

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

WESTKÜSTE / DITHMARSCHEN / NORDFRIESLAND / STEINBURG

MAI & JUNI 2026 • KOSTENLOS

Mailights im Norden

Das ist los an der Westküste

Ressourcen schützen

Auf Spurensuche



NATURGENUSSFESTIVAL von Juni bis September 2026.
Über 120 Veranstaltungen.
Alle Termine und Infos unter: www.naturgenussfestival.de



Natürlich hier.



**JETZT
BEWERBEN!**

Wir sind Schleswig-Holstein.

Wir sind Lehrer, Polizistinnen, Steuerfachleute.
Wir schützen Küsten, bauen Straßen und sorgen für Gerechtigkeit.
61.500 Beschäftigte halten das Land am Laufen.
Vielleicht bald auch du?

Schleswig-Holstein. Dein Land. Deine Karriere. Deine Zukunft.



schleswig-holstein.de/karriere



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

[instagram.com/moin_karriere](https://www.instagram.com/moin_karriere)



MARION LASS
Redakteurin

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Mai ist gekommen! Jetzt geht es in die Open-Air-Saison. Entsprechend liegt der Fokus unserer Westküsten-Ausgabe auf den vielen Veranstaltungen, die im Mai und Juni für Spaß und Unterhaltung sorgen. Die meisten Festivitäten kommen mit Live-Musik daher. Haben Sie mal darüber nachgedacht, wie lange die Künstler*innen dafür üben mussten, bis sie auf der Bühne performen konnten? Man vergisst das gerne mal. Hinter jedem Ton stecken Schweiß und Übungsstunden. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Musiker*innen bedanken, die uns die Feste so wunderbar versüßen. Dank ihres fleißigen Übens dürfen wir nach Herzenslust feiern, tanzen und abrocken. Vielleicht denken wir daran, wenn wir das nächste Mal vor einer Live-Band stehen, und belohnen sie mit donnerndem Applaus, denn das ist die Energie, die die Bands lieben. Eine davon, die Mike Rheese Band, haben wir im Proberaum besuchen dürfen. Blues-Rock pur!

URLAUBSSTIMMUNG

Wer auf der Suche nach einem Ausflugs- oder Urlaubsziel ist, für den haben wir interessante Tipps im Gepäck: Wie wäre es mit einem Be-

such der Inseln und Halligen im Rahmen der Ringelganstage oder mit einem Ausflug nach St. Peter-Ording? Wir nennen Ihnen sechs Gründe, warum das eine gute Idee ist. Wer eher die Stille sucht, den können wir mit dem Pilgerweg in Dithmarschen vielleicht inspirieren? Dazu gibt es von uns kulinarische und kulturelle Tipps sowie einen interessanten Beitrag zum Thema Trinkwasser. Gerne mal reinlesen. Wir wünschen viel Freude mit dieser Ausgabe.

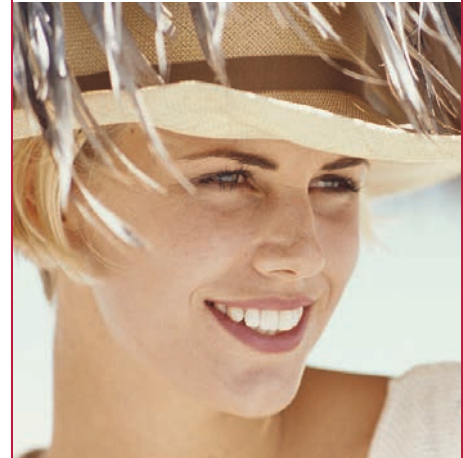
Marion Lass



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen **das Naturgenussfestival der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein**. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 16/17.

Titel: © Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein



**Schöne Zähne
– damit Sie
wieder gut
lachen haben.**

Ob Sportunfall oder Zahnersatz im Alter – Implantate sind fast immer die beste Lösung. Kein anderer Zahnersatz bietet Ihnen die Vorteile eines Implantats. Kompetente Beratung, professionelle Behandlung, alles aus einer Hand.

**Ohne Abdruck –
rein digital**



**Dr. med.dent. Peter Niziak
Zahnarzt**

**Bargfelder Str. 4 a
24613 Aukrug**

Telefon: 0 48 73 / 870

Fax: 0 48 73 / 93 11

www.implantat-komplett.de

THEMIEN

MAI & JUNI 2026

COVER | Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein

Natur & Genuss verbinden..... 16

UNTERWEGS & UP-TO-DATE

Raus ins Grüne! Das ist los im Mai & Juni 6

Natur & Genuss verbinden..... 16

„Wenn du es richtig machst, bekommst du die volle Energie zurück“ – zu Besuch bei der Mike Rheese Band..... 22

UNTERWEGS AUF DEN LIEBLINGSINSELN

Willkommen in dieser ganz besonderen Welt 24

Ringelganstage 2026..... 28

UNTERWEGS IN NORDFRIESLAND

Strand – Pause – Oooom! – SPO macht glücklich... 28



64

Magische Orte entdecken:
Unterwegs in Holstein



28

Strand – Pause – Oooom!
– SPO macht glücklich

MODE & BEAUTY

Inspired by Love Story 36

NORTEX: Mode, die Erinnerungen schafft..... 44

JA, ICH WILL!

Die Liebe feiern 46

RESSOURCEN SCHONEN UND SCHÜTZEN

Auf Spurensuche: landeseigenes
Spurenstoffzentrum für Schleswig-Holstein..... 50

SO SCHMECKT DER NORDEN

Wilde Zeiten Küche..... 54

UNTERWEGS IN DITHMARSCHEN

Auf dem Weg zum Ich:
Eine Reise auf dem Dithmarscher Jakobsweg 58

UNTERWEGS IN HOLSTEIN

Magische Orte entdecken..... 64

UNTERWEGS IN STEINBURG

Moin, Matjes: Glückstadt feiert die 5. Jahreszeit..... 66



Inspired by Love Story

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im Mai & Juni..... 72

HAUS, HOF & GARTEN

Immer schön auf dem Boden bleiben..... 78

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial..... 3

Impressum..... 82

Gedicht..... 82



„Wenn du es richtig machst, bekommst du die volle Energie zurück“ – zu Besuch bei der Mike Rheese Band

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag

Der Lebensart Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses Digital-Abo.



Scan me! 📱



www.lebensart-sh.de/newsletter





AKTIONSMONAT NATURERLEBNIS

RAUS INS GRÜNE!

*Begleiten Sie Expert*innen auf ihren Streifzügen durch Schleswig-Holstein: Der Aktionsmonat Naturerlebnis bietet die Möglichkeit, bei über 850 von Natur- und Landschaftsführern*innen begleiteten Ausflügen und Exkursionen die heimische Tier- und Pflanzenwelt vom 1. bis 31. Mai in ganz Schleswig-Holstein mit allen Sinnen zu entdecken.*

In diesem Jahr feiert der Aktionsmonat auch ein großes Jubiläum: Seit 20 Jahren laden engagierte Akteur*innen aus dem Natur- und Umweltbereich Sie ein, die kleinen und großen Wunder der heimischen Natur zu erleben. Kommen Sie im Mai 2026 beim Aktionsmonat Naturerlebnis mit in die Natur – bei Fahrradtouren, an den Strand, bei Moor-, Wald- und Wiesenführungen, bei Kräuterkochkursen und diversen Familienaktionen. Das Programm reicht von Wattwanderungen über naturkundliche Fahrradtouren bis hin zum Hüttenbau im

Wald und begeistert Jung und Alt unter den Schleswig-Holsteiner*innen und Tourist*innen gleichermaßen. Ob zu Fuß oder mit dem Fahrrad, ob eher erlebnisorientiert, kreativ oder naturwissenschaftlich – der Aktionsmonat Naturerlebnis hält für jede Altersgruppe etwas Passendes parat. Alle Infos und Veranstaltungen finden Sie unter www.aktion-naturerlebnis.de

**1. bis 31. Mai
in ganz Schleswig-Holstein**

„LachClash“ BEIM COMEDY-BATTLE

Sie gelten als Newcomer – haben aber schon viele Leute zum Lachen gebracht: Sechs Comedians treten am 9. Mai im NordseeCongress-Centrum (NCC) in Husum beim „LachClash“ gegeneinander an. Die verschiedenen Acts dauern jeweils 15 Minuten und werden am Ende vom Publikum bewertet. Moderator ist der bekannte Lübecker Stand-up-Comedian Ole Waschkau. Eine Besonderheit dieses Comedy-Battles ist, dass er von auszubildenden Veranstaltungskaufleuten aus Schleswig-Holstein organisiert wird.

„Wir haben nach Künstler*innen gesucht, die Spaß und gute Laune verbreiten“, erzählt Merrit Muus. Gemeinsam mit ihren Mitschüler*innen der Hanse-Schule für Wirtschaft und Verwaltung in Lübeck setzt sie mit der Organisation dieses Events ihre erlernten Fähigkeiten praktisch um. Die 21 Auszubildenden im zweiten Lehrjahr haben Konzeptentwicklung, Künstlerbetreuung, Marketing und technische Planung

für das Projekt übernommen. Merrit Muus fungiert dabei als Schnittstelle zum Veranstaltungshaus. „Die Messe Husum & Congress ist mein Ausbildungsbetrieb und stellt unserer Klasse das NordseeCongress-Centrum mit Technik und Mitarbeitern als Sponsor zur Verfügung“, sagt die Nordfriesin.

LACHEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Für die Veranstaltung ist ein Rahmenprogramm geplant mit Getränken, Snacks und verschiedenen Angeboten zum Mitmachen, u. a. Phrasen-Bingo, Tombola und Fotobox. Start ist um 17 Uhr. Sollte ein Überschuss erwirtschaftet werden, geht dieser an die Seehundstation Friedrichskoog.



Merrit Muus mit dem Veranstaltungsplakat der Azubis im NordseeCongress-Centrum (NCC)

Karten kosten 23 Euro, ermäßigt 17,50 Euro, die Platzwahl ist frei. Mehr Infos unter messehusum.com/veranstaltung/lachclash.

9. Mai, 17 Uhr • NCC, Husum

Foto: Messe Husum & Congress

Welt. Geist. Gong.

Am Samstag, 9. Mai, lädt die Kirchengemeinde Tetenbüll um 18 Uhr zu einem avantgardistischen Gongkonzert mit Peter Heeren in die Kirche Tetenbüll ein: „Welt. Geist. Gong.“. Im Mittelpunkt stehen großformatige Gongs in ihrer klanglichen Tiefe und Weite. Peter Heeren präsentiert den Gong nicht als bloßes Effektinstrument, sondern als präzise spielbares Musikinstrument mit eigenständiger musikalischer Sprache. Charakteristisch ist seine ungewöhnliche Spielweise, durch die sich auf dem Gong differenzierte Tonfolgen und klar konturierte melodische Verläufe entfalten – entwickelt aus dem Obertonspektrum und zugleich in stetiger klanglicher Verwandlung. Das Publikum erwartet kein vordergründiges Spektakel, sondern eine konzentrierte, intensive Hörerfahrung – eine Musik, die Zeit, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung in den Mittelpunkt stellt und den Gong als überraschend vielschichtiges Instrument erfahrbar macht. Der Eintritt ist frei, eine Spende ist willkommen.

Am Samstag, 9. Mai, lädt die Kirchengemeinde Tetenbüll um 18 Uhr zu einem avantgardistischen Gongkonzert mit Peter Heeren in die Kirche Tetenbüll ein: „Welt. Geist. Gong.“. Im Mittelpunkt stehen großformatige Gongs in ihrer klanglichen Tiefe und Weite. Peter Heeren präsentiert den Gong nicht als bloßes Effektinstrument, sondern als präzise spielbares Musikinstrument mit eigenständiger musikalischer Sprache. Charakteristisch ist seine ungewöhnliche Spielweise, durch die sich auf dem Gong differenzierte Tonfolgen und klar konturierte melodische Verläufe entfalten – entwickelt aus dem Obertonspektrum und zugleich in stetiger klanglicher Verwandlung. Das Publikum erwartet kein vordergründiges Spektakel, sondern eine konzentrierte, intensive Hörerfahrung – eine Musik, die Zeit, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung in den Mittelpunkt stellt und den Gong als überraschend vielschichtiges Instrument erfahrbar macht. Der Eintritt ist frei, eine Spende ist willkommen.

9. Mai • 18 Uhr • Kirche Tetenbüll



Foto: A. Witniski



Foto: Neumann, LKN SH

ANZEIGE

GROSSES SOMMERFEST FÜR DIE GANZE FAMILIE

Am Sonntag, 28. Juni, steigt das große Sommerfest im **Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum**. „Von 11 bis 17 Uhr bieten wir ein kreatives und aktives Mitmach-Programm für die ganze Familie an“, freut sich das Team auf viele Gäste. Dabei dürfen die Meerestiere in den 37 Nordsee-Aquarien und die drei Fischotter auf dem Außengelände bestaunt werden. Der Eintritt ist frei. Draußen warten mit einem Barfußpfad, der riesigen Hüpfqualle und einer Kletterkrabbe neue Attraktionen auf die Kids. Zudem sind viele Nationalpark-Partner dabei und stellen sich mit eigenen Mitmach-Stationen vor. Das Multimar-Restaurant sorgt mit Leckereien und Getränken für das leibliche Wohl. Mehr zum Programm unter www.multimar-wattforum.de.

28. Juni • 11 bis 17 Uhr • Multimar Wattforum • Tönning

VIÖL FEIERT 30 Jahre Nordfriesische Lammkönigin

Am Sonntag, 7. Juni, findet in Viöl wieder der beliebte Bauernmarkt statt. Von 9.30 bis 17 Uhr ist ordentlich was los auf dem Festgelände.

Im Rahmen des Viöler Bauernmarktes ist jede Menge Unterhaltung angesagt – mit großer Tierschau, Marktständen, kulinarischen Angeboten, Hobby-, Neuwaren- und Kunsthandwerkermarkt, vielen Attraktionen und Vorführungen, u.a. mit dem Verband Schleswig-Holsteinischer Fleischrinderzüchter und dem Pferdestammbuch Schleswig-Holstein/Hamburg e.V.. Diesmal steht die Veranstaltung im Zeichen einer ganz besonderen Ehrung: Ab 10:15 Uhr findet hier die feierliche Proklamation der 30. Nordfriesischen Lammkönigin sowie der neuen Lammprinzessin statt.

UMSTRUKTURIERUNGEN IN 2025

Seit den strukturellen Veränderungen im Jahr 2025 liegt die Organisation für das Pro-

jekt „Nordfrieslamm“ beim Landesverband Schleswig-Holsteinischer Schaf- und Ziegenzüchter und unter der Schirmherrschaft von Nordfrieslands Kreispräsident Frank Zahel. Die Lamm-Majestäten repräsentieren Nordfriesland, die Schafhaltung und regionale Produkte. Sie sind das ganze Jahr über unterwegs – von Veranstaltungen über Social Media bis hin zu überregionalen Auftritten wie auf der Grünen Woche in Berlin.

EINE NEUE QUEEN

Für die amtierende Lammkönigin Emma Ingwersen heißt es Abschied nehmen: „Ich schaue mit einem lachenden und einem weinenden Auge auf die Proklamation. Die vielen Veranstaltungen und Begegnungen waren etwas

Lammkönigin Emma Ingwersen (l.) und Lammprinzessin Sarah Thomsen



Foto: Landesverband Schleswig-Holsteinischer Schaf- und Ziegenzüchter e.V.

ganz Besonderes – gleichzeitig freue ich mich, wieder mehr Freizeit zu haben.“

Mit Spannung blickt Sarah Thomsen auf ihre neue Rolle. Die derzeitige Lammprinzessin wird zur 30. Lammkönigin gekrönt. „Es ist mir eine große Ehre – gerade im Jubiläumsjahr. Viele Frauen vor mir haben dieses Amt zu dem gemacht, was es heute ist.“ Wer die neue Lammprinzessin wird, bleibt noch geheim, doch die Vorfreude ist groß.

7. Juni, 9.30 bis 17 Uhr • Viöl • Festgelände

Krimi-Komödie IM THEATER ITZEHOE



Wer hat Sir Charles Baskerville umgebracht? Leblos liegt er vor seinem Herrenhaus mit einem Ausdruck des Schreckens auf dem Gesicht und den Fußspuren eines gigantischen Ungeheuers neben ihm. Ein Fall für Sherlock Holmes! Er und sein

Begleiter John Watson treffen auf eine Familie unter tödlichem Fluch, die Legende vom blutrünstigen Höllenhund und ein Dorf voller eigentümlicher Charaktere, von denen jeder Gründe für den Mord haben könnte. War es Sir Charles' Butler, der hilfsbereite Dorfarzt oder der angereiste Texaner Henry Baskerville, der sein Erbe antreten möchte? Unter der Feder von Ken Ludwig wird Sir Arthur Conan Doyles Klassiker „Der Hund von Baskerville“ zur Komödie mit überraschenden Wendungen. Die 36 verschiedenen Rollen werden von fünf Darsteller*innen gespielt. In „Baskerville“ darf gelacht und mit Spannung gerätselt werden. Karten kosten 23 Euro, an der Abendkasse 26 Euro.

12. Mai, 19.30 Uhr • Kleiner Saal, theater itzehoe

Foto: SH Landestheater



Ehrenamtliche Guides bieten Führungen durch die KZ-Gedenkstätte Husum-Schwesing an.

Foto: Philipp Cordeis

SONNTAGSFÜHRUNGEN IN DER KZ-GEDENKSTÄTTE

In der KZ-Gedenkstätte Husum-Schwesing finden wieder regelmäßig Führungen statt. Treffpunkt ist sonntags um 15 Uhr vor dem „Haus der Gegenwart“. Die Führungen werden von ehrenamtlichen Guides durchgeführt und sind kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Verantwortlichen freuen sich bei größeren Gruppen jedoch über einen Hinweis unter Tel.: 04841 / 897 30 oder unter gedenkstaette@nordfriesland.de. Das Konzentrationslager Husum-Schwesing wurde Ende September 1944 eingerichtet. Bis zu 2.500 Menschen wurden dorthin verschleppt, um unter widrigsten Bedingungen den Friesenwall auszuheben. Als sich die Wehranlage entlang der Nordseeküste als militärisch sinnlos erwies, wurde das Konzentrationslager im Dezember 1944 geräumt. Mindestens 300 Menschen starben infolge von körperlicher Schwerstarbeit, Hunger und Folter. Mehr Infos unter www.husumschwesing.de.

Foto: Adobe Stock



„Lust und Macht“ DIE ETWAS ANDERE BAROCKFÜHRUNG

Ein König, der an Orgien teilnimmt, in Kopenhagen das Freudenhaus besucht, ein Alkoholiker auf dem Thron? In Husum kennt man Friedrich V. von Dänemark als Retter des Schlosses. In Kopenhagen gilt er als Anhänger des Libertinismus, der sich wenig königlich verhält. In der Rolle des höfischen Adligen führt Till Zimmermann am Sonntag, 31. Mai, um 12 Uhr durch das Schloss vor Husum. Er berichtet über den Alltag im 17. und 18. Jahrhundert; über die Angst vor dem allgegenwärtigen Tod, über hohe Kindersterblichkeit, Kriege, Seuchen und Hungersnöte. Und über die Feier des Lebens, über Ausschweifungen und Sinnlichkeit. Zwischen Kapelle und Schlafgemach zeigt diese Führung die sittsame und frivole Seite einer Zeit, die unserer Gegenwart manchmal erstaunlich ähnlich ist. Die einstündige Führung kostet 15 Euro pro Person. Anmeldungen unter Tel.: 04841 / 25 45 oder per E-Mail an kasse@museumsverbund-nordfriesland.de.

31. Mai, 12 Uhr • Schloss vor Husum



Foto: Clarissa Hechavarría

ALFREDO HECHAVARRÍA FEAT. CLARISSA

Nach dem großen Erfolg seiner Debüt-CD „Corazón del Sur“ widmet sich der kubanische Weltmusiker jetzt der traditionellen Musik seiner Heimat. Deren Klassiker interpretiert er individuell und experimentell als „CubanXCrossover“. Er verbindet Latin, Jazz, Klassik und Pop virtuos mit Leichtigkeit und viel Rhythmus. Seine emotionalen Eigenkompositionen bereiten den Zuhörer*innen Gänsehautfeeling.

Die Gesangstitel der neuen CD interpretiert die argentinische Jazzsängerin Clarissa mit viel Feuer und überzeugender Performance.

Die Tochter eines argentinischen Jazzpianisten hat mit vielen bekannten Musikern weltweit auf der Bühne gestanden. Der Eintritt kostet 18 Euro, 13 Euro ermäßigt.

3. Mai, 12 Uhr • Kulturhaus, Wilster

ANZEIGE

FEINES KUNSTHANDWERK in Süderschmedeby



Foto: Norddeutscher Kunsthandwerkermarkt

Am Pfingstwochenende findet zum 43. Mal der **Norddeutsche Kunsthandwerkermarkt** statt. Auf dem baumbestandenen Freigelände rings um die ehemalige Galerie Hansen zeigen über 150 professionelle Kunsthandwerker*innen ihre handgefertigten Produkte. Zu sehen und zu erwerben gibt es neben Textilien, Keramik und Schmuck auch unterschiedlichste Objekte aus Glas, Holz, Leder und Metall – von der Holzminiatur bis hin zu edlen Massivholzmöbeln, von filigranen Accessoires bis hin zur imposanten Gartenskulptur. An allen Markttagen verzaubert der Kiepenkasper mit wechselnden Stücken die kleinen Marktbesucher und verschiedene Stände bieten Mitmach-Aktionen für Kinder an. Für das leibliche Wohl sorgt ein breites Angebot an Getränken, herzhaften wie auch süßen Speisen. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter www.norddeutscherkunsthandwerkermarkt.de.

23. bis 25. Mai, 10 bis 18 Uhr
Flensburger Straße 3, Süderschmedeby

43. Norddeutscher Kunst- Handwerker- Markt 10-18

Pfingsten 2026

vom 23. bis 25. Mai

rund um die Galerie Hansen
in Süderschmedeby

BAB-Abfahrt Tarp
15 km südlich von Flensburg

www.norddeutscherkunsthandwerkermarkt.de



NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Diego

GROSSERKUSCHELFREUND
MIT HERZ



Im Tierheim Ahrenshöft wartet Diego auf seinen Herzensmenschen. Der charmante Spitz-Mix (geb. ca. 2012) weiß genau, was er will: Nähe, Ruhe und ganz viel Zweisamkeit. Im Tierheim zeigt er sich freundlich und entspannt – er sucht sich seine Lieblingsperson aber mit Bedacht aus und teilt diese nur ungen. Ideal ist eine Einzelperson, am liebsten weiblich, mit Zeit und Gefühl für seine Bedürfnisse. Statt großer Abenteuer stehen kurze Spaziergänge und lange Kuscheleinheiten hoch im Kurs. Andere Tiere braucht Diego nicht, dafür umso mehr Verlässlichkeit. Sein Bluthochdruck ist gut eingestellt – beste Voraussetzungen für ein gemütliches, gemeinsames Leben. Wer Diego kennenlernen möchte, erhält mehr Infos unter Tel.: 04846 / 6127 oder www.tierheim-ahrenshoef.de.



Foto: Thea Weites

TRUE CRIME MIT JOE BAUSCH

Deutschlands bekanntester Gefängnisarzt und Tatort-Star Joe Bausch kommt mit bewegenden Einsichten und unveröffentlichten Erlebnissen aus über drei Jahrzehnten hinter Hochsicherheits-Gittern auf die Bühne. Wer ihn bereits erlebt hat, weiß: Sein Lese-Talk ist kurzweilig, fesselnd und ehrlich. Doch dieses Mal geht Joe Bausch noch einen Schritt weiter. In bewährter Weise nimmt er sein Publikum mit in die finstersten Abgründe menschlichen Denkens: Auftragskiller, sadistische Paare, skrupellose Mörder – Psychopathen, Narzissten, Schwerverbrecher – und nur wenige haben so viele von ihnen persönlich getroffen wie er. Doch an diesem Live-Abend deckt Joe Bausch auch bislang verschlossene Kapitel auf: Zeiten, in denen er selbst Opfer von Gewalt und Demütigung wurde, wie er sie in seinem neuesten Spiegel-Bestseller „Verrücktes Blut“ erstmals offen legte. Karten kosten 32 Euro, an der Abendkasse 34 Euro.

19. Mai • 19:30 Uhr • theater itzehoe

IRLAND

eine literarisch-musikalische Kulturreise

Irland ist bekannt für seine Natur mit Hügeln, Steilküsten und Fischerhäfen. Der Regen gehört ebenfalls zur „grünen Insel“. Doch Irlands besondere Anziehungskraft liegt ebenso in seiner reichen Kultur, die von Geschichten, Mythen und Musik lebt. In einer unterhaltenden Veranstaltung nähern sich Helge Stroemer und die Geigerin Angelika Rusche-Göllnitz irischer Literatur und Musik. Das Programm beinhaltet einen Fotovortrag, eine Lesung und live gespielte Musik mit einer Auswahl irischer Instrumentalstücke und Songs. Zudem werden die literarischen Werke von James Joyce, Lady Augusta Gregory und Frank McCourt vorgestellt. Der Eintritt kostet 20 Euro.

30. Mai, 19.30 Uhr • Kultur- und Bürgerhaus, Marne



Foto: privat



Foto: Shadray Lopez

Su-Min Choi MIT MELODISCHEN SONGS

Die reisende Liedermacherin Su-Min Choi kommt wieder ins Kulturhaus. Sie schreibt gefühlsgeladene, melodische und immersive Lieder, die sie mit großer Leidenschaft, kompromissloser Präsenz und Ehrlichkeit interpretiert. Begleitet wird sie von ihrer Mutter, der Perkussionistin Petra Fischer-Choi. Gemeinsam spielen sie Lieder von Su-Min und Cover ihrer Lieblingssongs. Der Eintritt kostet 18 Euro, 13 Euro ermäßigt.

31. Mai, 12 Uhr • Kulturhaus, Wilster

RIO REISER

AUFGEWACHT UND REBELLIERT

30 Jahre nach seinem Tod ist der „König von Deutschland“ wieder da: Das **Nordfriesland Museum. Nissenhaus** widmet ihm eine interaktive Ausstellung – packend, politisch und überraschend aktuell.



Er war der politische Denker mit der Reibeisenstimme, ein unbequemer Chronist und der wohl einflussreichste Texter, den die deutsche Rockmusik je hervorgebracht hat. Wenn am 24. Mai im Nordfriesland Museum. Nissenhaus die Sonderausstellung „Rio Reiser – aufgewacht und rebelliert“ startet, erwartet die Besucher*innen kein staubiges Archiv, sondern ein lebendiger Spiegel seiner Zeit. Anlässlich seines 30. Todestages wird deutlich: Themen wie soziale Gerechtigkeit, Freiheit und Identität, die Reiser einst in Hymnen wie „Der Traum ist aus“ goss, haben auch heute nicht an Sprengkraft eingebüßt.

VOLLER POESIE UND POLITIK

Die Ausstellung ist in elf Themenbereiche gegliedert, die Reisers Schaffen wie ein Kaleidoskop auffächern. In den einzelnen Kojen treffen historische Originalquellen – darunter wertvolle Autographen und Objekte aus dem Deutschen Literaturarchiv Marbach – auf moderne Audioinstallationen. Wegbegleiter*innen wie Claudia Roth oder Gert Möbius kommen in Interviews zu Wort und ordnen das Phänomen Reiser ein. Es ist eine Gratwanderung zwischen dem privaten Menschen, der in Nordfriesland seine Ruhe suchte, und dem Sprachkünstler, dessen Texte selbst einen Herbert Grönemeyer zur Bewunderung trieben.

WAS WÜRDEN RIO HEUTE SAGEN?

Geplant als Erweiterung im Laufe der Schau: Ein KI-gestütztes Tool soll dazu einladen, interaktiv zu erkunden, wie Rio Reiser heutige Themen in seiner unverkennbaren Sprache kommentieren würde. Wer selbst Anekdoten oder Leihgaben beizusteuern hat, ist zudem eingeladen, auch Teil der Ausstellung zu werden. So wird Husum bis März 2027 zum Pilgerort für alle, die verstehen wollen, warum dieser Rebell auch heute noch den Takt vorgibt. Mehr unter www.museumsverbund-nordfriesland.de.

24. Mai 2026 bis 7. März 2027

Nordfriesland Museum. Nissenhaus, Husum

RIO REISER

AUFGEWACHT UND REBELLIERT

24.5.2026 – 7.3.2027

Museumsverbund Nordfriesland

Nordfriesland Museum NISSENHAUS

Nordfriesland Museum. Nissenhaus
Herzog-Adolf-Straße 25
25813 Husum
Di – So 11:00 – 17:00 Uhr

BIER – VOM MITTELALTER BIS HEUTE

Das wird die Bierfans freuen: Am 6. Juni von 12 bis 20 Uhr und am 7. Juni von 10 bis 17 Uhr finden im Schleswig-Holsteinischen Landwirtschaftsmuseum die „Tage des norddeutschen Bieres“ statt; mittlerweile zum fünften Mal. Bei dieser BierGENUSSMesse kann man am Samstag unter anderem dabei zuschauen, wie im Mittelalter Bier über offenem Feuer gebraut wurde. Darüber hinaus stellen ein gutes Dutzend Brauereien (nicht nur) aus Schleswig-Holstein ihre vielfältigen Bier-Kreationen vor, und die Gäste haben die Möglichkeit, ihr Lieblingsbier zu finden. Nicht fehlen dürfen natürlich die Bier tastings, die Biersommelier Rajas Stechemesser an beiden Tagen zu ausgewählten Zeiten anbietet. Eine Anmeldung hierfür ist unbedingt erforderlich.



Beleuchtet wird in diesem Jahr erstmals das Thema Foodpairing: Es geht um Käse und Bier. Darüber hinaus werden in der Wissenswerkstatt des Museums viele Fakten rund um das Thema



Brauen geboten. Der Eintritt kostet für Erwachsene 4 Euro, für Kinder von 6 bis 18 Jahren 2 Euro, Kinder unter 6 Jahren und Menschen mit Schwerbehindertenausweis zahlen nichts. Infos unter www.landwirtschaftsmuseum.sh.

6. Juni, 12–20 Uhr + 7. Juni, 10–17 Uhr • Schleswig-Holsteinisches Landwirtschaftsmuseum, Meldorf

Foto: Schleswig-Holsteinisches Landwirtschaftsmuseum



Foto: Sinje Hasheider

DADA HEUTE! MIT MARTIN MAECKER

Tiere sind auch nur Menschen, der Tod ist das Leben und alles ist DADA. Wer ist Anna Blume und falls nicht, warum?

Am 13. Juni wird in Wilster die Welt erklärt – ein für alle Mal. Martin Maecker ist Schauspieler, Regisseur und Ensemblemitglied des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters. DADA heute! ist die Weiterentwicklung seiner künstlerischen Diplomarbeit und lädt zum Nachdenken, Lachen und Hinterfragen von Denkgewohnheiten ein. Der Eintritt kostet 14 Euro, 10 Euro ermäßigt.

13. Juni, 20 Uhr • Kulturhaus, Wilster

Itzehoe singt

Nicht musikalische Perfektion, sondern Freude am Singen steht bei dieser Veranstaltung im Vordergrund. Getragen vom Sound einer professionellen Liveband und befreit von jedem Leistungsgedanken, verschmelzen die Stimmen aller zu einem beeindruckenden Klangerlebnis mit Gänsehautgarantie! Die Liedtexte werden zum Mitlesen auf eine große Leinwand projiziert. Es gibt keine Teilnahmebedingungen und es ist keine Vorbereitung nötig. Einzige Voraussetzung: Spaß am gemeinsamen Singen! Gesungen wird eine bunte Mischung aus bekannten Songs verschiedenster Genres. Von Pop bis Rock, echten Klassikern und neu entdeckten Highlights der Musikgeschichte ist für jeden Geschmack etwas dabei. Vollblutmusiker Niels Schröder führt mit der DerNordenSingt-Band und musikalischen Arrangements durch den Abend. Karten kosten 25 Euro; ermäßigt 20 Euro. Mehr auf www.theater-itzehoe.de.

21. Mai • 20 Uhr • theater itzehoe



Foto: Adobe Stock

Am 17. Mai ist wieder Internationaler Museumstag und damit auch Gorttorfer Landmarkt-Zeit



Immer wieder neu, immer wieder gut

Der **Gorttorfer Landmarkt** ist stets ein beliebtes Wonnemonatausflugsziel. In diesem Jahr locken am 17. Mai, dem Internationalen Museumstag, von 10 bis 18 Uhr zum 25. Mal über 100 Aussteller*innen sowie zahlreiche vielseitige Kulturangebote auf die Schleswiger Museumsinsel.

Als reiner Bio-Landmarkt vor mehr als einem Vierteljahrhundert auf Schloss Gorttorf gegründet hat der Gorttorfer Landmarkt sich über die Jahre immer wieder neu erfunden und weiterentwickelt. Neben dem umfassenden und abwechslungsreichen Kulturangebot sowie regionaler und nachhaltiger Landwirtschaft kamen über die Jahre Aspekte wie technische Innovationen in der Energiegewinnung, die Elektro-Mobilität, das Tierwohl und die gesunde Ernährung des Menschen oder auch alternative Lebens- und Wohnkonzepte mit dazu.

NACHHALTIGKEIT IM BLICK

Vielfältige Aussteller*innenthemen tragen allesamt dem facettenreichen Begriff der „Nachhaltigkeit“ Rechnung und gehören zur DNA des Gorttorfer Landmarkts. Geboten werden spannende Innovationen und Technologien, Themen wie Energie, Bauen und Wohnen. Ebenso mit

dabei sind traditionelle (Handwerks)techniken und Produkte mit Gewinn für die nachhaltigere Zukunft (z. B. Eingemachtes, natürlich kleiden, Produkte aus nachhaltigen Materialien), die nachhaltige Landwirtschaft und Tierhaltung, Bio-Lebensmittel, nachhaltig Gärtnern, Selbstversorgen, Imkerei und nicht zu vergessen im weitesten Sinne der Naturschutz.

KULTUR FÜR ALLE

Der Gorttorfer Landmarkt lädt insbesondere Familien mit Kindern und auch das Publikum, das nur selten oder gar nicht in der Regel in Museen geht, zu einem Besuch ein. Denn gerade das große Kulturangebot der beiden auf Schloss Gorttorf beheimateten Landesmuseen macht den Landmarkt zu einem Fest für alle Sinne.

17. Mai, 10-18 Uhr

Schloss Gorttorf, Schleswig, landesmuseen.sh



Der Gorttorfer Landmarkt hat für die ganze Familie jede Menge tolle Angebote



Natürlich können auch dieses Jahr wieder Bio-Produkte erworben werden

Gorttorfer Land- markt

innovativ | nachhaltig | kreativ | bio



So. 17. Mai

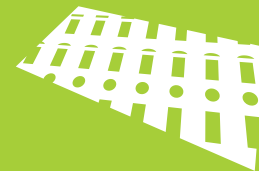
10-18 Uhr

Eintritt 7 €, Kinder frei

Buchen Sie
jetzt Ihr
Online-Ticket



schloss-gorttorf.de/landmarkt-tickets



**Museumsinsel
Schloss Gorttorf**

Landesmuseen SH

gefördert von

 Sparkasse

 PROVINZIAL

STOCKHOLM ALS STÄDTESCHWERPUNKT

Vom 4. Juli bis zum 30. August
präsentiert das Schleswig-Holstein
Musik Festival (SHMF) ein
Programm mit hochkarätigen
musikalischen Erlebnissen.

Im Mittelpunkt stehen die schwedische Hauptstadt Stockholm und die Akkordeonistin Ksenija Sidorova. Insgesamt 205 Konzerte, fünf „Musikfeste auf dem Lande“, zwei Kindermusikfeste sowie fünf Werftsommer-Konzerte finden in 120 Spielstätten an 73 Orten in Schleswig-Holstein, Dänemark, Hamburg und in Niedersachsen statt. Stockholm gilt als kulturelles Herz Skandinaviens – eine Musikstadt, die von klassischer Tradition und erfolgreicher Popkultur geprägt ist. Als Botschafter Stockholms sind herausragende Klangkörper und Künstler*innen eingeladen.

Freuen wir uns auf einen Sommer voller Musik. Hier ein Archivfoto vom Musikfest in Pronstorf.



Foto: Christian Schellfrath

ROXETTE UND ABBA

Mit der Band Roxette kommt eine der erfolgreichsten schwedischen Bands zum Festival, die mit Songs wie »The Look« und »It Must Have Been Love« den Soundtrack der 1990er-Jahre prägte. Nach dem Tod der Sängerin Marie Fredriksson führt Gründer Per Gessle das musikalische Erbe von Roxette mit Lena Philipsson fort. Zudem widmen sich einige Künstler*innen den ABBA-Hits.

LEONARD BERNSTEIN AWARD

Porträt-Künstlerin ist in diesem Jahr Ksenija Sidorova. Sie gilt als eine der führenden Akkordeonistinnen ihrer Zeit. Der Leonard Bernstein

Award geht 2026 an die Trompeterin Lucienne Renaudin Vary. Darüber hinaus gestaltet Posaunist und Sänger Nils Landgren eine Reihe von Konzerten. Viele weitere Programmpunkte machen die Veranstaltung zum Highlight für das nördlichste Bundesland.

Konzerttickets gibt es auf www.shmf.de. Ticketbestellung per Mail an bestellung@shmf.de. Telefonischer Vorverkauf über die Hotline 0431 / 23 70 70.

4. Juli bis 30. August 2026
Schleswig-Holstein, Hamburg, Dänemark,
nördliches Niedersachsen

KUNSTHANDWERK IN HUSUM



Foto: Adobe Stock

Am Wochenende 16. und 17. Mai findet auf dem Husumer Marktplatz rund um den Tine-Brunnen ein Kunsthandwerkermarkt statt. Der Sonntag ist verkaufsoffen, sodass auch die Husumer Geschäfte zum Bummeln und Shoppen einladen. Besucher*innen erwartet ein buntes Treiben auf dem Husumer Marktplatz. Kunsthandwerker*innen und Händler*innen bieten „Schönes und Nützliches aus Olivenholz“, Holzobjekte, bunte Keramik, Ledertaschen, Strickdesigns und vieles mehr zum Kaufen an. In einer Brotbäckerei wird frisches Brot aus traditionellen Mehlsorten gebacken. Ob Wildschinken, schwedische Lakritze, feine Liköre oder das beliebte Husumer Fischbrötchen – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

16. und 17. Mai • Husumer Marktplatz

IRISCHES KONZERT MIT KIERAN GOSS UND ANNIE KINSELLA

Kieran Goss gilt als einer der führenden Singer-Songwriter Irlands. Gemeinsam mit Annie Kinsella veröffentlichte er das Album „Oh, The Starlings“, das für die beiden Künstler zu ausverkauften Konzerten in den größten Hallen der grünen Insel führte. Seit vielen Jahren touren Kieran und Annie auch durch Deutschland, wo sie sich eine treue und stetig wachsende Fangemeinde aufgebaut haben, die nicht nur wegen der großartigen Songs und der beiden harmonisierenden Stimmen, sondern auch wegen der Geschichten voller Witz und irischem Charme immer wieder zu den Konzerten kommt. Im KBH Marne treten die beiden zum zweiten Mal auf – mit einer ganz besonderen Show und vielen neuen, noch unveröffentlichten Songs. Der Eintritt kostet 25 Euro.

23. Mai, 19.30 Uhr •
Kultur- und Bürger-
haus, Marne



Foto: privat



Küsten-Feeling & Live-Momente in Büsum

Wer Lust auf Nordsee-Brise, Musik und Open Air-Feeling hat, sollte sich das zweite Juli-Wochenende im Kalender merken, denn vom 10. bis zum 12. Juli verwandelt sich Büsums Strand in eine Festmeile direkt am Meer.



Singer-Songwriter JORIS ist am 11. Juli live on stage.

Das Wochenende startet am Freitag, 10. Juli, mit einer Warm-Up-Party. Am Samstag, 11. Juli, wird es energetisch: Der Singer-Songwriter JORIS bringt sein neues Album „zu viel retro“ auf die Bühne. Besucher*innen dürfen sich auf ehrlichen Sound, eine unverwechselbare Stimme und die pure Leidenschaft eines Künstlers freuen. Sein Studioalbum ist ein Plädoyer für handgemachte Musik, echte Emotionen und unmittelbare Live-Energie – aufgenommen ohne künstliche Effekte und mit allen Ecken, Kanten und ungeschönten Momenten.

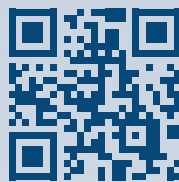
SPORTGEIST TRIFFT ENTERTAINMENT

Ein besonderes Spektakel verspricht am Samstag das Duell „Grömitz gegen Büsum“ zu werden. Wenn Bürgermeister, Tourismuschefs und Azubis beider Orte im sportlich-spaßigen Battle gegeneinander antreten, ist beste Unterhaltung garantiert.

FAMILY-TIME AM WATT

Der Sonntag, 12. Juli, gehört den kleinen Gästen mit dem Familientag am Hauptstrand. Auf der Watt-Tribüne wird der Büsumer Familientag gefeiert. Mit Acts wie herrH oder der Zappeltiershow verwandelt sich der Hauptstrand in eine bunte Spiel- und Tanzfläche.

10. bis 12. Juli • Büsum



Bei Nortex
mehr erleben!



Weltfrischbrötchentag 02. Mai 2026, ab 11 Uhr

Die „Fangfrisch“-Crew aus Lübeck serviert wieder frisch zubereitete, herrlich knackfrische Fischbrötchen direkt aus dem Seecontainer vor unserem Haus.



Langer Freitag

08. Mai 2026, 9-21 Uhr

„Feiern verbindet“ – entdecken Sie die neuen Kollektionen, attraktive Aktionen, kulinarische Genüsse & unsere große Verlosung. Entspannt einkaufen in lockerer Atmosphäre.



Wäsche-Wochen 13. - 30. Mai 2026

Ob Unterwäsche, Badekleidung oder Pyjama: Entdecken Sie unser Sortiment und überzeugen Sie sich von der Qualität und dem hohen Tragekomfort. Wir beraten Sie gern!



Themen-Mittwoch

20. Mai 2026, 17 Uhr

Bestsellerautor Janne Mommsen liest vor: Eine vier Generationen umspannende Familiengeschichte zwischen Föhr, Manhattan und Sizilien. Eintrittskarte: 20€

NORTEX

... zieht den Norden an!

Grüner Weg 9-11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr





NATUR & GENUSS VERBINDEN

Stricken zum Sundowner, Radtour auf Föhr, Gourmet-Picknick zwischen verschlungenen Wegen, Malen in der Natur ... Das Naturgenussfestival der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein, die größte Outdoor-Eventreihe im Norden, verbindet unvergleichliche Naturerlebnisse, regionale Küche und echte Begegnungen – und macht Lust, den Norden neu und mit allen Sinnen zu entdecken.

Sie wollen einfach mal raus, den Kopf freibekommen, etwas Schönes erleben – am liebsten draußen, mit netten Menschen und gutem Essen? Dann lohnt sich ein Blick auf das Naturgenussfestival der **Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein**. Hier entdecken Sie Schleswig-Holstein neu, treffen nette Menschen und erleben, wie gut sich Natur, Naturschutz-Wissen und regionaler Genuss verbinden lassen.

In einer Zeit, in der vieles schneller, digitaler und manchmal auch ein wenig beliebig wird, wächst die Sehnsucht nach echten Erlebnissen. Nach Momenten, die sich nicht planen oder speichern lassen, sondern einfach passieren. Genau hier setzt das Naturgenussfestival an. Von Juni bis September finden wieder über 100 Veranstaltungen in ganz Schleswig-Holstein statt. Sie führen mitten hinein in das sogenannte Stiftungsland, das sind die wilden Wiesen und Weiden, die wunderschönen Moore

und Urwälder, die atemberaubenden Küsten- und Binnenlandschaften der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein. Begleitet werden Sie dabei von Expert*innen, die nicht belehren, sondern mit Begeisterung und Leidenschaft erklären, was hier wächst, lebt und sich verändert. Fragen? Unbedingt erwünscht! Und nach dem Naturerlebnis ist meist vor dem Naturgenuss: Denn es geht an den gedeckten Tisch, auf die Picknickdecke oder in den Garten der über 80 beteiligten Partner*innen – das sind Gastronom*innen, Landwirt*innen oder regionale Produzent*innen. Denn beim Naturgenussfestival gehört der regionale Genuss immer dazu, der ganz bewusst unterstützt wird.

WERDEN SIE TEIL VON ETWAS ECHTEM

Ganz egal, ob Sie alleine, mit der besten Freundin, Tochter oder Partner*in kommen – die Atmosphäre ist immer offen, herzlich und

ungezwungen. Es dauert nicht lange, bis Sie ins Gespräch kommen – weil Sie alle aus demselben Grund hier sind. Weil Sie alle Lust haben, draußen zu sein, etwas zu lernen, gemeinsam zu genießen. Kein Zwang, kein Programmgefühl. Eher wie ein gemeinsamer Ausflug mit Menschen, die man vorher noch nicht kannte.



Sommer, Sonne und Natur sind die beste Kombination für gute Stimmung.

Eine Picknickdecke, gutes Essen und liebe Menschen – mehr braucht es nicht für einen schönen Sommerabend.

Wir dachten, das wird einfach eine schöne Weinwanderung – und dann standen wir plötzlich zwischen Konik-Pferden im Sonnenuntergang, später beim Picknick am See, und am Ende waren wir fast schon eine kleine Freundes-Clique. Es war einfach besonders.

(Freundinnen, Weinwanderung Schäferhaus)



FREUNDESZEIT, DIE SICH RICHTIG GUT ANFÜHLT

Natürlich ist das Naturgenussfestival auch perfekt für gemeinsame Zeit mit Freund*innen oder der Familie. Zum Beispiel bei einer Weinwanderung im Stiftungsland Schäferhaus. Gemeinsam geht es durch die weiten, wilden Weiden, begleitet von Expert*innen, die erklären, wie die Landschaft hier gepflegt wird und warum Tiere wie Galloways oder Konik-Pferde dabei eine so wichtige Rolle spielen. Auch eine Sommelière ist dabei und präsentiert eine Auswahl von besonderen Weinen. Von Juni bis einschließlich September entstehen beim Naturgenussfestival viele besondere Live-Momente, in denen Natur, Genuss, Atmosphäre und Begeisterung ganz selbstverständlich zusammenfinden. Wenn Sie eher nach etwas Kreativem suchen: Beim Stricken zum Sundowner mit Blick übers Meer und den Stiftungswald Dänischer Wohld oder bei der Pilzbestimmung mit Malen in der Natur können Sie das Draußen neu erleben.

NATUR ERLEBEN IM BUNTEN STIFTUNGSLAND

Was viele Gäste fasziniert: Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“. Sie müssen nichts können, nichts leisten, nichts vorbereiten – einfach treiben lassen und genießen. Manche Touren führen durch Moore und erklären, warum sie so wichtig für unser Klima sind. Andere gehen entlang der Küste oder durch alte Kulturlandschaften. Mal wird gewandert, mal geradelt, mal beginnt der Tag mit einer Bootsfahrt und endet mit einem Picknick. Und oft ist es gar nicht das große Erlebnis, das hängen bleibt – sondern ein Wow-Detail. Ein interessantes Gespräch. Ein Blick ins weite Moor. Ein Geschmack, der Lust auf mehr macht.

MENSCHEN, DIE DEN UNTERSCHIED MACHEN

Das Naturgenussfestival lebt auch von den Menschen, die Schleswig-Holstein prägen. Von

Landwirt*innen und Produzent*innen, die zeigen, wie viel Wissen und Sorgfalt in guten Lebensmitteln steckt. Von Köch*innen, die Gerichte zaubern, die zur Region passen und nicht abgehoben sind. Das reicht vom bekannten Sternekoch über den rustikalen Landgasthof bis zur Bürgerbude. Und von den Tieren, die ganz nebenbei für Artenvielfalt sorgen und so robust sind, dass sie das ganze Jahr über gerne im Stiftungsland sind. Die ausgewählten Partner*innen – rund 80 im ganzen Norden – tragen eine Partner-Plakette. Ein Zeichen dafür, dass hier Naturschutz, Landwirtschaft und regionaler Genuss zusammen gedacht werden.

WARUM MAN ANDERS ZURÜCKKOMMT

Wer einmal erlebt hat, wo Lebensmittel herkommen und wie Landschaft gepflegt wird, schaut anders auf das, was auf dem Teller liegt. Und vielleicht auch ein bisschen anders auf die eigene Zeit. Hier gilt es nicht, eine unbedingte Leistung abzuliefern, hier zählt das Sein. Das Naturgenussfestival ist deshalb mehr als ein Veranstaltungsprogramm. Es ist eine Einladung, rauszugehen, sich einzulassen – und den Norden, vielleicht auch ein bisschen sich, neu zu entdecken. Ganz entspannt. Und mit richtig gutem Gefühl. Einfach mit Genuss die Natur retten.

Das Naturgenussfestival in einem Bild: pure Natur, kulinarische Leckerbissen und nette Menschen.



Beim Naturgenussfestival entdecken sie das Stiftungsland mit Expert*innen auf Augenhöhe.



Alle Veranstaltungen und Buchungen:
www.naturgenussfestival.de

DAS IST LOS

Tage der E-Mobilität in Husum

Bei der „eMotion“ stehen am 12. und 13. Juni erstmals elektrische Fortbewegungsmittel im Fokus der Messe Husum.

Mit der „Husum WIND“ macht die Messe Husum & Congress die nordfriesische Kreisstadt regelmäßig zum Branchentreff rund um Erneuerbare Energien. Bei der „eMotion“, einer neuen Verbrauchermesse des Hauses, stehen erstmals am 12. und 13. Juni elektrische Fortbewegungsmittel im Fokus. Projektleiterin Jessica Weitze greift das Thema der Erneuerbaren Energien im Alltag auf: „Die Tage der E-Mobilität sollen interessierten Besucher*innen Ideen und praktische Lösungen zu Fahrzeugen mit Elektroantrieb liefern und Fragen rund um die Finanzierung, die Versicherung und die notwendige Infrastruktur für Elektromobilität klären“, sagt sie. Ihr Ziel: „Wer am Wochenende zu uns auf die Messe kommt, soll am Montag wissen, welches Elektrofahrzeug zu ihm oder zu seinem Unternehmen passt – oder

welche Händler*innen und Dienstleister*innen beim Umstieg- oder Neueinstieg weiterhelfen können.“

AM ANFANG STEHT DIE INFORMATION

Egal, ob man sich für ein E-Bike, Elektro-Auto oder -Wohnmobil interessiert, stehe vor dem Umstieg zunächst die Information. „Man muss sich mit Begriffen wie Pedelec oder Wallbox und Kriterien wie der Akkulaufzeit und den Reichweiten auseinandersetzen. Dann gilt es, Kauf-, Leasing- und Finanzierungsfragen zu klären“, sagt Weitze. „Die eMotion bietet deshalb Rundum-Informationen zu Fahrzeugen, zur Ladeinfrastruktur, intelligenten Energiesystemen und begleitenden Services an einem Ort.“ Auch Fachvorträge sind in der Planung.



PROBEFAHRT MIT ÖKOSTROM DER STADTWERKE HUSUM

Im Rahmen der eMotion wird neben der Messehalle und dem Forum auch das Freigelände einbezogen. Hier sollen neue Fahrrad- oder Automodelle erprobt werden können. Mehr Infos unter e-motion-husum.de.

12. und 13. Juni, jeweils 10 – 17 Uhr
Messe Husum & Congress
Am Messeplatz 12-18 • Husum

ANZEIGE

FAMILIENABENTEUER IM WESTKÜSTEN-PARK

Der **Westküstenpark & Robbarium** in St. Peter-Ording lädt im Mai alle naturverbundenen Familien zu einem Besuch ein. Besonders am 2. und 23. Mai lohnt sich ein Ausflug an die Nordsee. Am 2. Mai summt es im Park, wenn die Gäste in die Welt der Bienen, Blüten und Natur eintauchen und

**St. Peter-Ording
Seehunde & Co.**

Größte Seehundanlage Deutschlands,
über 800 Haus- und Wildtiere,
Alpakawanderung, Tiervorführung,
Storchenkolonie und vieles mehr



Der NaturErlebnisTierpark
Westküstenpark & Robbarium GmbH
Info 04863-3044
westkuestenpark.de  Wir sind SPO



die Botanische Erlebniswelt erkunden, ein eigenes Insektenhotel bauen oder kreativ werden. Am 23. Mai stehen die flauschigen Alpakas für eine gemütliche Wanderung durch den Westküstenpark parat. Eine Tour, die Ruhe und Entspannung, aber auch Spaß und Abenteuer bietet. Ein buntes Bastelprogramm, eine Rallye und Krefts Puppenbühne runden das Programm an diesem Tag ab. Die Veranstaltungen finden jeweils von 11 bis 17 Uhr statt. Mehr Infos unter www.tierpark-westkuestenpark.de.

18 lebensart

Fotos: MHC/CK/igeneriert

Foto: Westküstenpark & Robbarium



ANZEIGE

DAVID BOWIE SYMPHONY

Eine Hommage von orchestraler Wucht

David Bowie hat Popmusik in Kunst verwandelt – und genau diesem Vermächtnis widmet sich „David Bowie Symphony“. Das ambitionierte Konzertprojekt bringt die größten Songs des Ausnahmekünstlers in einer eindrucksvollen Neuinterpretation auf die Bühne: Rockband und Orchester verschmelzen zu einem mitreißenden Live-Erlebnis, das gleichermaßen kraftvoll wie emotional ist.

Im Zentrum steht Sänger Milan Devinne, der mit außergewöhnlicher Stimme und großer Nähe zum Original durch Bowies musikalisches Universum führt. Klassiker wie „Space Oddity“, „Heroes“, „Life on Mars?“ oder „Let’s Dance“ erhalten durch symphonische Arrangements eine neue Tiefe, ohne ihren charakteristischen Kern zu verlieren. So entsteht eine Hommage, die Respekt, Präzision und künstlerische Leidenschaft vereint.

Für den besonderen Klang sorgt ein internationales Team: Unter der musikalischen Leitung des italienischen Dirigenten Andrea Bonaldo verschmelzen Orchester und Band zu einer eindrucksvollen Einheit. Gitarrist Peter Pohl, bekannt aus der europäischen Rockszene, sowie Tonmeister Helmut Scheiber tragen maßgeblich zur hochwertigen, detailreichen Klangästhetik bei.

Ein weiteres Highlight ist eine exklusive Kurz-Dokumentation vor Beginn der Show. Persönlichkeiten aus dem direkten Umfeld David Bowies gewähren darin seltene Einblicke und verleihen dem Konzertabend eine zusätzliche emotionale Dimension.

„David Bowie Symphony“ ist weit mehr als ein Tribute – es ist ein intensives Konzerterlebnis, das die zeitlose Strahlkraft eines der größten Popkünstler neu erlebbar macht.



25. November, Stade, Stauden

26. November, Kiel, Konzerthaus am Kieler Schloss

27. November, Brunsbüttel, Elbeforum

Fotos: Reset Production

SHOWHIGHLIGHTS IN IHRER UMGEBUNG

04.11.26 • NIEBÜLL | 05.11.26 • HEIDE

11.11.26 • HEIDE

20.01.27 • HEIDE | 24.01.27 • BRUNSBÜTTEL

06.02.27 • BRUNSBÜTTEL
Demnächst im VVK! Updates auf www.resetproduction.de

Tickets in der Bücherstube Leu, im Elbeforum sowie an allen bekannten VVK-Stellen, unter 0365 – 5481830 und www.resetproduction.de

DAS IST LOS



KLEINE FESTIVALS

GROSSE GEFÜHLE

*Ob zwischen Apfelbäumen, auf einem alten Bauernhof oder direkt an der Schlei:
Diese Festivals sind kleine, feine Parallelwelten voller Musik, Begegnung und Magie –
manchmal laut, manchmal leise, aber immer besonders.*



ROCKAREA A7

Seit 2020 bringt das RockArea A7 Rock- und Metalfans zusammen – getragen vom Motto „Music for Charity“. Was als lockere Idee begann, ist heute fester Teil der regionalen Kulturszene und wird dabei rein ehrenamtlich und mit viel Herzblut organisiert. Musikalisch reicht die Bandbreite von Party-Rock bis Metal, mit Acts aus Norddeutschland und darüber hinaus. Highlight ist in diesem Jahr die „Night of Legends“ mit Acts wie Ozzified, Motörizer und Defender. Überschüsse aus dem Festival werden an gemeinnützige Organisationen und Bedürftige gespendet. Camping ist möglich und macht das Wochenende erst so richtig rund. Infos und Tickets: www.rockareaa7.de

9. bis 11. Juli • Ehndorf



HONEY LAKE SESSIONS

Die Honey Lake Sessions holen Live-Musik in einen idyllischen Garten in Honigsee und schaffen eine besondere Nähe zwischen Bühne und Publikum. Zwischen Wiesen und Apfelbäumen entsteht eine intime Atmosphäre mit Acts aus Indie, Pop, Soul und darüber hinaus. Gesessen wird auf Strohballen, unter Bäumen oder im eigenen Campingstuhl, begleitet von einem ausgewählten kulinarischen Angebot regionaler Produzent*innen. Statt Festivaltrubel steht hier das bewusste Hören und Verweilen im Mittelpunkt. Ein klassisches Campingfestival ist es nicht. Mehr Infos und Tickets gibt's unter honeylake.live.

3. bis 5. Juli • Honigsee



BACHBLYTEN FESTIVAL

Zwischen Flugplatz, Lichterwelten und Bass entsteht beim Bachblyten Festival eine ganz eigene Parallelwelt. In Schwesing bei Husum trifft elektronische Musik von Techno bis Psytrance auf Kunst, Performance und liebevoll gestaltete Details. Kleine Floors, kreative Installationen und eine bewusst begrenzte Besucherzahl sorgen für eine fast familiäre Atmosphäre. Drei Tage lang verschmelzen Natur, Klang und Gemeinschaft so zu einem intensiven Erlebnis – offen, bunt und getragen von echter Leidenschaft für Musik und Kultur. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.bachblyten-festival.com.

24. bis 26. Juli • Flugplatz, Schwesing



EIN SOMMERTAGSTRAUM

Die Fantasterei in Techelsdorf ist überregional für das stets ausverkaufte Rotzgören Festival bekannt. Der Bedarf ist also da – und auch der Wunsch nach Erweiterung. „Ein Sommertagstraum“ ist nun die Antwort darauf: ein liebevoll kreierte Boutique-Format für Familien, die Festivals lieben, aber das Tempo herausnehmen wollen. Für Menschen, die nicht von Workshop zu Workshop hetzen möchten, sondern Zeit miteinander verbringen wollen. Für Kinder, die Musik erleben dürfen, und Erwachsene, die sich wiederfinden. Das Programm bietet genau ein Konzert: dieses Jahr mit „Liedfett“ aus Hamburg, die Indie, Pop und Punk verbinden. Der Erlebnisbauernhof lädt außerdem zu gemütlichem Camping ein. Mehr Infos und Tickets unter www.fantasterei-techelsdorf.de.

17. bis 19. Juli
Fantasterei, Techelsdorf



ENZO FESTIVAL

Das Enzo Festival in Wagersrott ist ein echtes DIY-Urgestein mit besonderer Geschichte: Die Idee entstand beim 16. Geburtstag von Enzo Giovanni Panozzo – mit geliehenen Verstärkern, improvisierter Bühne und rund sechzig Gästen. Aus dieser spontanen Feier entwickelte sich über die Jahre ein Festival, das bis heute seinen unkommerziellen, persönlichen Charakter bewahrt hat. Auf einer Wiese in Angeln treffen Bands aus Rock, Punk, Ska und darüber hinaus auf ein generationsübergreifendes Publikum. Musikalische Vielfalt steht klar vor Bekanntheitsgrad – gespielt wird, was verbindet und begeistert. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.enzo-festival.de.

7. und 8. August
Pommerholm, Wagersrott



ACKERBRAND FESTIVAL

Das Ackerbrand Festival bringt einmal im Jahr handgemachte Rockmusik auf eine Wiese bei Seth. An einem kompakten Festivaltag treffen Bands aus Rock, Metal und Alternative auf ein Publikum, das die unmittelbare Nähe zur Bühne schätzt. Die Atmosphäre ist familiär, fast wie ein großes Dorfkonzert, bei dem Musik und Miteinander gleichermaßen zählen. Das Gelände bleibt bewusst schlicht und konzentriert sich auf das Wesentliche: ehrliche Livemusik und gemeinsame Energie. Camping ist möglich und verlängert den Tag zum kleinen Festivalwochenende. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.ackerbrand.de.

22. August • Seth



Igel vs. Shark bringen intensiven Rock aus Österreich aufs Ackerbrand.

LALA FESTIVAL

Das „Lala“ auf einem alten Gutshof bei Negenharrie versteht sich als Raum für freie künstlerische Entfaltung. Neben Musik zwischen Indie, Elektro und experimentellen Sounds prägen Installationen, Workshops und spontane Aktionen das Geschehen. Vieles spielt sich bewusst abseits der Bühnen ab, das Gelände wirkt verspielt, detailreich und beinahe wie eine eigene kleine Welt. Klassische Festivalstrukturen treten in den Hintergrund, stattdessen entsteht ein Ort für Begegnung und Mitgestaltung. Camping ist möglich und Teil des gemeinschaftlichen Erlebnisses. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.lalafestival.de.

13. bis 16. August • Kulturhof Ovendorf, Negenharrie



NORDEN FESTIVAL

Das NORDEN Festival auf den Königswiesen in Schleswig verbindet Musik mit Literatur, Theater und Kunst – direkt an der Schlei. Zwischen Strand, Wiesen und Bühnen entsteht ein weitläufiges Gelände mit entspannter, fast urlaubiger Atmosphäre. Neben Konzerten prägen Lesungen, Workshops und kulturelle Formate das Programm. Besonders familienfreundlich zeigt sich das „Lüttland“, ein eigener Bereich mit kreativen Mitmachangeboten für Kinder. So entsteht ein Ort, an dem sich Generationen begegnen und Kultur selbstverständlich erlebbar wird. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.norden-festival.com.

27. August bis 6. September • Königswiesen, Schleswig



Freuen sich auf die Open Air-Saison: Christoph Bachmann, Michael Leske, Arne Volkers, Stefan Thomsen und Holger Marquard im Probenraum.

„WENN DU ES RICHTIG MACHST, BEKOMMST DU DIE VOLLE ENERGIE ZURÜCK“

Der Mai ist da! Freuen wir uns auf einen bunten Open-Air- und Festival-Sommer mit vielen Live-Bands, die sich schon auf die Saison 2026 vorbereiten. Stellvertretend für alle, die jetzt proben, haben wir die Mike Rheese Band aus Nordfriesland bei den Proben besucht.

VON MARION LASS

Michael Leske kommt energiegeladen in die Küche und schaut auf seine handgeschriebenen Zettel. Wie war das noch gleich? „I am the passenger, And I ride and I ride, I ride through the city's backsides, I see the stars come out of the sky, Yeah, they're bright in a hollow sky, You know it looks so good tonight ...“ und spätestens beim „la, la, la, la, la-la-la-la“ muss ich mitwippen. Selbstverständlich habe ich den Song erkannt: Iggy Pop lässt grüßen!

VORFREUDE AUF DIE SAISON

Seine Frau Uta schmunzelt. „Die Band freut sich sehr auf die Saison. Nun beginnt wieder

die Zeit der Open Air-Veranstaltungen und der Musikfestivals“, sagt sie. „Die Buchungen laufen schon an. Die Jungs sind am Proben.“ Sie freut sich sehr für Michael, dass er den Bühnentraum noch einmal leben darf. 66 Jahre wird Michael Leske jetzt im Mai.

Der Frontmann der Mike Rheese Band und ich sind verabredet. Ich möchte mehr über die Band und ihre Musik erfahren. Möchte wissen, wie es sich für die Künstler*innen anfühlt, wenn jetzt die Open-Air-Saison beginnt. Letztendlich haben wir ja alle etwas vom Können unserer Local Heroes, denn was wäre ein Sommer ohne die Live-Musik der vielen Talente, die uns auf den Festen mit ihrer Energie mitreißen?!



„Ich bin gerne eine Rampensau“ – Sänger Michael Leske in Aktion.

GESANG – DIE GROSSE STÄRKE

„Wie bist du zur Musik gekommen?“ möchte ich von Michael wissen. „Hast du Musik studiert?“ Er schüttelt den Kopf und grinst. „Nein, ich kann Noten nicht von Fliegendreck unterscheiden“, sagt der Nordfriese. „Aber ich kann singen und bringe ganz viel Bühnenpräsenz mit. Das ist meine Stärke. Und ich glaube, wenn ich heute nochmal vor der Wahl stünde, würde ich Berufsmusiker werden.“ Michael Leske wurde 1960 geboren. „Das war einfach eine andere Zeit als heute. Wir hatten damals nicht so viele Möglichkeiten – und hier oben im Norden schon gar nicht.“

ERSTE MUNDHARMONIKA MIT NEUN JAHREN

Mit neun Jahren bekam der Sänger seine erste Mundharmonika geschenkt. „Raindrops keep falling on my head“ und „Mendocino“ waren die ersten Stücke, die er spielen konnte. Daran erinnert er sich noch. Alles nach Gehör. Einen Lehrer gab es nicht. Seit dieser Zeit hat er Musik im Kopf. Mit 24 Jahren hatte er das erste Mal ein Mikro in der Hand und stand mit einer Schleswiger Punkband auf der Bühne. „Ich kann ein bisschen Gitarre spielen, aber meine eigentliche Berufung ist die Rampensau vorne im Scheinwerferlicht“, sagt er lachend. „Ich habe immer gesungen.“

„Ich kann Noten nicht von Fliegendreck unterscheiden, aber ich kann performen.“

Michael Leske

VIELE BANDS, VIELE KLEINE ERFOLGE

Während des Gesprächs erzählt er von den Bands, in denen er schon mitgewirkt hat: Zusammen mit den Mitgliedern von „Turning Wheel“ hat er vor 40 Jahren schon ZZ Top, Lynyrd Skynyrd und die Rolling Stones gecouvert. „Wir waren 1985 beim Waldheim-Festival dabei“, sagt er. Und mit der „What’s Gamaky-Band“ war er in der Kieler Pumpe zu Gast. Mit „Mister Nizeguy“ hat er 2011 den Husumer

Speicher gerockt. „Mit der Band hatten wir damals sogar eigene Songs, die wirklich gut liefen. Das Problem war, dass die Bands damals nicht ewig zusammen blieben. Es gab immer wieder Zerwürfnisse und dann formierte sich etwas Neues. Und so kam es, dass ich auch öfter mal eine Pause eingelegt habe. In dieser Zeit stand dann mein eigentlicher Beruf als Maler und Lackierer oder später die Umschulung zum Industrieelektroniker im Vordergrund.“

DIE MIKE RHEESE BAND

Im letzten Jahr hat die Mike Rheese Band die Gardinger Musikantenbörse erfolgreich gerockt und sehr viel Lob für ihren Auftritt geerntet. „Daran möchten wir jetzt natürlich anknüpfen. Wir sind mitten in den Proben und freuen uns schon auf die Saison.“ Die Mike Rheese Band besteht aus Holger Marquardt (Tonados) am Keyboard, Christoph Bachmann (Ludwig Fun) an der Gitarre, Arne Volkers (Die Farben) am Bass und Stefan Thomsen (Die Fiesen Friesen) am Schlagzeug. Performance und Gesang sowie die Harp übernimmt Michael Leske am Mikro. Die Musiker im Alter zwischen 46 und 70 Jahren haben sich der Rock- und Blues-Musik verschrieben. Sie hauchen den guten alten Vibes der Dire Straits und der Commodores, den Songs von Eric Clapton und ZZ Top oder Jimi Hendrix wieder Leben ein.

SPECIAL GUEST AM SAXOPHONE

Ein besonderes Highlight ist es, wenn Anja Kessler aus Hamburg dazu kommt. „Sie wird dann als Special Guest auf die Bühne geholt und wenn die 56-Jährige ihr Saxophon rausholt, geht’s so richtig ab“, ist Michael Leske begeistert. „Mit unserer Musik möchten wir dem Publikum etwas schenken, und wenn wir es richtig machen, spüren die Leute das und geben uns eine unglaubliche Energie zurück“, schwärmt er. Damit spricht er sicher für alle Musiker*innen im Land.

SCHON EINIGE FESTE TERMINE

Die Band freut sich auf die Saison 2026 mit Auftritten u. a. bei 40 Jahre Welt 11 (27. Juni), zur Kulturnacht im Kulturkeller Husum (4. Juli), auf der Musikantenbörse in Garding (28. Juli) und in der Alten Papierfabrik Meldorf (5. September). Wer mehr über die Mike Rheese Band erfahren möchte, findet weitere Infos auf Insta und Facebook.

„Sag den Leser*innen, sie sollen vorbei kommen!“ – „Das mach ich!“

Willkommen

IN DIESER GANZ BESONDEREN WELT



Von kulturellen Highlights über Naturschauspiele bis hin zu geselligen Inselfesten – jetzt beginnt wieder die Zeit, in der man die Nordfriesischen Inseln in vollen Zügen genießen kann.

*Während die Halligen aktuell mit ihren Ringelganstagen ein Paradies für Naturliebhaber*innen sind, die die Zugvögel während ihrer Rast aus der Ferne beobachten, hat die Insel Föhr ihr buntes Festprogramm für 2026 bekannt gegeben. Ordentlich was los auf der grünen Insel. Für was Ihr Herz auch schlägt: Genießen Sie die nordfriesische Insel- und Halligwelt – ob beim Naturwunder oder inmitten des bunten Treibens.*

Frühling und Sommer zeigen die Insel- und Halligwelt von ihrer schönsten Seite.



FÖHR

Grüne Insel ganz bunt

Im Juli sorgen Rockbands mit Queen- und AC/DC-Klassikern für musikalisches Beben auf der grünen Insel.

Nicht nur auf dem Festland, auch auf den nordfriesischen Inseln und Halligen ist eine Menge los. Föhr zum Beispiel lockt während des Sommers und bis in den Dezember hinein mit einem bunten Veranstaltungsreigen.

Die Insel Föhr bietet ihren Gästen neben Natur pur auch Action und Kultur. Den Auftakt der diesjährigen Lesungen macht am 17. Juni die Schauspielerin Nina Hoger, die gemeinsam mit der Harfenistin Ulla van Daelen das musikalisch-literarische Programm „Der alte Klang und

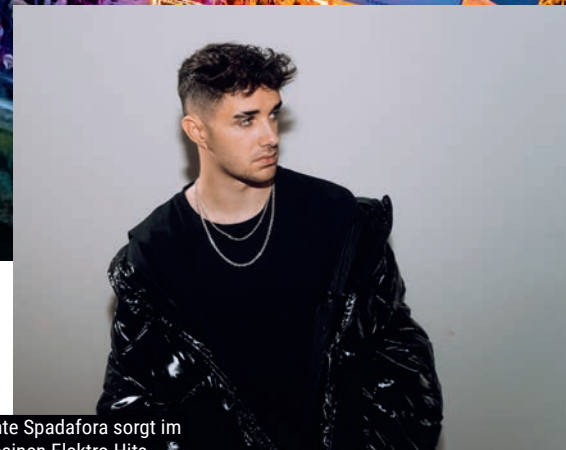
das Meer“ präsentiert. Am 2. Juli verspricht Jens Wawrczeck Hochspannung. Die markante Stimme von Peter Shaw aus der Hörspielserie „Die drei ???“ liest aus dem Thriller-Klassiker „Das Fenster zum Hof“, begleitet vom Saxofonisten Vincent Dombrowski.

KINDER-UNI FÖHR UND VIEL MUSIK

Für die jungen Gäste startet am 6. Juli die beliebte Kinder-Uni Föhr, die bis September kindgerechte Einblicke in Themen wie das Wattenmeer, Natur und Inselgeschichte bietet. Ein besonderes Highlight ist hier das Kinderfest in Süderende am 21. August. Musikalisch geht es am 9. Juli mit dem kostenfreien Konzert der Big Band der Bundeswehr zu, die vom Rotary Club Wyk präsentiert wird.

FÖHR TANZT!

Mitte Juli verwandelt sich die Ostkaje beim Festival „FÖHR TANZT!“ in eine Open-Air-



Luca-Dante Spadafora sorgt im Juli mit seinen Elektro-Hits für Partystimmung.

Bühne: Am 17. Juli sorgt Luca-Dante Spadafora mit seinen Elektro-Hits für Partystimmung, während am 18. Juli die Tribute-Bands „Miracle“ (Queen) und „Hellfire“ (AC/DC) die Insel mit Rockklassikern zum Beben bringen. Für Festlandsgäste werden an beiden Abenden späte Fährverbindungen angeboten.

STADTLAUF UND HAFENFEST

Sportlich geht es am 2. August beim 28. Wyker Stadtlauf zu, bevor am 7. und 8. August das Hafenfestival mit Entenrennen, Live-Musik und Familienprogramm an den Binnenhafen lockt. Zum Jahresausklang am 28. Dezember blickt die Schauspielerin Nina Petri mit einer weihnachtlichen Lesung von Kästner bis Ringelnatz mal heiter, mal satirisch auf die Festtage. Tickets sind online unter ticket.foehr.de sowie in den Tourist-Informationen vor Ort erhältlich. Weitere Infos finden Sie im Internet unter www.foehr.de/highlights.



Jens Wawrczeck, die markante Stimme von Peter Shaw aus der Hörspielserie „Die drei ???“, liest aus dem Thriller-Klassiker „Das Fenster zum Hof“.

Fotos: Föhr Tourismus GmbH, Harald Bickel / Christian Hartmann / damino931953

UNTERWEGS AUF DEN LIEBLINGSINSELN



Ringelganstage 2026 – Startschuss fiel auf Hallig Hooge

NATURSCHAUSPIEL MIT GROSSER BEDEUTUNG

Schleswig-Holsteins Umweltminister Tobias Goldschmidt hat auf Hallig Hooge die 27. Ringelganstage eröffnet. Noch bis zum 10. Mai feiert die Veranstaltungsreihe die Rast der Ringelgänse im Biosphärenreservat Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer und Halligen.

Jedes Frühjahr rasten etwa 80.000 Ringelgänse auf den Salzwiesen und Wattflächen rund um die Halligen, um Kraft für ihre Reise in die sibirischen Brutgebiete zu tanken. „Die Zehntausenden Ringelgänse auf den Halligen zu sehen, ist ein berührendes Naturschauspiel. Es ist dem Nationalpark Wattenmeer zu verdanken, dass diese Tiere hier die nötige Ruhe und Nahrung finden“, so Minister Goldschmidt.

DER SCHUTZ FUNKTIONIERT

Der Minister betonte die Bedeutung internationaler Zusammenarbeit: Der Schutz wandernder Tierarten, wie er im Bonner Übereinkommen (CMS) verankert ist, funktioniert bei der Ringelgans dank stabiler Bestandszahlen gut. Im Mai 2026 wird Minister Goldschmidt Schleswig-Holstein bei der trilateralen Ministerkonferenz zum Schutz des Wattenmeeres in Dänemark vertreten.

EHRUNG FÜR PETER HORSTMANN

Im Rahmen der Eröffnungsfeier wurde Peter Horstmann mit der „Goldenen Ringelgansfeder“ ausgezeichnet. Als Wegbereiter des Halligprogramms schuf er die Basis dafür, dass ungestörte Rastplätze für Gänse und wirtschaftliche Perspektiven für die Halliglandwirtschaft Hand in Hand gehen. Das Programm soll Ertragsverluste der Landwirte ausgleichen und hat die Gänse zur touristischen Attraktion gemacht.

Foto: Adobe Stock

FRS HELGOLINE
Halunder Jet erleben

**Der schönste
Weg nach
Helgoland**



Jetzt
buchen auf
www.frs-helgoline.de



**Familien-Tag:
Bis zu 3 Kinder
kostenfrei!**

Jeden Mittwoch +
Sonntag

Scan mich für
mehr Infos.



→ Ab Hamburg, Brunsbüttel und Cuxhaven

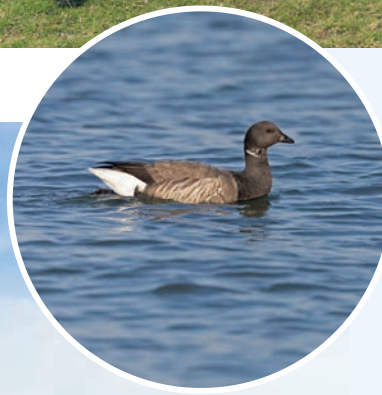
REKORDBETEILIGUNG BEIM PLAKATWETTBEWERB

Ein weiteres Highlight war die Vorstellung des Plakats für 2027. Das Motiv von Maja Riedel (Gymnasium Heide-Ost) setzte sich gegen insgesamt 744 Einsendungen von 31 Schulen durch – ein neuer Rekord. Die Plätze zwei und drei gingen nach Husum an Frieda Dominicus (Theodor-Sturm-Schule) und Lina Mock (Iven-Agßen-Schule). Die besten Entwürfe werden im kommenden Jahr als Postkartenmotive für die Ringelganstäge werben.

Minister Tobias Goldschmidt (r.) mit den drei Siegerinnen des Plakatwettbewerbs Maja Riedel, Frieda Dominicus und Lina Mock, sowie mit dem mit der Ringelgansfeder geehrten Peter Horstmann (2.v.l.) und Nationalparkleiterin Franziska Junge.



Fotos: Adobe Stock (2) / J. Schoemakers, MEKUN (1)



DAS PROGRAMM 2026

Noch bis zum 10. Mai bietet das Biosphärenreservat ein buntes Programm. Mit über 120 Veranstaltungen – von vogelkundlichen Exkursionen über kulinarische Angebote bis hin zu Informationsabenden – ist für jeden etwas dabei. Veranstalter sind die Naturschutzverbände Schutzstation Wattenmeer, WWF, Jordsand, NABU, Biosphäre – Die Halligen sowie die Nationalparkverwaltung.

Das vollständige Programm ist unter www.ringelganstage.de abrufbar.

Im Biosphärenreservat der Inseln und Halligen finden die Wildgänse Ruhe und schöpfen Kraft für ihren Weiterflug.



Ihre Autofähre nach Sylt

 **FRS SYLTFÄHRE**



Ihre Vorteile:

- Täglich bis zu 32 Abfahrten
- Kostenfreie Reservierung
- GOSCH an Bord
- Travel Value Shop

➔ Jetzt kostenlos reservieren · www.frs-syltfahre.de  



STRAND – PAUSE – 00000MM! SPO macht glücklich

St. Peter-Ording ist kein gewöhnlicher Urlaubsort, SPO ist ein Gefühl. Spätestens beim Anblick des kilometerlangen weißen Sandstrandes stellt sich Urlaubsstimmung ein. Der Nordseewind, die Pfahlbauten, Kitesurfer, das Gefühl von Sand zwischen den Zehen – all das ist SPO. Wir nennen Ihnen sechs Gründe, warum dieser Ort ganz oben auf Ihrer Urlaubsliste stehen sollte.



2. MEKKA FÜR WASSERSPORTLER

Wenn der Wind auffrischt, erwachen die Sportgeister in SPO zum Leben. Der Ort gilt als eines der besten Reviere Europas für Kitesurfer*innen, Windsurfer*innen und Strandsegler*innen. Jedes Jahr trifft sich die Weltelite zum Kitesurf World Cup am Ordinger Strand. Doch man muss kein Profi sein: Örtliche Schulen bieten Kurse an, um das Spiel mit den Elementen zu lernen. Das bunte Ballett der Kiteschirme am weiten Himmel ist zudem ein Spektakel, das man auch ganz entspannt vom Trockenen aus genießen kann.



1. SPO – NEVER-ENDING-STRAND

St. Peter-Ording ist ein Vibe. Hier ist der Strand nicht einfach nur ein Küstenabschnitt – er ist eine eigene Welt. Stolze zwölf Kilometer lang und bis zu zwei Kilometer breit erstreckt sich die Sandbank vor den Ortsteilen St. Peters. Ob bei ausgedehnten Spaziergängen, zum Kiten oder Surfen oder einfach nur, um im Strandkorb die Seele baumeln zu lassen – die schiere Weite wirkt wie ein Sofort-Reset für gestresste Seelen. Sand, Pause, Om – das ist SPO.



3. WELLNESS FÜR DIE SINNE

SPO ist ein staatlich anerkanntes Schwefel-Sole-Heilbad. Das Reizklima der Nordsee wirkt wie eine natürliche Verjüngungskur für die Atemwege und das Immunsystem. Wer tiefer in die Entspannung eintauchen möchte, besucht die Dünen-Therme. Mit Blick auf die Nordsee kann man hier in echtem Meerwasser baden oder in der weitläufigen Saunalandschaft regenerieren. Ein Treatment mit regionalem Schlick macht das authentische Nordsee-Wellness-Erlebnis perfekt.



4. URBANER LIFESTYLE TRIFFT NATUR PUR

Was St. Peter-Ording so besonders macht, ist der Mix. In den Ortsteilen Bad und Dorf findet man schicke Boutiquen, moderne Concept-Stores und eine Gastronomie, die den Spagat zwischen Fischbrötchen und Fine Dining meistert. Gleichzeitig ist man nur einen Katzensprung von den stillen Salzwiesen und den majestätischen Dünen entfernt. Man kann morgens durch den Kiefernwald joggen, mittags stylish shoppen und abends barfuß im Sand tanzen.

5. WAHRZEICHEN MIT AUSSICHT

Sie sind die heimlichen Stars jedes Instagram-Feeds und gehören zu den Wahrzeichen von SPO: die bis zu sieben Meter hohen Pfahlbauten. Seit Jahrzehnten trotzen sie Ebbe und Flut. In den rustikalen Hütten auf Stelzen befinden sich heute erstklassige Restaurants wie die „Arche Noah“ oder die „Strandbar 54° Nord“. Es gibt wohl kaum ein exklusiveres Erlebnis, als bei einem kühlen Drink den Sonnenuntergang über der Nordsee zu beobachten, während tief unten die Wellen rauschen.

6. „AROMATHERAPIE TO GO“ IM KIEFERNWALD

Einer der Stars neben Sand und Meer ist der Kiefernwald. Er erstreckt sich hinter den Dünen des Ortsteils Bad und ist eine Oase der Ruhe. Wenn der Wind zur steifen Brise wird, findet man hier Schutz. Der Duft ist phänomenal: eine Mischung aus würzigem Harz und der salzigen Meeresluft, die durch die Bäume zieht – quasi eine „Aromatherapie to go“. Die vom Wind geformten Baumkronen wirken fast märchenhaft. Ob eine morgendliche Joggingrunde auf weichem Waldboden, eine entspannte Radtour oder ein meditativer Spaziergang – der Wald ist das grüne Herz SPOs. Ein Lieblingsort für alle, die kurz mal tief durchatmen und die Welt draußen vergessen wollen.

Mit diesen sechs Highlights ist St. Peter-Ording mehr als ein Reiseziel – es ist ein Ort mit Seele für die Seele. Wer diesen besonderen Duft von Freiheit eingeatmet hat, kommt immer wieder.

Fotos: Oliver Franke / Adobe Stock



Seit vielen Jahren ist die Räucherscheune in St. Peter-Ordings Bövergeest 71A eine gute Adresse für maritimen Genuss. Hier wird Fisch nicht einfach nur serviert, er wird zelebriert.

Das Herzstück ist die hauseigene Räucherei, und als Besonderheit eine echte Innovation: die vom Chef selbst entwickelte Lachswurst. Als gelernter Fleischer weiß Bernd Schröder genau, worauf es ankommt. Die Lachswurst ist ein reines Naturprodukt ohne künstliche Zusätze. Hier wird noch traditionell gestampft, bis die Bindung perfekt ist – echte Handarbeit eben.

„Seit vielen Jahren verbinden wir traditionelle Räucherverfahren mit modernen Rezepten und servieren Ihnen so einzigartige Geschmackserlebnisse – direkt an der Nordsee“, sagt Bernd Schröder. „Unser liebevoll geführtes Restaurant lädt ein, Klassiker sowie regionale Delikatessen in maritimer Umgebung zu erleben. Ob frischer Seelachs, Matjes oder hausgemachter Räucherfisch – bei uns schmeckt man die Nähe zum Meer mit jedem Bissen.“ Ob fangfrischer Fisch, Meeresfrüchte oder regionale Klassiker: In entspannter Atmosphäre verbindet der Familienbetrieb traditionelle Rezepte mit kreativen Ideen. Das Essen in der Räucherscheune ist immer herzlich – und mit dem unverfälschten Geschmack der Nordsee.

Öffnungszeiten:
Theke: 09:00-20:00 Uhr
Restaurant: 11:00-20:00 Uhr
Küche: 11:00-19:30 Uhr
 Mittwochs und sonntags geschlossen.

Foto: Räucherscheune



Räucherscheune
 Bövergeest 71 A • 25826 Sankt Peter-Ording
 Tel.: 04863 / 34 21
www.raeucherscheune-spo.de

TAMS - Raumkonzepte FÜR KÜCHEN UND MÖBEL

Am 2. Mai bringt Tams Küchen Möbel Raumkonzepte frischen Wind nach Sankt Peter-Ording. In der Wittendüner Geest 30 öffnet das Unternehmen seine Türen und bietet Wohnkonzepte aus einer Hand.

Egal ob Ferienwohnung, das eigene Zuhause oder ein kompletter Innen- ausbau – das Team von Tams plant nicht nur individuell, sondern begleitet Projekte auf Wunsch von der ersten Skizze bis zur finalen Umsetzung. Kund*innen profitieren von einer persönlichen Projektleitung, die auch die Koordination aller Handwerksleistungen übernimmt.

TRADITION TRIFFT EXKLUSIVITÄT

Hinter dem Namen steht ein familiengeführtes Traditionsunternehmen mit über 100-jähriger Geschichte und Wurzeln in Lunden. Die lang- jährigen Erfahrungen spiegeln sich im Sortiment wider. Zum einen in der Vielfalt: In den Ausstellungen in Lunden und in St. Peter-Ording finden sich Lösungen deutscher Markenhersteller für jedes Budget. Aber es ist auch Raum für Luxuriöses: Als Highlight präsentiert Tams die exklusive italienische High-End-Marke Marchi Cucine – mit außergewöhnlichen Designs und höchster Qualität.



MEHR ALS MÖBEL: KUNST & LEBENSGEFÜHL

In Kooperation mit HeimArt wird das neue Geschäft auch zur Galerie. Ausgewählte Kunstwerke verleihen den Räumen eine persönliche Note und können direkt vor Ort erworben werden. So verschmelzen Ein- richtung und Ästhetik zu einem stimmigen Gesamtkonzept. „Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren! Wir laden Sie ein, unser neues Geschäft in der Wittendüner Geest 30 kennenzulernen. Erleben Sie echte Handwerksqualität und Wohnkonzepte, die perfekt zum Leben passen“, lädt das Team herzlich ein.

Tams Küchen Möbel Raumkonzepte,
Wittendüner Geest 30,
25826 Sankt Peter-Ording,
www.tams-kuechen-tischlerei.de



KÜCHEN MÖBEL RAUMKONZEPTE

Foto: Küchen & Tischlerei Tams



Wählen Sie Ihr Urlaubsdomizil aus über 350 Ferien- wohnungen und -häusern, vom Ein-Zimmer-Apparment bis zum Reetdachhaus in allen Ortschaften.

Tel. 04863 - 2143 - www.gegen-den-wind.de
janssen-apartments@gegen-den-wind.de



ankommen – auspacken und sich wohlfühlen

- Rezeption
- Schwimmbad
- Sauna



Die Highlights für Ihren Urlaub:
• Schwimmbad mit Jet-Stream Anlage
• Kabel-TV, Telefon • Brötchenservice • 2 Fahrstühle

Blanker-Hans-Weg 8 • 25826 St. Peter-Ording
Tel. 04863 – 96600 • Fax 04863 – 966019
www.gegen-den-wind.de • germania@gegen-den-wind.de



STRANDFEELING PUR – FÜR ACTION UND ENTSPANNUNG

St. Peter-Ording ist ein Paradies für Seelenbaumler und Aktivurlauber gleichermaßen. Bekannt ist „SPO“ an der Nordseeküste für seinen zwölf Kilometer langen und bis zu zwei Kilometer breiten Sandstrand mit den berühmten Pfahlbauten, die seit über 100 Jahren den Gezeiten trotzen. Das Nordseeheilbad bietet eine einzigartige Naturkulisse im Nationalpark Wattenmeer. Ob beim Kite-Surfen in der Brandung, bei ausgiebigen Wanderungen durch die weite Dünenlandschaft oder beim Entspannen in der Dünen-Therme – hier verschmelzen Nordsee-Atmosphäre und moderner Lifestyle. Ein Ort, an dem die Freiheit gleich hinterm Deich beginnt.

Fotos: Adobe Stock



ZUM 100. GEBURTSTAG GROSSES SEEBRÜCKENFEST

Die Seebrücke in St. Peter-Ording ist weit mehr als nur ein Zugang zum Strand:
Am 23. Mai 2026 feiert sie ihr 100-jähriges Bestehen – mit einem Seebrückenfest!

Mit einem großen Seebrückenfest würdigt das Nordseeheil- und Schwefelbad eines seiner Wahrzeichen und blickt auf ein Jahrhundert voller Wandel, Natur und Geschichten zurück. Seit 1926 führt die Seebrücke durch Salzwiesen, Dünen und Priele bis an die Nordsee und direkt zum Strand mit Badestelle. Mit 1.095 Metern Länge gehört sie zu den eindrucksvollsten Holzbauwerken der deutschen Nordseeküste. Rund 7.000 Pfähle tragen die Konstruktion.

EINE BRÜCKE MIT GESCHICHTE

Ihre Geschichte ist geprägt von Zerstörung und Neubeginn: Schon der erste Bau wurde durch Eisgang vernichtet, doch bereits 1928 entstand eine stabilere Version. Mehrere Modernisierungen folgten, zuletzt 2005. Heute ist die Seebrücke ein barrierefreier Weg durch die Landschaft des

Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer bis zum Pfahlbau-Restaurant „Arche Noah“ und zum Strand.

OUTDOOR ESCAPE GAME

Ein Geburtstags-Highlight ist das Outdoor Escape Game „Projekt Zeitbrücke“, das Geschichte spielerisch erlebbar macht. Ergänzend dazu macht eine App die Seebrücke interaktiv erlebbar: Besucher*innen tauchen in die Szenerie von 1926 ein und erfahren entlang des Weges Wissenswertes über Bau und Entwicklung.

Höhepunkt ist das Seebrückenfest am 23. Mai mit Live-Musik, verschiedenen Aktionen und Kulinarik.

Mehr Infos unter www.st-peter-ording.de/100-jahre-seebruecke

HÆDI - #17Ziele UNPLUGGED FESTIVAL

MIT TIM BENDZKO

Vom 2. bis 5. Juli 2026 findet in St. Peter-Ording
zum dritten Mal das kostenfreie Festival
„HÆDI - #17Ziele unplugged“ statt.

Das Event erstreckt sich rund um den Seebrücken-Vorplatz und die Erlebnis-Promenade. Im Rahmen des Festivals werden verschiedene Programmpunkte aus den Bereichen Musik, Kultur und Nachhaltigkeit angeboten.

NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Im Mittelpunkt stehen Inhalte zu den 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung, insbesondere mit Bezug auf Meeres- und Küstenschutz. Diese Themen werden durch unterschiedliche Aktionen und Formate vermittelt und mit musikalischen Beiträgen sowie weiteren Angeboten kombiniert. Street Food, kühle Getränke, Lounge-Bereiche, Aktionen und zahlreiche Stände sorgen für eine entspannte Atmosphäre und laden zum Verweilen ein. Familien, Jugendliche und Erwachsene finden gleichermaßen ein abwechslungsreiches Programm.



TIM BENDZKO LIVE!

Ein Programmpunkt ist der Auftritt von Tim Bendzko am 4. Juli 2026 um 20 Uhr auf der Hauptbühne am Seebrücken-Vorplatz. Mit bekannten Songs und emotionalen Momenten verspricht der Abend ein besonderes Konzerterlebnis bei Sonnenuntergang vor der einzigartigen Kulisse von Salzwiesen und Nordsee. Weitere Infos sind unter www.st-peter-ording.de/haedi-festival zu finden.

**Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording, Badallee 1,
25826 St. Peter-Ording, www.st-peter-ording.de**

Naturerlebnistage AUF EIDERSTEDT

Vom 13. bis 17. Mai finden in St. Peter-Ording und auf der Halbinsel Eiderstedt die Naturerlebnis-Tage statt. Die Veranstaltungsreihe bietet Einheimischen und Gästen ein abwechslungsreiches Programm mit Führungen, Exkursionen und Mitmachaktionen rund um das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer und der Landschaft auf der Halbinsel Eiderstedt.

WATTWANDERUNGEN UND MEHR

Im Mittelpunkt stehen Wattwanderungen, Vogelbeobachtungen und thematische Führungen, die spannende Einblicke in verschiedene Lebensräume geben. Auch Nachtwanderungen, Kindertheater sowie praktische Angebote im Rahmen des Projekts „Sandküste“ gehören zum Programm.

VIELE EINRICHTUNGEN DABEI

Darüber hinaus beteiligen sich verschiedene Einrichtungen der Region. Die Schutzstation Wattenmeer in St. Peter-Ording und Westerhever, die Nationalparkverwaltung Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer und das Multimar-Wattforum in Tönning sowie das Naturzentrum Katinger Watt bieten ergänzend Ausstellungen, Erlebnispfade und Informationsangebote.



Bei den Führungen lassen sich verschiedene Lebensräume entdecken.

FÜHRUNG IN DIE SALZWIESEN

Am 18. und 19. Mai werden zudem kostenfreie Führungen in die Salzwiesen von St. Peter-Ording für Schulklassen aus der Region Eiderstedt angeboten. Im Fokus steht das Thema „Insekten“ und ihre Rolle in diesem besonderen Lebensraum. Begleitet werden die Touren von Fachleuten der Nationalparkverwaltung und der Schutzstation Wattenmeer.

Ziel der Naturerlebnis-Tage ist es, die Vielfalt der Naturerlebnisse sichtbar zu machen, Naturverbundenheit zu stärken sowie die Begeisterung und Wertschätzung für die Natur zu fördern. Weitere Infos und das vollständige Programm sind online abrufbar unter www.st-peter-ording.de/naturerlebnistage/veranstaltungen.

ZUR PERSON

ULF BÄSTLEIN

Ulf Bästlein studierte Altphilologie, Philosophie und Germanistik in Freiburg, Wien und Rom sowie Gesang in Freiburg. Seit 2001 ist er Professor für Gesang an der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz. Seine Konzerttätigkeiten führten ihn in europäische Länder sowie nach China, in die USA und die Türkei.

Mit Charles Spencer hat er die künstlerische Leitung der „Liedkunst im Schloss vor Husum“ inne. 1999 wurde Bästlein vom Kulturministerium SH zum Professor auf Lebenszeit ernannt, 2018 erhielt er den Hans-Momsen-Preis, 2021 den Verdienstorden des Landes SH.



Ulf Bästlein im Juni 2025 während einer Veranstaltung zum 150. Geburtstag von Thomas Mann in Husum.

am Originalschauplatz einspielen. Zum einen sollen Liedkompositionen, von denen belegt ist, dass sie Storm besonders am Herzen lagen, aufgenommen werden, zum anderen Vertonungen der Lyrik Storms, welche den vom Dichter formulierten Anforderungen gerecht werden, indem sie Storms Vorstellung einer „in Musik gesetzten“ Sprache hörbar machen.

PREISVERLEIHUNG IM SEPTEMBER

Der Theodor-Storm-Preis wird alle vier Jahre von der Stadt Husum vergeben. Er ist mit 8.200 Euro dotiert. Die Preisverleihung findet am 11. September im Schloss vor Husum statt. Die Laudatio hält Christian Demandt.

THEODOR- STORM-PREIS GEHT AN EINEN SÄNGER

Der Bassbariton und promovierte Germanist Ulf Bästlein wird mit dem Storm-Preis der Stadt Husum ausgezeichnet.

Damit würdigt die Jury erstmals einen Sänger.

Der Preisträger überzeugte vor allem mit einer Verbindung von künstlerischer Praxis und wissenschaftlicher Reflexion. Die von Bästlein 2020 eingespielten Lieder von Gustav Jenner nach Gedichten von Theodor Storm enthalten Weltersteinspielungen und dokumentieren dabei eine verdienstvolle editorische Archiv- und Quellenarbeit. Bereits 2004 hat Bästlein zusammen mit dem Pianisten Charles Spencer Lieder nach Gedichten von Theodor Storm eingespielt. Es handelt sich um die erste und bis heute einzige CD, die sich ausschließlich Kunstliedvertonungen von Storms Lyrik widmet.

STORMS IBACH-TAFELKLAVIER

Ein mit der Bewerbung um den Storm-Preis verbundenes Projekt von Bästlein möchte auf dem restaurierten Ibach-Tafelklavier Theodor Storms, das der Dichter 1858 von seinem Vater geschenkt bekam und das heute im Wohnzimmer des Dichterhauses in der Wasserreihe steht, Storm-Musik



Musikantenbörse BRAUCHT UNTERSTÜTZUNG

In der Mai-Ausgabe der Lebensart haben wir den Fokus auf die vielen Veranstaltungen und Festivals gesetzt, die wir alle bei guter Sommerlaune und oft Open Air erleben dürfen. Eine davon ist die Musikantenbörse, die dienstagsabends für Partylaune in der Gardinger Innenstadt sorgt. Diese beliebte Veranstaltung benötigt Hilfe.

Seit über 27 Jahren bringt die Musikantenbörse Musiker*innen nach Garding und verwandelt die Stadt im Sommer immer dienstags in ein lebendiges Straßenmusikfestival. Damit die Veranstaltung auch in Zukunft klanglich auf hohem Niveau stattfinden kann, hat der Verein Musik für Garding e. V. eine Spendenaktion für eine neue Bühnentechnik gestartet.

MODERNE LAUTSPRECHERSYSTEME

Die bisherige Anlage ist inzwischen in die Jahre gekommen. Für die großen Bühnen sollen nun moderne Lautsprechersysteme angeschafft werden, die für besseren Klang, optimale Bedingungen für die Künstler*innen und eine gezieltere Schallsteuerung sorgen sollen. „Unsere Technik hat uns lange gute Dienste geleistet, aber irgendwann reicht auch das beste Improvisieren nicht mehr“, erklärt Vorstandsmitglied Ole Hellström vom Verein

Musik für Garding e. V. Für die großen Bühnen der Musikantenbörse sollen daher moderne Lautsprechersysteme angeschafft werden. Mit ein bisschen Glück kommen sie bereits in der Saison 2026 zum Einsatz. Die Musikantenbörse Garding findet vom 7. Juli bis zum 25. August immer dienstags von 19.30 bis ca. 22 Uhr statt.

SPENDENAKTION

Für die Anschaffung der neuen Bühnentechnik werden rund 25.000 Euro benötigt. Der Verein hofft auf Unterstützung aus der Region.

Wer die Aktion unterstützen möchte, kann dies mit einer Spende tun (Musik für Garding e.V., IBAN: DE 04 2175 0000 0040 0449 50, Verwendungszweck: Spende).

Der Verein ist gemeinnützig und stellt bei Bedarf auch eine Spendenquittung aus. Weitere Informationen unter www.musik-fuer-garding.de/spenden

DIE MUSIKANTENBÖRSE

... wurde 1998 von Rainer Martens, dem damaligen Wirt des „Lütt Matten“, gemeinsam mit dem Gardinger Musiker Knut Kiesewetter ins Leben gerufen. Inspiriert von der historischen Idee der „Musikantenbörse“ – einer Vermittlungsform für arbeitslose Musiker*innen in den 1960er-Jahren – entstand in Garding so ein neues, öffentliches Format.

Was zunächst als spontane Sommeridee begann, entwickelte sich schnell zur festen Institution. 2005 wurde der Verein „Musik für Garding e.V.“ gegründet, der die Veranstaltungsreihe ehrenamtlich organisiert. Heute zählt der Verein rund 300 Mitglieder.



SPATENSTICH AM HUSUMER DOCKKOOG

Mit einem Spatenstich läutete Bürgermeister Martin Kindl im April die Bauarbeiten am Husumer Dockkoog ein. Damit fiel offiziell der Startschuss für die Erneuerung von Husums beliebter Badestelle.

Eröffneten mit einem Spatenstich die Baustelle am Dockkoog: Dr. Barbara Ganter, Vorsitzende Bauausschuss, Thomas Borowski, stellvertr. Bauamtsleiter, Bürgermeister Martin Kindl, Doris Lorenzen, stellvertr. Bauamtsleiterin und Jörn Zimmermann, Vorsitzender des Ausschusses für Tourismus und Wirtschaft.

Die bunten Bändchen am Spaten wehten im Wind und der Bauzaun war in Arbeit. Auch der Bagger hatte seinen Platz eingenommen und wartete auf das Startzeichen. Kein Zweifel, am Husumer Dockkoog tut sich was!

BADEBETRIEB GEHT WEITER

Zwei Jahre lang wird „Husums Perle“ nun hinter Bauzäunen stehen, aber immerhin konnte dank des öffentlichen Drucks erreicht werden, dass der Badebetrieb in eingeschränkter Form am grünen Strand weitergeht. Und auch die dort ansässige „WunderBar“ wird weiterhin geöffnet haben. Zahlreiche Vertreter*innen aus Politik, Verwaltung sowie den beteiligten Planungsbüros, Institutionen und Unternehmen kamen zum Spatenstich zusammen, um den Beginn dieses lange vorbereiteten Projekts zu begleiten. Nach intensiver Planungszeit geht die Weiterentwicklung des Areals damit sichtbar in die nächste Phase über.

ZWEI ABSCHNITTE

Die Bauarbeiten des ersten Abschnitts werden bis zum 30. September 2026 ausgeführt. Im Fokus stehen unter anderem der Bau eines neuen Badestegs mit barrierefreier Rampe, eines Anlegers für die DLRG sowie die Sanierung des bestehenden Deckwerks.

Im zweiten Abschnitt – von April bis September 2027 – folgen weitere Baumaßnahmen, unter anderem neue Wegeführungen, eine zeitgemäß gestaltete Promenade mit Aufenthaltsflächen sowie neu strukturierte Spiel-, Sport- und Liegebereiche. Der Spielplatz bleibt bis dahin weiterhin geöffnet und steht in diesem Jahr wie gewohnt zur Verfügung.

GROSSER DANK AN DIE DLRG

Dank erteilter Genehmigungen kann der Badebetrieb unter Aufsicht der DLRG in eingeschränkter Form stattfinden. Zudem stehen rund 60 Strandkörbe zur Vermietung bereit, die den Aufenthalt auf der grünen Wiese zusätzlich

aufwerten. Bürgermeister Martin Kindl zeigte sich sehr zufrieden: „Der Start der Bauarbeiten ist ein wichtiger Schritt für die Weiterentwicklung unseres Dockkoogs. Gleichzeitig freut es mich sehr, dass wir den Menschen auch in dieser Phase weiterhin ermöglichen können, diesen besonderen Ort zu nutzen und dort Zeit zu verbringen.“ Er dankte den städtischen Mitarbeitenden des Bauamtes sowie den politischen Gremien für die jahrelange Mitarbeit und dem Land Schleswig-Holstein für die finanzielle Unterstützung. Zudem dankte er dem LKN und der DLRG für das konstruktive Miteinander sowie allen weiteren Beteiligten an dem Projekt.

BESCHLUSS AUS DEM JAHR 2011

Bereits 2011 hatte das Stadtverordnetenkollegium den Baubeschluss gefasst, 2017 sollte Baustart sein. Im Hinblick auf diese Zeitspanne sagte der Bürgermeister, dass es „heute ein ganz besonderer Tag in Husum und für Husum ist, auf den wir alle sehr lange gewartet haben.“



Der hochmoderne Magnetresonanztomograph ist das besondere Juwel in Niebüll. Er wurde mit Spenden finanziert: 1,08 Millionen Euro kamen zusammen!

EIN GANZ besonderes Projekt

Der neue Funktionsanbau der Klinik Niebüll ist mehr als ein Bauwerk aus Beton und Glas. Er ist ein besonderer Meilenstein für die Gesundheitsversorgung in Nordfriesland – mitgetragen von den Menschen vor Ort.

Auf 885 Quadratmetern ist auf dem Klinikgelände in Niebüll ein Anbau entstanden, der Offenheit ausstrahlt. Die helle Fassade und die großzügigen Fensterfronten geben dem Gebäude viel Raum. Rund 15 Millionen Euro flossen in die Realisierung dieses Projekts, unterstützt durch das Land Schleswig-Holstein mit 8,4 Millionen Euro.

EIN QUANTENSPRUNG IN DIE MODERNE

Nach knapp zweieinhalb Jahren Bauzeit brachte Geschäftsführer Stephan W. Unger bei der Eröffnung auf den Punkt, was viele Nordfries*innen freut: „Niebüll verfügt über die neuesten OP-Säle in Schleswig-Holstein.“ Ein Satz, der von donnerndem Applaus begleitet wurde. Für das Team im OP-Bereich war der Umzug in den Anbau ein Wendepunkt. Fast über Nacht ließen sie die Vergangenheit hinter sich und betraten die Zukunft. Immerhin stammten die alten OP-Säle noch aus den 1960er Jahren. Wo früher Enge herrschte, findet das Team nun helle, weitläufige Räume vor mit einem Nebenraumprogramm, das den aktuellen Vorgaben entspricht.



Im März wurde der Anbau der Klinik in Niebüll feierlich eröffnet.

EIN BESONDERES HIGH-TECH-JUWEL

Ein besonderes Juwel ist der neue Magnetresonanztomograph (MRT). Wer den Raum betritt, fühlt sich in die Zukunft versetzt: Modernstes High-Tech, eingebettet in ein beruhigendes LED-Lichtspektrum. Doch das Gerät glänzt auch durch Nachhaltigkeit: Statt früher 1.200 Liter Helium braucht es nur noch ganze sechs Liter für die Kühlung der Magnetspulen. Ein klares Statement für die Umwelt.

EIN BEKENNTNIS FÜR DIE REGION

Was die Finanzierung des MRT betrifft, so gleicht sie einem modernen Märchen: Unter Federführung des Fördervereins wurde die unglaubliche Summe von 1,08 Millionen Euro an Spendengeldern gesammelt. Ob einzelne Bürger*innen, Gemeinden oder die regionalen Wind- und Solarparks – alle hielten zusammen. Dieser bundesweit wohl einmalige Betrag ist mehr als eine Finanzspritze; er ist ein Bekenntnis der Nordfries*innen zu „ihrem“ Krankenhaus. Der Anbau zeigt: Wenn moderne Medizin auf echte Gemeinschaft trifft, entsteht oft etwas Großes – ein Haus von Menschen für Menschen, getragen von der gesamten Region.

Klinikum Nordfriesland, Erichsenweg, 25813 Husum, www.klinikum-nf.de

INSPIRED BY LOVE STORY



Was würden sie tragen, wie würden sie leben – wenn sie Teil einer modernen Love Story wären? Inspiriert von ikonischen Figuren wie Carolyn Bessette-Kennedy und John F. Kennedy Jr. entsteht eine zeitgemäße Interpretation ihres Stils: reduziert, selbstbewusst und geprägt von einer leisen, mühelosen Eleganz. Eine Welt zwischen New York City und ruhigen Rückzugsorten, zwischen öffentlichem Auftritt und privaten Momenten. Die Looks der aktuellen Kollektion der Labels VILA, ONLY oder JACK & JONES greifen dieses Gefühl auf: fließende Kleider, moderne Basics, Tailoring-Elemente und entspannte Heritage-Styles für milde Tage und erste warme Sonnenstunden.

Alle Styles werden erhältlich sein bei www.jackjones.com, www.only.com und www.vila.com.



Kurzarm-Strickpullover
von JACK & JONES



Rundhals-Top
von VILA

Reduziertes, zeitloses
Outfit von ONLY

Kurzärmeliges
Strickoberteil
von VILA

Utility Jacke
von JACK & JONES



Chino Hose
von JACK & JONES



Ärmelloses Kleid
von VILA



High Waist Hose
von VILA

Jeans mit Schlag
von VILA

Lambrecht
 Seit 1907 gut beraten,
 wenn es um Hut & Mütze geht.



Heide - Friedrichstrasse 30
www.hut-lambrecht.de

 YOUTH FOR UNDERSTANDING
 Internationaler Jugendaustausch

Platz frei?

WERDEN SIE JETZT GASTFAMILIE UND
 ENTDECKEN SIE ZU HAUSE DIE WELT!

Als Gastfamilie für eine*n von über 500 Austauschschüler*innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU). Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

gastfamilien@yfu.de | www.yfu.de | 040 22 70 02 -0

Kurvenreich



**DAMENMODE
 FÜR GROSSE
 GRÖSSEN**

IN MELDORF
 AN DER B5 BEI
 MÖBEL ROMMEL

D. + H.-G. Struck GbR
 Altentrepptower Str. 1
 25704 Meldorf

MODE & BEAUTY



Eine gute Sonnenbrille schützt die Augen vor UV-Strahlung und macht das Sehen deutlich angenehmer.

Schutz, Sicht, Sitz

SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE SONNENBRILLE

Die ersten milden Sonnentage sind da – schön für die Laune, anstrengend für die Augen. Eine gute Sonnenbrille nimmt die Blendung, schützt vor UV-Strahlung und macht den Blick im Alltag deutlich leichter.

Ein hochwertiges Modell erkennt man vor allem am echten UV-Schutz. Achten Sie auf Kennzeichnungen wie „UV 400“ oder „100% UV protection“. Diese Angaben stehen meist auf dem Aufkleber am Glas, am Etikett, auf dem Bügel, der Verpackung oder in der Onlinebeschreibung. Nichts zu finden? Am besten kurz im Fachgeschäft nachfragen und ohne Nachweis lieber nicht kaufen. Ebenfalls entscheidend ist die Blendschutz-Kategorie (0 bis 4). Je höher die Kategorie, desto lichtundurchlässiger sind die Gläser. Von Kategorie 4 wird etwa für die Nutzung im Straßenverkehr abgeraten. Für angenehmes Sehen spielt auch die Tönung eine Rolle: Braun gibt bei wechselndem Licht mehr Kontrast, Grau ist ein guter und beliebter Allrounder. Polarisierende Gläser nehmen harte Spiegelungen von nassen Flächen. Damit die Brille gern getragen wird und optimal schützt, muss sie außerdem gut sitzen. Nichts darf drücken oder rutschen, und die Breite sollte zu Ihrem Gesicht passen. Größere, gut anliegende Gläser halten Seitenlicht ab. Idealerweise lassen Sie sich beim Kauf einer Sonnenbrille in einem Brillenfachgeschäft beraten. Informieren Sie sich auch, ob das von Ihnen begehrte Modell für Tätigkeiten wie das Autofahren geeignet ist. Wenn Schutz, Sicht und Sitz stimmen, begleitet Sie Ihre Sonnenbrille entspannt durch den Frühling – und weit darüber hinaus.



DESIGNER OUTLET NEUMÜNSTER FRÜHLING TRIFFT FASHION

Wenn die Tage länger werden und die ersten warmen Sonnenstrahlen den Norden erreichen, beginnt auch im Designer Outlet Neumünster die Frühlingssaison.

Zwischen modernen Storefassaden und offenen Wegen lädt das Center im Herzen Schleswig-Holsteins dazu ein, entspannt zu flanieren und die neuesten Trends zu entdecken. Über 130 Stores mit internationalen Lifestyle- und Designer-Marken wie BOSS, Tommy Hilfiger, Nike oder Levi's bieten Inspiration für die neue Saison – mit Preisvorteilen von bis zu 70 Prozent gegenüber der UVP. Passend zum Frühling gibt es viel zu entdecken: Newcomer wie Coeur de Lion und Coccinelle bereichern das Angebot, während der kürzlich modernisierte Armani Store und die Eröffnung von Jack & Jones Kids Ende April zusätzliche Impulse setzen. Ergänzt wird das Shopping-Erlebnis durch Cafés, Restaurants und Foodtrucks, die zu genussvollen Pausen einladen.

EVENT-HIGHLIGHTS

Ein besonderes Highlight bildet der Start in den Mai: Unter dem Motto „Shoppe in den Mai“ beginnt das Event bereits am 30. April und wird am 2. und 3. Mai fortgesetzt – an allen Tagen mit abwechslungsreichem Eventprogramm für die ganze Familie sowie zusätzlichen Rabatten von bis zu 30 Prozent auf die bereits reduzierten Outletpreise. Höhepunkt ist der verkaufsoffene Sonntag am 3. Mai von 12 bis 17 Uhr – ideal, um entspannt zu bummeln und den Frühling in vollen Zügen zu genießen. Auch im weiteren Verlauf des Frühjahrs wird das Outlet zum Erlebnisort: Bei den Late Night Shopping Days am 15. und 16. Mai wird das beliebte Abendformat gleich auf zwei Tage ausgeweitet – mit verlängerten Öffnungszeiten bis in die Nacht, zusätzlichen Rabatten von bis zu

70 Prozent und DJ-Sounds, die für eine besondere Atmosphäre sorgen. Wenige Tage später rücken die Premium Days am 22. und 23. Mai exklusive Angebote beliebter Premium-Brands in den Fokus und verbinden Shopping mit musikalischem Rahmenprogramm. Den Auftakt in den Sommer markiert schließlich die „Black Friday Summer Edition“ Anfang Juni, bei der heiße Temperaturen auf ebenso heiße Deals mit bis zu 50 Prozent Extra-Rabatt treffen – ein Event, das nur für kurze Zeit besondere Angebote verspricht. Kurzum: Wer Mode, Genuss und Mehrwert schätzt, findet im Designer Outlet Neumünster ein Ziel, das sich immer wieder lohnt.

**Designer Outlet Neumünster
Oderstraße 10, 24539 Neumünster**

CJ Schmidt feiert 150 JAHRE IN HUSUM



1877 Krämerstraße

Im Jahr **1876** übernehmen zwei Kaufleute ein heruntergewirtschaftetes Manufakturwarengeschäft in der Neustadt in Husum: Carl Jensen Schmidt und Johannes Heinrich Paulsen. Bereits ein Jahr später zieht das Geschäft in eine bessere Lage in die Krämerstraße um. Die Arbeitszeit beträgt täglich



zehn Stunden, sonnabends ist bis 21 Uhr und sonntags vor und nach dem Kirchengang geöffnet.

Im Jahr **1936** beginnt die Ära Cohrs bei CJ Schmidt. Das Geschäft behauptet sich in schwierigen wirtschaftlichen Zeiten und erlebt einen enormen Aufschwung in den Jahren des Wirtschaftswunders. Das Ausbautempo ist rasant und ein durchgehendes Haus von der Krämerstraße bis zur Großstraße entsteht.



1965 eröffnet das Café „Dachgarten“. Dafür hebt das Modehaus die Schließung der Mittagsruhe von 12 bis 14 Uhr auf. Was zunächst auf wenig Verständnis trifft, soll wenig später viele Nachfolger in der Husumer Wirtschaft finden.



In den kommenden Jahren entsteht Raum für neue Welten. Die Teilung in Damen-, Herren- und Sporthaus sowie die Eröffnung des THEO Shoppingcenters prägen das Husumer Stadtbild.

Top Model Schleswig-Holstein

Im Mai startet die 18. Staffel im Top Model Contest Schleswig-Holstein – CJ Schmidt sucht selbstbewusste Frauen ab 35, 45 und 55 Jahren. Mit dem CJ Schmidt Newsletter erfahren Sie als Erstes alle Details zum Bewerbungsstart: www.cjschmidt.de/newsletter



MORE & MORE | COMMA | BETTY & CO | DRYKORN | OUI | CAMEL ACTIVE | RAFFAELLO ROSSI | GIL BRET LEBEK | MONARI | RABE | OLSEN | GANT | FYNCH HATTON | SWING | VERA MONT | WELLENSTEYN LIEBESKIND | AIGNER | RIANI | CAMBIO | MARC CAIN | LUISA CERANO | HERZENS | JOOP | TRIUMPH OPUS | CLOSED | SOMEDAY | CINQUE | MEY | RICH & ROYAL | CECIL | TOM TAILOR | STREET ONE MARC O'POLO | ARMEDANGELS | POLO RALPH LAUREN | BRAX | FUCHS SCHMITT | LASCANA ANGELS | MAC | ONLY | BARBOUR | MAVI | G-STAR | NÜMPH | GABOR | TAMARIS | PAUL GREEN ROY ROBSON | DIGEL | WINDSOR | BOSS | CARL GROSS | DRESSLER | ALBERTO | HUGO | EUREX OLYMP | JACK & JONES | TOMMY HILFIGER | PME LEGEND | CASA MODA | MAERZ | PARAJUMPERS BELSTAFF | G-STAR | LLOYD | ADIDAS | ASICS | BROOKS | MAMMUT | DIDRIKSONS | VAUDE | SCHNEIDER NIKE | NEW BALANCE | ON | ELBSAND | UNDER ARMOUR | SCHÖFFEL | PATAGONIA | COLUMBIA

FEIERN SIE MIT UNS



10 000 m²
Fashion & Sport
1000 Parkplätze



**20 %
AUF ALLES***

JUBILÄUMS

**17.5.
SHOPPING
SONNTAG**

SHOPPING

DAMEN | HERREN | SPORT

Internationale Markenmode auf über 10.000 m²

150
JAHRE
IN HUSUM

*20% auf das gesamte Sortiment im Damen-, Herren-, Sporthaus in Husum, Home & Living, WWF plus, The Store, THEO Fashion im THEO Shoppingcenter, Casablanca Heide, CJS Fashion im Citti-Park Kiel. Gilt nicht im UTSICHT Café & Restaurant und Online.



CJ SCHMIDT

www.cjschmidt.de





v.l.: tragbar XL Wiener Geflecht, 179,95 Euro,
Schlüssel-Karla, 49,95 Euro und FIA 159,95 Euro,
alle Taschen in der Farbe oliv.



Kleine Umhängetasche MIA mit Wiener Geflecht, 99,95 Euro



Shoppertasche ANDRA, 169,95 Euro.

TASCHE FÜRS LEBEN

Wenn die Tage länger werden, das Licht weicher und die Wege spontaner, beginnt die Zeit der Leichtigkeit. Das norddeutsche Label KEINE SCHWESTER begleitet genau diese Momente mit einer Taschenfamilie, die so vielseitig ist wie der norddeutsche Sommer selbst.

Ob ein früher Kaffee auf der Terrasse, ein Spaziergang durch warme Dünen oder ein spontaner Ausflug ans Meer – jede Situation hat ihren eigenen Rhythmus. Und die passende Tasche. Von der kleinen, reduzierten Crossbody für das Nötigste bis hin zum großzügigen Shopper für Strandtage und Wochenendpläne. Die Modelle sind bewusst schlicht gehalten, hochwertig verarbeitet und in feinem italienischen Leder gefertigt.

Was sie verbindet, ist mehr als nur Design. Es ist ein Gefühl von Verlässlichkeit, von Klarheit und von Zugehörigkeit. Wie eine Familie, in der jedes Teil seinen Platz hat. Farben wie Sand, Oliv oder Azurblau spiegeln die Wärme des Sommers wider und lassen sich mühelos kombinieren. Natürlich, ruhig, norddeutsch.

KEINE SCHWESTER steht für Taschen, die mitgehen, durch Alltag und Auszeit, durch Stadt und Natur. Und die dabei genau das tragen, was wirklich zählt: Leichtigkeit, Qualität und ein gutes Gefühl.

Zu kaufen gibt es KEINE SCHWESTER im Eichenweg 1, 25451 Quickborn, Tel. 04106 / 65 80 11 (bitte nach vorheriger Terminabsprache) im Onlineshop unter www.keineschwester.de sowie im ausgewählten Einzelhandel.

KEINE SCHWESTER, Eichenweg 1, Quickborn, Tel.: 04106 / 65 80 11
www.keineschwester.de



Mode, die Erinnerungen schafft

Festliche Mode ist mehr als Stoff, Schnitt und Farbe – sie ist ein Gefühl, das wir anziehen. Der große Tag beginnt also schon mit der Anprobe bei Nortex in Neumünster.



Wenn besondere Momente gefeiert werden, braucht es Bekleidung, die sich genauso gut anfühlt wie der Augenblick selbst. Ob Konfirmation, Hochzeitsfeier oder Jubiläum: Das Nortex Mode-Center ist einer der größten Anbieter von Festtagsmode im Norden und hält für jede Größe, jeden Geschmack und jedes Alter die passenden Antworten bereit.

ZAUBERHAFTER KLEIDER FÜR SIE

Bei einer Auswahl von rund 5.000 Kleidern eröffnet sich eine Welt voller Möglichkeiten:

- ob figurbetonte Silhouette oder weit schwingender Rock,
- ob sanfte Pastelltöne oder ausdrucksstarke Farben,
- ob klassisch-schlichter Stil oder modisch-extravagant,

- ob edle Spitzen, raffinierte Ausschnitte oder verspielte Details.

Accessoires wie eine schimmernde Clutch, filigraner Schmuck, elegante Schuhe oder ein leichter Bolero setzen bewusste Highlights.

STILSICHERE ANZÜGE FÜR IHN

Eine Auswahl von rund 13.000 Anzügen und Sakkos bietet Ihnen eine beeindruckende Vielfalt:

- ob eleganter Smoking, festlicher Hochzeitsanzug oder modische Kombination,
- ob klassische Optik oder einladende Farbnuancen,
- ob einreihige oder zweireihige Sakkos,
- ob fließende Stoffe, Strukturen oder dezente Muster.



Stilvolle Westen, Krawatten oder Schleifen, Einstecktücher und Manschettenknöpfe sowie passende Lederschuhe und Gürtel verleihen Ihrem Outfit Tiefe und Individualität.

JUNGE FESTTAGSMODE

Konfirmation, Abschlussball oder Geburtstag: Wenn große Schritte wie im Leben gefeiert werden, setzt Nortex Sie für Ihren ersten Auftritt richtig in Szene – mit modischen Kleidern und Anzügen sowie passenden Accessoires. Das erste Mal im großen Ballkleid, der stolze Blick in den Spiegel im perfekt sitzenden Anzug, das Lächeln der Familie – all das macht diese Tage unvergesslich.



PERSÖNLICHE BERATUNG

Ein kompetentes und einfühlsames Beratungsteam begleitet Sie geduldig und individuell. Langjährige Erfahrung und ein gutes Gespür für Ihre Vorstellungen lassen Sie gemeinsam für Ihren Glücksmoment das Schönste finden. Dank einer großen Markenvielfalt und umfangreicher Größen- und Passformauswahl entstehen Outfits, die gut aussehen und sich den ganzen Tag über gut anfühlen. Unterstützt wird das Team dabei vom hauseigenen Änderungsatelier.

NORTEX

Grüner Weg 8-11,
24539 Neumünster
Tel.: 04321 / 870 00,
www.nortex.de

JA, ICH WILL!

DIE LIEBE feiern

Mit einem „Ja, ich will!“ entscheidet man sich für die Liebe, für einen Menschen und für ein Leben. Diese Entscheidung soll gefeiert werden. Und damit diese Feier unvergesslich wird, stellen wir Ihnen Locations und Dienstleister*innen vor, die Sie an Ihrem großen Tag begleiten.



Eine Hochzeit im SlowDown Bottsand fühlt sich für das Brautpaar wirklich echt an.



Ob rustikal oder modern – für jedes Event gibt es den richtigen Raum.

Nach der Hochzeit können das Brautpaar und die Gäste die Feier bei bestem Blick ausklingen lassen.



Das Hotelteam begleitet das Brautpaar persönlich bei jedem Detail.



WO DIE OSTSEE „JA“ SAGT

Viele Paare wünschen sich eine Hochzeit, die sich echt anfühlt. In den SlowDown Hotels bei Lübeck und Kiel wird dieser Traum wahr: mit traumhaftem Blick auf die Ostsee, die Marina und die Sonnenuntergänge.

UNVERGESSLICHE MOMENTE AM MEER

Was eine Feier hier besonders macht, sind die kleinen Details, die bleiben: ein Glas Sekt auf der Dachterrasse, kulinarische Highlights, die überraschen, die herzliche Begrüßung durch das Team – und der Blick aufs Meer, wenn die Sonne untergeht. Diese Atmosphäre kann man nicht inszenieren, sie entsteht von selbst und macht jede Feier einzigartig.

RAUM FÜR INDIVIDUALITÄT

Ob klassische Eleganz, kreative Akzente oder außergewöhnliche Ideen – im SlowDown Bottsand ist (fast) alles möglich. Von der freien Trauung über Menü und Dekoration bis hin zu Tanzparkett und Dienstleistern begleitet das Team jedes Paar persönlich und sorgt dafür, dass die Feier die Handschrift des Brautpaares trägt.

MEHR ALS EIN FEST – EIN KURZURLAUB

Eine Hochzeit im **SlowDown Bottsand** ist nicht nur ein besonderer Tag, sondern oft gleich ein ganzes Wochenende voller

Erinnerungen. Die Gäste übernachten direkt vor Ort, genießen den Wellnessbereich mit Pool und Sauna, entspannen in großzügigen Zimmern mit eigener Küche und Dampfsauna – und haben so Zeit, die Feier in Ruhe ausklingen zu lassen.

HEIRATEN MIT MEERBLICK

Die Räume auf Penthouse-Ebene bieten einen unvergleichlichen Weitblick über die Ostsee. Besonders bei Sonnenuntergang entsteht eine Stimmung, die Gänsehaut erzeugt und für immer im Herzen bleibt. Diese Kulisse, gepaart mit dem maritimen SlowDown-Charme, macht jede Hochzeit zu einem unvergesslichen Erlebnis. Melden Sie sich gerne unter Tel.: 04502 / 780 10 60 oder j.koepsell@slowdown-hotels.de.

Eine Hochzeit ist dann echt, wenn sie sich nach dem Paar anfühlt. Deshalb nehmen wir uns Zeit, ihre Geschichte kennenzulernen – und bauen genau das in die Feier ein, ganz ohne Kitsch, aber mit viel Gefühl.

Janine Köpsell, Director of Sales



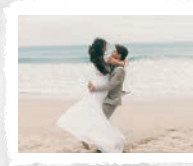
Die Zimmer laden zu einem gemütlichen Wochenende rund um die Trauung ein.

SLOW DOWN
HOTELS

Euer Lifestylehotel bei Kiel & Lübeck

Zimmer mit
eigener Dampfsauna | Küche | Balkon
Wellnessbereich
(im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa mit Pool)

*So wird Eure Hochzeit
zur Traumhochzeit an der Ostsee*



Wir gestalten Eure Hochzeit ganz nach Euren Wünschen, individuell oder als Arrangement ab 124 € pro Person, stets mit Blick auf das Meer mit einem unvergesslichen Sonnenuntergang.

Meldet Euch gerne – Wir freuen uns
j.koepsell@slowdown-hotels.de
04502 780 1060



Exklusiv:
Wir schenken Euch
unser
„Freie-Trauung-
Arrangement“



SlowDown Travemünde
Priwallpromenade 20, 23570 Lübeck
www.slowdown-travemuende.de
SlowDown Bottsand | Hotel & Spa
Ostseepromenade 30, 24235 Wendtorf
www.slowdown-bottsand.de
0800 7668448

JA, ICH WILL!

JGA, ABER SMART 5 TIPPS FÜR DEN JUNGGESELL*INNEN- ABSCHIED

1. RECHTZEITIGE PLANUNG

Termine mit vielen Menschen zu koordinieren, ist knifflig – schöne Locations und Aktivitäten sind schnell weg. Fangen Sie früh an, klären Sie Verfügbarkeiten und blocken Sie ein Datum. Lieber zu früh mit der Planung starten als hinterher improvisieren.

2. DIE FINANZFRAGE

Die Hauptperson zahlt nicht – Punkt. Die Kosten werden transparent auf die Gäste verteilt. Als grobe Orientierung sind 50 bis 100 Euro pro Person üblich, je nach Programm. Mit einem vorab festgelegten Budget vermeiden Sie Überraschungen.

3. NICHT AM VORABEND DER TRAUUNG

Den großen Tag ohne Kater zu verbringen, ist definitiv Gold wert. Planen Sie den JGA idealerweise drei bis vier Wochen vor der Hochzeit. So bleibt ausreichend Zeit zum Erholen – und niemand bereut die letzte Runde Shots.

4. TEAMSPIRIT ZEIGEN

Es braucht keine Verkleidungsschlacht. Ein gemeinsamer Farbcode, ein kleines Accessoire oder ein lockeres Motto reichen völlig, um Verbundenheit zu spüren und schöne Gruppenfotos hinzubekommen.

5. GÄSTELISTE MIT GEFÜHL

Im Mittelpunkt stehen die Braut oder der Bräutigam – also Menschen einladen, die ihnen wirklich wichtig sind. Stimmen Sie die Liste im Zweifel kurz ab. Bonus: Auch auf die Chemie innerhalb der Gruppe achten, dann trägt sich der Tag von selbst.



Foto: Adobe Stock

ANZEIGE

HEIRATEN AUF PELLWORM

Auf der Insel heiratet man maritim und außergewöhnlich.

In der Kirche heiraten kann ja jede*r ... Wünschen Sie sich für Ihren großen Tag eine ungewöhnliche Location, die auch gerne maritim anmuten darf? Dann hat Pellworm genau das Richtige in petto. Sie haben die Wahl zwischen einer individuellen Trauung im Pellwormer Leuchtturm – dem höchsten Standesamt des Nordens –, einer gemütlichen Zeremonie im Kaminzimmer des Friesenhofs, einem Eheversprechen im Strandkorb unter funkelnden Sternen oder auf der Hallig Süderoog oder dem Ja-Wort mit traumhaftem Rundumblick im Rungholtturm. Gar nicht so einfach. Doch egal, wofür Sie sich entscheiden, das Team des Kur- und Tourismusservice Pellworm betreut Sie individuell bei Ihrer Auswahl der Location. Auch bei der Suche nach lokalen Dienstleistern für Ihre Hochzeit steht Ihnen das Team jederzeit zur Seite.



HOCHZEIT IST WIE URLAUB

Auf Pellworm lassen sich Hochzeit und Urlaub ganz einfach verbinden. Nach der Zeremonie und den Feierlichkeiten können das Brautpaar und die Gäste noch ein paar Nächte auf der Insel bleiben: die schönen Erinnerungen festigen und miteinander teilen sowie die Nordseeinsel erkunden.



Inselhochzeiten Pellworm
Uthlandestr. 2, 25849 Pellworm
Tel.: 04844 / 189 25
www.inselhochzeit.de

Fotos: Ines Preisser (1), Nik Meyer (3)

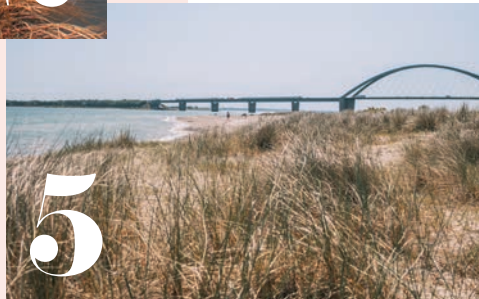


1 ALTER BOTANISCHER GARTEN (KIEL)

Zwischen alten Bäumen und verwunschenen Wegen fühlt sich der Moment angenehm unaufgeregt an. Oben im kleinen Pavillon mit Blick auf die Förde finden Sie Ruhe und Weite zugleich, sodass große Worte ganz natürlich über die Lippen gehen.

2 ROTES KLIFF (SYLT)

Am Roten Kliff trifft raue Natur auf großes Kino. Wenn die Abendsonne die eisenhaltigen Hänge zwischen Wenningstedt und Kampen tiefrot leuchten lässt, fühlt sich ein „Ja“ an wie die letzte Szene eines sehr guten Liebesfilms.



3 SCHLOSSINSEL IM RANTZAUER SEE (BARMSTEDT)

Umgeben von Wasser, altem Baumbestand und historischen Mauern

fühlt es sich an, als wäre die Zeit hier stehen geblieben. Die perfekte Kulisse für die Frage aller Fragen. Eine anschließende Einkehr im ehemaligen Schlossgefängnis setzt ein besonderes kulinarisches Highlight.

4 FRIEDRICHSTADT

Mit Giebeln, Grachten und Brücken wirkt „Klein Amsterdam“ wie gemacht für romantische Stunden. Während Sie im Tretboot gemächlich durch die Kanäle gleiten und das Licht aufs Wasser fällt, entsteht die passende Kulisse fast von selbst.

5 FEHMARNUNDBRÜCKE

Am Fehmarnsund spannt sich der elegante Bogen der Brücke über die Ostsee. Vom kleinen Strandabschnitt aus haben Sie die beste Sicht auf das Wahrzeichen. Vergraben Sie die Füße im Sand, öffnen Sie eine Flasche Wein und bleiben Sie vielleicht für eine Nacht auf der Insel. Alternativ verbinden Sie den Antrag mit einem Abstecher nach Lolland.

6 SCHLOSS PLÖN UND PRINZENINSEL

Das weiße Schloss über dem Großen Plöner See liefert eine historische Atmosphäre und einen eindrucksvollen Weitblick. Nach einem Rundgang unter alten Bäumen bietet sich ein gemeinsamer Spaziergang über die idyllische Prinzeninsel an.

8 ROMANTISCHE SPOTS FÜR DEN ANTRAG

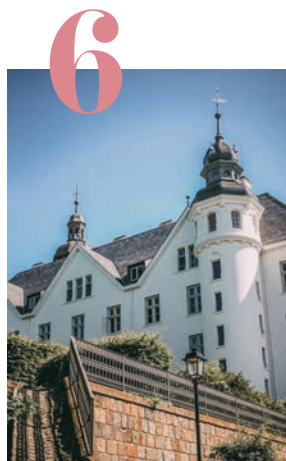
*Soll der Antrag besonders romantisch werden?
In Schleswig-Holstein gibt es viele Orte, die das perfekte Ambiente für die große Frage bieten.*

7 LEUCHTTURM FALSHÖFT

Der Leuchtturm Falshöft grenzt direkt an die Ostseeküste und die Geltinger Birk und bietet nach dem Aufstieg einen Weitblick bis nach Dänemark. Mit der steifen Ostseebrise im Haar und der endlosen Horizontlinie vor den Augen fühlt sich der Moment noch ein wenig magischer an.

8 AUSSICHTSTURM „LANGER OTTO“

Nach einem kurzen Waldspaziergang steigen Sie 27 Meter hinauf und blicken über endlose Baumkronen. Oben ist es so still, dass der Moment ganz Ihnen beiden gehört. Kleiner Tipp: Starten Sie vorher mit einem ausgiebigen Frühstück in der Braaker Mühle.



Schleswig-Holstein startet Aufbau eines landeseigenen Spurenstoffzentrums

AUF SPURENSUCHE

In unseren Abwässern befinden sich leider auch Stoffe, die nicht alle Kläranlagen herausfiltern können. Damit unser Wasser als wichtigste Lebensgrundlage für Menschen, Tiere und Pflanzen sauber bleibt, starten das Land Schleswig-Holstein und die Technische Hochschule Lübeck ein dreijähriges Forschungs- und Entwicklungsprojekt zum Aufbau und Betrieb eines landeseigenen Spurenstoffzentrums.

VON MARION LASS



Wie schön so ein Wassertropfen sein kann ...
Ohne Wasser geht gar nichts. Wir brauchen
sauberes Wasser für unser Leben.

Wir drehen den Wasserhahn auf, füllen ein Glas und verschwenden meist keinen zweiten Gedanken daran, welchen Weg diese klare Flüssigkeit hinter sich hat. Doch hinter jedem Schluck Trinkwasser und jedem sauberen Flusslauf steht eine logistische und biologische Meisterleistung. Kläranlagen sind die heimlichen Helden unserer Zivilisation: Sie bilden die entscheidende Barriere zwischen belasteten Abwässern und einer gesunden Umwelt.

In diesem Artikel blicken wir hinter die Kulissen der Wasseraufbereitung und zeigen auf, wie moderne Technik dafür sorgt, dass der Kreislauf des Lebens in Bewegung bleibt. Damit das auch in Zukunft so bleibt, steht eine Kläranlage in Reinfeld im Fokus, die mit einer weiteren Klärstufe im Kleinmaßstab ausgestattet wurde. Hier eröffnete das Land Schleswig-Holstein in Zusammenarbeit mit der Technischen Hochschule Lübeck das Spurenstoffzentrum.

Die Anlage liegt im Kreis Stormarn und nutzt die bestehende Infrastruktur der kommunalen Kläranlage, die seit über 20 Jahren als Versuchs- und Ausbildungsanlage fungiert. Herzstück ist die sogenannte 4. Reinigungsstufe. Während herkömmliche Kläranlagen in drei Stufen mechanisch, biologisch und chemisch reinigen, nutzt Reinfeld spezielle Verfahren wie Aktivkohlefiltration oder Ozonung, um Spurenstoffe zu entfernen. Und das ist dringend nötig, denn unsere Ausscheidungen werden komplexer. Die Lage des Zentrums ist gut gewählt, denn die Technische Hochschule Lübeck verfügt über langjährige Erfahrungen in diesem Fachbereich, bildet Studierende in relevanten Disziplinen aus und bietet durch die gute Anbindung an die Kläranlagen des Landes die Möglichkeit, die Verfahren direkt vor Ort anzuwenden.

SPURENSTOFFE IM ABWASSER

„Ziel ist es, unsere Gewässer sauber zu halten“, erklärte Umweltminister Tobias Goldschmidt ▶



Co-Projektleiter der Versuchskläranlage in Reinfeld, Prof. Dr. Philipp Zantout-Wilfert aus dem Fachbereich Bauwesen der TH Lübeck mit Fachgebiet Siedlungswasserwirtschaft, erklärte beim Rundgang die VKA und die 4. Reinigungsstufe.



Bürgermeister Roald Wramp und Prof. Dr.-Ing. Kai Wellbrock, Leiter der VAK, mit Minister Goldschmidt und Dr. Muriel Helbig (v.r.).

bei der Eröffnung der Anlage. Das Zentrum in Reinfeld wird Innovation, Umsetzung europäischer Vorgaben und einen zukunfts-sicheren Umgang mit Wasser im Umfeld von Siedlungen miteinander verbinden. „Spuren-stoffe wie Arzneimittel, Hormone, Pestizide und Industriechemikalien landen zu oft in unseren Gewässern. Das muss sich ändern, denn sauberes Wasser ist die wichtigste Lebensgrund-lage für Menschen, Tiere und Pflanzen, heute genauso wie in der Zukunft für unsere Kinder und Enkel.“

Herausgefiltert werden in bestimmten Klär-anlagen des Landes zukünftig Stoffe, die viele Menschen im Alltag nutzen, die aber für Wasserorganismen toxisch sein können. Dazu gehören Arzneimittelrückstände wie beispie-lsweise Diclofenac oder Reste der Antibabypille. Aber auch Röntgenkontrastmittel, Biozide und Pestizide gehören dazu.

PROJEKT MIT STRAHLKRAFT

Die Verbesserung der größeren Klärwerke durch eine 4. Reinigungsstufe ist dringlich, aber auch herausfordernd in der Umsetzung. Das neue Spurenstoffzentrum in Reinfeld wird die Kom-munen bei diesem Vorhaben unterstützen und Wissenschaft mit Praktiker*innen zusammen-bringen. „Ich bin überzeugt, dass das Spure-nstoffzentrum zu einem Projekt mit Strahlkraft wird, das für die Menschen in unserem Land viel Gutes bewegen wird: für innovatives Wassermanagement, für angewandte Forschung und für gesundes Wasser in Schleswig-Hol-stein“, so Minister Goldschmidt.

TECHNISCHE HOCHSCHULE LÜBECK ALS PARTNER

Dr. Muriel Helbig, Präsidentin der Techni-schen Hochschule Lübeck, ist Partnerin an der Seite des Landes. Sie sagt: „Mit diesem

Mit diesem Projekt wollen wir in drei Jahren entscheidende Verbesserungen für die Einführung der 4. Reinigungsstufe in Schleswig-Holstein entwickeln.

Dr. Muriel Helbig

Projekt wollen wir in drei Jahren entscheidende Verbesserungen für die Einführung der 4. Reinigungsstufe in Schleswig-Holstein entwickeln. Dabei geht es um die Entfernung von Mikroschadstoffen wie Medikamentenreste oder Haushaltschemikalien aus dem Abwasser. Dies ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu einer nachhaltigen Wasserwirtschaft und ein

bedeutendes Vorhaben für uns als Technische Hochschule an der Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Praxis.“

SPURENSTOFFE – GROSSE HERAUSFORDERUNGEN

Spurenstoffe stellen kommunale Kläranlagen zunehmend vor große Herausforderungen. Die gesetzlichen Anforderungen steigen, nicht zuletzt durch die novellierte Kommunal-abwasserrichtlinie (KARL), die den Ausbau bestimmter kommunaler Kläranlagen mit einer 4. Reinigungsstufe vorgibt und gleichzeitig ein klares Mindestziel für die Elimination definierter Spurenstoffe festlegt. Daneben bestehen die Vorgaben der Wasserrahmen-richtlinie (WRRL), die bei der Bewertung von Abwassereinleitungen gleichermaßen zu berücksichtigen sind. Das Spurenstoff-zentrum in Reinfeld wird dabei unterstützen, ►

Unsere Kläranlagen sind oft nur mit drei Klärstufen ausgestattet. Für die neuen Stoffe – insbesondere die PFAS – benötigen wir eine 4. Klärstufe.



► die wachsenden europäischen Anforderungen fachlich fundiert und praxisnah umzusetzen, und die flächendeckende Einführung der 4. Reinigungsstufe wissenschaftlich zu begleiten. Dabei sollen fundierte Empfehlungen zur Verfahrensauswahl sowie zur Auslegung und zum Betrieb der neuen Reinigungsstufe entstehen, die sowohl den Vorgaben der KARL als auch der WRRL entsprechen. Es sollen neben den bereits erwähnten Verfahren im Kleinmaßstab zusätzlich Versuche im Labor durchgeführt werden, um die Kläranlagen im Planungsprozess bei der Verfahrenswahl zu unterstützen. Gleichzeitig werden neue technologische Entwicklungen begleitet und landesspezifische Fragestellungen weiter vertieft.

WISSENSTRANSFER IN DIE FLÄCHE

Das Zentrum verknüpft Forschung und Praxis direkt miteinander. Im Rahmen der Arbeiten des Spurenstoffzentrums werden Studierende frühzeitig in die praxisnahen Projekte eingebunden. Sie arbeiten an aktuellen Fragestellungen, sammeln Erfahrung im Betrieb von 4. Reinigungsstufen und lernen, wissenschaftliche Erkenntnisse in anwendbare Lösungen zu übersetzen. So werden nicht nur qualifizierte Fachkräfte für die Zukunft ausgebildet, sondern zugleich ein direkter Mehrwert für Kommunen, Städte, Betriebe, Ingenieurbüros und die Landesverwaltung geschaffen. Erkenntnisse aus dem Spurenstoffzentrum werden über Leitfäden, Fachveranstaltungen und den engen Austausch mit Betreibern, Verwaltung und Politik aktiv in die Praxis getragen, sodass das gesamte Land von der Forschung profitiert. Ingenieure und Klärwerksbetreiber aus dem ganzen Norden können sich dort informieren, wie man „Spurenstoff-Elimination“ im Alltag umsetzt.

STOFFE SIND BIOLOGISCH WIRKSAM

Obwohl die Konzentrationen oft gering sind, wirken viele dieser Stoffe im Ökosystem biologisch massiv. Die eigentliche Gefahr liegt dabei vor allem in ihrer schleichenden Langzeitwirkung: Selbst geringste Mengen führen dauerhaft zu chronischen Schäden an empfindlichen Wasserorganismen, die oft erst Generationen später sichtbar werden. Besonders kritisch ist zudem die extreme Langlebigkeit vieler chemischer Verbindungen, die so im Wasserkreislauf verbleiben und sich über die Nahrungskette auch für uns Menschen zu einem ernsthaften Gesundheitsrisiko entwickeln können.

WAS SIND MIKROSCHADSTOFFE UND WO KOMMEN SIE HER?

Mikroschadstoffe (oder auch Spurenstoffe) sind „unsichtbare Altlasten“ unseres modernen Lebens. Es sind chemische Verbindungen, die in extrem geringen Konzentrationen in unseren Gewässern vorkommen, dort aber trotzdem Schaden anrichten können.

WINZIG, ABER WIRKUNGSVOLL

Der Begriff Spurenstoffe kommt daher, dass man sie nur in Spuren findet – oft im Bereich von Mikrogramm oder Nanogramm pro Liter. Um das zu verdeutlichen: Stellen Sie sich ein Gramm einer Substanz gelöst in einem olympischen Schwimmbecken vor. Das entspricht in etwa der Konzentration. Die Stoffe gelangen meistens über Toiletten, Waschmaschinen oder Abflüsse ins Abwasser. Da herkömmliche Kläranlagen nicht darauf ausgelegt sind, ihre chemischen Strukturen aufzubrechen, fließen manche von ihnen teils ungehindert hindurch. Kläranlagen stellen eine Quelle für Spurenstoffe in unseren Gewässern dar. Daneben gelangen sie unter anderem über landwirtschaftliche Einträge, industrielle Abwässer oder Regenwasser in die Umwelt.

DIE HAUPTGRUPPEN SIND:

- **Arzneimittel wie Schmerzmittel** (Diclofenac, Ibuprofen), Antibiotika, Betablocker oder Hormone (aus der Antibabypille)
- **Körperpflegeartikel:** UV-Filter aus Sonnencremes, Duftstoffe oder Konservierungsmittel
- **Haushalts- und Industriechemikalien:** Weichmacher, Flammschutzmittel, Korrosionsschutzmittel (z. B. aus Spülmaschinentabs) und Reinigungsmittel
- **Pflanzenschutzmittel:** Herbizide und Pestizide aus der Landwirtschaft oder dem privaten Gartenbau

DAS PROBLEM:

Auch wenn die Konzentration gering ist, sind viele dieser Stoffe biologisch hochwirksam. Über ihre Langzeitwirkung auf die Natur können sie u. a. hormonelle Störungen verursachen. Beispielsweise verweiblichen Fischpopulationen durch Östrogenrückstände, was die Fortpflanzung gefährdet. Rückstände von Psychopharmaka können das Fluchtverhalten oder die Aktivität von Fischen verändern. Antibiotikareste im Wasser fördern die Entstehung von multiresistenten Keimen, und manche Stoffe (wie PFAS) bauen sich kaum ab und reichern sich über die Nahrungskette immer weiter an.



DER WEG ZU SAUBEREM WASSER

In den Stufen 1 bis 3 der Kläranlagen werden grober Dreck, organische Verunreinigungen und Nährstoffe wie Phosphor entfernt. Die Stufe 4 ergänzt diese Prozesse durch spezielle Verfahren: Ozon hilft dabei, Spurenstoffe gezielt abzubauen, indem es ihre chemischen Strukturen aufbricht. Aktivkohle hingegen bindet die Spurenstoffe an ihre Oberfläche und filtert sie auf diese Weise aus dem Abwasser. Danach fließt das Wasser gereinigt zurück in die Gewässer. Das Team der TH Lübeck, das das Zentrum gemeinsam mit dem Land aufbauen wird, testet im Labor verschiedene Aktivkohlearten und Ozondosierungen für eine standortspezifische Verfahrenswahl. Ergänzend stehen die Anlagen im Kleinmaßstab zur Verfügung, mit denen bei speziellen Fragestellungen die optimale Lösung für die jeweilige Kläranlage bestimmt und bestehende 4. Reinigungsstufen gezielt optimiert werden können.

KLEINE DINGE, DIE WIR TUN KÖNNEN

Man muss nicht warten, bis jedes Dorf eine 4. Reinigungsstufe hat. Ein kleiner Beitrag hilft sofort: Alte Medikamente niemals ins Klo werfen, sondern in den Restmüll oder zur Apotheke bringen – der Hausmüll wird meist verbrannt, was die Wirkstoffe sicher vernichtet. Salbenreste abwischen: Wenn Sie sich den Rücken mit Schmerzsalbe eingerieben haben, wischen Sie sich Ihre Hände mit einem Papiertuch ab und werfen Sie es in den Müll, statt die Hände unter dem Wasserhahn abzuspülen.

FRAGEN

AN UMWELTMINISTER TOBIAS GOLDSCHMIDT



Zum aktuellen Stand der Gewässer in Schleswig-Holstein haben wir Umweltminister Tobias Goldschmidt befragt. Wir wollten u. a. wissen, was wir als Verbraucher*innen dazu beitragen können, dass unsere Gewässer sauber bleiben.

1. Wie sauber beziehungsweise kontaminiert sind unsere Gewässer aktuell?

Gewässer sind Spiegel unserer Gesellschaft. In ihnen läuft im wahrsten Sinne des Wortes alles zusammen. Gewässer nehmen Chemikalien, Nährstoffe und Schwermetalle aus verschiedenen Quellen auf – wie zum Beispiel aus der Industrie, der Landwirtschaft und den Siedlungen. Einige dieser Stoffe werden zur Beurteilung des chemischen und ökologischen Zustands der Gewässer in einem regelmäßigen Monitoring überwacht. Aktuell erreicht leider kein Wasserkörper in Deutschland den angestrebten guten chemischen Zustand. Letztlich schaden wir uns damit selbst, denn Wasser ist Grundlage allen Lebens.

2. Wie können wir Verbraucher*innen einen Beitrag dazu leisten, unser Wasser sauber zu halten? Gibt es Produkte, die wir nicht nutzen sollten? Was könnte jeder Einzelne besser machen?

Verbraucherinnen und Verbraucher können einen wichtigen Beitrag leisten. Hierzu zählt beispielsweise die sparsame Verwendung von Reinigungs- und Waschmitteln und die Auswahl möglichst umweltfreundlicher Produkte. Krebserrigende und hormonwirksame Ewigkeitschemikalien der PFAS-Gruppe befinden sich häufig in Antihafbeschichtungen oder

auf Outdoorbekleidung. Zwar arbeitet die EU an Verboten, aber bis sie in Kraft sind, kann jeder selbst einen Beitrag leisten, sie zu vermeiden. Unbedingt sollten Medikamente, Reste von Farben und Lacken sowie sämtliche andere Problemstoffe fachgerecht über den Hausmüll oder entsprechende Sammelstellen entsorgt werden, also niemals über Spüle oder Toilette. Was gar nicht erst ins Abwasser gelangt, muss später auch nicht aufwendig entfernt werden.

3. Welche Stoffe tauchen zum Beispiel in den Gewässern auf, die der Umwelt schaden?

Es gibt eine Vielzahl unterschiedlicher Stoffe aus unterschiedlichen Quellen, die schädliche Auswirkungen im Gewässer haben können. Viele Chemikalien können aufgrund ihrer Langlebigkeit noch Jahrzehnte nach ihrem Verbot in unseren Gewässern nachgewiesen werden. Andere Stoffe können über Siedlungsentwässerung oder durch den Einsatz in der Landwirtschaft in unsere Gewässer gelangen. Neben Pflanzenschutzmitteln werden in unseren Gewässern häufig Haushaltschemikalien, Arzneimittel und ihre Abbauprodukte nachgewiesen, aber auch Mikroplastik, das vor allem durch Reifenabrieb in die Gewässer eingetragen wird, stellt eine Belastung dar.

4. Wann ist damit zu rechnen, dass alle Kläranlagen in Schleswig-Holstein mit der 4. Reinigungsstufe ausgestattet sind?

Die EU-Vorgaben sehen einen zeitlich gestaffelten Ausbau vor. Zunächst stehen große Kläranlagen im Fokus, ebenso wie kleinere Anlagen, die ein Risiko für die Umwelt oder die

menschliche Gesundheit darstellen. In Schleswig-Holstein wurde die Kläranlage Rendsburg bereits als Pilotanlage des Landes mit einer 4. Reinigungsstufe ausgebaut und wir arbeiten daran, dass weitere folgen. Bis spätestens 2045 wird der relevante und von der EU vorgesehene Teil der Kläranlagen eine 4. Reinigungsstufe bekommen.

5. Sollte man einen Wasserfilter benutzen?

Das Trinkwasser wird in Schleswig-Holstein vollständig aus dem Grundwasser gewonnen und hat eine hohe Qualität. Wer unsicher ist, sollte sich mit einem örtlichen Wasserversorger austauschen.

6. Es gibt Geschirrspültabs, die mit Plastik umwickelt sind, das sich laut Hersteller beim Waschgang auflöst. Ist das wirklich so oder gehören auch diese Rückstände zu den Stoffen, für die eine 4. Klärstufe angeschafft werden muss?

Wasserlösliche Folien von Geschirrspültabs bestehen in der Regel aus Polyvinylalkohol (PVA) und lösen sich während des Spülgangs vollständig auf. Dieses Auflösen bedeutet jedoch lediglich, dass sich das Material im Wasser verteilt, nicht, dass es vollständig abgebaut wird. In Kläranlagen kann PVA zwar grundsätzlich von Mikroorganismen biologisch abgebaut werden, ein Teil kann jedoch auch im Abwasser zurückbleiben. PVA gelangt beispielsweise auch über Kontaktlinsen oder Hygieneprodukte in unser Abwasser. Es handelt sich sicherlich nicht um das größte Problem unserer Gewässer, aber wer auf solche Folien verzichten kann, sollte es gerne tun.



WILDE ZEITEN

Küche

Ein leidenschaftliches Plädoyer für eine regionale und saisonale Küche, zwischen Natur, Handwerk und moderner Spitzenküche – das ist das neue Kochbuch von Harald Rüssel.

Wir dürfen Ihnen daraus eines der köstlichen Rezepte vorstellen.

WILD- SCHWEIN- BRATEN

MIT GEPICKELTEM GEMÜSE & SAUCE REMOULADE

ZUTATEN für 4 Personen

FÜR DAS GEPICKELTE GEMÜSE

- 150 ml Gemüsebrühe
- 300 ml milder Essig
- 1 Sternanis
- ½ TL weißer Pfeffer
- ½ Knoblauchzehe
- 1 Stängel Estragon
- 1 EL Zucker
- ½ TL Salz
- 150 g Gemüse nach Belieben (Gelbe Bete, Mini-Mais, Perlzwiebel, Karotte)

FÜR DEN KALTEN BRATEN

- 800 g Wildschweinrücken
- Salz
- weißer Pfeffer
- 2 EL Pflanzenöl

1. Am Vortag für das gepickelte Gemüse die Brühe in einem Topf aufkochen und Essig sowie 100 ml Wasser dazugeben. Alle Gewürze, Estragon, Zucker und Salz hinzufügen. Das Gemüse vorbereiten und mit dem Fond vakuumieren oder in ein Einmachglas füllen und 1 Tag stehen lassen.

2. Am nächsten Tag für den Braten den Backofen auf 170 °C (Umluft) vorheizen. Den Wildschweinrücken trocken tupfen, rundum salzen, pfeffern und in einer Pfanne im Öl kräftig anbraten. Auf ein Gitter mit einem Blech darunter setzen und im Ofen auf der mittleren Schiene etwa 25 Minuten garen. In der Mitte soll eine Kerntemperatur von 56 °C erreicht werden. Herausnehmen und abkühlen lassen.

3. Zum Servieren den Wildschweinbraten in sehr dünne Scheiben schneiden und auf Tellern anrichten. Das Gemüse darauf verteilen und alles mit der Remoulade (siehe rechts) sowie Wildkräutern nach Belieben garnieren. Dazu passen knusprige Bratkartoffeln.



UNSER LESETIPP

WILDE ZEITEN KÜCHE



Seit Jahrzehnten steht Harald Rüssel für eine Küche, die tief in ihrer Heimat verwurzelt ist und zugleich weltoffen bleibt. Gemeinsam mit Sohn Frederik als „Wildkoch des Jahres“ ausgezeichnet, legt der Sternekoch mit „Wilde Zeiten Küche“ ein Kochbuch vor, das weit über klassische Wildgerichte hinausgeht. Zwischen Wald, Wiese und Gewässern entsteht eine Küche, die Regionalität, Saisonalität und Handwerk in den Mittelpunkt rückt. Unterstützt von seinen Söhnen Maximilian und Frederik hat Rüssel mit diesem Werk ein leidenschaftliches Bekenntnis zu bewusstem Genuss geschaffen.



Harald Rüssel & Söhne, DK Verlag, 240 Seiten, 35 Euro

REMOULADE MIT GEWÜRZGURKE UND EI

ZUTATEN für ca. 500 g

- 2 sehr (!) frische Eigelb (Größe M)
- 1 EL milder Senf
- 300 ml Pflanzenöl
- 1 EL Schmand
- 2 EL milder Rieslingessig
- 1 EL Zitronensaft
- 2 hart gekochte Eier (Größe M), etwa 5 mm groß gewürfelt
- 1 Gewürzgurke, etwa 5 mm groß gewürfelt
- Salz
- Pfeffer
- frisch geriebene Muskatnuss
- 2 EL Schnittlauchröllchen

1. Alle Zutaten sollten bei der Verarbeitung Zimmertemperatur haben. Die Eigelbe mit dem Senf in einem hohen Rührbecher verrühren, dann nach und nach das Öl mit dem Stabmixer hineinrühren und alles gut emulgieren.

2. Die so entstandene Mayonnaise mit Schmand, Essig und Zitronensaft verfeinern, Eier- und Gurkenwürfel dazugeben, mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken. Zum Servieren den Schnittlauch untermischen.

TIPP: Statt der Gurken können Sie auch 1 EL gehackte Kapern oder andere Kräuter statt Schnittlauch untermischen.

MAI-FREUDEN IN GLÜCKSTADT

Frische Spezialitäten aus der Region und eine idyllische Atmosphäre machen das Restaurant **Zur Alten Mühle** in Glückstadt zum perfekten Ziel für Genießer*innen.



ANZEIGE



RESTAURANT



*Genießen Sie frische Scholle und leckeren Spargel!
Lassen Sie sich am Muttertag von uns verwöhnen!*

Am Hafen 54 · 25348 Glückstadt
Tel.: 04124/1807 · www.restaurant-zur-alten-muehle.de

Wer gutes Essen und maritimes Flair liebt, ist im Restaurant „Zur Alten Mühle“ genau richtig. Direkt am Yachthafen gelegen, bietet die beliebte Glückstädter Gastronomie eine große Auswahl an fangfrischem Fisch, hausgemachten Spezialitäten und saisonalen Köstlichkeiten. Inhaber Dieter Lassmann und sein Team setzen mit ihrer sorgsam zusammengestellten Speisekarte auf Qualität und immer neue Saison-Highlights. Im Mai dreht sich etwa alles um frische Scholle und knackigen Spargel aus der Region. Die Kombination aus zartem Fisch und aromatischem Gemüse ist ein echtes Geschmackserlebnis. Eine besonders schöne Gelegenheit für ein genussvolles Essen mit den Liebsten ist der Muttertag am 10. Mai – das Team freut sich, Sie zu verwöhnen. Bei schönem Wetter lädt zudem die großzügige Terrasse zum Verweilen ein. Hier kann man die frische Brise genießen und den Blick auf das Wasser schweifen lassen. Erfahren Sie mehr unter www.zur-alten-muehle.de.

Foto: Adobe Stock

SCHARFE SACHE PRÄZISION AUS DAMAST

*Vergessen Sie stumpfe Kompromisse am
Schneidbrett – Grillfürst schickt seine neue
Messerserie ins Rennen und beweist, dass echte
Präzision kein Vermögen kosten muss.*

Wo gehobelt wird, fallen Späne, und wo gegrillt wird, fließen die Säfte – vorausgesetzt, das Werkzeug spielt mit. Mit der neuen Damast-Kollektion bringt Grillfürst ein System auf den Markt, das die Lücke zwischen rustikalem BBQ-Handwerk und feiner Küchenkunst schließt. Das technische Fundament bildet ein 67-lagiger Damaststahl mit einem Kern aus belastbarem X15-Spezialstahl. Diese Kombination sorgt für Härte und Schnitthaltigkeit, während der klassische 15-Grad-Schleifwinkel dafür sorgt, dass auch Laien die Klingen mühelos scharf halten können. Das Sortiment ist dabei so vielseitig wie die Grillkarte selbst: Vom wendigen Kneipchen



Schärfe trifft Stil: Die Damastmesser von Grillfürst versprechen eine langlebige Schnitthaltigkeit.

für filigrane Vorarbeiten über das spezialisierte Ausbeinmesser bis hin zum kraftvollen Hackmesser ist für jedes Teilstück das passende Werkzeug dabei.

Damit die Arbeit nicht zur Belastungsprobe für die Handgelenke wird, setzt der Hersteller auf ergonomische Griffe aus robustem Resin, die durch eine edle Logo-Platte aus Edelstahl ab-

gerundet werden. Ob beim präzisen Tranchieren eines Bratenstücks oder dem feinen Hacken von Kräutern – die ausgewogene Balance der Messer ermöglicht ein ermüdungsfreies Arbeiten. Wer lange Freude an der markanten Maserung und der extremen Schärfe haben möchte, sollte allerdings den Geschirrspüler meiden und zur Handwäsche greifen. Mehr Infos unter www.grillfuerst.de.

Foto: Grillfürst

SÜSSE SEELUFT

Zwischen salziger Brise und dem Duft köstlicher Bonscher: Birte Stährmann kocht in ihrem neuen Roman ein Rezept für den Mut zum Neuanfang an der See.

Wenn die Aromaöle von Himbeere und Zitrone in der Luft liegen und der Blick über das glitzernde Wasser der Schlei schweift, dann ist man angekommen in der Welt von Birte Stährmann. Die in Eckernförde lebende Autorin feiert mit ihrem neuen Roman „Das Glück schmeckt nach Meer – Die Bonbonkocherei“ nicht nur den Auftakt einer neuen Genuss-Reihe, sondern auch eine Heimkehr zu den eigenen Wurzeln.

HANDWERK MIT HERZ UND FACHWISSEN

Die Geschichte führt uns nach Maasholm. Protagonistin Annika wagt dort den radikalen Neuanfang, nachdem sie die familieneigene Bonbonkocherei geerbt hat. Doch Stährmann schreibt nicht nur über das „Bonschermachen“, sie beherrscht es fast selbst: Zur Recherche hospitierte sie in der Bonbonkocherei Hermann Hinrichs in Eckernförde. „Das Zubereiten ist eine handwerkliche Kunst und hat etwas Magisches“, verrät die Autorin. Diese Authentizität spürt man auf jeder Seite, wenn die zähe Zuckermasse

geformt wird und schließlich jene Süßigkeiten entstehen, die für die Sorgen der Maasholmer wie eine kleine Medizin wirken.

VON IDYLLE UND ECHTER GESCHICHTE

Trotz der „zaubervollen“ Elemente bleibt der Roman im echten Schleswig-Holstein verwurzelt. Ob beim Entspannen an der Kiel-Linie oder beim Spaziergang durch das Düsternbrooker Gehölz – die Schauplätze sind für Einheimische sofort wiedererkennbar. Stährmann verwebt sogar die schwere Sturmflut vom Oktober 2023 in die Handlung. Durch Interviews mit dem Maasholmer Bürgermeister stellte sie sicher, dass die Schilderungen der Realität standhalten.

Maasholm ist für die Autorin, deren Mutter aus Kappeln stammt, seit der Kindheit ein Glücksort. „Trotz vieler Touristen hat das Dorf seinen idyllischen Charme bewahrt“, schwärmt sie. Wer nach der Lektüre Lust auf mehr bekommt, darf sich freuen: Im Herbst folgt die Fortsetzung in einer Flensburger Kaffeerösterei. Mehr zur Autorin sowie Lesungstermine unter www.birte-staehrmann.de.



Für ihren neuen Roman hospitierte Birte Stährmann in der Bonbonkocherei in Eckernförde.



JETZT GEWINNEN

Wir verlosen
**2 x 1 EXEMPLAR VON
„DAS GLÜCK SCHMECKT
NACH MEER“**
in unserem Newsletter am
20. Mai. Jetzt anmelden:
[www.lebensart-sh.de/
newsletter](http://www.lebensart-sh.de/newsletter)

BUCHTIPP

Birte Stährmann:
Das Glück schmeckt nach Meer – Die Bonbonkocherei
Gmeiner-Verlag,
336 S., 16 Euro



GEWINNSPIEL

Fotos: Martin Stährmann



**Natürlich Bio.
Regionale Vielfalt.
Einfach lecker!**

**Dein BiōMarkt
in Husum**

Süderstraße 46 in Husum
www.vivo-naturkost.de



Eine Reise auf dem Dithmarscher Jakobsweg

AUF DEM WEG ZUM **ICH**

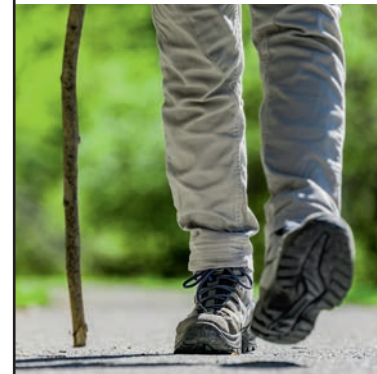
Der Job ist stressig, die Familiensituation schwierig? Wenn es Probleme gibt, sucht man gerne nach neuen Lebenswegen. Gründe für eine Pilgerreise gibt es viele. Aber niemand muss deswegen nach Spanien fahren. Wie wäre es mit einer „Kurzstrecke“ auf dem Dithmarscher Jakobsweg?

Mit seinen zwölf Kirchen entlang der Route und dem Höhepunkt in der Wallfahrtskirche Windbergen ist dieser Jakobsweg in Norddeutschland ein kleines Juwel für alle, die das Pilgern in Schleswig-Holstein erleben möchten. Wer in Friedrichstadt über die Brücke Richtung Dithmarschen geht und den ersten Schritt auf den Dithmarscher Pilgerweg setzt, lässt das Grundrauschen einer überreizten Welt hinter sich. Vor einem liegen rund 90 Kilometer Fußweg bis

Brunsbüttel, und wer möchte, pilgert sogar bis nach Glückstadt (ca. 118 km) – mit Anschluss an den Via Jutlandica. Am besten geeignet sind die Monate Mai bis Oktober, und natürlich besonders schön und bunt geht es während der Dithmarscher Kohltage im September zu. Als Pilger*in auf dem Dithmarscher Pilgerweg durchstreift man grünes Marschland und liebeliche Geestflächen – und genau da liegt das größte Geschenk dieser Strecke – in der Weite.

PILGERN – WIE GEHT DAS?

Wer sich auf den Jakobsweg begeben möchte, sollte sich vorher mit den Gemeindegemeinden in Verbindung setzen und anfragen, ob man dort übernachten kann. Man benötigt einen Pilgerpass (erhältlich bei der Deutschen St. Jakobs-Gesellschaft e.V., Tempelhofer Str. 21, 52068 Aachen, Telefon 0241 / 479 01 27), sowie ein Empfehlungsschreiben des örtlichen Pastors oder der Pastorin. Weitere Infos zum Dithmarscher Jakobsweg gibt es u. a. unter www.echt-dithmarschen.de/typisch/tour/dithmarscher-jakobsweg





Statt spanischer Hügel bekommen Pilger*innen in Dithmarschen Kohlfelder und jede Menge Himmel zu sehen.

Ziel (oder Anfang) des Dithmarscher Pilgerweges ist Brunsbüttel mit Blick auf die Elbe.



Die Weite des Himmels und frische Luft – so geht Pilgern auf den Pfaden in Dithmarschen.



DIE WEITE DES HIMMELS

Hier, wo der Himmel oft drei Viertel des Sichtfeldes einnimmt, schrumpft das Ego auf ein gesundes Maß zusammen. Man wandert nicht gegen die Natur, man wandert in ihr. Bei einem Stopp in Lunden beispielsweise, auf dem historischen Geschlechterfriedhof, begegnet man der Vergänglichkeit. Die prächtigen Grabmale der alten Bauernrepublik erzählen von Stolz und Macht, doch das Moos, das die Inschriften überzieht, flüstert: Alles hat seine Zeit. Es ist der Zeitpunkt, zum ersten Mal innezuhalten. Was von all dem Ballast, den wir im Rucksack des Lebens mitschleppen, ist eigentlich wirklich wichtig?

SECHS ODER SIEBEN ETAPPEN

Die erste Etappe führt von Friedrichstadt nach Hemme (16,5 km). Der Weg verläuft durch saftige Marschlandschaften. In der zweiten Etappe geht es nach Weddingstedt (16,5 km) durch das Herz des Dithmarscher Kohlanbaugebiets.

PILGERQUARTIERE



SCHLAFEN NACH EINEM LANGEN WANDERTAG

Das Pilgern in Dithmarschen ist weniger „kommerziell“ als auf den großen Routen in Spanien. Das macht die Suche nach einem Quartier für die Nacht besonders wichtig. Man sollte vorausschauend planen und sich im Vorwege bei den Kirchengemeinden erkundigen, ob sie Pilgerquartiere anbieten. Die Kapazitäten in den Gemeinden sind begrenzt, deswegen ist eine vorherige Frage bzw. Anmeldung in den Kirchengemeinden

notwendig. Wer den Pilgerpass der Nordkirche dabei hat, bekommt den begehrten Stempel für das Reisetagebuch.

Dithmarschen ist natürlich auch bekannt für seine Ferienhöfe. Oft bekommt man ein Frühstück mit selbstgemachter Marmelade und Eiern von glücklichen Hühnern, das die Lebensgeister für die nächste Etappe weckt. Hotels und Pensionen stehen ebenso bereit für müde und hungrige Pilger*innen. Auch hier kann man natürlich buchen. In den größeren Etappenzielen gibt es Jugendherbergen. In Meldorf finden Pilger*innen oft in kleinen, inhabergeführten Hostels oder Gästehäusern Unterschlupf, die auf die Bedürfnisse von Pilger*innen eingestellt sind.



Die St. Jakobskirche in Brunsbüttel. Hier endet der Dithmarscher Jakobsweg offiziell.



Eine Station auf dem Pilgerweg ist die Domstadt Meldorf.

Die dritte Etappe führt nach Hemmingstedt (14 km) durch historisches Gebiet, denn hier fand im Jahr 1500 die berühmte Schlacht von Hemmingstedt statt, in der die Dithmarscher Bauern die dänischen und schleswig-holsteinischen Truppen besiegten.

In Etappe vier geht es nach Meldorf und Windbergen (16,1 km). Dies ist das spirituelle Herzstück des Weges, denn in Windbergen wartet die Wallfahrtskirche „Zum Heiligen Kreuz“ mit ihrem bekannten Christuskorpus und dem Messingkreuz – ein Höhepunkt des norddeutschen Jakobswegs.

Auf Etappe fünf geht es nach St. Michaelisdonn und Eddelak (16,4 km), zum Dithmarscher Landesmuseum in Meldorf und weiter durch abwechslungsreiche Landschaften von der Geest zur Marsch. Die sechste und letzte Etappe führt nach Brunsbüttel (9,4 km) und endet bei der St. Jakobskirche in Brunsbüttel. Hier endet der Dithmarscher Jakobsweg offiziell.

Für alle, die noch weiter pilgern möchten, bleibt als optionale Etappe sieben der Pilgerweg entlang der Elbe nach Glückstadt im Kreis Steinburg (29 km). Dort verbindet sich der Weg mit der Via Jutlandica.

DER WEG IST DAS ZIEL

Pilgern macht etwas mit einem. In Brunsbüttel oder Glückstadt angekommen, ist man nicht mehr derselbe Mensch, der Tage zuvor in Friedrichstadt gestartet ist. Wer im Norden pilgert, sucht keine großen Panoramen, sondern Stille und Horizonte, und mit ein bisschen Glück bekommt man neue Impulse für die Zukunft. Am Ende der Tour, beim Blick über die Elbe, findet man meistens genau das, was man eigentlich gar nicht gesucht hat: sich selbst. Infos gibt es auf www.jakobsweg.de/dithmarscher-jakobsweg, auf www.echt-dithmarschen.de/typisch/tour/dithmarscher-jakobsweg sowie Kartenmaterial auf www.komoot.com/de.



Warum nicht mal eine sechstägige Pilgerreise durch Dithmarschen unternehmen; alleine oder mit Freund*innen.

DIE JAKOBSMUSCHEL



Eine Meeresmuschel wurde zum weltweiten Symbol für das Pilgern – mit drei Geschichten.

Die Legende vom Ritter im Meer

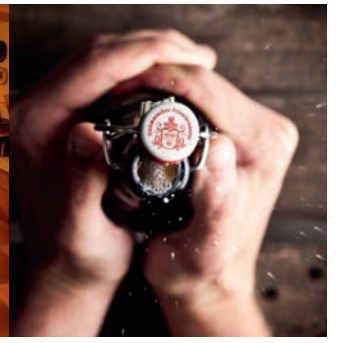
Eine Erzählung sagt, dass ein Ritter das Schiff begleitete, das den Leichnam des Apostels Jakobus nach Spanien brachte. Das Pferd des Ritters stürzte mit ihm in die Fluten des Atlantiks. Wie durch ein Wunder wurden beide gerettet – sie tauchten unversehrt aus dem Wasser auf, waren aber mit Jakobsmuscheln bedeckt. Es galt als göttliches Zeichen.

Der mittelalterliche „Reisepass“

Früher gab es keine Stempelhefte. Wer im Mittelalter den Weg nach Santiago de Compostela geschafft hatte, sammelte am Strand von Finisterre eine Muschel auf. Sie diente als Beweis dafür, dass man wirklich ans Ziel gekommen war. Wer die Muschel trug, stand unter dem Schutz der Kirche – Wegelagerer ließen Pilger*innen (theoretisch) in Ruhe.

Die Symbolik der Strahlen

Die Strahlen der Muschel stehen für viele Wege. Menschen starten überall auf der Welt und haben ein Ziel. Alle Wege führen zum spirituellen oder persönlichen Mittelpunkt.



Herbe Brise, echtes Handwerk

Wo der Wind den Takt angibt und Tradition auf Unabhängigkeit trifft, entsteht bei der **Dithmarscher Brauerei** Bier, das den Charakter der Westküste atmet.

Wer den Weg nach Marne im Herzen Dithmarschens findet, stößt in der Oesterstraße auf ein Stück lebendige Braugeschichte. Seit 1775 wird an diesem Standort Bier gebraut – eine stolze Historie eines Unternehmens, das in fünfter Generation fest in Familienhand liegt. In einer Branche, die oft von Großkonzernen dominiert wird, bewahrt man sich hier eine

seltene Tugend: die Unabhängigkeit. Diese Freiheit schmeckt man im Ergebnis. Ob das klassische Beugel-Pils, die dunklen Spezialitäten oder erfrischendes Radler, das Handwerk steht konsequent im Fokus.

NATÜRLICH NACHHALTIG

Nachhaltigkeit ist in Marne kein Modewort, sondern gelebter Alltag. Die Brauerei denkt nicht erst seit gestern an morgen: Das Engagement reicht von der Verwertung der Braurestoffe wie Treber und Hefe über Etiketten aus naturbelassenem Papier bis hin zu einem Abfüll- und Logistikzentrum, das bei der Energieersparnis Maßstäbe setzt. Dieser verantwortungs-

volle Umgang mit den Ressourcen sichert die Qualität des Naturprodukts auch für kommende Generationen.

BRAUKUNST ZUM ANFASSEN

Wer mehr von der bewegten Geschichte erfahren möchte, sollte sich eine Besichtigung nicht entgehen lassen. Hier taucht man tief in die Historie ein und lernt das traditionelle Handwerk kennen. Der krönende Abschluss findet im gemütlichen Brauereikeller statt. Dort lassen sich die feinen Bierspezialitäten direkt an der Quelle verkosten – küstenfrisch und spritzig. Mehr Infos finden Sie unter www.dithmarscher.de.

Fotos: Dithmarscher Brauerei

Im Herzen Urtyp.



**BIER
BEWUSST
GENIEßEN.**
DIE DEUTSCHEN BRAUER.

Dithmarscher
... frisch von der Küste!

MEHR ÜBER
DITHMARSCHER
HIER



dithmarscher.de



In Brunsbüttel treffen Elbe und Nord-Ostsee-Kanal aufeinander. Hier schnuppert man den Duft der weiten Welt.

AN ELBE UND KANAL Logenplatz Brunsbüttel

Wer Brunsbüttel hört, denkt an gewaltige Schleusenkammern, Stahl und die Industrie der Westküste. Doch Brunsbüttel hat auch eine interessante Geschichte. Die Stadt schafft den Spagat zwischen Nostalgie der Kaiserzeit und „Slow Living“ an der Elbe.

Vor dem Kanalbau war Brunsbüttel eine kleine Siedlung, die ohne den Kanal wahrscheinlich wenig an Bedeutung gewonnen hätte. Die Geschichte der Stadt offenbart sich in der sogenannten Beamtenstadt oder dem Beamtenviertel. Dieser Stadtteil wirkt wie eine Kulisse aus einer anderen Zeit, entstanden Ende des 19. Jahrhunderts parallel zum Bau des Nord-Ostsee-Kanals, damals noch Kaiser-Wilhelm-Kanal genannt.

Brunsbüttels Geschichte ist interessant. Die Stadt verdankt ihren Aufschwung der Schleuse und dem NOK.



BRUNSBÜTTELS GESCHICHTE

Da man Hunderte von Lotsen, Kanalsteuernern und Verwaltungsbeamten für den Betrieb der Wasserstraße benötigte, schuf der Staat eine geplante „Gartenstadt“ direkt neben den Schleusen. Die Architektur folgte einer strengen Hierarchie. Beim Schlendern durch die prächtigen Alleen lassen sich die Ränge der einstigen Bewohner*innen noch heute an den Fassaden ablesen. Während die hohen Beamten in herrschaftlichen, freistehenden Villen mit weitläufigen Gärten residierten, bewohnten die mittleren Dienstgrade solide Doppelhäuser. Alle sind in nordischer Backsteingotik gehalten. Heute ist die Beamtenstadt ein denkmalgeschütztes Wohnviertel, dessen rote Ziegelfassaden und weiße Sprossenfenster an die Zeit vor über 100 Jahren erinnern. Ein echter Kontrast zum industriellen Treiben am Hafen.

BLICK ÜBER DEN DEICH

Wer Brunsbüttel besucht, den zieht es natürlich ans Wasser. Dorthin, wo die Elbe ihre ganze Kraft entfaltet. Ein Spaziergang auf dem Deich ist eine gute Gelegenheit, die Gedanken schwei-



Vom Deich aus hat man einen wunderbaren Blick auf die großen Ozeanriesen der Welt.

fen zu lassen. Hier, wo der Fluss immer breiter wird und langsam in die Nordsee übergeht, wandert man zwischen friedlich grasenden Schafe auf den grünen Salzwiesen, während die Giganten der Weltmeere – riesige Containerschiffe und Kreuzfahrer – vorbeiziehen.

BESUCH DER SCHLEUSE

Ein Besuch der Schleuse und des Hafens ist ein Muss. Gerade jetzt, wo die 5. Schleusenkammer bald fertig gebaut ist. Schleusen- und Hafenfürungen werden regelmäßig angeboten. Ein Fischbrötchen am Hafen oder ein Restaurantbesuch mit Blick auf die großen Ozeanriesen dieser Welt runden den Tag in Brunsbüttel ab.



Die Schleuse von oben. Der Bau der 5. Schleusenammer ist bald fertiggestellt.



Damit auch in Zukunft Schiffe den Nord-Ostsee-Kanal passieren können, wird die 5. Schleusenammer erstellt. Wenn sie einsatzbereit ist, werden die anderen Kammern saniert.

GIGANTISCHE PÖTTE ZUM GREIFEN NAH

Brunsbüttel ist immer einen Ausflug wert. Die Hafenstadt punktet mit maritimem Flair und dem gigantischen Schleusenwerk mit der Großbaustelle für die 5. Schleusenammer.

In Brunsbüttel treffen Elbe und Nord-Ostsee-Kanal aufeinander, nur getrennt von der Schleusenanlage. Zwei interessante Führungen ermöglichen hier einen Blick hinter die Kulissen des Hafens und der Schleuse.

ELBEHAFEN – LOGISTIK HAUTNAH ERLEBEN

In Brunsbüttel werden Rohstoffe für die ganze Welt umgeschlagen. Hier werden Container gestapelt und riesige Kräne bewegen sich wie von Geisterhand. Normalerweise ist das Areal des Elbehafens streng bewacht, doch bei den Erlebnisrundgängen der Brunsbüttel Ports GmbH öffnen sich die Tore. Nach einem spannenden Vortrag über den Elbehafen geht es zu Fuß direkt dorthin, wo die „dicken Pötte“ festmachen.

Termine für die Erlebnisrundgänge sind am 7. Mai, 2. Juni und 9. Juli, jeweils von 14 bis 16 Uhr. Eine Anmeldung ist notwendig. Der Eintritt ist frei, Spenden für die Seemannsmission Brunsbüttel sind herzlich willkommen.

SCHLEUSE – TECHNIK DER SUPERLATIVE

Nur ein paar Steinwürfe weiter wartet das nächste Highlight: die Schleuse. Die offenen Schleusenführungen ermöglichen den Blick direkt in den „Bauch“ der meistbefahrenen künstlichen Seeschiffahrtsstraße der Welt. Besonders faszinierend ist derzeit wohl die im Bau befindliche 5. Schleusenammer – sie kostet rund 1,2 Milliarden Euro, ist circa 360 Meter lang und 45 Meter breit und wird

für die ganz großen Traumschiffe der Weltmeere gebaut. Wenn die Schleusenammer Ende 2026 fertiggestellt ist, können die alten Schleusenammern saniert werden. Wer auf dem Bauwerk steht und zusieht, wie sich die massiven Tore für die Ozeanriesen öffnen, begreift die Ingenieurskunst, die hinter diesem Wunderwerk steckt. Im Mai finden die offenen Führungen dienstags, donnerstags und sonntags statt, im Juni zusätzlich am Mittwoch. Im Juli und August erweitert sich das Angebot noch um Freitag. Anmeldungen sind erforderlich unter Tel.: 04852 / 391 186 oder per E-Mail an tourist-information@stadt-brunsbuettel.de. Verbinden Sie die Führungen mit einem Fischbrötchen an der Schleusenmeile – mit Ausblick auf die vorbeiziehenden Schiffe.

Fotos: Addele Stock

Entdecke die Schleusenstadt!

Brunsbüttel

Bei uns ist immer etwas los, von **Konzerten** bis hin zu **Schleusenführungen**: Alle Event-Tipps sind im digitalen Veranstaltungskalender zu finden.

[Brunsbuettel.de](https://www.brunsbuettel.de)



Holstein und seine Naturerlebnisse der besonderen Art.
Lassen Sie sich verzaubern!

MAGISCHE ORTE ENTDECKEN

Schleswig-Holstein hat Orte, die wirklich besonders sind. Dazu gehört das Himmelmoor in Holstein.

Wer einmal in die vielfältige Natur Holsteins eintaucht, spürt schnell: Diese Landschaft lässt einen so leicht nicht mehr los. Zwischen sanften Hügeln, weiten Wiesen und stillen Wasserläufen entfaltet sich eine beeindruckende Kulisse, die mit etwas Glück magische Momente schenkt und zugleich den Blick für das Besondere schärft.

Die Region begeistert mit einer außergewöhnlichen Bandbreite an Naturräumen. Im Naturpark Aukrug laden weite Wälder und idyllische Landschaften dazu ein, die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Das Pinneberger Baumschulland fasziniert mit seinen scheinbar endlosen Baumreihen und blühenden Rosengärten. Im idyllischen Holsteiner Auenland schlängeln sich zahlreiche kleine Flüsse gemächlich durch die Landschaft und schaffen ein Bild von stiller Ursprünglichkeit. Und in den weiten Elbmarschen prägen saftig grüne Wiesen und der weite Horizont das Landschaftsbild.

EINE FAST GREIFBARE MAGIE

Holstein ist eine Region, die dazu einlädt, bewusst innezuhalten. Immer wieder eröffnen sich besondere Plätze, die zum Staunen ein-

laden – Orte, an denen das Zusammenspiel von Licht, Natur und Atmosphäre eine fast greifbare Magie entstehen lässt. Wenn die Sonne durch dichte Baumkronen fällt, sich Nebel über Moorflächen legt oder das Wasser im Abendlicht glitzert, entstehen Momente, die man am liebsten für immer festhalten möchte.

Nicht jeder dieser magischen Orte offenbart sich auf den ersten Blick. Oft sind es flüchtige Augenblicke, die sich nicht planen lassen: ein besonderer Lichteinfall am frühen Morgen oder diese besondere Stille auf der spiegelglatten Wasseroberfläche im Abendrot.

UNVORHERGESEHENER ZAUBER

Wer sich Zeit nimmt, aufmerksam durch die Landschaft geht und bereit ist, sich auf die Ruhe einzulassen, wird mit genau solchen Momenten belohnt. Es ist ein wenig Glück, das dazugehört



Was für ein Ort: Die Lindenallee mit ihrer besonderen Ausstrahlung.

– und die Bereitschaft, einfach zu verweilen. Doch gerade diese Unvorhersehbarkeit macht den Zauber aus: Wenn Natur und Stimmung sich ergänzen, entstehen Erinnerungen, die lange nachwirken und Holstein von seiner geheimnisvollsten Seite zeigen. Holstein überrascht – immer wieder aufs Neue. Wer sich darauf einlässt, wird nicht nur beeindruckende Natur erleben, sondern auch das Gefühl mitnehmen, etwas ganz Besonderes entdeckt zu haben.

Wunderschön:
Die Stör bei
Sonnenuntergang.
Das sind die magi-
schen Momente,
die tief im Herzen
in Erinnerung
bleiben.



Die Lindenallee bei Seestermühle
ist an mystischen Momenten kaum
zu überbieten.



Vom NABU Schanzentrum hat man eine tolle Aussicht
auf einen Lebensraum, der zur Vogelbeobachtung einlädt.



Das Lichtspiel am Himmelmoor bei Quickborn ist immer wieder ergreifend.

Wie wäre es mit einem
Ausflug in Langes
Tannen bei Uetersen?



TIPPS UND EMPFEHLUNGEN

Wer sich auf die Suche nach Holsteins magischen Momenten begibt, kann sein Glück ein wenig lenken: Besonders in den frühen Morgenstunden, wenn die Landschaft noch im Dunst liegt und die Natur langsam erwacht, oder am Abend, wenn warmes Licht Wiesen, Wälder und Wasser in goldene Farben taucht, zeigt sich die Region von ihrer zauberhaften Seite. Auch ein Perspektivwechsel lohnt sich – sei es ein Spaziergang abseits der bekannten Wege, ein Innehalten an unscheinbaren Orten oder das bewusste Ausschalten von Ablenkungen. Oft sind es gerade die leisen, unbeachteten Plätze, die ihre Magie entfalten. Wer offen durch die Natur geht, wird schnell merken: Die besonderen Augenblicke lassen sich nicht erzwingen, aber sie finden einen – genau dann, wenn man bereit dafür ist.

MAGISCHE ORTE IN HOLSTEIN

ELBSTRAND BROKDORF
WOLLGRASBLÜTE IM HIMMELMOOR
LINDENALLEE SEESTERMÜHE
NABU-SCHANZENTURM
OSTERAUINSEL, BAD BRAMSTEDT
WALD LANGES TANNEN, UETERSEN
NATURPARK AUKRUG



Holstein Tourismus e.V.
Große Nübelstraße 31, 25348 Glückstadt
Tel.: 04124 / 60 49 592
www.holstein-tourismus.de



Moin, Matjes!

GLÜCKSTADT FEIERT DIE 5. JAHRESZEIT

In Glückstadt beginnt im Juni die 5. Jahreszeit. Im Mittelpunkt steht der Matjes, eine Delikatesse, die die „Matjes-Hauptstadt“ an der Elbe vom 11. bis zum 14. Juni zum 59. Mal mit Gästen aus Nah und Fern feiern möchte.

Original Glückstädter Matjes ist eine echte Tradition! Und lecker! Seinen unverkennbaren Geschmack erhält der Hering durch traditionelle Rezepte und das natürliche Heranreifen in mit Salzlake gefüllten Fässern – und das alles durch reine Handarbeit in allen Schritten der Verarbeitung.

FEIERLICHKEITEN SEIT 1968

Seit 1968 feiern die Glückstädter einmal im Jahr die Glückstädter Matjeswochen. Über die Jahre hat sich ein großes Stadtfest entwickelt – mit vielfältiger Unterhaltung und kulturellen, musikalischen und kulinarischen Highlights. Am Donnerstag, 11. Juni, werden die Feierlichkeiten mit der Matjes-Probe um 17 Uhr eröffnet. Die darauffolgenden Tage versprechen ein buntes Programm mit Live-Musik, „Open Ship Meile“ mit jeder Menge Action am Hafen bis hin zur Matjesmeile mit Flohmarkt in der Innenstadt am Samstag und Sonntag. Am Sonntag können

die kleinen Gäste außerdem ihre Schätze auf dem Kinderflohmarkt anbieten und ein spannendes Sport- und Mitmachangebot genießen.

OPEN SHIP – SPIEL UND SPASS AUF DEM WASSER!

Glückstadts Binnenhafen steht während der Matjeswochen besonders im Fokus. Zahlreiche Schiffe unterschiedlicher Herkunft und Beschaffenheit können besichtigt werden. Entlang der malerischen Hafenpromenade laden zahlreiche Vereine und Organisationen mit ihrem Angebot rund um das Thema Küstenleben zum Mitmachen und Staunen ein. Auch auf dem Wasser ist jede Menge los: Für Action sorgen die Steinbeis-Papierboot-Regatta, die Hafen-Querung der VR Bank in Holstein sowie das Wett-Wrigger und die Plattschaufel-Regatta – spannende Wettbewerbe, die nicht nur zum Zuschauen einladen, sondern gerne auch zum Mitmachen!

MATJES, MATJES, MATJES

Was wären die Matjeswochen ohne ihren köstlichen Silberling? Der Leckerbissen ist in Glückstadt überall zu finden – ob an einem der gastronomischen Stände entlang der Festmeile, im Restaurant oder typisch norddeutsch im Brötchen, das man auf der Hafentreppe am Wasser genießt. Der Original Glückstädter Matjes kann übrigens das ganze Jahr über frisch genossen werden.

STÖBERN UND GENIESSEN

Stöbern, Finden, Feilschen und Kaufen – die Innenstadt verwandelt sich am 13. und 14. Juni in eine bunte Festmeile – mit Flohmarkt. Gewerbetreibende und Privatleute bieten eine bunte Auswahl an neuen und alten Schätzen zum Verkauf an. Zu entdecken gibt es diverse Haushaltswaren, Trödel und Second-Hand-Kleidung, aber sicher auch die ein oder andere Kuriosität.



Glückstadt's Binnenhafen steht während der Matjeswochen im Fokus – z.B. bei der Plattschauelfregatta.

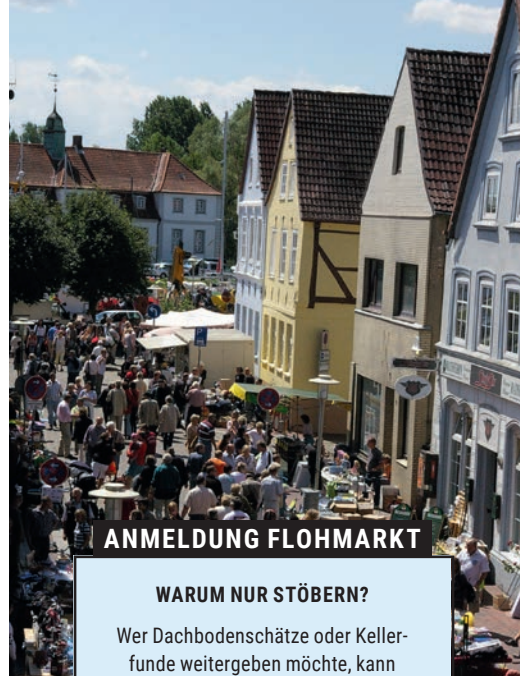


Matjesbrötchen – schmeckt am besten am Hafen mit Blick aufs Wasser.

Zwei Bühnen mit Live-Musik sorgen während der Festtage für beste Unterhaltung.



Glückstadt Destination Management GmbH,
Große Nübelstraße 31, 25348 Glückstadt,
Tel.: 04124 / 93 75 85,
E-Mail: info@glueckstadt-tourismus.de



ANMELDUNG FLOHMARKT

WARUM NUR STÖBERN?

Wer Dachbodenschätze oder Kellerfunde weitergeben möchte, kann selbst ein Teil des bunten Trubels auf den Matjeswochen werden.

Die öffentliche Flohmarkt-anmeldung findet am 4. Mai von 8 bis 10 Uhr im Schulungsraum der Feuerwehr, Am Fleth 70, statt.

Danach können sich Interessierte bis zum 22. Mai in der Tourist Information in der Großen Nübelstraße während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitag anmelden.

Außerdem ist vom 4. bis zum 31. Mai eine Anmeldung über ein Online-Formular möglich – unter www.glueckstadt-tourismus.de. Die Gebühren für private Flohmarkt-anbieter belaufen sich auf 7 Euro pro Meter pro Tag. Weitere Infos in der Tourist Information.



Fotos: Glückstadt Destination Management / Lena Krüger



59.

GLÜCKSTÄDTER MATJESWOCHEN

11 12 13 14 JUNI 2026



Kreishaus-Neubau MACHT FORTSCHRITTE

Der Neubau der Kreisverwaltung Steinburg in der Itzehoer Viktoriastraße nimmt nach einer schwierigen Phase wieder an Fahrt auf.

„A Iso, Parken ist schlecht hier heute!“ bemerkt Tobias Rückerl, Bauausschussvorsitzender im Kreis Steinburg. „So geht Baustelle – endlich mal fünfzig plus X Bauleute am Start...!“ freut sich Projektleiter Johannes Lindner mit Blick auf die zugeparkte Baustelle. Rückerl ist zur Stippvisite auf die Baustelle zum Kreishausneubau gekommen. Denn die Arbeiten zur Fertigstellung des ersten Bauabschnitts nehmen unverkennbar Fahrt auf.

Aktuell herrscht große Betriebsamkeit auf allen vier Ebenen des Neubaus. Elektrik, Heizung und Trockenbau sind die bestimmenden Gewerke. Kilometerweise Datenleitungen, Stromkabel und palettenweise Gipskarton werden täglich verbaut. Besondere Heiz-/Kühldecken für die lichten Büros sind weitgehend montiert. Tobias Rückerl ist zufrieden: „Tolle Arbeitsplätze! Das kann man sich schon sehr gut vorstellen!“

ZIELE DES GROSSPROJEKTS

Das 2019 politisch beschlossene Projekt hat ein Investitionsvolumen von rund 100 Mil-

lionen Euro. Ziel ist eine moderne, zentrale Verwaltung für ca. 600 Mitarbeitende, ein verbesserter Bürgerservice sowie flexible Sitzungsräume für die Kreispolitik. Architektonisch wird eine Großform geschaffen, die Bestandsbauten und denkmalgeschützte Fassaden integriert. Technisch setzt der Kreis auf Nachhaltigkeit durch Geothermie (Wärmepumpen) und großflächige Photovoltaik-Anlagen.

HINDERNISSE UND VERZÖGERUNGEN

Trotz eines reibungslosen Starts im Jahr 2022 kam es ab Ende 2024 fast zum Stillstand. Hauptgrund war die mangelhafte Leistung eines Planungsbüros für die Technische Gebäudeausstattung (TGA). Fehlende Planungen und unzureichende Bauleitung führten dazu, dass Folgegewerke blockiert wurden. Im Frühjahr 2025 zog der Kreis die Reißleine und kündigte dem Büro außerordentlich.

Seit Juni 2025 ist ein neues, regionales Planungsbüro damit beschäftigt, die Rückstände unter hohem Zeitdruck aufzuarbeiten.

Zusätzlich erschwerten drei Firmeninsolvenzen – unter anderem im wichtigen Bereich Trockenbau – den Fortgang der Arbeiten.

ERSTER ABSCHNITT BIS DEZEMBER 2026

Für den ersten Bauabschnitt sind eine Übergabe im Dezember 2026 und eine Nutzungsaufnahme im ersten Quartal 2027 das definierte Ziel.

Wenn dann die Mitarbeiter*innen der Kreisverwaltung ihre neuen Arbeitsplätze einnehmen, machen sie Gebäude im Quartier vor Ort frei, die weichen müssen für den zweiten Bauabschnitt. Der wird es nochmals in sich haben: Abbruch bei Erhalt geschützter Fassaden, ein wasserdichtes Parkdeck und die Sanierung des Kulturdenkmals Landratsamt stehen auf dem Programm bis voraussichtlich 2030.

SO GEHT BAUSTELLE

Projektleiter Johannes Lindner ist sich sicher: „Es wird irgendetwas passieren, das unvorhergesehen ist – so geht Baustelle...!“

Stadtradeln

STARTET MIT BIKE-PARADE

Die diesjährige Ausgabe der erfolgreichen Klima-Bündnis-Kampagne STADTRADELN startet diesmal im Kreis Steinburg, und zwar am 1. Mai um 14 Uhr.

Im vergangenen Jahr nahmen über 1,2 Millionen Menschen und mehr als 3.000 Kommunen an der Kampagne teil und erradelten insgesamt über 230.000.000 Kilometer als Beitrag zur Radförderung und zum Klimaschutz. Zusammen mit dem Klima-Bündnis eröffnet der Kreis Steinburg die Klimaschutzkampagne STADTRADELN am 1. Mai um 14 Uhr am Kreismuseum Prinzeßhof in der Kirchenstraße 20 in Itzehoe.

GASTGEBER KREIS STEINBURG

Teams und Mitradelnde können sich für den Aktionszeitraum 1. bis 21. Mai unter www.stadtradeln.de/registrieren anmelden. „Zum zehnten Jubiläum der Teilnahme des Kreises Steinburg dürfen wir Gastgeber für die internationale und weltgrößte Fahrradkampagne STADTRADELN sein“, freut sich Sandra Ludwigh. Sie ist Klimaschutzbeauftragte des

Foto: Michael Ruff

START
AM 1. MAI
UM 14 UHR
IN ITZEHOE

Heinke Langbehn mit dem Gemeindep reis von 2021. Das neue E-Las tenrad ELARA wird als Wanderpokal für die Gemeinde mit den meisten Kilometern pro Kopf für ein Jahr zur Verfügung gestellt.

Kreises Steinburg. „Für diesen besonderen Anlass planen wir auch eine besondere Aktion – eine Bike-Parade namens STÖRRADELN“, ergänzt Thomas Möller, Radkoordinator im Kreis Steinburg. Im Anschluss an die Auftaktveranstaltung von STADTRADELN ist also ein STÖRRADELN für alle über eine Strecke von 15 Kilometern und zwei Störbrücken geplant.

WACKEN FIREFIGHTERS AUF RIKSCHAS

Rain or shine: Die Wacken Firefighters begleiten die Radtour musikalisch auf Rikschas, und die Straßen stehen in diesem Moment vor allem im Zeichen des Radverkehrs.

„Zieht euch und eure Fahrräder also bunt an, packt Freunde und Familie ein und macht das 1. STÖRRADELN im Kreis Steinburg zur größten gemeinsamen Fahrradtour, die unser Kreis je erlebt hat!“, freuen sich die Veranstalter auf viele Teilnehmer*innen.

ANZEIGE



PEGASUS PREMIO EVO 5F – DAS MODELL FÜR JEDE TOUR

Das Team von **Fahrrad Kaina in Itzehoe** freut sich, im 60. Jubiläumsjahr der ZEG-Händler die Eigenmarke Pegasus Premio EVO 5F anbieten zu können. Das E-Bike vereint modernste Technologie mit einer neuen Geometrie für die optimale Sitzposition. Herzstück ist der neueste Bosch

Performance Line CX Motor. Mit 85 Nm Drehmoment bietet er eine perfekte Balance aus Kraft und Effizienz. Über die eBike Flow App lässt sich die Leistung sogar auf bis zu 100 Nm steigern. Der elegante Hydroforming-Rahmen ermöglicht eine einfache Entnahme des PowerTube Akkus nach oben. Für minimalen Wartungsaufwand sorgt die Kombination aus Riemenantrieb und robuster 5-Gang-Nabenschaltung. Dank Luftfeder gabel und pannengeschützter Schwalbe-Reifen bleibt die Fahrt auch auf unebenen Wegen komfortabel. Das Kiox 500 Display sowie eine Lichtanlage mit Bremslichtfunktion runden das Gesamtpaket ab.

Fotos: Pegasus



FAHRRÄDER FÜR DIE GANZE FAMILIE!

E-BIKES • ZUBEHÖR • BEKLEIDUNG • SERVICE • WERKSTATT

Wir drehen mit Euch am Rad!



Dein Ansprechpartner für Fahrräder, E-Bikes und Zubehör in Itzehoe & Umgebung

- exklusive Beratung rund ums Fahrrad & E-Bike
- Leasingberatung für Endkunden & Unternehmen
- Probefahrt auch bei schlechtem Wetter
- spare 20% bei Werkstatteleistungen durch den Kauf eines Fahrrades oder E-Bikes bei uns

ZWEIRAD-CENTER KAINA
 Helenenstr. 2a | 25524 Itzehoe
 Tel.: 04821 / 5991
www.fahrrad-kaina.de



SCHMÖKERTIPPS

Was gibt es Schöneres, als einen gemütlichen Nachmittag bei Tee oder Kaffee mit einem Buch zu verbringen? Ob spannend, unterhaltsam oder informativ – Literatur ist Nahrung für unseren Geist. Unsere Tipps für Sie!



REIZKLIMA

Eisiger Wind schlägt an die Fenster der Kurklinik. Eine ungleiche Gesellschaft hat sich im „Spiegelsaal“ zusammengefunden. Darunter auch Nelli, kaum keine Teenagerin mehr und schon gezeichnet von Krankheit und Enttäuschung, geradezu süchtig nach Leben. Immer wieder bricht sie aus dem Klinikalltag aus. Oder André, der Berufssoldat, gerade aus Afghanistan zurückgekehrt, dessen zuvorkommendes Auftreten nicht ganz zu dem passen mag, was tatsächlich in ihm vorgeht, und der mehr als nur ein Geheimnis verbirgt. Eine der „Insass*innen“, wie sie sich selbst scherzhaft nennen, ist Eva. Die Ich-Erzählerin findet in den Lebensgeschichten der anderen die Brüche in ihrer Existenz wieder und taucht dabei tief ein in ihre Vergangenheit. In ihrem Roman „Reizklima“ entwirft die Ulmer Autorin Silke Knäpper ein vielschichtiges Mosaik der Psychogramme.

Silke Knäpper: Reizklima
danube books, 132 S., 22 Euro



LIEBER ECHT KAPUTT ALS PERFEKT AM ARSCH

Eine mutige Kampfansage! Mit einer beindruckenden Kombination aus Verletzlichkeit und Stärke zeigt Birgit Jankovic-Steiner, dass wahre Heilung nicht in der Jagd nach Perfektion liegt, sondern im Mut, sich selbst ehrlich zu begegnen. Die Autorin schildert authentisch ihren Zusammenbruch, den Verlust von Erfolg, Status und gesellschaftlichen Rollen und den Moment, in dem sie bereit war, ihr Leben aufzugeben. Doch in der dunkelsten Stunde öffnete sich ein neuer Weg und die Einsicht, dass das alte System aus Anpassung, Perfektion, Selbstoptimierung und fremden Erwartungen nicht mehr trägt. Trotz Schwere der Themen bleibt der Ton nahbar. Eine Einladung, nicht „perfekt zu strahlen“, sondern echt zu werden.

Birgit Jankovic-Steiner: Lieber ECHT kaputt als perfekt am Arsch. Ueberreuter, 160 S., 18 Euro



GUILTY PLEASURE

Das „Guilty Pleasure“ ist weltberühmt. Das Luxusresort erfüllt dem obersten Prozent geheime Wünsche – ohne Tabus und mit höchster Diskretion. Nicht mal die erlesenen Gäste kennen den Standort. Erbaut auf einer tropischen Insel, ist das Hotel komplett von der Außenwelt abgeschnitten. Für fünf Gäste scheinbar die perfekte Gelegenheit, um ihren persönlichen Begehren freien Lauf zu lassen. Dabei wissen sie nicht, dass ihre Machenschaften von einem Kamerasystem beobachtet werden. Und in ihren kühnsten Alpträumen hätten sie sich nicht ausmalen können, dass dieses System die Geschehnisse im Hotel online streamt – als brutal-reale Reality-Show. Live. In die ganze Welt. Niemand kann sie kontaktieren. Niemand kann sie aufhalten. Und die Hotelgäste sind im Begriff, vor den Augen aller entsetzliche Verbrechen zu begehen.

Linda Schipp: Guilty Pleasure
Heine, 400 S., 17 Euro

ACHTSAM GEHT DIE WELT ZUGRUNDE

In ihrem Buch „Achtsam geht die Welt zugrunde“ entlarvt die Flensburger Autorin Kathrin Fischer den Hype um Achtsamkeit und seine gesellschaftlichen Folgen.

5 FRAGEN AN KATHRIN FISCHER

Frau Fischer, Achtsamkeit boomt, aber auch die Achtsamkeitskritik wird lauter. Die Gefahren toxischer Positivität oder die Kommerzialisierung von Achtsamkeit werden diskutiert. Inwiefern geht Ihr Buch über diese Kritikpunkte hinaus?

Kathrin Fischer: Am Anfang stand eine Frage: Was hat sich in unserer Gesellschaft verändert, dass Achtsamkeit seit den 1990ern die Antwort auf so viele Lebensfragen wurde? Warum sind wir so „achtsamkeitsbedürftig“? Achtsamkeit gilt als gute Antwort auf Stress und Erschöpfung. Doch woher kommt dieser Stress? Ich gehe auf politische und kulturelle Ursachen ein: Finanz- und Techkapitalismus machen das Leben teurer, hektischer, unsicherer. Dazu gesellt sich der Psychoboom seit 1968, der sagt: Glück liegt nur bei dir selbst. Das ist eine fatale Mischung: sich verschlechternde Umstände plus die Überzeugung, diese Umstände seien bedeutungslos. Insofern gräbt mein Buch tiefer: Es erkundet unser individualisiertes, psychologisiertes Weltverständnis.

Eine These des Buchs lautet, unser Selbst-Welt-Verhältnis sei aus dem Gleichgewicht geraten. Wir würden nur noch versuchen, das Selbst zu verändern, nicht mehr die

Welt. Was hat es mit diesem „Selbst-Welt-Verhältnis“ auf sich?

Der Begriff „Selbst-Welt-Verhältnis“ stammt vom Soziologen Jacob Schmidt. Der Begriff stellt Fragen: Wer bin ich? In welcher Welt lebe ich? Wie hängen mein Selbst und diese Welt zusammen? Die Trennung von Selbst und Welt ist natürlich holzschnittartig, denn beides ist miteinander verwoben – wir schaffen die Gesellschaft, sie prägt uns. Achtsamkeitspraktiken fokussieren nur das Selbst. Stets gilt der Satz: „Man kann nur bei sich beginnen.“ Das ist zur Normalideologie geworden. Aber die Abschaffung der Sklaverei, der Acht-Stunden-Tag, das Frauenwahlrecht – das waren Weltveränderungen durch kollektives, politisches Handeln, nicht durch persönliche Inner Work. Diese Kraft will ich in Erinnerung rufen. Denn wir brauchen sie dringend.

Viele Menschen schwören auf Yoga, Meditation oder Tai Chi und empfinden diese Techniken als hilfreich – will das Buch von dieser lieb gewonnenen Praxis abbringen?

Nein, ganz und gar nicht! Ich praktiziere selbst seit Jahren Qigong und ein bisschen Yoga. Diese Übungen helfen privat: Sie bringen uns in den Körper, lehren, Gefühle wahrzunehmen,

geben Halt in Krisen. Allerdings: Niemand dekarbonisiert den Energiesektor, verbessert das Bildungssystem oder tut etwas gegen den Abbau von Arbeitnehmerrechten durch achtsames Atmen oder T-Shirt-Aufdrucke wie „Good Vibes Only“. Ich kritisiere vor allem die Umdeutung von Achtsamkeit in eine politische Handlung.

Wenn achtsames Leben den Einzelnen empathischer und sozialer werden lässt, führt die Achtsamkeit letztlich nicht doch zu einer besseren Welt?

Ja, das ist die gängige Argumentation. Manche sagen sogar: Ausschließlich die Veränderung des individuellen Bewusstseins – durch Meditation, Mitgefühlstraining und eine neue Bewusstseinskultur – könne die Welt verbessern. Darin steckt wieder die Annahme, dass Veränderung nur von innen nach außen funktioniert und dass Gesellschaft nichts weiter sei als eine Addition von Individuen. Doch Gesellschaft ist mehr, sie besteht

auch aus Verträgen, Regeln, Institutionen. Beispiel Klimakrise: Sicherlich ist es gut, achtsam weniger Fleisch zu essen oder zu fliegen – aber es wäre viel effektiver, klimaschädliche Subventionen abzuschaffen, die fossile Brennstoffe, Verkehr und Landwirtschaft begünstigen. Dieser strukturelle Blick geht in der Achtsamkeitsideologie verloren.

Wie können wir das Dilemma lösen und Achtsamkeit als hilfreiche Praxis des Einzelnen bewahren, aber nicht mehr als „Weltrettungswerkzeug“ überhöhen?

Für mich besteht ein erster Schritt darin, nachzudenken. Das klingt nach wenig, ist es aber nicht. Es geht darum, die eigenen Handlungen nicht als losgelöst zu betrachten, sondern zu begreifen, dass sie in soziale Normen eingebettet sind.

Politische Probleme brauchen politische Lösungen. Achtsamkeit ist keine politische Lösung, sondern eine private Praxis.



Kathrin Fischer:
Achtsam geht die Welt zugrunde.
Hanserblau,
256 S., 22 Euro

KATHRIN FISCHER

... ist Jahrgang 1967 und war 15 Jahre lang Redakteurin und Moderatorin beim Hessischen Rundfunk. Seit 2022 hostet sie den Podcast „Erschöpfung statt Gelassenheit – warum Achtsamkeit die falsche Antwort auf ziemlich jede Frage ist“. Sie lebt mit ihrer Familie bei Flensburg.



AUSSTELLUNGEN

IM MAI & JUNI 2026

ANZEIGE

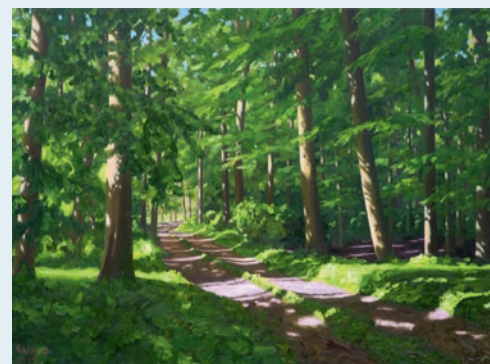
Innenraum und Landschaft

Mit der Ausstellung „Hermann Reimer – durch Raum und Zeit“ widmet sich das **Ostholstein-Museum** in Eutin noch bis zum 31. Mai dem Werk des 1959 geborenen Künstlers.

In seinem Werk widmet sich Hermann Reimer zwei auf den ersten Blick sehr unterschiedlichen Gattungen: dem Interieur und der Landschaft. Dabei bestechen die Interieurs durch die detailgenaue Darstellung und das ausgefeilte Spiel mit Ebenen und Perspektiven. Gleichzeitig scheinen die Figuren anhand von Mustern und Ornamentik mit dem sie umgebenden Ort zu verschmelzen, und die üblichen Grenzen von Innen- und Außenraum werden aufgelöst. Auf diese Weise entstehen zeitlose Räume zwischen scheinbar Realem und Surrealem. Seine nahezu klassisch anmutenden, oft großformatigen Landschaften faszinieren dagegen als Naturräume mit dichtbelaubten Bäumen an Ufern und in Alleen, mit sommerlichen norddeutschen Waldwegen.



Hermann Reimer – someday my prince will come, 2016



Hermann Reimer – Waldweg, 2024

Mit satten Grüntönen, starken Licht- und Schattenwirkungen sowie Hell-dunkel-Kontrasten erschafft Hermann Reimer hier Sinnbilder der Ruhe und Kontemplation und bildet atmosphärische Stimmungsmomente eines scheinbar geschlossenen Landschaftsausschnitts ab.

Die hier in der Ausstellung gezeigten Werke präsentieren spannungsreich die beiden Schwerpunkte im Werk des Künstlers und zeigen trotz aller motivischen Gegensätzlichkeit, dass sowohl Raum als auch Zeit die Leit-motive im malerischen Schaffen Hermann Reimers sind.

Ostholstein-Museum • Schlossplatz 1, Eutin
www.oh-museum.de

Foto: Hermann Reimer



BESONDERER LESETIPP

LEKTÜREN FÜR JEDE LEBENS-LAGE

Als „Anwendungsgebiet“ seines Buches „Die literarische Hausapotheke“ empfiehlt der Autor Stefan Bollmann „alle Lebenslagen, insbesondere belastenden, konfusen, turbulenten, kurz die kritischen und herausfordernden.“ Dann schreibt er, worum es in dem Buch geht, wie es zu lesen ist und welche Nebenwirkungen möglich sind. Und damit ist auch schon der Aufbau der einzelnen Kapitel beschrieben. Und nun müssen Sie nur noch die entsprechenden Kapitel aufschlagen und schon bekommen Sie eine „Bucharznei“. Bei „Sich Zeit nehmen“ beispielsweise „Den Zauberberg“ von Thomas Mann, bei „Die Würde wahren“ ist es „Die Vegetarierin“ von Han Kang und bei „Zeitgenosse sein“ verweist Bollmann auf „Die Jahre“ von Annie Ernaux. Sein Buch ist eine wahre Fundgrube literarischer Heilmittel, eine herrliche Anregung zu vielerlei weiterer Lektüren und selbst ein wundervolles Lesebuch.

Stefan Bollmann: Die literarische Hausapotheke. Verlag Klett-Cotta, 301 S., 24 Euro

Foto: Verlag Klett-Cotta (Cover)

Ein Vierteljahrhundert

KUNST UND KULTUR

Im Jahr 2026 feiert die **Herbert Gerisch-Stiftung** ihr 25-jähriges Bestehen – ein Anlass mit einem besonderen Jubiläumsprogramm und freiem Eintritt für das gesamte Jahr. Am 10. Mai wird von 13 bis 18 Uhr zu einem großen Festtag eingeladen.

Die Herbert Gerisch-Stiftung ist ein Ort, an dem zeitgenössische Kunst, historische Architektur und eine liebevoll gestaltete Parklandschaft auf besondere Weise zusammenfinden. Den Grundstein legten Herbert und Brigitte Gerisch im Jahr 2001 mit der Gründung der Stiftung und dem Aufbau einer Skulpturensammlung in ihrem privaten Garten. Heute umfasst der Bestand der Stiftung rund 800 Werke von 154 Künstler*innen. Dauerhaft sind 55 Skulpturen im Außenraum des drei Hektar großen Landschaftspark und des historischen Reformgartens des Gartenarchitekten Harry Maasz eingebettet. Dazu erhielt die Stiftung 2005 mit der Zustiftung

der denkmalgeschützten Villa Wachholtz durch die Stadt Neumünster ein neues Zentrum. 2025 wurden 500 qm Schwalegelände erworben – ein langgehegter Wunsch von Brigitte Gerisch, der in Erfüllung ging. Neben der Sammlung prägten mittlerweile 85 Ausstellungen internationaler und regionaler Künstlerpositionen das Profil der Stiftung. Pünktlich zum Jubiläum wurde die langjährige Arbeit der Stiftung mit dem Gütesiegel „Zertifiziertes Museum“ gewürdigt. Wer seinen Rundgang entspannt ausklingen lassen möchte, genießt in den historischen Räumen des Café Harry Maasz oder im Gartencafé unter dem Blätterdach der Rotbuche eine Auszeit.



PROGRAMMÜBERSICHT

DER JUBILÄUMSFESTTAG

10. Mai von 13 bis 18 Uhr

12.30 Uhr Einlass

13.00 Uhr Grußworte und Ansprachen

Brigitte Gerisch

(Vorstand Herbert Gerisch-Stiftung)

Prof. Dr. Herwig Guratzsch

(Leitender Direktor der Stiftung

Schleswig-Holsteinische Landes-
museen Schloss Gottorf i.R.)

Peter Harry Carstensen

(Ministerpräsident des Landes
Schleswig-Holstein a.D.)

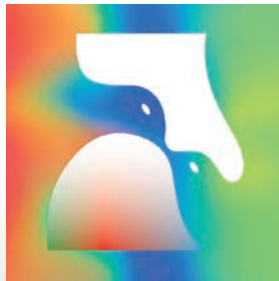
Tobias Bergmann (Oberbürgermeister
der Stadt Neumünster)

15.00 Uhr Enthüllung einer
neuen Außenskulptur

Ganztägig Musikalisches Programm
mit Bidla Buh

Gastronomie von den Holstenhallen

WWW.GERISCH-STIFTUNG.DE



25 Jahre Herbert Gerisch Stiftung

Ein Ort der Kunst und Kultur
im Herzen Schleswig-Holsteins.

Jubiläumsausstellung
vom 10. Mai bis 13. Dezember 2026.

Das ganze Jahr 2026 freier Eintritt.

Brachenfelder Straße 69
254536 Neumünster
www.gerisch-stiftung.de

Bis zum Horizont UND WEITER



600 Jahre Eckernförde

Kunst, Kultur und Geschichte(n)

50 Jahre
1975
2025

m museum
eckernförde



Eva Koj –
Verrutscht

Das **Museum Eckernförde**
präsentiert bis zum 7. Juni unter dem
Ausstellungstitel „HORIZONT“
aktuelle angewandte Kunst aus
Schleswig-Holstein.



Pia Wüstenberg –
Lucivis I-II

Fotos: © Eva Koj/Pia Wüstenberg

Die vierte Kooperation mit dem Berufsverband Angewandte Kunst Schleswig-Holstein richtet sich auf den „Horizont“ – der ganz im Wortsinn, aber auch im übertragenen Sinn betrachtet werden kann. Eingeladen waren alle Mitglieder des Berufsverbandes, ihre künstlerischen Positionen zu dem Thema einzureichen. Eine Jury wählte Arbeiten und Installationen von 21 Künstler*innen aus den Gewerken Keramik, Glas, Textil, Metall, Papier und Holz aus, die das Thema

„Horizont“ fantasiereich und anspruchsvoll aufgreifen. Die stetig in Veränderung begriffene Linie, die den Horizont bildet, findet sich sowohl in Keramiken, Porzellanvasen, Glasobjekten und Textilien. Ein Papierobjekt wirkt wie ein Schnitt durch eine Landschaft am Meer mit Blick auf Horizont und Himmel. Ein Kästchen aus Ebenholz besitzt einen Deckel mit einer markanten Maserung, die an einen Abendhimmel denken lässt. Eine Installation mit zwei Vasen und einer

Fotoprojektion zeigt den Wandel von Licht und Farben frühmorgens am Meer. Zarte Collagen aus Pergament umschließen Lebewesen und Pflanzen, deren Zeithorizont begrenzt sein könnte. Silberschmuck beinhaltet Libellen von Wasserwaagen, die der Trägerin gleichsam Orientierung geben können. Das und vieles mehr können Sie in der Ausstellung sehen. Weitere Informationen und Führungstermine unter www.museum-eckernfoerde.de.

FAMILIÄR

Im Husumer Rathaus ist noch bis zum 22. Mai die Ausstellung „BEGEGNUNGEN – Lillien und Manuela Grupe“ mit Werken der Künstler*innen zweier Generationen zu sehen. Authentisches Leben, individuelle Perspektiven, verborgene Wünsche bringen sie in realistischer Malweise auf Leinwand. Humorvoll oder in entblößendem Ernst, verschlüsselt oder erzählerisch, begegnen sie dem Menschen in seinem facettenreichen Wesen. Weitere Informationen zu den beiden Künstlerinnen, die sich das mütterliche Atelier von Manuela Grupe im niedersächsischen Gifhorn teilen, erhalten Sie unter www.manuela-grupe.com sowie lillien-grupe.com.



Manuela Grupe – Die Frühlingssehnsucht

Lillien Grupe – Der Mann, der das Licht fand, es aber nicht teilen konnte



Ole Brandenstein – Wave



Michael Schrödter – Personifizierungen

VERMISCHTE ERGÄNZUNG

Unter dem obigen Titel zeigen Michael Schrödter und Ole Brandenstein vom 8. bis zum 25. Mai ihre Werke in der Neumünsteraner KulturWerk Galerie. In seiner Aquarell- und Gouachen-Malerei fokussiert sich Schrödter insbesondere auf die Landschaftsmalerei mit einem Blick auf das Verhältnis des Menschen zur Natur. Brandenstein wiederum hat sich der Digital- und Bleistift-Malerei verschrieben. Für ihn bietet die Kunst eine Möglichkeit, Emotionen, die er sprachlich nicht zu fassen vermag, einen Ausdruck zu verleihen. Die Vernissage findet am 8. Mai um 18 Uhr in der Esplanade 22 in Neumünster statt. Anschließend ist die sehnswerte Ausstellung der beiden Künstler freitags von 15 bis 18 Uhr, samstags von 13 bis 17 Uhr und sonntags von 12 bis 16 Uhr geöffnet.

Fotos: Michael Schrödter/Ole Brandenstein

Fotos: Lillien Grupe/Manuela Grupe



Open Group (Yuriy Biley, Pavlo Kovach, Anton Varga) – Repeat After Me II, 2022, still from video

Sehen und Hören

Die **Kunsthalle zu Kiel** ist mit ihrem #5 Pop-up bis zum 20. September im Kieler Flandernbunker zu Gast.

Die im polnischen Pavillon der Biennale di Venezia 2024 von der Kuratorin Marta Czyż präsentierte Zweikanal-Videoinstallation „Repeat After Me II“ der ukrainischen Künstlergruppe Open Group (Yuriy Biley, Pavlo Kovach, Anton Varga) setzt sich mit dem russischen Angriffskrieg gegen die Ukraine auseinander. In den Filmen aus den Jahren 2022 und 2024 imitieren zivile Zeug*innen Kriegsgeräusche – als nähmen sie an einer Karaoke-Veranstaltung teil. Die aus der Erinnerung nachgeahmten Laute von Drohnen, Alarmsirenen, Panzern, Raketen und Abwehrsystemen verdichten sich zu einer eindringlichen Klangkulisse, die angesichts der realen Kriegsmaschinerie zugleich berührt und die eigene Ohnmacht spüren lässt. Das im Ausstellungsraum aufgebaute Karaoke-Setting macht die Besucher*innen dabei potenziell selbst zu Nachahmer*innen und aktiviert dadurch das aktive Zuhören. Durch die Präsentation von „Repeat After Me II“ in der historischen Kriegsarchitektur des Flandernbunkers erhält die Arbeit eine atmosphärische Aufladung. Das zunächst alltäglich anmutende Karaoke-Szenario verliert in diesem Umfeld seine Unbefangenheit. Die Videoarbeiten geben den geflüchteten Menschen eine Stimme, die von den Künstlern dokumentiert und in einen kollektiven Resonanzraum überführt wird.

Die Reihe Pop-up Kunsthalle zu Kiel zeigt während der sanierungsbedingten Schließung des Museums zeitgenössische künstlerische Positionen an unerwarteten Orten der Stadt Kiel. Im öffentlichen Raum, in Zwischennutzungen oder als Gastspiele entstehen meist neue, auf den Ort bezogene Arbeiten. Unter www.kunsthalle-kiel.de erhalten Sie weitere Informationen.



Open Group (Yuriy Biley, Pavlo Kovach, Anton Varga) – Repeat After Me II, 2024, still from video

Fotos: © Open Group

13.3. – 14.6.2026

Die Urzelle des Bauhauses

Karl Peter Röhl und sein Freundeskreis

EUTIN OSTHOLSTEIN-MUSEUM
www.oh-museum.de

Abb: Karl Peter Röhl, o.T. (Gipfelstürmender weiblicher Akt), 1921, Pinsel u. Tusche auf Papier, Klassik Stiftung Weimar, Direktion Museen

#5 POP-UP KUNSTHALLE ZU KIEL OPEN GROUP

REPEAT AFTER ME II

DIE KUNSTHALLE ZU KIEL IM FLANDERNBUNKER 25. APRIL – 20. SEPTEMBER 2026

WEEE UUU MM

Kunsthalle POP UP ZU KIEL MAHNAVA KLIANOV

ZWEI RUHIGE GEISTER

„tierisch nordisch“ lautet der Titel der Ausstellung, die bis August gut 50 Werke von Uta Masch und Heino Karschewski im Oberlandesgericht Schleswig präsentiert.

Einem nordischen Impressionismus folgend entstehen mit zügigem, manchmal ungeduldigem Strich die abstrahierten Landschaften von Uta Masch in ihrem Atelier auf der Carlshöhe in Eckernförde. „Im Draußen atme ich die Natur ein – im Atelier male ich sie aus“, sagt die Künstlerin. Das erlaube ihr, mittendrin im Motiv zu sein. Dabei vernachlässige sie bewusst Details. Die atmosphärische Gesamtwirkung übernimmt die Vervollständigung des Bildes. Mit ihren Werken möchte sie die Betrachtenden an ihrer Wertschätzung zum Leben in und mit der Natur teilhaben lassen und sie für die unmittelbare Umgebung begeistern.

Diese Einstellung teilte Uta Masch mit ihrem am 3. Januar 2026 verstorbenen Künstlerkollegen Heino Karschewski. „Ich höre hin, was die Natur mir erzählt – und ich versuche, allem Negativen etwas Positives entgegenzustellen“, sagte der Künstler über sich. Positive Ausstrahlung, gepaart mit Tiefgründigkeit und norddeutscher Gelassenheit, waren ihm in seinen Werken ein wichtiges Anliegen, und so ließ er – mal streng realis-



Heino Karschewski – Welt im Umbruch 1/Uta Masch – Der Tag ist da



Uta Masch – Blick zur Hallig



Heino Karschewski – Eisbär Blue

tisch, mal fast surreal anmutend – mit Pinsel und Farbe auf der Leinwand beinahe greifbares Leben entstehen.

Beide Kunstschaaffende sind keine Freunde der lauten Farben oder turbulenter Szenerien in ihren Bildern. Es sind stille, ruhige Szenen von hohem ästhetischem Reiz und positiver Strahlkraft. Gemeinsam ist ihnen, dass immer ein irgendwie erwartungsfrohes Schweigen in ihren Bildern liegt.

Fotos: Heiko Buhr



Anna Vonnemann – o. T./o. T.

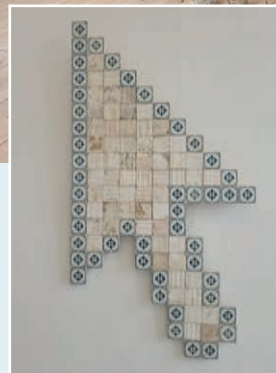
Die Stille Kraft des Ornaments

Fünf Positionen präsentiert die Ausstellung „Wiederkehr“ in der Drostei in Pinneberg noch bis zum 31. Mai.

In der Schau beschäftigen sich Atif Gülücü, Lena Kaapke, Andreas Neuffer, Roswitha Steinkopf und Anna Vonnemann mit dem Prinzip der Wiederholung im Ornament. Es sind spannende Strukturen aus Linien, Mustern, Motiven und anderem mehr, mit denen die fünf Künstler*innen die Besucher*innen zu einer faszinierenden Reise einladen. Atif Gülücü hat einen ganzen Raum der Notenschrift gewidmet, während Lena Kaapke unter anderem Reliefs eines norwegischen Gletschers ausstellt. Bei Andreas Neuffer macht etwa einen Fußball sowie Kabelbinder auf



Ansicht des Raumes mit Werken von Atif Gülücü



Andrea Neuffer – [click here to play](#)

Rigips zu ornamentalen Ereignissen und Roswitha Steinkopf vergrößert beispielsweise fliesenartige Ornamentik zu Bildern. Bei Anna Vonnemann wiederum sind es Blumen und Porträts, die in der Wiederholung zugleich die Variation zeigen. Unter www.drostei.de erhalten Sie weitere Informationen zu vielfältigen und sehr sehenswerten Ausstellung.

Fotos: Heiko Buhr



Liza Krügermeier – Stillness

LIZA KRÜGERMEIER IM FOKUS

Die dänische Künstlerin Liza Krügermeier wurde bei uns durch ihre Teilnahme an der NordArt 2025 bekannt. Ihre Werke zeichnen sich durch eine intensive Auseinandersetzung mit Farbe, Licht und Schatten aus, die sie mit persönlichen Erinnerungen und Momenten verbindet. Krügermeiers künstlerische Sprache vereint skandinavische Klarheit mit Einflüssen des Mittelmeers – geprägt durch ihre mehrjährigen Aufenthalte auf der griechischen Insel Leros, deren leuchtende Farben und starken Lichtkontraste ihre heutige Bildwelt entscheidend formten. Zu sehen sein werden besondere, neue Arbeiten der Künstlerin. Ergänzend präsentiert die **Galerie RIECK** eine Auswahl skandinavischer Kunst der letzten Jahrzehnte – von klassischen Positionen bis zu zeitgenössischen Sichtweisen. Alle Werke stehen zum Verkauf. Geöffnet ist die Galerie RIECK mittwochs und freitags jeweils von 14 bis 18 Uhr sowie samstags von 12 bis 16 Uhr. Unter www.galerie-riECK.de finden Sie weitere Informationen.

Foto: Liza Krügermeier



RIECK
CARLSHÖHE

GALERIE
für skandinavische und
nordische Kunst



Carlsöhne 78 | 24340 Eckernförde | www.galerie-riECK.de



Die Lippen der Meeräsche sind ein hochentwickeltes Werkzeug, das perfekt an das Leben und die Nahrungssuche am Gewässergrund angepasst ist.

MEHR ALS NUR EIN MAUL

Die Dicklippige Meeräsche (*Chelon labrosus*), die im **Aquarium GEOMAR** zu sehen ist, verdankt ihren Namen ihrem auffälligsten Merkmal, den ungewöhnlich dicken, fleischigen Lippen. Tatsächlich sind beide Lippen verdickt, jedoch unterschiedlich stark ausgeprägt, um die Nahrungsaufnahme optimal zu unterstützen. Besonders die Oberlippe ist groß, robust und stark papilliert, also mit zahlreichen kleinen Ausstülpungen versehen. Diese Struktur ermöglicht es dem Fisch, Aufwuchs wie Algen und organisches Material von harten Oberflächen am Meeresgrund abzureiben, ohne sich dabei zu verletzen. Durch den Überstand der kräftigen Oberlippe kann die Meeräsche zudem Wasser ansaugen und dabei Sediment sowie Detritus vom Boden aufnehmen. Außerdem sind die Lippen mit zahlreichen Sinneszellen ausgestattet, die es der Meeräsche ermöglichen, selbst kleinste Partikel im Schlamm oder auf felsigem Untergrund aufzuspüren und so auch in trübem Wasser effizient Nahrung zu finden.

Foto: Aquarium GEOMAR



Aquarium GEOMAR

Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel
Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr
(Eingang an der Kiellinie)

• www.aquarium-geomar.de
• kontakt@aquarium-geomar.de
• Telefon: 0431 600-1637

Seehundefütterung:
10:00 und 14:30 Uhr (außer Freitags)

Bitte beachten Sie coronabedingte Hinweise
auf unserer Homepage



IMMER SCHÖN AUF DEM BODEN BLEIBEN

Möchten Sie barfuß über warmes Holz laufen oder suchen Sie eher etwas, das Ihren Hund und seine Krallen überlebt? Wer einen neuen Bodenbelag sucht, hat heute viele Möglichkeiten und damit die Qual der Wahl. Da ist der Fachmann gefragt!



Die Wahl des richtigen Bodenbelags ist eine Entscheidung für Jahre, wenn nicht gar Jahrzehnte, und beeinflusst nicht nur die Optik, sondern auch das Lebensgefühl in den eigenen vier Wänden. Und egal für welches Zimmer – immer steht zuerst die Frage im Raum, was der Bodenbelag aushalten muss. Flur, Küche, Bad, Wohnzimmer, Keller – sie alle stellen verschiedene Anforderungen.

PARKETT – NATÜRLICH UND BESTÄNDIG

Wer Wert auf Natürlichkeit und Beständigkeit legt, kommt am Parkett nicht vorbei. Echtes Holz atmet, reguliert das Raumklima und hält bei guter Pflege Generationen. Zwar ist es im oberen Preissegment angesiedelt und reagiert empfindlich auf stehende Nässe, doch die Möglichkeit, die Oberfläche abzuschleifen und neu zu versiegeln, macht es zu einer nachhaltigen Investition. Für Küche und Bad ist Parkett allerdings keine so gute Idee.

TRENDSETTER VINYL

Das ist Vinyl schon eher geeignet. Vinyl- oder Designboden gilt als aktueller Trendsetter. Er vereint das Beste aus zwei Welten: die Wärme und Optik von Holz mit der Unempfindlichkeit von Kunststoff. Da Vinyl extrem wasserresistent und pflegeleicht ist, findet man ihn immer häufiger auch in Küchen oder Badezimmern. Er ist angenehm leise und weich beim Gehen, was ihn besonders familienfreundlich macht.

LAMINAT – ROBUSTE ALTERNATIVE

Eine preiswerte Alternative ist Laminat. Durch moderne Drucktechniken ist es optisch kaum noch von Holz zu unterscheiden. Es punktet durch hohe Kratzfestigkeit und eine einfache Verlegung via Klick-System. Allerdings sollte man in eine gute Trittschalldämmung investieren, da das Material von Natur aus etwas lauter und fußkälter ist.

FLIESEN SIND ALLESKÖNNER

Die Fliese ist ein Alleskönner. Sie steht für maximale Strapazierfähigkeit und ist die erste Wahl bei Fußbodenheizungen, da sie die Wärme exzellent leitet. In Sachen Hygiene und Langlebigkeit ist sie unschlagbar, wirkt jedoch ohne Heizung kühl, im Winter sogar kalt. Aber sie besticht durch vielfältige Optik, es gibt sie inzwischen auch in Holzoptik.

KORK ODER LINOLEUM

Wer es ökologisch mag, sollte Kork oder Linoleum ins Auge fassen. Kork bietet eine hervorragende Wärmedämmung und ist sanft zu den Gelenken, während Linoleum als reines Naturprodukt durch extreme Widerstandsfähigkeit überzeugt.

DIE FACHLEUTE FRAGEN

Am Ende entscheidet das Zusammenspiel aus Budget, Beanspruchung und persönlichem Geschmack, welcher Boden die beste Basis für Ihr Zuhause bildet. Die Kunst liegt darin, den Belag zu finden, der zum Alltag passt. Die Fachleute vor Ort kennen sich bestens aus und helfen gerne.

Fotos: Adobe Stock

KüchenStudio
HOLLING
Büdelohr

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



Neue
Küchenideen
finden Sie
bei uns



EIN ZEITLOSER ALLROUNDER FÜR MODERNES WOHNEN

Die Fliese ist ein Allrounder. Sie kommt mit toller ökologischer Bilanz und in verschiedenen Designs daher und ist noch dazu perfekt geeignet für die Fußbodenheizung.

Bodenbeläge sind in der Regel langjährige Begleiter, die oft über Jahrzehnte hinweg das Ambiente eines Hauses prägen. Die richtige Wahl zu treffen, ist daher eine weitreichende Entscheidung, die über die reine Optik hinaus geht. Ein moderner Bodenbelag muss heute ein wahres Multitalent sein: Er soll nicht nur extrem strapazierfähig gegenüber alltäglichen Belastungen sein, sondern auch strenge Kriterien in den Bereichen Nachhaltigkeit, Umweltfreundlichkeit und Gesundheitsverträglichkeit erfüllen. Gleichzeitig steht der Wunsch nach einem pflegeleichten Alltag im Vordergrund, ohne dabei Kompromisse beim Design einzugehen. Bodenfliesen aus Keramik oder Feinsteinzeug entsprechen all diesen hohen Anforderungen. Ihre Robustheit ist legendär; sie trotzen Krat-

zern und Druckstellen und sind absolut lichtecht, sodass die Farben auch nach Jahren intensiver Sonneneinstrahlung nicht verblassen. Ein wesentlicher Aspekt ist die ökologische Bilanz: Fliesen werden aus natürlichen, mineralischen und vollständig wiederverwertbaren Rohstoffen wie Ton, Sand und Feldspat hergestellt. Da sie keine Ausdünstungen von Schadstoffen oder Weichmachern zulassen, sorgen sie für ein gesundes Raumklima und sind die ideale Wahl für Allergiker*innen.

DESIGNVIELFALT

Die Designvielfalt ist schier grenzenlos. Dank modernster Fertigungstechniken gibt es heute für jeden Geschmack das passende Format – von filigranen Mosaiken bis hin zu beein-

druckenden XXL-Platten, die fast fugenlose Flächen ermöglichen. Auch haptisch ist alles möglich: Ob authentische Holzstrukturen, edle Naturstein-Optiken oder urbaner Beton-Look – die Fliese passt sich jedem Wohnstil an.

IDEAL FÜR BODENHEIZUNGEN

Ein technischer Clou zeigt sich in der kalten Jahreszeit: In Kombination mit einer Fußbodenheizung sind Fliesen in Sachen Wohnkomfort und Energieeffizienz unschlagbar. Aufgrund ihrer exzellenten Wärmeleitfähigkeit geben sie die Energie direkt und gleichmäßig an den Raum ab. So wird die Fliese vom kühlen, funktionalen Element zum behaglichen Wärmespeicher, der ökologisches Bewusstsein mit Lebensqualität vereint.



Foto: Adobe Stock

 Baufinanzierung



**Schlauhörnchen
statt dumme Nuss.**

Jetzt Termin vereinbaren und
Finanzierungsbedarf prüfen.

**Persönliche
Beratung:**
vor Ort, per
Telefon, E-Mail
und Video.

Ihr Spezialist in Itzehoe
Jörg Blum
Lehmwohldstraße 1 · T 04821 8043015
joerg.blum@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

ANZEIGE

BAUFINANZIERUNG: WELCHE BANK IST GEEIGNET?

Wer sich den Traum vom Eigenheim erfüllen möchte, steht vor einer zentralen Frage: Welche Bank passt am besten zu den eigenen Plänen? Für angehende Bauherr*innen gibt es eine große Auswahl an Kreditinstituten – umso wichtiger ist es, die Finanzierung sorgfältig zu planen. Sven Bargstädt, Spezialist für Baufinanzierung bei **Dr. Klein in Büdelsdorf**, rät dazu, die Lösung individuell auf Budget, Sicherheitsbedürfnis und persönliche Wünsche abzustimmen. Aspekte wie Tilgung, Zinsbindung und mögliche Zukunftsveränderungen – etwa Familienzuwachs oder ein vorübergehender Einkommensausfall – sollten frühzeitig berücksichtigt werden.

Dass die Hausbank alle Wünsche abdeckt und gleichzeitig die besten Konditionen bietet, ist möglich, aber nicht selbstverständlich. Deshalb empfiehlt es sich, Angebote zu vergleichen und unabhängige Beratung in Anspruch zu nehmen. Finanzierungsvermittler wie Dr. Klein können auf die Angebote von mehreren hundert Banken zugreifen und so passende Lösungen finden. Weitere Informationen unter www.drklein.de.



Foto: Sven Bargstädt



DURCH „DACH“ T: VOGELHAUS MIT TRÄNKE

Das Dach dieses Vogelhauses ist so geknickt, dass es Wasser auffängt und in eine Porzellanschale leitet. Selbst bei leichtem Regen lässt es die Tropfen in die Vogeltränke fließen. Die Vogeltränke füllt sich so von selbst. Gleichzeitig schützt das große Dach das Vogelfutter ausreichend vor Nässe und Schnee. Modernes, geradliniges Design wird mit Natur kombiniert: Ein Ast (optional) kann in zwei dafür vorgesehene Löcher gesteckt werden und dient als Landehilfe für die Vögel. Ein einhängbarer Meisenknödel lockt noch mehr Besucher an. Die von Arzberg-Porzellan gefertigten Schalen sind abnehmbar und lassen sich reinigen. Auf einem hohen Edelstahlstab ruhend, schützt die Futterstelle die Vögel vor Katzen. Das Vogelhaus ist komplett aus rostfreiem Edelstahl. Maße Oberteil gesamt: ca. 46 x 26 x Höhe 17 cm, Maße mit Stab: 1,65 m x 45 x 28 cm.

Gesehen bei www.opossum-design.com

Foto: OPOSSUM Design



BIS ZU
30%
RABATT

Auf alle Plissees unserer
*Sun*Light*
KOLLEKTION

PLISSEES NACH MASS

von den Profis

Vereinbaren Sie Ihren **Wunschtermin** in der
Filiale, telefonisch oder unter www.knutzen.de



Hürup Hauptstraße 57 | **Kappeln** Mehlbydiek 1
Niebüll Ostring 4 | **Husum** Schobüller Straße 52
Heide Hamburger Straße 109 | www.knutzen.de

Verwaltung: Knutzen Wohnen GmbH | Gutenbergstraße 12 | 24941 Flensburg

Die Finanzierung, die zu Ihnen passt - egal von welcher Bank!

**Das beste Darlehen für Ihre Immobilie.
Von uns vermittelt!**

Der Traum vom Eigenheim ist aktueller denn je. Entscheidend sind neben einer guten Beratung auch die richtigen Konditionen.

Über unser starkes Banken-Netzwerk vergleichen wir zahlreiche Angebote und finden das Immobiliendarlehen, das zu Ihnen passt.



**VR Bank
Nord eG**



**Jetzt
beraten
lassen!**

vrbanknord.de

Natürliche Schönheit

Gib mir mehr davon,
sprach das Herz.
Gib mir mehr
von der Schönheit
der Natur.

Hüllt mich ein
mit wohlduftenden,
heilsamen Pflanzen.
Das ist die Freude,
die mich erfüllt.

Es tut so gut,
von natürlicher Schönheit
umgeben zu sein.

Gib mir mehr davon,
sprach das Herz,
immerzu!

Erika Petersen

... ist 70 Jahre alt und Rentnerin. Geboren und aufgewachsen in Schleswig-Holstein, lebt sie heute in der Hansestadt Hamburg. Sie ist ein kreativer, naturverbundener Mensch und verbringt ihren Lebensabend mit Reisen, Fotografieren, Schreiben und Singen. 2017 kam sie zum kreativen Schreiben und schreibt seit Oktober 2022 Gedichte. Die Natur inspiriert sie. Ihr Herzensanliegen ist es, den Menschen zu zeigen, wie wunderschön die Natur zu jeder Jahreszeit ist.

SENDEN SIE UNS IHR GEDICHT!

Sie schreiben Gedichte und möchten diese gerne mal veröffentlichen? Dann aufgepasst! Senden Sie Ihr bestes – kurzes – Werk mit einer kleinen Vita und Ihrem Porträtfoto an m.lass@falkemedia.de.

Vielleicht sind Sie beim nächsten Mal in der Lebensart Westküste vertreten? Wir freuen uns!

ERIKA PETERSEN



Fotos: Adobe Stock / Erika Petersen



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):

Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:

Mirjam Stein, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Marion Laß, Mirjam Stein,
Maya Schukies, Sebastian Schulden, Isabelle Sester,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Grafik:

Sandra Huege, Andrea Nommensen, Nicolas Rexin, Maren Urbat, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:

Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Fleensburg, Schleswig,

Nordfriesland (22.000 Ex.):

Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Hamburg Nord, Lübeck,

Norderstedt, Alstertal & Walddörfer,

Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Hamburg West, Elbvororte,

Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Heinke Blume:

heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:

birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei,

Eckernförde (22.000 Ex.):

Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:

f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Tobias Meisheit:

t.meisheit@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 375 36 19

Neumünster, Rendsburg,

Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:

f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Jörg Stoeckicht:

j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Corinna Beck:

c.beck@falkemedia.de
Tel.: 0151 / 14 14 61 00

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE87 2105 0170 0100 2277 77

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.



DAS NEUE MAGAZIN



**Ab dem
12. Juni
erhältlich!**



186 Seiten

Syllt liebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel und
Keitum-Guide



Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



Barrierefrei
einkaufen &
kostenlos
parken!

HEIDER MARKTPASSAGE

Das Shoppingcenter im Herzen
von Heide am größten
Marktplatz Deutschlands

Markt 43 · 25746 Heide · www.heider-marktpassage.net



KNAACK
Bäckerei & Café

ONLY

NEWYORKER

BARMER

vhs 

C&A

mister★lady



TATTOO FASHION

New York Nails
BELEBUNG

egw:wirtschaftsförderung
Entwicklungsgesellschaft Westholstein

VERO MODA®

von Allwörden

RAIFFEISEN

asia linh 

SCHUHPARK