

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

KIEL / PROBSTEI / ECKERNFÖRDE

AUGUST 2026 • KOSTENLOS

80 Jahre Schleswig-Holstein

UNSER LAND FEIERT GEBURTSTAG

Landleben im Fokus

VOM DORFGLÜCK BIS ZUR WILDBAHN



NORTEX
... zieht den Norden an!

hartmann
Von der Natur empfohlen.



Weitere Infos finden
Sie hier oder direkt
bei uns im Geschäft:



HENNINGS
Möbel

Neue Dorfstraße 81 · 24782 Büdelsdorf · Tel. 04331 34 38 0
info@moebel-hennings.com · www.moebel-hennings.com
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 - 15.00 Uhr

*Wir sehen
uns in
Büdelsdorf!*

Irrtümer, Liefermöglichkeiten, Farbabweichungen sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca.-Maße. Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH.

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN
HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

Badsanierung in wenigen Tagen

Wir bieten Ihnen eine schnelle, einfache und saubere Lösung. Mit den innovativen Mural Revela Fliesen können wir Ihr Bad in wenigen Tagen in neuem Glanz erstrahlen lassen. Aus einem in die Jahre gekommenen Badezimmer können Sie im Handumdrehen eine stilvolle Wohlfühloase schaffen.

In zwei Formaten erhältlich:
Fliese 65x37,5x0,5 cm
XL-Paneele 90x260x0,5 cm

Aus Alt machen wir ganz schnell Neu!



KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

Änderungen, Abweichungen und Irrtümer vorbehalten. Abholpreise ohne Montage in Euro, inkl. gesetz. MwSt, ohne Dekoration. Solange der Vorrat reicht.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Liebe Leserin, lieber Leser,

um Dorfglück geht es in dieser Ausgabe.

Viele Städter*innen schütteln an dieser Stelle vermutlich den Kopf. Auch einige aus dem Lebensart-Team waren überrascht, als unsere Kollegin Maya Schukies von ihrem neuen Zuhause auf dem Land erzählte. Das klassische Dorfleben wird gerne mal durch den Kakao gezogen und manchmal bestätigt sich das Klischee auch. Maya beschreibt allerdings eine richtig nette Dorfgemeinschaft und zeigt, wie es funktionieren kann.

ESCAPE ROOM UND OPERATIONEN

Eine engagierte Dorfgemeinschaft bringt oft richtig tolle Ideen hervor. In Schönwohld bei Kiel zum Beispiel konnte eine Familie – auch durch den Rückhalt des Dorfes – einen Wohnwagen in einen Escape Room verwandeln und eine Berühmtheit auf rätselhafte Weise verschwinden lassen ...

Dr. Sophie Budde aus Nordfriesland hingegen rätselt in anderen Fällen. In ihre Praxis werden Wildtiere gebracht, wenn sie medizinische Hilfe benötigen. Von Wintergoldhähnchen und Krabbentauchern bis zu Eiderenten und Seeadlern hatten die Exotentierärztin und ihr Team schon zahlreiche Fälle auf dem Behandlungstisch.

EVENTS IM NORDEN

Um das Sommerglück perfekt zu machen, finden Sie auf unseren Veranstaltungsseiten schöne Ausflugsziele und Konzerttermine. Auch für Familien mit Ferienkindern haben wir Tipps zusammengestellt, um schöne letzten Ferientage erleben zu können. Genießen Sie den Sommer, machen Sie Ausflüge, sammeln Sie Erinnerungen oder schließen Sie sich Daniel Günther an. Anlässlich des 80. Geburtstags von Schleswig-Holstein wandert er nämlich an fünf Tagen im August durch die schönsten Naturparke des Landes und freut sich auf einen netten Schnack. Viel Spaß beim Stöbern!

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen das **NORTEX Mode-Center** in Neumünster. Mehr über das einzigartige Einkaufserlebnis lesen Sie auf Seite 65.

Titel: ©NORTEX



much too much
second love jewelry

Schöner Schmuck
mit Geschichte



Mit Liebe für
Sie ausgesucht

Glückstädter Straße 14
24576 Mönkloh
Tel.: 0 41 92 / 877 90 93
service@much-too-much.de
www.much-too-much.de



THEMEN

AUGUST 2026

COVER | NORTEX Mode-Center GbR
Pures Einkaufsvergnügen bei Nortex 65

UNTERWEGS & UP-TO-DATE
Düt & Dat 6
Sonnenschein zum Glücklichein:
Das ist los im August 2026 12
SH wird 80 – Echt Achtzig..... 24

DORFGLÜCK
Ein Umzug ins Blaue ... äh, Grüne 26
Rätselhaftes Verschwinden 30
Bis(s) zur Wildbahntauglichkeit..... 32

HIN & WEG
Bye bye, Alltag!..... 34



52
Pesto, Amore mio!



26
Ein Umzug ins Blaue ... äh, Grüne

ECKERNFÖRDE ERLEBEN
Lieblingsplatz am Meer: Moin, Eckernförde! 38

HAPPY FAMILY
Die Lese-Rechtschreib-Schwäche aus der Box 48

SO SCHMECKT DER NORDEN
Pesto, Amore mio! 52

MODE & BEAUTY
Urlaubsmodus an!..... 62
Pures Einkaufsvergnügen bei Nortex 65

GESUND & FIT BIS INS ALTER
5 Tipps für ein gesundes Zahnfleisch..... 66

HAUS, HOF & GARTEN
Schöne Fugen..... 74

BERUF & KARRIERE
Mit KI Hand in Hand..... 82



KUNST & KULTUR

Ausstellungen im August.....	84
Veranstaltungshighlights.....	90

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial.....	3
Impressum.....	98
Vorschau September.....	98



Gemeinsam schaffen
WirWunder.

Jetzt
entdecken!



Sei dabei:
Mit deinem Projekt
oder deiner Spende!

WirWunder – das neue
Online-Forum, das gemein-
nützige Projekte aus S.-H.
mit Spenderinnen und
Spendern zusammenbringt.

wirwunder.de/sh



WIRWUNDER

Das Forum für Gemeinwohl der
Sparkassen in Schleswig-Holstein.

DÜT & DAT

IM AUGUST 2026

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT **Kiwi** LIEBEVOLLE HUNDEOMI



Kiwi ist eine freundliche ältere Dalmatiner-Dame (geb. circa 2014), die den Kontakt zu Menschen sehr genießt. Ob gemütliche Spaziergänge, kleine Ausflüge oder entspannte Stunden zu Hause – Kiwi freut sich über jede Minute mit ihrer Familie. Allein zu bleiben fällt ihr schwer, deshalb wünscht sie sich ein Zuhause, in dem sie möglichst wenig allein sein muss oder mit zur Arbeit kommen darf. Standfeste Kinder dürfen gerne dazugehören. Kiwi bringt altersbedingt gesundheitliche Baustellen mit: Sie ist fast taub und wird dauerhaft auf Schmerzmedikamente angewiesen sein. Eine ebenerdige Wohnsituation wäre ideal für ihren Lebensabend. Mehr Infos gibt's beim Tierheim Uhlenkrog unter www.tierheim-kiel.de.

DEKOTIPP

HUNDSTAGE MAL ANDERS

Mit dem Pflanzhund Dapper Dog bringt Hoff Interieur den Sommer in den Garten. Der ca. 52 x 21 x 29 cm große Vierbeiner aus wetterfestem Magnesia



sorgt für maritimes Wohlfühl-Ambiente. Bepflanzen, hinstellen und die Sonne genießen!

Foto: Hoff Interieur

VON KOPENHAGEN NACH KIEL



Der neue Restaurantmanager Sofus Stegemejer Sommer (l.) bringt frischen Wind nach Kiel

Foto: Pincho Nation

Pincho Nation Kiel startet voller Energie in den Sommer: Seit Mai ist Sofus Stegemejer Sommer als Restaurantmanager an Bord. Der 23-jährige Däne ist seit fünf Jahren Teil der Pincho-Nation-Familie und hat in Kopenhagen an einem der erfolgreichsten Restaurants der Marke mitgewirkt. Jetzt bringt er frischen Schwung ins Kieler Team – und ein neues Sommermenü auf die Karte. „Ich bin hier, weil ich Pincho Nation kenne, und weiß, was es braucht, um Gästen einen wirklich guten Abend zu bereiten“, sagt Sofus Stegemejer Sommer.

ERSTE OPEN LIBRARY

In der Stadtteilbücherei Pries/Friedrichsort ist Mitte Juli die erste dauerhafte Open Library der Stadtbücherei Kiel in Betrieb gegangen. Damit wird die Bücherei künftig an allen sieben Tagen der Woche von 7 bis 21 Uhr für Inhaber*innen eines gültigen Bibliotheksausweises zugänglich sein. Die Nutzung der Bücherei erfolgt dann eigenständig über Selbstbedienungstechnik. Medien können ausgeliehen und zurückgegeben, Arbeits- und Aufenthaltsbereiche genutzt und der Bestand vor Ort erkundet werden. Ergänzend dazu wird es weiterhin an den Bedarf angepasste Servicezeiten geben, in denen Fachpersonal vor Ort ist und Beratung, Anmeldung sowie weitere Unterstützung anbietet.



Kiels Kulturdezernentin Dr. Christina Schubert testet den Zugang zur Open Library in der Stadtteilbücherei.

Foto: Landeshauptstadt Kiel/Anne Ivers

25 Jahre Schönheitsfarm Hof Wunderberg

ANZEIGE

Fotos: Hof Wunderberg



2001 erfüllte sich Inhaberin Kerstin Stegert-Peters den Traum der Selbstständigkeit: Aus einem ehemaligen Bauernhof entstand eine moderne Schönheitsfarm mit über 400 Quadratmetern Wellness- und Behandlungsfläche. Seither ist die Schönheitsfarm Hof Wunderberg eine feste Adresse für hochwertige Kosmetik- und Wellnessangebote. Von Mitte September bis Mitte Oktober laden

Jubiläumswochen mit Aktionen und Überraschungen ein; ein Teil der Erlöse wird an das Frauenhaus Neumünster gespendet. Die Schönheitsfarm Hof Wunderberg dankt allen Kund*innen für ihre Treue.

Hof Wunderberg
Wunderberger Weg 2, Schillsdorf
Tel.: 04394 / 99 24 10, www.hof-wunderberg.de

**DAS RECHT
AUF HILFE IST
NICHT VERHANDELBAR.
SPENDEN FÜR NOTHILFE
IN GAZA.**



medico international

DE69 4306 0967 1018 8350 02
medico.de/nothilfe-gaza

ANZEIGE

STUDIEREN FÜR ALLE

DAS KONTAKTSTUDIUM STARTET INS WINTERSEMESTER



Sie haben Lust auf Wissenschaft ohne Prüfungsstress? Das **Kontaktstudium** der Uni Kiel ermöglicht lebenslanges Lernen für alle – unabhängig von Alter, Werdegang oder Abitur. In über 300 Angeboten tauchen Sie tief in Themen wie Geschichte, Physik oder Wirtschaftswissenschaften

ein. Teilnehmende genießen vollen Zugang zur Plattform OLAT (Online Learning And Training) und zu vielen Uni-Einrichtungen. Die Anmeldung für das Wintersemester startet Mitte September 2026. Seien Sie dabei! Das Programm ist auch in gedruckter Form erhältlich. Die Gebühr beträgt pauschal 75 Euro (ermäßigt mit KielPass 20 Euro). Nutzen Sie diese neuen Perspektiven. Weitere Informationen unter www.kontaktstudium.uni-kiel.de.



Fotos: Jürgen Haacke/Uni Kiel, Horst Briz/Uni Kiel

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Geschäftsstelle Kontaktstudium

**Kontaktstudium –
Ihr weiterbringender Kontakt
zur Kieler Universität**

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de

EGAL WELCHES FAHRRAD DU FÄHRST:
RADFAHREN MUSS NICHT WEHTUN!

RIDE SMART • FEEL CONFY

COMFYTTERS

BIKEFITTING.WORKS

WESTRING 256 | KIEL
WWW.COMFYTTERS.DE

**SATTEL UNBEQUEM
KNIE- ODER RÜCKENSCHMERZEN
TAUBHEITSGEFÜHLE**

ALLE INFOS:




Unsere Dienstleistung für Sie in Bordesholm:

GOLDANKAUF

Sofort Bargeld bei der FairPreis Gold GmbH

Machen Sie Ihr Gold zu Geld

Bordesholm Montag bis Mittwoch
Holstenstr. 16 10 bis 17 Uhr

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck, Zahngold, Silber, Bestecke, Münzen, Bruchgold, Zinn. (Tagesaktuelle, börsenorientierte Preise)
Vom Fachmann bewertet:
Christian Schön, Auktionator, öffentlich bestellt und vereidigt.

T.: 04322 - 887 6321 - info@fairpreisgold.de - www.fairpreisgold.de

Kiel. Sailing.City.

Förde vhs

HERBSTSEMESTER 2026 / 2027

vhs wirkt!

Deine Volkshochschule

foerde-vhs.de



DÜT & DAT

Foto: Fehmarn Feeling



TIPP DES MONATS

STEINIGE ANGELEGENHEIT

Ein Meer aus Steinen, geformt zu verschlungenen Irrwegen und verrückten Spiralen: Das ist das Steinlabyrinth von Fehmarn, eine echte Berühmtheit unter den Inselbewohner*innen und Tourist*innen gleichermaßen. Das Labyrinth wächst stetig und wird mit neuen Steinen vom naheliegenden Teichufer-Strand ergänzt. Von dort ist das Wunderwerk, das sich weiter entlang der Küste Richtung Westen erstreckt, übrigens auch ideal erreichbar. So kann man gemütlich über den Deich spazieren und das felsige Meisterwerk bewundern. Und der Teichufer-Strand? Der ist nochmal eine Schönheit für sich und ein echtes Highlight für Strandliebhaber*innen.

Mehr Tipps gibt's auf Instagram bei @fehmarneeling.

ANZEIGE



Foto: LH Kiel/Zweikommunikation

MEHRWEG IST WILLKOMMEN

Rund 18 Betriebe in Kiel haben sich zusammengeschlossen, um die Mehrwegquote zu erhöhen. Unter dem Motto „Jetzt starten“ möchte Kiel nichts auf die lange Bank schieben und geht in die Mehrwegoffensive. Die Mehrwegbecher sind in den Betrieben bereits vorhanden und sollen nun noch einmal stärker hervorgehoben werden. Mehrwegverpackungen können wiederverwendet werden, sie sparen Rohstoffe, reduzieren Abfall und schonen unsere Ressourcen. Noch besser ist nur der eigene Becher. Ohne extra produziert zu werden, ist er die umweltfreundlichste Alternative. Weitere Informationen zum Kieler Mehrwegverbund finden Sie unter www.kiel.de/mehrweg.

VERSTECKTE GOLDSCHÄTZE

Verborgenes Gold liegt näher als gedacht – bringen Sie Ihre Fundstücke einfach zu Zeitanker und machen Sie sie im Handumdrehen zu Geld.

Sie müssen nicht Pirat sein, um einen Goldschatz zu finden: Oft schlummert er ganz unscheinbar in Schubladen, im Keller oder auf dem Dachboden. Manchmal als geerbtes Zahngold – ja, auch noch mit Zähnen dran – oder einfach in Form von altem Schmuck, der schon lange nicht mehr getragen wird. Diese Stücke haben Materialwert und lassen sich ganz unkompliziert zu Geld machen. Bei Zeitanker in der Holtenauer Straße 88 verkaufen Sie Ihren Fund einfach direkt vor Ort – ohne Umwege und ohne Termin. Kommen Sie während der Öffnungszeiten vorbei: montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie zusätzlich donnerstags und freitags von 16 bis 19 Uhr, und verkaufen Sie

direkt. Neben Goldschmuck und Zahngold kauft Zeitanker auch Silberschmuck, Silberbesteck, versilbertes Besteck und Zinn an. Bringen Sie die Dinge einfach so mit, wie sie zu Hause liegen – das Team von Zeitanker kümmert sich um den Rest. So wird aus Vergessenem schnell ein kleines Plus fürs Konto – perfekt für schöne Pläne oder einfach mehr Luft im Kopf und im Zuhause. Übrigens: Aus einem Zinnpokal wie dem, den die Piratin auf dem Foto trägt, sollte man besser nicht trinken – Zinngeschirr enthält neben Zinn eigentlich immer auch Blei.

Zeitanker • Holtenauer Straße 88, Kiel
www.zeitanker.eu



**Goldschmuck
Zahngold
Silberbesteck**
verkauft man in Kiel bei
ZEITANKER

Holtenauer Straße 88 • Kiel
montags bis freitags 10–14 Uhr
zusätzlich donnerstags und freitags 16–19 Uhr
samstags geschlossen

NACHHALTIGKEITSPREIS 2027 DEMOKRATIE UND NACHHALTIGKEIT

Unter dem Motto „Nachhaltig demokratisch: Projekte zur Demokratieförderung und -vermittlung in Kiel“ schreibt die Landeshauptstadt Kiel den Nachhaltigkeitspreis 2027 aus. Gesucht werden Projekte und Initiativen, die zur Demokratieförderung beitragen und zeigen, wie Demokratie und Nachhaltigkeit zusammenwirken. Projekte können postalisch oder online über das digitale Formular oder als kurzes Video bis zum 15. November eingereicht werden. Weitere Informationen zu den Bewerbungsmodalitäten sowie das Formular sind unter www.kiel.de/nachhaltigkeitspreis zu finden.



Foto: Adobe Stock

Positive Bilanz bei den Blühwiesen



Foto: Adobe Stock

Im Jahr 2025 wurde die Vegetation von 28 Blühwiesen im Kieler Stadtgebiet vom Grünflächenamt mit einem Monitoring untersucht. Ziel war es herauszufinden, wie vielfältig die Vegetation auf den Blühwiesen ist, wie der Entwicklungszustand der Flächen ist und wie gut sie als Lebensraum für verschiedene Tier- und Insektenarten dienen können. Insgesamt kommt das Monitoring zu dem Ergebnis, dass die Kieler Blühwiesen ein großes Erfolgsprojekt sind und sich die derzeitige Pflege positiv auf die Entwicklung der Flächen auswirkt. Gerade die älteren Blühwiesen sind besonders artenreich. Von dem Struktur-, Arten- und Blütenreichtum profitieren die Insekten und andere gefährdete Tierarten.

ANZEIGE

ENGAGEMENT BRAUCHT RÜCKENWIND!

*Unsere Gesellschaft lebt von Menschen, die Verantwortung übernehmen, die sich für andere einsetzen, zuhören, anpacken und mitgestalten. Viele dieser engagierten jungen Menschen studieren heute an der **Christian-Albrechts-Universität zu Kiel**.*

Die Deutschlandstipendiatinnen und -stipendiaten verbindet weit mehr als sehr gute Studienleistungen. Sie engagieren sich in Vereinen, unterstützen Kinder und Jugendliche, begleiten Menschen in schwierigen Lebenssituationen, setzen sich für Umwelt, Kultur oder Integration ein und leisten damit schon heute einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft. Dieses Engagement verdient Anerkennung – vor allem aber braucht es Freiräume, um sich weiter entfalten zu können.

FÖRDERUNG FÜR POTENZIAL

Genau hier setzt das Deutschlandstipendium an: Gemeinsam mit

Unternehmen, Stiftungen und Privatpersonen werden junge Menschen gefördert, die mit ihrem Potenzial, ihren Ideen und ihrem Engagement unsere Gesellschaft von morgen mitgestalten werden. So wird aus jeder Förderung eine Investition in die Zukunft für die Region und unsere Gesellschaft. Das Deutschlandstipendium schafft Freiräume, die dafür notwendig sind.

Wer mehr über das Deutschlandstipendium und die Möglichkeiten erfahren möchte, gesellschaftliches Engagement junger Menschen zu fördern, findet weitere Informationen unter: www.deutschlandstipendium-cau-kiel.de.



Ansprechpartnerin:

Wiebke Gebhardt M.A.

Sachgebietsleitung
Deutschlandstipendium
und Jobmesse
talent transfair

Christian-Albrechts-
Universität zu Kiel

E-Mail: deutschlandstipendium@uni-kiel.de

Telefon: 0431/880-1264



„Neben dem Studium engagiere ich mich ehrenamtlich –
das Stipendium gibt mir den Freiraum dafür.“



Lilly Sue Korn, Coach bei Wilhelm C. Vis moot Court,
Deutschlandstipendiatin



Bea Paulsen, Trauernde Kinder Schleswig Holstein e.V.
in Kiel, Deutschlandstipendiatin

Zur Kieler Woche wird jedes Jahr sichtbar, was entsteht, wenn viele
gemeinsam anpacken.

Viele der Stipendiat:innen im Deutschlandstipendienprogramm tun genau
das – längst bevor sie gefördert werden:

Sie engagieren sich gesellschaftlich, übernehmen Verantwortung und
zeigen im Studium überdurchschnittliche Leistungen.

Das Programm unterstützt genau diese Kombination – und schafft
Freiräume, damit Engagement und Leistung weiter wachsen können.

**Deutschland
STIPENDIUM**
Wir sind dabei

Geben Sie Engagement den nötigen Rückenwind.

Jetzt Stifter:in werden:

deutschlandstipendium-cau-kiel.de



SONNENSCHNEIN ZUM GLÜCKLICHSEIN

*Der Sommer bringt Sonne, eine frische Brise und jede Menge Leben in den Norden.
Freuen Sie sich auf tolle Events in der gesamten Region. Die besten Highlights in Ihrer Nähe
finden Sie auf den folgenden Seiten.*



ANZEIGE



Foto: Beiersdorf

Landmarkt mit traditioneller Pferdeshow

Der **Landmarkt** auf dem Landgestüt Traventhal lädt wieder zum Stöbern ein. Händler*innen und Handwerker*innen präsentieren ihre Waren, traditionelle Handwerkskunst, Mode und liebevoll ausgewählte Geschenkideen. Die beeindruckende Pferdeshow Doma Clásica präsentiert zudem klassische

Reitkunst auf dem Gestüt und zeigt die besondere Harmonie zwischen Mensch und Pferd. Für Kinder sind Pippi Langstrumpf und ihr Pferd „Kleiner Onkel“ sowie Obelix zu Gast. Dazu gibt es Ponyreiten, die Traventhaler Alpakas, eine Kinder-Eisenbahn und das Hasendorf. Für kulinarischen Genuss sorgen Landbier, Erbsensuppe aus dem Kessel, Spezialitäten vom Holzkohlegrill sowie frische Torten und Kuchen. Geöffnet sind auch die Wunderkammer (Eintritt 5 Euro) und das Kutschenmuseum (Eintritt frei) mit der Sonderausstellung „Susanna im Bade“ – dem berühmten Werk von Jacopo Tintoretto (1555) in einer Neuinterpretation von Harry Beiersdorf. Der Eintritt zum Markt kostet 7 Euro, für Kinder unter 12 Jahren ist er frei.

5. und 6. September, 10 bis 18 Uhr • Landgestüt Traventhal

Kiel ist bunt! PlatzKultur

Bei der PlatzKultur am 29. August wartet ein unbeschwerter Tag voller Begegnungen, internationaler Klänge und Gemeinschaft mitten in der Stadt. Den Auftakt macht ein Mitbring-Picknick: Bringen Sie sich eigene Leckereien mit oder genießen Sie vor Ort Popcorn, während Hintergrundmusik aus aller Welt für die passende Wohlfühlatmosphäre sorgt. Für alle Spielfreudigen stehen verschiedene Spielgeräte sowie kreative Mitmach-Aktionen bereit. Und auch für die Henna-Station, das Kinderschminken und das Glücksrad lohnt es sich, vorbeizukommen. Sobald es Abend wird, verwandelt sich der Holstenplatz in ein stimmungsvolles Open-Air-Kino, wo bewegende Kurzfilme und ein filmisches Highlight gezeigt werden.

29. August • Holstenplatz, Kiel



Foto: Finja Thiede / Kiel Marketing

2. White Dinner für den guten Zweck

Nach dem großen Erfolg vom Vorjahr findet am 29. August wieder das White Dinner auf dem Kleinflecken in Neumünster statt.

Zum zweiten Mal laden am 29. August fünf Neumünsteraner Service-Clubs – Lions Club Neumünster, Lions Club Neumünster-Holsten, Zonta Club, Inner Wheel Club und Leo Club Neumünster – zum White Dinner ein, wieder auf dem Kleinflecken in der Innenstadt und mit Einlass ab 16 Uhr sowie mit Stimmung bis 21:30 Uhr. Der Dresscode ist bekannt: ganz in Weiß für einen guten Zweck.

SPIELGERÄT FÜR RENCKS PARK

2025 kamen rund 180 Menschen zusammen, aßen, lachten, hörten zu – und spendeten dabei einen mittleren vierstelligen Betrag für Kinder und Jugendliche in Neumünster. Dieses Jahr soll ein Spielgerät oder Wasserspiel in der Innenstadt angeschafft werden – etwas Bleibendes, das jeden Tag daran erinnert, was möglich ist,

wenn eine Stadt sich für einen guten Zweck zusammenschließt.

Wer an diesem Abend einen Platz an der Tafel möchte, sichert sich im Vorverkauf einen Stuhl für 15 Euro über die Event-Plattform der Weinvertikale – oder kommt einfach vorbei (20 Euro vor Ort, solange Plätze verfügbar sind). Kinder bis 16 Jahre sind kostenfrei dabei.

EIGENES PICKNICK MITBRINGEN

Mitgebracht wird das eigene Picknick – ganz im Sinne des französischen Vorbilds „Dîner en blanc“. Für zusätzlichen Appetit ist gesorgt: Ein Würstchengrill, Wein von der Weinvertikale, Kaltgetränke vom Schankwagen, Aperol Spritz vom Zonta Club, Desserts vom Inner Wheel Club und Lions-Gin runden den Abend kulinarisch ab. Dazu gibt es Musik vom DJ und weitere



Hier geht's
zur Anmeldung

Live-Acts. Tickets gibt es über die Event-Plattform der Weinvertikale, Instagram @lionsclub_neumuenster und @leoclubneumuenster oder über www.neumuenster.lions.de.

29. August • Kleinflecken, Neumünster




3.-6. September

Landwirtschaft
Haus & Garten
Ernährung
Energie



norla-messe.de


DAS IST LOS

ANZEIGE



Foto: NORLA

NORLA – DAS FAMILIEN-AUSFLUGSZIEL

Vom 3. bis 6. September findet auf dem Rendsburger Messegelände die Landwirtschafts- und Verbrauchermesse **Norla** statt. Es dreht sich alles um Landtechnik, Tierzucht, erneuerbare Energien, Ernährung, Haus und Garten. Es gibt einen extra für die Norla errichteten Milchviehstall, ein Bio-Areal, den Bauernmarkt und viele kulinarische Köstlichkeiten. Technikaffine Besucher erhalten Einblicke in die Arbeit mit Agrardrohnen und können das Training der Feuerwehr in der Technischen Hilfeleistung Landwirtschaft beobachten. Auf dem Vorführring sind Shetlandponys und Schleswiger Kaltblutpferde zu bewundern. Familien mit Kindern sind herzlich willkommen, für die jungen Messebesucher gibt es ferngesteuerte Traktoren, Kinderschminken und vieles mehr. Mehr Informationen gibt es unter www.norla-messe.de.

Tickets sind unter www.pretix.eu/norla/2026 erhältlich.

3. bis 6. September • Messegelände Rendsburg

ANZEIGE

SOMMERMARKT AUF GUT STEINWEHR

Erleben Sie stimmungsvolle Märkte auf dem **Gut Steinwehr** und genießen Sie eine ganz besondere Atmosphäre. Zwischen historischen Gebäuden und ländlichem Charme erwarten Sie zum traditionellen SommerMarkt am 22. und 23. August wieder zahlreiche liebevoll ausgewählte Aussteller*innen. Stöbern Sie durch Pflanzen, Dekorationen für Haus und Garten, Textilien, regionale Köstlichkeiten, Outdoor-Möbel, Technik und viele weitere Inspirationen rund um Wohnen, Genießen und Leben im Grünen. Gönnen

Sie sich zwischendurch eine genussvolle Auszeit in dem beliebten Steinwehrer Café – mit hausgemachten Torten und Kuchen aus eigenen, sonnengereiften Früchten verwöhnt. Auch für kleine Besucher*innen ist bestens gesorgt: Ein abwechslungsreiches Kinderprogramm mit Hüpfburg und Ponyreiten lässt Kinderaugen strahlen und macht den Marktbummel für die ganze Familie zu einem entspannten Erlebnis.



Foto: Gut Steinwehr

**22. und 23. August
Gut Steinwehr, Bovenau**

Gut Steinwehrrer SommerMarkt

22. - 23. August 10-18 Uhr







erleben:

- Ponyreiten
- Kutschfahrten
- Kindertheater

entdecken:

- Bis zu 90 Aussteller
- Regionale Köstlichkeiten
- Mode, Dekoration, Outdoor

Eintritt: 5 € p.P. | Kinder bis einschließlich 16 Jahren frei

Gut Steinwehr 24796 Bovenau






Vom Herbst verzaubert!

Wenn die Tage milder werden und die Natur ihr buntes Kleid anlegt, lädt der idyllische Hof Bissenbrook am 12. & 13. September wieder zum HERBSTZAUBER ein – der stimmungsvollen Landpartie und dem perfekten Ausklang einer wunderbaren Gartensaison.

Genießen Sie ein spätsommerliches Fest, das ländlichen Charme, Lebensfreude und jede Menge Inspiration vereint. Schlendern Sie vorbei an den Ständen handverlesener Aussteller, die Schätze aus den Bereichen Gartenkultur, stilvollem Wohnen, Kunsthandwerk und Kulinarik präsentieren. Entdecken Sie liebevoll gefertigte Unikate, außergewöhnliche Pflanzen, regionale Spezialitäten, feine Manufakturwaren und viele schöne Ideen für Haus und Garten. Für die besondere Atmosphäre sorgen Live-Musik, Gaukler und der Duft herbstlicher Köstlichkeiten. Auch unsere Blumenfarm lädt zu einem kleinen Spaziergang ein und bietet Eindrücke der spätsommerlichen Dahlienpracht.

Ob Sie frische Ideen für Ihr Zuhause suchen, besondere Präsente entdecken oder einfach einen idyllischen Tag auf dem Land verbringen möchten – lassen Sie sich vom Zauber der Jahreszeit verführen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



HERBST zauber

12. + 13. September • 10-18 Uhr

Eintritt 10 € • Kinder bis 15 Jahre frei

Hof Bissenbrook • 24623 Großenaspe

Hunde sind nicht erlaubt

www.gartenzauber.com



SPENDEN, DIE BERÜHREN

Ob ein neues Fußballtor auf dem Bolzplatz, ein Kletterturm für den Spielplatz oder Musikinstrumente für die Kita – bei der Online-Spendenplattform der Sparkassen WirWunder werden kleine Wünsche zu großen Erfolgen.

Auf WirWunder entdecken Menschen Projekte, die ihr Herz berühren. Sie sehen genau, wofür ihr Geld eingesetzt wird, und erleben mit, wie aus einer Idee ein greifbares Ergebnis wird. Das verbindet: das gemeinsame Gefühl, die Region zu stärken, dort zu helfen, wo man selbst zu Hause ist, und einen direkten Unterschied zu machen.

So einfach ist es: Vereine aus Schleswig-Holstein, die gemeinnützig arbeiten und die Richtlinien der Plattform erfüllen, können ihr Projekt mit Fotos, Videos oder Geschichten vorstellen. Unterstützer*innen können direkt spenden und sehen hautnah, wie ihre Hilfe Wirklichkeit wird. Mit cleveren Social-Media-Vorlagen und

einem eigenen Newsletter-System können die Projekte zusätzlich ihre Community erreichen.

VON SPARKASSENAKTIONEN PROFITIEREN

Die Sparkassen stehen für eine lange Tradition des Helfens und des Miteinanders. Mit WirWunder treffen engagierte Menschen auf lokale Projekte voller Herzblut. Vereine und Verbände können natürlich weiterhin eine Direktförderung bei ihrer Sparkasse oder deren Stiftungen beantragen. „Wir wissen, dass Menschen, die spenden möchten, ihre Projekte gerne vor Ort unterstützen“, sagt Oliver Stolz, Präsident des Sparkassen- und



Giroverbandes für Schleswig-Holstein. „Unsere Online-Spendenplattform WirWunder bringt Menschen und Herzensprojekte zusammen. Das ist Spenden mit Wirkung – für eine starke Gemeinschaft und mehr Lebensqualität in der eigenen Heimat.“

Auf www.wirwunder.de/sh präsentieren Vereine und Organisationen ihre Projekte.

Fotos: Sparkassen- und Giroverband



ANZEIGE

Soul mit Meerblick SUMMERSOUL IN LABOE

Ein Kai, fünf DJs, neun Stunden Soul: Am 15. August wird der Hafen von Laboe wieder zur wohl schönsten Open-Air-Tanzfläche des Nordens.

Wenn die Sonne über der Förde in Gold kippt und zwischen Segelbooten und Fischerkuttern der erste Bass rollt, ist wieder SummerSoul – jener eine Samstag im August, an dem am historischen Rettungsschuppen getanzt wird, bis um Mitternacht der letzte Song verklingt. Dass hier regelmäßig die europäische Soul-Elite auflegt, ist kein Zufall, sondern Herzensangelegenheit: Hinter dem Event steht der Kieler Premium-Caterer **Budenzauber**, dessen Liebe zur Musik

einst in Montreux entfacht wurde – und der sich genau zwei Musikabende im Jahr leistet. Handverlesen. Und genau deshalb so gut.

LINE-UP 2026

Das Line-up 2026 hat Zunder: Miss Kelly Marie aus London (Ministry of Sound, Pacha) verwebt Soul, Disco und House zu Sets, denen sich niemand entzieht. Opolopo aus Stockholm zählt zu den profiliertesten Produzenten

der europäischen Boogie-Szene, Akim B und Bernd Niedergesäß zu den besten Soul-DJs des Landes – und DJ Leif (Soulon!) hat Heimspiel. Dazu Streetfood auf Caterer-Niveau, kaltes Bier, feine Cocktails. Mehr braucht ein Sommerabend am Meer nicht. Mehr Infos unter www.budenzauber.sh.

15. August 2026, 15 bis 24 Uhr • Hafen Laboe, Alter Rettungsschuppen (bei gutem Wetter)

Fotos: Budenzauber



summer **soul** LABOE

DJ AKIM B

BIELEFELD, SOULPOWER FM

MISS KELLY MARIE

LONDON, UK

DJ OPOLOPO

STOCKHOLM, SE

BERND NIEDERGESÄSS

HAMBURG

DJ LEIF

KIEL, SOULON!

BUDENZAUBER FOODTRUCK

CHILLED BEER

FANCY COCKTAILS

Sa | 15.8. | 15-24⁰⁰

HAFEN LABOE | DIREKT AM MEER

Veranstalter: Budenzauber Betriebs- und Catering GmbH | Informationen: www.budenzauber.sh

HERBSTSEMESTER 2026 / 2027

vhs wirkt!

Deine Volkshochschule

foerde-vhs.de



DAS IST LOS

ANZEIGE



Foto: Adobe Stock

NEUES FÜRS LEBEN

Ab Ende September beginnt das Herbstprogramm der **Förde-vhs**. Erste Kurse sind bereits auf der Website unter www.foerde-vhs.de zur Buchung freigeschaltet, und es kommen laufend neue Angebote hinzu. Lassen Sie sich von neuen Fremdsprachenkursen inspirieren oder entdecken Sie neue Kurse für eine gesunde Lebensweise mit Yoga, orientalischem Tanz, Qi Gong oder Rückentraining sowie Kochkurse mit Rezepten aus aller Welt. Das kreative Angebot, darunter Zeichnen gegen den Stress, Bücher reparieren, Pullover stricken oder Bildhauern, ist wieder beeindruckend vielfältig. Bequem von zu Hause aus, online und kostenfrei, können Vorträge zu interessanten gesellschaftlichen Themen sowie die Lern- und Medien-Cafés besucht werden. Das Team der Förde-vhs berät gern persönlich über alle Angebote und ist telefonisch unter Tel.: 0431 / 901 52 00 und per E-Mail unter info@foerde-vhs.de erreichbar.

ANZEIGE

MUSE
UMS
N
A
C
H
T

28.08. | 18–24 Uhr

Gehen Sie auf kulturelle Entdeckungstour in mehr als 30 Kieler Museen und Kultureinrichtungen mit nur einem Ticket.

Tickets im
Welcome Center,
CITTI Ticketcenter,
online und in
ausgewählten
Einrichtungen
erhältlich.

Weitere Infos und Tickets unter
museumsnacht-kiel.de

Kiel.
Kiel
Sailing.City.

EINE NACHT, 32 KULTURORTE

Am 28. August feiert die **Kieler Museumsnacht** ihr 25. Jubiläum und schenkt den Besucher*innen aus diesem Anlass eine zusätzliche Stunde Kultur. Bereits von 18 bis 24 Uhr öffnen 32 Museen, Galerien und Kultureinrichtungen ihre Türen und laden zum Entdecken, Staunen und Mitmachen ein. Ziel der Museumsnacht ist es, Menschen aller Altersgruppen und Interessen einen unkomplizierten Zugang zur Kieler Kulturlandschaft zu ermöglichen. Zwischen den Kulturorten verkehren der Bus-Shuttle „Museumsexpress“, zwei Fähren im Halbstundentakt und der Traditionssegler „Seestern“. Mit dem Ticket können zusätzlich Busse und Bahnen des Nahverkehrs in Kiel und Umgebung genutzt werden. Das Programm gibt es unter www.museumsnacht-kiel.de.

28. August • verschiedene Orte in Kiel



Foto: xxxxxx

Bonsai-Ausstellung

DES CLUB BONSAI IN HOLSTEIN

Der Club Bonsai in Holstein lädt am Sonntag, 16. August, von 11 bis 17 Uhr zur großen Jahresausstellung nach Kiel-Wellsee ein. Gezeigt werden außergewöhnliche Bonsai verschiedenster Arten und Stilrichtungen. Besucher*innen kön-

nen sich mit erfahrenen Bonsai-Freund*innen austauschen und spannende Einblicke in dieses faszinierende Hobby erhalten. Ein Origami-Mitmach-Workshop für Groß und Klein ergänzt das Programm. Außerdem können die Gäste ihren Favoriten bei der Wahl zum Zuschauerliebling wählen. Unter allen Teilnehmer*innen werden attraktive Preise verlost. Für Kaffee, Kuchen und weitere Snacks ist gesorgt. Der Eintritt kostet 3 Euro, Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren zahlen keinen Eintritt. Weitere Informationen unter: www.bonsai-in-holstein.de.

**16. August,
11 bis 17 Uhr
Blumengroßhandel van Egmond
Liebigstraße 7, Kiel-Wellsee**



Lighthouse Swim

OPEN WATER KIEL

Der Lighthouse Swim bekommt eine neue Route – und rückt damit näher an die Kieler Innenstadt. Die neue 4-Kilometer-Strecke startet am Badesteg im Segelcamp an der Kiellinie, führt entlang der Innenförde bis zur Seebad beim Seebad Düsternbrook und wieder zurück. Die neue Streckenführung macht den Lighthouse Swim wetterstabiler und gleichzeitig erlebbarer für alle: Zuschauer*innen können große Teile des Rennens entlang der Kiellinie zu Fuß begleiten und die Schwimmer*innen immer wieder an-

feuern. So wird der Lighthouse Swim nicht nur zu einem sportlichen Highlight im Wasser, sondern auch zu einem besonderen Event für alle, die die Atmosphäre an der Kieler Förde genießen möchten. Gemeinsam mit den Teilnehmenden setzt das Event ein starkes Zeichen für den Schutz und Erhalt des Meeres, das Kiel für Einheimische und Besucher*innen so besonders macht.

**22. August • Badesteg im Segelcamp
an der Kiellinie, Kiel**



**Schöne Zähne
– damit Sie
wieder gut
lachen haben.**

Ob Sportunfall oder
Zahnersatz im Alter –
Implantate sind fast immer
die beste Lösung.
Kein anderer Zahnersatz
bietet Ihnen die Vorteile
eines Implantats.
Kompetente Beratung,
professionelle Behandlung,
alles aus einer Hand.

**Ohne Abdruck –
rein digital**



**Dr. med.dent. Peter Niziak
Zahnarzt
Bargfelder Str. 4 a
24613 Aukrug
Telefon: 0 48 73 / 870
Fax: 0 48 73 / 93 11
www.implantat-komplett.de**

EUTINER STADTFEST mit Großflohmmarkt

Das Eutiner Stadtfest mit Großflohmmarkt verwandelt vom 14. bis 16. August die historische Altstadt von Eutin in eine lebendige Erlebniswelt. Im Mittelpunkt steht der traditionsreiche Großflohmmarkt, der zu den größten seiner Art in Ostholstein zählt. Ein eigener Kinderbereich zwischen Schloss und Schlossterrassen bietet Raum für einen Kinderflohmmarkt sowie Mitmachaktionen und Spielangebote. Livemusik sorgt an verschiedenen Standorten für die passende sommerliche Stimmung, während kulinarische Angebote von herzhaft bis süß zum Verweilen einladen.

14. bis 16. August • Eutiner Innenstadt



Foto: Adobe Stock



Foto: Adobe Stock

White Dinner

Vor der traumhaften Kulisse des Plöner Schlosses erwartet Gäste am 22. August ein White Dinner in stilvoller Atmosphäre und in romantischem Fackelschein. Ein weiß gedeckter Tisch mit Sitzbänken kann nach Lust und Laune dekoriert werden und bietet Platz für sechs Personen. Das eigene Picknick und Getränke können mitgebracht werden. Vor Ort bietet die Fielmann Akademie mit dem Pfortnerhaus Softdrinks, Bier, Cocktails und Wein an. Gebucht werden kann für 5 Euro pro Person am Tisch bei der Tourist Info Plön oder unter holsteinischeschweiz.de. Wer eine Decke mitbringt, kann kostenlos picknicken. Die Tische können ab 17 Uhr genutzt werden, es gibt zudem Livemusik ab 17.30 Uhr.

22. August, 17 bis 21 Uhr • Schloss Plön

50. RENDSBURGER HERBST

*Bereits zum 50. Mal feiert Rendsburg vom 28. bis 30. August
das Stadtfest für alle, den Rendsburger Herbst.*

Es ist das Highlight im Stadtgeschehen, das zum Treffpunkt für alle Rendsburger*innen und Besucher*innen wird. Nicht nur aus Rendsburg, sondern überregional aus dem gesamten Bundesland strömen die Menschen an dem Wochenende in die Stadt direkt am Nord-Ostsee-Kanal, um drei Tage voller Live-Musik, Lebensfreude und Familienprogramm zu erleben.

Tagsüber gibt es ein buntes und attraktives Familienprogramm, kulturelle Angebote, kulinarische Genüsse und Unterhaltung – traditionell unter Mitwirkung zahlreicher Vereine, Verbände und weiterer engagierter Akteur*innen aus der Stadt. In den Abendstunden wird die Stadt zur Partymeile, die zu ausgelassenem Feiern einlädt. Am Obereiderhafen lässt sich bei Wasserblick das Programm auf der Hafen-

bühne genießen. Dort steht am Samstag alles unter dem Motto „Local Heroes“. Die offizielle Eröffnung erfolgt in diesem Jahr am Freitag um 15.30 Uhr durch Stadtpräsident Thomas Krabbes und Bürgermeisterin Janet Sönnichsen auf dem Schiffbrückenplatz – mit anschließendem

Fassbieranstich. Anlässlich des 50. Jubiläums des Festes sind in diesem Jahr einige ganz besondere Überraschungen zu erwarten.

**28. bis 30. August
Innenstadtbereich, Rendsburg**



Foto: Adobe Stock

Das Rollschuhlaufen erfreut sich bei Klein und Groß besonderer Beliebtheit



ANZEIGE

Auf den „Kindertag“ freuen sich alle jungen Gäste



Der „Kindertag“ im Freilichtmuseum Molfsee bietet am 30. August Spiel, Unterhaltung und unvergessliche Erlebnisse für alle Familienmitglieder



Die vielen verschiedenen Tiere im Freilichtmuseum Molfsee sind für die Kinder immer eine Attraktion – so natürlich auch beim „Kindertag“

Großer Spaß für die kleinen Menschen

Im **Freilichtmuseum Molfsee** ist am 30. August „Kindertag“.

Von 10 bis 17 Uhr gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit vielfältigen kreativen Mitmachstationen und Kinderaktionen.

In diesem Jahr dreht sich – frei nach dem Motto „Papp, Papp, Pappelpapp“ – beim „Kindertag“ alles um den braunen Karton. Gemeinsam wird eine riesige Pappkarton-City gebaut – eine vielgestaltige und kunterbunte Stadt. Da darf nach Herzenslust gebohrt, gesägt, gestapelt und beklebt werden. Und wer lieber etwas anderes aus Karton basteln möchte, steuert einfach die Station „Pappelpapp – Alles aus Papp & Co.“ an. Aber es gibt auch noch ganz viele weitere tolle Angebote. Da werden „Riesenseifenblasen“ mit den Künstler*innen von Weltentor kreiert und es gibt die Möglichkeit, mit dem Ponyhof Reesdorf das „Hobby Horsing“ für sich zu entdecken. Oder es geht bei Sven Petersen und Martin Liebenenthal ab in die „Bienenschule“. Bei der Station „Bunte Töpfe – Stachlige Papp“ lädt der Jugendverband SH Heimatbund zu einer Bastel- und Malaktion ein, während in der Rollenbahn in die Kiste gestiegen und abgedüst wird. An der Station „Flechten für Kinder“ können alle mit der Korbmacherei Sell ihre handwerkliche Geschicklichkeit zeigen und bei „musiculum Mobil“ warten

Musikinstrumente zum Ausprobieren auf neugierige Kinder. „Wasser marsch!“ heißt es mit der Freiwilligen Feuerwehr Molfsee. Ein besonderes Erlebnis ist das historische „Fahrrad-Karussell“ von Rolf Dunger, das nur mit Muskelkraft in den Beinen angetrieben wird und zum ersten Mal im Freilichtmuseum zu Gast ist. Und wer vor Energie weiterhin strotzt, tobt sich auf der Strohhüpfburg richtig aus. Zwischen 11 und 16 Uhr gibt es dazu noch zwei sich jeweils zur vollen Stunde abwechselnde Events. Los geht es um 11 Uhr mit dem Kasperle Theater von Harry Hoppe, worauf das Showlaufen des 1. Kieler Roll- und Eissportvereins folgt. In der Zeit vor und nach dem Showlaufen können die Kinder bei der Rollschuhdisco mitmachen und sich Rollschuhe ausleihen. Um 13 und 15 Uhr gibt es dann wieder das Kasperle Theater, dazwischen um 14 Uhr und abschließend um 16 Uhr ist dann erneut das Showlaufen angesagt.

30. August, 10-17 Uhr · Freilichtmuseum Molfsee
Hamburger Landstr. 97, landesmuseen.sh/fmm

FESTE ANFANGSZEITEN STÜNDLICHE AKTIONEN

11 Uhr Kasperle Theater
12 Uhr Showlaufen Rollschuhdisco
13 Uhr Kasperle Theater

14 Uhr Showlaufen Rollschuhdisco
15 Uhr Kasperle Theater
16 Uhr Showlaufen Rollschuhdisco

Bei schlechtem Wetter kann es zu Programmänderungen kommen.
Weitere Informationen:
landesmuseen.sh/fmm

Kinder- tag

Freilichtmuseum
Molfsee

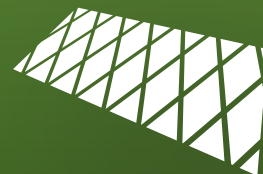


Highlight:
**Karton-
City**



30.8.2026
10-17 Uhr

landesmuseen.sh/fmm



**Freilichtmuseum
Molfsee**

Landesmuseen SH

 Sparkasse

PROVINZIAL

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf



ANZEIGE

FISCH, FORSCHUNG UND VERGNÜGEN

AHOI OSTUFER

*Am 30. August heißt es wieder „Ahoi Ostufer“ auf dem Seefischmarktgelände im Stadtteil Wellingdorf. Von 11 bis 17 Uhr werden 10.000 Besucher*innen erwartet, die hier einen Tag voller Abwechslung erleben dürfen.*

Beim Fest Ahoi Ostufer rücken seit 19 Jahren die ZTS Grundstücksverwaltung GmbH, das Stadtteilbüro Ost, die Fischwirtschaftliche Vereinigung und das GEOMAR eng zusammen, um die Vielfalt des Ostufers zu präsentieren. Zahlreiche Institutionen, Vereine, Einrichtungen und Unternehmen gewähren spannende Einblicke in ihre Arbeit. Zudem gibt es eine bunte Mischung aus Live-Musik, Spiel- und Mitmachaktionen, Infoständen, Open Ship sowie abwechslungsreichen kulinarischen Angeboten. Mit Akteuren wie dem GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel, der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Kiel (HAW Kiel) und zahlreichen technologieorientierten Unternehmen wird im Wissensquartier Kieler Seefischmarkt Seite an Seite geforscht, entwickelt und gearbeitet. Passend dazu ist dieses Jahr auch das Kieler Team von „Science Comes to Town“ (SCTT) vor Ort. Mit „Science Comes to Town“ präsentiert sich Kiel dieses Jahr als Wissenschaftsstandort weit über die Stadt- und Landesgrenzen hinaus.

PROGRAMMHIGHLIGHTS

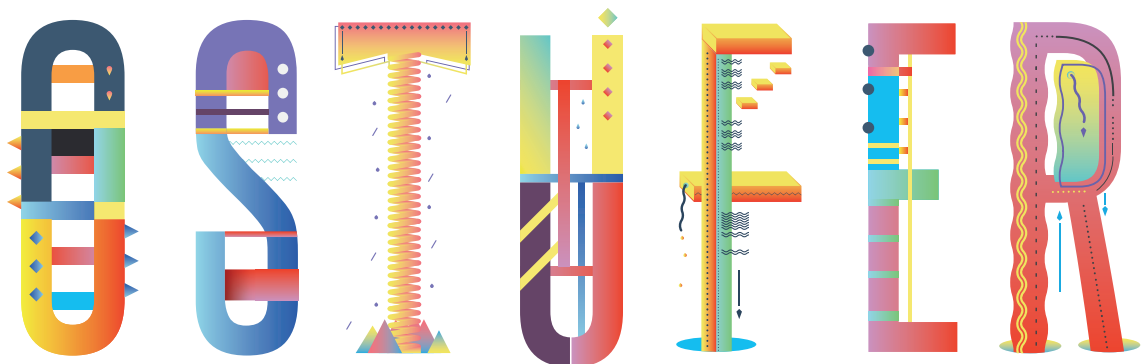
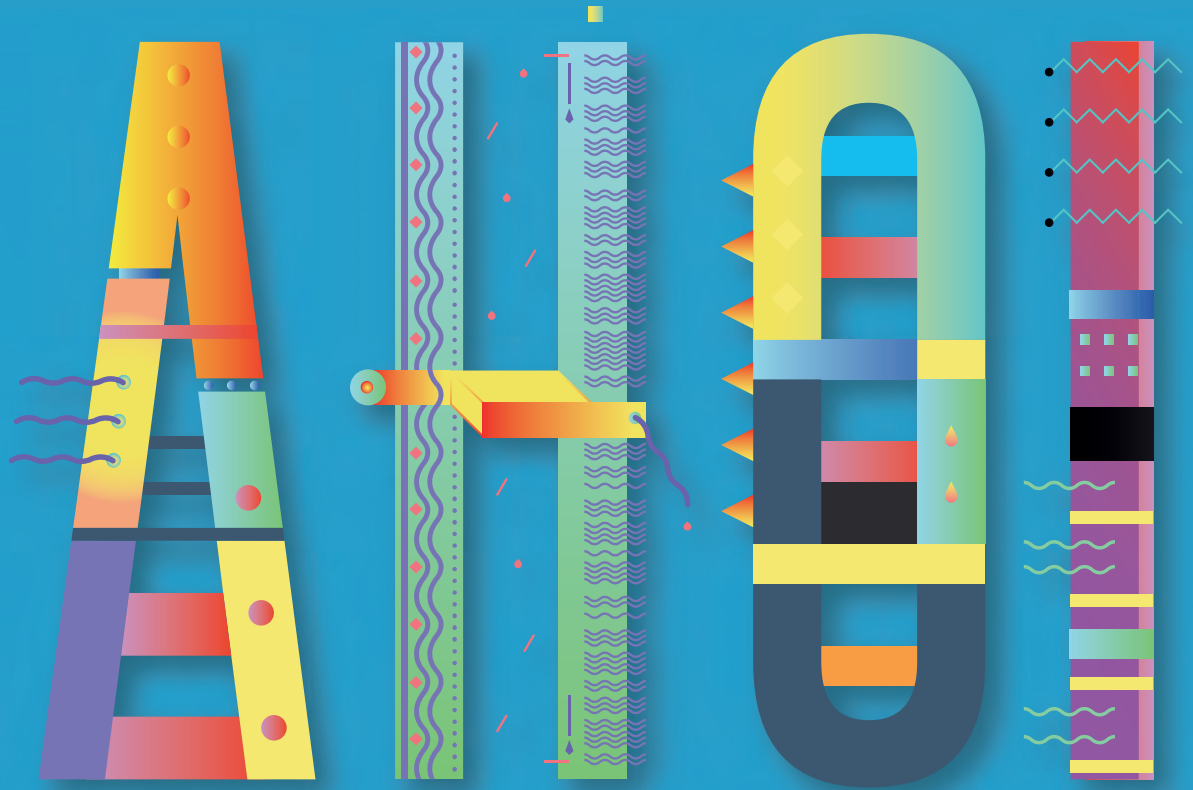
Auf der Bühne und im Zirkuszelt erwartet die Gäste ein vielseitiges Programm. Dort sorgen Nachwuchskünstler*innen und alte Hasen des Musikbetriebes, von Solokünstler*innen bis zur Band, sowie Aufführungen von Tanzgruppen für Stimmung. In der Fischhalle stehen Fischbrötchen, Erfrischungsgetränke, Kaffee und Kuchen bereit. Außerdem findet dort wieder die traditionelle Fischauktion statt. Diese ist ein fester Bestandteil des Festes und gleichzeitig ein historisches Element des Seefischmarktes. Zwischendurch gibt es Live-Musik von Enrico Glomm.

Das GEOMAR lädt zum Tag der offenen Tür ein und gibt Einblicke in seine Labore, Tiefseetechnik und Forschungsthemen. Das Forschungsschiff ALKOR lässt die Gangway herunter und lädt dazu ein, das wissenschaftliche Arbeiten an Bord kennenzulernen. Ergänzt wird das Angebot durch Expeditions kino, Ausschnitte aus dem Akrobat-Musical „Unter Wasser“, Experimente und Führungen.

Die Hochschule für Angewandte Wissenschaften ist ebenfalls wieder mit einer Start-up-Area und Labor-Versuchen zum Thema Wasserbau und Küstenschutz am Start. Die Aktions- und Spielemeile lässt Kinderherzen höher schlagen. Von Hüpfburg und Kletterwand über Quattro Highjump bis hin zu Kinderschminken stehen zahlreiche kostenlose Angebote auf dem Programm. Bereits ab 10 Uhr kommen Schnäppchenjäger*innen beim Flohmarkt auf ihre Kosten. Wer selbst noch etwas verkaufen möchte, kann sich bis zum 27. August online anmelden. Diese Mischung von Menschen aus verschiedenen Stadtteilen, die für ihre Vereine und Unternehmungen eintreten, ihre Forschungsvorhaben und Ergebnisse vorstellen oder innovative Produkte direkt an der Kaikante präsentieren, ist einzigartig in Kiel. Mehr Infos unter: www.ahoi-ostufer.de.

30. August, 11 bis 17 Uhr • Kieler Seefischmarkt

FISCH, FORSCHUNG UND VERGNÜGEN



30. AUGUST

11-17 UHR

WWW.AHOI-OSTUFER.DE

DAS FEST AUF DEM KIELER SEEFISCHMARKT

SH WIRD 80 ECHT ACHTZIG

*Am 23. August 1946 wurde Schleswig-Holstein gegründet.
2026 wird das Land zwischen den Meeren schon 80 Jahre alt.*

*Was macht den Norden eigentlich so lebenswert?
Das haben wir Ministerpräsident Daniel Günther gefragt.*

VON MIRJAM STEIN



Warum sind Sie stolz darauf, im nördlichsten Bundesland zu leben?

Es gibt ganz viele Gründe, stolz auf Schleswig-Holstein zu sein: Wir haben wunderschöne Natur, sind das Land zwischen zwei Meeren und haben einzigartige Landschaften mit weitem Blick. Bei uns im echten Norden sind Unternehmen angesiedelt, die echte Innovationstreiber sind, ob im Bereich der erneuerbaren Energien, der Medizintechnik, der maritimen Wirtschaft und der Verteidigungs- und Sicherheitsindustrie, oder der Landwirtschaft und im Tourismus. Der wichtigste Grund, stolz auf unser Land zu sein, sind aber die Menschen, die hier leben. Plietsch, bodenständig, weltoffen, ehrenamtlich hoch engagiert, empathisch und unaufgeregt. Kein Wunder, dass „typisch norddeutsch“ längst ein geflügeltes Wort ist.

Was macht Schleswig-Holsteins Geschichte besonders?

Schleswig-Holstein hat eine wechselvolle Geschichte. Unser Land zeigt, wie aus Gegensätzen Vertrauen wachsen kann, und wie gemeinsame Stärke entstehen kann, wenn man einander und auch die Unterschiede akzeptiert. Wir sind bundesweit Vorreiter im Minderheitenschutz und stolz auf die kulturelle Vielfalt, die unser Land prägt: Dänische Minderheit, friesische Volksgruppe und Sinti und Roma leben hier gleichberechtigt mit der Mehrheitsbevölkerung zusammen. In keinem anderen Bundesland gibt es diese besondere Konstellation aus zwei nationalen Minderheiten und einer Volksgruppe, die so selbstverständlich Teil des Lebens sind. Dieses Miteinander ist keine Selbstverständlichkeit. Es wurde über Jahrzehnte erarbeitet. Gerade weil Schleswig-Holstein die Spannungen und Entbehrungen früherer Konflikte kennt, hat das Land früh Konsequenzen gezogen: Seit 1990 sind Schutz und Förderung der Minderheiten und Volksgruppen in unserer Landesverfassung verankert. Und wir setzen uns weiterhin für den Schutz unserer Minderheiten ein. Denn unsere Vielfalt ist unsere Stärke.



Zum Auftakt der Sommertour wandert Günther durch Plön und die Holsteinische Schweiz.



Am 11. August endet die Sommertour an der Schlei und in den Hüttener Bergen.

Warum ist es, mit Blick auf die aktuellen Geschehnisse in der Welt, wichtig, diesen Geburtstag zu feiern?

Gerade in einer Zeit, in der weltweit wieder

Kriege toben, Grenzen in Frage gestellt und ethnische Zugehörigkeiten politisch instrumentalisiert werden, ist der Blick auf unsere eigene Geschichte von besonderer Bedeutung. Der 80. Geburtstag Schleswig-Holsteins erinnert an die Chance auf einen demokratischen Neuanfang, die uns nach dem Grauen des Zweiten Weltkriegs durch die Alliierten eröffnet wurde. Nach einer Zeit, in der Ausgrenzung, Nationalismus und territoriale Ansprüche unermessliches Leid verursacht hatten, war klar: Diese Geschichte darf sich nicht wiederholen. Menschen verband die Hoffnung auf Sicherheit, Freiheit und ein friedliches Zusammenleben. Mit der sogenannten Kieler Erklärung wurden die Rechte der dänischen und friesischen Minderheit bestätigt und das freie Bekenntnis zu einer nationalen Minderheit ausdrücklich garantiert. Dieser Geist – Freiheit, Gleichheit und Respekt – prägt unser Land bis heute. Gerade deshalb feiern wir diesen Geburtstag bewusst. Wir feiern 80 Jahre friedliches Miteinander, 80 Jahre demokratische Entwicklung und 80 Jahre gelebten

Minderheitenschutz. Wir zeigen, was unser Land stark macht, und senden damit ein klares Signal: Vielfalt, Rechtsstaatlichkeit und Zusammenhalt sind keine Selbstverständlichkeiten, sondern

Errungenschaften, die wir schützen und weiterentwickeln müssen.



Der wichtigste Grund, stolz auf unser Land zu sein, sind die Menschen, die hier leben. Plietsch, bodenständig, weltoffen, ehrenamtlich hoch engagiert, empathisch und unaufgeregt. Kein Wunder, dass „typisch norddeutsch“ längst ein geflügeltes Wort ist.

Ministerpräsident
Daniel Günther

es mir im 80. Jahr unseres Heimatlandes an. Schleswig-Holstein lebt vom Miteinander – und das können wir alle am besten erleben, wenn wir miteinander ins Gespräch kommen.

Welche Charaktereigenschaft schätzen Sie an den Schleswig-Holsteiner*innen?

Sie möchten unser Bundesland im August zu Fuß erkunden. Was wünschen Sie sich für Ihre Sommertour?

Ich freue mich sehr darauf, in unserer schönen schleswig-holsteinischen Natur unterwegs zu sein und viele neue Ecken zu entdecken. Am meisten freue ich mich aber darauf, mit den Menschen im Land ins Gespräch zu kommen. Auf dem Marktplatz zu schnacken, einen Kaffee im Vereinshaus zu trinken oder auf einen gemeinsamen Spaziergang, bei dem mir Menschen ihre Heimat und ihr ganz persönliches Schleswig-Holstein zeigen. Gemeinschaft zu erleben und neue Verbindungen zu knüpfen, darauf kommt

Die Menschen in Schleswig-Holstein sind bodenständig und tief in ihrer Heimat verwurzelt. Sie sind pragmatisch, haben einen gesunden Realitätssinn und vor allem: Man kann sich auf sie verlassen. Vielleicht bleiben wir deshalb auch vergleichsweise unaufgeregt, wenn uns mal ein unangenehmer Wind aus dem Süden entgegenweht.

Wo würden Sie gerne mal auf einer Bank sitzen und die Seele baumeln lassen?

Ich sitze am liebsten in Eckernförde auf einer Bank und schaue auf die Eckernförder Bucht. Meistens bleibt es aber nicht bei dem ruhigen Blick aufs Meer, weil ich in meinem Heimatort nicht lange anonym bleibe – dafür entwickelt sich dann immer ein netter Schnack. Genau das macht Schleswig-Holstein ja aus: die Nähe, die Offenheit, das unkomplizierte Miteinander. Im Urlaub kann ich aber eigentlich immer komplett abschalten und die Seele baumeln lassen. Dann zieht es meine Familie und mich nach Amrum oder im Sommer in die Berge.

Die wichtigste Frage zum Schluss: Welcher Belag kommt auf Ihr Fischbrötchen?

Da halte ich es ganz klassisch: Backfisch.

ECHT ACHTZIG: 80 KILOMETER FÜR 80 GEBURTSTAGE

Eine fünftägige Wanderung führt Ministerpräsident Daniel Günther über gut 80 Kilometer durch das Land. Am 3., am 4. und am 5. August sowie am 10. und 11. August legt Günther jeweils rund 17 Kilometer durch die sechs Naturparke des Landes zurück. www.schleswig-holstein.de/80-jahre-sh-wanderung

EIN UMZUG INS BLAUE ... ÄH, GRÜNE

VON MAYA SCHUKIES

Als feststand, dass Redakteurin Maya und ihr Partner die Stadt Kiel gegen das Dorfleben eintauschen würden, fiel die Reaktion aus dem Freundeskreis ungefähr so aus: „Ihr wollt WAS?!“ Verständlich, denn es ist doch eher ungewöhnlich, wenn man als (Vor-)Stadtkind mit Mitte zwanzig beschließt, in die sprichwörtliche Wallapampa zu ziehen.



Unsere Entscheidung für das Dorfleben reifte langsam und hatte mehrere Gründe. Wir wollten uns vergrößern: Nach drei Jahren fühlten sich 48 Quadratmeter schlicht zu klein an. Die Geräusche der Stadt wurden für uns von Tag zu Tag präsenter, die Parkplatzsituation war sowieso herausfordernd. Mein Freund, der ebenfalls drei Jahre lang fünfmal die Woche aus Kiel zur Arbeit pendeln musste, sagt rückblickend, er habe sicher ein halbes Jahr Lebenszeit damit verbracht, einen Parkplatz zu finden – kein Scherz! Na, und sowieso schien dieses Dorfleben ein ganz romantisches zu sein, zumindest wenn man den Beatrix-Potter-inspirierten Reels auf Instagram traut – Nebel über den Wiesen, jemand backt ein Brot in einer mintgrünen Landhausküche, Laufenten spazieren durch einen verwunschenen Blumengarten. Suchen Sie einfach mal in der App nach „Beatrix Potter“, dann wissen Sie, was ich meine. Demnach standen also alle Zeichen auf Grün für unseren Umzug. Zweifel gab es trotzdem: Was, wenn

es uns doch zu einsam wird? Was, wenn wir keinen Anschluss finden? Was, wenn unsere Freundschaften in Kiel darunter leiden? Zum Glück konnten wir uns bald von diesen Sorgen verabschieden.

ANKOMMEN UND ANSCHLUSS FINDEN

Zugegeben: Wir hatten im wahrsten Sinne des Wortes einen echten Heimvorteil. Unsere neue Wohnung ist Teil einer kleinen Hofgemeinschaft – zwei weitere Parteien plus unsere Vermieter*innen. Die haben zum Glück gar nicht lange gefackelt und uns direkt in die wichtigsten Nachbarschafts-WhatsApp-Gruppen geworfen und dort kurz vorgestellt. Und plötzlich wirkte das gemeinsame Weihnachtsbaumschmücken auf dem Dorfplatz mit der Nachbarschaft viel weniger einschüchternd. Wir wurden super

herzlich empfangen und wussten nach der ersten halben Stunde, wer zu wem gehört, wer wo wohnt und wer sich wo engagiert. Unsere Nachbar*innen von gegenüber (inzwischen enge Freund*innen) hatten diesen Kickstart nicht und sind kreativ geworden: An Silvester sind sie nach Rummelpott-Tradition durchs Dorf gezogen, haben an den Türen geklingelt, einen Spruch aufgesagt und den ein oder anderen Kurzen abgestaubt. So haben auch wir uns kennengelernt. Der Abend endete um vier Uhr morgens in ihrer Küche – wie sich das eben für den Start einer guten Geschichte gehört. Heute kochen und grillen wir regelmäßig zusammen, machen Ausflüge und gehen gemeinsam zum Sport. So kann man's halt auch machen! P. S.: Mittlerweile sind sie über die Connection zu uns natürlich auch in den elementaren WhatsApp-Gruppen gelandet. Am Ende findet sich eben alles. ▶

Das neue Zuhause im Grünen: Maya und ihr Partner tauschten 48 Quadratmeter Altbauwohnung gegen 100 Quadratmeter Wohnraum auf dem Dorf.



Mit der neuen Wohnung auf dem Land kam auch der erste eigene Garten dazu.



Die erste eigene Ernte: Radieschen, Frühkartoffeln und Himbeeren aus dem nahegelegenen Wald.

► DORFFESTE FEIERN, WIE SIE FALLEN

Topografisch wohnen wir jetzt im reinsten Bullerbü: Wald und Naturpark quasi vor der Haustür, ideal für eine kurze Feierabend-Radtour, einen Spaziergang oder sogar zum Pilzesammeln und Himbeerenpflücken. Pure Landidylle eben! Was uns bei all der Romantik aber komplett entgangen ist: Das Dorfleben ist zwar entschleunigter und ruhiger, aber definitiv nicht unspektakulär. Jedenfalls nicht, wenn man den Veranstaltungskalender ernst nimmt. Denn: Hier steppt regelmäßig der Bär: Maifeuer, Dorffest, Sportwoche – you name it. Ich muss aber gestehen: Bisher haben wir es nur auf eine von etlichen Dorffeten geschafft – Asche auf unsere städtischen Häupter. Dafür ist unsere Dorffeten-Bucket-List für 2026 verheißungsvoll: Eine 80er-Jahre-Motto-party und das alljährliche Dorffest in unserer Straße haben wir uns schon dick im Kalender markiert. Apropos: Ganz stilecht haben wir

bereits einen Discofox-Tanzkurs im Nachbarort absolviert, um dorffetenfest zu sein – und beim Maifeuer mit einer fulminanten Pur-Hitmix/Wolfgang-Petry-Einlage gegläntzt (das hoffe ich zumindest). Generell sind wir hier aktiver, als wir es in der Stadt jemals waren. Klar gab's dort von allem viel: Kulinarik, Kultur, Sport, Shopping. Selbst der pickepackevollste Dorfkalender kann da nicht mithalten. Vielleicht ist dies aber genau das Geheimnis. Denn wie sagt man so schön: „Weniger ist mehr.“ Man informiert sich viel öfter über das, was im Dorf und in der Umgebung passiert, nimmt Vereinsangebote wirklich wahr und geht einfach hin.

EINE*R FÜR ALLE, ALLE FÜR EINE*N

Beeindruckend ist für mich auch der Zusammenhalt im Dorf. In den WhatsApp-Gruppen greift man sich selbstverständlich unter die Arme: „Wer hat Kinderschminke?“, „Kann mir jemand zwei Eier leihen?“, „Möchte

jemand Erdbeerpflanzen-Ableger?“ – und zack, steht jemand vor der Tür. Und wenn ausnahmsweise mal Weihnachten und Ostern auf einen Tag fallen und niemand aushelfen kann, gibt es einen Self-Service-Dorfladen: 24/7 geöffnet, mit allem Nötigen (und, ehrlich gesagt, noch deutlich mehr). Außerdem kommen die Menschen im Dorftreff zusammen, es gibt Sportgruppen, Aktionen, Netzwerke, die Freiwillige Feuerwehr, eine Dorfhilfe, um Unterstützung für hilfsbedürftige Menschen in herausfordernden Lebenssituationen zu leisten, und so viel mehr. Übrigens verfügt das Dorf sogar über eine eigene App sowie eine Bikesharing-Station.

ZWISCHEN STADT UND LAND: VON SEHNSUCHT UND ZUFRIEDENHEIT

Sicher, die Stadt hat uns viel gegeben: Spontantät, kurze Wege, Auswahl bis zur Überforderung. Und ja, manchmal erwische ich mich beim Vermissen. Ich mochte es, in unter zehn Minuten bei meiner besten Freundin auf der Matte zu stehen. Ich mochte es, mir praktisch an jeder Ecke einen Kaffee holen zu können, ich mochte die Nähe zum Meer, die vielen Restaurants und Bars ... Das fehlt mir gelegentlich. Tauschen möchte ich gerade trotzdem nicht. Denn das Landleben gibt uns Raum, Ruhe und neue Routinen, die richtig guttun. Der Kopf ist aufgeräumter, die Wohnung auch. Es ist schon ein Unterschied, ob sich der Krimskrams auf 48 oder 100 Quadratmetern verteilt. Am Ende hat sich Gott sei Dank auch gezeigt: Eine echte Freundschaft hält eine Distanz von 45 Kilometern locker aus. Mehr noch: Wir haben sogar neue, ganz wundervolle Freund*innen dazugewonnen. Aus unserem Umzug ins Blaue ist ein Zuhause im Grünen geworden. Und das fühlt sich gerade genau richtig an.

Immer was los auf dem Dorf – vom Maifeuer bis zur gemeinschaftlichen Fahrradtour.



SONNIGE ZEITEN FÜR IHR ZUHAUSE

Jetzt bis zu
3.000 €
Rabatt sichern!*

Von PV-Anlage bis Wärmepumpe –
Ihr Komplettpaket für eine
unabhängigere Energieversorgung



Beratung, Installation und
Service aus einer Hand



Eigene Montageteams
und Handwerker



Kurze Lieferzeiten,
schnelle Montage



Keine Anzahlung

Frische Energie für die Zukunft.

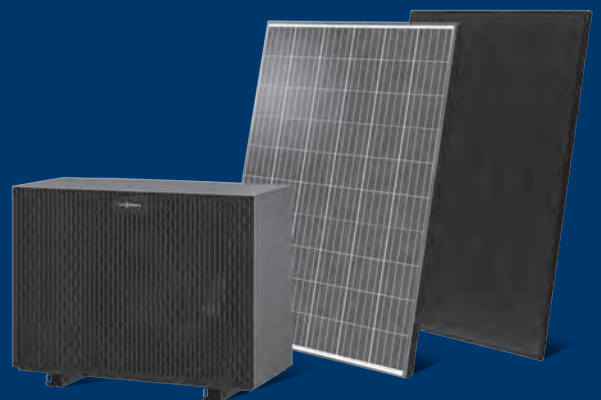
SOMMER-RABATT SICHERN!

Sommer, Sonne, Sonnenschein ... profitieren
auch Sie noch in diesem Sommer von einer
eigenen PV-Anlage und sichern sich zusätzlich
noch bis zum 30.09.2026 unseren Sommer-
Rabatt:

**Bis zu 1.500 € Rabatt beim Kauf einer PV-
Anlage und 1.500 € auf jede Wärmepumpe.**



Jetzt kostenloses Angebot
anfordern: [stadtwerke-kiel.de/
pv-sommer](https://stadtwerke-kiel.de/pv-sommer)



*Erhalten Sie 1.000 € Rabatt auf den Kauf einer PV-Anlage von 10.000 € bis 15.000 € und 1.500 € Rabatt ab 15.000 €. Beim Kauf einer Wärmepumpe gibt es 1.500 € Rabatt. Das Angebot gilt ausschließlich für Abschlüsse, die aus einer Kontaktanfrage über die Aktions-Landingpage stadtwerke-kiel.de/pv-sommer im Zeitraum vom 01.08. bis 30.09.2026 resultieren.



In zweieinhalb Räumen kann in diesem Wohnwagen geknobelt und ermittelt werden.

Rätselhaftes VERSCHWINDEN

In einem Wohnwagen in Schönwohld können Sie sich in der Rolle von Dr. Watson auf die rätselhafte Suche nach Sherlock begeben. Und dabei hat Familie Basedow, die den Escape-Wohnwagen entwickelt hat, schon viele witzige Geschichten erlebt.

VON MIRJAM STEIN

Lebensart im Norden: Wie kamt ihr auf die Idee, eigene Escape-Räume zu entwickeln, und wie seid ihr in das Escape-Business gestartet?

Melanie Basedow: Wir haben bei uns im Dorf einen lebendigen Adventskalender. Im Dezember finden also Aktivitäten unterschiedlichster Art statt, und 2019 haben wir uns entschieden, einen Escape-Room in der Kapelle von Schönwohld aufzubauen. Wir haben drei Monate daran gearbeitet, um ihn an einem Wochenende durchzuführen. Während der Coronazeit mussten wir natürlich pausieren, aber danach haben wir noch zweimal die Kapelle genutzt. Das hat den Leuten so gut gefallen, dass sie vorgeschlagen haben, daraus ein Business zu machen. Und wir haben uns überlegt, wie wir

die Idee ohne viele Fixkosten umsetzen können.

Wie hat eure Nachbarschaft reagiert?

Melanie: Wir haben aus unserem Dorf sehr viele positive Rückmeldungen bekommen und wurden immer gefragt, wann der nächste Escape-Room stattfindet. Das hat sehr viel Freude bereitet und über Spendensammlungen ist einiges an Geld zusammengekommen. Das Dorf hat uns sehr viel Rückhalt gegeben, um die Idee weiterzuverfolgen.

Entwickelt ihr eure Escape-Rooms gemeinsam als Familie?

Keno Basedow: Ja, das ist schon ein Projekt, das wir mit der ganzen Familie machen: Melanie und unsere Tochter Mia leben ihre Kreativität

aus und überlegen sich die ganzen Rätsel und wie die Inneneinrichtung aussehen soll. Ich habe viel Freude daran, Elektronik-Rätsel zu basteln, die dann im Escape-Raum zum Einsatz kommen. Und unser Sohn Kimi kümmert sich viel um Werbung auf Instagram und Co. und ist in dem Bereich unser Ass.

Wie lief der Umbau?

Melanie: Unseren Wohnwagen haben wir online gebraucht gefunden. Leider war er nicht ganz regendicht, sodass wir ihn zuerst renovieren mussten. Insgesamt haben wir für den Umbau und die Renovierung ungefähr ein Jahr benötigt. Neben unserer normalen Berufstätigkeit haben wir am Nachmittag und an den Wochenenden am Wohnwagen gebaut. Wir waren viel

in Baumärkten, auf Flohmärkten und bei den Kleinanzeigen unterwegs, um das Material zusammenzusuchen. Im Dezember 2024 konnten wir den Escape-Room mit zweieinhalb Räumen in Betrieb nehmen. Man kann ihn gemütlich mit zwei bis fünf Personen spielen.

Wie habt ihr den Fall entwickelt?

Keno: Als Erstes hatten wir mit Sherlock Holmes die grobe Geschichte für einen Detektiv-Escape-Room. Sherlock Holmes ist der Klassiker, an den man beim Rätseln denkt. Und dann haben sich die Rätsel nach und nach ergeben und es entwickelte sich ein roter Faden, bis alles zu einer Gesamtgeschichte zusammenpasste. Teilweise haben wir bestehende Spiele in Rätsel umgewandelt, teilweise haben wir Retro-Charakter integriert, zum Beispiel mit einem Scheibentelefon.

Hattet ihr besonders lustige oder überraschende Erlebnisse mit Besucher*innen?

Keno: Wir hatten einen Besucher, der sofort in die Rolle von Sherlock gesprungen ist. Er hat sich alle Sachen angesehen, um so wie Sherlock auszusehen, und alle sollten ihn nur noch mit Sherlock ansprechen. Der ist voll in seiner Rolle aufgegangen. Dann hatten wir zwei Gäste, die noch nicht so

vertraut miteinander waren, und wir glauben, dass das wohl das erste Date war. Es gibt doch nichts Besseres, als sein erstes Date in einem Escape-Room zu verbringen.

Und es gibt teilweise das Phänomen, dass die Eltern den Kindern sagen wollen, worauf zu achten ist. Dabei sind die Kinder viel schneller und finden Dinge viel besser. Die Kinder sehen die Dinge mit anderen Augen und sind nicht zurückhaltend. Sie zerpfücken alle Gegenstände und finden alles, was es zu finden gibt.

Der Wohnwagen steht nicht nur in eurem Garten, sondern ihr besucht auch andere Locations. Wofür kann man den Wohnwagen noch nutzen?

Melanie: Den Escape-Room kann man entweder für einen halben oder für einen ganzen Tag buchen, für vier oder acht Durchgänge à 60 Minuten. Das wird für ganz unterschiedliche Events gebucht: Firmenfeiern, Hochzeiten, Stadtfeste oder Team-Building zum Beispiel.

Was begeistert euch am Rätseln?

Keno: Wir sind eine Familie, die gerne privat Pub-Quiz macht, Hitster spielt, und so weiter. Am Rätseln gefällt uns gut, dass man das gemeinsam macht und man viele Rätsel nicht alleine lösen kann, sondern nur, indem man gut zusammenarbeitet und kommuniziert.

Wenn Sherlock Holmes selbst euren Escape-Room besuchen würde – wie würde er sich fühlen?

Melanie: Also, Sherlock würde sich in unserem Escape-Room sehr wohlfühlen. Er würde es sich erst mal mit Dr. Watson gemütlich machen und eine schöne Tasse Tee vor dem Kamin trinken. Und dann hat er ja einen Fall um die Ohren, den es zu lösen gilt, sodass ihm bei uns auf alle Fälle nicht langweilig wird.

Auf eurem Grundstück steht schon ein zweiter Wohnwagen bereit. Wann öffnet sich dessen Tür?

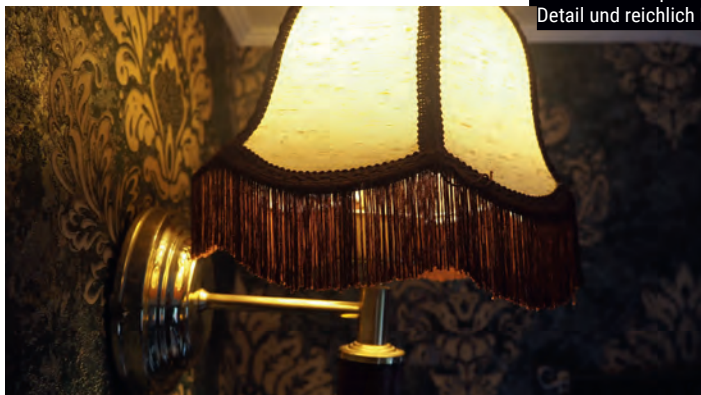
Keno: Der Escape-Room ist so weit hergerichtet, die Tapeten sind schon an der Wand und die ersten Rätsel sind auch fertig. Jetzt geht es darum, die restliche Inneneinrichtung fertigzustellen und noch weitere Rätsel zu bauen. Wir rechnen mit der Fertigstellung Ende des Jahres. Also können wir voraussichtlich Anfang nächsten Jahres die ersten Buchungen für den neuen Escape-Room-Wohnwagen entgegennehmen.

Wir werden auf jeden Fall dabei sein.

Mehr Informationen zu den Escape-Wohnwagen und die Buchung finden Sie unter www.derollt.de.



Melanie und Keno Basedow und ihre Kinder haben den Escape-Room mit viel Liebe zum Detail und reichlich Knobelspaß bestückt.



BIS(S) ZUR WILDBAHN-TAUGLICHKEIT

Ob Seeadler, Ringelnatter oder Wintergoldhähnchen – wenn Wildtiere Hilfe brauchen, landen sie oft auf dem Behandlungstisch von Dr. Sophie Budde. Die Tierärztin aus Bordelum hat sich auf Exoten spezialisiert und kümmert sich mit großem Engagement auch ehrenamtlich um verletzte Wildtiere.

VON MIRJAM STEIN

Die Wildtiere kommen in einer eigenen Quarantänestation unter, damit sie nicht neben einem Papageien sitzen müssen.

Wussten Sie eigentlich, dass Eiderentenmännchen ordentlich beißen und kratzen können? Dr. Sophie Budde hat diese schmerzliche Erfahrung schon einige Male gemacht. Das hält die Exotentierärztin aber nicht davon ab, 50 bis 100 Wildtiere im Monat medizinisch zu behandeln. In dem kleinen Örtchen Bordelum bei Bredstedt hat Sophie vor sieben Jahren ihre eigene Praxis eröffnet und inzwischen ist sie eine wichtige Ansprechpartnerin für Exoten in Schleswig-Holstein. Teilweise kommen ihre Patienten auch aus Hamburg und Dänemark. Um die zahlreichen kranken und verletzten Wildtiere kümmert sie sich zusätzlich zum Praxisalltag ehrenamtlich, finanziert durch Spenden.

EINE SCHLANGE IN DER KITA

Angefangen hat ihre Begeisterung bereits im Kindergartenalter. Nachdem ein Mann mit einer Boa zu Besuch war, wollte sie unbedingt Schlangenärztin oder -forscherin werden. Während der Schulzeit absolvierte sie ein Praktikum bei einer Schlangenfarm und merkte im anschließenden Veterinärstudium schnell,

dass sie sich auf Reptilien spezialisieren möchte. Auch Vögel, die den Reptilien anatomisch sehr ähneln, interessierten sie im Studium besonders. So ergab sich die ungewöhnliche Spezialisierung ihrer Praxis auf den gesamten tierischen Komplex, bevor die Evolution der Säugetiere begann. Kurz gesagt: Sie behandelt alle Tiere, die kein Fell haben: Ringelnattern, Frösche, Vögel etc.

HERAUSFORDERUNG EXOT

Aus medizinischer Sicht findet sie die Exoten spannender, weil sie noch weniger Symptome zeigen als Säugetiere und vieles unerforscht ist. Dadurch muss man oftmals ausprobieren, was funktioniert. „Man versucht zum Beispiel, sich an der Kleintier- oder auch Humanmedizin entlangzuhangeln und überlegt sich, welche Behandlung bei einem Vogel oder Reptil sinnvoll sein könnte. Nicht zu allen Problemen findet man Beispiele in der Literatur.“

Die medizinische Behandlung der Wildtiere sieht sie schlicht als ihre moralische Verpflichtung, weil sie das Know-how hat. „Es ist so

ein Glücksgefühl, wenn man ein geschwächtes Tier aufpäppelt oder erfolgreich operiert, sodass es wieder wildbahntauglich wird und man es in die Freiheit entlassen kann“, erzählt die aufgeschlossene Frau begeistert. Auch Stadtauben respektiere und behandle sie so wie Tiere, die eine*n Besitzer*in haben. „Auch wenn es für meinen Geldbeutel nicht das Beste ist“, ergänzt sie lachend.

Der kleine Krabbentaucher war ein echter Herzensbrecher. Leider war er schon zu geschwächt.





Auch kleine Patienten werden in der Praxis in Bordelum medizinisch versorgt.



In der Voliere können Patienten gesund werden und wieder Kraft tanken.



Dr. Sophie Budde und Tierärztin Sabrina Erdmann versorgen die Wildtiere mit viel Engagement.

BESONDERE GÄSTE DER PRAXIS

In der Praxis an der Westküste waren schon beeindruckende Tiere zu Gast. Der größte Patient sei ein Seeadler gewesen. Drei bis fünf Fälle kommen pro Jahr zu ihr, weil sie Opfer von Windkraftanlagen werden. Die großen Vögel fliegen sehr langsam und genau auf der Höhe der rotierenden Blätter. In Erinnerung blieben ihr fast alle Fälle, aber einer hat sie besonders beschäftigt. Dieser Seeadler hatte einen gebrochenen Flügel, aber schien auf den ersten Blick erfolgsversprechend, sodass sie sich für eine OP entschied, um den Flügel mit Metallpins wiederherzustellen. Als der Vogel allerdings narkotisiert war, stellte sich heraus, dass der Bruch an einer kleinen, von außen nicht sichtbaren Stelle offen war und in der Tiefe bereits Maden das Gewebe zersetzen. Wegen dieser Infektion musste sie die schwere Entscheidung treffen, ihn gehen zu lassen. Ein anderer, emotionaler Fall ist ihr ebenfalls sehr nahgegangen. Im vergangenen Jahr ist ein Krabbentaucher bei Bordelum angespült worden. Diese niedlichen Vögel sehen aus wie Pin-

guine und leben eigentlich im nordatlantischen Eismeer. Im Winter ziehen sie in Richtung Island, Großbritannien und Skandinavien. Der schwarz-weiße Vogel wurde nach einem großen Sturm angespült und war bereits stark abgemagert, weil er vermutlich über Tage hinweg versucht hatte, wieder auf Kurs zu kommen. Er wog nur noch 80 Gramm und ist trotz schneller Behandlung nach zwei Stunden verstorben. Es gibt aber auch Fälle mit einem guten Ende. Der leichteste Patient war ein Wintergoldhähnchen, der kleinste in Deutschland lebende Vogel. Der fünf Gramm leichte Vogel ist gegen eine Scheibe geflogen und war aufgeplustert. Mit Schmerzmitteln und einigen Stunden Ruhe konnte er wieder in die Freiheit entlassen werden.

AUSWILDERN IM EIGENEN GARTEN

Ursprünglich kommt die Tierärztin aus Stendal in Sachsen-Anhalt. Ein Roadtrip entlang Deutschlands Küsten führte sie an die Nordsee: „Ich fand es hier in Nordfriesland so schön und die Leute sind so nett, weil jeder per Du ist. Und

da habe ich mir gesagt: Hier bleibe ich.“ Das Landleben hat für die Exoten- und Wildtierärztin enorme Vorteile. In ihrem großen Garten kann sie mit Wildvögeln besser agieren und sie direkt vor Ort wieder freilassen. Außerdem wollte sie schon immer auf einem Bauernhof leben und hat jetzt einen Gnadenhof mit Hühnern und Gänsen, Katzen, Hunden, Papageien aus dem Tierschutz, Waschbären und vielen mehr. Auf einer Koppel hinter dem Haus möchte sie bald eine noch schönere Umgebung schaffen zum Auswildern.

Ihre Arbeit für die Wildtiere finanziert sie über Spenden von den Menschen, die die Wildtiere vorbeibringen. Damit sie zukünftig auch Spendenbescheinigungen ausstellen kann, ist sie dabei, einen Verein zu gründen. Im Gegensatz zu klassischen Wildtierhilfen kümmert sie sich aber nur um die medizinische Versorgung der Tiere. Um sie im Anschluss päppeln zu lassen, arbeitet sie mit vielen Wildtierhilfen im Umkreis zusammen, die ihr wiederum Patienten zur Behandlung vorbeibringen. Damit die Zusammenarbeit funktioniert, ist viel Vernetzungsarbeit notwendig, um beispielsweise über das Wildtiertaxi eine Fahrkette zu organisieren.

WAS KANN MAN TUN, UM WILDTIEREN ZU HELFEN?

Wenn man zum Beispiel einen Vogel gefunden hat, kann man diesen in einen Karton mit Löchern setzen und an einen kühlen und luftigen Ort stellen. Wichtig ist, Ruhe zu bewahren. Gerne Futter und Wasser anbieten, aber nichts einflößen, denn die Wildtierfütterung kann schnell falsch sein. Unter www.wildvogelhilfe.org kann man herausfinden, um welches Tier es sich handelt und wie man ihm helfen kann. Wenn sich der Vogel berappelt, kann man ihn in die Freiheit entlassen. Wenn nicht, kann man sich Hilfe bei Wildtiervereinen oder Tierärzten für eine erste Einschätzung holen.

Bye bye, Alltag!

*Egal, wohin wir uns drehen: Überall verstecken sich Sehnsuchtsorte,
die entdeckt werden wollen. Also, ab auf die Reise!*



REISEN, DIE GUT TUN

Natürliche Materialien, viel Licht und durchdachte Architektur machen diese fünf BIO HOTELS zu besonderen Rückzugsorten, die zeigen, wie zeitgemäße Architektur Mensch und Natur gleichermaßen in den Mittelpunkt rückt.



1

TAUBERS BIO VITAL-HOTEL, SÜDTIROL

Ein neues Haupthaus in moderner Vollholzbauweise verbindet klimafreundliches Bauen mit zeitlosem Design. Maßgefertigte Möbel aus heimischer Erle, natürliche Materialien und Upcycling-Elemente schaffen eine warme Atmosphäre, in der sich die alpine Landschaft bis ins Innere des Hauses fortsetzt.

Direkt vor der Tür laden die Dolomiten zu Wanderungen, Radtouren und Naturerlebnissen zu jeder Jahreszeit ein.

PUSTERTALER STR. 7, KIENS/ST. SIGMUND, ITALIEN,
WWW.TAUBERS-VITALHOTEL.COM



2

NATURHOTEL CHESA VALISA, KLEINWALSERTAL

Entschleunigung steht hier im Mittelpunkt. Das neue AlpinSPA mit Naturteich, großzügigen Ruheräumen und Schwebeliegen eröffnet Rückzugsorte mit Blick auf die Berge. Besonders stimmungsvoll ist die Yoga-Plattform mitten auf einer Blumenwiese, auf der der Tag mit Alpenpanorama beginnt. Das Kleinwalsertal lockt anschließend mit unzähligen Wanderwegen und im Winter mit bestens präparierten Loipen.

GERBEWEG 18, HIRSCHGEGG, ÖSTERREICH,
WWW.NATURHOTEL.AT



3

BIOHOTEL RUPERTUS, LEOGANG

Im Rupertus ist Nachhaltigkeit kein Gestaltungstrend, sondern Teil des gesamten Konzepts. Holz, Lehm- und Kalkputze sowie natürliche Farben schaffen ein angenehmes Raumklima, hochwertige Möbel sorgen für zeitlose Eleganz.

Nach einem Tag in den Bergen – ob auf dem Bike, zu Fuß oder auf Skiern – wird das Hotel selbst zum Ort der Erholung.

HÜTTEN 40, LEOGANG, ÖSTERREICH, WWW.RUPERTUS.AT



4

LINDENGUT, RHÖN

Das LindenGut zeigt, wie selbstverständlich Nachhaltigkeit Teil eines erholsamen Urlaubs sein kann. Die Gebäude wurden nach baubiologischen Kriterien errichtet, seit 2025 ergänzt eine Bio-Außensauna im Gässgarten das Angebot. Ökostrom, Regenwassernutzung und eine Pflanzenkläranlage gehören ebenso zum Konzept wie die enge Verbundenheit mit der Natur. Das UNESCO-Biosphärenreservat Rhön lädt direkt vor der Haustür zu Wanderungen und erholsamen Auszeiten ein.

KOHLSTÖCKEN 4, DIPPERZ, WWW.LINDENGUT.DE



5

AQUA BAD CORTINA, SÜDTIROL

Im Aqua Bad Cortina wohnt man praktisch mitten im Holz.

Als Italiens erstes Hotel in vollständiger Holzbauweise der Energieklasse A wurde es ohne Leim oder chemische Zusätze errichtet – für ein besonders gesundes Raumklima.

Die beeindruckende Kulisse der Dolomiten beginnt direkt vor der Tür: Der Naturpark Fanes-Sennes-Prags gehört zu den schönsten Wander- und Wintersportregionen Südtirols.

STRADA FANES 40, ST. VIGIL IN ENNEBERG, ITALIEN,
WWW.AQUABADCORTINA.IT



ANZEIGE



Erholung im Grünen

Ruhige Lage, viel Komfort und die Ostsee ganz nah: Die Ferienwohnung Schmidt in Waabs lädt zu entspannten Urlaubstagen ein.

Wer in der Nähe der Eckernförder Bucht Ruhe und Natur sucht, ist in der Ferienwohnung Schmidt in Waabs genau richtig. Die liebevoll eingerichtete Unterkunft liegt idyllisch in einer kleinen Sackgasse und bietet von der eigenen Terrasse einen freien Blick ins Grüne. Zwei Schlafzimmer, eine voll ausgestattete Küche und ein großzügiges Badezimmer mit einer extragroßen Badewanne sorgen dafür, dass sich Paare, kleine Familien oder Freunde rundum

wohl fühlen. Auch kleine Gäste kommen auf dem hauseigenen Spielplatz auf ihre Kosten. Der Strand ist mit dem Fahrrad in etwa 15 Minuten erreichbar, Einkaufsmöglichkeiten liegen ebenfalls nur wenige Minuten entfernt. Wer Lust auf einen Stadtbummel hat, erreicht Eckernförde in rund 20 Autominuten. Die Gastgeberfamilie legt großen Wert darauf, ihren Gästen eine entspannte Auszeit zu ermöglichen und steht bei Fragen oder Wünschen jederzeit gern mit



Rat und Tat zur Seite. Mehr Infos bei Familie Schmidt unter Tel.: 0170 / 4991787 oder über den QR-Code auf booking.com.

Fotos: Ferienwohnung Schmidt

KEIN STRANDWETTER...
...und trotzdem
Lust zum Baden?

FÖRDELAND THERME
Badespaß und Wellness
für die ganze Familie!



Sandwigstr. 1A
24960 Glücksburg
www.foerdeland-therme.de
Tel.: 04631 444070

ANZEIGE

WASSERSPASS & ERHOLUNG

In der **Fördeland Therme Glücksburg** verschmelzen spritzige Abenteuer und erholsame Momente zu einer tollen Auszeit. Herzstück ist der 31 °C warme Erlebnisbereich, dessen Wasserattraktionen zum ausgiebigen Abtauchen und Verweilen einladen. Wer es sportlicher mag, kann im 26 °C warmen Sportbecken in Ruhe seine Bahnen ziehen. Ein besonderes Highlight für Mutige ist die 105 Meter lange Black-Hole-Rutsche, die mit Lichteffekten und ordentlich Tempo für den nötigen Adrenalinschub sorgt. Im liebevoll gestalteten Kinderbereich können die Kleinsten gemeinsam mit den Figuren Johnny und Emma sicher planschen. Derweil finden Erwachsene im großen Saunabereich einen Rückzugsort für absolute Tiefenentspannung. Und bei gutem Wetter locken der schöne Außenbereich sowie die Beach-Area. Ausgelassene Familienzeit ist in der Fördeland Therme sicher! Mehr Infos: www.foerdelandtherme.de



Foto: Fördeland Therme



11^{60*}
€

von **mehr erleben**

nach **Meer erleben**



Mal zusammen zum Strand, mal ein Ausflug in die Region: mit dem Schleswig-Holstein-Ticket.

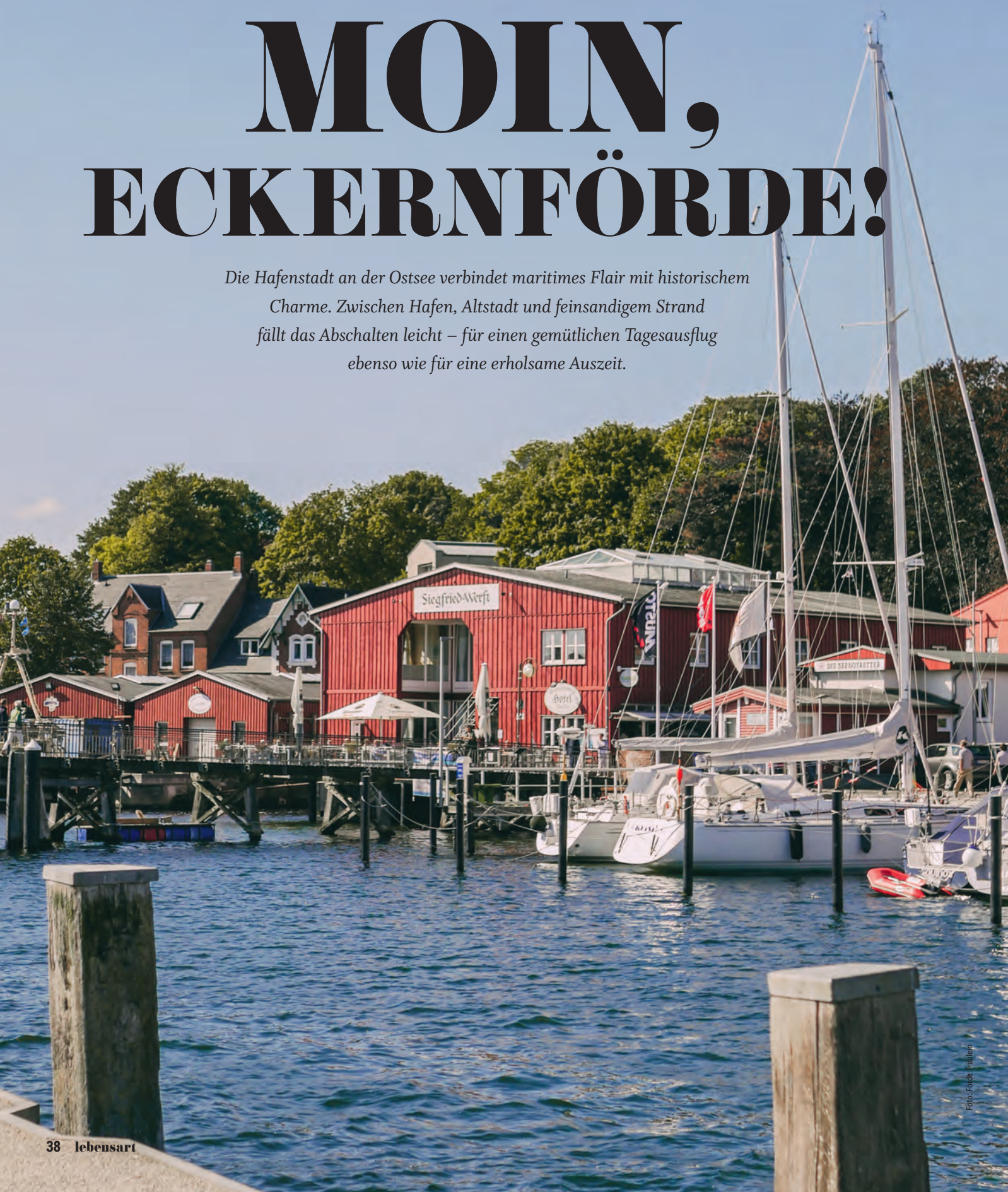
bahn.de/sht

* 34 Euro für die erste reisende Person + 6 Euro je mitfahrende Person (max. 4 Mitfahrende). Montags bis freitags ab 9 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages; samstags, sonntags und an Feiertagen schon ab 0 Uhr.

LIEBLINGSPLATZ AM MEER

MOIN, ECKERNFÖRDE!

*Die Hafenstadt an der Ostsee verbindet maritimes Flair mit historischem
Charme. Zwischen Hafen, Altstadt und feinsandigem Strand
fällt das Abschalten leicht – für einen gemütlichen Tagesausflug
ebenso wie für eine erholsame Auszeit.*





Nach dem Umbau erstrahlt Christine Müller-Neuberts Boutique „Fräulein M.“ in noch schönerem Glanz.



FRÄULEIN M. IST WIEDER DA! Trendige Curvy-Styles

*Der Kleiderschrank ist voll und trotzdem findet sich nichts zum Anziehen?
Hier kommt Fräulein M. ins Spiel: mit femininer Mode in den Größen 42 bis 54,
die so gut sitzt, dass man sie gar nicht mehr ausziehen mag.*

Nach dem Brand in der Speicherpassage im September 2025 hat Fräulein M. im Mai wiedereröffnet – mit Umbau und frischem Look: Der Tresen wurde versetzt, die Kabinen

vergrößert, der ganze Store wirkt luftiger und großzügiger. Die richtige Passform spielt hier weiterhin die Hauptrolle. Mit individueller, ehrlicher Beratung finden Sie

gemeinsam den Look, in dem Sie sich wohl und wunderschön fühlen. Die Auswahl reicht von Blusen und Kleidern über lässige Lagen bis zu sportlich-schlichten Basics und Outfits für besondere Anlässe. Vertraute Labels wie Gozzip, Via Appia Due und Yest Curve treffen auf aktuelle Linien von ONLY Carmakoma, KAFFE Curve, Wasabi Concept, LeMaPa und Purple Lily. Passende Accessoires liegen bereit: Tücher, Gürtel, Taschen und Schmuck. Kurzum: Hier finden Sie Mode, die den eigenen Stil unterstreicht – freundlich, aktuell und im neu gestalteten Store noch schöner erlebbar. Mehr Infos unter www.fraeulein-m.de.

DER KULTURELLE TREFFPUNKT IN ECKERNFÖRDE

*Mit der Buchhandlung Lobenberg am Gänsemarkt hat
Claudia Lobenberg einen echten Wohlfühlort für Leseratten geschaffen.
Ob aktuelle Bestseller oder liebevoll ausgewählte Schätze kleiner
Verlage – hier wird man garantiert fündig.*

Mit feinem Gespür wählen die Inhaberin und ihr Team das Sortiment aus. Neben den großen Titeln glänzen in den Regalen vor allem Entdeckungen abseits des Mainstreams, regionale Literatur und ausgesuchte Präsente. Doch der charmante Laden ist weit mehr als ein Ort zum Stöbern: Er ist ein lebendiger Treffpunkt, der Kultur und Menschen zusammenbringt. Das beweisen auch die drei kommenden Ver-

anstaltungs-Highlights: Den Auftakt macht am 13. August Lukas Hoffmann, der aus seinem Roman „Wassermann“ liest. Am 20. August begeistert Leo Hansen gewohnt kurzweilig mit spannenden Geschichten von „Schaurigen Orten an der Ostsee“. Am 25. August präsentiert Lucy Astner ihren neuen Roman „Kein Sommer ohne August“. Die Lesungen beginnen jeweils um 19 Uhr, der Eintritt kostet 13 Euro.

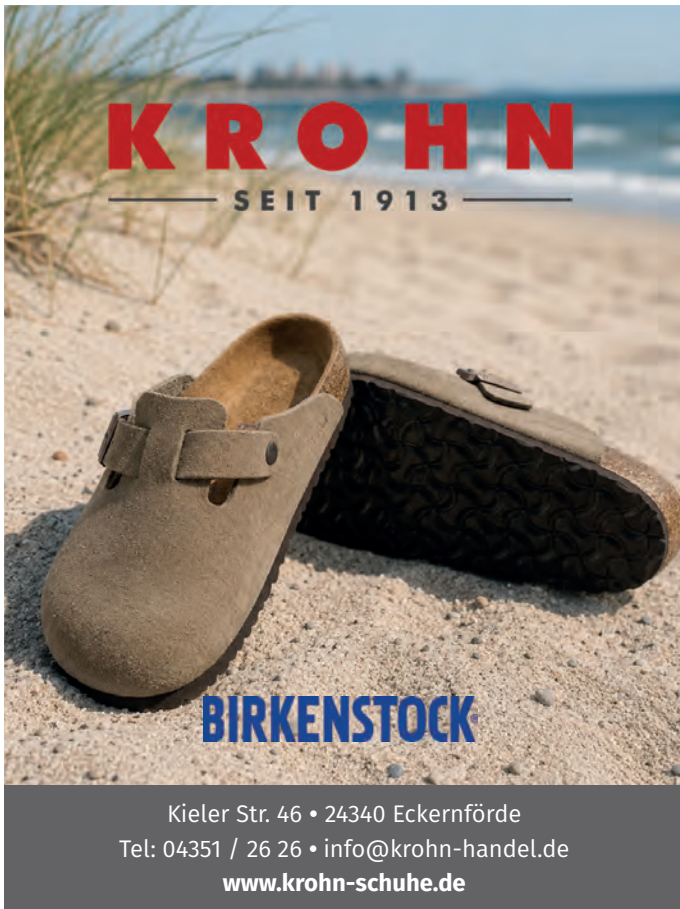


Kompetente Beratung in Sachen Literatur geben Susanne Kabke, Inhaberin Claudia Lobenberg und Alina Mohr (v. l.).

Ein Besuch am Gänsemarkt lohnt sich also in jeder Hinsicht – ob für gemütliches Schmökern, persönliche Beratung durch das kompetente Team oder einen inspirierenden Kulturabend.



Buchhandlung Lobenberg
Gänsemarkt 5, Eckernförde
Tel.: 04351 / 3607
www.buchhandlung-lobenberg.de



KROHN
— SEIT 1913 —

BIRKENSTOCK

Kieler Str. 46 • 24340 Eckernförde
Tel: 04351 / 26 26 • info@krohn-handel.de
www.krohn-schuhe.de



GREEN SCREEN®
20. INTERNATIONALES NATURFILM FESTIVAL ECKERNFÖRDE

09. - 13.
SEPTEMBER 2026
www.greenscreen-festival.de

© GREEN SCREEN PV / THIES HIMMICHSEN

ECKERNFÖRDE ERLEBEN

ANZEIGE



SEIT 1913 IN ECKERNFÖRDE ZU HAUSE **KROHN SCHUHE**

Neue Lieblingsschuhe für jeden Anlass:

*Im Stammhaus von **Krohn Schuhe** finden Damen und Herren aktuelle Trends, bewährte Klassiker und persönliche Beratung unter einem Dach.*

Ein Bummel durch Eckernförde führt fast immer auch durch die Kieler Straße – und damit zu einem Geschäft, das seit Generationen zum Stadtbild gehört. Seit 1913 ist Krohn Schuhe hier zu Hause. Aus dem Stammhaus ist über die Jahre ein Familienunternehmen mit heute elf Filialen entlang der Ostseeküste entstanden. Der Ursprung des Unternehmens liegt bis heute in Eckernförde.

SCHUHE MIT STIL

Wer das Geschäft besucht, findet eine sorgfältig ausgewählte Auswahl an Schuhen für Damen und Herren – von zeitlosen Klassikern bis zu den aktuellen Trends der Saison. Im Sommer gehören Birkenstock-Modelle nach wie vor zu den beliebtesten Begleitern für entspannte Tage an der Küste. Gleichzeitig hält bereits die neue Herbst- und Winterkollektion Einzug. Warme Schoko- und Moccatöne sowie kräftige Beerennuancen wie Bordeaux setzen in dieser Saison die modischen Akzente.

Krohn Schuhe verbindet Tradition mit einem feinen Gespür für Mode – und genau das macht den besonderen Charme des Stammhauses aus. Wer durch Eckernförde schlendert und Lust hat, die neuesten Kollektionen in entspannter Atmosphäre zu entdecken, sollte hier unbedingt vorbeischauen. Mehr Infos unter Tel.: 04351 / 2626 und www.krohn-schuhe.de.



Casual Chic: Der Derby-Schnürer für Damen von Paul Green begeistert mit Veloursleder und markanter Profilschle.

Fotos: Krohn Schuhe; Paul Green



Fotos: Vintage & Designklassiker

Designverliebt an der Ostsee

Wer nach stilvoller Einrichtung sucht, findet in Eckernförde eine wahre Schatzkammer. Hier warten erlesene Designklassiker und zeitlose Möbel-Ikonen.

Für Liebhaber*innen von zeitlosem Interieur und stilvollem Wohnen ist Eckernförde um eine echte Top-Adresse reicher: Bei VINTAGE & DESIGNKLASSIKER dreht sich auf gut 300 Quadratmetern alles um einzigartige Möbelstücke mit Geschichte, Formschönheit und besonderem Charakter. In entspannter Ostsee-Atmosphäre erwartet die Kund*innen ein stetig wechselndes Sortiment an hochwertigen neuen

sowie sorgfältig aufgearbeiteten, gebrauchten Designermöbeln. Von hübschen Esstischen über gemütliche Sofas und ergonomische Stühle bis hin zu stimmungsvollen Leuchten begeistert das Angebot Sammler*innen und Fans hochwertiger Einrichtung. Namhafte Marken und Ikonen wie Carl Hansen, Vitra, USM Haller oder Louis Poulsen gehören dabei zum Repertoire des Showrooms in der Noorstraße. Sollte ein bestimmtes

Wunschstück einmal nicht vor Ort zu finden sein, recherchiert und beschafft das engagierte Team mit Expertise und Leidenschaft fast alles, was das Designherz begehrt.

VINTAGE & DESIGNKLASSIKER

Noorstraße 7, Eckernförde, Tel.: 04351 / 469 82 30,
www.vintage-designklassiker.de
Öffnungszeiten: Do & Fr: 12–18 Uhr, Sa: 11–16 Uhr

GROSSE RABATTE ZUM ABSCHIED



Foto: Juwelier Petersen

Während sich Jörg Plüschau in den Ruhestand verabschiedet, bleiben seine Frau Dagmar und Sohn Julian dem Fachgeschäft erhalten.

Bereits seit 2004 führt Jörg Plüschau den Eckernförder Fachbetrieb **Juwelier Petersen** mit viel Engagement und persönlichem Einsatz. Nun verabschiedet er sich aus Altersgründen und startet einen großen Totalräumungsverkauf. Bis zum 31. Dezember profitieren Kundinnen und Kunden von 20 Prozent Rabatt auf das gesamte Sortiment, ausgewählte Einzelstücke sind sogar um bis zu 50 Prozent reduziert (ausgenommen Batteriewechsel, Ohrlochstechen und Bestellware). Trotz des Abschieds gibt es gute Nachrichten: Die Nachfolge ist bereits in Planung, sodass der Traditionsjuwelier nahtlos weitergeführt werden wird. Besonders erfreulich: Das bewährte Fachpersonal bleibt erhalten, auch Dagmar und Julian Plüschau werden dem Geschäft als Angestellte treu bleiben. So können sich die Eckernförder und Gäste der Stadt weiterhin auf kompetente Beratung und persönlichen Service verlassen. Weitere Informationen unter Tel.: 04351 / 76 74 50 sowie auf www.juwelier-petersen.de.

RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE
NUR NOCH BIS 31.12.2026

SATTE RABATTE - ALLES MINDESTENS

20%* REDUZIERT

Einzelstücke bis zu

50%*

* AUSGENOMMEN

BATTERIEWECHSEL • OHRLOCHSTECHEN • BESTELLWARE

Juwelier Petersen

WO?
KIELER STRASSE 64
24340 ECKERNFÖRDE

ÖFFNUNGSZEITEN
MO-FR. 10.00 – 18.00 &
SA. 10.00 – 16.00 UHR



Wahrer Genuss: Köstliche Zutaten für leckere Grillabende gibt's bei „Das feine Eck“.



DAS FEINE ECK

Ein wahrer Urlaub für die Sinne:
Das Feinkostgeschäft „Das feine Eck“
lädt mit einem erlesenen Sortiment
zum genussvollen Stöbern ein.

Lust auf eine Genusspause? Direkt am Rathaus in Eckernförde ist „Das feine Eck“ die perfekte Adresse für alle, die hochwertige Genussprodukte lieben. Schon beim Betreten erfüllen der Duft frisch gerösteten Kaffees und das Aroma erlesener Teesorten den Raum. Im liebevoll zusammengestellten Sortiment finden sich außerdem ausgewählte Weine, edle Öle, fruchtige Balsame sowie aromatische Kräuter und Gewürze, die jeder Küche das gewisse Etwas verleihen. Auch feine Confiterie und viele weitere Delikatessen laden zum Entdecken ein – ob als kleine Aufmerksamkeit, zum Verschenken oder zum selbst Genießen. Wer auf der Suche nach besonderen Geschmackserlebnissen ist, wird hier ebenso fündig wie alle, die sich gerne inspirieren lassen oder in entspannter Atmosphäre stöbern möchten. So wird jeder Besuch zu einer kleinen Auszeit vom Alltag. Weitere Informationen finden Sie unter www.das-feine-eck.com.

Fotos: Das feine Eck



Rathausmarkt 4
24340 Eckernförde
Tel. 04351 / 88 33 907
das.feine.eck@gmail.com
Mo.-Fr. 9.30-18.00 Uhr
Sa. 9.00-15.00 Uhr

*Der Ort für Genießer
am Rathaus.*

Brände, Grappa, Whisky & Liköre

Weine aus der Pfalz & Italien

Balsame, Essige & Öle, Kräuter & Gewürze zum Kochen & Grillen

Viel Dekoratives rundet das Programm ab.



Ob als Urlaubsmitbringsel oder kreatives Geschenk: Der Schlüsselanhänger – auch mit Wunsch-Koordinaten – ist eine besondere Erinnerung.

ANZEIGE

Unvergessliche Erinnerungsstücke

Auch fernab der Küste von Meeresrauschen träumen:
Neptungeschmeide verzaubert mit ideenreicher Handarbeit.

Jeder Ort erzählt eine Geschichte – und genau daraus entstehen bei Neptungeschmeide in der St.-Nicolai-Str. 19 in Eckernförde ganz persönliche Unikate. Das Fachgeschäft fertigt Schlüsselanhänger, Ringe, Armreife, Amulette und Gürtelschnallen mit individuellen Koordinaten, Wunschtexten oder Gravuren direkt vor Ort an. Ob Lieblingsstrand, Geburtsort oder der Platz des ersten Kusses – die Erinnerungen werden in sorgfältiger Handarbeit verwirklicht. Ebenso individuell präsentiert sich die Gürtelwelt: Hochwertige, pflanzlich gegerbte Leder auch in Überlängen werden nach Maß gefertigt und mit handgearbeiteten Schnallen kombiniert. Ergänzt wird das Sortiment durch maritime Schmuckstücke mit Ankern, Kraken oder Nixen sowie Silberanfertigungen. Entwurf, Fertigung und Verkauf erfolgen vollständig in Eckernförde – echte Handarbeit aus dem Norden, die auch im Onlineshop unter www.neptungeschmeide.de erhältlich ist.

Fotos: Martin Wolk, Oliver Franke

ANZEIGE



Glanzvolle Woll-Träume



Foto: Eckernförder Strickeria

Bringen Sie ein edles Funkeln in Ihre Sommergarderobe! In der Eckernförder Strickeria dreht sich in dieser Saison alles um leichte Garne, die mit feinem Glanz und schimmernden Pailletten alle Blicke auf sich ziehen. Ein echtes Highlight ist das gelbe Sommertop: Es wurde aus dem Trend-Garn „Filo Lurex“ gestrickt. Die hochwertige Baumwolle sorgt für ein herrlich frisches Tragegefühl, während ein fein eingearbeiteter Lurexfaden das Strickstück elegant zum Glänzen bringt. Ein Knäuel ist bereits für 5,95 Euro erhältlich. Und die Vorfreude geht weiter: Im Herbst trifft in der Strickeria dann flauschige Wolle auf glamouröse Pailletten. Es geht also glänzend weiter!

Eckernförder Strickeria, Langebrückstr. 22, Eckernförde, Tel.: 04351 / 754 76 20
www.eckernfoerder-strickeria.de

ANZEIGE



Foto: Juwelier Jacobsen

Handwerkskunst mit Tradition

Seit über 150 Jahren wird das **Juwelierhaus Jacobsen** in der Kieler Str. 24 in Eckernförde mit Leidenschaft und handwerklicher Präzision von Generation zu Generation weitergeführt. Heute leitet Johannes Jacobsen das traditionsreiche Fachgeschäft im Herzen der Stadt. Kund*innen erwarten eine sorgfältig kuratierte Auswahl an hochwertigen, stilvollen

Schmuckstücken, Trauringen und Uhren. Zudem können bestehende oder geerbte Schätze fachgerecht repariert, aufbereitet oder individuell umgearbeitet werden. Auch der Ankauf von Edelmetallen wie Altgold und Altsilber gehört zum Angebot. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.juwelier-jacobsen.de sowie Tel.: 04351 / 2767.

AUGUST 2026

lebensart 43



600 Jahre Eckernförde

Kunst, Kultur und Geschichte(n)

50 Jahre 1975 2025

museum eckernförde

Der Lebensart Newsletter



www.lebensart-sh.de/newsletter

Eckernförde Ring



Juwelier Jacobsen Seit 1860 Schmuck Uhren Service

Kieler Straße 24 24340 Eckernförde www.juwelier-jacobsen.de

SOMMER IN ECKERNFÖRDE



Ein Ausflug nach Eckernförde verspricht Sonne, Strand und Meer und noch viel mehr. Genießen Sie einen Bummel durch die kleinen Gassen, entspannen Sie im Sand mit Blick auf die Bucht oder feiern Sie mit Einheimischen und Gästen rauschende Feste.



20. + 21. August

INNENSTADTFEST

Wenn sich der Rathausmarkt und die Eckernförder Innenstadt am 20. und 21. August in eine lebendige Festkulisse verwandeln, steht ein Wochenende voller Musik, Mode und Begegnungen bevor. Ein besonderes Highlight ist die große Modenschau der lokalen Einzelhändler, bei der aktuelle Trends aus der Innenstadt präsentiert werden und die Bühne zum Laufsteg wird. Das Innenstadtfest lebt dabei in besonderer Weise vom Engagement der Stadtgesellschaft: Sieben Eckernförder Service-Clubs übernehmen ehrenamtlich die Bewirtung der Gäste. Der Erlös aus dem Getränkeverkauf kommt gemeinnützigen Projekten für Kinder in Eckernförde zugute. Ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Musik, Tanz, Showeinlagen und weiteren Aktionen rundet das Fest ab und macht das Innenstadtfest zu einem sehr persönlichen Ereignis für Einheimische und Gäste gleichermaßen. www.ostseebad-eckernfoerde.de/innenstadtfest



31. Juli bis
2. August

PIRATENSPEKTAKEL AM HAFEN

Vom 31. Juli bis 2. August übernehmen wieder Freibeuter, Piraten und Abenteurer die Eckernförder Bucht. Das Piratenspektakel zählt zu den beliebtesten Familienveranstaltungen der Region und begeistert mit spannenden Inszenierungen, historischen Lagern, Mitmachaktionen und maritimem Flair. Entlang des Hafens und der Promenade tauchen Gäste in die Welt der Seeräuber ein und erleben ein Wochenende voller Abenteuer vor einzigartiger Ostseekulisse. www.ostseebad-eckernfoerde.de/piratenspektakel



ADVENTURE-GOLF AN DER STRANDPROMENADE

Direkt an der Eckernförder Strandpromenade lädt die neue Adventure-Golf-Anlage zu Spiel, Spaß und gemeinsamen Erlebnissen ein. Die modern gestalteten Bahnen verbinden Minigolf mit kreativen Hindernissen und bieten Unterhaltung für Familien, Freund*innen und Urlaubsgäste jeden Alters. Die attraktive Lage zwischen Strand, Promenade und Innenstadt macht die Anlage zu einem weiteren Freizeitangebot für einen gelungenen Aufenthalt in Eckernförde. www.adventuregolf-eckernfoerde.de



EINKAUFEN MIT BESONDEREM FLAIR

Die St.-Nicolai-Straße ist das Herzstück der Eckernförder Altstadt und verbindet historisches Ambiente mit einem vielfältigen Einkaufsangebot. In den liebevoll geführten Fachgeschäften, Boutiquen und Cafés finden Besucher*innen persönliche Beratung, individuelle Produkte und norddeutsche Gastfreundschaft. Die charmante Fußgängerzone lädt zum entspannten Bummeln, Verweilen und Genießen ein.



3. September GREEN DINNER

Am 3. September verwandelt sich die St.-Nicolai-Straße erneut in eine stimmungsvolle Open-Air-Tafel. Beim Green Dinner kommen Einheimische und Gäste zusammen, um in besonderer Atmosphäre gemeinsam zu essen, zu plaudern und Livemusik zu genießen. Das Besondere: Jede*r bringt Speisen und Getränke selbst mit. Festlich dekorierte Tische, die historische Kulisse der Altstadt und das gemeinschaftliche Miteinander machen die Veranstaltung zu einem außergewöhnlichen Sommerabend unter freiem Himmel.



REGIONAL, FRISCH, AUTHENTISCH

Der Eckernförder Wochenmarkt ist weit mehr als ein Ort zum Einkaufen. Regionale Erzeuger*innen bieten hier frisches Obst und Gemüse, Fisch, Käse, Backwaren und viele weitere Spezialitäten an. Für Einheimische und Gäste gleichermaßen ist der Markt ein beliebter Treffpunkt und ein authentischer Einblick in die regionale Genusskultur an der Ostsee.



4. bis 6. September KUNST- UND KULTURFEST IM KURPARK

Vom 4. bis 6. September wird der Kurpark zur Bühne für Kunst, Kultur und Begegnung. Das Kunst- und Kulturfest präsentiert ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Kunsthandwerk, Ausstellungen, Mitmachangeboten und kulturellen Darbietungen. In entspannter Parkatmosphäre entsteht ein Festival, das Kreativität und Lebensfreude miteinander verbindet und Besucher*innen jeden Alters begeistert. www.ostseebad-eckernfoerde.de/kunst-und-kulturfest-kurpark



STRANDSCHLAFEN IM SCHLAFSTRANDKORB

Eine Nacht direkt am Meer verbringen und mit dem Rauschen der Ostsee einschlafen: Das ermöglicht das Strandschlafen in den Eckernförder Schlafstrandkörben. Direkt am Strand gelegen, erleben Gäste einen außergewöhnlichen Kurzurlaub unter freiem Himmel und genießen Sonnenuntergang, Sternenhimmel und Meeresrauschen aus der ersten Reihe. www.ostseebad-eckernfoerde.de/Strandschlafen-eckernfoerde



NACHHALTIGKEIT IN DER REGION

Nachhaltigkeit wird in Eckernförde auf vielfältige Weise gelebt. Kurze Wege, regionale Produkte, umweltfreundliche Mobilitätsangebote und zahlreiche Initiativen für einen bewussten Umgang mit Ressourcen prägen die Entwicklung der Stadt und ihrer Umgebung. Besucher*innen erleben eine Region, die Natur, Lebensqualität und verantwortungsvolles Handeln miteinander verbindet.

Ostseebad Eckernförde

Tel.: 04351 / 717 90

info@ostseebad-eckernfoerde.de

www.ostseebad-eckernfoerde.de

TIPPS

für Kids



KASPERLE-THEATER AM STRAND

Wenn Kasper, Räuber und Zauberer die Bühne betreten, leuchten Kinderaugen. Puppenspieler Harry Hoppe sorgt mit seinen liebevoll inszenierten Geschichten für beste Unterhaltung und bezieht das junge Publikum immer wieder aktiv ins Geschehen ein. So wird jede Vorstellung zu einem kleinen Mitmach-Abenteuer voller Witz, Spannung und Überraschungen. Gespielt wird bis Ende August jeden Mittwoch um 11 Uhr bei gutem Wetter auf der Ostseeterrasse am Strand, bei Regen zieht das Kasperle-Theater in die Kurmuschel um. Geeignet sind die Aufführungen für Kinder ab drei Jahren – der Eintritt ist kostenlos.

**Immer mittwochs, 11 Uhr (bis Ende August)
Ostseeterrasse, Eckernförde**



SPIEL, SPASS & MEE(H)R

Bei „Spiel, Spaß & Mee(h)r“ an der mobilen Schäferwagenkirche in der Nähe des Ostsee Info-Centers erwarten Kinder Sandburgen-Wettbewerbe, Strandolympiaden, Tanz, Kreativaktionen und Bewegungsspiele.

Direkt im Anschluss (gegen 16.45 Uhr) lädt die „MitMachGeschichte“ mit den Handpuppen

Tom, Tina und Charly Mc Wild zum Mitsingen, Mitspielen und Mitlachen ein. Ein besonderes Highlight ist am 14. August von 11 bis 12.30 Uhr das Meerestier-Basteln mit anschließendem interaktivem Puppentheater im Ostsee Info-Center (Anmeldung bei der Tourismuspastorin bis 7. August). Mehr Infos: www.kkre.de

**4. bis 6. August & 11. bis 13. August,
jeweils 16 bis 16.45 Uhr
Schäferwagenkirche, Eckernförde**



KLIMA.WANDEL.ZUKUNFT

Wie sieht unsere Welt im Jahr 2050 aus? Dieser spannenden Frage widmet sich das inklusive Theaterprojekt der Touristikums-kirche, das in diesem Jahr sein zehnjähriges Bestehen feiert. Gemeinsam haben Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein bewegendes Bühnenstück entwickelt, das zum Nachdenken anregt und Mut macht. Mit Schauspiel, Tanz und Musik geht es auf eine imaginäre Reise in die Zukunft – mal hoffnungsvoll, mal nachdenklich und immer ehrlich. Ein besonderes Theatererlebnis für die ganze Familie, das zeigt: Die Zukunft beginnt schon heute. Der Eintritt ist frei. Mehr Infos: www.ostseebad-eckernfoerde.de

**8. August, 15 und 19 Uhr & 9. August, 11 Uhr
Stadthalle, Eckernförde**



DINO-KURS IM GEOTANIUM

Zwar liegt das Urzeitmuseum Geotanium in Gettorf und damit ein paar Autominuten von Eckernförde entfernt – für Dino-Fans lohnt sich der Ausflug aber allemal. Beim Dino-Kurs gehen Kinder ab sechs Jahren spannenden Fragen rund um die Urzeitriesen auf den Grund. Echte Dinosaurierknochen und sogar ein fossiles Dinosaurier dürfen aus nächster Nähe bestaunt und vorsichtig berührt werden. Außerdem bemalen die jungen Forscher*innen Nachbildungen von Fossilien und nehmen ihr Kunstwerk mit nach Hause. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer am Kurs teilnimmt, erhält zudem Rabatt auf den Museumseintritt – perfekt für einen Ausflug in die faszinierende Welt der Dinosaurier. Kosten: 8 Euro. Mehr Infos und weitere Kurse: www.geotanium.de

**8. August, 11 bis 12.30 Uhr
Geotanium, Gettorf**

WO EINE GANZE STADT ZUM KINO WIRD

20 Jahre GREEN SCREEN

Vor 20 Jahren begann alles mit einer Idee, viel Begeisterung und einer Handvoll Ehrenamtlicher. Dass aus dem GREEN SCREEN Festival einmal das größte Naturfilmfestival Europas entstehen würde, hätte damals wohl niemand für möglich gehalten.

Heute reisen jedes Jahr mehr als 20.000 Besucher*innen aus ganz Deutschland und der Welt nach Eckernförde, um die besten Naturfilme des Jahres zu erleben. Das Besondere: Das **GREEN SCREEN Festival** findet nicht in einem riesigen Kinokomplex statt. Die Filme laufen dort, wo Eckernförde am schönsten ist – in der Stadthalle, der St.-Nicolai-Kirche, im Ratssaal, in der Alten Bauschule oder sogar unter freiem Himmel. Internationale Filmemacherinnen und Filmemacher erzählen persönlich von ihren außergewöhnlichen Drehs, von Begegnungen mit Walen, Wölfen oder Gorillas und davon, welche Geschichten hinter den spektakulären Bildern stecken.

20 JAHRE NATURFILM

Ob bewegende Naturdokumentationen, spektakuläre Tierbeobachtungen, große Abenteuer oder ein vielfältiges Familienprogramm – vom 9. bis 13. September 2026 verwandelt sich Eckernförde wieder in einen Treffpunkt für Naturbegeisterte aus aller Welt. Zum 20-jährigen Jubiläum verspricht GREEN SCREEN ein Festival voller außergewöhnlicher Filme, inspirierender Begegnungen und unvergesslicher Erlebnisse. Die besondere Atmosphäre entsteht dabei nicht nur auf der Leinwand, sondern überall in der Stadt – getragen von hunderten Ehrenamtlichen, internationalen Gästen und einem Publikum, das die Leiden-

schaft für Natur und Film verbindet. Der Vorverkauf läuft bereits. Das vollständige Programm und Tickets gibt es unter www.greenscreen-festival.de.

9. bis 13. September • Eckernförde



Fotos: GREEN SCREEN PR / Gamander Lopez und Ulli Kunz



ANZEIGE

NORDDEUTSCHLANDS GRÖSSTER HOCHSEILGARTEN

Spaß & Abenteuer

Hoch hinaus geht es im Hochseilgarten Eckernförde – und das mitten im idyllischen Buchenwald unweit der Ostsee. Der größte Hochseilgarten im Norden bietet jede Menge Action für Groß und Klein.

Über wackelige Hängebrücken, schmale Seile und spannende Kletterelemente führt der Weg von Baum zu Baum, während Mutige sogar bis in die Baumkronen aufsteigen. Für den besonderen Adrenalinkick sorgen der BungeeJumperXL und die neue Riesenschaukel, die mit weiten Schwüngen für kribbelnde Momente im Bauch sorgt. Wer lieber festen Boden unter den Füßen behält, kann die Zeit in der gemütlichen Café-Ecke verbringen oder bei einem Spazier-

gang durch den schattigen Wald entspannen. Kein Wunder, dass der Park bereits als „Bester Kletterpark Deutschlands“ ausgezeichnet wurde. Ein wunderbares Ziel für Familienausflüge, Kindergeburtstage und Teamevents!

ABENTEUER BEI VOLLMOND

Ein besonderes Highlight wartet beim beliebten Vollmondklettern: Immer neue Themen locken in der Dunkelheit in die Baumwipfel.

Am 8. August verwandelt sich der Altenhofer Buchenwald beim Piratenspektakel in eine geheimnisvolle Abenteuerwelt. Zwischen Nebel, Kletternetzen und schwingenden Hindernissen geht es auf eine nächtliche Entdeckungstour im Stil echter Freibeuter. Für diese Veranstaltung von der FördeAkademie ist eine Anmeldung über die Website erforderlich. Infos zu Preisen, Öffnungszeiten und Events gibt's unter www.hochseilgarten-eckernfoerde.de.



Die neue Best-of-Box ist die siebte im Programm Barrierefreie Schule und bündelt die eindrucklichsten Übungseinheiten aus den anderen thematischen Paketen.

Die Lese-Rechtschreib-Schwäche aus der Box

*Barrieren im Alltag erleben: So hilft die neue Barribox Best-of Schüler*innen und Lehrkräften, mehr Verständnis für andere zu entwickeln.*

In der 5a der IGF Friedrichsort Kiel steht eine besondere Stunde an. An fünf Stationen sollen die Kinder sich dem Thema Barrieren nähern. Zur Hilfe haben sie Gegenstände aus der neuen Barribox, die an dem Tag zum ersten Mal in den Dienst genommen wird. Der Englischlehrer Julian Lehmann erklärt genau, was auf die Kinder zukommt. „Wie fühlt es sich an, wenn ich zum Beispiel nicht gut sehen kann – das wollen wir heute ein bisschen ausprobieren. Und das sollt ihr dann hier im Protokoll aufschreiben“, stellt er vor. Matthis, Bilal und Leonard eilen zur ersten Station und setzen sich die Dunkelbrillen auf, die eine eingeschränkte Sicht simulieren. Einer greift sich den Taststab. „Das müssen wir nacheinander machen!“, ruft Melvyn. Mit sichtbarer Motivation verteilen sich die anderen Kinder in dem geräumigen, offenen Lernraum. „Das macht doch keinen Sinn!“, ruft Bennet von einer anderen Station. Er bearbeitet mit seiner Grup-

pe gerade die Aufgabe zum Lesen. Die Buchstaben P, B, D und T sind im Text wild durcheinander gewürfelt. „Ziel der Übung ist es, die Erfahrung einer Lese-Rechtschreib-Schwäche zu simulieren und für andere nachvollziehbar zu machen“, erklärt Inken Schnaase. Sie leitet das Programm Barrierefreie Schule am IQSH und hat die Barriboxen mitentwickelt.

IDEEN FÜR DEN UNTERRICHT

Nach der Schulstunde dürfen endlich die Referendare, die im Rahmen der Ausbildungsveranstaltung „Wissen über Sonderpädagogik nutzen“ die Unterrichtsstunde beobachten und kritisch besprechen, die Einheiten ausprobieren. Ihr Protokoll und ihre Arbeitsaufträge sind deutlich komplexer als die der Kinder. „Es dauert so lange!“, bringt es Katharina Debney auf den Punkt, als sie den Treppenlift und den Rolli ausprobiert hat. „Nicht nur, dass alle einen anstarren, man hält auch noch alle auf“,

fasst sie zusammen. Kein Wunder, dass viele Jugendliche versuchen, ihre Einschränkungen um jeden Preis zu verstecken. „Ich nehme heute

Bennet und Piet bearbeiten die Station „Reizüberflutung“ zum autistischen Spektrum.



Fotos: Lichtundfächer



Im Anschluss an die Hospitation werden die Aufgaben der Barribox von den Lehrkräften im Vorbereitungsdienst erprobt.

mit, dass es wohl viele innere Kämpfe gibt, von denen ich bisher nichts gehört habe“, reflektiert Franziska Lehnart später in der Nachbesprechung. Jede und jeder hat mannigfaltige Ideen entwickelt, wie sich die Barribox in ihre jeweiligen Unterrichtsfächer einbauen ließe: Wahrnehmung und Täuschung im Philosophie-Unterricht biete sich an, Teilhabe in WiPo oder Weltkunde, Lesestrategien oder Vorgangsbeschreibungen für Deutsch, Lernsystematik und konzentriertes Arbeiten für alle Fächer und natürlich Akzeptanz zum Kennenlernen. Inken Schnaase ist zufrieden: „Wenn es uns gelingt, mit diesem einfachen Material die Kinder zu sensibilisieren, dass sie im Umgang miteinander und mit unserer Gesellschaft empathischer werden, dann ist wirklich viel gewonnen.“ Mehr dazu unter www.schleswig-holstein.de/iqsh.

BARRIBOX BEST-OF

Wie es sich anfühlt, schlecht sehen zu können oder im Rollstuhl durch den Schulflur zu fahren, können Schülerinnen und Schüler mit Materialien aus der Barribox nachspüren. Das Material soll helfen, Verständnis für Kinder mit Einschränkungen zu entwickeln und so Barrieren an Schulen abzubauen. Lehrkräfte oder interessierte Personen können an 14 Standorten in Schleswig-Holstein kostenlos die Boxen ausleihen. Sechs Themen – Autismus, Bewegen, Bücher, Hören, Sehen und Lernen-Verstehen – und jetzt die neue Best-of-Box stehen zur Verfügung.
Weitere Infos: barrierefreie-schule-sh.de

DIE ARCHE 

WIRD 30!

 Spenden, Schenken, Gratulieren



Die Arche Kinderstiftung
DE82 3702 0500 0003 0301 00
Stichwort: Arche30
www.kinderprojekt-arche.de/spende/arche30

DEINE ZEIT. DEIN ENGAGEMENT.

Für mehr Nachhaltigkeit
& soziale Gerechtigkeit.



BFD bei den Tafeln

In der Lebensmittelausgabe, in der Sortierung, im Büro oder im Fahrdienst – es gibt viele Möglichkeiten, sich im Bundesfreiwilligendienst bei den Tafeln einzubringen.

➤ Wir freuen uns auf dich!
www.tafel.de/bfd



TAFEL 
DEUTSCHLAND



Sommerspaß mit der Familie

Zehn Tipps für entspannte Ausflüge an der Ostküste von Schleswig-Holstein: ruhigere Orte und Unternehmungen zwischen Glücksburg, Holsteinischer Schweiz und Lübecker Bucht.

1



Schöne Aussichten in Holnis.

Foto: Oliver Franke

GLÜCKSBURG: Holnis-Spitze mit Blick nach Dänemark

Am nördlichen Rand der Region liegt Glücksburg mit der Halbinsel Holnis. Ein Weg führt bis an die Spitze der Landzunge, von der aus sich der Blick über die Flensburger Förde bis nach Dänemark öffnet. Der Abschnitt eignet sich für Spaziergänge am Wasser und bleibt auch in der Hauptsaison vergleichsweise ruhig.

2

KIELER FÖRDE UND PROBSTEI: Straußenfarm Ostseeblick in Hohenfelde

Unweit der Ostseeküste können auf der Straußenfarm Ostseeblick in Hohenfelde die größten Vögel der Welt aus nächster Nähe beobachtet werden. Auf den Weiden und in den Ställen leben Strauße in verschiedenen Altersstufen. Hinzu kommen Einblicke in Aufzucht und Fütterung. Ein Hofladen bietet Produkte aus eigener Herstellung an. Die Farm ist gut mit einem Ausflug an die Strände der Probstei kombinierbar.

3



Im Ostsee Info-Center können Groß und Klein die Ostsee erkunden.

Foto: Oliver Franke

ECKERNFÖRDER BUCHT: Ostsee Info-Center am Hafen

Direkt an der Hafenpromenade von Eckernförde informiert das Ostsee Info-Center über die Unterwasserwelt der Ostsee. In Aquarien, Ausstellungen und Mitmachstationen erhalten Gäste Einblicke in Meerestiere, Küstenformen und den Schutz des Lebensraums. Das Angebot richtet sich an Familien ebenso wie an interessierte Einzelreisende und ergänzt den Bummel durch die Altstadt und am Strand.

Foto: Adobe Stock

4

HOHWACHTER BUCHT: Kranichrundwanderweg und Kranichturm

Rund um Hohwacht führt ein Kranichrundwanderweg durch Feuchtwiesen und am Großen Binnensee entlang. Von einem Kranichturm aus lassen sich Zug- und Rastvögel in Ruhe beobachten, besonders in den Morgen- und Abendstunden. Der Weg ist gut ausgeschildert und bietet eine ruhige Alternative zu den Stränden der Hohwachter Bucht.

OSTSEESPIITZE: Naturerlebnis- und Achtsamkeitspfad in Großenbrode



In Großenbrode können Sie den Tag am Strand ausklingen lassen.

Foto: Oliver Franke

In Großenbrode verläuft ein Naturerlebnis- und Achtsamkeitspfad durch die Küstenlandschaft. Entlang des Rundwegs laden Stationen dazu ein, genauer hinzusehen, hinzuhören und die Umgebung bewusst wahrzunehmen. Der Weg eignet sich für einen ruhigen Spaziergang abseits des Trubels und kann gut mit einem Strandtag an der OstseeSpitze verbunden werden.

5

FEHMARN: Audioguide-Rundtour



Per Audioguide die Insel Fehmarn entdecken.

Foto: Thies Rietz Images

Auf Fehmarn führt ein Audioguide über mehrere Stationen hinweg rund um die Insel. An markanten Punkten erzählen Hörbeiträge von der Geschichte, besonderen Gebäuden, Häfen und Landschaften. Gäste können sich ihre Route individuell zusammenstellen und bekannte ebenso wie weniger bekannte Orte Fehmarns in eigenem Tempo erkunden.

7



Erst übers Wasser schipperrn, dann die Ortschaften erkunden und ein Eis schlecken.

Foto: MaTS GmbH Anne Weise

HOLSTEINISCHE SCHWEIZ: 5-Seen-Fahrt zwischen Malente, Eutin und Plön

Im Binnenland der Holsteinischen Schweiz zählt die 5-Seen-Fahrt zu den klassischen, aber dennoch oft unterschätzten Ausflugsmöglichkeiten. Die Schifffahrt verbindet mehrere Seen und Orte wie Malente, Eutin und Plön miteinander. Während der Fahrt eröffnen sich immer wieder neue Blicke auf Uferwälder, Hügel und kleine Buchten. Die Fahrt lässt sich mit einem Aufenthalt in den historischen Ortskernen und Spaziergängen an den Seeufern kombinieren.

8

BOSAU AM GROSSEN PLÖNER SEE: Dunkersche Kate mit Garten

Bosau liegt direkt am Großen Plöner See und bietet mit der Dunkerschen Kate einen ruhigen Ort im Grünen. Das historische Gebäude ist von einem Garten mit Obstbäumen, Sträuchern und Beeten umgeben, in dem Sitzplätze zum Verweilen einladen. Der Besuch eignet sich als Ziel für einen Spaziergang am Seeufer oder als Zwischenstopp bei einer Radtour durch die Holsteinische Schweiz.

9

LÜBECKER BUCHT: Gut Sierhagen mit Palmenhauscafé

Zwischen Neustadt in Holstein und den Stränden der Lübecker Bucht liegt das Gut Sierhagen inmitten von Feldern und Wäldern. Auf dem historischen Ensemble befinden sich Hofgebäude, Gutsпарк und eine Gärtnerei. Im ehemaligen Palmenhaus ist ein Café untergebracht, das Kaffee, Kuchen und kleine Speisen anbietet. Spazierwege rund um das Gut ermöglichen eine ruhige Auszeit im Grünen, die sich gut mit einem Strandbesuch in der Lübecker Bucht verbinden lässt.

10

OSTSEEFERIENLAND: Steilküste Dahme und Leuchtturm Dahmeshöved

Zwischen Ostsee und Feldern bietet die Steilküste bei Dahme einen weiten Blick über die Küste. Ein Weg führt oberhalb der Kliffs entlang bis zum Leuchtturm Dahmeshöved, der als markanter Orientierungspunkt an der Küste gilt. Unterwegs laden kleinere Abzweige zu Abstechern an den Strand ein. Der Abschnitt ist weniger belebt als die zentralen Strandbereiche und eignet sich für Spaziergänge mit Aussicht.

PESTO, *Amore mio!*

Schluss mit Fertigprodukten:

Selbstgemachtes Pesto ist der absolute Aroma-Booster

für sommerliche Gemüsegerichte.

Frisch gemixt und voller Geschmack!

GEMÜSEFRITTATA MIT BASILIKUMPESTO

ZUBEREITUNGSZEIT: 40 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 250 g Penne
- 2 Frühlingszwiebeln
- 1 rote Paprikaschote
- 1 Zucchini
- 150 g Champignons
- 10 Eier
- 150 ml Milch

- Abrieb von ½ Bio-Zitrone
- 150 ml natives Olivenöl extra
- 100 g schwarze Oliven, entsteint
- 1 Bund Basilikum
- 1 Knoblauchzehe
- 40 g Mandelkerne
- 2 Kugeln Burrata (à ca. 100 g)
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Penne nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser al dente garen. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in dünne Ringe schneiden. Die Paprikaschote waschen, entkernen und in Stücke schneiden. Zucchini waschen, der Länge nach vierteln und in Scheiben schneiden. Die Champignons putzen und vierteln.

2. Penne abgießen und abtropfen lassen. Eier und Milch verquirlen, Frühlingszwiebeln, Zitronenschale, Salz und Pfeffer unterrühren. Je 1 EL Öl in zwei Pfannen erhitzen. Je die Hälfte von Paprika, Zucchini und Champignons darin kurz scharf anbraten. Penne auf die Pfannen verteilen, jeweils die Hälfte der Eimasse dazugießen. Jeweils einige Oliven dazugeben und alles bei kleiner Hitze stocken lassen. Frittata nach Belieben wenden und von der anderen Seite ebenfalls braten.

3. Das Basilikum waschen und trocken schütteln, Blättchen abzupfen. Knoblauch schälen. Beides mit Mandeln sowie übrigem Öl pürieren. Pesto mit Salz und Pfeffer abschmecken. Burrata abtropfen lassen. Frittata mit je 1 Burrata anrichten, mit Pesto beträufeln und servieren.

TOMATENMINESTRONE

MIT RUCOLA-PECORINO-PESTO

ZUBEREITUNGSZEIT: 35 MINUTEN
ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 1 Stange Lauch
- 200 g Staudensellerie
- 250 g bunte Kirschtomaten
- 120 ml natives Olivenöl extra
- 800 g geschälte Tomaten (Dose)
- 2 Lorbeerblätter
- 500 g passierte Tomaten (Dose)
- 500 ml heiße Gemüsebrühe
- 300 g Mini Pipe Rigate
- 400 g Cannellinibohnen (Dose)
- 30 g Sonnenblumenkerne
- 1 Knoblauchzehe
- 100 g Rucola
- 50 g frisch geriebener Pecorino
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Lauch putzen, gründlich waschen und in Ringe schneiden. Sellerie waschen, ggf. entfädeln und in Stücke schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren.

2. 2 EL Öl in einem Topf erhitzen, Lauch und Sellerie darin andünsten. Dann grob zerkleinerte Dosentomaten und Lorbeer dazugeben, passierte Tomaten und Brühe dazugießen. Alles aufkochen, mit Salz und Pfeffer würzen und 15 Minuten abgedeckt köcheln lassen.

3. Inzwischen die Mini Pipe Rigate nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Abgießen und abtropfen lassen. Die Cannellinibohnen in ein Sieb abgießen, abspülen und gut abtropfen lassen. Bohnen und Kirschtomaten 3 Minuten vor Ende der Minestrone-Garzeit mit in den Topf geben.

4. Die Sonnenblumenkerne ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne anrösten. Knoblauch schälen. Rucola verlesen, waschen und trocken schleudern. Diese drei Zutaten und das übrige Öl fein pürieren. Den Pecorino unterrühren. Das Pesto mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Pasta in die Minestrone geben. Das Gericht mit dem Rucolapesto beträufelt servieren.



BAVETTE-BROKKOLI-SALAT

MIT PESTO-ROSSO-DRESSING

ZUBEREITUNGSZEIT: 25 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 400 g Bavette
- 50 g Rosinen
- 600 g Brokkoli, in Röschen
- 4 Sardellenfilets in Öl (Glas)
- 1 TL Kapern in Lake (Glas)
- 1 Knoblauchzehe
- 100 g getrocknete Softtomaten
- 100 g Pinienkerne geröstet
- 75 ml natives Olivenöl extra
- 2 EL Balsamicoessig
- 30 g frisch geriebener Parmesan
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Bavette nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Abgießen, dabei etwas Kochwasser auffangen. Die Rosinen in ein Sieb geben. Brokkoliröschen in kochendem Salzwasser 3–4 Minuten blanchieren. Über die Rosinen abgießen, abschrecken und alles abtropfen lassen. Sardellen und Kapern fein hacken. Knoblauch schälen.

2. Getrocknete Tomaten, Knoblauch, die Hälfte der Pinienkerne sowie Olivenöl und Essig in einem hohen Gefäß mit dem Stabmixer pürieren. Parmesan unterrühren und das Pesto mit Pfeffer würzen. Mit Kochwasser bis zur gewünschten Konsistenz verrühren, mit den restlichen Zutaten vermengen. Den Salat mit den übrigen Pinienkernen bestreuen und servieren.



FROZEN SARTI-SPRITZ

ZUTATEN FÜR 4 GLÄSER (À 250 ML)

- 600 g Crushed Ice
- 300 ml Sarti Rosa (Aperitivo)
- 150 ml gut gekühlter Prosecco
- 30 ml Limettensaft
- 150 ml Sprudelwasser
- 1 Bio-Limette in Scheiben
- Minze zum Garnieren



Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und 10 Sek. auf höchster Stufe mixen. In Gläser füllen, mit Limettenscheiben und Minze garnieren.

FROZEN SOLERO-LIMES

ZUTATEN FÜR 4 GLÄSER (À 200 ML)

- 500 g Mango (TK) in Stücken
- 100 ml Wodka
- 100 ml Maracuja-Sirup (z. B. von MONIN)
- 100 g Crushed Ice
- Saft von 1 Limette
- Minze zum Garnieren



Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und 20 Sek. auf höchster Stufe mixen. Sollte die Masse noch zu fest sein, nochmals 5–10 Sek. länger mixen. In Gläser füllen und mit Minze garniert servieren.

Eiskalt anstoßen

*Trendige Spritz-Getränke mal anders –
die Favoriten aus der Redaktion.*

FROZEN LIMONCELLO-SPRITZ

ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER (À 300 ML)

- 180 g Crushed Ice
- 100 g Zitronensorbet
- 100 ml gut gekühlter Prosecco
- 80 ml Limoncello
- Bio-Zitrone in Scheiben und Minze zum Garnieren



Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und 10 Sek. auf höchster Stufe mixen. In Gläser füllen und mit Zitronenscheiben und Minze garniert servieren.

FROZEN GRAPEFRUIT-SPRITZ

ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER (À 300 ML)

- 300 g Crushed Ice
- 150 ml Prosecco
- 100 ml „Pampelle“ (franz. Aperitif)
- Bio-Grapefruit in Scheiben
- Minze zum Garnieren



Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und 10 Sek. auf höchster Stufe mixen. In Gläser füllen und mit Grapefruit-scheiben und Minze garniert servieren.

ANZEIGE



...kaiserlich genießen!

**Auszeit vom Alltag?
Kulinarischer Österreich
Urlaub am Strand?**

**Herzlich willkommen und
„Grüß Gott“ im Kaiser in
Strande!**

*Am schönsten Platz an der Kieler
Förde können Sie das verwirklichen.
Genießen Sie eine Auszeit mit
Klassikern aus der österreichischen
Küche, dazu ein Glas Frizzante aus
der Steiermark, Herz was begehrt
du mehr?*

*Jeden Dienstag Backhendl und jeden
Donnerstag „Rippel“!*

**Wir freuen
uns auf Ihre
Reservierung!**

**Jeden zweiten
Donnerstag im Monat
Livemusik mit der
Kaiser's New
Orleans Band.**

täglich von 11.00 - 22.00 Uhr geöffnet.
Mittwoch Ruhetag

Küche bis 21.00 Uhr



**Strandstraße 30
24229 Strande
Tel. 043 49 / 915 84 40
www.daskaiser.de**

ÖSTERREICH IM HOHEN NORDEN

*Das Kaiser bietet eine kulinarische Auszeit nach
österreichischer Art direkt am Strand.*

Direkt am Strand und in einmaliger Aus-
sichtslage befindet sich „Das Kaiser“. Vor
einer Kulisse, die nicht schleswig-holsteini-
scher sein könnte, werden hier österreichische
und internationale Gerichte im heimeligen
Ambiente angeboten. Von Wiener Schnitzel
über Kaiserschmarren bis hin zu leichten (und
veganen) Bowls gibt es für jede Geschmacks-
richtung das Passende. Helles vom Fass und
eine gut sortierte österreichische Weinkarte
garantieren einen passenden flüssigen Spei-
senbegleiter. Das Highlight ist die Terrasse
mit großen Schirmen, die an Sommertagen
einen angenehmen Aufenthalt versprechen.
So geht Sommer! Weitere Informationen
unter www.daskaiser.de.

**Blick aufs Wasser gefällt? Im Kaiser in
Strande sitzen Sie direkt am Meer und
genießen die schöne Seite des Lebens.**



Foto: Das Kaiser



Foto: De'Longhi

KAFFEEGENUSS MIT STIL

*Die neue De'Longhi Rivelia Start bringt modernes Design und
gleich zehn Kaffeespezialitäten in die Küche.*

Mit der Rivelia Start erweitert De'Longhi seine
Vollautomaten-Serie um ein kompaktes Modell
für heiße und kalte Kaffeespezialitäten. Zehn
Kaffee- und Milchgetränke – von Espresso
und Cappuccino bis zu Iced Espresso und Cold
Brew dank Over-Ice-Funktion – stehen auf
Knopfdruck bereit. Das Bean Switch System
mit zwei Bohnenbehältern ermöglicht den

schnellen Wechsel zwischen verschiedenen
Kaffeesorten. Das automatische LatteCre-
ma-System sorgt für cremigen Milchschaum
und reinigt sich anschließend selbst. Aroma,
Temperatur und Getränkmenge lassen sich
individuell anpassen. Erhältlich ist die Rivelia
Start in fünf matten Farben zum Preis von
699,90 Euro.

Heute aus deinem Air Fryer Club:

Fischbrötchen ohne Anstehen!



ASR FRYER Club

**Dein Airfryer.
Dein Club. Deine App.**

Als Club-Mitglied erwarten dich:
Schnelle Rezepte. Unter 20 Minuten.
Die besten Tipps und Hacks von uns getestet.
Perfekt für dein Gerät.

www.airfryer.club/welcome-regio

**EXKLUSIV
7 TAGE GRATIS
TESTEN!**



ASR
FRYER
Club

4.7 ★

Krosse Fischstäbchen

★★★★★ 5.0

Gekocht? Plan

Knusprige Fischstäbchen einfach im Airfryer zubereiten – mit unserem Rezept gelingt das

SO SCHMECKT DER NORDEN



ANZEIGE

KAFFEEKÜSTE PRIVATRÖSTEREI LABOE

Kaffee mit Charakter & Haltung

Seit fast neun Jahren wird in Laboe an der Ostsee mit Leidenschaft und einem klaren Anspruch geröstet: Qualität, Herkunft und Verantwortung sind in jeder Tasse spürbar.

Als regionale Privatrösterei setzt die **Kaffee-küste Privatrösterei Laboe** konsequent auf Bio- und fair gehandelten Kaffee, der in traditioneller Trommelröstung veredelt wird – für ein Aroma mit Tiefe und Charakter. Verantwortung endet dabei nicht in der Tasse: Mit einem Zero-Waste-Konzept und flexiblen Kaffeemaschinenlösungen für Office-Kunden wird nachhaltiger Kaffeegenuss im Familienbetrieb ebenso möglich wie im Großraumbüro.

NEU AUS DER RÖSTEREI

„Stay Strong“ ist – wie der Name schon sagt – die richtige Wahl für alle, die kräftigen Kaffee lieben. Würzig, mit Noten von gebrannten Mandeln, überzeugt dieser Filterkaffee mit intensivem Aroma und einer ordentlichen Portion Koffein. Vielseitig einsetzbar für Handfilter, Filtermaschine, Pressstempelkanne, AeroPress und Vollautomat, ist Stay Strong perfekt für alle Kaffeeliebhaber mit Hang zum Kräftigen.

„Take it Easy“ ist die entspannte Alternative. Eine harmonische Mischung aus koffeinhaltigem und entkoffeiniertem Kaffee ergibt einen milden Filterkaffee mit Noten von Honig und Apfel – bei reduziertem Koffeingehalt. Perfekt für den Nachmittag oder für alle, die Genuss ohne Koffein-Kick suchen. Geeignet für Handfilter, Filtermaschine, Pressstempelkanne und AeroPress. Beide Sorten sind ab sofort im Webshop unter kaffeekueste.de erhältlich.

Fotos: Kaffeeküste Privatrösterei Laboe

TRADITIONELL GERÖSTET. NACHHALTIG. REGIONAL.



*„Es ist die Vielfalt an Aromen,
die mich immer wieder begeistert.“*

Kathrin Gesche
Röstmeisterin


Kaffeeküste

PRIVATRÖSTEREI LABOE



DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft

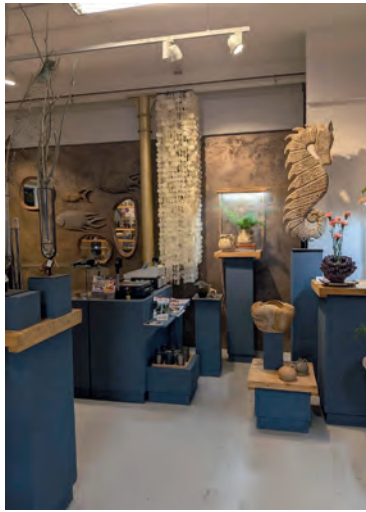


www.kaffeekueste.de



18 JAHRE 2FACH FLORISTIK & PATISSERIE **EINE OASE MITTEN IN KIEL**

*Feine Gaumenfreuden, blühende Kreativität und faszinierende Bonsaikunst: Diese wunderbare Mischung macht die **Kieler Manufaktur 2fach** zu einem wahren Lieblingssort.*



Wer durch die Einfahrt in der Saarbrückenstraße 14 geht, ahnt zunächst kaum, was sich im Hinterhof verbirgt: Zwischen liebevoll arrangierten Pflanzen, alten Bäumen und kunstvoll gestalteten Bonsai eröffnet sich ein zauberhafter Garten, der den Trubel der Stadt für einen Moment vergessen lässt. Dieser besondere Ort ist seit über 18 Jahren das Zuhause von 2fach Floristik & Patisserie – einer Kieler Manufaktur, die für ausgezeichnete Chocolaterie, kreative Floristik und die faszinierende Welt der Bonsai-Bäume steht. Als nördlichster Bonsaifachhandel Deutschlands ist 2fach längst eine feste Adresse für Bonsai-Begeisterte aus dem gesamten Norden. Das Sortiment reicht von preiswerten Einsteigerbäumen bis hin zu außergewöhnlichen Exemplaren für fortgeschrittene Gestalter und Sammler. Ergänzt wird das Angebot durch hochwertige Werkzeuge, Spezialerden, Schalen und weiteres Zubehör – alles, was für die Pflege und Entwicklung

der kleinen Bäume benötigt wird. Wer selbst tiefer in die fernöstliche Gartenkunst eintauchen möchte, findet in der Lernwerkstatt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Die Termine werden regelmäßig auf der Internetseite veröffentlicht. Neu ist der Bonsaitalk – ein kostenloses, unkompliziertes Format für alle, die neugierig auf die Bonsaikunst sind. An zwei Terminen im Herbst können Interessierte mit oder ohne eigenen Baum teilnehmen. In entspannter Atmosphäre werden Fragen rund um Pflege, Gestaltung und Entwicklung direkt im idyllischen Bonsaigarten anschaulich besprochen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Ein weiterer Höhepunkt erwartet Bonsai-Fans am 16. August: Bei der Ausstellung „Bonsai in Holstein“ in Kiel-Wellsee präsentiert 2fach ein umfangreiches Sortiment und steht Besucher*innen mit fachkundiger Beratung zur Seite. Mehr Infos unter www.2fach.eu.

2fach

Floristik & Patisserie

**Seit 18 Jahren
ausgezeichnete
Patisserie und
Floristik
in Kiel ♥**



**2fach | Floristik & Patisserie
2 Meister – 2 Gewerbe**

Saarbrückenstr. 14 (Hinterhof)
24114 Kiel

Fon: 0431-5302333

2fach.eu • facebook • Instagram



René Verse und Nils Henkel gehören ebenfalls zu den Gastköchen.



Marvin Böhm ist beim Auftakt dabei.



Im Romantik Hotel Kieler Kaufmann startet das SHGF in die neue Saison.



Bjarke Jeppesen kommt aus Dänemark vorbei.

40 JAHRE SCHLESWIG-HOLSTEIN GOURMET FESTIVAL AUFTAKT IN KIEL

*Vier Jahrzehnte Genusskultur, internationale Spitzenköche
und Gastgeber aus dem Norden: Das Schleswig-Holstein Gourmet Festival
feiert in der Saison 2026/2027 sein 40-jähriges Bestehen.*

Von August bis März bringt das älteste Gourmetfestival Deutschlands erneut ausgezeichnete Köchinnen und Köche in die Mitgliedsbetriebe zwischen Nord- und Ostsee – mit 36 Veranstaltungen, 20 Gastköchen und mehreren besonderen Jubiläumsformaten.

START IM KIELER KAUFMANN

Der festliche Auftakt findet am 30. August im Romantik Hotel Kieler Kaufmann statt. Im Restaurant Ahlmanns empfängt Küchenchef Lasse Knickrehm ein hochkarätiges Köche-Quintett. Mit dabei sind Nils Henkel aus dem Hotel Papa Rhein in Bingen, René Verse aus dem Tipken's by Nils Henkel auf Sylt, Marvin Böhm aus dem

neu eröffneten Restaurant Buoy in Hamburg sowie Bjarke Jeppesen vom Munkebjerg Hotel in Dänemark. Böhm und Jeppesen feiern dabei ihre Premiere beim Schleswig-Holstein Gourmet Festival; Jeppesen wurde 2024 in Dänemark zum „Koch des Jahres“ gekürt.

GENUSS ZWISCHEN DEN MEEREN

Auch die weiteren frühen Termine zeigen, wie vielfältig die Jubiläumssaison angelegt ist: Am 19. September lädt das SHGF unter dem Motto „40 Jahre Genuss zwischen den Meeren“ zu einer Bustour zwischen Schleswig, Friedrichstadt und St. Peter-Ording ein. Ausrichter sind das Romantik Hotel Waldschlösschen, die

Holländische Stube und das StrandGut Resort, die gemeinsam ein Vier-Gänge-Menü überwiegend aus heimischen Produkten gestalten. Am 25. Oktober folgt ein weiterer Höhepunkt, wenn Marco Müller, Deutschlands aktuell höchst bewerteter Koch, in der Orangerie des Maritim Seehotels in Timmendorfer Strand zu Gast ist. Seit seiner Gründung 1987 verfolgt das Festival das Ziel, Schleswig-Holstein, seine Gastgeber und die hochwertigen Produkte des Landes kulinarisch sichtbar zu machen. Die Veranstaltungen kosten je nach Haus zwischen 185 und 299 Euro inklusive Fünf-Gänge-Menü und begleitender Getränke. Buchungen laufen über die jeweiligen Mitgliedsbetriebe, weitere Informationen gibt es unter www.gourmetfestival.de.



*Brombeeren, Zwetschgen, Pflaumen oder späte Himbeeren:
Der Spätsommer ist Hochsaison für selbst gemachte Konfitüren.
Mit diesen fünf Tipps gelangen sie besonders aromatisch.*

1 NUR REIFE FRÜCHTE VERWENDEN

Je reifer das Obst, desto intensiver das Aroma. Überreife oder angeschlagene Früchte sollten jedoch aussortiert werden, da sie den Geschmack beeinträchtigen und die Haltbarkeit verkürzen können. Frisch geerntet schmeckt's am besten.

2 KREATIV KOMBINIEREN

Spätsommerfrüchte harmonieren wunderbar miteinander. Brombeeren und Apfel, Zwetschgen mit Zimt oder Pflaumen mit Vanille sorgen für neue Geschmackserlebnisse. Auch Kräuter wie Rosmarin oder Thymian setzen feine Akzente.

3 SORGFÄLTIG STERILISIEREN

Saubere Gläser sind das A und O. Sie sollten vor dem Befüllen gründlich gereinigt und mit kochendem Wasser oder im Backofen sterilisiert werden. So bleibt die Marmelade deutlich länger haltbar.

4 GELIERPROBE NICHT VERGESSEN

Vor dem Abfüllen lohnt sich eine Gelierprobe: Dafür einen Teelöffel Konfitüre auf einen kalten Teller geben. Wird sie nach kurzer Zeit fest, ist sie fertig. Falls nicht, einfach noch ein bis zwei Minuten weiterkochen.

5 DUNKEL UND KÜHL LAGERN

Nach dem Verschließen die Gläser kurz auf den Kopf stellen und anschließend an einem dunklen, kühlen Ort lagern. Licht und Wärme lassen Farbe und Aroma schneller verblassen – der Vorrat bleibt so lange lecker.

GRUNDREZEPT

ZUTATEN FÜR 5 GLÄSER À 250 ML:

- 1 kg vorbereitetes Obst
- 500 g Gelierzucker 2:1
- optional: 1–2 EL Zitronensaft

Obst waschen, putzen und nach Wunsch klein schneiden. Mit Gelierzucker und Zitronensaft in einem großen Topf verrühren und unter Rühren zum Kochen bringen. Ab Kochbeginn 3–4 Minuten sprudelnd kochen lassen (Packungsangaben beachten). Gelierprobe machen. Anschließend sofort randvoll in sterilisierte Gläser füllen, fest verschließen und kurz auf den Deckel stellen. Nach dem Abkühlen kühl und dunkel lagern.

Tipp: Wer weniger Süße mag, kann Gelierzucker 3:1 verwenden – besonders geeignet für sehr süße Früchte wie Pflaumen oder Zwetschgen.

REDUZIERTER LOOKS FÜR FREIE TAGE

URLAUBS- MODUS AN!

Sommermode zeigt sich in dieser Saison unkompliziert. Schnitte mit Bewegungsfreiheit prägen das Bild – geeignet für Tage, die ruhiger verlaufen. Die neue Kollektion von VILA etwa setzt auf weiche Silhouetten, fließende Kleider und entspannte Denim-Kombinationen, die sich alltagstauglich kombinieren lassen. Leichte Stoffe mit dezentem Glanz und feiner Struktur setzen zurückhaltende Akzente. In der Farbpalette dominieren Weiß und kühle Blautöne, ergänzt um einzelne Rotnuancen. Das Ergebnis sind Looks für freie Tage, reduziert, komfortabel und unaufgeregt.

VIJUSTINE
Kurzärmeliges
Midikleid mit
Schnallen-Detail
in der Farbe
Tawny Port

VICARLA
Ärmelloses
Maxikleid mit
Taschen und
Rundhalsaus-
schnitt in der
Farbe Black
Beauty

VIBELFIE
Hemd mit 3/4 Ärmeln
in der Farbe Little
Boy Blue

VIMAVEN

Rundhals-Ober-
teil mit kurzen
Ärmeln in der
Farbe Coffee
Bean

**VIMAVEN**

Eleganter
Spitzen-Maxi-
rock in der
Farbe Coffee
Bean

**VIMODALA**

Kurzärmeliges
Maxikleid
mit seitlicher
Raffung und
Runhalsaus-
schnitt

**VIMASTRIBA**

Hose im lässi-
gen Barrel-Fit
mit 7/8-Länge

VIJAF

Demin-Jacke mit ge-
knöpfter Vorderseite
in der Farbe Medium
Blue Denim

**VILEA**

Asymmetrisches Spitzen-
Top in der Farbe Birch

VIHARISA

Hose mit weitem
Bein in der Farbe
Birch

**VIKELLY**

High Waist Straight Fit
Jeans im Five-Pocket-
Style in der Farbe
Medium Blue Denim

**VIJINKE**

Kurzes Trägerkleid in
der Farbe Burnt Brick

**VIESTA**

Ärmelloses Midi-Jeanskleid mit
Reißverschluss am Rücken

**VIMASTRIBA**

Ärmelloses Oberteil mit Schößchen
in der Farbe Black Beauty

**VICREEK**

Kurzärmeliges Jeanshemd in der
Farbe Medium Blue Denim

Gut beHÜTEt im Sommer

Sonne im Gesicht, Style auf dem Kopf: Im Sommer sind Kopfbedeckungen nicht nur nice to have. Sie machen jeden Look rund und erfüllen bestenfalls eine wichtige Schutzfunktion.



Die klassische Cap tritt gerade etwas zurück, dafür rücken neue Favoriten nach. Groß in dieser Saison: Hüte in Strohoptik, gern in moderner Bucket-Hat-Form. Leicht, luftig, urlaubstauglich. Und ja: Der Bucket Hat selbst bleibt uns auch erhalten – von cleanem Canvas bis zur Leinenstruktur. Ebenfalls ganz vorn dabei: Headscarfs aus fließender Seide oder Satin. Schimmern schön und liefern sofort Urlaubs-Vibes – ganz gleich, ob zum Kleid oder zum weißen T-Shirt. Je nach Webart schützen die Headscarfs unsere Kopfhaut vor der Sonne, nicht aber Gesicht und Nacken.



HOT THIS SEASON: NETZ-HÄKEL-MÜTZEN

Mega lässig zu Tanktop und Slipdress, aber ebenfalls wichtiger Hinweis: Durch die groben Maschen lassen sie viel Licht durch und ersetzen keine „echte“ Kopfbedeckung. Damit ist die Häkelmütze vielmehr Stylepiece als Schutz.

EIN WORT ZUM SONNENSCHUTZ

Scheitel, Ohren und Nacken verbrennen fix. Im Idealfall werfen der Schirm oder die Krempe Schatten auf Gesicht und Nacken. Achten Sie auf dichte Webart. Helle Töne halten die Hitze besser fern.

Fotos: Adobe Stock

Glanz & Gloria

Lieblingsstücke



Fairfashion & Scandic Lifestyle

GROSSER
SOMMERSALE

10% 20% 30%

Reduziert!!!!

Schnapp dir jetzt dein
Lieblingsstück!

Unsere neuen Öffnungszeiten ab Juli 2026:

Mo.–Fr.: 10-18 Uhr • Sa.: 10-13 Uhr

Mühlenstraße 1 • 24582 Bordesholm

www.lieblingsstuecke.shop

Lieblingsstücke mit Herz

Bei **Glanz & Gloria** in Bordesholm warten neue Lieblingsstücke darauf, entdeckt zu werden. Und das Beste? Aktuell gibt's im Sommersale Rabatte von bis zu 30 Prozent. Und wer jetzt schon in Herbststimmung ist, findet in dem liebevoll kuratierten Concept-Store von Sabrina John jetzt auch schon die ersten Pieces für die gemütlichere Jahreszeit. Das Sortiment reicht von skandinavischen Modelieblingen bis zu besonderen Accessoires und handgefertigten Geschenken alles, was das Herz begehrt. Besonders beliebt sind aktuell der modische Schmuck von Purelei sowie hochwertige Lederbags aus Naturleder von Harbour 2nd. Viele Artikel sind rund um die Uhr im Onlineshop erhältlich unter www.lieblingsstuecke.shop. Mehr Infos auch über Tel.: 04322 / 88 87 27.

Gürtel von der
Ledermanufaktur
Luca Kayz mit
Wechselschließen



Ledershopper
von Harbour 2nd



Socken und Tuch von
Seasalt Cornwall



ANZEIGE

Stylischer
Schmuck
von Purelei

Outfit von
Armedangels &
Heidekönigin.



Dänische
Lichthäuser
von IB Laursen.

Fotos: Glanz & Gloria

PURES EINKAUFsvergnügen BEI NORTEX

Riesige Auswahl, ehrliche Beratung: Das Modehaus NORTEX begeistert seit über 50 Jahren die Menschen im Norden.

Sommer, Sonne, Strand und Meer – diesen Vierklang kennen und lieben die Menschen in Schleswig-Holstein. Wer dazu mal eine Abwechslung sucht, ob Urlauber*in oder heimisch an der Waterkant, ist bei NORTEX stets herzlich willkommen: Das Modehaus in Neumünster bietet ein einzigartiges Einkaufserlebnis.

BEWÄHRTES FINDEN, NEUES ENTDECKEN

Hier können Kund*innen aktuelle, stilvolle und langlebige Bekleidung von 240 internationalen Modemarken in einer großen Vielfalt an Größen und Passformen entdecken. Und zwar ganz entspannt, ohne Enge und Gedränge, auf 10.000 Quadratmetern Verkaufsfläche: NORTEX führt Damen- und Herrenmode für jede Saison und jedes Wetter, zum festlichen Anlass ebenso wie für Beruf und Freizeit. Alles unter einem Dach.

Bei der Auswahl und Anprobe unterstützen erfahrene Berater*innen. Sie sorgen kompetent, ehrlich und mit viel Herz dafür, dass die Kun-



Bei NORTEX finden Sie stets eine einzigartige Auswahl an Größen und Passformen.



Fachkundige Beratung mit Geduld und Freude bei NORTEX.

den sich individuell verstanden und erstklassig beraten fühlen. Nicht ohne Grund bleiben etliche Stammkunden NORTEX seit vielen Jahren treu. So wird der Besuch im Modehaus zum Einkaufsvergnügen ...

JETZT SSV-SCHNÄPPCHEN SICHERN!

Übrigens: Im Sommerschlussverkauf bietet NORTEX aktuell viele tausend Teile besonders preiswert an. Ab sofort sind ausgewählte Blusen, Hemden, Poloshirts, Hosen, Stepp- und Funktionsjacken, Schuhe und vieles mehr in typisch hochwertiger NORTEX-Qualität um 30, 40 und sogar bis zu 60 Prozent herabgesetzt. Unser Tipp: Jetzt namhafte Markenmode in sommerlichen Qualitäten auswählen – zum Beispiel für den Urlaub oder auch

schon für die Übergangszeit.

Als inhabergeführtes, verlässliches Familienunternehmen legt NORTEX großen Wert darauf, dass alle Besucher*innen ihren Einkauf genießen und sich rundum wohlfühlen können. Beispiele dafür sind das Café-Bistro mit Frühstücksbuffet und wechselnden Tagesgerichten, das hauseigene Änderungsatelier, die stets besetzte Kundeninformation und die extra breiten, kostenlosen Parkplätze vorm Haus. Das NORTEX Mode-Center freut sich auf Ihren Besuch – herzlich willkommen!



Hier erfahren Sie mehr über das breite Angebot von NORTEX.

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG

**Grüner Weg 9–11, Neumünster
Tel.: 04321 / 870 00**

**www.nortex.de, info@nortex.de
Montag–Freitag: 9–19 Uhr
Samstag: 8.30–19 Uhr**



Erst frühstücken, dann shoppen: Besuchen Sie das Café-Bistro, etwa für das Frühstücksbuffet.

Wer gesundes Zahnfleisch erhalten will, muss sich um die Zwischenräume kümmern. Zahnseide hilft dabei.



PRAKTISCHE SCHRITTE FÜR DEN ALLTAG

5 Tipps für ein gesundes Zahnfleisch

Zahnfleischrückgang ist weit verbreitet: Etwa 50 bis über 80 Prozent der Erwachsenen sind an mindestens einer Stelle davon betroffen – und mit dem Alter steigt das Risiko.

Gesundes Zahnfleisch ist die Grundlage für starke Zähne und ein strahlendes Lächeln. Und rechtzeitiges Handeln ist entscheidend, denn ist das Zahnfleisch einmal zurückgegangen, folgen häufig Zahnschmerzen, Überempfindlichkeiten und Karies. Laut der privaten Krankenversicherung Debeka gibt es fünf effektive Tipps, um das Zahnfleisch vor Entzündungen und Rückgang zu schützen:

Zähne morgens und abends mindestens zwei Minuten mit einer weichen bis mittelharten Zahnbürste und fluoridhaltiger Zahnpasta put-

zen. Wichtig: Viele putzen mit zu viel Druck – in der Annahme, es werde sauberer. Zu starker Druck verletzt das Zahnfleisch. Stattdessen auf sanfte, kreisende Bewegungen in einem 45-Grad-Winkel setzen.

ZAHNPFLEGE – ZWEIMAL TÄGLICH

Extra-Tipp: Zahnbürste alle drei bis vier Monate wechseln, spätestens, sobald die Borsten fransen. Abgenutzte Bürsten sammeln mehr Bakterien. Eine elektrische Zahnbürste mit Drucksensor hilft, Überbürsten zu vermeiden.

ZAHNZWISCHENRÄUME TÄGLICH REINIGEN

In den Zahnzwischenräumen sammeln sich besonders viele Bakterien an, die Entzündungen auslösen können. Diese Bereiche erreicht die Zahnbürste nicht. Deshalb: Zahnzwischenräume täglich reinigen. Zahnseide und Interdentalbürsten entfernen Zahnbelag, bevor er zu hartnäckigem Zahnstein wird.

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Selbst bei bester Pflege zu Hause bildet sich

Zweimal täglich Zähne putzen – das ist wichtig! Die Zahnbürste sollte alle drei bis vier Monate gewechselt werden.



Zahnstein, den nur der Zahnarzt entfernen kann. Eine professionelle Zahnreinigung alle sechs Monate beugt Zahnfleischrückgang vor. So erkennt die Zahnärztin oder der Zahnarzt Probleme frühzeitig. Bei erhöhtem Risiko oder in stressigen Phasen sind kürzere Abstände sinnvoll.

GESUNDE ERNÄHRUNG UND AUSREICHEND WASSER

Auch was wir essen und trinken beeinflusst unsere Zahngesundheit. Daher am besten Zucker reduzieren: Er fördert die Vermehrung schädlicher Bakterien. Außerdem Vitamine tanken: Vitamin C und D stärken das Zahnfleisch und reduzieren Entzündungen im Mundraum; Calcium unterstützt Zähne und Knochen.

Omega-3-Fettsäuren (Fisch, Algenöl): Omega-3 hemmt das Wachstum von Zahnbelag und verringert das Risiko für Entzündungen.

Viel Wasser trinken: Es spült Bakterien weg und hält den Speichelfluss aufrecht – ein natürlicher Schutz vor Entzündungen. Verzicht auf Nikotin: Rauchen erhöht das Risiko für Zahnfleiscentzündung.

Stressmanagement: Entspannung für Zähne und Zahnfleisch.

THEMA STRESS ...

Stress ist ein unterschätzter Risikofaktor für Zahnfleischprobleme. Er schwächt das Immunsystem, fördert Zähneknirschen und führt oft zu vernachlässigter Mundhygiene. Atemübungen, Meditation und Yoga helfen, Stress langfristig abzubauen. Progressive Muskelentspannung löst Verspannungen – auch im Kiefer. Regelmäßige körperliche Aktivität baut Stresshormone ab und stärkt das Immunsystem. Ausreichend Schlaf unterstützt die Regeneration und stärkt die Abwehrkräfte. Wer nachts mit den Zähnen knirscht, sollte unbedingt mit seiner Zahnärztin bzw. seinem Zahnarzt sprechen. Eine Aufbisssschiene schützt Zähne und Zahnfleisch vor übermäßiger Belastung.



Für größere Lücken zwischen den Zähnen sollte eine Interdentalbürste zum Einsatz kommen.

Fotos: Adobe Stock / Debelka Krankenversicherung

Zahnschmerzen am Wochenende?

NEUE LANDESWEITE RUFNUMMER

LANDESWEITE
NUMMER

Zahnärztlicher Notdienst
Schleswig-Holstein:
Tel.: 0431 / 260 92 69 69



Foto: Adobe Stock

Wer am Wochenende oder an Feiertagen dringend zahnärztliche Hilfe benötigt, kann künftig schnell und unkompliziert die passende Anlaufstelle finden.

Passend zum Ferienstart schaltete die Zahnärztekammer Schleswig-Holstein am 1. Juli eine einheitliche Rufnummer für den zahnärztlichen Notfallbereitschaftsdienst im gesamten Bundesland frei: Tel.: 0431 / 260 92 69 69. „Unter dieser Nummer erfahren Patient*innen, welche Zahnarztpraxen aktuell Notdienst haben“, erläutert Kammerpräsident Dr. Michael Brandt. „Nach Eingabe der Postleitzahl nennt das System automatisch die nächstgelegene zuständige Praxis. Damit entfällt die bisherige Suche nach unterschiedlichen lokalen Telefonnummern.“

EINE NUMMER FÜR GANZ SCHLESWIG-HOLSTEIN

„Gerade in einer akuten Situation, wenn die Schmerzen unerträglich werden, brauchen Patient*innen schnelle und verlässliche Informationen.

Die neue landesweite Rufnummer schafft genau diese Klarheit: eine Nummer, einheitlich für ganz Schleswig-Holstein“, erklärt Dr. Claudia Stange aus dem Vorstand der Zahnärztekammer Schleswig-Holstein.

„Mit der Vereinheitlichung wird der zahnärztliche Notfallbereitschaftsdienst in Schleswig-Holstein patientenfreundlich organisiert.“ Wichtig für Patient*innen: Sie können frei entscheiden, welche der notdiensthabenden

Praxen sie aufsuchen. Ergänzend zur neuen Telefonnummer können Patient*innen auf der Website www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de die aktuellen Notdienstpraxen interaktiv auch auf einer Karte finden.

BLUT SPENDEN UND MIT GLÜCK EINE ROM-REISE GEWINNEN

*Erfahrungsgemäß sinkt bei sommerlicher Hitze die Bereitschaft, Blut zu spenden. Außerdem sind viele Spender*innen in Urlaub. Doch der Bedarf an Blutkonserven in Kliniken bleibt konstant hoch.*

Vom 29. Juni bis zum 25. September bietet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost allen Spender*innen in Schleswig-Holstein und Hamburg mit einer Verlosungsaktion einen zusätzlichen, sommerlichen Anreiz, Blut zu spenden: Die Gewinner*innen können sich über eine Reise nach Rom für zwei Personen mit drei Übernachtungen inkl. Frühstück und Flug freuen, die im Frühjahr 2027 stattfinden wird. Eine Blutspende vor dem Urlaub ist damit nicht nur eine einfache Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen und gleichzeitig zur Sicherstellung der Patientenversorgung in der Ferien-

zeit beizutragen, sie bietet sogar eine Gewinnchance für eine unvergessliche Reise.

MEHRERE REISEN IM VERSORUNGSGEBIET

Für alle DRK-Blutspendetermine wird um die Buchung einer festen Spendezeit vorab gebeten. Informationen zur DRK-Blutspende unter der kostenlosen Hotline Tel.: 0800 / 119 49 11. Es werden mehrere Reisen im gesamten Versorgungsgebiet des DRK-Blutspendedienst Nord-Ost (Berlin, Brandenburg, Hamburg, Sachsen, Schleswig-Holstein) verlost. Teilnahme-



bedingungen gibt es bei den jeweiligen Spendeterminen. Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist im digitalen Blutspende-Magazin www.blutspende.de/magazin zu finden. Alle DRK-Blutspendetermine in Schleswig-Holstein und Hamburg unter www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine.

Neue Impulse für Körper und Seele

Neues Kursprogramm für Krebsbetroffene und Angehörige startet ab August.

Ob Bewegung, Entspannung, Kreativität oder fundierte Informationen für den Alltag mit Krebs: Mit ihrem neuen Kursprogramm bietet die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e. V. ab August wieder kostenfreie Angebote für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen. Neben vielen bewährten Kursen erwarten die Teilnehmenden neue Formate, Hybrid-Vorträge sowie mit Bad Segeberg ein weiterer Kurs-Standort im Land.

INSGESAMT 10 KURS-STANDORTE

Das Kursprogramm findet damit an zehn Standorten in Schleswig-Holstein statt: Bad Segeberg, Brunsbüttel, Eckernförde, Flensburg, Heide, Husum, Kiel, Lübeck, Neumünster und Rendsburg. Ziel ist es, Betroffenen und Angehörigen möglichst wohnortnah Unterstützung, Austausch und neue Kraftquellen anzubieten.

WORKSHOPS UND TANZTHERAPIEN

Auch inhaltlich gibt es zahlreiche Neuerungen. In Lübeck lädt der neue Kurs „Deep Relax“ dazu ein, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken. Ebenfalls neu ist ein Angebot zur „Tanztherapie“. In Bad Segeberg unterstützt der Workshop „Innere Ressourcen stärken“ dabei, persönliche Kraftquellen zu entdecken. Ein besonderes Angebot erwartet Interessierte in Rendsburg: Ein „Theater-Workshop für Betroffene und Angehörige“ eröffnet einen kreativen Raum, um Erlebtes auszudrücken und Gemeinschaft zu erleben.

ONLINE-, PRÄSENZ- UND HYBRID-VORTRÄGE

Ergänzt wird das Kursprogramm durch Online-, Präsenz- und Hybrid-Vorträge mit Themen wie Ernährung, Schwerbehindertenausweis, Arbeit und Krebs sowie Familienplanung und Sexuali-



Zur Ruhe kommen, Energie tanken und die Stimmung verbessern – das ist beim BreathWalk möglich. Das moderate körperliche Outdoor-Training ist für Krebspatient*innen eine ideale Auszeit vom Krankheitsalltag.

tät bei Krebs. Neben den neuen Angeboten bleiben auch beliebte Kurse Bestandteil des Programms. Dazu gehören u. a. Yoga, Kunst- und Kreativangebote, Gedächtnistraining, Fatigue-Kurse sowie weitere Bewegungs- und Entspannungsangebote. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Eine Übersicht gibt es unter www.krebsgesellschaft-sh.de/termine.



BEIM ZAHNERSATZ MEHR KOMFORT

*Wer Zahnersatz benötigt, wünscht sich vor allem eines: eine zuverlässige Lösung ohne lange Wartezeiten und zahlreiche Termine. Genau darauf hat sich Dr. med. dent. Peter Niziak mit seiner Praxis **Implantat-komplett** in Aukrug spezialisiert.*

Wer die Praxis in Aukrug betritt, merkt schnell, dass hier moderne Zahnmedizin und persönliche Betreuung Hand in Hand gehen. Dr. med. dent. Peter Niziak und sein Team setzen auf kurze Wege, digitale Prozesse und ein Konzept, bei dem Diagnostik, Implantologie und Zahntechnik eng verzahnt sind. Alle Behandlungsschritte können dadurch direkt vor Ort umgesetzt werden. Das spart Zeit und erleichtert die Abstimmung zwischen Behandlung und Zahntechnik. Ein Service, für den Patienten nicht nur aus der Region, sondern aus ganz Schleswig-Holstein und darüber hinaus nach Aukrug kommen.

MODERNE TECHNIK

Für viele Menschen gehört die klassische Abdrucknahme mit Silikonmasse zu den unangenehmsten Momenten einer Zahnbehandlung. In der Praxis von Dr. med. dent. Niziak ist das heute nicht mehr nötig. Mithilfe eines modernen Intraoralscanners wird das Gebiss innerhalb weniger Minuten digital erfasst. Die

dabei entstehenden 3D-Aufnahmen liefern eine präzise Grundlage für die weitere Planung und ermöglichen eine komfortable Behandlung ohne Abdrucklöffel und Würgereiz. Die digitalen Daten werden anschließend mithilfe moderner CAD/CAM-Technologie weiterverarbeitet. Dadurch lassen sich Zahnersatz und Implantatversorgungen exakt planen und individuell an die Bedürfnisse der Patienten anpassen.

Ein besonderer Vorteil der Praxis ist das eigene Dentallabor. Hier werden Kronen, Brücken und implantatgetragene Versorgungen direkt vor Ort gefertigt. Die kurzen Wege zwischen Behandlungsraum und Labor ermöglichen eine enge Abstimmung und sorgen für effiziente Abläufe. Dank moderner Frästechnik können viele Arbeitsschritte besonders schnell umgesetzt werden. In geeigneten Fällen ist es sogar möglich, dass Patienten morgens zur Behandlung kommen und die Praxis noch am selben Tag mit ihrem neuen Zahnersatz verlassen. Das spart Zeit und reduziert die Zahl notwendiger Termine.

DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Moderne Verfahren und persönliche Betreuung gehen in der Praxis so also Hand in Hand. Unterstützt wird Dr. med. dent. Niziak dabei von einem 14-köpfigen Team, das von der ersten Beratung bis zum Abschluss der Behandlung für feste Ansprechpartner sorgt. Ob Beratung, Implantat oder Zahnersatz: Im Fokus steht stets eine Versorgung, die den individuellen Bedürfnissen der Patienten gerecht wird. Feste Zähne bedeuten dabei weit mehr als ein schönes Lächeln: Sie erleichtern das Essen, fördern das Wohlbefinden und geben Sicherheit im Alltag. Implantate können deshalb in vielen Lebensphasen eine sinnvolle Lösung sein – dank einer Versorgung, die individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt ist.



Implantat-komplett, Bargfelder Straße 4a, Aukrug, Tel.: 04873 / 870, www.implantat-komplett.de

Bei Dr. med. Susanne Fabel geht es immer um Ganzheitlichkeit. Die Kieler Medizinerin behandelt auch Angstpatient*innen.

KIELER AUGENÄRZTIN MIT
BLICK FÜRS GANZE

SEHEN UND GESEHEN WERDEN

*In ihrer Kieler Praxis betreut Augenärztin Dr. med. Susanne Fabel Menschen mit den verschiedensten Anliegen; auch Angstpatient*innen und Kinder. Hier geht es um unsere Augen, und darum, zu sehen und gesehen zu werden.*

Wir investieren in unsere Entspannung, buchen Yoga-Retreats und achten auf ein balanciertes Mindset. Doch wie steht es um unser wichtigstes Sinnesorgan – unsere Augen? Sie leisten täglich Höchstleistung zwischen Screens, Blaulicht und Alltagsstress. Die Kieler Augenärztin Dr. med. Susanne Fabel beweist in ihrer Privatpraxis, dass High-Tech-Medizin und Entschleunigung perfekt harmonisieren. Wer die stilvoll gestaltete, rollstuhlgerechte Praxis betritt, darf erstmal durchatmen. Dr. Fabel hat einen Ort der Ruhe geschaffen, der den Patient*innen die Anspannung nimmt. Ihr Credo? Ganzheitlichkeit! „Ärztin sein bedeutet für mich, Menschen aufmerksam zu begegnen und ihre Beschwerden im Zusammenhang mit ihrem gesamten Leben zu betrachten“, sagt sie.

SCHULMEDIZIN TRIFFT NATURHEILKUNDE

Die Basis jeder Behandlung bildet eine moderne, präzise Diagnostik. Bei Bedarf ergänzt Dr. Fabel diese durch sanfte Naturheilkunde und Akupunktur. Ob bei trockenen Augen oder zur Unterstützung im stressigen Bildschirm-Alltag – der Blick richtet sich immer auf den ganzen Menschen, seinen Lebensstil und seine Ernährung.

EIN ORT FÜR GROSS UND KLEIN

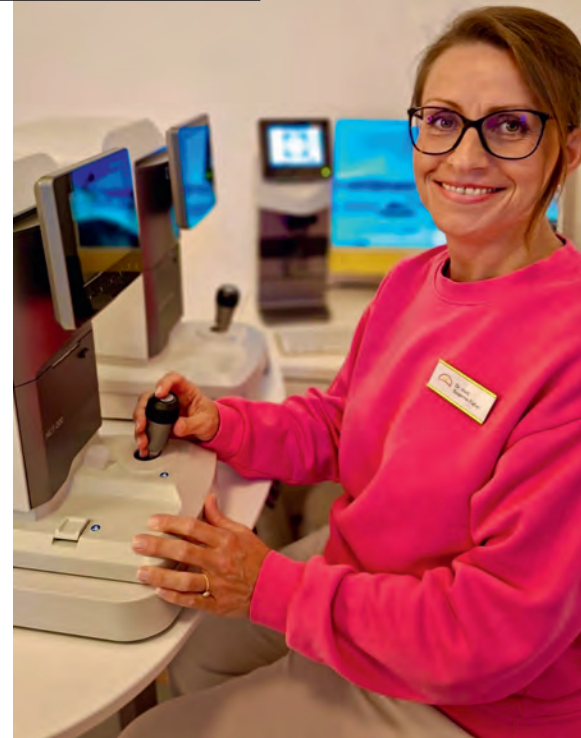
Ein Augenarztbesuch bedeutet für einige Men-

schen Stress. Dr. Fabel nimmt hier bewusst das Tempo raus. Mit viel Empathie, verständlichen Erklärungen und einer ruhigen Atmosphäre finden hier auch Angstpatient*innen, sensible Menschen und Kinder einen geschützten Rahmen, in dem sie sich wohlfühlen können.

ZEIT ALS QUALITÄTSMERKMAL

Dr. Fabel kombiniert präzise Schulmedizin mit moderner Naturheilkunde und Akupunktur, um die Ursachen von Beschwerden nachhaltig zu ergründen – ob bei der Vorsorge, der Kinderaugenheilkunde oder komplexen Fragestellungen. Als Privat- und Selbstzahlerpraxis arbeitet sie unabhängig von engen Zeitbudgets. So bleibt Raum für das, was zählt: gründliche Zuwendung. Auch gesetzlich Versicherte nutzen diesen Service gern als Selbstzahler-Leistung (IGeL) – etwa für eine ausführliche Zweitmeinung. Das Konzept begeistert: Über 150 Fünf-Sterne-Bewertungen auf Google und Jameda sprechen eine klare Sprache. Ein Feedback, für das die Medizinerin zutiefst dankbar ist, denn es zeigt ihr, dass ihre Philosophie aufgeht.

**Dr. med. Susanne Fabel, Fachärztin
für Augenheilkunde, Naturheilverfahren
Praxis für Privatpatienten und Selbstzahler,
Ganzheitliche Augenheilkunde
Düppelstraße 60, 24105 Kiel
Telefon 0431 / 88 60 80 90
www.augenblickmaldrfabel.com**



SCHÖNE FEEDBACKS

Die Bewertungen der Kieler Ärztin sprechen für sich. Dort stehen Kommentare wie: Hier wird man wirklich gesehen – Was für eine Wohlfühl-Praxis – Endlich mal ganzheitliche Begutachtung mit Gespräch über Ernährung, Zustand meiner Lebenssituation etc. Ich wurde ‚gesehen‘! – Andere Praxen können sich hier gerne orientieren, wie es heute gehen kann. – Menschliche Geborgenheit. Ruhige, entspannte Atmosphäre ohne Hektik und Zeitdruck – Die Praxis ist außergewöhnlich gepflegt und stilvoll eingerichtet – Eine Praxis, in der man sich medizinisch und menschlich bestens betreut fühlt – Hervorragend organisiert, neueste Technik und eine höchst angenehme Raumgestaltung, die für Entspannung sorgt. Für die Feedbacks ist Dr. Fabel sehr dankbar. „Mein Konzept geht auf“, freut sie sich.



Drei Jahre ganzheitliche Augenheilkunde in Kiel



Dr. med. Susanne Fabel
Fachärztin für Augenheilkunde
Naturheilverfahren
Düppelstraße 60, 24105 Kiel

Telefon 0431 - 88 60 80 90
Mobil 0176 - 2462 6546
praxiskiel@augenblickmaldrfabel.com
www.augenblickmaldrfabel.com



Praxis für Privatpatienten und Selbstzahler



SEELNFRIEDEN

ACHTSAMKEIT, YOGA UND AYURVEDA IN KIEL



Foto: Julia Petersen

- ✓ Achtsamkeitstrainerin
- ✓ Yogalehrerin -
achtsames Hatha Yoga -
Krankenkassen zertifiziert
- ✓ Yoga & Krebs Trainerin
- ✓ Ayurveda Lifestyle Coachin
- ✓ PADMA, Boninstr. 30a, 24114 Kiel
- ✓ ONLINE

**Termin
vereinbaren:**



Marlene Rostig
Tel. 0170 / 64 78 83 32
marlene@seelenfrieden.net
www.seelenfrieden.net



HDU
Hilfe Durch Uns
helfen dasein unterstützen

Ambulante Pflege seit 1987

Wir kommen zu Ihnen

- umfassende Beratung
- häusliche Krankenpflege
 - Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- 24-Stunden Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen im
Grammerstorf'schen Hof, Laboe
- Seniorenwohngruppe

Beselerallee 40 • 24105 Kiel
Tel. 0431-88 68 414 • Fax 0431-88 68 415
info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

GESUND UND FIT BIS INS ALTER

ANZEIGE



Foto: Marlene Rostig

DAS LEBEN FINDET JETZT STATT

Wann haben Sie sich das letzte Mal bewusst einen Moment Zeit genommen – ohne Handy, ohne Termine, ohne an das Morgen oder Gestern zu denken? Wenn so ein Moment bei Ihnen schon viel zu lange her ist, können Sie bei Achtsamkeitstrainerin **Marlene Rostig** Klarheit finden. Beim Achtsamkeitstag am 29. August von 15 bis 18 Uhr im PADMA, Boninstraße 30a in Kiel, können Sie inneren Frieden, Balance und Wohlbefinden kennenlernen. Außerdem lernen Sie, Stress zu erkennen und besser damit umzugehen. Am 2. Oktober startet der 10-Wochen-Kurs für alle, die sich intensiver mit dem Thema Achtsamkeit beschäftigen möchten. Denn wie ein Muskel beim Sport muss auch der Geist trainiert werden. Der Kurs findet immer freitags von 18.30 bis 21 Uhr in Kiel und online statt. Mehr Infos unter www.seelenfrieden.net.

UNSER BUCHTIPP

„PFLEGEFALL – WAS TUN?“

Der hochbetagte Vater kann nach einem Sturz nicht mehr allein zu Hause bleiben. Die Unterstützung der körperlich schwachen Eltern wächst über den Kopf, weil das mit Familie und Beruf nicht vereinbar ist. Die Leistungen des ambulanten

Pflegedienstes reichen nicht mehr aus, aber ist ein Pflegeheim oder Betreutes Wohnen die passende Option? Drei unterschiedliche Lebenssituationen, die aber eine Frage eint: Was tun im Pflegefall? Nicht nur, dass Entscheidungen häufig schnell getroffen werden müssen, sondern auch deren Tragweite für Betroffene wie Angehörige macht die Suche nach Antworten zu einer aufreibenden Angelegenheit. Der aktualisierte Ratgeber „Pflegefall – was tun?“ der Verbraucherzentrale

bietet hierbei Unterstützung und Entscheidungshilfe. Wie kann Pflege zu Hause organisiert werden? Was bieten und kosten Alternativen zur häuslichen Pflege? Wie beantragt man Leistungen der Pflegeversicherung? Welche Freistellungen von der Arbeit sind möglich? Schritt für Schritt leitet der Ratgeber an, um Anträge bei der Pflegeversicherung zu stellen oder Leistungen vom Sozialamt zu bekommen.



Carina Frey, Ratgeber „Pflegefall – was tun?“, Verbraucherzentrale, 192 S., 20 Euro, 3. Auflage 2026

SELBSTBESTIMMT UND ZU HAUSE

So lange wie möglich im eigenen Zuhause bleiben – das wünschen sich viele Menschen – auch bei Krankheit oder im Alter. Pflege vor Ort macht diesen Lebensabend möglich.

„Immer mehr Menschen möchten trotz Einschränkungen durch das Alter oder durch Krankheiten in den eigenen vier Wänden bleiben“, weiß Tanja Schlüter aus über 20-jähriger Pflegeerfahrung. Die Selbstbestimmtheit ihrer Patient*innen zu erhalten, ist ihr ein großes Anliegen. Mit ihrem engagierten Dela Cura-Team ist Tanja Schlüter in der ambulanten Pflege im Bereich Elmschenhagen, Schwentinental, Preetz und Wellsee sowie auf dem Kieler Ostufer für ihre Kund*innen im Einsatz. „Wer bei uns ist, bekommt mehr als Pflege, denn neben der Behandlungs- und der Verhinderungspflege unterstützen wir auch im Haushalt, erledigen Einkäufe und führen Beratungsgespräche“, so

die Geschäftsführerin der **Dela Cura GmbH in Kiel**. Seit dem 1. April 2026 ist das Unternehmen sogar Ausbildungsbetrieb und freut sich, Menschen für diesen Beruf begeistern zu dürfen. „Wir suchen für unsere Azubis noch eine*n Praxisanleiter*in. Fragen Sie gerne an!“, freut sich das Team. Infos unter Tel.: 0431 / 97 99 94 30 sowie unter www.betreuung-pflege-kiel.de.



Dela Cura GmbH
Preetzer Chaussee 130, 24146 Kiel

Dela Cura-Geschäftsführerin Tanja Schlüter ist mit ihrem Team in der ambulanten Pflege tätig und unterstützt die Menschen in ihren eigenen vier Wänden.



Foto: Dela Cura GmbH

Wenn's kribbelt in der Nase

*Wann darf ich raus, wann lieber nicht? Pollenallergiker*innen werden sich freuen: Es gibt Wetterstationen, die die Pollenbelastung anzeigen und bei hohen Werten sogar warnen.*

Eine davon ist die Smarte Wetterstation ORIGINAL von Netatmo, die ein spezielles Pollen-Tracking für drei der wichtigsten Pollenkategorien bietet: Bäume wie Birke, Eiche und Esche sowie Gräser und Kräuter bzw. Unkräuter wie Brennessel, Beifuß, Wegerich. Die Belastung wird auf einer fünfstufigen Skala eingeordnet: keine, gering, mäßig, hoch und sehr hoch. Bei sehr hohen Werten warnt die App. Über die App können Nutzer*innen zudem eine Drei-Tages-Vorhersage einsehen, so dass sie sich auf Zeiträume mit hoher Belastung besser vorbereiten können.

FRISCHE LUFT MIT PLAN

Neben Pollenwerten liefert die Station nützliche Umweltindikatoren wie Temperatur, Luftfeuchtigkeit, Raumluftqualität (CO²), UV-Index und Sonneneinstrahlung. Damit bietet sie wichtige Indikatoren, die dabei helfen, die täglichen Gewohnheiten anzupassen, zum Beispiel den richtigen Zeitpunkt zum Lüften oder Spazieren gehen zu finden. Die Wetter Station ORIGINAL ist für 169,99 Euro (UVP) im Onlineshop unter www.netatmo.com sowie über die Fachhändler und Baumärkte erhältlich.



Moosfrei und elegant durch den Sommer

SCHÖNE FUGEN



Der August beschert uns noch einmal heiße Tage. Da läuft nicht nur die Grillsaison auf Hochtouren – auch die Natur in unseren Pflasterritzen erreicht ihren Wachstums-Höhepunkt. Wie Sie moosfrei und elegant durch den Sommer kommen, zeigen diese fünf Methoden für makellose Auffahrten und Terrassen.

Nach Wochen voller Sonne und erfrischendem Sommerregen sprießen Löwenzahn, Moos, Algen und Co. in den Fugen von Terrasse und Auffahrt noch einmal recht üppig hervor. Die chemische Keule hat im Outdoor-Wohnzimmer längst Hausverbot. Clevere Ästhetiker*innen setzen auf nachhaltige Lösungen, die den Steinen ihren edlen Look zurückgeben. Hier sind die fünf effektivsten Methoden für einen makellosen Outdoor-Auftritt.

DIE THERMISCHE ZERSTÖRUNG: HITZE STATT CHEMIE

Wer Unkraut nachhaltig loswerden will, muss dessen Proteinstruktur angreifen. Spezielle Gasbrenner oder Infrarot-Geräte eignen sich hierfür perfekt. Das Geheimnis: Das Unkraut muss nicht komplett verbrannt werden. Es genügt, die Blätter für wenige Sekunden zu erhitzen, bis die Pflanzenzellen platzen. Innerhalb weniger Tage vertrocknet die Pflanze mitsamt ihrer Wurzel vollständig und lässt sich einfach wegfegen.

Vorteil: Extrem rückschonend und umweltfreundlich.



Ein gepflegter Terrassenboden trägt maßgeblich zur Optik bei.

DIE MECHANISCHE EVOLUTION: ELEKTRISCHE FUGENBÜRSTEN

Der klassische Fugenkratzer wird inzwischen oft durch die elektrische Fugenbürste mit rotierenden Aufsätzen ersetzt. Sie nimmt die harte Arbeit ab. Je nach Steinart wählt man eine schonende Nylonbürste (für weiche Beton- oder Natursteine) oder eine kraftvolle Stahldrahtbürste (für robuste Klinker). Sie reinigen die Ritzen mechanisch bis in tiefere Schichten, ohne dass man auf den Knien rutschen muss.

Vorteil: Hohe Effizienz bei minimalem Kraftaufwand.

DER KOCHEND-WASSER-TRICK: DIE NULL-EURO-GEHEIMWAFFE

Ein echter Insider-Tipp aus Omas Zeiten: Kochendes Wasser. Wenn Sie Nudeln oder Kartoffeln kochen, schütten Sie das heiße Wasser nicht in den Abfluss, sondern direkt über das Unkraut in den Fugen. Die extreme Hitze denaturiert die pflanzlichen Eiweiße augenblicklich und zerstört selbst tief



Ob Terrasse oder Auffahrt – die Fugen sauber zu halten, ist erfahrungsgemäß sehr zeitaufwändig.



Große Platten, wenig Fugen. Ein kluger Trick, um große Mengen an Unkraut zu vermeiden.

sitzende Samen. Nach dem Abkühlen lässt sich das abgestorbene Grün mühelos entfernen.

Vorteil: Kostengünstig, simpel und effektiv.

DER HOCHDRUCKREINIGER: MIT KÖPFCHEN STATT PUREM DRUCK

Der Hochdruckreiniger verspricht schnelle Resultate, birgt aber Risiken. Wer mit maximaler Bar-Zahl direkt in die Fugen hält, spült nicht nur den Schmutz, sondern auch das gesamte Fugenbett heraus. Verwenden Sie stattdessen einen speziellen Flächenreiniger-Aufsatz mit rotierender Haube. Dieser verteilt den Druck gleichmäßig, verhindert Spritzwasser an Hauswänden und schützt die Substanz der Steine.

Wichtig: Fugen nach dem Trocknen unbedingt neu einsanden.

FESTE FUGE: PRÄVENTION DURCH FESTEN FUGENMÖRTEL

Sie möchten das Problem ein für alle Mal lösen? Dann besetzen Sie den Platz dauerhaft. Sogenannter Pflasterfugenmörtel (auch als feste Fuge bekannt) wird flüssig eingekehrt und härtet elastisch aus. Er bleibt wasserdurchlässig, versiegelt die Fuge jedoch komplett gegen Flugsamen und Wurzeln. Unkraut hat hier keine Chance mehr. In den Folgejahren reicht ein einfacher Besen vollkommen aus.

Vorteil: Langfristige und pflegeleichte Variante.

ACHTUNG BEI VERMEINTLICHEN HAUSMITTELN!

Im Internet kursieren oft Tipps, Essig oder Salz gegen Unkraut einzusetzen.



Da sind sie wieder, die Kräuter der Natur. Jetzt ist es Zeit für – ja wofür eigentlich?

Auf versiegelten Flächen wie Terrassen und Auffahrten ist dies in Deutschland sowie in vielen anderen Ländern gesetzlich verboten (Pflanzenschutzgesetz).

Da die Stoffe nicht versickern können, gelangen sie über die Kanalisation direkt und ungefiltert in unsere Gewässer. Zudem greifen Säuren empfindliche Natursteine und Beton irreparabel an.



Das Verschlemmen von Fugen schützt für einen längeren Zeitraum vor Wildwuchs.



Viele schwören auf das Abbrennen der Pflanzen.



Andere wiederum gehen klassisch-mechanisch vor.



Wiederum andere versuchen es mit Wasserdruck.

Brunswiker
Antik Pavillon
Kunst & Antiquitäten

Ankauf

Ganze Nachlässe, Sammlungen, Bronzen,
Gemälde, Militaria, Schmuck, Münzen, Silber
und interessante Einzelstücke

Verkauf

Über einen Besuch in unserem Ladengeschäft würden wir uns sehr freuen

Inhaber Stefan Schulz
Brunswiker Straße 50
24105 Kiel

Tel. 0431 / 65 94 91 01
Mobil: 0176 / 78 33 92 00
Di.-Fr. 11-18 Uhr und Sa. 10-14 Uhr



**HIDDEN GARDEN
OPENING TIMES
2026**

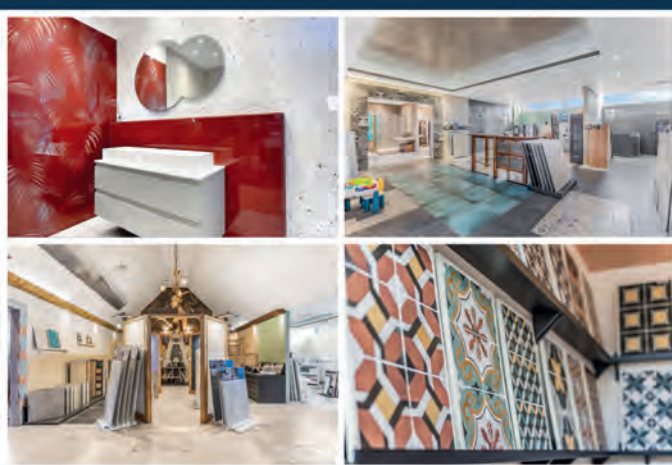
19.07.
26.07.
02.08.
09.08.
16.08.
23.08.
30.08.

Sonntags von 14-17 Uhr
oder nach
Terminvereinbarung
bluesky@weblinear.de

CONCRETE CREATIONS
BRIGITTE ZEEH-SILVA

Dorfstrasse 52 · 24329 Grebin

FLIESEN VIelfALT



KeraMiede
Fliesen | Naturstein | fugenlose Bäder

Preetzer Chaussee 59 | 24222 Schwentinental
Tel. 0431 - 97 99 003 | www.keramiede.de

HAUS, HOF & GARTEN

UNSER BUCHTIPP

DOPAMINE STYLE

Mehr Farben für ein glückliches Zuhause

Schaffen Sie sich ein fröhliches Zuhause mit der Kraft der Dopamin-Dekoration! Farben, Muster und Texturen regen unsere Wohlfühl-Hormone an, fördern die Motivation und

steigern das Wohlbefinden.

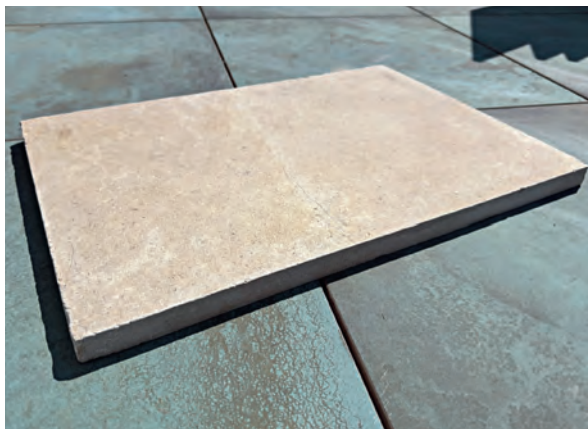
In diesem inspirierenden Guide teilt Innenarchitektin Rachel Verney (alias @the_shoestring_home) kreative Ideen, Farblehre und praktische DIY-Projekte für jedes Budget – vom Fliesen streichen bis zum Upcycling. Mit leicht verständlichen Schritten können Sie sich daran machen, ein Kopfteil zu polstern, Fliesen zu streichen, einen Cocktailschrank upzucyclen oder Ihre eigene Pergola zu bauen. Der ultimative Leitfaden für Ihren persönlichen, farbenfrohen Rückzugsort.



Rachel Verney, Dopamine Style – Mehr Farben für ein glückliches Zuhause, Midas Verlag, 224 S., 24 Euro

Cover: Midas Verlag

ANZEIGE



DER SOMMER BEGINNT AUF DER TERRASSE

Natürliche Materialien und warme Farbtöne prägen die aktuellen Gartentrends. Ein Tipp von Henning Miede ist daher die Steinplatte Sinai Pearl. „Mit diesem Naturstein aus Ägypten entstehen Terrassen voller Charakter und mediterranem Flair“, weiß der Chef von **KeraMiede Fliesenhandel in Schwentinental**. Die 3 cm starken Natursteinplatten überzeugen durch ihre natürliche Oberfläche, ihre warme Farbgebung und elegant getrommelte Kanten. Darüber hinaus finden Sie in der Ausstellung eine große Auswahl hochwertiger Feinsteinzeug-Terrassenplatten, die modernes Design, Pflegeleichtigkeit und Langlebigkeit vereinen. „Entdecken Sie die Vielfalt für Ihren persönlichen Lieblingsplatz im Freien. Unser Team berät Sie gern persönlich, kompetent und unkompliziert.“

Foto: KeraMiede



Mit den wasserfesten Paneelen lässt sich das Bad im Handumdrehen modernisieren.



Ein System, viele Designs: In jedem Fall eine günstige und einfache Art der Badrenovierung.



Stimmen Sie Wandpaneele und Vinylboden aufeinander ab.

KLEBEN STATT STEMMEN

Frisches Bad, ganz ohne Baustelle

*Ein neues Bad ohne Stemmen und Staub? Das geht. Mit modernen Wandpaneelen und Vinylböden, erhältlich bei **Knutzen Home**, die einfach über vorhandene Fliesen geklebt werden, bekommen Dusche und Bad einen frischen Look mit überschaubarem Aufwand.*



Verbrauchsmaterial, wie etwa Kleber, kommt auch direkt von Gerflor.

Im Bad machen wasserfeste Paneele den Unterschied. Ob in großem Format für ruhige Flächen oder als kleineres „Fliesen“-Format: Beides ist für den Nassbereich geeignet. Zur Wahl stehen so etwa Beton- und Fliesenoptiken; die Kanten werden entweder mit einem schwarzen Profil oder sauber mit Silikon abgedichtet. Praktisch: Die vorhandenen Fliesen können in der Regel drableiben – das spart Zeit und Schmutz. Die Montage ist so einfach, dass versierte Endverbraucher sie selbst umsetzen können; wer Unterstützung wünscht, bucht ganz einfach den Montageservice von Knutzen Home.

AUS EINEM GUSS: WAND & BODEN VON GERFLOR

Passend dazu lässt sich auch der Boden modernisieren: Vinylbeläge werden direkt auf klassische Fliesen geklebt. Der Hersteller Gerflor bietet Wand- und Bodenlösungen aus einer Hand – aufeinander abgestimmt in Farbe und Oberfläche. Auch die Verbrauchsmaterialien kommen direkt vom Hersteller: eigens entwickelter Kleber und weiteres Zubehör, damit das Ergebnis sitzt. Neben Gerflor sind bei Knutzen Home auch weitere Hersteller vertreten, um zusätzliche Farbtöne und Strukturen abzudecken.

SCHNELL MODERNISIERT FÜR LANGE FREUDE

Die Paneele von Gerflor sind die perfekte Lösung für alle, die ihr Bad auf günstigere Weise ohne großen Aufwand modernisieren möchten. Am besten live anschauen und kombinieren: Im Fachmarkt von Knutzen Home in Kiel gibt es die Materialien, Formate und Profile zum Vergleichen – inklusive fachkundiger Beratung zu Untergründen, Klebern und der passenden Montageoption, ob Do-it-yourself oder vom Profi.

**Knutzen Home Kiel, Bahnhofstraße 14,
Tel.: 0431 / 64 25 24, www.knutzen-home.de**

RÄUME GEWINNEN Persönlichkeit

Die **Galerie RIECK** auf der Carlshöhe in Eckernförde bietet nicht nur vorzügliche skandinavische Kunst an, sondern berät Sie auch gern hinsichtlich der Wirkung einzelner Werke in Ihrem eigenen Zuhause.

Kunst ist mehr als ein ästhetisches Detail – sie prägt Räume, Atmosphäre und nicht zuletzt das eigene Wohlbefinden. Studien zeigen, dass bereits das Betrachten von Kunst positive Effekte haben kann: etwa auf Emotionen, Reflexion und das eigene Erleben. Doch wie findet man das passende Werk – und den richtigen Platz dafür? Genau hier setzt die Galerie Rieck in Eckernförde an. Seit den frühen 1990er Jahren hat sich die Galerie auf skandinavische Kunst spezialisiert und präsentiert heute ein breites Spektrum von der klassischen Moderne bis zu Zeitgenössischem. Im Fokus stehen dabei nicht nur das Kunstwerk oder die Künstler*innen, sondern ebenso deren Wirkung im Raum. „Die beste Galerie ist das eigene Zuhause“ - genau aus diesem Grund bietet die Galerie individuelle Beratung, Probearrangierungen oder auch gemeinsam passende Platzierungen zu finden.



Foto: Galerie RIECK

Kunst macht Ihr Zuhause zu einem besonders schönen Ort

So kann der Besuch bei RIECK über den klassischen Galeriebesuch hinausgehen. Die wechselnden Ausstellungen in Eckernförde bieten Inspiration – mit sorgfältig ausgesuchten Werken aus dem Norden Europas. Wer sich darauf einlässt, entdeckt schnell: Kunst im eigenen Umfeld ist kein Luxus, sondern eine Bereicherung – und mit der richtigen Begleitung auch eine sehr persönliche Erfahrung. Unter www.galerie-riek.de stehen Ihnen weitere Informationen zur Galerie RIECK zur Verfügung.



Fotos: SpeicherArt (2)

Akkutischleuchte AUS VOLLHOLZ

Wer kennt das nicht? Es ist Spätsommer und man möchte entspannte Abende vor dem Wohnmobil, auf dem Boot oder auf der Terrasse genießen, aber leider wird es so früh dunkel.

Eine Lampe wäre jetzt gut! Das Tischler-StartUp SpeicherArt aus Achterwehr bei Kiel bietet eine gelungene Alternative zu Plastiklampen und Kabelsalat: die Akkutischleuchte aus Vollholz. Sie ist kabellos, dimmbar, mit massivem Stahlfuß und langlebiger, energieeffizienter LED-Technologie. Sie ist in verschiedenen Ausführungen ab 99 Euro zu haben und bestellbar unter www.speicherart.de.

SpeicherArt – das sind Fynn Kuhlemann und Knud Röder, die sich seit 2024 auf nachhaltige Designlampen aus Massivholz spezialisiert haben und ihre Produkte ausschließlich über ihre Homepage vertreiben. Einzigartig sind ihre Pendelleuchten aus formverleimtem Massivholz, die individuell konfigurierbar sind. Mehr unter www.speicherart.de.

**JETZT
MITMACHEN!**

Wir verlosen
**3 X 1
AKKUTISCHLEUCHTE**
im Lebensart-Newsletter
am 19. August 2026.
Registrieren Sie sich
direkt und verpassen
Sie keine News
oder Gewinnspiele mehr:
[www.lebensart-sh.de/
newsletter](http://www.lebensart-sh.de/newsletter).
Teilnahmeschluss ist
der 28. August 2026.

GEWINNSPIEL

MUST HAVES

FÜR DEN SOMMER



SPIESHALTER GRANDCHEF

Spießhalter GrandCHEF – geeignet für die Zubereitung von 8 Spießen im Backofen bzw. 4 Spießen auf dem Grill, die Spieße lassen sich im Halter leicht drehen. Maße: B 20,5 cm x H 7,5 cm x T 20 cm, UVP 11,90 Euro. Ideal in Kombination mit Bratspieß PRESTO, 25 cm, 6 Stück. www.tescoma.de



POWER-GRILL PARTY TIME

Der tragbare Power-Grill PARTY TIME mit Turbo-Lüfter ist 5 Minuten nach dem Anzünden der Holzkohle grillbereit. Er lässt die Außenschale während des Grillvorgangs nicht heiß werden. Das Grillrost hat Griffe, so dass Holzkohle nachgelegt werden kann.

Der Lüfter wird mit 4 AA-Batterien 1.5 V angetrieben, UVP 149,90 Euro, www.tescoma.de

DOPPELPFANNE I-PRESTO

Zweiteilige Induktionspfanne mit Antihafbeschichtung zum beidseitigen Braten von Speisen. Geeignet für die Zubereitung von hohen Omeletten wie Tortillas, Frittatas, gefüllten Teigtaschen, Gemüse- oder Reisgerichten. Auch separat als einzelne klassische Bratpfannen verwendbar.

Für alle Herdarten inkl. der Induktionsherde; spülmaschinenfest.

UVP: 49,90 Euro, www.tescoma.de



FRISCHHALTEGLAS FÜR KRÄUTER

Das Kräuteraufbewahrungs- und Frischhalteglas von Kilner® verlängert die Frische von Kräutern wie Basilikum, Petersilie oder Minze um bis zu drei Wochen. Kräuter mit Stielen bleiben dank eines Silikonstabs und einer Scheibe mit unterschiedlich großen Öffnungen stabil und aufrecht im Wasser stehen. Das Glas eignet sich für die Aufbewahrung im Kühlschrank und auf der Arbeitsfläche (ohne Sonneneinstrahlung). Im Set enthalten sind Anleitung und Rezeptvorschläge. Füllmenge: 1 Liter, Material: Glas, Silikon, UVP 19,95 Euro. Erhältlich im Fachhandel und unter www.a-fine.de

FÄCHERKARTOFFEL-SCHNEIDER HASSEL

Mit dem Fächerkartoffelschneider HASSEL werden Kartoffeln in kunstvolle Beilagen zum Spargel verwandelt. Der Schneider ermöglicht ein einfaches Auffächern von Kartoffeln und anderen Gemüsesorten, um sie anschließend individuell mit Käse, frischen Kräutern oder Quark zu verfeinern. So entstehen neue Kreationen rund um den Spargel.

UVP 19,95 Euro, erhältlich bei www.gefu.com



KEIMGLAS SENSE

Für alle, die ihr Essen gerne mit bekömmlichen Sprossen garnieren, hat Tescoma das Keimglas SENSE entwickelt. Darin kann man seine eigenen Keimlinge produzieren. Das spülmaschinenfeste Glas verfügt über einen Kunststoff-Deckel mit Belüftungsöffnungen, die ein Mikroklima für die Keimung schaffen. Die Samensorten, die man ganz nach Wunsch hinein gibt, benötigen nur eine Grundpflege durch Abspülen und Wasserwechsel während der Keimung. UVP 11,90 Euro, www.tescoma.de



Mobilität und Service in Ihrer Region

Vom kompakten Stadtfahrzeug bis zum leistungsstarken SUV bietet die **Autohaus Stien GmbH** für jeden Anspruch die passende Lösung. Lernen Sie das Team und die Modelle bei der **Norla** kennen.

Die Autohaus Stien GmbH ist ein familiengeführtes Unternehmen, das seinen Ursprung in Bergenhusen hat und sich seit 2005 zusätzlich mit einem Verkaufspunkt in Kropp in der Fabrikstraße 1, direkt an der B77 zwischen Rendsburg und Schleswig, präsentiert. Als Mazda Servicepartner verfügt die Werkstatt über modernste Diagnosetechnik und entsprechend geschulte Mitarbeiter, um sämtliche Arbeiten für diese Marke durchzuführen, mit der sie seit 1972 verbunden ist. Der Schwer-

punkt liegt seit Jahren bei dem Hersteller KGM (vormals SsangYong). Der koreanische SUV- und Allradspezialist besticht durch ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis. Die Produktpalette bietet Fahrzeuge mit bis zu 3,5 t Zuglast, Hybrid- und E-Fahrzeuge, aber auch Benziner im kompakten Bereich bereits ab 18.990 Euro. Ergänzt wird das Angebot durch Aixam-45-km/h-Leichtkraftfahrzeuge, die bereits ab 15 Jahren gefahren werden dürfen, sowie Motorroller der Marke Royal Alloy.



KENNELNERN BEI DER NORLA

Auch in diesem Jahr ist die **Autohaus Stien GmbH** wieder vom 3. bis 6. September auf der Norla in Rendsburg vor Ort. Im Block A Stand 06 erhalten Sie einen guten Überblick und können sich ungezwungen über alle verfügbaren Modelle informieren. Weitere Informationen zu den Leistungen finden Sie unter www.autohaus-stien.de oder zu den Öffnungszeiten in Kropp oder Bergenhusen.

Fotos: Autohaus Stien GmbH

Neu bei uns: KGM. SUVs made in Korea.



Mehr als 70 Jahre Erfahrung im Automobilbau, Allradexperte, SUV-Spezialist – das ist KGM.

Mit markantem Design, moderner Technik und erstklassiger Qualität zu einem attraktiven Preis wissen die SUVs und Pick-Ups von KGM auf ganzer Linie zu überzeugen. Machen Sie sich selbst ein Bild und lernen Sie die gesamte KGM Modellpalette bei uns kennen.

Actyon: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 9,0–6,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 205–138 g/km; CO₂-Klasse G–E.
Musso EV: Stromverbrauch kombiniert: 26,0–23,0 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse A.

Jetzt bei uns Probe fahren.

KGM
Enjoy with Confidence

norla
Block A Stand/06

Autohaus Stien
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24868 Kropp
www.autohaus-stien.de



Der KGM Actyon. Das elegante SUV-Coupé: Charisma serienmäßig.



Abbildung enthält aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

KGM Actyon

1.5 GDI Turbo Benzin 120 kW (163 PS),
6-Gang-Schaltgetriebe und 2WD, Core
Ausstattungslevel, Farbe grand white

Unser Angebot

36.880 €
inkl 1.100 € Fracht

KGM Garantie: 5 Jahre Herstellergarantie oder bis zu 100.000 km (das zuerst Erreichte gilt).
Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen des Herstellers.

Kraftstoffverbrauch Actyon Benzin 2WD 6AT (WLTP kombiniert) in l/100 km: 8,5;
CO₂-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 194; CO₂-Klasse G.

Jetzt bei uns Probe fahren.

KGM
Enjoy with Confidence

Autohaus Stien
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de
GmbH
Lebensart 81

Mit KI HAND IN HAND

*Die Künstliche Intelligenz ist in vielen Unternehmen bereits Teil des Alltags.
Nutzen auch Sie die neuen Möglichkeiten besonders smart.*



AUSSTELLUNGEN

IM AUGUST 2026

ANZEIGE

Künstler und Visionär

Noch bis zum 4. Oktober zeigt das **Museum Eckernförde** die Ausstellung „Wenzel Hablik – Ein Universalkünstler zwischen Wiener Moderne und Expressionismus“.

Der Maler, Grafiker und Kunsthandwerker Wenzel Hablik (1881 – 1934) hat wie kaum ein anderer deutscher Künstler im frühen 20. Jahrhundert ein vielfältiges Gesamtkunstwerk geschaffen. Er entwickelte eine expressive und farbtintensive Formsprache, die seinen Weg vom Wiener Jugendstil über den Expressionismus bis hin zur Neuen Sachlichkeit erkennen lässt. Seit 1907 lebte er in Itzehoe. Die Ausstellung beginnt mit Landschaftsgemälden, die den Einfluss von Jugendstil und Symbolismus auf den Künstler erkennen lassen. Bald zeigte sich seine Leidenschaft für Naturphänomene wie das Meer, seine Farbigkeit und urtümliche Kraft ebenso wie für den Himmel mit seinen atmosphärischen Lichtereignissen. In Gemälden und Grafikzyklen entwickelte Hablik utopische Fantasien einer aus Kristallen gestalteten



Wenzel Hablik – Föhr, Sonnenaufgang, Winter, 1909



Wenzel Hablik – Tischlampe, um 1919

Welt, die ihn als Vertreter der expressionistischen Gestaltungsavantgarde ausweisen.

Wenzel Hablik übertrug seine visionären Ideen auf das Kunsthandwerk und architektonische Konzepte. Zierobjekte aus Metall wirken durch ihre differenzierten Lichtbrechungen. Die zusammen mit seiner Frau ausgeführten Möbelbezugsstoffe und Kleidung sind geprägt durch rhythmische Formen und Farbkontraste. Dass Habliks Gestaltungen raumgreifend werden konnten, belegen die ausgestellten Möbel sowie Entwürfe für extravagante, buntfarbige Interieurs.

Geöffnet ist das Museum Eckernförde Dienstag bis Sonntag jeweils von 11 bis 17 Uhr (feiertags 14.30 bis 17 Uhr). Das Begleitprogramm und weitere Informationen finden Sie unter www.museum-eckernfoerde.de.

Fotos: © Wenzel-Hablik-Stiftung Itzehoe



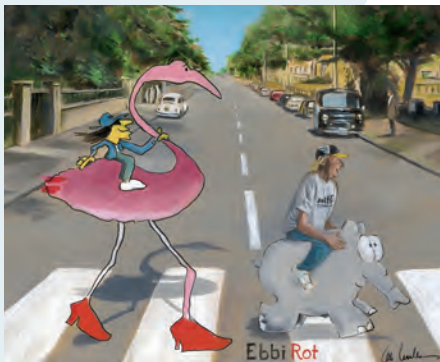
BESONDERER LESETIPP

DIE VÄTERLICHE SEITE

Die Autorin Anne Berest zeigt sich ein zweites Mal mit dem Buch „Vatertage“ als Meisterin des autobiografischen Familienromans. Nachdem sie in ihrem vorhergehenden Roman „Die Postkarte“ der berührenden Geschichte der mütterlichen Linie nachgegangen ist, widmet sich Anne Berest hier nun der väterlichen Seite. Beginnend mit ihrem Urgroßvater Eugène, der eine landwirtschaftliche Genossenschaft in der Bretagne gründete, über ihren Großvater Eugène, der Lehrer und Bürgermeister von Brest wurde, bis zu ihrem Vater Pierre erforscht sie als Ich-Erzählerin wieder ihre Familiengeschichte. Mit ihrem Vater, einem Wissenschaftler, der unheilbar an Krebs erkrankt ist, kommt Anne nach dessen langer Unnahbarkeit endlich ins Gespräch und erfährt dabei sehr viel über die früheren Ereignisse. So ist „Vatertage“ ein Mehrgenerationen- und Familienroman sowie zugleich eine punktuelle französische Geschichte des 20. und beginnenden 21. Jahrhunderts.

Anne Berest: Vatertage. Piper Verlag, 448 S., 25 Euro

Cover: zero-media.net, München, Foto: Anne Berest



Otto Waalkes – Ebbi Rot – Flamingo



James Rizzi – Let's take a trip to the tropics



Udo Lindenberg – Realität ist nur eine Illusion, die sich durch Mangel an Alkohol einstellt

Sommer-Highlights

In ihrer Galerie **ArtHus Eckernförde** präsentiert Jutta Lehmann-Kranenburg vorzügliche Kunst namhafter internationaler Künstler*innen.

Wer Eckernförde besucht, kommt am ArtHus als erster Adresse für moderne humorvolle Kunst nicht vorbei. Schon beim Betreten der hellen Galerieräume am Ochsenkopf empfangen einen Werke von Künstlern wie den beiden Deutschen Udo Lindenberg sowie Otto Waalkes und den beiden US-Amerikanern James Rizzi sowie Ed Heck. Sie alle eint, dass ihre Bilder – und im Falle von Rizzi und Heck auch die keramischen Skulpturen – eine beglückende Lebensfreude

ausstrahlen und mit ihrer eindrucksvollen Farbigkeit wunderbare Blickfänger sind. Stets ist im ArtHus Eckernförde von diesen Künstlern eine breite Palette an Druckgrafiken und Unikaten erhältlich. Und natürlich gibt es auch die Edition des Lindenberg'schen Eierlikörs mit den prägnanten, von Udo gestalteten Etiketten. Zu den vier Künstlern gesellen sich Professor Ottmar Hörl mit seinen hintersinnigen Skulpturen, besonders beliebt sind seine Hasen, Erdmännchen sowie Zwerge, und der erfolg-

reiche deutsche Pop-Art-Künstler Michel Friess, dessen Bilder auf Aluminium immer für große Aufmerksamkeit sorgen. Und dann vertritt Jutta Lehmann-Kranenburg neben weiteren Künstler*innen auch den einzigartigen Jahrhundertkünstler Armin Mueller-Stahl, von dem sie ebenfalls immer Druckgrafiken und Unikate zum Erwerb vorrätig hat. Es stehen für Sie unter www.arthus-eckernfoerde.de weitere Informationen zu der großartigen Galerie und den Künstler*innen zur Verfügung.

ANZEIGE



KUNST IN BOSAU

Die historische Dunkersche Kate im kleinen Ort Bosau wird auch im August wieder zum Treffpunkt für Kunst- und Kulturinteressierte. In der liebevoll restaurierten Reetdachkate wechseln die Ausstellungen im Wochentakt und präsentieren die Vielfalt regionaler Kunst – von Malerei und Fotografie über Holz- und Metallarbeiten bis hin zu Glas- und Textilkunst. Den Auftakt macht vom 6. bis 9. August die Gemeinschaftsausstellung „Kunststücke“. Sechs Kunstschaffende zeigen ihre individuellen Arbeiten und vereinen unterschiedlichste Techniken unter einem Dach. Unter dem Titel „Kreativ und handgemacht“ präsentiert Hans Dunse vom 12. bis 16. August seine Arbeiten. Vom 20. bis 23. August zeigt die Hutzfelder Malgruppe eine Auswahl ihrer aktuellen Werke. Den Abschluss bildet vom 26. bis 30. August die Ausstellung „Objekt und Fotografie treffen auf Malerei/Aquarell“.

Im August • Dunkersche Kate, Bosau

ARTHUS
Eckernförde

SOMMER-HIGHLIGHTS

WERKE VON
UDO LINDBENBERG, OTTO WAALKES,
MICHEL FRIESS, ARMIN MUELLER-STAHN, UVM...



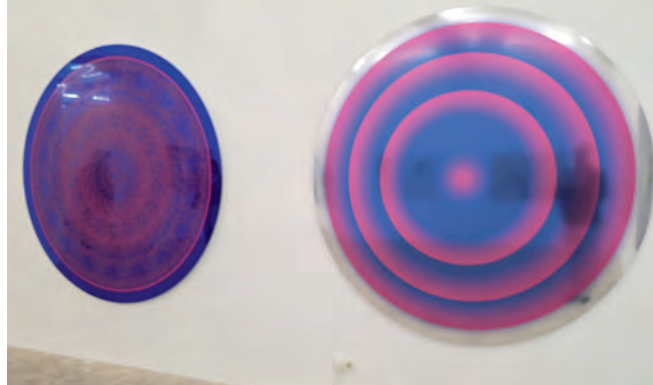
Ausstellung und Verkauf | Langebrückstr. 10 (Eingang Straße Ochsenkopf) | 24340 Eckernförde
Inh. Jutta Lehmann-Kranenburg | Mail kontakt@arthus-eckernfoerde.de | www.arthus-eckernfoerde.de
Öffnungszeiten: Mi. – Sa. 11 – 17 | Und nach Vereinbarung | Mo. und Di. geschlossen

PREISWÜRDIG

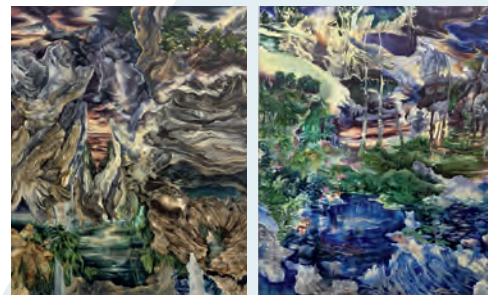
Junge Kunst aus Italien steht bis zum 30. August im Fokus der Stadtgalerie Kiel, die die Ausstellung zum italienischen Kunstpreis Premio Volker Walter Feierabend-Stiftung (vormals Premio Fondazione VAF) zeigt.

Die diesjährige Schau „XI. Premio Volker Walter Feierabend-Stiftung. Aktuelle Positionen italienischer Kunst“, die durch ihre große Bandbreite künstlerischer Positionen begeistert, präsentiert in der Landeshauptstadt Werke von 15 italienischen Künstler*innen. Zwölf von ihnen nehmen am Wettbewerb teil. Zu sehen sind in der Wettbewerbsausstellung beeindruckende aktuelle Positionen italienischer Kunst aus den Bereichen Malerei, Skulptur, Fotografie, Grafik, Installation und Neue Medien.

Der Kunstpreis wird seit 2003 von der Stiftung verliehen. Ziel ist es, „innovative Positionen aktueller italienischer Kunst zu fördern und in Deutschland durch Verleihung eines Preises, durch Ausstellungen und Publikationen zu vermitteln“. Die Stadtgalerie Kiel ist der zentrale Ausstellungsort dieser elften Ausgabe und zeigt die Wettbewerbsausstellung zum neunten Mal in ihren Räumlichkeiten. Künstler*innen bis zum 40.



Zwei Werke von „The Prism“ (Stefano Simontacchi)



Zwei Bilder von Alice Faloretti

Lebensjahr konnten sich online für den Förderpreis bewerben. Von über 100 Kandidat*innen aus ganz Italien wurden zwölf Künstler*innen für die Teilnahme an der Wettbewerbsausstellung ausgewählt, drei weitere Künstler sind außer Konkurrenz vertreten.

Unter www.kiel.de/de/kultur_freizeit/stadtgalerie finden Sie weitere Informationen.

Fotos: Heiko Buhr



© Dr. Martin Stock und Wilfried Dunkel – Inseln im Nordatlantik



© Dr. Martin Stock und Wilfried Dunkel – Inseln im Nordatlantik

Großartige Fotografien

Das Stadtmuseum Schleswig präsentiert bis zum 30. August die vom Fotoclub Schleswig e. V. konzipierte Ausstellung „Inseln im Nordatlantik“ mit Fotografien von Dr. Martin Stock und Wilfried Dunkel.

Die Inselwelt des Nordatlantiks übt auf viele Menschen eine besondere Faszination aus. Regionen wie die Äußeren Hebriden, die Färöer, Irland oder Island beeindrucken durch ihre archaischen Landschaften, steilen Küsten, dramatischen Fjorde und weiten Horizonte. Wind, Nebel und ständig wechselnde Lichtverhältnisse prägen diese einzigartigen Naturräume und verleihen ihnen ihren unverwechselbaren Charakter. In den vergangenen Jahren haben die beiden Naturfotografen Dr. Martin Stock und Wilfried Dunkel diese Inseln wiederholt bereist. Dabei entstanden eindrucksvolle Aufnahmen von Moorlandschaften, zerklüfteten Küsten, weißen Sandstränden, vulkanisch geprägten Landschaften und

spektakulären Lichtstimmungen. Die Fotografien zeigen die raue Schönheit des Nordens ebenso wie die besondere Atmosphäre dieser abgelegenen Regionen. „Uns faszinieren die Extreme dieser Landschaften – das Zusammenspiel von Licht, Wetter und Weite. Unsere Bilder sind persönliche Interpretationen dieser einzigartigen Naturräume“, beschreiben die Fotografen ihre Arbeit. Die Ausstellung umfasst hochwertige Fine-Art-Prints auf Hahnemühle-Papier, die durch ihre besondere Qualität und Detailtiefe überzeugen. Weitere Informationen gibt es unter www.fotoclub-schleswig.de sowie www.stadtmuseum-schleswig.de.



Am 5. und 6. September finden wieder die Probsteier KunstTage statt



Die Probsteier KunstTage bieten besondere Kunsterlebnisse und viele Entdeckungen

EIN WOCHENENDE VOLLER KUNST UND KREATIVITÄT

Am 5. und 6. September verwandelt sich die Probstei jeweils von 11 bis 17 Uhr erneut in ein riesiges offenes Atelier. Die **Probsteier KunstTage 2026** – eine Initiative des Kulturvereins Probstei e.V. – laden Kunstliebhaber*innen und Neugierige ein, an dem Wochenende die beeindruckende Vielfalt regionaler und überregionaler Kunstschafter zu erleben. 73 Künstler*innen präsentieren an mehr als 30 Ausstellungsorten ihre neuesten Werke – von Malerei, Zeichnung und Fotografie bis hin zu Skulpturen, Objekten und Installationen. Bereits seit 2020 entstehen jedes Jahr frische Ideen, kreative Experimente und überraschende Werke, die den Gästen einen neuen Blick auf die Kunstszene der Region ermöglichen. Ob in Dorfgemeinschaftshäusern, Ateliers, Scheunen oder Restaurants – überall öffnen sich Türen für Kunstinteressierte. Bunte Staffeleien in den Farben des Kulturvereins Probstei e.V., Plakate und ein detailliertes Infoheft weisen den Weg zu den verschiedenen Standorten.

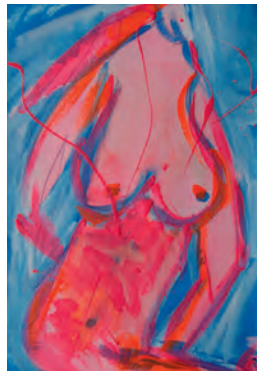
Unter kulturverein-probstei.de gibt es weitere Informationen.

Fotos: Marien Haase

ANZEIGE



Kai Lyck – Red Taurus



Britta Linnemann –
Sarajevo Woman Pink

KÜNSTLERISCHE AUSEINANDERSETZUNG

Im Rahmen der Probsteier KunstTage 2026 stellen Britta Linnemann und Kai Lyck am 5. und 6. September unter dem Titel „Movimiento – Frauen in Bewegung“ im **Dorfgemeinschaftshaus Prasdorf** ihre Werke aus. Die beiden sind zwei Kunstschafter mit ganz unterschiedlichen Ansätzen und Ausdrucksformen, die die Kunst des jeweils anderen sehr schätzen. Britta Linnemann arbeitet mit einer farbenfrohen Bildsprache, während Kai Lyck sich in seinen Werken kritisch mit traditionellen Rollenbildern und gesellschaftlichen Erwartungen auseinandersetzt. Gemeinsam möchten sie mit ihrer Ausstellung zu „Rollen, Kunst und Feminismus“ berühren, inspirieren und zum Nachdenken anregen. Weitere Informationen zu der Ausstellung sowie den beiden Kunstschaftern stehen Ihnen unter brittas-kunst.com sowie kielkunst.com zur Verfügung.

Fotos: © Britta Linnemann (1) / Foto: © Kai Lyck (1)

Probsteier KunstTage 2026

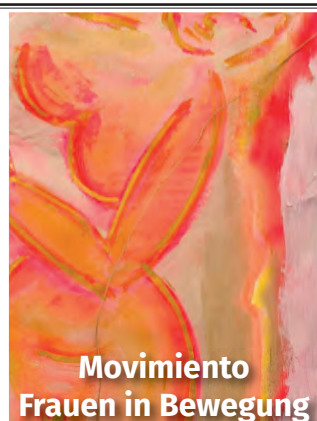
Kunstschafter aus der Probstei und dem Umland geben Einblicke in ihre Arbeiten

**05.+ 06.
September
11-17 Uhr**

Barsbek • Bendfeld • Brodersdorf
Fahren • Fieberggen • Höndorf
Krummbek • Lutterbek • Neu-Sophienhof
Passade • Prasdorf • Probsteierhagen
Schönberg • Schöninger Strand
Stakendorf • Stein • Stoltenberg • Wisch



kulturverein-probstei.de



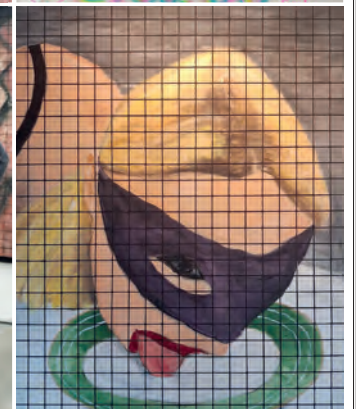
**Movimiento
Frauen in Bewegung**



Britta Linnemann



Kai Lyck



Ausstellung im Dorfgemeinschaftshaus **Prasdorf**
Dorfstraße 29 **am 5. und 6. Sept.** von 11-17 Uhr

MOTIVREICH

Im Historischen Eingang der Förde Sparkasse Kiel ist bis zum 18. September die Ausstellung „Stilles Leben“ mit Werken von Stefanie Raetsch zu sehen. Die Künstlerin, die von 1982 bis 1987 an der heutigen Muthesius Kunsthochschule bei Harald Duwe und Peter Nagel studiert hat, bevor sie sich von 1992 bis 1994 in einem Studium an der HdK Berlin fortbildete, lebt in Berlin und im Senegal. In der Förde Sparkasse Kiel zeigt sie Arbeiten aus den Jahren 1983 bis 2022. Neben Werken aus den Serien „You forgot the rubbish in Africa“ sowie „Lächler“ werden frühe Portraits und Landschaften sowie Stillleben vorgestellt, in denen die Künstlerin vom klassischen Bildaufbau abrückt. Sie stellt den ausgewählten Gegenständen große Freiflächen gegenüber oder verdeckt sie mit einer Wand, um nur noch durch einen Schatten auf sie aufmerksam zu machen. Unter s-raetsch.de gibt es weitere Informationen.



Zwiebelstillleben mit Spiegelsäule, 1996

Stefanie Raetsch – Maskenwand
(frühe Arbeiten von Arno Falk), 1986

Fotos: Heiko Buhr



Sascha Kempf – Sonnenuntergang

Peter Penzek – Boot

ZWEI KÜNSTLER,
SECHS JAHRZEHNTE

Im Kunstbahnhof Eutin (KuBah) kommen vom 9. bis 21. August (Vernissage: 9. August, 15 Uhr) unter dem Ausstellungstitel „Generationen“ mit den Werken von Sascha Kempf sowie Peter Penzek (1941–2025) zwei sehr unterschiedliche künstlerische Handschriften zueinander. Der Reiz liegt im Kontrast. Kempfs Malerei tritt bunt und laut auf, während Penzeks Werk, geprägt von der klassischen Moderne, einen oft spielerisch-erzählerischen Ton anschlägt und häufig Fundstücke, sogenannte Objets trouvés, in seine Arbeiten einbezieht. Er schuf ein ausdrucksstarkes Werk in Eisen, Keramik, Beton und Malerei. In der Ausstellung trifft großformatige Malerei auf Plastik aus unterschiedlichsten Materialien, und es stellt sich die Frage, welche Einflüsse und Inspirationen zwei Künstler über ihre jeweilige Zeit hinweg prägen.

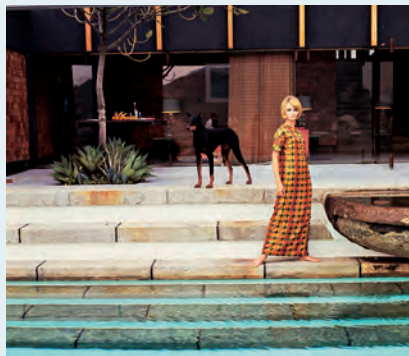
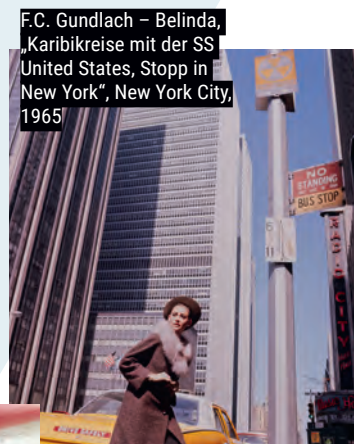
Weitere Informationen: www.holsteinischeschweiz.de.

Fotos: Sascha Kempf / Peter Penzek

Zum
100. Geburtstag

Die Ausstellung „F.C. Gundlach. You'll Never Watch Alone“, die das Bucerius Kunstforum bis zum 16. August in Hamburg zeigt, richtet den Fokus auf das Wirken von F.C. Gundlach (1926–2021) als Fotograf, Galerist, Sammler, Unternehmer und Netzwerker.

F.C. Gundlach erlangte Bekanntheit durch seine weltweit erstellten Modelfotografien. Als einflussreicher Fotograf und wichtiger Teil eines Netzwerks in der Mode-, Kunst- und Kulturszene war er beteiligt an der Produktion und Rezeption deutscher Modemagazine und prägte mit zahlreichen Covermotiven die Darstellung von Mode und die damit verbundenen gesellschaftlichen Vorstellungen von Geschlecht und Identität. Die Ausstellung beleuchtet Gundlachs vielfältiges Schaffen und lotet dabei Kontinuitäten, aber auch Brüche seiner persönlichen ebenso wie gesellschaftlicher fotokultureller Entwicklungen aus. Ihr Ziel ist es, das Schaffen von F.C. Gundlach in einen umfassenden Kontext zu setzen und seine Bedeutung für die Entwicklung der Fotografie im Spannungsfeld von Auftrag, Kunst und Technik herauszustellen. Neben den ikonischen

F.C. Gundlach – Gunel
Person in der Villa von
Sérgio Bernardes,
Rio de Janeiro, 1963F.C. Gundlach –
Uschi Obermaier mit
Sinalco-Puppe Rita,
Hamburg 1970F.C. Gundlach – Belinda,
„Karibikreise mit der SS
United States, Stopp in
New York“, New York City,
1965F.C. Gundlach – Auf dem Balkon
von Helena Rubinstein, Paris 1963

Fotos: © F.C. Gundlach/Stiftung F.C. Gundlach

Fotografien sind in der Schau auch unveröffentlichte Schwarzweiß- und Farbaufnahmen von F.C. Gundlach sowie Werke von seinen Vorbildern, Weggefährter*innen und Nachfolger*innen zu sehen. Sie können sich unter www.buceriuskunstforum.de weitergehend informieren.



WO SEEKARTEN ZU KUNST WERDEN

Ein besonderer Ort am Meer, der Lieblingshafen oder die Küste, mit der viele Erinnerungen verbunden sind: Die maritimen Kunstwerke von **Susanne Reibe** halten solche persönlichen Geschichten auf ganz besondere Weise fest. In ihrem Atelier verwandelt die Künstlerin Seekarten in individuelle Unikate. Kombiniert mit Geisternetzen, Tauen und liebevoll gestalteten Acrylzeichnungen entstehen Werke mit einer unverwechselbaren künstlerischen Handschrift. Jedes Bild bringt ein Stück Meer in die eigenen vier Wände und eignet sich auch als persönliches Geschenk – etwa zur Hochzeit, oder als bleibende Erinnerung an einen besonderen Ort. Im Atelier steht eine Auswahl verschiedener Seekarten zur Verfügung, aus denen das passende Motiv gewählt werden kann. Darüber hinaus gibt es bereits fertige Kunstwerke zu entdecken. Vielleicht wartet darunter schon das neue Lieblingsstück für dein Zuhause. Mehr: www.sreibeart.de sowie auf Instagram und facebook unter Susanne Reibe/sReibeArt.

Foto: Susanne Reibe

UNSER LESETIPP

JUDITH MALINA UND DAS „LIVING THEATRE“

1947 gründeten die in Kiel geborene Judith Malina (1926-2015) und Julian Beck (1925-1985) in New York das „Living Theatre“, eine der bedeutendsten Experimentaltheatergruppen weltweit. Das anarchistische, in seinen Inszenierungen auf Publikumsaktivierung ausgerichtete „Living Theatre“ ist gesellschaftskritisch, pazifistisch und anti-autoritär wie das Kollektiv selbst. Anna Opel folgt in ihrem Buch „Now!“ den abwechslungsreichen Lebensspuren von Judith Malina, die untrennbar mit der vielfältigen Geschichte und Entwicklung des „Living Theatre“ verbunden sind. Ob in den USA, in Frankreich, Italien oder anderswo, Judith Malina – und Julian Beck – erregten mit ihrer Schauspielgruppe stets

großes Aufsehen. Dabei stießen sie auf viel Unverständnis und Ablehnung, hatten ständig Geldsorgen und mussten gegen mannigfaltige Widerstände kämpfen. Aber sie waren beide eben durch und durch Theatermenschen mit einem starken Veränderungswillen.

Anna Opel: Now! Aviva Verlag, 291 S., 24 Euro



Cover: Judith Malina in „Many Lovers“ von William Carlos Williams (1959), © Estate of Judith Malina

GALERIE

sReibeArt

KUNST MIT FARBE UND WORTEN

Jedes Werk ein Unikat mit Struktur und Tiefe für Räume mit Ausstrahlung

In der Galerie sReibeArt finden Sie einzigartige Kunstwerke mit Charakter: Abstrakte Kunst mit faszinierenden Oberflächenstrukturen, gegenständliche Motive und maritime Seekarten-Kunst mit echten Geisternetzen und Tauen – auch als besonderes Geschenk geeignet! Alle Werke sind handgefertigte Unikate. Entdecken Sie Ihr Kunstwerk in der passenden Größe.

Weitere Infos unter: www.sreibeart.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch	14.00 – 18.00
Donnerstag	14.00 – 18.00
Samstag	11.00 – 18.00

und nach Vereinbarung

Hauptstraße 4a · 24245 Großbarkau
0151-18364555 · susannereibe.art@gmail.com

RIECK

CARLSHÖHE

GALERIE

für skandinavische und nordische Kunst

Carlshöhe 78 | 24340 Eckernförde | www.galerie-riECK.de

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM AUGUST 2026

Foto: Perets - Rahul Pandit (1)



HIMMEL AUF ERDEN

Große Gefühle und eine gehörige Portion Humor: Das theater23 bringt mit der Uraufführung von Viola Tharandts romantischer Komödie „Himmel auf Erden“ ein echtes Kultur-Highlight auf die schwimmende Seebühne im Naturbad Falkenwiese. Das Stück bietet ein spritziges Spiel voller Tiefgang, Witz und überraschender Wendungen. Im Zentrum der Handlung stehen zwei Welten, die unterschiedlicher kaum sein könnten: Wenn der wohlhabende Hotel-Erbe und leidenschaftliche Hobby-Trickbetrüger Kai auf die geheimnisvolle Neila trifft, fliegen sofort die Funken – samt einem handfesten Blechschaden als turbulenter Auftakt.

Neila scheint ihr Gedächtnis komplett verloren zu haben, während Nächstenliebe für den Egozentriker Kai bisher ein absolutes Fremdwort war. Dennoch führt das Schicksal die beiden gegensätzlichen Charaktere immer wieder zusammen, bis sie vor einer folgenschweren Wahl stehen. Vor der malerischen Kulisse des Naturbads entfaltet sich eine mitreißende Geschichte über Vorurteile, Mitgefühl und die Magie unverhoffter Begegnungen. Infos und Karten unter www.theater23.de.

7. August, 20 Uhr • Naturbad Falkenwiese, Lübeck

Foto: OT Weiß

SOMMERKONZERTE

Im August gehen die Sommerkonzerte in der Rendsburger Stadtkirche St. Marien in die zweite Runde. Immer mittwochs um 18.10 Uhr erwartet das Publikum bei freiem Eintritt ein abwechslungsreiches Programm – bei sommerlichen Temperaturen in der angenehm kühlen, historischen Kirche, einem Meisterwerk der Gotik. Den Auftakt gestalten am 5. August Philipp Broda (Saxofon, Foto u.) und Axel Riemann (Klavier) mit „Jazz und andere Verwandte“ sowie Musik von Duke Ellington und eigenen Kompositionen. Am 12. August folgt Alexander Bytchkov mit „Akkordeon total“ und Werken von Bach, Pergolesi, Scarlatti und weiteren Komponisten. Am 19. August stehen „Lieder für die Seele“ mit Sängerin Eva Schneiderreit (Foto o.) und Pianist Volker Linhardt auf dem Programm. Den Abschluss gestalten am 26. August Trompeter Lukas Paulenz und Volker Linhardt an den beiden Orgeln mit Werken aus Barock, Klassik und Romantik.

Immer mittwochs im August, 18.10 Uhr • St. Marien-Kirche, Rendsburg



Fotos: Eva Schneiderreit privat; Lars Kruse

EMELIE & FRIENDS

Bereits zum dritten Mal gastiert die Band Emelie & Friends im Sportheim Langwedel. Das Quartett mit Emelie Ehlert (Gesang, Gitarre, Bass), Ulli Ehlert (Keyboard), Marco Kai (Bass, E-Gitarre) und Peter Borm (Schlagzeug) präsentiert einen abwechslungsreichen Mix aus Songs der 1960er-Jahre bis heute – von den Beatles über Amy Winehouse bis zu Cyril. Unterstützung gibt es erneut von Gastsänger Rudi Schmedemann, der ebenfalls einige Titel beisteuert. Freuen dürfen sich die Besucher auf einen stimmungsvollen Abend mit Live-Musik und kühlen Getränken. Der Eintritt kostet 10 Euro (nur Abendkasse).

Anmeldung unter kultur-am-brahmsee@langwedel-sh.de oder telefonisch unter 0175 / 415 05 64.

8. August, 20 Uhr • Sportheim, Langwedel



Foto: Emelie & Friends



SCHLOSSPARK OPEN-AIR

Am 15. August verwandelt sich der Schlosspark in Probsteierhagen erneut in eine Open-Air-Bühne: Das dritte Schlosspark Open Air beginnt um 15.30 Uhr und bietet ein abwechslungsreiches Programm mit sieben Acts. Mit dabei sind KI-Akustik, Water Violet and the Bottles, Drummer in the Kitchen (Foto), die Duos „Einzig. Nicht Artig!“ sowie Tim und Ralf und die Probsteier Ukis. Musikalisch reicht das Spektrum von Indie über Rock bis Pop. Außerdem zeigt eine Line-Dance-Gruppe ihr Können. Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Der Eüber freiwillige Spenden.

Foto: Drummer in the Kitchen

15. August, 15.30 Uhr • Schlosspark, Probsteierhagen

LIA JOHAM



Foto: Lia Joham

Gemeinsam mit ihrer Band präsentiert die Pop-Soul-Künstlerin erstmals ihre aktuellen Songs live – darunter bereits veröffentlichte Titel ebenso wie bislang unveröffentlichte Stücke. Kraftvolle Vocals, groovige Rhythmen und gefühlvolle Balladen prägen den Sound, der Einflüsse aus klassischem Soul mit modernem Pop verbindet. In ihren Songs erzählt Lia Joham von den Höhen und Tiefen des Lebens und zwischenmenschlichen Beziehungen – ehrlich, emotional und mitreißend. Das Publikum darf sich zudem auf einige musikalische Überraschungen freuen. Mehr Infos und Tickets unter www.hebebu-ehne.de.

13. August, 19.30 Uhr • Hebebühne, Hamburg

HINDEMITH-PREIS

Zeitgenössische Musik voller Spannung und Emotionen steht im Mittelpunkt dieses besonderen SHMF-Konzerts. Mit dem Hindemith-Preis wird in diesem Jahr die Berliner Komponistin Birke Bertelsmeier (Foto) ausgezeichnet. Die Jury würdigt ihre „künstlerische Souveränität“ sowie ihre kreative und reflektierte Tonsprache, die immer wieder überrascht und staunen lässt. Auf dem Programm stehen Werke der Preisträgerin sowie Kompositionen von Paul Hindemith und Benjamin Scheuer. Es musizieren das renommierte Asasello Quartett und das Trio „Pony Says“. Karten gibt es für 18 Euro unter www.shmf.de.

12. August, 19.30 Uhr • KulturForum, Kiel



Foto: Manu Theobald

Atelier 85
MEISTERGOLDSCHMIEDE

WIR MACHEN BETRIEBSFERIEN

vom **25. Juli bis 06. August** und sind frisch erholt
zur White Night am Freitag den **07. August**
wieder für Sie da!



Meistergoldschmiede Atelier 85
Holtenauer Str. 85, 24105 Kiel
0431 - 91545

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 10-18 Uhr • Sa.: 10-14 Uhr
Mi. Ruhetag bzw. Werkstatttag

Foto: Uta Jürgens

VERANSTALTUNGEN



Foto: Jürgen Schindler

WANDELKONZERT

Ein Friedhof als Konzertbühne: Das Wandelkonzert auf dem Parkfriedhof Eichhof lädt zu einem musikalischen Spaziergang der besonderen Art ein. Gemeinsam geht es von Station zu Station, wo unter alten Bäumen ganz unterschiedliche Klangwelten warten. Birte Gäbel entführt mit ihren Handpans in sphärische Klangräume, das Blechbläserquintett Mare Brass spielt Jazzstandards, Filmmusik und Barock, während das Duo Lily of Light mit Songs von Alphaville, Kansas, Sting und Eva Cassidy berührt. Treffpunkt ist um 18 Uhr an der Friedhofskapelle, der Eintritt ist frei.

21. August, 18 Uhr • Parkfriedhof Eichhof, Kiel

SCHUBYS BUCHTIPP

Das fesselnde Thriller-Phänomen

Mit der „Mindf*ck-Serie“ schuf die unter dem Pseudonym S. T. Abby schreibende Bestsellerautorin C. M. Owens eine ebenso temporeiche wie fesselnde Thrillerreihe. Nun sind die ersten beiden Bände auf Deutsch erschienen.

SECRET – DU SOLLST MICH FÜRCHTEN

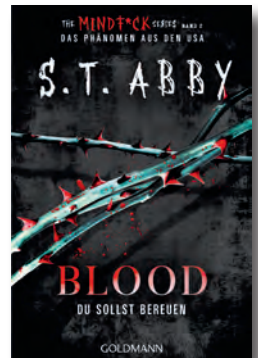
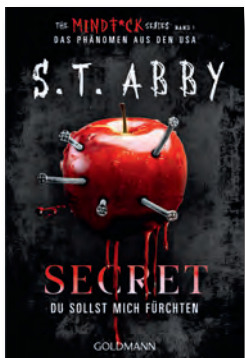
Die junge erfolgreiche Lana Myers lebt zurückgezogen in Virginia. Niemand würde vermuten, dass sie die meistgesuchte Serienkillerin des Landes ist. Ihre Opfer: Männer, die alle aus derselben Kleinstadt stammen. In einer dunklen Nacht vor zehn Jahren begingen sie ein unaussprechliches Verbrechen, und Lana hat grausame Rache geschworen. Dicht auf den Fersen ist ihr ein Spezialteam des FBI unter der Leitung von Agent Logan Bennett. Als Logan in einem Café eine attraktive junge Frau kennenlernt, ahnt er nicht, dass er dabei ist, eine Killerin in sein Leben zu lassen.

S. T. Abby: Goldmann, 240 S., 12 Euro

BLOOD – DU SOLLST BEREUEN

Lana Myers ist jung, erfolgreich und seit Kurzem in einer glücklichen Beziehung mit dem FBI-Agenten Logan Bennett. Alles scheint perfekt. Was Logan aber nicht weiß: Lana ist die meistgesuchte Serienmörderin des Landes. Ihr Motiv ist Rache an einer Gruppe Männer, die ihr vor zehn Jahren unsagbares Leid angetan haben. Noch kann sie ihre wahre Identität geheim halten, doch Logan und sein Profiler-Team arbeiten unermüdlich an ihrem Fall. Ein einziger Fehler könnte Lanas Vergeltungsplan zum Einsturz bringen. Und sie ihre große Liebe kosten. Besonders seit Logans Kollegin Hadley sie im Visier hat ...

S. T. Abby: Goldmann, 224 S., 12 Euro



Ein fulminanter, kurzweiliger Serienauftakt, der im zweiten Band das hohe Spannungsniveau mühelos hält – ein nervenaufreibender Tanz auf Messers Schneide.
***** 5 von 5 Sternen

Tanzen lernen beim Profi: Wir sind Tanzschule!

Grundkurse Erwachsene

Samstag	15. August	11.00 Uhr
Sonntag	16. August	20.00 Uhr
Montag	17. August	21.00 Uhr
Dienstag	18. August	21.00 Uhr
Samstag	22. August	14.00 Uhr

Grundkurse Teens

Montag	31. August	15.30 Uhr
Dienstag	01. September	16.30 Uhr
Freitag	04. September	16.30 Uhr

Hochzeitskurse / Fit für die Party

Samstag	15. August	20.10 Uhr
Sonntag	13. September	10.00 Uhr

Discofox-Kurse

Samstag	15. August	15.30 Uhr
Samstag	29. August	20.10 Uhr

Line Dance

Samstag	15. August	10.00 Uhr
Montag	17. August	17.00 Uhr

DANCE it Yourself! – Tanz-Workout

Donnerstag	20. August	11.00 Uhr
Freitag	21. August	15.00 Uhr

West Coast Swing

ohne Vorkenntnisse

Dienstag	06. Oktober	21.00 Uhr
----------	-------------	-----------

Kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde

für Paare:

Montag, 03. August,
21.00 Uhr oder
Sonntag, 09. August,
20.00 Uhr oder
Donnerstag, 13. August,
18.00 Uhr oder
Samstag, 15. August,
14.00 Uhr

für Singles:

Mittwoch, 12. August,
21.15 Uhr



tanzschule tessmann ADTV

Kirchhofallee 25 • 24103 Kiel • Tel.: 0431/67 67 67 • E-Mail: info@tanzschule-tessmann.de
www.tanzschule-tessmann.de



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

GROSSER
Landmarkt

Haus&Garten, Mode
Kunsthandwerk, Pflanzen
5. + 6. September

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHES 1873 HENGSTSAAL



Kneipe, Küche, Kunst,
Musik, Theater, Studio,
Appartements, Laden, Fotografie



24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de

sa 1.8. **Chris B.al. Christian Jung**
sa 8.8. **Jan Hengmith** Flamenco
fr 21.+sa 22.8. **LaLeLu** Vorpremiere
fr 28.8. **Ugetsu** N.Jeanne + A.Dell'Oro
fr 4.9. **Lydie Auvray** Salut! Et merci
sa 5.9. **Lennart Schilgen** piano text
so 6.9.19** **Amabilcanto** chor
fr 11.9. **Sebastian Krämer**
sa 12.9. **Marc Scheibe + Peter Prange**
fr 18.9. sa 19.9. **Tim Fischer** Vorprem
so 20.9.19** **Richard Wester + Band**
fr 25.9. **KneipenQuiz** ausverkauft
sa 26.9. **Hart auf Hart** Sat. Schauspiel



Foto: Jonas Walzmann

LALELU: URLAUB VOM HIRN

In ihrem Programm „Urlaub vom Hirn“ nehmen Sanna, Tobi, Jan und Frank die großen und kleinen Absurditäten des Alltags aufs Korn. Mit virtuosem A-cappella-Gesang, instrumentalen Ausflügen und viel Humor liefern die vier LaLeLu-Stimmakrobaten eine musikalische Auszeit voller Parodien, satirischer Seitenhiebe und überraschender Arrangements. Ob Pop, Jazz oder Schlager – hier wird hemmungslos gesungen, gespottet und gelacht. Ein Abend voller Wortwitz, musikalischer Raffinesse und bester Unterhaltung. Mehr Infos und Karten direkt im Lutterbeker oder unter www.lutterbeker.de.

21. und 22. August, jeweils 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

AMELIE RICAS



Foto: Martin Diercks

Amelie Ricas lädt mit ihrer atmosphärischen Piano-Pop-Poesie zu stimmungsvollen Sommerkonzerten an der Ostsee ein. Die Singer-Songwriterin verbindet gefühlvollen Klavierklang, ausdrucksstarken Gesang und poetische Texte zu einem berührenden Konzerterlebnis. Zwischen Leichtigkeit und Melancholie entstehen musikalische Momente, die zum Träumen, Nachdenken und Innehalten einladen. Unter dem Motto „Sei still und lausche. Denn da ist ein Ozean in Dir.“ nimmt sie ihr Publikum mit auf eine emotionale Reise voller Wärme, Tiefe und leiser Magie. Eintritt auf Spendenbasis. Mehr Infos unter www.ameliericas.de.

19. August, 11 Uhr •
St. Michaelis-Kirche, Lütjenburg

VOKTETT HANNOVER

Klanggenuss im Konzerthaus am Schloss: Das Voktett Hannover, eine der national führenden A-cappella-Formationen, gastiert in Kiel. Mit dem Programm „Nocturne“ widmet sich das Voktett Hannover den Facetten und Geheimnissen der Nacht, von der Dämmerung bis zum Morgengrauen. Das Programm spannt einen Bogen von der Renaissance bis zur Gegenwart und verbindet Werke von Thomas Tallis, Josquin Desprez und Giovanni Pierluigi da Palestrina mit Musik von Richard Strauss, Sergej Rachmaninoff und zeitgenössischen Kompositionen. Mehr Infos und Karten: www.theater-kiel.de

6. September, 18 Uhr • Konzerthaus am Schloss, Kiel



Foto: Nadja Mahjoub



NORDEN – THE NORDIC ARTS FESTIVAL

Magische Tage an der Schlei

Zwei verlängerte Wochenenden voller Musik, Literatur, Kunst und Street-food: Das NORDEN Festival bringt vom 27. August bis 6. September wieder Leben auf die Schleswiger Königswiesen.

Wenn sich der Sommer langsam verabschiedet, beginnt in Schleswig eines der beliebtesten Kulturereignisse des Jahres. An insgesamt acht Tagen verwandelt das NORDEN Festival die Königswiesen direkt an der Schlei in eine bunte Bühne für Musik, Literatur, Kunst und Begegnungen. Das besondere Konzept verbindet nordisches Lebensgefühl mit entspannter Festivalatmosphäre und zieht längst Gäste aus dem ganzen Norden an.

Das Line-up kann sich auch 2026 sehen lassen: Indie-Pop-Künstlerin Alli Neumann (Foto r.), die norwegischen Indie-Stars Kakkaddafakka, „Die Höchste Eisenbahn“ aus Berlin mit Moritz Krämer und Francesco Wilking (Foto m.), Jan Plewka und ON! aus Kiel (ehemals Tequila & the Sunrise Gang) zählen zu den musikalischen Höhepunkten auf der Schleibühne. Auf der Gartenbühne feiern die DJs „Beauty & The



Beats“ und Katja Ruge ihre NORDEN Premiere. Im Kulturzelt warten zudem mehr als 20 Lesungen: Bestseller-Autor*innen wie Linda Zervakis, Lars Haider, Anne Siegel und Stephan Schäfer treffen auf ausgezeichnete Newcomer wie Dara Brexendorf, Dominik Bloh und Martina Behm.

Zudem laden poetische Fahrradakrobatik, internationales Straßentheater, kreative Workshops, Yoga, Stand-up-Paddling und das beliebte und diesmal sogar noch größere Familienareal „Lüttland“ zum Mitmachen und Entdecken ein.

Die acht Meter hohe Riesenschaukel „Kiiking“ sorgt ebenso für staunende Gesichter wie das abendliche Lichtkunstfestival NORDEN Lights, das die Königswiesen in eine faszinierende Kulisse verwandelt. Dazu kommen Streetfood, gemütliche Loungebereiche und der einmalige Blick auf die Schlei – beste Voraussetzungen für unvergessliche Spätsommertage.

Tickets gibt es bereits ab 15 Euro zzgl. Vorverkaufsgebühren im NORDEN Onlineshop. Für Familien ist ein vergünstigtes Angebot erhältlich. Das gesamte Programm und weitere Infos unter www.norden-festival.com.





Probieren, feiern, genießen

„TASTE & BEATS“ BRINGT REGIONALE SPEZIALITÄTEN UND DJ-SOUNDS IN DIE HALLE 400

Regionale Köstlichkeiten, persönliche Begegnungen und entspannte Festivalstimmung: Am 15. Oktober feiert „Taste & Beats“ Premiere in der Halle 400. Bis zu 50 Produzent*innen, Direktvermarkter*innen und Genussmanufakturen präsentieren ihre Spezialitäten – von Feinkost, Kaffee, Honig und Backwaren bis zu Craft Beer, Wein und Spirituosen. Dabei darf nicht nur geschaut, sondern vor allem probiert werden. Zahlreiche Verkostungen sind im Ticketpreis enthalten. In der Open Kitchen bereitet Karolinen Catering beim Live-Cooking frische Gerichte direkt vor den Augen der Gäste zu. Wer seine neuen Lieblingsprodukte mit nach Hause nehmen möchte, kann sie direkt vor Ort kaufen. Eine zentrale Warenausgabe sorgt dafür, dass sich die Besucher*innen

anschließend ohne volle Taschen weiter durch die Halle schlemmen können. Ab 22 Uhr geht der Abend auf Deck 6 weiter: Bei DJ-Sounds, Drinks und entspannter Atmosphäre lädt die After-Show-Lounge bis 2 Uhr zum Feiern und Austauschen ein.

Taste & Beats
15. Oktober, 16 bis 22 Uhr
After-Show bis 2 Uhr
Halle 400, Kiel
Ticket: 65 Euro inklusive Verkostungen, Live-Cooking, Softgetränken sowie ausgewählten Bieren und Weinen

THAILAND ERLEBEN – MITTEN IN KIEL

Bereits am 19. September verwandelt sich die Halle 400 beim 7. Thai Fest in einen Treffpunkt für thailändische Kultur, Kulinarik, Musik und Mode. Auf dem Programm stehen Koch- und Massagewettbewerbe, ein Gesangswettbewerb, der Miss Thailand Beauty Contest und eine internationale Fashion Show.

7. THAI FEST
19. SEPTEMBER, 9 BIS 22 UHR
HALLE 400, KIEL
EINTRITT FREI



Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kunst, Kultur, Gala, Comedy, Firmenevents uvm.

- **WEIHNACHTEN FEIERN** - Industriecharme trifft Festtagsstimmung: sichert euch jetzt euer Deck für die Weihnachtsfeier. Mit Blick auf die Kieler Förde und festlicher Dekoration wird jede Feier zum stilvollen Jahresausklang, vom kleinen Team-Empfang bis zur großen Business-Gala. Hochwertiges Catering rundet das Erlebnis kulinarisch ab, von Menü bis Fingerfood. So wird eure Weihnachtsfeier zu einem unvergesslichen Erlebnis für euch und eure Gäste.



Bild oben links © Viehmannphotographie

Dank modernster Soundtechnik, hochwertiger LED-Leinwand und professioneller Tagungsausstattung sowie flexibel anpassbarer Raumkonzepte bieten wir für jedes Eventformat die ideale Lösung. Die gesamte Location ist selbstverständlich barrierefrei zugänglich.

Halle 400, Kiel an der Hörn. Ihr Event – unsere individuelle Lösung.

LIVE-PROGRAMM

15.10.2026

TASTE & BEATS

DAS GENUSSFESTIVAL

14. + 15.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S MARRY LAND

DAS HOCHZEITSFESTIVAL

21.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S NACHTFLOHMARKT

25.12.2026

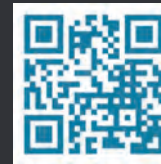
FAROUT REVIVAL

80ER & 90ER PARTY

31.12.2026

SILVESTER GALA

DINNER & PARTY



SCAN FÜR MEHR!

www.halle400.de

KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel

info@halle400.de

FOLGT UNS

Facebook und LinkedIn:

Halle 400

Tagungen & Events GmbH

Instagram:



@HALLE400_KIEL



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):

Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:

Mirjam Stein, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Marion Laß, Mirjam Stein,
Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Grafik:

Sandra Huege, Nicolas Rixin, Maren Ubat, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rixin, nicolas.rixin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Illustrationen:

Adobe Stock

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Flensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):

Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Mirja Katinka Terhaar:
mk.terhaar@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):

Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Tobias Meisheit:
t.meisheit@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 375 36 19

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Corinna Beck:
c.beck@falkemedia.de
Tel.: 0151 / 14 14 61 00

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 12 Ausgaben plus Prämie unter www.lebensart-sh.de/abo

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 01. SEPTEMBER

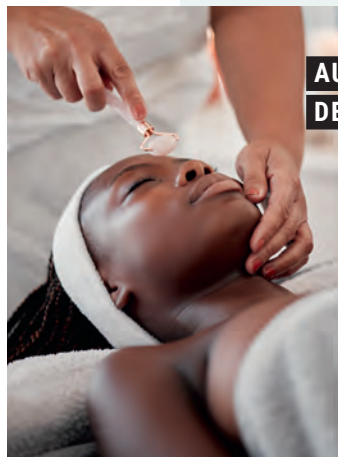


BERUF, KARRIERE & WEITERBILDUNG

Wir geben Orientierung für die Jobsuche in Schleswig-Holstein und zeigen Wege, wie Sie sich beruflich weiterentwickeln können. Dabei blicken wir in unterschiedliche Berufsfelder, nennen Anlaufstellen für Qualifizierung und teilen praxisnahe Tipps für Bewerbung und Netzwerken. Passend dazu gibt's auch noch Stellenanzeigen aus dem Norden!

TRAUMHOCHZEIT IM NORDEN

Von Location bis Styling: Wir stellen ausgewählte Anbieter*innen vor, die eine persönliche Traumhochzeit möglich machen. Dazu geben wir Hinweise zur entspannten Planung, sprechen über aktuelle Trends bei Kleidern, Frisuren und Dekoration und zeigen, worauf es am großen Tag wirklich ankommt.



AUSZEIT ZWISCHEN DEN MEEREN

Im Alltag bleibt Erholung oft auf der Strecke – dabei sind Pausen wichtig, um Körper und Geist zu regenerieren, Stress zu reduzieren und neue Energie zu sammeln. Ob Day Spa, Therme, Retreat am Meer oder kleine Praxis um die Ecke: Wir zeigen Adressen, die Ruhe schenken und neue Energie geben.



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck - ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO₂-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

Förde Fräulein's MARRYLAND

DAS HOCHZEITSFESTIVAL AN DER FÖRDE

14. + 15.
NOVEMBER 2026
HALLE 400 | KIEL

ZWEI TAGE.
TAUSEND IDEEN.
EIN FEST.



WERDET TEIL VON MARRYLAND!

Präsentiert euer Unternehmen, eure Produkte und Dienstleistungen direkt vor tausenden zukünftigen Brautpaaren – live auf der Messe und stark sichtbar im MARRYLAND Magazin.



DIREKTER KONTAKT

Tausende Brautpaare an zwei Tagen persönlich erreichen.



STARKE SICHTBARKEIT

Auf der Messe, im Magazin und in unseren Online-Kanälen.



INSPIRATION PUR

Werdet Teil eines Erlebnisses, das begeistert.



MEHR ERFOLG

Knüpft neue Kontakte, steigert eure Reichweite und euren Umsatz.

AUSSTELLER WERDEN!

- ✓ Präsentiert eure Marke live vor Ort
- ✓ Direkter Kontakt mit eurer Zielgruppe
- ✓ Teil des größten Hochzeitsfestivals an der Förde

SICHERT EUCH
JETZT EUREN
STAND!



ANZEIGE IM MARRYLAND MAGAZIN BUCHEN!

- ✓ Hochwertige Präsentation eurer Marke
- ✓ Als Beilage in der KIELerleben und kostenlos auf dem Festival erhältlich
- ✓ Direkt in den Händen eurer Zielgruppe

EURE MARKE
IM RICHTIGEN
UMFELD!



INTERESSE GEWECKT?

Wir beraten euch gerne zu allen Möglichkeiten, ob Messestand oder Anzeige im Hochzeitsmagazin. Meldet euch gerne bei:



Valerie Tessmann
Eventmanagement MARRYLAND



v.tessmann@falkemedia.de



Tel. 0431 200766105

GEMEINSAM MACHEN WIR EUREN AUFTRITT UNVERGESSLICH!

EIN EVENT VON

förde
fräulein



PACHT

Heraeus
Feingold
999,9



500g

85246

An- und Verkauf von
Anlagegold, Silber, Münzen &
Barren

Ankauf von
Schmuck, Zahngold &
Silberbesteck

Einfach vorbeikommen, wir beraten Sie persönlich.

www.pacht-kiel.de · 0431 / 8058185

Beselerallee 70 · 24105 Kiel