

FIETE

DAS CAMPUS-MAGAZIN

SoSe 2026

KOST' NIX!

FLUGMODUS AN

Ciao Doomscrolling!
Wir zeigen dir, wo du
in Kiel und im Alltag
analog abschalten
kannst

EINMAL WENDEN, BITTE!

KIEL UNPLUGGED

Sommer satt

Förde-Flair, Freiluft-Futtern
und Fernweh-Fahrten

Moin, Zukunft!

Möglichkeiten entdecken
und Traumjob ergattern

Vintage-Vibes

Dein Secondhand-Guide
für die Fördestadt



Kiel-Marketing

Kielerleben

Förde Fräulein



SPITZEN KOCHEVENT

24. – 26.4.:
Kulinarisches Gipfeltreffen – mit Dir
und dem Ronald McDonald Haus Kiel

Spende 5 € für ein Gericht



Du kannst nicht teilnehmen, willst aber trotzdem spenden? Scanne hier!

Regionale Spitzengastronomen tischen mit prominenter Unterstützung groß auf – live moderiert von NDR SH. Alle Einnahmen zugunsten des Ronald McDonald Hauses Kiel. Details unter sophienhof.de



Moin liebe Studis!

„Genug Internet für heute!“ Wer hat sich nicht schon mal dabei erwischt, diesen Satz leise zu murmeln, nachdem der Social-Media-Konsum wieder eskaliert ist? Spätestens nach dem dritten Video einer KI-generierten Katze, die Dudelsack spielend auf einem Einrad in das Schlafzimmer ihrer Besitzerin saust, schauen wir vom Handy hoch und fragen uns: Wo sind die letzten zwei Stunden hin?

Keine Sorge: Wir wollen hier gar nicht mit erhobenem Zeigefinger um die Ecke kommen, denn auch wir landen viel zu oft in der Doomscrolling-Schleife. Genau deshalb ist unser Titelthema – ach was, eigentlich das ganze Heft – eine herzliche Einladung, das Handy ein-, zweimal öfter beiseitezulegen und wieder mehr im Moment zu leben.

Wir zeigen dir Orte und Aktivitäten in Kiel, die dich dein Smartphone vergessen lassen, und liefern ordentlich Inspo für die nächste handyfreie Pause. Denn mal ehrlich: Es gibt so viele schöne Dinge, die du tun kannst, statt anderen auf Social Media dabei zuzusehen, wie sie ihr Leben leben. Und kaum eine andere Stadt bietet wohl so viel Potenzial dafür wie Kiel, oder?

Analoge Auszeiten in der Fördestadt – von Reading Party bis Pen&Paper – findest du auf S. 10. Auf S. 17 nehmen wir dich mit ins Café Alma, wo du dir Kreativzeiten direkt von der Karte bestellen kannst. Oder gönnst du dir lieber 'ne Portion Garn und Gänsehaut beim Strick-Kino (S. 16)? Außerdem warten 70 Side Quests darauf, ausprobiert zu werden (S. 14). Ja, und warum uns Offlinessein eigentlich so gut tut, das klären wir auf S. 7. Im „UNIversum“ servieren wir dir fangfrische News von den Kieler Hochschulen, verraten, wo

du Support findest, wenn du als Erste*r in deiner Familie studierst, und zeigen, wie du stabil durch die Prüfungsphase schipperst.

In unserer Rubrik „An die Arbeit“ stellen wir spannende Fragen rund ums Thema Selbstständigkeit im Studium, geben praktische Tipps für deinen Berufseinstieg und haben ein paar richtig nice Jobangebote am Haken.

Und weil die Tage (endlich!) wieder länger werden, nehmen wir dich im „Förde Feeling“ mit auf Sommer-Streifzug durch Kiel und den Norden: Ausflugsziele entdecken, Außengastro testen, Secondhand-Perlen durchstöbern – plus die besten Spots zum Feiern und für den Sprung in die Förde. Neu in der City? Welcome! Check mal S. 47. Auf ein wundervolles Sommersemester – prall gefüllt mit Sonne, salziger Luft und vielen schönen (analogen) Momenten. Wir wünschen dir ganz viel Freude beim Durchstöbern der neuen FIETE!

*Marga Schunkies
und die FIETE-Crew*





007

Lass' mal n' bisschen mehr offline sein! Wieso, weshalb, warum und was du stattdessen Schönes mit deiner Zeit anfangen kannst? Verraten wir dir!

023

Dein Campus-Kompass: News und Termine, Tipps und Tricks rund ums Studi-Leben



054

Neue Chance für nice Teile: Secondhand-Spots und Kieler Flohmärkte im Check



040

Cashflow, Ahoi! So kannst du trotz knappem Studi-Budget smart anlegen



050

Yummy, yummy, yummy: Hier futterst du in Kiel unter freiem Himmel



048

Sommer in der City bedeutet konkret: raus ans Wasser, rein ins Leben!



INHALT

KIEL UNPLUGGED

LAß' MAL MEHR OFFLINE SEIN

- 007** Weniger Zeit am Handy – das bringt's wirklich
- 008** Nachgefragt: Warum wir weniger scrollen wollen
- 010** Analoge Auszeiten in Kiel
- 012** Bock auf einen Buchclub? So legst du los
- 014** Top Side Quests gegen Doomscrolling
- 016** Maschen und Movie-Time beim Strick-Kino
- 017** Kreativzeit à la carte im Café Alma
- 018** Offene Holzwerkstatt: Zu Besuch bei Werk Statt Konsum
- 020** Nachkochen erwünscht: Easy Airfryer-Rezepte

UNIVERSUM

CAMPUS-NEWS UND STUDI-TIPPS

- 023** Starker Support für Erstgeneration-Studierende
- 024** S.O.S. Prüfungsphase! Dein Survival-Guide
- 026** News von HAW und Mu
- 030** kieler uni live auf der Kieler Woche 2026
- 032** Co-Working-Spots in Schleswig-Holstein
- 033** Schmackofatz! Comeback der Mensa-Liebliche
- 034** Karriere-Boost: Jobmesse talent transfair

AN DIE ARBEIT

NEBENJOBS, NETZWERKEN, NEXT STEP

- 037** Nebenjob-Navi: Welcher Job passt zu dir?
- 038** Berufseinstieg, but make it easy: Tipps, Tricks, To-dos
- 040** Kaum Kohle? Smart investieren im Studium
- 042** Jobs beim Land Schleswig-Holstein
- 044** Selbstständigkeit und Master: Annelie Teßmann erzählt

FÖRDE FEELING

SUMMER IN THE CITY

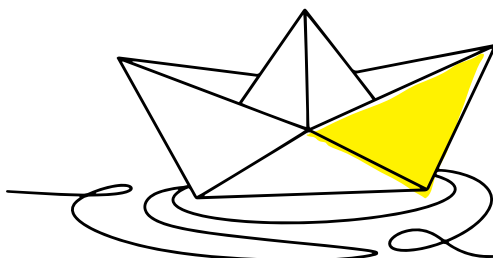
- 047** Neu in Kiel? Das musst du wissen!
- 048** Das geht in Kiel – Summer-Edition
- 050** Futtern unter freiem Himmel: Kieler Outdoor-Gastro
- 052** Club- und Kinokultur in der City
- 054** Kiels Secondhand-Szene im Check
- 056** Ausflugsziele im Norden
- 058** Kiel, deine Badestege: Hier hüpf die Stadt ins Meer

GOODIES

- 003** Editorial
- 060** Impressum + Sudoku-Lösungen

044

Studium und
Selbstständig-
keit – geht
das? FIETE
im Schnack
mit Gründerin
Annelie
Teßmann





KIEL UNPLUGGED

*„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben,
sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.“*

LUCIUS ANNAEUS SENECA



WARUM OFFLINE SEIN UNS GUT TUT

FLUGMODUS AN

Jetzt mal ehrlich: Wer hat sich für 2026 auch vorgenommen, weniger am Handy zu hängen? Und selbst wenn's nicht auf deiner Vorsatzliste stand – bleib doch trotzdem mal kurz dran, es lohnt sich! Bewusst Zeit abseits des Smartphones zu verbringen, liegt voll im Trend. Aber was steckt dahinter und wieso können wir von digitalen Auszeiten so sehr profitieren?

Ja, unser Handy ist schnell und toll, ein wahres Wunderwerk. Wir lieben es! Gleichzeitig aktiviert ständige Erreichbarkeit unseren inneren Alarmmodus und der Strom an Informationen erzeugt permanenten Druck. Am Abend bleibt oft das Gefühl zurück, dauerbeschäftigt und doch nicht wirklich vorangekommen zu sein.

DOPAMIN IN DAUERSCHLEIFE

Social-Apps sind darauf ausgelegt, uns möglichst lange zu fesseln – mit Erfolg: Belohnungsschleifen, endloser Nachschub an neuen Reizen, ein letzter Swipe noch und zack! Wir wollten „nur mal eben kurz“ zum Handy greifen und verlieren uns stundenlang zwischen Skateboard fahrenden Bulldoggen, Gym Transformations, Memes, OOTDs und der nächsten Person, die glaubt, den ultimativen „Game Changer“ oder die krassste Foundation gefunden zu haben. Langeweile? Gibt's nicht! Wir sitzen im Bus am Handy, im Wartezimmer am Handy, auf dem Klo am Handy, in der Mittagspause am Handy ... Muss das sein? Immer mehr Menschen schwören auf digitale Auszeiten. Dabei geht's nicht um eine Verteufelung des Digitalen, sondern um eine bewusste Entscheidung für Momente abseits der Online-Bubble und einen sensiblen Blick auf die eigene Medien-nutzung.

MEHR RUHE IM KOPF, MEHR TIEFE IM TUN

Dass so ein Smartphone auch einfach zum „Zeitalter“ dazugehört und in vielen Punkten nicht mehr wegzudenken ist, ist klar. Doch geht der Trend dahin, die Technologie dahinter wieder mehr als das zu sehen, was sie eigentlich ist: ein Werkzeug, nicht etwa der Taktgeber unseres Lebens. Was bringt das? Wenn Unterbrechungen seltener werden, fällt es uns leichter, in Aufgaben einzutauchen: zu lernen, zu schreiben, (wirklich!) zu lesen. Der Nebeneffekt ist Erholung, denn Offline-Zeiten

geben dem Nervensystem Pausen. Und unsere Kreativität? Sie kehrt zurück, denn wer weniger scrollt, schafft Raum für Leerlauf – und genau dort entstehen neue Ideen. Spaziergänge, ein Hobby am Abend, zehn ruhige Minuten mit Blick aus dem Fenster – diese Momente sind unspektakulär, aber sie nähren Gedanken, die man im Gewusel der Feeds schnell überhört. Auch der Schlaf wird besser, wenn die Bildschirme rechtzeitig ausbleiben. Das blaue Licht vieler Displays stört unsere Melatoninproduktion. Benachrichtigungen halten uns gedanklich wach.

KLEINE SCHRITTE, DIE VIEL VERÄNDERN

Manchmal reichen schon kleine Veränderungen für einen gesünderen Umgang mit dem Smartphone. Viele beginnen damit, die eigene Nutzung sichtbar zu machen. Andere etablieren feste Offline-Zeiten: keine Nachrichten in der ersten Stunde nach dem Aufwachen, abends eine Stunde ohne Bildschirm, Mahlzeiten und Gespräche ohne Handy auf dem Tisch. Oder du legst dir bewusst Alternativen parat, wenn der Griff zum Handy geht, etwa eine Zeitschrift auf der Toilette, ein Buch im Rucksack oder ein Rätselheft auf dem Schreibtisch. Der Vorteil: Du gewinnst Energie und Zeit zurück, die du sonst mit Dauerscrollen verbracht hättest. Ausprobieren lohnt sich! Jede Menge Anregungen für Offline-Auszeiten und Side Quests in der Förderstadt entdeckst du auf den nächsten Seiten.



OFFLINE-ZEIT: DIE NEUE SEHNSUCHT

Immer mehr von uns spüren sie: die digitale Sättigung. Doch warum eigentlich?

Chris Marie von Nauman, systemische Beraterin an der Psychosozialen Beratungsstelle des Studentenwerks SH, ordnet den Trend ein – und spricht über Belastungen der Studierenden jenseits von Social Media, von Leistungsdruck bis Zukunftssorge. Dazu: ein Blick in das Beratungsangebot.

Das Interview führte Marion Laß

FIETE: Frau von Nauman, können Sie sich erklären, warum mehr und mehr Menschen aus der „Generation Online“ ihren Social-Media-Konsum reduzieren möchten?

Chris Marie von Nauman: Der Social-Media-Konsum hat sich verändert. Während soziale Netzwerke vor zehn Jahren noch revolutionär sowie in der Corona-Pandemie ein echter Game Changer waren, ist heute eine Art digitale Sättigung spürbar. Es gibt bei vielen Menschen wieder ein großes Bedürfnis nach „offline sein“. Da zeigt sich: Digitalisierung ist schön und gut, aber sie ersetzt eben keine echten Erfahrungen. Außerdem werden die Nachteile durch einen erhöhten Internetkonsum immer spürbarer. Hohe Bildschirmzeiten bedeuten automatisch auch weniger Zeit für andere Dinge, vielleicht einen schlechteren Schlaf, merkliche Veränderungen an der eigenen Stimmung etc. Der Deal geht dann für viele nicht mehr auf. Aber das eigene Konsumverhalten zu verändern, ist oft leichter gesagt als getan.

Kommen Menschen zu Ihnen, die weniger Social Media konsumieren möchten?

Ja, absolut. Das ist ein großes Thema bei vielen Studierenden – und wir nehmen das sehr ernst. Social Media und andere Onlineangebote können durchaus suchtähnliche Muster entwickeln, auch auf neurobiologischer Ebene. Wer seinen Konsum verändern möchte, daran aber scheitert, ist nicht zu schwach. Sich dabei Unterstützung zu holen, ist ein sehr kluger Schritt.

„Digitalisierung ist schön und gut, aber sie ersetzt keine echten Erfahrungen.“

Was sind die Vorteile, vermehrt auf Social Media zu verzichten?

Man hat mehr Zeit für Studium, Arbeit, Hobbys etc., außerdem können sich Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern und weitere positive Effekte entstehen, wie weniger Vergleichsdruck und Selbstzweifel, geringerer Stress und weniger Reizüberflutung, bessere Schlafqualität, mehr Präsenz im Alltag, intensivere reale soziale Kontakte, bewussterer Umgang mit Medien und eigener Zeit sowie oft auch stabilere Stimmung und mehr psychisches Wohlbefinden.

Sie arbeiten für die Psychosoziale Beratungsstelle in Kiel – was ist Ihr Auftrag und wer gehört zur Zielgruppe?

Ich beginne mal mit unserer Zielgruppe: Das sind alle Studierenden, die eine staatliche Hochschule in Schleswig-Holstein besuchen. Diesen Menschen möchten wir helfen, damit die Studienzeit so angenehm wie möglich verläuft. Als Studierende*r befindet man sich auf der höchsten Stufe des Bildungssystems.

Höher geht nicht. Das bedeutet aber auch: Hier wird Leistung erwartet. Gleichzeitig soll die Studienzeit Spaß machen. Zwei nicht immer leicht vereinbare Komponenten. Man darf nicht vergessen: Die jungen Menschen sind meistens das erste Mal weg von zu Hause, vielleicht ganz alleine, ohne ihr gewohntes Umfeld. Das macht was mit einem. Hinzu kommen in diesem Lebensabschnitt oft noch weitere Themen wie vielleicht die erste schwere Trennung, finanzielle Schwierigkeiten, Zukunftssorgen ... Auch die großen Themen der Welt spielen eine Rolle. Als Psychosoziale Beratungsstelle helfen wir den Studierenden nicht nur bei Themen des studentischen Lebens, um beispielsweise finanzielle Nöte zu lindern, sondern als psychologische Beratungsstelle bei fast allen Themen.

Wie verläuft der Weg zur Beratung ab – von der Kontaktaufnahme über das Erstgespräch bis zu möglichen Folgeterminen?

Die Studierenden können uns jederzeit eine Mail schreiben. Dreimal pro Woche findet bei uns außerdem eine telefonische Sprechstunde statt. Die Wartezeiten variieren. Während Flensburg momentan relativ zeitnah Beratungstermine vergeben kann, beträgt die Wartezeit in Kiel rund vier Wochen und in Lübeck zwei Monate. In der Regel versuchen wir innerhalb von spätestens zwei bis drei Wochen einen Termin zu ermöglichen.

Welche Kosten fallen für Studierende an?

Gar keine! Eine Beratung ist kostenlos. Das Studentenwerk SH finanziert sich über die Studentenwerksbeiträge der Studierenden, Zuschüsse des Landes und der Kommunen



Wer eine staatliche Hochschule in Schleswig-Holstein besucht, kann den Dienst der Psychosozialen Beratungsstelle des Studentenwerks SH in Anspruch nehmen. Dazu gehört natürlich auch die CAU in Kiel.

sowie Umsatzerlöse aus der Hochschulgastronomie, den Studierendenwohnheimen und den Kitas.

Welche Themen bringen Studierende erfahrungsgemäß am häufigsten mit – und was hat sich in den letzten Jahren verändert?

Ich zeige mal ein Zahlenbeispiel auf: Im Jahr 2019 hatten wir 626 Klient*innen, im Jahr 2025 waren es 1409. Die Zahl hat sich mehr als verdoppelt! Wir vermuten, dass es mit der Entstigmatisierung schambehafteter Themen zusammenhängt. Ein Beispiel: ADHS. Man traut sich heute eher, Hilfe zu suchen. Und das ist gut. Auch die Umstellung auf das Bachelor-Master-System könnte ein Grund für den Anstieg sein, dadurch ist eine höhere Prüfungsdichte entstanden. Das Anforderungsprofil verursacht viel Druck. Dazu kommen reale Bedrohungen wie Kriege, Klimaveränderungen, politische Themen, Welt- und Herzschmerz, knapper Wohnraum.

Mit welchen Problemen kommen die Studierenden zu Ihnen?

Der häufigste Anlass sind Ängste. Soziale Ängste, Ängste rauszugehen oder vor Menschenmengen, Zukunfts- und Versagensängste wie auch Prüfungsängste. Wir sind immer froh, wenn die Ängste früh angegangen werden, denn Ängste chronifizieren oder generalisieren sich schnell. Auch depressive Verstimmungen – unter anderem auch ausgelöst durch Leistungsdruck und dadurch fehlende Hobbys oder wenig Sozialkontakte – gehören zu den Themen, ebenso wie Stress- und Bewältigungsprobleme. Zu uns kommen junge Menschen, die noch nicht angekommen sind. Sie haben noch kein gefes-

tigtes Leben. Sie müssen sich immer wieder behaupten. Dazu kommen Partnerschaftsprobleme, Trennungen, Identitätsprobleme, Selbstwert-Themen, familiäre und Leistungsprobleme, Lern- und Arbeitsstörungen, Zeitmanagement.

Wie groß ist Ihr Team?

In Flensburg sind wir zu zweit, in Lübeck auch, während in Kiel acht Kolleg*innen als psychologische Berater*innen und Berater*innen mit psychologischem und sozialpädagogischem Hintergrund tätig sind. Viele der Kolleg*innen sind systemisch ausgebildet und gehen lösungs- und ressourcenorientiert vor. Dadurch reichen oft sogar nur drei Sitzungen.

Wie gehen Sie mit Wartezeiten um?

Wir verfahren nach dem Windhund-Prinzip, das heißt, Anfragen werden nach der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Aber wir machen vieles möglich. Wenn sich derzeit zum Beispiel ein*e Studierende*r aus dem Nahen Osten bei uns meldet, deren/dessen Familie im Kriegsgebiet lebt, würden wir diese*n möglichst zeitnah berücksichtigen. Außerdem gibt es dreimal in der Woche telefonische Sprechzeiten. Da kann man immer anrufen.

Was können Studierende inhaltlich und methodisch erwarten?

Wir bieten Einzelberatung, Gruppen, Workshops und Online-Settings an. Die psychologische Kurzzeitberatung umfasst bis zu fünf Sitzungen pro Anliegen. Es gibt aber auch Gruppenangebote – online und offline –, beispielsweise zu den Themen Stressbewältigung und Entspannung.

Wie diskret sind die Termine?

100 Prozent diskret. Wir sind nicht Teil des Gesundheitswesens; niemand erfährt von einer Beratung. Das ist für viele wichtig. Beratungen sind zudem auch anonym möglich.

In welchen Sprachen können sich die Studierenden an Sie wenden?

Wir sprechen Deutsch und Englisch, und eine Kollegin ist dabei, die sogar Französisch und Russisch spricht.

Arbeiten Sie mit externen Versorgungspartnern zusammen – und wie gestalten Sie Übergänge in längerfristige Therapien?

Wir haben guten Kontakt zur Hochschulambulanz, können aber niemanden schneller unterbringen. Aber wir begleiten die Therapieplatzsuche. Das System ist komplex, aber wenn man sich ein wenig damit beschäftigt, geht es oft schneller als befürchtet.

Bekommen Sie Feedback?

Wir erhalten anonym viel positives Feedback. Und wir werden auch viel über Mundpropaganda weiterempfohlen. Dafür sind wir sehr dankbar, sind aber auch jederzeit offen für Kritik.



CHRIS MARIE VON NAUMAN

... kommt aus Flensburg und ist 34 Jahre alt. Sie ist systemische Beraterin und hat Beratungspsychologie (M.A.) studiert. In der Psychologischen Beratung des Studentenwerks SH ist sie seit Januar 2024 als erste Kontaktperson für jegliche Anliegen tätig. Ihre Themenfelder sind Krisenintervention und Beratungsprozesse.

ANALOGE AUSZEITEN KIEL-EDITION

*Bock auf kleine Studialltagsfluchten, die nichts mit Doomscrolling oder Binge-Watching zu tun haben? Bei diesen Events und Orten bleibt das Handy praktisch von selbst liegen: von der Reading Party übers Pen&Paper-Spiel bis hin zu Gruppenspaziergängen und Kreativ-Workshops. Solo oder mit Freund*innen – Kiel liefert ab!*



READING PARTY IM COBL

Schon mal auf einer Reading Party gewesen? Nein? Dann wird's höchste Zeit! Veranstaltet werden die Events von Maline Kotetzki im Coworking Café COBL. Schnapp dir einfach ein Buch und bestell dir etwas Leckeres zu trinken. Dann wird gelesen, jede*r erstmal für sich, bis du dich anschließend über dein Buch oder andere Dinge austauschen kannst. Begleitet wird das Ganze von entspannter Hintergrundmusik. Die Reading Partys sind übrigens auch perfekt, um mit neuen Leuten in Kontakt zu kommen. Infos zu anstehenden Events und Eintrittspreisen findest du unter: www.cobl.opencampus.sh



KREATIV-WORKSHOPS, KERAMIK-PINSELEI UND BEATS & BRUSHES

Wer so richtig kreativ werden möchte, hat in der Fördestadt mannigfaltige Möglichkeiten. Etwa ein Parfüm-Workshop bei ALOHA SENSES, ein Schmuck-Workshop mit Salty Dreamers, Kerzen dippen oder gießen im Workshop, Keramik- oder Malworkshops bei Kunstgetimmer, Keramik bemalen bei Keramik und Mosaik, Tufting bei Studio Superloop ... Auch lohnt es sich, das Angebot der Volkshochschule zu durchforsten. Hier werden zum Beispiel Goldschmiedekurse, Aquarellzeichnen, Gestalten mit Ton, Nähkurse und vieles mehr angeboten. Na, und wer Bock hat, die kreative Auszeit mit fetziger Partystimmung zu verbinden, kann sich zum Beispiel Tickets für Beats & Brushes buchen.

ERSTMAL RAUS: GRUPPEN-SPAZIERGÄNGE FÜR FRAUEN+

Du möchtest gerne mehr an die frische Luft gehen, aber allein spazieren schockt gar nicht? No problemo! In Kiel finden regelmäßig Gruppenspaziergänge für Frauen+ statt, immer an einem anderen Ort in der Stadt. Mega Idee, um neue Leute und die City kennenzulernen. Die nächsten Termine findest du auf Instagram: @kielgirls.talkingwalking

PEN&PAPER IM YGGDRASIL

Hier sitzt du in kleiner Runde am Tisch und tauchst in spannende Welten ein: Gespielt wird im Yggdrasil Café am Exer unter anderem „Call of Cthulhu“ – der Horror-Klassiker nach der Literatur von H. P. Lovecraft. Mit einem Charakterbogen werden die Figuren angelegt, dann wird ermittelt, gewürfelt und geflüstert. Die Eventabende sind anfänger*innenfreundlich. So kannst du in dem kurzen Abenteuer erste Erfahrungen mit dieser Art von Spielen machen. Auf dem Eventplan stehen noch mehr Formate: etwa Harry-Potter-Themenabende, große Werwolf-Runden und Quiz-Abende zu Games oder Comics. Hin da – allein oder mit Freund*innen. Plätze sicherst du dir easy unter: yggdrasil.cafe



STAUNEN IN KIELS MUSEEN UND AUSSTELLUNGEN

Davon hat Kiel 'ne ganze Menge. Angefangen mit dem Zoologischen Museum samt seiner tierischen Exponate und dem riesigen Walskelett über die Medizin- und Pharmaziehistorische Sammlung bis zum Maschinenmuseum. Weiter geht's mit dem Schiffahrtsmuseum, der Stadtgalerie, dem Computermuseum, dem Erlebnisraum SEALEVEL ... you name it.



FUN & FURIOUS: ACTION ARENA UND KARTFAHREN

Eine üppige Portion Action serviert dir (wie der Name schon vermuten lässt) die Action Arena in Schwentinental. Hier warten Lasertag, ein Schwarzlicht-Minigolf-Parcours und über 100 Sport- und E-Games darauf, ausprobiert zu werden. Du magst es lieber rasant? Dann verabrede dich doch mal zum Kartfahren! Eine Adresse ist beispielsweise Eco Kart in Kiel-Wellsee.

FILM AB! AUF KIELS GROSSEN LEINWÄNDEN

Im Kino tauchen wir vollkommen ab ins filmische Abenteuer, das Handy hat Sendepause. Check doch mal das aktuelle Programm vom Metro Kino, Kino im Bunker-D, Studio Filmtheater und Co. oder lass dich bei einer Sneak-Preview überraschen. Auch der Mediendom der HAW Kiel entführt dich mit eindrucksvollen 360-Grad-Vorführungen in unbekannte Welten.

DICHTKUNST UND DENKANSTÖSSE BEIM POETRY SLAM

Lust auf richtig geile Lyrik, Prosa und mehr? Schau doch mal bei den Events von Poetry Slam Kiel (by assemble ART) vorbei! Moderiert von Björn Högsdal kommen im KulturForum Kiel regelmäßig norddeutsche Acts und bekannte Persönlichkeiten der deutschen und internationalen Slam-Szene auf die Bühne.

KULTUR OHNE ENDE IM THEATER KIEL

Schon gewusst? Mit dem Kulturticket, einer Kooperation zwischen dem Theater Kiel und den Allgemeinen Studierenden-ausschüssen (AStA) der CAU, der HAW Kiel und der Muthesius erhältst du drei Tage vor einer Vorstellung des Theater Kiel kostenlose Tickets. Ausgenommen sind Fremd- und Sonderveranstaltungen

wie Gastspiele, Sommertheater und Opernball. Finanziert wird das Ganze über deinen Semesterbeitrag. Die Karten gibt's an den Theaterkassen und online, am Einlass musst du nur deinen Studierendenausweis vorzeigen. Für die Buchung kostenfreier Tickets musst du dich einmalig registrieren: theater-kiel.de/seiten/kulturticket.html

JETZT WIRD'S SPORTLICH: KLETTERN, KRAULEN ODER LIEBER KICK-SMASH?

Hinauf in luftige Höhen geht's beim Bouldern oder Klettern. Das kannst du bestens bei urban apes oder in der KletterBar ausprobieren. Praktisch ein Garant für gute Laune und noch besseren Muskelkater. Wer in Kiel schwimmen möchte, kann das nicht nur in der Ostsee, sondern auch im Hörnbad oder in der Uni-Schwimmbad tun (informiere dich hier vorher am besten über die Zeiten für das öffentliche Schwimmen). Oder wie wäre es mit Padel? Was das ist? Ganz einfach: eine Mischung aus Tennis und Squash – actionreich, leicht zu lernen und extrem Spaßig. Schnapp dir eine*n Freund*in und bucht euch einen Slot bei Padelon in Molfsee.

BEACH, PLEASE: AB ANS MEER

Warum nicht mal ausnutzen, dass man direkt am Meer wohnt? Mit Bus, Bike oder Fähre einfach an den Strand fahren, die Füße in den Sand stecken, sich am Kiosk ein Spaßgetränk und 'ne Zeitschrift kaufen und dann für ein paar Stunden dem Meerresrauschen lauschen. Entspannung pur!



Schwarzlicht Minigolf,
Sport-Games, Billard,
Laser Tag, Bowling

**Alle Aktivitäten
inklusive!**



ACTION ARENA

Dieselstr. 7

24223 Schwentinental bei Kiel

www.actionarena.info



GEMEINSAM LESEN

SEITENWEISE GESPRÄCHSSTOFF

Gute Stories, noch bessere Gespräche: Buchclubs bieten den perfekten Ort, um gemeinsam in fremde Welten abzutauchen und mal wieder richtig tief in Themen einzusteigen.

Ein Buch aufzuschlagen und in eine andere Welt abzutauchen, ist purer Luxus für den Kopf. Während wir im Studium meist Texte scannen, um Fakten zu checken, bietet der Buchclub den Raum für das, was wirklich Spaß macht: das Eintauchen in Geschichten. Er ist die perfekte Ergänzung zum digitalen Alltag – eine bewusste Offline-Insel, auf der wir uns Zeit für Gedanken nehmen, die über den nächsten Klick hinausgehen. Es geht nicht um staubige Literaturanalyse, sondern um echte Gesichter, kalte Getränke und Inspirationen, die hängen bleiben. Ein Buchclub ist kein Kaffeeklatsch für Fortgeschrittene, sondern Social Networking mit echtem Tiefgang.

RAUS AUS DEM KOPF, REIN INS GESPRÄCH

Die Grundidee ist simpel: eine Gruppe, ein Buch, ein Termin. Aber der Zauber liegt im „Dazwischen“. Während wir beim einsamen Lesen oft in unserer eigenen Gedankenwelt

bleiben, bricht der Austausch in der Gruppe diese Mauern auf. Plötzlich merkst du, dass deine Kommilitonin aus dem Mathekurs eine Szene völlig anders interpretiert als du – und beide habt ihr recht.

Diese „Deep Conversations“ bereichern den Uni-Alltag ungemein. Ein Buchclub gibt dir die Freiheit, über große Themen wie Heimat, Hoffnung oder Träume zu sprechen, ohne dass es sich kompliziert anfühlt. Es ist ein spielerisches Training für die Empathie und die Konzentration. Wer weiß, dass in zwei Wochen das Treffen ansteht, freut sich umso mehr darauf, das Handy öfter mal wegzulegen und ganz in die Geschichte einzutauchen.

STRUKTUR OHNE STRESS

Damit das Ganze nicht nach zwei Treffen im Sand verläuft, hilft ein bisschen Struktur. Ein Turnus von vier bis sechs Wochen ist ideal: genug Zeit zum Lesen, auch wenn die Klausurenphase mal wieder fordert. Sucht euch einen Ort, an dem ihr euch wohlfühlt – vom WG-Sofa über den Park bis zur Stammkneipe ist alles erlaubt.

Ein Pro-Tipp für die Dynamik: Wechselt die Moderation ab. Eine Person bringt ein paar Einstiegsfragen mit (wie die zu „Sanditz“ auf der nächsten Seite), und schon läuft das Gespräch von selbst. Die Buchauswahl sollte demokratisch sein: Jede*r darf mal einen Wunsch in den Ring werfen. So landet ihr garantiert bei Büchern, die ihr alleine vielleicht nie entdeckt hättet.



UNSER TIPP FÜR DEINEN BUCHCLUB

LUKAS RIETZSCHEL: SANDITZ

Über das Buch

In seinem neuen Roman führt uns Lukas Rietzschel in das fiktive ostdeutsche Dorf Sanditz. Es ist ein Ort, der von Stillstand und dem Erbe der Vergangenheit geprägt ist. Im Zentrum steht die Frage, wie die Geschichte einer Region und das Schweigen der Elterngeneration das Leben der Jüngeren bis heute bestimmen. Rietzschel schreibt präzise und unaufgeregt über die tiefen Risse in unserer Gesellschaft und darüber, was passiert, wenn Heimat sich plötzlich fremd anfühlt. Ein intensives Porträt über das Ungesagte.

Über den Autor

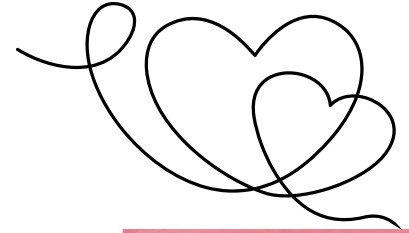
Lukas Rietzschel, 1994 in Riesa geboren, gehört zu den wichtigsten literarischen Stimmen seiner Generation. Seit seinem gefeierten Debüt „Mit der Faust in die Welt schlagen“ gilt er als Experte für die komplexen Identitätsfragen Ostdeutschlands. Er lebt in Görlitz und schafft es wie kaum ein Zweiter, politische Spannungen in intime, persönliche Schicksale zu übersetzen.

Lukas Rietzschel:
Sanditz
dtv, 26 Euro,
480 Seiten

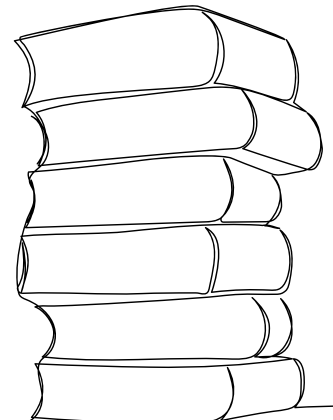


10 Fragen

- 1. Erster Impuls:** Welches Gefühl hat die Atmosphäre von Sanditz bei euch hinterlassen?
- 2. Der Ort:** Ist Sanditz ein typisch ostdeutsches Dorf oder ein Symbol für ländlichen Stillstand überall?
- 3. Sprachstil:** Rietzschel schreibt sehr reduziert. Wie hat dieser karge Stil auf euch gewirkt?
- 4. Die Lücken:** Im Buch wird viel geschwiegen. Was glaubt ihr, wurde zwischen den Zeilen am lautesten gesagt?
- 5. Generationen:** Warum fällt es den Charakteren so schwer, die Konflikte ihrer Eltern zu verstehen oder aufzubrechen?
- 6. Heimat:** Ist Sanditz im Roman eher ein schützender Kokon oder ein Gefängnis?
- 7. Politik:** Wie stark bestimmt die Vergangenheit der Region das private Glück der Figuren?
- 8. Identifikation:** Gab es eine Figur, deren Handeln ihr trotz aller Abgründe nachvollziehen konntet?
- 9. Aktualität:** Erkennt ihr in der Geschichte Parallelen zu aktuellen gesellschaftlichen Debatten wieder?
- 10. Der Titel:** „Sanditz“ – wie passt dieser Name zur Stimmung des Romans?



Ein ausführliches Interview mit Lukas Rietzschel und noch mehr Lesestoff findest du im aktuellen **BÜCHERmagazin**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter falkmedia-shop.de.



So findet ihr euch

So nimmst du das Projekt Buchclub selbst in die Hand und holst dir die richtigen Leute an den Tisch.

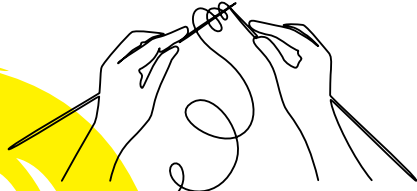
Der klassische Aushang: Ein Zettel am schwarzen Brett im Institut oder in der Mensa wirkt Wunder. „Suche Leute für Buchclub (Genre: Alles außer Unikram)“ – simpel und effektiv.

Digitale Brücken: Nutze Fachschafts-Gruppen

pen auf WhatsApp oder Telegram. Ein kurzer Post reicht oft aus, um eine Handvoll Gleichgesinnte zu finden.

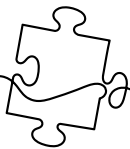
Offene Ohren: Frag einfach mal in deinem Umfeld. Oft warten Leute nur darauf, dass jemand die Initiative ergreift.

Lokalmatadore: Schau bei deiner Lieblingsbuchhandlung um die Ecke vorbei. Viele Inhaber*innen wissen genau, wer gerade nach Lesekreisen oder Buchclubs sucht oder bieten selbst einen Raum dafür an. Auch (Stadtteil-)Bibliotheken sind ein ideales Ziel.



SIDE QUESTS

Ob zu Hause oder draußen, ob für zwischendurch oder für ganze Nachmittage: Diese bunt gemischte Side-Quest-Sammlung liefert dir garantiert Inspo für deine nächste Offline-Zeit. Statt stundenlang im Feed zu versinken, einfach fix in die Liste schauen!



WAS FÜR DEN KOPF

- puzzeln
- ein gutes Buch lesen
- ein Kreuzworträtsel oder Sudoku lösen
- Journal schreiben
- meditieren
- eine Kurzgeschichte oder ein Gedicht verfassen
- einen Brief an dein zukünftiges Ich schreiben
- ein Magazin oder eine Zeitung lesen (z. B. FIETE oder die KIELerleben)
- ein Hörbuch hören
- eine neue Sprache lernen (z. B. an der Volkshochschule)
- Bibliotheksausweis holen und in der Bücherei stöbern

WAS KREATIVES

- malen oder zeichnen
- mit Modelliermasse werkeln (z. B. Schmuck oder Magnete)
- Keramik bemalen
- Armbänder auffädeln oder knüpfen
- zu Hause töpfern (mit lufttrocknendem Ton)
- mit Bügelperlen gestalten
- Handlettering üben
- Origami falten
- Kleidung oder Möbel upcyclen
- Makramee knüpfen
- Aquarellieren ausprobieren
- Collagen kleben
- Trash-Journaling starten
- Stricken oder Häkeln lernen
- Seifen gießen

- ein Fotobuch gestalten
- Blumentöpfe bemalen
- Geschirrtücher bedrucken
- Kleidung batikern
- Lesezeichen gestalten
- ein Windspiel basteln

WAS AKTIVES

- eine neue Sportart ausprobieren (z. B. Tischtennis, Bouldern oder Segeln)
- auf einen Colour-Walk gehen
- Yoga machen oder ein kurzes Workout einbauen
- eine Fahrradtour ohne Ziel starten
- einen Foto-Walk mit analoger Kamera oder Sofortbildkamera machen
- zum Sonnenauf- oder -untergang spazieren
- Urban Sketching ausprobieren (alleine oder mit den Urban Sketchers Kiel: uskiel.wordpress.com)

WAS LECKERES

- ein neues Rezept kochen
- Kräuter auf der Fensterbank anpflanzen
- Brot oder Brötchen backen
- einen Sauerteig ansetzen
- Marmelade einkochen
- Kaffee-Sirup herstellen
- ein Rezeptbuch mit den Lieblingsgerichten anlegen
- fermentieren (z. B. Kimchi, Sauerkraut oder Kombucha)
- Gemüse einlegen
- Meal-Prep für die Woche planen und kochen

WAS, DAS DIR UND DEINEM SPACE GUT TUT

- Zimmerpflanzen umtopfen oder vermehren
- eine Ecke in der Wohnung/WG deepcleanen
- das Zimmer umstellen oder umdekorieren
- Stopfen oder Flickern lernen
- dein Fahrrad warten und putzen
- wichtige Unterlagen ordnen
- Beauty-Selfcare-Session (z. B. mit Fußbad und Gesichtsmaske)

WAS MIT FREUND*INNEN ODER PARTNER*IN

- eine Kleidertauschparty organisieren
- einen Spieleabend veranstalten
- eine Postkarte an Freund*innen oder Familie schreiben
- zu einem Spaziergang (inkl. Kaffee) verabreden
- einen Kreativ-Workshop besuchen
- picknicken
- einen Tanzkurs belegen

WAS MIT SINN UND WIRKUNG

- Blut oder Plasma spenden gehen
- einem Ehrenamt nachgehen (z. B. bei der stadt.mission.mensch oder der Telefonseelsorge)*
- an einem Beach-Clean-up teilnehmen
- Nachbarschaftshilfe leisten (z. B. einkaufen gehen, den Hund ausführen)
- Kleidung oder Bücher aussortieren und gezielt spenden
- Mentoring übernehmen (z. B. Sprachtandem)
- ein Reparatur-Café besuchen

*Eine breite Auswahl an Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement in Kiel findest du unter www.nette-kieler.de

FACE-TO-FACE-ZOCKEN

Unsere Tipps für deinen Spieleabend.



WENN JEDES WORT ZÄHLT

Dieses Spiel ist perfekt für alle, die gerne ein Wörtchen mitreden. Jede*r kennt das geheime Wort – nur eine*r tappt im Dunkeln. Gemeinsam bildet ihr einen Satz, der die ratende Person ans Ziel führen soll. Dabei darf jede*r nur ein Wort sagen. Wird's jetzt völlig absurd oder kommt ihr zum Punkt, bevor die Zeit abläuft? „Komm zum Punkt“ kann man sowohl zu zweit als auch mit einer größeren Gruppe spielen. Perfekt also für deinen Spieleabend mit der coolsten Crew. Und das Beste: Die Regeln sind in einer Minute erklärt, sodass ihr schnell loslegen könnt.

14,99 Euro, www.denkriesen.com



ZWISCHEN BAUCHGEFÜHL UND DISKUSSION

„ito“ ist ein kooperatives Kartenspiel, bei dem ihr Hinweise zu einem bestimmten Thema gebt, die zu den Zahlen auf eurer Hand passen. Ihr kennt immer nur eure Zahl, versucht aber anhand der gesagten Hinweise einzuschätzen, in welche Reihenfolge alle Karten gehören. Bei „ito“ geht es ums Einschätzen, Diskutieren und gemeinsam Lachen. Gelingt es euch, alle

eure Zahlenkarten in die richtige Reihenfolge zu bringen, habt ihr gemeinsam gewonnen! Perfekt, um neue Spielfreund*innen kennenzulernen. 17,95 Euro, shop.heidelbaer.de

EXPLOSIV

Als angehende Bombenentschärfungs-Profis müsst ihr in „Bomb Busters“ als Team zusammenarbeiten, damit die Bombe nicht explodiert. Um eure Mission erfolgreich auszuführen, müsst ihr identische Kabel durchtrennen – einen Teil habt ihr direkt vor euch, doch wer ein Kabel mit identischem Wert hat, müsst ihr nach und nach herausfinden. „Bomb Busters“ ist ein kooperatives Deduktionsspiel mit 66 immer gefährlicher werdenden Missionen inklusive fünf Überraschungsboxen mit zusätzlichen Regeln und Materialien. Perfekt für extra lange Spieleabende. 34,99 Euro, www.pegasus.de



FIETE

CAMPUS-KNOBELECKE: SUDOKU²

Lieber Sudoku statt Skript?

Gönn dir direkt eine Offline-Denkpause mit unserem Sudoku im Doppelpack!

Regeln: Ein Sudoku besteht aus 9 × 9 Feldern, die zusätzlich in 3 × 3 Blöcken mit 3 × 3 Feldern aufgeteilt sind. Jede Zeile, Spalte und jeder Block enthält alle Zahlen von 1 bis 9 jeweils genau einmal. In ein paar der Felder sind bereits Zahlen vorgegeben. Da jede Zahl pro Zeile, Spalte und Block nur einmal vorkommen darf, können durch vorgegebene Zahlen die Positionen für andere Zahlen dieses Wertes ausgeschlossen werden. Bei einem Sudoku darf es nur eine mögliche Lösung geben, und diese muss rein logisch gefunden werden können!

Die Lösungen findest du auf Seite 60.

								3
		6	8		2			9
8	4	9			7			
					1	5	6	
			6		8		7	
	7	2						
9		5				1		
				1	6	2		
2		4		5		8		

				5	7			
6							1	
4							2	6
			1	8	2	9		
	6		7			4		
	5	9						
3	9	2	4					
			8	6				
							7	1

Maya und Isabelle (v. l.) haben das Strick-Kino mal ausprobiert.



Stricken und snacken: Popcorn darf im Kino niemals fehlen!

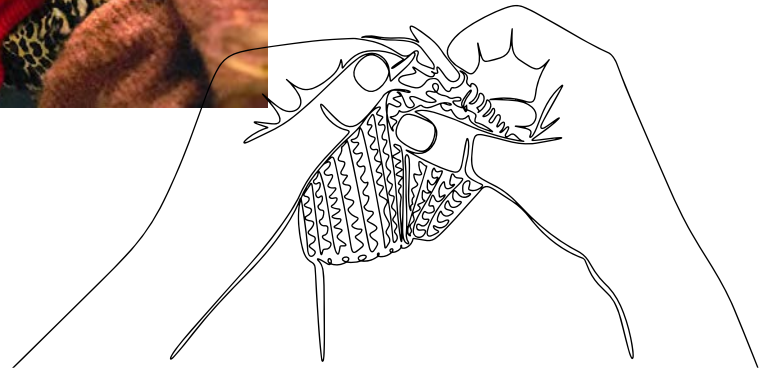


Häkeln ist natürlich auch erlaubt..



STRICK-KINO IM METRO KINO

VON GARN UND GÄNSEHAUT



Einmal im Monat organisiert das Metro Kino gemeinsam mit „Wolle und Wunder“ das Strick-Kino. Bei gemütlichem Saallicht kannst du Strickprojekte im Kino fortführen und nebenher die neuesten Blockbuster sehen. Wir haben das Ganze mal getestet.

Bewaffnet mit Häkel- und Stricknadeln, Wolle und einer Portion guter Laune haben wir uns an einem frostigen Freitagabend auf den Weg ins Metro Kino gemacht. Tickets gibt's easy online über die Metro-Kino-Website oder ganz klassisch an der Abendkasse. Vor dem Film noch ein Aperol im Metro Café – dann gings auch schon ab in den Kinosaal.

FÜR STRICKLIESELN UND WOLLMÄUSE

Die Filmauswahl ist jedes Mal brandaktuell. Am Abend unseres Besuches lief *Wuthering Heights* (USA, 2026) und lockte Jung und Alt in den großen Saal vom Metro Kino. Am Eingang gabs noch Flyer in die Hand gedrückt – ein kleiner Rabattgutschein für den nächsten Einkauf bei einer der beiden „Wolle und Wunder“-Filialen in der Holtenauer Straße oder im CITTI Park. Vor Beginn des Films wurden außerdem ein

paar Wolle-Überraschungstüten verlost, die eine Handvoll glückliche Gewinner*innen mit nach Hause nehmen durfte. Im Saal merkte man schnell: Hier ist alles vertreten. Es wurde gestrickt und gehäkelt, manche an großen, manche an kleinen Projekten – sowohl auf Anfänger*innen- als auch auf Expert*innenniveau. Einige waren auch einfach nur dabei, um den Film zu sehen, und strickten gar nicht. Der Film auf der Leinwand ist der perfekte Begleiter durch den Abend und bietet zwischendurch Ablenkung, wenn die Finger doch mal eine Pause brauchen. Nebenbei gibt es selbstverständlich noch ein paar typische Kino-Snacks, denn was wäre Kino ohne Popcorn? Richtig: nix.

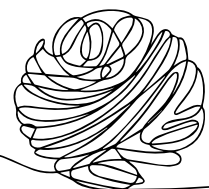
Vor allem ist es aber das Gefühl, das diese Kinoabende so besonders macht. Die Atmosphäre in so einem beleuchteten Kinosaal ist eine völlig andere. Statt im Dunkeln im Saal zu sitzen, hat man jetzt Leute um sich rum, die

sich nicht davon abbringen lassen, ihrem Hobby nachzugehen, und es fühlt sich eher an wie ein Filmabend mit Freund*innen.

Wir sagen: Kino und stricken? Top. Eine perfekte Kombi für einen Abend fernab vom Smartphone und dem Internet.

Bock, Stricken zu lernen?

Das trifft sich gut! Denn „Wolle und Wunder“ bietet regelmäßig Workshops an, wo dir gezeigt wird, wie du die Nadeln bändigen kannst. Schau mal vorbei unter www.wolle-und-wunder.de.



TON, PERLEN & PINSELSTRICHE

KREATIVZEIT À LA CARTE

Ein Ort, an dem Kaffeegenuss und Kreativität zusammentreffen? Den gibt's! Und zwar im Café Alma in der Wilhelminenstraße. Hier kannst du dir seit Kurzem nicht nur Cappuccino und Köstlichkeiten, sondern auch kreative Auszeiten direkt an den Tisch bestellen.

Die Idee kommt von Inhaberin Jacky. Hinten im Café gibt es schon lange einen Atelierraum, und früher liefen dort Workshops – mal rappelvoll, mal so leer, dass die Pinsel sich gelangweilt haben, während die Organisation neben dem Gastgeberinnen-Alltag immer mehr Zeit gefressen hat. Gleichzeitig wollten viele Gäste spontan kreativ werden, und zwar eben genau dann, wenn der Kopf nach einer Pause verlangt. Also hat Jacky den Schalter umgelegt. Statt Kursterminen gibt's jetzt Kreativität on demand: Du kommst vorbei, bestellst dir (wenn du möchtest) eine kreative Auszeit von der Karte und werkst direkt am Tisch zwischen Kaffee und Kuchen.

SO EASY GEHT'S

Der Ablauf ist herrlich unkompliziert: Im Atelierraum wartet ein prall gefülltes Regal, das die tollsten Träume aller Kreativschaffenden wahr werden lässt: Du entscheidest dich für ein Projekt, das dich anlockt (gar nicht mal so easy bei der Auswahl), trägst es rüber an deinen Platz und legst los. Mega praktisch: Die Kreativ-Karte im Alma bietet die Möglichkeit, neue Hobbys erstmal auszuprobieren, bevor du dir direkt das ganze Material anschaffst. Gezahlt wird ganz entspannt am Ende an der Kasse.

DAS GIBT'S AUF DER KREATIV-KARTE

Die Auswahl im Atelierraum haut um: lufttrocknender Ton zum Kneten, Perlen für Armbänder, Aquarellfarben, Acryl auf Leinwand, Häkeln und Stricken, Fliesen zum Bemalen, Sketching und Werkzeug für Comic-Art – sogar Modelliermasse kannst du hier bearbeiten, im Alma brennen lassen und später abholen.

GEMÜTLICHE WOHNZIMMER-VIBES

Der Vibe im Café Alma macht den Rest. Es riecht nach frisch gebackenem Kuchen, irgendwo klackern Tassen, im Hintergrund läuft entspannte Musik und Jackys Hündin Amari

trottet gelegentlich am Tisch vorbei, als würdest du sie kontrollieren, ob die Kreativität auch ordentlich im Fluss ist. Und während man sitzt, schlurft und kreativ schafft, ist plötzlich die Zeit wie im Flug vergangen. Irgendwie fühlt es sich sowieso viel mehr danach an, als würde man im Wohnzimmer der besten Freundin sitzen, als in einem Café. Kein Wunder also, dass das Konzept richtig gut ankommt.



Fliesen bemalen, pinseln, kneten, häkeln – all das und mehr geht im Café Alma!



Das gemütliche Atelier lädt buchstäblich dazu ein, kreativ zu werden.



Jacky Jürgensen, Inhaberin des Café Alma, und Hündin Amari.

Gut zu wissen

Das neue Angebot ist fester Teil des Café-Konzeptes – kein Special, das wieder verschwindet. Wenn du sicher gehen willst, dass du fix einen Tisch bekommst, reservier gern unter Tel.: 0163 / 27 57 493. Du findest das Café Alma in der Wilhelminenstraße 19 in Kiel.

RAUS AUS DER UNI, RAN AN DEN HOBEL

Die offene Holzwerkstatt „Werk Statt Konsum“ in der Alten Mu bietet Raum für Ideen, Handwerk und geselliges Miteinander.



Sina, Maja und Moritz sind nur drei von rund 30 weiteren Mitgliedern des Vereins Werk Statt Konsum e. V. und du kannst auch Teil des Vereins werden.



Bei „Werk Statt Konsum“ brauchst du keine Vorkenntnisse, keine Idee und kein Material. Melde dich einfach zum Workshop an, komm zu einem Grundkurs vorbei oder arbeite während der Öffnungszeiten an deinem eigenen Projekt. Nutze den kreativen Raum, um deine Ideen umzusetzen, zu werkeln und mit neuen Menschen in Kontakt zu kommen. In der offenen Holzwerkstatt werden dir nicht nur Materialien, Werkzeuge und Maschinen zur Verfügung gestellt. Die Mitglieder des Vereins helfen dir natürlich bei deinem Werkstück oder erklären, wie die Maschinen und das Handwerkzeug verwendet werden.

In den Werkräumen stehen Handwerkzeuge und große Maschinen zur Verfügung.



In der Holzwerkstatt ist Platz für jedes Projekt, ob klein oder groß.

SEIT 12 JAHREN IN DER ALTEN MU

Entstanden ist „Werk Statt Konsum“ 2014 während einer Masterarbeit durch vier Studentinnen. Dank einer Förderung des Yoo-weedoo Ideenwettbewerbs konnte sich die Holzwerkstatt in der Alten Mu etablieren und seit zehn Jahren wird sie als Verein stetig erweitert und ausgebaut. Mitmachen kann man, sobald die Nase über die Werkbank schaut, nach oben hin gibt es keine Altersgrenze. Alle Angebote sind bewusst preiswert gehalten, damit sich alle Menschen die Teilnahme leisten können.

SCHRAUBEN DREHEN STATT SKRIPTE PAUKEN

Im Grundkurs Basiswissen Holzbearbeitung lernst du die verschiedenen Techniken kennen, um dein Projekt umzusetzen. Im Workshop hingegen erstellen alle Teilnehmer*innen etwa ein Insektenhotel, ein Wikingerschach-Spiel oder Schmuckschatullen. Und während der Öffnungszeiten donnerstags von 16 bis 20 Uhr oder sonntags von 12 bis 17 Uhr kannst du die Werkstatt eigenständig für dein Projekt nutzen, natürlich unter Anleitung und Aufsicht. Für Ge-

Werk
Statt
Konsum
finanziert
sich unter
anderem
durch
Spenden.



burtstage, Junggesell*innenabschiede oder Firmenveranstaltungen kann die Werkstatt auch gemietet werden. Und wenn du deinen Küchenstuhl oder Ähnliches reparieren möchtest, kannst du damit am Reparaturtag kostenlos vorbeikommen.

Das Ziel der Angebote ist es, alle Menschen an die Arbeit mit Holz heranzuführen, eine kreative Umgebung zu schaffen, in der Ideen reifen können, und ein Miteinander zu för-

dern, das allen Spaß macht. Du musst nichts mitbringen, sondern kannst aus dem großen Fundus schöpfen, der in der Werkstatt zur Verfügung steht. Oftmals entstehen vor Ort erst die Ideen. Löcher, in denen mal Nägel steckten, oder andere Spuren, die Geschichten über das Holz erzählen, machen diesen Werkstoff besonders. Mehr Infos und alle Termine unter www.werkstattkonsum.de.



In der offenen Holzwerkstatt ist viel Raum für Ideen und Handwerk.

www.nah.sh

Gestalte mit uns die Mobilität der Zukunft.

Du möchtest wirklich etwas bewegen?
Dann unterstütze uns als Werkstudent*in
oder bewirb dich nach deinem Studium um
tolle Jobs bei uns. Gemeinsam bringen wir
die Mobilitätswende voran!

Bewirb dich jetzt unter: nah.sh/jobs



NAH.SH
Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

FRY IT HIGH!

Schneller Crunch, mehr Quality-Time: Gönn dir den ultimativen Food-Hype und die Zeit für das, was wirklich zählt.



Gratinierte Pilzbagnettes

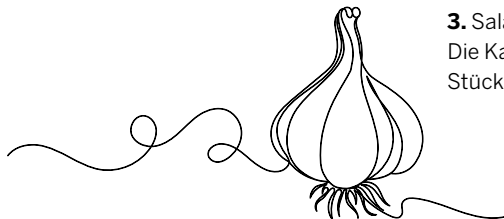
Zubereitungszeit: 30 Min.

Zutaten für 4 Personen:

1 Zwiebel, fein gehackt
1 Knoblauchzehe, fein gehackt
200 g geriebener Gouda
200 g Schmand
150 g Champignons, in Scheiben
1 rote Paprika, in feinen Würfeln
10 g Schnittlauch, in Röllchen
2 Prisen Salz
2 Prisen Pfeffer
50 g Tomatenmark
1 Baguette, waagrecht halbiert, in je 4 gleich großen Stücken

1. Zwiebel, Knoblauch, Käse, Schmand, Gemüse, Schnittlauch sowie Salz und Pfeffer vermengen. Die 8 Baguettstücke mit Tomatenmark bestreichen, dann die Pilzcreme darauf verstreichen.

2. Je 2 Baguettehälften in den Garkorb geben und **5–10 Min. | 200 °C** goldbraun backen. Herausnehmen und servieren.



Smashed Potatoe Salad

Zubereitungszeit: 1 Std.

Zutaten für 4 Personen:

800 g Drillinge
3 EL Olivenöl
Salz
1 Zwiebel halbiert
1 Knoblauchzehe
200 g Sahnejoghurt
100 g Mayonnaise
1 TL Dill, fein gehackt
1 EL Essig
1 TL Senf
3 Prisen Pfeffer
1 Salatgurke, in Würfeln

1. Kartoffeln in kochendem Salzwasser garen. Anschließend zerdrücken und in den Garkorb geben. Mit Olivenöl begießen, salzen und **25–30 Min. | 180 °C** knusprig bräunen.

2. Für das Dressing die Zwiebel und Knoblauchzehe fein hacken. Joghurt, Mayonnaise, ½ TL Salz, Pfeffer, Dill, Essig und Senf zugeben und verrühren.

3. Salatgurke unter das Dressing heben. Die Kartoffeln etwas abkühlen lassen, in Stücke teilen und ebenfalls unterrühren.



Bananen in Blätterteig

Zubereitungszeit: 20 Min.

Zutaten für 3 Stück:

3 Bananen
50 g Nussnougatcreme
zzgl. etwas zum Garnieren
125 g Himbeeren
1 Rolle Blätterteig (280 g, Kühlregal)
1 Ei, verquirlt
Puderzucker zum Bestreuen

1. Bananen längs aushöhlen, die Creme kurz erwärmen und mit einem Löffel in die Bananen einfüllen. Mit Himbeeren toppen.

2. Blätterteig in 3 lange Streifen teilen, Bananen mit dem Blätterteig umwickeln, in den Garkorb legen und mit Ei bestreichen. Dann **10–15 Min. | 160 °C** backen. Mit Nussnougatcreme und Puderzucker garniert servieren.

Mein **Konto** bewegt mich.

MeinKonto CAMPUS
Jetzt auch mit PAYBACK



Ein Girokonto, das mich
mobiler macht? Genau das
ist MeinKonto CAMPUS.
Jetzt mit vielen Mehrwert-
leistungen in der S-Vorteilswelt.

Jetzt auch mit PAYBACK



MeinKonto und ich. Weil's um mehr als Geld geht.



Förde Sparkasse



UNIVERSUM

*Zwischen Skripten und Semesterticket
ist Neugierde dein Kompass.*



STARKER RÜCKENWIND FÜR ERSTGENERATION-STUDIERENDE

*Gute News vom Campus: Die CAU und die gemeinnützige Organisation ArbeiterKind.de möchten Schüler*innen ohne akademischen Background fürs Studium ermutigen und Erstgeneration-Studierende bis in den Berufseinstieg begleiten. Mehr zur neuen Kooperation und den Angeboten der Organisation ArbeiterKind.de erfährst du hier:*

ArbeiterKind.de ist Deutschlands größte Community für alle, die als Erste*r in ihrer Familie studieren. In rund 80 lokalen Gruppen teilen Ehrenamtliche ehrliche Einblicke in BAföG, Stipendien und Studienalltag, bieten Mentoring, Infosessions, Sprechstunden, ein Infotelefon und eine aktive Online-Community. Dass es diese Unterstützung braucht, zeigen DZHW-Zahlen: 78 von 100 Kindern aus Familien mit akademischem Hintergrund starten ein Studium – aus nichtakademischen Familien nur 25.

SICHTBAR AM CAMPUS, VERNETZT IM LAND

Seit dem 27. Januar 2026 ist ArbeiterKind.de mit einem Büro in der Zentralen Studienberatung am Christian-Albrechts-Platz 5 präsent. Dort hat Gloria Glogau, Landeskoordinatorin für Schleswig-Holstein, ihren Kieler Arbeitsplatz. Von hier aus vernetzt sie die Hochschulen im Land, begleitet die ehrenamtlichen Gruppen in Schleswig-Holstein und stimmt Aktivitäten mit der CAU ab. Schon 2025 lief gemeinsam der „Aktionstag Studienfinanzierung“. Weitere Info- und Vernetzungsangebote sind in Planung.

DEIN SUPPORT – ONLINE UND VOR ORT

Die Angebote von ArbeiterKind.de decken das ganze Studium ab: Dreh- und Angelpunkt sind die Gruppen vor Ort. Die Kieler Lokalgruppe trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat ab 18 Uhr in der Seeburg. Komm mit deinem Anliegen einfach dazu; eine kurze Mail vorab an kiel@arbeiterkind.de mit deinem Thema hilft bei der Planung. Wer Lust auf Ehrenamt hat, ist hier ebenfalls herzlich willkommen – Engagement ist aber keine Voraussetzung, um Unterstützung zu bekommen. Ob Gruppenorga, Mutmachen an

Ständen und in Schulen oder Mentoring: Wer mitmischen möchte, hat viele Möglichkeiten. Aber auch online auf arbeiterkind.de findest du ein breit aufgestelltes FAQ-Portfolio rund ums Studium und kannst dich kostenlos im Online-Netzwerk registrieren. Dieses verbindet rund 20.000 Erstakademiker*innen bundesweit. So profitierst du vom Schwarmwissen und hast einen Überblick über alle News und Events. Für den Übergang in den Job bietet die Organisation zudem ein offizielles Berufseinstiegs-Mentoring an; oft entstehen auch unkomplizierte Tandems direkt bei Gruppentreffen, wenn es fachlich und menschlich matcht. On top werden viele kostenlose Online-Workshops und Weiterbildungen angeboten – vom ersten Semester bis zur Bewerbung.

Aktuelle Infos und Veranstaltungen findest du auf arbeiterkind.de und auf Instagram unter [@arbeiterkind.de_sh](https://www.instagram.com/arbeiterkind.de_sh) sowie [@arbeiterkind.de_kiel](https://www.instagram.com/arbeiterkind.de_kiel)



Ein Teil der Kieler Lokalgruppe von ArbeiterKind.de im Sommer 2025: Die (ehemaligen) Studierenden und Erstakademiker*innen wissen, wie steinig der Weg ins Studium sein kann.

SURVIVAL-TIPPS FÜR DIE PRÜFUNGSPHASE

SELBSTFÜRSORGE IM SEMESTERFINALE

Die Prüfungszeit fühlt sich oft an wie Daueralarm: Mit ein paar kleinen Stellschrauben holst du dir den Fokus zurück, segelst stabil durchs Semesterfinale und bist vor allem eines: nett zu dir und deinem Körper.



GUTE PLANUNG NIMMT DIR SCHON DIE HALBE LAST

Aller Anfang ist schwer, also verschaffe dir erst mal einen Überblick: Welche Prüfungen, welcher Umfang? Meist hilft es schon, die ganzen To-dos nicht auf einem Haufen zu sehen. Also versuch, den Berg in kleinere Häppchen einzuteilen und dir einen Fahrplan für die Prüfungsphase zu basteln. Kurze Lernsprints von 30 bis 60 Minuten mit klaren Pausen fruchten meist besser als endloses Durchziehen. Hake jedes geschaffte To-do ab, denn unser Gehirn liebt Abschlüsse. Stichwort: Dopamin. Ein Kapitel gelernt, eine Zusammenfassung geschrieben, ein Übungsblatt durch – jeder Mini-Meilenstein zählt.

FINDE DEINEN LERN-FLOW

Nicht alle Menschen lernen gleich, und das ist vollkommen okay! Wenn du – aus welchen Gründen

auch immer – schnell prokrastinierst oder unter Zeitdruck besser in Fahrt kommst, ist das kein Fail, sondern einfach dein Lernmuster. Arbeite dann vielleicht mit kürzeren, häufigeren Sprints, visuellen Timern und kleinen Ortswechseln.

MIKROPAUSEN MIT MEHRWERT

Kein Lernen ohne Pausen, ist klar, oder? Wer vollkommen im Fokus ist und den Wald vor lauter Bäumen nicht sieht, vergisst schnell mal, kurz durchzuatmen. Dabei reichen schon wenige Minuten Off-Zeit. Anstelle von Doomscrolling versuche es doch mal mit einer geführten Mini-Meditation in deiner Musik-App. Augen schließen, Schultern sinken lassen, ein paar tiefe Atemzüge – oft reicht das schon und dein Nervensystem freut sich. Danach fühlt sich der nächste Büffel-Block schon leichter an.

LÜFTE DEN KOPF

Plane regelmäßige Aktivpausen ein. Ein kurzer Spaziergang um den Block, eine Session im Gym oder eine Runde Joggen an der Kiellinie resetten Kopf und Körper. Bewegung hebt nicht nur die Stimmung und baut Stress ab, sondern sorgt auch für besseren Schlaf. On top kurbelt körperliche Betätigung die Gehirndurchblutung an – und wenn's oben besser flutscht, laufen

Konzentration und Gedächtnis spürbar runder. Tageslicht gibt Bonuspunkte für Stimmung und Konzentration.

NACHTRUHE IST NÖTIG

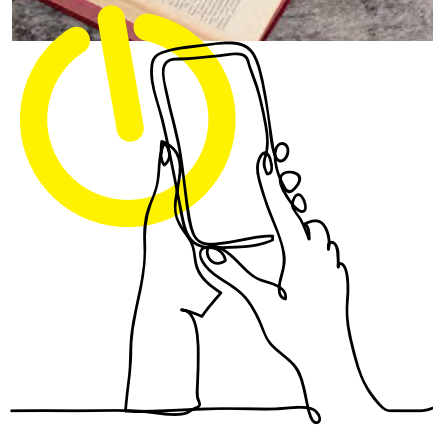
Auch wenn Prüfungsphasen dazu verleiten, die Nächte durchzuackern, sollten Nachtschichten die Ausnahme bleiben, denn: Nachts sortiert dein Gehirn den Lernstoff, verknüpft Inhalte und lädt die Akkus wieder auf. Halte möglichst regelmäßige Zubettgehzeiten ein, lüfte das Zimmer vor dem Schlafen und leg das Handy rechtzeitig beiseite. Gegen das Gedankenkarussell hilft ein „Brain Dump“. Schreibe To-dos und Sorgen vor dem Schlafengehen auf einen Zettel. So gibst du deinem Kopf die Erlaubnis, loszulassen.

BITTE NICHT STÖREN

Störungen können mehr Zeit fressen, als das Lernen selbst. Jedes „Ping“ des Handys verleitet dazu, sich länger ablenken zu lassen, als nötig. Bringe daher das Smartphone während deiner Lernsessions in den Flugmodus und lass auch am Laptop nur die Tabs offen, die du wirklich brauchst. So ein Do-Not-Disturb-Block wirkt wahre Wunder.

LERNEN IST KEIN SOLO-SPORT

Verabrede dich doch mal zum



Büffeln – in der Bib, im Co-Working-Space oder im Café. Startet mit einem kurzen Check-in zu euren Tageszielen, arbeitet dann konzentriert im Stillmodus und schaut am Ende gemeinsam, was ihr abgehakt habt. Sprecht offen über Hänger und Sorgen; oft werden sie kleiner, sobald man sie ausspricht. Zur Belohnung gönnt ihr euch danach vielleicht einen guten Kaffee oder ein Spaßgetränk nach Wahl. Zusatztipp: Hör dich auch mal in deinem Semester um – vielleicht haben ein paar deiner Kommiliton*innen Lust auf eine feste Lerngruppe?



LEB NICHT NUR VON LUFT UND LATTE

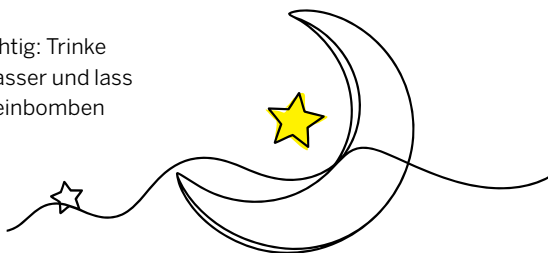
Wenn's hektisch wird, gewinnen Tiefkühlpizza und Energy Drink schnell das Rennen – oder du vergisst gar, überhaupt etwas zu dir zu nehmen. Doch gerade jetzt benötigt dein Körper alle Nährstoffe, die er bekommen kann. Hilfreich ist es, dein Essen wie einen festen Termin in deinem Tag einzuplanen und dir die Zeit zu nehmen, ausgewogene Mahlzeiten zuzubereiten. Gib deinem Körper Kraftstoff, der maximal abliefern kann: Omega-3-Fettsäuren, komplexe Kohlenhydrate und Mikronährstoffe halten den Blutzucker stabil und dich länger wach im Kopf. Kleiner Lifehack zum Zeitsparen: Bereite einfach etwas mehr zu und iss direkt zwei Tage davon.

Ebenfalls wichtig: Trinke ausreichend Wasser und lass die späten Koffeinbomben

lieber weg, sonst zahlt dein Schlaf die Zeche.

NIMM DEN DRUCK RAUS

Denk immer dran: Shit happens. Ein Ausrutscher definiert dich nicht. Eine verhaute Klausur, ein Blackout in der Mündlichen oder eine Deadline, die kippt – das kommt vor. Atme durch und behalte im Kopf: Es gibt Zweittermine, Wiederholungen, in besonderen Fällen sogar Fristverlängerungen und in diesem Zusammenhang oft auch faire Lösungen im Gespräch mit Dozent*innen oder dem Prüfungsamt. Selbstfürsorge heißt auch, freundlich mit dir selbst zu sein, wenn's mal nicht nach Plan läuft.



**Semester-
beginn:
13. April**

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de



Kiel. Sailing.City.
Kiel

Klimathon 2026 13. April – 24. Mai

KLIMA
SCHUTZ
STADT
KIEL 100%



6 Wochen und 1 Ziel:
klimafreundlicher Alltag

**Bist du dabei?
Jetzt anmelden!**



kiel.de/klimathon

NEUES VON DER F- ÄHH HAW?

Ganz richtig: Seit dem 1. November 2025 heißt die Fachhochschule (FH) Kiel jetzt Hochschule für Angewandte Wissenschaften (HAW) Kiel.

DIE FACHHOCHSCHULE KIEL WIRD AM 1. NOVEMBER 2025 ZUR HOCHSCHULE FÜR ANGEWANDTE WISSENSCHAFTEN KIEL, KURZ HAW.

Mit der offiziellen Umbenennung geht die Hochschule einen Schritt, der ihre Entwicklung der vergangenen Jahrzehnte sichtbar macht – von einer Fachhochschule mit Schwerpunkt Lehre hin zu einer modernen Hochschule, in der angewandte Lehre, Forschung und Transfer eng miteinander verbunden sind. „Heute sind wir weit mehr als eine Lehrinstitution – wir sind eine Hochschule für angewandte Wissenschaften“, sagt HAW-Kiel-Präsident Prof. Dr. Björn Christensen dazu. „Mit dem neuen Namen HAW Kiel machen wir sichtbar, wofür wir stehen: für exzellente Lehre, angewandte Forschung und gelebten Transfer.“ An dem Prozess zur neuen Namensgebung waren auch Student*innen intensiv beteiligt. In einer hochschulweiten Befragung gaben mehr als 2800 Student*innen ihre Stimme ab – rund 37 Prozent aller Immatrikulierten. Eine klare Mehrheit von 63 Prozent sprach sich dabei für den Namen HAW Kiel aus. Das deutliche Votum der Studierenden unterstrich den gemeinsamen Willen, den Wandel aktiv mitzugestalten und die Hochschule zukunftsorientiert weiterzuentwickeln.



Präsident Prof. Dr. Björn Christensen und Kanzlerin Dr. Anja Franke-Schwenk präsentieren das neue Hinweisschild vor dem Verwaltungsgebäude am Sokratesplatz in Kiel.



NEUER LERNORT AUF DEM CAMPUS

Die HAW Kiel feierte im Februar die Übergabe ihrer Hochschulbibliothek. Seit Dezember 2025 sind in dem 7900 Quadratmeter umfassenden Gebäude die Hochschulbibliothek sowie das Zentrum für Lernen und Lehrentwicklung untergebracht. Mit dem Lerndock23 verfügt die HAW Kiel über eine moderne Arbeits- und Lernumgebung und einen neuen Raum für Begegnung und Austausch. Das von Studierenden und Lehrenden lange erwartete Gebäude bietet dringend benötigte Arbeitsplätze für das Studium.

ROLLOUT: FORMULA STUDENT TEAM RACEYARD

Raceyard ist ein interdisziplinäres Projekt an der HAW Kiel, das jedes Jahr einen Rennwagen entwickelt und mit diesem an dem weltweit größten Konstruktionswettbewerb für Studierende, der „Formula Student“, teilnimmt. In dessen Rahmen geht Raceyard jede Saison europaweit bei Veranstaltungen an verschiedenen Rennstrecken wie z. B. Silverstone, Hockenheim oder Barcelona an den Start. Am 13. Mai ist das Rollout des neuen Wagens von Formula Student Team Raceyard der HAW angesetzt.



Das UAS Kiel Team aus dem Jahr 2025 mit dem entwickelten Wagen „PhoeniX“

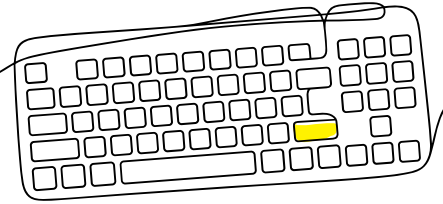
Foto: Raceyard

KIEL OF LEGENDS

Das E-Sport-Hochschulturnier im Norden „Kiel of Legends“ findet im Mai wieder statt! Das Turnier ist auf 16 Teams ausgelegt und hat als Teilnahmebedingung, dass mindestens zwei Mitglieder des Teams an Hochschulen oder Universitäten in SH oder Hamburg eingeschrieben sind. Die Spieltage werden dieses Jahr im Computermuseum der HAW Kiel ausgetragen und sind öffentlich zugänglich. Zusätzlich kann man das Finale im Bunker D in der Bar schauen, dort ist eine Übertragung eingerichtet.

Die Spieltage sind wie folgt:

- 6. Mai: Halbfinale 1 (Start circa 18 Uhr)
- 7. Mai: Halbfinale 2 (Start circa 18 Uhr)
- 8. Mai: Spiel um Platz 3 (Start circa 18 Uhr)
- 9. Mai: Finale (Start 14 Uhr)



TERMINE TERMINE TERMINE!

NEUES AUS DEM BUNKER-D

Am 27. April eröffnet eine Pop-up-Ausstellung mit Freihandzeichnungen von Architektur-Studierenden der HAW. Damit soll sich der Studiengang vorstellen. Am 5. Mai beginnt die zweite Kunstaussstellung von Patrik Wüst (zu sehen bis 17. Juni).

Das Kinoprogramm geht im Bunker-D ebenfalls weiter:

- | | |
|--|---|
| 8.4.: 22 Bahnen (DE 2025) | 27.5.: Caught Stealing (US 2025) |
| 15.4.: One Battle After Another (US 2025) | 3.6.: The Housemaid – Wenn sie wüsste (US 2025) |
| 22.4.: Chihiros Reise ins Zauberland (JP 2001) | 10.6.: Therapie für Wikinger (DK 2025) |
| 29.4.: Sorry, Baby (US 2025) | 17.6.: Midsommar (US/SE/HU 2019) |
| 6.5.: Amrum (DE 2025) | 24.6.: (Kieler Woche = keine Vorstellung) |
| 13.5.: F1 – Der Film (US 2025) | 1.7.: (Semesterferien = Saisonende) |
| 20.5.: Momo (DE 2025) | |



Foto: Maya Schukies

ÜBRIGENS:

Der Bunker-D wird im Herbst 20 Jahre alt! Gefeierte wird über das ganze Jahr hinweg – ob beim Bunker-Quiz, Poetry Slämchen oder anderen Veranstaltungen im Programm. Das genaue Programm gibt es unter www.haw-kiel.de/bunker-d/veranstaltungen.

NEWS VON DER MUTHESIUS

Alle Neuigkeiten, Veranstaltungen und Termine aus dem Kunsthochschul-Kosmos erfährst du hier!

JAHRESAUSSTELLUNG

EINBLICK/ AUSBLICK 2026

Es ist ein kleines Festival mitten in Kiel, vollgepackt mit Kunst, Design und Kultur: „Einblick/Ausblick“ heißt die Jahresausstellung der Muthesius Kunsthochschule. Sie ist im Juli das große Finale des Studienjahres – und bietet die einmalige Chance, Einblicke in die Kunsthochschule zu erhalten. Woran arbeiten Kunststudierende in den Werkstätten? An welchen Projekten feilen Designer*innen? Zur Jahresausstellung verwandeln sich von morgens bis abends die Ateliers, Werkstätten, Hörsäle, Studios und Arbeitsräume in eine rund 10.000 Quadratmeter große Ausstellung: Besucher*innen können vier Tage lang bei freiem Eintritt in das künstlerische Schaffen von Studierenden der Freien Kunst, des Kommunikations- und Industriedesigns sowie der Raumstrategien eintauchen. Auf dem Hof gibt's ein buntes Programm mit Performances, Vorführungen, viel Musik, Mitmachaktionen und Köstlichkeiten. Neben dem Altbau an der Legienstraße und dem Ausstellungsraum im Glasfoyer sind das Werkstattgebäude auf dem Campus involviert, außerdem die Ateliers am Knooper Weg 75.

Alle Infos findest du unter:
www.muthesius-kunsthochschule.de

23. bis 26. Juli

Eröffnung am 23. Juli um 17 Uhr
Muthesius Kunsthochschule
Eintritt frei

AUSSTELLUNG & FINISSAGE EIN INTERAKTIVES STRANDERLEBNIS MITTEN IN KIEL

Was passiert in einer Kunsthochschule? Wer einen Blick durch die Schaufenster des spce | Muthesius wirft, ist mittendrin – und herzlich willkommen! Der Ausstellungsraum der Muthesius Kunsthochschule an der Andreas-Gayk-Straße 7–11 zeigt ein buntes Programm: Performances, Fenster-Installationen, Artist-Talks, Film-Screenings, Präsentationen und kuratierte Formate. 2026 steht alles unter dem Motto „Take/ing CARE“ – mit der Frage, wie künstlerische und kuratorische Praxis zur gesellschaftlichen Pflege beitragen kann. Zu Beginn des Sommersemesters läuft die Ausstellung „Making the Invisible Visible“: Darin zeigen die Master-Absolventen Thimo Frömberg und Daniel Hennschen ihre Abschlussarbeiten im Interaktiven Informationsdesign. In ihrem Studiengang wird das Unsichtbare sichtbar und erfahrbar gemacht – anhand von interaktiven, medialen

Exponaten. Thimo Frömberg inszeniert in seiner Multimedia-Installation „Vertraute Fremde – Begegnung mit Muscheln“ mit lebenden Miesmuscheln aus der Kieler Förde den Herzschlag der stummen Organismen – als Kooperation mit dem GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung. Daniel Hennschen entfaltet in seinen „Sandbox Stories“ vier Erzählungen, die unterschiedliche Dimensionen des globalen Sandabbaus illustrieren – Besucher*innen können sich im Ausstellungsraum durch Korridore bewegen, die mit einer Tonne Sand gefüllt sind. In der von Sven Christian Schuch, dem künstlerischen Leiter des spce | Muthesius, kuratierten Ausstellung sind auch Vorträge geplant. Alle Infos: www.spce.sh
bis 11. April, mittwochs bis samstags von 15 bis 18 Uhr • Finissage am 11. April um 15 Uhr
spce | Muthesius • Eintritt frei

SYMPOSION

„ESSAYISTISCHES DENKEN ZWISCHEN PHILOSOPHIE UND KUNST“

Schon Friedrich Nietzsche hat sich 1887 mit essayistischem Denken beschäftigt. Was hat sich seitdem an der Definition des essayistischen Denkens verändert? Inwiefern liegt darin die Voraussetzung für eine künstlerische Forschung? Darum geht's während des Symposions „Essayistisches Denken zwischen Philosophie und Kunst“. Das Forum und das Institut für Kunst-, Design- und Medienwissenschaften der Muthesius Kunsthochschule laden Vertreter*innen verschiedener künstlerischer und wissenschaftlicher Bereiche nach Kiel ein, um das Für und Wider des essayistischen Denkens im Perspektivwechsel zwischen Philosophie und Künsten zu diskutieren.

11. bis 13. Juni • Eröffnung am 11. Juni
Kesselhaus an der Muthesius Kunsthochschule
Eintritt frei • Anmeldung: forum@muthesius.de

VORTRÄGE ÜBER DIE VERBINDUNG VON BILD, RAUM UND MACHT PROJEKT „WUNDER- KAMMER 26“

Wie entstehen Räume in einer Zeit globaler Vernetzung, in der territoriale Ansprüche auf digitale und soziale Netzwerke prallen? Das Projekt „Wunderkammer 26“ untersucht, wie Bilder unsere Wahrnehmung strukturieren und aktiv an der Umordnung unserer Welt mitwirken.

Begleitend laden drei öffentliche Vorträge dazu ein, die Verbindung von Bild, Raum und Macht zu beleuchten. Sie finden jeweils um 18 Uhr im Kesselhaus der Kunsthochschule statt:

- **Mittwoch, 20. Mai:**
 Prof. Dr. Norbert Schmitz:
 „Gegenbilder zum Krieg“
- **Dienstag, 2. Juni:**
 Prof. Dr. Kerstin Poehls:
 „Geschichte auf Schutt – Das Freilichtmuseum Molfsee“
- **Mittwoch, 17. Juni:**
 Prof. Dr. Norbert Schmitz und Gor Margaryan:
 „Armenien – Reflexionen einer Reise“

Gefördert wird das DLC Art Lab mit Mitteln der Europäischen Union (EFRE) und des Landes Schleswig-Holstein als Lernort im Digital Learning Campus SH.

20. Mai, 2. und 17. Juni, jeweils 18 Uhr
Kesselhaus an der Muthesius Kunsthochschule
Eintritt frei

FIETE



HINHÖREN. HINSCHAUEN. MITFÜHLEN

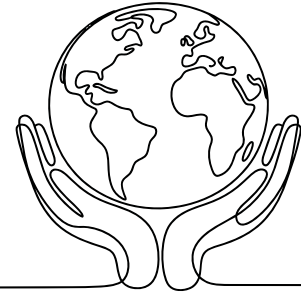
FREQUENZ FESTIVAL 2026

Vom 8. bis 12. Mai macht das Frequenz Festival ganz Kiel zur Bühne für experimentelle Klänge, audiovisuelle Kunst und begehbare Installationen für alle Sinne. Stationen sind unter anderem die Stadtgalerie, die Galerie Simone Menne und das Muthesius Glasfoyer.

Seit der Premiere 2020 steht das Festival für mutige Kompositionen, frische Soundart und Formate, die dich nicht nur hören, sondern Räume fühlen lassen. Eröffnet wird die diesjährige Ausgabe von der niederländischen Künstlerin Mariska de Groot, die mit selbstgebauten Instrumenten immersive, multisensorische Umgebungen schafft und damit Technik und Magie charmant kurzschließt. Zum Line-up gehören außerdem die dänische Geigerin Anna Jalving, der belgische Percussion-Virtuose Tom De Cock, das Ensemble KMN Berlin und Klangkünstlerin Anouk Kellner, die ein eigens von Frequenz beauftragtes Klangabenteuer für Kinder im Gepäck hat. Das Frequenz Festival zieht sich durch die Stadt und lädt zum kulturtauglichen Spaziergang ein. Im Theater Die Komödianten tritt mit Alexander Schubert einer der prägenden Gegenwartskünstler*innen auf und bringt das dänische Experimentalensemble NEKO3 mit, ausgezeichnet mit dem „Musikanmelderringens Kunstnerpriser“. Für Studis gibt es ermäßigte Tickets, Schüler*innen bis 19 Jahre kommen kostenlos rein.

Alle Infos, Orte und Zeiten: www.frequenz-kiel.de/festival
8. bis 12. Mai

KIELER UNI LIVE @ KIELER WOCHE 2026



Sommer, Segeln, Wissenschaft: Die größte Uni des Landes feiert an der Kiellinie mit einem riesigen Programm – und mit dir!

Die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) verwandelt auch in diesem Jahr die Wiese vor dem Internationalen Begegnungszentrum (IBZ) am Anfang der Kiellinie in ein großes Mitmach-Areal – mit Wissenschaft zum Anfassen und Erleben. Nach der Eröffnung der „kieler uni live“ am 20. Juni um 12 Uhr erwartet dich während der gesamten Kieler Woche (20. bis 28. Juni) täglich von 11 bis 17 Uhr ein abwechslungsreiches Programm. Willkommen sind alle: Für Kinder mit Eltern, Studieninteressierte oder Alltagsneugierige aller Altersgruppen bieten über 200 Studiengänge, acht Fakultäten, vier Forschungsschwerpunkte und zwei Exzellenzcluster jede Menge Stoff für spannende Experimente und Geschichten – mit interessanten Menschen. Der Eintritt ist natürlich frei!

WISSENSPARCOURS AN DER KIELLINIE

Mitten auf der belebten Kieler-Woche-Meile erlebst du die ganze Vielfalt der Kieler Uni. Bekomme Einblicke in unterschiedliche Forschungsfelder, erlebe Experimente hautnah und mache selbst mit. Gehe auf Edelstein-suche und erkunde die Welt der Mineralien, tauche in die faszinierende Unterwasserwelt von Salzwiesen und Seegras ein oder versuche dich im Programmieren. Gestalte dein eigenes kleines Kunstwerk zum Mitnehmen oder erfahre spielerisch mehr über den menschlichen Körper oder darüber, wie Menschen früher gelebt haben und was wir für die Zukunft daraus lernen können. Hier steht Mitmachen im Mittelpunkt. Natürlich sind auch die beliebten Blitzsprachkurse wieder dabei: Neben hilfreichen Tipps zur italienischen Gestik für den Sommerurlaub sammelst du erste Sprachkenntnisse auf Polnisch, Ukrainisch, Niederländisch, Chinesisch oder Platt.

WIEDER AM START: „BACHELOR OF KIWO“

Wenn schon studieren, dann doch bitte mit Abschluss. Wer sich erfolgreich durch den Wissensparcours bewegt, ein paar Kurse belegt und Lust auf eine Extraportion Spaß

hat, bekommt den „Bachelor of Kieler Woche“ inklusive Urkunde und Abschlussfoto verliehen. Geeignet ist das Schnellstudium für alle ab sechs Jahren – Voraussetzung ist Neugier auf Wissen.

PROGRAMM IN DER SEEBURG

Direkt neben dem Pagodenpark öffnet zusammen mit der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft (SHUG) die Seeburg. Dort erlebst du die beliebte Science Show und hörst in spannenden Kurzvorträgen sowie in innovativen Formaten Neuigkeiten aus der Forschung. In diesem Jahr erstmals dabei: Der Lernort Seeburg im Glasanbau heißt dich herzlich willkommen. Lerne den Digital Learning Campus kennen und erlebe Technik und Wissenschaft zum Anfassen.

KIELER UNI LIVE FEAT. „SCIENCE COMES TO TOWN“

Drei europäische Städte – 365 Tage Wissenschaft: 2026 rückt in Kiel, Brest (Frankreich) und Split (Kroatien) die Wissenschaft ein Jahr lang in den Mittelpunkt. Das EU-geförderte Projekt bringt mit Festivals, Workshops, Mitmachaktionen und weiteren Beteiligungsformaten Forschung direkt in die Städte und Regionen. Die CAU beteiligt sich das gesamte Jahr über mit vielen Veranstaltungen am erstmals geplanten 365-Tage-Programm.

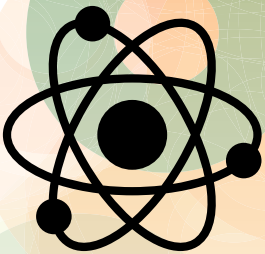
Komm vorbei zur kieler uni live – und erlebe Wissenschaft hautnah an der Kiellinie.

Alle Informationen zur kieler uni live gibt's hier: www.uni-kiel.de/live



kieler
uni

LIVE

20.–28.6.
Kiellinie 5–7
und SeeburgPARTNER OF
SCIENCE
COMES TO
TOWN Funded by
the European Union

Vom Campus an die Kiellinie:
Spannende Experimente, Exponate
und jede Menge Expertise



Täglich von 11 bis 17 Uhr:
Große Eventfläche mit buntem
Programm



»Bachelor of KiWo«:
Unser Mitmach-Studium für Euch

Unser Programm: www.uni-kiel.de/live

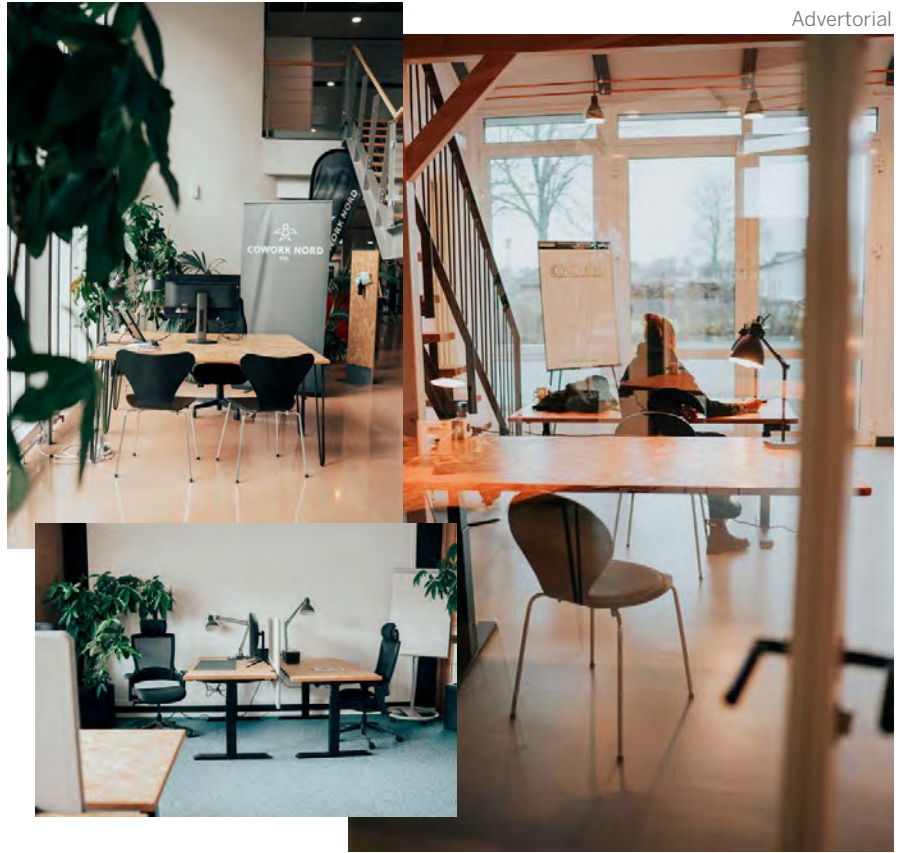


COWORK NORD

– DEIN FLEXIBLER LERN- UND ARBEITSORT IN SH

Du brauchst Platz für Gruppenprojekte, willst fürs Lernen mal raus aus der WG oder suchst Raum für deine eigenen Ideen? Cowork Nord bietet dir genau das – an mehreren modernen Standorten zwischen Nord- und Ostsee. In Eckernförde, Kiel, Neumünster, Hohenwestedt, Schwentinental und Niebüll findest du perfekt ausgestattete Arbeitsbereiche: zuverlässiges WLAN, ruhige Zonen für konzentriertes Arbeiten und offene Bereiche für Team-Work oder kreative Sessions. Besonders entspannt: Ein Probetag ist kostenlos, sodass du ganz unverbindlich checken kannst, welcher Standort am besten zu deinem Lernflow passt. Viele Spaces liegen zentral, sind super angebunden und teils sogar direkt mit der Sprottenflotte erreichbar. Die Tarife bleiben dabei studierendenfreundlich und flexibel – egal ob du nur einen Tag brauchst oder länger am Ball bleibst. Also: Laptop schnappen, reinschauen, loslegen.

Mehr Infos: coworknord.de



Advertorial

Fotos: Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Kreises Rendsburg-Eckernförde mbH & Co. KG



COWORK NORD



Arbeiten wie im Urlaub: Coworking unter Palmen!

Lernen, arbeiten, kreativ sein – in tropischer Atmosphäre!

Unser Coworking Space in Eckernförde bietet dir alles für produktives Arbeiten und entspanntes Lernen. Umgeben von tropischen Pflanzen, kannst du fokussiert arbeiten – ganz ohne Bib-Stress. Und das Beste? Der Ostseestrand ist nur wenige Minuten entfernt – perfekt für eine kleine Auszeit.

Dein perfekter Arbeitsplatz

- Schreibtische mit LED-Lampen
- abschließbare Boxen für deine Sachen
- Meetingboxen für Gruppenarbeiten (bis zu 4 Personen)
- Glasfaser & moderne Office-Ausstattung
- große Konferenzräume für Projektarbeiten
- voll ausgestattete Küche für Kaffee & Snacks
- Duschen – ideal nach einer kleinen Pause am Wasser
- SprottenFlotte direkt vor der Tür

**Jetzt
Platz sichern
und
loslegen!**

Technik- und Ökologiezentrum Eckernförde
Marienthaler Str. 17 · 24340 Eckernförde
Tel. 04351 735-0 · E-MAIL: eckernfoerde@coworknord.de
www.coworknord.de/eckernfoerde



Technik- und Ökologiezentrum
Eckernförde



DEIN SPACE, DEIN FLOW

flexibel arbeiten & netzwerken

- ✓ **Coworking Spaces** – Flexibel buchbare Arbeitsplätze
- ✓ **Meetings & Events** – Räume für bis zu 80 Personen
- ✓ **Top-Technik** – Moderne Ausstattung & Video-Wall
- ✓ **Mittagstisch** – Kreative Pausen direkt im Haus

Komm vorbei & probier es aus!



Mehr Informationen unter www.toez.de oder 04351 735-0

„YOUR FAVOURITES“ ZUM SEMESTERSTART

COMEBACK DER MENSA-LIEBLINGE

So kann das Sommersemester 2026 doch starten: Unter dem Motto „Your Favourites“ bringt das Studentenwerk SH pünktlich zum Vorlesungsbeginn an den Hochschulen und Universitäten täglich ausgewählte Lieblingsgerichte der Studis auf dem Mensa-Speiseplan.

Pünktlich zum Vorlesungsbeginn an den (Fach-)Hochschulen (16. bis 27. März) und den Unis (6. bis 17. April) holt das Studentenwerk SH eure Favoriten zurück auf den Teller – täglich gibt's ein Best-of der Mensa, und zwar in Kiel, Lübeck, Flensburg und Heide. Erkennungszeichen: das gelbe Herz auf dem Speiseplan und an der Ausgabe. Auch in den Cafeterien sorgen besondere Topseller für einen genussvollen Semesterauftakt.

DAS STEHT AUF DER KARTE

Hier reicht die Auswahl von vegan/vegetarisch bis Fleisch – etwa Avocado-Pasta mit Kirschtomaten und Sonnenblumenkernen, Rotes-Linsen-Dal mit Naan oder paniertes

Putenschnitzel mit Champignon-Sahnesoße und Spätzle. In den Cafeterien gibt's parallel natürlich auch die Topseller zum Semesterstart: Mettbrötchen, frische Waffeln, Franzbrötchen & Co. Auch hier weist dir das gelbe Herz den Weg.

STEMPEL SAMMELN UND GUTSCHEIN ABSTAUBEN

Ein echter Goodie fürs Studi-Budget: Wer fünf „Your Favourites“-Gerichte kauft, bekommt einen Kaffee for free. Dafür einfach eine Stempelkarte an der Kasse mitnehmen, abstempeln lassen und den Kaffee-Gut-

schein bis zum 31. Dezember 2026 in allen Cafeterien und Café Lounges des Studentenwerks einlösen. Kleiner Tipp am Rande: Die Stempelkarte am besten direkt ins Portemonnaie packen.

Eine Übersicht über die aktuellen Speisepläne findest du unter:

[>> Essen](http://www.studentenwerk.sh)



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH



Learn. Snack. Repeat.

Brötchen, Kaffee und Snacks – ganz ohne Denkaufwand.

Brot & Bohne | Leibnizstraße 2 | 24118 Kiel

Du findest uns auch in der Feldstraße 5-7 und im CB-Modemarkt Schwentimental.

Steiskal

JOBMESSE TALENT TRANSFAIR

DEIN KARRIERE-KICKSTART AUF DEM CAMPUS

Am 28. Mai kommt die Jobmesse talent transfair zurück auf den CAU-Campus!
Im Audimax und in drei Messezelten präsentieren sich dir über 100 Unternehmen.

Ob Berufseinstieg, Praktikum, Werkstudierendenjob oder praxisnahe Abschlussarbeit – hier kannst du konkrete Stellenangebote entdecken, persönliche Kontakte knüpfen und den nächsten Schritt in Richtung Zukunft machen.

DAS ERWARTET DICH AUF DER TALENT TRANSFAIR 2026:

NETZWERKEN UND JOBANGEBOTE

10–17 Uhr: Öffnung der Messestände

Rund 100 Unternehmen aus verschiedensten Branchen freuen sich auf gute Gespräche und interessierte Besucher*innen – es ist für jede Fachrichtung etwas dabei! Alle Unternehmen findest du mit detaillierten Onlineprofilen und ihren aktuellen Stellenausschreibungen auf der Jobwall unter www.cau.talent-transfair.de/

10–17 Uhr: Netzwerken und Karrieretipps

Ready to connect? Tritt mit CAU:CONNECT deinem Uni-Netzwerk bei und erhalte Karrieretipps aus erster Hand am Stand im Messezelt C, Stand ZC 01!

11–14 Uhr: Speed-Recruiting

Lerne im „Speed-Recruiting“ in einer Stunde sechs Unternehmen kennen. Vernetze dich oder stelle dich in entspannter Atmosphäre sogar schon deinem zukünftigen Arbeitgeber vor. Mehr Informationen findest du im FAQ-Bereich auf www.cau.talent-transfair.de.

BERATUNG UND WISSENSTRANSFER

10–17 Uhr: CV-Checks und

Beratung vom Career Center der CAU

Perfektioniere deine Bewerbungsunterlagen und erhalte wertvolle Tipps und Beratung von Expert*innen aus dem Career Center der CAU! Wo? Am Stand ZC05 im Messezelt C!



10–17 Uhr: Promotion – und dann? Karriereberatung vom Postdoc-Zentrum der CAU

Individuelle Unterstützung und Beratung aus der Praxis für Karriereentwicklung und -förderung für Wissenschaftler*innen direkt im Anschluss an die Promotion, erfahrene Promovierte, sich Habilitierende und Nachwuchsgruppenleitungen, außerdem Informationen zu Möglichkeiten eines außerakademischen Berufsweges. Stand ZC 06 im Messezelt C.

10–17 Uhr: Gründungsberatung vom Zentrum für Entrepreneurship der CAU (ZfE)

Vom Zentrum für Entrepreneurship (ZfE) erfährst du, wie du deine eigene Geschäftsidee zum Leben erwecken kannst: Profitiere von Expertenberatung, um deine Vision erfolgreich umzusetzen! Komm einfach zum Stand ZC 07 im Messezelt C!

10–17 Uhr: English-language advice and cv-checks from the International Center

Do you need English-language advice on communicating with companies at the job fair, as well as support with your application docu-

ments? Just come to booth ZC 04 in exhibition tent C!

10–17 Uhr: Berufsperspektiven im Lehramtsstudium – Beratung vom Zentrum für Lehrerbildung (ZfL)

Vom ZfL erhältst du umfassende Informationen zu Abläufen, Voraussetzungen und Berufsperspektiven im Lehramtsstudium. Komm einfach zum Stand ZC 02 im Messezelt C!

KULINARISCHES UND GEWINNSPIEL

- Kaffeegenuss von der kleinen Mandarine
- Crêpes von Lieblings-Crêpe Janete
- Eis von LISEIS
- digitales Glücksrad im Audimax



Unternehmensprofile, Jobangebote und das vollständige Programm findest du unter www.cau.talent-transfair.de



talent transfair

JOBMESSE CAU & HAW KIEL

SAVE THE DATE

Do. 28. Mai 2026

10:00 bis 17:00 Uhr

Christian-Albrechts-Platz Uni Kiel

- ... über 100 Unternehmen
- ... Netzwerken und Jobangebote
- ... Speed-Recruiting, CV-Checks & Beratung
- ... Gewinnspiele u.v.m.



Studi-Job | Praktika | Trainee | Berufseinstieg | Jobwechsel | Existenzgründung



AN DIE ARBEIT

*Kontakte knüpfen. Kohle scheffeln.
Karriere machen*

NEBENJOB-NAVI

SMART DAZUVERDIENEN IM STUDIUM

Ein Studium kostet – Zeit, Nerven und Geld. Egal, ob das BAföG knapp ist, die Miete drückt oder du einfach finanziell unabhängig bleiben willst: In Kiel gibt es viele Wege, fair und flexibel dazuzuverdienen. Wir zeigen dir, wo und wie.

KIELER WOCHE: KURZ, INTENSIV, LUKRATIV

Neun Tage Ausnahmezustand (im besten Sinne) bedeuten für Studis vor allem eins: viele Schichten und schnelles Geld. Gesucht wird etwa an Ständen, in Bars oder beim Bühnen- und Zeltauf- und -abbau. Wer sich früh im Frühjahr bewirbt und abends einsatzbereit ist, hat gute Chancen. Bei Kleinanzeigen sind dann die ersten Jobs bereits ausgeschrieben.

GASTRO & NACHTLEBEN: TRINKGELD INKLUSIVE

Cafés, Restaurants, Bars und Clubs suchen stets zuverlässig Menschen hinterm Tresen und an den Tischen. Du sammelst Trinkgeld, arbeitest im Team und kannst oft – je nach Betrieb natürlich – deine Schichten an deinen Stundenplan anpassen. Wer Bock auf Nachtschichten hat, kann auch mal bei den Kieler Clubs und Kneipen anklopfen.

NACHHILFE: WISSENSVERMITTLUNG, DIE SICH AUSZAHLT

Du kannst gut erklären und Wissen vermitteln? Vielleicht lohnt sich Nachhilfe für dich! Mathe, Englisch und Naturwissenschaften laufen immer, auch Abi-Vorbereitung oder Jobs als Tutor*in an der Uni sind gefragt. Ausgänge am Campus, Studigruppen und lokale Plattformen bringen dich mit Schüler*innen und Erstis zusammen.

WERKSTUDI: PRAXIS MIT PERSPEKTIVE

Als Werkstudent*in landest du idealerweise direkt in der Praxis deines Studiengangs – sei es im Marketing, in der IT, als Support bei städtischen Projekten oder im HR-Bereich. Du sammelst Tools und Erfahrung, baust dir ein Netzwerk auf und manchmal ergibt sich sogar ein Thema für die Abschlussarbeit. Im Semester arbeitest du typischerweise in Teilzeit, in der vorlesungsfreien Zeit kannst du manchmal sogar aufstocken.

WISSENSCHAFTLICHE HILFSKRAFT: NAH DRAN AN FORSCHUNG UND CAMPUS

Besonders campusnah sind Hiwi-Jobs. Als wissenschaftliche Hilfskraft unterstützt du Lehrstühle bei Recherche, Datenauswertung oder Organisation. Die Arbeitszeiten sind oft flexibel und du bekommst spannende Einblicke in wissenschaftliche Prozesse. Frag aktiv im Fachbereich nach, scanne die Institutsseiten und sprich Dozierende an.

HUNDESITTING: TIERISCH TOLLER JOB

Du willst frische Luft und tierische Begleitung? Dann ist Hundesitting eine entspannte Option. Gassi-Runden, Tages- oder Urlaubsbetreuung lassen sich gut planen. Über die App Hundelieb findest du passende Familien und Fellnasen.

LOGISTIK UND POST: EARLY-BIRD-BONUS

Für Frühaufsteher*innen oder Nachteulen passt Logistik: sortieren, verladen – zum

Beispiel in der Postfiliale. Die Schichten liegen oft dann, wenn die Stadt noch schläft. In der Regel winkt ein Nachtzuschlag.

NOCH MEHR MÖGLICHKEITEN

- Port of Kiel: Gepäckservice, Gästebetreuung, Einweisen und mehr
- Promotion-Jobs: Messestände betreuen, Aktionen begleiten, Flyer verteilen
- Verkäufer*in im Einzelhandel
- Service-Mitarbeiter*in im Callcenter
- Lager- und Fließbandarbeit

WORAUF KOMMT ES BEI DER JOBAUSWAHL AN?

Leg zuerst fest, was für dich Priorität hat: schnelle Einnahmen, maximale Flexibilität oder Erfahrungen für den Lebenslauf. Rechne ehrlich nach: Wie lang sind Arbeitswege, wie planbar sind die Schichten, welche Zuschläge oder Trinkgelder winken wirklich? Sprich Verfügbarkeiten offen ab und vereinbare im Zweifel einen Probearbeitstag. Dieser zeigt dir schnell, ob das Team, das Tempo und die Gesamtumstände zu dir und deinem Studientag passen.





ABSCHLUSS: CHECK! Und jetzt?

Du hast den Abschluss in der Tasche und den Kopf voller Fragen? Kein Stress. Wie genau das mit der Suche nach dem Traumjob funktionieren kann, verraten wir dir hier.

Wichtig: Nimm dir erst mal Zeit zur Orientierung. Du musst nicht direkt in den perfekten Job starten – vielleicht passen ein Gap Year, ein Auslandsaufenthalt oder ein Praktikum gerade viel besser, um Perspektiven zu gewinnen und deine Interessen zu klären.

BEWERBUNGSPORTALE, SOCIAL MEDIA & JOB-ALERTS

Bewerbungsportale und Networking-Plattformen sind dein digitaler Support auf dem Weg zum Traumjob. Sie liefern täglich neue Angebote – vom Trainee bis zur Junior-Stelle. Bring deine Unterlagen auf

Stand, lege dir ein Profil an, lade deinen Lebenslauf hoch und stell dir Job-Alerts ein. In der Regel checkt auch Social Media, dass du auf Jobsuche bist. So werden dir vermehrt passende Jobgesuche als Anzeigen ausgespielt. Aber Achtung: Bewirb dich auf Jobs, die wirklich zu deinen Skills und Interessen passen.

ERGREIFE DIE INITIATIVE

Traum-Arbeitgeber im Blick, aber keine passende Stellenanzeige online? Schreib trotzdem eine Bewerbung! Eine kurze, präzise Initiativbewerbung mit klarem Nutzen für das Unternehmen („Das kann ich, das will ich lösen, so passe ich ins Team“) landet oft auf dem Schreibtisch der richtigen Person.

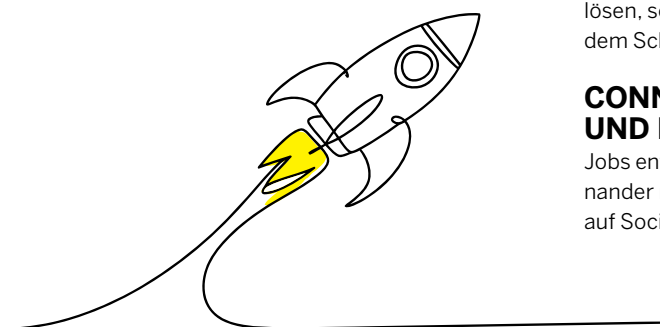
CONNECTEN UND KONTAKTEN

Jobs entstehen oft da, wo Menschen miteinander reden. Folge Firmen und Fachleuten auf Social Media, kommentiere Beiträge

mit Mehrwert, geh zu Meet-ups, Messen oder Alumni-Terminen und halte Kontakt. Oft sind es nicht die besten Noten, die den Unterschied machen, sondern die richtigen Connections.

UND WENN'S NICHT KLAPPT?

Dass nicht jede*r direkt mit Vollgas in den Traumjob startet, ist kein Geheimnis. Etliche Bewerbungen verlassen das Postfach – oft ohne Antwort oder mit anschließender Absage. Vor allem Geisteswissenschaftler*innen haben es bei der Jobsuche oft schwerer. Lass dich nicht entmutigen und glaub an das, was du auf dem Kasten hast! Vielleicht entscheidest du dich ja auch dazu, etwas ganz Eigenes auf die Beine zu stellen, und wagst den Sprung in die Selbstständigkeit? Kiel bietet mit Initiativen wie der „Starterkitchen“ tolle Anlaufstellen für Gründer*innen. Auch hier helfen Netzwerke weiter – hol dir Rat von Leuten, die den Schritt schon gewagt haben.





3 FLOTTE TIPPS FÜR DEINEN BERUFSEINSTIEG

Der Sprung vom Studium in den Job kann ganz schön aufregend sein – im Guten wie im Herausfordernden. Mit diesen drei Moves legst du solide im Job los:

1. FIX UND FLEXIBEL

Arbeitswelten ändern sich schnell. Wer bereit ist, Rollen zu wechseln, neue Tools auszuprobieren und Abläufe fix zu checken, ist klar im Vorteil. Nimm Veränderungen sportlich: Heute unterstützt du im Projekt, morgen übernimmst du vielleicht mal den Kundenkontakt. Hauptsache, du sammelst erst mal Erfahrung und zeigst, dass du dich zügig reinfuchsen kannst.

2. NOBODY IS PERFECT

Kein Start ohne Stolpern. Wichtig ist nicht, alles richtig zu machen, sondern aus deinen Fehlern zu lernen. Sag offen, wenn du etwas noch nicht kannst, hol dir Feedback ein und setz es um. So wächst das Vertrauen – und du gleich mit.

3. RAN AN DEN SPECK

Warte nicht, bis dich jemand schubst. Bring Ideen ein, biete Hilfe an, übernimm kleine Verantwortungen und halte Zusagen zuverlässig ein. Proaktivität fällt auf, öffnet Türen und macht dich zur Person, die man gern ins nächste Projekt holt.

Foto: Adobe Stock

Waldorflehrkraft werden



- Sie haben Freude an der Arbeit mit Kindern?
- Sie mögen es, Initiative zu übernehmen?
- Sie wollen neue Lehrmethoden kennenlernen?
- Für Sie zählt der einzelne Mensch mit seinen Fähigkeiten?
- Ihnen sind Kreativität und künstlerische Gestaltung wichtig?
- Für Sie ist Schule mehr als nur ein Job, sondern Bildungs- und Lebensraum?
- Sie legen Wert auf familienfreundliche Vorlesungszeiten?

Dann informieren Sie sich jetzt über unsere Studien- und Weiterbildungsmöglichkeiten und vereinbaren Sie gerne ein persönliches Beratungsgespräch! Das Masterstudium ist jetzt auch im Abendkurs möglich. Ein Quereinstieg kann problemlos erfolgen.

Waldorfseminar Kiel
Rudolf-Steiner-Weg 2
24109 Kiel
info@waldorf-kiel.de
www.waldorf-kiel.de
Tel.: 0431 - 800 680

Besuchen Sie gerne unsere Infotage 2026, jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr:
18. April + 09. Mai + 13. Juni + 11. Juli + 15. August



in Kooperation mit:
Freie Hochschule Stuttgart
SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIE



das Tandemprojekt von kulturgrenzenlos e.V.

In unserem Tandemprojekt vermitteln wir Menschen mit & ohne Flucht-/Migrationserfahrung anhand gemeinsamer Interessen. Unser Motto lautet dabei "Inklusion durch Freundschaft". Uns ist wichtig, dass sich die Tandems auf Augenhöhe begegnen.

Während wir uns über jede Anmeldung gleichermaßen freuen, suchen wir aktuell insbesondere nach Menschen ohne Flucht- oder Migrationserfahrung. Wir haben eine sehr lange Warteliste von Menschen mit Fluchterfahrung.

Anmeldung:
www.kulturgrenzenlos.de/tandemprojekt/

SPAR-UPGRADE CASHFLOW STATT DISPO-DRAMEN



Zwischen Mittag und Miete bleibt am Ende des Monats meist nur gähnende Leere? Warum sich Sparen trotzdem lohnt und wie das schon mit wenigen Euro geht.

Hand aufs Herz: Wer bei „Aktien“ an alte Männer in Anzügen denkt, hat die letzten Jahre verpennt. Die Realität findet im Smartphone statt. Während früher erst mit einem dicken Erbe über Investments nachgedacht wurde, gehört der Check der Portfolios heute für viele Studis zum Morgenritual wie der erste Kaffee. Und nein, du brauchst keine Tausende Euro, um vorausschauend Geld anzulegen.

RENTENANGST? ZEIT IST DIE SUPERKRAFT

Warum das Ganze? Schauen wir uns die Rentenprognosen an: Der klassische Generationenvertrag wackelt gewaltig. Für uns wird die gesetzliche Rente später wohl eher ein Taschengeld als eine Lebensgrundlage sein. Klingt deprimierend, ist aber ein Weckruf. Der größte Hebel, den wir haben, ist nicht ein riesiges Gehalt, sondern die Zeit. Dank des Zinseszineffekts ist es fast egal, ob du mit 25 oder 50 Euro startest – Hauptsache, du fängst jetzt an. Wenn du heute den Gegenwartswert von zwei Dönern monatlich in einen weltweit gestreuten ETF steckst, lässt du die Zeit für dich arbeiten, während andere noch auf das „perfekte Timing“ warten.

AUTOMATISIERUNG: SPAREN OHNE SCHMERZ

Der Trick, um nicht jeden Monat neu mit dem inneren Schweinehund zu verhandeln, heißt Automatisierung. Apps wie Trade Republic oder Scalable Capital haben die Eintrittshürden eingerissen. Bruchstücke von Aktien und kostenlose Sparpläne machen es möglich, schon ab kleinen Beträgen dabei zu sein. Sobald das BAföG oder der Werkstudi-Lohn eintrudelt, geht der Sparplan ab. Weg ist weg. Wer es noch smarter mag, nutzt Features wie das „Aufrunden“ bei Neobanken: Bezahlst du deinen Kaffee für 3,20 Euro mit der Karte,

werden 80 Cent automatisch investiert. Es fühlt sich nicht wie Verzicht an, aber am Ende des Jahres steht da plötzlich eine Summe, die für ein Festivalticket oder einen soliden Grundstock für die erste eigene Wohnung reicht.

DURCH DEN INFODSCHUNDEL

Bei all den „Schnell reich“-Versprechen in der TikTok-Timeline verliert man schnell den Überblick. Doch wer seriös investieren will, muss kein BWL studieren. Gute Anlaufstellen sind Plattformen wie Finanzfluss oder Finanztip, die komplexe Themen auf Augenhöhe erklären – ob auf YouTube oder im Podcast. Auch die Verbraucherzentralen bieten mittlerweile Online-Formate für junge Leute an, um Fake-Hypes von echtem Vermögensaufbau zu trennen. Am Ende geht es nicht um den Porsche, sondern um das gute Gefühl, finanziell unabhängig zu sein – ohne Luftschloss, sondern mit solidem Fundament.

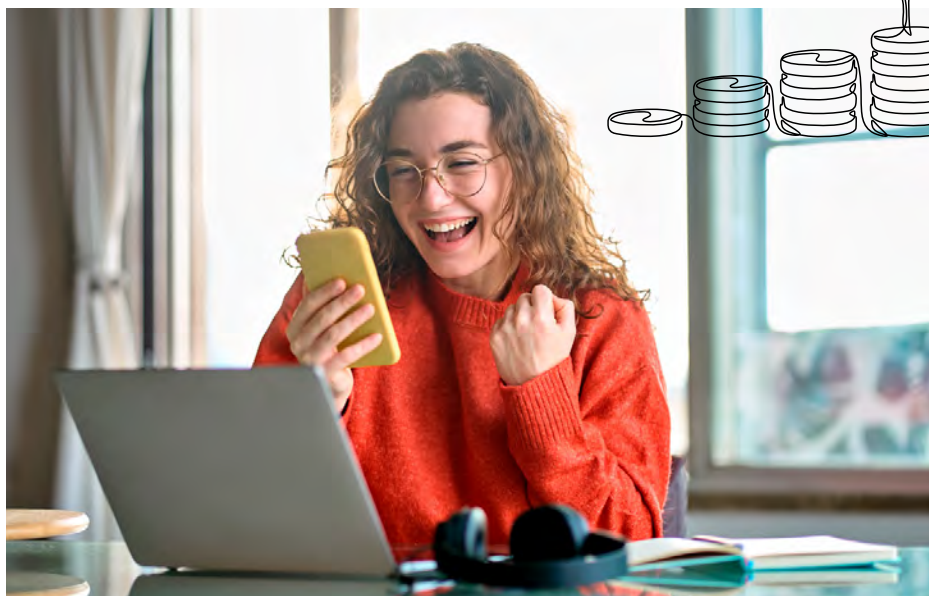
Dein Starter-Kit

Neobroker: Apps wie Trade Republic oder Scalable machen Sparpläne oft gratis. Vergleiche bei Finanzfluss oder Finanztip, welcher Anbieter gerade zu dir passt.

Notgroschen: Bau dir parallel einen kleinen Puffer auf dem Tagesgeldkonto auf. So musst du dein Depot bei Notfällen nicht im Minus plündern.

Keep it simple: Ein klassischer MSCI World ETF deckt über 1500 Unternehmen weltweit ab – perfekt für den entspannten Einstieg.

Steuern: Vergiss nicht, deinen Freistellungsauftrag (bis 1000 Euro Kapitalerträge steuerfrei) in der App einzurichten!



***Disclaimer:** Investieren ist mit Risiken verbunden. Der Wert deiner Anlage kann fallen oder steigen. Bitte informiere dich eigenständig vor deiner Anlageentscheidung.

MOIN, KARRIERE!

BSHK SUCHT STEUERFACHANGESTELLTE

Nach dem Studium oder der Ausbildung suchst du ein Arbeitsumfeld, das fachlich stark, wertschätzend und gut organisiert ist? Bei BSHK triffst du auf eine digital aufgestellte Steuerkanzlei mit klaren Prozessen und einem tollen Team!

Ob frisch ausgelernt oder mit Erfahrung – bei BSHK in Kiel übernimmst du schnell Verantwortung. Fachlich bist du nie allein: Viele Steuerfachwirt*innen sind schnell ansprechbar, auch die Partner haben stets eine offene Tür. Kommuniziert wird transparent, es gibt ehrliches Feedback und selbstverständlich Wertschätzung für gute Arbeit. Die Abläufe im herzlichen Team sind eingespielt – wie ein Schweizer Uhrwerk. Du arbeitest flexibel rund um die Kernzeit, auch Homeoffice ist unkompliziert möglich. So bleibt der Job planbar und passt zu deinem Leben – nicht umgekehrt.

DEIN DAILY BUSINESS

Inhaltlich wird es abwechslungsreich. Du betreust einen eigenen Mandant*innenstamm

in Finanz- und Lohnbuchhaltung, erstellst Jahresabschlüsse und Steuererklärungen. DATEV gehört zum Alltag, sichere Skills in MS Office sind hilfreich. Gesucht werden Eigenverantwortung, Kommunikationsstärke und Teamgeist. Wer mehr will, bekommt Rückenwind: Regelmäßig besteht die Möglichkeit auf Fortbildungen und Seminare. Auch Steuerfachwirt*innen finden in der Kanzlei ein passendes Aufgabenfeld.

JETZT EASY BEWERBEN

Klingt nach einem Perfect Match? Dann bewirb dich in wenigen Minuten unter stb-kiel-karriere.de auf ein Erstgespräch – ganz unkompliziert ohne Anschreiben oder Lebenslauf. Das Team freut sich auf dich!

Fotos: BSHK Kiel



AN DIE ARBEIT



Wir suchen Dich!

Du bist: Steuerfachangestellter (m/w/d)?

Wir sind eine gut strukturierte und organisierte mittelständische Steuerberatung, die bei mittelständischen und großen Unternehmen aus der Region den besten Ruf genießt. Unsere Arbeitsweise ist digital und sehr gut organisiert. Dadurch ist der Einstieg einfach, und die alltägliche Arbeit läuft nahezu wie ein Schweizer Uhrwerk. Du wirst bei uns mit flexiblen Arbeitszeiten – mehr dazu später – flexibel Dein Berufs- und Privatleben in Einklang bringen können. Dazu kommt die Möglichkeit, von Zuhause aus zu arbeiten.

Eine fachliche Besonderheit ist der hohe Anteil an Steuerfachwirten. Für Dich als Steuer- oder Lohnfachkraft bedeutet das, immer zeitnah einen erfahrenen Ansprechpartner zur Seite zu haben.

Der Austausch fällt dank unseres tollen kollegialen Teams sehr einfach. So haben wir uns zum führenden Arbeitgeber in der Region entwickelt.

Jetzt bewerben!

Kollegiales & professionelles Team

Dich erwartet eine gute Teamkultur, in der harmonisch, professionell und kollegial zusammengearbeitet wird.

Wertschätzende & faire Chefs

Unsere Chefs behandeln jeden Mitarbeiter unabhängig von der Betriebszugehörigkeit gleich und belohnen gute Arbeit.

Transparente Kommunikation

Die zukünftigen Ziele und der alltägliche Status-Quo werden direkt und offen kommuniziert. Es ist fair und ehrlich.

Klar definierte Abläufe

Wir arbeiten mit erprobten Prozessen und Vorgaben. So läuft unser Arbeitsalltag wie ein Schweizer Uhrwerk.

BSHK

Wirtschaftsprüfer
Steuerberater

Flexibles Homeoffice

Für die stressfreie Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben kannst Du unproblematisch aus dem Homeoffice arbeiten.

Eigenständig planbare Arbeitszeiten

Du legst Deine Arbeitszeiten eigenständig um die Kernarbeitszeit herum, wie sie zu Deinem Leben passen.

Moderne & gesunde Arbeitsplätze

Dein neuer ergonomischer Arbeitsplatz befindet sich in einem modernen und hochwertig eingerichteten Bürogebäude.

Systematische Weiterbildung & Karriere

Du wirst quartalsweise mit fachlichen Weiterbildungen auf dem aktuellen Stand gehalten und in Deiner Karriere unterstützt.

B | S | H | K

Wirtschaftsprüfer
Steuerberater
Partnerschaft mbB

Tel.: 0431 - 65 92 82
Fax: 0431 - 65 92 833
www.stb-kiel.de
kanzlei@stb-kiel.de

· Hopfenstraße 2d
24114 Kiel



TOP-JOBS BEIM LAND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

ZUKUNFT GESTALTEN

Du stehst vor deinem Abschluss oder suchst eine neue und spannende berufliche Perspektive? Du willst einen krisenfesten Job, bei dem du noch dazu richtig was bewegen kannst? Dann ist der Öffentliche Dienst vielleicht etwas für dich!

Abwechslung, Sicherheit und richtig gute Konditionen – das bieten die zahlreichen Karrieremöglichkeiten, die eine Beschäftigung im echten Norden für motivierte Nachwuchskräfte bereithält. Beim Land SH findest du mehr als 30 verschiedene Ausbildungsberufe und Studiengänge. Ob Polizei, Gerichte und Staatsanwaltschaften, ob Verkehrsplanung, Umweltbehörden und Finanzämter – alle diese Institutionen suchen Nachwuchskräfte mit den unterschiedlichsten Begabungen, Interessen und Schulabschlüssen.

VIELFALT MACHT STARK

Das Team möchte, dass die gesellschaftliche Vielfalt in Schleswig-Holstein die Landesverwaltung bereichert. Deshalb sind Bewerbungen aller Menschen willkommen, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Alter, Herkunft, Religion oder Weltanschauung, sexueller Orientierung, Behinderung oder Identität. Du möchtest etwas für deine Heimat tun und hast Lust auf faire Bezahlung, flexible Arbeitszeitmodelle und beste Chancen zur beruflichen Weiterentwicklung? Dann bist du

hier am richtigen Platz!

Das Land Schleswig-Holstein ist der größte Arbeitgeber im echten Norden – die Kolleginnen und Kollegen sind überall zwischen Nord- und Ostsee tätig. Ob in Flensburg, Elmshorn, Husum oder Lübeck – hier gibt es zahlreiche spannende und vielfältige Arbeitsplätze ganz in deiner Nähe.

INTERESSE GEWECKT?

Du kannst dir eine berufliche Zukunft beim Land vorstellen? Dann freut sich das Team auf deine Bewerbung! Du weißt noch nicht, welcher Ausbildungsberuf der richtige ist? Dann folge den schleswig-holsteinischen Nachwuchskräften auf dem Instagram-Kanal @moin_karriere und begleite sie durch ihren Ausbildungs- und Studienalltag.

Mehr Infos über deine berufliche Zukunft beim Land unter:
schleswig-holstein.de/karriere
und auf Instagram: @moin_karriere



Im Öffentlichen Dienst gibt's im Büro und an der frischen Luft vielfältige Arbeitsplätze.



Fotos: Staatskanzlei Schleswig-Holstein



**JETZT
BEWERBEN!**

Wir sind Schleswig-Holstein.

Wir sind Lehrer, Polizistinnen, Steuerfachleute.
Wir schützen Küsten, bauen Straßen und sorgen für Gerechtigkeit.
61.500 Beschäftigte halten das Land am Laufen.
Vielleicht bald auch du?

Schleswig-Holstein. Dein Land. Deine Karriere. Deine Zukunft.



schleswig-holstein.de/karriere



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

[instagram.com/moin_karriere](https://www.instagram.com/moin_karriere)

SELBSTSTÄNDIG NEBEN DEM STUDIUM

ZWISCHEN MACCHIATO,
MATCHA UND MASTER

Wie mixt man Milchschaum und Modulplan? Annelie Teßmann (24) hat sich letztes Jahr mit einem Kaffeewagen selbstständig gemacht und steht auf Kiels Wochenmärkten am Siebträger. Parallel pendelt sie für den Master nach Lüneburg. Im Gespräch erzählt sie vom Spagat zwischen Studium und Selbstständigkeit.

Das Interview führte Maya Schukies

FIETE: Moin, Annelie! Lass uns mal von vorne anfangen: Seit wann trägst du die Idee vom eigenen Kaffeewagen mit dir herum, und was hat am Ende den Ausschlag gegeben, wirklich zu starten?

Annelie Teßmann: Ich wollte schon immer ein Café besitzen und selbstständig sein. Ich mochte die Idee, meine eigene Chefin zu sein. Auch mein Vater war immer selbstständig – ich denke, das hat mich geprägt. Nachdem ich meinen Bachelor in der Hand hatte und mein Nebenjob endete, stand ich vor der Wahl: Master, Festanstellung oder etwas Eigenes? Ich dachte: Wenn nicht jetzt, wann dann?

Wenn die Idee einmal da ist, kommt der Realitätscheck. Welche ersten Schritte bist du gegangen, um aus dem Gedanken ein echtes Projekt zu machen?

Zunächst habe ich viel darüber nachgedacht und bin dann ins Recherchieren gekommen – auf Pinterest, aber ich habe auch bestehende Kaffeestände auf den Wochenmärkten genauer unter die Lupe genommen. Nach zwei Monaten habe ich online einen Škoda gefunden – optisch gar nicht meins. Das Auto sah aus wie ein Leichenwagen (*lacht*). Aber technisch passte es, da der Wagen schon

mal als Kaffeewagen genutzt worden war. Ich habe das Gewerbe angemeldet, den Wagen gekauft und umgebaut. Danach kamen die Abnahmen: Gasprüfung, TÜV war frisch, das Gesundheitsamt hat am Ende noch die Ausstattung mit zwei Waschbecken geprüft. Ein Gesundheitszeugnis hatte ich bereits.

Wie hast du deinen Standplatz auf dem Markt ergattert?

Ich habe bei der Marktleitung angerufen und nach freien Plätzen gefragt – Glück gehabt! Wir sind inzwischen vier Kaffeewagen auf dem Markt, mehr wäre zu viel. Ich habe meinen Starttermin abgestimmt, dann lief alles.

Hattest du Support bei deinem Start in die Selbstständigkeit?

Ja, hauptsächlich von meinem Vater und meiner Schwester. Er hat mir beim Umbau des Wagens geholfen und mich durch den Papierkram begleitet. Ich habe außerdem bei sämtlichen Fragen die IHK kontaktiert – das war hilfreich. Auch ein Freund meines Vaters, der eine Segelschule betreibt, hat seine Erfahrung mit mir geteilt.

Wie hast du dir dein Kaffee-Know-how draufgeschafft?

Ich habe im Peaberries in Kiel als Barista gearbeitet, viel über YouTube gelernt und einen Latte-Art-Kurs im Kopitone gemacht. Eine Espressoschulung plane ich noch. Man lernt ja nie aus.

Speaking of Espresso: Woher beziehst du deinen Kaffee?

Tatsächlich auch vom Peaberries in Kiel. Mir gefällt der von mir zusammengestellte Mix sehr – praktisch „Annelies Mix“. Den gibt es so nur bei mir zu kaufen.

Im Oktober hast du dann doch noch ein Masterstudium begonnen: Warum hast du das Projekt Kaffeewagen nicht auf „nach dem Abschluss“ verschoben, sondern beides parallel weitergezogen?

Weil das Konzept direkt aufgegangen ist. Die Leute mochten den Wagen, ich konnte direkt Geld verdienen, und es hat mir großen Spaß gemacht. Ich habe den Sommer ordentlich genutzt, im Oktober mit dem Master begonnen, und bisher hat sich beides gut ergänzt.

Klingt nach gut getaktetem Kalender. Wie koordinierst du Master in Lüneburg und Markttage in Kiel konkret?

Im Wintersemester war ich einmal pro Woche in Lüneburg. Durch die festen Marktzeiten lässt sich die Balance zwischen Selbststän-

Bei diesem Anblick schlägt das Herz aller Matcha-Lover doch höher, oder?



FIETE

„Ein großer Vorteil:
Man ist sein eigener
Boss und lernt, sich
zu organisieren – das
hilft auch im Stu-
dium. Nachteil: Man
ist sein eigener Boss.“



Der einstige „Leichenwagen“-Look ist einem unverwechselbaren, frischen Mintgrün gewichen.



Stolz, stolzer, Annelies: Die Masterstudentin hat sich den Traum von der Selbstständigkeit erfüllt.

digkeit und Uni gut planen. Aktuell bin ich in der Winterpause, was gut in die Klausurenphase passte. Für das Sommersemester kenne ich meinen Stundenplan noch nicht – da bin ich wirklich gespannt, wie es hinhaut.

Wenn der Spagat zwischen Kaffeewagen und Uni zeitlich nicht mehr aufgeht – was hat Priorität?

Im Zweifel hat der Kaffeewagen Priorität. Dann belege ich weniger Kurse und strecke das Studium. Gerade in der Anfangsphase möchte ich richtig durchstarten.

Lass uns über Finanzen sprechen: Wie gehst du mit unregelmäßigen Einnahmen um, und wie planst du Rücklagen?

Ich arbeite zusätzlich als freie Journalistin und erhalte während des Studiums Halbwaisenrente – das ist mein Grundeinkommen. Aus den Monaten mit dem Kaffeewagen konnte ich Rücklagen bilden, von denen ich in der Winterpause lebe. Aber ewig kann die Pause nicht dauern. Im Sommer schaut das schon wieder anders aus. In dieser Zeit könnte ich tatsächlich mein Studium nur von den Einnahmen des Kaffeewagens finanzieren. Die laufenden Kosten sind überschaubar: Versicherungen, Standmiete, Waren. Die Investitionskosten sind natürlich noch nicht wieder drin, aber meine Selbstständigkeit rentiert sich – das hat mich positiv überrascht.

Was sind für dich die größten Vor- und Nachteile daran, neben dem Studium selbstständig zu sein?

Ein großer Vorteil: Man ist sein eigener Boss und lernt, sich zu organisieren – das hilft auch im Studium. Nachteil: Man ist sein eigener Boss (*lacht*). Ohne äußeren Druck muss man sich wirklich ständig motivieren. Beides bedingt sich: Organisation und Motivation aus dem Studium helfen bei der Selbstständigkeit – und umgekehrt.

„Ich bin überrascht, wie einfach das alles ging. Für die meisten ist die Selbstständigkeit ein Riesending – das ist es natürlich auch –, aber es lief wirklich reibungslos.“

Für alle, die Ähnliches vorhaben: Welchen Tipp gibst du Studierenden, die sich nebenbei ein zweites Standbein aufbauen wollen?

Es ist superhilfreich, von Anfang an ordentlich zu sein: Belege vernünftig abheften, die Buchhaltung konsequent machen. Das fällt mir echt schwer, aber es ist so wichtig! Außerdem Zeitmanagement ernst nehmen und feste Pausentage einplanen. Man muss wirklich auf sich Acht geben, das habe ich im letzten Jahr selbst gemerkt.

Welche Hürde hat dich auf dem Weg in die Selbstständigkeit am meisten überrascht?

Ich bin eher überrascht, wie einfach das alles ging. Für die meisten ist die Selbstständigkeit ein Riesending – das ist es natürlich auch –, aber es lief wirklich reibungslos. Die Behörden waren superhilfsbereit, und mit der richtigen Unterstützung ging es schneller als gedacht. Mein größtes Risiko bleibt die Technik am Auto. Hier darf nichts kaputtgehen, bisher ist aber alles gutgegangen.

Welche Ziele verfolgst du auf lange Sicht mit deiner Selbstständigkeit?

Ich möchte jemanden einstellen, um flexibler zu werden. Langfristig plane ich nicht, aufzuhören, sondern auch Festivals und Veranstaltungen zu besuchen. Hier habe ich bereits meine erste Zusage. Parallel will ich meinen Master beenden, gerne noch ein Volontariat machen und nach Hamburg ziehen. Mit Aushilfen und Saisongeschäft sollte das klappen.

Bis es so weit ist: Wo finden dich die Kaffeefans in Kiel?

Weiterhin donnerstags und samstags auf dem Blücherplatz und auf dem Exer. Je nach Kursplan nehme ich eventuell montags und/oder mittwochs dazu. Außerdem schaue ich mir in Eckernförde den Wochen- und Fischmarkt an, der jeden ersten Sonntag im Monat stattfindet – vielleicht kommt das dazu.

„Annelies Kaffee“ findest du übrigens auch auf Instagram: @annelies.kaffee



FÖRDE FEELING

*Der Sommer deines Lebens:
Kiel gibt die Kulisse, du schreibst die Story!*

MOIN, NEULAND!

Frisch an Bord? Warum du in Kiel kein GPS brauchst, um dich zu finden.

Ob du für den Bachelor frisch importiert wurdest oder für den Master die Uni gewechselt hast: Kiel im Sommersemester ist die ultimative Belastungsprobe für deine Disziplin. Wenn die Sonne über der Förde steht, wird die Vorlesung schnell mal zur Nebensache – aber genau das ist die beste Zeit, um Wurzeln zu schlagen. Hier kommt dein Realitätscheck für die Fördestadt. Spoiler: Es wird windig, aber gut.

DAS FÖRDE-NAVI IM KOPF

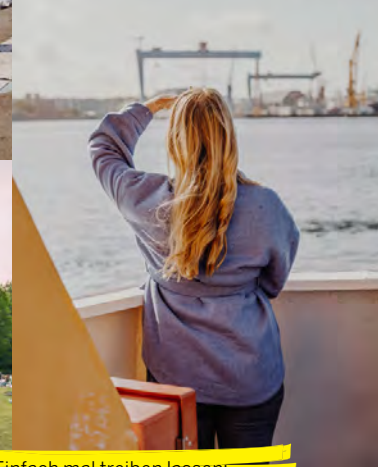
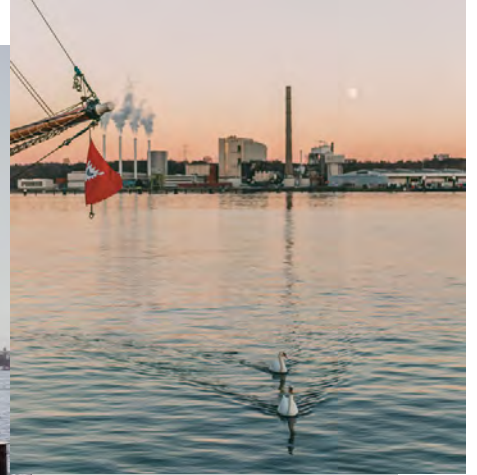
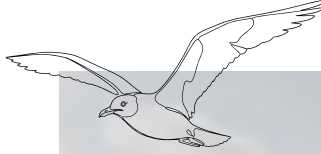
Vergiss mal kurz die Google-Maps-Route. Wer in Kiel wirklich ankommen will, muss das System „Förde“ verstehen. Die Landeshauptstadt ist im Grunde ein Hufeisen um ein großes Stück Wasser. Wenn du dich komplett verpeilt hast, such die Werftkräne am Horizont oder den Rathausturm – das sind deine Fixpunkte.

Ein echter Lifehack für den Start: Dein Deutschland-Semesterticket ist zu bestimmten Zeiten auch dein Ticket für die SFK-Fähren. Setz dich aufs Oberdeck und fahr einmal quer über die Förde nach Dietrichsdorf zur HAW oder einfach nur eine Runde im Kreis. Das ist kein Touri-Programm, das ist die beste Art, den Kopf nach einem trockenen Statistik-Seminar freizupusten. Wer das erste Mal auf der Fähre steht und nicht die Kamera fürs Selfie zückt, sondern einfach nur den Blick schweifen lässt, hat den ersten Schritt zum Kiel-Insider gemacht.

SCHNACK & SCHWEISSPERLEN

Kieler*innen sind keine Fans von Smalltalk-Overkill, aber sie sind verdammt loyal, wenn das Eis erst mal weggetaut ist. Wenn du Leute kennenlernen willst, geh dahin, wo was los ist. Sobald die Sonne sich länger als fünf Minuten zeigt, mutiert der Schrevenpark zum sozialen Epizentrum. Hier wird nicht nur gegrillt, hier werden WG-Freundschaften fürs Leben beim Flunkyball oder Wikinger-Schach geschmiedet. Ein entspanntes „Kann ich bei euch mitmachen?“ zieht eigentlich immer.

Wenn du es aktiver magst: Check das Angebot vom Hochschulsport. Nichts schweiß



Einfach mal treiben lassen:
Im Sommersemester lernst du Kiel
nicht nur kennen, sondern lieben.

mehr zusammen, als gemeinsam beim Segel-Grundkurs auf der Förde fast zu kentern oder sich beim Ultimate Frisbee auf dem Nordmarksportfeld auszuzeichnen. Und wenn du wissen willst, was in Kiel wirklich abgeht: Die Plakate und Abreißzettel in der Mensa, in den Instituten oder der Bib liefern dir ehrliche Tipps für Parties und Jobs.

SCHICHT FÜR SCHICHT

Kiel ist keine Stadt, die dich mit Glitzer empfängt. Kiel ist ehrlich, manchmal grau und wettertechnisch unberechenbar. Wer hier neu ist, merkt schnell: Regenschirme sind in dieser Stadt nur ein teures Accessoire für Optimist*innen. Kauf dir lieber eine vernünftige

Regenjacke, sonst siehst du nach dem ersten Schauer am Wasser aus wie ein nasser Pudel. Wer den „Zwiebellook“ (Schichten, Schichten, Schichten!) beherrscht, hat das Game verstanden.

Die ultimative Kiel-Taufe? Mit dem Rad über die Hochbrücke Holtenau sausen. Wenn du oben stehst, der Wind dir fast das Cap vom Kopf weht und du unter dir die dicken Pötte in den Nord-Ostsee-Kanal einfahren siehst, weißt du: Das hier ist jetzt dein Revier. Gib der Stadt und den Leuten ein bisschen Zeit. Kiel ist kein One-Night-Stand, sondern eine Langzeitbeziehung mit Ecken und Kanten. Willkommen an Bord!



FREIZEITMODUS AN!

Sommer in Kiel? Heißt: raus ans Wasser, rein ins Leben.

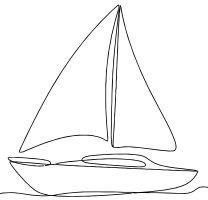
BOOTSHAFENSOMMER

Sommer, Musik und Sonnenuntergang am Wasser: Ab dem 17. Juli locken immer freitags und samstags an sechs Wochenenden Livebands, gute Stimmung und als Highlight eine Opernübertragung als Public Viewing unter freiem Himmel zum Bootshafen.



JETZT KOMMST DU INS SPIEL:

Season-Jobs im Segelcamp



Verdiene dir diesen Sommer ein paar Kröten dazu als Segeltrainer*in oder Beachvolleyball-Trainer*in im Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel: Als Segeltrainer*in erlebst du mit den kleinen und großen Gästen viele abwechslungsreiche Segelabenteuer wie Kurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Ferienkurse und diverse Firmen- und Sponsorevents sowie After-Work-Segelevents. Deine Fähigkeiten sind überall gefragt – sowohl auf dem Boot als auch im verantwortungsvollen Umgang mit Kindern. Du bist begeisterte*r Beachvolleyballspieler*in, hast vielleicht schon Erfahrung als

Trainer*in und große Freude am Umgang mit Kindern? Dann bist du hier ebenfalls genau richtig! Das Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel sucht ab Mitte April bis Ende September 2026 engagierte Beachvolleyball-Trainer*innen (in Verbindung mit Trainer*innen- oder Service-tätigkeiten sind auch andere Vertragsarten möglich).

Das Segelcamp bietet dir einen Sommerjob mit flexiblen Arbeitszeiten. Komm an Bord und werde Teil des Teams – Spaß, Sport und Segeln sind garantiert! Informationen zur Bewerbung findest du unter: www.segelcamp-kiel.de/job

LIGHTHOUSE SWIM

Lust auf eine sportliche Challenge? Beim Lighthouse Swim am 22. August geht's dieses Jahr über vier Kilometer durch die Kieler Innenförde. Perfekt für ambitionierte Freizeitschwimmer*innen – und für alle anderen ein cooles Spektakel zum Zuschauen.



MEERES-ERLEBNISRAUM „SEALEVEL“

Der maritime Ausstellungs- und Erlebnisraum in der oberen Holstenstr. 2–12 in der Kieler Innenstadt geht weiter!

Hier werden Themen und Ziele Kiels als

Meeresschutzstadt für alle leicht verständlich und ohne erhobenen Zeigefinger erlebbar. Hier kannst du zahlreiche meereskundliche Exponate bestaunen und selbst ausprobieren. Das SEALEVEL ist vom Walgesang über den Zustand der Ostsee bis zum Tiefseelebewesen ein multifunktionaler Entdeckungsort für Groß und Klein – und für alle ist der Eintritt frei! Aktuelle Öffnungszeiten findest du unter www.kiel-sailing-city.de/sealevel.



KIEL-GUTSCHEIN

Noch ein Tipp für Studis: Mit dem Kiel-Gutschein kannst du bei rund 200 Läden und Locations bezahlen. Dabei ist auch Familia, das MAX und die Traglufthalle des Beachclub Kiel – perfekt für Sport, Freizeit oder spontanes Shopping.

Kiel: study and enjoy.

Ticket-VVK von
eventim

Erlebe Konzerte,
Ausstellungen,
Sportevents und
viele mehr – die
Tickets bekommst
du bei uns.



bdrops



AHOI AN DER KIELER FÖRDE – WIR SIND FÜR EUCH DA!
WELCOME CENTER KIELER FÖRDE UND WELCOME CAFÉ



Neues Rathaus, Stresemannplatz 1–3, 24103 Kiel
Telefon 0431-679100 | www.kiel-sailing-city.de



ERST TOUCHDOWN, DANN CALM DOWN!

Fiebere bei einem Spiel der Kiel Baltic Hurricanes mit und genieße abends auf deinem Strandhandtuch den Sonnenuntergang über der Förde.

Die Tickets für die Spiele sowie das Strandhandtuch „Kiel Koordinaten“ in verschiedenen Farben bekommst du im Welcome Center, das Handtuch auch unter www.kiel-souvenirs.de



© Thomas Hoy

Mai bis September

SUNSET SAILING

Mache einen Segeltörn mit bis zu drei Freund*innen bei Sonnenuntergang über die Förde. Segelkenntnisse brauchst du keine.

Infos und Buchung unter
www.segeltcamp-kiel.de



Tschüss Geschenkkarten-Flaute

HALLO KIELGUTSCHEIN!

Benzin, Lebensmittel, Schreibwaren oder leckeren Kaffee – dies und vieles mehr steckt in unserem KielGutschein bei 150 teilnehmenden Geschäften. Überzeuge dich selbst unter www.kielgutschein.de



UNSERE LIEBSTEN OUTDOOR-SPOTS

Mal ehrlich: Gibt's was Besseres, als nach der Vorlesung noch schnell an die Förde zu radeln, ein Kaltgetränk zu bestellen und so zu tun, als wäre man im Urlaub? Eben. Kiel schaltet in den Outdoor-Modus – und wir zeigen dir, wo du diesen Sommer definitiv landen solltest.



SUNDOWNER, SAND & BISSCHEN FERNWEH

Tatort Hawaii

Kaffee aus 'nem echten Kutter. Pizza aus dem Container. Klingt wild? Ist wild – und ziemlich gut. Perfekt für einen chilligen Tag in Stein.

MOBY

Fischbrötchen auf die Hand, Pommes für alle und dazu Fördeblick. Schnapp dir 'nen Strandkorb oder flöz dich in den Liegestuhl und genieß das gute Leben.

Zantopps

Egal ob im Heikendorfer Sommerhaus, im Mönkeberger Fährhaus oder beim Freischwimmer an der Kiellinie – hier fühlt sich selbst ein random Dienstag nach Semesterferien an. Cappuccino in der Sonne, hausgemachter Kuchen auf dem Teller und natürlich 'ne Kugel (oder drei) vom handgemachten Eis. Kurz hin, kurz bleiben – und dann doch wieder viel zu lange sitzen.



Du möchtest Teil der jungen Sandhafen-Crew werden? Dann melde dich per Mail an moin@sandhafen.de

SANDHAFEN

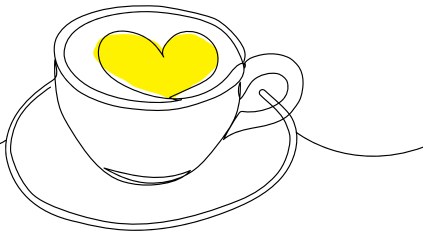
Advertorial

Der SANDHAFEN ist Deutschlands einzige komplett schwimmende Strandbar und der absolute Place-to-be im Sommer. Dank der jungen Crew, den Palmen und natürlich viel Sand bekommst du hier eine einzigartige Urlaubsatmosphäre. Auf dem 500 Quadratmeter großen, schwimmenden Ponton kannst du es dir mit deinen Freund*innen bei entspannter Hintergrundmusik gemütlich machen. Aus einem Seecontainer wirst du dabei mit leckeren Drinks, aromatischem Bio-Barista-Kaffee und frischen Hafenbröten versorgt – yummy! Von hier hat man den wohl besten Blick auf die Kieler Skyline, den du auf dem Westufer so finden kannst – mitten auf der Förde. Maritimer geht's nicht! Außerdem finden regelmäßig Open-Air-Events mit DJs statt.

Blücherbrücke, Kiellinie

täglich 12 bis 24 Uhr, Fr + Sa bis 2 Uhr

www.sandhafen.de • Instagram: @sandhafen



KOFFEIN & VITAMIN D

Fresco

Versteckter Garten mitten in der City. Hier kannst du dich easy für drei Stunden mit „nur einem Kaffee“ festquatschen. Plus: Kuchen, der komplett eskaliert.

Resonanz

Frühstückskult in Kiel. Von Schwedisch bis Syrisch – hier probierst du dich einmal um die Welt. Im Sommer natürlich draußen im Rosengarten. Romantik-Level: hoch.

Ins Blaue

Tablett schnappen, Dips und Brötchen drauf-laden, draußen Platz suchen. Unkompliziert, lecker, studentisch approved.

Bornhorst Aan Tafel

Bombastisches Brot, richtig gutes Frühstück und Kuchen, der dich dein Lernpensum kurz vergessen lässt.

Schiffercafé

Kaffee direkt am Thiessenkai, Schiffe ziehen vorbei – und du sitzt da wie die Hauptfigur in deinem eigenen Indie-Film.

Der Alte Mann

Fördeblick, Hafentrubel, Kaffee, Drinks. Geht morgens, mittags, abends. Läuft.



ESSEN MIT MEERBLICK? NEHMEN WIR.

Blossom Beach

Ostsee plus moderne Küche. Bowls, Flammkuchen, Drinks – perfekt für einen kleinen Ausflug mit Urlaubsfeeling.

Deichperle

Direkt am Falkensteiner Strand. Terrasse, Meerblick, einfach mal durchatmen. Ideal für Tage, an denen du kurz raus musst.

Das Kaiser

Wiener Schnitzel mit Ostseebrise? Why not. Oder doch lieber Fisch? Hier musst du dich nur zwischen Alpen und Küste entscheiden.

Kombüse Blücherbrücke

Backfisch oder Burger – Hauptsache mit Blick auf die Förde. Bonuspunkte für Bio-Qualität.

Seebär

Restaurant auf dem Wasser. Ja, wirklich. Erst Burger und Cocktail, danach direkt ins Seebad springen. Typisch Kiel.

Elefant am Strand

Kaffee, Waffeln, Aperol und Meerblick am Falkensteiner Strand. Mehr Sommer-Vibe geht kaum.



DOWNTOWN & DRAUSSEN

Pane Vino

Pizza und Pasta im Innenhof genießen – fühlt sich direkt nach Italienurlaub an, auch wenn morgen wieder Uni ist.

Forstbaumschule

Riesiger Biergarten, Klassiker auf der Karte und genug Platz für die ganze Clique.

N.i.L. barvital

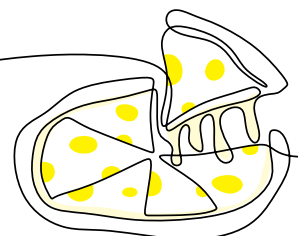
Große Terrasse, Glas Wein, Teller Pasta. Hier verschwimmen Wochentag und Wochenende ganz schnell.

PARS

Persische Küche, viele Aromen, viel Geschmack. Draußen sitzen, Safranreis bestellen, glücklich sein.

Jan&Hein&Klaas&Pit

Craft-Beer aus aller Welt und modernes Essen – perfekt für den „Nur ein Bier“-Abend, der dann doch länger wird.





KINOERLEBNIS NACH DEM ZUFALLSPRINZIP

REINGESNEAKT

Sneak-Preview? Klingt irgendwie nach Wundertüte – und genau darin liegt der Reiz. Du kaufst dein Kinoticket, ohne zu wissen, welcher Film läuft, und lässt dich überraschen.

Anstatt zu Hause ewig durch Streaming-Kacheln zu scrollen, setzt du dich einfach hin, das Licht geht aus, der Vorhang auf – und dein Filmalgorithmus heißt heute Zufall. Dabei entdeckst du Leinwand-Perlen, die du sonst nie gewählt hättest: coole Arthaus-Streifen, wilde Genre-Experimente, kommende Hype-Titel vor dem Start. Oft gibt's die Sneak in OmU (Original mit Untertiteln) – gutes Training fürs Englisch! Auch nice: der Preis. Sneaks sind häufig günstiger als reguläre Vorstellungen – da freut sich der Studi-Geldbeutel. Dazu kommt

die Stimmung im Saal: gemeinsames Rätseln vorab, kollektives „Oha!“ beim ersten Frame, im Anschluss ein leises Raunen im Saal, weil sich alle über das eben Gesehene austauschen. Und wenn der Film mal nicht dein Ding ist? Halb so wild. Am Ende bleibt trotzdem 'ne coole Story und ordentlich Gesprächsstoff für den Heimweg. Sneak ist neugierig, spontan und ein wenig abenteuerlich – probier's doch mal aus und surprise yourself.

Sneaken kannst du in Kiel zum Beispiel im Studio Filmtheater oder im Metro Kino.

Foto: Förde-Fraulein

FILM UND FLAIR STATT STREAM UND SOFA

Advertorial

Runter von der Couch und rein in den Kinosessel! Gemeinsam einen Film auf der großen Leinwand genießen und im Anschluss bei einem Getränk über das Gesehene schnacken – das geht im Studio Filmtheater.

Das Kino am Dreiecksplatz bietet mit drei modernen Kinosälen, einem vielfach prämierten Programm und der hauseigenen Kino-Bar alle Voraussetzungen für einen gelungenen Kinobesuch. In dem Haus mit über 100-jähriger Kinosgeschichte laufen besondere Arthausfilme, Klassiker-Filmreihen, spannende Dokus und ausgewählte Hollywood-Blockbuster – auch als Originalversion. Ein Highlight ist die Sneak-Preview, eine Überraschungsvorpremiere, bei

der jeden Mittwoch um 20.30 Uhr ein Film vor dem eigentlichen Bundesstart läuft. Aber das Studio Filmtheater ist nicht „nur“ ein Kino: Lesungen, Quizabende oder Public Viewings im Kinosaal oder auf der Leinwand in der Kino-Bar sind ebenso beliebt wie das gemeinsame Tatort-Gucken am Sonntag (Eintritt frei!). Und: Es gibt natürlich Ermäßigungen für Studierende!

Alle Infos auf www.studio-filmtheater.de und auf Instagram @studiofilmtheater.



Foto: Studio Filmtheater



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstr. 10 • 24103 Kiel
Tel. 04 31 / 98 28 101 • www.studio-filmtheater.de



@studiofilmtheater

2 für 1-Gutschein*

Bitte diese Anzeige an der Kasse gegen zwei gültige Eintrittskarten zum Preis von einer eintauschen. Das günstigere Ticket übernehmen wir. Sonderveranstaltungen sind gelegentlich ausgenommen.

* Gültig bis 31.12.2026

KIELS KULT(UR)ORT FÜR MUSIK, FILM UND MEHR WILLKOMMEN IN DER PUMPE!

Wer in Kiel studiert und Kultur sucht, landet früher oder später genau hier: in der Pumpe – und bleibt hier auch gern hängen. Das Haus am Kleinen Kiel ist seit Jahrzehnten eine feste Institution der Kieler Kulturszene, in der Genres und Generationen zusammenfinden: Nationale wie internationale Acts teilen sich die Bühne mit spannenden Newcomer*innen – mit Highlights wie der Band „Blond“ inklusive. Neben Konzerten

gibt's hier das volle Paket aus Party und Kultur: Ob Klassiker wie die „Oldschool Beats“, wilde Fachschaftspartys von HAW und CAU oder „Taylor and Friends“: In der Pumpe wird gefeiert. Neu im Mix ist die Partyreihe „80er Rausch“, die den Vibe des Kult-Jahrzehnts zurückholt – Schulterpolster optional, Stimmung garantiert. Außerdem wird diskutiert, gelesen und gereimt: Poetry Slams, Lesungen und politische Diskussionen machen die Pumpe zu einem unverzichtbaren Kulturort der City.

Ein weiteres Herzstück ist das Kommunale Kino. Seit über 40 Jahren zeigt es Filme jenseits des Mainstreams – kuratiert, nahbar, mit Raum für Gespräche. Die monatliche Queerfilmnacht holt queere Stories auf die Leinwand, das „Filmische Philosophieren“ lädt ein, nach dem Abspann weiterzudenken.

**Alle Infos und Termine findest du auf
www.diepumpe.de oder checke den Feed
auf Instagram: @diepumpe**

Stimmung pur bei Bukahara – der Rest des Pumpe-Programms liefert ebenfalls ab.



22.04.2026

01.04. THREE FOR SILVER
02.04. RAUSGEGANGEN GEHEIMKONZERT
04.04. KIELECTRIC 2026
12.04. HENRIK FREISCHLADER
16.04. SPIDERGAWD
17.04. MONSTERS OF LIEDERMACHING
18.04. ENGST
20.04. MARIA CLARA GROPPER
23.04. SMILE AND BURN
24.04. SEBASTIAN 23
25.04. FROLLEIN MOTTE
02.05. ERIK COHEN
06.05. BESLIK
07.05. MILLENIUM KID
11.05. CHRISTIN JUGSCH
14.05. PRESSLUFTHANNA
16.05. OLDSCHOOL BEATS
17.05. HEISSKALT
11.06. FORTUNA EHRENFELD - SOLO AM KLAVIER
04.08. TESTAMENT
18.09. POTHEAD
27.09. HENDRIK BEHMER
30.09. BLACK SEA DAHU
03.10. BIBIZA

PARTY ALL NIGHT LONG NOCH MEHR KIELER CLUBS

Welche Clubs es in Kiel neben der Pumpe sonst noch gibt? Verraten wir dir!

LUNA Das Luna ist die zentrale Clubadresse für alle Nachtschwärmer*innen, die auf Musik und Kultur jenseits des Mainstreams stehen: von elektronischer Tanzmusik in allen Facetten über Reggae und Rap bis zu Soul und Funk!

BEN BRIGGS Der vermutlich maritimste Club im Norden: das Ben Briggs! Schiffsteile, die auf einer Werft gebaut wurden, unbezahlbares Originalinterieur, Mahagoni und Teak, so weit das Auge reicht, dazu gesellt sich geile Musik aus verschiedensten Musikzeitaltern.

MAX Im März hat das MAX Nachttheater sein Re-Opening gefeiert. Unter neuem Inhaber und mit neuem Konzept wurde der Laden einmal grundlegend frischgemacht und bleibt neben Konzerten, Shows, Comedy und Theater vor allem eines: Austragungsort für pulsierende Partynächte.

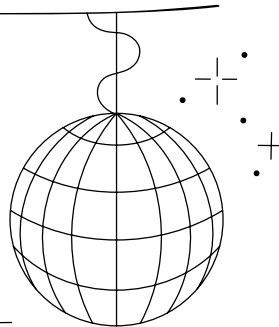
ATRIUM Seine vier Floors auf 4000 Quadratmetern machen das Atrium in Schwentinental zum größten Club Norddeutschlands. Immer wieder Highlight: ganz klar die beliebten und spektakulären Themenpartys!

BUNKER

Dunkel, reduziert und atmosphärisch bietet der unterirdische Club am Rathaus Raum für elektronische Musikkultur. Dabei wird auf zwei Floors eine handverlesene Musikauswahl präsentiert: im „Tunnel“ technoider Sound, im „Hinterzimmer“ House-Musik.

AUSSERDEM:

ANNA • Traum GmbH •
Tucholsky • Schaubude Kiel
• THE NIGHTEN



DEIN SECONDHAND-GUIDE FÜR KIEL

NEUE CHANCE FÜR NICE TEILE

Kiel kann Secondhand – und zwar richtig gut. Zwischen ausgewählten Vintage-Klamotten und ehrlichem Trödel findest du hier Teile mit Charakter und Geschichte. Und das oft zu Preisen, die auch dein Studi-Budget ganz nice findet.

VINTAGE FASHION

Vom trendigen Fleece bis zur oversized Lederjacke: Wer auf der Suche nach lässigen Secondhand-Styles ist, der ist bei Vintage Fashion im Kehden-Küter-Kiez allerbestens aufgehoben. Das Team sorgt stets für eine Auswahl an Stücken mit einer ordentlichen Portion Charakter.

Küterstraße 4–6

vintagefashion.de

Instagram: @vintagefashion_de

2ND.CHANCE

Brandneu unter Kiels Secondhand-Perlen ist 2nd.Chance im Knooper Weg. Hier hast du stets die Chance auf tolle Funde aus zweiter Hand zu fairen Preisen, geshoppt in chilliger Atmosphäre.

Knooper Weg 27–29

Instagram: @2ndchance.kiel

SECOND HAND OUTLET

Echte Schnapper kannst du auch im Second Hand Outlet am Exerzierplatz machen. Hier läuft es nach dem Drei-Phasen-Konzept ab. Bedeutet konkret: Jeden dritten Freitag im Monat erwartet dich ein neues Sortiment. Je nachdem, in welcher Phase sich der Store gerade befindet, sinken die Preise für das, was du ergattern kannst.

Exerzierplatz 31

second-hand-outlet.de

Instagram: @second_hand_outlet_kiel



GLÜCKSLOKAL

Hier findest du praktisch alles, was das Herz begehrt. Vor Ort kannst du dich gegen eine monatliche Mitgliedsgebühr beim Glückslokal e. V. anmelden. Abgeben und selbst mitnehmen geht immer, wenn geöffnet ist. Richtig cool: Wen der Trubel zu den regulären Stöberzeiten überfordert, kann ganz einfach zu den Quiet Hours vorbeikommen. Diese finden immer am letzten Freitag im Monat statt.

Lorentzendamm 6–8

www.glueckslokal.de

Instagram: @glueckslokal

DER KILOLADEN

Im Kiloladen gibt's gebrauchte Kleidung aus Skandinavien zu wöchentlich sinkenden Preisen. Wie der Name schon sagt, zahlst du hier nicht pro Kleidungsstück, sondern pro Kilo.

Sophienblatt 5, 11 und

Holstenstraße 52–54

Instagram: @der_kiloladen

ECHT.GUT DAS KAUFHAUS

Ob hochwertige gebrauchte Möbel, schöne Deko oder praktische Haushaltsartikel – hier bekommen viele tolle Dinge eine zweite Chance. Auch Lieblingsstücke für die Garderobe kannst du hier ergattern. Übrigens: In zentraler Lage in der Holstenstraße 51–53 findest du on top „ECHT.GUT Das kleine Kaufhaus“ mit einem kleinen, ausgewählten Secondhand-Sortiment.

Hasseer Str. 49–51

www.echtgut-kiel.de

Instagram: @echt.gut



INDIVIDUELL

Im Concept-Store Individuell erwartet dich eine breite, liebevoll zusammengestellte Auswahl an modernen Secondhandstücken, gemischt mit einem kleinen Anteil zugekaufter Ware von fair und nachhaltig produzierenden Modelabels. Bei diesen Stücken handelt es sich dann entweder um B-Ware, Retouren oder Teile aus der Vorsaison.

Bremerstraße 9

www.individuell-look.de

Instagram: @second_hand_individuell

Weitere:

RotKreuzMarkt

(verschiedene Standorte)

Peters Hof, Harmsstr. 2a

Gutsokowski, Holtenauer Str. 174

Trödelmarkt Kiel, Schlehenkamp 17

Schatzkammer (Flintbek) ...

Übrigens: Zwischen April und Oktober finden in Kiel auch wieder tolle Flohmärkte statt. Hier kannst du ganz entspannt bummeln, stöbern und feilschen.



DIE STÄDTISCHEN FLOHMÄRKTE AUF EINEN BLICK

12. April:
Flohmärkte, Innenstadt
26. April:
Flohmärkte, Hörn (Querkaai)
3. Mai:
Flohmärkte, Innenstadt
31. Mai:
Spezialmarkt Kindersachen/
Spielzeug, Innenstadt
7. Juni:
Flohmärkte, Innenstadt
5. Juli:
Flohmärkte, Innenstadt
19. Juli:
Flohmärkte,
Hörn (Querkaai)
2. August:
Flohmärkte,
Innenstadt



23. August: Spezialmarkt
Kindersachen/Spielzeug,
Innenstadt
6. September:
Flohmärkte, Innenstadt
27. September:
Flohmärkte, Innenstadt
4. Oktober:
Flohmärkte, Hörn (Querkaai)

lala Festival 13.-16.8.2026
DEIN PARALLELUNIVERSUM

Performances/Bands/DJs/Workshops/Camping
Gut Ovendorf 24625 Negenharrie

TICKETS

AUSFLUGSTIPPS IM NORDEN

KLEINE RAUSZEIT GEFÄLLIG?

Kiel auf die Eins, ist ja klar! Und trotzdem: Manchmal hat man zwischen Deadlines, Nebenjob und Alltag auch einfach Lust auf einen kleinen Tapetenwechsel. Umso besser, dass die schönsten Mini-Auszeiten nur eine Bahn- oder Fährfahrt entfernt sind. Die meisten Orte erreichst du dank deines Semestertickets sogar für lau!

Viele tolle Tipps für deine nächste Fehmarn-Auszeit findest du auf dem Instagram-Account [@fehmarneeling](#). Folg doch mal rein!



FEHMARN

Lässige Beachvibes gibt's auf Schleswig-Holsteins Sonneninsel: chillen und Wassersport am Südstrand, schlendern durch die charmanten Gassen des Stadtteils Burg, den Ausblick genießen am Strandabschnitt Fehmarnsund und lecker Torte essen in einem der schicken Hofcafés. Übrigens: Auf Fehmarn gibt es fantastische Campingplätze direkt am Wasser. Ideal für einen kleinen Wochenendtrip mit Freund*innen, dem/der Partner*in oder auch einfach als kleine Solo-Auszeit am Meer.

FÖHR

Freu dich auf endlose Strände, schnuckelige Reetdachhäuser, Dünen und 'ne steife Brise – kurzum: Inselromantik pur. Kunstliebhaber*innen schauen im Museum Kunst der Westküste vorbei. Richtig cool: Die App des Museums verfügt über interaktive Karten, mit denen sich die Entstehungsorte der Werke auf eigene Faust abklappern lassen. Zusatztipp: Am schönsten wird die Tour mit dem Rad – Verleihe gibt's auf Föhr wie Sand an der Nordsee.



SYLT

Die wunderschöne Nordseeinsel lässt sich super mit dem Fahrrad erkunden. Plane unbedingt einen Besuch im Erlebniszentrum Naturgewalten in List ein! Ehrlicherweise ist aber auch schon der Weg dorthin ein Highlight für sich. Lass dich treiben und halte dort an, wo es schön ist. Sollte das Wetter nicht mitspielen, ist ein Busticket die perfekte Alternative, um trotzdem flexibel die Insel zu entdecken und nach Lust und Laune Zwischenstopps einzulegen.



FRIEDRICHSTADT

Gassen und Brücken, Giebel und Grachten und ganz viel Hollandflair: Friedrichstadt, auch „Klein Amsterdam“ genannt, ist zwar nicht groß, dennoch gibt es hier einiges zu sehen und zu probieren. So etwa sagenhaft leckere holländische Fritten, eine Grachtenfahrt via SUP oder Tretboot oder ein Besuch im Stadtmuseum Alte Münze. Wer mag, erkundet die Stadt über den Krimi-Trail.



LÜBECK

Entdecke zahlreiche Museen und die historische Innenstadt samt Holstentor oder steig auf die St. Petri Kirche und genieße den Panoramablick über die Dächer von Lübeck. Na, und wenn du Bock auf Wasser hast, dann leihe dir ein E-Boot und schippere über die Trave oder kühle dich im Altstadtbad Krähenteich ab.



FLENSBURG

Bummle durch Flensburgs Szeneviertel – die Norderstraße – und futtere dich durch die vielen hippen Cafés und Restaurants, statte den urigen Hinterhöfen auf der Roten Straße einen Besuch ab, mache Halt am schönen Hafen, staune in der Phänomena oder spring in die Ostsee am Strand Solitude.



NEUSTADT IN HOLSTEIN

Neustadt in Holstein kommt mit jeder Menge Kleinstadt-Charme und einem Hafen daher, der wie gemalt wirkt. Die Altstadt ist super zum Bummeln, und alles liegt bequem fußläufig. Für die Pause lohnt der Marienhof – ein Hauch Landidylle mit Hofladen und Café, nur ein paar Schritte vom Zentrum entfernt. Wenn die Sonne knallt, plane doch einen Abstecher zum Südstrand in Pelzerhaken ein.

HAMBURG ALTONA/OTTENSEN

Wer's bunt und lebendig mag, setzt Altona und Ottensen ganz nach oben auf die Liste. Hier stolperst du praktisch vom Bahnsteig straight ins City-Abenteuer. Am besten lässt du dich einfach durch die Straßen treiben: Zwischen Concept-Stores wie KONVOLUT, Vintage-Läden wie Klamottensen, Cafés wie dem Café mikkels, Bars und Restaurants gibt es so viel zu entdecken, dass ein Tag kaum reicht. Bock auf richtig gute Aussichten? Dann mache noch einen Schlenker zum Altonaer Balkon: freier Blick auf Hafen und Elbe.

HUSUM

Hier mixt sich Hafenromantik mit gemütlichen Kleinstadt-vibes: Am Hafen reihen sich bunte Häuschen, Segelboote und Kutter aneinander, in den Gassen warten kleine Läden und Cafés mit friesischen Leckereien. Wer Lust auf Trubel hat, merkt sich die Husumer Krabbentage am 17. und 18. Oktober 2026 vor. Und für alle Weihnachtsfans gibt's das ganze Jahr über einen besonderen Spot: das Weihnachtshaus mit Museum – perfekt für eine Portion Lichterglanz, auch fernab der Saison.



Fotos: Förde Fräulein (8), Fehmarn Feeling (1)

Das Förde Fräulein zeigt dir auf Instagram @foerdefraeulein und auf foerdefraeulein.de noch mehr coole Ausflugstipps für ganz Schleswig-Holstein.



BADESPOTS IN DER KIELER CITY

DEIN SPRUNG INS KALTE WASSER

Die Kieler Sonne knallt vom Himmel und du benötigst ganz dringend eine Abkühlung? An diesen Spots in der City kannst du im Sommer mal eben fix ins kühle Nass hüpfen!

Badesteg Bellevue:

Der Kieler Klassiker fürs kurze Eintauchen. Über die Leiter bist du sofort im klaren Fördewasser. Handtuch einpacken, kurz reinspringen, fertig. Tipp: Frühlingsmorgens oder spät-abends ist's am ruhigsten. Geöffnet voraussichtlich ab Mitte Juni, Eintritt frei.

Badesteg Kiellinie:

Mittendrin im Geschehen – hier triffst du an sonnigen Tagen gern mal „halb Kiel“. Für HAW-Studis praktisch: Der Fähranleger zur Hochschule liegt nur wenige

Gehminuten entfernt.

Perfekt für einen Dip vor oder nach der Vorlesung. Saisonstart ist in der Regel Anfang/Mitte Juni, auch hier ist das Baden kostenlos möglich. Na, und weil Schwimmen ja bekanntlich hungrig macht, kannst du dir anschließend bei MOBY noch 'ne Portion Pommes oder ein Fischbrötchen holen.

Seebad Düsterbrook:

Im Seebad Düsterbrook kann man schon mal gut und gern einen ganzen Tag verbringen. Sonnenliegen und Strandkörbe laden dazu ein, nach dem

Sprung in die Förde in der Sonne zu brutzeln, ein Sprungbrett sorgt für Action – sogar ein SUP kannst du dir ausleihen. Der Eintritt in die Seebadeanstalt kostet für erwachsene Nichtmitglieder 3,50 Euro. Geöffnet ist ab 15. Juni täglich von 10 bis 19 Uhr, am 14. September schließt das Seebad seine Pforten wieder.

Seebadeanstalt

Holtenau: Wer Bock auf einen kleinen Ausflug mit dem Rad hat, setzt mit der Fähre „Adler 1“ oder via Hochbrücke nach Holtenau über. Die Seebadeanstalt am Tiessenkai



öffnet ab Anfang Juni Tür und Tor; unter der Woche ist Schwimmen unter Aufsicht von 14 bis 19 Uhr, am Wochenende und in den Sommerferien von 11 bis 19 Uhr möglich. Der Eintritt ist frei. Danach gibt's vielleicht noch ein Stückchen Kuchen im Schiffercafé?

WICHTIG: Nicht alle der hier angegebenen Bade-stellen sind durchgehend bewacht – bitte checke die aktuellen Infos dazu kurz vor Saisonstart noch einmal selbstständig. Außerhalb der ausgewiesenen Zeiten badest du dort auf eigene Verantwortung.



Foto: Förde-Fräulein

Advertorial

MITMACHEN UND GEWINNEN KIEL SAMMELT KLIMAPUNKTE – DU AUCH?

Vom 13. April bis 24. Mai läuft in Kiel wieder der Klimathon. Klima ... was? Das Prinzip ist easy: per App mitmachen, wöchentlich kleine Nachhaltigkeitschallenges picken und fleißig Klimapunkte sammeln. Die Aufgaben sind alltagstauglich: Kühlschrank abtauen (spart Strom und bares Geld), einen wassersparenden Duschkopf installieren oder lokale Kiel-Challenges testen. Jede gemeisterte Aufgabe bringt Punkte, die du bei nachhaltigen Partner*innen gegen Rabatte eintauschen kannst. Mit mindestens 250 Punkten landest du außerdem im Lostopf für attraktive Gewinne. Mitmachen können alle Kieler*innen – solo oder als Team. Der Klimathon lädt dazu ein, im Alltag einfach mal etwas Neues auszuprobieren und klimafreundliche Gewohnheiten Schritt für Schritt zu entdecken.

Weitere Infos zum Klimathon sowie eine Anleitung zum Mitmachen unter: kiel.de/klimathon



6 Wochen und 1 Ziel:
klimafreundlicher Alltag

**Bist du dabei?
Jetzt anmelden!**



Foto: envato/williamperugini (mit KI bearbeitet)

EUROPEAN LEAGUE



**5. Mai
Wunderino
Arena**

VIERTELFINALE

JETZT TICKETS SICHERN UND DIE ZEBRAS LIVE UNTERSTÜTZEN.



IMPRESSUM

FIETE ist das kostenlose Campus-Magazin
von KIELerleben und erscheint zweimal
im Jahr zum Semesterbeginn.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer &
Kathrin Wesselmann (v. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Redaktionsleitung:

Maya Schukies

FIETE-Redaktion:

Marion Laß, Maya Schukies, Sebastian Schulten,
Isabelle Sester, Mirjam Stein, Kathrin Wesselmann,
Natalie Zahnow

Lektorat:

Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: s.reussner@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Regine Sauerberg, Tel.: 0170 / 539 06 23

E-Mail: regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Tobias Meisheit, Tel.: 0171 / 375 36 19

E-Mail: t.meisheit@falkemedia.de

Layout, Illustrationen:

Sandra Huege

Weitere Illustrationen:

Adobe Stock, Getty Images

Titelfoto:

Adobe Stock

Titelgestaltung:

Sandra Huege

Anzeigengestaltung:

Nicolas Rexin

Vertrieb:

FIETE wird zum Semesterbeginn
als Wendeheft in die KIELerleben integriert
und ist an über 1.000 Vertriebspunkten
in und um Kiel erhältlich.

Nächster Erscheinungstermin:

Die FIETE-Ausgabe 02/26 erscheint Anfang
Oktober. Anzeigenschluss ist Mitte September.

Für unverlangt eingesandte Bilder und
Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann
nicht gegeben werden.

FIETE (www.fiete-kiel.de)

KIELerleben (www.kielerleben.de)

RENSBURGerleben (www.rensburgerleben.de)

Lebensart im Norden (www.lebensart-sh.de)

KIEL.nachhaltig (www.kiel-nachhaltig.de)

FIETE

WWW.FIETE-KIEL.DE

© 2026 by falkemedia
Alle Rechte vorbehalten.
www.falkemedia.de



falkemedia
Wir begeistern Menschen.

Foto: pexels – cottonbro

**EINMAL
DREHEN,
BITTE!**

5	2	7	1	6	9	4	8	3
1	3	6	8	4	2	7	5	9
8	4	9	5	3	7	6	2	1
4	9	8	3	7	1	5	6	2
3	5	1	6	2	8	9	7	4
6	7	2	4	9	5	3	1	8
9	6	5	2	8	4	1	3	7
7	8	3	9	1	6	2	4	5
2	1	4	7	5	3	8	9	6

*Sudoku-Lösungen
von Seite 15*

9	2	1	6	5	7	8	4	3
6	8	5	2	3	4	7	1	9
4	7	3	9	1	8	5	2	6
7	3	4	1	8	2	9	6	5
1	6	8	7	9	5	4	3	2
2	5	9	3	4	6	1	8	7
3	9	2	4	7	1	6	5	8
5	1	7	8	6	3	2	9	4
8	4	6	5	2	9	3	7	1

Kielerleben

FARBENFROHER FÖRDEFRÜHLING

Von Blüten bis Bummel:
So geht April im Norden

FRISCHER WIND IM RATHAUS

Samet Yilmaz übernimmt das
Ruder als Oberbürgermeister

BITTE
WENDEN!



KIEL SAGT JO!

Wir haben die Wahl: Soll die Fördestadt Teil einer deutschen
Olympia-Bewerbung werden? So gibst du deine Stimme ab





saltwater

SURF VANLIFE ADVENTURE



GOT
BAG.

authorized dealer
patagonia

OXBOW

Jetzt auch in Kiel – in der Kehdenstraße am Alten Markt.

your lifestyle.
your adventure.
your shop.



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



mehr Angebote →  **ivd**

KAUF

KITZBERG // Architekten-Haus // modernisiert
Die Förde vor der Tür // Fitnessbereich mit Sauna

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der April macht ja bekanntlich, was er will, und Kiel auch. Denn während sich das Wetter noch nicht ganz entscheiden kann, ist die Stadt längst mittendrin: draußen, unterwegs, voller Tatendrang. Plötzlich wird wieder gebummelt statt gebrummelt, geschnackt statt geschlafen, und so manch einer denkt sich nach Feierabend: „Ach komm, noch einmal ganz kurz an die Förde.“

Und dann sind da diese großen Fragen: JO! zu Olympia? Klingt erstmal nach zwei Buchstaben, ist aber eine ziemlich große Sache, und du hast am 19. April die Stimme dazu. Also: Kreuzchen setzen, Zukunft mitgestalten.

Auch im Rathaus wird neu eingesteuert: Unser Redakteur Sebastian hat den frischgebackenen Oberbürgermeister Samet Yilmaz getroffen, kurz bevor's offiziell für ihn losgeht. Ein Gespräch über Aufbruch, Verantwortung und die Frage,

wie viel Kiel eigentlich in Kiel steckt. Und dann geht's plötzlich überall weiter: Aus kleinen Ideen werden große Pläne, aus „Müsste man mal“ wird „Lass uns einfach machen“. Der Garten ruft, der Balkon auch, und irgendwo zwischen Blumenerde und Sonnenstrahl merkt man: Das hier ist genau die Zeit für Gartenzauber und andere Aktivitäten im Freien. Während man noch überlegt, was als Nächstes ansteht, füllt sich die Stadt ganz von allein mit Leben. Bestes Beispiel: der erste Förde Fräulein Nachtflomarkt, den wir Ende Februar veranstaltet haben. Rappellvoll, beste Stimmung, und ziemlich schnell war klar: Das war erst der Anfang. Also geht's direkt weiter. 29. Mai, Halle 400. Anmelden, vorbeikommen, treiben lassen und eine tolle Zeit erleben.

*Deine Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*

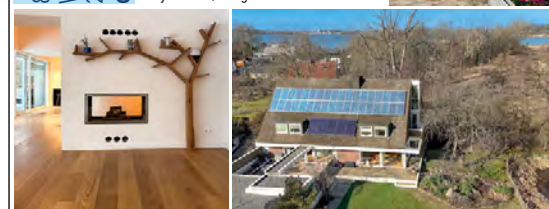


Die KIELerleben-Crew (v. li.): Kathrin W., Sebastian, Kathrin M., Gesa, Frank, Stephan, Maya, Sandra, Nicolas, Tobias

8 Zi. // Wohn-/Nutzfl. ca. 477 m² // Galerie
Wohnzi.-Fenster bodentieft/deckenhoch
2 Bäder, 2 Duschen, 3 Gäste-WCs // Grdst. ca. 4.011 m² // 1.899.000 € // Prov. 3,57 %

Energiebedarfsausweis:
154,9 kWh/(m²*a)
Energieklasse E
Energieträger Holzpellets
Warmwasser enthalten
Baujahr 1971, Heizg. 2022





#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt

www.HELDT.immo



FARBENFROHER FÖRDEFRÜHLING

Frühlingserwachen beim Gartenzauber	7
April-Events im Norden	8
Ausflüge ans Meer und aufs Land	10
Zeit für neue Lieblingsstücke	14
Frühlingsfrische Wohninspirationen	15

GLEIS & MEER

Kiel on a budget	20
------------------	----

STADTGESCHEHEN

Olympiawahl: So kannst du abstimmen	25
Neuer OB: Dr. Samet Yilmaz im Interview	26
Genuss für den guten Zweck	30
Zwischen Beats und Bauchgefühl	32
Unterwegs für digitales Lernen in der Region	33
Science Comes to Town: Neugier verbindet	35
Nächste Runde: Förde Fräulein Nachtflohmarkt	39
Von Kiel nach Paris: Fashion aus dem Norden	40
Spezial: die Holtenauer Straße	42

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Jetzt ist Küchenzeit	49
Solar-Power fürs Outdoor-Wohnzimmer	50
Liebblingsstücke	51
Warm durch den nächsten Winter	52
Dein DIY-Osterkranz	53
Wärmewende: Kiel bleibt auf Kurs	56

GESUNDHEIT & WELLNESS

Augen auf im Alltag	59
Frischer Wind für dein Haar	60

HUNGER & DURST

One Pot, one Blech: leckere Hits für den Alltag	64
---	----

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	68
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	62
Impressum/Aus der Redaktion	86

10. & 11. APRIL



Kostenlose Probefahrten

Neue Modelle

Zubehör & Bekleidung

Johns Burger Foodtruck



KIEL

Eichkoppel 1, 24214 Gettorf bei Kiel

Reisemobil-Frühjahrsmesse

25. & 26. April

ADAC Wiegeaktion NUR am Sa. 25.04. von 10-16h

Neue Modelle & Vermietfahrzeug-Deals

Zubehöranbieter

Für Snacks & Getränke
ist gesorgt!



Eichkoppel 1
24214 Gettorf bei Kiel
04346- 411 60

FARBENFROHER FÖRDEFRÜHLING

Es grünt so grün, es blaut so blau – im Norden weiß man wieder ganz genau: Jetzt ist Frühling! Hier kommt ein bunter Strauß an Ausflugsideen, Gartentipps und mehr!



Foto: Gartenschauber



FRÜHLINGSERWACHEN AUF HOF BISSENBROOK

Wenn der Frühling Fahrt aufnimmt, zieht es viele wieder nach draußen – am liebsten in den eigenen Garten. Inspiration dafür bietet der „Gartenzauber“, der vom 1. bis 3. Mai erneut nach Großenaspe lockt.

Der traditionsreiche Hof Bissenbrook bietet mit seiner malerischen Anlage die perfekte Kulisse für eine der schönsten Gartenveranstaltungen im Norden. Seit über 25 Jahren begeistert der **Gartenzauber** mit einer besonderen Mischung aus Pflanzenvielfalt, ländlichem Lifestyle und liebevoll gestalteten Ideen für Haus und Garten. Herzstück des Festivals ist die beeindruckende Lindenallee, die jedes Jahr aufs Neue kunstvoll inszeniert wird. Mit aufwendigen floralen Arrangements und kreativen Dekorationen verwandelt sie sich in ein echtes Highlight – und ist zugleich eine der beliebtesten Fotokulissen der Veranstaltung. Wer Inspiration für die eigene grüne Oase sucht, wird hier garantiert fündig.

Mehr als 150 Aussteller*innen präsentieren ihre Ideen und Produkte: von seltenen Stauden, Rosen und Gehölzen über Kräuter und Obstgehölze bis hin zu besonderen Tomatensorten. Daneben gibt es stilvolle Gartenaccessoires, Mode, handgefertigten Schmuck und zahlreiche Wohnideen für drinnen und draußen.

FRÜHLINGSFEST FÜR ALLE SINNE

Auch Genießer*innen kommen auf ihre Kosten. Regionale Spezialitäten laden zum Schlemmen ein, während Musiker und Gaukler über das Gelände streifen und für eine entspannte, fast märchenhafte Atmosphäre sorgen. Für die jüngsten

Gäste wird die Strohburg schnell zum Lieblingsplatz, während Erwachsene zwischen Pflanzenständen, kulinarischen Angeboten und inspirierenden Ideen für Garten und Terrasse flanieren.

Der Gartenzauber auf Hof Bissenbrook ist damit weit mehr als eine klassische Gartentmesse – er ist ein Frühlingsfest für alle Sinne. Wer sich von der Natur inspirieren lassen,

neue Ideen sammeln oder einfach einen entspannten Tag im Grünen verbringen möchte, sollte sich diesen Termin vormerken.

Gartenzauber Hof Bissenbrook

1.-3. Mai • 10-18 Uhr

Hof Bissenbrook, Großenaspe

Eintritt: 10 Euro • Kinder bis 15 Jahre frei

(Hunde sind nicht erlaubt)



GARTEN zauber

Hof Bissenbrook
www.gartenzauber.com

**1.-3.
Mai**

Gut Steinwehrer FrühlingsMarkt



entdecken . erleben . genießen

9. + 10. Mai

10 - 18 Uhr



Pflanzen & Dekorationen - Handwerk
Mode - regionale Köstlichkeiten
Kinderprogramm - Kutschfahrten - uvm.

Steinwehr 20 24796 Bovenau . 5 € p.P. bis 16 J. frei, Parken frei



BUMMELN UND GENIEßEN

Am 9. und 10. Mai von 10 bis 18 Uhr lädt der Frühlingsmarkt auf **Gut Steinwehr** zum entspannten Bummeln und Genießen ein.

In historischer Atmosphäre präsentieren ausgewählte Aussteller*innen Pflanzen, Dekorationen für Haus und Garten, Textilien, Outdoormöbel, Technik sowie regionale Köstlichkeiten – mit vielen Ideen rund ums Leben im Grünen. Familien erwartet ein buntes Kinderprogramm mit Hüpfburg, Ponyreiten und Mitmachaktionen. Für Genuss sorgt das Steinwehrer Café mit hausgemachten Torten und Kuchen aus eigenen Früchten. Der Eintritt kostet 5 Euro, Kinder bis 16 Jahre sind frei, das Parken ist kostenlos.
www.himbeerhof-steinwehr.de



Foto: Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

Wir öffnen den Golfplatz für Sie

Tag der offenen Tür
1. Mai 2026 | 11 - 15 Uhr

Entdecken Sie den Spaß am Golfspiel!

Attraktive Sonderkonditionen bei Eintritt am 1. Mai 2026

Golf Club Altenhof e.V. | Gut Altenhof 1 | 24340 Altenhof
04351 412 27 | gcaltenhof.de | [@gcaltenhof](https://www.instagram.com/gcaltenhof)



Foto: Jan-Michael Böckmann

KIEL BLÜHT AUF!

Wenn der Frühling Einzug hält, zeigt sich Kiel von seiner buntesten Seite: Am 25. und 26. April verwandelt sich die Stadt in ein echtes Blumenmeer. Unter dem Motto „Kiel blüht auf!“ erwartet dich ein Wochenende voller Aktionen, Bewegung und guter Laune.

In der Innenstadt und entlang der Holtenauer Straße laden zahlreiche Angebote zum Mitmachen ein – von sportlichen Aktivitäten unter freiem Himmel bis hin zu kleinen Frühlings-Highlights für Groß und Klein. Überall spürt man: Die Stadt ist in Aufbruchsstimmung.

Ein besonderes Highlight ist der verkaufsoffene Sonntag: Im Rahmen von „Ich fühl mich Kiel“ öffnen die Geschäfte in der Innenstadt, im Sophienhof, bei Galeria/Holstentörn sowie in der Holtenauer Straße, bei Möbel Höffner und Famila Kiel-Wik von 13 bis 18 Uhr ihre Türen.

KAUFHAUS
DER KUNSTHafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 /
54 92 85 44

Besondere Osterartikel, ab 6,90 Euro

KUNST, FARBE UND
EIN BISSCHEN MEER

Mitten in Heikendorf gibt es einen Laden, der seinem Namen alle Ehre macht: das Kaufhaus der Kunst. Wer hier hereinschaut, betritt eine kleine Welt voller Farben, Ideen und besonderer Dinge.

Zwischen dekorativer Kunst, handgefertigten Accessoires und stilvollen Designstücken lässt es sich wunderbar stöbern. Viele der Objekte bringen Persönlichkeit in die eigenen vier Wände – mal verspielt, mal elegant, immer mit dem gewissen Etwas. Und auch für die Kleinen gibt es Schönes zu entdecken: Eine liebevoll ausgewählte Kinderkleidung mit fröhlichen Farben, maritimen Designs und tollen Stoffen sorgt für gute Laune im Kleiderschrank. Das Kaufhaus der Kunst ist ein Ort zum

Bummeln, Entdecken und Inspirierenlassen. Oder anders gesagt: ein Laden, in dem man eigentlich nur kurz vorbeischaun wollte – und plötzlich mit einem neuen Lieblingsstück wieder hinausgeht.



30%



Handgefertigte Fische, ab 19 Euro



Im April
bekommst du
30 Prozent
Rabatt auf
Kinder-
kleidung!

AUF DIE PLÄTZE,
FERTIG, FEILSCHEN

Jetzt wird wieder gestöbert:
Von April bis Oktober verwandeln
sich Innenstadt und Hörn in echte
Schätze-Spots.

Für alle städtischen Märkte gilt: Der Handel mit Neuwaren ist nicht erlaubt; Ausnahmen gelten für Kunsthandwerk und Hobbyarbeiten. Gewerbliche Händler*innen sind nicht zugelassen. Nicht angeboten werden dürfen Lebensmittel, lebende Tiere, Pflanzen, Waffen und Anscheinswaffen sowie pornografische oder gewaltverherrlichende Werke und NS-Produkte. Müll und nicht verkaufte Gegenstände sind wieder mitzunehmen. Die Standgebühr beträgt an allen Standorten 5 Euro je angefangenen laufenden Meter. Für den allgemeinen Flohmarkt in der Innenstadt ist der Aufbau ab 4 Uhr möglich. Beim Spezialmarkt für Kindersachen und Spielzeug sowie beim allgemeinen Flohmarkt an der Hörn beginnen Aufbau und Standvergabe um 6 Uhr. Die Flohmarktaufsichten stehen an den Zufahrten bereit und helfen gerne weiter. Eigene Reservierungen sind dort nicht erlaubt.



TERMINE!

12. April allgemeiner Flohmarkt
Innenstadt

26. April allgemeiner Flohmarkt
Querkaai / Hörn

3. Mai allgemeiner Flohmarkt
Innenstadt

31. Mai Spezialmarkt für
Kindersachen und Spielzeug

7. Juni allgemeiner Flohmarkt
Innenstadt

5. Juli allgemeiner Flohmarkt
Innenstadt

Ab April • verschiedene Orte in Kiel

19. Juli allgemeiner Flohmarkt
Querkaai / Hörn

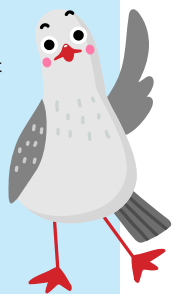
2. August allgemeiner Flohmarkt
Innenstadt

23. August Spezialmarkt für
Kindersachen und Spielzeug

6. September allgemeiner
Flohmarkt Innenstadt

27. September allgemeiner
Flohmarkt Innenstadt

4. Oktober allgemeiner Flohmarkt
Querkaai / Hörn



Reisefieber? Zeit für Meer & Spa

bei Kiel & Lübeck

Jedes Zimmer mit eigener
Dampfsauna & Balkon



SlowDown Moments Spa:

2 Nächte inkl. Frühstück,
Dinner am Anreisetag &
Tiefenentspannung auf
der Welnamisliege



SlowDown Bottsand | Hotel & Spa
Ostseepromenade 30
24235 Wendtorf, Deutschland

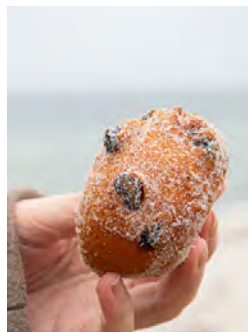
+49 800 7668448
reservierung@slowdown-bottsand.de


SLOW DOWN
BOTTSSAND | HOTEL & SPA

5 TIPPS FÜR DEINEN AUSFLUG

SPONTAN NACH FEHMARN

Frühlingszeit ist Ausflugszeit! Für einen spontanen Tapetenwechsel liegt Fehmarn perfekt: schnell erreicht und voller kleiner Lieblingsplätze. Wir zeigen dir Orte und Erlebnisse, die du auf der Sonneninsel unbedingt mitnehmen solltest.



**KRÖPEL
PROBIEREN**
Fluffig, weich
und zuckerig:
Kröpel sind
eine wahre Fehmarn-Spezialität
und erinnern
ein wenig an
Schmalzkuchen
oder Futjes.

Traditionell werden sie zur Erntezeit serviert und sogar mit einer eigenen Feierlichkeit, dem Kröpefest (26. August 2026), zelebriert. Wer die Spezialität probieren will, kann dies oft in lokalen Bäckereien oder Hofcafés tun – früh da sein oder vorbestellen lohnt sich.



SCHIFFE GUCKEN IM HAFEN ORTH

Dieses Kleinod solltest du unbedingt auf deine Fehmarn-Liste setzen: Der Hafen von Orth ist zu jeder Jahreszeit, aber vor allem im Frühling und Sommer einfach bezaubernd. Während kleine Segelschiffe und Kutter im Hafenbecken hin- und herschaukeln und die Möwen am Himmel ihre Kreise ziehen, kannst du in einem der Cafés oder bei einem Fischbrötchen die sagenhafte Kulisse genießen. Nur wenige hundert Meter weiter lockt der Deich für einen Spaziergang.

SHOPPEN IN BURG

Der Stadtteil Burg ist das pulsierende Epizentrum der Insel – und dennoch wahn-sinnig charmant und gemütlich. Diverse Geschäfte, Boutiquen, Concept Stores, Cafés und Restaurants laden dazu ein, entdeckt zu werden. Schau etwa bei DecoGoodies, im Buchladen Sonnenseiten oder bei Bug's Wohnen & Schenken vorbei. Es lohnt auch ein Blick in Seitenstraßen und Hinterhöfe.

SPAZIEREN AN DER STEILKÜSTE

Wer pure Inselnatur sucht, ist am Steilufer bei Katharinenhof goldrichtig. Unter hohen Klippen verläuft ein weiter, steiniger Naturstrand, perfekt für lange Spaziergänge mit traumhaftem Ostsee-Panorama. Halte Ausschau nach kleinen Schätzen wie rundgewaschenen Glasscherben oder Hühnergöttern. Besonders schön: Setz dich auf einen Stein und lass für einen Moment die Ruhe und Weite auf dich wirken.



HOFCAFÉ-BESUCH

Keine Fehmarn-Auszeit ohne Hofcafé-Besuch. Davon gibt es einige auf der Insel. Angeboten werden meist hausgemachte Kuchen und Torten oder Windbeutel mit einer üppigen Portion Sahne. Einfach im Grünen sitzen, einen Kaffee schlürfen und das idyllische Flair aufsaugen.



DARF ES NOCH ETWAS MEE(H)R SEIN?

Viele weitere Eindrücke von der Insel Fehmarn findest du auf unserem Instagram-Account @fehmarneeling!

LABOE HEBT AB!

Wenn der Wind mitspielt, wird der Strand zur bunten Bühne und der Himmel zum Hingucker.

Frühling, frische Seeluft und ein Himmel voller Farben: Am 11. und 12. April wird es am Strand von Laboe wieder richtig bunt. Beim Eintrittsfreien Drachenfest steigen am Kurstrand zwischen Schwimmhalle und Alter Lesehalle unzählige Drachen in die Luft – und sorgen für echtes Staunen bei Groß und Klein.

Von klassischen Drachen bis hin zu riesigen, fantasievollen Figuren ist alles dabei. Besonders beeindruckend sind die Großdrachen, die mit ihren leuchtenden Farben über dem Ostseestrand schweben. Wer selbst aktiv werden möchte, kann im eigenen Bereich den Drachen steigen lassen – oder sich vor Ort einfach einen besorgen.



Ein echtes Highlight ist – gutes Wetter vorausgesetzt – das Nachtfiegen am 11. April. Dann verwandelt sich der Himmel über Laboe in eine leuchtende Kulisse, wenn illuminierte Drachen durch die Dunkelheit gleiten. Perfekt für einen frühlingshaften Ausflug an die Förde.

11. und 12. April, ab 11 Uhr • Sportstrand Laboe

Foto: Adobe Stock

RADTOUREN: VOM ALTEN LAND BIS ZUR ELPHI

Immer geradeaus und nur manchmal den Wind von vorne – über hundert Kilometer Deiche laden im Alten Land zu ausgedehnten Radtouren ein. Der besondere Reiz: die Nähe zur Hansestadt Hamburg. Mit den Fähren Glückstadt/Wischhafen und Lühe/Wedel gelangen Radfahrer*innen schnell auf die andere Seite der Elbe. So lassen sich an einem Tag blühende Apfelplantagen,

die moderne HafenCity und der Blick auf die Elbphilharmonie verbinden. Entlang der Wege warten Fachwerkhäuser, Hof-

läden und kleine Cafés.

Ein besonderes Anwesen liegt in Drochtersen direkt am Elbe-Rad-Weg: der denkmalgeschützte Reetdachhof **Hof Sand** von 1780, bekannt aus dem ZDF-Zweiteiler „Altes Land“. Heute kann das liebevoll renovierte Anwesen für Familienurlaube gebucht werden. Nur fünf Kilometer entfernt lädt der Elbstrand Krautsand zum Sonnenuntergang im Strandkorb ein.



Fotos: Eckard Wentorf



Familien-Urlaub de Luxe

keine Nachbarn
Grün soweit
das Auge reicht
3 Ferienwohnungen
auf 600qm und
1 Tiny House mit
luxuriöser Ausstattung
für 2-14 Personen
im Alten Land

www.hofsand.de



WIR SIND DANN MAL WEG

Weg vom Alltagsstress, rein in die norddeutsche Weite: Wer eine Pilgerreise unternehmen möchte, muss nicht ganz nach Spanien fahren. Das Pilgern in Schleswig-Holstein findet immer mehr Anhänger*innen.

Eine Pilgerreise? Spätestens nach Hape Kerkelings Buch „Ich bin dann mal weg“, in dem er seine Reise entlang des Jakobswegs nach Santiago de Compostela beschreibt, ist das Pilgern in den Köpfen der Menschen angekommen und hoffähig. Viele haben das Entschleunigen für sich entdeckt. Aber geht das auch in Schleswig-Holstein – direkt vor unserer Haustür?

STILLE UND ENTSCHEUNIGUNG

Früher galt das Pilgern als religiöse Pflichtübung. Heute ist die Wanderung die ultimative Lösung für alle, die das Hamster- und das Leben einen Moment gegen die Weite des Horizonts eintauschen möchten. In einer Welt, die niemals schläft, suchen viele nach Stille, Entschleunigung und dem Gefühl von echtem Boden unter den Füßen.

WARUM EIGENTLICH PILGERN?

Pilgern ist die einfachste Form der Selbsterfahrung. Wer tagelang geht, reduziert sein Leben auf das Wesentliche: den nächsten Schritt, den Atem, die Landschaft. Doch man muss nicht bis nach Spanien reisen, um auf dem Jakobsweg zu wandeln. Auch in Schleswig-Holstein gibt es Pilgerwege, die sich zunehmender Beliebtheit erfreuen. Und bei uns im Norden kommt noch eine ganz besondere Komponente dazu: die beiden Meere. Für die Pilger*innen im nördlichsten Bundesland bietet die Weite des Nordens den perfekten Raum für innere Klarheit.

VIA JUTLANDICA ODER PILGERN AN DER FÖRDE

Zu den schönsten Routen gehört unter anderem die Via Jutlandica. Sie führt von der dänischen Grenze bei Flensburg bis nach Schleswig und teilt sich von dort – es geht nach Glückstadt oder Lübeck. Besonders der Abschnitt durch die Hüttener Berge bietet fast schon alpines Flair im Flachland. Wer sich für Lübeck als Fernziel entscheidet, läuft auch ein Stück am Nord-Ostsee-Kanal sowie an der Kiellinie und Schwentine entlang. Mit Blick auf das Wasser bedeutet Wandern Balsam für die Seele. Außerdem beliebt ist der Mönchsweg: Er führt von Bremen bis auf die Insel Fehmarn. Diese Route verbindet historische Feldsteinkirchen und Klöster mit der sanften Natur der Holsteinischen Schweiz. Ob die Ost- oder Westroute, die Via Scandinavica, Routen in Dithmarschen oder auf der Halbinsel Eiderstedt – egal, wo du dir die Auszeit nimmst, es geht immer um eines: das Loslaufen.

WAS KOMMT IN DEN RUCKSACK?

Wer eine Pilgerreise – und sei sie noch so klein – machen möchte, benötigt einen Rucksack. Hier gilt: weniger ist mehr. Jedes Gramm zu viel fällt schon nach einigen Kilometern ins Gewicht. Eingelaufene Wanderschuhe sind Pflicht, und das Zwiebelprinzip bei der Funktionskleidung im Norden ist essenziell. Regenjacke und Fleece passen immer gut zusammen. Der Pilgerpass öffnet oft Türen zu günstigen Pilgerherbergen, und unbedingt dabei haben sollte man ein Notizbuch für seine Gedanken sowie eine Wasserflasche.

DER WEG IST DAS ZIEL

Pilgern in Schleswig-Holstein ist eine Einladung, die Zeit anzuhalten. Zwischen Deichen und Rapsfeldern findet man meistens genau das, was man am meisten vermisst, aber gar nicht gesucht hat: sich selbst. Und am Ende der Reise versteht man das Wesentliche des Lebens: Der Weg ist das Ziel.

Wer mehr über Pilgerreisen in Schleswig-Holstein erfahren möchte, findet unter anderem unter www.pilger-im-norden.de/pilgern-in-schleswig-holstein eine Menge Informationen, Anregungen und verschiedene Routen.



Fotos: Adobe Stock



60 JAHRE ZEG – FAHRRAD ROSACKER FEIERT MIT

Gravelbikes gelten für viele noch als Trend – bei Fahrrad Rosacker sind sie seit über zehn Jahren fester Bestandteil des Sortiments. Als ZEG-Fachhändler und Partner der Marke BULLS zählen sie zu den Gravel-Expert*innen der ersten Stunde. 2026 steht ganz im Zeichen dieses Know-hows: Die ZEG feiert ihr 60-jähriges Bestehen und zugleich zehn Jahre BULLS Gravel Experience. Passend dazu sind zwei exklusive Gravel-Jubiläumsmodelle erhältlich. Das neue BULLS Grinder 3 überzeugt mit moderner Ausstattung und hoher Alltagstauglichkeit. Wer maximale Performance sucht, greift zum BULLS Machete RX 1 – einem leichten Carbon-Gravelbike für sportliche Ausfahrten und anspruchsvolle Trails. Beide Jubiläumsmodelle gibt es ausschließlich im Modelljahr 2026. Bei **Fahrrad Rosacker** kannst du die Räder erleben, probefahren und dich persönlich beraten lassen.

Foto: Adobe Stock

GEMEINSAM FEIERN & SPAREN!

60

JAHRE
ZEG

Zweirad-Einkaufsgenossenschaft eG

bike test **2026**

BULLS

GERMAN DESIGN AWARD WINNER 2026

Grinder 3
Gravelbike

Modell 2026 getestet

UNSER FEIERPREIS – nur solange der Vorrat reicht

€ 1.499,-**

Jetzt Jubiläumsmodelle sichern & von Top-Ausstattung profitieren!

Purer Gravel-Fahrspaß mit technischer Raffinesse

Maximal vielseitig auf jedem Terrain

Sportlicher Gravel Allrounder

SHIMANO INSIDE

ROSACKER
BÜDELSDORF

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do u. Fr 09:00-13:00 u. 14:00-18:00 Uhr, Mi u. Sa 09:00-13:00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen!

Fahrrad Rosacker
Inh. Carsten Sommerfeldt
Hallerstraße 27
24782 Büdelsdorf
Tel: (0 43 31) 31 21 0
Fax: (0 43 31) 3 85 79
fahrrad-rosacker@t-online.de
Internet: fahrrad-rosacker.de

* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
** Beispiel-Finanzierung: Sollzinssatz 12,28 % p.a. fest für die gesamte Laufzeit, effektiver Jahreszins 12,99 %, Bestellwert 1499 €, Vertragslaufzeit 36 Monate, Gesamtbetrag 1.799,95 €, monatliche Rate 50,00 €, letzte Rate 49,95 €, Angaben gemäß § 17 PAngV; Sollzinssatz 12,28 % p.a. fest für die gesamte Laufzeit, effektiver Jahreszins 12,99 %, Nettokreditbetrag 200-10.000 €, Vertragslaufzeit 2-60 Monate. Anbieter: siehe Firmeneindruck. Finanzierungspartner ist die TeamBank AG, Beuthener Str. 25, 90471 Nürnberg | Stand: 09.01.2026



HANDGEMACHTE KÜSTENKUNST MIT TIEFGANG

Ahoi aus dem **Atelier Kleine Freiheit**! Der Frühling zieht ein – und mit ihm frische Arbeiten aus zwei Werkstätten unter einem Dach. Künstler Jochen Kröger zeigt neue maritime Bilder aus seinem Maleratelier: Wellen, Weite, Lichtspiele – man meint, die Gischt fast zu spüren, und hört beinahe die Wellen rauschen. In der Goldschmiede setzt Meike Kröger zarte Akzente und zaubert poetische Objekte sowie handgefertigte Schmuckunikate mit Emaillé – ein kleines Fest der Farben. Vorbeikommen lohnt sich: Im Atelier am Jungfernstieg 4 in Kiel kannst du die neuen Arbeiten in Ruhe entdecken und findest vielleicht direkt ein neues Lieblingsstück. Weitere Infos bekommst du unter: www.atelier-kleinfreiheit.de

Fotos: Atelier Kleine Freiheit

Atelier kleine Freiheit

Malerei, Schmuck & Objekte

Zauberhaftes Emaillé

Jungfernstieg 4 24103 Kiel 0431 - 260 905 88

Di - Fr von 11 - 18.00 & Sa von 11 - 14.00

atelier-kleinfreiheit.de

ZEIT FÜR NEUE LIEBLINGSSTÜCKE

Der Frühling ist die perfekte Gelegenheit für einen Shoppingausflug. Im Designer Outlet Neumünster wartet frische Mode mit attraktiven Rabatten.

Wenn die Tage länger werden und die Sonne öfter scheint, macht auch das Shoppen gleich doppelt so viel Spaß. Perfekt dafür: ein Ausflug ins Designer Outlet Neumünster – nur rund 30 Minuten von Kiel entfernt. Zwischen offenen Wegen, stylischen Stores und gemütlichen Cafés lässt sich hier wunderbar durch den Frühling flanieren. Mehr als 130 Stores bieten Mode, Lifestyle und Accessoires von Marken wie BOSS, Tommy Hilfiger, Nike, adidas, Levi's oder Copenhagen Studios – und das mit bis zu 70 Prozent Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung. Auch einige neue Marken sind dazugekommen, darunter Coccinelle, Kapten & Son, Bally, Motel a Miio, Waterdrop und Adidas Kids. Wer zwischen-durch eine Pause braucht, kann in einem der acht Cafés und Restaurants einkehren oder sich bei wechselnden Foodtrucks stärken.

DIE EVENT-HIGHLIGHTS

Der Frühling bringt außerdem einige Shopping-Highlights ins Outlet. Beim Mid Season Sale (7.–18. April) warten bis zu 50 Prozent Extra-Rabatt auf den Outletpreis. Studierende sollten sich die Student Days (23.–25. April) vormerken: Neben Aktionen und Unterhaltung gibt es 10 Prozent zusätzlichen Studierendenrabatt.

Auch im Mai lohnt sich der Besuch: Am 3. Mai lädt der verkaufsoffene Sonntag (12–17 Uhr) mit bis zu 30 Prozent Extra-Rabatt zum entspannten Shopping ein. Besonders stimmungsvoll werden die Late Night Shopping Days am 15. und 16. Mai mit verlängerten Öffnungszeiten, Live-DJ und Extra-Rabatten von bis zu 70 Prozent. Den Abschluss der Frühlingsaktionen bilden die Premium Days (22. und 23. Mai) mit zusätzlichen Rabatten bei ausgewählten Premium-Marken.

Also: Frühlingssonne nutzen, Lieblingslook finden und einen Tag im Designer Outlet Neumünster verbringen.

Designer Outlet Neumünster, Oderstraße 10, 24539 Neumünster



Fotos: Designer Outlet Neumünster





FRÜHLINGSFRISCHE INSPIRATION IN LANGWEDEL

WOHNTRÄUME UNTER REET

Die Lust auf frische Ideen für das eigene Zuhause wächst wie die Frühblüher aus der Erde. Wer dafür Inspiration sucht, findet sie an einem ganz besonderen Ort in der Region.

Wenn die Tage heller werden und die ersten Blumen sprießen, wächst auch die Lust auf frischen Wind in den eigenen vier Wänden. Genau der richtige Moment also für einen Ausflug nach Langwedel. Dort wartet mit **Wennebeker Wohnträume** ein ganz besonderer Ort für alle, die Schönes lieben. Unter dem Reetdach eines charmanten Hauses entfaltet sich eine Welt aus liebevoll ausgewählten Wohnaccessoires, stilvollen Dekoartikeln und kleinen Besonderheiten, die aus Räumen echte Wohlfühlorte machen. Hier trifft ländlicher Charme auf zeitlose Eleganz – natürlich, warm und mit viel Gespür für Details.

LIEBLINGSSTÜCKE ENTDECKEN

Ob zarte Frühlingsdekoration, geschmackvolle Vasen, stimmungsvolle Kerzen oder ausgesuchte Lieblingsstücke für drinnen und draußen: Das Sortiment ist handverlesen und lädt zum Entdecken ein. Statt schnelllebigiger Trends steht hier die Atmosphäre im Mittelpunkt – Dinge, die bleiben und ein Zuhause persönlicher machen. Geschaffen wurde dieser besondere Ort mit viel Herzblut.

Die einladende Umgebung, das historische Gebäude und die harmonisch inszenierten Wohnwelten machen den Besuch selbst schon zu einem kleinen Erlebnis. Wer Inspiration sucht, wird hier fündig.

Mehr unter www.wennebeker.de



FRÜHLING IM GARTEN

ZEIT FÜR NEUE IDEEN

Sonne im Gesicht, Kaffee in der Hand und der Blick in den eigenen Garten – so fühlt sich Frühling an. Genau jetzt ist der richtige Moment, draußen etwas zu verändern, mehr Privatsphäre zu schaffen oder dem Grundstück ein frisches Update zu geben. Die **Draht-Werner Zaun GmbH** in Kiel unterstützt dabei mit passenden Lösungen für jeden Stil.

Ob klassisch oder modern: Besonders beliebt ist der Doppelstabmattenzaun, aber auch Solarzäune liegen im Trend. Wer es etwas individueller mag, kann mit Schmuckzäunen oder dekorativen Elementen echte Hingucker schaffen.

PASSEND ZUM EIGENEN ZUHAUSE

Und weil ein schöner Garten mehr ist als nur ein Zaun, gibt es hier auch viele weitere Ideen für die Gestaltung: von Gabionen und Betonzäunen über Gartenhäuser aus Beton bis hin zu Geländern, Balkonbrüstungen oder Terrassenabtrennungen. So entsteht Schritt für Schritt ein Außenbereich, der wirklich zum eigenen Zuhause passt.

Wer sich inspirieren lassen möchte, schaut einfach vor Ort vorbei oder stöbert online im Shop des Partners MiRo unter www.zaunplanet.de.



Schritt für Schritt entsteht
ein Außenbereich, der zum
eigenen Zuhause passt

Foto: Draht Werner



zaun planet



DRAHT WERNER



Braunstr. 5
24145 Kiel
0431-36900-0

E-mail: zaun@draht-werner.de

Zaun GmbH





ENTDECKUNGSTOUR AUF HOF ANSGARIUS

Der **Hof Ansgarius** ist ein besonderes Ausflugsziel: Von Wald, Stör und Quellen umgeben, im Naturpark Aukrug gelegen, vereinen sich aus Tradition und Unternehmensgeist neuentstandene Strukturen auf dem bäuerlichen Anwesen und im Bauernhaus ist ein gemütliches Hofcafé entstanden. Hier und im großen Cafégarten werden neben selbstgebackenen Modetorten auch „Groten Hans“ und „Birnen in Teig“ serviert. Wer mit einer größeren Gesellschaft den Rundum-Wohlfühlservice von Sabine Fölster und ihrem Team in Anspruch nehmen möchte, für den wird der Festsaal mit Platz für 25–150 Personen hergerichtet. Am Freitag, den 1. Mai, eröffnet das Alt-Opel-Treffen von 9 bis 16 Uhr die Oldtimersaison. Dazu werden Frühstück, Grillwurst und Kuchenbuffet zum Genießen angeboten.

1. Mai, 9 bis 16 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen



UNDER PRESSURE

Draußen wird's heller, die Laune besser – und drinnen drehen sie einfach den Verstärker auf: Under Pressure liefern seit über 15 Jahren genau den Soundtrack für Abende, die man nicht im Sitzen verbringt. Rock, Pop und ordentlich Energie, einmal quer durch Klassiker und moderne Tracks. Von Roxettes „The Look“ bis „Shut Up and Dance“ – hier wird nicht lange überlegt, hier wird mitgesungen. Mehr Infos und Karten für 15 Euro unter www.lutterbeker.de.

11. April, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Frühlingszeit ist Gartenzeit



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...**

**Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de**

... alles, was ein Garten braucht!

Fehmarn Feeling Jetzt auf Instagram!

Folgt [@fehmarneeling](https://www.instagram.com/fehmarneeling)
und verpasst
keine Ausflugstipps
und Lieblingsorte auf der
Sonneninsel Fehmarn!



Einfach QR-Code
scannen und
auf Folgen
klicken!

Frühlings- fest

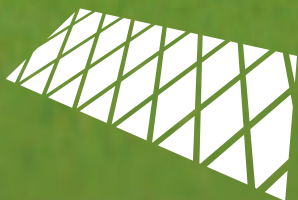
BUDELN &
BLÜHEN



26. April

10 bis 18 Uhr

freilichtmuseum-sh.de



**Freilichtmuseum
Molfsee**

Landesmuseen SH

24113 Molfsee
Hamburger Landstraße 97
T +49 (0) 431 65966-22



Das Frühlingsfest im
Freilichtmuseum Molfsee
bietet der ganzen Familie
Spaß und Unterhaltung



Fotos: © Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen

EIN TOLLER TAG

Am 26. April zeigt sich das **Freilichtmuseum Molfsee** von seiner besten Seite und lädt von 10 bis 18 Uhr zum fröhlichen Frühlingsfest ein.

Alle Besucher*innen des Frühlingsfestes erwartet ein kunterbuntes Programm, das für die ganze Familie wundervolle Überraschungen bereithält. Da können Holztiere bemalt und Getreidekronen sowie Samenbomben selbst gebastelt werden. Mit der Silberhandschmiede können Kinder schmieden und mit Weltentor Riesenseifenblasen „produzieren“. Susanne Schoppmeier unterhält ihre Zuhörerschaft mit „Geschichten voller Frühlingssehnsucht für Klein und Groß“. Und alle Naturmenschen dürfen sich nicht nur auf das herrliche Freilichtmuseumsgelände mit seinen vielen Tieren freuen, sondern können auch frische Schnittblumen und Blumenkränze erwerben. Und wer selbst noch mehr Hand anlegen möchte, ist bei der Pflanzaktion, bei der Kohl, Rüben oder Kartoffeln in die Erde eingebracht werden, sicherlich gern dabei.

HIGHLIGHT FÜR DIE KLEINEN GÄSTE

Alle Eltern sollten sich für das Frühlingsfest 11 und 15 Uhr dick markieren, denn da tritt jeweils die Schauspielgruppe „Theaterfimmel“ mit „Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang“ auf. In dem Stück rocken eine Fliege, eine Wanze und ein Trompetenkäfer, also Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang, den Wald. Das Theaterstück mit viel Musik haben Carina und Christoph Kohrt, die beide auch mitspielen, und Matthias Meyer-Göllner geschrieben.

26. April, 10–18 Uhr
Frühlingsfest
Freilichtmuseum Molfsee
Hamburger Landstr. 97
www.freilichtmuseum-sh.de

ÖPNV UND RAD NUTZEN

Das Museum, die Gemeinde Molfsee und der Kreis Rendsburg-Eckernförde bitten sehr darum, aufgrund der eingeschränkten Parkplatzsituation am Museum (am 3. Oktober und an den Wochenenden steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen. An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.



16. NORDPFERD

MIT TOP-PROGRAMMEN UND
SHOW-RABATT FÜR KINDER

Auf der **NORDPFERD** vom 10. bis 12. April nimmt jede*r Besucher*in Freude und Informationen rund um den Reitsport mit nach Hause.

Ein umfangreiches Rahmenprogramm macht die drei Messtage zu einem kurzweiligen Event voller Impressionen: Shopping rund ums Pferd in der größtmöglichen Lösung – vielfältige, attraktive Messestände in den ausgebuchten Hallen und zwei lebhaften Außenbereichen bieten Neuheiten, Schnäppchen, Ausgefallenes und Besonderheiten. Das Tagesprogramm zeigt nonstop die Vielfalt im Pferdesport, und das auf hohem Niveau. Rassepräsentationen, Wettbewerbe, tolle Vereins- und Gruppendarbietungen sowie unterhaltsame, vielseitige Schaubilder laden zum Zuschauen ein. Seminare vermitteln wertvolles Wissen, in unterhaltsame Vorträge verpackt von ausgesuchten Referenten in zwei Bereichen: hochkarätige Information im offenen Vortragsbereich Halle 6 und Praxis-Demonstrationen im Equissenz-Ring im großen Zelt, Außenbereich Ost vor dem Forum. Themen sind u. a. Ausbildung und Reitweisen, Working Equitation, Gesunderhaltung von Pferden, Ernährung, Gebisse, Hufgesundheit und vieles mehr.

ERSTMALS: KINDER-RABATT

Am Samstag und Sonntag erwartet dich die fantasievolle, brandneue Pferdetheater-Premiere „MYSTERY – der geheimnisvolle Traum“. Es geht um einen Vampir, den Neid und die Liebe. Neue Darsteller*innen ergänzen das Schauspielensemble, das dich spannend und unterhaltsam durch den Abend begleitet, und herausragende Reiter*innen mit 100 herrlichen Pferden zeigen beeindruckende Schaubilder – Glamour, Feuer, Live-Gesang und Lichteffekte inbegriffen. Diese Show gibt es nur zweimal live zu sehen! Und das Beste: Zum ersten Mal gibt es einen Kinder-Rabatt, um Familien den Besuch zu erleichtern.

10. bis 12. April
Holstenhallen, Neumünster

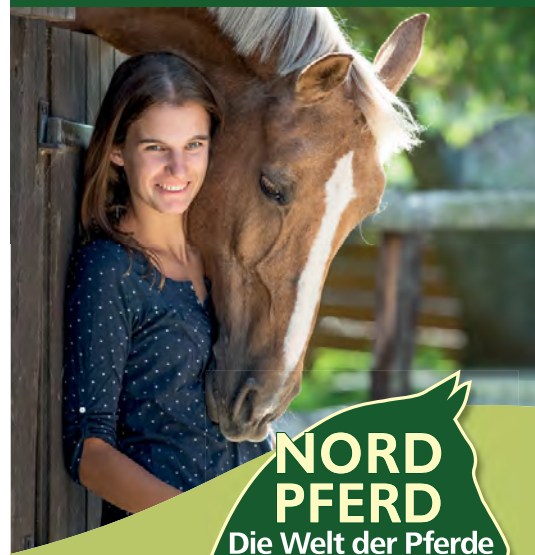
TICKETS

für Messe und Show gibt es vor Ort an der Tageskasse und auch online auf www.nordpferd.de.

NORDPFERD

10.-12.04.2026

Holstenhallen - Neumünster



Ihr Messeerlebnis mit

- ✓ **Pferdemesse**
- ✓ **Shopping**
- ✓ **Tagesprogramm**
- ✓ **Seminare / Wissen**

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!

www.nordpferd.de

**... und abends ins
Pferdetheater!**

Die NORDPFERD präsentiert:
Fantasievolles Pferdetheater in 2 Akten



10. & 11. 04. 2026, 19:30 Uhr
Holstenhallen - Neumünster

Tickets unter
www.nordpferd.de

GLEIS & MEER: KIEL ON A BUDGET

Ein Tag in Kiel muss nicht teuer sein. Unser Förde Fräulein Kathrin zeigt, wie sich die Fördestadt mit kleinem Budget abwechslungsreich erleben lässt – zwischen inspirierender Kunst, lebhaften Wochenmärkten, grünen Parks und frischer Ostseeluft. Wer Lust hat, Kiel entspannt zu entdecken, kann so viele Lieblingsplätze genießen, ohne tief in die Tasche greifen zu müssen.



Frische Ostseeluft inklusive
– so fühlt sich ein Tag in Kiel
richtig schön an

TIPP 1 REISE MIT DER BAHN NACH KIEL AN

Mein Tag beginnt ganz entspannt mit der Bahn. Mit der DB Regio Schleswig-Holstein kommst du aus vielen Orten im Norden bequem nach Kiel und landest direkt mitten in der Stadt. Zum Beispiel bringt dich der RE70 aus Hamburg ganz fix in die Stadt an der Förde. Vom Bahnhof erreichst du die meisten Ziele super zu Fuß. Perfekt also, um direkt loszuziehen und die Stadt zu erkunden. Gerade für einen Tagestrip ist die Anreise mit der Bahn super unkompliziert und du sparst dir Parkplatzsuche und Verkehr. Schau am besten online nach deiner Verbindung oder lad dir die App DB Navigator herunter, über die du dir auch ganz bequem online dein Ticket kaufen kannst.



Entspannt mit der DB Regio Schleswig-Holstein nach Kiel und direkt losziehen

TIPP 2 ENTDECKE KOSTENLOSE KUNST IN DER STADTGALERIE KIEL

Mein erster Stopp führt mich in die Stadtgalerie Kiel. Sie liegt nur wenige Gehminuten vom Bahnhof entfernt und der Eintritt ist komplett kostenlos. Perfekt also für einen Tag Kiel on a budget. Die Stadtgalerie zeigt wechselnde Ausstellungen zeitgenössischer Kunst. Besonders spannend finde ich, dass hier regelmäßig neue Künstler*innen ihre Werke präsentieren. Dadurch sieht man bei jedem Besuch etwas anderes und es wird nie langweilig. Schlendere hier gerne ganz in Ruhe durch die Räume und lasse die Kunst auf dich wirken. Für mich ist das der perfekte Start in den Tag.

Fotos: Förde-Fräulein

TIPP 3 SCHLENDERE ÜBER DEN WOCHENMARKT

Wenn du mittwochs in Kiel bist, solltest du dir den Wochenmarkt auf dem Exerzierplatz auf keinen Fall entgehen lassen. Er gehört zu den größten Märkten der Stadt und hat eine ganz besondere Atmosphäre. Freitags findet der Wochenmarkt auf dem wunderschönen Blücherplatz statt. Schon von weitem riecht man frische Blumen, Obst, Gemüse und natürlich Kaffee. Zwischen den Markt-

ständen herrscht dieses typische Markttreiben. Menschen schlendern mit Körben über den Platz, unterhalten sich, probieren hier und da etwas und genießen einfach den Morgen. Ich liebe es, mir hier Zeit zu lassen und ein bisschen über den Markt zu schlendern. Mein persönlicher Tipp ist ein Stopp beim kleinen Wagen Scuderia del Caffé. Für mich gab es diesmal einen Chai Latte und der Duft



Mein Tipp: ein Stopp bei Scuderia del Caffé und die Marktstimmung genießen

Ein bisschen stöbern, Neues entdecken und vielleicht das Lieblingsstück finden



der Gewürze war einfach herrlich. Genau der richtige Begleiter für einen entspannten Marktbesuch. Allein diese morgendliche Atmosphäre macht den Besuch auf dem Wochenmarkt schon zu einem kleinen Highlight.

TIPP 4 STÖBERE DURCH SECONDHAND BEI 2ND. CHANCE

Nur wenige Minuten vom Exerzierplatz entfernt, liegt das nächste Ziel: 2nd.Chance, ein Secondhandladen. Kiel hat mittlerweile eine richtig tolle und große Auswahl an Secondhandläden und ich liebe es, hier einfach ein bisschen zu stöbern. Bei 2nd Chance findest du Kleidung, Schuhe, Taschen und Accessoires. Die Auswahl ist groß und genau das macht den Reiz aus. Man weiß nie genau, was man entdeckt. Ich nehme mir hier gerne Zeit, schaue mich in Ruhe um und lasse mich inspirieren. Manchmal findet man ein echtes Lieblingsstück, manchmal geht man einfach mit neuen Ideen nach Hause. Und ganz nebenbei ist Secondhand natürlich auch eine nachhaltige Art zu shoppen.



Der Schrevenpark ist der perfekte Ort, um etwas Ruhe zu genießen

TIPP 6: GÖNN DIR EINEN KUMPIR BEI KUMPIR KULT

Irgendwann meldet sich dann natürlich der Hunger. Und dafür habe ich einen richtig guten Tipp. In der Gutenbergstraße findest du Kumpir Kult. Hier gibt es große Ofenkartoffeln, die du dir ganz nach deinem Geschmack zusammenstellen kannst. Wenn du magst, kannst du dir hier deine Toppings selbst auswählen. Von frischem Gemüse über Salate bis zu verschiedenen Soßen ist alles dabei. Genau das macht den Laden so beliebt. Ich mag Kumpir besonders gerne, weil es sättigend, lecker und trotzdem erschwinglich ist. Perfekt also für einen Tag in Kiel on a budget.



Bei Kumpir Kult wird jede Kartoffel zum kleinen Glücksmoment

TIPP 7: GENIESSE DIE OST-SEELUFT AN DER KIELLINIE

Nach dem Essen geht es für mich Richtung Wasser. Die Kiellinie gehört einfach zu jedem Kielbesuch dazu. Schon der Spaziergang dorthin lohnt sich. Sobald man an der Förde angekommen ist, weht einem eine frische Brise um die Nase und man merkt sofort, wie gut diese Ostseeluft tut. Mein Tipp ist ein kleiner Abstecher in den Alten Botanischen Garten. Zwischen alten Bäumen und vielen Pflanzen findest du hier eine richtig schöne Ruhe mitten in der Stadt. Von einer kleinen Aussichtsplattform hast du außerdem einen tollen Blick über die Förde. Danach geht es zurück an die Kiellinie zum Seehundbecken. Bleibe kurz stehen und schaue den Seehunden beim Spielen zu. Es ist einfach herrlich zu beobachten, wie sie durchs Wasser gleiten.

TIPP 5 MACH EINE PAUSE IM SCHREVENPARK

Der Schrevenpark gehört zu meinen liebsten Orten in Kiel, wenn ich kurz durchatmen möchte. Rund um den großen Teich führen Spazierwege, auf den Wiesen sitzen Menschen mit Picknickdecken und auf den Parkbänken wird gelesen, geschnackt oder einfach nur die Sonne genossen. Im Sommer ist der Park ebenfalls ein beliebter Treffpunkt um mit Freunden zu grillen, Spiele zu spielen oder sich zu sonnen. Ich setze mich hier gerne für einen Moment hin und lasse den Blick über den Teich schweifen. Wenn du magst, kannst du dir auch eine Decke mitbringen und es dir auf der Wiese gemütlich machen. Ein Buch dazu und der Tag fühlt sich sofort nach Urlaub an.

Mini-Kreuzfahrt gefällt? Entdecke Kiel entspannt vom Wasser aus.



Und das Beste daran: Auch das kostet keinen Cent.

TIPP 8: MACH EINE MINI-KREUZFART AUF DER FÖRDE

Zum Abschluss des Tages kommt noch mein kleines Highlight: steige an der Reventloubrücke in die Fördefähre. Ich nenne das immer eine kleine Mini-Kreuzfahrt durch die Kieler Förde. Die Fähre fährt verschiedene Stationen entlang der Förde an und schon die Fahrt selbst ist ein kleines Erlebnis. Good to know: Wenn du ein Deutschlandticket hast, kannst du übrigens ohne weitere Zuzahlung die Fördefähren nutzen und für Studis der CAU, HAW und Muthesius-Kunsthochschule gilt das Semesterticket auch auf den Kieler Fähren. Während man über das Wasser

gleitet, ziehen Segelboote vorbei, große Schiffe fahren durch die Förde und man bekommt Kiel noch einmal aus einer ganz anderen Perspektive zu sehen. Du kannst unterwegs aussteigen und neue Ecken entdecken oder einfach sitzen bleiben und die Fahrt genießen. Für mich ist das der perfekte Abschluss für einen entspannten Tag in Kiel.

MEIN FAZIT ZU KIEL ON A BUDGET

Kiel zeigt, dass ein schöner Tag nicht viel kosten muss. Zwischen Entdecken, Durchatmen und Genießen entsteht eine besondere Leichtigkeit, die den Tag unvergesslich macht.



Wenn's um Immobilien geht...

**...dann zur
Förde Sparkasse.**

Ihr Maklerteam in Kiel.

Rufen Sie uns gerne an - Tel.: 0431 592-3888

Unsere Kundenbewertungen:



EXZELLENT* (4,9 von 5,0)

*Rückmeldungen unserer Immobilienverkäufer der vergangenen 18 Monate auf Immobilienscout24.de



Förde Sparkasse



STADT- GESCHEHEN

Kiel ist in Bewegung: neue Gesichter im Rathaus,
frische Ideen in der Stadt und jede Menge Events,
die den April lebendig machen.



Advertorial

OLYMPIA- WAHL IN KIEL

SO KANNST DU ABSTIMMEN



Lykka und Emmi aus der C-Jugend der HSG Mönkeberg-Schönkirchen
- dem Jugendverein von Handball-Nationalspieler
Rune Dahmke - sagen: „JO!“ zu Olympia.

Am 19. April entscheiden die Kieler*innen in einem Bürgerentscheid darüber, ob sich die Landeshauptstadt an einer deutschen Bewerbung für die Olympischen und Paralympischen Spiele beteiligen soll – konkret als möglicher Austragungsort für die Segelwettbewerbe. Doch wie funktioniert die Abstimmung eigentlich?

WER DARF WÄHLEN?

Stimmberechtigt sind alle deutschen und EU-Bürger*innen, die in Kiel wohnen, mindestens 16 Jahre alt sind und seit mindestens sechs Wochen in der Stadt gemeldet sind. Wer diese Voraussetzungen erfüllt, erhält automatisch eine Abstimmungsbenachrichtigung per Post.

ABSTIMMEN IM WAHLLOKAL

Am Sonntag, 19. April, kannst du zwischen 8 und 18 Uhr in deinem Wahllokal abstimmen. Welches Wahllokal für dich zu-

ständig ist, steht auf deiner Abstimmungsbenachrichtigung. Wichtig: Bring deinen Personalausweis oder Reisepass mit.

BRIEFABSTIMMUNG MÖGLICH

Wenn du am Abstimmungstag keine Zeit hast oder lieber von zu Hause abstimmen möchtest, kannst du Briefabstimmung beantragen. Die Unterlagen lassen sich online, per Post oder persönlich bei der Stadt Kiel anfordern. Anschließend schickst du deinen ausgefüllten Stimmzettel einfach zurück.

SOFORT ABSTIMMEN VOR ORT

Die Sofortabstimmung ist eine besondere Form der Briefabstimmung – nur einfacher und flexibler direkt vor Ort. Ab 9. März öffnen dafür Sofortabstimmungsbüros an drei Standorten: im Rathaus (Fleethörn 9, Raum 184), im Vinetazentrum in Gaarden (Elisabethstraße 64) sowie in der Stadtteilbücherei Pries-

Friedrichsort (Zum Dänischen Wohld 23). Hier kannst du ohne Termin deine Abstimmungsunterlagen erhalten und direkt vor Ort abstimmen. Bitte bring deinen Personalausweis oder Reisepass mit.

WORUM GEHT ES BEI DER ABSTIMMUNG?

Mit „Ja“ oder „Nein“ entscheiden die Kieler*innen darüber, ob die Stadt Teil einer möglichen deutschen Olympia-Bewerbung werden soll. Kiel könnte dabei erneut Austragungsort für die Segelwettbewerbe werden – eine Rolle, die die Stadt bereits bei früheren Olympischen Spielen innehatte. Der Bürgerentscheid gibt den Einwohner*innen damit die Möglichkeit, direkt über ein bedeutendes Zukunftsthema der Stadt mitzuentcheiden.

Bürgerentscheid Olympia · 19. April · 8-18 Uhr
Infos: www.kiel.de/olympia, www.jo-kiel.de

DR. SAMET YILMAZ VOR AMTSANTRITT

FRISCHER KURS IM KIELER RATHAUS

Am 21. April 2026 übernimmt Samet Yilmaz offiziell das Amt des Kieler Oberbürgermeisters. Im Ratssaal, wo künftig wichtige Entscheidungen für die Stadt getroffen werden, spricht er über Herkunft, Haltung und die Frage, wie Verwaltung und Bürgernähe Hand in Hand gehen können. Dabei fällt ein Satz, der viel über seinen Blick auf Kiel verrät – und über das, was er mit dieser Stadt vorhat.

Das Interview führte Sebastian Schulten



Samet Yilmaz im Gespräch – wenige Wochen vor seinem Amtsantritt als neuer Oberbürgermeister in Kiel

KIELerleben: Herr Yilmaz, wir sitzen hier im Kieler Ratssaal, einem ziemlich symbolischen Ort. Hier wurden Sie gewählt, hier findet Ihre Amtsübergabe statt, und im Foyer hängen die Porträts Ihrer Vorgänger. Wie fühlt sich das an, mit etwas Abstand zur Wahl?

Samet Yilmaz: In der Tat musste ich das alles erst einmal realisieren. Nicht nur für mich selbst, sondern auch in der Familie, im Umfeld und im beruflichen Kontext. Das hat schon etwas gedauert. Und jetzt, wo der Termin der Amtsübernahme immer näher rückt, wird es noch einmal greifbarer. Da ist schon eine gewisse Nervosität, viel Respekt vor der Aufgabe, aber auch eine große Freude, Kiel als Oberbürgermeister gestalten zu dürfen.

Der 21. April wird ja ein besonderer Tag. Wie läuft die Amtsübernahme konkret ab?

Es gibt einen festen Ablauf. Es ist eine öffentliche Veranstaltung im Rahmen einer außerordentlichen Ratsversammlung. Um 17 Uhr geht es los. Zunächst spricht der gegenwärtige Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, dann erfolgt die Einführung durch die Stadtpräsidentin Bettina Aust, anschließend halte ich eine Rede, und dann findet die eigentliche Übergabe statt. Das Ganze hat einen gewissen zeremoniellen Charakter, der der besonderen Bedeutung dieser Amtsübernahme durchaus gerecht wird.

Sie sind der erste grüne Oberbürgermeister Kiels. Haben die Kielerinnen und Kieler damit auch eine politisch grünere Stadt gewählt?

Ich glaube, die Kielerinnen und Kieler sind vor allem an die Wahlurne gegangen, um ein*e neue Oberbürgermeister*in zu wählen. Natürlich spielt die Partei auch eine Rolle, aber ich denke, im Vordergrund stand die Entscheidung für einen Menschen aus Kiel, für eine Persönlichkeit, für bestimmte Themen und für eine gewisse Nahbarkeit. OB in Kiel zu sein bedeutet, für alle Kieler*innen da zu sein. Und genau das ist mir sehr wichtig.

Zumal Sie Entscheidungen ja auch nicht allein treffen.

Genau. Ich bin Verwaltungschef und Oberbürgermeister, aber die Entscheidungen werden hier in der Ratsversammlung getroffen. Das ist wichtig zu betonen. Man hat in diesem Fall keinen Alleinentscheider gewählt, sondern einen Verwaltungschef mit Verantwortung für die Stadt.

Fotos: falkmedia Regionalmedien



Samet Yilmaz im Gespräch mit der KIELerleben-Redaktion auf dem Balkon des Kieler Rathauses

„ICH BIN EIN BÜRGERMEISTER FÜR ALLE.“

KINDHEIT AM THEODOR-HEUSS-RING

Kommen wir zu Ihrer Biografie. Sie sind am Theodor-Heuss-Ring in Kiel-Gaarden aufgewachsen. Was hat Sie in dieser Zeit am meisten geprägt?

Ich denke sehr gern an diese Zeit zurück. Ich bin auf Bolzplätzen und Hinterhöfen groß geworden, nicht in einem großen Kinderzimmer. Wir wohnten in zwei Zimmern mit sechs Personen, an einer viel befahrenen Straße. Reichtümer hatten wir nicht, aber ich sage immer ganz offen: Es hat mir auch nicht viel gefehlt. Ich hatte eine schöne Kindheit, war viel draußen, bin viel Fahrrad gefahren, habe Fußball gespielt und viel Zeit mit Freundinnen und Freunden verbracht. Diese glückliche und gleichzeitig materiell bescheidene Kindheit hat mich geprägt.

Inwiefern?

Zum einen hat sie mir gezeigt, wie wichtig Vertrauen ist – Vertrauen zu bekommen und Vertrauen zu geben. Wer anderen vertraut und selbst Vertrauen geschenkt bekommt, geht stark durchs Leben. Ich habe auch erlebt, dass Chancen nicht immer einfach da sind, sondern oft erkämpft werden müssen. Mein Vater beispielsweise war Alleinverdiener in unserer Familie. Mit seinem Gehalt musste meine Mutter vier Kinder versorgen. Das war schwer, aber gleichzeitig hat sie diesen Umstand zauberhaft gemeistert. Daraus nehme ich viel mit – auch für meine Rolle als Oberbürgermeister. Mir ist bewusst, dass Menschen unterschiedliche Startbedingungen haben. Deshalb ist es wichtig, allen Menschen gleichermaßen Chancen zu ermöglichen. ▶



Samet Yilmaz (r.) und
KIElerleben-Redakteur
Sebastian Schulten im Ge-
spräch über seine Pläne
für Kiel



VOM HAUPTSCHUL- ABSCHLUSS ZUR PROMOTION

Ihr Bildungsweg ist oft Thema – vom Hauptschulabschluss bis zur Promotion. Was hat Ihnen auf diesem Weg besonders geholfen?

Mein Bildungsweg war nicht geradlinig, aber er war fair. Ich habe 1996 meinen Hauptschulabschluss gemacht, später die Mittlere Reife nachgeholt, eine Ausbildung als Chemielaborant absolviert, dann auf dem zweiten Bildungsweg das Abitur gemacht, studiert und berufsbegleitend promoviert. Was mir sehr geholfen hat, waren Menschen, die an mich geglaubt haben: Lehrer*innen, Ausbilder*innen, Freunde, natürlich auch meine Familie. Sie haben mir Mut gemacht und mir gezeigt, dass ich genauso wie alle anderen Chancen ergreifen kann, wenn sie da sind.

Gab es auch Hindernisse, die Ihnen besonders in Erinnerung geblieben sind?

Es gab Höhen und Tiefen, klar. Schuljahre, die besser liefen, Semester, die schwieriger waren. Aber ich habe nie zehn Jahre im Voraus gedacht, sondern immer eher den nächsten Schritt gesehen. Ein gutes Beispiel ist mein Studienwunsch: Ursprünglich wollte ich Chemie studieren. Ein Freund, der schon etwas weiter war, meinte aber zu mir, dass mich gerade der Matheanteil wahrscheinlich sehr fordern würde. Gleichzeitig hat mich die weltpolitische Entwicklung nach dem 11. September sehr beschäftigt. Ich wollte verstehen, was im Nahen und Mittleren Osten passiert. Das hat mich letztlich dazu gebracht, Politikwissenschaft zu studieren. Manchmal kommen Dinge eben anders, als man sie ursprünglich geplant hat. Ich nenne das Entwicklung.

Sie leben heute mit Ihrer Familie in Russee. Gibt es Orte in Kiel, die Ihnen besonders viel bedeuten?

Wenn ich an Lieblingsorte denke, dann zuerst an die Förde und an die Kiellinie. Ich bin gern am Wasser. Ich sage ja auch immer: Wir sind nicht nur die Stadt am Wasser, wir

„WIR SOLLTEN MENSCHEN
NICHT NACH DEN STADTTEILEN
BEWERTEN ODER NACH DER
HERKUNFT, SONDERN
NACH IHREN TALENTEN.“

sind die Stadt mit Wasser. Das ist unsere Identität. Dort bin ich gern mit meiner Familie, aber auch mit Freunden. Ich habe früher, als ich im Innenministerium gearbeitet habe, oft Mittagsspaziergänge an der Kiellinie gemacht. Aber Kiel besteht natürlich nicht nur aus Postkartenmotiven. Ich mag auch die Unterschiedlichkeit der Stadtteile. Das Westufer, das Ostufer, Gaarden, Wellingdorf, Ellerbek, Schilksee – jeder Stadtteil hat seinen eigenen Charakter und sein eigenes Potenzial.

Und wie sieht ein freier Sonntag bei Ihnen aus?

Wenn möglich, ist Sonntag Familientag. Natürlich versuche ich auch, Sport unterzubringen, vielleicht eine Laufeinheit, vielleicht Fußball. Aber grundsätzlich ist das ein Tag, den ich mit meiner Familie verbringen möchte.

FÜHRUNG, VERWALTUNG UND FEHLERKULTUR

Sie übernehmen das Amt von Ulf Kämpfer. Wie würden Sie Ihren Führungsstil beschreiben?

Zunächst einmal möchte ich betonen, dass in den vergangenen zwölf Jahren sehr viel Positives für diese Stadt erreicht wurde. Dafür gebührt Ulf Kämpfer Respekt und Dank. Gleichzeitig leben wir heute in einer schnelleren Zeit. Die Menschen erwarten schnellere Informationen, mehr Transparenz, mehr Beteiligung und auch schnellere Entscheidungen. Ich glaube, dafür braucht es eine klare Führungskultur. Für mich heißt das: Verantwortung übernehmen, Orientierung geben und Entscheidungen treffen.

Was bedeutet das konkret für das Rathaus?

Ich möchte, dass das Rathaus als Dienstleister für die Stadt wahrgenommen wird. Wenn Kieler*innen ins Rathaus kommen, soll ihnen geholfen werden. Dafür müssen wir Prozesse prüfen, Digitalisierung voranbringen und vielleicht manches neu justieren. Mir ist aber auch wichtig, dass wir respektvoll miteinander umgehen und dass es eine Fehlerkultur gibt. Fehler dürfen nicht tabu sein. Entscheidend ist, was man daraus lernt. Und: Verwaltung darf trotz hoher Arbeitsbelastung nicht ihre Kreativität verlieren.

GROSSE THEMEN: STADTBAHN, WOHNEN, INNENSTADT

Was sind für Sie die drängendsten Themen in Kiel?

Da gibt es einige. Die Stadtbahn gehört sicher dazu. Für mich ist sie eine Investition in die Zukunft und in kommende Generationen. Mobilität verändert sich, die Stadt wächst, wir haben viele Pendlerinnen und Pendler, viele Studierende und eine hohe Verkehrsbelastung. Die Stadtbahn kann da ein echter Gamechanger sein. Ein weiteres großes Thema ist der bezahlbare Wohnraum. Das ist eine der zentralen sozialen Fragen – nicht nur in Kiel, sondern bundesweit. Es gibt dafür kein einfaches Rezept. Wir brauchen einen Mix: geförderten Wohnungsbau, eine starke Kieler Wohnungsbaugesellschaft, Baugenossenschaften, private Investoren und auch neue

Ideen, etwa bei der Umnutzung von Leerstand. Und dann ist da die Innenstadt. Ich spreche gern vom „Wohnzimmer in der Innenstadt“. Menschen sollen nicht nur zum Einkaufen kommen, sondern auch, um Kultur zu erleben, Sportangebote zu nutzen, sich aufzuhalten. Die Innenstadt muss erlebbar sein.

Sie sprechen oft von Mut. Woher kommt dieser Optimismus?

Weil Kiel enormes Potenzial hat. Wir sind Wissensstadt, Studierendenstadt, Stadt am Meer, Forschungsstandort. Wir haben mit der CAU, der HAW Kiel, dem GEOMAR und vielen Unternehmen sehr viel Know-how. Wenn wir mutig genug sind, Entscheidungen zu treffen und Dinge zusammenzubringen, dann kann Kiel eine echte Vorzeigestadt sein. Wir sind nicht nur die Stadt am Wasser, wir sind die Stadt mit Wasser.

DER BLICK NACH VORN

Viele fragen nach den ersten 100 Tagen. Haben Sie dafür eine klare Agenda?

Ich finde diese 100-Tage-Frage immer etwas schwierig, weil komplexe Herausforderungen sich nicht in so kurze Fristen pressen lassen. Aber natürlich werde ich Ideen haben, die ich zeitnah vorstellen werde. Mir geht es zunächst darum, einen Überblick zu bekommen und dann Schwerpunkte zu setzen: moderne Verwaltung, bezahlbarer Wohnraum, Mobilität, Innenstadtentwicklung und vor allem das Wir-Gefühl in dieser Stadt zu stärken.

Was wünschen Sie sich, wenn man in sechs Jahren auf Ihre Amtszeit blickt?

Ich wünsche mir, dass Menschen dann sagen: Dieser Oberbürgermeister hat seinen Teil dazu beigetragen, dass ich gern in Kiel lebe, dass ich gern zurück an die Förde komme und mir vorstellen kann, dort alt zu werden. Oder: Hier kann ich arbeiten, Geld verdienen und mich kreativ entfalten. Wenn das gelingt, dann haben wir vieles richtig gemacht.



**Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel**

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

**JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!**



Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen



inlingua®

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

Genießen und Gutes tun: das ist auch in diesem Jahr wieder möglich.



GENUSS FÜR DEN GUTEN ZWECK

SPITZENKÖCHE KOCHEN IM SOPHIENHOF



Wenn sich im April der Duft besonderer Gerichte im Sophienhof verbreitet, steckt dahinter nicht nur kulinarische Leidenschaft, sondern auch ein starkes gemeinsames Ziel: Gutes tun. Vom 24. bis 26. April lädt das beliebte Spitzenkochen bereits zum vierten Mal zu einem kulinarischen Charity-Wochenende ein.

Im Obergeschoss des Einkaufszentrums zeigen renommierte Spitzenköch*innen aus Schleswig-Holstein ihr Können und kreieren gemeinsam mit prominenten Gästen außergewöhnliche Gerichte – exklusiv für dieses Event. Besucher*innen können sich auf besondere Genussmomente freuen und gleichzeitig etwas bewegen: Rund 300 Portionen pro Tag werden gegen eine Spende von mindestens fünf Euro zugunsten des Ronald McDonald Hauses Kiel ausgegeben.

KULINARIK TRIFFT ENGAGEMENT
Hinter der Veranstaltung steht ein starkes Netzwerk aus regionalen Partnern: Neben

dem **Sophienhof** engagieren sich unter anderem die schwimmende Strandbar SANDHAFEN, der Getränkefachgroßhändler Jörgen Petersen & Sohn sowie Mercedes-Benz Süverkrüp. Durch das Programm führen Moderator*innen des NDR Schleswig-Holstein. Center Manager Justin Stoll betont die besondere Atmosphäre der Veranstaltung:

„Unser großer Dank gilt allen Beteiligten, die mit Leidenschaft, Herz und großem persönlichem Einsatz dazu beitragen, das Ronald McDonald Haus Kiel zu unterstützen und dessen wertvolle Arbeit sichtbar zu machen. Genau dieses Engagement zeigt, wie stark unsere Region ist, wenn es darum geht, Verantwortung zu übernehmen, aktiv Gutes zu tun und Familien in herausfordernden Zeiten verlässlich zur Seite zu stehen.“

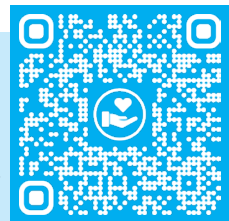
HILFE FÜR FAMILIEN IN SCHWIERIGEN ZEITEN

Alle Einnahmen kommen dem Ronald McDonald Haus Kiel zugute. In der

historischen Backsteinvilla nahe der Universitätsklinik finden Familien mit schwer kranken Kindern seit 1990 ein Zuhause auf Zeit. In elf Apartments können Eltern und Geschwister in der Nähe der kleinen Patient*innen bleiben und sich gegenseitig unterstützen. Ermöglicht wird die Arbeit durch haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sowie durch Spenden. Rebecca Steffen vom Ronald McDonald Haus: „Mit dem Erlös helfen alle Spenderinnen und Spender, dass schwer kranke Kinder nicht alleine sind und die Eltern jederzeit in der Nähe sein können. Wir danken allen von Herzen!“

**24. bis 26. April
Sophienhof Kiel**

www.sophienhof.de
www.instagram.com/sophienhof



AUS DER SCHUBLADE IN DIE URLAUBSKASSE

Stelle dir zwei Szenarien vor: Du bereitest das Osterfest vor, holst das Silberbesteck aus dem Schrank und überlegst, welche Schmuckstücke dein Outfit abrunden. Oder: Du packst lieber den Koffer und gönnst dir eine kleine Auszeit.

Wenn selbst zu besonderen Anlässen wie Ostern der alte Goldschmuck, das Zahngold oder das Silberbesteck im Schrank bleibt, darf es Platz für Neues machen – und kann auch direkt deine Urlaubskasse füllen. Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um von den hohen Edelmetallpreisen zu profitieren, statt jedes Jahr aufs Neue zu überlegen, ob man es „doch noch mal braucht“. Gold und Silber verlieren vielleicht an Glanz, was aber letztendlich entscheidend ist, ist der Materialwert. **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 hat langjährige Erfahrung im Ankauf von Gold und Silber. Hier

kannst du Goldschmuck, Zahngold, Silberschmuck, Silberbesteck und versilbertes Besteck unkompliziert verkaufen. Bring bei deinem Besuch auch unvollständige, kaputte oder nicht geputzte Sachen mit, einfach in dem Zustand, in dem sie in der Schublade liegen. Alles wird vor deinen Augen sortiert, gewogen und transparent bewertet; Du entscheidest in Ruhe, was du verkaufen möchtest. Ein Termin ist nicht nötig. Komm einfach während der Öffnungszeiten vorbei: montags bis freitags 10–14 Uhr, zusätzlich donnerstags und freitags 16–19 Uhr. Bitte den Personalausweis mitbringen.



Foto: KI-generiert

Lust auf eine Auszeit?



Einfach den alten nutzlosen Goldschmuck und das Silberbesteck bei **Zeitanker** verkaufen! Bei den hohen Edelmetallpreisen reichen schon kleine Mengen Goldschmuck, um davon in den Urlaub zu fahren!

ZEITANKER

Inhaber Timo Keil
Holtenauer Straße 88 • Kiel
www.zeitanker.eu

montags – freitags
10 – 14 Uhr
zusätzlich donnerstags & freitags
16 – 19 Uhr

DJ NINA IM INTERVIEW

ZWISCHEN BEATS UND BAUCHGEFÜHL

Seit über 20 Jahren bringt DJ Nina Menschen auf die Tanzfläche
– mit Feingefühl, Erfahrung und einem Gespür für den richtigen Moment.

KIELerleben: Nina, du legst seit über 20 Jahren auf – Erinnerst du dich noch an deinen ersten Auftritt und was dich damals dazu gebracht hat, DJ zu werden?

DJ Nina: Ja – es war eine Mischung aus viel Nervosität und Adrenalin, aber gleichzeitig hat es sich einfach richtig angefühlt. Ich habe mich damals auch gefragt, warum es so wenige Frauen als DJs gibt, und genau diese Neugier hat mich zusätzlich angetrieben. Musik hat mich schon immer begeistert – aber ich wollte sie nicht nur hören, sondern selbst gestalten und die Stimmung aktiv beeinflussen.

Viele kennen DJs von Hochzeiten oder aus Clubs – wie würdest du deinen eigenen Stil beschreiben und was macht deine Sets besonders?

Mein Stil ist extrem flexibel, weil jede Hochzeit und jede Firmenfeier anders ist. Ich lese das Publikum sehr genau und passe die Musik spontan an. Gerne spiele ich eine Mischung aus aktuellen Hits, Klassikern und überraschenden Remixen, um die unterschiedlichen Generationen gleichzeitig auf die Tanzfläche zu bringen.

Du spielst sowohl auf Hochzeiten als auch bei Events und in Clubs. Wie unterschiedlich sind diese Abende für dich – und was reizt dich besonders an einem guten Event?

Bei Hochzeiten und Events ist alles emotionaler und persönlicher. Man begleitet besondere Momente – vom Eröffnungstanz bis zur Party. Im Club geht es mehr um den musikalischen Flow.

Ich finde beides spannend, aber bei Events mag ich vor allem, die Nähe und das Zusammenarbeiten mit den Auftraggebern und den Gästen. Im Club reizt es mich,



„Foto: Maren Polcroppa Photographie“

auch mal meinen persönlichen Stil (ich habe derzeit ein Faible für Afro- und Latin House) mit einzubringen und Neues auszuprobieren.

Wenn dich jemand für ein Event bucht – egal ob Hochzeit, Firmenfeier oder Party –, was sollen die Gäste am Ende des Abends über dich sagen?

Am schönsten finde ich, wenn Leute sagen: ‚Sie hat genau verstanden, was wir wollten – die richtige Musik zur richtigen Zeit.‘ Dann weiß ich, dass ich die Gäste richtig gelesen habe. Gerade bei Hochzeiten oder besonderen Events geht es darum, Momente zu schaffen, die hängen bleiben. Ich bin glücklich wenn ich dazu beitragen konnte, dass es sich nicht wie irgendeine Party angefühlt hat – sondern wie ihre Party.

djnina.de

DJ und Veranstaltungskauffrau

NIMM KONTAKT
ZU NINA AUF!

DJ NINA

Mail: dj.nina@web.de

www.djnina.de

Instagram: [dj_nina_kiel](https://www.instagram.com/dj_nina_kiel)



Scan me

DIGITALWERK VOR ORT

Unterwegs für digitales Lernen in der KielRegion

Digitale Technologien gehören längst zum Alltag – doch nicht für alle Menschen ist der Zugang selbstverständlich. Mit dem Projekt „DigitalWerk vor Ort“ bringt die KielRegion GmbH digitale Bildung direkt zu den Menschen in der Region. Ziel ist es, digitale Teilhabe für alle Generationen zu ermöglichen, Zugangsbarrieren abzubauen und niedrigschwellige Lernangebote zu schaffen – kostenfrei, wohnortnah und ohne Vorkenntnisse.

NAHBAR, PRAXISORIENTIERT UND FÜR ALLE ZUGÄNGLICH
Gemeinsam mit dem Projektpartner cobaas – Bildung und Kommunikation e. V. ist das Schulungsmobil 2026 in der KielRegion unterwegs. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen können vor Ort moderne Technologien ausprobieren, digitale Grundkompetenzen erlernen und sich in offenen Sprechstunden individuell beraten lassen.

Das Angebot reicht von Grundlagenkursen und Medienkompetenz-Workshops bis hin zu technischen Mitmachformaten und persönlicher Unterstützung bei Fragen rund um Smartphone, Laptop und Tablet. „Digitale Teilhabe darf keine Frage des Wohnorts oder des Vorwissens sein. Mit dem DigitalWerk vor Ort bringen wir modernes Lernen dorthin, wo die Menschen leben – nahbar, praxisorientiert und für alle zugänglich“, sagt Robert Semkow, Geschäftsführer der KielRegion GmbH. Das DigitalWerk vor Ort stärkt digitale Kompetenzen direkt in den Gemeinden und fördert so Teilhabe in der Region. Das Projekt ist Teil des Kieler Programms des EU-weiten Projekts „Science Comes to Town“, das 2026 Forschung direkt in Städte, Gemeinden und Nachbarschaften bringt.

INFO & ANMELDUNG

Das Programm sowie die Anmeldung zu den Kursen werden etwa einen Monat vor dem jeweiligen Termin veröffentlicht:



www.cobaas-bildung.de/digitalwerk-vor-ort
Weitere Informationen:
www.kielregion.de/digitalwerk

SMARTERLEBEN | KIELREGION:

SmarterLeben ist ein gemeinsames Projekt der Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde und wird gemeinsam mit der KielRegion GmbH umgesetzt. Es ist eines der derzeit 73 Modellprojekte Smart Cities (MPSC) und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Der Begriff Smarte Region (wie auch Smart City) beschreibt das Konzept einer Region oder Stadt der Zukunft, in der mithilfe von digitalen, technischen und gesellschaftlichen Innovationen die Zukunfts-

fragen rund um Klimawandel, Mobilitätswende oder soziale Teilhabe gelöst werden.

Das Team SmarterLeben | KielRegion arbeitet in den Handlungsfeldern Quartiersentwicklung, Regionales Küstenmanagement, Mobilität, Kompetenzaufbau, Beteiligung und Digitale Dienste.



Das Schulungsmobil ist in der KielRegion unterwegs



Das DigitalWerk vor Ort fördert die Teilhabe in der Region



TERMINE 2026

27.-30. April • Kirchbarkau
MarktTreff & Dorfgemeinschaftshaus

8.-11. Juni • Wankendorf
Kleeblatt-Grundschule

7.-10. September • Rendsburg
Materialhof & Cowork17

cobaas

Bildung und Kommunikation e.V.



KielRegion

SmarterLeben

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen

KFW

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

WELCOME BACK!

Für viele Kieler*innen war sie nie weg: die Ostseehalle. Egal, welcher Name außen dranstand – im Alltag blieb es immer „die Ostseehalle“.

Seit dem 1. April ist genau dieser Name nun auch offiziell wieder Teil der großen Eventlocation. Die bisherige Wunderino Arena heißt künftig „MERKUR Ostseehalle“. Mit dem neuen Doppelnamen kehrt ein Stück Stadtgefühl zurück. Seit Jahrzehnten ist die Halle ein zentraler Treffpunkt für

Sport, Konzerte und große Events. Hier fiebern Fans bei den Spielen des THW Kiel mit, hier stehen internationale Stars auf der Bühne – und oft beginnt oder endet genau hier eine große Tournee. Hinter dem neuen

Namen steckt auch ein langfristiges Engagement: Die MERKUR GROUP sichert sich die Namensrechte für zunächst zehn Jahre. Für die Betreiber ist das ein starkes Signal, denn das Unternehmen ist bereits an anderen Standorten im Sport- und Entertainmentbereich aktiv.

LEGENDÄRE MOMENTE

Dass der Name gerade jetzt zurückkehrt, passt perfekt: 2026 feiert die Halle ihr 75-jähriges Bestehen. Seit ihrer Eröffnung hat sie Generationen von Besucher*innen begleitet – von legendären Handballmomenten bis zu unvergesslichen

Konzertabenden. Zum Jubiläum ist ein besonderes Programm geplant, das die Geschichte der Halle würdigt.

Fest steht schon jetzt: Mit der Ostseehalle kehrt nicht nur ein Name zurück, sondern ein echtes Stück Kieler Identität.



Foto: MERKUR Ostseehalle

EINE ORGEL FÜR DAS KONZERTHAUS

Mit der Wiedereröffnung ist das Konzerthaus am Schloss zurück auf Kiels Kulturbühne und könnte bald noch vollständiger werden.

Das frisch sanierte Konzerthaus am Kieler Schloss könnte bald um ein zentrales Element reicher werden: eine neue Orgel. Dank einer Großspende stehen bereits mehr als eine Million Euro bereit – insgesamt werden rund 1,8 Millionen Euro benötigt. Geplant ist eine moderne Konzertsaalorgel mit 50 bis 55 Registern, deren Einbau frühestens 2029 erfolgen könnte. Für viele ist die Orgel weit mehr als ein Instrument. Georg Fritsch, ehemaliger Generalmusikdirektor des Theaters Kiel und engagierter Kämpfer für eine Orgel im Konzertsaal, bringt es auf den Punkt: „Mit der Orgel ist es wie mit dem frisch sanierten Konzertsaal am

Schloss. Wer einen Konzertsaal will, muss auch eine Orgel wollen. Es verhält sich so wie die Förde zum Wasser: Wer die Förde will, muss auch das Wasser wollen. Die Orgel ist das architektonische und künstlerische Zentrum des Konzertsaals.“ Auch Ulf Kämpfer betont die Bedeutung: „Ich freue mich sehr, dass unser Konzerthaus am Schloss dank dieser außergewöhnlichen Spendenbereitschaft wieder eine Orgel bekommen wird. Mit der Orgel würde die Sanierung des Konzerthauses vollendet.“ Nach der Wiedereröffnung wäre die Orgel damit der nächste große Schritt für einen der wichtigsten Kulturrorte Kiels.



Sie freuen sich, wenn im Schloss künftig eine moderne Konzertsaalorgel zum Einsatz kommt (von links): Konzerthausdirektor Tobias Scharfenberger, Generalintendant Daniel Karasek, Sara Risch (Orchester- vorstand), der ehemalige GMD Georg Fritsch, ehem. Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, Bürgermeisterin Renate Treutel und Johannes Schlagbauer (Geschäftsführer Förderverein Konzertsaal am Kieler Schloss e.V.)

Foto: Landeshauptstadt Kiel/Kerstin Graupner

NEUGIER VERBINDET

Zeit für außergewöhnliche Begegnungen im April

Wissenschaft prägt unseren Alltag oft unbewusst. Dabei gehört sie mitten in die Stadt – in Geschäfte, auf Bühnen, ins Leben. Genau diesen Anspruch verfolgt das europäische Projekt Science Comes to Town, das 2026 zahlreiche Gelegenheiten schafft, Forschung in Kiel auf neue und überraschende Weise zu erleben. Der April bietet dafür gleich mehrere Formate – Neugier ausdrücklich erwünscht.

SCIENCE AND SHOPPING: FORSCHUNG AUF DER HOLTENAUER

Ein Highlight ist Science and Shopping am Samstag, 18. April, von 11 bis 14.30 Uhr in der Holtenauer Straße. Zwischen Cafés, Boutiquen und kleinen Läden werden Wissenschaftler*innen aus Kieler Hochschulen und Forschungseinrichtungen zu Gast sein und ihre Forschung vorstellen. Jede Präsentation dauert maximal 30 Minuten und erklärt lebensnah aktuelle Erkenntnisse, beispielsweise zu Gesundheitsthemen oder neuen Technologien. Eine interessante Mischung aus den Natur- und Sozialwissenschaften ist geboten. Das Programm entsteht in Kooperation mit dem städtischen Wissenschaftsreferat, der KielRegion und dem Verein Die Holtenauer e. V. – und bildet den Auftakt zum diesjährigen Science Summer. Wer vorbeikommt, kann sich auf überraschende Fragestellungen, spannende Einblicke und kurze Aha-Momente freuen. Einlass ist ab 11 Uhr. Einfach hereinkommen, zuhören, nachfragen – und Wissenschaft einmal ganz anders erleben.

CO-CREATION:

DEINE IDEE BRAUCHT EIN TEAM
Doch Wissenschaft kann mehr, als Wissen vermitteln – sie kann gemeinsam mit Bürger*innen Lösungen entwickeln. Genau hier setzt das Co-Creation-Projekt von Science Comes to Town 2026 an. Gesucht werden Ideen aus dem Alltag: Themen aus der Nachbarschaft, Fragen aus dem täg-



lichen Leben oder Herausforderungen, für die es noch keine gute Lösung gibt. Das Projekt bringt interessierte Bürger*innen mit Wissenschaftler*innen zusammen, die ihr Fachwissen einbringen und gemeinsam mit ihnen an neuen Ansätzen arbeiten. Das Motto lautet: Du hast die Idee – wir bringen das Team. Die besten Vorschläge werden nicht nur wissenschaftlich begleitet, sondern zusätzlich mit bis zu 1.000 Euro Preisgeld unterstützt. Einsendeschluss ist der 15. April. Damit eröffnet sich eine seltene Gelegenheit, eigene Anliegen mit Forschungskompetenz zu verbinden – und gemeinsam etwas zu bewegen.

KIELER GESCHICHTE(N) ERFORSCHEN

Die Werkstatt 20. Jahrhundert in der Hopfenstraße bietet ab April Vor-



träge, Filme und Gespräche über Kiels Geschichte: vom jüdischen Leben über die Anfänge des Nationalsozialismus bis zu Hausbesetzungen gegen die Kieler Städtebaupolitik der 1980er Jahre. Das Besondere: Der Name ist Programm – die Werkstatt lädt alle Interessierten ein, ihr Wissen einzubringen, sich zu vernetzen und an selbst gewählten Themen zu forschen. Dazu sind verschiedene Stationen eingerichtet, etwa für Biografiearbeit oder Fotorecherche.



RAUS AUS DEM ALLTAG, REIN IN DIE NATUR

Feierabend und dann? Statt Sofa einfach mal raus. Schleswig-Holstein hat nämlich deutlich mehr zu bieten als die bekannten Klassiker. Zwischen Küste, Wald und Moor verstecken sich jede Menge Orte, die man sonst schnell übersieht.

Genau darum geht es bei den Extratouren der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein. Die finden 2026 immer freitags statt – locker nach Feierabend und ohne großen Aufwand. Einfach rausgehen, mitkommen und die Natur mal aus einer anderen Perspektive erleben.

Los geht's am 24. April am Sehlendorfer Binnensee. Dort lassen sich mit etwas Glück Kraniche, Flussseeschwalben und andere Zugvögel beobachten, die gerade aus dem Süden zurückkehren. Mit dabei sind Expert*innen, die wissen, wo man hinschauen muss – und die Geschichten hinter den Tieren gleich mitliefern.

STIFTUNGSWALD STODTHAGEN

Am 8. Mai wird's dann waldiger: Im Stiftungswald Stodthagen bei Kiel zeigt sich, wie Natur aussieht, wenn man sie einfach machen lässt. Hier entsteht Schritt für Schritt ein Wald, der sich ohne klassische Forstwirtschaft entwickelt. Klingt unspektakulär, ist aber ziemlich spannend, wenn man einmal mittendrin steht.

Das Schöne: Man muss dafür nicht weit fahren. Die Touren liegen direkt vor der Haustür und machen Lust, Schleswig-Holstein nochmal neu zu entdecken.

TERMINÜBERSICHT:

Stiftungsland Sehlendorfer Binnensee & der Vogelzug

Termin: 24. April
Uhrzeit: 17 Uhr bis 18.30 Uhr

Stiftungsland Stodthagen unter dem Blätterdach des Waldes

Termin: 8. Mai
Uhrzeit: 17 Uhr bis 18.30 Uhr

Nicht vergessen: Gummistiefel oder feste Schuhe anziehen! Hunde müssen leider zu Hause bleiben. Die Touren sind kostenlos. Über eine Spende freut sich die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein.



zu den
Spielen
in Kiel

Jedes **JO!** zählt.

Nachhaltigkeit als Vorbild leben!

Kein Gigantismus. Kein Umweg.
Kiel zeigt, wie klimafreundliche Spiele gehen.

Neue Impulse für die Region!

Nach den Spielen bleiben die Wohnungen,
der bessere ÖPNV, die modernen Sportstätten.

Erfolge, die bleiben!

Schilksee, die Hochbrücke, die Autobahnanbindung und
viele mehr. Ohne 1972 wäre Kiel nicht das, was es heute ist.

Gemeinschaft stärken & Begeisterung entfachen!

Olympische und Paralympische Spiele verbinden: Generationen,
Stadtteile, Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen.

Bestehende Strukturen nutzen!

Schilksee ist Profi: Seit 1972 ist hier Olympia zu Hause.
Jedes Jahr zur Kieler Woche kommen die Besten der Welt.

Wirtschaft stärken & Jobs schaffen!

Investitionen, die bleiben! Olympia bringt Aufträge –
nicht nur für Bau, Verkehr und Dienstleistungssektor.

Den Sport voranbringen!

Olympische und Paralympische Spiele sind Gamechanger
für den Breitensport und Motor für unsere Vereine.

Jugend inspirieren & Perspektiven eröffnen!

Wenn die Welt nach Kiel schaut,
schauen junge Menschen nach vorn.



Bis zum 19. April:
Dein **JO!** für Olympia in Kiel
www.jo-kiel.de

Kiel.
Kiel
Sailing.City.

Eine gemeinsame Kampagne von IHK zu Kiel,
Kieler Yacht-Club und zahlreichen Partnern aus
Wirtschaft, Gesellschaft & Wissenschaft



PREMIUMPARTNER



**Förde
Sparkasse**

GOLDPARTNER





Förde Fräulein

**PRÄSENTIERT
DEN ZWEITEN KIELER**

NACHT FLOH MARKT

DRINKS • FOOD • MUSIK

- **29. MAI**
- **18 – 22 UHR**
- **HALLE 400**
- **EINTRITT 3 €**

TICKETS



**ALLE INFOS UNTER:
foerdefraeulein.de/nachtflohmarkt**

VINTAGE-VIBES IN DER HALLE 400

Kiel feierte den ersten Förde-Fräulein-Nachtflohmarkt

Mehr als 2.000 Besucher*innen, über 120 Stände und eine Schlange, die sich schon vor 18 Uhr entlang der Halle 400 zog: Der erste Förde-Fräulein-Nachtflohmarkt hat eindrucksvoll gezeigt, wie groß die Lust auf besondere Events in Kiel ist.

Bereits lange vor dem offiziellen Einlass warteten Hunderte in der kühlen Abendluft auf den Startschuss. Viele hatten sich ihre Tickets vorab für zwei Euro gesichert, doch auch an der Abendkasse riss der Andrang nicht ab. Selbst Stunden nach Beginn standen noch Besucher*innen an, um auf Schnäppchenjagd zu gehen. Mit diesem Zuspruch hatte im Vorfeld kaum jemand gerechnet.

HALLE 400 ERWACHT

Für die Halle 400 war der Abend ein starkes Signal: Nach mehreren Jahren Veranstaltungspause füllten wieder

Stimmengewirr, Musik und Markttrubel die Industriehalle an der Hörn. Zwischen Backsteinwänden und hohen Decken reichten sich Vintage-Mode, Schmuck, Designstücke und Kuriositäten aneinander. Wer stöberte, wurde fast immer fündig.

Neben Secondhand-Schätzen sorgten Food & Drinks, Walk-In-Tattoos, DIY-Aktionen, eine Modenschau und ein Impulsvortrag für Festivalstimmung. DJ-Sounds und eine After-Show-Party rundeten den Abend ab und machten den Nachtflohmarkt zu mehr als einer klassischen Verkaufsveranstaltung. Bis 22 Uhr wurde anprobiert, gefeilscht und neu kombiniert. Am Ende verließen viele die Halle mit gut gefüllten Taschen – und mit der Vorfreude auf eine Fortsetzung. Der nächste Förde-Fräulein-Nachtflohmarkt ist bereits in Planung. Eines steht fest: Kiel hat Lust auf besondere Abende – und die Halle 400 lebt wieder.

SAVE THE DATE:

Der nächste Nachtflohmarkt findet am 29. Mai in der Halle 400 statt!

Anmeldung und Tickets unter www.foerdefraeulein.de



Fotos: Sebastian Schulten



MEINE ABSCHIEDSTOURNEE HOWARD CARPENDALE

Fr., 17.04.26 KIEL
MERKUR OSTSEEHALLE

Ein voller Erfolg: Maßschneiderin Christina Schröder aus Kiel war zum ersten Mal Teil der Pariser Fashion Week.



VON KIEL NACH PARIS

FASHION AUS DEM NORDEN

von Mirjam Stein

Die 33-jährige Maßschneiderin Christina Schröder von Tina Reicht aus Kiel war im März mit 15 Outfits bei der Pariser Fashion Week. Ein starkes Signal aus Norddeutschland für die Modewelt. Im Gespräch mit der KIELerleben spricht sie über die Atmosphäre in Paris, ihre Outfits für den Laufsteg und angesagte Trends für die Braut- und Abendmode.

Liebe Tina, du hast im März bei der Pariser Fashion Week selbst designte und genähte Outfits präsentiert. Wie war die Atmosphäre?

Es war sehr gehoben und schick, null Prozent Deutsch. (lacht) Ich fühlte mich wie in einer anderen Welt. Und die Location war so schön! Meine Show fand im La Maison Champs Elysée in der Nähe vom Eiffelturm statt. Also bei den richtig teuren Geschäften. Unter den Designerinnen war die Stimmung sehr herzlich und hilfsbereit. Ein paar kannte ich auch schon vorher.

Wie fühlt es sich an, als Maßschneiderin aus Kiel an der Pariser Fashion Week teilzunehmen?

Es war super abgefahren. Die Vorbereitungen haben so lang gedauert, und dann ist das Wochenende einfach an mir vorbeigerast. In Paris hatte ich aber eine große Crew dabei. Dadurch hatte ich es etwas leichter und konnte die Fashion Week genießen.

Deine Show fand am 8. März statt. Wie lief das Wochenende ab?

Am Freitag bin ich mit meiner Schwester im Auto angereist, damit wir alle 15 Outfits und Schuhe mitnehmen konnten. Am Samstag kamen meine Mädels dazu. Das sind meine Meisterin, die seit Sommer bei mir arbeitet, meine ehemalige Auszubildende, zwei

Freundinnen und eine Fotografin. Sie haben mir an dem Wochenende viel Mental Load abgenommen, konnten Änderungen an den Outfits übernehmen und haben mich zwischendurch daran erinnert, etwas zu trinken und zu essen.

Wie würdest du die Outfits beschreiben, die du bei der Show präsentiert hast? Welche Schnitte, Stoffe oder Details hast du verwendet?

Meine Kleider waren sehr floral und feminin, um die Silhouette der Frau hervorzuheben. Dafür habe ich oft im Corsagenstil gearbeitet. Ich habe sehr viele 3D-Blumen verwendet, die wir teilweise auch selbst hergestellt haben, und schöne Schnitte ausprobiert. Die Outfits sollten bewusst ausdrucksstark sein. Dafür habe ich Samt, Spitze, Organza und Chiffon gewählt, also eher elegante Stoffe. Und viel Glitzer, ich liebe Glitzer!

Wie entsteht ein Kleid von der ersten Inspiration bis hin zum fertigen Modell?

Ich muss ehrlich sagen, dass ich nicht so viel ausgehen wollte. Also habe ich zuerst in meinem Regal geschaut. Bei mir kommen die Ideen hauptsächlich, wenn ich Stoffe sehe. Dann kann ich mir darunter ein Kleid vorstellen. Wir Schneiderinnen haben ja nun mal eine Schwäche für Stoffe. Wenn wir einen schönen Stoff sehen, wollen wir ihn kaufen, weil wir ihn irgendwann mal verarbeiten. Dadurch hatte ich hier unglaublich viel liegen.

Bei manchen Outfits wollte ich ein Design gerne mal ausprobieren und habe mir dafür neuen Stoff bestellt. Dann habe ich viel gezeichnet, viele Entwürfe sind auch wieder im Müll gelandet. Ich wollte gerne einen tiefen Rückenausschnitt und ein tiefes Dekolleté dabei haben. Und dann gab es auch kurze Kleider und Corsagen und eine Hose wollte ich auch gerne mitnehmen.

Und wie war es, diese besonderen Outfits zu nähen?

Es hat richtig viel Spaß gemacht, mit meinen zwei Meisterinnen die Outfits zu nähen. Solche ausgefallenen Verarbeitungstechniken und gewagten Schnitte fertigen wir im Alltag ja nicht an, weil wir eher Braut- und Abendmoden machen. Wir hatten zum Beispiel ein tailliertes Modell mit einer Corsage, die unter der Brust aufhört, mit einem transparenten Stoff, und über der Brust waren nur 3D-Blumen. Das war eigentlich schon nackig, aber so schön.



Moderne Schnitte, florale Muster und ein Fokus auf die feminine Silhouette – die Kollektion von Tina Reicht überzeugte auf ganzer Linie.



Haben sich die Outfits von dir als Maßschneiderin unterschieden von denen der Designer*innen?

Als Maßschneiderin mache ich mir viele Gedanken um die hochwertige Verarbeitung und eine gute Passform. In Paris waren mit mir drei Maßschneiderinnen und wir waren sehr gut vorbereitet. Unsere Kleider haben wirklich gut gesessen, weil wir vorab nach den Maßen und Fotos der Models gefragt haben. Für mich war es wichtig, die Frau richtig einzukleiden, und sie sollte ein Kleidungsstück tragen, das richtig gut sitzt und jeweils zum Typ passt. Bei den Designerinnen geht es, glaube ich, mehr um die Show.

Gab es Momente hinter den Kulissen, die dich besonders beeindruckt oder überrascht haben?

Ich war überrascht, dass alles so gut lief. Ich habe mit wesentlich mehr Stress gerechnet, aber es war so entspannt, weil alle so nett und fürsorglich waren. Die Models waren auch superlieb und haben immer gefragt, ob sie bei dem Outfit auf etwas achten müssen. Es tut gut, so arbeiten zu können.

Gibt es in deiner Kollektion für die Fashion Week ein Kleid, das du selbst gerne mal tragen würdest?

Es gibt ein knöchellanges Kleid, mit Glitzer-

stoff und einem recht tiefen Ausschnitt. Egal, welcher Frau ich das anziehe, es sieht immer gut aus. Das ist so ein toller Schnitt. Das würde ich mal bei einer Silvesterparty anziehen. Die anderen sind recht extravagant.

Konntest du bei der Fashion Week Trends für die Braut- und Abendmode erkennen?

Ich habe viele Corsagen bis zur Taille gesehen, die dann in den Rock übergehen. Dabei macht die Verarbeitung super viel Spaß und der Schnitt sieht immer sehr feminin und sexy aus. Es war auch viel 3D-Spitze und Glitzer dabei.

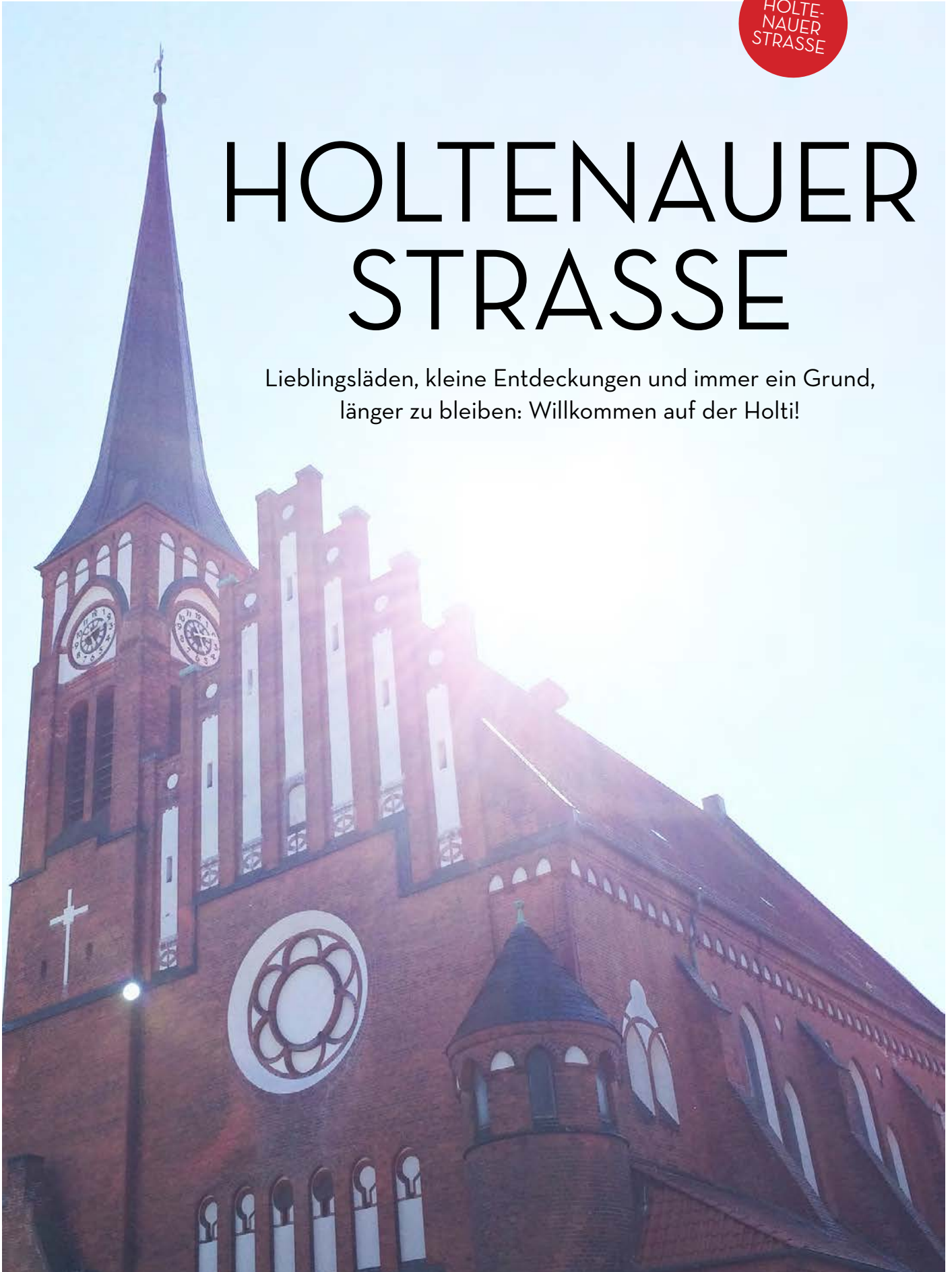
Und was steht bei dir als Nächstes an? Die Fashion Week in New York?

Die Vorbereitungen für Paris waren schon anstrengend, aber es hat auch Spaß gemacht. Also bei New York bin ich mir unsicher. Die Messlatte ist jetzt schon hoch. Aber auf der Rückfahrt aus Paris habe ich über mein zehnjähriges Jubiläum nächstes Jahr nachgedacht. Dafür würde ich auch gerne eine Modenschau planen. Und dann steht am 11. April auch noch die Eröffnung von meinem Schuhladen „Enough“ an.

Es wird also nicht langweilig bei dir. Ich wünsche dir viel Erfolg für deinen Schuhladen!

HOLTENAUER STRASSE

Lieblingsläden, kleine Entdeckungen und immer ein Grund,
länger zu bleiben: Willkommen auf der Holti!





EWIGE LIEBE

Ein Bund für die Ewigkeit: Das und noch vieles mehr symbolisiert der Trauring, der als einzigartiges Schmuckstück eines Brautpaares den Beginn einer gemeinsamen Zukunft markiert. Treue Begleiter finden sowohl Damen als auch Herren in der Goldschmiede **Atelier 85**. Individuell handgefertigt verleihen sie besonderen Augenblicken einen einzigartigen Glanz. Ob Gelbgold, Weißgold, Palladium oder Platin: Das engagierte Team steht euch mit einer breiten Palette von Edelmetallen zur Verfügung. Macht eure Ringe noch persönlicher mit individuellen Gravuren. Von klassischen Initialen bis hin zur Faksimile-Gravur, bei der eure eigene Handschrift in den Ring eingraviert wird – bei Atelier 85 sind euren Wünschen keine Grenzen gesetzt. Für mehr Informationen und individuelle Beratung steht euch das Goldschmiedeteam zur Verfügung: www.atelier85-kiel.de.

Foto: Atelier 85

*Zartes Frühlingsgrün
für Ihre Hände.*



Atelier 85
MEISTERGOLDSCHMIEDE

Holtenauer Str. 85 · 24105 Kiel
www.atelier85-kiel.de
Mo., Di., Do., Fr.: 10-18 Uhr
Sa.: 10-14 Uhr

750er Gelbgold, Turmalin, Brillanten
Fotos: Uta Jürgens



SANDRA KIRSCH – ENTSPANNT & PERSÖNLICH

In der Holtenauer Straße 107 erwartet dich ein Optik-Erlebnis der besonderen Art. Hier läuft alles entspannt und ohne Hektik – ganz nach Termin, damit du die volle Aufmerksamkeit bekommst. Bei einem Kaffee oder einem erfrischenden Kaltgetränk kannst du dich in Ruhe beraten lassen und die perfekte Brille für dich finden. Das Sortiment? Fein ausgewählt und hochwertig. **Sandra Kirsch** setzt auf besondere Fassungsmarken, die deinen individuellen Stil perfekt unterstreichen. Ob schlicht, extravagant oder zeitlos – hier gibt's Brillen, die genauso einzigartig sind wie du. Natürlich kannst du auch einfach spontan vorbeikommen, in Ruhe stöbern und verschiedene Modelle ausprobieren. Vielleicht passt es ja sogar direkt für eine Beratung oder eine Augenmessung – muss aber nicht. Ganz ohne Zwang kannst du dich inspirieren lassen und die Welt der Brillen entdecken. Neugierig? Dann schau vorbei oder erfahre mehr unter www.sandrakirsch.com.

Fotos: Dorothee Dahinden



SANDRA KIRSCH
OPTIKERIN

BRILLEN MIT PERSÖNLICHKEIT IN DER HOLTENAUER STRASSE

Entdecken Sie ein sorgfältig ausgewähltes Sortiment nachhaltiger Brillenmarken und erleben Sie „Kirsch-Qualität“ sowie persönliche Beratung in entspannter Atmosphäre.

Adresse & Kontakt:

SANDRA KIRSCH
HOLTENAUER STR. 107
24105 KIEL
E-MAIL: INFO@SANDRAKIRSCH.COM
TEL.: 0431 / 66709545

Kernöffnungszeiten:

MO/MI/FR: 10-17 UHR, DI: 09-13 UHR, DO: GESCHLOSSEN,
01.+ 03. SA/MONAT: 10- 14 UHR

Beratungen auf Termin und auch außerhalb der Kernöffnungszeiten individuell buchbar.



WAS KRABBELT DENN DA?

Teste jetzt dein Wissen mit dem NABU-Insektentrainer!

WWW.INSEKTENTRAINER.DE

Foto: NABU/CEWE/Narek Mergenski

PARFINITY

WEAR FIRST, LOVE FOREVER.



DIE NISCHENPARFÜMERIE IM HERZEN VON KIEL.

Entdecke bei Parfinity die Welt der Nischendüfte so, wie sie sein sollte: ohne Druck, mit echter Leidenschaft. Handverlesene Marken aus aller Welt.

Finde Düfte, die zu deiner Persönlichkeit passen – nicht zum Mainstream.



Besuche uns:
Mo-Sa 11-18 Uhr

Holtenauer Straße 83 · 24105 Kiel
Online shoppen: parfinity.com

STIL MIT PERSONLICHKEIT

Seit 2012 ist News Mode eine feste Adresse für Frauen, die genau wissen, was sie wollen – und das auch zeigen. Inhaberin Sevda Polat stellt mit viel Gespür Looks zusammen, die Selbstbewusstsein und Eleganz ausstrahlen. Neben Marken wie Copenhagen Studios, FFC, Drykorn und Cambio gibt es hier auch ein besonderes Highlight: Das französische Label Suncoo Paris ist exklusiv in Kiel bei News Mode erhältlich.

Im Frühjahr wird es leicht und entspannt: Der Trend geht zu cleanen Ton-in-Ton-Looks – stilvoll kombinierbar und vielseitig tragbar. Auch der Marine-Style ist zurück – zeitlos, lässig und einfach immer passend.

Kurz gesagt: Mode, die nicht verkleidet, sondern unterstreicht – und genauso individuell ist wie du.

**News Mode, Holtenauer Straße 31, Kiel,
Tel.: 0431/ 64 73 13 77, www.news-mode.de**



Foto: News Mode

newsmode
by sevda polat

HE-
NAUER
STRASSE

Advertorial

DÜFTE ABSEITS DES MAINSTREAMS

Mitten in der Holtenauer Straße gibt es einen Ort, der mit klassischen Parfümerien wenig gemeinsam hat. Parfinity versteht Duft als Kunstform – etwas, das Erinnerungen weckt und Persönlichkeit ausdrückt. Hier darf man sich Zeit nehmen, ausprobieren und entdecken. Die handverlesene Auswahl stammt aus der internationalen Welt der Nischendüfte: aus Paris, New York, Tokio, Bangkok oder Dhaka. Statt bekannter Massenmarken stehen hier besondere Kompositionen im Mittelpunkt – für Menschen, die auf der Suche nach einem Duft sind, der wirklich zu ihnen passt. Auch die Beratung folgt einem anderen Ansatz: ohne Verkaufsdruck, dafür mit viel Leidenschaft. Wer noch nicht weiß, wonach er sucht, darf sich einfach treiben lassen und verschiedene Kreationen testen. Eine Besonderheit ist die individuelle Testbox: Sechs Duftproben können zusammengestellt und in Ruhe zu Hause ausprobiert werden. Entscheidet man sich für einen Flakon, wird der Preis der Box vollständig angerechnet.

**Parfinity, Holtenauer Straße 83, Kiel, Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 11-18 Uhr,
www.parfinity.com**



Fotos: Parfinity



Das Team hinter
„Praxis Lebensgefühl“:
Judith Jacob, Tatjana
Müller und Julia
Messer-Blohm (v. li.)

DEIN RAUM FÜR GANZHEITLICHE BEGLEITUNG

Drei Frauen, drei Perspektiven: In der **Praxis Lebensgefühl** in der Holtenauer Straße 82 begleiten Tatjana Müller, Julia Messer-Blohm und Judith Jacob Menschen auf unterschiedlichen Wegen – und doch mit gemeinsamer Haltung: „Wir glauben daran, dass echte Veränderung entsteht, wenn Körper, Psyche und Beziehungen gleichermaßen gesehen werden“, erklärt Tatjana. Tatjana (Heilpraktikerin, auch für Psychotherapie) arbeitet mit Wut- und verdeckten Selbstwertthemen und verbindet körperliche Signale mit inneren Mustern – für tragfähige Veränderungen. Julias Schwerpunkte sind die psychologische Beratung, systemische Ansätze und Breathwork: nicht nur verstehen, sondern spüren. Judith ist Sexualtherapeutin und Beziehungscoach; sie unterstützt Einzelne und Paare dabei, Muster zu erkennen, besser zu kommunizieren und Nähe neu zu gestalten. Das Ergebnis: Ein geschützter Raum für ganzheitliche Begleitung. Klingt gut? Scanne jetzt den QR-Code und spare 10 Prozent. Mehr dazu: www.praxis-lebensgefuehl.com

Praxis Lebensgefühl



Wir begleiten Sie ganzheitlich auf dem Weg zu einem neuen Lebensgefühl



Julia Messer-Blohm

Psychologische Beratung
Breathwork
Systemisches Coaching
Gruppenangebote

0431 / 301 499 42
(auch Whatsapp)

jm@praxis-lebensgefuehl.com



Tatjana Müller

Heilpraktikerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Nervensystem-Coaching

0431 / 301 499 31

0160 / 937 033 89

(auch Whatsapp)

tm@praxis-lebensgefuehl.com



Judith Jacob

Zertifizierte Verhaltenstherapeutin
mit dem Schwerpunkt
Paar- und Sexualtherapie

0162 / 236 13 99

kontakt@beziehungsweise-kiel.de

www.beziehungsweise-kiel.de



Holtenauer Straße 82 · 24105 Kiel

Tel. 0431 / 301 499 42 · info@praxis-lebensgefuehl.com

www.praxis-lebensgefuehl.com

Stil trifft Expertise: Enrique
Schlüter und Corinna
Harder beraten dich gern!



PAULSEN MODE PRÄSENTIERT FRISCHE FRÜHJAHRSHIGHLIGHTS

Seit 2014 ist **Paulsen Mode** in der Holtenauer Straße 17 deine Adresse für modernen Stil. Hier trifft Trendgespür auf eine Auswahl, die Qualität und Zeitgeist vereint. Entdecke jetzt die Frühjahrskollektion für einen souveränen Auftritt in Business und Freizeit. Highlights für Sie und Ihn: leichte Anzüge aus Leinen-Mix und Cool-Wool, dazu erstklassige Businesshemden und klassische Anzugschuhe. Für den Freizeit-Look gibt es hochwertige Polos, Chinos und Harrington-Jacken – moderne Sneaker setzen den entspannten Akzent. Auch für Damen wartet eine kleine, fein abgestimmte Auswahl wertiger Marken mit zeitlosem Design. Stil-Tipp: Trag dein Sakko entspannt mit T-Shirt, Chinos und Sneakern – perfekt für den fließenden Übergang vom Job in den Feierabend. Schau bei Paulsen Mode vorbei und lass dich in Ruhe beraten.



Neue Saison, neue Möglichkeiten:
Entdecken Sie frische Trends und vielseitige Outfits,
die Ihren Stil perfekt ergänzen.
Wir begleiten Sie dabei, Ihren Look neu zu definieren.

Tel.: 0431 98 28 32 33
Holtenauer Str. 17
24103 Kiel

**PAULSEN
MODE**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr

SCHMUCK MIT PERSÖNLICHKEIT

In der Holtenauer Straße 45a hat ein neues, inhabergeführtes Juweliergeschäft eröffnet: **TAS Juwelier**. Der Familienbetrieb setzt bewusst auf eine moderne Ladengestaltung und eine hochwertige Atmosphäre. Im Mittelpunkt stehen ausgewählte Schmuckstücke und vor allem individuelle Trauringe. Viel wichtiger als der schnelle Verkauf ist hier die persönliche Beratung. Kund*innen sollen sich Zeit nehmen können. TAS möchte ein Ort sein, an dem Erinnerungen entstehen.

Ergänzt wird das Angebot durch einen Service direkt vor Ort, von Reparaturen und Gravuren bis hin zur Aufarbeitung von Schmuck oder Goldankauf. Hinter dem Namen stehen die Werte Tradition, Anspruch und Service und mit Geschäftsführer Engin Tas, der seit über zwölf Jahren in der Branche tätig ist, auch viel Erfahrung und eine gewachsene Stammkundschaft.



Foto: TAS Juwelier

KERLE

**Ein Geschäft für wahre Kerle auf Kiel's
coolster Straße - der Holtenauer!**




**Mo.-Fr.
10-19 Uhr
Sa.
10-18 Uhr**

Holtenauer Straße 23 ♦ 24105 Kiel
Tel. 0431 / 59 67 60 25 ♦ hauke@kerle-kiel.de
www.kerle-kiel.de



CHARME & ZIEMLICH COOLER KRAM

Es gibt Läden, in die geht man rein, kauft was und geht wieder. Und dann gibt's **KERLE** in der Holtenauer Straße. Hier ist nichts so richtig planbar – nicht mal für die, die dort arbeiten. Der Chef hat angeblich keine Ahnung, was er da eigentlich macht, die Mitarbeiter*innen wollen vor allem Spaß haben – und viele Kund*innen kommen sowieso erstmal nur zum Schnacken. Und trotzdem (oder genau deshalb) findet man hier Dinge, von denen man vorher nicht wusste, dass man sie braucht. Designer-Leuchten von Alessi, guten Gin, Rum, Whisky und Vodka, dazu besonderen Kaffee und Gewürze. Irgendwo dazwischen: F*ck-Finger-Kerzen, Rasierer von Mühle und Becker, Pflegeprodukte von Captain Fawcett, coole Messer, Multitools, Zigarren oder auch mal ein Kissen mit David Bowie, Einstein oder Marilyn. Kurz gesagt: ein wilder Mix aus Stil, Humor und „Was ist das bitte?“. Vorsicht: Ein Besuch könnte länger dauern als geplant und endet selten ohne irgendwas in der Tasche.



Foto: KERLE

Premium Webinar

Von der Idee zur fertigen Präsentation in Minuten mit KI

Der komplette Werkzeugkasten für KI-gestützte Folien – mit echten Abkürzungen für deinen Alltag!

● LIVE

Do, 16. April
09:00 Uhr

- 🚀 Präsentationen in Minuten statt Stunden erstellen
- 💡 Praktisches Wissen, das du direkt morgen anwenden kannst
- 🧠 Die besten KI-Tools zur Erstellung von Präsentationen im Überblick
- ⚡ Konkrete Prompts & Workflows zum Nachbauen
- 🔮 Was heute funktioniert – und was als Nächstes kommt



Abid Mares
Consulting Lead AI,
Nordic AI Solutionspsus



Dr. Miriam Maibaum
Programmleiterin,
AI Ready Campus

Nur bis 15.04.2026 – jetzt buchen!

Scan mich!



Jetzt limitierten Platz sichern!

ai-ready-campus.com/ai-praesentationen

A minimalist interior scene featuring a wooden table with a thick, natural edge. On the table are a dark, textured ceramic pot with a green succulent, a light blue ceramic teapot, and two small, light blue ceramic cups. The background is a textured teal wall. A wooden shelf with a small metal hook is visible in the upper left corner, and a light blue cloth hangs from it.

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Hier gibt's frischen Wind für dein Zuhause -
von der Küche bis zum Lieblingsplatz, mit Ideen, die den Alltag
noch ein bisschen schöner machen.

JETZT IST KÜCHENZEIT

Mehrwert-Wochen bei Küchen Janz

Die Küche ist Herzstück des Zuhauses – und genau jetzt der richtige Moment für neue Ideen. Bei **Küchen Janz** laufen noch bis Ende April die Mehrwert-Wochen und bieten beste Voraussetzungen, die eigene Traumküche zu verwirklichen. In der großen Ausstellung mit über 60 Küchenmodellen zeigen sich unterschiedlichste Stilrichtungen – von modern bis klassisch. Individuelle Planung, persönliche Beratung und

starke Marken sorgen dafür, dass aus Inspiration konkrete Wohnträume werden. Ein Pluspunkt: Die Montage erfolgt durch hauseigene Monteure – für Qualität aus einer Hand.

ATTRAKTIVE VORTEILE

Ab einem Einkaufswert von 7.500 Euro gibt es einen hochwertigen Miele Geschirrspüler kostenlos dazu. Und wer sich für das innovative BLANCO SODA EVOL-S

PRO Wassersystem entscheidet, erhält als eine*r der ersten fünf Käufer*innen die passende Armatur gratis. Das System liefert gefiltertes, gekühltes oder sprudelndes Wasser direkt aus dem Hahn, Komfort inklusive. Jetzt die Chance nutzen, sich inspirieren lassen und die neue Küche planen: www.kuechen-janz.de/mehrwert-wochen/



Foto: Möbel Janz

Miele

Geschirrspüler
ab 7.500 Euro
Einkaufswert
GRATIS!

JANZ EINFACH MEHR WERT

EXKLUSIVE PRÄMIEN SICHERN!

SIEMENS Siemens Kühl-/Gefrierkombi KIB6V5SE0 (EEK E)*²

5 Jahre Garantie* auf E-Geräte inklusive:

Siemens Glaskeramik-Kochfeld ET645HE17	Siemens Backofen HB013FBB1 (EEK A)* ¹	Siemens Kühl-/Gefrierkombi KIB6V5SE0 (EEK E)* ²
--	--	--

INDIVIDUELL PLANBAR

Ab sofort bis 30.04.2026

MEHRWERT-WOCHEN

Jetzt Vorteile sichern!

JANZ EINFACH MEHR WERT

INKLUSIVE
Kochinsel und Ansetztisch!

JANZ EINFACH MEHR WERT

BLANCO

Armatur GRATIS
für die ersten 5 Besteller.

Mit dem Soda-Wassersystem von **BLANCO** wird die Küchenarmatur zur vollwertigen Wasserstation für die private Küche.

SODA EVOL-S PRO WASSERSYSTEM INKL. ARMATUR

WERT-KÜCHE

7.999,-

VOLLSERVICE-PREIS
inklusive Lieferung & Montage

Anti-Fingerprint

WERT-Küche aus dem Programm Mona.
Front-Kombi aus Bergamo Nussbaum Nachbildung und UV-Lack tiefblau matt mit Anti-Fingerprint-Beschichtung, Arbeitsplatten Onyxschwarz Struktur, best. aus Zeile mit Rhombus-Glashängern, Regalboards, großem Hochschrankenelement und Insel mit Ansetztisch. Mit Elektrogeräten von Siemens und Einbauspüle. Maße ca. 242 + 185 + 142 cm + Ansetztisch 105 cm. Ohne Deko.

KUNDENZUFRIEDENHEIT
NOTE **1,4**
4,6/5,0

STÄNDIGE ZUFRIEDENHEITS-MESSUNG
2024/2025

SERVICE INSPEKTOR

QR-Code scannen und noch mehr Küchen-Highlights online entdecken.

Energieeffizienzklasse (EEK) = Spektrum A+++ bis D = Spektrum A bis G | → Gemäß unseren Garantiebedingungen



KÜCHEN
JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:



Für ein gutes
Bauchgefühl

www.kuechen-janz.de

AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!
Zum 8. Mal in Folge
mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/service-inspektor

LETZTE CHANCE ZUR TEILNAHME

VERMIETERBEFRAGUNG VON HAUS & GRUND

Private Vermieter tragen den deutschen Mietwohnungsmarkt maßgeblich. Dennoch werden ihre Erfahrungen in politischen Debatten häufig nur unzureichend berücksichtigt. Genau hier setzt die bundesweite Vermieterbefragung von Haus & Grund an. Mach' auch du bitte mit!

Die Befragung ermöglicht privaten Eigentümerinnen und Eigentümern, ihre Einschätzungen zu rechtlichen Rahmenbedingungen, wirtschaftlichen Belastungen und Investitionsentscheidungen strukturiert, anonym und faktenbasiert einzubringen. Die Anforderungen an private Vermieter haben sich spürbar verschärft: zunehmende Regulierung im Mietrecht, steigende Kosten für Instandhaltung und energetische Maßnahmen sowie wachsende Unsicherheit bei Investitionen. Politisch lassen sich diese Entwicklungen nur dann wirksam adressieren,

wenn sie mit belastbaren Daten unterlegt sind. Die Vermieterbefragung schafft dafür die Grundlage. Deine Angaben fließen in eine bundesweite Auswertung ein, mit der Haus & Grund die Interessen privater Vermieter gegenüber Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit vertritt. Die Ergebnisse dienen dazu, Fehlentwicklungen zu benennen und die Angebote gezielt weiterzuentwickeln.

Die Online-Befragung läuft nur noch bis zum 15. April 2026, dauert rund 15 bis 20 Minuten und ist über hausund.co/vb2026

oder den QR-Code erreichbar. Je mehr Vermieter sich beteiligen, desto präziser wird das Bild – und desto größer das politische Gewicht unserer Argumente. Jetzt Mitglied werden unter www.haus-und-grund-kiel.de und die Rechtsberatung von Haus & Grund in Anspruch nehmen.

**JETZT
TEILNEHMEN!**



Foto: Haus & Grund Kiel

SOLAR-POWER FÜRS OUTDOOR-WOHNZIMMER

Die Grillsaison steht vor der Tür und wir verlagern unser Leben wieder nach draußen. Doch wer sagt, dass ein Terrassendach nur Schatten spenden kann?

Moderne Solarlösungen verwandeln den heimischen Garten jetzt in ein privates Ökokraftwerk – ohne dass man dabei im Dunkeln sitzen muss.

Gärten sind für uns weit mehr als nur Rasenflächen; sie sind unsere erweiterten Wohnzimmer. Zwischen Outdoorküche und gemütlicher Lounge-Ecke darf ein solider Witterungsschutz nicht fehlen. Doch statt herkömmlicher Bedachungen setzen immer mehr Eigenheimbesitzer*innen auf intelligente Glas-Solar-Konstruktionen. Das Prinzip ist so simpel wie genial: Während man entspannt im Liegestuhl den Sommer genießt, ernten die transparenten Module im Dach sauberen Strom für das gesamte Haus. Der Clou an Systemen, wie sie etwa das Solarterrassen & Carportwerk anbietet, ist

die filigrane Bauweise.

GRÜNER STROM DIREKT VOM KAFFEEETISCH

Wer Angst hat, dass die angrenzenden Wohnräume durch die Solarmodule verdunkelt werden, kann aufatmen: Bis zu 98 Prozent des natürlichen Tageslichts gelangen weiterhin ins Innere. Die gewonnene Energie fließt direkt dorthin, wo sie gebraucht wird – sei es für die Kaffeemaschine in der Küche, den Laptop im Homeoffice oder das E-Auto in der Auffahrt. Überschüssige Power wird einfach in einem Batteriespeicher für die



Moderne Solarterrassen schützen vor Wind und Wetter, während sie grünen Strom produzieren.

Abendstunden geparkt. Ob als Terrassendach, Carport oder smarte Poolüberdachung – wer sein Zuhause zukunftsfähig machen will, findet auf Portalen wie premium-solarglas.com interaktive Konfiguratoren für das eigene Projekt. So wird der Garten nicht nur schöner, sondern auch ein echtes Vorbild in Sachen Klimaschutz.

Foto: Adobe Stock



DURCH„DACH“T: VOGELHAUS MIT TRÄNKE

Das Dach dieses Vogelhauses ist so geknickt, dass es Wasser aufnimmt und in eine Porzellanschale leitet. Selbst bei leichtem Regen lässt es die Tropfen in die Vogeltränke fließen. Die Tränke füllt sich so von selbst. Gleichzeitig schützt das Dach das Vogelfutter ausreichend vor Nässe und Schnee. Geradliniges Design wird mit Natur kombiniert: Ein Ast (optional) kann in zwei dafür vorgesehene Löcher gesteckt werden und dient als Landehilfe für die Vögel. Ein einhängbarer Meisenknödel lockt noch mehr Besucher an. Die von Arzberg-Porzellan gefertigten Schalen sind abnehmbar und lassen sich reinigen. Auf einem hohen Edelstahlstab ruhend, schützt die Futterstelle die Vögel vor Katzen. Das Vogelhaus ist aus rostfreiem Edelstahl. Maße Oberteil gesamt: ca. 46 x 26 x Höhe 17 cm. www.opossum-design.com, UVP 182.50 Euro

BON APPÉTIT – DER FARBENFROHE TISCH

Mit Bon Appétit! bringt Opinel Farbe auf den Tisch. Die Kollektion wird durch neue Farbtöne sowie gemischte Sets mit originellen Kombinationen ergänzt. Es gibt 13 Farben, um einen Tisch zu gestalten, der zu Ihnen passt: Königsblau, Tannengrün, Rot, Kürbisorange, Senfgelb, Gelb, Ziegelrot, Schwarz, Grau, Wolkenweiß, Hainbuche, Khaki und Salbeigrün. Die Tischmesser Bon Appétit! werden in Frankreich gefertigt, mit dem historischen Know-how von Opinel. Die Klinge ist aus Edelstahl, der Griff aus Hainbuche. Es gibt sie in gemischten Sets mit den Farbkombinationen „Agrumes“ (Ziegelrot, Gelb, Senf, Kürbis), „Bistrot“ (Rot, Tannengrün, Wolke, Blau), „Minéral“ (Schwarz, Grau, Wolke, Hainbuche), außerdem drei einfarbige 4er-Sets als Hainbuche-Set, Salbei-Set und Grau-Set. 4er-Set 43 Euro, Einzelmesser 10,90 Euro. Erhältlich bei www.opinel.com.



Foto: Opinel

DEIN NEUES LIEBLINGSSOFA

Mehr Platz zum Entspannen gefällig? Die Eckgruppe VIVA bringt Komfort und Stil ins Wohnzimmer – und das aktuell zum attraktiven Aktionspreis von 1.798 Euro statt 2.249 Euro. Erhältlich in drei verschiedenen Stoffarten und vielen Farben, lässt sich das Sofa ganz nach dem eigenen Geschmack gestalten.

Ob mit Longchair links oder rechts – bei einer Größe von 300 x 160 cm bietet VIVA jede Menge Raum zum Zurücklehnen. Alternativ gibt es das Modell auch als 3-Sitzer für alle, die es etwas kompakter mögen.

Ein weiteres Plus: Du kannst zwischen zwei Polsterungen wählen – weich oder etwas fester. So wird aus einem Sofa ganz schnell dein persönlicher Lieblingsplatz. Erhältlich bei **HMC Möbel Company** in Schwentimental.



Foto: HMC Möbel Company

Lieblingsstücke, die bleiben



L-Form ab € 1.698,-
U-Form ab € 2.698,-

Eckgruppe CUBA - individuell planbar
3 verschiedene Armlehnen, Holz- & Metallfüße
auf Wunsch mit Schlaffunktion.

"Ostseepark Schwentimental"
Dieselstraße 3
24223 Schwentimental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY



WARM DURCH DEN NÄCHSTEN WINTER

Der Frühling ist da und während draußen alles aufblüht, lohnt sich auch drinnen ein Blick nach vorn.

Der Winter war lang und die Heizungen liefen bei vielen auf Hochtouren. Umso entspannter ist es, sich jetzt schon um die nächste Saison zu kümmern und frühzeitig die Weichen für mehr Gemütlichkeit zu stellen. Genau dafür hat die Firma **Fahrenkrug** eine passende Frühlingsaktion gestartet.

10 PROZENT RABATT UND EIN EXTRA-GOODIE

Vom 7. bis 30. April gibt es 10 Prozent Rabatt auf ausgewählte Kaminöfen der Marken Olsberg, Hwam, Novaline und Fireplace. Die Modelle überzeugen mit moderner Optik, effizienter Heizleistung und genau dem richtigen Maß an Wärme

für ein gemütliches Zuhause – egal ob für den Neubau oder als stilvolles Upgrade im Bestand.

Und es gibt noch ein Extra obendrauf: Wer sich im Aktionszeitraum für einen Ofen entscheidet, bekommt einen Schütt-raummeter Brennholz gratis dazu. Perfekt, um direkt für die nächsten entspannten Stunden vor dem Kamin vorzusorgen und den nächsten Winter ein Stück gelassener anzugehen.

Egal ob Neubau, Modernisierung oder einfach mehr Wohnkomfort – das Team von **Fahrenkrug Kamine** berät dich persönlich und findet gemeinsam mit dir die passende Lösung für dein Zuhause.

Mehr unter www.fahrenkrug-kamine.de





DO IT YOURSELF OSTERKRANZ AUS EIERN

DU BRAUCHST

- 1 Drahtbügel
- Flachzange und Schere
- Seitenschneider
- 1 Rolle Jute
- Sekundenkleber
- 8-10 ausgeblasene Eier
- 1 dicke Nadel
(z. B. spitze Stricknadel)
- Federn, Zweige, Blumen
oder andere Dekoration
- dünner Draht
- Pinsel



SO GEHT'S

1. Mit der Zange biegst du den alten Drahtbügel zu einem Kreis auseinander. Unterhalb des Hakens kannst du den Draht durchschneiden und zur Seite biegen. Dann klebst du das Ende des Jutegarns mit Sekundenkleber an eine Stelle des Bügels und wickelst es nach und nach eng

herum. Das Ende wieder verkleben. Wenn du magst, kannst du nun dünne Zweige um das Gestell binden.

2. Die Eier vorsichtig abwischen und trocknen lassen, danach die Ausblaslöcher mit der dicken Nadel vorsichtig vergrößern.
3. Die Eier bemalst du nun mit Farbe. Nachdem sie trocken sind, vorsichtig mit Draht an die Zweige binden.
4. Am Ende kannst du weitere Deko-Elemente wie Federn, Blumen oder anderes an den Zweigen befestigen.

VIEL SPASS
BEIM BASTELN!



Fotos: GNVord/E/Getty Images, Illustration: Adobe stock

Frühlingsaktion bei Fahrenkrug

10 % Rabatt auf alle Öfen
von
Olsberg, Hwam,
Novaline und Fireplace

vom
7. April
bis zum
30. April 2026.

Bei Auftragserteilung
einen
Schütttraummeter
Brennholz
gratis!

Eichenbergskamp 14 - 16
24149 Kiel
www.fahrenkrug-kamine.de

Wir verwirklichen Wohnträume

Wir bauen für Sie z.B.
in folgenden Baugebieten:
Bosau, Schönberg
Tökendorf, Schönwalde
Ahrensböök, Kiel, Rendsburg,
Neumünster, Bad Segeberg

**Kurz-
fristiger
Baubeginn
möglich!**

- Jedes Haus auch im KfW 40 Standard möglich
- Frei geplanter Grundriss
- Massiv gemauert
- Abluftwärmepumpe inklusive
- Freie Wahl der Ausstattung
- Kurze Bauzeit

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns
www.nagelbau.de

NAGEL Massivhaus GmbH
Trenttrade 35
24326 Ascheberg
Tel. 0 45 26 / 30 07-0
info@nagelbau.de

*Hier bin ich
zu Hause!*

SAUBER – FÜR DIE EWIGKEIT

„Gehören Sie zu den Hausbesitzer*innen, die Jahr für Jahr ihre Pflastersteine reinigen und enttäuscht sind, dass das Ergebnis nicht von Dauer ist? Statt dessen werden die Steine immer unansehnlicher. Wir wissen, woran es liegt und beraten Sie gerne“, sagt Jacob Enggaard.

Er kommt aus Dänemark und kennt die Enttäuschung aus vielen Gesprächen. „Ich kann nur immer wieder betonen: Wir wissen, wie es richtig geht! Der gesamte Prozess – der Schutz nach der Reinigung, das langfristige Denken sowie die hohe Qualität unserer Produkte und unseres Premium-Services – macht den Unterschied“, sagt Jacob Enggaard. Er ist Gründer von 360 Home

Service mit Sitz in Flensburg und bringt 16-jährige Erfahrung mit. „Im Norden haben wir viel



Jacob Enggaard ist Chef von 360 Home Service und bringt 16-jährige Erfahrung aus Dänemark mit.

Feuchtigkeit. Es reicht nicht, einfach nur nass zu reinigen“, weiß er.

NACH DER REINIGUNG FOLGT DIE BEHANDLUNG

„Viele Hausbesitzer*innen konzentrieren sich auf den sofortigen Sauber-Effekt. Dabei fehlt das Verständnis dafür, was Pflastersteine nach der Reinigung tatsächlich schützt. Mit 16 Jahren Erfahrung im Bereich Stein- und Oberflächenbehandlung weiß ich: Die Reinigung ist nur der erste Schritt. Es müssen die richtige Vor- und Nachbehandlung sowie Imprägnierung mit Pflege- und Wartungskonzept folgen! Fehlen diese Elemente, kehren Algen und Schmutz zurück und die Arbeit war für die Katz.“



Damit die gereinigten Steine auch zukünftig schön aussehen, muss eine Schutzbehandlung erfolgen. Und diese bietet 360 Home Service.

EINE LÖSUNG, DIE WIRKLICH HÄLT

Die Leistung von 360 Home Service umfasst in der Regel drei Termine: die Beratung, die Reinigung und anschließend die Schutzbehandlung inkl. hochwertiger Imprägnierung. „Dieses Vorgehen ermöglicht es uns, etwas anzubieten, was selten ist: eine 15-jährige Garantie auf unsere Arbeit“, sagt Jacob Enggaard. Bei der Beratung vor Ort wird ein transparenter Festpreis erstellt – ohne versteckte Kosten. „Wir arbeiten in Schleswig-Holstein und Hamburg – fragen Sie gerne an!“

Fotos: 360 Home Service

Keine Anfahrtkosten

Festpreis

Kostenlose Vor-Ort-Beratung



Professionelle Pflasterreinigung

* Unsere Garantie gilt gegen tiefsitzende Schwarzalgen und Flechten – wir bieten eine der stärksten Langzeitgarantien am Markt

15 €/m²

15 Jahre
Garantie

100%
Zufriedenheits-
Garantie

Ab nur
39€
inkl. MwSt.



Fensterreinigung ab 39€

Der Preis beinhaltet alle Fenster und die äußeren Fensterrahmen – **kein Preis pro Fenster, keine Stundenabrechnung und keine versteckten Zusatzkosten.** Zudem ist unser Service durch unsere 100%-Zufriedenheitsgarantie abgesichert.





Doris Heldt hat jeden Monat hier bei uns wertvolle Immobilientipps.

PREISENTWICKLUNG BEI IMMOBILIEN IN/UM KIEL

Bei Bestandsimmobilien darf auch gehandelt werden

Während in einigen deutschen Großstädten wie München, Stuttgart oder Düsseldorf die Immobilienpreise auf sehr hohem Niveau leicht nachgeben, zeigt sich der Markt in Kiel weiterhin stabil – mit einer leicht steigenden Tendenz. Laut aktuellen Analysen des German Real Estate Index (GREIX) und des Kiel Instituts für Weltwirtschaft (IfW) liegt der durchschnittliche Quadratmeterpreis für Eigentumswohnungen in Kiel weiterhin unter dem Bundesdurchschnitt von 3.520 Euro pro Quadratmeter. Gleichzeitig bleibt die Nachfrage hoch: Die hohe Lebensqualität, die Nähe zur Ostsee und die Rolle Kiels als wachsende Studierendenstadt machen die Fördestadt für viele Menschen attraktiv – auch für Zugewogene, die Schleswig-Holstein aus dem Urlaub kennen.



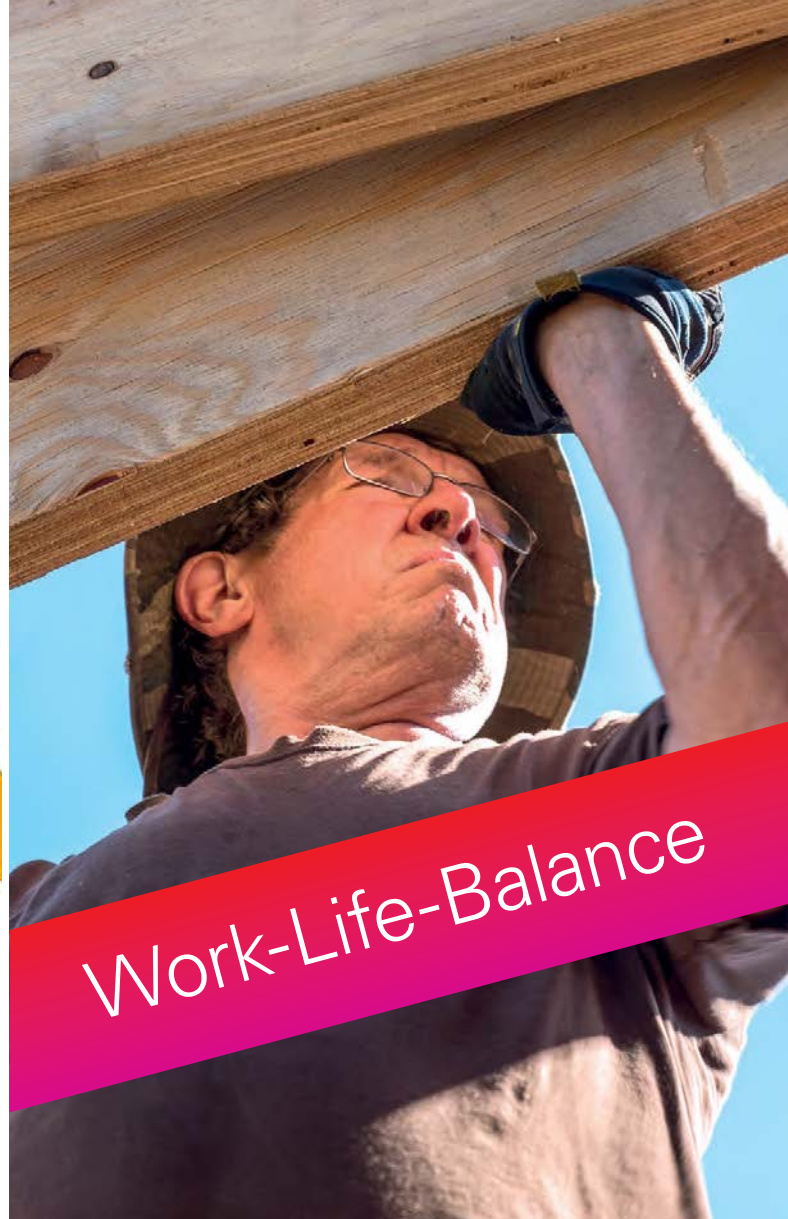
VERHANDLUNGSSPIELRAUM BEI BESTANDSIMMOBILIEN

Besonders bei Bestandsimmobilien mit Sanierungsbedarf eröffnen sich derzeit interessante Chancen. Hier besteht häufig noch Verhandlungsspielraum beim Kaufpreis, zudem können Käufer*innen von verschiedenen Förderprogrammen für Modernisierungen profitieren. Für 2026 wird bundesweit ein moderates Preisplus von etwa drei bis dreieinhalb Prozent erwartet. Gleichzeitig könnten die Bauzinsen auf bis zu 4,5 Prozent steigen, so die Prognose, bevor der Krieg im Iran begann. Seitdem wird mit einem stärkeren Zinsanstieg gerechnet. Auch werden die Finanzierungskosten für Käufer*innen weiter steigen, während die Neubautätigkeit hinter dem Bedarf zurückbleibt. Bundesweit werden dieses Jahr voraussichtlich nur 215.000 Wohnungen fertiggestellt, obwohl jährlich rund 320.000 neue benötigt und 400.000 Wohnungen avisiert wurden.

NACHFRAGE BLEIBT HOCH

Auch in Kiel zeigt sich diese Entwicklung deutlich: Trotz sinkender Baugenehmigungen bleibt die Nachfrage nach Wohnraum hoch. Das dürfte die Preise langfristig stabilisieren und bietet besonders für langfristig orientierte Investitionen sowie selbstgenutztes Wohneigentum weiterhin verlässliche Perspektiven. Die kommenden Monate werden zeigen, ob politische Maßnahmen für mehr Planungssicherheit und zusätzliche Impulse im Wohnungsbau sorgen.

Weitere Immobilientipps findest du auf www.HELDT.immo
#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt



Work-Life-Balance

Dachdecker:innen und Klempner:innen haben berufsbedingt eine besondere Vorstellung von dem, was ein Schwebebalken ist. Wer dieses Gefühl schon kennt oder mehr darüber erfahren will, bewirbt sich jetzt bei Dachdecker Bente in Bordesholm:

Dachdeckerin (w/m/d).

Dachdecker Bente aus Bordesholm ist ein Arbeitgeber mit viel Balancegefühl und erstklassigen Arbeitsstellen: Wir suchen Auszubildende, Gesellen und Meister, alle gern weiblich oder männlich, beides oder divers.

Bevor Sie alles aufschreiben: Rufen Sie einfach kurz an oder schreiben Sie eine E-Mail. Danke in Voraus!

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (043 22) 30 20
www.dachdecker-bente.de



WÄRMEWENDE: KIEL BLEIBT AUF KURS

Trotz möglicher Lockerungen beim Heizungsaustausch setzt Kiel weiter klar auf erneuerbare Energien – und gibt Orientierung für die Zukunft.



Mit dem kürzlich veröffentlichten Eckpunktepapier zum geplanten Gebäudemodernisierungsgesetz strebt die Bundesregierung einen deutlichen Kurswechsel beim Heizungsaustausch an. Bislang gilt: Wer seine Heizung nach Ablauf des 30. Juni 2026 austauscht, ist gemäß den aktuell geltenden Anforderungen aus dem Gebäudeenergiegesetz dazu verpflichtet, bei der Wärmeversorgung den Einsatz von 65 Prozent erneuerbaren Energien zu berücksichtigen.

NEUE REGELN AUF BUNDESEBENE

Nach dem Eckpunktepapier soll unter anderem diese Anforderung gestrichen werden. Gebäudeeigentümer*innen könnten demnach unter Berücksichtigung der sogenannten „Biotreppe“ weiterhin Öl- und Gasheizungen einbauen. Die „Biotreppe“ ist eine stufenweise steigende Beimischungspflicht von CO₂-neutralen Brennstoffen (Biomethan, synthetische Kraftstoffe etc.) für neue Öl- und Gasheizungen ab 2029, die anstelle der bisherigen 65-Prozent-Erneuerbare-Pflicht tritt.

VERBRAUCHERZENTRALE WARNT VOR RISIKEN

Aus Sicht der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) kommt der Einbau neuer Gas- oder Ölheizungen einer risikoreichen Wette auf die Zukunft gleich. „Klar ist: Wer heute erneut in eine Gas- oder Ölheizung investiert, könnte sich in wenigen Jahren mit deutlich höheren Betriebskosten konfrontiert sehen“, so Carina Vogel von der VZSH. Ursache hierfür seien steigende Kosten für synthetische und biogene Brennstoffe, höhere Netznutzungsentgelte sowie steigende CO₂-Preise.

KIEL SETZT AUF LANGFRISTIGE PLANUNG

„Wir sind froh, dass wir als Vorreiter der Wärmewende unsere Wärmeplanung für die Landeshauptstadt Kiel bereits 2024 erfolgreich aufgestellt haben und sich viele Projekte bereits in der aktiven Umsetzung befinden. Wir haben mehr als 200 Gebäudeeigentümer*innen durch unsere kostenfreien Energieberatungen bei ihrer persönlichen Wärmewende begleitet, dabei wurde die Sinnhaftigkeit der 65-Prozent-Regelung zu keinem Zeitpunkt infrage gestellt“, so Kiels Dezernentin für Umwelt, Klimaschutz und Mobilität Alke Voß. Mit der Kieler Wärmeplanung liegt ein klarer Fahrplan vor, wie das Ziel einer klimaneutralen Wärmeversorgung in Kiel bis 2040 erreicht werden kann.

ORIENTIERUNG FÜR EIGENTÜMER*INNEN

Mit der Wärmeplanung haben die Gebäudeeigentümer*innen eine wertvolle Orientierungshilfe erhalten, wo der Anschluss an Fernwärme, ein Nahwärme-



netz oder eine Eigenversorgung die jeweils kosteneffizienteste Lösung darstellt. Bei der Eigenversorgung haben sich Luft-Wärmepumpen in vielen Gebäudesegmenten als wirtschaftlichste Referenztechnologie etabliert. Alle Informationen zur Kieler Wärmeplanung sowie zum Beratungsangebot: www.kiel.de/Waermeplanung

UNABHÄNGIGKEIT ALS ZIEL

„Die durch den Ukrainekrieg ausgelöste Energiekrise 2022 sowie der aktuelle Nahostkonflikt zeigen sehr deutlich, wie wichtig es ist, sich von Energieimporten aus dem Ausland unabhängig zu machen.

Als Landeshauptstadt Kiel setzen wir daher weiter auf den Ausbau erneuerbarer Energien und die Umstellung auf fossilfreie Technologien in der Wärmeversorgung“, macht Alke Voß deutlich. Für sie steht fest: „Wir sehen es als unsere Aufgabe, für die Kieler*innen im Rahmen der Daseinsvorsorge eine sichere, kosteneffiziente und nachhaltige Wärmeversorgung zu gewährleisten. Als Landeshauptstadt Kiel halten wir den Ausstieg aus fossilen Energieträgern für richtig und wichtig, damit auch die heranwachsenden Generationen mit Zuversicht in eine lebenswerte Zukunft blicken können.“

Fotos: Adobe Stock

**Familie Hanzlik,
Haus & Grund-Mitglied seit 2005**


Haus & Grund®
Eigentum.Schutz.Gemeinschaft.
Kiel

Eine starke Gemeinschaft? Dafür hab ich jemanden!

Haus & Grund Kiel vertritt die wohnungspolitischen Interessen von 10.500 Mitgliedern. Die Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel verwaltet ca. 14.000 Wohn- und Gewerbeeinheiten. Dort können Kunden auch ihre Immobilie bewerten und verkaufen lassen.

Mehr Infos unter **0431-6636123**
oder www.hausundgrund.de/verein/kiel



GESUNDHEIT & WELLNESS

Wohlfühlen, durchatmen, auftanken:
Hier beginnt deine kleine Alltagsauszeit!



Foto: Adobe Stock

AUGEN AUF IM ALLTAG

Kinder sagen selten: „Ich sehe schlecht.“ Viel öfter zeigen sich Sehprobleme ganz nebenbei im Alltag. Wer genau hinschaut, kann erste Anzeichen früh erkennen.



3 DINGE, DIE KINDERAUGEN GUTTUN

1 VIEL TAGESLICHT

2 REGELMÄSSIGE PAUSEN BEI BILDSCHIRMZEIT

3 ABWECHSLUNGS- REICHES SEHEN (NAH & FERN)

Wenn Kinder häufig die Augen zusammenkneifen, sehr nah am Buch oder Tablet sitzen oder beim Lesen schnell die Lust verlieren, kann das ein Hinweis sein. Auch häufiges Stolpern, Kopfschmerzen oder Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren, hängen

manchmal mit dem Sehen zusammen. Gerade im Kindesalter entwickelt sich das Zusammenspiel der Augen noch. Deshalb lohnt es sich, aufmerksam zu sein – ohne gleich in Sorge zu verfallen. Oft sind es kleine Veränderungen, die

auffallen. Und noch etwas hilft ganz einfach im Alltag: viel Zeit draußen. Tageslicht und Bewegung unterstützen die gesunde Entwicklung der Augen – ein Grund mehr, den Frühling an der Förde zu genießen.

KINDERAUGEN IM BLICK

Wenn Kinder schielen, über Doppelbilder klagen oder beim Lesen schnell ermüden, ist eine fachkundige Untersuchung wichtig. Im Augenzentrum.ONE gibt es dafür eine eigene Kindersprechstunde, in der junge Patient*innen besonders aufmerksam betreut werden. Eine zentrale Ansprechpartnerin ist Orthoptistin Marie Jeske. Sie ist spezialisiert auf Sehprobleme wie Schielen, Doppelbilder und andere neurologische Augenerkrankungen. Gemeinsam mit den Ärzten des Augenzentrums untersucht sie, wie gut die Augen zusammenarbeiten und ob Auffälligkeiten vorliegen.

Gerade im Kindesalter lohnt sich ein genauer Blick: Viele Sehprobleme lassen sich früh erkennen und gezielt behandeln. Die Kindersprechstunde im Augenzentrum.ONE bietet Familien dafür eine kompetente Anlaufstelle – mit Erfahrung, Geduld und dem nötigen Feingefühl für die kleinen Patient*innen.

Augenzentrum.ONE, Alter Markt 1-2, Kiel, Tel.: 0431/53 01 10 10, www.augenzentrum.one



FRISCHER WIND FÜR DEIN HAAR

Warum der Frühling der perfekte Moment für einen Neustart deiner Pflegeroutine ist.

Sonne im Gesicht, Wind von der Förde und endlich wieder mehr Zeit draußen – der Frühling fühlt sich einfach gut an. Während wir die ersten warmen Tage genießen, merkt man aber oft: Haare und Kopfhaut sind noch im Wintermodus. Trockene Heizungsluft, Mützen und kalte Temperaturen haben Spuren hinterlassen. Glanz? Eher so mittel. Volumen? Luft nach oben.

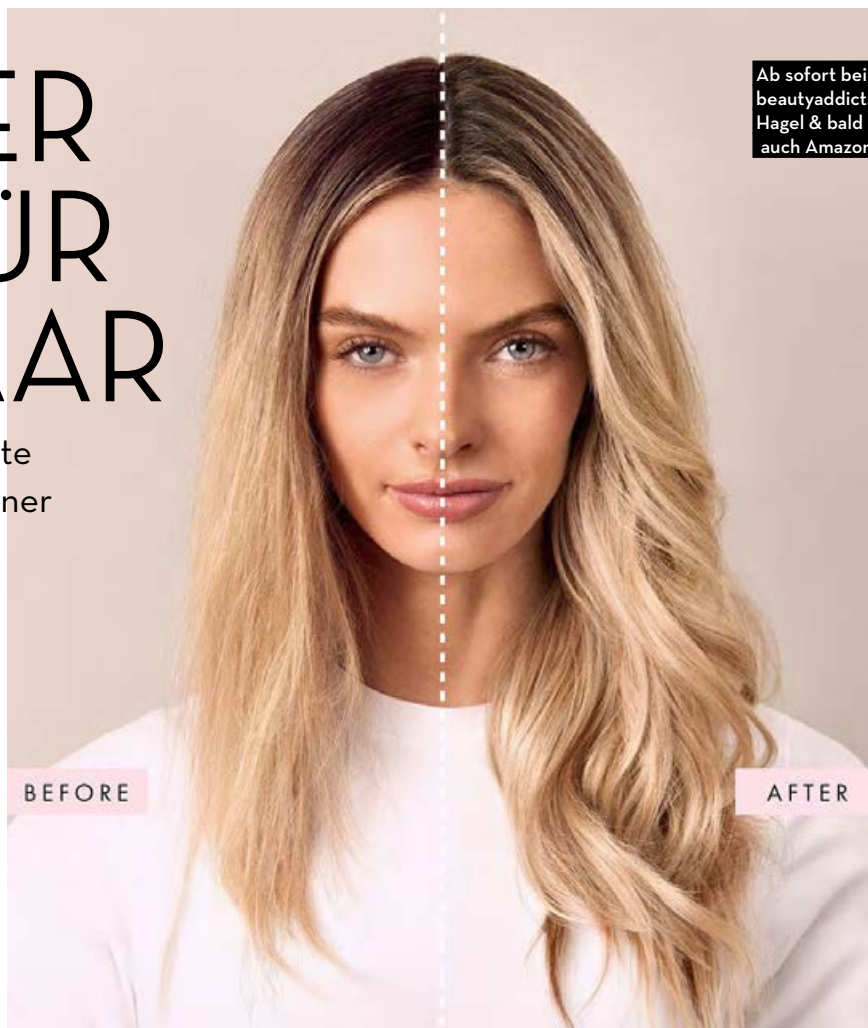
DER RICHTIGE MOMENT FÜR EINEN NEUSTART – AUCH IM BADEZIMMER

So wie wir im Frühling die Wohnung lüften oder den Balkon auf Vordermann bringen, tut auch den Haaren ein Reset gut. Mehr Feuchtigkeit, weniger Stress, eine Pflege, die nicht beschwert, sondern stärkt. Gerade in einer Stadt wie Kiel, wo Wind, Salzlufte und Sonne schnell für zusätzliche Belastung sorgen, lohnt sich ein genauer Blick auf die eigene Routine.

Weniger ist dabei oft mehr, entscheidend ist, was wirklich im Haar ankommt. Moderne Pflege setzt längst nicht mehr nur auf „schön“, sondern auf Wirkung: Inhaltsstoffe, die die Haarstruktur stärken, Haarbruch reduzieren und gleichzeitig für ein natürliches, gesundes Finish sorgen.

BYE BYE HAARBRUCH

Ein Beispiel dafür ist das Hair Gain Hydrating Duo aus Shampoo und Conditioner. Die Kombination setzt auf Feuchtigkeit, Pflege und Aufbau – mit Inhaltsstoffen wie Peptiden, Vitaminen und Eibischwurzel-Extrakt. Das Ziel: sichtbar kräftigeres Haar, weniger Haarbruch und ein natürlicher Glanz, der nicht künstlich wirkt.



Ab sofort bei
beautyaddicts.de,
Hagel & bald
auch Amazon

Dabei geht es nicht nur um das Ergebnis, sondern auch um das Gefühl. Der Duft nach gesalzenem Salbei und Treibholz erinnert fast ein bisschen an einen Spaziergang an der Küste – frisch, leicht, nordisch. Und passt damit ziemlich gut zu einem Frühlingstag an der Förde.

Was ebenfalls immer mehr an Bedeutung gewinnt: Nachhaltigkeit im Alltag. Nachfüllbare Flaschen aus recyceltem Material sind ein Schritt in diese Richtung – unkompliziert, aber sinnvoll. Gerade bei Produkten, die man regelmäßig nutzt, macht das langfristig einen Unterschied.



Shampoo und Conditioner in edlen
Pumpspender-Flaschen je 250 ml: 28,99 Euro;
Refill je 250 ml: 21 Euro

INDIVIDUELLES TRAINING BEI MRS.SPORYT UND MYPELVI GANZHEITLICH STARK

Gesundheit und Lebensqualität sind keine Frage des Alters, sondern der richtigen Entscheidung. Immer mehr Menschen entdecken, wie gezieltes Training ihren Alltag nachhaltig verbessern kann. Zwei Erfolgsgeschichten zeigen, wie wirkungsvoll moderne Trainingskonzepte sein können.

Eine Erfolgsgeschichte beginnt zufällig: Ein 61-jähriger Teilnehmer entdeckt über soziale Medien das Beckenbodentraining von Mypelvi. „Ich wusste nicht, was mich erwartet“, sagt er. „Aber es war eine gute Entscheidung.“ Bereits nach wenigen Sitzungen lassen Rückenschmerzen nach, die Stabilität verbessert sich, die Blasenproblematik geht deutlich zurück. Statt mehrfach pro Nacht aufzustehen, schläft er heute oft durch. Auch Andrea (55) aus Kronshagen findet ihren Weg – über die Nachbarin zu **Mrs.Sporty**. „Zu zweit klappt es besser. Dann gewinnt nicht das Sofa, sondern die Verabredung“,

erzählt sie. Sie schätzt die persönliche Atmosphäre, mit individueller Planung, regelmäßiger Betreuung und Rücksicht auf Einschränkungen. Ein weiterer Wendepunkt war das Ernährungscoaching. Ohne striktes Kalorienzählen, mit Fokus auf Ausgewogenheit und genug Protein, nimmt Andrea rund acht Kilo ab – ohne Hungern. Das Ergebnis: mehr Stabilität, weniger Beschwerden, mehr Lebensqualität und ein gutes Körpergefühl. Hinter den Erfolgsgeschichten steht Antonia Tatzki, Inhaberin des Mrs.Sporty Clubs und des Mypelvi Studios in Kronshagen. Sie setzt auf individuelle Betreuung, moderne

Trainingsmethoden und eine ganzheitliche Herangehensweise an Gesundheit. „Jeder Mensch bringt seine Geschichte mit – darauf gehen wir ein. Es macht mich unglaublich stolz, zu sehen, wie sich unsere Mitglieder entwickeln und welche Fortschritte sie erzielen“, verrät sie. Ob Beckenbodentraining bei Mypelvi oder das kombinierte Fitness- und Ernährungskonzept bei Mrs.Sporty: Der erste Schritt zählt. Mehr dazu:

www.mrssporty.de/club/kiel-kronshagen/ und mypelvi.com/mypelvi/mypelvi-kiel-kronshagen/

MRS.SPORYT
mypelvi



Stärker, fitter, gesünder: Sie haben schon vom Training bei Mrs.Sporty und Mypelvi profitiert

Fotos: Mrs.Sporty

Calligraphy[®] Cut – ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“

Advertorial



Foto: Channel21

Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2012 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschneidens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brormann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Gekonnt und akkurat hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten.

Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fulliger wirkt. Darüber hinaus wird die

Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns immer wieder, unsere Kundinnen und Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de



WAAGE

24.09.–23.10.

Diesen Monat stößt du auf vielfältige Entwicklungen und Möglichkeiten. Ob sie dich verwirren oder du aus dem Vollen schöpfst, liegt an dir. Deine nette Art kommt nicht immer wie gewünscht an. Falsche Bescheidenheit ist nicht nötig – sag gleich, wo deine Erwartungen liegen.



SKORPION

24.10.–22.11.

Entscheide jetzt, wofür du in nächster Zeit deine Kräfte einsetzt. Eine gute Phase, um Partnerschaft, berufliche Ziele und Finanzen zu klären – Fortschritte und Stabilität fallen leichter. Wenn sich dir jemand anvertraut, muss dahinter nicht mehr stecken.



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Diese Zeit eignet sich, Wichtiges allein anzugehen oder den Austausch zu suchen. Du kannst die Wochen auch einfach genießen – musst dann aber akzeptieren, dass nicht alles im Leben je ganz geklärt sein wird.



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Du erlebst eine ruhige Phase – eine gute Gelegenheit, Alltagsgeschäfte ruhen zu lassen und eine alte Idee weiterzuentwickeln. Enge Beziehungen laufen gut; widme ihnen mehr Zeit. Singles sollten in der Liebe noch abwarten, besonders wenn Herz und Verstand widersprüchliche Signale senden.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Deine Liebessterne stehen so gut wie lange nicht – vergiss das Fernsehprogramm. Zeig deine Gefühle offener, damit Zuneigung nicht nur im Kopf bleibt. Auch berufliche Pläne drängen auf Umsetzung. Es besteht nur die Gefahr, dass du zu viel auf einmal willst.



FISCHE

20.02.–20.03.

Bewahre Geduld und nimm dir Zeit für dich. Was dich in der ersten Monathälfte noch sorgt, klärt sich in der zweiten oft von selbst. Pflichterfüllung ist nicht alles – belebe die Zusammenarbeit. Der ganze Monat ist gut für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen.



WIDDER

21.03.–20.04.

Deine Sterne bringen gute Gelegenheiten, die Initiative musst du selbst ergreifen. Wenn sich nichts positiv entwickelt, prüf deine Haltung: Stehen eher die Umstände im Weg – oder deine Einstellung? Vielleicht ist es Zeit, alte Projekte auszusortieren.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Eine gute Zeit, Partnerschaft und Finanzen neu zu beleben: Fortschritte und stabilere Verhältnisse fallen leichter. Zugleich wird deine Unterstützung in wichtigen Vorhaben gefragt – schmeichelhaft, aber mit Mehraufgaben. Prüfe gut, was am Ende wirklich für dich herauspringt.



KREBS

22.06.–22.07.

Willst du jemanden begeistern? Deine Sterne unterstützen dich – du wirkst selbstbewusst und das beeindruckt. Beruflich gilt: Zeig klar deinen Standpunkt und setz dich aktiv für deine Sache ein; Vorgesetzte werden sonst nicht von selbst aufmerksam.



LÖWE

23.07.–23.08.

Du weißt immer klarer, welche nächsten Schritte zählen, und gehst sie selbstbewusst. Ist Erfolg absehbar, setz deine Ansprüche höher. In der Liebe kannst du offener auftreten. Auch wenn dein Einsatz viel bewirkt: Nimm gegen Monatsende Tempo raus.



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Vielleicht willst du diese Zeit einfach nur für dich genießen. Oder du nutzt sie, um Pläne zu schmieden und Energie in dein aktuelles Herzensprojekt zu stecken. Ab der Monatsmitte steigen Erwartungen im Freundeskreis: nicht zurückziehen, sondern zeigen, wie wichtig dir eure Beziehungen sind.

STERNZEICHEN DES MONATS



STIER

21.04.–20.05.

Die grundlegenden Fragen, die du dir jetzt stellst, werden dich noch eine Weile beschäftigen. Indem du akzeptierst, dass die Dinge nicht immer gradlinig verlaufen, machst du das Beste aus dieser Zeit. Mit übertriebenen Kompromissen wirst weder du noch dein*e Partner*in wirklich glücklich. Sag lieber gleich, was du erwartest und was dich am anderen stört.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



NEUER WOHNBEREICH FÜR JUNGE PFLEGEBEDÜRFTIGE

Ab Mai entsteht im **Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg** ein Wohnbereich für junge Pflegebedürftige. Das Angebot richtet sich an Menschen, die wegen Krankheit, Unfallfolgen oder chronischen Einschränkungen Unterstützung brauchen und zugleich Wert auf größtmögliche Selbstständigkeit legen. Gedacht ist ein Zuhause, das Sicherheit mit Freiheit verbindet: klare Strukturen zur Orientierung, dazu echte Spielräume für eigene Routinen, Interessen und Lebenspläne. Ein multiprofessionelles Team aus Pflegefachkräften, Betreuung und Therapeut*innen begleitet den Alltag, unterstützt medizinisch und stärkt soziale Teilhabe. Damit setzt das Haus Schleusberg auf eine Perspektive, die über reine Versorgung hinausgeht: ein Umfeld, in dem junge Menschen sich wohlfühlen, ernst genommen werden und ihren Alltag nach eigenen Vorstellungen gestalten können. Mehr Infos erhalten Interessierte unter: haus-schleusberg.de

NEUER NAME, FRISCHER LOOK AUS MISS LESLEY WIRD LABEL22

Das neue Schild hängt schon an der Villa, in der seit 1986 hochwertige Haarbehandlungen durchgeführt werden. Bereits 2022 hat Friseurmeisterin Anna Zornsch den Salon von Lesley Allen übernommen – mit großem Erbe, viel Leidenschaft und dem Ziel, eine eigene Marke zu formen. Das Rebranding war für Anna der logische und ziemlich aufregende nächste Schritt. Weg vom „very British“-Konzept, mehr eigene Handschrift: Renovierung, eine klare Marke und die Entwicklung eigener Produkte. Im Salon arbeiten neun Teammitglieder an neun Plätzen, die sich spürbar Zeit für dich nehmen. Hier gehen Beratung, Entspannung und Wohlfühlambiente Hand in Hand. Trends hat das Team im Blick, wichtiger sind ihnen jedoch Looks, die wirklich zu dir und deinem

Alltag passen. Technisch ist **Label22** breit aufgestellt: AirTouch, Balayage, Calligraphy Cut sowie moderne Schnitt- und Farbtechniken. Einen Termin fragst du bequem über die Website an und erhältst später sogar eine Terminerinnerung. Mehr dazu unter label22.de oder auf Instagram: [@label22kiel](https://www.instagram.com/label22kiel)



Super stolz: Anna Zornsch (Mitte) hat mit „Label22“ etwas ganz Eigenes erschaffen

„Begleiten, leiten und fahren mit Herz!“

Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!



Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen ab sofort je eine Wohnbereichsleitung (m/w/d) **für den allgemeinen Pflegebereich und den neuen Wohnbereich „Junge Pflege“** Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich!
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
Frau Jana Rohde
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

LABEL22

HAARMESSER
by Anna Zornsch

„Marken entstehen nicht über Nacht. Sie entstehen durch Durchhaltevermögen, Herzblut und die Menschen, die sie Tag für Tag mit Leben füllen.“

Nach 4 Jahren lassen wir die alte Hülle hinter uns, um Platz für das zu machen, was wir heute wirklich sind.

Miss Lesley wird zu Label 22.

Unsere Leistungen:

- ✓ Calligraphy Cut
- ✓ Airtouch-Balayage
- ✓ Foilyage
- ✓ Tape-Extensions
- ✓ feinste Babylights
- ✓ markantes Face Framing
- ✓ Curtain Bangs

Wir sind Kiels Spezialisten für Ergebnisse, die bis in die Spitzen glänzen.

LABEL 22
Niemannsweg 89
24105 Kiel
Telefon: 0431/82629
Mail: info@label22.de

Öffnungszeiten:
Di-Do: 08:30 – 18:00 Uhr
Fr: 09:00 – 18:30
Sa: 09:00 – 13:30 Uhr
So-Mo: Geschlossen

EIN HIT FÜR DEN ALLTAG

Dieses Fenchel-Ravioli-Gericht ist alltagsfreundlich und sooo lecker:

Schnell vorbereitet, ab in den Ofen, fertig! Man kann es auch mit anderer frischer Pasta oder Gnocchi aus dem Kühlregal abwandeln.

SCHARFE RAVIOLI mit Fenchel vom Blech

Rezept auf der
nächsten Doppelseite

ONE POT, ONE BLECH

Ein unkomplizierter Hochgenuss: Diese Gerichte werden in nur einem Topf oder auf einem Blech zubereitet. So spart man lästigen Abwasch!



SO GELINGT RISOTTO PERFEKT

Der Reis sollte während des Garens leicht „wabern“, nicht sprudelnd kochen. Zu große Hitze lässt ihn außen weich und innen hart werden.

Lieber moderat erhitzen und gleichmäßig rühren für eine optimale Textur.

SPINATRISOTTO MIT LACHSWÜRFELN

FÜR 4 PERSONEN

- 2 Schalotten**
- 1 Knoblauchzehe**
- 300 g Babyspinat**
- 500 g Lachsfilet (ohne Haut)**
- 1/2 Biozitron (abgeriebene Schale und Saft)**
- 4 EL natives Olivenöl extra**
- 350 g Risottoreis**
- 150 ml trockener Weißwein**
- ca. 1 l heiße Gemüsebrühe**
- 1 EL kalte Butter**
- 75 g frisch geriebener Parmesan**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Schalotten und Knoblauch schälen und fein würfeln. Den Spinat verlesen, waschen und trockenschleudern. Lachsfilet waschen, trocken tupfen, in mundgerechte Stücke schneiden und rundum mit etwas Zitronensaft und Salz würzen.

2 2 EL Öl in einem großen Topf erhitzen, die Lachswürfel darin rundherum scharf anbraten. Herausnehmen und beiseitestellen. Übriges Öl in den Topf geben, Schalotten und Knoblauch darin andünsten. Den Reis dazugeben und glasig dünsten. Alles mit dem Weißwein ablöschen und diesen unter Rühren fast vollständig verkochen lassen. Dann nach und nach die heiße Brühe hinzufügen, diese immer

wieder verkochen lassen, bevor weitere dazugegeben wird. Auf diese Weise den Reis in 20–25 Minuten al dente garen.

3 In den letzten 5 Garminuten des Risottos den Babyspinat unterrühren und mitgaren. Die kalte Butter und den geriebenen Parmesan unterrühren und das Risotto mit restlichem Zitronensaft, Zitronenschale sowie etwas Salz und Pfeffer würzig abschmecken. Die gebratenen Lachswürfel sehr vorsichtig untermengen. Das Spinatrisotto kurz ruhen lassen, dann auf tiefe Teller verteilen, mit etwas Pfeffer übermahlen und sofort servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 45 MINUTEN

SÜSSES RISOTTO MIT RHABARBER

FÜR 4-6 PERSONEN

- 1 Vanilleschote
- 1 EL Butter
- 300 g Risottoreis
- 100 ml trockener Weißwein
- 150 g Zucker
- 1 Prise Salz
- ca. 1 l heiße Milch
- 400 g Rhabarber
- 50 g Pistazienkerne
- 1/2 Biolimette (abgeriebene Schale)

1 Die Vanilleschote der Länge nach halbieren und das Mark herauslösen. Die Butter in einem großen Topf erhitzen und den Risottoreis darin glasig dünsten. Mit dem Wein ablöschen und diesen fast vollständig verkochen lassen. Dann Zucker, Salz, Vanillemark und ausgelöste Vanilleschote unterrühren. Nun nach und nach die heiße Milch dazugeben und immer wieder unter Rühren verkochen lassen, bevor weitere Milch ergänzt wird. Auf diese Weise das Risotto 20–25 Minuten unter gelegentlichem Rühren garen, bis der Reis al dente und das Risotto schön cremig ist. Sollte es zu trocken werden, ggf. ein wenig mehr Milch oder Wasser unterrühren. Die Vanilleschote entfernen.

2 Inzwischen den Rhabarber putzen, waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. In den letzten 4–5 Garminuten zum Risotto geben und mitgaren. Pistazienkerne grob hacken. Das süße Risotto in Dessertschälchen füllen, mit Pistazien und Limettenschale garniert servieren.

TIPP: Wer mag, toppt das Rhabarberisotto noch mit etwas Eierlikör.

ZUBEREITUNGSZEIT 40 MINUTEN

Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de





FÜR 4 PERSONEN

- 6 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Fetten**
- 600 g Fenchel**
- 1 Knoblauchzehe**
- 2 rote Peperoncini**
- 800 g geschälte Tomaten (Dose)**
- 1 kg Ravioli mit Füllung nach Wahl (z.B. Käsefüllung, Kühlregal)**
- 150 g Minimozzarellakugeln**
- 50 g Rucola**
- 40 g Pinienkerne**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

SCHARFE RAVIOLI MIT FENCHEL VOM BLECH

1 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein tiefes Backblech mit etwas Öl einfetten. Den Fenchel waschen und putzen, das Fenchelgrün beiseitelegen. Die Knollen der Länge nach in dünne Spalten schneiden und mit etwas Salz und 2 EL Öl vermengen. Auf dem Backblech verteilen und im vorgeheizten Backofen ca. 10 Minuten vorgaren.

2 In der Zwischenzeit die Knoblauchzehe schälen und grob hacken. Die Peperoncini waschen, dann nach Belieben entkernen und in feine Ringe schneiden. Tomaten, Knoblauch und 2 EL Olivenöl in ein hohes, schmales Gefäß geben und mit dem Stabmixer fein pürieren. Peperoncininge und Fenchelgrün unterrühren und die Tomatensoße mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken.

3 Die ungegarten Ravioli sowie die Tomatensoße zum vorgegarten Fenchel auf das Backblech geben und gleichmäßig darauf verteilen. Alles mit dem übrigen Öl beträufeln und im vorgeheizten Ofen ca. 10 Minuten backen. Die Minimozzarellakugeln halbieren. Rucola verlesen, waschen und trockenschleudern. Den Pastamix durchmischen, Mozzarella und Pinienkerne darauf verteilen und alles weitere 5 Minuten im heißen Ofen garen. Das Gericht aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann mit dem Rucola bestreuen und sofort servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 45 MINUTEN

Fotos: Anna Gieseler



**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

HERZLICH WILLKOMMEN IM FUEGO DEL SUR

In unserem Restaurant bieten wir nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an internationalen Gerichten. Neben unseren argentinischen Steaks, dem legendären Lava-Steack, köstlicher Pizza und unwiderstehlichen Fischgerichten bieten wir jetzt auch frühlingshafte Spezialitäten an, wie zum Beispiel gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce oder Crespelle, also hausgemachte Pfannkuchen, mit Spinat, Ricotta und Tomatensauce gefüllt und mit Käse überbacken. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind - von Familien bis Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo-Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
ab 12:00 Uhr à la Carte

JETZT RESERVIEREN: — — — — —
(04 31) 88 86 02 78 oder — — — — —
— — — — — info@fuegodelsur.com — — — — —

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



www.fuegodelsur.com



JanKB - Aus der Serie
„Die Müdigkeit des Mondes“



Zwei Meeransichten von JanKB



Drei Arbeiten von Evelyn Steinmetz und
Corinna Kraus-Naujeck

KÜNSTLERISCHER DIALOG

In ihrer gemeinsamen Ausstellung „Weite Wasser“ setzen sich die in Eckernförde und Schweden beheimatete Corinna Kraus-Naujeck sowie Evelyn Steinmetz, die in Preetz und in der Probstei (Heidkate) lebt und arbeitet, mit Landschaften und Naturphänomenen auseinander. Beide loten dabei das Medium Fotografie mit dem zentralen Motiv Wasser bis an die Grenze zum Grafischen aus. Während Evelyn Steinmetz ihre fotografischen Motive bis zur Unkenntlichkeit reduziert, zerlegt Corinna Kraus-Naujeck ihre fotografierten Naturbeobachtungen in Fragmente und grafische Strukturen.

bis 15. April, Galerie im Bunker-D der FH Kiel, Schwentinestr. 11, www.haw-kiel.de/bunker-d

WERKE VON JANKB IN KIEL ZU SEHEN

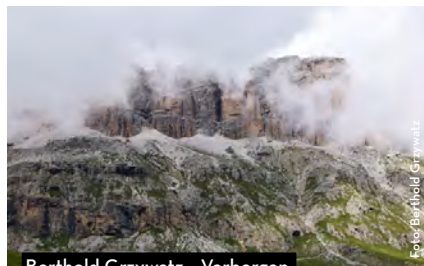
EINDRUCKSVOLLE FOTOGRAFIEN

Die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein zeigt unter dem Titel „... wenn's denn nicht das Meer wär“ im „Haus der Sparkassen“ in Kiel Arbeiten des Künstlers JanKB.

JanKB hat mehrere Künstlerbücher herausgegeben, in denen er seine Arbeiten präsentiert. Er bietet außerdem Workshops zur Fotografie an und arbeitet als freier Grafikdesigner in Schleswig-Holstein. Er ist langjähriges Mitglied in Kunstvereinigungen wie dem Bundesverband Bildender Künstler (BBK-SH, Kiel) und dem Verein der Kunstfreunde multiple art e. V., Kiel. Mit seiner Arbeit als Künstler, Fotograf und Grafikdesigner trägt er zur Vielfalt des kulturellen Angebotes in Schleswig-Holstein bei. In dieser Ausstellung zeigt JanKB fotografische Ausschnitte aus unserem Alltag: Dinge, die ganz selbstverständlich erscheinen oder uns beiläufig begegnen – das Meer, der Mond, ein Vorhang. Das Besondere daran? Wir betrachten die Dinge unmittelbar aus

dem Blickwinkel des Fotografen, dürfen quasi durch seine Linse schauen. Hierbei fängt JanKB mit der Kamera eine beinahe sphärische Beleuchtung ein. Und er gibt seinen Fotografien oftmals feinsinnige oder gar verschmitzte Titel, die einen Hinweis auf die Gedanken des Künstlers geben. Die Ausstellung wird durch ein Katalogheft in der von der Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein herausgegebenen Reihe PHOTOGRAPHIA BOREALIS (Band 21) begleitet. Textbeiträge von Dr. Peter Kruska (Kiel) und Dr. Matthias Harder (Berlin) ergänzen die Fotografien des Künstlers und bieten eine kunsthistorische Einordnung seiner Arbeiten.

bis 16. April, Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein, Faluner Weg 6, Kiel www.sparkassenstiftung-sh.de



Berthold Grzywatz - Verbergen

FOTOGRAFIE UND SKULPTUR

Die Galerie [Der Loksuppen] in Rendsburg zeigt in der Ausstellung „ALPENGLÜH'N: Natur und Kunst“ Werke von Berthold Grzywatz. Dessen Arbeiten verstehen sich nicht als Warnung vor den ökologischen Folgen menschlichen Agierens, sondern sollen in Material und Bild die Autonomie der Natur verdeutlichen. Nicht um eine ökologische Naturästhetik zu entwickeln, sondern um ihre Formenvielfalt und Wirklichkeit aufleben zu lassen. Gleichzeitig möchte er verdeutlichen, dass die Natur kein Widerspruch des Menschen ist. Im Ausdruck ihrer Komplexität zeigen sich Nähe und Distanz.

bis 30. April, Galerie [Der Loksuppen], Am Kreishafen 35, Rendsburg



Ole Bredtmann - Grönhof Strand
(Teilansicht) / Leuchtturm Schottland

WELLEN, WIND UND FARBE

Bereits seit seiner Jugend begeistert sich der 1995 geborene Ole Bredtmann für das Zeichnen und Malen. Er absolvierte daher sein Fachabitur im Bereich Gestaltung und schloss anschließend eine Tischlerlehre ab. Heute arbeitet Ole Bredtmann in der Tischlerei des Opernhauses Kiel. Neben Portraits stammen die in den letzten Jahren in Öl oder Acryl gemalten Werke der Ausstellung „Am Wasser und darüber hinaus“ aus dem maritimen Umfeld. Segelschiffe sind in voller Fahrt dargestellt, Dünen und Strand laden zum Verweilen ein und brechende Wellen sorgen für Abkühlung.

bis 8. Mai, Förde Sparkasse Kiel (Historischer Eingang), Lorentzendam 28-30

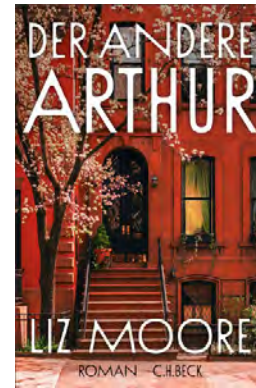
BUCHTIPPS FÜRS SOFA



DITA ZIPFEL KINDERSEGEN

Fünf gemeinsame Tage in Frankreich: Felix, durch ein Start-up reich geworden, hat seinen alten Kumpel Matze und dessen Partnerin Linn zu sich und Eva eingeladen. Während Felix und Eva bereits zwei Kinder haben, was er nicht weiß, ein drittes Kind ist unterwegs, klappt es auf natürlichem Wege beim anderen Paar wegen Linn nicht. Nun reift zuhause ein Embryo heran, der Linn nach der Rückkehr eingepflanzt werden soll. Die Freunde verbindet insbesondere eine Rettungstat Matzes. Die beiden Frauen hingegen fremdeln miteinander und kämpfen mit sich selbst, denn die eine ist überfordert, die andere schwankt zwischen Selbstvorwürfen, Zweifeln und Ängsten. So entsteht in dem überraschend endenden Kurzurlaub eine Dynamik, die alle vier Menschen sehr verändert. (Heiko Buhr)

Dita Zipfel: Es ist hell und draußen dreht sich die Welt
Insel Verlag, 221 S., 23 Euro



LIZ MOORE ZWEI AUSSENSEITER

Der ehemalige Literaturprofessor und Collegelehrer Arthur Opp, 58 Jahre alt, hat sich in seinem elterlichen Haus in Brooklyn vollkommen isoliert und war seit zehn Jahren nicht mehr vor der Tür. Weil er es wegen seines unglaublichen Gewichts nicht mehr in die oberen Stockwerke des Hauses schafft, bewohnt er nur das Erdgeschoss. Er verbringt seine Tage lesend, lebt in Erinnerungen und frisst sich – im wahrsten Sinne des Wortes – durch seine Tage. Er, der schon immer anders war, hat in seinem Leben nur einen einzigen Menschen getroffen, der wie er zu sein schien: Charlene Turner. Sie war ein Jahr lang bei ihm als Studentin, bevor die junge Frau, in die sich Arthur verliebt hatte, plötzlich spurlos verschwand. Doch dann kamen Briefe von ihr und es entwickelte sich eine Brieffreundschaft zwischen ihnen. Nun ruft Charlene Arthur aus heiterem Himmel an und bittet ihn, ihrem Sohn Kel, von dem Arthur überhaupt nichts wusste, zu helfen, damit er es aufs College schafft. Dazu will sie mit Kel zu ihm kommen. Diese Ankündigung setzt bei Arthur – abgesehen davon, dass er Charlene nie etwas von seiner Gewichtszunahme geschrieben hat – eine Reihe von Veränderungen in Gang. Insbesondere muss er sein Haus aufräumen – oder besser: aufräumen lassen. Yolanda ist die erste Person, die nach Jahren sein Haus betritt. Das Pendant zu Arthur Opp ist Kel, der ebenfalls mit der Welt um sich nur schwer zurechtkommt. Werden die beiden Einzelgänger in diesem vorzüglichen und herzergreifenden Roman zueinanderfinden? (Heiko Buhr)

Liz Moore: Der andere Arthur
Verlag C. H. Beck, 377 S., 26 Euro

JUNKO TAKASE RICHTIG GUTES ESSEN

In diesem Roman stehen das Essen und die Arbeit für soziale und gesellschaftliche Ansichten, Gebräuche und Fertigkeiten im Fokus. Ein Werk über die Gemeinschaft innerhalb eines Büroraums. Arbeit und Essen gehören dabei eng zusammen: Nahrung als Kraftquelle, als Ruhepunkt oder als Anlass für geselliges Miteinander und Austausch.

Im Großraumbüro gibt es jene, die Karriere machen möchten und Überstunden akzeptieren. Andere arbeiten genau das geforderte Pensum ab und hoffen, sich innerhalb der Kollegen und des Konzerns behaupten zu können. Die unterschiedlichen Lebenseinstellungen finden sich auch zu Tisch wieder. Das gemeinsame Essen, die Zubereitung der Nahrung, das gepflegte Ausgehen oder der schnelle Imbissverkauf stehen nebeneinander. Junko Takase zeigt das gewöhnliche Alltagsleben und erzeugt so ein Bild der Gesellschaft. Im Büroraum kristallisieren sich drei Hauptfiguren heraus:

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

Nitani, Ashikawa und Oshio. Für einige ist die Arbeit wichtig, für andere nur Mittel zum Zweck. Ebenso das Essen: Nahrungsaufnahme oder Genuss.

Nitani mag Essen nicht besonders und ernährt sich hauptsächlich von Instantnudeln. Selbst wenn er eingeladen oder bekocht wird, nimmt er heimlich meist noch eine Portion Instantnudeln zu sich. Ashikawa ist die Träumerin der Belegschaft, oft überfordert, aber freundlich und gutherzig. Sie kocht gerne für andere und bringt selbstgemachtes Backwerk mit.

Ein leichtes, warmherziges Werk, das zunehmend Tiefe entwickelt. Der Roman serviert passend zu unserer schnelllebigen Giergesellschaft einen feinen, kleinen Happen. Der Roman wurde aus dem Japanischen von Yoko Ann Hamann übersetzt.

Junko Takase: Richtig gutes Essen
DuMont, 160 S., 23 Euro



Ein Wald, zwei Tage, fünf Bühnen: Das Wilwarin steht für pure Festivalfreiheit: keine Sponsoren, dafür volle kreative Kontrolle und gute Musik.

liegenden Dörfer auch noch was haben. Das Festival-Line-up bringt Namen wie Pöbel MC, Liser, PLAIIINS, SPLIT, Acidez, Persecutor, Chefdenker, Outrage, Skampida, Udo Butter & das Team, The Snouters, The Dead End Kids, Pizza Death, Fliegende Haie, Predission, Margot Medusa und viele mehr auf die Bühne. Wochenend- oder Tagestickets bekommst du online unter: wilwarin.de.



EIN SOMMERTAGSTRAUM IN DER FANTASTEREI

Ein neues Familienfestival-Format vereint vom 17. bis 19. Juli Musik, Natur und gemeinsame Zeit in entspannter Atmosphäre.

Ein Sommertagstraum in der Fantasterei ist ein entschleunigtes Boutique-Festival für Familien, Musikliebhaber*innen und alle, die sich nach Begegnung sehnen. Auf dem Erlebnisbauernhof Fantasterei Techelsdorf bei Kiel entsteht an einem Wochenende ein kleines, feines Campingfestival – bewusst reduziert, herzlich und naturverbunden.



Die Band LIEDFETT ist bei der ersten Ausgabe des Sommertagstraums in der Fantasterei dabei.

GEMEINSAM STATT GETAKTET

Der Fokus liegt nicht auf einem überladenen Programm, sondern auf dem gemeinsamen Ankommen: Zelte aufschlagen, den Hof erkunden, neue Menschen kennenlernen, Zeit haben. Ein entspannter Spaziergang ins Eidertal und zur Blauen Brücke gehört genauso dazu wie das gemeinsame Verweilen auf dem Hof. Denn das eigentliche Highlight folgt am Samstagnachmittag um 17 Uhr: ein einziges, sorgfältig kuratiertes Konzert, das Alternativos, Indie-Eltern und ihre Kinder gleichermaßen anspricht.

Diesmal darf sich das Publikum auf LIEDFETT freuen. Die Hamburger Band ist längst kein Geheimtipp mehr, sondern ein kollektiver Zustand aus

Euphorie, Haltung und Lebensfreude. Musikalisch bleiben LIEDFETT ihrem druckvollen Mix aus deutschem Pop, Punk-Energie und kompromisslosem Live-Charakter treu.

ZEIT FÜR DAS WESENTLICHE

Ein Sommertagstraum bedeutet: Kinder dürfen Kinder sein, Erwachsene dürfen durchatmen – ohne Dauerbespaßung und ohne Reizüberflutung. Das Festival steht für Vorfreude, Gemeinschaft und das bewusste Erleben von Musik. Seit 2012 findet in der Fantasterei das Rotzören Festival statt – ein etabliertes Kinder- und Familienfestival, das mit rund 1.000 Besucher*innen seit drei Jahren ausverkauft ist. Der Bedarf ist da – und auch der Wunsch nach Erweiterung.



Ein Sommertagstraum ist nun die Antwort darauf: ein neues Format für Familien, die Festivals lieben, aber das Tempo herausnehmen wollen. Für Menschen, die nicht von Workshop zu Workshop hetzen möchten, sondern Zeit miteinander verbringen wollen. Für Kinder, die Musik erleben dürfen, und Erwachsene, die sich wiederfinden. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.fantasterei-techelsdorf.de.

17. bis 19. Juli • Fantasterei, Techelsdorf



RIKE & LUKAS

Wenn Neo-Soul auf Retro-Pop trifft, entsteht eine Klangwelt, die Grenzen einreißt: Das Lübecker Duo, bestehend aus Friederike Künne und Gitarrist Lukas Glaser, lädt zu einem besonderen Konzertabend ein. Es verschmelzen Acoustic Soul und Jazz zu einem intimen und zugleich modernen Spiegelbild unserer Gesellschaft. Der Eintritt ist frei, um eine Hutspende wird gebeten. Da die Plätze begrenzt sind, bittet der Kulturkreis Wattenbek um Anmeldung bei Klaus Mich unter Tel.: 0177 / 839 06 09. Mehr zu Rike & Lukas: www.friederikekuenne.com
10. April, 19.30 Uhr • Räucherhütte, Dorfstr. 16, Wattenbek



Foto: Rike & Lukas



Foto: StudioLine

UNDER PRESSURE

Seit über 15 Jahren zündet die fünfköpfige Band auf ihren Konzerten ein musikalisches Feuerwerk mit ansprechendem Genre-Mix. Sicher ist, dass sie verdammt gute Stimmung und natürlich Rock und Pop vom Feinsten mitbringen. Sie präsentieren verschiedene Rockklassiker von „Sweet Child o' Mine“ von Guns N' Roses über Roxettes „The Look“ hin zu Totos „Hold the Line“. Doch auch an moderne Songs wagen sie sich heran und drücken „She's Kerosene“ oder „Shut Up and Dance“ ihren eigenen Stempel auf. Mehr Infos und Karten für 15 Euro unter www.lutterbeker.de.

11. April, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

THIS IS THE GREATEST SHOW!

Am 23. April verwandelt sich die MERKUR Ostseehalle in ein wahres Bühnenparadies: **This is THE GREATEST SHOW!** lädt zu einer unvergesslichen Reise in die glitzernde Welt des Musicals ein.

Nach dem überwältigenden Erfolg der vergangenen Jahre kehrt „This is THE GREATEST SHOW!“ auch 2026 mit einer spektakulären Inszenierung zurück auf die Bühne. Die größten Musical-Hits verschmelzen mit eindrucksvollen Choreografien und einer großartigen Bühnenshow zu einem einzigartigen Erlebnis.

Die Reise führt durch die faszinierende Welt des legendären Zirkuspioniers P.T. Barnum – ein Spektakel, das die Kunst des Entertainment in ihrer schönsten Form zelebriert. Mit den mitreißenden Songs aus „The Greatest Showman“ und Musicalhighlights wie „Moulin Rouge“, „Rock Me Amadeus“, „Tanz der Vampire“, „Wicked“, „Mamma

Mia“, „Elisabeth“, „Back To The Future“, „Abenteuerland“, „MJ – Das Michael Jackson Musical“ oder „Maria Theresia – Das Musical“ vereint die Inszenierung den Zauber des Musicals mit der Energie des modernen Showbusiness.

Grandiose Solist*innen und ein hochkarätiges Ensemble entführen das Publikum in eine Welt voller Glamour, Leidenschaft und Emotionen. Und die Besetzung kann sich sehen lassen! Mit dabei sind Verena Mackenberg, Friedrich Rau, Michaela Schober, Patrick Stanke, Filippo Strocchi,



Roberta Valentini und Special Guest Prince Damien, allesamt namhafte Größen in der Musicalszene. This is THE GREATEST SHOW! ist fesselndes, romantisches und manchmal auch verrücktes Musical-Entertainment. Die Botschaft ist klar: „It's everything you ever want, it's everything you ever need!“ Tickets und Infos unter www.merkur-ostseehalle.de

23. April, 19.30 Uhr • MERKUR Ostseehalle

Foto: Holger Fichtner

GET INTO THE GROOVE

Wenn Musik, Bewegung und Emotionen zusammenkommen, entsteht ein besonderer Theaterabend. Mit „Get into the Groove“ präsentiert das Ballett Kiel zwei neue Choreografien internationaler Gastkünstler.

Mit „Get into the Groove“ bringt das Ballett Kiel einen vielseitigen Tanzabend auf die Bühne – und präsentiert dabei zwei neue Werke internationaler Gastchoreografen. Der amerikanische Choreograf Kevin O'Day, ehemaliger Künstlerischer Direktor des Nationaltheater Mannheim Balletts, hat bereits mehr als neunzig Ballette für Compagnien weltweit geschaffen. Für das Kieler Ensemble entwickelt er nun erst-

mals eine eigene Arbeit: In „Riffdrift“ lassen sich die Tänzer*innen von der mal energiegeladenen, mal poetischen Musik des Komponisten Bryce Dessner treiben. Auch Amilcar Moret Gonzalez, dem Kieler Publikum u. a. durch sein Ballett „Othello 2.0“ bekannt, steuert eine neue Choreografie bei. In „Perfect Scent“ erzählt er von dem menschlichen Ringen zwischen Gut und Böse in einer spirituellen Welt – kraft-

voll, atmosphärisch und voller Ausdruck. Musikalisch wird der Abend live begleitet: Das Gimimani Quartett spielt gemeinsam mit Vitalii Kyianytsia und Xenia Cumento und verleiht den Choreografien eine besondere Intensität. Weitere Termine und Tickets: theater-kiel.de

Get into the Groove

Opernhaus Kiel

Premiere: 11. April



Foto: Olaf Struck

**Theater
Kiel * Ballett**

Opernhaus
ab 11. Apr 2026

Get into the Groove



Tanzabend von Kevin O'Day
und Amilcar Moret Gonzalez





FRÜHSTÜCK MIT LIVE-MU- SIK: SILVY BRAUN

Im Kulturladen Leuchtturm sorgt Silvy Braun für einen ebenso entspannten wie mitreißenden Start in den Tag. Die Musikerin begeistert mit einer markanten Stimme und einer Bühnenpräsenz, die sofort fesselt.

Mühe los bewegt sie sich zwischen Soul, Rock und Swing und verleiht jedem Song ihre ganz eigene Note. Ob Amy Winehouse, Johnny Cash, Michael Jackson, Melissa Etheridge oder AC/DC – Silvy Braun interpretiert bekannte Klassiker mit viel Gefühl. Dabei entsteht eine besondere Nähe zum Publikum, die den Vormittag zu einem lebendigen Erlebnis macht. Ein musikalisches Frühstück voller Emotion, Charme und spontaner Momente. Eintritt: 22 Euro (nur mit Anmeldung). Mehr Infos gibt's unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

19. April, 11 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel

Foto: Silvy Braun



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie



r 3.4. **Lutterbeker - Der Film**
 sa 4.4. **Schroeter / Breitfelder + Band**
 fr 10.4. **Wildes Holz „Block-Party“** ausverk.
 sa 11.4. **Under Pressure** Rock + Pop v. Feinsten
 fr 17.4. **Baltic Beat** große Hits + kleine Juwelen
 sa 18.4. **Anka Zink** „K.O.- Komplimente“ Kabar.
 fr 24.4. + sa 25.4. **Frau Jahnke mit Gästen**
 do 30.4. **Sonsonero** Tanz in den Mai
 sa 2.5. **Nito Torres** „Nützt ja nix“
 fr 8.5. **Florian Hacke** Authentizität
 sa 9.5. **KayRay**
 fr 15.5. **The Regulators**
 sa 16.5. **Los Flamencitos** Flamenco + Tanz
 so 24.5. ab 17:00 **FinTango** mit **Uusikuu** + Tanzkurs
 fr 29.5. **Landslide** Folkrock
 so 31.5. 19:00 **Hazmat Modine**
 24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de

HOF ANSGARIUS
 *Café *Garten *Festsaal *Ausstellung

Cafézeit: Jeden Sonntag 13-18 Uhr
 Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Freit. 1. Mai Alt Opel Treffen 9-16 Uhr
 Frühstück, Grillwurst, Torte

Räume für stilvolle Feste mit
 Rundum-Wohlfühl-Service!

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
 Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

KNEIPEN-KONZERT #140: VARIOMATIX AKUSTIK

Reduziert, nahbar und voller Groove: Die Kieler Band Variomatix bringt ihren FunkSoulRockGroove in einer akustischen Trio-Version als „Variomatix Akustik“ auf die Bühne. Ohne Schlagzeug entsteht Raum für feine Nuancen, neue Klangfarben und überraschende Arrangements. Zwei Gitarren und eine markante Stimme tragen die Songs – klar, direkt und zugleich raffiniert. Anne Rabe (Gesang), Jan-Ufe Becker und Matthias Orlitz zeigen, wie gut ihre Stücke auch im kleinen Setup funktionieren. Das Zusammenspiel ist präzise, die Dynamik bleibt erhalten, nur die Perspektive verschiebt sich. So treten Details stärker hervor, Übergänge wirken offener, und bekannte Songs bekommen eine neue, reduzierte Form. Ein Konzert, das zeigt, wie vielseitig Variomatix auch ohne großes Besteck klingen. Der Eintritt kostet 3 bis 5 Euro. Mehr Infos unter www.hansa48.de.

17. April, 21 Uhr • Hansa48, Kiel



Foto: Variomatix

ZWEI STÜCKE, VIELE ÜBERRASCHUNGEN

Noch bis zum 26. April ist die Komödie „Vun Baben daal (Die lieben Nachbarn)“ von Laurence Jyl, ins Niederdeutsche übertragen von Hartmut Cyriacks und Peter Nissen, an der Niederdeutschen Bühne Kiel zu sehen. Leo und Agatha haben mit über 70 Jahren viel erlebt. 30 Jahre arbeiteten sie auf dem Kiez und blieben dabei jung, für Kinder gab es keinen Platz. Nun wünschen sie sich jedoch Enkel. Da kommt das junge spießige Paar, das frisch unter ihnen eingezogen ist, gerade zur rechten Zeit. Jura-student Otto soll also mit seiner Partnerin Jule für das späte Babyglück sorgen. Von nun an mischen sich Leo und Agatha ungefragt in das Leben des jungen Ehepaars ein.

Zudem freut sich die Niederdeutsche Bühne auf ein Gastspiel vom Mutheater. In „MYSTERIEN“ nach dem gleichnamigen Roman von

Knut Hamsun taucht in einer norwegischen Kleinstadt ein Fremder auf. Johan Nilsen Nagel kommt mit dem Dampfer, trägt seltsame Klamotten, mischt sich in alle Angelegenheiten ein, erzählt wilde Geschichten und versucht, einen vermeintlichen Mord aufzuklären. Wo kam er her und wo will er hin? Und was führen die Kleinstadtbewohner selbst im Schilde? Mysterien über Mysterien am 1. und 2. April um 19 Uhr.

Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de.

Karten sind zudem erhältlich unter

Tel.: 0431 / 901 901 sowie an der Abendkasse.



Foto: Inke Noack

WER HAT ANGST VOR VIRGINIA WOOLF

Edward Albees „Wer hat Angst vor Virginia Woolf“ ist ein zeitloser Klassiker – eine explosive Mischung aus verbalen Duellen und trügerischen Wahrheiten. Was nach Mitternacht als harmloser Drink zweier Paare beginnt, eskaliert schnell zum emotionalen Schlachtfeld. Zwischen Cognac und Konversation geraten Lebenslügen ins Wanken. In der intimen Bar des Maritim Hotel Bellevue entfaltet sich das Kammerstück mit Eggert Harms, Birgit Hoffmann, Severin Staack und Destina Ocak vom theater augenblicke hautnah auf der 360°-Arena-Bühne. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.theater-augenblicke.de.

17. und 18. April + 8. und 9. Mai, jeweils 20 Uhr • Backbord Bar im Maritim Hotel Bellevue, Kiel



Foto: theater augenblicke e. V.

VUN BABEN DAAL (DIE LIEBEN NACHBARN)

Schauspiel von Laurence Jyl, nddt. Hartmut Cyriacks und Peter Nissen



21. März bis 26. April 2026

THEATER AM WILHELMPLATZ
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Günn Di wat - günn Di Platt!



Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de

04334 181000

banger@12Zeichen.de

Foto: CoeurBalla



COEURBALLA

KULTourPUR präsentiert CoeurBalla mit „Das Herz tanzen lassen“: Die Band verbindet feurige Balkansounds, mitreißende Gypsy-Musik und melancholische Melodien zu einem lebendigen Weltmusikmix. Mal temperamentvoll, mal gefühlvoll, entsteht ein abwechslungsreiches Klangbild, das sofort in Bewegung bringt. Mit drei Musikerinnen und ihrem „Quotenmann“ sowie Geige, Akkordeon, Kontrabass, Percussion und Gesang entsteht ein vielschichtiger, dynamischer Sound zwischen Tanzlust und leisen Momenten. Mehr Infos und Karten gibt's unter www.alte-meierei-am-see.de.

11. April, 19.30 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld

Advertorial



Wir verlosen
2x2 Tickets + Buch
zur Lesung unter
[kielerleben.de/](http://kielerleben.de/gewinnspiele)
gewinnspiele

LESESHOW: STAYING ALIVE

David Bowie, Amy Winehouse, Karl Lagerfeld oder Jane Birkin – sie alle haben die Pop- und Kulturgeschichte geprägt. In der Leseshow zum Buch „Staying Alive“ werden diese Ikonen noch einmal lebendig. Der Hamburger Zeichner Alex Solman, bekannt aus dem Golden Pudel Club, hat über 200 Persönlichkeiten aus Musik, Kunst und Wissenschaft in seinem unverwechselbaren Stil porträtiert – mal humorvoll, mal melancholisch. Autor Gereon Klug ergänzt viele der Illustrationen mit pointierten, poetischen Kurztexten. Gemeinsam präsentieren sie eine ebenso unterhaltsame wie nachdenkliche Reise durch das kulturelle Gedächtnis unserer Zeit. Eine Lesung voller Humor, Erinnerungen und überraschender Perspektiven auf Menschen, die uns bis heute begleiten – auch über ihren Tod hinaus.

23. April • Studio Filmtheater

DJ Nina

DJ und Veranstaltungskauffrau



- Clubs / Festival
- Hochzeiten / Geburtstage
- Weihnachts-/ Firmenteiern

dj.nina@web.de

www.djnina.de



FRAU JAHNKE & GÄSTE

Frau Jahnke lädt ein – und bringt ihre Lieblingskolleginnen mit. Sie moderiert, kommentiert, interveniert und sorgt für überraschende Begegnungen auf der Bühne. Zu sehen sind Künstlerinnen aus Kabarett, Comedy, Musik und Poetry – unterschiedlich im Stil, vereint in Haltung und Präsenz. Mal witzig, mal politisch, mal absurd oder leise – jede bringt ihre eigene Stimme ein. Ohne Konkurrenzdenken, aber mit klarer Haltung entsteht ein abwechslungsreicher Abend, der zeigt, wie vielfältig und lebendig die Szene ist. Jede Vorstellung verläuft anders – und bleibt in Erinnerung. Info & Tickets: www.lutterbeker.de
24. April, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Frau Jahnke
hat eingeladen

Foto: Frau Jahnke

SPIDERGAWD

Wenn Spidergawd die Bühne der Pumpe entert, erwartet das Publikum eine massive Klangwand. Die 2013 im norwegischen Trondheim gegründete Formation hat sich längst von einem Geheimtipp zu einer festen Größe des Progressive Rock entwickelt. Ursprünglich als Quartett gestartet, hat die Band über die Jahre eine beeindruckende Evolution vollzogen. Nach dem Einstieg von Hallvard Gaardløs am Bass und Brynjar Takle Ohr an der Gitarre agiert die Gruppe heute als fünfköpfiges Kraftpaket, das für einen noch druckvolleren und

vielschichtigeren Sound steht. Bekannt für ihre enorme Produktivität, haben die Norweger seit ihrem Debüt 2014 fast jährlich neue, durchnummerierte Alben veröffentlicht. Mit dem aktuellen Werk „Spidergawd VII“ festigen sie ihren Ruf, klassischen Hardrock mit jazzigen Saxofon-Elementen und einer Prise Stoner-Rock zu einer explosiven Mischung zu vereinen. Auf ihren Touren durch Europa und Skandinavien beweist die Band immer wieder, dass sie live eine wahre Naturgewalt ist. Fans dürfen sich in Kiel auf ein energiegeladenes Konzert freuen, das den typisch norwegischen Rock-Spirit direkt an die Förde bringt.

Karten gibt's für 34 Euro + Gebühr bei tixforgigs.de. Mehr Infos unter www.diepumpe.de.
16. April, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

Foto: Gerhard Kühne



SMILE AND BURN

„Smile and Burn“ sind bekannt als Garanten für wilde Live-Abende, eine klare politische Haltung und einen Sound, der unaufhaltsam nach vorne geht. Doch auf ihrem siebten Studioalbum „Seid ihr stolz auf mich?“ mischt die Band die Karten fast gänzlich neu. Eine ungewohnte Ernsthaftigkeit und Schwere hat Einzug gehalten; der gewohnte Galgenhumor ist einer tiefen, introspektiven Selbstreflexion gewichen. Die Band verhandelt den aufgeladenen Begriff „Stolz“ im persönlichen Sinne und liefert damit das inhaltlich dichteste und ehrlichste Werk ihrer 16-jährigen Geschichte ab. In der Pumpe präsentiert die Formation einen Punkrock, der knochiger, reduzierter und experimenteller klingt als je zuvor. Die zwölf neuen Tracks setzen auf luftigere Songstrukturen und kompromisslos melancholische Texte, die

eine düstere, fast greifbare Stimmung transportieren. Es ist mehr Post- als Pogo-Punk, ohne dabei die bewährte Livetauglichkeit einzubüßen. Fans dürfen sich auf ein Konzert freuen, das die Brücke zwischen energiegeladener Performance und emotionaler Tiefe schlägt. Karten gibt's für 26 Euro zzgl. Gebühr bei tixforgigs.de. Mehr Infos unter www.diepumpe.de.

23. April, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel



Foto: Max Threlfall



BLOND

22.04.2026

- 01.04. THREE FOR SILVER
- 02.04. RAUSGEGANGEN GEHEIMKONZERT
- 04.04. KIELECTRIC 2026
- 12.04. HENRIK FREISCHLADER
- 16.04. SPIDERGAWD
- 17.04. MONSTERS OF LIEDERMACHING
- 18.04. ENGST
- 20.04. MARIA CLARA GROPPNER
- 23.04. SMILE AND BURN
- 24.04. SEBASTIAN 23
- 25.04. FROLLEIN MOTTE
- 02.05. ERIK COHEN
- 06.05. BESLIK
- 07.05. MILLENIUM KID
- 11.05. CHRISTIN JUGSCH
- 14.05. PRESSLUFTHANNA
- 16.05. OLDSCHOOL BEATS
- 17.05. HEISSKALT
- 11.06. FORTUNA EHRENFELD - SOLO AM KLAVIER
- 04.08. TESTAMENT
- 18.09. POTHEAD
- 27.09. HENDRIK BEHMER
- 30.09. BLACK SEA DAHU
- 03.10. BIBIZA

Karten und Infos:

www.diepumpe.de

📷 insta: diepumpe

GEGRÜNDET VON
Kiel.
 Sailing City



FRÜHJAHR // SOMMER 2026

MI / 15.04. / HANSA 48

**ALEX SOLMAN &
GEREON KLUG**

»Stayin Alive« (2025 by DuMont)

DO / 16.04. / STUDIO FILMTHEATER

DER BÄTCHCAST LIVE

mit Annika Brockschmidt & Anja Rützel

DO / 23.04. / STUDIO FILMTHEATER

MARIE LUISE RITTER

»Die Suche nach Zuhause« (2025 by Piper)

SO / 26.04. / SCHAUSPIELHAUS

DIE HEINZ STRUNK SHOW

»Kein Geld kein Glück kein Sprit«

2. Zusatz-
termin

DO / 07.05. / STUDIO FILMTHEATER

DANIEL SCHMIDT

»Elbschlosskeller« (2019 by Edel Books)

DI / 12.05. / STUDIO FILMTHEATER

BETTINA TIETJEN

»Tietjen sucht das Weite«

(2026 by Piper)

SA / 23.05. / KONZERTHAUS AM SCHLOSS

GYSI VS. SONNEBORN

Kanzlerduell der Herzen

SA / 30.05. / KONZERTHAUS AM SCHLOSS

ANDREA SAWATZKI

»Biarritz« (2025 by Piper)

SO / 31.05. / KONZERTHAUS AM SCHLOSS

HAGEN RETHER

»Liebe«

Verlegt ins
Konzerthaus!

SA / 13.06. / KONZERTHAUS AM SCHLOSS

SARAH BOSETTI

»Make Democracy Great Again!«

Tickets gibt's überall vor Ort
oder auch als Print@Home-Ticketmore infos: instagram.com/groovecomplex

DIE SUCHE NACH ZUHAUSE

Ein Sommer in Paris, ein Espresso in der Hand – und plötzlich die Frage: Wo gehöre ich eigentlich hin? In ihrem Buch „Die Suche nach Zuhause“ nimmt Autorin Marie Luise Ritter ihre Leserinnen und Leser mit auf eine persönliche Reise zwischen Fernweh und Ankommen. Ausgangspunkt ist ein Aufenthalt in Paris, der schnell zu mehr wird als nur ein Tapetenwechsel. Ritter erzählt von Sehnsucht, von Begegnungen und von der Frage, was Heimat wirklich bedeutet. Ist es der Ort, an dem wir aufgewachsen sind – oder einer, den wir erst noch entdecken müssen? Mit warmem Ton und ehrlichen Gedanken erkundet die Autorin die Suche nach Zugehörigkeit in einer Welt voller Möglichkeiten. Eine Lesung über das Unterwegssein, über Verbundenheit und darüber, den eigenen Platz im Leben zu finden.

26. April**Studio Filmtheater**Wir verlosen
2x2 Tickets + Buch
zur Lesung unter
[kielerleben.de/
gewinnspiele](https://kielerleben.de/gewinnspiele)

Advertorial



Foto: Olivia Junker



Foto: joergsteinmetz.com

SHORT STORIES

ARNE JANSEN & STEPHAN BRAUN

Mit „Short Stories“ präsentieren zwei Ausnahmemusiker ein ebenso intimes wie klanggewaltiges Konzerterlebnis. Bekannt aus Projekten mit Größen wie Melody Gardot, Nils Landgren oder Till Brönner, schlagen Jansen und Braun nun ein neues Kapitel auf – persönlich, reduziert und voller erzählerischer Tiefe. Ihr Ansatz: eigene Geschichten in Musik zu übersetzen. Dabei entfalten sie eine beeindruckende Klangvielfalt, die weit über das hinausgeht,

was man von einem Duo erwartet. Mit raffinierten Spieltechniken, Loops, Delays und Volume-Pedals erschaffen sie dichte Klanglandschaften zwischen Jazz, Ambient und experimenteller Improvisation. „Short Stories“ ist ein fein nuanciertes Zusammenspiel zweier Künstler, die ihr Instrumentarium virtuos beherrschen und mit Sensibilität neue Klangräume eröffnen. Infos & Tickets: kiel-souvenirs.de
24. April, 20 Uhr • KulturForum, Kiel

4 Wochen Festival

Kultur

Sa\11\4\26 — Sa\9\5\26

Nacht der Clubs: Sa\11\4\26

Anna \ Ben Briggs \ Bunker Club \ Do Sul
Güterbahnhof \ Halle400 \ Hansa48 \ KulturForum \ Lille
Luna \ MAX \ MUM*DAD \ Pumpe \ Pogue Mahone
Schaubude \ STATT-Cafe \ Studio Filmtheater

kultur-rausch.de



Nacht

Kichererbsenstampf

Atreo

Veryable

DJ HA-YO

Shimmy Robin

Boeckmann

Saltzmann

Weltro

KXXMA

DJ Rapture

Nacht der Clubs Sa 11. April 2026

- 20:00 **Do Sul**
Groove Unlimited mit DJ
[UDoZ]
Party. All Styles
- 20:00 **Halle400**
ü30 Party mit DJ H-YO
Party. Dance, Disco, Party-Classics
- 20:00 **Hansa48**
Comic Battle
Motto „Es lebe der Sport“
präsentiert von **Doodleduell**
Spielekultur + Konzert. Indie Cover
- 20:00 **lille Brauerei**
Live: **Veryable**
Party + Konzert.
Hits der 50er bis aktuelle Charts
- 20:00 **Luna**
Fruitytunes x Karaoke
Boys mit **Kono, Coach**
Party. Pop, Rap, Hits, 2000's, 90's,
Classics
- 21:00 **Ben Briggs**
Wahre Liebe mit **Tobilicious**
Party. Indie, Pop, Elektro, Hip Hop –
alles auf Deutsch
- 20:00 **Schaubude im Hinterhof**
Trash Force meets **Sachsen-**
trance mit **Z!mtschnecke, Atreo,**
Lessig, Kichererbsenstampf
Party. D'n'B, Trance
- 21:00 **Die Pumpe / Saal**
80er Rausch mit **Die Dynami-**
schon Dauerwellen, CC Top
Party. Finest 80s Party
- 22:00 **ANNA Club & Discostadt**
Oldschool Classics
mit **DJ Rapture**
Party. Hip-Hop, R&B Throwbacks
und legendäre Clubhits der 2000'er
- 22:00 **Bunker Club**
Klubnacht
Line-Up: **Shimmy Robin, Weltro,**
Saltzmann, Marte, Boeckmann
Party. House, Techno
- 22:00 **MAX Nachttheater**
Theater Rave Live: **KXXMA,**
Induction & Bewa, AKA, Karlsberg
Party. Hard Techno
- 23:00 **Die Pumpe / Roter Salon**
Bionic Cycle
Line-Up: **Han Uther, Doppler3ffekt,**
Johan, Mac Labor. Deko: Mindf#ck
Party. Psychedelic and Progressive Trance

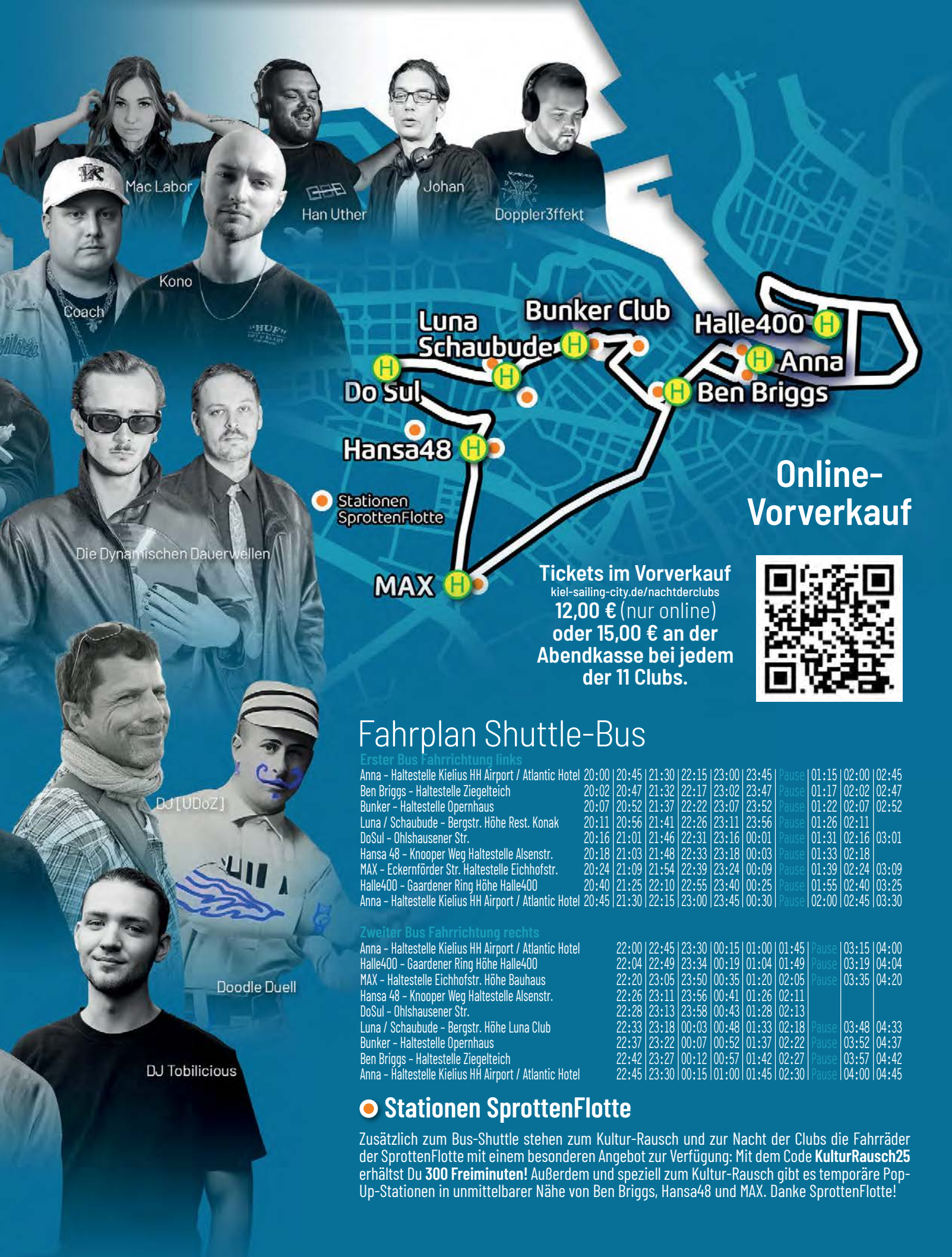
Der **Kultur-Rausch 2026** bringt wieder vier Wochen lang Festivalstimmung nach Kiel und vereint die Highlights von 17 verschiedenen Veranstaltungsorten. Freut euch auf ein exklusives Programm aus Live-Musik, Comedy, Lesungen, DJ-Culture und Tanzveranstaltungen.

Eröffnet wird das Festival **am Samstag, 11. April 2026** mit der **Nacht der Clubs, der Partytour durch Kiel: Ein Ticket für alle teilnehmenden Clubs!** Im Eintritt enthalten sind außerdem der **kostenlose Bus-Shuttle-Service** und die Nutzung der **SprottenFlotte**, mit denen ihr bequem von Location zu Location gelangt.

Tickets zu der **Nacht der Clubs** sind ab sofort im **Vorverkauf** erhältlich: Für **12 Euro** könnt ihr euer Einlass-Ticket online buchen und bequem per PayPal oder Kreditkarte bezahlen. Das Ticket beinhaltet bereits die Anreise mit dem Shuttle zur ersten Location eurer Wahl. Vor Ort erhaltet ihr gegen Vorlage des QR-Codes euer Festivalbändchen für eine abwechslungsreiche Partynacht. Offline ist das Ticket im **Vorverkauf auch im Welcome Center Kiel** (Stresemannplatz 1-3, Neues Rathaus) erhältlich. Der Vorverkauf läuft am Veranstaltungstag bis 20:00 Uhr. Danach beträgt der Eintrittspreis während der gesamten Nacht der Clubs an allen **Abendkassen 15 Euro.**

Besonderer Dank für ihre Unterstützung geht an folgende Unternehmen: Unseren Abfall- und Umwelt-Partner **ABK, Afri Cola und Bluna, Dithmarscher Brauerei, Essmann Gastronomie Service, Jörgen Petersen & Sohn, SprottenFlotte, Thomsen Werbemittelvertrieb.** Zudem ein großes Dankeschön an unsere Medienpartner **KIELerleben, Fiete – Das Campusmagazin** und **Kiel Marketing!**

Wir wünschen allen Gästen viel Spaß!
Euer Kultur-Rausch Team



Mac Labor

Han Uther

Johan

Doppler3ffekt

Kono

Coach

Die Dynamischen Dauerwellen

DJ [UDoZ]

Doodle Duell

DJ Tobilicious



**Online-
Vorverkauf**



Tickets im Vorverkauf
kiel-sailing-city.de/nachtderclubs
12,00 € (nur online)
oder 15,00 € an der
Abendkasse bei jedem
der 11 Clubs.

Fahrplan Shuttle-Bus

Erster Bus Fahrrichtung links

Anna - Haltestelle Kielius HH Airport / Atlantic Hotel	20:00	20:45	21:30	22:15	23:00	23:45	Pause	01:15	02:00	02:45
Ben Briggs - Haltestelle Ziegelteich	20:02	20:47	21:32	22:17	23:02	23:47	Pause	01:17	02:02	02:47
Bunker - Haltestelle Opernhaus	20:07	20:52	21:37	22:22	23:07	23:52	Pause	01:22	02:07	02:52
Luna / Schaubude - Bergstr. Höhe Rest. Konak	20:11	20:56	21:41	22:26	23:11	23:56	Pause	01:26	02:11	
DoSul - Ohlshausener Str.	20:16	21:01	21:46	22:31	23:16	00:01	Pause	01:31	02:16	03:01
Hansa 48 - Knoop Weg Haltestelle Alsenstr.	20:18	21:03	21:48	22:33	23:18	00:03	Pause	01:33	02:18	
MAX - Eckernförder Str. Haltestelle Eichhofstr.	20:24	21:09	21:54	22:39	23:24	00:09	Pause	01:39	02:24	03:09
Halle400 - Gaardener Ring Höhe Halle400	20:40	21:25	22:10	22:55	23:40	00:25	Pause	01:55	02:40	03:25
Anna - Haltestelle Kielius HH Airport / Atlantic Hotel	20:45	21:30	22:15	23:00	23:45	00:30	Pause	02:00	02:45	03:30

Zweiter Bus Fahrrichtung rechts

Anna - Haltestelle Kielius HH Airport / Atlantic Hotel	22:00	22:45	23:30	00:15	01:00	01:45	Pause	03:15	04:00	
Halle400 - Gaardener Ring Höhe Halle400	22:04	22:49	23:34	00:19	01:04	01:49	Pause	03:19	04:04	
MAX - Haltestelle Eichhofstr. Höhe Bauhaus	22:20	23:05	23:50	00:35	01:20	02:05	Pause	03:35	04:20	
Hansa 48 - Knoop Weg Haltestelle Alsenstr.	22:26	23:11	23:56	00:41	01:26	02:11				
DoSul - Ohlshausener Str.	22:28	23:13	23:58	00:43	01:28	02:13				
Luna / Schaubude - Bergstr. Höhe Luna Club	22:33	23:18	00:03	00:48	01:33	02:18	Pause	03:48	04:33	
Bunker - Haltestelle Opernhaus	22:37	23:22	00:07	00:52	01:37	02:22	Pause	03:52	04:37	
Ben Briggs - Haltestelle Ziegelteich	22:42	23:27	00:12	00:57	01:42	02:27	Pause	03:57	04:42	
Anna - Haltestelle Kielius HH Airport / Atlantic Hotel	22:45	23:30	00:15	01:00	01:45	02:30	Pause	04:00	04:45	

Stationen SprottenFlotte

Zusätzlich zum Bus-Shuttle stehen zum Kultur-Rausch und zur Nacht der Clubs die Fahrräder der SprottenFlotte mit einem besonderen Angebot zur Verfügung: Mit dem Code **KulturRausch25** erhältst Du **300 Freiminuten!** Außerdem und speziell zum Kultur-Rausch gibt es temporäre Pop-Up-Stationen in unmittelbarer Nähe von Ben Briggs, Hansa48 und MAX. Danke SprottenFlotte!

Kultur

Mi\15\April\2026

20:00 **Hansa48**
**Alex Solman
& Gereon Klug**
„Stayin Alive“
Lese- und Zeichnungsshow

Do\16\April\2026

20:00 **Studio Filmtheater**
Der Bätchcast live
mit **Annika Brockschmidt, Anja Rützel**
Live-Entertainment

Fr\17\April\2026

20:00 **STATT-CAFÉ**
Imkeandj
Konzert. Storytelling Music

21:00 **MUM*DAD**
Acid B4rbie
Party. House, Techno

Sa\18\April\2026

20:00 **STATT-CAFÉ**
Baltic Soul Foundation
Konzert. Soul

So\19\April\2026

15:00 **MAX Nachttheater**
Die größte Kinderdisco Deutschlands mit **Isa Glück-lich**
Party. Kinderdisco

Mi\22\April\2026

20:00 **Die Pumpe**
Blond – „Ich träum doch nur von Liebe“ Tour. Konzert. Pop

Do\23\April\2026

20:00 **Die Pumpe**
Smile and Burn
Konzert. Punkrock

20:00 **Hansa48**
Agata Karczewska
Support: **Steven Statz**
Konzert. Alternative Country Folk

20:00 **Studio Filmtheater**
Marie Luise Ritter
„Die Suche nach Zuhause“
Lesung

Fr\24\April\2026

20:00 **KulturForum**
Arne Jansen & Stephan Braun
Konzert. Jazz, Folk, Pop, Americana

4 Wochen Festival Sa\11\4\26–Sa\9\5\26

Mi\15\April\2026 20:00 **Hansa48** \ Hansastraße 48 \ Kiel

Alex Solman & Gereon Klug: „Stayin Alive“



Live-Entertainment. Lesungs- und Zeichnungsshow
David Bowie, Vivienne Westwood, Jane Birkin oder Prince: In „Stayin Alive“ widmen sich Alex Solman und Gereon Klug den prägenden Persönlichkeiten der letzten Jahrzehnte. Humorvolle Texte, kluge Kommentare und eindrucksvolle Illustrationen verbinden sich zu einer ebenso unterhaltsamen wie nachdenklichen Hommage an große Ikonen unserer Zeit. Literatur, Zeichnung und Bühnenperformance verschmelzen zu einer Show, die Popgeschichte aus einer überraschenden Perspektive erzählt.

Do\16\April\2026 20:00 **Studio Filmtheater** \ Wilhelminenstraße 10 \ Kiel

Der Bätchcast live mit Annika Brockschmidt & Anja Rützel



Live-Entertainment
Eine furiose Bühnenshow zwischen Popkultur und Politik. Annika Brockschmidt und Anja Rützel analysieren das US-„Bachelor“-Universum und zeigen mit Humor, Ironie und journalistischer Schärfe, welche politischen Narrative und gesellschaftlichen Bilder sich hinter Rosenvergaben und Reality-TV verbergen. Zwischen kluger Analyse und pointierter Unterhaltung entsteht ein Abend, der Reality-TV überraschend ernst nimmt – und gerade deshalb besonders unterhaltsam ist.

Fr\17\April\2026 20:00 **Statt-Café** \ Andreas-Gayk-Straße 31 \ Kiel

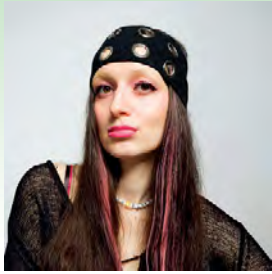
Imkeandj



Konzert. Storytelling Music
Zwei Köpfe, eine Vision: gute Songs schreiben. Zeitlos, handgemacht und voller Geschichten, die im Kopf bleiben. Jeder Song eröffnet eine eigene kleine Welt, jeder Text erzählt ein Narrativ zwischen Melancholie, Hoffnung und Beobachtung. Die Musik von Imkeandj verbindet Singer-Songwriter-Tradition mit moderner Sensibilität und richtet sich gleichermaßen an Herz und Verstand – leise, ehrlich und nah am Publikum.

Fr \ 17 \ April \ 2026 \ 21:00 \ MUM*DAD \ Ziegelteich 14 \ Kiel

Acid B4rbie



Party. House / Techno. ACID B4RBIE ist eine DJ aus Hamburg, deren Sound von Synthesizern, Acid-Lines und tiefen Basslines geprägt ist. Ihre Sets verbinden treibende Clubrhythmen mit hypnotischen Klangflächen. Neben ihrer Arbeit als DJ engagiert sie sich für Empowerment in der Musik- und Clubkultur Hamburgs und schafft Räume für Austausch und neue Perspektiven innerhalb der Szene.

So \ 19 \ April \ 2026 \ 15:00 \ MAX Nachttheater \ Eichhofstraße 1 \ Kiel

Die größte Kinderdisco Deutschlands - Isa Glückliche



Party. Kinderdisco. Wenn Isa Glückliche auf der Bühne steht, wird jede Halle zum Familien-Dancefloor. Die „Kinder-Disco-Party-Queen“ spielt über 200 Shows pro Jahr und begeistert Kinder und Eltern gleichermaßen. Mit modernen Beats, bekannten Kinderliedern, eigenen Songs und kindgerechten Versionen großer Partyhits entsteht eine Show zum Mitsingen, Tanzen und Mitmachen. Eine echte Party – komplett familienfreundlich.

Do \ 23 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Hansa48 \ Hansastrasse 48 \ Kiel

Agata Karczewska (Warschau) Support: Steven Statz



Konzert. Alternative Country Folk. Die Singer-Songwriterin verbindet amerikanische Folk- und Country-Einflüsse mit einer rauen, sehr persönlichen Klangsprache. Inspiriert von Künstlern wie Elliott Smith oder Bob Dylan entstehen Songs über Verletzlichkeit, Einsamkeit und menschliche Abgründe. Ihre markante Stimme und der warme Klang der akustischen Gitarre verleihen der Musik eine intensive emotionale Tiefe.

Do \ 23 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Studio Filmtheater \ Wilhelminenstr. 10 \ Kiel

Marie Luise Ritter: „Die Suche nach Zuhause“



Lesung. Was bedeutet es eigentlich, irgendwo zu Hause zu sein? In ihrem Buch „Die Suche nach Zuhause“ nimmt Ritter ihr Publikum mit auf eine Reise – einen Sommer lang in Paris und mitten hinein in Fragen, die viele Menschen bewegen. Wo gehören wir hin? Was lässt uns ankommen? Eine warme, ehrliche Lesung über Sehnsucht, Verbundenheit und den Mut, sich auf die Suche nach dem eigenen Platz in der Welt zu machen.

Sa \ 18 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Stadt-Café \ Andreas-Gayk-Straße 31 \ Kiel

Frank's Funk & Soul Café – Baltic Soul Foundation



Konzert. Soul. Die Baltic Soul Foundation lebt ihre Leidenschaft für Soulmusik mit voller Hingabe. Klassiker von Stevie Wonder, Donnie Hathaway, Bill Withers oder Alicia Keys werden mit großer musikalischer Präzision und Liebe neu interpretiert. Zwei starke Stimmen, eine groovende Band und viel Spielfreude verleihen den Songs frische Energie und neue Facetten – eine Hommage an die großen Traditionen des Soul.

Mi \ 22 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Die Pumpe Saal \ Haßstraße 22 \ Kiel

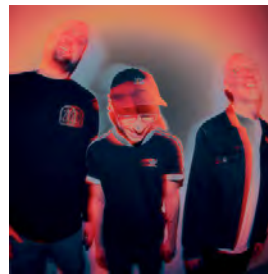
Blond – „Ich träum doch nur von Liebe“ Tour 2026



Konzert. Pop mit Electronic-Einflüssen. Zwischen Glitzer, Fangesängen und euphorischer Energie wird jedes Konzert zur gemeinsamen Pop-Messe. Ironischer Humor, starke Hymnen und eine klare Haltung verbinden sich zu einem Sound zwischen Pop, Indie und elektronischen Einflüssen. Blond stehen für Empowerment, große Emotionen und eine Live-Show, die Publikum und Band zu einer Gemeinschaft verschmelzen lässt.

Do \ 23 \ April \ 2026 \ 20:00 \ Die Pumpe Roter Salon \ Haßstraße 22 \ Kiel

Smile And Burn



Konzert. Punkrock. SMILE AND BURN stehen für kompromisslosen Punkrock, klare Haltung und energiegeladene Livekonzerte. Mit ihrem aktuellen Album „Seid ihr stolz auf mich?“ zeigt sich die Band ernster und introspektiver als zuvor. Experimentellere Sounds, offenere Songstrukturen und melancholische Texte prägen das neue Material. Der Punk wirkt reduzierter, manchmal eher Post- als Pogo – aber roh und direkt.

Fr \ 24 \ April \ 2026 \ 20:00 \ KulturForum \ Andreas-Gayk-Straße 31 \ Kiel

Arne Jansen und Stephan Braun „Short Stories“



Konzert. Jazz, Folk, Pop und Americana. Mit „Short Stories“ erzählen Jansen und Braun ihre eigenen musikalischen Geschichten. Die beiden vielfach gefragten Musiker, bekannt aus Projekten mit Nils Landgren oder Till Brönner, schaffen als Duo einen überraschend vielschichtigen Klang. Gitarre, Cello und Bass, dazu Delays, Loops und Volume-Pedals, eröffnen einen weiten Raum zwischen Jazz, Folk, Pop und Americana.

Sa\25\April\2026

12:00 **Hansa48**
Schallplatten- und Fahrradflohmmarkt

In der Kneipe:
Veganes Kuchenbuffet

19:00 **Halle400**
Salsa Caliente – Salsa & Bachata Tanzworkshop und Party mit Walid
Party. Salsa, Bachata

20:00 **Schaubude im Hinterhof**
Rummelsnuff & Asbach
Konzert. Strommusik, Schunkelpogo

22:00 **Pogue Mahone**
Peaky Pluckers
Konzert. Folk-Pop

Do\30\April\2026

18:00 **Güterbahnhof**
Tanz in den Mai
Soul You Need!
Live: **Thorbjørn Risager & The Black Tornado** DJs: **Bernd Niedergesäß, Akim B, Miss Kelly Marie**
Konzert und Party. Soul

18:00 **Halle400**
Tanz in den Mai
ABBA Revival Party
Live: **AbbaFever Tribute Show**
Konzert und Party. ABBA Hits

Do\7\Mai\2026

20:00 **Studio Filmtheater**
Daniel Schmidt
„Elbschlosskeller“
Lesung

Fr\8\Mai\2026

20:00 **Schaubude im Hinterhof**
Wyatt E. Support: **Valea Viilor**
Konzert. Doom, Noise Rock

Sa\9\Mai\2026

20:00 **KulturForum / folkBALTICA**
Baltic Sea String Band / Ordseglarna
Doppelkonzert. Nordic Folk

20:00 **lille Brauerei**
Windback
Konzert. Indie Pop Rock

20:00 **MUM*DAD**
11 Jahre MUM*DAD
mit **D.N.A., ALIBABY, SAY CLAP**
Party. Rap, Break, Disco, House

22:00 **Pogue Mahone**
Los! Pachamama
Konzert. Cumbia

Sa\25\April\2026\12:00\Hansa48\Hansastraße 48\Kiel

Schallplattenflohmmarkt + Fahrradflohmmarkt

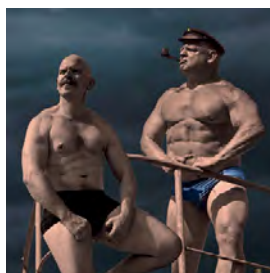


Flohmmarkt. Schallplatte trifft Fahrrad

Frühling ist Flohmarktzeit: Beim Fahrradflohmmarkt der Selbsthilfswerkstatt kann alles rund ums Rad angeboten werden, parallel lädt der Schallplattenflohmmarkt zum Stöbern, Handeln und Tauschen ein. Ob Vinyl, CDs, Kassetten oder Zubehör – hier treffen Musikleidenschaft und Schrauberkultur aufeinander. Dazu gibt es in der Kneipe ein veganes Kuchenbuffet. Ein entspannter Nachmittag für alle, die gerne stöbern, entdecken, kaufen oder einfach bei Kaffee und Kuchen verweilen.

Sa\25\April\2026\20:00\Schaubude im Hinterhof\Bergstraße 17\Kiel

Rummelsnuff & Asbach

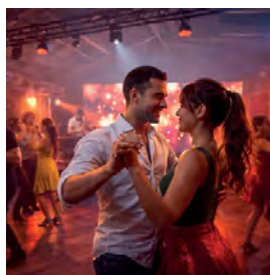


Konzert. Derbe Strommusik / Schunkelpogo

Käpt'n Rummelsnuff und Maat Asbach kommen nach Kiel und liefern derbe Strommusik zwischen Muskelkraft, Melancholie und Mitgrößmomenten. In ihren Liedern geht es um Schwerarbeiter, Kraftsport, Freundschaft und die raue See. Mit kraftvoller Stimme, schrägem Humor und einer großen Portion Charisma bauen die beiden eine ganz eigene Welt auf. Und wenn sie Fahrt aufnehmen, wird auch der eine oder andere Klassiker der Musikgeschichte kräftig verrummelt.

Sa\25\April\2026\19:00\Halle400\An der Halle 400 1\Kiel

Salsa Caliente – Salsa & Bachata Party mit Walid



Party. Mit einführenden Tanzworkshops Salsa & Bachata

Wenn lateinamerikanische Rhythmen auf die Förde treffen, wird es heiß. Salsa Caliente verwandelt die Halle400 für einen Abend in eine kleine Tanzwelt voller Salsa, Bachata und Lebensfreude. Los geht es mit zwei einführenden Workshops, bevor ab 21 Uhr die große Party mit DJ Walid startet. Ob erste Schritte oder aufgefrischte Figuren – hier kann jede*r entspannt einsteigen, tanzen, Leute treffen und die besondere Energie lateinamerikanischer Musik genießen.

Sa\25\April\2026\22:00\Pogue Mahone\Bergstraße 15\Kiel

Peaky Pluckers



Konzert. Folk-Pop

Die Peaky Pluckers sind eine Folk-Pop-Band aus Hamburg, angeführt vom irischen Sänger und Gitarristen Alex Walker sowie dem deutschen Geiger Mario Ostermann. Ihre Musik verbindet irische Folkeinflüsse mit modernen Pop-Elementen und viel Spielfreude. Durch zahlreiche Clubshows und Festivalauftritte hat sich die Band auch über Hamburg hinaus einen Namen als starke Live-Formation gemacht. Ein Abend zwischen Pub-Energie, Melodie und tanzbarer Folk-Dynamik.

Do \ 30 \ April \ 2026 \ 18:00 \ Güterbahnhof \ Tonberg 15 \ Kiel

Tanz in den Mai – **Soul You Need!** mit **Thorbjørn Risager & The Black Tornado**



Konzert und Party. Mit Thorbjørn Risager & The Black Tornado aus Dänemark kommt eine der stärksten europäischen Roots-Rock- und Soul-Bands nach Kiel. Dazu drei DJs, die genau wissen, wie eine Tanzfläche funktioniert: Bernd Niedergesäß, Akim B – und als internationaler Special Guest die wunderbare Miss Kelly Marie aus London. Dazwischen lässiges Festival-Streetfood aus dem Foodtruck. The Soul You Need!

Do \ 30 \ April \ 2026 \ 18:00 \ Halle400 \ An der Halle 400 1 \ Kiel

Tanz in den Mai – **ABBA Revival Party** mit **AbbaFever**



Konzert + Party. Glitzer, 70s-Vibes und legendäre ABBA-Hits. In der Halle400 wartet eine Nacht voller Glitzer, 70s-Vibes und großer ABBA-Hits. Von „Mamma Mia“ bis „Waterloo“ wird mitgesungen, mitgetanzt und gefeiert. Bis 23 Uhr steht die Original AbbaFever Tribute Show live auf der Bühne. Danach geht die Party mit Disco- und Partyklassikern nahtlos weiter. Ein Abend für alle, die ABBA lieben, den Frühling feiern wollen.

Do \ 7 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ Studio Filmtheater \ Wilhelminenstraße 10 \ Kiel

Daniel Schmidt „Elbschlosskeller“



Lesung. Daniel Schmidt steht seit seinem 18. Lebensjahr hinter dem Tresen des legendären Elbschlosskellers auf St. Pauli. In seiner Lesung erzählt er von einer rauen Parallelwelt voller Abstürze, Dramen und überraschend menschlicher Momente. Obdachlose, Prostituierte, gestrandete Existenzen, aber auch Anwälte und Millionäre begegnen sich hier an einem Ort, der ebenso brutal wie ehrlich ist.

Fr \ 8 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ Schaubude im Hinterhof \ Bergstraße 17 \ Kiel

Wyatt E. + Valea Viilor



Konzert. Doom / Noise Rock. Wyatt E. setzen ihre klangliche Reise durch das alte Babylon fort und erschaffen mit ihrem neuen Material eine dichte, ritualhafte Klanglandschaft zwischen Doom, Psychedelia und orientalischen Einflüssen. Den Abend eröffnen Valea Viilor mit atmosphärischen Instrumentalstücken zwischen meditativen Gitarrenflächen, Jazz-Anklängen und kraftvollen Stoner-Rock-Momenten.

Sa \ 9 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ KulturForum \ Andreas-Gayk-Straße 31 \ Kiel

folkBALTICA **Baltic Sea String Band** und **Ordseglarna**



Doppelkonzert. Die Baltic Sea String Band vereint renommierte Musiker*innen zu einem vielschichtigen Programm zwischen nordischer Folktradition und zeitgenössischer Interpretation. Im zweiten Teil des Abends vereint Ordseglarna poetische Texte mit traditionellen nordischen Klängen. Geige, Nyckelharpa, Harmonium, Klavier und Gesang schaffen eine atmosphärische Musik voller Weite und Tiefe.

Sa \ 9 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ lille Brauerei \ Eichkamp 9c \ Kiel

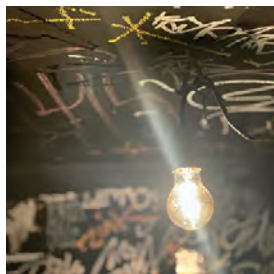
Windback



Konzert. Moderner Sound mit Indie- und Pop-elementen. WINDBACK ist eine fünfköpfige Band aus Rendsburg mit einem frischen, melodischen Sound zwischen Pop, Rock und Indie. Eingängige Gitarrenriffs, mehrstimmige Chöre und moderne Songstrukturen prägen ihre Musik. Im Mittelpunkt stehen eigene Songs, ergänzt durch ausgewählte Covers. Ein junges Projekt mit klarer Richtung und viel Energie.

Sa \ 9 \ Mai \ 2026 \ 20:00 \ MUM*DAD \ Ziegelteich 14 \ Kiel

11 Jahre MUM*DAD w/ **D.N.A.** x **Alibaby** x **Say Clap**



Party. Rap, Break, Disco, House, GTech, Booty Shake & Electro. Elf Jahre MUM*DAD – das wird natürlich gefeiert. Zum Geburtstag lädt der Club zu einer Nacht voller Bewegung, Bass und guter Gründe, alles rauszulassen, was auf die Tanzfläche gehört. D.N.A., Alibaby und Say Clap liefern einen wilden Mix aus Rap, Break, Disco, House, GTech, Booty Shake und Electro. Der Sound ist offen, direkt und auf Party gebaut.

Sa \ 9 \ Mai \ 2026 \ 22:00 \ Pogue Mahone \ Bergstraße 15 \ Kiel

Los! Pachamama



Konzert. Cumbia. Los! Pachamama ist eine Latin-Cumbia-Band mit Musiker*innen aus Mexiko, Kolumbien, Kongo, Polen und Peru, die heute in Kiel leben. Sie nehmen ihr Publikum mit auf eine Reise durch die Klangwelten Südamerikas. Mit Bongos, Güiro, Bass, Gitarre und Gesang entstehen berührende Melodien und mitreißende Rhythmen, die direkt in die Beine gehen. Ein Konzert voller Wärme, Bewegung und Energie.

DIE NÄCHSTE KIELERLEBEN

erscheint am
30.04.

Anzeigenschluss
17.04.

AUS DER REDAKTION

ICH UND MEIN HÖLZCHEN

Diese kleine Vase habe ich selbst gemacht. Entstanden ist sie bei einem Besuch in der offenen Holzwerkstatt „Werk Statt Konsum“ in der Alten Mu. Nach dem Interview haben Moritz, Sina und Maja, die stellvertretend für den Verein vor Ort waren, mir die anderen Räume mit den großen Maschinen gezeigt, und dann durfte ich selbst loslegen. Erst mal die Sammelkiste durchwühlen, dann bohren, schleifen, ölen und fertig war meine kleine Vase.

KREATIV WERKELN

Wenn du auch Lust hast, aus Holz schöne Dinge herzustellen, hast du bei

Werk Statt Konsum viele Möglichkeiten: Entweder du nimmst an einem Workshop teil und fertigst ein bestimmtes Objekt, wie zum Beispiel ein Insektenhotel. Oder du lernst im Grundkurs Basiswissen Holzbearbeitung eine bestimmte Technik kennen. Am 17. April lernst du beispielsweise das Schleifen von Hand und mit der Maschine oder am 15. Mai, wie du Werkzeug schärfst. Wenn du frei werkeln möchtest, kannst du donnerstags von 16 bis 20 Uhr oder sonntags von 12 bis 17 Uhr ohne Anmeldung kommen und dein eigenes Ding machen.

Mitbringen musst du nichts: keine Vorkenntnisse, keine Idee und kein Material, denn in der Werkstatt ist alles vorhanden. Wenn du schon alles Nötige zu Hause hast und dir nur der Platz und das Werkzeug fehlen, kannst du natürlich auch deine Sachen mitnehmen. Das werde ich auch demnächst machen. Ich habe ein Schaufenster in meiner Erdgeschosswohnung, das nach Süden ausgerichtet ist. Dafür möchte ich

einen langen, schmalen Tisch bauen, um dort meine Setzlinge in die Sonne zu stellen. Mehr Infos findest du unter www.werkstatt-konsum.de.

Von
Mirjam Stein



IMPRESSUM

KIELERLEBEN ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Natalie Zahnrow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766 62

E-Mail: s.reussner@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Tobias Meisheit, Tel.: 0171 / 375 36 19

E-Mail: t.meisheit@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung: Sandra Huege

Titelgestaltung: Sandra Huege

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Fabian Frühling

Vertrieb: Die KIELERLEBEN erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENSBURGERLEBEN

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

KIELERLEBEN

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-ist-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2026 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

TANZ IN DEN MAI

ABBA

REVIVAL PARTY



LIVE: **ABBA**
FEVER DJ H-YO



halle400.de

Veranstalter: Kai City Events

Stürze dich kopfüber in den Frühling mit der April-Ausgabe der KIELELIEBEN!

SCHWUPPS – HIER GEHT'S WEITER!



THIS IS THE END? AUF KEINEN FALL

Drehe das Heft auf den Kopf und
entdecke im Handumdrehen Kiels
beliebtes Campusmagazin FIETE!