

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

HAMBURG NORD / LÜBECK / NORDERSTEDT / ALSTERTAL & WALDDÖRFER / AHRENSBURG

APRIL 2026 • KOSTENLOS

Endlich Urlaub

REISEFIEBER IM NORDEN

Frühlingsauftakt

DIE GARTENSAISON BEGINNT



21. - 28. August 2026
Kulturwerft Gollan
Lübeck

**KULTUR
WERFT
GOLLAN**
INTERNATIONALE
KUNST, KULTUR UND EVENTS

**WERFT
OPEN-AIR**

MIT UNS ZU IHREM TRAUMGARTEN

Entdecken Sie unseren Ideengarten mit über 2.300 m²
und eine riesige Auswahl an Keramik-Terrassenplatten!



Wir liefern Ihnen viele Ideen – live in unserem Ideengarten oder in unseren aktuellen Katalogen. Einfach vorbei kommen, inspirieren und beraten lassen. Wir freuen uns auf Sie.

 **Bauzentrum
BECKMANN**

Beckmann Bauzentrum (GmbH & Co.) KG · Segeberger Chaussee 310
in Norderstedt · Telefon 040 5290080 · www.beckmann-bauzentrum.de
Wir sind für Sie da: Mo-Fr 07:00 – 17:00 Uhr · Sa 09:00 – 14:00 Uhr

Entdecken Sie auch die exklusiven Produkte
von Galanda® – nur in Ihrem Fachhandel.

Klassiker im Garten
Kompaktkatalog
Naturstein

MEIN PERSÖNLICHER
GARTEN

Das Magazin für Gartengestaltung, Gartenpflege und Gartentrends

STEINTRENDS

Das Ideenmagazin für kreative Gartengestaltung

 **Bauzentrum
BECKMANN**

 **Bauzentrum
BECKMANN**

BETONSTEIN

NATURSTEIN

KERAMIK-
ELEMENTE

PFLASTER-
KLINKER

 Galanda

 Galanda



Liebe Leserin, lieber Leser,

ist Ihnen schon mal aufgefallen, wie sehr sich die Blütezeit innerhalb von Schleswig-Holstein und Hamburg unterscheidet? Unsere Kollegin Kathrin Mandel hat Mitte März schon von der Kirschblüte in Hamburg erzählt und die Eltern von Geschäftsführerin Gesa Schimmer waren überrascht, wie weit der Frühling auf dem Kieler Westufer bereits fortgeschritten ist. Was fällt Ihnen auf, wenn Sie durch den Norden reisen? Natürlich abgesehen davon, dass es überall wunderschöne Ecken gibt.

URLAUB IM NORDEN

Apropos schöne Ecken: In unserem Titelthema reisen wir durch die schönsten Hotspots im Norden. Isabelle Sester und Maya Schukies, die sich liebevoll um den Instagramkanal @fehmarneeling kümmern, stellen ihre Lieblingsinsel vor. Mit Hofcafés, Fahrradtouren oder einem Sundowner lassen sich 48 Stunden Inselglück mit Leichtigkeit genießen. Wer mit anpacken möchte, ergattert vielleicht noch einen der beliebten Plätze, um die Seegraswiesen vor Fehmarn zu renaturieren. Schöne Ecken für Familien stellen wir Ihnen in der Rubrik Happy Family vor. Die tierisch tollen Ausflüge lohnen sich sowohl bei Sonne als auch bei Schietwetter.

ENDLICH RAUS IN DEN GARTEN

Für Ihre persönliche schöne Ecke zu Hause hat Redakteurin Marion Laß einige Tipps parat. Egal, ob Terrasse, Garten oder direkt ins Blumenbeet – jetzt geht es nach draußen! Im Anschluss stellen wir Ihnen ein besonderes Wohnprojekt in Rieseby vor. Alle haben ihre eigene Wohnung und leben doch gemeinsam – so stellt sich Martina Hornburg ihr neues, lebendiges Umfeld vor und sucht noch Mitbewohner*innen. Vielleicht ist der Start in einer neuen Wohnumgebung genau das Richtige für Ihren Frühlingsanfang. In diesem Sinne: Genießen Sie den Frühling, die warme Sonne und die frische Brise.

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen das **Werft-Open Air 2026 von der Kulturwerft Gollan**. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 20.

Titel: © Kulturwerft Gollan

ALTES STAHLWERK

NEUMÜNSTER



AM
10. MAI IST
MUTTERTAG



MUTTERTAG IM ALTEN STAHLWERK – ZEIT, DANKE ZU SAGEN

Überraschen Sie Ihre Mama mit einem besonderen Genussmoment. Bei unserem Muttertags-Lunchbuffet erwarten Sie frische Frühlingssalate, feine Desserts sowie Kaffee- und Teespezialitäten – perfekt für gemeinsame, genussvolle Stunden.

Freuen Sie sich auf eine vielfältige Auswahl an frischen Salaten, Frühlingsgemüse wie Spargel, Edelfisch-Variationen, zartem Roastbeef und vegetarischen Köstlichkeiten. Ab 12 Uhr begrüßen wir Sie mit einem Glas Stahlwerk-Sekt. In festlicher Atmosphäre und an liebevoll gedeckten Tischen genießen Sie einen entspannten Muttertag voller kulinarischer Highlights.

Inklusive:

- 1 Glas Chardonnay-Sekt zur Begrüßung
- Teilnahme am großen Lunchbuffet
- Säfte sowie Kaffee- & Teespezialitäten

55 € PRO GAST

Kinder bis zum 4. Lebensjahr sind zum Lunch eingeladen und die 5- bis 12-Jährigen schlemmen für die Hälfte.

Um Tischreservierungen wird gebeten!

FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH

Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMIEN

APRIL 2026

COVER | Kulturwerft Gollan

Werft-Open Air 2026: Festivalfeeling in Lübeck..... 20

UNTERWEGS & UP-TO-DATE

Trends und News im April 2026..... 6

Kleine Auszeiten: Das ist los im April 2026..... 10

Hier feiern Helden:

Al Shira'aa Deutsches Spring- & Dressur-Derby 16

Werft-Open Air 2026: Festivalfeeling in Lübeck..... 20

REISEFIEBER IM NORDEN

Wochenendtour auf die Sonneninsel:

Fehmarn in 48 Stunden..... 22

Kolumne vom GEOMAR:

Mehr Seegras für Fehmarn..... 26



36

Junges Gemüse



22

Wochenendtour auf die Sonneninsel:
Fehmarn in 48 Stunden

HAPPY FAMILY

Sprachzauber im Bilderbuch:

Interview mit Logopädin Cathrin Fehring..... 32

Tierisch tolle Familienausflüge 34

SO SCHMECKT DER NORDEN

Junges Gemüse..... 36

MODE & BEAUTY

Light layers, heavy style..... 44

Von Kiel zur Pariser Fashion Week:

Interview mit Maßschneiderin Christina Schröder... 48

GESUND & FIT BIS INS ALTER

Der Rücken fängt bei den Füßen an 50

HAUS, HOF & GARTEN

Solena – Diese Lounge zeigt Eleganz mit Seele 54

Gemeinschaft sucht:

Raum für neue Lebensentwürfe 60

BERUF & KARRIERE

Berufe im Fokus..... 66

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im April..... 68

Veranstaltungshighlights..... 72



44

Light layers, heavy style

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial.....	3
Impressum	82
Vorschau Mai	82



32

Sprachzauber im Bilderbuch:
Interview mit Logopädin Cathrin Fehring

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag

Der Lebensart Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses Digital-Abo.



Scan
me! 📱



www.lebensart-sh.de/newsletter



lebensart
DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN



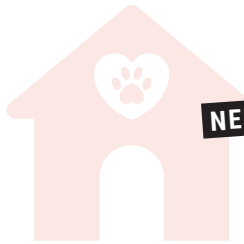
Moin liebe Leserinnen und Leser,

Gospelklänge aus New York,
literarische Leckerbissen und
Kunsth Handwerk vom Feinsten – auch in
dieser Woche haben wir wieder die
Veranstaltungshighlights der nächsten
Tage für Sie zusammengestellt. Was in

TRENDS & NEWS

IM APRIL 2026

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.



NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Günni

INTELLIGENTES ENERGIEBÜNDEL

Der im Juli 2024 geborene Jack-Russell-Mops-Mix Günni sucht ein Zuhause bei aktiven Menschen. Anfangs zeigt sich der junge Rüde noch etwas unsicher, doch nach dem ersten Kennenlernen kommt der typische Terrier durch: lebhaft, neugierig und verspielt. Als intelligentes Energiebündel möchte Günni sowohl körperlich als auch geistig gefordert werden. Da die Sympathie bei Artgenossen entscheidet und Rüden gar nicht sein Fall sind, ist ein Platz als Einzelprinz ideal. Größere Kinder sind kein Problem, sofern eine klare, geduldige Führung ihm Sicherheit gibt. Mit etwas Konsequenz wird aus dem kleinen Sturkopf ein treuer Begleiter fürs Leben. Mehr unter www.tierheim-nms.de.



JETZT NEU

WER KENNT DIESEN SONG?

In diesem Musikquiz gibt es mächtig auf die Ohren! Songs müssen erkannt, Bandmitglieder zugeordnet und Songtexte zitiert werden. Mit über 850 Fragen wird das Wissen in alle Musikrichtungen getestet – von Pop, Rock und Schlager bis K-Pop. Wer kennt sich aus? Wer wird Musikexpert*in? Für den oder die Quizmaster*in stellt sich immer die gleiche Frage: Wem traue ich die Antwort zu? Nur wer die Fragen clever zuordnet, kann ab-sahnen. Spielspaß für drei bis sieben Personen ab 14 Jahren.

Günter Burkhardt:
Chartbreak 21,99 Euro,
www.topp-kreativ.de



Cover: frechverlag GmbH

Jungvögelzeit

Im April beginnt die Hauptbrutzeit vieler heimischer Vögel, darunter Amseln, Meisen und Stare. Sieht man einen voll befiederten Jungvogel am Boden, der einen gesunden Eindruck macht, besteht kein Grund zur Beunruhigung. Sie können ihn erst einmal länger aus einiger Entfernung beobachten, sollten aber sicher sein, dass Sie wahrscheinlich anwesende Altvögel nicht stören. Ist der Jungvogel noch nicht oder kaum befiedert, sollten Sie in der Umgebung vorsichtig nach dem Nest suchen. Können Sie es erreichen, setzen Sie das Vogeljunge wieder ins Nest zurück, am besten, wenn die Eltern gerade nicht anwesend sind und zusehen können. Die Berührung des Jungvogels stört die Vogeleltern dagegen nicht. Für Fragen rund ums Tier steht Ihnen die **Tierarztpraxis in Bergstedt** beratend zur Seite. Am 11., 18. und 26. April findet zusätzlich eine offene Sprechstunde statt, die Tierbesitzer*innen von jeweils 8 bis 9 Uhr in Anspruch nehmen können.



Foto: Adobe Stock

Tierarztpraxis in Bergstedt

Tierärztliche Praxis für Kleintiere – Chirurgie und Innere Medizin

Offene Sprechstunden im April:

11., 18. und 26.04., 8-9 Uhr



Dr. Christina Ullmann M.Sc.
Bergstedter Chaussee 92
22395 Hamburg

Online-Termine über PetLEO



Mo.-Do. 9-13 Uhr und 16-19 Uhr,
Fr. 9-13 Uhr
040 - 644 30 690

www.tierarztpraxis-bergstedt.de

Aktuelle Infos
bei Instagram



KIEL ENTDECKEN

Tipps für einen Tag mit kleinem Budget

Die Fördestadt lässt sich auch mit kleinem Budget von ihrer schönsten Seite erleben. Zwischen Kunst, Wochenmärkten, grünen Parks und frischer Ostseeluft warten viele kleine Entdeckungen und charmante Lieblingsorte. Günstige kulinarische Stoppes runden den Tag ab. Alle ausführlichen Tipps für einen entspannten Tag in „Kiel on a budget“ sind auf dem Blog vom Förde Fräulein Kathrin zu finden: www.foerdefraeulein.de

Fotos: Förde Fräulein



BIER-KÖNIGIN 2026

Am 21. März verwandelte sich das BLOCKBRÄU an den St. Pauli Landungsbrücken wieder in den schillerndsten Ort der Hamburger Bierszene: Zum neunten Mal wurde die Hamburger Bierkönigin gekürt.

Die neue Königin der Hamburger Bierherzen wurde aus zehn beeindruckenden Finalistinnen gewählt, die in drei Runden um Krone, Schärpe und Titel kämpften. Die Entscheidung fiel der Jury recht schwer: Die amtierende Bierkönigin Franziska Wilhelm, Schauspieler Uwe Rohde, die Bayerische Bierkönigin Anna Winkler sowie die ehemalige Sängerin der Goom-bay Dance Band und Modedesignerin Irene Abelé beurteilten Authentizität, Schlagfertigkeit und Bühnenpräsenz. Zusätzlich gab es einen Gast-Juror, der pro Runde wechselte, darunter auch Burlesque-Künstlerin Belle La Donna. Die frisch gekrönte Bierkönigin 2026, Nele Schomaker, erwartet nun ein ereignisreiches Amtsjahr – inklusive eines exklusiven Dirndls von Trachten Angermaier, spannender Events, eines monatlichen Taschengeldes und natürlich eines festen Platzes im Herzen des BLOCKBRÄU Hamburgs.

E-SPORT LANDESMEISTERSCHAFT

Die Anmeldungen zur fünften Saison der E-Sport Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein laufen. Spieler*innen aus dem gesamten Bundesland können sich für die Qualifikationsturniere anmelden. Die Landesmeisterschaften werden vom E-Sport Verband Schleswig-Holstein organisiert und haben sich in den vergangenen Jahren zu einem festen Bestandteil der

regionalen Gaming- und E-Sport-Szene entwickelt. Auch 2026 treten die Teilnehmenden in den fünf Spieletiteln League of Legends, Super Smash Bros. Ultimate, Rocket League, Valorant und eFootball gegeneinander an und kämpfen um die Qualifikation für das große Finale am 4. und 5. Juli in den Holstenhallen Neumünster. www.landesmeisterschaften.e-sport.sh

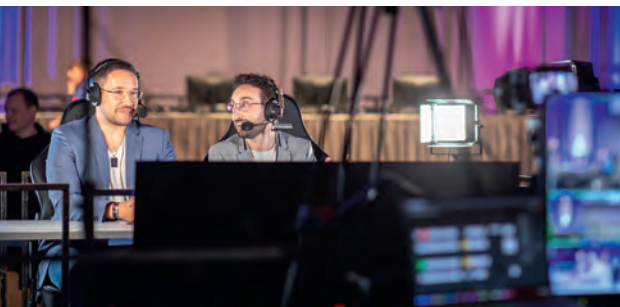


Foto: Matthias Rovensthal

Bierkönigin Nele Schomaker (li.) und Bierprinzessin Jessica Pchaleki.

SUDOKO-LÖSUNGEN

Das Rätsel zu diesen Lösungen finden Sie auf Seite 9.

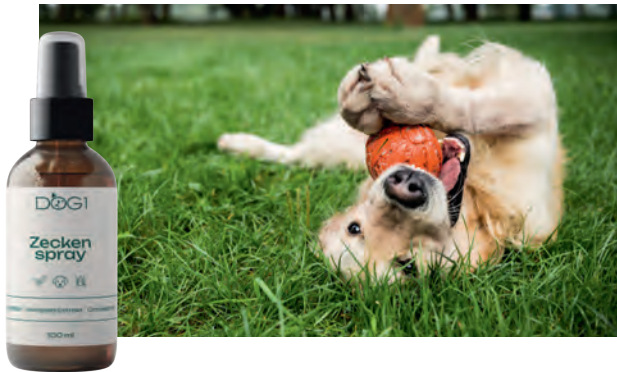


6	1	4	7	3	8	9	2	5
3	2	5	1	4	9	6	8	7
7	8	9	2	5	6	3	4	1
4	6	7	9	1	5	2	3	8
1	5	3	8	2	4	7	9	6
8	9	2	3	6	7	1	5	4
9	4	1	5	7	2	8	6	3
5	7	8	6	9	3	4	1	2
2	3	6	4	8	1	5	7	9
7	1	3	9	6	8	4	5	2
4	2	9	1	3	5	7	8	6
6	5	8	4	7	2	9	3	1
1	8	5	2	4	3	6	7	9
3	4	6	7	9	1	5	2	8
9	7	2	8	5	6	1	4	3
2	9	1	5	8	4	3	6	7
8	6	4	3	1	7	2	9	5
5	3	7	6	2	9	8	1	4

DOG1

ZUVERLÄSSIGER ZECKENSCHUTZ

Mit steigenden Temperaturen beginnt nicht nur die Outdoor-Saison für Hunde und ihre Halter*innen, sondern auch die Zeit der Zecken. Die kleinen Parasiten können ernsthafte Krankheiten wie Borreliose oder Anaplasmose übertragen und stellen damit ein gesundheitliches Risiko für Hunde dar. Ein effektiver Schutz ist deshalb besonders in den wärmeren Monaten wichtig. Das Zeckenspray von DOG1 bietet eine effektive und zugleich gut verträgliche Möglichkeit, Hunde vor Zecken und anderen Insekten zu schützen. Die Formel kombiniert natürliche Inhaltsstoffe mit bewährten Wirkstoffen und sorgt so für eine zuverlässige Abwehr. Mehr Infos unter www.getdog1.de.



Fotos: DOG1 (1) / Adobe Stock (1)

NEUER MASTER-STUDIENGANG

Im neuen Master beschäftigen sich Studierende mit Methoden in den Bereichen Musik und Sound

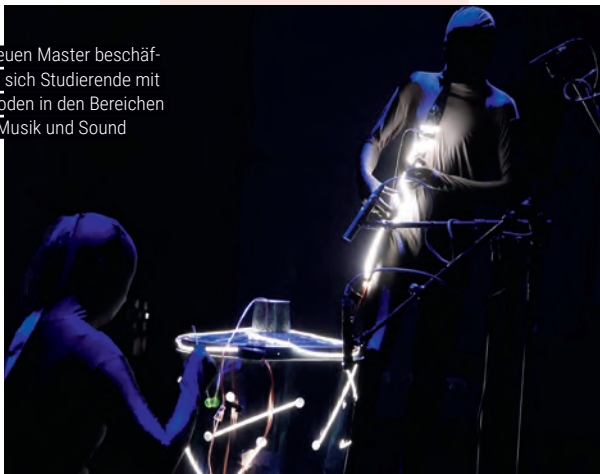


Foto: Thomas Fricke-Masuhr

Die Musikhochschule Lübeck (MHL) hat ihr künstlerisches Studienangebot um ein zukunftsweisendes Format erweitert: den Masterstudiengang „Sound Arts and Creative Music Technology“. Das viersemestrige Programm verbindet Musik, Technologie und Sound Art und eröffnet Studierenden neue Wege zwischen künstlerischer Praxis, technischer Innovation und interdisziplinärer Forschung. Die Bewerbung für das nächste Sommersemester ist vom 1. September bis zum 1. Dezember möglich.

BESUCH VOM LANDRAT

TAUCHERGRUPPE AUS EUTIN

Der Bevölkerungsschutz im Kreis Ostholstein wird um eine wichtige Fähigkeit erweitert. Mit der Johanniter-Tauchergruppe aus Eutin steht dem Kreis seit Anfang des Jahres eine spezialisierte Wasserrettungseinheit zur Verfügung. Landrat Timo Gaarz hat die ehrenamtlichen Helfer*innen kürzlich besucht und sich vor Ort über Aufgaben, Ausstattung und Einsatzmöglichkeiten der Gruppe informiert. Die Tauchergruppe wurde bereits im Jahr 2004 gegründet. Nun wurde Sie durch Landrat Timo Gaarz offiziell als Wasserrettungseinheit im Katastrophenschutz anerkannt. Mehr Infos zur Tauchergruppe unter www.johanniter.de/tauchergruppe-eutin.



Landrat Timo Gaarz (2. v. r.) mit der neuen Katastrophenschutzereinheit des Kreises Ostholstein.

Foto: Kreis Ostholstein

Fehmarn Feeling



TIPP DES MONATS

BESONDERES HAFENFEELING

Burgstaaken ist ein Ort, an dem man schnell länger verweilt als geplant. Rund um das Hafenbecken gibt es viel zu entdecken – von gemütlichen Restaurants und Cafés über charmante Schiffe und Kutter hin zu kleinen Geschäften. Die Bezeichnung „Erlebnishafen“ kommt nicht von ungefähr: Beim Silo Climbing können Sie in spektakuläre Höhen klettern – Meerblick inklusive. Technikinteressierte kommen beim historischen Marine-U-Boot auf ihre Kosten, das eindrucksvoll zeigt, wie beengt das Leben unter der Wasserlinie einst war. Je nach Saison starten zudem kleine Ausfahrten und Hafentouren. Für eine gemütliche Pause empfiehlt sich ein Fischbrötchen am Kai oder ein Kaffee mit Blick auf die Masten. Weitere Tipps rund um die Sonneninsel finden Sie in unserem Beitrag „Fehmarn in 48 Stunden“.

Foto: Fehmarn Feeling

RÄTSELSPASS SUDOKU-DUO

6		4		3			2	
3				4			8	
7							4	
	6		9		5			8
	5					7		6
	9		3	6				
			5		2			
		8						
					1	5		9

7	1	3						
4			1		5			
						9	3	
	8		2			6	7	
3	4						2	
			8		6			
	9	1		8				
	6			1				5
				2				4

REGELN:

Ein Sudoku besteht aus 9 x 9 Feldern, die zusätzlich in 3 x 3 Blöcken mit 3 x 3 Feldern aufgeteilt sind. Jede Zeile, Spalte und jeder Block enthält alle Zahlen von 1 bis 9 jeweils genau einmal. In ein paar der Felder sind bereits Zahlen vorgegeben. Da jede Zahl pro Zeile, Spalte und Block nur einmal vorkommen darf, können durch vorgegebene Zahlen die Positionen für andere Zahlen dieses Wertes ausgeschlossen werden. Bei einem Sudoku darf es nur eine mögliche Lösung geben, und diese muss rein logisch gefunden werden können! **Die Lösungen finden Sie auf Seite 7.**

WHS Hausmann®
Makler & Hausverwalter

» Wir lassen Sie nicht im Regen stehen! «



*erfolgreich
seit 1954*

WEG-VERWALTUNG

Als Familienunternehmen haben wir uns seit 1954 auf die Verwaltung von Wohnungseigentumsgemeinschaften spezialisiert.

SONDEREIGENTUMS- & MIETVERWALTUNG

Übertragen Sie uns die Verwaltung Ihrer Wohnung oder Ihres Zinshauses mit allen damit verbundenen Aufgaben und Pflichten.

MAKLERVERKAUF

Jede Immobilie hat einen marktgerechten und besten Preis. Verschenken Sie kein Geld beim Immobilienverkauf.

ERFOLGREICHE VERMIETUNG

Wir finden den Wunschmieter, der zu Ihrer Immobilie passt. Von der qualifizierten Suche bis zum Mietvertragsabschluss.



Möchten Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine E-Mail!

www.hausmann-hausverwaltung.de
www.hausmann-makler.de

Tel: (040) **529 600 48**



KLEINE AUSZEITEN

Endlich Frühling! Knospen platzen auf, das Gras leuchtet sattgrün und das Meer glitzert im Sonnenlicht. Der Norden streckt sich aus dem Winterschlaf und atmet auf. Auf den nächsten Seiten zeigen wir Ihnen, welche Ausflüge, Genussmomente und kleinen Abenteuer jetzt vor Ihrer Tür warten.





GARTENROMANTIK IN MÖLLN

Die Gartenromantik tummelt sich auch in diesem Jahr wieder inmitten der schönsten Kulisse Möllns – dem Kurpark. Auf über 7000m² Ausstellungsfläche präsentieren über 80 Aussteller*innen liebevoll ihre einzigartigen und praktischen Produkte. Neben winterharten Stauden und den verschiedensten Gartendekorationen können auch wieder außergewöhnliche kunsthandwerkliche Schätze erworben werden. Das vielfältige kulinarische Angebot sorgt für genussvolle Momente und rundet somit die Auswahl für Leib und Seele ab. Durch ein ausgewogenes Angebot an verschiedenen süßen und herzhaften Speisen lassen sich all die kreativen Garten-Ideen auch wunderbar verdauen. Am 26. April findet zusätzlich ein verkaufsoffener Sonntag in Mölln statt. Von 13 bis 18 Uhr laden die Geschäfte der Innenstadt zum entspannten Bummeln und Einkaufen ein.

25. und 26. April • Kurpark, Mölln

ADVERTORIAL

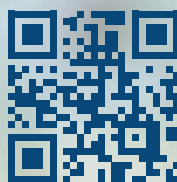
ENTDECKUNGSTOUR AUF HOF ANSGARIUS



Der **Hof Ansgarius** ist ein besonderes Ausflugsziel: Von Wald, Stör und Quellen umgeben, im Naturpark Aukrug gelegen, vereinen sich aus Tradition und Unternehmensgeist neuentstandene Strukturen auf dem bäuerlichen Anwesen. In den Stuben des Bauernhauses ist ein gemütliches Hofcafé entstanden.

Hier und im großen Cafégarten werden neben selbstgebackenen Modetorten auch „Groten Hans“ und „Birnen in Teig“ serviert. Wer mit einer größeren Gesellschaft den Rundum-Wohlfühlservice von Sabine Fölster und ihrem Team in Anspruch nehmen möchte, für den wird der Festsaal mit Platz für 25–150 Personen hergerichtet. Am Freitag, den 1. Mai, eröffnet das Alt-Opel-Treffen von 9 bis 16 Uhr die Oldtimersaison. Alle Opel Fans sind auf die grüne Wiese zum Bestaunen und Fachsimpeln eingeladen. Dazu werden Frühstück, Grillwurst und Kuchenbuffet zum Genießen angeboten.

1. Mai, 9 bis 16 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen



Mit Nortex unterwegs!



Barbour-Wochen

Bis zum 13. April 2026

Die größte Auswahl an Barbour-Kleidung im Norden für Sie und Ihn. In unserer bewährten Wachs-Aktion können Sie Ihre getragene Barbour-Jacke für 59€ nachwachsen lassen.



Langer Freitag

17. April 2026, 9-21 Uhr

„Zusammen unterwegs“ – mit neuen Kollektionen, spannenden Aktionen, kulinarischen Genüssen und großer Verlosung. Entspannt einkaufen in anregender Atmosphäre.



Themen-Mittwoch

29. April 2026, 17 Uhr

Oliver Lück: „Geschichten vom Unterwegs sein“ – über Menschen, ihre Geschichten und das Fernweh. Begleiten Sie den Autor auf seiner Reise. Eintrittskarte: 20€



Kaufzugabe Camel Active

Bis zum 30. April 2026

Zum Saisonstart erhalten Sie beim Kauf aus der Camel-Kollektion im Wert von 299€ einen hochwertigen Rucksack im Wert von 80€ als Geschenk – solange der Vorrat reicht.

NORTEX

... zieht den Norden an!

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Öffnungszeiten
Montag–Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr



DAS IST LOS

ADVERTORIAL

HEUTE GAMES VON MORGEN SPIELEN

Am 24. und 25. April findet in den **Holstenhallen** das 2. Baltic Games Fest statt. Ganze 50 Teams aus ganz Deutschland kommen mit ihren Spielen nach Neumünster. Die Bandbreite reicht von emotionalen Story-Abenteuern über strategische Roguelikes bis hin zu experimentellen Konzepten. Neben spannenden Games erwarten die

Teilnehmenden Talks, Workshops, Networking, ein Konzert am Abend des ersten Tages und die Verleihung des Baltic Games Fest Awards. Am Vortag finden erstmals die Baltic Dev Talks statt. Bei dieser Fachkonferenz am Donnerstag (23. April) bekommen Entwickler*innen spannende Insights aus der Gamesbranche und haben die Chance, sich auszutauschen und zu vernetzen. Weitere Infos und Tickets unter www.balticgamesfest.com.

**24. und 25. April
Holstenhallen, Neumünster**



Foto: Baltic Games Fest



Det lille Hus
nordisch leben

Satte Rabatte bis zum 20.06.2026

Klares, funktionelles Design · Wohntextilien
Geschenkideen · Dekorationsartikel

Karin Butzbach · Alte Schulstraße 19 · 22952 Lütjensee
Tel: 04154 / 79 31 39 · www.detlillehus.de

Det lille Hus NIMMT ABSCHIED

Det lille Hus schließt sein Ladengeschäft in Lütjensee. Bis zum „Ladenschluss“ gibt es jetzt spannende Rabatte.

Nach fast 20 Jahren verabschiedet sich **Det Lille Hus** nun aus Lütjensee. Um den „Ladenschluss“ gebührend zu feiern, findet am 20. Juni von 10 bis 15 Uhr eine Abschiedsfeier für den gemütlich-nordischen Laden in der Alten Schulstraße 19 statt. An dem Tag warten eine Vielzahl an Schluss-Angeboten im Laden und ein hyggeliger Midsommerflohmarkt rund um den Laden. Selbstverständlich gibt es an dem Tag auch Kaffee und Kuchen, ganz viel Zeit für einen Klönschnack und wunderbare Flohmarkt-Raritäten, die es zu entdecken gilt.

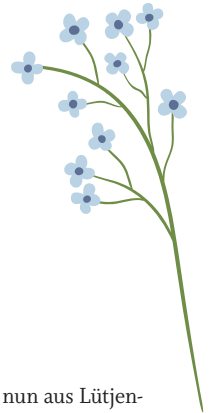
DIE EXTRA PORTION HYGGE

Aber keine Sorge: Der Online-shop von Det Lille Hus bleibt weiterhin bestehen und versorgt treue Kund*innen weiterhin mit sorgfältig ausgewählten skandinavischen Highlights. Unter www.detlillehus.de gibt es nach wie vor das komplette Filzprogramm, Leinentischwäsche, Schönes für Kinder, Holzdeko aus Schweden, Papeterie und vieles mehr. Die Produkte stammen ausschließlich von renommierten skandinavischen Marken wie Gry & Sif, Lovely Linen und Røros Tweed und sorgen für das Hygge-Gefühl im eigenen Zuhause.

RABATTE BIS ZUM „LADENSCHLUSS“

Bis zum 20. Juni gibt es im Laden satte Rabatte auf alles, was nicht in den Onlineshop übernommen wird. Das sind: Glas und Keramik, Vasen, Geschirr (Mynte von Ib Laursen), Übertöpfe, Kerzenhalter und Laternen. Außerdem Teil der Aktion: Textilien wie Kissenhüllen, Tischtücher, Tischläufer, Stoffservietten, einzelne Woldecken und natürlich auch Weihnachts- und Osterdeko. Also: Vorbeikommen und Stöbern lohnt sich!

20. Juni · Det Lille Hus, Alte Schulstraße 19 in Lütjensee
Dienstag bis Freitag: 14–18 Uhr, Samstag: 10–13 Uhr



Fotos: Det Lille Hus



Endlich wieder Gartenzauber!

Die Gartenlust erwacht! Vom 1. bis 3. Mai 2026 öffnet der idyllische Hof Bissenbrook in Großenaspe bei Neumünster wieder seine Tore für alle, die das Landleben lieben.

Der GARTENZAUBER ist eine Erlebnis mit ganz besonderem Charme und ein wunderbarer Treffpunkt für Gartenfreunde, Stil-Liebhaber und Genießer. Über 150 ausgewählte Aussteller präsentieren ihre besonderen Sortimente und laden dazu ein, Schönes und Inspirierendes für Haus und Garten zu entdecken.

Das Erlebnis GARTENZAUBER berührt alle Sinne. Schon beim Betreten der stimmungsvoll inszenierten Lindenallee wird die besondere Atmosphäre spürbar. Durch die Individualität der Aussteller, das mit viel Liebe zum Detail gestaltete Hofgelände und das niveauvolle Rahmenprogramm ist die Veranstaltung zu einer festen Institution im Norden geworden.

Tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt des GARTENZAUBERS und genießen Sie einen wundervollen Tag auf dem Land.



GARTEN zauber

1. – 3. Mai 2026 • 10–18 Uhr
Eintritt 10 € • Kinder bis 16 Jahre frei
Hof Bissenbrook • 24623 Großenaspe
Hunde sind nicht erlaubt

www.gartenzauber.com

GO.GRØØN

Messe für Nachhaltiges & Faires

LN-ePOWER

Nachhaltig in die Zukunft

© imv / istockphoto.com



SO BUNT WIE DAS LEBEN

MUK LÜBECK

70 AUSSTELLENDEN
RAHMENPROGRAMM

SA 25.04. - SO 26.04.2026 10:00 - 18:00 UHR



MARKUS GÜRNE
DIE 7 LEUCHTTÜRME – LÜBECKER
ENERGIEWENDE VON NEBENAN.



FR
24.04.26
17:00 UHR

© Markus Gürne



SVEN PLÖGER
„ZIEHT EUCH WARM AN,
ES WIRD NOCH HEISSER“

SA
25.04.26
15:00 UHR

© Sebastian Knoth

**EINTRITT
FREI!**

Aktuelle Informationen auf
gogroon.de oder einfach
QR-Code scannen!



GOGROON.DE



MUSIK- UND KONGRESSHALLE LÜBECK



Hansestadt LÜBECK



DAS IST LOS



Messe für Nachhaltiges und Faires

GO.GRØØN

Unter dem Motto „So bunt wie das Leben“ öffnet die **GO.GRØØN – Messe für Nachhaltiges und Faires** am 25. und 26. April wieder ihre Türen in der Musik- und Kongresshalle Lübeck (MUK).

Seit 2022 hat sich die Nachhaltigkeitsmesse als wachsendes Messeformat für nachhaltiges Leben, gesellschaftliche Verantwortung und fairen Handel zur Leitmesse in Schleswig-Holstein entwickelt. Die Besucher*innen erhalten an den zwei Messetagen umfangreiche Informationen über einen nachhaltigen Lebensstil und gesellschaftliche Verantwortung. Die Angebotspalette der ausstellenden Dienstleister*innen und Produzent*innen bietet ein breites Themenspektrum und reicht von Lifestyle über Mobilität, Klima, Technik, Energie, Handwerk und Stadtentwicklung bis zu Bildung und Ernährung. Ausgewählte Start-ups aus Schleswig-Holstein präsentieren innovative Geschäftsmodelle auf dem Weg zum Erfolg. Das umfangreiche gesellschaftliche und soziale Engagement repräsentieren gemeinnützige Organisationen aus dem gesamten Bundesland. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Vorträgen, Workshops und Kulturprojekten ergänzt das vielfältige Messeangebot.

NEU 2026: GO.GRØØN MEETS LN-ePOWER.

Auf dem erweiterten Außengelände und der Ausstellungsfläche in der Musik- und Kongresshalle Lübeck präsentieren sich ebenfalls die Aussteller*innen der LN-ePower (LN=Lübecker Nachrichten) mit ihren Themen rund um E-Mobilität und umweltfreundlichere Energieformen.

ERÖFFNUNG AM FREITAG

Joschka Knuth (Staatssekretär Ministerium für Energiewende, Klimaschutz, Umwelt und Natur, Schleswig-Holstein) und Jan Lindenaus (Bürgermeister der Hansestadt Lübeck) begrüßen zur Auftaktveranstaltung der Messe am Freitag (24. April) um 17 Uhr im Konzertsaal der MUK. Im Impulsvortrag zur Energiewende Made in Germany zeigt der ARD-Journalist Markus Gürne in einem weitergefassten Kontext Lösungsmöglichkeiten zum erfolgreichen Umbau einer klimafreundlichen Wirtschaft auf und warum regionale Lösungen entscheidend sind. Weitere Infos zum Programm der GO.GRØØN Messe gibt es unter www.gogroon.de. Der Eintritt ist frei.

25. und 26. April, 10 bis 18 Uhr • Musik- und Kongresshalle Lübeck



Das Frühlingsfest im Freilichtmuseum Molfsee bietet der ganzen Familie Spaß und Unterhaltung.



Frühlingsfest

BUDELN & BLÜHEN



EIN TOLLER TAG

Am 26. April zeigt sich das **Freilichtmuseum Molfsee** von seiner besten Seite und lädt von 10 bis 18 Uhr zum fröhlichen Frühlingsfest ein.

Alle Besucher*innen des Frühlingsfestes erwartet ein kunterbuntes Programm, das für die ganze Familie wundervolle Überraschungen bereithält. Da können Holztiere bemalt und Getreidekronen sowie Samenbomben selbst gebastelt werden. Mit der Silberhandschmiede können Kinder schmieden und mit Weltenator Riesenseifenblasen „produzieren“. Susanne Schoppmeier unterhält ihre Zuhörerschaft mit „Geschichten voller Frühlingssehnsucht für Klein und Groß“. Und alle Naturmenschen dürfen sich nicht nur auf das herrliche Freilichtmuseums-gelände mit seinen vielen Tieren freuen, sondern können auch frische Schnittblumen und Blumenkränze erwerben. Und wer selbst noch mehr Hand anlegen möchte, ist bei der Pflanzaktion, bei der Kohl, Rüben oder Kartoffeln in die Erde eingebracht werden, sicherlich gern dabei.

HIGHLIGHT FÜR DIE KLEINEN GÄSTE

Alle Eltern sollten sich für das Frühlingsfest 11 und 15 Uhr dick markieren, denn da tritt jeweils die Schauspielgruppe „Theaterfimmel“ mit „Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang“ auf. In dem Stück rocken eine Fliege, eine Wanze und ein Trompetenkäfer, also Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang, den Wald. Das Theaterstück mit viel Musik haben Carina und Christoph Kohrt, die beide auch mitspielen, und Matthias Meyer-Göllner geschrieben.

26. April, 10-18 Uhr
Frühlingsfest, Freilichtmuseum Molfsee
Hamburger Landstr. 97
www.freilichtmuseum-sh.de

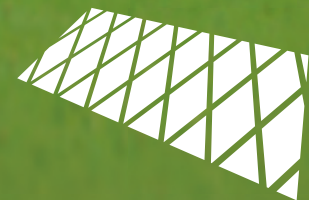
ÖPNV UND RAD NUTZEN

Das Museum, die Gemeinde Molfsee und der Kreis Rendsburg-Eckernförde bitten sehr darum, auf Grund der eingeschränkten Parkplatz-Situation am Museum (am 3. Oktober und an den Wochenenden steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen. An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*Innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.



26. April

10 bis 18 Uhr
freilichtmuseum-sh.de



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

24113 Molfsee
Hamburger Landstraße 97
T +49 (0) 431 65966-22



Das Al Shira'aa Deutsches Spring- & Dressur-Derby bietet Reitsport auf höchstem Niveau.

HIER FEIERN HELDEN

Al Shira'aa Deutsches Spring- & Dressur-Derby

Eine Prise Wildwest-Romantik mit dem Mut und der Coolness von James Bond. Ein Hauch Ostwind-Charme mit der Begeisterung von 90.000 Pferdefans. Und jede Menge weltmeisterliche Leistungen mit Top-Athleten in Parcours und Viereck inmitten der Hafenstadt Hamburg.

Das Al Shira'aa Deutsches Spring- & Dressur-Derby ist nichts für Stubenhocker*innen oder Langweiler*innen. Diese fünf Derby-Tage bedeuten erleben mit allen Sinnen: Es ist der Geruch der Pferde, der sich mit einer Brise Elbluft mischt. Die Eleganz und Präzision, die man am Dressurviereck aufsaugen darf. Der Jubel, der die Begeisterung der Zuschauer weit über Klein Flottbeks Grenzen hinausträgt. Das leichte Vibrieren des Bodens, wenn durchtrainierte Pferde voller Energie und Lebensfreude über den Derbyplatz galoppieren. Die vielen Möglichkeiten, sich zwischen Daumendrücken, Shoppen und Mitfiebern eine kleine oder größere Leckerei zu gönnen. Und über allem schwebt die Euphorie für das Pferd, den Sport in der Gemeinsamkeit von Mensch und Pferd und die Leistungen, die in Dressur und Springen auf Olympia-Niveau präsentiert werden.

LEGENDÄRES ERLEBNIS FÜR REITFANS

Jede*r ist eingeladen, vom 13. bis 17. Mai seine eigene Erlebnisreise durch den Derby-Park Klein Flottbek zu gestalten: Vielleicht beginnt man den Morgen mit einer Flanierrunde durch die Ausstellung, entdeckt ein besonderes Schmuckstück oder einen eleganten Schal und schlendert anschließend zur Anrecht-Investment-Dressurarena, um dort die Entscheidung im 66. Almased Deutsches Dressur-Derby zu verfolgen. Erstmals wird das Derby auf höchstem Fünf-Sterne-Niveau ausgetragen, die Entscheidung fällt am Turniersonntag in der Kür. Olympiasiegerinnen wie Isabell Werth und Ingrid Klimke haben sich bereits angekündigt. Oder man reist pünktlich zum LONGINES Großen Preis von Hamburg am Turniersamstag, 16. Mai, an, um live mitzuerleben, ob sich Christian Ahlmann Sieg Nummer vier in dieser Prestigeprüfung sichert. Auf einen Sieg in Hamburg ist jeder internationale Reiter ‚scharf‘, aber in diesem Jahr geht es um noch mehr: „Hamburg ist schon mal ein guter Test für die WM in Aachen“, betont Ahlmann. Die Weltmeisterschaften der Pferdesportler*innen finden 2026 im August in Aachen statt, Hamburg gilt als wichtige Etappe auf dem Weg dorthin – für Dressur- und Springreiter*innen. Nach diesem aufregenden und faszinierenden Turniersamstag möchte man das absolute Hamburger Pferdesport-Highlight natürlich nicht verpassen: das 95. Al Shira'aa Deutsches Spring-Derby präsentiert von Melitta. 24.000 Zuschauer*innen haben im vergangenen Jahr die Nullfehlerritte Nummer 164 und 165 in dem einzigartigen Traditionsparcours bejubelt. 17 Hindernisse mit 24 Sprüngen auf 1.230 Metern, darunter weltbekannte Naturhindernisse wie Pulvermanns Grab, die Irischen Wälle und natürlich der große Derby Wall – der Derby-Parcours, der seit 1920 nicht verändert wurde. Das ist Springsportgeschichte. Hier feiern Helden.

Tickets für das Al Shira'aa Deutsches Spring- & Dressur-Derby gibt es unter deutsches-spring-dressur-derby.reservix.de.

13. bis 17. Mai • Klein Flottbek



AL SHIRA'AA Deutsches
Spring- und Dressur-
DERBY
Hamburg



**10%
RABATT**
Mi - Fr
Rabatt Code:
Hamburg

DER WALL. DER MOMENT. DAS DERBY.

5 Tage Spitzensport live. 13.-17. Mai 2026 | Klein Flottbek

Jetzt Tickets sichern



LONGINES



LONGINES

RANGE ROVER

DREAME

DVAG



Land Geflüster

Gut Emkendorf

Gutshof 3 • 24802 Emkendorf



17. - 19. April

Schöne Pflanzen in Gärtner-Qualität
Erlesenes, Schönes und Seltenes
für Haus und Garten
Herrenhausführungen

10 - 18 Uhr



Welche Aussteller dabei sind, erfahren
Sie hier: www.land-gefluester.de

Eintritt: 10 € (Kinder bis 16 J.) frei - Parken: frei

DAS IST LOS



Foto: Columna Werbeflächen

ZAUBERHAFTER FRÜHLINGS- MARKT „LANDGEFLÜSTER“

Mit Freude die erwachende Natur genießen: Dazu haben Sie vom 17. bis 19. April auf Gut Emkendorf DIE Gelegenheit. Immer am 3. April-Wochenende findet hier die beliebte Gartenmesse „LandGe-flüster“ statt. Die wunderschöne, historische Gutsanlage mit ihrem gelb leuchtenden Herrenhaus bietet dafür den perfekten Rahmen. Lassen Sie sich als Liebhaber*in von schönen Dingen von den zahl-reichen Ausstellenden (über 150) und ihren interessanten Angeboten begeistern. Auch in diesem Jahr finden Sie viele Aussteller*innen auf den Grünflächen direkt vor dem Herrenhaus. Die Ausstellerliste und weitere Informationen finden Sie unter www.land-gefluester.de. Der Eintritt kostet 10 Euro, Kinder unter 16 Jahren haben freien Eintritt.

17. bis 19. April, 10 bis 18 Uhr • Gut Emkendorf, Emkendorf

40 JAHRE LEBENSFREUDE MESSEN HAMBURG

Seit 1986 stehen die Lebensfreude Messen für Inspiration, Bewusst-sein und ganzheitliche Impulse – und genau diese Energie erfüllt auch die Frühlingmesse: Vom 24. bis 26. April erwartet Sie ein inspirierendes Wochenende mit zahlreichen Ausstellern aus den Be-reichen ganzheitliche Gesundheit, Spiritualität, Nachhaltigkeit und persönliche Weiterentwicklung. Highlights sind die Vorträge von Dr. Rüdiger Dahlke, der zu den bekanntesten Stimmen für integrale Me-dizin und Bewusstseinsarbeit zählt, sowie von Sonja Ariel von Staden, die mit ihrer inspirierenden Art kraftvolle Impulse für Intuition und innere Ausrichtung vermittelt. Das gesamte Programm sowie Karten sind erhältlich unter www.hamburg-lebensfreude.de.

24. bis 26. April, 10 bis 18 Uhr • Messehalle Hamburg-Schnelsen



Foto: Lebensfreude Messe Hamburg

Lebensfreude
Messen

Wir feiern
Jubiläum.
Feiert mit!



Erlebe - Heile - Strahle

LEBENSFREUDE MESSE HAMBURG

MESSEHALLE SCHNELSEN
24. - 26. APRIL 2026

100 Aussteller*innen, 80 Vorträge & Events
hamburg-lebensfreude.de



Unsere Stargäste:

Dr. Rüdiger Dahlke & Sonja Ariel v. Staden

Für ein
besseres
Leben.
Für Mensch
und Tier.



PROVIEH

respektiere leben.

www.provieh.de





KOMM KLAR SH

Gemeinsam sicher vorbereitet.

Landesregierung startet mit breiter gesellschaftlicher Unterstützung Bevölkerungsschutzkampagne.

Ein breites Bündnis aus Politik, Institutionen, Verwaltung und prominenten Unterstützer*innen wirbt ab sofort für mehr Vorsorge in einem möglichen Krisen- oder Katastrophenfall. Mit der Kampagne „kommklar_sh“ wird seit dem 23. März auf den Social-Media-Portalen Instagram, Facebook und TikTok, im Internet sowie auf Anzeige- und Werbetafeln landesweit über den Bevölkerungsschutz informiert. Ministerpräsident Daniel Günther stellte die Kampagne zusammen mit Innenministerin Magdalena Finke sowie weiteren Unterstützer*innen vor.

Selbstversorgung – 72 Stunden und mehr

„Wir wollen die Menschen in Schleswig-Holstein für den Bevölkerungsschutz sensibilisieren. Für Krisensituationen ist es wichtig, dass wir alle uns mindestens 72 Stunden selbst versorgen können. Jede und jeder Einzelne muss die eigene Vorsorge ernst nehmen und im Ernstfall handlungssicher sein“, sagte Günther.

Verwundbare Infrastruktur

Der russische Angriffskrieg auf die Ukraine sei und bleibe die größte Bedrohung der Sicherheit in Deutschland und in Europa, so der Ministerpräsident. Auch deswegen müsse sich das Land auf mögliche Herausforderungen vorbereiten. Aber auch der mehr-tägige Stromausfall in Berlin im Januar habe gezeigt, wie verwundbar die kritische Infrastruktur und wie groß die Notwendigkeit sei, besser in den Katastrophenschutz sowie die Krisenvorsorge zu investieren. „Ich bin mir sicher: Schleswig-Holstein kommt in jeder Lage klar, weil wir unsere Pläne gemeinsam konsequent und unaufgeregt umsetzen“, sagte er.

Notfallinformationspunkte

Das Land habe mit der Einrichtung von Notfallinformationspunkten oder der Ertüchtigung von Sirenen bereits viel vorbereitet. Nun müsse der Bund die Länder und die Kommunen bei den weiteren Aufgaben des Bevölkerungsschutzes finanziell stärker unterstützen. „Wir müssen unsere Drohnenabwehr konsequent voranbringen, Verfahren beschleunigen und bürokratische Hindernisse abbauen, um beispielsweise Bauten wie Schutzräume schneller voranbringen zu können“, so Günther. Er dankte den haupt- und ehrenamtlichen Kräften im Land und in den Kommunen: „Die Zusammenarbeit ist vertrauensvoll und hervorragend. Hier in Schleswig-Holstein ziehen wir an einem Strang. Ich bedanke mich bei allen, die unsere Kampagne bereits jetzt unterstützen.“

Viele Unterstützer*innen

Bereits jetzt beteiligten sich zahlreiche Institutionen und Verbände aus Schleswig-Holstein, erklärte Innenministerin Magdalena Finke. „Es ist ein tolles Zeichen, dass so viele diese Kampagne unterstützen. So erreichen wir sehr viele Menschen im ganzen Land. Dass auch Persönlichkeiten, wie die Paralympics-Siegerin und künftige Ehrenbürgerin des Landes, Kirsten Bruhn, sofort dabei waren, freut mich sehr.“

Öffentliche Schutzräume

Die Kampagne zur Eigenvorsorge sei ein wichtiger Baustein in der Gesamtstrategie des Landes: „Es geht bei weitem nicht nur um die Eigenvorsorge. Natürlich bereitet sich das Land ebenfalls weiter konsequent vor. Dafür haben wir unter anderem die Taskforce ‚Zivile Verteidigung‘ gegründet. So erarbeiten wir demnächst eine umfassende Übersicht der Objekte der kritischen Infrastrukturen im Land. Das sind 700 bis 1000. Aufbauend auf dem Schutzraumkonzept des Bundes werden wir auch für Schleswig-Holstein schauen, wo und wie wir mehr öffentliche Schutzräume schaffen können. Auch wenn das Konzept des Bundes nur im Entwurf vorliegt – wir wollen keine Zeit verlieren und starten.“

www.kommklar-sh.de – der Link

Die mithilfe von Studierenden der HAW Kiel strategisch entwickelte und durch eine Agentur umgesetzte Kampagne laufe zunächst über ein Jahr, so die Ministerin. Alle Beiträge würden über den Link www.kommklar-sh.de auf das Risikokommunikationsportal der Landesregierung verweisen. Dort seien alle relevanten Informationen schnell verfügbar.

Vorräte für drei Tage und Kurbelradio

Auch Landesbrandmeister Jörg Nero betonte für das Bündnis Katastrophenschutz die Bedeutung der Selbstvorsorge: „Wer zu Hause gut vorbereitet ist, mit Vorräten für mindestens drei Tage, einem Kurbelradio für den Fall, dass das Handy mal nicht geladen werden kann, und dem Blick für Nachbarn und ältere Menschen im Umfeld, entlastet unsere Einsatzkräfte genau dort, wo sie wirklich gebraucht werden: bei echten Notlagen, nicht bei vier Zentimetern Wasser im Keller oder einem Ast auf der Straße. Mit gesundem Menschenverstand, Stressresistenz und einem kühlen Kopf lässt sich im Alltag vieles selbst regeln. Dazu gehört auch das Verständnis dafür, dass Feuerwehr, THW, DLRG, DRK, Malteser, Johanniter und alle weiteren Hilfsorganisationen keine Rufbereitschaft



Ministerpräsident Daniel Günther und Innenministerin Magdalena Finke mit den Unterstützer*innen.

haben, wenn zum Beispiel der Pflegedienst mal nicht kommt. Alle diese Organisationen stehen aber bereit, um die Menschen in Schleswig-Holstein bei der richtigen Vorbereitung zu unterstützen.“ Ab der zweiten Jahreshälfte werde das Infomobil des Landesfeuerwehrverbandes Schleswig-Holstein im Rahmen von „kommklar_sh“ im Bundesland unterwegs sein und vor Ort aufklären. „Denn wer vorbereitet ist, schützt nicht nur sich selbst, sondern entlastet uns alle.“

Die Stromnetze

Stephanie Ladwig, Vorständin HanseWerk, betonte die Sicherheit der Stromnetze im Norden: „Diese sind seit Jahren überdurchschnittlich sicher und stabil, und wir tun alles, damit das so bleibt. Trotzdem kann es keinen absoluten Schutz gegen jede denkbare Form extremer krimineller Energie geben. Damit wir uns im Krisenfall auf den Betrieb der Energienetze konzentrieren können, sollten auch alle Bürger*innen vorbereitet sein. Daher begrüßen und unterstützen wir die Kampagne der Landesregierung.“

Kommunale Unternehmen

Auch Ronja Behrens, stellvertretende Geschäftsführerin der VKU-Landesgruppe Nord, stellte heraus, dass es eine 100-prozentige Sicherheit nicht gebe. „Die Betreiber der kritischen Infrastrukturen tun alles, um Infrastrukturen und Systeme bestmöglich zu schützen, im Ernstfall Schäden zu begrenzen und die Versorgung schnell wiederherzustellen. Es hilft Behörden, Feuerwehren und Stadtwerken, wenn die Bürger*innen auch gezielt selbst vorsorgen.“

WERFT-OPEN AIR 2026

FESTIVAL- FEELING IN LÜBECK

Ein Sommer voller Pop, Rock, Familienmusik und elektronischer Ekstase wartet beim Werft-Open Air vom 21. bis 28. August. Zahlreiche hochkarätige Acts sind bereits angekündigt und lassen im August die Bühne der **Kulturwerft Gollan** beben:



Das Werft-Open Air hat wieder ein paar hochkarätige Acts am Start, die für Stimmung sorgen.

21. AUGUST MARK FORSTER

Nach zahlreichen ausverkauften Tourneen und Charterfolgen geht Mark Forster 2026 wieder auf die großen Open Air Bühnen. Auch am 21. August kommt er nach Lübeck in die Kulturwerft Gollan. Mit den beiden aktuellen Singles „Zeitmaschine“ und „Rettest Du Mich“ ist Mark Forster älter und jünger zugleich – älter in der Reife seiner Texte, jünger in der Radikalität seines Sounds.

Die Mark Forster Sommer-Shows 2026 machen auch beim Werft-Open Air halt.





Die Punkrockers Donots (oben) und die Alternative Band H-Blockx treten auf dem Werft-Open Air gemeinsam auf.



„Deine Freunde“ haben das Genre der Kindermusik kräftig aufgemischt und füllen in Deutschland die ganz großen Hallen.



Die bayerischen Brass-Rebellen LaBrassBanda melden sich mit neuem Album und fulminanter Tour zurück.

22. AUGUST DONOTS & H-BLOCKX

Mit diesen beiden deutschen Bands wird's musikalisch etwas härter beim Werft-Open Air. Die Punkrockers Donots und die Alternative Band H-Blockx gehen im kommenden Jahr gemeinsam auf Tour und machen am 22. August beim Werft Open Air Halt. Beide Bands feiern nächstes Jahr ihr 30-jähriges Jubiläum und beweisen dabei eindrucksvoll, dass sie noch lange nicht zum alten Eisen gehören.

23. AUGUST DEINE FREUNDE

Mit „Deine Freunde“ wird's beim Werft Open Air 2026 richtig laut, tanzbar und familienfreundlich zugleich. Deutschlands cooleste Kinderband kommt am 23. August mit ihrer großen „Kindsköpfe im Park“-Tour in die Kulturwerft Gollan nach Lübeck. Nach der Wintertour melden sich „Deine Freunde“ 2026 mit neuen Songs, frischer Energie und jeder Menge Sommerlaune zurück. Bei „Kindsköpfe im Park“ trifft gute Musik auf echtes Familienfestival-Feeling – ein Konzert, das Groß und Klein gleichermaßen zum Tanzen bringt.

27. AUGUST MEUTE

MEUTE, die weltweit gefeierte Techno-Marching-Band, macht im Rahmen ihres 10-jährigen Bandjubiläums mit ihrer „JUBEL“-Tour am 27. August Halt in der Kulturwerft. Durch die explosive Kombination aus hypnotisch treibendem Techno und expressiver Blasmusik erzeugt die Techno Marching Band seit 2015 großen Wirbel quer über den Planeten. Die elf Hambur-

Fäaschtbänkler sind so vielseitig wie ein Schweizer Taschenmesser: alles ist erlaubt, solange es Spaß macht.



ger in den ikonischen roten Jacken brechen Regeln und sprengen Grenzen. Ausschließlich mit akustischen Instrumenten vollführen MEUTE eine Revolution im Techno und gestalten gleichzeitig die Idee des Spielmannszuges neu.

28. AUGUST LABRASSBANDA & FÄASCHTBÄNKLER

Die bayerischen Brass-Rebellen von LaBrassBanda melden sich mit neuem Album und fulminanter Tour zurück! Mit ihrer einzigartigen Mischung aus Brass, Pop, Techno und Ska, gepaart mit bayerischem Charme und einer ordentlichen Portion Punk-Attitüde, haben sie die Blasmusik revolutioniert und ein Millionenpublikum begeistert.

Fäaschtbänkler: Das ist kein Bandname, das ist ein Versprechen: fünf Schweizer Jungs, die mit Blasinstrumenten und wummernden Bässen das Publikum zum Tanzen, Jodeln und Ausflippen bringen. Keine gecastete Boyband, keine glattgebügelten Influencer – sondern fünf echte Musiker und Freunde, die zwischen Bergluft, Blasinstrumenten und Technoclub ihre ganz eigene Form von Unterhaltung gefunden haben: originell, ehrlich und unfassbar unterhaltsam.

TICKETS

Tickets gibt es unter:
www.tickets.kulturwerft-gollan.de
 21. bis 28. August
 Kulturwerft Gollan, Lübeck
www.kulturwerft-gollan.de



Die Band MEUTE lädt zur gemeinsamen Liebeserklärung an die letzten zehn Jahre ihres Bestehens ein.

WOCHENENDTRIP AUF DIE SONNENINSEL

FEHMARN IN 48 STUNDEN

So ein Ausflug nach Fehmarn, der lohnt sich immer. Es muss nicht gleich ein ausgedehnter Traumurlaub sein – auch für einen Tages- oder Wochenendtrip eignet sich die Insel perfekt. Wir zeigen Ihnen Orte und Erlebnisse, die Sie bei Ihrem Besuch auf der Sonneninsel unbedingt mitnehmen sollten.



KRÖPEL PROBIEREN

Fluffig, weich und zuckerig: Kröpel sind eine wahre Fehmarn-Spezialität und erinnern ein wenig an Schmalzkuchen oder Futjes. Traditionell werden sie zur Erntezeit serviert und sogar mit einer eigenen Feierlichkeit, dem Kröpefest (26. August 2026), zelebriert. Wer die Spezialität probieren will, kann dies oft in lokalen Bäckereien oder Hofcafés tun – früh sein oder vorbestellen lohnt sich.



MIT DEM RAD ERKUNDEN

Auf die Räder, fertig, los! Fehmarn können Sie perfekt mit dem Fahrrad entdecken. Viele Routen führen entlang der Küste und bieten schönste Ausblicke. Je nachdem, wie Sie anreisen, können Sie entweder den eigenen Drahtesel mitbringen oder vor Ort leihen. Einen Überblick über Themenrouten gibt der Tourismus Service Fehmarn: www.fehmarn.de/fehmarn-erleben/aktiv/radfahren

FEHMARNSUND- BRÜCKE BESTAUNEN

Auch augenzwinkernd als „Kleiderbügel“ bezeichnet, ist die Fehmarnsundbrücke das Wahrzeichen der Insel und der Zubringer vom Festland. Allein schon die Brückenüberfahrt ist ein Highlight – Wasser und Wellen zu beiden Seiten, weiß gepunktet von Segelbooten. Nun ist klar: Der Urlaub beginnt! Mindestens ein Erinnerungsfoto mit dem stählernen Riesen müssen Sie knipsen. Besonders geeignet für Fotoshootings ist der Strandabschnitt am Fehmarnsund. Hier lässt sich auch hervorragend der Sonnenuntergang bestaunen.



HOFCAFÉ-BESUCH

Keine Fehmarn-Auszeit ohne Hofcafé-Besuch! Tatsächlich gibt es davon eine ganze Menge auf der Sonneninsel. Angeboten werden in der Regel hausgemachte Kuchen- und Tortencreations oder Windbeutel mit einer üppigen Portion Sahne. Setzen Sie sich gemütlich ins Grüne, genießen Sie einen Kaffee oder eine Limo und saugen Sie das idyllische Flair auf. Beliebte Adressen sind etwa das Hofcafé Klausdorf, das Hofcafé Albertsdorf oder das Allee-Café.



SPAZIEREN AN DER STEILKÜSTE

Wer pure Inselnatur sucht, ist am Steilufer bei Katharinenhof goldrichtig! Unter hohen Klippen verläuft ein weiter, steiniger Naturstrand, perfekt für lange Spaziergänge mit traumhaftem Ostsee-Panorama. Halten Sie Ausschau nach kleinen Schätzen wie rundgewaschenen Glasscherben oder Hühnergöttern. Besonders schön: einfach auf einem Stein sitzen und die Ruhe und Weite wirken lassen.

DURCHATMEN AM OSTSEESTÖPSEL

Man munkelt, dass die Ostsee leer läuft, sobald man ihn zieht. Dabei ist der Ostseestöpsel am Strand von Westermarkelsdorf eigentlich bloß ein Beton-Pegel, der einst errichtet wurde, um Wasserstände zu messen. Seit des Eiswinters im Jahre 1942 hat der Pegel jedoch ordentlich Schräglage und ist bis heute ein heiß begehrter Fotospot. Übrigens lohnt sich ein Ausflug dorthin nicht nur wegen des besonderen Fotomotivs – auch für Spaziergänge ist der Spot ideal.



BUMMELN IN BURG

Der Stadtteil Burg ist das pulsierende Epizentrum der Insel – und dennoch wahnsinnig charmant. Diverse Geschäfte, Boutiquen, Concept-Stores, Cafés und Restaurants laden dazu ein, entdeckt zu werden.

Allerlei Schönes finden Sie etwa bei DecoGoodies, im Buchladen Sonnenseiten oder bei Bug's Wohnen & Schenken.



FISCHBRÖTCHEN- STÄRKUNG

Typisch norddeutsch und wahnsinnig vielseitig: das Fischbrötchen! Ganz gleich, ob mit Matjes, mit Lachs, mit Krabben oder doch lieber mit Fischfrikadelle belegt – die Möglichkeiten sind so mannigfaltig wie die Geschmäcker. Ein Fischbrötchen mit Meerblick genießen Sie etwa im Lütten in Lemkenhafen, in der Fischbutze in Meeschendorf, im Hafengebiss Kap Orth oder beim Inselfischer am Hafen von Burgstaaken.



SOFTEIS ESSEN

Wer durch Burg schlendert, dem fällt früher oder später eine unendlich lange Schlange Menschen ins Auge. Sie endet an einem kleinen Fenster mit dem Schild „Radden's Eis“, aus dem leckerstes Softeis gereicht wird. Besonders ist hier vor allem die Sortenvielfalt. Eine weitere Adresse für himmlischen Softeisgenuss ist das Hof Cafe/Dänisches Eis, ebenfalls in Burg zu finden.

SUNDOWNER AM WASSER

Wenn die Sonne langsam über dem Meer versinkt und der Himmel rosarot leuchtet, ist der Moment für ein spritziges Getränk gekommen.

Jetzt heißt es: den Tag in Ruhe ausklingen lassen. Beliebte Treffpunkte sind die Strandbars der Insel, darunter die Strandbar Strukkamp, die 360-Grad-Bar, die Chillaz Café & Cocktailbar oder das Lütten – ideale Orte für Sundowner, spritzige Aperitifs oder alkoholfreie Erfrischungen.



STÖBERN IM HOFLADEN

Wo sich Hofcafés tummeln, sind auch Hofläden nicht weit. Neben Produkten aus eigener Erzeugung finden sich dort schöne Kleinigkeiten zum Verschenken oder Behalten. Viele Betriebe bieten handgemachte Schätze aus Werkstatt und Küche an – von Seifen und Keramik bis zu inselspezifischen Köstlichkeiten wie Rapsblütenhonig oder Sanddorn-Spezialitäten. Oft kann man probieren, ins Gespräch kommen und mehr über Herkunft und Herstellung erfahren.

SCHIFFE GUCKEN IM HAFEN ORTH

Dieses Kleinod sollten Sie unbedingt auf Ihre Fehmarn-Liste setzen: Der Hafen von Orth ist zu jeder Jahreszeit, aber vor allem im Frühling und Sommer, einfach bezaubernd. Während kleine Segelschiffe und Kutter im Hafenbecken hin- und herschaukeln und die Möwen am Himmel ihre Kreise ziehen, können Sie in einem der Cafés oder bei einem Fischbrötchen die sagenhafte Kulisse genießen. Nur wenige hundert Meter weiter lockt der Deich für einen Spaziergang.



ENTSPANNUNG UND ACTION AM STRAND

Fehmarn ist nicht nur die Sonneninsel, sondern auch ein echtes Eldorado für Wassersport-Fans. Von SUPen über Kiten bis zum Windsurfen wird hier einiges an Action geboten. Auch wer noch kein Profi ist, kann sich unter professioneller Anleitung in verschiedenen Wassersport-, Surf- und Kiteschulen aufs Board wagen. Und wer auf Entspannung setzt, wird ebenfalls bestens bedient. Viele Sandstrände und das klare, blaue Wasser machen Lust auf gemütliche Strandstunden. Beliebte Strandorte sind etwa der Südstrand, der Strand am Fehmarnsund oder der Strand von Lemkenhafen.



Fotos: Fehmarn Feeling, Föyde Fräulein

Fehmarn Feeling



DARF ES NOCH ETWAS MEE(H)R SEIN?

Dass man als Redakteur*in mitunter viel herunkommt, ist kein Geheimnis. Manchmal begegnet man dabei einem Ort, der direkt ins Herz trifft – bei unseren Redakteurinnen Isa und Maya war es Fehmarn. Nach dem ersten Besuch stand fest: Die beiden kommen wieder und entdecken noch mehr von der Sonneninsel mitten in der Ostsee. Weil gemeinsames Entdecken mehr Freude macht, haben sie im Juli 2025 den

Instagram-Account @fehmarneeling ins Leben gerufen. Seitdem teilen sie mit einer stetig wachsenden Community ihre liebsten Insel-Eindrücke und Entdeckungen. Mit ordentlich Herzblut und einer Prise norddeutschem Humor zeigen Ihnen die beiden die Sonneninsel samt ihrer Geschichten und Gesichter durch ihre Brille. Noch mehr Inselmomente auf Instagram: @fehmarneeling

ADVERTORIAL

AUSZEIT MIT MEERBLICK

*Schwimmen, saunieren und entspannen mit Blick auf die Ostsee? Das ist möglich – und zwar im **FehMare** am Südstrand!*

Vom sprudelnden Whirlpool über das sonnenverwöhnte Freiluftbecken bis zum geräumigen Meerwasserwellenbad – im Erlebnis-Hallenbad kommen große und kleine Gäste voll auf ihre Kosten. Auch wenn das Meerwasserwellenbad bald in denkmalgerechte Sanierung geht, hat das FehMare nach wie vor so einiges zu bieten. Vielleicht ja auch ein guter Grund mehr, zeitnah einen Besuch zu planen.

SCHWIMMSPASS AM MEER

Im Erlebnisbecken wechseln Sie nach Lust und Laune zwischen Entspannung und Bewegung: Massagedüsen, Whirliegen und Unterwasserstrahlen lockern auf, der Durchschwimm-Kanal führt direkt ins Freiluftbecken. Ein spritziger



Wasserfall sorgt für Abwechslung, das Kinderbecken mit Wasserspielen und die rasante Rutsche sorgen bei kleinen (und großen) Wassererfahrern für leuchtende Augen. Für Familien praktisch: ein separater Bereich für die Jüngsten mit Sitz- und Liegemöglichkeiten in direkter Nähe.

SO GEHT ENTSPANNUNG

Das Schwimmbad direkt am Südstrand bietet zusätzlich eine vielfältige Sauna- und Wellnesswelt. Die Panorama-Sauna mit Meerblick und

die Dachs sauna samt Saunagarten garantieren ein einmaliges, wärmendes und wohltuendes Erlebnis. Neben klassischen Massagen laden auch Aromaölmassagen dazu ein, Körper und Geist sanft zu entspannen. Und wenn sich zwischendurch der Appetit meldet, hält das Badehosen-Restaurant „Burger-Station“ eine leckere Auswahl an Snacks und Burgern bereit.

FehMare · Zur Strandpromenade 6, Fehmarn
Tel.: 04371 / 88 99 60 · www.fehmare.de

Fotos: FehMare

Mehr Seegras für Fehmarn

ÖKOLOGISCHER HOTSPOT WIRD RENATURIERT

Seegraswiesen gehören zu den wichtigsten, aber zunehmend bedrohten Lebensräumen der Ostsee. Mithilfe der öffentlichen Beteiligung werden die Seegraswiesen vor Fehmarn renaturiert.

Seegraswiesen gehören zu den ökologisch wertvollsten Lebensräumen der Ostsee. Besonders die Art „Zostera marina“ bildet ausgedehnte Unterwasserwiesen in flachen Küstenbereichen und erfüllt dort eine Vielzahl zentraler ökologischer Funktionen. Gleichzeitig sind diese Lebensräume in den letzten Jahrzehnten stark zurückgegangen. Küstenbebauung, Nährstoffeinträge, Sedimentaufwirbelung sowie der Klimawandel haben zu erheblichen Verlusten geführt. Vor diesem Hintergrund gewinnen der Schutz und die Wiederherstellung von Seegraswiesen zunehmend an Bedeutung.

SUPERSTAR AUF DEM MEERESGRUND

Seegras erfüllt beispielsweise wichtige ökologische Funktionen in der Ostsee. Die Wiesen stabilisieren Sedimente und reduzieren Erosion in Küstenbereichen, da sie die Wellenenergie abschwächen. Dadurch tragen sie unter anderem zum Küstenschutz bei. Gleichzeitig verbessern sie die Wasserqualität, da sie zu einem gewissen Maß Nährstoffe aus dem Wasser aufnehmen und Partikel aus der Wassersäule binden können.



Christian Lieberum vom Geomar erklärt, wie Seegras angepflanzt wird.



Die Seegras-Sprossen werden einzeln eingepflanzt. Dafür werden viele Hände gebraucht.

nen. Überdies stellen Seegraswiesen wichtige Lebensräume für eine Vielzahl von Organismen dar. Viele Fischarten, Krebstiere und andere wirbellose Tiere nutzen diese Unterwasserwiesen als Kinderstube, Schutzraum oder Jagdrevier.

KLEINER, GRÜNER KLIMARETTER

Neben diesen ökologischen Funktionen spielen Seegraswiesen auch eine wichtige Rolle im globalen Kohlenstoffkreislauf. Als sogenannte „Blue-Carbon-Ökosysteme“ können sie langfristig Kohlenstoff im Sediment speichern und tragen somit zur Abschwächung des Klimawandels bei. Der Schutz und die Wiederherstellung von Seegraswiesen sind daher nicht nur für die regionale Ökologie relevant, sondern auch für globale Klimaschutzstrategien.

ABTAUCHEN UND SEEGRAS PFLANZEN

Das ZOBLUC-Projekt vom Bundesamt für Naturschutz verbindet wissenschaftliche Forschung mit gesellschaftlicher Beteiligung. Diese Beteiligung durch den Citizen-Science-Ansatz reicht von der Datenerhebung über Monitoringaktivitäten bis hin zur Unterstützung bei Renaturierungsmaßnahmen. Eine Schulung vom GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel in Kooperation mit Sea Shepherd (bereits ausgebucht) ermöglicht es Taucher*innen, aktiv zu werden, und Seegraswiesen unter wissenschaftlicher Begleitung zu renaturieren. Auch über andere NGOs, wie Lake Diver Hannover e. V. (www.justloceandiver.org) oder Seagrass Conservation e. V. (www.seagrass-conservation.de), kann man sich an der Renaturierung beteiligen.

ZUM WEITERLESEN:

www.geomar.de/entdecken/seegraswiesen

www.z-u-g.org/ank-meere-und-kuesten/projekt/zobluc

WIR SIND DANN MAL WEG

Weg vom Alltagsstress, rein in die norddeutsche Weite: Wer eine Pilgerreise unternehmen möchte, muss nicht ganz nach Spanien fahren.

Das Pilgern in Schleswig-Holstein findet immer mehr Anhänger*innen.

Eine Pilgerreise? Spätestens nach Hape Kerkelings Buch „Ich bin dann mal weg“, in dem er seine Reise entlang des Jakobswegs nach Santiago de Compostela beschreibt, ist das Pilgern in den Köpfen der Menschen angekommen und hoffähig. Viele haben das Entschleunigen für sich entdeckt. Aber geht das auch in Schleswig-Holstein – direkt vor unserer Haustür?

STILLE UND ENTSCHEUNIGUNG

Früher galt das Pilgern als religiöse Pflichtübung. Heute ist die Wanderung die ultimative Lösung für alle, die das Hamsterrad des Lebens einen Moment gegen die Weite des Horizonts eintauschen möchten. In einer Welt, die niemals schläft, suchen viele nach Stille, Entschleunigung und dem Gefühl von echtem Boden unter den Füßen.

WARUM EIGENTLICH PILGERN?

Pilgern ist die einfachste Form der Selbsterfahrung. Wer tagelang geht, reduziert sein Leben auf das Wesentliche: den nächsten Schritt, den Atem, die Landschaft. Doch man muss nicht bis nach Spanien reisen, um auf dem Jakobsweg zu wandeln. Auch in Schleswig-Holstein gibt es Pilgerwege, die sich zunehmender Beliebtheit erfreuen. Und bei uns im Norden kommt noch eine ganz besondere Komponente dazu: die beiden Meere. Für die Pilger*innen im nördlichsten Bundesland bietet die Weite des Nordens den perfekten Raum für innere Klarheit.

VIA JUTLANDICA ODER PILGERN AN DER SCHLEI

Zu den schönsten Routen gehört unter anderem die Via Jutlandica. Sie führt von der dänischen Grenze bei Flensburg bis nach Schleswig und teilt sich von dort – es geht nach Glückstadt oder Lübeck. Besonders der Abschnitt durch die Hüttener Berge bietet fast schon alpines Flair im Flachland. Außerdem beliebt ist der Mönchsweg: Er führt von Bremen bis auf die Insel Fehmarn. Diese Route verbindet historische Feldsteinkirchen und Klöster mit der sanften Natur der Holsteinischen Schweiz. Und natürlich die Route in der Schlei-Region: Pilgern mit Blick über die glitzernde Schlei bedeutet echten Balsam für die Seele. Ob die Ost- oder Westroute, die Via Scandinavica, Routen in Dithmarschen oder auf der Halbinsel Eiderstedt – egal, wo Sie sich die Auszeit nehmen, es geht immer um eines: das Loslaufen.

WAS KOMMT IN DEN RUCKSACK?

Wer eine Pilgerreise – und sei sie noch so klein – machen möchte, benötigt einen Rucksack. Hier gilt: weniger ist mehr. Jedes Gramm zu viel fällt schon nach einigen Kilometern ins Gewicht. Eingelaufene Wanderschuhe sind Pflicht, und das Zwiebelprinzip bei der Funktionskleidung im Norden ist essenziell. Regenjacke und Fleece passen immer gut zusammen. Der Pilgerpass öffnet oft Türen zu günstigen Pilgerherbergen, und unbedingt dabei haben sollte man ein Notizbuch für seine Gedanken sowie eine Wasserflasche.

DER WEG IST DAS ZIEL

Pilgern in Schleswig-Holstein ist eine Einladung, die Zeit anzuhalten. Zwischen Deichen und Rapsfeldern findet man meistens genau das, was man am meisten vermisst, aber gar nicht gesucht hat: sich selbst. Und am Ende der Reise versteht man das Wesentliche des Lebens: Der Weg ist das Ziel.

Wer mehr über Pilgerreisen in Schleswig-Holstein erfahren möchte, findet unter anderem unter www.pilger-im-norden.de/pilgern-in-schleswig-holstein eine Menge Informationen, Anregungen und verschiedene Routen.




SLOW DOWN
BOTTSAND | HOTEL & SPA

bei Kiel & Lübeck

Reisefieber
trifft
Ostseegefühl

Jedes Zimmer mit
eigener Dampfsauna
& Balkon

5 Nächte bleiben
&
25 % sparen



SlowDown Bottsand | Hotel & Spa
Ostseepromenade 30
24235 Wendtorf, Deutschland

+49 800 7668448
reservierung@slowdown-bottsand.de



OSTSEE PUR WO DIE SEELE ANKER WIRFT

*Frische Luft, Meeresrauschen und das Gefühl, die Zeit einfach mal anzuhalten – so fühlt sich Urlaub an der Ostsee an. Mit den Tipps der Crew der **SlowDown Hotels bei Kiel und Lübeck** wird die Auszeit noch ein bisschen schöner.*

1. MEERBLICK, WOHIN SIE SCHAUEN

Strandnähe ist gut – Meerblick ist besser! In den SlowDown Hotels ist das Wasser immer im Blick. Ob beim Frühstück oder Dinner, in der Sauna oder an der Bar: Überall begleitet das sanfte Rauschen der Wellen den Aufenthalt. Sonnenuntergang inklusive – maritimer Wohlfühl-Vibe garantiert.

2. ZIMMER MIT DEM EXTRA-„WOW“

Regen draußen? Macht nichts! Die Zimmer sind kleine Wohlfühl-oasen: Balkon, Dampfsauna und Mini-Küche sorgen für echte Urlaubsgefühle. Und auch an sonnigen Tagen sind sie der perfekte Rückzugsort, um einfach mal die Seele baumeln zu lassen.

3. CLEVER SPAREN, ENTSPANNT BLEIBEN

Entspannung fühlt sich gleich doppelt gut an, wenn dabei gespart wird. Wer direkt über die Hotel-Website bucht, sichert sich bis zu 25 % Rabatt mit dem Angebot „Große Auszeit am Meer“. Flexibel bleiben, Geld sparen und sofort losentspannen – einfacher geht's kaum.

4. WELLNESS FÜR KÖRPER & GEIST

Wellness ist Balsam für Körper und Seele. Nach einem Strandspaziergang in die Sauna – das regt den Kreislauf an, öffnet die Poren und lässt tief durchatmen. Im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

erwartet Gäste außerdem ein beheizter Outdoor-pool: warmes Wasser, frische Brise, Sonne auf der Haut – ein kleines Glückspaket für Muskeln, Haut und Stimmung. Die Massagen und Treatments sind saisonal abgestimmt: im Winter wohltuend regenerierend, im Sommer angenehm kühlend und entspannend. Tipp: Wunschtermine am besten frühzeitig reservieren.

5. FRÜHSTÜCK NACH IHREM RHYTHMUS

Der Morgen darf hier so sein, wie man ihn mag: langsam, gemütlich, genussvoll. Süß oder deftig, vegan oder glutenfrei – jeder findet sein persönliches Lieblingsfrühstück. Unter der Woche bis 11 Uhr, am Wochenende bis 11.30 Uhr – perfekt zum Ausschlafen oder für eine zweite Runde nach Sauna und Strandspaziergang. Es gibt nicht nur den maritimen Ausblick, sondern auch eine große Teeauswahl, Kaffeespezialitäten, Säfte und Sekt.

6. RUND UM DIE UHR ERREICHBAR

Egal zu welcher Uhrzeit eine Frage aufkommt, ein nettes Gespräch gesucht wird oder die Anreise erst spät erfolgt – die Rezeption ist rund um die Uhr besetzt.

Jetzt reservieren und maritim entspannen!
SlowDown Bottsand: Tel.: 04343 / 185 980,
www.slowdown-bottsand.de |
SlowDown Travemünde: Tel.: 04502 / 780
1000, www.slowdown-travemuende.de

WATT'N SCHÖNER URLAUB! Sonnenreiche Stunden auf Pellworm

*Wer seinen Urlaub bewusst und mit allen Sinnen erlebt,
hat mehr von dieser erholsamen Zeit. In diesem Sinne: Auf nach Pellworm!*

Urlaub auf Pellworm ist auch Urlaub für die Sinne. Schon bei der Ankunft mit der Fähre riecht es nach Meer und salziger Luft. Bei einem Spaziergang über die Insel sind der Wind der, der über die Insel streicht, und das Zwitschern und Schnattern der Vögel nicht zu überhören. Aber wie schmeckt Pellworm? Nach Frische und Natürlichkeit! Die Restaurants servieren den leckeren Tagesfang einheimischer Fischer, frisch gepulte Krabben und knackiges Gemüse, teilweise sogar direkt aus Nachbars Garten. Eine Insel mit ordentlich Entdeckungspotenzial!

DIE INSEL MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

In Nationalpark Wattenmeer gibt es einiges zu entdecken. Wer im Watt wandert, am besten barfuß, findet eine vielfältige und faszinierende Tier- und Pflanzenwelt vor. Für wen der schlammige Untergrund nichts ist, kann vielfältige Inselmaterialien im Barfußpfad erfühlen – und danach auf dem benachbarten Minigolfplatz eine Partie spielen. Mit ein wenig Glück erlebt man auf der Sterninsel Pellworm nach Sonnenuntergang ein ganz besonderes Schauspiel – bei wolkenfreiem Himmel erstrahlt die Milchstraße über dem Horizont.

MIT DEM RAD UM DIE INSEL

Wer die Insel mit dem Rad erkundet, hat viele Haltestellen zur Auswahl. Ob Cafés, Hofläden,

Wirkungsstätten von Kunsthandwerker*innen oder einer der offenen Strandkörbe an den Grünstränden – hier ist für jeden etwas dabei. Auf der „großen Inselrunde“ mit knapp 21 Kilometern Länge fahren Sie am Außendeich entlang und haben einen richtig tollen Blick über die Insel- und Halligwelt.

WASSERRATTEN AUFGEPASST!

Für den Sprung ins kühle Nass gibt es gleich mehrere Optionen. Im Gezeitenkalender finden Sie den richtigen Zeitpunkt, um an den Strand zu gehen. Der Badestrand am Leuchtturm ist in den Sommermonaten durch die DLRG besetzt. Im Freizeitbad PelleWelle herrscht immer Flut. Neben Kinderbecken und Schwimmbecken erwartet Sie hier die Rutsche „PelleExpress“ – ein spaßiges Erlebnis!

Veranstaltungstipps

**Pellwormer
Rosen- und Gartentage**
21.–26. Juni 2026

Bootskorso
17. Juli 2026

Pellwormer Hafenfest
26. Juli 2026

Mehr Tipps,
Veranstaltungshighlights
und Übernachtungs-
möglichkeiten gibt's
unter www.pellworm.de.

Romantik pur: Im großen Hochzeits-
strandkorb kann man sich das Ja-Wort geben.





Foto: Adobe Stock

HOTSPOT HELGOLAND

Helgoland hat mehr als nur die Lange Anna und Seehunde zu bieten. Obwohl, zugegeben, der rote Felsen und die putzigen Meeresbewohner allein sind schon Grund genug für einen Besuch. Doch auch die zahlreichen Souvenirshops, Cafés, Kneipen und Ausstellungen in den bunten Hummerbuden am Hafen, das Meerwasserschwimmbad mit Saunalandschaft und bestem Ausblick auf die See und viele weitere Adressen machen die Hochseeinsel zu einem beliebten Ausflugsziel für ein (verlängertes) Wochenende. Am 31. Mai wird der berühmte Sohn der Insel, James Krüss, zu seinem 100. Geburtstag geehrt, und am 6. Juni feiert Helgoland 200 Jahre Seebadgeschichte. Diese Events nehmen wir in der Lebensart-Redaktion für unsere Mai-Ausgabe zum Anlass, die Hotspots von Helgoland vorzustellen.

REISEBUCHTIPP

AB NACH NORDBRITANNIEN



Mit Papageientauchern entlang spektakulärer Klippen wandern, Fußspuren an einsamen Inselstränden hinterlassen oder den eigenen Gin kreieren: 80 Glücksorte von den rauen Shetlandinseln bis in die sanften Borders offenbaren Schottlands schönste Geheimnisse. Kathi Kamleitner und Dörte Nohrden führen zu lebendiger Geschichte, überwältigender Natur und kulinarischen Genüssen. Und zeigen, dass manchmal schon ein Blick ins wuschelige Gesicht eines

Hochlandrinds reicht, um das Herz zu wärmen. Kathi Kamleitner ist Wahl-Schottin, die Hamburgerin Dörte Nohrden war für dieses Buch acht Wochen lang in Schottland unterwegs und ist restlos verzaubert.

Kathi Kamleitner/Dörte Nohrden:
Glücksorte Schottland – Fahr hin & werd glücklich.
 Droste Verlag, 168 S., 16 Euro

REISERING

HAMBURG

ERLEBNISREISEN NAH & FERN

Maximal 30 Gäste
Einzelplatzgarantie für Alleinreisende

4 Tage Zur Tulpenblüte nach Holland	23.04.-26.04.	€ 955,-
7 Tage Paris Ausflugsprogramm & HP zubuchbar	03.05.-09.05.	ÜF € 1.356,-
15 Tage Rundreise Nordspanien im 5*-Bus	03.05.-17.05.	€ 3.458,-
3 Tage Wochenendtrip in den Spreewald	08.05.-10.05.	€ 579,-
10 Tage Tossa de Mar, Perle der Costa Brava	15.05.-25.05.	€ 1.460,-
5 Tage Nordsee Spezial	01.06.-05.06.	€ 1.083,-
6 Tage Erlebnis Vierwaldstättersee	07.06.-12.06.	€ 1.700,-
6 Tage Heidelberg und mehr...	07.06.-12.06.	€ 1.108,-
15 Tage Nordkap & Lofoten im 5*-Bus	11.06.-25.06.	€ 3.623,-
8 Tage Bad Hofgastein für Alleinreisende/EZ	16.06.-23.06.	€ 1.680,-
10 Tage Faszination Lavendel	20.06.-29.06.	€ 2.558,-
8 Tage Festspiele Verona/5*-Bus, Hotel in Montegrotto	30.06.-07.07.	€ 1.615,-
7 Tage Dresden & Görlitz	02.07.-08.07.	€ 1.519,-

Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm.

"Einfach mal raus" Tagesfahrten ab Hamburg-ZOB & Bergedorf Busanlage

21.04. & 02.05.	Obstbaumblüte Altes Land inkl. Mittagessen	€ 79,50
02.05 & 05.05.	Fehmarn - Rapsblütenfahrt inkl. Mittagessen	€ 111,00
06.05. & 11.06.	Worpswede mit Teufelsmoor, inkl. Mittagessen, Torfkahnfahrt	€ 109,50
21.05. & 31.07.	Hadelner Land und Medem-Schiffsfahrt, inkl. Mittagessen	€ 109,50

Busreisen mit Rollator ab Hamburg-ZOB, Bergedorf Bf. & Ahrensburg Bf.

Alle Reisen mit maximal 25 Gästen, Einzelplatzgarantie und 2 Reisebegleitungen. Außerdem verfügt der Bus über eine Hebebühne, falls die Treppen im Bus zu steil sind...

10.05.-12.05.	Bad Malente inkl. Taxiservice, Halbpension & Ausflüge	€ 662,00
17.05.	Tagesfahrt Ratzeburger See, inkl. Mittagessen, Schiffahrt	€ 145,00
17.06.	Tagesfahrt Wildpark Schwarze Berge inkl. Mittag, Eintritt, Wildparkbahn	€ 133,00
28.06.-01.07.	Ostseebad Damp inkl. Taxiservice, Halbpension & Ausflüge	€ 901,00

Reisering Hamburg RRH GmbH · Adenauerallee 78 · 20097 Hamburg
 040 - 280 39 11 (HH-ZOB) oder 040 - 721 32 00 (Bergedorf)
www.reisering-hamburg.de und in jedem guten Reisebüro

MIT KOMFORT UND IN GEMEINSCHAFT UNTERWEGS

Ob per Bus, Flugzeug oder Schiff – das gemeinsame Erleben in bester Gesellschaft macht jede Reisering-Tour besonders. Für Komfort sorgen kleine Gruppen (max. 30 Gäste), die Einzelplatzgarantie für Alleinreisende und der bei Mehrtagesreisen inkludierte Haus-zu-Haus-Taxiservice. Erleben Sie etwa mit der „Traumreise Nordkap und Lofoten“ eine unvergessliche Tour im 5*-Bus mit Panoramaglasdach. Der hohe Norden mit seiner einzigartigen Natur, den quirligen Städtchen und den langen Sommertagen wird Sie begeistern (11.–26. Juni, 3623 Euro p. P. im DZ/HP). „Gleich um die Ecke“ präsentiert sich der Spreewald (8.–10. Mai, 579 Euro p. P. im DZ/HP). Als UNESCO-Biosphärenreservat bietet die Region eine beeindruckende Vielfalt an Tier- und Pflanzenwelt sowie lebendige sorbische Tradition. Reiselust geweckt? Mehr Infos erhalten Sie unter www.reisering-hamburg.de.

Foto: Stefano Zaccaria – Adobe Stock

30 lebensart

25 internationale Künstler*innen sorgen mit ihren Carving-Skills für Staunen.



Auch für die jüngeren Gäste gibt es so viel zu sehen.



ZEITREISE IM SAND

Direkt am Fischereihafen in Lübeck-Travemünde erwartet die Besucher*innen ein Rundgang durch beeindruckende internationale Sandkunst.

Vom Ursprung des Lebens bis in die digitale Gegenwart: Unter dem Motto „Zeitreise im Sand“ findet die **Sandskulpturen Ausstellung Travemünde** noch bis zum 1. November in ihrer achten Saison statt. Auf über 3.500 Quadratmetern erschaffen 25 internationale Künstler*innen aus Spezielsand monumentale Skulpturen mit erstaunlicher Detailtiefe. Mit handwerklicher Präzision, Erfahrung und viel Fingerspitzengefühl formen die mehrfach ausgezeichneten Sand-Carver*innen ein begehbares Panorama der Menschheitsgeschichte. „Die Menschheitsgeschichte ist unser größtes gemeinsames Erbe, und wenn man sie plötzlich vor sich stehen sieht, greifbar und dreidimensional, passiert etwas mit den Menschen“, sagt Ausstellungsleiter Oliver Hartmann.

ZWISCHEN MEER UND SONNE

Der Rundgang beginnt dort, wo alles seinen Anfang nahm: im Meer. Von den ersten Lebensformen führt die Reise über Dinosaurier und Mammuts zu den frühen Menschen und Neandertalern. Stationen wie das Sonnenobservatorium von Goseck, die Hochkultur des alten Ägyptens, die Welt Homers sowie das römische Imperium lassen Geschichte lebendig werden. Auch Germanen und Wikinger sind Teil dieser eindrucksvollen Darstellung.

VOM MITTELALTER BIS IN DIE ZUKUNFT

Im Mittelalter begegnen die Gäste Persönlichkeiten wie Karl dem Großen, Jeanne d'Arc oder dem legendären Freibeuter Störtebeker. Mit der Renaissance folgen Gutenberg, Leonardo da Vinci und große Entdeckungsreisen. Luther, Goethe und die Französische Revolution führen weiter in die Neuzeit – bis hin zu Industrialisierung, Einstein, dem Fall der Berliner Mauer und einem Blick in unsere Gegenwart und Zukunft.

KLEINE ÜBERRASCHUNGEN, GROSSE AUGEN

Zwischen den historischen Szenen warten auch kleine Überraschungen: Dank einer kleinen Zeitmaschine aus Sand sind Figuren wie Till Eulenspiegel, die Mainzelmännchen oder Bernd das Brot Teil der Ausstellung – ein Spaß für Kinder und Erwachsene.

Die Ausstellung findet in einer überdachten Halle statt und ist damit wetterunabhängig – ideal auch an windigen oder regnerischen Ostseetagen. Informationstafeln erklären die Kunst der Sandskulpturen, ein Café lädt zur Pause ein und Kinder können im eigenen Sandbereich kreativ werden. Mehr Infos unter www.sandskulpturen-travemuende.de.

SAND SKULPTUREN TRAVEMÜNDE



Zeitreise

14. MÄRZ BIS
01. NOVEMBER 26

TÄGLICH 10 - 18 UHR

TRAVEMÜNDER LANDSTRASSE 306
TRAVEMÜNDE / LÜBECK

www.SANDSKULPTUREN-TRAVEMUENDE.de

SPRACHZAUBER IM BILDERBUCH



Ein Hund im Bus, ein Topf mit Wollmütze –

Logopädin Cathrin Fehring gestaltet zauberhaft schöne und herrlich witzige Bilderbuchabenteuer und hilft Kindern ganz nebenbei beim Sprechenlernen.

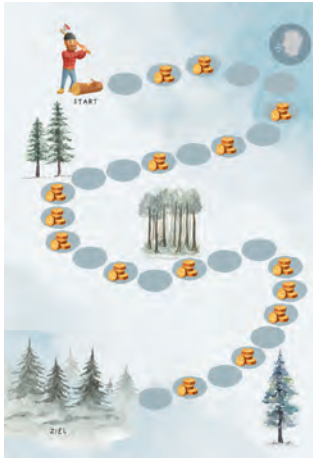
VON NATALIE ZAHNOW

Lebensart im Norden: Du bist Logopädin – und Künstlerin. Wie kam eins zum anderen?

Cathrin Fehring: Ich denke, Künstlerin war ich schon mein ganzes Leben lang. Bereits als Kind habe ich sehr gerne gemalt und gezeichnet, habe es im Erwachsenenalter jedoch jahrelang vernachlässigt. Erst durch die Corona-Pandemie im Jahr 2020 habe ich wieder zum Pinsel gegriffen und die Aquarellmalerei für mich entdeckt. Für die Gestaltung des Bilderbuches habe ich mich dann in die Welt der digitalen Illustrationen eingearbeitet. Das war sehr spannend, aber auch herausfordernd, da es sich deutlich von meiner bisherigen Aquarellmalerei unterscheidet. Der Wunsch, Logopädin zu werden, entstand während meiner späten Schulzeit. Ich interessiere mich sehr für Sprache, wollte aber auch unbedingt mit Menschen arbeiten. In meinem Beruf als Logopädin kann ich meine Kreativität auf ganz besondere Weise ausleben.

Kürzlich hast du im Eigenverlag dein zweites Kinderbuch herausgebracht. In beiden Werken erzählst du mit wunderschönen Illustrationen nicht nur eine Geschichte, sondern integrierst darin auch dein Fachwissen. Wie ist es zu den Büchern gekommen?

Die Geschichten habe ich bereits vor vielen Jahren geschrieben und auch in der logopädischen Therapie eingesetzt – allerdings noch ohne Illustrationen. Ich hatte seitdem immer den Wunsch, aus den Geschichten irgendwann Bilderbücher zu entwickeln. Mir fehlte aller-



Zauberhaft gestaltet, begeistern die Bilderbücher von Cathrin Fehring nicht nur mit einer schönen Geschichte, sondern bieten auch spielerische Übungen zur Sprachförderung.

dings das nötige Know-how und – ehrlich gesagt – auch die Zeit für so ein Projekt. Wie der Zufall es wollte, bin ich dann im letzten Jahr auf einen Onlinekurs einer Logopädin und Illustratorin gestoßen, in dem es um die Gestaltung eines eigenen Kinderbuches ging. Meine Arbeitgeberin, die von meinem Wunsch und meinem kreativen Talent wusste, hat mich heimlich dort angemeldet und mir damit den entscheidenden Schubser in die richtige Richtung verpasst, wofür ich ihr unglaublich dankbar bin. So bin ich schließlich in die Umsetzung gekommen.

In deinen Geschichten geht es um „den Hund, der in den Bus gepinkelt hat“ oder „den Topf mit der Wollmütze“. Das klingt nach herrlich viel Quatsch im Kinderzimmer!

Oh ja, das ist es auch! Mir ist es besonders wichtig, Geschichten mit viel Witz und Leichtigkeit zu erzählen, die Kinder sofort erreichen und ihnen Spaß machen.

Viele Eltern kennen die Sorge, wenn das Kind Buchstaben vertauscht oder Laute nicht richtig greifen kann. Wie schaffen es deine Bücher, dass Sprachförderung gar nicht nach „Üben“ aussieht, sondern nach einem entspannten Abenteuer auf dem Sofa?

Die Kinder finden in meinen Büchern Identifikationsfiguren, die ähnliche oder sogar gleiche Schwierigkeiten beim Sprechenlernen zeigen. Die Kinder können den inneren Monolog der Hauptfiguren miterleben. Dabei lernen



sie ganz nebenbei, dass Sprachlaute eine bedeutungsunterscheidende Funktion haben, und wie wichtig eine verständliche Aussprache ist. Das alles geschieht ohne erhobenen Zeigefinger, sondern auf eine lustige und ansprechende Weise. Außerdem gibt es in beiden Büchern neben der Geschichte einen großen Übungsteil mit vielen abwechslungsreichen Spielen und Rätseln. Meine Bücher sind daher Bilder- und Spielebücher zugleich.

Deine Illustrationen wirken sehr sanft und lebendig zugleich. Welches Gefühl möchtest du den Kindern und Eltern durch diese besondere Ästhetik vermitteln, während sie in die Welt der Laute eintauchen?

Ich möchte mit meinem Stil eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit erschaffen, einen Gegenpol zu den vielen schrillen, bunten und reizüberfluteten Bildern unserer modernen digitalen Welt. Ich habe die Illustrationen bewusst minimalistisch gehalten, um den Fokus auf die Geschichte zu lenken.

Was ist deine wichtigste Botschaft an Familien, die deine Bücher lesen – was nehmen die Kinder ganz unbewusst für ihre Entwicklung mit?

Mir ist wichtig, den Kindern – und auch Erwachsenen – zu zeigen, dass es okay ist, Fehler zu machen, und dass man aus ihnen lernen kann. In meinen Geschichten wird über Irrtümer gemeinsam gelacht – und nicht übereinander!

Zwei Bücher sind nun bereits in der Welt. Wenn du in die Zukunft blickst: Schlummern in deinem Skizzenbuch schon weite-

re Ideen oder Charaktere, die nur darauf warten, zum Leben erweckt zu werden?
An Ideen mangelt es mir nicht! Ich liebe es, mir Geschichten auszudenken, und da ich mich mittlerweile gut in die Kinderbuchillustration und digitale Gestaltung eingearbeitet habe, kann ich mir durchaus vorstellen, weitere Bilderbücher zu veröffentlichen. Die eine oder andere Geschichte wartet bereits darauf, zum Leben erweckt zu werden ...

CATHRIN FEHRING

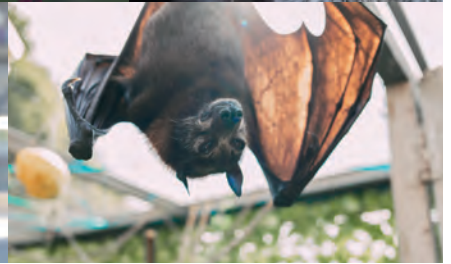
Die gebürtige Neumünsteranerin entdeckte schon früh ihre Liebe zur Kunst. Neben ihrem Beruf als Logopädin fand sie während der Corona-Pandemie zur Aquarellmalerei zurück. Seither präsentiert sie ihre Werke in verschiedenen Ausstellungen wie der HolstenArt. Im Herbst 2025 erschien ihr erstes Kinderbuch, im März folgte nun das zweite. Einblicke in ihre Arbeit gibt sie auf Instagram unter [derschuhistrosa](https://www.instagram.com/derschuhistrosa). Ihre Bücher sind erhältlich bei Amazon oder auf www.derschuhistrosa.de.



„Der Hund, der in den Bus gepinkelt hat“, erschienen im Eigenverlag, 80 S., 24,90 Euro



„Der Topf mit der Wollmütze“, erschienen im Eigenverlag, 82 S., 24,90 Euro



TIERISCH TOLLE Familienausflüge

*Ob Sonne oder Schietwetter – hier tauchen kleine und große Entdecker*innen in faszinierende Tierwelten ein.*

UNTERWASSERWELT DER NORDSEE: MULTIMAR WATTFORUM

Im Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum in Tönning zeigt eine große Mitmachausstellung die Lebensräume zwischen Fluss, Salzwiese, Watt und Nordsee. In den Aquarien können Sie über 280 Tierarten beobachten – vom Seepferdchen bis zum Katzenhai. Gehen Sie mit Fischschwärmen auf Tauchstation, beobachten Sie die Fischotter im Freigehege und staunen Sie in der Wal-Ausstellung über den lebensgroßen Pottwal. Draußen wartet ein Wasserspielplatz und wer mag, kehrt im Restaurant mit Eiderblick ein. Weitere Infos: multimar-wattforum.de

FASZINIERENDE TIERWELTEN: NATURWISSENSCHAFTLICHES MUSEUM FLENSBURG

In den Ausstellungen des Naturwissenschaftlichen Museums in Flensburg treffen Sie Tiere und Pflanzen aus Wald, Moor, Stadt, Teich und

Meer. Beliebt bei den Kids: der „streichelbare“ Seehund, das riesige Spinnenmodell und das niedliche Fischotter-Baby. Forschungs- und Entdeckungsstationen laden zum Ausprobieren ein. Direkt nebenan liegt das Eiszeit-Haus (eiszeit-haus.de) – perfekt für Fossilien- und Strandsteinfans. Eigene Funde können vor Ort bestimmt werden. Weitere Infos gibt's unter naturwissenschaftliches-museum.de.

TIERE HAUTNAH ERLEBEN: TIERPARK GETTORF

Im Tierpark Gettorf kommen Sie vielen Exoten ganz nah – Affen, Kängurus, Papageien, Flamingos und mehr. Begehbare Gehege und Fütterungen machen es möglich. Für Kinder warten zusätzlich der Streichelzoo, ein Wasserspielplatz, der Niedrigseilgarten und die Kletterlandschaft. Osterferien-Tipp: Noch bis zum 12. April läuft die Osterrallye – einfach einen Zettel an der Kasse holen, Rätsel lösen und mit etwas Glück Preise gewinnen. Mehr dazu: tierparkgettorf.de



DAS UNIVERSUM DER FLEDERMÄUSE: NOCTALIS BAD SEGERBERG

Das Noctalis Fledermauszentrum am Kalkberg in Bad Segeberg entführt in die Welt der Fledermäuse. In der Erlebnisausstellung geht es um Flugkunst, Anatomie, Echoortung und das Leben im Dunkeln – mit Stationen zum Ausprobieren und Erleben. Wer mag, schließt sich einer Führung in die Kalkberghöhle an. Über 30.000 Fledermäuse nennen diesen Ort ihr Zuhause. Mehr Infos und Termine: noctalis.de

EINBLICKE IN AUFZUCHT UND FORSCHUNG: SEEHUNDSTATION FRIEDRICHSKOOG

In der Seehundstation Friedrichskoog können Seehunde und Kegelrobben aus nächster Nähe beobachtet werden. Die Ausstellung „Heimische Robben im Weltnaturerbe Wattenmeer“ erklärt anschaulich Themen wie Biologie, Lebensraum und Schutz der Tiere. Im „Robbenblick“ wird veranschaulicht, wie verlassene oder verletzte Jungtiere versorgt werden. Eine 23 Meter lange Glasfront gibt Einblick in die Becken und den Aufzuchtbereich (Zugang bleibt aus Tierschutzgründen gesperrt). Während der Fütterungen gibt es spannende Infos aus erster Hand. Am besten vorab Fütterungszeiten checken. Mehr Infos: seehundstation-friedrichskoog.de

RAUS IN DIE NATUR!

Die NAJU sucht junge Eichhörnchen-Forscher*innen

Beim Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“ können Kinder bis 13 Jahre draußen forschen, kreativ werden und einen Naturerlebnistag gewinnen.

Mit der Ankunft des Frühlings traut sich auch das Eichhörnchen immer öfter aus seinem Nest. Es ist „Frühlingsbote“ beim diesjährigen Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“. Die Naturschutzjugend (NAJU) lädt Kinder bis 13 Jahre ein, draußen das Eichhörnchen zu erforschen und mit einem kreativen Beitrag teilzunehmen.

FORSCHEN UND GEWINNEN

Bis zum 31. Mai können Kinder ihre Beobachtungen in Form von Forschungsbüchern, Zeichnungen, Geschichten, Theaterstücken und vielem mehr einsenden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist: rausgehen,



genau hinschauen und die Natur erleben. Als Preise gibt es unter anderem einen spannenden Naturerlebnistag zu gewinnen, bei dem es noch mehr zu entdecken gibt.



TEILNAHME LEICHT GEMACHT

Mitmachen können alle Kinder bis 13 Jahre als einzelne*r Frühlingforscher*in, als NAJU-Gruppe, als Schulklasse oder Kindergartengruppe. Teilnahmeschluss ist der 31. Mai 2026, das Teilnahmeformular kann bis 17. Mai ausgefüllt werden.

Weitere Informationen sowie das Teilnahmeformular finden Interessierte online unter www.naju.de/erlebter-fruehling.

SCHMÖCKER-TIPPS

HAMSTERINVASION

Was tun, wenn die Eltern kein Haustier erlauben? Die pffiffige Heldin dieses Bilderbuchs hat sofort eine Idee und kauft sich heimlich zwei Hamster. Damit die putzigen Tierchen sich heimisch fühlen, baut sie ihnen ein Haus, strickt ihnen Pullover und schenkt ihnen Sonnenbrillen. Die Hamster fühlen sich pudelwohl und beginnen, eine Familie zu gründen – der Beginn der Hamsterinvasion. Fantasievoll und witzig porträtiert Martina Tonello hier eine wilde

Hamsterhorde und erzählt eine unterhaltensame Story rund um Haustiere, geheime Kindheitswünsche und aberwitzige Pläne.

Martina Tonello:
Hamsterinvasion
Achse Verlag, 48 S.,
22,50 Euro, ab 4 Jahren



FANTOMAUS

Ein tierisches Superhelden-Abenteuer voller Witz und Tempo: Edgar Graufaum ist schüchtern und unscheinbar – bis er plötzlich zur Fantom Maus wird. Gemeinsam mit seinem genialen Freund Wuschel, einem erfinderischen Hamster, stellt er sich der fiesen Krähenbande um Gangsterboss Krabuse. Mit Action, Humor und coolen Illustrationen erzählt das Buch von Mut, Freundschaft und dem Hineinwachsen in die eigene Stärke. Kurze Kapitel sorgen für schnellen Lesespaß – ideal für Leseanfänger*innen und ein Geschenk, das begeistert.

A. Niestrath / A. Hüging:
Fantom Maus – Plötzlich Superheld!
Thienemann Verlag,
128 S., 12 Euro,
ab 8 Jahren



HERWIG & ELSIE

Herwig, ein Hase mit Zaubererfahrung, steht plötzlich allein da: Sein Freund Hokus van Pokus ist verschwunden – zurück bleiben nur Hut, Zauberstab, eine magische Brille und ein rätselhafter Brief. Auf der Suche nach ihm trifft Herwig auf Elsie, eine Elefantendame, die ebenfalls jemanden vermisst. Gemeinsam machen sie sich auf den Weg und erleben ein Abenteuer voller Magie, Witz und überraschender Wendungen. Dabei entsteht eine besondere Freundschaft zwischen zwei sehr unterschiedlichen Held*innen. Ein warmherziges Vorlesebuch über Mut, Zusammenhalt und das Finden neuer Wege.

Ute Krause:
Herwig & Elsie – Wo ist der große Zauberer?
cbj Kinderbuch, 128 S.,
15 Euro, ab 5 Jahren



JUNGES Gemüse

Frisch, zart und voller Farbe: Wenn das erste Gemüse des Jahres geerntet wird, ziehen Leichtigkeit und neue Energie in die Küche ein.

GEBRATENES LACHSFILET AUF ERBSEN-MINZ-PÜREE

ZUBEREITUNGSZEIT: 30 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 4 Lachsfilets (à ca. 150 g)
- 600 g TK-Erbsen zzgl. einige zum Dekorieren
- 1 Bund frische Minze
- Abrieb und Saft von 1 Bio-Zitrone
- 2 Schalotten
- 2 EL Butter
- 100 ml Gemüsebrühe
- 2 EL Crème fraîche
- 1 Bund Radieschen
- 4 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- Kresse oder Radieschensprossen zum Dekorieren

1. Die Schalotten schälen und fein würfeln. 1 EL Butter in einem Topf erhitzen und die Schalotten darin glasig dünsten. Die Erbsen (bis auf 4 EL) hinzufügen und kurz mitdünsten. Mit der Gemüsebrühe ablöschen und bei mittlerer Hitze ca. 5–7 Minuten köcheln lassen, bis die Erbsen weich sind.

2. In der Zwischenzeit die Minze waschen, trocken schütteln und die Blättchen abzupfen (einige Spitzen für die Deko aufbewahren). Die Radieschen putzen, waschen und in hauchdünne Scheiben hobeln oder schneiden. Die beiseitegelegten Erbsen kurz in kochendem Wasser blanchieren oder mit kaltem Wasser abspülen.

3. Den Topf mit den Erbsen vom Herd nehmen. Die Minzblätter, Crème fraîche und 1 TL Zitronenabrieb hinzufügen. Alles mit dem Stabmixer zu einem sehr feinen, cremi-

gen Püree verarbeiten. Mit Salz, Pfeffer und einem Spritzer Zitronensaft abschmecken. Das Püree warm halten.

4. Die Lachsfilets unter kaltem Wasser abspülen, trocken tupfen und mit Salz und Pfeffer würzen. Das restliche Olivenöl und 1 EL Butter in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Den Lachs auf der Hautseite bei mittlerer bis hoher Hitze ca. 3–4 Minuten kross anraten. Die Filets vorsichtig wenden und in 2–3 Minuten fertig garen, sodass der Kern noch leicht glasig ist.

5. Zum Anrichten das Erbsen-Minz-Püree kreisförmig auf 4 flachen Tellern ausstreichen. Den Lachs mittig darauf platzieren. Die Radieschenscheiben, die ganzen Erbsen und die restlichen Minzblätter dekorativ um und auf dem Fisch verteilen. Mit etwas Olivenöl beträufeln und sofort servieren.

GRAUPEN-ONE-POT

MIT SPINAT & EDAMAME

ZUBEREITUNGSZEIT: 25 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 EL Rapsöl
- 2 Karotten
- 2 Knoblauchzehen
- 50 g gemischte Kräuter (z. B. Petersilie, Minze, Dill)
- 220 g Graupen
- 2 TL Gemüsebrühpulver
- Salz und Pfeffer
- 80 g Edamame (TK, ohne Schale)
- 100 g Babyspinat
- 150 g Frühlingszwiebeln
- 100 g Kokos- oder Sojajoghurt

1. Zuerst die Karotten schälen und in sehr feine Würfel schneiden. Den Knoblauch abziehen und fein hacken. Die Kräuter waschen, trocken schütteln und ebenfalls fein hacken. Das Rapsöl in einem großen Topf erhitzen. Die Karottenwürfel, den gehackten Knoblauch und etwa die Hälfte der Kräuter darin bei mittlerer Hitze etwa 3–5 Minuten unter Rühren dünsten, bis sie duften.

2. Die Graupen in einem Sieb unter kaltem Wasser abspülen, in den Topf geben und kurz mitdünsten. Mit etwa 1,1 Liter Wasser aufgießen und die Gewürzpaste hinzufügen. Alles einmal aufkochen lassen, mit Salz und Pfeffer würzen und bei kleiner Hitze mit leicht geöffnetem Deckel ca. 25 Minuten köcheln lassen. Dabei gelegentlich umrühren, damit nichts am Topfboden ansetzt.

3. Während die Graupen garen, den Babyspinat waschen und waschen. Die Frühlingszwiebeln putzen und in feine Ringe schneiden. Sobald die Graupen die Flüssigkeit fast vollständig aufgenommen haben und eine cremige Konsistenz erreicht ist, die Edamame, den Spinat sowie die Frühlingszwiebelringe unterheben.

4. Den Topf vom Herd nehmen und mit geschlossenem Deckel ca. 5 Minuten ziehen lassen, bis der Spinat zusammengefallen ist. Den Graupentopf mit den restlichen frischen Kräutern bestreuen und nochmals kräftig mit Salz und Pfeffer abschmecken. Auf tiefen Tellern anrichten, mit jeweils einem Klecks Kokos- oder Sojajoghurt garnieren und servieren.



KAROTTENFLADEN

MIT BURRATA & PISTAZIENÖL

ZUBEREITUNGSZEIT: 2 Stunden

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 kleines Bund bunte Karotten mit Grün
- 500 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 1 Pck. Backpulver
- 250 g Quark
- 2 Eier
- 75 ml Milch
- 160 ml Olivenöl
- 400 g Schmand
- 70 g gesalzene, geröstete Pistazienkerne
- 4 Stiele Petersilie
- 200 g Burrata (alternativ Mozzarella)
- 1 TL Chiliflocken
- Salz und Pfeffer

1. Die Karotten putzen und schälen, dabei etwas zartes Grün stehen lassen. Karotten waschen und in kochendem Salzwasser 4–5 Minuten blanchieren. Dann abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen.

2. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Mehl, Backpulver und 1 TL Salz in einer Schüssel vermischen. Quark, Eier, Milch und 8 EL Öl dazugeben, alles kurz zu einem glatten Teig verkneten. Diesen auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche in 4 gleich große Portionen teilen und zu ovalen Fladen ausrollen. Jeweils 2 Fladen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen.

3. Schmand glatt rühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Teigfladen damit bestreichen. Die Karotten trocken tupfen und auf den Schmand legen. Die Fladen mit 2–3 EL Öl beträufeln, dann blechweise im vorgeheizten Backofen in 20–25 Minuten goldbraun backen.

4. Pistazien hacken. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Pistazien und Petersilie mit restlichem Öl verrühren. Burrata zerpflücken. Die Karottenfladen mit Burrata belegen, mit dem Pistazien-Petersilien-Öl beträufeln und mit Chiliflocken garniert servieren.



SAISONSTART

BEI BAUERNHOF-EIS STEFFENS

Die Sonne lacht und macht Lust auf einen Ausflug ins Grüne:
Am Ostersonntag beendet das **Hofcafé der Familie Steffens**
in Ahrensböck seine Winterpause!



Ab dann können Besucher*innen wieder jedes Wochenende sowie an Feiertagen von 12.30 bis 18 Uhr hausgemachte Eiskreationen und leckere Blechkuchen im gemütlichen Hofcafé mit Blick in die Weite der Felder genießen. Auch unter der Woche ist für Erfrischung gesorgt: Bei schönem Wetter gibt es das Bauernhof-Eis als Kugel „to go“ direkt im Hofladen.

KULINARIK & KULTUR ERLEBEN

Wer sich und seinen Liebsten eine schöne Auszeit gönnen möchte, hat die Qual der Wahl: Am Ostermontag lockt von 9 bis 12 Uhr das große Landfrühstücksbuffet mit regionalen Spezialitäten. Ein weiteres Highlight sind die beliebten Eisverkostungen, bei denen man sich durch 30 verschiedene Sorten probieren kann (z. B. am

10. und 17. April, jeweils 18 Uhr). Für diese Angebote wird um eine Reservierung unter 04525/501 99 97 gebeten.

Unbedingt vormerken: Am 29. und 30. Mai gibt's kulinarischen Genuss mit bester Unterhaltung vom Theater Fidelio. Karten für „Grillbuffet trifft Theater“ sind ab sofort im Vorverkauf erhältlich. Ein besonderes Erlebnis für die kleinen Gäste wartet am 25. und 26. April, wenn das Kindertheater „Rolf's Vogelhochzeit“ auf dem Hof gastiert. Einlass ist jeweils um 14 Uhr, Beginn um 15 Uhr. Das Stück ist für



Mike, Dörte, Mads und Lina Steffens (v. l.) freuen sich auf den Saisonstart im Hofcafé!

Kinder ab drei Jahren geeignet – es sind noch Restplätze verfügbar! Mehr Infos finden Sie unter www.bauernhofeis-steffens.de.

BITTE BEACHTEN

An Karfreitag und Ostersonntag bleibt das Hofcafé geschlossen. Am Ostersonntag und Ostermontag freut sich Familie Steffens von 12.30 bis 18 Uhr auf Ihren Besuch!

Fotos: Bauernhof-Eis Steffens

Bauernhof-Eis

Das Geschmackserlebnis direkt vom Bauernhof

Öffnungszeiten Hofladen:
Mo. & Di.: 9-18 Uhr
Mittwoch - Ruhetag
Do., Fr., Sa.: 9-18 Uhr
So.: 12.30-18 Uhr

Hofcafe ab 04.04. geöffnet:
Sa. & So.: 12.30-18.00 Uhr
Karfreitag & Ostersonntag geschlossen
01. Mai geöffnet

Die ganz besondere Eisverkostung

Freitag: 17.04.26 18 Uhr
Freitag: 22.05.26 18 Uhr
Freitag: 12.06.26 18 Uhr
Freitag: 26.06.26 18 Uhr

Nur mit Anmeldung

Land-Frühstücksbuffet
Sonntags: 09 Uhr
19.04., 10.05., 24.05., 14.06., 28.06.

Grillbuffet trifft Theater
Freitag, 29.05.26, 19 Uhr
Samstag, 30.05.26, 19 Uhr

Kindertheater
Samstag & Sonntag: 15 Uhr
25.04.26 & 26.04.26

Karten für die Vorstellungen sind im Hofladen erhältlich. Nur mit Anmeldung

Fragen Sie auch nach unserer Ferienwohnung • Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

Bauernhof-Eis Steffens GbR • Langendamm 3 • 23623 Ahrensböck
Tel.: 0 45 25 / 501 9997 • Fax: 0 45 25 / 49 34 735 • info@bauernhofeis-steffens.de



Wir leben Gastronomie

Ob Goldene Hochzeit,
Diamantene Hochzeit
oder
Sie Nullen?
Wir sind für Sie da!

Tangstedter Mühle

Hotel - Restaurant



Hauptstraße 96 · 22889 Tangstedt · Telefon: 04109 - 9217

www.tangstedter-muehle.de

SO SCHMECKT DER NORDEN



Foto: Hotel Altes Stahlwerk

Karfreitag wird „aufgefischt“

Verbringen Sie am 3. April einen entspannten Feiertag mit Ihren Liebsten bei einem genussreichen Festtags-Lunch im **Hotel Altes Stahlwerk** in Neumünster.

Gäste dürfen sich auf ein exquisites Lunchbuffet mit besonders vielen Fischvariationen im stilvollen Ambiente des Restaurants 1500°C freuen. An liebevoll gedeckten Tischen erwartet Sie eine vielfältige Auswahl: Frische Salate und knackiges Frühlingsgemüse wie grüner Spargel treffen auf edle Variationen von Edel-fischen, rosa gebratenes Roastbeef sowie raffinierte vegetarische Gerichte. In österlich dekoriertes Ambiente wird so für eine besondere Festtagsstimmung gesorgt, die zum Verweilen und Genießen einlädt.

Der Festtags-Lunch am Karfreitag beginnt ab 12 Uhr und beinhaltet zur Begrüßung ein Glas spritzigen Chardonnay-Sekt sowie die Teilnahme am Buffet inklusive Säfte, Kaffee- und Tee-spezialitäten. Bis 14 Uhr lässt es sich für 38 Euro pro Gast nach Herzenslust schlemmen. Auch an die kleinen Gäste ist gedacht: Kinder bis zum vierten Lebensjahr sind zum Lunch eingeladen, Kinder von fünf bis zwölf Jahren genießen das Angebot zum halben Preis. Reservierung ist möglich unter Tel.: 04321 / 55 600.

**Hotel Altes Stahlwerk, Rendsburger Str. 81, Neumünster,
Tel.: 04321 / 55 600, www.altes-stahlwerk.com**

DIE ARCHE
WIRD 30!

Spenden,
Schenken,
Gratulieren

Die Arche Kinderstiftung
DE82 3702 0500 0003 0301 00
Stichwort: Arche30
www.kinderprojekt-arche.de/spende/arche30



Fotos: Tilmann Schuppius / Photostudio Matzen / Panorama Hotel Aschberg

FRÜHLING AUF DEM ASCHBERG

Ankommen und genießen: Hoch über dem Naturpark Hüttener Berge liegt das **Panorama Hotel Aschberg** mit dem Genuss-Highlight **Huk's Restaurant** – perfekt in das Naturbild eingegliedert.



Geschäftsführer und Küchenchef Michal Huk kreiert meisterhaft Gerichte aus regionalen Produkten.

Es ist ein außerordentlich hübscher, vielleicht sogar etwas magischer Ort: Mitten im Grünen hoch über dem Naturpark Hüttener Berge begeistert das Panorama Hotel Aschberg mit einem beeindruckenden Weitblick in die zauberhafte Natur. Durch die geschickt gestaltete Architektur integriert sich dieses einzigartige Hotel kunstvoll in die Umgebung – mit Zimmern, die sich quasi in den Berg schmiegen, und dem imposanten Hauptgebäude für das Restaurant und die Tagungsräume.

KUNSTVOLL GENIESSEN

Diese gelungene und genussvolle Verbindung von Kunst und Natur erlebt man auch in Huk's Restaurant. Küchenchef und Geschäftsführer Michal Huk versteht es meisterhaft, aus überwiegend regionalen Produkten kreative Gerichte zum Verwöhnen Ihrer Sinne zu zaubern. Ein wundervoller Ausflugstipp auch für Gourmets aus der Region!

FEIERN UND TAGEN

Ruhe und Erholung findet man im Panorama Hotel Aschberg genauso wie auch den idealen Ort für besondere Anlässe. Ob Hochzeit, Familienfeier, Event oder Tagung – das Team des Hotels schnürt Ihnen gerne ein Rundumsorglos-Paket für Ihre Veranstaltung. Das Team freut sich auf Ihre Anfragen unter Tel.: 04353 / 998 000 18 oder per E-Mail an sales@panorama-aschberg.de.



Regionale, frische Küche, atemberaubender Blick auf Natur & Ostsee und ein einzigartiges Ambiente!

Gerne begeistern wir Sie mit tollen Menüs im Huk's Restaurant!

Buchen Sie diese auch in Kombination mit einer Übernachtung mit dem Arrangement „Frühlingsfreuden“ (vom 01.04. bis zum 31.05.2026).

Dieses beinhaltet eine Übernachtung inklusive Frühstück im Doppelzimmer, einen Aperitif sowie ein exklusives 3-Gänge-Menü für zwei Personen für 289,00 €. Buchen Sie jetzt per E-Mail oder telefonisch.



Wenn Sie Fragen haben oder einen Tisch oder ein Zimmer reservieren möchten, kontaktieren Sie uns gerne unter Tel.: +49 (0) 4353 998000-10 oder per E-Mail an: rezeption@panorama-aschberg.de.

Huk's RESTAURANT



Öffnungszeiten

Montag

À la carte: 16 bis 21 Uhr
(Restaurantschluss: 22 Uhr)

Dienstag bis Sonntag

À la carte: 12 bis 21 Uhr
Kaffee & Kuchen: 14:30 bis 17 Uhr
(Restaurantschluss: 22 Uhr)

Huk's Restaurant
Panorama Hotel Aschberg
Aschberg 3 · 24358 Ascheffel
Tel.: +49 (0) 4353 998000-10
www.panorama-aschberg.de
E-Mail: rezeption@panorama-aschberg.de

Feinschmecker-Tour

Im Mai verschmelzen zwei geführte Radtouren sportlichen Frühlingschwung mit dem Besten der regionalen Küche.



Wenn der Raps blüht und die Luft nach Frühling schmeckt, schlägt die Stunde der Genussradler*innen. In Kooperation mit dem Verein „Feinheimisch“ und dem Experten Frank Schöngart von „Dein Raderlebnis“ bieten die Touren weit mehr als reine Kilometerarbeit: Es geht um echte Menschen, authentische Produk-

te und die Geschichten hinter den regionalen Spezialitäten Schleswig-Holsteins.

FEHMARN MIT ALLEN SINNEN

Am 16. Mai startet eine rund 56 Kilometer lange Rundreise über die Sonneninsel Fehmarn. Die Route führt durch leuchtend gelbe Felder zu

ausgewählten Manufakturen. Auf dem Osterhof erhalten Teilnehmer exklusive Einblicke in den Betrieb, gefolgt von einer Stärkung. Hochprozentiges steht in der Fehmarn Destillerie im Fokus, bevor am Infopunkt der Fehmarnbelt-Querung ein Blick in die bauliche Zukunft der Insel erwartet wird. Der Tag klingt stilvoll bei Kaffee und Kuchen in der Tortenbotschaft – einem urigen Zirkuswagen – aus.

PRÄCHTIGE GUTSHÖFE

Am 22. Mai verlagert sich das Geschehen ans Festland. Von Sehestedt aus führt die 60 Kilometer lange Tour unter anderem zum Hof Bielfeldt und zum malerischen Gut Steinwehr. Hier, direkt am Nord-Ostsee-Kanal, stehen Erdbeertorte und Obstplantagen im Mittelpunkt. Historisch wird es auf Gut Bossee, wo die Familie von Bülow Einblicke in Wald und Wild gibt. Den krönenden Abschluss bilden hausgemachte Waffeln auf Gut Warleberg mit Logenplatz-Blick auf die vorbeiziehenden Schiffe. Für beide Touren wird ein E-Bike empfohlen. Die Touren kosten jeweils 71 Euro (für Mitglieder 65 Euro). Anmeldung möglich bis 8. Mai (Fehmarn) und 15. Mai (Gutshöfe) unter www.feinheimisch.de.

Foto: Adobe Stock



**Macht Spaß.
Macht Sinn.**

Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv




HOF Laden
REIHERSTIEG

Reiherstieg 1, 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 - 42 19
www.hof-reiherstieg.de

Pferdeboxen frei!

DO + FR 9-18 UHR & SA 8-13 UHR

FRÜHLINGSGENUSS

Auf **Hof Reiherstieg** in Henstedt-Ulzburg freuen sich Angela Geist (Foto) und ihr Team auf den Frühling, denn ab dem 16. April ist hier nämlich wieder frisches Galloway-Fleisch im Hofladen erhältlich. Aber nicht nur das hochwertige Fleisch weiß zu überzeugen: Der Hofladen hat passend zum Frühling viele weitere Köstlichkeiten aus der Region zu bieten. Genießen Sie zum Beispiel nach dem Einkauf auf der Sommerterrasse ein Stück hausgemachte Torte oder nehmen Sie sich ein Stück (oder auch zwei) mit nach Hause! Für die Liebsten als Mitbringsel eignen sich auch die individuell zusammengestellten Präsentkörbe oder ein paar traumhaft schöne Frühlingsblumen in allen möglichen Farben und Variationen. Am 1. April ist übrigens zusätzlich geöffnet. Mehr Infos unter www.hof-reiherstieg.de.



Fotos: Hof Reiherstieg

GENUSS AUS DER REGION

Regionale Wurst- und Fleischwaren, hausgemachte Salate und ein täglich wechselnder Mittagstisch machen das **Feinkostgeschäft Stapff** zu einer beliebten Adresse in Ahrensburg.

Seit 1997 steht Feinkost Stapff in Ahrensburg für hochwertige, hausgemachte Spezialitäten. Das Familienunternehmen legt großen Wert auf regionale Zutaten und traditionelle Handwerkskunst.

HAUSGEMACHTER GENUSS

Ein besonderes Highlight im Sortiment sind die hausgemachten Salate wie frischer Eiersalat oder fein geschnittener Geflügel-Fleischsalat. Darüber hinaus bietet Feinkost Stapff einen täglich wechselnden Mittagstisch mit Hausmannskost an. Klassiker wie Rinderroulade, Labskaus und deftige Suppen stehen regelmäßig auf dem Speiseplan. Die Gerichte kann man vor Ort genießen oder praktisch verpackt mit nach Hause nehmen.



GROSSE FEINKOST-AUSWAHL

Wer lieber zu Hause genießen möchte, findet eine Vielzahl an küchenfertigen Gerichten. Von herzhaften Frikadellen über Maishähnchen-Cordon bleu bis hin zu leichten Feinkostsalaten – alle Produkte sind servierfertig vorbereitet. Die Geflügeldelikatesen, wie KIKOK-Maishähnchen und Grevenkoper Puten, garantieren höchsten Genuss. Besonders zur Spargelzeit ist der Basedahler Schinken ein Muss, ebenso wie zartes Lammfleisch zu Ostern. Auch fürs Grillen hält die Theke alles bereit – von marinierten Steaks bis hin zu hausgemachten Saucen.

Zusätzlich ist Feinkost Stapff auf vielen Wochenmärkten in der Umgebung mit einer Auswahl an Geflügel, Lamm und Eiern vertreten, um die Kund*innen auch direkt vor Ort mit regionaler Frische zu versorgen. Für mehr Informationen besuchen Sie www.stapff-feinkost.de oder schauen direkt vor Ort im Rondeel 4 in Ahrensburg vorbei. Das Team freut sich auf Sie!

Fotos: Feinkosthandel Stapff / Adobe Stock

bester Schinken
zum Spargel

stapff.
NATÜRLICH GUT ESSEN

Salz, Rauch
& Liebe



Heide-Katen- Schinken

mild im Salz -
würzig im Rauch

€/100g

4,95

Rondeel 4 in 22926 Ahrensburg

www.stapff-feinkost.de

LIGHT LAYERS, HEAVY STYLE

SCHÖNE
ÜBERGANGS-
JACKEN FÜR
DEN FRÜHLING

Wenn der Frühling anklopft, werden die Stoffe leichter und die Schnitte beweglicher. Übergangsjacken und dünne Mäntel rücken in den Vordergrund – in unterschiedlichen Formen, Materialien und Farben, passend für wechselhaftes Wetter. Vom Trenchcoat über die Lederjacke bis zum Denim-Klassiker – Marken wie Selected, VERO MODA und YAS präsentieren frische Modelle, die sich easy kombinieren lassen.

Alle Styles sind unter www.veromoda.com, www.y-a-s.com und www.selected.com erhältlich.



Bomberjacke
von VERO MODA



Denim Parka Jacke
von YAS

Kurze Jacke mit
Reverskragen
von VERO MODA



Steppjacke mit
hohem Kragen
von YAS



Wildleder-Jacke
von Selected



Lederjacke
mit Volumenärmeln
von YAS



Trenchcoat mit Stehkragen
von VERO MODA



Bestickte Jeansjacke
von YAS

Fotos: Selected, VERO MODA, YAS

MID-LENGTH JORTS UND SHORTS ALS NEUES STAPLE PIECE

Knielang statt kurz: Für Spring/Summer 2026 setzt die Modemarke Selected auf Mid-Length – reduziert, klar, mit Fokus auf Struktur und Linie.

Mittellange Silhouetten prägen die neue Kollektion von Selected: Jorts und lange Shorts, die knapp über dem Knie enden. Die Linie verbindet lässige Anteile mit Elementen des Tailorings und bildet die Basis der neuen Saison. Umgesetzt wird der Look etwa in Denim oder in reduzierten Chino-Varianten; kombiniert mit Streifenshirts für den Alltag, Oversize-Blusen für mehr Leichtigkeit und überlangen Blazern für Struktur. Die Farbpalette bleibt bewusst dezent: Off-White, Sand, kühles Blau, Navy. Leichte Wollmischungen und strukturierte Baumwolle prägen die Materialien und verweisen auf eine skandinavisch klare Haltung. Für kühlere Momente ergänzen Jacken mit großem Kragen oder hochgeschlossene Stehkragen-Modelle die Silhouette. Den finalen Akzent der Outfits setzen Tinted Glasses mit blau oder warm orange-braun getönten Gläsern – ein Accessoire, das Retro-Charakter mit moderner Klarheit verbindet.

www.selected.com



Ob als Denim- oder Chino-Variante: Jorts lassen sich vielseitig kombinieren.

Jorts sind das neue Staple Piece der Spring/Summer-Kollektion von Selected.

Fotos: Selected

Schutz, Sicht, Sitz SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE SONNENBRILLE

Die ersten milden Sonnentage sind da – schön für die Laune, anstrengend für die Augen. Eine gute Sonnenbrille nimmt die Blendung, schützt vor UV-Strahlung und macht den Blick im Alltag deutlich leichter.

Ein hochwertiges Modell erkennt man vor allem am echten UV-Schutz. Achten Sie auf Kennzeichnungen wie „UV 400“ oder „100% UV protection“. Diese Angaben stehen meist auf dem Aufkleber am Glas, am Etikett, auf dem Bügel, der Verpackung oder in der Onlinebeschreibung. Nichts zu finden? Am besten kurz im Fachgeschäft nachfragen und ohne Nachweis lieber nicht kaufen. Ebenfalls entscheidend ist die Blendschutz-Kategorie (0 bis 4). Je höher die Kategorie, desto lichtundurchlässiger sind die Gläser. Von Kategorie 4 wird etwa für die Nutzung im Straßenverkehr abgeraten. Für angenehmes Sehen spielt auch die Tönung eine Rolle: Braun gibt bei wechselndem Licht



Eine gute Sonnenbrille schützt die Augen vor UV-Strahlung und macht das Sehen deutlich angenehmer.

mehr Kontrast, Grau ist ein guter und beliebter Allrounder. Polarisierende Gläser nehmen harte Spiegelungen von nassen Flächen. Damit die Brille gern getragen wird und optimal schützt, muss sie außerdem gut sitzen. Nichts darf drücken oder rutschen, und die Breite sollte zu Ihrem Gesicht passen. Größere, gut anliegende Gläser halten Seitenlicht ab. Idealerweise lassen Sie sich beim Kauf einer Sonnenbrille in einem Brillenfachgeschäft beraten. Informieren Sie sich auch, ob das von Ihnen begehrte Modell für Tätigkeiten wie das Autofahren geeignet ist. Wenn Schutz, Sicht und Sitz stimmen, begleitet Sie Ihre Sonnenbrille entspannt durch den Frühling – und weit darüber hinaus.

Foto: Adobe Stock



Stiefellette Women's
Woodrose twilight
mauve und Stiefel
Women's Desert Sage/
Shadow



Chelsea Boot Women's
Monument/Turbulence

Frühlingsgefühle AN DEN FÜSSEN

Der April macht bekanntlich, was er will – zwischen Niesel, Sonne und Wind hilft Schuhwerk, das mitspielt. Farbenfrohe Gummistiefel rücken dabei ins Spotlight. Praktisch im Garten, unempfindlich in Pfützen und ein Eyecatcher für den Look.

Ein Beispiel sind die neuen RAINSCAPE-Modelle von Muck Boot: erhältlich als Stiefel, Stiefellette oder Chelsea-Variante und in frühlingshaften Bonbonfarben von zart bis kräftig.

Die leichten Modelle kommen mit einer bequemen PU-Einlage samt Memory-Schaum daher – angenehm, wenn der Tag vom Gartenbeet doch noch zum Markt oder ins Büro führt. Und weil das Wetter aktuell gerne umschwenkt, sind wasserfeste Materialien und griffige Sohlen mehr als praktisch. In Sachen Styling funktioniert der RAINSCAPE überraschend vielseitig: zu Jeans und Trench für den Cityspaziergang, zu Workwear-Jacke und Chino im Garten, oder als Farbtupfer zum schlichten Strickkleid. Die klare Form hält den Schuh alltagstauglich, die Töne holen den Frühling an die Füße – auch wenn der Himmel sich umentscheidet. Garten- und Outdoorsaison starten damit entspannt: robust genug für Matschwege, leicht genug für lange Tage, und optisch nah an dem, was Mode und Beauty im Frühling ausmacht – frische Farben und gute Laune!

www.muckbootcompany.de

Fotos: Muck Boot

Schwedisches
Design mit
farbstarker
Seele



Gudrun
Sjödén

gudrunsjoden.com

TEL. 0911 / 960 69 69

KONZEPTLADEN HAMBURG
Adolfsbrücke 9–11 / Neuer Wall

Ein voller Erfolg: Maßschneiderin Christina Schröder aus Kiel war zum ersten Mal Teil der Pariser Fashion Week.



VON KIEL NACH PARIS

VON MIRJAM STEIN

FASHION AUS DEM NORDEN

Die 33-jährige Maßschneiderin Christina Schröder von Tina Reicht aus Kiel war im März mit 15 Outfits bei der Pariser Fashion Week. Ein starkes Signal aus Norddeutschland für die Modewelt. Im Gespräch mit der Lebensart im Norden spricht sie über die Atmosphäre in Paris, ihre Outfits für den Laufsteg und angesagte Trends für die Braut- und Abendmode.

Liebe Tina, du hast im März bei der Pariser Fashion Week selbst designte und genähte Outfits präsentiert. Wie war die Atmosphäre?

Es war sehr gehoben und schick, null Prozent Deutsch. (lacht) Ich fühlte mich wie in einer anderen Welt. Und die Location war so schön! Meine Show fand im La Maison Champs Elysée in der Nähe vom Eiffelturm statt. Also bei den richtig teuren Geschäften. Unter den Designerinnen war die Stimmung sehr herzlich und hilfsbereit. Ein paar kannte ich auch schon vorher.

Wie fühlt es sich an, als Maßschneiderin aus Kiel an der Pariser Fashion Week teilzunehmen?

Es war super abgefahren. Die Vorbereitungen haben so lang gedauert, und dann ist das Wochenende einfach an mir vorbeigerast. In Paris hatte ich aber eine große Crew dabei. Dadurch hatte ich es etwas leichter und konnte die Fashion Week genießen.

Deine Show fand am 8. März statt. Wie lief das Wochenende ab?

Am Freitag bin ich mit meiner Schwester im Auto angereist, damit wir alle 15 Outfits und Schuhe mitnehmen konnten. Am Samstag kamen meine Mädels dazu. Das sind meine

Meisterin, die seit Sommer bei mir arbeitet, meine ehemalige Auszubildende, zwei Freundinnen und eine Fotografin. Sie haben mir an dem Wochenende viel Mental Load abgenommen, konnten Änderungen an den Outfits übernehmen und haben mich zwischendurch daran erinnert, etwas zu trinken und zu essen.

Wie würdest du die Outfits beschreiben, die du bei der Show präsentiert hast? Welche Schnitte, Stoffe oder Details hast du verwendet?

Meine Kleider waren sehr floral und feminin, um die Silhouette der Frau hervorzuheben. Dafür habe ich oft im Corsagenstil gearbeitet. Ich habe sehr viele 3D-Blumen verwendet, die wir teilweise auch selbst hergestellt haben, und schöne Schnitte ausprobiert. Die Outfits sollten bewusst ausdrucksstark sein. Dafür habe ich Samt, Spitze, Organza und Chiffon gewählt, also eher elegante Stoffe. Und viel Glitzer, ich liebe Glitzer!

Wie entsteht ein Kleid von der ersten Inspiration bis hin zum fertigen Modell?

Ich muss ehrlich sagen, dass ich nicht so viel ausgehen wollte. Also habe ich zuerst in meinem Regal geschaut. Bei mir kommen die Ideen hauptsächlich, wenn ich Stoffe sehe. Dann kann ich mir darunter ein Kleid vorstellen. Wir Schneiderinnen haben ja nun mal eine Schwäche für Stoffe. Wenn wir einen schönen Stoff sehen, wollen wir ihn kaufen, weil wir ihn irgendwann mal verarbeiten. Dadurch hatte ich hier unglaublich viel liegen.

Bei manchen Outfits wollte ich ein Design gerne mal ausprobieren und habe mir dafür neuen Stoff bestellt. Dann habe ich viel gezeichnet, viele Entwürfe sind auch wieder im Müll gelandet. Ich wollte gerne einen tiefen Rückenausschnitt und ein tiefes Dekolleté dabei haben. Und dann gab es auch kurze Kleider und Corsagen und eine Hose wollte ich auch gerne mitnehmen.

Und wie war es, diese besonderen Outfits zu nähen?

Es hat richtig viel Spaß gemacht, mit meinen zwei Meisterinnen die Outfits zu nähen. Solche ausgefallenen Verarbeitungstechniken und gewagten Schnitte fertigen wir im Alltag ja nicht an, weil wir eher Braut- und Abendmoden machen. Wir hatten zum Beispiel ein tailliertes Modell mit einer Corsage, die unter der Brust aufhört, mit einem transparenten Stoff, und über der Brust waren nur 3D-Blumen. Das war eigentlich schon nackig, aber so schön.



Moderne Schnitte, florale Muster und ein Fokus auf die feminine Silhouette – die Kollektion von Tina Reicht überzeugte auf ganzer Linie.



Haben sich die Outfits von dir als Maßschneiderin unterschieden von denen der Designer*innen?

Als Maßschneiderin mache ich mir viele Gedanken um die hochwertige Verarbeitung und eine gute Passform. In Paris waren mit mir drei Maßschneiderinnen und wir waren sehr gut vorbereitet. Unsere Kleider haben wirklich gut gesessen, weil wir vorab nach den Maßen und Fotos der Models gefragt haben. Für mich war es wichtig, die Frau richtig einzukleiden, und sie sollte ein Kleidungsstück tragen, das richtig gut sitzt und jeweils zum Typ passt. Bei den Designerinnen geht es, glaube ich, mehr um die Show.

Gab es Momente hinter den Kulissen, die dich besonders beeindruckt oder überrascht haben?

Ich war überrascht, dass alles so gut lief. Ich habe mit wesentlich mehr Stress gerechnet, aber es war so entspannt, weil alle so nett und fürsorglich waren. Die Models waren auch superlieb und haben immer gefragt, ob sie bei dem Outfit auf etwas achten müssen. Es tut gut, so arbeiten zu können.

Gibt es in deiner Kollektion für die Fashion Week ein Kleid, das du selbst gerne mal tragen würdest?

Es gibt ein knöchellanges Kleid, mit Glitzerstoff und einem recht tiefen Ausschnitt. Egal, welcher Frau ich das anziehe, es sieht immer gut aus. Das ist so ein toller Schnitt. Das würde ich mal bei einer Silvesterparty anziehen. Die anderen sind recht extravagant.

Konntest du bei der Fashion Week Trends für die Braut- und Abendmode erkennen?

Ich habe viele Corsagen bis zur Taille gesehen, die dann in den Rock übergehen. Dabei macht die Verarbeitung super viel Spaß und der Schnitt sieht immer sehr feminin und sexy aus. Es war auch viel 3D-Spitze und Glitzer dabei.

Und was steht bei dir als Nächstes an? Die Fashion Week in New York?

Die Vorbereitungen für Paris waren schon anstrengend, aber es hat auch Spaß gemacht. Also bei New York bin ich mir unsicher. Die Messlatte ist jetzt schon hoch. Aber auf der Rückfahrt aus Paris habe ich über mein zehnjähriges Jubiläum nächstes Jahr nachgedacht. Dafür würde ich auch gerne eine Modenschau planen. Und dann steht am 11. April auch noch die Eröffnung von meinem Schuhladen „Enough“ an.

Es wird also nicht langweilig bei dir. Ich wünsche dir viel Erfolg für deinen Schuhladen!



Der Rücken fängt bei den Füßen an

Wer unter Rückenschmerzen leidet, hat oft „nur“ den Rücken im Visier.

Doch Rückengesundheit fängt bei den Füßen an.

Laut Gesundheitsatlas des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) leiden über 26 Millionen Menschen an Rückenbeschwerden. Das sind rund 30 Prozent der Bevölkerung in Deutschland. Rückenbeschwerden vorzubeugen, gehört daher zu den wichtigsten Präventionszielen der öffentlichen Gesundheitsförderung.

VERBINDUNG VOM FUSS ZUR WIRBELSÄULE

Weniger im Fokus steht dabei, dass die Rückengesundheit häufig am Fuß anfängt. „Durch die Verbindung des Fußes über das obere Sprunggelenk mit dem Schienbein und dem Wadenbein werden Stellung und Funktion der Kniegelenke, Hüftgelenke und der Wirbelsäule beeinflusst. Fehlstellungen, Druckstellen oder eine unzureichende Dämpfung beim Gehen können langfristig zu Verspannungen, Fehlhaltungen und sogar chronischen Rückenschmerzen führen“, erklärt Dr. med. Renate Wolansky, Fachärztin für Orthopädie und Sportmedizin. Eine effektive Druckentlastung, etwa mit Druckschutzprodukten aus Polymer-Gel, lindert die Folgen solcher Fußbeschwerden und beugt damit auch Rückenproblemen vor.

Um solche Probleme erst gar nicht entstehen zu lassen, empfiehlt sich die Gesunderhaltung des Fußes. Regelmäßige Besuche beim Fußspezialisten

und die Stabilitäterhaltung durch alltägliche fußgymnastische Übungen gehören zu den wichtigsten präventiven Maßnahmen.

DER FUSS – SOCKEL DES SKELETTS

Unsere Füße tragen uns Tag für Tag durchs Leben und leisten weit mehr, als wir ihnen oft zutrauen. Der Fuß ist der Sockel des Skeletts, wobei die gesamte Funktionseinheit aus dem Fuß, den übrigen Regionen der unteren Extremitäten, dem Becken und der Wirbelsäule besteht. Funktionelle Störungen des Fußes, hervorgerufen durch Fußdeformitäten oder spezielle Grundkrankheiten mit Fußbeteiligung, können negative Auswirkungen auf die Mobilität und Haltung des Menschen haben. Der Grund dafür liegt in der komplexen Biomechanik des Körpers. Wenn das Fundament – also unsere Füße – nicht optimal arbeitet, gerät die gesamte Körperstatik aus dem Gleichgewicht.

DRUCKVERTEILUNG BEIM GEHEN

„Schon kleine Fehlstellungen wie ein Knick-Senkfuß oder eine ungleichmäßige Druckverteilung beim Gehen können dazu führen, dass sich die Belastung auf Knie- und Hüftgelenke und die Wirbelsäule überträgt“, so Dr. med. Renate Wolansky. Dies kann zu Verspannungen in der Muskula-

tur und zu Muskeldysbalancen führen, die die Haltung beeinträchtigen und langfristig zu Schmerzen oder Verschleißerscheinungen in der Wirbelsäule führen.

FUSSBESCHWERDEN FRÜHZEITIG ABKLÄREN

„Fehlbelastungen infolge von Fehlstellungen der Füße oder Zehen lassen sich durch spezielle Schuheinlagen korrigieren, weshalb bei Beschwerden neben der ärztlichen Abklärung auch eine biomechanische Ganganalyse mit orthopädienschuhtechnischer Beratung sinnvoll sein kann“, empfiehlt Orthopädin und Sportmedizinerin Dr. med. Renate Wolansky. „Wer Fußbeschwerden frühzeitig abklärt, kann Spätfolgen wie Rücken- und Gelenkprobleme oftmals prophylaktisch vermeiden.“

BEWEGUNG UND FUSSGYMNASTIK FÜR FITTE FÜSSE

Wer seinem Rücken etwas Gutes tun möchte, sollte auch die Fußgesundheit in den Fokus rücken. Denn nur ein stabiles Fundament sorgt für eine aufrechte Haltung und einen schmerzfreien Alltag. Dafür empfehlen sich viel Bewegung und regelmäßige Fußgymnastik. „Schon einfache Übungen, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen, können helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen“, sagt Physiotherapeutin und Podologin Anja Stoffel. „Wer regelmäßig seine Füße aktiviert – etwa durch das Rollen der Fußsohlen über einen Massageball oder durch kurze Standübungen auf Zehenspitzen oder einem Bein – stärkt nicht nur die Fußmuskulatur, sondern lockert auch Verspannungen und bringt die Durchblutung in Schwung.“

MIT ALLTAGSRITUALEN VERKNÜPFEN

Damit solche Übungen zur Gewohnheit werden, lohnt es sich, sie gezielt mit Alltagsmomenten zu verknüpfen und so in den Tagesablauf einzubauen. Podologin Anja Stoffel, die auch als Dozentin und Praxiscoach für Berufe im Gesundheitswesen arbeitet, empfiehlt, solche Routinen bewusst zu nutzen und nennt dafür anschauliche Beispiele: „Zum Beispiel morgens beim Zähneputzen, während das Wasser für den Tee kocht oder abends beim Fernsehen. So entstehen persönliche Wohlfühl-Rituale, die ganz nebenbei etwas für die Gesundheit von Füßen und Rücken tun.“



Mit einfachen Übungen wie dem Rollen über einen Igelball lassen sich Verspannungen lösen, die Durchblutung anregen – und langfristig sogar Rückenbeschwerden vorbeugen.

DIE WELT ZERBRICHT. SOLIDARITÄT VERBINDET.

Wir unterstützen
feministische Kämpfe
von Chile über Kenia
bis nach Afghanistan.
Gleiche Rechte
für alle, überall.



JETZT SPENDEN!

DE69 4306 0967 1018 8350 02

medico.de/spenden



m)

medico international

Wenn die Seele nach Ruhe sucht

Sie fühlen sich erschöpft und leer? Der Alltag fordert ständig mehr, die Gedanken kreisen unaufhörlich, und der Druck, funktionieren zu müssen, legt sich schwer über Ihr Leben. Séverine Weber kennt das. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und bietet Hilfe an.



„Als Heilpraktikerin für Psychotherapie begleite ich Menschen, die sich nach Entlastung, innerer Ruhe und einem sicheren Ort sehnen. In meiner Praxis dürfen die Menschen ankommen – ohne Maske, ohne Erwartungen, ohne Druck“, sagt Séverine Weber. Ihr ist besonders wichtig, dass sich ihre Klienten gesehen und verstanden fühlen. „Stress, Leistungsdruck oder depressive Verstimmungen schleichen sich oft leise ein, bis die innere Unruhe zum ständigen Begleiter wird“, weiß sie aus Erfahrung. „Doch dieses Gefühl der Leere und Überforderung muss kein Dauerzustand bleiben.“

EIN ORT OHNE MASKEN

Gerade in einer Zeit, in der das Außen unsicher

und laut ist, wird die Sehnsucht nach einem sicheren Hafen größer. Séverine Weber bietet den Menschen einen Raum an – komplett ohne Zwang zur Perfektion. Es ist ein Ort des Innehaltens, an dem echte Verbundenheit und auf richtiges Mitgefühl im Mittelpunkt stehen.

WIEDER BEI SICH SELBST ANKOMMEN

„Meine Arbeit basiert auf einer feinen Wahrnehmung für das, was die Menschen bewegt. Gemeinsam sortieren wir die Gedanken und geben den Gefühlen den Platz, den sie verdienen“, erklärt sie. Dabei geht es ihr nicht darum, die Menschen wieder ‘funktionsfähig’ zu machen, sondern darum, dass sie ihre innere

Stabilität wiedergewinnen. In achtsamem Tempo darf sich Anspannung lösen, damit neue Klarheit entstehen kann.

„Der erste Schritt – nämlich sich Unterstützung zu suchen – ist oft der schwerste, aber es ist der Weg zurück zu sich selbst. Sie müssen diesen Weg nicht alleine gehen, ich helfe Ihnen dabei“, sagt Séverine Weber und freut sich auf Anfragen.

**Séverine Weber, Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
Landweg 55, 24576 Bad Bramstedt
Tel.: 04192/877 89 79
www.severineweber.de**

Foto: Séverine Weber

BLUT SPENDEN UND FESTIVALTICKETS GEWINNEN

*Der demografische Wandel macht sich auch bei der Blutspende bemerkbar. Daher: Wer neu als Spender*in in Erscheinung tritt, kann Festival-Tickets gewinnen!*

Die Blutspendedienste sind auf Blutspenden angewiesen. Damit auch ältere Generationen versorgt werden können, müssen junge Personen erreicht werden. Um hier einen besonderen Anreiz zu schaffen, verlost der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost unter allen neuen Spender*innen im Zeitraum vom 2. März bis zum 2. Mai 2026 insgesamt 76 Tickets für die drei Festivals Hurricane, M'era Luna und Highfield.

TEILNAHME ÜBER BLUTSPENDE-APP

Die Verlosung gilt für alle Spender*innen in den Bundesländern des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost sowie des DRK-Blutspendedienstes NSTOB. Die Gewinner*innen können jeweils eine Begleitperson mitnehmen. Die Teilnahme an der Verlosung ist ausschließlich über die Blutspende-App möglich. Durch eine Anmeldung in der Blutspende-App können sich Interessierte für die Verlosung einschreiben.

Weitere Informationen unter www.drk-blutspende.de/festival



Foto: Adobe Stock

SCHÖNES LÄCHELN UND FESTER BISS

IN NUR WENIGEN WOCHEN

Zahnarzt Dr. Christoph Becker bietet eine spezielle Implantationstechnik an, die im günstigsten Fall in einer Sitzung abgeschlossen ist. Die Behandlung ist schmerzarm und durch den geringeren Aufwand auch wesentlich günstiger als konventionelle Implantationsverfahren.

Möglich macht diese kurze Behandlungszeit das MIMI-Verfahren. Das Kürzel MIMI steht für „minimal-invasive Methode der Implantation“, also für einen möglichst kleinen Eingriff. Im Gegensatz zum konventionellen Implantationsverfahren wird die Schleimhaut weder geöffnet noch vom Knochen gelöst und nach Einbringen des Implantates wieder zugenäht. „Vielmehr wird das Zahnfleisch mit einem speziellen Bohrer auseinandergedrückt und der Knochen gedehnt. In den Bohrkanal wird das etwas brei-

tere Implantat eingesetzt“, erläutert Dr. Becker das Verfahren. Der Halt verstärkt sich im Laufe der Zeit, da die Knochenfasern die keramische Oberfläche des Implantates durchdringen. Die Vorteile: Schmerzen oder Schwellungen werden weitgehend vermieden, es kommt seltener zu Infektionen und die Patientinnen und Patienten können schon am nächsten Tag ihren Alltag wieder aufnehmen. Dazu ist das MIMI-Verfahren deutlich preiswerter als das konventionelle Verfahren. Optimiert wird die Planung der



In seiner Praxis bietet Dr. Becker seit Jahren die MIMI-Methode an, und darüber hinaus auch das gesamte zahnmedizinische Spektrum.

Behandlung durch den Einsatz eines modernen Computertomographen im Hause, der 3D-Bilder liefert. Patientinnen und Patienten, die sich für das MIMI-Verfahren entscheiden, werden vorab ausführlich über die Behandlung aufgeklärt.

Zahnarztpraxis Dr. Christoph Becker
Eidelstedter Weg 24
Hamburg-Eimsbüttel, Tel.: 040 / 560 26 26,
Termine nach Vereinbarung
www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com

Foto: Dr. Christoph Becker



Bei Sonnenlichtschäden ist das Peeling eine gute Prophylaxe gegen multiple Tumorbildung.

SCHÖNE HAUT

Mit einem Peeling in der **Hautarztpraxis von Dr. Christiane Behrendt** schlägt man zwei Fliegen mit einer Klappe. Man tut etwas für seine Gesundheit, wenn beispielsweise ein Sonnenschaden im Gesicht behandelt wird. Gleichzeitig tut man etwas für die Schönheit, da sich das Hautbild verbessert. Die unterschiedlichen Peelings helfen unter anderem Patient*innen mit Akne, Rosacea oder Sonnenlichtschäden. Tiefe Peelings wirken bei weißem Hautkrebs oder aktinischer Keratose. Aber auch um die Haut aufzufrischen, sei es wegen erster Fältchen, großer Poren oder Altersflecken, lohnt sich eine solche Behandlung. Bei Patient*innen mit Sonnenlichtschäden ist das Peeling eine gute Prophylaxe gegen Tumorbildung. Einer Behandlung geht eine umfassende ärztliche Diagnose voraus. Dann wird entschieden, welches Peeling geeignet ist. Weitere Informationen unter www.kielerhautaerztin.de.

Foto: Adobe Stock

Dr. Christiane Behrendt

Haut in guten Händen

Dr. Christiane Behrendt

Hautärztin Allergologie · amb. Operationen · Lasermedizin
Mesotherapie · med. Kosmetik · Anti-Aging-Therapie · PDT

Am Rosengarten 13 · 23701 Eutin · Tel. 0 45 21 / 7 96 75 55
Termine nur nach Vereinbarung
www.kielerhautaerztin.de

Wir führen eine moderne ästhetische Dermatologie mit
Lasertherapie, Fruchtsäurepeeling,
Salicylsäurepeeling sowie Faltenkorrekturen und operativen
ästhetischen Eingriffen durch.



In seiner Gesamtheit wirkt das Ensemble offen, gemütlich und stilvoll – ein Ort, der zum Verweilen, Entspannen und Genießen einlädt.

SOLENA – DIESE LOUNGE ZEIGT ELEGANZ MIT SEELE

Der SOLENA Lounge-Sessel verbindet klare Linien mit einer verspielten Note und einer umlaufenden Armlehne aus gedrechseltem Teakholz.

Endlich! Der Frühling ist da und mit ihm die Gartensaison. Haben Sie sich schon den Traum von einer Terrassen-Lounge erfüllt?

Die neue SOLENA Lounge bringt modularen Lifestyle in den Außenbereich. Design ist ein zentrales Element der Terrassengestaltung. Es verleiht jedem Haus eine unverwechselbare Identität. Zeit im Freien stilvoll genießen und dabei vollkommen entspannen – mit der neuen SOLENA Lounge von ZEBRA wird das ganz selbstverständlich.

EXKLUSIVES DESIGN

Das exklusive Design verbindet sich mit spürbarer Wertigkeit, die sich im harmonischen Materialmix, der hohen Verarbeitungsqualität und den durchdachten Details widerspiegelt. Sessel, Zwei- und Dreisitzer-Elemente sowie ein runder Tisch mit zwei Keramiktischplatten lassen sich frei zu individuellen Sitzlandschaften kombinieren.



Modern und praktisch: Der SOLENA Tisch verfügt über zwei Keramiktischplatten in Trilium und unterstreicht den wohnlichen Charakter des Lounge-Ensembles.



Das Zweisitzer-Element der SOLENA Lounge komplettiert Eckvarianten stilvoll und harmonisch.

Helle, natürliche Farbtöne verleihen der großzügigen Lounge eine besondere Leichtigkeit und lassen das Outdoor-Wohnzimmer in einem harmonischen Ambiente erstrahlen.

ZWISCHEN PURISMUS UND EXTRAVAGANZ

Geradlinigkeit ist eine Frage der Persönlichkeit. Die SOLENA Lounge vereint klare Linien mit einer dezent verspielten Note und unterstreicht den Sinn für außergewöhnliche Ästhetik. Der in Light Taupe pulverbeschichtete Edelstahlrahmen der Sitzelemente ruht auf nach außen gestellten Beinen aus massivem Teakholz. Arm- und Rückenlehnen sind kunstvoll gestaltet und werden von einer rund gedrehten Teakholzleiste elegant eingefasst. Für hohen Sitzkomfort sorgen die großzügigen Rücken- und Sitzkissen. Beim Dreisitzer-Element lassen sich die Sitzflächen beidseitig individuell verstellen und bieten so zusätzliche Flexibilität.

WASSERDICHTES SUNPROOF®-GEWEBE

Kurze Regenschauer können den komfortablen Sitz- und Rücken-kissen nichts anhaben. Die Kissenbezüge bestehen aus hochwertigem, wasserdichtem Sunproof®-Gewebe im eleganten Farbton Macchiato, das sich durch seine Pflegeleichtigkeit und UV-beständigen Eigenschaften auszeichnet. Für zusätzlichen Schutz werden alle Sitzelemente der SOLERA Lounge serienmäßig mit einer praktischen Schutzhülle geliefert.

Der SOLENA Tisch fügt sich harmonisch in das Lounge-Ensemble ein und unterstreicht den einladenden, wohnlichen Charakter. Ob klassische Sitzgruppe aus einem Dreisitzer und zwei Sesseln oder die Eckvariante mit einem Sessel: Die variabel zusammenstellbaren Möbelemente werden durch den eleganten, 80 cm runden Tisch perfekt ergänzt. Seine zwei hochwertigen Keramiktischplatten im edlen Farbton Trilium verleihen dem Design eine zeitlose Eleganz und setzen zugleich einen modernen Akzent. Besonders praktisch zeigt sich die kleinere, untere Tischplatte, die zusätzlichen Platz zur Ablage von Zeitschriften, Magazinen oder persönlichen Lieblingsstücken bietet. Mehr Infos unter www.zebra-moebel.de.



Beidseitig verstellbare Sitzflächen machen das Dreisitzer-Element der SOLENA Lounge besonders flexibel – perfekt für entspannte Stunden in der Sonne.

Fotos: Zebra Möbel

Mehr draußen. Bei jedem Wetter.

Ihr neues Terrassendach montiert in nur 14 Tagen.*



- ▶ Design-Terrassendächer und Wintergärten nach Maß
- ▶ German Design Award ausgezeichnet
- ▶ Eigene Produktion. Individuell. Wertbeständig.

*Prime-Termine für das Frühjahr begrenzt



Besuchen Sie unsere Ausstellung

23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17

0 45 25 / 5 01 81 15 - www.nelsonpark-td.de



Kompostprodukte für Ihren Garten

WO: Tangstedt: Biogas- und Kompostwerk Bützberk

Tornesch-Arenslohe: Kompostwerk GAB

Der **qualitätsgeprüfte Gütekompost** ist ein hervorragendes Bodenverbesserungs- und Düngemittel u.a. für den Hobbygarten und im Garten- und Landschaftsbau. **11,90 € pro m³** (17,00 €/t)*

Die **Komposterde** eignet sich bestens zum Auffüllen von Beeten und Unebenheiten sowie für Neuanlagen. **19,50 € pro m³** (15,00 €/t)*

Für Ihre Pflanzgefäße empfehlen wir die

Blumenerde	45 Ltr. 7,00 €
Kompostsäcke	30 Ltr. 4,00 €
Komposterde im Sack	20 Ltr. 3,50 €

*nicht bei der GAB erhältlich

Info: Tel.: (040) 607 23 37, Fax: (040) 607 21 61

VKN - Vertriebsgesellschaft Kompostprodukte Nord mbH
Wulksfelder Damm 2, 22889 Tangstedt Bez. Hamburg

An Inspirationen mangelt es nicht im Beckmann Bauzentrum.



Die Leuchtturm-Gabione kann mit den individuellen Wunschsteinen befüllt werden.



Wer seinen Außenbereich verschönern oder modernisieren möchte, ist hier goldrichtig.

ADVERTORIAL

WENN DER GARTEN ZUM Lieblingsplatz wird

Sie möchten Ihren Garten verschönern oder neu anlegen? Das Beckmann Bauzentrum als Spezialist für Außenanlagen und Gartenbaustoffe begeistert mit hochwertigen Produkten, Auswahl und Beratung.

Das Unternehmen bietet Ausstellung und Service mit Erlebnisfaktor. Auf großzügigen Ausstellungsflächen stehen geschulte Mitarbeiter*innen bereit, um individuell zu beraten – egal ob private Bauherren und -damen oder Profi-Handwerker*innen. In der 2.300 qm großen Außen-Ausstellung entstehen Ideen fast von selbst. Probieren Sie es aus: Materialien anfassen, Strukturen vergleichen und Visionen entwickeln. Ergänzt wird das Ganze durch eine überdachte 400 qm große Indoor-Gartenausstellung, die auch bei norddeutschem Schmuddelwetter Inspiration pur bietet.

XXL-PLATTEN UND NOSTALGISCHE KLASSIKER

Großformate sind im Trend: Keramik-Terrassenplatten bis zur spektakulären XXXL-Größe von 240 x 120 cm lassen sich bei Beckmann live erleben. Über 480 weitere Sorten in unterschied-

lichen Stärken sorgen für nahezu unbegrenzte Gestaltungsmöglichkeiten. Gleichzeitig feiern antike Naturstein-Baustoffe ihr Comeback. Mit dem System Krustenplatten bietet Beckmann handwerklich veredelten Granit im Retro-Look. „Für Liebhaber*innen von Naturstein mit Geschichte haben wir etwas ganz Besonderes“, sagt Mit-Inhaber Stefan Beckmann. Die künstlich gealterten Platten

entwickeln über die Jahre immer mehr Charakter – robust, zeitlos und eine echte Wertanlage für Einfahrt, Wege und Terrassen.



Christian Jusko zeigt das PRIMA-Stelzlager-Schienensystem mit integriertem Wasserablauf für Terrassenplatten.

PREMIUM-MARKEN UND BESONDERE HIGHLIGHTS

Das Bauzentrum Beckmann ist ausgezeichnete Premium-Händler der Keramikplatten-Marken Emperor® und Galanda®. Darüber hinaus warten zahlreiche Besonderheiten zum Anfassen und Ausprobieren auf die Besucher*innen. Zum Beispiel über 130 Sorten Zierkies und Wegesplitt in intensiven Farben, ein eindrucksvoller Findlingsgarten mit Solitärsteinen, Felsen und Quellsteinen, ein stimmungsvolles Abendgarten-Zimmer mit moderner Gartenbeleuchtung, außerdem Sichtschutzzäune, Terrassendielen, Stauraumsysteme und Gartenhäuser sowie ein Quellstein-Diamantbohrservice für individuelle Wasserspiele. Der Outdoor-Ideengarten ist rund um die Uhr geöffnet, auch am Wochenende. Weitere Infos unter Tel.: 040 / 529 00 80.

**Beckmann Bauzentrum,
Segeberger Chaussee 310, Norderstedt,
www.beckmann-bauzentrum.de**

SAUBER – FÜR DIE EWIGKEIT

„Gehören Sie zu den Hausbesitzer*innen, die Jahr für Jahr ihre Pflastersteine reinigen und enttäuscht sind, dass das Ergebnis nicht von Dauer ist? Statt dessen werden die Steine immer unansehnlicher. Wir wissen, woran es liegt und beraten Sie gerne“, sagt Jacob Enggaard.



Damit die gereinigten Steine auch zukünftig schön aussehen, muss eine Schutzbehandlung erfolgen. Und diese bietet 360 Home Service.

Er kommt aus Dänemark und kennt die Enttäuschung aus vielen Gesprächen. „Ich kann nur immer wieder betonen: Wir wissen, wie es richtig geht! Der gesamte Prozess – der Schutz nach der Reinigung, das langfristige Denken sowie die hohe Qualität unserer Produkte und unseres Premium-Services – macht den Unterschied“,



Fotos: 360 Home Service

sagt Jacob Enggaard. Er ist Gründer von **360 Home Service mit Sitz in Flensburg** und bringt

Jacob Enggaard ist Chef von 360 Home Service und bringt 16-jährige Erfahrung aus Dänemark mit.

16-jährige Erfahrung mit. „Im Norden haben wir viel Feuchtigkeit. Es reicht nicht, einfach nur nass zu reinigen“, weiß er.

NACH DER REINIGUNG FOLGT DIE BEHANDLUNG

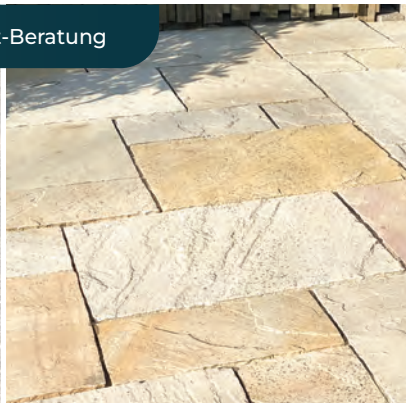
„Viele Hausbesitzer*innen konzentrieren sich auf den sofortigen Sauber-Effekt. Dabei fehlt das Verständnis dafür, was Pflastersteine nach der Reinigung tatsächlich schützt. Mit 16 Jahren Erfahrung im Bereich Stein- und Oberflächenbehandlung weiß ich: Die Reinigung ist nur der erste Schritt. Es müssen die richtige Vor- und Nachbehandlung sowie Imprägnierung mit Pflege- und Wartungskonzept folgen! Fehlen diese

Elemente, kehren Algen und Schmutz zurück und die Arbeit war für die Katz.“

EINE LÖSUNG, DIE WIRKLICH HÄLT

Die Leistung von 360 Home Service umfasst in der Regel drei Termine: die Beratung, die Reinigung und anschließend die Schutzbehandlung inkl. hochwertiger Imprägnierung. „Dieses Vorgehen ermöglicht es uns, etwas anzubieten, was selten ist: eine 15-jährige Garantie auf unsere Arbeit“, sagt Jacob Enggaard. Bei der Beratung vor Ort wird ein transparenter Festpreis erstellt – ohne versteckte Kosten. „Wir arbeiten in Schleswig-Holstein und Hamburg – fragen Sie gerne an!“

Keine Anfahrtskosten Festpreis Kostenlose Vor-Ort-Beratung



Professionelle Pflasterreinigung

* Unsere Garantie gilt gegen tiefsitzende Schwarzalgen und Flechten – wir bieten eine der stärksten Langzeitgarantien am Markt

15 €/m²

15 Jahre Garantie

100%
Zufriedenheits
Garantie

Ab nur
39€
inkl. MwSt.



Fensterreinigung ab 39€

Der Preis beinhaltet alle Fenster und die äußeren Fensterrahmen – kein Preis pro Fenster, keine Stundenabrechnung und keine versteckten Zusatzkosten. Zudem ist unser Service durch unsere 100%-Zufriedenheitsgarantie abgesichert.





ALT gegen NEU Aktion!
Informieren Sie sich jetzt bei uns!



Kettensägen • Rasenmäher • Mähroboter • Vertikutierer
und viele andere Gartengeräte

Rugenberg 51 • 22848 Norderstedt • Tel. 040-528 62 280
www.meyers-muehle-gartentechnik.de

Meyer's Mühle
Hamburgs Fachmarkt
für Gartenmöbel

Vielfalt / Service / Qualität
auf 4000 m²
Ausstellung mit Beratung, Service und Abhollager
in Norderstedt, Rugenberg 51



meyers-muehle-gartenmoebel.de

HAUS, HOF & GARTEN

ADVERTORIAL

ROBUSTER BEGLEITER



Mal anecken? Nicht schlimm! Mit seinem Aluminiumgehäuse ist der Sabo 43 Compact sehr robust aufgestellt und der ideale Begleiter für Rasenflächen mit bis zu 800 Quadratmetern Fläche.

Die „43“ steht dabei für die Schnittbreite. Ausgestattet ist der Sabo 43 Compact mit verstellbarem Holm und zentraler Schnitthöhenverstellung. Durch das Turbostar-System erreicht der Mäher ein

exzellentes Schnitt- und Fangergebnis. Dieses System ist eine patentierte Technologie, die durch einen separaten Lüfter einen starken Luftstrom erzeugt. Dieser richtet das Gras vor dem Schnitt auf, sorgt für ein gleichmäßiges Schnittbild und befördert das Mähgut effizient in den Fangsack. So macht das Mähen Spaß! Er ist erhältlich bei Meyer's Mühle Gartentechnik in Norderstedt. www.meyers-muehle-gartentechnik.de

Foto: Sabo

UNSER BUCHTIPP

LANDLUST NATURAPOTHEKE



Wussten Sie, dass man aus Spitzwegerich nicht nur Tee zubereiten kann und er nicht nur gegen Entzündungen der Darmschleimhaut hilft, sondern sich auch eine Tinktur herstellen lässt, die Insektenstiche und Sonnenbrand lindert? Im Nachschlagewerk Naturapotheke finden sich die „Rezepte aus der Natur“ der Landlust-Serie mit vielen Anwendungstipps für Heilkräuter und Naturheilmittel. Die Heilpflanzen kommen in der heimischen Natur vor und werden seit Jahrhunderten genutzt, um Husten, Stimmungsschwankungen oder Wechsel-

jahresbeschwerden zu lindern. Im Frühling erwachen Bärlauch, Birke und Löwenzahn und bieten Möglichkeiten zur Entgiftung und Stärkung des Körpers. Im Sommer finden sich am Wegesrand u. a. Schafgarbe und Johanniskraut, während Rot-Klee auf den Wiesen wächst – bekannt als Heilkraut für Frauen. Im Garten gedeihen Salbei oder Pfefferminze, Lavendel verwöhnt mit seinem Duft – als Tee oder Bad sorgt er für Entspannung. Jede Pflanze wird mit Anwendungshinweisen vorgestellt. Tipps zum Sammeln und Aufbewahren der Heilkräuter runden das Buch ab.

Landlust Naturapotheke, Naturrezepte für Gesundheit und Wohlbefinden, Frühling und Sommer, LV.Buch, 200 S., 32 Euro

Cover: Landwirtschaftsverlag GmbH



STAUDEN

TREUE FREUNDE IM GARTEN

Der Frühling ist da! Wer seinen Garten neu oder einfach mal anders anlegen möchte, und nicht genau weiß wie, ist bei der Gärtnerei Pieperreit genau richtig.

Stauden sind mehrjährige Pflanzen, die jedes Jahr nach der Winterpause erneut austreiben. Die Pflanzengruppe ist vielfältig: Neben Blüten- und Blattschmuck-Stauden zählen auch Zwiebelblumen, Gräser, Farne sowie Gewürz- und Heilkräuter und Sumpf- und Wasserpflanzen dazu.

ÜBER 1.500 SORTEN AUS ALLER WELT

In der Gärtnerei Pieperreit befinden sich über 1.500 Sorten aus aller Welt. Viele davon werden in der Region gezogen und sind bestens an das norddeutsche Klima angepasst. Die Fachberatung durch die Stauden-Expert*innen der Gärtnerei Pieperreit ist einzigartig. „Lassen Sie sich umfassend zur Neuanlage eines Staudenbeets beraten und erfahren Sie, worauf es ankommt – etwa bei der passenden Bepflanzung für sonnige oder schattige Standorte“, lädt das Team ein, die Gärtnerei Pieperreit kennenzulernen.

PLANEN SIE JETZT DIE SCHÖNSTEN KREATIONEN

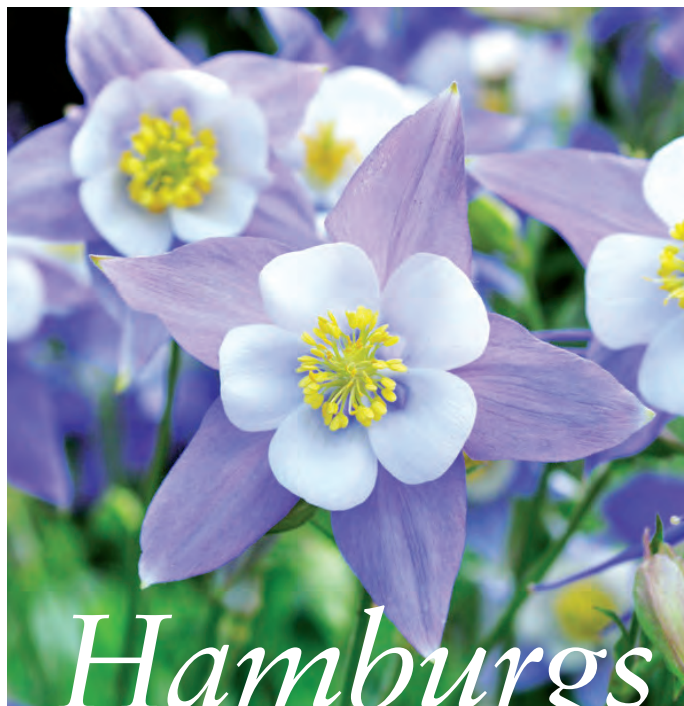
Stauden sind Alleskönner bei der Gartengestaltung, und der Frühling ist die beste Zeit für die Um- und Neugestaltung von Garten und Balkon. Mit Stauden lassen sich in kürzester Zeit harmonische Kompositionen kreieren, die das ganze Jahr über Stil und Schönheit in den Garten bringen. „Hamburgs größtes Staudenbeet“, die Gärtnerei Pieperreit, zeigt den ganzen Facettenreichtum der Stauden, insbesondere der saisonalen Arten, vor Ort auf dem Gelände in Volksdorf.

PER ONLINE-TOOL ZUM STAUDENBEET

Gärtnerei Pieperreit bietet auf der Homepage Hilfestellung bei der Planung von Staudenbeeten an: Unter „Staudensortiment“ lassen sich persönliche Präferenzen bei Pflanzentyp oder -eigenschaften, aber auch Kriterien für Lichtverhältnisse und Bodenbeschaffenheit eingeben. Die Suchergebnisse zeigen wichtige Eigenschaften, so findet jeder die passenden Pflanzen fürs Traumbeet.



www.gaertnerrei-pieperreit.de



Hamburgs

größtes Staudenbeet

Mit über 1.500 Staudensorten und der größten Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen aus eigener Anzucht. Dazu über 100 Kräutern, über 400 Rosensorten, einer riesigen Auswahl an Obst- und Blütengehölzen und vielen schönen Dingen mehr...

Jetzt beste Pflanzzeit für Blütengehölze und immergrüne Heckenpflanzen!

Gärtnerei
Pieperreit
Pflanzen neu erleben.



GEMEINSCHAFT SUCHT Raum für neue Lebensentwürfe

*In Rieseby an der Schlei soll ein Alternatives Wohnprojekt mit zehn Wohnungen entstehen.
Martina Hornburg und ihre Mitstreiter*innen suchen noch weitere Bewohner*innen.*

Martina Hornburg ist 66 Jahre alt. Die Diplom-Pädagogin hat ihr Leben lang viel gearbeitet und lebt mit ihrem Hund Tuuli in Rieseby an der Schlei. Sie liebt den Ort. „Es sind nur fünf Minuten von meinem Haus zur Schlei, und in 15 Minuten bin ich an der Ostsee“, schwärmt sie. Die 66-Jährige arbeitet nur noch wenige Stunden in der Woche, hat einen großen Freundeskreis und viele Hobbys. Zu den alten, einsamen Menschen, die in demografischen Statistiken gerne aufgeführt werden, gehört sie nicht. Im Gegenteil. Für sie ist eigentlich alles im Reinen, wenn da nicht das zu große und mittlerweile auch in die Jahre gekommene Doppelhaus wäre. „Jedes Mal, wenn etwas kaputt geht, brauche ich Handwerker“, sagt die Singledame und verdreht schmunzelnd die Augen. „Das geht auf Dauer ins Portemonnaie.“

Freuen sich auf weitere Bewohner*innen: Monika, Martina, Ulrike und Armin. Auf dem Foto fehlt Katrin.



„ICH WÜNSCHE MIR EIN LEBENDIGES UMFELD“

Doch die Instandhaltungskosten sind nicht der einzige Grund, warum sie ihr Haus gerne verkaufen und in jüngere Hände geben möchte. In ihr reift seit einiger Zeit der Wunsch nach einem lebendigen Umfeld. „Wenn ich mit einer Freundin ein Glas Wein trinken möchte, hapert

es oft schon am Termin oder daran, dass immer einer von uns Auto fahren muss“, erklärt sie. „Wie schön wäre es, wenn man zusammen in einem großen Haus leben würde. Jeder für sich in seiner Wohnung und doch so beieinander, um Gemeinschaft zu leben und spontan zu sein“, beschreibt Martina Hornburg die Vision von ihrem zukünftigen Wohnen.



Die Schlei – hier wohnt es sich ruhig, aber nicht abgeschnitten vom Puls des Lebens.



Rieseby ist ein schöner Ort, der über eine gute Infrastruktur verfügt.



Martina Hornburg zeigt im Riesebyer Neubaugebiet den 1.600 qm großen Bauplatz. Er wurde für das Alternative Wohnprojekt mit zehn Wohnungen reserviert.



MITBEWOHNER*INNEN GESUCHT

Diese Gedanken beschäftigen sie seit Monaten und lassen sie nicht mehr los. Zusammen mit ihrer Freundin Ulrike hat sie inzwischen Interessierte gefunden, die sich genau dieses Lebensmodell vorstellen können und bereit sind, den Schritt zu wagen. „Wir sind ein fröhlicher Haufen aus zwei Pädagoginnen, einer Neuropsychologin, einer Bürofachfrau und einem Handwerker“, beschreibt Martina Hornburg die optimale Mischung, die es braucht, wenn man sich für alternative Wohnformen interessiert und gemeinsam ein Haus bauen möchte.

WOHNUNG MIT VIEL PLUS

„Nach vielen Treffen und Gesprächen, bei denen jeder sich und seine Vorstellungen einbringen konnte, nimmt unser Haus langsam Gestalt an. Wir möchten ökologisch bauen, autark sein, Begegnungsmöglichkeiten im Haus haben, wünschen uns aber natürlich auch Rückzugsorte in unserem privaten Wohnbereich“, beschreibt Martina Hornburg die langsam reifenden Pläne. Das Haus soll neben den Privatwohnungen über eine gemeinsame Gästewohnung, einen großen Gemeinschaftsraum für gemeinsame Veranstaltungen und einen Fahrstuhl verfügen. „Uns schweben große Fenster vor, und im Garten möchten wir ökologisch arbeiten – mit Gewächshaus, Obststräuchern und Gemüse. Dafür suchen wir noch Menschen, die ähnlich ticken wie wir“, erzählt sie. „Das Alter spielt dabei keine Rolle. Die Menschen sollten einfach offen sein für alles, was Spaß macht, Lust an Hauskonzerten, Tanz und Chor haben. Wir wünschen uns ein

lebendiges Haus, wo Freund*innen willkommen sind.“ Die Rechtsform wird momentan noch diskutiert. Entweder wird es eine eingetragene Gesellschaft bürgerlichen Rechts (eGmbH) oder eine klassische Wohnungseigentümergeinschaft (WEG).

50 BIS 100 QM WOHNUNGEN

Dem bisherigen Team, bestehend aus Martina, Ulrike, Monika, Katrin und Armin schweben Wohnungen vor in einer Größenordnung von 50 bis 100 qm Wohnfläche. „Das kann jeder für sich entscheiden. Wir rechnen bei einer Wohnungsgröße von 50 qm mit rund 250.000 Euro Eigenkapital.“ Man kann aber auch eine 60 oder 100 qm große Wohnung bekommen. „Das sind alles Dinge, die wir jetzt noch besprechen können, denn das Haus ist noch nicht gebaut“, sagt die Riesebyerin. Die Gruppe im Alter von 56 bis 66 Jahren freut sich über Anfragen von Familien, Singles oder Paaren.

INFO-ABEND AM 12. APRIL

„Rieseby ist ein wunderbarer Ort. Wir haben hier alles, was man zum Leben braucht – und das sogar oft fußläufig; von Edeka-Markt über Schlachter und Bäcker bis hin zu ärztlicher Versorgung, Bank und Bahnanschluss. Abgesehen davon, ist die Schlei nur wenige Fußminuten und die Ostsee gerade mal 15 Autominuten entfernt“, freut sich die Gruppe über Interessent*innen, die bei diesem Wohnprojekt mitmachen möchten. „Am 12. April laden wir um 11 Uhr in die Dänische Schule Rieseby, Greensweg 4, ein, um über das Projekt zu informieren. Wer dabei sein möchte, ist herzlich willkommen.“ Wer Fragen hat, darf gerne eine Mail an wohnprojekt-schwansen@web.de schreiben.

LEBENSÄÄUMIE NEU GEDACHT

Alternative Wohnformen liegen im Trend. Das Erstaunliche daran: Das Thema zieht sich durch alle Generationen.

Ja, es werden noch Einfamilienhäuser gebaut. Aber es gibt inzwischen sehr viele junge und auch ältere Menschen, die sich plötzlich am Minimalismus im Tiny House oder an Gemeinschaften in Wohn- oder Mehrgenerationen-Projekten erfreuen. Einige entdecken die Freiheit im Wohnmobil oder im Wohnwagen für sich. Andere setzen auf Hausboote als neues Zuhause. Das Wohnen wird ganz offensichtlich gerade neu gedacht. In einer Welt, die immer flexibler und gleichzeitig ein Stück auch einsamer wird, wandelt sich die Art, wie wir leben wollen. Die Standard-Wohnung „3 Zimmer, Küche, Bad“ bekommt Konkurrenz von Modellen, die Freiheit, Gemeinschaft und/oder ökologische Verantwortung neu denken.

WENIGER IST DAS NEUE MEHR

Der Hype um Tiny Houses ist inzwischen erwachsen geworden. Was als Nischenbewegung begann, ist heute ein Statement gegen den Konsumzwang. Auf 20 bis 45 Quadratmetern zeigt sich: Wer Ballast abwirft, gewinnt an Zeit und finanzieller Freiheit. Doch es geht nicht nur um Verkleinerung. Modulhäuser bieten zum Beispiel die architektonische Antwort auf Lebensumbrüche – sie wachsen bei Familienzuwachs mit und schrumpfen, wenn die Kinder ausziehen.

GEMEINSCHAFT ALS LIFESTYLE

Gegen die Anonymität formieren sich Modelle wie Cohousing und Cluster-Wohnen. Hier verschmelzen



Privatsphäre und soziales Netz. Während das private Apartment als Rückzugsort bleibt, bieten großzügige Gemeinschaftsküchen, Coworking-Spaces und Dachgärten Raum für spontane Begegnungen.

Junge Leute lieben Coliving: Einziehen, ankommen, loslegen – die Community gibt's direkt dazu. Gemietet werden Schlafzimmer, oftmals mit eigenem Bad. Andere Räume werden gemeinsam genutzt, wie Küche, Aufenthaltsräume, Dachterrassen. Die Mieten sind „all inclusive“, die Kosten für Heizen, Wasser,

Internetanschluss, teilweise sogar Netflix- oder Spotify-Abos und Reinigungsdienstleistungen sind bereits enthalten. Es gilt also: einziehen und losleben.

AUTARKIE UND VERANTWORTUNG

Der Traum von Unabhängigkeit manifestiert sich auch in Ökodörfern oder Earthships. Diese Konzepte denken Wohnen als Kreislauf: Energie aus der Sonne, Wasser aus dem Regen, Baustoffe aus der Natur oder dem Recycling. Es ist der Versuch, den ökologischen Fußabdruck zu minimieren, ohne auf modernen Komfort zu verzichten.

NEUES LEBEN – VIELE IDEEN

Die Wohntrends 2026 zeigen, dass wir mutiger werden. Ob auf Rädern, auf dem Wasser oder im Mehrgenerationen-Projekt – wir suchen Räume, die sich unserem Leben anpassen, und nicht umgekehrt. Die Zukunft des Wohnens ist nicht mehr nur aus Stein gemauert, sondern aus Ideen gebaut. Welche Art des Lebens bevorzugen Sie?



Gemeinsam statt einsam: Viele Menschen suchen nach neuen Wegen, das Zuhause wird neu gedacht.



Die Woodee-Modulhäuser passen sich den Lebenssituationen an. Sie können problemlos vergrößert werden. Hier die Flachdach-Variante.

Die Module werden komplett vorbereitet und innerhalb eines Tages aufgestellt - wie z. B. hier 1,5 Woodees.



Woodee - so geht Gemütlichkeit.



Ebenso flexibel: die Variante mit Satteldach.

WOODEE - NORDDEUTSCHE HANDWERKSKUNST TRIFFT AUF MODULARES BAUEN

Die **Woodee-Modulhäuser** werden im Nortorfer Werk präzise vorgefertigt und an einem Tag vor Ort aufgestellt. Fertig!

Die Bauweise funktioniert ganz nach dem Baukastenprinzip, denn die Module lassen sich frei kombinieren, erweitern und bei Bedarf sogar an einen neuen Standort versetzen.

VOLLWERTIGER LEBENSRAUM

Als vollwertiger Lebensraum können die Häuser von Woodee als komfortabler Erstwohnsitz, stilvolles Ferienhaus, Erweiterung des eigenen Zuhauses, z. B. als zusätzliches Kinderzimmer oder als Homeoffice genutzt werden - Woodee passt sich flexibel unterschiedlichen Lebenssituationen an.

30 JAHRE ERFAHRUNG IM HOLZBAU

Als norddeutscher Handwerksbetrieb mit über 30 Jahren Erfahrung im Holzbau fertigt Woodee vollständig und witterungsunabhängig in modernen Werkhallen. Die Holzständerbauweise sorgt für ausgezeichnete Wärmedämmung und ein gesundes Raumklima. Ganzflächige Massivholzdecken in Sichtqualität, großzügige Raumhöhen von 2,50 Metern und klare Architektur schaffen eine zeitlose, angenehme Wohnatmosphäre.

WOHNEN - ANPASSBAR UND NACHHALTIG

„Modulares Bauen ermöglicht eine neue Form der Freiheit: Wohnen wird anpassbar und zugleich nachhaltig - ohne dass man dabei auf Komfort verzichten muss“, so Geschäftsführer Tim-Christian Rönnau. Nachhaltigkeit beginnt dabei nicht erst beim Energiesparen, sondern bereits bei der Bauweise. Kurze Lieferketten, regionale Materialien und langlebige Konstruktionen leisten einen aktiven Beitrag zur Reduktion des CO₂-Fußabdrucks.

BEZUGSFERTIGE ANLIEFERUNG

Ein weiterer Vorteil ist die bezugsfertige Anlieferung. Woodee wird komplett vorbereitet geliefert und kann unmittelbar genutzt werden - unkompliziert und ohne lange Bauphase. Dank der ebenerdigen Bauweise lässt sich Woodee zudem barrierearm nutzen - ein weiterer Aspekt, der das Haus zu einer zukunftsfähigen Wohnlösung macht.

VERBINDLICHER FESTPREIS

Auch finanziell sorgt das Konzept für Planungssicherheit: Nach Beauftragung wird ein Festpreis garantiert. Interessierte können die aktuellen Modulhäuser an den Standorten Nortorf in Schleswig-Holstein sowie Bernau bei Berlin besichtigen und sich beraten lassen. Infos: www.woodee.de



MODULHÄUSER FÜR JEDEN LEBENSSTIL.

- ✓ **INDIVIDUELLE WOHLNÜSUNGEN**
FÜR EINZELPERSONEN, PAARE ODER FAMILIEN
- ✓ **MODULARES BAUKONZEPT**
WOHNFLÄCHEN VON 32 BIS 82 M² MÖGLICH
- ✓ **VIELSEITIG EINSETZBAR**
ALS WOHN- ODER FERIENHAUS, ANBAU ODER BÜRO
- ✓ **HOCHWERTIGER HOLZRAHMENBAU**
NACHHALTIG & REGIONAL PRODUZIERT

WOODEE MODULHAUS GMBH
KOLBERGER STR. 35
24589 NORTORF
INFO@WOODEE.DE
04392 - 911 90 90
WWW.WOODEE.DE

woodee
MODULHAUS

HAUS, HOF & GARTEN

ZWEI HEIZSYSTEME, EIN OFEN

Pelletöfen stehen für effiziente Heizwerte und Bedienkomfort, während Kaminöfen mit Unabhängigkeit von Strom und Technik überzeugen. Der Hybrid-Ofen vereint beide Heizstile.

Steigende Energiekosten und der Wunsch nach Unabhängigkeit stellen viele Verbraucher*innen vor die Frage, wie sie effizient, flexibel und komfortabel heizen können. Moderne Hybrid-Öfen bieten eine attraktive Lösung, da sie verschiedene Heizformen ermöglichen und sich individuell dem Alltag anpassen. Mit dem Hybrid-Ofen HARK Hybrid.8 kombiniert der Ofenhersteller HARK die Vorteile eines klassischen Kaminofens mit dem Komfort modernster Pelletofentechnik in einem Gerät. Ob Scheitholz oder Holzpellets – der Wechsel zwischen beiden Brennstoffen ist jederzeit möglich.

MAXIMALER BEDIENKOMFORT

Im Pelletbetrieb überzeugt der Hybrid.8 durch einfache Bedienbarkeit. Die Pellets werden aus dem Tank über zwei Förderschnecken auto-

matisch in die Brennkammer transportiert und selbstständig entzündet. Der Tank ist im Sockel integriert und sorgt mit 13 kg Fassungsvermögen für eine Brenndauer von mindestens 8 und bis zu 24 Stunden, je nach Einstellung. Zudem können auch während des Betriebs Pellets nachgefüllt werden. Ausgestattet mit einer Timer-Funktion, lassen sich Heizzeiten und Wunschtemperaturen bequem einstellen. Darüber hinaus kann der Ofen im Pelletbetrieb mit einer App gestartet und gesteuert werden. So lässt sich der Wohnraum auch von unterwegs sicher und effektiv beheizen.

Für den Betrieb mit Scheitholz verfügt der Kamin über einen großen Brennraum, der dank



Foto: Hark

gläserner Tür auf Hüfthöhe einfach zu befüllen ist und den Blick auf das Flammenspiel zulässt. Der Wechsel von Pellet- zu Holzbetrieb wird automatisch eingeleitet: Nachdem die Tür geschlossen wurde, die Holzscheite Feuer fangen und die Rauchgastemperatur einen bestimmten Wert erzielt, stoppt die Pelletverbrennung.

Der Wechsel funktioniert auch andersherum: Nach einem gemütlichen Abend mit Holzfeuer kann der Hybrid.8 automatisch den Pelletbetrieb wieder aufnehmen und die Wärme über Nacht aufrechterhalten.



JENS
GOTTSCHALK GmbH



Ihr Partner für erstklassiges Handwerk

Heizung | Bad | Sanitär | Dachsysteme

Jens Gottschalk GmbH | Niewisch 2 | 22848 Norderstedt
T 040 528 28 68 | www.jensgottschalk.de



WER ZWITSCHERT DENN DA?

Die Singvögel-Wanduhr ist der Klassiker in der KooKoo-Reihe der Vogelstimmen-Uhren. Ein schön gestaltetes Ziffernblatt mit zwölf detaillierten Illustrationen der Künstler Dan Zetterström aus Schweden und Killian Mullarney aus Irland zeichnen dieses Modell aus. Zu jeder vollen Stunde hören Sie 10 Sekunden lang die Stimme eines der europäischen Singvögel – von der Amsel bis zur Heidelerche. Die echten Gesänge wurden in europäischen Wäldern und Feldern von Jean-Claude Roché aufgenommen. Die Vogelstimmen klingen so authentisch, dass überraschte Besucher*innen höchstwahrscheinlich fragen werden, wo die zwitschernden Vögel versteckt sind. Die Uhr hat einen Durchmesser von 34 cm. Mehr Infos unter www.thedesigngiftshop.com

Foto: KooKoo / thedesigngiftshop.com



BODENBELÄGE – VIELFALT FÜR JEDEN RAUM

Bodenbeläge sind ein wesentlicher Bestandteil der Raumgestaltung und haben sowohl funktionale als auch ästhetische Bedeutung. Ob gemütlich, pflegeleicht oder besonders strapazierfähig – für jeden Anspruch gibt es den passenden Belag. Zu den beliebtesten Varianten zählen Parkett, Laminat, Vinyl, Teppich und Fliesen. Während Holzbeläge eine warme, natürliche Atmosphäre schaffen, sind Fliesen ideal für Feuchträume und stark frequentierte Bereiche. Vinyl punktet durch seine Widerstandsfähigkeit und große Designvielfalt, Teppich sorgt für Komfort und Schalldämmung. Die Wahl des richtigen Bodenbelags hängt von der Nutzung des Raumes, dem Stil des Interieurs und den persönlichen Vorlieben ab. Am besten lässt man sich im Fachbetrieb betreten.

Foto: Adobe Stock

Besser schlafen – erholt in den Tag starten!



Unsere Schlafexperten
beraten Sie gerne.



Betten Bubert *und Stoffideen*

Montag bis Freitag von 9 – 18 Uhr
Samstag von 9 – 14 Uhr

Hager Allee 14
22926 Ahrensburg
Telefon 04102 520 28

www.betten-bubert.de

Berufe im Fokus

Hier geht es um Perspektiven, Chancen und Wege in die Arbeitswelt von heute und morgen.
Entdecken Sie, was Menschen antreibt, welche Möglichkeiten sich bieten –
und wohin der nächste Schritt führen kann.

Senioren- und Therapiezentrum
Eichenhof 

- Pflegegrade 2-5 (Leicht- bis Schwerpflege)
- Beschütztes Wohnen für dementiell Erkrankte
- Kurzzeit-, Verhinderungs-, vollstationäre und Tagespflege

„Humor wird bei uns auch gepflegt!“

Das Senioren- und Therapiezentrum Eichenhof in Stockelsdorf ist ein Haus, in das pflegebedürftige Menschen einziehen und ein vollkommen selbstständiges, individuelles Leben führen können.

Senioren- und Therapiezentrum Eichenhof/Stockelsdorf GmbH
Segeberger Straße 48b, 23617 Stockelsdorf
Telefon: (0451) 4 98 67 - 0
info@haus-eichenhof-luebeck.de

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Verstärkung ist immer willkommen!
Für Pflege-Engel haben wir immer einen Job!
Alle freien Stellen auf:
www.haus-eichenhof-luebeck.de



JOBWECHSEL? SPAREN BEI DER VERSICHERUNG

Ein beruflicher Neustart bringt oft frischen Wind – doch wussten Sie, dass er auch Ihren Geldbeutel entlasten kann? Wer sich im Laufe seines Erwerbslebens verändert, sollte seine Berufsunfähigkeitsversicherung (BU) prüfen. Viele moderne Tarife bieten mittlerweile eine sogenannte „Günstigerprüfung“ an.

Das Prinzip ist simpel: Wechseln Sie beispielsweise von einer körperlich fordernden Tätigkeit in einen Bürojob, sinkt statistisch gesehen das Risiko einer Berufsunfähigkeit. Verbraucherfreundliche Anbieter geben diese Ersparnis direkt an Sie weiter. Der Clou dabei: Das ursprüngliche Eintrittsalter bleibt meist bestehen, und es ist in der Regel keine erneute Gesundheitsprüfung erforderlich. Sollte der neue Job hingegen risikoreicher eingestuft werden, behalten Sie einfach Ihren alten, günstigeren Beitrag bei. Ein kurzer Check beim Versicherer lohnt sich also nach jedem Karriereschritt – so bleibt mehr Budget für die schönen Seiten des Lebens im Norden.



ERFOLGREICH DURCH UNTERSTÜTZUNG!

*Individuelle Förderung für
Auszubildende und
Ausbildungsbetriebe.*



Nicht immer verläuft eine Ausbildung reibungslos. Personalverantwortliche wissen, dass schlechte Noten in der Berufsschule, Prüfungsängste, persönliche Probleme oder auch Schwierigkeiten im Team den erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung massiv erschweren oder gar verhindern können. Wenn es so weit nicht kommen soll, dann ist das Angebot der „Assistierten Ausbildung“ (AsA) von der **Bundesagentur für Arbeit** genau das Richtige.

Nicht nur die Auszubildenden können individuell angepassten Förderunterricht und sozialpädagogische Hilfen bei individuellen Problemen erhalten, auch die Ausbildungsbetriebe können bei der Durchführung und Organisation der Ausbildung entlastet werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Sind Sie interessiert? Wenn Sie als Unternehmen Fragen zu diesem Angebot haben, melden Sie sich gern bei Ihrem Arbeitgeber-Service unter der gebührenfreien Hotline: 0800-455 55 20.

Mehr zur Assistierten Ausbildung (AsA)

Weitere Informationen
im Internet:
<https://www.arbeitsagentur.de/unternehmen/ausbilden/assistierte-ausbildung-betriebe>



Foto: Bundesagentur für Arbeit Regionaldirektion Nord

So online wie Sie.

Die digitalen Services der
Bundesagentur für Arbeit.



Die digitalen Services der Bundesagentur für Arbeit machen viele Behördengänge überflüssig. Anträge stellen, Meldungen machen, Formulare bekommen, Termine vereinbaren – online geht das einfach, bequem und schnell. Finden Sie heraus, was alles möglich ist. Mehr unter www.arbeitsagentur.de/k/eservices-privatpersonen



bringt weiter.

AUSSTELLUNGEN

IM APRIL 2026



Tom Krausz – Wassertropfen



Tom Krausz – Indigener mit Affe



Tom Krausz – Dyrholaey, Island

VOM WASSER

Wer sich für Fotografie, Natur und die großen Fragen unserer Zeit interessiert, sollte sich die bis zum 17. Mai laufende Ausstellung „AQUA – Begegnungen mit dem Wasser“ im **Internationalen Maritimen Museum Hamburg** nicht entgehen lassen.

Über einen Zeitraum von mehr als vier Jahrzehnten hat der Fotograf Tom Krausz Wasser in unterschiedlichsten Regionen der Welt fotografiert. Seine Bilder zeigen das Element in vielen Erscheinungsformen: als feinen Tropfen, als Eis oder Dampf, als ruhiges Gewässer, reißenden Fluss oder tosende Brandung. Dabei wird Wasser sowohl als gestaltende Kraft der

Natur sichtbar als auch als Lebensraum und lebenswichtige Ressource für die gesamte Menschheit.

Die Fotografien gehen jedoch über eine reine Dokumentation hinaus. Sie laden dazu ein, Wasser sinnlich zu erleben – in seiner Schönheit, seiner Dynamik und seiner Zerbrechlichkeit. Nähe und Ferne, Ruhe und Bewegung, Beständigkeit und Vergänglichkeit treten dabei immer wieder in einen spannungsvollen Dialog. Menschen und Tiere erscheinen im Einklang mit dem Element, während Landschaften vom empfindlichen Gleichgewicht der Natur erzählen. So wird die Ausstellung zu einer eindrucksvollen visuellen Reise durch die „Wasser der Welt“ – und zugleich zu einer Hommage an ein Element, das heute stärker denn je im Fokus steht. Ergänzt durch literarische, wissenschaftliche und persönliche Perspektiven eröffnet die Schau einen vielstimmigen Blick auf eine Ressource, die uns selbstverständlich erscheint und doch zunehmend unter Druck gerät.



BESONDERER LESETIPP

SEHR UNTERHALTSAM

Die 1895 in Wien geborene und 1948 in Stockholm aus dem Leben geschiedene Autorin Maria Lazar war lange Zeit – wie so viele andere Schriftstellerinnen des 20. Jahrhunderts – in Vergessenheit geraten. Es ist dem Geschick des Verlegers Albert C. Eibl (Verlag Das vergessene Buch, DVB) und der Enkelin Maria Lazars zu verdanken, dass wir heute ihre großartigen Werke wieder lesen und ihre Theaterstücke sehen können. Wie beeindruckend die Bücher von Maria Lazar sind, die literaturgeschichtlich mit den ebenfalls erst spät wiederentdeckten Autorinnen Irmgard Keun oder Gabriele Tergit auf eine Stufe zu stellen ist, lässt sich jetzt an den 31 Erzählungen und Short Stories des Sammelbandes „Gedankenstrahlen“ sehr gut ablesen. Es sind hier allesamt literarische Kabinettstücke erster Güte versammelt, die durch psychologische Tiefe, hintersinnigen Humor und überraschende Wendungen begeistern ...

Maria Lazar: Gedankenstrahlen. Das vergessene Buch (DVB Verlag), 416 S., 26 Euro



Karl Peter Röhl – o.T. (Komposition IX), 1920



Karl Peter Röhl – Sternmännchen, Entwurf für das Bauhaus-Signet, 1919



Karl Peter Röhl – o.T. (Gipfelstürmender weiblicher Akt), 1921

EINFLUSSREICH

Mit der Ausstellung „Die „Urzelle“ des Bauhauses – Karl Peter Röhl und sein Freundeskreis“ begibt sich das **Ostholstein-Museum in Eutin** noch bis zum 14. Juni auf die Spuren der Anfänge der einflussreichen Schule.

Walter Gropius hatte die Weimarer Kunstschulen 1919 im Sinne der Zusammenführung von Kunst und Handwerk zum heute weltweit berühmten Bauhaus zusammengeschlossen, das vor allem in den Bereichen der Architektur, der Bildenden Kunst und des Designs zukunftsweisend wurde. An der ehemaligen Hochschule war zu jenem Zeitpunkt bei den Studierenden längst Unmut über veraltete Methoden laut geworden. Avantgardistische Strömungen wie

Expressionismus und Futurismus interessierten sie weitaus mehr als Aktzeichnen und Gipsmodelle. Im Januar 1919, noch vor der Bauhaus-Gründung, etablierten Studierende der Weimarer Kunsthochschule bereits eine Freie Vereinigung und formulierten eigene Reformvorstellungen.

Der Freundeskreis des in Kiel geborenen Meisterschülers Karl Peter Röhl (1890-1975) bildete ein Zentrum der Bauhaus-Begeisterung.

Hier wurden anarchistische Ideen diskutiert und Utopien erbaut, wurde dem Dada gehuldigt, der Kosmos neu gedacht, expressionistisch gemalt und gefeiert. Röhl, der nach dem Zweiten Weltkrieg nach Kiel zurückkehrte, erinnerte sich 1952 an die Gründung des Bauhauses mit einem kühnen Satz, in dem er behauptete: „Die Schüler der Hochschule bildeten die Urzelle des späteren Bauhauses.“

Fotos: Karl Peter Röhl Stiftung (1) / Klassik Stiftung Weimar, Direktion Museen (1) / Sammlung Feese (1)

FASZINIEREND

Mit der Ausstellung „Schwarze Kunst – Helle Freude“ präsentiert der Kunstverein Elmshorn bis zum 19. April im **Torhaus Elmshorn** aktuelle Druckgrafiken von Nadine Dietrich.

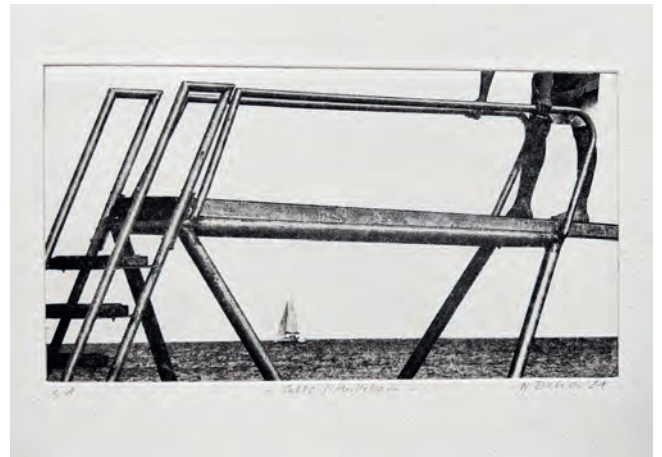
Die Arbeiten von Nadine Dietrich verbinden stille Intensität, fotografische Momente und klassische Druckkunst auf besondere Weise miteinander. Ausgangspunkt ihrer Werke sind dabei stark reduzierte Schwarz-Weiß-Fotografien, die sie in einem mehrstufigen Verfahren auf Kupferplatten überträgt und als Radierungen in limitierter Auflage umsetzt. Im Übergang von der fotografischen Aufnahme zur Druckgrafik löst sich der festgehaltene Augenblick aus seiner Zeitlichkeit und verwandelt sich in Erinnerung, Atmosphäre und poetische Verdichtung.

Die minimalistische Bildsprache der Künstlerin ist geprägt von norddeutscher Weite und großer Ruhe. Vögel im Aufbruch, Stege am Wasser, Himmel, Meer und flüchtige Bewegungen werden zu konzentrierten Bildräumen zwischen Vergänglichkeit und Leichtigkeit. Die reduzierten Kompositionen eröffnen Raum für eigene Wahrnehmungen und laden dazu ein, sich auf die stille Präsenz schwarzer Flächen, feiner Linien und subtilen Humors einzulassen.

Nadine Dietrich – Oberhafenbrücke Hamburg



Nadine Dietrich – Salto Hullehavn



Fotos: © Nadine Dietrich

Anja Kowalik –
Rauminstallation mit Textilien,
Malerei und Stoffcollagen

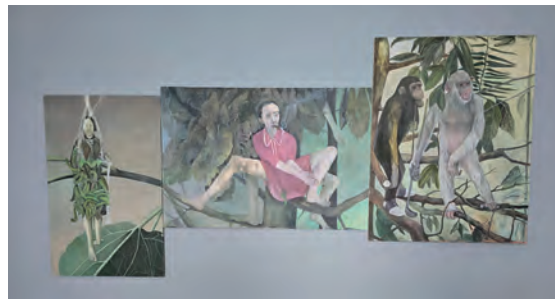
VIER NEUMÜNSTERANER KÜNSTLERINNEN

Zum Auftakt ihres Jubiläumsjahres (25 Jahre Herbert Gerisch-Stiftung) zeigt die **Herbert Gerisch-Stiftung** in Neumünster bis zum 26. April „4 ORTE – 4 POSITIONEN“.

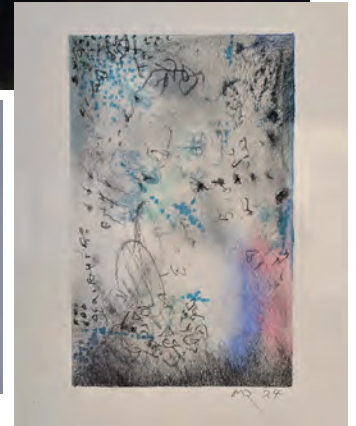
In der Villa Wachholtz erwartet Sie die Malerei von Inge Pries, die sich zwischen Erinnerung und Imagination bewegt. Ihre Bilder wirken zugleich vertraut und fremd, poetisch und reflektiert. Mythische Motive verbinden sich mit Zeichen der Gegenwart und eröffnen Bildräume zwischen Traum und Realität.

Anja Kowalik, die Werke in der Remise präsentiert, arbeitet mit abstrakter, monochromer Malerei sowie raumgreifenden Installationen. Ausgangspunkt ihrer künstlerischen Praxis ist die Farbe, die als gestaltende Kraft den gesamten Arbeitsprozess prägt.

Kristin Grothe beschäftigt sich in ihren Arbeiten, die in der Galerie zu sehen sind, mit dem Verhältnis von Architektur, Landschaft und Zeit. Ihre gezeichneten Bildwelten auf radierten Büttelpapieren thematisieren das Spannungsfeld zwischen menschlichen Spuren und natürlichen



Inge Pries – Eingesponnen,
1999/Spinnenfrau, 2024/Golfaffen, 2007



Monika Rathlev – Momentaufnahmen,
2023-2025 (eine von 30 analogen
Zeichnungen)



Kristin Grothe – o.T., 2015

Prozessen sowie das Wechselspiel von Raum, Zerstörung und Harmonie. Das Zeichnen steht im Zentrum der künstlerischen Arbeit von Monika Rathlev. In der Ausstellung im Souterrain sind zwei nach 2023 entstandene Werkgruppen zu sehen: kleinformatische Bleistiftzeichnungen und digitale Arbeiten. Die Reduktion auf das kleine Format schärft den Blick für das Wesentliche.

Unter www.gerisch-stiftung.de gibt es weitere Informationen zu der Ausstellung und der Herbert Gerisch-Stiftung.

Schönes Zusammenspiel

Bis zum 10. Mai präsentieren Maren Goldenbaum-Henkel und Imme Feldmann auf dem höchsten Punkt Schleswig-Holsteins, dem Bungsberg, ihre Malereien, Collagen und Druckgrafiken. Die Ausstellung „Blätter, Linien und Figuren“ im **Erlebnis Bungsberg** vereint ihre Arbeiten zu einem spannenden visuellen Dialog. Beide Künstlerinnen bewegen sich an der Schnittstelle von Abstraktion und Gegenständlichkeit und eröffnen dabei unterschiedliche, sich ergänzende Bildwelten. Maren Goldenbaum-Henkel arbeitet mit vegetabilen Formen, organischen Fragmenten und vielfältigen Materialien. Ihre Werke thematisieren natürliche Strukturen und Übergänge und machen Prozesse des Wachsens, Wandels und Vergehens sichtbar. Zwischen Gegenstand und Abstraktion entstehen Bildräume, die eine sinnliche Annäherung an Natur ermöglichen. Imme Feldmann setzt Zeichnung, Holzschnitt und Druckgrafik ein, um mit Linie, Fläche und Bildinventar zu experimentieren. Ihre Arbeiten spielen mit figürlichen Anklängen und grafischer Reduktion und untersuchen das Spannungsverhältnis von Form, Rhythmus und Wiederholung.



Maren Goldenbaum-Henkel – Aus der
Serie: Florale Auflösungen. Über die
Vergänglichkeit schöner Erscheinungen



Imme Feldmann – Secret Life of Plants



ArtHus-Galeristin Jutta Lehmann-Kranenburg mit dem Künstler Ed Heck



Ed Heck – SET SAIL (Unikat)



Ed Heck – SHARK ATTRACT (Unikat)

EIN LIEBENSWÜRDIGER GAST

Es ist schon eine gute Tradition: Am 14. Mai (Christi Himmelfahrt) kommt der international bekannte New Yorker Künstler Ed Heck zur Eröffnung der neuen Ausstellung mit seinen Werken in die Galerie ArtHus Eckernförde.

Der 1963 in Brooklyn geborene Ed Heck fühlt sich in Eckernförde und bei der Galeristin Jutta Lehmann Kranenburg offensichtlich sehr wohl. Bereits zum vierten Mal kommt er in ihr ArtHus Eckernförde, signiert vor Ort von 11 bis 17 Uhr von ihnen erworbenen Unikate sowie Drucke – darunter zahlreiche neue Arbeiten und Motive und natürlich sein mittlerweile zum Klassiker gewordenes „Welcome to HECKernförde“ – und zeichnet Ihnen dazu kleine „Präsente“. Ed Heck griff schon als Kind zu Stift und Farbe, was den Beginn einer lebenslangen Liebe zur Kunst markierte. Nach seinem Kunststudium arbeitete er bis 1987 als Illustrator, bevor er seinen unverwechselbaren Stil fand. 1999 entzückte er erstmals mit seinen humorvollen Comic-Strichzeichnungen ein großes Publikum. Der charmant-naive Witz und die sprühende Lebensfreude seiner Bilder stecken einfach an und bringen einfach jeden zum Schmunzeln. Überall, wo seine Kunst zu sehen ist, erreicht sie direkt die Herzen der Menschen – grenzenlos, fröhlich und voller positiver Energie. Seine persönliche Anwesenheit am 14. Mai im ArtHus Eckernförde ist ein ganz besonderes Highlight und eine der wenigen Gelegenheiten, diesen inspirierenden Künstler in Deutschland zu treffen. Unter www.arthus-eckernfoerde.de erhalten Sie zusätzliche Informationen zu der Galerie, zur Ed Heck-Ausstellung und zu den weiteren vom ArtHus Eckernförde vertretenen Künstler*innen.

01.03. – 31.5.2026



durch Raum
HERMANN REIMER und Zeit



EUTIN
OSTHOLSTEIN-MUSEUM

Schlossplatz 1 | 23701 Eutin | www.oh-museum.de
Di – So 11 – 17 Uhr, Feiertage 11 – 17 Uhr



ostholstein_museum_eutin



Ostholstein-Museum Eutin

Abb.: Hermann Reimer, someday my prince will come (Ausschnitt), 2016, Öl auf Leinwand

ART^{OH}US
Eckernförde

ED HECK
AUSSTELLUNG

14. MAI – 14. JUNI 2026

Am 14. Mai
wird der
Künstler
persönlich
anwesend sein



Ausstellung und Verkauf | Langebrückstr. 10 (Eingang Straße Ochsenkopf) | 24340 Eckernförde
Inh. Jutta Lehmann-Kranenburg | Mail kontakt@arthus-eckernfoerde.de | www.arthus-eckernfoerde.de
Öffnungszeiten: Mi. – So. 11 – 17 | Und nach Vereinbarung | Mo. und Di. geschlossen

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM APRIL 2026

Foto: Pexets - Rahul Panoff (1)



CANDIDE

Wir leben in der besten aller möglichen Welten! So zumindest hat es Candide von seinem Lehrer Dr. Pangloss gelernt. Als das westfälische Schloss seiner Jugend im Krieg zerstört wird, beginnt für ihn eine abenteuerliche Reise – über Paris und Lissabon bis nach Eldorado. Mit unerschütterlichem Optimismus trotzt er Erdbeben, Schiffbruch, Inquisition und anderen Katastrophen, begegnet skurrilen Figuren und stellt sich immer wieder den Wirren einer aus den Fugen geratenen Welt. 1759 veröffentlichte Voltaire mit „Candide“ eine bissige Satire auf die optimistische Philosophie seiner Zeit – noch im selben Jahr wurde das Buch verboten. 200 Jahre später schuf Leonard Bernstein daraus ein schillerndes Werk zwischen Musical, Operette und Oper – voller Tempo, Witz und musikalischer Raffinesse. Mehr Infos, weitere Termine und Karten finden Sie online unter www.theater-luebeck.de.

4. April, 19.30 Uhr • Großes Haus, Theater Lübeck

Fotos: Jochen Quast / Swantild Kruckelmann

IV. INTERNATIONALES BACHFEST

Hochkarätige Konzerte mit international gefragten Spezialisten der Musik des 18. Jahrhunderts treffen beim Bachfest auf Jazz, Ballett, Improvisation und ein vielfältiges Rahmenprogramm aus Kinderformaten, Meisterklassen, offenem Unterricht, Lesungen, Sing-Alongs und Mitmachkonzerten. Das Festival lädt zu faszinierenden Zeitreisen in den musikalischen Kosmos der Bach-Familie ein – in großen Konzertsälen und Kirchen ebenso wie in kleinen, besonderen Spielstätten. Auch auf den Wassern der Stadt sowie an ausgewählten norddeutschen Barockorten rund um Hamburg entfaltet sich das Programm. Mit dem Internationalen Bachfest Hamburg verfolgen die CPE-Bach-Akademie und der CPE-Bach-Chor das Ziel, Hamburgs historische Rolle als bedeutende europäische Musikstadt lebendig werden lassen. Als Sehnsuchtsort der Familie Bach wird die Stadt dabei selbst zur klingenden Bühne. Das gesamte Programm sowie Karten sind erhältlich unter cpe-bach-akademie.de/bachfest.

1. bis 17. April • Hamburg und Umgebung





Das MHL-Sinfonieorchester spielt beim Eröffnungskonzert.



Ist als Solist beim Eröffnungskonzert dabei: der Gitarrenvirtuose Otto Tolonen.



Die Dirigentin Catherine Larsen-Maguire leitet das Brahms-Festival-Eröffnungskonzert am 2. Mai.

DAS LÜBECKER BRAHMS-FESTIVAL „FREIHEIT!“

„Freiheit!“ lautet das Motto des vom 2. bis zum 10. Mai stattfindenden 34. Brahms-Festivals an der **Musikhochschule Lübeck** (MHL). In der Festivalwoche können mehr als 250 Studierende und Lehrende in 29 Konzerten und über 50 Ensembles erlebt werden.

Das Festival bietet ein breites Spektrum an Formaten – vom großen Sinfoniekonzert über Kammermusik bis zur Brahms-Night-Lounge. Eröffnet wird das Festival am 2. Mai im Großen Saal der MHL: Rund 80 Musiker*innen des MHL-Sinfonieorchesters musizieren unter Leitung der renommierten britischen Dirigentin Catherine Larsen-Maguire. Auf dem Programm stehen Beethovens „Leonoren“-Ouvertüre, Johannes Brahms' dritte Sinfonie sowie Joaquín Rodríguez „Concierto de Aranjuez“ mit Gitarrenprofessor Otto Tolonen als Solist. Außerdem erklingt mit „Ziehen“ eine preisgekrönte Uraufführung der MHL-Studentin Sarah Proske.

Mehrere Themenkonzerte greifen das Festivalmotto unmittelbar auf, darunter „Indomabile – Freiheitskampf“ (5. Mai),

„Frei aber einsam“ (6. Mai, Villa Brahms) und „Ich bin eine Engländerin, zur Freiheit geboren“ (9. Mai). In der beliebten Morgenreihe in St. Jakobi (täglich um 8.30 Uhr) interpretieren Orgelstudierende Werke von Frescobaldi, Buxtehude, Brahms und Liszt und ergänzen sie durch eigene Improvisationen. Fünf junge MHL-Ensembles widmen sich in den moderierten Lunchtime Concerts (täglich 12.30 Uhr im Behnhaus und Logenhaus) Beethovens späten Streichquartetten, die musikalische Konventionen ihrer Zeit radikal hinter sich ließen.

Karten sind in allen dem Lübeck-Ticket angeschlossenen Vorverkaufsstellen oder unter www.mh-luebeck.de erhältlich. Auf der Website ist das detaillierte Brahms-Festival-Programm zu finden.

2. bis 10. Mai • Brahms-Festival, Lübeck

BR AH MS FE STI VAL

MUSIK
HOCHSCHULE
LÜBECK

02–10
MAI 26

»FREIHEIT!«

Sinfoniekonzerte,
Kammermusikabende,
moderierte Themenkonzerte,
Lunchtime Concerts,
Brahms am Morgen,
Nachtkonzerte, Brahms Lounges
und vieles mehr



www.brahms-festival.de



THE UKRAINIANS

The Ukrainians sind eine britische Kultband, die ukrainische Folklore mit Indie- und Punkrock verbindet. Mit energiegeladenen Auftritten – vom Glastonbury Festival bis zum Maidan in Kiew – wurden sie international bekannt. Ob wilde, auf Ukrainisch gesungene Coverversionen von The Smiths, Sex Pistols oder Kraftwerk oder traditionelle Volkslieder im Punk-Gewand: Ihre Musik ist mitreißend und unverwechselbar. Nach 35 Jahren Bandgeschichte gehen die Folk-Punker nun auf große Abschiedstour und feiern ihren Sound ein letztes Mal live. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.treibsand.net.

3. April, 21.30 Uhr • treibsAND, Lübeck

SCHUBYS BUCHTIPP

HERZGRAB



Die junge Wiener Privatdetektivin Elena Gerink hat den Ruf, bisher noch jede vermisste Person gefunden zu haben. Doch die Suche nach dem verschwundenen weltbekannten Maler Salvatore Del Vecchio gestaltet sich schwieriger als gedacht. Als überraschend ein letztes Gemälde von ihm auftaucht, weist ihr das den Weg in die drückende Schwüle der Toskana. In Florenz trifft Elena auf ihren Ex-Mann Peter Gerink, der als Spezialist des Bundeskriminalamts nach einer in Italien verschwundenen Österreicherin sucht. Schon bald erkennen

sie, dass die Ereignisse zusammenhängen – auf eine derart perfide und blutige Art und Weise, dass Elena und Peter dem Fall auch gemeinsam kaum gewachsen scheinen ...

Andreas Gruber: Herzgrab, Goldmann Verlag, 544 S., 17 Euro

Toskana! Ich liebe sie! Dichte Atmosphäre, spannende Story und dann auch noch im schönen Italien ... Mit „Herzfluch“ geht es gleich weiter – was will man mehr?!
**** 4 von 5 Sternen



HANS WERNER OLM

Der Titel „HATTA“ stammt aus einem seiner legendären Sketche und beschreibt den männlichen Großsäuger mit leichtem Fuß- und charmanter Charakterfehlern beim ehrfürchtigen Blick auf eine unbezahlbare Limousine. Olm hat längst alles erreicht: Haltung, Weisheit und eine erstaunliche Standfestigkeit. In seinem neuen Programm nimmt er das Publikum mit auf eine entspannt-chillige Reise zwischen Musik, Wort und philosophischem Augenzwinkern. Es geht um Selbstbewusstsein, Resilienz und die Kunst, sich selbst nicht ganz so ernst zu nehmen. Hatta? Er hat! Mehr Infos und Karten unter www.almahoppe.de.

8. April, 20 Uhr • Alma Hoppes Lustspielhaus, Hamburg

MAMORÉ & SHOK GÜZEL

Irgendwo zwischen Planet Punk, Retro-Pop-Galaxie und Thüringer Paralleluniversum funkelt Mamoré dazwischen. Unter rosaroter Sonne prallen Synth-Flächen auf Rockgitarren, während gleichzeitig gepogt, geschwoft und Bowie-mäßig die Hüften geworfen werden. Fünf Vintage-Gestalten mittendrin – leicht fassungslos, aber voll im Flow. Support sind Shok Güzel: vier Leute, die Hardcore, Punk und alles dazwischen auf Englisch und Türkisch kurzerhand neu zu „Happy Hardcore“ verkabeln. Mehr Infos und Tickets unter www.stubnitz.com.

9. April, 20.30 Uhr • MS Stubnitz, Hamburg



Fotos: Sergei Babku / Hans Werner Olm / Mamoré



THE MUSIC OF

QUEEN

mit
VALENTIN
FINDLING



LIVE
präsentiert von



und



Wegen großer Nachfrage
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

KIEL • KRUSENKOPPEL

01.08.26 SAMSTAG

20:00 Uhr



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim*

Verantwortlicher: info@wolff-concerts.com



HIDDEN SHAKESPEARE UND DIE GORILLAS

Wenn die Lokalmatadoren „hidden shakespeare“ (Hamburg, Foto) und „Die Gorillas“ (Berlin) sich auf der Bühne des Centralkomitees begegnen, wie sie es nun schon seit mehr als zwölf Jahren tun, weiß man natürlich nicht genau, was einen erwartet. Es ist eben alles möglich, weil improvisiert. Aber so was von ... Man weiß eigentlich nur, dass es immer ganz schön gut wird. Ein fesselndes Drama. Oder eine komische Tragödie, ggf. eine tragische Komödie. Oder ein Tarantino-Film mit Brechtschem Einschlag. Kann alles sein. Und das inspiriert durchs Publikum. Ganz schön gut halt. Mehr Infos und Karten unter www.centralkomitee.de.

12. April, 20 Uhr • Centralkomitee, Hamburg



GHOST FUNK ORCHESTRA

Ghost Funk Orchestra aus New York sprengen mühelos Genre-grenzen und erschaffen einen unverwechselbaren Sound zwischen Soul, Psychedelic Rock und lateinamerikanischen Einflüssen. Was als Ein-Mann-Projekt von Multiinstrumentalist Seth Applebaum begann, ist längst zu einer mitreißenden Live-Band gewachsen. Mit ihrer experimentierfreudigen Mischung begeistern sie weltweit – von renommierten Festivals bis zu ausverkauften Clubs.

Mehr Infos und Tickets unter www.nochtspeicher.de.

14. April, 19.30 Uhr • Nochtspeicher, Hamburg

VERANSTALTUNGEN

SKUTH

„Mach, worauf du Bock hast – aber mach es vernünftig!“ Mit diesem Rat und einem halb vom Vater bespielten MP3-Player beginnt für skuth die Reise. Zwischen 50 Cent und Queen entdeckt er früh seine Liebe zur Musik, produziert eigene Tracks und findet seinen Sound zwischen EDM, Pop und Trap. Über die Herman Brood Academie führt ihn sein Weg nach Amsterdam und später nach Köln. Ein virales TikTok bringt ihn auf die Bühne – und zu Universal. Seine EP „Panik“ erzählt vom Chaos der Gefühle. Mehr Infos und Tickets unter www.bahnhofspauli.de.

16. April, 20 Uhr • Bahnhof Pauli, Hamburg



ELIZABETH LEE & MARTIN HAUKE

Elizabeth Lee bringt den Sound von Texas mit auf die Bühne – kraftvoll, rau und voller Soul. Ausgezeichnet beim South by Southwest Festival, stand sie bereits mit Größen wie Buddy Guy oder Patti Smith auf der Bühne. An ihrer Seite: Gitarrist Martin Hauke, dessen direkter, kompromissloser Stil perfekt zum Southern-Rock-Vibe passt. Gemeinsam verbinden sie eigene Songs mit Einflüssen aus Americana und Blues – ehrlich, intensiv und mitreißend.

Mehr Infos und Karten auf www.kultavida.de.

18. April, 19.30 Uhr • KultaVida, Ahrensburg



GUITAR HEROES FESTIVAL Gitarren, Groove & große Namen

Im April wird das beschauliche Joldelund wieder zum Treffpunkt der internationalen Rock- und Blues-Szene.

Das renommierte Guitar Heroes Festival in „Gerd’s Juke Joint“ bringt hochkarätige Künstler aus aller Welt auf die Bühne. Ausgezeichnet mit dem German Blues Award als „Bestes Festival“ (2021 und 2025), steht die Veranstaltungsreihe für musikalische Qualität, Nähe zum Publikum und eine besondere Clubatmosphäre. Den Auftakt macht am 2. April der US-amerikanische Gitarrist Bernard Allison, der längst zu den Publikums- lieblingen in Joldelund zählt. Mit seinem unverwechselbaren Mix aus Blues, Rock und Funk führt er das musikalische Erbe seines Vaters fort und begeistert mit energiegeladenen Live-Auftritten.

Vom 24. bis 26. April folgt ein intensives Festivalwochenende: Am Freitag stehen die legendäre Climax Blues Band (GB) und der vielseitige US-Musi- ker Sam Morrow auf der Bühne. Während die Climax Blues Band auf eine jahrzehntelange Erfolgsgeschichte zurückblickt, überzeugt Morrow mit einem modernen Sound zwischen Roots, Rock und Country.

Foto: Steff Apardämmer



Sean Athens gilt als eines der spannendsten Talente der deutschen Blues-Rock-Szene und ist am 25. April mit seiner Band beim Guitar Heroes Festival dabei.

Am Samstag sorgen Brave Rival aus England mit kraftvollen Vocals und mitreißenden Gitarrenriffs für Stimmung. Ergänzt wird das Programm durch die Sean Athens Band, die frischen Blues-Rock aus Deutschland präsentiert. Den Abschluss bildet am Sonntag ein besonderes akustisches Konzert von Brave Rival, das in entspannter Frühschoppen-Atmosphäre neue musikalische Facetten zeigt.

Der Vorverkauf für alle Termine läuft bereits auf Hochtouren! Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.eventim.de. Mehr Infos unter www.jukejoint.joldelunder.de.

2. April & 24. bis 26. April • Gerd’s Juke-Joint, Joldelund



RODER BEFRAGT GOETHE

Nach seinem erfolgreichen Solo „Allerdings. Ringelnetz“ überrascht Frank Roder mit einem neuen literarischen Programm und widmet sich Johann Wolfgang Goethe. Hat uns der Dichter heute noch etwas zu sagen oder gehört er ins verstaubte Bücherregal? Mit Neugier und feinem Gespür nähert sich Roder den Texten und entdeckt einen klugen, vergnügten und wanderfreudigen Liebenden. Am liebsten würde er Goethe persönlich bei einem Glas Wein begegnen – und ihm zurufen: „Möge Ihnen gleichfalls der Tag freundlich erscheinen.“ Mehr Infos und Karten unter www.theater-itzehoe.de.

14. April, 19.30 Uhr • Studio, theater itzehoe

Fotos: Frank Roder / Hans-Hermann Thielke

HANS-HERMANN THIELKE

Hans-Hermann Thielke lädt zu einer humorvollen Reise durch die Höhen und Tiefen des Alltags ein. Mit feiner Ironie und seinem unverwechselbaren Stil nimmt er aktuelle Themen und gesellschaftliche Eigenheiten ins Visier. Ob Politik, Beziehungen oder die kleinen Absurditäten des täglichen Lebens – Thielke hat auf alles eine Antwort. Zwei Stunden lang sorgt er für beste Unterhaltung, ist tröstender Begleiter und scharfer Beobachter zugleich – und entlässt sein Publikum mit einem Lächeln nach Hause. Mehr Infos und Tickets für 22 Euro zzgl. Gebühr gibt’s unter www.lola-hh.de.

16. April, 20 Uhr • LOLA, Hamburg-Bergedorf



VERANSTALTUNGEN

HOF ANSGARIUS
*Café *Garten *Festsaal *Ausstellung
Cafézeit: Jeden Sonntag 13-18 Uhr
Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Freit. 1. Mai Alt Opel Treffen 9-16 Uhr
Frühstück, Grillwurst, Torte

Räume für stilvolle Feste mit
Rundum-Wohlfühl-Service!

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de



DAVE GOODMAN

Der Kanadier Dave Goodman ist ein musikalisches Chamäleon. Früh geprägt von Blues, Rock und Jazz, entwickelte er sich vom preisgekrönten Nachwuchsgitarristen zum vielseitigen Singer/Songwriter. Heute lebt er in Bremen und verbindet auf der akustischen Gitarre virtuose Technik mit Einflüssen aus anglo-amerikanischer und irisch-keltischer Musik. Seine Songs sind persönlich und erzählen von Reisen und Erfahrungen. Als Solokünstler, mit Trio oder als Begleiter anderer Musiker begeistert er weltweit mit Stimme, Spiel und feinem Humor. Mehr Infos unter www.musik-in-norderstedt.de.

10. April, 20 Uhr • Music Star, Norderstedt



MAX & LUKAS DILLER

Max und Lukas Diller verbinden Trompete und Flügelhorn, Bassklarinetten und Saxophon mit Elementen aus Electro, Ambient und Minimal. Mithilfe analoger Effektgeräte, Sampler und Synthesizer nehmen sie ihre Klänge live auf, verfremden sie und führen sie neu zusammen. Teils komponiert, teils improvisiert entstehen dichte, atmosphärische Klanglandschaften voller Intimität und Ruhe. Der warme, akustische Sound der Blasinstrumente trifft dabei auf elektronische Strukturen und schafft ein spannungsreiches, vielschichtiges Hörerlebnis. Mehr Infos und Karten für 20 Euro unter www.kbh-marne.de.

17. April, 19.30 Uhr • Kultur- und Bürgerhaus, Marne



LILY DAHAB

„Wir sind alle Kinder einer gemeinsamen Wurzel, unter demselben Himmel.“ Mit ihrem Programm „Bajo un mismo cielo“ verbindet Sängerin Lily Dahab Klangfarben aus Tango, Folklore, Samba, Flamenco und Bossa Nova mit Jazz und eigenen Kompositionen. Gemeinsam mit ihrer Band entsteht ein intensiver, facettenreicher Sound zwischen Leidenschaft und Melancholie. Nach gefeierten Konzerten, u. a. in der Berliner Philharmonie, kommt sie nun erstmals ins Nica. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.nica-jazzclub.de.

17. April, 20 Uhr • Nica Jazzclub, Hamburg



TSCHÜSSIKOWSKI

Urlaubsreif? Die abgefahrene Revue nimmt das Publikum mit auf eine rasante musikalische Weltreise. Während Familie Mustermeier noch zwischen Balkonien und Bahamas schwankt, hat Reiseexperte Willy Fröhlich für jeden das passende Ziel – von der Antarktis bis zum Extremtourismus. In der großen Schmidt-Revue von Martin Lingnau und Heiko Wohlgenuth jagt ein Urlaubshit den nächsten: Von „Westerland“ bis „Bailando“ sorgen poppige Klassiker für gute Laune. Eine humorvolle Show voller Fernweh, Strandgymnastik und der ultimativen Hymne auf den deutschen Touristen. „Ab in den Süden!“ Mehr Infos, Karten sowie weitere Termine unter www.tivoli.de.

18. April, 19.30 Uhr • Schmidts Tivoli, Hamburg



MEIN KLEINES GROSSES ZIMMER

Daniel erwacht – und mit ihm verwandelt sich sein Zimmer: Kissen werden zu Töpfen, Matratzen zu wilden Wesen. Fantasie und Bewegung verschmelzen zu einem sinnlichen Tanzspiel, das besonders die Jüngsten einlädt, ganz nah dabei zu sein. Die schwedische Kompanie „Memory Wax“ verbindet ausdrucksstarken Tanz mit klaren Bildern und schafft ein zartes, zugängliches Erlebnis für alle ab zwei Jahren. Der Eintritt kostet 4 Euro für Kinder und 5 Euro für Erwachsene. Mehr unter www.vjka.de.

24. April, 15 Uhr • KulturAkademie VJKA, Bad Segeberg

LUCA FOGALE

Der kanadische Songwriter Luca Fogale ist ein Meister der emotionalen Präzision. Jenseits der 250 Millionen Streams liegt seine wahre Stärke in der fast schmerzhaften Intimität seiner Live-Auftritte. Mit dem neuen Album „Challenger“ im Gepäck transformiert er existenzielle Fragen über Selbstwert und Bestimmung in hymnhaften Indie-Folk. Seine Stimme, die mühelos zwischen rauchiger Melancholie und strahlendem Falsett wechselt, schafft im Konzertsaal eine seltene Stille. Mehr Infos und Tickets gibt's für 29,45 Euro unter www.uebelundgefahrlich.com.

15. April, 20 Uhr • Uebel & Gefährlich, Hamburg



DER ALTE MANN UND DAS MEER

Der alte Fischer Santiago hat seit 84 Tagen keinen Fang gemacht, doch sein Wille bleibt ungebrochen. In einem epischen, tagelangen Kampf auf dem offenen Meer fordert er einen gewaltigen Marlin und seine eigenen körperlichen Grenzen heraus. In Kooperation mit dem Theater Lindenhof inszenieren Luca Zahn und Stefan Hallmayer Ernest Hemingways Klassiker über Ausdauer, Einsamkeit und den unerschütterlichen menschlichen Geist, der sich gegen die unerbittliche Natur behauptet. Mehr Infos, Karten sowie weitere Termine unter www.altonaer-theater.de.

19. April, 15 Uhr • Altonaer Theater, Hamburg





DEUTSCHSTUNDE – BILLER IN FLAMMEN

In einem norddeutschen Dorf soll Polizist Jens Ole Jepsen das Malverbot gegen seinen Freund, den Künstler Max Ludwig Nansen, durchsetzen. Sohn Siggie gerät dabei in den Konflikt zwischen blindem Gehorsam und künstlerischer Freiheit. Siegfried Lenz' weltberühmter Roman über Verantwortung und Schuld gilt als eines der prägendsten Werke des letzten Jahrhunderts. Anlässlich des 100. Geburtstags des Autors bringt das Ohnsorg-Theater diesen Klassiker nun erstmals auf Plattdeutsch auf die Bühne – ein eindrückliches Plädoyer für die Freiheit. Mehr Infos, Karten sowie weitere Termine gibt's unter www.ohnsorg.de.

Premiere: 19. April, 18 Uhr • Ohnsorg-Theater, Hamburg



ALICIA CIBOLA

Die aus Houston stammende Alicia Cibola beschreibt ihren Stil treffend als „Music with heart and soul“. Ihre Songs sind tief in eigenen Lebenserfahrungen verwurzelt und bieten eine emotionale Bandbreite von hoffnungsvoll und lustig bis hin zu herzerreißend. Die Texte der kongolesisch-amerikanischen Singer-Songwriterin unterhalten im Moment, regen aber nachhaltig zum Nachdenken an. Ihr Sound ist ein multikultureller Mix aus Soul und Pop, verfeinert mit Gospel und Rock – geprägt durch ihre Erziehung als Tochter eines Einwanderers im tiefen Süden der USA. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.birdlandhamburg.de.

24. April, 20.30 Uhr • Birdland, Hamburg



LESUNG: HAMZA ABU HOWIDY

In seinem Buch „Muscheln am Strand von Gaza“ verbindet der 1997 geborene Hamza Abu Howidy Persönliches mit Hochpolitischem. Von Kindheitserinnerungen an Strandspaziergänge mit seinem Vater bis hin zu den grausamen Konflikten zwischen Fatah und Hamas beschreibt er seinen Weg zum Friedensaktivisten. Nach Protesten gegen die Hamas wurde er inhaftiert und gefoltert, was ihn zur Flucht nach Deutschland zwang. Trotz dieser Erlebnisse ist sein Werk geprägt von tiefer Liebe zu Palästina und der ungebrochenen Hoffnung auf einen gewaltfreien Frieden. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.literaturhaus-hamburg.de.

29. April, 19.30 Uhr • Literaturhaus, Hamburg

DIAMOND DOG

Diamond Dog starteten 2020 mit ihrem dystopischen Punk-Vibe, der 2021 im heutigen Trio aus Dijon seine Vollendung fand. Ihr Sound ist eine hybride Identität aus rhythmischen, tanzbaren Tracks, getragen von synthetischen Texturen, Chorus-Effekten und Reverb. Angeführt von einer viszeralen Leadstimme entfaltet die Band live eine glühende Atmosphäre, die an die Wut der Cramps, die Melodik von Liszt und die Ästhetik von David Lynch erinnert. Mehr Infos und Tickets ab 15 Euro im VVK gibt's unter www.hafenklang.de.

30. April, 20 Uhr • Goldener Salon im Hafenklang, Hamburg



Fotos: Stijie Hashelder / Gustav Glas / Alicia Cibola / Diamond Dog

Wir verlosen
3 X 4 TICKETS
FÜR DIE SHOWS am 2. und
3. Mai in unserem Newsletter
am 15. April. Jetzt anmelden
unter [www.lebensart-sh.de/
newsletter](http://www.lebensart-sh.de/newsletter).



EHRLICH BROTHERS: DIAMONDS

In „DIAMONDS“ präsentieren die Ehrlich Brothers ihre spektakulärsten Illusionen aus zehn Jahren in neuen Arrangements. Da die Nachfrage ungebrochen hoch ist, kehren die Magier für vier exklusive Zusatzshows in die Barclays Arena zurück. Ob verbogene Bahnschienen, ein 10 Tonnen schwerer Monstertruck oder das legendäre Schneefinale – die Weltrekord-Magier bringen ihre geschliffenen Highlights zurück auf die Bühne. Freuen Sie sich auf ein Wiedersehen mit Klassikern und brandneue Überraschungen. Ein magisches Erlebnis für alle Generationen, das die Arena wieder zum Staunen bringen wird! Mehr Infos und Tickets gibt's an allen bekannten VVK-Stellen sowie unter www.s-promotion.de.

2. Mai, 14 und 19 Uhr + 3. Mai, 11 und 17 Uhr • Barclays Arena, Hamburg

<p>02.+03.05.26 HAMBURG BARCLAYS ARENA</p>	<p>07.12.26 HAMBURG BARCLAYS ARENA</p>
<p>10.01.27 HAMBURG BARCLAYS ARENA</p>	<p>23.01.27 HAMBURG BARCLAYS ARENA</p>

TICKETS UNTER WWW.S-PROMOTION.DE
sowie an allen bekannten VVK-Stellen TICKETHOTLINE 06073 722-740

Foto: Sebastian Drielen

folkBALTICA

Das **folkBALTICA Festival** lädt vom 2. bis 10. Mai unter dem Motto „Horizonte“ zu einer musikalischen Entdeckungsreise zwischen Nord- und Ostsee ein.

Auch in diesem Jahr sind die Segel der folkBALTICA wieder gesetzt, um tief in die klangliche Weite des Nordens einzutauchen. Neben Gästen wie Rasmus Lyberth aus Grönland und Ove Thomsen aus Nordfriesland darf auch das hauseigene folkBALTICA-Ensemble nicht fehlen. Ein besonderes Highlight ist die Premiere der diesjährigen Hauskünstler: Erstmals präsentiert das Festival mit der dänischen Band Stundom ein Trio, das als fester Bestandteil der jungen, wachsenden Folk-Szene Dänemarks gilt.

KLANGREICHES PANORAMA

Die Hauptkonzerte in Flensburg richten den Blick gezielt auf die Horizonte beider Meere. Am 8. Mai gestalten unter dem Titel „Stimmen der Ostsee“ gleich sieben stimmungsvolle Acts den Abend. Nur einen Tag später, am 9. Mai, folgt das Konzert „Horizonte: Nordsee“ – ein Streifzug, der vom heimischen Wattenmeer bis hinauf nach Grönland reicht. Dabei bespielt



Meet the Artists: Das Trio Stundom gibt am 10. Mai im Café ISA in Flensburg spannende Einblicke in sein musikalisches Schaffen.

das Festival sowohl bewährte als auch neue Orte. folkBALTICA ist erneut zu Gast in der Robbe & Berking Werft, im Volksbad, in Unewatt und auf dem Museumsberg. Frischen Wind bringen zusätzliche Spielstätten in Flensburg: Das Trio Stundom lädt im Café Isa zu einem „Meet the Artists“ ein, während im Kühlhaus die Bands Nichtseattle aus Berlin und Aalkreih einen lebendigen Abend versprechen. Insgesamt erwarten das Publikum vom 2. bis 10. Mai rund 30 Veranstaltungen an 24 Spielorten in Schleswig-Holstein und Süddänemark.

Das gesamte Programm und Tickets gibt's unter www.folkbaltica.de.

Foto: Marcus Christensen



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):

Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:

Mirjam Stein, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Marion Laß, Mirjam Stein,
Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnw

Grafik:

Sandra Huege, Andrea Nommensen, Nicolas Rexin, Maren Urbat, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen
anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:
Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

**Flensburg, Schleswig,
Nordfriesland (22.000 Ex.):**
Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

**Hamburg Nord, Lübeck,
Norderstedt, Alstertal & Walddörfer,
Ahrensburg (22.000 Ex.):**
Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

**Hamburg West, Elbvororte,
Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):**
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

**Kiel, Probstei,
Eckernförde (22.000 Ex.):**
Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Tobias Meisheit:
t.meisheit@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 375 36 19

**Neumünster, Rendsburg,
Mittelholstein (22.000 Ex.):**
Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Corinna Beck:
c.beck@falkemedia.de
Tel.: 0151 / 14 14 61 00

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben
IBAN: DE87 2105 0170 0100 2277 77

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. MAI



ORDENTLICH WAS LOS MAILIGHTS IM NORDEN

Im Mai ist im Norden richtig viel los: Von bunten Festivals über rockige Konzerte bis hin zu gemütlichen Stadtfesten ist für jede Stimmung etwas dabei. Damit Sie nicht den Überblick verlieren, haben wir die wichtigsten Termine zusammengetragen – übersichtlich, inspirierend und mit Ideen für Ihr perfektes Wochenendprogramm.

AUF IMMER UND EWIG HOCHZEIT IM NORDEN

Wenn Liebe gefeiert wird, darf es persönlich, stilvoll und entspannt sein. Wir zeigen, wie Sie Ihren Tag im Norden unvergesslich machen: mit traumhaften Locations zwischen Küste, Stadt und Land, aktuellen Mode-Highlights für Braut, Bräutigam und Gäste sowie Details, die den Unterschied machen – von Blumen über Papeterie bis zur Musik für die Feier.



AUS LIEBE ZUM NORDEN NACHHALTIGKEIT

Klimaschutz beginnt vor der Haustür – und macht kreativ. Wir nehmen in unserer nächsten Ausgabe mal das Thema Nachhaltigkeit im Norden unter die Lupe und haben ein paar interessante Einblicke für Sie. So wird Nachhaltigkeit im Norden greifbar – und richtig gut.



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO₂-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

ZauberMix
für monsieur cuisine

DIE BESTEN IDEEN FÜR MEHR FAMILIENZEIT



AUCH HIER
ERHÄLTlich:

amazon.de

978-3-96417-324-9

bücher.de

Thalia

OSIANDER.de
Bücher seit 1996

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

Mayersche.de



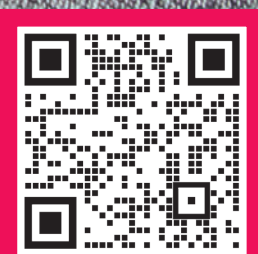
NEU
im Handel
NUR
24,90 €

Diese Gerichte
schmecken allen
am Tisch

Foto: Julia Eickmeyer

Gleich bestellen: www.zauberMix.de/familien-buch

Unser neues Kochbuch findet ihr überall im Buchhandel, bei Amazon
oder auf www.zaubertopf-shop.de | ISBN: 978-3-96417-324-9



HELME HEINE

Es war einmal ...

27.4.2026 - 10.1.2027



Günter Grass-Haus

