

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

NEUMÜNSTER / MITTELHOLSTEIN / RENDSBURG

OKTOBER 2026 • KOSTENLOS

Happy Halloween

SCHAURIG-SCHÖNER GRUSELSPASS

Affenstarkes Kinderbuch

IN DER ATMUNG LIEGT DIE KRAFT

dodenhof



20 Jahre Mode, Trends und besondere Momente

AUF DEM BERGE 1 | 24568 KALTENKIRCHEN
WWW.DODENHOF.DE



SCHÖNER
WOHNEN
KOLLEKTION

~~7.625,-~~
3.799,-

WOHNWAND AMAYA



~~5.064,-~~
2.499,-

WOHNWAND YOLA



~~1.287,-~~
799,-

SESSEL ELEMENTS



~~3.483,-~~
1.999,-

BIGSOFA ELEMENTS

WIR BRAUCHEN PLATZ!

BIS ZU **50%***

AUF SCHÖNER WOHNEN
AUSSTELLUNGSSTÜCKE



~~3.647,-~~
1.799,-

HIGHBOARD YOLA

HENNINGS
Möbel

Neue Dorfstraße 81 · 24782 Büdelsdorf · Tel. 04331 34 38 0
info@moebel-hennings.com · www.moebel-hennings.com
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 - 15.00 Uhr

Wir sehen
uns in
Büdelsdorf!

Irrtümer, Liefermöglichkeiten, Zwischenverkäufe, Farbabweichungen sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca.-Maße. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. ohne Lieferung und Montage. *Rabatt gilt nur auf ausgewählte Möbelstücke. Solange der Vorrat reicht.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH.

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN
TEPPICH-HOF

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus



Besonders gemütlich Entspannen mit unseren Relaxsesseln:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 RELAXSESSEL TEO Gestell: Buche natur, Echtleder, verstellbare Rückenlehne, bis 120 kg | UVP 1.199,- 699,- |
| 2 SESSEL CLAUDE Leder und Gestell Schwarz, Echtleder, Hocker mit Stauraum, bis 130 kg | UVP 1.199,- 699,- |
| 3 RELAXSESSEL RAY Relax-Pos. BHT ca. 74 / 106-84 / 82-116 cm, bis 100 kg belastbar | UVP 699,- 499,- |
| 4 SESSEL DUO IN CORD Gestell: Metall schwarz, Farbe: Sand, bis 115 kg belastbar | UVP 699,- 499,- |

RELAXSESSEL HUKLA MIT
ELEKTRISCHER AUFSTEHHILFE
Drehbare Doppelrollen, Belastbarkeit 110 kg,
Farben: Safira Mandel, Deluxe Grau

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1 MOTORISCH | UVP 1.599,- 1.298,- |
| 2 MOTORISCH | UVP 1.899,- 1.598,- |

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstraße 68
Tel. 04331 35 060

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmannstraße 14
Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Henstedt-Ulzburg
Philipp-Reis-Straße 2
Tel. 04193 80 710

Rabatt nur auf unsere Plissee Kollektion und das gesamte Insektenschutz-Sortiment. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



EDITORIAL

ALTES
STAHLWERK

NEUMÜNSTER



HALLOWEEN-BUFFET AM 31.10.2026

Am Samstag, den 31. Oktober, erwartet Sie bei uns ein ganz besonderes kulinarisches Erlebnis. Von 18:00 bis 21:30 Uhr servieren wir ein abwechslungsreiches Halloween-Bufferet voller schaurig-leckerer Spezialitäten.

Freuen Sie sich auf fantasievoll zubereitete Vorspeisen und Salate, eine wärmende Kürbis-Orangen-Suppe mit spicy Popcorn, frisches Brot vom Bäckermeister sowie unsere Live-Station mit Special Cuts vom Angus Rind, zarten Hühnergerichten, vegetarischen und veganen Variationen und feinen Fischspezialitäten.

Den süßen Abschluss bilden verschiedene Desserts wie Schokoladenmousse in Weiß, Schwarz und Rot, Panna Cotta, Milchreis, frische Früchte und vieles mehr.

38 € PRO GAST

Reservieren Sie rechtzeitig und genießen Sie einen unvergesslichen Abend voller Genuss und Grusel.

FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

Liebe Leserin, lieber Leser,

Der Halloween-Trend wird bei uns im Norden durchaus kontrovers gesehen: Für die einen bleibt das traditionelle Rummelpottlaufen an Silvester der einzig wahre Grund zum Verkleiden. Die anderen nutzen begeistert jede Gelegenheit, um in Kostüme zu schlüpfen und sich kreativ zu verwandeln – völlig unabhängig von der Jahreszeit. Gehören Sie zur zweiten Gruppe? Dann ist unser Titelthema „Happy Halloween“ genau das Richtige für Sie: Neben den schönsten Gruselveranstaltungen für Groß und Klein erwarten Sie schaurig-schöne Rezept- und DIY-Ideen.

Alle anderen Leserinnen und Leser dürfen sich auf gemütliche Herbst-Hygge freuen – inklusive Buchtipps, Rezeptideen und den aktuellsten Modetrends. Auch die vielfältigen Herbstmärkte der Region mit ihren liebevoll handgemachten Produkten kommen natürlich nicht zu kurz.

AFFENSTARK

Für inspirierenden Lesestoff sorgt Redakteurin Maya Schukies. Sie hat sich mit der Kieler Sportjournalistin und Spiegel-Bestsellerautorin Christine Bielecki unterhalten, die kürzlich ihr erstes Kinderbuch veröffentlicht hat.

Darin geht es um eine Beobachtung, die sie bei ihren eigenen Kindern wie auch bei sich selbst macht: „Das Besondere sehen wir oft in den anderen, aber selten in uns selbst.“ Wie das kleine Äffchen Elvis im Buch „Affenstark“ lernt, zur Ruhe zu kommen und an sich zu glauben, erfahren Sie in unserer Rubrik „Menschen aus SH“ – ein Impuls, der sicher auch Erwachsenen guttut.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe. Machen Sie es sich gemütlich und lassen Sie sich beim Stöbern inspirieren.

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen **dodenhof** in Kaltenkirchen, wo Sie in der Mode- und SportWelt die neuesten Herbsttrends und ein rundum schönes Shopping-Erlebnis erwarten. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 48.

Titel: © dodenhof / KI-generiert

THEMEN

OKTOBER 2026

**COVER | DODENHOF
MODE- & SPORTWELT**

So feiert dodenhof den Herbst 48

UNTERWEGS & UP-TO-DATE

Düt & Dat 6

Hej, Herbst – Das ist los im Oktober 2026..... 10

HAPPY HALLOWEEN

Gruseln im Norden 18

Halloween-Spots: Nichts für schwache Nerven 22

DIY-Tipp: Horrorhaus 23

Gänsehaut & Gaumenschmaus –
gruselige Rezeptideen 24



30

Suppenliebe im Herbst



18

Gruseln im Norden – die schaurigsten
Adressen für Groß und Klein

HIN & WEG

Karlsbad – Bilderbuch-Auszeit..... 28

SO SCHMECKT DER NORDEN

Suppenliebe im Herbst 30

SHGF: Genussvoller Jubiläumsauftakt..... 34

MODE & BEAUTY

Lässige Herbstlooks mit Cozy-Faktor 40

Coco Chanel: das „kleine Schwarze“ 42

So feiert dodenhof den Herbst..... 48

GESUND & FIT BIS INS ALTER

Letzte-Hilfe-Kurs 50

TRAUER

Ein kleines Licht 52

HAUS, HOF, GARTEN

Echte Könner haben ein Handwerkerherz 54

Gemütlich – oder wie definieren Sie Zuhause? 62

MENSCHEN AUS SH

Interview mit Kinderbuchautorin
Christine Bielecki: „Das Besondere sehen wir
in den anderen, selten in uns selbst.“ 64



KUNST & KULTUR

Buchtipps für Schmökерstunden.....	66
Ausstellungen im Oktober.....	68
Veranstaltungshighlights.....	72

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial.....	3
Impressum	82
Vorschau November	82



much too much
second love jewelry

Schöner Schmuck
mit Geschichte



Mit Liebe für
Sie ausgesucht

Glückstädter Straße 14
24576 Mönkloh
Tel.: 0 41 92 / 877 90 93
service@much-too-much.de
www.much-too-much.de



DÜT & DAT

IM OKTOBER 2026

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.



NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Mrs. Quiche

FÜR GEDULDIGE KATZENKENNER



Mrs. Quiche ist eine echte Persönlichkeit: Die hübsche Katzendame begegnet Menschen bislang noch sehr skeptisch, hält lieber Abstand und möchte nicht angefasst werden. Deshalb braucht sie ein ruhiges Zuhause bei geduldigen Katzenkennern, die ihr viel Zeit zum Ankommen lassen. Mit Artgenossen versteht sich Mrs. Quiche dagegen hervorragend. Sie wird daher ausschließlich als Zweitkatze zu einer souveränen Samtpfote vermittelt, an der sie sich orientieren kann. Kleine Kinder sollten nicht im Haushalt leben. Nach ausreichender Eingewöhnungszeit möchte Mrs. Quiche zudem unbedingt die Möglichkeit zum Freigang bekommen. Mehr Infos und Kontaktmöglichkeiten unter www.tierheim-nms.de.

PUZZLESPASS

EINE VASE AUS 165 TEILEN

Erst puzzeln, dann begrünen:
Mit den neuen 3D Puzzle Vasen von Ravensburger macht das Dekorieren noch mehr Spaß. Die Vase ist in fünf Motiven erhältlich und kann mit Wasser befüllt werden, damit auch Schnittblumen darin blühen. 19,99 Euro



Foto: Ravensburger

KEINE LANGEWEILE IN DEN FERIEN!



Foto: Adobe Stock

Für die Herbstferien vom 12. bis 23. Oktober hat der Jugendverband Neumünster (JVN) wieder ein buntes Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche zusammengestellt. Auf dem Plan stehen unter anderem Ausflüge in den Hansa-Park, spannende Aktionen im Tierpark, kreatives Glas-Sandstrahlen, gemeinsames Backen und Basteln sowie ein Blick hinter die Kulissen eines Wasserwerks. Ob Tiere, Technik, Kreatives oder ein erlebnisreicher Tagesausflug – für unterschiedliche Interessen und Altersgruppen ist einiges dabei. Alle Angebote, Termine, Altersangaben und freien Plätze sowie die Anmeldung gibt es online unter neumuenster.feripro.de.

NEUES BERUFSANGEBOT MIT JOBFIT DIREKT IN DEN BETRIEB

Mit dem neuen betrieblichen Berufsbildungsangebot „JobFit“ bietet das Lebenshilfswerk Neumünster seit September einen neuen Weg in die Arbeitswelt. Menschen mit geistiger, psychischer oder körperlicher Behinderung können ihre berufliche Bildung direkt in regionalen Betrieben absolvieren und werden individuell begleitet. Auch anerkannte Lehrgänge, etwa im Gartenbau, in der Tischlerei oder in der Kita, sind möglich. Ziel ist der Einstieg in ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis. Mehr unter www.lhw-nms.de.



Foto: Adobe Stock



Fotos: Fehmarn Feeling

TIPP DES MONATS

EIN ORT FÜR DIE (INSEL)LIEBE

Ein Schloss anbringen, den Schlüssel ins Wasser werfen und die Liebe für immer festhalten – dieser Brauch hat auch auf Fehmarn seinen festen Platz. Wer seiner Verbundenheit ein sichtbares Zeichen setzen möchte, findet in Burgtiefe am Südstrand gleich zwei schöne Spots dafür. Bekannt ist vor allem das Liebesschlösser-Herz am Aussichtsturm Utkieker, an dem sich über die Jahre schon unzählige Schlösser mit ihren ganz eigenen Geschichten gesammelt haben. In direkter Nähe, zwischen dem Herz und dem Seenotrettungsboot, gibt es inzwischen einen weiteren Ort zum Anbringen – die Silhouette der Insel. Beide laden dazu ein, kurz innezuhalten, den Blick über die Ostsee schweifen zu lassen und einen besonderen Moment zu zweit zu genießen.

Weitere Fehmarntipps und Inseleindrücke finden Sie auf Instagram: @fehmarntipps



Fotos: Ochsenweg / Frank Siemens



3 STERNE FÜR DEN OCHSENWEG

Der Ochsenweg ist vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) als erste Qualitäts-Radrouten des Landes Schleswig-Holstein mit drei Sternen ausgezeichnet worden. Sie würdigt den historischen Radfernerweg als Qualitäts-Reiseerlebnis durch das Binnenland. Gemeinsam mit Partner*innen entlang der Route nahmen auch Claus Ruhe Madsen, Minister für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus des Landes Schleswig-Holstein, sowie Stefan Borgmann, Geschäftsführer der Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein, an der Auszeichnung durch Jan Voss vom ADFC Schleswig-Holstein teil. Die Zertifizierung bestätigt die hohe Qualität der Streckenführung, die fahrradfreundliche Infrastruktur und das besondere Zusammenspiel von Natur, Kultur und Geschichte entlang des Weges. Der Ochsenweg zählt zu den bedeutendsten historischen Landwegen Norddeutschlands. Über Jahrhunderte verband er Dänemark mit Norddeutschland und Europa. Händler, Reisende, Viehtreiber und ganze Heere nutzten die Route, die besonders durch die historischen Ochsentriebe bekannt wurde. Infos: www.ochsenweg.de.



Foto: Adobe Stock

SMARTPHONE FÜR EINSTEIGER

Wie funktioniert WhatsApp, wie verschicke ich Fotos und welche Apps sind im Alltag praktisch? Im Smartphone-Kurs für Einsteiger werden wichtige Funktionen erklärt und gemeinsam ausprobiert. Der VHS-Kurs startet am 28. Oktober um 17 Uhr und umfasst fünf Termine. In entspannter Atmosphäre können die Teilnehmenden Fragen stellen und mehr Sicherheit im Umgang mit dem Smartphone gewinnen. Mehr unter vhs-neumuenster.de.

FÜR UNTERWEGS TRINKFLASCHE MIT FILTER

Vergessen Sie im stressigen Alltag, regelmäßig zu trinken? Die BRITA LARQ iQ Filter-Trinkflasche sorgt unterwegs nicht nur für 680 ml gefiltertes Trinkwasser, sondern auch dafür, dass Sie ausreichend trinken. Die Brita App zeigt in Echtzeit, wie viel Sie trinken, und erinnert Sie regelmäßig daran. Der Filter befindet sich im Strohalm, die UV-C-Technologie neutralisiert Bakterien. Die Flasche ist in den Farben Schwarz und Weiß erhältlich. 124,99 Euro



Foto: Brita

COMFORT KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

FUNKTIONAL. KOMFORTABEL. WIRKSAM.



FÜR MEHR BEINFREIHEIT IM ALLTAG

- ANGENEHMES TRAGEGEFÜHL
- HOHE ATMUNGSAKTIVITÄT
- DERMATOLOGISCH GETESTET



Kowsky
SANITÄTSHAUS

Wir sind auch in Ihrer Nähe:
www.kowsky.com

www.sanida.de

EGAL WELCHES FAHRRAD DU FÄHRST:
RADFAHREN MUSS NICHT WEHTUN!



WESTRING 256 | KIEL
WWW.COMFYTTTERS.DE

**SATTEL UNBEQUEM
KNIE- ODER RÜCKENSCHMERZEN
TAUBHEITSGEFÜHLE**



RIDE SMART • FEEL COMFY
COMFYTTTERS
BIKEFITTING.WORKS

ALLE INFOS:



Unsere Dienstleistung für Sie in Bordesholm:

GOLDANKAUF



Sofort Bargeld bei der FairPreis Gold GmbH

Machen Sie Ihr Gold zu Geld

Bordesholm Montag bis Mittwoch
Holstenstr. 16 10 bis 17 Uhr

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck, Zahngold, Silber,
Bestecke, Münzen, Bruchgold, Zinn. (Tagesaktuelle, börsenorientierte Preise)
Vom Fachmann bewertet:
Christian Schön, Auktionator, öffentlich bestellt und vereidigt.

T.: 04322 - 887 6321 - info@fairpreisgold.de - www.fairpreisgold.de

DÜT & DAT

STADTBÜCHEREI ÖFFNET WIEDER

Am 7. Oktober öffnet die Stadtbücherei ihre neuen Räume am Großflecken 10 – und auf die dürfen Besucher*innen gespannt sein. Rund 115.000 Medien sind dafür von der Wasbeker Straße mitten in die Innenstadt gezogen. Bücher, Zeitschriften und Co. können künftig selbstständig an digitalen Stationen ausgeliehen und zurückgegeben werden. Als „Open Library“ soll die Bücherei zudem auch außerhalb der Öffnungszeiten zugänglich sein.

Community-Table, Arbeitsräume und Co-Working-Bereiche schaffen viel Platz zum Lesen, Lernen, Arbeiten und Verweilen.

Mehr unter www.neumuenster.de/stadtbuecherei.



Foto: Natalie Zahnow

KOCHEN MIT KINDERN



Mit dem Projekt „Kochen mit Kindern“ besucht das FEINHEIMISCH-Netzwerk KiTas und Schulen, um mit den Kindern gemeinsam einfache Gerichte zu kochen. Ziel ist es, Kindern zu zeigen, wie sie aus guten, frischen und gesunden Produkten leckeres Essen selbst kochen können. An verschiedenen Stationen wird geschnibbelt, gerührt und gebraten, damit alle mitmachen können. Am Ende sitzen alle zusammen am Tisch und genießen, was gemeinschaftlich gekocht wurde. Hier geht's zum Spendenkonto:



Foto: Adobe Stock



Foto: Sanitätshaus Kowsky Neumünster

lebensart 9

HEJ, HERBST!

Wenn das Licht goldener wird und der Duft von Laub in der Nase kitzelt, wissen wir: Der Herbst ist da. Er bringt uns Tage, die nach Zimt, Apfel und frischer Luft schmecken, und Abende, die wir eingehüllt in weiche Schals und Lieblingsdecken verbringen. Der Norden hat in dieser Zeit so einiges zu bieten – was genau, zeigen wir Ihnen auf den kommenden Seiten.





Lange Nacht der Demokratie

Die Lange Nacht der Demokratie am 2. Oktober ermöglicht Inspiration, Begegnung und Reflexion zur Bedeutung von Demokratie.

In der Nacht vor dem Tag der Deutschen Einheit wird bei der Langen Nacht der Demokratie in vielfältigsten Formaten über Demokratie philosophiert, diskutiert, gestritten und geslammt, Musik und Kultur genossen, gelacht und gefeiert. Es soll zum Mitmachen für die Demokratie begeistert werden. Die Veranstaltungen werden dezentral von Volkshochschulen und

weiteren Akteur*innen der politischen Bildung geplant und umgesetzt. Veranstaltungen anmelden und durchführen können zivilgesellschaftliche Vereine und Verbände sowie kommunale Einrichtungen, die sich den Grundwerten der freiheitlich-demokratischen Grundordnung verpflichten. Ausgeschlossen sind Veranstaltungen von einzelnen

Parteien. Ehrenamtliche und hauptamtliche Politiker*innen können aber in Veranstaltungen eingebunden werden, zum Beispiel im Rahmen von Podiumsdiskussionen. Eine Übersicht über Veranstaltungen in Ihrer Nähe finden Sie unter www.lnndd.sh.

2. Oktober • in ganz Deutschland

EINHEITSBUDELN 2026 GRIFF ZUM SPATEN

Am 3. Oktober werden beim Einheitsbuddeln in ganz Deutschland wieder Bäume gepflanzt, um zum Klimaschutz beizutragen.

„Stell dir vor, am 3. Oktober würde jeder Mensch in Deutschland einen Baum pflanzen. 83 Millionen. Jedes Jahr. Ein neuer Wald. Von Nord nach Süd, von Ost nach West. Für das Klima. Und für dich und deine Familie. Für unsere Zukunft.“ Mit dieser Vision hat Ministerpräsident Daniel Günther damals das Einheitsbuddeln ins Leben gerufen. Seitdem findet die Baumpflanzaktion jährlich am Tag der Deutschen Einheit in ganz Deutschland statt.

BEITRAG ZUM KLIMASCHUTZ

Dabei sein kann jede*r, egal ob alt oder jung, alleine oder als Gruppe, im eigenen Garten, auf dem Dorfplatz oder in der Stadt. Deutschland-

weit sollen von Teilnehmer*innen an dem Tag Bäume gepflanzt werden, um zum Klimaschutz beizutragen. Dieses Jahr sind 100.000 Bäume das gesetzte Ziel der Aktion. Das geht alleine oder mit anderen gemeinsam. Eine Pflanzaktion mit anderen macht Freude, leistet einen Beitrag zum Klimaschutz und sorgt für Zusammenhalt. Aber auch im eigenen Garten leistet schon ein einziger Baum seinen Beitrag. Wer buddeln möchte, kann sein Pflanzversprechen, als private Pflanzung oder öffentliche Pflanzparty, unter www.einheitsbuddeln.org eintragen und zum gemeinsamen Ziel beitragen.

3. Oktober • deutschlandweit



BerufsInformationsBörse

06.-07. ²⁰/₂₆ Oktober

**FINDE
DEINEN
BERUF!**

*Nutze Deine
Chance!*

**Berufe sehen
und verstehen.**

**Dienstag & Mittwoch
von 08.00-13.30 Uhr**



BIB_Rendsburg

bib-rd.de

**Nordmarkhalle Rendsburg
Willy-Brandt-Platz 1, Rendsburg**



Frau Holle lässt es auch in diesem Jahr wieder schneien.

ANZEIGE

DOPPELTER WEIHNACHTS- ZAUBER IN TRAVENTHAL

Wenn sich das Gut in vorweihnachtlichen Glanz hüllt, dürfen sich die Gäste der **Traventhaler Gestüts-Weihnacht** an zwei Wochenenden auf viele interessante Aussteller*innen und ganz eigene Traventhaler Attraktionen freuen. Ein Höhepunkt ist die lebende Krippe. Und speziell für die Kleinen hält das Gut ein reichhaltiges Programm bereit: die Kindereisenbahn, die Alpakas und die Quessants, die kleinste Schafrasse der Welt, sowie das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus, in dem der Weihnachtsmann aus dem goldenen Buch vorliest. Die Wunderkammer ist geöffnet und im Kutschanmuseum erfreut die Besucher*innen die Sonderausstellung „Susanna im Bade“, ursprünglich von Jacopo Tintoretto (1555), in einer Neuinterpretation von Harry Beiersdorf. Der Eintritt kostet 7 Euro, mehr Infos unter www.landgestuet-traventhal.de.

**31. Oktober + 1. November und 7. + 8. November, 10 bis 18 Uhr
Landgestüt Traventhal**

ANZEIGE

„HOLSTEINER HERBSTMARKT“ AUF GUT EMKENDORF

Seit vielen Jahren begeistert der Herbstmarkt die Besucher*innen, weil er facettenreich und farbenfroh ist, aktuelle Dekoideen präsentiert, mit über 160 ausgewählten Ausstellenden überzeugt und Inspirationen bietet, die die Herzen höher schlagen lassen. Die gepflegte Gutsanlage mit ihrem historischen Herrenhaus sorgt für eine wundervolle Kulisse. Herbstliche Pflanzen und Stauden, frisches Gemüse aus Dithmarschen und zauberhafte Dekoideen wechseln sich mit eleganter und ländlicher Mode, hübschen Accessoires und kulinarischen Genüssen ab. Feines und Rustikales, Leckeres für den Gaumen zum Hier-Genießen oder auch zum Mitnehmen gibt es ebenso wie handgerührte Marmeladen, leckeren Käse sowie eine unglaubliche Vielfalt an Honigsorten. Der Eintritt kostet 10 Euro, Kinder unter 16 Jahren zahlen keinen Eintritt. Mehr Infos unter www.land-gefluester.de. Gleich mit notieren: Vom 6. bis zum 8. November lädt Gut Emkendorf zum Adventsmarkt ein.

16. bis 18. Oktober, 10 bis 18 Uhr • Herrenhaus Emkendorf, Emkendorf



Foto: Columna Werbellächen



Holsteiner Herbstmarkt Gut Emkendorf



**16. - 18.
Oktober
10 - 18 Uhr**

Eintritt: 10 € Parken: frei
Kinder bis 16 J. freier Eintritt



www.land-gefluester.de

WirWunder: Die Online-Spendenplattform der Sparkassen

Transparent. Regional. Digital. – Hier werden Wunder wahr

Ob ein neues Fußballtor auf dem Bolzplatz oder ein Kletterturm für den Spielplatz – bei WirWunder werden kleine Wünsche zu ganz großen Erfolgen.



Auf www.wirwunder.de/sh präsentieren Vereine und Organisationen ihre Projekte und laden Menschen ein, aktiv mitzumachen und zu helfen. So einfach ist es: Vereine aus Schleswig-Holstein, die gemeinnützig arbeiten und die Richtlinien der Plattform erfüllen, können ihr Projekt mit Fotos, Videos oder Geschichten vorstellen. Unterstützer*innen können direkt spenden – und sehen hautnah, wie ihre Hilfe Wirklichkeit wird. Mit cleveren Social-Media-Vorlagen und einem eigenen Newsletter-System können die Projekte zusätzlich ihre Community erreichen.

SPENDEN, DIE BERÜHREN

Auf WirWunder entdecken Menschen Projekte, die ihr Herz berühren. Sie sehen genau, wofür ihr Geld eingesetzt wird, und erleben mit, wie aus einer Idee ein greifbares Ergebnis wird. Das verbindet: das gemeinsame Gefühl, die Region zu stärken, dort zu helfen, wo man selbst

zu Hause ist, und einen direkten Unterschied zu machen. Die Suche nach einem passenden Projekt ist denkbar einfach: Postleitzahl eingeben, Projekt auswählen, helfen. Jeder Beitrag zählt – egal wie klein – und jeder Schritt bringt die Gemeinschaft ein Stück weiter.

VON SPARKASSENAKTIONEN PROFITIEREN

Die Sparkassen stehen für eine lange Tradition des Helfens und des Miteinanders. Mit WirWunder treffen engagierte Menschen auf lokale Projekte voller Herzblut. Vereine und Verbände können natürlich weiterhin eine Direktförderung bei ihrer Sparkasse oder deren Stiftungen beantragen. „Wir wissen, dass Menschen, die spenden möchten, ihre Projekte gerne vor Ort unterstützen“, sagt Oliver Stolz, Präsident des Sparkassen- und Giroverbandes für Schleswig-Holstein. „Unsere Online-Spendenplattform WirWunder bringt Menschen und Herzensprojekte zusammen. Das ist Spenden mit Wirkung – für eine starke Gemeinschaft und mehr Lebensqualität in der eigenen Heimat.“

WirWunder bringt Spender*innen und Projektstarter*innen zusammen: www.wirwunder.de/sh



Mit Nortex
mehr erleben!



Wir feiern Schuh-Jubiläum! Ab 01. Oktober 2026

10 Jahre Schuhkompetenz bei Nortex: Entdecken Sie unsere besondere Auswahl und freuen Sie sich auf viele verschiedene Aktionen und attraktive Gewinnspiele!



Langer Freitag 09. Oktober 2026, 17-21 Uhr

„Eleganter Casino-Abend“ – entdecken Sie neue Kollektionen, attraktive Aktionen, kulinarische Genüsse & unsere große Verlosung. Entspannt einkaufen in lockerer Atmosphäre.



Katastrophenschützer kochen für den guten Zweck 16. & 17. Oktober 2026

Die Regieeinheit Neumünster kocht Erbsensuppe & Soljanka. Der Erlös geht an die FEK Klinikclowns und den Bunten Kreis Nord.



Themen-Mittwoch 21. Oktober 2026

Comedy op platt: Landwirt Jens Wagner als Kultmoderator „Wilhelm Wuttke“ mit seinem Bühnenprogramm „Fröher weer allns better“. Eintrittskarte 10,-€.

NORTEX

... zieht den Norden an!

Grüner Weg 9-11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr



BUNTER HIMMEL ÜBER NEUMÜNSTER

Am Samstag, 3. Oktober, steht der Verkehrslandeplatz Neumünster ganz im Zeichen der Drachen. Von 12 bis 17 Uhr lädt der Flugsport-Club Neumünster e.V. kleine und große Besucher*innen auf das für den regulären Flugbetrieb geschlossene Gelände ein. Dann verwandeln sich Startbahn und Wiesen in eine weitläufige Spielfläche zum Staunen, Toben und Entspannen. Für farbenfrohe Hingucker am Himmel sorgen die Baltic Kite Friends mit eindrucksvollen Großdrachen. Wer selbst einen Drachen besitzt, darf ihn mitbringen und steigen lassen; vor Ort gibt es zudem Modelle zu kaufen.

3. Oktober, 12 bis 17 Uhr • Flugplatz Neumünster



Foto: Adobe Stock



Fotos: Dagmar Hawener, Anne Susanne Güeler

WEBERMARKT

Das Museum Tuch + Technik in Neumünster wird zum Treffpunkt für Freund*innen besonderer Handarbeiten. Rund 30 Aussteller*innen präsentieren individuelle Kreationen aus Seide, Wolle, Leinen, Baumwolle, Leder, Filz und Papier. Zu entdecken gibt es unter anderem Kissen, Decken, Tischwäsche, gehäkelten Schmuck sowie handgefertigte Taschen und Portemonnaies. Etwa ein Drittel der Aussteller*innen ist erstmals dabei. Eine Fachjury hat die Teilnehmenden nach handwerklicher Qualität und künstlerischer Handschrift ausgewählt. Bei Spinn- und Webvorführungen lässt sich traditionelles Handwerk aus nächster Nähe erleben. Kaffee und Kuchen bietet der Förderverein des Museums an. Erwachsene zahlen 6 Euro Eintritt, Schüler*innen und Studierende 2 Euro; bis 18 Jahre ist der Eintritt frei. Karten vom ersten Veranstaltungstag gelten an beiden Tagen.

**17. und 18. Oktober, 10 bis 18 Uhr
Museum Tuch + Technik, Neumünster**

**06. und 7.10 Oktober von 8:00 Uhr bis
13:30 Uhr: Auf zur BIB nach Rendsburg!**

Komm' vorbei und besuche uns am Stand Q1!

Ob Ausbildung, Praktikum oder (duales) Studium - unsere Berufsberatung hilft dir gern weiter.

Auch die Agentur für Arbeit bildet aus und bietet zudem ein duales Studium an, mehr Infos dazu an unserem Stand.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Neumünster

bringt weiter.



Foto: Adobe Stock

Unkompliziert und direkt über
die bunte Berufswelt informieren

AUSBILDUNGSMESSE „BIB“

Am 6. und 7. Oktober verwandelt sich die Nordmarkhalle in Rendsburg in ein Zentrum der beruflichen Orientierung. Mehr als 80 Ausbildungsbetriebe und Institutionen werden dort ihre Berufsbilder präsentieren – praxisnah und auf Augenhöhe. „Das ist die Chance für Jugendliche, die im kommenden Jahr die Schule verlassen werden, direkt und unkompliziert

Kontakte zu Betrieben und deren Auszubildenden zu knüpfen“, wirbt Thorben Sauck, Leiter der Agentur für Arbeit Neumünster, die Messe in der Zeit von 8 Uhr bis 13.30 Uhr zu besuchen. „Wer sich noch unsicher bei der Berufswahl ist, kann auch gern den Stand unserer Berufsberatung besuchen. Dort gibt es viele Tipps und Anregungen, wie es nach der Schule weitergehen kann. Zudem können dort auch Termine für eine ausführliche

Beratung gemacht werden“, so der Agentur-Chef weiter. Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit befindet sich am Stand Q1. Dort werden auch Nachwuchskräfte vor Ort sein. Denn die Agentur für Arbeit bildet auch selbst aus und bietet sogar ein duales Studium an.

Das Vorbeikommen lohnt sich also doppelt!

6. und 7. Oktober, 8 bis 13.30 Uhr • Nordmarkhalle, Rendsburg

Euer Ausflug beginnt mit der Marschbahn.

Ab ans
Watten-
meer

bahn.de/regio-sh

DB Regio SH

 **NAH.SH**

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

APFELFAHRT UND APFELMARKT

an der Flensburger Förde

Eine farbenfrohe Tradition an der Flensburger Förde: Die traditionelle Apfelfahrt mit Apfelmarkt lockt vom 16. bis 18. Oktober an den Flensburger Hafen. Gegen 13 Uhr segeln am Freitag eine Handvoll historische Traditionsschiffe nach Glücksburg und werden mit den Crews rund eine Tonne Äpfel auf die Schiffe verladen und nach Flensburg verschifft. Die Äpfel können am selben Wochenende vor Ben's Fischhütte am Flensburger Museumshafen gekauft werden. Der Gewinn aus dem Äpfelverkauf geht an den Museumshafen und hilft, den traditionellen Schiffen im Flensburger Hafen ein Zuhause zu bieten. Die Apfelfahrt geht auf die rund 100 Jahre alte Tradition an der Flensburger Förde zurück, die alljährliche Apfel-

ernte auf dem Seeweg in die umliegenden Orte zu transportieren, und ist mit den Jahren fester Bestandteil des Flensburger und Glücksburger Kulturprogramms geworden. Initiiert wurde sie vom Museumshafen Flensburg, um auf diese alte Tradition aufmerksam zu machen.

16. bis 18. Oktober
Flensburger Museumshafen /
Glücksburg Hafen



Foto: artefact



Foto: Andreas Gebert

Veni, vidi, veggie!

VEGGIEWORLD 2026

Seit 2016 begeistert die Messe mit zahlreichen Aussteller*innen, die innovative vegane Produkte und Trends vorstellen. In diesem Jahr erwartet Besucher*innen wieder ein abwechslungsreiches und informatives Rahmenprogramm auf der Veggie-Stage sowie eine Catering-Area mit süßen und herzhaften veganen Speisen. Aussteller*innen aus verschiedenen Bereichen wie etwa zu Fleischersatz, Getränken und Snacks werden vor Ort sein. Auch Nonfood-Aussteller*innen sind vor

Ort, darunter die Bereiche Mode, Kosmetik sowie Sport und Gesundheit. Weitere Infos und Tickets gibt es unter www.veggieworld.eco.

17. und 18. Oktober
MesseHalle, Hamburg-Schnelsen

ANZEIGE



FÜR DIE ZUKUNFT

Orientierung

*Welcher Beruf passt zu mir? Antworten gibt die **BerufsInformationsBörse (BIB)** am 6. und 7. Oktober in der Nordmarkhalle Rendsburg und richtet sich ausdrücklich auch an Eltern und Arbeitssuchende.*

Zur 28. BIB werden rund 2.000 Schüler*innen aus 22 Schulen und Einrichtungen erwartet. Rund 80 Aussteller, darunter Hochschulen, informieren über Ausbildungsberufe, Studienmöglichkeiten und Karrierewege.

Viele Unternehmen bieten Mitmachaktionen an und geben so praktische Einblicke in verschiedene Berufe. Wer schon konkretere Pläne hat, kann Bewerbungsunterlagen für ein Praktikum oder eine Ausbildungsstelle direkt beim Wunscharbeitgeber abgeben.

AUCH ELTERN SIND GEFRAGT

Eltern sind ausdrücklich eingeladen, sich vor Ort zu informieren. Sie spielen bei der Berufswahl oft eine wichtige Rolle und können sich auf der BIB einen Überblick über Ausbildungswege, Unternehmen und Studienangebote verschaffen.

Auch Arbeitssuchende sind herzlich willkommen. Sie finden Informationen zu Einstiegsmöglichkeiten, Qualifikationen und beruflichen Perspektiven. Organisiert wird die BIB zu einem großen Teil ehrenamtlich vom Unternehmensverband Mittelholstein, der Handwerkskammer Flensburg und der Agentur für Arbeit – unterstützt von Schulvertreter*innen und weiteren Ehrenamtlichen. Weitere Infos unter www.bib-rd.de.

6. und 7. Oktober, jeweils 8 bis 13.30 Uhr
Nordmarkhalle, Willy-Brandt-Platz, Rendsburg

Auf zum Herbstmarkt

Wenn es im **Freilichtmuseum Molfsee** nach frisch gerösteten Mandeln, Apfelkuchen und Kaffee, Rübenmus, geräuchertem Fisch und vielen anderen regional gefertigten Köstlichkeiten duftet und zwischen den sorgsam hergerichteten historischen Häusern auf dem Museumsareal gut 130 Aussteller*innen ihre regionalen Produkte anbieten, dann ist wieder Herbstmarktzeit. Ob kuschelig warme Kleidung für Erwachsene und Kinder, gewohnt hochwertiges Kunsthandwerk sowie Pflanzen und Herbstdeko für Haus und Garten, für jeden Geschmack ist bestimmt etwas Passendes dabei. Wie wäre es beispielsweise mit einem Gang durch den bunten Bauernmarkt, zu dem die Nordbauern Schleswig-Holstein mit ver-

schiedenen regionalen Erzeugern und Direkt-Vermarktern auf dem Herbstmarkt einladen, um ihre zumeist selbstproduzierten Waren anzubieten? Mitmach-Aktionen für Kinder, das Haus des Jahres und die letzten Wochen der Rebecca Louise Law-Ausstellung lassen dazu den Herbstmarkt-Besuch für alle Gäste zu einem besonderen Erlebnis werden. Geöffnet ist der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee vom 3. bis zum 11. Oktober täglich von 10 bis 18 Uhr. Der Museumseintritt und damit auf den Herbstmarkt beträgt für Erwachsene 14 Euro (erm. 12 Euro), Kinder/Jugendliche zahlen 5 Euro und die Familienkarte kostet 29 Euro. Eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Fahrrad wird empfohlen.

Vom 3. bis zum 11. Oktober ist im Freilichtmuseum Molfsee wieder Herbstmarktzeit



Im Jahr100Haus kann die Installation „The Field“ von Rebecca Louise Law bewundert werden

3.-11.10., tägl. 10-18 Uhr, Freilichtmuseum Molfsee/Jahr100Haus, Hamburger Landstr. 97, Molfsee, www.freilichtmuseum-sh.de

Laub und Lichter



Am 25. Oktober zeigt sich Rendsburg von seiner stimmungsvollsten Seite: Beim ersten Heumarkt „Laub und Lichter“ wird die Innenstadt zum herbstlichen Lichtermeer. Herzstück ist eine große Heuburg, auf der die Kleinen nach Herzenslust klettern und toben können. Drumherum warten regionales Kunsthandwerk, saisonale Leckereien, Auftritte von Künstler*innen aus der Region und kreative Workshops. Auch die Geschäfte laden zum Sonntagsshopping. Zum leuchtenden Abschluss zieht um 17 Uhr ein stimmungsvoller Laternenumzug durch die Straßen.

**25. Oktober, 11 bis 17 Uhr
Rendsburger Innenstadt**

KUNSTHANDWERKERMARKT IN DER DUNKERSCHEN KATE

Vom 2. bis 4. Oktober 2026 findet ab 11 Uhr in der Dunkerschen Kate in Bosau der „Bunte Kunsthandwerkermarkt“ statt. Angeboten werden unter anderem Genähtes, Gepatchtes, Florales und Gesägtes. Die Kate ist ein Fachwerkhaus mit Reetdach aus dem 17. Jahrhundert, umgeben von einem Bauerngarten. Sie zeigt ganzjährig wechselnde Kunstaussstellungen und Kunsthandwerkmärkte und bietet regionalen Künstler*innen und Manufakturen eine Verkaufsmöglichkeit. Besichtigen lässt sie sich im Rahmen der Führung „Kirche & Dorf“.

2. bis 4. Oktober • Dunkersche Kate, Bosau



HAPPY HALLOWEEN

GRUSELN IM NORDEN

*Ende Oktober hat ihr Gruseloutfit den großen Auftritt. Schnappen Sie sich Ihre Freund*innen, Kinder oder Enkelkinder und freuen Sie sich auf schaurig-schöne Halloween-Momente.*





HEXEN-EXPRESS AM SCHÖNBERGER STRAND

Wenn der Lokführer Hermann mit seinem Team aus Hexen und Spinnen am 31. Oktober die Museumseisenbahn am Schönberger Strand in Bewegung setzt, dürfen sich die Fahrgäste auf eine ganz besondere Fahrt freuen. Vom Museumsbahnhof geht es um 17 Uhr und um 18.30 Uhr mit den geschmückten Wagen durch die abendliche Landschaft entlang der Eisenbahnstrecke bis zum Bahnhof Schönberg (Holst.) und wieder zurück. Für die kleinen Gäste gibt's eine süße Überraschung inklusive. Die Fahrt dauert rund 45 Minuten, die Tickets für Hin- und Rückfahrt kosten 10 Euro für Erwachsene und 5 Euro für Kinder (6–14 Jahre), Familien fahren für 25 Euro mit.

Kleiner Tipp: Da der Streckenabschnitt Schönberg/Schönberger Strand aufgrund bevorstehender Bauarbeiten für längere Zeit nicht mehr befahrbar sein wird, ist dies die vorletzte Gelegenheit in diesem Jahr, noch einmal mit diesen historischen Fahrzeugen unterwegs zu sein. Infos und Tickets unter www.vvm-museumsbahn.de.

31. Oktober, 17 + 18.30 Uhr • Schönberger Strand

SCHAURIGE BUCHTIPPS



Massachusetts um 1850: In dem Elite-Hexeninternat in Salem werden Schülerinnen in magischen Künsten ausgebildet. Die Hexen von Salem haben einen finsternen Gegenspieler: Hexenmeister Obsidian und seine Liga stellen ihre Kräfte in den Dienst von Verbrechern, Diktatoren und Betrügerinnen. Als Hexenschülerin Chrystal dem Jungen Ronan, dem Erben Obsidians, begegnet, muss sie bald erfahren, dass sie die Liga mit ihren ungeahnten Fähigkeiten besiegen muss.

Gina Mayer: School of Witches – Die Zeit der Hexen, cbj Kinderbücher, 240 Seiten, 15 Euro, ab 10 Jahren



Bei Lucy Hell, Tochter des Teufels, stehen die Zeichen auf Alarm: Sie darf seine Nachfolge auf dem Höllenthron nicht antreten, WEIL. SIE. EIN. MÄDCHEN. IST! Um dem Höllenvorstand und ihrem Vater zu beweisen, dass sie sich falsch entschieden haben, wandert Lucy auf die Erde aus. Wenn die Höllenherren sehen, wie böse sie den Chaosplaneten im Griff hat, müssen sie einfach zugeben, dass Lucy die geborene Teufelin ist! Womit Lucy allerdings nicht gerechnet hat: dass es ihr auf der Erde so höllisch gut gefallen könnte ...

Britta Sabbag: Lucy Hell, cbj Kinderbücher, 144 Seiten, 14 Euro, ab 8 Jahren

ANZEIGE



Foto: Adobe Stock

HALLOWEEN-PARTY FÜR KINDER

Ob als Hexe, Gespenst, Vampir, Superheldin oder ganz ohne Kostüm – alle Kinder und ihre Familien sind herzlich willkommen, wenn sich die Holstenhalle 2 am 31. Oktober für die **Kinder Halloween-Party** in eine schaurig-schöne Welt verwandelt. Von 15 bis 18 Uhr können die jungen Gäste gemeinsam feiern, tanzen, spielen und auf Entdeckungstour gehen. Auf der Hüpfburg können sich die Kinder inmitten einer fantasievollen Gruseldekoration nach Herzenslust austoben. Ein DJ bringt mit Musik und einer effektvollen Lichtshow Bewegung auf die Tanzfläche. Am Fotopoint können die Gäste Erinnerungsfotos aufnehmen. Zudem dürfen sich die Gäste auf Crêpes, Waffeln, Popcorn, Würstchen und verschiedene Überraschungen freuen. Die Tickets kosten 9,50 Euro und sind erhältlich unter www.showtraxx.de.

31. Oktober, 15 bis 18 Uhr • Holstenhalle 2, Neumünster

LEBENDE ERSCHECKER!

MITTELHOLSTEINS GRÖßTE

HALLOWEEN PARTY

SAMSTAG **31.10.26**

HOLSTENHALLE NEUMÜNSTER

GIGANTISCHE DEKO!

DIE GRUSELIGSTE NACHT DES JAHRES!

TICKETS & INFOS

www.showtraxx.de

KINDER HALLOWEEN Party

SAMSTAG 15 - 18 UHR **31** OKTOBER HOLSTENHALLE NEUMÜNSTER

GRUSELDEKO HÜPFBURG DJ - LICHTSHOW

KLEINE SNACKS ÜBERRASCHUNGEN

FOTOPPOINT

TICKETS & INFOS WWW.SHOWTRAXX.DE

NIGHTMARE IN ELMSHORN

Am 30. Oktober verwandelt sich die MS Klostersande im Elmshorner Hafen in eine schaurige Zirkuswelt. Von 16 bis 18 Uhr öffnet der „Grusel-Zirkus“ für Kinder von 3 bis 9 Jahren und ihre Eltern. Kleine Hexen, Vampire, Gespenster und andere Fantasiewesen können in ihren Lieblingskostümen gemeinsam feiern und tanzen. Ab 21 Uhr hebt sich der Vorhang für „Nightmare in Elmshorn“. Unter dem Motto „Zirkus des Grauens“ bevölkern untote Zirkusdirektoren, unheimliche Clowns, gespenstische Artist*innen und Dompteure das Schiff. Gäste ab 18 Jahren erwartet eine Halloween-Nacht mit Musik, Drinks und schauriger Zirkusatmosphäre. Tickets sind erhältlich unter www.kketickets.de.

30. Oktober • MS Klostersande, Elmshorner Hafen



Fotos: Apollo Kultur



Fotos: Adobe Stock

NACHTS IM WILDPARK

Streifen Sie nachts an den beleuchteten Gehegen des Wildparks Eekholt vorbei und erfahren Sie mehr über das Nachtleben der Tiere oder lassen Sie sich von den „Wesen der Nacht“ begeistern. Freuen Sie sich auch auf den beliebten Dunkel-Munkel-Pfad, den Wunschbaum, das Lagerfeuer, den Hexenkessel und den Romantikpfad an der Osterau. Am 31. Oktober beginnt der Dreiteiler mit dem Motto „Sterne & Laternen“, am 7. November übernehmen die „Hexen & Feen“ und am 14. November enden die Dunkel-Munkel-Nächte mit „Feuer & Flamme“.

Mehr Infos unter www.wildpark-eekholt.de.

TIERISCH GRUSELIGER SPUK

Der Tierpark Arche Warder veranstaltet am 31. Oktober von 12 bis 20 Uhr einen tierisch gruseligen Spuk für die ganze Familie. Rund um das „Haus der Natur“ werden insbesondere für die kleinen Halloween-Fans ab 12 Uhr zahlreiche, tolle Mitmachaktionen angeboten. Um 13 und um 15 Uhr spielt das Theater Zaunkönig ein Stück, welches auch schon für kleine Kinder geeignet ist. So richtig schauerlich wird es im Grusel-Stall, wo Kobolde, Vampire, Zombies und Skelette das Sagen haben – begleitet von schauerhaftem Kettengerassel und Geheul. Doch Vorsicht! Die Acts, die die Tierpfleger*innen der Arche Warder vorbereiten, und die Fahrt im Spukexpress sind nur was für Mutige, denn hier kann es schon mal „blutig“ werden. www.arche-warder.de

31. Oktober, ab 12 Uhr • Tierpark Arche Warder



Foto: Arche Warder



Foto: Adobe Stock

GRUSELSHOPPING IN KAPPELN

Wenn am 30. Oktober umherwabernde Geister und andere schaurig-schöne Deko die Kappeler Innenstadt zieren, ist es wieder Zeit für den Schlachtruf „Süßes oder Saures“. Zwischen 16 und 19 Uhr ziehen Kinder im Gruseloutfit durch die Geschäfte und sammeln Süßigkeiten. Anschließend wird bis 22 Uhr weiter gegruselt im Geister-sägewerk am Historischen Sägewerk der Mühle Amanda. Zwischen 17 und 18.30 Uhr können Hexen, Gespenster & Co. am Kostümwettbewerb teilnehmen. Den ersten drei Sieger*innen winken tolle Geschenkgutscheine. Um 19 Uhr findet das Highlight des Abends statt: die spektakuläre Feuershow auf dem Deekelsenplatz. Mehr Infos unter www.wtk-kappeln.de.



Noch mehr Halloween-Termine im Überblick

*Der Oktober hat noch ein paar Leichen im Keller:
Hier kommen weitere Halloween-Termine
für eine höllisch gute Zeit.*

Grusel-Wusel-Tage Kellenhusen
21. bis 23. Oktober
„Der kleine Horrorladen“ am 21. Oktober auf der Schwimmbadwiese, gruseliges Familienfest mit Kinderschminken, Kreativhütte, Geisterbimmelbahn, Stockbrot und Gruselbuffet

Halloween im Max Nachttheater, Kiel
30. Oktober, ab 22 Uhr: für Studierende, 31. Oktober, ab 23 Uhr: Kiels gruselige Halloweenparty, 1. November, 15 Uhr: für die ganze Familie

Halloween-Disco im Sprung. Raum Kiel
30. Oktober, 18–20 Uhr
im gruseligen Kostüm hüpfen und mit ein bisschen Glück etwas gewinnen

Hahoween in Hartenholm
31. Oktober, 16 Uhr (für Kids), 20 Uhr (für Erwachsene)

6. Happy Halloween Weekend in Pinneberg
31. Oktober bis 1. November
mit verkaufsoffenem Sonntag

Schülper Halloween-Parade
30. Oktober, ab 17.30 Uhr
mit Gruselhaus für große und kleine Gespenster, Kinderschminken, Spukino und großer Halloween-Parade durch das schrecklich schöne, düstere Dorf

Halloween-Gruselspaß in der Arche Warder
31. Oktober, 12–20 Uhr
tierisch gruseliger Spuk für die ganze Familie mit Mitmachaktionen, Theatervorführung, Grusel-Stall und Spukexpress

Halloween Lights Büsum
31. Oktober bis 1. November, 17–21 Uhr
Mystische Lichtspiele, kleine Überraschungen in den Geschäften und Restaurants für Kinder, Bastelaktion, Party am Abend und verkaufsoffener Sonntag von 11 bis 16 Uhr

Party bis in die Nacht

Psycho-Hell 2 im Speicher Husum
30. Oktober, 20 Uhr
vier Bands laden zum Schwofen ein: Paddleccl, Stormtroopers of Love, Rockin' Batz und The Pinpricks

XXL-Halloween Special im Tucholsky Kiel
30. Oktober, 19.15 Uhr
Beerpong, Beats & Booze mit Pongnation

Werftfreaks presents Halloween in der Kulturwerft Gollan
31. Oktober, 22 Uhr Halloween-Party mit Techno-Line-up

„Mittelholsteins größte Halloween-Party“ in den Holstenhallen Neumünster
31. Oktober, 21 Uhr
mit Erschreckern, blutigen Welcome Shots für die ersten 200 Gäste, der Wahl des besten Halloween-Kostüms und den DJs Leif Bahnsen, Chris Reger und Michael Blohm

Für die Familie

Halloween im Barfußland Todesfelde
10. bis 31. Oktober, jeden Samstag & Sonntag ab 16 Uhr
1 km liebevoll gestalteter Gruselweg, zwei große Lichtshows pro Abend, interaktive, leuchtende Armbänder für alle Kinder, Kostümwettbewerb und Lagerfeuer mit Stockbrot

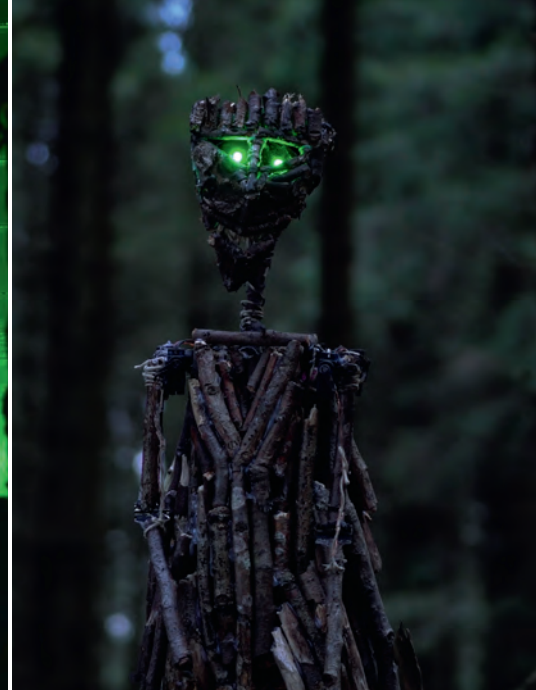
Halloween im Tierpark Neumünster
31. Oktober, ab 15.30 Uhr
Familienprogramm und Mitmachaktionen, verkleidete Kinder haben freien Eintritt

Verkaufsoffener Sonntag „Grusel-City Kaltenkirchen“
1. November, 12–17 Uhr





Mit viel Kreativität und Liebe zum Detail verwandeln Halloween-Fans ihre Häuser in schaurige Erlebniswelten – wie hier bei Ottos Halloweenhaus in Lütjensee.



Nichts für schwache Nerven

In Halloween-Häusern, auf verwunschenen Wegen und in dunklen Kellern warten schaurige Geschichten, aufwendige Inszenierungen und spannende Begegnungen. Vier Gruselorte für alle, die sich gerne erschrecken lassen.

VB30 HALLOWEEN-HAUS

Was mit einer Totenkopf-Girlande begann, hat sich in Boostedt zu einer beeindruckenden privaten Halloween-Attraktion entwickelt. 2026 entführt Familie Kläffling ihre Gäste unter dem Motto „Grimms Albtraum“ in die dunklen Seiten bekannter Märchen. Sechs Geschichten der Brüder Grimm bilden die Kulisse für animierte Figuren, bewegliche Szenen, Licht-, Video- und Soundeffekte sowie Live-Erschreckter. Neben der Scare Zone gibt es mit der „Grusel-Wusel-Nacht“ auch einen Bereich für kleine und weniger mutige Gäste. Mehr als 20 Mitwirkende stecken hinter dem Spektakel, für das über 2.000 Arbeitsstunden zusammenkommen. Der Eintritt ist frei.

30. + 31. Oktober, 17.30 bis 21 Uhr
Vossbarg 30, Boostedt • www.vb30.de

OTTOS HALLOWEENHAUS

In Lütjensee verschwimmen zu Halloween Theater, Gruselhaus und aufwendige Show. Ottos Halloweenhaus öffnet 2026 zum 14. Mal seine Tore und erzählt in diesem Jahr von einer geheimnisvollen Gemeinschaft auf der Suche nach neuen Mitgliedern. In kleinen Gruppen

geht es rund 25 Minuten durch verschiedene Szenen, in denen Schauspiel, selbst gebaute Kulissen, eigens komponierte Musik sowie Licht-, Sound- und Spezialeffekte zusammenspielen. Gäste können zwischen einer familienfreundlichen und einer gruseligeren Variante wählen. Empfohlen wird die Show ab etwa sechs Jahren. Der Eintritt ist kostenlos, Spenden sind willkommen. Zeitslots für eine virtuelle Warteschlange können online gebucht werden.

30. Oktober bis 1. November, ca. 18 bis 21 Uhr • Deepenstegen 25A, Lütjensee
www.ottos-halloweenhaus.de

HALLOWEEN-HAUS LUNDEN

In Lunden in Dithmarschen öffnet sich zu Halloween das Tor in eine andere Welt. Unter dem Motto „Lunden – Upside Down“ verwandelt sich das private Halloween-Haus in eine von „Stranger Things“ inspirierte Gruselwelt. Dabei kann man selbst entscheiden, wie viel Nervenkitzel man verträgt: Im familienfreundlichen Kürbis- und Gespensterbereich warten Animationen, Glücksrad, Fotoecke und eine gemütlich-schaurige Atmosphäre. Für alle ab 12 der Horror- und Albtraumbereich durch gruse-

lige Kulissen mit Live-Erschreckern, schaurigen Geräuschen und weiteren Überraschungen. Walking Acts, Süßigkeiten, Getränke und magisches Popcorn gibt's auch. Der Eintritt ist frei.

31. Oktober, ab 16 Uhr • Poststraße 12a, Lunden
Instagram: [@halloween.haus.lunden](https://www.instagram.com/halloween.haus.lunden)

GEISTERKELLER KIEL

Noch eine Nummer größer wird der Halloween-Ausflug in Schwentinental. Im Geisterkeller Kiel führt die rund 80-minütige Attraktion „Das Varieté der Verlorenen“ durch mehr als 13 Showräume und zwei Dunkellabyrinth. Im Mittelpunkt steht ein Varieté-Theater, das nach über 100 Jahren plötzlich wieder aufgetaucht ist – samt düsterer Legenden um verschwundene Besucher. Während der Halloween-Wochen wird die reguläre Inszenierung noch einmal schauriger: Zusätzliche Erschreckter, Walking Acts, weitere Schockmomente und Halloween-Dekoration sorgen für Nervenkitzel. Die Hauptattraktion ist ab acht Jahren geeignet. Tickets mit festen Einlasszeiten gibt es online.

23. Oktober bis 8. November
Liesenhörweg 3, Schwentinental
www.geisterkeller.de

HORRORHAUS

MONSTERMÄSSIGE TÜRVERKLEIDUNG

Das schaurig-schöne „Happy Halloween Bastelbuch“ begeistert kleine und große Grusel-Fans mit 30 kreativen Bastel-, Schmink- und Rezeptideen. Wir dürfen daraus einen Basteltipp vorstellen, mit dem im Nu die ganze Nachbarschaft verschreckt wird!

DU BRAUCHST:

- Packpapier in Braun, 100 × 220 cm
- Pappteller in Weiß
- Tonpapier in Schwarz, 100 × 70 cm
- Tonkarton in Weiß, A4
- Marker in Schwarz, Rot und Grün
- Motivlocher: Kreis, ø 5 cm
- Klebeband
- Cutter mit Schneideunterlage

1. Zuerst die Haustür komplett mit Packpapier verpacken und dieses innen mit Klebeband befestigen.

2. Mit einem Cutter vorsichtig ein großes Loch für den Mund schneiden und anschließend mit schwarzem Tonpapier hinterlegen. Lass dir dabei von einem Erwachsenen assistieren.

3. Aus weißem Karton werden Dreiecke für die Zähne geschnitten und zwischen Packpapier und schwarzem Tonpapier mit doppelseitigem Klebeband fixiert.

4. Als nächstes einen Pappteller in zwei Hälften schneiden und je einen 5 cm großen Kreis aus schwarzem Tonpapier als Pupille aufkleben. Aus weißem Karton eine kleine Sichel schneiden und als Lichtreflex in die Pupille setzen. Ein grüner, gezeichneter Rand unter der Pupille macht den Blick noch gefährlicher.

5. Mit einem schwarzen Marker Augenbrauen und Nasenlöcher malen und mit einem roten Marker „Kratzwunden“ zeichnen. Dazu kann vorher auch das Packpapier mit einem Cutter eingeschnitten und diese Schnitte mit dem roten Marker umrandet werden.



UNSER BUCHTIPP

Das Happy
Halloween
Bastelbuch
frechverlag
TOPP, 64 Seiten,
10 Euro,
ab vier Jahren



HAPPY HALLOWEEN

GRUSELIG-LECKERE HEXEN- CUPCAKES

Rezept auf der nächsten Doppelseite



Gänsehaut & Gaumenschmaus

Wenn Hexen auf Cupcakes landen, Gespenster über die Pizza schweben
und Monster ihre Zähne zeigen, ist Halloween nicht mehr weit.
Diese drei schaurig-schönen Rezepte sorgen für köstlichen Grusel auf dem Büfett.

ERSCHRECKEND SÜSSE MONSTER- DONUTS

ZUBEREITUNGSZEIT:

1 Std. 30 Min. + 1 Std. 30 Min. Gehzeit

ZUTATEN für 14 Stück

- 175 ml
- 20 g frische Hefe
- 2 EL Zucker
- 35 g weiche Butter
- 400 g Mehl Type 405
- 1 Ei + 1 Eigelb
- ½ TL Vanilleextrakt
- ½ TL Salz
- 1 l Fett zum Frittieren
- 160 g Puderzucker
- Saft von ½ Zitrone
- grüne Lebensmittelfarbe
- 15 Vampirzähne aus Fruchtgummi (z. B. von Trolli)
- 45 weiße Schokolinsen
- schwarze Zuckerschrift

AUSSERDEM

- runde Ausstecher (3 und 8 cm ø)

1. Milch lauwarm erwärmen. Hefe und Zucker darin auflösen. Mit Butter, Mehl, Ei, Eigelb, Vanilleextrakt und Salz etwa 5 Min. zu einem glatten Teig verkneten. Abgedeckt 1 Std. an einem warmen Ort gehen lassen.

2. Teig auf bemehlter Arbeitsfläche kurz kneten und 1 cm dick ausrollen. Große Kreise ausstechen und mittig kleine Löcher ausstechen. Teigreste erneut verkneten und ebenso verarbeiten. Donuts 30 Min. gehen lassen.

3. Fett in einem Topf erhitzen. Donuts bei mittlerer Hitze von beiden Seiten je etwa 1 Min. goldbraun ausbacken. Auf Küchenpapier abtropfen und auskühlen lassen.

4. Puderzucker mit 2 EL Wasser, Zitronensaft und Lebensmittelfarbe glatt rühren. Bei Bedarf mit Wasser oder Puderzucker Konsistenz anpassen.

5. Donuts mit Glasur bestreichen. Vampirzähne aufsetzen, je 3 Schokolinsen als Augen platzieren und mit Zuckerschrift Pupillen aufmalen.



GESPENSTISCHE HALLOWEEN- PIZZA

ZUBEREITUNGSZEIT:

45 Min. + 1 Std. Gehzeit

ZUTATEN für 2 Pizzen

FÜR DEN TEIG

- 20 g frische Hefe
- 300 ml lauwarmes Wasser
- 500 g Mehl
- 1 TL Salz
- 1 EL Olivenöl

FÜR DEN BELAG

- 30 g schwarze Oliven
- 250 g Mozzarella
- 6 EL passierte Tomaten
- 80 g geriebener Emmentaler
- 50 g getrocknete Tomaten
- schwarze Pfefferkörner

1. Für den Teig Hefe im Wasser auflösen. Mehl, Salz und Olivenöl in eine Schüssel geben und mit Hefewasser zu einem glatten Teig verkneten. Zu einer Kugel formen und abgedeckt an einem warmen Ort 1 Std. gehen lassen.

2. Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Zwei Backbleche mit Backpapier belegen.

3. Teig noch einmal kräftig durchkneten und halbieren. Beide Teigportionen rund ausrollen, sodass sie einen Durchmesser von ca. 30 cm haben.

4. Für den Belag Oliven längs halbieren. Jeweils eine Hälfte in Streifen schneiden. Mozzarella erst in Scheiben schneiden, anschließend Gespenster ausschneiden. Pizzen mit passierten Tomaten bestreichen und mit Käse bestreuen.

5. Getrockneten Tomaten auf den Pizzen verteilen. Halbierte Oliven als Spinnkörper auf die Pizzen legen und Olivenstreifen als Beine neben den Körper platzieren.

6. Nacheinander ca. 10 Min. backen. Mozzarella-Geister darauf verteilen und mit Augen aus Olivenstückchen versehen. Weitere 5–10 Min. backen.



GRUSELIG-LECKERE HEXEN-CUPCAKES

ZUBEREITUNGSZEIT:

1 Std. 30 Min

ZUTATEN für 12 Stück

FÜR DEN TEIG

- 2 Eier
- 180 g Zucker
- 75 ml Rapsöl
- 1 TL Rum-Aroma (optional)
- 80 g Mehl
- 45 g Kakao
- 1 gestrichener TL Backpulver
- ½ TL Natron
- 2 Prisen Salz
- 90 ml Buttermilch

FÜR DAS FROSTING

- 100 g weiche Butter
- 50 g Puderzucker
- 200 g Frischkäse

- 20 g Kakao
- 75 g Zartbitterschokolade
- 45 ml Sahne

AUSSERDEM

- schwarzer und orangefarbener Fondant
- Dekorhippen im Zebra-look
- Spritzbeutel mit Sterntülle

1. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Muffinblech mit Papierförmchen auskleiden.

2. Für den Teig Eier mit Zucker, Öl und ggf. Rum-Aroma verrühren. Mehl, Kakao, Backpulver, Natron und Salz mischen und unterrühren. Buttermilch dazugeben und zu einem glatten Teig

verrühren. In die Muffinmulden füllen und im heißen Ofen ca. 20 Min. backen. Muffins aus den Mulden heben und vollständig abkühlen lassen.

3. Für das Frosting Butter und Puderzucker mit einem Handmixer auf höchster Stufe cremig rühren, bis die Masse hell und fluffig ist. Frischkäse dazu geben und unterrühren. Kakao zugeben und unterrühren.

4. Schokolade grob hacken. Sahne bis kurz vor dem Kochen erhitzen und zur Schokolade geben, ca. 1 Min. stehen lassen. Mischung verrühren und abkühlen lassen. Abgekühlte Ganache zur Butter-Frischkäse-Creme geben und mit dem Handmixer auf höchster Stufe einige Sekunden verrühren. Frosting kalt stellen, bis es leicht anzieht.

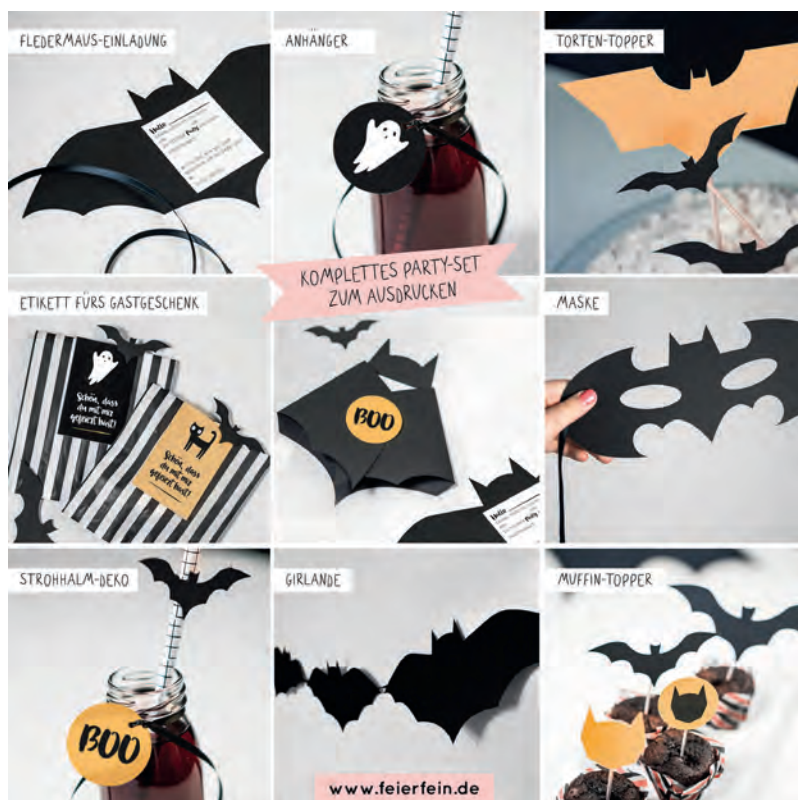


5. Zum Dekorieren Frosting in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen und auf die Muffins spritzen. Aus dem schwarzen Fondant Hexenhüte und Schuhe formen. Für die Hexenhüte aus dem orangefarbenen Fondant ein Hutband machen.

6. Die Hippenrollen ggf. halbieren, in das Frosting stecken und Schuhe aufziehen. Hüte auf die Cupcakes setzen.

Foto: Anna Gieseler

SÜSSE DIY-DEKO FÜR EURE HALLOWEEN-PARTY



Mit Fledermäusen wird die Halloween-Party im Handumdrehen schrecklich schön. Das liebevoll gestaltete DIY-Set von FEIERfein liefert süße Vorlagen für Einladungen, Tischdeko und kleine Mitgebsel.

Das Set beinhaltet:

1. Einladungskarten in Fledermaus-Form
2. Anhänger
3. Muffin-Topper
4. großer Fledermaus-Caketopper
5. Fledermaus-Maske zum Selberbasteln
6. Fledermaus-Girlande
7. Etiketten für die Gästetütchen

Alle Vorlagen kommen per E-Mail als druckfähige DIN-A4-PDFs – ideal zum Ausdrucken zu Hause oder im Copyshop. Schneidemarkierungen sowie praktische Anwendungs- und Basteltipps erleichtern die Vorbereitung.

Das komplette DIY-Set ist im Etsy-Shop von FEIERfein erhältlich und kann direkt nach dem Kauf heruntergeladen werden: www.etsy.com/de/shop/FEIERfein.

Fotos: FEIERfein



KARLSBAD

BILDERBUCH-AUSZEIT

Unsere Redakteurin Natalie Zahnow war auf der Suche nach einem Kurztrip-Ziel für drei Generationen – mit kurzen Wegen, viel Kultur und schönen Aussichten. Im tschechischen Karlsbad fand sie genau das.

VON NATALIE ZAHNOW

Mein Wunsch war eigentlich ganz einfach: eine richtig schöne Rentner-Auszeit. Perfekt für meine Mutter mit Rollator, meine Kinder mit kurzen Beinen, die beim Stadtbummel irgendwann zuverlässig „Wie weit noch?“ fragen – und für mich mit genügend Kultur, Geschichte und schönen Aussichten zum Entdecken. Karlsbad, auf Tschechisch Karlovy Vary, hat tatsächlich all meine Wünsche erfüllt. Die berühmte Kurstadt lässt sich wunderbar in gemächlichem Tempo erkunden. Wobei ich schnell feststellen musste: Die imposantesten Ausblicke gibt es dann doch für diejenigen, die bereit sind, immer wieder kleine Treppen und steile Wege hinaufzusteigen. Von oben zeigt sich die Stadt dafür besonders eindrucksvoll.

SCHMUCKKÄSTCHEN IN BÖHMEN

Schon die Anreise aus Norddeutschland stimmt auf die Reise ein. Besonders die Fahrt

durch das sächsische Erzgebirge mit seinen kleinen Orten, bewaldeten Hängen und verwunschen wirkenden Ecken macht Lust auf Böhmen. Und dann Karlsbad selbst: Die Stadt wirkt wie ein kleines Schmuckkästchen. Prachtige Fassaden, elegante Kolonnaden und traditionsreiche Hotels säumen das Tal, durch das sich der Fluss Tepl schlängelt. An vielen Ecken lässt sich erahnen, warum Menschen seit Jahrhunderten hierherkommen, um sich zu erholen und die besondere Atmosphäre des Kurortes zu genießen.

Untergebracht waren wir stilecht in einem Kurhotel. Wer möchte, kann hier nicht nur ein paar entspannte Tage verbringen, sondern sich Gesundheitsanwendungen gönnen oder gleich einen ausgedehnten Kuraufenthalt daraus machen. Wir beließen es bei der gemütlicheren Variante – und machten uns auf zu den berühmten Thermalquellen.

Beim Spaziergang durch Karlsbad lassen sich 15 Heilquellen entdecken, deren Thermalwasser Verdauung und Stoffwechsel guttun soll.



MIT SCHNABELTASSE VON QUELLE ZU QUELLE

Dafür brauchten wir natürlich zunächst die passende Ausstattung: Für jeden von uns kaufte ich eine der typischen Karlsbader Trinkkuren-Tassen. Die gibt es in unzähligen Formen, Farben und Mustern und sie besitzen einen hohlen Henkel mit kleiner Trinköffnung, durch die das warme Thermalwasser geschlürft wird. Angeblich lässt es sich so besonders langsam und bekömmlich trinken. Vor allem aber macht es großen Spaß, mit der eigenen Tasse von Quelle zu Quelle zu ziehen. Und ein hübsches Souvenir für zu Hause hat man damit auch gleich gefunden.

Das Wasser selbst ist gewöhnungsbedürftig – je nach Quelle unterschiedlich warm und mit deutlich mineralischem Geschmack. Gerade das macht die Thermalquellen-Wanderung durch Karlsbad aber zu einem Erlebnis. Statt Sehenswürdigkeiten abzuhaken, spaziert man durch Kolonnaden, probiert, schaut und zieht weiter.

EINE STADT FÜR RUHIGE TAGE

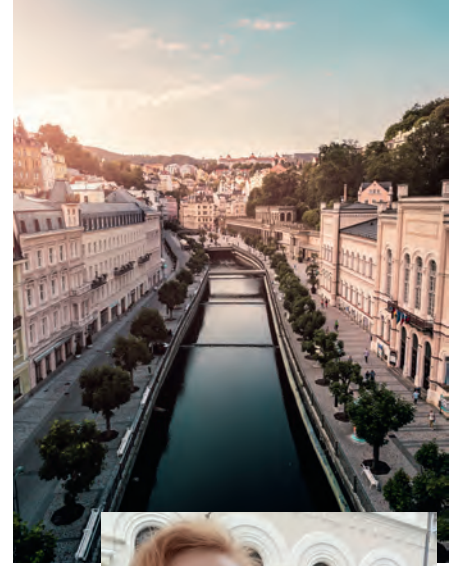
Überhaupt liegt der Reiz Karlsbads im gemächlichen Tempo. Man muss hier nicht möglichst

viel Programm in einen Tag packen. Spazieren, einkehren, genießen – und zwischendurch vielleicht doch noch ein paar Stufen erklimmen. Gerade in den kühleren Zeiten im Frühling und Herbst passt dazu die deftige tschechische Küche wunderbar. Wenn es draußen frisch wird, schmecken Knödel, kräftige Soßen und andere böhmische Klassiker in den urigen Restaurants gleich doppelt so gut.

Karlsbad hat uns gezeigt, dass eine Reise für drei Generationen erstaunlich unkompliziert sein kann. Meine Mutter konnte die Stadt in ihrem Tempo erleben, die Kinder mussten keine endlosen Strecken bewältigen – und ich bekam Architektur, Geschichte und Aussichten satt. Eine Rentner-Auszeit also? Unbedingt. Nur eine erstaunlich schöne für alle Altersklassen.

Bequem nach oben:

Die historische Diana-Standseilbahn bringt Besucher hinauf zum Aussichtsturm mit herrlichem Blick über Karlsbad.



Stillecht unterwegs: Redakteurin Natalie Zahnow mit der typischen Schnabeltasse, aus der das warme Thermalwasser achtsam geschlürft wird.

Fotos: Adobe Stock (2), Natalie Zahnow (2)

Lust auf Hyundai



Unser Noah Tabiou und Marlon Rohland

**11x Top
Verkauf & Service
für Sie im Norden**

NORD-OSTSEE AUTOMOBILE

VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

Hyundai Center Neumünster Friedrich Wöhler Str. 40, 24536 Neumünster, T 04321 690 930

Lust auf Leistung – Center in Flensburg, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Neumünster, Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Schwarzenbek, Bad Belzig

hyundai.nord-ostsee-automobile.de

HYUNDAI

PORREE-CREMESUPPE

MIT APFEL UND ZIEGENKÄSE

ZUBEREITUNGSZEIT: 40 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 5 Stangen Porree (etwa 1 kg)
- 1 Zwiebel
- 300 g Knollensellerie
- 2 große Kartoffeln
- 2 Äpfel
- 2 EL Butter
- 1 l Gemüsebrühe
- einige Stiele Majoran
- 200 g Sahne
- Salz und Pfeffer
- frisch geriebene Muskatnuss
- 100 g Ziegenkäserolle

1. Porree waschen und grob in Ringe schneiden. Zwiebel, Sellerie und Kartoffeln schälen und grob würfeln. 1 Apfel schälen, entkernen und in Stücke schneiden. In einem großen Topf 1 EL Butter erhitzen, zunächst die Zwiebel andünsten und dann den Porree, Sellerie, Kartoffeln und Apfel mitdünsten. Mit Gemüsebrühe ablöschen und etwa 20 Min. köcheln lassen.

2. Währenddessen den zweiten Apfel vierteln, entkernen und in Scheiben schneiden. Majoran waschen, trocken tupfen und die Blättchen abzupfen. In einer Pfanne 1 EL Butter erhitzen, Majoran zugeben und die Apfelscheiben darin goldbraun anbraten.

3. Das Gemüse mit der Flüssigkeit fein pürieren. Sahne unterrühren und mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken. Auf Suppentellern mit den Apfelscheiben und zerkrümeltem Ziegenkäse garniert servieren.

SAUERKRAUTSUPPE

MIT SALSICCIA

ZUBEREITUNGSZEIT: 90 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 400 g grobe rohe Bratwurst
- 2 EL Rapsöl
- 1 Zwiebel
- 1 Apfel (z. B. Boskoop oder Holsteiner Cox)
- 100 g mehligkochende Kartoffeln
- 250 g rohes Sauerkraut
- 125 ml Weißwein
- 1 Lorbeerblatt
- 4 Wacholderbeeren
- 1 l Gemüsebrühe
- 1 Bund Schnittlauch
- Salz und Pfeffer

1. Die Bratwurst pellen und in Scheiben schneiden. Das Öl in einem großen Topf erhitzen. Bratwurst darin bei schwacher Hitze 3–4 Min. braten. Anschließend aus dem Topf nehmen und beiseitestellen.
2. Zwiebel schälen und in Ringe schneiden. Apfel und Kartoffeln ebenfalls schälen. Den Apfel vierteln, entkernen und in dünne Scheiben schneiden. Kartoffeln waschen und ebenfalls in Scheiben schneiden. Sauerkraut grob hacken. Zwiebel, Apfel, Kartoffeln und Sauerkraut 5 Min. unter Rühren im Wurstfett anbraten. Mit Weißwein ablöschen. Lorbeerblatt, Wacholderbeeren und Gemüsebrühe ebenfalls zugeben und aufkochen lassen. Die Hitze reduzieren und etwa 1 Std. zugedeckt köcheln lassen.
3. Die Wurststückchen in die Suppe geben und den Herd ausschalten. Alles für weitere 10 Min. auf dem ausgeschalteten Herd ziehen lassen. Inzwischen den Schnittlauch waschen, trocken tupfen und in feine Röllchen schneiden.
4. Die Sauerkrautsuppe mit Salz und Pfeffer abschmecken, Lorbeer und Wacholder entfernen, Suppe mit dem Schnittlauch garniert servieren.



ROTE-BETE-SUPPE

MIT MEERRETTICHSCHMAND

ZUBEREITUNGSZEIT: 90 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 450 g Rote Bete
- 150 g mehligkochende Kartoffeln
- 1 Zwiebel
- 1 EL Rapsöl
- 800 ml Gemüsebrühe
- Salz und Pfeffer
- 2 EL Rotweinessig
- 5 EL Schmand
- 1–2 EL (je nach Belieben)
frisch geriebener Meerrettich
- 2 EL frisch gehackte Petersilie

1. Die Rote Bete und die Kartoffeln schälen und in kleine Würfel schneiden (für Rote Bete Handschuhe verwenden). Die Zwiebel ebenfalls schälen, halbieren und fein würfeln.

2. Das Öl in einem Topf erhitzen und die Zwiebel glasig dünsten. Die Rote-Bete- und Kartoffelwürfel hinzufügen, 2 Min. anschwitzen. Mit der Brühe ablöschen. Alles bei mittlerer Hitze zugedeckt ca. 25 Min. köcheln lassen.

3. Die Suppe mit einem Pürierstab pürieren und mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken. Ist die Suppe zu dick, noch etwas Wasser oder Brühe hinzugeben.

4. Den Schmand mit Meerrettich verrühren. Die Suppe auf Teller verteilen und mit Meerrettichschmand und Petersilie garnieren.





BROKKOLI-CREMESUPPE

MIT POCHIERTEM EI

ZUBEREITUNGSZEIT: 60 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 3 Stiele Thymian
- 100 g Ziegenfrischkäse
- 4 Eier zzgl. 2 Eigelb
- 1 Rolle Blätterteig (275 g, Kühlregal)
- 50 g frisch geriebener Pecorino
- 2 Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 300 g mehligkochende Kartoffeln
- 1 Brokkoli (ca. 500 g)
- 300 g Babyspinat
- 3 EL Olivenöl
- 1 l heiße Gemüsebrühe
- Salz und Pfeffer
- 6 EL Weißweinessig, alternativ Tafellessig
- 200 g Sahne
- Saft von ½ Zitrone
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- 1 Pck. Rote-Bete-Sprossen

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Thymian waschen, trocken schütteln und Blättchen abzupfen. Ziegenfrischkäse mit 1 Eigelb, Thymian, Salz und Pfeffer verrühren. Blätterteig entrollen, halbieren und eine Hälfte mit der Creme bestreichen. Mit zwei Drittel des Pecorinos bestreuen, zweite Teighälfte auflegen und leicht andrücken. Mit dem übrigen Eigelb bestreichen, in schmale Streifen schneiden und spiralförmig eindrehen. Auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen, mit restlichem Pecorino bestreuen und 12–15 Min. goldbraun backen.

2. Inzwischen Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. Kartoffeln schälen, waschen und grob würfeln. Brokkoli putzen, in Röschen teilen und waschen. Spinat verlesen, waschen und trocken schleudern.

Öl in einem großen Topf erhitzen, Zwiebeln und Knoblauch darin andünsten. Kartoffeln und Brokkoli kurz mitdünsten, mit Brühe ablöschen und mit Salz und Pfeffer würzen. Zugedeckt 15–20 Min. köcheln lassen, den Spinat in den letzten 5 Min. mitgaren.

3. Wasser mit Essig aufkochen und Hitze reduzieren. Mit einem Kochlöffel einen Strudel erzeugen, Eier nacheinander hineingleiten lassen und jeweils 3–4 Min. pochieren. Herausheben und abtropfen lassen. Sahne zur Suppe geben und alles fein pürieren. Mit Zitronensaft, Muskat, Salz und Pfeffer abschmecken. Sprossen waschen. Suppe auf Schalen verteilen und mit je einem pochierten Ei und Sprossen servieren.

GENUSSVOLLER JUBILÄUMSAUFTAKT

*Fünf Spitzenköche, 150 Gäste und ein besonderes Menü:
Im Romantik Hotel Kieler Kaufmann startete das Schleswig-Holstein
Gourmet-Festival in seine 40. Saison.*

Mit einem besonderen Abend feierte das Schleswig-Holstein Gourmet Festival am 30. August den Auftakt seiner Jubiläumssaison. Im Romantik Hotel Kieler Kaufmann standen fünf Spitzenköche am Herd: Nils Henkel, René Verse, Marvin Böhm, Bjarke Jeppesen und Gastgeber Lasse Knickrehm. Dabei traf Nordic Cuisine auf Haute Cuisine, „Pure Nature“ auf norddeutsche Regionalküche. Unter den 150 Gästen waren auch Schleswig-Holsteins Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen und DEHOGA-Präsident Lutz Frank. In gewohnt amüsanten Art würdigte Madsen das Festival in seiner Rede als „Visitenkarte

Schleswig-Holsteins“. Mit Marvin Böhm und dem dänischen „Koch des Jahres 2024“ Bjarke Jeppesen feierten zwei Köche ihr SHGF-Debüt. Nils Henkel hatte doppelten Grund zum Feiern: Der gebürtige Kieler und ehemalige Drei-Sterne-Koch feiert in diesem Jahr ebenfalls 40. Berufsjubiläum. Eine Dessertparty bildete den süßen Abschluss.

Der Auftakt macht Lust auf mehr: In den kommenden Monaten folgen zahlreiche SHGF-Veranstaltungen mit renommierten Gastköchen in den zahlreichen Partnerhäusern. Das gesamte Programm gibt's auf gourmetfestival.de.



Die fünf Spitzenköche (hier mit den SHGF-Vorständen Klaus-Peter Willhöft und Frank Behrens) begeisterten die Gäste mit kulinarischen Kreationen auf höchstem Niveau.

Fotos: M. Brodt / SHGF; Natalie Zahnow

ANZEIGE

Entspanntes Weihnachtsdinner MIT GELINGGARANTIE

*Kirchspiels Gasthaus in Nortorf ist bei Gourmets eine
beliebte Adresse – und bietet auch in diesem Jahr wieder
allerfeinsten Weihnachtsgenuss für zu Hause.*

Träumen Sie auch von einem stressfreien Weihnachtessen? Kirchspiels Gasthaus macht diesen Traum wahr! Ulf Heeschen und sein Team haben ein köstliches Weihnachtsmenü kreiert

und selbstverständlich auch einen Weihnachtsentenbraten im Angebot. Stressfrei und gelingsicher kredenzen Sie Ihren Lieben so an der heimischen Festtafel ein köstliches Dinner, das keine Wünsche offen lässt. Die Speisen werden in Restaurantqualität vorbereitet und können am 23. Dezember abgeholt werden. Zu Hause stellen Sie die vorbereiteten Speisen kühl und zaubern später im Handumdrehen Ihr perfektes Weihnachtessen. Dank mitgelieferter Anleitung geht die Zubereitung ganz einfach von der Hand, nach maximal einer Stunde stehen die Köstlichkeiten auf dem Tisch. Verzehrbar sind die Speisen bis zum 26. Dezember. Weitere Informationen sowie den Bestellschein finden Sie auf www.kirchspiels-gasthaus.de.



WEIHNACHTSMENÜ

Waldpilzessenz
mit Schnittlauch-Klößchen und Möhren

Holsteiner Rinderrouladen
mit Apfelrotkraut, Speck-Rosenkohl und
Kräuterknöpfle
oder

Wirsing-Linsen-Roulade
mit Nuss-Sauce, Rote Bete und
Salzkartoffeln

Espresso-Karamell-Creme
mit Zwetschgen-Kompott

3-GANG-MENÜ
pro Person 45 Euro
vegetarisch 35 Euro

ODER DER KLASSIKER:

Markeruper Weihnachtsentenbraten
Brust und Keule, ausgelöst und krosch
gebraten, dazu Entenjus, Apfelrotkraut,
Speck-Rosenkohl und Salzkartoffeln
pro Portion 38 Euro
(oder mit Suppe und Dessert
für zusätzlich 18 Euro p. P.)



Fotos: Adobe Stock; Illustration: Adobe Stock

Dein Festessen war nie so einfach!

Die besten Airfryer-Rezepte an einem Ort



Foto: Anna Gieseler/mit KI bearbeitet (1)

ASR FRYER Club

**Dein Airfryer.
Dein Club. Deine App.**

Als Club-Mitglied erwarten dich: Finde neue Lieblingsrezepte an einem Ort und freue dich auf knusprige Ergebnisse - ganz einfach aus deinem Airfryer. Vom schnellen Feierabendessen bis zum Weihnachtsmenü.

www.airfryer.club/welcome-regio

**EXKLUSIV
7 TAGE GRATIS
TESTEN!**



**ASR
FRYER
Club**

4.7 ★



ma's Knuspriges Airfryer-
Hähnchen

★★★★★ 5.0

FRISCHER WIND IN CARLS HÜTTE

Nach vier Jahren Pause öffnet das Restaurant Carls Hütte im RONDO wieder seine Türen. Die neue Pächterin Romina Franz bringt dafür ihr eingespieltes Team und eine moderne kulinarische Handschrift mit.

Viele Jahre führte die erfahrene Gastronomin Romina Franz das Restaurant im Landhaus Hohenwestedt. Dann wurde es Zeit für eine neue Herausforderung – und die hat sie in Büdelsdorf gefunden. Gemeinsam mit ihrem Team ist sie ins RONDO gezogen und hat Carls Hütte aus dem Dornröschenschlaf geholt. Der traditionsreiche Name erinnert an die 1827 gegründete Eisengießerei, die heute Kulturort und damit eng mit der Geschichte Büdelsdorfs verbunden ist.

VERTRAUTER RAHMEN, FRISCHE KÜCHE

Viel musste für die Wiedereröffnung nicht verändert werden. Das Interieur hatte die lange Pause wunderbar überstanden und konnte

weitgehend bleiben. Eine wichtige Neuerung gibt es dennoch: Der Eigentümer ließ Toiletten direkt im Restaurant einbauen und beseitigte damit ein Manko des früheren Betriebs. Auf der Karte zeigt sich die Handschrift der neuen Gastgeberin: jung, frisch und deutsch, ergänzt um mediterrane Einflüsse. Wiener Schnitzel und Wildrücken aus der Region stehen neben Burrata, Pasta, Risotto und gegrillten Gambas. Mittags ergänzen Bowls, Salate und weitere Hauptgerichte das Angebot. Dienstag bis Freitag gibt es von 11.30 bis 14 Uhr Mittagstisch und Lunchkarte, letztere auch samstags ab 11.30 Uhr. Ab 17 Uhr gilt die Dinnerkarte. Sonntag und Montag ist Ruhetag. Mehr Infos unter www.carls-huette.de.

Romina Franz hat das Restaurant Carls Hütte aus dem Dornröschenschlaf geholt.



Fotos: Natalie Zahn

ANZEIGE

109 brutal regional KURZE WEGE, GROSSER GENUSS

*Ab dem 30. Oktober bringt das **Hotel Altes Stahlwerk** mit seinem neuen Freitags-Buffet die Region auf den Teller – frisch, saisonal und immer wieder anders.*

Im Restaurant 1500°C gibt es ab Ende Oktober etwas Neues zu entdecken: Jeden Freitag ab 18 Uhr lädt das „109 brutal regional“-Buffet dazu ein, die kulinarische Vielfalt des Nordens zu genießen. Aufgetischt werden saisonale, möglichst regionale Produkte – und weil die Küche sich danach richtet, was gerade verfügbar ist, verändert sich auch die Auswahl auf dem Buffet immer wieder.

Der ungewöhnliche Name kommt dabei nicht von ungefähr: 109 Kilometer vom Alten Stahlwerk entfernt liegt die James Farm, deren Produkte bei diesem Buffet die Hauptrolle spielen. Damit wird die Zahl zum Namensgeber für ein Konzept, bei dem die Saison den Ton angibt.

ÜBERRASCHENDE VIelfALT

Welche Gerichte die Gäste genau erwarten, wird noch nicht verraten. Schließlich gehört ein bisschen Überraschung dazu. Nur so viel steht fest: Mal dürfen andere Zutaten, mal neue Kombinationen im Mittelpunkt stehen – so lohnt es sich, mehr als einmal vorbeizuschauen. Für 42 Euro pro Person dürfen sich Gäste auf die wechselnde Auswahl freuen. Ab 30. Oktober heißt es damit freitags im Restaurant 1500°C: regional entdecken, saisonal genießen!

Hotel Altes Stahlwerk
Rendsburger Str. 81, Neumünster
Tel.: 04321 / 55 600
www.altes-stahlwerk.com



Foto: Chedlia Hartwig Fotografie

New!

Ross Antonys erstes Weihnachtsmagazin



Himmlich

Seine liebsten Backrezepte für den Advent

Exklusiv

So feiert der Entertainer und Sänger privat

Gratis

XXL-Fan-Karte zum Aufhängen oder Verschenken

Foto: Dinali/stock.adobe.com/Generiert mit KI (1)



JETZT BESTELLEN: www.landgenuss-magazin.de/weihnachtszauber-regio



Jetzt scannen
und bestellen



von LandGenuss



ANZEIGE

Norddeutscher Tapas-Abend

MIT VADDER UND SÖHN IN ERFDE

Zwei Köche, fünf Gänge und ein Abend unter Freunden:
Am 31. Oktober lädt **Lührs Landgasthof** in Erfde zu einem besonderen kulinarischen Abend ein. Beim norddeutschen Tapas-Abend treffen regionale Küche und kreative Ideen auf gute Geschichten und Livemusik.

Für das außergewöhnliche 5-Gänge-Menü stehen zwei Köche am Herd, die sich bestens kennen und dennoch ganz unterschiedliche kulinarische Wege gegangen sind: Nickel und Tom Puls. Beide sind aus dem ehemaligen Möhls Gasthof und dem Fräulein Möhls bekannt. Während der Corona-Pandemie machten sie zudem mit dem „rollenden Landgasthof“ von sich reden. Wer damals die NDR-Reportage gesehen hat, entdeckt auf dem Teller vielleicht sogar die eine oder andere Erinnerung wieder.

Tom Puls sammelte bereits als Jungkoch vielfältige Erfahrungen, die ihn unter anderem in die Schweiz und nach Berlin führten. Nickel absolvierte seine Ausbildung in Hamburg, arbeitete anschließend in Frankreich und schnupperte eine Zeit lang in die Avantgardeküche hinein, bevor er in den Familienbetrieb zurückkehrte. Heute ist er im Weinhandel tätig – und steht nur noch für gute Freunde am Herd.

Zu diesen guten Freunden gehört Jan Lühr, Gastgeber von Lührs Landgasthof. Die Verbindung reicht weit zurück: Schon während der gemeinsamen Ausbildungszeit mit Vater Tom wurde so mancher Schabernack getrieben. Was liegt also näher, als diese Freundschaft für einen besonderen Abend wieder an den Herd zu bringen?

Serviert wird ein 5-Gänge-Menü im Tapas-Stil, bei dem Bekanntes neu interpretiert wird und norddeutsche Produkte auf die Erfahrungen und Einflüsse der beiden Köche treffen. Dazu gibt es Livemusik – und einen Abend, der sich eher wie ein Treffen unter Freunden als wie ein klassisches Dinner anfühlen soll. Anmeldung erforderlich unter Tel.: 04333 / 220. Für Übernachtungen zum Event bietet Lührs Landgasthof Sonderpreise an.

31. Oktober, 19 Uhr • Lührs Landgasthof, Erfde
5-Gänge-Menü: 69 Euro pro Person (ohne Getränke)



NORDDEUTSCHE HEIMATKÜCHE TRIFFT SPANISCHE TAPAS-KULTUR

Nordischer TAPAS-ABEND



mit den Köchen
NICKEL und TOM PULS

5-GÄNGE-TAPAS-MENÜ
69,- €
PRO PERSON, OHNE GETRÄNKE

31.10.26
19.00 UHR

mit Musik von der
norddeutschen
Folkrockband
„HUULBESSEN“



Sonderpreise für Übernachtungen



Anmeldung erforderlich!
04333 220
Reservierung bis 5 Tage vorher erwünscht.

www.luehrs-landgasthof.de

Kulturgenuss im Herbst

Mit Genuss und guter Unterhaltung geht's in
Lühr's Landgasthof in die gemütliche Jahreszeit.

COMEDY OP PLATT & GRÜNKOHL SATT MIT JENS WAGNER

Nach zwei ausverkauften Veranstaltungen im vergangenen Jahr kommt Landwirt und Platt-Comedian Jens Wagner aus Kiebitzreihe wieder nach Erfde. Mit norddeutschem Landwitz, plattdeutschem Humor und seinem Motto „Schönheit vergeht, aber Hektar besteht“ begeistert er längst sein Publikum in ganz Norddeutschland. In seinem neuen Programm „Nu geiht dat richtig los“ verbindet Wagner schlagfertige Pointen mit liebevollen Erinnerungen an vergangene Zeiten und hält der schnelllebigen Gegenwart humorvoll den Spiegel vor – mal verschmitzt, mal nachdenklich, aber immer mit einer ordentlichen Portion plattdeutscher Lebensweisheit. Tickets für „Comedy op Platt“ inklusive Grünkohl satt am 23. Oktober und 11. Dezember, jeweils um 19 Uhr, gibt's für 45 Euro pro Person.



WHISKY-TASTING MIT TILO ERDMANN

Eine genussvolle Reise durch Schottland führt Whiskyfreunde in die faszinierende Welt des „Wassers des Lebens“. Whisky-Experte Tilo Erdmann verbindet in seinem unterhaltsamen Vortrag ausgewählte Kostproben mit Wissenswertem über schottische Brennereien und die Herstellung des Whiskys sowie spannenden und amüsanten Geschichten über Land und Leute. Erfahrung bringt er reichlich mit: Seit seinem ersten Tasting im Jahr 2003 gestaltet Erdmann inzwischen mehr als 50 Veranstaltungen jährlich und hat auf 15 Whiskyreisen Schottland ausgiebig erkundet. In geselliger Runde lässt sich so nicht nur einiges lernen, sondern vor allem gemeinsam genießen – oder, wie Erdmann es augenzwinkernd nennt: „betreutes Trinken“. Tickets für den 20. November kosten inkl. norddeutschem Menü 69 Euro pro Person.



Alle Infos zu Programm und Tickets unter www.luehrs-landgasthof.de. Zu den Veranstaltungen bietet Lühr's Landgasthof übrigens Sonderpreise für Übernachtungen!



**Lühr's
Landgasthof**
Norderende 3 · 24803 Erfde
☎ 04333 - 220

Schnitzel-Wochen

Vom 23. Sep. bis 11. Okt.

Viele Leckereien und verschiedene Variationen
von Hähnchen und Schwein

Steak-Wochen

Leckere Steakgerichte unter 30 €

Vom 14. Okt. bis 15. Nov.

Von hiesigen Rindern, Schweinen
und Hähnchen

23. Okt. & 11. Dez., 19:00 Uhr

Comedy op Platt mit Grünkohl satt

Jens Wagner mit Plattdeutschen Geschichten
Zu diesem Event bieten wir Sonderpreise
für unsere Zimmer an.

45,00€

pro Person

13. Nov., 19:00 Uhr

Spareribs- und Schnitzel-Evening

Für Fleisch- und Knochenjäger

Spareribs & Schnitzel mit verschiedenen Beilagen

28,90€

pro Person

14. Nov., 19:00 Uhr

Muschelessen

Muschelsuppe, Zwischengericht, Muscheln

Für Die, die keine Muscheln mögen,
halten wir ein Ersatzmenü parat.

28,90€

pro Person

20. Nov.

Whisky Tasting

mit norddeutschem Menü

Zu diesem Event bieten wir Sonderpreise
für unsere Zimmer an.

69,00€

pro Person

21. Nov., 19:00 Uhr & 22. Nov., 11:30 Uhr

Grünkohlessen

deftiger Grünkohl mit Kasseler,

Kochwurst, Schweinebacke,

Bratkartoffeln und süßen Kartoffeln

27,90€

pro Person

Wir bitten um Reservierung bis spätestens fünf Tage vor dem Termin.

Restaurant - Saal - Clubzimmer
Fremdenzimmer - B & B - Biergarten

www.luehrs-landgasthof.de

Dieser und weitere
Looks sind zu
finden unter
www.bonprix.de

Weicher Strick, warme Töne,
mehrere Lagen übereinander:
Die Herbstmode macht es sich in dieser
Saison gemütlich. Farblich prägen
gedeckte Töne die Saison – Bordeaux,
Braun, Camel, Creme und ein
gedämpftes Rot bildet die typische
Herbstpalette. Ergänzt werden die
Looks durch Accessoires und wärmende
Jacken, die sich für ganz unterschiedli-
che Anlässe kombinieren lassen –
vom Büro über das Café bis zum
Sonntagsspaziergang. Wie sich diese
Herbststimmung in einem Mix aus mo-
dernem Casual und Gemütlichkeit um-
setzen lässt, zeigt etwa die Modemarke
bonprix mit ihrer aktuellen Kollektion
„Casual Autumn“.

LÄSSIGE HERBSTLOOKS MIT COZY-FAKTOR



Weicher
Dreiecksschal
aus Strick in
weinrot

Stickpullover mit
Kapuze in
dunkelbraun



Feinstrickpullover aus
Baumwoll-Mix in natur-
braun/wollweiß gestreift



Sweatshirt aus
Scuba in der Farbe:
rauchkirsche
meliert



Lockere Strickhose
in naturbraun



Regen-Kurzmantel
in weinrot



Flauschige Teddy-Weste
in dunkelbraun



Strick-Cape Cardigan,
naturbraun meliert



Umhänge-
tasche aus
Veloursleder



Chelsea-Boot
aus Velours-
lederimitat in
dunkelbraun

Pullover aus Baumwoll-Mix
in weinrot

DAS „KLEINE SCHWARZE“ WIRD 100

Ein Kleid schrieb Modegeschichte –
und mit ihm eine Frau. Zum 100. Jubiläum des
„kleinen Schwarzen“ erscheint Coco Chaneles
Biografie in neuer Ausgabe.



Erscheinungs-
termin:
7. November
2026

Im Oktober 1926 zeigte die Vogue erstmals Coco Chaneles Entwurf des „kleinen Schwarzen“ – ein Kleidungsstück, das bis heute als Klassiker gilt. Zum Jubiläum erscheint Anfang November eine überarbeitete Neuauflage der bebilderten Biografie „Coco Chanel. Ihr Leben in Bildern“. Verfasst hat sie Edmonde Charles-Roux (1920–2016), langjährige Chefredakteurin der französischen Vogue und ausgewiesene Chanel-Kennerin. Ihr Porträt gilt als eines der maßgeblichen über die Modeschöpferin.

Auf über 300 Fotografien, Dokumenten und Entwürfen zeichnet der Band Chaneles Weg nach: von den Anfängen als Modistin bis zur Ikone des 20. Jahrhunderts, eingebettet in die Zeit zwischen Belle Époque, Avantgarde und Nachkriegsmoderne. Beleuchtet werden dabei nicht nur Mode und Karriere, sondern auch Freundschaften, Affären und Netzwerke sowie die gesellschaftlichen Rollenbilder ihrer Epoche. So entsteht ein vielschichtiges Bild einer Frau, die den Stil einer ganzen Epoche prägte.

Edmonde Charles-Roux: Coco Chanel. Ihr Leben in Bildern, Knesebeck Verlag, 368 Seiten, 50 Euro.

Cover: Knesebeck Verlag

ANZEIGE

Neue Herbst- lieblinge entdecken

Wenn die Tage kürzer werden, hält der Concept-Store **Glanz & Gloria** in Bordes-holm die schönsten Begleiter für die kalte Jahreszeit bereit. Neben ausgesuchter Mode warten kleine, feine Geschenkideen, etwa vom dänischen Label IB Laursen. Und pünktlich zum Herbst sind kuschelige Lieblingsstücke aus 100 Prozent extrafeiner Merinowolle eingetroffen – von Marken wie Armedangels, Seasalt Cornwall und Heidekönigin. Bei der Auswahl der Marken legt der Concept-Store Wert auf eine sorgfältig zusammengestellte Kollektion. Alle Kleidungsstücke, die im Store zu finden sind, sind GOTS-zertifiziert. Viele Schätze finden Sie rund um die Uhr auch online unter www.lieblingsstuecke.shop. Weitere Infos telefonisch unter 04322 / 88 87 27.



Glasschmuck
von GUBO

Outfit-Kombination
von Seasalt Cornwall
und Heidekönigin

Pullover aus
extrafeiner
Merinowolle von
Heidekönigin

Lederbag und
Geldbörsen von
Harbour2nd

Kerzen und Lichthäuser
von IB Laursen

Schal und Mütze
von Armedangels

Fotos: Glanz & Gloria

Glanz & Gloria

Lieblingsstücke



Fairfashion &
Scandic Lifestyle

Herbstliebe zum
Anziehen & Verschenken
Besondere Lieblingsstücke=
fair & nachhaltig

Unsere neuen Öffnungszeiten ab Juli 2026:

Mo.–Fr.: 10–18 Uhr • Sa.: 10–13 Uhr

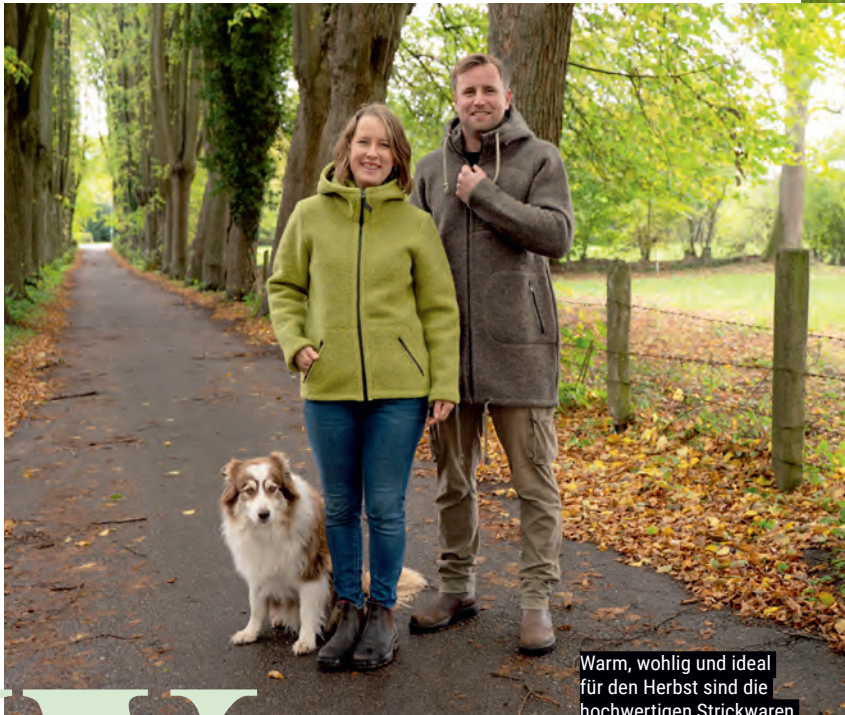
Mühlenstraße 1 • 24582 Bordes-holm

www.lieblingsstuecke.shop

100 PROZENT WOLLE. MADE IN GERMANY. **RICHTIG GUTES ZEUG**

*Bei Mufflon in Wahlstedt entsteht Wollbekleidung,
die durch alle Jahreszeiten trägt – vom Rohstoff bis zum
fertigen Lieblingsstück komplett in Deutschland gefertigt.*

Dieser kuschelige Pullover
macht Lust auf schöne
Herbstmomente im Freien.



Warm, wohlig und ideal
für den Herbst sind die
hochwertigen Strickwaren
von Mufflon für Sie und Ihn.

Warme, gemütliche und zeitlose Lieblingsstücke, die durch alle Jahreszeiten begleiten: Dafür steht die Strickwarenfabrik Mufflon „Die Masche“ im schleswig-holsteinischen Wahlstedt. Hier wird hochwertige Schur- und Merinowolle zu Kleidung verarbeitet, die auf lange Nutzung ausgelegt ist – neben hoher Qualität bietet Mufflon entsprechend auch einen eigenen Reparaturservice für beschädigte Stücke an.

VOM FADEN BIS ZUM FERTIGEN STÜCK – ALLES AUS EINER HAND

Was Mufflon besonders macht, ist außerdem die Fertigungstiefe: Von der Faser bis zum fertigen Teil erfolgt die vollstufige Produktion

in Deutschland. Viel Erfahrung und handwerkliches Können fließen so in jedes einzelne Kleidungsstück ein. Auch beim Tierwohl wird genau hingeschaut – die verwendete Wolle ist mulesingfrei.

QUALITÄT ZUM ANFASSEN IM FABRIKVERKAUF

Wer die Wollqualität live erleben möchte, ist im Fabrikverkauf in Wahlstedt genau richtig. Hier lassen sich die Kollektionen in Ruhe entdecken, vergleichen und natürlich anprobieren – Lieblingsstücke zum Verlieben inklusive. Ein Abstecher lohnt sich für alle, die wissen wollen, was hinter echter Mode aus dem Norden steckt.

**FABRIKVERKAUF
ÖFFNUNGSZEITEN:**
Montag bis Donnerstag,
10–12 Uhr
und 14–16 Uhr



**AUF LANGLEBIGKEIT
AUSGELEGT**



**PRODUKTION
IN DEUTSCHLAND**



**MULESINGFREIE
WOLLE**

mufflon
natural freewear

Mufflon Strickwarenfabrik „Die Masche“
Dr.-Hermann-Lindrath-Str. 15, Wahlstedt
www.mufflon.com

MODERNER KLASSIKER:

Dunkle Troyer sind unkomplizierte Begleiter für viele Gelegenheiten.

STRICKVIELFALT FÜR SIE UND IHN:

Bei NORTEX finden Damen und Herren Strickmode in einer besonderen Vielfalt an Größen und Passformen.



STILVOLL KOMBINIERT:

Cardigans ergänzen die Herrenmode als vielseitige Alternative zum klassischen Pullover.



STARKE FARBE UND STRUKTUR IM TREND:

Bei den Damen setzen ausdrucksstarke Rottöne Akzente, bei den Herren bestimmen dezente Muster und sanfte Naturtöne das Bild.

EIN HAUCH VON LUXUS trifft auf „Hygge“

Weiche Materialien, ausdrucksstarke Farben und vielseitige Schnitte:

Erleben Sie bei NORTEX die neue Strickvielfalt für den Herbst

Im Herbst erwacht die Lust auf Neues – gern auch in der Mode! Die kommende Herbst- und Wintersaison lädt dazu ein, sich in bequeme, weiche Stoffe zu hüllen und gleichzeitig farbige Akzente zu setzen.

FARBE TRIFFT AUF WOHLGEFÜHL

Bei den Damen verbinden sich warme Erdtöne wie Schokolade, Espresso und Walnuss mit ausdrucksstarken Farben wie Sonnenblumengelb, Barolo-Rot, Rost-Orange und Blackberry-Violett. Auch Rosé, Lachs, Olivgrün und Indigoblau bringen Abwechslung in die Herbstgarderobe. Großzügige Oversized-Formen ergänzen klassische Passformen, während Norwegermuster und markante Blockstreifen die aktuellen Strickkollektionen beleben.

Auch bei den Herren wird es herbstlich: Braun, Marine, Grau, Camel, Sand, Oliv und Bordeaux

bestimmen die Farbwelt. Pullover mit Rundhals- und V-Ausschnitt, Troyer oder Cardigans lassen sich unkompliziert mit Hemd oder Poloshirt kombinieren. Vom figurbetonten Modern Fit bis zum bequemerem Comfort Fit bietet NORTEX dabei eine große Auswahl an Passformen.

QUALITÄT, DIE MAN FÜHLEN KANN

Mehrere Tausend Strickartikel machen die Auswahl bei NORTEX besonders vielfältig. Dazu gehören bekannte Marken wie MAERZ München, Fynch-Hatton, Camel Active, Brax, Gant, Casa Moda und Grote Strick sowie neue Kollektionen von Campione. Eine Premiere bei den Damen feiert die dänische Familienmarke Skovhuus mit hochwertigem Strick aus Bio-Baumwolle und einer guten Portion skandinavischem „Hygge“.

Hochwertige Garne tragen entscheidend zum Wohlgefühl bei: Kaschmir fühlt sich besonders

weich an, Merinowolle ist angenehm leicht und temperatenausgleichend, während Schurwolle zuverlässig wärmt und formstabil bleibt. Bei der großen Auswahl steht das erfahrene Beratungsteam gern zur Seite und unterstützt dabei, in der Strickvielfalt das persönliche Lieblingsstück zu finden.

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG
Grüner Weg 9–11, Neumünster
Telefon 04321 / 870 00
E-Mail: info@nortex.de
www.nortex.de

Mehr Infos
finden Sie hier



- 240 internationale Modemarken auf 10.000 m²
- Größen- & Passformspezialist im Norden
- Kompetente & persönliche Beratung

IHR
BESONDERES
Einkaufserlebnis
mit unserem Service
zum Wohlfühlen und
attraktiven Events

HEUERMANN
STRICKSTUDIO

MAERZ
MÜNCHEN

GANT

ESISTO

WILLIAM
LOCKIE
HANDCRAFTED IN SCOTLAND
SINCE 1874

olsen

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B 205 Altonaer Str.
Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr



Bleiben Sie auf dem Laufenden!
Entdecken Sie unseren Eventkalender
auf www.nortex.de und verpassen Sie keine
Veranstaltungen und Aktionen mehr!



Ohne Bügelbrett: Der Braun QuickStyle mini ist für den Einsatz zu Hause und auf Reisen gedacht.

KOMPAKTER DAMPFGLÄTTER FÜR UNTERWEGS

Der neue Dampfglätter QuickStyle mini ist vor allem für den Einsatz auf Reisen gedacht. Das Gerät wiegt 600 Gramm und glättet Falten direkt am hängenden Kleidungsstück, ein Bügelbrett ist nicht nötig. Nach Herstellerangaben ist es rund 15 Sekunden nach dem Einschalten einsatzbereit. Technisch arbeitet der QuickStyle mini mit 1.200 Watt und einer kontinuierlichen Dampfleistung von bis zu 20 Gramm pro Minu-

te. Eine iCare-Funktion soll bügelbare Textilien vor Hitzeschäden schützen. Der Wassertank fasst 80 Milliliter und ist für Leitungswasser geeignet. Ein Anti-Tropf-System soll Wasserflecken vermeiden. Nach dem Glätten lässt sich das Gerät über eine hitzebeständige Schutzkappe verstauen, die zugleich als Kabelaufwicklung dient. Neben Kleidung lassen sich laut Hersteller auch Heimtextilien auffrischen. Für

eine Desinfektionsfunktion gibt der Hersteller an, dass sie bis zu 99,99 Prozent der Viren und Bakterien aus den Textilien entfernt – belegt durch einen unabhängigen Labortest bei maximaler Temperatur auf Baumwollgewebe, drei Glättvorgänge (0,5 cm/Sek.). Der QuickStyle mini ist seit September in verschiedenen Farben erhältlich. Die unverbindliche Preisempfehlung liegt bei 39 Euro.

Foto: © BRAUN



Der FLUX Bootie von STEVE MADDEN setzt auf eine geraffte Silhouette mit Kitten Heel.

WEICH, WARM, WILDLEDER

Wildleder gehört in diesem Herbst zu den gefragten Materialien – auch am Fuß. Seine weiche, samtige Oberfläche bringt genau das Feeling, das zur kühleren Jahreszeit passt.

Hoch im Kurs sind warme Brauntöne, Burgunderrot und gedeckte Neutraltöne, die sich mühelos in herbstliche Outfits einfügen. Vom Loafer über Stiefel bis zur Handtasche zeigt sich der Trend in dieser Saison vielseitig. Der Loafer bringt Wildleder in eine schlichte, alltagstaugliche Silhouette und passt sowohl zu weit geschnittenen Hosen als auch zu Denim. Stiefel fallen in diesem Herbst tendenziell weicher und lässiger aus, teils mit gerafftem Schaft oder niedrigem Absatz.

Alle Styles gesehen auf stevemadden.de

Der ADISON Loafer von STEVE MADDEN bringt Wildleder in eine schlichte, klassische Silhouette und passt sowohl zu weit geschnittenen Hosen als auch zu Denim und Oversize-Blazer.

Der RYLIX Bootie kombiniert offene Zehenpartie mit Keilabsatz.



Foto: STEVE MADDEN

AUTUMN STYLES

**18.10.
SHOPPING
SONNTAG
IN HUSUM**

**RAUS GEHT'S - DIE NEUEN JACKEN
CASHMERE NEU ENTDECKEN**

Neue Farben, wunderbar weich - finden Sie Ihren Lieblingslook



Herbst-
Events

150
CJ SCHMIDT

20 JAHRE MODE- & SPORTWELT So feiert dodenhof den Herbst

*Bei dodenhof in Kaltenkirchen warten
aktuelle Herbsttrends, persönliche Beratung und
besondere Erlebnisse für die ganze Familie.*



Morgens frisch, nachmittags noch mild – der Herbst verlangt nach Mode, die sich flexibel kombinieren lässt. Übergangsjacken, Strickteile und vielseitige Looks begleiten durch wechselhaftes Wetter und bringen frischen Wind in die Garderobe. Seit 20 Jahren ist die Mode- und SportWelt bei dodenhof in Kaltenkirchen die Shopping-Adresse für aktuelle Trends und große Auswahl. Und das für die ganze Familie: Seit der Wiedereröffnung der KinderWelt im vergangenen Jahr gibt es auch für Kids und Teens wieder ein vielfältiges Sortiment.

HERBST ERLEBEN BEI DODENHOF

Der Jubiläumsherbst bietet viele besondere Anlässe für einen Besuch. Jeden Samstag im Oktober ist Lieblingssamstag: Ein saisonales Getränk an der Bar im Erdgeschoss und frisches Popcorn in der KinderWelt machen den Einkaufsbummel noch ein bisschen schöner. Ab Oktober bleibt außerdem mehr Zeit zum Entdecken, denn freitags und samstags ist die Mode- und Sport-

Welt bis 20 Uhr geöffnet. Für Familien gibt es regelmäßig etwas zu erleben. Mit Aktionen und kleinen Überraschungen wird der Besuch in der KinderWelt immer wieder zum besonderen Programmpunkt, bevor es Ende Oktober passend zu Halloween richtig schaurig-schön wird.

GENUSSVOLLE SHOPPINGPAUSE

Zu einem entspannten Shoppingtag gehört auch eine Pause. Das Restaurant nordlicht verbindet moderne, nordisch inspirierte Küche mit einem stilvollen Ambiente, vom Frühstück über vegetarische und vegane Gerichte bis zu hausgemachtem Kuchen. Familien und größere Runden können einen Familientisch mit saisonalem Tischbuffet buchen. So wird aus dem Einkaufsbummel gemeinsame Zeit, die verbindet. Passend zur Jahreszeit stehen im Oktober im nordlicht unter anderem Kürbissuppe und Kürbisrisotto auf der Karte.

SCHAURIG-SCHÖNER HALLOWEEN-ZAUBER

Am 29. und 30. Oktober zieht der Halloween-Zauber bei dodenhof ein. Beim Styling-Orakel verrät die Modekugel den persönlichen Herbsttrend, die Hexenbar serviert Hot Aperol und am Halloween-Fotopoint lassen sich schaurig-schöne Erinnerungen festhalten.

Auch in der KinderWelt ist einiges los: Bei „Süßes oder Saures“ wartet eine Candybar, im Fühlabor ist ein wenig Mut gefragt und am 30. Oktober öffnet zusätzlich die Hexenküche. Dort können kleine Hexen und Zauberer



dodenhof in Kaltenkirchen ist seit 20 Jahren die Shopping-Adresse für die ganze Familie.

eigenen Schleim herstellen, Halloween-Masken gestalten und sich am Ende über ein persönliches Hexendiplom freuen. Verkleidungen sind herzlich willkommen.

JUBILÄUMSHERBST BEI DODENHOF

Jeden Samstag im Oktober: Popcorn in der KinderWelt (2. OG) & Drinks im EG

2. Oktober: Late Night Shopping bis 22 Uhr mit Kinderaktionen

9. + 10. Oktober: „Golden Giveaway Weekend“ mit Geschenken, Gewinnspiel & DJ-Musik

29. + 30. Oktober: Halloween-Zauber für die ganze Familie von 11 bis 18 Uhr

Weitere Infos unter dodenhof.de/events-kk und in der dodenhof App.



Der Herbst ist da! In der ModeWelt von dodenhof warten neue Looks für die kühleren Tage.

dodenhof Kaltenkirchen
Auf dem Berge 1, direkt an der A7
Mo-Do 10-19 Uhr, Fr & Sa bis 20 Uhr
2.000 kostenfreie Parkplätze ·
über 20 E-Ladestationen

Förde Fräuleins **MARRYLAND**

DAS HOCHZEITSFESTIVAL AN DER FÖRDE

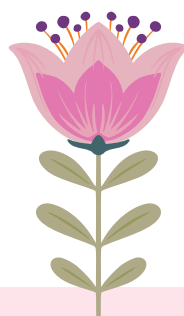
14. NOVEMBER

12 bis 20 Uhr

15. NOVEMBER

11 bis 18 Uhr

Hochzeitsfestival an der
Förde präsentiert
vom Förde Fräulein
Halle 400, Kiel



Inspiration, Kontakte
und Ideen – eine
Hochzeitsmesse
der anderen Art!



**STAUNEN,
FEIERN UND
AUSPROBIEREN!**

www.marry-land.de



Party mit DJ-Contest,
Fashion-Show, Live-Beratung,
Drinks und die Möglichkeit,
auch Ideen für den JGA zu finden.

Für ALLE Arten von Hochzeit:
queer, traditionell, modern, kirchlich, frei,
hochpreisig oder mit kleinem Budget





LETZTE- HILFE-KURS – EINE GUTE IDEE!



Der Tod gehört zum Leben. Mit dem Welthospiztag unter dem Motto „So bunt wie das Leben. Hospiz“ zeigen die Einrichtungen, dass Hospizarbeit viele Facetten und Farben hat.

Aller guten Dinge sind drei! Der Welthospiztag am 10. Oktober 2026 nimmt noch einmal das Thema Vielfalt auf – nach „Hospiz für Vielfalt“ im Jahr 2024 und „Hospiz – Heimat für alle“ im letzten Jahr diesmal unter dem Motto „So bunt wie das Leben. Hospiz.“ Das bedeutet im Sinne der hospizlichen Überzeugung, dass Sterben zum Leben gehört, dass Hospizarbeit bunt ist – in den Geschichten der Menschen, die begleitet werden, und in den Persönlichkeiten derer, die begleiten, ehren- und hauptamtlich.

DEN UMGANG MIT DEM STERBEN LERNEN

Der Tod gehört zum Leben – und doch schieben wir den Gedanken daran gerne so weit wie möglich von uns weg. Tritt bei Angehörigen eine schwere Krankheit ein oder nähert sich das Lebensende, trifft uns das meistens völlig unvorbereitet. Hilflosigkeit und die Angst vor dem Unbekannten machen sich breit.

LETZTE-HILFE-KURS

Ein Letzte-Hilfe-Kurs kann helfen: Er vermittelt

Basiswissen über den Sterbeprozess, Schmerzlinderung und Abschiedsrituale. Wer einen solchen Kurs besucht – bestenfalls nicht erst im Akutfall –, gewinnt Sicherheit. Man lernt zu verstehen, welche körperlichen Veränderungen völlig normal sind und wie man Sterbende durch kleine Gesten oder einfaches Dasein unterstützen kann. Sich rechtzeitig mit dem Lebensende auseinanderzusetzen, nimmt dem Tod seinen Schrecken. Es nimmt Berührungsängste und ermöglicht es uns, schwerstkranken Verwandte in ihren letzten Tagen nicht aus Unsicherheit zu meiden, sondern sie liebevoll, kompetent und angstfrei zu begleiten. Im Rahmen des Welthospiztages finden zahlreiche Veranstaltungen statt. Mancherorts werden auch Letzte-Hilfe-Kurse angeboten. Eine gute Idee!

„LERNEN SIE UNS KENNEN“

Zum Welthospiztag lädt das Palliativnetz HORIZONT zum „Tag der offenen Tür“, einem Letzte-Hilfe-Kurs, einer Lesung und einem Infostand ein.

Der Welthospiztag am 10. Oktober 2026 steht unter dem Motto „So bunt wie das Leben. Hospiz.“ Sterben gehört zum Leben dazu und Hospizarbeit ist bunt – in den Geschichten der Begleiteten sowie in den Persönlichkeiten derer, die sie begleiten – ehren- oder hauptamtlich. Die Palliativnetz HORIZONT gGmbH lädt aus diesem Anlass am Montag, 5. Oktober, von 10 bis 15 Uhr zum „Tag der offenen Tür“ in die Räumlichkeiten der Kaiserstraße 24 in Rendsburg ein – ohne Anmeldung.

VOM LETZTE-HILFE-KURS BIS ZUR LESUNG

Herzstück des Welthospiztag-Programms ist der Letzte-Hilfe-Kurs am Mittwoch, 7. Oktober, von 16 bis 20 Uhr. Erste Hilfe lernen viele Menschen

für den Führerschein. Für die letzte Lebensphase eines Angehörigen fehlt dieses Wissen fast immer. An einem Nachmittag vermittelt der Kurs das kleine 1x1 der Sterbebegleitung – von Vorsorge über das Lindern von Beschwerden bis zum Abschiednehmen. Anmeldung unter Tel.: 04331 / 463 95 69 oder hospizdienst@pn-horizont.de. Am Donnerstag, 8. Oktober, liest Brigitte Wulf ab 17.30 Uhr aus „Wider das Vergessen“; und am Mittwoch, 14. Oktober, ist das Palliativnetz von 9 bis 12 Uhr beim „Markt der Möglichkeiten“ in Nortorf vertreten. Die gemeinnützige Palliativnetz HORIZONT gGmbH verbindet im Kreis Rendsburg-Eckernförde die spezialisierte ambulante Palliativversorgung mit dem ambulanten Hospizdienst, psychosozialer Beratung und Trauerbegleitung.



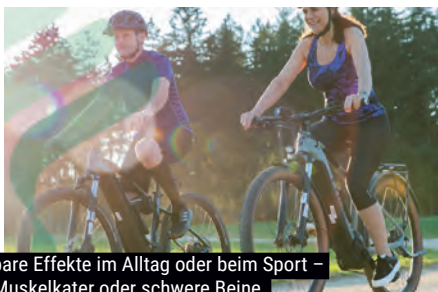
„So bunt wie das Leben. Hospiz.“ Unter dem Motto des Welthospiztages 2026 lädt das Palliativnetz HORIZONT im Oktober zu interessanten Veranstaltungen ein.

Hinzu kommt der Bereich Bildung und u.a. die DGP-zertifizierte Weiterbildung Palliative Care für Pflegefachkräfte. „Der Welthospiztag ist unsere Einladung an Sie, uns kennenzulernen“, so Geschäftsführerin Birgit Berger. Mehr unter Tel.: 04331 / 46 39 56 12.

Palliativnetz HORIZONT gGmbH
Kaiserstraße 24, 24768 Rendsburg
www.palliativnetz-horizont.de

Fotos: Deutscher Hospiz- und Palliativverband e.V.

MEHR BEINFREIHEIT MIT SANIDA COMFORT



Spürbare Effekte im Alltag oder beim Sport – kein Muskelkater oder schwere Beine.

Mit SANIDA comfort bietet das Sanitätshaus Kowsky Kompressionsstrümpfe für mehr Beinfreiheit im Alltag. Kompressionsbekleidung wird in vielen Situationen eingesetzt: bei Ödemen und Dermatoe ebenso wie bei chronischen Venenerkrankungen oder sogar bei Übelkeit und Schwindel in der Schwangerschaft. Aber SANIDA comfort erzielt auch im aktiven Alltag und beim Sport spürbare Effekte – Muskelkater und schwere Beine gehören mit der Kompressionsbekleidung der Vergangenheit an. Sie sind geruchshemmend und atmungsaktiv mit Clima Fresh & Clima Comfort ausgestattet. Perfect Fit sorgt für eine hohe Passgenauigkeit und einen medizinisch wirksamen Druckverlauf – und letztlich sorgt Lanolin für Pflege und Schutz für die Haut. Mit viel Erfahrung wurden diese Kompressionsstrümpfe von Experten entwickelt; sie sind ausschließlich bei Kowsky erhältlich. Mehr dazu in der Kowsky-Filiale Plessenstraße 26 in Schleswig oder unter www.kowsky.com.

Foto: by Kowsky

UNSER BUCHTIPP

„PFLEGEFALL – WAS TUN?“

Der hochbetagte Vater kann nach einem Sturz nicht mehr allein zu Hause bleiben. Die Unterstützung der körperlich schwachen Eltern wächst über den Kopf, weil das mit Familie und Beruf nicht vereinbar ist. Die Leistungen des ambulanten

Pflegedienstes reichen nicht mehr aus, aber ist ein Pflegeheim oder Betreutes Wohnen die passende Option? Drei unterschiedliche Lebenssituationen, die aber eine Frage eint: Was tun im Pflegefall? Nicht nur, dass Entscheidungen häufig schnell getroffen werden müssen, sondern auch deren Tragweite für Betroffene wie Angehörige macht die Suche nach Antworten zu einer aufreibenden Angelegenheit. Der aktualisierte Ratgeber „Pflegefall – was tun?“ der Verbraucherzentrale

bietet hierbei Unterstützung und Entscheidungshilfe. Wie kann Pflege zu Hause organisiert werden? Was bieten und kosten Alternativen zur häuslichen Pflege? Wie beantragt man Leistungen der Pflegeversicherung? Welche Freistellungen von der Arbeit sind möglich? Schritt für Schritt leitet der Ratgeber an, um Anträge bei der Pflegeversicherung zu stellen oder Leistungen vom Sozialamt zu bekommen.



Carina Frey, Ratgeber „Pflegefall – was tun?“, Verbraucherzentrale, 192 S., 20 Euro, 3. Auflage 2026

EIN KLEINES LICHT

Wenn Worte fehlen, schenkt uns ein altes Ritual Halt: Das Entzünden einer Kerze beim Tod eines Menschen verbindet seit Jahrhunderten Kultur- und Glaubensgrenzen. Die sanft flackernde Flamme bringt ein Gefühl von Wärme in die Kälte des Verlustes und durchbricht als kleines, aber wirkungsvolles Symbol die Dunkelheit der Trauer.





Das Trauerlicht

In Momenten der Trauer zünden wir eine Kerze an. Es ist ein altes Ritual.

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, gerät die Welt für die Hinterbliebenen aus den Fugen. In Momenten, für die es keine Worte gibt, um den Schmerz zu fassen, greifen Menschen seit jeher nach Handlungen, die Halt geben. Eine der am tiefsten verwurzelten Traditionen weltweit ist das Entzünden einer Kerze für die Verstorbenen. Doch warum spendet uns dieses kleine Licht in dunklen Momenten des Abschieds so viel Trost?

DAS LICHT DER WELT

Die Tradition des Trauerlichts reicht weit in vorchristliche Zeiten zurück. In der Antike und bei heidnischen Völkern entzündeten Menschen Feuer an Gräbern, um den Seelen der Verstorbenen den Weg ins Reich der Schatten zu weisen. Gleichzeitig sollte das Licht böse Mächte fernhalten. Im Christentum wandelte sich die Symbolik: Die Kerze wurde zum Zeichen für Jesus Christus als „Licht der Welt“ und zum Sinnbild für Hoffnung auf Auferstehung und ewiges Leben. Auch in vielen anderen Weltreligionen, wie dem Judentum mit der Jahrzeit-Kerze, gehört das Gedenklicht zur Abschiedskultur.

DIE LEBENDIGKEIT DER SEELE

Im Anzünden der Kerze liegt eine tiefe Symbolik. Die flackernde Flamme verkörpert die Lebendigkeit der Seele des Menschen. Für Trauernde ist dies eine aktive Tat in einer Phase der Ohnmacht. Sie erschafft einen Raum der Stille und des Innehaltens. Die Flamme setzt der Kälte des Verlusts etwas Tröstliches entgegen und sendet eine stumme, aber liebevolle Botschaft an den Verstorbenen: Du bist nicht vergessen, du bleibst für immer in unseren Herzen.

Foto: Adobe Stock

BUCHTIPP

IM HIMMEL GEBORGEN



Basierend auf einer wahren Begebenheit, erzählen Mirko Albert und Bernhard Jakoby mit „Im Himmel geborgen – Was meine Tochter uns aus dem Jenseits erzählt: Umgang mit Trauer in der Familie“ eine berührende Geschichte von Abschied, Trauer und Hoffnung.

Von heute auf morgen stirbt die zehn-jährige Nessi völlig überraschend. Ihr Vater, selbst Sterbebegleiter und schon als Kind in unmittelbarem Kontakt mit dem Tod durch seine eigene Nahtod-Erfahrung, verleiht seiner Tochter eine Stimme. Indem er ihre Perspektive

einnimmt, erschafft er eine Geschichte, die ihm und seiner Familie im Trauerprozess hilft und eine Verbindung zu seiner Tochter herstellt. Über ihn lässt Nessie ihre Liebsten aus dem Himmel heraus wissen, dass sie noch da ist. Nessis Worte werden durch den Sterbeforscher Bernhard Jakoby eingeordnet. Mit Erfahrungsberichten schafft er eine zusätzliche Tiefe. Das Buch richtet sich an alle Familien, die ein Kind verloren haben oder sich die Frage der irdischen Endlichkeit stellen. Die Einnahmen der Autoren werden gespendet.

Cover: Windpferd Verlag

Mirko Albert und Bernhard Jakoby, *Im Himmel geborgen*, Windpferd Verlag, 320 S., ca. 20 Euro,



HUBERT HEIN & DENNIS HEIN:
Gemeinsam in Richtung Zukunft,
erfahren und kompetent.



JUNGFERNSTIEG 4
NORTORF

TEL. 04392-44 13

www.hein-bestattungen.de

Hein
BESTATTUNGEN



ECHTE KÖNNER HABEN EIN Handwerkerherz

*Man hört es oft: KI, die künstliche Intelligenz, übernimmt so langsam alles ...
Sie schreibt Aufsätze, malt Bilder wie Van Gogh, komponiert Popsongs und programmiert
Apps vor dem ersten Espresso. Doch es gibt auch Dinge, die sie nicht kann: Handwerk!*

Wer mal versucht hat, eine KI zu bitten, die tropfende Küchenarmatur zu reparieren oder den Rasen zu vertikutieren, schaut in ratlose Code-Zeilen. Jetzt wird klar: Die wahre Zukunfts-Elite verfügt über ein Handwerkerherz.

KI KLEBT KEINE FLIESEN

Stellen wir uns folgendes Szenario vor: Das Bad soll neu gefliest werden. Die KI rechnet in Millisekunden die perfekte Fliesenmenge aus, inklusive Verschnitt und der exakten Statik für den Untergrund. Und dann? Dann stehen Sie vor dem Rohbau und stellen fest: KI hat weder Arme noch Beine, geschweige denn das feine Gespür eines Fliesenlegers bzw. einer Fliesenlegerin. Denn wie man eine krumme Wand in einem Altbau von 1928 ausgleicht, sodass das

Endergebnis geradlinig wird, steht (noch) in keinem Datensatz der Welt. Das ist echte Improvisationskunst.

KRAFT, AUSDAUER, KNOW-HOW

Ein ähnliches Bild zeigt sich auf dem Dach: Der Dachdecker verlegt die Ziegel, sichert das Obergeschoss des Hauses vor dem Sturm und klettert bei Wind und Wetter auf zum Teil richtig steilen Dächern herum. Und wie am Beispiel des Dachdeckers gibt es so viele Berufe, die manuelle Präzision verlangen – zum Teil bei Wind und Wetter. Nehmen wir das Finger-spitzengefühl einer Friseurin, die die Struktur des Haares fühlt und mit Fingerfertigkeit und Know-how tolle Frisuren kreiert. Oder das Auge eines Schreiners, der die besondere Optik der Holzmaserung erkennt, um seine schöne Arbeit

zu perfektionieren. Körperlicher Einsatz ist nicht so die Sache der KI. Bei Hausbau, Tiefbau, Garten- und Landschaftsbau geht es um Kraft, Ausdauer und die Fähigkeit, mit besonderen Materialien zu arbeiten. Wenn zum Beispiel beim Altbau hinter der Wand plötzlich ein mysteriöses Rohr auftaucht, hilft kein Datensatz, sondern die jahrzehntelange Erfahrung der Installateur*innen.

DAS PHYSISCHE LEBEN VERLANGT KÖRPEREINSATZ

Auch jenseits des klassischen Handwerks zeigt sich die digitale Grenze, zum Beispiel in den Pflegeberufen. Eine Pflegekraft spendet Trost, hält die Hand, erkennt Schmerzen vielleicht schon mit einem geschulten, flüchtigen Blick und schenkt echte menschliche Wärme. Ein

Das Handwerk ist vielseitig. Ob Elektriker*innen, Dachdecker*innen, Steinsetzer*innen oder Friseur*innen – sie alle haben einen Beruf gewählt, der nicht nur Know-how erfordert, sondern auch viel praktische Erfahrung.



Roboter mag vielleicht Kisten tragen oder Messwerte protokollieren, aber Empathie lässt sich nicht programmieren. Die Arbeit in der Pflege ist emotional und durch nichts Virtuelles zu ersetzen.

Das physische Leben verlangt Körpereinsatz und vor allem echte Erfahrung. Wenn die Stromleitung tot ist, die Hecke vor lauter Wildwuchs auf die Straße wächst oder die Haare nach einem Salon-Besuch verlangen, nützt die schlaueste KI nichts.

DIE PERFEKTE ARBEITSTEILUNG

Das heißt aber nicht, dass KI im Alltag der Anpacker*innen nutzlos ist. Sie kann bei der Theorie helfen, während der Mensch die Praxis übernimmt. Zum Beispiel um



Handwerker*innen sind Praktiker*innen mit Köpfchen und mit Händen, die zupacken können.



Fliesen verlegen? Das kann die KI nicht. Hierfür braucht es geschulte Handwerker*innen!

die optimale Pflanzfolge für das Hochbeet zu recherchieren oder den perfekten Neigungswinkel für ein Dach zu analysieren, während der Mensch zur Tat schreitet. KI kann Baupläne zeichnen, Farbkonzepte vorschlagen und Mischungsverhältnisse berechnen. Aber den fi-

nalen Hammerschlag, das kraftvolle Schneiden mit der Heckenschere und das stolze Lächeln, wenn ein Haus nach harter Arbeit fertiggestellt ist – das bleibt das Privileg des Menschen. Die Zukunft gehört daher den smarten Köpfen – mit Händen, die zupacken können.



Beständig

Dächer von Bente.

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de



STIMMUNGSVOLLE LICHTMOMENTE

Kerzen begleiten uns das ganze Jahr über, doch im Spätsommer und Herbst entfalten sie ihre besondere Wirkung: Wenn das Tageslicht schwindet, schaffen sie Momente der Geborgenheit – im Wohnzimmer, auf dem gedeckten Tisch oder an stillen Abenden im Freien. Inspiration für die herbstliche Dekoration liefert die Natur selbst: buntes Laub, Hagebutten, Tannenzapfen, kleine Kürbisse und Zieräpfel bringen die Farben der Saison ins Zuhause. In Kombination mit Laternen und Windlichtern entsteht eine stimmungsvolle Atmosphäre, die zugleich sicher und einladend wirkt. Jede dieser Kerzen wird in Südafrika in den Nobunto Werkstätten, nahe dem südlichsten Punkt Afrikas, unter fairen Bedingungen in Handarbeit gefertigt und bemalt. Jede ist ein Unikat, denn keine gleicht der anderen – erhältlich über www.nobunto.de.

Foto: nobunto.de

FLIESEN VIELFALT



KeraMiede
Fliesen | Naturstein | fugenlose Bäder

Preetzer Chaussee 59 | 24222 Schwentinental
Tel. 0431 - 97 99 003 | www.keramiede.de

ANZEIGE



FUGENLOS. INDIVIDUELL. AUSDRUCKSSTARK.

Oberflächen prägen einen Raum – durch Farbe, Struktur und Haptik. Mit modernen Spachteltechniken entstehen Böden und Wände, die sich bewusst von klassischen Belägen abheben und jedem Raum einen eigenen Charakter verleihen. Wie vielseitig diese Art der Gestaltung sein kann, lässt sich in der Ausstellung bei **KeraMiede in Schwentinental** erleben. Ein Teil der Bodenflächen wurde mit Terrastone Rustique Floor gestaltet. Die handwerklich gespachtelte Oberfläche lebt von feinen Strukturen, natürlichen Unregelmäßigkeiten und individuellen Farbverläufen. Das Ergebnis ist eine fugenlose Fläche, bei der bewusst kein Quadratmeter dem anderen gleicht. Im Zusammenspiel mit Fliesen, Naturstein und Holz eröffnen sich viele Möglichkeiten individueller Raumgestaltung – von ruhig und zurückhaltend bis hin zu markant und ausdrucksstark. „Lassen Sie sich von Materialien, Farben und Oberflächen für Ihr eigenes Zuhause inspirieren“, freut sich das Team auf viele Besucher*innen.

Foto: KeraMiede

JETZT CLEVER Energie nutzen

Die Energiewelt verändert sich und mit ihr die Möglichkeiten, Strom flexibler, effizienter und kostengünstiger zu nutzen. Doch was steckt hinter dynamischen Stromtarifen, zeitvariablen Netzentgelten und Energy Sharing?

Eigener Strom, geringere Kosten, mehr Unabhängigkeit – für viele Haushalte ist das längst mehr als nur ein Wunsch. Photovoltaik, Stromspeicher, Wallbox und Wärmepumpe machen vieles möglich. Gleichzeitig entstehen neue Wege, Energie noch gezielter zu nutzen. Dynamische Stromtarife, zeitvariable Netzentgelte und Energy Sharing gehören dazu.

STROM NUTZEN, WENN ER GÜNSTIG IST

Bei dynamischen Stromtarifen richtet sich der Strompreis nach den aktuellen Preisen an der Strombörse. Wer seinen Verbrauch flexibel steuern kann, hat so die Möglichkeit, Strom verstärkt dann aus dem Netz zu beziehen, wenn er günstig ist – beispielsweise zum Laden des E-Autos oder für den Betrieb der Wärmepumpe.

ZEITVARIABLE NETZENTGELTE

Auch zeitvariable Netzentgelte setzen auf Flexibilität. Dabei gelten zu bestimmten Tageszeiten unterschiedliche Gebühren für die Nutzung des Stromnetzes. Wer die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt und seinen Stromverbrauch gezielt in günstigere Zeitfenster verschieben kann, hat die Möglichkeit, zusätzlich zu sparen.

ENERGIE GEMEINSAM NUTZEN

Energy Sharing geht noch einen Schritt weiter: Dabei kann Strom aus erneuerbaren Energien gemeinschaftlich genutzt und über das öffentliche Stromnetz mit anderen geteilt werden. So entstehen neue Möglichkeiten, lokal erzeugte Energie auch über den eigenen Haushalt hinaus zu nutzen.

Mit einer Photovoltaikanlage auf dem Dach eröffnen sich viele Möglichkeiten.



Dipl.-Ing. Michael Hein und sein Team bieten eine unverbindliche Beratung von der ersten Idee bis zur passenden Energielösung an.



Das Team des Neumünsteraner Unternehmens besteht aus Fachleuten, die langjährige Erfahrung mitbringen.

Eigenen Strom erzeugen – für die Heizung, fürs Auto und für viele Haushaltsgeräte.



DEN ÜBERBLICK BEHALTEN

Dynamische Stromtarife, zeitvariable Netzentgelte und Energy Sharing eröffnen neue, spannende Möglichkeiten. Doch welche davon sinnvoll sind und welche technischen Voraussetzungen dafür geschaffen werden müssen, ist nicht immer leicht zu überblicken.

SEIT 16 JAHREN AM MARKT

Genau hier setzt die photovoltaalgier GmbH an. Seit über 16 Jahren begleitet das Unternehmen seine Kundinnen und Kunden von der ersten Beratung über die Planung und Installation bis hin zu Wartung und Service. Dabei entstehen clevere Energielösungen, die individuell auf den jeweiligen Bedarf und die Möglichkeiten vor Ort abgestimmt sind.

die photovoltaalgier
Leinestraße 6b
24539 Neumünster
www.photovoltaalgier.de



„ALEXA, mir ist kalt“

*Mit der Integration von Amazons generativer
KI Alexa+ hebt Netatmo das smarte Wohnen
auf ein neues Level.*

Sämtliche Alexa-kompatiblen Geräte der Marke lassen sich jetzt noch intuitiver per Sprachbefehl steuern – ganz ohne das Auswendiglernen von Gerätenamen oder künstlichen Kommandos.

ENTSPANNT VERREISEN MIT SMARTER SICHERHEIT

Ob am Strand oder im Hotelzimmer: Ein kurzer Satz in der Alexa-App genügt, um den Live-Stream der Außenkamera ORIGINAL aufzurufen. Die All-in-One-Lösung vereint eine hochauflösende Kamera, eine 105-dB-Sirene sowie einen LED-Flutlichtstrahler im eleganten Aluminium-Gehäuse. Für den Innenbereich sorgt die Kamera ADVANCE für zuverlässigen Schutz. Sie unterscheidet präzise zwischen Personen, Haustieren sowie Fahrzeugen und garantiert dank ihres automatischen, mechanischen Sichtschutzes vollen Datenschutz, sobald man nach Hause zurückkehrt.



Thermostat ORIGINAL ist ein vernetztes Thermostat mit Thermo Hub – für Gas- und Elektro-Kessel und Wärmepumpen.

KLIMA UND HEIZUNG AUF ZURUF

Auch die Temperaturregelung wird dank Netatmo und Alexa+ einfach. Ein beiläufiges „Alexa, mir ist warm“ reicht aus, und die smarte Klimaanlagesteuerung sorgt über omnidirektionale Infrarottechnologie sofort für Abkühlung. Sinkt das Thermometer im Herbst, funktioniert das Prinzip genauso unkompliziert: Auf ein „Alexa, mir ist kalt“ schaltet das Thermostat ORIGINAL die Heizung ein. Das minimalistische Thermostat bietet dank Matter-Standard, vorausschauender Heizfunktion und Eco-Assist per Geolokalisierung maximale Effizienz für ein rundum komfortables Zuhause.

Von der Urlaubsüberwachung bis zum Wohlfühlklima auf dem Sofa: Die Kombination aus Netatmo-Hardware und Alexa+ macht das vernetzte Leben unkompliziert, sicher und spürbar angenehmer.

Foto: Netatmo

FÜR DIE SCHÖNSTEN STUNDEN

**Maßgefertigte
Terrassendächer
und Wintergärten**

NELSON PARK



Terrassenüberdachungen

— Mehr Zeit draußen —



Herbstaktion: Aufbau ohne Montagekosten

Servicebüro in 24784 Westerrönnfeld
Gorch-Fock-Weg 8

Servicebüro in 24576 Bad Bramstedt
Stormarnring 112

04331 / 438 0949
www.nelsonpark-td.de

DurchBLICK mit Komfort
Auf höchstem Niveau

Axel Strate
 Bauelemente mit System ■ ■ ■
 Inh. Andreas Ladewig

- Fenster
- Türen
- Markisen
- Insektenschutz
- Garagentore
- Terrassendächer
- Rollläden
- Reparaturarbeiten und vieles mehr...

Wendenstrasse 4a • 24539 Neumünster
Tel: 04321 4 73 49
www.axel-strate.de

BERATUNG + VERLEGUNG

FUSSBODEN BÖHM

Einziger Service rund um Ihren Boden!

- Parkett + Dielen
- Vinyl Designbeläge
- Linoleum - Kork
- Teppichböden

Boostedter Straße 270 • 24539 Neumünster
Telefon: 04321/ 7 16 37
www.fussboden-boehm.de

SEIT 1952

**Macht Spaß.
Macht Sinn.**

Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv

NABU

Farbe ist Leben!

A. BIELENBERG
 Malerfachbetrieb seit 1906

04321 - 99 66 11
www.maler-bielenberg.de

Paul Runge Bauunternehmen
 - Meisterbetrieb seit 1893 -

133 Jahre

- Neubau von Ein- und Mehrfamilienhäusern
- An- und Umbau
- Altbausanierung
- Innenausbau
- Fliesenarbeiten
- Energetische Sanierung u. Modernisierung

Inh. Dennis Hasselmann e.K.

24537 Neumünster - Kleingartenweg 22 - Telefon 04321/12391 - Telefax 04321/12280
 Internet: www.paulrunge.de - E-Mail: info@paulrunge.de

Denken Sie ans Energiesparen!

SONNENSCHUTZ-SYSTEME Foltas

• Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektenschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas

- Markisen
- Rollläden
- Insektenschutz
- Garagentore

Individuelle Lösungen
Hochwertige Ausführung
Ausstellung
Montage / Kundendienst
Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - 24816 Stafstedt
 Telefon 04875 - 424 - Fax 247
 eMail: h.foltas@t-online.de
www.rolladenbau-foltas.de

BUHR
 Bau & Möbeltischlerei

Bau & Möbeltischlerei Buhr GmbH
 Hansaring 156
 24534 Neumünster

0 43 21 / 28 04 04
info@tischlerei-buhr.de
www.tischlerei-buhr.de

MAN TRÄGT WIEDER VERANTWORTUNG.

m)
 medico international

Solidarische Hilfe. Globale Gerechtigkeit.
medico.de

Beim Helfen helfen. Spendenkonto
 medico international e.V.
 IBAN DE21 5005 0201 0000 0018 00

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollläden • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH
 Hollerstraße 105
 24782 Büdelsdorf
www.wisser-buedelsdorf.de

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 info@wisser-buedelsdorf.de

UNSER BUCHTIPP

EVERYDAY HOME –

Bewusst wohnen im Rhythmus des Alltags



Vom ersten Morgenlicht bis zum Ausklang des Abends prägen viele kleine Momente unser Wohlbefinden. Dieser Wohn-Guide nimmt den Tagesrhythmus in den Fokus und zeigt, wie man das eigene Zuhause so gestaltet und nutzt, dass es von morgens bis abends zu den persönlichen Bedürfnissen passt. Die erfahrene Interior-Expertin Marion Hellweg erklärt, wie Farbe, Licht, Materialien oder Stimmungen die Raumwirkung und damit auch das Wohlfühlgefühl beeinflussen.

Mit praxisnahen Wohnideen, Achtsamkeits-Routinen, Reflexions-Impulsen und geführten Übungen begleitet sie kapitelweise durch Morgen, Mittag, Nachmittag, Abend und unterstützt dabei, die eigenen Wohnräume bewusster wahrzunehmen und Gewohnheiten neu zu gestalten. Ergänzt durch Journaling-Seiten, Rezepte, Playlists und viele liebevolle Details entsteht ein inspirierender Ratgeber für ein bewusstes Leben in den eigenen vier Wänden.

Marion Hellweg, *Everyday Home – Bewusst wohnen im Rhythmus des Alltags*, Prestel Verlag, 224 S., 200 Abbildungen, 26 Euro, erscheint am 7. Oktober 2026

Foto: Cover: Prestel Verlag

Meyer's Mühle

Hamburgs Fachmarkt
für Gartenmöbel

Vielfalt / Service / Qualität

EndlosSommer



**20% – 50%
 Rabatt**

für viele noch vorrätige
 Gartenmöbel
 in der 3000 qm großen
 Ausstellung
 in Norderstedt,
 Rugenbarg 51

Kettler TAMPA
 Liege in weiß

jetzt **€ 295,-** täglich von 10⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr

meyers-muehle-gartenmoebel.de

BON APPÉTIT – DER FARBENFROHE TISCH

Mit Bon Appétit! bringt Opinel Farbe auf den Tisch. Die Kollektion wird durch neue Farbtöne sowie gemischte Sets mit originellen Kombinationen ergänzt. Es gibt 13 Farben, um einen Tisch zu gestalten, der zu Ihnen passt: Königsblau, Tannengrün, Rot, Kürbisorange, Senfgelb, Gelb, Ziegelrot, Schwarz, Grau, Wolkenweiß, Hainbuche, Khaki und Salbeigrün. Die Tischmesser Bon Appétit! werden in Frankreich gefertigt, mit dem historischen Know-How von Opinel. Die Klinge ist aus Edelstahl, der Griff aus Hainbuche. Es gibt sie in gemischten Sets mit den Farbkombinationen

„Agrumes“ (Ziegelrot, Gelb, Senf, Kürbis), „Bistrot“ (Rot, Tannengrün, Wolke, Blau), „Minéral“ (Schwarz, Grau, Wolke, Hainbuche), außerdem drei einfarbige 4er-Sets in Hainbuche-Set, Salbei-Set und Grau-Set.

UVP: 4er-Set 43 Euro, Einzelmesser 10,90 Euro. Ab April 2026 erhältlich bei www.opinel.com/de



Foto: Opinel

GROSSES JUBILÄUM 40 Jahre IG Werbung

Seit 1986 sorgt IG Werbung dafür, dass Unternehmen sichtbar werden.

Am 1. Oktober feiert der Neumünsteraner Werbetechnik-Spezialist sein 40-jähriges Bestehen.



Ein neues Kapitel: Seit 2025 hat IG Werbung seinen Sitz in der Boostedter Straße 304.



1986 gründete Ingrid Göhler IG Werbung in Neumünster und gab dem Unternehmen mit ihren Initialen zugleich seinen Namen. Seither hat sich der Betrieb stetig weiterentwickelt und sich mit hochwertiger Werbetechnik einen Namen weit über die Stadtgrenzen hinaus gemacht. 1995 zog IG Werbung an den Großflecken 54a, der für viele Jahre zur Heimat des Unternehmens wurde. 2016 folgten dort ein weiterer Umzug und Umbau. Zwei Jahre später übernahm Sohn Alex Göhler offiziell den Betrieb. Bereits seit 1991 ist er Teil des Unternehmens und feiert damit in diesem Jahr sein 35-jähriges Betriebsjubiläum. So bleibt IG Werbung auch in der nächsten Generation ein Familienunternehmen.

ALLES RUND UM GUTE WERBUNG

Heute gehören Licht- und Werbetechnik ebenso zum Angebot wie Fahrzeugbeschriftungen und -folierungen, Schilder, Digitaldrucke, Firmenlogos und Drucksachen. Auch spezielle 3M-Folien für Sicht-, Sonnen-, Einbruchs- oder Splitterschutz werden vom zertifizierten Fachbetrieb verlegt. Ob ein Schaufenster gestaltet,

ein Fahrzeug foliert oder eine weithin sichtbare Leuchtwerbung realisiert werden soll: Alex Göhler und sein Team widmen jedem Auftrag die

gleiche Aufmerksamkeit. Auf Wunsch kümmern sie sich um die komplette Abwicklung eines Projekts bis hin zu notwendigen Bauanträgen.

Über die Jahre ist so ein Kundenstamm gewachsen, zu dem bekannte Namen aus der Region und darüber hinaus gehören. Die Stadt Neumünster, das Friedrich-Ebert-Krankenhaus und die Stadtwerke setzen ebenso auf IG Werbung wie Edeka Nord, die Bäckerei Andresen, das Hotel Altes Stahlwerk oder Kühne + Nagel.

MIT NEUEM STANDORT INS NÄCHSTE JAHRZEHT

2025 begann noch einmal ein neues Kapitel: IG Werbung zog in die Boostedter Straße 304. Die moderne Halle bietet mehr Platz für Technik, kreative Ideen und Service – und damit für all das, was das Unternehmen seit vielen Jahren ausmacht. Nach mehreren Stationen und vier Jahrzehnten Unternehmensgeschichte bleibt der



Die neue Werkhalle bietet noch mehr Platz für kreative Ideen und Technik.

Anspruch dabei derselbe: Werbung zu schaffen, die nicht nur auffällt, sondern handwerklich und gestalterisch überzeugt. Beste Voraussetzungen also für viele weitere kreative Jahre in Neumünster.

IG Werbung, Boostedter Str. 304, Neumünster, Tel.: 04321 / 472 79, www.igwerbung.de



Das Team von IG Werbung: Marcel Kohwitz mit Aila, Finja Koss, Inhaber Alex Göhler und Mareike Nickel (v. l.)

GEMÜTLICH - ODER WIE DEFINIEREN SIE ZUHAUSE?

Fühlen Sie sich wohl in Ihrem Zuhause? Ist es so, wie Sie wohnen möchten, oder fehlt da etwas und Sie fragen sich, was?



Unsere Zuhause ist nicht nur ein Ort, an dem wir schlafen und unsere Sachen aufbewahren. Es ist unser Rückzugsort, unser persönlicher Akku-Ladeplatz und der Raum, an dem wir ganz wir selbst sein können. Hier sollte alles mit uns in Einklang schwingen. Doch wie gelingt das? Was lässt eine Wohnung gemütlich wirken und gleichzeitig authentisch? Das Geheimnis liegt im feinen Zusammenspiel verschiedener Komponenten.

DAS LICHTKONZEPT

Wichtig ist zum Beispiel das richtige Licht. Kann Licht denn falsch sein? Ja! Eine grelle Deckenleuchte kann die Stimmung ziemlich schnell ruinieren. Das Zauberwort für Gemütlichkeit heißt daher „warmes Licht“. Verteilen Sie mehrere kleine Lichtquellen im Raum: vielleicht eine stilvolle Stehleuchte neben dem Sessel, eine kleine Tischlampe auf dem Sideboard und ein paar Lichterketten oder Kerzen im Regal. Setzen Sie auf warmweißes Licht – das wirkt beruhigend und lädt zum Entspannen ein.

HAPTİK UND TEXTUREN

Ein Raum wird erst dann so richtig wohnlich, wenn er greifbar wird. Viele schwören auf Layering: Dabei werden unterschiedliche Materialien miteinander kombiniert. Ein samtiges Sofa, Kissen aus grobem Strick, eine Decke aus Leinen und ein weicher Teppich unter den Füßen schaffen eine sinnliche Tiefe. Holz, Keramik und Naturfasern bringen zudem eine natürliche Wärme in Ihre vier Wände.

DAS FARBKONZEPT

Auch die Farben sind entscheidend. Sie beeinflussen unsere Stimmung mehr, als wir ahnen. Knallige Primärfarben können anregend wirken, rauben einem Raum aber oft die Ruhe. Die kommt mit sanften Natur- und Erdtönen wie Beige, Salbeigrün, warmem Terracotta oder geschmeidigem Taupe daher. Wenn Sie es dunkler mögen, schaffen tiefe Töne wie Waldgrün oder Dunkelblau eine wunderbar geborgene Atmosphäre.

PERSONALITY – DAS SIND SIE

Das Wichtigste aber ist der persönliche Touch. Ihre Wohnung sollte nach Ihnen aussehen. Reine Perfektion wirkt oft steril. Was ein Haus zu Ihrem Zuhause macht, sind Ihre Lebensgeschichten. Ihre Lieblingsbücher im Regal, Ihre Mitbringsel aus dem Urlaub, Omas Erbstücke mit Patina oder lustige Kunst, die Ihnen und Ihren Gästen ein Lächeln ins Gesicht zaubert und Ihren Humor zeigt. Kombinieren Sie Altes mit Neuem und geben Sie Ihren Lieblingsstücken Raum zum Wirken. Auch Zimmerpflanzen bringen Leben, frische Farbe und ein gutes Raumklima in Ihre vier Wände.

UNSER BUCHTIPP

„WO ZUHAUSE BEGINNT“



Elin Lervik und Katarina Matsson haben sich mit dem Thema „Zuhause“ beschäftigt und ein Buch herausgebracht. Es heißt „Wo Zuhause beginnt – sieben Bausteine für Wohnräume mit Herz und Charakter“ und erscheint am 14. Oktober 2026 im Penguin Verlag. Die beiden Autorinnen haben herausgefunden, dass eine behagliche Wohnatmosphäre kein Zufall ist: Mit sieben einfachen, aber wirkungsvollen Elementen – von Büchern, alten Dingen und Kunst über Licht und Textilien bis hin zu Pflanzen und Haustieren – verwandeln sich Räume in lebendige Orte, die verbinden und in denen man sich rundum wohlfühlt. Wenn Sie Tipps brauchen, erfahren Sie auf 224 Seiten viel Wissenswertes über die Geheimnisse der Gemütlichkeit.

Wo Zuhause beginnt, Elin Lervik und Katarina Matsson, Penguin Verlag, 224 S., 34 Euro



Hochmodern und hochwertig:
Das ist das Coretec-Studio bei
Knutzen Home in Kiel.

Die Coretec-Vinylböden sind für
Klebe- und Klickmontage erhältlich.



NATÜRLICH SCHÖN, EINFACH VERLEGT & DAUERHAFT STARK **Premium-Böden für jeden Raum**

Seit einigen Monaten gibt es bei **Knutzen Home** in Kiel ein eigenes Studio von Coretec – einem Hersteller für hochwertigen Vinylboden, der die besten Eigenschaften von Fliese und Vinyl in einem Belag zusammenbringt.

Das Ergebnis liegt spürbar über dem, was Standardbeläge leisten:

Robuster, langlebiger und in der Optik erstaunlich nah am Original.

Möglich machen das ein spezieller Träger und eine besonders widerstandsfähige Oberfläche – kratzbeständig und lichtbeständig –, sodass der Boden auch nach Jahren nicht ausbleicht. Die Dekore kommen echtem Holz sehr nahe: ausgeprägte Fugen, eine klare Dielenoptik und feine Strukturen, die den natürlichen Charakter unterstreichen. Wer mag, wählt statt der geraden Verlegung die Fischgrät-Optik.

KLEBEN ODER KLICKEN

Coretec gibt es als Klebe- und als Klickplanken – der Unterschied liegt allein in der Verlegeart. Beim Kleben ist etwas mehr Vorarbeit nötig,

weil der Untergrund grundiert und gespachtelt wird; das Klick-Sortiment ist dafür größer und lässt sich schneller verlegen. Verlegbar ist Coretec praktisch auf jedem Untergrund, und dank der Eignung für Fußbodenheizung und -kühlung passt der Boden auch zu modernen Heizsystemen. Praktisch für Mietwohnungen: Klickvinyl liegt schwimmend und kann beim Auszug wieder aufgenommen werden. Feuchtigkeitsbeständig sind beide Varianten – ein Pluspunkt für Bad und Küche.

FUSSWARM, LEISE, ROBUST

Dank Korkbeschichtung fühlt sich Coretec

fußwarm an, dämmt Schall und schluckt Trittschallgeräusche. Robust und pflegeleicht zeigt sich der Boden auch im Alltag mit Haustieren. Er liegt im höheren Preissegment, überzeugt dafür aber mit langer Haltbarkeit und hoher Qualität. Am besten vor Ort vergleichen: Im Coretec Studio bei Knutzen Home in Kiel lassen sich Dekore, Formate und Verlegearten in Ruhe anschauen – inklusive fachkundiger Beratung zum passenden Untergrund und zur richtigen Verlegeoption.

**Knutzen Home Kiel, Bahnhofstraße 14,
Tel.: 0431 / 64 25 24, www.knutzen-home.de**



„DAS BESONDERE SEHEN WIR IN DEN ANDEREN, SELTEN IN UNS SELBST“

Sportjournalistin, Unternehmerin, Yogalehrerin, Spiegel-Bestsellerautorin – und heute in Kiel zu Hause: Nun hat sich Autorin Christine Bielecki einen Kindheitstraum erfüllt und ihr erstes Kinderbuch geschrieben. Darin lernt das kleine Äffchen Elvis, an sich selbst zu glauben – mit einer Superkraft, die wir alle in uns tragen und oft unterschätzen.

DAS INTERVIEW FÜHRTE MAYA SCHUKIES

Lebensart im Norden: Frau Bielecki, Sie schreiben bereits seit einiger Zeit Sach- und Ratgeberbücher. Wie sind Sie zum Schreiben gekommen?

Christine Bielecki: Ich habe mit 17 begonnen, für eine Lokalzeitung zu schreiben. Schreiben war schon immer ein wichtiger Teil meines Lebens, und ich hatte bereits als Teenager die Vorstellung, Bücher schreiben zu wollen. Nach meinem Studium habe ich zunächst als Sportjournalistin gearbeitet, und 2012 ist mein erstes Buch erschienen – für den Werkstatt-Verlag – heute Teil von Delius-Klasing.

Sie haben bisher vor allem für Erwachsene geschrieben. Was war beim Schreiben eines Bilderbuches anders – und was hat Ihnen daran besonders Freude gemacht?

Es ist jedenfalls nicht einfacher für mich gewesen, als einen Ratgeber für Erwachsene zu schreiben. Ich kann mir vorstellen, dass es auf den ersten Blick so aussieht: wenig Text,

wenige Seiten, viele Bilder – doch Kinderbücher zu schreiben, unterliegt ganz anderen Bedingungen. Man muss zum Beispiel erst mal auf den Gedanken kommen, dass lange Dialoge nicht bebildert werden können. Text und Bild müssen also immer stimmig sein. Es ist – und ich vermute, das wird unterschätzt – eben Arbeit. Das Schönste war ehrlich gesagt, als der größte Teil meiner Arbeit dann vorbei war, und ich durch die Illustrationen sehen konnte, wie meine Figuren lebendig wurden.

Im Herbst 2026 ist nun Ihr erstes Kinderbuch erschienen. Wie fühlt es sich an, mit „Affenstark“ ein ganz neues literarisches Kapitel aufzuschlagen?

Ich wollte schon immer Kinderbücher schreiben. Ich war sechs Jahre alt, konnte also noch nicht schreiben, als ich meinem älteren Bruder eine Geschichte erzählte, die er als Comic zeichnete. Kinderbücher waren für mich eine magische Welt. Nun habe ich selbst Kinder, habe ihnen unzählige Bücher vorgelesen, und natürlich ist das etwas Besonderes für mich – eine Art Kindheitstraum, der sich erfüllt hat.

Was ist die Kernbotschaft der Geschichte und was hat Sie an der Hauptfigur des kleinen Äffchens „Elvis“ besonders gereizt?

Ich beantworte zunächst den letzten Teil Ihrer Frage: Es ist ganz klar, um was man Springaffen oder Totenkopffäffchen beneiden kann. Dieses Wendige, Leichtfüßige. Sie klettern wie Weltmeister, springen mit einer unglaublichen Sicherheit von Ast zu Ast. Und doch ist ein Affe jetzt kein Tier, das so bewundert wird wie der Löwe, so





Wir alle tragen eine Superkraft in uns.

Christine Bielecki



geliebt wird wie der Elefant und auch kein Trendtier wie das Lama oder das Capybara. Und das wollte ich mit Elvis transportieren: dieses Gefühl, das jeder von uns kennt. Das Besondere sehen wir in den anderen, selten in uns selbst. Das deutlich zu machen, war die Herausforderung an der Hauptfigur. Die Kernbotschaft der Geschichte ist aber: Wir alle tragen eine Superkraft in uns, die wir total unterschätzen: nämlich die Atmung. Sie kann viel mehr bewirken, als wir glauben.

Elvis zweifelt an sich und vergleicht sich mit anderen Tieren. Kennen Sie solche Gedanken auch aus Ihrem eigenen Leben oder aus Ihrer Arbeit?

Ja, natürlich. Ich sehe das permanent bei Kindern, mit denen ich arbeite, bei meinen eigenen Kindern, Freunden und Freundinnen meiner Kinder und natürlich bei mir selbst. Die sozialen Netzwerke haben das nicht besser gemacht, sondern zeigen uns permanent, in welchen Welten, welchen Häusern, welchen Jobs wir leben könnten ... Ich habe, als meine Kinder noch im Kindergartenalter waren und ich selbstständig war, permanent andere selbstständige, erfolgreiche Mütter bewundert, mich gefragt, warum es bei mir nicht so läuft, warum mein Leben anders verlaufen ist. Es hat gedauert und ist ein fortlaufender Prozess, meine eigenen Stärken anzuerkennen.

Die bewusste Atmung hilft Elvis dabei, ruhiger zu werden und an sich selbst zu glauben. Welche Bedeutung haben Achtsamkeit und Atmung für Sie persönlich?

Ich bin auf jeden Fall diejenige, die sich aus Versehen die Autotür an den Kopf schlägt und dann in die Notaufnahme muss. Ich mache gerne Scherze darüber, dass ich, die Yogalehrerin, sozusagen die Achtsamkeit in Person bin. (lacht) Für mich bedeutet Achtsamkeit allerdings vor allem, Dinge bewusst wahrzunehmen, an die ich mich vielleicht gerne wieder erinnere. Das sind meistens die kleinen Dinge. Ich bin mir sehr bewusst darüber, dass nichts im Leben und schon gar nicht das Leben selbst selbstverständlich ist. Dankbarkeit und Achtsamkeit liegen sehr nahe beieinander. Was die Atmung betrifft: Sie ist für mich nicht nur – weil überlebenswichtig – ein wesentlicher Teil meines Lebens, sondern eine meiner wichtigsten Regenerationsmaßnahmen. Ich versuche, mich mindestens einmal am Tag an einen Moment der achtsamen Atmung zu erinnern. Das muss auch nicht lange dauern. Mein Tipp ist bewusste Atmung, während man im Stau steht. Den Frust und den Ärger darüber einfach wegatmen, indem man Atemübungen macht, ganz simpel, so etwas wie die 4-7-8-Atmung beispielsweise. Das sieht ja auch niemand. Dann hat man irgendwann den Stau überlebt und zusätzlich noch etwas für die Gesundheit getan.

Was können Erwachsene Ihrer Meinung nach von Elvis lernen?

Ich glaube, eine ganz wichtige Botschaft ist: Der andere mag ja toll sein, aber ich bin es auch. Und: Wenn wir aufgeregt sind und das Gefühl haben, etwas nicht zu schaffen, verfallen wir meistens in Schnappatmung. Dann hingegen kurz innehalten, an das sprichwörtliche „tief durchatmen“ denken.



CHRISTINE BIELECKI

Christine Bielecki ist im Saarland aufgewachsen und lebte an vielen Orten, an denen andere gerne Urlaub machen. Zum Beispiel im Berner Oberland in der Schweiz, in Santa Barbara in Kalifornien/USA und in Kopenhagen. Die 47 Jahre alte Sportwissenschaftlerin, Spiegel-Bestsellerautorin und Yogalehrerin lebt seit 2018 in Kiel – und will hier auch nicht mehr weg. An der Ostsee fühlt sie sich zu Hause. Früher arbeitete sie als Sportjournalistin und dann als Eventorganisatorin des Beachvolleyball Grand Slams in Gstaad, bevor sie eine PR-Agentur gründete. Heute verhilft sie vor allem Menschen zu mehr und gesunder Bewegung und hat laut eigener Aussage viel zu viele Ideen für Bücher im Kopf.

AFFENSTARK

Elvis ist ein kleines Äffchen aus dem Regenwald Südamerikas und hat von vielen tollen Tieren mit tollen Superkräften gehört: Der Löwe ist stark, die Pelikane können fliegen UND schwimmen, und die Kängurus springen unglaublich hoch. Aber was kann Elvis eigentlich? Traurig und voller Zweifel trifft er eines Tages ein weises Lama. Das Lama zeigt ihm ein Geheimnis: Mit bewusster Atmung, Konzentration und Achtsamkeit kann Elvis lernen, an sich zu glauben – und über sich hinauszuwachsen. Als plötzlich ein kleines Geierbaby in großer Gefahr ist, muss Elvis all seinen Mut zusammennehmen. Kann er ruhig bleiben, tief durchatmen und helfen? Eine warmherzige Geschichte über Atmung, Mut und die wunderbare Entdeckung der eigenen Superkraft. Im Anhang sind Atemübungen mit QR-Code und dem dazugehörigen Video enthalten.

Christine Bielecki & Isabelle Grunwald:
Affenstark
maauwikids, 26 Seiten, 20 Euro



SCHMÖKERTIPPS

Der Oktober ist gefühlt der inoffizielle Start in die Lesesaison, die perfekte Begründung, um es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen, in einem Buch zu versinken und die Welt um sich herum zu vergessen.



THEO IN GOLDEN

Theo geht in das örtliche Café des kleinen Städtchens Golden, an dessen Wänden 32 Bleistiftporträts von Dorfbewohnern hängen. Der geheimnisvolle Mann kauft die Porträts auf und bringt sie den Menschen, deren Bildnisse im Café hängen. Mit diesen von ihm Beschenkten kommt Theo ins Gespräch, erfährt ihre Schicksale, knüpft Freundschaften und erweist sich als ein Mensch voller Empathie. Langsam lüftet sich das Geheimnis um Theos Motivation, die Bilder zu verschenken.

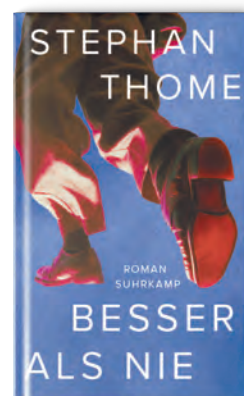
Allen Levi: Theo in Golden,
Piper, 480 Seiten, 26 Euro



GLASZEIT

Die Kinderärztin Novana will ihre Vergangenheit hinter sich lassen – ein fester Job in Köln, Heiratspläne mit ihrem Partner, dessen Eltern ihre Pflegeeltern waren – und zieht spontan in das Heimatland ihrer Mutter. Als sie das Gesicht ihrer Mutter – 18 Jahre, nachdem diese sie verlassen hat – erstmals auf einem Werbedisplay für eine Kunstausstellung wieder sieht, ist sie schockiert. Die berühmte Künstlerin hat ihren Bruch mit dem Muttersein zu einem Kunstwerk stilisiert.

Leh-Wei Liao: Glaszeit,
Luchterhand, 288 Seiten, 24 Euro



BESSER ALS NIE

Neun Jahre sind seit dem letzten „Grenzgang“ in der hessischen Kleinstadt vergangen, jetzt, 2022, freuen sich alle auf das traditionelle Volksfest. Alle? Nein, denn dass nur die Männer reiten dürfen, stößt auf Protest. Und warum gibt es noch einen schwarzgeschminkten „Mohren“ an der Spitze des Umzugs, als habe es eine Debatte über Blackfacing und Rassismus nie gegeben? Stephan Thome zeigt erneut sein Gespür für die Feinheiten komplexer Verhältnisse jenseits der Großstadt.

Stephan Thome: Besser als nie,
Suhrkamp, 490 Seiten, 28 Euro



FIVE – DAS TICKEN DER ZEIT

„Heute Morgen, hier, in diesem Vorortbahnhof, wird jemand sterben.“ So beginnt Bannisters Roman. Auftritt einer Mutter mit Vorschulkind. Der Junge läuft zur Bahnsteinkante, die Mutter denkt, wie viel einfacher es wäre, wenn ... Bannisters Erzählstimme: „Halten Sie hier kurz inne.“ Sie ist die Autorin, bestimmt, wann und wie der makabre Countdown endet, der einem der Londoner Fahrgäste das Leben kosten wird. Und obwohl der Zug nur wenige Stationen entfernt ist, braucht sie für dessen Einfahrt 320 Seiten. Und keine ist langweilig.

Ilona Bannister: Five – Das Ticken der Zeit, Droemer, 320 Seiten, 18 Euro



RED

Die 15-jährige Róisín kannte den Jungen erst seit zwei Wochen, und schon war sie bereit, ihm ihr Leben anzuvertrauen. Doch Red kann nicht einmal besonders gut auf sein eigenes aufpassen. Wenn die beiden miteinander sprechen, blitzen Witz und Intelligenz auf, sind sie schlagfertig und gebildet, liebevoll und spöttisch. Doch während sie sich Red öffnet, hält er einiges zurück, und seine Flucht führt ihn nach London, in Drogensucht, Kriminalität und Armut. Und doch gibt es niemanden, den Róisín mehr liebt.

Louise Kennedy: Red, Claasen, 384 Seiten, 24 Euro



JETZT BEGINNT DAS LEBEN

Im Mittelpunkt steht der 17. Juni 1986. Zu diesem Tag kehrt Vidar wie durch ein Wurmloch immer wieder zurück. Er stöbert in seinen Mußestunden in einem Karton, der seinem längst verstorbenen Vater gehörte. Dabei entdeckt er das Telefonbuch. In dem Durcheinander von durchgestrichenen Telefonnummern stößt er auf die fünfstelligen Nummer jenes Sommerhauses, in dem die Familie damals Urlaub machte. Als er diese Nummer wählt, meldet sich sein Vater. Und damit beginnt eine Geschichte, die ebenso fasziniert wie verstört.

Alex Schulman: Jetzt beginnt das Leben, dtv, 352 Seiten, 24 Euro



MEISTENS BLEIBT JA DIE FRAU ZU HAUSE

In dem Buch versammelt die indische Autorin zwölf Stories, die sie über drei Jahrzehnte geschrieben hat. Die mittellose Ashraf fleht den Verwalter der Moschee an, darauf zu bestehen, dass ihr Mann Medikamente für ihre kranke Tochter kauft, Jamila kämpft um ihren Erbanteil, Akhila um die Anerkennung ihres Mannes. Unsentimental schildert Banu Mushtaq das häusliche Leben in der muslimischen Gemeinschaft. Dabei lässt sie eigene Erfahrungen als Anwältin und Aktivistin einfließen.

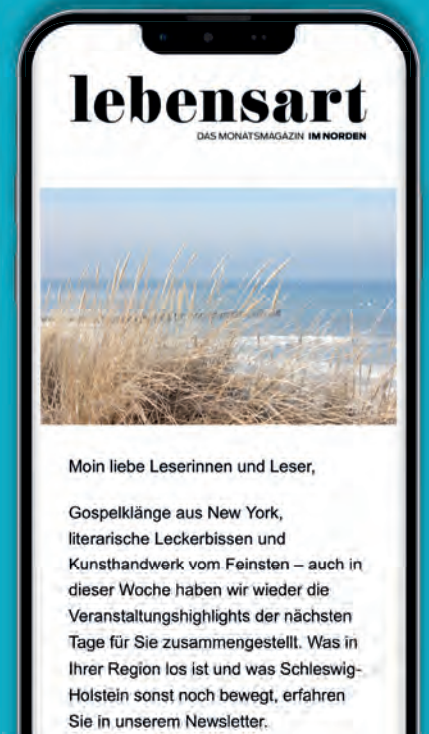
Banu Mushtaq: Meistens bleibt ja die Frau zu Hause, Kjona, 256 Seiten, 23 Euro

Der Lebensart Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses
Digital-Abo.



www.lebensart-sh.de/newsletter



AUSSTELLUNGEN

IM OKTOBER 2026



1. Platz: © Tdh/Elise Banchard (Frankreich)



2. Platz: © Natalya Saprunova (Frankreich)



Ehrenvolle Erwähnung: © Emilie Toldam (Dänemark)

ANZEIGE

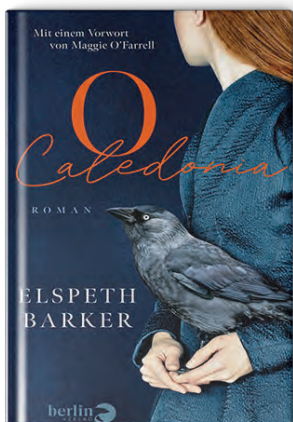
Ausgezeichnete Fotografien, BEWEGENDE GESCHICHTEN

Bis zum 15. November präsentiert das **Stadtmuseum Schleswig** die zehn ausgezeichneten Reportagen des Wettbewerbs „UNICEF Foto des Jahres 2025“ in einer überaus eindrucksvollen Ausstellung.

Seit 2000 zeichnet der renommierte internationale Wettbewerb „UNICEF Foto des Jahres“ herausragende Fotografien und Reportagen professioneller Fotojournalist*innen aus. Sie zeigen die Lebenswirklichkeit von Kindern und Jugendlichen weltweit – eindrucksvoll, bewegend und oft unter schwierigen Bedingungen. Zugleich erzählen die prämierten Bilder von Hoffnung und Widerstandskraft. Das „UNICEF Foto des Jahres 2025“ zeigt die zehnjährige Hajira aus der afghanischen Provinz

Nangarhar, die in ihrem Zuhause in einem abgelegenen Dorf östlich von Kabul konzentriert lernt. Die Ausstellung wird nur an wenigen Orten präsentiert. Einer davon ist auch in diesem Jahr das Stadtmuseum Schleswig. Weitere Informationen zur Ausstellung und zu den Führungsterminen erhalten Sie unter www.stadtmuseum-schleswig.de.

Stadtmuseum Schleswig
Friedrichstr. 9-11, Schleswig, Di-So 10-17 Uhr



BESONDERER BUCHTIPP

DIE AUSSENSEITERIN

„O Caledonia erzählt also von einem jungen Mädchen, das erwachsen wird – aber auch wieder nicht. Die Tragweite des Romans ist viel umfassender. Janet's Ringen ist das eines Individuums gegen autoritären Zwang: Es ist der gegen alle Widerstände geführte Kampf um die eigene Identität, die Zerrissenheit, zum eigenen Ich werden zu müssen, obwohl alle einen anders haben wollen.“ Was die Autorin Maggie O'Farrell in ihrem Vorwort zu dem Roman „O Caledonia“ von Elspeth Barker (1940–2021) schreibt, ihr einziger, im Original 1991 erschienener Roman übrigens, trifft ins Herz der Geschichte. Mit 16 Jahren wird Janet ermordet, aber ihr Leben zuvor ist ein herzergreifender Kampf, den Barker in so eindrucksvoller Weise beschreibt, dass einem laufend bei der Lektüre Bilder im Kopf entstehen. Und Barkers Sprache ist dazu sehr poetisch und macht das Lesen zu einem besonderen Vergnügen.

Elspeth Barker: O Caledonia. Berlin Verlag, 238 S., 24 Euro

MOBILER INKUBATOR GEHT AUF TOUR



Wie lässt sich Kiels Stadtgeschichte von Anfang an und gleichzeitig aus neuen Blickwinkeln erzählen? Genau das möchte das Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum gemeinsam mit Interessierten herausfinden. Von September bis November geht es beim „Inkubator Stadtgeschichte“ in sechs Veranstaltungen um sechs verschiedene Themen – und zwar nicht im Museum, sondern direkt an Orten, die mit der jeweiligen Geschichte verbunden sind. Mit

dabei ist immer der mobile Inkubator: ein besonderer Fahrradanhänger, vollgepackt mit Infos und Materialien rund um Kiels Vergangenheit. Entworfen wurde er von der Agentur Drej – Szenografie und Design und bei der mehrblick Projektgesellschaft in Hamburg gebaut. Seinen ersten großen Auftritt hatte er bei der Kieler Museumsnacht. Im Anhänger steckt einiges: Stadtpläne, Bücher und sogar ein Museumsraum im Miniaturformat. Darin können Teilnehmende selbst ausprobieren, wie eine Ausstellung entstehen könnte. Auf der Außenwand führt außerdem ein QR-Code direkt zu weiteren Informationen rund um das Projekt. Mehr unter www.kiel.de/inkubator

Foto: © Landeshauptstadt Kiel/Johanna Touda



Kiel. Sailing. City.

INKUBATOR
STADTGESCHICHTE

INKUBATOR
STADTGESCHICHTE

INKUBATOR
STADTGESCHICHTE

DATUM	THEMA	ORT
06.09.26	VEREINE	KMTV
26.10.26	MIGRATION	Türkische Gemeinde
27.10.26	ARMUT	Sozialkirche
06.11.26	GENDER	Pumpe
20.11.26	KINDHEIT	Musiculum
27.11.26	PANDEMIE	Krankenhaus

Museum unterwegs
– wir fragen Dich!



kiel.de/inkubator


ANZEIGE



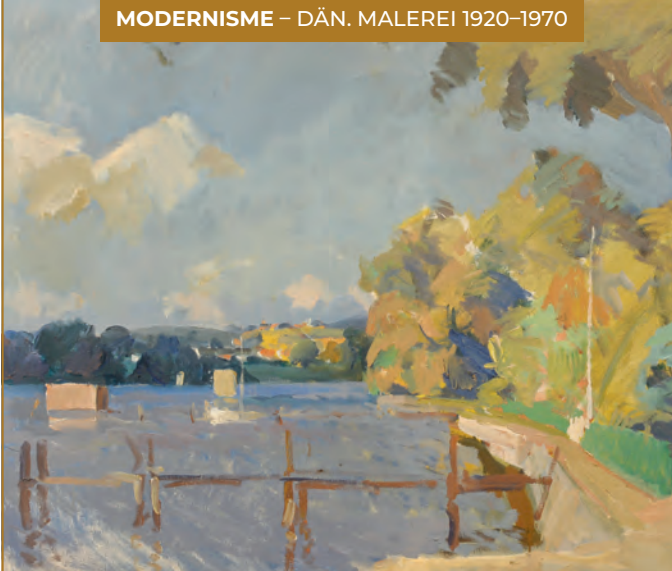
Frede Christoffersen – Polarnacht, 1951

DÄNISCHE KUNST 1920 BIS 1970

Die ersten Jahrzehnte des 20. Jahrhunderts waren von tiefgreifenden Veränderungen geprägt. Auch in der Kunst entstand der Wunsch, neue Ausdrucksformen zu finden und traditionelle Sichtweisen zu hinterfragen. Der Modernismus war dabei weniger ein einheitlicher Stil als vielmehr eine Haltung: der Mut, Bekanntes zu verlassen, neue Perspektiven einzunehmen und die Möglichkeiten von Farbe, Form und Komposition neu auszuloten. In der Ausstellung „Modernisme“ in der **Galerie RIECK** auf der Eckernförder Carlshöhe können Sie bis zum 31. Oktober entdecken, wie unterschiedlich die Wege in die Moderne sein konnten – von einer behutsamen Erneuerung bis hin zu experimentellen Bildlösungen. Weitere Informationen finden Sie unter www.galerie-riECK.de.

Foto: Galerie RIECK

MODERNISME – DÄN. MALEREI 1920–1970



26. September bis 31. Oktober 2026

RIECK

CARLSHÖHE

GALERIE

für skandinavische und
nordische Kunst



Carlshöhe 78 | 24340 Eckernförde | www.galerie-riECK.de

FACETTENREICHE Retrospektive

In der Ausstellung „Im Großen und Ganzen geht es um mehr – Teil 2“ wird das Werk des Neumünsteraners Wilhelm Bühse in der KulturWerk Galerie Behrendt vom 9. Oktober bis zum 1. November präsentiert.

Die Schau schlägt einen faszinierenden Bogen über mehrere Jahrzehnte künstlerischer Entwicklung: Gezeigt werden frühe Arbeiten,



Wilhelm Bühses Bilder gehören der abstrakten Malerei an.



Auf faszinierende Weise gelingt es Wilhelm Bühse, mit Formen und Farben zu spielen.

Werke aus der kreativen Schaffensmitte sowie ganz aktuelle, zeitgenössische Arbeiten. Bühses Werke – bekannt für ihre haptische Präsenz, die Dynamik der Farben und das feinsinnige Spiel mit Formen – laden dazu ein, genau hinzusehen und Kunst als lebendigen Dialog zu begreifen. Wilhelm Bühse blickt auf eine jahrzehntelange, erfolgreiche Karriere zurück. Er ist kein Unbekannter in der Kunstszene des Nordens: Neben mehreren gewonnenen Preisen des



Landes Schleswig-Holstein im Segment „Bildende Kunst“ machten seine Arbeiten immer wieder durch ihre Interaktivität und Tiefe von sich reden. Besonders in Erinnerung geblieben sind wegweisende Regionalprojekte wie seine viel beachtete interaktive Skulptur „ALMA“, die im Rahmen der Henri Benthack Stiftung Kunst, Handwerk und Wirtschaft spürbar verband, oder seine markante Skulptur im Garten des Kulturhauses Wilster, die dort als fester Bestandteil des Kultursommers die Menschen bewegt. Nach zahlreichen bundesweiten Ausstellungen in verschiedenen Galerien führt ihn sein Weg nun wieder zurück zu den eigenen Wurzeln. Die Ausstellungsvernissage findet am 9. Oktober um 18 Uhr statt.

Fotos: Wilhelm Bühse

Der Werbekünstler

Das Museum des Kreises Plön präsentiert noch bis zum 31. Januar 2027 die Sonderausstellung „Johann-Ernst Seidel (1920–1973) WERBUNG ENTLANG DER OSTSEEKÜSTE“.

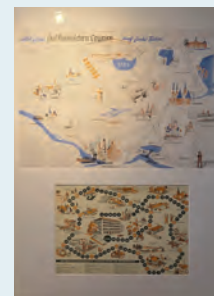


Blick in die Ausstellung „Johann-Ernst Seidel (1920–1973) – WERBUNG ENTLANG DER OSTSEEKÜSTE“



Vitrine mit touristischen Werbebroschüren von Johann-Ernst Seidel

Johann-Ernst Seidel – Plakat „Holsteinische Schweiz (1968) / Würfelspiel „Mit dem Holsteinischen Courier rund um Neumünster (o. J.)“



Werbeblätter für die Stadt Plön von Johann-Ernst Seidel

Johann-Ernst Seidel wurde in Plön geboren und wohnte später in Malente, wo er als Grafikdesigner arbeitete. Er prägte mit seiner Handwerkskunst zwischen 1950 und 1973 durch zahlreiche Werbemittel wie Plakate, Postkarten, Broschüren, Schriftzüge und anderes mehr das Image der Ostseebäder und der holsteinischen Schweiz. Johann-Ernst Seidel beherrschte die

gesamte Palette der Werbegrafik. Ab 1960 gestaltete er, ein wichtiger Auftrag, für den Esso-Konzern die beliebten Esso-Panorama-Karten. Ebenso war er für die Dräger-Werke Lübeck als Werbegrafiker tätig. Gleiches gilt für die Marmeladen der Schwartauer Werke und viele weitere lokale Unternehmen. Farbenfroh, mit Humor und höchster zeichne-

rischer Qualität präsentieren sich seine Werke in der Ausstellung. Zeichnungen aus der Zeit des 2. Weltkrieges, in denen er Erlebtes festhielt und zu verarbeiten suchte, runden den Einblick in sein umfangreiches Schaffen ab. Sämtliche Exponate stammen aus Seidels Nachlass. Unter www.kreismuseum-ploen.de gibt es weitere Informationen zum Museum und zur Ausstellung.

Fotos: Heiko Buhr

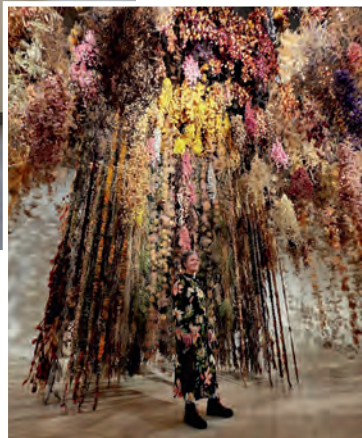


ANZEIGE

„The Grain“ heißt dieses Law-Werk, das im Jüdischen Museum Rendsburg präsentiert wird



Im Globus Haus auf Schloss Gottorf ist die Installation „Honesty“ zu sehen



Die Künstlerin Rebecca Louise Law vor einem Teil ihrer Installation „Florilegia“ in der Reithalle auf Schloss Gottorf

Neuer Besucherrekord möglich

Mehr als 40.000 Menschen haben „Florilegia“ auf Schloss Gottorf bereits gesehen – und insgesamt zählt die Schau „Rebecca Louise Law. State of Nature“ an den vier Ausstellungsorten sogar mehr als 75.000 Besuche.

Mit diesen fantastischen Zahlen ist „Rebecca Louise Law. State of Nature“ auf dem besten Weg, die erfolgreichste Sonderausstellung der Stiftung Holsteinische Landesmuseen zu werden. Den Rekord hält noch die „Wikingerdämmerung“-Schau, die 2025 sagenhafte 53.000 Besucher*innen auf die Museumsinsel gelockt hat. Mit über 40.000 Besucher*innen ist „Florilegia“ gerade dabei, eine neue Bestmarke aufzustellen, denn noch bis zum 1. November ist für alle, die die fantastische Ausstellung bisher nicht erlebt haben, Zeit, in den Genuss dieses unbeschreiblich schönen Vergnügens zu kommen. Und das sollte sich wirklich niemand entgehen lassen, denn nach dem Ausstellungsende werden diejenigen, die das zeitlich befristete Installationsunikat aus Pflanzen, Blüten und anderen Naturmaterialien gesehen haben, von diesem noch lange schwärmen. Alle vier Werke, „Florilegia“ in der Reithalle und „Honesty“ im Globushaus

auf Schloss Gottorf, „The Field“ im Freilichtmuseum Molfsee sowie „Grain“ im Jüdischen Museum Rendsburg bilden das einzigartige Ausstellungserlebnis „Rebecca Louise Law. State of Nature“ nur noch bis 1. November.

FÜR RUNDREISENDE

EIN TICKET – VIER AUSSTELLUNGEN

Wer alle vier Werke erleben möchte, kann mit dem Law-Ticket für 29 Euro alle vier Ausstellungen besuchen. Gegenüber dem Einzelpreis entspricht dieses einer Ersparnis von 38 Prozent. Das Ticket muss nicht an einem einzigen Tag genutzt werden, sondern bleibt bis zum Ausstellungsende am 1. November gültig. Unser Tipp: Im Freilichtmuseum Molfsee starten, dann das Jüdische Museum besuchen und schließlich auf der Gottorfer Museumsinsel die bezaubernde Ausstellungstour „ausklingen“ lassen.

Rebecca Louise Law

State of Nature

Die Erfolgsausstellung

Nur noch bis 1. November



Landesmuseen
Schleswig-Holstein
Kultur des Nordens.

Vier Orte –
eine Ausstellung

Museumsinsel Schloss Gottorf
Gottorfer Globus
Freilichtmuseum Molfsee
Jüdisches Museum

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM OKTOBER 2026

Foto: Perets - Rahul Pandit (1)



HENNING KOTHE: URLAUB AUF REZEPT

Henning Kothe kennt sich mit Nebenwirkungen aus – schließlich ist der Hamburger nicht nur Entertainer, sondern auch Lungenfacharzt. Nach seiner Erfolgsshow „Wiehnachten up Rezept“ widmet er sich nun den Freuden und Tücken des Urlaubs. Musikalisch und mit viel Humor geht es um die wirklich wichtigen Reise- fragen: Warum fahren wir mit der Familie in den Urlaub, wenn wir eigentlich Urlaub von ihr bräuchten? Wie funktioniert der Ballermann ohne Alkohol? Und warum heißt es eigentlich niedlich „Ferienhäuschen“? Kothe nimmt Hotelburgen, Kreuzfahrten, Selfies vor Sehens-

würdigkeiten und unser Fernweh aufs Korn – und hat natürlich auch die passende Therapie parat. Bekannt ist das Multitalent u. a. durch seine „Wat secht de Dokter dorto“-Geschichten bei NDR 90,3 und „Hör mal 'n beten to“. Ein musikalisch-komischer Abend mit rezeptfreien Nebenwirkungen: bester Unterhaltung und jeder Menge Lachen. Mehr Infos und Tickets unter www.savoy-bordesholm.de.

**6. Oktober, 19.30 Uhr •
Savoy, Bordesholm**

Fotos: Henning Kothe; Lennon von Seht

LENNON VON SEHT: ALLTAGSGETRIEBE

Mit seinem dritten Album „Alltagsgetriebe“ widmet sich Lennon von Seht den kleinen und großen Bewegungen des täglichen Lebens – und der Kunst, im ratternden Getriebe des Alltags immer wieder aufbauende Gesten zu entdecken. Am 24. Oktober feiert der Neumünsteraner Liedermacher die Veröffentlichung mit einem besonderen Konzert in der Niederdeutschen Bühne. Mit Stimme und Gitarre, hoch- und plattdeutschen Texten und feinem Humor erzählt er von Momenten, die bewegen, Mut machen und Gefühle zulassen. Für den Release-

Abend hat er musikalische Weggefährten aus verschiedenen Teilen Deutschlands eingeladen: Manuel Sattler aus Saarbrücken, Felirockt aus Hamburg und Franziska Günther aus Berlin stehen mit ihm auf der Bühne. So treffen unterschiedliche Stimmen und musikalische Handschriften ebenso aufeinander wie Hochdeutsch, Plattdeutsch und Saarbrücker Platt. Tickets gibt's unter www.nb-nms.de.

**24. Oktober, 19 Uhr •
Niederdeutsche Bühne, Neumünster**



Große Geschichten, starke Bilder, besondere Momente

Die neue Saison im **Theater Neumünster** ist eröffnet! Freuen Sie sich auf große Literatur, virtuose Musik, spektakulären zeitgenössischen Zirkus, überraschendes Kino und eine glanzvolle Musical-Show. Fünf Abende, fünf ganz unterschiedliche Bühnenerlebnisse – und ein Oktober voller Entdeckungen.



Den Auftakt macht John Steinbecks „Jenseits von Eden“ in einer Bühnenfassung von Ulrike Syha am 7. Oktober. Die berühmte Familiengeschichte über zwei Brüder, Liebe, Schuld und die Suche nach dem eigenen Weg entfaltet ihre ganze emotionale Kraft auf der Bühne. Eine zeitlose Geschichte über das Menschsein – und ein Meisterwerk, das durch James Dean unsterblich wurde.

Am 12. Oktober bringt das Ensemble Arabesque die besondere Klangwelt der Holzbläser ins Theater. Virtuos, farbenreich und mitunter von geradezu orchestraler Pracht reicht das Programm von Mozart, Dvořák und Richard Strauss bis zu musikalischen Entdeckungen.

Am 24. Oktober wird es spektakulär: Mit „Exit“ präsentiert das belgische Ensemble Circumstances zeitgenössischen Zirkus auf höchstem Niveau. Akrobatik, Tanz und Slapstick treffen auf eine faszinierende Bühneninstallation – ein poetisches Spiel über Nähe, Freiheit, Gemeinschaft und das Risiko des Fallens. Für die jungen Theatergäste wird am 27. Oktober das

Stück „Die Kakao-Kuh und der falsche Fuß“ aufgeführt. In dieser komischen und liebenswerten Geschichte über Freundschaft sorgt die Angst, mit dem falschen Fuß aufzustehen, für jede Menge Spaß.

Filmfans dürfen sich am 27. Oktober auf den KurzfilmBrauseMix freuen: Außergewöhnliche Kurzfilme, ein unterhaltsames Quiz und Claus Oppermann als Gastgeber sorgen für einen kurzweiligen Kinoabend der besonderen Art. Zum Monatsfinale heißt es am 30. Oktober: „Der große Gatsby“! Das Musical nach F. Scott Fitzgerald entführt mit Live-Band, Ragtime, Swing und Charleston in die schillernden Goldenen Zwanziger. Große Gefühle, mitreißende Choreografien und eine ganz große Musical-Show.

Jetzt Karten sichern und den Oktober im Theater Neumünster live erleben!
Tickets und Abos: theater-neumuenster.de,
Tel.: 04321 / 942 33 16 oder im Kulturbüro
Neumünster am Kleinflecken 26

Theater Neumünster



Jenseits von Eden

Mittwoch,
07. Oktober 2026, 20 Uhr

Ensemble Arabesque

Montag,
12. Oktober 2026, 20 Uhr

Exit

Samstag,
24. Oktober 2026, 20 Uhr

Die Kakao-Kuh und der falsche Fuß

Dienstag, 27. Oktober 2026
09 Uhr & 10.30 Uhr

KinoBühne – Der Kurzfilmbrausemix

Dienstag,
27. Oktober 2026, 19 Uhr

Der große Gatsby – Das Musical

Freitag,
30. Oktober 2026, 20 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Karten und Informationen im
Kulturbüro, Kleinflecken 26, Neumünster
Tel.: 0 4321 | 942 33 16
oder unter
www.theater-neumuenster.de

Bühne frei FÜR EINE NEUE SPIELZEIT

*Die Niederdeutsche Bühne Neumünster
startet mit einem vielseitigen Programm in die Saison.*

Sechs Inszenierungen stehen in der neuen Spielzeit auf dem Programm der Niederdeutschen Bühne Neumünster (NBN). Den Auftakt macht vom 2. bis 11. Oktober die Komödie „Witte Turnschöh“. Zur Weihnachtszeit folgt mit „Alles wegen Fridolin“ ein amüsantes Familienmusical, bei dem auch fünf junge Mitwirkende aus dem Jugendprojekt „Junge NBN“ auf der Bühne stehen.

Zum Jahreswechsel sorgt die Boulevard-Komödie „Allens ut de Reeg“ für reichlich Irrungen und Situationskomik. Ein besonderer Höhepunkt folgt im Februar: Mit „Kreatschoon Currywust“ bringt die NBN Uwe Timms „Die Entdeckung der Currywurst“ erstmals auf Plattdeutsch auf die Bühne. Auch Schulklassen sind zu ermäßigten Preisen willkommen.



Stellten das neue Programm vor: Geschäftsführerin Mareike Münz (vorne), Beisitzer Rainer Göbel, Bühnenleiterin Susanne Reimers, Kassenwart Dr. Norbert Spilok und Jan Köber vom Sponsor Sparkasse Südholstein (v. r.)

Im März folgt „Achtsam moorden“ nach dem Bestseller von Karsten Dusse. Drei Darstellende schlüpfen dabei in 19 Rollen. Den Saisonabschluss bildet im April „Single, 66, söcht ...“. Sonderveranstaltungen von Improtheater bis zum Operetten-Wunschkonzert ergänzen das Programm. Auch die „Junge NBN“ geht weiter: Zehn- bis 20-Jährige lernen hier Theater und Plattdeutsch kennen und führen Ende Mai wieder ein eigenes Stück auf. Der ehrenamtlich getragene Theaterbetrieb freut sich zudem immer über Unterstützung – auf der Bühne ebenso wie hinter den Kulissen. Mehr Infos dazu und zum Programm unter www.nb-nms.de.

Foto: Natalie Zahnow

SCHUBYS BUCHTIPP

NICHTS IST, WIE ES SCHEINT



Dreizehn Jahre Gefängnis. So lautet das Urteil gegen Nelson Stewart – verurteilt für das, was er Samantha angetan hat. Doch noch im Gerichtssaal macht er ihr eines unmissverständlich klar: Er wird zurückkommen. Samantha verschwindet, zieht immer wieder um, und gibt sich einen neuen Namen. Als Mary Smith will sie in Frieden leben. Durchatmen. Aber Mary weiß, warum Nelson nicht locker lassen wird. Denn nichts ist, wie es scheint. Es beginnt eine gnadenlose Verfolgung – bei der Marys Leben auf dem Spiel steht.

Chris Carter: Du kriegst mich nicht
Ullstein, 464 Seiten, 18 Euro

Kein Vergleich zu den Thrillern mit Robert Hunter ...
Chris Carter hat die Story geträumt und sie gut auf Papier
gebracht. Anfangs mit einem mauen Spannungsbogen,
aber dann geht es ab!
**** 4 von 5 Sternen



JOHNNY CAMPBELL

Echter Folk aus Nordengland kommt in die Kulturschlachtere: Johnny Campbell ist seit fast zehn Jahren mit seiner Musik unterwegs und verbindet traditionelle Folksongs mit Geschichten und Legenden seiner Heimat. Auf seinem aktuellen Album „True North“ verfolgt der Sänger und Gitarrist alte englische Lieder bis zu ihren Wurzeln zurück und interpretiert sie auf seine eigene Weise neu. In Rendsburg erwartet das Publikum ein entspannter Folk-Abend mit viel Musik und Geschichten aus dem Norden Englands. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

11. Oktober, 19 Uhr • Kulturschlachtere, Rendsburg

Foto: Johnny Campbell privat



Förde Fräulein

PRÄSENTIERT DEN 3. KIELER

NACHT FLUCH MARKT

DRINKS - FOOD - MUSIK

■ **21. NOVEMBER**

■ **15 bis 22 UHR**

■ **HALLE 400**

Diy-Workshops

DJ Lima Sol

ALLE INFOS UNTER:
foerdefraeulein.de/nachtflohmarkt

Tattoo

TICKETS



Manege frei für Chaos!

Vier Frauen, ein alter Zirkuswagen und reichlich Trubel: Mit „Zickenzirkus“ bringt die Niederdeutsche Bühne Rendsburg eine turbulente Komödie auf

Auf einem Schrottplatz am Stadtrand hat Lebenskünstlerin Fe (Jasmin Martens) in einem alten Zirkuswagen ihr Zuhause gefunden. Mit der Ruhe ist es allerdings vorbei, als gleich drei Frauen auftauchen: Buchhalterin Elke (Linda Frohbös) sucht dringend ein Ersatzteil für das Auto ihres Mannes, Musicaldarstellerin Panagiota (Dana Frohbös) einen ungestörten Ort zum Proben und Bloggerin Jennifer (Saskia Kröger) – nun ja, ihren neu ersteigerten Zirkuswagen.

Vier grundverschiedene Charaktere treffen aufeinander, persönliche Geheimnisse kommen ans Licht und kleine Katastrophen nehmen ihren Lauf. Musik und Karaoke mischen dabei kräftig mit. Die Komödie von Christian Kühn wurde von Markus Weise ins Niederdeutsche übertragen. Dana und Linda Frohbös führen gemeinsam Regie. Nach der Premiere im Stadttheater Rendsburg geht die Inszenierung auf Tour. Mehr Infos, der gesamte Tourplan unter Tickets gibt's unter www.nbr-ev.de.



Premiere: 19. Oktober 2026, 19.30 Uhr • Stadttheater, Rendsburg



SEGO

„Art-Punk by non-punk non-artists“ – so beschreiben Sego ihren Sound selbst. Die aus Utah stammende und heute in Los Angeles beheimatete Band verbindet experimentelle Grooves mit eingängigen Indie-Pop-Hooks und einer ordentlichen Portion Eigensinn. Damit haben sich Sego längst über die US-Indieszene hinaus einen Namen gemacht. Gemeinsam leben und arbeiten Spencer, Thomas, Derv und Kathleen in einem alten Lagerhaus – und feilen dort weiter an ihrem eigenwilligen Art-Punk-Sound. Mehr Infos und Tickets unter www.hansa48.de.

21. Oktober, 20 Uhr • Hansa48, Kiel

AGE IS A FEELING

Wie fühlt es sich an, ein ganzes Leben an einem Theaterabend zu durchqueren? In „Age is a Feeling“ von Haley McGee spielt Rafaela Schwarzer eine Frau durch die unterschiedlichsten Stationen des Lebens. Es geht um große Lieben und leidenschaftliche Affären, Freundschaften und Kinderwunsch, Karriere, verpasste Chancen, Scheitern und all die kleinen Momente dazwischen. Das Stück blickt zugleich komisch und nachdenklich auf die Frage, was Alter eigentlich bedeutet. Beim Edinburgh Fringe Festival wurde McGee dafür ausgezeichnet. Mehr Infos, alle Termine und Tickets gibt es unter www.die-komoedianten.de.

Premiere: 25. Oktober, 18 Uhr • Theater Die Komödianten, Kiel



KLASSIK TRIFFT JUGENDSTIL

338. Plöner Schlosskonzert mit dem AVIN TRIO

Klassische Musik in außergewöhnlichem Ambiente:

*Am 5. Oktober ist das junge AVIN TRIO beim
Plöner Schlosskonzert zu Gast.*

Auf dem Programm stehen Werke von Rebecca Clarke, Ludwig van Beethoven und Johannes Brahms – drei Komponisten, drei musikalische Welten und ein Abend voller klanglicher Vielfalt, das von fein und poetisch bis temperamentvoll und mitreißend reicht.

Für den Konzertabend bietet die Alte Schwimmhalle im Plöner Schlossgebiet einen außergewöhnlichen Rahmen. Die historische Jugendstil-Schwimmhalle wurde zu einem Kulturzentrum umgestaltet und verbindet heute Architekturgeschichte mit zeitgenössischem Kulturleben. Wo einst die Kaisersöhne Schwimmen lernten, erklingt heute Musik – ein besonderer Rahmen für einen stimmungsvollen Konzertabend.

Die Plöner Schlosskonzerte gehören seit über 40 Jahren zu den festen Größen im kulturellen Leben der Stadt. Mit Rittersaal, Schlosskapelle und



Foto: Moritz Peters

Kulturforum stehen dabei historische Orte im Schlossgebiet als Konzertbühnen zur Verfügung. Mehr Infos und Tickets unter www.holsteinischeschweiz.de/ploen-schlosskonzert.

5. Oktober, 19.30 Uhr • Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön



ROB MOIR

Der kanadische Singer-Songwriter bewegt sich zwischen Alt-Folk, Indie-Rock und Americana und setzt dabei auf klare Melodien und erzählerische Texte. In seinen Songs geht es um Aufbruch, verpasste Momente und das Leben unterwegs – Themen, mit denen sich Moir bestens auskennt: Seit Jahren tourt er international und stand bereits mit Künstler*innen wie Neko Case, Frank Turner und The White Buffalo auf der Bühne. Im Prinz Willy ist er ganz nah am Publikum zu erleben. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum. Mehr unter www.prinzwilly.de.

23. Oktober, 20 Uhr • Prinz Willy, Kiel

MUSA DAGH

Mit massivem Noiserock mischen Musa Dagh seit 2021 die deutsche Alternative-Szene auf. Nach ihrem gefeierten Debüt und dem zweiten Album „No Future“, das Platz 34 der deutschen Charts erreichte, hat sich die Band inzwischen neu formiert. Safi übernimmt Gesang und Bass, Martin Kessler sitzt am Schlagzeug, Aren Emirze bleibt an der Gitarre. Die neue Besetzung bringt frische Energie und einen direkteren, impulsiven Sound mit. Ende Mai 2026 erschien das neue Album, mit dem Musa Dagh nun auf Tour sind: laut, intensiv und musikalisch unberechenbar. Mehr Infos und Tickets: www.schaubude-kiel.de

31. Oktober, 20 Uhr • Schaubude, Kiel



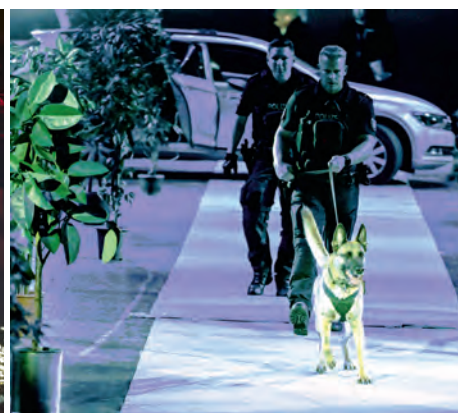
72. POLIZEI SHOW IN KIEL

Bühne frei für die Helden des Alltags

Polizei und Feuerwehr einmal von einer ganz anderen Seite erleben:

Die 72. Polizei Show bringt am 14. November spannende Einsätze,

Artistik, Musik und viel Action nach Kiel.



Polizei und Feuerwehr begegnen sich im Alltag meist dort, wo schnelle Hilfe gefragt ist. Einmal im Jahr tauschen die Einsatzkräfte jedoch Straße und Einsatzort gegen die große Bühne. Am Sonnabend, dem 14. November, lädt die Polizei Show bereits zum 72. Mal in die MERKUR Ostseehalle ein. Um 13.30 Uhr und 18 Uhr erwartet das Publikum eine Mischung aus Information, spektakulären Vorführungen und Familienunterhaltung.

VOM SPORTWETTKAMPF ZUM SHOWEVENT

Ihre Anfänge reichen bis ins Jahr 1952 zurück. Damals wurde die Veranstaltung als „Sportschau der Polizei“ ins Leben gerufen.

Bei Leichtathletik, Handball, Kunstkraftsport und Leistungsturnen stellten Polizeibeamte ihr Können und ihren Teamgeist unter Beweis. Über die Jahrzehnte entwickelte sich daraus ein großes Showformat, bei dem inzwischen auch Feuerwehren und regionale Vereine ihren festen Platz haben.

Auch 2026 gibt es wieder einiges zu entdecken: Die Bereitschaftspolizei Schleswig-Holstein gewährt Einblicke in ihre Arbeit und zeigt, wie sie bei unterschiedlichen Einsatzzlagen vorgeht. Tierisch spannend wird es beim Auftritt der Kieler Diensthundestaffel mit ihren vierbeinigen Kollegen. Ein Publikumsfavorite darf ebenfalls nicht fehlen: Die Motorradstaffel der Polizei Hamburg

bringt moderne und historische Maschinen mit und demonstriert ihr Können auf zwei Rädern. Zwischen den Programmpunkten sorgen Musik, Artistik und humorvolle Einlagen für Abwechslung. Erstmals führt Yared Dibaba durch die Show und verbindet dabei norddeutschen Charme mit bester Unterhaltung. Tickets sind an den bekannten Vorverkaufsstellen und online bei der MERKUR Ostseehalle erhältlich. Kinder bis 14 Jahre erhalten bei beiden Vorstellungen fünf Euro Rabatt (nicht mit anderen Rabatten kombinierbar). Mehr Infos finden Sie unter www.merkur-ostseehalle.de.

**14. November, 13.30 Uhr und 18 Uhr •
MERKUR Ostseehalle, Kiel**



Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kunst, Kultur, Gala, Comedy, Firmenevents uvm.

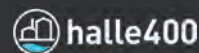
- **BESONDERE ANLÄSSE FEIERN** - Ob runder Geburtstag, Jubiläum, Familienfest, Firmen- oder Weihnachtsfeier: die Halle 400 bietet die passende Kulisse für euren besonderen Anlass. Dank flexibel kombinierbarer Decks findet jede Feier den passenden Rahmen, vom intimen Kreis bis zur großen Gesellschaft. Hochwertiges Catering und ein erfahrenes Event-Team sorgen dafür, dass euer Jubiläum zu einem unvergesslichen Erlebnis für euch und eure Gäste wird.



EIN GESCHENK, DAS IN ERINNERUNG BLEIBT

Überrascht eure Liebsten zu **Weihnachten** mit einem besonderen Erlebnis in der Halle 400. Ob FarOut Revival Party am 1. Weihnachtstag, festliches Gala Dinner an Silvester oder „Tanz in den Mai“-ABBA-Party. Hier wird aus einem Geschenk gemeinsame Zeit.

Tickets & weitere Infos:
halle400.de/live-programm



LIVE-PROGRAMM

29.10.2026

TASTE & BEATS

DAS GENUSSFESTIVAL

14. + 15.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S MARRY LAND

DAS HOCHZEITSFESTIVAL

21.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S NACHTFLOHMARKT

25.12.2026

FAROUT REVIVAL

80ER & 90ER PARTY

31.12.2026

SILVESTER GALA

DINNER & PARTY



SCAN FÜR MEHR!

www.halle400.de

KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel

info@halle400.de

FOLGT UNS

Facebook und LinkedIn:

Halle 400

Tagungen & Events GmbH

Instagram:



Joldelund im Blues-Fieber

*Blues, Rock und internationale Gitarrenkunst: Auch im Oktober bringt das
Guitar Heroes Festival an drei Abenden hochkarätige Musiker nach Joldelund.*

Los geht es am 15. Oktober mit Kai Strauss & The Electric Blues Allstars. Der mehrfach mit dem German Blues Award ausgezeichnete Gitarrist und Sänger zählt längst zu den international gefragten Vertretern der deutschen Bluesszene und kommt mit seiner international besetzten Band in Gerd's Juke Joint. Am 25. Oktober folgt ein Doppelkonzert mit Colin James aus Kanada und Connor Selby aus Großbritannien. James blickt auf 21 Studioalben, acht Juno Awards und zahlreiche weitere Auszeichnungen zurück. Selby wiederum zählt zu den spannendsten jüngeren Stimmen des britischen Blues. Er stand bereits mit The Who im Wembley-Stadion auf der Bühne und tourte unter anderem mit Beth Hart und Robert Cray.

Zum Monatsfinale am 31. Oktober treffen zwei weitere Blues-Rock-Gitar-
risten aufeinander: Kirk Fletcher aus den USA, der bereits mit Joe Bona-
massa und den Fabulous Thunderbirds arbeitete, sowie der Belgier Stef
Paglia, der mit The Blues Bones bekannt wurde und seit einigen Jahren



Connor Selby (l.) und Colin James
entern am 25. Oktober die Bühne
in Gerd's Juke-Joint.

Fotos: Blackham Images, Disto Pictures

auch solo unterwegs ist. Alle Konzerte beginnen um 20 Uhr, Einlass ist
ab 19 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf über Eventim und an zahlreichen
VVK-Stellen in der Region. Mehr Infos: www.jukejoint.joldelunder.de

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

**X GESTÜTS-
WEIHNACHT**

**31. Okt. + 1. Nov.
7. + 8. November**

Frau Holle, Weihnachtsmann, Ponyreiten

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf
gegen Herzkrankheiten.

Helfen Sie mit
www.herzstiftung.de/spenden



HALLOWEEN-PARTY IN DEN HOLSTENHALLEN

Gruselfaktor trifft Feierlaune:

*Am 31. Oktober verwandeln sich die Holstenhallen
in Mittelholsteins größte Halloween-Location.*



Wenn sich am Halloween-Abend die Türen öffnen, wird es in den Holsten-
hallen schaurig: Monumentale Dekorationen und düstere Lichteffekte
verwandeln die Halle in einen riesigen Hexenkessel. Für zusätzliche
Gänsehautmomente sorgen professionelle Erschrecker, die sich unter die
Feiernenden mischen. An den Reglern heizen die DJs Leif Bahnsen, Chris
Reger und Michael Blohm der Menge bis in die Nacht ein. Schaurige
Verkleidungen sind ausdrücklich erwünscht, denn auch das beste Hallo-
ween-Kostüm wird gekürt. Die ersten 200 Gäste dürfen sich zudem auf
einen blutigen Welcome-Shot freuen. Los geht es um 21 Uhr, Einlass ist ab
18 Jahren. Die ersten 500 Early-Bird-Tickets kosten 11 Euro, regulär sind
Karten im Vorverkauf für 15 Euro und an der Abendkasse für 18 Euro er-
hältlich. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.showtraxx.de.

31. Oktober, ab 21 Uhr • Holstenhallen, Neumünster

Foto: showtraxx

Tanzen lernen beim Profi: Wir sind Tanzschule!

Grundkurse Erwachsene

Dienstag	27. Oktober	18.00 Uhr
Mittwoch	28. Oktober	19.30 Uhr
Samstag	31. Oktober	11.00 Uhr
Sonntag	01. November	15.30 Uhr

Hochzeitskurse / Fit für die Party

Montag	12. Oktober	19.00 Uhr
Donnerstag	22. Oktober	18.00 Uhr
Samstag	31. Oktober	12.30 Uhr
Sonntag	01. November	10.00 Uhr

Discofox-Kurse

Montag	12. Oktober	18.00 Uhr
Montag	19. Oktober	19.30 Uhr
Samstag	31. Oktober	17.00 Uhr
Samstag	07. November	14.00 Uhr

Line Dance

Samstag	24. Oktober	10.00 Uhr
Montag	26. Oktober	17.00 Uhr

Line Dance Herbst-Workshop

Modern LD	Mi. 14. Oktober	20.30 Uhr
Country LD	Mo. 19. Oktober	18.00 Uhr
LD fortgeschritten	Di. 20. Oktober	18.00 Uhr

West Coast Swing

ohne Vorkenntnisse

Dienstag	06. Oktober	21.00 Uhr
Montag	19. Oktober	21.00 Uhr

Kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde

für Paare:

Samstag, 03. Oktober,
12.30 Uhr oder
Mittwoch, 21. Oktober,
19.30 Uhr oder
Samstag, 24. Oktober,
11.00 Uhr oder
Sonntag, 25. Oktober,
15.30 Uhr

für Singles:

Mittwoch, 21. Oktober,
21.00 Uhr



DANCE it Yourself! – Tanz-Workout

Freitag	30. Oktober	15.00 Uhr
---------	-------------	-----------

tanzschule tessmann ADTV



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:
Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):
Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:
Mirjam Stein, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:
Dr. Heiko Buhr, Marion Laß, Mirjam Stein,
Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Grafik:
Sandra Huege, Nicolas Rixin, Maren Ubat, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:
Nicolas Rixin, nicolas.rixin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:
Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Illustrationen:
Adobe Stock

Anzeigen
anzeigen@verlagskontor-sh.de

**Fleensburg, Schleswig,
Nordfriesland (22.000 Ex.):**
Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

**Hamburg Nord, Lübeck,
Norderstedt, Alstertal & Walddörfer,
Ahrensburg (22.000 Ex.):**
Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

**Hamburg West, Elbvororte,
Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):**
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Mirja Katinka Terhaar:
mk.terhaar@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

**Kiel, Probstei,
Eckernförde (22.000 Ex.):**
Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

**Neumünster, Rendsburg,
Mittelholstein (22.000 Ex.):**
Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Corinna Euker:
c.euker@falkemedia.de
Tel.: 0151 / 14 14 61 00

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 12 Ausgaben plus Prämie unter www.lebensart-sh.de/abo

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. NOVEMBER.



VORWEIHNACHTSFREUDEN GESCHENKE UND MÄRKTE

In unserer Novemberausgabe steht alles im Zeichen von Weihnachten: Wir verraten Ihnen die Adressen der schönsten Advents- und Weihnachtsmärkte im Norden. Falls Sie noch nach passenden Präsenten suchen, werden Sie in unserem Geschenke-Guide garantiert fündig – von Erwachsenen bis zu Kindern ist hier für jeden etwas dabei.

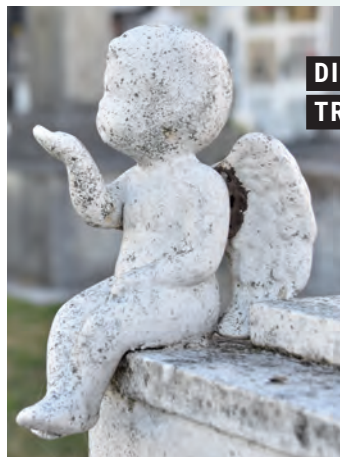
KÜCHEN UND ESSTISCHE GEMÜTLICHKEIT ZU HAUSE

In der Weihnachtszeit dreht sich vieles um kulinarische Genüsse und das gemeinsame Essen. Noch gemütlicher wird es, wenn man sich in der Küche rundum wohlfühlt und auch am Esstisch eine angenehme Atmosphäre genießt. In unserer nächsten Ausgabe haben wir für Sie die neuesten Wohntrends zusammengestellt. Vielleicht entdecken Sie genau das Richtige.



DIE LETZTE REISE TRAUERMONAT NOVEMBER

Mit Allerheiligen, dem Volkstrauertag, dem Buß- und Betttag sowie dem Totensonntag gilt der November als traditioneller Trauermonat. So unbeliebt das Thema auch sein mag, lässt es sich dennoch nicht vermeiden, darüber zu sprechen. Je früher dies geschieht, desto besser – so kann man eigene Wünsche einbringen und entlastet die Angehörigen bei Entscheidungen.



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO₂-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

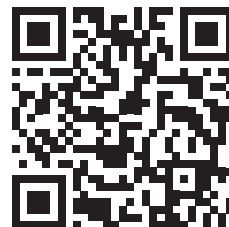
KENNENLERN-ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen
und neue Bücherwelten!



E-Paper
für nur
1 EURO
testen*

JETZT BESTELLEN:
buecher-magazin.de/testabo
oder QR-Code scannen



ABO-ID: BU25HPE

*Nach Ende der Laufzeit von
zwei Monaten geht der Bezug
in ein Jahresabo von derzeit
28,90 € über.

3M

Select
Zertifizierter Fachbetrieb
Folienlösungen



- ✂ LICHT- + WERBETECHNIK
- ✂ FAHRZEUGBESCHRIFTUNGEN
- ✂ FAHRZEUGVOLLFOLIERUNG
- ✂ SCHILDER + BESCHRIFTUNGEN
- ✂ DIGITALDRUCKE + FIRMLLOGOS
- ✂ GESCHÄFTSPAPIER + DRUCKSACHEN

- ✂ WEGELEITSYSTEME + BANNER U.V.M.
- ✂ SICHTSCHUTZFOLIEN
- ✂ SONNENSCHUTZFOLIEN
- ✂ EINBRUCHSCHUTZFOLIEN
- ✂ SPLITTERSCHUTZFOLIEN
- ✂ 3M SELECT PARTNER ZERTIFIZIERT

40
JAHRE

WERBETECHNIK VOM FEINSTEN

BOOSTEDTER STRASSE 304
GEGENÜBER DEM BAUMARKT
24539 NEUMÜNSTER

TELEFON 043 21 | 4 72 79
E-MAIL KONTAKT@IGWERBUNG.DE
WWW.IGWERBUNG.DE