

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

HAMBURG WEST / ELBVORORTE / PINNEBERG / ITZEHOE

FEBRUAR 2026 • KOSTENLOS

REISEN AUF VIER RÄDERN

FRISCHE IDEEN FÜRS CAMPEN

TOURISMUS IM NORDEN

ZWISCHEN STRANDKÖRBE
UND STRATEGIEN

3 FÜR 2

FÜR ÜBERNACHTUNG

UND GREENFEE

IM APRIL



Mit dem Buchungscode

3FUER2APRIL



BREITENBURG

HOTEL • RESTAURANT • SPA

AGILE ALLESKÖNNER. FÜR JEDEN TAG

Ab sofort verfügbar



RIESE & MÜLLER

NEVO 5

Komfortabel, intuitiv und unverkennbar: Das Nevo5 kombiniert ikonisches Design mit sicherem, ruhigem Fahrverhalten. Stabiler Rahmen, Federung und kraftvoller Antrieb sorgen für Kontrolle – unterstützt von moderner Motorentechnik mit hoher Durchzugskraft.



CHARGER 5

Sportlich oder komfortabel? Mit dem Charger5 müssen Sie sich nicht entscheiden. Es vereint die Wendigkeit eines Mountainbikes mit dem Komfort eines Tourenrades und sorgt sowohl auf Ausflügen als auch im Alltag für anhaltende Fahrfreude.



Ab sofort verfügbar



Jetzt das NEVO5 oder CHARGER5
Probe fahren!

Vereinbaren Sie gern einen Termin.

04121-7 64 63



Die Fahrradboerse

... der bessere Service für's Rad!

www.die-fahrradboerse.de

Mo.- Fr.: 9 - 12:30, 14 - 18:30, Sa.: 9 - 13 Uhr • Tel.: 04121 - 7 64 63



Liebe Leserin, lieber Leser,

während wir im Januar dieses Magazin mit Leben füllten, liefen die Heizungen auf Hochtouren, denn die Temperaturen schwankten um den Gefrierpunkt. Das hielt uns aber nicht davon ab, ein inspirierendes Campingthema für Sie vorzubereiten. Stöbern Sie in unseren Tipps von praktischen Helfern im Campingalltag bis hin zur Reiselektüre. Dazu eine Frage: Steht das Baltikum schon auf Ihrer Reiseliste? Wenn nicht, dann spätestens, wenn Sie den Reisebericht unserer Volontärin Maya Schukies gelesen haben. Sie hat im letzten Jahr Litauen, Lettland und Estland mit ihrem Dachzelt bereist. Natürlich soll es bei uns aber auch um den Norden Deutschlands gehen. Also hat Redakteurin Isabelle Sester dem neuen Geschäftsführer der Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein, Stefan Borgmann, einen Besuch abgestattet und ihn zu seinen Plänen für das Land zwischen den Meeren interviewt.

IM NORDEN SCHLAGEN DIE HERZEN HÖHER

Haben Sie im Januar eigentlich die Polarlichter gesehen? Da hat uns der Himmel wirklich ein farbenfrohes Spektakel präsentiert. Genauso bunt gemischt sind auch die übrigen Seiten der Februarausgabe. Schauen Sie mal in unserer

Kulinarikabteilung nach den Auflaufrezepten. Die kommen heiß aus dem Ofen und gehen direkt ins Herz. Auch unsere Ausstellungstipps haben das Zeug, Herzen zu berühren. Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie die Kunst auf sich wirken. Spätestens wenn abends die Veranstaltungshäuser ihre Türen öffnen, die Musik aufspielt, der Theatervorhang sich öffnet oder das lachende Publikum die Wände beben lässt ... ja, spätestens dann schlagen die Herzen der Nordlichter höher.

So viel Herzlichkeit liegt in diesen Worten. War im Februar nicht noch etwas? Stimmt, Valentinstag! In diesem Sinne:

Herzliche Grüße, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen **Werbe-wolke GmbH**. Mehr zum Hotel Breitenburg und Ihrer Auszeit zum Start der neuen Golfsaison erfahren Sie auf Seite 29.

Titel: © Hotel Breitenburg

west
Ihr Immobilienpartner vor Ort
immobilien

BELLEVUE
Best Property
Agents
2026



JETZT DEN WERT SCHÄTZEN LASSEN – IHRE IMMOBILIE WIRD GESUCHT

Der Zeitpunkt für den Verkauf ist günstig. Mit unserer kostenfreien und unverbindlichen Marktwerteinschätzung bekommen Sie ein klares Bild. Und mit unseren gelisteten, solventen Kaufinteressenten und zuverlässigen Mietern bekommen Sie zügig starke Optionen. Wählen Sie jetzt Ihr lokales, ausgezeichnetes Maklerteam westimmobilien.

Starten Sie Ihr Immobilienprojekt mit einer fundierten Schätzung.

040 84055779

Lornsenstraße 86 | 22869 Schenefeld



WWW.WESTIMMOBILIEN.DE

THEMEN

FEBRUAR 2026

COVER | Werbewolke GmbH
3 für 2 – Der perfekte Start in die Golfsaison29

UNTERWEGS & UP-TO-DATE
Trends und News im Februar..... 6
Im Rhythmus des Nordens:
Das ist los im Februar 2026 10

HIN & WEG
„Das Schöne liegt vor der Haustür“: Stefan Borgmann
als neuer Geschäftsführer der TA.SH 16
Mit dem Dachzelt durchs Baltikum.....20



34

Heftig deftig: Auflauf-Rezepte



20

Mit dem Dachzelt durchs Baltikum

HAPPY FAMILY Schieter-Glück: Unternehmungen für drinnen...32	BERUF & KARRIERE Volle Kraft voraus! 42
SO SCHMECKT DER NORDEN Heftig deftig: Auflauf-Rezepte 34	HAUS, HOF & GARTEN Coole Designs und innovative Technik 44
MODE & BEAUTY Weich, warm, wunderbar: Loungewear 36	TRAUER & ABSCHIED Die Geschichten bleiben 50
GESUND UND FIT BIS INS ALTER Glückshormone gegen Winterblues..... 40	MENSCHEN AUS DEM NORDEN Thema bei Mr. Tagesthemen: Kinderrechte 52



36

Weich, warm, wunderbar: Loungewear

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im Februar 2026	54
Veranstaltungshighlights	58

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial	3
Impressum	66
Vorschau März	66



16

„Das Schöne liegt vor der Haustür“:
Stefan Borgmann als neuer Geschäftsführer der TA.SH

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag

AIR FRYER Club

ENDLICH KNUSPERN
ohne Reue

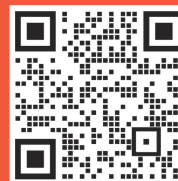
NEU!

JETZT
BESTELLEN



*Wenigen Fett, mehr Genuss.
Die besten Ideen
für deinen Airfryer*

Hier scannen!



Direkt bestellen unter:

www.airfryer.club/100xgesund-regio

amazon.de

978-3-96417-345-4

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel

Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

Meyersche.de

TRENDS & NEWS

IM FEBRUAR 2026

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT Güneş

Güneş – ihr Name bedeutet Sonne, und genau das beschreibt sie auf wunderbare Weise. Diese zarte Halsbandsittichdame hat bereits einiges hinter sich. Ihre Schwungfedern wurden ihr einst gekappt, wodurch sie derzeit nicht fliegen kann. Doch wer sie kennenlernt, merkt schnell, dass ihr inneres Licht ungebrochen strahlt. Sie hat sich ihre Lebensfreude bewahrt und begegnet der Welt mit einer Sanftheit, die sofort das Herz berührt. Für ihr neues Zuhause wünscht sich Güneş wieder ein Leben an der Seite von Artgenossen. Eine gut strukturierte Umgebung, in der sie gefahrlos laufen, klettern und sich zurückziehen kann, hilft ihr, sich wohlfühlen, während ihre Federn in Ruhe nachwachsen. Mit Geduld, Zuwendung und einem offenen Herzen wird sie sich wieder zu der sonnigen kleinen Persönlichkeit entfalten, die sie längst ist. Wer Interesse an Güneş hat, meldet sich unter tierheim-elmshorn@web.de mit Fotos und Maßen des Geheges.



SH WIRD ACHTZIG SO FEIERN SIE MIT



Foto: Staatskanzlei

Am 23. August 1946 wurde Schleswig-Holstein gegründet und feiert in diesem Jahr Jubiläum. Aus diesem Anlass fördert das Land Aktionen, die den 80. Landesgeburtstag sichtbar machen und das Miteinander in Schleswig-Holstein stärken. Gesucht sind Projekte, die Menschen zusammen- und miteinander ins Gespräch bringen: über Geschichte und Geschichten des Landes ebenso wie über seine Gegenwart und Zukunft. Noch bis zum 28. Februar können Anträge auf eine Unterstützung eingereicht werden. Mehr Infos unter www.schleswig-holstein.de.

JETZT NEU

ITALIEN IM GLAS

Mit vier neuen Pestos in den Sorten „Pesto alla Genovese“, „Pesto Rosso“, „Pesto alla Calabrese“ und „Pesto alla Puttanesca“ erweitert Nabio sein Sortiment. Alle Pestos bestehen aus natürlichen und hochwertigen Zutaten in 100 % Bio-Qualität und sind frei von künstlichen Zusätzen und Farbstoffen. www.nabio.de



Foto: Nabio

50 JAHRE EINSATZ FÜR KINDERRECHTE

Zum 50-jährigen Bestehen des Kinderhilfswerks Eine Welt e. V. ist ein inspirierendes Jubiläumsbuch entstanden. Es zeichnet den Weg der Organisation durch Herausforderungen und Erfolge in der Entwicklungszusammenarbeit der letzten fünf Jahrzehnte nach. Gleichzeitig richtet es den Blick nach vorn: Wie kann Entwicklungszusammenarbeit wirksam, gerecht und nachhaltig gestaltet werden, um Kinder und Jugendliche in den ärmsten Regionen der Welt zu stärken? Ergänzt wird das Buch durch Reiseberichte in die Projektländer, die die Arbeit aus nächster Nähe erlebbar machen. Das Buch entstand in enger Kooperation mit Studierenden und Lehrenden der HAW Hamburg und richtet sich an alle, die sich für Kinderrechte engagieren – oder verstehen möchten, wie durch partnerschaftliche Hilfe zur Selbsthilfe tragfähige Perspektiven für die Zukunft entstehen. Wer Interesse an dem Buch hat, wendet sich an die Organisation: www.khw-eine-welt.de



Cover: Kinderhilfswerk Eine Welt e. V.



Foto: Fehmarn Feeling

TIPP DES MONATS

RUHE UND WEITE AM MEER

Ein Ort zum Durchatmen, im Winter wie im Sommer: das Steilufer am Katharinenhof im Osten der Insel Fehmarn. Unter den hohen Klippen verläuft ein weiter, steiniger Naturstrand, perfekt für lange Spaziergänge mit traumhaftem Ostsee-Panorama. Halten Sie Ausschau nach kleinen Schätzen wie rundgewaschenen Glasscherben, Muscheln oder Hühnergöttern. Besonders schön: einfach auf einem Stein sitzen, den Wind spüren, aufs Meer blicken – Ruhe und Weite wirken lassen. Der Ort verzaubert zu jeder Jahreszeit: Im Sommer schimmert das Wasser leuchtend blau, im Winter, fernab des touristischen Trubels, liegt hier eine besondere Stille über der Küste. Wer einen kleinen Fehmarn-Ausflug oder sogar -Urlaub plant, sollte diesen malerischen Spot auf keinen Fall auslassen. Auch ein fantastischer Ort für Fahrradtouren.

Weitere Inseltipps finden Sie auf Instagram: @fehmarneeling

Die besten
Klimaschutz-
projekte
an Schulen
gesucht



Foto: ©www.energiesparmeister.de

Bundesweiter Wettbewerb
„Energiesparmeister 2026“ startet

WELCHE SCHULE HAT DAS BESTE KLIMASCHUTZPROJEKT?

Der bundesweite Energiesparmeister-Wettbewerb geht erneut an den Start – und auch 2026 warten attraktive Geld- und Sachpreise im Gesamtwert von 50.000 Euro auf engagierte Schulen. Gesucht werden innovative, wirkungsvolle und nachhaltige Klimaschutzmaßnahmen von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften aller Klassenstufen und Schulformen. Bewerbungen sind bis zum 20. März 2026 möglich. Alle Informationen zur Teilnahme stehen auf www.energiesparmeister.de bereit.

Der Lebensart Newsletter

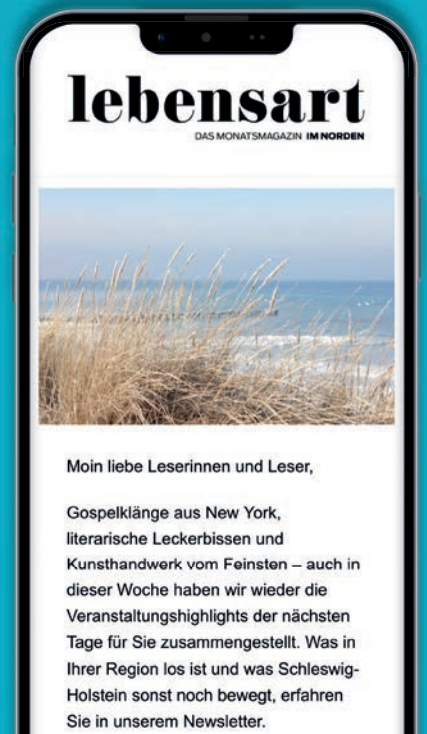
Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses
Digital-Abo.



Scan
me!



www.lebensart-sh.de/newsletter



Moin liebe Leserinnen und Leser,

Gospelklänge aus New York,
literarische Leckerbissen und
Kunsth Handwerk vom Feinsten – auch in
dieser Woche haben wir wieder die
Veranstaltungshighlights der nächsten
Tage für Sie zusammengestellt. Was in
Ihrer Region los ist und was Schleswig-
Holstein sonst noch bewegt, erfahren
Sie in unserem Newsletter.



Foto: Adobe Stock

FRAUENGESUNDHEIT

#GORED AKTIONSTAG

Am 6. Februar ruft der bundesweite #GoRed-Aktionstag zur Sichtbarkeit für Frauenherzgesundheit auf. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache bei Frauen. Warnzeichen werden jedoch oft übersehen, Risiken unterschätzt, Prävention zu selten genutzt. Die Initiative #GoRed der Healthcare Frauen e.V. und der HerzHirnAllianz bringt führende Stimmen aus Medizin, Forschung, Rettungswesen und Gesundheitspolitik zusammen, um die Herz-Kreislauf-Gesundheit von Frauen maßgeblich zu verbessern. Im Fokus 2026 stehen Prävention, weibliche Symptome und Erste Hilfe sowie erstmals geschlechterspezifische Versorgungsdaten, die vorhandene Versorgungslücken im Gesundheitssystem sichtbar machen. Bundesweiter Aufruf am 1. Freitag im Februar: Jede*r kann mitmachen – einfach Rot tragen, Foto posten (Aktionshashtags: #GoRed, #frauenherzenschlagenanders und/oder #HerzHirnAllianz). Bewusstsein schaffen. Leben retten. Mehr Infos unter www.gored.info

PLATTDEUTSCHER GESCHICHTENWETTBEWERB

„VERTELL DOCH MAL“

Kuddelmuddel im Kopf? Chaos im Herzen? Perfekt! Denn genau darum geht es in diesem Jahr beim plattdeutschen Geschichtenwettbewerb „Vertell doch mal“ 2026. Unter dem Motto „Kuddelmuddel“ rufen der NDR, Radio Bremen und das Ohnsorg-Theater dazu auf, eigene plattdeutsche Geschichten einzureichen – bis zum 1. März. Zu gewinnen gibt es ein Preisgeld von mehr als 5.000 Euro für die fünf bestplatzierten, die 25 besten Geschichten erscheinen außerdem als Buch. Der beste Jugendbeitrag wird mit 1.000 Euro ausgezeichnet.



Fotos: Adobe Stock

Alle
Infos zur
Teilnahme unter
www.ndr.de/vertell.



Foto: Jan Henning Sier, OK Westküste

PLATTDEUTSCH IM RADIO

PLATTform geht an den Start – mit einer halbstündigen Radio-sendung, die von Montag bis Sonnabend über den Offenen Kanal Schleswig-Holstein ausgespielt wird. In der Sendung „luut & düütlich“ werden Ereignisse des Tages reflektiert, am Wochenende gibt es in der „Wekenschau“ einen Wochenrückblick. Ergänzt wird das Angebot durch Website- und Social-Media-Beiträge, die auf den Kanälen des Schleswig-Holsteinischen Heimatbundes veröffentlicht werden. Das Moderationsteam bilden Alina Dwenger und Karsten Tolle. Die Radio-sendung kann über DAB+, UKW bzw. den OKSH empfangen oder online gehört werden. Infos: www.heimatbund.de/plattform.

GLEIS & MEER: SYLT MIT HUND

Das Förde Fräulein Kathrin ist gemeinsam mit der DB Regio Schleswig-Holstein regelmäßig im Norden unterwegs und stellt monatlich besondere Ausflugsziele vor. Sylt mit Hund ist der perfekte Ausflugstipp für den Februar. Die Insel zeigt sich jetzt von ihrer ruhigen Seite: kalte, klare Winterluft, strahlender Sonnenschein, blauer Himmel und viel Platz für lange Spaziergänge. Sylt ist besonders hundefreundlich – zahlreiche Hundestrände, hundefreundliche Cafés, Restaurants und Unterkünfte machen den Aufenthalt für Zwei- und Vierbeiner rundum angenehm. Die entspannte Anreise mit der Bahn sorgt für einen stressfreien Start. Den ausführlichen Blogbeitrag mit ausführlichen Tipps für den perfekten Ausflug gibt es auf www.foerdefraeulein.de sowie auf Instagram unter [@foerde_fraeulein](https://www.instagram.com/foerde_fraeulein).

*Förde
Fräulein*
TIPP DES MONATS



Ministerpräsident
Daniel Günther
zeichnete den jungen
Studenten Felix Kähler aus.

Engagement
br...nerkennung

Schleswig-Holstein
Der Ministerpräsident



EHRUNG FÜR JUNGEN LEBENSRETTER

Felix Kähler aus dem Kreis Pinneberg wurde von Ministerpräsident Daniel Günther mit einer Anerkennungsurkunde für eine Rettungstat ausgezeichnet. Der 21-jährige Student hatte am 7. September 2025 einem körperlich mehrfach beeinträchtigten Senior das Leben gerettet.

Den 7. September 2025 wird Felix Kähler so schnell nicht vergessen. Für den 21-jährigen Studenten aus dem Kreis Pinneberg ging es an dem Tag nach Büsum. Nach einem Spaziergang über die dortige Einkaufsmeile saß er ganz entspannt am Hafen auf einer Bank, als er plötzlich ein lautes Klatschen hörte. Im ersten Moment dachte er an eine Fischkiste, die vielleicht ins Wasser gefallen sein könnte, aber dann registrierte er, dass etwas Schlimmeres passiert war.

BEHERZTES EINGREIFEN

Er rannte zur Hafenkante und sah dort einen älteren Herrn, der um sein Leben rang. Der 21-Jährige streifte sofort Schuhe und Jacke ab, legte sein Handy zur Seite und sprang ins Wasser. Für den Rentner aus Büsum war das ein großes

Glück, denn der 73-Jährige ist stark sehbehindert und kämpfte im Wasser mit zwei vollgelaufenen Prothesen. Geistesgegenwärtig zog Felix Kähler ihn zur Slipanlage, wo er die dortigen Treppen nutzen konnte, um den Senior und sich in Sicherheit zu bringen. „Ich weiß noch genau, dass ich erst nach 20 Minuten so richtig realisiert hatte, was da gerade passiert war“, sagt der Lebensretter im Nachhinein und ist froh, dass alles so gut ausgegangen ist.

AUSZEICHNUNG IN KIEL

Für seinen Einsatz wurde Felix Kähler Ende Januar von Ministerpräsident Daniel Günther mit einer Anerkennungsurkunde für eine Rettungstat ausgezeichnet. Der Ministerpräsident würdigte insbesondere das schnelle und entschlossene Handeln des jungen Mannes.

Felix Kähler habe in einer unvorhersehbaren Notsituation nicht gezögert und sofort geholfen. „Ohne Ihr schnelles, beherztes Eingreifen wäre der 73-jährige Rentner, wäre ein Mitbürger ertrunken“, so Günther. „Zwischen Leben und Tod haben Sie den Unterschied gemacht. Dafür haben Sie meine große Anerkennung und meinen Respekt.“

NEUE FREUNDE

Für Felix Kähler ist die Geschichte damit jedoch nicht beendet, denn zwei Tage nach dem Unglück rief der Senior aus Büsum bei ihm an, um ihn zum Essen einzuladen. „Seitdem treffen wir uns regelmäßig alle ein, zwei Monate. Und natürlich ist das, was passiert ist, immer mal wieder Thema. Sowas vergisst man nicht“, freut sich Felix Kähler über einen neuen Freund.

IM RHYTHMUS DES NORDENS

Die Nordlichter-Herzen schlagen höher: Temperaturen steigen, Schnee schmilzt und so langsam schaut unser schöner Norden wieder unter der Decke des Winters heraus. Was im Februar so los ist und wo Sie jetzt schon auf Entdeckungstour gehen können, zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten.





BIIKEBRENNEN

TRADITION AN DER NORDSEE

Am 21. Februar leuchten wieder entlang der Nordseeküste die Biikefeuer.

Wenn der Wind vom Meer her pfeift und die Menschen sich am Deich fester in die Jacken kuscheln, beginnt an der Küste die Biike-Zeit. Dieses Feuer gehört zum Norden – zu der Küste, den Inseln und Halligen. Jedes Jahr am 21. Februar kommen Nordlichter und neugierige Tourist*innen zusammen, entzünden die Biike und verabschieden den Winter. Das Knistern der Flammen, der Funkenregen über dem

Watt – für viele klingt darin pure Heimatliebe. Der Brauch ist uralte und wird in jedem Ort ein wenig anders gelebt: Mancherorts werden Strohfiguren dem Feuer übergeben, andernorts dehnen sich die Feierlichkeiten sogar bis in den 22. Februar aus. Und fast überall gilt: Nach dem Leuchten der Biike geht es zum Aufwärmen in die gemütlichen Gaststuben – zu Grünkohl mit Kassler, Schweinebacke und süßen Kartoff-

feln. So schmeckt die Küste. Seit 2014 zählt das Biikebrennen außerdem zum Nationalen Immateriellen Kulturerbe der UNESCO – ein deutliches Zeichen für seine Bedeutung in der Region. Eine Übersicht über Biikebrennen in Ihrer Nähe finden Sie unter www.nordseetourismus.de/biikebrennen-nordsee.

21. Februar • verschiedene Orte, Westküste



REBEN-REVIVAL

WEINHAMBURG FRÜHLING 2026

*Ein Wochenende ganz im Zeichen großer Weine: Bei der WeinHamburg Frühling treffen sich Handel, gehobene Gastronomie, Medien und Weingenießer*innen zur stilvollen Wein-Vernissage.*

Auf 1600 Quadratmetern präsentieren 90 Aussteller ihre frisch abgefüllten Kreszenzen, kommentiert von Winzer*innen persönlich – eine seltene Gelegenheit, über Jahrgänge zu sprechen, Lieblingsstücke zu entdecken und direkt zu bestellen. Im Mittelpunkt stehen die weißen Sommerweine für die Spargel- und

Terrassensaison. Insgesamt warten etwa 900 Weine zur Verkostung, von Mosel, Saar, Ruwer, Nahe, Franken, Rheinhessen, Pfalz, Baden und Württemberg bis Italien, Spanien, Frankreich, Österreich sowie Australien, Südafrika und Chile. Der Eintritt umfasst die Verkostung der anwesenden Weine und einen Katalog mit allen

Ausstellern, Erzeugnissen und Empfehlungen. Tickets gibt es im Vorverkauf (nur online) für 18 Euro, an der Tageskasse für 20 Euro. Mehr Infos unter www.webermesse.de.

14. und 15. Februar
Hamburger Messe, Halle B1, Hamburg

KINDERKLEIDERMARKT



Foto: Adobe Stock

Der Bürgerverein Waldenau-Datum lädt herzlich zum Stöbern ein: Im Gemeinschaftshaus der „Alten Datumer Schule“, Nienhöfener Straße 18, erwartet Sie gut erhaltene, gebrauchte Baby- und Kinderkleidung, sorgfältig nach Größen sortiert. Der Schwerpunkt liegt auf der kommenden Frühjahr-/Sommersaison, ohne sich darauf zu begrenzen – ideal, um Lieblingsstücke nachhaltig zu finden. Schwangere und Trageeltern erhalten bereits ab 9 Uhr frühen Einlass in den Saal. Der Eintritt ist frei.

7. Februar, 10 bis 13 Uhr
Gemeinschaftshaus „Alte Schule“, Waldenau-Datum



Foto: LebensArt Lübeck

LebensArt GARTEN, WOHNEN UND LIFESTYLE

Die LebensArt kehrt in die Kulturwerft Gollan zurück und lädt Sie zum Entdecken ein. In historischen Fabrikhallen und auf dem Freigelände präsentieren regionale und überregionale Aussteller*innen Schönes, Besonderes und Einzigartiges rund um Garten, Wohnen und Lifestyle. Freuen Sie sich auf Home Interior, Accessoires, Gartenartikel, Dekoration, romantische Mode, edlen Schmuck sowie Wellness- und Lifestyleprodukte. Höhepunkt ist die Sonderschau „kreativ und handgemacht“ mit handverlesenen Schätzen aus Lübeck und Umgebung. Ein kurzweiliges Begleitprogramm mit Tastings, Beratungen und Vorführungen sowie Streetfood von Flammkuchen bis Crêpes und Waffeln rundet Ihren Besuch ab. Mehr unter www.lebensart-messe.de.

20. bis 22. Februar
Kulturwerft Gollan, Lübeck



Hanse Golf 2026 DEUTSCHLANDS GRÖSSTE GOLFMESSE

Vom 13. bis 15. Februar verwandelt sich das Gelände der Hamburg Messe wieder in das Mekka für Golfbegeisterte: Die Hanse Golf, Deutschlands größte Golfmesse, eröffnet auf über 8.000 m² Ausstellungsfläche offiziell die Golfsaison 2026.

Mehr als 16.000 Besucher*innen werden erwartet, um sich drei Tage lang über Trends, Neuheiten und Reiseziele rund um den Golf-sport zu informieren. Golfspieler*innen – von Einsteiger*innen bis Profis – finden hier alles, was das Golferherz begehrt: Zahlreiche neue und bekannte Aussteller, spannende Fachvor-

träge in der HanseMerkur Golf Arena, sowie interaktive Eventflächen, die zum Testen, Erleben und Entdecken einladen. Neben Equipment, Mode und Trainingstipps bietet die Hanse Golf auch Inspirationen für die Planung der nächsten Golfsaison und exklusiven Golfreisen. Damit ist die Messe nicht nur ein

Branchentreffpunkt für die Golfcommunity, sondern auch ein idealer Ort, um sich für die kommenden Monate perfekt auszurüsten. Mehr Infos unter www.hansegolf.com.

13. bis 15. Februar
Hamburg Messe



Motorradtage 2026

Die Hamburger Motorradtage (HMT)
wecken vom 27. Februar bis 1. März die Vorfreude
auf die Saison 2026.

Auf der erfolgreichsten Motorradmesse Norddeutschlands präsentieren zahlreiche Aussteller die Neuheiten der kommenden Saison. In den Hamburger Messehallen wird alles geboten, was das Fahrerherz höher schlagen lässt: die aktuellen Modelle namhafter Hersteller und umfangreiches Zubehör sowie Bekleidung und Helme für alle Anforderungen. Ob Chopper-, Sportler-, Roller-, Touren- oder Endurofahrer – in den Hamburger Messehallen kommen alle auf ihre Kosten!

Und für den perfekten Motorradurlaub gibt es ein vielfältiges Angebot an Motorradreisen und geführten Touren.

BIKER-HERZEN SCHLAGEN HÖHER

Die HMT Custombike Area lockt mit diversen Attraktionen. Bekannte Customizer, Airbrusher, Customparts und Individualisten der Szene laden mit ihren ausgestellten Schönheiten zum Staunen ein. Einen Einblick in das Clubleben bietet die Clubmeile, in der sich zahlreiche engagierte Clubs präsentieren. Für Nervenkitzel sorgt ein spektakuläres Fahr- und Stuntprogramm in der Halle B5 und die zukünftige Biergartengastronomie in den Messehallen sorgt für Entspannung und lädt zum Verweilen ein.

NOCH EIN TATTOO GEFÄLLIG?

Auf den HMT finden in der Halle B1 gleichzeitig die Hamburger TattooTage mit über 200 überregionalen Artists aus den Bereichen Tattoo und Körperschmuck statt. Alle HMT-Besucher sind herzlich eingeladen, die neue Tattoomesse zu besuchen. Die Tickets gelten für beide Messen! Mehr Infos zu den HMT und Tickets unter www.motorradmessen.de.

27. Februar bis 1. März
Hamburg Messe

Foto: Adobe Stock

ZauberTopfClub

Einfach besser essen.
Leg jetzt los!

Neu!

JETZT
BESTELLEN



Die wichtigsten Rezepte
und Tipps für jeden Tag
mit Thermomix®

Hier scannen!



Jetzt bestellen unter:
www.zaubertopf.de/basisbuch-regio

amazon.de

978-3-96417-345-4

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

Mayersche.de



Mit Cinfinity gibt es grenzenlosen Kinospaß als Monats- oder Jahres-Abo oder neu als Pass.

GEWINNSPIEL

Wir verlosen zwei CINFiNITY PÄSSE im Wert von 59 Euro pro Pass (3 Monate unbegrenzter Kinogenuss in allen teilnehmenden Kinos, ohne Kündigung) in unserem Newsletter am 11. Februar 2026. Registrieren Sie sich direkt und verpassen Sie keine News oder Gewinnspiele mehr: www.lebensart-sh.de/newsletter.

GRENZENLOSER KINOSPASS

Infinity bedeutet Unbegrenztheit und beschreibt alles, was kein Ende hat. Wie passend ist da der Name Cinfinity gewählt? Er steht für unendliches Kinovergnügen – nicht nur in Schleswig-Holstein.

Gegründet in Schleswig-Holstein fürs ganze Land.



Jetzt App holen!

CiNFiNITY
Das Kino-Abo, das verbindet.

Seit dem bundesweiten Start des CINFiNITY Kino-Abos vor rund einem Jahr hat sich das Netzwerk der teilnehmenden Kinos weiter erhöht. Und es werden stetig mehr. Mit der Einführung eines neuen flexiblen Monats-Abos reagiert CINFiNITY auf die Wünsche der Filmfans: Seit dem 6. November 2025 können die Nutzer*innen zwischen dem monatlich kündbaren Monatsabo und dem Jahresabo wählen.

JAHRES-ABO FÜR 177 EURO

„Wir wollten das Abo so gestalten, dass es zu jedem passt“, erklären Mitbegründer Ralf Thomsen und Martin Turowski. Für 15,55 Euro im Monat (zzgl. einmaligem Startbetrag von 9,99 Euro) ist das Kinoerlebnis deutschlandweit in allen Partnerkinos gültig. Das Jahresabo für 177 Euro bietet den vollen Umfang für zwölf Monate, der Startbetrag entfällt hier komplett. Alle bereits bestehenden Abos behalten ihre Gültigkeit und können ungekündigt bis zum 31. Dezember 2026 zum bisher gültigen Monatsbeitrag weiter genutzt werden. Über die CINFiNITY-App lässt sich jedes Ticket per QR-Code auf dem Smartphone abrufen. Abonnent*innen genießen in allen teilnehmenden Kinos unbegrenzt Filme auf der großen Leinwand. Lediglich ein Smartphone und eine App sind nötig.

CINFiNITY-PASS

Neu ist der CINFiNITY PASS. Er hat eine feste Laufzeit von 3 Monaten für 59 Euro und kann auf Wunsch in einer Filmdose als Geschenk bestellt werden. Ein CINFiNITY PASS kann anschließend ohne zusätzlichen Startbetrag in ein Monatsabo umgewandelt werden. Für alle, die bereits ein Abo haben, gibt es CINFiNITY PLUS, eine Aufladung, mit der das bestehende Abo für sechs Monate (88 Euro) verlängert werden kann. Mehr auf www.cinfinity.de.

CINFINITY – DIESE KINOS SIND DABEI

In diesen Kinos in Schleswig-Holstein können der Cinfinit-Pass und das Abo eingesetzt werden:



Friedrich-Ebert-Str. 7, 24937 Flensburg

ASTRA FILMTHEATER
Lange Straße 17, 24306 Plön

BELUGA KINO
Güttloh 1-5, 25451 Quickborn

BURG FILMTHEATER
Breite Straße 13a, 23769 Burg/Fehmarn

BURG KINO
Marktstr. 24, 25436 Uetersen



Theaterplatz 1, 23909 Ratzeburg

CAPITOL
Kirchenstr. 1, 24211 Preetz

EULENSPIEGEL KINO
Sterleyer Str. 44, 23879 Mölln

FILMTHEATER AM SANDWALL
Sandwall 40, 25938 Wyk auf Föhr

FREILUFTKINO GRÖMITZ
Pappelallee 3, 23743 Grömitz

KINO IN DER PUMPE
Haßstraße 22, 24103 Kiel

KINO-CENTER
Neustadt 114, 25813 Husum

KLEINES THEATER SCHILLERSTRASSE
Schillerstr. 33, 21502 Geesthacht



Süderstraße 24, 25746 Heide

LICHTBLICK
Südstrand 11, 25761 Büsum

LICHTBLICK FILMTHEATER
Schuhstraße 97, 23758 Oldenburg

LICHTBLICK INSELKINO
Triihuk 1, 25946 Norddorf

ADVERTORIAL



Foto: Metro-Kino im Schloßhof

3-KLANG-KINO MIT LIVE-VERANSTALTUNGEN

Das **Kieler metro-Kino im Schloßhof** hat schon viele Stars und Sternchen gesehen. Es besteht seit 1939 in der Holtenauer Straße. Nach Komplettsanierung ist es seit 2006 mit modernster Technik am Start. Das Kino hat drei Säle und ein Kino-Café mit 60 Sitzplätzen und einem Außenbereich. Neben Weinen, Kuchen und Café-Spezialitäten bietet das „retro“ sonntags ein Kinofrühstück an. Es sollte allerdings wegen der hohen Nachfrage rechtzeitig gebucht werden; telefonisch unter 0431 / 220 78 95. Nach dem Frühstück kann man aus dem Angebot von 2-3 aktuellen Filmen wählen. Im metro-Kino finden auch Live-Veranstaltungen statt. „Wir bieten einen guten Mix und sind dadurch ein Treffpunkt für alle“, sagt Kino-Chef Jan-Per Sellmer. Er empfiehlt den Arthaus-Film „Ein Kuchen für den Präsidenten“ und den Film „Sturmhöhe“.



metro-Kino im Schloßhof GmbH
Holtenauer Straße 162-170, 24105 Kiel
www.metrokino-kiel.de

ADVERTORIAL

VOM TATORT BIS ZUM OSCAR-KANDIDATEN

Freuen Sie sich auf den Film über das Tischtennis-Wunderkind Marty Supreme mit Timothée Chalamet. Ab 26. Februar ist der Oscar-Kandidat im Studio Filmtheater am Dreiecksplatz in Kiel zu sehen. Das Studio Filmtheater verfügt über drei Säle, eine Kino-Bar mit WLAN-Spot, neueste Technik und ein prämiertes Programm aus Arthaus-Filmen, Dokumentationen und ausgewählten Blockbustern (auch als Originalversion). Beliebt ist auch die Sneak-Preview mittwochs um 20.30 Uhr mit Filmen, die noch keinen Bundesstart hatten – mit Moderation, Verlosung und Kurzfilm. In der Reihe Lichtperlen glänzen Highlights der Filmgeschichte mit Einleitung vorweg. Für Krimi-Fans wird am Sonntag auf der Leinwand in der Kino-Bar der Tatort übertragen. Hier findet auch das Public Viewing von Sportevents statt. Dienstags ist Kinotag – alle zahlen den Kinderpreis. Das Cinfinit Kino-Abo ist für reguläre Vorstellungen und viele Sonderevents nutzbar.



Foto: Studio Filmtheater Kiel



Studio Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstr. 10, 24103 Kiel
www.studio-filmtheater.de
Instagram: @studiofilmtheater



Stefan Borgmann ist künftig Geschäftsführer der TA.SH.

„Das Schöne liegt vor der Haustür“

STEFAN BORGMANN ALS NEUER GESCHÄFTSFÜHRER DER TA.SH

Die Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein (TA.SH) hat ein neues Gesicht: Stefan Borgmann hat als neue Geschäftsführung das Ruder übernommen. Nach 18 prägenden Jahren als Geschäftsführer der Eckernförde Touristik stellt er sich jetzt neuen Herausforderungen im Norden. Was seine Pläne für den Tourismus in Schleswig-Holstein sind, verrät er uns im Interview.

VON ISABELLE SESTER

Lebensart: Herr Borgmann, Sie sind frisch aus Eckernförde hergekommen als neuer Geschäftsführer für die TA.SH.

Wie fühlen Sie sich in Ihrer neuen Rolle? Sie vertreten jetzt ja einen größeren Bereich als vorher.

Ja, das ist so. Seit 2008 war ich Geschäftsführer der Eckernförde Touristik und Marketing GmbH. Da war ich „nur“ für die Stadt Eckernförde tätig. Im Jahr 2012 haben wir die LTO (Lokale Tourismus Organisation) Eckernförder Bucht gegründet – dadurch ist eine ganze Region dazugekommen. Ich bin außerdem seit vielen Jahren im Ostsee-Holstein-Tourismus e.V., das ist der regionale Verband für die Ostsee. Ich mache die Aufgaben im Grunde

schon seit über 20 Jahren und kenne die ganzen Player und Gremien schon lange, daher habe ich gedacht: Irgendwann kann ich vielleicht mal den nächsten Schritt gehen – und das hat bisher ganz gut funktioniert.

Werden Sie Eckernförde vermissen?

Mit Sicherheit, es war ja eine lange Zeit. 18 Jahre sind prägend, das ist ein großer Lebensabschnitt. Aber ich finde, es ist jetzt ein guter Status erreicht, sodass ich nun sagen kann: Jetzt kann mal jemand Neues kommen und vielleicht mal ganz neue Impulse mitbringen. Insofern ist das eine Win-win-Situation für alle Beteiligten.

Ist es für Sie auch mit Sorge verbunden, von so einem kleinen Bereich zu ganz Schleswig-Holstein überzugehen?

Eine neue Aufgabe bringt stets neue Herausforderungen mit sich, dessen bin ich mir bewusst. Ich habe aber vorher viele Jahre einen Seiteneinblick in die Aufgaben gehabt. Insofern glaube ich, dass ich mir gut vorstellen kann, dass diese Arbeit mit sich bringt. Daher denke ich, dass ich für die Aufgabe bereit bin, ansonsten hätte ich den Job gar nicht erst angenommen.

Sie wohnen im schönsten Bundesland Deutschlands. Aber wo verbringen Sie eigentlich gern Ihren Urlaub?

Weil ich ja das Glück habe, hier selbst zu leben, ►



Die zwei Meere machen Schleswig-Holstein besonders. Dazu zählen auch traumhaft schöne Inseln wie Sylt ...

► nutze ich mit meiner Frau und meinen Kindern die Möglichkeit, die Welt zu erleben. Ich bin Geograf, und als Geograf muss man sich die Welt anschauen. Das ist meine beziehungsweise unsere Passion. Wir waren die letzten Jahre viel in Mexiko, weil es einfach klimatisch toll ist und es dort ganz viele spannende Freizeitaktivitäten zu erleben gibt. Ich schaue im Urlaub immer links und rechts, ob man vielleicht etwas Gutes sieht, das man für die eigenen Aufgaben adaptieren kann. Was passiert, wie sind die Trends, was kann ich davon mit nach Hause nehmen? So ein bisschen ein Mix aus Freizeit, aber auch immer mit dem geografischen und beruflichen Blick. Den kann ich nicht ablegen und das ist auch gut so. Deswegen fahren wir zudem im Sommer viel durch Europa, zum Beispiel nach Frankreich oder Italien. Im Herbst gucken wir gerne, ob wir spontan noch etwas anderes machen können.

Gibt es denn auch Orte in Schleswig-Holstein, wo Sie gerne Urlaub machen?

Urlaub in Schleswig-Holstein machen wir bisher eher weniger, weil wir das Land lieber am Wochenende erkunden. Wir fahren dann zum Beispiel mit der Familie oder mit Freunden mal nach Grömitz, Husum oder gerne auch nach Flensburg und Lübeck. Meistens anlassbezogen, wenn dort eine Veranstaltung stattfindet oder wir einfach Lust haben, einen anderen Strand zu sehen. Es gibt so viele schöne Dinge, die man sich im Land angucken kann.

Wie würden Sie Schleswig-Holstein beschreiben?

Wir haben das Glück, dass wir in einem Bundesland leben, das eine Alleinstellung hat: Wir

haben zwei Meere. Das kann in Deutschland kein anderes Bundesland vorweisen. Das ist einer der Hauptreisegründe, um nach Schleswig-Holstein zu kommen. Schleswig-Holstein ist ein Land, das viel Geschichte und Tradition vorzuweisen hat. Hier leben ganz viele tolle Menschen: echt und ehrlich. Deswegen sind wir auch zurecht der „echte Norden“. Das ist einfach etwas, was die Leute lieben. Daher kommen die Gäste so gerne hierher.

Warum brauchen wir überhaupt eine Organisation wie die TA.SH? Wie viele Mitarbeiter*innen hat die TA.SH und wo liegen ihre Arbeitsschwerpunkte?

Die TA.SH hat mit mir zusammen 25 Mitarbeiter*innen und wurde vom Land Schles-

wig-Holstein gegründet. Unser Ziel ist es, das Tourismusmarketing für ganz Schleswig-Holstein gebündelt nach außen zu tragen – von Sylt bis Fehmarn, von Flensburg bis Glücksburg, inklusive dem Binnenland mit all seinen Schönheiten, die dort vorhanden sind: Veranstaltungen, Strände, Wanderwege, Fahrradwege und noch vieles mehr. Die Vermarktung erfolgt bundesweit, aber auch international. Unsere Gäste aus Nah und Fern sollen Schleswig-Holstein kennen- und lieben lernen und vor allem hier Urlaub machen. Das, was wir betreiben, genauso wie alle anderen Tourismusagenturen oder -einheiten im Land, ist Wirtschaftsförderung. Darum geht es. Wir haben im Land viele Betriebe, Restaurants, Hotels oder Ferienwohnungen, die schlicht davon leben, ►



... oder Pellworm, wo man maritime Auszeiten genießen kann und merkt, wie schön es im Norden ist.

- dass die Gäste kommen. Wenn wir als Landeseinheit auf dieser großen Ebene dafür sorgen, dass Schleswig-Holstein bekannt und beliebt ist und die Leute sich entscheiden, hier Urlaub zu machen, sorgt das im Grunde dafür, dass diese Betriebe leben können und Anwohner Arbeitsplätze haben.

Wo brennt es denn für Sie aktuell am meisten? Welche Prioritäten setzen Sie jetzt im ersten Jahr als Geschäftsführer und welche konkreten Maßnahmen haben Sie sich schon überlegt?

Das Erfreuliche ist: Es brennt bei der TA.SH gar nicht. Die vorherige Geschäftsführerin Bettina Bunge hat wirklich gute Vorarbeit geleistet, auf der man gut aufbauen kann. Die klassischen Themen sind Digitalisierung und KI, weil sich vor allem hier das Rad stetig weiterdreht und sich das Benutzerverhalten verändert. Menschen, die früher jung waren, als sie gereist sind, werden erwachsen und sind die nächsten Reiseentscheider. Diese Personen sind ganz anders aufgewachsen, sind internetaffin und verhalten sich entsprechend. Deswegen müssen wir reagieren und unsere digitalen Medien anpassen. Das Nutzerverhalten im Bereich Nachhaltigkeit verändert sich. Die Ansprüche der Gäste verändern sich ebenso. Viele Menschen erwarten, dass vor Ort nachhaltig agiert wird, in jeglicher Hinsicht. Die Hauptattraktion in Schleswig-Holstein ist die Natur. Diese gilt es zu schützen. Wir müssen dafür sorgen, dass die Meere sauber bleiben und die Strände entsprechend schön sind. Die Gäste haben Erwartungen, die nicht enttäuscht werden sollten.

Wie ist denn der Plan für kleinere touristische Orte, die vielleicht noch nicht so weit sind und mehr Unterstützung benötigen?

Das Land Schleswig-Holstein hat eine Tourismusstrategie 2030. Der wichtigste Aspekt ist, dass zunächst alle Akteure – egal ob groß oder klein – davon Kenntnis haben. Was sind unsere Zielgruppen? Wo engagieren wir uns? Wo nicht? Warum? Die Tourismusstrategie legt sich zum Beispiel darauf fest, dass wir den Sommer nicht mehr extra bewerben müssen, weil die Destinationen oft schon voll genug sind. Wir fokussieren uns daher hauptsächlich auf bestimmte Zielgruppen und Themen in der Nebensaison. Für die Tourismusakteure ist es daher wichtig zu wissen, wer welche Aufgaben hat und wie die grundsätzliche gemeinsame Zielrichtung ist.



Der Gutshof Groß Zecher liegt inmitten einer idyllischen Naturlandschaft, direkt am Schaalsee.

Es gibt immer die berühmten „ersten 100 Tage“, wenn man in einer neuen Rolle ist. Gibt es Maßnahmen, deren Auswirkungen man vielleicht dann schon sehen kann?

Für den Tourismus Schleswig-Holsteins ist es wichtig, dass sich die TA.SH strategisch neu aufstellt. Für die nächsten Jahre sollen Schwerpunkte und Handlungsweisen herausgearbeitet werden. Im Vorfeld ist daher eine Datenerhebung notwendig. Für mich bedeutet das, in den ersten 100 Tagen durch ganz Schleswig-Holstein zu fahren. Ich werde viele meiner Kolleginnen und Kollegen der Tourismusbranche besuchen. Das Ziel ist abzustimmen, wie die Lage vor Ort ist. Wie ist die Stimmung? Was gibt es Neues? Gibt es Probleme? Wie war bisher die Zusammenarbeit mit der TA.SH und wo kann noch optimiert werden? Wenn wir

diese Daten erhoben haben, können wir daraus eine Strategie formulieren, die zusammenfasst, welche Themen wir anpacken wollen, welche Schwerpunkte wir voranstellen und wie wir unser Budget verteilen.

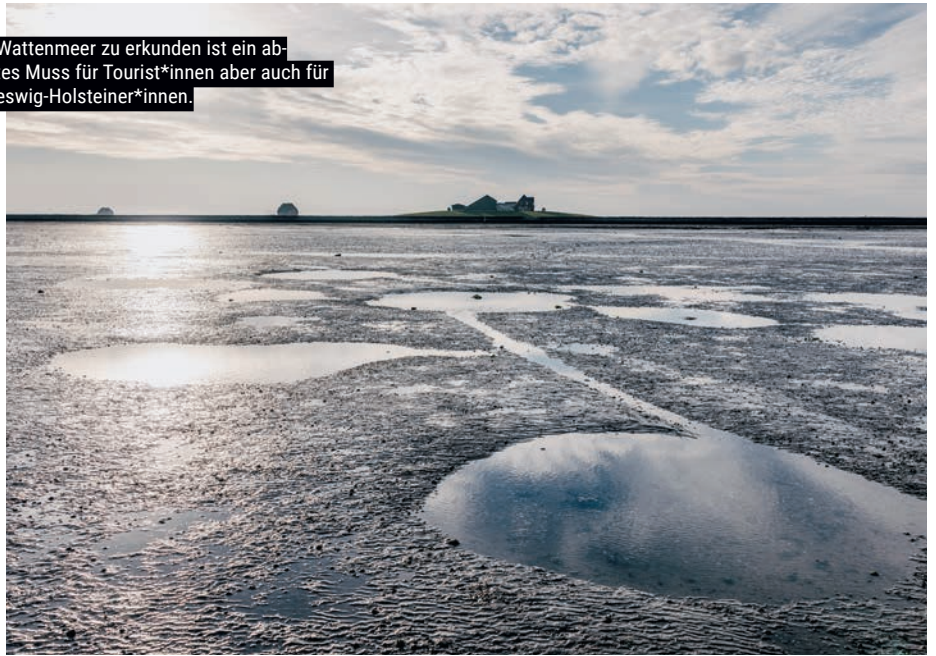
Unterscheiden sich da auch die Strategien zwischen den verschiedenen Regionen wie der Nordsee, Ostsee oder auch dem Binnenland?

Ja, das hängt von den jeweiligen Lagen ab. Nicht jeder Ort oder Akteur kann alles gleich umsetzen. Das Binnenland hat zum Beispiel keine Strände. Daher spielen dort andere Themen wie die Qualitätsradroute Ochsenweg eine große Rolle. Die Destinationen entwickeln attraktive Angebote wie Gastronomie, Freizeitmöglichkeiten sowie Unterkünfte für Radler und vermarkten sie gemeinsam mit der TA.SH. ►

Die Landschaft rund um den Schaalsee hat für Radfahrer*innen viel zu bieten.



Das Wattenmeer zu erkunden ist ein absolutes Muss für Tourist*innen aber auch für Schleswig-Holsteiner*innen.



► **Welche Maßnahmen würden Sie morgen ergreifen, wenn das Budget für die TA.SH ohne Limit wäre?**

Ich würde gerne die Urlaubsgäste an Orten abholen, an denen ohnehin schon viele reisende Menschen sind. Nehmen wir mal als Beispiel den Hamburger Flughafen: Es gibt dort riesige Werbeflächen, die noch unbespielt sind. Schleswig-Holstein ist dort bisher nicht präsent. Wenn ich ein unbegrenztes Budget hätte, würde ich hier und an vergleichbaren anderen Orten, an denen viel Reiseverkehr herrscht, großflächige, moderne Werbung für Schleswig-Holstein machen. Wir wollen die Menschen daran erinnern: Das Schöne liegt vor der Haustür – in Schleswig-Holstein.

Wie würden denn für Sie 100 Prozent aussehen? Was wären für Sie die traumhaften Bedingungen in Schleswig-Holstein?

Traumhaft wäre es, wenn zum einen alle Akteure mit genügend Budget ausgestattet wären. Es wäre zudem großartig, wenn zum anderen alle Tourismusakteure vollumfänglich die Tourismusstrategie und die Aufgabenprofile kennen würden. Sehr schön wäre es, wenn die verschiedenen Akteure im Sinne der Solidarität zusammenarbeiten und auf die gemeinsamen nachhaltigen Ziele einzahlen. Ebenfalls traumhaft wäre es, wenn Themen wie Digitalisierung und KI bekannt sind und modern eingesetzt werden.

Welche Rolle soll die KI zukünftig spielen? Haben Sie da schon genaue Vorstellungen?

Wenn es zum Beispiel darum geht, mehr ausländische Gäste anzusprechen, kann KI helfen, eine Homepage automatisiert zu übersetzen. Wenn die KI zum Beispiel erkennt, dass die Homepage in Schweden geöffnet wird, sollte die Seite direkt auf Schwedisch angezeigt werden. Dafür gibt es bereits entsprechende Tools. Bei der Reisercherche nutzen heutzutage immer mehr Menschen die KI-generierten Zusammenfassungen von Google. Unsere Aufgabe ist hier, mit relevanten Inhalten präsent zu sein. Nur so wird man dort ausgespielt. Daher gilt es,

entsprechende Inhalte und Schnittstellen herzustellen. Der technische Fortschritt ist und bleibt für die TA.SH eine Daueraufgabe. Und das hält uns auf Trab.

Und wie sieht es mit dem Thema Nachhaltigkeit aus?

Als Organisation geht die TA.SH mit positivem Beispiel voran. Wir sind nach TourCert zertifiziert und können anderen Akteuren hilfreich zur Seite stehen. Wir können über den Weg der Zertifizierung berichten und interessierten Partnern einen Einblick geben. Wie sind die Kosten? Wie hoch ist der Arbeitsaufwand? Wie lange dauert der Prozess und wie intensiv muss man sich da reinknien? Das ist der Blick zum Thema Nachhaltigkeit auf Betriebsebene. Das Land Schleswig-Holstein hat in der Tourismusstrategie das Ziel formuliert, Vorreiter für nachhaltigen Tourismus zu sein. Da gilt es, wie oben beschrieben, den strategischen Ansatz mit an die Tourismuspartner des Landes heranzutragen, positive Beispiele und Akteure zu finden und zu vermarkten. Es gibt zum Glück schon viele gute Beispiele in Schleswig-Holstein.

Wenn Sie morgen in die Tourismusbranche einsteigen wollten, also nicht auf Geschäftsführer-Ebene, welchen Bereich würden Sie wählen?

Wenn ich meine bisherige und zukünftige Aufgabe nicht mehr machen dürfte, dann wäre ich gerne Strandkorbvermieter. Ich habe mir das schon mal an verschiedenen Orten angeschaut. Bei der Aufgabe ist man den ganzen Tag am Strand, hat viel mit Menschen zu tun und kann vielen Gutes tun. Das macht bestimmt Spaß. ■

Neben gemütlichen Stränden bietet der Norden auch imposante Steilküsten.



Historie und Horizonte

MIT DEM DACHZELT DURCHS BALTIKUM

Zwei Wochen Zeit, ein schmales Budget und riesige Lust auf neue Eindrücke: Eine Camping-Reise durch das Baltikum überraschte Volontärin Maya mit einem Mix aus Natur und Kultur – bezahlbar, nah und abenteuerlich.

VON MAYA SCHUKIES



Seit drei Jahren macht Volontärin Maya am liebsten Camping-Urlaube mit Dachzelt: Diesmal im Baltikum.

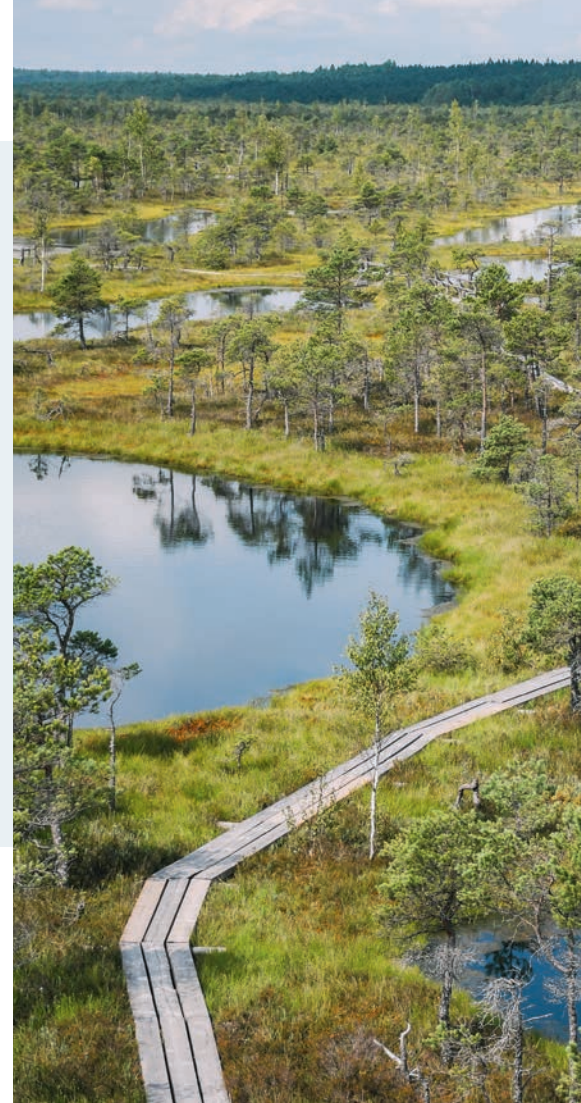
Erst kürzlich fragte mich eine Kollegin: „Wie kommst du eigentlich auf deine Reiseziele? Das Baltikum hatte ich gar nicht auf dem Schirm.“ Die Antwort war hier recht einfach: Mein Freund und ich hatten ein schmales Budget, ordentlich Fernweh und teilten den Wunsch, in kurzer Zeit möglichst viel zu sehen. Nach etwas Recherche und dem Konsum einiger Reise-Vlogs war klar: Für uns gehts ins Baltikum! Zwischen Mooren, Wäldern, Küsten und geschichtsträchtigen Städten lockt die Region mit reichlich Kultur, vergleichsweise niedrigen Preisen und vielen Spots, an denen das Wildcampen erlaubt ist – oft sogar mit Plumpsklo und Feuerstelle. Passt perfekt, denn seit drei Jahren touren wir ohnehin leidenschaftlich gerne mit Auto und Dachzelt umher. Also los: drei Länder, zwei Wochen. Von Kiel rollen wir über Mecklenburg-Vorpommern und Polen nach Litauen. Erster Halt: Nähe Kaunas. Über Siauliai tuckern wir nach Lettland, kreuzen Jurmala und Riga und ziehen küstennah nach Norden. Ein Schlenker über die Insel Saaremaa, dann der Wendepunkt: Tallinn. Eine Route voller Natur- und Kulturhöhepunkte – einige davon blieben besonders in Erinnerung:

STÄDTE-DREIKLANG – VILNIUS, RIGA, TALLINN

Jede der drei baltischen Hauptstädte lohnt sich – auf ihre Art. Vilnius überrascht uns mit Uzupis, dem Künstlerviertel, das sich zur freien Republik erklärt hat. Die Verfassung glänzt auf Spiegeltafeln in vielen Sprachen an der Mauer. So hat hier etwa jeder Mensch das Recht, zu lieben, sowie auch eine Katze zu lieben und für sie zu sorgen. Riga punktet mit einer Altstadt voller Gotik-, Barock- und Romantikbauten, gekrönt vom Schwarzhäupterhaus. Auf unserer Stadttour stolpern wir ins Café Parunasim kafe'iteka. Kuchen und Limonaden überzeugen, die Kulisse packt uns noch mehr: Hinterhof-Romantik samt bepflanzter Ape, Lichterketten und Vintage-Leuchtreklamen – fast zu schön, um echt zu sein. Tallinn hält uns am längsten fest. Die Altstadt, von der Mauer umarmt, wirkt wie ein real gewordenes Bild aus dem Geschichtsbuch – heute ergänzt um Concept-Stores, Cafés, Bars, Restaurants. In allen drei Städten, besonders aber in Tallinn, lohnt der Blick in Gassen und Höfe: Keramikwerkstätten, Chokolaterien, Läden mit echter estnischer Handarbeit. Oben auf dem Domberg thront die Alexander-Newski-Kathedrale mit ihren Zwiebeltürmen.

GANG ÜBERS HOCHMOOR IM KEMERI NATIONALPARK

Wer in den Badeort Jurmala kommt, lässt den Kemer Nationalpark nicht links liegen. Über Holzbohlen stapfen wir durchs scheinbar end-



lose Hochmoor. Jeder Aussichtspunkt übertrumpft den vorherigen. Spiegelglatte Tümpel, Moos und Flechten in verschiedenen Farbtönen zeichnen ein von oben fast surreales Bild.

MUHU UND SAAREMAA: REIF FÜR DIE INSELN

Von Virtsu setzen wir nach Muhu über. In Liiva stoppen wir kurz für Vorräte – und stolpern



Für diese Aussicht lohnt sich der Anstieg: Rund 52 Meter über dem Erdboden blicken wir aufs Meer zu Füßen des Sörve-Leuchtturms.



Das Hochmoor im Kemer Nationalpark in Lettland überzeugt mit unendlicher Weite und sagenhaftem Panorama.

gegenüber des Supermarkts über eine bunte Meile aus Foodtrucks. Auf dieser kleinen Insel: unerwartet. Noch überraschender: Hier bekommen wir eine der besten Pizzen unseres Lebens serviert – Schmand, Lachsforelle, Dill. Über den Damm rollen wir weiter nach Saaremaa, Estlands größte Insel. Hier ticken die Uhren anders: kleiner, leiser, entspannter. Die Küsten locken, länger zu bleiben als geplant. Im Süden ragt der Sörve-Leuchtturm 52 Meter in den Himmel. Der Aufstieg brennt in den Waden, der Rundumblick belohnt: freie Sicht auf Meer, Insel und die Landzunge zu seinen Füßen.

DER VIELLEICHT SCHÖNSTE CAMPINGPLATZ DES BALTIKUMS

Eigentlich suchen wir nur einen zivilisierten Stellplatz: duschen, Wäsche waschen, Batterien laden. Wir landen auf dem Campingplatz Marika Puhkeküla bei Nõva im Nordwesten Estlands. Vielleicht die beste Entscheidung der Reise. Gastgeber Michael, ein deutscher Auswanderer, erfüllte sich hier einen Traum. Die Holzhütten baute er selbst, ein Teich lädt

zum Baden ein, und jeder Gast wird empfangen wie ein alter Freund. Wir sitzen bei kühlen Getränken, lauschen Geschichten über Land und Leute – Stoff, der so selten im Reiseführer steht. Michael zeigt Aufnahmen seiner Wildkameras: Bären, Marderhunde, Füchse streifen regelmäßig durch den Wald. Abends springt er mit



Ein fast filmisches Setting für eine Kuchepause: In einem Hinterhof Rigas entdecken wir das Café Parunasim kafe'teeka.

uns in seinen alten Land Rover. Über Schotter, durch zugewachsene Waldwege rumpeln wir rein in Estlands Natur, die er wie seine Westentasche kennt. So hält er etwa beim Moor an und zeigt uns eine heimische fleischfressende Pflanze, an der wir sicher vorbeigestapft wären: den Sonnentau.

Im Baltikum wechseln Kulturen, Landschaften und Städte nahezu im Stundentakt. Wir streifen

Moore, Küsten, Inseln, Altstädte, tauchen in die Geschichte ein, kosten neue Küche, lauschen anderen Sprachen. Trotz der Nähe zur Heimat wirkt dieser Urlaub wie eine Fernreise. Ein Volltreffer auf ganzer Linie: fürs Weltenbummlerherz, fürs Fotoalbum – und für den Geldbeutel.

Der Sörve-Leuchtturm auf Saaremaa steht in dieser Form seit 1960 an seinem Platz, seine Geschichte aber reicht viel weiter zurück ...

Der Kreuzhügel bei Siauliai in Litauen ist ein katholischer Wallfahrtsort, der rund 100.000 Kreuze in allen Größen zählt.



PRAKTISCHE HELFER FÜRS CAMPEN

Wahre Camper*innen freuen sich schon jetzt auf den Saisonstart. Und weil Vorfreude die schönste Freude ist, stellen wir Ihnen bereits in dieser Februarausgabe praktisches Campingzubehör für Küche, Wäsche und vieles mehr vor.

Ein kleiner Luxus für die Campingküche, der sich wirklich lohnen kann, wenn man auf Reisen gerne kocht.



Foto: Lidl

FÜR DIE BEQUEME CAMPINGKÜCHE

Das Zaubermix-Team unseres Medienhauses falkmedia hat die kompakte Neuinterpretation des Monsieur Cuisine von Lidl getestet und sieht für den Compact auch eine Zukunft auf dem Campingplatz. Der Monsieur Cuisine Compact spricht Menschen an, die wenig Platz in der Küche haben oder kleine Mengen kochen möchten. Der Compact ist 28 cm hoch, 22 cm breit und 36,5 cm tief und kann im Campingurlaub oder im Ferienhaus gelegentliche praktische Kocheinsätze optimal meistern. Aufgaben wie Zerkleinern, Verrühren und Kochen übernimmt der Mixtopf zuverlässig. Bei den Automatikprogrammen Kneten, Anbraten und Dampfgaren sorgen voreingestellte Temperatur- und Stufenangaben für präzise Ergebnisse. Der Compact ersetzt bei Bedarf Wasser-, Reis- und



Den kompletten Testbericht lesen Sie im Magazin Zaubermix, Ausgabe 01/2026.

Eierkocher, Handmixer, Standmixer, Kochtopf und Küchenwaage. Mit 2 Litern Volumen und tatsächlichen 1,5 Litern Speisevolumen ist er zwar sehr klein, aber es lassen sich ausreichende Mengen von Beilagen wie Pastasofen, Dips und Pestos herstellen oder auch Pfannkuchenteig.



Redakteurin Mirjam liebt praktisches Campingzubehör. Insbesondere, wenn es um Essen geht.



Fotos: thelightart.de (1), Omnia (1)

OFEN TO GO

Diesen Ofen können Sie sich unter den Arm klemmen und mit zum Campingplatz nehmen: Der Omnia Backofen besteht aus drei Teilen und lässt sich super einfach zusammenbauen. Perfekt für Aufläufe und mit dem entsprechenden Zubehör sind auch Kuchen, Muffins, Croissants, Brot oder Fisch und vieles mehr kein Problem. Der kompakte Backofen kann auf jeder Wärmequelle außer Induktion verwendet werden und erweist mir auf den Dachzelttours gute Dienste. Und weil ich ihn so praktisch finde, backe ich damit auch gerne zu Hause Kuchen auf dem Herd. Ich hatte ganz lange keine Transportmöglichkeit für Kuchen, und so war der Omnia Ofen und Kuchendose zugleich.



Der Omnia funktioniert auf fast allen Wärmequellen

WASCHMASCHINE TO GO

Die Scrubba Wash Bag war das Weihnachts-Highlight 2025 von Redakteurin Marion Laß, die die „Waschmaschine to go“ gerne getestet hat.

Wer mit Auto und Dachzelt, per Rad oder mit dem Wohnwagen oder Van unterwegs ist, kann nicht viel mitnehmen – und will es auch nicht. Minimalismus ist die Devise. Auch ich liebe diese Art zu reisen. Nichtsdestotrotz gibt es einige Dinge, die man schon mal braucht, wenn man länger unterwegs ist. Aber klein müssen sie sein – und am besten leicht und faltbar. All diese Eigenschaften bringt die Scrubba Wash Bag mit. Und ich bin ganz ehrlich: Als dieses Camping-Gadget unterm Weihnachtsbaum lag, habe ich mich riesig gefreut. Natürlich habe ich meine neue „Waschmaschine to go“ gerne getestet.

EINFACHE HANDHABUNG

Die Scrubba Wash Bag funktioniert im Grunde ganz einfach: Wäsche, Wasser und etwas Wasch-

mittel einfüllen, den Beutel fest verschließen, die Luft durch das kleine Ventil entweichen lassen, je nach Verschmutzung der Wäsche 1 bis 5 Minuten rubbeln, dann die Wäsche mit frischem Wasser ausspülen, an einer Leine aufhängen und trocknen lassen – fertig ist der Waschgang to go. Wichtig ist natürlich, die Seifenlauge nicht in der Natur zu entsorgen. Das sollte allen klar sein, schließlich lieben wir die Umwelt.

MIT FLEXIBLEM WASCHBRETT

Der patentierte Scrubba-Waschbeutel verfügt im Inneren über ein flexibles Waschbrett mit rutschfester Unterseite. Allerdings würde ich beim Waschen von Kleidung mit Reißverschlüssen oder anderen spitzen Details vorsichtig sein, damit der Beutel nicht beschädigt wird.



Redakteurin Marion Laß ist leidenschaftliche Camperin. Sie hat die Scrubba Wash Bag getestet.



Nach dem Waschen spülen Sie den Scrubba-Waschbeutel aus, drehen ihn zum Trocknen auf links und können ihn dann wieder zusammenfalten und verstauen. Das war's.

Mein neues Camping-Gadget hat bereits ein festes Plätzchen in meinem Bus und ich freue mich auf die nächste Tour, bei der ich noch minimierter packen kann, denn ich kann jetzt ja zu jeder Zeit waschen ...

Mehr Infos auf www.thescrubba.com

Wasser marsch, ganz ohne Anschluss

Seitdem das mobile Waschbecken BOXIO Wash Volontärin Maya auf ihren Camping-Abenteuern begleitet, trifft sie ihre Stellplatzwahl nicht mehr danach, wo es fließend Wasser gibt, sondern danach, wo es am schönsten ist.

Von dem Moment an, als wir unseren Kombi zum Mini-Camper ausgebaut haben – Dachzelt oben drauf, ausziehbare Küchenzeile hinten drin –, fährt das BOXIO Wash, ein mobiles Waschbecken, bei jedem Trip mit. Selbst irgendwo im Nirgendwo fühlt sich das BOXIO Wash wie ein richtiges Waschbecken an, obwohl wir weder Wasser- noch Stromanschluss benötigen.

AUFBAU UND INTEGRATION

Das Prinzip finde ich herrlich simpel: Die Handpumpe neben dem Hahn baut zuverlässig Druck auf – ohne Kabel, ohne Gefummel, mit wenig

Kraft. Unter der Schale sitzen ein 5-Liter-Frischwassertank und ein separater Abwassertank. Für den kleinen Abwasch, zum Gemüse abbrausen oder um schnell Zähne zu putzen, ist das Setup ideal. Das Gewicht bleibt angenehm niedrig, und weil alles in einer robusten Box steckt, verschwindet es entspannt im Auto oder – wie bei uns – sauber in der ausziehbaren Campingküche.

KLEINE KOMPROMISSSTELLEN

Einen kleinen Haken gibt es für mich trotzdem: Den Schmutzwassertank finde ich aufgrund seiner Form etwas fummelig zu reinigen.



Nie wieder ohne! Das BOXIO Wash ist für Volontärin Maya beim Campen unverzichtbar geworden.



Mit Flaschen- oder Schlauchbürste klappt es, aber „einmal schnell ausspülen“ reicht nicht. Ein Wort zum Preis: Mit 179,90 Euro ist es keine Schnäppchen-Anschaffung. Positiv verbuche ich, dass die Produkte in Deutschland gefertigt werden und die Boxen aus recyceltem Kunststoff bestehen. Unterm Strich überwiegt für mich der praktische Gewinn – besonders, wenn man gern abseits klassischer Campingplätze steht.

Das BOXIO Wash und weitere BOXIO-Produkte unter: boxio.de

MUST HAVES DER SAISON 2026

CAMPING GADGETS

Mit diesem Zubehör wird Ihr Campingurlaub ein voller Erfolg.

VIELSEITIG

Die Aqua Pura Campingdusche können Sie nicht nur zum Duschen verwenden, sondern auch zum Kochen, Obst und Gemüse waschen, SUP reinigen oder für die Gartenarbeit zu Hause. Sie wird über einen Druckmechanismus betrieben und bietet 10 verschiedene Modi. 119 Euro www.naturbummler.de



Gemütlich

Auf dem Moonchair Deluxe XXL sitzen Sie wie auf Wolken, genauer gesagt wie auf einer großen Wolke. Die Sitzfläche ist extra breit und die Polsterung besonders weich. 139 Euro www.skandika.com



PEPPIG

Dieses Emaille Geschirr bringt Farbe auf den Campingtisch. Außerdem sind Teller, Becher und Schüssel handgefertigt, sodass jedes Muster einzigartig ist. Das Geschirr ist schadstofffrei und kann leicht gereinigt werden. ab 18,50 Euro www.ethicamper.com

ANZIEHEND

Beim Campen ist Abstellfläche rar gesäht. Mit diesem magnetischen Tablett schaffen Sie sich schnell Platz für ein kühles Bierchen oder den heißen Tee am Morgen. 66 Euro www.styyi.de



FALTBAR

Frisch gebrühter Kaffee am Morgen, vertreibt Kummer und Sorgen. Insbesondere wenn sich der Kaffeefilter so kompakt zusammenfalten lässt wie dieser. Sehr beliebt für Wanderungen oder Paddeltouren, bei denen nur wenig Platz für Gepäck ist. 47,95 Euro www.bergfreunde.de



SMART

Dieses kompakte Gadget erlaubt es, während des Kochens die elektronischen Geräte aufzuladen. Dabei läuft der tragbare Herd mit Pellets oder ganz einfach mit Holzstückchen, die Sie unterwegs sammeln können. 189,95 Euro www.eu.bioliteenergy.com

LÄSSIG

Perfekt für die Pause nach einem anstrengenden Ausflug oder den gemütlichen Strandtag: der luftgefüllte Softybag. Zwei Tipps vorab: Am besten bauen Sie das luftgefüllte Sofa schon vor dem Ausflug auf, damit Sie sich direkt hinlegen können. Und beim ersten Aufbau unbedingt mitfilmen. 66,95 Euro www.softybag.com





Die Ostsee-Region ist immer gut für einen Ausflug. Schöne Reiseziele sind u. a. Niendorf und der Plöner See.



VANLIFE AN DER OSTSEE

Rein ins Fahrzeug und los: Wer Vanlife ausprobieren will, findet an Schleswig-Holsteins Ostseeküste entspannte Möglichkeiten mit viel Blick aufs Wasser und guter Infrastruktur zum Radeln.

„Das Wochenende geht immer so schnell vorbei“, hört man viele Menschen klagen. Wohnmobilst*innen wissen: Das stimmt nicht! Denn wer von Freitag- bis Sonntagabend unterwegs ist, hat – gefühlt – mehr vom Wochenende. Am Freitagabend geht es los und am Sonntag gegen Nachmittag wird die Heimreise angetreten. Dazwischen liegen 48 Stunden voller Action oder Entspannung. Je nachdem, was Sie mögen. Sie werden sehen: Das Wochenende kann auch lang! Wer das Vanlife einmal ausprobieren möchte, für den haben wir kleine Mikro-Trips zusammengestellt – für 48 Stunden Freiheit pur.

LÜBECKER BUCHT – „STRANDHÜPFEN“

Kennen Sie schon alle Strände entlang der Lübecker Bucht? Wenn nicht, könnte das

„Strandhüpfen“ von Timmendorf bis Grömitz interessant sein – mit einem Sundowner am Freitagabend in Timmendorfer Strand. Am Samstagvormittag gibt es einen Kaffee am Niendorfer Hafen, dann geht es weiter zur Steilküste bei Brodten für einen Spaziergang mit Weitblick. Nachmittags ruft Travemünde – mit Fischbrötchen am Priwall. Und übernachtet wird auf einem küstennahen Stellplatz zwischen Haffkrug und Scharbeutz. Mit Glück gibt es einen tollen Sonnenuntergang am Strand und am Sonntagmorgen eine frühe Schwimmpartie im Meer. So lässt sich der Sonntag genießen. Wer nur die Hälfte davon machen möchte – auch gut. Hauptsache raus! Tipp: Den Stellplatz sicherheitshalber vorher reservieren.

HOLSTEINISCHE SCHWEIZ – SEEN, HÜGEL, RUHE

Wie wäre es mit einer Tour nach Eutin, Plön oder Malente? Sie werden verzaubert sein von der herrlichen Natur. Kurz am Dieksee anhalten, dann weiter zum Großen Plöner See. SUP ausleihen, den See umrunden oder in der Umgebung die sanften Hügel erkunden. Übernachtet wird für zwei Nächte auf einem naturnahen Platz – bestenfalls mit Badesteg. Am Samstag oder Sonntag geht es noch auf die Prinzeninsel – vielleicht mit Frühstück und einem herrlichen Blick aufs glitzernde Wasser. So lässt es sich leben. Zwei Tage mit Natur und



Mit dem Fahrrad geht es entlang der Ostsee – inklusive Blick aufs Wasser.

Entspannung pur. Tipp: Unbedingt die Fahrräder mitnehmen.

SCHLEI UND OSTSEE – MARITIME SLOW MOTION

Eine gute Idee für einen Wochenend-Trip ist auch die Schleiregion. Gestartet wird klassisch in Kappeln, mit Stadtbummel und Besichtigung der Klappbrücke. Am Hafen locken frischer Kaffee und Räucherfisch to go. Weiter geht es nach Arnis, der kleinsten Stadt Deutschlands, dann mit dem Fahrrad durch die hügelige Natur mit kleinen Stopps entlang der Schlei. Für die Übernachtung hat Maasholm einen Stellplatz direkt am Wasser eingerichtet. Hier treffen Ostsee und Schlei zusammen. Lauschen Sie den Seevögeln im Naturschutzgebiet, radeln Sie an der Ostsee entlang oder ins Binnenland. Sie werden sehen: Das Wochenende fühlt sich richtig lang an.

Fotos: Adobe Stock



Plön mit seinem Schloss und dem Plöner See ist beliebt bei Jung und Alt.

6 TIPPS CAMPING MIT KLEINKIND



Camping ist mit kleinen Kindern ein riesiges Abenteuer und bietet viel Raum für Naturerlebnisse, Freiheit und gemeinsame Zeit. Damit der Urlaub für alle entspannt und schön wird, helfen diese praktischen Tipps:

1

1. TÜR AUF UND RAUS

Die Bepaßung ist während eines Campingurlaubs so einfach wie sonst selten. Einfach Tür oder Zelt auf und ab nach draußen. So können die Kids die nähere Umgebung erkunden, und für die Kleinen reichen ja wirklich schon Steine, Heringe vom Zelt oder Wäscheclammern. Der neue Ort ist spannend genug, sodass die Eltern morgens entspannt einen Tee trinken oder packen können.

2

2. SCHLAFEN UND FAHREN

Stehen mehrere Ziele auf der Reiseroute, kann es hilfreich sein, die Fahrten anhand der Schlafenszeit der Kleinen zu planen. Für kürzere Strecken empfehlen sich die Tages schläfchen, und bei längeren Etappen kann es sich lohnen, abends loszufahren und zur Not freizustehen. So haben Sie mehr vom Tag und nutzen die Schlafenszeiten für die Reise.

3

3. GO WITH BABY'S FLOW

Es ist, wie es ist: Eine Person mehr an Bord bringt zusätzliche Bedürfnisse mit sich, die nicht immer mit den Plänen der Erwachsenen übereinstimmen. Lassen Sie sich darauf ein. Es ergibt sich eine neue Art des Reisens, die nicht unbedingt schlechter ist. Planen Sie genügend Freiräume für die kleinen Menschen ein, dann sind diese auch kooperativer, wenn es Sie beispielsweise in ein Museum zieht.

4

4. WENIGER IST MEHR

Nehmen Sie von Anfang an den Druck raus und planen Sie realistisch. Mit Kind werden Sie nicht mehr die lange Wanderung auf den Gipfel schaffen oder die gesamte Stadt im Stechschritt erkunden. Suchen Sie sich pro Tag ein Ziel aus und vielleicht noch ein zweites, das auf der Strecke liegt. Alles andere sorgt nur für Stress. Es sollte immer Zeit für spontane Pausen sein.

5

5. SNACKS!

Ohne Witz, Essen ist wichtiger als Spielzeug! Ein kleiner Snack zwischendurch hebt die Laune – auch bei den Erwachsenen – und sorgt im Notfall für Beschäftigung. Banane, Weintrauben oder auch die fertigen Snacks aus der Tüte sollten in rauen Mengen im Gepäck zu finden sein.

6

6. JE MEHR, DESTO ENTSPANNTER

Holen Sie sich Freund*innen oder Familie in die Reisecrew. Das ist eine Win-win-Situation für Eltern und Kinder, weil einerseits mehr Entertainment von verschiedenen Personen möglich ist und andererseits sich die Eltern, falls möglich, auch mal zurückziehen können für etwas Paarszeit.



Flott unterwegs mit Charger5 – diese Modelle begleiten uns zuverlässig durch den Alltag – und darüber hinaus.



Das Nevo5 hält stets die Spur, auch wenn es mal schnell wird. Unverwechselbar zu erkennen am Tiefeinstieg.

Mit Charger5 und Nevo5 immer richtig unterwegs

Ob für das tägliche Pendeln, den Familienalltag, sportliche Touren, Radreisen oder einfach, weil man gerne Rad fährt – das Angebot von Riese & Müller bietet für alle Sparten das richtige Bike.

„Ganz besonders weit oben auf der Beliebtheitskala sind die Modelle Nevo5 und Charger5“, weiß das Team der Fahrradbörse in Elmshorn. Und sie wissen auch, warum:

NEVO5 – BAHNBRECHEND

Das Nevo5 ist nicht nur extrem komfortabel und einfach zu handhaben, sondern schlicht unverwechselbar. Mit dem zuverlässigen Tiefeinsteiger fährt man entspannt durch die Stadt oder erkundet auf idyllischen Radwegen die Umgebung.

SOVERÄN UND LEISTUNGSSTARK

Ob bergab, sehr schnell, mit viel Gepäck oder in Kurven: Das Nevo5 hält stets die Spur und bringt die Radler*innen sicher ans Ziel. Dafür sorgen die gefederte Gabel und Sattelstütze und der steife Rahmen. Zuverlässig unterstützt werden die Biker*innen vom Bosch Motor mit bis zu 100 Nm Drehmoment oder der wartungsarmen Pinion MGU.

DETAILVERLIEBT

Seine hochwertige Optik verdankt das Nevo5 ausgefeilten Details. Dazu gehören die zweifarbige Rahmenlackierung, verschliffene Schweißnähte im Sichtbereich, Durchstiegschutz und ein in Rahmenfarbe lackiertes Akkucover aus Aluminium.

CHARGER 5 – ZUVERLÄSSIG IM ALLTAG

Die Charger Modelle begleiten uns zuverlässig durch den Alltag – und weiter. Für langanhaltende Fahrfreude und hohe Sicherheit sorgen durchdachte Komponenten wie die Federgabel und gefederte Sattelstütze, das Dauerlicht und der vielseitige Gepäckträger.

AGILER ALLESKÖNNER

Sportlich und kraftvoll oder lieber bequem und sicher? Bei Charger muss sich niemand entscheiden, denn mit dem Charger5 liegt man immer richtig. Hier trifft die Wendigkeit eines Mountainbikes auf den Komfort eines Touren-Rades.

DIAMANTRAHMEN

Das Charger5 ist erstklassig verarbeitet. Egal wie lange man unterwegs ist – man kommt stets laufruhig und souverän ans Ziel. Dafür sorgt der steife Diamantrahmen in Kombination mit einer gefederten Gabel und Sattelstütze. Seine hochwertige Optik verdankt das Charger5 verschliffenen Schweißnähten im Sichtbereich und dem in Rahmenfarbe lackierten Akkucover aus Aluminium.

SICHER UNTERWEGS

Für beste Sicht und Sichtbarkeit auf Wald- und

Feldwegen sorgen der leistungsstarke Scheinwerfer mit Fern- und Abblendlicht und das Rücklicht mit Bremslicht. Bei einer Fahrpause sichert man das Charger5 mit dem Rahmenschluss und einer massiven Schlosskette. Das optionale Bosch eBike ABS bringt maximale Sicherheit beim Anhalten.

Die Fahrradbörse,
Langelohe 65, 25337 Elmshorn
Tel.: 04121 / 764 63
www.die-fahrradboerse.de



Wer einen agilen Alleskönner sucht, sollte sich die kraftvollen, bequemen und sicheren E-Bikes von Riese & Müller näher ansehen.





SCHMÖKERTIPPS

*Im Urlaub ist Zeit zum Lesen, deshalb stellen wir Ihnen hier
die schönsten Bücher fürs Reisegepäck vor.*



Verhängnisvoller Champagner

Tom Hillenbrands Krimi macht Lust auf gutes Essen, und das Luxusgetränk steht im Mittelpunkt der Handlung. „Verhängnisvoller Champagner“ spielt in Luxemburg und Frankreich, in Sternerestaurants, bodenständigen Läden und im Milieu einer Gastronomie, bei der es manchmal pechrahbschwarz ist. Ermittler Xavier Kieffer besitzt ein Spezialitätenrestaurant in seiner luxemburgischen Heimat und gerät beim Besuch eines Freundes aus Ausbildungszeiten in kriminelle Machenschaften.

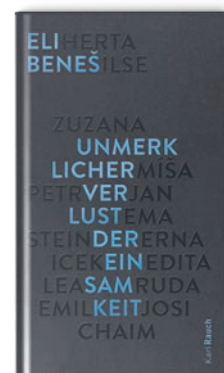
Tom Hillenbrand, KiWi, 496 Seiten, 14 Euro



Frau Komachi empfiehlt ein Buch

„Wonach suchen Sie?“ Diese Frage stellt Sayuri Komachi allen Gästen in ihrer kleinen Gemeindebibliothek in Tokio. Denn die Bibliothekarin spürt genau, wonach die Menschen im Leben suchen: die Verkäuferin, die mit ihrem Job hadert, der schüchterne Buchhalter, der davon träumt, ein Antiquitätengeschäft zu eröffnen, oder die frischgebackene Mutter, die sich zwischen Beruf und Familie aufreibt ... Frau Komachis überraschende Buchempfehlungen haben ungeahnte Folgen.

Michiko Aoyama, Rowohlt, 288 Seiten, 14 Euro



Unmerklicher Verlust der Einsamkeit

Es ist Mai 1945, und Petr kehrt in seine Heimatstadt Prag zurück. Als Auschwitz-Überlebender kann der 17-Jährige die um ihn herum herrschende Siegesfreude und Aufbruchstimmung nicht gänzlich verstehen. Das jüdische Schicksal hat sich dem System erneut einzugliedern. Völlig entkräftet und entwürdigt, kann sich Petr nicht behaupten und benötigt Hilfe, die er auch bekommt. Gegen diese äußeren Widerstände und das eigene Trauma beginnt Petr den Weg zurück ins Leben.

Eli Beneš, Karl Rauch, 688 Seiten, 32 Euro



Stilvoll eingerichtete Zimmer und hochkarätige Kulinarik machen die Zeit im Hotel Breitenburg zu einem unvergesslichen Erlebnis



Das Hotel Breitenburg bietet die perfekte Kulisse für eine entspannte Auszeit.

BREITENBURG

HOTEL • RESTAURANT • SPA

3 für 2

DER PERFEKTE START IN DIE GOLFSAISON

Das Hotel Breitenburg bietet die perfekte Gelegenheit für eine Auszeit zum Start der neuen Golfsaison.

Das Angebot kann direkt auf der Website gebucht werden:
<https://hotel-breitenburg.de>
DER BUCHUNGSCODE LAUTET: 3FUER2APRIL

Wenn das Grün wieder ruft und die Tage länger werden, ist der perfekte Moment gekommen, um Golf und Erholung miteinander zu verbinden. Die neue Golfsaison steht vor der Tür – und mit ihr die besondere Vorfreude auf den ersten Abschlag unter freiem Himmel.

DREI FÜR ZWEI

Im April lädt das **Hotel Breitenburg** mit seinem „3 für 2“-Angebot zu einer extra langen Auszeit ein: drei Nächte bleiben, nur zwei Nächte zahlen. Ideal für alle, die den Saisonstart in Ruhe genießen möchten. Passend dazu kann das „3 für 2 Greenfee“ als Extra zum Aufenthalt hinzugebucht werden. Der Weg zum Abschlag ist dabei denkbar kurz, denn direkt neben dem Hotel liegt der Golf-Club Schloss Breitenburg.

GOLFEN MIT KULISSE

Die 27-Loch-Anlage fügt sich harmonisch in die schleswig-holsteinische Landschaft ein und bietet mit altem Baumbestand, Wasserhindernissen, Inselgrün und strategisch platzierten Bunkern abwechslungsreiche Herausforderungen für jedes Spielniveau.

RUNDUM ERHOLT

Auch abseits des Golfplatzes bietet das Hotel Breitenburg beste Voraussetzungen für eine erholsame Auszeit. Mit stilvollen Zimmern, ausgezeichnete Kulinarik, entspannten Stunden im großzügigen SPA oder ausgedehnten Spaziergängen in der wunderschönen Umgebung. Kurz gesagt: Das „3 für 2“-Angebot ist perfekt für alle, die den Frühling entspannt begrüßen möchten – ob mit Schläger oder ohne.



Direkt neben dem Hotel liegt der Golf-Club Schloss Breitenburg, wo Sie die neue Saison einläuten können.

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Plastikfreie Meere?

SCHAFFEN WIR.

WDR/fusswinkel

Gemeinsam mit der Deutschen Umwelthilfe und tausenden Menschen haben wir das Verbot von Plastik-tüten durchgesetzt.

Jetzt sorgen wir dafür, dass auch das restliche Wegwerf-Plastik verschwindet.

Mach es wie Hannes Jaenicke. Mach mit.

Für uns alle. www.duh.de/50jahre

HIN & WEG

UNSER LESETIPP

JETZT GEHTS LOS!



Die Natur erleben von einem wild-roman-tischen Campingplatz aus? Oder es sich einmal richtig gut gehen lassen auf einer Rundum-sorglos-Glamping-Anlage? Von Camping in Städten, mit dem Hund oder mit der Familie, von Genuss-Trips und Strandurlaub bis zu Abenteuern in ab-gelegeneren Gegenden: „Yes we camp!“ hat für jeden Camping-Wunsch und jeden Monat des Jahres das passende Ziel in Deutschland und Europa parat. Als besonderes Extra: die Drehscheibe zum Herausnehmen, die spielend ein-fach das perfekte Camping-Ziel anzeigt.

In Zusammenarbeit mit PINCAMP, dem Camping-Portal des ADAC. Autor Ralf Johnen schreibt nicht nur für Tageszeitun-gen über Politik und Kultur, sondern auch Reiseberichte für Magazine und Nachrichtenagenturen. Auch 35 Bücher sind bereits unter seinem Namen erschienen. Auf diesem Weg gibt er seine Erfahrungen und Erlebnisse von Reisen über alle Kontinente an die interessierte Leserschaft weiter.

Ralf Johnen: Yes we camp!
Zur richtigen Zeit am perfekten Ort, GU, 2025, 25 Euro

REISERING HAMBURG

REISEHIGHLIGHTS 2026

**Maximal 30 Gäste
Einzelplatzgarantie für Alleinreisende**

8 Tage Kamelienblüte in der Toskana	17.03.-24.03.	€ 1.404,-
8 Tage Ostern im Altmühltal /Freystadt	02.04.-09.04.	ab € 1.198,-
4 Tage Berlin mit Orgelkonzert im Dom	03.04.-06.04.	ab € 748,-
4 Tage Tulpenblüte in Holland	3.-6.4./9.-12.4.	€ 955,-
10 Tage Begleitete Flugreise Teneriffa	16.04.-25.04.	€ 1.995,-
7 Tage Paris mit Versailles & Barbizon /ÜF	03.05.-09.05.	ab € 1.356,-
5 Tage Kurztrip Helgoland	10.05.-14.05.	ab € 827,-
7 Tage Venedig: Teatro La Fenice und mehr	31.05.-06.06.	ab € 1.876,-
6 Tage Herrliches Chiemgau - Traunstein	02.06.-07.06.	€ 1.196,-
15 Tage Nordkap & Lofoten im 5*-Bus	11.06.-25.06.	€ 3.623,-
10 Tage Provence: Faszination Lavendel	20.06.-29.06.	ab € 2.558,-

Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm.

„Einfach mal raus“ Tagesfahrten ab Hamburg-ZOB & Bergedorf Busanlage

21.02.	Husum zum Blikebrennen, inkl. 2-Gang Mittagessen	€ 89,00
22.02.	Romance - The Show, Zirkusshow in Grömitz	€ 105,00
14.03.	Bremerhaven: Klimahaus oder Auswandererhaus	€ 89,00
17.04.	NDR Elbphilharmonie Orchester in der MUK Lübeck	€ 72,50

Busreisen mit Rollator ab Hamburg-ZOB, Bergedorf Bf. & Ahrensburg Bf.

Alle Reisen mit maximal 25 Gästen, Einzelplatzgarantie und 2 Reisebegleitungen. Außerdem verfügt der Bus über eine Hebebühne, falls die Treppen im Bus zu steil sind...

24.04.	Tagesfahrt Rapsblüte Holst. Schweiz, inkl. Mittagessen & Kaffeegedeck	€ 148,50
10.05.-12.05.	Bad Malente inkl. Taxiservice, Halbpension & Ausflüge	€ 662,00
18.06.-25.06.	Friedrichshafen am Bodensee inkl. Taxiservice, Halbpension & Ausflüge	€ 2020,00

Reisering Hamburg RRH GmbH · Adenauerallee 78 · 20097 Hamburg
040 - 280 39 11 (HH-ZOB) oder 040 - 721 32 00 (Bergedorf)
www.reisering-hamburg.de und in jedem guten Reisebüro

AUF ZUR REISEMESSE HAMBURG



Foto: Adobe Stock/pix24

Vom 5. bis 8. Februar präsentiert der **REISERING HAMBURG** sein Angebot auf der Messe Reisen Hamburg. „2026 wird bunt, denn wir haben viele Osterziele, neue Rund- und Erlebnis-Touren, Kultur- und Städtetrips, Flusskreuzfahrten sowie begleitete Flugreisen ausgeschrieben“, sagt Svenja Simao vom Busreiseveranstalter mit den roten Bussen. „Ihre Vorteile: Sie reisen im komfortablen 4*- oder 5*- Reisebus mit max. 30 Gästen und mit einer Einzelplatz-Garantie für Alleinreisende ohne Aufpreis! Der Haus-zu-Haus Taxiservice, gute Hotels mit Halbpension und ein abwechslungs-reiches Ausflugsprogramm sind im Preis enthalten. Wir sehen uns in Halle B7!“ Am 5.2. fährt ein Zubringerbus ab Lübeck/Travemünde zur Messe sowie ein zweiter ab Geesthacht/Bergedorf/Hamburg ZOB. Am 6.2. fährt ein Zubringerbus ab Ratzeburg/Mölln/Schwarzenbek sowie ab Quickborn/Pinneberg/Wedel. Die Plätze sind begrenzt. Infos beim Reisering Hamburg RRH GmbH, Tel.: 040 / 280 39 11 oder unter www.reisering-hamburg.de.

Slow Travel mit dem Wohnmobil

In einer Welt voller Termine und Tempo wächst die Sehnsucht nach Entschleunigung. Wer langsam reist, hat mehr Zeit, den Moment zu genießen und unterwegs echte Erholung zu finden.

Slow Travel bedeutet, bewusst langsamer zu reisen und das Unterwegssein selbst zum Erlebnis zu machen. Mit dem Wohnmobil gelingt das besonders gut: Statt viele Orte in kurzer Zeit abzuholen, bleibt man länger an einem Platz, entdeckt die Umgebung zu Fuß oder mit dem Rad und nimmt sich Zeit für Natur, Menschen und regionale Besonderheiten.

NICHT NUR DIE BUCKET LIST ABHAKEN

Der Reiz liegt im entschleunigten Rhythmus. Morgens ohne Wecker aufwachen, draußen

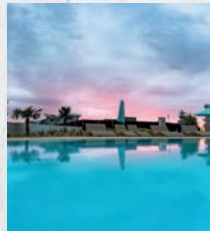
frühstücken, spontan entscheiden, ob man bleibt oder weiterfährt – das schafft echte Erholung. Wer langsamer reist, spart außerdem Kraftstoff, schont die Umwelt und erlebt Reiseziele intensiver. Kleine Dörfer, abgelegene Stellplätze und regionale Märkte werden zu echten Highlights. Slow Travel heißt auch, bewusst zu konsumieren: regional einkaufen, lokale Betriebe unterstützen und respektvoll mit Natur und Mitmenschen umgehen. Statt ständig online zu sein, rückt das echte Erleben in den Vordergrund – Gespräche am Campingplatz,



Sonnenuntergänge am See oder einfach die Ruhe der Landschaft. Mit dem Wohnmobil wird Reisen wieder einfach, flexibel und persönlich. Wer Tempo rausnimmt, gewinnt Zeit – für sich selbst, für neue Eindrücke und für das, was unterwegs wirklich zählt.

Foto: Adobe Stock

SlowDown Momente sind Postkarten Momente



Moin von der Ostsee,
Bald könnt ihr bei uns richtig die Seele baumeln lassen.

Zimmern mit Dampfsauna, Küche und Balkon |
Dinner & Drinks am Panorama-Fenster mit
Sonnenuntergang über dem Wasser | köstliches Frühstück |
Vergesst dabei nicht das Wichtigste:

Pure Entspannung in unserem Wellnessbereich.
Im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa sogar mit Pool.

Wir freuen uns riesig auf euren Besuch in
unseren SlowDown Hotels bei Kiel & Lübeck.

Euer SlowDown Team



Unsere Webseiten
SlowDown Bottsand | Hotel & Spa
SlowDown Travemünde



HAPPY FAMILY

Beim Bouldern geht es nicht nur um sportliches Können, sondern auch um Teamgeist und Konzentration.



Schöne Ideen für drinnen, wenn Sie draußen vergessen können

SCHIET- WETTER- Glücke

Wenn der Wind naßkalt um die Ecke pfeift, wird es drinnen gemütlich – und aufregend, denn zwischen Nord- und Ostsee warten verschiedene Event-Locations darauf, von einer energiegeladenen Horde Kinder, Teens oder Krabbelkids entdeckt zu werden. Die Erwachsenen dürfen natürlich auch mit. Auf geht's!

Wir kennen das wohl alle: Wenn die Kids voller Tatendrang sind und eigentlich Lust auf Laufen, Springen und Hüpfen an der frischen Luft haben, es draußen aber schon dunkel und mehr als ungemütlich ist, müssen Alternativen her. Wie wäre es da mit Freizeitangeboten, die Kinder zum tüfteln, toben und staunen bringen, wie beispielsweise Kletterhallen, Trampolin-parks, Bibliotheken mit Bilderbuchkino, Mitmach-Museen, Unterwasserwelten mit echten Lebewesen aus Nord- und Ostsee, Schwimmbäder mit warmen Becken oder Krabbelcafés und offene Spielräume mit Rutschautos für die Kleinsten? Interessant sind auch Planetarium-Shows und Töpfer-Workshops für die Grund-schulkids. Cool, oder?

KLETTERHALLEN UND ESCAPE-ROOMS

Brille auf und hinein ins Abenteuer. Für unsere Teens könnten auch Escape-Räume und VR-Arcades interessant sein. Oder wie wäre es mit Bouldern? Das fordert Konzentration und Muskelkraft, aber auch Mut und Teamgeist sind erforderlich. Wer es lieber ein bisschen ruhiger mag, entdeckt vielleicht die Makerspaces. Viele bieten Werkzeuge an, mit denen man eigene Buttons herstellen kann, darunter spezielle Button-Maschinen, Schneidemaschinen und

manchmal sogar 3D-Drucker für Prototypen; oft sind auch Materialien wie Folien, Papier-einlagen und Metallteile vorhanden, um eigene Designs zu fertigen.

FAMILIEN-AUSFLUG MIT SPASS FÜR GROSS UND KLEIN

Worauf haben Ihre Kids so richtig Lust? Nicht alle Angebote sind weit entfernt, manche warten schon um die Ecke. Und wenn es doch mal etwas weiter weg geht, wird die Fahrt dorthin zum schönen Familienausflug, der in guter Erinnerung bleiben wird.

Wer Energie loswerden will, hat in Schleswig-Holstein viele Möglichkeiten dazu. Einige Häuser bieten Familientickets oder Schietwetter-Angebote an. Küstenkinder wissen: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur gute Indoor-Ideen, und die wollen jetzt mit Leben erfüllt werden.

Rein ins Bälle-Bad und Spaß haben! Indoor-Spielplätze bieten viele Möglichkeiten, Energie loszuwerden.



VR-Arcades und Escape-Rooms sind besonders bei den Teens beliebt.

HEFTIG DEFTIG

*Heiß aus dem Ofen direkt ins Herz:
Diese Aufläufe sind einfach lecker.*

WIRSING-BROT-AUFLAUF

ZUBEREITUNGSZEIT: 50 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 Zwiebel
- 400 g Wirsing
- 4 EL Öl
- 2 TL Kümmelpulver
- 150 g Schinkenwürfel
- etwas Butter zum Fetten
- 12 Scheiben Weißbrot
- 500 ml Gemüsebrühe
- 150 g Sahne
- 1 Ei
- 180 g geriebener Gouda

- 1 Msp. frisch geriebene Muskatnuss
- Salz und Pfeffer

1. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Zwiebel schälen und würfeln. Die äußeren Blätter des Wirsingkopfs entfernen. Den Kohlkopf vierteln, vom Strunk befreien und in Würfel schneiden. 3 EL Öl in einen Topf geben, Zwiebel, Wirsing und Kümmel dazugeben und alles sanft andünsten. Schinken in einer Pfanne anrösten und mit dem Wirsing vermischen.

2. Eine Auflaufform mit etwas Butter fetten. 10 Brotscheiben und die Wirsingmischung darin

fächerartig verteilen. Brühe, Sahne, Ei, 80 g Käse und etwas Muskat in einem Topf verrühren, leicht erwärmen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Sahnemischung über den Wirsing geben, dabei darauf achten, dass die Brotscheiben davon benetzt werden. Übrigen Käse darüberstreuen und den Auflauf im vorgeheizten Ofen in ca. 30 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken.

3. Übrige Brotscheiben würfeln und in einer Pfanne im restlichen Öl anbraten. Auflauf aus dem Ofen nehmen und mit Brotwürfeln bestreut servieren.

SCHUPFNUDEL- LEBERKÄSE-AUFLAUF

ZUBEREITUNGSZEIT: 50 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 4 EL Rapsöl zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 600 g Schupfnudeln (Kühlregal)
- 1 EL Butter
- 2 EL Mehl
- 350 ml Gemüsebrühe
- 150 ml Milch
- 700 g Sauerkraut (Dose)
- 150 g Bergkäse
- 1 Bund Schnittlauch, in Röllchen
- 4 Scheiben Leberkäse (à ca. 200 g)
- Salz und Pfeffer

1. Zwiebel und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen und die Schupfnudeln darin ca. 5 Minuten rundherum anbraten. Herausnehmen, übriges Öl sowie Butter in die Pfanne geben, Zwiebel und Knoblauch darin andünsten. Das Mehl dazugeben und anschwitzen, dann alles unter Rühren mit Gemüsebrühe sowie Milch ablöschen. Den Mix ca. 10 Minuten einköcheln lassen, dabei zwischendurch umrühren.

2. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Auflaufform mit etwas Öl ein-

fetten. Sauerkraut gut abtropfen lassen. Den Bergkäse reiben, 50 g davon in die Soße rühren und darin langsam schmelzen lassen. Dann 2/3 des Schnittlauchs dazugeben und die Soße mit Salz und Pfeffer würzig abschmecken.

3. Sauerkraut, Schupfnudeln und Leberkäse in die vorbereitete Auflaufform geben. Die Soße darübergießen, alles mit übrigem Käse bestreuen und im vorgeheizten Ofen in 20–25 Minuten goldbraun überbacken. Den Auflauf aus dem Ofen nehmen, mit dem restlichen Schnittlauch bestreuen und servieren.



WEICH, WARM, WUNDERBAR

Der Februar lädt offiziell zum Einkuscheln ein. Ab auf die Couch, Tee in die Hand – und rein in Loungewear, die so gemütlich ist, dass man das Haus freiwillig nicht verlässt. Wie stilvoll bequeme Looks aussehen können, zeigt uns zum Beispiel die neue Loungewear-Kollektion von LASCANA.



Poloshirt und Loungehose
aus Strick in mintfarben



Wickelstrickjacke und
Strickhose in hellblau



Pyjama-Top und kurze
Pyjamahose in rosa,
mit Spitzendetails



Pyjama-Langarmshirt und
lange Pyjamahose in rosa,
mit Spitzendetails



Geripptes 3/4-Arm-Shirt
und gerippte Strickhose
in der Farbe Sand, meliert



Bequemer Overall mit
Taschen in schwarz

SCHÖNES HAAR

GANZHEITLICH GEDACHT

HOLISTIC SOLUTIONS ist kein gewöhnlicher Friseursalon. Denn Inhaberin und Expertin für Haargesundheit Mandy Dau weiß: Schönes Haar entsteht dort, wo Körper, Geist und Seele in Balance sind.



Mandy Dau, Expertin für Haargesundheit und Inhaberin von HOLISTIC SOLUTIONS

Seit Januar 2026 trägt der Salon von Mandy Dau in Hamburg-Altona den Namen HOLISTIC SOLUTIONS (zuvor „Meisterschnitte“). Warum die Umbenennung? „Meine Sicht auf den Beruf, das Angebot und die Ziele hat sich grundlegend verändert – folgerichtig brauchte es einen Namen, der das transportiert“, verrät sie.

WAS IHR HAAR WIRKLICH BRAUCHT

HOLISTIC SOLUTIONS steht für ganzheitliche Schönheit – sichtbar von außen, spürbar von innen. In Mandy Daus Atelier für Haargesundheit und Wohlbefinden treffen präzises Handwerk, wissenschaftliche Erkenntnisse und

Achtsamkeit zusammen. Gearbeitet wird mit hochwertigen, organischen Produkten (u. a. ORGÆNIC), die das Haar sanft und nachhaltig stärken. Begleitend nutzt sie einen modernen Ganzkörper-Scan (holistische Körperanalyse/Quantenmessung). Er zeigt, was der Körper braucht, um Haar, Haut und Wohlbefinden zu unterstützen – von individuellen Pflegeroutinen bis zu Ernährungsempfehlungen.

KLARE WERTE, KLARER KURS

Mandy Dau und ihr Team setzen auf reine, nachhaltige Inhaltsstoffe, beraten ehrlich, klar und individuell – stets mit Blick auf das Wohl-

finden der Kund*innen. Begleitet werden Menschen, die bewusst in sich investieren und Qualität, Authentizität sowie innere Balance schätzen. HOLISTIC SOLUTIONS ist ein Ort für Transformation, Gesundheit und Selbstbewusstsein. Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin und finden Sie heraus, was Ihrem Haar guttut.

HOLISTIC SOLUTIONS

Wedeler Landstraße 25, Hamburg

Tel.: 040 / 740 236 00

holisticsolutionsmd@yahoo.com

www.meisterschnitte.com

Öffnungszeiten: Di-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-14 Uhr

Fotos: HOLISTIC SOLUTIONS

BRILLENHAUS BLANKENESE



evil eye
Ski-Sportbrillen

Am Kiekeberg 1 • 22587 Hamburg
Tel. 040 / 86 37 32 • www.Brillenhaus-Blankenese.de



evil eye Ski-Sportbrillen

KLARE SICHT MIT EIGENER GLASSTÄRKE

Evil eye ist die österreichische Sportbrillenmarke mit über 25 Jahren Erfahrung, die robuste, UV-schützende und helmkompatible Modelle anbietet. Mit evil eye Skibrillen erleben Wintersportler*innen kompromisslose Sicht und Schutz auf der Piste. Modernste Filter- und Kontrastechnologie garantiert klare Sicht bei jedem Licht, während bruchstichere Scheiben und ein anpassbarer Rahmen maximale Sicherheit und Komfort bieten. Effektive Belüftung verhindert Beschlagen, und das sportliche Design sorgt für Style auf der Piste. Viele evil eye Skibrillen lassen sich zudem mit optischen Clip-In-Gläsern/Sehstärkenlösungen ausstatten.

Im **Brillenhaus Blankenese** gibt es eine große Auswahl an evil eye Sportbrillen und das Team berät Sie gerne umfassend.

Foto: Brillenhaus Blankenese

ZUM VALENTINSTAG EINE PORTION LIEBE VERSCHENKEN

Liebe hat viele Formen. Am 14. Februar feiern wir sie alle: Partnerschaft, Freundschaft, Familie oder Selfcare. Sie möchten Ihren Liebsten eine Freude machen? Diese kleinen Aufmerksamkeiten sagen: Schön, dass es dich gibt.



VERBUNDEN

Zwei filigrane Bänder mit kleinem Herz – als Zeichen für Liebe oder Freundschaft. Minimalistisch, alltags-tauglich und miteinander kombinierbar: ein zartes Symbol der Zuneigung. Erhältlich in Gold (Edelstahl, 18K vergoldet), Silber (Edelstahl) und Roségold (Edelstahl, 18K rosévergoldet).
www.purelei.com



ROSIGE AUSZEIT

Die Badebombe „Life in Rosy Light“ von Lush kombiniert frische Bergamotte mit warmer Tonka und Geranie, das Wasser schimmert rosé, Kakaobutter macht die Haut weich. Zum Valentinstag eine schöne Einladung, den Abend langsam zu machen – zu zweit oder allein.
www.lush.com

HAUTNAH

The Ritual of Jing Silky Massage Oil von Rituals: Lotusblüte beruhigt, Reisöl nährt, Squalan spendet Feuchtigkeit – zart duftend und angenehm auf der Haut. Ein Präsent, das am Valentinstag Zeit schenkt: für eine wohltuende Massage zu Hause.
www.rituals.com



HAND AUF'S HERZ

Diese Seife duftet zart nach edlen Rosen und reinigt dank pflegender Öle aus kontrolliert biologischem Anbau auch empfindliche Haut sanft – und sie ist ein echter Hingucker! Palmölfrei und COSMOS-zertifiziert. Alternativ gibt es sie als frische Orangenvariante mit naturreinem ätherischem Orangenöl – cremiger Schaum inklusive. Ideal als kleiner Gruß von Herzen.
www.klar-seifen.de



EIN PAAR ZUM VERLIEBEN

Weiche, atmungsaktive Socken aus gekämmter Baumwolle mit verstärkter Ferse und Spitze. Ein kleines Herz-Statement für den Alltag – und für Ihren Lieblingsmenschen.
www.happysocks.com



LIEBESERKLÄRUNG AN DIE HAUT

Die Badebombe „Love Letter“, ebenfalls von Lush sorgt mit Kokosmilchpulver und Bergamotteöl für ein milchig-cremig Bad mit sanft süßer Note; Agar-Agar lässt die Haut glatt wirken. Passt zum 14. Februar, wenn eine kleine, liebevolle Aufmerksamkeit genau richtig ist.
www.lush.com

BLUMENGRUSS

Fleurs de L'Himalaya verbindet wilde Orchidee und Himalaja-Pfingstrose, sanft abgerundet von Baumwollmoschus – ein transparenter, blumiger Duft. Als Valentinsgruß unaufdringlich und herzlich, für Lieblingsmenschen jeder Art.
www.rituals.com





Glückshormone gegen Winterblues

Gehören Sie zu den Menschen, die im Winter oft lustlos und müde sind? Warum ist das so und was kann man dagegen tun? Dr. Silja Schäfer von den TV-Ernährungs-Docs empfiehlt neben Licht, Bewegung und ausreichend Schlaf unter anderem Glückshormone. Aber wie kommen wir da ran?

VON MARION LASS

Ich habe mir die Frage gestellt, ob Winterträgheit vielleicht auch normal ist. Die Bären machen ja auch Winterschlaf. Mit dieser Intro-Frage habe ich Dr. Silja Schäfer überrascht. „Nein, ist es nicht“, schüttelt sie den Kopf und lacht. „Wir sind ja keine Bären. Unserem Körper fehlt in den meisten Fällen einfach nur Licht. Sonnenlicht macht so viel mit uns – vor allem sorgt es dafür, dass wir mit Vitamin D versorgt werden. Vitamin D gibt uns Power, macht Lust auf Bewegung, hebt die Stimmung. Ein Mangel hingegen führt uns schnell in den Winterblues.“ Ihre Empfehlung ist daher, in der dunklen Jahreszeit über Nahrungsergänzung mit Vitamin-D-Zugaben nachzuhelfen. „1000 bis 2000 Einheiten an Vitamin D können Sie täglich einnehmen, wenn die Stimmungslage schlecht wird. Jede höhere Dosierung sollte mit dem Arzt oder der Ärztin abgeklärt werden“, ist ihr Rat.

WICHTIG: TAGESLICHT

Könnte auch eine Tageslichtlampe die winterliche Stimmung erheitern? „Das könnte ich mir

sehr gut vorstellen. Ich kenne mich mit den Lampen nicht aus und weiß nicht, wie viel Lux benötigt werden, aber ich höre immer wieder von Patientenseite, dass das zu unserer Gemütsaufhellung beiträgt. Für noch wichtiger halte ich jedoch Bewegung“, so die Kieler Ärztin. „Jeder Schritt, jeder Spaziergang, jede sportliche Übung hilft unserem Körper“, sagt sie und rät: „Probieren Sie gerne vor dem abendlichen Fernsehprogramm mal eine halbe Stunde Yoga oder Pilates aus. Dazu müssen Sie nicht einmal vor die Tür gehen.“

AUSREICHEND SCHLAF

Ein weiterer Punkt ist für sie die Schlafhygiene. „Schlaf ist immens wichtig für den Körper. Gut schlafen, erholsam schlafen, durchschlafen, mindestens sieben bis acht Stunden schlafen – das bringt uns nach vorn. Ebenso wie eine gute Mahlzeit, womit ich bei meinem Hauptthema wäre: der richtigen Ernährung.“

GESUNDES ESSEN

Gutes und regelmäßiges Essen steht für das

Mitglied der TV-Ernährungs-Docs natürlich ganz oben auf der Agenda, denn die wichtigen Nährstoffe zum Leben finden wir nun mal in den Lebensmitteln. „Wer dem Winterblues entkommen möchte, sollte weitestgehend alkohol- und zuckerfrei leben“, ist der erste Tipp der Kieler Ärztin. Um aber so richtig gute Laune zu bekommen, können wir die Inhaltsstoffe bestimmter Lebensmittel nutzen. „Dazu benötigen wir Lebensmittel, die Tryptophan enthalten. Das ist eine essenzielle Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Wir müssen sie über die Nahrung aufnehmen.“

RAN AN DIE GLÜCKSHORMONE

Tryptophan gilt als Vorläufer für den Neurotransmitter Serotonin, auch Glückshormon genannt, sowie für das Schlafhormon Melatonin. Tryptophan wird gerne zur Behandlung von Schlafstörungen und Depressionen als Nahrungsergänzungsmittel eingesetzt. Aber wo finden wir diesen Wunderstoff, damit wir ihn nutzen können? „Er ist in Milchprodukten, Eiern, Nüssen, Sojabohnen, Fleisch, Fisch und

DR. SILJA SCHÄFER ...

ist vielen aus dem Fernsehen bekannt. Sie ist eine der Ernährungs-Docs des NDR. Die Fachärztin für Allgemeinmedizin ist mit diversen Zusatzqualifikationen ausgestattet.



Haferflocken enthalten“, erläutert Dr. Schäfer. „Diese Lebensmittel sind Vollprofis in Sachen ‚gute Laune‘.“

LECKERER SNACK

Als kleinen Snack empfiehlt sie mit heißem Wasser aufgekochte Haferflocken, dazu eine Banane und Nüsse. „Das schmeckt lecker und enthält neben Tryptophan auch B-Vitamine und Eiweiß.“ Und wenn jemand unbedingt einen Schokoladen-Schub braucht? „Wenn es schon Schokolade sein muss, probieren Sie mal eine Banane mit Mandelmus und Zartbitterschokolade darüber. Diese Kombination enthält auch viel Tryptophan und hebt die Stimmung wesentlich gesünder als ein herkömmlicher Schokoriegel.“

FEIERN SIE DAS LEBEN

Die Medizinerin empfiehlt in der dunklen Jahreszeit Powerfood, und dazu gehören bei ihr drei Mahlzeiten. Am besten mit Vollkorn und Hülsenfrüchten sowie ab und zu auch tierischen Produkten mit gutem Eiweiß und B-Vitaminen. Und was die Psyche angeht: „Machen Sie es wie die Karnevalist*innen im Rheinland. Die feiern den Blues einfach weg. Das empfehle ich Ihnen auch: Treffen Sie sich mit Freunden, gehen Sie gemeinsam spazieren, machen Sie Spieleabende – und vor allem: Lachen Sie viel.“



BUNTES OFENGEMÜSE MIT LACHS

Ein leckeres Rezept gegen den Winterblues: Verteilen Sie Gemüse wie beispielsweise Süßkartoffeln, Möhren, Brokkoli, Kichererbsen, Mais, Paprika, Zucchini und Blumenkohl auf einem Backblech und gießen Sie Olivenöl darüber. Dazu kommt ein Streifen Lachs (100 bis 150 g) pro Person. Beides kommt für 20 bis 30 Minuten in den Backofen. Das Ofengemüse wird knusprig, wenn es bei hoher Temperatur – 180 bis 200 °C sind ideal – mit etwas Öl geröstet wird und ausreichend Platz auf dem Blech hat. Einmaliges Wenden sorgt für gleichmäßige Bräunung. In diesem Gericht sind reichlich Vitamine enthalten und im Lachs die so wichtigen Omega-3-Fettsäuren. Guten Appetit!

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:

#teamseenotretter



Spendenfinanziert

VOLLE KRAFT VORAUSS!

Berufsstart, Studium oder vielleicht die Gründung eines eigenen Unternehmens?

*Ganz gleich, wo Sie auf Ihrer Karriereleiter stehen – die folgenden Seiten
könnten für Sie besonders interessant sein.*



Neun Projekte, fünf Millionen Euro, unzählige Chancen

NEUE WEGE IN DEN JOB

*Langzeitarbeitslose in Schleswig-Holstein bekommen 2026 Rückenwind:
Mit gezielten Modellprojekten will das Land berufliche Perspektiven schaffen –
individuell, praxisnah und mit echtem Mehrwert.*

Wer lange aus dem Beruf raus ist, kennt die Hürden beim Wiedereinstieg – Unsicherheit, fehlende Qualifikationen, Sorge vor Überforderung. Umso wichtiger ist eine Begleitung, die nicht nur berät, sondern konkret beim Neustart unterstützt. Genau hier setzen die neun neuen Modellprojekte an, die das Land Schleswig-Holstein mit fünf Millionen Euro fördert.

Das sind die Projekte im Überblick:

„PACK AN“ (FLENSBURG)

Teilnehmende erhalten Einblicke in Betriebe und werden systematisch auf Praktika und betriebliche Abläufe vorbereitet. Träger: Handwerkskammer Flensburg.
0461/866-0 · info@hwk-flensburg.de

„TANDEM – PFLEGE GEMEINSAM ENTWICKELN“ (FLENSBURG)

Mit Praxiselementen in Pflegeeinrichtungen und begleitendem Unterricht werden Teilnehmende auf eine Tätigkeit im Pflegebereich vorbereitet. Kita-Platz inklusive.
Träger: BEQUA Flensburg mbH.
0461/1503-0 · info@bequa.de

„WEGE IN DIE PFLEGE“ (LÜBECK)

Pflegeunternehmen und sogenannte Culture Coaches begleiten Teilnehmende individuell in Praktika mit Option auf Job oder Umschulung.
Träger: FAW Lübeck.
0451/3844488-21 · luebeck@faw.de

„ICH MACH WAS NEUES!“ (HEIDE)

In Heide wird mit Fokus auf Verkauf, Pflege, Logistik und soziale Berufe an den individuellen Stärken der Teilnehmenden gearbeitet – inklusive realer Einblicke in den Alltag.
Träger: hoelp gGmbH.
04832/952999-0 · info@hoelp.de

„PRAXIS PLUS“ (NEUMÜNSTER)

In praxisorientierten Schulungen – etwa in Gastronomie oder Lager – werden berufliche Kompetenzen geschult, teils mit zertifizierten Abschlüssen.
Träger: AWO Service GmbH.
04321/9939-0 · info@awo-service-gmbh.de

„ICH MACH WAS NEUES!“ (PINNEBERG)

Mit Workshops, Praktika und Fokus auf Zukunftsbranchen wie Bau, Gesundheit, Handel oder Logistik werden Jobchancen gezielt vorbereitet.
Träger: AWO Bildung und Arbeit gGmbH.
04821/6735-0 · info@awo-bildungundarbeit.de

„MÖWE – MÖGLICHKEITEN UND WEGE“ (BAD SEGEBERG)

Praktika und intensive Unternehmenskontakte in Tourismus, Handel und Handwerk – plus Qualifizierungen wie Führerschein oder CNC-Kurse.
Träger: Wirtschaftsakademie SH.
04551/8893-47 · badsegeberg@wak-sh.de

„JOBWÄRTS“ (RENSBURG & BÜDELSDORF)

Mit Sprachunterricht, Gesundheitscoaching und Teilzeitoptionen für Eltern zielt das Projekt auf Vermittlung in Pflege, Handwerk und Hotellerie.
Träger: VHS Rendsburger Ring e.V.
04331/2088-0 · vhs@vhs-rendsborg.de

„JOB – AHOI“ (ITZEHOE)

Teilnehmende erhalten durch Hospitationen in Lager, Pflege oder Metallverarbeitung konkrete Einblicke – mit starkem Coaching-Element.
Träger: Wirtschaftsakademie SH.
04821/7702-513 · itzehoe@wak-sh.de

Alle Projekte bieten maßgeschneiderte Unterstützung, enge Begleitung und echte Jobchancen – oft mit anschließender Beschäftigungsperspektive. Finanziert werden sie durch das Landesprogramm Arbeit 2021–2027, unterstützt vom Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+).
Mehr Infos: www.schleswig-holstein.de/esf



Foto: Adobe Stock



Mit der ersten Dampfschublade der Welt präsentiert Siemens Hausgeräte ein zukunftsweisendes Konzept für moderne Einbauküchen.



Dunstabzug braucht keine Haube; es wird im Herd integriert.

Cooler Designs UND INNOVATIVE TECHNIK

Wer jetzt eine Küche sucht, bekommt tolle innovative Geräte angeboten. Es besteht kein Zweifel: Die Smart-Kitchen ist immer mehr auf dem Vormarsch.

Küchen gibt es in vielen Designs. Welches gefällt Ihnen am besten? Sind Sie der Landhaus-Typ oder mögen Sie eher modern, grifflös, bunt, trendfarben oder klassisch? Die gute Nachricht: Es gibt sie alle, und selbstverständlich sind alle Küchenmodelle mit den neuesten Geräten ausgestattet. Es gibt sie von „normal funktions-tüchtig“ bis Hightech, wobei die Premium-Produkte sich wirklich sehen lassen können mit ihrer innovativen Technik. Ein Kühlschrank oder Herd, der sich auf Sprachbefehl öffnet? Aber sicher! Eine Küchenleuchte, die sich per Handbewegung an- oder ausschalten lässt. Klar! Ein Backofen, der per Kamera die Speisen im Innenraum bewacht? Natürlich! Sie merken schon: Die Smart Kitchen ist gewaltig auf dem Vormarsch.

BLACK IS BEAUTIFUL – DIE BACKÖFEN

Die Bedienblende und die Front der Premium-Backöfen werden gerne in Schwarzglas gehalten. Dadurch wirken die Backöfen sehr edel. Sie glänzen mit modernster Technik und hochwertigem Design: Mit der Dampf-Funktion Plus

und der innovativen Heißluft-Frittierfunktion Air Fry können die Speisen besonders schonend zubereitet werden. Smarte Funktionen machen das Backerlebnis noch komfortabler. Dazu gehören eine Innenkamera mit intelligentem Bräunungs-Sensor und Gerichtererkennung sowie die Bedienung via Sprachbefehl. Statt einen Blick in den Backofen zu werfen, lässt sich per Backofen-Kamera das Essen bequem vom Wohnzimmer-Sofa aus auf dem Smartphone betrachten.

Dank KI und Backofenkamera erkennen die Backöfen, welches Essen zubereitet wird, und schlagen die passende Einstellung vor. Einige lassen sich per Tablet über App oder per Sprachbefehl via Amazon Alexa steuern. Diese Premium-Geräte sind für all jene ideal, die einen gesunden Lifestyle pflegen, liegen allerdings im oberen Preissegment.

GENIAL: DIE DAMPFSCHUBLADE

Auch super praktisch: eine Dampfschublade! Sie ist nur 14 cm hoch und 60 cm breit und lässt sich flexibel einsetzen: in Kombination mit einem Backofen oder als eigenständiges Einbaugerät. Mit der Bauhöhe einer Wärmeschub-

lade nutzt sie den vorhandenen Raum optimal und ist daher ideal für alle, die gesund kochen möchten und nur begrenzten Platz haben. Zahlreiche intelligente Funktionen und vielseitige Anwendungsmöglichkeiten runden das Konzept ab. In den gleichen Maßen ist auch eine Wärmeschublade erhältlich, die beispielsweise die Teller vorwärmt.

ALEXA! MACH BITTE!

Mit der Home Connect App lassen sich viele Hausgeräte nach Belieben steuern. Von der Überwachung des Fortschritts eines Geschirrspülers bis hin zum Vorheizen des Backofens – Ihr Sprachassistent lässt sich sogar zum persönlichen Barista machen: „Alexa, sage meiner Kaffeemaschine, dass sie meinen Lieblingskaffee machen soll“ – und schon erledigt der Kaffeevollautomat den Rest.

KAUFEN BEIM PROFI

Sie sehen: Der Markt ist ordentlich in Bewegung. Umso wichtiger ist es, sich beim Kauf einer neuen Küche vom Profi beraten zu lassen. Die Fachleute wissen, was es an Neuheiten auf dem Markt gibt, und verhelfen Ihnen zu Ihrer Traumküche.

Ein Hauch von Landhaus IM ESSZIMMER

Der Möbelhersteller Lebensart holt das französische Lebensgefühl des Savoir-Vivre nach Hause. Hochwertige Massivholzmöbel und ein harmonischer Stilmix prägen den Charakter dieser Marke.



LITCHFIELD ESSTISCH

Material: Eiche furniert, natur geölt in Parkettoptik, Metalluntergestell
BHT 200 × 78 × 100 cm
UVP 1.999 EUR

LITCHFIELD STUHL

Material: Bezug lightgrey
BHT 60 × 86 × 60 cm, drehbar
UVP 499 EUR



LOUISIANA BUFFETSCHRANK

Material: MDF (mitteldichte Holzfaserplatte) und Eiche natur geölt, BHT 182 × 220 × 54 cm
UVP 3.499 EUR

LOUISIANA ESSTISCH

Material: Wildeiche massiv
Tischplatte: Präsentationsplatte mit Einlegeboxen und Abdeckplatten inkl. Einsätzen (1 × Pfeffer & Salz, Flaschen & Schiefer)
BHT 200 × 76 × 100 cm
UVP 2.599 EUR

Der Landhausstil hat seit Generationen seinen festen Platz in unseren Wohnräumen – und das aus gutem Grund. Natürliche Materialien wie Holz und Leinen, sanfte Farben und liebevoll gestaltete Details schaffen eine Atmosphäre, die Geborgenheit und zeitlose Eleganz miteinander verbindet. Lebensart führt diese Tradition fort und bringt mit den Kollektionen Litchfield und Louisiana zwei neue Linien in den Handel, die den klassischen Landhausstil modern interpretieren.

DIE KOLLEKTION LITCHFIELD

Im Mittelpunkt von Litchfield steht der großzügige Esstisch mit einer hellen Eichenplatte. Seine lebendige Ausstrahlung macht ihn zum Herzstück des Essbereichs – perfekt für gemeinsame Mahlzeiten und lange Abende. Drehbare Stühle mit grauem Bezug sorgen für Komfort und laden zum Verweilen ein, während das Highboard in „Pinie stone“ Stauraum schafft und den Landhauscharakter stilvoll ergänzt. Litchfield verbindet Natürlichkeit mit moderner Funktionalität. Hier kommt man gerne zusammen.

DIE KOLLEKTION LOUISIANA

Die Serie Louisiana zeigt sich im frischen Look: Edles Anthrazit trifft auf naturgeölte Eichenkränze und Abdeckplatten. Dieses Zusammenspiel erzeugt Tiefe und Wärme, während klassische Metallgriffe dem Design eine traditionelle Note verleihen. Louisiana vereint den vertrauten Landhauscharakter mit einem modernen Farbspiel – zeitlos mit neuen Akzenten. Mehr Informationen auf www.lebensart-einrichten.de.



Klirrende Kälte draußen, Schnee auf der Dachschräge und dem Dachfenster – was romantisch aussieht, erfordert vor allem richtiges Lüften und Heizen. Nur so lassen sich Schäden durch Kondenswasserbildung vermeiden.

LÜFTEN – aber richtig!

Im Winter neigen viele dazu, weniger zu lüften – aus Sorge um Wärmeverluste. Doch ohne ausreichenden Luftaustausch steigt die Raumfeuchtigkeit: Es drohen Kondenswasser, Schimmel und Schäden an Fenstern, Wänden und am Ende an der Bausubstanz.

Wir geben ständig Feuchtigkeit an die Luft ab – durchs Atmen, Kochen, Duschen, Wäschetrocknen.

Ein Vier-Personen-Haushalt zum Beispiel gibt pro Tag rund 6-12 Liter Wasser in die Raumluft ab. Bleibt diese im Raum, kondensiert sie an kühlen Oberflächen, besonders an schlecht gedämmten Außenwänden und Dachflächen. Dachfenster sind besonders häufig betroffen: Durch die Lage im Dach und hohe Temperaturunterschiede entsteht hier schnell Kondenswasser.

SO LÜFTET MAN RICHTIG

- Mehrmals täglich kurz und intensiv lüften, dabei Fenster-Kippstellung vermeiden: Sie ist ineffektiv und kühlt Bauteile aus. Statt dessen:
 - Fenster weit auf, idealerweise gegenüber (Querlüften), Heizung währenddessen abdrehen, 5 bis 10 Minuten reichen.
 - Nach Feuchtespitzen sofort lüften: also direkt nach dem Duschen, Kochen, Wäschetrocknen.
 - Im Schlafzimmer sollte direkt nach dem Aufstehen gründlich gelüftet werden.

FEUCHTIGKEIT UND TEMPERATUR IM BLICK

Ein Hygrometer (gibt es im Baumarkt) hilft bei der Kontrolle. Optimal sind 40 bis 60 % relative Luftfeuchtigkeit. Beschlagene Innenscheiben sind ein Warnsignal: Unbedingt öfter lüften!

BESONDERHEITEN BEI DACHFENSTERN

Kondenswasser am Dachfenster im Winter ist meist kein Mangel, sondern ein Hinweis auf

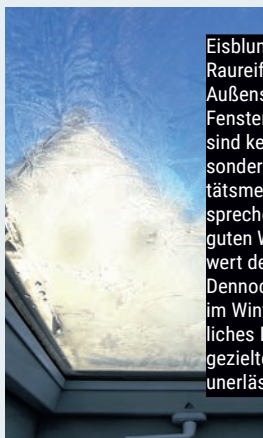
nötigen Luftaustausch. Mehrfaches tägliches Quer- und Stoßlüften verbessert die Luftqualität und beugt Schimmel vor. Automatische oder sensorgesteuerte Lüftungen (Smart Home) können das dauerhaft gewährleisten. Ältere oder schlecht gedämmte Dachfenster sollten im Rahmen der Wartung geprüft und ggf. überprüft bzw. ersetzt werden – das senkt Wärmeverluste und das Kondensrisiko. Bei dauerhafter Feuchte oder wiederkehrendem Kondenswasser rund ums Dachfenster empfiehlt sich eine fachliche Begutachtung.

LÜFTEN UND HEIZEN

Wer aus Spargründen die Raumtemperatur stark absenkt, erhöht das Schimmelrisiko – besonders bei falschem Lüften oder schwacher Dämmung. Besser regelmäßig kurz lüften und bedarfsgerecht erhitzen. Mehr Infos unter www.TLS-Dachfenster.de.



Kondenswasser bildet sich an Oberflächen, die kühler sind als die Raumluft, beispielsweise an der Innenseite von Fensterscheiben. Regelmäßiges, gründliches Lüften hilft, die Feuchtigkeit aus dem Raum zu bekommen – und beugt so langfristig Schäden vor.



Eisblumen oder Raureif auf der Außenseite der Fensterscheibe sind kein Mangel, sondern ein Qualitätsmerkmal und sprechen für den guten Wärmedämmwert der Scheibe. Dennoch ist auch im Winter gründliches Lüften und gezieltes Heizen unerlässlich.



DA KOMMT FARBE IN DIE BUDE

Die „Salt“-Kollektion von Mobilberica bringt Farbe in die Bude. Mit mediterraner Farbenfreude werden Stühle, Barhocker, Tische und Couchtische präsentiert, die für jeden Geschmack etwas im Portfolio haben. Mobilberica ist eine Marke des spanischen Herstellers Mobiliario Auxiliar de Diseño, S.L. Sie steht für hochwertige Möbel für den Innenbereich – sowohl für das private Zuhause als auch für das Objektgeschäft. Seit 40 Jahren ist das Label aus der Nähe von Alicante für die Verbindung von Qualität und Design bekannt. In den letzten zehn Jahren hat sich die Marke vor allem mit der Verarbeitung von Tischplatten aus Keramik international einen Namen gemacht.

UNSER BUCHTIPP

AUF WELTREISE DURCH DEUTSCHLANDS GÄRTEN

Manchmal braucht es keinen Urlaub. Oft reicht ein stiller Ort, an dem man tief durchatmen kann. Gärten bieten genau solche Rückzugsorte. Sie dienen als Orte der Erinnerung, schenken Ruhe und Schönheit und spiegeln gleichzeitig kulturelle Werte, gesellschaftliche Vorstellungen und unser Verhältnis zur Natur wider. Das Buch Gartenreisen führt zu Deutschlands schönsten Gärten – von botanischen Paradiesen über barocke Anlagen bis hin zu urbanen Oasen und Themengärten. Autorin Julia Schattauer hat es als Weltenbummlerin schon in weit entfernte Ecken getrieben und sie hat ihr Herz nicht nur einmal an Asien verloren. Aber sie weiß auch das Reisen vor der Haustür zu schätzen. Als Pfälzerin, die in München studiert und in Berlin gelebt hat, hat sie schon einige Perlen Deutschlands entdeckt. Das Buch ist seit Januar 2026 erhältlich.



Julia Schattauer, Gartenreisen – Botanische Gärten und Parks in Deutschland, Bruckmann Verlag, 224 Seiten, ca. 230 Abb., 24,99 Euro

HoWe
Horst Weige

•Umzüge •Transporte
•Entrümpelungen

Geschultes Fachpersonal • Büroumzüge
Elektroarbeiten • Möbeleinlagerungen
Möbeltransportversicherung
Möbelmontage durch Tischler
Malerarbeiten • Haus-Service
Aktenvernichtung • Küchenauf- und abbau

Ellerhoop:
04120/707940
Barmstedt:
04123/9226570
Wedel:
04103/8033903

Kostenvoranschlag, Umzugskartons sowie Anfahrt KOSTENLOS!

DIE GRÖSSTEN
PFEIFEN,
VON UNS
GERETTET.



Wir erhalten Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de


DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ
Wir bauen auf Kultur.

Meyer's Mühle
Sofort

GARTENMÖBEL & GARTENTECHNIK
2 Fachmärkte auf 5.000 m²

mit Beratung, Werkstatt, Service und Abhollager
in Norderstedt, Rugenbarg 51



www.meyers-muehle-gartenmoebel.de

Ein neues Bad hat schon seine Reize und viele Vorteile, die dafür sprechen, eine Sanierung in Angriff zu nehmen.



WANN SOLLTE MAN SANIEREN?

Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Badsanierung? Auf jeden Fall, bevor irgendwelche Schäden teuer werden. Aber was sind weitere Indizien dafür, dass es an der Zeit ist, eine Sanierung durchzuführen?

Was macht Ihr Bad? Ist es noch gut? Signale dafür, dass das Bad in die Jahre gekommen ist und eine Renovierung benötigen könnte, können lockere Fliesen, Feuchtigkeits- oder Schimmelflecken, poröse Silikonfugen oder aber eine Elektrik ohne FI-Schutz sein. Das sind schon deutliche Einladungen, sich die Situation einmal genauer anzusehen. Nachhaltige Updates machen den Umbau ebenfalls sinnvoll, z. B. mit sparsamen Armaturen und Toiletten, effizienter Warmwasserbereitung, besserer Lüftung und fugenarmen Oberflächen für weniger Pflege.

VERSCHIEDENE LEBENSPHASEN

Aber auch Lebensphasen können – was die Renovierung des Bades angeht – ausschlaggebend sein. Zum Beispiel, wenn der Familienzuwachs Stauraum und robuste Oberflächen erfordert oder man als Best Ager von ebenerdigen Duschen und rutschhemmenden Belägen profitieren möchte. Auch wer eine Wohnung oder ein Haus ver-

kaufen oder vermieten möchte, steigert mit einem frisch renovierten Bad die Attraktivität und den Wert der Immobilie.

BUDGET UND VERFÜGBARKEIT

Natürlich entscheiden auch das Budget und die Verfügbarkeit mit. Teilsanierungen starten meist im mittleren vierstelligen Bereich, Komplettsanierungen liegen oft im fünfstelligen Bereich – durchaus auch mal in die Höhe getrieben von Leitungsänderungen und/oder besonderen Materialwünschen.

MACHEN SIE DEN CHECK

Checken Sie also durch: Gibt es Schä-

den? Passt das Bad noch zum Alltag? Stehen Veränderungen an? Haben Sie Planungszeit? Bei mehrmaligem „Ja“ lohnt sich der Start in die Planungen. So wird aus „irgendwann“ ein fester Termin – und Ihr neues Bad rückt Tag für Tag ein bisschen näher. Am besten, Sie holen sich Hilfe bei Fachleuten.



Fotos: Adobe Stock



Die bodenbündige Duschkabine lässt sich komplett an die Wand falten und schafft dadurch Barrierefreiheit auch im kleinsten Bad.

„WIR ZEIGEN, WAS MÖGLICH IST!“

Ein neues Bad – warum? Genügt es den ästhetischen Ansprüchen nicht mehr? Gibt es Schäden? Oder soll das Bad durch veränderte Lebensumstände neu ausgerichtet werden? Oft gibt es mehrere Gründe für die Neugestaltung. Das Team der **Peter Pröhl Fliesenhandel GmbH** in Holm zeigt in seiner mehr als 750 qm großen Ausstellung, was optisch und technisch alles möglich ist. Zahlreiche Musterbäder spiegeln die Produktpalette an Fliesen, Sanitär, Duschkabinen, Badmöbeln und Badaccessoires wider. „Wir bieten Badsanierung vom kleinen Gäste-WC bis zur Wellnessoase“, sagt Geschäftsführer Thomas Pröhl. „Ein Schwerpunkt ist dabei die Umgestaltung in seniorengerechte und barrierefreie Bäder. Oft reicht schon der Ersatz der Badewanne durch eine bodenbündige Dusche mit rutschfesten Bodenfliesen, um das Leben wesentlich zu erleichtern. Gern beraten wir vor Ort“, betont der Badprof.

Foto: Peter Pröhl Fliesenhandel GmbH

NEUERÖFFNUNG IN UETERSEN



Eckhart Sippel, Leiter Baustoffe, und Marina Herlein freuen sich auf viele Kund*innen.

Nach umfangreichen Umbauarbeiten lädt das **Bauzentrum Lüchau** am 28. Februar von 10 bis 15 Uhr in die Wittstocker Straße 5 in Uetersen zur Eröffnungsfeier ein. Hier ist der modernste Lüchau-Markt entstanden. Besonderes Highlight ist die Ausstellungsfläche für Bodenbeläge. Draußen lädt ein weitläufiges Gartencenter mit Blumen, Pflanzen und Zubehör zum Stöbern ein. Für Handwerker*innen und Bauunternehmen steht ein großes Baustofflager bereit. Am Eröffnungstag dürfen sich die

Kund*innen auf Produktneuheiten, Spiele für Kinder, Würstchen und Getränke, einen Waffelstand der Jugendfeuerwehr und die Besichtigung eines Löschfahrzeugs freuen. Beim Gewinnspiel „Dosenglück“ warten tolle Hauptpreise auf die Gewinner*innen, u.a. ein Hotelgutschein, ein Strandkorb, Musical-Tickets für „Zurück in die Zukunft“ in Hamburg und ein Gas-Grill. Die Dosen werden in der Umgebung kostenlos ausgegeben.

Foto: Lüchau Bauzentrum



750 qm
Ausstellung



Komplettbäder, In- und Outdoorfliesen

Bredhornweg 76 25488 Holm Tel. 04103/961-0
info@proehl-fliesen.de www.proehl-fliesen.de
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr Sa. 10 - 13 Uhr



NEU
Wittstocker Straße 5
25436 Uetersen

ERÖFFNUNG nach Umbau!

28.2.2026

10 - 15 Uhr

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit!

- Großes Gewinnspiel „Dosenglück“
- Lieferanten-Präsentationen
- Essen & Getränke
- Kinderschminken & Karussell
- Spieleaktionen





Wittstocker Str. 5 • 25436 Uetersen • www.luechau.de

DIE GESCHICHTEN BLEIBEN

In Momenten des Abschieds halten wir inne. Wir erinnern uns an die leisen Gesten und die großen Geschichten. Wir sammeln Worte und Bilder und verstauen diese Spuren eines gelebten Lebens mit großer Dankbarkeit in unseren Herzen.

DAS PRINZIP APFELBAUM

Haben Sie schon ein Testament gemacht? Noch nicht? Dabei bietet nur das eigene handgeschriebene Testament die Möglichkeit, den eigenen Nachlass frei zu gestalten.

Für alle, die ihren Nachlass nach eigenen Wünschen gestalten möchten, gehört ein Testament zur Vorsorge. Es setzt die gesetzliche Erbfolge außer Kraft, die in erster Linie Ehe- und eingetragene Lebenspartner*innen, Kinder und Enkel berücksichtigt. Tatsächlich wird die gesetzliche Erbfolge den meisten Familien- und Vermögensverhältnissen nicht gerecht – soll es doch allen nahestehenden Menschen im Leben gut gehen. Dennoch hat die Mehrheit der Deutschen keinen letzten Willen hinterlegt. Das kann die Hinterbliebenen vor große Probleme stellen und endet für die Erbengemeinschaften oft im Streit.

DINGE ORDNET, KLARER SEHEN

Sind die letzten Dinge geordnet, liegt oft die Gegenwart klarer vor einem. Dazu gehören immer auch grundlegende Fragen wie: Was bleibt von mir, wenn ich nicht mehr bin? Was möchte ich der Welt hinterlassen? Wer und was war und ist mir wichtig im Leben? Keine leichten Fragen. Doch wer sich ihnen stellt, nimmt Angehörigen und Freund*innen oft schwierige Entscheidungen ab. Und bringt zugleich Ordnung ins eigene Leben. Man blickt oft unbeschwerter in die Zukunft.

GUTES BEWIRKEN

Vielen Menschen geht es nicht nur darum, wem sie ihren Wohlstand vermachen. Sie wollen mit

ihrem Erbe über das eigene Leben hinaus Gutes bewirken und der Gesellschaft etwas zurückgeben. Vor allem diejenigen, die keine eigenen Nachkommen haben, suchen verstärkt nach alternativen Wegen, ihre Werte an die nächste Generation weiterzugeben und eine lebenswerte Zukunft zu unterstützen. Rat und Orientierung zu dem Thema und einem Erbe für den guten Zweck, bietet die Initiative „Mein Erbe tut Gutes. Das Prinzip Apfelbaum“, ein Zusammenschluss aus 25 namhaften gemeinnützigen Organisationen und Stiftungen. Bereits seit 2013

regt die Initiative dazu an, sich frühzeitig mit dem eigenen Testament auseinanderzusetzen, und bietet potenziellen Erblasser*innen Informationen und Unterstützung bei der Gestaltung eines rechtsgültigen Testaments. Von der Deutschen Herzziftung über die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. bis hin zu Vier Pfoten, NABU, Deutsche Umwelthilfe oder Child Fund Deutschland gibt es hier viele Organisationen, die sich über finanzielle Unterstützung freuen. Mehr dazu auf www.mein-erbe-tut-gutes.de/was-ist-das-prinzip-apfelbaum.

Wer keine Nachkommen hat, kann das Testament dazu nutzen, gemeinnützige Organisationen oder Stiftungen finanziell zu unterstützen.

Testament

Foto: Adobe Stock

unter allen wipfeln ist ruh:
Waldbestattung im RuheForst® Kummerfeld / Kreis Pinneberg.

Informationen unter:
Telefon: (04123) - 6831913
info.ruheforst-kummerfeld@forst-sh.de
www.ruheforst-kummerfeld.de



SCHLESWIG-HOLSTEINISCHE
LANDESFORSTEN



RuheForst. Ruhe finden.

THEMA BEI MR. TAGESTHEMEN: KINDERRECHTE



Viele von uns kennen Ulrich Wickert noch als Moderator der Tagesthemen. Was aber vermutlich nur wenige wissen: Der Hamburger setzt sich seit vielen Jahren für Kinderrechte ein. Und das nicht nur durch Stiftungsarbeit. Vor 30 Jahren übernahm „Mr. Tagesthemen“ auch die erste Patenschaft für ein Kind aus Tansania.

„Als Tagesthemen-Mann werde ich ständig mit dem Elend dieser Welt konfrontiert. Die Gefahr ist groß, das Schicksal einzelner Menschen nicht mehr wahrzunehmen“, begründete Ulrich Wickert damals sein Engagement für die Kinderrechtsorganisation Plan International. Seine allererste Patenschaft liegt nun schon lange zurück, sein erstes Patenkind ist mittlerweile erwachsen. Auf dessen Leben dürfte Ulrich Wickert aber einigen Einfluss gehabt haben. Denn eine Patenschaft ist mehr als nur Briefe und Fotos mit einem Kind auszutauschen – so man das möchte. Eine Plan-Patenschaft gibt einem Kind die Chance, gebildet, sicher und gesund aufzuwachsen. In vielen Ländern Afrikas, Asiens oder Lateinamerikas leider noch keine Selbstverständlichkeit.

Mit nachhaltigen Selbsthilfeprojekten unterstützt Plan International dabei, dass Patenkin- der zur Schule gehen und zum Beispiel vor Kinderarbeit geschützt werden können. Es geht also um nicht weniger als den Schutz von Kinderrechten.

Der Wahl-Hamburger an einem seiner Lieblingsplätze: der Alster.

Mit großem Erfolg eingeführt:
ein umfassendes Vorschul-
programm in Tansania



SCHUTZ VOR ALLEM FÜR MÄDCHEN

Ganz besonders hart trifft es in vielen Ländern der Welt die Mädchen. Denn Mädchen haben noch mit zusätzlichen Herausforderungen zu kämpfen: Zwangsheirat in viel zu jungen Jahren etwa. Und damit weniger Aussicht auf Bildung. „Gerade in sogenannten Entwicklungsländern

haben es Mädchen besonders schwer. Für die Würde und die Lebensbedingungen dieser Mädchen setze ich mich ein – mit einer Plan-Patenschaft“, erklärt Ulrich Wickert. Sein jetziges Patenkind ist denn auch ein Mädchen. Ein Mädchen aus Benin, das von einem Schultisch aus in die Zukunft blicken kann.

SIE HABEN AUCH INTERESSE, PAT*IN ZU WERDEN?

Eine Patenschaft von Plan International hilft ganz konkret: Mit 28 Euro im Monat können Sie einem Kind auf dem Weg in eine selbstbestimmte Zukunft helfen. Mehr Informationen unter www.plan.de/gutes-tun.

FÜHREND IN PATENSCHAFTEN.*

*In Bezug auf die Höhe der Patenschaftseinnahmen in Deutschland.



DEINE PATENSCHAFT GESTALTET ZUKUNFT.

plan-patenschaft.de

AUSSTELLUNGEN

IM FEBRUAR 2026

Vielschichtige Kunst

Unter dem Titel „Vom Fliegen und Träumen“ präsentiert und enthüllt die deutsch-brasilianische Malerin und Bildhauerin Karin Weissenbacher in der **Galerie • Atelier III** auf der Barmstedter Schlossinsel im Rantzauer See noch bis zum 26. März ihre allerjüngsten Arbeiten.

Sich in die Lüfte zu erheben und Fliegen zu können (oder es zumindest zu versuchen), ist ein tragendes Thema in den plastischen Arbeiten von Karin Weissenbacher und findet oftmals auf überraschende Weise neuen Ausdruck. Ihre bekannten, mit „Else“ betitelten bunt und blümentar gefassten weiblichen Figuren, unternehmen teils mit gefiederten Armen Flugversuche und versuchen flatternd, die Erdschwerkraft zu überwinden – die Füße in Gummistiefeln oder überdimensionierten Plateauschuhen steckend. Als neue Fluggestalten sind unter anderem ein ca. 60 cm hohes sitzendes „Flugschwein“, eine wohlbeleibte Dame im Minikleid und der schnurrbärtige „Schwimmflieger“ in historischem Kampfschwimmeranzug hinzu-



Karin Weissenbacher – Frühlingsbirken

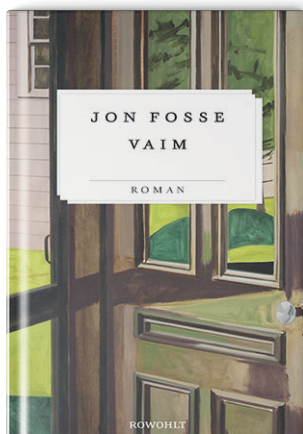
gekommen. Elemente aus Schlagmetall finden sich ebenso in den dreidimensionalen Werken. Zusätzlich gewährt die Künstlerin Einblicke in ihre Künstlerwerkstatt mit weiteren Arbeiten.



Karin Weissenbacher – Weg zur Wolke (Else)

Karin Weissenbacher – Im Herzen liegt der Anfang (Else)

Fotos: Karin Weissenbacher



BESONDERER BUCHTIPP

EINE FRAU UND ZWEI (ODER DREI) MÄNNER

Der norwegische Autor Jon Fosse, Literaturnobelpreisträger des Jahres 2023, ist bekannt für seine reduzierte, beinahe karge und mit Wiederholungen gespickte Sprache sowie seine melancholischen Geschichten. Dieses gilt auch für den Auftakt zu seiner neuen Trilogie, den Roman „Vaim“. Aus drei Perspektiven, der von Jatgeir und Frank, sie heißen eigentlich Geir und Olav, die beide mit Eline, die wiederum eigentlich Josephine heißt, liiert sind, und der von Elias, dem einzigen Freund von Jatgeir. Es gelingt Jon Fosse auf wundervolle Weise, die wohl wichtigsten Begebenheiten im Leben der drei Männer und der Frau zu erzählen. Da ist beispielsweise die Wiederbegegnung von Eline und Jatgeir, die sich seit Jugendzeiten kennen, aber aus den Augen verloren haben. Oder die Wiedervereinigung Elines mit Frank. Oder der Tod von Jatgeir, der Elias zutiefst trifft – wie auch die Beziehung seines besten Freundes mit Eline.

Jon Fosse: Vaim. Rowohlt Verlag, 159 S., 24 Euro



Bild von Peter Ackermann



Eva Diestelmann – Karneval

SCHÖNE WERKE

In der Galeriepassage in der **Elbschloss Residenz Nienstedten** präsentiert
die Gemeinschaftsausstellung „Mit Herz und Pinsel“ bis zum 5. April
eine faszinierende Sammlung von Kunstwerken.

Die gezeigten Werke wurden von einem engagierten Kreis mal-interessierter Bewohner*innen der Elbschloss Residenz geschaffen. Die Gruppe – bestehend aus Hobbymalenden bis hin zu Profis – trifft sich wöchentlich, um ihre Leidenschaft

für die Malerei zu teilen und zu vertiefen. Die Ausstellung zeigt eine vielfältige Palette an Kunstwerken, die von bunten, poppigen Kompositionen bis hin zu stimmungsvoll reduzierten und grafischen Arbeiten reicht. Die Künstler*innen führen sowohl eigene Kreationen als auch

beeindruckende Nachahmungen bekannter Kunstwerke vor Augen. Es ist nicht nur eine Fülle kreativer Ausdrucksformen zu sehen, sondern auch die Freude und der Gemeinschaftsgeist, der unter malbegeisterten und kreativen Menschen herrscht.

Fotos: Eva Diestelmann/Peter Ackermann

Wiederholung, Serialität, Regeln

Die Sparkassen-Kulturstiftung Stormarn hat ihr neues Ausstellungsjahr
in der Galerie im **Marstall Ahrensburg** mit der bis zum 1. März laufenden
Einzelausstellung „Black Box“ des Künstlers Frieder Falk eröffnet.

Die Arbeiten des 1961 in Ludwigs-
hafen/Rhein geborenen und heute
in Hamburg lebenden und arbeiten-
den Künstlers entstehen aus einfachen Regeln,
kontinuierlicher Wiederholung und sensibler
Beobachtung. In seinen Zeichnungen reiht sich
Linie an Linie, bei seinen skulpturalen Arbeiten
wird Schlauchfragment an Schlauchfragment
gesetzt – kleine Abweichungen und Irritati-
onen werden dabei zum zentralen Gestaltungs-
prinzip. Aus industriell gefertigten Materialien
wie alten Fahrradschläuchen entwickelt Falk
organische, wachsende Strukturen, die eine
eigenständige Präsenz im Raum entfalten. Jede
Entscheidung im Prozess, jede Variation der
Linie oder der Materialanordnung macht Intelli-
genz erfahrbar – nicht als Berechnung, sondern
als Aufmerksamkeit, Erfahrung und sensibles
Reagieren.



Frieder Falk – innen, 2025



Frieder Falk – kuddelmuddel (Detail), 2023

Fotos: Thomas Lorenz



Margarete Kahn – Übersattung



Annette Bülow – Aus Kontorbuch Kafkas



Claudia Schrader – Scherenschnitt

VISUALISIERUNGEN

In der Ausstellung „Wirklichkeit im Gleichnis“ wandeln sich im **Schloss Reinbek** bis zum 8. März Franz Kafkas Texte vom Wort zum Bild.

Im Gedenken an den vergangenen 100. Todestag des Dichters Franz Kafka (1883–1924) nähern sich Annette Bülow, Ulrike Cappenberg, Ulrich und Margarete Kahn, Claudia Schrader, Mareile Stancke sowie Claudia Stapelfeld in unterschiedlichen Medien wie Malerei, Zeichnung, Objekt, Video und

Fotografie dem großen Schriftsteller. Kafkas Werke, die dem deutschen Sprachschatz mit „kafkaesk“ ein neues Adjektiv hinzufügten, gingen in die Weltliteratur ein. Als „kafkaesk“ wird Versachteltes, Rätselhaftes, Unheimliches, Absurdes und das Ausgeliefertsein an Unverständliches bezeichnet. Die Texte Kafkas

werden bis heute in fast grenzenloser Deutung gelesen und bleiben ausgesprochen aktuell. Die Künstlergruppe, die auch bereits zu anderen literarischen Themen gearbeitet hat, ließ sich für das neue Projekt von den Erzählungen und Romanen Franz Kafkas zu vielschichtigen bildhaften Umsetzungen anregen.

Fotos: Margarete Kahn (1) / Annette Bülow (1) / Claudia Schrader (1)

BETÖRENDE NATURBILDER

Die neue Winterausstellung im **Stadtmuseum Schleswig** „Die Zwei Jahreszeiten“ zeigt bis zum 15. März wundervolle Fotografien von Dieter Damschen.

Wenn die Tage kürzer werden, die Blätter ihre Farbe verändern und im Morgengrauen feuchtkalter

Nebel über die Wiesen zieht, beginnen für den vielfach ausgezeichneten Naturfotografen Dieter Damschen die beiden schönsten Jahreszeiten: Herbst und Winter. Dann ist die Luft erfüllt von den Rufen der Schwäne und dem leisen Knistern des fallenden Schnees. Die magisch schönen, zum Träumen und Schwelgen einladenden Fotografien aus dem Wendland leben von den leisen Tönen und feinen Farbnuancen, von den melancholischen Stimmungen des Abschieds, Aufbruchs und Verharrens. Weitere Informationen zu dem Museum, der sehenswerten Ausstellung sowie dem interessanten Begleitprogramm finden Sie unter www.stadtmuseum-schleswig.de.



Dieter Damschen – Winterhochwasser im Auwald



Dieter Damschen – Herbstmorgen an der Elbe



Dieter Damschen – Wintergäste bei Elbhochwasser

Fotos © Dieter Damschen (3)



Rebecca Louise Law – Community, 2018



Porträt der Künstlerin Rebecca Louise Law

EIN LANDESWEITES KUNSTERLEBNIS

Mit „State of Nature“ präsentieren die **Landesmuseen Schleswig-Holstein** vom 27. Februar und 2. April bis zum 1. November eine umfassende Ausstellungsreihe an vier Orten mit Werken der britischen Künstlerin Rebecca Louise Law, die international für ihre raumgreifenden Installationen aus natürlichen Materialien bekannt ist.

Law verwandelt ihre Umgebung in dichte, atmosphärische Erfahrungsräume, in denen die Besuchenden der Natur unmittelbar begegnen – sinnlich, poetisch und oft überwältigend. Wer sich durch ihre Installationen bewegt, nimmt den Duft getrockneter Blüten wahr, erlebt vergängliche Schönheit und erkennt: Jeder Halm, jede Blüte erzählt von Wachstum, Wandel und Vergänglichkeit der Natur – und von unserer Verantwortung für den Erhalt der natürlichen Lebensgrundlagen. Der Ausstellungstitel „State of Nature“ ist bewusst vielschichtig gewählt. Er verweist auf den philosophischen Begriff des Naturzustands – ein Gedankenmodell, das danach fragt, wie der Mensch der Welt begegnet, bevor sie durch Regeln, Besitzansprüche und gesellschaftliche Ordnung überformt ist. Gemeint ist kein historischer Urzustand, sondern eine Haltung der Unmittelbarkeit: ein Verhältnis zur Natur, das von Aufmerksamkeit, Abhängigkeit und Verantwortung geprägt ist. „State of Nature“ versteht sich vor diesem Hintergrund als Einladung, innezuhalten und neu hinzusehen. Die Werke von Rebecca Louise Law schaffen Räume der Konzentration und des

Staunens. Sie sensibilisieren für ökologische Zusammenhänge, ohne zu belehren, und eröffnen Erfahrungsräume, die die enge Verbundenheit von Mensch und Natur sinnlich erfahrbar machen.

DIE AUSSTELLUNGSHÄUSER

VIER ORTE – VIER SETZUNGEN

AB 27. FEBRUAR FREILICHTMUSEUM MOLFSEE

Mit „The Field“ ist eine monumentale Installation aus Hafer und Blumen zu sehen, die sich durch das Foyer und die Sonderausstellungsräume des Jahr100Haus zieht.
www.freilichtmuseum-sh.de

JÜDISCHES MUSEUM IN RENDSBURG

Im Betsaal der ehemaligen Synagoge wird mit „Grain“ ein stilles Werk aus Weizen- und Getreideähren präsentiert – ein kraftvolles Bild für Dankbarkeit und Verbundenheit.
www.jmrd.de

AB 2. APRIL MUSEUMSINSEL SCHLOSS GOTTORF

In der Reithalle zeigt Rebecca Louise Law unter dem Titel „Florilegia“ annähernd eine Million getrocknete Blumen aus ihrer persönlichen Sammlung. Die raumgreifende Installation wird durch Bilder und Keramikarbeiten ergänzt.
www.schloss-gottorf.de

GOTTORFER GLOBUSHAUS

Die Installation „Honesty“, bestehend aus tausenden schimmernden Silberblättern (Lunaria annua), entfaltet barocken Glanz und schließt eindrucksvoll an den botanischen Reichtum des historischen Neuwerkgartens an.
www.schloss-gottorf.de

Rebecca Louise Law

State of Nature

27.2.–1.11.2026

**Freilichtmuseum
Molfsee**

Jüdisches Museum

landesmuseen.sh

**Ab 2.4.
auch auf der
Museumsinsel
Schloss Gottorf**

**Landesmuseen
Schleswig-Holstein**
Kultur des Nordens.



friede springer stiftung



**ZEIT
STIFTUNG
BUCERIUS**



VERANSTALTUNGSTIPPS

IM FEBRUAR 2026

Foto: Perets - Rahul Pandit



SHOGO SEIFERTS RAUKE

RAUKE ist ein Projekt des deutsch-japanischen, in Berlin lebenden Trompeters und Komponisten Shogo Seifert. Das Ensemble vereint ein klassisches Streich- mit einem Jazzquartett und formt daraus eine eigenständige Klangwelt zwischen zeitgenössischem Jazz und klassischer Formensprache. Einflüsse der amerikanischen und progressiven Jazzszene verbinden sich mit kammermusikalischen Gesten und einer ausgeprägten erzählerischen Dramaturgie.

Diese ästhetische Haltung entfaltet sich besonders auf dem im März 2025 erschienenen Debütalbum „Causes of Imagination“, das große Resonanz in der Fachpresse hervorrief. Die Musik führt an unerwartete Orte – mal lyrisch und transparent, mal kraftvoll und verdichtet, stets mit einem Moment des Unvorhersehbaren. RAUKE steht für facettenreichen, emotionalen und grenzüberschreitenden Jazz jenseits aller Schubladen. Der Eintritt ist frei. Mehr Infos gibt's unter www.elbphilharmonie.de.

5. Februar, 18 Uhr • Studio E in der Laeiszhalle, Hamburg

Fotos: Felix Zierbarth / Rob Stirner

JOO KRAUS

Seit vielen Jahren zählt Joo Kraus zu den renommiertesten Jazztrompetern Deutschlands. Früh geprägt durch seinen trompetespielenden Vater, wurde er mit 19 Jahren durch den ersten Preis bei „Jugend musiziert“ bekannt. Nach fünf Jahren mit der Elektro-Rock-Band Kraan gründete er Anfang der 1990er mit Hellmut Hattler das Hip-Jazz-Duo Tab Two, das mit computerbasierten Grooves stilprägend wirkte und international tourte. Joo Kraus blickt auf Jahrzehnte internationaler Bühnen- und Studioerfahrung, unzählige Tourneen, zwei Grammy-Nomi-

nierungen, den Echo Jazz sowie fünf German Jazz Awards in Gold zurück. Ob mit Omar Sosa, Paula Morelenbaum, als Gast von Klaus Doldinger, mit der SWR Big Band oder mit seinem eigenen Ensemble – stets überzeugt sein unverwechselbarer Ton: kraftvoll und sensibel zugleich, geprägt von großer Spielfreude. Mehr Infos und Karten für 28 Euro gibt's unter www.klappstuhlkultur.de.

7. Februar, 20 Uhr • Klappstuhlkultur, Kellinghusen





KUGELFISCH HAWAII

Kugelfisch Hawaii ist eine plattdeutsche Komödie voller Tempo, Witz und skurriler Wendungen. An Silvester strandet Käpt'n Hansen mit seiner Nostalgie-Kreuzfahrt fast allein auf See. An Bord bleiben nur zwei zerstrittene Paare – eines lebendig, eines verflucht. Zwei Geister dürfen einmal im Jahr Mensch sein und müssen ein anderes Paar zur Hochzeit bewegen, um selbst erlöst zu werden. Doch Liebe, Missverständnisse und Chaos funken dazwischen. Heraus kommt ein turbulenter Theaterabend mit Herz, Humor und plattdeutschem Charme. Mehr Infos, weitere Termine und Karten gibt's unter www.vereinigung-duvenstedt.de.

7. Februar, 19 Uhr • Max-Kramp-Haus, Hamburg-Duvenstedt



WOLFGANG TREPPER KOMMT!

Für Politiker, Fernsehmacher und Schlagerfreunde ist diese Ansage eher eine Drohung – für alle anderen eine sehr gute Nachricht. Trepper steht für kompromissloses, bitterböses Kabarett und überraschend leise, berührende Momente. Frisch mit dem Hurz ausgezeichnet, unter anderem gemeinsam mit Hape Kerkeling und Gerburg Jahnke, ist er nun wieder auf Tour. Frech, brachial, zartweich – ein Abend, der hängenbleibt. So oder so.

Mehr Infos und Tickets 29,80 Euro gibt's unter www.kulturschuppen-segeberg.de.

13. Februar, 20 Uhr • Kulturschuppen, Bad Segeberg



JENS WAWRCZEK: PSYCHO

Eine packende Lesung aus dem Klassiker von Robert Bloch verspricht Spannung pur. Wawrczek, bekannt als die deutsche Stimme von Peter Shaw aus Die drei ???, entführt in die düstere Welt von Norman Bates und seiner Mutter. Nervenkitzel und Gänsehaut sind garantiert – ein Muss für Thrillerfans und Liebhaber unheimlicher Geschichten. Lassen Sie sich von der meisterhaften Erzählung und Wawrczeks fesselnder Darbietung in den Bann ziehen! Mehr Infos und Tickets für 18,50 Euro gibt's unter www.kub-badoldesloe.de.

8. Februar, 17 Uhr • Kultur- und Bildungszentrum, Bad Oldesloe



ANALOGUE SWING

Mit dem Charme eines französischen Straßencafés und viel Spiel Freude bringen Analogue Swing tanzbaren Swing auf die Bühne. Das Quintett verbindet Eigenkompositionen mit Klassikern des Hot-Club-Jazz in frischem Gewand. Gegründet 2020 in Lübeck, sind sie heute deutschlandweit zu erleben, u. a. beim Schleswig-Holstein Musik Festival und JazzBaltica. Ihre Musik verführt zum Treibenlassen, Tanzen und Träumen. Ein besonderes Heimspiel ist der Auftritt für Laila Nysten, die in Volksdorf aufgewachsen ist.

Mehr Infos und Karten gibt's für 20 Euro unter www.kunst-kate-volksdorf.de.

15. Februar, 19 Uhr • dieKate, Hamburg-Volksdorf



FAMILIE FLÖZ: TEATRO DELUSIO

Zwischen Bühne und Hinterbühne, Illusion und Wirklichkeit eröffnet Familie Flöz einen magischen Theaterkosmos. Während vorne große Oper, Drama und Leidenschaft toben, kämpfen hinten die Bühnenarbeiter Bob, Bernd und Ivan um Anerkennung, Liebe und Kontrolle. Ihre stillen Sehnsüchte verknüpfen sich immer wieder mit der glitzernden Welt des Scheins – bis sie selbst ins Rampenlicht treten. Mit unheimlich lebendigen Masken, rasanten Verwandlungen und poetischer Komik erschaffen drei Darsteller 29 Figuren und lassen ein ganzes Theater voller Humor, Melancholie und Menschlichkeit entstehen. Mehr Infos und Karten gibt's unter www.theater-itzehoe.de.

18. Februar, 19.30 Uhr • theater itzehoe

SCHUBYS BUCHTIPP

DORN – RUF DER TOTEN



Simon Dorn, nach dem Tod seiner bisherigen „Sponsorin“ Karla Hofbauer finanziell am Abgrund, wird über das Internet von einer mysteriösen Klientin kontaktiert. Was als Hilferuf beginnt, entpuppt sich als Teil eines perfiden Spiels. Als sie den Kontakt abbricht, bitet Dorn Kriminalpolizistin Lea Wagner, bei der Klientin nach dem Rechten zu sehen. Doch die Frau ist tot – verdurstet, und das schon mehrere Wochen zuvor. Neben der Leiche steht ein Computer, auf dem eine KI im Namen der Toten mit Dorn kommuniziert hat. Dorn sieht eine

Verbindung zu einem ungelösten Fall. Lange Zeit war der Mörder untergetaucht. Ist er nun zurück? Und warum wenden sich die Toten ausgerechnet an Simon Dorn? Auch in diesem Fall müssen sich Dorn und Wagner zusammenraufen.

Jan Beck, Penguin, 480 S., 16 Euro

Ein Serienmörder kehrt zurück. Bisher ließ er seine Opfer verdursten. Doch jetzt hat er sein perfides Spiel verfeinert ... KI als Werkzeug des Verbrechens.
***** 5 von 5 Sternen

VERANSTALTUNGEN

FRIEDEMANN WEISE

Friedemann Weise nimmt in „Das bisschen Content“ alles auseinander, was nach Klicks, Likes und Aufmerksamkeit schreit. Zwischen Liedern, Pointen und absurden Gedanken wird klar: Alles ist Content – vom Zähneputzen bis zur Sinnkrise. Mit scharfem Witz, Musik und Satire fragt er, was Content mit uns macht und warum Kleinkunst manchmal die bessere Timeline ist. Weise verbindet Kabarett, Comedy und kluge Albernheit zu einem Abend, der genauso unterhält wie er nachwirkt. Mehr Infos und Karten unter www.almahoppe.de.

19. Februar, 20 Uhr • Alma Hoppes Lustspielhaus, Hamburg



EXTRA WURST

Bei der Mitgliederversammlung eines Tenniscubs soll über die Anschaffung eines neuen Grills für Vereinsfeiern abgestimmt werden. Eigentlich eine Formsache – wäre da nicht der Vorschlag, zusätzlich einen eigenen Grill für das einzige türkische Clubmitglied zu finanzieren. Aus der gut gemeinten Idee entwickelt sich eine hitzige Debatte über Toleranz, Ausgrenzung und gesellschaftliche Widersprüche. Das Publikum erlebt, wie sich ein kleiner Verein stellvertretend für die gesamte Gesellschaft zerreibt. Mehr Infos, weitere Termine und Karten gibt's unter www.ohnsorg.de.

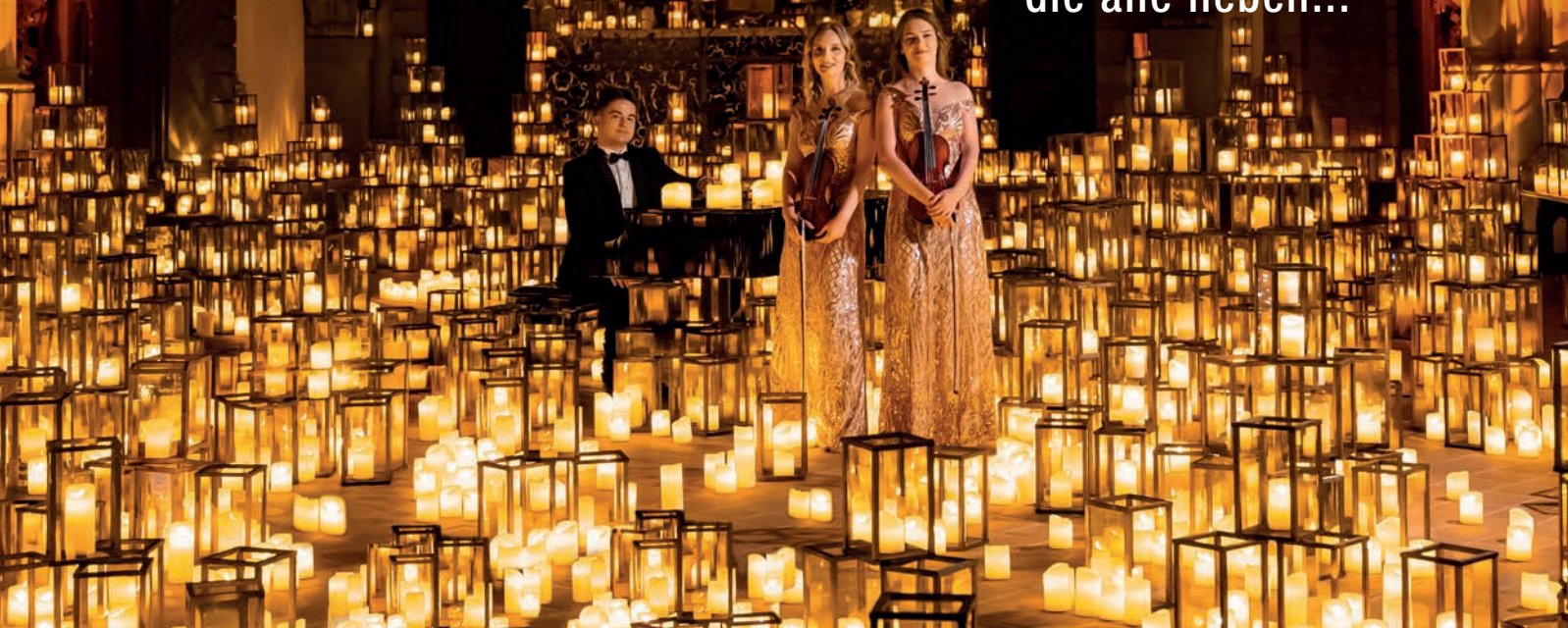
20. Februar, 19.30 Uhr • Ohnsorg-Theater, Hamburg



Fotos: Familie Flöz / Frederike Wetzels / Oliver Fantitsch

1000 *lights* CONCERTS
PRÄSENTIERT

Unvergessliche Kirchenkonzerte mit weltberühmten Kompositionen, die alle lieben...



Classical Highlights

Mit weltberühmten Kompositionen von
**Beethoven, Vivaldi, Chopin,
Paganini, Mozart**
und vielen mehr...

15.00 Uhr

Romantic Love Songs

Mit den Welthits von
**Adele, George Michael, Rob-
bie Williams, Richard Marx**
und vielen mehr...

17.30 Uhr

Epic Movie Themes

Mit den weltberühmten Filmmelodien
**Mission Impossible, Titanic,
Skyfall, Game of Thrones**
und vielen mehr...

20.00 Uhr

HAMBURG ST. PETRI • Sa, 10.01.26 und 14.02.26
KIEL PETRUSKIRCHE • So. 15.02.26

www.1000-lights-concerts.com



JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und ✨ **eventim.de** ✨



GRELL & PIXIE WAVES

Wenn GRELL (Foto) die Bühne betreten, verschwimmen die Grenzen zwischen Rap und Rock. Worte werden laut, Gefühle ungefiltert, Gitarren treffen auf Beats, Breakdowns auf offene Wunden. Die Neumünsteraner Band gibt Zweifel, Wut, Exzess und Ekstase eine Stimme – getragen vom Mantra „Nichts als Liebe“. Mit über 100 Konzerten, Preisen und eigenen Releases ist die Band längst mehr als ein Geheimtipp. Die Pixie Waves aus Hamburg bringen dazu Pop-Punk mit Haltung: 2000er-Drive, frischer Sound und eine markante weibliche Stimme, die sofort hängen bleibt. Mehr Infos und Tickets unter www.riders-cafe.de.

20. Februar, 20 Uhr • Rider's Café, Lübeck



CHARLY KLAUSER

Musikalische Wundertüte mit Alleinstellungsmerkmal: Charly Klausner live zu erleben heißt, ein Konzert voller Energie, Spielfreude und Überraschungen zu besuchen. Ob solo mit Akustikgitarre und Loopstation oder mit ihrer kraftvollen vierköpfigen Band – Charly verbindet Pop, Rock, Indie und elektronische Elemente zu einem tanzbaren, detailverliebten Livesound. Virtuos wechselt sie zwischen Instrumenten, schafft Nähe zum Publikum und begeistert mit Charisma, Humor und musikalischer Präzision.

Mehr Infos und Tickets für 30 Euro zzgl. Gebühren unter www.die-hebebuehne.com.

26. Februar, 20 Uhr • Hebebühne, Hamburg



COLEIJA

Coleija stehen für musikalische Gesellschaftskritik mit Tiefgang, Humor und einem Hauch Dramatik. Ihre Lieder bewegen sich zwischen Selbstreflexion, gesellschaftlichen Tabus und pointierten Alltagsbeobachtungen – direkt, manchmal schmerzhaft, oft befreiend ehrlich. Ob sexuelle Übergriffe, häusliche Gewalt oder persönliche Zweifel: Coleija schrecken vor keinem Thema zurück. Live verschmilzt das Ensemble Gesang, Ukulele, Klavier, Gitarre und Percussion zu einem Crossover aus Pop, Jazz und Rock'n'Roll.

Sie nennen es: Kleinkunstmusik. Mehr Infos und Tickets für 17 Euro gibt's unter www.kultavida.de.

27. Februar, 19.30 Uhr • Kultavida, Ahrensburg

WOLFGANG MUTHSPIEL TRIO

Wolfgang Muthspiel zählt zu den einflussreichsten Jazz-Gitarristen unserer Zeit. In den 1980ern zog es den Österreicher in die USA, wo er sich mit warmem Ton, feiner Anschlagkultur und stilistischer Offenheit rasch einen Namen machte. Er arbeitete mit Künstler*innen wie Rebekka Bakken, Maria João und Youssou N'Dour und wurde von Jazzgrößen wie John Patitucci eingeladen.

2018 stellte er ein hochkarätiges Trio mit Scott Colley und Brian Blade vor – drei Musiker, vereint durch Vertrauen, Tiefe und einen offenen, dialogischen Bandsound. Mehr Infos und Tickets für 28 Euro gibt's unter www.elbphilharmonie.de

23. Februar, 19.30 Uhr • Elbphilharmonie, Hamburg





THE MUSIC OF

QUEEN

mit
VALENTIN
FINDLING

LIVE
präsentiert von

R T L

und



Wegen großer Nachfrage
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

KIEL • KRUSENKOPPEL

01.08.26

SAMSTAG
20:00 Uhr



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim⁺

Verantwortlicher: info@wolff-concerts.com

HOF ANSGARIUS
 * Café * Saal * Ausstellung * Forst
 Cafézeit: Jeden Sonntag 13-18 Uhr

4. OSTEREIERMARKT
7. / 8. März 2026 11-17 Uhr
 Ausstellung - Vorführung - Verkauf
 P - frei Eintritt: € 3,-

Gesellschaften gerne täglich nach Absprache
 Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
 Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de



SONNY BOYS

Alte Liebe rostet nicht – alte Feindschaft leider auch nicht. Vierzig Jahre standen die Komiker Willie Clark und Al Lewis als „Sonny Boys“ gemeinsam auf der Bühne. Nach einem bitteren Zerwürfnis ist der Ruhm verblasst, Willies Karriere praktisch beendet. Ein lukratives Angebot für einen einmaligen Comeback-Auftritt verspricht Erlösung – doch alte Kränkungen stehen im Weg. Typisch für Neil Simon entfaltet sich eine Komödie voller scharfem Witz und pointierter Dialoge. Am Theater Lübeck spielen Sven Simon und Andreas Hutzel das legendäre Duo. Mehr Infos und Karten gibt's unter www.theater-luebeck.de.

1. März, 18.30 Uhr • Theater Lübeck

MACBETH

Shakespeares berühmtes „Scottish Play“ wird auf zwei Figuren und seinen innersten Kern verdichtet: Macbeth und Lady Macbeth. Vom Versprechen der Macht getrieben, setzen sie ihre grausamen Pläne um und stürzen an Ehrgeiz und Hybris. In seiner konzentrierten Bearbeitung formt John von Düffel ein psychologisches Kammerspiel zwischen politischem Thriller und intensiver Paarstudie. Gespielt wird das Königspaar von Jacqueline Macaulay und Hans-Werner Meyer, die auch im wirklichen Leben ein Ehepaar sind. Mehr Infos und Karten gibt's im TicketCorner und auf www.kulturwerk-am-see.de.

3. März, 19.30 Uhr • Kulturwerk am See, Norderstedt



HOT MULLIGAN

Hot Mulligan stehen beispielhaft dafür, sich kompromisslos treu zu bleiben. 2014 aus House-Shows hervorgegangen, entwickelte sich die Emo-Band aus Michigan vom Kellerprojekt zu einer der prägenden Stimmen ihrer Szene. Heute füllen sie große Hallen und bereiten mit „The Sound a Body Makes When It's Still“ ihr viertes Album vor. Mit Humor, Haltung und ungebrochener Energie ist Hot Mulligan eine Erfolgsgeschichte jenseits von Kalkül – laut, ehrlich und bereit, weiter für ihre Überzeugungen zu kämpfen. Mehr Infos und Tickets für 35,20 Euro gibt's unter www.fabrik.de.

3. März, 20 Uhr • Fabrik, Hamburg



CORNELIA POLETTA



PALAZZO

10 JAHRE HAMBURG

DIE DINNER-SHOW IM SPIEGELPALAST



**Tickets
sichern!**

HERZKLOPFEN INKLUSIVE

14. November – 08. März: www.palazzo.org

MOËT & CHANDON
CHAMPAGNE

HH
ZWEI
HAMBURG
ZWEI

PAULANER

FÜRSTENBERG
BRANDENBURG

ZWIESEL
GLAS



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführerinnen (V.i.S.d.P.):

Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Marion Laß, Mirjam Stein,
Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Grafik:

Sandra Huege, Andrea Nommensen, Nicolas Rexin, Maren Urvat, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:

Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei,

Eckernförde (22.000 Ex.):
Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Flensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):

Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Jörg Stoeckicht:
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0171 / 645 47 36

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE87 2105 0170 0100 2277 77

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungsinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. MÄRZ 2026.



WELTFRAUENTAG FRAUEN IM FOKUS

Jedes Jahr am 8. März feiern wir den Internationalen Frauentag. Der Tag ist eine Gelegenheit, um auf die vielen Erfolge von Frauen zu blicken, aber dient auch dazu, über die Probleme und fehlenden Rechte von Frauen zu sprechen. Wir rücken in unserer nächsten Ausgabe Frauen in all ihrer Vielfalt in den Mittelpunkt: inspirierende Porträts, lokale Initiativen und vieles mehr.

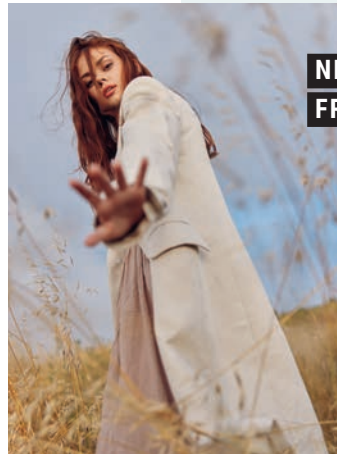
I WANT TO RIDE MY BICYCLE FAHRRÄDER UND E-BIKES

Endlich wieder Fahrtwind! Vom Frühjahrsscheck fürs Bike über sinnvolle Upgrades bis zu Trends wie E-Bikes und Gravel: Wir zeigen, worauf es zum Saisonstart ankommt. Sicher unterwegs, clever ausgestattet und voller Lust auf die erste große Runde – die besten Tipps und Empfehlungen lesen Sie in unserer nächsten Ausgabe.



NEUE SAISON, NEUE STYLES FRÜHLINGSMODE

Zarte Farben, leichte Layer und smarte Basics: Der Frühling ist da und mit ihm selbstverständlich auch eine neue Modesaion! Wir stylen die Trends der Saison alltagstauglich – vom Büro bis zum Wochenendspaziergang – und haben ein paar wertvolle Tipps für Sie parat, die sofort Frühlingslaune machen. So fühlt sich ein Neustart an!



GEDRUCKT MIT
100%
ÖKOENERGIE
STROM & GAS

100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO₂-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.



Jetzt buchen!

Freie Termine 2026

20. – 26. Februar

06. – 15. März

03. – 11. April



Jörns Wintershop

Verleih • Verkauf • Service
für Ski und Schlittschuhe

Alte Kieler Landstraße 50
24768 Rendsburg

04331 20890
info@joerns-skireisen.de



joerns-skireisen.de

Schwedisches Design mit farbstarker Seele

FRÜHJAHR 2026

NATURAL DYES

Gefärbt mit
natürlichem Pigment

Kleid „Rose hip“
und Kleid „Thistle“

Gudrun Sjödén

gudrunsjoden.com

Tel. 0911 / 960 69 69

KONZEPTLADEN HAMBURG Adolfsbrücke 9–11 / Neuer Wall