DAS MONATSMAGAZIN **IM NORDEN**

lebensart

FLENSBURG / SCHLESWIG / NORDFRIESLAND

NOVEMBER 2026 • KOSTENLOS

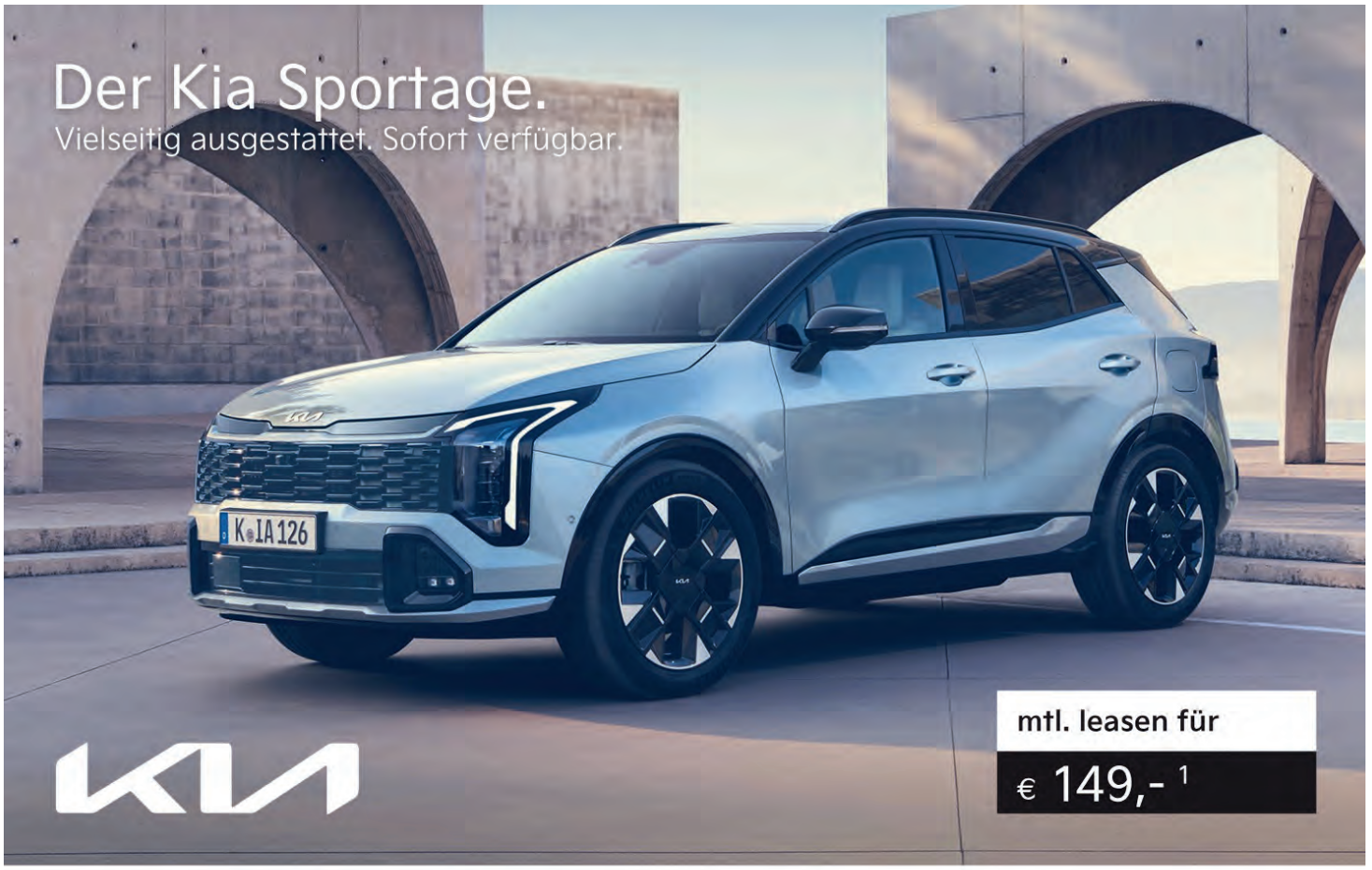
Das kommt von Herzen

BESONDERE GESCHENKIDEEN ZUM FEST

Bethlehem im Kleinformat

DIE KRIPPENLANDSCHAFT
IN RISUM-LINDHOLM





KI-generierter Inhalt. Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Erlebe Fahrspaß auf einem neuen Level mit dem Kia Sportage GT-Line. Sofort verfügbar und zu attraktiven Top-Deal-Konditionen. Sein markantes GT-Line-Design, ergänzt durch 19-Zoll-Leichtmetallfelgen, sorgt für einen selbstbewussten Auftritt auf jeder Strecke. Im Innenraum setzen Aluminium-Sportpedale und hochwertige Sitzbezüge sportliche Akzente. Sichere dir den Kia Sportage GT-Line zu Top-Konditionen. Nur solange der Vorrat reicht.

Kia Sportage 1.6 T-GDI DCT GT-Line, 110 kW (150 PS), schon für € 149,- monatlich[1]

Hauspreis	€ 45.340,-	Monatliche Leasingrate	€ 149,-
Leasingsonderzahlung	€ 5.342,-	Gesamtlaufleistung	40.000 km
Laufzeit in Monaten	48	Gesamtbetrag	€ 12.494,-

Kia Sportage 1.6 T-GDI DCT GT-Line (Super/ 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe); 110 kW (150 PS): Kraftstoffverbrauch kombiniert 7,2 l/100 km; CO_2- Emissionen kombiniert 163 g/km. CO_2-Klasse F.

NEHRKORN 19 34
QUALITÄT IN BEWEGUNG

Heinrich Nehrkorn GmbH & Co. KG
Zur Bleiche 49 und 52 | 24941 Flensburg
Tel. 0461-99800 | Mail: kia@nehrkorn.de
www.kia-nehrkorn-flensburg.de

[1] Ein unverbindliches Leasingbeispiel der KIA Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Europa-Allee 22, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht im Falle des Fernabsatzgeschäfts. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Zuzüglich Kilometerabrechnung und Überführungskosten in Höhe von 1.490,- EUR. Alle Preisangaben inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.12.2026.



Liebe Leserin, lieber Leser,

haben Sie sich schon einmal gefragt, wie das Leben zur Zeit der Geburt Jesu aussah? Wie die Menschen ihren Alltag gestalteten, womit sie arbeiteten und lebten, während in einem Stall ein Kind zur Welt kam, dessen Geschichte bis heute nachwirkt?

Monika Tratzky und Astrid Dingeldey aus Risum-Lindholm haben in den vergangenen 16 Jahren rund 170 Krippenfiguren von Hand gefertigt. Sie nähten Kleidung – von der Mütze bis zum Miniaturschuh – und bauten sogar einen Webstuhl nach, wie ihn Beduin*innen vor 2.000 Jahren nutzten.

Einen ersten Eindruck von dieser großen Liebe zum Detail erhalten Sie in unserem Titelthema „Weihnachtliche Vorfreuden und Geschenkideen“. Schauen Sie genau hin: In den Bildern verbergen sich viele kleine Besonderheiten. Wer neugierig auf das gesamte Ensemble geworden ist, kann die beiden Handwerkerinnen in ihrem Zuhause besuchen und die große Krippenlandschaft erkunden.

VORFREUDE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Noch mehr Weihnachtsstimmung finden Sie auf unseren Veranstaltungsseiten für die ganze Familie. Bei Glühweinduft und Lichterglanz lässt es sich wunderbar klönen, bummeln und nach Geschenken stöbern.

Weitere Anregungen bietet unser Geschenke-Guide. Dort haben wir auch Adventskalender für Groß und Klein zusammengestellt.

HERBSTAUSKLANG

Genießen Sie den November mit genüsslichen Herbstmomenten. Vielleicht bei einem Rosenkohl-Dinner im Kreis Ihrer Liebsten? Auf unseren Rezeptseiten finden Sie passende Inspirationen. Und ehe man sich versieht, beginnt mit dem Advent die Weihnachtszeit. Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit und viele gemütliche Augenblicke.

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen das Taschen-Label **KEINE SCHWESTER** aus Quickborn. Mehr dazu und welches Accessoire Ihre Handtasche zum persönlichen Piece macht, lesen Sie auf Seite 50 und 51.

Titel: © KEINE SCHWESTER

Fotos: Adobe Stock

ALTES STAHLWERK
NEUMÜNSTER



UNSER ADVENTS- & WEIHNACHTSBUFFET

AN DEN ADVENTSSONNTAGEN
wird das festliche Lunchbuffet mit vorweihnachtlichen Genüssen vom Buffet **à 57 € pro Gast** arrangiert - inklusive Sektempfang, Säften, Kaffee- und Teespezialitäten. Ein Kinderbuffet sorgt für besonders große Augen von Groß & Klein.

WEIHNACHTS-LUNCHBUFFET AN DEN FESTTAGEN 25. & 26.12.2026
Es duftet köstlich, wenn Küchenchef Jürgen Möllmann mit seinen Küchenkünstlern das festliche Weihnachts-Lunchbuffet mit besonderen Leckereien zubereitet. Nehmen Sie Platz und genießen Sie ein friedvolles und entspanntes Weihnachtsessen. **63 € pro Gast** inklusive Kinderbuffet, Sektempfang, Säften, Kaffee- und Teespezialitäten.

Zum festlichen Christmas-Dinner erwartet Sie ab 17:45 Uhr das köstliche Buffet bei Kerzenschein und weihnachtlichen Klängen **à 50 € pro Gast** (Getränke sind nicht inbegriffen).

Kinder bis zum 11. Lebensjahr speisen im "Restaurant 1500°C" kostenfrei und die 12-17-jährigen schlemmen für die Hälfte!

FOLLOW US & TAG US
ON FACEBOOK & INSTAGRAM

Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMEN

NOVEMBER 2026

COVER I KEINE SCHWESTER GmbH
Ein kleines Accessoire mit viel Persönlichkeit..... 50

UNTERWEGS & UP-TO-DATE
Rote Straße 6
Düt & Dat im November..... 8
Winterliche Vorfreuden:
Das ist los im November..... 12

WEIHNACHTLICHE VORFREUDEN UND GESCHENKIDEEN
Ganz Bethlehem in einer Wohnstube..... 24
Geschenke-Guide 28



12
Winterliche Vorfreuden:
Das ist los im November



48
Key Pieces für kühle Tage

HIN & WEG
Kein Winter ohne Küste..... 38

SO SCHMECKT DER NORDEN
Raffiniertes Röschen: Rosenkohlrezepte 42

MODE & BEAUTY
Key Pieces für kühle Tage 48
Ein kleines Accessoire mit viel Persönlichkeit..... 50
Die schöne Seite des Winters..... 54

GESUND & FIT BIS INS ALTER
Warum der frühe Zahnarztbesuch zählt..... 56

TRAUER & ABSCHIED
Gibt es ein Licht, aus dem wir kommen?..... 62

HAUS, HOF & GARTEN
Die Küche als neuer Wohnraum..... 66

KUNST & KULTUR
Ausstellungen im November 72
Veranstaltungshighlights..... 78



38
Kein Winter ohne Küste

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial 3
Impressum 82
Vorschau Dezember 82



42
Raffiniertes Röschen: Rosenkohlrezepte

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag



Jetzt für 84 Euro monatlich „Global Protector“ werden und einzigartige Lebensräume schützen.

Wir informieren Sie gern!

Claudia Bierhoff +49 30 311777-578
Jennifer Braunschweig +49 30 311777-842
globalprotector@wwf.de

Idee zu Weihnachten



Kowsky SANITÄTSHAUS

kowsky_sanitaetshaus
facebook.com/Sanitaetshauskowsky
www.kowsky.com
Tel.: 04321 9945-0

*Nur solange der Vorrat reicht | Angebot gültig vom 01.12. bis 31.12.2026

Hereinspaziert

INS FLENSBURGER SEIFENHAUS



„Die Rote Straße ist die ideale Umgebung für mein Seifenhaus!“, freut sich Britta Carstensen.

Die dunkle Jahreszeit ist in der hyggeligen Roten Straße mit ihren Kaufmanns- und Handwerkerhöfen ganz besonders gemütlich. Stimmungsvolles Licht in den Fenstern und Geschäften, der Duft von Schokolade, Kaffee, Punsch, Flammkuchen und vielen anderen Leckereien. Und: Seife! Seit Oktober befinden sich das Flensburger Seifenhaus und das dazugehörige Geschäft „Hereinspaziert“ gemeinsam in der Roten Straße 14.

„Das war viel Arbeit, ein paar Kleinigkeiten fehlen noch, aber ich bin sehr glücklich mit dem neuen Geschäft.“, berichtet die Inhaberin Britta Carstensen. Die lange schmale Verkaufsfläche mit zwei Ebenen ist perfekt für das gemeinsame Ladenkonzept: Im vorderen Teil heißt es „Hereinspaziert!“. Hier werden liebevoll ausgesuchte Dekoartikel und jede Menge schöne Dinge fürs Zuhause präsentiert.





„Meine Produkte kommen überwiegend aus Europa, Vieles aus Skandinavien, die tollen Bio-Raumsprays sind aus Frankreich. Manche Dinge kommen aus Indonesien oder Kenia – natürlich Fairtrade produziert! Ich stehe im engen Kontakt mit den zum Teil kleinen Händlern!“, so die Inhaberin. Der hintere Teil der Fläche liegt etwas erhöht, hier befindet sich das Herzstück des Seifenhauses: Schwämme, Bürsten, geschmackvolle Seifenschalen und ein duftes Sortiment an hochwertigen, pflegenden Hand- und Duschseifen, Lippenbalsam, Cremedeos, Sheacremes, festen Shampoos, Badekugeln u.v.m.
Die Rezepte hat Britta Carstensen selbst entwickelt: „Ich verwende ausschließlich Öle und Fette aus kontrolliert biologischem Anbau. Unsere Produkte sind vollständig biologisch abbaubar, frei von Palmöl und tierischen Rohstoffen.“ So entstehen viele Formen, Farben, Größen und Duftkombinationen. „Da fällt die Auswahl oft recht schwer.“, weiß die Seifenmanufakteurin und lächelt. „Wir stehen gern mit Rat und Tat zur Seite!“

Also: Reinschnuppern ins Flensburger Seifenhaus.

Flensburger Seifenhaus
Britta Carstensen, Rote Straße 14, FL
0461 48087545
flensburger-seifenhaus.de
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr
flensburger_seifenhaus







Zotter-Schokoladen · Ausgewählte Bio-Lebensmittel
Keramik · Mode kleiner Manufakturen



contor | rote straße 24 im krusehof | 0461 1826220
onlineshop: www.contor-design.com



Wein & Rumhaus Braasch & Rum Manufaktur Museum
Rote Str. 26-28 | Braasch Rumladen · Große Str. 24
24937 Flensburg · Tel. 0461 141600 · ***www.braasch.sh***



DAMENMODEN ACCESSOIRES

Backstage · OSKA · PRIVATSACHEN · MuseWear

GEWAND HAUS

Inh. Claudia Erdmann · Rote Straße 18 –20
Di.– Fr. 10 –13 Uhr / 14 –18 Uhr · Sa. 10 –16 Uhr · Tel. 0461 245 93



GALERIE
Wir rahmen Ihre Bilder
www.bilder-im-hof.de
ROTE Str. 16 · FLBG · ☎ 1 31 42
BILDER IM HOF

GALERIE
Wir haben die schönen Bilder
www.bilder-im-hof.de
ROTE Str. 16 · FLBG · ☎ 1 31 42
BILDER IM HOF







Fensterkonzert mit Piffari am 28. November um 15 Uhr.



Lucia-Umzug am 12. Dezember um 16 Uhr

ROTE STRASSE
FLENSBURG
www.rotestrasse.de

DÜT & DAT

IM NOVEMBER 2026

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

DYNAMISCHES DUO
Eddy & Freddy



Eddy und Freddy leben im Tierheim Schleswig und erkunden die Welt am liebsten zu zweit: Die beiden zahmen Frettchen sind neugierig, aufgeschlossen und finden auch Menschen ausgesprochen spannend. Die vermutlich im Frühjahr 2024 geborenen Männchen sind kastriert, geimpft und gechipt. Sie suchen gemeinsam ein liebevolles neues Zuhause mit viel Platz und Beschäftigung. Ihre Menschen sollten ihre Körpersprache verstehen, denn die beiden zeigen deutlich, wenn ihnen etwas nicht gefällt. Die Katzentoilette nutzen sie bereits, gelegentlich geht noch etwas daneben. Mit Ruhe und Geduld lässt sich daran arbeiten. Mehr Infos im Tierheim Schleswig unter Tel.: 04621 / 513 22 und www.tierheim-sl.de.

TEA FOR ONE

Lebkuchenmännchen mit Nikolausmütze, Zuckerstangen und Schneeflocken auf sattem Tannengrün – keine Frage, es weihnachtet! Handbemalte Keramik, 15,5 cm hoch, Ø 16 cm, 0,4 Liter für 2 Tassen. Entdeckt bei www.mila-design.com



Foto: www.mila-design.com

EIN FLÜGEL WARTET AUF MUSIK

Ob ein bekanntes Lieblingsstück, eigene Kompositionen oder einfach ein wenig freies Spiel: Der Flügel in der Stadtbücherei Schleswig steht Menschen offen, die Freude am Musizieren haben. Das Angebot verbindet Musik und Literatur und macht die Bücherei zu einem Ort, an dem Kultur auf unterschiedliche Weise erlebt werden kann. Der Flügel kann täglich ab 17 Uhr während der Öffnungszeiten nach vorheriger Anmeldung für jeweils 30 Minuten genutzt werden. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an alle, die das Instrument zum Klingen bringen möchten. Anmeldung in der Stadtbücherei Schleswig unter Tel.: 04621 / 814-850, per Mail an stadtbuecherei@schleswig.de.



Foto: Stadtbücherei Schleswig

HUSUM-SCHWESING
KZ-GEDENKSTÄTTE WIRD ERWEITERT

In der KZ-Gedenkstätte Husum-Schwesing wird das Angebot als Lernort ausgebaut. Kernstück ist die Erweiterung des „Hauses der Gegenwart" um einen Veranstaltungssaal. Zudem werden die Parkflächen vergrößert. Für das 3,4 Mio. Euro teure Projekt übergab Staatssekretär Otto Carstens einen EU-Förderbescheid über rund eine Million Euro an Landrat Florian Lorenzen. Der Bund steuert 1,5 Mio. Euro bei, den Rest trägt der Kreis. So können künftig Bildungsangebote und Workshops direkt am historischen Ort stattfinden.



Staatssekretär Otto Carstens und Landrat Florian Lorenzen; im Hintergrund das Haus der Gegenwart, das mit den Fördermitteln erweitert werden soll.

Foto: Kreis Nordfriesland

Willkommen in der Welt der Roten Straße Flensburg. Besuchen Sie uns in der Adventszeit und entdecken Sie schöne Geschenkartikel und viele nützliche Dinge.

WEIHNACHTSLIKÖR

NICHT NUR ZUM FEST GUT

Im Norden kennt und liebt man ihn, den Rumtopf: Die vollreifen Früchte des Sommers werden in feinem Rum – beim Wein & Rumhaus Braasch ist es feinster Jamaica-Rum – eingelegt. Die Essenz daraus wird mit weihnachtlichen Gewürzen abgeschmeckt und damit eine Köstlichkeit – nicht nur – zum Fest kreiert. „Probieren Sie dieses Multitalent – mit Sekt als Aperitif, auf Eis zum Dessert, als edlen Apfelpunsch mit heißem Apfelsaft, wenn es draußen so richtig schön kalt ist, oder einfach pur, zum Fest mit Oma: Na, noch'n Likörchen?", freut sich das Braasch-Team auf die Adventszeit. Die 0,5 Liter-Flasche Braasch Weihnachtslikör kostet 32 Euro. Sie ist erhältlich beim **Wein & Rumhaus Braasch, Rote Straße 26-28, 24937 Flensburg** oder online unter **www.braasch.sh**.

Foto: Braasch, Flensburg





Foto: Maileg

Kein Advent ohne diese Weihnachtsdeko

Sie sind seit über 25 Jahren eine gute Tradition und ein Muss in der Adventzeit: Auch dieses Jahr gibt es die tollen Weihnachtswichtel, Kerzenschweine und Christbaumanhänger der dänischen Firma Maileg im contor. Besonders beliebt sind die 4er Kerzenschweine für die Adventszeit und die kleinen Schweine für eine Christbaumkerze, die auch als kleine Glücksbringer immer wieder gut ankommen. Aber auch die süßen Weihnachts-Nisse-Figuren und die bezaubernden Weihnachtsmäuse von Maileg gehören einfach zur perfekten Adventszeit dazu – erhältlich bei **Contor, Rote Straße, Flensburg oder online unter www. contor-design.com**.

Norddeutsche Lichtblicke

IM NOVEMBER

Wenn der November unsere Region mit seinem Grau einhüllt, sehnen wir uns oft nach Licht und Weite. Genau dieses Gefühl fängt die Künstlerin Martina Erichsen Himmelreich meisterhaft auf Leinwand ein.



Fotos: Martina Erichsen Himmelreich

Unter dem Titel „Im Licht des Nordens" präsentiert sie ab November 2026 ihre neuesten Ölgemälde in der Flensburger Galerie „Bilder im Hof". Die Ausstellung ist eine Hommage an die raue Schönheit unserer Küstenregionen.
Das Gespür für die norddeutsche Landschaft wurde der gebürtigen Flensburgerin in die Wiege gelegt. Geprägt durch ihren Großvater Paul Himmelreich und eine Kindheit in Nähe des Nolde-Gartens – ihre Eltern betrieben das Café der Nolde-Stiftung –, entwickelte sie früh eine tiefe Verbundenheit zur Natur. Später verfeinerte sie an der Seite des norddeutschen Realisten Ulf Petermann ihre Technik. Heute lebt sie in Glücksburg und findet ihre Inspiration beim Blick über die Flensburger Förde. Ihre Werke zeigen weite Strände, dramatische Wolkenhimmel und das magische Zusammenspiel von Wind und Wellen. Es sind Bilder, die förmlich zum Strandspaziergang einladen.

VERNISSAGE AM 7. NOVEMBER

Lassen Sie sich eine frische Meeresbrise um die Nase wehen: Die Ausstellung in der Galerie Bilder im Hof läuft vom 7. November bis zum 5. Dezember 2026. Die Vernissage ist am 7. November um 12.30 Uhr. Infos: www.bilder-im-hof.de und www.himmelreichundmeer.de.

Galerie Bilder im Hof,
Rote Straße 16, Flensburg



Visualisierung: Llowres EAS

Visionen für den Kornmarkt

Im Rahmen der Innenstadtsanierung wird der Schleswiger Kornmarkt bis voraussichtlich 2032 neu gestaltet. Ziel ist ein barrierearmer, klimaangepasster und vielseitiger Platz. Die grundlegende Planung steht, bei Details ist noch Mitwirkung möglich. Die neue Pflasterung aus hellem Naturstein wird möglichst eben verlegt. Ein dunkles Leitsystem hilft Menschen mit Sehbeeinträchtigungen. Vier neue, klimaresiliente Bäume ergänzen den Bestand, spenden Schatten und verbessern das Mikroklima. Zudem wird das Regenwassermanagement optimiert: Ein neuer Tiefpunkt und zusätzliche Abläufe sollen künftig Starkregen besser ableiten. Für mehr Aufenthaltsqualität sorgen zwei hölzerne Sitzplateaus, die auch als Bühne nutzbar sind. Ergänzend ist in Richtung Amalienplatz ein Wasserspiel geplant, dessen genaue Gestaltung noch offen ist.

NORDFRIESISCHER KALENDER „JARLING“ ERSCHIENEN



Der Bildkalender „Jarling“ wird vom Nordfriisk Instituut in Bredstedt herausgegeben. Jedem Kalendermotiv steht eine kurze Beschreibung in den verschiedenen friesischen Mundarten sowie dem Plattdeutschen zur Seite; Monats- und Wochentage spiegeln die Mehrsprachigkeit der Region wider. Das Herausgeberteam konnte den Fotografen und Publizisten Holger Rüdel als Partner für 2027 gewinnen. Die Bilder sind in Schwarz-Weiß. Durch monochrome Kontraste, Formen und Lichtspiele macht er Seiten Nordfrieslands sichtbar, wie sie fotografisch selten zu sehen sind. Erhältlich ist er im Buchhandel oder beim Nordfriisk Instituut Bredstedt.

Foto: Holger Rüdel, holger-ruedel.de

WEITERE PROJEKTE IN SCHLESWIG?

In den letzten Jahren sind viele Projekte der Schleswiger Bürger*innen zur Verschönerung der Innenstadt umgesetzt worden, wie z. B. die Bepflanzung von Blumenampeln, eine Selbstbedienungs-Fahrrad-Reparaturstation, die Ray-Cullan-Krimi-Rätseltour oder die Wikingerhüpfburg. Neue Anträge mit Ideen konnten bis zum 29. Oktober eingereicht werden. Am 26. November kommt ab 18:30 Uhr der Zukunftsbeirat Innenstadt im „Alter Kreisbahnhof“ zusammen und entscheidet über die Projektanträge, die aus dem Schleswig Fonds finanziert werden sollen. Um Anmeldung bis zum 20. November wird gebeten. Sollte für die Teilnahme an der Sitzung Unterstützung durch eine gebärdensprachdolmetschende Person gewünscht werden, dies bitte bis 20.11.2026 melden an: schleswig-fonds@schleswig.de.



Ein bemalter Stromkasten mit Wikingermotiv in der Innenstadt.

Foto: Stadt Schleswig

HILFE FÜR FELL-NASEN IN NOT

Gemeinsam etwas bewegen

Süßer geht’s doch gar nicht: Diese flauschigen Wildkaninchen und Feldhasen finden in der Not ein behütetes Zuhause bei Birte Heckel-Neubert in Schellhorn. Schon seit 2009 ist sie beim Wildtierheim Preetz ehrenamtlich für die Aufzucht von Feldhasen und Wildkaninchen zuständig. Zwischen Februar und Oktober kommen zahlreiche Jungtiere zu ihr und müssen mit speziellem Milchpulver, Futter und Medikamenten versorgt werden, bis sie wieder in die freie Wildbahn entlassen werden können. Die Saison ist nun fast vorbei, aber damit es im nächsten Jahr genauso erfolgreich weitergeht, können Sie mit einer Spende helfen.
www.wildtierheimpreetz.de und Instagram @birteheckelneubert



Foto: Sebastian Grell



Fotos: Fehmarn Feeling

FAMILIENTIPP

ABTAUCHEN IM MEERESZENTRUM

Gerade an Regentagen bietet sich das Meereszentrum als wetterunabhängiges Ziel auf Fehmarn an und richtet sich mit seinem Angebot besonders an Familien. Die Aquarienanlage umfasst rund vier Millionen Liter tropisches Meerwasser und hat auch den Winter über für Gäste geöffnet. Zu den Becken gehören ein Ozeanaquarium mit Haien, mehrere Lagunenaquarien und ein Bereich, der eine Mangrovenlandschaft nachbildet. Zentraler Bestandteil ist der Unterwassertunnel: Rochen und andere Meeresbewohner ziehen hier über die Köpfe der Besucher*innen hinweg. Ergänzt wird der Rundgang durch eine Ausstellung, die Hintergründe zur Unterwasserwelt vermittelt.
Weitere Fehmarn-Tipps finden Sie auf Instagram: @fehmarnfeeling

TIPP FÜR NOVEMBER

Dämmerungsshopping in Nortorf

Am 6. November lädt das Dämmerungsshopping von 17 bis 21 Uhr dazu ein, Nortorf bei Fackelschein, Glühweinduft und stimmungsvoller Musik zu erleben. Ein großer Laternenumzug startet um 17 Uhr am Hagebaumarkt. Ein schöner Anlass, die charmante Kleinstadt bei einem Tagesausflug zu erkunden und den Abend mit einem besonderen Einkaufserlebnis ausklingen zu lassen.

Weitere tolle Tipps gibt es auf foerdefraeulein.de oder auf Social Media unter @foerde_fraeulein.

Förde Fräulein
TIPP DES MONATS





Fotos: Förde Fräulein

IMPLANTAT komplett®



Schöne Zähne – damit Sie wieder gut lachen haben.

Ob Sportunfall oder Zahnersatz im Alter – Implantate sind fast immer die beste Lösung. Kein anderer Zahnersatz bietet Ihnen die Vorteile eines Implantats. Kompetente Beratung, professionelle Behandlung, alles aus einer Hand.

Ohne Abdruck – rein digital

Dr. med.dent. Peter Niziak
Zahnarzt
Bargfelder Str. 4 a
24613 Aukrug
Telefon: 0 48 73 / 870
Fax: 0 48 73 / 93 11
www.implantat-komplett.de

Winterliche VORFREUDEN

Köstlicher Glühweinduft zieht durch die Straßen, leckere Naschereien verlocken zum Genießen und eine frische Brise stimmt uns auf die kalte Jahreszeit ein. Die stimmungsvolle Zeit des Jahres beginnt – voller gemütlicher Momente im Kreise unserer Liebsten und voller Vorfreude auf das Weihnachtsfest. Lassen Sie sich verzaubern: Auf den folgenden Seiten entdecken Sie wundervolle Tipps und Orte, um die Adventszeit in vollen Zügen zu genießen!



Foto: Adobe Stock

Hygge, Herz & Lichterglanz
AUF DEM FLENSBURGER WEIHNACHTSMARKT

Ab dem 16. November öffnet der ***Flensburger Weihnachtsmarkt*** *seine Pforten und lädt bis zum 30. Dezember dazu ein, Advent und Weihnachten mit allen Sinnen zu genießen.*





Fotos: Oliver Franke

Zwischen Süder- und Nordermarkt verwandelt sich die Flensburger Innenstadt in eine stimmungsvolle Weihnachtswelt, in der nordische Gemütlichkeit, maritimes Flair und herzliche Gastlichkeit aufeinandertreffen. Nordisch inspirierte Hütten, liebevoll dekorierte Stände, besonderes Kunsthandwerk und allerlei kulinarische Köstlichkeiten machen den Weihnachtsmarkt zu einem Treffpunkt für die ganze Familie. Die feierliche Eröffnung findet traditionell am 23. November um 17 Uhr auf dem Südermarkt statt. Im Mittelpunkt steht dabei erneut die imposante Weihnachtspyramide, die längst zu einem beliebten Wahrzeichen des Flensburger Weihnachtsmarktes geworden ist. Auf dem gesamten Markt sorgen die charmanten skandinavischen Hütten für echtes nordisches Weihnachtsgefühl. Die festlich geschmückte „Hyggemeile" zieht sich auch dieses Jahr wie gewohnt vom Südermarkt über den Holm und die Große Straße bis hin zum Nordermarkt. Direkt an den Nordermarkt angeschlossen, lädt außerdem der Marienkirchhof zum Entdecken ein. An den Adventswochenenden – jeweils von Freitag bis Sonntag – findet dort in diesem Jahr ein kleiner, feiner Kunsthandwerkermarkt mit wechselnden Ausstellern statt. Mehr Infos unter www.flensburger-foerde.de/weihnachtsmarkt.

16. November bis 30. Dezember
Flensburger Altstadt



ANZEIGE





Advent, Natur & Freienwill

EINE BESONDERE ZEIT IM PFLANZEN CENTRUM

*Im **Pflanzen Centrum Freienwill** beginnt jetzt die Adventszeit mit saisonalen Farben und traumhaften Kreationen.*

Schon ab Anfang November laden die festlich geschmückten Inspirationshäuser im Pflanzen Centrum Freienwill zum Stöbern und Entdecken ein. Auf Kund*innen warten passend zur Saison natürliche Farben und herrliche Inspirationen, die in die Adventszeit entführen. Ab dem 16. November, beginnt die Adventswoche: Täglich von 9 bis 17 Uhr gibt es neue, liebevoll und individuell gefertigte Adventsgestecke. Jedes ein Unikat – früh vorbeischauen lohnt sich! Der Höhepunkt ist das Adventswochenende vom 20. bis 22. November. Bei Live-Musik, heißem Punsch und Leckereien kommt die ganze Familie in Weihnachtsstimmung. Geöffnet ist am 20. und 21. November von 9 bis 17 Uhr und am 22. November von 10 bis 15 Uhr. Während die Kleinen in der Kinderwerkstatt kreativ werden, können die Großen entspannt stöbern und Schönes für ihr Zuhause entdecken. Mehr Infos unter www.pflanzen-centrum-freienwill.de.

ab 16. November (Adventswoche)
Pflanzen Centrum Freienwill, Freienwill

Fotos: Pflanzen Centrum Freienwill

ANZEIGE



HANDWERKS- UND KUNSTAUSSTELLUNG

Es ist schon lange kein Geheimtipp mehr: Seit 2005 putzt sich das **Hafenwerk** alljährlich im November heraus, fegt den Holzstaub aus den Ecken, poliert die Tischlermaschinen und macht die Türen weit auf für die Wintergast. Geladen sind Handwerker*innen und Künstler*innen, das Werk ihrer Hände zu zeigen: Keramik, Grafik, Holzobjekte, Schmuck, Lichtobjekte, Design, Schätze aller Art. Zusätzlich dazu gibt es am Freitag ab 15 Uhr gute Stimmung mit Marktcafemusik an der Gitarre und am Samstag ab 19 Uhr ein Konzert von Cold Jay Turner. Geöffnet ist am 20. November von 14 bis 19 Uhr und am 21. und 22. November von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. Mehr Infos unter www.hafenwerk.net.

20. bis 22. November •
Hafenwerk, Flensburg



Foto: Sören Kruse



Advent, Natur &
FREIENWILL

Ab Anfang November erwarten Sie adventlich geschmückte Inspirationshäuser.

Gemeinsam in den Advent

Lassen Sie sich von unseren individuell gestalteten Kreationen verzaubern. In gemütlicher Atmosphäre entdecken Sie liebevoll gefertigte Gestecke.
Besinnliche Livemusik, heißer Punsch, Leckereien und eine adventliche Kinderwerkstatt runden das Wochenende ab.





Design: www.fraudoerr.de

Online-Gutscheine zu Weihnachten verschenken!

Adventswochenende – Livemusik, Punsch, Leckereien & Kinderwerkstatt

Fr. 20. Nov. 9–17 Uhr | **Sa. 21. Nov.** 9–17 Uhr | **So. 22. Nov.** 10–15 Uhr

Advent-Details:
pflanzen-centrum-freienwill.de

PFLANZEN CENTRUM FREIENWILL

Eckernförder Landstraße 14 · 24991 Freienwill · Tel.: (0 46 02) 96 70 30

November-Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 9 bis 17 Uhr
Sa.: 9 bis 14 Uhr

Winterpause:
1. Dezember bis 28. Februar

ANZEIGE



Gemeinsam schaffen WirWunder.

Jetzt Projekt starten oder spenden:

wirwunder.de/sh

Weil's um mehr als Geld geht.

WIRWUNDER

Das Forum für Gemeinwohl der Sparkassen in Schleswig-Holstein.



Foto: Speicher Wanderup

ZEIT FÜR EINKEHR, GEMÜTLICHKEIT UND KULTUR

„Willkommen zu Hause!" – so begrüßen Ole Petersen-Rossi und sein Team die Stammgäste des **Wanderuper Speichers** nach der Sommerpause. Ab dem 1. November ist das gastliche Haus in Wanderup immer Freitag, Samstag und Sonntag von 14 bis 18 Uhr wieder geöffnet und verwöhnt die Café-Gäste mit einem Gefühl von Heimeligkeit. Im Obergeschoss lädt die Adventsausstellung von Maren Petersen traditionell im November und Dezember zu einem Bummel ein und bietet Inspirationen und Dekorationsideen für die gemütliche Zeit des Jahres. Glanzvoll abgerundet wird das Angebot wie immer durch ein kleines, feines Kulturprogramm: Am 8. und 17. Dezember um 15 Uhr treten Inge Lorenzen und Karl-Peter Kööp mit „Een Handvull Wiehnachtsdröme …" mit plattdeutschen Liedern und Geschichten bei Kerzenschein im Café auf. Am 19. Dezember um 20 Uhr stimmen die beiden Schauspieler*innen Silke Roca und Peter G. Dirmeier mit Geschichten und Gedichten bei einer szenischen Lesung auf Weihnachten ein – besinnlich, verstörend, skurril und anrührend. Mehr Infos unter www.speicher-wanderup.de.

ANZEIGE

Mit Taschenlampe DURCHS MUSEUM

Wenn es abends wieder früher dunkler wird, beginnt im Museum eine spannende Zeit: Im **Naturwissenschaftlichen Museum** in Flensburg werden die Taschenlampen eingeschaltet für die beliebten Führungen im Dunkeln. Die Schlafgewohnheiten verschiedener Tiere, ihre Orientierung in der Dunkelheit oder auch die Herausforderungen der Lichtverschmutzung werden für Kinder ab 6 Jahren altersgerecht beleuchtet. Bewusst gesetzte Lichtspots zeigen Details der Ausstellung, die sonst vielleicht nicht im Fokus stehen. Die Führungen finden am 5. November, 3. Dezember, 7. Januar und 4. Februar jeweils von 18 bis 19 Uhr statt.

SCHON MAL VORMERKEN:

In den Weihnachtsferien lädt das Naturwissenschaftliche Museum zu Mitmachaktionen ein: Beim Bernsteinschleifen am 21. Dezember entsteht vielleicht noch ein persönliches Weihnachtsgeschenk für die Großeltern. Weitere Termine führen per Augmented Reality in die Arktis am 22. Dezember, widmen sich Fossilien am 4. Januar oder bieten am 5. Januar eine kreative Bastelaktion. www.naturwissenschaftliches-museum.de

5. November
Naturwissenschaftliches Museum Flensburg



Foto: Naturwissenschaftliches Museum

ANZEIGE



Foto: Kunst-Café Fleckeby

WEIHNACHTSZAUBER

im Kunst-Café Fleckeby

Das **Kunst-Café in Fleckeby** ist bis zum 15. Dezember ein wahres Weihnachtsparadies. Gudrun Teuteberg-Tammling hat wieder ein ganz besonderes Sortiment an schönen Weihnachtsaccessiores, wundervollem Weihnachtsschmuck, entzückenden Geschenkartikeln und vielem mehr zusammengestellt, in dem man mit Sicherheit ganz viele herrliche Überraschungen für die Liebsten findet. Natürlich sollte man auch unbedingt die Tortenköstlichkeiten zu einem leckeren Kaffee genießen, denn die gemütlichen Räume des Kunst-Cafés Fleckeby, dekoriert mit Bildern von Marian Berkert aus Eckernförde, laden zum entspannten Verweilen ein. Geöffnet ist samstags, sonntags, montags und dienstags von 14 bis 18 Uhr.

bis 15. Dezember
Kunst-Café Fleckeby • Auf der Höhe 10, Fleckeby, Tel.: 04354 / 742



NABU/E. Neuling

Macht Spaß.
Macht Sinn.
Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv

NABU

Fleckeby

WEIHNACHTSZAUBER

31.10. bis 15.12.2026

- auserlesene Geschenkartikel
- exquisiter Weihnachtsschmuck
- Torten selbst gebacken



Samstag - Sonntag - Montag + Dienstag von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.
Mittwoch + Donnerstag + Freitag für kleine Feste ab 15 Personen. Reservierung möglich

Gudrun Teuteberg-Tammling · 24357 Fleckeby
Auf der Höhe 10 · Tel. 0 43 54 / 7 42

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Nortex, Adobe Stock

LANGER FREITAG

06. November: Einkaufen bis 21 Uhr

„Lichterfest"



- **Aktuelle Winterkollektionen entdecken**
- **Lichterfest** – Genießen Sie unser Lichterfest und erleben Sie ein Meer aus Licht und Farben auf unserem Parkplatz!
- **Traditionelle Teeverkostung** mit dem Hamburger Teespeicher
- **Soulige Saxophonklänge** – Live-Musik von Birdy Jessel
- **Kulinarische Genüsse & Weinprobe**
- **Große Verlosung** im Gesamtwert von € 4.000,- um 21.05 Uhr.





Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Öffnungszeiten
Montag–Freitag
9.00 bis 18.30 Uhr
Samstag
8.30 bis 18.30 Uhr

Kostenlos P Komfort

NORTEX
... zieht den Norden an!

ANZEIGE

Viel erreicht

UND WAS IST JETZT WICHTIG?

Florian Kaiser begleitet Menschen mit Verantwortung auf dem Weg zu mehr Klarheit und einem Leben, das zu ihnen passt.



Foto: Florian Kaiser

Ein Unternehmen aufgebaut, Verantwortung übernommen, vieles möglich gemacht. Und trotzdem taucht irgendwann eine Frage auf: Wie möchte ich eigentlich weiterleben? Vielleicht läuft das Geschäft, aber für die eigene Beziehung bleibt wenig Raum. Vielleicht fällt es schwer, Grenzen zu setzen. Oder die Zusammenarbeit mit manchen Kunden passt längst nicht mehr zu dem Menschen, der man heute ist. Solche Fragen haben im Alltag selten einen festen Platz. Im Mentoring mit Florian Kaiser bekommen sie Zeit und Aufmerksamkeit. Seine Arbeit richtet sich an Unternehmer*innen, Selbstständige und Menschen, die bereits viel aufgebaut haben und ihre nächste Lebensphase bewusst gestalten möchten. Florian ist selbst seit 2009 Unternehmer. Verantwortung zu tragen und Entscheidungen zu treffen, kennt er aus eigener Erfahrung. Er hört zu, fragt nach und begleitet dabei, die eigenen Wünsche und Grenzen deutlicher wahrzunehmen.

AUSTAUSCH IM KLARHEITSRAUM

Ein persönlicher Rahmen für diesen Austausch ist der Klarheitsraum Nord. An wechselnden Orten im Norden kommen vier Menschen für einen gemeinsamen Tag mit Florian zusammen. Sie bringen ihre Fragen und Erfahrungen mit, hören einander zu und gewinnen neue Perspektiven auf das, was sie beschäftigt. Der nächste Klarheitsraum findet am 14. November 2026 im Kloster Freiheit in Schleswig statt. Die Teilnahme kostet 555 Euro pro Person.
Sie erkennen sich in diesen Fragen wieder? Schreiben Sie Florian oder rufen Sie ihn an. In einem ersten Gespräch können Sie gemeinsam schauen, welche Begleitung zu Ihnen und Ihrem Anliegen passt.

Florian Kaiser Mentoring
WhatsApp / Tel.: 0179 1670952
www.florian-kaiser-mentoring.de

FLORIAN KAISER
MENTORING



Weihnachtswald

AUF SCHLOSS GELTING

In diesem Jahr öffnet der Schlosshof von Schloss Gelting zum zweiten Mal seine Tore für einen kleinen, feinen Weihnachtsmarkt.



Foto: Adobe Stock

Freuen Sie sich auf stimmungsvolle Stunden im festlich geschmückten Innenhof – mit duftendem Punsch, warmem Essen und liebevoller Atmosphäre. Der Weihnachtswald steht weniger für Trubel und Kommerz, sondern für Gemütlichkeit und Begegnung. Im Mittelpunkt stehen gutes Essen, wärmende Getränke und das gemeinsame Beisammensein. Einige lokale Aussteller präsentieren im gemütlichen Pferdestall ihre handgefertigten Produkte und Feinigkeiten und laden zum Stöbern, Verkosten und Entdecken ein. Kommen Sie vorbei, genießen Sie ein Glas Punsch, etwas Köstliches vom Grill oder aus der Pfanne und lassen Sie sich vom weihnachtlichen Flair verzaubern – ganz ohne Hektik, dafür mit viel Herz. Mehr Infos unter www.schloss-gelting.de/weihnachtswald.



28. und 29. November + 5. und 6. Dezember
Schloss Gelting, Gelting



bahn.de/regio-sh

DB Regio SH | NAH.SH

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.



Der Husumer Weihnachtsmarkt startet am 16. November um 18 Uhr mit dem „Anleuchten mit Musik".

Husums Marktplatz

Es ist die Zeit der Lichterketten, die Zeit der Weihnachtsmärkte.
Und Husums Markt ist besonders schön.

Vom 16. November bis zum 27. Dezember verwandelt sich der Husumer Marktplatz rund um den Tine-Brunnen in eine kleine Winterwunderwelt mit Tannenbäumen, Budenzauber, Kinderkarussells sowie Punsch- und Wurstständen. Geöffnet ist – bis auf den 22. November und den 25. Dezember – täglich ab 10 Uhr. Gestartet wird mit dem „Anleuchten". Es findet am Montag, 16. November, um 18 Uhr statt. Dabei übernimmt Bürgermeister Martin Kindl die ehrenvolle Aufgabe, die Lichterkette an der riesigen Weihnachtstanne zum Leuchten zu bringen – und stimmt anschließend gemeinsam mit dem Spielmannszug Rödemis und allen anwesenden Besucher*innen das „Singen für alle" an.

NIKOLAUSBESUCH UND ANDERE AKTIONEN

Auch in diesem Jahr finden wieder zahlreiche Aktionen rund um den Weihnachtsmarkt statt. Eine davon ist die Nikolaus-Aktion am 6. Dezember ab 17 Uhr. Gemeinsam mit Bürgervorsteher Robert Koch kommt der Nikolaus auf einer Drehleiter der Freiwilligen Feuerwehr vom Dach der Einhorn-Passage auf den Marktplatz herunter und verteilt Süßigkeiten an die Kinder. Seit vielen Jahren ist dies fester Bestandteil der Husumer Adventszeit – und Highlight vieler Kids. Ganz neu soll es in diesem Jahr jeden Dienstagabend Live-Musik auf dem Markt geben. Für jeden Geschmack soll etwas dabei sein, versprechen die Organisatoren.

LICHTERFAHRT DER TRECKER

Die Lichterfahrt darf nicht fehlen. Seit einigen Jahren sorgen Nordfriesische Landwirte aus dem Umland mit dieser Aktion für ein optisches Highlight, denn mit ihren weihnachtlich beleuchteten Traktoren erhellen sie am 22. Dezember die Straßen in Mildstedt, Rödemis und Husum. Zielort ist der Marktplatz. (Mehr zur Route auf den „Das ist los"-Seiten).

BUDENZAUBER, KUNSTHANDWERK UND KARUSSELLS

Ob Sie auf der Suche nach einem Geschenk sind, beim Glühwein den Klängen der Musik lauschen oder einfach nur die festlich beleuchtete Stadt genießen möchten – Husum mit seinem heimeligen Weihnachtsmarkt bietet eine Kombination aus Budenzauber, Kunsthandwerk, Kinderkarussells, Tannenbäumen und vielen Ständen, die für das leibliche Wohl sorgen. Geöffnet ist Montag bis Mittwoch von 10 bis 22 Uhr, Donnerstag bis Samstag bis 23 Uhr und am Sonntag bis 22 Uhr. Der Eintritt ist wie immer frei und die Nutzung des „HusumBus" an den Adventssamstagen sogar kostenlos.

16. November bis 27. Dezember
Husumer Marktplatz



Buden mit Kunsthandwerk umrahmen den Tine-Brunnen an der Kirche.

Foto: LTO Nordseekiste Nordfriesland | Markus Rohrbacher


Emilia,
Pendlerin
Andrea,
Zugbegleiterin
Gemeinsam kommen wir weiter
Was ist dein Wir-Moment?
dialog.nah.sh
NAH.SH
Unser Nahverkehr
Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

ANZEIGE

Besser leben: domizil! HUSUM

*Die **Messe domizil! HUSUM** liefert als Publikumsmesse am 7. und 8. November Inspirationen für ein schönes Zuhause und smarte Ferienvermietung.*

Erstmals als Publikumsmesse, präsentiert das Programm bunte Vielfalt. Vom Dachausbau bis zur Küchenrenovierung stehen Energieeffizienz und Nachhaltigkeit im Fokus – etwa durch effiziente Wärmedämmung und Wiederverwendung vorhandener Materialien. Ein Profi für ökologischen, wohngesunden Holzbau ist vor Ort; regenerative Stromerzeugung spielt ebenfalls eine Rolle. Die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein informiert über energetische Sanierungen und Fördermittel.

VORTRÄGE UND WORKSHOPS ZUR RAUMGESTALTUNG

Ein Vortragsforum begleitet die Messe. Innenarchitektin Frederike Bettermann spricht am Sonntag über den Zusammenhang von Wohnumfeld und Gesundheit. Designerin Bianca Blume verdeutlicht „Wie Räume Charakter bekommen“. Ein kostenloser Workshop ermöglicht eigene Kreationen von Lampenschirmen (Voranmeldung). Und auch die Außenbereichsgestaltung wird thematisiert: Im Forum geht es um naturnahe Gestaltung, finnische Saunen und Hot-Tubes aus nordischen Hölzern.

FERIENVERMIETUNG BLEIBT THEMA

Als ehemaliger Branchentreff bleibt die Messe ihrem Thema treu. Partner sind u.a. der Tourismusverband Schleswig-Holstein. Spezialisierte Firmen



Foto: Messe Husum und Congress

offerieren hochwertige Textilausstattung, Gäste-Bedarfsartikel, Buchungssoftware und Website-Gestaltung. Dienstleister*innen übernehmen Ferienhaus-Vermarktung oder statten Immobilien mit smarter Sicherheitstechnik aus. Im Rahmenprogramm spricht u. a. Annik Rauh, Podcasterin der „Fewo-Angels“.
Tickets ab 8,50 Euro, nähere Informationen und Anmeldung unter www.domizil-husum.de.

7. und 8. November, 10 bis 17 Uhr • Messe Husum

ANZEIGE



Weihnachtszauber

IM STADTMUSEUM SCHLESWIG

Funkelnde Lichter, fröhliche Gesichter und der Duft von Punsch und Tannenzweigen: Vom 27. bis 29. November lädt das Stadtmuseum Schleswig wieder zum stimmungsvollen Weihnachtsmarkt ein.

Seit über 40 Jahren verwandeln sich die historischen Gebäude des Günderothschen Hofes am ersten Adventswochenende in einen festlich geschmückten Markt mit hochwertigem Kunsthandwerk. Auch für Kinder gibt es viel zu erleben: Beim Kinderschminken und Gestalten von Weihnachtskarten können sie selbst kreativ werden. Druckvorführungen in der historischen Druckerei und eine mitreißende Feuershow sorgen für weitere besondere Erlebnisse. Neben Kunsthandwerk gibt es auch im Museum viel zu entdecken: Alle Ausstellungen sind geöffnet und laden zum Erkunden ein. Für das leibliche Wohl sorgt das Café Friedrich mit frisch gebackenem Kuchen. Außerdem gibt es im Außenbereich Glühwein, Deftiges vom Grill und vegetarische und vegane Köstlichkeiten.

27. November, 15 bis 18 Uhr · 28. + 29. November, 11 bis 17 Uhr
Stadtmuseum Schleswig, Friedrichstraße 9-11
www.stadtmuseum-schleswig.de

Fotos: Stadtmuseum Schleswig/Holger Rüdel

Die Messe für schönes Wohnen und smartes Vermieten

domizil! HUSUM



Ob Sie Ihr eigenes Heim einrichten, Ihre Außenbereiche gestalten oder Ihre Ferienimmobilie erfolgreich vermarkten möchten – auf der **domizil! HUSUM** finden Sie **Ideen, Lösungen und die passenden Anbieter** für all Ihre Vorhaben!

Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren!

7. + 8. November 2026

Messe Husum & Congress

domizil-husum.de

Jetzt Ticket sichern

Ganz Bethlehem in einer Wohnstube

Eine Krippenlandschaft, die das ganze Wohnzimmer ausfüllt? Bei Monika Tratzky (67) und Astrid Dingeldey (73) geht es ab dem ersten Advent zu wie in Bethlehem vor über 2000 Jahren.

VON MARION LASS



Monika Tratzky mit einer Figur – alles angefertigt in liebevoller Handarbeit.

Wenn Monika Tratzky und Astrid Dingeldey ihre rund 170 handgefertigten Figuren mitsamt der Aufbauten und der Dekoration vom Speicher in die Wohnstube tragen, beginnt bei den beiden Freundinnen die Adventszeit, und die ist arbeitsintensiv. „Immerhin muss bis zur Eröffnung am ersten Advent alles an seinem Platz stehen", erklärt Monika Tratzky. Sie hat wie jedes Jahr ihren Plan zur Hand, damit sie nachvollziehen kann, welche Figur in welchem Teil der Wohnstube stehen soll, denn schließlich müssen alle elektrischen Anschlüsse richtig gelegt werden. Sie sorgen am Ende dafür, dass an den Lagerfeuern und in den Häusern kleine LED-Lämpchen blinken und die Krippe beleuchtet wird.

25 QUADRATMETER BETHLEHEM

Wenn die beiden Damen nach vielen Tagen der Vorbereitung fertig sind, hat sich ihr Wohnzimmer in eine 25 Quadratmeter große Krippenlandschaft verwandelt, die die biblische Zeit von Bethlehem darstellt. Im Mittelpunkt natürlich das berühmteste Elternpaar der Welt: Maria und Josef mit dem Christuskind. Alle Figuren sind handgefertigte Unikate, selbst die Aufbauten sind von den Freundinnen per Hand gesägt und geschraubt worden. „Astrid ist recht gut an der Nähmaschine, und ich bin gut im Handwerkern", erzählt Monika Tratzky.

Fotos: Monika Tratzky und Astrid Dingeldey





So viele kleine Details spiegeln das Leben rund um das kleine Christuskind wider.

VERLIEBT IN EGLI-FIGUREN

Angefangen hat alles in der Schweiz. Dort haben die beiden Freundinnen, die sich seit 40 Jahren kennen, lange Zeit gelebt. Auf den dortigen (Weihnachts-)Märkten haben sie sich in die Egli-Figuren verguckt. Doch sie waren nicht billig. „Eine Figur kostete über 300 Schweizer Franken“, sagt Astrid Dingeldey. Zu teuer zum Kaufen für die beiden. Aber was wäre, wenn man die Figuren selbst macht? Astrid Dingeldey und Monika Tratzky packten das Projekt an. Ihre erste Kreation, Adam, entstand im Jahr 2010. Es folgten weitere fünf Figuren, alle um die 40 Zentimeter groß. Sie sollten der Anfang einer großen Sammlung sein.



Bethlehem vor 2000 Jahren. Die selbstgemachten Gebäude mit Balkonen und kleinen Lampen sorgen dafür, dass das Ambiente stimmt.



Auf 25 Quadratmetern ist im Wohnzimmer von Astrid Dingeldey und Monika Tratzky eine fantasievolle Landschaft entstanden. Jedes einzelne Stück ist handgemacht.





Ab dem ersten Advent öffnen Astrid Dingeldey und Monika Tratzky ihre Haustür in Risum-Lindholm für Besucher*innen – bis zum 6. Januar 2027.



Astrid Dingeldey in ihrer Nähstube. Hier entstehen die Figuren mitsamt ihren Kleidungsstücken und Utensilien.

Astrid ist gut an der Nähmaschine und ich bin gut im Handwerkern.

Monika Tratzky



Die Krippe mit dem Christuskind entstand aus einem Baumstamm, den Monika Tratzky ausgehöhlt hat.

VON SECHS AUF 170

Als sie ihre Krippenlandschaft einmal in Monikas Haus in Rheinland-Pfalz aufgestellt hatten, klingelten die Sternsinger an der Tür, sahen die Ausstellung und waren auf Schlag verliebt. So sprach es sich schnell herum, was es bei Astrid und Moni Tolles zu sehen gab. Für Monika Tratzky und Astrid Dingeldey war dies das erste Mal, dass sie ihr Haus für kleine und große Besucher*innen öffneten. Ganze Familien kamen, um das Leben in Bethlehem zu bestaunen und sogar an Heiligabend saßen Kinder bei den beiden Künstlerinnen im Wohnzimmer. „Viele der Besucher*innen ließen einen Obolus da, sodass wir am Ende der Weihnachtszeit einen großen Betrag spenden konnten“, erzählen die beiden.



Fotos: Monika Tratzky und Astrid Dingeldey



Es gibt so viel zu entdecken im Bethlehem vor 2000 Jahren.



Hier ist Astrid Dingeldey dabei, eine neue Figur mit Leben zu erfüllen.

EINE WOHNSTUBE VOLLER HANDARBEIT

Seit einigen Jahren wohnen die Rentnerinnen in Risum-Lindholm und öffnen 2026 im vierten Jahr ihre besondere Krippenausstellung in Süd-tondern. Jetzt im November beginnt bei ihnen der Aufbau.

Dann verwandelt sich das ausgeräumte Wohnzimmer in eine kleine Wunderwelt mit Krippe. Sie ist 30 Zentimeter groß, entstanden aus einem Baumstumpf. „Alles Handarbeit“, betont Monika Tratzky. Jede Figur ist ein Kunstwerk im Miniaturformat. Die kleinen Mützchen oder auch die Miniaturschuhe aus echtem Leder – alles per Hand genäht. Sogar der Webstuhl, an dem die Beduinin sitzt, ist handgefertigt. Lange hatten die beiden Künstlerinnen recherchiert, wie die Webstühle vor 2000 Jahren ausgesehen haben.

Die entstandene Landschaft ist vielseitig. In der einen Ecke breitet ein Teppichhändler seine Waren aus, gegenüber versammeln sich Hirten um ein mit kleinen LED-Leuchten flackerndes Lagerfeuer. Die Ausstellung ist wunderschön und erzählt vom Leben zu Zeiten Jesu – von Handwerk, Handel, Familie und Alltag.

Für kleine Besucher*innen hat Monika Tratzky Leitern aufgestellt, damit sie von oben auf die Wunderlandschaft schauen können. „Die Gäste dürfen ruhig stundenlang gucken. Wir freuen uns, wenn die Menschen anhand unserer Ausstellung auf Traumreise gehen. Dann haben wir unser Ziel erreicht“, sagt Monika Tratzky. Einer Kirche gehören die Wahl-Risum-Lindholmerinnen nicht an. „Wir akzeptieren alle Religionen. Es geht uns darum, die Geschichte der Geburt des kleinen Jesu zu erzählen – mit all den Lebensbereichen, die dazugehören.“







Ob Werkzeuge, Schuhe, Teppiche oder Kleidung – alles ist handgearbeitet und haucht den Puppen Leben ein.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN UND EIN ANLIEGEN

Die Krippenausstellung ist bis zum 6. Januar 2027 jeweils nachmittags im Laamstich 29 in Risum-Lindholm zu sehen. „Der Eintritt ist kostenlos. Aber wir freuen uns, wenn die Besucher*innen einen Obolus da lassen, damit wir das Kinderhospiz in Hamburg unterstützen können.“ Mit der Spende ermöglichen Astrid Dingeldey und Monika Tratzky den Eltern schwerkranker Kinder eine Auszeit im Hospiz.

Die Tür steht offen. Schauen Sie gerne rein!

Fotos: Monika Tratzky und Astrid Dingeldey

Geschenke GUIDE

Besondere Auswahl für die Festtage – von stilvollen Kleinigkeiten bis hin zu unvergesslichen Erlebnissen.



FREIHEIT UND MEER

Das HAVLYS Leucht-Segelboot bringt maritime Atmosphäre in Wohnräume. Seine charakteristische Silhouette wird durch warmweißes LED-Licht nachgezeichnet und erinnert an entspannte Segeltörns, Sonnenuntergänge auf dem Wasser und unbeschwerte Urlaubstage. Das Segelboot ist ein dekorativer Blickfang für maritime Räume. 79,90 Euro
www.havlys-lights.com

PURE PINE

Ob als Diffusor mit Sprühkopf oder Raumduft mit Faserstäbchen – der neue Duft Pure Pine von Badesofa verteilt sich dezent im Raum. 29,99 Euro
www.badesofa.de



Foto: BADESOFA



ALLES DABEI

Mit der Nuri Crossbodybag von Henties haben Sie alles zur Hand. Der hochwertige Korkstoff ist weich und robust. 79 Euro
www.henti.es



STILECHT AUS HOLZ

Das Tischler-Start-up SpeicherArt bietet eine Alternative zu Plastiklampen und Kabelsalat: die Akkutischleuchte Nala aus Vollholz, kabellos und dimmbar. Sie ist in verschiedenen Ausführungen erhältlich. ab 99 Euro
www.speicherart.de



WANDERN WELTWEIT

Es gibt Wanderungen, die unternimmt man, um sich einen Lebenstraum zu erfüllen. Folgen Sie bekannten National Geographic-Fotograf*innen durch alle Kontinente und Klimazonen, von der Tagestour auf den isländischen Kristínartindar bis zum mehrtägigen Sinai Trail durch Ägypten. 29,99 Euro
www.verlagshaus24.com



MANDELNASCHEREI

Fruchtig, würzig, salzig oder lieblich? Bei der Mandel-Bar von mynaschwerk aus Flensburg finden Sie ein buntes Spektrum an Aromen. Da ist für alle Naschkatzen etwas dabei. 9,50 Euro
www.mynaschwerk.de

ERFINDERINNEN-MEMO

Wer hat eigentlich den Fallschirm erfunden? Lernen Sie Käthe Paulus und 23 andere Erfinderinnen und ihre Erfindungen kennen! Auf einer Karte ist die Erfindung, auf einer anderen die Erfinderin – können Sie herausfinden, welche Erfinderin zu welcher Erfindung gehört? Pro verkauftem Memo fließen 50 Cent in den Stiftungsfonds ziviler Seenotrettung. 19 Euro
www.spielkoepfe.de





STERNEKÜCHE

Für Fans außergewöhnlicher Aromen und gehobener Küche hält die Geschenk-Box von Ankerkraut vier Gewürzmischungen aus der Feder des Berliner 2-Sterne-Kochs Tim Raue bereit. 39,95 Euro
www.ankerkraut.de



Foto: Ankerkraut

PIZZA NIGHT

Mit diesem klappbaren Pizzaschieber kommt echtes Pizzabäcker-Feeling auf. Im Handumdrehen ist die Pizza im Ofen. 32,90 Euro
www.grillfuerst.de

Disclaimer: Alle angegebenen Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen (UVP) der Hersteller (Stand: Oktober 2026) und können im Handel abweichen.

REGIONALES IM ABO

Jetzt ist Schluss mit der hektischen Suche nach der aktuellen Ausgabe. Verschenken Sie die „Lebensart im Norden" im Abo und sichern Sie sich eine Prämie. So landet unser Magazin jeden Monat direkt im Briefkasten.
www.lebensart-sh.de/abo





KERZENGLANZ

Die Weihnachtskollektion von Søstrene Grene verbindet vertraute Magie klassischer Weihnachtsmotive mit aktuellen Interior-Trends und sorgt mit kreativen Kerzenhaltern für ausdrucksstarke und glänzende Akzente.
www.sostrenegrene.com



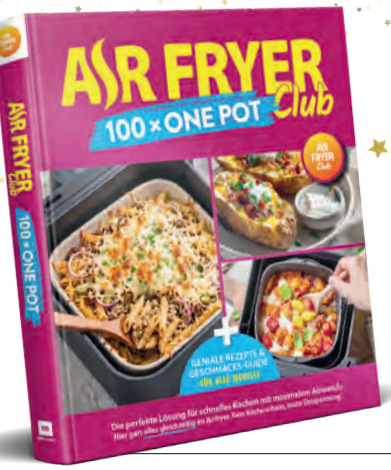
Fotos: Søstrene Grene

BYE-BYE, WINTERBLÄSSE

Mal ganz dezent, mal etwas intensiver: Mit den ST.TROPEZ Self Tan Luxe Tan Tonic Drops lässt sich die gewünschte Bräune individuell dosieren. Die Tropfen können einzeln aufgetragen oder mit der gewohnten Pflege kombiniert werden. Der Bräunungswirkstoff DHA sorgt für einen sonnengeküssten Look ganz ohne UV-Strahlung. 40 Euro
www.douglas.de



Bildhauerin Tietze Schmuck
Skulpturen-Kalender 2027
Bestellungen per Email:
ts@tietzekunst.de • 0171-9153515
www.tietzekunst.de



ONE POT IM AIRFRYER

Nutzen Sie Ihren Airfryer bisher nur für Snacks und Pommes? Dann entgeht Ihnen das Beste! Ihr Airfryer kann viel mehr als nur knusprig – er ist der neue Profi für komplette Hauptgerichte. In diesem Buch trifft das Heißluftwunder auf das geniale One-Pot-Prinzip: 100 Rezepte, die komplett in nur einem Garkorb entstehen. 24,90 Euro
www.falkemedia-shop.de

ANZEIGE



Dekorativer Specht von Wildlife Garden für **52 Euro**

Kuschlige Decke von Klippan für **96 Euro**



Fotos: Keramikzeiten

EDLE AUFMERKSAMKEITEN

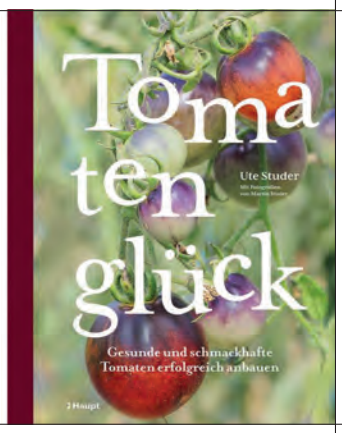
Suchen Sie noch nach dem perfekten Ort für einen Geschenkebummel? Dann schauen Sie mal bei KeramikZeiten in der Roten Straße in Flensburg vorbei. Hier finden Sie alles von handgefertigten Keramikstücken bis hin zu stilvollen Dekorationen fürs Zuhause. So macht nicht nur das Verschenken Spaß, sondern auch das Einkaufen. **www.keramikzeiten.de**

Tassen von der Keramikwerkstatt Hinrichsen für **28 Euro** (klein) oder **35 Euro** (groß)



TOMATENLIEBE

In diesem reich bebilderten Buch zeigt Tomatenpionierin Ute Studer wie der Anbau gesunder und robuster Tomatenpflanzen auch in Zeiten des Klimawandels gelingt. Sie verrät, worauf es bei der Sortenwahl ankommt und wie Tomaten hervorragend gedeihen.
Ute Studer: Tomatenglück
Haupt Verlag, 184 Seiten, 39,99 Euro



HELFER IM ALLTAG

Er ist kugelrund, hat große blaue Kulleraugen und rollt auf eigenen Rädern. Im Inneren arbeitet ein KI-Gehirn, das mitdenkt und an To-Dos erinnert, bei der Kommunikation hilft oder Nachrichten verschickt. 599,99 Euro
www.de.store.enabot.com



Foto: Enabot

ANZEIGE



Foto: Cube Store

EIN FLIP, ZWEI FUNKTIONEN

Der ACID Flip Pro 25 ist eine 25-Liter-Fahrradtasche aus robustem TPU-Gewebe, die sich dank eines cleveren Klappsystems als Seitentasche oder Rucksack nutzen lässt. Neben dem schnellen Wechsel zwischen den Tragesystemen (SMLink 2.0 / NF Ergonomics) bietet sie ein 15-Zoll-Laptopfach, einen seitlichen Reißverschluss-Zugang, Kompressionsriemen und eine Netztasche. Die Fahrradtasche bekommen Sie für 99,95 Euro im Flensburger **Cube Store.**



Foto: BOOX

IMMER DABEI

Von der Schlange an der Kasse bis zum Kaffee, der gerade zubereitet wird – der Alltag ist voller kleiner Pausen. Genau dafür hat BOOX den Picco entwickelt: ein E-Paper-Lesegerät im Spielkartenformat, das sich dank magnetischer Hülle an der Rückseite des Smartphones befestigen lässt. 109,99 Euro
euroshop.boox.com

ZAUBERHAFTE BILDER

Zwölf Monate lang begeistert der großformatige Wandkalender „Die schönsten Meereslandschaften 2027“ mit wundervollen Ansichten vom sowie Landschaften am Meer von zwölf bekannten Künstler*innen wie Paul Cézanne, Anna Althea Hills, Max Liebermann, Henri Matisse oder Claude Monet.

„Die schönsten Meereslandschaften 2027“. Weingarten Kalender (14 Seiten, Spiralbindung, 46 x 55 cm), www.weingarten-kalender.de, 22,99 Euro



Frontbild: © Smithsonian American Art Museum/Art Resource/Scala, Florenz

FUNKTIONAL

Der Yukon 50+10 ist der Trekking-Klassiker von Tatonka und jetzt noch funktionaler für lange Touren. Die Deckeltasche lässt sich abnehmen und als Umhänge- oder Hüfttasche verwenden oder vorn in die Schultergurte einhängen. Die voluminöse Fronttasche eignet sich zum Verstauen von Kleidung, die griffbereit sein soll.

www.tatonka.com



TIPPS FÜR LITERATURFANS

Das BÜCHERmagazin stellt Literatur in all ihren Facetten vor, um spannenden Stoffen Gehör zu verschaffen – kritisch, unabhängig und ohne Scheuklappen. Erhältlich im Jahres-Abo als E-Paper für 28,90 Euro und als Print inkl. Prämie für 41,90 Euro.

www.falkemedia-shop.de



CUBE STORE | MTB-MARKET FLENSBURG

FAHRSPASS

BEGINNT BEI UNS

DIE GRÖSSTE AUSWAHL AN CUBE MODELLEN IM NORDEN

DEIN CUBE STORE

- Über 200 Fahrräder
- Große Fachwerkstatt
- Top Service
- Kostenfreie Parkplätze
- Leasing & Finanzierung

NOCH MEHR BIKES FINDEST DU HIER:

CUBE STORE LÜBECK

CUBE STORE LÜBECK
Schwartauer Allee 92, 23554 Lübeck
cube-luebeck.de

MTB-MARKET GMBH & CO. KG
Bei der Gasanstalt 2 – 4, 23560 Lübeck
mtbmarket.de

CUBE STORE FLENSBURG » LIEBIGSTR. 18 » 24941 FLENSBURG » CUBE-FLENSBURG.DE



THIRD WAVE-KAFFEE

Mit der Barista Express mahlen Sie Bohnen direkt vor der Extraktion und zaubern Barista-Kaffee dank Mikro-Milchschaum. 679,90 Euro
www.sageappliances.com

GENUSSKALENDER

Der neue ZauberTopf Club-Wochenkalender 2027 begleitet Sie Woche für Woche mit 53 köstlichen Rezeptideen durch das ganze Jahr. Ob herzhafte Wohlfühlküche, leichte Sommergerichte oder angesagte Food-Trends – hier finden Sie jede Menge Inspiration und Tipps für den Thermomix®. 16,90 Euro
www.falkemedia-shop.de





Foto: Krinner

OHNE KNOTEN

Alle Jahre wieder … wird die Lichterkette entwirrt. Damit ist Schluss, denn die Magnet-it Lichterkette besteht aus fünf Elementen, die sich magnetisch verbinden. 49,95 Euro
www.krinner.com



FÜR MEHR NATUR

„Mein Jahr mit der Natur" verbindet Selbstfürsorge mit dem bewussten Erleben der Natur – damit Sie im Alltag wieder zur Ruhe kommen. 28 Euro
www.knesebeck-verlag.de

ANZEIGE



VON HERZEN

Wer einen Ring verschenkt, zeigt damit Liebe, Verbundenheit und Wertschätzung. Im inspirierenden Umfeld des Robbe & Berking Museums hat die Goldschmiedin Birgit Hanna Johannsen 21 neue Ringe gefertigt, die in Form und Farbe einzigartig sind: „Meine Ringe ranken sich oft um einen schönen Farb-Edelstein und sind aus Silber und Gold gegossen und geschmiedet", sagt die Künstlerin über ihre Werke. Zu sehen sind diese unter www.goldschmiede-trapez.de oder auch bei Instagram @hanna.trapez. Die Goldschmiede Trapez in Flensburg ist Mittwoch bis Samstag von 11 bis 17 Uhr geöffnet.



Fotos: Studio Pixelgold

GOLDSCHMIEDE TRAPEZ
BIRGIT HANNA JOHANNSEN

Individuelle Schmuckanfertigung

HARNISKAI 13 EG rechts, FLENSBURG
IM ROBBE & BERKING MUSEUM

HANNA.TRAPEZ



Fon: 01 74 / 61 33 862 • info@goldschmiede-trapez.de • www.goldschmiede-trapez.de

Weihnachten

mit Genuss, der von Herzen kommt.

Seit über 30 Jahren steht Ellas für mediterrane Lebensfreude. In unserer Präsenteschmiede stellen wir Präsentekisten, Weinkisten und Präsentkörbe individuell nach euren Wünschen zusammen – liebevoll ausgewählt, persönlich graviert und mit viel Herz verpackt.

- **FÜR FAMILIE, FREUNDE, MITARBEITENDE UND GESCHÄFTSPARTNER**
- **GEFÜLLTE PRÄSENTEKISTEN MIT GRAVUR AB 50,00 €**
- **INDIVIDUELLE ZUSAMMENSTELLUNG & GROSSE MENGEN AUF ANFRAGE**



60,00 €*
Beispiel-Präsentekiste mit Inhalt & individueller Gravur

Präsentekisten mit persönlicher Gravur

Ein gravierter Holzdeckel macht jede Kiste zum Unikat: Ellas-Motive, euer Wunschtext, ein Foto oder euer Firmenlogo. Eigene Vorlagen schickt ihr uns einfach als **PNG-Datei**.



Ellas Motive


Persönliche Bilder



Feiertage



Hochzeit



Jubiläum



Firmenlogo

INDIVIDUELL
Wunschtext oder Motiv nach euren Ideen.

NATÜRLICH
Echtes Holz – jedes Stück ein Unikat.

VIELSEITIG
Weihnachten, Geburtstag, Hochzeit, Jubiläum.

Präsentkörbe

Fertig gefüllt in drei Größen – von der kleinen Aufmerksamkeit bis zum großzügigen Genusskorb.


Klein


Mittel


Groß

Danke sagen, Freude schenken

Präsentekisten für Feuerwehren und andere Helfer – nach dem Einsatz, zum Jubiläum oder einfach als Zeichen der Wertschätzung.

Unsere Preise für Privatkunden

inkl. 19 % MwSt. · gültig bis 31.12.2026

Präsentekiste inkl. Gravur · ohne Inhalt	
1–9 Stück	29,50 €
ab 10 Stück	19,90 €
ab 50 Stück	17,90 €

Weinkiste inkl. Gravur · ohne Inhalt	
1–9 Stück	18,90 €
ab 10 Stück	16,90 €
ab 50 Stück	15,30 €

Präsentkorb mit Inhalt	
Klein	ab 12,50 €
Mittel	ab 35,00 €
Groß	ab 55,00 €

Gewerbekunden: Eigene Staffelpreise (exkl. MwSt.) gerne auf Anfrage. · *Preis inkl. MwSt. und Deckel mit individueller Gravur.

Ab 10 Stück bitte bis 14.12.2026 vorbestellen – damit alles pünktlich unterm Baum liegt

04671 942 11 44
Persönliche Beratung vor Ort oder telefonisch

Abholung vor Ort oder am Wochenmarkt*
*Wochenmarkt abhängig von der Bestellmenge

bestellung@ellas-bredstedt.de
oder online bestellen: www.ellas-bredstedt.de

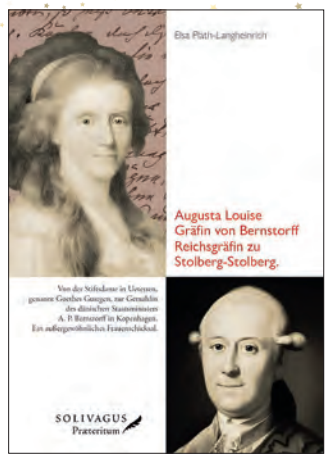
Lieferung auf Anfrage
Wir machen eure Geschenkidee zu etwas Besonderem.

Ellas GmbH
Rosenburger Weg 29
25821 Bredstedt
ellas-bredstedt.de

Liebevoll ausgewählt. Persönlich zusammengestellt. Von Herzen verschenkt.

Keramik Zeiten
Herbst/Winter 2026

Rote Str. 15c · Tel: (04 61) 430 73 84 · www.keramikzeiten.de



GESCHICHTSTRÄCHTIG

Anhand der Biografie von Augusta Louise Gräfin von Bernstorff Reichsgräfin zu Stolberg-Stolberg (1753–1835) wird detailreich ein Stück schleswig-holsteinischer Landeshistorie lebendig – und einer mutigen Frau ein schönes sowie überaus lesenswertes Denkmal gesetzt.
Eva Plath-Langheinrich: Augusta Louise Gräfin von Bernstorff Reichsgräfin zu Stolberg-Stolberg, Solivagus-Verlag, 447 S., 27 Euro

EIN KÄNGURU REBELLIERT

Marc-Uwe Kling präsentiert neue Geschichten vom Känguru und dem Kleinkünstler. Es wird politisch, aktuell und extrem witzig.
Marc-Uwe Kling: Die Känguru-Rebellion, Ullstein, 288 Seiten, 14,99 Euro





SCHONEND MAHLEN

Die Ratchet Gewürzmühle vereint Design und Funktionalität. Die Hin- und Herbewegung des Hebels mahlt Kräuter und Gewürze bei minimalem Aufwand und schont damit die Handgelenke. 39,90 Euro
www.kuhnrikon.com



Tickets zum Fest

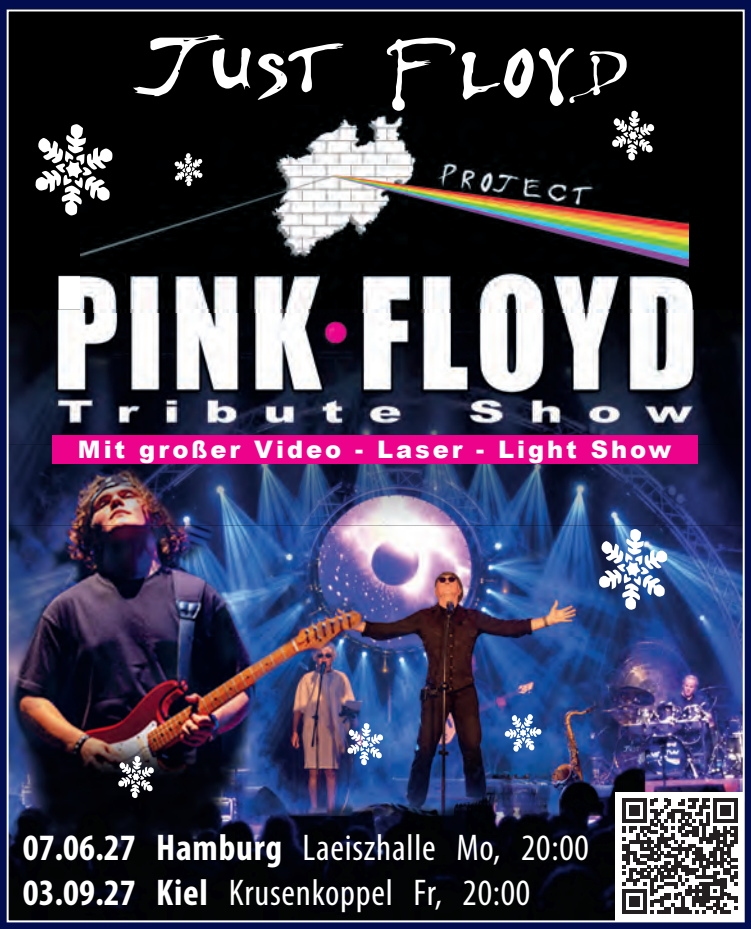
Verschenke kostbare Momente: Tickets für Konzerte, Shows und Musicals



13.02.27 Kiel Petruskirche Sa, 15:00 / 17:30 / 20:00



06.11.27 Husum Congress Sa, 14:30
07.11.27 Flensburg Deutsches Haus So, 14:30



07.06.27 Hamburg Laeiszhalle Mo, 20:00
03.09.27 Kiel Krusenkoppel Fr, 20:00



03.01.27 Hamburg Laeiszhalle So, 20:30
10.04.27 Kiel MERKUR Sa, 20:30

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim

24 Türchen voller …

Mit jedem Türchen wird die Vorfreude auf Weihnachten größer.
Welcher Adventskalender darf es für Sie sein?



… BASTEL-IDEEN

Jeden Tag basteln – ganz ohne lange Vorbereitung! Hinter jedem Türchen wartet ein Bastelprojekt mit leicht verständlichen Anleitungen. 49,99 Euro
www.topp-kreativ.de



… SCHÖNHEIT

Im flaconi Love Brands-Adventskalender erwarten Sie Beauty- und Pflegeprodukte von Marken wie Dyson, bareMinerals, NUXE, Kess Berlin und Kérastase. 129,95 Euro
www.flaconi.de



… REISVIELFALT

Mit dem Kochkalender von Reishunger entdecken Sie die unglaubliche Reisvielfalt verschiedenster Länderküchen – von den duftenden Aromen Indiens bis zu knusprigen Köstlichkeiten der koreanischen Küche. 74,99 Euro.
www.reishunger.de



… SNACKS UND SÜSSIGKEITEN

Ob schokoladige Naschereien, knusprige Snacks, Kekse, Riegel oder fruchtige Leckereien – der Adventskalender „Süßigkeiten & Snacks" von Vegan Box bringt jeden Tag Abwechslung in Ihre Vorweihnachtszeit. Es wartet eine bunte Mischung aus unterschiedlichen Geschmacksrichtungen für Fans von süßen und von herzhaften Snacks. 54,99 Euro
www.vegan-box.de



… KNABBERSPASS

Weihnachtliche Vorfreude besteht beim Koro-Adventskalender aus Snacktüten, Riegeln und Aufstrichen. Erhältlich in den Versionen Classic und Vegan. So lässt sich der Dezember magisch genießen. 55 Euro
www.korodrogerie.de



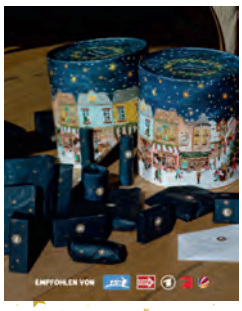
… MAGIE

Hinter jedem Türchen verbirgt sich eine Mini-Version Ihrer Lieblingscharaktere und Kreaturen sowie Zubehör aus der Harry Potter™ Welt. Mit drei exklusiven Figuren in limitierter Auflage. Ein Muss für alle Fans! 59,99 Euro
www.schleich-s.com



… FRÜCHTE

Der FruchtBar-Adventskalender enthält 18 Bio-Snacks in Originalgröße und sechs Extras wie etwa eine Tasche und Holzspielzeug. 29,95 Euro
www.fruchtbar.de



… ÜBERRASCHUNGEN

Hinter 24 Türchen warten 20 ausgewählte Produkte von Startups aus Kategorien wie Snacks, Drinks, Kosmetik und Gadgets – plus vier Spendentürchen für soziale Projekte rund um Menschen, Tiere & Co. 149 Euro
www.adventsome.de

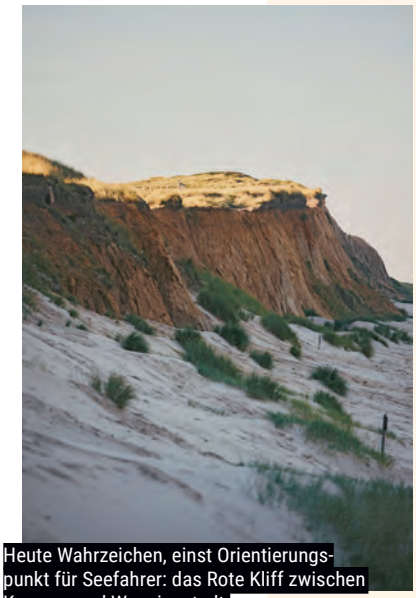

NDR TICKETSHOP
Gänsehautnah.
Manche Emotionen passen auf keinen Bildschirm.
Tickets für Live-Momente unter ndrticketshop.de
Bild KI-generiert und bearbeitet

KEIN HERBST OHNE KÜSTE

*Wir Schleswig-Holsteiner*innen können nicht ohne unsere heiß geliebte Küste. Auch im Herbst zieht es uns ans Meer – egal, wie stark der Wind an der Jacke rüttelt.*



Foto: Adobe Stock



Heute Wahrzeichen, einst Orientierungspunkt für Seefahrer: das Rote Kliff zwischen Kampen und Wenningstedt.



Das Morsum Kliff gewährt Einblicke in bis zu zehn Millionen Jahre Erdgeschichte.

KRAFTORTE AUF SYLT

Wo die Insel die Seele berührt: Zwischen Steilküsten, Dünen und Heidelandschaften liegen Orte, an denen eine ganz besondere Energie spürbar wird.

Als Kraftorte gelten Orte, die Menschen auf unterschiedliche Weise emotional berühren. Weil sie Ruhe schenken, den Blick weiten oder eine Verbindung zur Vergangenheit spürbar machen. Auch auf Sylt gibt es solche Orte. Hier treffen Millionen Jahre Erdgeschichte, Spuren früherer Kulturen und Orte der Einkehr auf eine Landschaft, die Wind und Meer bis heute formen.

ST. SEVERIN-KIRCHE: WO DIE KRÄFTE DER VERGANGENHEIT WEITERLEBEN

Auf einer Anhöhe am Ortsrand von Keitum liegt die St. Severin-Kirche, das älteste Kirchengebäude der Insel. Die erste urkundliche Erwähnung stammt aus dem Jahr 1240. Errichtet wurde sie auf der höchsten Erhebung des Sylter Geestkerns, wo bereits früher germanische Götter verehrt worden sein sollen. Der romanische Granitquaderbau war über Jahrhunderte Gotteshaus, Seezeichen und Zufluchtsort. Der Kirchturm diente zeitweise sogar als Gefängnis. Um die Kirche liegt der historische Friedhof mit Grabsteinen aus dem 17. Jahrhundert, die von Kapitänen, Walfängern und anderen Persönlichkeiten erzählen.

MORSUM KLIFF: WO DIE ERDE IHRE URALTEN GEHEIMNISSE PREISGIBT

Im äußersten Osten der Insel offenbart Sylt seine alte Seele. Zwischen Heidelandschaft und Wattenmeer erhebt sich das Morsum Kliff. Wer vor dem 1.800 Meter langen Kliff steht, blickt auf bis zu zehn Millionen Jahre alte Erdschichten. Eiszeitliche Gletscher haben sie schräg gestellt und aufeinander geschoben, sodass sich ihre unterschiedlichen Farben und Strukturen heute wie ein aufgeschlagenes Geschichtsbuch betrachten lassen. Fossilienfunde erzählen von einer längst vergangenen Welt. Auch Menschen hinterließen ihre Spuren: In der umliegenden Heidelandschaft finden sich vorgeschichtliche Grabhügel.

ROTES KLIFF: WO DIE KÜSTE IN DER ABENDSONNE LEUCHTET

Zwischen Kampen und Wenningstedt erhebt sich das bis zu 30 Meter hohe Rote Kliff. Das rund vier Kilometer lange Steilkliff verdankt seine charakteristische Färbung eisenhaltigen Bestandteilen im Lehm. Über Jahrhunderte diente es Seefahrern als Orientierungspunkt, heute zählt es zu den Wahrzeichen der Insel. Insbesondere abends, wenn die untergehende Sonne das Kliff in warme Rottöne taucht, entfaltet es seine besondere Atmosphäre. Zugleich zeigt sich hier die ungebändigte Kraft der Natur: Sturmfluten und Brandung nagen am Kliff und tragen immer wieder Material ab.

Weitere Informationen zu diesen und anderen Kraftorten auf Sylt unter www.sylt.de.

Fotos Peter Bender/Sylt Marketing

Deine Auszeit im
SLOW DOWN
BOTTSAND | HOTEL & SPA
Euer Lifestylehotel bei Kiel
Jedes Zimmer mit eigener Dampfsauna, Küche & Balkon



Nur sein. Nur fühlen. Nur SlowDown.

SlowDown Modus pur

Beheizter Pool | Saunalandschaft
Erlebnisduschen
Frühstücksbuffet | Kaffee & Kuchen
Abendessen | Sunset-Drinks

Ostsee, Marina & Naturschutzgebiet direkt vor der Tür

SlowDown Bottsand I Hotel & Spa
Ostseepromenade 30, 24235 Wendtorf
04343 185 980
info@slowdown-hotels.de



Foto: Nordseeküste Nordfriesland | Markus Rohrbacher / Cover: Föhr Tourismus GmbH

DIE „FRIESISCHE KARIBIK“

Das neue Urlaubsmagazin 2027 der Insel Föhr ist ab sofort in den Tourist-Informationen der Insel sowie online unter foehr.de/prospekte-magazine verfügbar. Freuen Sie sich auf Einblicke in die Geschichte der Insel, kulturelle Highlights und kulinarische Empfehlungen sowie praktische Informationen rund um Ihren Ausflug nach Föhr. Einen besonderen Fokus legt das Magazin auf die Angebote als Familieninsel mit Kinderprogrammen wie „MaikeMoin“, dem „Grüffelo-Pfad“ und der „Escape Rallye Föhr“. Dazu kommen sportliche Aktivitäten und Veranstaltungen für Groß und Klein. www.foehr.de





ANZEIGE

JETZT WECHSELN UND SPAREN



Foto: Adobe Stock

Ein Unfall oder ein unverschuldeter Schaden am Fahrzeug kann schnell teuer werden. Umso wichtiger ist ein verlässlicher Versicherungsschutz. Mit der **ADAC Autoversicherung** profitieren Kundinnen und Kunden von starken Leistungen und passgenauen Tarifen. ADAC-Mitglieder erhalten bis zum 31. Dezember zudem 15 Prozent Rabatt auf ihre Versicherungsprämie. Zur Auswahl stehen die Tarife Basis, Komfort und Premium sowie sinnvolle Ergänzungen wie Rabattschutz oder Auslandsschadenschutz. Ein Wechsel ist einfach und schnell erledigt. Für die Angebotserstellung werden lediglich Fahrzeugschein und die letzte Versicherungsrechnung benötigt. Das Team der **ADAC Geschäftsstelle Flensburg** im Förde Park in der Schleswiger Str. 130 informiert gerne persönlich und erstellt ein individuelles Angebot.
Mehr Infos auch unter Tel.: 0461 / 90 22 00.



LÜBECK AUF DEM REISERADAR 2027

Kulturgeschichte, Backsteingotik und die Lage an Trave und Hafen: Lübeck zählt laut des neuen Trendguides von MARCO POLO zu den kulturellen Trendzielen des Jahres 2027.

Für einen Tages- oder Wochenendtrip bietet sich Lübeck als nahegelegene Option an. Die Hansestadt ist im aktuellen Trendguide von MARCO POLO unter den ausgewählten Reisezielen für 2027 vertreten.

LITERATUR TRIFFT WELTKULTURERBE

Anlass für die Aufnahme ist der 100. Geburtstag des Literaturnobelpreisträgers Günter Grass. Die Hansestadt widmet dem Jubiläum eine neu gestaltete Dauerausstellung. Lübeck verbindet darüber hinaus literarische Geschichte mit dem UNESCO-Weltkulturerbe der Altstadt und seiner Lage am Wasser.

ORIENTIERUNG FÜR DAS REISEJAHR 2027

Der Trendguide von Marco Polo stellt 40 Reiseziele und Entwicklungen für 2027 vor. Eine Jury aus Reise- und Trendexpert*innen hat die Auswahl vier Bereichen zugeordnet: bisher wenig beachtete Orte, Ziele im Wandel, Reiseanlässe rund um Veranstaltungen und Neueröffnungen sowie Angebote für nachhaltigeres Reisen. 15 der vorgestellten Destinationen liegen in Deutschland, Österreich oder der Schweiz.

MARCO POLO Trendguide
Wohin geht die Reise 2027?
MARCO POLO Verlag, 192 Seiten, 16,95 Euro.

Foto: Förde Fräulein; Cover: MARCO POLO Verlag



NORD-OSTSEE AUTOMOBILE
VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

Hyundai Center Flensburg Zur Bleiche 46, 24941 Flensburg, T 0461 509 098 0

Lust auf Leistung – Center in Flensburg, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Neumünster, Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Schwarzenbek, Bad Belzig

hyundai.nord-ostsee-automobile.de

HYUNDAI

RAFFINIERTES Röschen

Klein, grün und ziemlich vielseitig: Rosenkohl kann weit mehr sein als die klassische Beilage. Hier zeigt das Wintergemüse, was alles in ihm steckt.



KÜRBIS-SAFRAN-RISOTTO MIT KARAMELLISIERTEM ROSENKOHL

Rezept auf der nächsten Doppelseite

Foto: Ira Leoni



WOLFSBARSCHFILET MIT KRÄUTERKRUSTE AUF PARMESAN-ROSENKOHL

Rezept auf der nächsten Doppelseite

Foto: Anna Gieseler



PASTINAKENGNOCCHI MIT ROSENKOHLGEMÜSE

Foto: Anna Giesler



KÜRBIS-SAFRAN-RISOTTO MIT KARAMELLISIERTEM ROSENKOHL

ZUBEREITUNGSZEIT: 1 STUNDE

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 3 Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 800 g Muskatkürbis
- 3 EL Olivenöl
- 300 g Risottoreis
- 150 ml trockener Weißwein
- 1 l heiße Gemüsebrühe
- 0,1 g Safranfäden
- ½ Granatapfel
- 250 g Rosenkohl
- 2 EL kalte Butter
- 2–3 EL brauner Zucker
- 40 g frisch geriebener Parmesan
- Salz und Pfeffer

1. Schalotten und Knoblauch schälen und fein würfeln. Kürbis schälen und halbieren, dann von Kernen und Fasern befreien und in kleine Würfel schneiden. Olivenöl in einem großen Topf erhitzen, Schalotten und Knoblauch darin glasig andünsten. Risottoreis und Kürbis dazugeben und kurz mitdünsten. Mit dem Weißwein ablöschen, diesen fast vollständig verkochen lassen. Nach und nach so viel heiße Brühe dazugeben, dass der Reis knapp bedeckt ist. Die Flüssigkeit immer wieder verkochen lassen, bevor weitere heiße Brühe dazugegeben wird. Den Reis in ca. 25 Minuten bissfest garen. Nach 15 Minuten Garzeit den Safran dazugeben.

2. Die Kerne des Granatapfels auslösen. Rosenkohl putzen, waschen und vierteln. 1 EL Butter in einer Pfanne erhitzen und den Rosenkohl darin unter Wenden ca. 5 Minuten dünsten. Den Zucker dazugeben und den Rosenkohl langsam karamellisieren lassen.

3. Parmesan und restliche Butter unter das Risotto rühren. Risotto mit Salz und Pfeffer abschmecken und auf Teller verteilen, dann mit Rosenkohl und Granatapfelkernen garnieren und sofort servieren.

WOLFSBARSCHFILET MIT KRÄUTERKRUSTE AUF PARMESAN-ROSENKOHL

ZUBEREITUNGSZEIT: 50 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 800 g Rosenkohl
- 50 g Haselnusskerne
- 40 g getrocknete Cranberrys
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 80 g frisch geriebener Parmesan
- 1 Bund gemischte Kräuter (z. B. Dill, Petersilie, Minze)
- 40 g weiche Butter
- 100 g Semmelbrösel
- 1 Knoblauchzehe
- 8 Wolfsbarschfilets (à ca. 60 g, ohne Haut)
- ½ Bio-Zitrone (abgeriebene Schale und Saft)
- 300 g Schmand
- 100 g Crème fraîche
- 1 EL Sahnemeerrettich (Glas)
- 1 EL flüssiger Honig
- Salz und Pfeffer

1. Den Rosenkohl putzen, vom Strunk befreien, waschen und die Köpfe halbieren. Die Haselnüsse grob hacken. Ein tiefes Backblech mit Backpapier belegen. Rosenkohl mit Nüssen, Cranberrys, Öl und etwas Salz auf dem Backblech vermengen und gleichmäßig verteilen. Mit dem Parmesan bestreuen. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

2. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Spitzen und Blättchen abzupfen und fein hacken. Die Hälfte der gemischten Kräuter mit weicher Butter, Semmelbröseln und etwas Salz mischen. Knoblauch schälen, dazupressen und alles glatt rühren. Fischfilets waschen, trocken tupfen und mit Salz und Zitronensaft würzen. Auf den Rosenkohl setzen, jeweils etwas Bröselmasse darauf verteilen und alles 20–22 Minuten im vorgeheizten Ofen garen. Nach Belieben am Ende kurz unter Sicht den Backofengrill zuschalten.

3. In einer Schale Schmand, Crème fraîche, Meerrettich, Honig, restliche Kräuter und Zitronenschale glatt rühren. Den Dip mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Das Backblech aus dem Ofen nehmen. Den Parmesan-Rosenkohl und die Fischfilets mit dem Dip servieren.





PASTINAKENGNOCCHI MIT ROSENKOHLGEMÜSE

ZUBEREITUNGSZEIT: 1 STUNDE

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 800 g mehligkochende Kartoffeln
- 300 g Pastinaken
- ½ Bund Basilikum
- 3 Eigelb
- 100 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 30 g Speisestärke
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- 2 EL Butterschmalz
- 500 g Rosenkohl
- 150 g Pancetta, in dünnen Scheiben
- 2 EL Olivenöl
- 200 g Sahne
- Salz und Pfeffer

1. Kartoffeln und Pastinaken schälen, waschen und würfeln. Kartoffeln in kochendem Salzwasser in 15–20 Minuten weich garen, Pastinaken nach 5–8 Minuten dazugeben und mitgaren. Alles in ein Sieb abgießen und kurz ausdampfen lassen, dann durch die Kartoffelpresse in eine große Schüssel drücken und kurz abkühlen lassen. Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und in ein hohes, schmales Gefäß geben. Die Eigelbe dazugeben und alles mit dem Stabmixer pürieren.

2. Mehl, Stärke, Eigelb-Mix sowie etwas Muskat, Salz und Pfeffer zur Kartoffelmischung geben, alles zügig zu einem glatten Teig verkneten. Ggf. etwas mehr Mehl einarbeiten. Gnocchiteig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche zu daumendicken Rollen formen, davon ca. 2 cm große Stücke abschneiden und diese über ein Gnocchibrett oder einen Gabelrücken rollen, damit sie ihre typische Form bekommen. Die Gnocchi in einem Topf in reichlich siedendem Salzwasser gar ziehen lassen. Mit einer Schaumkelle herausheben und gut abtropfen lassen, anschließend in einer Pfanne in heißem Butterschmalz bei mittlerer Hitze rundherum goldbraun und knusprig anbraten.

3. Inzwischen den Rosenkohl putzen, halbieren, waschen und gut abtropfen lassen. Den Pancetta in grobe Stücke schneiden und ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne knusprig auslassen. Aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Öl in die Pfanne geben und den Rosenkohl darin unter Wenden anbraten. Sahne dazugießen. Alles aufkochen, etwas einkochen lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Gnocchi und Rosenkohlgemüse auf Teller verteilen und mit Pancetta garniert servieren.

Fotos: Anna Gieseler, Ira Leoni

ANZEIGE

Genussvoll INS NEUE JAHR

Anmeldungen sind möglich unter www.altes-stahlwerk.com



*Zum Jahreswechsel lädt das **Alte Stahlwerk** in Neumünster zu einem festlichen Abend voller kulinarischer Höhepunkte, Musik und besonderer Atmosphäre ein. Unter dem Motto „100 Jahre Altes Stahlwerk" stehen zwei Varianten für einen stilvollen Start ins Jahr 2027 zur Wahl.*

BUFFET, BEATS UND MITTERNACHTSSEKT IM RESTAURANT 1500°C

Im Restaurant 1500°C beginnt die Silvesterparty um 19 Uhr mit einem Sektempfang und Fingerfood zwischen Vinothek und Kaminlounge. An verschiedenen Buffets im Restaurant, an der Bar, in der Lobby, der Vinothek und der offenen Frontküche wartet eine abwechslungsreiche Auswahl von kreativen Vorspeisen über vielseitige Hauptgerichte bis zu Dessertvariationen.

Im Preis von 212 Euro pro Gast enthalten sind zudem Weine, Biere, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser sowie Kaffee- und Teespezialitäten. Um Mitternacht wird mit einem Glas Sekt auf das neue Jahr angestoßen, bevor ein Mitternachtsimbiss serviert wird. DJ Michael Blohm sorgt mit Partymusik für Stimmung bis in die frühen Morgenstunden.

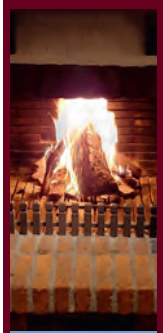
SECHS GÄNGE UND GALAABEND IM GUSTAVS

Wer den Abend besonders genussvoll beginnen möchte, kann ab 18 Uhr im GUSTAVS Platz nehmen. Nach einem Glas Champagner wird ein sechsgängiges Silvestermenü serviert. Das Menü kostet 165 Euro pro Gast inklusive Champagner. Für 215 Euro ist anschließend auch die Teilnahme an der Party im Alten Stahlwerk mit Tanz, Partymusik sowie Getränken enthalten.

Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81, Neumünster
Tel.: 04321 / 556 00
info@altes-stahlwerk.com

Foto: Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH

HOTEL & RESTAURANT
Schimmelreiter
CAFÉ & BAR
Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!





Kulinarische Herbsttipps für den Schimmelreiter

Nach einem schönen Sommer steht der Herbst nun vor der Tür. Schauen Sie vorbei und genießen Sie einige der Klassiker unserer herzhaften, regionalen Küche:
In die Herbstzeit starten wir mit unserem **„Hier Leben" -Gericht** wie folgt:

Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel mit Karotten - Kohlgemüse Salzkartoffeln & Schalotten - Sauce

Gefolgt von:
Hirschgulasch aus der Keule geschnitten mit Apfelrotkohl, Butterspätzle & Preiselbeerbirne

Im November bieten wir Ihnen deftig, aromatisch zubereiteten Grünkohl an. Ganz klassisch serviert mit Kochwurst, Schweinebacke, Kasseler & Senf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Hauptstraße 58 - 60 | 24887 Silberstedt | Telefon: 0 46 26 - 18 48 60
www.schimmelreiter-silberstedt.de

ANZEIGE



NORDDEUTSCHE KÜCHE MIT GESCHICHTE

Im **Hotel und Restaurant Schimmelreiter** treffen norddeutsche Küche, Gastlichkeit und Übernachtungsmöglichkeiten unter einem Dach zusammen. Küchenchef Jan Dopke serviert dort seit 15 Jahren norddeutsche Spezialitäten und setzt auf saisonale Gerichte mit regionalen Produkten. Auf der Karte stehen unter anderem Steak vom Husumer Rind, Nordseeescholle, Wildgerichte sowie der klassische Grünkohl und die beliebten Weihnachtsgerichte für festliche Stimmung. Die Geschichte des Hauses reicht bis ins Jahr 1735 zurück: Die Silberstedter Chronik erwähnte damals eine „Krügerei". 1868 entstand der Gasthof, aus dem sich im folgenden Jahrhundert der Schimmelreiter entwickelte. Heute verbindet das Haus Tradition und moderne Elemente, die bei einer Übernachtung in vollen Zügen genossen werden können.

Fotos: Hotel und Restaurant Schimmelreiter



ANZEIGE

Irland im Ohr und Schottland auf der Zunge

*Mit Genuss und guter Unterhaltung geht's in **Lühr's Landgasthof** in die gemütliche Jahreszeit.*

IRISH-CHRISTMAS-KONZERT MIT GLENNFIDDLE

Mit der Präsentation ihrer neuen CD feiert die norddeutsche Folkband Glenfiddle bei diesem Konzert einen besonderen Meilenstein: Es handelt sich um die achte Veröffentlichung in der Bandgeschichte und zugleich um die erste CD in neuer Besetzung. Glenfiddle steht für eine ebenso kraftvolle wie feinfühlige Verbindung aus irischer Folk-Tradition und zeitgemäßen Einflüssen. In der aktuellen Formation mit Karolin Broosch (Gesang, Fiddle), Brendan Lewes und Andreas Petalas (Gesang, Gitarren) sowie Olaf Koep (Schlagzeug) hat sich die Band nachhaltig in der Irish-Folk-Szene etabliert. Das Programm reicht von traditionellen irischen Stücken über bekannte Coversongs bis hin zu eigenen Kompositionen. Ergänzt wird der Abend durch bewährte Glenfiddle-Klassiker wie „Ride On" und „I'll Tell Me Ma" – ein atmosphärisch dichter Konzertabend mit hohem Wiedererkennungswert. Tickets kosten inkl. norddeutschem Menü 56 Euro pro Person.

WHISKY-TASTING MIT TILO ERDMANN

Eine genussvolle Reise durch Schottland führt Whiskyfreund*innen in die faszinierende Welt des „Wassers des Lebens". Whisky-Experte Tilo Erdmann verbindet in seinem unterhaltsamen Vortrag ausgewählte Kostproben mit Wissenswertem über schottische Brennereien und die Herstellung des Whiskys sowie spannenden und amüsanten Geschichten über Land und Leute. Erfahrung bringt er reichlich mit: Seit seinem ersten Tasting im Jahr 2003 gestaltet Erdmann inzwischen mehr als 50 Veranstaltungen jährlich und hat auf 15 Whiskyreisen Schottland ausgiebig erkundet. In geselliger Runde lässt sich so nicht nur einiges lernen, sondern vor allem gemeinsam genießen – oder, wie Erdmann es augenzwinkernd nennt: „betreutes Trinken". Tickets kosten inkl. norddeutschem Menü 69 Euro pro Person. Zu den Veranstaltungen bietet Lühr's Landgasthof übrigens Sonderpreise für Übernachtungen! Alle Infos zu Programm und Tickets gibt's unter www.luehrs-landgasthof.de.



Fotos: Tilo Erdmann, Glenfiddle



Lühr's Landgasthof
Norderende 3 · 24803 Erfde
☎ 04333 - 220

Steak-Wochen
Leckere Steakgerichte unter 30 €
Bis 15. Nov.
Von hiesigen Rindern, Schweinen und Hähnchen

11. Dez., 19:00 Uhr
Comedy op Platt mit Grünkohl satt
Jens Wagner mit Plattdeutschen Geschichten
Zu diesem Event bieten wir Sonderpreise für unsere Zimmer an.
45,00€ pro Person

13. Nov., 19:00 Uhr
Spareribs- und Schnitzel-Evening
Für Fleisch-und Knochenjäger
Spareribs & Schnitzel mit verschiedenen Beilagen
28,90€ pro Person

14. Nov., 19:00 Uhr
Muschelessen
Muschelsuppe, Zwischengericht, Muscheln
Für Die, die keine Muscheln mögen, halten wir ein Ersatzmenü parat.
28,90€ pro Person

20. Nov.
Whisky Tasting
mit norddeutschem Menü
Zu diesem Event bieten wir Sonderpreise für unsere Zimmer an.
69,00€ pro Person

21.Nov., 19:00 Uhr & 22. Nov., 11:30 Uhr
Grünkohlessen
deftiger Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst, Schweinebacke, Bratkartoffeln und süßen Kartoffeln
27,90€ pro Person

18.Dez., 19:00 Uhr
Irish-Christmas Konzert
mit norddeutschem Menü
Zu diesem Event bieten wir Sonderpreise für unsere Zimmer an.
56,00€ pro Person

25.Dez., 11:30 Uhr
Weihnachtsbüfett
Kinder bis 14 Jahre zahlen pro Lebensjahr 1,00 €
44,00€ pro Person

Wir bitten um Reservierung bis spätestens fünf Tage vor dem Termin.

Restaurant - Saal - Clubzimmer
Fremdenzimmer - B & B - Biergarten

www.luehrs-landgasthof.de



Kurzer, figurbetonter Blazermantel mit Knopfleiste, camelfarben

KEY PIECES FÜR KÜHLE TAGE

Die kältere Jahreszeit ruft nach warmen Texturen, erdigen Farben und cleverem Layering. Soft gestrickt, fein in Lederoptik oder kuschelig als Teddy-Jacke – die Key Pieces der Saison bringen uns stilvoll durch Herbst und Winter. Die Marke LASCANA etwa zeigt mit Herbst-Highlights aus der aktuellen Kollektion, wie das geht.



















Lederimitatjacke mit Teddyfell in der Farbe „dunkelbraun“

1 Weste, gefüttert mit Teddyfell, in der Farbe „creme-beige“

2 Langarmshirt mit Rollkragen in der Farbe „braun“ mit Leoprint

3 Gefütterte Steppweste in der Farbe „nougat“ von Elbsand über LASCANA

4 Fellimitatjacke aus Teddyplüsch in der Farbe „taupe“

5 Ankle-Jeans in modischem Barrel-Stil von Buffalo über LASCANA

6 Bleistiftrock aus Kunstleder in der Farbe „dunkelbraun“

7 Maxirock mit Plisseefalten in der Farbe „bordeaux“

8 Kurzjacke aus Teddyplüsch mit Stehkragen in der Farbe „taupe“

Fotos: LASCANA, Buffalo über LASCANA, Elbsand über LASCANA



Handtasche MIEKE mit
Herz-Schlüsseltasche
und Lederquaste.

EIN KLEINES ACCESSOIRE MIT VIEL PERSÖNLICHKEIT

*Eine gute Tasche muss nicht laut sein. Aber ein bisschen Charakter darf sie schon haben. Genau dafür gibt es bei **KEINE SCHWESTER** den Taschenschmuck. Das sind kleine Lederlieblinge, die aus der Handtasche ganz nebenbei „die Eigene“ machen.*

Nun nähert sich Weihnachten. Und wer noch nach einer kleinen, besonderen Geschenkidee sucht, für sich oder die Liebsten, wird bei KEINE SCHWESTER fündig: Taschenschmuck aus feinem italienischem Leder. Eine Lederquaste in der Lieblingsfarbe? Eine praktische Anhängerschlüsseltasche? Ein kleines Herz für die Tasche oder der Jubiläums-Anhänger? Die kleinen Lederstücke sind unkomplizierte Geschenke für Menschen, die vielleicht schon alles haben und sich über Persönliches freuen. Dabei geht es gar nicht um „noch mehr“. Sondern um etwas, das Bestehendes schöner und individueller macht. Die Lieblingstasche bekommt einen neuen Akzent, darf mit frischen Farben kombiniert werden und bleibt genau das, was sie sein soll: ein langlebiger Begleiter.

Zu kaufen gibt es KEINE SCHWESTER im Eichenweg 1, 25451 Quickborn, Tel.: 04106 / 65 80 11 (bitte nach vorheriger Terminabsprache) im Onlineshop unter www.keineschwester.de sowie im ausgewählten Einzelhandel.

KEINE SCHWESTER, Eichenweg 1, Quickborn, Tel.: 04106 / 65 80 11
www.keineschwester.de



Schlüssel-LOTTA in nougat



Kurze Lederquaste, genarbt, in friesenblau



Jubiläumsanhänger in beere



Umhängetasche ANNA in dunkelbraun mit der Schlüssel-KARLA samt Goldakzenten

Fotos: KEINE SCHWESTER



- Ohrhänger mit Labradorit + Perle -

GOLD SCHMIEDE REICH

Anfertigung · Umarbeitung
Reparatur · Goldankauf

www.goldschmiede-reich.de

Mühlenholz 26 · Flensburg/Fruerlund
Tel. 0461-33339





Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen.
Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden pro familia Schleswig-Holstein



Zarte Lippen trotz Winterluft

Im Winter geraten unsere Lippen schnell aus dem Gleichgewicht. Mit welchen Maßnahmen Sie rissiger Lippenhaut vorbeugen können, verraten wir Ihnen hier:

Gerade im Winter treffen mehrere Belastungen zusammen: Kälte und Wind draußen sowie trockene Raumluft drinnen setzen der empfindlichen Lippenhaut zu. Dagegen sind die Lippen kaum geschützt, denn ohne Talgdrüsen können sie kaum eigene pflegende Fette bilden. So verlieren sie unter der winterlichen Belastung schneller Feuchtigkeit, fühlen sich rau an und reißen leichter ein.

REICHHALTIG PFLEGEN

Sinnvoll sind reichhaltige, möglichst parfümfreie Pflegeprodukte mit natürlichen Fetten wie Sheabutter und Kakaobutter oder mit pflanzlichen Ölen wie Jojoba- und Olivenöl oder mit Bienenwachs. Alkoholhaltige Produkte, insbesondere mit Ethanol, können gereizte Lippen zusätzlich belasten. Meist braucht es keine komplizierte Routine – entscheidend ist, die Lippen regelmäßig und mit einem hochwertigen Pflegeprodukt passend zur Jahreszeit zu versorgen – auch vorbeugend.

NICHT MIT DER ZUNGE NACHHELFEN

Bei Spannungsgefühlen liegt es nahe, kurz über die Lippen zu lecken. Dauerhaft verschärft das die Trockenheit jedoch: Speichel verdunstet rasch und nimmt zusätzliche Feuchtigkeit mit. Besser ist es, rechtzeitig zum Pflegestift zu greifen. Auch bei Flüssigkeitsmangel kann die Haut trockener wirken. Achten Sie auf Ihre Flüssigkeitszufuhr und auf eine ausreichende Luftfeuchtigkeit in Ihren Räumlichkeiten. Bei stark aufgerissenen, entzündeten oder länger anhaltend gereizten Lippen sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

Foto: Adobe Stock

STILVOLLE WÄRMESPENDER

Kalte Ohren, klamme Finger, kühle Füße? Muss nicht sein. Die richtigen Accessoires machen den Unterschied zwischen Frösteln und Wohlfühlen – und sehen dabei auch noch gut aus. Von Kopf bis Fuß warm eingepackt kommt man entspannt durch die kalte Jahreszeit.



Wollmix-Mütze in der Farbe „Fir Green"
www.selected.com



Fäustlinge aus 100 Prozent Lammfell in der Farbe „Dunkelgrün"
www.hemtex.de



Mohair-Mix-Schal in der Farbe „Moonlit Lilac", Unisex
www.armedangels.com



Gestrickte Balaclava mit integriertem Schal
www.objectci.com



Kuschelige Pantolette mit Korkfußbett von Vivance Dreams by LASCANA
www.lascana.de



Schal mit Schmuckstein-Besatz
www.comma-store.de



Beinstulpen mit Zopfstrickmuster
www.bonprix.de



Schal „Scallop" in der Farbe „Braun"
www.hemtex.de



Norweger Wollsocken im Zweierset, Farbmix „Offwhite/Braun", Unisex
www.snocks.com



Strickmütze „VIJANIS" in der Farbe „Dark Grey Melange"
www.vila.com

Fotos: SNOCKS (1), Hemtex (2), bonprix (1), LASCANA (1), COMMA (1), SELECTED (1), ARMEDANGELS (1), OBJECT (1), VILA (1)



WÄRMEND & MODISCH:
Lange Steppmäntel in sanften Naturtönen verbinden Wärme mit sportlicher Eleganz.



VIELSEITIG KOMBINIERBAR:
Strickjacken sind unkomplizierte Begleiter und lassen sich immer wieder neu kombinieren.

DIE SCHÖNE SEITE DES WINTERS

*Kuschelige Strickmode, wärmende Mäntel und stilvolle Kombinationen: Die aktuellen Winterkollektionen bei **NORTEX** laden zum Entdecken und Wohlfühlen ein.*

ZEITLOSE ELEGANZ:
Hochwertige Wollmäntel in unterschiedlichen Schnitten und edlen Naturfarben begleiten stilvoll durch die kalte Jahreszeit.

Der Winter hat seine ganz eigene schöne Seite: frische Luft bei einem Spaziergang am Meer, gemütliche Stunden im Warmen und Mode, in die man sich am liebsten einkuscheln möchte. Weiche Strickpullover, stilvolle Wollmäntel und wärmende Jacken machen Lust auf die kalte Jahreszeit. Dazu gesellen sich natürliche Farben, hochwertige Materialien und vielseitige Kombinationen, die Gemütlichkeit und Eleganz wunderbar miteinander verbinden.

LIEBLINGSSTÜCKE FÜR KALTE TAGE

Von eleganten Wollmänteln aus Schurwolle oder Kaschmir bis hin zu sportlichen Steppjacken und wärmenden Parkas: Die Wintermode zeigt sich besonders vielseitig. Unterschiedliche Mantellängen und Schnitte – von klassisch tailliert bis lässig weit – bieten für jeden Stil den passenden Begleiter. Marken wie Camel Active, JOOP, Gil Bret und Wellensteyn stehen für eine abwechslungsreiche Jacken- und Mantelauswahl. Farblich bestimmen sanftes Beige, warmes Camel, Schokoladenbraun und tiefes Marineblau das Bild. Kuschelige Strickpullover, Cardigans und Troyer aus weichen Wollqualitäten, etwa von MAREZ, Fynch Hatton und Grote, ergänzen die Auswahl. Zusammen mit gepflegten Stoffhosen, lässigen Jeans oder weichen Cordhosen entstehen vielseitige Winterensembles, die Wärme und Stil miteinander verbinden. Wer es etwas eleganter mag, setzt auf stilvolle Kombinationen mit Blazern oder klassischen Anzügen. Feine Stoffqualitäten, dezente Strukturen und harmonisch abgestimmte Farben wie Sand, Taupe oder Bordeaux verleihen der Mode eine zeitlose Eleganz. Ob Ton in Ton oder mit raffinierten Kontrasten – so entstehen Kombinationen mit besonderer Ausstrahlung.

MODE ENTDECKEN UND WOHLFÜHLEN

Mit rund 240 Marken auf 10.000 Quadratmetern bietet das NORTEX Mode-Center in Neumünster viel Raum für neue Inspirationen. Eine besondere Vielfalt an Größen, Längen und Passformen sowie persönliche Beratung helfen dabei, die passenden Lieblingsstücke zu finden. Und wer sich zwischendurch eine kleine Auszeit gönnen möchte, kann den Einkaufsbummel bei einer gemütlichen Pause im Bistro ausklingen lassen. Für eine besonders stimmungsvolle Atmosphäre sorgt am Freitag, 6. November, das NORTEX Lichterfest mit besonderen Aktionen und entspanntem Einkaufsvergnügen bis 21 Uhr.



SCHÖN EINGEPACKT:
Elegante Wollmäntel, kuschelige Schals und winterliche Accessoires ergänzen sich zu einem harmonischen Gesamtbild.

ELEGANT & UNKOMPLIZIERT:
Der marineblaue Herrenmantel überzeugt mit Tragekomfort und einer gepflegten, unaufdringlichen Optik.



SPORTIV & FUNKTIONAL:
Wetterfeste Jacken mit durchdachten Details sind vielseitige Begleiter für Alltag und Freizeit.



STILVOLL ABGESTIMMT:
Anzüge überzeugen mit edlen Stoffqualitäten, dezenten Mustern und einer eleganten Farbgebung.



NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG
Grüner Weg 9-11, Neumünster
Tel.: 04321 / 870 00
Mail: info@nortex.de, www.nortex.de

Mehr Infos finden Sie hier

Fotos: NORTEX

WARUM DER FRÜHE ZAHNARZT-BESUCH ZÄHLT



„Mund auf, ahhh!“ – Das tägliche Zähneputzen mit Kleinkindern erfordert im Familienalltag oft viel Geduld. Doch der Aufwand lohnt sich – und ist so wichtig.

In Schleswig-Holstein gibt es beim Thema Zahnvorsorge leider noch deutlich Luft nach oben. Laut BARMER-Zahnreport suchten im Jahr 2024 nur 42 Prozent der Kinder bis vier Jahre einen Zahnarzt zur Vorsorge auf.

RICHTIGES KAUEN UND SPRECHEN

Dabei sind die Milchzähne mehr als bloße Platzhalter bis zum Schulalter. Sie sind entscheidend für die gesunde Entwicklung des Kiefers, für das richtige Kauen und das Sprechenlernen. Wer hier früh den Grundstein legt, profitiert ein Leben lang. Ein weiterer großer Vorteil der regelmäßigen Praxisbesuche: Die Kleinen lernen den Zahnarztstuhl und das Team ganz entspannt kennen, lange bevor überhaupt erst ein Loch oder Schmerzen entstehen.

GUT ZU WISSEN FÜR ELTERN

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Früherkennungsuntersuchungen schon ab dem sechsten Lebensmonat. Bis zum sechsten Geburtstag stehen regelmäßige Vorsorgetermine an, bei denen es auch wertvolle Tipps zur richtigen Putztechnik und Fluoridierung gibt. Ab dem sechsten Lebensjahr ist dann ein Check-up pro Kalenderhalbjahr vorgesehen.

ZWEIMAL TÄGLICH ZÄHNE PUTZEN

Neben den Kontrollen in der Praxis bleibt die tägliche Routine zu Hause das A und O: Zweimal täglich putzen mit fluoridhaltiger Zahnpasta und möglichst zuckerarme Snacks und Getränke halten Karies in Schach. Machen Sie am besten gleich den nächsten Vorsorgetermin für Ihren Nachwuchs aus!

Foto: Adobe Stock



BEIM ZAHNERSATZ
MEHR KOMFORT

Wer Zahnersatz benötigt, wünscht sich vor allem eines: eine zuverlässige Lösung ohne lange Wartezeiten und zahlreiche Termine. Genau darauf hat sich Dr. med. dent. Peter Niziak mit seiner Praxis ***Implantat-komplett*** *in Aukrug spezialisiert.*

Wer die Praxis in Aukrug betritt, merkt schnell, dass hier moderne Zahnmedizin und persönliche Betreuung Hand in Hand gehen. Dr. med. dent. Peter Niziak und sein Team setzen auf kurze Wege, digitale Prozesse und ein Konzept, bei dem Diagnostik, Implantologie und Zahntechnik eng verzahnt sind. Alle Behandlungsschritte können dadurch direkt vor Ort umgesetzt werden. Das spart Zeit und erleichtert die Abstimmung zwischen Behandlung und Zahntechnik. Ein Service, für den Patienten nicht nur aus der Region, sondern aus ganz Schleswig-Holstein und darüber hinaus nach Aukrug kommen.

MODERNE TECHNIK

Für viele Menschen gehört die klassische Abdrucknahme mit Silikonmasse zu den unangenehmsten Momenten einer Zahnbehandlung. In der Praxis von Dr. med. dent. Niziak ist das heute nicht mehr nötig. Mithilfe eines modernen Intraoralscanners wird das Gebiss innerhalb weniger Minuten digital erfasst. Die dabei entstehenden 3D-Aufnahmen liefern eine präzise Grundlage für die weitere Planung und ermöglichen eine komfortable Behandlung ohne Abdrucklöffel und Würgereiz. Die digitalen Daten werden anschließend mithilfe moderner CAD/CAM-Technologie weiterverarbeitet. Dadurch lassen sich Zahnersatz und Implantatversorgungen exakt planen und individuell an die Bedürfnisse der Patienten anpassen.

DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Ein besonderer Vorteil der Praxis ist das eigene Dentallabor. Hier werden Kronen, Brücken und implantatgetragene Versorgungen direkt vor Ort gefertigt. Die kurzen Wege zwischen Behandlungsraum und Labor ermöglichen eine enge Abstimmung und sorgen für effiziente Abläufe. Dank moderner Frästechnik können viele Arbeitsschritte besonders schnell umgesetzt werden. In geeigneten Fällen ist es sogar möglich, dass Patienten morgens zur Behandlung kommen und die Praxis noch am selben Tag mit ihrem neuen Zahnersatz verlassen. Das spart Zeit und reduziert die Zahl notwendiger Termine. Moderne Verfahren und persönliche Betreuung gehen in der Praxis so also Hand in Hand. Unterstützt wird Dr. med. dent. Niziak dabei von einem 14-köpfigen Team, das von der ersten Beratung bis zum Abschluss der Behandlung für feste Ansprechpartner sorgt. Ob Beratung, Implantat oder Zahnersatz: Im Fokus steht stets eine Versorgung, die den individuellen Bedürfnissen der Patienten gerecht wird. Feste Zähne bedeuten dabei weit mehr als ein schönes Lächeln: Sie erleichtern das Essen, fördern das Wohlbefinden und geben Sicherheit im Alltag. Implantate können deshalb in vielen Lebensphasen eine sinnvolle Lösung sein – dank einer Versorgung, die individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt ist.

IMPLANTAT komplett®

Implantat-komplett, Bargfelder Straße 4a, Aukrug, Tel.: 04873 / 870, www.implantat-komplett.de

Fotos: Adobe Stock

ANZEIGE

GUT GERÜSTET IN DIE POLLENSAISON

Sie leiden unter saisonalen Pollen-, Hausstaubmilben- oder Tierhaar-Allergien oder kämpfen mit Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten wie Lactose, Fruktose oder Histamin? „Dann finden Sie bei mir passende Ansätze, um Beschwerden zu reduzieren und sich wieder leichter zu fühlen“, sagt Karin Steinke. Sie betreibt eine Arztpraxis für Komplementärmedizin in Bredstedt. Um die Belastungen durch saisonale Allergien spürbar zu verringern, empfiehlt sie, bereits zwei bis drei Monate vor Beginn der Allergiesaison mit einer vorbeugenden Behandlung zu beginnen. Damit kann der Körper optimal auf die Pollenzeit vorbereitet werden. „Aufgrund meiner 40-jährigen Praxiserfahrung im Bereich Chinesischer Medizin, spezieller Akupunktur, Homöopathie, Darmsanierung, Ernährungsmedizin, Psychosomatischer Medizin und der ärztlichen Weiterbildungs-Tätigkeit können Sie meinem fundierten Wissen vertrauen.“



Foto: Maike Hilbert

Arztpraxis für Komplementärmedizin
Karin Steinke
25821 Bredstedt
Tel.: 0172 / 949 66 36
www.karinsteinke.de

UNSER BUCHTIPP

GRENZEN SETZEN OHNE SCHULDGEFÜHLE



Ob im Job, in der Liebe oder im Freundeskreis: Grenzen zu setzen fällt oft schwer. Denn jedes „Nein“ kostet Überwindung. Die Angst vor Ablehnung, Schuldgefühlen oder Konflikten lässt uns deshalb häufig schweigen und führt dazu, dass wir unsere eigenen Bedürfnisse hintenanstellen. Dabei sind klare Grenzen kein Zeichen von Schwäche, sondern von Selbstrespekt. Sie schützen uns – wie Verkehrsregeln auf der Straße – vor emotionalen Unfällen und bilden die Basis für gesunde und erfüllende Beziehungen auf Augenhöhe. Die Psychologin und Neurowissenschaftlerin Alba Cardalda zeigt in diesem Buch, wie wir selbstbewusst und einfühlsam „Nein“ sagen lernen. Sie hilft uns, unsere eigenen Grenzen zu erkennen, zu kommunizieren und zu verteidigen – und so echte Nähe aufzubauen und uns dabei selbst treu zu bleiben. Mit psychologischem Know-how, lebensnahen Beispielen und konkreten Strategien macht Alba Cardalda Mut, die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen und selbstbewusst für sich einzustehen.

Alba Cardalda, Wie man höflich fk you sagt, Penguin Verlag, 240 Seiten, 18 Euro**

Cover: Penguin Verlag



Für alle
Hörgeräte-Rebellen.

Oticon Zeal™: Immer entspannt hören durch KI-gesteuerte Klangverarbeitung.

OHRWERK Hörgeräte
24837 Schleswig
Stadtweg 59
Telefon: (0 46 21) 9 77 99 30

reddot winner 2026

OHRWERK HÖRGERÄTE

ALTES HEILWISSEN NEU ENTDECKEN

Die Kraft der Natur
für Ihre Gesundheit

BEWÄHRTE HAUSMITTEL. NEUES WISSEN.
MEHR WOHLBEFINDEN – TAG FÜR TAG.



- **163 Pflanzen von A-Z**
- **Einfache Rezepte natürlich wirksam**
- **Starke Abwehrkräfte im Herbst und Winter**
- **Mehr Zufriedenheit für jeden Tag**

Jetzt **Neu** im Handel!

amazon

Print oder digital – jetzt bestellen unter: www.naturapotheke-magazin.de/regio

falkemedia

Mit KI und Mensch.



MOSSUL/IRAK © Peter Bräunig

Im Einsatz für ÄRZTE OHNE GRENZEN:
Basma al-Chajat, Anästhesistin aus dem Irak

WIR BRAUCHEN IHRE SOLIDARITÄT!

Unterstützen Sie Ihre Kolleg*innen bei weltweiten Hilfseinsätzen mit einer Dauerspende und werden Sie so zur Partnerärzt*in von ÄRZTE OHNE GRENZEN. Erfahren Sie mehr über unser Programm ÄRZTE FÜR ÄRZTE:
www.msf.de/partner-aerzte

JETZT SPENDEN UND PARTNERÄRZT*IN WERDEN!

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises

UNSER BUCHTIPP

„PFLEGEFALL – WAS TUN?“

Der hochbetagte Vater kann nach einem Sturz nicht mehr allein zu Hause bleiben. Die Unterstützung der körperlich schwachen Eltern wächst über den Kopf, weil das mit Familie und Beruf nicht vereinbar ist. Die Leistungen des ambulanten Pflegedienstes reichen nicht mehr aus, aber ist ein Pflegeheim oder Betreutes Wohnen die passende Option? Drei unterschiedliche Lebenssituationen, die aber eine Frage eint: Was tun im Pflegefall? Nicht nur, dass Entscheidungen häufig schnell getroffen werden müssen, sondern auch deren Tragweite für Betroffene wie Angehörige macht die Suche nach Antworten zu einer aufreibenden Angelegenheit. Der aktualisierte Ratgeber „Pflegefall – was tun?“ der Verbraucherzentrale bietet hierbei Unterstützung und Entscheidungshilfe. Wie kann Pflege zu Hause organisiert werden? Was bieten und kosten Alternativen zur häuslichen Pflege? Wie beantragt man Leistungen der Pflegeversicherung? Welche Freistellungen von der Arbeit sind möglich? Schritt für Schritt leitet der Ratgeber an, um Anträge bei der Pflegeversicherung zu stellen oder Leistungen vom Sozialamt zu bekommen.



Cover: Verbraucherzentrale

Carina Frey, Ratgeber „Pflegefall – was tun?“, Verbraucherzentrale, 192 S., 20 Euro, 3. Auflage 2026

ANZEIGE

MEHR BEINFREIHEIT MIT SANIDA COMFORT



Spürbare Effekte im Alltag oder beim Sport – kein Muskelkater oder schwere Beine.

Foto: by Kowsky

Mit SANIDA comfort bietet das **Sanitätshaus Kowsky** Kompressionsstrümpfe für mehr Beinfreiheit im Alltag. Kompressionsbekleidung wird in vielen Situationen eingesetzt: bei Ödemen und Dermatose ebenso wie bei chronischen Venenerkrankungen oder sogar bei Übelkeit und Schwindel in der Schwangerschaft. Aber SANIDA comfort erzielt auch im aktiven Alltag und beim Sport spürbare Effekte – Muskelkater und schwere Beine gehören mit der Kompressionsbekleidung der Vergangenheit an. Sie sind geruchshemmend und atmungsaktiv mit Clima Fresh & Clima Comfort ausgestattet. Perfect Fit sorgt für eine hohe Passgenauigkeit und einen medizinisch wirksamen Druckverlauf – und letztlich sorgt Lanolin für Pflege und Schutz für die Haut. Mit viel Erfahrung wurden diese Kompressionsstrümpfe von Experten entwickelt; sie sind ausschließlich beim Sanitätshaus Kowsky erhältlich. Mehr in der Kowsky-Filiale Plessenstraße 26 in Schleswig oder unter www.kowsky.com.

Ein Zuhause für Senior*innen – in Niebüll oder an der Schlei in Schleswig

GEBORGENHEIT IN VERTRAUTER UMGEBUNG

Wenn im Alter das eigene Zuhause zu groß wird oder die alltäglichen Aufgaben zunehmend schwerer fallen, rückt eine Frage ganz besonders in den Fokus: „Wo kann ich hin?“

Für viele Menschen ist dabei eines ganz entscheidend: Sie möchten in ihrer gewohnten Region bleiben. Genau hier setzen die Alloheim-Senioren-Residenzen in Schleswig und Niebüll an.



Die Senioren-Residenz in Schleswig liegt an der Schlei.

VERTRAUT UND MITTEN IM LEBEN

Die Senioren-Residenzen „Schlie Leven“ im Jollenweg in Schleswig, idyllisch in unmittelbarer Nähe zur Schlei gelegen, sowie das Haus in Niebüll bieten ein sicheres und wertschätzendes Umfeld. Beide Einrichtungen zeichnen sich dadurch aus, dass sie „mitten im Leben“ stehen. Dieser direkte Ortsbezug schenkt den Bewohner*innen ein hohes Maß an Vertrautheit. Auch für Angehörige und Freund*innen sind die kurzen Wege von unschätzbarem Vorteil, denn sie erleichtern den regelmäßigen Kontakt im Pflegealltag.



Mitten im Geschehen: die Senioren-Residenz in Niebüll.



Ein Komfortzimmer in Schleswig im „Schlie Leven“.

UMFASSENDE VERSORGUNG

Das Angebot richtet sich vor allem an Menschen ab 65 Jahren, die aufgrund eines erhöhten Pflege- und Betreuungsbedarfs auf eine umfassende Versorgung angewiesen sind. Neben der professionellen Pflege steht dabei die persönliche Zuwendung im Zentrum. Ein engagierter Sozialer Dienst sorgt mit abwechslungsreichen Beschäftigungsangeboten, gemeinsamen Veranstaltungen und persönlichen Gesprächen für einen aktiven Alltag. Für das leibliche Wohl garantieren die hauseigenen Küchen, die täglich frische Mahlzeiten zubereiten und individuelle Wünsche berücksichtigen.

AUCH EXKLUSIVE KOMFORTZIMMER

Wer besonderen Wert auf eine exklusive Wohnatmosphäre legt, findet in den Komfortzimmern der Einrichtungen einen idealen Rückzugsort. Die hochwertige Ausstattung mit modernem Mobiliar bietet ein Höchstmaß an Lebensqualität. Warme, harmonisch abgestimmte Farbtöne und ein durchdachtes Lichtkonzept schaffen ein behagliches Ambiente, das Ruhe und Wohlbefinden ausstrahlt. So wird das Zimmer zu einem ganz privaten Reich, das Raum für Individualität lässt und gleichzeitig funktional auf die Bedürfnisse im Alter abgestimmt ist.

SELBSTBESTIMMT AM LEBENSABEND

Im Mittelpunkt der täglichen Arbeit steht immer der Mensch. Das Team fasst die Philosophie der Häuser treffend zusammen: „Unser Anspruch ist es, dass Sie sich bei uns nicht nur wohlfühlen, sondern wirklich zu Hause sind. Wir möchten Ihnen ermöglichen, Ihren Lebensabend so selbstbestimmt und angenehm wie möglich zu gestalten.“ Ein Versprechen, das in Schleswig und Niebüll jeden Tag mit Leben gefüllt wird.

Alloheim Senioren-Residenzen,
Jollenweg 4, 24837 Schleswig,
www.alloheim.de/pflege-schleswig

Fotos: Alloheim-Senioren-Residenzen



Kommen wir alle aus dem Licht und gehen dahin auch wieder zurück? Seit Jahrtausenden beschäftigt sich die Menschheit mit dieser Frage.

GIBT ES EIN *Licht*, AUS DEM WIR KOMMEN?

Was passiert nach dem Tod? Könnten neueste Forschungen zu Nahtoderfahrungen unser Weltbild revolutionieren? Prof. Dr. Enno Edzard Popkes ist Theologe und Mitbegründer sowie Vorsitzender der Kieler Akademie für Thanatologie, der Wissenschaft vom Tod. Er forscht u. a. zu Sterbebettvisionen, Nahtoderfahrungen, Nachtodkontakten und zum Thema Medialität.

VON MARION LASS

Der November mit seinen Feiertagen wie Totensonntag und Volkstrauertag konfrontiert uns unweigerlich auch mit unserer eigenen Endlichkeit. Spätestens beim Gang über den Friedhof keimt die Frage auf, was nach dem Tod passiert. Geht es in den Himmel, in die Hölle oder passieren in Wahrheit noch ganz andere Dinge? Redakteurin Marion Laß hat zu diesem Thema mit einem Mann gesprochen, der sich nicht nur mit der Bibel und alten Schriften, sondern ganz konkret auch mit dem Übergang vom Leben zum Tod beschäftigt: Prof. Dr. Enno Edzard Popkes. Er ist Theologe mit einer vollen Professur an der Kieler Uni und Vorsitzender der Kieler Akademie für Thanatologie – der Wissenschaft vom Tod.

WAS GESCHIEHT NACH DEM TOD?

Was geschieht, wenn unser irdisches Leben endet? Gibt es ein Bewusstsein jenseits des Körpers? Was ist mit unserer Hoffnung, dass es nach dem Tod weitergeht? Eine Antwort auf diese Fragen suchen die meisten Menschen im Glauben. Professor Popkes nähert sich diesen Mysterien auch auf wissenschaftlicher Ebene. Als Experte für Geschichte und Archäologie des frühen Christentums und seiner Umwelt verknüpft er moderne Nahtod-Forschung mit jahrtausendealten Schriften der Antike. Seine Theorien könnten das materialistisch geprägte Weltbild auf den Kopf stellen.

SPURENSUCHE IN VERGESSENEN SCHRIFTEN

Auf den ersten Blick scheint die Archäologie des frühen Christentums wenig mit den Berichten von Menschen zu tun zu haben, die im Hier und Heute klinisch tot waren, „von drüben“ zurückkehrten und von grenzenloser Liebe berichteten. Dennoch schlägt Prof. Popkes eine Brücke über zwei Jahrtausende, denn bereits vor Christus gab es philosophische Schulen, allen voran die Akademie Platons, für die das Phänomen der Nahtoderfahrung eine fundamentale Rolle spielte. Und auch im frühen Christentum selbst existierten Zeugnisse über die Reise der Seele. Viele dieser Schriften wurden jedoch im Zuge der Dogmenbildung und der Festlegung des biblischen Kanons bekämpft oder sogar verboten. Sie passten schlichtweg nicht in das Bild eines göttlichen Gerichts, das über ewigen Himmel oder ewige Hölle entscheidet. Erst durch archäologische Funde im vergangenen Jahrhundert wurden diese Texte der Menschheit wieder zugänglich gemacht. Eines davon ist das Thomas Evangelium. 1945 im Rahmen der Nag-Hammadi-Kodizes entdeckt, wurde es inzwischen aufgearbeitet. Ziel von Prof. Popkes ist es, diese wiedergefundenen Schätze behutsam in die Geschichte einzuordnen und neu zu beleuchten. „Das verlangt Offenheit“, weiß er.

DAS THOMAS EVANGELIUM

Das Thomas Evangelium ist ein zentrales Puzzleteil seiner Arbeit. Ein Werk, das seiner Meinung nach im regulären Theologiestudium viel mehr Beachtung finden sollte, denn „hierin

verbirgt sich eine verblüffende Analogie zu modernen Nahtoderfahrungen. Besonders deutlich wird dies im sogenannten Logion 50 dieses Evangeliums. Dort instruiert Jesus seine Jünger für den Fall, dass sie nach ihrer Herkunft gefragt werden. Sie sollen antworten, dass sie aus dem Licht stammen, das aus sich selbst heraus entstanden ist.“ Zusammen mit weiteren Logien ergibt sich laut Prof. Popkes ein tröstliches Gesamtbild: Die Menschen stammen demnach aus dem göttlichen Licht und kehren am Ende ihres Weges genau dorthin zurück.
Was für ein tröstlicher Gedanke.
Für den Kieler Forscher sind Nahtod-Erfahrungen lebendige Erinnerungen. „Wir erinnern uns daran, woher wir kommen und wohin wir gehen. Und ja, es geht dabei um die Vorstellung einer Präexistenz der Seele, die im Platonismus und im frühen Christentum weit verbreitet war, bevor die Kirche sie auf die Person Jesu beschränkte und für alle anderen Menschen strich“, so Prof. Popkes.

EIN NEUES WELTBILD?

Er ist sicher: Wenn diese uralten Vorstellungen vom Leben nach dem Tod der Wahrheit entsprechen, fordert dies einen Paradigmenwechsel in unserer heutigen Wissenschaft. Der Materialismus, der das menschliche Bewusstsein lediglich als elektrochemisches Nebenprodukt des Gehirns betrachtet, stößt spätestens hier an seine Grenzen. Prof. Popkes plädiert dafür, die Dogmen des reduktiven Materialismus wissenschaftlich zu hinterfragen. Das Zulassen von Dimensionen, die mit dem Tod des Körpers nicht sterben, könnte interessante Bewegungen auslösen: Erstens ein wissenschaftliches Umdenken in Bezug auf die klassische Körper-Seele-Theorie. Zweitens eine theologische Reformation, die eine scheinbar ursprüngliche, aber bislang unterdrückte Botschaft Jesu wiederbelebt. Und drittens eine Renaissance der platonischen Weltanschauung, die die Seele als etwas Göttliches sieht, das nicht dauerhaft an den Körper gebunden ist und eventuell sogar mehrfach in einen Körper inkarniert.

HOFFNUNG AUF ALLVERSÖHNUNG

„Viele Menschen, die eine Nahtoderfahrung durchlebt haben, berichten von einer bedingungslosen Liebe und Akzeptanz im Licht, die sie kaum in Worte fassen können“, sagt Prof. Popkes und erinnert an die frühchristliche Hoffnung auf eine Allversöhnung – eine Vorstellung, dass am Ende der Zeit alle Geschöpfe in der Liebe Gottes aufgehoben sein werden. Diese Lehre, prominent vertreten durch den antiken Denker Origenes, wurde in den Jahren 543/553 n. Chr. offiziell verboten. Doch der Kieler Professor stellt dazu eine entscheidende Frage: „Kann eine Religion, deren Begründer die Feindesliebe und die Vergebung predigte, ernsthaft eine andere Theorie vertreten haben als die der Allversöhnung?“ Für ihn ist diese versöhnende Liebe die tiefgehende Botschaft des christlichen Glaubens.

EIN NEUER WEG

Um die Brücke von seinen Forschungen in den Alltag zu schlagen, engagiert sich Prof. Popkes in der Kieler Akademie für Thanatologie. Diese Einrichtung würde er gerne als An-Institut der Universität Kiel etabliert sehen, um die Thanatologie fest im akademischen Raum zu verankern. Dabei geht es ihm vor allem um die Praxis: „In Kooperation mit Hospizen und medizinischen Einrichtungen wünsche ich mir fundierte Aus- und Weiterbildungen für Seelsorger, Ärzte, Pflegekräfte und Lehrer. Menschen, die Nahtoderfahrungen oder Sterbevisionen erlebt haben, brauchen qualifizierte Begleitung, um das Erlebte ohne Scham verarbeiten und in ihr Leben integrieren zu können“, sagt er. Denn oft sei die Rückkehr ins irdische Leben für die Betroffenen nach dem Erblicken und Erfühlen der bedingungslosen Liebe schwierig und schmerzhaft. „Kaum einer der Betroffenen geht gerne zurück in sein irdisches Leben, weil die Erfahrung so schön war“, hat der Wissenschaftler in vielen Gesprächen erfahren.

WARUM DAS GANZE?

Am Ende stellt sich die Frage nach dem „Warum – warum leben wir?“. Prof. Popkes ist überzeugt, das sich der Sinn des Lebens auf ein einziges, kraftvolles Wort reduzieren lässt: Liebe. Das Leben im Hier und Jetzt, in all seiner Mühe und Hingabe, könnte eine Art Schule sein, in der wir Liebe lernen und praktizieren sollen. Eine Theorie, über die nachzudenken sich lohnt, denn sie gibt Trost und Hoffnung und schafft ein völlig neues Gefühl für die Welt.

EIN NEUES BUCH

Aktuell arbeitet Prof. Dr. Enno Edzard Popkes an einem Buch zum Thema „Nahtoderfahrung, Jesus und das frühe Christentum: Auf dem Weg zum 2000-jährigen Jubiläum der Wirksamkeit Jesu“, das im Frühjahr 2027 erscheinen wird – in deutsch und in englisch.

„Für mich sind Nahtoderfahrungen im tiefsten Sinne eine Form der lebendigen Erinnerung. Wir erinnern uns daran, woher wir kommen und wohin wir gehen.“
Prof. Dr. Enno Popkes



PROF. DR. ENNO EDZARD POPKES

... absolvierte ein Studium der Evangelischen Theologie und Philosophie in Hamburg und Tübingen. Danach folgten Promotion an der Ludwig-Maximilians-Universität München (2004), Habilitation an der Friedrich-Schiller-Universität Jena (2007), Heisenbergstipendiat der Deutschen Forschungsgemeinschaft (2007-2010). Seit 2010 ist er Professor für Geschichte und Archäologie des frühen Christentums und seiner Umwelt an der Theologischen Fakultät der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel und Mitbegründer und Vorsitzender der „Kieler Akademie für Thanatologie e.V.“ (www.kiath.de). Er ist ehrenamtlich tätig in verschiedenen Gremien der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Norddeutschland (Nordkirche), u.a. Landessynode und Theologische Kammer.

Fotos: Adobe Stock / Prof. Dr. Theol. Enno Edzard Popkes



Herzforschung rettet Leben!
Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten.
Helfen Sie mit
www.herzstiftung.de/spenden
Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

UNSER BUCHTIPP

STERBEN



Marica Bodrožić schreibt über das Wunder der menschlichen Existenz und zeigt, wie Endlichkeit und Neubeginn eine Ethik der Zärtlichkeit freisetzen.
Ein Klinikgarten, ein Liegestuhl vor dem Hospiz – und die Erkenntnis: Die Autorität des Todes ist die Autorität des Lebens. Als die Autorin eine Diagnose bekommt, die ihren baldigen Tod bedeuten könnte, betritt sie einen „Zwischenraum", jene Zone, in der die Zeit zwei Takte hat, den des Körpers und den des Bewusstseins. Aus dieser Grenzerfahrung heraus beschreibt sie, wie Sterblichkeit die Wahrnehmung schärft und Freiheit ermöglicht. Sie vollzieht die Denkbewegungen großer Philosophen und Schriftstellerinnen nach und fragt, was von uns bleibt, wenn alles Überflüssige abfällt. Ein literarisch-philosophischer Essay über Sterblichkeit als Schule des Sehens – und darüber, wie uns das Leben, das uns bleibt, wahrhaftiger werden lässt.

Marica Bodrožić, Sterben, Hanser Berlin, 160 Seiten, 22 Euro

Cover: Hanser Berlin





BETREUUNG UND FÜRSORGE

MIT HERZBLUT UND EMPATHIE

Wer einen geliebten Menschen verloren hat, ist in Trauer. Das Team von Stryi Bestattungen fängt die Menschen mit einfühlsamen Gesprächen auf.

Das Team von **Stryi Bestattungen in Flensburg** besteht aus hochqualifizierten Fachkräften, ausgezeichnet durch Empathie und Hilfsbereitschaft. Es hat sich zur Aufgabe gemacht, die Zeit des Abschiednehmens würdevoll und vor allem menschlich zu gestalten. „Wir sehen unsere Aufgabe nicht nur in der Dienstleistung, sondern auch in der Betreuung und Fürsorge, die wir den Angehörigen jederzeit zukommen lassen. Lernen Sie die guten Seelen unseres Hauses kennen“, lädt das Team ein. Auch das Haus in der Mürwiker Straße ist sehenswert: Es ist ein idealer Ort, um alles rund um den Abschied von einem geliebten Menschen zu besprechen – und um eine schöne Trauerfeier im kleinen Kreis abzuhalten. In den modern und freundlich eingerichteten Räumen finden die Angehörigen die notwendige Geborgenheit, um entspannt über alles zu sprechen. Der ehemalige Kirchensaal des Partner-Hauses Pertzel in Weiche bietet einen wunderbaren Rahmen für größere Trauergemeinschaften. Durch die großen, zum Teil bunt verglasten Fenster strömt stimmungsvolles Licht herein. Da der Saal schlicht gehalten ist, kann die Feier ganz individuell nach den Bedürfnissen der Trauernden gestaltet werden. „Möchten Sie ein Abschiedsritual oder eine besondere Dekoration, die die Persönlichkeit des Verstorbenen widerspiegelt? Sollen Fotos oder Lieblingsgegenstände des Verstorbenen gezeigt werden? Möchten Sie, dass Musik erklingt, um an besondere Momente zu erinnern? Wir sorgen dafür, dass Ihre Wünsche wahr werden“, sagt das Team. „Sie haben Fragen? Rufen Sie uns gerne an!“

Fotos: Stryi Bestattungen





DIE KÜCHE ALS NEUER WOHNRAUM



Die Küche ist das pulsierende Herzstück des Hauses. Sie ist Treffpunkt, Arbeitsplatz, Spielwiese und Rückzugsort zugleich. Die dänische Lifestyle-Marke Kvik hat mit der Geselligen Küche® ein neues Konzept entwickelt.

Die MANO Hero Küchenserie von Kvik. Sie zeichnet sich durch griffloses Design mit integrierten Griffmulden aus.

Die Küche hat sich gewandelt: Vom reinen Arbeitsraum ist sie zum zentralen Treffpunkt des Hauses avanciert. Hier wird nicht nur gekocht, sondern gearbeitet, geredet und gelebt. Das dänische Unternehmen Kvik greift diese Entwicklung mit dem Konzept der „Geselligen Küche®“ auf.

GESTALTUNG, DIE PASST

„Es geht um eine Gestaltung, die zum Leben der Menschen passt“, erklärt Claus Johnsen, Category Management Director bei Kvik. Statt starrer Standardlösungen rücken die alltäglichen Gewohnheiten in den Vordergrund – ob morgendlicher Kaffee am Tresen, das gemeinsame Gemüseschnippeln mit Freunden, Hausaufgaben am Küchentisch oder der entspannte Feierabendwein – die moderne Küche von heute vereint unzählige Momente von Gemeinsamkeiten und des Zusammenlebens.

OFFENHEIT STATT ISOLATION

Im Zentrum des Designs stehen klare Linien und funktionale Elemente, die die Küche optisch in den Wohnbereich integrieren. Großzügige Kochinseln und integrierte Sitzgelegenheiten sorgen dafür, dass die kochende Person nicht isoliert am Herd steht, sondern Teil des Geschehens bleibt. Ein Beispiel für diese Herangehensweise ist das Modell „Align“ der Designerin Rikke Frost, das gezielt auf eine flexible Raumnutzung ausgerichtet ist.

ANPASSBAR AN JEDE LEBENSPHASE

Ein wesentlicher Aspekt des Konzepts ist die

Fotos: Kvik A/S



Die Designserie MANO wurde modernisiert. Die Updates verbinden die dänische Ästhetik des grifflosen Designs mit zeitgemäßer Funktionalität.





Anpassungsfähigkeit. Die Einrichtung soll für einen Single-Haushalt ebenso funktionieren wie für eine Familie oder ein Mehrgenerationenhaus. Durchdachter Stauraum schafft Ordnung, während fließende Übergänge die Kommunikation fördern.



Trendy: der Shell Chair light oak von Kvik aus der Serie Living-Produkte.



Beim Design Celleno von Kvik ist alles farblich aufeinander abgestimmt.



Der Lounge Sessel Horizon mit Polster von Kvik aus der Serie Living-Produkte.



Kvik Celleno in Arizona Beige ist eine neu interpretierte Shaker-Küche im dänischen Design mit neutraler Beigepalette.

Durch langlebige Materialien und ein zeitloses Design soll die Küche auch bei veränderten Lebensumständen das bleiben, was sie heute oft ist: der natürliche Mittelpunkt des Alltags.

Das Küchendesign ALIGN clay ist entstanden in Zusammenarbeit mit der dänischen Designerin Rikke Frost. Es wurde mit dem BEST OF DESIGN AWARD 2026 von SCHÖNER WOHNEN ausgezeichnet.



LEBENSFREUDE
RUND UM DEN ESSTISCH

Die Tage werden wieder kürzer, das Leben verlagert sich nach drinnen. Wo kommt man jetzt lieber zusammen als rund um den gedeckten Tisch?!

Der Esstisch – er ist Versammlungsort, Hausaufgaben-Station, Home-Office und auf jeden Fall geselliger Mittelpunkt des Hauses. Wo haben Sie Ihren Lebensmittelpunkt stehen? In der Küche, in der Wohnküche oder in einem separaten Esszimmer? Alle drei Versionen sind nach wie vor beliebt. Die Entscheidung für diesen oder jenen Esstisch hat vor allem mit den Platzverhältnissen und den Gegebenheiten in der Wohnung zu tun. Schicke Optik und modernen Lifestyle bringen aber alle Varianten mit.

KLARE LINIEN, HOHE FUNKTIONALITÄT

Die aktuellen Wohntrends verbinden klare Linien mit hoher Funktionalität. Massivholz wie Eiche bringt natürliche Wärme in offene Raumkonzepte, oft kombiniert mit filigranen Metallgestellen für einen modernen Look. Besonders gefragt sind derzeit pflegeleichte Keramikoberflächen. Sie sind kratzfest, hitzebeständig und verzeihen turbulente Familienabende, ohne an Eleganz zu verlieren.



Das moderne Esszimmer verbindet Eleganz mit Alltagstauglichkeit.

RECHTECKIG ODER AUCH OVAL

Auch die Form entscheidet über die Raumwirkung. Rechteckige Tische geben großen Wohnküchen Struktur. Runde und ovale Modelle feiern ihr Comeback: Sie lockern strenge Küchenzeilen optisch auf und fördern die Kommunikation, da hier gefühlt jeder im Zentrum sitzt. Wer flexibel bleiben möchte, setzt auf smarte Ausziehtische mit integrierten Einlegeplatten.

Steht bei Ihnen eine Neugestaltung des Essbereichs an? Lassen Sie sich im regionalen Fachhandel inspirieren und finden Sie Ihren Lebensmittelpunkt, der perfekt zu Ihrem Alltag passt.

Fotos: Adobe Stock

KÜCHEN-TRENDS
MIT AUSWAHL SATT

Eine neue Küche ist eine Anschaffung, die wohl überlegt sein will. Ein ansprechender Stil ist ebenso wichtig wie smarte Funktionalität, Komfort und viel Stauraum.

Was Küchen betrifft, sind die Geschmäcker sehr verschieden und die Auswahl ist riesengroß. Wie gut, dass es Küchen-Fachfirmen gibt, die Inspirationen liefern. Dort kann man sich über die neuesten Trends informieren und gemeinsam mit einem bzw. einer Fachberater*in die Traumküche individuell planen.

MATTE OPTIK

Neben weißen Hochglanz-Küchen bestimmen vor allem matte Küchen in Anthrazit, Schwarz oder tiefem Blau das Bild. Aktuell im Trend liegen zudem Küchen in Grünnuancen, die perfekt zu natürlichen Materialien wie Holz passen. Holztöne sind ohnehin ein großes Thema in der Küche. Lassen Sie sich inspirieren!

RILLEN UND LAMELLENOPTIK

Echte Hingucker sind Holzfronten in Rillen- oder Lamellenoptik, oder Schwarz und Gold als Akzentfarben bei Spülen, Armaturen und Griffen. Unter www.kuechentreff.de gibt es weitere Trends.







Offene Wohnraumküchen sind weiterhin sehr beliebt. Auch ein Hingucker: Schwarz und Gold als Akzentfarben bei Spülen, Armaturen und Griffen.

Am besten Sie besuchen die Fachfirmen vor Ort. Dort können Sie anfassen, fühlen und schauen, wie ihr neues Lieblingsstück auf Sie wirkt. Eine Beratung gibt es selbstverständlich auch dazu.

Fotos: DJD/Küchentreff (3)



Skulpturaler Mittelpunkt

Bei der Gestaltung der Küche stehen meistens langlebige Materialien im Fokus. Ein Beispiel dafür ist die Kombination aus moderner Küchenplanung und Naturstein-Elementen, wie sie die Manufaktur Hauser Naturstein aus Rosenheim umsetzt.

Im Zentrum dieses Entwurfs steht eine Kücheninsel aus Münsinger Kernstein. Der regional in Bayern gewonnene Werkstoff zeichnet sich durch seine feine Maserung aus und harmoniert gut mit Holz und Metall. Ein besonderes Detail ist die rohe Kruste an der Stirnseite des massiven Steinblocks. Sie bildet einen bewussten Kontrast zu den glatt geschliffenen Arbeitsflächen und verleiht der Insel eine markante Wirkung.

NAHTLOS AUS EINEM GUSS

Georg Hauser und sein Team fertigen Arbeitsplatte und integrierte Spülbecken nahtlos aus einem Guss. Das Material ist robust und entwickelt im täglichen Gebrauch eine natürliche Patina, die dem Stein mit der Zeit zusätzlichen Charakter verleiht.

Die Manufaktur baut nicht die komplette Küche, sondern ergänzt die Entwürfe von Planer*innen um präzise Steinarbeiten. „Uns ist wichtig, dass unsere Arbeiten den Charakter eines Raumes stärken und nicht dominieren“, erklärt Inhaber Georg Hauser. Wie gut sich massive Steinelemente in den Raum einfügen, zeigt die farblich abgestimmte Sitznische am Fenster. Sie verbindet den Kochbereich fließend mit dem Wohnbereich und beweist: Naturstein wirkt nicht kühl, sondern schafft eine geerdete, zeitlose Basis für den Alltag. Eine schöne Idee!

Ein besonderes Detail ist die rohe Kruste an der Stirnseite des massiven Steinblocks.



Fotos: Hauser Naturstein

KüchenStudio HOLLING Büdelsdorf

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



Neue Küchenideen finden Sie bei uns



ANZEIGE



Kunst verändert einen Raum
auf ganz besondere Weise

Fotos: Galerie RIECK

KUNST
VERÄNDERT RÄUME

*Wer sein Zuhause mit Kunst verschönern möchte, findet bei der **Galerie RIECK** auf der Carlshöhe in Eckernförde nicht nur eine vielfältige Auswahl an Werken, sondern wird dazu auch von einem kompetenten Team sorgfältig beraten.*

Für eine neue Wirkung im eigenen Zuhause braucht es nicht immer einen kompletten Tapetenwechsel, neue Möbel oder eine umfassende Renovierung. Oft genügt bereits ein Kunstwerk, um einen vertrauten Raum optisch zu verändern und ihm einen eigenen Charakter zu verleihen. Ein Bild an einer bislang freien Wand setzt einen neuen Akzent. Farben, Motive und Formate beeinflussen dabei das Zusammenspiel von Licht, Einrichtung und Architektur. Welches Werk an welchem Ort seine ganze Wirkung entfaltet, hängt von vielen Faktoren ab. Ein großformatiges Gemälde kann zum Mittelpunkt eines Wohnraums werden, während kleinere Bilder spannende Blickpunkte schaffen. Auch Skulpturen und Objekte verändern die Wahrnehmung eines Raumes. Die Galerie RIECK in Eckernförde unterstützt Kunstinteressierte dabei, Werke auszuwählen, die zum persönlichen Geschmack, zur Einrichtung und zur jeweiligen Raumsituation passen. Das Spektrum der Galerie für skandinavische und nordische Kunst reicht von der klassischen Moderne bis zur zeitgenössischen Kunst. Neben Gemälden gehören auch Skulpturen, Objekte und Fotografien zum Programm - immer ausgewählt und gerne besonders.
So kann Kunst zu mehr als einer dekorativen Ergänzung werden. Ein sorgfältig ausgewähltes Werk gibt dem Zuhause Persönlichkeit, begleitet über viele Jahre und eröffnet im Alltag immer wieder neue Perspektiven. Unter www.galerie-rieck.de finden Sie weitere Informationen zu der Galerie und Leben mit Kunst.



Erst mit der richtigen Hängung entfalten Kunstwerke
in Ihrem Zuhause ihre ganze Wirkung





Foto: Westmark GmbH, Lennestad

DA KOMMT DIE PIZZA UNTER DIE RÄDER

Sie haben Lust auf gesellige Abende mit Freund*innen, Snacks und leckerer Pizza? Die Firma Westmark aus Lennestadt bringt den Pizzaschneider „Fuentez“ jetzt auch in weiteren sportlichen Farben auf den Tisch: Neben der klassischen Variante in Rot ist der Küchenhelfer nun auch in Gelb und Grün erhältlich. Der Pizzaschneider überzeugt mit einem antihaftbeschichteten Schneidrad, das mühelos durch knusprige Böden und reich belegte Pizzen gleitet. So lassen sich Pizza, Flammkuchen oder dünne Teigfladen sauber portionieren. Mit seinen Farben wird der Pizzaschneider zum Hingucker auf dem Tisch und ist zugleich eine originelle Geschenkidee für Radsport-Begeisterte. Erhältlich im Fachhandel.

ANZEIGE



Karsten Scherer



Jacob Wassermann

NEUES LEBEN FÜR ALTE KÜCHEN

Kennen Sie das? Die Küche ist eigentlich noch gut, aber die Fronten haben die beste Zeit hinter sich oder sehen unmodern aus. Anstatt teuer neu zu kaufen, bieten Karsten Scherer und Jacob Wassermann aus dem dänischen Kruså mit **„OK Küchenrenovierung“** eine nachhaltige Lösung: Neue Fronten nach Maß verpassen der Küche im Handumdrehen ein schickes Facelifting. Über 300 Designs stehen zur Auswahl. Ganz im Sinne des skandinavischen Umweltgedankens wird ressourcenschonend renoviert und das Altmaterial recycelt: Die alten Fronten werden geschreddert und zu neuen Trägerplatten verarbeitet. „Wir wollen weg von der Wegwerfgesellschaft, hin zur Langlebigkeit“, betont das Duo.
Wer sich vom Konzept überzeugen möchte, trifft die beiden am 7. und 8. November auf der Messe „Bauen, Wohnen, Lifestyle“ in Husum. Weitere Infos unter www.okkr.de.

Fotos: Karsten Scherer / Jacob Wassermann



NEUER BODEN?

WIR.MACHEN.DAS.

Unser **SERVICE** für Sie

Einen Boden richtig zu verlegen, will gelernt sein.
Wir sorgen für sicheren Boden unter Ihren Füßen.
Termingerecht und handwerklich perfekt.

KNUTZEN WOHNEN

Hürup Hauptstraße 57 | **Kappeln** Mehlbydiek 1
Heide Hamburger Str. 109 | **Niebüll** Ostring 4
Husum Schobüller Straße 52 | **www.knutzen.de**

Verwaltung: Knutzen Wohnen GmbH | Gutenbergstraße 12 | 24941 Flensburg



ALTE KÜCHEN WERDEN NEU

Wir verwirklichen Ihre Vision einer neuen Küche zügig und kosteneffizient, indem ausschließlich die Komponenten ausgetauscht werden, die abgenutzt oder veraltet sind. **Sie werden staunen!**

Tauchen Sie ein in die Welt der Renovierung – Ihr Traum von einer strahlenden Küche wartet auf Sie!

OK KÜCHEN-RENOVIERUNG

Karsten Scherer
Telefon: 0172 879 86 43
E-Mail: ksc@okkr.de
Internet: www.okkr.de



AUSSTELLUNGEN
IM NOVEMBER 2026

ANZEIGE

EIN AUSSERGEWÖHNLICHES
Ausstellungsprojekt

Unter dem Titel „Eutin zieht blank!“ zeigt das ***Ostholstein-Museum Eutin*** *bis zum 31. Januar 2027 Kunstwerke aus hiesigem Privatbesitz, die sich der Gattung der Aktdarstellung widmen. Es ist eine Folge-Schau des enorm erfolgreichen Ausstellungsprojekts „Eutin packt aus“ aus dem Jahr 2024.*



Leonhard Boldt – Stehender männlicher Akt (Detail), um 1903



Die Ausstellung „Eutin zieht blank!“ zeigt eine große Vielfalt an Aktdarstellungen

Während Museen ihre Bestände regelmäßig der Öffentlichkeit präsentieren, schlummern in vielen Haushalten kleine und große Kunstwerke, die nur selten als Leihgaben in Ausstellungen gezeigt werden können und in der Tat die eine oder andere Überraschung bereithalten. Aus diesem Grund waren in diesem Frühjahr alle Bürger*innen aus Eutin und Umgebung, die bereit waren, dem Museum ein oder mehrere Exponate für eine Ausstellung leihweise zur Verfügung zu stellen, eingeladen, sich mit einem Foto ihrer Kunstwerke und Informationen dazu an das Museum zu wenden.
Und der öffentliche Aufruf war ein voller Erfolg: So wurden von rund 60 Privathaushalten mehr als 270 Vorschläge eingereicht, die die klassischen Bereiche Malerei, Zeichnung, Grafik, Fotografie und Skulptur umfassen. In der Folge wurde unter kunsthistorischen und kuratorischen Gesichtspunkten eine Auswahl von rund 90 Exponaten getroffen, die mit Werken von Lovis Corinth, Horst Janssen, Max Liebermann und vielen mehr das beeindruckende Niveau und die Vielseitigkeit der privaten Sammlungen aus Eutin und Umgebung im Bereich der Aktdarstellung widerspiegelt. Weitere Informationen zum Museum sowie der Ausstellkung finden Sie unter www.oh-museum.de.

Fotos: © Ostholstein-Museum Eutin



BESONDERER BUCHTIPP

VIELSEITIG

Dem schwedischen Autor Stig Dagerman blieb zwischen seiner Geburt 1923 und seinem Freitod 1954 nur eine sehr kurze Schaffenszeit, die er jedoch sehr gut genutzt hat. Und so hat er nicht nur mehrere Romane sowie Theaterstücke geschrieben, sondern auch eine ganze Reihe von hervorragenden Erzählungen veröffentlicht. 16 dieser Erzählungen, alle von Paul Berf ins Deutsche übertragen, versammelt „Unser nächtlicher Badeort“. Stilistisch wie inhaltlich sind die einzelnen Texte sehr unterschiedlich. Themenkreise sind beispielsweise offenkundig autobiografisch geprägte Kindheits- und Familiengeschichten sowie existentielle, teils kafkaesk anmutende Geschehnisse, die das Leben der Menschen grundlegend verändern. Mit messerscharfem Blick führt Dagerman Not und Elend sowie das Scheitern menschlicher Beziehungen und des Einzelnen in seinen Erzählungen überaus lesenswert und eindrucksvoll vor Augen.
Stig Dagerman: Unser nächtlicher Badeort. Guggolz Verlag, 270 S., 25 Euro

Cover: Mirko Merkel

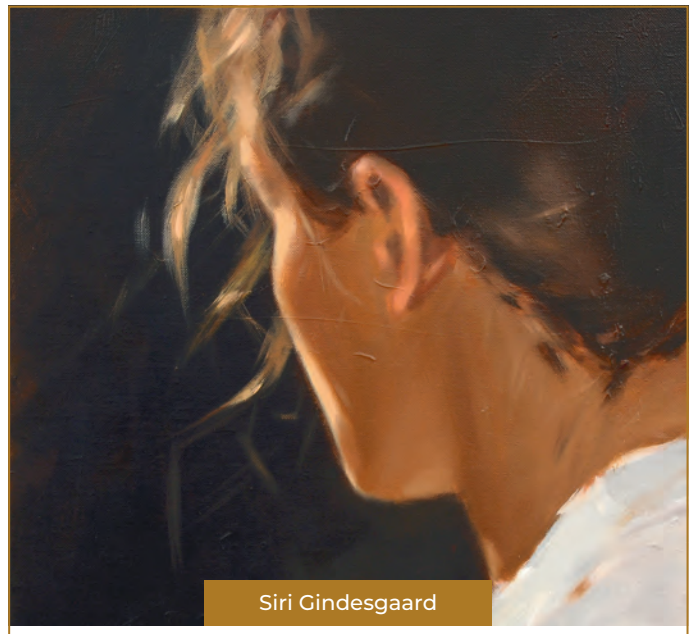


Foto: KulturWerk Galerie Behrendt

Sieben Frauen, zehn Jahre, unzählige Farben und Geschichten – die neue Ausstellung in der KulturWerk Galerie Behrendt bietet eine bunte Palette an Werken

PICASSOS SCHWESTERN

Seit nunmehr zehn Jahren treffen sich sieben Frauen regelmäßig, um gemeinsam ihrer Leidenschaft für die Kunst nachzugehen. Aus der Freude am kreativen Schaffen sind zahlreiche Bilder und Skulpturen entstanden. Unter dem Titel „Farbe bekennen“ präsentieren die Künstlerinnen nun eine schöne Auswahl ihrer Werke in der KulturWerk Galerie Behrendt in Neumünster (Esplanade 22). Zu entdecken ist eine Vielfalt an künstlerischen Ausdrucksformen von Birte Brügge, Katrin Fleitmann, Caroline Heymann, Marlis Hadamczik, Marlies Juckel, Bettina Bülck und Doris Faerber (auf dem Foto von links nach rechts). Die Ausstellungsvernissage findet am 6. November um 17 Uhr statt. Anschließend läuft die Schau bis zum 22. November. Die Öffnungszeiten sind jeweils freitags von 15 bis 18 Uhr, samstags von 13 bis 17 Uhr und sonntags von 12 bis 16 Uhr.



ANZEIGE



Einer der Kleingefleckten Katzenhaie im Aquarium GEOMAR

EIN GESCHMEIDIGER GESELLE

Der Kleingefleckte Katzenhai, von dem mehrere Exemplare im **Aquarium GEOMAR** leben, ist nachaktiv und meist als Einzelgänger unterwegs. Immer wieder werden aber auch größere Schulen gleichgeschlechtlicher Tiere der in Tiefen bis zu 150 Metern jagenden Kleingefleckten Katzenhai gesichtet. Er wird in der Regel 60 bis 80 cm groß, seine maximale Größe beträgt einen Meter. Zu finden ist der Kleingefleckte Katzenhai an Küsten mit felsigem Grund im Mittelmeer, in der Nordsee und den Schelfgebieten des Ostatlantik. Seine Nahrung stellen Krebstiere, Weichtiere, Stachelhäuter sowie Knochenfische dar. Weibliche Tiere verfügen über eine ganz besondere Eigenschaft: Sie können aufgenommenes Sperma über längere Zeiträume speichern und so gleich mehrmals hintereinander schwanger werden. Weitere Infos gibt es für Sie unter www.aquarium-geomar.de.

Foto: Heiko Buhr





600 Jahre Eckernförde

Kunst, Kultur und Geschichte(n)

50 Jahre 1975 2025

museum eckernförde

EIN KALENDERTIPP

KUNST FÜR JEDEN TAG



Mit dem großartigen Tagesabreißkalender „Kunst 2027 – Künstler • Werke • Museen" kommen Ihnen nicht nur Tag für Tag herrliche Kunstwerke ins Haus, sondern Sie erhalten auch informative, kenntnisreiche und wissenserweiternde Texte zu den einzelnen Arbeiten. Dazu wird jeden Monat ein besonderes Museum in den Fokus gerückt und es werden von berufenen Menschen Lieblingsbilder vorgestellt sowie bei „Kunst im Detail" der Blick für Einzelheiten geschärft. Der Aufbau der einzelnen Kalenderblätter (Samstag/Sonntag auf einem Blatt) ist dabei sehr klar und übersichtlich: Auf der Vorderseite sind stets eine Abbildung und das Datum, auf der Rückseite finden sich Daten und Erläuterungen zur Vorderseitenabbildung. Dieser Kalender ist für alle, die Kunst lieben und mit dieser durch das Jahr „reisen" möchten, eine absolute Empfehlung.

Kunst 2027 – Künstler • Werke • Museen
Harenberg, 648 S., 15,4 x 16,5 cm, 24 Euro
(erhältlich im Handel und auf harenberg-kalender.de)

Titelabbildung: © akg-images/André Held

ANZEIGE

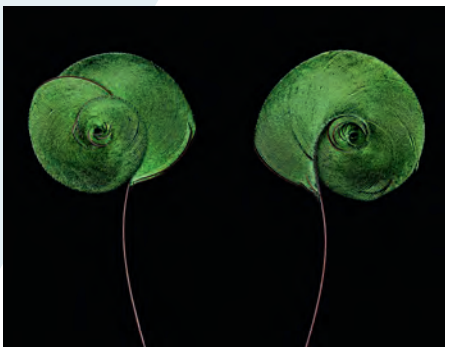
Eindrucksvolle Fotografien

*Das **Museum Eckernförde** präsentiert noch bis zum 10. Januar 2027 die Ausstellung „Heidi und Hans-Jürgen Koch. FEDERN – Poetisches Meisterstück der Evolution".*

Vogelfedern zählen zu den komplexesten und zugleich ästhetischsten Erfindungen der Evolution. Menschen unterliegen ihrer Anziehungskraft, weit über die Naturwissenschaften hinaus. Das Fotografenpaar Heidi und Hans-Jürgen Koch widmet sich mit außergewöhnlichen Fotografien den unterschiedlichsten Federtypen und Gefiedern von Vogelarten aus allen Ecken unseres Planeten. Die Fotografien zelebrieren Federn als sinnliches Erlebnis. Sie sind eine Begegnung mit dem unwiderstehlich Schönen in der Natur. Heidi und Hans-Jürgen Koch, die seit einigen Jahren bei Eckernförde leben, starteten vor über 30 Jahren ihre gemeinsame Expedition in die Welt der Fotografie. Was die studierte Sozialarbeiterin und den Verhaltensforscher umtreibt, bezeichnen sie als Lebensformfotografie. Ihre Arbeiten werden weltweit in führenden Medien publiziert. Heidi und Hans-Jürgen Koch haben mehrere Bücher veröffentlicht, ihre Ausstellungen werden international präsentiert. Für die ihnen eigene Sichtweise sowie die Spannbreite des fotografischen Schaffens wurden sie vielfach ausgezeichnet.
Weitere Informationen zum Museum, der Ausstellung sowie dessen Begleitprogramm stehen Ihnen unter www.museum-eckernfoerde zur Verfügung.



Heidi und Hans-Jürgen Koch – Steuerfeder der Stockente



Heidi und Hans-Jürgen Koch – Schwanzfedern des Königs-Paradiesvogels

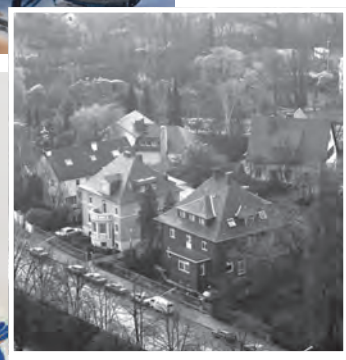


Heidi und Hans-Jürgen Koch – Bunte Federkollektion unterschiedlichster Vogelarten

Fotos: © Heidi und Hans-Jürgen Koch



Leonore Vespermann – Boot im Hafen, 1954



Ulrich Wienke – Ehemalige Landesvertretung Schleswig-Holstein in Bonn, 1979



Albert Christoph Reck – Durch die Blume gesprochen, 1967



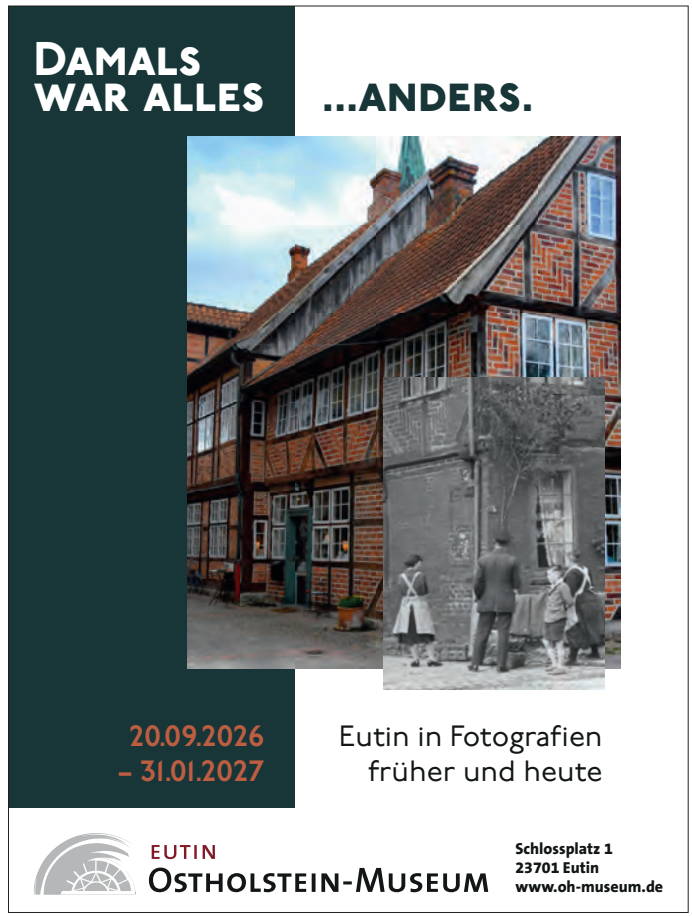
Jan Koblosa – Pietà, 1980

SCHLESWIG-HOLSTEINISCHE **KUNST**

Noch bis zum 10. Januar 2027 zeigt der ***Museumsberg Flensburg*** *die Ausstellung „Bonn – Berlin – Flensburg. Die Sammlung der Landesvertretung Schleswig-Holstein“. Die Sammlung erzählt damit nicht nur von Kunst, sondern auch von Neuanfang, Erinnerung und dem Wandel kultureller Wertvorstellungen.*

Zur Ausstattung der ehemaligen schleswig-holsteinischen Landesvertretung in Bonn gehörte auch Kunst. Seit den 1950er Jahren war die Vertretung in zwei Gründerzeitvillen untergebracht, deren Räume mit Werken schleswig-holsteinischer Künstler*innen ausgestattet wurden. Mit dem Umzug nach Berlin in den 1990er Jahren weitgehend in Vergessenheit geraten, wurde die Sammlung 2024 wiederentdeckt und wird nun erstmals auf dem Museumsberg Flensburg in einem Museum präsentiert. Die wundervolle Wiederentdeckung lädt zu mehr ein als zu einem interessanten Rückblick auf die Kunstgeschichte Schleswig-Holsteins von den 1950er bis in die 1980er Jahre, sondern stellt auch spannende Fragen: Was macht eine Sammlung aus? Welche Geschichten bewahrt sie – und welche geraten in Vergessenheit? Und was sagt die Auswahl der Werke über die Zeit aus, in der sie entstanden und erworben wurden? Sie erhalten unter www.museumsberg.de weitere Informationen zu der Ausstellung.

ANZEIGE





Fotos: © Museumsberg Flensburg (3)/Bundesarchiv, B 145 Bild-F057439-0005 / Wienke, Ulrich / CC-BY-SA 3.0 (1)



Blick in den vorderen Bereich der Ausstellungshalle des Künstlermuseums Heikendorf

INDIVIDUELLE Vorlieben

Das Künstlermuseum Heikendorf zeigt in der bis zum 22. November laufenden Ausstellung „Norddeutscher Impressionismus meets Pop-Art“ eine breite Palette an künstlerischen Richtungen.

Es sind Werke aus zwei Sammlungen mit ganz unterschiedlichen Schwerpunkten, die in der Schau zu sehen sind, was dazu führt, dass in der Ausstellung spannende dialogische Verbindungen entstehen und interessante Aspekte in den Vordergrund treten. Während die eine Sammlung den norddeutschen Impressionismus sowie die Kunst um 1900 im Blick hat, ist die andere Sammlung auf die internationale Moderne mit Schwerpunkt Pop Art und Op Art der 1960er und 1970er Jahre ausgelegt. Zu den in Ausstellung mit Werken vertretenen Künstler*innen zählen beispielsweise Käthe Lassen, Michael Arp, Rudolf Behrend, Heinrich Blunck, Hans Peter Feddersen, Klaus Fußmann, Emil Nolde oder Karl Peter Röhl. Dazu kommen Werke internationaler Künstler wie Michael Ancher, Wilhelm Eckersberg, Carl Holsøe und Carl Locher, die wiederum von modernen Größen wie David Hockney und Andy Warhol ergänzt werden. Neben der Künstlerkolonie Heikendorf kommen somit auch Werke aus den Künstlerkolonien Skagen und Ekensund. Außer Gemälden präsentiert die Schau auch Pastelle, Aquarelle, Zeichnungen sowie Druckgrafiken. Weitere Informationen gibt es unter www.kuenstlermuseumheikendorf.eu.



Julius Fürst – Auen an der Schwertine, wohl 1919

Fast 60 Jahre liegen zwischen „Näherin“ (1923) von Dorothea Maetzel-Johannsen und „Farbenfreude“ (1982) von Kurt Haug

Fotos: Heiko Buhr

Zwei Generationen

In der Ausstellung „Aus der Erde – Über die Erde“ in den Museen im Kulturzentrum in Rendsburg werden mit dem Architekten Ernst Günter Bleidorn (1928-2006) sowie dem 1973 geborenen Maler Lutz Bleidorn Arbeiten von Vater und Sohn präsentiert. Ernst Günter Bleidorn prägte über Jahrzehnte das Erscheinungsbild Rendsburgs und Umgebung, während Lutz Bleidorn sich in seinen Gemälden mit Raum, Landschaft und Erinnerung auseinandersetzt. In der Schau selbst ist ein aus Architekturzeichnungen, Bildern und persönlichen Zeugnissen entstehender vielschichtiger Dialog über die Bedeutung von Räumen zu entdecken. Unter www.museen-rendsburg.de gibt es weitere Informationen.



Lutz Bleidorn – Ein sonnendurchstrahlter Tag, 2024

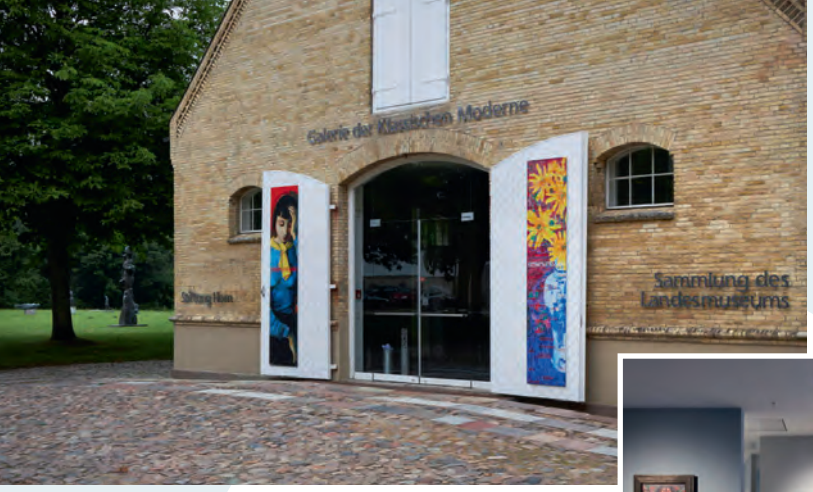


Vitrine mit Exponaten zur Wohnanlage in Westerrönfeld von Ernst Günter Bleidorn

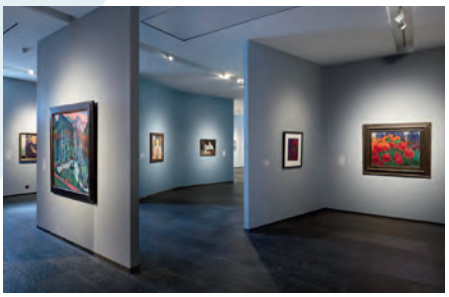


Blick in die Ausstellung mit den beiden Arbeitsplätzen von Vater und Sohn Bleidorn

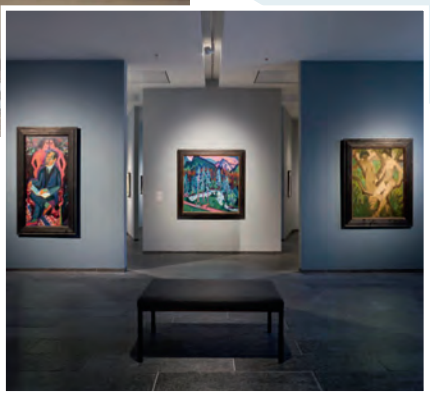
Fotos: Heiko Buhr



Immer wieder können Sie in der Galerie der Moderne neue Entdeckungen machen



Nach ihrer Neugestaltung lädt die Galerie mit ihrer großzügigen Hängung zum Verweilen vor den einzelnen Werken ein



In der neuen Dauerausstellung steht der Expressionismus besonders im Fokus

Außergewöhnliche KUNST

Die Galerie der Moderne entfaltet ein überwältigendes Panorama voller Aufbrüche und Umbrüche, tiefer Einschnitte und künstlerischer Radikalität. Die Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts steht im Mittelpunkt der bewegenden neuen Dauerausstellung des ***Museums für Kunst- und Kulturgeschichte Schloss Gottorf*** *in den renovierten Räumen der historischen Pferdeställe.*

Auf rund 1800 Quadratmetern begegnen den Besuchenden etwa 350 Werke bedeutender Künstler*innen der Moderne und Gegenwart. Viele davon stammen aus der renommierten Sammlung Horn. Im Fokus steht der deutsche Expressionismus mit Meisterwerken der Brücke. Einzigartig machen diese Ausstellung nicht zuletzt ihre vielfältigen norddeutschen Positionen mit Werken von Künstlern wie Emil Nolde, Ernst Barlach und Christian Rohlfs. Nach einer umfassenden Sanierung des Gebäudes zeigt die Galerie der Moderne sich in farblich neuem Glanz, chronologisch geordnet und üppig ergänzt um Positionen aus den Beständen des Museums für Kunst und Kulturgeschichte.

WELTBEKANNTE KUNST-SCHAFFENDE

Die Galerie der Moderne versammelt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen Künstler*innen. Den Auftakt machen frühe Gemälde von Alexej von Jawlensky. Es geht weiter mit Werken der expressionistischen Künstlergruppe Brücke und Arbeiten von Karl Schmidt-Rottluff, Erich Heckel, Ernst Ludwig Kirchner, Max Pechstein und Otto Mueller sowie dem nur kurz der „Brücke“ angehörigen Emil Nolde.

EIN BREITES SPEKTRUM

Weitere beeindruckende und überaus sehenswerte Werke stammen von Georg Tappert, Wenzel Hablik, César Klein, Martel Schwichtenberg, Heinrich Stegemann und Max Kahlke. Für die Zeit nach 1918 stehen stellvertretend Käthe Kollwitz und Conrad Felixmüller, für die 1960er Jahre die Mitglieder der Gruppe ZEBRA und für den Zeitraum ab den 1980er Jahre die Norddeutschen Realisten mit Klaus Fußmann, Friedel Anderson und Christopher Lempfuhl sowie international die Neuen Wilden mit Rainer Fetting. Weitere Informationen zur Galerie der Moderne stehen Ihnen unter landesmuseen.sh zur Verfügung.

Fotos: Galerie der Moderne © Jan Brockhaus

ANZEIGE





VERANSTALTUNGSTIPPS

IM NOVEMBER 2026

Foto: Pexels - Rahul Pandit (1)



DE SCHIMMELRIEDER

Ein Klassiker der norddeutschen Literatur bekommt eine neue Stimme: Mit „De Schimmelrieder“ widmet sich Sandra Keck Theodor Storms berühmter Novelle „Der Schimmelreiter“. Die Geschichte um den ehrgeizigen Deichgrafen Hauke Haien, seine Frau Elke und den geheimnisvollen weißen Schimmel gehört zu den bekanntesten Werken des Schriftstellers. Zwischen rauer Nordseelandschaft, alten Überlieferungen und dem Kampf gegen die Naturgewalten entfaltet sich ein Drama über Fortschritt, Aberglauben und menschliche Schicksale. Sandra Keck nähert sich dem Stoff auf Plattdeutsch und verbindet die eindringliche Erzählung mit musikalischen Elementen. Dabei wird Storms Geschichte nicht nur neu erzählt, sondern erhält durch die niederdeutsche Sprache einen besonderen regionalen Klang. Ein Abend für alle, die norddeutsche Literatur lieben und einen vertrauten Klassiker einmal anders erleben möchten. Mehr Infos und Tickets unter www.niederdeutschebuehne.de.

5. November, 19.30 Uhr • NDB-Studio, Flensburg

Fotos: Torsten Kollmer, Baßel Nazzal

BAM – FÜR VIOLETTE NÄCHTE

Was bleibt von einem Ort, wenn man ihn verlassen muss? Welche Erinnerungen, Rituale und Geschichten begleiten Menschen in eine neue Heimat? Mit „BAM – für violette Nächte“ bringt TachoTinta eine Performance auf die Bühne, die sich mit Migration, Verlust und Zugehörigkeit auseinandersetzt. Zwischen Tanz, körperlichem Ausdruck und gemeinschaftlichen Ritualen entsteht ein vielschichtiger Theaterabend über das Erinnern und Vergessen, über Abschied und Neubeginn. Im Mittelpunkt stehen Erfahrungen, die Menschen über geografische und kulturelle Grenzen hinweg miteinander verbinden. Statt auf eine klassische Handlung setzt die Inszenierung auf Bilder, Bewegungen und eine eigene poetische Sprache. Das Publikum ist eingeladen, vertraute Vorstellungen von Heimat und Identität zu hinterfragen und sich auf ungewohnte Perspektiven einzulassen. Mehr Infos und Tickets unter www.pilkentafel.de.

5. bis 7. November, jeweils 20 Uhr • Theaterwerkstatt Pilkentafel, Flensburg





HEPTA POLKA

Acht Musiker*innen, unzählige Instrumente und jede Menge Spielfreude: Hepta Polka bringt europäische Folkmusik auf die Bühne. Die Band verbindet traditionelle Melodien aus verschiedenen Regionen mit eigenen Kompositionen und überraschenden Arrangements. Geige, Klarinette, Akkordeon, Mandoline, Kontrabass und mehrstimmiger Gesang sorgen für einen abwechslungsreichen Klang, der mal mitreißend, mal gefühlvoll daherkommt. Die Musiker sind auch in Klassik, Jazz und Pop zu Hause und lassen diese Einflüsse in ihren unverwechselbaren Folk-Sound einfließen. Mehr Infos und Tickets unter www.volxbad.de.

7. November, 21 Uhr • Volksbad, Flensburg

DIE KUNST DER KOMÖDIE

Was ist Wirklichkeit, was ist nur gespielt? In Eduardo de Filippos Komödie verschwimmen die Grenzen zwischen Theater und Realität auf höchst unterhaltsame Weise. Nachdem sein Theater abgebrannt ist, bittet ein Theaterdirektor den neu ernannten Präfekten um Unterstützung. Doch bald tauchen allerlei sonderbare Besucher auf, und niemand weiß mehr so recht, ob es sich um echte Menschen oder Schauspieler handelt. Mit scharfem Witz und überraschenden Wendungen wird daraus ein turbulentes Spiel über Wahrheit, Täuschung und die Macht des Theaters. Mehr Infos und weitere Termine unter www.sh-landestheater.de.

14. November, 19 Uhr • Slesvighus, Schleswig





HERBST-ZAUBER IM SCHLOSS

Klassik trifft auf Jazz, Funk und Soul: Beim Benefizkonzert „Herbst-Zauber“ des Lions Clubs Flensburg-Fördestadt erwartet die Gäste im Weißen Saal von Schloss Glücksburg eine musikalische Begegnung unterschiedlicher Klangwelten. Das Klassik-Trio der Brüder Josef und Petr Karlicek (Foto) sowie Sara Mai Karlickova gestaltet einen Teil des Abends, während das Ensemble „Art la Carte+“ mit einem leidenschaftlichen Mix aus Jazz, Funk und Soul für weitere Akzente sorgt. Karten kosten 25 Euro. Die VVK-Stellen finden sich unter www.schloss-gluecksburg.de.

14. November, 19.30 Uhr • Weißer Saal, Schloss Glücksburg

AN DER ARCHE UM ACHT

Drei Pinguine, zwei Tickets und eine ziemlich große Frage: In „An der Arche um Acht“ nach Ulrich Hub geraten drei Freunde in ein ungewöhnliches Abenteuer. Als die Sintflut naht, dürfen nur zwei von ihnen an Bord der Arche Noah. Doch einen Freund zurücklassen? Das kommt nicht infrage! Also schmuggeln sie den Dritten kurzerhand in einem Koffer an Bord. Die Broschmann & Finke Theater Company erzählt die ebenso witzige wie berührende Geschichte über Freundschaft, Zusammenhalt und die Frage nach Gott. Ein Theatervergnügen für die ganze Familie. Mehr Infos, weitere Termine und Tickets unter www.adticket.de.

15. November, 15 Uhr • Bürgerhaus, Harrislee



Fotos: Hepta Polka; SH Landestheater; Josef und Petr Laicek; Illustration: An der Arche um Acht



POHLMANN

Mit „Wenn jetzt Sommer wär“ gelang Pohlmann 2006 der Durchbruch. Zwanzig Jahre später ist der Singer-Songwriter mit seinem siebten Studioalbum „Beweggründe“ auf Tour. Die neuen Songs erzählen von den Widersprüchen des Lebens, von der Suche nach Halt und davon, Haltung zu zeigen. Mal nachdenklich und zerbrechlich, mal voller Energie und mit einer guten Portion Humor verbindet Pohlmann eingängige Melodien mit persönlichen Geschichten. Auf der Bühne wird daraus ein lebendiger Konzertabend, bei dem neben neuen Stücken auch bekannte Hits nicht fehlen dürfen. Mehr Infos und Tickets unter www.kuehlhaus.net.

19. November, 20 Uhr • Kühlhaus, Flensburg

SCHUBYS BUCHTIPP

HAPPY WEEKEND



Katja und Marcel sind bester Laune, als sie an diesem Freitag mit dem Auto aufbrechen. Eine kleine Auszeit über das verlängerte Wochenende, einfach mal ausspannen. Doch beim kurzen Halt an einer Raststätte wird ihnen das Gepäck aus dem Kofferraum gestohlen. Zum Glück hat Katja einen kleinen GPS-Tracker in den Koffer gelegt, über den sie ihn orten kann. Und tatsächlich, auf der Karte in der App sehen sie ihn als blauen Punkt, wie er sich eben der Autobahnauffahrt nähert. Ohne groß nachzudenken, folgen sie dem Wagen, in dem sie ihr Gepäck vermuten. Doch dann ist es zu spät – sie sitzen in der Falle. Denn jemand hat sie absichtlich an diesen Ort gelockt. Und ihr schlimmster Albtraum beginnt genau jetzt …

Arno Strobel, Fischer, 368 S., 18 Euro

Stellt euch vor: Ihr habt euch so auf eine perfekte Auszeit gefreut und landet im schlimmsten Albtraum. Wieder einmal ein neuer Pageturner von Arno Strobel!
******* 5 von 5 Sternen**

BOY MEETS GIRL

Große Gefühle, unvergessliche Melodien und zwei ausdrucksstarke Stimmen: Mit „BOY meets GIRL“ widmen sich Sängerin San Glaser und Schauspieler Sascha Rotermund den schönsten Liebesduetten des American Songbook. Zwischen Jazz, Swing und zeitlosen Klassikern erzählen sie musikalisch von Liebe, Sehnsucht und den kleinen und großen Dramen des Herzens. Dabei treffen Glasers warme Stimme und Rotermunds markanter Gesang aufeinander und lassen bekannte Songs in neuem Licht erscheinen. Ein augenzwinkernder Abend über die Liebe im egal wievielten Frühling. Mehr Infos und Tickets unter www.culturgut.eu.



15. November, 19 Uhr • C.ulturgut, Flensburg



LIEBE IST ALLES

Große Gefühle und unvergessene Popsongs: Mit „Liebe ist alles – Die Rosenstolz Tribute Show“ lassen Sängerin Carina Hansen und ihr Duopartner Falco Mirka die Musik des Berliner Erfolgsduos wieder aufleben. Auf dem Programm stehen bekannte Hits wie „Ich bin ich (Wir sind wir)“, „Gib mir Sonne“ und natürlich „Liebe ist alles“. Mit viel Gefühl interpretiert das Duo die Songs auf ihre eigene Weise und erinnern an die besondere Mischung aus Melancholie, Lebensfreude und eingängigen Melodien, die Rosenstolz so erfolgreich machte. Mehr Infos unter www.roxy-concerts.de.

21. November, 20 Uhr • Roxy Concerts, Flensburg

Fotos: Pohlmann; San Glaser/Sascha Rotermund; Illustration: Liebe ist alles – Die Rosenstolz Tribute Show





Die Cinelli Brothers, Danielle Nicole und Eric Johanson stehen im November in Gerd's Juke-Joint auf der Bühne.



Fotos: Tom Sandall-Barn; Cassie Taylor; Javier Rosa

DREI TAGE VOLLER
Blues und Rock

Das Guitar Heroes Festival bringt vom 6. bis 8. November wieder internationale Bluesrock-Größen nach Joldelund.

Den Auftakt macht am Freitag die US-amerikanische Bassistin und Sängerin Danielle Nicole, die mit ihrer kraftvollen Stimme, virtuosem Bassspiel und vielen Auszeichnungen zu den Großen der Bluesszene zählt. Ebenfalls aus den USA reist Eric Johanson an, der mit energiegeladenem Gitarrenspiel und seiner Mischung aus Blues und Rock bereits im vergangenen Jahr in Joldelund begeisterte. Ein Special Guest ergänzt den Abend.
Am Samstag übernehmen die Cinelli Brothers die Bühne. Das international erfolgreiche Quartett verbindet Blues, Soul und Rock 'n' Roll zu einem mitreißenden Vintage-Sound. Dazu gibt es mit „Child In Time" aus Kiel eine Hommage an die Rocklegenden von Deep Purple.
Zum Abschluss laden die Cinelli Brothers am Sonntag zum musikalischen Frühschoppen ein – diesmal mit akustischen Instrumenten und einem anderen Programm. Tickets kosten jeweils 35 Euro für Freitag und Samstag sowie 25 Euro für Sonntag, immer zzgl. Gebühren. Karten gibt es über Eventim, weitere Infos unter www.jukejoint.joldelunder.de.

ENDE NOVEMBER GEHT'S WEITER

Ende November kommen weitere Gitarren-Helden nach Joldelund. Im Rahmen des Guitar Heroes Festivals gibt es ein Wiedersehen mit Connolly Hayes und Beaux Gris Gris & The Apocalypse am 20. November. Am 21. November steht das deutsche Aushängeschild in Sachen Blues und Blues-Rock auf der Bühne: Henrik Freischlader. Ticketverkauf läuft!

6. bis 8. November · Gerd's Juke Joint, Joldelund



MICHAEL SCHULTE

Mit seiner Tour „Sanfte Töne, besondere Orte" zeigt Michael Schulte eine ruhigere Seite. Der Sänger, der 2018 mit „You Let Me Walk Alone" beim Eurovision Song Contest den vierten Platz belegte, begeistert mit seiner unverwechselbaren Stimme und gefühlvollen Popsongs. Nun präsentiert er bekannte Titel und neue Musik in akustischen Arrangements. Ohne große Showeffekte rücken Melodien, Texte und die Geschichten hinter den Songs in den Mittelpunkt. Ein Konzertabend voller Emotionen und musikalischer Nähe. Tickets unter www.eventim.de.

22. November, 20 Uhr • Deutsches Haus, Flensburg



SANTIANO

Heimspiel für die Seemänner! Mit ihrer Tour „Da braut sich was zusammen!" kehren Santiano nach Flensburg zurück. Die Erfolgsband verbindet seit Jahren kraftvollen Rock mit Folk, Shantys und eingängigen Melodien. Ihre Songs erzählen von Freiheit, Fernweh, Zusammenhalt und der Sehnsucht nach dem Meer. Mit markanten Stimmen, mitreißenden Rhythmen und einer aufwendigen Bühnenshow sorgen die Musiker für echtes Konzertfeeling. In ihrer Heimatstadt dürfte die Stimmung besonders ausgelassen werden, wenn bekannte Hits und neue Songs erklingen. Tickets unter www.eventim.de.

27. November, 20 Uhr • GP-Joule Arena, Flensburg

Fotos: Markus Haner; Chris Heidrich

IMPRESSUM

Lebensart im Norden
erscheint kostenlos am Monatsanfang in Schleswig-Holstein und Hamburg.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Haßstraße 13–15 (Zuckerspeicher), 24103 Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):
Gesa Schimmer (Anzeigen) & Kathrin Wesselmann (Redaktion),
Tel.: 0431 / 200 766 933

Büroleitung:
Friederike Schmidt, friederike.schmidt@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Chefredaktion:
Mirjam Stein, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 509

Redaktion:
Marion Laß, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Mirjam Stein, Hanna Wendler, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow,
Dr. Heiko Buhr (freier Mitarbeiter)

Redaktion Westküste:
Marion Laß, m.lass@falkemedia.de

Grafik:
Sandra Huege, Nicolas Rexin, Sonja Woldt,
Andrea Nommensen (freie Mitarbeiterin), Maren Urbat (freie Mitarbeiterin)

Anzeigen- und Titelgestaltung:
Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de

Fotos:
Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Illustrationen:
Adobe Stock

DORT WERBEN, WO DER NORDEN LIEST.

SPRECHEN SIE UNS AN:

Anzeigen:
info@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 500

Mediaberatung:
Frank Barghan, Anne-Kristin Bergan, Heinke Blume,
Corinna Euker, Regine Sauerberg, Jörg Stoeckicht,
Mirja Katinka Terhaar, Renate Wietzke, Birgit Ziemann

Unsere Mediadaten finden Sie unter www.falkemedia.de/mediadaten.

Gesamtauflage:
Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG,
Industriestraße 20, 24211 Preetz-Wakendorf

Abonnement: 12 Ausgaben plus Prämie unter www.lebensart-sh.de/abo

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht, eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

IN DER NÄCHSTEN lebensart

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. DEZEMBER.

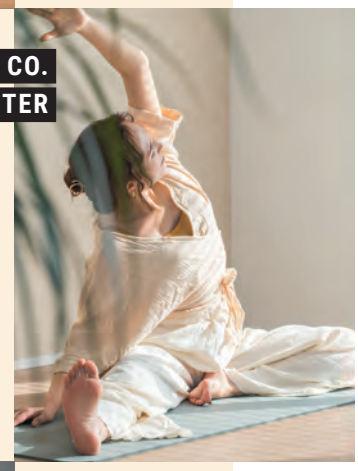


LICHTERGLANZ UND IDEEN ZUM EINPACKEN

Im Dezember steht die Weihnachtszeit im Mittelpunkt. Wir haben stimmungsvolle Weihnachtsmärkte im Norden zusammengestellt – vom kleinen Dorfplatz bis zur großen Lichtermeile. Der Geschenke-Guide bietet Ideen für verschiedene Budgets und Altersgruppen und passend dazu gibt's Rezepte für die Festtage.

YOGA, TAI CHI & CO. GESUND DURCH DEN WINTER

Sanfte Bewegungsformen können helfen, zur Ruhe zu kommen, Kraft aufzubauen und den Kopf freier zu machen. Wir schauen uns Yoga, Tai Chi und ähnliche Ansätze genauer an und geben eine erste Orientierung, wie ein Einstieg gelingen kann. Dabei geht es um einfache Routinen und um Wege, Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren.





STRAHLEND SCHÖN LICHT & LAMPEN

Licht prägt, wie Räume wirken: Es kann Atmosphäre schaffen, Zonen betonen und den Alltag funktionaler machen. Wir beschäftigen uns mit dem Thema Lampen und zeigen, wie unterschiedliche Lichtquellen zusammenarbeiten. Zudem geben wir Anregungen, wie sich mit kleinen Anpassungen eine freundliche, warme Wirkung erzielen lässt.

GEDRUCKT MIT 100% ÖKOENERGIE STROM & GAS

100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der **„Lebensart im Norden"** wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - **Frank-Druck** ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO^2-Kompensation startet **falkemedia** in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

Fotos: Adobe Stock

NORTEX
... zieht den Norden an!

- 240 internationale Modemarken auf 10.000 m²
- Größen- & Passformspezialist im Norden
- Kompetente & persönliche Beratung

IHR BESONDERES
Einkaufserlebnis
mit unserem Service zum Wohlfühlen und attraktiven Events

GIL BRET · FUCHS SCHMITT · CINZIA ROCCA ICONS · bugatti · DIGEL · JOOP!

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B 205 Altonaer Str.
Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag
9.00 bis 18.30 Uhr
Samstag
8.30 bis 18.30 Uhr

Bleiben Sie auf dem Laufenden!
Entdecken Sie unseren Eventkalender auf www.nortex.de und verpassen Sie keine Veranstaltungen und Aktionen mehr!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Nortex

EINMAL MIT ALLES

Der mehr-geht-nicht Kfz-Schutz.

Für alle, denen „reicht doch“ eben doch nicht genügt: **Itzehoer TOP DRIVE**
Der beste Kfz-Schutz im Norden. Mehr geht nicht … und gut!

Top Leistung.
Top Service.
TOP DRIVE.



Jetzt wechseln.

Itzehoer Versicherungen
… und gut!

KI + Itzehoer = ♥