DAS MONATSMAGAZIN **IM NORDEN**

lebensart

HAMBURG WEST / ELBVORORTE / PINNEBERG / ITZEHOE

NOVEMBER 2026 • KOSTENLOS

Das kommt von Herzen

BESONDERE GESCHENKIDEEN ZUM FEST

Bethlehem im Kleinformat

DIE KRIPPENLANDSCHAFT
IN RISUM-LINDHOLM



EINMAL MIT ALLES

Der mehr-geht-nicht Kfz-Schutz.

Für alle, denen „reicht doch“ eben doch nicht genügt: **Itzehoer TOP DRIVE**
Der beste Kfz-Schutz im Norden. Mehr geht nicht … und gut!

Top Leistung.
Top Service.
TOP DRIVE.



Jetzt wechseln.

Itzehoer Versicherungen
… und gut!

KI + Itzehoer = ♥



Liebe Leserin, lieber Leser,

haben Sie sich schon einmal gefragt, wie das Leben zur Zeit der Geburt Jesu aussah? Wie die Menschen ihren Alltag gestalteten, womit sie arbeiteten und lebten, während in einem Stall ein Kind zur Welt kam, dessen Geschichte bis heute nachwirkt?

Monika Tratzky und Astrid Dingeldey aus Risum-Lindholm haben in den vergangenen 16 Jahren rund 170 Krippenfiguren von Hand gefertigt. Sie nähten Kleidung – von der Mütze bis zum Miniaturschuh – und bauten sogar einen Webstuhl nach, wie ihn Beduin*innen vor 2.000 Jahren nutzten.

Einen ersten Eindruck von dieser großen Liebe zum Detail erhalten Sie in unserem Titelthema „Weihnachtliche Vorfreuden und Geschenkideen“. Schauen Sie genau hin: In den Bildern verbergen sich viele kleine Besonderheiten. Wer neugierig auf das gesamte Ensemble geworden ist, kann die beiden Handwerkerinnen in ihrem Zuhause besuchen und die große Krippenlandschaft erkunden.

VORFREUDE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Noch mehr Weihnachtsstimmung finden Sie auf unseren Veranstaltungsseiten für die ganze Familie. Bei Glühweinduft und Lichterglanz lässt es sich wunderbar klönen, bummeln und nach Geschenken stöbern.

Weitere Anregungen bietet unser Geschenke-Guide. Dort haben wir auch Adventskalender für Groß und Klein zusammengestellt.

HERBSTAUSKLANG

Genießen Sie den November mit genüsslichen Herbstmomenten. Vielleicht bei einem Rosenkohl-Dinner im Kreis Ihrer Liebsten? Auf unseren Rezeptseiten finden Sie passende Inspirationen. Und ehe man sich versieht, beginnt mit dem Advent die Weihnachtszeit. Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit und viele gemütliche Augenblicke.

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen das Taschen-Label **KEINE SCHWESTER** aus Quickborn. Mehr dazu und welches Accessoire Ihre Handtasche zum persönlichen Piece macht, lesen Sie auf Seite 50 und 51.

Titel: © KEINE SCHWESTER

Fotos: Adobe Stock

ALTES STAHLWERK
NEUMÜNSTER



UNSER ADVENTS- & WEIHNACHTSBUFFET

AN DEN ADVENTSSONNTAGEN
wird das festliche Lunchbuffet mit vorweihnachtlichen Genüssen vom Buffet **à 57 € pro Gast** arrangiert - inklusive Sektempfang, Säften, Kaffee- und Teespezialitäten. Ein Kinderbuffet sorgt für besonders große Augen von Groß & Klein.

WEIHNACHTS-LUNCHBUFFET AN DEN FESTTAGEN 25. & 26.12.2026
Es duftet köstlich, wenn Küchenchef Jürgen Möllmann mit seinen Küchenkünstlern das festliche Weihnachts-Lunchbuffet mit besonderen Leckereien zubereitet. Nehmen Sie Platz und genießen Sie ein friedvolles und entspanntes Weihnachtsessen. **63 € pro Gast** inklusive Kinderbuffet, Sektempfang, Säften, Kaffee- und Teespezialitäten.

Zum festlichen Christmas-Dinner erwartet Sie ab 17:45 Uhr das köstliche Buffet bei Kerzenschein und weihnachtlichen Klängen **à 50 € pro Gast** (Getränke sind nicht inbegriffen).

Kinder bis zum 11. Lebensjahr speisen im "Restaurant 1500°C" kostenfrei und die 12-17-jährigen schlemmen für die Hälfte!

FOLLOW US & TAG US
ON FACEBOOK & INSTAGRAM

Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMEN

NOVEMBER 2026

COVER I KEINE SCHWESTER GmbH
Ein kleines Accessoire mit viel Persönlichkeit..... 50

UNTERWEGS & UP-TO-DATE
Düt & Dat im November..... 6
Winterliche Vorfreuden:
Das ist los im November 2026..... 10

WEIHNACHTLICHE VORFREUDEN UND GESCHENKIDEEN
Ganz Bethlehem in einer Wohnstube..... 20
Geschenke-Guide 24



10
Winterliche Vorfreuden:
Das ist los im November



42
Key Pieces für kühle Tage

HIN & WEG
Kein Winter ohne Küste..... 32

SO SCHMECKT DER NORDEN
Raffiniertes Röschen: Rosenkohlrezepte 36

MODE & BEAUTY
Key Pieces für kühle Tage 42
Ein kleines Accessoire mit viel Persönlichkeit..... 50
Die schöne Seite des Winters..... 52

GESUND & FIT BIS INS ALTER
Warum der frühe Zahnarztbesuch zählt..... 54

TRAUER & ABSCHIED
Gibt es ein Licht, aus dem wir kommen?..... 60

HAUS, HOF & GARTEN
Die Küche als neuer Wohnraum..... 66

KUNST & KULTUR
Ausstellungen im November 74
Veranstaltungshighlights..... 78



32
Kein Winter ohne Küste

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial 3
Impressum 82
Vorschau Dezember 82



36
Raffiniertes Röschen: Rosenkohlrezepte

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag



LÜHR OPTIK GmbH · lühr-optik.de
Tornesch · Lindenweg 2 · T. 04122.59 95
Uetersen · Am Markt 3 · T. 04122.954 99 49
SO MODERN KANN TRADITION SEIN

LÜHR O-OPTIK

DÜT & DAT

IM NOVEMBER 2026

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Paco

VORSICHTIGER KANINCHEN-WILDMIX



Paco ist ein vorsichtiger kleiner Kerl: Der am 24. Februar 2026 geborene, kastrierte Kaninchen-Wildmix beobachtet uns Menschen am liebsten aus sicherer Entfernung. Im Tierheim Elmshorn hat er bereits mehr Vertrauen gefasst: Zu den Fütterungszeiten kommt er zuverlässig, beschnuppert vertraute Pfleger und verfolgt interessiert die Reinigungsarbeiten. Paco sucht ein ruhiges neues Zuhause ohne kleine Kinder bei Menschen, die seinen ausgeprägten Fluchtinstinkt respektieren. Mit Geduld, Ruhe und Verständnis darf er dort in seinem Tempo ankommen und so sein, wie er ist. Wer Paco kennenlernen möchte, meldet sich unter kleintiere@tierheim-elmshorn.de.

TEA FOR ONE

Lebkuchenmännchen mit Nikolausmütze, Zuckerstangen und Schneeflocken auf sattem Tannengrün – keine Frage, es weihnachtet! Handbemalte Keramik, 15,5 cm hoch, Ø 16 cm, 0,4 Liter für 2 Tassen. Entdeckt bei www.mila-design.com



Foto: www.mila-design.com

HILFE FÜR FELL-NASEN IN NOT

Gemeinsam etwas bewegen

Süßer geht's doch gar nicht: Diese flauschigen Wildkaninchen und Feldhasen finden in der Not ein behütetes Zuhause bei Birte Heckel-Neubert in Schellhorn. Schon seit 2009 ist sie beim Wildtierheim Preetz ehrenamtlich für die Aufzucht von Feldhasen und Wildkaninchen zuständig. Zwischen Februar und Oktober kommen zahlreiche Jungtiere zu ihr und müssen mit speziellem Milchpulver, Futter und Medikamenten versorgt werden, bis sie wieder in die freie Wildbahn entlassen werden können. Die Saison ist nun fast vorbei, aber damit es im nächsten Jahr genauso erfolgreich weitergeht, können Sie mit einer Spende helfen.
www.wildtierheimpreetz.de und Instagram @birteheckelneubert



Foto: Sebastian Grell

GELBE TONNEN FÜR DEN KREIS STEINBURG

Ab Januar 2027 werden Leichtverpackungen im Kreis Steinburg über die gelbe Tonne gesammelt. „Die gelbe Tonne bringt eine wichtige Verbesserung für unseren Kreis. Sie erleichtert die Sammlung von Verpackungen und sorgt dafür, dass herumfliegende gelbe Säcke künftig der Vergangenheit angehören. Ich freue mich, dass wir damit gemeinsam einen weiteren Schritt für ein sauberes und attraktives Lebensumfeld gehen", betont Landrat Claudius Teske. Gelbe Säcke reißen schnell, werden bei Wind häufig auf die Straßen geweht, sind ein leichtes Ziel für hungrige Tiere und es fällt ein massiver Anteil an zusätzlichem Plastikmüll an. „Die gelbe Tonne ist kostenlos, wird bis Ende Dezember automatisch an alle Haushalte verteilt und wird ab Januar 2027 im 4-wöchentlichen Rhythmus geleert", so Julian Jenkel, Projektleiter bei der USN – Umweltservice Nord GmbH, dem Unternehmen, das für die Ausbringung und die Leerung der Behälter für die Jahre 2027 bis 2029 verantwortlich ist. Die gelben Tonnen dürfen ab dem 1. Januar 2027 genutzt werden.





Projektleiter Julian Jenkel von der Umweltservice Nord GmbH.

Fotos: Gesellschaft für Abfallwirtschaft und Abfallbehandlung mbH (GAB)

TIPP FÜR NOVEMBER

Dämmerungs-shopping in Nortorf

Am 6. November lädt das Dämmerungsshopping von 17 bis 21 Uhr dazu ein, Nortorf bei Fackelschein, Glühweinduft und stimmungsvoller Musik zu erleben. Ein großer Laternenumzug startet um 17 Uhr am Hagebaumarkt. Ein schöner Anlass, die charmante Kleinstadt bei einem Tagesausflug zu erkunden und den Abend mit einem besonderen Einkaufserlebnis ausklingen zu lassen.

Weitere tolle Tipps gibt es auf foerdefraeulein.de oder auf Social Media unter @foerde_fraeulein.

Förde Fräulein
TIPP DES MONATS



Fotos: Förde Fräulein

SUDOKU-LÖSUNGEN

Das Rätsel finden Sie auf der nächsten Doppelseite

5	8	9	6	7	1	3	4	2
2	7	1	3	5	4	6	9	8
6	3	4	8	2	9	7	5	1
8	9	5	1	4	6	2	3	7
1	4	3	2	8	7	9	6	5
7	6	2	9	3	5	1	8	4
4	5	6	7	9	2	8	1	3
3	1	7	5	6	8	4	2	9
9	2	8	4	1	3	5	7	6

4	2	5	6	3	9	8	1	7
8	3	9	5	7	1	2	4	6
7	1	6	2	4	8	9	5	3
2	4	7	1	8	3	5	6	9
9	5	3	4	6	7	1	2	8
1	6	8	9	5	2	7	3	4
5	7	1	3	9	4	6	8	2
6	8	4	7	2	5	3	9	1
3	9	2	8	1	6	4	7	5

WEIHNACHTLICHE WINTERMAGIE

Mit den Winter Magic Henkelbechern bringen Sie zauberhafte Weihnachtsstimmung in Ihr Zuhause. Liebevoll gestaltete Herbst- und Wintermotive mit edlem Echtgold-Dekor verleihen jedem Getränk oder Dessert einen festlichen Glanz. Die Henkelbecher sind aus Borosilikatglas mit Echtgold-Dekor, 0,4 l, UVP 14,90 Euro. Entdeckt bei **asa-selection.com**

Foto: Asa-Selection.com



IMPLANTAT komplett®



Schöne Zähne – damit Sie wieder gut lachen haben.

Ob Sportunfall oder Zahnersatz im Alter – Implantate sind fast immer die beste Lösung. Kein anderer Zahnersatz bietet Ihnen die Vorteile eines Implantats. Kompetente Beratung, professionelle Behandlung, alles aus einer Hand.

Ohne Abdruck – rein digital

Dr. med.dent. Peter Niziak
Zahnarzt
Bargfelder Str. 4 a
24613 Aukrug
Telefon: 0 48 73 / 870
Fax: 0 48 73 / 93 11
www.implantat-komplett.de

Innehalten
FÜR RUHE IM ADVENT

Geschenke besorgen, Termine koordinieren, Erwartungen erfüllen: Gerade die schönste Zeit des Jahres fühlt sich schnell wie eine weitere To-do-Liste an. Dieser Selfcare-Adventskalender lädt dazu ein, jeden Tag für einige Minuten innezuhalten. So wird Achtsamkeit in der Vorweihnachtszeit zu einem unkomplizierten Ritual, das Entspannung, Gelassenheit und Leichtigkeit schenkt. Für jeden der 24 Tage erwarten Sie zwei Karten: Eine Illustration mit Motto führt zu einem persönlichen Happy Moment. Die zweite Karte regt mit einer Frage zur Reflexion an und schenkt einen stärkenden Gedanken. Die täglichen Rituale helfen dabei, zur Ruhe zu kommen, den Blick auf das Positive zu richten und sich ganz bewusst etwas Gutes zu tun.



Tanja Köhler und Nicole Pfeiffer: Dein Advent. 24 Glücksmomente nur für dich, Knesebeck, 96 Seiten, 15 Euro





FAMILIENTIPP

ABTAUCHEN IM MEERESZENTRUM

Gerade an Regentagen bietet sich das Meereszentrum als wetterunabhängiges Ziel auf Fehmarn an und richtet sich mit seinem Angebot besonders an Familien. Die Aquarienanlage umfasst rund vier Millionen Liter tropisches Meerwasser und hat auch den Winter über für Gäste geöffnet. Zu den Becken gehören ein Ozeanaquarium mit Haien, mehrere Lagunenaquarien und ein Bereich, der eine Mangrovenlandschaft nachbildet. Zentraler Bestandteil ist der Unterwassertunnel: Rochen und andere Meeresbewohner ziehen hier über die Köpfe der Besucher*innen hinweg. Ergänzt wird der Rundgang durch eine Ausstellung, die Hintergründe zur Unterwasserwelt vermittelt. Weitere Fehmarn-Tipps finden Sie auf Instagram: @fehmarnfeeling

Fotos: Fehmarn Feeling

RESPEKT FÜR RETTER



Foto: Sophia Otto

Mit persönlichen Geschichten, ehrlichen Einblicken und einer gemeinsamen Botschaft für mehr Respekt und Wertschätzung wirbt die Kampagne „Respekt für Retter“ für einen angemessenen Umgang mit den sogenannten Blaulichtkräften. Warum die vielen ehrenamtlich Engagierten diese Anerkennung verdient haben, kann Peter Labendowicz, Kreispräsident von Steinburg und Schirmherr der Kampagne, bei der Pressekonferenz im Oktober mit klaren Worten benennen: „Sie sind das Fundament unseres sicheren Zusammenlebens. Sie sind es, die dort hingehen, wo andere fliehen. Sie riskieren Leib und Leben, oft unter extremen Bedingungen, um Leben zu retten, zu schützen und um zu helfen.“ Auch wenn er die Kampagne als gelungen empfindet, hofft Kreiswehrführer Steinburg Frank Lobitz, „dass wir eine solche Kampagne in Zukunft nicht mehr brauchen“.

BEWERBUNG ALS WIRTSCHAFTSSTANDORT

Elmshorn schickte vom 5. bis 7. Oktober erneut eine hochrangige Delegation zur Expo Real in München: Neben Oberbürgermeister Erik Sachse waren auch Baustadtrat Marius Munk und Wirtschaftsförderin Angelika von Bargen zur größten internationalen Fachmesse für Immobilien und Investitionen in Europa dabei. „Wir werden dem internationalen Fachpublikum den Standort Elmshorn mit seinen vielen Vorzügen schmackhaft machen – vom Autobahn- und Gleisanschluss, über die Nähe zu Hamburg sowie der Westküste, bis zu hervorragend ausgebildeten Fachkräften und einem lebenswerten Umfeld“, sagt Sachse.



Foto: Torben Webb/Stadt Elmshorn

Oberbürgermeister Erik Sachse (v. l.), Wirtschaftsförderin Angelika von Bargen und Baustadtrat Marius Munk.

RÄTSELSPASS

SUDOKU-DUO

5				7		3		
2		1		5		6		
6		4		2		7		
	9		1					7
	4							5
			9					4
		6			2		1	
		7			8	4	2	
		8			3			

		5	6	3	9		1	
8	3	9						
		6					5	
2	4			8	3			9
9				6				8
1				5	2			
	7	1				6		
				2	5			
						4	7	

REGELN:

Ein Sudoku besteht aus 9 x 9 Feldern, die zusätzlich in 3 x 3 Blöcken mit 3 x 3 Feldern aufgeteilt sind. Jede Zeile, Spalte und jeder Block enthält alle Zahlen von 1 bis 9 jeweils genau einmal. In ein paar der Felder sind bereits Zahlen vorgegeben. Da jede Zahl pro Zeile, Spalte und Block nur einmal vorkommen darf, können durch vorgegebene Zahlen die Positionen für andere Zahlen dieses Wertes ausgeschlossen werden. Bei einem Sudoku darf es nur eine mögliche Lösung geben, und diese muss rein logisch gefunden werden können! **Die Lösungen finden Sie auf der Seite 7.**

Quelle: www.sudoku-aktuell.de

Treppenlifte · Hublifte
Plattformlifte · Rampen

Hamburg Lifte

Hamburg Lifte ist Ihr Partner für Ihre Barrierefreiheit

Wir finden einen bedarfsgerechten Lift entsprechend Ihrem Budget.

Probefahrten im Ladengeschäft möglich

Schnelle Lieferung und Montage.





Arne Buchholz
Wellingsbüttler Weg 117
22391 Hamburg
0173 · 527 04 57
040 · 851 807 03
www.hamburg-lifte.de

Winterliche VORFREUDEN

Köstlicher Glühweinduft zieht durch die Straßen, leckere Naschereien verlocken zum Genießen und eine frische Brise stimmt uns auf die kalte Jahreszeit ein. Die stimmungsvolle Zeit des Jahres beginnt – voller gemütlicher Momente im Kreise unserer Liebsten und voller Vorfreude auf das Weihnachtsfest. Lassen Sie sich verzaubern: Auf den folgenden Seiten entdecken Sie wundervolle Tipps und Orte, um die Adventszeit in vollen Zügen zu genießen!



Foto: Adobe Stock



Foto: Tim Sommer

HISTORISCHER WEIHNACHTSMARKT AM RATHAUS

Der Historische Weihnachtsmarkt auf dem Rathausmarkt öffnet vom 23. November bis 23. Dezember seine Tore.

Zwischen den rund 80 Buden befindet sich mit der Spielzeuggasse einer der beliebtesten Anlaufstellen des Marktes. Hier gibt es Spielzeuge aus aller Welt, die sich bestens als wunderschöne und liebevoll gestaltete Weihnachtsgeschenke eignen. In verschiedenen Themenstraßen werden zudem Kunsthandwerk, Holzschnitzereien, weihnachtlicher Schmuck und vieles mehr angeboten, von Händler*innen aus den verschiedensten Regionen. An jeder Ecke durftet es herrlich nach gebrannten Mandeln, Lebkuchen und Nüssen und dem beliebten Rathausmarkt-Glühwein. Ein Höhepunkt des historischen Weihnachtsmarktes ist die Spezialitätengasse. Den hier angebotenen, ausgefallen Spezialitäten kann man nur schwer widerstehen. Für leuchtende Kinderaugen wird auch das historische Karussell sorgen, welches zu einer bezaubernden Fahrt einlädt.

23. November bis 23. Dezember
Hamburger Rathaus

WEISSERZAUBER AN DER ALSTER

Zwischen Alsterglanz und Lichterketten verwandelt sich Hamburgs schönster Boulevard wieder in den Weißerzauber – mit Glühwein, Handwerkskunst und Riesenrad.

Foto: Timo Sommer

Weiße Pagodenzelte statt der gewohnten Holzbuden, eindrucksvolles Lichterspiel, ein historisches Riesenrad und Panorama-Blick auf die glitzernde Alstertanne – der Weihnachtsmarkt „Weißerzauber“ auf dem Jungfernstieg bietet mehr als gebrannte Mandeln und Glühwein. Der Weihnachtsmarkt erfreut die Besucher*innen mit seiner weihnachtlichen Lichtinszenierung, die sich in ihren Motiven, ihrer Lichtfarbe und Leuchtkraft an die Architektur des Standortes anlehnt. Der einmalige Blick auf die festlich erleuchtete Innenstadt und die Lage direkt an der Binnenalster machen den Weihnachtsmarkt mit seinen weißen Pagodenzelten besonders.



19. November
bis 23. Dezember •
Jungfernstieg, Hamburg



Gemeinsam schaffen WirWunder.

Jetzt Projekt starten oder spenden:

wirwunder.de/sh

Weil’s um mehr als Geld geht.

WIRWUNDER
Das Forum für Gemeinwohl der Sparkassen in Schleswig-Holstein.

ANZEIGE

Glückstädter Weihnachtsmarkt

Sternenzauber in Glückstadt: Vom 11. bis 13. Dezember wird es auf dem historischen Marktplatz besonders festlich: Zwischen Lichterglanz, farbenfrohen Hütten und dem Duft von Weihnachten lädt der Glückstädter Weihnachtsmarkt zum Bummeln, Genießen und Verweilen ein.



Rund um den strahlenden Weihnachtsbaum gibt es viel in den Glückstädter Hütten zu entdecken und zu stöbern. Jede in einer anderen Farbe und passend im dänischen Stil fügen sie sich perfekt in den historischen Charakter Glückstadts ein. Genauso einzigartig ist das kreative Kunsthandwerk, das dort auf die Besucher*innen wartet: Von individuellen Lieblingsstücken und liebevollen Handarbeiten bis hin zu weihnachtlichen Geschenkideen gibt es allerlei Schönes zu entdecken. Der Duft von süßem Zimt und herzhaften Schlemmereien verführt zum Genießen und in der kalten Jahreszeit sorgen Glühwein, Kakao und viele leckere Heißgetränke für ein wohliges Gefühl im Bauch. Auf der kleinen Bühne mitten auf dem Marktplatz sorgt weihnachtliche Live-Musik für die passende Stimmung. Und das Kinderkarussell lässt die Augen der kleinen Besucher*innen aufleuchten. Der Weihnachtsmarkt ist das Highlight des Glückstädter Sternenzaubers. In der Adventszeit warten noch viele weitere besondere Aktionen in der Stadt. Weitere Infos unter www.glueckstadt-tourismus.de.

11. bis 13. Dezember • Glückstädter Marktplatz
Glückstadt Destination Management
(Gr. Nübelstr. 31, 25348 Glückstadt) · Tel. 04124 / 93 75 85

Fotos: GDM





ANZEIGE

HAMBURG LEUCHTET WIEDER

Der **Christmas Garden** startet in seine vierte Saison: Ab dem 13. November erstrahlt der Loki-Schmidt-Garten in Hamburg mit seinem neu gestalteten audiovisuellen Rundweg. In der vierten Ausgabe erwartet die Besucher*innen erneut eine Fülle künstlerischer Highlights. Rund zwei Kilometer lange funkelnde Pfade, kunstvoll in das jeweilige Ambiente ihrer Umgebung eingebettet. Für viele Gäste ist der abendliche Spaziergang zu einer liebgewonnenen Tradition in der Vorweihnachtszeit und an den Festtagen geworden. Im Weihnachtsdorf ergänzen süße und herzhafte Snacks sowie heißer Glühwein oder Punsch das Angebot. Karten gibt es auf christmas-garden.de/hamburg sowie auf myticket.de.

13. November bis 10. Januar • Loki-Schmidt-Garten, Hamburg



Fotos: Christmas Garden – Rainer Keuenhof

Nordische Filmtage in Lübeck

Von Familie bis Wandel

Die 68. Nordischen Filmtage Lübeck finden vom 4. bis 8. November statt. Am 3. November kommt mit dem Ocean Day ein zusätzlicher Festivaltag im InfinityDome dazu.



Foto: Adobe Stock

Das Festival zeigt 186 Filme aus Nord- und Nordosteuropa und dem Norden Deutschlands, präsentiert in Lübecker Spielstätten in rund 250 Vorstellungen, davon 33 im Rahmen des Schulkinos. Flankiert wird das vielseitige Programm von rund 30 Veranstaltungen. Inhaltlich erzählen viele Beiträge der zehn Festivalsektionen in diesem Jahr von Familie, Veränderung oder Wandel, was sich zugleich im Festival selbst spiegelt. Zahlreiche Filme werden in deutscher, europäischer Premiere oder Weltpremiere gezeigt.

AUFTAKT MIT „OCEAN DAY“

Gleich am 3. November bekommen die Besucher*innen des Festivals zum Auftakt einen sechsten Festivaltag, den „Ocean Day“, geschenkt: Dank einer Spende der Possehl-Stiftung geht es bei freiem Eintritt einen Tag lang um den Schutz der Ozeane, mit 360°-Filmen sowie wissenschaftlichen und künstlerischen Perspektiven. Den Auftakt bietet ein Kick-off mit Lübecks Bürgermeister Jan Lindenau anlässlich der Bewerbung der Hansestadt Lübeck als „Meeresschutzstadt“.

DREAMING OF STREAMING

Das Festival wird erneut zu den „Nordischen Streamtagen“, denn vom 4. bis 15. November sind über die Hälfte des Festivalprogramms auch online unter www.online.nordische-filmtage.de zu sehen.

Das Gesamtprogramm des Festivals ist online verfügbar unter www.nordische-filmtage.de.

4. bis 8. November • Lübeck

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Nortex, Adobe Stock

LANGER FREITAG

06. November: Einkaufen bis 21 Uhr

„Lichterfest“



- **Aktuelle Winterkollektionen entdecken**
- **Lichterfest** – Genießen Sie unser Lichterfest und erleben Sie ein Meer aus Licht und Farben auf unserem Parkplatz!
- **Traditionelle Teeverkostung** mit dem Hamburger Teespeicher
- **Soulige Saxophonklänge** – Live-Musik von Birdy Jessel
- **Kulinarische Genüsse & Weinprobe**
- **Große Verlosung** im Gesamtwert von € 4.000,- um 21.05 Uhr.

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Öffnungszeiten
Montag–Freitag
9.00 bis 18.30 Uhr
Samstag
8.30 bis 18.30 Uhr

Kostenlos P Komfort

NORTEX
... zieht den Norden an!









Frau Holle lässt es auch in diesem Jahr wieder schneien.

ANZEIGE

DOPPELTER WEIHNACHTS-ZAUBER IN TRAVENTHAL

Wenn sich das Gut in vorweihnachtlichen Glanz hüllt, dürfen sich die Gäste der **Traventhaler Gestüts-Weihnacht** an zwei Wochenenden auf viele interessante Aussteller*innen und ganz eigene Traventhaler Attraktionen freuen. Ein Höhepunkt ist die lebende Krippe. Und speziell für die Kleinen hält das Gut ein reichhaltiges Programm bereit: die Kindereisenbahn, die Alpakas und die Quessants, die kleinste Schafrasse der Welt, sowie das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus, in dem der Weihnachtsmann aus dem goldenen Buch vorliest. Die Wunderkammer ist geöffnet und im Kutschanmuseum erfreut die Besucher*innen die Sonderausstellung „Susanna im Bade“, ursprünglich von Jacopo Tintoretto (1555), in einer Neuinterpretation von Harry Beiersdorf. Der Eintritt kostet 7 Euro, mehr Infos unter www.landgestuet-traventhal.de.

31. Oktober + 1. November und 7. + 8. November, 10 bis 18 Uhr
Landgestüt Traventhal

ANZEIGE

KUNSTMARKT IM RATHAUS WEDEL





Fotos: Kulturforum Wedel

Der Wedeler Kunstmarkt wird vom Kulturforum Wedel e. V. veranstaltet und ist seit 50 Jahren zu einer festen und beliebten Einrichtung geworden. Künstler*innen aller Richtungen wird auf dieser Veranstaltung die Möglichkeit der Darstellung ihrer Werke geboten. Ebenso bietet dieser Markt die Gelegenheit für Gespräche zwischen Künstler*innen und Besucher*innen. Für die Besucher*innen gibt es eine Tombola, die Gewinne (Kunstwerke) sind von den teilnehmenden Künstler*innen gespendet. Der Erlös der Tombola geht dieses Jahr an das Theater Wedel. Die Bewirtung der Gäste übernimmt wieder die Elbschule mit einem leckeren Büffet. Weitere Infos unter www.kulturforum-wedel.de/kunstmarkt.

7. und 8. November, 11 bis 18 Uhr
Rathaus Wedel, Rathausplatz 3–5

Messehighlights
IM NOVEMBER UND DEZEMBER

*In der **MesseHalle Hamburg-Schnelsen** locken im November und Dezember wieder eine Vielzahl von Messen Besucher*innen aus nah und fern an.*



PASSION
Die Passion Messe vom 6. bis 8. November ist der größte europäische BDSM- und Fetisch-Szene-Treffpunkt in Norddeutschland mit handgefertigten und hochwertigen Produkten, Workshops und Bühnenshows.
www.passion-messe.com.

TAXARENA
Bei der TAXarena Hamburg am 17. November dreht sich alles rund um die zukunftsorientierte Steuerkanzlei. Rund 120 Aussteller informieren zu den Themen Recruiting, Digitalisierung, Prozessoptimierung. Begleitet wird die Messe von spannenden Impulsvorträgen.
www.taxarena.de/hamburg/

LEBENSFREUDE MESSE
Lebensfreudemesse Hamburg präsentiert vom 20. bis 22. November eine Welt voller Inspiration, Achtsamkeit und Wohlbefinden. Finden Sie Neues für Körper, Geist und Seele – von Gesundheit bis Spiritualität. Ein spannendes, umfangreiches Vortragsprogramm wird an allen drei Tagen angeboten.
www.lebensfreude-messen.de/hamburg-herbstmesse

MINERALIENMESSE
Auf der Mineralen Messe vom 4. bis 6. Dezember zeigen rund 175 Aussteller aus rund 21 Nationen Mineralien, Fossilien, Edelsteine und Schmuck. Kinderprogramm mit Kristallsuchen und Drusen knacken.
www.minerale-messe.de
Im November und Dezember • MesseHalle Hamburg-Schnelsen

Foto: MesseHalle Hamburg-Schnelsen

HAMBURG -SCHNELSEN | N 53.637794 E 9.923326
MESSEHALLE
KOMMENDE VERANSTALTUNGEN:



17. NOV 2026
TAXarena
DIE INNOVATIONSMESSE FÜR STEUERKANZLEIEN
taxarena.de/hamburg/

Lebensfreude Messe
20. - 22. November 2026
Lebensfreude Messen
lebensfreudemessen.de



messehalle.de



Weihnachtsmärkte des Kunsthandwerks am Kiekeberg

Fr 27. – So 29. November, 10 – 18 Uhr
Fr 11. – So 13. Dezember, 10 – 18 Uhr

KIEKEBERG Freilichtmuseum am Kiekeberg

kiekeberg-museum.de

Fehmarn Feeling

Jetzt auf Instagram!

Folgt @fehmarnfeeling
und verpasst
keine Ausflugstipps
und Lieblingsorte auf der
Sonneninsel Fehmarn!





Foto: FLMK

ANZEIGE

ADVENTSSTIMMUNG IM FREILICHTMUSEUM

Beim Stöbern am ersten und dritten Adventswochenende entdeckt die ganze Familie vielfältiges Kunsthandwerk und originelle Geschenkideen im Freilichtmuseum am Kiekeberg. Neu ist ein beleuchteter Ruhebereich zum Durchatmen in der Vorweihnachtszeit. Kinder schreiben Wunschzettel und falten Papiersterne. Jeweils am Samstag und Sonntag backen sie Stockbrot, schleifen Bernsteine, lauschen Geschichten und treffen nachmittags den Weihnachtsmann zwischen den historischen Häusern. Auf dem Museumsgelände gibt es weihnachtliche Leckereien wie Glühwein, Rahmbrot, Crêpes und Backwaren aus dem Holz- und Lehmbackofen. Das „Wegewitz – Museumscafé und Rösterei“ serviert Kaffeespezialitäten, Frühstücksvarianten und frisch gebackenen Kuchen. Im Museumsgasthof „Stoof Mudders Kroog“ genießen Gäste typisch norddeutsche Wintergerichte. Der Eintritt kostet 12 Euro, Kinder unter 18 Jahren zahlen keinen Eintritt. Weitere Infos unter www.kiekeberg-museum.de

27. bis 29. November + 11. bis 13. Dezember • Freilichtmuseum am Kiekeberg

HEIDER WINTERWELT

Die Heider Winterwelt ist der beliebte Weihnachtmarkt im Herzen der Kreisstadt Dithmarschens. Im Mittelpunkt dieser Weihnachtsveranstaltung steht die 600 m² Eisbahn, welche Austragungsort der beliebten Eisstock-Cups ist und zu der sich bis zu 160 Teams duellieren. Damit nicht genug, denn zahlreiche Marktbeschicker*innen aus Heide und der Region verwandeln einen Teil des größten unbebauten Marktplatzes in eine liebevoll dekorierte Weihnachtswelt. Neben kulinarischen Köstlichkeiten passend zur Weihnachtszeit, werden auch markttypische Gerichte angeboten. Auch Weihnachtsdekorationen, Geschenkartikel, Modeschmuck, Lederwaren oder Produkte aus Honig und Wachs zieren die Winterwelt. Mehr Infos unter www.heide-stadtmarketing.de.

16. November bis 23. Dezember • Heider Marktplatz



Foto: Adobe Stock



bahn.de/regio-sh

DB Regio SH | NAH.SH

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.



Der Husumer Weihnachtsmarkt startet am 16. November um 18 Uhr mit dem „Anleuchten mit Musik".

Husums Marktplatz

Es ist die Zeit der Lichterketten, die Zeit der Weihnachtsmärkte.
Und Husums Markt ist besonders schön.

Vom 16. November bis zum 27. Dezember verwandelt sich der Husumer Marktplatz rund um den Tine-Brunnen in eine kleine Winterwunderwelt mit Tannenbäumen, Budenzauber, Kinderkarussells sowie Punsch- und Wurstständen. Geöffnet ist – bis auf den 22. November und den 25. Dezember – täglich ab 10 Uhr. Gestartet wird mit dem „Anleuchten". Es findet am Montag, 16. November, um 18 Uhr statt. Dabei übernimmt Bürgermeister Martin Kindl die ehrenvolle Aufgabe, die Lichterkette an der riesigen Weihnachtstanne zum Leuchten zu bringen – und stimmt anschließend gemeinsam mit dem Spielmannszug Rödemis und allen anwesenden Besucher*innen das „Singen für alle" an.

NIKOLAUSBESUCH UND ANDERE AKTIONEN

Auch in diesem Jahr finden wieder zahlreiche Aktionen rund um den Weihnachtsmarkt statt. Eine davon ist die Nikolaus-Aktion am 6. Dezember ab 17 Uhr. Gemeinsam mit Bürgervorsteher Robert Koch kommt der Nikolaus auf einer Drehleiter der Freiwilligen Feuerwehr vom Dach der Einhorn-Passage auf den Marktplatz herunter und verteilt Süßigkeiten an die Kinder. Seit vielen Jahren ist dies fester Bestandteil der Husumer Adventszeit – und Highlight vieler Kids. Ganz neu soll es in diesem Jahr jeden Dienstagabend Live-Musik auf dem Markt geben. Für jeden Geschmack soll etwas dabei sein, versprechen die Organisatoren.

LICHTERFAHRT DER TRECKER

Die Lichterfahrt darf nicht fehlen. Seit einigen Jahren sorgen Nordfriesische Landwirte aus dem Umland mit dieser Aktion für ein optisches Highlight, denn mit ihren weihnachtlich beleuchteten Traktoren erhellen sie am 22. Dezember die Straßen in Mildstedt, Rödemis und Husum. Zielort ist der Marktplatz. (Mehr zur Route auf den „Das ist los"-Seiten).

BUDENZAUBER, KUNSTHANDWERK UND KARUSSELLS

Ob Sie auf der Suche nach einem Geschenk sind, beim Glühwein den Klängen der Musik lauschen oder einfach nur die festlich beleuchtete Stadt genießen möchten – Husum mit seinem heimeligen Weihnachtsmarkt bietet eine Kombination aus Budenzauber, Kunsthandwerk, Kinderkarussells, Tannenbäumen und vielen Ständen, die für das leibliche Wohl sorgen. Geöffnet ist Montag bis Mittwoch von 10 bis 22 Uhr, Donnerstag bis Samstag bis 23 Uhr und am Sonntag bis 22 Uhr. Der Eintritt ist wie immer frei und die Nutzung des „HusumBus" an den Adventssamstagen sogar kostenlos.

16. November bis 27. Dezember
Husumer Marktplatz



Buden mit Kunsthandwerk umrahmen den Tine-Brunnen an der Kirche.

Foto: LTO Nordseekiste Nordfriesland | Markus Rohrbacher



Foto: Adobe Stock

LICHTERMARKT ELMSHORN

Während der Wintersaison verwandelt sich der Alte Markt an der St. Nikolai-Kirche in Elmshorn in einen Lichtermarkt, der seinen Namen den vielen tausend Lichtpunkten verdankt, die die Bäume auf dem Alten Markt funkeln lassen. Die rustikalen Holzbuden, die zum Essen, Trinken und Bummeln einladen, verleihen dem Markt einen besonderen Charme. Im Fokus stehen Gemütlichkeit und Familienfreundlichkeit. Neben kulinarischen Köstlichkeiten bietet der Lichtermarkt ein nostalgisches Karussell und verschiedene Erlebnisoasen, die alle Kinderherzen höherschlagen lassen. Im unmittelbaren Umfeld des Lichtermarktes gibt es viele attraktive Einkaufsmöglichkeiten.

23. November bis 24. Dezember • Alter Markt, Elmshorn

ANZEIGE

WEIHNACHTSSTIMMUNG IN DER DROSTEI



Foto: Förderverein Landdrostei

Seit mehr als vier Jahrzehnten veranstaltet der **Förderverein Landdrostei** den Adventsmarkt in der historischen Drostei und verwandelt sie am ersten Adventswochenende in einen lebendigen Treffpunkt für Liebhaber*innen von Kunsthandwerk, Design und vorweihnachtlicher Atmosphäre. Zwischen Kunsthandwerk, modernem Design und kreativen Geschenkideen können Besucher*innen in stimmungsvoller Umgebung auf die Weihnachtszeit einstimmen. Auch in diesem Jahr engagieren sich Ehrenamtliche für den guten Zweck. Die Damen des Inner-Wheel-Clubs laden die Gäste in das gemütliche Adventscafé ein. Bei Kaffee, Kuchen und weihnachtlichen Leckereien können die Besucher*innen eine kleine Auszeit genießen. Der gesamte Erlös des Cafés kommt sozialen Projekten zugute. Darüber hinaus bietet der Förderverein der Drostei selbstgebackene Kekse an. Direkt vor der Tür lockt zudem das Pinneberger Weihnachtsdorf zahlreiche Besucher*innen an.

28. und 29. November, 11 bis 18 Uhr
Die Drostei, Pinneberg





Ganz Bethlehem in einer Wohnstube

Eine Krippenlandschaft, die das ganze Wohnzimmer ausfüllt? Bei Monika Tratzky (67) und Astrid Dingeldey (73) geht es ab dem ersten Advent zu wie in Bethlehem vor über 2000 Jahren.

VON MARION LASS



Monika Tratzky mit einer Figur – alles angefertigt in liebevoller Handarbeit.

Wenn Monika Tratzky und Astrid Dingeldey ihre rund 170 handgefertigten Figuren mitsamt der Aufbauten und der Dekoration vom Speicher in die Wohnstube tragen, beginnt bei den beiden Freundinnen die Adventszeit, und die ist arbeitsintensiv. „Immerhin muss bis zur Eröffnung am ersten Advent alles an seinem Platz stehen", erklärt Monika Tratzky. Sie hat wie jedes Jahr ihren Plan zur Hand, damit sie nachvollziehen kann, welche Figur in welchem Teil der Wohnstube stehen soll, denn schließlich müssen alle elektrischen Anschlüsse richtig gelegt werden. Sie sorgen am Ende dafür, dass an den Lagerfeuern und in den Häusern kleine LED-Lämpchen blinken und die Krippe beleuchtet wird.

25 QUADRATMETER BETHLEHEM

Wenn die beiden Damen nach vielen Tagen der Vorbereitung fertig sind, hat sich ihr Wohnzimmer in eine 25 Quadratmeter große Krippenlandschaft verwandelt, die die biblische Zeit von Bethlehem darstellt. Im Mittelpunkt natürlich das berühmteste Elternpaar der Welt: Maria und Josef mit dem Christuskind. Alle Figuren sind handgefertigte Unikate, selbst die Aufbauten sind von den Freundinnen per Hand gesägt und geschraubt worden. „Astrid ist recht gut an der Nähmaschine, und ich bin gut im Handwerkern", erzählt Monika Tratzky.

Fotos: Monika Tratzky und Astrid Dingeldey





So viele kleine Details spiegeln das Leben rund um das kleine Christuskind wider.

VERLIEBT IN EGLI-FIGUREN

Angefangen hat alles in der Schweiz. Dort haben die beiden Freundinnen, die sich seit 40 Jahren kennen, lange Zeit gelebt. Auf den dortigen (Weihnachts-)Märkten haben sie sich in die Egli-Figuren verguckt. Doch sie waren nicht billig. „Eine Figur kostete über 300 Schweizer Franken“, sagt Astrid Dingeldey. Zu teuer zum Kaufen für die beiden. Aber was wäre, wenn man die Figuren selbst macht? Astrid Dingeldey und Monika Tratzky packten das Projekt an. Ihre erste Kreation, Adam, entstand im Jahr 2010. Es folgten weitere fünf Figuren, alle um die 40 Zentimeter groß. Sie sollten der Anfang einer großen Sammlung sein.



Bethlehem vor 2000 Jahren. Die selbstgemachten Gebäude mit Balkonen und kleinen Lampen sorgen dafür, dass das Ambiente stimmt.



Auf 25 Quadratmetern ist im Wohnzimmer von Astrid Dingeldey und Monika Tratzky eine fantasievolle Landschaft entstanden. Jedes einzelne Stück ist handgemacht.





Ab dem ersten Advent öffnen Astrid Dingeldey und Monika Tratzky ihre Haustür in Risum-Lindholm für Besucher*innen – bis zum 6. Januar 2027.



Astrid Dingeldey in ihrer Nähstube. Hier entstehen die Figuren mitsamt ihren Kleidungsstücken und Utensilien.

Astrid ist gut an der Nähmaschine und ich bin gut im Handwerkern.

Monika Tratzky



Die Krippe mit dem Christuskind entstand aus einem Baumstamm, den Monika Tratzky ausgehöhlt hat.

VON SECHS AUF 170

Als sie ihre Krippenlandschaft einmal in Monikas Haus in Rheinland-Pfalz aufgestellt hatten, klingelten die Sternsinger an der Tür, sahen die Ausstellung und waren auf Schlag verliebt. So sprach es sich schnell herum, was es bei Astrid und Moni Tolles zu sehen gab. Für Monika Tratzky und Astrid Dingeldey war dies das erste Mal, dass sie ihr Haus für kleine und große Besucher*innen öffneten. Ganze Familien kamen, um das Leben in Bethlehem zu bestaunen und sogar an Heiligabend saßen Kinder bei den beiden Künstlerinnen im Wohnzimmer. „Viele der Besucher*innen ließen einen Obolus da, sodass wir am Ende der Weihnachtszeit einen großen Betrag spenden konnten“, erzählen die beiden.



Fotos: Monika Tratzky und Astrid Dingeldey



Es gibt so viel zu entdecken im Bethlehem vor 2000 Jahren.



Hier ist Astrid Dingeldey dabei, eine neue Figur mit Leben zu erfüllen.

EINE WOHNSTUBE VOLLER HANDARBEIT

Seit einigen Jahren wohnen die Rentnerinnen in Risum-Lindholm und öffnen 2026 im vierten Jahr ihre besondere Krippenausstellung in Süd-tondern. Jetzt im November beginnt bei ihnen der Aufbau.

Dann verwandelt sich das ausgeräumte Wohnzimmer in eine kleine Wunderwelt mit Krippe. Sie ist 30 Zentimeter groß, entstanden aus einem Baumstumpf. „Alles Handarbeit“, betont Monika Tratzky. Jede Figur ist ein Kunstwerk im Miniaturformat. Die kleinen Mützchen oder auch die Miniaturschuhe aus echtem Leder – alles per Hand genäht. Sogar der Webstuhl, an dem die Beduinin sitzt, ist handgefertigt. Lange hatten die beiden Künstlerinnen recherchiert, wie die Webstühle vor 2000 Jahren ausgesehen haben.

Die entstandene Landschaft ist vielseitig. In der einen Ecke breitet ein Teppichhändler seine Waren aus, gegenüber versammeln sich Hirten um ein mit kleinen LED-Leuchten flackerndes Lagerfeuer. Die Ausstellung ist wunderschön und erzählt vom Leben zu Zeiten Jesu – von Handwerk, Handel, Familie und Alltag.

Für kleine Besucher*innen hat Monika Tratzky Leitern aufgestellt, damit sie von oben auf die Wunderlandschaft schauen können. „Die Gäste dürfen ruhig stundenlang gucken. Wir freuen uns, wenn die Menschen anhand unserer Ausstellung auf Traumreise gehen. Dann haben wir unser Ziel erreicht“, sagt Monika Tratzky. Einer Kirche gehören die Wahl-Risum-Lindholmerinnen nicht an. „Wir akzeptieren alle Religionen. Es geht uns darum, die Geschichte der Geburt des kleinen Jesu zu erzählen – mit all den Lebensbereichen, die dazugehören.“







Ob Werkzeuge, Schuhe, Teppiche oder Kleidung – alles ist handgearbeitet und haucht den Puppen Leben ein.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN UND EIN ANLIEGEN

Die Krippenausstellung ist bis zum 6. Januar 2027 jeweils nachmittags im Laamstich 29 in Risum-Lindholm zu sehen. „Der Eintritt ist kostenlos. Aber wir freuen uns, wenn die Besucher*innen einen Obolus da lassen, damit wir das Kinderhospiz in Hamburg unterstützen können.“ Mit der Spende ermöglichen Astrid Dingeldey und Monika Tratzky den Eltern schwerkranker Kinder eine Auszeit im Hospiz.

Die Tür steht offen. Schauen Sie gerne rein!

Fotos: Monika Tratzky und Astrid Dingeldey

Geschenke GUIDE

Besondere Auswahl für die Festtage – von stilvollen Kleinigkeiten bis hin zu unvergesslichen Erlebnissen.



FREIHEIT UND MEER

Das HAVLYS Leucht-Segelboot bringt maritime Atmosphäre in Wohnräume. Seine charakteristische Silhouette wird durch warmweißes LED-Licht nachgezeichnet und erinnert an entspannte Segeltörns, Sonnenuntergänge auf dem Wasser und unbeschwerte Urlaubstage. Das Segelboot ist ein dekorativer Blickfang für maritime Räume. 79,90 Euro
www.havlys-lights.com

PURE PINE

Ob als Diffusor mit Sprühkopf oder Raumduft mit Faserstäbchen – der neue Duft Pure Pine von Badesofa verteilt sich dezent im Raum. 29,99 Euro
www.badesofa.de



Foto: BADESOFA



ALLES DABEI

Mit der Nuri Crossbodybag von Henties haben Sie alles zur Hand. Der hochwertige Korkstoff ist weich und robust. 79 Euro
www.henti.es



STILECHT AUS HOLZ

Das Tischler-Start-up SpeicherArt bietet eine Alternative zu Plastiklampen und Kabelsalat: die Akkutischleuchte Nala aus Vollholz, kabellos und dimmbar. Sie ist in verschiedenen Ausführungen erhältlich. ab 99 Euro
www.speicherart.de



WANDERN WELTWEIT

Es gibt Wanderungen, die unternimmt man, um sich einen Lebenstraum zu erfüllen. Folgen Sie bekannten National Geographic-Fotograf*innen durch alle Kontinente und Klimazonen, von der Tagestour auf den isländischen Kristínartindar bis zum mehrtägigen Sinai Trail durch Ägypten. 29,99 Euro
www.verlagshaus24.com



MANDELNASCHEREI

Fruchtig, würzig, salzig oder lieblich? Bei der Mandel-Bar von mynaschwerk aus Flensburg finden Sie ein buntes Spektrum an Aromen. Da ist für alle Naschkatzen etwas dabei. 9,50 Euro
www.mynaschwerk.de

ERFINDERINNEN-MEMO

Wer hat eigentlich den Fallschirm erfunden? Lernen Sie Käthe Paulus und 23 andere Erfinderinnen und ihre Erfindungen kennen! Auf einer Karte ist die Erfindung, auf einer anderen die Erfinderin – können Sie herausfinden, welche Erfinderin zu welcher Erfindung gehört? Pro verkauftem Memo fließen 50 Cent in den Stiftungsfonds ziviler Seenotrettung. 19 Euro
www.spielkoepfe.de





STERNEKÜCHE

Für Fans außergewöhnlicher Aromen und gehobener Küche hält die Geschenk-Box von Ankerkraut vier Gewürzmischungen aus der Feder des Berliner 2-Sterne-Kochs Tim Raue bereit. 39,95 Euro
www.ankerkraut.de



Foto: Ankerkraut

PIZZA NIGHT

Mit diesem klappbaren Pizzaschieber kommt echtes Pizzabäcker-Feeling auf. Im Handumdrehen ist die Pizza im Ofen. 32,90 Euro
www.grillfuerst.de

Disclaimer: Alle angegebenen Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen (UVP) der Hersteller (Stand: Oktober 2026) und können im Handel abweichen.

REGIONALES IM ABO

Jetzt ist Schluss mit der hektischen Suche nach der aktuellen Ausgabe. Verschenken Sie die „Lebensart im Norden" im Abo und sichern Sie sich eine Prämie. So landet unser Magazin jeden Monat direkt im Briefkasten.
www.lebensart-sh.de/abo





KERZENGLANZ

Die Weihnachtskollektion von Søstrene Grene verbindet vertraute Magie klassischer Weihnachtsmotive mit aktuellen Interior-Trends und sorgt mit kreativen Kerzenhaltern für ausdrucksstarke und glänzende Akzente.
www.sostrenegrene.com



Fotos: Søstrene Grene

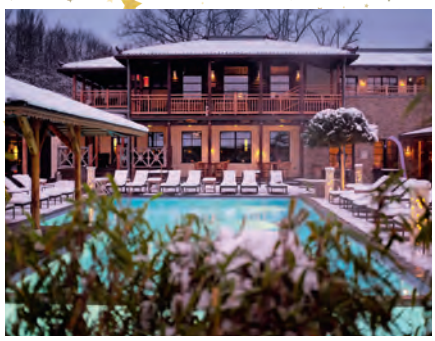
BYE-BYE, WINTERBLÄSSE

Mal ganz dezent, mal etwas intensiver: Mit den ST.TROPEZ Self Tan Luxe Tan Tonic Drops lässt sich die gewünschte Bräune individuell dosieren. Die Tropfen können einzeln aufgetragen oder mit der gewohnten Pflege kombiniert werden. Der Bräunungswirkstoff DHA sorgt für einen sonnengeküssten Look ganz ohne UV-Strahlung. 40 Euro
www.douglas.de



Bildhauerin Tietze Schmuck
Skulpturen-Kalender 2027
Bestellungen per Email:
ts@tietzekunst.de • 0171-9153515
www.tietzekunst.de

ANZEIGE



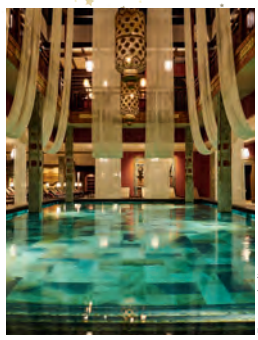


Foto: vabali spa

BALI IST NÄHER, ALS MAN DENKT

Einmal abtauchen, bitte! Was oft zu kurz kommt, ist Zeit. Für uns selbst und füreinander. Und genau die lässt sich verschenken! Mit einem Gutschein für das vabali spa Hamburg geht es auf eine kleine Reise nach Bali, ganz ohne Langstreckenflug. In der Wellnessoase im Stil eines balinesischen Dorfes laden Saunen, Aufgusszeremonien, Pools und Ruheräume zum Abschalten ein. Massagen machen die Auszeit perfekt. Wer länger bleibt, genießt das Urlaubsgefühl im angeschlossenen Hotel. Für den Lieblingsmenschen, gute Freund*innen oder eine schöne gemeinsame Zeit zu zweit. Eintrittsgutscheine gibt es ab 29,50 Euro.

Vabali Spa Hamburg, In der Trift 1, Glinde
Tel.: 040 / 298 35 50 00, www.vabali.de/hamburg





SCHONEND MAHLEN

Die Ratchet Gewürzmühle vereint Design und Funktionalität. Die Hin- und Herbewegung des Hebels mahlt Kräuter und Gewürze bei minimalem Aufwand und schont damit die Handgelenke. 39,90 Euro
www.kuhnrikon.com

EIN KÄNGURU REBELLIERT

Marc-Uwe Kling präsentiert neue Geschichten vom Känguru und dem Kleinkünstler. Es wird politisch, aktuell und extrem witzig.
Marc-Uwe Kling: Die Känguru-Rebellion, Ullstein, 288 Seiten, 14,99 Euro



DIE BADE BUCHT
BAD & SAUNA

Wedels Wasser- und Wellness-Welt



Gutscheine für eine Auszeit!

Eine kleine, wohltuende Flucht aus dem Alltag:
Wer Wertgutscheine fürs Schwimmen, Fünf-Sterne-Sauna, Wellness und Massagen erwirbt, bereitet sich und seinen Lieben schöne Stunden in Zeiten, in denen man sich Erholung verdient hat.
Erhältlich an der Rezeption und in unserem Onlineshop auf www.shop.badebucht.de

DIE BADEBUCHT · Am Freibad 1 · 22880 Wedel · Tel.: 04103 / 91 47-0 · info@badebucht.de · www.badebucht.de

Tickets zum Fest

Verschenke kostbare Momente: Tickets für Konzerte, Shows und Musicals

1000 lights CONCERTS
PRÄSENTIERT

Musik zum Träumen in einem Meer aus Licht



03.01.27 + 06.03.27 Hamburg St. Petri
Sa, 15:00 / 17:30 / 20:00

Loriot

Weihnachten? Ach was!?

präsentiert von
80er | 90er OLDIE antenne



Das Special zur „besinnlichsten" Zeit des Jahres

02.11.27 Itzehoe Theater Di, 20:00
04.11.27 Norderstedt TriBühne Do, 20:00

THE MUSIC OF
QUEEN
LIVE

A TRIBUTE WITH
VALENTIN FINDLING
★★★★★

LIVE präsentiert von RTL
und
80er | 90er OLDIE antenne



„Was für eine Stimme! So ein Abend!" (Die Welt)

16.12.26 Hamburg CCH-Saal 1 Mi, 20:00

Der originale Sound von Phil Collins und Genesis
★★★★★

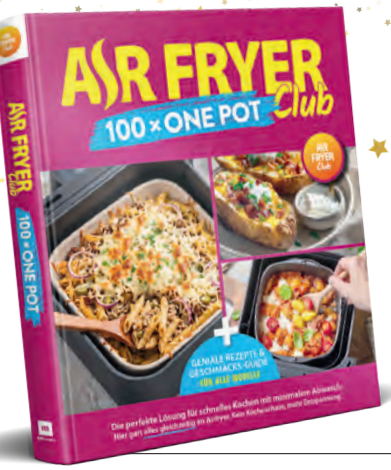
In The Air Tonight-Tour 2027



Phil
THE GENESIS & PHIL COLLINS TRIBUTE SHOW

03.01.27 Hamburg Laeiszhalle So, 20:30

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim



ONE POT IM AIRFRYER

Nutzen Sie Ihren Airfryer bisher nur für Snacks und Pommes? Dann entgeht Ihnen das Beste! Ihr Airfryer kann viel mehr als nur knusprig – er ist der neue Profi für komplette Hauptgerichte. In diesem Buch trifft das Heißluftwunder auf das geniale One-Pot-Prinzip: 100 Rezepte, die komplett in nur einem Garkorb entstehen. 24,90 Euro
www.falkemedia-shop.de

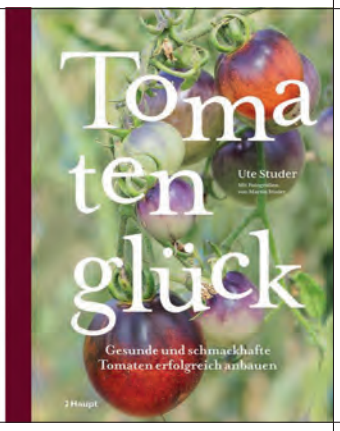


WINE NOT

Mit dem Wine Not-Geschenkset, bestehend aus Korkenzieher, Weinausgießer und Kühlmanschette, wird Wein stilvoll serviert. 74,90 Euro
www.de.peugeot-saveurs.com/de

TOMATENLIEBE

In diesem reich bebilderten Buch zeigt Tomatenpionierin Ute Studer wie der Anbau gesunder und robuster Tomatenpflanzen auch in Zeiten des Klimawandels gelingt. Sie verrät, worauf es bei der Sortenwahl ankommt und wie Tomaten hervorragend gedeihen.
Ute Studer: Tomatenglück
Haupt Verlag, 184 Seiten, 39,99 Euro



HELFER IM ALLTAG

Er ist kugelrund, hat große blaue Kulleraugen und rollt auf eigenen Rädern. Im Inneren arbeitet ein KI-Gehirn, das mitdenkt und an To-Dos erinnert, bei der Kommunikation hilft oder Nachrichten verschickt. 599,99 Euro
www.de.store.enabot.com



Foto: Enabot

FUNKTIONAL

Der Yukon 50+10 ist der Trekking-Klassiker von Tatonka und jetzt noch funktionaler für lange Touren. Die Deckeltasche lässt sich abnehmen und als Umhänge- oder Hüfttasche verwenden oder vorn in die Schultergurte einhängen. Die voluminöse Fronttasche eignet sich zum Verstauen von Kleidung, die griffbereit sein soll.
www.tatonka.com





Foto: BOOX

TIPPS FÜR LITERATURFANS

Das BÜCHERmagazin stellt Literatur in all ihren Facetten vor, um spannenden Stoffen Gehör zu verschaffen – kritisch, unabhängig und ohne Scheuklappen. Erhältlich im Jahres-Abo als E-Paper für 28,90 Euro und als Print inkl. Prämie für 41,90 Euro.
www.falkemedia-shop.de



IMMER DABEI

Von der Schlange an der Kasse bis zum Kaffee, der gerade zubereitet wird – der Alltag ist voller kleiner Pausen. Genau dafür hat BOOX den Picco entwickelt: ein E-Paper-Lesegerät im Spielkartenformat, das sich dank magnetischer Hülle an der Rückseite des Smartphones befestigen lässt. 109,99 Euro
euroshop.boox.com


NDR TICKETSHOP
Gänsehautnah.
Manche Emotionen passen auf keinen Bildschirm.
Tickets für Live-Momente unter ndrticketshop.de
Bild KI-generiert und bearbeitet

24 Türchen voller …

Mit jedem Türchen wird die Vorfreude auf Weihnachten größer.
Welcher Adventskalender darf es für Sie sein?



… BASTEL-IDEEN

Jeden Tag basteln – ganz ohne lange Vorbereitung! Hinter jedem Türchen wartet ein Bastelprojekt mit leicht verständlichen Anleitungen. 49,99 Euro
www.topp-kreativ.de



… SCHÖNHEIT

Im flaconi Love Brands-Adventskalender erwarten Sie Beauty- und Pflegeprodukte von Marken wie Dyson, bareMinerals, NUXE, Kess Berlin und Kérastase. 129,95 Euro
www.flaconi.de



… REISVIELFALT

Mit dem Kochkalender von Reishunger entdecken Sie die unglaubliche Reisvielfalt verschiedenster Länderküchen – von den duftenden Aromen Indiens bis zu knusprigen Köstlichkeiten der koreanischen Küche. 74,99 Euro.
www.reishunger.de



… SNACKS UND SÜSSIGKEITEN

Ob schokoladige Naschereien, knusprige Snacks, Kekse, Riegel oder fruchtige Leckereien – der Adventskalender „Süßigkeiten & Snacks" von Vegan Box bringt jeden Tag Abwechslung in Ihre Vorweihnachtszeit. Es wartet eine bunte Mischung aus unterschiedlichen Geschmacksrichtungen für Fans von süßen und von herzhaften Snacks. 54,99 Euro
www.vegan-box.de



… KNABBERSPASS

Weihnachtliche Vorfreude besteht beim Koro-Adventskalender aus Snacktüten, Riegeln und Aufstrichen. Erhältlich in den Versionen Classic und Vegan. So lässt sich der Dezember magisch genießen. 55 Euro
www.korodrogerie.de



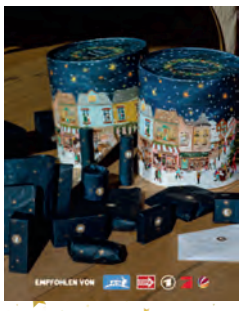
… MAGIE

Hinter jedem Türchen verbirgt sich eine Mini-Version Ihrer Lieblingscharaktere und Kreaturen sowie Zubehör aus der Harry Potter™ Welt. Mit drei exklusiven Figuren in limitierter Auflage. Ein Muss für alle Fans! 59,99 Euro
www.schleich-s.com



… FRÜCHTE

Der FruchtBar-Adventskalender enthält 18 Bio-Snacks in Originalgröße und sechs Extras wie etwa eine Tasche und Holzspielzeug. 29,95 Euro
www.fruchtbar.de



… ÜBERRASCHUNGEN

Hinter 24 Türchen warten 20 ausgewählte Produkte von Startups aus Kategorien wie Snacks, Drinks, Kosmetik und Gadgets – plus vier Spendentürchen für soziale Projekte rund um Menschen, Tiere & Co. 149 Euro
www.adventsome.de

CORNELIA POLETTO

PALAZZO

DIE DINNER-SHOW IM SPIEGELPALAST





Das perfekte Weihnachts-geschenk!

HERZKLOPFEN INKLUSIVE

13. November – 07. März: www.palazzo.org

MOËT & CHANDON CHAMPAGNE
80er | 90er OLDIE ANTENNE Hamburg
PAULANER
Fürstenberg
ZWIESEL GLAS

KEIN HERBST OHNE KÜSTE

*Wir Schleswig-Holsteiner*innen können nicht ohne unsere heiß geliebte Küste. Auch im Herbst zieht es uns ans Meer – egal, wie stark der Wind an der Jacke rüttelt.*



Foto: Adobe Stock

LÜBECK AUF DEM REISERADAR 2027

Kulturgeschichte, Backsteingotik und die Lage an Trave und Hafen: Lübeck zählt laut des neuen Trendguides von MARCO POLO zu den kulturellen Trendzielen des Jahres 2027.



Für einen Tages- oder Wochenendtrip bietet sich Lübeck als nahegelegene Option an. Die Hansestadt ist im aktuellen Trendguide von MARCO POLO unter den ausgewählten Reisezielen für 2027 vertreten.

LITERATUR TRIFFT WELTKULTURERBE

Anlass für die Aufnahme ist der 100. Geburtstag des Literaturnobelpreisträgers Günter Grass. Die Hansestadt widmet dem Jubiläum eine neu gestaltete Dauerausstellung. Lübeck verbindet darüber hinaus literarische Geschichte mit dem UNESCO-Weltkulturerbe der Altstadt und seiner Lage am Wasser.

ORIENTIERUNG FÜR DAS REISEJAHR 2027

Der Trendguide von Marco Polo stellt 40 Reiseziele und Entwicklungen für 2027 vor. Eine Jury aus Reise- und Trendexpert*innen hat die Auswahl vier Bereichen zugeordnet: bisher wenig beachtete Orte, Ziele im Wandel, Reiseanlässe rund um Veranstaltungen und Neueröffnungen sowie Angebote für nachhaltigeres Reisen. 15 der vorgestellten Destinationen liegen in Deutschland, Österreich oder der Schweiz.

MARCO POLO Trendguide
Wohin geht die Reise 2027?
MARCO POLO Verlag, 192 Seiten, 16,95 Euro.

Foto: Förde Fräulein; Cover: MARCO POLO Verlag

ANZEIGE

Maritimes Shoppingvergnügen

Sie suchen Bootszubehör? Bootsausrüstung Günter Klingbeil bietet vom Tauwerk bis zum maritimen Mitbringsel rund 5.000 Artikel für Skipper und Küstenliebhaber.

Schon beim Ertönen der melodischen Schiffsglocke beim Betreten des Ladens wähnen Bootsbesitzer*innen sich im siebten Himmel. Die **Bootsausrüstung Günter Klingbeil** bietet mit rund 5.000 Artikeln für jeden Wunsch genau das Richtige. Neben Werkzeugen und Bootszubehör gibt es Lacke, Tauwerk sowie alles zwischen Niro-Unterlegscheiben, Seekarten und kompletten Beschlagsystemen. Kleidung und schöne Mitbringsel wie edle Messingleuchten oder maritime Sammeltassen runden das Sortiment ab. Kundige Beratung vom versierten Bootsbauer und Segler gibt's kostenlos dazu. Die Bootsausrüstung Klingbeil ist mehr als ein Fachhandel: Sie ist Treffpunkt, Nachrichtenbörse, Erfahrungszirkel und nährt in den Wintermonaten die Hoffnung auf die neue Saison. Günter Klingbeil ist einer, der für jede noch so verzwickte Bootsbausituation Lösungen bietet. Die Lage direkt im historischen Altstadtgebiet am Hafen verspricht kurze Wege. Der Onlineshop ist rund um die Uhr erreichbar und bestellt Fehlendes schnellstmöglich. Es ist der Laden, in dem man alles bekommt – außer billigen Krams. Zum Glück! Mehr unter www.bootglueck.de.


Bei Günter Klingbeil gibt es alles, was das maritime Herz begehrt.

Bootsausrüstung Günter Klingbeil
Am Hafen 27 · 25348 Glückstadt
☎ 04124/4618 · Fax 04124/7776

Zubehör · Tauwerk · Bootsbeschläge
Edelstahlschrauben · Scharniere
Schläuche · Hobel · Schwimmwesten
Yachtfarben · Petroleumlampen
Laminierharze · Regenbekleidung

www.bootglueck.de

Foto: Bootsausrüstung Günter Klingbeil



Ein Kraftort, der wandert: Das Gebiet der Lister Wanderdünen im Norden der Insel.

KRAFTORTE AUF SYLT

Wo die Insel die Seele berührt: Zwischen Steilküsten, Dünen und Heidelandschaften liegen Orte, an denen eine ganz besondere Energie spürbar wird.

Als Kraftorte gelten Orte, die Menschen auf unterschiedliche Weise emotional berühren. Weil sie Ruhe schenken, den Blick weiten oder eine Verbindung zur Vergangenheit spürbar machen. Auch auf Sylt gibt es solche Orte. Hier treffen Millionen Jahre Erdgeschichte, Spuren früherer Kulturen und Orte der Einkehr auf eine Landschaft, die Wind und Meer bis heute formen.

DENGHOOG: WO DIE SONNE EIN TOR ZUR VERGANGENHEIT ÖFFNET

Wie weit die Geschichte Sylts zurückreicht, zeigt sich in Wenningstedt. Dort erhebt sich der Denghoog, ein grün bewachsener Erdhügel, der vor mehr als 5.000 Jahren als Megalithgrab errichtet wurde. Unter seiner Oberfläche verbirgt sich eine vollständig erhaltene steinerne Grabkammer. Der Name „Denghoog“ bedeutet auf Sölring, dem Sylter Friesisch, „Thinghügel“ und verweist auf eine spätere Nutzung als Versammlungsstätte. Seine besondere Atmosphäre entfaltet der Denghoog zur Wintersonnenwende: Am 21. Dezember fällt das Sonnenlicht durch den Gang und trifft im Inneren auf den größten Findling des Grabes.

ST. SEVERIN-KIRCHE: WO DIE KRÄFTE DER VERGANGENHEIT WEITERLEBEN

Auf einer Anhöhe am Ortsrand von Keitum liegt die St. Severin-Kirche, das älteste Kirchengebäude der Insel. Die erste urkundliche Erwähnung stammt aus dem Jahr 1240. Errichtet wurde sie auf der höchsten Erhebung des Sylter Geestkerns, wo bereits früher germanische Götter verehrt worden sein sollen. Der romanische Granitquaderbau war über Jahrhunderte Gotteshaus, Seezeichen und Zufluchtsort. Der Kirchturm diente zeitweise sogar als Gefängnis. Um die Kirche liegt der historische Friedhof mit Grabsteinen aus dem 17. Jahrhundert, die von Kapitänen, Walfängern und anderen Persönlichkeiten erzählen.

MORSUM KLIFF: WO DIE ERDE IHRE URALTEN GEHEIMNISSE PREISGIBT

Im äußersten Osten der Insel offenbart Sylt seine alte Seele. Zwischen Heidelandschaft und Wattenmeer erhebt sich das Morsum Kliff. Wer vor dem 1.800 Meter langen Kliff steht, blickt auf bis zu zehn Millionen Jahre alte Erdschichten. Eiszeitliche Gletscher haben sie schräg gestellt und aufeinander geschoben, sodass sich ihre unterschiedlichen Farben und Strukturen heute wie ein aufgeschlagenes Geschichtsbuch betrachten lassen. Fossilienfunde erzählen von einer längst vergangenen Welt. Auch Menschen hinterließen ihre Spuren: In der umliegenden Heidelandschaft finden sich vorgeschichtliche Grabhügel.

Foto: Holm Löffler/Sylt Marketing



Heute Wahrzeichen, einst Orientierungspunkt für Seefahrer: das Rote Kliff zwischen Kampen und Wenningstedt.

ROTES KLIFF: WO DIE KÜSTE IN DER ABENDSONNE LEUCHTET

Zwischen Kampen und Wenningstedt erhebt sich das bis zu 30 Meter hohe Rote Kliff. Das rund vier Kilometer lange Steilkliff verdankt seine charakteristische Färbung eisenhaltigen Bestandteilen im Lehm. Über Jahrhunderte diente es Seefahrern als Orientierungspunkt, heute zählt es zu den Wahrzeichen der Insel. Insbesondere abends, wenn die untergehende Sonne das Kliff in warme Rottöne taucht, entfaltet es seine besondere Atmosphäre. Zugleich zeigt sich hier die ungebändigte Kraft der Natur: Sturmfluten und Brandung nagen am Kliff und tragen immer wieder Material ab.

LISTER WANDERDÜNEN: WO BERGE AUS SAND AUF WANDERSCHAFT GEHEN

Im Norden der Insel ragen die Lister Wanderdünen bis zu 30 Meter aus der Heidelandschaft. Vom vorherrschenden Westwind angetrieben, verlagern sich die gewaltigen Sandberge über die Jahre immer weiter nach Osten und verändern dabei die Landschaft des Listlands. Seit 1923 steht das Gebiet unter Naturschutz und darf nur mit Sondergenehmigung betreten werden. Bei ausgewählten Führungen des Erlebniszentrums Naturgewalten geht es auf unbefestigten Pfaden durch die Heide bis an den Fuß der größten Wanderdüne.

HÖRNUM-ODDE: WO DIE KRAFT DES MEERES SPÜRBAR WIRD

Am südlichen Ende Sylts treffen die offene Nordsee im Westen und das Wattenmeer im Osten aufeinander. Wind, Wellen und Gezeiten verändern die Südspitze Sylts immer wieder, besonders Sturmfluten tragen Sand ab und lassen Dünen zurückweichen. Wer die Südspitze bei Niedrigwasser umrundet, erlebt eine Landschaft im ständigen Wandel. Unterwegs eröffnen sich weite Ausblicke auf Dünen, Meer und die Nachbarinseln Amrum und Föhr. Zwischen Meeresrauschen und weitem Horizont wird die Kraft dieses Ortes unmittelbar spürbar.

Ob zwischen den jahrtausendealten Steinen des Denghoogs, im stillen Kirchraum von St. Severin oder mit dem Blick aufs offene Meer: Sylts Kraftorte laden dazu ein, innezuhalten und die Insel auf sich wirken zu lassen.

Weitere Informationen zu diesen und anderen Kraftorten auf Sylt unter www.sylt.de.



Das Morsum Kliff gewährt Einblicke in bis zu zehn Millionen Jahre Erdgeschichte.

Fotos: Peter Bender/Sylt Marketing

Deine Auszeit im

SLOW DOWN
BOTTSAND | HOTEL & SPA

Euer Lifestylehotel bei Kiel

Jedes Zimmer mit eigener Dampfsauna, Küche & Balkon



Nur sein. Nur fühlen. Nur SlowDown.

SlowDown Modus pur

Beheizter Pool | Saunalandschaft
Erlebnisduschen
Frühstücksbuffet | Kaffee & Kuchen
Abendessen | Sunset-Drinks

Ostsee, Marina & Naturschutzgebiet direkt vor der Tür

SlowDown Bottsand I Hotel & Spa
Ostseepromenade 30, 24235 Wendtorf
04343 185 980
info@slowdown-hotels.de

RAFFINIERTES Röschen

Klein, grün und ziemlich vielseitig: Rosenkohl kann weit mehr sein als die klassische Beilage. Hier zeigt das Wintergemüse, was alles in ihm steckt.



KÜRBIS-SAFRAN-RISOTTO MIT KARAMELLISIERTEM ROSENKOHL

Rezept auf der nächsten Doppelseite

Foto: Ira Leoni



WOLFSBARSCHFILET MIT KRÄUTERKRUSTE AUF PARMESAN-ROSENKOHL

Rezept auf der nächsten Doppelseite

Foto: Anna Gieseler



PASTINAKENGNOCCHI MIT ROSENKOHLGEMÜSE

Foto: Anna Giesler



KÜRBIS-SAFRAN-RISOTTO MIT KARAMELLISIERTEM ROSENKOHL

ZUBEREITUNGSZEIT: 1 STUNDE

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 3 Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 800 g Muskatkürbis
- 3 EL Olivenöl
- 300 g Risottoreis
- 150 ml trockener Weißwein
- 1 l heiße Gemüsebrühe
- 0,1 g Safranfäden
- ½ Granatapfel
- 250 g Rosenkohl
- 2 EL kalte Butter
- 2–3 EL brauner Zucker
- 40 g frisch geriebener Parmesan
- Salz und Pfeffer

1. Schalotten und Knoblauch schälen und fein würfeln. Kürbis schälen und halbieren, dann von Kernen und Fasern befreien und in kleine Würfel schneiden. Olivenöl in einem großen Topf erhitzen, Schalotten und Knoblauch darin glasig andünsten. Risottoreis und Kürbis dazugeben und kurz mitdünsten. Mit dem Weißwein ablöschen, diesen fast vollständig verkochen lassen. Nach und nach so viel heiße Brühe dazugeben, dass der Reis knapp bedeckt ist. Die Flüssigkeit immer wieder verkochen lassen, bevor weitere heiße Brühe dazugegeben wird. Den Reis in ca. 25 Minuten bissfest garen. Nach 15 Minuten Garzeit den Safran dazugeben.

2. Die Kerne des Granatapfels auslösen. Rosenkohl putzen, waschen und vierteln. 1 EL Butter in einer Pfanne erhitzen und den Rosenkohl darin unter Wenden ca. 5 Minuten dünsten. Den Zucker dazugeben und den Rosenkohl langsam karamellisieren lassen.

3. Parmesan und restliche Butter unter das Risotto rühren. Risotto mit Salz und Pfeffer abschmecken und auf Teller verteilen, dann mit Rosenkohl und Granatapfelkernen garnieren und sofort servieren.

WOLFSBARSCHFILET MIT KRÄUTERKRUSTE AUF PARMESAN-ROSENKOHL

ZUBEREITUNGSZEIT: 50 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 800 g Rosenkohl
- 50 g Haselnusskerne
- 40 g getrocknete Cranberrys
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 80 g frisch geriebener Parmesan
- 1 Bund gemischte Kräuter (z. B. Dill, Petersilie, Minze)
- 40 g weiche Butter
- 100 g Semmelbrösel
- 1 Knoblauchzehe
- 8 Wolfsbarschfilets (à ca. 60 g, ohne Haut)
- ½ Bio-Zitrone (abgeriebene Schale und Saft)
- 300 g Schmand
- 100 g Crème fraîche
- 1 EL Sahnemeerrettich (Glas)
- 1 EL flüssiger Honig
- Salz und Pfeffer

1. Den Rosenkohl putzen, vom Strunk befreien, waschen und die Köpfe halbieren. Die Haselnüsse grob hacken. Ein tiefes Backblech mit Backpapier belegen. Rosenkohl mit Nüssen, Cranberrys, Öl und etwas Salz auf dem Backblech vermengen und gleichmäßig verteilen. Mit dem Parmesan bestreuen. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

2. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Spitzen und Blättchen abzupfen und fein hacken. Die Hälfte der gemischten Kräuter mit weicher Butter, Semmelbröseln und etwas Salz mischen. Knoblauch schälen, dazupressen und alles glatt rühren. Fischfilets waschen, trocken tupfen und mit Salz und Zitronensaft würzen. Auf den Rosenkohl setzen, jeweils etwas Bröselmasse darauf verteilen und alles 20–22 Minuten im vorgeheizten Ofen garen. Nach Belieben am Ende kurz unter Sicht den Backofengrill zuschalten.

3. In einer Schale Schmand, Crème fraîche, Meerrettich, Honig, restliche Kräuter und Zitronenschale glatt rühren. Den Dip mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Das Backblech aus dem Ofen nehmen. Den Parmesan-Rosenkohl und die Fischfilets mit dem Dip servieren.





PASTINAKENGNOCCHI MIT ROSENKOHLGEMÜSE

ZUBEREITUNGSZEIT: 1 STUNDE

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 800 g mehligkochende Kartoffeln
- 300 g Pastinaken
- ½ Bund Basilikum
- 3 Eigelb
- 100 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 30 g Speisestärke
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- 2 EL Butterschmalz
- 500 g Rosenkohl
- 150 g Pancetta, in dünnen Scheiben
- 2 EL Olivenöl
- 200 g Sahne
- Salz und Pfeffer

1. Kartoffeln und Pastinaken schälen, waschen und würfeln. Kartoffeln in kochendem Salzwasser in 15–20 Minuten weich garen, Pastinaken nach 5–8 Minuten dazugeben und mitgaren. Alles in ein Sieb abgießen und kurz ausdampfen lassen, dann durch die Kartoffelpresse in eine große Schüssel drücken und kurz abkühlen lassen. Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und in ein hohes, schmales Gefäß geben. Die Eigelbe dazugeben und alles mit dem Stabmixer pürieren.

2. Mehl, Stärke, Eigelb-Mix sowie etwas Muskat, Salz und Pfeffer zur Kartoffelmischung geben, alles zügig zu einem glatten Teig verkneten. Ggf. etwas mehr Mehl einarbeiten. Gnocchiteig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche zu daumendicken Rollen formen, davon ca. 2 cm große Stücke abschneiden und diese über ein Gnocchibrett oder einen Gabelrücken rollen, damit sie ihre typische Form bekommen. Die Gnocchi in einem Topf in reichlich siedendem Salzwasser gar ziehen lassen. Mit einer Schaumkelle herausheben und gut abtropfen lassen, anschließend in einer Pfanne in heißem Butterschmalz bei mittlerer Hitze rundherum goldbraun und knusprig anbraten.

3. Inzwischen den Rosenkohl putzen, halbieren, waschen und gut abtropfen lassen. Den Pancetta in grobe Stücke schneiden und ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne knusprig auslassen. Aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Öl in die Pfanne geben und den Rosenkohl darin unter Wenden anbraten. Sahne dazugießen. Alles aufkochen, etwas einkochen lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Gnocchi und Rosenkohlgemüse auf Teller verteilen und mit Pancetta garniert servieren.

Fotos: Anna Gieseler, Ira Leoni

ANZEIGE

Weihnachtsfeier

MIT MALERISCHEM AUSBLICK

Genießen Sie die festliche Jahreszeit mit maritimem Charme und kulinarischen Köstlichkeiten im Restaurant ***Zur Alten Mühle*** *am Glückstädter Hafen.*



RESTAURANT

Zur Alten Mühle

Genießen Sie im November leckere Wildspezialitäten und deftigen Grünkohl!

Am Hafen 54 · 25348 Glückstadt
Tel.: 04124/1807 · www.restaurant-zur-alten-muehle.de

H KP
Hotel Krupunder Park

Ab dem 02. November 2026
Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst & Schweinebacke, dazu Röstkartoffeln (wahlweise süß oder salzig) & Senf
€ 19,80 pro Person

Ab dem 11. November 2026
½ Deutsche Ente mit Bratensauce, Bratapfel, Rotkohl dazu wahlweise Kartoffelklöße oder Salzkartoffeln
€ 29,50 pro Person

Weihnachtsbuffet am 25. & 26. Dezember 2026
ab 12.00 Uhr
€ 62,00 pro Person

Um Voranmeldung wird gebeten.

Hotel Krupunder Park
Altonaer Straße 325 · 25462 Rellingen
Tel. 0 41 01/ 39 190 · info@krupunder-park.com



Direkt am Yachthafen im malerischen Glückstadt lädt das Restaurant „Zur Alten Mühle“ zum Genießen und Verweilen ein. Weit über die Stadtgrenzen hinaus ist das Haus für seine köstlichen Fischspezialitäten bekannt. Doch auch
Liebhaber*innen der norddeutschen Küche kommen bei Inhaber Dieter Lassmann und seinem Team auf ihre Kosten. Ab November steht wieder herzhafter Grünkohl auf der Speisekarte, und pünktlich zum Martinstag am 11. November dürfen sich Gäste auf fein zubereitete Gänsegerichte freuen. Auch für eine gemütliche Weihnachtsfeier in stimmungsvoller Atmosphäre ist „Zur Alten Mühle“ die richtige Adresse. Wer sich einen Platz sichern möchte, sollte frühzeitig unter Tel.: 04124 / 18 07 reservieren. Mehr Infos unter www.restaurant-zur-alten-muehle.de.

Fotos: Adobe Stock; Restaurant Zur Alten Mühle

VITAMIN-BOOSTER FÜRS IMMUN-SYSTEM

JAMU’s IMMUN Konzentrat enthält von Natur aus Vitamin C. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Das in Zusammenarbeit mit Apotheken entwickelt und ausgiebig getestete Konzentrat, besteht aus einer natürlichen Mischung von Kräutern, Wurzeln, Früchten und Gewürzen. Das Konzentrat wird 1:5 mit Wasser gemischt. www.jamu.de



Dein Festessen war nie so einfach!

Die besten Airfryer-Rezepte an einem Ort

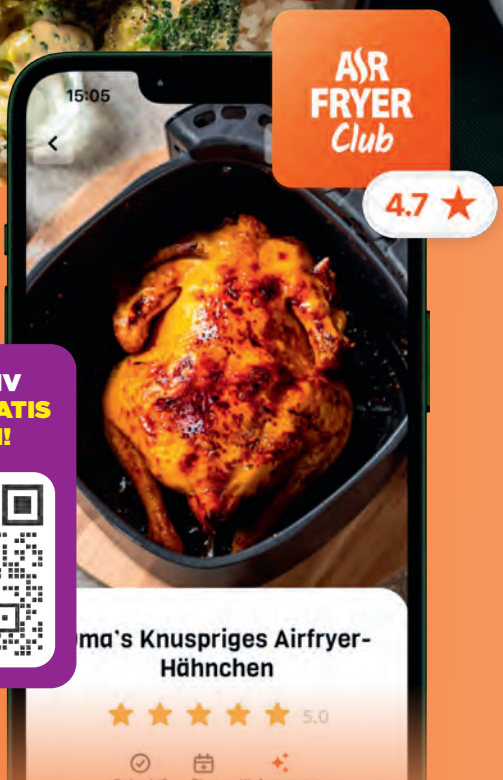
Foto: Anna Gieseler/mit KI bearbeitet (1)

AIR FRYER Club

Dein Airfryer.
Dein Club. Deine App.

Als Club-Mitglied erwarten dich: Finde neue Lieblingsrezepte an einem Ort und freue dich auf knusprige Ergebnisse – ganz einfach aus deinem Airfryer. Vom schnellen Feierabendessen bis zum Weihnachtsmenü.

www.airfryer.club/welcome-regio



EXKLUSIV
7 TAGE GRATIS TESTEN!



Kurzer, figurbetonter Blazermantel mit Knopfleiste, camelfarben

KEY PIECES FÜR KÜHLE TAGE

Die kältere Jahreszeit ruft nach warmen Texturen, erdigen Farben und cleverem Layering. Soft gestrickt, fein in Lederoptik oder kuschelig als Teddy-Jacke – die Key Pieces der Saison bringen uns stilvoll durch Herbst und Winter. Die Marke LASCANA etwa zeigt mit Herbst-Highlights aus der aktuellen Kollektion, wie das geht.











Lederimitatjacke mit Teddyfell in der Farbe „dunkelbraun“









1 Weste, gefüttert mit Teddyfell, in der Farbe „creme-beige“

2 Langarmshirt mit Rollkragen in der Farbe „braun“ mit Leoprint

3 Gefütterte Steppweste in der Farbe „nougat“ von Elbsand über LASCANA

4 Fellimitatjacke aus Teddyplüsch in der Farbe „taupe“

5 Ankle-Jeans in modischem Barrel-Stil von Buffalo über LASCANA

6 Bleistiftrock aus Kunstleder in der Farbe „dunkelbraun“

7 Maxirock mit Plisseefalten in der Farbe „bordeaux“

8 Kurzjacke aus Teddyplüsch mit Stehkragen in der Farbe „taupe“

Fotos: LASCANA, Buffalo über LASCANA, Elbsand über LASCANA



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen.
Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden pro familia Schleswig-Holstein





Zarte Lippen trotz Winterluft

Im Winter geraten unsere Lippen schnell aus dem Gleichgewicht. Mit welchen Maßnahmen Sie rissiger Lippenhaut vorbeugen können, verraten wir Ihnen hier:

Gerade im Winter treffen mehrere Belastungen zusammen: Kälte und Wind draußen sowie trockene Raumluft drinnen setzen der empfindlichen Lippenhaut zu. Dagegen sind die Lippen kaum geschützt, denn ohne Talgdrüsen können sie kaum eigene pflegende Fette bilden. So verlieren sie unter der winterlichen Belastung schneller Feuchtigkeit, fühlen sich rau an und reißen leichter ein.

REICHHALTIG PFLEGEN

Sinnvoll sind reichhaltige, möglichst parfümfreie Pflegeprodukte mit natürlichen Fetten wie Sheabutter und Kakaobutter oder mit pflanzlichen Ölen wie Jojoba- und Olivenöl oder mit Bienenwachs. Alkoholhaltige Produkte, insbesondere mit Ethanol, können gereizte Lippen zusätzlich belasten. Meist braucht es keine komplizierte Routine – entscheidend ist, die Lippen regelmäßig und mit einem hochwertigen Pflegeprodukt passend zur Jahreszeit zu versorgen – auch vorbeugend.

NICHT MIT DER ZUNGE NACHHELFEN

Bei Spannungsgefühlen liegt es nahe, kurz über die Lippen zu lecken. Dauerhaft verschärft das die Trockenheit jedoch: Speichel verdunstet rasch und nimmt zusätzliche Feuchtigkeit mit. Besser ist es, rechtzeitig zum Pflegestift zu greifen. Auch bei Flüssigkeitsmangel kann die Haut trockener wirken. Achten Sie auf Ihre Flüssigkeitszufuhr und auf eine ausreichende Luftfeuchtigkeit in Ihren Räumlichkeiten. Bei stark aufgerissenen, entzündeten oder länger anhaltend gereizten Lippen sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

Foto: Adobe Stock

STILVOLLE **WÄRMESPENDER**

Kalte Ohren, klamme Finger, kühle Füße? Muss nicht sein. Die richtigen Accessoires machen den Unterschied zwischen frösteln und wohlfühlen – und sehen dabei auch noch gut aus. Von Kopf bis Fuß warm eingepackt kommt man entspannt durch die kalte Jahreszeit.



Wollmix Mütze in der Farbe „Fir Green“
www.selected.com



Fäustlinge aus 100 Prozent Lammfell in der Farbe „Dunkelgrün“
www.hemtex.de



Kuschelige Pantolette mit Korkfußbett von Vivance Dreams by Lascana
www.lascana.de



Schal mit Schmuckstein-Besatz
www.comma-store.de



Schal „Scallop“ in der Farbe „Braun“
www.hemtex.de



Norweger Wollsocken im Zweierset, Farbmix Offwhite/Braun, Unisex
www.snocks.com

Fotos: Snocks (1), Hemtex (2), LASCANA (1), Comma (1), SELECTED (1)

HERBST LOOK





Freuen Sie sich auf individuelle und kompetente Beratung.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Markt 26 Damen- und Herrenmode
Nienstedtener Marktplatz 26
22609 Hamburg
Telefon 040-41420644
Große Bäckerstraße 10
21335 Lüneburg
www.markt26-mode.de



Gut gekleidet durch Herbst und Winter

5 MATERIALIEN, DIE JETZT FUNKTIONIEREN

Im Herbst und Winter kommt es bei Kleidung nicht allein auf den Look an. Entscheidend ist auch, welche Fasern auf der Haut liegen, Wärme speichern und mit wechselnden Bedingungen zurechtkommen. Einige Materialien werden daher besonders getragen:

Merinowolle eignet sich besonders für Kleidungsstücke, die direkt auf der Haut liegen und im Lagenlook die Basis bilden. Das Material fühlt sich weich an, hilft dabei, die Körpertemperatur möglichst konstant zu halten, und nimmt Nässe auf, ohne sich dabei schnell unangenehm anzufühlen. Deshalb funktioniert das Material gut für dünne Oberteile, Strick und winterliche Accessoires.

Kaschmir steht für feinen Strick mit hohem Kuschelfaktor, der zugleich damit punktet, die Körperwärme zu speichern. Das leichte Naturmaterial sorgt für ein wohliges Gefühl, ohne dick aufzutragen. Pullover oder Cardigans aus dem Naturmaterial lassen sich sowohl im Alltag als auch zu festlicheren Anlässen tragen, brauchen allerdings eine schonende Behandlung.

Auch Baumwolle funktioniert im Winter, etwa als kuscheliges Baumwollflanell. Hemden, Schlafwäsche und Bettwäsche erhalten dadurch eine behagliche Note. Für Bewegung an der frischen Luft eignen sich Fleece-Stücke: Das Kunstfasermaterial trocknet schnell, wiegt wenig und lässt sich unkompliziert reinigen.

Bei frostigen Temperaturen sind Jacken mit Daunenfüllung gefragt. Die feinen Federn schaffen viele kleine Luftkammern, die die eigene Wärme am Körper halten.

Foto: Adobe Stock

ANZEIGE



JACKEN UND MÄNTEL MIT STIL

Direkt am Nienstedtener Marktplatz präsentiert Markt 26 die schönsten Lieblingsstücke für den Herbst.

„Modisch ist der Herbst eine der schönsten Jahreszeiten." sagt Birgit Euler-Engelhardt, die Inhaberin vom Markt 26 Damen- und Herrenmoden in Nienstedten. Endlich wieder Jacken und Mäntel tragen, die Sie richtig gut kleiden und vor allem warmhalten, wenn es draußen nasser und kühler wird. Dazu die passende Mode, die sich gut kombinieren lässt. Direkt am Nienstedtener Marktplatz finden Sie eine große Auswahl an hochwertigen Lieblingsstücken, die Ihren stylishen Herbstlook abrunden. Wie z.B. diese edle Jacke aus reiner Wolle von M26 Exclusiv, kombiniert mit einem luxuriösen Rolli von S.Marlon und perfekt sitzender Hose von Rosner. Dazu fell-gefütterte Loafer von Balletta und Ihr Style ist perfekt. Auch Herren finden bei Markt 26 eine große modisch-aktuelle Auswahl an hochwertigen Markenartikeln und edlen Accessoires. Das Team freut sich auf Ihren Besuch und darauf, Sie ganz persönlich beraten zu dürfen.

Markt 26 Nienstedten, Nienstedtener Marktplatz 26, Hamburg
Tel. 040-41420644, Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 9:30–13:30 Uhr
www.markt26-mode.de

Foto: steffishots.de

FUNKEL-SAISON
Manchmal genügt ein Highlight, wenn es mit Glitzer kombiniert wird, so wie hier die glänzende Bluse mit dem Strass-Gürtel oder die je nach Lichtfall anders changierende Hose.



TONANGEBEND
Creme- und Braun, verführerische Ton-in-Ton Kombination

PERFEKTER AUFTRITTT
... einfach anders und gleichzeitig besonders ist diese Tasche für Party und Fest.







Der perfekte Twist

Wenn die Tage kühler werden, beginnt bei ***NOT NAKED*** *in Elmshorn die Wohlfühlzeit: mit kuscheligen Strickteilen, wärmenden Lieblingsstücken und Mode, die sich immer wieder neu kombinieren lässt.*

Anke und Lisbeth haben ein feines Gespür für besondere Stücke und stellen daraus Outfits mit Wow-Faktor zusammen. Für Feste und Feiern darf es gern glitzern und glänzen – und gleichzeitig nicht aufgesetzt wirken, sondern einfach lässig und stilgerecht. So geht Mode heute!

Königstraße 4, Elmshorn, Tel.: 04121 / 262 51 89
www.notnaked.de, auch bei Facebook und Instagram

MIT HERZ
Farblich dominant und fröhlich können Accessoires das gesamte Outfit pushen.





MIT ANSAGE
Wie heißt es doch: „... auch ein Rücken kann entzücken!"

NORWEGER MAL ANDERS
Kuschelig wärmend in Pastelltönen







NICHT KLEIN-KARIERT
Große Schals sind ideal für kühlere Zeiten.

BASIC MIT PFIFF
Die neuen Schnitte der Jacken warten schon auf Sie!!

Fotos: ICHI, KAFFE, Cream

Neu!

Ross Antonys erstes

Weihnachtsmagazin



Himmlisch
Seine liebsten Backrezepte für den Advent

Exklusiv
So feiert der Entertainer und Sänger privat

Gratis
XXL-Fan-Karte zum Aufhängen oder Verschenken

Foto: Dinali/stock.adobe.com/Generiert mit KI (1)

Jetzt scannen und bestellen

JETZT BESTELLEN: www.landgenuss-magazin.de/weihnachtszauber-regio

von LandGenuss

ANZEIGE



Clarissa Semprich und Christian Dietes ermöglichen gebrauchtem Schmuck, wieder geliebt zu werden.

EINE STILVOLLE ALTERNATIVE ZUM JUWELIER

SECONDHAND STATT NEU

*Zeitlos und schön – bei **much too much** wartet hochwertiger Secondhand-Schmuck darauf, von Ihnen weitergeliebt zu werden.*

Schmuck, der schon ein Leben hinter sich hat, erzählt Geschichten, ist individuell und einzigartig. Als Fachhändler für gebrauchten Schmuck bietet much too much genau das: eine Vielfalt hochwertiger Einzelstücke aus 2. Hand. Von antikem Charme über zeitlose Klassiker bis hin zu mutigem Design vergangener Jahrzehnte – hier wird jede*r sein Lieblingsstück finden. „Wir bieten Schmuckstücken aus allen Epochen eine neue Chance, wieder geliebt zu werden", erklären die Inhaber Clarissa Semprich und Christian Dietes lächelnd. Damit der Liebe nichts im Wege steht, wird der Schmuck fachgerecht geprüft und zertifiziert. Professionelle Befundberichte, Wertermittlungen und Gutachten für Schmuckstücke, Edelsteine und Diamanten sind hier selbstverständlich. „Qualität und ein ehrlicher Umgang stehen bei uns an erster Stelle." Ob im Laden oder im Online-Shop – bei much too much können Sie sich außerdem auf eine kompetente und leidenschaftliche Beratung freuen und haben die Möglichkeit, den Schmuck auf Anfrage zu besichtigen – damit Sie Ihr perfektes Schmuckstück finden, dessen Geschichte Sie weiterschreiben können. Mehr Infos unter www.much-too-much.de.



Art Déco Ring in 835er Silber mit einer Chrysopras-Platte und einem Chrysoberyll



Wellendorff Ronde/Anhänger in 750er Gelbgold mit einem Brillanten und Emaille

Fotos: much too much

much too much
second love jewelry

Schöner Schmuck mit Geschichte



Mit Liebe für Sie ausgesucht

Glückstädter Straße 14
24576 Mönkloh
Tel.: 0 41 92 / 877 90 93
service@much-too-much.de
www.much-too-much.de



Handtasche MIEKE mit
Herz-Schlüsseltasche
und Lederquaste.

EIN KLEINES ACCESSOIRE MIT VIEL PERSÖNLICHKEIT

*Eine gute Tasche muss nicht laut sein. Aber ein bisschen Charakter darf sie schon haben. Genau dafür gibt es bei **KEINE SCHWESTER** den Taschenschmuck. Das sind kleine Lederlieblinge, die aus der Handtasche ganz nebenbei „die Eigene“ machen.*

Nun nähert sich Weihnachten. Und wer noch nach einer kleinen, besonderen Geschenkidee sucht, für sich oder die Liebsten, wird bei KEINE SCHWESTER fündig: Taschenschmuck aus feinem italienischem Leder. Eine Lederquaste in der Lieblingsfarbe? Eine praktische Anhängerschlüsseltasche? Ein kleines Herz für die Tasche oder der Jubiläums-Anhänger? Die kleinen Lederstücke sind unkomplizierte Geschenke für Menschen, die vielleicht schon alles haben und sich über Persönliches freuen. Dabei geht es gar nicht um „noch mehr“. Sondern um etwas, das Bestehendes schöner und individueller macht. Die Lieblingstasche bekommt einen neuen Akzent, darf mit frischen Farben kombiniert werden und bleibt genau das, was sie sein soll: ein langlebiger Begleiter.

Zu kaufen gibt es KEINE SCHWESTER im Eichenweg 1, 25451 Quickborn, Tel.: 04106 / 65 80 11 (bitte nach vorheriger Terminabsprache) im Onlineshop unter www.keineschwester.de sowie im ausgewählten Einzelhandel.

KEINE SCHWESTER, Eichenweg 1, Quickborn, Tel.: 04106 / 65 80 11
www.keineschwester.de



Schlüssel-LOTTA in nougat



Kurze Lederquaste, genarbt, in friesenblau



Jubiläumsanhänger in beere



Umhängetasche ANNA in dunkelbraun mit der Schlüssel-KARLA samt Goldakzenten

Fotos: KEINE SCHWESTER



WÄRMEND & MODISCH:
Lange Steppmäntel in sanften Naturtönen verbinden Wärme mit sportlicher Eleganz.



VIELSEITIG KOMBINIERBAR:
Strickjacken sind unkomplizierte Begleiter und lassen sich immer wieder neu kombinieren.

DIE SCHÖNE SEITE DES WINTERS

*Kuschelige Strickmode, wärmende Mäntel und stilvolle Kombinationen: Die aktuellen Winterkollektionen bei **NORTEX** laden zum Entdecken und Wohlfühlen ein.*

ZEITLOSE ELEGANZ:
Hochwertige Wollmäntel in unterschiedlichen Schnitten und edlen Naturfarben begleiten stilvoll durch die kalte Jahreszeit.

Der Winter hat seine ganz eigene schöne Seite: frische Luft bei einem Spaziergang am Meer, gemütliche Stunden im Warmen und Mode, in die man sich am liebsten einkuscheln möchte. Weiche Strickpullover, stilvolle Wollmäntel und wärmende Jacken machen Lust auf die kalte Jahreszeit. Dazu gesellen sich natürliche Farben, hochwertige Materialien und vielseitige Kombinationen, die Gemütlichkeit und Eleganz wunderbar miteinander verbinden.

LIEBLINGSSTÜCKE FÜR KALTE TAGE

Von eleganten Wollmänteln aus Schurwolle oder Kaschmir bis hin zu sportlichen Steppjacken und wärmenden Parkas: Die Wintermode zeigt sich besonders vielseitig. Unterschiedliche Mantellängen und Schnitte – von klassisch tailliert bis lässig weit – bieten für jeden Stil den passenden Begleiter. Marken wie Camel Active, JOOP, Gil Bret und Wellensteyn stehen für eine abwechslungsreiche Jacken- und Mantelauswahl. Farblich bestimmen sanftes Beige, warmes Camel, Schokoladenbraun und tiefes Marineblau das Bild. Kuschelige Strickpullover, Cardigans und Troyer aus weichen Wollqualitäten, etwa von MAREZ, Fynch Hatton und Grote, ergänzen die Auswahl. Zusammen mit gepflegten Stoffhosen, lässigen Jeans oder weichen Cordhosen entstehen vielseitige Winterensembles, die Wärme und Stil miteinander verbinden. Wer es etwas eleganter mag, setzt auf stilvolle Kombinationen mit Blazern oder klassischen Anzügen. Feine Stoffqualitäten, dezente Strukturen und harmonisch abgestimmte Farben wie Sand, Taupe oder Bordeaux verleihen der Mode eine zeitlose Eleganz. Ob Ton in Ton oder mit raffinierten Kontrasten – so entstehen Kombinationen mit besonderer Ausstrahlung.

MODE ENTDECKEN UND WOHLFÜHLEN

Mit rund 240 Marken auf 10.000 Quadratmetern bietet das NORTEX Mode-Center in Neumünster viel Raum für neue Inspirationen. Eine besondere Vielfalt an Größen, Längen und Passformen sowie persönliche Beratung helfen dabei, die passenden Lieblingsstücke zu finden. Und wer sich zwischendurch eine kleine Auszeit gönnen möchte, kann den Einkaufsbummel bei einer gemütlichen Pause im Bistro ausklingen lassen. Für eine besonders stimmungsvolle Atmosphäre sorgt am Freitag, 6. November, das NORTEX Lichterfest mit besonderen Aktionen und entspanntem Einkaufsvergnügen bis 21 Uhr.



SCHÖN EINGEPACKT:
Elegante Wollmäntel, kuschelige Schals und winterliche Accessoires ergänzen sich zu einem harmonischen Gesamtbild.

ELEGANT & UNKOMPLIZIERT:
Der marineblaue Herrenmantel überzeugt mit Tragekomfort und einer gepflegten, unaufdringlichen Optik.



SPORTIV & FUNKTIONAL:
Wetterfeste Jacken mit durchdachten Details sind vielseitige Begleiter für Alltag und Freizeit.



STILVOLL ABGESTIMMT:
Anzüge überzeugen mit edlen Stoffqualitäten, dezenten Mustern und einer eleganten Farbgebung.



NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG
Grüner Weg 9-11, Neumünster
Tel.: 04321 / 870 00
Mail: info@nortex.de, www.nortex.de

Mehr Infos finden Sie hier

Fotos: NORTEX



WARUM DER FRÜHE ZAHNARZT-BESUCH ZÄHLT

„Mund auf, ahhh!“ – Das tägliche Zähneputzen mit Kleinkindern erfordert im Familienalltag oft viel Geduld. Doch der Aufwand lohnt sich – und ist so wichtig.

In Schleswig-Holstein gibt es beim Thema Zahnvorsorge leider noch deutlich Luft nach oben. Laut BARMER-Zahnreport suchten im Jahr 2024 nur 42 Prozent der Kinder bis vier Jahre einen Zahnarzt zur Vorsorge auf.

RICHTIGES KAUEN UND SPRECHEN

Dabei sind die Milchzähne mehr als bloße Platzhalter bis zum Schulalter. Sie sind entscheidend für die gesunde Entwicklung des Kiefers, für das richtige Kauen und das Sprechenlernen. Wer hier früh den Grundstein legt, profitiert ein Leben lang. Ein weiterer großer Vorteil der regelmäßigen Praxisbesuche: Die Kleinen lernen den Zahnarztstuhl und das Team ganz entspannt kennen, lange bevor überhaupt erst ein Loch oder Schmerzen entstehen.

GUT ZU WISSEN FÜR ELTERN

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Früherkennungsuntersuchungen schon ab dem sechsten Lebensmonat. Bis zum sechsten Geburtstag stehen regelmäßige Vorsorgetermine an, bei denen es auch wertvolle Tipps zur richtigen Putztechnik und Fluoridierung gibt. Ab dem sechsten Lebensjahr ist dann ein Check-up pro Kalenderhalbjahr vorgesehen.

ZWEIMAL TÄGLICH ZÄHNE PUTZEN

Neben den Kontrollen in der Praxis bleibt die tägliche Routine zu Hause das A und O: Zweimal täglich putzen mit fluoridhaltiger Zahnpasta und möglichst zuckerarme Snacks und Getränke halten Karies in Schach. Machen Sie am besten gleich den nächsten Vorsorgetermin für Ihren Nachwuchs aus!

Foto: Adobe Stock



BEIM ZAHNERSATZ
MEHR KOMFORT

Wer Zahnersatz benötigt, wünscht sich vor allem eines: eine zuverlässige Lösung ohne lange Wartezeiten und zahlreiche Termine. Genau darauf hat sich Dr. med. dent. Peter Niziak mit seiner Praxis ***Implantat-komplett*** *in Aukrug spezialisiert.*

Wer die Praxis in Aukrug betritt, merkt schnell, dass hier moderne Zahnmedizin und persönliche Betreuung Hand in Hand gehen. Dr. med. dent. Peter Niziak und sein Team setzen auf kurze Wege, digitale Prozesse und ein Konzept, bei dem Diagnostik, Implantologie und Zahntechnik eng verzahnt sind. Alle Behandlungsschritte können dadurch direkt vor Ort umgesetzt werden. Das spart Zeit und erleichtert die Abstimmung zwischen Behandlung und Zahntechnik. Ein Service, für den Patienten nicht nur aus der Region, sondern aus ganz Schleswig-Holstein und darüber hinaus nach Aukrug kommen.

MODERNE TECHNIK

Für viele Menschen gehört die klassische Abdrucknahme mit Silikonmasse zu den unangenehmsten Momenten einer Zahnbehandlung. In der Praxis von Dr. med. dent. Niziak ist das heute nicht mehr nötig. Mithilfe eines modernen Intraoralscanners wird das Gebiss innerhalb weniger Minuten digital erfasst. Die dabei entstehenden 3D-Aufnahmen liefern eine präzise Grundlage für die weitere Planung und ermöglichen eine komfortable Behandlung ohne Abdrucklöffel und Würgereiz. Die digitalen Daten werden anschließend mithilfe moderner CAD/CAM-Technologie weiterverarbeitet. Dadurch lassen sich Zahnersatz und Implantatversorgungen exakt planen und individuell an die Bedürfnisse der Patienten anpassen.

DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Ein besonderer Vorteil der Praxis ist das eigene Dentallabor. Hier werden Kronen, Brücken und implantatgetragene Versorgungen direkt vor Ort gefertigt. Die kurzen Wege zwischen Behandlungsraum und Labor ermöglichen eine enge Abstimmung und sorgen für effiziente Abläufe. Dank moderner Frästechnik können viele Arbeitsschritte besonders schnell umgesetzt werden. In geeigneten Fällen ist es sogar möglich, dass Patienten morgens zur Behandlung kommen und die Praxis noch am selben Tag mit ihrem neuen Zahnersatz verlassen. Das spart Zeit und reduziert die Zahl notwendiger Termine. Moderne Verfahren und persönliche Betreuung gehen in der Praxis so also Hand in Hand. Unterstützt wird Dr. med. dent. Niziak dabei von einem 14-köpfigen Team, das von der ersten Beratung bis zum Abschluss der Behandlung für feste Ansprechpartner sorgt. Ob Beratung, Implantat oder Zahnersatz: Im Fokus steht stets eine Versorgung, die den individuellen Bedürfnissen der Patienten gerecht wird. Feste Zähne bedeuten dabei weit mehr als ein schönes Lächeln: Sie erleichtern das Essen, fördern das Wohlbefinden und geben Sicherheit im Alltag. Implantate können deshalb in vielen Lebensphasen eine sinnvolle Lösung sein – dank einer Versorgung, die individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt ist.

IMPLANTAT komplett®

Implantat-komplett, Bargfelder Straße 4a, Aukrug, Tel.: 04873 / 870, www.implantat-komplett.de

Fotos: Adobe Stock



WIR SIND DA,
WO GESUNDHEIT
UNBEZAHLBAR IST.

Die German Doctors sind ehrenamtlich weltweit
im Einsatz und bilden vor Ort Gesundheitskräfte aus.

DEINE
SPENDE
WIRKT.

IBAN DE93 3702 0500 0400 0800 02
Stichwort: Gesundheit weltweit

DZI Spenden-Siegel

german-doctors.de

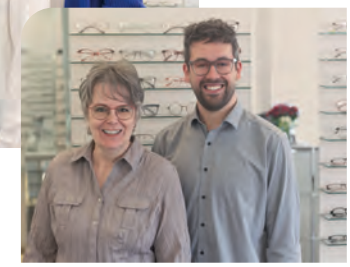
ANZEIGE

KLARE SICHT –
AUCH BEI WENIG LICHT

Besonders im Herbst und Winter
kommt es auf präzise Brillengläser an.



Das Team der
Lühr Optik
in Tornesch....



...und in Uetersen
freuen sich auf
Ihren Besuch.

Wenn es draußen früher dunkel wird, sind unsere Augen besonders gefordert – ob auf der Straße durch Scheinwerfer und Reflexionen oder im Restaurant bei gemütlichem Kerzenschein. Umso wichtiger ist eine Brille, die exakt auf die individuellen Sehbedürfnisse abgestimmt ist.

SEHANALYSE MIT HÖCHSTER PRÄZISION

Bei Lühr Optik steht deshalb die persönliche Beratung im Mittelpunkt. „Unsere Stärke ist die Beratung. Wir nehmen uns viel Zeit für unsere Kunden“, sagt Augenoptikerin Hilla Goldbaum. Grundlage dafür ist eine ausführliche Sehanalyse mit moderner Messtechnik. Als zertifizierter „ZEISS Vision Experte“ setzt Lühr Optik dabei auf ein Messverfahren, dessen Werte 25-mal genauer sind als bei einem herkömmlichen Sehtest.

GENAUIGKEIT FÜR MEHR SEHKOMFORT

Eine Präzision, die sich insbesondere bei Gleitsichtbrillen bemerkbar macht: Denn je genauer die individuellen Sehwerte bestimmt werden, desto gezielter lassen sich die Brillengläser auf die persönlichen Bedürfnisse abstimmen. „Auf Basis dieser Daten können Brillengläser gefertigt werden, mit denen die Sehqualität eine ganz neue Dimension erreicht“, erklärt Hilla Goldbaum.

BRILLENGUTSCHEIN BIS ENDE DES JAHRES

Bis zum 31. Dezember können sich alle Kund*innen über einen Brillengutschein freuen, mit dem sie bei Lühr Optik bis zu 100 Euro sparen. Für eine umfassende Sehanalyse und Beratung sollte vorab ein Termin vereinbart werden.

Lühr Optik in Tornesch und Uetersen
Tornesch, Lindenweg 2, Tel.: 04122 / 59 95
Uetersen, Am Markt 3, Tel.: 04122 / 954 99 49
www.lühr-optik.de

Fotos: Lühr Optik

ANZEIGE

Die neue Leichtigkeit des Hörens

Endlich wieder Gespräche verstehen: Beim Pure C&G MaX von Signia passt Künstliche Intelligenz den Klang in Echtzeit an die jeweilige Situation an. Sie sind wieder mittendrin im Leben!



Es gibt so viele schöne Momente – seien Sie wieder dabei!

Ein angeregtes Gespräch im Café, das Lachen der Familie oder die feinen Nuancen des Lieblingsliedes – es sind diese Momente, die das Leben so lebenswert machen. Wer sie in vollen Zügen genießen möchte, braucht mehr als nur Lautstärke. Gefragt ist eine Technologie, die den Alltag intelligent versteht und sich anpasst.

AKUSTISCHE INTELLIGENZ

Genau hier setzt das neue Pure C&G MaX von Signia an. Als erstes Hörgerät mit „Acoustic Intelligence" geht das Modell einen völlig neuen Weg: Künstliche Intelligenz wird nicht länger als isolierte Zusatzfunktion betrachtet, sondern arbeitet als ganzheitliches System. Die Technologie erfasst kontinuierlich, was in der Umgebung passiert, und passt den Klang in Echtzeit an die jeweilige Situation an. Ob in lauter Gesellschaft oder bei leiser Musik – das System reagiert sofort auf Veränderungen. Das Ergebnis ist ein selbstverständliches, klares und spürbar entspannteres Hören, das sich rundum echt anfühlt.

MODERNSTE TECHNOLOGIE UND PERSÖNLICHE BERATUNG

Auf dem Weg zu dieser neuen Hörqualität begleitet das Unternehmen frommer akustik mit persönlicher und individueller Beratung. Die Hörexpert*innen vor Ort bringen modernste Technologie und persönliche Bedürfnisse perfekt in Einklang. Sie möchten smart hören? Dann melden Sie sich jetzt an und testen Sie die Weltneuheit von Signia. Das Probetragen bei frommer akustik ist unkompliziert und kostenlos. Mehr Informationen dazu auf der Homepage.

Foto: Adobe Stock





Hier findest du Zeit für **Klärung, Stabilisierung** und um **neue Kraft** aufzubauen. Achtsam und traumasensibel unterstütze ich mit dem BodyTalk-System und durch Biografiearbeit.

Anja-Bettina Wieth
Gesundheitspraktikerin(BfG)
Im Wiesengrund 15 · 25336 Klein Nordende
www.meinneuerweg.me · meinneuerweg.me

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten.

Helfen Sie mit
www.herzstiftung.de/spenden

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Idee zu Weihnachten



Kowsky SANITÄTSHAUS

kowsky_sanitaetshaus
facebook.com/Sanitaetshauskowsky
www.kowsky.com
Tel.: 04321 9945-0

***Nur solange der Vorrat reicht | Angebot gültig vom 01.12. bis 31.12.2026**

UNSER BUCHTIPP

GRENZEN SETZEN OHNE SCHULDGEFÜHLE

Ob im Job, in der Liebe oder im Freundeskreis: Grenzen zu setzen fällt oft schwer. Denn jedes „Nein" kostet Überwindung. Die Angst vor Ablehnung, Schuldgefühlen oder Konflikten lässt uns deshalb häufig schweigen und führt dazu, dass wir unsere eigenen Bedürfnisse hintenanstellen. Dabei sind klare Grenzen kein Zeichen von Schwäche, sondern von Selbstrespekt. Sie schützen uns – wie Verkehrsregeln auf der Straße – vor emotionalen Unfällen und bilden die Basis für gesunde und erfüllende Beziehungen auf Augenhöhe. Die Psychologin und Neurowissenschaftlerin Alba Cardalda zeigt in diesem Buch, wie wir selbstbewusst und einfühlsam „Nein" sagen lernen. Sie hilft uns, unsere eigenen Grenzen zu erkennen, zu kommunizieren und zu verteidigen – und so echte Nähe aufzubauen und uns dabei selbst treu zu bleiben. Mit psychologischem Know-how, lebensnahen Beispielen und konkreten Strategien macht Alba Cardalda Mut, die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen und selbstbewusst für sich einzustehen.



Alba Cardalda, Wie man höflich fk you sagt, Penguin Verlag, 240 Seiten, 18 Euro**

Cover: Penguin Verlag

ANZEIGE

MEHR BEINFREIHEIT MIT SANIDA COMFORT



Spürbare Effekte im Alltag oder beim Sport – kein Muskelkater oder schwere Beine.

Foto: by Kowsky

Mit SANIDA comfort bietet das Sanitätshaus Kowsky Kompressionsstrümpfe für mehr Beinfreiheit im Alltag. Kompressionsbekleidung wird in vielen Situationen eingesetzt: bei Ödemen und Dermatose ebenso wie bei chronischen Venenerkrankungen oder sogar bei Übelkeit und Schwindel in der Schwangerschaft. Aber SANIDA comfort erzielt auch im aktiven Alltag und beim Sport spürbare Effekte – Muskelkater und schwere Beine gehören mit der Kompressionsbekleidung der Vergangenheit an. Sie sind geruchshemmend und atmungsaktiv mit Clima Fresh & Clima Comfort ausgestattet. Perfect Fit sorgt für eine hohe Passgenauigkeit und einen medizinisch wirksamen Druckverlauf – und letztlich sorgt Lanolin für Pflege und Schutz für die Haut. Mit viel Erfahrung wurden diese Kompressionsstrümpfe von Experten entwickelt; sie sind ausschließlich beim Sanitätshaus Kowsky erhältlich. Mehr dazu in der Kowsky-Filiale in der Feldschmiede 37 in Itzehoe oder unter www.kowsky.com.

ALTES HEILWISSEN NEU ENTDECKEN

Die Kraft der Natur
für Ihre Gesundheit

BEWÄHRTE HAUSMITTEL. NEUES WISSEN.
MEHR WOHLBEFINDEN – TAG FÜR TAG.



- **163 Pflanzen von A-Z**
- **Einfache Rezepte natürlich wirksam**
- **Starke Abwehrkräfte im Herbst und Winter**
- **Mehr Zufriedenheit für jeden Tag**

Jetzt **Neu** im Handel!

amazon

Print oder digital – jetzt bestellen unter: www.naturapotheke-magazin.de/regio

falkemedia

Mit KI und Mensch.



Kommen wir alle aus dem Licht und gehen dahin auch wieder zurück? Seit Jahrtausenden beschäftigt sich die Menschheit mit dieser Frage.

GIBT ES EIN *Licht*, AUS DEM WIR KOMMEN?

Was passiert nach dem Tod? Könnten neueste Forschungen zu Nahtoderfahrungen unser Weltbild revolutionieren? Prof. Dr. Enno Edzard Popkes ist Theologe und Mitbegründer sowie Vorsitzender der Kieler Akademie für Thanatologie, der Wissenschaft vom Tod. Er forscht u. a. zu Sterbebettvisionen, Nahtoderfahrungen, Nachtodkontakten und zum Thema Medialität.

VON MARION LASS

Der November mit seinen Feiertagen wie Totensonntag und Volkstrauertag konfrontiert uns unweigerlich auch mit unserer eigenen Endlichkeit. Spätestens beim Gang über den Friedhof keimt die Frage auf, was nach dem Tod passiert. Geht es in den Himmel, in die Hölle oder passieren in Wahrheit noch ganz andere Dinge? Redakteurin Marion Laß hat zu diesem Thema mit einem Mann gesprochen, der sich nicht nur mit der Bibel und alten Schriften, sondern ganz konkret auch mit dem Übergang vom Leben zum Tod beschäftigt: Prof. Dr. Enno Edzard Popkes. Er ist Theologe mit einer vollen Professur an der Kieler Uni und Vorsitzender der Kieler Akademie für Thanatologie – der Wissenschaft vom Tod.

WAS GESCHIEHT NACH DEM TOD?

Was geschieht, wenn unser irdisches Leben endet? Gibt es ein Bewusstsein jenseits des Körpers? Was ist mit unserer Hoffnung, dass es nach dem Tod weitergeht? Eine Antwort auf diese Fragen suchen die meisten Menschen im Glauben. Professor Popkes nähert sich diesen Mysterien auch auf wissenschaftlicher Ebene. Als Experte für Geschichte und Archäologie des frühen Christentums und seiner Umwelt verknüpft er moderne Nahtod-Forschung mit jahrtausendealten Schriften der Antike. Seine Theorien könnten das materialistisch geprägte Weltbild auf den Kopf stellen.

SPURENSUCHE IN VERGESSENEN SCHRIFTEN

Auf den ersten Blick scheint die Archäologie des frühen Christentums wenig mit den Berichten von Menschen zu tun zu haben, die im Hier und Heute klinisch tot waren, „von drüben“ zurückkehrten und von grenzenloser Liebe berichteten. Dennoch schlägt Prof. Popkes eine Brücke über zwei Jahrtausende, denn bereits vor Christus gab es philosophische Schulen, allen voran die Akademie Platons, für die das Phänomen der Nahtoderfahrung eine fundamentale Rolle spielte. Und auch im frühen Christentum selbst existierten Zeugnisse über die Reise der Seele. Viele dieser Schriften wurden jedoch im Zuge der Dogmenbildung und der Festlegung des biblischen Kanons bekämpft oder sogar verboten. Sie passten schlichtweg nicht in das Bild eines göttlichen Gerichts, das über ewigen Himmel oder ewige Hölle entscheidet. Erst durch archäologische Funde im vergangenen Jahrhundert wurden diese Texte der Menschheit wieder zugänglich gemacht. Eines davon ist das Thomas Evangelium. 1945 im Rahmen der Nag-Hammadi-Kodizes entdeckt, wurde es inzwischen aufgearbeitet. Ziel von Prof. Popkes ist es, diese wiedergefundenen Schätze behutsam in die Geschichte einzuordnen und neu zu beleuchten. „Das verlangt Offenheit“, weiß er.

DAS THOMAS EVANGELIUM

Das Thomas Evangelium ist ein zentrales Puzzleteil seiner Arbeit. Ein Werk, das seiner Meinung nach im regulären Theologiestudium viel mehr Beachtung finden sollte, denn „hierin

verbirgt sich eine verblüffende Analogie zu modernen Nahtoderfahrungen. Besonders deutlich wird dies im sogenannten Logion 50 dieses Evangeliums. Dort instruiert Jesus seine Jünger für den Fall, dass sie nach ihrer Herkunft gefragt werden. Sie sollen antworten, dass sie aus dem Licht stammen, das aus sich selbst heraus entstanden ist.“ Zusammen mit weiteren Logien ergibt sich laut Prof. Popkes ein tröstliches Gesamtbild: Die Menschen stammen demnach aus dem göttlichen Licht und kehren am Ende ihres Weges genau dorthin zurück.
Was für ein tröstlicher Gedanke.
Für den Kieler Forscher sind Nahtod-Erfahrungen lebendige Erinnerungen. „Wir erinnern uns daran, woher wir kommen und wohin wir gehen. Und ja, es geht dabei um die Vorstellung einer Präexistenz der Seele, die im Platonismus und im frühen Christentum weit verbreitet war, bevor die Kirche sie auf die Person Jesu beschränkte und für alle anderen Menschen strich“, so Prof. Popkes.

EIN NEUES WELTBILD?

Er ist sicher: Wenn diese uralten Vorstellungen vom Leben nach dem Tod der Wahrheit entsprechen, fordert dies einen Paradigmenwechsel in unserer heutigen Wissenschaft. Der Materialismus, der das menschliche Bewusstsein lediglich als elektrochemisches Nebenprodukt des Gehirns betrachtet, stößt spätestens hier an seine Grenzen. Prof. Popkes plädiert dafür, die Dogmen des reduktiven Materialismus wissenschaftlich zu hinterfragen. Das Zulassen von Dimensionen, die mit dem Tod des Körpers nicht sterben, könnte interessante Bewegungen auslösen: Erstens ein wissenschaftliches Umdenken in Bezug auf die klassische Körper-Seele-Theorie. Zweitens eine theologische Reformation, die eine scheinbar ursprüngliche, aber bislang unterdrückte Botschaft Jesu wiederbelebt. Und drittens eine Renaissance der platonischen Weltanschauung, die die Seele als etwas Göttliches sieht, das nicht dauerhaft an den Körper gebunden ist und eventuell sogar mehrfach in einen Körper inkarniert.

HOFFNUNG AUF ALLVERSÖHNUNG

„Viele Menschen, die eine Nahtoderfahrung durchlebt haben, berichten von einer bedingungslosen Liebe und Akzeptanz im Licht, die sie kaum in Worte fassen können“, sagt Prof. Popkes und erinnert an die frühchristliche Hoffnung auf eine Allversöhnung – eine Vorstellung, dass am Ende der Zeit alle Geschöpfe in der Liebe Gottes aufgehoben sein werden. Diese Lehre, prominent vertreten durch den antiken Denker Origenes, wurde in den Jahren 543/553 n. Chr. offiziell verboten. Doch der Kieler Professor stellt dazu eine entscheidende Frage: „Kann eine Religion, deren Begründer die Feindesliebe und die Vergebung predigte, ernsthaft eine andere Theorie vertreten haben als die der Allversöhnung?“ Für ihn ist diese versöhnende Liebe die tiefgehende Botschaft des christlichen Glaubens.

EIN NEUER WEG

Um die Brücke von seinen Forschungen in den Alltag zu schlagen, engagiert sich Prof. Popkes in der Kieler Akademie für Thanatologie. Diese Einrichtung würde er gerne als An-Institut der Universität Kiel etabliert sehen, um die Thanatologie fest im akademischen Raum zu verankern. Dabei geht es ihm vor allem um die Praxis: „In Kooperation mit Hospizen und medizinischen Einrichtungen wünsche ich mir fundierte Aus- und Weiterbildungen für Seelsorger, Ärzte, Pflegekräfte und Lehrer. Menschen, die Nahtoderfahrungen oder Sterbevisionen erlebt haben, brauchen qualifizierte Begleitung, um das Erlebte ohne Scham verarbeiten und in ihr Leben integrieren zu können“, sagt er. Denn oft sei die Rückkehr ins irdische Leben für die Betroffenen nach dem Erblicken und Erfühlen der bedingungslosen Liebe schwierig und schmerzhaft. „Kaum einer der Betroffenen geht gerne zurück in sein irdisches Leben, weil die Erfahrung so schön war“, hat der Wissenschaftler in vielen Gesprächen erfahren.

WARUM DAS GANZE?

Am Ende stellt sich die Frage nach dem „Warum – warum leben wir?“. Prof. Popkes ist überzeugt, das sich der Sinn des Lebens auf ein einziges, kraftvolles Wort reduzieren lässt: Liebe. Das Leben im Hier und Jetzt, in all seiner Mühe und Hingabe, könnte eine Art Schule sein, in der wir Liebe lernen und praktizieren sollen. Eine Theorie, über die nachzudenken sich lohnt, denn sie gibt Trost und Hoffnung und schafft ein völlig neues Gefühl für die Welt.

EIN NEUES BUCH

Aktuell arbeitet Prof. Dr. Enno Edzard Popkes an einem Buch zum Thema „Nahtoderfahrung, Jesus und das frühe Christentum: Auf dem Weg zum 2000-jährigen Jubiläum der Wirksamkeit Jesu“, das im Frühjahr 2027 erscheinen wird – in deutsch und in englisch.

„Für mich sind Nahtoderfahrungen im tiefsten Sinne eine Form der lebendigen Erinnerung. Wir erinnern uns daran, woher wir kommen und wohin wir gehen.“
Prof. Dr. Enno Popkes



PROF. DR. ENNO EDZARD POPKES

... absolvierte ein Studium der Evangelischen Theologie und Philosophie in Hamburg und Tübingen. Danach folgten Promotion an der Ludwig-Maximilians-Universität München (2004), Habilitation an der Friedrich-Schiller-Universität Jena (2007), Heisenbergstipendiat der Deutschen Forschungsgemeinschaft (2007-2010). Seit 2010 ist er Professor für Geschichte und Archäologie des frühen Christentums und seiner Umwelt an der Theologischen Fakultät der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel und Mitbegründer und Vorsitzender der „Kieler Akademie für Thanatologie e.V.“ (www.kiath.de). Er ist ehrenamtlich tätig in verschiedenen Gremien der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Norddeutschland (Nordkirche), u.a. Landessynode und Theologische Kammer.

Fotos: Adobe Stock / Prof. Dr. Theol. Enno Edzard Popkes

UNSERE BUCHTIPPS

STERBEN



Cover: Hanser Berlin

Marica Bodrožić schreibt über das Wunder der menschlichen Existenz und zeigt, wie Endlichkeit und Neubeginn eine Ethik der Zärtlichkeit freisetzen. Ein Klinikgarten, ein Liegestuhl vor dem Hospiz – und die Erkenntnis: Die Autorität des Todes ist die Autorität des Lebens. Als die Autorin eine Diagnose bekommt, die ihren baldigen Tod bedeuten könnte, betritt sie einen „Zwischenraum", jene Zone, in der die Zeit zwei Takte hat, den des Körpers und den des Bewusstseins. Aus dieser Grenzerfahrung heraus beschreibt sie, wie Sterblichkeit die Wahrnehmung schärft und Freiheit ermöglicht. Sie vollzieht die Denkbewegungen großer Philosophen und Schriftstellerinnen nach und fragt, was von uns bleibt, wenn alles Überflüssige abfällt. Ein literarisch-philosophischer Essay über Sterblichkeit als Schule des Sehens – und darüber, wie uns das Leben, das uns bleibt, wahrhaftiger werden lässt.

Marica Bodrožić, Sterben, Hanser Berlin, 160 Seiten, 22 Euro



Cover: Simone Andjelković/sim-ple.net

HAMBURGS FRIEDHÖFE: WER LIEGT WO?

„Mit ihrer vielgestaltigen Grab- und Gartenarchitektur sowie ihrem reichen Bestand an Skulpturen und Mahnmalen sind Hamburgs Friedhöfe ein bedeutender Teil der Kunst- und Kulturgeschichte der Stadt. Und sie sind Orte, an denen sich die Stadtgeschichte entlang der Gräber prominenter Persönlichkeiten erzählen lässt. Dieses Buch führt zu sechs staatlichen und zwölf konfessionellen Friedhöfen, auf denen bekannte Hamburger*innen von Hans Albers bis Helmut Zacharias ihre letzte Ruhestätte gefunden haben", schreibt der Autor Thomas Schmidt in der Einleitung zu seinem Buch „Hamburg, Rest in Peace". Da die Hamburger Friedhöfe Naturreservate und besondere Orte der Ruhe sind, gibt Schmidts Buch viele Anregungen für Spaziergänge zu Gräbern hansestädtischer Persönlichkeiten.

Thomas Schmidt: Hamburg, Rest in Peace, Junius Verlag, 160 S., 22 Euro

A. Dohrmann
Bestattungsinstitut in vierter Generation
Hauptstraße 54 • 25469 Halstenbek
Tel.: 04101-41153 • E-Mail: dohrmann.bestatter@web.de
www.dohrmann-beerdigung.de





Foto: Adobe Stock

ABSCHIED MIT PERSÖNLICHEN WORTEN

Unabhängig von kirchlichen Dogmen oder festen Abläufen gestaltet ein*e freie*r Trauerredner*in eine Zeremonie, die Biografie, Werte und Lebensphilosophie des verstorbenen Menschen in den Mittelpunkt stellt. Auch religiöse Elemente, Lieblingslieder oder persönliche Rituale können ihren Platz finden. Am Anfang steht meist ein persönliches Vorgespräch wenige Tage vor der Bestattung. Hilfreich kann es sein, vorab über typische Eigenschaften, Hobbys, Lieblingsorte, Lebensmottos und gewünschte Musik nachzudenken. Wenn Angehörige nach der Rede denken: „Ja, genau so war er oder sie“, entsteht eine Würdigung, die häufig über viele Jahre in Erinnerung bleibt, und den Abschied ein Stück leichter macht.











„happyEND INFO-MESSE“

Vorsorge, Pflege, Sterben und Bestatten sind Themen, die am 8. November präsent sein dürfen.

Dann lädt die „happyEND info-messe“ im Hamburger Forum Ohlsdorf zum zehnten Mal dazu ein, sich diesen Lebensbereichen offen zu nähern. Wurde der Name der Messe anfangs noch kontrovers diskutiert, hat sich die Veranstaltung längst zu einer überaus respektvollen und anregenden Plattform etabliert.

RUND 50 AUSSTELLER*INNEN

Rund 50 Aussteller*innen informieren umfassend über alle Facetten des irdischen Abschieds. Ein vielseitiges Programm ergänzt das Angebot: Die Besucher*innen können Fachvorträgen lauschen, an Krematoriums-Führungen teilnehmen oder den Friedhof bei einem Rundgang sowie einer bequemen Busrundfahrt erkunden. Kulinarisches bietet zwischendurch das „Café Fritz“. Der Eintritt ist wie immer frei! Die Veranstalter freuen sich am 8. November von 10 bis 17 Uhr auf viele Interessierte im Forum Ohlsdorf, Fuhlsbüttler Str. 756, 22337 Hamburg. Mehr unter www.happyend-messe.de.

Foto: Adobe Stock

BUCHTIPP

IM HIMMEL GEBORGEN



Basierend auf einer wahren Begebenheit, erzählen Mirko Albert und Bernhard Jakoby mit „Im Himmel geborgen – Was meine Tochter uns aus dem Jenseits erzählt: Umgang mit Trauer in der Familie“ eine berührende Geschichte von Abschied, Trauer und Hoffnung.
Von heute auf morgen stirbt die zehnjährige Nessi völlig überraschend. Ihr Vater, selbst Sterbebegleiter und schon als Kind in unmittelbarem Kontakt mit dem Tod durch seine eigene Nahtod-Erfahrung, verleiht seiner Tochter eine Stimme. Indem er ihre Perspektive einnimmt, erschafft er eine Geschichte, die ihm und seiner Familie im Trauerprozess hilft und eine Verbindung zu seiner Tochter herstellt. Über ihn lässt Nessie ihre Liebsten aus dem Himmel heraus wissen, dass sie noch da ist. Nessis Worte werden durch den Sterbeforscher Bernhard Jakoby eingeordnet. Mit Erfahrungsberichten schafft er eine zusätzliche Tiefe. Das Buch richtet sich an alle Familien, die ein Kind verloren haben oder sich die Frage der irdischen Endlichkeit stellen. Die Einnahmen der Autoren werden gespendet.

Mirko Albert und Bernhard Jakoby, Im Himmel geborgen, Windpferd Verlag, 320 S., ca. 20 Euro,

Cover: Windpferd Verlag



Das Trauerlicht

In Momenten der Trauer zünden wir eine Kerze an. Es ist ein altes Ritual.

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, gerät die Welt für die Hinterbliebenen aus den Fugen. In Momenten, für die es keine Worte gibt, um den Schmerz zu fassen, greifen Menschen seit jeher nach Handlungen, die Halt geben. Eine der am tiefsten verwurzelten Traditionen weltweit ist das Entzünden einer Kerze für die Verstorbenen. Doch warum spendet uns dieses kleine Licht in dunklen Momenten des Abschieds so viel Trost?

DAS LICHT DER WELT

Die Tradition des Trauerlichts reicht weit in vorchristliche Zeiten zurück. In der Antike und bei heidnischen Völkern entzündeten Menschen Feuer an Gräbern, um den Seelen der Verstorbenen den Weg ins Reich der Schatten zu weisen. Gleichzeitig sollte das Licht böse Mächte fernhalten. Im Christentum wandelte sich die Symbolik: Die Kerze wurde zum Zeichen für Jesus Christus als „Licht der Welt“ und zum Sinnbild für Hoffnung auf Auferstehung und ewiges Leben. Auch in vielen anderen Weltreligionen, wie dem Judentum mit der Jahrzeit-Kerze, gehört das Gedenklicht zur Abschiedskultur.

DIE LEBENDIGKEIT DER SEELE

Im Anzünden der Kerze liegt eine tiefe Symbolik. Die flackernde Flamme verkörpert die Lebendigkeit der Seele des Menschen. Für Trauernde ist dies eine aktive Tat in einer Phase der Ohnmacht. Sie erschafft einen Raum der Stille und des Innehaltens. Die Flamme setzt der Kälte des Verlusts etwas Tröstliches entgegen und sendet eine stumme, aber liebevolle Botschaft an den Verstorbenen: Du bist nicht vergessen, du bleibst für immer in unseren Herzen.

Foto: Adobe Stock



DIE KÜCHE ALS NEUER WOHNRAUM



Die Küche ist das pulsierende Herzstück des Hauses. Sie ist Treffpunkt, Arbeitsplatz, Spielwiese und Rückzugsort zugleich. Die dänische Lifestyle-Marke Kvik hat mit der Geselligen Küche® ein neues Konzept entwickelt.

Die MANO Hero Küchenserie von Kvik. Sie zeichnet sich durch griffloses Design mit integrierten Griffmulden aus.

Die Küche hat sich gewandelt: Vom reinen Arbeitsraum ist sie zum zentralen Treffpunkt des Hauses avanciert. Hier wird nicht nur gekocht, sondern gearbeitet, geredet und gelebt. Das dänische Unternehmen Kvik greift diese Entwicklung mit dem Konzept der „Geselligen Küche®“ auf.

GESTALTUNG, DIE PASST

„Es geht um eine Gestaltung, die zum Leben der Menschen passt“, erklärt Claus Johnsen, Category Management Director bei Kvik. Statt starrer Standardlösungen rücken die alltäglichen Gewohnheiten in den Vordergrund – ob morgendlicher Kaffee am Tresen, das gemeinsame Gemüseschnippeln mit Freunden, Hausaufgaben am Küchentisch oder der entspannte Feierabendwein – die moderne Küche von heute vereint unzählige Momente von Gemeinsamkeiten und des Zusammenlebens.

OFFENHEIT STATT ISOLATION

Im Zentrum des Designs stehen klare Linien und funktionale Elemente, die die Küche optisch in den Wohnbereich integrieren. Großzügige Kochinseln und integrierte Sitzgelegenheiten sorgen dafür, dass die kochende Person nicht isoliert am Herd steht, sondern Teil des Geschehens bleibt. Ein Beispiel für diese Herangehensweise ist das Modell „Align“ der Designerin Rikke Frost, das gezielt auf eine flexible Raumnutzung ausgerichtet ist.

ANPASSBAR AN JEDE LEBENSPHASE

Ein wesentlicher Aspekt des Konzepts ist die

Fotos: Kvik A/S



Die Designserie MANO wurde modernisiert. Die Updates verbinden die dänische Ästhetik des grifflosen Designs mit zeitgemäßer Funktionalität.





Anpassungsfähigkeit. Die Einrichtung soll für einen Single-Haushalt ebenso funktionieren wie für eine Familie oder ein Mehrgenerationenhaus. Durchdachter Stauraum schafft Ordnung, während fließende Übergänge die Kommunikation fördern.



Trendy: der Shell Chair light oak von Kvik aus der Serie Living-Produkte.



Beim Design Celleno von Kvik ist alles farblich aufeinander abgestimmt.



Der Lounge Sessel Horizon mit Polster von Kvik aus der Serie Living-Produkte.



Kvik Celleno in Arizona Beige ist eine neu interpretierte Shaker-Küche im dänischen Design mit neutraler Beigepalette.

Durch langlebige Materialien und ein zeitloses Design soll die Küche auch bei veränderten Lebensumständen das bleiben, was sie heute oft ist: der natürliche Mittelpunkt des Alltags.

Das Küchendesign ALIGN clay ist entstanden in Zusammenarbeit mit der dänischen Designerin Rikke Frost. Es wurde mit dem BEST OF DESIGN AWARD 2026 von SCHÖNER WOHNEN ausgezeichnet.



LEBENSFREUDE
RUND UM DEN ESSTISCH

Die Tage werden wieder kürzer, das Leben verlagert sich nach drinnen. Wo kommt man jetzt lieber zusammen als rund um den gedeckten Tisch?!

Der Esstisch – er ist Versammlungsort, Hausaufgaben-Station, Home-Office und auf jeden Fall geselliger Mittelpunkt des Hauses. Wo haben Sie Ihren Lebensmittelpunkt stehen? In der Küche, in der Wohnküche oder in einem separaten Esszimmer? Alle drei Versionen sind nach wie vor beliebt. Die Entscheidung für diesen oder jenen Esstisch hat vor allem mit den Platzverhältnissen und den Gegebenheiten in der Wohnung zu tun. Schicke Optik und modernen Lifestyle bringen aber alle Varianten mit.

KLARE LINIEN, HOHE FUNKTIONALITÄT

Die aktuellen Wohntrends verbinden klare Linien mit hoher Funktionalität. Massivholz wie Eiche bringt natürliche Wärme in offene Raumkonzepte, oft kombiniert mit filigranen Metallgestellen für einen modernen Look. Besonders gefragt sind derzeit pflegeleichte Keramikoberflächen. Sie sind kratzfest, hitzebeständig und verzeihen turbulente Familienabende, ohne an Eleganz zu verlieren.



Das moderne Esszimmer verbindet Eleganz mit Alltagstauglichkeit.

RECHTECKIG ODER AUCH OVAL

Auch die Form entscheidet über die Raumwirkung. Rechteckige Tische geben großen Wohnküchen Struktur. Runde und ovale Modelle feiern ihr Comeback: Sie lockern strenge Küchenzeilen optisch auf und fördern die Kommunikation, da hier gefühlt jeder im Zentrum sitzt. Wer flexibel bleiben möchte, setzt auf smarte Ausziehtische mit integrierten Einlegeplatten.

Steht bei Ihnen eine Neugestaltung des Essbereichs an? Lassen Sie sich im regionalen Fachhandel inspirieren und finden Sie Ihren Lebensmittelpunkt, der perfekt zu Ihrem Alltag passt.

Fotos: Adobe Stock

Skulpturaler Mittelpunkt

Bei der Gestaltung einer Küche stehen langlebige Materialien im Fokus. Ein Beispiel dafür ist die Kombination aus moderner Küchenplanung und Naturstein-Elementen, wie sie die Manufaktur Hauser Naturstein aus Rosenheim umsetzt.



Ein besonderes Detail ist die rohe Kruste an der Stirnseite des massiven Steinblocks.

Im Zentrum dieses Entwurfs steht eine Kücheninsel aus Münsinger Kernstein. Der regional in Bayern gewonnene Werkstoff zeichnet sich durch seine feine Maserung aus und harmoniert gut mit Holz und Metall. Ein besonderes Detail ist die rohe Kruste an der Stirnseite des massiven Steinblocks. Sie bildet einen bewussten Kontrast zu den glatt geschliffenen Arbeitsflächen und verleiht der Insel eine markante Wirkung.

NAHTLOS AUS EINEM GUSS

Georg Hauser und sein Team fertigen Arbeitsplatte und integrierte Spülbecken nahtlos aus einem Guss. Das Material ist robust und entwickelt im täglichen Gebrauch eine natürliche Patina, die dem Stein mit der Zeit zusätzlichen Charakter verleiht.

Die Manufaktur baut nicht die komplette Küche, sondern ergänzt die Entwürfe von Planer*innen um präzise Steinarbeiten.

„Uns ist wichtig, dass unsere Arbeiten den Charakter eines Raumes stärken und nicht dominieren“, erklärt Inhaber Georg Hauser. Wie gut sich massive Steinelemente in den Raum einfügen, zeigt die farblich abgestimmte Sitznische am Fenster. Sie verbindet den Kochbereich fließend mit dem Wohnbereich und beweist: Naturstein wirkt nicht kühl, sondern schafft eine geerdete, zeitlose Basis für den Alltag.

Eine schöne Idee!

Fotos: Hauser Naturstein

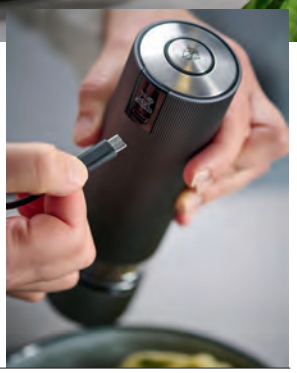
Die Peugeot-Kollektion

BEKOMMT ZUWACHS

Die Line-Kollektion von Peugeot erhält Zuwachs: Mit Line Sense erweitert Peugeot seine Designserie aus geriffeltem Aluminium um eine neue Generation elektrischer Salz- und Pfeffermühlen. Die 20 Zentimeter hohen Mühlen verfügen über eine integrierte LED-Beleuchtung, ein transparentes Sichtfenster und ein größeres Fassungsvermögen. Die von Peugeot entwickelte Sense-Technologie reagiert bereits auf leichte Berührungen und ermöglicht so eine besonders intuitive Bedienung mit einer Hand. Der leistungsstarke Lithium-Ionen-Akku lässt sich per USB-C aufladen.
Zur besseren Unterscheidung sind die Mühlen in zwei Ausführungen erhältlich: die Pfeffermühle in Carbon und die Salzmühle in Aluminium. Das Duo ist einzeln oder als Set im Fachhandel erhältlich.







Mit Line Sense erweitert Peugeot seine Designserie elektrischer Salz- und Pfeffermühlen. Der leistungsstarke Lithium-Ionen-Akku lässt sich per USB-C aufladen.

Fotos: Peugeot



CRISTEL

SETZT AUF EDELSTAHL

Mit hochwertigem Edelstahlkochgeschirr bietet der französische Hersteller CRISTEL eine nachhaltige und gesundheitlich unbedenkliche Alternative für ambitionierte Köche und Küchenprofis. Das Unternehmen verbindet industrielles Know-how mit moderner Fertigungstechnologie und steht für langlebige Qualität und Kochpräzision.

EDELSTAHL – GESUND UND LANGLEBIG

Als Kernmaterial setzt CRISTEL auf hochwertigen Edelstahl – ein Material, das besonders widerstandsfähig und geschmacksneutral ist und beim Kochen keine unerwünschten Stoffe an Lebensmittel abgibt. Im Gegensatz zu beschichteten Pfannen enthält Edelstahl keine PFAS und bleibt auch bei hohen Temperaturen dauerhaft stabil. Gleichzeitig ist das Material äußerst robust gegenüber Kratzern, Korrosion und intensiver Nutzung. Das Kochgeschirr der Marke wird mit einer Garantie von bis zu 30 Jahren angeboten.
Die Serie überzeugt durch schnelle und gleichmäßige Wärmeverteilung, robuste Edelstahlgriffe mit ergonomischem Design, hohe Belastbarkeit für intensive Nutzung sowie Kompatibilität mit allen Herdarten einschließlich Induktion. Mehr unter www.cristel.com.

Fotos: CRISTEL



Stachlige Wintergäste

Wenn die Tage kürzer werden und der erste Frost naht, bereiten sich Igel auf ihren Winterschlaf vor. Um die kalte Jahreszeit unbeschadet zu überstehen, sind sie auf unsere Mithilfe angewiesen.



Foto: Adobe Stock

Ab November ziehen sich die kleinen Insektenfresser für mehrere Monate in den Winterschlaf zurück. Ein penibel aufgeräumter Garten ist für die Tiere dabei eher eine Sackgasse. Wer den nützlichen Gartenbewohnern helfen möchte, lässt Laub-, Reisig- und Asthaufen in ruhigen Ecken einfach liegen. Diese dienen als perfekt isolierte Verstecke, in denen unsere stacheligen Freunde die eisigen Monate sicher verschlafen können.

NATÜRLICHE NAHRUNG UND FÜTTERUNG

Vor dem großen Schlummer müssen sich die Tiere jedoch ein ausreichendes Fettpolster anfressen. In der freien Natur stehen vor allem Käfer, Larven, Raupen und Asseln auf ihrem Speiseplan. Schnecken und Regenwürmer sind nur eine Notnahrung, da sie gefährliche Parasiten übertragen. Auch Äpfel rühren Igel nicht an – sie interessieren sich lediglich für die Maden im Fallobst. Wer also im Herbst noch zufüttern möchte, greift am besten zu hochwertigem Katzen-Nassfutter. Milch ist für Igel absolut tabu, da sie den Milchzucker nicht verdauen können. Eine flache Schale mit frischem Wasser ist hier die bessere Wahl.

WANN HILFE NÖTIG IST

Sollte im Winter – vielleicht sogar bei Schnee – ein auffällig magerer oder verletzter Igel tagsüber herumlaufen, benötigt dieser professionelle Hilfe. In solchen Fällen ist der Kontakt zu einer regionalen Igelstation der richtige Schritt. Mit ein wenig Rücksicht und „wilden Ecken“ im Garten wird der eigene Außenbereich ganz einfach zum sicheren Winterquartier für die niedlichen Tiere.



ANZEIGE

SCHNEE RÄUMEN? ABER ABGASFREI!

Die EGO Power+ Schneefräse SNT2120E-AP kombiniert hohe Leistung mit Bedienkomfort für anspruchsvolle Wetterbedingungen. Dank der Peak Power™ Technologie und zwei EGO 56V-ARC-Lithium™ Akkus liefert das Gerät eine Kraft, die benzinbetriebenen Modellen entspricht – jedoch ohne Abgase und bei deutlich geringerer Geräuschentwicklung. Mit einer Räumbreite von 52 Zentimetern befreit die Fräse auch breite Wege und Flächen zügig von Schnee. Der stufenlos regulierbare Antrieb erlaubt eine flexible Anpassung der Geschwindigkeit an die jeweiligen Schneeverhältnisse. Ein integrierter Rückwärtsgang erleichtert zudem das Manövrieren in engen Bereichen. Gesteuert wird das Gerät über ein übersichtliches, benutzerfreundliches Interface. Damit bietet die EGO SNT2120E-AP eine effiziente und abgasfreie Lösung für den winterlichen Räumdienst. Sie ist erhältlich bei **Meyer's Mühle Gartentechnik in Norderstedt**.



Foto: EGO

ANZEIGE



MEHR SONNENSCHUTZ UND SICHERHEIT IM HERBST

Kennen Sie das? Die tiefstehende Herbstsonne blendet oft genau dann, wenn wir am PC arbeiten oder entspannt fernsehen möchten. Gleichzeitig haben wir in der dunklen Jahreszeit verstärkt das Bedürfnis nach Einbruchschutz. Eine richtig gute Lösung für beide Herausforderungen bietet **André Gutjahr Rolladenbau aus Ellerbek**: Er fertigt Jalousien, die sowohl vor Sonnenlicht schützen als auch Einbrecher abschrecken. In der betriebseigenen Werkstatt werden die hochwertigen heroal Rolladen-Systeme aus robusten Aluminium-Legierungen maßgefertigt und zweifach dicklackbeschichtet. Das macht sie extrem witterungsbeständig. Die Systeme regulieren den herbstlichen Lichteinfall flexibel und bieten zudem ein Höchstmaß an Einbruchhemmung. Mehr Infos unter www.gutjahr-rolladenbau.de.

Foto: Adobe Stock

ANZEIGE

DAS PARADIES IM EIGENEN GARTEN

Ob zum Entspannen, Arbeiten oder um seinem Hobby nachzugehen – der Garten ist für viele das kleine Paradies, der kuschelige Rückzugsort. Highlight jeder grünen Oase ist natürlich ein **Schäferwagen** der gleichnamigen **Manufaktur aus Oersberg in Angeln**. Die Wagen punkten mit nostalgischer Form und moderner Ausstattung, sind ganzjährig nutzbar und sehr beliebt als Garten-Cottage, Badekarre, Saunawagen, Atelier oder Gästezimmer im Freien. Hier lässt sich die heimische Oase in vollen Zügen genießen. Nähere Informationen unter Tel.: 04642 / 965 80 80 oder www.schaeferwagen-manufaktur.de.



Fotos: Schäferwagen Manufaktur

Rolladen Türen Fenster
Rollos Vertikal-Lamellen
Markisen Jalousien
Reparaturservice
Wintergarten Beschattung

GUTJAHR
Sicherheit + Sonnenschutz

Andrè Gutjahr Rolladenbau
Moordamm 1a · 25474 Ellerbek
Telefon 0 41 01 - 77 66 60 · Fax 0 41 01 - 83 66 74
E-mail: info@gutjahr-rolladenbau.de
Internet: www.gutjahr-rolladenbau.de

Für ein besseres Leben. Für Mensch und Tier.

PROVIEH
respektiere leben.
www.provieh.de

Ein Raum für Deine Phantasie!



Schäferwagen • Badewagen • Saunawagen
Tel. 0 46 42 / 96 580 80
www.schaeferwagen-manufaktur.de

HoWe
Horst Weige

20 Jahre Umzüge

Geschultes Fachpersonal • Büroumzüge
Elektroarbeiten • Möbeleinlagerungen
Möbeltransportversicherung
Möbelmontage durch Tischler
Malerarbeiten
10% Rabatt bei Auftragserteilung

Ellerhoop:
04120/707940
Barmstedt:
04123/9226570
Wedel:
04103/8033903

Kostenvoranschlag, Umzugskartons sowie Anfahrt KOSTENLOS!

ab sofort der große
Saison-Ausverkauf
in unserer 3.000 m² großen Ausstellung
Meyer's Mühle
Hamburgs Fachmarkt
für Gartenmöbel
Täglich 10 - 18 Uhr in Norderstedt, Rugenbarg 51



Bauzentrum
Lüchau
ideen & Machen
Gemeinsam für deinen Traum
In den Standorten Wedel & Uetersen



Foto: Westmark GmbH, Lennestad

DA KOMMT DIE PIZZA UNTER DIE RÄDER

Sie haben Lust auf gesellige Abende mit Freund*innen, Snacks und leckerer Pizza? Die Firma Westmark aus Lennestadt bringt den Pizzaschneider „Fuentez" jetzt auch in weiteren sportlichen Farben auf den Tisch: Neben der klassischen Variante in Rot ist der Küchenhelfer nun auch in Gelb und Grün erhältlich. Der Pizzaschneider überzeugt mit einem antihaftbeschichteten Schneidrad, das mühelos durch knusprige Böden und reich belegte Pizzen gleitet. So lassen sich Pizza, Flammkuchen oder dünne Teigfladen sauber portionieren. Mit seinen Farben wird der Pizzaschneider zum Hingucker auf dem Tisch und ist zugleich eine originelle Geschenkidee für Radsport-Begeisterte. Erhältlich im Fachhandel.

ANZEIGE




AUF IN DIE LÜCHAU-WEIHNACHTSWELT

Wenn es draußen früh dunkel wird, beginnt die schöne Zeit des Dekorierens. Beim **Bauzentrum Lüchau in Wedel und Uetersen** ist die neue Weihnachtsdeko eingezogen und wartet darauf, entdeckt zu werden. Ob festlich geschmückte Wohnräume, ein stimmungsvoller Eingangsbereich oder ein liebevoll gestalteter Garten – hier finden Sie Ideen für drinnen und draußen. Weiche Kissenhüllen bringen Gemütlichkeit aufs Sofa, glitzernder Weihnachtsbaumschmuck setzt Akzente am Tannenbaum, und die Außendekoration sorgt schon vor der Haustür für Vorfreude. Lassen Sie sich inspirieren und besuchen Sie das Bauzentrum Lüchau in Wedel oder Uetersen.

Foto: Bauzentrum Lüchau



Seit 15 Jahren kompetent und freundlich für Sie vor Ort, das Team westimmobilien.

15 JAHRE

Immobilienverkauf
OHNE TEURE UMWEGE

Beim Kauf oder Verkauf einer Immobilie kann man durchaus Fehler machen. Gott sei Dank gibt es Fachleute! Holen Sie sich Kompetenz an Ihre Seite.

Ein Hausverkauf oder -kauf ist eine wichtige Entscheidung. Ein Maklerunternehmen wie westimmobilien macht daraus einen klar vorbereiteten Prozess für Sie. Schon bei der Preisfindung zählt Erfahrung: Lage, Grundstück, Zustand, Ausstattung und Vergleichsangebote müssen realistisch bewertet werden. Ein zu hoher Preis kostet Zeit und Verhandlungsspielraum, ein zu niedriger kann Vermögen verschenken.

HABEN SIE ALLE UNTERLAGEN ZUSAMMEN?

Vor dem Vermarktungsstart prüfen die Profis für Sie, ob Genehmigungen, Baulasten, Wohnflächen, Rechte oder Anbauten geklärt sind. Sie stellen Unterlagen vom Grundbuchauszug bis zum Energieausweis zusammen, bei Eigentumswohnungen auch Teilungserklärung und Protokolle, und achten auf rechtliche Pflichtangaben. Mit professionellen Fotos, verständlichen Grundrissen und einem überzeugenden Exposé wird die Immobilie gezielt den passenden Interessent*innen präsentiert.

KEINE UNNÖTIGEN BESICHTIGUNGEN

Klärende Vorgespräche über Ihre Vorstellungen und die Finanzierung verhindern unnötigen Besichtigungstourismus. Bei der Preisverhandlung bleibt das Maklerteam sachlich, schützt Ihre Privatsphäre und koordiniert Besichtigungen zuverlässig. So werden Informationen mit Augenmaß weitergegeben und Sie als Eigentümer*in nicht mit den Details allein gelassen.

VORBEREITUNGEN FÜR DAS NOTARIAT

Ist eine Einigung erzielt, ist der Verkauf noch nicht abgeschlossen. Das Maklerteam bringt Käufer*in, Verkäufer*in, Finanzierung und Notariat zusammen und begleitet die Vorbereitung des notariellen Kaufvertrags bis zur Übergabe. Das spart Zeit und hilft, kostspielige Fehler beim Kauf oder Verkauf zu vermeiden.

15 JAHRE KOMPETENZ

westimmobilien aus Schenefeld bietet all diese Leistungen seit 15 Jahren vertrauensvoll und kompetent an. Das nahezu unveränderte Team kennt den Immobilienmarkt im Westen Hamburgs, im Kreis Pinneberg und in den Elbgemeinden. Es agiert persönlich, bodenständig und mit Blick für Ihre individuelle Situation. Zögern Sie nicht, denn Sie verdienen Kompetenz an Ihrer Seite.
Lassen Sie sich unverbindlich beraten unter Tel.: 040 / 84 05 57 79 oder schreiben Sie an info@westimmobilien.de.

west Ihr Immobilienteam vor Ort immobilien

westimmobilien,
Lornsenstraße 86, 2286 Schenefeld,
www.westimmobilien.de

Foto: westimmobilien



AUSSTELLUNGEN
IM NOVEMBER 2026

ANZEIGE

EIN AUSSERGEWÖHNLICHES
Ausstellungsprojekt

Unter dem Titel „Eutin zieht blank!“ zeigt das ***Ostholstein-Museum Eutin*** *bis zum 31. Januar 2027 Kunstwerke aus hiesigem Privatbesitz, die sich der Gattung der Aktdarstellung widmen. Es ist eine Folge-Schau des enorm erfolgreichen Ausstellungsprojekts „Eutin packt aus“ aus dem Jahr 2024.*



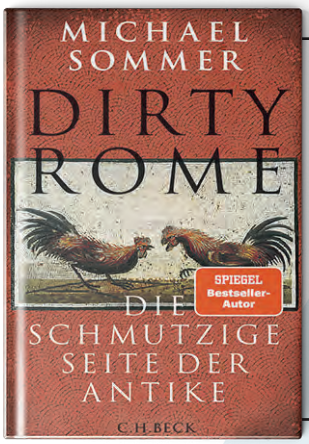
Leonhard Boldt – Stehender männlicher Akt (Detail), um 1903

Fotos: © Ostholstein-Museum Eutin



Die Ausstellung „Eutin zieht blank!“ zeigt eine große Vielfalt an Aktdarstellungen

Während Museen ihre Bestände regelmäßig der Öffentlichkeit präsentieren, schlummern in vielen Haushalten kleine und große Kunstwerke, die nur selten als Leihgaben in Ausstellungen gezeigt werden können und in der Tat die eine oder andere Überraschung bereithalten. Aus diesem Grund waren in diesem Frühjahr alle Bürger*innen aus Eutin und Umgebung, die bereit waren, dem Museum ein oder mehrere Exponate für eine Ausstellung leihweise zur Verfügung zu stellen, eingeladen, sich mit einem Foto ihrer Kunstwerke und Informationen dazu an das Museum zu wenden.
Und der öffentliche Aufruf war ein voller Erfolg: So wurden von rund 60 Privathaushalten mehr als 270 Vorschläge eingereicht, die die klassischen Bereiche Malerei, Zeichnung, Grafik, Fotografie und Skulptur umfassen. In der Folge wurde unter kunsthistorischen und kuratorischen Gesichtspunkten eine Auswahl von rund 90 Exponaten getroffen, die mit Werken von Lovis Corinth, Horst Janssen, Max Liebermann und vielen mehr das beeindruckende Niveau und die Vielseitigkeit der privaten Sammlungen aus Eutin und Umgebung im Bereich der Aktdarstellung widerspiegelt. Weitere Informationen zum Museum sowie der Ausstellkung finden Sie unter www.oh-museum.de.



Cover: Kunst oder Reklame, München

BESONDERER BUCHTIPP

DIE SCHMUTZIGE SEITE DER ANTIKE

Denken wir an das antike Rom, sehen wir geordnete Heere, blitzsaubere Rüstungen, prachtvolle Paläste und üppige Speisen – eben Glanz und Gloria – vor unserem inneren Auge. Und natürlich glückliche Bürger*innen der Stadt der Städte. Michael Sommer, Professor für Alte Geschichte, der bereits in seinem Buch „Dark Rome“ die moralisch verwerflichen Seiten Roms ins Licht gerückt hat, räumt nun in „Dirty Rome“ auch mit der Mär von der schönen und reinen antiken Weltmetropole gründlich und kenntnisreich auf. Dazu lenkt er den Blick auf die einfachen Menschen, deren Leben alles andere als einfach war: Armut, Hunger, schlechte Lebensmittel, ebenso schlechte und teure Wohnverhältnisse, Krankheit, Gestank und Epidemien, Gewalt, Vetternwirtschaft, Machtmissbrauch und Korruption – Michael Sommer schaut nicht auf die spiegelnde Oberfläche Roms, sondern er steigt hinab in dessen „Maschinenraum“. Und das ist überaus erhellend.
Michael Sommer: Dirty Rome. Verlag C.H.Beck, 352 S., 26 Euro



Kinderkappe mit Tigerkopf
Hersteller*in nicht dokumentiert,
Nanjing (China) 19. Jh.

SAMTPFOTEN

Cat Content überflutet die sozialen Medien – aber was steckt eigentlich hinter unserer jahrtausendealten Faszination für die Katze? Die Ausstellung „KATZEN!“ im Museum am Rothenbaum (MARKK) folgt dem wohl wandlungsfähigsten Tier der Kulturgeschichte noch bis zum 29. November.

Von der verehrten ägyptischen Göttin Bastet über die Begleiterin verfolgter Hexen bis zum viralen Internet-Star spürt die Schau den Spuren der beliebten Tiere nach. Dabei zeigt sich: Kaum ein Tier trägt so viele widersprüchliche Attribute in sich wie die Katze. Sie ist niedlich und nützlich, heilig und verrucht, Glücksbringerin und Unglückssymbol zugleich. Die Ausstellung schöpft aus den weltumspannenden Sammlungen des MARKK und verbindet historische Objekte mit zeitgenössischen Kunstwerken, darunter Positionen von Carolee Schneemann, Taewon Ahn, Melanie Cervantes und Chéri Cherin. Altägyptische Göttinnenstatuen, japanische Dämonenmasken, schamanische Jaguardarstellungen aus Südamerika, Katzeninventar aus europäischen Haushalten, winkende Maneki-neko und vieles mehr zeigen die kulturelle



Blick in die Ausstellung „KATZEN!“ im MARKK

Vielfalt der Katzensymbolik. Auch im Vorfeld eingesandter Cat Content aus Hamburger Haushalten wird präsentiert. Weitere Informationen gibt es unter www.markk-hamburg.de.



Der große Oktopus im Nameri-Fluss in Etchū, aus der Serie Glücksbringende Bilder von Bergen und dem Meer von Utagawa Kuniyoshi, Japan 1852

© MARKK/Foto: Paul Schimweg (2) / © Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg (1)



Helme Heine – Der Butt am Haken



Helme Heine – Lübecker Freunde



Helme Heine – Der Rattenfänger von Lübeck

Wunderschöne Bildwelten

Mit der noch bis zum 10. Januar 2027 laufenden Ausstellung „Helme Heine: Es war einmal …“ widmet sich das Günter Grass-Haus einem der bedeutendsten Bilderbuchkünstler unserer Zeit, dessen Bücher über 25 Millionen Mal verkauft und in mehr als 30 Sprachen übersetzt wurden.

Seine Figuren wie der kleine Drache „Tabaluga“ oder die „Freunde“ Johnny Mauser, Franz von Hahn und der dicke Waldemar sind weltweit bekannt. Im vergangenen Jahr verstarb der große Schöpfer kleiner Bildwelten in seinem neuseeländischen Zuhause am Meer. Die Ausstellung ist die erste Retrospektive seit seinem Tod.

Neben Illustrationen aus seinen Klassikern – etwa die „Freunde“ aus Mullewapp oder der kleine grüne Drache Tabaluga – zeigt die Schau vor allem neuere Arbeiten von Helme Heine. Diese illustrieren mit feinem Humor zentrale gesellschaftliche Themen unserer Zeit wie Klimawandel, Migration, Geschlechtergerechtigkeit, Frieden und Demokratie.

Ausstellungsherzstück ist ein begehbares, aus Holz gefertigtes „Mullewapp“-Dorf, das die einzigartige Phantasiewelt Helme Heines räumlich erfahrbar macht und zum Entdecken, Spielen und Staunen einlädt. Zudem werden Werke präsentiert, die der Künstler eigens für das Günter Grass-Haus geschaffen hat und die auf den Literaturnobelpreisträger und Lübeck Bezug nehmen. Unter luebecker-museen.de sind weitere Informationen für Sie bereitgestellt.

Fotos: © Helme Heine Art

Bezaubernde
GEWEBTE BILDER

Die 291. Kunst-im-Gutshaus-Ausstellung „Denn in IHM leben, WEBEN und sind wir…“ zeigt noch bis zum 29. November eine Auswahl von sehr ungewöhnlichen und gleichzeitig außerordentlich beeindruckenden Arbeiten der Bildwebkunst aus dem Atelier der Webmeisterin Uta Bollmeyer.

Uta Bollmeyer stammt aus Spaichingen in Baden-Württemberg. Nach einer dreijährigen Ausbildung zur Handweberin in Sindelfingen arbeitete sie einige Jahre in verschiedenen Weberreien im In- und Ausland. 1993 absolvierte Uta Bollmeyer die Meisterprüfung im Weberhandwerk. Durch ihr Meisterstück begann sie sich für die Beiderwand-Technik zu interessieren. Diese Webtechnik gehört zu den Doppelgeweben. Nach einigem Experimentieren gelang es Uta Bollmeyer, diese Technik so abzuwandeln, dass es möglich wurde, damit auch Bilder zu weben. Dieses gelang der Künstlerin so perfekt, dass sie sich seit 1996 ganz auf die Bildwebkunst spezialisierte. Nach ihrer Heirat im Jahr 2007 zog Uta Bollmeyer nach Hamburg, wo sie seit 2008 eine Werkstatt betreibt. Dort entstandene Werke zeigte und zeigt die Künstlerin regelmäßig in verschiedenen Ausstellungen und im Rahmen von Ausstellungsbeteiligungen. Weitere Informationen gibt es unter www.gutshaus-glinde.de.



Uta Bollmeyer – Sonnenblumen



Uta Bollmeyer – Erpel



Uta Bollmeyer – Basstölpel

Fotos: Uta Bollmeyer

DAMALS WAR ALLES ...ANDERS.



20.09.2026 – 31.01.2027

Eutin in Fotografien früher und heute

EUTIN OSTHOLSTEIN-MUSEUM

Schlossplatz 1
23701 Eutin
www.oh-museum.de

SCHÖNER KALENDER

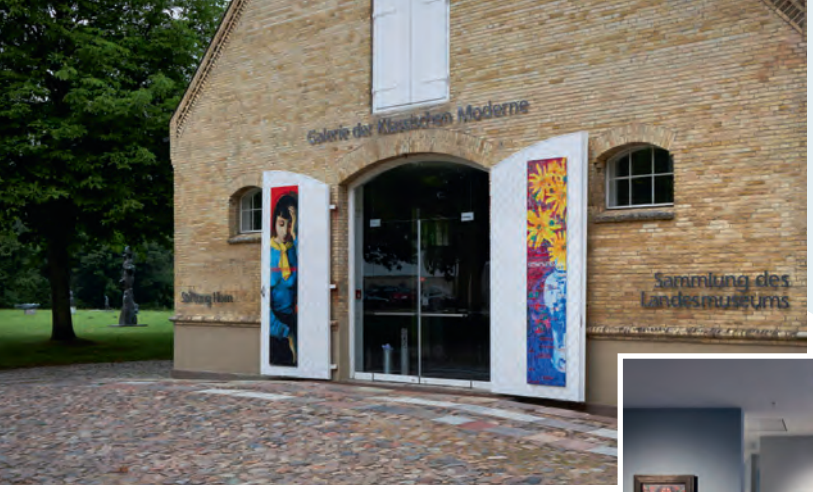
MEERESZAUBER

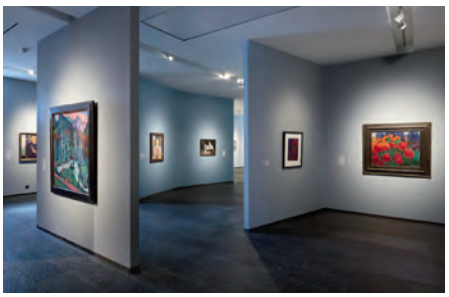


„Der Strand von Haukland auf Norwegens Lofoten, aufgenommen an einem stürmischen Wintermorgen.“ (Foto: Christian Hoiberg), „Frühes Morgenlicht illuminiert an den Felsen der Bedruthan Steps Südwestengland pink leuchtende Strandgrasnelken.“ (Foto: Sebastien Coell), „Kontemplative Stimmung am Strand des Seebads Zempin auf der mecklenburg-vorpommerischen Insel Usedom.“ (Foto: Cornelia und Ramon Dürr), „Ein Herbstorkan wütet an der Küste von Dalmore auf Schottlands Insel Lewis. Die Türme von Gischt der gewaltigen Wellen, die sich an den Felsen brechen, wirken wie Geister aus der Tiefe des Meeres.“ (Foto: Lorraine Finney) – dieses sind nur vier der zwölf atemberaubenden Bilder des einfach nur überwältigend schönen, großformatigen Wandkalenders „Meeresblicke 2027“. Er bietet ein Jahr lang Freude an der Kunst der Natur und vorzüglicher Fotograf*innen.

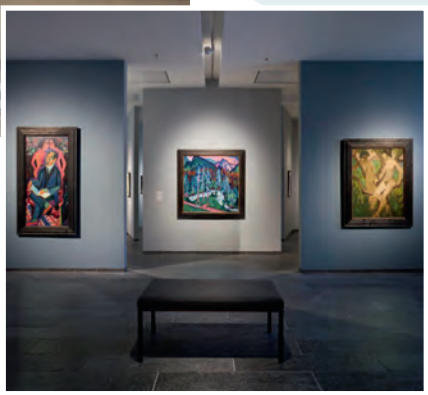
Meeresblicke 2027, mareverlag (82 x 58 cm), www.mare.de, 49 Euro

Cover: Alexander S. Kunz





Nach ihrer Neugestaltung lädt die Galerie mit ihrer großzügigen Hängung zum Verweilen vor den einzelnen Werken ein



In der neuen Dauerausstellung steht der Expressionismus besonders im Fokus

Außergewöhnliche KUNST

Die Galerie der Moderne entfaltet ein überwältigendes Panorama voller Aufbrüche und Umbrüche, tiefer Einschnitte und künstlerischer Radikalität. Die Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts steht im Mittelpunkt der bewegenden neuen Dauerausstellung des ***Museums für Kunst- und Kulturgeschichte Schloss Gottorf*** *in den renovierten Räumen der historischen Pferdeställe.*

Auf rund 1800 Quadratmetern begegnen den Besuchenden etwa 350 Werke bedeutender Künstler*innen der Moderne und Gegenwart. Viele davon stammen aus der renommierten Sammlung Horn. Im Fokus steht der deutsche Expressionismus mit Meisterwerken der Brücke. Einzigartig machen diese Ausstellung nicht zuletzt ihre vielfältigen norddeutschen Positionen mit Werken von Künstlern wie Emil Nolde, Ernst Barlach und Christian Rohlfs. Nach einer umfassenden Sanierung des Gebäudes zeigt die Galerie der Moderne sich in farblich neuem Glanz, chronologisch geordnet und üppig ergänzt um Positionen aus den Beständen des Museums für Kunst und Kulturgeschichte.

WELTBEKANNTE KUNST-SCHAFFENDE

Die Galerie der Moderne versammelt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen Künstler*innen. Den Auftakt machen frühe Gemälde von Alexej von Jawlensky. Es geht weiter mit Werken der expressionistischen Künstlergruppe Brücke und Arbeiten von Karl Schmidt-Rottluff, Erich Heckel, Ernst Ludwig Kirchner, Max Pechstein und Otto Mueller sowie dem nur kurz der „Brücke“ angehörigen Emil Nolde.

EIN BREITES SPEKTRUM

Weitere beeindruckende und überaus sehenswerte Werke stammen von Georg Tappert, Wenzel Hablik, César Klein, Martel Schwichtenberg, Heinrich Stegemann und Max Kahlke. Für die Zeit nach 1918 stehen stellvertretend Käthe Kollwitz und Conrad Felixmüller, für die 1960er Jahre die Mitglieder der Gruppe ZEBRA und für den Zeitraum ab den 1980er Jahre die Norddeutschen Realisten mit Klaus Fußmann, Friedel Anderson und Christopher Lempfuhl sowie international die Neuen Wilden mit Rainer Fetting. Weitere Informationen zur Galerie der Moderne stehen Ihnen unter landesmuseen.sh zur Verfügung.

Fotos: Galerie der Moderne © Jan Brockhaus

ANZEIGE

Immer wieder können Sie in der Galerie der Moderne neue Entdeckungen machen





VERANSTALTUNGSTIPPS

IM NOVEMBER 2026

Foto: Pexels - Rahul Pandit (1)



MAGIC GREGORIAN NIGHT

Acht kraftvolle Männerstimmen, eindrucksvolle Harmonien und eine Atmosphäre voller Mystik: Die „Magic Gregorian Night“ lädt zu einer musikalischen Reise durch die Jahrhunderte ein. Die acht bulgarischen Sänger lassen gregorianische Gesänge und geistliche Werke der Renaissance lebendig werden. Doch auch moderne Klassiker finden ihren Platz im Programm. So erklingen bekannte Melodien wie „Hallelujah“, „Amazing Grace“ und „The Sound of Silence“ in außergewöhnlichen Arrangements. Ganz ohne große Instrumentierung entfalten die Stimmen ihre besondere Wirkung und verbinden mittelalterliche Klangwelten mit zeitgenössischer Musik. Die besondere Akustik des Kirchenraums verleiht den vielstimmigen Gesängen zusätzliche Intensität. Ein außergewöhnliches Konzerterlebnis, bei dem die menschliche Stimme ganz im Mittelpunkt steht. Mehr Infos und Tickets gibt’s unter www.eventim.de.

9. November, 20 Uhr • St.-Laurentii-Kirche, Itzehoe

Fotos: Michael Schweiger; Stefanie Kapra

HAMBURGER KRIMIFESTIVAL

Mörderische Geschichten, überraschende Wendungen und jede Menge Hochspannung: Beim Hamburger Krimifestival dreht sich fünf Tage lang alles um die dunklen Seiten der Literatur. Vom 10. bis 14. November kommen bekannte und neue Stimmen des Genres auf Kampnagel zusammen, um ihre aktuellen Bücher vorzustellen und mit dem Publikum ins Gespräch zu kommen. Den Auftakt macht der Literaturpodcast „eat.READ.sleep.“ von NDR Kultur. Die Hosts Katharina Mahrenholtz und Daniel Kaiser gehen gemeinsam mit dem Krimiautor Till Raether der Frage nach, was eine gute Kriminalgeschichte ausmacht. Auch in den folgenden Tagen stehen packende Fälle und ungewöhnliche Schauplätze auf dem Programm. So führt ein norddeutscher Krimiabend unter anderem nach Nordfriesland, Neuwerk und Hamburg. Das Festival bietet damit nicht nur spannende Lesungen, sondern auch Einblicke in die Arbeit der Autor*innen. Das gesamte Programm gibt’s unter www.hamburger-krimifestival.de.

10. bis 14. November • Kampnagel, Hamburg





WOLFGANG TREPPER

Wenn Wolfgang Trepper loslegt, bleibt kaum jemand verschont. Ob Politik, Fernsehen oder die Absurditäten des Alltags – der Kabarettist findet deutliche Worte und trifft mit seinem unverwechselbaren Humor oft mitten ins Schwarze. Dabei kann der Mann mit der großen Klappe auch ganz andere Töne anschlagen: Zwischen bitterbösen Pointen und scharfzüngigen Kommentaren wird es immer wieder überraschend nachdenklich. Mit seinem direkten Stil, viel Energie und einer ordentlichen Portion Selbstironie sorgt Trepper für einen ebenso unterhaltsamen wie unbequemen Kabarettabend. Mehr Infos und Tickets unter www.theater-itzehoe.de.

5. November, 19.30 Uhr • theater itzehoe

DIE FETTEN JAHRE SIND VORBEI

Jan, Peter und Jule wollen ein Zeichen gegen gesellschaftliche Ungerechtigkeit setzen. Heimlich dringen sie in die Villen wohlhabender Menschen ein, verrücken Möbel und hinterlassen provokante Botschaften. Doch als einer ihrer nächtlichen Streifzüge schiefgeht, wird aus dem vermeintlich harmlosen Protest bitterer Ernst. Die Bühnenfassung des bekannten Films „Die fetten Jahre sind vorbei“ verbindet Spannung mit gesellschaftskritischen Fragen und einer Geschichte über Freundschaft, Liebe und Idealismus. Mehr Infos und Tickets: www.stadttheater-elmshorn.de

10. November, 20 Uhr • Stadttheater Elmshorn



JEREMY DAYS ACOUSTIC GROUP

Mit „Brand New Toy“ schrieben „The Jeremy Days“ Ende der Achtzigerjahre deutsche Popgeschichte. Nun präsentieren Sänger Dirk Darmstaedter und seine Mitmusiker die Songs der Band in einem akustischen Gewand. Zwischen britischem Pop, amerikanischem Art-Rock und eingängigen Melodien entsteht ein Konzert, das Erinnerungen weckt und zugleich neue Facetten der Musik hörbar macht. Nach ihrer gefeierten Wiedervereinigung zeigen die Musiker, dass ihre Songs auch ohne große Verstärker nichts von ihrer Kraft verloren haben. Karten unter www.elbphilharmonie.de.

19. November, 20 Uhr • Laeiszhalle, Hamburg



SEBASTIAN SCHNOY

300.000 Jahre Menschheitsgeschichte an einem Abend – das klingt nach einer gewaltigen Aufgabe. Für Sebastian Schnoy ist es vor allem eine Steilvorlage für jede Menge Humor. In „Mensch, Mensch!“ nimmt der Hamburger Kabarettist und Historiker sein Publikum mit auf eine vergnügliche Reise von der Neandertalerin bis zur Generation Z. Statt Kriege und Katastrophen in den Mittelpunkt zu stellen, widmet er sich den Geistesblitzen, Errungenschaften und überraschend klugen Entscheidungen der Menschheit. Mit historischem Wissen, schrägen Vergleichen und einer gehörigen Portion Optimismus zeigt Schnoy, dass unsere Spezies besser ist als ihr Ruf. Infos und Tickets: www.batavia-wedel.de

13. November, 19.30 Uhr • Theaterschiff Batavia, Wedel



Fotos: Wolfganz Trepper; Lahola; Stephan Durdoth; Sebastian Schnoy

SCHUBYS BUCHTIPP

HAPPY WEEKEND



Katja und Marcel sind bester Laune, als sie an diesem Freitag mit dem Auto aufbrechen. Eine kleine Auszeit über das verlängerte Wochenende, einfach mal ausspannen. Doch beim kurzen Halt an einer Raststätte wird ihnen das Gepäck aus dem Kofferraum gestohlen. Zum Glück hat Katja einen kleinen GPS-Tracker in den Koffer gelegt, über den sie ihn orten kann. Und tatsächlich, auf der Karte in der App sehen sie ihn als blauen Punkt, wie er sich eben der Autobahnauffahrt nähert. Ohne groß nachzudenken, folgen sie dem Wagen, in dem sie ihr Gepäck vermuten. Doch dann ist es zu spät – sie sitzen in der Falle. Denn jemand hat sie absichtlich an diesen Ort gelockt. Und ihr schlimmster Albtraum beginnt genau jetzt …

Arno Strobel, Fischer, 368 S., 18 Euro

Stellt euch vor: Ihr habt euch so auf eine perfekte Auszeit gefreut und landet im schlimmsten Albtraum. Wieder einmal ein neuer Pageturner von Arno Strobel!
******* 5 von 5 Sternen**



HG. BUTZKO

Scharfsinnig, unbequem und herrlich trocken: HG. Butzko gehört zu den Kabarettisten, die lieber Fragen stellen, als einfache Antworten zu liefern. Mit analytischem Blick und bissigem Humor nimmt er politische Entwicklungen, öffentliche Debatten und die kleinen Absurditäten des Alltags unter die Lupe. In seinem Programm „Das wolln wir doch mal sehn“ gelingt es ihm, komplizierte Zusammenhänge ebenso verständlich wie unterhaltsam auf den Punkt zu bringen. Dabei verbindet der Gelsenkirchener das Politische mit dem Privaten und findet auch in ernsten Themen immer wieder das Komische. Mit Wortwitz, überraschenden Perspektiven und einer gehörigen Portion Ironie hält er seinem Publikum den Spiegel vor. Mehr Infos und Karten gibt’s unter www.haus13.de.



12. November, 20 Uhr • Haus 13, Elmshorn



PLEITEN, PECH & TANNEN

Das Jahr war mal wieder eine schöne Bescherung! Höchste Zeit, den ganzen Wahnsinn mit Humor zu nehmen. In „Pleiten, Pech & Tannen“ blickt das Weimarer Kabarett auf die großen und kleinen Absurditäten der vergangenen Monate zurück. Weil das Christkind krankheitsbedingt absagen musste – es hat die Krippe –, übernehmen Bernard Liebermann und Thierry Gelloz kurzerhand das Kommando. Mit Musik, scharfzüngigen Pointen und jeder Menge Spontanität ziehen die beiden wie zwei gedopte Rentiere einen Schlitten voller guter Laune durch den Abend. Ein ebenso bissiger wie beschwingter Jahresrückblick. Mehr Infos und Tickets gibt’s unter www.weimarer-kabarett.de und bei Reservix.

20. November, 19.30 Uhr • Rathaus Rellingen, Rellingen

Fotos: HG. Selfie; Hagen Wolf

TRIO EVANTGARDE

Handgemachte Musik und Texte, die mitten aus dem Leben kommen: Das Trio Evantgarde stellt im Goldbekhaus sein neues Album „Schade“ vor. Im Mittelpunkt stehen persönliche Geschichten, echte Gefühle und Songs, die mal nachdenklich, mal mit einem Augenzwinkern daherkommen. Die Musiker verbinden ihre unterschiedlichen Einflüsse zu einem eigenständigen Klang und setzen dabei auf die unmittelbare Wirkung ihrer Lieder. Ein Konzertabend für alle, die deutschsprachige Musik mit Persönlichkeit und ohne große Effekthascherei mögen. Mehr Infos und Karten unter www.goldbekhaus.de.

22. November, 19 Uhr • Goldbekhaus, Hamburg





FUNKY TIMES

Funk, Groove und jede Menge gute Laune: Funky Times haben sich mit ihren mitreißenden Videos auf Instagram und TikTok eine internationale Fangemeinde erspielt. Seit ihrer Gründung 2020 begeistert die Band aus dem Raum Aschaffenburg mit virtuosen Soli, knackigen Gitarrenriffs und treibenden Basslines. Auch Funkgrößen wie Candy Dulfer wurden auf die Musiker aufmerksam. Mit ihrem singenden Schlagzeuger und den unverwechselbaren bunten Trainingsanzügen bringen Funky Times ihren energiegeladenen Sound nun auf die Bühne des Nica Jazzclubs. Still sitzen? Kaum möglich! Mehr Infos unter www.nica-jazzclub.de.

26. November, 20 Uhr • Nica Jazzclub, Hamburg

A NIGHT FOR GEORGE HARRISON

Als Gitarrist der Beatles schrieb George Harrison Musikgeschichte. Doch auch als Solokünstler hinterließ der stille Beatle ein beeindruckendes musikalisches Erbe. Die Hamburger Musikerin Stefanie Hempel widmet ihm einen besonderen Konzertabend. Mit ihrer Leidenschaft für die Musik der Beatles und einem Gespür für die Geschichten hinter den Songs lässt sie Harrisons musikalische Welt lebendig werden. Das Publikum darf sich auf bekannte Melodien, überraschende Entdeckungen und eine liebevolle Hommage freuen. Tickets unter www.fabrik.de.

5. Dezember, 20 Uhr • Fabrik, Hamburg





[SOON]

Zum traditionellen Jahresabschlusskonzert lässt es das Hamburger Trio [soon] noch einmal ordentlich krachen. Mit kraftvollen Gitarrenriffs, treibenden Drums und eingängigen Melodien bewegt sich die Band zwischen Rock und Metal. Gitarrist und Bassist Lenny, Schlagzeuger Jakob und Sänger Eric haben bereits mehr als 400 Konzerte gespielt und wissen, wie man das Publikum mitreißt. Im Marias Ballroom treffen energiegeladene Songs auf die besondere Atmosphäre eines Heimspiels. Unterstützt von Special Guests verabschiedet die Band das Konzertjahr mit ordentlich Lautstärke und musikalischer Leidenschaft. Mehr Infos und Tickets unter www.mariasballroom.de.

5. Dezember, 20 Uhr • Marias Ballroom, Hamburg-Harburg

Fotos: Trio Evantgarde; Jona Freigang; Anne de Wolff; [soon]

IMPRESSUM

Lebensart im Norden
erscheint kostenlos am Monatsanfang in Schleswig-Holstein und Hamburg.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Haßstraße 13–15 (Zuckerspeicher), 24103 Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):
Gesa Schimmer (Anzeigen) & Kathrin Wesselmann (Redaktion),
Tel.: 0431 / 200 766 933

Büroleitung:
Friederike Schmidt, friederike.schmidt@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Chefredaktion:
Mirjam Stein, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 509

Redaktion:
Marion Laß, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Mirjam Stein, Hanna Wendler, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow,
Dr. Heiko Buhr (freier Mitarbeiter)

Redaktion Westküste:
Marion Laß, m.lass@falkemedia.de

Grafik:
Sandra Huege, Nicolas Rexin, Sonja Woldt,
Andrea Nommensen (freie Mitarbeiterin), Maren Urbat (freie Mitarbeiterin)

Anzeigen- und Titelgestaltung:
Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de

Fotos:
Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Illustrationen:
Adobe Stock

DORT WERBEN, WO DER NORDEN LIEST.

SPRECHEN SIE UNS AN:

Anzeigen:
info@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 500

Mediaberatung:
Frank Barghan, Anne-Kristin Bergan, Heinke Blume,
Corinna Euker, Regine Sauerberg, Jörg Stoeckicht,
Mirja Katinka Terhaar, Renate Wietzke, Birgit Ziemann

Unsere Mediadaten finden Sie unter www.falkemedia.de/mediadaten.

Gesamtauflage:
Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG,
Industriestraße 20, 24211 Preetz-Wakendorf

Abonnement: 12 Ausgaben plus Prämie unter www.lebensart-sh.de/abo

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht, eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

IN DER NÄCHSTEN lebensart

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. DEZEMBER.

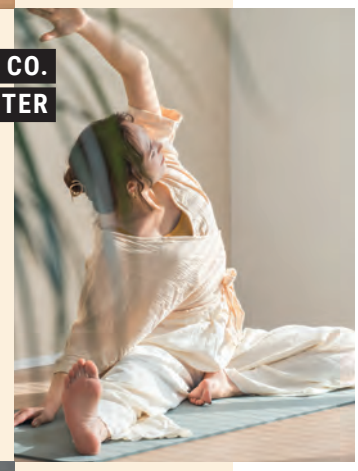


LICHTERGLANZ UND IDEEN ZUM EINPACKEN

Im Dezember steht die Weihnachtszeit im Mittelpunkt. Wir haben stimmungsvolle Weihnachtsmärkte im Norden zusammengestellt – vom kleinen Dorfplatz bis zur großen Lichtermeile. Der Geschenke-Guide bietet Ideen für verschiedene Budgets und Altersgruppen und passend dazu gibt's Rezepte für die Festtage.

YOGA, TAI CHI & CO. GESUND DURCH DEN WINTER

Sanfte Bewegungsformen können helfen, zur Ruhe zu kommen, Kraft aufzubauen und den Kopf freier zu machen. Wir schauen uns Yoga, Tai Chi und ähnliche Ansätze genauer an und geben eine erste Orientierung, wie ein Einstieg gelingen kann. Dabei geht es um einfache Routinen und um Wege, Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren.





STRAHLEND SCHÖN LICHT & LAMPEN

Licht prägt, wie Räume wirken: Es kann Atmosphäre schaffen, Zonen betonen und den Alltag funktionaler machen. Wir beschäftigen uns mit dem Thema Lampen und zeigen, wie unterschiedliche Lichtquellen zusammenarbeiten. Zudem geben wir Anregungen, wie sich mit kleinen Anpassungen eine freundliche, warme Wirkung erzielen lässt.

GEDRUCKT MIT 100% ÖKOENERGIE STROM & GAS

100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der **„Lebensart im Norden"** wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - **Frank-Druck** ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO^2-Kompensation startet **falkemedia** in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

Fotos: Adobe Stock

NORTEX
... zieht den Norden an!

- 240 internationale Modemarken auf 10.000 m²
- Größen- & Passformspezialist im Norden
- Kompetente & persönliche Beratung



IHR BESONDERES
Einkaufserlebnis
mit unserem Service zum Wohlfühlen und attraktiven Events

GIL BRET · FUCHS SCHMITT · CINZIA ROCCA ICONS · bugatti · DIGEL · JOOP!

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B 205 Altonaer Str.
Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag
9.00 bis 18.30 Uhr
Samstag
8.30 bis 18.30 Uhr

Bleiben Sie auf dem Laufenden!
Entdecken Sie unseren Eventkalender auf www.nortex.de und verpassen Sie keine Veranstaltungen und Aktionen mehr!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Nortex

west immobilien
Ihr Immobilienteam vor Ort

15 JAHRE

BELLEVUE
Best Property Agents
2026



15 JAHRE FÜR SIE VOR ORT
SIE VERDIENEN KOMPETENZ AN IHRER SEITE

Seit 2011 steht das nahezu unveränderte Team von Westimmobilien als verlässlicher Partner für den Kauf oder Verkauf, die Vermietung und die Verwaltung Ihrer Immobilien an Ihrer Seite.

Wir finden die passenden Mieter für Sie, bewerten unverbindlich und sachverständig Ihre Immobilie oder unterstützen Sie bei Ihrer Nebenkostenabrechnung.

Gehen Sie jetzt den ersten kleinen Schritt:

040 84055779
info@westimmobilien.de
Lornsenstraße 86 | 22869 Schenefeld

15 JAHRE
WESTIMMOBILIEN.DE