

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

Lebensart

NEUMÜNSTER / MITTELHOLSTEIN / RENDSBURG

APRIL 2026 • KOSTENLOS

Endlich Urlaub

REISEFIEBER IM NORDEN

Frühlingsauftakt

DIE GARTENSAISON BEGINNT



Nelson Park

*Terrassendächer von Nelson Park.
Mehr draußen. Bei jedem Wetter.*

**SCHÖNER
WOHNEN**
KOLLEKTION



HENNINGS
Möbel

Neue Dorfstraße 81 · 24782 Büdelsdorf · Tel. 04331 34 38 0
info@moebel-hennings.com · www.moebel-hennings.com
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 - 15.00 Uhr

*Wir sehen
uns in
Büdelsdorf!*

Irrtümer, Liefermöglichkeiten, Farbabweichungen sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca.-Maße. Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH.

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN
TEPPICH-HOF

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus



JUBILÄUMSSTRANDKORB

Edle Bullaugen, Lifter für leichtere Verstellung,
Doppelrollen 360° drehbar, Stoff und Bezüge
waschbar, inkl. zwei extra Kissen

1.499,-



**TISCH
LIVINGSTON**
Maße: ca.
180x90x75 cm

UVP 699,-
599,-

**STUHL
ADORA**

UVP 249,-
199,-

**STUHL
MONTANA**
stapelbar

129,-



KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstraße 68
Tel. 04331 35 060

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstraße 14
Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Henstedt-Ulzburg
Philipp-Reis-Straße 2
Tel. 04193 80 710

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Liebe Leserin, lieber Leser,

ist Ihnen schon mal aufgefallen, wie sehr sich die Blütezeit innerhalb von Schleswig-Holstein und Hamburg unterscheidet? Unsere Kollegin Kathrin Mandel hat Mitte März schon von der Kirschblüte in Hamburg erzählt und die Eltern von Geschäftsführerin Gesa Schimmer waren überrascht, wie weit der Frühling auf dem Kieler Westufer bereits fortgeschritten ist. Was fällt Ihnen auf, wenn Sie durch den Norden reisen? Natürlich abgesehen davon, dass es überall wunderschöne Ecken gibt.

URLAUB IM NORDEN

Apropos schöne Ecken: In unserem Titelthema reisen wir durch die schönsten Hotspots im Norden. Isabelle Sester und Maya Schukies, die sich liebevoll um den Instagramkanal @fehmarntfeeling kümmern, stellen ihre Lieblingsinsel vor. Mit Hofcafés, Fahrradtouren oder einem Sundowner lassen sich 48 Stunden Inselglück mit Leichtigkeit genießen. Wer mit anpacken möchte, ergattert vielleicht noch einen der beliebten Plätze, um die Seegraswiesen vor Fehmarn zu renaturieren. Schöne Ecken für Familien stellen wir Ihnen in der Rubrik Happy Family vor. Die tierisch tollen Ausflüge lohnen sich sowohl bei Sonne als auch bei Schietwetter.

ENDLICH RAUS IN DEN GARTEN

Für Ihre persönliche schöne Ecke zu Hause hat Redakteurin Marion Laß einige Tipps parat. Egal, ob Terrasse, Garten oder direkt ins Blumenbeet – jetzt geht es nach draußen! Im Anschluss stellen wir Ihnen ein besonderes Wohnprojekt in Rieseby vor. Alle haben ihre eigene Wohnung und leben doch gemeinsam – so stellt sich Martina Hornburg ihr neues, lebendiges Umfeld vor und sucht noch Mitbewohner*innen. Vielleicht ist der Start in einer neuen Wohnumgebung genau das Richtige für Ihren Frühlingsanfang. In diesem Sinne: Genießen Sie den Frühling, die warme Sonne und die frische Brise.

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen einen modernen Wintergarten von **Nelson Park Terrassendächer**. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 57.

Titel: © Nelson Park Terrassendächer

ALTES STAHLWERK

NEUMÜNSTER



AM
10. MAI IST
MUTTERTAG



MUTTERTAG IM ALTEN STAHLWERK – ZEIT, DANKE ZU SAGEN

Überraschen Sie Ihre Mama mit einem besonderen Genussmoment. Bei unserem Muttertags-Lunchbuffet erwarten Sie frische Frühlingssalate, feine Desserts sowie Kaffee- und Teespezialitäten – perfekt für gemeinsame, genussvolle Stunden.

Freuen Sie sich auf eine vielfältige Auswahl an frischen Salaten, Frühlingsgemüse wie Spargel, Edelfisch-Variationen, zartem Roastbeef und vegetarischen Köstlichkeiten. Ab 12 Uhr begrüßen wir Sie mit einem Glas Stahlwerk-Sekt. In festlicher Atmosphäre und an liebevoll gedeckten Tischen genießen Sie einen entspannten Muttertag voller kulinarischer Highlights.

Inklusive:

- 1 Glas Chardonnay-Sekt zur Begrüßung
- Teilnahme am großen Lunchbuffet
- Säfte sowie Kaffee- & Teespezialitäten

55 € PRO GAST

Kinder bis zum 4. Lebensjahr sind zum Lunch eingeladen und die 5- bis 12-Jährigen schlemmen für die Hälfte.

Um Tischreservierungen wird gebeten!

FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH

Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMIEN

APRIL 2026

COVER I

Nelson Park Terrassendächer

German Design Award für
Nelson Park Terrassendächer 57

UNTERWEGS & UP-TO-DATE

Trends und News im April 2026 6
Kleine Auszeiten: Das ist los im April 2026 10

REISEFIEBER IM NORDEN

Wochenendtour auf die Sonneninsel:
Fehmarn in 48 Stunden 18
Kolumne vom GEOMAR:
Mehr Seegrass für Fehmarn 22



30
Junges Gemüse



18

Wochenendtour auf die Sonneninsel:
Fehmarn in 48 Stunden

HAPPY FAMILY

Sprachzauber im Bilderbuch:
Interview mit Logopädin Cathrin Fehring 26
Tierisch tolle Familienausflüge 28

SO SCHMECKT DER NORDEN

Junges Gemüse 30

MODE & BEAUTY

Light layers, heavy style 36
Von Kiel zur Pariser Fashion Week:
Interview mit Maßschneiderin Christina Schröder ... 40

GESUND & FIT BIS INS ALTER

Der Rücken fängt bei den Füßen an 42

HAUS, HOF & GARTEN

Solena – Diese Lounge zeigt Eleganz mit Seele 46
Gemeinschaft sucht:
Raum für neue Lebensentwürfe 52

German Design Award für

Nelson Park Terrassendächer 57

AUTO & MOBILITÄT

E-Autos auf der Überholspur 64



36

Light layers, heavy style

BERUF & KARRIERE

Berufe im Fokus..... 66

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im April..... 68

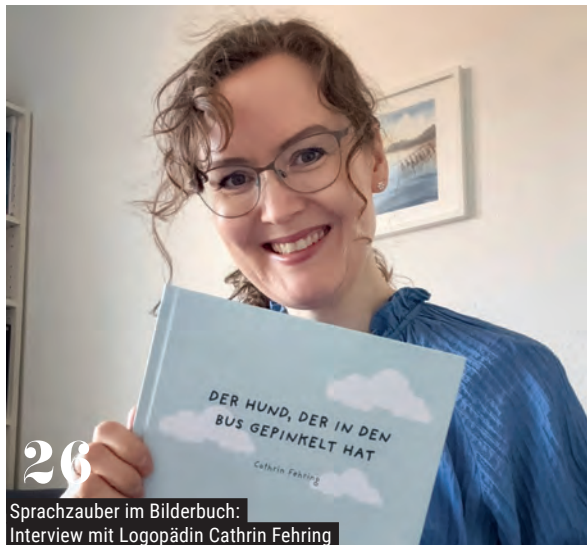
Veranstaltungshighlights..... 72

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial..... 3

Impressum 82

Vorschau Mai 82



26

Sprachzauber im Bilderbuch:
Interview mit Logopädin Cathrin Fehring

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag



Dauerhaft

Dächer von Bente.

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de



ÖSSUR



Schmerzen im Knie?

Bei dauerhaften Beschwerden greift man oft zu Schmerzmitteln. Doch es gibt eine **Therapie ohne Nebenwirkungen**: Mit einer **Knieorthese** können Sie sich wieder schmerzfrei bewegen.

Sie haben Knieschmerzen beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen oder nachts? Dies weist auf eine Arthrose hin. Dabei wird die schützende Knorpelschicht immer dünner und die Knochen reiben schmerzhaft aneinander.

Die Unloader One® X setzt an dieser Ursache an. Sie öffnet den Gelenkspalt, damit die Gelenkflächen nicht mehr aneinander reiben. Die

Orthese entlastet das Gelenk und ermöglicht eine schmerzfreie Bewegung.

Orthesen-Testtage

Die Unloader One® X Knieorthese können Sie bei uns im Haus unverbindlich testen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln.

Gutschein

Jetzt kostenlos Knieorthese testen.

13. - 17.04.2026

Anmeldung: Tel.: 04871- 4281
Hohenwestedt



SANITÄTSHAUS

Sanitätshaus Kowsky GmbH
Weitere Filialen und alle Termine:
www.kowsky.com



Hilft bei
Schmerzen im Knie.
Unloader One® X

Quelle: www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen

TRENDS & NEWS

IM APRIL 2026

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Günni

INTELLIGENTES ENERGIEBÜNDEL



Der im Juli 2024 geborene Jack-Russell-Mops-Mix Günni sucht ein Zuhause bei aktiven Menschen. Anfangs zeigt sich der junge Rüde noch etwas unsicher, doch nach dem ersten Kennenlernen kommt der typische Terrier durch: lebhaft, neugierig und verspielt. Als intelligentes Energiebündel möchte Günni sowohl körperlich als auch geistig gefordert werden. Da die Sympathie bei Artgenossen entscheidet und Rüden gar nicht sein Fall sind, ist ein Platz als Einzelprinz ideal. Größere Kinder sind kein Problem, sofern eine klare, geduldige Führung ihm Sicherheit gibt. Mit etwas Konsequenz wird aus dem kleinen Sturkopf ein treuer Begleiter fürs Leben. Mehr unter www.tierheim-nms.de.

SOMMERLICHER BOULE-SPASS



Foto: Adabe Stock

Für die Boulespieler*innen in Neumünster beginnt die Sommersaison. Jeweils am 1. Samstag im Monat treffen sich Boule-Begeisterte neben dem Osterhof-Spielplatz in der Gartenstadt. Die Familien Bendfeldt und Feldmann-Jäger freuen sich über viele Mitspieler*innen an den ersten Samstagen im Monat: 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 1. August und 5. September, jeweils um 15 Uhr. Boule hat einfache Regeln und ist gesellig. Der Spaß steht im Vordergrund. Eigene Boule-Kugeln können gerne mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen gerne Christel Bendfeldt, Tel.: 0160 / 7726579, oder Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 / 9792214, melden.

E-SPORT LANDESMEISTERSCHAFT



Foto: EVSH

Die Anmeldungen zur fünften Saison der E-Sport Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein laufen. Spieler*innen aus dem gesamten Bundesland können sich für die Qualifikationsturniere anmelden. Die Landesmeisterschaften werden vom E-Sport Verband Schleswig-Holstein organisiert und haben sich in den vergangenen Jahren zu einem festen Bestandteil der regionalen Gaming- und E-Sport-Szene entwickelt. Auch 2026 treten die Teilnehmenden in den fünf Spielertiteln League of Legends, Super Smash Bros. Ultimate, Rocket League, Valorant und eFootball gegeneinander an und kämpfen um die Qualifikation für das große Finale am 4. und 5. Juli in den Holstenhallen Neumünster. www.landesmeisterschaften.e-sport.sh

BEAN-TO-BAR

BESONDERE HERKUNFT

Mit der neuen Bean-to-Bar-Linie stellt JAKAO die Herkunftsländer seiner Kakaobohnen in den Mittelpunkt. Den Auftakt macht Mexiko mit der Tafel Mexico 70 % Selva Tabasqueño: eine dunkle Schokolade mit süßen, fruchtigen Noten und feinen Gewürztönen.



Foto: JAKAO (1)

BUMMELN UND GENIEßSEN



Foto: Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

Am 9. und 10. Mai von 10 bis 18 Uhr lädt der Frühlingsmarkt auf **Gut Steinwehr** zum entspannten Bummeln und Genießen ein. In historischer Atmosphäre präsentieren ausgewählte Aussteller*innen Pflanzen, Dekorationen für Haus und Garten, Textilien, Outdoormöbel, Technik sowie regionale Köstlichkeiten – mit vielen Ideen rund ums Leben im Grünen. Familien erwartet ein buntes Kinderprogramm mit Hüpfburg, Ponyreiten und Mitmachaktionen. Für Genuss sorgt das Steinwehler Café mit hausgemachten Torten und Kuchen aus eigenen Früchten. Der Eintritt kostet 5 Euro, Kinder bis 16 Jahre sind frei, das Parken ist kostenlos. www.himbeerhof-steinwehr.de

Gut Steinwehler FrühlingsMarkt



entdecken . erleben . genießen

9. + 10. Mai

10 - 18 Uhr



Pflanzen & Dekorationen - Handwerk
Mode - regionale Köstlichkeiten
Kinderprogramm - Kutschfahrten - uvm.

Steinwehr 20 24796 Bovenau . 5 € p.P., bis 16 J. frei, Parken frei



Fehmarn Feeling



Foto: Fehmarn Feeling

TIPP DES MONATS

BESONDERES HAFENFEELING

Burgstaaken ist ein Ort, an dem man schnell länger verweilt als geplant. Rund um das Hafenbecken gibt es viel zu entdecken – von gemütlichen Restaurants und Cafés über charmante Schiffe und Kutter hin zu kleinen Geschäften. Die Bezeichnung „Erlebnishafen“ kommt nicht von ungefähr: Beim Silo Climbing können Sie in spektakuläre Höhen klettern – Meerblick inklusive. Technikinteressierte kommen beim historischen Marine-U-Boot auf ihre Kosten, das eindrucksvoll zeigt, wie beengt das Leben unter der Wasserlinie einst war. Je nach Saison starten zudem kleine Ausfahrten und Hafentouren. Für eine gemütliche Pause empfiehlt sich ein Fischbrötchen am Kai oder ein Kaffee mit Blick auf die Masten. Weitere Tipps rund um die Sonneninsel finden Sie in unserem Beitrag „Fehmarn in 48 Stunden“.



HUBERT HEIN & DENNIS HEIN:
Gemeinsam in Richtung Zukunft,
erfahren und kompetent.



Hein
BESTATTUNGEN

JUNGFERNSTIEG 4
NORTORF
TEL. 04392-44 13
www.hein-bestattungen.de

EGAL WELCHES FAHRRAD DU FÄHRST:
RADFAHREN MUSS NICHT WEHTUN!

RIDE SMART • FEEL COMFY

COMFYTTERS

BIKEFITTING.WORKS

WESTRING 256 | KIEL
WWW.COMFYTTERS.DE
ERGONOMISCHE RADANPASSUNG

SATTEL UNBEQUEM
KNIE- ODER RÜCKENSCHMERZEN
TAUBHEITSGEFÜHLE

ALLE INFOS:



Unsere Dienstleistung für Sie in Bordesholm:

GOLDANKAUF

Sofort Bargeld bei der FairPreis Gold GmbH

Machen Sie Ihr Gold zu Geld

Bordesholm Montag bis Mittwoch
Holstenstr. 16 10 bis 17 Uhr

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck, Zahngold, Silber,
Bestecke, Münzen, Bruchgold, Zinn. (Tagesaktuelle, börsenorientierte Preise)
Vom Fachmann bewertet:
Christian Schön, Auktionator, öffentlich bestellt und vereidigt.

T.: 04322 - 887 6321 - info@fairpreisgold.de - www.fairpreisgold.de

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Geschäftsstelle Kontaktstudium

**Semester-
beginn:
13. April**

**Kontaktstudium –
Ihr weiterbringender Kontakt
zur Kieler Universität**

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de




DAS KONTAKT- STUDIUM STARTET INS SOMMERSEMESTER

Wissenschaftlich fundiertes Bildungsprogramm der Uni Kiel für alle Interessierten – in jedem Alter, auch ohne Abitur.

Lust auf Vorlesungen zu spannenden Themen aus der Wissenschaft und das ganz ohne Einschreibung und ohne Prüfungsstress? Das geht im KONTAKTSTUDIUM: Die **Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU)** bietet allen Interessierten ein wissenschaftlich fundiertes Bildungsprogramm und lebenslanges Lernen. Unabhängig vom Alter, dem bisherigen Werdegang und ohne Vorlage der ansonsten geforderten Hochschulzugangsberechtigung.

Auch im Sommersemester bietet die CAU im Rahmen des KONTAKTSTUDIUMs ausgewählte Seminare, Vorlesungen und Übungen an. Die Anmeldung für das Sommersemester ist bis zum 12. April möglich. Das Verzeichnisverzeichnis ist auch in gedruckter Form erhältlich.

VIELFALT UND NEUE PERSPEKTIVEN

Mehr als 300 Angebote stehen zur Auswahl, etwa aus den Ernährungswissenschaften, der Elektro- und Informationstechnik, der Empirischen Sprachwissenschaft, der Ethnologie, der Geowissenschaften, der Germanistik, der Geschichte, der Islamwissenschaft, der Kunstgeschichte, der Literaturwissenschaft, der Mathematik, der Musikwissenschaft, der Philosophie, der Physik, der Politikwissenschaft, der Rechtswissenschaft, der Romanistik, der Skandinavistik, der Soziologie, der Theologie, der Ur- und Frühgeschichte oder den Wirtschaftswissenschaften. Die Teilnahmegebühr – einschließlich des Zugangs zur Wissenschaftsplattform OLAT sowie vieler Einrichtungen der Universität – beträgt pauschal 75 Euro. Ermäßigt nach Vorlage des „KielPass“ oder eines vergleichbaren Nachweises 20 Euro. Alle Informationen unter www.kontaktstudium.uni-kiel.de

VERNISSAGE: ÄSKMA IM KONTRASTE

Im Gasthaus Kontraste zeigt Stefanie Fölster, die unter dem Künstlernamen „äskma“ arbeitet, eine Auswahl ihrer aktuellen Werke. Zwischen abstrakter Malerei und Collage bewegen sich die Arbeiten der Neumünsteranerin in lebendigen Kompositionen, in denen Farbe, Bewegung und Rhythmus miteinander spielen. Fragmente werden kom-

biniert, überlagert und immer wieder neu gedacht – so entwickeln sich vielschichtige Bildräume, die sich beim Betrachten stetig verändern. Am 18. April von 14 bis 17 Uhr lädt das Kontraste zur Vernissage ein. Interessierte sind herzlich willkommen, die Arbeiten in Ruhe zu entdecken und mit der Künstlerin ins Gespräch zu kommen. Der Eintritt ist frei. Die Ausstellung ist bis Ende Juni im Gasthaus Kontraste im Haart 10 zu sehen.



Foto: äskma – Stefanie Fölster



Foto: Tineke Schröder

AUF NEUEN WEGEN „CANTICA“ MIT ULRICH HEIN

Seit Anfang Januar hat der Chor „Cantica“ mit Ulrich Hein einen neuen Chorleiter. Unter der langjährigen Leitung von Norbert Klose wurde im Repertoire abgewechselt zwischen geistlicher und weltlicher Musik. Mit Ulrich Hein als Chorleiter kommt neuer Schwung in die Chorgemeinschaft und ein abwechslungsreiches Repertoire auf die Choristen zu. Er legt den Fokus auch auf moderne Komponisten oder neue Arrangements zu bekannten Liedern, um einmal andere „Klänge“ auszuprobieren. Wer reinschnuppern will, findet weitere Infos zum Chor und den Proben unter www.cantica-neumuenster.de.

KIEL ENTDECKEN

Tipps für einen Tag mit kleinem Budget

Die Fördestadt lässt sich auch mit kleinem Budget von ihrer schönsten Seite erleben. Zwischen Kunst, Wochenmärkten, grünen Parks und frischer Ostseeluft warten viele kleine Entdeckungen und charmante Lieblingsorte. Günstige kulinarische Stopps runden den Tag ab. Alle ausführlichen Tipps für einen entspannten Tag in „Kiel on a budget“ sind auf dem Blog vom Förde Fräulein Kathrin zu finden: www.foerdefraeulein.de



*Förde
Fräulein*

TIPP DES MONATS



Fotos: Förde Fräulein

JETZT NEU

WER KENNT DIESEN SONG?

In diesem Musikquiz gibt es mächtig auf die Ohren! Songs müssen erkannt, Bandmitglieder zugeordnet und Songtexte zitiert werden. Mit über 850 Fragen wird das Wissen in alle Musikrichtungen getestet – von Pop, Rock und Schlager bis K-Pop. Wer kennt sich aus? Wer wird Musikexpert*in? Für den oder die Quizmaster*in stellt sich



Cover: frechverlag GmbH

immer die gleiche Frage: Wem traue ich die Antwort zu? Nur wer die Fragen clever zuordnet, kann absahnen. Spielspaß für drei bis sieben Personen ab 14 Jahren.

Günter Burkhardt: Chartbreak
21,99 Euro, www.topp-kreativ.de



KLEINE AUSZEITEN

Endlich Frühling! Knospen platzen auf, das Gras leuchtet sattgrün und das Meer glitzert im Sonnenlicht. Der Norden streckt sich aus dem Winterschlaf und atmet auf. Auf den nächsten Seiten zeigen wir Ihnen, welche Ausflüge, Genussmomente und kleinen Abenteuer jetzt vor Ihrer Tür warten.





Die Holstenhallen verwandeln sich für drei Tage in eine vielfältige Messelandschaft für Pferdeliebhaber*innen

16. Nordpferd

mit Top-Programmen und Show-Rabatt für Kinder
*Auf der NORDPFERD vom 10. bis 12. April nimmt jede*r Besucher*in Freude und Informationen rund um den Reitsport mit nach Hause.*

Ein umfangreiches Rahmenprogramm macht die drei Messtage zu einem kurzweiligen Event voller Impressionen: Shopping rund ums Pferd in der größtmöglichen Lösung – vielfältige, attraktive Messestände in den ausgebuchten Hallen und zwei lebhaftere Außenbereiche bieten Neuheiten, Schnäppchen, Ausgefallenes und Besonderheiten. Das Tagesprogramm zeigt nonstop die Vielfalt im Pferdesport, und das auf hohem Niveau.

Rassepräsentationen, Wettbewerbe, tolle Vereins- und Gruppendarbietungen sowie unterhaltsame, vielseitige Schaubilder laden zum Zuschauen ein.

NEU: ABENDSHOW MIT KINDER-RABATT

Am Samstag und Sonntag erwartet Sie die fantasievolle, brandneue Pferdetheater-Premiere „MYSTERY – der geheimnisvolle Traum“. Es geht um einen Vampir, den Neid und die Liebe. Neue Darsteller*innen ergänzen das Schauspieler-Ensemble, das Sie spannend und unterhaltsam durch den Abend begleitet, und herausragende Reiter*innen mit 100 herrlichen Pferden zeigen beeindruckende Schaubilder – Glamour, Feuer, Live-Gesang und Lichteffekte inbegriffen. Diese Show gibt es nur zweimal live zu sehen! Und das Beste: Zum ersten Mal gibt es einen Kinder-Rabatt, um Familien den Besuch zu erleichtern. Tickets für Messe und Show gibt es vor Ort an der Tageskasse und auch online auf www.nordpferd.de.

10. bis 12. April • Holstenhallen, Neumünster



Fotos: Andreas Thomsen und Britta Grosche

TANZ IN DEN MAI 2026

TANZ die 2010er

21:00 UHR

TICKETS!
5€ für die ersten 50 Tickets!
10€ für die nächsten 100 Tickets!
NUR FÜR KURZE ZEIT!

Die größte 2010er Party der Region!

WWW.SHOWTRAXX.DE

30.04.

STADTHALLE NEUMÜNSTER

Die Welt der Pferde

10.-12.04.2026

Holstenhallen - Neumünster

... und abends ins Pferdetheater!

NORDPFERD

Die Welt der Pferde

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!

Mehr Information: [f](https://www.facebook.com/nordpferd) [i](https://www.instagram.com/nordpferd) www.nordpferd.de

Fantasievolles Pferdetheater in 2 Akten

MYSTERY
 Der geheimnisvolle Traum

10. & 11. 04. 2026, 19:30 Uhr
 Holstenhallen - Neumünster
 Tickets unter www.nordpferd.de

Land Geflüster

Gut Emkendorf

Gutshof 3 • 24802 Emkendorf



17. - 19. April

Schöne Pflanzen in Gärtner-Qualität
Erlesenes, Schönes und Seltenes
für Haus und Garten
Herrenhausführungen

10 - 18 Uhr



Welche Aussteller dabei sind, erfahren
Sie hier: www.land-gefluester.de

Eintritt: 10 € (Kinder bis 16 J.) frei - Parken: frei

DAS IST LOS



Foto: Columna Werbeflächen

ZAUBERHAFTER FRÜHLINGS- MARKT „LANDGEFLÜSTER“

Mit Freude die erwachende Natur genießen: Dazu haben Sie vom 17. bis 19. April auf Gut Emkendorf DIE Gelegenheit. Immer am 3. April-Wochenende findet hier die beliebte Gartenmesse „LandGe-flüster“ statt. Die wunderschöne, historische Gutsanlage mit ihrem gelb leuchtenden Herrenhaus bietet dafür den perfekten Rahmen. Lassen Sie sich als Liebhaber*in von schönen Dingen von den zahl-reichen Ausstellenden (über 150) und ihren interessanten Angeboten begeistern. Auch in diesem Jahr finden Sie viele Aussteller*innen auf den Grünflächen direkt vor dem Herrenhaus. Die Ausstellerliste und weitere Informationen finden Sie unter www.land-gefluester.de. Der Eintritt kostet 10 Euro, Kinder unter 16 Jahren haben freien Eintritt.

17. bis 19. April, 10 bis 18 Uhr • Gut Emkendorf, Emkendorf

Craft Beer Festival in Neumünster

BIERKÖSTE

Bei der **Bierköste** auf dem Kleinflecken treffen Bierliebhaber*innen vom 1. bis 3. Mai Brauer persönlich, probieren handwerklich gebraute Spezialitäten aus ganz Norddeutschland und genießen drei entspannte Tage mit Freund*innen, Musik und Streetfood mitten in der Innenstadt. In diesem Jahr warten 13 Craft Beer Brauereien aus Deutschland sowie eine Brauerei aus den Niederlanden mit über 50 verschiedenen Bieren. Teil des Festivalprogramms sind verschiedene DJ-Sets und Live-Musiker*innen, kreative Tattoo Artists sowie eine etwas andere Bingo-Show. Selbstverständlich können Besucher*innen auch wieder an den moderierten Beer Tastings teilnehmen. Bereits jetzt sind Tickets für die Tastings sowie Tages- und Gruppentickets zum reduzierten Preis im Vorverkauf erhältlich. Am Sonntag finden zusätzlich der erste Ladies Fashion Flohmarkt auf dem Kleinflecken und der verkaufsoffene Sonntag im gesamten Stadtgebiet statt. Mehr Infos und Tickets unter www.bierkoeste.de



Foto: Abbie Stock

1. bis 3. Mai
Kleinflecken,
Neumünster

1.-3. MAI
AUF DEM KLEINFLECKEN
NEUMÜNSTER

BIERTASTINGS · VORTRÄGE · FOOD TRUCKS · LIVE-MUSIK

Citymanagement
Neumünster



Endlich wieder Gartenzauber!

Die Gartenlust erwacht! Vom 1. bis 3. Mai 2026 öffnet der idyllische Hof Bissenbrook in Großenaspe bei Neumünster wieder seine Tore für alle, die das Landleben lieben.

Der GARTENZAUBER ist eine Erlebnis mit ganz besonderem Charme und ein wunderbarer Treffpunkt für Gartenfreunde, Stil-Liebhaber und Genießer. Über 150 ausgewählte Aussteller präsentieren ihre besonderen Sortimente und laden dazu ein, Schönes und Inspirierendes für Haus und Garten zu entdecken.

Das Erlebnis GARTENZAUBER berührt alle Sinne. Schon beim Betreten der stimmungsvoll inszenierten Lindenallee wird die besondere Atmosphäre spürbar. Durch die Individualität der Aussteller, das mit viel Liebe zum Detail gestaltete Hofgelände und das niveauvolle Rahmenprogramm ist die Veranstaltung zu einer festen Institution im Norden geworden.

Tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt des GARTENZAUBERS und genießen Sie einen wundervollen Tag auf dem Land.



GARTEN zauber

1. – 3. Mai 2026 • 10-18 Uhr
Eintritt 10 € • Kinder bis 16 Jahre frei
Hof Bissenbrook • 24623 Großenaspe
Hunde sind nicht erlaubt

www.gartenzauber.com

STADTRADELN 2026 Neumünster fährt Rad

Unter dem Motto „Mit Pedal – Klimaneutral! Neumünster fährt Rad!“ beteiligt sich die Stadt zum zehnten Mal in Folge an der bundesweiten Kampagne STADTRADELN.

Vom 1. bis 21. Mai sind Bürger*innen eingeladen, möglichst viele Wege mit dem Fahrrad zurückzulegen und gemeinsam ein Zeichen für klimaneutrale Mobilität zu setzen. Gerade in Städten sind viele Wege vergleichsweise kurz und könnten problemlos mit dem Rad zurückgelegt werden. Dennoch nutzen viele Menschen das Auto. STADTRADELN möchte dazu anregen, das eigene Mobilitätsverhalten zu überdenken und häufiger auf klimafreundliche Alternativen umzusteigen. Jeder gefahrene Kilometer zählt und trägt dazu bei, CO₂-Emissionen zu reduzieren, Lärm zu vermeiden und die Lebensqualität in der Stadt zu verbessern.

RADAKTIONSTAG

Der offizielle Auftakt erfolgt mit einem Radaktionstag am 2. Mai auf dem Großflecken. Von 10 bis 14 Uhr erwartet die Besucher*innen ein abwechslungsreiches Programm mit Infoständen, Aktionen für Kinder, einem Coffee-Bike sowie einer Fahrradwaschanlage. Die Veranstaltung bietet eine gute Gelegenheit, sich über das Thema nachhaltige Mobilität zu informieren und gemeinsam in die dreiwöchige Aktion zu starten.

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Mitmachen können alle, die in Neumünster wohnen, arbeiten, zur Schule gehen oder einem

Verein angehören. Interessierte können sich kostenlos online registrieren und einem Team beitreten, ein eigenes mit mindestens zwei Mitgliedern gründen oder sich dem „Offenen Team Neumünster“ anschließen. Die geradelten Kilometer werden per STADTRADELN-App erfasst. Wer Neumünster gemeinsam entdecken möchte, kann zudem an diversen Freizeit- und Themenrouten teilnehmen. Als besonderer Anreiz winkt zum Abschluss eine Verlosung attraktiver Preise, der diesjährige Hauptpreis wird von der Fahrradbörse Horter gesponsert.

Mehr Infos und Anmeldung unter www.stadtradeln.de/neumuenster.



Foto: Adobe Stock

10. OUTDOOR jagd & natur

Vom 17. bis 19. April öffnen die Holstenhallen Neumünster ihre Hallen für die „OUTDOOR jagd & natur“: Zum zehnten Mal findet die Messe im Herzen Schleswig-Holsteins statt und stimmt Besucher*innen auf die bevorstehende Outdoorsaison ein.

Das Angebot der mehr als 200 Ausstellenden richtet sich an alle Besucher*innen, die sich in der Natur nicht nur erholen möchten, sondern auch ihren Hobbys und Leidenschaften nachgehen wollen. An drei Tagen lädt die „OUTDOOR jagd & natur“ Jäger*innen, Angler*innen, Naturfans und Outdoor-Aktive ein, sich über aktuelle Trends und neue Produkte zu informieren und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Die Landesjagdverbände Schleswig-Holstein und Hamburg, Danmarks Jaegerforbund sowie der Landesangelverband Schleswig-Holstein bringen sich als ideale Träger wieder vielfältig in die Messe ein.

NORDGRILL – GENUSS TRIFFT WETTBEWERB

Gemeinsam mit dem neuen Partner Selgros und dem langjährigen Unterstützer Sparkasse Südholstein, bringt die NordGrill an zwei Tagen erneut Grillteams aus ganz Norddeutschland zusammen. Ausgestattet mit Warenkörben von dem Großhändler Selgros kämpfen die ambitionierten Hobby-Griller am Sonntag um die Landesmeisterschaft Schleswig-Holsteins. Besucher*innen erleben die Grillteams live, entdecken neue Grills und Zubehör – und holen sich so Inspirationen für die eigene Feuerstelle zu Hause.

17. bis 19. April

18. und 19. April



Fotos: Holstenhallen Neumünster – NordGrill – SixConcept / Holstenhallen Neumünster – Messe OUTDOOR jagd & natur – SixConcept

Anmeldungen zu allen
Extratouren unter:
[www.stiftungsland.de/
veranstaltungen](http://www.stiftungsland.de/veranstaltungen)



Extratouren der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein

MEHR WALD. MEHR WILDNIS. MEHR WOW.

Die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein möchte Ihnen die Besonderheiten mit dem „gewissen Extra“ von Schleswig-Holstein zeigen und lädt Sie dazu ein, mit auf die „Extratouren“ zu kommen.

VOGELKUNDE

Den Anfang macht der Sehlendorfer Binnensee. Nach einem ausgiebigen Sonnenbad über mehrere Monate, treten die Zugvögel im Frühjahr wieder die Heimreise an die schleswig-holsteinischen Ostseeküste an, wo sie von Vogelkundler Jannis Dimmlich und Jörn Gollisch von der Stiftungswacht der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein mit Spektiv und Fernglas in Empfang genommen werden

24. April, 17 bis 18 Uhr

WALDGESCHICHTE

Ein Stück weiter nördlich befindet sich nahe Kiel der Stiftungswald Stodthagen. Dort trifft Jahrhunderte alte Waldgeschichte auf eine moderne Idee von Naturschutz. Wer den Wandel des Waldes und dessen Bewohner erleben möchte, ist auf dieser Tour genau richtig.

8. Mai, 17 – 18.30 Uhr

KRÖTENKENNER

Die Wechselkröte besticht durch ihren Military-Camouflage-Look und hat im Stiftungsland Sehlendorfer Binnensee einen neuen Lieblingsplatz gefunden. Nur durch den unermüdlichen Einsatz ihrer „Wechselkröten-Ziehväter“ Hauke Drews und Michael Ott von der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein ist sie zurückgekehrt.

19. Juni, 17 – 18.30 Uhr

KÄFERKRABELN

Ein besonderes Paradies für Insekten und Naturfreunde findet sich im Stiftungsland Löwenstedter Berge. Die Heidelandschaft in Nordfriesland zählt zu den artenreichsten Lebensräumen für Wildbienen, Schwebfliegen, Schmetterlinge und Käfer in Schleswig-Holstein und lädt obendrein zu traumhaften Spaziergängen ein.

4. September, 17 – 18.30 Uhr



Mit Nortex unterwegs!



Barbour-Wochen

Bis zum 13. April 2026

Die größte Auswahl an Barbour-Kleidung im Norden für Sie und Ihn. In unserer bewährten Wachs-Aktion können Sie Ihre getragene Barbour-Jacke für 59€ nachwachsen lassen.



Langer Freitag

17. April 2026, 9-21 Uhr

„Zusammen unterwegs“ – mit neuen Kollektionen, spannenden Aktionen, kulinarischen Genüssen und großer Verlosung. Entspannt einkaufen in anregender Atmosphäre.



Themen-Mittwoch

29. April 2026, 17 Uhr

Oliver Lück: „Geschichten vom Unterwegs sein“ – über Menschen, ihre Geschichten und das Fernweh. Begleiten Sie den Autor auf seiner Reise. Eintrittskarte: 20€



Kaufzugabe Camel Active

Bis zum 30. April 2026

Zum Saisonstart erhalten Sie beim Kauf aus der Camel-Kollektion im Wert von 299€ einen hochwertigen Rucksack im Wert von 80€ als Geschenk – solange der Vorrat reicht.

NORTEX

... zieht den Norden an!

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Öffnungszeiten
Montag–Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr



ENTDECKUNGSTOUR AUF HOF ANSGARIUS



Der **Hof Ansgarius** ist ein besonderes Ausflugsziel: Von Wald, Stör und Quellen umgeben, im Naturpark Aukrug gelegen, vereinen sich aus Tradition und Unternehmensgeist neuentstandene Strukturen auf dem bäuerlichen Anwesen. In den Stuben des Bauernhauses ist ein gemütliches Hofcafé entstanden.

Hier und im großen Cafégarten werden neben selbstgebackenen Modetorten auch „Groten Hans“ und „Birnen in Teig“ serviert. Wer mit einer größeren Gesellschaft den Rundum-Wohlfühlservice von Sabine Fölster und ihrem Team in Anspruch nehmen möchte, für den wird der Festsaal mit Platz für 25–150 Personen hergerichtet. Am Freitag, den 1. Mai, eröffnet das Alt-Opel-Treffen von 9 bis 16 Uhr die Oldtimersaison. Alle Opel Fans sind auf die grüne Wiese zum Bestaunen und Fachsimpeln eingeladen. Dazu werden Frühstück, Grillwurst und Kuchenbuffet zum Genießen angeboten.

Foto: Hof Ansgarius

1. Mai, 9 bis 16 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen

HEUTE GAMES VON MORGEN SPIELEN

Am 24. und 25. April findet in den **Holstenhallen** das 2. Baltic Games Fest statt. Ganze 50 Teams aus ganz Deutschland kommen mit ihren Spielen nach Neumünster. Die Bandbreite reicht von emotionalen Story-Abenteuern über strategische Roguelikes bis hin zu experimentellen Konzepten. Neben spannenden Games erwarten die



Foto: Baltic Games Fest

Teilnehmenden Talks, Workshops, Networking, ein Konzert am Abend des ersten Tages und die Verleihung des Baltic Games Fest Awards. Am Vortag finden erstmals die Baltic Dev Talks statt. Bei dieser Fachkonferenz am Donnerstag (23. April) bekommen Entwickler*innen spannende Insights aus der Gamesbranche und haben die Chance, sich auszutauschen und zu vernetzen. Weitere Infos und Tickets unter www.balticgamesfest.com.

**24. und 25. April
Holstenhallen, Neumünster**

Bummeln & Feilschen

Schnäppchenjäger*innen können sich wieder auf die Jagd nach schönen und nützlichen Dingen machen, denn am 25. April findet auf dem Plöner Marktplatz wieder der Flohmarkt statt. Wer Platz schaffen möchte in den Schränken, hat hier die Möglichkeit, seine Waren anzupreisen. Der Open-Air-Flohmarkt findet zwischen 8 und 15 Uhr auf dem Plöner Marktplatz statt. Dort präsentieren sich jedes Jahr zwischen 150 und 200 private Anbieter*innen. Der Aufbau beginnt um 6 Uhr, das Team der Tourist Info ist vor Ort, um die Standvergabe auf dem Marktplatz zu koordinieren.

Weitere Infos unter www.ploen.de.

25. April, 8 bis 15 Uhr • Marktplatz, Plön



Foto: Adobe Stock



HALLO, FRÜHLING!



Foto: Adobe Stock

Hurra, die Jahrmarkt-Saison beginnt wieder! Den Beginn macht in Rendsburg der Frühjahrsmarkt auf dem Willy-Brandt-Platz vom 10. bis zum 13. April. Zahlreiche Fahrgeschäfte und Buden laden Groß und Klein zu vergnügten Stunden ein. Natürlich wird auch eine Auswahl typischer süßer sowie herzhafter Leckereien angeboten. Die Öffnungszeiten sind am Freitag und Samstag von 14 bis 23 Uhr, Sonntag von 14 bis 22 Uhr und Montag von 14 bis 21 Uhr.

**10. bis 13. April
Willy-Brandt-Platz, Rendsburg**



Das Frühlingsfest im Freilichtmuseum Molfsee bietet der ganzen Familie Spaß und Unterhaltung.



Frühlingsfest

BUDELN & BLÜHEN



EIN TOLLER TAG

Am 26. April zeigt sich das **Freilichtmuseum Molfsee** von seiner besten Seite und lädt von 10 bis 18 Uhr zum fröhlichen Frühlingsfest ein.

Alle Besucher*innen des Frühlingsfestes erwartet ein kunterbuntes Programm, das für die ganze Familie wundervolle Überraschungen bereithält. Da können Holztiere bemalt und Getreidekronen sowie Samenbomben selbst gebastelt werden. Mit der Silberhandschmiede können Kinder schmieden und mit Weltenator Riesenseifenblasen „produzieren“. Susanne Schoppmeier unterhält ihre Zuhörerschaft mit „Geschichten voller Frühlingssehnsucht für Klein und Groß“. Und alle Naturmenschen dürfen sich nicht nur auf das herrliche Freilichtmuseums-gelände mit seinen vielen Tieren freuen, sondern können auch frische Schnittblumen und Blumenkränze erwerben. Und wer selbst noch mehr Hand anlegen möchte, ist bei der Pflanzaktion, bei der Kohl, Rüben oder Kartoffeln in die Erde eingebracht werden, sicherlich gern dabei.

HIGHLIGHT FÜR DIE KLEINEN GÄSTE

Alle Eltern sollten sich für das Frühlingsfest 11 und 15 Uhr dick markieren, denn da tritt jeweils die Schauspielgruppe „Theaterfimmel“ mit „Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang“ auf. In dem Stück rocken eine Fliege, eine Wanze und ein Trompetenkäfer, also Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang, den Wald. Das Theaterstück mit viel Musik haben Carina und Christoph Kohrt, die beide auch mitspielen, und Matthias Meyer-Göllner geschrieben.

26. April, 10-18 Uhr
Frühlingsfest, Freilichtmuseum Molfsee
Hamburger Landstr. 97
www.freilichtmuseum-sh.de

ÖPNV UND RAD NUTZEN

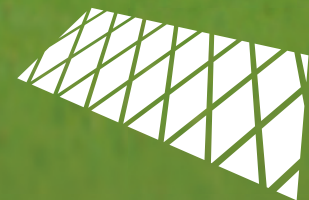
Das Museum, die Gemeinde Molfsee und der Kreis Rendsburg-Eckernförde bitten sehr darum, auf Grund der eingeschränkten Parkplatz-Situation am Museum (am 3. Oktober und an den Wochenenden steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen. An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*Innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.



26. April

10 bis 18 Uhr

freilichtmuseum-sh.de



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

24113 Molfsee
Hamburger Landstraße 97
T +49 (0) 431 65966-22

WOCHENENDTRIP AUF DIE SONNENINSEL

FEHMARN IN 48 STUNDEN

So ein Ausflug nach Fehmarn, der lohnt sich immer. Es muss nicht gleich ein ausgedehnter Traumurlaub sein – auch für einen Tages- oder Wochenendtrip eignet sich die Insel perfekt.

Wir zeigen Ihnen Orte und Erlebnisse, die Sie bei Ihrem Besuch auf der Sonneninsel unbedingt mitnehmen sollten.



KRÖPEL PROBIEREN

Fluffig, weich und zuckerig: Kröpel sind eine wahre Fehmarn-Spezialität und erinnern ein wenig an Schmalzkuchen oder Futjes. Traditionell werden sie zur Erntezeit serviert und sogar mit einer eigenen Feierlichkeit, dem Kröpefest (26. August 2026), zelebriert. Wer die Spezialität probieren will, kann dies oft in lokalen Bäckereien oder Hofcafés tun – früh sein oder vorbestellen lohnt sich.



MIT DEM RAD ERKUNDEN

Auf die Räder, fertig, los! Fehmarn können Sie perfekt mit dem Fahrrad entdecken. Viele Routen führen entlang der Küste und bieten schönste Ausblicke. Je nachdem, wie Sie anreisen, können Sie entweder den eigenen Drahtesel mitbringen oder vor Ort leihen. Einen Überblick über Themenrouten gibt der Tourismus Service Fehmarn: www.fehmarn.de/fehmarn-erleben/aktiv/radfahren

FEHMARNSUND- BRÜCKE BESTAUNEN

Auch augenzwinkernd als „Kleiderbügel“ bezeichnet, ist die Fehmarnsundbrücke das Wahrzeichen der Insel und der Zubringer vom Festland. Allein schon die Brückenüberfahrt ist ein Highlight – Wasser und Wellen zu beiden Seiten, weiß gepunktet von Segelbooten. Nun ist klar: Der Urlaub beginnt! Mindestens ein Erinnerungsfoto mit dem stählernen Riesen müssen Sie knipsen. Besonders geeignet für Fotoshootings ist der Strandabschnitt am Fehmarnsund. Hier lässt sich auch hervorragend der Sonnenuntergang bestaunen.



HOFCAFÉ-BESUCH

Keine Fehmarn-Auszeit ohne Hofcafé-Besuch! Tatsächlich gibt es davon eine ganze Menge auf der Sonneninsel. Angeboten werden in der Regel hausgemachte Kuchen- und Tortencreations oder Windbeutel mit einer üppigen Portion Sahne. Setzen Sie sich gemütlich ins Grüne, genießen Sie einen Kaffee oder eine Limo und saugen Sie das idyllische Flair auf. Beliebte Adressen sind etwa das Hofcafé Klausdorf, das Hofcafé Albertsdorf oder das Allee-Café.



SPAZIEREN AN DER STEILKÜSTE

Wer pure Inselnatur sucht, ist am Steilufer bei Katharinenhof goldrichtig! Unter hohen Klippen verläuft ein weiter, steiniger Naturstrand, perfekt für lange Spaziergänge mit traumhaftem Ostsee-Panorama. Halten Sie Ausschau nach kleinen Schätzen wie rundgewaschenen Glasscherben oder Hühnergöttern. Besonders schön: einfach auf einem Stein sitzen und die Ruhe und Weite wirken lassen.

DURCHATMEN AM OSTSEESTÖPSEL

Man munkelt, dass die Ostsee leer läuft, sobald man ihn zieht. Dabei ist der Ostseestöpsel am Strand von Westermarkelsdorf eigentlich bloß ein Beton-Pegel, der einst errichtet wurde, um Wasserstände zu messen. Seit des Eiswinters im Jahre 1942 hat der Pegel jedoch ordentlich Schräglage und ist bis heute ein heiß begehrter Fotospot. Übrigens lohnt sich ein Ausflug dorthin nicht nur wegen des besonderen Fotomotivs – auch für Spaziergänge ist der Spot ideal.



BUMMELN IN BURG

Der Stadtteil Burg ist das pulsierende Epizentrum der Insel – und dennoch wahnsinnig charmant. Diverse Geschäfte, Boutiquen, Concept-Stores, Cafés und Restaurants laden dazu ein, entdeckt zu werden.

Allerlei Schönes finden Sie etwa bei DecoGoodies, im Buchladen Sonnenseiten oder bei Bug's Wohnen & Schenken.



FISCHBRÖTCHEN- STÄRKUNG

Typisch norddeutsch und wahnsinnig vielseitig: das Fischbrötchen! Ganz gleich, ob mit Matjes, mit Lachs, mit Krabben oder doch lieber mit Fischfrikadelle belegt – die Möglichkeiten sind so mannigfaltig wie die Geschmäcker. Ein Fischbrötchen mit Meerblick genießen Sie etwa im Lütten in Lemkenhafen, in der Fischbutze in Meeschendorf, im Hafengebiss Kap Orth oder beim Inselfischer am Hafen von Burgstaaken.



SOFTEIS ESSEN

Wer durch Burg schlendert, dem fällt früher oder später eine unendlich lange Schlange Menschen ins Auge. Sie endet an einem kleinen Fenster mit dem Schild „Radden's Eis“, aus dem leckerstes Softeis gereicht wird. Besonders ist hier vor allem die Sortenvielfalt. Eine weitere Adresse für himmlischen Softeisgenuss ist das Hof Cafe/Dänisches Eis, ebenfalls in Burg zu finden.

SUNDOWNER AM WASSER

Wenn die Sonne langsam über dem Meer versinkt und der Himmel rosarot leuchtet, ist der Moment für ein spritziges Getränk gekommen. Jetzt heißt es: den Tag in Ruhe ausklingen lassen. Beliebte Treffpunkte sind die Strandbars der Insel, darunter die Strandbar Strukkamp, die 360-Grad-Bar, die Chillaz Café & Cocktailbar oder das Lütten – ideale Orte für Sundowner, spritzige Aperitifs oder alkoholfreie Erfrischungen.



STÖBERN IM HOFLADEN

Wo sich Hofcafés tummeln, sind auch Hofläden nicht weit. Neben Produkten aus eigener Erzeugung finden sich dort schöne Kleinigkeiten zum Verschenken oder Behalten. Viele Betriebe bieten handgemachte Schätze aus Werkstatt und Küche an – von Seifen und Keramik bis zu inselspezifischen Köstlichkeiten wie Rapsblütenhonig oder Sanddorn-Spezialitäten. Oft kann man probieren, ins Gespräch kommen und mehr über Herkunft und Herstellung erfahren.

SCHIFFE GUCKEN IM HAFEN ORTH

Dieses Kleinod sollten Sie unbedingt auf Ihre Fehmarn-Liste setzen: Der Hafen von Orth ist zu jeder Jahreszeit, aber vor allem im Frühling und Sommer, einfach bezaubernd. Während kleine Segelschiffe und Kutter im Hafenbecken hin- und herschaukeln und die Möwen am Himmel ihre Kreise ziehen, können Sie in einem der Cafés oder bei einem Fischbrötchen die sagenhafte Kulisse genießen. Nur wenige hundert Meter weiter lockt der Deich für einen Spaziergang.



ENTSPANNUNG UND ACTION AM STRAND

Fehmarn ist nicht nur die Sonneninsel, sondern auch ein echtes Eldorado für Wassersport-Fans. Von SUPen über Kiten bis zum Windsurfen wird hier einiges an Action geboten. Auch wer noch kein Profi ist, kann sich unter professioneller Anleitung in verschiedenen Wassersport-, Surf- und Kiteschulen aufs Board wagen. Und wer auf Entspannung setzt, wird ebenfalls bestens bedient. Viele Sandstrände und das klare, blaue Wasser machen Lust auf gemütliche Strandstunden. Beliebte Strandorte sind etwa der Südstrand, der Strand am Fehmarnsund oder der Strand von Lemkenhafen.

Fotos: Fehmarn Feeling, Föyde Fräulein

Fehmarn Feeling



DARF ES NOCH ETWAS MEE(H)R SEIN?

Dass man als Redakteur*in mitunter viel herunkommt, ist kein Geheimnis. Manchmal begegnet man dabei einem Ort, der direkt ins Herz trifft – bei unseren Redakteurinnen Isa und Maya war es Fehmarn. Nach dem ersten Besuch stand fest: Die beiden kommen wieder und entdecken noch mehr von der Sonneninsel mitten in der Ostsee. Weil gemeinsames Entdecken mehr Freude macht, haben sie im Juli 2025 den

Instagram-Account @fehmarneeling ins Leben gerufen. Seitdem teilen sie mit einer stetig wachsenden Community ihre liebsten Insel-Eindrücke und Entdeckungen. Mit ordentlich Herzblut und einer Prise norddeutschem Humor zeigen Ihnen die beiden die Sonneninsel samt ihrer Geschichten und Gesichter durch ihre Brille. Noch mehr Inselmomente auf Instagram: @fehmarneeling

ADVERTORIAL

AUSZEIT MIT MEERBLICK

*Schwimmen, saunieren und entspannen mit Blick auf die Ostsee? Das ist möglich – und zwar im **FehMare** am Südstrand!*

Vom sprudelnden Whirlpool über das sonnenverwöhnte Freiluftbecken bis zum geräumigen Meerwasserwellenbad – im Erlebnis-Hallenbad kommen große und kleine Gäste voll auf ihre Kosten. Auch wenn das Meerwasserwellenbad bald in denkmalgerechte Sanierung geht, hat das FehMare nach wie vor so einiges zu bieten. Vielleicht ja auch ein guter Grund mehr, zeitnah einen Besuch zu planen.

SCHWIMMSPASS AM MEER

Im Erlebnisbecken wechseln Sie nach Lust und Laune zwischen Entspannung und Bewegung: Massagedüsen, Whirliegen und Unterwasserstrahlen lockern auf, der Durchschwimm-Kanal führt direkt ins Freiluftbecken. Ein spritziger



Wasserfall sorgt für Abwechslung, das Kinderbecken mit Wasserspielen und die rasante Rutsche sorgen bei kleinen (und großen) Wassererfahrern für leuchtende Augen. Für Familien praktisch: ein separater Bereich für die Jüngsten mit Sitz- und Liegemöglichkeiten in direkter Nähe.

SO GEHT ENTSPANNUNG

Das Schwimmbad direkt am Südstrand bietet zusätzlich eine vielfältige Sauna- und Wellnesswelt. Die Panorama-Sauna mit Meerblick und

die Dachs sauna samt Saunagarten garantieren ein einmaliges, wärmendes und wohltuendes Erlebnis. Neben klassischen Massagen laden auch Aromaölmassagen dazu ein, Körper und Geist sanft zu entspannen. Und wenn sich zwischendurch der Appetit meldet, hält das Badehosen-Restaurant „Burger-Station“ eine leckere Auswahl an Snacks und Burgern bereit.

FehMare · Zur Strandpromenade 6, Fehmarn
Tel.: 04371 / 88 99 60 · www.fehmare.de

Fotos: FehMare

Mehr Seegras für Fehmarn

ÖKOLOGISCHER HOTSPOT WIRD RENATURIERT

Seegraswiesen gehören zu den wichtigsten, aber zunehmend bedrohten Lebensräumen der Ostsee. Mithilfe der öffentlichen Beteiligung werden die Seegraswiesen vor Fehmarn renaturiert.

Seegraswiesen gehören zu den ökologisch wertvollsten Lebensräumen der Ostsee. Besonders die Art „Zostera marina“ bildet ausgedehnte Unterwasserwiesen in flachen Küstenbereichen und erfüllt dort eine Vielzahl zentraler ökologischer Funktionen. Gleichzeitig sind diese Lebensräume in den letzten Jahrzehnten stark zurückgegangen. Küstenbebauung, Nährstoffeinträge, Sedimentaufwirbelung sowie der Klimawandel haben zu erheblichen Verlusten geführt. Vor diesem Hintergrund gewinnen der Schutz und die Wiederherstellung von Seegraswiesen zunehmend an Bedeutung.

SUPERSTAR AUF DEM MEERESGRUND

Seegras erfüllt beispielsweise wichtige ökologische Funktionen in der Ostsee. Die Wiesen stabilisieren Sedimente und reduzieren Erosion in Küstenbereichen, da sie die Wellenenergie abschwächen. Dadurch tragen sie unter anderem zum Küstenschutz bei. Gleichzeitig verbessern sie die Wasserqualität, da sie zu einem gewissen Maß Nährstoffe aus dem Wasser aufnehmen und Partikel aus der Wassersäule binden können.



Christian Lieberum vom Geomar erklärt, wie Seegras angepflanzt wird.



Die Seegras-Sprossen werden einzeln eingepflanzt. Dafür werden viele Hände gebraucht.

nen. Überdies stellen Seegraswiesen wichtige Lebensräume für eine Vielzahl von Organismen dar. Viele Fischarten, Krebstiere und andere wirbellose Tiere nutzen diese Unterwasserwiesen als Kinderstube, Schutzraum oder Jagdrevier.

KLEINER, GRÜNER KLIMARETTER

Neben diesen ökologischen Funktionen spielen Seegraswiesen auch eine wichtige Rolle im globalen Kohlenstoffkreislauf. Als sogenannte „Blue-Carbon-Ökosysteme“ können sie langfristig Kohlenstoff im Sediment speichern und tragen somit zur Abschwächung des Klimawandels bei. Der Schutz und die Wiederherstellung von Seegraswiesen sind daher nicht nur für die regionale Ökologie relevant, sondern auch für globale Klimaschutzstrategien.

ABTAUCHEN UND SEEGRAS PFLANZEN

Das ZOBLUC-Projekt vom Bundesamt für Naturschutz verbindet wissenschaftliche Forschung mit gesellschaftlicher Beteiligung. Diese Beteiligung durch den Citizen-Science-Ansatz reicht von der Datenerhebung über Monitoringaktivitäten bis hin zur Unterstützung bei Renaturierungsmaßnahmen. Eine Schulung vom GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel in Kooperation mit Sea Shepherd (bereits ausgebucht) ermöglicht es Taucher*innen, aktiv zu werden, und Seegraswiesen unter wissenschaftlicher Begleitung zu renaturieren. Auch über andere NGOs, wie Lake Diver Hannover e. V. (www.justloceandiver.org) oder Seagrass Conservation e. V. (www.seagrass-conservation.de), kann man sich an der Renaturierung beteiligen.

ZUM WEITERLESEN:

www.geomar.de/entdecken/seegraswiesen

www.z-u-g.org/ank-meere-und-kuesten/projekt/zobluc

WIR SIND DANN MAL WEG

Weg vom Alltagsstress, rein in die norddeutsche Weite: Wer eine Pilgerreise unternehmen möchte, muss nicht ganz nach Spanien fahren.

Das Pilgern in Schleswig-Holstein findet immer mehr Anhänger*innen.

Eine Pilgerreise? Spätestens nach Hape Kerkelings Buch „Ich bin dann mal weg“, in dem er seine Reise entlang des Jakobswegs nach Santiago de Compostela beschreibt, ist das Pilgern in den Köpfen der Menschen angekommen und hoffähig. Viele haben das Entschleunigen für sich entdeckt. Aber geht das auch in Schleswig-Holstein – direkt vor unserer Haustür?

STILLE UND ENTSCHEUNIGUNG

Früher galt das Pilgern als religiöse Pflichtübung. Heute ist die Wanderung die ultimative Lösung für alle, die das Hamsterrad des Lebens einen Moment gegen die Weite des Horizonts eintauschen möchten. In einer Welt, die niemals schläft, suchen viele nach Stille, Entschleunigung und dem Gefühl von echtem Boden unter den Füßen.

WARUM EIGENTLICH PILGERN?

Pilgern ist die einfachste Form der Selbsterfahrung. Wer tagelang geht, reduziert sein Leben auf das Wesentliche: den nächsten Schritt, den Atem, die Landschaft. Doch man muss nicht bis nach Spanien reisen, um auf dem Jakobsweg zu wandeln. Auch in Schleswig-Holstein gibt es Pilgerwege, die sich zunehmender Beliebtheit erfreuen. Und bei uns im Norden kommt noch eine ganz besondere Komponente dazu: die beiden Meere. Für die Pilger*innen im nördlichsten Bundesland bietet die Weite des Nordens den perfekten Raum für innere Klarheit.

VIA JUTLANDICA ODER PILGERN AN DER SCHLEI

Zu den schönsten Routen gehört unter anderem die Via Jutlandica. Sie führt von der dänischen Grenze bei Flensburg bis nach Schleswig und teilt sich von dort – es geht nach Glückstadt oder Lübeck. Besonders der Abschnitt durch die Hüttener Berge bietet fast schon alpines Flair im Flachland. Außerdem beliebt ist der Mönchsweg: Er führt von Bremen bis auf die Insel Fehmarn. Diese Route verbindet historische Feldsteinkirchen und Klöster mit der sanften Natur der Holsteinischen Schweiz. Und natürlich die Route in der Schlei-Region: Pilgern mit Blick über die glitzernde Schlei bedeutet echten Balsam für die Seele. Ob die Ost- oder Westroute, die Via Scandinavica, Routen in Dithmarschen oder auf der Halbinsel Eiderstedt – egal, wo Sie sich die Auszeit nehmen, es geht immer um eines: das Loslaufen.

WAS KOMMT IN DEN RUCKSACK?

Wer eine Pilgerreise – und sei sie noch so klein – machen möchte, benötigt einen Rucksack. Hier gilt: weniger ist mehr. Jedes Gramm zu viel fällt schon nach einigen Kilometern ins Gewicht. Eingelaufene Wanderschuhe sind Pflicht, und das Zwiebelprinzip bei der Funktionskleidung im Norden ist essenziell. Regenjacke und Fleece passen immer gut zusammen. Der Pilgerpass öffnet oft Türen zu günstigen Pilgerherbergen, und unbedingt dabei haben sollte man ein Notizbuch für seine Gedanken sowie eine Wasserflasche.

DER WEG IST DAS ZIEL

Pilgern in Schleswig-Holstein ist eine Einladung, die Zeit anzuhalten. Zwischen Deichen und Rapsfeldern findet man meistens genau das, was man am meisten vermisst, aber gar nicht gesucht hat: sich selbst. Und am Ende der Reise versteht man das Wesentliche des Lebens: Der Weg ist das Ziel.

Wer mehr über Pilgerreisen in Schleswig-Holstein erfahren möchte, findet unter anderem unter www.pilger-im-norden.de/pilgern-in-schleswig-holstein eine Menge Informationen, Anregungen und verschiedene Routen.





Foto: Adobe Stock

HOTSPOT HELGOLAND

Helgoland hat mehr als nur die Lange Anna und Seehunde zu bieten. Obwohl, zugegeben, der rote Felsen und die putzigen Meeresbewohner allein sind schon Grund genug für einen Besuch. Doch auch die zahlreichen Souvenirshops, Cafés, Kneipen und Ausstellungen in den bunten Hummerbuden am Hafen, das Meerwasserschwimmbad mit Saunalandschaft und bestem Ausblick auf die See und viele weitere Adressen machen die Hochseeinsel zu einem beliebten Ausflugsziel für ein (verlängertes) Wochenende. Am 31. Mai wird der berühmte Sohn der Insel, James Krüss, zu seinem 100. Geburtstag geehrt, und am 6. Juni feiert Helgoland 200 Jahre Seebadgeschichte. Diese Events nehmen wir in der Lebensart-Redaktion für unsere Mai-Ausgabe zum Anlass, die Hotspots von Helgoland vorzustellen.

REISEBUCHTIPP

AB NACH NORDBRITANNIEN



Mit Papageientauchern entlang spektakulärer Klippen wandern, Fußspuren an einsamen Inselstränden hinterlassen oder den eigenen Gin kreieren: 80 Glücksorte von den rauen Shetlandinseln bis in die sanften Borders offenbaren Schottlands schönste Geheimnisse. Kathi Kamleitner und Dörte Nohrden führen zu lebendiger Geschichte, überwältigender Natur und kulinarischen Genüssen. Und zeigen, dass manchmal schon ein Blick ins wuschelige Gesicht eines

Hochlandrinds reicht, um das Herz zu wärmen. Kathi Kamleitner ist Wahl-Schottin, die Hamburgerin Dörte Nohrden war für dieses Buch acht Wochen lang in Schottland unterwegs und ist restlos verzaubert.

Kathi Kamleitner/Dörte Nohrden:
Glücksorte Schottland – Fahr hin & werd glücklich.
 Droste Verlag, 168 S., 16 Euro

AUF GENUSSTOUR

Wenn der Raps blüht und die Luft nach Frühling schmeckt, schlägt die Stunde der Genussradler*innen. In Kooperation mit dem Verein „Feinheimisch“ und dem Experten Frank Schöngart von „Dein Raderlebnis“ stehen im Mai zwei besondere Touren auf dem Programm, die weit mehr bieten als reine Kilometerarbeit: Es geht um echte Menschen, authentische Produkte und die Geschichten hinter den regionalen Spezialitäten Schleswig-Holsteins.

FEHMARN MIT ALLEN SINNEN

Am 16. Mai startet eine rund 56 Kilometer lange Rundreise über die Sonneninsel Fehmarn. Die Route führt durch leuchtend gelbe Felder zu ausgewählten Manufakturen. Auf dem Osterhof erhalten Teilnehmende exklusive Einblicke in den Betrieb, gefolgt von einer Stärkung. Hochprozentiges steht in der Fehmarn Destillerie im Fokus, bevor am Infopunkt der Fehmarnbelt-Querung ein Blick in die bauliche Zukunft

der Insel geworfen wird. Der Tag klingt stilvoll bei Kaffee und Kuchen in der Tortenbotschaft – einem urigen Zirkuswagen – aus.

PRÄCHTIGE GUTSHÖFE

Am 22. Mai verlagert sich das Geschehen ans Festland. Von Sehestedt aus führt die 60 Kilometer lange Tour unter anderem zum Hof Bielfeldt und zum malerischen Gut Steinwehr. Hier, direkt am Nord-Ostsee-Kanal, stehen Erdbeertorte und Obstplantagen im Mittelpunkt.

Im Mai verschmelzen zwei geführte Radtouren sportlichen Frühlingsschwung mit dem Besten regionaler Spezialitäten.

Historisch wird es auf Gut Bossee, wo die Familie von Bülow Einblicke in Wald und Wild gibt. Den krönenden Abschluss bilden hausgemachte Waffeln auf Gut Warleberg mit Logenplatz-Blick auf die vorbeiziehenden Schiffe.

Für beide Touren wird ein E-Bike empfohlen. Die Touren kosten jeweils 71 Euro (für Feinheimisch-Mitglieder 65 Euro). Anmeldung möglich bis 8. Mai (Fehmarn) und 15. Mai (Gutshöfe) unter www.feinheimisch.de.



Foto: Adobe Stock



OSTSEE PUR WO DIE SEELE ANKER WIRFT

*Frische Luft, Meeresrauschen und das Gefühl, die Zeit einfach mal anzuhalten – so fühlt sich Urlaub an der Ostsee an. Mit den Tipps der Crew der **SlowDown Hotels bei Kiel und Lübeck** wird die Auszeit noch ein bisschen schöner.*

1. MEERBLICK, WOHIN SIE SCHAUEN

Strandnähe ist gut – Meerblick ist besser! In den SlowDown Hotels ist das Wasser immer im Blick. Ob beim Frühstück oder Dinner, in der Sauna oder an der Bar: Überall begleitet das sanfte Rauschen der Wellen den Aufenthalt. Sonnenuntergang inklusive – maritimer Wohlgefühl-Vibe garantiert.

2. ZIMMER MIT DEM EXTRA-„WOW“

Regen draußen? Macht nichts! Die Zimmer sind kleine Wohlfühlöasen: Balkon, Dampfsauna und Mini-Küche sorgen für echte Urlaubsgefühle. Und auch an sonnigen Tagen sind sie der perfekte Rückzugsort, um einfach mal die Seele baumeln zu lassen.

3. CLEVER SPAREN, ENTSPANNT BLEIBEN

Entspannung fühlt sich gleich doppelt gut an, wenn dabei gespart wird. Wer direkt über die Hotel-Website bucht, sichert sich bis zu 25 % Rabatt mit dem Angebot „Große Auszeit am Meer“. Flexibel bleiben, Geld sparen und sofort losentspannen – einfacher geht's kaum.

4. WELLNESS FÜR KÖRPER & GEIST

Wellness ist Balsam für Körper und Seele. Nach einem Strandspaziergang in die Sauna – das regt den Kreislauf an, öffnet die Poren und lässt tief durchatmen. Im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

erwartet Gäste außerdem ein beheizter Outdoor-pool: warmes Wasser, frische Brise, Sonne auf der Haut – ein kleines Glückspaket für Muskeln, Haut und Stimmung. Die Massagen und Treatments sind saisonal abgestimmt: im Winter wohltuend regenerierend, im Sommer angenehm kühlend und spannend. Tipp: Wunschtermine am besten frühzeitig reservieren.

5. FRÜHSTÜCK NACH IHREM RHYTHMUS

Der Morgen darf hier so sein, wie man ihn mag: langsam, gemütlich, genussvoll. Süß oder deftig, vegan oder glutenfrei – jeder findet sein persönliches Lieblingsfrühstück. Unter der Woche bis 11 Uhr, am Wochenende bis 11.30 Uhr – perfekt zum Ausschlafen oder für eine zweite Runde nach Sauna und Strandspaziergang. Es gibt nicht nur den maritimen Ausblick, sondern auch eine große Teeauswahl, Kaffeespezialitäten, Säfte und Sekt.

6. RUND UM DIE UHR ERREICHBAR

Egal zu welcher Uhrzeit eine Frage aufkommt, ein nettes Gespräch gesucht wird oder die Anreise erst spät erfolgt – die Rezeption ist rund um die Uhr besetzt.

Jetzt reservieren und maritim entspannen!
SlowDown Bottsand: Tel.: 04343 / 185 980, www.slowdown-bottsand.de |
SlowDown Travemünde: Tel.: 04502 / 780 1000, www.slowdown-travemuende.de


SLOW DOWN
BOTTSSAND | HOTEL & SPA

bei Kiel & Lübeck

*Reisefieber
trifft
Ostseegefühl*

Jedes Zimmer mit
eigener Dampfsauna
& Balkon

*5 Nächte bleiben
&
25 % sparen*



SlowDown Bottsand | Hotel & Spa
Ostseepromenade 30
24235 Wendtorf, Deutschland

+49 800 7668448
reservierung@slowdown-bottsand.de

SPRACHZAUBER IM BILDERBUCH



Ein Hund im Bus, ein Topf mit Wollmütze – Logopädin Cathrin Fehring gestaltet zauberhaft schöne und herrlich witzige Bilderbuchabenteuer und hilft Kindern ganz nebenbei beim Sprechenlernen.

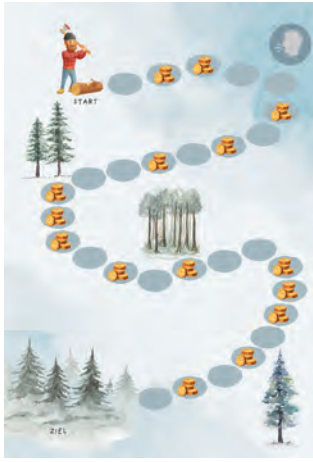
VON NATALIE ZAHNOW

Lebensart im Norden: Du bist Logopädin – und Künstlerin. Wie kam eins zum anderen?

Cathrin Fehring: Ich denke, Künstlerin war ich schon mein ganzes Leben lang. Bereits als Kind habe ich sehr gerne gemalt und gezeichnet, habe es im Erwachsenenalter jedoch jahrelang vernachlässigt. Erst durch die Corona-Pandemie im Jahr 2020 habe ich wieder zum Pinsel gegriffen und die Aquarellmalerei für mich entdeckt. Für die Gestaltung des Bilderbuches habe ich mich dann in die Welt der digitalen Illustrationen eingearbeitet. Das war sehr spannend, aber auch herausfordernd, da es sich deutlich von meiner bisherigen Aquarellmalerei unterscheidet. Der Wunsch, Logopädin zu werden, entstand während meiner späten Schulzeit. Ich interessiere mich sehr für Sprache, wollte aber auch unbedingt mit Menschen arbeiten. In meinem Beruf als Logopädin kann ich meine Kreativität auf ganz besondere Weise ausleben.

Kürzlich hast du im Eigenverlag dein zweites Kinderbuch herausgebracht. In beiden Werken erzählst du mit wunderschönen Illustrationen nicht nur eine Geschichte, sondern integrierst darin auch dein Fachwissen. Wie ist es zu den Büchern gekommen?

Die Geschichten habe ich bereits vor vielen Jahren geschrieben und auch in der logopädischen Therapie eingesetzt – allerdings noch ohne Illustrationen. Ich hatte seitdem immer den Wunsch, aus den Geschichten irgendwann Bilderbücher zu entwickeln. Mir fehlte aller-



Zauberhaft gestaltet, begeistern die Bilderbücher von Cathrin Fehring nicht nur mit einer schönen Geschichte, sondern bieten auch spielerische Übungen zur Sprachförderung.

dings das nötige Know-how und – ehrlich gesagt – auch die Zeit für so ein Projekt. Wie der Zufall es wollte, bin ich dann im letzten Jahr auf einen Onlinekurs einer Logopädin und Illustratorin gestoßen, in dem es um die Gestaltung eines eigenen Kinderbuches ging. Meine Arbeitgeberin, die von meinem Wunsch und meinem kreativen Talent wusste, hat mich heimlich dort angemeldet und mir damit den entscheidenden Schubser in die richtige Richtung verpasst, wofür ich ihr unglaublich dankbar bin. So bin ich schließlich in die Umsetzung gekommen.

In deinen Geschichten geht es um „den Hund, der in den Bus gepinkelt hat“ oder „den Topf mit der Wollmütze“. Das klingt nach herrlich viel Quatsch im Kinderzimmer!

Oh ja, das ist es auch! Mir ist es besonders wichtig, Geschichten mit viel Witz und Leichtigkeit zu erzählen, die Kinder sofort erreichen und ihnen Spaß machen.

Viele Eltern kennen die Sorge, wenn das Kind Buchstaben vertauscht oder Laute nicht richtig greifen kann. Wie schaffen es deine Bücher, dass Sprachförderung gar nicht nach „Üben“ aussieht, sondern nach einem entspannten Abenteuer auf dem Sofa?

Die Kinder finden in meinen Büchern Identifikationsfiguren, die ähnliche oder sogar gleiche Schwierigkeiten beim Sprechenlernen zeigen. Die Kinder können den inneren Monolog der Hauptfiguren miterleben. Dabei lernen



sie ganz nebenbei, dass Sprachlaute eine bedeutungsunterscheidende Funktion haben, und wie wichtig eine verständliche Aussprache ist. Das alles geschieht ohne erhobenen Zeigefinger, sondern auf eine lustige und ansprechende Weise. Außerdem gibt es in beiden Büchern neben der Geschichte einen großen Übungsteil mit vielen abwechslungsreichen Spielen und Rätseln. Meine Bücher sind daher Bilder- und Spielebücher zugleich.

Deine Illustrationen wirken sehr sanft und lebendig zugleich. Welches Gefühl möchtest du den Kindern und Eltern durch diese besondere Ästhetik vermitteln, während sie in die Welt der Laute eintauchen?

Ich möchte mit meinem Stil eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit erschaffen, einen Gegenpol zu den vielen schrillen, bunten und reizüberfluteten Bildern unserer modernen digitalen Welt. Ich habe die Illustrationen bewusst minimalistisch gehalten, um den Fokus auf die Geschichte zu lenken.

Was ist deine wichtigste Botschaft an Familien, die deine Bücher lesen – was nehmen die Kinder ganz unbewusst für ihre Entwicklung mit?

Mir ist wichtig, den Kindern – und auch Erwachsenen – zu zeigen, dass es okay ist, Fehler zu machen, und dass man aus ihnen lernen kann. In meinen Geschichten wird über Irrtümer gemeinsam gelacht – und nicht übereinander!

Zwei Bücher sind nun bereits in der Welt. Wenn du in die Zukunft blickst: Schlummern in deinem Skizzenbuch schon weite-

re Ideen oder Charaktere, die nur darauf warten, zum Leben erweckt zu werden?
An Ideen mangelt es mir nicht! Ich liebe es, mir Geschichten auszudenken, und da ich mich mittlerweile gut in die Kinderbuchillustration und digitale Gestaltung eingearbeitet habe, kann ich mir durchaus vorstellen, weitere Bilderbücher zu veröffentlichen. Die eine oder andere Geschichte wartet bereits darauf, zum Leben erweckt zu werden ...

CATHRIN FEHRING

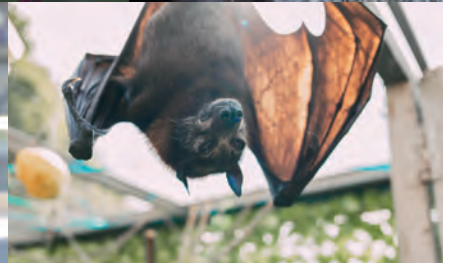
Die gebürtige Neumünsteranerin entdeckte schon früh ihre Liebe zur Kunst. Neben ihrem Beruf als Logopädin fand sie während der Corona-Pandemie zur Aquarellmalerei zurück. Seither präsentiert sie ihre Werke in verschiedenen Ausstellungen wie der HolstenArt. Im Herbst 2025 erschien ihr erstes Kinderbuch, im März folgte nun das zweite. Einblicke in ihre Arbeit gibt sie auf Instagram unter [derschuhistrosa](https://www.instagram.com/derschuhistrosa). Ihre Bücher sind erhältlich bei Amazon oder auf www.derschuhistrosa.de.



„Der Hund, der in den Bus gepinkelt hat“, erschienen im Eigenverlag, 80 S., 24,90 Euro



„Der Topf mit der Wollmütze“, erschienen im Eigenverlag, 82 S., 24,90 Euro



TIERISCH TOLLE Familienausflüge

*Ob Sonne oder Schietwetter – hier tauchen kleine und große Entdecker*innen in faszinierende Tierwelten ein.*

UNTERWASSERWELT DER NORDSEE: MULTIMAR WATTFORUM

Im Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum in Tönning zeigt eine große Mitmachausstellung die Lebensräume zwischen Fluss, Salzwiese, Watt und Nordsee. In den Aquarien können Sie über 280 Tierarten beobachten – vom Seepferdchen bis zum Katzenhai. Gehen Sie mit Fischschwärmen auf Tauchstation, beobachten Sie die Fischotter im Freigehege und staunen Sie in der Wal-Ausstellung über den lebensgroßen Pottwal. Draußen wartet ein Wasserspielplatz und wer mag, kehrt im Restaurant mit Eiderblick ein. Weitere Infos: multimar-wattforum.de

FASZINIERENDE TIERWELTEN: NATURWISSENSCHAFTLICHES MUSEUM FLENSBURG

In den Ausstellungen des Naturwissenschaftlichen Museums in Flensburg treffen Sie Tiere und Pflanzen aus Wald, Moor, Stadt, Teich und

Meer. Beliebt bei den Kids: der „streichelbare“ Seehund, das riesige Spinnenmodell und das niedliche Fischotter-Baby. Forschungs- und Entdeckungsstationen laden zum Ausprobieren ein. Direkt nebenan liegt das Eiszeit-Haus (eiszeit-haus.de) – perfekt für Fossilien- und Strandsteinfans. Eigene Funde können vor Ort bestimmt werden. Weitere Infos gibt's unter naturwissenschaftliches-museum.de.

TIERE HAUTNAH ERLEBEN: TIERPARK GETTORF

Im Tierpark Gettorf kommen Sie vielen Exoten ganz nah – Affen, Kängurus, Papageien, Flamingos und mehr. Begehbare Gehege und Fütterungen machen es möglich. Für Kinder warten zusätzlich der Streichelzoo, ein Wasserspielplatz, der Niedrigseilgarten und die Kletterlandschaft. Osterferien-Tipp: Noch bis zum 12. April läuft die Osterrallye – einfach einen Zettel an der Kasse holen, Rätsel lösen und mit etwas Glück Preise gewinnen. Mehr dazu: tierparkgettorf.de



DAS UNIVERSUM DER FLEDERMÄUSE: NOCTALIS BAD SEGERBERG

Das Noctalis Fledermauszentrum am Kalkberg in Bad Segeberg entführt in die Welt der Fledermäuse. In der Erlebnisausstellung geht es um Flugkunst, Anatomie, Echoortung und das Leben im Dunkeln – mit Stationen zum Ausprobieren und Erleben. Wer mag, schließt sich einer Führung in die Kalkberghöhle an. Über 30.000 Fledermäuse nennen diesen Ort ihr Zuhause. Mehr Infos und Termine: noctalis.de

EINBLICKE IN AUFZUCHT UND FORSCHUNG: SEEHUNDSTATION FRIEDRICHSKOOG

In der Seehundstation Friedrichskoog können Seehunde und Kegelrobben aus nächster Nähe beobachtet werden. Die Ausstellung „Heimische Robben im Weltnaturerbe Wattenmeer“ erklärt anschaulich Themen wie Biologie, Lebensraum und Schutz der Tiere. Im „Robbenblick“ wird veranschaulicht, wie verlassene oder verletzte Jungtiere versorgt werden. Eine 23 Meter lange Glasfront gibt Einblick in die Becken und den Aufzuchtbereich (Zugang bleibt aus Tierschutzgründen gesperrt). Während der Fütterungen gibt es spannende Infos aus erster Hand. Am besten vorab Fütterungszeiten checken. Mehr Infos: seehundstation-friedrichskoog.de

RAUS IN DIE NATUR!

Die NAJU sucht junge Eichhörnchen-Forscher*innen

Beim Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“ können Kinder bis 13 Jahre draußen forschen, kreativ werden und einen Naturerlebnistag gewinnen.

Mit der Ankunft des Frühlings traut sich auch das Eichhörnchen immer öfter aus seinem Nest. Es ist „Frühlingsbote“ beim diesjährigen Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“. Die Naturschutzjugend (NAJU) lädt Kinder bis 13 Jahre ein, draußen das Eichhörnchen zu erforschen und mit einem kreativen Beitrag teilzunehmen.

FORSCHEN UND GEWINNEN

Bis zum 31. Mai können Kinder ihre Beobachtungen in Form von Forschungsbüchern, Zeichnungen, Geschichten, Theaterstücken und vielem mehr einsenden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist: rausgehen,



genau hinschauen und die Natur erleben. Als Preise gibt es unter anderem einen spannenden Naturerlebnistag zu gewinnen, bei dem es noch mehr zu entdecken gibt.



TEILNAHME LEICHT GEMACHT

Mitmachen können alle Kinder bis 13 Jahre als einzelne*r Frühlingsforscher*in, als NAJU-Gruppe, als Schulklasse oder Kindergartengruppe. Teilnahmeschluss ist der 31. Mai 2026, das Teilnahmeformular kann bis 17. Mai ausgefüllt werden.

Weitere Informationen sowie das Teilnahmeformular finden Interessierte online unter www.naju.de/erlebter-fruehling.

SCHMÖCKER-TIPPS

HAMSTERINVASION

Was tun, wenn die Eltern kein Haustier erlauben? Die pffiffige Heldin dieses Bilderbuchs hat sofort eine Idee und kauft sich heimlich zwei Hamster. Damit die putzigen Tierchen sich heimisch fühlen, baut sie ihnen ein Haus, strickt ihnen Pullover und schenkt ihnen Sonnenbrillen. Die Hamster fühlen sich pudelwohl und beginnen, eine Familie zu gründen – der Beginn der Hamsterinvasion. Fantasievoll und witzig porträtiert Martina Tonello hier eine wilde

Hamsterhorde und erzählt eine unterhaltsame Story rund um Haustiere, geheime Kindheitswünsche und aberwitzige Pläne.

Martina Tonello:
Hamsterinvasion
Achse Verlag, 48 S.,
22,50 Euro, ab 4 Jahren



FANTOMAUS

Ein tierisches Superhelden-Abenteuer voller Witz und Tempo: Edgar Graufaum ist schüchtern und unscheinbar – bis er plötzlich zur Fantom Maus wird. Gemeinsam mit seinem genialen Freund Wuschel, einem erfinderischen Hamster, stellt er sich der fiesen Krähenbande um Gangsterboss Krabuse. Mit Action, Humor und coolen Illustrationen erzählt das Buch von Mut, Freundschaft und dem Hineinwachsen in die eigene Stärke. Kurze Kapitel sorgen für schnellen Lesespaß – ideal für Leseanfänger*innen und ein Geschenk, das begeistert.

A. Niestrath / A. Hüging:
Fantom Maus –
Plötzlich Superheld!
Thienemann Verlag,
128 S., 12 Euro,
ab 8 Jahren



HERWIG & ELSIE

Herwig, ein Hase mit Zaubererfahrung, steht plötzlich allein da: Sein Freund Hokus van Pokus ist verschwunden – zurück bleiben nur Hut, Zauberstab, eine magische Brille und ein rätselhafter Brief. Auf der Suche nach ihm trifft Herwig auf Elsie, eine Elefantendame, die ebenfalls jemanden vermisst. Gemeinsam machen sie sich auf den Weg und erleben ein Abenteuer voller Magie, Witz und überraschender Wendungen. Dabei entsteht eine besondere Freundschaft zwischen zwei sehr unterschiedlichen Held*innen. Ein warmherziges Vorlesebuch über Mut, Zusammenhalt und das Finden neuer Wege.

Ute Krause: Herwig & Elsie –
Wo ist der große Zauberer?
cbj Kinderbuch, 128 S.,
15 Euro, ab 5 Jahren



JUNGES Gemüse

GEBRATENES LACHSFILET AUF ERBSEN-MINZ-PÜREE

ZUBEREITUNGSZEIT: 30 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 4 Lachsfilets (à ca. 150 g)
- 600 g TK-Erbsen zzgl. einige zum Dekorieren
- 1 Bund frische Minze
- Abrieb und Saft von 1 Bio-Zitrone
- 2 Schalotten
- 2 EL Butter
- 100 ml Gemüsebrühe
- 2 EL Crème fraîche
- 1 Bund Radieschen
- 4 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- Kresse oder Radieschensprossen zum Dekorieren

1. Die Schalotten schälen und fein würfeln. 1 EL Butter in einem Topf erhitzen und die Schalotten darin glasig dünsten. Die Erbsen (bis auf 4 EL) hinzufügen und kurz mitdünsten. Mit der Gemüsebrühe ablöschen und bei mittlerer Hitze ca. 5–7 Minuten köcheln lassen, bis die Erbsen weich sind.

2. In der Zwischenzeit die Minze waschen, trocken schütteln und die Blättchen abzupfen (einige Spitzen für die Deko aufbewahren). Die Radieschen putzen, waschen und in hauchdünne Scheiben hobeln oder schneiden. Die beiseitegelegten Erbsen kurz in kochendem Wasser blanchieren oder mit kaltem Wasser abspülen.

3. Den Topf mit den Erbsen vom Herd nehmen. Die Minzblätter, Crème fraîche und 1 TL Zitronenabrieb hinzufügen. Alles mit dem Stabmixer zu einem sehr feinen, cremi-

gen Püree verarbeiten. Mit Salz, Pfeffer und einem Spritzer Zitronensaft abschmecken. Das Püree warm halten.

4. Die Lachsfilets unter kaltem Wasser abspülen, trocken tupfen und mit Salz und Pfeffer würzen. Das restliche Olivenöl und 1 EL Butter in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Den Lachs auf der Hautseite bei mittlerer bis hoher Hitze ca. 3–4 Minuten kross anraten. Die Filets vorsichtig wenden und in 2–3 Minuten fertig garen, sodass der Kern noch leicht glasig ist.

5. Zum Anrichten das Erbsen-Minz-Püree kreisförmig auf 4 flachen Tellern ausstreichen. Den Lachs mittig darauf platzieren. Die Radieschenscheiben, die ganzen Erbsen und die restlichen Minzblätter dekorativ um und auf dem Fisch verteilen. Mit etwas Olivenöl beträufeln und sofort servieren.

GRAUPEN-ONE-POT

MIT SPINAT & EDAMAME

ZUBEREITUNGSZEIT: 25 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 EL Rapsöl
- 2 Karotten
- 2 Knoblauchzehen
- 50 g gemischte Kräuter (z. B. Petersilie, Minze, Dill)
- 220 g Graupen
- 2 TL Gemüsebrühpulver
- Salz und Pfeffer
- 80 g Edamame (TK, ohne Schale)
- 100 g Babyspinat
- 150 g Frühlingszwiebeln
- 100 g Kokos- oder Sojajoghurt

1. Zuerst die Karotten schälen und in sehr feine Würfel schneiden. Den Knoblauch abziehen und fein hacken. Die Kräuter waschen, trocken schütteln und ebenfalls fein hacken. Das Rapsöl in einem großen Topf erhitzen. Die Karottenwürfel, den gehackten Knoblauch und etwa die Hälfte der Kräuter darin bei mittlerer Hitze etwa 3–5 Minuten unter Rühren dünsten, bis sie duften.

2. Die Graupen in einem Sieb unter kaltem Wasser abspülen, in den Topf geben und kurz mitdünsten. Mit etwa 1,1 Liter Wasser aufgießen und die Gewürzpaste hinzufügen. Alles einmal aufkochen lassen, mit Salz und Pfeffer würzen und bei kleiner Hitze mit leicht geöffnetem Deckel ca. 25 Minuten köcheln lassen. Dabei gelegentlich umrühren, damit nichts am Topfboden ansetzt.

3. Während die Graupen garen, den Babyspinat waschen und waschen. Die Frühlingszwiebeln putzen und in feine Ringe schneiden. Sobald die Graupen die Flüssigkeit fast vollständig aufgenommen haben und eine cremige Konsistenz erreicht ist, die Edamame, den Spinat sowie die Frühlingszwiebelringe unterheben.

4. Den Topf vom Herd nehmen und mit geschlossenem Deckel ca. 5 Minuten ziehen lassen, bis der Spinat zusammengefallen ist. Den Graupentopf mit den restlichen frischen Kräutern bestreuen und nochmals kräftig mit Salz und Pfeffer abschmecken. Auf tiefen Tellern anrichten, mit jeweils einem Klecks Kokos- oder Sojajoghurt garnieren und servieren.



KAROTTENFLADEN

MIT BURRATA & PISTAZIENÖL

ZUBEREITUNGSZEIT: 2 Stunden

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 kleines Bund bunte Karotten mit Grün
- 500 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 1 Pck. Backpulver
- 250 g Quark
- 2 Eier
- 75 ml Milch
- 160 ml Olivenöl
- 400 g Schmand
- 70 g gesalzene, geröstete Pistazienkerne
- 4 Stiele Petersilie
- 200 g Burrata (alternativ Mozzarella)
- 1 TL Chiliflocken
- Salz und Pfeffer

1. Die Karotten putzen und schälen, dabei etwas zartes Grün stehen lassen. Karotten waschen und in kochendem Salzwasser 4–5 Minuten blanchieren. Dann abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen.

2. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Mehl, Backpulver und 1 TL Salz in einer Schüssel vermischen. Quark, Eier, Milch und 8 EL Öl dazugeben, alles kurz zu einem glatten Teig verkneten. Diesen auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche in 4 gleich große Portionen teilen und zu ovalen Fladen ausrollen. Jeweils 2 Fladen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen.

3. Schmand glatt rühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Teigfladen damit bestreichen. Die Karotten trocken tupfen und auf den Schmand legen. Die Fladen mit 2–3 EL Öl beträufeln, dann blechweise im vorgeheizten Backofen in 20–25 Minuten goldbraun backen.

4. Pistazien hacken. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Pistazien und Petersilie mit restlichem Öl verrühren. Burrata zerpfeifen. Die Karottenfladen mit Burrata belegen, mit dem Pistazien-Petersilien-Öl beträufeln und mit Chiliflocken garniert servieren.





STÜHRWOLDT & SCHNOOR: LIEDER & GESCHICHTEN OP PLATT

Dass der Stolper Biobauer Matthias Stührwoldt wundervolle Geschichten erzählen kann, ist im Norden hinlänglich bekannt. Dass er auch plattdeutsche Lieder schreibt, wissen bislang nur Eingeweihte. Gemeinsam mit Achim Schnoor, Gitarrist und Sänger aus Groß Wittensee, entstand das neue, typisch norddeutsche Programm „Nich schlecht!“, das stetig um neue Songs und das Gesabbel rundum erweitert wird. Eine Gitarre, zwei Stimmen und zärtliche, hymnische, romantische, traurige oder auch abgründige Songs kombinieren sich immer wieder mit Stührwoldts typischen Geschichten op Platt. Zusammen sind sie Stührwoldt & Schnoor – ein Erlebnis zum Hinhören, zum Lächeln, zum Weinen und zum Lachen. Kurz gesagt: Nich schlecht! Dieser besondere Abend beginnt am 2. April um 19 Uhr mit einer deftigen Landarbeitermahlzeit. Karten gibt's für 43 Euro pro Person.

JENS WAGNER: SPARGEL SATT & COMEDY OP PLATT

Im letzten Jahr begeisterte Platt-Comedian Jens Wagner in **Lühr's Landgasthof** in Erfde bei zwei ausverkauften Vorstellungen das Publikum. Da viele Kartenwünsche nicht erfüllt werden konnten, gibt es nun am 8. Mai eine Zusatzveranstaltung unter dem Motto „Spargel satt & Comedy op Platt“. Der Abend beginnt um 19 Uhr mit einem ausgiebigen Spargelbuffet, gefolgt von plattdeutscher Unterhaltung durch den Kiebitzreihler Landwirt. Wenn Jens Wagner die Bühne betritt, treffen norddeutscher Landwirt und plattdeutscher Humor mitten ins Herz. Mit seinem unverwechselbaren Motto „Schönheit vergeht, aber Hektar besteht“ nimmt Wagner das Publikum mit in eine Welt, die gleichermaßen bodenständig wie amüsant ist. In seinem aktuellen Programm verbindet er schlagfertige Pointen mit liebevollen Erinnerungen an vergangene Zeiten. Dabei hält er der schnelllebigen Gegenwart humorvoll den Spiegel vor – mal verschmitzt, mal nachdenklich, aber immer mit einer ordentlichen Portion plattdeutscher Lebensweisheit. Karten gibt's für 47 Euro pro Person.

Karten sind vorbestellbar unter der Telefonnummer 04333 / 220 und sind dann in Lühr's Landgasthof in Erfde abholbar. Mehr Infos gibt's unter www.luehrs-landgasthof.de.



2. Apr., 19:00 Uhr

Stührwoldt & Schnoor

Unterhaltung mit Landarbeitermahl

43,00 €

pro Person

5. Apr., 11:30 Uhr

Osterbüfett

Frühjahrsbeginn mit leckeren
Speisenvariationen am Ostersonntag
Kinder bis 14 Jahre zahlen pro Lebensjahr 1,00 €

39,50 €

pro Person

vom 3. Mai bis zum 17. Mai

Spargelzeit

Frischer deutscher Spargel
mit verschiedenen Beilagen

8. Mai., 19:00 Uhr

Comedy op Platt

mit Spargelessen satt

Jens Wagner mit Plattdeutschen Geschichten

47,00 €

pro Person

10. Mai., 11:30 Uhr

Muttertags-Schlemmerbüfett

zur Begrüßung ein Glas Sekt für alle Mütter
Kinder bis 14 Jahre zahlen pro Lebensjahr 1,00 €

39,50 €

pro Person

14. Jun. & 12. Jul., 11:30 Uhr

Mehlbeutelessen

Leckeres für die ganze Familie
Kinder bis 14 Jahre zahlen pro Lebensjahr 1,00 €

18,90 €

pro Person

Wir bitten um Reservierung bis spätestens fünf Tage vor dem Termin.
Betriebsruhe vom 6. April bis zum 20. April 2026

Restaurant - Saal - Clubzimmer
Fremdenzimmer - B & B - Biergarten

www.luehrs-landgasthof.de

Karfreitag wird „aufgefischt“

Verbringen Sie am 3. April einen entspannten Feiertag mit Ihren Liebsten bei einem genussreichen Festtags-Lunch im **Hotel Altes Stahlwerk** in Neumünster.

Foto: Hotel Altes Stahlwerk



Gäste dürfen sich auf ein exquisites Lunchbuffet mit besonders vielen Fischvariationen im stilvollen Ambiente des Restaurants 1500°C freuen. An liebevoll gedeckten Tischen erwartet Sie eine vielfältige Auswahl: Frische Salate und knackiges Frühlingsgemüse wie grüner Spargel treffen auf edle Variationen von Edelfischen, rosa gebratenes Roastbeef sowie raffinierte vegetarische Gerichte. In österlich dekoriert

Atmosphäre wird so für eine besondere Festtagsstimmung gesorgt, die zum Verweilen und Genießen einlädt.

Der Festtags-Lunch am Karfreitag beginnt ab 12 Uhr und beinhaltet zur Begrüßung ein Glas spritzigen Chardonnay-Sekt sowie die Teilnahme am Buffet inklusive Säfte, Kaffee- und Teespezialitäten. Bis 14 Uhr lässt es sich für 38 Euro pro Gast nach Herzenslust schlemmen.

Auch an die kleinen Gäste ist gedacht: Kinder bis zum vierten Lebensjahr sind zum Lunch eingeladen, Kinder von fünf bis zwölf Jahren genießen das Angebot zum halben Preis. Reservierung ist möglich unter Tel.: 04321 / 55 600.

Hotel Altes Stahlwerk, Rendsburger Str. 81, Neumünster, Tel.: 04321 / 55 600, www.altes-stahlwerk.com

LEIDENSCHAFTLICH.
ORIGINELL.
KULINARISCH.
SCHLEMMEN.

L.O.K.S.
RESTAURANT

**SONNTAGS.
BRUNCH.
10.00 - 13.30 UHR**

- Antipastiplatte
- Aufschnitt Variationen
- Warme Gerichte
- Raffinierte Desserts
- Kaffee, Tee und Säfte inkl.
- Preis pro Person **34,80 €**
(Kinder 4-14 Jahre **16,80 €**)

IM EINFELDER BAHNHOF
Einfelder Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.78 39 530
www.loks-restaurant.de



SONNTAGSBRUNCH IM L.O.K.S.

Wer gern ausgiebig frühstückt, ist im **L.O.K.S.** im historischen Bahnhof von Einfeld genau richtig, denn hier wird regelmäßig beim Sonntagsbrunch von 10 bis 13.30 Uhr geschlemmt. Das Angebot ist riesig: Die große Brötchenauswahl mit Croissants sowie Vollkorn- und Bauernbrot kann sich sehen lassen, dazu gibt es Süßes und Herzhaftes. Neben Aufschnitt-Variationen locken Leckereien wie Antipasti, Tomate-Mozzarella oder Melone mit Serrano. Wer es lieber süß mag, gönnt sich Joghurt mit Müsli, frische Waffeln und feine Desserts. Für den deftigen Genuss gibt's Rührei mit Bacon, Würstchen, eine wechselnde Suppe sowie Warmes wie Hähnchenbrust, Schweinefiletmedaillons oder Fisch. Selbst Veganes wird geboten! Übrigens ist ein Brunch auch eine schöne Gelegenheit zum Feiern eines besonderen Anlasses: Ab 40 Personen bereitet das L.O.K.S. auch gern ein Brunchbuffet exklusiv für Ihre Gäste. Der nächste Brunch ist am 17. April, weitere Termine finden Sie auf www.loks-restaurant.de.

Fotos: Céline Auch



Fotos: Tilmann Schuppius / Photostudio Matzen / Panorama Hotel Aschberg

FRÜHLING AUF DEM ASCHBERG

Ankommen und genießen: Hoch über dem Naturpark Hüttener Berge liegt das **Panorama Hotel Aschberg** mit dem Genuss-Highlight **Huk's Restaurant** – perfekt in das Naturbild eingegliedert.



Geschäftsführer und Küchenchef Michal Huk kreiert meisterhaft Gerichte aus regionalen Produkten.

Es ist ein außerordentlich hübscher, vielleicht sogar etwas magischer Ort: Mitten im Grünen hoch über dem Naturpark Hüttener Berge begeistert das Panorama Hotel Aschberg mit einem beeindruckenden Weitblick in die zauberhafte Natur. Durch die geschickt gestaltete Architektur integriert sich dieses einzigartige Hotel kunstvoll in die Umgebung – mit Zimmern, die sich quasi in den Berg schmiegen, und dem imposanten Hauptgebäude für das Restaurant und die Tagungsräume.

KUNSTVOLL GENIESSEN

Diese gelungene und genussvolle Verbindung von Kunst und Natur erlebt man auch in Huk's Restaurant. Küchenchef und Geschäftsführer Michal Huk versteht es meisterhaft, aus überwiegend regionalen Produkten kreative Gerichte zum Verwöhnen Ihrer Sinne zu zaubern. Ein wundervoller Ausflugstipp auch für Gourmets aus der Region!

FEIERN UND TAGEN

Ruhe und Erholung findet man im Panorama Hotel Aschberg genauso wie auch den idealen Ort für besondere Anlässe. Ob Hochzeit, Familienfeier, Event oder Tagung – das Team des Hotels schnürt Ihnen gerne ein Rundumsorglos-Paket für Ihre Veranstaltung. Das Team freut sich auf Ihre Anfragen unter Tel.: 04353 / 998 000 18 oder per E-Mail an sales@panorama-aschberg.de.



Regionale, frische Küche, atemberaubender Blick auf Natur & Ostsee und ein einzigartiges Ambiente!

Gerne begeistern wir Sie mit tollen Menüs im Huk's Restaurant!

Buchen Sie diese auch in Kombination mit einer Übernachtung mit dem Arrangement „Frühlingsfreuden“ (vom 01.04. bis zum 31.05.2026).

Dieses beinhaltet eine Übernachtung inklusive Frühstück im Doppelzimmer, einen Aperitif sowie ein exklusives 3-Gänge-Menü für zwei Personen für 289,00 €. Buchen Sie jetzt per E-Mail oder telefonisch.



Wenn Sie Fragen haben oder einen Tisch oder ein Zimmer reservieren möchten, kontaktieren Sie uns gerne unter Tel.: +49 (0) 4353 998000-10 oder per E-Mail an: rezeption@panorama-aschberg.de.

Huk's RESTAURANT



Öffnungszeiten

Montag

À la carte: 16 bis 21 Uhr
(Restaurantschluss: 22 Uhr)

Dienstag bis Sonntag

À la carte: 12 bis 21 Uhr
Kaffee & Kuchen: 14:30 bis 17 Uhr
(Restaurantschluss: 22 Uhr)

Huk's Restaurant
Panorama Hotel Aschberg
Aschberg 3 · 24358 Ascheffel
Tel.: +49 (0) 4353 998000-10
www.panorama-aschberg.de
E-Mail: rezeption@panorama-aschberg.de

LIGHT LAYERS, HEAVY STYLE

SCHÖNE
ÜBERGANGS-
JACKEN FÜR
DEN FRÜHLING

Wenn der Frühling anklopft, werden die Stoffe leichter und die Schnitte beweglicher. Übergangsjacken und dünne Mäntel rücken in den Vordergrund – in unterschiedlichen Formen, Materialien und Farben, passend für wechselhaftes Wetter. Vom Trenchcoat über die Lederjacke bis zum Denim-Klassiker – Marken wie Selected, VERO MODA und YAS präsentieren frische Modelle, die sich easy kombinieren lassen.

Alle Styles sind unter www.veromoda.com, www.y-a-s.com und www.selected.com erhältlich.



Bomberjacke
von VERO MODA



Denim Parka Jacke
von YAS

Kurze Jacke mit
Reverskragen
von VERO MODA



Steppjacke mit
hohem Kragen
von YAS



Wildleder-Jacke
von Selected



Lederjacke
mit Volumenärmeln
von YAS



Bestickte Jeansjacke
von YAS



Trenchcoat mit Stehkragen
von VERO MODA

Fotos: Selected, VERO MODA, YAS

Glanz & Gloria

Lieblingsstücke



Fairfashion & Scandic Lifestyle

NEUE FRÜHJAHRSKOLLEKTION

Mode - Geschenke - Homestyle
Schön. Besonders. Einzigartig



Mo.-Di. & Do.-Fr.: 10-18 Uhr • Mi. & Sa.: 10-13 Uhr

Mühlenstraße 1 • 24582 Bordesholm

www.lieblingsstuecke.shop



Outfit aus Lieblingsstücken von Seasalt Cornwall und Heidekönigin



Farbige Tücher von Sorgenfri Sylt



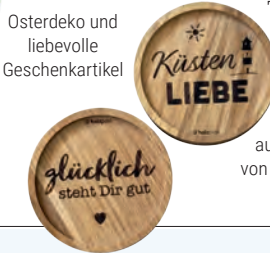
Hochwertiger Schmuck von Purelei

ZARTE
Frühlingsträume

Glanz & Gloria in Bordesholm erstrahlt in voller Frühlingsblüte! Entdecken Sie passend zur Saison neue Lieblingsstücke und besondere Deko für die schönste Zeit des Jahres. In dem Concept-Store von Sabrina John finden Kund*innen von skandinavischen Modelieb-lingen bis zu besonderen Accessoires und kreativen Geschenkideen alles, was das Herz begehrt. Sorgfältig ausgewählte neue Mode und Accessoires der Frühjahrskollektion warten bereits darauf, von Kund*innen entdeckt zu werden. Ganz neu im Sortiment ist jetzt auch stylischer Schmuck der dänischen Firma Purelei. Viele Artikel sind im Onlineshop erhältlich unter www.lieblingsstuecke.shop. Mehr Infos auch über

Tel.: 04322 / 88 87 27.

Osterdeko und liebevolle Geschenkartikel



Lederbags aus Naturleder von Harbour 2nd



Fotos: Glanz & Gloria

Frühlingsgefühle
AN DEN FÜSSEN

Der April macht bekanntlich, was er will – zwischen Niesel, Sonne und Wind hilft Schuhwerk, das mitspielt. Farbenfrohe Gummistiefel rücken dabei ins Spotlight. Praktisch im Garten, unempfindlich in Pfützen und ein Eyecatcher für den Look.

Ein Beispiel sind die neuen RAINSCAPE-Modelle von Muck Boot: erhältlich als Stiefel, Stiefelette oder Chelsea-Variante und in frühlingshaften Bonbonfarben von zart bis kräftig. Die leichten Modelle kommen mit einer bequemen PU-Einlage samt Memory-Schaum daher – angenehm, wenn der Tag vom Gartenbeet doch noch zum Markt oder ins Büro führt. Und weil das Wetter aktuell gerne umschwenkt, sind wasserfeste Materialien und griffige Sohlen mehr als praktisch. In Sachen Styling funktioniert der RAINSCAPE überraschend vielseitig: zu Jeans und Trench für den Cityspaziergang, zu Workwear-Jacke und Chino im Garten, oder als Farbtupfer zum schlichten Strickkleid. Die klare Form hält den Schuh alltagstauglich, die Töne holen den Frühling an die Füße – auch wenn der Himmel sich umentscheidet. Garten- und Out-



Stiefelette Women's Woodrose twilight mauve und Stiefel Women's Desert Sage/Shadow



Chelsea Boot Women's Monument/Turbulence

doorsaison starten damit entspannt: robust genug für Matschwege, leicht genug für lange Tage, und optisch nah an dem, was Mode und Beauty im Frühling ausmacht – frische Farben und gute Laune!

www.muckbootcompany.de

Fotos: Muck Boot

MID-LENGTH JORTS UND SHORTS ALS NEUES STAPLE PIECE

Knielang statt kurz: Für Spring/Summer 2026 setzt die Modemarke Selected auf Mid-Length – reduziert, klar, mit Fokus auf Struktur und Linie.

Mittellange Silhouetten prägen die neue Kollektion von Selected: Jorts und lange Shorts, die knapp über dem Knie enden. Die Linie verbindet lässige Anteile mit Elementen des Tailorings und bildet die Basis der neuen Saison. Umgesetzt wird der Look etwa in Denim oder in reduzierten Chino-Varianten; kombiniert mit Streifenshirts für den Alltag, Oversize-Blusen für mehr Leichtigkeit und überlangen Blazern für Struktur. Die Farbpalette bleibt bewusst dezent: Off-White, Sand, kühles Blau, Navy. Leichte Wollmischungen und strukturierte Baumwolle prägen die Materialien und verweisen auf eine skandinavisch klare Haltung. Für kühlere Momente ergänzen Jacken mit großem Kragen oder hochgeschlossene Stehkragen-Modelle die Silhouette. Den finalen Akzent der Outfits setzen Tinted Glasses mit blau oder warm orange-braun getönten Gläsern – ein Accessoire, das Retro-Charakter mit moderner Klarheit verbindet.

www.selected.com

Fotos: Selected



Ob als Denim- oder Chino-Variante: Jorts lassen sich vielseitig kombinieren.

Jorts sind das neue Staple Piece der Spring/Summer-Kollektion von Selected.

IMMER GUT ZU FUSS

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – Grund genug, ihnen Aufmerksamkeit zu schenken. Experte dafür ist **stüben fuß & schuh** in Neumünster. Der Familienbetrieb bietet seit über 130 Jahren bequeme Schuhmode für Damen, Herren und Kinder. „Ein richtiger Schuh macht jede Bewegung mit, ohne einzuengen. Unsere Leidenschaft gilt der kompetenten Beratung“, so Geschäftsführerin Kirsten Graßmay. Hier schließen sich Bequemlichkeit und Mode nicht aus: Balance aus Stil, Gesundheit und Passform. Frühlingsschick eingetroffen: die neue Kollektion in Pastell und kräftigen Tönen; zurück sind Bootsschuh und Loafer. In der Orthopädieschuhtechnik ist stüben die erste Adresse: Maßschuhe, Einlagen, Zurichtungen, Diabetesversorgungen – gefertigt mit moderner Technologie und individueller Anamnese für ein gutes Gehgefühl. Mehr dazu: www.stueben-schuhe.de



Foto: Harrijes

www.stueben-schuhe.de

**Unsere Einlagen:
Mehr Power für
Sport und Alltag!**

Ihr perfekter Begleiter – egal, wohin Ihre Füße Sie tragen.

einfach gut gehen...

stüben fuß & schuh
Bahnhofstr. 39, 24534 Neumünster

Ein voller Erfolg: Maßschneiderin Christina Schröder aus Kiel war zum ersten Mal Teil der Pariser Fashion Week.



VON KIEL NACH PARIS

VON MIRJAM STEIN

FASHION AUS DEM NORDEN

Die 33-jährige Maßschneiderin Christina Schröder von Tina Reicht aus Kiel war im März mit 15 Outfits bei der Pariser Fashion Week. Ein starkes Signal aus Norddeutschland für die Modewelt. Im Gespräch mit der Lebensart im Norden spricht sie über die Atmosphäre in Paris, ihre Outfits für den Laufsteg und angesagte Trends für die Braut- und Abendmode.

Liebe Tina, du hast im März bei der Pariser Fashion Week selbst designte und genähte Outfits präsentiert. Wie war die Atmosphäre?

Es war sehr gehoben und schick, null Prozent Deutsch. (lacht) Ich fühlte mich wie in einer anderen Welt. Und die Location war so schön! Meine Show fand im La Maison Champs Elysée in der Nähe vom Eiffelturm statt. Also bei den richtig teuren Geschäften. Unter den Designerinnen war die Stimmung sehr herzlich und hilfsbereit. Ein paar kannte ich auch schon vorher.

Wie fühlt es sich an, als Maßschneiderin aus Kiel an der Pariser Fashion Week teilzunehmen?

Es war super abgefahren. Die Vorbereitungen haben so lang gedauert, und dann ist das Wochenende einfach an mir vorbeigerast. In Paris hatte ich aber eine große Crew dabei. Dadurch hatte ich es etwas leichter und konnte die Fashion Week genießen.

Deine Show fand am 8. März statt. Wie lief das Wochenende ab?

Am Freitag bin ich mit meiner Schwester im Auto angereist, damit wir alle 15 Outfits und Schuhe mitnehmen konnten. Am Samstag kamen meine Mädels dazu. Das sind meine

Meisterin, die seit Sommer bei mir arbeitet, meine ehemalige Auszubildende, zwei Freundinnen und eine Fotografin. Sie haben mir an dem Wochenende viel Mental Load abgenommen, konnten Änderungen an den Outfits übernehmen und haben mich zwischen durch daran erinnert, etwas zu trinken und zu essen.

Wie würdest du die Outfits beschreiben, die du bei der Show präsentiert hast? Welche Schnitte, Stoffe oder Details hast du verwendet?

Meine Kleider waren sehr floral und feminin, um die Silhouette der Frau hervorzuheben. Dafür habe ich oft im Corsagenstil gearbeitet. Ich habe sehr viele 3D-Blumen verwendet, die wir teilweise auch selbst hergestellt haben, und schöne Schnitte ausprobiert. Die Outfits sollten bewusst ausdrucksstark sein. Dafür habe ich Samt, Spitze, Organza und Chiffon gewählt, also eher elegante Stoffe. Und viel Glitzer, ich liebe Glitzer!

Wie entsteht ein Kleid von der ersten Inspiration bis hin zum fertigen Modell?

Ich muss ehrlich sagen, dass ich nicht so viel ausgehen wollte. Also habe ich zuerst in meinem Regal geschaut. Bei mir kommen die Ideen hauptsächlich, wenn ich Stoffe sehe. Dann kann ich mir darunter ein Kleid vorstellen. Wir Schneiderinnen haben ja nun mal eine Schwäche für Stoffe. Wenn wir einen schönen Stoff sehen, wollen wir ihn kaufen, weil wir ihn irgendwann mal verarbeiten. Dadurch hatte ich hier unglaublich viel liegen.

Bei manchen Outfits wollte ich ein Design gerne mal ausprobieren und habe mir dafür neuen Stoff bestellt. Dann habe ich viel gezeichnet, viele Entwürfe sind auch wieder im Müll gelandet. Ich wollte gerne einen tiefen Rückenausschnitt und ein tiefes Dekolleté dabei haben. Und dann gab es auch kurze Kleider und Corsagen und eine Hose wollte ich auch gerne mitnehmen.

Und wie war es, diese besonderen Outfits zu nähen?

Es hat richtig viel Spaß gemacht, mit meinen zwei Meisterinnen die Outfits zu nähen. Solche ausgefallenen Verarbeitungstechniken und gewagten Schnitte fertigen wir im Alltag ja nicht an, weil wir eher Braut- und Abendmoden machen. Wir hatten zum Beispiel ein tailliertes Modell mit einer Corsage, die unter der Brust aufhört, mit einem transparenten Stoff, und über der Brust waren nur 3D-Blumen. Das war eigentlich schon nackig, aber so schön.



Moderne Schnitte, florale Muster und ein Fokus auf die feminine Silhouette – die Kollektion von Tina Reicht überzeugte auf ganzer Linie.



Haben sich die Outfits von dir als Maßschneiderin unterschieden von denen der Designer*innen?

Als Maßschneiderin mache ich mir viele Gedanken um die hochwertige Verarbeitung und eine gute Passform. In Paris waren mit mir drei Maßschneiderinnen und wir waren sehr gut vorbereitet. Unsere Kleider haben wirklich gut gesessen, weil wir vorab nach den Maßen und Fotos der Models gefragt haben. Für mich war es wichtig, die Frau richtig einzukleiden, und sie sollte ein Kleidungsstück tragen, das richtig gut sitzt und jeweils zum Typ passt. Bei den Designerinnen geht es, glaube ich, mehr um die Show.

Gab es Momente hinter den Kulissen, die dich besonders beeindruckt oder überrascht haben?

Ich war überrascht, dass alles so gut lief. Ich habe mit wesentlich mehr Stress gerechnet, aber es war so entspannt, weil alle so nett und fürsorglich waren. Die Models waren auch superlieb und haben immer gefragt, ob sie bei dem Outfit auf etwas achten müssen. Es tut gut, so arbeiten zu können.

Gibt es in deiner Kollektion für die Fashion Week ein Kleid, das du selbst gerne mal tragen würdest?

Es gibt ein knöchellanges Kleid, mit Glitzerstoff und einem recht tiefen Ausschnitt. Egal, welcher Frau ich das anziehe, es sieht immer gut aus. Das ist so ein toller Schnitt. Das würde ich mal bei einer Silvesterparty anziehen. Die anderen sind recht extravagant.

Konntest du bei der Fashion Week Trends für die Braut- und Abendmode erkennen?

Ich habe viele Corsagen bis zur Taille gesehen, die dann in den Rock übergehen. Dabei macht die Verarbeitung super viel Spaß und der Schnitt sieht immer sehr feminin und sexy aus. Es war auch viel 3D-Spitze und Glitzer dabei.

Und was steht bei dir als Nächstes an? Die Fashion Week in New York?

Die Vorbereitungen für Paris waren schon anstrengend, aber es hat auch Spaß gemacht. Also bei New York bin ich mir unsicher. Die Messlatte ist jetzt schon hoch. Aber auf der Rückfahrt aus Paris habe ich über mein zehnjähriges Jubiläum nächstes Jahr nachgedacht. Dafür würde ich auch gerne eine Modenschau planen. Und dann steht am 11. April auch noch die Eröffnung von meinem Schuhladen „Enough“ an.

Es wird also nicht langweilig bei dir. Ich wünsche dir viel Erfolg für deinen Schuhladen!



Der Rücken fängt bei den Füßen an

Wer unter Rückenschmerzen leidet, hat oft „nur“ den Rücken im Visier.

Doch Rückengesundheit fängt bei den Füßen an.

Laut Gesundheitsatlas des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) leiden über 26 Millionen Menschen an Rückenbeschwerden. Das sind rund 30 Prozent der Bevölkerung in Deutschland. Rückenbeschwerden vorzubeugen, gehört daher zu den wichtigsten Präventionszielen der öffentlichen Gesundheitsförderung.

VERBINDUNG VOM FUSS ZUR WIRBELSÄULE

Weniger im Fokus steht dabei, dass die Rückengesundheit häufig am Fuß anfängt. „Durch die Verbindung des Fußes über das obere Sprunggelenk mit dem Schienbein und dem Wadenbein werden Stellung und Funktion der Kniegelenke, Hüftgelenke und der Wirbelsäule beeinflusst. Fehlstellungen, Druckstellen oder eine unzureichende Dämpfung beim Gehen können langfristig zu Verspannungen, Fehlhaltungen und sogar chronischen Rückenschmerzen führen“, erklärt Dr. med. Renate Wolansky, Fachärztin für Orthopädie und Sportmedizin. Eine effektive Druckentlastung, etwa mit Druckschutzprodukten aus Polymer-Gel, lindert die Folgen solcher Fußbeschwerden und beugt damit auch Rückenproblemen vor.

Um solche Probleme erst gar nicht entstehen zu lassen, empfiehlt sich die Gesunderhaltung des Fußes. Regelmäßige Besuche beim Fußspezialisten

und die Stabilitäterhaltung durch alltägliche fußgymnastische Übungen gehören zu den wichtigsten präventiven Maßnahmen.

DER FUSS – SOCKEL DES SKELETTS

Unsere Füße tragen uns Tag für Tag durchs Leben und leisten weit mehr, als wir ihnen oft zutrauen. Der Fuß ist der Sockel des Skeletts, wobei die gesamte Funktionseinheit aus dem Fuß, den übrigen Regionen der unteren Extremitäten, dem Becken und der Wirbelsäule besteht. Funktionelle Störungen des Fußes, hervorgerufen durch Fußdeformitäten oder spezielle Grundkrankheiten mit Fußbeteiligung, können negative Auswirkungen auf die Mobilität und Haltung des Menschen haben. Der Grund dafür liegt in der komplexen Biomechanik des Körpers. Wenn das Fundament – also unsere Füße – nicht optimal arbeitet, gerät die gesamte Körperstatik aus dem Gleichgewicht.

DRUCKVERTEILUNG BEIM GEHEN

„Schon kleine Fehlstellungen wie ein Knick-Senkfuß oder eine ungleichmäßige Druckverteilung beim Gehen können dazu führen, dass sich die Belastung auf Knie- und Hüftgelenke und die Wirbelsäule überträgt“, so Dr. med. Renate Wolansky. Dies kann zu Verspannungen in der Muskula-

tur und zu Muskeldysbalancen führen, die die Haltung beeinträchtigen und langfristig zu Schmerzen oder Verschleißerscheinungen in der Wirbelsäule führen.

FUSSBESCHWERDEN FRÜHZEITIG ABKLÄREN

„Fehlbelastungen infolge von Fehlstellungen der Füße oder Zehen lassen sich durch spezielle Schuheinlagen korrigieren, weshalb bei Beschwerden neben der ärztlichen Abklärung auch eine biomechanische Ganganalyse mit orthopädienschuhtechnischer Beratung sinnvoll sein kann“, empfiehlt Orthopädin und Sportmedizinerin Dr. med. Renate Wolansky. „Wer Fußbeschwerden frühzeitig abklärt, kann Spätfolgen wie Rücken- und Gelenkprobleme oftmals prophylaktisch vermeiden.“

BEWEGUNG UND FUSSGYMNASTIK FÜR FITTE FÜSSE

Wer seinem Rücken etwas Gutes tun möchte, sollte auch die Fußgesundheit in den Fokus rücken. Denn nur ein stabiles Fundament sorgt für eine aufrechte Haltung und einen schmerzfreien Alltag. Dafür empfehlen sich viel Bewegung und regelmäßige Fußgymnastik. „Schon einfache Übungen, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen, können helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen“, sagt Physiotherapeutin und Podologin Anja Stoffel. „Wer regelmäßig seine Füße aktiviert – etwa durch das Rollen der Fußsohlen über einen Massageball oder durch kurze Standübungen auf Zehenspitzen oder einem Bein – stärkt nicht nur die Fußmuskulatur, sondern lockert auch Verspannungen und bringt die Durchblutung in Schwung.“

MIT ALLTAGSRITUALEN VERKNÜPFEN

Damit solche Übungen zur Gewohnheit werden, lohnt es sich, sie gezielt mit Alltagsmomenten zu verknüpfen und so in den Tagesablauf einzubauen. Podologin Anja Stoffel, die auch als Dozentin und Praxiscoach für Berufe im Gesundheitswesen arbeitet, empfiehlt, solche Routinen bewusst zu nutzen und nennt dafür anschauliche Beispiele: „Zum Beispiel morgens beim Zähneputzen, während das Wasser für den Tee kocht oder abends beim Fernsehen. So entstehen persönliche Wohlfühl-Rituale, die ganz nebenbei etwas für die Gesundheit von Füßen und Rücken tun.“



Mit einfachen Übungen wie dem Rollen über einen Igelball lassen sich Verspannungen lösen, die Durchblutung anregen – und langfristig sogar Rückenbeschwerden vorbeugen.

Zahnimplantate Angst- und stressfrei

Zahnimplantate vom geprüften Experten (DGOI).
Auf Wunsch in Vollnarkose - wir beraten Sie gern!



Dr. Polychronakos · Dr. Gottwald MSc.

edelmund GbR
Zahnärzte · Zahnmedizinisches Versorgungszentrum
Königstraße 5a · 24568 Kaltenkirchen
Telefon 04191 89589
www.edelmund.de



edelmund

Fehmarn Feeling Jetzt auf Instagram!

Folgt [@fehmarneeling](#)
und verpasst
keine Ausflugstipps
und Lieblingsorte auf der
Sonneninsel Fehmarn!



Einfach QR-Code
scannen und
auf Folgen
klicken!

SCHÖNES LÄCHELN UND FESTER BISS

IN NUR WENIGEN WOCHEN

Zahnarzt Dr. Christoph Becker bietet eine spezielle Implantationstechnik an, die im günstigsten Fall in einer Sitzung abgeschlossen ist. Die Behandlung ist schmerzarm und durch den geringeren Aufwand auch wesentlich günstiger als konventionelle Implantationsverfahren.

Möglich macht diese kurze Behandlungszeit das MIMI-Verfahren. Das Kürzel MIMI steht für „minimal-invasive Methode der Implantation“, also für einen möglichst kleinen Eingriff. Im Gegensatz zum konventionellen Implantationsverfahren wird die Schleimhaut weder geöffnet noch vom Knochen gelöst und nach Einbringen des Implantates wieder zugenäht. „Vielmehr wird das Zahnfleisch mit einem speziellen Bohrer auseinandergedrückt und der Knochen gedehnt. In den Bohrkanal wird das etwas brei-

tere Implantat eingesetzt“, erläutert Dr. Becker das Verfahren. Der Halt verstärkt sich im Laufe der Zeit, da die Knochenfasern die keramische Oberfläche des Implantates durchdringen. Die Vorteile: Schmerzen oder Schwellungen werden weitgehend vermieden, es kommt seltener zu Infektionen und die Patientinnen und Patienten können schon am nächsten Tag ihren Alltag wieder aufnehmen. Dazu ist das MIMI-Verfahren deutlich preiswerter als das konventionelle Verfahren. Optimiert wird die Planung der



In seiner Praxis bietet Dr. Becker seit Jahren die MIMI-Methode an, und darüber hinaus auch das gesamte zahnmedizinische Spektrum.

Behandlung durch den Einsatz eines modernen Computertomographen im Hause, der 3D-Bilder liefert. Patientinnen und Patienten, die sich für das MIMI-Verfahren entscheiden, werden vorab ausführlich über die Behandlung aufgeklärt.

Zahnarztpraxis Dr. Christoph Becker
Eidelstedter Weg 24
Hamburg-Eimsbüttel, Tel.: 040 / 560 26 26,
Termine nach Vereinbarung
www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com

Foto: Dr. Christoph Becker

BUCHTIPP

TRAINING OHNE GERÄTE FÜR STARKE MUSKELN



Muskeln sind einer der entscheidenden Langlebigkeits-Faktoren. Wer dem altersbedingten Abbau von Muskelmasse nicht durch Krafttraining vorbeugt, riskiert ein erhöhtes Sturzrisiko und zunehmende Gebrechlichkeit. Aber um fit, kräftig und schmerzfrei zu sein, müssen keine schweren Gewichte im Fitnessstudio gestemmt werden. Dr. Peter Poeckh, der renommierte Wiener Arzt, Sportmediziner, Bewegungsspezialist und Yogatherapeut mit Fokus auf schmerzfreier Bewegung im Alltag, stellt in seinem neuen Buch die einfachsten und effektivsten Übungen für

zu Hause vor. So können Sie gezielt bestimmte Regionen kräftigen. Darüber hinaus machen die Ganzkörperprogramme für Anfänger*innen und Fortgeschrittene den Einstieg besonders leicht. Unabhängig von Alter und Fitnesszustand können damit alle Menschen trainieren und langfristig die besten Voraussetzungen für einen gesunden und schmerzfreien Bewegungsapparat schaffen.

Dr. Peter Poeckh, **Kraft und Stabilität bis ins hohe Alter, Einfach und effektiv – mein Trainingsprogramm für zu Hause**, Verlag südwest, 90 farbige Illustrationen, 160 S., 20 Euro

Foto: Cover: südwest

UNSER BUCHTIPP

DER KLEINE COACH FÜR ISCHIAS UND ISG



Der Schmerz sitzt im unteren Rücken, tief im Becken, manchmal zieht er bis ins Bein: Zu viel Druck und Spannung am Iliosakralgelenk können den Ischiasnerv reizen und Ischias-Schmerzen verursachen. Diese Beschwerden schränken Betroffene ein und machen viele Aktivitäten zu einer Herausforderung. In seinem Ratgeber „Der kleine Coach für Ischias und ISG“ zeigt der Physiotherapeut Kay

Bartrow Übungen, die gezielt das ISG lösen und den Ischiasnerv entlasten. Er gibt aktivierende Tipps, die helfen, auch als „Couch-Potato“ in Bewegung zu kommen, und erklärt, was genau hinter den Schmerzen steckt und worauf Betroffene beim Üben achten sollen.

Kay Bartrow, **Der kleine Coach für Ischias und ISG**, TRIAS Verlag Stuttgart, März 2026, 120 S., 20 Euro

Cover: TRIAS Verlag

Wenn die Seele nach Ruhe sucht

Sie fühlen sich erschöpft und leer? Der Alltag fordert ständig mehr, die Gedanken kreisen unaufhörlich, und der Druck, funktionieren zu müssen, legt sich schwer über Ihr Leben. Séverine Weber kennt das. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und bietet Hilfe an.



„Als Heilpraktikerin für Psychotherapie begleite ich Menschen, die sich nach Entlastung, innerer Ruhe und einem sicheren Ort sehnen. In meiner Praxis dürfen die Menschen ankommen – ohne Maske, ohne Erwartungen, ohne Druck“, sagt Séverine Weber. Ihr ist besonders wichtig, dass sich ihre Klienten gesehen und verstanden fühlen. „Stress, Leistungsdruck oder depressive Verstimmungen schleichen sich oft leise ein, bis die innere Unruhe zum ständigen Begleiter wird“, weiß sie aus Erfahrung. „Doch dieses Gefühl der Leere und Überforderung muss kein Dauerzustand bleiben.“

EIN ORT OHNE MASKEN

Gerade in einer Zeit, in der das Außen unsicher

und laut ist, wird die Sehnsucht nach einem sicheren Hafen größer. Séverine Weber bietet den Menschen einen Raum an – komplett ohne Zwang zur Perfektion. Es ist ein Ort des Innehaltens, an dem echte Verbundenheit und auf richtiges Mitgefühl im Mittelpunkt stehen.

WIEDER BEI SICH SELBST ANKOMMEN

„Meine Arbeit basiert auf einer feinen Wahrnehmung für das, was die Menschen bewegt. Gemeinsam sortieren wir die Gedanken und geben den Gefühlen den Platz, den sie verdienen“, erklärt sie. Dabei geht es ihr nicht darum, die Menschen wieder 'funktionsfähig' zu machen, sondern darum, dass sie ihre innere

Stabilität wiedergewinnen. In achtsamem Tempo darf sich Anspannung lösen, damit neue Klarheit entstehen kann.

„Der erste Schritt – nämlich sich Unterstützung zu suchen – ist oft der schwerste, aber es ist der Weg zurück zu sich selbst. Sie müssen diesen Weg nicht alleine gehen, ich helfe Ihnen dabei“, sagt Séverine Weber und freut sich auf Anfragen.

Séverine Weber, Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
Landweg 55, 24576 Bad Bramstedt
Tel.: 04192/877 89 79
www.severineweber.de

Foto: Séverine Weber



PFLEGE MIT FREIRAUM – FÜR JUNGE MENSCHEN

Im **Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg** entsteht ein neuer Wohnbereich, der auf die Bedürfnisse junger, pflegebedürftiger Menschen im Alter von 18 bis 65 Jahren ausgerichtet ist. Der Bereich bietet Raum für Menschen, die aufgrund von Krankheit, Unfallfolgen oder chronischen Einschränkungen auf Unterstützung angewiesen sind, gleichzeitig aber Wert auf ein autarkes Leben legen. Ziel ist es, ihnen ein sicheres Zuhause zu geben – mit Freiräumen für individuelle Lebensgestaltung. Moderne Räumlichkeiten, angepasste Wohnkonzepte und ein offenes Miteinander schaffen Geborgenheit, aber auch Entwicklungsmöglichkeiten. Die pflegerische Versorgung und die soziale Betreuung sind rund um die Uhr gewährleistet. Ein multiprofessionelles Team begleitet die Bewohner*innen im Alltag, unterstützt bei der medizinischen Versorgung und fördert die soziale Teilhabe.

Foto: Adobe Stock

„Begleiten, leiten und führen mit Herz!“
 Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!

Attraktives Gehalt!
 TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen ab sofort je eine Wohnbereichsleitung (m/w/d) für den allgemeinen Pflegebereich und den neuen Wohnbereich „Junge Pflege“ Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich! Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
 Frau Jana Rohde
 Telefon: (04321) 49 05 - 0
 einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
 Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum Haus Schleusberg
 www.haus-schleusberg.de



In seiner Gesamtheit wirkt das Ensemble offen, gemütlich und stilvoll – ein Ort, der zum Verweilen, Entspannen und Genießen einlädt.

SOLENA – DIESE LOUNGE ZEIGT ELEGANZ MIT SEELE

Der SOLENA Lounge-Sessel verbindet klare Linien mit einer verspielten Note und einer umlaufenden Armlehne aus gedrechseltem Teakholz.

Endlich! Der Frühling ist da und mit ihm die Gartensaison. Haben Sie sich schon den Traum von einer Terrassen-Lounge erfüllt?

Die neue SOLENA Lounge bringt modularen Lifestyle in den Außenbereich. Design ist ein zentrales Element der Terrassengestaltung. Es verleiht jedem Haus eine unverwechselbare Identität. Zeit im Freien stilvoll genießen und dabei vollkommen entspannen – mit der neuen SOLENA Lounge von ZEBRA wird das ganz selbstverständlich.

EXKLUSIVES DESIGN

Das exklusive Design verbindet sich mit spürbarer Wertigkeit, die sich im harmonischen Materialmix, der hohen Verarbeitungsqualität und den durchdachten Details widerspiegelt. Sessel, Zwei- und Dreisitzer-Elemente sowie ein runder Tisch mit zwei Keramiktischplatten lassen sich frei zu individuellen Sitzlandschaften kombinieren.



Modern und praktisch: Der SOLENA Tisch verfügt über zwei Keramiktischplatten in Trilium und unterstreicht den wohnlichen Charakter des Lounge-Ensembles.



Das Zweisitzer-Element der SOLENA Lounge komplettiert Eckvarianten stilvoll und harmonisch.

Helle, natürliche Farbtöne verleihen der großzügigen Lounge eine besondere Leichtigkeit und lassen das Outdoor-Wohnzimmer in einem harmonischen Ambiente erstrahlen.

ZWISCHEN PURISMUS UND EXTRAVAGANZ

Geradlinigkeit ist eine Frage der Persönlichkeit. Die SOLENA Lounge vereint klare Linien mit einer dezent verspielten Note und unterstreicht den Sinn für außergewöhnliche Ästhetik. Der in Light Taupe pulverbeschichtete Edelstahlrahmen der Sitzelemente ruht auf nach außen gestellten Beinen aus massivem Teakholz. Arm- und Rückenlehnen sind kunstvoll gestaltet und werden von einer rund gedrehten Teakholzleiste elegant eingefasst. Für hohen Sitzkomfort sorgen die großzügigen Rücken- und Sitzkissen. Beim Dreisitzer-Element lassen sich die Sitzflächen beidseitig individuell verstellen und bieten so zusätzliche Flexibilität.

WASSERDICHTES SUNPROOF®-GEWEBE

Kurze Regenschauer können den komfortablen Sitz- und Rücken-kissen nichts anhaben. Die Kissenbezüge bestehen aus hochwertigem, wasserdichtem Sunproof®-Gewebe im eleganten Farbton Macchiato, das sich durch seine Pflegeleichtigkeit und UV-beständigen Eigenschaften auszeichnet. Für zusätzlichen Schutz werden alle Sitzelemente der SOLERA Lounge serienmäßig mit einer praktischen Schutzhülle geliefert.

Der SOLENA Tisch fügt sich harmonisch in das Lounge-Ensemble ein und unterstreicht den einladenden, wohnlichen Charakter. Ob klassische Sitzgruppe aus einem Dreisitzer und zwei Sesseln oder die Eckvariante mit einem Sessel: Die variabel zusammenstellbaren Möbelemente werden durch den eleganten, 80 cm runden Tisch perfekt ergänzt. Seine zwei hochwertigen Keramiktischplatten im edlen Farbton Trilium verleihen dem Design eine zeitlose Eleganz und setzen zugleich einen modernen Akzent. Besonders praktisch zeigt sich die kleinere, untere Tischplatte, die zusätzlichen Platz zur Ablage von Zeitschriften, Magazinen oder persönlichen Lieblingsstücken bietet. Mehr Infos unter www.zebra-moebel.de.



Beidseitig verstellbare Sitzflächen machen das Dreisitzer-Element der SOLENA Lounge besonders flexibel – perfekt für entspannte Stunden in der Sonne.

Fotos: Zebra Möbel

Der Lebensart Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses Digital-Abo.



Scan
me!



www.lebensart-sh.de/newsletter

lebensart

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN



Moin liebe Leserinnen und Leser,

Gospelklänge aus New York,
literarische Leckerbissen und
Kunsthandwerk vom Feinsten – auch in
dieser Woche haben wir wieder die
Veranstaltungshighlights der nächsten
Tage für Sie zusammengestellt. Was in

FLIESEN VIelfALT



KeraMiede
Fliesen | Naturstein | fugenlose Bäder

Preetzer Chaussee 59 | 24222 Schwentinental
Tel. 0431 - 97 99 003 | www.keramiede.de

HAUS, HOF & GARTEN



Foto: KeraMiede

NEUER LOOK FÜR IHR ZUHAUSE

Es ist Frühling und damit genau die richtige Zeit, um den eigenen vier Wänden einen neuen Look zu verpassen. Wie wäre es mit einem Besuch bei **KeraMiede in Schwentinental**? „In unserer Ausstellung warten zahlreiche neue Fliesen auf Sie sowie moderne Raumideen, inspirierende Anwendungen und Materialien, die Wärme und Natürlichkeit ausstrahlen“, freut sich das Team auf Besucher*innen. Besonders im Trend liegen authentische Naturstein- und Holzoptiken, kreative Modulverbände sowie sanfte, warme Farben. Creme- und erdige Töne bringen Ruhe und Eleganz in Bad, Küche und Wohnbereich. „Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie aktuelle Wohntrends und finden Sie Fliesen, die perfekt zu Ihrem Zuhause passen. Wir beraten Sie gerne persönlich – kompetent, unkompliziert und mit viel Gespür für schönes Wohnen.“

Meyer's Mühle
Hamburgs Fachmarkt
für Gartenmöbel

/// Vielfalt /// Service /// Qualität

auf 4000 m²

Ausstellung mit Beratung, Service und Abhollager
in Norderstedt, Rugenbarg 51



meyers-muehle-gartenmoebel.de



DURCH „DACH“ T: VOGELHAUS MIT TRÄNKE

Das Dach dieses Vogelhauses ist so geknickt, dass es Wasser auffängt und in eine Porzellanschale leitet. Selbst bei leichtem Regen lässt es die Tropfen in die Vogeltränke fließen. Die Vogeltränke füllt sich so von selbst. Gleichzeitig schützt das große Dach das Vogelfutter ausreichend vor Nässe und Schnee. Modernes, geradliniges Design wird mit Natur kombiniert: Ein Ast (optional) kann in zwei dafür vorgesehene Löcher gesteckt werden und dient als Landehilfe für die Vögel. Ein einhängbarer Meisenknödel lockt noch mehr Besucher an. Die von Arzberg-Porzellan gefertigten Schalen sind abnehmbar und lassen sich reinigen. Auf einem hohen Edelstahlstab ruhend, schützt die Futterstelle die Vögel vor Katzen. Das Vogelhaus ist komplett aus rostfreiem Edelstahl. Maße Oberteil gesamt: ca. 46 x 26 x Höhe 17 cm, Maße mit Stab: 1,65 m x 45 x 28 cm.

www.opossum-design.com, UVP 182.50 Euro

Foto: OPOSSUM Design

SAUBER – FÜR DIE EWIGKEIT

„Gehören Sie zu den Hausbesitzer*innen, die Jahr für Jahr ihre Pflastersteine reinigen und enttäuscht sind, dass das Ergebnis nicht von Dauer ist? Statt dessen werden die Steine immer unansehnlicher. Wir wissen, woran es liegt und beraten Sie gerne“, sagt Jacob Enggaard.

Er kommt aus Dänemark und kennt die Enttäuschung aus vielen Gesprächen. „Ich kann nur immer wieder betonen: Wir wissen, wie es richtig geht! Der gesamte Prozess – der Schutz nach der Reinigung, das langfristige Denken sowie die hohe Qualität unserer Produkte und unseres Premium-Services – macht den Unterschied“,

sagt Jacob Enggaard. Er ist Gründer von **360 Home Service mit Sitz in Flensburg** und bringt

Jacob Enggaard ist Chef von 360 Home Service und bringt 16-jährige Erfahrung aus Dänemark mit.

16-jährige Erfahrung mit. „Im Norden haben wir viel Feuchtigkeit. Es reicht nicht, einfach nur nass zu reinigen“, weiß er.

NACH DER REINIGUNG FOLGT DIE BEHANDLUNG

„Viele Hausbesitzer*innen konzentrieren sich auf den sofortigen Sauber-Effekt. Dabei fehlt das Verständnis dafür, was Pflastersteine nach der Reinigung tatsächlich schützt. Mit 16 Jahren Erfahrung im Bereich Stein- und Oberflächenbehandlung weiß ich: Die Reinigung ist nur der erste Schritt. Es müssen die richtige Vor- und Nachbehandlung sowie Imprägnierung mit Pflege- und Wartungskonzept folgen! Fehlen diese

Elemente, kehren Algen und Schmutz zurück und die Arbeit war für die Katz.“

EINE LÖSUNG, DIE WIRKLICH HÄLT

Die Leistung von 360 Home Service umfasst in der Regel drei Termine: die Beratung, die Reinigung und anschließend die Schutzbehandlung inkl. hochwertiger Imprägnierung. „Dieses Vorgehen ermöglicht es uns, etwas anzubieten, was selten ist: eine 15-jährige Garantie auf unsere Arbeit“, sagt Jacob Enggaard. Bei der Beratung vor Ort wird ein transparenter Festpreis erstellt – ohne versteckte Kosten. „Wir arbeiten in Schleswig-Holstein und Hamburg – fragen Sie gerne an!“



Damit die gereinigten Steine auch zukünftig schön aussehen, muss eine Schutzbehandlung erfolgen. Und diese bietet 360 Home Service.

Fotos: 360 Home Service

Keine Anfahrtskosten Festpreis Kostenlose Vor-Ort-Beratung

Professionelle Pflasterreinigung

* Unsere Garantie gilt gegen tiefsitzende Schwarzalgen und Flechten – wir bieten eine der stärksten Langzeitgarantien am Markt

15 €/m²

15 Jahre Garantie

100%
Zufriedenheits
Garantie

Ab nur
39€
inkl. MwSt.



Fensterreinigung ab 39€

Der Preis beinhaltet alle Fenster und die äußeren Fensterrahmen – kein Preis pro Fenster, keine Stundenabrechnung und keine versteckten Zusatzkosten. Zudem ist unser Service durch unsere 100%-Zufriedenheitsgarantie abgesichert.

360 HOME SERVICE

0151 1503 6002

info@360homeservice.de
www.360homeservice.de

5 Sterne Bewertungen





ENDLICH WIEDER INS GRÜNE

Hören Sie das? Die Hummeln fliegen wieder! Herrlich!

Die Sonnenstrahlen kitzeln auf der Nase und der Duft von frischer Erde liegt in der Luft – die Gartensaison 2026 ist eröffnet! Nach dem strengen Winter geht es jetzt daran, die Beete und Blumentöpfe mit Leben zu füllen, den Rasen zu pflegen und Terrasse oder Balkon in eine grüne Oase mit buntem Blütenmeer zu verwandeln.

Freuen wir uns auf einen entspannten Sommer.



Gartenmöbel, DIE BEGEISTERN!

*Der Sommer steht vor der Tür. Jetzt ist es Zeit,
den Garten in eine Wohlfühloase zu verwandeln. Sie haben keine Idee?
Die Firma Brooks Wohnen & Garten in Gettorf schon!*

Wer auf der Suche nach hochwertigen Gartenmöbeln mit Stil, Qualität und persönlichem Service ist, findet bei Brooks Wohnen & Garten in Gettorf eine der wenigen echten Fachadressen in Schleswig-Holstein. Seit 45 Jahren steht das inhabergeführte Familienunternehmen für ausgesuchte Outdoor-Möbel, kompetente Beratung und ein Einkaufserlebnis, das weit über den reinen Möbelkauf hinausgeht.

INSPIRIERENDE AUSWAHL

In der großzügigen Ausstellung erwartet die Kundinnen und Kunden eine inspirierende Auswahl an Gartenmöbeln, Strandkörben und stilvollen Outdoor-Lösungen – von klassisch elegant bis modern und hochwertig. Durch den Direktimport vieler Modelle kann Brooks nicht nur eine besonders hohe Qualität, sondern auch ein sehr faires Preis-Leistungs-Verhältnis bieten. Gute Gartenmöbel müssen also nicht überteuert sein. Und dadurch gibt es einen großen Vorteil: Fast alle Möbel sind sofort verfügbar. Besonderen Wert legt das Team auf eine nette,

ehrliche und persönliche Beratung. Statt anonymer Massenabwicklung stehen hier individuelle Empfehlungen, Erfahrung und ein gutes Gespür für Materialien, Komfort und Gestaltung im Mittelpunkt.

STÖBERN AUF DER WEBSEITE

Brooks Wohnen & Garten verbindet Fachkompetenz, ausgesuchte Qualität, faire Preise und echten Service – für stilvolle Outdoor-Bereiche, an denen man viele Jahre Freude hat. Wer vorab stöbern möchte, findet auf der Webseite alle Gartenmöbel und Inspirationen für draußen. Am schönsten ist es aber, die Modelle direkt vor Ort zu erleben, Probe zu sitzen und sich persönlich beraten zu lassen. Geöffnet ist von Montag bis Freitag von 10 bis 18.30 Uhr, samstags von 10 bis 17 Uhr. „Schauen Sie gerne rein. Wir freuen uns auf Sie!“

Brooks Wohnen & Garten
Kieler Chaussee 12, 24214 Gettorf
Tel.: 04346 / 74 35, www.brooks-moebel.de





GEMEINSCHAFT SUCHT Raum für neue Lebensentwürfe

*In Rieseby an der Schlei soll ein Alternatives Wohnprojekt mit zehn Wohnungen entstehen.
Martina Hornburg und ihre Mitstreiter*innen suchen noch weitere Bewohner*innen.*

Martina Hornburg ist 66 Jahre alt. Die Diplom-Pädagogin hat ihr Leben lang viel gearbeitet und lebt mit ihrem Hund Tuuli in Rieseby an der Schlei. Sie liebt den Ort. „Es sind nur fünf Minuten von meinem Haus zur Schlei, und in 15 Minuten bin ich an der Ostsee“, schwärmt sie. Die 66-Jährige arbeitet nur noch wenige Stunden in der Woche, hat einen großen Freundeskreis und viele Hobbys. Zu den alten, einsamen Menschen, die in demografischen Statistiken gerne aufgeführt werden, gehört sie nicht. Im Gegenteil. Für sie ist eigentlich alles im Reinen, wenn da nicht das zu große und mittlerweile auch in die Jahre gekommene Doppelhaus wäre. „Jedes Mal, wenn etwas kaputt geht, brauche ich Handwerker“, sagt die Singledame und verdreht schmunzelnd die Augen. „Das geht auf Dauer ins Portemonnaie.“

Freuen sich auf weitere Bewohner*innen: Monika, Martina, Ulrike und Armin. Auf dem Foto fehlt Katrin.



„ICH WÜNSCHE MIR EIN LEBENDIGES UMFELD“

Doch die Instandhaltungskosten sind nicht der einzige Grund, warum sie ihr Haus gerne verkaufen und in jüngere Hände geben möchte. In ihr reift seit einiger Zeit der Wunsch nach einem lebendigen Umfeld. „Wenn ich mit einer Freundin ein Glas Wein trinken möchte, hapert

es oft schon am Termin oder daran, dass immer einer von uns Auto fahren muss“, erklärt sie. „Wie schön wäre es, wenn man zusammen in einem großen Haus leben würde. Jeder für sich in seiner Wohnung und doch so beieinander, um Gemeinschaft zu leben und spontan zu sein“, beschreibt Martina Hornburg die Vision von ihrem zukünftigen Wohnen.



Die Schlei – hier wohnt es sich ruhig, aber nicht abgeschnitten vom Puls des Lebens.



Rieseby ist ein schöner Ort, der über eine gute Infrastruktur verfügt.



Martina Hornburg zeigt im Riesebyer Neubaugebiet den 1.600 qm großen Bauplatz. Er wurde für das Alternative Wohnprojekt mit zehn Wohnungen reserviert.



MITBEWOHNER*INNEN GESUCHT

Diese Gedanken beschäftigen sie seit Monaten und lassen sie nicht mehr los. Zusammen mit ihrer Freundin Ulrike hat sie inzwischen Interessierte gefunden, die sich genau dieses Lebensmodell vorstellen können und bereit sind, den Schritt zu wagen. „Wir sind ein fröhlicher Haufen aus zwei Pädagoginnen, einer Neuropsychologin, einer Bürofachfrau und einem Handwerker“, beschreibt Martina Hornburg die optimale Mischung, die es braucht, wenn man sich für alternative Wohnformen interessiert und gemeinsam ein Haus bauen möchte.

WOHNUNG MIT VIEL PLUS

„Nach vielen Treffen und Gesprächen, bei denen jeder sich und seine Vorstellungen einbringen konnte, nimmt unser Haus langsam Gestalt an. Wir möchten ökologisch bauen, autark sein, Begegnungsmöglichkeiten im Haus haben, wünschen uns aber natürlich auch Rückzugsorte in unserem privaten Wohnbereich“, beschreibt Martina Hornburg die langsam reifenden Pläne. Das Haus soll neben den Privatwohnungen über eine gemeinsame Gästewohnung, einen großen Gemeinschaftsraum für gemeinsame Veranstaltungen und einen Fahrstuhl verfügen. „Uns schweben große Fenster vor, und im Garten möchten wir ökologisch arbeiten – mit Gewächshaus, Obststräuchern und Gemüse. Dafür suchen wir noch Menschen, die ähnlich ticken wie wir“, erzählt sie. „Das Alter spielt dabei keine Rolle. Die Menschen sollten einfach offen sein für alles, was Spaß macht, Lust an Hauskonzerten, Tanz und Chor haben. Wir wünschen uns ein

lebendiges Haus, wo Freund*innen willkommen sind.“ Die Rechtsform wird momentan noch diskutiert. Entweder wird es eine eingetragene Gesellschaft bürgerlichen Rechts (eGmbH) oder eine klassische Wohnungseigentümergeinschaft (WEG).

50 BIS 100 QM WOHNUNGEN

Dem bisherigen Team, bestehend aus Martina, Ulrike, Monika, Katrin und Armin schweben Wohnungen vor in einer Größenordnung von 50 bis 100 qm Wohnfläche. „Das kann jeder für sich entscheiden. Wir rechnen bei einer Wohnungsgröße von 50 qm mit rund 250.000 Euro Eigenkapital.“ Man kann aber auch eine 60 oder 100 qm große Wohnung bekommen. „Das sind alles Dinge, die wir jetzt noch besprechen können, denn das Haus ist noch nicht gebaut“, sagt die Riesebyerin. Die Gruppe im Alter von 56 bis 66 Jahren freut sich über Anfragen von Familien, Singles oder Paaren.

INFO-ABEND AM 12. APRIL

„Rieseby ist ein wunderbarer Ort. Wir haben hier alles, was man zum Leben braucht – und das sogar oft fußläufig; von Edeka-Markt über Schlachter und Bäcker bis hin zu ärztlicher Versorgung, Bank und Bahnanschluss. Abgesehen davon, ist die Schlei nur wenige Fußminuten und die Ostsee gerade mal 15 Autominuten entfernt“, freut sich die Gruppe über Interessent*innen, die bei diesem Wohnprojekt mitmachen möchten. „Am 12. April laden wir um 11 Uhr in die Dänische Schule Rieseby, Greensweg 4, ein, um über das Projekt zu informieren. Wer dabei sein möchte, ist herzlich willkommen.“ Wer Fragen hat, darf gerne eine Mail an wohnprojekt-schwansen@web.de schreiben.

LEBENSÄÄUMIE NEU GEDACHT

Alternative Wohnformen liegen im Trend. Das Erstaunliche daran: Das Thema zieht sich durch alle Generationen.

Ja, es werden noch Einfamilienhäuser gebaut. Aber es gibt inzwischen sehr viele junge und auch ältere Menschen, die sich plötzlich am Minimalismus im Tiny House oder an Gemeinschaften in Wohn- oder Mehrgenerationen-Projekten erfreuen. Einige entdecken die Freiheit im Wohnmobil oder im Wohnwagen für sich. Andere setzen auf Hausboote als neues Zuhause. Das Wohnen wird ganz offensichtlich gerade neu gedacht. In einer Welt, die immer flexibler und gleichzeitig ein Stück auch einsamer wird, wandelt sich die Art, wie wir leben wollen. Die Standard-Wohnung „3 Zimmer, Küche, Bad“ bekommt Konkurrenz von Modellen, die Freiheit, Gemeinschaft und/oder ökologische Verantwortung neu denken.

WENIGER IST DAS NEUE MEHR

Der Hype um Tiny Houses ist inzwischen erwachsen geworden. Was als Nischenbewegung begann, ist heute ein Statement gegen den Konsumzwang. Auf 20 bis 45 Quadratmetern zeigt sich: Wer Ballast abwirft, gewinnt an Zeit und finanzieller Freiheit. Doch es geht nicht nur um Verkleinerung. Modulhäuser bieten zum Beispiel die architektonische Antwort auf Lebensumbrüche – sie wachsen bei Familienzuwachs mit und schrumpfen, wenn die Kinder ausziehen.

GEMEINSCHAFT ALS LIFESTYLE

Gegen die Anonymität formieren sich Modelle wie Cohousing und Cluster-Wohnen. Hier verschmelzen



Privatsphäre und soziales Netz. Während das private Apartment als Rückzugsort bleibt, bieten großzügige Gemeinschaftsküchen, Coworking-Spaces und Dachgärten Raum für spontane Begegnungen.

Junge Leute lieben Coliving: Einziehen, ankommen, loslegen – die Community gibt's direkt dazu. Gemietet werden Schlafzimmer, oftmals mit eigenem Bad. Andere Räume werden gemeinsam genutzt, wie Küche, Aufenthaltsräume, Dachterrassen. Die Mieten sind „all inclusive“, die Kosten für Heizen, Wasser,

Internetanschluss, teilweise sogar Netflix- oder Spotify-Abos und Reinigungsdienstleistungen sind bereits enthalten. Es gilt also: einziehen und losleben.

AUTARKIE UND VERANTWORTUNG

Der Traum von Unabhängigkeit manifestiert sich auch in Ökodörfern oder Earthships. Diese Konzepte denken Wohnen als Kreislauf: Energie aus der Sonne, Wasser aus dem Regen, Baustoffe aus der Natur oder dem Recycling. Es ist der Versuch, den ökologischen Fußabdruck zu minimieren, ohne auf modernen Komfort zu verzichten.

NEUES LEBEN – VIELE IDEEN

Die Wohntrends 2026 zeigen, dass wir mutiger werden. Ob auf Rädern, auf dem Wasser oder im Mehrgenerationen-Projekt – wir suchen Räume, die sich unserem Leben anpassen, und nicht umgekehrt. Die Zukunft des Wohnens ist nicht mehr nur aus Stein gemauert, sondern aus Ideen gebaut. Welche Art des Lebens bevorzugen Sie?

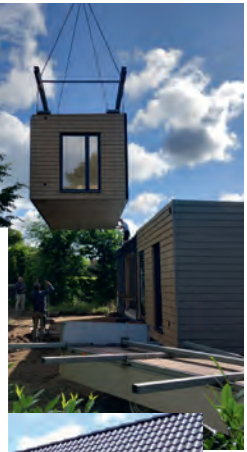


Gemeinsam statt einsam: Viele Menschen suchen nach neuen Wegen, das Zuhause wird neu gedacht.



Die Woodee-Modulhäuser passen sich den Lebenssituationen an. Sie können problemlos vergrößert werden. Hier die Flachdach-Variante.

Die Module werden komplett vorbereitet und innerhalb eines Tages aufgestellt - wie z. B. hier 1,5 Woodees.



Woodee - so geht Gemütlichkeit.



Ebenso flexibel: die Variante mit Satteldach.

WOODEE - NORDDEUTSCHE HANDWERKSKUNST TRIFFT AUF MODULARES BAUEN

Die **Woodee-Modulhäuser** werden im Nortorfer Werk präzise vorgefertigt und an einem Tag vor Ort aufgestellt. Fertig!

Die Bauweise funktioniert ganz nach dem Baukastenprinzip, denn die Module lassen sich frei kombinieren, erweitern und bei Bedarf sogar an einen neuen Standort versetzen.

VOLLWERTIGER LEBENSRAUM

Als vollwertiger Lebensraum können die Häuser von Woodee als komfortabler Erstwohnsitz, stilvolles Ferienhaus, Erweiterung des eigenen Zuhauses, z. B. als zusätzliches Kinderzimmer oder als Homeoffice genutzt werden - Woodee passt sich flexibel unterschiedlichen Lebenssituationen an.

30 JAHRE ERFAHRUNG IM HOLZBAU

Als norddeutscher Handwerksbetrieb mit über 30 Jahren Erfahrung im Holzbau fertigt Woodee vollständig und witterungsunabhängig in modernen Werkhallen. Die Holzständerbauweise sorgt für ausgezeichnete Wärmedämmung und ein gesundes Raumklima. Ganzflächige Massivholzdecken in Sichtqualität, großzügige Raumhöhen von 2,50 Metern und klare Architektur schaffen eine zeitlose, angenehme Wohnatmosphäre.

WOHNEN - ANPASSBAR UND NACHHALTIG

„Modulares Bauen ermöglicht eine neue Form der Freiheit: Wohnen wird anpassbar und zugleich nachhaltig - ohne dass man dabei auf Komfort verzichten muss“, so Geschäftsführer Tim-Christian Rönna. Nachhaltigkeit beginnt dabei nicht erst beim Energiesparen, sondern bereits bei der Bauweise. Kurze Lieferketten, regionale Materialien und langlebige Konstruktionen leisten einen aktiven Beitrag zur Reduktion des CO₂-Fußabdrucks.

BEZUGSFERTIGE ANLIEFERUNG

Ein weiterer Vorteil ist die bezugsfertige Anlieferung. Woodee wird komplett vorbereitet geliefert und kann unmittelbar genutzt werden - unkompliziert und ohne lange Bauphase. Dank der ebenerdigen Bauweise lässt sich Woodee zudem barrierearm nutzen - ein weiterer Aspekt, der das Haus zu einer zukunftsfähigen Wohnlösung macht.

VERBINDLICHER FESTPREIS

Auch finanziell sorgt das Konzept für Planungssicherheit: Nach Beauftragung wird ein Festpreis garantiert. Interessierte können die aktuellen Modulhäuser an den Standorten Nortorf in Schleswig-Holstein sowie Bernau bei Berlin besichtigen und sich beraten lassen. Infos: www.woodee.de



MODULHÄUSER FÜR JEDEN LEBENSSTIL.

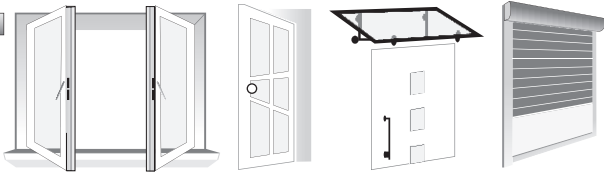
- ✓ **INDIVIDUELLE WOHLNÜSUNGEN**
FÜR EINZELPERSONEN, PAARE ODER FAMILIEN
- ✓ **MODULARES BAUKONZEPT**
WOHNFLÄCHEN VON 32 BIS 82 M² MÖGLICH
- ✓ **VIELSEITIG EINSETZBAR**
ALS WOHN- ODER FERIENHAUS, ANBAU ODER BÜRO
- ✓ **HOCHWERTIGER HOLZRAHMENBAU**
NACHHALTIG & REGIONAL PRODUZIERT

WOODEE MODULHAUS GMBH
KOLBERGER STR. 35
24589 NORTORF
INFO@WOODEE.DE
04392 - 911 90 90
WWW.WOODEE.DE

woodee
MODULHAUS

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Hollerstraße 105 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
24782 Büdelsdorf info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de

HAUS, HOF & GARTEN



Wer Bienen unterstützen möchte, braucht die richtige Nahrungsquelle. Ein Pflanztipp ist die Acker-Witwenblume (*Knautia arvensis*).

Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb 2026

LUST AUF WILDBIENEN?

Neben der bekannten Honigbiene leben in Deutschland rund 600 Wildbienenarten. Und sie sind alle hoch spezialisiert und freuen sich auf „ihre“ Pflanzen. Haben Sie schon welche im Garten?

Wildbienen sind friedliebend und sammeln Nektar und Pollen nur an ganz bestimmten Pflanzen. Die Natterkopf-Mauerbiene fliegt fast ausschließlich Natterkopf an, die Rainfarn-Seidenbiene liebt Rainfarn, die Glockenblumen-Sägehornbiene besucht nur Glockenblumen und die Knautien-Sandbiene ist auf Knautien und Witwenblumen angewiesen. Solche Spezialisten lassen sich gezielt fördern, wenn ihre Lieblingspflanzen bei Ihnen im Garten wachsen. Frühling und Frühsommer sind ideale Zeiten, um heimische Stauden und Wildblumen zu pflanzen. Wichtig sind nährstoffarme Böden und Saatgut mit regionalen Wildpflanzen.

MITMACHEN UND GEWINNEN

Wer jetzt bienenfreundlich gärt, kann seine Fläche auch beim Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb einreichen. Der Wettbewerb läuft vom 1. April bis zum 31. Juli 2026 und richtet sich an alle Privatleute mit Garten oder Balkon, Schulen, Kitas, Vereine, Unternehmen und Kommunen. Zu gewinnen gibt es Geldpreise, Urkunden und Sachpreise. Weitere Informationen unter www.wir-tun-was-fuer-bienen.de

Der Wettbewerbskontakt lautet: Stiftung für Mensch und Umwelt, Wettbewerbsleiterin Julia Sander, Tel.: 030 / 394064-305, E-Mail: sander@stiftung-mensch-umwelt.de.

Glücklich wohnen
in jedem Alter
sicher – solide – modern



Starter-, Kompakt-, und
Senioren-Wohnungen inklusive
Telefon- und Internet-Anschluss.
So einfach ist Wohnen heute!

Surfen und telefonieren Sie die ersten
3 Monate kostenlos in unseren
Wohnungen – ganz einfach über
Ihren Kabelanschluss.*

* sofern verfügbar



Hansaring 35
24534 Neumünster
info@bgh-nms.de
www.bgh-nms.de

German Design Award

FÜR NELSON PARK TERRASSENDÄCHER

Gerade im Norden zeigt sich das Wetter oft wechselhaft: Sonnige Tage wechseln mit Regen, Wind und kühlen Temperaturen ab. Eine Terrassenüberdachung schützt und macht den Außenbereich das ganze Jahr über nutzbar.



Nelson Park Terrassendächer aus Eutin ist seit über 20 Jahren Marktführer in Norddeutschland und steht für maßgeschneiderte Lösungen aus langlebigem Aluminium und hochwertigem Glas.

AUCH SONDERANFERTIGUNGEN

Auch außergewöhnliche Projekte wie Laubengänge, Dachkonstruktionen mit Tiefenversatz oder elegante Übergänge zwischen Wintergarten und Terrasse realisiert das Unternehmen mit höchster Präzision. Alle Produkte werden in eigener Produktion gefertigt – vom Aluminium- und Glas-Zuschnitt bis hin zu

maßgeschneiderten Markisen. Das ermöglicht maximale Flexibilität und die Umsetzung individueller Kundenwünsche, auch bei Sonderanfertigungen.

GERMAN DESIGN AWARD 2026

Innovative Funktion trifft bei Nelson Park auf anspruchsvolles Design. Das würdigt auch die Jury des German Design Award. In der Begründung heißt es: Die prägnante Kubus-Form mit markanter Satteldach-Konstruktion verleiht „Würfel-Wintergarten“ einen unverwechselbaren Charakter. Die subtil integrierte

Dachneigung überzeugt durch technische Raffinesse und ermöglicht ein kraftvoll reduziertes, ästhetisches Erscheinungsbild. Besonders beeindruckend ist die konsequente Klarheit der Gestaltung, die das Projekt zu einer richtungsweisenden Antwort auf anspruchsvolle Wohnarchitektur macht. „Über diese Auszeichnung freuen wir uns ganz besonders.“

Nelson Park Terrassendächer

24784 Westerrönfeld, Tel.: 04331 / 438 09 49
24576 Bad Bramstedt, Tel.: 04192 / 816 43 35
www.nelsonpark-td.de

Fotos: Nelson Park Terrassendächer

Mehr draußen. Bei jedem Wetter. Ihr neues Terrassendach montiert in nur 14 Tagen.*



- ▶ Design-Terrassendächer und Wintergärten nach Maß
- ▶ German Design Award ausgezeichnet
- ▶ Eigene Produktion. Individuell. Wertbeständig.

***Prime-Termine für das Frühjahr begrenzt**



Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:

24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

24576 Bad Bramstedt, Stormarring 112, 0 41 92 / 8 16 43 35

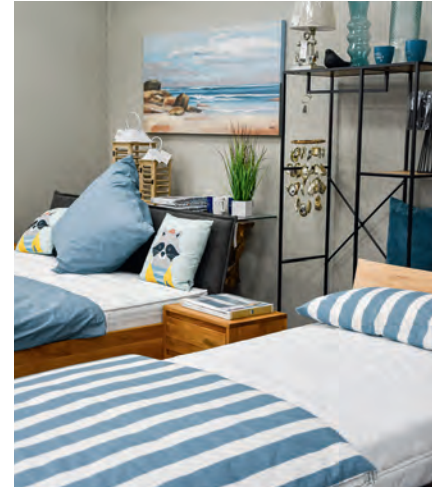
www.nelsonpark-td.de



Abgerundet wird das breite Angebot des Fachmarktes für Teppiche, Betten, Möbel und Accessoires von stilvoller Deko.



Bei Knutzen Home in Kiel finden Sie nicht nur neue Lieblingsstücke für Draußen ...



... sondern auch individuell gestaltbare, hochwertige Möbelstücke für das Innere des Eigenheims.

ADVERTORIAL

Start in die Freiluft-Saison Lieblingsplätze FÜR DRINNEN UND DRAUSSEN

Der Frühling ist da – ist Ihre Terrasse schon bereit? Wer den Außenbereich ebenso bequem gestalten möchte, wie das Wohnzimmer, ist bei **Knutzen Home** in Kiel in besten Händen.

Im Fachmarkt für Teppiche, Betten, Möbel und Accessoires von Knutzen Home finden Sie durchdachte und langlebige Begleiter für Balkon, Terrasse und Garten. Ein Herzstück der Ausstellung sind die stilvollen Strandkörbe, die zum Entspannen unter freiem Himmel einladen. Vornehmlich im Ostsee-Stil gehalten, sind die gemütlichen Stücke als Ein-, Zwei- oder Dreisitzer zu fairen Preisen erhältlich. Auch eine breite Auswahl solider Gartentische und -stühle sowie verschiedene Outdoor-Lounges laden dazu ein, im Freien Platz zu nehmen. Unterschiedlichste Outdoor-Teppiche runden das Ganze ab: Sie sorgen für warme Füße, definieren Zonen und funktionieren genauso gut auf dem Campingplatz oder im Van.

MÖBELSTÜCKE UND MEHR INDIVIDUELL KONFIGURIERT

In Sachen Raumgestaltung reicht die Bandbreite von Sofas und Sesseln über Schlafzimmerlösungen bis hin zu Polstergarnituren. Diese lassen sich überwiegend nach Maß

planen – vom kompakten Zweisitzer über die U-Form bis zur Variante mit smarterer Schlaf-funktion; Bezüge, Farben und elektrische Sitzfunktionen werden passend zu Ihrem Alltag konfiguriert. In der Relax- und TV-Sessel-Abteilung wählen Sie zwischen körpergewicht- oder vollelektrisch verstellbaren Modellen. Im Schlafzimmer entstehen auf Wunsch abgestimmte Lösungen aus Bett und Schränken, etwa in Salbeigrün, Kieselgrau oder Weiß, mit oder ohne Spiegel, mit Schubladen nach Bedarf. Besonders variabel ist das Dico Avantgarde Systembett, das sich in Komforthöhe, mit Bett-kasten und passenden Beimöbeln planen lässt. Klassische Standardbetten sind ebenfalls Teil des Programms.

ALLES NEU MACHT DER MAI: UMGESTALTUNG IM MARKT

Parallel wird der Fachmarkt neu sortiert (voraussichtlich ab Mai sichtbar). Möbel rücken nach vorn, Dekoration und Geschenkartikel treten einen Schritt zurück. Die Präsentation wird klarer, damit die Vielfalt und Qualität des Sortiments auf den ersten Blick erkennbar sind – und deutlich wird, dass Knutzen Home weit mehr kann als Teppiche. Aber auch diese sind selbstverständlich weiterhin hier zu finden. Hier reißen sich Natur- und Kunstfasern an hand-gewebte Unikate, Fertigteppiche und orientali-sche Originalstücke.

Wer Terrasse und Garten jetzt auf Sommer trimmen will und innen sinnvoll umgestalten möchte, bekommt bei Knutzen Home robuste Lösungen, die alltagstauglich funktionieren und sich den eigenen vier Wänden anpassen, nicht umgekehrt. Mehr Informationen erhalten Sie unter www.knutzen-home.de – oder lassen Sie sich direkt im Fachmarkt (Kehrwieder 13 in Kiel) individuell beraten.



Wohnraumberater Christian Heidrich berät Sie gern zu passgenauen Lösungen für Terrasse, Garten und Co.



DurchBLICK
mit Komfort

Auf höchstem Niveau

Axel Strate
Bauelemente mit System

Inh. Andreas Ladewig

- Fenster
- Türen
- Markisen
- Insektenschutz
- Garagentore
- Terrassendächer
- Rollläden
- Reparaturarbeiten und vieles mehr...

Wendenstrasse 4a • 24539 Neumünster

Tel: 04321 4 73 49
www.axel-strate.de

BERATUNG + VERLEGUNG

FUSSBODEN BÖHM

Einzigtiger Service rund um Ihren Boden!

- Parkett + Dielen
- Vinyl Designbeläge
- Linoleum - Kork
- Teppichböden

Boostedter Straße 270 • 24539 Neumünster
Telefon: 04321/ 7 16 37
www.fussboden-boehm.de

SEIT 1952

Farbe ist Leben!

A. BIELENBERG
Malerfachbetrieb seit 1906

04321 - 99 66 11
www.maler-bielenberg.de

Paul Runge Bauunternehmen

- Meisterbetrieb seit 1893 -

133 Jahre

- Neubau von Ein- und Mehrfamilienhäusern
- An- und Umbau
- Altbausanierung
- Innenausbau
- Fliesenarbeiten
- Energetische Sanierung u. Modernisierung

Inh. Dennis Hasselmann e.K.

24537 Neumünster - Kleingartenweg 22 - Telefon 04321/12391 - Telefax 04321/12280
Internet: www.paulrunge.de - E-Mail: info@paulrunge.de

MARKISEN SOMMER AKTION 2026
GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2026

Foltas
SONNENSCHUTZ-SYSTEME

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas

/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247
E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de

BUHR
Bau & Möbeltischlerei

Bau & Möbeltischlerei Buhr GmbH

Hansaring 156
24534 Neumünster

0 43 21 / 28 04 04
info@tischlerei-buhr.de
www.tischlerei-buhr.de

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten.

Helfen Sie mit
www.herzstiftung.de/spenden



WIR SUCHEN DICH FÜR UNSER TEAM

TelefonSeelsorge®

Interesse? Schick eine Mail an:
oeffentlichkeitsarbeit@telefonseelsorge.de

SONNE – SAUBER – SOLAR

Die Energiewende ist längst in der Praxis angekommen. Heute geht es nicht mehr nur um ökologische Ideale, sondern um ausgereifte Technik, die sich schlichtweg rechnet. Hochleistungsmodulare und intelligente Speicherlösungen machen die solare Versorgung für Eigenheime und Gewerbebetriebe präzise planbar. Dabei bilden wirtschaftliche Fakten und technische Präzision das Fundament für jede Investition. Regionale Fachbetriebe begleiten diesen Weg – von der ersten Analyse bis zur Inbetriebnahme. Wer die Kraft der Sonne effizient nutzen möchte, findet heute technologische Lösungen, die Unabhängigkeit und Rendite vereinen. Informieren Sie sich über den aktuellen Stand der Dinge bei den Fachbetrieben in der Region.

Es lohnt sich, die Kraft der Sonne zu nutzen.



ADVERTORIAL

Die Zukunft liegt auf Ihrem Dach

*Sie möchten die Sonne nutzen, um Ihr Haus energiesparend zu bewirtschaften?
Und Sie gucken schon lange nach Solar- oder Photovoltaikanlagen? Lassen Sie sich helfen:
die photovoltaigier GmbH ist erfahren und baut seit 16 Jahren Komplettanlagen.*

1.368 zufriedene Kund*innen in 16 Jahren. Das ist eine schöne Bilanz, auf die Diplom Ingenieur Michael Hein mit Stolz blicken kann. Er ist Firmengründer und Chef des Unternehmens die photovoltaigier GmbH und plant und baut schon seit vielen Jahren PV-Anlagen für Einfamilienhäuser, Gewerbebetriebe und landwirtschaftliche Gebäude. Dabei ist das Unternehmen hauptsächlich in Neumünster und Umland unterwegs – bietet seine Leistung aber in ganz Schleswig-Holstein und im nördlichen Hamburg an. Zum Team gehören eigene Ingenieure, die bei komplexen Projekten und technischen Fragestellungen unterstützen.



Dipl. Ing. Michael Hein ist seit 16 Jahren in Sachen Sonnenenergie unterwegs.

„WIR SIND AN IHRER SEITE“

Der Schwerpunkt des Neumünsteraner Betriebes mit eigenem Fachpersonal liegt auf schlüsselfertigen Komplettanlagen. „Von der

ersten Beratung über die Planung bis zur Inbetriebnahme sind wir an Ihrer Seite“, sagt Michael Hein. Er ist ein erfahrener Ansprechpartner für viele Bereiche rund um Photovoltaikanlagen. Dazu gehören Anlagenerweiterungen, Stromspeicher, E-Ladestationen, Balkonkraftwerke und moderne Energiemanagementsysteme. Auch zum Thema Mieterstrommodelle, gemeinschaftliche Gebäudeversorgung und dynamische Stromtarife finden die Kund*innen in ihm einen adäquaten Ansprechpartner.

PLUS WÄRMEPUMPE

Ein Thema ist immer wieder die Kombination aus Photovoltaik und Wärmepumpe. Hier arbeitet die photovoltaigier GmbH eng mit dem Heizungsunternehmen Optiwärme GmbH und den Stadtwerken Neumünster zusammen. So entstehen abgestimmte Energielösungen – effizient, zukunftssicher und regional verankert.

SCHNELLER SERVICE

Typisch norddeutsch stehen die photovoltaigier für saubere Arbeit und schnellen, persönlichen Service. Auch nach der Montage bleibt das Team zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort.

„Erneuerbare Energie ist eine langfristige Entscheidung. Gut, wenn man dabei auf Erfahrung aus der Region setzen kann“, sagt Michael Hein und freut sich auf Anfragen für neue Projekte.

**die photovoltaigier GmbH, Leine Straße 6,
24539 Neumünster, www.photovoltaigier.de**

Ob Solar- oder Photovoltaikanlagen – die photovoltaigier bedienen beide Themenfelder.





Michael Carstens freut sich, wenn wieder ein Dach mit Solar-Modulen ausgestattet wurde.

ADVERTORIAL

SOLARIS-NORD – SO EINFACH GEHT SONNE

PV-Anlagen – Alles aus einer Hand

Wer an Photovoltaik denkt, hat Bilder von dicken Aktenordnern, grauer Theorie und komplizierten Anträgen im Kopf.

Dass es auch unkonventionell zugehen kann, zeigt die Firma Solaris-Nord. Inhaber Michael Carstens ist mit Know-how und norddeutscher Herzlichkeit unterwegs.



Wieder eine PV-Anlage, die die Sonnenkraft nutzen kann. Top! Da geht bei Michael Carstens der Daumen hoch.

Michael Carstens ist ein Praktiker, der für die Energiewende brennt und der bei fast jedem Projekt selbst mit auf dem Dach steht. Sein Aha-Erlebnis hatte er vor Jahren, als sein Garten-Aquarium so viel Strom zog, dass er sich eine PV-Anlage aufs Dach setzte. Als er gesehen hat, wie viel Strom gut positionierte Solarmodule einsparen, stand für ihn fest: Das will ich machen! Optisch setzt er dabei auf die schicken „Full Black“-Systeme mit ihrem eleganten Erscheinungsbild.

DAS GUTE GEFÜHL VON UNABHÄNGIGKEIT

Nachhaltigkeit ist heute längst kein reiner Öko-Trend mehr. Das weiß auch Michael Carstens. Es ist vielmehr ein Ausdruck von modernem Lebensgefühl in einer Welt, die immer unsicherer zu werden scheint.

„Das eigene Haus als autarkes Kraftwerk betrachten zu können, ist ein befreiendes Gefühl. Man lädt das Elektroauto mit dem eigenen Sonnenstrom auf und freut sich beim Blick auf die App, wie die Abendsonne den Speicher für

Bei seinen Modulen setzt der Emkendorfer Unternehmer auf schwarz – mit edlen schwarzen Schienen und Endkappen.



Michael Carstens vor seinem Firmenwagen. Er baut auch dort, wo viele andere Solateure absagen.

Auch Balkonkraftwerke gehören zum Angebot von Solaris-Nord.



die Nacht füllt“, sagt Michael Carstens. „Meine Kund*innen sollen glücklich und zufrieden sein, wenn sie ihre Anlage in Betrieb nehmen.“ Und das meint er wörtlich. Bei Solaris-Nord geht es nicht nur um Kilowattstunden, sondern auch um die Freude am Machen. Das Unternehmen hat sich auf Anlagen bis 30 Kilowatt Peak (kWp) spezialisiert – eine perfekte Größe für das moderne Einfamilienhaus, den Neubau oder das stilvolle Bestandsgebäude.

ÄSTHETIK AUF DEM DACH: SCHWARZ IST DAS NEUE GRÜN

Ein wichtiger Aspekt für den Unternehmer aus Emkendorf ist die Optik. „Niemand möchte sein architektonisch durchdachtes Dach mit klobigen, silbernen Rahmen verunstalten. Wir setzen hier konsequent auf schwarze Module, schwarze Schienen und schwarze Endkappen“, sagt Michael Carstens. Diese sorgen für ein homogenes, edles Erscheinungsbild, das sich elegant in die Dachlandschaft einfügt. Ob auf klassischem Ziegel, modernen Tegalit-Pfannen oder sogar auf anspruchsvollen Bitumendächern – die Anlagen von Solaris-Nord sind so konzipiert, dass sie nicht wie ein Fremdkörper wirken, sondern wie ein hochwertiges Design-Element.

GESCHWINDIGKEIT ALS QUALITÄTSMERKMAL

In einer Zeit, in der man auf viele Handwerker Monate warten muss, setzt Solaris-Nord ein mutiges Zeichen. Durch ein eigenes, großzügiges Warenlager in Emkendorf sind die meisten Komponenten sofort verfügbar. „Zack-Zack“ ist hier kein leeres Versprechen. Oft vergehen vom Erstkontakt bis zur fertigen Montage nur wenige Wochen. Die Installation selbst dauert meist nur wenige Tage.

KURZE WEGE, SCHNELLE ENTSCHEIDUNGEN

„Diese Effizienz ist möglich, weil ich auf kurze Wege setze und auf Kommunikation per WhatsApp, schnelle Entscheidungen und ein Team, das Hand in Hand arbeitet“, ist Michael Carstens stolz auf sein Team. Dass dabei auch schwierige Fälle wie „schwere Dächer“ oder komplizierte Kabelführungen gemeistert werden, macht ihn sehr stolz. „Wir bauen auch dort, wo 90 % der anderen Solarteure absagen“, so der Unternehmer.

BALKONKRAFTWERKE – EINSTIEG IN DIE FREIHEIT

Nicht jeder hat sofort ein ganzes Dach zur Verfügung – oder ein großes Budget für eine große Anlage. Für Mieter*innen oder Besitzer*innen kleinerer Flächen bietet Solaris-Nord professionelle Balkonkraftwerke an, die weit über die üblichen Baumarkt-Sets hinaus gehen. Mit hochwertigen Speichersystemen – z. B. von Zendure – wird das Balkonkraftwerk zur echten Energiezentrale für die Stromlast. Es ist der smarte Einstieg in die Welt der Solarenergie – unkompliziert, effizient und im Geldbeutel sofort spürbar.

REGIONALITÄT UND VERTRAUEN – EIN GESICHT STATT EINER HOTLINE

Was Solaris-Nord unterscheidet, ist die Person Michael Carstens. Die Kunden in Schleswig-Holstein, Hamburg und dem nördlichen Niedersachsen schätzen den stets gutgelaunten Macher und das „Alles aus einer Hand“-Prinzip.

VERWURZELT IN DER REGION

Das Unternehmen ist in der Region verwurzelt, unterstützt lokale Kooperationen und setzt auf

Transparenz. Wer bei Solaris-Nord anruft, bekommt den Chef ans Telefon – oder eine schnelle Antwort per WhatsApp. Es ist diese Nahbarkeit, die Vertrauen schafft. Viele Kund*innen packen sogar selbst mit an, um die Kosten zu senken, was bei Solaris-Nord nicht nur erlaubt, sondern als Teil des gemeinschaftlichen Projekts „Energiewende“ willkommen ist.

EIN SONNENSCHNEIN FÜR DEN NORDEN WERDEN

Mit Solaris-Nord zeigt Michael Carstens eindrucksvoll, dass Energiewende auch Spaß machen kann. Mit einer Mischung aus technischer Expertise, ästhetischem Anspruch und einer Leidenschaft für das Produkt hat der 52-Jährige ein Unternehmen geschaffen, das richtig gut in die Zeit passt. Es geht um mehr als nur um Technik; es geht um Freiheit und Verantwortung. „Werden Sie zum Sonnenschein in Ihrer Nachbarschaft – Solaris-Nord liefert das passende Kraftwerk dazu. Rufen Sie mich gerne an“, freuen sich Michael Carstens und sein Team auf Anfragen.

**Solaris Nord, Kameruner Weg 13,
24802 Emkendorf, Telefon 0173 / 9046460,
www.solaris-nord.de**



Folgen Sie dem QR-Code zur Homepage von Solaris-Nord.





E-Autos auf der Überholspur

Neue Förderung macht Elektromobilität für viele Haushalte attraktiver

Die Elektromobilität bekommt neuen Rückenwind: Seit 2026 unterstützt der Staat den Kauf oder das Leasing von Elektroautos mit attraktiven Zuschüssen. Das soll den Umstieg auf klimafreundliche Mobilität erleichtern – und macht E-Autos für viele Haushalte erstmals wirklich interessant.

STAATLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN UMSTIEG

Elektromobilität gilt als wichtiger Baustein der Energiewende – und soll nun mit einer neuen Förderung deutlich stärker vorangebracht werden. Die Bundesregierung unterstützt seit diesem Jahr den Kauf oder das Leasing neuer Fahrzeuge mit elektrischem Antrieb. Ziel ist es, klimafreundliche Mobilität breiter zugänglich zu machen und gleichzeitig Industrie sowie Verbraucher zu entlasten.

Förderfähig sind reine Elektroautos ebenso wie Fahrzeuge mit Plug-in-Hybrid-Antrieb oder sogenannte Range-Extender, die zusätzlich über einen kleinen Verbrennungsmotor zur Reichweitenverlängerung verfügen. Je nach Fahr-

zeugtyp und Einkommenssituation erhalten Käuferinnen und Käufer Zuschüsse zwischen 1.500 und bis zu 6.000 Euro.

FAMILIEN PROFITIEREN BESONDERS

Die Förderung richtet sich bewusst an Haushalte mit mittleren und niedrigeren Einkommen. Voraussetzung ist ein gemeinsames Bruttojahreseinkommen von maximal 80.000 Euro. Für Familien steigt diese Grenze: Pro Kind wird sie um 5.000 Euro erhöht – bis zu einer maximalen Einkommensgrenze von 90.000 Euro.



Bereits die Basisförderung für ein neues Elektroauto liegt bei rund 3.000 Euro. Haushalte mit geringerem Einkommen können jedoch deutlich mehr Unterstützung erhalten. Familien mit zwei Kindern und entsprechend niedrigem Einkommen profitieren sogar von Zuschüssen von bis zu 6.000 Euro.

Plug-in-Hybride und Fahrzeuge mit Range-Extender werden ebenfalls berücksichtigt, allerdings fällt die Förderung hier geringer aus. Voraussetzung ist, dass sie bestimmte CO₂-Grenzwerte einhalten.

FÖRDERUNG GILT AUCH RÜCKWIRKEND

Wer bereits Anfang 2026 ein Elektroauto zugelassen hat, kann ebenfalls profitieren. Die Förderung gilt rückwirkend für Fahrzeuge, die seit Januar neu zugelassen wurden. Die Beantragung soll über eine zentrale Onlineplattform erfolgen, die voraussichtlich im Frühjahr freigeschaltet wird.

Eine Voraussetzung bleibt jedoch: Das ge-

förderte Fahrzeug muss mindestens drei Jahre im Besitz bleiben, bevor es wieder verkauft werden darf.

ELEKTROMOBILITÄT WIRD ALLTAGSTAUGLICH

Neben staatlichen Zuschüssen tragen auch technische Fortschritte dazu bei, dass Elektromobilität immer attraktiver wird. Moderne E-Autos bieten inzwischen größere Reichweiten, schnellere Ladezeiten und deutlich niedrigere Betriebskosten im Vergleich zu klassischen Verbrennern.

Gleichzeitig wächst die Ladeinfrastruktur kontinuierlich – auch in Schleswig-Holstein. Neue Schnellladestationen entlang wichtiger Verkehrsachsen und in Städten sorgen dafür, dass längere Strecken problemlos möglich werden.

CHANCEN FÜR MOBILITÄT UND WIRTSCHAFT

Mit einem Fördervolumen von insgesamt drei

Milliarden Euro soll das Programm den Kauf von bis zu 800.000 Fahrzeugen unterstützen. Damit verfolgt die Bundesregierung mehrere Ziele: weniger CO₂-Emissionen im Verkehr, mehr Planungssicherheit für die Automobilindustrie und einen erleichterten Zugang zur Elektromobilität für Familien.

Für Verbraucherinnen und Verbraucher bedeutet das vor allem eines: Der Umstieg auf

ein E-Auto war selten so attraktiv wie jetzt. Gleichzeitig entstehen rund um Elektromobilität neue Angebote – von Fahrzeugmodellen über Ladeinfrastruktur bis hin zu innovativen Mobilitätskonzepten.

Ein Trend, der in den kommenden Jahren weiter an Fahrt aufnehmen dürfte.



Lust auf Hyundai



Unser Noah Tabiou und Marlon Rohland

**12x Top
Verkauf & Service
für Sie im Norden**

NORD-OSTSEE AUTOMOBILE
VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

HYUNDAI Center Neumünster Friedrich Wöhler Str. 40, 24536 Neumünster, T 04321 690 930

Lust auf Leistung – Center in Flensburg, Eckernförde, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Neumünster, Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Schwarzenbek, Bad Belzig

hyundai.nord-ostsee-automobile.de

 **HYUNDAI**

Berufe im Fokus

Hier geht es um Perspektiven, Chancen und Wege in die Arbeitswelt von heute und morgen.

*Entdecken Sie, was Menschen antreibt, welche Möglichkeiten sich bieten –
und wohin der nächste Schritt führen kann.*



Markus Biercher
verantwortet den
Arbeitsmarkt in
Schleswig-Holstein.

ERFOLGREICH DURCH UNTERSTÜTZUNG!

*Individuelle Förderung für
Auszubildende und
Ausbildungsbetriebe.*



Nicht immer verläuft eine Ausbildung reibungslos. Personalverantwortliche wissen, dass schlechte Noten in der Berufsschule, Prüfungsängste, persönliche Probleme oder auch Schwierigkeiten im Team den erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung massiv erschweren oder gar verhindern können. Wenn es so weit nicht kommen soll, dann ist das Angebot der „Assistierten Ausbildung“ (AsA) von der **Bundesagentur für Arbeit** genau das Richtige.

Nicht nur die Auszubildenden können individuell angepassten Förderunterricht und sozialpädagogische Hilfen bei individuellen Problemen erhalten, auch die Ausbildungsbetriebe können bei der Durchführung und Organisation der Ausbildung entlastet werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Sind Sie interessiert? Wenn Sie als Unternehmen Fragen zu diesem Angebot haben, melden Sie sich gern bei Ihrem Arbeitgeber-Service unter der gebührenfreien Hotline: 0800-455 55 20.

Mehr zur Assistierten Ausbildung (AsA)

Weitere Informationen
im Internet:
<https://www.arbeitsagentur.de/unternehmen/ausbilden/assistierte-ausbildung-betriebe>



Foto: Bundesagentur für Arbeit Regionaldirektion Nord

So online wie Sie.

Die digitalen Services der
Bundesagentur für Arbeit.



Die digitalen Services der Bundesagentur für Arbeit machen viele Behördengänge überflüssig. Anträge stellen, Meldungen machen, Formulare bekommen, Termine vereinbaren – online geht das einfach, bequem und schnell. Finden Sie heraus, was alles möglich ist. Mehr unter www.arbeitsagentur.de/keservices-privatpersonen



bringt weiter.

AUSSTELLUNGEN

IM APRIL 2026



ENJ 2025, Jonas Beyer – DK, Zwei Welten



ENJ 2025, Theo Bosboom – NL, Gelber Baldachin



ENJ 2025, Jules Oldroyd – UK, Unbeschwert

ADVERTORIAL

Europäischer Naturfotograf DES JAHRES 2025

Das **Stadtmuseum Schleswig** präsentiert zum dreizehnten Mal in Folge die Siegerbilder des Wettbewerbs **EUROPÄISCHER NATURFOTOGRAF DES JAHRES**. Die Ausstellung läuft bis zum 14. Juni im S-Foto Forum (Ausstellungshalle).

Rund 24.500 Aufnahmen wurden im letzten Jahr von 1.120 Amateur- und Profifotograf*innen aus 48 Ländern eingereicht. Ein Teilnahmerecord für die 25. Ausgabe des Wettbewerbs der Deutschen Gesellschaft für Naturfotografie (GDT). In überraschenden und berührenden Bildern wird die Natur in Ihrer einzigartigen Schönheit, aber auch in Ihrer Zerbrechlichkeit gewürdigt. Gesamtsieger und damit Europäischer Naturfotograf des Jahres

2025 ist der erst 20-jährige Fotograf Luca Lorenz aus Berlin mit seinem Bild eines Sperlingkauz. Mehr Informationen zum Stadtmuseum Schleswig sowie die Führungstermine finden Sie unter www.stadtmuseum-schleswig.de.

Stadtmuseum Schleswig
Friedrichstraße 9-11, Schleswig
Di-So 10-17 Uhr



UNSER KUNSTBUCHTIPP

ATEMBERAUBEND SCHÖN

Der Meister des Wiener Jugendstils und Schöpfer von unvergleichlichen Gesamtkunstwerken, Gustav Klimt, ist bis heute einer der populärsten Künstler. „Der Kuss“ oder etwa „Adele Bloch-Bauer“ wie unzählige weitere seiner wunderbaren Werke faszinieren ein breites Publikum. Dieser atemberaubende Band bietet die Gelegenheit, Klimts künstlerisches Schaffen in mehr als 90 hervorragend reproduzierten Werken zu erkunden. Einmalig sind hierbei die überformatgroßen Ausklapptafeln. Berühmte Porträts, Hauptwerke der Wiener Sezession, stimmungsvolle Landschaften, erotische Darstellungen oder auch der faszinierende Stoclet-Fries werden gezeigt. Der aufschlussreiche Text von Philippe Thiébaud bezieht die neuesten Erkenntnisse über Klimt ein und führt den historischen Kontext vor Augen.

Philippe Thiébaud: Klimt. Prestel Verlag, 172 S., 39 Euro



ArtHus-Galeristin Jutta Lehmann-Kranenburg mit dem Künstler Ed Heck



Ed Heck – SET SAIL (Unikat)



Ed Heck – SHARK ATTRACT (Unikat)

EIN LIEBENSWÜRDIGER GAST

Es ist schon eine gute Tradition: Am 14. Mai (Christi Himmelfahrt) kommt der international bekannte New Yorker Künstler Ed Heck zur Eröffnung der neuen Ausstellung mit seinen Werken in die Galerie ArtHus Eckernförde.

Der 1963 in Brooklyn geborene Ed Heck fühlt sich in Eckernförde und bei der Galeristin Jutta Lehmann Kranenburg offensichtlich sehr wohl. Bereits zum vierten Mal kommt er in ihr ArtHus Eckernförde, signiert vor Ort von 11 bis 17 Uhr von ihnen erworbenen Unikate sowie Drucke – darunter zahlreiche neue Arbeiten und Motive und natürlich sein mittlerweile zum Klassiker gewordenes „Welcome to HECKernförde“ – und zeichnet Ihnen dazu kleine „Präsente“. Ed Heck griff schon als Kind zu Stift und Farbe, was den Beginn einer lebenslangen Liebe zur Kunst markierte. Nach seinem Kunststudium arbeitete er bis 1987 als Illustrator, bevor er seinen unverwechselbaren Stil fand. 1999 entzückte er erstmals mit seinen humorvollen Comic-Strichzeichnungen ein großes Publikum. Der charmant-naive Witz und die sprühende Lebensfreude seiner Bilder stecken einfach an und bringen einfach jeden zum Schmunzeln. Überall, wo seine Kunst zu sehen ist, erreicht sie direkt die Herzen der Menschen – grenzenlos, fröhlich und voller positiver Energie. Seine persönliche Anwesenheit am 14. Mai im ArtHus Eckernförde ist ein ganz besonderes Highlight und eine der wenigen Gelegenheiten, diesen inspirierenden Künstler in Deutschland zu treffen. Unter www.arthus-eckernfoerde.de erhalten Sie zusätzliche Informationen zu der Galerie, zur Ed Heck-Ausstellung und zu den weiteren vom ArtHus Eckernförde vertretenen Künstler*innen.

Bilder: © Art28 (2) / Ed Heck (1)



KUNST DES NORDENS

IM FOKUS: LIZA KRÜGERMEIER
18. April bis 23. Mai 2026

RIECK
CARLSHÖHE

GALERIE
für skandinavische und
nordische Kunst



Carlsöhne 78 | 24340 Eckernförde | www.galerie-riECK.de

ART^{OH}US
Eckernförde

ED HECK
AUSSTELLUNG

14. MAI – 14. JUNI 2026

Am 14. Mai
wird der
Künstler
persönlich
anwesend sein



Ausstellung und Verkauf | Langebrückstr. 10 (Eingang Straße Ochsenkopf) | 24340 Eckernförde
Inh. Jutta Lehmann-Kranenburg | Mail kontakt@arthus-eckernfoerde.de | www.arthus-eckernfoerde.de
Öffnungszeiten: Mi. – So. 11 – 17 | Und nach Vereinbarung | Mo. und Di. geschlossen

Anja Kowalik –
Rauminstallation mit Textilien,
Malerei und Stoffcollagen

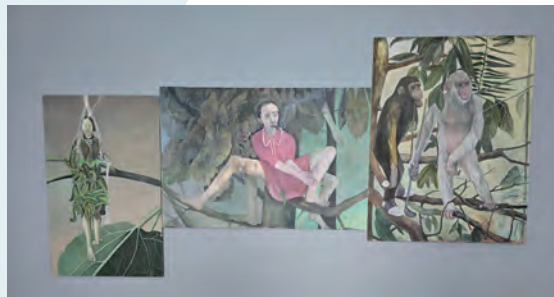
VIER NEUMÜNSTERANER KÜNSTLERINNEN

Zum Auftakt ihres Jubiläumsjahres (25 Jahre Herbert Gerisch-Stiftung) zeigt die **Herbert Gerisch-Stiftung** in Neumünster bis zum 26. April „4 ORTE – 4 POSITIONEN“.

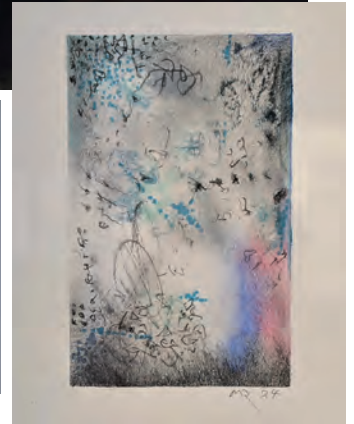
In der Villa Wachholtz erwartet Sie die Malerei von Inge Pries, die sich zwischen Erinnerung und Imagination bewegt. Ihre Bilder wirken zugleich vertraut und fremd, poetisch und reflektiert. Mythische Motive verbinden sich mit Zeichen der Gegenwart und eröffnen Bildräume zwischen Traum und Realität.

Anja Kowalik, die Werke in der Remise präsentiert, arbeitet mit abstrakter, monochromer Malerei sowie raumgreifenden Installationen. Ausgangspunkt ihrer künstlerischen Praxis ist die Farbe, die als gestaltende Kraft den gesamten Arbeitsprozess prägt.

Kristin Grothe beschäftigt sich in ihren Arbeiten, die in der Galerie zu sehen sind, mit dem Verhältnis von Architektur, Landschaft und Zeit. Ihre gezeichneten Bildwelten auf radierten Büttelpapieren thematisieren das Spannungsfeld zwischen menschlichen Spuren und natürlichen



Inge Pries – Eingesponnen,
1999/Spinnenfrau, 2024/Golfaffen, 2007



Monika Rathlev – Momentaufnahmen,
2023-2025 (eine von 30 analogen
Zeichnungen)



Kristin Grothe – o.T., 2015

Prozessen sowie das Wechselspiel von Raum, Zerstörung und Harmonie. Das Zeichnen steht im Zentrum der künstlerischen Arbeit von Monika Rathlev. In der Ausstellung im Souterrain sind zwei nach 2023 entstandene Werkgruppen zu sehen: kleinformatische Bleistiftzeichnungen und digitale Arbeiten. Die Reduktion auf das kleine Format schärft den Blick für das Wesentliche.

Unter www.gerisch-stiftung.de gibt es weitere Informationen zu der Ausstellung und der Herbert Gerisch-Stiftung.

Swaantje Güntzel – Muslimische Heldin mit Kopftuch bekämpft Weltraumschrott, 2022/23

FASZINIERENDE Fantasiewelt

Das **Archäologische Museum Hamburg** geht in der bis zum 26. April laufenden Ausstellung „Mythos Superhelden“ der Frage nach, woher die Superhelden kommen, wo ihre Ursprünge liegen. Kinder und Erwachsene lieben gleichermaßen heldenhafte Comic-Figuren: Superman, Spiderman, Batman und Co. gelten als Ikonen und begeistern bereits seit vielen Jahrzehnten Fans auf der ganzen Welt. Diese Ausstellung ist eine rasante und farbenfrohe Reise durch die Geschichte der Held*innensagen. Sie erforscht die Vorbilder für bekannte Superheld*innen der Gegenwart in alten Mythen und Legenden und präsentiert antike Gottheiten und moderne Held*innen aus ganz unterschiedlichen Genres.

Schwarze Heldin im Kampf gegen Weltraumschrott,
Satelliten im Hintergrund, 2022/23



Das Archäologische Museum Hamburg widmet sich dem Mythos Superhelden.



Karl Peter Röhl – o.T. (Komposition IX), 1920



Karl Peter Röhl – Sternenmännchen, Entwurf für das Bauhaus-Signet, 1919



Karl Peter Röhl – o.T. (Gipfelstürmender weiblicher Akt), 1921

EINFLUSSREICH

Mit der Ausstellung „Die „Urzelle“ des Bauhauses – Karl Peter Röhl und sein Freundeskreis“ begibt sich das **Ostholstein-Museum in Eutin** noch bis zum **14. Juni** auf die Spuren der Anfänge der einflussreichen Schule.

Walter Gropius hatte die Weimarer Kunstschulen 1919 im Sinne der Zusammenführung von Kunst und Handwerk zum heute weltweit berühmten Bauhaus zusammengeschlossen, das vor allem in den Bereichen der Architektur, der Bildenden Kunst und des Designs zukunftsweisend wurde. An der ehemaligen Hochschule war zu jenem Zeitpunkt bei den Studierenden längst Unmut über veraltete Methoden laut geworden. Avantgardistische Strömungen wie

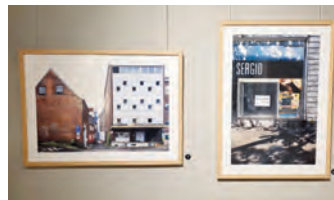
Expressionismus und Futurismus interessierten sie weitaus mehr als Aktzeichnen und Gipsmodelle. Im Januar 1919, noch vor der Bauhaus-Gründung, etablierten Studierende der Weimarer Kunsthochschule bereits eine Freie Vereinigung und formulierten eigene Reformvorstellungen.

Der Freundeskreis des in Kiel geborenen Meisterschülers Karl Peter Röhl (1890-1975) bildete ein Zentrum der Bauhaus-Begeisterung.

Hier wurden anarchistische Ideen diskutiert und Utopien erbaut, wurde dem Dada gehuldigt, der Kosmos neu gedacht, expressionistisch gemalt und gefeiert. Röhl, der nach dem Zweiten Weltkrieg nach Kiel zurückkehrte, erinnerte sich 1952 an die Gründung des Bauhauses mit einem kühnen Satz, in dem er behauptete: „Die Schüler der Hochschule bildeten die Urzelle des späteren Bauhauses.“

STADTBlicKE

Der 1953 in Rendsburg geborene Fotograf Peter Rathmann präsentiert in der Ausstellung „cityscapes rendsburg–berlin“ bis 10. Mai Fotografien in den **Museen im Kulturzentrum Rendsburg**. Nicht die Menschen stehen bei ihm im Fokus, sondern die Spuren, die sie erschaffen haben – beispielsweise Fassaden, Linien, Schatten oder Farben. Rathmann präsentiert den Besucher*innen stille Momente und zeigt urbane Landschaften. Durch die Gegenüberstellung von Berlin und Rendsburg macht er dabei Gemeinsamkeiten und Unterschiede der städtischen Räume sichtbar. Erweitert wird der Blick durch Fotografien aus verschiedenen europäischen Metropolen.



Peter Rathmann – Rendsburg, 2017, und Berlin, 2024



Peter Rathmann – Hamburg, 2012



Ausstellungsansicht mit zwei Kopenhagen-Fotografien von Peter Rathmann aus dem Jahr 2013

01.03. – 31.5.2026

durch Raum
HERMANN REIMER und Zeit

EUTIN
OSTHOLSTEIN-MUSEUM

Schlossplatz 1 | 23701 Eutin | www.oh-museum.de
Di – So 11 – 17 Uhr, Feiertage 11 – 17 Uhr

[ostholstein_museum_eutin](https://www.instagram.com/ostholstein_museum_eutin) Ostholstein-Museum Eutin

Abb.: Hermann Reimer, someday my prince will come (Ausschnitt), 2016, Öl auf Leinwand

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM APRIL 2026

Foto: Pexels - Rahul Panoff (1)



WER HAT ANGST VOR VIRGINIA WOOLF

„Wer hat Angst vor Virginia Woolf“ von Edward Albee ist ein zeitloser Theaterklassiker – eine explosive Mischung aus verbalen Duellen, verletzten Gefühlen und trügerischen Wahrheiten. Zwei Paare treffen sich nach Mitternacht auf einen Drink, doch was als harmloser Abend beginnt, wird schnell zum emotionalen Schlachtfeld. Zwischen Cognac und Konversation geraten die Lebenslügen der Figuren ins Wanken. Albee zeigt, wie Menschen Mechanismen entwickeln, um der Realität zu entfliehen – mit Witz, Bosheit und Tiefgang. Die 1962 uraufgeführte

Inszenierung bleibt aktuell – komisch, brutal, philosophisch und hochdramatisch. In der intimen Atmosphäre der Bar des Maritim Hotel Bellevue entfaltet sich das Kammerspiel mit Eggert Harms, Birgit Hoffmann, Severin Staack und Destina Ocak auf der 360°-Arena-Bühne des theater augenblicke. Weitere Informationen und Tickets gibt's unter www.theateraugenblicke.de.

17. und 18. April, 8. und 9. Mai, jeweils 20 Uhr • Backbord Bar im Maritim Hotel Bellevue, Kiel

Fotos: Theater Augengeblicke / Schroeter & Breitfelder

SCHROETER / BREITFELDER

Georg Schroeter und Marc Breitfelder sind weit mehr als nur Musiker – sie sind Botschafter des Blues. Als erste deutsche Künstler schrieben sie Geschichte, indem sie die International Blues Challenge in Memphis gewannen und sich damit offiziell an der Weltspitze der Blues-Duos etablierten. Ihre Performance lebt von der Improvisation und einer fast magischen Synergie. Marc Breitfelder hebt das Spiel auf der Mundharmonika durch seine Perfektion in völlig neuen Dimensionen. Ihm gegenüber sitzt mit Georg Schroeter die personalisierte Spielfreude am

Klavier: Während seine Finger virtuos über die Tasten tanzen, sorgt seine markante, raue Blues-Stimme für Gänsehaut-Momente. Zusammen erschaffen sie einen Sound, der die Wurzeln des Blues ehrt und gleichzeitig durch moderne Brillanz besticht – ein Muss für jeden Musikliebhaber*innen. Mehr Infos und Karten gibt's für 25 Euro im Lutterbeker, unter Tel.: 04343 / 9442 sowie auf www.lutterbeker.de.

**4. April, 20 Uhr
Lutterbeker, Lutterbek**





DIE VAGINA-MONOLOGE

„Was würde deine Vagina sagen?“ Diese Frage stellte V (ehemals Eve Ensler) Anfang der 90er über 200 Frauen. Aus den vielfältigen Antworten entstand ein Welterfolg: die „Vagina-Monologe“. Das bahnbrechende Stück bringt Geschichten über Lust, Scham, Gewalt und Stärke auf die Bühne – ehrlich, provokant und voller Humor. Es bricht Tabus und gibt der weiblichen Stimme Raum, von Intimität und Selbstermächtigung zu erzählen. Erleben Sie einen bewegenden Abend, der nachhallt und dazu einlädt, das Frausein in all seinen Facetten mutig, tiefgründig und auf befreiende Weise gemeinsam zu feiern. Mehr Infos, weitere Termine und Karten gibt's unter www.die-komoedianten.de.

10. und 11. April, 19 Uhr • Theater Die Komödianten, Kiel



HENRIK FREISCHLADER

Seit über zwei Jahrzehnten steht Henrik Freischlader für Bluesrock mit Seele und handwerklicher Klasse. 2026 markiert einen dynamischen Neubeginn: Im neuen Bluesrock-Quartett mit Leon Mucke (Drums), Gregor Sonnenberg (Bass) und Dave Warmerdam (Keys) präsentiert er sein kommendes Studioalbum „Precious Time“. Die neu formierte Band vereint Bluesrock mit Soul, Groove und atmosphärischer Tiefe. Auf der gleichnamigen Tour erlebt das Publikum eine organische, kraftvolle Einheit, die viel Raum für Interaktion und Improvisation lässt. Ein Muss für Fans von authentischem Bluesrock. Mehr Infos und Tickets für 30 Euro zzgl. Gebühr unter www.diepumpe.de.

12. April, 19 Uhr • Die Pumpe, Kiel

JÖRG HEGEMANN TRIO

Beim Osterjazz kehrt Jörg Hegemann nach Neumünster zurück.

Als Meister des Boogie-Woogie-Pianos begeistert er mit Spielfreude, Charme und kraftvoller Energie. Gemeinsam mit Oliver Mewes am Schlagzeug und Andreas Müller am Kontrabass lässt er die faszinierende Musik der 30er Jahre lebendig werden. Wer ihn schon einmal erlebt hat, weiß, wie mitreißend dieser Sound ist – und wie lange er im Ohr und in den Beinen nachklingt. Veranstaltet vom Jazzclub Neumünster. Karten gibt's für 20 Euro bei der Buchhandlung TRIO am Kuhberg in Neumünster.

5. April, 20 Uhr • Caspar-von-Saldern-Haus, Neumünster



MUSIK À LA KATE: RIKE & LUKAS

Wenn Neo-Soul auf Retro-Pop trifft, entsteht eine Klangwelt, die Grenzen einreißt: Das Lübecker Duo, bestehend aus Friederike Künne und Gitarrist Lukas Glaser, lädt zu einem besonderen Konzertabend ein. Es verschmelzen Acoustic Soul und Jazz zu einem intimen und zugleich modernen Spiegelbild unserer Gesellschaft. Der Eintritt ist frei, um eine Hutspende wird gebeten. Da die Plätze begrenzt sind, bittet der Kulturkreis Wattenbek um Anmeldung bei Klaus Mich unter Tel.: 0177 / 839 06 09.

Mehr zu Rike & Lukas unter www.friederikekuenne.com.

10. April, 19.30 Uhr • RäucherKate, Dorfstr. 16, Wattenbek





KEN NORRIS & ULF MEYER

„Conversations“ ist weit mehr als eine Sammlung von Duetten – es ist ein lebendiger, hörbarer Austausch zweier herausragender Musikerpersönlichkeiten. Ken Norris, Professor für Vokaljazz und eine der vielseitigsten Stimmen seiner Generation, trifft auf den Gitarristen Ulf Meyer. Meyers melodischer Sound, der Jazz mit Folk-Einflüssen verbindet, ergänzt Norris' Gesang perfekt. Gemeinsam bringen sie ihre jahrzehntelange Erfahrung in einen offenen Dialog ein. Im KulturForum erwartet das Publikum eine feinsinnige Mischung aus Improvisation und kompositorischer Tiefe, die musikalische Grenzen mühelos überwindet. Mehr Infos und Karten für 22 Euro gibt's unter www.kiel-souvenirs.de.

11. April, 20 Uhr • KulturForum, Kiel

SCHUBYS BUCHTIPP

HERZGRAB



Die junge Wiener Privatdetektivin Elena Gerink hat den Ruf, bisher noch jede vermisste Person gefunden zu haben. Doch die Suche nach dem verschwundenen weltbekannten Maler Salvatore Del Vecchio gestaltet sich schwieriger als gedacht. Als überraschend ein letztes Gemälde von ihm auftaucht, weist ihr das den Weg in die drückende Schwüle der Toskana. In Florenz trifft Elena auf ihren Ex-Mann Peter Gerink, der als Spezialist des Bundeskriminalamts nach einer in Italien verschwundenen Österreicherin sucht. Schon bald erkennen

sie, dass die Ereignisse zusammenhängen – auf eine derart perfide und blutige Art und Weise, dass Elena und Peter dem Fall auch gemeinsam kaum gewachsen scheinen ...

Andreas Gruber: Herzgrab, Goldmann Verlag, 544 S., 17 Euro

Toskana! Ich liebe sie! Dichte Atmosphäre, spannende Story und dann auch noch im schönen Italien ... Mit „Herzfluch“ geht es gleich weiter – was will man mehr?!
**** 4 von 5 Sternen



PUNKABEND IN DER AJZ

In der AJZ Neumünster steht mal wieder ein Abend im Zeichen kompromissloser Energie und harter Sounds. Zwei Bands bringen die Bühne zum Beben: ProfiLachse aus Berlin (Foto) liefern rohen HC-Punk direkt aus der Hauptstadt, während Tyson aus Kiel die Brücke zwischen Hardcore und massivem Thrash schlagen – ein intensiver Doppelpack, der für ordentlich Druck sorgt. Der Eintritt kostet je nach Möglichkeit 5 bis 10 Euro.

Mehr Infos: www.ajz-neumuenster.de

11. April, Einlass ab 19 Uhr • AJZ, Neumünster

JAKOB SCHWERDTFEGER

In seiner Show „Meisterwerk“ bringt Jakob Schwerdtfeger Kunstgeschichte auf die Bühne – klug, komisch und überraschend nah am Alltag. Der Comedian und Kunsthistoriker zeigt, wie sehr Kunst das Leben prägt: von Höhlenmalerei bis Graffiti, von Markenlogos bis Meisterwerken. Mit Witz, Tempo und feinem Gespür für Pointen verwandelt er große Werke in unterhaltsame Geschichten. Zwischen Staunen und Lachen entsteht ein Abend, der Kunst neu erlebbar macht – pointiert, zugänglich und voller Aha-Momente. Mehr Infos und Karten für 24 Euro gibt's unter www.savoy-bordesholm.de.

18. April, 20 Uhr • Savoy, Bordesholm



Fotos: Ken Norris & Ulf Meyer / ProfLachse / Dennis Christmann



Die unnützen Mäuler

SIMONE DE BEAUVOIRS
RADIKALE MACHTSTUDIE

Das **Theater in der Stadthalle** präsentiert eine packende Inszenierung über den Hunger nach Freiheit und die grausame Logik einer belagerten Gesellschaft, in der das Überleben zum moralischen Abgrund wird.

Die fiktive mittelalterliche Stadt Vaucelles wird seit Monaten von Karl dem Kühnen belagert. Die Vorräte sind erschöpft, die Bevölkerung hungert. In dieser ausgewogenen Lage trifft der rein männliche Stadtrat eine radikale Entscheidung: Um die kampffähigen Soldaten zu retten, sollen alle „unnützen Mäuler“ – Frauen, Alte und Kinder – vor die Tore der Stadt gejagt werden. Dort erwartet sie der Tod durch Hunger oder den Feind. Doch unter den betroffenen Frauen regt sich entschlossener Widerstand.

MORAL GEGEN KALKÜL

Mit scharfem Blick seziiert Simone de Beauvoir in ihrem einzigen Theaterstück das Wesen der Solidarität. 1945 in Paris vor dem Hintergrund der deutschen Okkupation uraufgeführt, stellt das Drama eine radikale Frage: Bedeutet Solidarität, jeden Einzelnen zu schützen – oder rechtfertigt die Gruppe das Unvorstellbare? De Beauvoir zeichnet keine Monster, sondern „vernünftige“ Menschen, die glauben, das Richtige

zu tun. Das Stück richtet den Fokus auf Strukturen und Denkgewohnheiten, die Grausamkeit legitimieren.

BEKLEMMEND AKTUELL

Regisseurin Elena Hoof, Preisträgerin des Körber Studio Junge Regie 2023, inszeniert das Werk mit dem Ensemble des Theaters für Niedersachsen dicht am Text. Sie begreift es als zeitlose Studie über Macht, Verwaltung und die Preisgabe von Menschlichkeit im Namen der Effizienz. In einer von technokratischen Lösungen geprägten Welt gewinnt De Beauvoirs Analyse eine beklemmende Aktualität.

Weitere Informationen und Tickets zu den vielfältigen Veranstaltungen im Theater in der Stadthalle sind erhältlich unter www.theater-neumuenster.de, Tel.: 04321 / 942 33 16 sowie im Kulturbüro Neumünster am Kleinflecken 26.

15. April, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster

Theater Neumünster



Foto: Mathias Borhor

Die unnützen Mäuler
Mi., 15.04.26, 20 Uhr
Schauspiel von
Simone de Beauvoir

(R)Evolution
Do., 16.04.26, 20 Uhr
Anleitung zum Überleben
im 21. Jahrhundert

Spielzeit-Vorstellung
Eintritt frei
Mo., 20.04.26, 20 Uhr

Jasmin Tabatabai
Fr., 17.04.26, 20 Uhr
Konzert mit dem
David Klein Quartett

Hamburger Hafenvarieté
Sa., 25.04.26, 20 Uhr

Kodály Quartet
Mo., 27.04.26, 20 Uhr
Ungarisches Streichquartett

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Karten und Informationen im
Kulturbüro, Kleinflecken 26, Neumünster
Tel: 0 43 21 | 9 42 33 16
oder unter
www.theater-neumuenster.de

VERANSTALTUNGEN

HOF ANSGARIUS
*Café *Garten *Festsaal *Ausstellung
Cafézeit: Jeden Sonntag 13-18 Uhr
Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Freit. 1. Mai Alt Opel Treffen 9-16 Uhr
Frühstück, Grillwurst, Torte

Räume für stilvolle Feste mit
Rundum-Wohlfühl-Service!

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willensharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de



CHANSONMANIE

Édith Piaf und Marlene Dietrich begegnen sich 1947 in New York: die junge, ungestüme Chansonette aus Paris und der preußisch geprägte Weltstar. Zwischen ihnen entsteht eine enge Freundschaft, vielleicht mehr – belegt durch ein Brieflein mit den Worten: „Vergiss nie, dass ich dich liebe!“ ChansonManie widmet sich dieser besonderen Beziehung und entfaltet daraus einen Kosmos aus Musik, Zeitgeschichte und Begegnungen mit Größen wie Jean Cocteau oder Ernest Hemingway. Stationen sind Paris, Berlin und New York. Mehr Infos und Karten für 15 Euro unter www.badbramstedt.de.

**16. April, 19 Uhr •
Kurhaustheater, Bad Bramstedt**



WOTO THERAPIE, WENN EEN FAMILIE HETT!

Bei den Bohrmanns fliegen die Fetzen: Schokoladenfabrikant August ist steinreich, aber so geizig, dass eine Scheidung von Gattin Alma nicht infrage kommt. Sein skurriler Ausweg? Alle drei Monate gönnt er sich ein Alibi-„Krankenhaus“ zur Erholung. Doch die Ruhe trägt: Nichte Ulrike will das zerstrittene Paar als Studienobjekt für ihre Diplomarbeit in Paartherapie nutzen. Als dann noch die Heizung streikt, ist das Chaos perfekt. In dieser niederdeutschen Komödie trifft Geiz auf puren Familienwahnsinn – ein turbulenter Spaß, der zeigt: Wer solche Verwandte hat, braucht keinen Therapie mehr! Mehr Infos, alle Termine und Karten gibt's online unter www.nb-nms.de.

Premiere: 17. April, 20 Uhr • Niederdeutsche Bühne, Neumünster



MEIN KLEINES GROSSES ZIMMER

Daniel erwacht – und mit ihm verwandelt sich sein Zimmer: Kissen werden zu Töpfen, Matratzen zu wilden Wesen. Fantasie und Bewegung verschmelzen zu einem sinnlichen Tanzspiel, das besonders die Jüngsten einlädt, ganz nah dabei zu sein. Die schwedische Kompanie „Memory Wax“ verbindet ausdrucksstarken Tanz mit klaren Bildern und schafft ein zartes, zugängliches Erlebnis für alle ab zwei Jahren. Tickets gibt's für 1 Euro auf neumuenster.feripro.de.

17. April, 15 Uhr • AJZ, Neumünster



THE MUSIC OF

QUEEN

mit
VALENTIN
FINDLING



und



Wegen großer Nachfrage
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

KIEL • KRUSENKOPPEL

01.08.26 SAMSTAG

20:00 Uhr



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim*

Verantwortlicher: info@wolff-concerts.com

PICTURE HANDE

GUITAR HEROES FESTIVAL Gitarren, Groove & große Namen

Im April wird das beschauliche Joldelund wieder zum Treffpunkt der internationalen Rock- und Blues-Szene.

Das renommierte Guitar Heroes Festival in „Gerd’s Juke Joint“ bringt hochkarätige Künstler aus aller Welt auf die Bühne. Ausgezeichnet mit dem German Blues Award als „Bestes Festival“ (2021 und 2025), steht die Veranstaltungsreihe für musikalische Qualität, Nähe zum Publikum und eine besondere Clubatmosphäre. Den Auftakt macht am 2. April der US-amerikanische Gitarrist Bernard Allison, der längst zu den Publikumslieblingen in Joldelund zählt. Mit seinem unverwechselbaren Mix aus Blues, Rock und Funk führt er das musikalische Erbe seines Vaters fort und begeistert mit energiegeladenen Live-Auftritten.

Vom 24. bis 26. April folgt ein intensives Festivalwochenende: Am Freitag stehen die legendäre Climax Blues Band (GB) und der vielseitige US-Musiker Sam Morrow auf der Bühne. Während die Climax Blues Band auf eine jahrzehntelange Erfolgsgeschichte zurückblickt, überzeugt Morrow mit einem modernen Sound zwischen Roots, Rock und Country.



Sean Athens gilt als eines der spannendsten Talente der deutschen Blues-Rock-Szene und ist am 25. April mit seiner Band beim Guitar Heroes Festival dabei.

Am Samstag sorgen Brave Rival aus England mit kraftvollen Vocals und mitreißenden Gitarrenriffs für Stimmung. Ergänzt wird das Programm durch die Sean Athens Band, die frischen Blues-Rock aus Deutschland präsentiert. Den Abschluss bildet am Sonntag ein besonderes akustisches Konzert von Brave Rival, das in entspannter Frühschoppen-Atmosphäre neue musikalische Facetten zeigt.

Der Vorverkauf für alle Termine läuft bereits auf Hochtouren! Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.eventim.de. Mehr Infos unter www.jukejoint.joldelunder.de.

2. April & 24. bis 26. April • Gerd’s Juke-Joint, Joldelund



TANZ DIE 2010ER

Wenn der Bass von Avicii einsetzt und Rihannas Stimme die Luft elektrisiert, ist es wieder 2010: Bei der „TANZ DIE 2010ER“-Party erwachen legendäre Festivalhymnen und unvergessliche Clubnächte zu neuem Leben. Der Weg zurück in die besten Partyzeiten führt direkt über den Ticketshop auf www.showtraxx.de/tickets.

Dort entscheidet Schnelligkeit über den Preis: Die ersten 50 Tickets sind für schmale 5 Euro erhältlich, gefolgt von 100 Tickets für 10 Euro, bevor der reguläre Vorverkaufspreis von 13 Euro greift. So wird der Tanz in den Mai zur ultimativen Eskalation mit einem unvergleichlichen Soundtrack aus EDM, Pop, Black Music und den größten Club-Hits des Jahrzehnts.

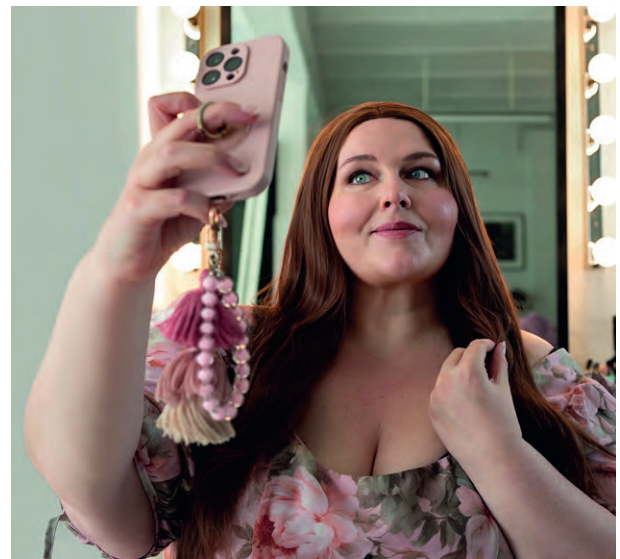
30. April, ab 21 Uhr • Stadthalle, Neumünster

78 lebensart

NICOLE JÄGER

Nicole Jäger ist zurück – und das mit Nachdruck. In ihrem neuen Bühnenprogramm „Grande Dame“ zeigt die preisgekrönte Comedian und Bestsellerautorin, warum sie zu den markantesten Stimmen der deutschen Comedy zählt. Mit Wucht, Witz und Wärme nimmt sie das Publikum mit durch die Absurditäten des Lebens. Zwischen scharfem Humor, ehrlichen Anekdoten und klugen Beobachtungen geht es um Selbstliebe, Körperakzeptanz und gesellschaftliche Erwartungen – direkt, berührend und komisch zugleich. Tickets gibt’s an allen bekannten VVK-Stellen.

30. April, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster



Tanzen lernen beim Profi: Wir sind Tanzschule!

Grundkurse Erwachsene

Montag	04. Mai	18.00 Uhr
Donnerstag	07. Mai	21.00 Uhr
Samstag	09. Mai	15.30 Uhr
Dienstag	12. Mai	21.00 Uhr

Hochzeitskurse / Fit für die Party

Donnerstag	09. April	18.00 Uhr
Montag	13. April	21.00 Uhr
Samstag	25. April	20.10 Uhr

Kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde

für Paare:

Mittwoch, 08. April,
18.00 Uhr oder
Freitag, 01. Mai,
19.00 Uhr oder
Sonntag, 03. Mai,
15.30 Uhr oder
Dienstag, 05. Mai,
21.00 Uhr

für Singles:

Freitag, 01. Mai,
20.30 Uhr



Discofox-Kurse

Dienstag	07. April	19.30 Uhr
Sonntag	12. April	10.00 Uhr

DANCE it Yourself! – Tanz-Workout

Donnerstag (fortlaufend)	11.00 Uhr	
Freitag	17. April	15.00 Uhr

Line Dance

Samstag	11. April	10.00 Uhr
Montag	13. April	17.00 Uhr

Grundkurse Teens

Montag	20. April	15.30 Uhr
Mittwoch	22. April	16.30 Uhr
Freitag	24. April	16.30 Uhr

West Coast Swing ohne Vorkenntnisse

Dienstag	07. April	21.00 Uhr
----------	-----------	-----------

West Coast Swing mit Vorkenntnissen

Donnerstag	09. April	21.00 Uhr
------------	-----------	-----------

tanzschule tessmann ADTV

BOSSE (20.26 LIVE)



13 MAI KIEL
MERKUR OSTSEEHALLE

TICKETS UNTER [EVENTIM.DE](https://www.eventim.de) &
[AUFDIEFEINETOUR.DE](https://www.aufdiefeinetour.de)

[AXELBOSSE.DE](https://www.axelbosse.de)

NDR 2



BOSSE

Bosse meldet sich zurück! Während er aktuell an seinem zehnten Studioalbum feilt, hat der Hamburger Musiker für Mai eine große Hallentournee angekündigt. Und natürlich kommt er dabei auch nach Kiel! Fans können sich nicht nur auf Klassiker wie „Der letzte Tanz“ oder „Schönste Zeit“ freuen, sondern auch auf brandneue Songs und eben seinen einzigartigen Indie-Pop. Nach einem Rückblick auf 20 Jahre Karriere und seiner Teilnahme bei „Sing meinen Song“ steht die Zukunft nun ganz im Zeichen neuer Musik und purer Live-Euphorie. Wer Bosses Energie einmal erlebt hat, kommt immer wieder! Tickets gibt's an den bekannten VVK-Stellen sowie unter www.merkur-ostseehalle.de.

13. Mai, 20 Uhr • MERKUR Ostseehalle, Kiel

Jo Quirin liest:

Patric Io.

Die Farben der Schatten

Roman Noir

08.05.2026 um 19:00 Uhr
szenische Klavierbegleitung
Überraschungsteller + Getränk

Savoy Bordesholm
Benefizveranstaltung für das
Frauenhaus Neumünster

20 Euro
Karten in der Boutique Allegra, Mühlenbrücke 4
und in der Buchhandlung Krauskopf,
Großflecken 32 Neumünster



Eine Veranstaltung des
Inner Wheel Club Neumünster



LENNON VON SEHT

„Das bodenständige Nordlicht“ Lennon von Seht verbindet klare Stimme mit feinem Gitarrenpicking. In seinen Songs erzählt der Neumünsteraner Liedermacher Momentaufnahmen des Lebens – mal direkt, mal charmant umspielt, stets nahbar und berührend. Seit 2021 solo unterwegs, erspielte er sich in Norddeutschland eine treue Fangemeinde. Mit plattdeutschen und hochdeutschen Texten gewann er 2023 den Contest „Plattbeats“ und machte auch beim NDR auf sich aufmerksam. 2024 erschien sein zweites Album „Lieder Macher Leben“. Mehr Infos und Karten für 15 Euro gibt's unter www.nb-nms.de.

3. Mai, 16 Uhr • Niederdeutsche Bühne, Neumünster

JULIE SILVERA TRIO

Mit dem Julie Silvera Trio erklingt Vocal Jazz auf höchstem Niveau. Die in Jamaika geborene und in Miami aufgewachsene Sängerin verbindet Eleganz, Ausdruck und Swing zu einem mitreißenden Sound – eine Hommage an die große Tradition des Jazzgesangs. Mit Hans-Malte Witte (Saxophon) und Martin Flindt (Gitarre) entsteht ein fein austariertes Zusammenspiel zwischen Intimität und Energie. Karten gibt's für 20 Euro im VVK und für 22 Euro an der Abendkasse. Mehr Infos: www.werkgut.eu

3. Mai, 17 Uhr • Werkgut, Meezen



Fotos: Lucja Romanowska / Kilian Amreh



SHANNON BARNETT QUARTET

Im Rahmen der Reihe „JazzApart“ verwandelt das Shannon Barnett Quartet das Kulturforum Schloss Plön in ein Zentrum für modernen Jazz. 2014 kam die australische Posaunistin via New York nach Köln, um die WDR Big Band zu verstärken. In der lebendigen Kölner Szene fand sie in Stefan Karl Schmid (Saxophon), David Helm (Bass) und Fabian Arends (Drums) die idealen Partner. Elf Jahre und drei Alben später präsentiert die Band ein perfekt eingespieltes Zusammenspiel. Barnetts Kompositionen fungieren dabei als Vehikel für musikalische Abenteuer – ein Mix aus individueller Klasse und kollektivem Wachstum, der tiefgründige, vitale Spielfreude verspricht. Karten gibt es für 25 Euro bei der Buchhandlung Schneider in Plön oder auf reservix.de.

9. Mai, 20 Uhr • Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön

folkBALTICA

Das **folkBALTICA Festival** lädt vom 2. bis 10. Mai unter dem Motto „Horizonte“ zu einer musikalischen Entdeckungsreise zwischen Nord- und Ostsee ein.

Auch in diesem Jahr sind die Segel der folkBALTICA wieder gesetzt, um tief in die klangliche Weite des Nordens einzutauchen. Neben Gästen wie Rasmus Lyberth aus Grönland und Ove Thomsen aus Nordfriesland darf auch das hauseigene folkBALTICA-Ensemble nicht fehlen. Ein besonderes Highlight ist die Premiere der diesjährigen Hauskünstler: Erstmals präsentiert das Festival mit der dänischen Band Stundom ein Trio, das als fester Bestandteil der jungen, wachsenden Folk-Szene Dänemarks gilt.

KLANGREICHES PANORAMA

Die Hauptkonzerte in Flensburg richten den Blick gezielt auf die Horizonte beider Meere. Am 8. Mai gestalten unter dem Titel „Stimmen der Ostsee“ gleich sieben stimmungswichtige Acts den Abend. Nur einen Tag später, am 9. Mai, folgt das Konzert „Horizonte: Nordsee“ – ein Streifzug, der vom heimischen Wattenmeer bis hinauf nach Grönland reicht. Dabei bespielt



Meet the Artists: Das Trio Stundom gibt am 10. Mai im Café ISA in Flensburg spannende Einblicke in sein musikalisches Schaffen.

das Festival sowohl bewährte als auch neue Orte. folkBALTICA ist erneut zu Gast in der Robbe & Berking Werft, im Volksbad, in Unewatt und auf dem Museumsberg. Frischen Wind bringen zusätzliche Spielstätten in Flensburg: Das Trio Stundom lädt im Café Isa zu einem „Meet the Artists“ ein, während im Kühlhaus die Bands Nichtseattle aus Berlin und Aalkreih einen lebendigen Abend versprechen. Insgesamt erwarten das Publikum vom 2. bis 10. Mai rund 30 Veranstaltungen an 24 Spielorten in Schleswig-Holstein und Süddänemark.

Das gesamte Programm und Tickets gibt's unter www.folkbaltica.de.

Foto: Marcus Christensen



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:
Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):
Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:
Mirjam Stein, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:
Dr. Heiko Buhr, Marion Laß, Mirjam Stein,
Maya Schukies, Sebastian Schulzen, Isabelle Sester,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Grafik:
Sandra Huege, Andrea Nommensen, Nicolas Rexin, Maren Urbat, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:
Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:
Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen
anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:
Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

**Flensburg, Schleswig,
Nordfriesland (22.000 Ex.):**
Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

**Hamburg Nord, Lübeck,
Norderstedt, Alstertal & Waldörfer,
Ahrensburg (22.000 Ex.):**
Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

**Hamburg West, Elbvororte,
Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):**
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

**Kiel, Probstei,
Eckernförde (22.000 Ex.):**
Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Tobias Meisheit:
t.meisheit@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 375 36 19

**Neumünster, Rendsburg,
Mittelholstein (22.000 Ex.):**
Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Corinna Beck:
c.beck@falkemedia.de
Tel.: 0151 / 14 14 61 00

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben
IBAN: DE87 2105 0170 0100 2277 77

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. MAI



ORDENTLICH WAS LOS MAILIGHTS IM NORDEN

Im Mai ist im Norden richtig viel los: Von bunten Festivals über rockige Konzerte bis hin zu gemütlichen Stadtfesten ist für jede Stimmung etwas dabei. Damit Sie nicht den Überblick verlieren, haben wir die wichtigsten Termine zusammengetragen – übersichtlich, inspirierend und mit Ideen für Ihr perfektes Wochenendprogramm.

AUF IMMER UND EWIG HOCHZEIT IM NORDEN

Wenn Liebe gefeiert wird, darf es persönlich, stilvoll und entspannt sein. Wir zeigen, wie Sie Ihren Tag im Norden unvergesslich machen: mit traumhaften Locations zwischen Küste, Stadt und Land, aktuellen Mode-Highlights für Braut, Bräutigam und Gäste sowie Details, die den Unterschied machen – von Blumen über Papeterie bis zur Musik für die Feier.



AUS LIEBE ZUM NORDEN NACHHALTIGKEIT

Klimaschutz beginnt vor der Haustür – und macht kreativ. Wir nehmen in unserer nächsten Ausgabe mal das Thema Nachhaltigkeit im Norden unter die Lupe und haben ein paar interessante Einblicke für Sie. So wird Nachhaltigkeit im Norden greifbar – und richtig gut.



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO²-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

TANZ IN DEN MAI

ABBA

REVIVAL PARTY



LIVE: **ABBA**
FEVER DJ H-YO



halle400.de

Veranstalter: Kai City Events

KENNENLERN-ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen und
neue Bücherwelten!



E-Paper
für nur
1 EURO
testen*

JETZT BESTELLEN:
buecher-magazin.de/testabo
oder QR-Code scannen



ABO-ID: BU22EPA

*Nach Ende der Laufzeit von
zwei Monaten geht der Bezug
in ein Jahresabo von derzeit
28,90 € über.