

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

Lebensart

KIEL / PROBSTEI / ECKERNFÖRDE

APRIL 2026 • KOSTENLOS

Endlich Urlaub

REISEFIEBER IM NORDEN

Frühlingsauftakt

DIE GARTENSAISON BEGINNT



BROOCKS
WOHNEN & GARTEN

**SCHÖNER
WOHNEN**
KOLLEKTION



HENNINGS
Möbel

Neue Dorfstraße 81 · 24782 Büdelsdorf · Tel. 04331 34 38 0
info@moebel-hennings.com · www.moebel-hennings.com
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 - 15.00 Uhr

*Wir sehen
uns in
Büdelsdorf!*

Irrtümer, Liefermöglichkeiten, Farbabweichungen sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca.-Maße. Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH.

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN
HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus



JUBILÄUMSSTRANDKORB

Edle Bullaugen, Lifter für leichtere Verstellung, Doppelrollen 360° drehbar, Stoff und Bezüge waschbar, inkl. zwei extra Kissen

1.499,-



**TISCH
LIVINGSTON**
Maße: ca.
180x90x75 cm

UVP 699,-
599,-

**STUHL
ADORA**

UVP 249,-
199,-

**STUHL
MONTANA**
stapelbar

129,-



KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21
Tel. 0431 74 808

KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18
Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122
Tel. 04351 76 95 60

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Liebe Leserin, lieber Leser,

ist Ihnen schon mal aufgefallen, wie sehr sich die Blütezeit innerhalb von Schleswig-Holstein und Hamburg unterscheidet? Unsere Kollegin Kathrin Mandel hat Mitte März schon von der Kirschblüte in Hamburg erzählt und die Eltern von Geschäftsführerin Gesa Schimmer waren überrascht, wie weit der Frühling auf dem Kieler Westufer bereits fortgeschritten ist. Was fällt Ihnen auf, wenn Sie durch den Norden reisen? Natürlich abgesehen davon, dass es überall wunderschöne Ecken gibt.

URLAUB IM NORDEN

Apropos schöne Ecken: In unserem Titelthema reisen wir durch die schönsten Hotspots im Norden. Isabelle Sester und Maya Schukies, die sich liebevoll um den Instagramkanal @fehmarntfeeling kümmern, stellen ihre Lieblingsinsel vor. Mit Hofcafés, Fahrradtouren oder einem Sundowner lassen sich 48 Stunden Inselglück mit Leichtigkeit genießen. Wer mit anpacken möchte, ergattert vielleicht noch einen der beliebten Plätze, um die Seegraswiesen vor Fehmarn zu renaturieren. Schöne Ecken für Familien stellen wir Ihnen in der Rubrik Happy Family vor. Die tierisch tollen Ausflüge lohnen sich sowohl bei Sonne als auch bei Schietwetter.

ENDLICH RAUS IN DEN GARTEN

Für Ihre persönliche schöne Ecke zu Hause hat Redakteurin Marion Laß einige Tipps parat. Egal, ob Terrasse, Garten oder direkt im Blumenbeet – jetzt geht es nach draußen! Im Anschluss stellen wir Ihnen ein besonderes Wohnprojekt in Rieseby vor. Alle haben ihre eigene Wohnung und leben doch gemeinsam – so stellt sich Martina Hornburg ihr neues, lebendiges Umfeld vor und sucht noch Mitbewohner*innen. Vielleicht ist der Start in einer neuen Wohnumgebung genau das Richtige für Ihren Frühlingsanfang. In diesem Sinne: Genießen Sie den Frühling, die warme Sonne und die frische Brise.

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen trendige Gartenmöbel von **Brooks Wohnen & Garten in Gettorf**. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 56/57.

Titel: © Brooks Wohnen & Garten OHG

ALTES STAHLWERK

NEUMÜNSTER



AM
10. MAI IST
MUTTERTAG



MUTTERTAG IM ALTEN STAHLWERK – ZEIT, DANKE ZU SAGEN

Überraschen Sie Ihre Mama mit einem besonderen Genussmoment. Bei unserem Muttertags-Lunchbuffet erwarten Sie frische Frühlingserichte, feine Desserts sowie Kaffee- und Teespezialitäten – perfekt für gemeinsame, genussvolle Stunden.

Freuen Sie sich auf eine vielfältige Auswahl an frischen Salaten, Frühlingsgemüse wie Spargel, Edelfisch-Variationen, zartem Roastbeef und vegetarischen Köstlichkeiten. Ab 12 Uhr begrüßen wir Sie mit einem Glas Stahlwerk-Sekt. In festlicher Atmosphäre und an liebevoll gedeckten Tischen genießen Sie einen entspannten Muttertag voller kulinarischer Highlights.

Inklusive:

- 1 Glas Chardonnay-Sekt zur Begrüßung
- Teilnahme am großen Lunchbuffet
- Säfte sowie Kaffee- & Teespezialitäten

55 € PRO GAST

Kinder bis zum 4. Lebensjahr sind zum Lunch eingeladen und die 5- bis 12-Jährigen schlemmen für die Hälfte.

Um Tischreservierungen wird gebeten!

FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH

Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMIEN

APRIL 2026

COVER I

Broocks Wohnen & Garten OHG

Schaffen Sie sich Ihre perfekte Outdoor-Oase:
Gartenmöbel, die begeistern!..... 56

UNTERWEGS & UP-TO-DATE

Trends und News im April 2026..... 6
Kleine Auszeiten: Das ist los im April 2026..... 10
Olympiawahl in Kiel: So wird abgestimmt..... 18

REISEFIEBER IM NORDEN

Wochenendtour auf die Sonneninsel:
Fehmarn in 48 Stunden..... 22
Kolumne vom GEOMAR:
Mehr Seegras für Fehmarn..... 26
Frühlingserwachen am Meer:
Eckernförde blüht auf..... 32



38
Junges Gemüse



22
Wochenendtour auf die Sonneninsel:
Fehmarn in 48 Stunden

HAPPY FAMILY

Sprachzauber im Bilderbuch:
Interview mit Logopädin Cathrin Fehring..... 34
Tierisch tolle Familienausflüge..... 36

SO SCHMECKT DER NORDEN

Junges Gemüse..... 38

MODE & BEAUTY

Light layers, heavy style..... 44
Von Kiel zur Pariser Fashion Week:
Interview mit Maßschneiderin Christina Schröder... 48

GESUND & FIT BIS INS ALTER

Der Rücken fängt bei den Füßen an..... 50

HAUS, HOF & GARTEN

Endlich wieder ins Grüne: Start ins Gartenjahr..... 54
Schaffen Sie sich Ihre perfekte Outdoor-Oase:
Gartenmöbel, die begeistern!..... 56
Gemeinschaft sucht:
Raum für neue Lebensentwürfe..... 60

BERUF & KARRIERE

Berufe im Fokus..... 72



44

Light layers, heavy style

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im April.....	76
Veranstaltungshighlights.....	80

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial.....	3
Impressum.....	98
Vorschau Mai.....	98



34

Sprachzauber im Bilderbuch:
Interview mit Logopädin Cathrin Fehring

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag



Dauerhaft

Dächer von Bente.

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de



Fehmarn Feeling

Jetzt auf Instagram!

Folgt [@fehmarneeling](#)
und verpasst
keine Ausflugstipps
und Lieblingsorte auf der
Sonneninsel Fehmarn!



Einfach QR-Code
scannen und
auf Folgen
klicken!

TRENDS & NEWS

IM APRIL 2026

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT



LILIE & DAHLIE

AUFGEWECKTES DEGU-DUO

Lilie (Foto) ist wildbraun-weiß, Dahlie trägt klassisches Schwarz – zusammen sind die beiden Degu-Damen ein unschlagbares Team, das seit einer Sicherstellung im Januar im Tierheim Uhlenkrog auf ein neues Zuhause wartet. Die zwei sind extrem aufgeweckt und lieben alles, was schmeckt – von Heu und Kräutern bis hin zu knackigem Gemüse. Optisch wie eine Mischung aus Ratte und Chinchilla, nutzen sie ihre Vorderpfoten geschickt wie kleine Hände und klettern dank ihrer Krallen flink über Stock und Stein. Ob sie mal handzahn werden oder lieber ihre Ruhe genießen, entscheidet allein der Charakter – spannend zu beobachten sind die flinken Chilenen aber in jedem Fall! Mehr Infos unter www.tierheim-kiel.de.



BEAN-TO-BAR

BESONDERE HERKUNFT

Mit der neuen Bean-to-Bar-Linie stellt JAKAO die Herkunftsländer seiner Kakaobohnen in den Mittelpunkt. Den Auftakt macht Mexiko mit der Tafel Mexico 70 % Selva Tabasqueño: eine dunkle Schokolade mit süßen, fruchtigen Noten und feinen Gewürztönen.

Foto: JAKAO (1)

KIELS EVENTARENA DIE OSTSEEHALLE KEHRT ZURÜCK

Für viele Menschen in Kiel war sie immer die Ostseehalle – ganz gleich, welcher Sponsor gerade auf den Tickets oder an der Fassade stand. Nun wird der traditionsreiche Name auch offiziell wieder sichtbar: Ab 1. April übernimmt die Merkur Group die Namensrechte der bisherigen Wunderino Arena. Künftig wird Kiels größte Veranstaltungsstätte unter dem Namen „Merkur Ostseehalle“ auftreten. Die Merkur Group baut mit dem Einstieg ihr Engagement im deutschen Sport- und Entertainmentbereich weiter aus. Das Unternehmen hat mit den Betreibern der Halle einen Vertrag über zehn Jahre abgeschlossen, mit der Möglichkeit auf Verlängerung.



Foto: falkemedia Regional



Foto: Fehmarn Feeling

TIPP DES MONATS

BESONDERES HAFENFEELING

Burgstaaken ist ein Ort, an dem man schnell länger verweilt als geplant. Rund um das Hafenbecken gibt es viel zu entdecken – von gemütlichen Restaurants und Cafés über charmante Schiffe und Kutter hin zu kleinen Geschäften. Die Bezeichnung „Erlebnishafen“ kommt nicht von ungefähr: Beim Silo Climbing können Sie in spektakuläre Höhen klettern – Meerblick inklusive. Technikinteressierte kommen beim historischen Marine-U-Boot auf ihre Kosten, das eindrucksvoll zeigt, wie beengt das Leben unter der Wasserlinie einst war. Je nach Saison starten zudem kleine Ausfahrten und Hafentouren. Für eine gemütliche Pause empfiehlt sich ein Fischbrötchen am Kai oder ein Kaffee mit Blick auf die Masten. Weitere Tipps rund um die Sonneninsel finden Sie in unserem Beitrag „Fehmarn in 48 Stunden“.



KIEL ENTDECKEN

Tipps für einen Tag mit kleinem Budget

Die Fördestadt lässt sich auch mit kleinem Budget von ihrer schönsten Seite erleben. Zwischen Kunst, Wochenmärkten, grünen Parks und frischer Ostsee-luft warten viele kleine Entdeckungen und charmante Lieblingsorte. Günstige kulinarische Stopps runden den Tag ab. Alle ausführlichen Tipps für einen entspannten Tag in „Kiel on a budget“ sind auf dem Blog vom Förde Fräulein Kathrin zu finden: www.foerdefraeulein.de

Fotos: Förde Fräulein

BUMMELN UND GENIEßSEN



Foto: Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

Am 9. und 10. Mai von 10 bis 18 Uhr lädt der Frühlingsmarkt auf Gut Steinwehr zum entspannten Bummeln und Genießen ein. In historischer Atmosphäre präsentieren ausgewählte Aussteller*innen Pflanzen, Dekorationen für Haus und Garten, Textilien, Outdoormöbel, Technik sowie regionale Köstlichkeiten – mit vielen Ideen rund ums Leben im Grünen. Familien erwartet ein buntes Kinderprogramm mit Hüpfburg, Ponyreiten und Mitmachaktionen. Für Genuss sorgt das Steinwehner Café mit hausgemachten Torten und Kuchen aus eigenen Früchten. Der Eintritt kostet 5 Euro, Kinder bis 16 Jahre sind frei, das Parken ist kostenlos. www.himbeerhof-steinwehr.de

BESUCH VOM LANDRAT

TAUCHERGRUPPE AUS EUTIN

Der Bevölkerungsschutz im Kreis Ostholstein wird um eine wichtige Fähigkeit erweitert. Mit der Johanniter-Tauchergruppe aus Eutin steht dem Kreis seit Anfang des Jahres eine spezialisierte Wasserrettungseinheit zur Verfügung. Landrat Timo Gaarz hat die ehrenamtlichen Helfer*innen kürzlich besucht und sich vor Ort über Aufgaben, Ausstattung und Einsatzmöglichkeiten der Gruppe informiert. Die Tauchergruppe wurde bereits im Jahr 2004 gegründet. Nun wurde Sie durch Landrat Timo Gaarz offiziell als Wasserrettungseinheit im Katastrophenschutz anerkannt. Mehr Infos zur Tauchergruppe unter www.johanniter.de/tauchergruppe-eutin.



Foto: Kreis Ostholstein

Landrat Timo Gaarz (2. v. r.) mit der neuen Katastrophenschutzeinheit des Kreises Ostholstein.

Gut Steinwehner FrühlingsMarkt

entdecken . erleben . genießen

9. + 10. Mai

10 - 18 Uhr



Pflanzen & Dekorationen - Handwerk
Mode - regionale Köstlichkeiten
Kinderprogramm - Kutschfahrten - uvm.

Steinwehr 20 24796 Bovenau . 5 € p.P., bis 16 J. frei, Parken frei



EGAL WELCHES FAHRRAD DU FÄHRST:
RADFAHREN MUSS NICHT WEHTUN!

RIDE SMART • FEEL COMFY

COMFYTTERS
BIKEFITTING.WORKS

WESTRING 256 | KIEL
WWW.COMFYTTERS.DE
ERGONOMISCHE RADANPASSUNG

SATTEL UNBEQUEM
KNIE- ODER RÜCKENSCHMERZEN
TAUBHEITSGEFÜHLE

ALLE INFOS:



Unsere Dienstleistung für Sie in Bordesholm:

GOLDANKAUF

Sofort Bargeld bei der FairPreis Gold GmbH

Machen Sie Ihr Gold zu Geld

Bordesholm Montag bis Mittwoch
Holstenstr. 16 10 bis 17 Uhr

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck, Zahngold, Silber,
Bestecke, Münzen, Bruchgold, Zinn. (Tagesaktuelle, börsenorientierte Preise)
Vom Fachmann bewertet:
Christian Schön, Auktionator, öffentlich bestellt und vereidigt.

T.: 04322 - 887 6321 - info@fairpreisgold.de - www.fairpreisgold.de

CAU

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Geschäftsstelle Kontaktstudium

**Semester-
beginn:
13. April**

**Kontaktstudium –
Ihr weiterbringender Kontakt
zur Kieler Universität**

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de




DAS KONTAKT- STUDIUM

STARTET INS SOMMERSEMESTER

Wissenschaftlich fundiertes Bildungsprogramm der Uni Kiel für alle Interessierten – in jedem Alter, auch ohne Abitur.

Lust auf Vorlesungen zu spannenden Themen aus der Wissenschaft und das ganz ohne Einschreibung und ohne Prüfungsstress? Das geht im KONTAKTSTUDIUM: Die **Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU)** bietet allen Interessierten ein wissenschaftlich fundiertes Bildungsprogramm und lebenslanges Lernen. Unabhängig vom Alter, dem bisherigen Werdegang und ohne Vorlage der ansonsten geforderten Hochschulzugangsberechtigung.

Auch im Sommersemester bietet die CAU im Rahmen des KONTAKTSTUDIUMs ausgewählte Seminare, Vorlesungen und Übungen an. Die Anmeldung für das Sommersemester ist bis zum 12. April möglich. Das Verzeichnis der Veranstaltungen ist auch in gedruckter Form erhältlich.

VIELFALT UND NEUE PERSPEKTIVEN

Mehr als 300 Angebote stehen zur Auswahl, etwa aus den Ernährungswissenschaften, der Elektro- und Informationstechnik, der Empirischen Sprachwissenschaft, der Ethnologie, der Geowissenschaften, der Germanistik, der Geschichte, der Islamwissenschaft, der Kunstgeschichte, der Literaturwissenschaft, der Mathematik, der Musikwissenschaft, der Philosophie, der Physik, der Politikwissenschaft, der Rechtswissenschaft, der Romanistik, der Skandinavistik, der Soziologie, der Theologie, der Ur- und Frühgeschichte oder den Wirtschaftswissenschaften. Die Teilnahmegebühr – einschließlich des Zugangs zur Wissenschaftsplattform OLAT sowie vieler Einrichtungen der Universität – beträgt pauschal 75 Euro. Ermäßigt nach Vorlage des „KielPass“ oder eines vergleichbaren Nachweises 20 Euro. Alle Informationen unter www.kontaktstudium.uni-kiel.de

AUS DER SCHUBLADE IN DIE URLAUBSKASSE

Stellen Sie sich zwei Szenarien vor: Sie bereiten das Osterfest vor, holen das Silberbesteck aus dem Schrank und überlegen, welche Schmuckstücke Ihr Outfit abrunden. Oder: Sie packen lieber den Koffer und gönnen sich eine kleine Auszeit.



Wenn selbst zu besonderen Anlässen wie Ostern der alte Goldschmuck, das Zahngold oder das Silberbesteck im Schrank bleibt, darf es Platz für Neues machen – und kann auch direkt Ihre Urlaubskasse füllen. Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um von den hohen Edelmetallpreisen zu profitieren, statt jedes Jahr aufs Neue zu überlegen, ob man es „doch noch mal braucht“. Gold und Silber verlieren

vielleicht an Glanz, was aber letztendlich entscheidend ist, ist der Materialwert. **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 hat langjährige Erfahrung im Ankauf von Gold und Silber. Hier können Sie Goldschmuck, Zahngold, Silberschmuck, Silberbesteck und versilbertes Besteck unkompliziert verkaufen. Bringen Sie bei Ihrem Besuch auch unvollständige, kaputte oder nicht geputzte Sachen mit, einfach in dem

Zustand, in dem sie in der Schublade liegen. Alles wird vor Ihren Augen sortiert, gewogen und transparent bewertet; Sie entscheiden in Ruhe, was Sie verkaufen möchten. Ein Termin ist nicht nötig. Kommen Sie einfach während der Öffnungszeiten vorbei: montags bis freitags 10–14 Uhr, zusätzlich donnerstags und freitags 16–19 Uhr. Bitte den Personalausweis mitbringen.

Foto: Klagenfurt

Lust auf eine Auszeit?



Einfach den alten nutzlosen Goldschmuck und das Silberbesteck bei **Zeitanker** verkaufen! Bei den hohen Edelmetallpreisen reichen schon kleine Mengen Goldschmuck, um davon in den Urlaub zu fahren!

ZEITANKER

Inhaber Timo Keil
Holtenauer Straße 88 • Kiel
www.zeitanker.eu

montags - freitags
10 - 14 Uhr
zusätzlich donnerstags & freitags
16 - 19 Uhr



KLEINE AUSZEITEN

Endlich Frühling! Knospen platzen auf, das Gras leuchtet sattgrün und das Meer glitzert im Sonnenlicht. Der Norden streckt sich aus dem Winterschlaf und atmet auf. Auf den nächsten Seiten zeigen wir Ihnen, welche Ausflüge, Genussmomente und kleinen Abenteuer jetzt vor Ihrer Tür warten.





Die Holstenhallen verwandeln sich für drei Tage in eine vielfältige Messelandschaft für Pferdeliebhaber*innen

16. Nordpferd

mit Top-Programmen und Show-Rabatt für Kinder
*Auf der NORDPFERD vom 10. bis 12. April nimmt jede*r Besucher*in Freude und Informationen rund um den Reitsport mit nach Hause.*

Ein umfangreiches Rahmenprogramm macht die drei Messtage zu einem kurzweiligen Event voller Impressionen: Shopping rund ums Pferd in der größtmöglichen Lösung – vielfältige, attraktive Messestände in den ausgebuchten Hallen und zwei lebhaftere Außenbereiche bieten Neuheiten, Schnäppchen, Ausgefallenes und Besonderheiten. Das Tagesprogramm zeigt nonstop die Vielfalt im Pferdesport, und das auf hohem Niveau.

Rassepräsentationen, Wettbewerbe, tolle Vereins- und Gruppendarbietungen sowie unterhaltsame, vielseitige Schaubilder laden zum Zuschauen ein.

NEU: ABENDSHOW MIT KINDER-RABATT

Am Samstag und Sonntag erwartet Sie die fantasievolle, brandneue Pferdetheater-Premiere „MYSTERY – der geheimnisvolle Traum“. Es geht um einen Vampir, den Neid und die Liebe. Neue Darsteller*innen ergänzen das Schauspieler-Ensemble, das Sie spannend und unterhaltsam durch den Abend begleitet, und herausragende Reiter*innen mit 100 herrlichen Pferden zeigen beeindruckende Schaubilder – Glamour, Feuer, Live-Gesang und Lichteffekte inbegriffen. Diese Show gibt es nur zweimal live zu sehen! Und das Beste: Zum ersten Mal gibt es einen Kinder-Rabatt, um Familien den Besuch zu erleichtern. Tickets für Messe und Show gibt es vor Ort an der Tageskasse und auch online auf www.nordpferd.de.

10. bis 12. April • Holstenhallen, Neumünster



Fotos: Andreas Thomsen und Britta Grosche

Bummeln & Feilschen

Schnäppchenjäger*innen können sich wieder auf die Jagd nach schönen und nützlichen Dingen machen, denn am 25. April findet auf dem Plöner Marktplatz wieder der Flohmarkt statt. Wer Platz schaffen möchte in den Schränken, hat hier die Möglichkeit, seine Waren anzupreisen. Der Open-Air-Flohmarkt findet zwischen 8 und 15 Uhr auf dem Plöner Marktplatz statt. Dort präsentieren sich jedes Jahr zwischen 150 und 200 private Anbieter*innen. Der Aufbau beginnt um 6 Uhr, das Team der Tourist Info ist vor Ort, um die Standvergabe auf dem Marktplatz zu koordinieren. Weitere Infos unter www.ploen.de.

25. April, 8 bis 15 Uhr • Marktplatz, Plön



Foto: Alidde Stock

Die Welt der Pferde

10.-12.04.2026

Holstenhallen - Neumünster

... und abends ins
Pferdetheater!

NORD
PFERD

Die Welt der Pferde

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!

Mehr Information: [f](https://www.facebook.com/nordpferd) [i](https://www.instagram.com/nordpferd) www.nordpferd.de

Fantasievolles Pferdetheater in 2 Akten



10. & 11. 04. 2026, 19:30 Uhr

Holstenhallen - Neumünster

Tickets unter www.nordpferd.de

Klimathon 2026 13. April – 24. Mai

KLIMA
SCHUTZ
STADT
KIEL 100%



6 Wochen und 1 Ziel:
Klimafreundlicher Alltag

Bist du dabei?
Jetzt anmelden!



kiel.de/klimathon

DAS IST LOS

6 Wochen und 1 Ziel:

Klimathon 2026

Vom 13. April bis 24. Mai läuft der **Kieler Klimathon**. Sechs Wochen lang gibt es app-basiert Anregungen für einen klimafreundlichen Alltag. Vom Abtauen des eigenen Kühlschranks, der Installation eines wassersparenden Duschkopfs und spannenden lokalen Kiel Challenges liefern die sechs Themenwochen vielfältige Ideen für kleine Ver-

änderungen. Dabei kommt man Schritt für Schritt zu einem klimafreundlicheren Alltag und kann dabei noch Geld sparen. Für jede gemeisterte Challenge gibt es Klimapunkte, die gegen Rabatte bei nachhaltigen Partner*innen eingelöst werden können. Unter allen Teilnehmenden in Kiel mit mindestens 250 Klimapunkten werden attraktive Preise verlost. Ebenso belohnt werden die besten Schulteams. Mitmachen können alle Kieler*innen als Einzelperson oder als Team mit Arbeitskolleg*innen, Freund*innen oder als Schulgemeinschaft. Weitere Infos zum Klimathon sowie eine Anleitung zum Mitmachen unter kiel.de/klimathon.



Foto: LH Kiel

13. April bis 24. Mai • Kiel

Land Geflüster

Gut Emkendorf

Gutshof 3 • 24802 Emkendorf



17. - 19. April

Schöne Pflanzen in Gärtner-Qualität
Erlesenes, Schönes und Seltenes
für Haus und Garten
Herrenhausführungen

10 - 18 Uhr



Welche Aussteller dabei sind, erfahren
Sie hier: www.land-gefluester.de
Eintritt: 10 € (Kinder bis 16 J.) frei - Parken: frei



Foto: Columna Werbeflächen

ZAUBERHAFTER FRÜHLINGS- MARKT „LANDGEFLÜSTER“

Mit Freude die erwachende Natur genießen: Dazu haben Sie vom 17. bis 19. April auf Gut Emkendorf DIE Gelegenheit. Immer am 3. April-Wochenende findet hier die beliebte Gartenmesse „**LandGeflüster**“ statt. Die wunderschöne, historische Gutsanlage mit ihrem gelb leuchtenden Herrenhaus bietet dafür den perfekten Rahmen. Lassen Sie sich als Liebhaber*in von schönen Dingen von den zahlreichen Ausstellenden (über 150) und ihren interessanten Angeboten begeistern. Auch in diesem Jahr finden Sie viele Aussteller*innen auf den Grünflächen direkt vor dem Herrenhaus. Die Ausstellerliste und weitere Informationen finden Sie unter www.land-gefluester.de. Der Eintritt kostet 10 Euro, Kinder unter 16 Jahren haben freien Eintritt.

17. bis 19. April, 10 bis 18 Uhr • Gut Emkendorf, Emkendorf

Anmeldungen zu allen
Extratouren unter:
[www.stiftungsland.de/
veranstaltungen](http://www.stiftungsland.de/veranstaltungen)



Extratouren der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein

MEHR WALD. MEHR WILDNIS. MEHR WOW.

Die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein möchte Ihnen die Besonderheiten mit dem „gewissen Extra“ von Schleswig-Holstein zeigen und lädt Sie dazu ein, mit auf die „Extratouren“ zu kommen.

VOGELKUNDE

Den Anfang macht der Sehlendorfer Binnensee. Nach einem ausgiebigen Sonnenbad über mehrere Monate, treten die Zugvögel im Frühjahr wieder die Heimreise an die schleswig-holsteinischen Ostseeküste an, wo sie von Vogelkundler Jannis Dimmlich und Jörn Gollisch von der Stiftungswacht der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein mit Spektiv und Fernglas in Empfang genommen werden

24. April, 17 bis 18 Uhr

WALDGESCHICHTE

Ein Stück weiter nördlich befindet sich nahe Kiel der Stiftungswald Stodthagen. Dort trifft Jahrhunderte alte Waldgeschichte auf eine moderne Idee von Naturschutz. Wer den Wandel des Waldes und dessen Bewohner erleben möchte, ist auf dieser Tour genau richtig.

8. Mai, 17 – 18.30 Uhr

KRÖTENKENNER

Die Wechselkröte besticht durch ihren Military-Camouflage-Look und hat im Stiftungsland Sehlendorfer Binnensee einen neuen Lieblingsplatz gefunden. Nur durch den unermüdlichen Einsatz ihrer „Wechselkröten-Ziehväter“ Hauke Drews und Michael Ott von der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein ist sie zurückgekehrt.

19. Juni, 17 – 18.30 Uhr

KÄFERKRABELN

Ein besonderes Paradies für Insekten und Naturfreunde findet sich im Stiftungsland Löwenstedter Berge. Die Heidelandschaft in Nordfriesland zählt zu den artenreichsten Lebensräumen für Wildbienen, Schwebfliegen, Schmetterlinge und Käfer in Schleswig-Holstein und lädt obendrein zu traumhaften Spaziergängen ein.

4. September, 17 – 18.30 Uhr



Mit Nortex unterwegs!



Barbour-Wochen

Bis zum 13. April 2026

Die größte Auswahl an Barbour-Kleidung im Norden für Sie und Ihn. In unserer bewährten Wachs-Aktion können Sie Ihre getragene Barbour-Jacke für 59€ nachwachsen lassen.



Langer Freitag

17. April 2026, 9-21 Uhr

„Zusammen unterwegs“ – mit neuen Kollektionen, spannenden Aktionen, kulinarischen Genüssen und großer Verlosung. Entspannt einkaufen in anregender Atmosphäre.



Themen-Mittwoch

29. April 2026, 17 Uhr

Oliver Lück: „Geschichten vom Unterwegs sein“ – über Menschen, ihre Geschichten und das Fernweh. Begleiten Sie den Autor auf seiner Reise. Eintrittskarte: 20€



Kaufzugabe Camel Active

Bis zum 30. April 2026

Zum Saisonstart erhalten Sie beim Kauf aus der Camel-Kollektion im Wert von 299€ einen hochwertigen Rucksack im Wert von 80€ als Geschenk – solange der Vorrat reicht.

NORTEX

... zieht den Norden an!

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Öffnungszeiten
Montag–Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr





Foto: Adobe Stock

Ostern in Nortorf

Das große Oster-Familienfest in Nortorf ist nicht nur ein besonderes Gemeinschaftserlebnis, sondern längst eine feste Tradition für die Bürger*innen geworden – sowohl für die großen als auch für die kleinen. Und das aus gutem Grund! Denn in Nortorf, mit seinen vielen Angeboten für Klein und Groß, gibt es viel zu entdecken. Natürlich warten auch in diesem Jahr wieder viele Spielangebote, die traditionelle spannende Ostereiersuche, Stockbrot am Lagerfeuer der Pfadfinder, leckere Imbissangebote von lokalen Gastronomen und viele weitere tolle Überraschungen! Vielleicht hoppelt ja auch wieder der beliebte Plüschhase mit den Besucher*innen durch den Ostermontag ...

6. April, 11 Uhr • St. Martin Kirche, Nortorf

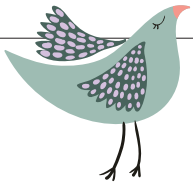
HALLO, FRÜHLING!



Foto: Adobe Stock

Hurra, die Jahrmarkt-Saison beginnt wieder! Den Beginn macht in Rendsburg der Frühjahrsmarkt auf dem Willy-Brandt-Platz vom 10. bis zum 13. April. Zahlreiche Fahrgeschäfte und Buden laden Groß und Klein zu vergnügten Stunden ein. Natürlich wird auch eine Auswahl typischer süßer sowie herzhafter Leckereien angeboten. Die Öffnungszeiten sind am Freitag und Samstag von 14 bis 23 Uhr, Sonntag von 14 bis 22 Uhr und Montag von 14 bis 21 Uhr.

10. bis 13. April
Willy-Brandt-Platz, Rendsburg



Drachenfest in Laboe

*Am Kieler Ostufer warten auch in diesem Jahr wieder vielseitige Veranstaltungen auf Kieler*innen und Besucher*innen der Fördestadt.*



Als erster Höhepunkt des Frühlings lockt das eintrittsfreie Drachenfest kleine und große Gäste an den Strand von Laboe. Am 11. und 12. April wird der Himmel über dem Kurstrand zwischen der Schwimmhalle und der Alten Lesehalle gefüllt mit den bunten und vielseitig gestalteten Flugobjekten. Gigantische Großdrachen, die mit ihren leuchtenden Farben majestätisch durch die Lüfte gleiten, können am Himmel bestaunt werden. Die Vielfalt an Formen, Farben und Größen ist beeindruckend – von klassischen Drachen bis hin zu fantasievollen Figuren ist alles dabei. In einem separaten Bereich können Besucher*innen des Festes selbstverständlich auch ihre eigenen Drachen steigen lassen. Und wer keinen dabei hat, kann vor Ort einen erwerben. Ein besonderes Highlight, unter der Voraussetzung, dass das Wetter mitspielt, ist das in diesem Jahr angedachte Nachtflyen am 11. April. Bei Einbruch der Dunkelheit verwandelt sich der Himmel über dem Ostseestrand in eine leuchtende Kulisse, wenn die kunstvoll illuminierten Drachen in die Luft steigen.

11. und 12. April,
ab 11 Uhr • Sportstrand Laboe

Foto: Adobe Stock



Endlich wieder Gartenzauber!

Die Gartenlust erwacht! Vom 1. bis 3. Mai 2026 öffnet der idyllische Hof Bissenbrook in Großenaspe bei Neumünster wieder seine Tore für alle, die das Landleben lieben.

Der GARTENZAUBER ist eine Erlebnis mit ganz besonderem Charme und ein wunderbarer Treffpunkt für Gartenfreunde, Stil-Liebhaber und Genießer. Über 150 ausgewählte Aussteller präsentieren ihre besonderen Sortimente und laden dazu ein, Schönes und Inspirierendes für Haus und Garten zu entdecken.

Das Erlebnis GARTENZAUBER berührt alle Sinne. Schon beim Betreten der stimmungsvoll inszenierten Lindenallee wird die besondere Atmosphäre spürbar. Durch die Individualität der Aussteller, das mit viel Liebe zum Detail gestaltete Hofgelände und das niveauvolle Rahmenprogramm ist die Veranstaltung zu einer festen Institution im Norden geworden.

Tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt des GARTENZAUBERS und genießen Sie einen wundervollen Tag auf dem Land.



GARTEN zauber

1. – 3. Mai 2026 • 10–18 Uhr
Eintritt 10 € • Kinder bis 16 Jahre frei
Hof Bissenbrook • 24623 Großenaspe
Hunde sind nicht erlaubt

www.gartenzauber.com

DAS IST LOS

ADVERTORIAL

HEUTE GAMES VON MORGEN SPIELEN

Am 24. und 25. April findet in den **Holstenhallen** das 2. Baltic Games Fest statt. Ganze 50 Teams aus ganz Deutschland kommen mit ihren Spielen nach Neumünster. Die Bandbreite reicht von emotionalen Story-Abenteuern über strategische Roguelikes bis hin zu experimentellen Konzepten. Neben spannenden Games erwarten die

Teilnehmenden Talks, Workshops, Networking, ein Konzert am Abend des ersten Tages und die Verleihung des Baltic Games Fest Awards. Am Vortag finden erstmals die Baltic Dev Talks statt. Bei dieser Fachkonferenz am Donnerstag (23. April) bekommen Entwickler*innen spannende Insights aus der Gamesbranche und haben die Chance, sich auszutauschen und zu vernetzen. Weitere Infos und Tickets unter www.balticgamesfest.com.

24. und 25. April
Holstenhallen, Neumünster



Foto: Baltic Games Fest

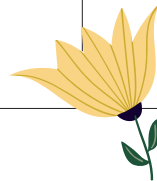


Foto: Jan-Michael Böckmann

Kiel blüht auf!

Am 25. und 26. April heißt es in Kiel „Kiel blüht auf!“, wenn das Frühlingserwachen in Kiel.Sailing.City gefeiert wird. Die Innenstadt und die Holtenauer Straße verwandeln sich an diesem besonderen Wochenende in ein farbenfrohes Blumenmeer und laden mit einem abwechslungsreichen Programm zum Mitmachen ein. Ob kreative Bastelaktionen, sportliche Aktivitäten im Freien oder Angebote regionaler Händler*innen – für Groß und Klein ist etwas dabei. Am verkaufsoffenen Sonntag unter dem Motto „Ich fühl mich Kiel“ öffnen zudem die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr ihre Türen. So verbindet sich frühlingshafte Stimmung mit entspanntem Bummeln, Genießen und Verweilen in der Stadt.

25. und 26. April, 11 bis 18 Uhr • Kieler Innenstadt



Kultur Rausch & NACHT DER CLUBS 2026

Vom 11. April bis 9. Mai bringt der Kultur-Rausch vier Wochen lang Livemusik, Comedy und Lesungen nach Kiel. Auftakt ist die Nacht der Clubs am 11. April.

April ist Kultur-Monat in Kiel: Mit dem Kultur-Rausch startet am 11. April eines der vielseitigsten Festivals der Stadt. Bis Samstag, 9. Mai, präsentiert das Kieler Kultur-Event vier Wochen lang ein exklusives Programm aus Livemusik, Comedy, Lesungen, DJ-Culture und Tanzveranstaltungen – verteilt auf über 16 Veranstaltungsorte.

AUFTAKT NACH MASS

Den Auftakt macht die Nacht der Clubs am Samstag, 11. April. Sie gilt als Partytour durch die Stadt und ist pünktlich zum Beginn des Sommersemesters eine ideale Gelegenheit für Erstsemester und Neu-Kieler*innen, das Kieler Nightlife kennenzulernen. Das Prinzip: einmal Eintritt zahlen und die ganze Nacht feiern – in elf verschiedenen Clubs. Tickets sind bereits

im Vorverkauf erhältlich: Für 12 Euro kann das Einlass-Ticket online gebucht werden. An den Abendkassen kostet der Eintritt während der Nacht der Clubs 15 Euro. Ein kostenloser Shuttleservice mit Bus sowie mit der Sprotten-Flotte sorgt dafür, dass Besucher*innen bequem zwischen den Locations wechseln können.

VIER WOCHEN KULTUR-RAUSCH

Ab 12. April geht es direkt weiter: Beim Kultur-Rausch-Festival warten zahlreiche Programmpunkte – darunter bekannte Journalistinnen und Autorinnen wie Annika Brockschmidt und Anja Rützel, die am 16. April im Studio Filmtheater mit ihrem Bätchcast Live auftreten. Das wird ein Fest! Mehr auf www.kultur-rausch.de.

11. April bis 9. Mai



Annika Brockschmidt (li.) und Anja Rützel bringen mit „Bätchcast Live“ eine unterhaltsame Mischung aus Popkultur, Politik und pointiertem Humor auf die Bühne.



Foto: privat



Das Frühlingsfest im Freilichtmuseum Molfsee bietet der ganzen Familie Spaß und Unterhaltung.



Frühlingsfest

BUDELN & BLÜHEN



EIN TOLLER TAG

Am 26. April zeigt sich das **Freilichtmuseum Molfsee** von seiner besten Seite und lädt von 10 bis 18 Uhr zum fröhlichen Frühlingsfest ein.

Alle Besucher*innen des Frühlingsfestes erwartet ein kunterbuntes Programm, das für die ganze Familie wundervolle Überraschungen bereithält. Da können Holztiere bemalt und Getreidekronen sowie Samenbomben selbst gebastelt werden. Mit der Silberhandschmiede können Kinder schmieden und mit Weltenator Riesenseifenblasen „produzieren“. Susanne Schoppmeier unterhält ihre Zuhörerschaft mit „Geschichten voller Frühlingssehnsucht für Klein und Groß“. Und alle Naturmenschen dürfen sich nicht nur auf das herrliche Freilichtmuseums-gelände mit seinen vielen Tieren freuen, sondern können auch frische Schnittblumen und Blumenkränze erwerben. Und wer selbst noch mehr Hand anlegen möchte, ist bei der Pflanzaktion, bei der Kohl, Rüben oder Kartoffeln in die Erde eingebracht werden, sicherlich gern dabei.

HIGHLIGHT FÜR DIE KLEINEN GÄSTE

Alle Eltern sollten sich für das Frühlingsfest 11 und 15 Uhr dick markieren, denn da tritt jeweils die Schauspielgruppe „Theaterfimmel“ mit „Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang“ auf. In dem Stück rocken eine Fliege, eine Wanze und ein Trompetenkäfer, also Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang, den Wald. Das Theaterstück mit viel Musik haben Carina und Christoph Kohrt, die beide auch mitspielen, und Matthias Meyer-Göllner geschrieben.

26. April, 10-18 Uhr
Frühlingsfest, Freilichtmuseum Molfsee
Hamburger Landstr. 97
www.freilichtmuseum-sh.de

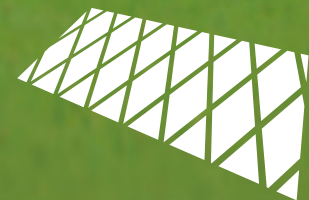
ÖPNV UND RAD NUTZEN

Das Museum, die Gemeinde Molfsee und der Kreis Rendsburg-Eckernförde bitten sehr darum, auf Grund der eingeschränkten Parkplatz-Situation am Museum (am 3. Oktober und an den Wochenenden steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen. An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*Innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.



26. April

10 bis 18 Uhr
freilichtmuseum-sh.de



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

24113 Molfsee
Hamburger Landstraße 97
T +49 (0) 431 65966-22



Lykka und Emmi aus der C-Jugend der HSG Mönkeberg-Schönkirchen – dem Jugendverein von Handball-Nationalspieler Rune Dahmke – sagen: „JO!“ zu Olympia.

OLYMPIA- WAHL IN KIEL

SO WIRD ABGESTIMMT

Am 19. April entscheiden die Kieler*innen in einem Bürgerentscheid darüber, ob sich die Landeshauptstadt an einer deutschen Bewerbung für die Olympischen und Paralympischen Spiele beteiligen soll – konkret als möglicher Austragungsort für die Segelwettbewerbe. Doch wie funktioniert die Abstimmung eigentlich?

WER DARF WÄHLEN?

Stimmberechtigt sind alle deutschen und EU-Bürger*innen, die in Kiel wohnen, mindestens 16 Jahre alt sind und seit mindestens sechs Wochen in der Stadt gemeldet sind. Wer diese Voraussetzungen erfüllt, erhält automatisch eine Abstimmungsbenachrichtigung per Post.

ABSTIMMEN IM WAHLLOKAL

Am Sonntag, 19. April, kann man zwischen 8 und 18 Uhr im Wahllokal abstimmen. Welches Wahllokal für Sie zuständig ist, steht auf der Abstimmungsbenachrichtigung. Wichtig: Bitte Personalausweis oder Reisepass mitbringen.

BRIEFABSTIMMUNG MÖGLICH

Wenn Sie am Abstimmungstag keine Zeit haben oder lieber von zu Hause abstimmen möchten, können Sie Briefabstimmung beantragen. Die Unterlagen lassen sich online, per Post oder persönlich bei der Stadt Kiel anfordern. Anschließend schicken Sie Ihren ausgefüllten Stimmzettel einfach zurück.

SOFORT ABSTIMMEN VOR ORT

Die Sofortabstimmung ist eine besondere Form der Briefabstimmung – nur einfacher und flexibler direkt vor Ort.

Ab 9. März öffnen dafür Sofortabstimmungsbüros an drei Standorten: im Rathaus (Fleethörn 9, Raum 184), im Vinetazentrum in Gaarden (Elisabethstraße 64) sowie in der Stadtteilbücherei Pries/Friedrichsort (Zum Dänischen Wohld 23). Hier können Sie ohne Termin Ihre Abstimmungsunterlagen erhalten und direkt vor Ort abstimmen. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis oder Reisepass mit.

WORUM GEHT ES BEI DER ABSTIMMUNG?

Mit „Ja“ oder „Nein“ entscheiden die Kieler*innen darüber, ob die Stadt Teil einer möglichen deutschen Olympia-Bewerbung werden soll. Kiel könnte dabei erneut Austragungsort für die Segelwettbewerbe werden – eine Rolle, die die Stadt bereits bei früheren Olympischen Spielen inne hatte.

Der Bürgerentscheid gibt den Einwohner*innen damit die Möglichkeit, direkt über ein bedeutendes Zukunftsthema der Stadt mitzuentcheiden.

BÜRGERENTSCHEID OLYMPIA · 19. APRIL · 8-18 UHR
INFOS: WWW.KIEL.DE/OLYMPIA, WWW.JO-KIEL.DE



zu den
Spielen
in Kiel

Jedes **JO!** zählt.

Nachhaltigkeit als Vorbild leben!

Kein Gigantismus. Kein Umweg.
Kiel zeigt, wie klimafreundliche Spiele gehen.

Neue Impulse für die Region!

Nach den Spielen bleiben die Wohnungen,
der bessere ÖPNV, die modernen Sportstätten.

Erfolge, die bleiben!

Schilksee, die Hochbrücke, die Autobahnanbindung und
viele mehr. Ohne 1972 wäre Kiel nicht das, was es heute ist.

Gemeinschaft stärken & Begeisterung entfachen!

Olympische und Paralympische Spiele verbinden: Generationen,
Stadtteile, Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen.

Bestehende Strukturen nutzen!

Schilksee ist Profi: Seit 1972 ist hier Olympia zu Hause.
Jedes Jahr zur Kieler Woche kommen die Besten der Welt.

Wirtschaft stärken & Jobs schaffen!

Investitionen, die bleiben! Olympia bringt Aufträge –
nicht nur für Bau, Verkehr und Dienstleistungssektor.

Den Sport voranbringen!

Olympische und Paralympische Spiele sind Gamechanger
für den Breitensport und Motor für unsere Vereine.

Jugend inspirieren & Perspektiven eröffnen!

Wenn die Welt nach Kiel schaut,
schauen junge Menschen nach vorn.



Bis zum 19. April:
Dein **JO!** für Olympia in Kiel
www.jo-kiel.de

Kiel.
Kiel
Sailing.City.

Eine gemeinsame Kampagne von IHK zu Kiel,
Kieler Yacht-Club und zahlreichen Partnern aus
Wirtschaft, Gesellschaft & Wissenschaft



PREMIUMPARTNER ——— GOLDPARTNER





START IN DIE KIELER Flohmarktsaison 2026

*Schnäppchenjäger*innen aufgepasst! Zwischen April und Oktober veranstaltet die Landeshauptstadt Kiel Flohmärkte in der Innenstadt und rund um die Hörn.*

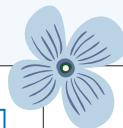
Für alle städtischen Märkte gilt: Der Handel mit Neuwaren ist nicht erlaubt; Ausnahmen gelten für Kunsthandwerk und Hobbyarbeiten. Gewerbliche Händler*innen sind nicht zugelassen. Nicht angeboten werden dürfen Lebensmittel, lebende Tiere, Pflanzen, Waffen und Anscheinswaffen sowie pornographische oder gewaltverherrlichende Werke und NS-Produkte. Müll und nicht verkaufte Gegenstände sind wieder mitzunehmen. Die Standgebühr beträgt an allen Standorten 5 Euro je angefangenen laufenden Meter. Für den allgemeinen Flohmarkt in der Innenstadt ist der Aufbau ab 4 Uhr möglich. Beim Spezialmarkt für Kindersachen und Spielzeug sowie beim allgemeinen Flohmarkt an der Hörn beginnen Aufbau und Standvergabe um 6 Uhr. Die Flohmarktaufsichten stehen an den Zufahrten bereit und helfen gerne weiter. Eigene Reservierungen sind dort nicht erlaubt.

Ab April • verschiedene Orte in Kiel



- 12. APRIL ALLGEMEINER FLOHMARKT INNENSTADT
- 26. APRIL ALLGEMEINER FLOHMARKT QUERKAI / HÖRN
- 3. MAI ALLGEMEINER FLOHMARKT INNENSTADT
- 31. MAI SPEZIALMARKT FÜR KINDERSACHEN UND SPIELZEUG
- 7. JUNI ALLGEMEINER FLOHMARKT INNENSTADT
- 5. JULI ALLGEMEINER FLOHMARKT INNENSTADT
- 19. JULI ALLGEMEINER FLOHMARKT QUERKAI / HÖRN
- 2. AUGUST ALLGEMEINER FLOHMARKT INNENSTADT
- 23. AUGUST SPEZIALMARKT FÜR KINDERSACHEN UND SPIELZEUG
- 6. SEPTEMBER ALLGEMEINER FLOHMARKT INNENSTADT
- 27. SEPTEMBER ALLGEMEINER FLOHMARKT INNENSTADT
- 4. OKTOBER ALLGEMEINER FLOHMARKT QUERKAI / HÖRN

Foto: Adobe Stock



**Macht Spaß.
Macht Sinn.**

Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv

Restaurant im Haus des Sports

Tanz in den Mai!

30. April, Einlass ab 20 Uhr
Preis pro Person: € 28,00

Reservierung unter: Tel. 0431 / 64 21 07
Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel
www.hds-kiel.de

Zur Begrüßung: Maibowle!

Tanz in den Mai

Am 30. April können Sie zum ersten Mal mit dem Team vom **Restaurant im Haus des Sports** in den Mai tanzen. Zusätzlich zum jährlich stattfindenden Silvesterball folgt jetzt auch ein Tanz in den Mai Ball. Unter dem Motto „Frühling beginnt auf der Tanzfläche“ erwartet Sie ein stimmungsvoller Abend mit Silvester-DJ Andre. Der Tanzabend beginnt um 20 Uhr mit Maibowle zur Begrüßung und Tanzmusik bis 2 Uhr morgens. Der Eintritt beträgt 28 Euro pro Person und jede Eintrittskarte nimmt automatisch an einer Verlosung teil. Wer den Abend schon ein wenig früher beginnen möchte, kann auch schon um 18 Uhr (Einlass 17.30 Uhr) in den Genuss eines exklusiven 3-Gänge-Frühlingsmenüs kommen. Für 65 Euro pro Person kommen Sie in den Genuss von Bärlauchsuppe, wahlweise Kräuterschweineleende, Lachsfilet oder einer vegetarischen Variante sowie Blaubeer-Cheesecake. Der Eintritt zum Tanzabend ist inklusive. Reservieren Sie sich Ihre Tickets unter 0431 / 642 107.

30. April • Restaurant im Haus des Sports, Kiel



Foto: Adobe Stock



Messe für Nachhaltiges und Faires

GO.GRØØN

Unter dem Motto „So bunt wie das Leben“ öffnet die **GO.GRØØN – Messe für Nachhaltiges und Faires** am 25. und 26. April wieder ihre Türen in der Musik- und Kongresshalle Lübeck (MUK).

Seit 2022 hat sich die Nachhaltigkeitsmesse als wachsendes Messeformat für nachhaltiges Leben, gesellschaftliche Verantwortung und fairen Handel zur Leitmesse in Schleswig-Holstein entwickelt. Die Besucher*innen erhalten an den zwei Messetagen umfangreiche Informationen über einen nachhaltigen Lebensstil und gesellschaftliche Verantwortung. Die Angebotspalette der ausstellenden Dienstleister*innen und Produzent*innen bietet ein breites Themenspektrum und reicht von Lifestyle über Mobilität, Klima, Technik, Energie, Handwerk und Stadtentwicklung bis zu Bildung und Ernährung. Ausgewählte Start-ups aus Schleswig-Holstein präsentieren innovative Geschäftsmodelle auf dem Weg zum Erfolg. Das umfangreiche gesellschaftliche und soziale Engagement repräsentieren gemeinnützige Organisationen aus dem gesamten Bundesland. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Vorträgen, Workshops und Kulturprojekten ergänzt das vielfältige Messeangebot.

NEU 2026: GO.GRØØN MEETS LN-ePOWER.

Auf dem erweiterten Außengelände und der Ausstellungsfläche in der Musik- und Kongresshalle Lübeck präsentieren sich ebenfalls die Aussteller*innen der LN-ePower (LN=Lübecker Nachrichten) mit ihren Themen rund um E-Mobilität und umweltfreundlichere Energieformen.

ERÖFFNUNG AM FREITAG

Joschka Knuth (Staatssekretär Ministerium für Energiewende, Klimaschutz, Umwelt und Natur, Schleswig-Holstein) und Jan Lindenau (Bürgermeister der Hansestadt Lübeck) begrüßen zur Auftaktveranstaltung der Messe am Freitag (24. April) um 17 Uhr im Konzertsaal der MUK. Im Impulsvortrag zur Energiewende Made in Germany zeigt der ARD-Journalist Markus Gürne in einem weitergefassten Kontext Lösungsmöglichkeiten zum erfolgreichen Umbau einer klimafreundlichen Wirtschaft auf und warum regionale Lösungen entscheidend sind. Weitere Infos zum Programm der GO.GRØØN Messe gibt es unter www.gogroon.de. Der Eintritt ist frei.

25. und 26. April, 10 bis 18 Uhr • Musik- und Kongresshalle Lübeck

GO.GRØØN

Messe für Nachhaltiges & Faires

LN-ePOWER
Nachhaltig in die Zukunft

© imv / istockphoto.com



SO BUNT WIE DAS LEBEN

MUK LÜBECK 70 AUSSTELLENDEN
RAHMENPROGRAMM
SA 25.04. - SO 26.04.2026 10:00 - 18:00 UHR



MARKUS GÜRNE
DIE 7 LEUCHTTÜRME – LÜBECKER
ENERGIEWENDE VON NEBENAN.

FR
24.04.26
17:00 UHR

© Markus Gürne



SVEN PLÖGER
„ZIEHT EUCH WARM AN,
ES WIRD NOCH HEISSER“

SA
25.04.26
15:00 UHR

© Sebastian Knuth



Aktuelle Informationen auf gogroon.de oder einfach QR-Code scannen!



MUSIK- UND KONGRESSHALLE LÜBECK



WOCHENENDTRIP AUF DIE SONNENINSEL

FEHMARN IN 48 STUNDEN

So ein Ausflug nach Fehmarn, der lohnt sich immer. Es muss nicht gleich ein ausgedehnter Traumurlaub sein – auch für einen Tages- oder Wochenendtrip eignet sich die Insel perfekt.

Wir zeigen Ihnen Orte und Erlebnisse, die Sie bei Ihrem Besuch auf der Sonneninsel unbedingt mitnehmen sollten.



KRÖPEL PROBIEREN

Fluffig, weich und zuckerig: Kröpel sind eine wahre Fehmarn-Spezialität und erinnern ein wenig an Schmalzkuchen oder Futjes. Traditionell werden sie zur Erntezeit serviert und sogar mit einer eigenen Feierlichkeit, dem Kröpefest (26. August 2026), zelebriert. Wer die Spezialität probieren will, kann dies oft in lokalen Bäckereien oder Hofcafés tun – früh sein oder vorbestellen lohnt sich.



MIT DEM RAD ERKUNDEN

Auf die Räder, fertig, los! Fehmarn können Sie perfekt mit dem Fahrrad entdecken. Viele Routen führen entlang der Küste und bieten schönste Ausblicke. Je nachdem, wie Sie anreisen, können Sie entweder den eigenen Drahtesel mitbringen oder vor Ort leihen. Einen Überblick über Themenrouten gibt der Tourismus Service Fehmarn: www.fehmarn.de/fehmarn-erleben/aktiv/radfahren

FEHMARN- BRÜCKE BESTAUNEN

Auch augenzwinkernd als „Kleiderbügel“ bezeichnet, ist die Fehmarnsundbrücke das Wahrzeichen der Insel und der Zubringer vom Festland. Allein schon die Brückenüberfahrt ist ein Highlight – Wasser und Wellen zu beiden Seiten, weiß gepunktet von Segelbooten. Nun ist klar: Der Urlaub beginnt! Mindestens ein Erinnerungsfoto mit dem stählernen Riesen müssen Sie knipsen. Besonders geeignet für Fotoshootings ist der Strandabschnitt am Fehmarnsund. Hier lässt sich auch hervorragend der Sonnenuntergang bestaunen.



HOFCAFÉ-BESUCH

Keine Fehmarn-Auszeit ohne Hofcafé-Besuch! Tatsächlich gibt es davon eine ganze Menge auf der Sonneninsel. Angeboten werden in der Regel hausgemachte Kuchen- und Tortencreations oder Windbeutel mit einer üppigen Portion Sahne. Setzen Sie sich gemütlich ins Grüne, genießen Sie einen Kaffee oder eine Limo und saugen Sie das idyllische Flair auf. Beliebte Adressen sind etwa das Hofcafé Klausdorf, das Hofcafé Albertsdorf oder das Allee-Café.



SPAZIEREN AN DER STEILKÜSTE

Wer pure Inselnatur sucht, ist am Steilufer bei Katharinenhof goldrichtig! Unter hohen Klippen verläuft ein weiter, steiniger Naturstrand, perfekt für lange Spaziergänge mit traumhaftem Ostsee-Panorama. Halten Sie Ausschau nach kleinen Schätzen wie rundgewaschenen Glasscherben oder Hühnergöttern. Besonders schön: einfach auf einem Stein sitzen und die Ruhe und Weite wirken lassen.

DURCHATMEN AM OSTSEESTÖPSEL

Man munkelt, dass die Ostsee leer läuft, sobald man ihn zieht. Dabei ist der Ostseestöpsel am Strand von Westermarkelsdorf eigentlich bloß ein Beton-Pegel, der einst errichtet wurde, um Wasserstände zu messen. Seit des Eiswinters im Jahre 1942 hat der Pegel jedoch ordentlich Schräglage und ist bis heute ein heiß begehrter Fotospot. Übrigens lohnt sich ein Ausflug dorthin nicht nur wegen des besonderen Fotomotivs – auch für Spaziergänge ist der Spot ideal.



BUMMELN IN BURG

Der Stadtteil Burg ist das pulsierende Epizentrum der Insel – und dennoch wahnsinnig charmant. Diverse Geschäfte, Boutiquen, Concept-Stores, Cafés und Restaurants laden dazu ein, entdeckt zu werden. Allerlei Schönes finden Sie etwa bei DecoGoodies, im Buchladen Sonnenseiten oder bei Bug's Wohnen & Schenken.



Fotos: Fehmarn Feeling, Fotó Fräulein

FISCHBRÖTCHEN-STÄRKUNG

Typisch norddeutsch und wahnsinnig vielseitig: das Fischbrötchen! Ganz gleich, ob mit Matjes, mit Lachs, mit Krabben oder doch lieber mit Fischfrikadelle belegt – die Möglichkeiten sind so mannigfaltig wie die Geschmäcker. Ein Fischbrötchen mit Meerblick genießen Sie etwa im Lütten in Lemkenhafen, in der Fischbutze in Meeschendorf, im Hafengebiss Kap Orth oder beim Inselfischer am Hafen von Burgstaaken.



SOFTEIS ESSEN

Wer durch Burg schlendert, dem fällt früher oder später eine unendlich lange Schlange Menschen ins Auge. Sie endet an einem kleinen Fenster mit dem Schild „Radden's Eis“, aus dem leckerstes Softeis gereicht wird. Besonders ist hier vor allem die Sortenvielfalt. Eine weitere Adresse für himmlischen Softeisgenuss ist das Hof Cafe/Dänisches Eis, ebenfalls in Burg zu finden.

SUNDOWNER AM WASSER

Wenn die Sonne langsam über dem Meer versinkt und der Himmel rosarot leuchtet, ist der Moment für ein spritziges Getränk gekommen. Jetzt heißt es: den Tag in Ruhe ausklingen lassen. Beliebte Treffpunkte sind die Strandbars der Insel, darunter die Strandbar Strukkamp, die 360-Grad-Bar, die Chillaz Café & Cocktailbar oder das Lütten – ideale Orte für Sundowner, spritzige Aperitifs oder alkoholfreie Erfrischungen.



STÖBERN IM HOFLADEN

Wo sich Hofcafés tummeln, sind auch Hofläden nicht weit. Neben Produkten aus eigener Erzeugung finden sich dort schöne Kleinigkeiten zum Verschenken oder Behalten. Viele Betriebe bieten handgemachte Schätze aus Werkstatt und Küche an – von Seifen und Keramik bis zu inselspezifischen Köstlichkeiten wie Rapsblütenhonig oder Sanddorn-Spezialitäten. Oft kann man probieren, ins Gespräch kommen und mehr über Herkunft und Herstellung erfahren.

SCHIFFE GUCKEN IM HAFEN ORTH

Dieses Kleinod sollten Sie unbedingt auf Ihre Fehmarn-Liste setzen: Der Hafen von Orth ist zu jeder Jahreszeit, aber vor allem im Frühling und Sommer, einfach bezaubernd. Während kleine Segelschiffe und Kutter im Hafenbecken hin- und herschaukeln und die Möwen am Himmel ihre Kreise ziehen, können Sie in einem der Cafés oder bei einem Fischbrötchen die sagenhafte Kulisse genießen. Nur wenige hundert Meter weiter lockt der Deich für einen Spaziergang.



ENTSPANNUNG UND ACTION AM STRAND

Fehmarn ist nicht nur die Sonneninsel, sondern auch ein echtes Eldorado für Wassersport-Fans. Von SUPen über Kiten bis zum Windsurfen wird hier einiges an Action geboten. Auch wer noch kein Profi ist, kann sich unter professioneller Anleitung in verschiedenen Wassersport-, Surf- und Kiteschulen aufs Board wagen. Und wer auf Entspannung setzt, wird ebenfalls bestens bedient. Viele Sandstrände und das klare, blaue Wasser machen Lust auf gemütliche Strandstunden. Beliebte Strandorte sind etwa der Südstrand, der Strand am Fehmarnsund oder der Strand von Lemkenhafen.



Fotos: Fehmarn Feeling, Föyde Fräulein

Fehmarn Feeling



DARF ES NOCH ETWAS MEE(H)R SEIN?

Dass man als Redakteur*in mitunter viel herunkommt, ist kein Geheimnis. Manchmal begegnet man dabei einem Ort, der direkt ins Herz trifft – bei unseren Redakteurinnen Isa und Maya war es Fehmarn. Nach dem ersten Besuch stand fest: Die beiden kommen wieder und entdecken noch mehr von der Sonneninsel mitten in der Ostsee. Weil gemeinsames Entdecken mehr Freude macht, haben sie im Juli 2025 den

Instagram-Account @fehmarneeling ins Leben gerufen. Seitdem teilen sie mit einer stetig wachsenden Community ihre liebsten Insel-Eindrücke und Entdeckungen. Mit ordentlich Herzblut und einer Prise norddeutschem Humor zeigen Ihnen die beiden die Sonneninsel samt ihrer Geschichten und Gesichter durch ihre Brille. Noch mehr Inselmomente auf Instagram: @fehmarneeling

ADVERTORIAL

AUSZEIT MIT MEERBLICK

*Schwimmen, saunieren und entspannen mit Blick auf die Ostsee? Das ist möglich – und zwar im **FehMare** am Südstrand!*

Vom sprudelnden Whirlpool über das sonnenverwöhnte Freiluftbecken bis zum geräumigen Meerwasserwellenbad – im Erlebnis-Hallenbad kommen große und kleine Gäste voll auf ihre Kosten. Auch wenn das Meerwasserwellenbad bald in denkmalgerechte Sanierung geht, hat das FehMare nach wie vor so einiges zu bieten. Vielleicht ja auch ein guter Grund mehr, zeitnah einen Besuch zu planen.

SCHWIMMSPASS AM MEER

Im Erlebnisbecken wechseln Sie nach Lust und Laune zwischen Entspannung und Bewegung: Massagedüsen, Whirliegen und Unterwasserstrahlen lockern auf, der Durchschwimm-Kanal führt direkt ins Freiluftbecken. Ein spritziger



Wasserfall sorgt für Abwechslung, das Kinderbecken mit Wasserspielen und die rasante Rutsche sorgen bei kleinen (und großen) Wassererfahrern für leuchtende Augen. Für Familien praktisch: ein separater Bereich für die Jüngsten mit Sitz- und Liegemöglichkeiten in direkter Nähe.

SO GEHT ENTSPANNUNG

Das Schwimmbad direkt am Südstrand bietet zusätzlich eine vielfältige Sauna- und Wellnesswelt. Die Panorama-Sauna mit Meerblick und

die Dachs sauna samt Saunagarten garantieren ein einmaliges, wärmendes und wohltuendes Erlebnis. Neben klassischen Massagen laden auch Aromaölmassagen dazu ein, Körper und Geist sanft zu entspannen. Und wenn sich zwischendurch der Appetit meldet, hält das Badehosen-Restaurant „Burger-Station“ eine leckere Auswahl an Snacks und Burgern bereit.

FehMare · Zur Strandpromenade 6, Fehmarn
Tel.: 04371 / 88 99 60 · www.fehmare.de

Fotos: FehMare

Mehr Seegras für Fehmarn

ÖKOLOGISCHER HOTSPOT WIRD RENATURIERT

Seegraswiesen gehören zu den wichtigsten, aber zunehmend bedrohten Lebensräumen der Ostsee. Mithilfe der öffentlichen Beteiligung werden die Seegraswiesen vor Fehmarn renaturiert.

Seegraswiesen gehören zu den ökologisch wertvollsten Lebensräumen der Ostsee. Besonders die Art „Zostera marina“ bildet ausgedehnte Unterwasserwiesen in flachen Küstenbereichen und erfüllt dort eine Vielzahl zentraler ökologischer Funktionen. Gleichzeitig sind diese Lebensräume in den letzten Jahrzehnten stark zurückgegangen. Küstenbebauung, Nährstoffeinträge, Sedimentaufwirbelung sowie der Klimawandel haben zu erheblichen Verlusten geführt. Vor diesem Hintergrund gewinnen der Schutz und die Wiederherstellung von Seegraswiesen zunehmend an Bedeutung.

SUPERSTAR AUF DEM MEERESGRUND

Seegras erfüllt beispielsweise wichtige ökologische Funktionen in der Ostsee. Die Wiesen stabilisieren Sedimente und reduzieren Erosion in Küstenbereichen, da sie die Wellenenergie abschwächen. Dadurch tragen sie unter anderem zum Küstenschutz bei. Gleichzeitig verbessern sie die Wasserqualität, da sie zu einem gewissen Maß Nährstoffe aus dem Wasser aufnehmen und Partikel aus der Wassersäule binden können.



Christian Lieberum vom Geomar erklärt, wie Seegras angepflanzt wird.



Die Seegras-Sprossen werden einzeln eingepflanzt. Dafür werden viele Hände gebraucht.

nen. Überdies stellen Seegraswiesen wichtige Lebensräume für eine Vielzahl von Organismen dar. Viele Fischarten, Krebstiere und andere wirbellose Tiere nutzen diese Unterwasserwiesen als Kinderstube, Schutzraum oder Jagdrevier.

KLEINER, GRÜNER KLIMARETTER

Neben diesen ökologischen Funktionen spielen Seegraswiesen auch eine wichtige Rolle im globalen Kohlenstoffkreislauf. Als sogenannte „Blue-Carbon-Ökosysteme“ können sie langfristig Kohlenstoff im Sediment speichern und tragen somit zur Abschwächung des Klimawandels bei. Der Schutz und die Wiederherstellung von Seegraswiesen sind daher nicht nur für die regionale Ökologie relevant, sondern auch für globale Klimaschutzstrategien.

ABTAUCHEN UND SEEGRAS PFLANZEN

Das ZOBLUC-Projekt vom Bundesamt für Naturschutz verbindet wissenschaftliche Forschung mit gesellschaftlicher Beteiligung. Diese Beteiligung durch den Citizen-Science-Ansatz reicht von der Datenerhebung über Monitoringaktivitäten bis hin zur Unterstützung bei Renaturierungsmaßnahmen. Eine Schulung vom GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel in Kooperation mit Sea Shepherd (bereits ausgebucht) ermöglicht es Taucher*innen, aktiv zu werden, und Seegraswiesen unter wissenschaftlicher Begleitung zu renaturieren. Auch über andere NGOs, wie Lake Diver Hannover e. V. (www.justloceandiver.org) oder Seagrass Conservation e. V. (www.seagrass-conservation.de), kann man sich an der Renaturierung beteiligen.

ZUM WEITERLESEN:

www.geomar.de/entdecken/seegraswiesen

www.z-u-g.org/ank-meere-und-kuesten/projekt/zobluc

WIR SIND DANN MAL WEG

Weg vom Alltagsstress, rein in die norddeutsche Weite: Wer eine Pilgerreise unternehmen möchte, muss nicht ganz nach Spanien fahren.

Das Pilgern in Schleswig-Holstein findet immer mehr Anhänger*innen.

Eine Pilgerreise? Spätestens nach Hape Kerkelings Buch „Ich bin dann mal weg“, in dem er seine Reise entlang des Jakobswegs nach Santiago de Compostela beschreibt, ist das Pilgern in den Köpfen der Menschen angekommen und hoffähig. Viele haben das Entschleunigen für sich entdeckt. Aber geht das auch in Schleswig-Holstein – direkt vor unserer Haustür?

STILLE UND ENTSCHEUNIGUNG

Früher galt das Pilgern als religiöse Pflichtübung. Heute ist die Wanderung die ultimative Lösung für alle, die das Hamsterrad des Lebens einen Moment gegen die Weite des Horizonts eintauschen möchten. In einer Welt, die niemals schläft, suchen viele nach Stille, Entschleunigung und dem Gefühl von echtem Boden unter den Füßen.

WARUM EIGENTLICH PILGERN?

Pilgern ist die einfachste Form der Selbsterfahrung. Wer tagelang geht, reduziert sein Leben auf das Wesentliche: den nächsten Schritt, den Atem, die Landschaft. Doch man muss nicht bis nach Spanien reisen, um auf dem Jakobsweg zu wandeln. Auch in Schleswig-Holstein gibt es Pilgerwege, die sich zunehmender Beliebtheit erfreuen. Und bei uns im Norden kommt noch eine ganz besondere Komponente dazu: die beiden Meere. Für die Pilger*innen im nördlichsten Bundesland bietet die Weite des Nordens den perfekten Raum für innere Klarheit.

VIA JUTLANDICA ODER PILGERN AN DER SCHLEI

Zu den schönsten Routen gehört unter anderem die Via Jutlandica. Sie führt von der dänischen Grenze bei Flensburg bis nach Schleswig und teilt sich von dort – es geht nach Glückstadt oder Lübeck. Besonders der Abschnitt durch die Hüttener Berge bietet fast schon alpines Flair im Flachland. Außerdem beliebt ist der Mönchsweg: Er führt von Bremen bis auf die Insel Fehmarn. Diese Route verbindet historische Feldsteinkirchen und Klöster mit der sanften Natur der Holsteinischen Schweiz. Und natürlich die Route in der Schlei-Region: Pilgern mit Blick über die glitzernde Schlei bedeutet echten Balsam für die Seele. Ob die Ost- oder Westroute, die Via Scandinavica, Routen in Dithmarschen oder auf der Halbinsel Eiderstedt – egal, wo Sie sich die Auszeit nehmen, es geht immer um eines: das Loslaufen.

WAS KOMMT IN DEN RUCKSACK?

Wer eine Pilgerreise – und sei sie noch so klein – machen möchte, benötigt einen Rucksack. Hier gilt: weniger ist mehr. Jedes Gramm zu viel fällt schon nach einigen Kilometern ins Gewicht. Eingelaufene Wanderschuhe sind Pflicht, und das Zwiebelprinzip bei der Funktionskleidung im Norden ist essenziell. Regenjacke und Fleece passen immer gut zusammen. Der Pilgerpass öffnet oft Türen zu günstigen Pilgerherbergen, und unbedingt dabei haben sollte man ein Notizbuch für seine Gedanken sowie eine Wasserflasche.

DER WEG IST DAS ZIEL

Pilgern in Schleswig-Holstein ist eine Einladung, die Zeit anzuhalten. Zwischen Deichen und Rapsfeldern findet man meistens genau das, was man am meisten vermisst, aber gar nicht gesucht hat: sich selbst. Und am Ende der Reise versteht man das Wesentliche des Lebens: Der Weg ist das Ziel.

Wer mehr über Pilgerreisen in Schleswig-Holstein erfahren möchte, findet unter anderem unter www.pilger-im-norden.de/pilgern-in-schleswig-holstein eine Menge Informationen, Anregungen und verschiedene Routen.





Foto: Adobe Stock

HOTSPOT HELGOLAND

Helgoland hat mehr als nur die Lange Anna und Seehunde zu bieten. Obwohl, zugegeben, der rote Felsen und die putzigen Meeresbewohner allein sind schon Grund genug für einen Besuch. Doch auch die zahlreichen Souvenirshops, Cafés, Kneipen und Ausstellungen in den bunten Hummerbuden am Hafen, das Meerwasserschwimmbad mit Saunalandschaft und bestem Ausblick auf die See und viele weitere Adressen machen die Hochseeinsel zu einem beliebten Ausflugsziel für ein (verlängertes) Wochenende. Am 31. Mai wird der berühmte Sohn der Insel, James Krüss, zu seinem 100. Geburtstag geehrt, und am 6. Juni feiert Helgoland 200 Jahre Seebadgeschichte. Diese Events nehmen wir in der Lebensart-Redaktion für unsere Mai-Ausgabe zum Anlass, die Hotspots von Helgoland vorzustellen.

REISEBUCHTIPP

AB NACH NORDBRITANNIEN



Mit Papageientauchern entlang spektakulärer Klippen wandern, Fußspuren an einsamen Inselstränden hinterlassen oder den eigenen Gin kreieren: 80 Glücksorte von den rauen Shetlandinseln bis in die sanften Borders offenbaren Schottlands schönste Geheimnisse. Kathi Kamleitner und Dörte Nohrden führen zu lebendiger Geschichte, überwältigender Natur und kulinarischen Genüssen. Und zeigen, dass manchmal schon ein Blick ins wuschelige Gesicht eines

Hochlandrinds reicht, um das Herz zu wärmen. Kathi Kamleitner ist Wahl-Schottin, die Hamburgerin Dörte Nohrden war für dieses Buch acht Wochen lang in Schottland unterwegs und ist restlos verzaubert.

Kathi Kamleitner/Dörte Nohrden:
Glücksorte Schottland – Fahr hin & werd glücklich.
 Droste Verlag, 168 S., 16 Euro

AUF NACH AFRIKA!

Das **DERPART Eckernförder Reisebüro** lädt vom 12. bis 26. November 2026 erneut zu einer Kleingruppenreise ein – dieses Mal steht Botswana im Mittelpunkt. Die Reise startet in Zimbabwe an den beeindruckenden Victoriafällen, wo der lokale Reiseleiter Rolf die Gruppe in Empfang nimmt. Nach der Einreise nach Botswana folgen Pirschfahrten im Chobe National Park sowie die Besichtigung 4000 Jahre alter Baobab-Bäume bei Gweta. Über die weiten Makgadikgadi-Salzpflanzen führt die Route via Maun tief hinein in das Okavango-Delta, ein UNESCO-Weltnaturerbe mit beeindruckender Elefantenpopulation. Ein Rundflug bietet eine neue Perspektive auf das Delta, bevor die Reise durch die Kalahari-Wüste bis zur Onjala Lodge in Namibia verläuft. Dort findet das Erlebte einen stimmungsvollen Ausklang. Herr Vondenhoff begleitet die Exkursion erneut ab/bis Eckernförde. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zwölf Personen begrenzt. Es handelt sich bereits um die sechste Reise des Büros ins südliche Afrika – sichern Sie sich jetzt einen der letzten Plätze! Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 04351 / 767 60 oder www.derpart.com/eckernfoerde.



Foto: Lars Vondenhoff

Safari-Traum in Afrika

DERPART

Exklusive Gruppenreise mit Chamäleon

Erleben Sie die Kalahari Wüste und das Okavango Delta, staunen Sie über die Victoria Falls und seien Sie dem Wildleben ganz nah während der exklusiven Gruppenreise mit Chamäleon nach Simbabwe, Botswana und Namibia!

- Reiseterrmin: 12.11.–26.11.2026
- Kleingruppe mit max. 12 Teilnehmer
- Begleitung durch Lars Vondenhoff
- Übernachtung im Doppelzimmer

p.P. **€ 5.799,-**

Mehr Infos und Buchung bei uns im Reisebüro!

DERPART Eckernförder Reisebüro
 St.-Nicolai-Str. 29 · 24340 Eckernförde

☎ 04351 – 76760 ✉ eckernfoerde@derpart.com





OSTSEE PUR WO DIE SEELE ANKER WIRFT

*Frische Luft, Meeresrauschen und das Gefühl, die Zeit einfach mal anzuhalten – so fühlt sich Urlaub an der Ostsee an. Mit den Tipps der Crew der **SlowDown Hotels bei Kiel und Lübeck** wird die Auszeit noch ein bisschen schöner.*

1. MEERBLICK, WOHIN SIE SCHAUEN

Strandnähe ist gut – Meerblick ist besser! In den SlowDown Hotels ist das Wasser immer im Blick. Ob beim Frühstück oder Dinner, in der Sauna oder an der Bar: Überall begleitet das sanfte Rauschen der Wellen den Aufenthalt. Sonnenuntergang inklusive – maritimer Wohlfühl-Vibe garantiert.

2. ZIMMER MIT DEM EXTRA-„WOW“

Regen draußen? Macht nichts! Die Zimmer sind kleine Wohlfühl-oasen: Balkon, Dampfsauna und Mini-Küche sorgen für echte Urlaubsgefühle. Und auch an sonnigen Tagen sind sie der perfekte Rückzugsort, um einfach mal die Seele baumeln zu lassen.

3. CLEVER SPAREN, ENTSPANNT BLEIBEN

Entspannung fühlt sich gleich doppelt gut an, wenn dabei gespart wird. Wer direkt über die Hotel-Website bucht, sichert sich bis zu 25 % Rabatt mit dem Angebot „Große Auszeit am Meer“. Flexibel bleiben, Geld sparen und sofort losentspannen – einfacher geht's kaum.

4. WELLNESS FÜR KÖRPER & GEIST

Wellness ist Balsam für Körper und Seele. Nach einem Strandspaziergang in die Sauna – das regt den Kreislauf an, öffnet die Poren und lässt tief durchatmen. Im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

erwartet Gäste außerdem ein beheizter Outdoor-pool: warmes Wasser, frische Brise, Sonne auf der Haut – ein kleines Glückspaket für Muskeln, Haut und Stimmung. Die Massagen und Treatments sind saisonal abgestimmt: im Winter wohltuend regenerierend, im Sommer angenehm kühlend und spannend. Tipp: Wunschtermine am besten frühzeitig reservieren.

5. FRÜHSTÜCK NACH IHREM RHYTHMUS

Der Morgen darf hier so sein, wie man ihn mag: langsam, gemütlich, genussvoll. Süß oder deftig, vegan oder glutenfrei – jeder findet sein persönliches Lieblingsfrühstück. Unter der Woche bis 11 Uhr, am Wochenende bis 11.30 Uhr – perfekt zum Ausschlafen oder für eine zweite Runde nach Sauna und Strandspaziergang. Es gibt nicht nur den maritimen Ausblick, sondern auch eine große Teeauswahl, Kaffeespezialitäten, Säfte und Sekt.

6. RUND UM DIE UHR ERREICHBAR

Egal zu welcher Uhrzeit eine Frage aufkommt, ein nettes Gespräch gesucht wird oder die Anreise erst spät erfolgt – die Rezeption ist rund um die Uhr besetzt.

Jetzt reservieren und maritim entspannen!
SlowDown Bottsand: Tel.: 04343 / 185 980, www.slowdown-bottsand.de |
SlowDown Travemünde: Tel.: 04502 / 780 1000, www.slowdown-travemuende.de


SLOW DOWN
BOTTSSAND | HOTEL & SPA

bei Kiel & Lübeck

*Reisefieber
trifft
Ostseegefühl*

Jedes Zimmer mit
eigener Dampfsauna
& Balkon

*5 Nächte bleiben
&
25 % sparen*



SlowDown Bottsand | Hotel & Spa
Ostseepromenade 30
24235 Wendtorf, Deutschland

+49 800 7668448
reservierung@slowdown-bottsand.de

Auch bei den Ponys am EcoTrail Wicklow erwachen die Frühlingsgefühle.



DIE INSEL BLÜHT AUF

Irlands wildes Erwachen

Die Natur erwacht, alte Rituale leben auf – und das Eiland zeigt sich von seiner ursprünglichsten Seite.

Am 1. Mai beginnt in Irland eine besondere Zeit: Mit Beltane, dem keltischen Fest zum Sommerbeginn, erwacht die Insel aus dem Winterschlaf. Schon vor Jahrhunderten entzündeten die Menschen große Feuer, um Fruchtbarkeit, Schutz und Neubeginn zu feiern. Diese Symbolik ist bis heute spürbar – besonders am sagenumwobenen Hill of Uisneach, dem spirituellen Herzen Irlands. Hier versammeln sich Menschen, um das alte Ritual neu zu erleben. Auch andernorts lodern wieder Feuer, begleitet von Musik, Tanz und modernen Interpretationen keltischer Traditionen. Beltane ist kein folkloristisches Schauspiel, sondern ein lebendiger Übergang: zwischen Jahreszeiten, zwischen Vergangenheit und Gegenwart – und ein faszinierender Einstieg in den irischen Frühling.

NATUR IM AUSNAHMEZUSTAND

Während andernorts der Frühling noch zögert, steht Irland längst in voller Blüte. Weißdornhecken leuchten, Wildblumen säumen die Straßen und das satte Grün wirkt fast surreal. Verantwortlich ist der Golfstrom, der für ein mildes Klima sorgt und die Natur früh zum Leben erweckt. Entlang des Wild Atlantic Way kontrastieren farbenprächtige Rhododendren mit rauen Klippen, während Gärten wie Mount Usher in Wicklow zu floralen Bühnen werden. Auch die Nationalparks – von Killarney bis

Glenveagh – zeigen sich jetzt von ihrer frischesten Seite. Das Beste: Noch bevor die Hochsaison beginnt, lassen sich viele dieser Orte in aller Ruhe entdecken. Irland fühlt sich im Frühling fast privat an.

DIE ERWACHENDE LANDSCHAFT

Mit den ersten warmen Tagen startet auch die Outdoor-Saison. Wanderer*innen folgen spektakulären Küstenpfaden entlang dramatischer Klippen, Radfahrende genießen die noch ruhigen Straßen durch Kerry oder Connemara. Surfer*innen zieht es an die Atlantikstrände von Donegal, Sligo oder Clare, wo die Bedingungen bereits im Frühjahr ideal sind. Wer es ruhiger

mag, entdeckt per Kajak versteckte Buchten und Flusslandschaften. Die Tage werden länger, die Temperaturen angenehmer – perfekte Voraussetzungen für aktive Entdeckungen.

Noch mehr Inspirationen für die nächste Irland-Reise gibt's auf www.irland.com.

Der Frühling an den Glendalough Lakes im County Wicklow lädt zu weiten Wanderungen durch den Nationalpark ein.



Magische Nacht: Beim irischen Beltane-Fest symbolisieren die rituellen Feuer Reinigung und Erneuerung.



Von Entspannung bis Familienspaß – in der HolstenTherme finden alle ein paradiesisches Plätzchen.

KARIBISCH, PARADIESISCH

DER NORDEN RELAXT IN DER HOLSTENTHERME!

Entspannung und Urlaubsgefühle pur vor den Toren Hamburgs: Die HolstenTherme Kaltenkirchen verwöhnt ihre Gäste mit Wasserspaß, Saunaglück und Wellness. Das perfekte Ausflugsziel für alle, die mal raus aus dem Alltag und die Akkus aufladen wollen.

Baden, schwimmen, planschen, relaxen bei tropischen 32 °C Wasser- und Lufttemperatur in einem lichtdurchfluteten Paradies – das ist die WasserWelt. Im karibischen ErlebnisBad bieten Innen- und Außenpool Abwechslung. Die KinderKaribik und die Riesenrutschen sorgen für Laune bei den Lütten. Wer es ruhiger mag, entspannt auf der ParadiesInsel im InfinityPool und auf den großzügigen Relaxflächen auf zwei Ebenen. Klassisches Bahnziehen im großen Sportbecken, fast schwereloses Genießen im SoleRelaxpool, schwimmen unter tropischem Regen. So unterschiedlich kann die Auszeit unter Palmen sein.

WARME WELTREISE FÜR KÖRPER UND GEIST

In der SaunaWelt geht es in sieben Saunen um die Welt, von einem Wohlfühlziel zum nächsten, durch eine liebevoll und authentisch eingerichtete Saunalandschaft. Vom Marktplatz Marrakeschs

in die Tiefe des Himalayas, von den ursprünglichen Wäldern Finnlands über die afrikanische Savanne durchs Mondtor in den japanischen Garten – begleitet von wohltuenden Düften und intensiven Farben. Das gewisse Pflege-Extra bieten Wohlfühl-Rituale wie Körperpeelings und Gesichtsmasken in der orientalischen Verwöhn-oase La Mamounia. Thematische Aufgüsse machen die SaunaWeltreise immer wieder zu einem besonderen Erlebnis.

Von klassischer Massage bis Rundum-Wohlfühlprogramm – im WellnessStudio können große Entspannungsmomente für den Luxus im Kleinen gebucht werden. Gelegenheit, Körper und Geist einmal wirklich zur Ruhe kommen zu lassen.

KURZURLAUB VOR DER HAUSTÜR

Das 4-Sterne-ResortHotel The Great North macht das Urlaubsglück schließlich perfekt und aus ein paar Stunden Auszeit ein richtiges Ferienerlebnis. Britischer Charme gepaart

mit norddeutscher Gelassenheit in den 63 außergewöhnlich eingerichteten Zimmern. Die HolstenTherme ist als Spa-Bereich gleich nebenan (nur wenige Schritte entfernt durch den Bademantelgang!) – 2 Stunden Aufenthalt in der WasserWelt sind pro Nacht inklusive. Im Restaurant Flowerz zaubert Küchenchef Sebastian Golle saisonale, regional inspirierte Wohlfühlküche. Nah an Produzent*innen und immer nach dem Rezept „norddeutsche Verbundenheit mit Blick in die Welt“.

Die HolstenTherme ist ein Ort zum Abschalten, Auftanken, Glücklichein. Und zum Verschicken: Geschenkgutscheine können online ausgewählt werden, um einen lieben Menschen mit einer Auszeit zu überraschen.

HolstenTherme
Norderstraße 8, Kaltenkirchen
Tel.: 04191/91 22 31
www.holstentherme.de



Individueller Charme statt Masse: Die inhabergeführten Geschäfte in der Altstadt laden wieder zu entspannten Shopping-Sonntagen ein.“

FRÜHLINGSERWACHEN AM MEER ECKERNFÖRDE BLÜHT AUF

*Wenn die ersten wärmenden Sonnenstrahlen die Wellen glitzern lassen,
öffnet die bezaubernde Ostseestadt ihre Türen für eine Saison voller Genuss,
Kultur und lebendiger Geschichte direkt an der Wasserkante.*

Der April markiert in Eckernförde traditionell den Aufbruch in eine neue Leichtigkeit: Mit der Bäderregelung kehrt die Sonntagsöffnung in die Gassen zurück. An allen vier Sonntagen des Monats (5., 12., 19. und 26. April) lädt der lokale Handel zum entspannten Flanieren ein – meist zwischen 11 und 19 Uhr. Einen besonderen Akzent setzt der 12. April, wenn der traditionelle Fischmarkt das Hafenbecken belebt; an diesem Ostersonntag öffnen die Geschäfte in der City von 14 bis 18.30 Uhr ihre Pforten. Fernab von der Hektik großer Malls besticht die Innenstadt

durch ihren „kleinen, aber feinen“ Charakter. Kurze Wege ermöglichen es, die Suche nach dem Besonderen nahtlos mit einer Prise Meereluft am feinsandigen Ostseestrand oder einem Besuch am Hafen zu verbinden.

GESCHICHTE ZUM ANFASSEN

Parallel zum Erwachen der Stadt nehmen auch die offiziellen Stadtführungen und Touren wieder Fahrt auf. Sie bieten eine wunderbare Gelegenheit, tief in die Seele des ehemaligen Fischerortes einzutauchen. Die fachkundigen

Guides leiten durch die malerische Altstadt, deren schmale Gassen noch heute vom Erbe der Räuhereien erzählen. Das Angebot ist dabei so vielfältig wie die Stadt selbst: Während man „Auf den Spuren der Sprotte“ das Geheimnis um das goldene Räuchergut lüftet, lässt sich beim „Altstadtbummel mit Küstennebel“ die Abendstimmung bis zum Hafen genießen. Wer es authentisch-lokal mag, begleitet „Rolli un Stine“ auf einer plattdeutschen Zeitreise in historischen Gewändern. Ob klassische Historie, naturkundliche Exkursionen oder



Radtouren zu prächtigen Herrenhäusern – diese Begegnungen machen das Wesen der Stadt und ihrer Bewohner*innen greifbar und sind der perfekte Einstieg, um das Ostseebad jenseits der bekannten Pfade kennenzulernen.

MARITIMES HIGHLIGHT: DIE SPROTTEtage

Das kulturelle Herz der Stadt schlägt besonders laut, wenn sich der Blick in Richtung Hafenbecken richtet. Hier laufen bereits die Vorbereitungen für das Ereignis des Frühjahrs: die Sprottentage am Eckernförder Hafen. Vom 22. bis 25. Mai verwandelt sich die gesamte Kaikante in eine maritime Festmeile. Das Fest ist eine Hommage an die berühmte „Kieler Sprotte“, die ihren Ursprung eigentlich hier hat, und verbindet Tradition mit moderner Lebensfreude. Vier Tage lang sorgen ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm, historische Segelschiffe und zahlreiche Mitmachaktionen für die passende Küsten-Kulisse. Der Genuss steht bei den Sprottentagen im Mai ebenso im Mittelpunkt

Kaikante mit Flair: Der Eckernförder Hafen bildet die malerische Kulisse für die Sprottentage im Mai.



wie das maritime Erbe. An zahlreichen Ständen entlang der Kaikante werden kulinarische Spezialitäten kredenzt, wobei die namensgebende Sprotte – klassisch geräuchert oder modern interpretiert – natürlich die Hauptrolle spielt. Die Mischung aus dem Duft von frischem Fisch, dem fernen Klappern der Segelmasten und der gelösten Stimmung unter freiem Himmel schafft eine Atmosphäre, die Besucher*innen aus nah und fern anzieht. Das Ostseebad beweist in diesen Wochen eindrucks-



Geschichte zum Anfassen: Bei den Stadtführungen durch die historischen Gassen wird das Erbe der alten Fischerstadt lebendig.



voll, wie sich Tradition bewahren und gleichzeitig zeitgemäß inszenieren lässt. Eckernförde im Frühling ist eben genau das: authentisch und lebendig – und das immer mit einer Brise Meer.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.ostseebad-eckernfoerde.de.



Kulinarisches Wahrzeichen: Der Genuss direkt am Wasser steht natürlich im Mittelpunkt bei den Sprottentagen.

SPRACHZAUBER IM BILDERBUCH



Ein Hund im Bus, ein Topf mit Wollmütze –

Logopädin Cathrin Fehring gestaltet zauberhaft schöne und herrlich witzige Bilderbuchabenteuer und hilft Kindern ganz nebenbei beim Sprechenlernen.

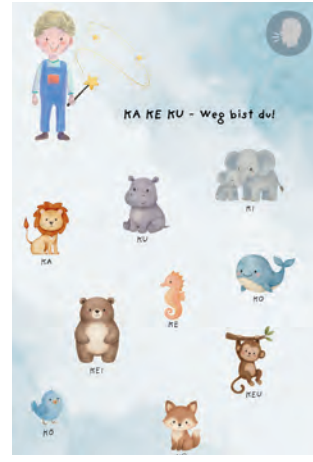
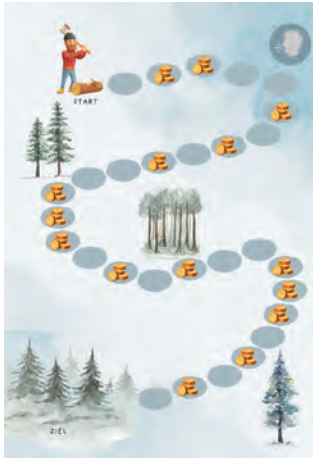
VON NATALIE ZAHNOW

Lebensart im Norden: Du bist Logopädin – und Künstlerin. Wie kam eins zum anderen?

Cathrin Fehring: Ich denke, Künstlerin war ich schon mein ganzes Leben lang. Bereits als Kind habe ich sehr gerne gemalt und gezeichnet, habe es im Erwachsenenalter jedoch jahrelang vernachlässigt. Erst durch die Corona-Pandemie im Jahr 2020 habe ich wieder zum Pinsel gegriffen und die Aquarellmalerei für mich entdeckt. Für die Gestaltung des Bilderbuches habe ich mich dann in die Welt der digitalen Illustrationen eingearbeitet. Das war sehr spannend, aber auch herausfordernd, da es sich deutlich von meiner bisherigen Aquarellmalerei unterscheidet. Der Wunsch, Logopädin zu werden, entstand während meiner späten Schulzeit. Ich interessiere mich sehr für Sprache, wollte aber auch unbedingt mit Menschen arbeiten. In meinem Beruf als Logopädin kann ich meine Kreativität auf ganz besondere Weise ausleben.

Kürzlich hast du im Eigenverlag dein zweites Kinderbuch herausgebracht. In beiden Werken erzählst du mit wunderschönen Illustrationen nicht nur eine Geschichte, sondern integrierst darin auch dein Fachwissen. Wie ist es zu den Büchern gekommen?

Die Geschichten habe ich bereits vor vielen Jahren geschrieben und auch in der logopädischen Therapie eingesetzt – allerdings noch ohne Illustrationen. Ich hatte seitdem immer den Wunsch, aus den Geschichten irgendwann Bilderbücher zu entwickeln. Mir fehlte aller-



Zauberhaft gestaltet, begeistern die Bilderbücher von Cathrin Fehring nicht nur mit einer schönen Geschichte, sondern bieten auch spielerische Übungen zur Sprachförderung.

dings das nötige Know-how und – ehrlich gesagt – auch die Zeit für so ein Projekt. Wie der Zufall es wollte, bin ich dann im letzten Jahr auf einen Onlinekurs einer Logopädin und Illustratorin gestoßen, in dem es um die Gestaltung eines eigenen Kinderbuches ging. Meine Arbeitgeberin, die von meinem Wunsch und meinem kreativen Talent wusste, hat mich heimlich dort angemeldet und mir damit den entscheidenden Schubser in die richtige Richtung verpasst, wofür ich ihr unglaublich dankbar bin. So bin ich schließlich in die Umsetzung gekommen.

In deinen Geschichten geht es um „den Hund, der in den Bus gepinkelt hat“ oder „den Topf mit der Wollmütze“. Das klingt nach herrlich viel Quatsch im Kinderzimmer!

Oh ja, das ist es auch! Mir ist es besonders wichtig, Geschichten mit viel Witz und Leichtigkeit zu erzählen, die Kinder sofort erreichen und ihnen Spaß machen.

Viele Eltern kennen die Sorge, wenn das Kind Buchstaben vertauscht oder Laute nicht richtig greifen kann. Wie schaffen es deine Bücher, dass Sprachförderung gar nicht nach „Üben“ aussieht, sondern nach einem entspannten Abenteuer auf dem Sofa?

Die Kinder finden in meinen Büchern Identifikationsfiguren, die ähnliche oder sogar gleiche Schwierigkeiten beim Sprechenlernen zeigen. Die Kinder können den inneren Monolog der Hauptfiguren miterleben. Dabei lernen



sie ganz nebenbei, dass Sprachlaute eine bedeutungsunterscheidende Funktion haben, und wie wichtig eine verständliche Aussprache ist. Das alles geschieht ohne erhobenen Zeigefinger, sondern auf eine lustige und ansprechende Weise. Außerdem gibt es in beiden Büchern neben der Geschichte einen großen Übungsteil mit vielen abwechslungsreichen Spielen und Rätseln. Meine Bücher sind daher Bilder- und Spielebücher zugleich.

Deine Illustrationen wirken sehr sanft und lebendig zugleich. Welches Gefühl möchtest du den Kindern und Eltern durch diese besondere Ästhetik vermitteln, während sie in die Welt der Laute eintauchen?

Ich möchte mit meinem Stil eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit erschaffen, einen Gegenpol zu den vielen schrillen, bunten und reizüberfluteten Bildern unserer modernen digitalen Welt. Ich habe die Illustrationen bewusst minimalistisch gehalten, um den Fokus auf die Geschichte zu lenken.

Was ist deine wichtigste Botschaft an Familien, die deine Bücher lesen – was nehmen die Kinder ganz unbewusst für ihre Entwicklung mit?

Mir ist wichtig, den Kindern – und auch Erwachsenen – zu zeigen, dass es okay ist, Fehler zu machen, und dass man aus ihnen lernen kann. In meinen Geschichten wird über Irrtümer gemeinsam gelacht – und nicht übereinander!

Zwei Bücher sind nun bereits in der Welt. Wenn du in die Zukunft blickst: Schlummern in deinem Skizzenbuch schon weite-

re Ideen oder Charaktere, die nur darauf warten, zum Leben erweckt zu werden?
An Ideen mangelt es mir nicht! Ich liebe es, mir Geschichten auszudenken, und da ich mich mittlerweile gut in die Kinderbuchillustration und digitale Gestaltung eingearbeitet habe, kann ich mir durchaus vorstellen, weitere Bilderbücher zu veröffentlichen. Die eine oder andere Geschichte wartet bereits darauf, zum Leben erweckt zu werden ...

CATHRIN FEHRING

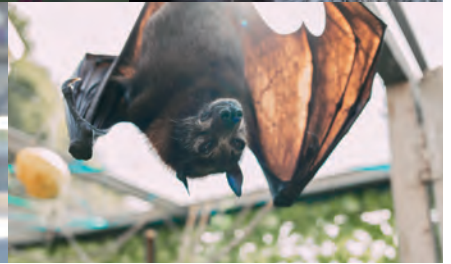
Die gebürtige Neumünsteranerin entdeckte schon früh ihre Liebe zur Kunst. Neben ihrem Beruf als Logopädin fand sie während der Corona-Pandemie zur Aquarellmalerei zurück. Seither präsentiert sie ihre Werke in verschiedenen Ausstellungen wie der HolstenArt. Im Herbst 2025 erschien ihr erstes Kinderbuch, im März folgte nun das zweite. Einblicke in ihre Arbeit gibt sie auf Instagram unter [derschuhistrosa](https://www.instagram.com/derschuhistrosa). Ihre Bücher sind erhältlich bei Amazon oder auf www.derschuhistrosa.de.



„Der Hund, der in den Bus gepinkelt hat“, erschienen im Eigenverlag, 80 S., 24,90 Euro



„Der Topf mit der Wollmütze“, erschienen im Eigenverlag, 82 S., 24,90 Euro



TIERISCH TOLLE Familienausflüge

*Ob Sonne oder Schietwetter – hier tauchen kleine und große Entdecker*innen in faszinierende Tierwelten ein.*

UNTERWASSERWELT DER NORDSEE: MULTIMAR WATTFORUM

Im Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum in Tönning zeigt eine große Mitmachausstellung die Lebensräume zwischen Fluss, Salzwiese, Watt und Nordsee. In den Aquarien können Sie über 280 Tierarten beobachten – vom Seepferdchen bis zum Katzenhai. Gehen Sie mit Fischschwärmen auf Tauchstation, beobachten Sie die Fischotter im Freigehege und staunen Sie in der Wal-Ausstellung über den lebensgroßen Pottwal. Draußen wartet einen Wasserspielplatz und wer mag, kehrt im Restaurant mit Eiderblick ein. Weitere Infos: multimar-wattforum.de

FASZINIERENDE TIERWELTEN: NATURWISSENSCHAFTLICHES MUSEUM FLENSBURG

In den Ausstellungen des Naturwissenschaftlichen Museums in Flensburg treffen Sie Tiere und Pflanzen aus Wald, Moor, Stadt, Teich und

Meer. Beliebt bei den Kids: der „streichelbare“ Seehund, das riesige Spinnenmodell und das niedliche Fischotter-Baby. Forschungs- und Entdeckungsstationen laden zum Ausprobieren ein. Direkt nebenan liegt das Eiszeit-Haus (eiszeit-haus.de) – perfekt für Fossilien- und Strandsteinfans. Eigene Funde können vor Ort bestimmt werden. Weitere Infos gibt's unter naturwissenschaftliches-museum.de.

TIERE HAUTNAH ERLEBEN: TIERPARK GETTORF

Im Tierpark Gettorf kommen Sie vielen Exoten ganz nah – Affen, Kängurus, Papageien, Flamingos und mehr. Begehbare Gehege und Fütterungen machen es möglich. Für Kinder warten zusätzlich der Streichelzoo, ein Wasserspielplatz, der Niedrigseilgarten und die Kletterlandschaft. Osterferien-Tipp: Noch bis zum 12. April läuft die Osterrallye – einfach einen Zettel an der Kasse holen, Rätsel lösen und mit etwas Glück Preise gewinnen. Mehr dazu: tierparkgettorf.de



DAS UNIVERSUM DER FLEDERMÄUSE: NOCTALIS BAD SEGERBERG

Das Noctalis Fledermauszentrum am Kalkberg in Bad Segeberg entführt in die Welt der Fledermäuse. In der Erlebnisausstellung geht es um Flugkunst, Anatomie, Echoortung und das Leben im Dunkeln – mit Stationen zum Ausprobieren und Erleben. Wer mag, schließt sich einer Führung in die Kalkberghöhle an. Über 30.000 Fledermäuse nennen diesen Ort ihr Zuhause. Mehr Infos und Termine: noctalis.de

EINBLICKE IN AUFZUCHT UND FORSCHUNG: SEEHUNDSTATION FRIEDRICHSKOOG

In der Seehundstation Friedrichskoog können Seehunde und Kegelrobben aus nächster Nähe beobachtet werden. Die Ausstellung „Heimische Robben im Weltnaturerbe Wattenmeer“ erklärt anschaulich Themen wie Biologie, Lebensraum und Schutz der Tiere. Im „Robbenblick“ wird veranschaulicht, wie verlassene oder verletzte Jungtiere versorgt werden. Eine 23 Meter lange Glasfront gibt Einblick in die Becken und den Aufzuchtbereich (Zugang bleibt aus Tierschutzgründen gesperrt). Während der Fütterungen gibt es spannende Infos aus erster Hand. Am besten vorab Fütterungszeiten checken. Mehr Infos: seehundstation-friedrichskoog.de

RAUS IN DIE NATUR!

Die NAJU sucht junge Eichhörnchen-Forscher*innen

Beim Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“ können Kinder bis 13 Jahre draußen forschen, kreativ werden und einen Naturerlebnistag gewinnen.

Mit der Ankunft des Frühlings traut sich auch das Eichhörnchen immer öfter aus seinem Nest. Es ist „Frühlingsbote“ beim diesjährigen Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“. Die Naturschutzjugend (NAJU) lädt Kinder bis 13 Jahre ein, draußen das Eichhörnchen zu erforschen und mit einem kreativen Beitrag teilzunehmen.

FORSCHEN UND GEWINNEN

Bis zum 31. Mai können Kinder ihre Beobachtungen in Form von Forschungsbüchern, Zeichnungen, Geschichten, Theaterstücken und vielem mehr einsenden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist: rausgehen,



genau hinschauen und die Natur erleben. Als Preise gibt es unter anderem einen spannenden Naturerlebnistag zu gewinnen, bei dem es noch mehr zu entdecken gibt.



TEILNAHME LEICHT GEMACHT

Mitmachen können alle Kinder bis 13 Jahre als einzelne*r Frühlingforscher*in, als NAJU-Gruppe, als Schulklasse oder Kindergartengruppe. Teilnahmeschluss ist der 31. Mai 2026, das Teilnahmeformular kann bis 17. Mai ausgefüllt werden.

Weitere Informationen sowie das Teilnahmeformular finden Interessierte online unter www.naju.de/erlebter-fruehling.

Fotos: Adobe Stock



Neben Baby- und Kinderkursen bietet Käpten Krüger auch Aquafitness für Erwachsene an.

HIER GEHT DIE FAMILIE BADEN

In der **Schwimmschule Käpten Krüger** steht der Badespaß für die ganze Familie im Mittelpunkt. In angenehm warmem 33-Grad-Wasser fühlen sich Groß und Klein sofort wohl. Das vielfältige Angebot für Kinder reicht vom liebevollen Babyschwimmen bis hin zu sicheren Schwimmer*innen.

Die Babykurse werden von staatlich geprüften Hebammen begleitet. So sind Sicherheit, Kompetenz und individuelle Betreuung garantiert.

Großer Beliebtheit erfreuen sich auch die Aquafitkurse für Erwachsene.

Die vielseitigen Angebote sorgen für Power, Ausgleich und ein spürbar gutes Körpergefühl – auch bei Schwangeren und Mamas mit Baby beim Rückbildungskurs. Alle Kurse können bequem online gebucht werden unter www.kaepten-krueger.de.

Foto: Käpten Krüger Kinderschwimmschule

ENDLICH SCHWIMMEN LERNEN!

FÜR KINDER AB 5 JAHREN

AHOI!

Dein Kind kann noch nicht schwimmen und möchte es gern lernen? Lerne jetzt unseren Standort in Molfsee kennen!

- Wir bieten Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren an.
- An nur 8 Terminen lernt dein Kind sich über Wasser zu halten und beherrscht anschließend die Grundzüge des Schwimmens. JETZT NEU – **AquaFit Mama & Baby**

Jetzt Kurs buchen:
WWW.KAEPTEN-KRUEGER.DE
Eure Kinderschwimmschule in Kiel & Umgebung

KÄPTEN KRÜGER

JUNGES Gemüse

*Frisch, zart und voller
Farbe: Wenn das erste
Gemüse des Jahres geerntet
wird, ziehen Leichtigkeit
und neue Energie in
die Küche ein.*

GEBRATENES LACHSFILET AUF ERBSEN-MINZ-PÜREE

ZUBEREITUNGSZEIT: 30 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 4 Lachsfilets (à ca. 150 g)
- 600 g TK-Erbsen zzgl. einige zum Dekorieren
- 1 Bund frische Minze
- Abrieb und Saft von 1 Bio-Zitrone
- 2 Schalotten
- 2 EL Butter
- 100 ml Gemüsebrühe
- 2 EL Crème fraîche
- 1 Bund Radieschen
- 4 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- Kresse oder Radieschensprossen zum Dekorieren

1. Die Schalotten schälen und fein würfeln. 1 EL Butter in einem Topf erhitzen und die Schalotten darin glasig dünsten. Die Erbsen (bis auf 4 EL) hinzufügen und kurz mitdünsten. Mit der Gemüsebrühe ablöschen und bei mittlerer Hitze ca. 5–7 Minuten köcheln lassen, bis die Erbsen weich sind.

2. In der Zwischenzeit die Minze waschen, trocken schütteln und die Blättchen abzupfen (einige Spitzen für die Deko aufbewahren). Die Radieschen putzen, waschen und in hauchdünne Scheiben hobeln oder schneiden. Die beiseitegelegten Erbsen kurz in kochendem Wasser blanchieren oder mit kaltem Wasser abspülen.

3. Den Topf mit den Erbsen vom Herd nehmen. Die Minzblätter, Crème fraîche und 1 TL Zitronenabrieb hinzufügen. Alles mit dem Stabmixer zu einem sehr feinen, cremi-

gen Püree verarbeiten. Mit Salz, Pfeffer und einem Spritzer Zitronensaft abschmecken. Das Püree warm halten.

4. Die Lachsfilets unter kaltem Wasser abspülen, trocken tupfen und mit Salz und Pfeffer würzen. Das restliche Olivenöl und 1 EL Butter in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Den Lachs auf der Hautseite bei mittlerer bis hoher Hitze ca. 3–4 Minuten kross anraten. Die Filets vorsichtig wenden und in 2–3 Minuten fertig garen, sodass der Kern noch leicht glasig ist.

5. Zum Anrichten das Erbsen-Minz-Püree kreisförmig auf 4 flachen Tellern ausstreichen. Den Lachs mittig darauf platzieren. Die Radieschenscheiben, die ganzen Erbsen und die restlichen Minzblätter dekorativ um und auf dem Fisch verteilen. Mit etwas Olivenöl beträufeln und sofort servieren.

GRAUPEN-ONE-POT

MIT SPINAT & EDAMAME

ZUBEREITUNGSZEIT: 25 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 EL Rapsöl
- 2 Karotten
- 2 Knoblauchzehen
- 50 g gemischte Kräuter (z. B. Petersilie, Minze, Dill)
- 220 g Graupen
- 2 TL Gemüsebrühpulver
- Salz und Pfeffer
- 80 g Edamame (TK, ohne Schale)
- 100 g Babyspinat
- 150 g Frühlingszwiebeln
- 100 g Kokos- oder Sojajoghurt

1. Zuerst die Karotten schälen und in sehr feine Würfel schneiden. Den Knoblauch abziehen und fein hacken. Die Kräuter waschen, trocken schütteln und ebenfalls fein hacken. Das Rapsöl in einem großen Topf erhitzen. Die Karottenwürfel, den gehackten Knoblauch und etwa die Hälfte der Kräuter darin bei mittlerer Hitze etwa 3–5 Minuten unter Rühren dünsten, bis sie duften.

2. Die Graupen in einem Sieb unter kaltem Wasser abspülen, in den Topf geben und kurz mitdünsten. Mit etwa 1,1 Liter Wasser aufgießen und die Gewürzpaste hinzufügen. Alles einmal aufkochen lassen, mit Salz und Pfeffer würzen und bei kleiner Hitze mit leicht geöffnetem Deckel ca. 25 Minuten köcheln lassen. Dabei gelegentlich umrühren, damit nichts am Topfboden ansetzt.

3. Während die Graupen garen, den Babyspinat waschen und waschen. Die Frühlingszwiebeln putzen und in feine Ringe schneiden. Sobald die Graupen die Flüssigkeit fast vollständig aufgenommen haben und eine cremige Konsistenz erreicht ist, die Edamame, den Spinat sowie die Frühlingszwiebelringe unterheben.

4. Den Topf vom Herd nehmen und mit geschlossenem Deckel ca. 5 Minuten ziehen lassen, bis der Spinat zusammengefallen ist. Den Graupentopf mit den restlichen frischen Kräutern bestreuen und nochmals kräftig mit Salz und Pfeffer abschmecken. Auf tiefen Tellern anrichten, mit jeweils einem Klecks Kokos- oder Sojajoghurt garnieren und servieren.



KAROTTENFLADEN

MIT BURRATA & PISTAZIENÖL

ZUBEREITUNGSZEIT: 2 Stunden

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 kleines Bund bunte Karotten mit Grün
- 500 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 1 Pck. Backpulver
- 250 g Quark
- 2 Eier
- 75 ml Milch
- 160 ml Olivenöl
- 400 g Schmand
- 70 g gesalzene, geröstete Pistazienkerne
- 4 Stiele Petersilie
- 200 g Burrata (alternativ Mozzarella)
- 1 TL Chiliflocken
- Salz und Pfeffer

1. Die Karotten putzen und schälen, dabei etwas zartes Grün stehen lassen. Karotten waschen und in kochendem Salzwasser 4–5 Minuten blanchieren. Dann abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen.

2. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Mehl, Backpulver und 1 TL Salz in einer Schüssel vermischen. Quark, Eier, Milch und 8 EL Öl dazugeben, alles kurz zu einem glatten Teig verkneten. Diesen auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche in 4 gleich große Portionen teilen und zu ovalen Fladen ausrollen. Jeweils 2 Fladen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen.

3. Schmand glatt rühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Teigfladen damit bestreichen. Die Karotten trocken tupfen und auf den Schmand legen. Die Fladen mit 2–3 EL Öl beträufeln, dann blechweise im vorgeheizten Backofen in 20–25 Minuten goldbraun backen.

4. Pistazien hacken. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Pistazien und Petersilie mit restlichem Öl verrühren. Burrata zerpflücken. Die Karottenfladen mit Burrata belegen, mit dem Pistazien-Petersilien-Öl beträufeln und mit Chiliflocken garniert servieren.



Stiftungsvorständin
Sandra Pérez freut sich
sehr über das neue
Angebot im Wilhelms.



Morgenstund GENUSS IM MUND

*Frischer Wind für Genießer*innen: Mit vielfältigen
Frühstücksvariationen und einer grünen Terrassen-Oase
startet das **Wilhelms** in den Frühling.*

Standen im Wilhelms bislang vor allem der beliebte Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen am Nachmittag im Mittelpunkt, beginnt der Genuss nun schon am Morgen. Ob belegte Brötchen, gesunde Breakfast-Bowls oder kreative Stullen: Das Team präsentiert eine vielfältige Frühstücksauswahl. Besonders empfehlenswert: die „Wilhelms Stulle“ – kräftiges Bauernbrot, verfeinert mit Hummus, Paprika-Relish und auf Wunsch mit feinstem Pastrami, oder auch „Cheese and smile“, die kleine Käsevielfalt aus dem Norden. Auch beim neuen Angebot bleibt sich das Wilhelms treu: Qualität, Transparenz und Regionalität stehen weiterhin im Fokus. Verarbeitet werden überwiegend Zutaten aus der Region sowie Produkte von Feinheimisch-Partnern.

Pünktlich zum Frühling lädt zudem die neu gestaltete Terrasse zum Verweilen ein. Mit Blick auf den grünen Innenhof und junge Apfelbäume ist ein Ort entstanden, der moderne Gastlichkeit und Natur harmonisch verbindet. Ob Frühstück, Mittagstisch oder ein Stück Torte – hier lässt sich jede Auszeit besonders genießen. Übrigens können Sie alle Speisen und Getränke auch „to go“ mitnehmen – perfekt für die Pause im Büro oder den Spaziergang im Park.

EIN NEUES KAPITEL: DIE BIBLIOTHEK

Ein weiteres Highlight ist bereits in Planung: Im Haupthaus des Kaiser Wilhelm I. Stifts entsteht derzeit eine gemütliche Bibliothek. Als familienfreundlicher Treffpunkt für alle Generationen konzipiert, bietet sie künftig den idealen Rahmen für Geburtstage, Jubiläen oder kleine kulturelle Veranstaltungen. Dank des hauseigenen Caterings wird auch hier für das leibliche Wohl gesorgt – alles aus einer Hand. Mehr Infos finden Sie unter www.wilhelms-kiel.de.

Fotos: Wilhelms Kiel

Feinheimisch genießen. Regional erleben.

Das **Wilhelms Kiel** steht für ehrliche
Küche mit Zutaten aus der Region.
Bistro, Café und Catering – mit Liebe
zum Detail und einem starken
Gemeinschaftsgefühl.



Wilhelms

Bistro | Café | Catering

FEINHEIMISCH
Genuss aus Schleswig-Holstein e.V.

Körnerstraße 21
24103 Kiel
www.wilhelms-kiel.de



Feinschmecker-Tour

Im Mai verschmelzen zwei geführte Radtouren sportlichen Frühlingschwung mit dem Besten der regionalen Küche.



Wenn der Raps blüht und die Luft nach Frühling schmeckt, schlägt die Stunde der Genussradler*innen. In Kooperation mit dem Verein „Feinheimisch“ und dem Experten Frank Schöngart von „Dein Raderlebnis“ bieten die Touren weit mehr als reine Kilometerarbeit: Es geht um echte Menschen, authentische Produk-

te und die Geschichten hinter den regionalen Spezialitäten Schleswig-Holsteins.

FEHMARN MIT ALLEN SINNEN

Am 16. Mai startet eine rund 56 Kilometer lange Rundreise über die Sonneninsel Fehmarn. Die Route führt durch leuchtend gelbe Felder zu

ausgewählten Manufakturen. Auf dem Osterhof erhalten Teilnehmer exklusive Einblicke in den Betrieb, gefolgt von einer Stärkung. Hochprozentiges steht in der Fehmarn Destillerie im Fokus, bevor am Infopunkt der Fehmarnbelt-Querung ein Blick in die bauliche Zukunft der Insel gewartet wird. Der Tag klingt stilvoll bei Kaffee und Kuchen in der Tortenbotschaft – einem urigen Zirkuswagen – aus.

PRÄCHTIGE GUTSHÖFE

Am 22. Mai verlagert sich das Geschehen ans Festland. Von Sehestedt aus führt die 60 Kilometer lange Tour unter anderem zum Hof Bielfeldt und zum malerischen Gut Steinwehr. Hier, direkt am Nord-Ostsee-Kanal, stehen Erdbeertorte und Obstplantagen im Mittelpunkt. Historisch wird es auf Gut Bossee, wo die Familie von Bülow Einblicke in Wald und Wild gibt. Den krönenden Abschluss bilden hausgemachte Waffeln auf Gut Warleberg mit Logenplatz-Blick auf die vorbeiziehenden Schiffe. Für beide Touren wird ein E-Bike empfohlen. Die Touren kosten jeweils 71 Euro (für Mitglieder 65 Euro). Anmeldung möglich bis 8. Mai (Fehmarn) und 15. Mai (Gutshöfe) unter www.feinheimisch.de.

Foto: Adobe Stock

KOFFIEHUIS Café & Galerie

Saisonstart ab
3. April mit erweiterten
Öffnungszeiten.



An der Au 2 · 24235 Laboe
Tel. 0 43 43 / 77 68
Öffnungszeiten unter www.koffiehuis-laboe.de

KAFFEEGENUSS AUS TRADITION

Im **Koffiehuis** wird die Tradition der Kaffeehäuser schon seit über 30 Jahren gelebt. Hier, direkt am Meer und eingebettet in die Dünenlandschaft der Region Laboe, können Gäste im gemütlichen Garten oder in den ansprechenden Räumlichkeiten Platz nehmen und sich eine Zeit der Muße gönnen. Das Team des Koffiehuis verwöhnt mit hochwertigen Kaffee-, Tee- und Schokoladenspezialitäten oder Erfrischungsgetränken und serviert hausgebackene Kuchen, Torten und andere Köstlichkeiten. Verarbeitet werden nur frische und vornehmlich Bio-Zutaten aus der Region – ein Genuss auf ganzer Linie.

Mehr auf www.koffiehuis-laboe.de.



Foto: Koffiehuis



Fotos: Tilmann Schuppius / Photostudio Matzen / Panorama Hotel Aschberg

FRÜHLING AUF DEM ASCHBERG

Ankommen und genießen: Hoch über dem Naturpark Hüttener Berge liegt das **Panorama Hotel Aschberg** mit dem Genuss-Highlight **Huk's Restaurant** – perfekt in das Naturbild eingegliedert.



Geschäftsführer und Küchenchef Michal Huk kreiert meisterhaft Gerichte aus regionalen Produkten.

Es ist ein außerordentlich hübscher, vielleicht sogar etwas magischer Ort: Mitten im Grünen hoch über dem Naturpark Hüttener Berge begeistert das Panorama Hotel Aschberg mit einem beeindruckenden Weitblick in die zauberhafte Natur. Durch die geschickt gestaltete Architektur integriert sich dieses einzigartige Hotel kunstvoll in die Umgebung – mit Zimmern, die sich quasi in den Berg schmiegen, und dem imposanten Hauptgebäude für das Restaurant und die Tagungsräume.

KUNSTVOLL GENIESSEN

Diese gelungene und genussvolle Verbindung von Kunst und Natur erlebt man auch in Huk's Restaurant. Küchenchef und Geschäftsführer Michal Huk versteht es meisterhaft, aus überwiegend regionalen Produkten kreative Gerichte zum Verwöhnen Ihrer Sinne zu zaubern. Ein wundervoller Ausflugstipp auch für Gourmets aus der Region!

FEIERN UND TAGEN

Ruhe und Erholung findet man im Panorama Hotel Aschberg genauso wie auch den idealen Ort für besondere Anlässe. Ob Hochzeit, Familienfeier, Event oder Tagung – das Team des Hotels schnürt Ihnen gerne ein Rundumsorglos-Paket für Ihre Veranstaltung. Das Team freut sich auf Ihre Anfragen unter Tel.: 04353 / 998 000 18 oder per E-Mail an sales@panorama-aschberg.de.



Regionale, frische Küche, atemberaubender Blick auf Natur & Ostsee und ein einzigartiges Ambiente!

Gerne begeistern wir Sie mit tollen Menüs im Huk's Restaurant!

Buchen Sie diese auch in Kombination mit einer Übernachtung mit dem Arrangement „Frühlingsfreuden“ (vom 01.04. bis zum 31.05.2026).

Dieses beinhaltet eine Übernachtung inklusive Frühstück im Doppelzimmer, einen Aperitif sowie ein exklusives 3-Gänge-Menü für zwei Personen für 289,00 €. Buchen Sie jetzt per E-Mail oder telefonisch.



Wenn Sie Fragen haben oder einen Tisch oder ein Zimmer reservieren möchten, kontaktieren Sie uns gerne unter Tel.: +49 (0) 4353 998000-10 oder per E-Mail an: rezeption@panorama-aschberg.de.

Huk's RESTAURANT



Öffnungszeiten

Montag

À la carte: 16 bis 21 Uhr
(Restaurantschluss: 22 Uhr)

Dienstag bis Sonntag

À la carte: 12 bis 21 Uhr
Kaffee & Kuchen: 14:30 bis 17 Uhr
(Restaurantschluss: 22 Uhr)

Huk's Restaurant
Panorama Hotel Aschberg
Aschberg 3 · 24358 Ascheffel
Tel.: +49 (0) 4353 998000-10
www.panorama-aschberg.de
E-Mail: rezeption@panorama-aschberg.de

LIGHT LAYERS, HEAVY STYLE

SCHÖNE
ÜBERGANGS-
JACKEN FÜR
DEN FRÜHLING

Wenn der Frühling anklopft, werden die Stoffe leichter und die Schnitte beweglicher. Übergangsjacken und dünne Mäntel rücken in den Vordergrund – in unterschiedlichen Formen, Materialien und Farben, passend für wechselhaftes Wetter. Vom Trenchcoat über die Lederjacke bis zum Denim-Klassiker – Marken wie Selected, VERO MODA und YAS präsentieren frische Modelle, die sich easy kombinieren lassen.

Alle Styles sind unter www.veromoda.com, www.y-a-s.com und www.selected.com erhältlich.



Bomberjacke
von VERO MODA



Denim Parka Jacke
von YAS

Kurze Jacke mit
Reverskragen
von VERO MODA



Steppjacke mit
hohem Kragen
von YAS



Wildleder-Jacke
von Selected



Lederjacke
mit Volumenärmeln
von YAS



Bestickte Jeansjacke
von YAS



Trenchcoat mit Stehkragen
von VERO MODA

Fotos: Selected, VERO MODA, YAS

Glanz & Gloria

Lieblingsstücke



Fairfashion & Scandic Lifestyle

NEUE FRÜHJAHRSKOLLEKTION

Mode - Geschenke - Homestyle
Schön. Besonders. Einzigartig



Mo.-Di. & Do.-Fr.: 10-18 Uhr • Mi. & Sa.: 10-13 Uhr

Mühlenstraße 1 • 24582 Bordsesholm

www.lieblingsstuecke.shop



Outfit aus Lieblingsstücken von Seasalt Cornwall und Heidekönigin



Farbige Tücher von Sorgenfri Sylt



Hochwertiger Schmuck von Purelei

ZARTE
Frühlingsträume

Glanz & Gloria in Bordsesholm erstrahlt in voller Frühlingsblüte! Entdecken Sie passend zur Saison neue Lieblingsstücke und besondere Deko für die schönste Zeit des Jahres. In dem Concept-Store von Sabrina John finden Kund*innen von skandinavischen Modelieb-lingen bis zu besonderen Accessoires und kreativen Geschenkideen alles, was das Herz begehrt. Sorgfältig ausgewählte neue Mode und Accessoires der Frühjahrskollektion warten bereits darauf, von Kund*innen entdeckt zu werden. Ganz neu im Sortiment ist jetzt auch stylischer Schmuck der dänischen Firma Purelei. Viele Artikel sind im Onlineshop erhältlich unter www.lieblingsstuecke.shop. Mehr Infos auch über

Tel.: 04322 / 88 87 27.

Osterdeko und liebevolle Geschenkartikel



Lederbags aus Naturleder von Harbour 2nd



Fotos: Glanz & Gloria

Frühlingsgefühle
AN DEN FÜSSEN

Der April macht bekanntlich, was er will – zwischen Niesel, Sonne und Wind hilft Schuhwerk, das mitspielt. Farbenfrohe Gummistiefel rücken dabei ins Spotlight. Praktisch im Garten, unempfindlich in Pfützen und ein Eyecatcher für den Look.

Ein Beispiel sind die neuen RAINSCAPE-Modelle von Muck Boot: erhältlich als Stiefel, Stiefelette oder Chelsea-Variante und in frühlingshaften Bonbonfarben von zart bis kräftig. Die leichten Modelle kommen mit einer bequemen PU-Einlage samt Memory-Schaum daher – angenehm, wenn der Tag vom Gartenbeet doch noch zum Markt oder ins Büro führt. Und weil das Wetter aktuell gerne umschwenkt, sind wasserfeste Materialien und griffige Sohlen mehr als praktisch. In Sachen Styling funktioniert der RAINSCAPE überraschend vielseitig: zu Jeans und Trench für den Cityspaziergang, zu Workwear-Jacke und Chino im Garten, oder als Farbtupfer zum schlichten Strickkleid. Die klare Form hält den Schuh alltagstauglich, die Töne holen den Frühling an die Füße – auch wenn der Himmel sich umentscheidet. Garten- und Out-



Stiefelette Women's Woodrose twilight mauve und Stiefel Women's Desert Sage/Shadow



Chelsea Boot Women's Monument/Turbulence

doorsaison starten damit entspannt: robust genug für Matschwege, leicht genug für lange Tage, und optisch nah an dem, was Mode und Beauty im Frühling ausmacht – frische Farben und gute Laune!

www.muckbootcompany.de

Fotos: Muck Boot

Brasilianisches Design

EXKLUSIV IN LABOE

Die unabhängige Brillenmarke LAPIMA aus São Paulo steht für ausdrucksstarkes Design und handwerkliche Perfektion. Seit 2016 entwerfen Gisela und Gustavo Assis ihre Kollektionen im eigenen Atelier und fertigen jede Brille von Hand. Das Ergebnis: skulpturale Fassungen mit fließenden Formen, inspiriert von weiblichen Kurven, den Farben des brasilianischen Regenwalds und der Strandkultur.

Die Modelle tragen poetische Namen starker Frauen wie Paloma, Julia, Carmen oder Marta. Auch Stars wie Julia Roberts (ihr Modell ist sogar nach ihr benannt), Emma Stone und Lady Gaga tragen die charakterstarken Brillen.

Eine besondere Adresse für dieses außergewöhnliche Design ist **SEHEN HÖREN HEISEL**: Das Fachgeschäft in Laboe ist das einzige Geschäft in Schleswig-Holstein, das LAPIMA führt – exklusiv, individuell beraten und perfekt angepasst.

Mehr Infos unter www.lapima.com und www.sehen-hoeren-heisel.de.



Gisela und Gustavo Assis designen und fertigen ihre Brillen im eigenen Atelier von Hand.



Authentisches, zeitgenössisches Design mit brasilianischer Seele – LAPIMA vereint skulpturale Kunst mit Funktionalität.

Fotos: LAPIMA (6)

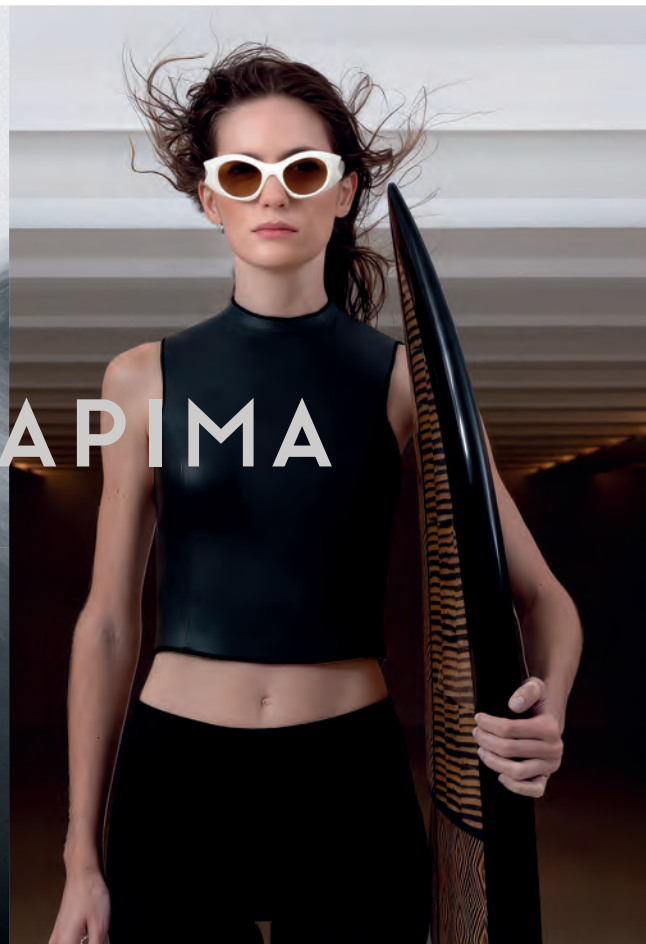


SEHEN HÖREN HEISEL

In ganz
Schleswig-Holstein
nur bei uns in
Laboe erhältlich.

LAPIMA

LABOE • Probsteyer Platz 3 • 24235 Laboe • Tel. 04343 8675
SCHÖNBERG • Bahnhofstr. 13 • 24217 Schönberg • Tel. 04344 4959
www.sehen-hoeren-heisel.de



Ein voller Erfolg: Maßschneiderin Christina Schröder aus Kiel war zum ersten Mal Teil der Pariser Fashion Week.



VON KIEL NACH PARIS

VON MIRJAM STEIN

FASHION AUS DEM NORDEN

Die 33-jährige Maßschneiderin Christina Schröder von Tina Reicht aus Kiel war im März mit 15 Outfits bei der Pariser Fashion Week. Ein starkes Signal aus Norddeutschland für die Modewelt. Im Gespräch mit der Lebensart im Norden spricht sie über die Atmosphäre in Paris, ihre Outfits für den Laufsteg und angesagte Trends für die Braut- und Abendmode.

Liebe Tina, du hast im März bei der Pariser Fashion Week selbst designte und genähte Outfits präsentiert. Wie war die Atmosphäre?

Es war sehr gehoben und schick, null Prozent Deutsch. (lacht) Ich fühlte mich wie in einer anderen Welt. Und die Location war so schön! Meine Show fand im La Maison Champs Elysée in der Nähe vom Eiffelturm statt. Also bei den richtig teuren Geschäften. Unter den Designerinnen war die Stimmung sehr herzlich und hilfsbereit. Ein paar kannte ich auch schon vorher.

Wie fühlt es sich an, als Maßschneiderin aus Kiel an der Pariser Fashion Week teilzunehmen?

Es war super abgefahren. Die Vorbereitungen haben so lang gedauert, und dann ist das Wochenende einfach an mir vorbeigerast. In Paris hatte ich aber eine große Crew dabei. Dadurch hatte ich es etwas leichter und konnte die Fashion Week genießen.

Deine Show fand am 8. März statt. Wie lief das Wochenende ab?

Am Freitag bin ich mit meiner Schwester im Auto angereist, damit wir alle 15 Outfits und Schuhe mitnehmen konnten. Am Samstag kamen meine Mädels dazu. Das sind meine

Meisterin, die seit Sommer bei mir arbeitet, meine ehemalige Auszubildende, zwei Freundinnen und eine Fotografin. Sie haben mir an dem Wochenende viel Mental Load abgenommen, konnten Änderungen an den Outfits übernehmen und haben mich zwischendurch daran erinnert, etwas zu trinken und zu essen.

Wie würdest du die Outfits beschreiben, die du bei der Show präsentiert hast? Welche Schnitte, Stoffe oder Details hast du verwendet?

Meine Kleider waren sehr floral und feminin, um die Silhouette der Frau hervorzuheben. Dafür habe ich oft im Corsagenstil gearbeitet. Ich habe sehr viele 3D-Blumen verwendet, die wir teilweise auch selbst hergestellt haben, und schöne Schnitte ausprobiert. Die Outfits sollten bewusst ausdrucksstark sein. Dafür habe ich Samt, Spitze, Organza und Chiffon gewählt, also eher elegante Stoffe. Und viel Glitzer, ich liebe Glitzer!

Wie entsteht ein Kleid von der ersten Inspiration bis hin zum fertigen Modell?

Ich muss ehrlich sagen, dass ich nicht so viel ausgehen wollte. Also habe ich zuerst in meinem Regal geschaut. Bei mir kommen die Ideen hauptsächlich, wenn ich Stoffe sehe. Dann kann ich mir darunter ein Kleid vorstellen. Wir Schneiderinnen haben ja nun mal eine Schwäche für Stoffe. Wenn wir einen schönen Stoff sehen, wollen wir ihn kaufen, weil wir ihn irgendwann mal verarbeiten. Dadurch hatte ich hier unglaublich viel liegen.

Bei manchen Outfits wollte ich ein Design gerne mal ausprobieren und habe mir dafür neuen Stoff bestellt. Dann habe ich viel gezeichnet, viele Entwürfe sind auch wieder im Müll gelandet. Ich wollte gerne einen tiefen Rückenausschnitt und ein tiefes Dekolleté dabei haben. Und dann gab es auch kurze Kleider und Corsagen und eine Hose wollte ich auch gerne mitnehmen.

Und wie war es, diese besonderen Outfits zu nähen?

Es hat richtig viel Spaß gemacht, mit meinen zwei Meisterinnen die Outfits zu nähen. Solche ausgefallenen Verarbeitungstechniken und gewagten Schnitte fertigen wir im Alltag ja nicht an, weil wir eher Braut- und Abendmoden machen. Wir hatten zum Beispiel ein tailliertes Modell mit einer Corsage, die unter der Brust aufhört, mit einem transparenten Stoff, und über der Brust waren nur 3D-Blumen. Das war eigentlich schon nackig, aber so schön.



Moderne Schnitte, florale Muster und ein Fokus auf die feminine Silhouette – die Kollektion von Tina Reicht überzeugte auf ganzer Linie.



Haben sich die Outfits von dir als Maßschneiderin unterschieden von denen der Designer*innen?

Als Maßschneiderin mache ich mir viele Gedanken um die hochwertige Verarbeitung und eine gute Passform. In Paris waren mit mir drei Maßschneiderinnen und wir waren sehr gut vorbereitet. Unsere Kleider haben wirklich gut gesessen, weil wir vorab nach den Maßen und Fotos der Models gefragt haben. Für mich war es wichtig, die Frau richtig einzukleiden, und sie sollte ein Kleidungsstück tragen, das richtig gut sitzt und jeweils zum Typ passt. Bei den Designerinnen geht es, glaube ich, mehr um die Show.

Gab es Momente hinter den Kulissen, die dich besonders beeindruckt oder überrascht haben?

Ich war überrascht, dass alles so gut lief. Ich habe mit wesentlich mehr Stress gerechnet, aber es war so entspannt, weil alle so nett und fürsorglich waren. Die Models waren auch superlieb und haben immer gefragt, ob sie bei dem Outfit auf etwas achten müssen. Es tut gut, so arbeiten zu können.

Gibt es in deiner Kollektion für die Fashion Week ein Kleid, das du selbst gerne mal tragen würdest?

Es gibt ein knöchellanges Kleid, mit Glitzerstoff und einem recht tiefen Ausschnitt. Egal, welcher Frau ich das anziehe, es sieht immer gut aus. Das ist so ein toller Schnitt. Das würde ich mal bei einer Silvesterparty anziehen. Die anderen sind recht extravagant.

Konntest du bei der Fashion Week Trends für die Braut- und Abendmode erkennen?

Ich habe viele Corsagen bis zur Taille gesehen, die dann in den Rock übergehen. Dabei macht die Verarbeitung super viel Spaß und der Schnitt sieht immer sehr feminin und sexy aus. Es war auch viel 3D-Spitze und Glitzer dabei.

Und was steht bei dir als Nächstes an? Die Fashion Week in New York?

Die Vorbereitungen für Paris waren schon anstrengend, aber es hat auch Spaß gemacht. Also bei New York bin ich mir unsicher. Die Messlatte ist jetzt schon hoch. Aber auf der Rückfahrt aus Paris habe ich über mein zehnjähriges Jubiläum nächstes Jahr nachgedacht. Dafür würde ich auch gerne eine Modenschau planen. Und dann steht am 11. April auch noch die Eröffnung von meinem Schuhladen „Enough“ an.

Es wird also nicht langweilig bei dir. Ich wünsche dir viel Erfolg für deinen Schuhladen!



Der Rücken fängt bei den Füßen an

Wer unter Rückenschmerzen leidet, hat oft „nur“ den Rücken im Visier.

Doch Rückengesundheit fängt bei den Füßen an.

Laut Gesundheitsatlas des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) leiden über 26 Millionen Menschen an Rückenbeschwerden. Das sind rund 30 Prozent der Bevölkerung in Deutschland. Rückenbeschwerden vorzubeugen, gehört daher zu den wichtigsten Präventionszielen der öffentlichen Gesundheitsförderung.

VERBINDUNG VOM FUSS ZUR WIRBELSÄULE

Weniger im Fokus steht dabei, dass die Rückengesundheit häufig am Fuß anfängt. „Durch die Verbindung des Fußes über das obere Sprunggelenk mit dem Schienbein und dem Wadenbein werden Stellung und Funktion der Kniegelenke, Hüftgelenke und der Wirbelsäule beeinflusst. Fehlstellungen, Druckstellen oder eine unzureichende Dämpfung beim Gehen können langfristig zu Verspannungen, Fehlhaltungen und sogar chronischen Rückenschmerzen führen“, erklärt Dr. med. Renate Wolansky, Fachärztin für Orthopädie und Sportmedizin. Eine effektive Druckentlastung, etwa mit Druckschutzprodukten aus Polymer-Gel, lindert die Folgen solcher Fußbeschwerden und beugt damit auch Rückenproblemen vor.

Um solche Probleme erst gar nicht entstehen zu lassen, empfiehlt sich die Gesunderhaltung des Fußes. Regelmäßige Besuche beim Fußspezialisten

und die Stabilitäts-erhaltung durch alltägliche fußgymnastische Übungen gehören zu den wichtigsten präventiven Maßnahmen.

DER FUSS – SOCKEL DES SKELETTS

Unsere Füße tragen uns Tag für Tag durchs Leben und leisten weit mehr, als wir ihnen oft zutrauen. Der Fuß ist der Sockel des Skeletts, wobei die gesamte Funktionseinheit aus dem Fuß, den übrigen Regionen der unteren Extremitäten, dem Becken und der Wirbelsäule besteht. Funktionelle Störungen des Fußes, hervorgerufen durch Fußdeformitäten oder spezielle Grundkrankheiten mit Fußbeteiligung, können negative Auswirkungen auf die Mobilität und Haltung des Menschen haben. Der Grund dafür liegt in der komplexen Biomechanik des Körpers. Wenn das Fundament – also unsere Füße – nicht optimal arbeitet, gerät die gesamte Körperstatik aus dem Gleichgewicht.

DRUCKVERTEILUNG BEIM GEHEN

„Schon kleine Fehlstellungen wie ein Knick-Senkfuß oder eine ungleichmäßige Druckverteilung beim Gehen können dazu führen, dass sich die Belastung auf Knie- und Hüftgelenke und die Wirbelsäule überträgt“, so Dr. med. Renate Wolansky. Dies kann zu Verspannungen in der Muskula-

tur und zu Muskeldysbalancen führen, die die Haltung beeinträchtigen und langfristig zu Schmerzen oder Verschleißerscheinungen in der Wirbelsäule führen.

FUSSBESCHWERDEN FRÜHZEITIG ABKLÄREN

„Fehlbelastungen infolge von Fehlstellungen der Füße oder Zehen lassen sich durch spezielle Schuheinlagen korrigieren, weshalb bei Beschwerden neben der ärztlichen Abklärung auch eine biomechanische Ganganalyse mit orthopädienschuhtechnischer Beratung sinnvoll sein kann“, empfiehlt Orthopädin und Sportmedizinerin Dr. med. Renate Wolansky. „Wer Fußbeschwerden frühzeitig abklärt, kann Spätfolgen wie Rücken- und Gelenkprobleme oftmals prophylaktisch vermeiden.“

BEWEGUNG UND FUSSGYMNASTIK FÜR FITTE FÜSSE

Wer seinem Rücken etwas Gutes tun möchte, sollte auch die Fußgesundheit in den Fokus rücken. Denn nur ein stabiles Fundament sorgt für eine aufrechte Haltung und einen schmerzfreien Alltag. Dafür empfehlen sich viel Bewegung und regelmäßige Fußgymnastik. „Schon einfache Übungen, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen, können helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen“, sagt Physiotherapeutin und Podologin Anja Stoffel. „Wer regelmäßig seine Füße aktiviert – etwa durch das Rollen der Fußsohlen über einen Massageball oder durch kurze Standübungen auf Zehenspitzen oder einem Bein – stärkt nicht nur die Fußmuskulatur, sondern lockert auch Verspannungen und bringt die Durchblutung in Schwung.“

MIT ALLTAGSRITUALEN VERKNÜPFEN

Damit solche Übungen zur Gewohnheit werden, lohnt es sich, sie gezielt mit Alltagsmomenten zu verknüpfen und so in den Tagesablauf einzubauen. Podologin Anja Stoffel, die auch als Dozentin und Praxiscoach für Berufe im Gesundheitswesen arbeitet, empfiehlt, solche Routinen bewusst zu nutzen und nennt dafür anschauliche Beispiele: „Zum Beispiel morgens beim Zähneputzen, während das Wasser für den Tee kocht oder abends beim Fernsehen. So entstehen persönliche Wohlfühl-Rituale, die ganz nebenbei etwas für die Gesundheit von Füßen und Rücken tun.“



Mit einfachen Übungen wie dem Rollen über einen Igelball lassen sich Verspannungen lösen, die Durchblutung anregen – und langfristig sogar Rückenbeschwerden vorbeugen.

Zahnimplantate Angst- und stressfrei

Zahnimplantate vom geprüften Experten (DGOI).
Auf Wunsch in Vollnarkose - wir beraten Sie gern!



Dr. Polychronakos · Dr. Gottwald MSc.

edelmund GbR
Zahnärzte · Zahnmedizinisches Versorgungszentrum
Königstraße 5a · 24568 Kaltenkirchen
Telefon 04191 89589
www.edelmund.de



edelmund



HDU
Hilfe Durch Uns
helfen dasein unterstützen

Ambulante Pflege seit 1987

Wir kommen zu Ihnen

- umfassende Beratung
- häusliche Krankenpflege
 - Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- 24-Stunden Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen im Grammerstorf'schen Hof, Laboe
- Seniorenwohngruppe

Beselerallee 40 · 24105 Kiel
Tel. 0431-88 68 414 · Fax 0431-88 68 415
info@hdu-kiel.de · www.hdu-kiel.de

UNSER BUCHTIPP

DER KLEINE COACH FÜR ISCHIAS UND ISG



Der Schmerz sitzt im unteren Rücken, tief im Becken, manchmal zieht er bis ins Bein: Zu viel Druck und Spannung am Iliosakralgelenk können den Ischiasnerv reizen und Ischias-Schmerzen verursachen. Diese Beschwerden schränken Betroffene ein und machen viele Aktivitäten zu einer Herausforderung. In seinem Ratgeber „Der kleine Coach für Ischias und ISG“ zeigt der Physiotherapeut Kay

Bartrow Übungen, die gezielt das ISG lösen und den Ischiasnerv entlasten. Er gibt aktivierende Tipps, die helfen, auch als „Couch-Potato“ in Bewegung zu kommen, und erklärt, was genau hinter den Schmerzen steckt und worauf Betroffene beim Üben achten sollen.

Kay Bartrow, *Der kleine Coach für Ischias und ISG*, TRIAS Verlag Stuttgart, März 2026, 120 S., 20 Euro

Cover: TRIAS Verlag



Foto: Adobe Stock

PFLEGE MIT FREIRAUM – FÜR JUNGE MENSCHEN

Im **Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg** entsteht ein neuer Wohnbereich, der auf die Bedürfnisse junger, pflegebedürftiger Menschen im Alter von 18 bis 65 Jahren ausgerichtet ist. Der Bereich bietet Raum für Menschen, die aufgrund von Krankheit, Unfallfolgen oder chronischen Einschränkungen auf Unterstützung angewiesen sind, gleichzeitig aber Wert auf ein autarkes Leben legen. Ziel ist es, ihnen ein sicheres Zuhause zu geben – mit Freiräumen für individuelle Lebensgestaltung. Moderne Räumlichkeiten, angepasste Wohnkonzepte und ein offenes Miteinander schaffen Geborgenheit, aber auch Entwicklungsmöglichkeiten. Die pflegerische Versorgung und die soziale Betreuung sind rund um die Uhr gewährleistet. Ein multiprofessionelles Team begleitet die Bewohner*innen im Alltag, unterstützt bei der medizinischen Versorgung und fördert die soziale Teilhabe.

„Begleiten, leiten und fahren mit Herz!“

Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!



Wir suchen ab sofort je eine **Wohnbereichsleitung** (m/w/d) für den allgemeinen Pflegebereich und den neuen Wohnbereich „Junge Pflege“ Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich! Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
Frau Jana Rohde
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

BUCHTIPP

TRAINING OHNE GERÄTE FÜR STARKE MUSKELN



Muskeln sind einer der entscheidenden Langlebigkeits-Faktoren. Wer dem altersbedingten Abbau von Muskelmasse nicht durch Krafttraining vorbeugt, riskiert ein erhöhtes Sturzrisiko und zunehmende Gebrechlichkeit. Aber um fit, kräftig und schmerzfrei zu sein, müssen keine schweren Gewichte im Fitnessstudio gestemmt werden. Dr. Peter Poeckh, der renommierte Wiener Arzt, Sportmediziner, Bewegungsspezialist und Yogatherapeut mit Fokus auf schmerzfreier Bewegung im Alltag, stellt in seinem neuen Buch die einfachsten und effektivsten Übungen für

zu Hause vor. So können Sie gezielt bestimmte Regionen kräftigen. Darüber hinaus machen die Ganzkörperprogramme für Anfänger*innen und Fortgeschrittene den Einstieg besonders leicht. Unabhängig von Alter und Fitnesszustand können damit alle Menschen trainieren und langfristig die besten Voraussetzungen für einen gesunden und schmerzfreien Bewegungsapparat schaffen.

Dr. Peter Poeckh, *Kraft und Stabilität bis ins hohe Alter, Einfach und effektiv – mein Trainingsprogramm für zu Hause*, Verlag südwest, 90 farbige Illustrationen, 160 S., 20 Euro

Foto: Cover: südwest

MIT ANTARA ZURÜCK ZUR KÖRPERMITTE

In einer Welt, die niemals stillsteht, in der die Menschen aber viel sitzen, bietet **4 Fun Fitness in Kiel** die perfekte Antwort auf den hektischen „Sitz-Alltag“: Antara! Die Übungen sorgen u.a. für eine stabile Wirbelsäule und einen flachen Bauch.

Das Expert*innen-Team von 4 Fun Fitness gehört zu den lizenzierten Antara- und Rückenschullehrer*innen und setzt mit Antara auf ein wegweisendes Bewegungskonzept, das wissenschaftliche Präzision mit innerer Ruhe vereint. Geschult wurden sie von Karin Albrecht. Sie ist Europas bedeutendste Stretching-Expertin und hat die Antara-Methode entwickelt.

WAS MACHT ANTARA SO BESONDERS?

Im Fokus steht bei Antara das Core-System, die tiefste Muskelschicht unseres Rumpfes. Anders als beim klassischen Bauchmuskeltraining arbeitet Antara mit höchster Genauigkeit an der Stabilität der Wirbelsäule, der Kraft des Beckenbodens und einer funktionellen Atmung. Es ist das weltweit erste Konzept, das die tiefe Rumpfmuskulatur so effektiv anspricht. Entwickelt wurde das Konzept von Karin Albrecht und dem star/Ausbildungsteam. Antara verbindet Wissenschaftliche Erkenntnisse über Körperhaltung, Stabilisation und Rückengesundheit mit Bewegung und Training. Es ist das erste Trainingskonzept weltweit, das mit so hoher Präzision erfolgreich mit der tiefen stabilisierenden Rumpfmuskulatur arbeitet.



Position Unterarmstütz: Bei dieser Übung ist wichtig, dass die Lendenwirbelsäule stabil gehalten wird.



Übung im Stand: Aufrechte Körperhaltung ist eine gute Gegenbewegung für alle, die viel sitzen müssen.

TESTEN SIE UNS:
4 Wochen
für 49 Euro
Gültig bis
15. April 2026

KRAFT UND SILHOUETTE ALS ERGEBNIS

Das Training optimiert nicht nur die lokalen Muskeln, sondern bringt auch Faszienketten wieder in Schwung. Das Resultat ist unmittelbar spürbar und sichtbar:

- ein flacher Bauch und eine starke, geschützte Mitte.
- eine aufrechte, attraktive Körperhaltung.
- ein funktioneller Ausgleich zu langem Sitzen.

Wer ein intensives, aber ruhiges Workout sucht, findet hier seine Kraftquelle. Antara ist mehr als Sport – es ist die moderne Gegenbewegung für einen belastbaren Körper und eine edle Silhouette. Wer sich für den Kurs interessiert, erfährt mehr bei 4 Fun Fitness.

Kronshagener Weg 97,
24116 Kiel
Tel.: 0431 - 12 90 11
www.4fun-fitness.de



KARIN ALBRECHT

... ist die bedeutendste Stretching-Expertin Europas. Sie ist Autorin und Ausbilderin im Bereich Körperhaltung, muskuläre Stabilisation und Beweglichkeit, und lebt in der Schweiz. Sie hat das Antara-Konzept entwickelt.



Hier wird die Rumpfmuskulatur stabilisiert.



ENDLICH WIEDER INS GRÜNE

Hören Sie das? Die Hummeln fliegen wieder! Herrlich!

Die Sonnenstrahlen kitzeln auf der Nase und der Duft von frischer Erde liegt in der Luft – die Gartensaison 2026 ist eröffnet! Nach dem strengen Winter geht es jetzt daran, die Beete und Blumentöpfe mit Leben zu füllen, den Rasen zu pflegen und Terrasse oder Balkon in eine grüne Oase mit buntem Blütenmeer zu verwandeln.

Freuen wir uns auf einen entspannten Sommer.



DAS PARADIES IM EIGENEN GARTEN

Ob zum Entspannen, Arbeiten oder um seinem Hobby nachzugehen – der Garten ist für viele das kleine Paradies, der kuschelige Rückzugsort. Highlight jeder grünen Oase ist natürlich ein **Schäferwagen** der gleichnamigen **Manufaktur aus Oersberg in Angeln**. Die Wagen punkten mit nostalgischer Form und moderner Ausstattung, sind ganzjährig nutzbar und sehr beliebt als Garten-Cottage, Badekarre, Saunawagen, Atelier oder Gästezimmer im Freien. Hier lässt sich die heimische Oase in vollen Zügen genießen. Nähere Informationen unter Tel.: 04642 / 965 80 80 oder www.schaeferwagen-manufaktur.de.

Foto: Schäferwagen Manufaktur



„HABEN SIE NOCH PLATZ IM GARTEN?“

Forsythien, frühblühende Rhododendren, Magnolien, Blutjohannisbeeren, Mahonien und Zierkirschen – sie alle eröffnen in diesen Tagen das Blüten-Spektakel der Bäume und Sträucher im Garten. Zu ihren Füßen blühen Stauden wie Leberblümchen, Buschwindröschen, Primeln oder Veilchen. Auch Zwiebelpflanzen wie Narzissen, Tulpen und Zierlauch haben nun ihren großen Auftritt. Hobbygärtner*innen finden in der **GartenBaumschule Dittmann** in Gettorf eine große Auswahl an aktuellen Züchtungen. Wer noch ein wenig Platz im Garten hat, findet sicher einen anmutigen Hingucker für seinen Frühlingsgarten. „Wir freuen uns auf Ihren Besuch“, lädt das Team der GartenBaumschule Dittmann herzlich ein. Weitere aktuelle Informationen für den Garten finden Sie unter www.garten-dittmann.de.

Foto: Adobe Stock

Ein Raum für Deine Phantasie!



Schäferwagen • Badewagen • Saunawagen

Tel. 0 46 42 / 96 580 80

www.schaeferwagen-manufaktur.de



Garten-
Dittmann
Baumschule

Frühlingszeit ist **Gartenzeit**



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...**

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de

... alles, was ein Garten braucht!



Schaffen Sie sich Ihre perfekte Outdoor-Oase

GARTENMÖBEL, DIE BEGEISTERN!

Der Sommer steht vor der Tür. Jetzt ist es Zeit, den Garten in eine Wohlfühloase zu verwandeln. Sie haben keine Idee? Die Firma Brooks Wohnen & Garten in Gettorf schon!





Fotos: Broocks Wohnen & Garten (7)

Wer auf der Suche nach hochwertigen Gartenmöbeln mit Stil, Qualität und persönlichem Service ist, findet bei Broocks Wohnen & Garten in Gettorf eine der wenigen echten Fachadressen in Schleswig-Holstein. Seit 45 Jahren steht das inhabergeführte Familienunternehmen für ausgesuchte Outdoor-Möbel, kompetente Beratung und ein Einkaufserlebnis, das weit über den reinen Möbelkauf hinausgeht.

INSPIRIERENDE AUSWAHL

In der großzügigen Ausstellung erwartet die Kundinnen und Kunden eine inspirierende Auswahl an Gartenmöbeln, Strandkörben und stilvollen Outdoor-Lösungen – von klassisch elegant bis modern und hochwertig. Durch den Direktimport vieler Modelle kann Broocks nicht nur eine besonders hohe Qualität, sondern auch ein sehr faires Preis-Leistungs-Verhältnis bieten. Gute Gartenmöbel müssen also nicht überteuert sein. Und dadurch gibt es einen großen Vorteil: Fast alle Möbel sind sofort verfügbar.

Besonderen Wert legt das Team auf eine nette, ehrliche und persönliche Beratung. Statt anonymen Massenabwicklung stehen hier individuelle Empfehlungen, Erfahrung und ein gutes Gespür für Materialien, Komfort und Gestaltung im Mittelpunkt. So finden Kundinnen und Kunden genau die Möbel, die zu ihrer Terrasse, ihrem Balkon oder ihrem Garten passen.

LIEFERUNG MIT FULLSERVICE

Ein weiterer großer Vorteil ist die eigene Auslieferung mit Fullservice: Die Möbel werden nicht einfach nur bis zur Bordsteinkante gebracht, sondern auf Wunsch direkt auf die Terrasse oder den Balkon geliefert und fachgerecht platziert. Dieser persönliche Rundum-Service macht den Unterschied und sorgt für einen besonders entspannten Möbelkauf.

STÖBERN AUF DER WEBSEITE

Broocks Wohnen & Garten verbindet Fachkompetenz, ausgesuchte Qualität, faire Preise und echten Service – für stilvolle Outdoor-

Bereiche, an denen man viele Jahre Freude hat. Wer vorab stöbern möchte, findet auf der Webseite alle Gartenmöbel und Inspirationen für draußen. Am schönsten ist es aber, die Modelle direkt vor Ort zu erleben. Probe zu sitzen und sich persönlich beraten zu lassen.

Geöffnet ist von Montag bis Freitag von 10 bis 18.30 Uhr, samstags von 10 bis 17 Uhr. „Schauen Sie gerne rein. Wir freuen uns auf Sie!“

Broocks Wohnen & Garten
Kieler Chaussee 12
24214 Gettorf
Tel.: 04346 / 74 35
www.broocks-moebel.de



„Ich freue mich schon tierisch auf Ihren Besuch bei uns in Gettorf.“
 Paulinchen



Minze (Foto) und auch Brunnenkresse werden am unteren Ende der Spirale gepflanzt.



Die Reihenfolge ist nicht egal. Rosmarin und Lavendel gehören in der Kräuterspirale ganz nach oben.



Wer keinen Garten hat, kann sich über die Kräuter auch auf der Fensterbank erfreuen.

KRÄUTER - HIGHLIGHTS FÜR DEN GARTEN

Wer Insekten und Schmetterlinge anlocken möchte, sollten ihnen ein reiches Nahrungsangebot bieten. Kräuter zum Beispiel. Corinna Hölzel vom Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) erklärt, worauf es ankommt.

Viele blühende Kräuter sind aus der Küche nicht wegzudenken. Sie sind lecker und gesund. Zusätzlich locken sie Wildbienen, Schmetterlinge und Schwebfliegen an und fördern die Gesundheit benachbarter Kulturpflanzen.

KRÄUTER MÖGEN ES WARM, TROCKEN UND WINDGESCHÜTZT

„Wenn Sie dieses Jahr Kräuter ernten wollen, starten Sie zeitig im Frühjahr mit der Planung. Treffen Sie erst die Auswahl der Kräuter, erstellen Sie einen Pflanzplan und beginnen dann mit dem Pflanzen. Kräuter lassen sich sowohl in großen Gärten als auch auf der Fensterbank oder auf dem Balkon anbauen“, erklärt Corinna Hölzel. Die meisten Küchenkräuter benötigen einen warmen, trockenen und windgeschützten Standort, zum Beispiel an einer sonnigen Hauswand. Im Mischkultur-Beet können sie Gemüsepflanzen unterstützen.

WER MIT WEM?

Lavendel darf gerne neben Melisse, Oregano, Rosmarin, Salbei, Thymian und Currykraut gepflanzt werden. Zitronenmelisse neben Koriander, Lavendel, Minze, Ringelblume, Salbei, Schnittlauch und Thymian, und Basilikum neben Ringelblume, Fenchel, Oregano, Petersilie, Rosmarin oder Koriander.

Auf keinen Fall sollten Petersilie neben Lavendel und Basilikum neben Dill, Zitronenmelisse, Salbei oder Thymian gepflanzt werden.

WAS DARF IN DIE KRÄUTER- SPIRALE?

Für eine reichhaltige Kräuternernte können Sie diese zusätzlich in einem Beet, Kräutergarten oder in einer Kräuterspirale pflanzen. Charakteristisch für eine Kräuterspirale ist ihr von außen nach innen spiralförmig ansteigender Bau. Durch diese Form werden auf kleinstem

Raum verschiedene Lebensraumbedingungen für viele Kräuter hergestellt. Diese Art des Kräutergartens bietet vielen Kleintieren Unterschlupf und Lebensraum. Auf der höchsten Stelle der Kräuterspirale sollten Sie Kräuter pflanzen, die Wärme, Trockenheit und einen mageren Boden lieben. Zur Basis hin, in den „tieferen Regionen“ der Spirale, eher heimische Pflanzen. Für die Kräuterspirale geeignet sind folgende Pflanzen (Reihenfolge der Bepflanzung von oben im Zentrum der Spirale nach unten): Rosmarin, Lavendel, Thymian, Oregano, Basilikum, Salbei, Bohnenkraut, Ysop, Winterbohnenkraut, Kamille, Portulak, Pimpinelle, Zitronenmelisse, Petersilie, Schnittlauch, Korb, Ringelblume, Minze und Brunnenkresse.

UNGEEIGNET

Für die Bepflanzung der Kräuterspirale ungeeignet sind alle wuchernden und schattenwerfenden Kräuter wie Liebstöckel, Beinwell oder Beifuß.

REICHE ERNTE AUF KLEINSTEM RAUM

„Auch auf dem Balkon oder auf der Fensterbank lassen sich Kräuter gut anpflanzen. Wenn Sie einen Balkon mit viel Sonne haben, achten Sie auf die richtige Kräuterwahl und torffreie Erde“, so Hölzel. „Rosmarin, Thymian, Oregano, Salbei, Basilikum und Lavendel vertragen viel Sonne und hohe Temperaturen. Pflanzen Sie die Kräuter in ‚atmungsaktive‘ Töpfe, die Trockenheit fördern und Staunässe verhindern. Terrakotta oder Ton sind dafür bestens geeignet.“

LANDLUST NATURAPOTHEKE



Wussten Sie, dass man aus Spitzwegerich nicht nur Tee zubereiten kann und er nicht nur gegen Entzündungen der Darmschleimhaut hilft, sondern sich auch eine Tinktur herstellen lässt, die Insektenstiche und Sonnenbrand lindert? Im Nachschlagewerk Naturapotheke finden sich die „Rezepte aus der Natur“ der Landlust-Serie mit vielen Anwendungstipps für Heilkräuter und Naturheilmittel. Die Heilpflanzen kommen in der heimischen Natur vor und werden seit Jahrhunderten genutzt, um Husten, Stimmungsschwankungen oder Wechseljahresbeschwerden zu

lindern. Im Frühling erwachen Bärlauch, Birke und Löwenzahn und bieten Möglichkeiten zur Entgiftung und Stärkung des Körpers. Im Sommer finden sich am Wegesrand u. a. Schafgarbe und Johanniskraut, während Rot-Klee auf den Wiesen wächst – bekannt als Heilkraut für Frauen. Im Garten gedeihen Salbei oder Pfefferminze, Lavendel verwöhnt mit seinem Duft – als Tee oder Bad sorgt er für Entspannung. Jede Pflanze wird mit Anwendungshinweisen vorgestellt. Tipps zum Sammeln und Aufbewahren der Heilkräuter runden das Buch ab.

Landlust Naturapotheke, Naturrezepte für Gesundheit und Wohlbefinden, Frühling und Sommer, Landwirtschaftsverlag, 200 S., 32 Euro

Cover: Landwirtschaftsverlag GmbH

KREATIVE GARTENGESTALTUNG? „Genau unser Ding!“

Schon seit vielen Jahren steht die **Matthiesen Garten- und Landschaftsbau GmbH** für hochwertige Gartengestaltung im Raum Kiel und entlang der Ostseeküste. Sie legen Gärten an, helfen aber auch bei der Pflege.



Ein starkes Team freut sich auf neue Kolleg*innen.

Das erfahrene Team plant und realisiert individuelle Gärten – von der ersten Idee bis zur fertigen grünen Oase. Ob Pflasterarbeiten, Terrassenbau, Natursteinmauern oder komplette Gartenanlagen – handwerkliche Qualität, kreative Lösungen und ein Auge fürs Detail zeichnen die Arbeit des Unternehmens aus. Auch die fachgerechte Pflege von Grünanlagen gehört zum Leistungsspektrum – vom regel-

mäßigen Rasenschnitt über Hecken- und Baumschnitt bis zur nachhaltigen Pflege kompletter Außenanlagen.

TEAM-MITGLIEDER GESUCHT

Doch nicht nur schöne Gärten stehen im Mittelpunkt – auch ein starkes Team. Matthiesen setzt auf ein gutes Miteinander, moderne Arbeitsbedingungen und langfristige Perspektiven für

die Mitarbeiter*innen. Arbeiten an der frischen Luft, abwechslungsreiche Projekte und hochwertige Technik gehören zum Alltag. „Wer Teil eines motivierten Teams werden möchte und gerne draußen arbeitet, findet bei Matthiesen Garten- und Landschaftsbau einen sicheren Arbeitsplatz mit Entwicklungsmöglichkeiten. Melden Sie sich gerne“, freut man sich hier auf neue Kolleg*innen.

Foto: Matthiesen Garten- und Landschaftsbau GmbH



Matthiesen

Garten- und Landschaftsbau GmbH

- Gartenplanung
- Neugestaltung
- Umgestaltung
- Gartenpflege

Bügelsäge 3 | 24226 Heikendorf
Tel. 0431 / 242510
info@matthiesen-galabau.de
www.matthiesen-galabau.de



Ihr Garten - Unsere Aufgabe!



GEMEINSCHAFT SUCHT Raum für neue Lebensentwürfe

*In Rieseby an der Schlei soll ein Alternatives Wohnprojekt mit zehn Wohnungen entstehen.
Martina Hornburg und ihre Mitstreiter*innen suchen noch weitere Bewohner*innen.*

Martina Hornburg ist 66 Jahre alt. Die Diplom-Pädagogin hat ihr Leben lang viel gearbeitet und lebt mit ihrem Hund Tuuli in Rieseby an der Schlei. Sie liebt den Ort. „Es sind nur fünf Minuten von meinem Haus zur Schlei, und in 15 Minuten bin ich an der Ostsee“, schwärmt sie. Die 66-Jährige arbeitet nur noch wenige Stunden in der Woche, hat einen großen Freundeskreis und viele Hobbys. Zu den alten, einsamen Menschen, die in demografischen Statistiken gerne aufgeführt werden, gehört sie nicht. Im Gegenteil. Für sie ist eigentlich alles im Reinen, wenn da nicht das zu große und mittlerweile auch in die Jahre gekommene Doppelhaus wäre. „Jedes Mal, wenn etwas kaputt geht, brauche ich Handwerker“, sagt die Singledame und verdreht schmunzelnd die Augen. „Das geht auf Dauer ins Portemonnaie.“

Freuen sich auf weitere Bewohner*innen: Monika, Martina, Ulrike und Armin. Auf dem Foto fehlt Katrin.



„ICH WÜNSCHE MIR EIN LEBENDIGES UMFELD“

Doch die Instandhaltungskosten sind nicht der einzige Grund, warum sie ihr Haus gerne verkaufen und in jüngere Hände geben möchte. In ihr reift seit einiger Zeit der Wunsch nach einem lebendigen Umfeld. „Wenn ich mit einer Freundin ein Glas Wein trinken möchte, hapert

es oft schon am Termin oder daran, dass immer einer von uns Auto fahren muss“, erklärt sie. „Wie schön wäre es, wenn man zusammen in einem großen Haus leben würde. Jeder für sich in seiner Wohnung und doch so beieinander, um Gemeinschaft zu leben und spontan zu sein“, beschreibt Martina Hornburg die Vision von ihrem zukünftigen Wohnen.



Die Schlei – hier wohnt es sich ruhig, aber nicht abgeschnitten vom Puls des Lebens.



Rieseby ist ein schöner Ort, der über eine gute Infrastruktur verfügt.



Martina Hornburg zeigt im Riesebyer Neubaugebiet den 1.600 qm großen Bauplatz. Er wurde für das Alternative Wohnprojekt mit zehn Wohnungen reserviert.



MITBEWOHNER*INNEN GESUCHT

Diese Gedanken beschäftigen sie seit Monaten und lassen sie nicht mehr los. Zusammen mit ihrer Freundin Ulrike hat sie inzwischen Interessierte gefunden, die sich genau dieses Lebensmodell vorstellen können und bereit sind, den Schritt zu wagen. „Wir sind ein fröhlicher Haufen aus zwei Pädagoginnen, einer Neuropsychologin, einer Bürofachfrau und einem Handwerker“, beschreibt Martina Hornburg die optimale Mischung, die es braucht, wenn man sich für alternative Wohnformen interessiert und gemeinsam ein Haus bauen möchte.

WOHNUNG MIT VIEL PLUS

„Nach vielen Treffen und Gesprächen, bei denen jeder sich und seine Vorstellungen einbringen konnte, nimmt unser Haus langsam Gestalt an. Wir möchten ökologisch bauen, autark sein, Begegnungsmöglichkeiten im Haus haben, wünschen uns aber natürlich auch Rückzugsorte in unserem privaten Wohnbereich“, beschreibt Martina Hornburg die langsam reifenden Pläne. Das Haus soll neben den Privatwohnungen über eine gemeinsame Gästewohnung, einen großen Gemeinschaftsraum für gemeinsame Veranstaltungen und einen Fahrstuhl verfügen. „Uns schweben große Fenster vor, und im Garten möchten wir ökologisch arbeiten – mit Gewächshaus, Obststräuchern und Gemüse. Dafür suchen wir noch Menschen, die ähnlich ticken wie wir“, erzählt sie. „Das Alter spielt dabei keine Rolle. Die Menschen sollten einfach offen sein für alles, was Spaß macht, Lust an Hauskonzerten, Tanz und Chor haben. Wir wünschen uns ein

lebendiges Haus, wo Freund*innen willkommen sind.“ Die Rechtsform wird momentan noch diskutiert. Entweder wird es eine eingetragene Gesellschaft bürgerlichen Rechts (eGmbH) oder eine klassische Wohnungseigentümergeinschaft (WEG).

50 BIS 100 QM WOHNUNGEN

Dem bisherigen Team, bestehend aus Martina, Ulrike, Monika, Katrin und Armin schweben Wohnungen vor in einer Größenordnung von 50 bis 100 qm Wohnfläche. „Das kann jeder für sich entscheiden. Wir rechnen bei einer Wohnungsgröße von 50 qm mit rund 250.000 Euro Eigenkapital.“ Man kann aber auch eine 60 oder 100 qm große Wohnung bekommen. „Das sind alles Dinge, die wir jetzt noch besprechen können, denn das Haus ist noch nicht gebaut“, sagt die Riesebyerin. Die Gruppe im Alter von 56 bis 66 Jahren freut sich über Anfragen von Familien, Singles oder Paaren.

INFO-ABEND AM 12. APRIL

„Rieseby ist ein wunderbarer Ort. Wir haben hier alles, was man zum Leben braucht – und das sogar oft fußläufig; von Edeka-Markt über Schlachter und Bäcker bis hin zu ärztlicher Versorgung, Bank und Bahnanschluss. Abgesehen davon, ist die Schlei nur wenige Fußminuten und die Ostsee gerade mal 15 Autominuten entfernt“, freut sich die Gruppe über Interessent*innen, die bei diesem Wohnprojekt mitmachen möchten. „Am 12. April laden wir um 11 Uhr in die Dänische Schule Rieseby, Greensweg 4, ein, um über das Projekt zu informieren. Wer dabei sein möchte, ist herzlich willkommen.“ Wer Fragen hat, darf gerne eine Mail an wohnprojekt-schwansen@web.de schreiben.

LEBENSÄÄUMIE NEU GEDACHT

Alternative Wohnformen liegen im Trend. Das Erstaunliche daran: Das Thema zieht sich durch alle Generationen.

Ja, es werden noch Einfamilienhäuser gebaut. Aber es gibt inzwischen sehr viele junge und auch ältere Menschen, die sich plötzlich am Minimalismus im Tiny House oder an Gemeinschaften in Wohn- oder Mehrgenerationen-Projekten erfreuen. Einige entdecken die Freiheit im Wohnmobil oder im Wohnwagen für sich. Andere setzen auf Hausboote als neues Zuhause. Das Wohnen wird ganz offensichtlich gerade neu gedacht. In einer Welt, die immer flexibler und gleichzeitig ein Stück auch einsamer wird, wandelt sich die Art, wie wir leben wollen. Die Standard-Wohnung „3 Zimmer, Küche, Bad“ bekommt Konkurrenz von Modellen, die Freiheit, Gemeinschaft und/oder ökologische Verantwortung neu denken.

WENIGER IST DAS NEUE MEHR

Der Hype um Tiny Houses ist inzwischen erwachsen geworden. Was als Nischenbewegung begann, ist heute ein Statement gegen den Konsumzwang. Auf 20 bis 45 Quadratmetern zeigt sich: Wer Ballast abwirft, gewinnt an Zeit und finanzieller Freiheit. Doch es geht nicht nur um Verkleinerung. Modilhäuser bieten zum Beispiel die architektonische Antwort auf Lebensumbrüche – sie wachsen bei Familienzuwachs mit und schrumpfen, wenn die Kinder ausziehen.

GEMEINSCHAFT ALS LIFESTYLE

Gegen die Anonymität formieren sich Modelle wie Cohousing und Cluster-Wohnen. Hier verschmelzen



Privatsphäre und soziales Netz. Während das private Apartment als Rückzugsort bleibt, bieten großzügige Gemeinschaftsküchen, Coworking-Spaces und Dachgärten Raum für spontane Begegnungen.

Junge Leute lieben Coliving: Einziehen, ankommen, loslegen – die Community gibt's direkt dazu. Gemietet werden Schlafzimmer, oftmals mit eigenem Bad. Andere Räume werden gemeinsam genutzt, wie Küche, Aufenthaltsräume, Dachterrassen. Die Mieten sind „all inclusive“, die Kosten für Heizen, Wasser,

Internetanschluss, teilweise sogar Netflix- oder Spotify-Abos und Reinigungsdienstleistungen sind bereits enthalten. Es gilt also: einziehen und losleben.

AUTARKIE UND VERANTWORTUNG

Der Traum von Unabhängigkeit manifestiert sich auch in Ökodörfern oder Earthships. Diese Konzepte denken Wohnen als Kreislauf: Energie aus der Sonne, Wasser aus dem Regen, Baustoffe aus der Natur oder dem Recycling. Es ist der Versuch, den ökologischen Fußabdruck zu minimieren, ohne auf modernen Komfort zu verzichten.

NEUES LEBEN – VIELE IDEEN

Die Wohntrends 2026 zeigen, dass wir mutiger werden. Ob auf Rädern, auf dem Wasser oder im Mehrgenerationen-Projekt – wir suchen Räume, die sich unserem Leben anpassen, und nicht umgekehrt. Die Zukunft des Wohnens ist nicht mehr nur aus Stein gemauert, sondern aus Ideen gebaut. Welche Art des Lebens bevorzugen Sie?



Gemeinsam statt einsam: Viele Menschen suchen nach neuen Wegen, das Zuhause wird neu gedacht.



Die Woodee-Modulhäuser passen sich den Lebenssituationen an. Sie können problemlos vergrößert werden. Hier die Flachdach-Variante.

Die Module werden komplett vorbereitet und innerhalb eines Tages aufgestellt - wie z. B. hier 1,5 Woodees.



Woodee - so geht Gemütlichkeit.



Ebenso flexibel: die Variante mit Satteldach.

WOODEE -

NORDDEUTSCHE HANDWERKSKUNST TRIFFT AUF MODULARES BAUEN

Die **Woodee-Modulhäuser** werden im Nortorfer Werk präzise vorgefertigt und an einem Tag vor Ort aufgestellt. Fertig!

Die Bauweise funktioniert ganz nach dem Baukastenprinzip, denn die Module lassen sich frei kombinieren, erweitern und bei Bedarf sogar an einen neuen Standort versetzen.

VOLLWERTIGER LEBENSRAUM

Als vollwertiger Lebensraum können die Häuser von Woodee als komfortabler Erstwohnsitz, stilvolles Ferienhaus, Erweiterung des eigenen Zuhauses, z. B. als zusätzliches Kinderzimmer oder als Homeoffice genutzt werden - Woodee passt sich flexibel unterschiedlichen Lebenssituationen an.

30 JAHRE ERFAHRUNG IM HOLZBAU

Als norddeutscher Handwerksbetrieb mit über 30 Jahren Erfahrung im Holzbau fertigt Woodee vollständig und witterungsunabhängig in modernen Werkhallen. Die Holzständerbauweise sorgt für ausgezeichnete Wärmedämmung und ein gesundes Raumklima. Ganzflächige Massivholzdecken in Sichtqualität, großzügige Raumhöhen von 2,50 Metern und klare Architektur schaffen eine zeitlose, angenehme Wohnatmosphäre.

WOHNEN - ANPASSBAR UND NACHHALTIG

„Modulares Bauen ermöglicht eine neue Form der Freiheit: Wohnen wird anpassbar und zugleich nachhaltig - ohne dass man dabei auf Komfort verzichten muss“, so Geschäftsführer Tim-Christian Rönnau. Nachhaltigkeit beginnt dabei nicht erst beim Energiesparen, sondern bereits bei der Bauweise. Kurze Lieferketten, regionale Materialien und langlebige Konstruktionen leisten einen aktiven Beitrag zur Reduktion des CO₂-Fußabdrucks.

BEZUGSFERTIGE ANLIEFERUNG

Ein weiterer Vorteil ist die bezugsfertige Anlieferung. Woodee wird komplett vorbereitet geliefert und kann unmittelbar genutzt werden - unkompliziert und ohne lange Bauphase. Dank der ebenerdigen Bauweise lässt sich Woodee zudem barrierearm nutzen - ein weiterer Aspekt, der das Haus zu einer zukunftsfähigen Wohnlösung macht.

VERBINDLICHER FESTPREIS

Auch finanziell sorgt das Konzept für Planungssicherheit: Nach Beauftragung wird ein Festpreis garantiert. Interessierte können die aktuellen Modulhäuser an den Standorten Nortorf in Schleswig-Holstein sowie Bernau bei Berlin besichtigen und sich beraten lassen. Infos: www.woodee.de



MODULHÄUSER FÜR JEDEN LEBENSSTIL.

- ✓ **INDIVIDUELLE WOHLNÜSUNGEN**
FÜR EINZELPERSONEN, PAARE ODER FAMILIEN
- ✓ **MODULARES BAUKONZEPT**
WOHNFLÄCHEN VON 32 BIS 82 M² MÖGLICH
- ✓ **VIELSEITIG EINSETZBAR**
ALS WOHN- ODER FERIENHAUS, ANBAU ODER BÜRO
- ✓ **HOCHWERTIGER HOLZRAHMENBAU**
NACHHALTIG & REGIONAL PRODUZIERT

WOODEE MODULHAUS GMBH
KOLBERGER STR. 35
24589 NORTORF
INFO@WOODEE.DE
04392 - 911 90 90
WWW.WOODEE.DE

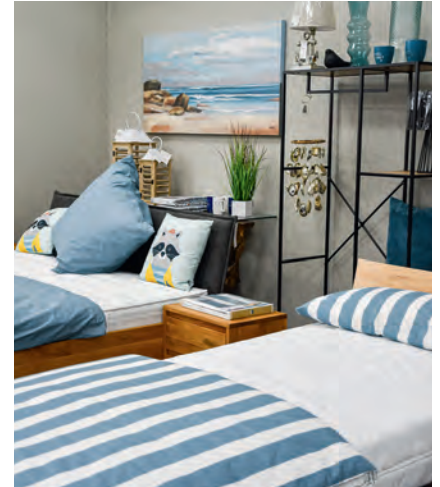
woodee
MODULHAUS



Abgerundet wird das breite Angebot des Fachmarktes für Teppiche, Betten, Möbel und Accessoires von stilvoller Deko.



Bei Knutzen Home in Kiel finden Sie nicht nur neue Lieblingsstücke für Draußen ...



... sondern auch individuell gestaltbare, hochwertige Möbelstücke für das Innere des Eigenheims.

ADVERTORIAL

Start in die Freiluft-Saison

Lieblingsplätze

FÜR DRINNEN UND DRAUSSEN

Der Frühling ist da – ist Ihre Terrasse schon bereit? Wer den Außenbereich ebenso bequem gestalten möchte, wie das Wohnzimmer, ist bei **Knutzen Home** in Kiel in besten Händen.

Im Fachmarkt für Teppiche, Betten, Möbel und Accessoires von Knutzen Home finden Sie durchdachte und langlebige Begleiter für Balkon, Terrasse und Garten. Ein Herzstück der Ausstellung sind die stilvollen Strandkörbe, die zum Entspannen unter freiem Himmel einladen. Vornehmlich im Ostsee-Stil gehalten, sind die gemütlichen Stücke als Ein-, Zwei- oder Dreisitzer zu fairen Preisen erhältlich. Auch eine breite Auswahl solider Gartentische und -stühle sowie verschiedene Outdoor-Lounges laden dazu ein, im Freien Platz zu nehmen. Unterschiedlichste Outdoor-Teppiche runden das Ganze ab: Sie sorgen für warme Füße, definieren Zonen und funktionieren genauso gut auf dem Campingplatz oder im Van.

planen – vom kompakten Zweisitzer über die U-Form bis zur Variante mit smarterer Schlaf-funktion; Bezüge, Farben und elektrische Sitzfunktionen werden passend zu Ihrem Alltag konfiguriert. In der Relax- und TV-Sessel-Abteilung wählen Sie zwischen körpergewicht- oder vollelektrisch verstellbaren Modellen. Im Schlafzimmer entstehen auf Wunsch abgestimmte Lösungen aus Bett und Schränken, etwa in Salbeigrün, Kieselgrau oder Weiß, mit oder ohne Spiegel, mit Schubladen nach Bedarf. Besonders variabel ist das Dico Avantgarde Systembett, das sich in Komforthöhe, mit Bett-kasten und passenden Beimöbeln planen lässt. Klassische Standardbetten sind ebenfalls Teil des Programms.

ALLES NEU MACHT DER MAI: UMGESTALTUNG IM MARKT

Parallel wird der Fachmarkt neu sortiert (voraussichtlich ab Mai sichtbar). Möbel rücken nach vorn, Dekoration und Geschenkartikel treten einen Schritt zurück. Die Präsentation wird klarer, damit die Vielfalt und Qualität des Sortiments auf den ersten Blick erkennbar sind – und deutlich wird, dass Knutzen Home weit mehr kann als Teppiche. Aber auch diese sind selbstverständlich weiterhin hier zu finden. Hier reißen sich Natur- und Kunstfasern an hand-gewebte Unikate, Fertigteppiche und orientali-sche Originalstücke.

Wer Terrasse und Garten jetzt auf Sommer trimmen will und innen sinnvoll umgestalten möchte, bekommt bei Knutzen Home robuste Lösungen, die alltagstauglich funktionieren und sich den eigenen vier Wänden anpassen, nicht umgekehrt. Mehr Informationen erhalten Sie unter www.knutzen-home.de – oder lassen Sie sich direkt im Fachmarkt (Kehrwieder 13 in Kiel) individuell beraten.

MÖBELSTÜCKE UND MEHR INDIVIDUELL KONFIGURIERT

In Sachen Raumgestaltung reicht die Bandbreite von Sofas und Sesseln über Schlafzimmerlösungen bis hin zu Polstergarnituren. Diese lassen sich überwiegend nach Maß



Wohnraumberater Christian Heidrich berät Sie gern zu passgenauen Lösungen für Terrasse, Garten und Co.



Klare Kante

Ein Esstisch ist das Herz des Zuhauses – ein Ort für Begegnung, Genuss und Stil. Der „magnum“ Tisch verbindet dabei zeitloses Design mit durchdachter Funktionalität auf besondere Weise.

Der „magnum“ Tisch steht archetypisch für eine ganze Generation von Ausziehtischen. Seine klare, reduzierte Linienführung verbindet zeitlose Schönheit mit durchdachter Funktionalität. So setzt er Maßstäbe – damals, heute und morgen. Erhältlich ist der Esstisch „magnum“ bei **bo-design** in Schwentimental.

ZEITLOSE FORM, ZUKUNFTSWEISENDE TECHNIK

Mit dem „magnum“ Tisch schuf Designer Martin Ballendat einen TEAM 7-Klassiker. „magnum“ vereint mit starken, klaren Linien zeitloses Design und Stabilität. Handwerkliche Präzision zeigt sich in den Schlitz-Zapfen-Verbindungen, in denen die gelebte Tradition der Tischlerkunst zum Ausdruck kommt. Durchdachte Technik bietet beim Ausziehtisch Komfort und Flexibilität.

Die patentierte 2soft-Ausschwenktechnik war bei ihrer Präsentation richtungsweisend und ist auch heute noch State of the Art. Gedämpfte Einlegeplatten sorgen für absolute Benutzerfreundlichkeit und eine spielerische Erweiterung um 50, 2 x 50 oder 100 cm. Die Option, Tisch- und Einlegeplatten in Holz, Farbglas oder Keramik zu wählen, erlaubt es Ihrer Individualität, sich frei zu entfalten.

Foto: TEAM 7



Ein TEAM 7-Klassiker:
der Esstisch „magnum“.

Kiels spezialisiertester Einrichter für hochwertige Massivholzmöbel und mehr...

Glastischbeine Miles verleihen der rustikalen Eichenholzplatte ein luftig, leichtes Aussehen. In vielen Oberflächen und Maßen lieferbar.



bo-design
NATÜRLICHE WOHNKONZEPTE GMBH

Dieselstraße | 24223 Schwentimental - Ostseepark / Kiel
04307 - 82 53 63 | www.bodesignmoebel.de

ADVERTORIAL

NEUES LEBEN FÜR ALTE MÖBEL

Alexander Neukirch schaut sich das alte Ledersofa an. Es leidet unter Rissen und ist an einigen Stellen ausgeblichen. „Das kriegen wir wieder hin!“ Die Besitzerin strahlt. Für sie hat das Sofa einen individuellen Wert; wegwerfen kommt nicht in Frage. Und für Alexander Neukirch auch nicht. Der Geschäftsführer der Lederreparatur – die Lederwerkstatt hat schon so manchem Möbelstück zu neuem Glanz verholfen. Das Unternehmen ist bekannt für hochwertige Reparaturen und Aufarbeitung von Möbeln und hat sich in Bezug auf Nachhaltigkeit weiterentwickelt: Es bietet seit Kurzem hochwertige italienische Stoffbezüge an, um noch mehr Restaurations-Möglichkeiten aufzuzeigen und verleiht damit auch Stoff-bezogenen Stühlen und Sofas einen neuen Look. Alexander Neukirch arbeitet eng mit Sohn Anthony zusammen, der nach dem Abitur eine Ausbildung als Polsterer abgeschlossen hat.

Diese Kombination aus Erfahrung und modernem Fachwissen stellt sicher, dass die Lederwerkstatt stets auf dem neuesten Stand bleibt und innovative Lösungen bietet.

FAMILIENBETRIEB

Die Philosophie, nicht nur das Leder zu restaurieren, sondern auch seinen Charakter und seine Originalität zu bewahren, steht im Mittelpunkt der Arbeit. Neben der Behandlung von Rissen, Löchern, Farbabbrieb und Ausbleichungen widmet sich die Lederwerkstatt auch der umweltfreundlichen Beseitigung von Fetteinlagerungen und anderen Schäden. Näheres unter Tel.: 04551 / 894 93 33 oder 0176 / 67 59 92 52.

Lederreparatur – die Lederwerkstatt
Kirchstr. 39, 23795 Bad Segeberg
www.lederreparatur-werkstatt.de



Fotos: Lederreparatur – die Lederwerkstatt (7)

Bei Alexander Neukirch werden alte Möbel restauriert.

Mehr draußen. Bei jedem Wetter.

Ihr neues Terrassendach montiert in nur 14 Tagen.*



- ▶ Design-Terrassendächer und Wintergärten nach Maß
- ▶ German Design Award ausgezeichnet
- ▶ Eigene Produktion. Individuell. Wertbeständig.

*Prime-Termine für das Frühjahr begrenzt



Jetzt persönliche Beratung vereinbaren
 04 31 / 9 90 18 25 - nelsonpark-td.de



Servicebüro in Ihrer Nähe: 24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

BON APPÉTIT – DER FARBENFROHE TISCH

Mit Bon Appétit! bringt Opinel Farbe auf den Tisch. Die Kollektion wird durch neue Farbtöne sowie gemischte Sets mit originellen Kombinationen ergänzt. Es gibt 13 Farben, um einen Tisch zu gestalten, der zu Ihnen passt: Königsblau, Tannengrün, Rot, Kürbisorange, Senfgelb, Gelb, Ziegelrot, Schwarz, Grau, Wolkenweiß, Hainbuche, Khaki und Salbeigrün. Die Tischmesser Bon Appétit! werden in Frankreich gefertigt, mit dem historischen Know-How von Opinel. Die Klinge ist aus Edelstahl, der Griff aus Hainbuche. Es gibt sie in gemischten Sets mit den Farbkombinationen „Agrumes“ (Ziegelrot, Gelb, Senf, Kürbis), „Bistrot“ (Rot, Tannengrün, Wolke, Blau), „Minéral“ (Schwarz, Grau, Wolke, Hainbuche), außerdem drei einfarbige 4er-Sets in Hainbuche-Set, Salbei-Set und Grau-Set. UVP: 4er-Set 43 Euro, Einzelmesser 10,90 Euro. Ab April 2026 erhältlich bei www.opinel.com/de



Foto: Opinel

Nachhaltige Raumgestaltung

BLEIBT IMMER IM TREND

Hier werden Wohnträume wahr:
Die **StoffKultur auf der Carlshöhe**
in **Eckernförde** feiert 15-jähriges Bestehen.



Alles begann im August 2001. Damals startete Henrike Appel ihre Ausbildung bei Georg Schütte in Hütten. Dass aus dieser Begegnung eine textile Erfolgsgeschichte werden würde, ahnte damals noch niemand. Nach weiteren Berufsjahren an der Westküste und mit bestandener Meisterbrief kehrte Henrike Appel nach Eckernförde zurück, als sich die Carlshöhe vom Kasernengelände zum charmanten Stadtteil verwandelte. Georg Schütte sah dort großes Potential und so eröffneten Henrike Appel und er unter dem Namen „Schütte und Appel OHG“ am 1. April 2011 ihren gemeinsamen Showroom.

15 JAHRE STOFFKULTUR CARLSHÖHE

Heute, 15 Jahre später, weht ein frischer Wind durch die Räume der inzwischen in „Stoff-Kultur“ umbenannten GmbH & Co KG. Nach der Übergabe der Firmenanteile an Georg Schüttes Tochter Eike leiten seit einigen Jahren zwei Meisterinnen das Unternehmen. Unterstützt von einer Gesellin, zwei Azubis und dem Erfahrungsschatz der Gründergeneration, verwandelt das Team hier nach wie vor Wohnräume in Wohlfühloasen.

VON SONNENSCHUTZ BIS POLSTEREI

Das Portfolio reicht von modernem Sicht- und Sonnenschutz über elegante Fensterdekorationen bis hin zur hohen Kunst der Polsterei. Ob antikes Stilmöbel oder maritimes Interieur – nicht nur in Eckernförde schätzt man die fundierte Beratung vor Ort. „Ihre Zufriedenheit ist unsere Philosophie“, betonen die beiden Geschäftsführerinnen. Ein Versprechen, das auf der Carlshöhe seit 15 Jahren mit Leidenschaft eingelöst wird.

Fotos: Stoffkultur Carlshöhe



Polsterei · Gardinen · Wandbespannung
Produkte des Sonnen- und Sichtschutzes · Teppichboden
Wohnaccessoires · Insektenschutz · Markisen
Anfertigung und Neubezug von Bootspolstern

Carlshöhe 40 · 24340 Eckernförde · Telefon: 04351- 889 61 44

Brunswiker
Antik Pavillon
Kunst & Antiquitäten

Ankauf
Ganze Nachlässe, Sammlungen, Bronzen,
Gemälde, Militaria, Schmuck, Münzen, Silber
und interessante Einzelstücke

Verkauf

Über einen Besuch in unserem Ladengeschäft würden wir uns sehr freuen

Inhaber Stefan Schulz Brunswiker Straße 50 24105 Kiel	Tel. 0431 / 65 94 91 01 Mobil: 0176 / 78 33 92 00 Di.-Fr. 11-18 Uhr und Sa. 10-14 Uhr
---	---

**Herzforschung
rettet Leben!**

Ihre Spende hilft im Kampf
gegen Herzkrankheiten.

Helfen Sie mit
www.herzstiftung.de/spenden



HAUS, HOF & GARTEN



Kunstwerke geben Räumen
eine individuelle Note

**LEBEN MIT
KUNST**



Kunst ist mehr als Dekoration. Sie schafft Ruhe, eröffnet Perspektiven und bringt Persönlichkeit in Räume. Wer mit Kunst lebt, entdeckt immer wieder Neues. Egal ob Wohnraum oder Arbeitszimmer, Kunstwerke können räumliche Akzente sein oder Einladung zur gedanklichen Auszeit. Aber auch praktische Aspekte spielen immer eine Rolle: wie groß darf oder sollte ein Werk sein? Wie hoch sollte es hängen? Was sind gute Plätze und sollte man es beleuchten? Kunst stellt Fragen, braucht aber auch praktische Antworten. Die **Galerie RIECK** versteht sich deshalb nicht nur als Ausstellungsraum, sondern als Ort für Menschen, die mit Kunst bewusst ihr Umfeld gestalten wollen. Wer wissen möchte, wie Kunst das eigene Zuhause verändern kann, findet hier Inspiration und Unterstützung. Mehr zur Galerie und Leben mit Kunst finden Sie unter www.galerie-rieck.de.

Fotos: Galerie RIECK



**WOHNKÖRBE SORGEN
FÜR ORDNUNG**

Man muss kein Zen-Meister sein, um zu wissen: Unordnung schafft Unruhe. Krimskrams, lose Gebrauchsgegenstände und alles, was keinen festen Platz hat, verschwinden mit den stilvollen Wohnkörben CALM & CARRY aus dem Blickfeld. Die praktischen Ordnungshelfer aus Polyester verbergen ihren Inhalt hinter einem dekorativen Flechtmuster und sorgen so ganz mühelos für Struktur. Das Ergebnis ist ein aufgeräumtes Zuhause, das den Blick auf das Wesentliche lenkt und Ruhe sowie Harmonie im Alltag spürbar macht. Es gibt sie in den Farben Braun, Sand und Mint. Maße: 50 x 40 x 50cm und 42 x 31 x 47 cm, Set-UV: 89,90 Euro. Erhältlich bei: www.hoff-shop.de

Foto: Hoff Interieur



**DURCH „DACH“ T:
VOGELHAUS MIT TRÄNKE**

Das Dach dieses Vogelhauses ist so geknickt, dass es Wasser auffängt und in eine Porzellanschale leitet. Selbst bei leichtem Regen lässt es die Tropfen in die Vogeltränke fließen. Die Vogeltränke füllt sich so von selbst. Gleichzeitig schützt das große Dach das Vogelfutter ausreichend vor Nässe und Schnee. Modernes, geradliniges Design wird mit Natur kombiniert: Ein Ast (optional) kann in zwei dafür vorgesehene Löcher gesteckt werden und dient als Landehilfe für die Vögel. Ein einhängbarer Meisenknödel lockt noch mehr Besucher an. Die von Arzberg-Porzellan gefertigten Schalen sind abnehmbar und lassen sich reinigen. Auf einem hohen Edelstahlstab ruhend, schützt die Futterstelle die Vögel vor Katzen. Das Vogelhaus ist komplett aus rostfreiem Edelstahl. Maße Oberteil gesamt: ca. 46 x 26 x Höhe 17 cm, Maße mit Stab: 1,65 m x 45 x 28 cm. www.opossum-design.com, UVP 182.50 Euro

Foto: OPOSSUM Design

„WIR WOLLEN EIN STÜCK WEIT VISIONÄR SEIN“

100 Jahre **WOGÉ Wohnungs-Genossenschaft Kiel eG** – von 1926 bis 2026 – stehen für viele Jahrzehnte der Entwicklung – vom sozialen Wohnungsbau bis hin zum Wohnpark Wiker Quartier. Dort erprobt die WOGÉ gemeinsam mit Partnern in einem Pilotprojekt inklusives Wohnen.

Langweilig war es bei der WOGÉ nie. Veränderungen haben ihren Werdegang ebenso geprägt wie beständige Traditionen und Werte. Seit der Gründung fördert die Genossenschaft ein gutes internes Miteinander. Gleichzeitig versteht sie sozialen Wohnungsbau auch als Beitrag zur städtebaulichen Entwicklung. Weder wirtschaftliche Krisen noch politische Umwälzungen haben daran grundsätzlich etwas geändert. Aus dem ehemaligen Postbauverein Kiel e.G. ist im Laufe der Zeit die heutige WOGÉ entstanden, die sich auf dem landesweiten Wohnungsmarkt etabliert hat.

ERSTE SELBSTVERSORGER-SIEDLUNGEN

Was kurz nach der Gründung mit den ersten, schlichten 22 Selbstversorgersiedlungen für die knapp 60 Mitglieder im Mühlenweg in Kiel begann, hat sich im Laufe der Jahre deutlich weiterentwickelt. Heute stellt die WOGÉ an mehreren Standorten in Schleswig-Holstein rund 2.330 Wohnungen für ihre über 4.100 Mitglieder bereit – für Singles, Paare und Familien. Während die Bewohner im Mühlenweg damals noch vom eigenen Badezimmer träumten, gehören heute komfortables, barrierearmes und klimafreundliches Wohnen in einem attraktiv

gestalteten Umfeld zum Standard der WOGÉ. In den vergangenen Jahren hat die WOGÉ ihre Aktivitäten in der Stadtentwicklung weiter ausgebaut. Die kürzlich erweiterte Verwaltung in Kiel steht ebenso dafür wie mehrere Quartiere mit begrünten und vielfältig nutzbaren Freiflächen.

AKTIVITÄTEN AUSGEBAUT

Im Wohnpark Wiker Quartier erprobt die WOGÉ gemeinsam mit Partnern ein Pilotprojekt für inklusives Wohnen. „Wir wollen ein Stück weit vorausschauend sein“, formulieren Vorstand Sven Auen und Anja Wiese die eigenen Ambitionen.



Lange ist es her: Selbstversorgersiedlungen im Mühlenweg in Kiel.



Das WOGÉ Verwaltungsgebäude in Kiel.

Willkommen im
Jubiläumsjahr

100 **JAHRE**
1926 - 2026

1926 gegründet und regional tief verwurzelt.
Wir blicken stolz auf ein Jahrhundert Wohnraum und Zusammenhalt.

WOGÉ

Wohnen
zwischen
Nord- und
Ostsee

WOGÉ Wohnungs-Genossenschaft Kiel eG
Gerhardstraße 27a | 24105 Kiel
Tel. 0431 - 570670 | info@woge-kiel.de

FLIESEN VIELFALT



 **KeraMiede**
Fliesen | Naturstein | fugenlose Bäder

Preetzer Chaussee 59 | 24222 Schwentinental
Tel. 0431 - 97 99 003 | www.keramiede.de

HAUS, HOF & GARTEN



Foto: KeraMiede

NEUER LOOK FÜR IHR ZUHAUSE

Es ist Frühling und damit genau die richtige Zeit, um den eigenen vier Wänden einen neuen Look zu verpassen. Wie wäre es mit einem Besuch bei **KeraMiede in Schwentinental**? „In unserer Ausstellung warten zahlreiche neue Fliesen auf Sie sowie moderne Raumideen, inspirierende Anwendungen und Materialien, die Wärme und Natürlichkeit ausstrahlen“, freut sich das Team auf Besucher*innen. Besonders im Trend liegen authentische Naturstein- und Holzoptiken, kreative Modulverbände sowie sanfte, warme Farben. Creme- und erdige Töne bringen Ruhe und Eleganz in Bad, Küche und Wohnbereich. „Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie aktuelle Wohntrends und finden Sie Fliesen, die perfekt zu Ihrem Zuhause passen. Wir beraten Sie gerne persönlich – kompetent, unkompliziert und mit viel Gespür für schönes Wohnen.“

KOSTENGÜNSTIG UND EFFIZIENT NACHRÜSTEN

Revolutionäre Fußbodenheizung

Die nachträgliche Installation einer Fußbodenheizung durch Fräsen bietet eine innovative Lösung für Alt- und Bestandsbauten. Dabei werden Heizungsrohre direkt in den bestehenden Estrich geätzt, ohne die Bodenhöhe zu erhöhen. Das spart Platz und sorgt für gleichmäßige, angenehme Wärme. Ein großer Vorteil ist der geringe Aufwand und die Kosteneffizienz gegenüber anderen Verlegemethoden. Die Kanäle entstehen mit einer spezialisierten Estrichfräse samt Diamantfräsblatt, das auf die gewünschte Tiefe und Breite einstellbar ist – für optimale Wärmeverteilung. Die nachträgliche Heizung lässt sich ideal mit modernen Systemen wie Wärmepumpen kombinieren und kann die Heizkosten deutlich senken. Innerhalb kurzer Zeit lässt sich ein Raum so ausstatten – eine schnelle, praktische Lösung. Dennoch muss der Estrich ausreichend dick und stabil sein. Zudem birgt unsachgemäßes Fräsen das Risiko von Rissen. Für mehr Infos und eine professionelle Beratung steht Ihnen der Fachbetrieb **Christian Ottow** in Kiel unter www.ottow.de oder Tel.: 0431 / 71 10 55 zur Verfügung.



Foto: Christian Ottow


Firma Ottow

Heizung | Sanitär | Bad | Elektro

Fußbodenheizung - Jetzt einfach nachrüsten

Nachträgliche Fußbodenheizung leicht gemacht:
Mit unserem Frässystem verlegen wir Heizleitungen direkt in den bestehenden Estrich – ganz ohne Ausbau! Schnell, sauber und effizient.
Perfekt für Sanierung und mehr Wohnkomfort.

Energieeffizient sanieren und langfristig Heizkosten sparen –

mit moderner Wärmepumpentechnik von **Buderus** und **Weishaupt**

- ✓ Nachhaltig
- ✓ Zukunftssicher
- ✓ Förderfähig



Edisonstraße 60
24145 Kiel-Wellsee

☎ 0431 71 10 55 ✉ Service@ottow.de

Meisterbetrieb Christian Ottow | Seit 1998 für Sie da.

10. & 11. APRIL



Kostenlose Probefahrten

Neue Modelle

Zubehör & Bekleidung

Johns Burger Foodtruck



KIEL

Eichkoppel 1, 24214 Gettorf bei Kiel

Reisemobil-Frühjahrsmesse

25. & 26. April

ADAC Wiegeaktion NUR am Sa. 25.04. von 10-16h

Neue Modelle & Vermietfahrzeug-Deals

Zubehöranbieter

**Für Snacks & Getränke
ist gesorgt!**



Eichkoppel 1
24214 Gettorf bei Kiel
04346- 411 60

Berufe im Fokus

Hier geht es um Perspektiven, Chancen und Wege in die Arbeitswelt von heute und morgen.

*Entdecken Sie, was Menschen antreibt, welche Möglichkeiten sich bieten –
und wohin der nächste Schritt führen kann.*



Markus Biercher
verantwortet den
Arbeitsmarkt in
Schleswig-Holstein.

ERFOLGREICH DURCH UNTERSTÜTZUNG!

*Individuelle Förderung für
Auszubildende und
Ausbildungsbetriebe.*



Nicht immer verläuft eine Ausbildung reibungslos. Personalverantwortliche wissen, dass schlechte Noten in der Berufsschule, Prüfungsängste, persönliche Probleme oder auch Schwierigkeiten im Team den erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung massiv erschweren oder gar verhindern können. Wenn es so weit nicht kommen soll, dann ist das Angebot der „Assistierten Ausbildung“ (AsA) von der **Bundesagentur für Arbeit** genau das Richtige.

Nicht nur die Auszubildenden können individuell angepassten Förderunterricht und sozialpädagogische Hilfen bei individuellen Problemen erhalten, auch die Ausbildungsbetriebe können bei der Durchführung und Organisation der Ausbildung entlastet werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Sind Sie interessiert? Wenn Sie als Unternehmen Fragen zu diesem Angebot haben, melden Sie sich gern bei Ihrem Arbeitgeber-Service unter der gebührenfreien Hotline: 0800-455 55 20.

Mehr zur Assistierten Ausbildung (AsA)

Weitere Informationen
im Internet:
<https://www.arbeitsagentur.de/unternehmen/ausbilden/assistierte-ausbildung-betriebe>



Foto: Bundesagentur für Arbeit Regionaldirektion Nord

So online wie Sie.

Die digitalen Services der
Bundesagentur für Arbeit.



Die digitalen Services der Bundesagentur für Arbeit machen viele Behördengänge überflüssig. Anträge stellen, Meldungen machen, Formulare bekommen, Termine vereinbaren – online geht das einfach, bequem und schnell. Finden Sie heraus, was alles möglich ist. Mehr unter www.arbeitsagentur.de/keservices-privatpersonen



bringt weiter.

Weiterbildung, DIE SICH AUSZAHLT

Neue Fördermöglichkeiten machen berufliche Aufstiegsfortbildungen attraktiver denn je – und können sie 2026 sogar komplett kostenfrei machen.

Wer sich beruflich weiterentwickeln möchte, musste bislang oft tief in die eigene Tasche greifen. Doch 2026 verändert sich das Bild deutlich: Dank staatlicher Förderprogramme wird Weiterbildung für viele Fachkräfte nicht nur erschwinglich, sondern im besten Fall sogar komplett kostenfrei.

Möglich machen das vor allem das Aufstiegs-BAföG sowie zusätzliche Prämien der Bundesländer. Je nach Fortbildung übernimmt der Staat einen Großteil der Lehrgangs- und Prüfungsgebühren. Allein durch das Aufstiegs-BAföG können bis zu 75 Prozent der Kosten

gedeckt werden. Wird die Prüfung erfolgreich abgeschlossen, reduziert sich der Eigenanteil zusätzlich, da ein Teil des Darlehens erlassen wird.

MEHR FÖRDERUNG ALS KOSTEN?

Besonders spannend: In Kombination mit sogenannten Meister- oder Aufstiegsprämien kann die Förderung sogar über die eigentlichen Kosten hinausgehen. Viele Bundesländer zahlen nach bestandener Prüfung einmalige Boni zwischen 1.000 und 5.000 Euro. Damit wird Weiterbildung unabhängig vom eigenen Budget möglich – ein wichtiger Schritt, um Fachkräfte

gezielt zu stärken. Ein Beispiel zeigt, wie groß der Effekt sein kann: Bei einer Weiterbildung zum Industriemeister IHK übernimmt der Staat einen Großteil der Gebühren. Nach Zuschüssen und Darlehenserlass bleibt oft nur ein Bruchteil der ursprünglichen Kosten übrig. Mit zusätzlicher Prämie kann die Maßnahme im Idealfall vollständig finanziert sein.

Dabei spielt es keine Rolle, ob die Weiterbildung in Vollzeit, berufsbegleitend oder als Fernlehrgang absolviert wird. Alle Modelle werden gefördert und bieten flexible Möglichkeiten, sich beruflich weiterzuentwickeln.



Foto: Adobe Stock

ZUKUNFT IM FLUSS

Sauberes Trinkwasser ist selbstverständlich – doch dahinter steckt eine Branche mit wachsendem Fachkräftebedarf und vielfältigen Berufschancen, auch im Norden.

Ob aus dem Wasserhahn, im Alltag oder für die Industrie: Eine zuverlässige Wasser- und Abwasserversorgung gehört zu den wichtigsten Grundlagen unseres Lebens. Gerade in einem wasserreichen Bundesland wie Schleswig-Holstein, geprägt von Küsten, Flüssen und Grundwasservorkommen, spielt dieses Thema eine besondere Rolle. Doch hinter der scheinbaren Selbstverständlichkeit steckt eine komplexe Infrastruktur – und ein wachsender Bedarf an qualifizierten Fachkräften.

Die sogenannte Wasserwirtschaft umfasst ein breites Spektrum an Berufen. Von technischen und handwerklichen Tätigkeiten bis hin zu akademischen Laufbahnen gibt es zahlreiche Einstiegsmöglichkeiten. Ausbildungsberufe wie Umwelttechnolog*innen für Wasserversorgung oder Abwasserbewirtschaftung, Anlagenmechaniker*innen für Rohrsystemtechnik oder Vermessungstechniker*innen sind ebenso

gefragt wie Studiengänge in Bereichen wie Bauingenieurwesen, Hydrologie oder Umwelttechnik.

ZWISCHEN KLIMAWANDEL UND VERANTWORTUNG

Die Anforderungen an die Branche steigen kontinuierlich. Extreme Wetterereignisse wie Starkregen oder längere Trockenperioden stellen die Infrastruktur zunehmend vor

Herausforderungen. Auch im Norden sind diese Entwicklungen spürbar – etwa durch steigende Anforderungen an den Küsten- und Hochwasserschutz oder an die nachhaltige Nutzung von Wasserressourcen.

Damit wächst auch die Bedeutung der Menschen, die in diesem Bereich arbeiten. Ob in Kläranlagen, Laboren, Ingenieurbüros oder im Außeneinsatz: Die Tätigkeiten sind vielfältig und verbinden technisches Know-how mit

einem hohen Maß an Verantwortung. Denn letztlich geht es nicht nur um funktionierende Systeme, sondern um den Schutz unserer Umwelt und die Sicherung unserer Lebensqualität.



Foto: Adobe Stock

Großartige Perspektiven für eine erfolgreiche Zukunft!

DOMCURA bildet seit über 25 Jahren junge Menschen erfolgreich zu Kaufleuten für Versicherungen und Finanzanlagen aus. Viele der ehemaligen Azubis sind heute noch im Unternehmen in den verschiedensten Positionen tätig.

WISSENSWERTES AUF EINEN BLICK

Jedes Jahr startet die vielseitige Ausbildung am 01.08. mit den Azubi-Starter-Tagen. Um den neuen Auszubildenden einen angenehmen Start in das Berufsleben zu ermöglichen, verbringen alle Azubis die ersten Tage zusammen. Neben ersten Informationen und Schulungen kommen dabei auch der Spaß und Austausch untereinander nicht zu kurz.

Während der Ausbildung lernen die Azubis sämtliche relevante Abteilungen kennen und bekommen einen Einblick in die verschiedenen

Versicherungssparten. Zusätzlich zu der attraktiven Ausbildungsvergütung gibt es weitere Benefits, u.a. eine Bezuschussung von Sportangeboten, Fahrradleasing und Deutschlandticket.

„Wir bilden mit dem Ziel aus, euch nach der Ausbildung zu übernehmen, auch eine Verkürzung der Ausbildungsdauer ist möglich. Bei uns gibt es beste Übernahmechancen für eine unbefristete Festanstellung. Wir freuen uns in jedem Jahr auf die Bewerbungen und neuen Azubis!“, so Daniel Nissen, Ausbildungsverantwortlicher.



ZUM UNTERNEHMEN

Die **DOMCURA AG** ist seit über 40 Jahren in Kiel ansässig und Deutschlands führender Assekurateur mit ca. 360 Mitarbeitenden. Sie übernimmt Dienstleistungen für Versicherungen von der Policierung bis zur Schadenregulierung und entwickelt auch eigene Versicherungslösungen – und die werden regelmäßig ausgezeichnet.

Weitere Infos finden Sie unter www.domcura.de/karriere

Alles **Safe?**

Kaufleute für Versicherungen und Finanzanlagen

Ausbildungsplatz zum 01.08.2026 sichern:

- ✓ Teams zum Wohlfühlen
- ✓ 30 + 2 Tage frei
- ✓ Attraktive Benefits



DOMCURA.DE/AUSBILDUNG

AUSSTELLUNGEN

IM APRIL 2026



ENJ 2025, Jonas Beyer – DK, Zwei Welten



ENJ 2025, Theo Bosboom – NL, Gelber Baldachin



ENJ 2025, Jules Oldroyd – UK, Unbeschwert

ADVERTORIAL

Europäischer Naturfotograf DES JAHRES 2025

Das **Stadtmuseum Schleswig** präsentiert zum dreizehnten Mal in Folge die Siegerbilder des Wettbewerbs **EUROPÄISCHER NATURFOTOGRAF DES JAHRES**. Die Ausstellung läuft bis zum 14. Juni im S-Foto Forum (Ausstellungshalle).

Rund 24.500 Aufnahmen wurden im letzten Jahr von 1.120 Amateur- und Profifotograf*innen aus 48 Ländern eingereicht. Ein Teilnahmerecord für die 25. Ausgabe des Wettbewerbs der Deutschen Gesellschaft für Naturfotografie (GDT). In überraschenden und berührenden Bildern wird die Natur in Ihrer einzigartigen Schönheit, aber auch in Ihrer Zerbrechlichkeit gewürdigt. Gesamtsieger und damit Europäischer Naturfotograf des Jahres

2025 ist der erst 20-jährige Fotograf Luca Lorenz aus Berlin mit seinem Bild eines Sperlingkauz. Mehr Informationen zum Stadtmuseum Schleswig sowie die Führungstermine finden Sie unter www.stadtmuseum-schleswig.de.

Stadtmuseum Schleswig
Friedrichstraße 9-11, Schleswig
Di-So 10-17 Uhr



UNSER KUNSTBUCHTIPP

ATEMBERAUBEND SCHÖN

Der Meister des Wiener Jugendstils und Schöpfer von unvergleichlichen Gesamtkunstwerken, Gustav Klimt, ist bis heute einer der populärsten Künstler. „Der Kuss“ oder etwa „Adele Bloch-Bauer“ wie unzählige weitere seiner wunderbaren Werke faszinieren ein breites Publikum. Dieser atemberaubende Band bietet die Gelegenheit, Klimts künstlerisches Schaffen in mehr als 90 hervorragend reproduzierten Werken zu erkunden. Einmalig sind hierbei die überformatgroßen Ausklapptafeln. Berühmte Porträts, Hauptwerke der Wiener Sezession, stimmungsvolle Landschaften, erotische Darstellungen oder auch der faszinierende Stoclet-Fries werden gezeigt. Der aufschlussreiche Text von Philippe Thiébaud bezieht die neuesten Erkenntnisse über Klimt ein und führt den historischen Kontext vor Augen.

Philippe Thiébaud: Klimt. Prestel Verlag, 172 S., 39 Euro



ArtHus-Galeristin Jutta Lehmann-Kranenburg mit dem Künstler Ed Heck



Ed Heck – SET SAIL (Unikat)



Ed Heck – SHARK ATTRACT (Unikat)

EIN LIEBENSWÜRDIGER GAST

Es ist schon eine gute Tradition: Am 14. Mai (Christi Himmelfahrt) kommt der international bekannte New Yorker Künstler Ed Heck zur Eröffnung der neuen Ausstellung mit seinen Werken in die Galerie ArtHus Eckernförde.

Der 1963 in Brooklyn geborene Ed Heck fühlt sich in Eckernförde und bei der Galeristin Jutta Lehmann Kranenburg offensichtlich sehr wohl. Bereits zum vierten Mal kommt er in ihr ArtHus Eckernförde, signiert vor Ort von 11 bis 17 Uhr von ihnen erworbenen Unikate sowie Drucke – darunter zahlreiche neue Arbeiten und Motive und natürlich sein mittlerweile zum Klassiker gewordenes „Welcome to HECKernförde“ – und zeichnet Ihnen dazu kleine „Präsente“. Ed Heck griff schon als Kind zu Stift und Farbe, was den Beginn einer lebenslangen Liebe zur Kunst markierte. Nach seinem Kunststudium arbeitete er bis 1987 als Illustrator, bevor er seinen unverwechselbaren Stil fand. 1999 entzückte er erstmals mit seinen humorvollen Comic-Strichzeichnungen ein großes Publikum. Der charmant-naive Witz und die sprühende Lebensfreude seiner Bilder stecken einfach an und bringen einfach jeden zum Schmunzeln. Überall, wo seine Kunst zu sehen ist, erreicht sie direkt die Herzen der Menschen – grenzenlos, fröhlich und voller positiver Energie. Seine persönliche Anwesenheit am 14. Mai im ArtHus Eckernförde ist ein ganz besonderes Highlight und eine der wenigen Gelegenheiten, diesen inspirierenden Künstler in Deutschland zu treffen. Unter www.arthus-eckernfoerde.de erhalten Sie zusätzliche Informationen zu der Galerie, zur Ed Heck-Ausstellung und zu den weiteren vom ArtHus Eckernförde vertretenen Künstler*innen.

Bilder: © Art28 (2) / Ed Heck (1)



KUNST DES NORDENS

IM FOKUS: LIZA KRÜGERMEIER
18. April bis 23. Mai 2026

RIECK
CARLSHÖHE

GALERIE
für skandinavische und
nordische Kunst



Carlschöhe 78 | 24340 Eckernförde | www.galerie-riECK.de

ART^{OH}US
Eckernförde

ED HECK
AUSSTELLUNG

14. MAI – 14. JUNI 2026

Am 14. Mai
wird der
Künstler
persönlich
anwesend sein



Ausstellung und Verkauf | Langebrückstr. 10 (Eingang Straße Ochsenkopf) | 24340 Eckernförde
Inh. Jutta Lehmann-Kranenburg | Mail kontakt@arthus-eckernfoerde.de | www.arthus-eckernfoerde.de
Öffnungszeiten: Mi. – So. 11 – 17 | Und nach Vereinbarung | Mo. und Di. geschlossen

Anja Kowalik –
Rauminstallation mit Textilien,
Malerei und Stoffcollagen

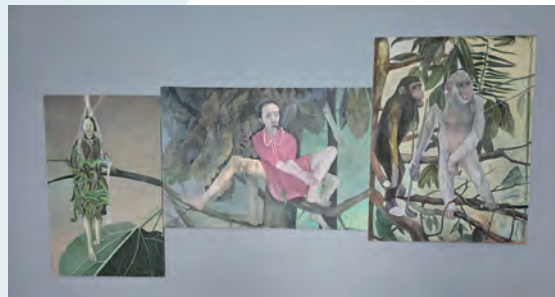
VIER NEUMÜNSTERANER KÜNSTLERINNEN

Zum Auftakt ihres Jubiläumsjahres (25 Jahre Herbert Gerisch-Stiftung) zeigt die **Herbert Gerisch-Stiftung** in Neumünster bis zum 26. April „4 ORTE – 4 POSITIONEN“.

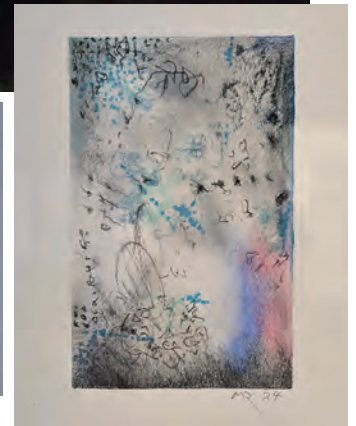
In der Villa Wachholtz erwartet Sie die Malerei von Inge Pries, die sich zwischen Erinnerung und Imagination bewegt. Ihre Bilder wirken zugleich vertraut und fremd, poetisch und reflektiert. Mythische Motive verbinden sich mit Zeichen der Gegenwart und eröffnen Bildräume zwischen Traum und Realität.

Anja Kowalik, die Werke in der Remise präsentiert, arbeitet mit abstrakter, monochromer Malerei sowie raumgreifenden Installationen. Ausgangspunkt ihrer künstlerischen Praxis ist die Farbe, die als gestaltende Kraft den gesamten Arbeitsprozess prägt.

Kristin Grothe beschäftigt sich in ihren Arbeiten, die in der Galerie zu sehen sind, mit dem Verhältnis von Architektur, Landschaft und Zeit. Ihre gezeichneten Bildwelten auf radierten Büttelpapieren thematisieren das Spannungsfeld zwischen menschlichen Spuren und natürlichen



Inge Pries – Eingesponnen,
1999/Spinnenfrau, 2024/Golfaffen, 2007



Monika Rathlev – Momentaufnahmen,
2023-2025 (eine von 30 analogen
Zeichnungen)



Kristin Grothe – o.T., 2015

Prozessen sowie das Wechselspiel von Raum, Zerstörung und Harmonie. Das Zeichnen steht im Zentrum der künstlerischen Arbeit von Monika Rathlev. In der Ausstellung im Souterrain sind zwei nach 2023 entstandene Werkgruppen zu sehen: kleinformatige Bleistiftzeichnungen und digitale Arbeiten. Die Reduktion auf das kleine Format schärft den Blick für das Wesentliche.

Unter www.gerisch-stiftung.de gibt es weitere Informationen zu der Ausstellung und der Herbert Gerisch-Stiftung.

Swaantje Güntzel – Muslimische Heldin mit Kopftuch bekämpft Weltraumschrott, 2022/23

FASZINIERENDE Fantasiewelt

Das **Archäologische Museum Hamburg** geht in der bis zum 26. April laufenden Ausstellung „Mythos Superhelden“ der Frage nach, woher die Superhelden kommen, wo ihre Ursprünge liegen. Kinder und Erwachsene lieben gleichermaßen heldenhafte Comic-Figuren: Superman, Spiderman, Batman und Co. gelten als Ikonen und begeistern bereits seit vielen Jahrzehnten Fans auf der ganzen Welt. Diese Ausstellung ist eine rasante und farbenfrohe Reise durch die Geschichte der Held*innensagen. Sie erforscht die Vorbilder für bekannte Superheld*innen der Gegenwart in alten Mythen und Legenden und präsentiert antike Gottheiten und moderne Held*innen aus ganz unterschiedlichen Genres.

Schwarze Heldin im Kampf gegen Weltraumschrott,
Satelliten im Hintergrund, 2022/23



Das Archäologische Museum Hamburg widmet sich dem Mythos Superhelden.



Karl Peter Röhl – o.T. (Komposition IX), 1920



Karl Peter Röhl – Sternmännchen, Entwurf für das Bauhaus-Signet, 1919



Karl Peter Röhl – o.T. (Gipfelstürmender weiblicher Akt), 1921

EINFLUSSREICH

Mit der Ausstellung „Die „Urzelle“ des Bauhauses – Karl Peter Röhl und sein Freundeskreis“ begibt sich das **Ostholstein-Museum in Eutin** noch bis zum **14. Juni** auf die Spuren der Anfänge der einflussreichen Schule.

Walter Gropius hatte die Weimarer Kunstschulen 1919 im Sinne der Zusammenführung von Kunst und Handwerk zum heute weltweit berühmten Bauhaus zusammengeschlossen, das vor allem in den Bereichen der Architektur, der Bildenden Kunst und des Designs zukunftsweisend wurde. An der ehemaligen Hochschule war zu jenem Zeitpunkt bei den Studierenden längst Unmut über veraltete Methoden laut geworden. Avantgardistische Strömungen wie

Expressionismus und Futurismus interessierten sie weitaus mehr als Aktzeichnen und Gipsmodelle. Im Januar 1919, noch vor der Bauhaus-Gründung, etablierten Studierende der Weimarer Kunsthochschule bereits eine Freie Vereinigung und formulierten eigene Reformvorstellungen.

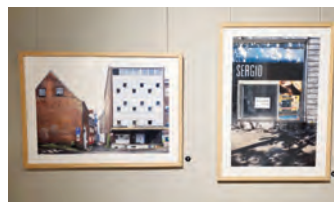
Der Freundeskreis des in Kiel geborenen Meisterschülers Karl Peter Röhl (1890-1975) bildete ein Zentrum der Bauhaus-Begeisterung.

Hier wurden anarchistische Ideen diskutiert und Utopien erbaut, wurde dem Dada gehuldigt, der Kosmos neu gedacht, expressionistisch gemalt und gefeiert. Röhl, der nach dem Zweiten Weltkrieg nach Kiel zurückkehrte, erinnerte sich 1952 an die Gründung des Bauhauses mit einem kühnen Satz, in dem er behauptete: „Die Schüler der Hochschule bildeten die Urzelle des späteren Bauhauses.“

Fotos: Karl Peter Röhl Stiftung (1) / Klassik Stiftung Weimar, Direktion Museen (1) / Sammlung Feese (1)

STADTBlicKE

Der 1953 in Rendsburg geborene Fotograf Peter Rathmann präsentiert in der Ausstellung „cityscapes rendsburg–berlin“ bis 10. Mai Fotografien in den **Museen im Kulturzentrum Rendsburg**. Nicht die Menschen stehen bei ihm im Fokus, sondern die Spuren, die sie erschaffen haben – beispielsweise Fassaden, Linien, Schatten oder Farben. Rathmann präsentiert den Besucher*innen stille Momente und zeigt urbane Landschaften. Durch die Gegenüberstellung von Berlin und Rendsburg macht er dabei Gemeinsamkeiten und Unterschiede der städtischen Räume sichtbar. Erweitert wird der Blick durch Fotografien aus verschiedenen europäischen Metropolen.



Peter Rathmann – Rendsburg, 2017, und Berlin, 2024



Peter Rathmann – Hamburg, 2012



Ausstellungsansicht mit zwei Kopenhagen-Fotografien von Peter Rathmann aus dem Jahr 2013

Fotos: Heliko Buhr

01.03. – 31.5.2026



durch Raum
HERMANN REIMER und Zeit



EUTIN
OSTHOLSTEIN-MUSEUM

Schlossplatz 1 | 23701 Eutin | www.oh-museum.de
Di – So 11 – 17 Uhr, Feiertage 11 – 17 Uhr

[ostholstein_museum_eutin](https://www.instagram.com/ostholstein_museum_eutin) Ostholstein-Museum Eutin

Abb.: Hermann Reimer, someday my prince will come (Ausschnitt), 2016, Öl auf Leinwand

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM APRIL 2026

Foto: Pexels - Rahul Panoff (1)



WER HAT ANGST VOR VIRGINIA WOOLF

„Wer hat Angst vor Virginia Woolf“ von Edward Albee ist ein zeitloser Theaterklassiker – eine explosive Mischung aus verbalen Duellen, verletzten Gefühlen und trügerischen Wahrheiten. Zwei Paare treffen sich nach Mitternacht auf einen Drink, doch was als harmloser Abend beginnt, wird schnell zum emotionalen Schlachtfeld. Zwischen Cognac und Konversation geraten die Lebenslügen der Figuren ins Wanken. Albee zeigt, wie Menschen Mechanismen entwickeln, um der Realität zu entfliehen – mit Witz, Bosheit und Tiefgang. Die 1962 uraufgeführte

Inszenierung bleibt aktuell – komisch, brutal, philosophisch und hochdramatisch. In der intimen Atmosphäre der Bar des Maritim Hotel Bellevue entfaltet sich das Kammerspiel mit Eggert Harms, Birgit Hoffmann, Severin Staack und Destina Ocak auf der 360°-Arena-Bühne des theater augenblicke. Weitere Informationen und Tickets gibt's unter www.theateraugenblicke.de.

17. und 18. April, 8. und 9. Mai, jeweils 20 Uhr • Backbord Bar im Maritim Hotel Bellevue, Kiel

Fotos: theater augenblicke e. V. / Schroeter & Breiffelder

SCHROETER / BREITFELDER

Georg Schroeter und Marc Breiffelder sind weit mehr als nur Musiker – sie sind Botschafter des Blues. Als erste deutsche Künstler schrieben sie Geschichte, indem sie die International Blues Challenge in Memphis gewannen und sich damit offiziell an der Weltspitze der Blues-Duos etablierten. Ihre Performance lebt von der Improvisation und einer fast magischen Synergie. Marc Breiffelder hebt das Spiel auf der Mundharmonika durch seine Perfektion in völlig neuen Dimensionen. Ihm gegenüber sitzt mit Georg Schroeter die personalisierte Spielfreude am

Klavier: Während seine Finger virtuos über die Tasten tanzen, sorgt seine markante, raue Blues-Stimme für Gänsehaut-Momente. Zusammen erschaffen sie einen Sound, der die Wurzeln des Blues ehrt und gleichzeitig durch moderne Brillanz besticht – ein Muss für alle Musikliebhaber*innen. Mehr Infos und Karten gibt's für 25 Euro im Lutterbeker, unter Tel.: 04343 / 9442 sowie auf www.lutterbeker.de.

4. April, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek





DIE VAGINA-MONOLOGE

„Was würde deine Vagina sagen?“ Diese Frage stellte V (ehemals Eve Ensler) Anfang der 90er über 200 Frauen. Aus den vielfältigen Antworten entstand ein Welterfolg: die „Vagina-Monologe“. Das bahnbrechende Stück bringt Geschichten über Lust, Scham, Gewalt und Stärke auf die Bühne – ehrlich, provokant und voller Humor. Es bricht Tabus und gibt der weiblichen Stimme Raum, von Intimität und Selbstermächtigung zu erzählen. Erleben Sie einen bewegenden Abend, der nachhallt und dazu einlädt, das Frausein in all seinen Facetten mutig, tiefgründig und auf befreiende Weise gemeinsam zu feiern. Mehr Infos, weitere Termine und Karten gibt's unter www.die-komoedianten.de.

10. und 11. April, 19 Uhr • Theater Die Komödianten, Kiel



HENRIK FREISCHLADER

Seit über zwei Jahrzehnten steht Henrik Freischlader für Bluesrock mit Seele und handwerklicher Klasse. 2026 markiert einen dynamischen Neubeginn: Im neuen Bluesrock-Quartett mit Leon Mucke (Drums), Gregor Sonnenberg (Bass) und Dave Warmerdam (Keys) präsentiert er sein kommendes Studioalbum „Precious Time“. Die neu formierte Band vereint Bluesrock mit Soul, Groove und atmosphärischer Tiefe. Auf der gleichnamigen Tour erlebt das Publikum eine organische, kraftvolle Einheit, die viel Raum für Interaktion und Improvisation lässt. Ein Muss für Fans von authentischem Bluesrock. Mehr Infos und Tickets für 30 Euro zzgl. Gebühr unter www.diepumpe.de.

12. April, 19 Uhr • Die Pumpe, Kiel

OH FRÜHLING, WIE BIST DU SCHÖN!

Am Ostersonntag erklingt im Schloss Hagen ein schwungvolles Frühlingskonzert. Zwei heitere Stunden mit Musik von Paul Lincke, der Familie Strauß, Carl Michael Ziehrer und weiteren Meistern der Salonmusik stehen auf dem Programm. Walzer, Polka, Tango, Foxtrott und bekannte Filmmelodien verbinden sich zu einem abwechslungsreichen Konzert. Wagners Salonquartett – seit 1996 gemeinsam auf der Bühne – begeistert mit einem großen Repertoire und musikalischer Eleganz. Karten für 24 Euro gibt's zzgl. Geb. u. a. bei der Buchhandlung Erichsen in Kiel oder auf www.musicbuero.de.

5. April, 17 Uhr • Schloss Hagen, Probsteierhagen



MUSIK À LA KATE: RIKE & LUKAS

Wenn Neo-Soul auf Retro-Pop trifft, entsteht eine Klangwelt, die Grenzen einreißt: Das Lübecker Duo, bestehend aus Friederike Künne und Gitarrist Lukas Glaser, lädt zu einem besonderen Konzertabend ein. Es verschmelzen Acoustic Soul und Jazz zu einem intimen und zugleich modernen Spiegelbild unserer Gesellschaft. Der Eintritt ist frei, um eine Hutspende wird gebeten. Da die Plätze begrenzt sind, bittet der Kulturkreis Wattenbek um Anmeldung bei Klaus Mich unter Tel.: 0177 / 839 06 09.

Mehr zu Rike & Lukas unter www.friederikekuenne.com.

10. April, 19.30 Uhr • RäucherKate, Dorfstr. 16, Wattenbek





KEN NORRIS & ULF MEYER

„Conversations“ ist weit mehr als eine Sammlung von Duetten – es ist ein lebendiger, hörbarer Austausch zweier herausragender Musikerpersönlichkeiten. Ken Norris, Professor für Vokaljazz und eine der vielseitigsten Stimmen seiner Generation, trifft auf den Gitarristen Ulf Meyer. Meyers melodischer Sound, der Jazz mit Folk-Einflüssen verbindet, ergänzt Norris' Gesang perfekt. Gemeinsam bringen sie ihre jahrzehntelange Erfahrung in einen offenen Dialog ein. Im KulturForum erwartet das Publikum eine feinsinnige Mischung aus Improvisation und kompositorischer Tiefe, die musikalische Grenzen mühelos überwindet. Mehr Infos und Karten für 22 Euro gibt's unter www.kiel-souvenirs.de.

11. April, 20 Uhr • KulturForum, Kiel

SCHUBYS BUCHTIPP

HERZGRAB



Die junge Wiener Privatdetektivin Elena Gerink hat den Ruf, bisher noch jede vermisste Person gefunden zu haben. Doch die Suche nach dem verschwundenen weltbekannten Maler Salvatore Del Vecchio gestaltet sich schwieriger als gedacht. Als überraschend ein letztes Gemälde von ihm auftaucht, weist ihr das den Weg in die drückende Schwüle der Toskana. In Florenz trifft Elena auf ihren Ex-Mann Peter Gerink, der als Spezialist des Bundeskriminalamts nach einer in Italien verschwundenen Österreicherin sucht. Schon bald erkennen

sie, dass die Ereignisse zusammenhängen – auf eine derart perfide und blutige Art und Weise, dass Elena und Peter dem Fall auch gemeinsam kaum gewachsen scheinen ...

Andreas Gruber: Herzgrab, Goldmann Verlag, 544 S., 17 Euro

Toskana! Ich liebe sie! Dichte Atmosphäre, spannende Story und dann auch noch im schönen Italien ... Mit „Herzfluch“ geht es gleich weiter – was will man mehr?! **** 4 von 5 Sternen

VERANSTALTUNGEN

UNDER PRESSURE

Seit über 15 Jahren zündet die fünfköpfige Band auf ihren Konzerten ein musikalisches Feuerwerk mit ansprechendem Genre-Mix. Sicher ist, dass sie verdammt gute Stimmung und natürlich Rock und Pop vom Feinsten mitbringen. Sie präsentieren verschiedene Rockklassiker von Guns'N'Roses' „Sweet Child o' Mine“ über Roxettes „The Look“ hin zu Totos „Hold the Line“. Doch auch an moderne Songs wagen sie sich heran und drücken „She's Kerosene“ oder „Shut Up and Dance“ ihren eigenen Stempel auf. Mehr Infos und Karten für 15 Euro unter www.lutterbeker.de.

11. April, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



HÄLM

Das Berliner Streichertrio hälm bringt den tiefgründigen Klang skandinavischen Folks direkt in den Norden. Natasha Jaffe (CAN/USA) begeistert mit glühenden Cello-Melodien und betörenden Improvisationen. Der Geiger Davis West (Japan/USA) setzt mit Jazz-Einflüssen und verwegenen Rhythmen brillante Akzente. Komplettiert wird das Trio durch Maria-Barbara Steinacker (D), die mit ihrem riesigen Repertoire an traditionellem Folk aus Skandinavien maßgeblich das Programm prägt. Der Eintritt kostet 10 Euro, eine Reservierung wird empfohlen. Mehr Infos: www.hof-akkerboom.de

18. April, 20 Uhr • Hof Akkerboom, Kiel





THE MUSIC OF

QUEEN

mit
VALENTIN
FINDLING



und



Wegen großer Nachfrage
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

KIEL • KRUSENKOPPEL

01.08.26 SAMSTAG

20:00 Uhr



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim⁺

Verantwortlicher: info@wolff-concerts.com

PH: GRENE HAUSER



KINDERTHEATER DES MONATS: PAPPELAPAPP

Papp, Pappe, Pappelapapp – wer hätte gedacht, dass in einer einfachen braunen Transportkiste ganze Universen stecken? Im Rahmen des „Kindertheaters des Monats“ verwandelt SchauspielerIn Ulrike Kley mit viel Fantasie gewöhnliche Kartons in lebendige Wesen. Da werden Papptiger zahm, Pappdrachen steigen auf und ein hungriges Krabbeltier entwickelt einen riesigen Appetit auf bunte Luftschlangen. Die Inszenierung ist ein faszinierender Bilderreigen, der zeigt, dass kein Karton einfach nur ein Karton ist. Ein kreatives Abenteuer für Entdecker*innen zwischen 2 bis 5 Jahren. Eintritt: Erwachsene 4 Euro, Kinder 3 Euro. Mehr Infos: kulturladen-leuchtturm.info

19. April, 15.30 Uhr • Ev. Gemeindehaus, Brammerkamp 11, Kiel

VERANSTALTUNGEN

SONGRAES

Die 2023 gegründete Hamburger Alternative-Folk-Band Songraes interpretiert Songwriting auf ganz persönliche Weise neu. Das Trio vereint hochkarätige Talente: Hannes Klock (Acadian Post), Anja McCloskey (The Irrepressibles) und den schottischen Filmmacher Leo Bruges. Gemeinsam kreiert die Band warme und intime Musikerlebnisse, die auf emotionalem, höchst subjektivem und abstraktem Material basieren. Mehr Infos und Karten für 18 Euro unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

24. April, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



JAKOB SCHWERDTFEGER

In seiner Show „Meisterwerk“ bringt Jakob Schwerdtfeger Kunstgeschichte auf die Bühne – klug, komisch und überraschend nah am Alltag. Der Comedian und Kunsthistoriker zeigt, wie sehr Kunst das Leben prägt: von Höhlenmalerei bis Graffiti, von Markenlogos bis Meisterwerken. Mit Witz, Tempo und feinem Gespür für Pointen verwandelt er große Werke in unterhaltsame Geschichten. Zwischen Staunen und Lachen entsteht ein Abend, der Kunst neu erlebbar macht – pointiert, zugänglich und voller Aha-Momente. Mehr Infos und Karten für 24 Euro gibt's unter www.savoy-bordesholm.de.

18. April, 20 Uhr • Savoy, Bordesholm



Fotos: Sandra setzkorn / Songraes / Dennis Christmann



Als Gastfamilie für eine*n von über 500 Austauschschüler*innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU). Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

gastfamilien@yfu.de | www.yfu.de | 040 22 70 02 -0



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie



24235 Lutterbek Tel.04343 9442
www.lutterbeker.de

- fr 3.4. **Lutterbeker - Der Film**
- sa 4.4. **Schroeter / Breitfelder + Band**
- fr 10.4. **Wildes Holz „Block-Party“**
- sa 11.4. **Under Pressure** Rock + Pop
- fr 17.4. **Baltic Beat** gr. Hits+ kl.Juwelen
- sa 18.4. **Anka Zink** Kabarett
- fr 24.4+ sa 25.4. **Frau Jahnke mit Gästen**
- do30.4. **Sonsonero** Tanz in den Mai
- sa 2.5. **Nito Torres „Nützt ja nix“**
- fr 8.5. **Florian Hacke** Authentizität
- sa 9.5. **KayRay**
- fr 15.5. **The Regulators**

Tanzen lernen beim Profi: Wir sind Tanzschule!

Grundkurse Erwachsene

Montag	04. Mai	18.00 Uhr
Donnerstag	07. Mai	21.00 Uhr
Samstag	09. Mai	15.30 Uhr
Dienstag	12. Mai	21.00 Uhr

Hochzeitskurse / Fit für die Party

Donnerstag	09. April	18.00 Uhr
Montag	13. April	21.00 Uhr
Samstag	25. April	20.10 Uhr

Kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde

für Paare:

Mittwoch, 08. April,
18.00 Uhr oder
Freitag, 01. Mai,
19.00 Uhr oder
Sonntag, 03. Mai,
15.30 Uhr oder
Dienstag, 05. Mai,
21.00 Uhr

für Singles:

Freitag, 01. Mai,
20.30 Uhr



Discofox-Kurse

Dienstag	07. April	19.30 Uhr
Sonntag	12. April	10.00 Uhr

DANCE it Yourself! – Tanz-Workout

Donnerstag (fortlaufend)	11.00 Uhr	
Freitag	17. April	15.00 Uhr

Line Dance

Samstag	11. April	10.00 Uhr
Montag	13. April	17.00 Uhr

Grundkurse Teens

Montag	20. April	15.30 Uhr
Mittwoch	22. April	16.30 Uhr
Freitag	24. April	16.30 Uhr

West Coast Swing ohne Vorkenntnisse

Dienstag	07. April	21.00 Uhr
----------	-----------	-----------

West Coast Swing mit Vorkenntnissen

Donnerstag	09. April	21.00 Uhr
------------	-----------	-----------

tanzschule tessmann ADTV



MYSTERIEN

Im Theater am Wilhelmplatz ist das Mutheater mit „Mysterien“ zu Gast, basierend auf dem gleichnamigen Roman von Knut Hamsun. In einer norwegischen Kleinstadt sorgt ein Fremder für Unruhe: Johan Nilsen Nagel erscheint plötzlich, erzählt rätselhafte Geschichten und mischt sich in die Angelegenheiten der Bewohner ein. Zwischen Verdacht, Täuschung und Wahrheit entfaltet sich ein vielschichtiges Spiel um Identität und Geheimnisse. Ein intensives Gastspiel voller Spannung, das die Frage aufwirft, wer hier eigentlich wem ein Rätsel ist. Mehr Infos und Karten gibt's unter www.niederdeutschebuehne-kiel.de.

**31. März & 1. und 2. April, jeweils 19 Uhr •
Theater am Wilhelmplatz, Kiel**



BOSSE

Bosse meldet sich zurück! Während er aktuell an seinem zehnten Studioalbum feilt, hat der Hamburger Musiker für Mai eine große Hallentournee angekündigt. Und natürlich kommt er dabei auch nach Kiel! Fans können sich nicht nur auf Klassiker wie „Der letzte Tanz“ oder „Schönste Zeit“ freuen, sondern auch auf brandneue Songs und seinen einzigartigen Indie-Pop. Nach einem Rückblick auf 20 Jahre Karriere und seiner Teilnahme bei „Sing meinen Song“ steht die Zukunft nun ganz im Zeichen neuer Musik und purer Live-Euphorie. Wer Bosses Energie einmal erlebt hat, kommt immer wieder! Tickets gibt's an den bekannten VVK-Stellen sowie unter www.merkur-ostseehalle.de.

13. Mai, 20 Uhr • MERKUR Ostseehalle, Kiel

BOSSE (^{20 26} LIVE)



STABILE POESIE

13
MAI
KIEL

MERKUR OSTSEEHALLE

TICKETS UNTER EVENTIM.DE & AUFDIEFEINETOURE.DE
AXELBOSSE.DE
NDR 2



LENNON VON SEHT

„Das bodenständige Nordlicht“ Lennon von Seht verbindet klare Stimme mit feinem Gitarrenpicking. In seinen Songs erzählt der Neumünsteraner Liedermacher Momentaufnahmen des Lebens – mal direkt, mal charmant umspielt, stets nahbar und berührend. Seit 2021 solo unterwegs, erspielte er sich in Norddeutschland eine treue Fangemeinde. Mit plattdeutschen und hochdeutschen Texten gewann er 2023 den Contest „Plattbeats“ und machte auch beim NDR auf sich aufmerksam. 2024 erschien sein zweites Album „Lieder Macher Leben“. Mehr Infos und Karten für 15 Euro gibt's unter www.nb-nms.de.

3. Mai, 16 Uhr • Niederdeutsche Bühne, Neumünster



JULIE SILVERA TRIO

Mit dem Julie Silvera Trio erklingt Vocal Jazz auf höchstem Niveau. Die in Jamaika geborene und in Miami aufgewachsene Sängerin verbindet Eleganz, Ausdruck und Swing zu einem mitreißenden Sound – eine Hommage an die große Tradition des Jazzgesangs. Mit Hans-Malte Witte (Saxophon) und Martin Flindt (Gitarre) entsteht ein fein austariertes Zusammenspiel zwischen Intimität und Energie.

Karten gibt's für 20 Euro im VVK und für 22 Euro an der Abendkasse.

Mehr Infos: www.werkgut.eu

3. Mai, 17 Uhr • Werkgut, Meezen



GET INTO THE GROOVE

Mit „Get into the Groove“ bereichern zwei Gastchoreografen das Ballett Kiel um neue Werke. Kevin O'Day, international renommiert und mit über 80 Choreografien weltweit, entwickelt mit „Riffdrift“ ein vielschichtiges Stück zwischen Energie und Poesie zur Musik von Bryce Dessner. Amilcar Moret Gonzalez, dem Kieler Publikum bereits vertraut, widmet sich in „Perfect Scent“ dem Spannungsfeld von Gut und Böse in einer spirituell geprägten Welt. Live begleitet vom Gimi-mani Quartett sowie weiteren Musiker*innen entsteht ein intensiver Tanzabend voller Dynamik, Ausdruck und klanglicher Tiefe. Mehr Infos, weitere Termine und Karten unter www.theater-kiel.de.

2. Mai, 19 Uhr • Opernhaus, Kiel

Fotos: Lucija Romanowska / Olaf Struck

GEWALTIG LEISE GROSSE STIMMEN

Zwei Weltstars, zwei besondere Abende:
Patrice und Macy Gray bringen
ihre unverwechselbaren Sounds
zur Kieler Woche.



Freuen Sie sich 2026 im Rahmen der Kieler-Woche-Konzertreihe „gewaltig leise“ auf ein Wiedersehen mit zwei ganz besonderen Musikstars.

Nach sieben Jahren intensiver künstlerischer Reise kehrt Patrice am 22. Juni um 20.30 Uhr auf die Bühne zurück. Der Ausnahmekünstler, der seit zwei Jahrzehnten Genregrenzen zwischen Reggae, Soul und Weltmusik auflöst, präsentiert sich in seiner bisher persönlichsten Form. Zwischen der Abgeschlossenheit Jamaikas und seinem Elternhaus in Deutschland ist mit seinem neunten Studioalbum „9“ ein Werk entstanden, das die Philosophie der ständigen Veränderung feiert. Unzählige Gold- und Platinschallplatten säumen Macy Grays (23. Juni, 20.30 Uhr) Musik-

karriere. Fünfmal war sie für den Grammy nominiert. 2000 erhielt die US-Amerikanerin schließlich die Auszeichnung für die beste Pop-Gesangsdarbietung ihres ikonischen Songs „I Try“. Freuen Sie sich auf zwei klasse Abende mit zwei großen Musikstars!

Erhältlich sind die Tickets am Infotresen von KulturForum und Stadt-galerie im Neuen Rathaus, Andreas-Gayk-Straße 31, im Welcome Center Kieler Förde, Stresemannplatz 1–3, im KN Media Store, Fleethörn 1–7, und im CITTI-Ticketcenter. Bundesweit sind die Eintrittskarten erhältlich über www.eventim.de. Weitere Termine der Konzertreihe „gewaltig leise“ finden Sie auf kieler-woche.de/gewaltigleise.

Fotos: Samuel Masser Mbengue / Giuliano Bekor



SHANNON BARNETT QUARTET

Im Rahmen der Reihe „JazzApart“ verwandelt das Shannon Barnett Quartet das Kulturforum Schloss Plön in ein Zentrum für modernen Jazz. 2014 kam die australische Posaunistin via New York nach Köln, um die WDR Big Band zu verstärken. In der lebendigen Kölner Szene fand sie in Stefan Karl Schmid (Saxophon), David Helm (Bass) und Fabian Arends (Drums) die idealen Partner. Elf Jahre und drei Alben später präsentiert die Band ein perfekt eingespieltes Zusammenspiel. Barnetts Kompositionen fungieren dabei als Vehikel für musikalische Abenteuer – ein Mix aus individueller Klasse und kollektivem Wachstum, der tiefgründige, vitale Spielfreude verspricht. Karten gibt es für 25 Euro bei der Buchhandlung Schneider in Plön oder auf reservix.de.

9. Mai, 20 Uhr • Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön

VERANSTALTUNGEN

ELLEN BABIĆ

Astrid lebt mit ihrer jüngeren Partnerin Klara zusammen, als Direktor Balderkamp seinen Besuch ankündigt. Ein zwangloser Abend – scheinbar. Doch die gemeinsame Vergangenheit an derselben Schule wirft Fragen auf, die besser verborgen blieben. Zwischen höflicher Konversation und unterschwelliger Spannung gerät das Treffen aus dem Gleichgewicht. Grenzen zwischen Privatem und Beruflichem verschwimmen, Erinnerungen drängen an die Oberfläche. Was will Balderkamp – und welche Rolle spielt Ellen Babić? Marius von Mayenburgs Kammerspiel entwickelt sich vom leisen Ton zum packenden Psychothriller. Mehr Infos, weitere Termine und Karten unter www.theater-kiel.de.

5. Mai, 20.30 Uhr • Studio im Schauspielhaus, Kiel



Fotos: Kilian Amrehn / Olaf Struck

folkBALTICA

Das **folkBALTICA Festival** lädt vom 2. bis 10. Mai unter dem Motto „Horizonte“ zu einer musikalischen Entdeckungsreise zwischen Nord- und Ostsee ein.

Auch in diesem Jahr sind die Segel der folkBALTICA wieder gesetzt, um tief in die klangliche Weite des Nordens einzutauchen. Neben Gästen wie Rasmus Lyberth aus Grönland und Ove Thomsen aus Nordfriesland darf auch das hauseigene folkBALTICA-Ensemble nicht fehlen. Ein besonderes Highlight ist die Premiere der diesjährigen Hauskünstler: Erstmals präsentiert das Festival mit der dänischen Band Stundom ein Trio, das als fester Bestandteil der jungen, wachsenden Folk-Szene Dänemarks gilt.

KLANGREICHES PANORAMA

Die Hauptkonzerte in Flensburg richten den Blick gezielt auf die Horizonte beider Meere. Am 8. Mai gestalten unter dem Titel „Stimmen der Ostsee“ gleich sieben stimmungsvolle Acts den Abend. Nur einen Tag später, am 9. Mai, folgt das Konzert „Horizonte: Nordsee“ – ein Streifzug, der vom heimischen Wattenmeer bis hinauf nach Grönland reicht. Dabei spielt



Meet the Artists: Das Trio Stundom gibt am 10. Mai im Café ISA in Flensburg spannende Einblicke in sein musikalisches Schaffen.

das Festival sowohl bewährte als auch neue Orte. folkBALTICA ist erneut zu Gast in der Robbe & Berking Werft, im Volksbad, in Unewatt und auf dem Museumsberg. Frischen Wind bringen zusätzliche Spielstätten in Flensburg: Das Trio Stundom lädt im Café Isa zu einem „Meet the Artists“ ein, während im Kühlhaus die Bands Nichtseattle aus Berlin und Aalkreih einen lebendigen Abend versprechen. Insgesamt erwarten das Publikum vom 2. bis 10. Mai rund 30 Veranstaltungen an 24 Spielorten in Schleswig-Holstein und Süddänemark.

Das gesamte Programm und Tickets gibt's unter www.folkbaltica.de.

Foto: Marcus Christensen

DIE BEE GEES MANIA IN KIEL NIGHTS ON BROADWAY

Mitreisende Stimmen, große Emotionen und eine spektakuläre Show: „Nights on Broadway“ lässt die unvergesslichen Hits der Bee Gees in der MERKUR Ostseehalle neu aufleben.



Wenn sich die Türen der MERKUR Ostseehalle in Kiel am 7. November öffnen, erwartet das Publikum weit mehr als ein klassisches Tribute-Konzert. Mit „Nights on Broadway“ bringt die Band Night Fever eine Hommage auf die Bühne, die den Mythos der Bee Gees eindrucksvoll weiterträgt. Seit über 20 Jahren widmen sich die Musiker dem Werk der legendären Pop-Ikonen und haben sich mit ihrer Leidenschaft und Detailtreue den Ruf als eine der weltweit authentischsten Tribute-Shows erarbeitet. Die Produktion orientiert sich an

der legendären „One Night Only“-Show der Bee Gees aus dem Jahr 1997 und überträgt deren opulente Inszenierung in die Gegenwart. Modernste Lichttechnik, eine riesige LED-Wand und fein abgestimmte Arrangements sorgen für ein multimediales Erlebnis. Im Zentrum stehen die drei Frontmänner, deren mehrstimmiger Gesang den unverwechselbaren Sound der Bee Gees erstaunlich präzise einfängt und für zahlreiche Gänsehautmomente sorgt. Ergänzt wird die Show durch einen weiblichen Special Guest, der Songs interpretiert, die einst für große Stimmen wie Céline Dion, Diana Ross oder Barbra

Streisand geschrieben wurden. Freuen Sie sich also auf einen Abend voller großer Hits, emotionaler Höhepunkte und einer mitreisenden Atmosphäre, die Sie auf eine musikalische Zeitreise mitnimmt und die Faszination der Bee Gees eindrucksvoll erlebbar macht! Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.merkur-ostseehalle.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

**7. November, 20 Uhr •
MERKUR Ostseehalle, Kiel**

Foto: René van der Voorden

30 ATEMBERAUBENDE JAHRE

Riverdance

THE NEW GENERATION 30



„The Original
...the Best“
The Irish Times

Composer
BILL WHELAN

Producer
MOYA DOHERTY

Director
JOHN MCCOLGAN

07.02.27 KIEL

MERKUR OSTSEEHALLE

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen und online unter: www.merkur-ostseehalle.de

Abhann Productions Ltd.
by arrangement with 57th Street, Live Nation and A.C.T.

www.riverdance.com

ACT ARTIST AGENCY DREYER DEAG

GUITAR HEROES FESTIVAL Gitarren, Groove & große Namen

Im April wird das beschauliche Joldelund wieder zum Treffpunkt der internationalen Rock- und Blues-Szene.

Das renommierte Guitar Heroes Festival in „Gerd's Juke Joint“ bringt hochkarätige Künstler aus aller Welt auf die Bühne. Ausgezeichnet mit dem German Blues Award als „Bestes Festival“ (2021 und 2025), steht die Veranstaltungsreihe für musikalische Qualität, Nähe zum Publikum und eine besondere Clubatmosphäre. Den Auftakt macht am 2. April der US-amerikanische Gitarrist Bernard Allison, der längst zu den Publikumslieblingen in Joldelund zählt. Mit seinem unverwechselbaren Mix aus Blues, Rock und Funk führt er das musikalische Erbe seines Vaters fort und begeistert mit energiegeladenen Live-Auftritten.

Vom 24. bis 26. April folgt ein intensives Festivalwochenende: Am Freitag stehen die legendäre Climax Blues Band (GB) und der vielseitige US-Musiker Sam Morrow auf der Bühne. Während die Climax Blues Band auf eine jahrzehntelange Erfolgsgeschichte zurückblickt, überzeugt Morrow mit einem modernen Sound zwischen Roots, Rock und Country.



Sean Athens gilt als eines der spannendsten Talente der deutschen Blues-Rock-Szene und ist am 25. April mit seiner Band beim Guitar Heroes Festival dabei.

Am Samstag sorgen Brave Rival aus England mit kraftvollen Vocals und mitreißenden Gitarrenriffs für Stimmung. Ergänzt wird das Programm durch die Sean Athens Band, die frischen Blues-Rock aus Deutschland präsentiert. Den Abschluss bildet am Sonntag ein besonderes akustisches Konzert von Brave Rival, das in entspannter Frühschoppen-Atmosphäre neue musikalische Facetten zeigt.

Der Vorverkauf für alle Termine läuft bereits auf Hochtouren! Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.eventim.de. Mehr Infos unter www.jukejoint.joldelunder.de.

2. April & 24. bis 26. April • Gerd's Juke-Joint, Joldelund

Foto: Steff Apendammer



NDR BIGBAND ERINNERT AN MILES DAVIS

Ein Meilenstein der Musikgeschichte kehrt zurück: Die NDR Bigband erinnert an das legendäre Album „Sketches of Spain“. 1960 erschufen Miles Davis und Arrangeur Gil Evans damit eine revolutionäre Verbindung aus spanischer Folklore und Jazz. Die NDR Bigband bringt diese Original-Arrangements nun als swingendes Kammerorchester auf die Bühne. Ergänzt wird das Programm durch Werke von Pablo Martín Caminero. Der renommierte spanische Jazzsolist vereint klassische Ausbildung mit bildhaften Kompositionen, die von Geir Lysne speziell für die Bigband arrangiert wurden. Mehr Infos und Karten unter www.theater-kiel.de.

7. Mai, 19.30 Uhr • Konzerthaus am Schloss, Kiel

ANATOMY OF FAILING

Wie Anglerfische in der Tiefsee bewegen wir uns durch das Unbekannte. Nur ein schwaches Licht weist den Weg auf einer Forschungsreise in die eigene Psyche. In dieser Stückentwicklung wird das eigene Leben zum Ausgangspunkt: Fünf Spieler*innen erkunden mit jeweils einer Requisite ihre individuelle Identität und deren Darstellung auf der Bühne. Wer begegnet uns in der Tiefe? Welche Spuren hinterlassen wir? Ein Projekt, das die menschliche Innenwelt so weitläufig und rätselhaft begreift wie den Ozean und die Künstler-Identität ins Zentrum rückt. Mehr Infos, Karten sowie weitere Termine unter www.theater-kiel.de.

8. Mai, 20.30 Uhr • Studio im Schauspielhaus, Kiel



Fotos: Malik Flöder / Olaf Struck

4 Wochen Festival

Kultur

Sa \ 11 \ 4 \ 26 – Sa \ 9 \ 5 \ 26

Nacht der Clubs: Sa \ 11 \ 4 \ 26

Anna \ Ben Briggs \ Bunker Club \ Do Sul
Güterbahnhof \ Halle400 \ Hansa48 \ KulturForum \ Lille
Luna \ MAX \ MUM*DAD \ Pumpe \ Pogue Mahone
Schaubude \ STATT-Cafe \ Studio Filmtheater

kultur-rausch.de



ABK
Sauber, Kiel!

Dümmarscher
PILSENER
...trinkt man
mit Kaiser



SprottenFlotte
Blieshoring KielRegion

Medienpartner
KielerLeben

FIETE
DAS CAMPUS-MAGAZIN

K
Kiel-Marketing

Nacht

Kichererbsenstampf

- Nacht der Clubs**
Sa\11\April\2026
- 20:00 **Do Sul**
Groove Unlimited mit DJ
[UDoZ]
Party. All Styles
- 20:00 **Halle400**
ü30 Party mit DJ **H-YO**
Party. Dance, Disco, Party-Classics
- 20:00 **Hansa48**
Comic Battle
Motto „Es lebe der Sport“
präsentiert von **Doodleduell**
Spielkultur + Konzert. Indie Cover
- 20:00 **lille Brauerei**
Live: **Veryable**
Party + Konzert.
Hits der 50er bis aktuelle Charts
- 20:00 **Luna**
Fruitytunes x Karaoke
Boys mit **Kono, Coach**
Party. Pop, Rap, Hits, 2000's, 90's,
Classics
- 21:00 **Ben Briggs**
Wahre Liebe mit **Tobilicious**
Party. Indie, Pop, Elektro, Hip Hop -
alles auf Deutsch
- 20:00 **Schaubude im Hinterhof**
Trash Force meets **Sachsen-**
trance mit **Z!mtschnecke, Atreo,**
Lessig, Kichererbsenstampf
Party. D'n'B, Trance
- 21:00 **Die Pumpe / Saal**
80er Rausch mit **Die Dynami-**
schen Dauerwellen, CC Top
Party. Finest 80s Party
- 22:00 **ANNA Club & Discostadt**
Oldschool Classics
mit DJ **Rapture**
Party. Hip-Hop, R&B Throwbacks
und legendäre Clubhits der 2000'er
- 22:00 **Bunker Club**
Klubnacht
Line-Up: **Shimmy Robin, Weltro,**
Saltzmann, Marté, Boeckmann
Party. House, Techno
- 22:00 **MAX Nachttheater**
Theater Rave Live: **KXXMA,**
Induction & Bewa, AKA, Karlsberk
Party. Hard Techno
- 23:00 **Die Pumpe / Roter Salon**
Bionic Cycle
Line-Up: **Han Uther, Doppler3ffekt,**
Johan, Mac Labor. Deko: Mindf#ck
Party. Psychedelic and Progressive Trance

Der **Kultur-Rausch 2026** bringt wieder vier Wochen lang Festivalstimmung nach Kiel und vereint die Highlights von 17 verschiedenen Veranstaltungsorten. Freut euch auf ein exklusives Programm aus Live-Musik, Comedy, Lesungen, DJ-Culture und Tanzveranstaltungen.

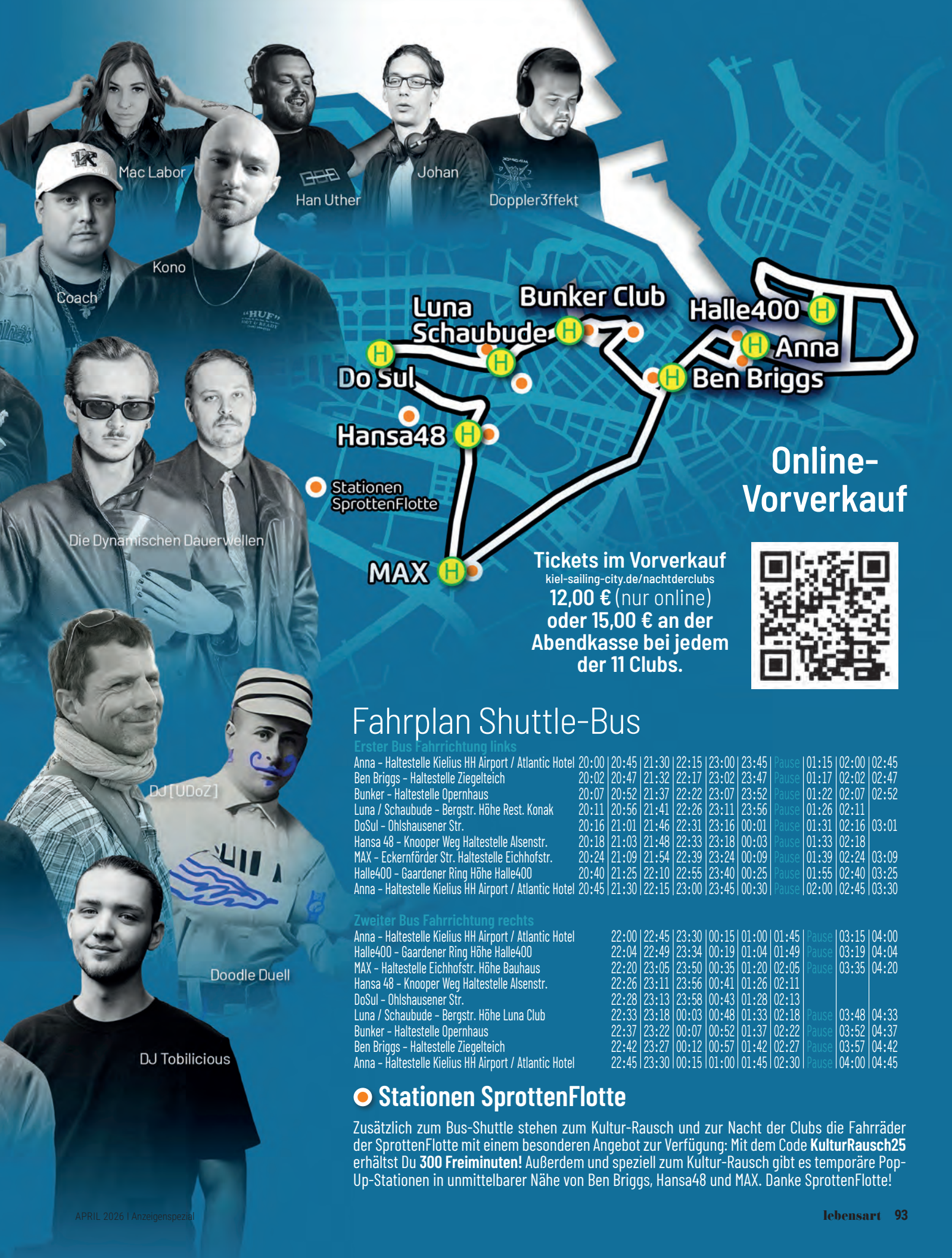
Eröffnet wird das Festival **am Samstag, 11. April 2026** mit der **Nacht der Clubs, der Partytour durch Kiel: Ein Ticket für alle teilnehmenden Clubs!** Im Eintritt enthalten sind außerdem der **kostenlose Bus-Shuttle-Service** und die Nutzung der **SprottenFlotte**, mit denen ihr bequem von Location zu Location gelangt.

Tickets zu der **Nacht der Clubs** sind ab sofort im **Vorverkauf** erhältlich: Für **12 Euro** könnt ihr euer Einlass-Ticket online buchen und bequem per PayPal oder Kreditkarte bezahlen. Das Ticket beinhaltet bereits die Anreise mit dem Shuttle zur ersten Location eurer Wahl. Vor Ort erhaltet ihr gegen Vorlage des QR-Codes euer Festivalbändchen für eine abwechslungsreiche Partynacht. Offline ist das Ticket im **Vorverkauf auch im Welcome Center Kiel** (Stresemannplatz 1-3, Neues Rathaus) erhältlich. Der Vorverkauf läuft am Veranstaltungstag bis 20:00 Uhr. Danach beträgt der Eintrittspreis während der gesamten Nacht der Clubs an allen **Abendkassen 15 Euro.**

Besonderer Dank für ihre Unterstützung geht an folgende Unternehmen: Unseren Abfall- und Umwelt-Partner **ABK, Afri Cola und Bluna, Dithmarscher Brauerei, Essmann Gastronomie Service, Jörgen Petersen & Sohn, SprottenFlotte, Thomsen Werbemittelvertrieb.** Zudem ein großes Dankeschön an unsere Medienpartner **KIELerleben, Fiete - Das Campusmagazin und Kiel Marketing!**

Wir wünschen allen Gästen viel Spaß!
Euer Kultur-Rausch Team





Mac Labor

Han Uther

Johan

Doppler3ffekt

Kono

Coach



Stationen
SprottenFlotte

Online-
Vorverkauf

Tickets im Vorverkauf
kiel-sailing-city.de/nachtderclubs
12,00 € (nur online)
oder 15,00 € an der
Abendkasse bei jedem
der 11 Clubs.



Die Dynamischen Dauerwellen

DJ [UDoZ]

Doodle Duell

DJ Tobilicious

Fahrplan Shuttle-Bus

Erster Bus Fahrriichtung links

Anna - Haltestelle Kielius HH Airport / Atlantic Hotel	20:00	20:45	21:30	22:15	23:00	23:45	Pause	01:15	02:00	02:45
Ben Briggs - Haltestelle Ziegelteich	20:02	20:47	21:32	22:17	23:02	23:47	Pause	01:17	02:02	02:47
Bunker - Haltestelle Opernhaus	20:07	20:52	21:37	22:22	23:07	23:52	Pause	01:22	02:07	02:52
Luna / Schaubude - Bergstr. Höhe Rest. Konak	20:11	20:56	21:41	22:26	23:11	23:56	Pause	01:26	02:11	
DoSul - Ohlshausener Str.	20:16	21:01	21:46	22:31	23:16	00:01	Pause	01:31	02:16	03:01
Hansa 48 - Knooper Weg Haltestelle Alsenstr.	20:18	21:03	21:48	22:33	23:18	00:03	Pause	01:33	02:18	
MAX - Eckernförder Str. Haltestelle Eichhofstr.	20:24	21:09	21:54	22:39	23:24	00:09	Pause	01:39	02:24	03:09
Halle400 - Gaardener Ring Höhe Halle400	20:40	21:25	22:10	22:55	23:40	00:25	Pause	01:55	02:40	03:25
Anna - Haltestelle Kielius HH Airport / Atlantic Hotel	20:45	21:30	22:15	23:00	23:45	00:30	Pause	02:00	02:45	03:30

Zweiter Bus Fahrriichtung rechts

Anna - Haltestelle Kielius HH Airport / Atlantic Hotel	22:00	22:45	23:30	00:15	01:00	01:45	Pause	03:15	04:00
Halle400 - Gaardener Ring Höhe Halle400	22:04	22:49	23:34	00:19	01:04	01:49	Pause	03:19	04:04
MAX - Haltestelle Eichhofstr. Höhe Bauhaus	22:20	23:05	23:50	00:35	01:20	02:05	Pause	03:35	04:20
Hansa 48 - Knooper Weg Haltestelle Alsenstr.	22:26	23:11	23:56	00:41	01:26	02:11			
DoSul - Ohlshausener Str.	22:28	23:13	23:58	00:43	01:28	02:13			
Luna / Schaubude - Bergstr. Höhe Luna Club	22:33	23:18	00:03	00:48	01:33	02:18	Pause	03:48	04:33
Bunker - Haltestelle Opernhaus	22:37	23:22	00:07	00:52	01:37	02:22	Pause	03:52	04:37
Ben Briggs - Haltestelle Ziegelteich	22:42	23:27	00:12	00:57	01:42	02:27	Pause	03:57	04:42
Anna - Haltestelle Kielius HH Airport / Atlantic Hotel	22:45	23:30	00:15	01:00	01:45	02:30	Pause	04:00	04:45

Stationen SprottenFlotte

Zusätzlich zum Bus-Shuttle stehen zum Kultur-Rausch und zur Nacht der Clubs die Fahrräder der SprottenFlotte mit einem besonderen Angebot zur Verfügung: Mit dem Code **KulturRausch25** erhältst Du **300 Freiminuten!** Außerdem und speziell zum Kultur-Rausch gibt es temporäre Pop-Up-Stationen in unmittelbarer Nähe von Ben Briggs, Hansa48 und MAX. Danke SprottenFlotte!

Kultur

Mi\15\April\2026

20:00 **Hansa48**
**Alex Solman
& Gereon Klug**
„Stayin Alive“
Lese- und Zeichnungsshow

Do\16\April\2026

20:00 **Studio Filmtheater**
Der Bätchcast live
mit **Annika Brockschmidt, Anja
Rützel**
Live-Entertainment

Fr\17\April\2026

20:00 **STATT-CAFÉ**
Imkeandj
Konzert. Storytelling Music

21:00 **MUM*DAD**
Acid B4rbie
Party. House, Techno

Sa\18\April\2026

20:00 **STATT-CAFÉ**
Baltic Soul Foundation
Konzert. Soul

So\19\April\2026

15:00 **MAX Nachttheater**
**Die größte Kinderdisco
Deutschlands** mit **Isa Glück-
lich**
Party. Kinderdisco

Mi\22\April\2026

20:00 **Die Pumpe**
**Blond – „Ich träum doch nur von
Liebe“ Tour. Konzert. Pop**

Do\23\April\2026

20:00 **Die Pumpe**
Smile and Burn
Konzert. Punkrock

20:00 **Hansa48**
Agata Karczewska
Support: **Steven Statz**
Konzert. Alternative Country Folk

20:00 **Studio Filmtheater**
Marie Luise Ritter
„Die Suche nach Zuhause“
Lesung

Fr\24\April\2026

20:00 **KulturForum**
**Arne Jansen &
Stephan Braun**
Konzert. Jazz, Folk, Pop, Americana

4 Wochen Festival
Sa\11\4\26–Sa\9\5\26

Mi\15\April\2026\20:00\Hansa48\Hansastraße 48\Kiel

Alex Solman & Gereon Klug: „Stayin Alive“



Live-Entertainment. Lesungs- und Zeichnungsshow
David Bowie, Vivienne Westwood, Jane Birkin oder Prince: In „Stayin Alive“ widmen sich Alex Solman und Gereon Klug den prägenden Persönlichkeiten der letzten Jahrzehnte. Humorvolle Texte, kluge Kommentare und eindrucksvolle Illustrationen verbinden sich zu einer ebenso unterhaltsamen wie nachdenklichen Hommage an große Ikonen unserer Zeit. Literatur, Zeichnung und Bühnenperformance verschmelzen zu einer Show, die Popgeschichte aus einer überraschenden Perspektive erzählt.

Do\16\April\2026\20:00\Studio Filmtheater\Wilhelminenstraße 10\Kiel

Der Bätchcast live mit **Annika Brockschmidt & Anja Rützel**



Live-Entertainment
Eine furiose Bühnenshow zwischen Popkultur und Politik. Annika Brockschmidt und Anja Rützel analysieren das US-„Bachelor“-Universum und zeigen mit Humor, Ironie und journalistischer Schärfe, welche politischen Narrative und gesellschaftlichen Bilder sich hinter Rosenvergaben und Reality-TV verbergen. Zwischen kluger Analyse und pointierter Unterhaltung entsteht ein Abend, der Reality-TV überraschend ernst nimmt – und gerade deshalb besonders unterhaltsam ist.

Fr\17\April\2026\20:00\Statt-Café\Andreas-Gayk-Straße 31\Kiel

Imkeandj



Konzert. Storytelling Music
Zwei Köpfe, eine Vision: gute Songs schreiben. Zeitlos, handgemacht und voller Geschichten, die im Kopf bleiben. Jeder Song eröffnet eine eigene kleine Welt, jeder Text erzählt ein Narrativ zwischen Melancholie, Hoffnung und Beobachtung. Die Musik von Imkeandj verbindet Singer-Songwriter-Tradition mit moderner Sensibilität und richtet sich gleichermaßen an Herz und Verstand – leise, ehrlich und nah am Publikum.

Fr \ 17 \ April \ 2026 \ 21:00 \ MUM*DAD \ Ziegelteich 14 \ Kiel

Acid B4rbie



Party. House / Techno. ACID B4RBIE ist eine DJ aus Hamburg, deren Sound von Synthesizern, Acid-Lines und tiefen Basslines geprägt ist. Ihre Sets verbinden treibende Clubrhythmen mit hypnotischen Klangflächen. Neben ihrer Arbeit als DJ engagiert sie sich für Empowerment in der Musik- und Clubkultur Hamburgs und schafft Räume für Austausch und neue Perspektiven innerhalb der Szene.

Sa \ 19 \ April \ 2026 \ 15:00 \ MAX Nachttheater \ Eichhofstraße 1 \ Kiel

Die größte Kinderdisco Deutschlands - Isa Glücklich



Party. Kinderdisco. Wenn Isa Glücklich auf der Bühne steht, wird jede Halle zum Familien-Dancefloor. Die „Kinder-Disco-Party-Queen“ spielt über 200 Shows pro Jahr und begeistert Kinder und Eltern gleichermaßen. Mit modernen Beats, bekannten Kinderliedern, eigenen Songs und kindgerechten Versionen großer Partyhits entsteht eine Show zum Mitsingen, Tanzen und Mitmachen. Eine echte Party - komplett familienfreundlich.

Do \ 23 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Hansa48 \ HansasträÙe 48 \ Kiel

Agata Karczewska (Warschau) Support: Steven Statz



Konzert. Alternative Country Folk. Die Singer-Songwriterin verbindet amerikanische Folk- und Country-Einflüsse mit einer rauen, sehr persönlichen Klangsprache. Inspiriert von Künstlern wie Elliott Smith oder Bob Dylan entstehen Songs über Verletzlichkeit, Einsamkeit und menschliche Abgründe. Ihre markante Stimme und der warme Klang der akustischen Gitarre verleihen der Musik eine intensive emotionale Tiefe.

Do \ 23 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Studio Filmtheater \ Wilhelminenstr. 10 \ Kiel

Marie Luise Ritter: „Die Suche nach Zuhause“



Lesung. Was bedeutet es eigentlich, irgendwo zu Hause zu sein? In ihrem Buch „Die Suche nach Zuhause“ nimmt Ritter ihr Publikum mit auf eine Reise - einen Sommer lang in Paris und mitten hinein in Fragen, die viele Menschen bewegen. Wo gehören wir hin? Was lässt uns ankommen? Eine warme, ehrliche Lesung über Sehnsucht, Verbundenheit und den Mut, sich auf die Suche nach dem eigenen Platz in der Welt zu machen.

Sa \ 18 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Statt-Café \ Andreas-Gayk-StraÙe 31 \ Kiel

Frank's Funk & Soul Café - Baltic Soul Foundation



Konzert. Soul. Die Baltic Soul Foundation lebt ihre Leidenschaft für Soulmusik mit voller Hingabe. Klassiker von Stevie Wonder, Donnie Hathaway, Bill Withers oder Alicia Keys werden mit großer musikalischer Präzision und Liebe neu interpretiert. Zwei starke Stimmen, eine groovende Band und viel Spielfreude verleihen den Songs frische Energie und neue Facetten - eine Hommage an die großen Traditionen des Soul.

Mi \ 22 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Die Pumpe Saal \ Haßstraße 22 \ Kiel

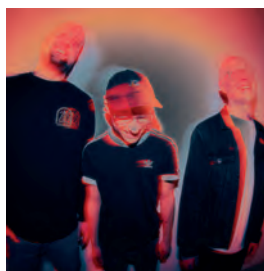
Blond - „Ich träum doch nur von Liebe“ Tour 2026



Konzert. Pop mit Electronic-Einflüssen. Zwischen Glitzer, Fangesängen und euphorischer Energie wird jedes Konzert zur gemeinsamen Pop-Messe. Ironischer Humor, starke Hymnen und eine klare Haltung verbinden sich zu einem Sound zwischen Pop, Indie und elektronischen Einflüssen. Blond stehen für Empowerment, große Emotionen und eine Live-Show, die Publikum und Band zu einer Gemeinschaft verschmelzen lässt.

Do \ 23 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Die Pumpe Roter Salon \ Haßstraße 22 \ Kiel

Smile And Burn



Konzert. Punkrock. SMILE AND BURN stehen für kompromisslosen Punkrock, klare Haltung und energiegeladene Livekonzerte. Mit ihrem aktuellen Album „Seid ihr stolz auf mich?“ zeigt sich die Band ernster und introspektiver als zuvor. Experimentellere Sounds, offenere Songstrukturen und melancholische Texte prägen das neue Material. Der Punk wirkt reduzierter, manchmal eher Post- als Pogo - aber roh und direkt.

Fr \ 24 \ April \ 2026 \ 20:00 \ KulturForum \ Andreas-Gayk-StraÙe 31 \ Kiel

Arne Jansen und Stephan Braun „Short Stories“



Konzert. Jazz, Folk, Pop und Americana. Mit „Short Stories“ erzählen Jansen und Braun ihre eigenen musikalischen Geschichten. Die beiden vielfach gefragten Musiker, bekannt aus Projekten mit Nils Landgren oder Till Brönner, schaffen als Duo einen überraschend vielschichtigen Klang. Gitarre, Cello und Bass, dazu Delays, Loops und Volume-Pedals, eröffnen einen weiten Raum zwischen Jazz, Folk, Pop und Americana.

Sa \25\April\2026

12:00 **Hansa48**
Schallplatten- und Fahrradflohm

In der Kneipe:
Veganes Kuchenbuffet

19:00 **Halle400**
Salsa Caliente – Salsa & Bachata Tanzworkshop und Party mit Walid Party. Salsa, Bachata

20:00 **Schaubude im Hinterhof**
Rummelsnuff & Asbach
Konzert. Strommusik, Schunkelpogo

22:00 **Pogue Mahone**
Peaky Pluckers
Konzert. Folk-Pop

Do \30\April\2026

18:00 **Güterbahnhof**
Tanz in den Mai
Soul You Need!
Live: **Thorbjørn Risager & The Black Tornado** DJs: **Bernd Niedergesäß, Akim B, Miss Kelly Marie**
Konzert und Party. Soul

18:00 **Halle400**
Tanz in den Mai
ABBA Revival Party
Live: **AbbaFever Tribute Show**
Konzert und Party. ABBA Hits

Do \7\Mai\2026

20:00 **Studio Filmtheater**
Daniel Schmidt
„Elbschlosskeller“
Lesung

Fr \8\Mai\2026

20:00 **Schaubude im Hinterhof**
Wyatt E. Support: **Valea Viilor**
Konzert. Doom, Noise Rock

Sa \9\Mai\2026

20:00 **KulturForum / folkBALTICA**
Baltic Sea String Band / Ordseglarna
Doppelkonzert. Nordic Folk

20:00 **lille Brauerei**
Windback
Konzert. Indie Pop Rock

20:00 **MUM*DAD**
11 Jahre MUM*DAD
mit **D.N.A., ALIBABY, SAY CLAP**
Party. Rap, Break, Disco, House

22:00 **Pogue Mahone**
Los! Pachamama
Konzert. Cumbia

Sa \25\April\2026 \12:00 \Hansa48 \Hansastraße 48 \Kiel

Schallplattenflohm + Fahrradflohm



Flohmmarkt. Schallplatte trifft Fahrrad

Frühling ist Flohmzeit: Beim Fahrradflohm der Selbsthilfwerkstatt kann alles rund ums Rad angeboten werden, parallel lädt der Schallplattenflohm zum Stöbern, Handeln und Tauschen ein. Ob Vinyl, CDs, Kassetten oder Zubehör – hier treffen Musikleidenschaft und Schrauberkultur aufeinander. Dazu gibt es in der Kneipe ein veganes Kuchenbuffet. Ein entspannter Nachmittag für alle, die gerne stöbern, entdecken, kaufen oder einfach bei Kaffee und Kuchen verweilen.

Sa \25\April\2026 \20:00 \Schaubude im Hinterhof \Bergstraße 17 \Kiel

Rummelsnuff & Asbach



Konzert. Derbe Strommusik / Schunkelpogo

Käpt'n Rummelsnuff und Maat Asbach kommen nach Kiel und liefern derbe Strommusik zwischen Muskelkraft, Melancholie und Mitgrölmomenten. In ihren Liedern geht es um Schwerarbeiter, Kraftsport, Freundschaft und die raue See. Mit kraftvoller Stimme, schrägem Humor und einer großen Portion Charisma bauen die beiden eine ganz eigene Welt auf. Und wenn sie Fahrt aufnehmen, wird auch der eine oder andere Klassiker der Musikgeschichte kräftig verrummelt.

Sa \25\April\2026 \19:00 \Halle400 \An der Halle 400 1 \Kiel

Salsa Caliente – Salsa & Bachata Party mit Walid



Party. Mit einführenden Tanzworkshops Salsa & Bachata

Wenn lateinamerikanische Rhythmen auf die Förde treffen, wird es heiß. Salsa Caliente verwandelt die Halle400 für einen Abend in eine kleine Tanzwelt voller Salsa, Bachata und Lebensfreude. Los geht es mit zwei einführenden Workshops, bevor ab 21 Uhr die große Party mit DJ Walid startet. Ob erste Schritte oder aufgefrischte Figuren – hier kann jede*r entspannt einsteigen, tanzen, Leute treffen und die besondere Energie lateinamerikanischer Musik genießen.

Sa \25\April\2026 \22:00 \Pogue Mahone \Bergstraße 15 \Kiel

Peaky Pluckers



Konzert. Folk-Pop

Die Peaky Pluckers sind eine Folk-Pop-Band aus Hamburg, angeführt vom irischen Sänger und Gitarristen Alex Walker sowie dem deutschen Geiger Mario Ostermann. Ihre Musik verbindet irische Folkeinflüsse mit modernen Pop-Elementen und viel Spielfreude. Durch zahlreiche Clubshows und Festivalauftritte hat sich die Band auch über Hamburg hinaus einen Namen als starke Live-Formation gemacht. Ein Abend zwischen Pub-Energie, Melodie und tanzbarer Folk-Dynamik.

Do \ 30 \ April \ 2026 \ 18:00 \ Güterbahnhof \ Tonberg 15 \ Kiel

Tanz in den Mai – **Soul You Need!** mit **Thorbjørn Risager & The Black Tornado**



Konzert und Party. Mit Thorbjørn Risager & The Black Tornado aus Dänemark kommt eine der stärksten europäischen Roots-Rock- und Soulbands nach Kiel. Dazu drei DJs, die genau wissen, wie eine Tanzfläche funktioniert: Bernd Niedergesäß, Akim B – und als internationaler Special Guest die wunderbare Miss Kelly Marie aus London. Dazwischen lässiges Festival-Streetfood aus dem Foodtruck. The Soul You Need!

Do \ 7 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ Studio Filmtheater \ Wilhelminenstraße 10 \ Kiel

Daniel Schmidt „Elbschlosskeller“



Lesung. Daniel Schmidt steht seit seinem 18. Lebensjahr hinter dem Tresen des legendären Elbschlosskellers auf St. Pauli. In seiner Lesung erzählt er von einer rauen Parallelwelt voller Abstürze, Dramen und überraschend menschlicher Momente. Obdachlose, Prostituierte, gestrandete Existenzen, aber auch Anwälte und Millionäre begegnen sich hier an einem Ort, der ebenso brutal wie ehrlich ist.

Sa \ 9 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ KulturForum \ Andreas-Gayk-Straße 31 \ Kiel

folkBALTICA **Baltic Sea String Band** und **Ordseglarna**



Doppelkonzert. Die Baltic Sea String Band vereint renommierte Musiker*innen zu einem vielschichtigen Programm zwischen nordischer Folktradition und zeitgenössischer Interpretation. Im zweiten Teil des Abends vereint Ordseglarna poetische Texte mit traditionellen nordischen Klängen. Geige, Nyckelharpa, Harmonium, Klavier und Gesang schaffen eine atmosphärische Musik voller Weite und Tiefe.

Sa \ 9 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ MUM*DAD \ Ziegelteich 14 \ Kiel

11 Jahre MUM*DAD w/ **D.N.A.** x **Alibaby** x **Say Clap**



Party. Rap, Break, Disco, House, GTech, Booty Shake & Electro. Elf Jahre MUM*DAD – das wird natürlich gefeiert. Zum Geburtstag lädt der Club zu einer Nacht voller Bewegung, Bass und guter Gründe, alles rauszulassen, was auf die Tanzfläche gehört. D.N.A., Alibaby und Say Clap liefern einen wilden Mix aus Rap, Break, Disco, House, GTech, Booty Shake und Electro. Der Sound ist offen, direkt und auf Party gebaut.

Do \ 30 \ April \ 2026 \ 18:00 \ Halle400 \ An der Halle 400 1 \ Kiel

Tanz in den Mai – **ABBA Revival Party** mit **AbbaFever**



Konzert + Party. Glitzer, 70s-Vibes und legendäre ABBA-Hits. In der Halle400 wartet eine Nacht voller Glitzer, 70s-Vibes und großer ABBA-Hits. Von „Mamma Mia“ bis „Waterloo“ wird mitgesungen, mitgetanzt und gefeiert. Bis 23 Uhr steht die Original AbbaFever Tribute Show live auf der Bühne. Danach geht die Party mit Disco- und Partyklassikern nahtlos weiter. Ein Abend für alle, die ABBA lieben, den Frühling feiern wollen.

Fr \ 8 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ Schaubude im Hinterhof \ Bergstraße 17 \ Kiel

Wyatt E. + Valea Viilor



Konzert. Doom / Noise Rock. Wyatt E. setzen ihre klangliche Reise durch das alte Babylon fort und erschaffen mit ihrem neuen Material eine dichte, ritualhafte Klanglandschaft zwischen Doom, Psychedelia und orientalischen Einflüssen. Den Abend eröffnen Valea Viilor mit atmosphärischen Instrumentalstücken zwischen meditativen Gitarrenflächen, Jazz-Anklängen und kraftvollen Stoner-Rock-Momenten.

Sa \ 9 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ lille Brauerei \ Eichkamp 9c \ Kiel

Windback



Konzert. Moderner Sound mit Indie- und Pop-elementen. WINDBACK ist eine fünfköpfige Band aus Rendsburg mit einem frischen, melodischen Sound zwischen Pop, Rock und Indie. Eingängige Gitarrenriffs, mehrstimmige Chöre und moderne Songstrukturen prägen ihre Musik. Im Mittelpunkt stehen eigene Songs, ergänzt durch ausgewählte Covers. Ein junges Projekt mit klarer Richtung und viel Energie.

Sa \ 9 \ Mai \ 2026 \ 22:00 \ Pogue Mahone \ Bergstraße 15 \ Kiel

Los! Pachamama



Konzert. Cumbia. Los! Pachamama ist eine Latin-Cumbia-Band mit Musiker*innen aus Mexiko, Kolumbien, Kongo, Polen und Peru, die heute in Kiel leben. Sie nehmen ihr Publikum mit auf eine Reise durch die Klangwelten Südamerikas. Mit Bongos, Güiro, Bass, Gitarre und Gesang entstehen berührende Melodien und mitreißende Rhythmen, die direkt in die Beine gehen. Ein Konzert voller Wärme, Bewegung und Energie.



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):

Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:

Mirjam Stein, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Marion Laß, Mirjam Stein,
Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Grafik:

Sandra Huege, Andrea Nommensen, Nicolas Rexin, Maren Urvat, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen
anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:
Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

**Flensburg, Schleswig,
Nordfriesland (22.000 Ex.):**
Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

**Hamburg Nord, Lübeck,
Norderstedt, Alstertal & Walddörfer,
Ahrensburg (22.000 Ex.):**
Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

**Hamburg West, Elbvororte,
Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):**
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

**Kiel, Probstei,
Eckernförde (22.000 Ex.):**
Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Tobias Meisheit:
t.meisheit@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 375 36 19

**Neumünster, Rendsburg,
Mittelholstein (22.000 Ex.):**
Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Corinna Beck:
c.beck@falkemedia.de
Tel.: 0151 / 14 14 61 00

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE87 2105 0170 0100 2277 77

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unerlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. MAI



ORDENTLICH WAS LOS MAILIGHTS IM NORDEN

Im Mai ist im Norden richtig viel los: Von bunten Festivals über rockige Konzerte bis hin zu gemütlichen Stadtfesten ist für jede Stimmung etwas dabei. Damit Sie nicht den Überblick verlieren, haben wir die wichtigsten Termine zusammengetragen – übersichtlich, inspirierend und mit Ideen für Ihr perfektes Wochenendprogramm.

AUF IMMER UND EWIG HOCHZEIT IM NORDEN

Wenn Liebe gefeiert wird, darf es persönlich, stilvoll und entspannt sein. Wir zeigen, wie Sie Ihren Tag im Norden unvergesslich machen: mit traumhaften Locations zwischen Küste, Stadt und Land, aktuellen Mode-Highlights für Braut, Bräutigam und Gäste sowie Details, die den Unterschied machen – von Blumen über Papeterie bis zur Musik für die Feier.



AUS LIEBE ZUM NORDEN NACHHALTIGKEIT

Klimaschutz beginnt vor der Haustür – und macht kreativ. Wir nehmen in unserer nächsten Ausgabe mal das Thema Nachhaltigkeit im Norden unter die Lupe und haben ein paar interessante Einblicke für Sie. So wird Nachhaltigkeit im Norden greifbar – und richtig gut.



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO₂-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

TANZ IN DEN MAI

ABBA

REVIVAL PARTY



LIVE: **ABBA**
FEVER DJ H-YO



halle400.de

Veranstalter: Kai City Events



gewaltig leise

KiWo 20.-28. Juni | je 20.30 Uhr | Freilichtbühne Krusenköppel

FR
19 **Axel Prahl**

SA
20 **Midge Ure**

SO
21 **Gitte Haenning**

MO
22 **Patrice**

DI
23 **Macy Gray**

MI
24 **Kapelle Petra**

DO
25 **Ugly Kid Joe**

FR
26 **Gregory Porter**

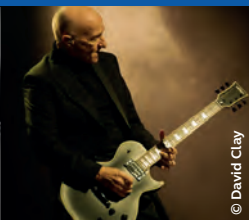
SA
27 **Tina Dico + Helgi Jonsson**

SO
28 **LaLeLu**

Ausverkauft



© Tino Acker



© David Clay



© Frank Wartenberg



© Samuel Masser Mbengue



© Giuliano Bekor



© Marcel Strecker



© Eve of All Evil Photography



© Erik Umphrey



© Marino Thordarsson



© Jonas Wälzberg