DAS MONATSMAGAZIN **IM NORDEN**

lebensart

NEUMÜNSTER / MITTELHOLSTEIN / RENDSBURG

NOVEMBER 2026 • KOSTENLOS

Das kommt von Herzen

BESONDERE GESCHENKIDEEN ZUM FEST

Bethlehem im Kleinformat

DIE KRIPPENLANDSCHAFT
IN RISUM-LINDHOLM



casada®









Wählen Sie aus vielen Farben für Ihr Metallgestell

Terra	Olivgrau	Cashmere	Toffee	Seidengrau
Macchiata	Cognac	Rosewood	Peach	Wollweiß

HENNINGS Möbel

Neue Dorfstraße 81 · 24782 Büdelsdorf · Tel. 04331 34 38 0
info@moebel-hennings.com · www.moebel-hennings.com
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 - 15.00 Uhr

Wir sehen uns in Büdelsdorf!

Irrtümer, Liefermöglichkeiten, Farbabweichungen sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca.-Maße. Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH.

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN TEPPICH-HOF

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

KNUTZEN
Deals

Coupons im Wert von **1.560 €**

GÜLTIG BIS 15.11.2026

10 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 50 €
50 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 250 €
100 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 500 €
200 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 1.000 €
400 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 2.000 €
800 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 4.000 €

Lassen Sie Ihren *Wohntraum* wahr werden!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie sechs attraktive Coupons, die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie online auf **knutzen-home.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstraße 68
Tel. 04331 35 060

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstraße 14
Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Henstedt-Ulzburg
Philipp-Reis-Straße 2
Tel. 04193 80 710

Rabatt nur auf unsere Plissee Kollektion und das gesamte Insektenschutz-Sortiment. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Liebe Leserin, lieber Leser,

haben Sie sich schon einmal gefragt, wie das Leben zur Zeit der Geburt Jesu aussah? Wie die Menschen ihren Alltag gestalteten, womit sie arbeiteten und lebten, während in einem Stall ein Kind zur Welt kam, dessen Geschichte bis heute nachwirkt?

Monika Tratzky und Astrid Dingeldey aus Risum-Lindholm haben in den vergangenen 16 Jahren rund 170 Krippenfiguren von Hand gefertigt. Sie nähten Kleidung – von der Mütze bis zum Miniaturschuh – und bauten sogar einen Webstuhl nach, wie ihn Beduin*innen vor 2.000 Jahren nutzten.

Einen ersten Eindruck von dieser großen Liebe zum Detail erhalten Sie in unserem Titelthema „Weihnachtliche Vorfreuden und Geschenkideen“. Schauen Sie genau hin: In den Bildern verbergen sich viele kleine Besonderheiten. Wer neugierig auf das gesamte Ensemble geworden ist, kann die beiden Handwerkerinnen in ihrem Zuhause besuchen und die große Krippenlandschaft erkunden.

VORFREUDE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Noch mehr Weihnachtsstimmung finden Sie auf unseren Veranstaltungsseiten für die ganze Familie. Bei Glühweinduft und Lichterglanz lässt es sich wunderbar klönen, bummeln und nach Geschenken stöbern.

Weitere Anregungen bietet unser Geschenke-Guide. Dort haben wir auch Adventskalender für Groß und Klein zusammengestellt.

HERBSTAUSKLANG

Genießen Sie den November mit genüsslichen Herbstmomenten. Vielleicht bei einem Rosenkohl-Dinner im Kreis Ihrer Liebsten? Auf unseren Rezeptseiten finden Sie passende Inspirationen. Und ehe man sich versieht, beginnt mit dem Advent die Weihnachtszeit. Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit und viele gemütliche Augenblicke.

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen das Taschen-Label **KEINE SCHWESTER** aus Quickborn. Mehr dazu und welches Accessoire Ihre Handtasche zum persönlichen Piece macht, lesen Sie auf Seite 46 und 47.

Titel: © KEINE SCHWESTER

Fotos: Adobe Stock

ALTES STAHLWERK
NEUMÜNSTER



UNSER ADVENTS- & WEIHNACHTSBUFFET

AN DEN ADVENTSSONNTAGEN
wird das festliche Lunchbuffet mit vorweihnachtlichen Genüssen vom Buffet **à 57 € pro Gast** arrangiert - inklusive Sektempfang, Säften, Kaffee- und Teespezialitäten. Ein Kinderbuffet sorgt für besonders große Augen von Groß & Klein.

WEIHNACHTS-LUNCHBUFFET AN DEN FESTTAGEN 25. & 26.12.2026
Es duftet köstlich, wenn Küchenchef Jürgen Möllmann mit seinen Küchenkünstlern das festliche Weihnachts-Lunchbuffet mit besonderen Leckereien zubereitet. Nehmen Sie Platz und genießen Sie ein friedvolles und entspanntes Weihnachtsessen. **63 € pro Gast** inklusive Kinderbuffet, Sektempfang, Säften, Kaffee- und Teespezialitäten.

Zum festlichen Christmas-Dinner erwartet Sie ab 17:45 Uhr das köstliche Buffet bei Kerzenschein und weihnachtlichen Klängen **à 50 € pro Gast** (Getränke sind nicht inbegriffen).

Kinder bis zum 11. Lebensjahr speisen im "Restaurant 1500°C" kostenfrei und die 12-17-jährigen schlemmen für die Hälfte!

FOLLOW US & TAG US
ON FACEBOOK & INSTAGRAM

Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMEN

NOVEMBER 2026

COVER I KEINE SCHWESTER GmbH
Ein kleines Accessoire mit viel Persönlichkeit..... 46

UNTERWEGS & UP-TO-DATE
Düt & Dat im November..... 6
Winterliche Vorfreuden:
Das ist los im November 2026..... 10

WEIHNACHTLICHE VORFREUDEN UND GESCHENKIDEEN
Ganz Bethlehem in einer Wohnstube..... 20
Geschenke-Guide 22



10
Winterliche Vorfreuden:
Das ist los im November



42
Key Pieces für kühle Tage

HIN & WEG
Kein Winter ohne Küste..... 30

SO SCHMECKT DER NORDEN
Raffiniertes Röschen: Rosenkohlrezepte 34

MODE & BEAUTY
Key Pieces für kühle Tage 42
Ein kleines Accessoire mit viel Persönlichkeit..... 46
Die schöne Seite des Winters..... 48

GESUND & FIT BIS INS ALTER
Warum der frühe Zahnarztbesuch zählt..... 50

TRAUER & ABSCHIED
Gibt es ein Licht, aus dem wir kommen?..... 56

HAUS, HOF & GARTEN
Die Küche als neuer Wohnraum..... 62

KUNST & KULTUR
Ausstellungen im November 70
Veranstaltungshighlights..... 76



30
Kein Winter ohne Küste

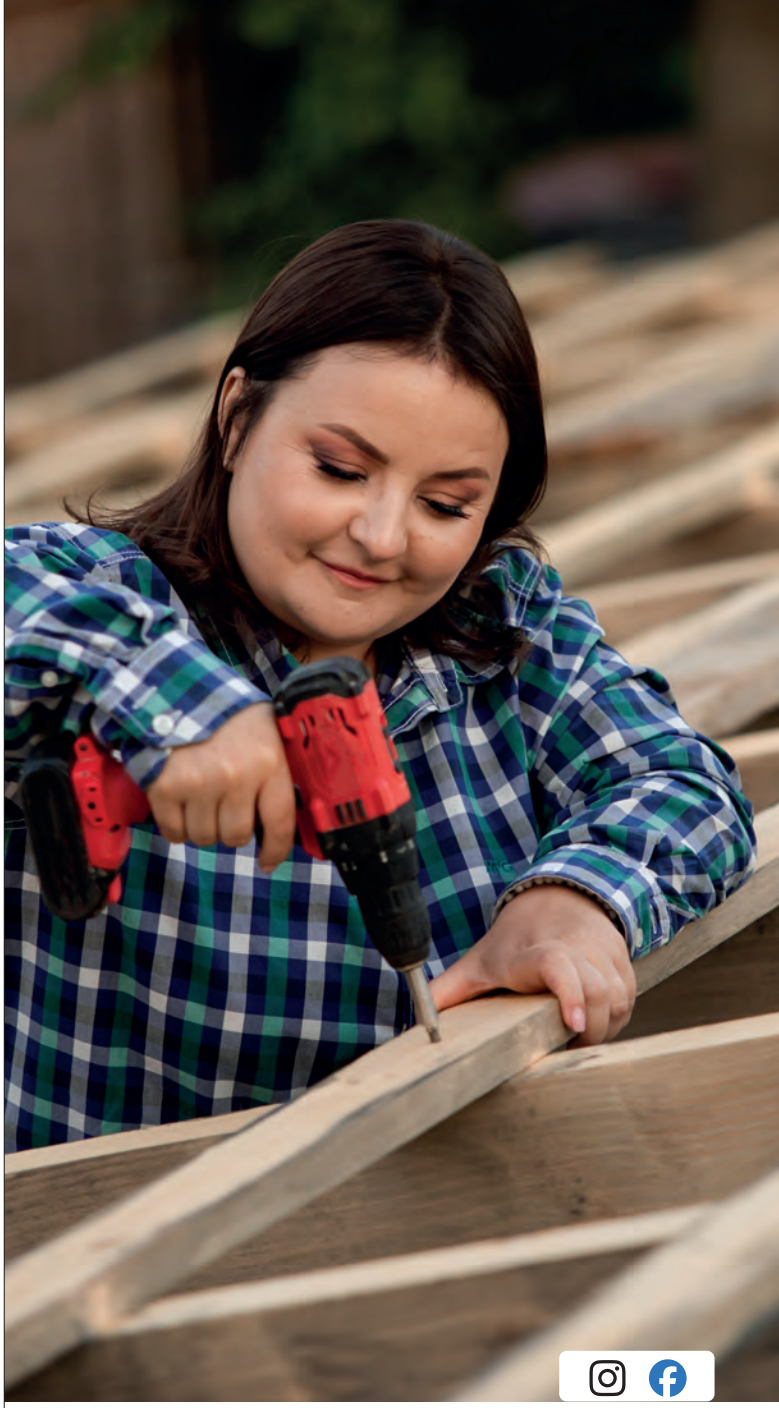
IMMER IN DER LEBENSART

Editorial 3
Impressum 82
Vorschau Dezember 82



34
Raffiniertes Röschen: Rosenkohlrezepte

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag



Wenn ich hier jetzt festmache, ist dann gut?

Nun gut, im ersten Lehrjahr sind haufenweise Fragen zu stellen. Die werden durch gute Antworten immer weniger. Nach 2 bis 3 Jahren sind unsere Auszubildenden prima Dachdecker*innen oder Klempner*innen. Und es gibt eine Riesenauswahl an Arbeitstellen – auch ein paar gleich bei uns. (Merke: Ihr Dach birgt viel Potenzial. Machen Sie nie Dacharbeiten ohne unser Angebot und unsere Expertise!)

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de

Bente

DÜT & DAT

IM NOVEMBER 2026

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Julius

MIT GEDULD INS GLÜCK



Julius aus dem Tierheim Neumünster braucht Menschen mit einem großen Herzen und viel Geduld. Der etwa 2021 geborene Yorkshire-Terrier-Mix wurde an einer Parkbank auf einem Parkplatz ausgesetzt. Menschen machen ihm große Angst; selbst nach Monaten lässt er sich womöglich nicht anfassen. Er sucht eine ruhige Einzelperson oder ein ruhiges Paar mit Hundeerfahrung, das seine Grenzen respektiert. Für Anfänger und Familien ist Julius nicht geeignet. Ein souveräner Zweithund wäre schön. Seine gesundheitlichen Baustellen können höhere Tierarztkosten mit sich bringen. Wer Julius kennenlernen möchte, findet alle Kontaktdaten unter www.tierheim-nms.de.

TEA FOR ONE

Lebkuchenmännchen mit Nikolausmütze, Zuckerstangen und Schneeflocken auf sattem Tannengrün – keine Frage, es weihnachtet! Handbemalte Keramik, 15,5 cm hoch, Ø 16 cm, 0,4 Liter für 2 Tassen. Entdeckt bei www.mila-design.com



Foto: www.mila-design.com

MITSINGEN BEIM KNEIPENCHOR



Foto: Kneipenchor Neumünster

Singen, lachen und gemeinsam eine gute Zeit verbringen: Beim Kneipenchor Neumünster steht die Freude an der Musik im Mittelpunkt. Ob Rock, Pop, Folk oder bekannte Mitsingklassiker – das Repertoire ist bunt und lädt zum kräftigen Mitsingen ein. Dabei zählen weder perfekte Töne noch musikalische Vorkenntnisse, sondern Spaß und Gemeinschaft. Menschen jeden Alters und jeder Herkunft sind willkommen. Weltoffenheit, Respekt und Toleranz prägen das gesellige Miteinander. Das nächste Treffen findet am 23. November um 19 Uhr in der Musikkneipe „Zum Fürsthof“ statt. Infos und Anmeldung auf Instagram unter @kneipenchor_neumuenster.

HILFE FÜR FELLNASEN IN NOT

Gemeinsam etwas bewegen

Süßer geht’s doch gar nicht: Diese flauschigen Wildkaninchen und Feldhasen finden in der Not ein behütetes Zuhause bei Birte Heckel-Neubert in Schellhorn. Schon seit 2009 ist sie beim Wildtierheim Preetz ehrenamtlich für die Aufzucht von Feldhasen und Wildkaninchen zuständig. Zwischen Februar und Oktober kommen zahlreiche Jungtiere zu ihr und müssen mit speziellem Milchpulver, Futter und Medikamenten versorgt werden, bis sie wieder in die freie Wildbahn entlassen werden können. Die Saison ist nun fast vorbei, aber damit es im nächsten Jahr genauso erfolgreich weitergeht, können Sie mit einer Spende helfen.
www.wildtierheimpreetz.de und Instagram @birteheckelneubert



Foto: Sebastian Grell

TIPP FÜR NOVEMBER

Dämmerungs-shopping in Nortorf

Am 6. November lädt das Dämmerungsshopping von 17 bis 21 Uhr dazu ein, Nortorf bei Fackelschein, Glühweinduft und stimmungsvoller Musik zu erleben. Ein großer Laternenumzug startet um 17 Uhr am Hagebaumarkt. Ein schöner Anlass, die charmante Kleinstadt bei einem Tagesausflug zu erkunden und den Abend mit einem besonderen Einkaufserlebnis ausklingen zu lassen.

Weitere tolle Tipps gibt es auf foerdefraeulein.de oder auf Social Media unter @foerde_fraeulein.

Förde Fräulein
TIPP DES MONATS



Fotos: Förde Fräulein



Illustration: Machi

MANGA-WORKSHOP

Wie entsteht eine Manga-Figur? Das zeigt Illustratorin und Japanologin Machi am 15. November von 13 bis 15 Uhr im Wattenbeker Schalthaus. Gemeinsam werden Figuren skizziert sowie Gesichts- und Körperproportionen geübt. Der Workshop des Kulturkreises Wattenbek richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren, mit und ohne Vorkenntnisse. Kosten: 5 Euro. Anmeldung ist möglich unter mangaworkshopwattenbek@web.de.

WEIHNACHTLICHE WINTERMAGIE

Mit den Winter Magic Henkelbechern bringen Sie zauberhafte Weihnachtsstimmung in Ihr Zuhause. Liebevoll gestaltete Herbst- und Wintermotive mit edlem Echtgold-Dekor verleihen jedem Getränk oder Dessert einen festlichen Glanz. Die Henkelbecher sind aus Borosilikatglas mit Echtgold-Dekor, 0,4 l, UVP 14,90 Euro. Entdeckt bei **asa-selection.com**

Foto: Asa-Selection.com



IMPLANTAT komplett®



Schöne Zähne – damit Sie wieder gut lachen haben.

Ob Sportunfall oder Zahnersatz im Alter – Implantate sind fast immer die beste Lösung. Kein anderer Zahnersatz bietet Ihnen die Vorteile eines Implantats. Kompetente Beratung, professionelle Behandlung, alles aus einer Hand.

Ohne Abdruck – rein digital

Dr. med.dent. Peter Niziak
Zahnarzt
Bargfelder Str. 4 a
24613 Aukrug
Telefon: 0 48 73 / 870
Fax: 0 48 73 / 93 11
www.implantat-komplett.de


EGAL WELCHES FAHRRAD DU FÄHRST:
RADFAHREN MUSS NICHT WEHTUN!



RIDE SMART · FEEL COMFY
COMFYTTERS
BIKEFITTING.WORKS

WESTRING 256 | KIEL
WWW.COMFYTTERS.DE

ALLE INFOS:

SATTEL UNBEQUEM
KNIE- ODER RÜCKENSCHMERZEN
TAUBHEITSGEFÜHLE

Unsere Dienstleistung für Sie in Bordesholm:
GOLDANKAUF
Sofort Bargeld bei der FairPreis Gold GmbH

Machen Sie Ihr Gold zu Geld

Bordesholm
Holstenstr. 16
Montag bis Mittwoch
10 bis 17 Uhr

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck, Zahngold, Silber, Bestecke, Münzen, Bruchgold, Zinn. (Tagesaktuelle, börsenorientierte Preise)
Vom Fachmann bewertet:
Christian Schön, Auktionator, öffentlich bestellt und vereidigt.

T.: 04322 - 887 6321 - info@fairpreisgold.de - www.fairpreisgold.de

C | A | U
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Geschäftsstelle Kontaktstudium



Bevin Nickel, Uni Kiel

Kontaktstudium –
Ihr weiterbringender Kontakt
zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-6767
www.kontaktstudium.uni-kiel.de

VERKAUFSSTART ADVENTSKALENDER

Es ist wieder so weit: Der Neumünsteraner Adventskalender 2026 ist ab sofort erhältlich! Der Inner Wheel Club Neumünster und der Lions Club Neumünster-Holsten dazu ein, die Vorweihnachtszeit mit einer täglichen Gewinnchance zu verbinden und gleichzeitig Gutes zu tun. Ein besonderer Blickfang ist in diesem Jahr das winterliche Motiv aus dem Gerisch Skulpturenpark, das anlässlich des 25-jährigen Jubiläums ausgewählt wurde. Es verbindet Kunst, Kultur und die winterliche Atmosphäre der Stadt und rückt einen besonderen Ort Neumünsters in den Mittelpunkt. Der Kalender kostet fünf Euro und ist an zahlreichen Verkaufsstellen in Neumünster erhältlich.



REGINE-HILDEBRANDT-PREIS

AKTIONSBÜNDNIS WIRD AUSGEZEICHNET

Das Aktionsbündnis „Hüttener Berge – Für Vielfalt, für Demokratie, gegen Rechtsextremismus“ erhält den Regine-Hildebrandt-Preis der SPD 2026 in der Kategorie „Kampf gegen rechts“. Damit geht die Auszeichnung erstmals nach Schleswig-Holstein. Gewürdigt wird sein Engagement, mit öffentlichen Aktionen für demokratische Werte und gesellschaftliche Vielfalt einzustehen, wie etwa mit dem „Democracy rocks!“-Festival (Foto), das 2025 und 2026 auf dem Aschberg veranstaltet wurde. Die Preisverleihung ist am 26. November in Berlin.



Foto: Sven Sindt



Foto: Förderverein Hochschule Neumünster e. V.

NEUE PERSPEKTIVEN

NEUMÜNSTER ALS HOCHSCHULSTADT

Wie kann Neumünster Hochschulstadt werden? Der Förderverein Hochschule Neumünster e. V. sucht dafür weiter nach Ansätzen, die zu den Stärken der Stadt passen. Mit Peter Janetzky, Vorsitzender der FDP-Ratsfraktion, und Paul Weber, Sprecher der SPD-Rathausfraktion, sprach er über mögliche nächste Schritte. Potenzial sieht der Verein etwa in Logistik, Gesundheit, Medizintechnik, Digitalisierung und neuen Energietechnologien. Entscheidend ist dabei, welche Angebote vor Ort gebraucht werden. Dafür knüpft der Verein Kontakte zu Hochschulen und Forschungseinrichtungen, bringt Partner zusammen und stößt Kooperationen für Lehre und Qualifizierung an.

ABTAUCHEN IM MEERES-ZENTRUM

Gerade an Regentagen bietet sich das Meereszentrum als wetterunabhängiges Ziel auf Fehmarn an und richtet sich mit seinem Angebot besonders an Familien. Die Aquarienanlage umfasst rund vier Millionen Liter tropisches Meerwasser und hat auch den Winter über für Gäste geöffnet. Zu den Becken gehören ein Ozeanaquarium mit Haien, mehrere Lagunenaquarien und ein Bereich, der eine Mangrovenlandschaft nachbildet. Zentraler Bestandteil ist der Unterwassertunnel: Rochen und andere Meeresbewohner ziehen hier über die Köpfe der Besucher*innen hinweg. Ergänzt wird der Rundgang durch eine Ausstellung, die Hintergründe zur Unterwasserwelt vermittelt. Weitere Fehmarn-Tipps finden Sie auf Instagram: @fehmarnfeeling



Fotos: Fehmarn Feeling



Foto: Adobe Stock

GESCHICHTEN VON STARKEN FRAUEN

Die Vorleseinitiative NeLe – Neumünsteraner Leselust der Diakonie Altholstein lädt am 10. November um 15.30 Uhr zur Lesung ins Café des Mehrgenerationenhauses (MGH) Volkshaus, Hürsland 2, ein. Gudrun Köster und Claudia Kloppenburg lesen Geschichten und Texte von und über starke Frauen. Das Café öffnet schon um 15 Uhr. Bei Kaffee, Kuchen oder Waffeln können sich die Besucher*innen in Ruhe auf die Lesung einstimmen. Der Eintritt ist frei, es fallen nur Kosten für Speisen und Getränke an. Um Anmeldung wird gebeten: per E-Mail an mgh@diakonie-altholstein.de oder unter Tel.: 04321 / 25 05 21 12. NeLe bringt seit 2006 Geschichten zu Kindern und älteren Menschen in Neumünster. Im Oktober feierte die Initiative 20-jähriges Jubiläum – und sucht gleichzeitig neue Vorleser*innen. Wer Freude an Büchern hat und sich engagieren möchte, ist herzlich willkommen, ob in der Kita, im Seniorenheim oder in der Textwerkstatt.

über 15 Jahre Gold-Ankauf & Verkauf über 15 Jahre
Quickborn
Kieler Str. 89 A
in Bad Bramstedt
größter Second-Hand Shop im Norden
Henstedt-Ulzburg
bei Kaufland
Bestpreis-Garantie
gegen Bargeld
Tauschen Sie Ihr Gold / Silber / Schmuck / Zahngold / Bernstein
auch Versilbertes / Zinn / Vergoldetes und Double
Kieler Str. 89 A • 25451 Quickborn • Do. + Fr. 10 - 17 Uhr
Bleeck 5 • 24579 Bad Bramstedt • Mo. - Fr. 10 - 17 Uhr
Lindenstr. 26b • 25545 Kellinghusen • Di. 10 - 17 Uhr
Krohnstieg 4 • 22415 Hamburg • Mi. 10 - 17 Uhr
Gutenbergstr. 7 • 24558 Henstedt-Ulzburg • Mi. 10 - 17 Uhr
Service von A bis Z
und nach Vereinbarung • 0176 - 258 255 54
Kellinghusen
www.goldankauf-quickborn.de
Langenhorn

Winterliche VORFREUDEN

Köstlicher Glühweinduft zieht durch die Straßen, leckere Naschereien verlocken zum Genießen und eine frische Brise stimmt uns auf die kalte Jahreszeit ein. Die stimmungsvolle Zeit des Jahres beginnt – voller gemütlicher Momente im Kreise unserer Liebsten und voller Vorfreude auf das Weihnachtsfest. Lassen Sie sich verzaubern: Auf den folgenden Seiten entdecken Sie wundervolle Tipps und Orte, um die Adventszeit in vollen Zügen zu genießen!



Foto: Adobe Stock

ANZEIGE



Fotos: Stadtmuseum Schleswig/Holger Rüdel

Weihnachtszauber

IM STADTMUSEUM SCHLESWIG

Funkelnde Lichter, fröhliche Gesichter und der Duft von Punsch und Tannenzweigen: Vom 27. bis 29. November lädt das Stadtmuseum Schleswig wieder zum stimmungsvollen Weihnachtsmarkt ein.

Seit über 40 Jahren verwandeln sich die historischen Gebäude des Günderothschen Hofes am ersten Adventswochenende in einen festlich geschmückten Markt mit hochwertigem Kunsthandwerk. Auch für Kinder gibt es viel zu erleben: Beim Kinderschminken und Gestalten von Weihnachtskarten können sie selbst kreativ werden. Druckvorführungen in der historischen Druckerei und eine mitreißende Feuershow sorgen für weitere besondere Erlebnisse. Neben Kunsthandwerk gibt es auch im Museum viel zu entdecken: Alle Ausstellungen sind geöffnet und laden zum Erkunden ein. Für das leibliche Wohl sorgt das Café Friedrich mit frisch gebackenem Kuchen. Außerdem gibt es im Außenbereich Glühwein, Deftiges vom Grill und vegetarische und vegane Köstlichkeiten.

27. November, 15 bis 18 Uhr · 28. + 29. November, 11 bis 17 Uhr
Stadtmuseum Schleswig, Friedrichstraße 9-11
www.stadtmuseum-schleswig.de

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Nortex, Adobe Stock

LANGER FREITAG

06. November: Einkaufen bis 21 Uhr

„Lichterfest"



- **Aktuelle Winterkollektionen entdecken**
- **Lichterfest** – Genießen Sie unser Lichterfest und erleben Sie ein Meer aus Licht und Farben auf unserem Parkplatz!
- **Traditionelle Teeverkostung** mit dem Hamburger Teespeicher
- **Soulige Saxophonklänge** – Live-Musik von Birdy Jessel
- **Kulinarische Genüsse & Weinprobe**
- **Große Verlosung** im Gesamtwert von € 4.000,- um 21.05 Uhr.

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Öffnungszeiten
Montag–Freitag
9.00 bis 18.30 Uhr
Samstag
8.30 bis 18.30 Uhr

Kostenlos P Komfort

NORTEX
... zieht den Norden an!

ANZEIGE





Foto: Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

WEIHNACHTSMARKT AUF GUT STEINWEHR

Wenn der Duft von Tannengrün und winterlichen Leckereien in der Luft liegt, lädt **Gut Steinwehr** zum nostalgischen Weihnachtsmarkt in gemütlicher Gutshofatmosphäre ein. Zahlreiche ausgewählte Aussteller*innen präsentieren Schmuck, Dekoration und besondere Geschenkideen. Ponyreiten und eine große Strohburg sorgen für leuchtende Kinderaugen, während die Kutschfahrten Groß und Klein zu einer gemütlichen Auszeit einladen. Ein stimmungsvoller Ausflug für die ganze Familie, der zum Entdecken, Verweilen und Einstimmen auf die schönste Zeit des Jahres einlädt. Weitere Infos unter www.himbeerhof-steinwehr.de

1., 2. und 3. Adventswochenende, jeweils 11 bis 18 Uhr • Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

ANZEIGE





Fotos: Columna Werbeflächen

ADVENTSMARKT AUF GUT EMKENDORF

Auf dem bunten **Adventsmarkt auf Gut Emkendorf** gibt es viele Gelegenheiten, um bereits die ersten Geschenke für die Liebsten zu besorgen. Der Duft von Lebkuchen, Glühwein und gebrannten Mandeln liegt in der Luft und stimmt ganz wunderbar auf das Fest der Liebe ein. Es gibt es eine Fülle von Dekorationen und eine große Vielfalt an Geschenkideen. Schauen Sie sich um, entdecken Sie brillante Lichtblicke - gezaubert mit Kerzen, entzückende Märchen-Landschaften mit Sternen, viel Tanne, Buchsbaum, Zieräpfeln und Schleifen. Es gibt eine Menge Anregungen: Gestricktes, Genähtes, individueller Schmuck, Kuschliges, Köstliches, Hochprozentiges, Dekoratives, Modisches und noch ganz viel mehr. Der Eintritt kostet 10 Euro, Kinder unter 16 Jahren zahlen keinen Eintritt. Mehr Infos unter www.land-gefluester.de.

6. bis 8. November, 10 bis 18 Uhr • Gut Emkendorf, Emkendorf



Foto: Adobe Stock



MARTINSMARKT
DER WALDORFSCHULE

Wenn sich die Schulgebäude in kleine Werkstätten und Marktstände verwandeln, ist Martinsmarkt an der Freien Waldorfschule Neumünster. Am 21. November können Familien von 13.30 bis 17 Uhr Kerzen ziehen, Zinn gießen, Schiffchen pusten und im Kinderkaufhaus stöbern. Kunsthandwerker*innen bereichern den Markt mit ihren handgefertigten Stücken. Sogar auf Kutschfahrten darf sich gefreut werden. Für das leibliche Wohl gibt es Kuchen, Kekse und Stockbrot, Kaffee und frisch gepressten, heißen Apfelsaft. Eröffnet wird der Markt am Roschdohler Weg 144 um 13 Uhr mit einem Sankt-Martins-Anspiel auf der Birkenwiese. Mehr Infos: www.waldorf-neumuenster.de

21. November, 13 bis 17 Uhr
Freie Waldorfschule, Neumünster

DER KLEINE MARKT BISSEE

Am 7. und 8. November ist es soweit: Zum 15. Mal öffnet der Kleine Markt Bissee die Türen und wartet auf regen Besuch.

Viele Aussteller*innen aus Kiel, Hamburg und dem Umland mit hochwertigen Produkten stellen dieses Jahr im Werkhof aus: wie immer auf Omas Vintage Möbeln. Den Kaffee gibt's aus alten Sammeltassen, alles ist liebevoll hergerichtet bis ins kleinste Detail. Bummeln Sie sich durch Diele und Stall und lassen Sie sich inspirieren von all den hübschen Dingen, die das Wohnen schöner machen: von handgemachter Keramik zu hochwertigen Papierwaren, von duftenden Kerzen bis zu dekorativen Kissen und Blumengestecken. Den hungrigen Besucher*innenn werden Kaffee und hausgemachte Kuchen angeboten. Für diejenigen, die es etwas deftiger mögen, gibt es leckere Speisen aus dem Foodtruck. Und all das schafft Grundlage für den feinen Bio Punsch oder ein Gläschen Wein. Abschluss der Veranstaltung bildet der Laternenumzug für die Kleinen, der auf dem Werkhof um 18 Uhr startet und von der Freiwilligen Feuerwehr begleitet wird.







Fotos: Hof Bissee

7. und 8. November,
11 bis 18 Uhr
Werkhof, Bissee



Gemeinsam schaffen WirWunder.

Jetzt Projekt starten oder spenden:

wirwunder.de/sh

Weil's um mehr als Geld geht.

WIRWUNDER
Das Forum für Gemeinwohl der Sparkassen in Schleswig-Holstein.

ANZEIGE






Adventsausstellung in Nortorf

*Erleben Sie den floralen Adventszauber in der **Gärtnerei Schnack**.*

Auch in diesem Jahr findet wieder die große Adventsausstellung der Gärtnerei Schnack in Nortorf statt. Neben hunderten fertigen Kränzen, Gestecken und winterlich gepflanzten Arrangements finden die Besucher*innen auch die kleinen, feinen Details, die die eigenen Adventskreationen zu etwas ganz Besonderem werden lassen. Wer sich seinen Adventskranz selbst zusammenstellen will, findet in der Gärtnerei eine toll arrangierte, große Auswahl an Schnittgrün wie zum Beispiel Eukalyptus, Arizona-Zypresse, verschiedene Tannen, Moose und Zapfen, dazu passende Kerzen und Adventsschmuck. Besondere Nadelgehölze wie Kiefernstämme, Zedern, Zypressen oder die klassische Zuckerhutfichte sind ebenso im Angebot wie eine Großauswahl an verschiedenen Christrosen und natürlich Weihnachtssterne in allen Größen. Die Öffnungszeiten sind an den Samstagen (14. und 21. November) von 8.30 bis 16 Uhr, und an den Sonntagen (15. und 22. November) von 11 bis 16 Uhr. Höhepunkt des zweiten Ausstellungswochenendes ist am Freitag, den 20. November, der Lichterabend von 17 bis 21 Uhr. Hunderte Lichter tauchen die Ausstellungsflächen in sanften Glanz. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Übrigens: Wer an den Wochenenden keine Zeit hat, findet ab dem 13. November die ganze Ausstellungsvielfalt natürlich auch wochentags. Erleben Sie den floralen Adventszauber in der Gärtnerei Schnack, Itzehoer Str. 23, Nortorf.

Ab 13. November
Gärtnerei Schnack
Itzehoer Str. 23, Nortorf

Fotos: Gärtnerei Schnack



ANZEIGE

Schönes zur Adventszeit

Entspannter Bummel durch die Weihnachtsausstellung bei Paulwitz Pflanzenhof & Floristik in Neumünster.







Die Abende werden immer länger, draußen kündigt sich der Winter an und Weihnachten steht vor der Tür. Doch jetzt beginnt für viele der alljährliche Einkaufsstress. Das muss aber nicht sein, denn in dieser Zeit lädt **Paulwitz Pflanzenhof & Floristik** in Neumünster ganz herzlich zu einem entspannten Bummel durch die Advents- und Weihnachtsausstellung ein. Viele Accessoires rund um den Advent, exklusive Gestecke, Adventskränze und Sträuße, handgefertigte dänische Kerzen, Grußkarten und eine Vielzahl von Dekoartikeln warten am 21. und 22. November darauf, von den Besucher*innen entdeckt zu werden. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die Ausstellung ist am Samstag von 8 bis 16 Uhr und am Sonntag von 11 bis 16 Uhr geöffnet. Mehr Informationen unter Tel.: 04321 / 315 21 oder www.pflanzhof-paulwitz.de.

21. + 22. November • Paulwitz Pflanzhof & Floristik
Norderdorfkamp 26, Neumünster

Fotos: Paulwitz Pflanzhof & Floristik

Kaufen, wo es wächst!

Erlebniseinkauf auf über 14.000 m² überdachter Fläche

Adventsmarkt

am 21. + 22. November
Sa. 8-16 Uhr, So. 11-16 Uhr

Gartencenter • Accessoires • Baumschule • Gartentipps
Gartenbau- und Gartengestaltung



Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik

Norderdorfkamp 26
Neumünster
Tel. 04321/31521

www.pflanzenhof-paulwitz.de

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr



Der Husumer Weihnachtsmarkt startet am 16. November um 18 Uhr mit dem „Anleuchten mit Musik".

Husums Marktplatz

Es ist die Zeit der Lichterketten, die Zeit der Weihnachtsmärkte.
Und Husums Markt ist besonders schön.

Vom 16. November bis zum 27. Dezember verwandelt sich der Husumer Marktplatz rund um den Tine-Brunnen in eine kleine Winterwunderwelt mit Tannenbäumen, Budenzauber, Kinderkarussells sowie Punsch- und Wurstständen. Geöffnet ist – bis auf den 22. November und den 25. Dezember – täglich ab 10 Uhr. Gestartet wird mit dem „Anleuchten". Es findet am Montag, 16. November, um 18 Uhr statt. Dabei übernimmt Bürgermeister Martin Kindl die ehrenvolle Aufgabe, die Lichterkette an der riesigen Weihnachtstanne zum Leuchten zu bringen – und stimmt anschließend gemeinsam mit dem Spielmannszug Rödemis und allen anwesenden Besucher*innen das „Singen für alle" an.

NIKOLAUSBESUCH UND ANDERE AKTIONEN

Auch in diesem Jahr finden wieder zahlreiche Aktionen rund um den Weihnachtsmarkt statt. Eine davon ist die Nikolaus-Aktion am 6. Dezember ab 17 Uhr. Gemeinsam mit Bürgervorsteher Robert Koch kommt der Nikolaus auf einer Drehleiter der Freiwilligen Feuerwehr vom Dach der Einhorn-Passage auf den Marktplatz herunter und verteilt Süßigkeiten an die Kinder. Seit vielen Jahren ist dies fester Bestandteil der Husumer Adventszeit – und Highlight vieler Kids. Ganz neu soll es in diesem Jahr jeden Dienstagabend Live-Musik auf dem Markt geben. Für jeden Geschmack soll etwas dabei sein, versprechen die Organisatoren.

LICHTERFAHRT DER TRECKER

Die Lichterfahrt darf nicht fehlen. Seit einigen Jahren sorgen Nordfriesische Landwirte aus dem Umland mit dieser Aktion für ein optisches Highlight, denn mit ihren weihnachtlich beleuchteten Traktoren erhellen sie am 22. Dezember die Straßen in Mildstedt, Rödemis und Husum. Zielort ist der Marktplatz. (Mehr zur Route auf den „Das ist los"-Seiten).

BUDENZAUBER, KUNSTHANDWERK UND KARUSSELLS

Ob Sie auf der Suche nach einem Geschenk sind, beim Glühwein den Klängen der Musik lauschen oder einfach nur die festlich beleuchtete Stadt genießen möchten – Husum mit seinem heimeligen Weihnachtsmarkt bietet eine Kombination aus Budenzauber, Kunsthandwerk, Kinderkarussells, Tannenbäumen und vielen Ständen, die für das leibliche Wohl sorgen. Geöffnet ist Montag bis Mittwoch von 10 bis 22 Uhr, Donnerstag bis Samstag bis 23 Uhr und am Sonntag bis 22 Uhr. Der Eintritt ist wie immer frei und die Nutzung des „HusumBus" an den Adventssamstagen sogar kostenlos.

16. November bis 27. Dezember
Husumer Marktplatz



Buden mit Kunsthandwerk umrahmen den Tine-Brunnen an der Kirche.

Foto: LTO Nordseekiste Nordfriesland | Markus Rohrbacher



bahn.de/regio-sh

DB Regio SH | NAH.SH

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.



KIELER WEIHNACHTSMÄRKTE

FESTSTIMMUNG AN DER FÖRDE

Wenn Lichterketten die Straßen erhellen und der Duft von Glühwein in der Luft liegt, beginnt die Weihnachtszeit in Kiel. An vier liebevoll gestalteten Standorten laden die Kieler Weihnachtsmärkte ab dem 19. November zum Genießen, Treffen und Verweilen ein. Entdecken Sie festliche Märkte, kulinarische Genüsse und besondere Momente in der Stadt.

Foto: Kai Kokott

HOLSTENPLATZ

Auch bei Kälte oder norddeutschem Schietwetter bleibt es auf dem Holstenplatz gemütlich, denn er verwandelt sich zum Teil in einen zauberhaften Winterwald mit Stehtischen zum Verweilen und vielen beleuchteten Tannenbäumen. Dafür hängen wieder 99 leuchtende LED-Sterne in den Bäumen und die rund einen Kilometer lange LED-Girlande mit tausenden Lichtpunkten schmückt die Giebel der Weihnachtsmarktstände und sorgt für weihnachtliche Stimmung auf dem Marktplatz.

RATHAUSPLATZ

„Romantisch. Nordisch. Echt." Unter diesem Motto heißt das Kieler Weihnachtsdorf alle Besucher*innen herzlich willkommen! Die gemütlichen Hütten erwecken das Flair eines bunten Dorfplatzes der skandinavischen Nachbarländer. Schlendern Sie durch das einladende Dorf und genießen Sie die herzliche Atmosphäre. Drei Mal am Tag fliegt eine Mini-Kogge, gezogen von sechs Rentieren, über den Weihnachtsmarkt auf dem Kieler Rathausplatz.

ASMUS-BREMER-PLATZ

Mit der schon von weitem zu sehenden 12,5 Meter hohen Weihnachtspyramide als neuem strahlendem Treffpunkt lockt der Asmus-Bremer-Platz zum Verweilen bei bewährten und neuen Leckereien wie Langos, Burgunderschinken und Heißgetränken. Die wunderschöne Weihnachtspyramide ist ein beliebtes Fotomotiv und gemütlicher Treffpunkt.

BERNHARD-MINETTI-PLATZ

Nach einem ausgiebigen Einkaufsbummel entlang der Holtenauer Straße lädt der gemütliche Weihnachtsmarkt dazu ein, sich bei einem Glühwein, einer Jägerlade oder einer heißen Schokolade aufzuwärmen. Der stimmungsvoll beleuchtete Weihnachtsbaum ist ein echter Hingucker und bringt Weihnachtszauber in die Einkaufsstraße.

Mehr Infos zu den verschiedenen Märkten unter www.kieler-weihnachtsmaerkte.de

19. November bis 23. Dezember (Totensonntag geschlossen) • verschiedene Orte in Kiel







Gemeinsam kommen wir weiter

Was ist dein Wir-Moment?

dialog.nah.sh

NAH.SH
Unser Nahverkehr

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Ganz Bethlehem in einer Wohnstube

Eine Krippenlandschaft, die das ganze Wohnzimmer ausfüllt? Bei Monika Tratzky (67) und Astrid Dingeldey (73) geht es ab dem ersten Advent zu wie in Bethlehem vor über 2000 Jahren.

VON MARION LASS



Monika Tratzky mit einer Figur – alles angefertigt in liebevoller Handarbeit.



Bethlehem vor über 2000 Jahren. Die selbstgemachten Gebäude mit Balkonen und kleinen Lampen sorgen dafür, dass das Ambiente stimmt.

Wenn Monika Tratzky und Astrid Dingeldey ihre rund 170 handgefertigten Figuren mitsamt der Aufbauten und der Dekoration vom Speicher in die Wohnstube tragen, beginnt bei den beiden Freundinnen die Adventszeit – und die ist arbeitsintensiv. „Immerhin muss bis zur Eröffnung am ersten Advent alles an seinem Platz stehen", erklärt Monika Tratzky.

Sie hat wie jedes Jahr ihren Plan zur Hand, damit sie nachvollziehen kann, welche Figur in welchem Teil der Wohnstube stehen soll, denn schließlich müssen alle elektrischen Anschlüsse richtig gelegt werden. Sie sorgen am Ende dafür, dass an den Lagerfeuern und in den Häusern kleine LED-Lämpchen blinken und die Krippe beleuchtet wird.

25 QUADRATMETER BETHLEHEM

Wenn die beiden Damen nach vielen Tagen der Vorbereitung fertig sind, hat sich ihr Wohnzimmer in eine 25 Quadratmeter große Krippenlandschaft verwandelt, die die biblische Zeit von Bethlehem darstellt. Im Mittelpunkt natürlich das berühmteste Elternpaar der Welt: Maria und Josef mit dem Christuskind. Alle Figuren sind handgefertigte Unikate, selbst die Aufbauten sind von den Freundinnen per Hand gesägt und geschraubt worden. „Astrid ist recht gut an der Nähmaschine, und ich bin gut im Handwerkern", erzählt Monika Tratzky.

VERLIEBT IN EGLI-FIGUREN

Angefangen hat alles in der Schweiz. Dort haben die beiden Freundinnen, die sich seit 40 Jahren kennen, lange Zeit gelebt. Auf den dortigen (Weihnachts-)Märkten haben sie sich in die Egli-Figuren verguckt. Doch sie waren nicht billig. „Eine Figur kostete über 300 Schweizer Franken", sagt Astrid Dingeldey. Zu teuer zum Kaufen für die beiden. Aber was wäre, wenn man die Figuren selbst macht? Astrid Dingeldey und Monika Tratzky packten das Projekt an. Ihre erste Kreation, Adam, entstand im Jahr 2010. Es folgten weitere fünf Figuren, alle um die 39 Zentimeter groß. Sie sollten der Anfang einer großen Sammlung sein.

VON SECHS AUF 170

Als sie ihre Krippenlandschaft einmal in Monikas Haus in Rheinland-Pfalz aufgestellt hatten, klingelten die Sternsinger an der Tür, sahen die Ausstellung und waren auf Schlag verliebt. So sprach es sich schnell herum, was es bei Astrid und Moni Tolles zu sehen gab. Für Monika Tratzky und Astrid Dingeldey war dies das erste Mal, dass sie ihr Haus für kleine und große Besucher*innen öffneten. Ganze Familien kamen, um das Leben in Bethlehem zu bestaunen, und sogar an Heiligabend saßen Kinder bei den beiden Künstlerinnen im Wohnzimmer. „Viele der Besucher*innen ließen einen Obolus da, sodass wir am Ende der Weihnachtszeit einen großen Betrag spenden konnten", erzählen die beiden.

EINE WOHNSTUBE VOLLER HANDARBEIT

Seit einigen Jahren wohnen die Rentnerinnen in Risum-Lindholm und öffnen 2026 im vierten Jahr ihre besondere Krippenausstellung in Südtondern. Jetzt im November beginnt bei ihnen der Aufbau. Dann verwandelt sich das ausgeräumte Wohnzimmer in eine kleine Wunderwelt mit Krippe. Sie ist 30 Zentimeter groß, entstanden aus einem Baumstumpf. „Alles Handarbeit", betont Monika Tratzky. Jede Figur ist ein Kunstwerk im Miniaturformat. Die kleinen Mützchen oder auch die Miniaturschuhe aus

Fotos: Monika Tratzky und Astrid Dingeldey

So viele kleine Details spiegeln das Leben rund um das kleine Christuskind wider.





Vom ersten Advent bis zum 6. Januar 2027 öffnen Astrid Dingeldey und Monika Tratzky ihre Haustür in Risum-Lindholm für Besucher*innen.



Astrid Dingeldey in ihrer Nähstube. Hier entstehen die Figuren mitsamt ihren Utensilien.

echtem Leder – alles per Hand genäht. Sogar der Webstuhl, an dem die Beduinin sitzt, ist handgefertigt. Lange hatten die beiden Künstlerinnen recherchiert, wie die Webstühle vor 2000 Jahren ausgesehen haben.

Die entstandene Landschaft ist vielseitig. In der einen Ecke breitet ein Teppichhändler seine Waren aus, gegenüber versammeln sich Hirten um ein mit kleinen LED-Leuchten flackerndes Lagerfeuer. Die Ausstellung ist wunderschön und erzählt vom Leben zu Zeiten Jesu – von Handwerk, Handel, Familie und Alltag.

Für kleine Besucher*innen hat Monika Tratzky Leitern aufgestellt, damit sie von oben auf die Wunderlandschaft schauen können. „Die Gäste dürfen ruhig stundenlang gucken. Wir freuen uns, wenn die Menschen anhand unserer Ausstellung auf Traumreise gehen. Dann haben wir unser Ziel erreicht“, sagt Monika Tratzky. Einer Kirche gehören die Wahl-Risum-Lindholmerinnen nicht an. „Wir akzeptieren alle Religionen. Es geht uns darum, die Geschichte der Geburt des kleinen Jesu zu erzählen – mit all den Lebensbereichen, die dazu gehören.“

DIE ÖFFNUNGSZEITEN UND EIN ANLIEGEN

Die Krippenausstellung ist bis zum 6. Januar 2027 jeweils nachmittags im Laamstich 29 in Risum-Lindholm zu sehen. „Der Eintritt ist kostenlos. Aber wir freuen uns, wenn die Besucher*innen einen Obolus da lassen, damit wir das Kinderhospiz in Hamburg unterstützen können.“ Mit der Spende ermöglichen Astrid Dingeldey und Monika Tratzky den Eltern schwerkranker Kinder eine Auszeit im Hospiz.

Die Tür steht offen. Schauen Sie gerne rein!



Die Krippe mit dem Christuskind entstand aus einem Baumstamm, den Monika Tratzky ausgehöhlt hat.



Auf 25 Quadratmetern ist im Wohnzimmer von Astrid Dingeldey und Monika Tratzky eine fantasievolle Landschaft entstanden. Jedes einzelne Stück ist handgemacht.

Fotos: Monika Tratzky und Astrid Dingeldey

Geschenke GUIDE

Besondere Auswahl für die Festtage – von stilvollen Kleinigkeiten bis hin zu unvergesslichen Erlebnissen.



FREIHEIT UND MEER

Das HAVLYS Leucht-Segelboot bringt maritime Atmosphäre in Wohnräume. Seine charakteristische Silhouette wird durch warmweißes LED-Licht nachgezeichnet und erinnert an entspannte Segeltörns, Sonnenuntergänge auf dem Wasser und unbeschwerte Urlaubstage. Das Segelboot ist ein dekorativer Blickfang für maritime Räume. 79,90 Euro
www.havlys-lights.com

PURE PINE

Ob als Diffusor mit Sprühkopf oder Raumduft mit Faserstäbchen – der neue Duft Pure Pine von Badesofa verteilt sich dezent im Raum. 29,99 Euro
www.badesofa.de



Foto: BADESOFA



ALLES DABEI

Mit der Nuri Crossbodybag von Henties haben Sie alles zur Hand. Der hochwertige Korkstoff ist weich und robust. 79 Euro
www.henti.es



STILECHT AUS HOLZ

Das Tischler-Start-up SpeicherArt bietet eine Alternative zu Plastiklampen und Kabelsalat: die Akkutischleuchte Nala aus Vollholz, kabellos und dimmbar. Sie ist in verschiedenen Ausführungen erhältlich. ab 99 Euro
www.speicherart.de



WANDERN WELTWEIT

Es gibt Wanderungen, die unternimmt man, um sich einen Lebenstraum zu erfüllen. Folgen Sie bekannten National Geographic-Fotograf*innen durch alle Kontinente und Klimazonen, von der Tagestour auf den isländischen Kristínartindar bis zum mehrtägigen Sinai Trail durch Ägypten. 29,99 Euro
www.verlagshaus24.com



MANDELNASCHEREI

Fruchtig, würzig, salzig oder lieblich? Bei der Mandel-Bar von mynaschwerk aus Flensburg finden Sie ein buntes Spektrum an Aromen. Da ist für alle Naschkatzen etwas dabei. 9,50 Euro
www.mynaschwerk.de

ERFINDERINNEN-MEMO

Wer hat eigentlich den Fallschirm erfunden? Lernen Sie Käthe Paulus und 23 andere Erfinderinnen und ihre Erfindungen kennen! Auf einer Karte ist die Erfindung, auf einer anderen die Erfinderin – können Sie herausfinden, welche Erfinderin zu welcher Erfindung gehört? Pro verkauftem Memo fließen 50 Cent in den Stiftungsfonds ziviler Seenotrettung. 19 Euro
www.spielkoepfe.de





STERNEKÜCHE

Für Fans außergewöhnlicher Aromen und gehobener Küche hält die Geschenk-Box von Ankerkraut vier Gewürzmischungen aus der Feder des Berliner 2-Sterne-Kochs Tim Raue bereit. 39,95 Euro
www.ankerkraut.de



Foto: Ankerkraut

PIZZA NIGHT

Mit diesem klappbaren Pizzaschieber kommt echtes Pizzabäcker-Feeling auf. Im Handumdrehen ist die Pizza im Ofen. 32,90 Euro
www.grillfuerst.de

Disclaimer: Alle angegebenen Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen (UVP) der Hersteller (Stand: Oktober 2026) und können im Handel abweichen.

REGIONALES IM ABO

Jetzt ist Schluss mit der hektischen Suche nach der aktuellen Ausgabe. Verschenken Sie die „Lebensart im Norden" im Abo und sichern Sie sich eine Prämie. So landet unser Magazin jeden Monat direkt im Briefkasten.
www.lebensart-sh.de/abo





KERZENGLANZ

Die Weihnachtskollektion von Søstrene Grene verbindet vertraute Magie klassischer Weihnachtsmotive mit aktuellen Interior-Trends und sorgt mit kreativen Kerzenhaltern für ausdrucksstarke und glänzende Akzente.
www.sostrenegrene.com



Fotos: Søstrene Grene

BYE-BYE, WINTERBLÄSSE

Mal ganz dezent, mal etwas intensiver: Mit den ST.TROPEZ Self Tan Luxe Tan Tonic Drops lässt sich die gewünschte Bräune individuell dosieren. Die Tropfen können einzeln aufgetragen oder mit der gewohnten Pflege kombiniert werden. Der Bräunungswirkstoff DHA sorgt für einen sonnengeküssten Look ganz ohne UV-Strahlung. 40 Euro
www.douglas.de



Bildhauerin Tietze Schmuck
Skulpturen-Kalender 2027
Bestellungen per Email:
ts@tietzekunst.de • 0171-9153515
www.tietzekunst.de

ANZEIGE

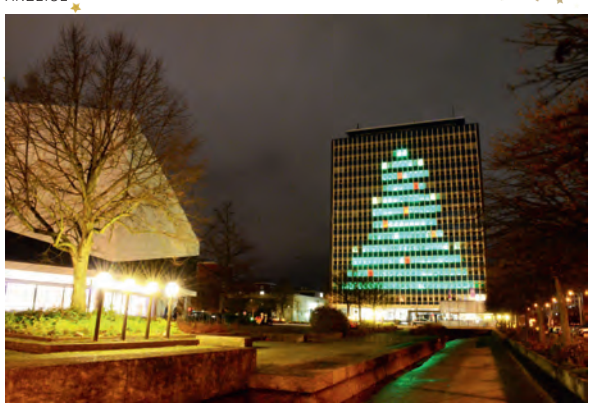


Foto: Sebastian Maas/Uni Kiel

WISSEN VERSCHENKEN

Verschenken Sie einen aussichtsreichen Zugang zu mehr als 400 ausgewählten Uni-Seminaren – von Germanistik, Geschichte und Kunst über Chemie und Biologie bis Informatik, Recht und Wirtschaft. Auch ohne Hochschulzugangsberechtigung studieren und diskutieren – und dies dank eines Gutscheins für ein KONTAKTSTUDIUM an der Uni Kiel. Das perfekte Weihnachtsgeschenk für interessierte Freund*innen, Großeltern, Kinder, Eltern; die Semestergebühr beträgt 75 Euro.
www.kontaktstudium.uni-kiel.de

ANZEIGE



GENUSS AUS NEGENHARRIE

Für alle, die gutes Essen zu schätzen wissen: Die Fleischerei W. Einfeld & Sohn aus Negenharrie ist weit über die Dorfgrenzen hinaus für ihre hochwertigen Fleisch- und Räucherspezialitäten bekannt. Hübsch verpackt in individuell zusammengestellten Präsentkörben oder -taschen werden die regionalen Köstlichkeiten zu einem Geschenk, das garantiert gut ankommt.
www.fleischerei-einfeld.de

DEKORAT

Herrnhuter Sterne

Sonderedition Apricot 8 cm



Holstenstraße 7 · 24534 Neumünster · 0 43 21 - 4 78 70
Do. + Fr. 10 - 13 Uhr u. 14 - 18 Uhr · Sa. 10 - 13 Uhr
www.dekorat-nms.de · info@dekorat-nms.de

ANZEIGE

LEUCHTENDER WEGWEISER

Als Sinnbild des Sterns von Bethlehem verbreitet der Herrnhuter Stern in der Adventszeit festlichen Glanz. Es gibt ihn in vielen Farben und Größen, aus Papier oder Kunststoff, und dazu eine große Auswahl weiterer Dekorationen bei:
Galerie Dekorat, Holstenstr. 7
Neumünster, Tel.: 04321 / 478 70
www.dekorat-nms.de



EIN VISUELLES VERGNÜGEN

Mit „Sapiens" hat Yuval Noah Harari einen internationalen Bestseller geschrieben, den er gemeinsam mit Daniel Casanave und David Vandermeulen in eine vierteilige Graphic Novel übersetzt hat. Nun liegt mit „Die Zauberlehrlinge" der letzte Band der zauberhaft gestalteten kurzen Geschichte der Menschheit vor. Er rückt die Zeit „von Kolumbus bis KI" in den Fokus.
Yuval Noah Harari mit Daniel Casanave und David Vandermeulen: Sapiens 4 – Die Zauberlehrlinge, Verlag C.H.Beck, 248 S., 28 Euro




NDR TICKETSHOP
Gänsehautnah.
Manche Emotionen passen auf keinen Bildschirm.
Tickets für Live-Momente unter ndrticketshop.de
Bild KI-generiert und bearbeitet

Tickets zum Fest

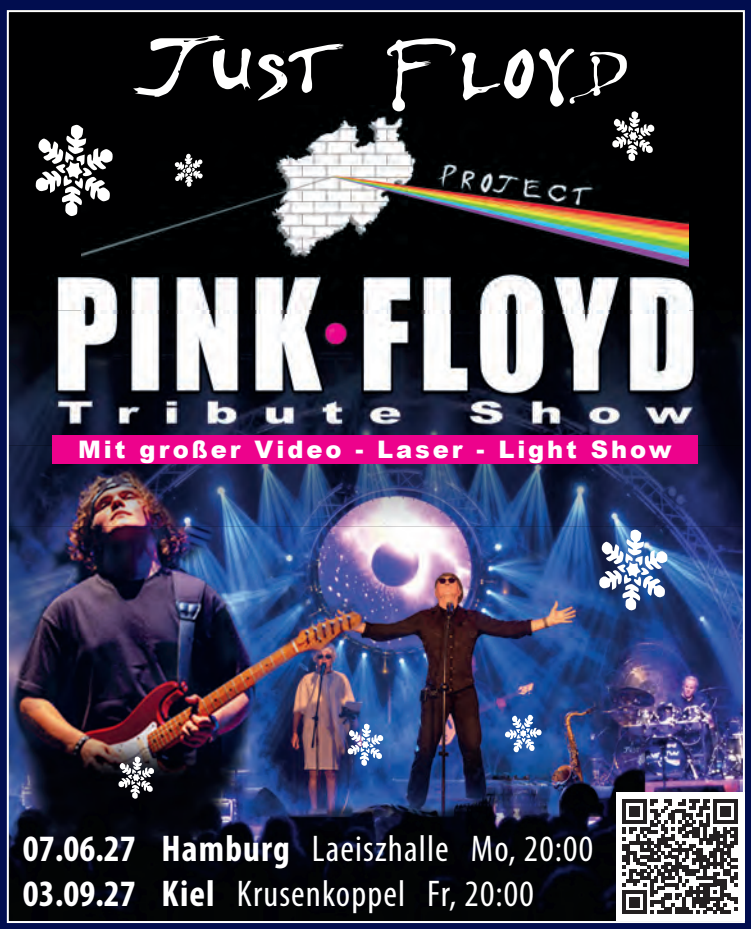
Verschenke kostbare Momente: Tickets für Konzerte, Shows und Musicals



03.01.27 **Hamburg** St. Petri Sa, 15:00 / 17:30 / 20:00
13.02.27 **Kiel** Petruskirche Sa, 15:00 / 17:30 / 20:00
14.02.27 **Lübeck** MuK So, 15:00 / 20:00
06.03.27 **Hamburg** St. Petri Sa, 15:00 / 17:30 / 20:00



16.12.26 **Hamburg** CCH-Saal 1 Mi, 20:00
20.02.27 **Lübeck** MuK Sa, 20:30
04.09.27 **Kiel** Krusenkoppel Sa, 20:00



07.06.27 **Hamburg** Laeiszhalle Mo, 20:00
03.09.27 **Kiel** Krusenkoppel Fr, 20:00



03.01.27 **Hamburg** Laeiszhalle So, 20:30
10.04.27 **Kiel** MERKUR Sa, 20:30

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim







ANZEIGE

Ho, ho, HolstenTherme & Hotel:

ZU WEIHNACHTEN GIBT'S ENTSPANNUNG UND GENUSS!

Sommergefühle im Winter, eine Auszeit im vorweihnachtlichen Trubel? Ab nach Kaltenkirchen: Hier sorgen in der HolstenTherme Wasserspaß, Wellness und Saunaglück für Urlaubsgefühle. Und gleich nebenan werden im ResortHotel The Great North aus einem gleich mehrere Tage Urlaub.

Auf den 70.000 m² der HolstenTherme sind Schietwetter und Minusgrade schnell vergessen: Urlaubsgäste schwimmen bei tropischen 32 °C Wasser- und Lufttemperatur in der lichtdurchfluteten WasserWelt. Im ErlebnisBad wartet das Wasserglück auf rasanten Wasserrutschen, im Innen- und Außenpool. Und auf der ParadiesInsel laden Infinitypool, großzügige Relaxflächen und SoleRelaxpool zum fast schwerelosen Entspannen ein. Die Auszeit unter Palmen ist vielfältig – und lecker: Zwei Bistros servieren Wok-Kreationen, Bowls, Smoothies, Cocktails & Co.

REISEN DURCH SAUNALANDSCHAFTEN UND KULINARIKWELTEN

In der SaunaWelt geht es in sieben Saunen von einem Wohlfühlziel zum nächsten durch die liebevoll und authentisch eingerichtete Saunalandschaft. Begleitet von wohltuenden Düften und intensiven Farben reisen die Gäste vom Marktplatz Marrakeschs in die Tiefe des Himalayas, über die afrikanische Savanne durchs Mondtor nach Japan … Thematische Aufgüsse und fantasievoll inszenierte Mottotage sorgen für besondere Saunaerlebnisse. In der orientalischen Verwöhnoase La Mamounia schenken Körperpeelings und Gesichtsmasken das gewisse Pflege-Extra. Das Mahira schickt mit raffiniert gewürzter Tajine und ausgefallenen Salatkreationen auf kulinarische Reise.

URLAUB UND GEIMEINSAME ZEIT

Von klassischer Massage bis Rundum-Wohlfühlprogramm bietet das WellnessStudio Entspannungsmomente und beste Gelegenheit, Körper und Geist im Vorweihnachtsstress zur Ruhe kommen zu lassen. Das 4-Sterne-Resort-Hotel The Great North macht das Urlaubsglück perfekt. Britischer Charme gepaart mit norddeutscher Gelassenheit empfängt die Hotelgäste in den 63 außergewöhnlich eingerichteten Zimmern. Die Nutzung der HolstenTherme Wasser- und SaunaWelt direkt nebenan ist täglich für zwei Stunden inklusive. Das Restaurant Flowerz verwöhnt mit saisonaler, regional inspirierter Wohlfühlküche. Wer mag, genießt ein romantisches Dinner, eine königliche TeaTime oder das Langschläferfrühstücksbuffet.

GROSSES GESCHENK KLEIN VERPACKT

… und wer all das nicht nur selbst erleben, sondern liebe Menschen verwöhnen möchte: Geschenkgutscheine machen sich perfekt unterm Weihnachtsbaum und können in der HolstenTherme, im ResortHotel The Great North oder im Restaurant Flowerz eingelöst werden. Einfach unter www.holstentherme.de online kaufen, ausdrucken, glücklich machen.

HolstenTherme
Norderstr. 8, Kaltenkirchen
Tel.: 04191 / 912 20
www.holstentherme.de

Fotos: HolstenTherme

24 Türchen voller …

Mit jedem Türchen wird die Vorfreude auf Weihnachten größer.
Welcher Adventskalender darf es für Sie sein?



… BASTEL-IDEEN

Jeden Tag basteln – ganz ohne lange Vorbereitung! Hinter jedem Türchen wartet ein Bastelprojekt mit leicht verständlichen Anleitungen. 49,99 Euro
www.topp-kreativ.de



… SCHÖNHEIT

Im flaconi Love Brands-Adventskalender erwarten Sie Beauty- und Pflegeprodukte von Marken wie Dyson, bareMinerals, NUXE, Kess Berlin und Kérastase. 129,95 Euro
www.flaconi.de



… REISVIELFALT

Mit dem Kochkalender von Reishunger entdecken Sie die unglaubliche Reisvielfalt verschiedenster Länderküchen – von den duftenden Aromen Indiens bis zu knusprigen Köstlichkeiten der koreanischen Küche. 74,99 Euro.
www.reishunger.de



… SNACKS UND SÜSSIGKEITEN

Ob schokoladige Naschereien, knusprige Snacks, Kekse, Riegel oder fruchtige Leckereien – der Adventskalender „Süßigkeiten & Snacks" von Vegan Box bringt jeden Tag Abwechslung in Ihre Vorweihnachtszeit. Es wartet eine bunte Mischung aus unterschiedlichen Geschmacksrichtungen für Fans von süßen und von herzhaften Snacks. 54,99 Euro
www.vegan-box.de



… KNABBERSPASS

Weihnachtliche Vorfreude besteht beim Koro-Adventskalender aus Snacktüten, Riegeln und Aufstrichen. Erhältlich in den Versionen Classic und Vegan. So lässt sich der Dezember magisch genießen. 55 Euro
www.korodrogerie.de



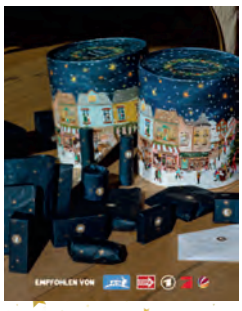
… MAGIE

Hinter jedem Türchen verbirgt sich eine Mini-Version Ihrer Lieblingscharaktere und Kreaturen sowie Zubehör aus der Harry Potter™ Welt. Mit drei exklusiven Figuren in limitierter Auflage. Ein Muss für alle Fans! 59,99 Euro
www.schleich-s.com



… FRÜCHTE

Der FruchtBar-Adventskalender enthält 18 Bio-Snacks in Originalgröße und sechs Extras wie etwa eine Tasche und Holzspielzeug. 29,95 Euro
www.fruchtbar.de



… ÜBERRASCHUNGEN

Hinter 24 Türchen warten 20 ausgewählte Produkte von Startups aus Kategorien wie Snacks, Drinks, Kosmetik und Gadgets – plus vier Spendentürchen für soziale Projekte rund um Menschen, Tiere & Co. 149 Euro
www.adventsome.de

CORNELIA POLETTO

PALAZZO

DIE DINNER-SHOW IM SPIEGELPALAST





Das perfekte Weihnachts-geschenk!

HERZKLOPFEN INKLUSIVE

13. November – 07. März: www.palazzo.org

MOËT & CHANDON CHAMPAGNE
80er | 90er OLDIE ANTENNE Hamburg
PAULANER
Fürstenberg
ZWIESEL GLAS

KEIN HERBST OHNE KÜSTE

*Wir Schleswig-Holsteiner*innen können nicht ohne unsere heiß geliebte Küste. Auch im Herbst zieht es uns ans Meer – egal, wie stark der Wind an der Jacke rüttelt.*



Foto: Adobe Stock

LÜBECK AUF DEM REISERADAR 2027



Kulturgeschichte, Backsteingotik und die Lage an Trave und Hafen: Lübeck zählt laut des neuen Trendguides von MARCO POLO zu den kulturellen Trendzielen des Jahres 2027.

Für einen Tages- oder Wochenendtrip bietet sich Lübeck als nahegelegene Option an. Die Hansestadt ist im aktuellen Trendguide von MARCO POLO unter den ausgewählten Reisezielen für 2027 vertreten.

LITERATUR TRIFFT WELTKULTURERBE

Anlass für die Aufnahme ist der 100. Geburtstag des Literaturnobelpreisträgers Günter Grass. Die Hansestadt widmet dem Jubiläum eine neu gestaltete Dauerausstellung. Lübeck verbindet darüber hinaus literarische Geschichte mit dem UNESCO-Weltkulturerbe der Altstadt und seiner Lage am Wasser.

ORIENTIERUNG FÜR DAS REISEJAHR 2027

Der Trendguide von Marco Polo stellt 40 Reiseziele und Entwicklungen für 2027 vor. Eine Jury aus Reise- und Trendexpert*innen hat die Auswahl vier Bereichen zugeordnet: bisher wenig beachtete Orte, Ziele im Wandel, Reiseanlässe rund um Veranstaltungen und Neueröffnungen sowie Angebote für nachhaltigeres Reisen. 15 der vorgestellten Destinationen liegen in Deutschland, Österreich oder der Schweiz.

MARCO POLO Trendguide
Wohin geht die Reise 2027?
MARCO POLO Verlag, 192 Seiten, 16,95 Euro.

Foto: Förde Fräulein; Cover: MARCO POLO Verlag



NORD-OSTSEE AUTOMOBILE
VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

Hyundai Center Neumünster Friedrich Wöhler Str. 40, 24536 Neumünster, T 04321 690 930

Lust auf Leistung – Center in Flensburg, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Neumünster, Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Schwarzenbek, Bad Belzig

hyundai.nord-ostsee-automobile.de

HYUNDAI



Ein Kraftort, der wandert: Das Gebiet der Lister Wanderdünen im Norden der Insel.

KRAFTORTE AUF SYLT

Wo die Insel die Seele berührt: Zwischen Steilküsten, Dünen und Heidelandschaften liegen Orte, an denen eine ganz besondere Energie spürbar wird.

Als Kraftorte gelten Orte, die Menschen auf unterschiedliche Weise emotional berühren. Weil sie Ruhe schenken, den Blick weiten oder eine Verbindung zur Vergangenheit spürbar machen. Auch auf Sylt gibt es solche Orte. Hier treffen Millionen Jahre Erdgeschichte, Spuren früherer Kulturen und Orte der Einkehr auf eine Landschaft, die Wind und Meer bis heute formen.

DENGHOOG: WO DIE SONNE EIN TOR ZUR VERGANGENHEIT ÖFFNET

Wie weit die Geschichte Sylts zurückreicht, zeigt sich in Wenningstedt. Dort erhebt sich der Denghoog, ein grün bewachsener Erdhügel, der vor mehr als 5.000 Jahren als Megalithgrab errichtet wurde. Unter seiner Oberfläche verbirgt sich eine vollständig erhaltene steinerne Grabkammer. Der Name „Denghoog" bedeutet auf Sölring, dem Sylter Friesisch, „Thinghügel" und verweist auf eine spätere Nutzung als Versammlungsstätte. Seine besondere Atmosphäre entfaltet der Denghoog zur Wintersonnenwende: Am 21. Dezember fällt das Sonnenlicht durch den Gang und trifft im Inneren auf den größten Findling des Grabes.

ST. SEVERIN-KIRCHE: WO DIE KRÄFTE DER VERGANGENHEIT WEITERLEBEN

Auf einer Anhöhe am Ortsrand von Keitum liegt die St. Severin-Kirche, das älteste Kirchengebäude der Insel. Die erste urkundliche Erwähnung stammt aus dem Jahr 1240. Errichtet wurde sie auf der höchsten Erhebung des Sylter Geestkerns, wo bereits früher germanische Götter verehrt worden sein sollen. Der romanische Granitquaderbau war über Jahrhunderte Gotteshaus, Seezeichen und Zufluchtsort. Der Kirchturm diente zeitweise sogar als Gefängnis. Um die Kirche liegt der historische Friedhof mit Grabsteinen aus dem 17. Jahrhundert, die von Kapitänen, Walfängern und anderen Persönlichkeiten erzählen.

MORSUM KLIFF: WO DIE ERDE IHRE URALTEN GEHEIMNISSE PREISGIBT

Im äußersten Osten der Insel offenbart Sylt seine alte Seele. Zwischen Heidelandschaft und Wattenmeer erhebt sich das Morsum Kliff. Wer vor dem 1.800 Meter langen Kliff steht, blickt auf bis zu zehn Millionen Jahre alte Erdschichten. Eiszeitliche Gletscher haben sie schräg gestellt und aufeinander geschoben, sodass sich ihre unterschiedlichen Farben und Strukturen heute wie ein aufgeschlagenes Geschichtsbuch betrachten lassen. Fossilienfunde erzählen von einer längst vergangenen Welt. Auch Menschen hinterließen ihre Spuren: In der umliegenden Heidelandschaft finden sich vorgeschichtliche Grabhügel.

Foto: Holm Löffler/Sylt Marketing



Heute Wahrzeichen, einst Orientierungspunkt für Seefahrer: das Rote Kliff zwischen Kampen und Wenningstedt.

ROTES KLIFF: WO DIE KÜSTE IN DER ABENDSONNE LEUCHTET

Zwischen Kampen und Wenningstedt erhebt sich das bis zu 30 Meter hohe Rote Kliff. Das rund vier Kilometer lange Steilkliff verdankt seine charakteristische Färbung eisenhaltigen Bestandteilen im Lehm. Über Jahrhunderte diente es Seefahrern als Orientierungspunkt, heute zählt es zu den Wahrzeichen der Insel. Insbesondere abends, wenn die untergehende Sonne das Kliff in warme Rottöne taucht, entfaltet es seine besondere Atmosphäre. Zugleich zeigt sich hier die ungebändigte Kraft der Natur: Sturmfluten und Brandung nagen am Kliff und tragen immer wieder Material ab.

LISTER WANDERDÜNEN: WO BERGE AUS SAND AUF WANDERSCHAFT GEHEN

Im Norden der Insel ragen die Lister Wanderdünen bis zu 30 Meter aus der Heidelandschaft. Vom vorherrschenden Westwind angetrieben, verlagern sich die gewaltigen Sandberge über die Jahre immer weiter nach Osten und verändern dabei die Landschaft des Listlands. Seit 1923 steht das Gebiet unter Naturschutz und darf nur mit Sondergenehmigung betreten werden. Bei ausgewählten Führungen des Erlebniszentrums Naturgewalten geht es auf unbefestigten Pfaden durch die Heide bis an den Fuß der größten Wanderdüne.

HÖRNUM-ODDE: WO DIE KRAFT DES MEERES SPÜRBAR WIRD

Am südlichen Ende Sylts treffen die offene Nordsee im Westen und das Wattenmeer im Osten aufeinander. Wind, Wellen und Gezeiten verändern die Südspitze Sylts immer wieder, besonders Sturmfluten tragen Sand ab und lassen Dünen zurückweichen. Wer die Südspitze bei Niedrigwasser umrundet, erlebt eine Landschaft im ständigen Wandel. Unterwegs eröffnen sich weite Ausblicke auf Dünen, Meer und die Nachbarinseln Amrum und Föhr. Zwischen Meeresrauschen und weitem Horizont wird die Kraft dieses Ortes unmittelbar spürbar.

Ob zwischen den jahrtausendealten Steinen des Denghoogs, im stillen Kirchraum von St. Severin oder mit dem Blick aufs offene Meer: Sylts Kraftorte laden dazu ein, innezuhalten und die Insel auf sich wirken zu lassen.

Weitere Informationen zu diesen und anderen Kraftorten auf Sylt unter www.sylt.de.



Das Morsum Kliff gewährt Einblicke in bis zu zehn Millionen Jahre Erdgeschichte.

Fotos: Peter Bender/Sylt Marketing

Deine Auszeit im

SLOW DOWN
BOTTSAND | HOTEL & SPA

Euer Lifestylehotel bei Kiel

Jedes Zimmer mit eigener Dampfsauna, Küche & Balkon



Nur sein. Nur fühlen. Nur SlowDown.

SlowDown Modus pur

Beheizter Pool | Saunalandschaft
Erlebnisduschen
Frühstücksbuffet | Kaffee & Kuchen
Abendessen | Sunset-Drinks

Ostsee, Marina & Naturschutzgebiet direkt vor der Tür

SlowDown Bottsand I Hotel & Spa
Ostseepromenade 30, 24235 Wendtorf
04343 185 980
info@slowdown-hotels.de

RAFFINIERTES Röschen

Klein, grün und ziemlich vielseitig: Rosenkohl kann weit mehr sein als die klassische Beilage. Hier zeigt das Wintergemüse, was alles in ihm steckt.



KÜRBIS-SAFRAN-RISOTTO MIT KARAMELLISIERTEM ROSENKOHL

Rezept auf der nächsten Doppelseite

Foto: Ira Leoni



WOLFSBARSCHFILET MIT KRÄUTERKRUSTE AUF PARMESAN-ROSENKOHL

Rezept auf der nächsten Doppelseite

Foto: Anna Gieseler



PASTINAKENGNOCCHI MIT ROSENKOHLGEMÜSE

Foto: Anna Giesler



KÜRBIS-SAFRAN-RISOTTO MIT KARAMELLISIERTEM ROSENKOHL

ZUBEREITUNGSZEIT: 1 STUNDE

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 3 Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 800 g Muskatkürbis
- 3 EL Olivenöl
- 300 g Risottoreis
- 150 ml trockener Weißwein
- 1 l heiße Gemüsebrühe
- 0,1 g Safranfäden
- ½ Granatapfel
- 250 g Rosenkohl
- 2 EL kalte Butter
- 2–3 EL brauner Zucker
- 40 g frisch geriebener Parmesan
- Salz und Pfeffer

1. Schalotten und Knoblauch schälen und fein würfeln. Kürbis schälen und halbieren, dann von Kernen und Fasern befreien und in kleine Würfel schneiden. Olivenöl in einem großen Topf erhitzen, Schalotten und Knoblauch darin glasig andünsten. Risottoreis und Kürbis dazugeben und kurz mitdünsten. Mit dem Weißwein ablöschen, diesen fast vollständig verkochen lassen. Nach und nach so viel heiße Brühe dazugeben, dass der Reis knapp bedeckt ist. Die Flüssigkeit immer wieder verkochen lassen, bevor weitere heiße Brühe dazugegeben wird. Den Reis in ca. 25 Minuten bissfest garen. Nach 15 Minuten Garzeit den Safran dazugeben.

2. Die Kerne des Granatapfels auslösen. Rosenkohl putzen, waschen und vierteln. 1 EL Butter in einer Pfanne erhitzen und den Rosenkohl darin unter Wenden ca. 5 Minuten dünsten. Den Zucker dazugeben und den Rosenkohl langsam karamellisieren lassen.

3. Parmesan und restliche Butter unter das Risotto rühren. Risotto mit Salz und Pfeffer abschmecken und auf Teller verteilen, dann mit Rosenkohl und Granatapfelkernen garnieren und sofort servieren.

WOLFSBARSCHFILET MIT KRÄUTERKRUSTE AUF PARMESAN-ROSENKOHL

ZUBEREITUNGSZEIT: 50 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 800 g Rosenkohl
- 50 g Haselnusskerne
- 40 g getrocknete Cranberrys
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 80 g frisch geriebener Parmesan
- 1 Bund gemischte Kräuter (z. B. Dill, Petersilie, Minze)
- 40 g weiche Butter
- 100 g Semmelbrösel
- 1 Knoblauchzehe
- 8 Wolfsbarschfilets (à ca. 60 g, ohne Haut)
- ½ Bio-Zitrone (abgeriebene Schale und Saft)
- 300 g Schmand
- 100 g Crème fraîche
- 1 EL Sahnemeerrettich (Glas)
- 1 EL flüssiger Honig
- Salz und Pfeffer

1. Den Rosenkohl putzen, vom Strunk befreien, waschen und die Köpfe halbieren. Die Haselnüsse grob hacken. Ein tiefes Backblech mit Backpapier belegen. Rosenkohl mit Nüssen, Cranberrys, Öl und etwas Salz auf dem Backblech vermengen und gleichmäßig verteilen. Mit dem Parmesan bestreuen. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

2. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Spitzen und Blättchen abzupfen und fein hacken. Die Hälfte der gemischten Kräuter mit weicher Butter, Semmelbröseln und etwas Salz mischen. Knoblauch schälen, dazupressen und alles glatt rühren. Fischfilets waschen, trocken tupfen und mit Salz und Zitronensaft würzen. Auf den Rosenkohl setzen, jeweils etwas Bröselmasse darauf verteilen und alles 20–22 Minuten im vorgeheizten Ofen garen. Nach Belieben am Ende kurz unter Sicht den Backofengrill zuschalten.

3. In einer Schale Schmand, Crème fraîche, Meerrettich, Honig, restliche Kräuter und Zitronenschale glatt rühren. Den Dip mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Das Backblech aus dem Ofen nehmen. Den Parmesan-Rosenkohl und die Fischfilets mit dem Dip servieren.





PASTINAKENGNOCCHI MIT ROSENKOHLGEMÜSE

ZUBEREITUNGSZEIT: 1 STUNDE

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 800 g mehligkochende Kartoffeln
- 300 g Pastinaken
- ½ Bund Basilikum
- 3 Eigelb
- 100 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 30 g Speisestärke
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- 2 EL Butterschmalz
- 500 g Rosenkohl
- 150 g Pancetta, in dünnen Scheiben
- 2 EL Olivenöl
- 200 g Sahne
- Salz und Pfeffer

1. Kartoffeln und Pastinaken schälen, waschen und würfeln. Kartoffeln in kochendem Salzwasser in 15–20 Minuten weich garen, Pastinaken nach 5–8 Minuten dazugeben und mitgaren. Alles in ein Sieb abgießen und kurz ausdampfen lassen, dann durch die Kartoffelpresse in eine große Schüssel drücken und kurz abkühlen lassen. Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und in ein hohes, schmales Gefäß geben. Die Eigelbe dazugeben und alles mit dem Stabmixer pürieren.

2. Mehl, Stärke, Eigelb-Mix sowie etwas Muskat, Salz und Pfeffer zur Kartoffelmischung geben, alles zügig zu einem glatten Teig verkneten. Ggf. etwas mehr Mehl einarbeiten. Gnocchiteig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche zu daumendicken Rollen formen, davon ca. 2 cm große Stücke abschneiden und diese über ein Gnocchibrett oder einen Gabelrücken rollen, damit sie ihre typische Form bekommen. Die Gnocchi in einem Topf in reichlich siedendem Salzwasser gar ziehen lassen. Mit einer Schaumkelle herausheben und gut abtropfen lassen, anschließend in einer Pfanne in heißem Butterschmalz bei mittlerer Hitze rundherum goldbraun und knusprig anbraten.

3. Inzwischen den Rosenkohl putzen, halbieren, waschen und gut abtropfen lassen. Den Pancetta in grobe Stücke schneiden und ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne knusprig auslassen. Aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Öl in die Pfanne geben und den Rosenkohl darin unter Wenden anbraten. Sahne dazugießen. Alles aufkochen, etwas einkochen lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Gnocchi und Rosenkohlgemüse auf Teller verteilen und mit Pancetta garniert servieren.

Fotos: Anna Gieseler, Ira Leoni



Regionale, frische Küche, einzigartiges Ambiente und ein atemberaubender Blick auf Natur und Ostsee!



Am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag sowie an Silvester (bis 23 Uhr) verwöhnen wir Sie mit exklusiven Menüs. Erfahren Sie mehr über unsere Website, per E-Mail oder telefonisch. Reservieren Sie rechtzeitig einen Tisch, um das Fest hier genießen zu können!



Buchen Sie auch unser Arrangement „Winterfreuden". Es beinhaltet eine Übernachtung inkl. Frühstück im Doppelzimmer mit einem Aperitif und einem 3-Gänge-Menü für 2 Personen für 222 €. Buchen Sie jetzt per E-Mail oder telefonisch. Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

Huk's RESTAURANT

Wenn Sie Fragen haben oder gerne einen Tisch oder ein Zimmer reservieren möchten, kontaktieren Sie uns gerne unter Tel.: 04353 / 998000-10 oder per E-Mail an rezeption@panorama-aschberg.de.



Huk's Restaurant
Panorama Hotel Aschberg
Aschberg 3, 24358 Ascheffel
Tel.: 04353 / 998000-10
www.panorama-aschberg.de

ANZEIGE

Natur, Genuss & Entspannung









*Hoch über dem Naturpark Hüttener Berge empfängt das **Panorama Hotel Aschberg** seine Gäste mit einem beeindruckenden Weitblick. Das hauseigene **Huk's Restaurant** lädt dazu ein, die besondere Atmosphäre zu genießen und den Alltag hinter sich zu lassen.*

Auf dem 98 Meter hohen Aschberg gelegen, bietet das Panorama Hotel Aschberg einen herrlichen Blick über die umliegende Landschaft. Besonders in der kühleren Jahreszeit wird der Aufenthalt hier zur kleinen Auszeit: Wenn draußen Nebel über Felder und Wälder zieht oder die Wintersonne die Landschaft in warmes Licht taucht, lädt das Hotel dazu ein, zur Ruhe zu kommen und den Moment zu genießen.

FEIERN UND TAGEN MIT WEITBLICK

Auch im Inneren setzt sich die entspannte Atmosphäre fort: Das stilvolle Ambiente des Huk's Restaurants schafft den passenden Rahmen für genussvolle Stunden. Im Herbst und Winter verwöhnen Küchenchef Michal Huk und sein Team ihre Gäste mit kulinarischen Highlights. Auf der Speisekarte treffen saisonale Ideen auf sorgfältige Zubereitung und ansprechende Präsentation. Ob ein gemütliches Abendessen zu zweit, ein Treffen mit Freund*innen oder eine genussvolle Familienrunde – hier stehen Gastlichkeit und guter Geschmack im Mittelpunkt.

Ob Weihnachtsfeier, Hochzeit, Familienfest oder Firmenevent – das Restaurant und die Veranstaltungsräume des Hotels bieten vielfältige Möglichkeiten. Unterschiedliche Raumgrößen ermöglichen Feiern und Veranstaltungen im passenden Rahmen. Das Team unterstützt bei der Planung und Organisation, stimmt Wünsche ab und sorgt für einen gelungenen Ablauf. Wer nach der Feier bleiben möchte, kann den Aufenthalt in einem der 30 modernen Doppelzimmer gemütlich ausklingen lassen. So wird aus einem schönen Abend auf dem Aschberg eine entspannte Übernachtung mit Weitblick. Infos unter www.panorama-aschberg.de.

Fotos: Panorama Hotel Aschberg



Frischer Wind
IN ALTEN MAUERN

Erfolgreicher Neustart in der historischen Papierfabrik und wie der Speisesaal Neumünster begeistert.

Manche Orte besitzen eine Magie, die lange nachwirkt – die alte Papierfabrik in Neumünster ist so ein Fall. Wo einst gastronomische Adressen wie der legendäre Blechnapf Geschichte schrieben, zieht seit Kurzem wieder echtes Leben ein. Doch wer glaubt, hier werde nur in Erinnerungen geschwelgt, täuscht sich: Der neu eröffnete **Speisesaal** hat sich innerhalb kürzester Zeit als eigenständiger, lebendiger Treffpunkt in der Region etabliert.

Der Start ist mehr als gelungen, die Tische sind voll und das Team zeigt sich überwältigt von der positiven Resonanz. „Wir sind absolut begeistert, wie herzlich die Neumünsteraner und Gäste aus der Umgebung unser Konzept aufgenommen haben“, freut sich die Crew hinter dem Speisesaal. Man spürt sofort: Hier ist kein müder Abklatsch vergangener Tage entstanden, sondern ein echtes Herzensprojekt mit eigener Handschrift.

EHRLICHE KÜCHE UND STILVOLLES AMBIENTE

Das Geheimnis des Erfolgs liegt auf dem Teller und im Raum: Das Interieur verbindet den rauen Charme der Industriearchitektur mit einer warmen, unkomplizierten Gemütlichkeit. Kulinarisch schlägt der Speisesaal eine Brücke zwischen Vertrautem und Neuem. Eine ehrlich-bodenständige holsteinische Küche bildet das Fundament, das regelmäßig durch moderne, saisonale Einflüsse ergänzt wird.

BEREIT FÜR DIE FESTLICHE JAHRESZEIT

Mit dem herannahenden Winter entfaltet die alte Papierfabrik einen ganz besonderen Zauber – ideal für die anstehenden Festtage. Ob die gesellige Firmen-Weihnachtsfeier oder das entspannte Beisammensein mit der Familie: Der Speisesaal bietet flexiblen Platz und das passende Ambiente für kleine wie große Gesellschaften.
Wer das neue Gastronomie-Highlight in Neumünster selbst erleben oder sich rechtzeitig Plätze für die Weihnachtszeit sichern möchte, findet alle Informationen und die unkomplizierte Tischreservierung online unter www.speisesaal.de.



Fotos: Speisesaal



ENTSPANNT DAS JAHR AUSKLINGEN LASSEN?

WERDEN SIE VOM GASTGEBER ZUM GAST

RESERVIERUNG UND INFOS ZU UNSEREN FESTAGSMENÜS AUF UNSERER WEBSITE:

26. DEZEMBER

12:30 BIS 16:00 UHR
ODER
16:30 BIS 22:00 UHR

31. DEZEMBER

DER FESTLICHE AUFTAKT FÜR EINEN GELUNGENEN SILVESTERABEND

16:30 BIS 22:00 UHR



PAPIERFABRIK
SPEISESAAL
NEUMÜNSTER

ANZEIGE

Genussvoll INS NEUE JAHR

Anmeldungen sind möglich unter www.altes-stahlwerk.com



*Zum Jahreswechsel lädt das **Alte Stahlwerk** in Neumünster zu einem festlichen Abend voller kulinarischer Höhepunkte, Musik und besonderer Atmosphäre ein. Unter dem Motto „100 Jahre Altes Stahlwerk" stehen zwei Varianten für einen stilvollen Start ins Jahr 2027 zur Wahl.*

BUFFET, BEATS UND MITTERNACHTSSEKT IM RESTAURANT 1500°C

Im Restaurant 1500°C beginnt die Silvesterparty um 19 Uhr mit einem Sektempfang und Fingerfood zwischen Vinothek und Kaminlounge. An verschiedenen Buffets im Restaurant, an der Bar, in der Lobby, der Vinothek und der offenen Frontküche wartet eine abwechslungsreiche Auswahl von kreativen Vorspeisen über vielseitige Hauptgerichte bis zu Dessertvariationen.

Im Preis von 212 Euro pro Gast enthalten sind zudem Weine, Biere, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee- und Teespezialitäten. Um Mitternacht wird mit einem Glas Sekt auf das neue Jahr angestoßen, bevor ein Mitternachtsimbiss serviert wird. DJ Michael Blohm sorgt mit Partymusik für Stimmung bis in die frühen Morgenstunden.

SECHS GÄNGE UND GALAABEND IM GUSTAVS

Wer den Abend besonders genussvoll beginnen möchte, kann ab 18 Uhr im GUSTAVS Platz nehmen. Nach einem Glas Champagner wird ein sechsgängiges Silvestermenü serviert. Das Menü kostet 165 Euro pro Gast inklusive Champagner. Für 215 Euro ist anschließend auch die Teilnahme an der Party im Alten Stahlwerk mit Tanz, Partymusik sowie Getränken enthalten.

Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81, Neumünster
Tel.: 04321 / 556 00
info@altes-stahlwerk.com

Foto: Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH

ANZEIGE

Regionaler Genuss zum Fest



Wenn es um gutes Fleisch, herzhafte Wurstspezialitäten und echtes Handwerk geht, ist die **Fleischerei W. Einfeld & Sohn** in Negenharrie seit Generationen eine feste Adresse. Bereits seit 1881 wird hier mit Leidenschaft geschlachtet, gewurstet und geräuchert – inzwischen in fünfter Generation. In der gut gefüllten Theke warten neben hausgemachten Wurst- und Räucherwaren auch saftige Braten, zarte Filets und Rouladen auf ihre Liebhaber. Gerade jetzt, wenn Weihnachten langsam näher rückt, lohnt es sich, schon an den Festtagsbraten zu denken. Wer frühzeitig einkauft und das gute Stück einfriert, kann den Feiertagen ganz entspannt entgegensehen. Eine besondere Delikatesse darf zur Weihnachtszeit ebenfalls nicht fehlen: die schlesische Weißwurst, auch Weihnachtsbratwurst genannt. Die mild gewürzte Spezialität ist am 4. und 18. Dezember frisch erhältlich. Und wer seinen Liebsten eine Freude machen möchte, findet bei Einfeld auch köstliche Geschenkideen: Regionale Präsente werden ganz nach Wunsch zusammengestellt, alternativ gibt es Gutscheine. Mehr unter www.fleischerei-einfeld.de.





Foto: Fleischerei Einfeld & Sohn

Dein Festessen war nie so einfach!

Die besten Airfryer-Rezepte an einem Ort

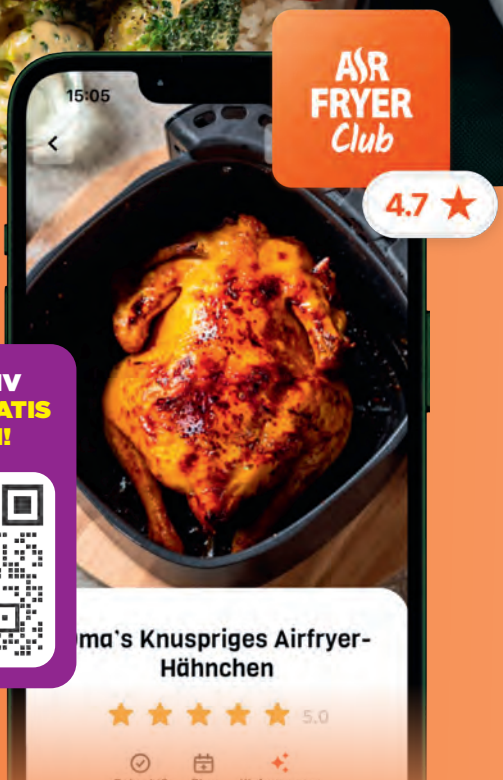
Foto: Anna Gieseler/mit KI bearbeitet (1)

AIR FRYER Club

Dein Airfryer.
Dein Club. Deine App.

Als Club-Mitglied erwarten dich: Finde neue Lieblingsrezepte an einem Ort und freue dich auf knusprige Ergebnisse – ganz einfach aus deinem Airfryer. Vom schnellen Feierabendessen bis zum Weihnachtsmenü.

www.airfryer.club/welcome-regio



EXKLUSIV
7 TAGE GRATIS TESTEN!



Kurzer, figurbetonter Blazermantel mit Knopfleiste, camelfarben

KEY PIECES FÜR KÜHLE TAGE

Die kältere Jahreszeit ruft nach warmen Texturen, erdigen Farben und cleverem Layering. Soft gestrickt, fein in Lederoptik oder kuschelig als Teddy-Jacke – die Key Pieces der Saison bringen uns stilvoll durch Herbst und Winter. Die Marke LASCANA etwa zeigt mit Herbst-Highlights aus der aktuellen Kollektion, wie das geht.











Lederimitatjacke mit Teddyfell in der Farbe „dunkelbraun“









1 Weste, gefüttert mit Teddyfell, in der Farbe „creme-beige“

2 Langarmshirt mit Rollkragen in der Farbe „braun“ mit Leoprint

3 Gefütterte Steppweste in der Farbe „nougat“ von Elbsand über LASCANA

4 Fellimitatjacke aus Teddyplüsch in der Farbe „taupe“

5 Ankle-Jeans in modischem Barrel-Stil von Buffalo über LASCANA

6 Bleistiftrock aus Kunstleder in der Farbe „dunkelbraun“

7 Maxirock mit Plisseefalten in der Farbe „bordeaux“

8 Kurzjacke aus Teddyplüsch mit Stehkragen in der Farbe „taupe“

Fotos: LASCANA, Buffalo über LASCANA, Elbsand über LASCANA



Gut gekleidet durch Herbst und Winter

5 MATERIALIEN, DIE JETZT FUNKTIONIEREN

Im Herbst und Winter kommt es bei Kleidung nicht allein auf den Look an. Entscheidend ist auch, welche Fasern auf der Haut liegen, Wärme speichern und mit wechselnden Bedingungen zurechtkommen. Einige Materialien werden daher besonders getragen:

Merinowolle eignet sich besonders für Kleidungsstücke, die direkt auf der Haut liegen und im Lagenlook die Basis bilden. Das Material fühlt sich weich an, hilft dabei, die Körpertemperatur möglichst konstant zu halten, und nimmt Nässe auf, ohne sich dabei schnell unangenehm anzufühlen. Deshalb funktioniert das Material gut für dünne Oberteile, Strick und winterliche Accessoires.

Kaschmir steht für feinen Strick mit hohem Kuschelfaktor, der zugleich damit punktet, die Körperwärme zu speichern. Das leichte Naturmaterial sorgt für ein wohliges Gefühl, ohne dick aufzutragen. Pullover oder Cardigans aus dem Naturmaterial lassen sich sowohl im Alltag als auch zu festlicheren Anlässen tragen, brauchen allerdings eine schonende Behandlung.

Auch Baumwolle funktioniert im Winter, etwa als kuscheliges Baumwollflanell. Hemden, Schlafwäsche und Bettwäsche erhalten dadurch eine behagliche Note. Für Bewegung an der frischen Luft eignen sich Fleece-Stücke: Das Kunstfasermaterial trocknet schnell, wiegt wenig und lässt sich unkompliziert reinigen.

Bei frostigen Temperaturen sind Jacken mit Daunenfüllung gefragt. Die feinen Federn schaffen viele kleine Luftkammern, die die eigene Wärme am Körper halten.

Foto: Adobe Stock

ANZEIGE

Glanz & Gloria
Lieblingsstücke
Fairfashion &
Scandic Lifestyle

HERBSTZAUBER
KUSCHELIGE
LIEBLINGSSTÜCKE
Fair, nachhaltig &
wunderschön

Unsere neuen Öffnungszeiten ab Juli 2026:
Mo.–Fr.: 10-18 Uhr • Sa.: 10-13 Uhr
Mühlenstraße 1 • 24582 Bordesholm
www.lieblingsstuecke.shop

Kuschelmomente

Bei **Glanz und Gloria** in Bordesholm finden Sie jetzt genau die richtigen Inspirationen für die kühlere Jahreszeit. Der zauberhafte Concept-Store von Sabrina John bietet eine vielfältige Auswahl von Fair Fashion über ganz besondere Accessoires und handgefertigte Geschenke, die Freude bereiten. Mit der neuen Kollektion rauschen auch direkt neue Flauschepieces ins Sortiment. Mit dabei: kuschelige Pullover, Strickjacken und Tücher aus feinster Merinowolle sowie eine hochwertige Herrenkollektion aus Biobaumwollcord. Dazu kommen natürlich auch skandinavische Geschenkartikel wie Papiersterne, Lichthäuser sowie kleine Mitbringsel und Glücksbringer. Viele Schätze finden Sie rund um die Uhr auch online unter lieblingsstuecke.shop.de. Weitere Infos telefonisch unter 04322 / 88 87 27.

Bordesholm: 8. November von 12 bis 17 Uhr Verkaufsoffener Sonntag

Glasschmuck von der Manufaktur Gubo

Outfit mit Pieces von Seasalt Cornwall und Heidekönigin

Strickjacken und Mützen aus Merinowolle

Socken mit Motiv aus Bambus

Kerzen und Servietten von IB Laursen

Coole Lederbags von Harbour2nd

Fotos: Glanz & Gloria

STILVOLLE WÄRMESPENDER

Kalte Ohren, klamme Finger, kühle Füße? Muss nicht sein. Die richtigen Accessoires machen den Unterschied zwischen Frösteln und Wohlfühlen – und sehen dabei auch noch gut aus. Von Kopf bis Fuß warm eingepackt kommt man entspannt durch die kalte Jahreszeit.



Wollmix-Mütze in der Farbe „Fir Green"
www.selected.com



Fäustlinge aus 100 Prozent Lammfell in der Farbe „Dunkelgrün"
www.hemtex.de



Mohair-Mix-Schal in der Farbe „Moonlit Lilac", Unisex
www.armedangels.com



Gestrickte Balaclava mit integriertem Schal
www.objectci.com



Kuschelige Pantolette mit Korkfußbett von Vivance Dreams by LASCANA
www.lascana.de



Schal mit Schmuckstein-Besatz
www.comma-store.de



Beinstulpen mit Zopfstrickmuster
www.bonprix.de



Schal „Scallop" in der Farbe „Braun"
www.hemtex.de



Norweger Wollsocken im Zweierset, Farbmix „Offwhite/Braun", Unisex
www.snocks.com



Strickmütze „VIJANIS" in der Farbe „Dark Grey Melange"
www.vila.com

Fotos: SNOCKS (1), Hemtex (2), bonprix (1), LASCANA (1), COMMA (1), SELECTED (1), ARMEDANGELS (1), OBJECT (1), VILA (1)



Handtasche MIEKE mit
Herz-Schlüsseltasche
und Lederquaste.

EIN KLEINES ACCESSOIRE
MIT VIEL PERSÖNLICHKEIT

*Eine gute Tasche muss nicht laut sein. Aber ein bisschen Charakter darf sie schon haben. Genau dafür gibt es bei **KEINE SCHWESTER** den Taschenschmuck. Das sind kleine Lederlieblinge, die aus der Handtasche ganz nebenbei „die Eigene“ machen.*

Nun nähert sich Weihnachten. Und wer noch nach einer kleinen, besonderen Geschenkidee sucht, für sich oder die Liebsten, wird bei KEINE SCHWESTER fündig: Taschenschmuck aus feinem italienischem Leder. Eine Lederquaste in der Lieblingsfarbe? Eine praktische Anhängerschlüsseltasche? Ein kleines Herz für die Tasche oder der Jubiläums-Anhänger? Die kleinen Lederstücke sind unkomplizierte Geschenke für Menschen, die vielleicht schon alles haben und sich über Persönliches freuen. Dabei geht es gar nicht um „noch mehr“. Sondern um etwas, das Bestehendes schöner und individueller macht. Die Lieblingstasche bekommt einen neuen Akzent, darf mit frischen Farben kombiniert werden und bleibt genau das, was sie sein soll: ein langlebiger Begleiter.

Zu kaufen gibt es KEINE SCHWESTER im Eichenweg 1, 25451 Quickborn, Tel.: 04106 / 65 80 11 (bitte nach vorheriger Terminabsprache) im Onlineshop unter www.keineschwester.de sowie im ausgewählten Einzelhandel.

KEINE SCHWESTER, Eichenweg 1, Quickborn, Tel.: 04106 / 65 80 11
www.keineschwester.de



Schlüssel-LOTTA in nougat



Kurze Lederquaste, genarbt, in friesenblau



Jubiläumsanhänger in beere



Umhängetasche ANNA in dunkelbraun mit der Schlüssel-KARLA samt Goldakzenten

Fotos: KEINE SCHWESTER



WÄRMEND & MODISCH:
Lange Steppmäntel in sanften Naturtönen verbinden Wärme mit sportlicher Eleganz.



VIELSEITIG KOMBINIERBAR:
Strickjacken sind unkomplizierte Begleiter und lassen sich immer wieder neu kombinieren.

DIE SCHÖNE SEITE DES WINTERS

*Kuschelige Strickmode, wärmende Mäntel und stilvolle Kombinationen: Die aktuellen Winterkollektionen bei **NORTEX** laden zum Entdecken und Wohlfühlen ein.*

ZEITLOSE ELEGANZ:
Hochwertige Wollmäntel in unterschiedlichen Schnitten und edlen Naturfarben begleiten stilvoll durch die kalte Jahreszeit.

Der Winter hat seine ganz eigene schöne Seite: frische Luft bei einem Spaziergang am Meer, gemütliche Stunden im Warmen und Mode, in die man sich am liebsten einkuscheln möchte. Weiche Strickpullover, stilvolle Wollmäntel und wärmende Jacken machen Lust auf die kalte Jahreszeit. Dazu gesellen sich natürliche Farben, hochwertige Materialien und vielseitige Kombinationen, die Gemütlichkeit und Eleganz wunderbar miteinander verbinden.

LIEBLINGSSTÜCKE FÜR KALTE TAGE

Von eleganten Wollmänteln aus Schurwolle oder Kaschmir bis hin zu sportlichen Steppjacken und wärmenden Parkas: Die Wintermode zeigt sich besonders vielseitig. Unterschiedliche Mantellängen und Schnitte – von klassisch tailliert bis lässig weit – bieten für jeden Stil den passenden Begleiter. Marken wie Camel Active, JOOP, Gil Bret und Wellensteyn stehen für eine abwechslungsreiche Jacken- und Mantelauswahl. Farblich bestimmen sanftes Beige, warmes Camel, Schokoladenbraun und tiefes Marineblau das Bild. Kuschelige Strickpullover, Cardigans und Troyer aus weichen Wollqualitäten, etwa von MAREZ, Fynch Hatton und Grote, ergänzen die Auswahl. Zusammen mit gepflegten Stoffhosen, lässigen Jeans oder weichen Cordhosen entstehen vielseitige Winterensembles, die Wärme und Stil miteinander verbinden. Wer es etwas eleganter mag, setzt auf stilvolle Kombinationen mit Blazern oder klassischen Anzügen. Feine Stoffqualitäten, dezente Strukturen und harmonisch abgestimmte Farben wie Sand, Taupe oder Bordeaux verleihen der Mode eine zeitlose Eleganz. Ob Ton in Ton oder mit raffinierten Kontrasten – so entstehen Kombinationen mit besonderer Ausstrahlung.

MODE ENTDECKEN UND WOHLFÜHLEN

Mit rund 240 Marken auf 10.000 Quadratmetern bietet das NORTEX Mode-Center in Neumünster viel Raum für neue Inspirationen. Eine besondere Vielfalt an Größen, Längen und Passformen sowie persönliche Beratung helfen dabei, die passenden Lieblingsstücke zu finden. Und wer sich zwischendurch eine kleine Auszeit gönnen möchte, kann den Einkaufsbummel bei einer gemütlichen Pause im Bistro ausklingen lassen. Für eine besonders stimmungsvolle Atmosphäre sorgt am Freitag, 6. November, das NORTEX Lichterfest mit besonderen Aktionen und entspanntem Einkaufsvergnügen bis 21 Uhr.



SCHÖN EINGEPACKT:
Elegante Wollmäntel, kuschelige Schals und winterliche Accessoires ergänzen sich zu einem harmonischen Gesamtbild.

ELEGANT & UNKOMPLIZIERT:
Der marineblaue Herrenmantel überzeugt mit Tragekomfort und einer gepflegten, unaufdringlichen Optik.



SPORTIV & FUNKTIONAL:
Wetterfeste Jacken mit durchdachten Details sind vielseitige Begleiter für Alltag und Freizeit.



STILVOLL ABGESTIMMT:
Anzüge überzeugen mit edlen Stoffqualitäten, dezenten Mustern und einer eleganten Farbgebung.



NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG
Grüner Weg 9-11, Neumünster
Tel.: 04321 / 870 00
Mail: info@nortex.de, www.nortex.de

Mehr Infos finden Sie hier

Fotos: NORTEX

WARUM DER FRÜHE ZAHNARZT-BESUCH ZÄHLT



„Mund auf, ahhh!“ – Das tägliche Zähneputzen mit Kleinkindern erfordert im Familienalltag oft viel Geduld. Doch der Aufwand lohnt sich – und ist so wichtig.

In Schleswig-Holstein gibt es beim Thema Zahnvorsorge leider noch deutlich Luft nach oben. Laut BARMER-Zahnreport suchten im Jahr 2024 nur 42 Prozent der Kinder bis vier Jahre einen Zahnarzt zur Vorsorge auf.

RICHTIGES KAUEN UND SPRECHEN

Dabei sind die Milchzähne mehr als bloße Platzhalter bis zum Schulalter. Sie sind entscheidend für die gesunde Entwicklung des Kiefers, für das richtige Kauen und das Sprechenlernen. Wer hier früh den Grundstein legt, profitiert ein Leben lang. Ein weiterer großer Vorteil der regelmäßigen Praxisbesuche: Die Kleinen lernen den Zahnarztstuhl und das Team ganz entspannt kennen, lange bevor überhaupt erst ein Loch oder Schmerzen entstehen.

GUT ZU WISSEN FÜR ELTERN

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Früherkennungsuntersuchungen schon ab dem sechsten Lebensmonat. Bis zum sechsten Geburtstag stehen regelmäßige Vorsorgetermine an, bei denen es auch wertvolle Tipps zur richtigen Putztechnik und Fluoridierung gibt. Ab dem sechsten Lebensjahr ist dann ein Check-up pro Kalenderhalbjahr vorgesehen.

ZWEIMAL TÄGLICH ZÄHNE PUTZEN

Neben den Kontrollen in der Praxis bleibt die tägliche Routine zu Hause das A und O: Zweimal täglich putzen mit fluoridhaltiger Zahnpasta und möglichst zuckerarme Snacks und Getränke halten Karies in Schach. Machen Sie am besten gleich den nächsten Vorsorgetermin für Ihren Nachwuchs aus!

Foto: Adobe Stock



BEIM ZAHNERSATZ
MEHR KOMFORT

Wer Zahnersatz benötigt, wünscht sich vor allem eines: eine zuverlässige Lösung ohne lange Wartezeiten und zahlreiche Termine. Genau darauf hat sich Dr. med. dent. Peter Niziak mit seiner Praxis ***Implantat-komplett*** *in Aukrug spezialisiert.*

Wer die Praxis in Aukrug betritt, merkt schnell, dass hier moderne Zahnmedizin und persönliche Betreuung Hand in Hand gehen. Dr. med. dent. Peter Niziak und sein Team setzen auf kurze Wege, digitale Prozesse und ein Konzept, bei dem Diagnostik, Implantologie und Zahntechnik eng verzahnt sind. Alle Behandlungsschritte können dadurch direkt vor Ort umgesetzt werden. Das spart Zeit und erleichtert die Abstimmung zwischen Behandlung und Zahntechnik. Ein Service, für den Patienten nicht nur aus der Region, sondern aus ganz Schleswig-Holstein und darüber hinaus nach Aukrug kommen.

MODERNE TECHNIK

Für viele Menschen gehört die klassische Abdrucknahme mit Silikonmasse zu den unangenehmsten Momenten einer Zahnbehandlung. In der Praxis von Dr. med. dent. Niziak ist das heute nicht mehr nötig. Mithilfe eines modernen Intraoralscanners wird das Gebiss innerhalb weniger Minuten digital erfasst. Die dabei entstehenden 3D-Aufnahmen liefern eine präzise Grundlage für die weitere Planung und ermöglichen eine komfortable Behandlung ohne Abdrucklöffel und Würgereiz. Die digitalen Daten werden anschließend mithilfe moderner CAD/CAM-Technologie weiterverarbeitet. Dadurch lassen sich Zahnersatz und Implantatversorgungen exakt planen und individuell an die Bedürfnisse der Patienten anpassen.

DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Ein besonderer Vorteil der Praxis ist das eigene Dentallabor. Hier werden Kronen, Brücken und implantatgetragene Versorgungen direkt vor Ort gefertigt. Die kurzen Wege zwischen Behandlungsraum und Labor ermöglichen eine enge Abstimmung und sorgen für effiziente Abläufe. Dank moderner Frästechnik können viele Arbeitsschritte besonders schnell umgesetzt werden. In geeigneten Fällen ist es sogar möglich, dass Patienten morgens zur Behandlung kommen und die Praxis noch am selben Tag mit ihrem neuen Zahnersatz verlassen. Das spart Zeit und reduziert die Zahl notwendiger Termine. Moderne Verfahren und persönliche Betreuung gehen in der Praxis so also Hand in Hand. Unterstützt wird Dr. med. dent. Niziak dabei von einem 14-köpfigen Team, das von der ersten Beratung bis zum Abschluss der Behandlung für feste Ansprechpartner sorgt. Ob Beratung, Implantat oder Zahnersatz: Im Fokus steht stets eine Versorgung, die den individuellen Bedürfnissen der Patienten gerecht wird. Feste Zähne bedeuten dabei weit mehr als ein schönes Lächeln: Sie erleichtern das Essen, fördern das Wohlbefinden und geben Sicherheit im Alltag. Implantate können deshalb in vielen Lebensphasen eine sinnvolle Lösung sein – dank einer Versorgung, die individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt ist.

IMPLANTAT komplett®

Implantat-komplett, Bargfelder Straße 4a, Aukrug, Tel.: 04873 / 870, www.implantat-komplett.de

Fotos: Adobe Stock

Idee zu Weihnachten



Kowsky SANITÄTSHAUS

kowsky_sanitaetshaus
facebook.com/Sanitaetshauskowsky
www.kowsky.com
Tel.: 04321 9945-0

*Nur solange der Vorrat reicht | Angebot gültig vom 01.12. bis 31.12.2026

Zentrum für Zahngesundheit

Zahnarzt (m/w/d) in Vollzeit/ Teilzeit gesucht.

Dr. Tom Jordan • Dr. Jochen Lüpkes

Zertifizierte **Implantologie**
Parodontologie
und **CMD Behandlung**

Damit Sie gut lachen haben.
Mit gesunden, schönen Zähnen.

Düsternhoop 14 a · 24576 BadBramstedt
☎ 0 41 92 26 64 · www.zentrum-bb.de

ANZEIGE

MEHR BEINFREIHEIT MIT SANIDA COMFORT



Spürbare Effekte im Alltag oder beim Sport: kein Muskelkater, keine schweren Beine.

Foto: by Kowsky

Mit SANIDA comfort bietet das **Sanitätshaus Kowsky** Kompressionsstrümpfe für mehr Beinfreiheit im Alltag. Kompressionsbekleidung wird in vielen Situationen eingesetzt: bei Ödemen und Dermatose ebenso wie bei chronischen Venenerkrankungen oder sogar bei Übelkeit und Schwindel in der Schwangerschaft. Aber SANIDA comfort erzielt auch im aktiven Alltag und beim Sport spürbare Effekte – Muskelkater und schwere Beine gehören mit der Kompressionsbekleidung der Vergangenheit an. Sie sind geruchshemmend und atmungsaktiv mit Clima Fresh & Clima Comfort ausgestattet. Perfect Fit sorgt für eine hohe Passgenauigkeit und einen medizinisch wirksamen Druckverlauf – und letztlich sorgt Lanolin für Pflege und Schutz für die Haut. Mit viel Erfahrung wurden diese Kompressionsstrümpfe von Experten entwickelt; sie sind ausschließlich bei Kowsky erhältlich. Mehr dazu in den Kowsky-Filialen Kuhberg 23 und Havelstraße 6 in Neumünster oder unter www.kowsky.com.

UNSER BUCHTIPP

„PFLEGEFALL – WAS TUN?“



Der hochbetagte Vater kann nach einem Sturz nicht mehr allein zu Hause bleiben. Die Unterstützung der körperlich schwachen Eltern wächst über den Kopf, weil das mit Familie und Beruf nicht vereinbar ist. Die Leistungen des ambulanten Pflegedienstes reichen nicht mehr aus, aber ist ein Pflegeheim oder Betreutes Wohnen die passende Option? Drei unterschiedliche Lebenssituationen, die aber eine Frage eint: Was tun im Pflegefall? Nicht nur, dass Entscheidungen häufig schnell getroffen werden müssen, sondern auch deren Tragweite für Betroffene wie Angehörige macht die Suche nach Antworten zu einer aufreibenden Angelegenheit. Der aktualisierte Ratgeber „Pflegefall – was tun?“ der Verbraucherzentrale bietet hierbei Unterstützung und Entscheidungshilfe. Wie kann Pflege zu Hause organisiert werden? Was bieten und kosten Alternativen zur häuslichen Pflege? Wie beantragt man Leistungen der Pflegeversicherung? Welche Freistellungen von der Arbeit sind möglich? Schritt für Schritt leitet der Ratgeber an, um Anträge bei der Pflegeversicherung zu stellen oder Leistungen vom Sozialamt zu bekommen.

Carina Frey, Ratgeber „Pflegefall – was tun?“, Verbraucherzentrale, 192 S., 20 Euro, 3. Auflage 2026

ALTES HEILWISSEN NEU ENTDECKEN

Die Kraft der Natur
für Ihre Gesundheit

BEWÄHRTE HAUSMITTEL. NEUES WISSEN.
MEHR WOHLBEFINDEN – TAG FÜR TAG.



- **163 Pflanzen von A-Z**
- **Einfache Rezepte natürlich wirksam**
- **Starke Abwehrkräfte im Herbst und Winter**
- **Mehr Zufriedenheit für jeden Tag**

Jetzt **Neu** im Handel!

amazon

Print oder digital – jetzt bestellen unter: www.naturapotheke-magazin.de/regio

falkemedia

Mit KI und Mensch.

ANZEIGE

Präzision erleben, Medizin verstehen

Moderne Medizintechnik eröffnet neue Möglichkeiten in der Chirurgie. Das FEK in Neumünster bietet robotische Chirurgie an und lädt zum Blick hinter die Kulissen ein. Stellen Sie Ihre Fragen an den Tagen der offenen Tür.



Foto: Friedrich-Ebert-Krankenhaus, Neumünster

Am **Friedrich-Ebert-Krankenhaus (FEK) in Neumünster** unterstützen zwei robotergestützte Systeme die medizinischen Teams bei ausgewählten Eingriffen: das Da-Vinci-System für minimalinvasive Operationen und das MAKO-System für den präzise geplanten Einsatz künstlicher Knie- und Hüftgelenke.

DIE VERANTWORTUNG LIEGT BEIM MENSCHEN

Beim Da-Vinci-System steuern Operateurinnen und Operateure die Instrumente über eine Konsole. Die dreidimensionale, vergrößerte Sicht auf das Operationsgebiet und die hohe Beweglichkeit der Instrumente ermöglichen präzises Arbeiten auch an schwer zugänglichen Stellen. Das MAKO-System unterstützt die Fachleute beim Gelenkersatz durch eine individuelle Planung und eine kontrollierte Umsetzung während der Operation. In beiden Fällen gilt: Der Roboter operiert nicht selbst. Die medizinische Verantwortung und die Steuerung liegen bei den erfahrenen Operateurinnen und Operateuren.

TAGE DER OFFENEN TÜR IM NOVEMBER

Doch wie funktioniert diese Technik eigentlich genau? Welche Möglichkeiten bietet sie, und wie fühlt es sich an, einen Operationsroboter selbst zu steuern? Antworten darauf gibt das FEK bei seinen Tagen der offenen Tür unter dem Motto „Operation Zukunft: Robotische Chirurgie zum Anfassen. Ausprobieren. Erleben. Staunen“ am 13. und 14. November 2026.

EINBLICKE IN DIE ARBEIT DES MEDIZINISCHEN TEAMS

Besucherinnen und Besucher können die Systeme aus nächster Nähe kennenlernen, die Technik selbst ausprobieren und mit den behandelnden Chef- und Fachärztinnen und Fachärzten ins Gespräch kommen. Expertinnen und Experten aus der Chirurgie, Gynäkologie, Urologie und Unfallchirurgie geben Einblicke in ihre Arbeit und erklären, welche Rolle die Robotik in ihren jeweiligen Fachgebieten spielt.

STELLEN SIE IHRE FRAGEN!

Damit öffnet das FEK einen Bereich, der Patientinnen und Patienten sonst in der Regel verborgen bleibt: den Blick auf technische Abläufe und Instrumente, die im Operationssaal zum Einsatz kommen. Ob aus medizinischem Interesse, aus Neugier auf innovative Technik oder mit Blick auf eine möglicherweise bevorstehende Operation – die Veranstaltung bietet Gelegenheit, Fragen zu stellen, Unsicherheiten abzubauen und moderne Chirurgie unmittelbar zu erleben.

DER MENSCH STEHT IMMER IM MITTELPUNKT

Denn so faszinierend die Technik ist: Im Mittelpunkt steht immer der Mensch. Die Robotik erweitert die Möglichkeiten der Medizin. Entscheidend bleibt die Erfahrung der behandelnden Teams und die individuelle Versorgung der Patientinnen und Patienten.



ANZEIGE

Die neue Leichtigkeit des Hörens

Endlich wieder Gespräche verstehen: Beim Pure C&G MaX von Signia passt Künstliche Intelligenz den Klang in Echtzeit an die jeweilige Situation an. Sie sind wieder mittendrin im Leben!



Es gibt so viele schöne Momente – seien Sie wieder dabei!

Ein angeregtes Gespräch im Café, das Lachen der Familie oder die feinen Nuancen des Lieblingsliedes – es sind diese Momente, die das Leben so lebenswert machen. Wer sie in vollen Zügen genießen möchte, braucht mehr als nur Lautstärke. Gefragt ist eine Technologie, die den Alltag intelligent versteht und sich anpasst.

AKUSTISCHE INTELLIGENZ

Genau hier setzt das neue Pure C&G MaX von Signia an. Als erstes Hörgerät mit „Acoustic Intelligence" geht das Modell einen völlig neuen Weg: Künstliche Intelligenz wird nicht länger als isolierte Zusatzfunktion betrachtet, sondern arbeitet als ganzheitliches System. Die Technologie erfasst kontinuierlich, was in der Umgebung passiert, und passt den Klang in Echtzeit an die jeweilige Situation an. Ob in lauter Gesellschaft oder bei leiser Musik – das System reagiert sofort auf Veränderungen. Das Ergebnis ist ein selbstverständliches, klares und spürbar entspannteres Hören, das sich rundum echt anfühlt.

MODERNSTE TECHNOLOGIE UND PERSÖNLICHE BERATUNG

Auf dem Weg zu dieser neuen Hörqualität begleitet das Unternehmen frommer akustik mit persönlicher und individueller Beratung. Die Hörexpert*innen vor Ort bringen modernste Technologie und persönliche Bedürfnisse perfekt in Einklang. Sie möchten smart hören? Dann melden Sie sich jetzt an und testen Sie die Weltneuheit von Signia. Das Probetragen bei frommer akustik ist unkompliziert und kostenlos. Mehr Informationen dazu auf der Homepage.

Foto: Adobe Stock





Kommen wir alle aus dem Licht und gehen dahin auch wieder zurück? Seit Jahrtausenden beschäftigt sich die Menschheit mit dieser Frage.

GIBT ES EIN *Licht*, AUS DEM WIR KOMMEN?

Was passiert nach dem Tod? Könnten neueste Forschungen zu Nahtoderfahrungen unser Weltbild revolutionieren? Prof. Dr. Enno Edzard Popkes ist Theologe und Mitbegründer sowie Vorsitzender der Kieler Akademie für Thanatologie, der Wissenschaft vom Tod. Er forscht u. a. zu Sterbebettvisionen, Nahtoderfahrungen, Nachtodkontakten und zum Thema Medialität.

VON MARION LASS

Der November mit seinen Feiertagen wie Totensonntag und Volkstrauertag konfrontiert uns unweigerlich auch mit unserer eigenen Endlichkeit. Spätestens beim Gang über den Friedhof keimt die Frage auf, was nach dem Tod passiert. Geht es in den Himmel, in die Hölle oder passieren in Wahrheit noch ganz andere Dinge? Redakteurin Marion Laß hat zu diesem Thema mit einem Mann gesprochen, der sich nicht nur mit der Bibel und alten Schriften, sondern ganz konkret auch mit dem Übergang vom Leben zum Tod beschäftigt: Prof. Dr. Enno Edzard Popkes. Er ist Theologe mit einer vollen Professur an der Kieler Uni und Vorsitzender der Kieler Akademie für Thanatologie – der Wissenschaft vom Tod.

WAS GESCHIEHT NACH DEM TOD?

Was geschieht, wenn unser irdisches Leben endet? Gibt es ein Bewusstsein jenseits des Körpers? Was ist mit unserer Hoffnung, dass es nach dem Tod weitergeht? Eine Antwort auf diese Fragen suchen die meisten Menschen im Glauben. Professor Popkes nähert sich diesen Mysterien auch auf wissenschaftlicher Ebene. Als Experte für Geschichte und Archäologie des frühen Christentums und seiner Umwelt verknüpft er moderne Nahtod-Forschung mit jahrtausendealten Schriften der Antike. Seine Theorien könnten das materialistisch geprägte Weltbild auf den Kopf stellen.

SPURENSUCHE IN VERGESSENEN SCHRIFTEN

Auf den ersten Blick scheint die Archäologie des frühen Christentums wenig mit den Berichten von Menschen zu tun zu haben, die im Hier und Heute klinisch tot waren, „von drüben“ zurückkehrten und von grenzenloser Liebe berichteten. Dennoch schlägt Prof. Popkes eine Brücke über zwei Jahrtausende, denn bereits vor Christus gab es philosophische Schulen, allen voran die Akademie Platons, für die das Phänomen der Nahtoderfahrung eine fundamentale Rolle spielte. Und auch im frühen Christentum selbst existierten Zeugnisse über die Reise der Seele. Viele dieser Schriften wurden jedoch im Zuge der Dogmenbildung und der Festlegung des biblischen Kanons bekämpft oder sogar verboten. Sie passten schlichtweg nicht in das Bild eines göttlichen Gerichts, das über ewigen Himmel oder ewige Hölle entscheidet. Erst durch archäologische Funde im vergangenen Jahrhundert wurden diese Texte der Menschheit wieder zugänglich gemacht. Eines davon ist das Thomas Evangelium. 1945 im Rahmen der Nag-Hammadi-Kodizes entdeckt, wurde es inzwischen aufgearbeitet. Ziel von Prof. Popkes ist es, diese wiedergefundenen Schätze behutsam in die Geschichte einzuordnen und neu zu beleuchten. „Das verlangt Offenheit“, weiß er.

DAS THOMAS EVANGELIUM

Das Thomas Evangelium ist ein zentrales Puzzleteil seiner Arbeit. Ein Werk, das seiner Meinung nach im regulären Theologiestudium viel mehr Beachtung finden sollte, denn „hierin

verbirgt sich eine verblüffende Analogie zu modernen Nahtoderfahrungen. Besonders deutlich wird dies im sogenannten Logion 50 dieses Evangeliums. Dort instruiert Jesus seine Jünger für den Fall, dass sie nach ihrer Herkunft gefragt werden. Sie sollen antworten, dass sie aus dem Licht stammen, das aus sich selbst heraus entstanden ist.“ Zusammen mit weiteren Logien ergibt sich laut Prof. Popkes ein tröstliches Gesamtbild: Die Menschen stammen demnach aus dem göttlichen Licht und kehren am Ende ihres Weges genau dorthin zurück.
Was für ein tröstlicher Gedanke.
Für den Kieler Forscher sind Nahtod-Erfahrungen lebendige Erinnerungen. „Wir erinnern uns daran, woher wir kommen und wohin wir gehen. Und ja, es geht dabei um die Vorstellung einer Präexistenz der Seele, die im Platonismus und im frühen Christentum weit verbreitet war, bevor die Kirche sie auf die Person Jesu beschränkte und für alle anderen Menschen strich“, so Prof. Popkes.

EIN NEUES WELTBILD?

Er ist sicher: Wenn diese uralten Vorstellungen vom Leben nach dem Tod der Wahrheit entsprechen, fordert dies einen Paradigmenwechsel in unserer heutigen Wissenschaft. Der Materialismus, der das menschliche Bewusstsein lediglich als elektrochemisches Nebenprodukt des Gehirns betrachtet, stößt spätestens hier an seine Grenzen. Prof. Popkes plädiert dafür, die Dogmen des reduktiven Materialismus wissenschaftlich zu hinterfragen. Das Zulassen von Dimensionen, die mit dem Tod des Körpers nicht sterben, könnte interessante Bewegungen auslösen: Erstens ein wissenschaftliches Umdenken in Bezug auf die klassische Körper-Seele-Theorie. Zweitens eine theologische Reformation, die eine scheinbar ursprüngliche, aber bislang unterdrückte Botschaft Jesu wiederbelebt. Und drittens eine Renaissance der platonischen Weltanschauung, die die Seele als etwas Göttliches sieht, das nicht dauerhaft an den Körper gebunden ist und eventuell sogar mehrfach in einen Körper inkarniert.

HOFFNUNG AUF ALLVERSÖHNUNG

„Viele Menschen, die eine Nahtoderfahrung durchlebt haben, berichten von einer bedingungslosen Liebe und Akzeptanz im Licht, die sie kaum in Worte fassen können“, sagt Prof. Popkes und erinnert an die frühchristliche Hoffnung auf eine Allversöhnung – eine Vorstellung, dass am Ende der Zeit alle Geschöpfe in der Liebe Gottes aufgehoben sein werden. Diese Lehre, prominent vertreten durch den antiken Denker Origenes, wurde in den Jahren 543/553 n. Chr. offiziell verboten. Doch der Kieler Professor stellt dazu eine entscheidende Frage: „Kann eine Religion, deren Begründer die Feindesliebe und die Vergebung predigte, ernsthaft eine andere Theorie vertreten haben als die der Allversöhnung?“ Für ihn ist diese versöhnende Liebe die tiefgehende Botschaft des christlichen Glaubens.

EIN NEUER WEG

Um die Brücke von seinen Forschungen in den Alltag zu schlagen, engagiert sich Prof. Popkes in der Kieler Akademie für Thanatologie. Diese Einrichtung würde er gerne als An-Institut der Universität Kiel etabliert sehen, um die Thanatologie fest im akademischen Raum zu verankern. Dabei geht es ihm vor allem um die Praxis: „In Kooperation mit Hospizen und medizinischen Einrichtungen wünsche ich mir fundierte Aus- und Weiterbildungen für Seelsorger, Ärzte, Pflegekräfte und Lehrer. Menschen, die Nahtoderfahrungen oder Sterbevisionen erlebt haben, brauchen qualifizierte Begleitung, um das Erlebte ohne Scham verarbeiten und in ihr Leben integrieren zu können“, sagt er. Denn oft sei die Rückkehr ins irdische Leben für die Betroffenen nach dem Erblicken und Erfühlen der bedingungslosen Liebe schwierig und schmerzhaft. „Kaum einer der Betroffenen geht gerne zurück in sein irdisches Leben, weil die Erfahrung so schön war“, hat der Wissenschaftler in vielen Gesprächen erfahren.

WARUM DAS GANZE?

Am Ende stellt sich die Frage nach dem „Warum – warum leben wir?“. Prof. Popkes ist überzeugt, das sich der Sinn des Lebens auf ein einziges, kraftvolles Wort reduzieren lässt: Liebe. Das Leben im Hier und Jetzt, in all seiner Mühe und Hingabe, könnte eine Art Schule sein, in der wir Liebe lernen und praktizieren sollen. Eine Theorie, über die nachzudenken sich lohnt, denn sie gibt Trost und Hoffnung und schafft ein völlig neues Gefühl für die Welt.

EIN NEUES BUCH

Aktuell arbeitet Prof. Dr. Enno Edzard Popkes an einem Buch zum Thema „Nahtoderfahrung, Jesus und das frühe Christentum: Auf dem Weg zum 2000-jährigen Jubiläum der Wirksamkeit Jesu“, das im Frühjahr 2027 erscheinen wird – in deutsch und in englisch.

„Für mich sind Nahtoderfahrungen im tiefsten Sinne eine Form der lebendigen Erinnerung. Wir erinnern uns daran, woher wir kommen und wohin wir gehen.“
Prof. Dr. Enno Popkes



PROF. DR. ENNO EDZARD POPKES

... absolvierte ein Studium der Evangelischen Theologie und Philosophie in Hamburg und Tübingen. Danach folgten Promotion an der Ludwig-Maximilians-Universität München (2004), Habilitation an der Friedrich-Schiller-Universität Jena (2007), Heisenbergstipendiat der Deutschen Forschungsgemeinschaft (2007-2010). Seit 2010 ist er Professor für Geschichte und Archäologie des frühen Christentums und seiner Umwelt an der Theologischen Fakultät der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel und Mitbegründer und Vorsitzender der „Kieler Akademie für Thanatologie e.V.“ (www.kiath.de). Er ist ehrenamtlich tätig in verschiedenen Gremien der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Norddeutschland (Nordkirche), u.a. Landessynode und Theologische Kammer.

Fotos: Adobe Stock / Prof. Dr. Theol. Enno Edzard Popkes

Für Sie in Kiel:
NOVIS®
Novis Bestattungen
Telefon (0431) 66 12 777
www.novis-kiel.de
Beratung in Kiel:
Kirchhofallee 40, 24114 Kiel

Im Kieler Umland und Neumünster:
Hofmann Bestattungen GmbH hb
Telefon Kiel (0431) 66 12 909
Neumünster (04321) 95 22 770
www.bestatter-kiel.de
Im Umland und Neumünster
kostenlose Hausberatung

Schlüter
seit 1933
BESTATTUNGEN
Joachim Schlüter
Tischlermeister
Dorfring 47
24598 Boostedt
Tel. 04393 - 13 89
Dorfstraße 21
24635 Rickling
Tel. 04328 - 17 09 40
ERD
FEUER
BAUM
SEE
Vorsorge
24 Std. erreichbar
eigene Trauerhalle
Grabmäler
info@schlueter-bestattung.de • www.schlueter-bestattung.de



WAS UNS AM HERZEN LIEGT?
IHRE BEDÜRFNISSE!
Trauerfeiern nach Wunsch gestaltet.
JUNGFERNSTIEG 4
NORTORF
TEL. 04392-44 13
www.hein-bestattungen.de
Hein
BESTATTUNGEN

UNSERE BUCHTIPPS

HAMBURGS FRIEDHÖFE: WER LIEGT WO?

„Mit ihrer vielgestaltigen Grab- und Gartenarchitektur sowie ihrem reichen Bestand an Skulpturen und Mahnmalen sind Hamburgs Friedhöfe ein bedeutender Teil der Kunst- und Kulturgeschichte der Stadt. Und sie sind Orte, an denen sich die Stadtgeschichte entlang der Gräber prominenter Persönlichkeiten erzählen lässt. Dieses Buch führt zu sechs staatlichen und zwölf konfessionellen Friedhöfen, auf denen bekannte Hamburger*innen von Hans Albers bis Helmut Zacharias ihre letzte Ruhestätte gefunden haben“, schreibt der Autor Thomas Schmidt in der Einleitung zu seinem Buch „Hamburg, Rest in Peace“. Da die Hamburger Friedhöfe Naturreservate und besondere Orte der Ruhe sind, gibt Schmidts Buch viele Anregungen für Spaziergänge zu Gräbern hansestädtischer Persönlichkeiten.



Cover: Simone Andjelković/sim-ple.net

Thomas Schmidt: Hamburg, Rest in Peace, Junius Verlag, 160 S., 22 Euro

STERBEN

Marica Bodrožić schreibt über das Wunder der menschlichen Existenz und zeigt, wie Endlichkeit und Neubeginn eine Ethik der Zärtlichkeit freisetzen.



Cover: Hanser Berlin

Ein Klinikgarten, ein Liegestuhl vor dem Hospiz – und die Erkenntnis: Die Autorität des Todes ist die Autorität des Lebens. Als die Autorin eine Diagnose bekommt, die ihren baldigen Tod bedeuten könnte, betritt sie einen „Zwischenraum“, jene Zone, in der die Zeit zwei Takte hat, den des Körpers und den des Bewusstseins. Aus dieser Grenzerfahrung heraus beschreibt sie, wie Sterblichkeit die Wahrnehmung schärft und Freiheit ermöglicht. Sie vollzieht die Denkbewegungen großer Philosophen und Schriftstellerinnen nach und fragt, was von uns bleibt, wenn alles Überflüssige abfällt. Ein literarisch-philosophischer Essay über Sterblichkeit als Schule des Sehens – und darüber, wie uns das Leben, das uns bleibt, wahrhaftiger werden lässt.

Marica Bodrožić, Sterben, Hanser Berlin, 160 Seiten, 22 Euro

Wenn der Alltag weitergeht – und die Trauer bleibt

Die Trauerbegleitung in Rendsburg und Umgebung ist ein kostenloses Angebot der Palliativnetz HORIZONT gGmbH.

Im November wird das Erinnern öffentlich: Volkstrauertag, Totensonntag, die Gräber auf den Friedhöfen. Für viele Menschen rückt in diesen Wochen näher, was sie das ganze Jahr über mit sich tragen.
Doch Trauer ist keine Krankheit. Sie braucht keine Behandlung, aber sie braucht Raum. So richtig schwer wiegt die Last oft erst nach Monaten – wenn die Behördengänge erledigt sind und das Umfeld sich wieder dem Alltag zugewandt hat.

HILFE DURCH TRAUERGRUPPEN

„Oft melden sich die Menschen später, als man denkt“, sagt Martina Rühr, die die Trauerbegleitung der Palliativnetz HORIZONT gGmbH koordiniert. „Das Entlastende an einem Trauertreff ist für viele, dass sie dort nichts erklären müssen – alle im Raum kennen das.“
Begleitet wird einzeln und in Gruppen. Der Offene Trauertreff kommt jeden dritten Dienstag im Monat von 16 bis 18 Uhr zusammen, der Trauertreff „Lichtblick“ jeden ersten Donnerstag von 17 bis 19 Uhr. Die Kreativgruppe „Wenn Worte fehlen“ gestaltet ihre Gefühle mit Farben und Materialien, das alles ganz ohne Vorkenntnisse. Und beim Trauertreff für Männer gibt es weder Stuhlkreis noch Programm. Alle Treffen finden in der Kaiserstraße 24 statt und sind kostenlos.
Eine vorherige Versorgung durch das Palliativnetz ist nicht Voraussetzung, und es gibt keinen richtigen Zeitpunkt, sich zu melden – weder zu früh noch zu spät. „Rufen Sie gerne an. Wir freuen uns auf Sie“, lädt das Team herzlich ein. Es wird darum gebeten, dass Erstbesuchende sich anmelden.



Das Team der Trauerbegleitung: Christiane Gatys, Ina Reumann, Martina Rühr, Brigitte Wulf und Birthe Ricke.

Foto: Ambulanter Hospizdienst im Palliativnetz HORIZONT

Ambulanter Hospizdienst im Palliativnetz HORIZONT,
Kaiserstraße 24, 24768 Rendsburg, Tel.: 04331 / 463956-9.
Alle Termine: www.palliativnetz-horizont.de/termine



PALLIATIVNETZ HORIZONT

TRAUERTREFFS

Wege aus der Einsamkeit der Trauer

Offener Trauertreff
jeden 3. Dienstag, 16 – 18 Uhr

Trauertreff „Lichtblick“
jeden 1. Donnerstag, 17 – 19 Uhr

Kreativgruppe „Wenn Worte fehlen“
ab 28. Oktober, alle 14 Tage mittwochs, 16 – 18 Uhr

Trauertreff für Männer
Termine auf Anfrage

Alle Treffen in der Kaiserstraße 24, Rendsburg.
Kostenfrei. Vor dem ersten Besuch genügt ein Anruf.

Palliativnetz HORIZONT gGmbH
Kaiserstraße 24 · 24768 Rendsburg
Telefon 04331 463956-9
palliativnetz-horizont.de



ABSCHIED
MIT PERSÖNLICHEN WORTEN

Eine freie Trauerrede ist ganz dem Leben eines Menschen gewidmet und lässt dadurch eine würdevolle Erinnerung entstehen, die Trost spendet und den Abschied ein Stück leichter macht.



Unabhängig von kirchlichen Dogmen oder festen Abläufen gestaltet ein*e freie*r Trauerredner*in eine Zeremonie, die Biografie, Werte und Lebensphilosophie des verstorbenen Menschen in den Mittelpunkt stellt. Auch religiöse Elemente, Lieblingslieder oder persönliche Rituale können ihren Platz finden.

MEHR ALS DATEN UND STATIONEN

Eine berührende Trauerrede erzählt nicht nur von Jahreszahlen und Lebensstationen. Sie macht sichtbar, was einen Menschen unverwechselbar gemacht hat: seine Eigenarten, Beziehungen, Leidenschaften und prägenden Worte. Wenn Angehörige nach der Rede denken: „Ja, genau so war er oder sie“, entsteht eine Würdigung, die häufig über viele Jahre in Erinnerung bleibt.

DAS GESPRÄCH ALS GRUNDLAGE

Am Anfang steht meist ein persönliches Vorgespräch wenige Tage vor der Bestattung. Wichtig ist dabei das eigene Bauchgefühl: Ein*e gute*r Redner*in hört aufmerksam zu, stellt behutsame Fragen und lässt auch Pausen zu. Tränen oder fehlende Worte müssen niemanden verunsichern. Aus Erinnerungen, kleinen Anekdoten und persönlichen Eindrücken entstehen die wesentlichen Gedanken der Rede.
Hilfreich kann es sein, vorab über typische Eigenschaften, Hobbys, Lieblingsorte, Lebensmottos und gewünschte Musik nachzudenken.

DEN PASSENDEN MENSCHEN FINDEN

Oft kann das Bestattungsunternehmen eine passende Trauerrednerin oder einen passenden Trauerredner vermitteln. Persönliche Empfehlungen oder Online-Profile geben ebenfalls erste Eindrücke von Stimme, Ausstrahlung und Tonalität. Entscheidend ist, dass die Person zur Familie und zur gewünschten Atmosphäre der Feier passt.

Foto: Adobe Stock

Blumen als Zeichen der Verbundenheit

Blumen drücken in Zeiten des Abschieds Anteilnahme aus. Die Auswahl richtet sich dabei nach der Beziehung zur verstorbenen Person, individuellen Wünschen und gegebenenfalls religiösen Traditionen.

KLASSISCHE TRAUERBLUMEN UND IHRE BEDEUTUNG

Rosen gehören zu den häufigsten Trauerblumen. Rote Rosen können tiefe Liebe und Verbundenheit ausdrücken, weiße Rosen werden häufig mit Reinheit, Abschied und dem Wunsch nach Frieden verbunden. Calla wirken mit ihrer klaren Kelchform schlicht und elegant und gelten oft als Zeichen von Würde und stillem Abschied. Weiße Lilien sind ein traditioneller Blumenschmuck und werden häufig mit Reinheit, Hoffnung und im christlichen Kontext auch mit Auferstehung verbunden. Chrysanthemen zählen in Deutschland zu den klassischen Trauerblumen und stehen vielfach für Verbundenheit und Erinnerung.

DIE WIRKUNG DER FARBEN

Die Farbe prägt die Wirkung eines Arrangements wesentlich. Weiß steht für Licht, Reinheit, Hoffnung und einen Neuanfang. Rote Blüten können tiefe Liebe und eine lebendige Erinnerung ausdrücken. Rosa und Pastelltöne wirken zärtlich und sanft. Bunte Arrangements erinnern an die Vielfalt eines Lebens und können bewusst dessen Persönlichkeit würdigen.

KRÄNZE, GESTECKE UND BLUMENGRÜSSE

Für eine Beisetzung stehen verschiedene Formen des Blumenschmucks zur Auswahl. Kränze werden häufig als Zeichen des geschlossenen Lebenskreises gewählt und direkt zum Ort der Trauerfeier geliefert. Grabgestecke, Freilandschalen und Sargdekorationen werden ebenfalls dort platziert. Ein Kondolenzstrauß kann eine persönliche Geste sein und wird meist den Angehörigen überreicht oder zur Trauerfeier beziehungsweise ans Grab gebracht. Aufwendige Kränze oder Herzgestecke benötigen mitunter Vorlauf. Eine rechtzeitige Bestellung bei einer Floristik ist daher sinnvoll. Bei Urnenbeisetzungen wirken einzelne Blumen oder kleine Sträuße meist besonders stimmig.

WÜNSCHE UND TRADITIONEN RESPEKTIEREN

Manchmal bittet die Familie ausdrücklich, auf Blumengeschenke zu verzichten und stattdessen eine Spende zu leisten. Diesem Wunsch sollte stets nachgekommen werden. Auch bei Bestattungen anderer Religionsgemeinschaften können eigene Bräuche gelten. Im Judentum etwa sind Blumen am Grab üblicherweise nicht vorgesehen. Gäste legen stattdessen einen kleinen Stein nieder. Auch bei einer islamischen Trauerfeier sind Blumen eher unüblich. Bei Unsicherheit hilft ein Blick in die Traueranzeige oder eine behutsame Nachfrage bei den Angehörigen.



Foto: Adobe Stock

Allgemeine Sterbekasse von 1866

Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit!

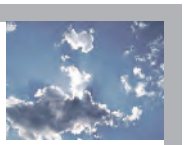
Heute schon für morgen vorsorgen …

Treffen Sie private **Vorsorge** mit unserer **Sterbeversicherung**, damit Ihre Angehörigen finanziell abgesichert sind.

Sie haben die Wahl zwischen Leistungen von **614,00** bis **4.912,00** Euro.

Für eine Versicherungsleistung von z. Bsp. **3.070,00 Euro** zahlen Sie altersabhängig folgenden monatlichen Beitrag:

20 Jahre	**3,45 Euro**
40 Jahre	**7,65 Euro**
60 Jahre	**21,45 Euro**



Allgemeine Sterbekasse von 1866
Marienstraße 5a · 24534 Neumünster
Telefon 04321/22298
Fax: 04321/260055
info@sterbekasse-neumuenster.de
www.sterbekasse-neumuenster.de

Öffnungszeiten:
Mo.- Mi. 8-12 Uhr · Do. 11.30-16.00 Uhr
Freitags geschlossen

DIE KÜCHE ALS NEUER WOHNRAUM



Die Küche ist das pulsierende Herzstück des Hauses. Sie ist Treffpunkt, Arbeitsplatz, Spielwiese und Rückzugsort zugleich. Die dänische Lifestyle-Marke Kvik hat mit der Geselligen Küche® ein neues Konzept entwickelt.

Die MANO Hero Küchenserie von Kvik. Sie zeichnet sich durch griffloses Design mit integrierten Griffmulden aus.

Die Küche hat sich gewandelt: Vom reinen Arbeitsraum ist sie zum zentralen Treffpunkt des Hauses avanciert. Hier wird nicht nur gekocht, sondern gearbeitet, geredet und gelebt. Das dänische Unternehmen Kvik greift diese Entwicklung mit dem Konzept der „Geselligen Küche®“ auf.

GESTALTUNG, DIE PASST

„Es geht um eine Gestaltung, die zum Leben der Menschen passt“, erklärt Claus Johnsen, Category Management Director bei Kvik. Statt starrer Standardlösungen rücken die alltäglichen Gewohnheiten in den Vordergrund – ob morgendlicher Kaffee am Tresen, das gemeinsame Gemüseschnippeln mit Freunden, Hausaufgaben am Küchentisch oder der entspannte Feierabendwein – die moderne Küche von heute vereint unzählige Momente von Gemeinsamkeiten und des Zusammenlebens.

OFFENHEIT STATT ISOLATION

Im Zentrum des Designs stehen klare Linien und funktionale Elemente, die die Küche optisch in den Wohnbereich integrieren. Großzügige Kochinseln und integrierte Sitzgelegenheiten sorgen dafür, dass die kochende Person nicht isoliert am Herd steht, sondern Teil des Geschehens bleibt. Ein Beispiel für diese Herangehensweise ist das Modell „Align“ der Designerin Rikke Frost, das gezielt auf eine flexible Raumnutzung ausgerichtet ist.

ANPASSBAR AN JEDE LEBENSPHASE

Ein wesentlicher Aspekt des Konzepts ist die

Fotos: Kvik A/S

Die Designserie MANO wurde modernisiert. Die Updates verbinden die dänische Ästhetik des grifflosen Designs mit zeitgemäßer Funktionalität.







Anpassungsfähigkeit. Die Einrichtung soll für einen Single-Haushalt ebenso funktionieren wie für eine Familie oder ein Mehrgenerationenhaus. Durchdachter Stauraum schafft Ordnung, während fließende Übergänge die Kommunikation fördern.



Trendy: der Shell Chair light oak von Kvik aus der Serie Living-Produkte.



Beim Design Celleno von Kvik ist alles farblich aufeinander abgestimmt.



Der Lounge Sessel Horizon mit Polster von Kvik aus der Serie Living-Produkte.



Kvik Celleno in Arizona Beige ist eine neu interpretierte Shaker-Küche im dänischen Design mit neutraler Beigepalette.

Durch langlebige Materialien und ein zeitloses Design soll die Küche auch bei veränderten Lebensumständen das bleiben, was sie heute oft ist: der natürliche Mittelpunkt des Alltags.

Das Küchendesign ALIGN clay ist entstanden in Zusammenarbeit mit der dänischen Designerin Rikke Frost. Es wurde mit dem BEST OF DESIGN AWARD 2026 von SCHÖNER WOHNEN ausgezeichnet.



FLIESEN VIELFALT



KeraMiede
Fliesen | Naturstein | fugenlose Bäder
Preetzer Chaussee 59 | 24222 Schwentinental
Tel. 0431 - 97 99 003 | www.keramiede.de

Küchencentrum
Rendsburg



Friedrichstädter Straße 26 – 24768 Rendsburg
Tel.: 04331 45063
www.kuechencentrum-rendsburg.de



Das moderne Esszimmer verbindet Eleganz mit Alltagstauglichkeit.

LEBENSFREUDE
RUND UM DEN ESSTISCH

Die Tage werden wieder kürzer, das Leben verlagert sich nach drinnen. Wo kommt man jetzt lieber zusammen als rund um den gedeckten Tisch?!

Der Esstisch – er ist Versammlungsort, Hausaufgaben-Station, Home-Office und auf jeden Fall geselliger Mittelpunkt des Hauses. Wo haben Sie Ihren Lebensmittelpunkt stehen? In der Küche, in der Wohnküche oder in einem separaten Esszimmer? Alle drei Versionen sind nach wie vor beliebt und liegen voll im Trend. Die Entscheidung für diesen oder jenen Esstisch hat vor allem mit den Platzverhältnissen und den Gegebenheiten in der Wohnung zu tun. Schicke Optik und modernen Lifestyle bringen aber alle Tischvarianten mit.

KLARE LINIEN, HOHE FUNKTIONALITÄT

Die aktuellen Wohntrends verbinden klare Linien mit hoher Funktionalität. Massivholz wie Eiche bringt natürliche Wärme in offene Raumkonzepte, oft kombiniert mit filigranen Metallgestellen für einen modernen Look. Besonders gefragt sind derzeit pflegeleichte Keramikoberflächen. Sie sind kratzfest, hitzebeständig und verzeihen turbulente Familienabende, ohne an Eleganz zu verlieren.

RECHTECKIG ODER AUCH OVAL

Auch die Form entscheidet über die Raumwirkung. Rechteckige Tische geben großen Wohnküchen Struktur. Runde und ovale Modelle lockern strenge Küchenzeilen optisch auf und fördern die Kommunikation, da hier gefühlt jeder im Zentrum sitzt. Wer beim Esstisch flexibel bleiben möchte, setzt auf smarte Ausziehtische mit integrierten Einlegeplatten.

NEUGESTALTUNG GEFÄLLIG?

Steht bei Ihnen eine Neugestaltung des Essbereichs an? Lassen Sie sich im regionalen Fachhandel inspirieren und finden Sie Ihren Lebensmittelpunkt, der perfekt zu Ihrem Alltag passt.

Foto: Adobe Stock



Skulpturaler Mittelpunkt

Bei der Gestaltung der Küche stehen meistens langlebige Materialien im Fokus. Ein Beispiel dafür ist die Kombination aus moderner Küchenplanung und Naturstein-Elementen, wie sie die Manufaktur Hauser Naturstein aus Rosenheim umsetzt.

Im Zentrum dieses Entwurfs steht eine Kücheninsel aus Münsinger Kernstein. Der regional in Bayern gewonnene Werkstoff zeichnet sich durch seine feine Maserung aus und harmoniert gut mit Holz und Metall. Ein besonderes Detail ist die rohe Kruste an der Stirnseite des massiven Steinblocks. Sie bildet einen bewussten Kontrast zu den glatt geschliffenen Arbeitsflächen und verleiht der Insel eine markante Wirkung.

NAHTLOS AUS EINEM GUSS

Georg Hauser und sein Team fertigen Arbeitsplatte und integrierte Spülbecken nahtlos aus einem Guss. Das Material ist robust und entwickelt im täglichen Gebrauch eine natürliche Patina, die dem Stein mit der Zeit zusätzlichen Charakter verleiht.

Die Manufaktur baut nicht die komplette Küche, sondern ergänzt die Entwürfe von Planer*innen um präzise Steinarbeiten. „Uns ist wichtig, dass unsere Arbeiten den Charakter eines Raumes stärken und nicht dominieren“, erklärt Inhaber Georg Hauser. Wie gut sich massive Steinelemente in den Raum einfügen, zeigt die farblich abgestimmte Sitznische am Fenster. Sie verbindet den Kochbereich fließend mit dem Wohnbereich und beweist: Naturstein wirkt nicht kühl, sondern schafft eine geerdete, zeitlose Basis für den Alltag. Eine schöne Idee!

Ein besonderes Detail ist die rohe Kruste an der Stirnseite des massiven Steinblocks.



Fotos: Hauser Naturstein

KüchenStudio HOLLING Büdelsdorf

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



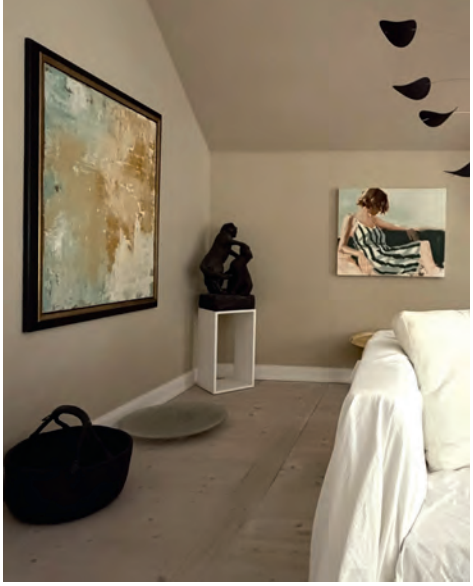
Neue Küchenideen finden Sie bei uns



ANZEIGE

KUNST
VERÄNDERT RÄUME

Wer sein Zuhause mit Kunst verschönern möchte, findet bei der ***Galerie RIECK*** *auf der Carlshöhe in Eckernförde nicht nur eine vielfältige Auswahl an Werken, sondern wird dazu auch von einem kompetenten Team sorgfältig beraten.*



Im Zusammenspiel geben mehrere Kunstwerke Räumen eine ganz eigene Atmosphäre



Kunst verändert einen Raum auf ganz besondere Weise

Für eine neue Wirkung im eigenen Zuhause braucht es nicht immer einen kompletten Tapetenwechsel, neue Möbel oder eine umfassende Renovierung. Oft genügt bereits ein Kunstwerk, um einen vertrauten Raum optisch zu verändern und ihm einen eigenen Charakter zu verleihen. Ein Bild an einer bislang freien Wand setzt einen neuen Akzent. Farben, Motive und Formate beeinflussen dabei das Zusammenspiel von Licht, Einrichtung und Architektur.
Welches Werk an welchem Ort seine ganze Wirkung entfaltet, hängt von vielen Faktoren ab. Ein großformatiges Gemälde kann zum Mittelpunkt eines Wohnraums werden, während kleinere Bilder spannende Blickpunkte schaffen. Auch Skulpturen und Objekte verändern die Wahrnehmung eines Raumes. Die Galerie RIECK in Eckernförde unterstützt Kunstinteressierte dabei, Werke auszuwählen, die zum persönlichen Geschmack, zur Einrichtung und zur jeweiligen Raumsituation passen.
Das Spektrum der Galerie für skandinavische und nordische Kunst reicht von der klassischen Moderne bis zur zeitgenössischen Kunst. Neben Gemälden gehören auch Skulpturen, Objekte und Fotografien zum Programm - immer ausgewählt und gerne besonders.
So kann Kunst zu mehr als einer dekorativen Ergänzung werden. Ein sorgfältig ausgewähltes Werk gibt dem Zuhause Persönlichkeit, begleitet über viele Jahre und eröffnet im Alltag immer wieder neue Perspektiven. Weitere Informationen zu der Galerie und Leben mit Kunst finden Sie unter www.galerie-rieck.de.

Fotos: Galerie RIECK

FÜR DIE SCHÖNSTEN STUNDEN

Maßgefertigte Terrassendächer und Wintergärten



NELSON PARK
Terrassenüberdachungen
— Mehr Zeit draußen —

Herbstaktion: Aufbau ohne Montagekosten

Servicebüro in 24784 Westerrönfeld
Gorch-Fock-Weg 8

Servicebüro in 24576 Bad Bramstedt
Stormarnring 112

04331 / 438 0949
www.nelsonpark-td.de

Fotos: XXXXX (X) / XXXXX (X) / XXXXX (X)

Was die Wintersonne kann

Kurze Tage, tief stehende Sonne und typisch norddeutsches Grau: Im Herbst und Winter sind die Bedingungen für PV-Anlagen andere als im Sommer. Trotzdem erzeugt eine Anlage auch in der kalten Jahreszeit Strom. Denn Solarmodule brauchen vor allem eines: Licht.

Wenn die Tage kürzer werden und die Sonne sich seltener zeigt, stellt sich für viele die Frage, was die eigene Photovoltaikanlage eigentlich genau leistet. Tatsächlich fällt der Solarertrag im Winter geringer aus als in den sonnenreichen Monaten. Zum Stillstand kommt die Stromproduktion deshalb aber nicht. Wie viel Solarstrom dabei erzeugt wird, hängt von verschiedenen Faktoren ab, etwa von den verfügbaren Sonnenstunden, dem Sonnenstand, der Bewölkung und den Gegebenheiten vor Ort.

TYPISCH NORDDEUTSCH

Im November werden die Tage spürbar kürzer und die Sonne steht deutlich tiefer als in den Sommermonaten. Im Norden zeigt sich der Himmel zu dieser Jahreszeit zudem gerne einmal von seiner grauen Seite. Doch auch bei dichter Bewölkung kann eine PV-Anlage Strom erzeugen. Denn Photovoltaikmodule nutzen nicht nur direkte Sonnenstrahlen, sondern auch diffuses Licht, das durch die Wolkendecke auf die Module trifft.

KÄLTE? KEIN HINDERNIS!

Solarmodule nutzen Licht zur Stromerzeugung und sind dabei nicht auf Wärme angewiesen. Niedrige Temperaturen sind daher grundsätzlich kein Nachteil. Entscheidend für die Stromerzeugung ist vor allem die Sonneneinstrahlung. Bei großer Hitze kann die Leistung der Module sogar etwas abnehmen. Der geringere Ertrag im Winter liegt deshalb vor allem an den kürzeren Tagen und der geringeren Sonneneinstrahlung. Auch bei kaltem Wetter kann die PV-Anlage weiterhin Solarstrom erzeugen.

JEDE SONNENSTUNDE NUTZEN

Gerade weil im Winter weniger Solarstrom zur Verfügung steht, lohnt es sich, die erzeugte Energie möglichst gezielt zu nutzen. Waschmaschine, Geschirrspüler oder andere größere Verbraucher können beispielsweise bevorzugt dann laufen, wenn die PV-Anlage Strom produziert. Ein Energiemanagement kann dabei helfen, Erzeugung und Verbrauch besser aufeinander abzustimmen.





Ein Stromspeicher kann den tagsüber nicht benötigten Solarstrom aufnehmen und für später bereithalten.

Fotos: Fotoatelier Heike Tollgreve / SeeMeSocial





Dipl.-Ing. Michael Hein und sein Team bieten eine unverbindliche Beratung von der ersten Idee bis zur passenden Energielösung an.



Im Winter nutzen die Photovoltaikmodule nicht nur direkte Sonnenstrahlen, sondern auch diffuses Licht, das durch die Wolkendecke auf die Module trifft.

VOM TAG IN DEN ABEND

Gerade im Winter zeigt sich, wie sinnvoll ein Stromspeicher sein kann. Während die PV-Anlage vor allem in den hellen Stunden des Tages Strom erzeugt, wird zu Hause häufig erst am späten Nachmittag und Abend mehr Energie benötigt. Wer tagsüber nicht zu Hause ist, kann den eigenen Solarstrom oft nur begrenzt direkt nutzen. Ein Stromspeicher kann den tagsüber nicht direkt benötigten Solarstrom aufnehmen und für später bereithalten. So kann die tagsüber erzeugte Energie auch am Abend im eigenen Zuhause genutzt werden.

DAS GANZE JAHR IM BLICK

Eine PV-Anlage sollte nicht nur anhand einzelner Tage oder Jahreszeiten bewertet werden. Entscheidend ist vielmehr das Zusammenspiel über das gesamte Jahr und eine Energielösung, die zum eigenen Zuhause und zum persönlichen Bedarf passt.

Genau hier setzt die photovoltalgier GmbH aus Neumünster an. Seit über 16 Jahren plant und realisiert das Unternehmen individuelle Energielösungen. Neben Photovoltaikanlagen gehören auch Stromspeicher, Wallboxen und intelligente Messsysteme dazu. Von der ersten Beratung über die Planung und Installation bis hin zu Wartung und Service begleitet das Team seine Kundinnen und Kunden auf dem Weg zur eigenen Energieversorgung.

die photovoltalgier
Leinestraße 6b
24539 Neumünster
www.photovoltalgier.de

die photovoltalgier

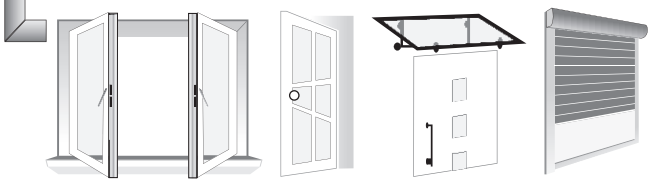
Echt aus Neumünster

Für ein besseres Leben. Für Mensch und Tier.

PROVIEH
respektiere leben.
www.provieh.de

ab sofort der große
Saison-Ausverkauf
in unserer 3.000 m² großen Ausstellung
Meyer's Mühle
Hamburgs Fachmarkt für Gartenmöbel
Täglich 10 - 18 Uhr in Norderstedt, Rugenbarg 51

WISSER GmbH
Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf
Telefon 0 43 31 / 3 13 86
Fax 0 43 31 / 3 98 00
info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de



Stachlige Wintergäste

Wenn die Tage kürzer werden und der erste Frost naht, bereiten sich Igel auf ihren Winterschlaf vor. Um die kalte Jahreszeit unbeschadet zu überstehen, sind sie auf unsere Mithilfe angewiesen.

Ab November ziehen sich die kleinen Insektenfresser für mehrere Monate in den Winterschlaf zurück. Ein penibel aufgeräumter Garten ist für die Tiere dabei eher eine Sackgasse. Wer den nützlichen Gartenbewohnern helfen möchte, lässt Laub-, Reisig- und Asthaufen in ruhigen Ecken einfach liegen. Diese dienen als perfekt isolierte Verstecke, in denen unsere stacheligen Freunde die eisigen Monate sicher verschlafen können.

NATÜRLICHE NAHRUNG UND ZUFÜTTERUNG

Vor dem großen Schlummer müssen sich die Tiere jedoch ein ausreichendes Fettpolster anfressen. In der freien Natur stehen vor allem Käfer, Larven, Raupen und Asseln auf ihrem Speiseplan. Schnecken und Regenwürmer sind nur eine Notnahrung, da sie gefährliche Parasiten übertragen. Auch Äpfel rühren Igel nicht an – sie interessieren sich lediglich für die Maden im Fallobst.

Wer also im Herbst noch zufüttern möchte, greift am besten zu hochwertigem Katzen-Nassfutter. Milch ist für Igel absolut tabu, da sie den Milchzucker nicht verdauen können. Eine flache Schale mit frischem Wasser ist hier die bessere Wahl.

WANN HILFE NÖTIG IST

Sollte im Winter – vielleicht sogar bei Schnee – ein auffällig magerer oder verletzter Igel tagsüber herumlaufen, benötigt dieser professionelle Hilfe. In solchen Fällen ist der Kontakt zu einer regionalen Igelstation der richtige Schritt. Mit ein wenig Rücksicht und „wilden Ecken" im Garten wird der eigene Außenbereich ganz einfach zum sicheren Winterquartier für die niedlichen Tiere.

Fotos: Adobe Stock

DurchBLICK mit Komfort
Auf höchstem Niveau
Axel Strate
Bauelemente mit System
Inh. Andreas Ladewig
- Fenster
- Türen
- Markisen
- Insektenschutz
- Garagentore
- Terrassendächer
- Rollladen
- Reparaturarbeiten und vieles mehr...
Wendenstrasse 4a • 24539 Neumünster
Tel: 04321 4 73 49
www.axel-strate.de

Denken Sie ans Energiesparen!
SONNENSCHUTZ-SYSTEME
Foltas
• Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektenschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965
Diplom-Physikerin Eva Foltas
- Markisen - Insektenschutz
- Rollläden - Garagentore
– Individuelle Lösungen
– Hochwertige Ausführung
– Ausstellung
– Montage / Kundendienst
– Kostenlose Beratung vor Ort
Eva Foltas · 24816 Stafstedt
Telefon 04875 - 424 - Fax 247
eMail: h.foltas@t-online.de
www.rolladenbau-foltas.de

BERATUNG + VERLEGUNG
FUSSBODEN BÖHM
Einzigartiger Service rund um Ihren Boden!
• Parkett + Dielen
• Vinyl Designbeläge
• Linoleum - Kork
• Teppichböden
Boostedter Straße 270 · 24539 Neumünster
Telefon: 04321/ 7 16 37
www.fussboden-boehm.de
SEIT 1952

BUHR
Bau & Möbeltischlerei
Bau & Möbeltischlerei Buhr GmbH
Hansaring 156
24534 Neumünster
0 43 21 / 28 04 04
info@tischlerei-buhr.de
www.tischlerei-buhr.de

Farbe ist Leben!
A. BIELENBERG
Malerfachbetrieb
seit 1906
04321 - 99 66 11
www.maler-bielenberg.de

Ihr B-Plan schreibt ein Gründach vor?
Wir haben die passende Lösung.
NAGEL
Massivhaus GmbH
So könnte Ihr Traumhaus mit Gründach aussehen!
24326 Ascheberg
www.nagelbau.de
NAGEL
Massivhaus GmbH
Tel. 04526 30070
info@nagelbau.de

Paul Runge Bauunternehmen
- Meisterbetrieb seit 1893 -
133 Jahre
• Neubau von Ein- und Mehrfamilienhäusern
• An- und Umbau
• Altbausanierung
• Innenausbau
• Fliesenarbeiten
• Energetische Sanierung u.Modernisierung
Inh. Dennis Hasselmann e.K.
24537 Neumünster - Kleingartenweg 22 - Telefon 04321/12391 - Telefax 04321/12280
Internet: www.paulrunge.de - E-Mail: info@paulrunge.de



AUSSTELLUNGEN
IM NOVEMBER 2026

ANZEIGE

EIN AUSSERGEWÖHNLICHES
Ausstellungsprojekt

Unter dem Titel „Eutin zieht blank!“ zeigt das ***Ostholstein-Museum Eutin*** *bis zum 31. Januar 2027 Kunstwerke aus hiesigem Privatbesitz, die sich der Gattung der Aktdarstellung widmen. Es ist eine Folge-Schau des enorm erfolgreichen Ausstellungsprojekts „Eutin packt aus“ aus dem Jahr 2024.*



Leonhard Boldt – Stehender männlicher Akt (Detail), um 1903



Die Ausstellung „Eutin zieht blank!“ zeigt eine große Vielfalt an Aktdarstellungen

Während Museen ihre Bestände regelmäßig der Öffentlichkeit präsentieren, schlummern in vielen Haushalten kleine und große Kunstwerke, die nur selten als Leihgaben in Ausstellungen gezeigt werden können und in der Tat die eine oder andere Überraschung bereithalten. Aus diesem Grund waren in diesem Frühjahr alle Bürger*innen aus Eutin und Umgebung, die bereit waren, dem Museum ein oder mehrere Exponate für eine Ausstellung leihweise zur Verfügung zu stellen, eingeladen, sich mit einem Foto ihrer Kunstwerke und Informationen dazu an das Museum zu wenden.
Und der öffentliche Aufruf war ein voller Erfolg: So wurden von rund 60 Privathaushalten mehr als 270 Vorschläge eingereicht, die die klassischen Bereiche Malerei, Zeichnung, Grafik, Fotografie und Skulptur umfassen. In der Folge wurde unter kunsthistorischen und kuratorischen Gesichtspunkten eine Auswahl von rund 90 Exponaten getroffen, die mit Werken von Lovis Corinth, Horst Janssen, Max Liebermann und vielen mehr das beeindruckende Niveau und die Vielseitigkeit der privaten Sammlungen aus Eutin und Umgebung im Bereich der Aktdarstellung widerspiegelt. Weitere Informationen zum Museum sowie der Ausstellkung finden Sie unter www.oh-museum.de.

Fotos: © Ostholstein-Museum Eutin



BESONDERER BUCHTIPP

VIELSEITIG

Dem schwedischen Autor Stig Dagerman blieb zwischen seiner Geburt 1923 und seinem Freitod 1954 nur eine sehr kurze Schaffenszeit, die er jedoch sehr gut genutzt hat. Und so hat er nicht nur mehrere Romane sowie Theaterstücke geschrieben, sondern auch eine ganze Reihe von hervorragenden Erzählungen veröffentlicht. 16 dieser Erzählungen, alle von Paul Berf ins Deutsche übertragen, versammelt „Unser nächtlicher Badeort“. Stilistisch wie inhaltlich sind die einzelnen Texte sehr unterschiedlich. Themenkreise sind beispielsweise offenkundig autobiografisch geprägte Kindheits- und Familiengeschichten sowie existentielle, teils kafkaesk anmutende Geschehnisse, die das Leben der Menschen grundlegend verändern. Mit messerscharfem Blick führt Dagerman Not und Elend sowie das Scheitern menschlicher Beziehungen und des Einzelnen in seinen Erzählungen überaus lesenswert und eindrucksvoll vor Augen.
Stig Dagerman: Unser nächtlicher Badeort. Guggolz Verlag, 270 S., 25 Euro

Cover: Mirko Merkel

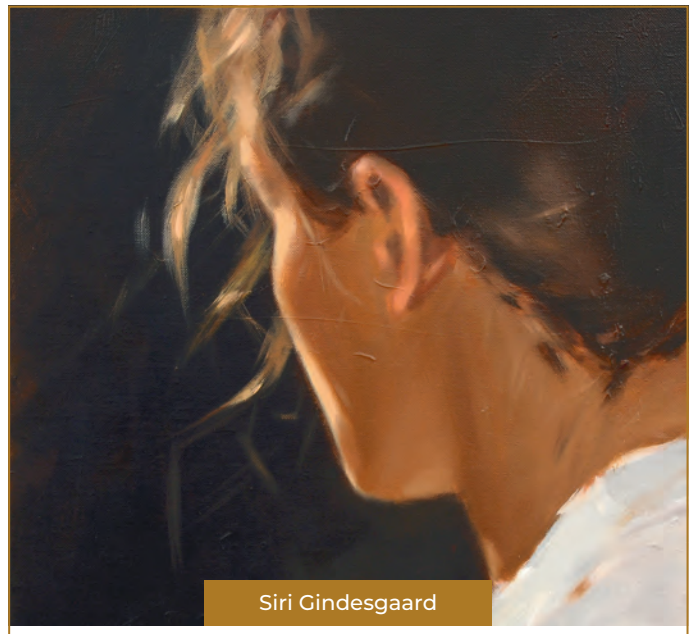


Foto: KulturWerk Galerie Behrendt

Sieben Frauen, zehn Jahre, unzählige Farben und Geschichten – die neue Ausstellung in der KulturWerk Galerie Behrendt bietet eine bunte Palette an Werken

PICASSOS SCHWESTERN

Seit nunmehr zehn Jahren treffen sich sieben Frauen regelmäßig, um gemeinsam ihrer Leidenschaft für die Kunst nachzugehen. Aus der Freude am kreativen Schaffen sind zahlreiche Bilder und Skulpturen entstanden. Unter dem Titel „Farbe bekennen" präsentieren die Künstlerinnen nun eine schöne Auswahl ihrer Werke in der KulturWerk Galerie Behrendt in Neumünster (Esplanade 22). Zu entdecken ist eine Vielfalt an künstlerischen Ausdrucksformen von Birte Brügge, Katrin Fleitmann, Caroline Heymann, Marlis Hadamczik, Marlies Juckel, Bettina Bülck und Doris Faerber (auf dem Foto von links nach rechts). Die Ausstellungsvernissage findet am 6. November um 17 Uhr statt. Anschließend läuft die Schau bis zum 22. November. Die Öffnungszeiten sind jeweils freitags von 15 bis 18 Uhr, samstags von 13 bis 17 Uhr und sonntags von 12 bis 16 Uhr.



ANZEIGE



Foto: Heiko Buhr

Einer der Kleingefleckten Katzenhaie im Aquarium GEOMAR

EIN GESCHMEIDIGER GESELLE

Der Kleingefleckte Katzenhai, von dem mehrere Exemplare im **Aquarium GEOMAR** leben, ist nachaktiv und meist als Einzelgänger unterwegs. Immer wieder werden aber auch größere Schulen gleichgeschlechtlicher Tiere der in Tiefen bis zu 150 Metern jagenden Kleingefleckten Katzenhai gesichtet. Er wird in der Regel 60 bis 80 cm groß, seine maximale Größe beträgt einen Meter. Zu finden ist der Kleingefleckte Katzenhai an Küsten mit felsigem Grund im Mittelmeer, in der Nordsee und den Schelfgebieten des Ostatlantik. Seine Nahrung stellen Krebstiere, Weichtiere, Stachelhäuter sowie Knochenfische dar. Weibliche Tiere verfügen über eine ganz besondere Eigenschaft: Sie können aufgenommenes Sperma über längere Zeiträume speichern und so gleich mehrmals hintereinander schwanger werden. Weitere Infos gibt es für Sie unter www.aquarium-geomar.de.





600 Jahre Eckernförde

Kunst, Kultur und Geschichte(n)

50 Jahre 1975 2025

museum eckernförde

EIN KALENDERTIPP

KUNST FÜR JEDEN TAG



Mit dem großartigen Tagesabreißkalender „Kunst 2027 – Künstler • Werke • Museen" kommen Ihnen nicht nur Tag für Tag herrliche Kunstwerke ins Haus, sondern Sie erhalten auch informative, kenntnisreiche und wissenserweiternde Texte zu den einzelnen Arbeiten. Dazu wird jeden Monat ein besonderes Museum in den Fokus gerückt und es werden von berufenen Menschen Lieblingsbilder vorgestellt sowie bei „Kunst im Detail" der Blick für Einzelheiten geschärft. Der Aufbau der einzelnen Kalenderblätter (Samstag/Sonntag auf einem Blatt) ist dabei sehr klar und übersichtlich: Auf der Vorderseite sind stets eine Abbildung und das Datum, auf der Rückseite finden sich Daten und Erläuterungen zur Vorderseitenabbildung. Dieser Kalender ist für alle, die Kunst lieben und mit dieser durch das Jahr „reisen" möchten, eine absolute Empfehlung.

Kunst 2027 – Künstler • Werke • Museen
Harenberg, 648 S., 15,4 x 16,5 cm, 24 Euro
(erhältlich im Handel und auf harenberg-kalender.de)

Titelabbildung: © akg-images/André Held

ANZEIGE

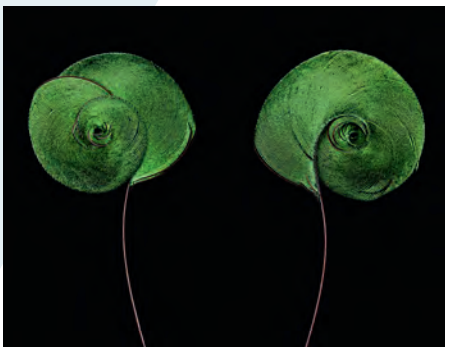
Eindrucksvolle Fotografien

*Das **Museum Eckernförde** präsentiert noch bis zum 10. Januar 2027 die Ausstellung „Heidi und Hans-Jürgen Koch. FEDERN – Poetisches Meisterstück der Evolution".*

Vogelfedern zählen zu den komplexesten und zugleich ästhetischsten Erfindungen der Evolution. Menschen unterliegen ihrer Anziehungskraft, weit über die Naturwissenschaften hinaus. Das Fotografenpaar Heidi und Hans-Jürgen Koch widmet sich mit außergewöhnlichen Fotografien den unterschiedlichsten Federtypen und Gefiedern von Vogelarten aus allen Ecken unseres Planeten. Die Fotografien zelebrieren Federn als sinnliches Erlebnis. Sie sind eine Begegnung mit dem unwiderstehlich Schönen in der Natur. Heidi und Hans-Jürgen Koch, die seit einigen Jahren bei Eckernförde leben, starteten vor über 30 Jahren ihre gemeinsame Expedition in die Welt der Fotografie. Was die studierte Sozialarbeiterin und den Verhaltensforscher umtreibt, bezeichnen sie als Lebensformfotografie. Ihre Arbeiten werden weltweit in führenden Medien publiziert. Heidi und Hans-Jürgen Koch haben mehrere Bücher veröffentlicht, ihre Ausstellungen werden international präsentiert. Für die ihnen eigene Sichtweise sowie die Spannbreite des fotografischen Schaffens wurden sie vielfach ausgezeichnet.
Weitere Informationen zum Museum, der Ausstellung sowie dessen Begleitprogramm stehen Ihnen unter www.museum-eckernfoerde zur Verfügung.



Heidi und Hans-Jürgen Koch – Steuerfeder der Stockente



Heidi und Hans-Jürgen Koch – Schwanzfedern des Königs-Paradiesvogels

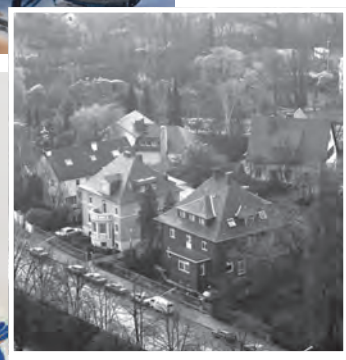


Heidi und Hans-Jürgen Koch – Bunte Federkollektion unterschiedlichster Vogelarten

Fotos: © Heidi und Hans-Jürgen Koch



Leonore Vespermann – Boot im Hafen, 1954



Ulrich Wienke – Ehemalige Landesvertretung Schleswig-Holstein in Bonn, 1979



Albert Christoph Reck – Durch die Blume gesprochen, 1967



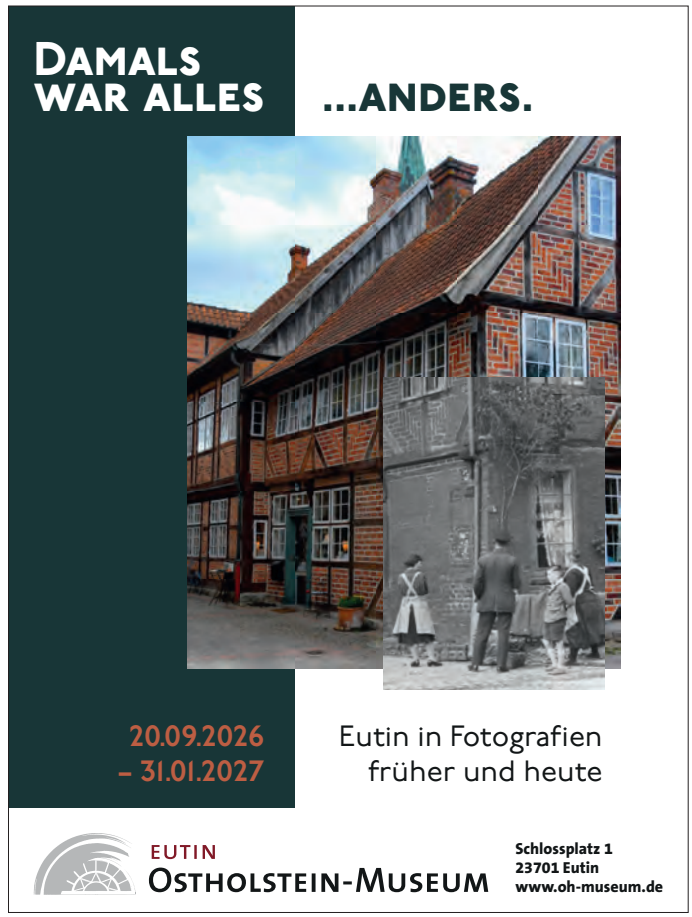
Jan Koblosa – Pietà, 1980

SCHLESWIG-HOLSTEINISCHE **KUNST**

Noch bis zum 10. Januar 2027 zeigt der ***Museumsberg Flensburg*** *die Ausstellung „Bonn – Berlin – Flensburg. Die Sammlung der Landesvertretung Schleswig-Holstein“. Die Sammlung erzählt damit nicht nur von Kunst, sondern auch von Neuanfang, Erinnerung und dem Wandel kultureller Wertvorstellungen.*

Zur Ausstattung der ehemaligen schleswig-holsteinischen Landesvertretung in Bonn gehörte auch Kunst. Seit den 1950er Jahren war die Vertretung in zwei Gründerzeitvillen untergebracht, deren Räume mit Werken schleswig-holsteinischer Künstler*innen ausgestattet wurden. Mit dem Umzug nach Berlin in den 1990er Jahren weitgehend in Vergessenheit geraten, wurde die Sammlung 2024 wiederentdeckt und wird nun erstmals auf dem Museumsberg Flensburg in einem Museum präsentiert. Die wundervolle Wiederentdeckung lädt zu mehr ein als zu einem interessanten Rückblick auf die Kunstgeschichte Schleswig-Holsteins von den 1950er bis in die 1980er Jahre, sondern stellt auch spannende Fragen: Was macht eine Sammlung aus? Welche Geschichten bewahrt sie – und welche geraten in Vergessenheit? Und was sagt die Auswahl der Werke über die Zeit aus, in der sie entstanden und erworben wurden? Sie erhalten unter www.museumsberg.de weitere Informationen zu der Ausstellung.

ANZEIGE





Fotos: © Museumsberg Flensburg (3)/Bundesarchiv, B 145 Bild-F057439-0005 / Wienke, Ulrich / CC-BY-SA 3.0 (1)



Blick in den vorderen Bereich der Ausstellungshalle des Künstlermuseums Heikendorf

INDIVIDUELLE Vorlieben

Das Künstlermuseum Heikendorf zeigt in der bis zum 22. November laufenden Ausstellung „Norddeutscher Impressionismus meets Pop-Art“ eine breite Palette an künstlerischen Richtungen.

Es sind Werke aus zwei Sammlungen mit ganz unterschiedlichen Schwerpunkten, die in der Schau zu sehen sind, was dazu führt, dass in der Ausstellung spannende dialogische Verbindungen entstehen und interessante Aspekte in den Vordergrund treten. Während die eine Sammlung den norddeutschen Impressionismus sowie die Kunst um 1900 im Blick hat, ist die andere Sammlung auf die internationale Moderne mit Schwerpunkt Pop Art und Op Art der 1960er und 1970er Jahre ausgelegt. Zu den in Ausstellung mit Werken vertretenen Künstler*innen zählen beispielsweise Käthe Lassen, Michael Arp, Rudolf Behrend, Heinrich Blunck, Hans Peter Feddersen, Klaus Fußmann, Emil Nolde oder Karl Peter Röhl. Dazu kommen Werke internationaler Künstler wie Michael Ancher, Wilhelm Eckersberg, Carl Holsøe und Carl Locher, die wiederum von modernen Größen wie David Hockney und Andy Warhol ergänzt werden. Neben der Künstlerkolonie Heikendorf kommen somit auch Werke aus den Künstlerkolonien Skagen und Ekensund. Außer Gemälden präsentiert die Schau auch Pastelle, Aquarelle, Zeichnungen sowie Druckgrafiken. Weitere Informationen gibt es unter www.kuenstlermuseumheikendorf.eu.



Julius Fürst – Auen an der Schwertine, wohl 1919





Fast 60 Jahre liegen zwischen „Näherin“ (1923) von Dorothea Maetzel-Johannsen und „Farbenfreude“ (1982) von Kurt Haug

Fotos: Heiko Buhr

Zwei Generationen

In der Ausstellung „Aus der Erde – Über die Erde“ in den Museen im Kulturzentrum in Rendsburg werden mit dem Architekten Ernst Günter Bleidorn (1928-2006) sowie dem 1973 geborenen Maler Lutz Bleidorn Arbeiten von Vater und Sohn präsentiert. Ernst Günter Bleidorn prägte über Jahrzehnte das Erscheinungsbild Rendsburgs und Umgebung, während Lutz Bleidorn sich in seinen Gemälden mit Raum, Landschaft und Erinnerung auseinandersetzt. In der Schau selbst ist ein aus Architekturzeichnungen, Bildern und persönlichen Zeugnissen entstehender vielschichtiger Dialog über die Bedeutung von Räumen zu entdecken. Unter www.museen-rendsburg.de gibt es weitere Informationen.



Lutz Bleidorn – Ein sonnendurchstrahlter Tag, 2024

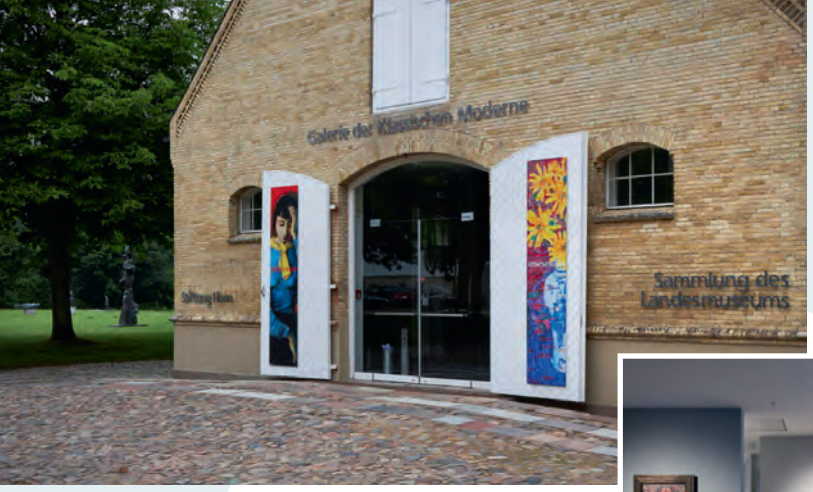


Vitrine mit Exponaten zur Wohnanlage in Westerrönfeld von Ernst Günter Bleidorn

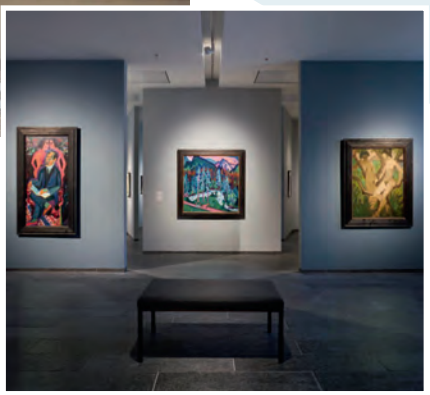


Blick in die Ausstellung mit den beiden Arbeitsplätzen von Vater und Sohn Bleidorn

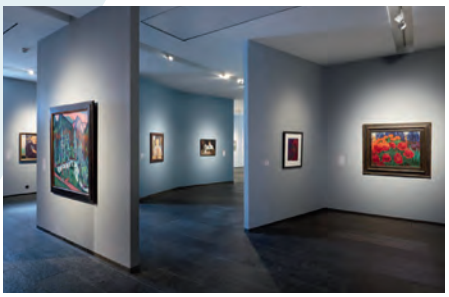
Fotos: Heiko Buhr



Immer wieder können Sie in der Galerie der Moderne neue Entdeckungen machen



In der neuen Dauerausstellung steht der Expressionismus besonders im Fokus



Nach ihrer Neugestaltung lädt die Galerie mit ihrer großzügigen Hängung zum Verweilen vor den einzelnen Werken ein

Außergewöhnliche KUNST

Die Galerie der Moderne entfaltet ein überwältigendes Panorama voller Aufbrüche und Umbrüche, tiefer Einschnitte und künstlerischer Radikalität. Die Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts steht im Mittelpunkt der bewegenden neuen Dauerausstellung des ***Museums für Kunst- und Kulturgeschichte Schloss Gottorf*** *in den renovierten Räumen der historischen Pferdeställe.*

Auf rund 1800 Quadratmetern begegnen den Besuchenden etwa 350 Werke bedeutender Künstler*innen der Moderne und Gegenwart. Viele davon stammen aus der renommierten Sammlung Horn. Im Fokus steht der deutsche Expressionismus mit Meisterwerken der Brücke. Einzigartig machen diese Ausstellung nicht zuletzt ihre vielfältigen norddeutschen Positionen mit Werken von Künstlern wie Emil Nolde, Ernst Barlach und Christian Rohlfs. Nach einer umfassenden Sanierung des Gebäudes zeigt die Galerie der Moderne sich in farblich neuem Glanz, chronologisch geordnet und üppig ergänzt um Positionen aus den Beständen des Museums für Kunst und Kulturgeschichte.

WELTBEKANNTE KUNST-SCHAFFENDE

Die Galerie der Moderne versammelt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen Künstler*innen. Den Auftakt machen frühe Gemälde von Alexej von Jawlensky. Es geht weiter mit Werken der expressionistischen Künstlergruppe Brücke und Arbeiten von Karl Schmidt-Rottluff, Erich Heckel, Ernst Ludwig Kirchner, Max Pechstein und Otto Mueller sowie dem nur kurz der „Brücke“ angehörigen Emil Nolde.

EIN BREITES SPEKTRUM

Weitere beeindruckende und überaus sehenswerte Werke stammen von Georg Tappert, Wenzel Hablik, César Klein, Martel Schwichtenberg, Heinrich Stegemann und Max Kahlke. Für die Zeit nach 1918 stehen stellvertretend Käthe Kollwitz und Conrad Felixmüller, für die 1960er Jahre die Mitglieder der Gruppe ZEBRA und für den Zeitraum ab den 1980er Jahre die Norddeutschen Realisten mit Klaus Fußmann, Friedel Anderson und Christopher Lempfuhl sowie international die Neuen Wilden mit Rainer Fetting. Weitere Informationen zur Galerie der Moderne stehen Ihnen unter landesmuseen.sh zur Verfügung.

Fotos: Galerie der Moderne © Jan Brockhaus

ANZEIGE





VERANSTALTUNGSTIPPS

IM NOVEMBER 2026

Foto: Pexels - Rahul Pandit (1)



MARIE LUMPP: MAMA OHNE PLAN

Früher hat sie Bad Boys gedatet, heute zieht sie sie groß! In ihrem turbulenten One-Woman-Stück „Mama ohne Plan“ erzählt Marie Lumpp mit viel Humor vom Leben zwischen Kindererziehung, Partnerschaft und dem täglichen Wahnsinn. Plötzlich wird aus Marie einfach nur noch Mama, spontane Verabredungen weichen ausgeklügelten Familienplänen und gut gemeinte Ratschläge gibt es an jeder Ecke. Mit beeindruckender Wandlungsfähigkeit schlüpft die Schauspielerin in 13 verschiedene Rollen, singt, schimpft und erzählt von den Höhen und Tiefen des Mutterseins. Dabei nimmt sie nicht nur die Erwartungen an moderne Mütter aufs Korn, sondern auch die eigenen Ansprüche, die im Familienalltag schnell an ihre Grenzen stoßen. Zwischen Schlafmangel, Erziehungsfragen und der Suche nach ein bisschen Zeit für sich selbst entsteht ein ebenso ehrlicher wie herrlich komischer Theaterabend, bei dem sich wohl nicht nur Eltern wiedererkennen dürften. Mehr Infos und Tickets unter www.savoy-bordesholm.de.

6. November, 20 Uhr • Savoy, Bordesholm

Fotos: Moritz Künster; Michael C. Ermel

ALLES WEGEN FRIDOLIN

Ein alter Autobus, zwei mutige Freunde und eine abenteuerliche Reise um die Welt: Mit dem Kindermusical „Alles wegen Fridolin“ von Michael Wempner lädt die Niederdeutsche Bühne Neumünster zu einem turbulenten Theatererlebnis ein. Um den Bus Fridolin vor der Schrottpresse zu retten, entführen Zora und Paul kurzerhand das betagte Gefährt und machen sich auf Weltreise. Doch Schrotthändler Kuhfuß ist ihnen dicht auf den Fersen! Unterwegs begegnen die beiden Mariska, dem Mädchen mit der Geige, und Bogumil, dem Gehilfen des zwielichtigen Meister Murella. Gemeinsam erleben sie aufregende Abenteuer. Als sie mitten in der Wüste bestohlen werden, scheint ihre Reise plötzlich zu Ende zu sein. Doch dann tauchen zwei sonderbare Kamelreiter auf … Das fantasievolle Musical voller Musik, Spannung und Humor eignet sich für Kinder ab vier Jahren und wird auf Hochdeutsch gespielt. Mehr Infos und Tickets unter www.nb-nms.de.

21. November bis 13. Dezember • Niederdeutsche Bühne, Neumünster





Ein intelligentes Haus, ein perfides Experiment und jede Menge schwarzer Humor: „Die Insel" ist eine bitterböse Satire auf unsere schöne neue Welt.

Foto: Die Insel

Von großen Gefühlen bis zu unbequemen Wahrheiten

Von Strindbergs leidenschaftlichem Beziehungsdrama über bissige Gesellschaftskomödien bis zu Puccinis großer Oper: Das Novemberprogramm im ***Theater Neumünster*** *bietet packendes Schauspiel, überraschende Perspektiven und beste Unterhaltung.*

Was treibt uns an? Die Sehnsucht nach Liebe und Freiheit, der Wunsch nach Veränderung oder die Kunst, sich die Welt zurechtzulegen? Im November bringt das Theater Neumünster große menschliche Konflikte, bissige Gesellschaftskritik und beste Unterhaltung auf die Bühne. Am 4. November erzählt August Strindbergs „Fräulein Julie" von Begehren, Macht und gesellschaftlichen Grenzen. In einer Mittsommernacht treffen die Grafentochter Julie und der ehrgeizige Diener Jean aufeinander. Aus einem gefährlichen Liebesspiel wird ein erbitterter Kampf um Selbstbestimmung. Mit Dominique Horwitz und Judith Rosmair stehen zwei ehemalige Ensemblemitglieder des Thalia Theaters Hamburg auf der Bühne.

Am 6. November nimmt Rebekka Kricheldorfs Komödie „Die Insel" die Versprechen einer durchoptimierten Welt aufs Korn. Auf einer einsamen Pazifikinsel soll ein Expertenteam künstlich erzeugtes Fleisch vermarkten. Doch ein intelligentes Haus beginnt, die Gäste zu manipulieren. Eine bitterböse Satire über Technologie, Konsum und Kontrolle. In „Die fetten Jahre sind vorbei" protestieren am 12. November drei junge Aktivisten mit Einbrüchen gegen soziale Ungleichheit. Als ihre Aktion eskaliert und ein Millionär entführt wird, geraten ihre Ideale ins Wanken. Am 21. November widmet sich „Gar nicht lügen ist auch keine Lösung" den großen und kleinen Täuschungen unseres Alltags. Mit Puccinis „La Bohème" folgt am 27. November ein musikalischer Höhepunkt. Im winterlichen Paris verlieben sich der Dichter Rodolfo und seine Nachbarin Mimì. Doch Krankheit und Verlustängste bedrohen ihr Glück. Das Schleswig-Holsteinische Landestheater bringt die bewegende Liebesgeschichte mit großen Melodien auf die Bühne.

Weitere Höhepunkte sind Konzerte mit Michael Rettig und Clovis Michon, ein Abend mit Isabel Varell, Marc Christoph Klees „Männer rollen", der Heaven Can Wait Chor und der U30 Poetry Slam. Die KinoBühne zeigt die Tierwelt zwischen Nord- und Ostsee, während „Heranwachsender Zauber" das junge Publikum ab vier Jahren begeistert.

Ob leidenschaftliches Drama, treffende Gesellschaftssatire oder große Oper: Der November im Theater Neumünster zeigt, wie nah uns die Geschichten auf der Bühne kommen können.

Tickets erhalten Sie unter www.theater-neumuenster.de, Tel.: 04321 / 942 33 16 sowie im Kulturbüro Neumünster am Kleinflecken 26.

Theater Neumünster



Foto: Julie Bigiert

Heranwachsender Zauber
Sonntag, 01. November 2026, 15 Uhr

Fräulein Julie
Mittwoch, 04. November 2026, 20 Uhr

Die Insel
Freitag, 06. November 2026, 20 Uhr

Michael Rettig
Montag, 09. November 2026, 20 Uhr

Die fetten Jahre sind vorbei
Donnerstag, 12. November 2026, 20 Uhr

Isabel Varell – Die guten alten Zeiten sind jetzt
Samstag, 14. November 2026, 20 Uhr

Männer rollen –
Vortrag, Performance und Gespräch mit Performancekollektiv MMK und Gäst*innen
Mittwoch, 18. November 2026, 20 Uhr

HEAVEN CAN WAIT CHOR
Donnerstag, 19. November 2026, 20 Uhr

Gar nicht lügen ist auch keine Lösung
Samstag, 21. November 2026, 20 Uhr

Poetry Slam
Montag, 23. November 2026, 19 Uhr

KinoBühne –
Zwischen Nord- und Ostsee
Dienstag, 24. November 2026, 19 Uhr

La Bohème
Freitag, 27. November 2026, 20 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Stadt Neumünster

Karten und Informationen im Kulturbüro, Kleinflecken 26, Neumünster
Tel: 0 43 21 | 9 42 33 16
oder unter
www.theater-neumuenster.de



PE WERNER: VITAMIN PE

35 Jahre „Kribbeln im Bauch“ – das feiert Pe Werner mit ihrem Programm „Vitamin Pe – Das Plauschkonzert“. Die Singer-Songwriterin nimmt ihr Publikum mit auf eine musikalische Reise durch ihre Karriere und plaudert dabei aus dem Nähkästchen. Neben eigenen Hits präsentiert sie Songs, die sie für Künstlerinnen und Künstler wie Mary Roos, Barbara Schöneberger und Stefan Gwildis geschrieben hat. Begleitet von Pianist Peter Grabinger und Bluesharp-Spieler Pit Lenz greift sie auch selbst zur Gitarre. Ein Abend voller Musik, Wortwitz und persönlicher Geschichten vor und hinter den Kulissen. Mehr Infos und Tickets unter www.kramerscheune.de.

13. November, 19 Uhr • Schallplattenmuseum, Nortorf

SCHUBYS BUCHTIPP

HAPPY WEEKEND



Katja und Marcel sind bester Laune, als sie an diesem Freitag mit dem Auto aufbrechen. Eine kleine Auszeit über das verlängerte Wochenende, einfach mal ausspannen. Doch beim kurzen Halt an einer Raststätte wird ihnen das Gepäck aus dem Kofferraum gestohlen. Zum Glück hat Katja einen kleinen GPS-Tracker in den Koffer gelegt, über den sie ihn orten kann. Und tatsächlich, auf der Karte in der App sehen sie ihn als blauen Punkt, wie er sich eben der Autobahnauffahrt nähert. Ohne groß nachzudenken, folgen sie dem Wagen, in dem sie ihr Gepäck vermuten. Doch dann ist es zu spät – sie sitzen in der Falle. Denn jemand hat sie absichtlich an diesen Ort gelockt. Und ihr schlimmster Albtraum beginnt genau jetzt …

Arno Strobel, Fischer, 368 S., 18 Euro

Stellt euch vor: Ihr habt euch so auf eine perfekte Auszeit gefreut und landet im schlimmsten Albtraum. Wieder einmal ein neuer Pageturner von Arno Strobel!
******* 5 von 5 Sternen**

MEIN FREUND HARVEY

Ein zwei Meter großer, weißer Hase sorgt in der Komödie „Mein Freund Harvey“ für reichlich Wirbel. Im Brooklyn der 1940er-Jahre stellt der liebenswerte Elwood P. Dowd seinen unsichtbaren Freund Harvey vor – und bringt damit seine Mitmenschen zur Verzweiflung. Besonders seine Schwester Veta ist entsetzt und beschließt, Elwood in eine Heilanstalt einweisen zu lassen.



Doch durch eine folgenschwere Verwechslung landet sie selbst dort! Bald stellt sich die Frage, wer hier eigentlich verrückt ist und was Normalität überhaupt bedeutet. Das Theaterensemble der Musikschule Neumünster bringt die ebenso turbulente wie warmherzige Komödie mit weihnachtlicher Musik auf die Bühne. Mehr Infos und Termine gibt’s unter musikschule-neumuenster.de.

Premiere: 28. November, 19 Uhr • Musikschule Neumünster



JEREMY DAYS ACOUSTIC GROUP

Mit „Brand New Toy“ schrieben „The Jeremy Days“ Ende der Achtzigerjahre deutsche Popgeschichte. Nun präsentieren Sänger Dirk Darmstaedter und seine Mitmusiker die Songs der Band in einem akustischen Gewand. Zwischen britischem Pop, amerikanischem Art-Rock und eingängigen Melodien entsteht ein Konzert, das Erinnerungen weckt und zugleich neue Facetten der Musik hörbar macht. Nach ihrer gefeierten Wiedervereinigung zeigen die Musiker, dass ihre Songs auch ohne große Verstärker nichts von ihrer Kraft verloren haben. Karten unter www.elbphilharmonie.de.

19. November, 20 Uhr • Laeiszhalle, Hamburg

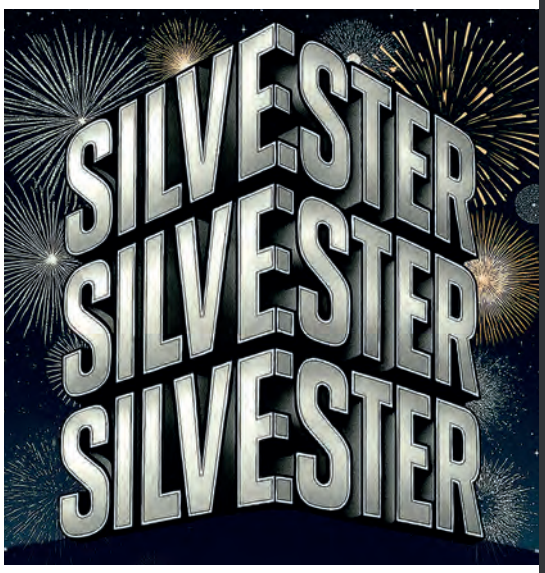
Fotos: Det Kempke; Stephanie Peters; Stephan Durdoth

halle400

Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kunst, Kultur, Gala, Comedy, Firmenevents uvm.

- BESONDERE MOMENTE FEIERN - Ob romantische Hochzeit, festliche Weihnachtsfeier oder besonderer Anlass: Mit Blick auf die Kieler Förde bieten wir den passenden Rahmen für unvergessliche Feste. Dank flexibel kombinierbarer Decks findet jede Feier die richtige Größe, vom persönlichen Kreis bis zur großen Gesellschaft. Hochwertiges Catering und ein erfahrenes Event-Team sorgen dafür, dass euer Fest zu einem besonderen Erlebnis für euch und eure Gäste wird.









EIN GESCHENK, DAS IN ERINNERUNG BLEIBT

Manchmal ist gemeinsame Zeit das schönste Geschenk. Überrascht eure Liebsten zu Weihnachten mit einem besonderen Erlebnis in der Halle 400 und verschenkt Vorfreude, gemeinsame Momente und Erinnerungen, die bleiben.
Von der FarOut Revival Party am 1. Weihnachtstag über das festliche Gala Dinner Silvester bis zur „Tanz in den Mai" ABBA Party warten besondere Veranstaltungen auf euch.

Weil gemeinsame Zeit das wertvollste Geschenk ist.

Tickets & weitere Veranstaltungen: halle400.de/live-programm

halle400

LIVE-PROGRAMM

14. + 15.11.2026
MARRY LAND
DAS HOCHZEITSFESTIVAL

21.11.2026
FÖRDE FRÄULEIN'S NACHTFLOHMARKT

25.12.2026
FAROUT REVIVAL
80ER & 90ER PARTY

31.12.2026
SILVESTER GALA
DINNER & PARTY
MEHRERE DANCEFLOORS

27. + 28.01.2027
BALTIC GOURMET FORUM

30.04.2027
TANZ IN DEN MAI
ABBA REVIVAL PARTY

SCAN FÜR MEHR!
www.halle400.de

KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel
info@halle400.de

FOLGT UNS

@HALLE400_KIEL

ANZEIGE

339. PLÖNER SCHLOSSKONZERT
KATONA TWINS

Zwei Gitarren, vier Jahrhunderte Musikgeschichte: Am 23. November sind die KATONA TWINS beim Plöner Schlosskonzert zu Gast.



Die ungarischen Zwillingsbrüder, die heute in Liverpool leben, begeistern mit virtuosem Zusammenspiel und einem vielseitigen Repertoire. Ihr Programm führt durch vier Jahrhunderte Musikgeschichte und verbindet klassische Werke mit Einflüssen anderer Stilrichtungen – mal fein und gefühlvoll, mal temperamentvoll und mitreißend.

Für den Konzertabend bietet die Schlosskapelle im Plöner Schloss einen besonderen Rahmen. Der historische Raum schafft mit seiner stimmungsvollen Atmosphäre beste Voraussetzungen für ein intensives Musikerlebnis und lässt das Publikum die beiden Gitarristen aus nächster Nähe erleben.

Seit über 40 Jahren bereichern die Plöner Schlosskonzerte das kulturelle Leben der Stadt. An wechselnden historischen Spielorten im Schlossgebiet präsentieren sie hochkarätige Kammermusik in außergewöhnlichem Ambiente. Mehr Infos und Tickets für 25 Euro (ermäßigt 20 Euro) gibt es unter www.holsteinischeschweiz.de/ploen-schlosskonzert.

23. November, 19.30 Uhr • Schlosskapelle, Schloss Plön

Foto: Melissa Rachel Kavanagh

TRIO EVANTGARDE

Handgemachte Musik und Texte, die mitten aus dem Leben kommen: Das Trio Evantgarde stellt im Goldbekhaus sein neues Album „Schade“ vor. Im Mittelpunkt stehen persönliche Geschichten, echte Gefühle und Songs, die mal nachdenklich, mal mit einem Augenzwinkern daherkommen. Die Musiker verbinden ihre unterschiedlichen Einflüsse zu einem eigenständigen Klang und setzen dabei auf die unmittelbare Wirkung ihrer Lieder. Ein Konzertabend für alle, die deutschsprachige Musik mit Persönlichkeit und ohne große Effekthascherei mögen. Mehr Infos und Karten unter www.goldbekhaus.de.

22. November, 19 Uhr • Goldbekhaus, Hamburg





DER SOHN

Wie erreicht man einen Menschen, der sich immer weiter zurückzieht? In Florian Zellers eindringlichem Familiendrama „Der Sohn“ steht der 17-jährige Nicolas nach der Trennung seiner Eltern vor einer schweren Krise. Er schwänzt die Schule, zieht sich zurück und möchte schließlich bei seinem Vater Pierre und dessen neuer Familie leben. Doch auch dort findet er keinen Halt. Während Pierre verzweifelt versucht, seinem Sohn zu helfen, wächst die Hilflosigkeit aller Beteiligten. Mit Matthias Schloo, Dorothea Schenck und Nadine Menz erzählt das Stück von Elternliebe, Schuldgefühlen und den Grenzen familiärer Fürsorge. Mehr Infos und Tickets unter www.kulturwerk-am-see.de.

23. November, 19.30 Uhr • Kulturwerk am See, Norderstedt

Fotos: Trio Evantgarde; Urban Ruths



PARTY AUF 6 DECKS

GALA DINNER VON 18-21 UHR • 2 DANCEFLOORS
3 BARS • LED-SHOWS • GOLDEN COUNTDOWN

Tickets
& Infos:

halle400.de

IMPRESSUM

Lebensart im Norden
erscheint kostenlos am Monatsanfang in Schleswig-Holstein und Hamburg.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Haßstraße 13–15 (Zuckerspeicher), 24103 Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):
Gesa Schimmer (Anzeigen) & Kathrin Wesselmann (Redaktion),
Tel.: 0431 / 200 766 933

Büroleitung:
Friederike Schmidt, friederike.schmidt@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Chefredaktion:
Mirjam Stein, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 509

Redaktion:
Marion Laß, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Mirjam Stein, Hanna Wendler, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow,
Dr. Heiko Buhr (freier Mitarbeiter)

Redaktion Westküste:
Marion Laß, m.lass@falkemedia.de

Grafik:
Sandra Huege, Nicolas Rexin, Sonja Woldt,
Andrea Nommensen (freie Mitarbeiterin), Maren Urbat (freie Mitarbeiterin)

Anzeigen- und Titelgestaltung:
Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de

Fotos:
Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Illustrationen:
Adobe Stock

DORT WERBEN, WO DER NORDEN LIEST.

SPRECHEN SIE UNS AN:

Anzeigen:
info@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 500

Mediaberatung:
Frank Barghan, Anne-Kristin Bergan, Heinke Blume,
Corinna Euker, Regine Sauerberg, Jörg Stoeckicht,
Mirja Katinka Terhaar, Renate Wietzke, Birgit Ziemann

Unsere Mediadaten finden Sie unter www.falkemedia.de/mediadaten.

Gesamtauflage:
Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG,
Industriestraße 20, 24211 Preetz-Wakendorf

Abonnement: 12 Ausgaben plus Prämie unter www.lebensart-sh.de/abo

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht, eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

IN DER NÄCHSTEN lebensart

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. DEZEMBER.

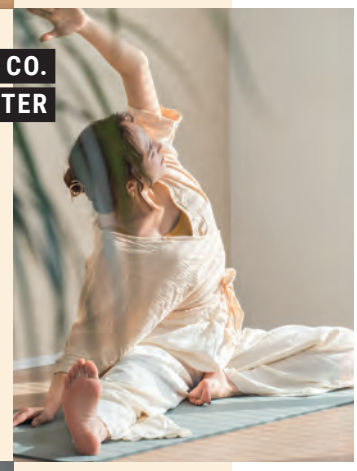


LICHTERGLANZ UND IDEEN ZUM EINPACKEN

Im Dezember steht die Weihnachtszeit im Mittelpunkt. Wir haben stimmungsvolle Weihnachtsmärkte im Norden zusammengestellt – vom kleinen Dorfplatz bis zur großen Lichtermeile. Der Geschenke-Guide bietet Ideen für verschiedene Budgets und Altersgruppen und passend dazu gibt's Rezepte für die Festtage.

YOGA, TAI CHI & CO. GESUND DURCH DEN WINTER

Sanfte Bewegungsformen können helfen, zur Ruhe zu kommen, Kraft aufzubauen und den Kopf freier zu machen. Wir schauen uns Yoga, Tai Chi und ähnliche Ansätze genauer an und geben eine erste Orientierung, wie ein Einstieg gelingen kann. Dabei geht es um einfache Routinen und um Wege, Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren.





STRAHLEND SCHÖN LICHT & LAMPEN

Licht prägt, wie Räume wirken: Es kann Atmosphäre schaffen, Zonen betonen und den Alltag funktionaler machen. Wir beschäftigen uns mit dem Thema Lampen und zeigen, wie unterschiedliche Lichtquellen zusammenarbeiten. Zudem geben wir Anregungen, wie sich mit kleinen Anpassungen eine freundliche, warme Wirkung erzielen lässt.

GEDRUCKT MIT 100% ÖKOENERGIE STROM & GAS

100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der **„Lebensart im Norden"** wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - **Frank-Druck** ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO^2-Kompensation startet **falkemedia** in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

Fotos: Adobe Stock

NORTEX
... zieht den Norden an!

- 240 internationale Modemarken auf 10.000 m²
- Größen- & Passformspezialist im Norden
- Kompetente & persönliche Beratung



IHR BESONDERES
Einkaufserlebnis
mit unserem Service zum Wohlfühlen und attraktiven Events

GIL BRET · FUCHS SCHMITT · CINZIA ROCCA ICONS · bugatti · DIGEL · JOOP!

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B 205 Altonaer Str.
Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag
9.00 bis 18.30 Uhr
Samstag
8.30 bis 18.30 Uhr

Bleiben Sie auf dem Laufenden!
Entdecken Sie unseren Eventkalender auf www.nortex.de und verpassen Sie keine Veranstaltungen und Aktionen mehr!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Nortex

EINMAL MIT ALLES

Der mehr-geht-nicht Kfz-Schutz.

Für alle, denen „reicht doch“ eben doch nicht genügt: **Itzehoer TOP DRIVE**
Der beste Kfz-Schutz im Norden. Mehr geht nicht … und gut!

Top Leistung.
Top Service.
TOP DRIVE.



Jetzt wechseln.

Itzehoer Versicherungen
… und gut✓

KI + Itzehoer = ♥