

SoSe 2025

KOST' NIX!

FIETE

DAS CAMPUS-MAGAZIN

**MAL EBEN KURZ
DIE WELT RETTEN!**

Sich ehrenamtlich
engagieren und Punkte
fürs Karmakonto sammeln
– wir verraten, wie und wo
das in Kiel geht!



EHRENSACHE!

Mikroabenteuer

Ausflugsziele im Norden
und Kieler Beach-Guide

How to: Studium

Alles für einen smarten
Start in dein Semester

Kultur-Rausch

Party in Kiels hippesten
Kneipen, Bars & Clubs



Kiel-Marketing

Kielerleben

Förde Fräulein

Kultur Rausch

News auf unseren Nacken!

Das geht in Kiel:
Immer up to date bleiben!

Jetzt
KN+ gratis
für Kieler Studierende:



kurz.kn-online.de/studis

Mit freundlicher
Unterstützung der
 **Förde
Sparkasse**

Kieler Nachrichten 



Moin liebe Studis!

Mal eben kurz die Welt retten ... und zwar mit Ehrenamt! Na gut, im ersten Moment hört sich das Ganze nach einem ziemlich miesen Deal an – 'ne Menge Zeit investieren, aber keinen Cent kassieren. But hear me out: Vielleicht müssen wir den Gewinn dessen, was wir in unserer Freizeit tun, in einer ganz anderen Währung messen. Zum Beispiel in Sinn. In Ausgleich. Im Miteinander. In Selbstwirksamkeit. Und nicht zu vergessen, in Spaß und (geteiltem) Glück. Denn neben Geld ist es auch all das, was uns im Leben reicher macht. In unserem Titelthema (ab Seite 8) stellen wir dir daher inspirierende Menschen vor, die sich ehrenamtlich engagieren, und zeigen dir einige Kieler Projekte und Organisationen, bei denen auch du mitwirken kannst.

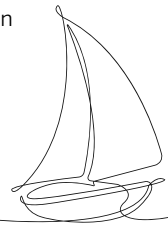
Außerdem versorgen wir dich mit brandaktuellen News von der CAU, Fachhochschule und Muthesis und werfen im *UNIversum* einen Blick auf viele weitere Themen rund ums Studileben (ab Seite 22). Mit dabei etwa Tipps aus erster Hand für ein Auslandspraktikum, Hacks für deine nächste Hausarbeit und eine Übersicht praktischer KI-Tools, die deinen Unialltag ein kleines bisschen erleichtern.

Falls du dich hingegen schon bald vom Studileben verabschiedest und dafür ins Berufsleben startest, machst du dir sicherlich schon erste Gedanken darüber, welcher Job der richtige sein könnte. Keine Sorge, wir haben da ein paar Ideen! In unserer Rubrik *An die Arbeit* (ab Seite 46) stellen wir dir coole Unternehmen vor, die sich auf motivierte Nachwuchstalente wie dich freuen!

Sommerliche Vibes gibts ab Seite 66 im *Förde Feeling*: Wir liefern dir die besten Ausflugstipps, die schönsten Strände, die angesagtesten Kieler Food-Spots zum Draußensitzen und mehr. Also schnapp dir deine Crew, pack die Sonnencreme ein und ab dafür! Für Nachtenten und Feierfreudige haben wir natürlich auch was im Gepäck – der beliebte Kultur-Rausch geht auch dieses Jahr wieder an den Start (ab Seite 77)!

Genug geschnackt, jetzt bist du dran! Viel Spaß beim Durchblättern und natürlich bei deinem Studium – ganz gleich, ob du noch Ersti oder schon alter Hochschulhase bist! Schau über den Teller- rand, mach die Fördestadt unsicher und hab einen richtig fetten Sommer!

*Finja Thiede
und die FIETE-Crew*



090

Treibt sich nicht nur in
Spiegel-Bestseller-Listen
rum, sondern auch in der
FIETE: Autorin Caroline
Wahl im Interview



084

Draußen sitzen,
schnacken, snacken
– unser Kieler
Gastro-Guide



077

Berausende
Highlights aus Kieler
Clubs, Discos und
Veranstaltungs-
locations

Kultur Rausch



022 Smart studieren, lässig leben:
alles rund um den Studi-Alltag



008

Gesucht:
Ehrenmänner und
Ehrenfrauen in Kiel!



074

Trubel an Land und auf dem Wasser:
Das geht im Sommer in Kiel



INHALT

EHRENSACHE!

KLEINE TATEN, GROSSE WIRKUNG

- 010** Darum lohnt sich Ehrenamt
- 011** Nice to meet you: das nettekieler Ehrenamtsbüro
- 012** Hier geht Ehrenamt in Kiel
- 016** So engagiert sind Kieler Studis
- 018** Projekt Patenenkel*in: Ein Tandem erzählt
- 020** Krass engagiert: Kieler Studentin im Porträt

UNIVERSUM

BISSCHEN LERNEN, BISSCHEN L(I)EBEN

- 024** Kieler Hochschulen im Check
- 026** Hilfreiche Hausarbeits-Hacks
- 028** Cash im Studium? So bleibst du flüssig!
- 030** Deine Chance auf ein Stipendium
- 033** Tipps fürs Auslandspraktikum
- 034** Smarte KI-Tools für Studis
- 036** Das geht an der CAU
- 042** News von der Fachhochschule Kiel
- 044** Viel los an der Muthesius

AN DIE ARBEIT

NEXT STOP: TRAUMJOB!

- 048** Im Interview: die Gründer von Dill Pizza
- 050** Welcher Studijob passt zu dir?
- 052** Freelancerin Lisa talks Business!
- 054** Karriere-Kurven: Richtungswechsel ? Na, klar!
- 056** Das Leben nach dem Studium
- 057** Steuerfalle Nebenjob: Was ist zu beachten?
- 058** Arbeitgeberin: Stadt Kiel
- 060** How to: Bewerbungsfragenhagel meistern
- 062** Der echte Norden: Jobs beim Land

FÖRDE FEELING

HEISSE TAGE, COOLE KÖPFE

- 068** FIETEs Beach-Guide
- 070** Sommerliche Mikroabenteuer vor der Haustür
- 074** Das geht in Kiel – Sommer-Edition
- 077** FIETE präsentiert: Kultur-Rausch Kiel
- 084** Kiels Gastro-Spots zum Draußensitzen
- 090** Im Interview: Kieler Bestseller-Autorin
- 092** Das sind Kiels Neueröffnungen
- 094** Kiel kann Kunst: Galerien im Überblick

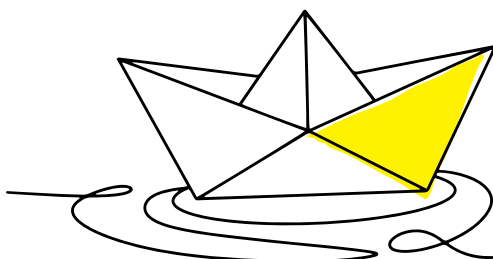
GOODIES

- 003** Editorial
- 006** Impressum + 13 Dinge, die Kiel einzigartig machen
- 098** Hörsaal-Bingo



048

Pizza, Selbstständigkeit und Amore – nachgefragt bei den Gründern von Dill Pizza





13 DINGE, DIE KIEL SO EINZIGARTIG MACHEN

Für alle, die neu sind, es vergessen haben oder noch überzeugt werden müssen: hier 13 Gründe, warum Kiel die coolste Stadt der Welt ist.

Da leben, wo andere Urlaub machen

Wir müssen nicht wegfliegen, sondern fahren fünf Minuten mit dem Fahrrad und springen in die Förde.

Schlechte Laune?

Hier nennt man das norddeutsche Gelassenheit.

Wind = ständiger Begleiter

Wer in Kiel wohnt, gibt irgendwann den Kampf gegen den Wind auf. Sturmfrisur ist halt ein Lebensgefühl.

Öffis mit Urlaubsvibes

Unsere „Busse“ fahren übers Wasser. Einmal mit der Fähre ans Ostufer und schon fühlt sich's nach Kurzurlaub an.

Laboe, Schilksee, Strände & Co.

Wir haben mehr Strände als die meisten Städte Cafés!

Diebe der Lüfte

Möwen sind unsere inoffiziellen Stadtbewohner – und sie sind skrupellos. Also halte dein Fischbrötchen gut fest!

Wetter? Unberechenbar!

Regen, Sonne, Hagel, Wind – alles in einer Stunde. Und der Schirm? Unnötig. Fliegt eh weg.

Kiellinie = perfekter Instagram-Spot

Ob Sonnenuntergang, Möwen oder ein Becher Softis – die Kiellinie liefert immer den idealen Fotohintergrund.

Bye bye Kater

In Kiel ist die Luft so frisch, dass beim Spaziergehen der Schädel nicht mehr ganz so schlimm dröhnt. Vielleicht.

Kieler Woche, ahoi!

Zehn Tage Ausnahmezustand, Segelboote, Konzerte, Party, Fressbuden und Bierstände an jeder Ecke – wie nice ist das denn?

„Moin“ geht immer!

Morgens, mittags, abends. Ein echtes Kieler „Moin“ sagt mehr als tausend Worte.

Kurze Wege

In Kiel ist man nie weiter als 20 Minuten vom nächsten Ziel entfernt.

Maritime Skyline

Kräne und Werften. Schön? Na ja. Authentisch? Absolut!

Hart im Nehmen

Das Ostseewasser ist nie so warm, wie du hoffst – aber die Kieler*innen gehen trotzdem darin baden!

Fotos: Finja Thiede / Illustration: Adobe Stock

IMPRESSUM

FIETE ist das kostenlose Campus-Magazin von KIELerleben und erscheint zweimal im Jahr zum Semesterbeginn.

Verlag:

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer:

Benjamin Haben (V. i. S. d. P.)

Tel.: 0431 / 200 766-61

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Chefredaktion:

Finja Thiede

FIETE-Redaktion:

Mareike Neumann, Maya Schukies,

Annelie Teßmann, Finja Thiede

Lektorat:

Natalie Zahnnow

Anzeigen- & Mediaberatung:

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 20 07 66 24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 20 07 66 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Layout, Illustrationen:

Sandra Huege

Weitere Illustrationen:

Adobe Stock, Getty Images

Titelfoto:

Adobe Stock

Titelgestaltung:

Sandra Huege, Zlatan Rasidovic

Anzeigengestaltung:

Nicolas Rexin

Druck:

fabs – FA Business Solutions GmbH

– proud to be part of STÖER

Vertrieb:

FIETE wird zum Semesterbeginn in den Mensen der Kieler Hochschulen verteilt und ist an über 150 Auslagestellen im Stadtgebiet erhältlich.

Nächster Erscheinungstermin:

Die FIETE-Ausgabe 02/25 erscheint Anfang Oktober.

Anzeigenschluss ist Mitte September.

Für unverlangt eingesandte Bilder und

Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

FIETE (www.fiete-kiel.de)

KIELerleben (www.kielerleben.de)

RENSBURGERleben (www.rensburgerleben.de)

Lebensart im Norden (www.lebensart-sh.de)

KIEL.nachhaltig (www.kiel-nachhaltig.de)

FIETE

WWW.FIETE-KIEL.DE

© 2025 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.
www.falkemedia.de



falkemedia
Wir begeistern Menschen.

Rette jeden Tag Tierleben!
Ganz leicht mit der kostenlosen
VeganStart-APP.



VEGANSTART.de

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



Mit der Veganstart-App erhältst du Rezepte, Tipps und Infos für den einfachen Umstieg.

PETA

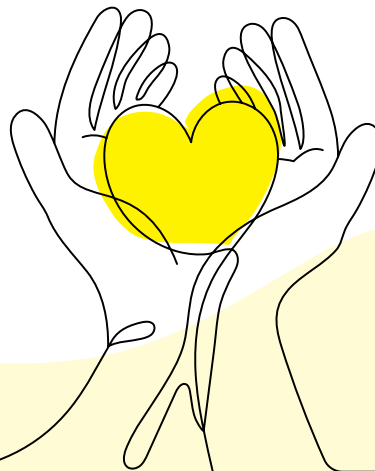


ehrensache!



ZEIT, HERZ ZU ZEIGEN

- 010 Nur für die Ehre?
Ja, man! Darum lohnt sich Ehrenamt
- 011 Nette Anlaufstelle:
Das nettekieler Ehrenamtsbüro
- 012 Ehrenamt in Kiel:
Was und wie und wo? FIETE verrät's!
- 016 So muss das!
Kieler Studis engagieren sich
- 018 Projekt Patenenkel*in:
Inspirierendes Tandem im Interview
- 020 Im Porträt:
Studentin Tugba Dindar und ihr großes Engagement



DARUM LOHNT SICH EHRENAMT

... SOGAR DOPPELT UND DREIFACH ... UND SIEBENFACH!

Wer sich ehrenamtlich engagiert, sammelt nicht nur Punkte fürs Karmakonto, sondern sichert sich auch wertvolle Kontakte und ein fettes Plus im Lebenslauf!

1. NETZWERKEN WIE EIN PRO

Du lernst spannende Menschen aus unterschiedlichsten Bereichen kennen – von Gleichgesinnten bis zu erfahrenen Mentor*innen. Diese Kontakte können auch für deine Karriere wertvoll sein. Stell dir vor, du triffst beim Engagement für Kieler Initiativen deine/n zukünftige/n Business-Partner*in!

2. FREUNDSCHAFT & GEMEINSCHAFT

Nicht nur Business-Partner*innen, sondern auch Freund*innen finden sich im Ehrenamt, denn es bringt Menschen zusammen, die sich für dieselben Themen begeistern. Du wirst Teil einer Gemeinschaft, die einander unterstützt, motiviert und inspiriert. Gerade in einer Zeit, in der vieles digital und anonym abläuft, kann es richtig guttun, echte Verbindungen zu knüpfen.

3. SOFT SKILLS, BABY!

Klar, Uni-Kurse sind wichtig, aber was dir später im Job wirklich hilft, sind die allseits beliebten Soft Skills. Ob Teamwork, Organisationstalent, Kommunikation oder Konfliktlösung – im Ehrenamt kannst du all das und mehr lernen. Im späteren Berufsleben sind diese Skills Gold wert und oft genauso wichtig wie Fachwissen.

4. EIN HERZ FÜR KIEL

Als Ehrenamtliche*r kannst du aktiv Kieler Projekte, Initiativen und Menschen unterstützen und somit lokale Gemeinschaften stärken und echte Veränderungen in unserer Förderstadt bewirken. Mit anderen Worten: Dein Einsatz macht Kiel ein kleines bisschen besser.

5. BRÜCKEN BAUEN ZWISCHEN KULTUREN UND GENERATIONEN

Soziales Engagement fördert Verständnis und Austausch zwischen Menschen mit verschiedenen Hintergründen. Gerade in Zeiten gesellschaftlicher Spaltung kann das Ehrenamt zur Integration und zum gegenseitigen Lernen beitragen.

6. KARRIEREBOOSTER

Ehrenamtliches Engagement sieht im Lebenslauf nicht nur schick aus, sondern zeigt potenziellen Arbeitgeber*innen, dass du Verantwortung übernimmst und über den Tellerrand schaust. Wenn das mal nicht einen richtig guten Eindruck im Bewerbungsgespräch hinterlässt!

7. SPASS & SINN

Letztendlich geht es auch darum, dass es dir Freude bereitet und Spaß macht! Gemeinsam mit anderen Menschen an Projekten zu arbeiten, die dir am Herzen liegen, kann unglaublich schön und erfüllend sein. Und wer weiß, vielleicht entdeckst du dabei ja eine neue Leidenschaft oder sogar deinen zukünftigen Karriereweg.



Foto und Illustration: Adobe Stock



GUTES TUN, LEICHT GEMACHT!

Du hast Lust, dich ehrenamtlich zu engagieren, grübelst aber noch, was für dich infrage kommt? Das nettekieler Ehrenamtsbüro berät dich gern und hat on top ein ziemlich cooles Tool entwickelt, das dir bei der Entscheidung hilft.

GANZ SCHÖN NETTE KIELER(*INNEN)

Als zentraler Anlaufpunkt für bürgerschaftliches Engagement in der Landeshauptstadt Kiel ist das nettekieler Ehrenamtsbüro eine tolle Informationsstelle. Das Team berät und vermittelt in alle gesellschaftlichen Bereiche – generationsübergreifend und kostenfrei –, plant und unterstützt außerdem Projekte, bietet Schulungen und organisiert Veranstaltungen zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements. Dabei kooperiert die nettekieler-Crew mit Vereinen, Initiativen, Kirchengemeinden und anderen Einrichtungen, die dem Gemeinwohl verpflichtet sind und ehrenamtliche, freiwillige Mitarbeiter*innen suchen. Zudem unterstützt es Projekte zur Förderung des

bürgerschaftlichen Engagements, organisiert Veranstaltungen rund um das Thema Ehrenamt und fördert lokale und regionale Vernetzungen zur Stärkung des freiwilligen Engagements. Das Ziel ist, ehrenamtliches Engagement in seiner Vielfalt zu stärken und seine Bedeutung für die Gesellschaft sowie für jeden Einzelnen in der Öffentlichkeit sichtbar zu machen.

Auf www.nette-kieler.de kannst du dich ganz entspannt durch die vielen verschiedenen Möglichkeiten, dich in Kiel zu engagieren, durchklicken.

DER MITWIRK-O-MAT

Um die Suche noch ein bisschen einfacher zu gestalten, hat sich das nettekieler Ehrenamtsbüro vom bekannten Wahl-O-

Mat inspirieren lassen und ein digitales Tool entwickelt: den Mitwirk-O-Mat! Dieser ist ein interaktiver Online-Fragebogen, der mit wenigen Klicks herausfindet, welche Ehrenamtsangebote zu deinen Interessen, Fähigkeiten und zeitlichen Möglichkeiten passen. Nach der Beantwortung einiger Fragen zu Themen wie Umwelt, Soziales, Kultur oder Sport erhältst du eine Übersicht jener Vereine, Initiativen und Organisationen, die super zu dir passen und deine Unterstützung brauchen.

Den Mitwirk-O-Mat findest du unter www.nette-kieler.de/mitwirk-o-mat. Probier's doch mal aus!

EHRENAMT IN KIEL

Du willst dich ehrenamtlich engagieren, weißt aber nicht genau, wo und wie? Wir stellen dir eine Reihe von Einrichtungen und Projekten vor, die deine Unterstützung gut gebrauchen können!

SOZIALES ENGAGEMENT

Café der Generationen

Beim Café der Generationen treffen sich junge und ältere Leute alle paar Monate zum gemeinsamen Kochen und Backen, zum Diskutieren und Spielen, zum Voneinanderlernen und Miteinanderengagieren. Getroffen wird sich immer im Jugendcafé Mitte. Bei Interesse kannst du dich direkt per Mail unter anila.eid@nette-kieler.de oder telefonisch unter 0160 93045819 melden.

Kinderschutzbund Kiel

Der Kinderschutzbund bietet zahlreiche Projekte, bei denen du dich engagieren kannst: von der Hausaufgabenhilfe über das Kinder- und Jugendtelefon bis hin zur Rolle als Familienpat*in. Du erhältst Unterstützung durch Ansprechpartner*innen und darfst sogar kostenfrei Fortbildungen besuchen.

www.kinderschutzbund-kiel.de

AWO Kiel e.V.

Die AWO bietet vielfältige Möglichkeiten, sich einzubringen: von der Kinder- und Jugendarbeit bis hin zur Unterstützung von Eltern, Senior*innen, Migrant*innen und Menschen mit Behinderung. Wie das aussehen kann? Zum Beispiel in den AWO-Kinderhäusern vorlesen, spielen oder Musik machen; ältere Menschen im Alltag begleiten, mit ihnen spielen oder ihnen in der Wohnung helfen; den Kinder- und Jugendbauernhof unterstützen – und vieles mehr.

www.awo-kiel.de/mitmachen/ehrenamt

Ronald McDonald Haus

Helfe Familien mit schwer kranken Kindern, indem du sie bei alltäglichen Aufgaben unterstützt. Zu den Aufgaben gehören unter anderem Pflege und Reinigung, Vorbereitung und Durchführung des Elterncafés, Kochen und Backen, Blumen- und Gartenpflege und Weiteres, um für die Familien in ihrer schwierigen



Lebenssituation da zu sein. Erwartet wird eine regelmäßige Mitarbeit von drei Stunden pro Woche.

www.mcdonalds-kinderhilfe.org/kiel

Hospiz Kieler Förde

Ehrenamtliche im Hospiz können etwa in den Bereichen Empfangsdienst und Service à la Zubereitung des Abendessens und Dekoration der Gemeinschaftsräume, außerdem im Bereich der Sterbebegleitung sowie der Öffentlichkeitsarbeit tätig werden. Um sterbende Menschen und die ihnen Nahestehenden zu begleiten, werden qualifizierende und verpflichtende Schulungen angeboten.

www.hospiz-kiel.de/das-ehrenamt

Kieler Stadtkloster

Begleite Senior*innen bei Ausflügen und Spaziergängen, sei der dritte „Mann“ beim Skat oder unterstütze in einer Einrichtung beim Bingo! Lies (sofern du kannst) plattdeutsch

vor oder serviere Kaffee und Kuchen in den Senioren-Cafés. Hier kannst du direkt dort helfen, wo das Sozialsystem endet, und hilfsbedürftigen Menschen den Alltag erleichtern. www.stadtkloster.de/de/stiftung/ehrenamt.html

Tafel Kiel

Ob im Fahrdienst, beim Sortieren der Lebensmittel im Depot, bei der Verteilung in einer der Ausgabestellen oder im Büro – die Tafel Kiel sucht helfende Hände, um Bedürftige mit Lebensmitteln zu versorgen. Jede*r hilft, so viel er oder sie kann – so etwa vier Stunden wöchentlich sollten allerdings das Minimum sein. www.tafelkiel.de/ueber-uns/helfer-werden

SeniorenNet Kiel

Die Mission: älteren Menschen dabei helfen, die neuen Medien mit PC, Laptop, Smartphone und Tablet als selbstverständliche



Instrumente ihres Alltags aktiv und kreativ zu nutzen. Hierzu werden Lerntreffs angeboten, in denen du dein Wissen weitergeben und den Alltag der Senior*innen bereichern kannst.
www.snkiel.de

Strandfahrten der AWO Kiel e.V.

Du willst Kindern die Möglichkeit bieten, auch mit wenig Geld spannende und abwechslungsreiche Ferien zu erleben? Die Strandfahrten finden in den ersten fünf Wochen der Sommerferien statt und bieten eine inklusive Ferienbetreuung für Kinder von 6 bis 13 Jahren am Falckensteiner Strand an. Ehrenamtliche betreuen die Kinder beim Spielen, Toben, Baden und Spaß haben.

www.strandfahrten.de/ehrenamt

stadt.mission.mensch

Die Stadtmission bietet viele Möglichkeiten, sich zu engagieren: in der Straffälligenhilfe, der Wohnungslosenhilfe, der Suchthilfe, der Sozialpsychiatrie, im Arbeits- und Beschäftigungsbereich im Kaufhaus ECHT.GUT. und vielen weiteren Projekten.

www.stadtmission-mensch.de

UMWELT- UND NATURSCHUTZ

NABU Kiel

Nimm an praktischen Naturschutzarbeiten in Naturschutzgebieten und Parks teil, engagiere dich in Umweltbildungsaktivitäten oder komme der naturschutzpolitischen Lobbyarbeit nach. Der NABU bietet dir die Möglichkeit, aktiv zum Schutz der Natur beizutragen.
www.nabu-kiel.de



WERTSTOFFBOX KIEL e.V.

Die WERTSTOFFBOX KIEL ist ein gemeinnütziger Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat, die Wertschätzung für Materialien in der Gesellschaft zu erhöhen. Dazu bietet sie die „MATERIALOTHEK“, eine Austauschplattform für wiederverwendbare Materialien aus dem Haushalt, sowie Upcycling- und Materialkunde-Workshops an. Es besteht die Möglichkeit, sich sowohl mit als auch ohne Vereinsmitgliedschaft zu engagieren.

www.wertstoffbox-kiel.de

upWERT

Das Nachhaltigkeitsprojekt im Stadtteil Mettenhof bietet Ideen rund ums Wertschätzen, Aufwerten und Verwerten in den Bereichen Holz und Möbel (upMÖBEL), Fahrrad (RAD-

up) und Elektro-(Klein-)Geräte (REPARIERbar). Dazu gesellen sich ein fest installiertes Tauschhaus und ein- bis zweimal jährlich ein Nachbarschaftsflohmarkt. Ehrenamtliche Mitmacher*innen sind herzlich willkommen.
www.upwert.de

BUNDjugend Schleswig-Holstein

Du interessierst dich für Umwelt- und Naturschutz und möchtest gerne aktiv werden? Die BUNDjugend SH bietet jungen Menschen unter 27 Jahren Raum, um sich gemeinsam kreativ und mit Spaß für den Schutz von Umwelt und Natur einzusetzen. Hier findest du Aktionen, Projekte, Demos und Treffen, denen du dich ganz leicht anschließen kannst.

www.bundjugend-sh.de



KULTUR UND FREIZEIT

Kieler-Woche-Begleitprojekt

Die Kieler Woche steht für ein ganz besonderes Gemeinschaftsgefühl. Um noch mehr Begegnungen und Teilhabe zu ermöglichen, gibt es ein Begleitangebot für alle, die lieber zu zweit statt alleine über die „KiWo“ bummeln möchten. Die Idee: Ehrenamtliche Begleitpersonen und Menschen, die gerne begleitet werden möchten, können sich gemeinsam in den Kieler-Woche-Trubel stürzen. Die Vermittlung der Tandems erfolgt über das nettekieler Ehrenamtsbüro und ist kostenfrei. Interessierte, die sich als ehrenamtliche Begleitperson engagieren möchten, können sich per Mail anmelden.

begleitung@nette-kieler.de

Förderverein Historische Hansekogge Kiel e. V.

Die Kieler Hansekogge ist ein unter wissenschaftlicher Aufsicht erfolgreicher originalgetreuer Nachbau eines Koggefundes aus dem Jahr 1380. Dieses schiffshistorische Kleinod wird im Ehrenamt unterhalten und betrieben – also pack mit an und komm an Bord!

www.hansekogge.de

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Kiel e. V.

Wasser ist dein Element? Die DLRG ist seit 1926 in Kiel mit einem breiten Tätigkeitsspektrum vertreten. Von Schwimmausbildung über Wasserrettungsdienst bis Absicherungen bei Veranstaltungen werden dir hier viele Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements geboten.

<https://kiel.dlrg.de>

TIERSCHUTZ

PROVIEH e. V.

PROVIEH setzt sich seit 50 Jahren für artgemäße, ökologisch verträgliche und wertschätzende Haltung von sogenannten Nutztieren ein und ist der kleinbäuerlichen Landwirtschaft verbunden. Denn ein besseres Leben für die Tiere ist auch gut für Mensch und Umwelt. Gesucht sind Mitstreiter*innen, die Lust haben, Infostände und Aktionen mitzuorganisieren, um die Menschen über industrielle „Nutztier“-Haltung aufzuklären.

www.provieh.de/helfen/aktiv-werden

Tierheim Uhlenkrog

Die Möglichkeiten, sich im Tierheim Uhlenkrog ehrenamtlich einzubringen, sind vielfältig: Standbesetzung bei Infoständen, Mithilfe bei Veranstaltungen, Betreuung des Floh-

markts sowie Sortierung und Abholung von Flohmarktware, Verteilung von Infomaterial des Tierschutzvereins/Tierheims, Mithilfe bei der Pflege des Tierheimgeländes sowie bei handwerklichen Tätigkeiten, Einfangaktionen freilebender Katzen zwecks Kastration, Fahrdienste und ganz aktuell auch Hilfe bei der Pflege der Hundeunterbringungen.

www.tierheim-kiel.de/helfen/ehrenamtliche-taetigkeit

Arche Warder Zentrum für alte Haus- und Nutztierassen e. V.

Etwa 25 Kilometer von Kiel entfernt liegt der Haus- und Nutztierhof Arche Warder in schönster Landschaft. Zu tun gibts hier jede Menge – und du kannst helfen: von Kinderbetreuung über Zäune streichen bis zum Apfel pflücken.

www.arche-warder.de

TierTafel Kiel

Die TierTafel Kiel hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen in finanziell schwierigen Situationen zu helfen, damit kein Tier abgegeben werden muss oder womöglich aus der Not heraus ausgesetzt wird. Für alle anfallenden Arbeiten in der TierTafel (Annahme und Ausgabe von Spenden, Betreuung der Infostände, Teilnahme an Flohmärkten und Messen, Erstellen von Statistiken) werden ehrenamtliche Mitarbeitende gesucht.

www.tiertafelkiel.de

GEFLÜCHTETEN- HILFE

kulturgrenzenlos e.V.

„kulturgrenzenlos“ ist ein interkulturelles Begegnungsprojekt für junge Menschen in Kiel. Durch einen Austausch auf Augenhöhe setzt sich der Verein für ein harmonisches und solidarisches Miteinander zwischen Menschen mit und ohne Fluchterfahrung ein. Hier kannst du Tandempartner*in werden, interkulturelle Events planen und Teil des Medienteams werden.

www.kulturgrenzenlos.de

Refugee Law Clinic Kiel e.V.

Refugee Law Clinic Kiel ist ein Verein, der überwiegend aus Studierenden besteht und kostenlose Rechtsberatung im Asyl- und Aufenthaltsrecht anbietet. Jedes Wintersemester wird eine kostenlose Ausbildung veranstaltet, nach der man als Berater*in tätig werden kann. Außerdem kannst du dich im Organisationsteam engagieren.

www.law-clinic-kiel.de

Ehrenamtliche Fahrradwerkstatt MFG5

Hinter der Fahrradwerkstatt MFG5 steckt eine Gruppe von Ehrenamtlichen und Ge-

flüchteten, die sich in einem Fahrradwerkstatt-Projekt engagieren. Die Crew setzt gespendete Fahrräder in einen verkehrssicheren Zustand, gibt sie an Geflüchtete weiter und leistet Hilfestellung zur Selbsthilfe bei notwendigen Reparaturen. Benötigt wird Unterstützung von handwerklich Geschickten, spezielle Kenntnisse sind nicht erforderlich.

www.awo-kiel.de/mitmachen/ehrenamt/fahrradwerkstatt-mfg-5

BILDUNG UND MENTORING

Study Buddy – Studentenwerk Schleswig-Holstein

Das Ganze läuft so: Deutsche Studierende werden mit internationalen Studierenden, die neu in Kiel sind, eins zu eins vermittelt. Als Study Buddy bist du Mentor*in und Freund*in zugleich und hilfst bei gemeinsamen Treffen dabei, Fuß in Kiel zu fassen.

www.studentenwerk.sh

Balu und Du – Deutsches Rotes Kreuz

„Balu und Du“ ist ein Mentoring-Programm, bei dem sich junge Erwachsene zwischen 17 und 30 Jahren (die Balus) für Grundschul-

kinder aus Kiel engagieren (die Moglis). Ein Jahr lang treffen sich Balu und Mogli einmal die Woche und verbringen gemeinsam Zeit – Neues erleben, Ausflüge machen, andere Perspektiven kennenlernen, gemeinsam Entscheidungen treffen. Mit Seminaren und regelmäßigen Begleittreffen werden die Balus über das ganze Jahr intensiv unterstützt.

www.balu-kiel.de

RETTUNGS- UND HILFSDIENSTE

Johanniter

Fast 50.000 Menschen schenken den Johannitern ehrenamtlich ihre Zeit und Einsatzbereitschaft. Ob in der Nothilfe, im Katastrophenschutz oder im Rettungsdienst, bei der Altenhilfe, beim Besuchsdienst, in der Ausbildung oder der Integrations- oder Jugendarbeit: Ohne ihr Engagement wäre unsere Arbeit so nicht möglich. Sei auch mit am Start!

www.johanniter.de/mitarbeiten-lernen/ehrenamt

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger, spendenfinanzierter Verein, der viele kostenfreie Hilfsangebote für Krebspatient*innen und ihre Familien anbietet. Gesucht werden ehrenamtliche Mitarbeitende in unterschiedlichen Arbeitsfeldern: in den Angehörigenwohnungen in Kiel und Lübeck, bei den „Lauf ins Leben“-Benefizveranstaltungen in Eckernförde, Flensburg und Lübeck sowie für die Betreuung von Informationsständen.

www.krebsgesellschaft-sh.de

Natürlich gibt es noch zahlreiche weitere Möglichkeiten in Kiel, um dich zu engagieren. Wende dich bei Interesse etwa an das Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung oder an das nettekieler Ehrenamtbüro. Außerdem findest du weitere Infos zum Ehrenamt in Schleswig-Holstein auf dem Internetportal „engagiert in SH“: www.engagiert-in-sh.de

Fotos: Adobe Stock



FÜR MITMENSCHEN UND DEMOKRATIE: SO ENGAGIERT SIND KIELER STUDIERENDE!

Sie begleiten Kinder aus schwierigen Verhältnissen, setzen sich für die Umwelt ein oder wollen die Demokratie stärken: Die Studierenden der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) packen mit an.



Eine aktuelle Studie der CAU und des Kieler Ehrenamtsbüros „nettekieler“ zeigt, dass mehr als die Hälfte der online befragten 485 Studierenden ehrenamtlich aktiv ist. Besonders gefragt sind soziale Projekte, politische Interessenvertretungen und Nachhaltigkeitsinitiativen. Viele Studierende engagieren sich, weil sie aktiv an der Gesellschaft teilhaben möchten, sich persönlich weiterentwickeln oder wertvolle Erfahrungen für ihre berufliche Zukunft sammeln wollen. „Ehrenamt ist ein zentraler Pfeiler unserer Gesellschaft. Es stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt, vermittelt wichtige soziale und fachliche Kompetenzen und ermöglicht es jungen Menschen, Verantwortung zu übernehmen. Es ist inspirierend, zu sehen, wie stark sich unsere Studierenden einbringen. Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag für unsere Gemeinschaft hier in Kiel und der Region“, sagt Professor Markus Hundt, Vizepräsident für Studium und Lehre der CAU.

JEDE*R AUF DIE EIGENE ART

Die Studienergebnisse gewähren spannende Einblicke in Unterschiede: „Sich als weiblich identifizierende Studierende begeistern sich doppelt so oft für außerschulische Jugendarbeit oder Erwachsenenbildung, während sich als männlich identifizierende Studierende

mehr als dreimal so häufig in Unfall- und Rettungsdiensten tätig sind. Befragte mit Migrationshintergrund wiederum engagieren sich vergleichsweise häufig im Bereich Kultur und Musik“, erläutert Professorin Christiane Micus-Loos vom Institut für Pädagogik. Auch die Beweggründe können ganz verschieden sein: Sich als weiblich identifizierende Studierende wollen doppelt so oft anderen helfen, während sich als männlich identifizierende Befragte ihr Ehrenamt stärker mit beruflichem Netzwerken verbinden. Micus-Loos betont jedoch: „Trotz dieser Unterschiede eint sie eines: der Wunsch, etwas zu bewegen.“

GROSSES INTERESSE UND GROSSE HERAUS- FORDERUNGEN

Auch über die Hürden, mit denen die Studierenden kämpfen, verrät der Forschungsbericht etwas. Besonders Studierende im Erststudium und Studierende mit Migrationshintergrund haben es demnach nicht leicht. „Viele haben weniger familiären oder gesellschaftlichen Bezug zum Ehrenamt, da in ihrem Umfeld oft andere Prioritäten herrschen – etwa finanzielle Sicherheit oder sie müssen beruflich früh Fuß fassen“, erläutert Micus-Loos. Fast zwei Drittel der befragten Studierenden arbeiten neben dem Studium,

manche mehr als 15 Stunden in der Woche. Zeitprobleme und auch mangelnde Wertschätzung treiben so manche engagierte Studierende wieder aus dem Ehrenamt heraus – oder ziehen sie gar nicht erst hinein. Das haben zusätzliche Interviews mit Studierenden und Expert*innen aus Forschung und Praxis bestätigt. „Studierende wollen sich engagieren, sie brauchen nur bessere Rahmenbedingungen.“

AN WELCHEN STELLSCHRAUBEN LIESSE SICH DREHEN?

Ganz oben auf der Wunschliste der Studierenden steht die Anrechnung ehrenamtlicher Tätigkeiten als Leistungspunkte fürs Studium oder im BAföG. Neben festen Räumen und Ansprechpersonen würden auch digitale Plattformen den Austausch und die Vernetzung stärken. Zudem kann es Studierende motivieren, wenn bestehende Initiativen und ihr Engagement sichtbarer wären. „Wir müssen Ehrenamt nicht nur würdigen, sondern es noch fester in unsere Hochschulkultur integrieren“, sagt Christiane Micus-Loos. „Studierende, die sich über ihr Studium hinaus engagieren, nehmen sich als gesellschaftlich verantwortliche Personen wahr und erleben Selbstwirksamkeit.“ Und wer im Studium mit Ehrenamt anfängt, bleibt oft dabei.



das Tandemprojekt

von kulturgrenzenlos e.V.

In unserem Tandemprojekt vermitteln wir Menschen mit & ohne Flucht-/Migrationserfahrung anhand gemeinsamer Interessen.

Unser Motto lautet dabei "Inklusion durch Freundschaft"

Uns ist wichtig, dass sich die Tandems auf Augenhöhe begegnen.

Während wir uns über jede Anmeldung gleichermaßen freuen, suchen wir aktuell insbesondere nach

Menschen ohne Flucht- oder Migrationserfahrung.

Wir haben eine sehr lange Warteliste von Menschen mit Fluchterfahrung.

Anmeldung:

www.kulturgrenzenlos.de/tandemprojekt/

PROJEKT PATENENKEL*IN

WENN GENERATIONEN AUF EINANDERTREFFEN

*Ganz schön busy: Johannes studiert Wirtschaftsinformatik an der FH, arbeitet bei Thales im IT-Security-Bereich, hat sich nebenbei selbstständig gemacht, und verheiratet ist der 20-Jährige auch noch. Trotzdem trifft er sich im Rahmen des Patenenkel*in-Projekts seit drei Jahren regelmäßig mit Seniorin Monika (70), um ihr bei technischen Fragen zu helfen. Mittlerweile ist zwischen ihnen eine echte Freundschaft entstanden. Im Interview erzählt das ungleiche Duo, warum sich das Engagement für beide lohnt.*

Das Interview führte Finja Thiede

Viele Senior*innen möchten Smartphones, Apps und Online-Dienste nutzen – gar nicht mal so einfach, wenn man nicht mit dem Internet aufgewachsen ist! So ist der Einstieg in die digitalen Medien oft eine Herausforderung. Genau hier setzt das Projekt „Patenenkel*in“ an: Junge Menschen unterstützen Ältere bei der Nutzung digitaler Geräte – und profitieren dabei selbst von wertvollen Erfahrungen.

FIETE: Wie kam es dazu, dass ihr beim Projekt „Patenenkel*in“ mitgemacht habt?

Monika: Ich arbeite bei der AWO in Russee und habe dort bei einer Infoveranstaltung das erste Mal von dem Projekt gehört. Ich hab mich sofort angesprochen gefühlt, denn ich bin eine absolute Null, was das Digitale anbetrifft.

Johannes: Ich habe relativ am Anfang meines Studiums gemerkt, dass ich mich nicht ausreichend gefordert fühle, und hatte Lust, mich während meiner Freizeit irgendwo einzubringen. Meine Frau ist sehr christlich und lebt in einer christlichen Gemeinde – da ist es selbstverständlich, sich in der Kirche zu engagieren. Das hat mich inspiriert, allerdings ist Kirche für mich nicht so der Kontext, in dem ich komplett aufgehe. So hab ich im Internet nach einem Ehrenamtsbüro gesucht

und schließlich über nettekieler von dem Projekt erfahren.

Was waren eure ersten Eindrücke voneinander?

Monika: Ich war erstmal völlig von den Socken, wie jung Johannes war, merkte dann aber schnell, dass er extrem vernünftig ist. Das hat mich total erstaunt, weil ich so einen engen Zugang zu so einem jungen Menschen sonst nicht hatte.

Johannes: Monika war mir direkt sympathisch! Sie ist sehr offen und sagt immer, wie sie sich in bestimmten Situationen fühlt. Das macht es sehr einfach, eine Art Vertrautheit aufzubauen. Es hat sofort gefunkt bei uns beiden.

Welche technischen Fragen oder Apps standen am Anfang im Fokus?

Johannes: Auf jeden Fall WhatsApp.

Monika: Oh ja! Ich wollte das alles vorher nicht und fand es viel schöner, Briefe zu schreiben. Eines Tages bekam ich zum Geburtstag eine SMS – das war ein Schock für mich (*lacht*)! Irgendwann bin ich dann doch auf WhatsApp gelandet, stand dem Ganzen aber völlig fremd gegenüber. Jetzt werde ich damit aber immer vertrauter und will das wuppen!

Johannes: Da ist über die Zeit echt ein Wandel passiert – Monika sieht ihr Handy mittlerweile nicht mehr als Feind, sondern als Helfer.

Starke Entwicklung! Welche technischen

Probleme löst ihr sonst so gemeinsam?

Monika: Einmal kam ich ganz plötzlich und unerwartet nicht mehr in mein Handy rein und es wurde eine PUK-Nummer verlangt. Ach du Schreck! PUK. Ich erinnerte mich vage. PUK. Wo hab ich den? Bei mir herrscht leider große Unordnung – keine Chance. Aber Johannes weiß sowas sofort. Irgendwie hat er mir den PUK hergezaubert. So läuft das immer.

Johannes: Außerdem nehmen wir uns neben WhatsApp auch andere nützliche Apps vor. Paypal zum Beispiel. Und die „Deutsche Bahn“-App und Google Maps nutzt Monika jetzt auch schon selber.

Was war euer größter Technik-Erfolg?

Monika: Eher ein Schlüsselerlebnis: Ich stand mit einer Freundin an einer Bushaltestelle in Molfsee und der Fahrplan, der dort hing, war veraltet. Es kam eine junge Frau dazu, die wild auf ihrem Handy rumtippte, um den richtigen Fahrplan zu finden, aber sie hat es nicht hingekriegt. Ich hab dann selbst auf meinem Handy nachgeguckt und habs tatsächlich geschafft. Das fühlte sich so gut an. Da war klar: Ich möchte das gern noch mehr beherrschen!

Ihr trefft euch nun schon seit drei Jahren – wie regelmäßig?

Johannes: Der normale Rhythmus ist etwa einmal die Woche, vielleicht alle zwei Wochen – je nachdem, ob was dazwischenkommt. Während meiner Prüfungsphasen oder wenn ich mal im Urlaub bin, kann ich Monika ganz

Zwischen Klatsch und Tratsch und Smartphones und Kaffee: Student Johannes und Seniorin Monika



offen sagen, dass ich es nicht schaffe.

Monika: Das Gute ist: Johannes betreut mich so gut, der weiß auch aus der Ferne, wie er mir bei Problemen hilft. Ich war zum Beispiel einmal in Schweden – eine abenteuerliche Fahrt ohne gewisses Ziel. Wir haben vorher extra geübt, wie ich auf Google Maps die Fahrzeiten und Fußwege rausfinde. Außerdem hatte Johannes meinen Standort, für den Fall, dass ich mich verirre. So wusste ich, es kann nichts mehr schiefgehen.

Würdet ihr sagen, dass aus dem einstigen technischen Support eine richtige Freundschaft entstanden ist?

Johannes: Das kann man auf jeden Fall so sagen! Wir reden über Tratsch, Politik und die Welt. Und dann gibt es vielleicht auch mal was Persönliches – mal ist bei mir was schwer, mal bei Monika.

Monika: Ja, genau, so gehen unsere Treffen auch meistens zwei bis drei Stunden lang.

Was bedeutet euch diese Freundschaft?

Monika: Also, ich möchte sie nicht mehr missen! Ich muss jetzt immer wissen, was Johannes macht und wie es ihm geht.

Johannes: Ich finde die Freundschaft zu Monika sehr bereichernd. Dennoch hab ich natürlich die Zukunft im Blick: Dadurch, dass ich noch jung bin, weiß ich gar nicht, wo es mich später hinführt. Ich werde wahrscheinlich nicht für immer in Kiel bleiben. Aber selbst dann werden wir auf jeden Fall ab und zu telefonieren und uns austauschen, wie es uns geht.

Monika: Wenn du wegziehst, dann komm ich dich mit meinem Deutschland-Ticket besuchen!

Johannes: Aber nur, wenn du dein Ticket selber online buchst und nicht an den Schalter gehst (*lacht*).

Monika: Ja, das kann ich dann bis dahin (*lacht*).

Gibts ein Highlight aus eurer gemeinsamen Zeit, das ihr nie vergessen werdet?

Monika: Ich fand es sehr bewegend, als Johannes mich zu seiner kirchlichen Trauung eingeladen hat. Das hat mich so sehr gerührt, da könnte ich jetzt schon wieder weinen.

Johannes, viele Studis zweifeln daran, ausreichend Zeit zu haben, um sich ehrenamtlich zu engagieren. Was sind deine Gedanken dazu?

Johannes: Das Gute ist ja, dass da gar kein Druck hinter ist. Man macht nur so oft was, wie man kann und will. Ich denke, jeder sollte so etwas einfach mal ausprobieren. Wenn das so ist wie bei Monika und mir, dann möchte man sich dafür auch die Zeit nehmen. Und klar, das Studentenleben ist hart, aber Ehrenamt ist ein sehr guter Ausgleich.

Monika, was hast du persönlich aus dem Projekt mitgenommen?

Monika: Dass ich mich nicht schämen muss, wenn ich was nicht weiß. Ich engagiere mich nebenbei noch bei den „Omas gegen Rechts“ und die posten wie verrückt auf Social Media.

Da tauchen so viele Begriffe auf, die ich nicht kenne, und da frag ich natürlich direkt bei Johannes nach. Er hat noch nie gesagt „Oh, bist du doof!“, sondern erklärt sie mir einfach.

Welches Vorurteil über die jeweils andere Generation könnt ihr nach eurer gemeinsamen Zeit definitiv ausräumen?

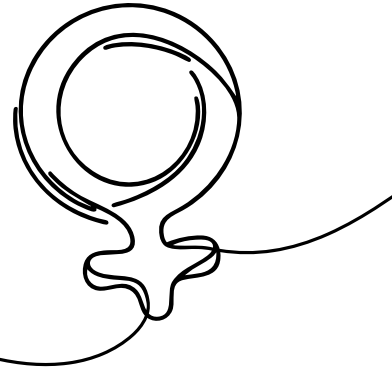
Johannes: Monika ist der beste Beweis dafür, dass ältere Leute nicht bloß zu Hause hocken oder die Augen vor Neuem verschließen. Sie lebt ihr Leben, unternimmt viel mit Freundinnen, stellt sich der Technik, engagiert sich, wie gesagt, bei den „Omas gegen Rechts“, geht zu kulturellen Veranstaltungen, fährt alleine nach Schweden hoch – sie hat nicht so ein eingesenenes Leben und sitzt nur vor dem Fernseher. Sie ist super weltoffen.

Interessierte junge Erwachsene, die sich gerne als Patenenkel*in engagieren wollen, können sich unter anila.eid@nette-kieler.de im nettekieler Ehrenamtsbüro melden. Voraussetzungen sind natürlich gute Kenntnis der Handhabung digitaler Endgeräte sowie Spaß an generationsübergreifendem Engagement und individuellem Kontakt.

TUGBA DINDAR IM PORTRÄT

ZWISCHEN RECHT, POESIE UND TIEFEM ENGAGEMENT

Studentin Tugba Dindar setzt sich für mehr Sichtbarkeit von Frauen ein und zeigt, dass Haltung kein Nebenfach ist!



Wenn Tugba Dindar über ihr Studium und ihr Engagement spricht, wird schnell klar: Sie ist eine, die sich nicht mit dem Status quo zufriedengibt. Die Jurastudentin, die an der CAU im siebten Semester studiert, bereitet sich aktuell auf ihr Examen vor – doch neben den juristischen Lehrbüchern füllt sie auch viele andere Seiten. Seiten, auf denen es um Feminismus, Gerechtigkeit und die Sichtbarkeit von Frauen in männerdominierten Bereichen geht.

STEUERRECHT, BUT MAKE IT FEMINIST

Im Laufe ihres Studiums merkte Tugba, dass insbesondere in Justiz und Wirtschaft vor allem Männer das Sagen haben. Besonders im Steuerrecht wird das deutlich: „Die Branche ist nach wie vor stark männlich geprägt“, erzählt sie. Genau hier will Tugba ansetzen – mit ihrer eigenen Karriere, aber auch mit ihrem Engagement. So hielt sie im März etwa einen Vortrag über Steuerrecht beim Frauenvortragsmarathon an der Uni Kiel. Ihr Ziel: mehr Frauen ermutigen, sich in die Wirtschaft zu trauen, sich Fachgebiete zu erobern, die ihnen oft als unzugänglich erscheinen. Dass sie selbst ihren Schwerpunkt im Steuerrecht mit der Note „sehr gut“ abgeschlossen hat, zeigt, dass sie nicht nur fordert, sondern vorlebt, was möglich ist.

SLAMMEN, SCHREIBEN, SICHTBAR MACHEN

Ihr Einsatz für feministische Themen bleibt aber nicht auf den Hörsaal beschränkt. Tugba engagiert sich auf mehreren Ebenen: So nutzt sie ihre Stimme auch auf der Bühne als Poetry-Slammerin, schreibt Gedichte – unter anderem auf Albanisch – für Magazine und hat sich journalistisch bereits mit feministischen Themen beschäftigt. Beim Campus Radio etwa setzte



sie sich mit dem Abtreibungsparagrafen § 218 StGB auseinander, beim „Albrecht“ schrieb sie über Femizide und gemeinsam mit dem Juristinnenbund organisierte sie eine Veranstaltung zum Selbstbestimmungsgesetz. Auch durfte sie ihre juristischen Fähigkeiten vor dem Bundesgerichtshof in Karlsruhe beim Bundesentscheid des XXX. ELSA Deutschland Moot Court unter Beweis stellen, wo sie die CAU im Finale vertrat.

STUDIEREN MIT HALTUNG

Tugbas Weg zeigt, dass Engagement während des Studiums weit über klassische Ehrenämter hinausgehen kann. Es geht darum, Haltung zu zeigen, Themen in den Uni-Alltag einzubringen, die sonst oft untergehen – und gleichzeitig Räume zu erobern, die einem nicht automatisch offenstehen. Für Tugba Dindar ist klar: Recht, Poesie, Feminismus und Wirtschaft – all das gehört zusammen!

DIE WELT ZERBRICHT. SOLIDARITÄT VERBINDET.

Wir unterstützen
feministische Kämpfe
von Chile über Kenia
bis nach Afghanistan.
Gleiche Rechte
für alle, überall.

JETZT SPENDEN!

DE69 4306 0967 1018 8350 02

medico.de/spenden



m)

medico international



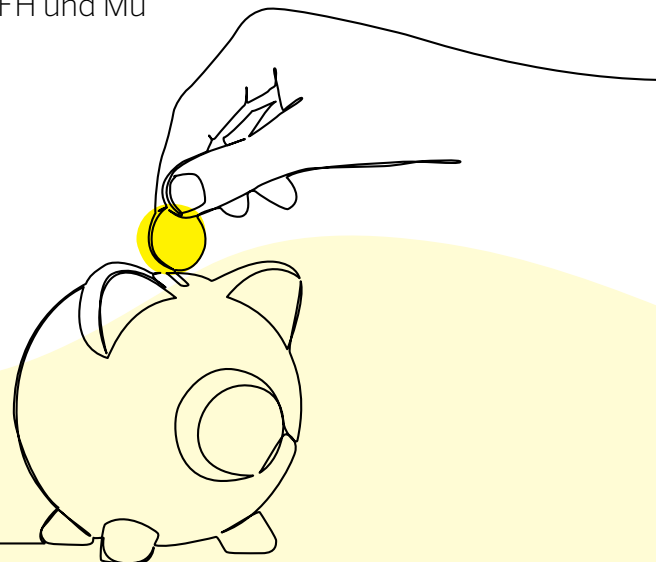
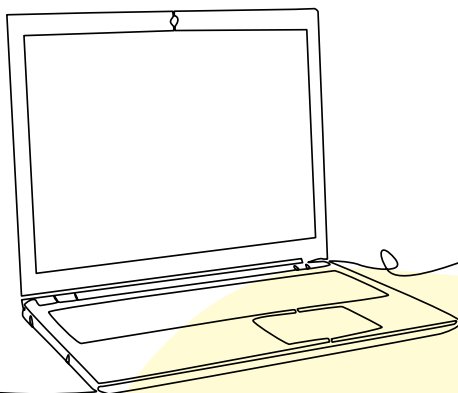
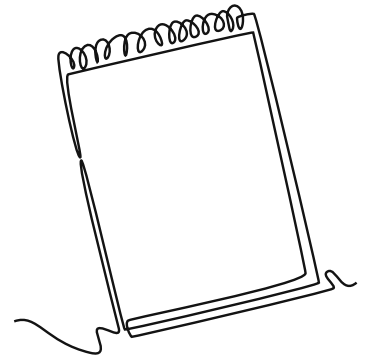
UNlversum



„ES IST KEINE SCHANDE, NICHTS ZU WISSEN, WOHL ABER, NICHTS LERNEN ZU WOLLEN.“

PLATON

- 024 Campusradio und Co.
Kieler Hochschulgruppen unter der Lupe
- 026 Nie mehr Deadline-Drama ...
... mit diesen Hausarbeiten-Hacks
- 028 Cash im Studium
So kriegst du Kohle, so bleibst du flüssig
- 030 Keine Chance? Denkste!
Vermeintlicher Endgegner Stipendium im Check
- 033 Mal was anderes:
Auslandspraktikum statt Erasmus
- 034 Study smart:
Praktische KI-Tools für Studis
- 036 Das geht an Kiels Hochschulen:
News und Termine von CAU, FH und Mu



Lust auf ein Leben
als rasende*r
Reporter*in?
Beim Albrecht
darfst du mal
reinschnuppern

VON FANTASY BIS PFERDESTÄRKEN WELCHE HOCHSCHULGRUPPE PASST ZU DIR?

Langeweile im Studium? Fehlanzeige! AGs und Hochschulgruppen bieten eine super Gelegenheit, mehr aus dem Studium rauszuholen! Ob kreativ, handwerklich oder zum Ausprobieren – an FH Kiel und CAU ist Vielfalt angesagt!

CAU Kiel

WAS ZUM MITGESTALTEN: DER ALBRECHT!

Eine Hochschulzeitung von Studierenden für Studierende – das ist der Albrecht! Die Redaktion berichtet monatlich über die CAU Kiel und alles, was in der Stadt passiert. Schreibe Texte, fotografiere, tob dich aus in der Gestaltung, sammle wertvolle Arbeitsproben. Willkommen ist jede*r, auch Studis anderer Hochschulen oder ohne Vorerfahrung. Wer Interesse hat, schreibt einfach eine Mail an redaktion@der-albrecht.de.

WAS MIT FANTASIE: ARBEITSKREIS FANTASY

Willkommen im Reich der Fantasie! Seit 1987 ist der Arbeitskreis Fantasy Anlaufstelle für kreative Abenteuer abseits des Alltags. Jede Woche trifft sich das Team zum Schreiben, Rollenspielen und für neue Projekte. Hier

gehts um mehr als Fantasie – Teamwork, strategisches Denken und Kreativität sind mindestens genauso wichtig. Wenn du also Lust auf Abenteuer hast, dann schau vorbei auf www.akf-hsg.uni-kiel.de.

WAS MIT QUEERER VIELFALT: QUEER STUDENTS GROUP KIEL

Die Queer Students Group Kiel ist die Anlaufstelle für alle, die sich in der queeren Community austauschen möchten. Jeden 1., 3. und 5. Sonntag im Monat treffen sich die Mitglieder von 17 bis 19 Uhr in der HAKI (Walkerdamm 17), um Events und Geschehnisse im Bereich Queer an der CAU und in Kiel zu planen und zu besprechen. Schau doch einfach mal bei einem der Gruppentreffen vorbei oder abonniere den Instagramkanal [@queerstudentsgroupkiel](https://www.instagram.com/queerstudentsgroupkiel). Das Team freut sich, dich zu sehen!

WAS MIT TIEREN: HOCHSCHULGRUPPE FÜR TIERRECHTE

Du findest, dass viel zu wenig für den Tierschutz getan wird? Dann setz dich jetzt für Tierrechte ein! Seit über zehn Jahren engagiert sich die Hochschulgruppe für Tierrechte (HSGT) an der CAU Kiel für den Tierschutz. Dabei organisiert das Team Demos, Vorträge und Aktionen, um das Bewusstsein zu schärfen und Veränderungen zu bewirken. Tritt bei und plane neue Projekte. Mitmachen ist kostenlos! Einfach melden unter: hsgt@uni-kiel.de.

Und sonst so?

- Campusradio Kiel
 - ConRight (studentische Unternehmensberatung)
 - unter*druck (feministische Hochschulgruppe)
 - UNICEF-Hochschulgruppe Kiel
 - Baltic eSports Kiel e. V.
- Noch mehr Hochschulgruppen findest du auf www.uni-kiel.de (Suche: Liste der studentischen Vereinigungen)**

FH Kiel

WAS MIT PS: RACEYARD

Seit 2005 konzipieren und bauen Mitglieder der Hochschulgruppe Raceyard eigene Rennwagen. Inzwischen haben die Studierenden aus unterschiedlichsten Fachbereichen zahlreiche – einst mechanisch, mittlerweile elektrisch betriebene – Rennwagen gebaut, mit welchen sie auf internationalen Wettbewerben gegen Teams aus aller Welt antreten. Das Kontaktformular zur Kontaktaufnahme findest du online auf www.raceyard.de, mehr Infos gibts zudem auf Instagram: @raceyard.



WAS MIT GEGENWIND: BALTIC THUNDER

Wind als Antrieb kennt jede*r vom Segeln, aber die Studis von Baltic Thunder stellen alles einmal auf den Kopf: Sie nutzen den

Beim Campusradio wird man schnell zum/zur Moderator*in



Gegenwind, um richtig Speed zu machen! Seit 2008 bauen sie Fahrzeuge, die gegen den Wind antreten, und messen sich jedes Jahr beim großen Nachhaltigkeitsrennen, dem Racing Aeolus, im niederländischen Den Helder. Bock, Teil von Baltic Thunder zu werden? Dann klick dich doch mal durch auf www.baltic-thunder.de oder auf Insta: @balticthunderkiel.

WAS MIT MEDIEN: CAMPUS RADIOAKTIV

Du wolltest deine eigene Stimme schon immer mal im Radio hören? Das geht, und zwar beim Campus RadioAktiv! Am Campus der FH Kiel kannst du die Themen aktiv mitgestalten und auf der Frequenz des Offenen Kanal Kiel darüber sprechen, was dich aktuell bewegt. Das Coole: Der Radio-Job ist super vielseitig und du darfst bei allem mitmischen.

Lerne, zu moderieren, die Sendung zu fahren, Content zu produzieren oder die Musik auszuwählen. Fragen an: campus.radioaktiv@fh-kiel.de

WAS WISSENSCHAFTLICHES: AUV TEAM TOMKYLE

Autonom den Meeresgrund erobern? Oh, yes! Der Ozean ist immer noch eines der letzten großen Geheimnisse auf dieser Welt – und das AUV Team TomKyle der FH Kiel ist dabei, ihm auf den Grund zu gehen. Seit 2013 tüfteln die teilnehmenden Studierenden im Labor an Unterwassertechniken und entwickeln zusammen autonome Unterwasserfahrzeuge wie das AUV Robbe131. Jedes Jahr geht es für das Team beim Internationalen Wettbewerb für autonome Unterwasserfahrzeuge so richtig zur Sache! Mehr Informationen findest du auf www.auv-tomkyle.de.



Sieht wild aus, so ein Gegenwindfahrzeug von Baltic Thunder – ist es auch!

Und sonst so?

- NorthernStars (Hochschulgruppe für Robotik)
- Kiel of Legends (E-Sport Hochschulturnier)
- Campus TV (studentische TV-Redaktion)
- Förde Racer (studentisches Tretboot-Projekt)
- KnotenPunkt e. V. (studentischer PR-Verein)

Noch mehr Hochschulgruppen und -projekte an der Fachhochschule findest du auf www.fh-kiel.de (Suche: Hobby und Engagement)

HAUSARBEITEN-HACKS

WEIL NACHTSCHICHTEN ECHT NICHT SEIN MÜSSEN ...

Die Deadline für deine nächste Hausarbeit rückt immer näher und du fühlst dich, als würde dein Kopf gleich explodieren? Keine Sorge, wir geben dir Tipps, um das Chaos in den Griff zu bekommen und deine Hausarbeit mit Bravour zu meistern.

1. PLANUNG IST DAS HALBE LEBEN

Ein guter Plan rettet dir den Tag und manchmal sogar das ganze Semester. Setze dich zu Beginn mit deinem Thema auseinander und erstelle einen groben Zeitplan. Teile dir die Arbeit in kleine Steps ein und nutze Tools wie Trello oder Notion, um den Überblick zu behalten.

2. RECHERCHE LEICHT GEMACHT

Die Kieler Bibliotheken sind dein bester Freund, wenn es um Recherche geht. Neben unzähligen Büchern findest du auch viele Online-Ressourcen. Schau dir zudem die digitalen Zeitschriften und Datenbanken an – oft verstecken sich dort wahre Goldgruben an Infos.

3. GEMEINSAMES BRAINSTORMING

Manchmal hilft es, mit anderen über deine Ideen zu sprechen. Organisiere ein kleines Brainstorming-Treffen mit deinen Kommiliton*innen – vielleicht im Café nebenan? Zwei Fliegen mit einer Klappe: Koffein und kreative Inspiration!

4. SCHREIBBLOCKADEN ÜBERWINDEN

Der blanke Bildschirm starrt dich an und du weißt nicht, wo du anfangen sollst? Setze dir kleine Ziele: 200 Wörter in 30 Minuten klingen machbar, oder? Und sollte es doch mal haken, gönn dir einen Spaziergang entlang der Förde – frische Luft wirkt oft Wunder!

5. ZITIEREN OHNE STOLPERN

Die richtige Zitierweise ist das A und O jeder wissenschaftlichen Arbeit. Ob APA, MLA oder Harvard – halte dich an die Vorgaben deiner Fakultät. Pro-Tipp: Programme wie Citavi oder Zotero nehmen dir viel Arbeit ab und sorgen für den perfekten Literaturverweis.

6. FEEDBACK EINHOLEN

Bevor du deine Hausarbeit abgibst, lass sie von jemandem gegenlesen. Frische Augen sehen oft Fehler, die dir entgangen sind. Und wenn du niemanden findest, kannst du deine Hausarbeit zum Beispiel online bei Scribbr oder Mentorium Korrektur lesen lassen.

7. ABGABE IM BLICK

Der Countdown läuft, die Uhr tickt – aber du bist vorbereitet! Achte darauf, alle Vorgaben zu erfüllen und die Abgabe rechtzeitig vorzunehmen. Es soll schon Studis gegeben haben, die sich im Tag vertan haben ...





„UND WAS MACHT MAN SPÄTER DAMIT?!“

Klassisches Szenario bei der Familienfeier: Du sitzt mit Onkel Eddi und Konsorten beim Essen und plötzlich beginnt der unangenehme Fragenhagel zu deinem Studium und deinen Zukunftsplänen. Nicht falsch verstehen, bei aufrichtigem Interesse sind solche Fragen super! Doch so manches Mal werden sie begleitet von fiesen Sticheleien und einer guten Portion Spott. Wir haben (mit teils großem Augenzwinkern) ein paar

1. DIE GRENZEN-AUFZEIGENDE GEGENREDE

„Danke der Nachfrage, aber ich möchte gerade nicht über mein Studium sprechen.“

2. DER BOOMERANG

„Ach, das ist doch gar nicht so spannend. Erzähl du mal lieber von deinem Job, Onkel Eddi! Läuft alles? Hast du Spaß auf der Arbeit? Was macht der Flurfunk?“

3. DIE IRONIE-KLATSCHES

„Taxifahren. Vielleicht auch Tatorte reinigen. Oder ich geh' von Tür zu Tür und verkaufe Staubsauger. Weiß noch nicht genau.“

4. DER EMPATHIE-EXKURS

„Du gibst mir mit deinen Fragen das Gefühl, ich könne später nichts mit meinem Studium anfangen, und das verletzt und frustriert mich ziemlich. Ich würde mich freuen, wenn du das sein lässt oder ein bisschen sensibler mit dem Thema umgehst.“

5. DER AUSFLUG INS ABENTEUERLAND

„Ich würde euch ja super gerne mehr von meinem Studium erzählen, aber die Inhalte sind topsecret – die Crew vom Zeug*innenschutzprogramm hat's mir verboten ...“

6. DER GESAMT-GESELLSCHAFTLICHE MIC-DROP

„Die Zeiten haben sich gewandelt: Es ist heutzutage überhaupt nicht schlimm, wenn ich meinen ganzen Lebenslauf noch nicht bis ins kleinste Detail geplant habe. Ich will mich in meinem Studium ausprobieren, möchte Erfahrungen sammeln und selbst Fehler machen gehört dazu. Meine Generation und ich, wir kriegen das schon hin.“



Schwarzlicht Minigolf,
Sport-Games, Billard,
Laser Tag, Bowling
**Alle Aktivitäten
inklusive!**



ACTION ARENA

Dieselstr. 7

24223 Schwentinental bei Kiel

www.actionarena.info

CASH IM STUDIUM

FÜR DICH SOLL'S LILA SCHEINE REGNEN ...

Das Studium muss kein finanzieller Drahtseilakt sein. Mit ein paar cleveren Moves kannst du entspannter durch den Studi-Alltag segeln.



**So kommt
Kohle rein**

BAFÖG

Starten wir mit dem Klassiker: BAföG. Ja, wir wissen, das Formular auszufüllen, macht so viel Spaß wie eine Vorlesung um 8 Uhr morgens. Aber es lohnt sich! Aktuell gibts bis zu 992 Euro monatlich, je nach Bedarf. Kleiner Tipp: Die Online-Antragstellung spart Zeit und Nerven. Check mal die Website des Studentenwerks Schleswig-Holstein für Details, FAQs und Deadlines. www.studentenwerk.sh/de/finanzen-uebersicht

INVESTIEREN

Lass dein Geld für dich arbeiten – klingt smart? Ist es auch! Selbst mit kleinem Budget kannst du einsteigen. Stichwort: ETFs. Die sind mittlerweile der heiße Scheiß unter jungen Investor*innen. Warum? Geringe Kosten, breite Streuung und du musst kein Finanzguru sein. Pro-Tipp: Informiere dich auf Portalen wie Finanztip oder vereinbare einen Beratungstermin bei deiner Bank.



NEBENJOBS

Die meisten Studis arbeiten neben dem Studium, der Rubel muss ja schließlich rollen. Wer schon während des Studiums Erfahrung im eigenen Fachbereich sammeln will, sollte sich nach einem Werkstudi-Job umsehen. Diese Jobs sind nicht nur besser bezahlt als viele andere, sondern bringen oft auch wertvolle Kontakte für die Zukunft. Achtung: Konkurrenz kann hoch sein, also

früh bewerben! Und auch sonst gibt es in Kiel in Sachen Nebenjobs jede Menge Optionen – eine Übersicht haben wir dir auf Seite 50 zusammengestellt.

STIPENDIENJAGD

Direkt vorweg: Stipendien sind nicht nur was für Einser-Kandidat*innen! Noten spielen zwar oft eine Rolle, aber viele Stiftungen legen

auch Wert auf soziales Engagement, spezielle Talente oder außergewöhnliche Lebensläufe. Also, ob du nun der absolute Überflieger bist oder dich lieber ehrenamtlich engagierst – es gibt auf jeden Fall Stipendien, die zu dir passen. Blätter einmal um – auf der nächsten Seite stellen wir dir einige von ihnen vor.

BEGRÜSSUNGSGELD

Der Tipp gilt zwar nur einmalig und das auch nicht für jede*n, dennoch wollen wir ihn niemandem vorenthalten: Wer neu nach Kiel gezogen ist und studiert, eine Ausbildung macht oder an einer beruflichen Fachschule ist, kann 100 Euro Begrüßungsgeld einsacken. Einfach deinen Hauptwohnsitz in Kiel anmelden und den Hunni beantragen. Weitere Infos zur Anmeldung und zum Begrüßungsgeld findest du unter www.kiel.de/begrueessungsgeld.



so bleibst du flüssig

AUSGABEN TRACKEN

Neue Klamotten, neues Smartphone, feiern gehen, auswärts essen – die Liste der Ausgaben von Studierenden ist unendlich lang. Unser Tipp: Fertige eine umfangreiche Liste deiner Ausgaben an. Darin sollten auch die Fixkosten für deine Miete, Energie-, Telefon- und Versicherungsbeiträge enthalten sein, vor allem aber die variablen Kosten, also das Geld, das du beim Bäcker, in der Mensa oder beim Döner nebenan ausgibst. Dann überlegst du dir, welche der Dinge auf deiner Liste „echte Geldlöcher“ sind. Welche Ausgaben verursachen enorme Kosten, sind aber eigentlich überflüssig?

SCHULDEN BEGLEICHEN

Ok, zugegeben: Das BAföG zurückzuzahlen ist wirklich nicht jedem Studi zeitnah während oder nach dem Studium möglich. Wir haben auch nicht gesagt, dass dieser Tipp einfach ist, aber: Es gibt ein paar andere Tücken des Alltags, bei denen sich schnell ein Schuldenberg anhäufen kann. Siehe also von Ratenkäufen für das neueste Smartphone oder den Laptop ab. Denn die monatlichen Raten beziehungsweise der Ausgleich der Kreditkarte werden nur kurze Zeit später fällig.

DIE GELDDIÄT

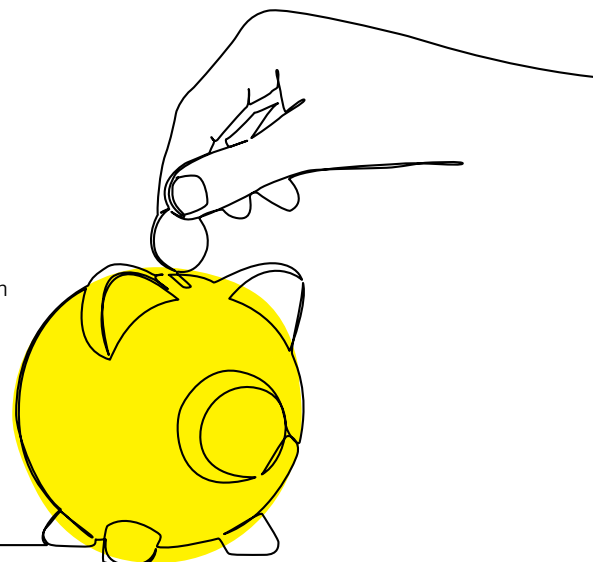
Eine Gelddiät verhält sich im Grunde wie eine 30-Tage-Challenge. In dieser Zeit gibst du nur Geld für notwendige Dinge wie Toilettenpapier, Lebensmittel, Getränke et cetera aus. Alle anderen Ausgaben sind absolut tabu. Und auch nach der Challenge kannst du bei Dingen wie Kleidung oder Möbel auf Sparkurs gehen und etwa Secondhand dem Neukauf vorziehen. Auf Plattformen wie Vinted oder Kleinanzeigen einzukaufen, schont das Budget.

NOTGROSCHEN ZURÜCKLEGEN

Auch mit den finanziellen Mitteln, die Studierenden zur Verfügung stehen, kann man sparen – und wenn auch nur ein bisschen. Kleinvieh macht schließlich auch Mist! Lege das Geld am besten auf ein Extra-Konto. Es empfiehlt sich, eine Summe anzusparen, die deine monatlichen Ausgaben für ungefähr sechs Monate decken würde.

STUDIRABATTE NUTZEN

Nicht zu vergessen: Studierendenrabatte, die du zum Beispiel beim Abschluss eines Spotify-Accounts, Handy-Vertrags oder Girokontos einheimst! Und auch direkt in Kiel winken so einige Ermäßigungen, etwa im Theater Kiel, im Aquarium GEOMAR, im metro-Kino und vielen weiteren Freizeiteinrichtungen. Zudem sind auf www.studirabatte.com deutschlandweite Prozente für Studis zu finden.



SIE NEHMEN MICH, SIE NEHMEN MICH NICHT. SIE NEHMEN MICH, ...

DEINE CHANCE AUF EIN STIPENDIUM

Einer der großen Mythen im Studium ist das vermeintlich unerreichbare Stipendium. Viele Studis träumen davon, aber wie stehen deine Chancen wirklich, eines zu ergattern? Spoiler: besser, als du denkst! Hier ein paar Facts und Tipps.

STIPENDIEN FÜR ALLE LEBENSLAGEN

Begabtenförderungswerke unterstützen dich in deinem Lebensunterhalt (abhängig vom BAföG) und zahlen über das gesamte Studium hinweg eine monatliche, einkommensunabhängige Studienkostenpauschale von 300 Euro. Dazu gibt es Zuschüsse für Auslandsaufenthalte sowie Mentoring und Seminare. In Deutschland gibt es 13 jener Begabtenförderungswerke mit unterschiedlichen Ausrichtungen, aber alle demselben Motto: „Stipendien sind für alle da“. So bilden sie die verschiedenen weltanschaulichen, religiösen, politischen, wirtschafts- und gewerkschaftsorientierten Strömungen Deutschlands ab. Mehr Infos: www.stipendiumplus.de oder www.bmbf.de

Das **Deutschlandstipendium** fördert leistungsstarke und engagierte Studierende mit 300 Euro monatlich, finanziert je zur Hälfte vom Bund und privaten Förder*innen wie Unternehmen, Stiftungen und Privatpersonen. Es steht Studierenden aller Fachrichtungen an deutschen Hochschulen offen und kann zusätzlich zu BAföG bezogen werden. Die Bewerbung erfolgt direkt über die Hochschule, wobei neben akademischen Leistungen auch soziales Engagement, Eigeninitiative und besondere Lebensumstände berücksichtigt werden. So möchte das Programm einen wichtigen Beitrag zur Chancengleichheit leisten und vielfältige Lebenswege unterstützen. Mehr Infos: www.deutschlandstipendium.de

Zielgruppenspezifische Stipendien

fördern spezifische Personenkreise, beispielsweise Berufserfahrene, Studierende mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen oder Studienbewerber*innen aus nichtakademischen Elternhäusern. Für letzteres zum Beispiel lohnt sich ein Klick auf www.arbeiterkind.de.



DIE BEWERBUNG

Eine Stipendienbewerbung ist wie ein gutes Dating-Profil: authentisch, ehrlich, selbstbewusst und ohne peinliche Rechtschreibfehler. Außerdem: Das Motivationsschreiben ist nicht dazu da, um den Lebenslauf nachzuplappern, sondern um deine Story zu erzählen. Warum passt du perfekt zu diesem Stipendium? Was erhoffst du dir davon? Und was sind deine weiteren Ziele und Berufswünsche?

NETWORKING – MEHR ALS EIN BUZZWORD

Denk daran, dass Netzwerken nicht nur für Business-Studis wichtig ist. Tritt Hochschulgruppen bei, besuche Infoveranstaltungen oder knüpfe Kontakte über LinkedIn. Oft sind es persönliche Empfehlungen, die den entscheidenden Schub in Richtung Stipendium geben können.

Noch mehr Infos gefällig?

Aktuell gibt es über 2500 Stipendiengeber und Förderprogramme – die können wir gar nicht alle aufzählen. Müssen wir auch nicht, denn dafür gibt es Hilfe im Netz. Mit verschiedenen Suchmaschinen, also Google speziell für Stipendien, kannst du anhand deiner Interessen und Co. herausfinden, welches Stipendium passend sein kann. www.mystipendium.de

Und auch direkt an der CAU sowie an der FH Kiel kannst du dich zum Thema Stipendium beraten lassen. www.forschung.uni-kiel.de/de/forschungsfoerderung/stipendien www.fh-kiel.de/studium/studieninteressierte/studienfinanzierung-stipendien



VON DER UNI IN DIE STADT: IMPULSE FÜR DIE GESELLSCHAFT

Bock auf frische Ideen? Am 10. Juli bringt die Uni Kiel (noch mehr) Wissen in die Stadt – mit Talks, Mitmach-Formaten und spannenden Diskussionen.

Unter dem Motto „Von der Uni in die Stadt: Impulse für die Gesellschaft“ öffnet die Uni Kiel am 10. Juli die Türen der Seeburg, um den Austausch zwischen Universität und Gesellschaft zu fördern und innovative Ideen erlebbar zu machen. Los gehts um 14 Uhr, das Ende ist offen.

BUNTES PROGRAMM

Mit einem Fokus auf zentrale Themen wie Nachhaltigkeit, Mobilität, Innovation und Bildung möchte die CAU die Faszination universitärer Forschung vermitteln und zeigen, wie Wissen und Ideen die Gesellschaft bereichern können. Freu dich auf ein abwechslungsreiches Programm aus interaktiven Formaten, Vorträgen, Podiumsdiskussionen und kreativen Mitmach-Angeboten, die zum Austausch anregen und neue Perspektiven eröffnen.

FÜR WEN?

Der Transferstag richtet sich an Vertreter*innen aus Wirtschaft und Politik, die interessierte Öffentlichkeit sowie Studierende. Gemeinsam möchte die Uni Brücken bauen, Wissen teilen und Impulse für die Zukunft setzen.

HIGHLIGHT DES TAGES

Ein besonderes Highlight ist die Teilnahme von Ulf Buermeyer, bekannt aus dem Podcast „Die Lage der Nation“, an einer spannenden Podiumsdiskussion. Lass dir diese Gelegenheit nicht entgehen, renommierte Expert*innen live zu erleben und mit ihnen ins Gespräch zu kommen.

Mehr Infos findest du unter www.geschaeftsbereich-transfer.uni-kiel.de/de/transfer-tag.

Foto: Belvis Nickel

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Geschäftsstelle Kontaktstudium

Belvis Nickel, Uni Kiel

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de



SEEBAR
DÜSTERNBROOK

Die SEEBAR in Kiel, der Sommer Hotspot in Kiel sucht ab Mai fleißige Studenten, vorwiegend in den Abendstunden, als

SERVICEKRAFT/TRESENKRAFT (m/w/d)
KÜCHENHILFEN (m/w/d)
LAGERISTEN (m/w/d)

Was wir erwarten:

- Erste Erfahrung in der Gastronomie von Vorteil
- Professioneller und offener Umgang mit Gästen
- Belastbarkeit, Stressresistenz und Flexibilität
- Bereitschaft zum Schicht- und Wochenenddienst

Was wir bieten:

- Leistungsgerechte Bezahlung
- Ein gutes Arbeitsklima in einem jungen, kreativen und dynamischen Team
- Freie Getränke & Rabatte auf Speisen
- Kostenfreie Nutzung unserer SUP's

Arbeitsort: Seebad Kiel,
Kiellinie 130, 24105 Kiel

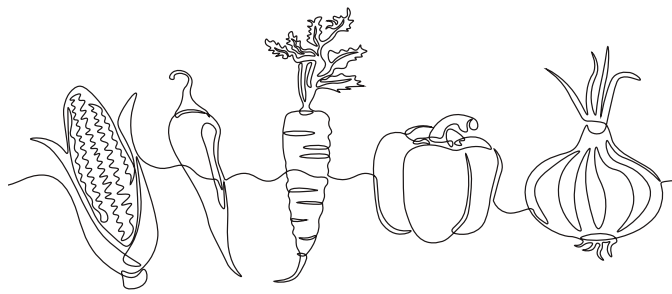


Ab Jun. bis Sept. 2025 suchen wir zusätzlich
**KASSIERER
BADEAUFSICHTEN
MIT RETTUNGS-
SCHWIMMERSCHEIN
SILBER** (m/w/d)

Deine Bewerbung bitte per Email an:
jobs@seebad-kiel.de • Tel. 0151-20124794

CO₂-SCORES IN DEN KIELER MENSEN NACHHALTIGKEIT AUF DEM TELLER

Seit Anfang des Jahres geht es in den Kieler Mensen richtig grün zu – und das nicht nur wegen des Salatbuffets!



CO₂-SCORES: STERNE FÜR DIE UMWELT

Schon mitbekommen? Das Studentenwerk SH geht einen weiteren Schritt in Richtung Nachhaltigkeit und hat CO₂-Scores für warme Gerichte eingeführt. Was das bedeutet? Du kannst nun auf einen Blick sehen, wie klimafreundlich dein Mittagessen ist! In Zusammenarbeit mit der Schweizer Organisation Eaternity werden die CO₂-Äquivalente deiner Lieblingsgerichte in Gramm berechnet und als Score auf dem Speiseplan dargestellt. Dieser CO₂-Score bewertet also den Klima-fußabdruck eines Gerichts und vergibt zwischen ein und drei Sternen: je niedriger der CO₂-Ausstoß, desto mehr Sterne.

2009 auf Basis von Lebenszyklusanalysen von Lebensmitteln entwickelt wurde. Dabei fließen Faktoren wie Saisonalität, Anbauverfahren, Transport und Verarbeitung in die Bewertung ein – ganz schön durchdacht! Meike Gallert, Leiterin der Hochschulgastronomie des Studentenwerks SH, betont: „Durch die

Ausweisung des CO₂-Scores möchten wir unseren Gästen die Möglichkeit geben, ihre Speisenauswahl bewusster zu treffen und den eigenen Einfluss auf das Klima im Blick zu behalten.“ Also: Beim nächsten Mensa-Besuch einfach mal einen Blick auf die CO₂-Scores werfen und mit gutem Gewissen schlemmen.

Mehr Infos zu den
Kieler Mensen gibts auf
www.studentenwerk.sh



Foto und Illustration: Adobe Stock

WAS STECKT DAHINTER?

Die Datengrundlage bilden die umfassenden Analysen der Eaternity-Datenbank, die seit

KEINE AHNUNG VON NIX? VERBRAUCHERZENTRALE REGELT.

Du bist endlich aus der Schule raus, startest frisch in dein Studium und bereitest dich nun auf dein erwachsenes Leben vor? Dann könnten wir uns gut vorstellen, dass dich Themen à la Studienfinanzierung, Versicherungen und die erste eigene Wohnung doch ein wenig ratlos zurücklassen. Wer dir dabei unter die Arme greift, ist niemand Geringeres als die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein! Mit der „Fokuswoche Ziele“ vom 12. bis 16. Mai gibt sie jungen Leuten handfeste Tipps an die Hand, wie sie den Start in deinen neuen Lebensabschnitt meistern. In spannenden Online-Vorträgen bekommst du wertvolle Einblicke in das Leben nach der Schule, während dir unabhängige Expert*innen zu folgenden Themen Rede und Antwort stehen:

- Die erste eigene Wohnung: Was beachten?
- Versicherungen: Welche sind wichtig?
- Ins Ausland gehen: Wie vorbereiten?
- Studienfinanzierung: Welche Möglichkeiten gibt es?
- Freiwilligendienst: Ist das was für mich?
- Auslandspraktikum während der Ausbildung: Wie geht das?

Good to know: Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Schüler*innen und Studierende zwischen 16 und 25 Jahren. Mehr Infos und Anmeldung auf www.verbraucherzentrale.sh (Suchbegriff: Fokuswoche Ziele).



Foto: Adobe Stock

LEVEL UP!

AUSLANDSPRAKTIKUM ALS KARRIEREBOOSTER

Studium ist nicht nur Pauken und Prüfungen – es ist auch die perfekte Zeit, die Welt zu entdecken! Viele machen ein Erasmus-Semester, um Auslandserfahrungen zu sammeln. Aber: Hast du auch schon mal über ein Auslandspraktikum nachgedacht? Das kann deine Karriere richtig antreiben und hat viele Vorteile, von denen du vielleicht noch nichts wusstest.

Ein Auslandspraktikum ist nicht nur was für Abenteuerlustige, sondern auch für Karrierebewusste. Das zeigt das Beispiel von Kushtrim, 23, der Elektrotechnik und Informatik an der CAU Kiel studiert. Statt in überfüllten Hörsälen in einer Partneruni zu sitzen, arbeitet er aktuell bei ASML im niederländischen Eindhoven – einem der Top-Player der Technikbranche. Wie es dazu kam? Durch Eigeninitiative und ein bisschen Vitamin B. Ein Professor, mit dem er schon oft zusammengearbeitet hat, hatte den Kontakt zur Firma, und nach einer schnellen Bewerbung – englischer CV und Motivationsschreiben – war der Platz gesichert.

HAPPY TROTZ HÜRDEN

Natürlich gab es auch Herausforderungen – besonders die Wohnungssuche war ein kleines Abenteuer. Aber Kushtrim hats gemeistert und erkundet seit Oktober das Leben in den Niederlanden. „Die Firma ist gigantisch, und es arbeiten dort unfassbar schlaue Leute“, erzählt er. „Die technischen Aspekte waren zwar anfangs eine Herausforderung, aber mir wurde genügend Zeit gelassen, mich einzuarbeiten, und ich kann jederzeit mit Fragen zu meinem Mentor oder anderen Kollegen gehen.“ Es sieht sogar so aus, als könnte er seine Masterarbeit bei ASML schreiben. Jackpot! Sein Fazit? „Ein Auslandspraktikum ist ein richtiger Karrierebooster. Es ist super für den Lebenslauf und hilft dabei, internationale Kontakte zu knüpfen.“

TIPPS & GRÜNDE

Falls du jetzt denkst: Klingt gut, aber ist bestimmt kompliziert – keine Sorge! Mit der richtigen Planung ist ein Auslandspraktikum absolut machbar. Das findet auch Kushtrim und gibt folgende Tipps:

Frag deine Profs:

Die haben oft richtig gute Kontakte ins Ausland – nutzen!

Frühzeitig loslegen:

Je mehr Zeit du dir für die Planung nimmst, desto entspannter wirds später.

Und hier noch ein paar Gründe, warum du es unbedingt probieren solltest:

Cash auf die Hand:

Praktika im Ausland sind oft bezahlt. Plus: Du kannst auf Erasmus+, AuslandsBAföG oder Stipendien zurückgreifen.

Die Welt steht dir offen:

Anders als beim Erasmus-Programm gibts keine Länder- oder Firmenbeschränkungen.

Karrierebooster deluxe:

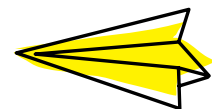
Ein Auslandspraktikum zeigt deinem zukünftigen Boss, dass du mutig, flexibel und weltoffen drauf bist.

Zwei Fliegen mit einer Klappe:

Du sammelst gleichzeitig Arbeits- und Auslandserfahrung.

Kulturelles Eintauchen:

Du erlebst den Alltag vor Ort und bekommst mehr mit als bei einem Urlaub.



**Hilfreiche Links
und Infos:**

erasmusintern.org
eu.daad.de
MeinPraktikum.de

**Infoveranstaltungen der CAU
am 6. Mai, 12:15 bis 13:45 Uhr:
Praktikum im Ausland – suchen,
finden, finanzieren (Zoom)
Mehr Infos:
[www.international.uni-kiel.de/
de/praktikum-im-ausland](https://www.international.uni-kiel.de/de/praktikum-im-ausland)**

SMARTES STUDIEREN

DIESE 12 KI-TOOLS ERLEICHTERN DEN STUDIENALLTAG

Der Studi-Alltag ist oft von Stress, Terminen und Prüfungen geprägt – doch KI-Tools können dir unter die Arme greifen! Die Berlin School of Business and Innovation (BSBI) hat jenseits der bekannten KI-Anwendungen wie ChatGPT oder Perplexity eine Auswahl an nützlichen Tools zusammengestellt, die dein Studium erleichtern können.

Erfolgreich
auf dem
Campus

LanguageTool – Der persönliche Schreibassistent

Mit LanguageTool lassen sich Grammatik, Rechtschreibung und der Stil schriftlicher Arbeiten verbessern. Egal, ob Essays, Seminararbeiten oder E-Mails – das Erstellen fehlerfreier Texte bereitet so keine Kopfschmerzen mehr.

TutorAI – Wissen auf Knopfdruck

TutorAI erstellt personalisierte Lernpläne und bietet Nachhilfe in verschiedenen Fächern, die Schwierigkeiten bereiten. Das Tool ermöglicht es dir, individuelle Lernbedarfe effizient zu decken und Lücken schnell zu schließen.

StudySmarter AI – Karteikarten im Handumdrehen

Mit StudySmarter kannst du Karteikarten zu beliebigen Themen direkt in der App erstellen. Dies spart Zeit und erleichtert das Lernen – sei es allein oder in der Lerngruppe. Zusätzlich integriert die Plattform weitere Funktionen wie Notizen und Quizze, um die Prüfungsvorbereitung noch effektiver zu gestalten.

Slidesgo – Kreativität trifft Effizienz

Mit Slidesgo können Präsentationen dank KI-unterstützter Vorlagen professionell gestaltet werden. Du musst lediglich Inhalte einfügen



und erhältst im Handumdrehen eine umfangreiche Auswahl an Designs, um Themengebiete unterschiedlicher Art zu visualisieren.

Consensus – Die Abkürzung zum akademischen Erfolg

Consensus schlägt relevante akademische Veröffentlichungen vor und fasst sie zusammen. So kannst du deine Recherchezeit verkürzen und schnell auf hochwertige Quellen zugreifen. Mit der Fähigkeit, komplexe Studien

auf das Wesentliche zu reduzieren, erleichtert es zudem die effiziente Einarbeitung in neue Themen.

Wolfram Alpha – Der Problemlöser für Mathe und Naturwissenschaften

Dieses fortschrittliche Rechenwerkzeug unterstützt dich bei komplexen Berechnungen in Mathematik und Naturwissenschaften. So erhältst du präzise Ergebnisse für Gleichungen, Graphen oder Datenanalysen.

Karriere im Blick, das Konto im Griff

StudentAI.app – Der Karrierecoach in der Tasche

StudentAI unterstützt dich bei der Stellensuche, Stipendienbewerbung und der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Es bietet eine wertvolle Hilfe, um in der Bewerbungsphase erfolgreich zu sein.

YNAB und Mint – Das Budget im Blick

Diese Apps helfen dabei, Einnahmen und Ausgaben zu analysieren und Sparmöglichkeiten zu entdecken. Sie machen die Budgetplanung effizienter und sorgen dafür, dass finanzielle Ziele erreicht werden.

Taxfix – Die unkomplizierte Steuererklärung

Mit KI-basierten Algorithmen und einem Frage-Antwort-System führt Taxfix durch den Prozess der Steuererklärung. So kannst du Rückerstattungen einfach und ohne Steuerwissen beantragen.

Gesund, ausgeglichen & fit durchs Studium

MyFitnessPal und Freeletics

Gesund durch das Studium

Diese Fitness-Apps erstellen personalisierte Ernährungs- und Trainingspläne, die auf die individuellen Ziele von Studis abgestimmt sind. Sie sind eine gute Unterstützung, um auch zwischen Vorlesungen fit zu bleiben.

Woebot und Wysa – Mentale Gesundheit im Fokus

Diese KI-gestützten Chatbots bieten Unterstützung bei der Stressbewältigung und schwierigen Gefühlen. Sie helfen Studierenden, ihre mentale Gesundheit zu stärken, und geben praktische Tipps für den Alltag.

Sleep Cycle – Der persönliche Schlaf-Coach

Sleep Cycle analysiert Schlafmuster und gibt nützliche Hinweise zur Verbesserung der Schlafqualität. Die Funktion eines intelligenten Weckers sorgt dafür, dass Studis in einer leichten Schlafphase geweckt werden und nach einer erholsamen Nacht erfrischt in den Tag starten.

Foto: pixels (thisisengineering)



DEIN SPACE, DEIN FLOW

flexibel arbeiten & netzwerken

- ✓ Coworking Spaces – Flexibel buchbare Arbeitsplätze
- ✓ Meetings & Events – Räume für bis zu 80 Personen
- ✓ Top-Technik – Moderne Ausstattung & Video-Wall
- ✓ Mittagstisch – Kreative Pausen direkt im Haus

Komm vorbei & probier es aus!



Mehr Informationen unter www.toez.de oder 04351 735-0



COWORK NORD



Arbeiten wie im Urlaub: Coworking unter Palmen!

Lernen, arbeiten, kreativ sein – in tropischer Atmosphäre!

Unser Coworking Space in Eckernförde bietet dir alles für produktives Arbeiten und entspanntes Lernen. Umgeben von tropischen Pflanzen, kannst du fokussiert arbeiten – ganz ohne Bib-Stress. Und das Beste? Der Ostseestrand ist nur wenige Minuten entfernt – perfekt für eine kleine Auszeit.

Dein perfekter Arbeitsplatz

- Schreibtische mit LED-Lampen
- abschließbare Boxen für deine Sachen
- Meetingboxen für Gruppenarbeiten (bis zu 4 Personen)
- Glasfaser & moderne Office-Ausstattung
- große Konferenzräume für Projektarbeiten
- voll ausgestattete Küche für Kaffee & Snacks
- Duschen – ideal nach einer kleinen Pause am Wasser
- SpottenFlotte direkt vor der Tür

**Jetzt
Platz sichern
und
loslegen!**

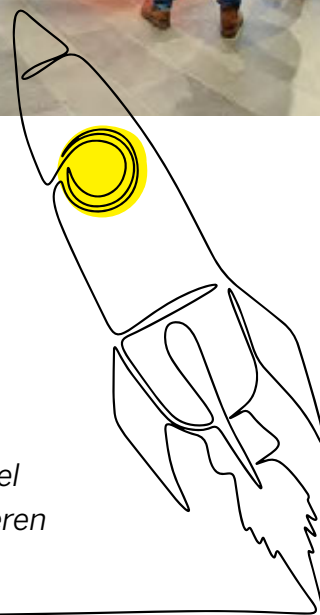
Technik- und Ökologiezentrum Eckernförde
Marienthaler Str. 17 · 24340 Eckernförde
Tel. 04351 735-0 · E-MAIL: eckernfoerde@coworknord.de
www.coworknord.de/eckernfoerde



JOBMESSE TALENT TRANSFAIR:

DEINE CHANCE FÜR DEN KARRIERESTART

Am 22. Mai ist es endlich wieder so weit: Auf dem Campus der Uni Kiel findet die Jobmesse talent transfair statt! Von 10 bis 17 Uhr präsentieren sich über 100 Ausstellende aus verschiedensten Branchen.



Du suchst nach spannenden Karrierechancen, möchtest mit Top-Unternehmen ins Gespräch kommen oder deine Bewerbungs-Skills auf das nächste Level heben? Dann sei dabei, wenn die talent transfair am 22. Mai von 10 bis 17 Uhr an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel ihre Türen öffnet! Hier erwarten dich rund 100 Unternehmen aus unterschiedlichsten Branchen, die nur darauf warten, dich kennenzulernen.

WARUM DU DIE TALENT TRANSFAIR NICHT VERPASSEN SOLLTEST:

Speed-Recruiting: Präsentiere dich in kurzen Gesprächen und finde deinen Traumjob – vielleicht direkt vor Ort!

Career Center: Lass dich beraten und kostenlos deine Bewerbungsunterlagen checken!

CAU:CONNECT: Ready to Connect? Tritt mit CAU:CONNECT deinem Uni-Netzwerk bei. Schieße am Stand ein ganz besonderes Erinnerungsfoto mit deinen Freund*innen! Als besonderes Highlight erstellt dir eine Fotografin kostenlos (nach Anmeldung) ein professionelles Bewerbungsfoto.

Job.Talk by Kiel.Works: Diskutiere mit! In einer spannenden Podiumsdiskussion tauschen sich Unternehmen und Studierenden zu aktuellen Themen aus. Bring deine Meinung ein!

Coffeebike by Kiel.Works: Netzwerken geht besser mit Kaffee – hol dir kostenlos deine Energie für den Messetag!

Liseis: Bei gutem Wetter gibts veganes Eis von Liseis.

Digitales Glücksrad im Audimax: Versuche Dein Glück und gewinne verschiedene Produkte aus dem Sortiment unserer Aussteller!

Gewinne Karten für ein THW-Kiel-Spiel: Nutze deine Chance auf exklusive Tickets und erlebe Spitzen-Handball live!

Die talent transfair ist kostenlos und bietet dir die perfekte Gelegenheit, dein berufliches Netzwerk aufzubauen, dich inspirieren zu lassen und direkt den ersten Schritt in deine Zukunft zu gehen. Also, worauf wartest du?

Alle Infos zu den Ausstellern und dem gesamten Programm findest du unter www.cau.talent-transfair.de oder hier





talent transfair

JOBMESSE CAU & FH KIEL

SAVE THE DATE

Do. 22. Mai 2025

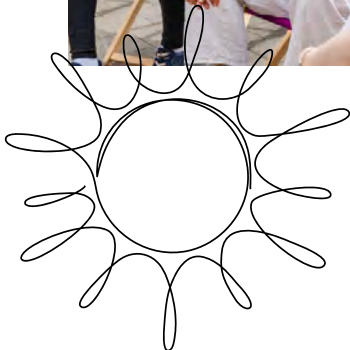
10:00 bis 17:00 Uhr

Christian-Albrechts-Platz Uni Kiel

- ... über 100 Unternehmen
- ... Netzwerken und Jobangebote
- ... Speed-Recruiting, CV-Checks & Beratung
- ... THW Kiel -Ticketverlosung u.v.m.

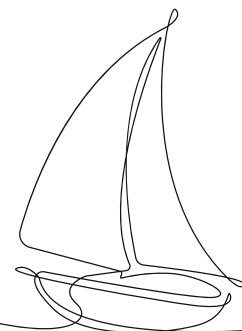


Studi-Job | Praktika | Trainee | Berufseinstieg | Jobwechsel | Existenzgründung



KIELER UNI LIVE @ KIELER WOCHE

*Sommer, Segeln, Wissenschaft: Die größte Uni des Landes
feiert an der Kiellinie mit einem riesigen Programm – und mit dir!*



Die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) verwandelt auch in diesem Jahr die Wiese vor dem Internationalen Begegnungszentrum (IBZ) am Anfang der Kiellinie in ein riesiges Mitmach-Areal – mit Wissenschaft zum Anfassen und Erleben. Nach der Eröffnung der „kieler uni live“ am 21. Juni um 12 Uhr erwartet die CAU dich während der gesamten Kieler Woche (21. bis 29. Juni) täglich von 10 bis 17 Uhr mit einem abwechslungsreichen Programm. Willkommen sind alle: Für Kinder mit Eltern, Studieninteressierte oder Alltags-Neugierige aller Altersgruppen bieten über 200 Studiengänge, acht Fakultäten, vier Forschungsschwerpunkte und zwei Exzellenzcluster jede Menge Stoff für spannende Experimente und Geschichten – mit interessanten Menschen. Eintritt ist natürlich frei!

WISSENSPARCOURS AN DER KIELLINIE

Direkt an der belebten Kieler-Woche-Meile zeigt die Uni, was sie alles zu bieten hat! Bekomme Einblicke in die verschiedensten

Forschungsfelder und lass dich durch Experimente verzaubern. Beschäftige dich mit Fossilien und Erdbeer-DNA, tauche ein in die Lebenswelt Ostsee oder werde künstlerisch tätig und nimm dein eigenes kleines Kunstwerk mit nach Hause. Versuche dich im Programmieren, baue kleine Solarpaneele zusammen und lerne spielerisch mehr über Geografie, Sprachen, den menschlichen Körper, Vergangenheit und Zukunft. Natürlich dürfen auch die beliebten Blitzsprachkurse nicht fehlen: Neben hilfreichen Tipps zur italienischen Gestik für den Sommerurlaub kannst du auch erste Sprachkenntnisse auf Polnisch, Ukrainisch, Niederländisch oder Chinesisch erlangen.

WIEDER DABEI: „BACHELOR OF KIWO“

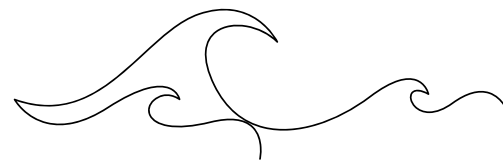
Wenn schon studieren, dann doch bitte mit Abschluss. Wer sich erfolgreich durch den Wissensparcours bewegt, einige Kurse belegt und Lust auf eine Extraportion Spaß hat, bekommt den „Bachelor of Kieler Woche“ in-

klusive Urkunde und Abschlussfoto. Geeignet ist das Schnellstudium für alle ab 6 Jahren. Voraussetzung ist Neugier auf Wissen.

VORTRAGSPROGRAMM IN DER SEEBURG

Direkt neben dem Pagodenpark öffnet die Uni für dich zusammen mit der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft (SHUG) die Seeburg. Neben der beliebten Science-Show stellen dir hier Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler Neuestes aus ihrer Forschung vor – in spannenden Kurzvorträgen.

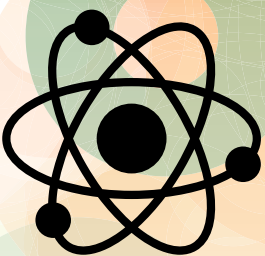
**Alle Informationen zur kieler uni
live unter: www.uni-kiel.de/live**



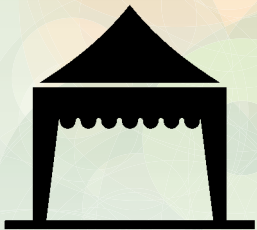
kieler
uni

LIVE

21.–29.6.

Kiellinie 5–7
und Seeburg

Vom Campus an die Kiellinie:
Spannende Experimente, Exponate
und jede Menge Expertise



Täglich von 10 bis 17 Uhr:
Große Eventfläche mit buntem
Programm



»Bachelor of KiWo«:
Unser Mitmach-Studium für Euch

Unser Programm: www.uni-kiel.de/live





INTERNATIONALES ROHSTOFFRECHT

RINGVORLESUNG AN DER CAU

Die Studienzeit ist eine einmalige Gelegenheit, über den eigenen Tellerrand hinauszublicken. Die CAU hat auch dieses Semester wieder spannende Ringvorlesungen für dich im Repertoire. Hier sind übrigens nicht nur Studis, sondern auch alle anderen Wissbegierigen willkommen!

Tiefseebergbau:

Rechtslage, Rohstoffsicherung und Green Economy

Wann? 22. April, 18:15 bis 19:45 Uhr

Wer? Uwe Jenisch

Wo? Hörsaal B, Christian-Albrechts-Platz 2

Rohstoffkartelle als Völkerrechtsproblem

Wann? 20. Mai, 18:15 bis 19:45 Uhr

Wer? Marie-Christine Zeisberg

Wo? Hörsaal B, Christian-Albrechts-Platz 2

Von „lebenden Ressourcen“ zu „Biodiversität“: Das BBNJ-Abkommen als Paradigmenwechsel für regionale Fischereiorganisationen?

Wann? 17. Juni, 18:15 bis 19:45 Uhr

Wer? Valentin Schatz

Wo? Hörsaal B, Christian-Albrechts-Platz 2

Die Ringvorlesungen über internationales Rohstoffrecht werden veranstaltet durch das Walther-Schücking-Institut für Internationales Recht.

Was sind Ringvorlesungen?

Bei einer Ringvorlesung handelt es sich um Veranstaltungen mit Vorlesungscharakter, die in der Regel wöchentlich stattfinden. Verschiedene Professor*innen der Universität oder Gastredner*innen halten dabei Vorträge mit Themenschwerpunkt ab. Dazu zählen zum Beispiel medizinische, gesellschaftspolitische, sportliche oder sprachwissenschaftliche Themen.

Der Besuch der Ringvorlesung (oder einzelner Termine) ist kostenfrei. Ringvorlesungen sind für die allgemeine Öffentlichkeit zugänglich.



**„RECHTSEXTREMISMUS, GRUPPENBEZOGENE
MENSCHENFEINDLICHKEIT UND SOZIALE ARBEIT“**

RINGVORLESUNG AN DER FH KIEL

Nachdem die fünfteilige Ringvorlesung der Fachhochschule für das Sommersemester 2025 Ende März mit einer Veranstaltung rund um die Bedeutung von Chancengleichheit für die Demokratie und das Zusammenleben in der Migrationsgesellschaft gestartet hat, warten nun vier weitere Ringvorlesungen für dich zum Vormerken:

„Rechte Angriffe und antisemitische Vorfälle in Schleswig-Holstein“

Wann? 23. April, 16.15 bis 17.45 Uhr

Wer? Joshua Vogel und Felix Fischer:

ZEBRA/LIDA SH

Wo? Hörsaal 8 (Sokratesplatz 6)

und Zoom-Stream

„Israelbezogener Antisemitismus, der Nahostkonflikt und Bildung – Zum Stand der pädagogischen Auseinandersetzung mit herausfordernden Themen“

Wann? 28. Mai, 16.15 bis 17.45 Uhr

Wer? Kai E. Schubert

Wo? Ausschließlich online im Zoom-Stream

„Von niederschwelligem Rassismus und Ausgrenzung bis hin zum Völkermord: das Beispiel der Ezid_innen“

Wann? 14. Mai, 16.15 bis 17.45 Uhr

Wer? Dr. Leyla Fermen

Wo? Ausschließlich online im Zoom-Stream

„Männlichkeit(en) in Rechtsextremismus und Rechtspopulismus“

Wann? 18. Juni, 16.15 bis 17.45 Uhr

Wer? Prof. Fabian Lamp

Wo? Hörsaal 8 (Sokratesplatz 6)

und Zoom-Stream

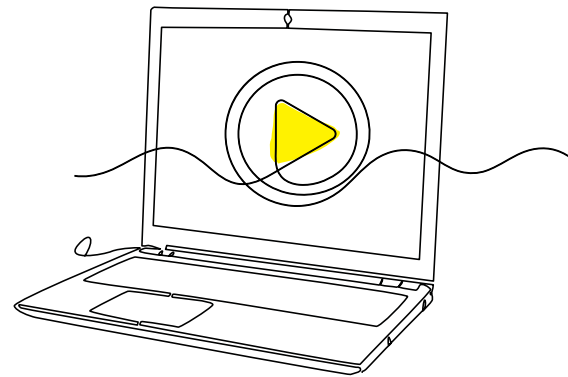


Foto und Illustration: Adobe Stock



Zum Hintergrund:

Der Begriff „Rechtsextremismus“ suggeriert, dass rechtes und ressentimentgeladenes Denken und Handeln lediglich ein Phänomen an den gesellschaftlichen Rändern ist. Wie tief rechtes und menschenfeindliches Denken aber bereits in die Mitte der Gesellschaft angekommen ist, wird im Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit der FH Kiel seit mittlerweile zwölf Jahren thematisiert. Lehrende des Fachbereichs und externe Expert*innen aus Forschung und Praxis gehen der Frage nach, welche Auswirkungen diese gesellschaftlichen Entwicklungen auf die Soziale Arbeit und ihre Adressat*innen haben und welcher Auftrag sich daraus für die Soziale Arbeit ergibt.

Ansprechperson:

**Fachbereich Soziale Arbeit
und Gesundheit**

Prof. Dr. Bedia Akbas

E-Mail: bedia.akbas@fh-kiel.de



Foto: L. Freese

DAAD-PREIS FÜR DAMILARE OSUNLEKE

GEEHRT FÜR SEINE VORBILDFUNKTION

Masterstudent Damilare Osunleke wurde kürzlich mit dem DAAD-Preis ausgezeichnet. Der 32-jährige Nigerianer erhielt die Ehrung für seine herausragenden akademischen Leistungen und sein gesellschaftliches Engagement. Osunleke kam vor drei Jahren nach Deutschland, um Data Science zu studieren, und fand schließlich an der FH Kiel die perfekte Richtung. Neben seiner Arbeit als studentische Hilfskraft am Kiel Institut für Weltwirtschaft engagiert er sich im Vorstand der Studentenvereinigung Nigerian Scholars in Kiel für afrikanische Studierende und unterstützt sie bei alltäglichen Problemen, von der Unterbringung über die Einschreibung bis zur Suche nach Jobs.

DIGITALE MATHEMATIK-HILFE INTERAKTIVE ÜBUNGS- PLATTFORM MINTSH

Mathe ist für viele Studierende eine große Hürde, besonders in MINT-Fächern, in denen fast die Hälfte der Erstsemester scheitert. Um dem entgegenzuwirken, hat ein Team der FH Kiel die interaktive Mathematik-Übungsplattform mintSH entwickelt. Die Plattform bietet über 2000 Aufgaben zu den relevanten Themengebieten der angewandten Mathematik vom Grund- bis zum Masterstudium. Studierende können selbstständig üben, erhalten direktes Fehlerfeedback und detaillierte Musterlösungen. In der Pilotphase (Wintersemester 24/25) nutzten bereits rund 850 Studierende an drei Hochschulen in Schleswig-Holstein die Plattform. Die Rückmeldungen sind durchweg positiv: Studierende fühlen sich besser vorbereitet, und Lehrende erhalten wertvolles Feedback zum Lernfortschritt ihrer Kurse. Die Themenkurse von mintSH stehen bundesweit kosten- und werbefrei zur Verfügung.

Mehr Infos: www.mintsh.de

NEWS VON DER FH

An der Fachhochschule Kiel ist immer was los! Wir verraten, was es Neues vom Ostufer gibt und welche Termine du dir schon mal im Kalender anstreichen solltest.



Foto: F. Handel

Kick-off des Netzwerks „OMÄGA“ – für eine Gesellschaft ohne Männergewalt

NETZWERK „OMÄGA“ STARTET

FÜR EINE GESELLSCHAFT OHNE MÄNNERGEWALT

In Schleswig-Holstein wurde das Netzwerk „OMÄGA – für eine Gesellschaft ohne Männergewalt“ ins Leben gerufen, um gegen männliche Gewalt und ihre Ursachen vorzugehen. Unterstützt von der FH und dem Gleichstellungsministerium, konzentriert sich das Netzwerk auf gewaltpräventive Jungen- und Männerarbeit. Bei der Kick-off-Veranstaltung betonte Gleichstellungsstaatssekretärin Silke Schiller-Tobies, dass Prävention und Verantwortung bei den Tätern ansetzen müssen. Das Ziel des Netzwerks ist, geschlechtsspezifische Gewalt in der Gesellschaft stärker zu thematisieren, Jungen zu gewaltfreien Konfliktlösungen zu befähigen und gängige Männerklischees zu hinterfragen. Langfristig sollen Fortbildungen und Beratungsstrukturen aufgebaut werden, unterstützt durch eine Förderung von 19.000 Euro durch das Gleichstellungsministerium.

E-SPORT HOCHSCHULTURNIER**„KIEL OF LEGENDS“ GEHT IN DIE DRITTE RUNDE**

Das erfolgreiche E-Sport-Hochschulturnier „KIEL of LEGENDS“ geht auch 2025 wieder an den Start! Nachdem Studierendenteams aus Schleswig-Holstein und Hamburg im März um den Einzug ins Viertelfinale und Halbfinale kämpfen konnten, treffen die besten Teams nun vom 7. bis 10. Mai im Bunker-D der FH Kiel aufeinander. Alle Begegnungen des Turniers werden auch in diesem Jahr wieder von CampusTVlive auf Twitch übertragen und kommentiert (www.twitch.tv/ctv_fhkiel). Mehr Infos unter www.kieloflegends.de.

7. bis 10. Mai | Bunker-D

Einblick in die Bildregie bei Kiel of Legends 2023:
Das CampusTV der FH Kiel übertrug das Finale auf dem Live-Streaming-Portal Twitch

Foto: Kristina Thiel

**VERANSTALTUNGEN IM MEDIENDOM****SAVE THE DATE(S)!**

Neben jeder Menge Kino- und Hörspielabenteuern (Programm unter fh-kiel.de/mediendom/programm/) erwarten dich in der 360-Grad-Kuppel auch wieder spannende Vorträge und coole Events:

Thomas Schröder: Wanderungen über den Sternenhimmel

Die interaktive Reise durch den Nachthimmel zeigt den aktuellen Sternenhimmel, sichtbare Sternbilder, Planeten und andere Himmelsphänomene. Unterhaltsame Wissensvermittlung sowohl für Astronomie-Interessierte als auch Laien.

11. April, 20 Uhr & 24. Mai, 17 Uhr

Judith & Christian Hempe: Die Frühlingssternbilder und ihre Sagen

An der Kuppel werden die aktuell sichtbaren Sternbilder vorgestellt und dazu die antiken Sagen und Mythen erzählt – so begleitest du etwa den Helden Herakles auf seinen Abenteuern und triffst den nemeischen Löwen und die Hydra.

26. April, 18:30 Uhr



Foto: Licht & Feder - Marco Knopp

Mit den Füßen auf der Erde, visuell mitten im Weltall – das geht nur im Mediendom!

Petra Mohr: Die Erde sprengen – in 10 einfachen Schritten

Per Anhalter durch die Galaxis – Towel Day Special! Am 25. Mai werden im Mediendom Douglas Adams und sein Kultwerk gefeiert! Wer an diesem Tag mit einem Handtuch im Mediendom auftaucht, erhält freien Eintritt – für alle Shows und Vorträge.

25. Mai, 18:30 Uhr

Teddy Lange: Meditation unter den Sternen

Tauche ein in eine Stunde der Ruhe und Klarheit. Unter der Leitung von Teddy Lange erlebst du unter dem funkelnden Sternenhimmel des Mediendoms eine meditative Reise. Ob Anfänger*in oder Meditationsprofi – diese einzigartige ganzheitliche Erfahrung ermöglicht allen, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und zur inneren Balance zurückzufinden.

18. April, 18:30 Uhr, & 18. Mai, 18:30 Uhr

NEWS VON DER MUTHESIUS

Alle Neuigkeiten, Veranstaltungen und Termine aus dem Kunsthochschul-Kosmos erfährst du hier!

LESUNGEN

„SPRACHKUNST“

Robert Menasse, Durs Grünbein, Emine Sevgi Özdamar, Judith Hermann oder Robert Habeck mit Andrea Paluch – sie alle und viele mehr sind in den vergangenen elf Jahren Gäste an der Muthesius Kunsthochschule gewesen. In der Reihe

„Sprachkunst“, die Dr. Arne Zerbst, Präsident der Muthesius Kunsthochschule, initiiert hat, stellen regelmäßig Schriftsteller*innen ihre Romane im persönlichen Gespräch vor. Anliegen des Literaturformats ist es, die bildende Kunst in eine produktive Nähe zur redenden Kunst zu setzen. Für das Sommersemester 2025 sind gleich zwei Lesungen geplant:



Am Dienstag, 6. Mai, gastiert Franz Friedrich an der Muthesius Kunsthochschule. Der 1983 geborene Schriftsteller erzählt in seinem Roman „Die Passagierin“ von einem Ort, der die Zukunft hätte sein sollen: Heather kehrt nach Jahren zurück in das Sanatorium, in das sie als Teenager evakuiert wurde – durch eine Zeitreise. Wie viele Evakuierte leidet Heather seitdem unter Phantomerinnerungen und dem Schmerz der Einsamkeit, denn sie hat ein Leben und eine Zukunft zurückgelassen, die sie kaum gekannt hat. Sie hofft, innere Ruhe zu finden. Friedrich hat es mit dem Roman auf die Longlist des Deutschen Buchpreises 2024 geschafft.

6. Mai • 19 Uhr • Kesselhaus
Eintritt frei

Martina Hefter, Autorin und Performerin in Leipzig, ist am 19. Mai zu Gast in Kiel. Für ihren Roman „Hey guten Morgen, wie geht es dir?“ wurde sie 2024 mit dem Deutschen Buchpreis ausgezeichnet. Darin erzählt sie von der Künstlerin Juno, die tagsüber ihrem schwerkranken Mann hilft und nachts mit Love-Scammern über ihre Sehnsüchte und die große Liebe schreibt – und letztlich eine besondere Verbindung eingeht.

19. Mai • 19 Uhr • Kesselhaus
Eintritt frei

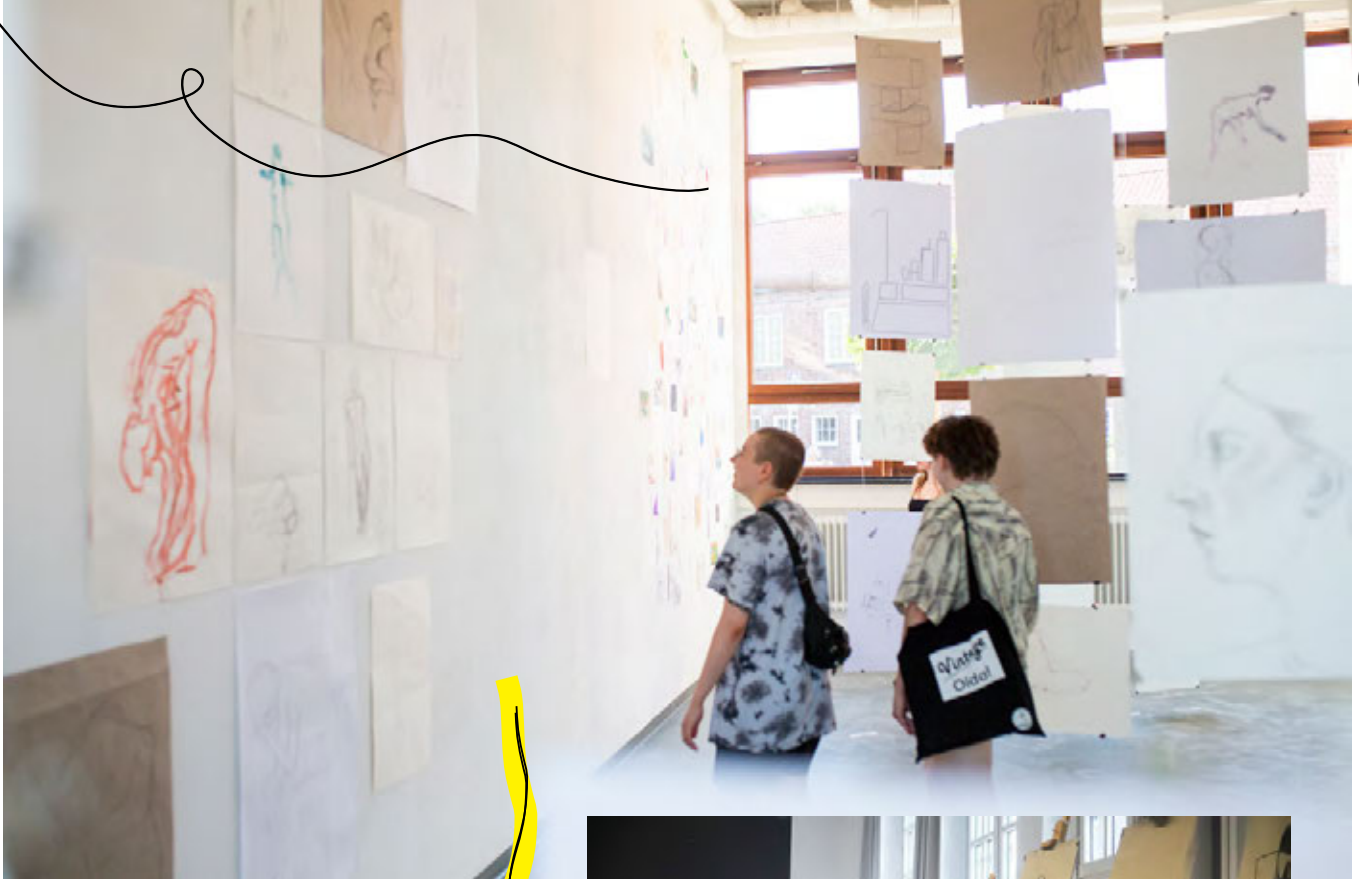


AUSSTELLUNG ZUR DIGITALEN WOCHE

„IN DIGITAL WE TRUST“

Was passiert eigentlich in einer Kunsthochschule? Wer einen Blick durch die großen Schaufenster des spce | Muthesius wirft, ist mittendrin im bunten Treiben. Denn der Ausstellungsraum der Muthesius Kunsthochschule an der Andreas-Gayk-Straße 7–11 bietet laufend ein sehenswertes und abwechslungsreiches Programm. Zur „Digitalen Woche“ ist die Ausstellung „In digital we trust“ zu sehen: Die Studierenden Maxim Lewandowski und Thimo Frömberg befassen sich darin mit dem Vertrauen in digitale Bilder und Künstliche Intelligenz. In Bezug auf die fortschreitende Digitalisierung und die rasanten Entwicklungen in Künstlicher Intelligenz wird die Frage nach Vertrauen ambivalent. Vertrauen wir den oft auf KI-generierten Algorithmen beruhenden Zukunftsprognosen? Sind die digitalen Bilder, die wir auf unseren Smartphones, in Social Media zugespielt bekommen, Abbilder faktischen Geschehens oder fiktiv und damit manipulativ? Und: Wie beeinflusst Künstliche Intelligenz bereits alltäglich unser gegenwärtiges Handeln? Neben der Ausstellung, die Sven Christian Schuch, künstlerischer Leiter des spce kuratiert hat, ist ein buntes Begleitprogramm geplant. Alle Infos zum Programm gibts unter www.spce.sh.

17. April bis 10. Mai
spce | Muthesius • Eintritt frei



AUDIOVISUELLE KUNST

FREQUENZ _ FESTIVAL

Das „Frequenz_ Festival“ bringt jedes Frühjahr experimentelle Musik und audiovisuelle Kunst nach Kiel – mit Konzerten und Workshops für alle. In Kollaboration mit dem spce | Muthesius und der Muthesius Kunsthochschule sind einige der Veranstaltungen auch an den Standorten der Kunsthochschule zu erleben. Wenn das Festival am Freitag, 16. Mai, um 18 Uhr im Foyer der Stadtgalerie Kiel eröffnet wird, ist Heiko Wommelsdorfs Installation „Spieluhren“ zu sehen. Wommelsdorf, der ab 2006 Freie Kunst an der Muthesius Kunsthochschule studierte und dort von 2014 bis 2015 einen Lehrauftrag für Klangkunst innehatte, hat mit „Spieluhren“ ein Musikstück ohne Anfang und Ende konzipiert: Seine Klangarbeit besteht aus mehreren Spieluhren, die analog so bearbeitet wurden, dass das ursprüngliche Lied nicht mehr zu erkennen ist. Durch Ziehen an den Schnüren der Instrumente zieht sich ein Rad auf, das diese neue Melodie abspielt. Das komplette Programm findest du unter www.frequenz-kiel.de.

16. bis 23. Mai



JAHRESAUSSTELLUNG

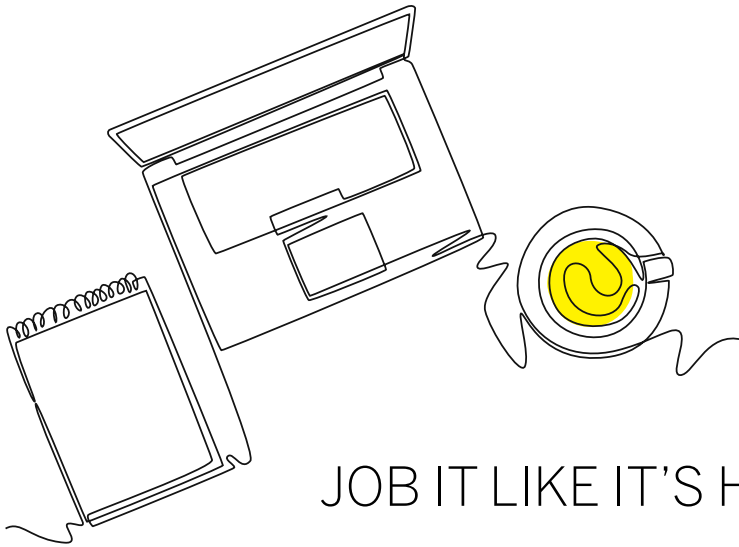
EINBLICK/AUSBLICK

Es ist ein rauschendes Fest voller Kunst, Design und Kultur: „Einblick/Ausblick“ heißt die Jahresausstellung der Muthesius Kunsthochschule. Zum krönenden Abschluss des Studienjahres im Juli bietet das mehrtägige Festival die Möglichkeit, Einblicke in die Kunsthochschule und die Arbeiten und Projekte der Studierenden zu erhalten. Die Muthesius Kunsthochschule öffnet von Donnerstag, 24., bis Sonntag, 27. Juli, ihre Türen. An diesen Tagen verwandeln sich von morgens bis abends die Ateliers, Werkstätten, Hörsäle, Studios und Arbeitsräume in eine rund 10.000 Quadratmeter große Ausstellung: Besucher*innen können vier Tage lang bei freiem Eintritt einen Einblick in das künstlerische Schaffen von Studierenden der Freien Kunst, Kunst auf Lehramt an Gymnasien, des Kommunikations- und Industriedesigns sowie der Raumstrategien erhalten. Auf dem Hof gibt es zudem ein buntes Programm mit Performances, Vorführungen, Musik und Köstlichkeiten. Infos über alle Standorte und Ausstellungen sowie das Programm gibt es auf www.muthesius-kunsthochschule.de.

24. bis 27. Juli • Eröffnung am 24. Juli um 17 Uhr
Muthesius Kunsthochschule • Eintritt frei



an die arbeit



JOB IT LIKE IT'S HOT!

- 048** Pizza, Selbstständigkeit und Amore:
Im Interview mit den Gründern von Dill Pizza
- 052** Das Leben als Freelancerin:
Medien-Allrounderin Lisa Kim Ernst im Interview
- 054** Ups und Downs und Ups:
Wenn die Karriere mal kurvig verläuft
- 056** Ciao Studileben, hi Arbeitswelt!
So gelingt der Sprung ins kalte Wasser
- 058** Kiel ahoi!
Jobs bei der Landeshauptstadt
- 060** „Wo sehen Sie sich in fünf Jahren?“
So meisterst du den Bewerbungs-Fragenhagel
- 062** Der echte Norden
Arbeiten beim Land Schleswig-Holstein



MIT TEIG & TATENDRANG DIE GRÜNDER VON DILL PIZZA IM TALK

Dill Pizza in der Wilhelminenstraße ist ein echter Geheimtipp! Die kreativen Köpfe dahinter: die ehemaligen Muthesius-Studenten Jakob Brand und Leon Clausen. Schon die Karte zeugt von Kreativität: ausgefallene, wechselnde Pizzasorten und als Signature-Getränk der Dill Spritz. Wir haben uns mit den beiden zusammengesetzt, die fabelhafte neue Sorte Kartoffelspitz gesnackt und uns von ihrer Gründungsgeschichte inspirieren lassen.

Das Interview führte Annelie Teßmann

FIETE: Wie kam es zu eurem „Dill Pizza“- Projekt?

Leon: Wir haben gegenüber voneinander gewohnt und kannten uns aus der Muthesius schon ein bisschen – dort hatten wir beide Industriedesign studiert. Und irgendwann haben wir angefangen, uns gegenseitig zum Pizzamachen einzuladen, noch zu Hause, mit Pizzastein, Backofen und so. Das passierte dann immer häufiger, und es entstand die Idee, dass wir mal bei Einblick/Ausblick, der Jahresausstellung der Muthesius, einen Piz-zastand machen. Hat Riesenspaß gemacht!

Jakob: Wir wurden da das erste Mal gefragt, ob wir das auch woanders machen. Die Fragen häuften sich, etwa, ob wir auch auf einem Geburtstag, für eine Hochzeit oder auf öffentlichen Events Pizza machen würden. So hat sich das Ganze immer weiterentwickelt.

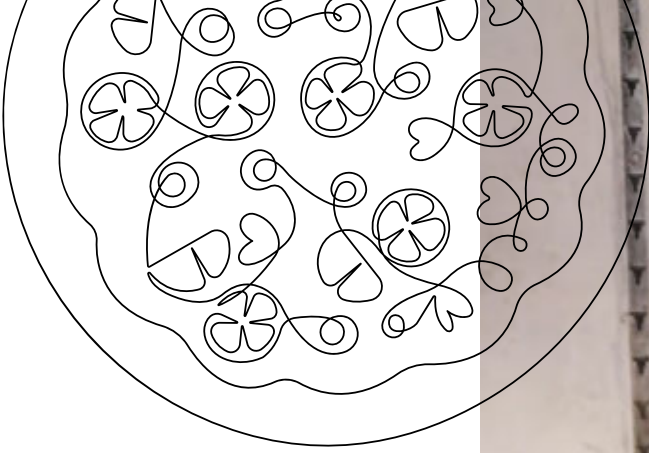
Hat euch das Studium beim Gründen geholfen?

Jakob: Auf jeden Fall! In unserem Studium ging es auch um Bewegungsabläufe und das Verhalten im Raum. Also, wie eigentlich der Aufbau einer Küche ist, wie kommen die Leute hier rein, wo gehen saubere Sachen raus, wo gehen dreckige Sachen rein. Und auch, wie wir uns als Unternehmen präsentieren. Das war nicht der Fokus im Studium, aber die Überschneidungen waren trotzdem da. Und wir haben im Laden nicht nur alles selbst konzipiert, sondern zu 85 Prozent alles selbst gebaut.

Inwiefern legt ihr Wert auf Nachhaltigkeit?

Jakob: Am meisten nachhaltig sind wir bei den Pizzasorten. Da haben wir uns ziemlich früh festgelegt, nur vier Sorten zu machen, weil man pro Sorte viele verschiedene Zuta-





ten braucht, von denen man am Ende dann auch mehr wegschmeißen muss.

Leon: Bei vielen Dingen ergibt sich die Nachhaltigkeit auch einfach, weil die Dinge dadurch interessanter sind. Zum Beispiel kaufen wir viele Zutaten auf dem Markt, wenn es irgendwas Spezielles sein soll. Auch bei der Auswahl des Stromanbieters kann man nachhaltiger sein.

Würdet ihr sagen, dass man viel Durchhaltevermögen braucht, um selbst zu gründen?

Leon: Das kommt echt drauf an. Bei manchen Dingen braucht man das total – bei einem Genehmigungsverfahren zum Beispiel. Aber es gibt auch viele Dinge, bei denen man keine behördlichen Hürden hat, und dann sollte man einfach loslegen. Also um einen Stand zu machen, musst du diesen eigentlich nur zusammenbauen, ihn von der Lebensmittelbehörde abnehmen lassen, ein Gewerbe anmelden und schon kann es losgehen.

Was motiviert euch?

Jakob: Die Freundinnen und Freunde, die immer wieder zu uns kommen. Und das Selbstbestimmtsein. Ich mag auch, dass man am Tagesende sieht, was man geschafft hat.

Leon: Das klingt vielleicht ein bisschen kitschig, aber man kann so viele Leute an einem Tag glücklich machen und schöne Momente bereiten.

Gibt es ein Erfolgserlebnis, was euch besonders stolz macht?

Jakob: Kein Erlebnis, aber unsere Stamm-

gäste machen uns stolz! Es ist so schön, dass man die Namen kennt und sich einfach unterhalten kann, wenn man sich irgendwo anders trifft.

Leon: Bei Hochzeiten haben wir es jetzt schon öfter gehabt, dass wir Jahre später eine Mail von den Gästen bekommen, die jetzt selbst heiraten und dafür Pizzen von uns möchten. Das ist schon sehr schön. Und natürlich immer noch, dass wir es geschafft haben, hier zu eröffnen. Ich habe nie komplett daran gezweifelt, aber dass es jetzt wirklich passiert ist, kann ich teilweise immer noch nicht ganz glauben.

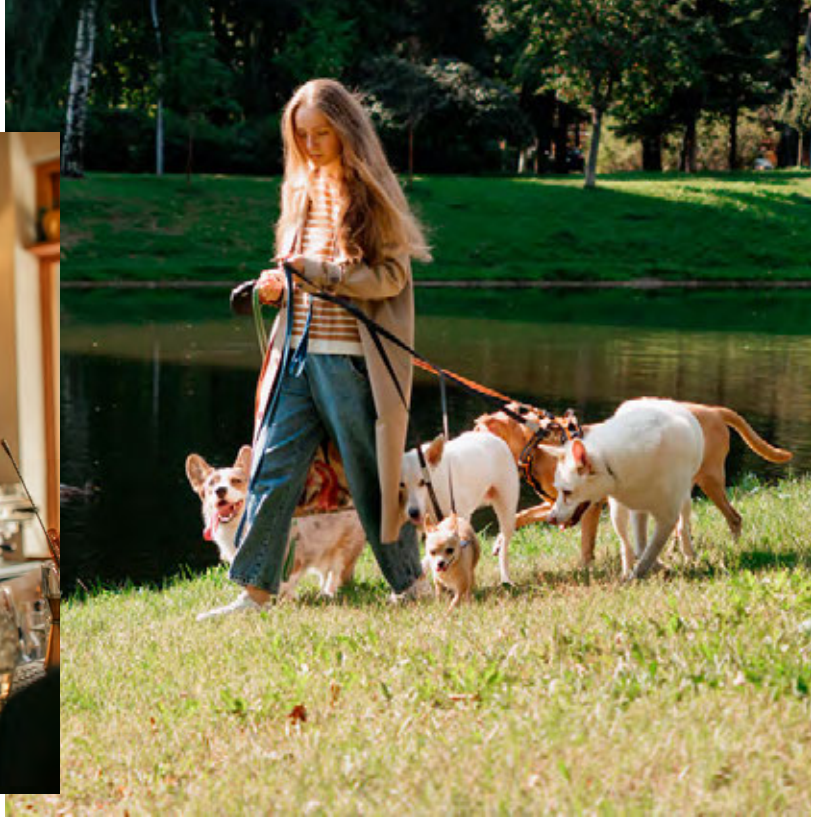
Was würdet ihr anderen Studierenden raten, die Bock haben, ein eigenes Unternehmen zu gründen?

Leon: Wenn man Lust darauf hat, sollte man das auf jeden Fall ausprobieren. Selbst wenn es am Ende nicht langfristig funktioniert, bin ich froh, es einfach versucht zu haben. Sich immer nur vorzustellen, wie schön das wäre, es aber nie zu wagen, könnte ich nur schwer aushalten. Ich glaube, sich zu trauen, macht einen eher glücklicher als unglücklicher.

Jakob: Hätten wir gewusst, was alles auf uns zukommt, wäre es schwieriger gewesen – ein bisschen Unwissenheit ist manchmal auch ganz gut.

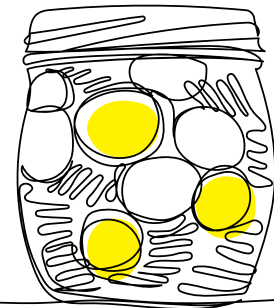
Was uns nach dem Gespräch mit den beiden im Kopf bleibt, ist ihre Devise: Konsequenz. Sie präsentierten uns stolz ein Buch, das neben ein paar anderen Kochbüchern über ihrer Küche thront: Joe Beddia – Pizza Camp. Beddias Pizzen wurden zum amerikanischen Goldstandard gekürt, und das, obwohl (oder gerade weil?) er nur 30 am Tag macht. Mehr schaffe er nicht, weil er alles selbst machen möchte. Und diesen Grundsatz leben auch Leon und Jakob: Qualität vor Quantität, den eigenen Kapazitäten getreu. Deshalb bleibt es zunächst auch bei den aktuellen Öffnungszeiten: Mittwoch bis Freitag, 16:30 bis 22 Uhr – die Küche schließt um 21 Uhr. Vorbeikommen lohnt sich!

„Wir haben für eine Veranstaltung mal eine Pizza mit Lakritz kreiert. Das ist die Sorte, die wir bisher am seltensten gemacht haben, obwohl wir sie eigentlich ziemlich nice finden.“



STUDI-JOB GESUCHT?

*Nicht jede*r erhält den BAföG-Höchstsatz oder ist mit einem reichen Elternhaus gesegnet. Oder man ist es zwar und hat trotzdem Lust, seine Brötchen selbst zu verdienen. Wir zeigen dir, wo und wie.*



HUNDESITTING

Wenn du Tiere liebst, kann Hundesitting eine entspannte Einnahmequelle sein. Du kannst dir deine Zeiten oft selbst einteilen, bekommst frische Luft und hast gleichzeitig tierische Gesellschaft. Über die App Hundelieb findest du passende Familien und Fellnasen.

AHOI, KIELER WOCHE!

Ein spektakuläres Ereignis, bei dem sich gut Kohle machen lässt, ist die Kieler Woche. Am besten kümmerst du dich bereits im Frühling um einen Job an einem Stand, an der Bar oder auch beim Auf- und Abbau von Bühnen. Bei Kleinanzeigen sind dann die ersten Jobs bereits ausgeschrieben.

SERVICEKRAFT IN DER GASTRO

Ob hinter dem Tresen oder an den Tischen – Jobs in Restaurants und Cafés sind ideal,

um Trinkgeld zu verdienen und Kontakte zu knüpfen. Wer gerne nachts arbeitet, kann sich als Barkeeper oder Tresenkraft in einem Club versuchen.

WISSENSCHAFTLICHE HILFSKRAFT

Als Hiwi unterstützt du Profs und Forschende bei Projekten, Datenanalysen oder organisatorischen Aufgaben. Oft sind die Arbeitszeiten flexibel und der Job bietet Einblicke in wissenschaftliche Prozesse – eine gute Vorbereitung für eine spätere akademische Laufbahn oder einen Einstieg in die Forschung.

NACHTSCHICHT BEI DER POST

Vielleicht nicht der verrückteste Job, aber dennoch etwas ungewöhnlich: die Nacht- bzw. Frühschicht in der Postfiliale. Während andere noch im Bett liegen, verdienst du dir

deine Moneten beim Sortieren von Paketen und Briefen.

NACHHILFE GEBEN

Wer in einem Fach besonders fit ist, kann als Nachhilfelehrer*in gutes Geld verdienen. Besonders gefragt sind Mathe, Englisch oder Naturwissenschaften.

DAS KLAPPT IN KIEL AUCH IMMER GUT:

- Port of Kiel: Gepäck tragen, Begrüßung, Einweisen und mehr
- Service-Mitarbeiter*in im Call-Center
- Promotion: Flyer und Giveaways verteilen, Stände betreuen
- Verkaufsjobs im Einzelhandel
- Lager- oder Fließbandarbeit in großen Unternehmen

ZU VERGEBEN:

SAISONJOB IM SEGELCAMP

Verdiene dir diesen Sommer ein paar Kröten dazu als Segeltrainer*in!



Am Donnerstag, 8. Mai, öffnet das Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel seine Tore. Seit über 20 Jahren ist dies ein Projekt der Landeshauptstadt Kiel in Zusammenarbeit mit der Kiel-Marketing GmbH, der Stadtwerke Kiel AG und über 90 weiteren Partner*innen. Von Mai bis September können Interessierte aus mehr als 30 verschiedenen Kursen wählen – vom Optimisten über Kielyachten bis hin zum Kutter. Am Wochenende kann man außerdem spontan beim Open Segelcamp mitsegeln.

Und jetzt kommst du ins Spiel: Als Segeltrainer*in erlebst du mit den kleinen und großen Gästen viele abwechslungsreiche Segelabenteuer wie Segelkurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Ferienkurse und diverse Firmen- und Sponsorevents sowie After-Work-Segelevents. Auch Unterstützung beim „The Ocean Race Europe“ und den Segeltörns zur Kieler Woche ist willkommen. Deine Fähigkeiten sind überall gefragt – sowohl auf dem Boot als auch im verantwortungsvollen Umgang mit Kindern. Das Segelcamp bietet dir einen Sommer-Job mit flexiblen Arbeitszeiten. Komm an Bord und werde Teil des Teams, denn Spaß und Segeln sind garantiert! Informationen zur Bewerbung findest du unter: www.segelcamp-kiel.de/jobs

Fotos: Kiel-Marketing



ABFALL | WERTSTOFF | RESSOURCE

www.awr.de

Orange ist das neue grün.



Bei der AWR erwarten dich vielfältige Jobmöglichkeiten in einem Unternehmen, das Umweltschutz und Nachhaltigkeit täglich lebt. Bewirb dich jetzt!

awr.de/karriere/

Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde GmbH • Borgstedtfelde 15
24794 Borgstedt • Mail: bewerbung@awr.de • Telefon: 04331/345-132

Waldorflehrkraft werden



- Sie haben Freude an der Arbeit mit Kindern?
- Sie mögen es, Initiative zu übernehmen?
- Sie wollen neue Lehrmethoden kennenlernen?
- Für Sie zählt der einzelne Mensch mit seinen Fähigkeiten?
- Ihnen sind Kreativität und künstlerische Gestaltung wichtig?
- Für Sie ist Schule mehr als nur ein Job, sondern Bildungs- und Lebensraum?
- Sie legen Wert auf familienfreundliche Vorlesungszeiten?

Dann informieren Sie sich jetzt über unsere Studien- und Weiterbildungsmöglichkeiten und vereinbaren Sie gerne ein persönliches Beratungsgespräch! Das Masterstudium ist jetzt im Abendkurs möglich. Ein Quereinstieg kann problemlos erfolgen.

Waldorfseminar Kiel
Rudolf-Steiner-Weg 2
24109 Kiel
info@waldorf-kiel.de
www.waldorf-kiel.de
Tel.: 0431 800 680

Termine Infotage 2025
immer von 10 – 13 Uhr:

8. April
10. Mai
14. Juni
12. Juli
16. August



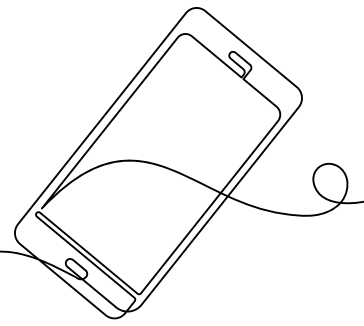
in Kooperation mit

Freie Hochschule Stuttgart
SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK



KREATIV-ALLROUNDERIN ÜBER DEN WEG IN DIE SELBSTSTÄNDIGKEIT

„MACH'S SO, WIE ES SICH FÜR DICH RICHTIG ANFÜHLT“



Die eigene Chefin sein, kreativ arbeiten und flexibel bleiben – klingt nach einem Traum? Für Lisa Kim Ernst wird er gerade Realität! Nach ihrer Festanstellung als Art Director in Kiel wagt sie nun den Sprung in die Selbstständigkeit und will in Hamburg und ganz Schleswig-Holstein durchstarten. Mit Skills in Social Media, Content Creation und Grafikdesign kennt die ausgebildete Mediengestalterin die Branche in- und auswendig – aber wie läuft's als Freelancerin wirklich?

Das Interview führte Finja Thiede

Lisa, du hast einen beeindruckenden kreativen Werdegang hinter dir – von deinem ersten Blog bis zur Arbeit für große Magazine. Wann hast du festgestellt, dass du deine kreative Ader zum Beruf machen willst?

Schon vor einigen Jahren habe ich gemerkt, dass ich am besten arbeite, wenn ich selbstständig denken und handeln kann – auch als Angestellte habe ich selten Anweisungen gebraucht, sondern eigene Lösungen gefunden und umgesetzt. Gleichzeitig hatte ich immer das Gefühl, dass ich etwas Eigenes aufbauen möchte, etwas, das wirklich zu 100 Prozent mein „Baby“ ist.

Du hast in unterschiedlichen Bereichen wie Social Media, Grafikdesign und Magazin-Layout gearbeitet. Was fasziniert dich am meisten an diesen Bereichen?

Ich liebe es einfach, kreativ zu sein, mir neue Ideen auszudenken und am Ende das finale Ergebnis zu sehen. Besonders schön ist es, wenn meine Arbeit nicht nur gut aussieht, sondern auch etwas bewirkt und Menschen inspiriert.

„Ich liebe es einfach, kreativ zu sein, mir neue Ideen auszudenken und am Ende das finale Ergebnis zu sehen.“



3 in 1: Lisa arbeitet als Social Media Managerin, Content Creatorin und Designerin

Welche ersten Schritte hast du unternommen, um dein Business aufzubauen?

Am Anfang musste ich mir erst einmal klar werden, was ich genau machen möchte und welche Nischen ich abdecken kann. Ich habe mich bewusst für mehrere entschieden, weil ich in allen drei Bereichen gut bin und nichts verschenken möchte. Parallel dazu habe ich mich Schritt für Schritt informiert – über Rechtsformen, Förderungen – und durch den Austausch mit anderen viele wertvolle Impulse bekommen.

Du hast bereits viel Erfahrung mit Content Creation und Design gesammelt – aber welche neuen Skills musstest du als Selbstständige noch lernen?

Der bürokratische Teil ist definitiv eine neue Herausforderung, in die ich mich erst einarbeiten muss. Außerdem bin ich jetzt selbst

dafür verantwortlich, Kund*innen zu gewinnen, anstatt darauf zu warten, dass die Arbeit zu mir kommt. Ein ganz neues, aber super spannendes Mindset.

Wie hast du deine ersten Kund*innen gewonnen?

Mein bestehendes Netzwerk aus den letzten Jahren hilft mir enorm. Durch meine Arbeit in verschiedenen Redaktionen und den Kontakt zu Agenturen konnte ich mich gut connecten und so erste Kund*innen gewinnen, ohne komplett bei null starten zu müssen.

Gab es Herausforderungen, mit denen du nicht gerechnet hast?

Wie viel man sich selbst aneignen muss – von Bürokratie bis Preisgestaltung. Vieles wurde einem nie beigebracht und man muss sich alles selbst zusammensuchen. Das ist

herausfordernd, aber auch ein richtig gutes Learning!

Viele Studierende träumen von einem Job im kreativen Bereich. Welche Fähigkeiten sind deiner Meinung nach besonders wichtig, um als Freelancer*in erfolgreich zu sein?

Man muss sich wirklich mit dem Beruf identifizieren. Es bringt nichts, sich krampfhaft in etwas reinzudrängen. Ich ertappe mich ständig dabei, wie ich unterwegs Designs analysiere, weil Kreativität einfach ein Teil meines Lebens ist. Außerdem ist es wichtig, Trends im Blick zu behalten und zu beobachten, was die Konkurrenz macht, um am Ball zu bleiben.

Was würdest du jemandem raten, der mit Instagram, TikTok oder LinkedIn eine persönliche Marke aufbauen will?

Definitiv Authentizität! Wenn du dich verstellst, wirst du dich auf lange Sicht nicht wohlfühlen, und deine Community merkt das. Bleib dir treu, finde dein eigenes Thema und bring deine Persönlichkeit ein.

Wie findet man als Freelancer*in seine eigene kreative Handschrift?

Mach es so, wie es sich für dich richtig anfühlt – deine kreative Handschrift entwickelt sich mit der Zeit von selbst. Je mehr du ausprobierst, desto klarer wird dein Stil. Wichtig ist, dich nicht unter Druck zu setzen.

Wie sorgst du dafür, dass Arbeit und Freizeit im Gleichgewicht bleiben?

Ich versuche, da streng mit mir zu sein. Es gab Tage, an denen ich von 9 bis 20 Uhr durchgearbeitet und sofort gemerkt habe,



Mit voller Leidenschaft entwickelt Lisa kreative Konzepte, die genau zur Marke ihrer Kund*innen passen

dass das meinem Körper nicht guttut. Deshalb plane ich bewusst Pausen ein, wie Coffee- und Lunch-Dates, Sport oder Spaziergänge, um die Balance zu halten.

Unter Berücksichtigung jener Pausen: Wie sieht ein typischer Tag bei dir aus?

Ich stehe meistens zwischen 7 und 8 Uhr auf und starte gegen 9 Uhr mit der Arbeit. Meinen Sport baue ich flexibel ein – mal morgens, mal abends, mal spontan um 11 Uhr. Eine klare Struktur ist für mich essenziell, um kreativ zu bleiben und nicht in einen ungeplanten Tunnel zu geraten.

Welche wichtigen To-dos standen bisher an?

Ein professioneller Online-Auftritt war für mich essenziell. Wenn ich diesen Service für meine Kund*innen anbiete, muss ich bei mir selbst den Maßstab setzen – sonst wäre es wie eine Friseur*in mit schlecht gemachten Haaren. (lacht)

Gibt es bestimmte Tools oder digitale Helfer, die dir den Alltag erleichtern?

Oh ja, total! ChatGPT hilft mir mega bei schnellen Fragen oder wenn ich Struktur in etwas bringen muss. Ich nutze es in WhatsApp sogar wie eine kleine Sekretärin – schicke Sprachnachrichten, als würde ich mit

einer echten Person sprechen. Klingt verrückt, hilft mir aber sehr, vor allem wenn ich unterwegs bin.

Welche Ziele hast du für dein Business?

Mir ist vor allem wichtig, dass die Zusammenarbeit mit meinen Kund*innen Spaß macht und sich nicht wie eine Verpflichtung anfühlt – genau das wollte ich ja hinter mir lassen. Langfristig kann ich mir aber auch gut vorstellen, aus meinem Freelancer-Dasein heraus eine eigene Agentur mit einem Team aufzubauen. Zusammen macht es am Ende doch mehr Spaß!

Wenn du deinem jüngeren Ich – kurz bevor du dich selbstständig gemacht hast – einen Tipp geben könntest, welcher wäre das?

Traue dich! Hör auf, alles zu zerdenken – du weißt, was du kannst und was du wert bist. Andere haben es auch geschafft, also warum nicht du? Du bist eine Powerfrau, also go for it!

Auf ihrem Instagramkanal @lisaernst liefert Lisa tolle Food- und Hamburg-Tipps, und auf @lisakimernstcreations und www.lisakimernst.de gibts spannende Insights zum Business. Schau doch mal vorbei!

„Chat GPT hilft mir mega bei schnellen Fragen oder wenn ich Struktur in etwas bringen muss. Ich nutze es in WhatsApp sogar wie eine kleine Sekretärin.“

KARRIERE-KURVEN: WENN EIN RICHTUNGSWECHSEL ZUM VOLLTREFFER WIRD

Berufliche Wege sind selten schnurgerade, und genau das macht sie spannend. Lisa Lorenzen (33), studierte Modedesignerin, hat den Sprung vom Modeatelier in die Marketingwelt eines Kita-Verbunds gewagt. Ihr Weg zeigt, dass es gar nicht tragisch sein muss, wenn der ursprüngliche Berufstraum vorerst nicht in Erfüllung geht. Im Gegenteil: Ein Perspektivwechsel kann viele positive Überraschungen bereithalten.

Nach der Geburt ihrer Tochter tauschte Lisa Stoffmuster und Schneiderpuppe gegen Laptop und Schreibtisch. Eine unkonventionelle Entscheidung, die sich als absoluter Volltreffer erweisen würde. „Ich kann mich noch sehr gut an das Telefonat mit meiner besten Freundin erinnern, die meinte: Glaubst du, dass es wirklich das Richtige ist? Ich habe ein bisschen gezweifelt, aber am nächsten Morgen war der Gedanke gleich wieder in meinem Kopf und da wusste ich: Let's Go!“, erinnert sich Lisa. Frei nach dem Motto „Challenge accepted“ hat sie sich kopfüber in die neue Herausforderung gestürzt.

VÖLLIG ANDERS UND DOCH GLEICH

Heute kann sie sicher sagen: „Dieser Richtungswechsel ist für mich sehr sinnstiftend gewesen. Ich hätte keine bessere Entscheidung treffen können. Ich habe eine total inspirierende Chefin, ich kann mir meine Arbeit frei einteilen und mein Team ist wundervoll.“ Anstatt zu schneiden und zu säumen, kreiert sie nun Content, der das Angebot und den täglichen Ablauf der Kitas beleuchtet, organisiert Events und erstellt Marketingmaterialien wie Flyer und Stellenausschreibungen. Und trotz der unterschiedlichen Aufgaben ist so manches auch erstaunlich ähnlich geblieben: „Die Ideen und Inspirationen kommen mir nach wie vor abends. Ideen für Kollektionen hatte ich auch immer abends.“ Und obwohl beide Jobs erstmal grundverschieden klingen, hat Lisas Modedesign-Studium ihr viele Skills mitgegeben, die sie auch jetzt super gebrauchen kann. Rückblickend lohnt es sich also, mal zu überlegen, welche Studieninhalte

„Einfach
machen!
Am Ende
berent man
nur die
Dinge,
die man
nicht tut.“

LISA LORENZEN

du in den Hinterkopf verschoben hast und wie du sie bei einem beruflichen Neuanfang vielleicht doch noch für dich nutzen kannst.

NEUES TERRAIN, NEUE CHANCEN

Auf die Frage, ob sie sich vorstellen könne, in ihren alten Job zurückzukehren, antwortet Lisa: „Nur nebenbei, aber nicht mehr all in. Der Wechsel hat mir persönlich gezeigt, dass alles seine Zeit hat. Ich werde bestimmt auch wieder Impulse haben und nebenbei Kollektionen entwerfen. Aber jetzt gerade ist die wertvollste Zeit die mit meiner Tochter, und da möchte ich beruflich einer Tätigkeit

nachgehen, die für mich sinnig ist. Persönlich habe ich gelernt, dass es total erfrischend sein kann, in einen anderen Bereich zu wechseln.“ Denn die Arbeit für und in den Kitas hat ihr gezeigt, dass sie sich in einem Bereich engagiert, der sowohl persönlich erfüllend als auch professionell herausfordernd ist. Ihr Rat an alle, die vor einem ähnlichen Richtungswechsel in der beruflichen Laufbahn stehen? „Einfach machen. Letztendlich bereut man nur die Dinge, die man nicht tut.“ Klar, 'ne Prise Mut gehört auch immer dazu, doch Lisa hat den Sprung gewagt und kann nach einem Jahr voller neuer Erfahrungen sagen: Sie hätte keine bessere Entscheidung treffen können.



Foto: Malwina Pieczynska



**Mein Studium.
Meine Stadt.
Meine Filiale.**

Weil's um dich geht

Studiale

Du findest uns direkt auf dem
Campus am Westring 389.

Weil's um mehr als Geld geht.
foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse

LEBEN NACH DEM STUDIUM

DER SPRUNG INS KALTE WASSER

Die Abschlussarbeit ist abgegeben, alle Module sind beendet und bald naht schon die letzte BAföG-Zahlung? Das Ende des Studiums kann stressen, vor allem, weil man sich währenddessen eher mit Büffeln als mit Bewerbungen beschäftigt. Aber keine Panik – mit diesen Steps bist du bestens auf die Jobwelt vorbereitet!

1. ORIENTIERUNG FINDEN

Zunächst einmal: Nimm dir Zeit, um dich zu orientieren. Es muss nicht sofort der perfekte Job sein. Vielleicht ist ein Gap Year genau das Richtige? Ein Auslandsaufenthalt oder ein Praktikum können neue Perspektiven eröffnen und helfen, die eigenen Interessen besser kennenzulernen. Wichtig ist, dass du dich nicht unter Druck setzt, sofort den perfekten Karriereweg finden zu müssen. Und klar, sich bereits während des Studiums ein paar Gedanken zu machen, ist natürlich super – aber auch wenn nicht, ist das kein Weltuntergang! Vieles ergibt sich, wenn es so weit ist.

2. BEWERBUNGS-UNTERLAGEN UPDATEN

Dein Lebenslauf und deine Zeugnisse sind die Eintrittskarte in die Berufswelt. Achte darauf, dass alles auf dem neuesten Stand ist und deine Unterlagen professionell wirken. Ein kreatives Layout kann bei kreativen Berufen punkten – schau da zum Beispiel mal auf Canva, was es für Vorlagen gibt. In konservativen Branchen kommen hingegen klassische, strukturierte Lebensläufe besser an. Hol dir Feedback von Freund*innen oder nutze die Angebote des Career Centers deiner Hochschule.

3. NETZWERKEN, NETZWERKEN, NETZWERKEN

Der Begriff „Vitamin B“ fällt nicht ohne Grund immer wieder im Bewerbungskontext: Besuche Messen, Workshops oder Alumni-Events, um wertvolle Kontakte zu knüpfen. Vielleicht wartet dein Traumjob schon in deinem Netzwerk. Und keine Scheu vor LinkedIn – die Plattform ist mittlerweile unverzichtbar, um sich beruflich zu vernetzen.

4. WEITERBILDUNG NICHT UNTERSCHÄTZEN

Das Lernen endet nicht mit dem Studium. Überlege, welche Skills in deiner Branche gefragt sind und wo du dich weiterbilden kannst. Online-Kurse und Webinare sind eine flexible Möglichkeit, sich neues Wissen anzueignen. Das zeigt potenziellen Arbeitgeber*innen, dass du bereit bist, zu wachsen und dich weiterzuentwickeln.

5. SELBSTSTÄNDIGKEIT ALS OPTION

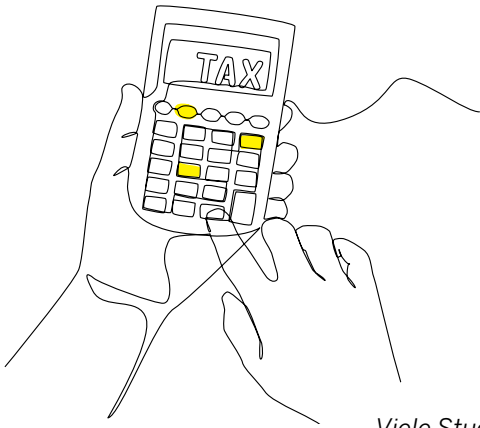
Hast du eine coole Idee, die du schon immer umsetzen wolltest? Warum nicht ein eigenes Start-up gründen? Kiel bietet mit Initiativen wie der „Starterkitchen“ tolle Anlaufstellen für Gründer*innen. Auch hier helfen Netzwerke weiter – hol dir Rat von Leuten, die den Schritt schon gewagt haben. Pssst, diesen Step haben wir für dich übrigens schon übernommen und sowohl mit den Gründern von Dill Pizza als auch mit Freelancerin Lisa geschnackt – schaut mal auf den Seiten 48 und 52!

6. BALANCE FINDEN

Last, but not least: Achte auf deine Work-Life-Balance. Das Berufsleben kann schnell stressig werden, daher ist es wichtig, sich immer wieder Auszeiten zu gönnen, sei es beim Sport, bei einem Spaziergang entlang der Kieler Förde oder beim Relaxen mit Freund*innen im Café.

Und falls der Einstieg in die Berufswelt doch nicht so reibungslos läuft wie geplant, Kopf hoch! Gerade Geisteswissenschaftler*innen haben es oft schwerer, einen passenden Job zu finden. Die gute Nachricht: Als Akademiker*in ist deine Chance, längerfristig arbeitslos zu sein, relativ gering. Auch in wirtschaftlich schlechteren Zeiten war die Arbeitslosenquote für Menschen mit (Fach-) Hochschulabschluss in den letzten Jahrzehnten laut der Bundesagentur für Arbeit vergleichsweise niedrig, seit 2007 sogar kontinuierlich unter 3 Prozent. Also, glaub an dich und deine Fähigkeiten!

Foto: Adobe Stock



WAS IST ZU BEACHTEN? STEUERFALLE NEBENJOB!

Viele Studierende gehen neben dem Studium einer Tätigkeit nach, um die Haushaltskasse aufzubessern. Allerdings vergessen viele die steuerlichen Konsequenzen. Mit diesen Tipps der Allgemeinen Treuhand Nord (ATN) bist du gut beraten!

Vielleicht hast du einen ausgebauten Camper, den du während des laufenden Semesters vermieten möchtest. Wenn du deinen Camper überwiegend selbst nutzt und nur gelegentlich an jemand anderen vermietest, dann zählt das nicht als unternehmerische Tätigkeit. Hier fehlt die sogenannte Gewinnerzielungsabsicht, da der Camper für das eigene Vergnügen angeschafft wurde und nicht nur dafür, ihn zu vermieten und Gewinne zu erzielen. Du musst also kein Gewerbe anmelden. Verdienst du mit der Vermietung mehr als 256 Euro im Jahr, so sind die Gewinne einkommensteuerpflichtig. Du musst sie also in der Steuererklärung als sonstige Einkünfte angeben. Die 256 Euro im Jahr stellen nämlich eine Freigrenze und keinen Freibetrag dar.

VORSICHT BEI KRYPTOWÄHRUNG

Andere Studierende investieren bereits in Kryptowährungen. Was viele dabei vielleicht nicht wissen: Wenn du Kryptowährung innerhalb eines Jahres kaufst und wieder verkaufst oder gegen eine Fremdwährung oder auch gegen andere virtuelle Währungen tauschst, liegt ein privates Veräußerungsgeschäft vor. Da es sich bei Kryptowährungen nicht um ein gesetzliches Zahlungsmittel handelt, liegen keine Einkünfte aus Kapitalvermögen vor und es fällt beim Verkauf keine

Abgeltungssteuer von 25 Prozent an. Vielmehr handelt es sich um „andere Wirtschaftsgüter“ und ein Gewinn wird mit deinem persönlichen Steuersatz versteuert. Zu versteuern ist zum Glück jedoch nicht der Erlös, sondern die Differenz zwischen dem erzielten Verkaufspreis und den Anschaffungskosten. Sollte der Gewinn unter 1.000 Euro liegen, wird dieser nicht besteuert, da auch hier eine Freigrenze greift.

WAS BEI SELBSTSTÄNDIGKEIT ZU BEACHTEN IST

Einige Studierende wollen das im Studium Gelernte und ihre Ideen dazu gleich in die Tat umsetzen und starten ihre eigene Selbstständigkeit. Der wohl wichtigste Tipp wäre hierbei, dass du Steuerrücklagen (ca. 30 Prozent der Einnahmen) bildest. Zwar gibt es den Grundfreibetrag von aktuell 12.096 Euro für Singles und 24.192 Euro für Verheiratete pro Jahr. Wenn du dich jedoch bereits in einem Anstellungsverhältnis als Werkstudent*in befindest und nebenbei dein eigenes Business aufbaust, kann man schnell den Grundfreibetrag überschreiten und auf den übersteigenden Teil fallen dann Steuern an. Welche Steuerarten noch anfallen, hängt davon ab, wie viel Umsatz generiert wird und um welche Tätigkeit es sich handelt.

Illustration: Adobe Stock

Wir suchen Dich:
als Werkstudenten (m/w/d)
für unseren Social Media Content



prüfen. beraten. steuern.



ATN Allgemeine Treuhand Nord · Revisions- und Beratungsgesellschaft mbH
Mühlusstraße 63 · 24103 Kiel · 0431 / 51965-0 · bewerbung@atn.sh · www.ATN.sh





Leben und arbeiten im Einklang – Kiel bietet berufliche Chancen direkt am Meer



Gemeinsam den nächsten Schritt gehen – Chancen und neue Perspektiven in Kiel



Auf neuen Wegen in die Zukunft – Flexibilität und Entwicklungsmöglichkeiten in der Landeshauptstadt Kiel

WO VIELFALT AUF ZUKUNFT TRIFFT

Wer schon einmal durch die Straßen Kiels gelaufen ist, kennt das Gefühl: Die Stadt lebt und atmet Vielfalt. Die frische Brise vom Meer, die Lebendigkeit der Förde – sie machen Kiel zu einem ganz besonderen Ort. Aber die Stadt bietet noch viel mehr als nur ein schönes Panorama. Hinter den Kulissen arbeiten zahlreiche Menschen daran, Kiel jeden Tag ein Stück besser zu machen.

Kiel ist nicht nur der Ort, an dem wir leben und studieren – es ist auch eine Stadt, die unzählige Möglichkeiten für einen Einstieg ins Berufsleben bietet. Und das Beste daran? Die Stadt selbst ist eine der größten und vielfältigsten Arbeitgeber*innen im Norden. Egal, ob du dich für die Bereiche Technik, Soziales, Verwaltung oder Nachhaltigkeit interessierst – in Kiel findest du einen Arbeitsplatz, der zu dir passt.

ARBEITEN, WO ANDERE URLAUB MACHEN

Für viele Studierende ist Flexibilität ein entscheidender Faktor. Die Möglichkeit, Arbeitszeiten an die eigenen Bedürfnisse anzupassen, kann den Unterschied machen. In der Stadtverwaltung ist genau das möglich – ob Teilzeit, Gleitzeit oder die Möglichkeit, eine Nebentätigkeit auszuüben. Das Arbeiten am Meer ist dabei ein nicht zu unterschätzender Bonus.

Doch nicht nur die Lage ist attraktiv. Die Stadtverwaltung bietet vielfältige Entwick-

lungs- und Aufstiegsmöglichkeiten, die es dir ermöglichen, deine beruflichen Ziele zu erreichen und gleichzeitig einen sicheren Arbeitsplatz zu haben. Gerade in Zeiten, in denen Unsicherheiten im Job zunehmen, ist es beruhigend zu wissen, dass die Landeshauptstadt eine zuverlässige Arbeitgeberin ist.

GESUNDER KÖRPER & GEIST

Sicherlich spielt auch das Thema Gesundheit eine immer größere Rolle – sowohl körperlich als auch geistig. Mit einem breiten Angebot an Sport- und Fitnessmöglichkeiten fördert die Stadt nicht nur das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter*innen, sondern auch deren Gemeinschaftsgefühl. In einer Stadt, die so bunt und vielfältig ist wie Kiel, wird auch im Job auf ein diverses und inklusives Miteinander geachtet. Vielfalt ist hier nicht nur ein Schlagwort, sondern gelebte Realität.

Vielleicht fragst du dich, ob die Stadtverwaltung wirklich ein Ort für junge, innovative

Köpfe ist. Doch gerade diese jungen Talente sind es, die neue Impulse einbringen und die Stadt in die Zukunft führen. Kiel bietet nicht nur Sicherheit und Stabilität, sondern auch die Chance, wirklich etwas zu bewegen – und das in einem Umfeld, das von Abwechslung und einem hohen Maß an Verantwortung geprägt ist.

INTERESSE GEWECKT?

Wenn du also nach deinem Studium einen Ort suchst, an dem du dich beruflich und persönlich entfalten kannst, solltest du einen genaueren Blick auf die Landeshauptstadt Kiel werfen. Hier warten nicht nur zahlreiche spannende Jobs auf dich, sondern auch die Möglichkeit, Teil einer bunten, engagierten Gemeinschaft zu werden, die jeden Tag daran arbeitet, Kiel ein Stück besser zu machen.

Mehr Infos zur Landeshauptstadt Kiel als Arbeitgeberin und offene Stellen findest du unter www.kiel.de/frischkopp.

Kiel sucht
frische Köpfe

#frischköppe



*zum
Stadt
gemeinsam
denken*

KIEL KANN VIELFALT. MACHT MIT!

Wir suchen Dich - Du willst Projekte entwickeln, Gesellschaft verändern und denkst die Stadt zuerst für den Menschen?

Bewirb dich jetzt bei einer Stadt, die Morgen kann.

FRAGENHAGEL IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Du bist auf Jobsuche und das Bewerbungsgespräch steht an? Glückwunsch! Die erste Hürde ist schon mal genommen! Nun gilt es, im direkten Gespräch zu überzeugen und das klassische Frage-Antwort-Spiel zu meistern. Wie das gelingt, verraten wir dir.



„Erzählen Sie mehr von sich.“

Okay, keine Frage, aber trotzdem Standard: Hier hast du die Chance, dich selbst ins beste Licht zu rücken – aber ohne Lebenslauf-Monolog. Statt chronologisch Stationen aufzuzählen, solltest du die Aspekte betonen, die für die Stelle relevant sind: Was bringst du mit? Welche Erfahrungen oder Fähigkeiten passen besonders gut? Ein roter Faden, der zeigt, warum gerade du und gerade dieser Job gut zusammenpassen, macht hier den Unterschied.

„Was sind Ihre Stärken?“

Ehrlichkeit zählt – und Beispiele helfen, deine Stärken greifbar zu machen. Überlege dir vorab zwei bis drei passende Stärken, die zur Stelle passen. Ob gute Organisation, Teamfähigkeit oder Kommunikationsstärke – Hauptsache, du kannst es belegen. Zum Beispiel: „In Gruppenprojekten achte ich immer darauf, dass alle gut eingebunden sind – das hat uns schon oft den Teamgeist gerettet.“

„Wie gehen Sie mit Problemen um?“

Hier kannst du zeigen, dass du lösungsorientiert denkst. Es geht nicht darum, ob Probleme auftauchen – das passiert immer –, sondern wie du sie angeht: ruhig bleiben, analysieren, nach Lösungen suchen und Hilfe einholen, wenn nötig. Ein konkretes Beispiel aus Studium, Praktikum oder Job macht deine Haltung greifbar.

„Bevorzugen Sie es, selbstständig zu arbeiten, oder im Team?“

Die richtige Antwort hängt natürlich vom Job ab – aber meistens wird von beidem etwas erwartet. Hier kannst du betonen, dass du dich in beiden Situationen wohlfühlst, und

„Was motiviert Sie, hier zu arbeiten?“

Hier geht es weniger darum, dass du Geld verdienen willst – das wird vorausgesetzt. Viel spannender ist, ob du dich mit den Aufgaben, Werten oder Produkten des Unternehmens identifizieren kannst. Auch persönliche Interessen, die sich mit der Stelle verbinden lassen, kommen hier gut an. Am besten also vorher überlegen: warum genau dieser Job in genau diesem Unternehmen?

„Wo sehen Sie sich in fünf Jahren?“

Diese Frage prüft, ob du dir Gedanken über deine Zukunft gemacht hast – und ob diese Zukunft zum Unternehmen passt. Es muss nicht der perfekte Karriereplan sein, aber eine Richtung zu kennen ist wichtig. Idealerweise lässt sich deine gewünschte Entwicklung mit den Möglichkeiten im Unternehmen verbinden.

„Und Ihre Schwächen?“

Auch hier gilt: authentisch bleiben und keine auswendig gelernten Floskeln runterbeten. Wichtiger als die Schwäche selbst ist, dass du zeigst, wie du damit umgehst. Wenn du zum Beispiel Schwierigkeiten hast, „Nein“ zu sagen oder dich in großen Runden zurückhältst, kannst du erklären, was du tust, um daran zu arbeiten. So wird aus einer Schwäche direkt eine Stärke in Sachen Selbstreflexion.

„Wie erklären Sie diese Lücke in Ihrem Lebenslauf?“

Lücken sind kein Drama – so lange du sie erklären kannst.

Ob Reisen, Weiterbildung, Pflege von Angehörigen oder einfach Orientierungssuche: Wichtig ist, dass du zeigst, dass die Zeit nicht verloren war. Ehrlichkeit plus ein positiver Blick nach vorn kommen hier am besten an.

„Warum sollten wir Sie einstellen?“

Das ist die Einladung, dich noch mal positiv zu verkaufen. Wichtig: keine Übertreibungen, aber selbstbewusst deine Stärken, Erfahrungen und Motivation zusammenfassen. Zeige, dass du verstehst, was der Job erfordert – und dass du das mitbringst.



Beispiele nennen, wo du eigenständig Projekte gestemmt oder in Teams gut funktioniert hast. Die Balance ist entscheidend.

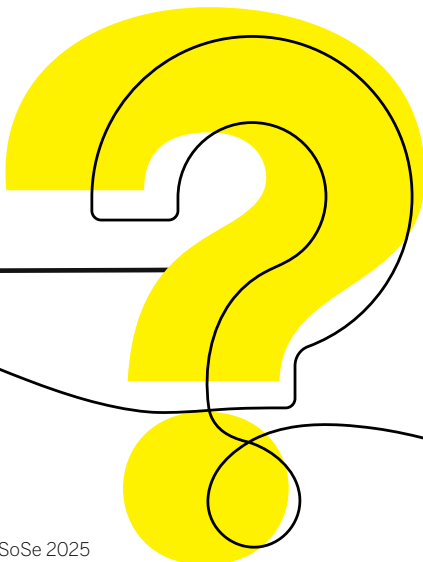
„Warum haben Sie Ihren alten Job gekündigt?“

Ehrlichkeit ist wichtig, aber ohne Nachtreten. Fokus auf das Positive: Du suchst neue Herausforderungen, Weiterentwicklung oder einen anderen Schwerpunkt. Negative Aspekte wie schlechte Führung oder miese Bezahlung nur vorsichtig ansprechen – das könnte sonst unprofessionell wirken.

„Wo liegt Ihre Gehaltsvorstellung?“

Vorher gut recherchieren! Orientiere dich an marktüblichen Gehältern für die Stelle, Branche und Region. Eine klare Spanne wirkt souveräner als „Äh, weiß ich nicht genau ...“. Auch Argumente, warum du dich in dieser Range siehst (Erfahrung, Qualifikation), schaden nicht.

Foto und Illustrationen: Adobe Stock



10

TAGE

ARBEITEN

MIT STUNDENLOHN

BIS - 1500 € VERDIENEN

KIELER WOCH

Job zu vergeben!

VOM: 20.06.25 - 29.06.25

Wir freuen uns auf
deine Nachricht.

kiwo-job@gmx.de

DEIN ARBEITSPLATZ IST DIE
GASTRO AUF DER SPIELINIE /
KRUSENKOPPEL.

Speis und Dank

CATERING

DENN

ERST MIT DIR

LÄUFT'S

RICHTIG RUND

TOP-JOBS BEIM LAND SCHLESWIG-HOLSTEIN

ZUKUNFT GESTALTEN!

Du stehst vor deinem Abschluss oder suchst eine neue und spannende berufliche Perspektive? Du willst einen krisenfesten Job, bei dem du noch dazu richtig was bewegen kannst? Dann ist der Öffentliche Dienst vielleicht etwas für dich!

Beim Land Schleswig-Holstein findest du mehr als 30 verschiedene Ausbildungsberufe und Studiengänge. Ob Polizei, Gerichte und Staatsanwaltschaften, ob Verkehrsplanung, Umweltbehörden und Finanzämter – alle diese Institutionen suchen Nachwuchskräfte mit den unterschiedlichsten Begabungen, Interessen und Bildungsabschlüssen.

VIELFALT MACHT STARK

Das Team möchte, dass die gesellschaftliche Vielfalt in Schleswig-Holstein die Landesverwaltung bereichert. Deshalb sind Bewerbungen aller Menschen willkommen, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Alter, Herkunft, Religion oder Weltanschauung, sexueller Orientierung, Behinderung oder Identität. Du möchtest etwas für deine Heimat tun und

hast Lust auf eine faire Bezahlung, flexible Arbeitszeiten und beste Chancen zur beruflichen Weiterentwicklung? Dann bist du hier am richtigen Platz!

Das Land Schleswig-Holstein ist der größte Arbeitgeber im echten Norden – die Kolleginnen und Kollegen sind überall zwischen Nord- und Ostsee tätig. Ob in Flensburg, Elmshorn, Husum oder Lübeck, hier gibt es zahlreiche spannende und vielfältige Arbeitsplätze ganz in deiner Nähe.

INTERESSE GEWECKT?

Du kannst dir eine berufliche Zukunft beim Land vorstellen? Dann freut sich das Team auf deine Bewerbung! Du weißt noch nicht, welcher Ausbildungsberuf der richtige ist? Dann folge den schleswig-holsteinischen Nachwuchskräften auf dem Instagram-Kanal @moin_karriere und begleite sie durch ihren Ausbildungs- und Studienalltag.



Mehr Infos über deine berufliche Zukunft beim Land findest du unter schleswig-holstein.de/karriere und auf Instagram: @moin_karriere

Wir sind Schleswig-Holstein.

**JETZT
BEWERBEN!**

Wir sind Lehrer, Polizistinnen, Steuerfachleute.
Wir schützen Küsten, bauen Straßen und sorgen
für Gerechtigkeit. 61.500 Beschäftigte halten
das Land am Laufen.

Vielleicht bald auch du?

Schleswig-Holstein. Dein Land. Deine Karriere. Deine Zukunft.



schleswig-holstein.de/karriere



[instagram.com/moin_karriere](https://www.instagram.com/moin_karriere)



SCHREIBTISCH-TUNING

SO WIRDS IM HOMEOFFICE ERGONOMISCH

Klappstuhl, Sofaecke, Küchentisch – Homeoffice bei Studis ist oft alles, nur nicht gesund für Rücken, Nacken und Augen. Dabei braucht es für ergonomisches Arbeiten keine Luxusmöbel. Mit ein paar simplen Tricks sitzt du gleich entspannter.

DEN SCHREIBTISCH KLAR SCHIFF MACHEN

Der Schreibtisch im Homeoffice sollte vor allem eines bieten: genug Platz zum Arbeiten. Rund 50 bis 70 Zentimeter Abstand zum Bildschirm gelten als ideal, während wichtige Arbeitsmittel immer griffbereit liegen sollten. Unordnung und wild herumliegende Kabel sorgen nicht nur für Stress, sondern auch für Stolperfallen – also besser direkt clever verlegen. Und wenn möglich: Platzeinnehmende Unterlagen oder Berge von Papier lieber auslagern, damit die Arbeitsfläche frei bleibt. So bleibt der Kopf genauso aufgeräumt wie der Tisch.

DIE RICHTIGE SITZHALTUNG EINNEHMEN

Für eine gute Sitzhaltung im Homeoffice sollten Knie und Ellbogen jeweils einen 90-Grad-Winkel bilden, während die Füße flach auf dem Boden stehen. Die Bildschirmoberkante liegt idealerweise auf Augenhöhe. Die Rückenlehne sollte mindestens bis zur Mitte der Schulterblätter reichen und mit einer leichten Wölbung den unteren Rücken unterstützen. Und ganz wichtig: nicht wie festgetackert sitzen, sondern die Sitzhaltung regelmäßig verändern und alle 30 bis 45 Minuten kleine Bewegungspausen einlegen – das hält den Rücken locker und beugt Verspannungen vor.

TASTATUR UND MAUS KORREKT PLATZIEREN

Tastatur und Maus sollten nicht einfach irgendwo landen, sondern bewusst platziert werden. Die Tastatur steht idealerweise getrennt vom Bildschirm – Laptops sind also (auch wenn oft nicht anders möglich) nicht die beste Wahl in Sachen Ergonomie. Zwischen Tischkante und Tastatur lässt du etwa 10 bis 15 Zentimeter Platz, damit deine Unterarme locker auf der Tischplatte aufliegen können. Die Maus gehört direkt neben die Tastatur, damit du dich nicht verrenken musst. Wer lange tippt oder viel schreibt, kann zusätzlich mit einer Handballenauflage für Tastatur und Maus für mehr Komfort sorgen.

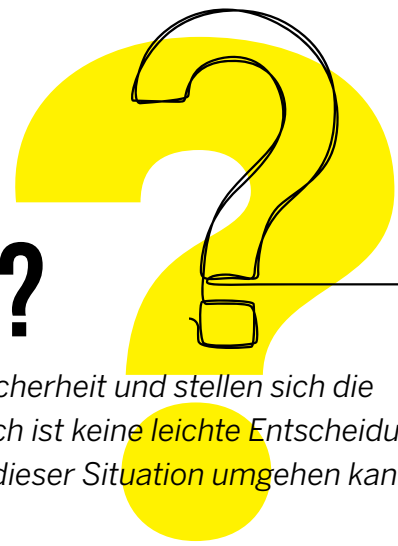
FÜR GUTE LICHT-VERHÄLTNISSE SORGEN

Für gute Lichtverhältnisse im Homeoffice gilt: Der Bildschirm sollte so stehen, dass sich keine Fenster oder Lampen darin spiegeln – Gegenlicht ist ebenfalls tabu. Am besten platzierst du die Lichtquellen seitlich zum Arbeitsplatz und richtest den Bildschirm durch Drehen und Neigen passend aus. Geräte mit hellen, matten Oberflächen sind dabei oftmals angenehmer für die Augen. Falls das Tageslicht zu stark blendet, können Lamellen oder Stellwände helfen. Und nicht vergessen: Helligkeit und Kontrast des Bildschirms individuell anpassen, damit die Augen entspannt bleiben.

Foto und Illustration: Adobe Stock



DURCHZIEHEN ODER SCHLUSSTRICH ZIEHEN?



Viele Studis geraten im Laufe ihres Studiums in eine Phase der Unsicherheit und stellen sich die Frage, ob sie weitermachen oder aufhören sollen. Ein Studienabbruch ist keine leichte Entscheidung und sollte gut durchdacht sein. Hier sind ein paar Tipps, wie du mit dieser Situation umgehen kannst.

1. URSACHE ANALYSIEREN

Bevor du eine Entscheidung triffst, ist es wichtig, die Gründe für deine Zweifel zu identifizieren. Liegt es an mangelndem Interesse am Studienfach, an finanziellen Problemen oder an Stress und Überforderung? Eine ehrliche Bestandsaufnahme hilft dir, die richtige Lösung zu finden.

2. BERATUNGS-ANGEBOTE NUTZEN

Viele Hochschulen bieten psychologische Beratungen, Studienberatungen oder Mentoring-Programme an. Diese Anlaufstellen können dir helfen, Klarheit über deine Situation zu gewinnen und Alternativen zu prüfen.

3. ALTERNATIVE MÖGLICHKEITEN ERWÄGEN

Falls du mit deinem Studiengang unzufrieden bist, könnte ein Wechsel in ein verwandtes Fach oder auf eine andere Hochschule eine Lösung sein. Manchmal hilft auch eine Pause oder ein Urlaubssemester, um neue Perspektiven zu gewinnen.

4. AUSTAUSCH MIT ANDEREN STUDIERENDEN

Sprich mit Kommiliton*innen, die vielleicht ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Der Austausch kann dir helfen, deine Gedanken zu sortieren und neue Ideen zu entwickeln.

5. PLAN B: VIELLEICHT DOCH LIEBER AUSBILDUNG?

Dann haben wir einen Lesetipp für dich: Im Ausbildungsmagazin „geht los!“ entdeckst du angehende Berufseinsteiger*innen nicht nur vielfältige Studiengänge, sondern auch die über 325 Ausbildungsberufe, die existieren. Die frisch erschienene Ausgabe widmet sich

erneut dem Ziel, angehenden Auszubildenden eine breite Palette von Berufen vorzustellen und ihnen wichtige Informationen zu geben. Dabei betont das Magazin die Bedeutung, dass das Offensichtliche nicht immer die beste Wahl sein muss. Es ist entscheidend, dass sich Azubis-to-be ihre eigenen Gedanken über sich selbst, ihre Wünsche, Bedürfnisse und Fähigkeiten machen. Eine freie Herangehensweise eröffnet ihnen die Möglichkeit, vielfältige Optionen zu entdecken – vielleicht sogar Aspekte, die ihnen zuvor nicht bewusst waren. Die Berufswahl beginnt mit Fantasie und Kreativität, bevor sie in die praktische

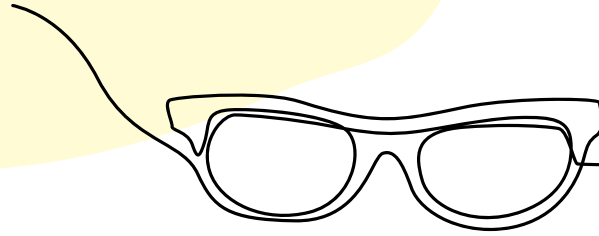
Umsetzung übergeht. Das „geht los!“-Team bietet Tipps und Anregungen, um den passenden Beruf zu finden, angefangen von der erfolgreichen Bewerbung bis hin zu den ersten Tagen in der Ausbildung. Somit erhalten die Leserinnen und Leser nicht nur Einblicke in interessante Berufsbilder, sondern auch in Betriebe und Unternehmen aus Schleswig-Holstein und Hamburg, die engagierte Nachwuchskräfte suchen. Vielleicht entdeckst du in der Jobbörse genau das richtige Stellenangebot für dich. Ein Blick in das Magazin (erhältlich am Exerzierplatz 3 in Kiel oder online unter www.gehtlos-sh.de) lohnt sich!



Das Studium ist doch nicht das Richtige? Im Azubi-Magazin „geht los!“ findest du jede Menge Ausbildungsjobs

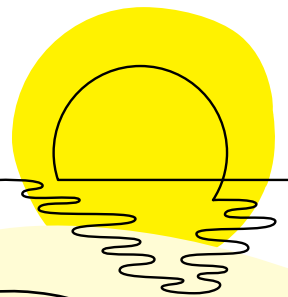


förde feeling



ANKER LICHTEN, SOMMER SICHTEN

- 068 FIETEs Beach-Guide
Die schönsten Strände in Kiel und Umgebung
- 070 Wer braucht schon Karibik?!
Sommerliche Mikroabenteuer in Schleswig-Holstein
- 074 Das geht in Kiel:
Bootshafensommer, Ocean Race Europe und Co.
- 077 Partymäuse aufgepasst!
Die Fördestadt im Kultur-Rausch
- 084 Beachbars, Restaurants, Cafés:
Kiels schönste Adressen zum Draußensitzen
- 090 Im Interview:
Kieler Bestseller-Autorin Caroline Wahl
- 092 New in town!
Das sind Kiels Neueröffnungen



BEACH, PLEASE!

DEIN ULTIMATIVER KIELER STRAND-GUIDE

Der Sommer klopft an die Tür und in Kiel bedeutet das: raus ans Meer! Egal, ob du am Strand chillen, dich in die Wellen stürzen oder einfach nur die Aussicht auf das endlose Blau genießen willst – hier kommt unser ultimativer Beach-Guide für Kiel und Umgebung.

1 Strande

Strande, einst ein gemütliches Fischerdorf, hat sich schnell zum Hotspot für Erholungssuchende gemausert. Die Hauptattraktion? Ein breiter Sandstrand, der flach ins Wasser abfällt und so für unbeschwerten Badespaß sorgt.

2 Schilksee

Dank der Wellenbrecher bleibt das Wasser in Schilksee angenehm ruhig – perfekt also für Familien und Badenden aller Altersklassen. Außerdem hat die DLRG stets ein wachsames Auge auf alle Wasserratten. Der nahegelegene Strandkiosk und die Restaurants im Olympiazentrum sorgen für die nötige Stärkung zwischendurch.

3 Falkensteiner Strand

Sand und Meer so weit das Auge reicht: Mit fast drei Kilometern Sandstrand ist Falkenstein für viele DIE Anlaufstelle, wenn es schnell an die Ostsee gehen soll. Du magst Action lieber, als in der Sonne zu brutzeln? Surfen oder klettern im Hochseilgarten kannst du hier auch!

4 Seebad Düsternbrook

Für alle, die es etwas exklusiver mögen: Das Seebad Düsternbrook bietet nicht nur 60-Meter-Bahnen, Sprungbrett, Sonnenliegen und Strandkörbe, sondern auch eine gemütliche Bar. Perfekt, um den Tag bei einem Cocktail ausklingen zu lassen.

5 Badesteg Bellevue & Kiellinie

Zwischen Vorlesung und Feierabendbier kurz ins Wasser springen? Kein Problem an den beiden Badestegen an den Fähranlegern an der Kiellinie. Im Herzen Kiels und direkt an der Promenade gelegen, sind sie die idealen Spots für eine spontane Schwimmrunde.

Ostseebad
Strande

1

Schilksee –
Strandbad

2

Falkensteiner
Strand

3

Laboer
Strand

9

8

Strand
Heikendorf

7

Mönkeberger
Strand

6

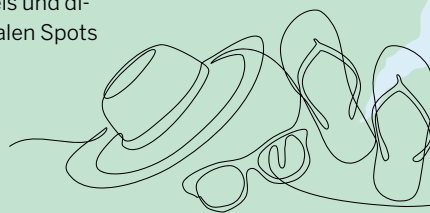
Strand
Hasselfelde

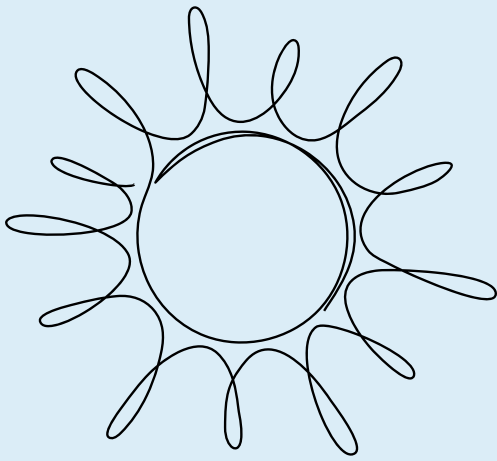
4

Seebad
Düsternbrook

5

Badesteg
Bellevue
& Kiellinie





6 STRAND HASSELFELDE

Der Strand Hasselfelde – durch seine Lage direkt an der Kieler Fachhochschule auch liebevoll „FH-Strand“ genannt – ist der perfekte Spot, um zwischen den Vorlesungen ins Meer zu springen. Da er relativ klein ist, meiden Tourist*innen ihn für gewöhnlich – also mehr Platz und Ruhe für Studis! Und keine Sorge, auch dieser Strand ist beaufsichtigt.

7 Mönkeberger Strand

Nur einen Katzensprung vom Sporthafen entfernt, erstreckt sich links und rechts des Anlegers ein einladender Sandstrand, der perfekte Strandtage verspricht. An diesem idyllischen, ruhigen Fleckchen kannst du Sonne und Meer in vollen Zügen genießen.

8 Heikendorfer Strand

Der Heikendorfer Kurstrand im Ortsteil Möltenort liegt geschützt in einer Bucht und ist bei Groß und Klein gleichermaßen beliebt. Schließlich bietet der bewachte Strand alles für einen top Tag: Strandkorbverleih, Kiosk, Restaurants, eine Badeinsel und sanitäre Anlagen.

9 Laboer Strand

Der Spruch „da wohnen, wo andere Urlaub machen“, ist hier Programm: wunderschöner Sandstrand, ein hübscher Hafen, eine Promenade mit Restaurants und Imbissen und sogar das Laboer Ehrenmal inklusive grandiosem Ausblick.

10 Stein

Der Naturstrand von Stein bietet zwischen schroffen Steilküsten und Dünenlandschaften pure Entspannung. Der flache Strand mit Sandbänken ist ideal für kleine Planscher*innen, außerdem sind am Hundestrandabschnitt Vierbeiner willkommen. In the mood for food? Der Strand bietet auch Bistros, Cafés und eine Strandbar.

11 Heidkate Strand

Heidkate bietet einen 3,7 Kilometer langen, flach abfallenden weißen Sandstrand, der in der Badesaison von der DLRG überwacht wird. Das absolute Highlight, wie wir finden: die Sonnenuntergänge! Die sind hier einfach unschlagbar und ideal für ein wunderbares abendliches Picknick.

12 Kalifornien

Am Strandabschnitt Kalifornien erwarten dich zwei Kilometer feinsten Sandstrand, zudem bietet er mit der Wassersportschule „California“ einen echten Hotspot für Action-Fans. Eingebettet in Salzwiesen, punktet Kalifornien mit idyllischem Flair: Statt Touri-Trubel gibts hier ruhige Ferienhäuser mit Meerblick.

12 Brasilien

Feinsandiger Strand, Kioske samt leckeren Snacks und sanitäre Anlagen für den nötigen Komfort – was willst mehr? Und der Hundestrand macht sogar die Vierbeiner happy. Richtig zur Sache gehts am Action- und Funstrand: Bei „Wassersport Brasilien“ kannst du dich beim Wellenreiten und Windsurfen austoben!

13 Schönberger Strand

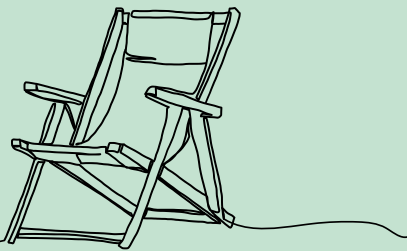
Schönberg ist der Place-to-be für alle, die nach Weite, Ruhe und Natur suchen. Neben dem Badestrand erwarten dich hier die Seebrücke, urige Fischerhütten sowie kleine Shops und Lokale direkt hinterm Deich. Perfekt zum Chillen und Seele-baumeln-Lassen!

11
Heidkate

12
Kalifornien
& Brasilien

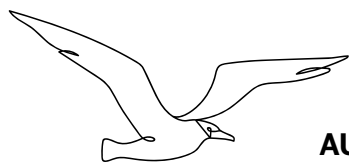
13
Schönberger
Strand

10
Stein



Viele der Strände werden per Fähre angefahren. Wie wärs also mit einer Anreise zu Wasser? Die Fährlinien und Fahrpläne findest du auf www.sfk-kiel.de.

Auf dem Ostufer hast du abends circa eine Stunde länger Sonne als auf dem Westufer. Möchtest du also eher zu späterer Stunde los, so pick dir einen Strand östlich der Förde aus.



MIKROABENTEUER (FAST) VOR DER HAUSTÜR

Wir lieben Kiel, keine Frage! Doch besonders im Frühling und Sommer lohnt es sich, die Stadtgrenzen zu überqueren, denn auch außerhalb der Fördestadt gibts in Schleswig-Holstein richtig schöne Ecken. Also, Semesterticket geschnappt und auf nach ...



... FLENSBURG

Bummle durch Flensburgs Szeneviertel – die Norderstraße – und futter dich durch die vielen hippen Cafés und Restaurants, statte den urigen Hinterhöfen auf der Roten Straße einen Besuch ab, mache Halt am schönen Hafen, staune in der Phänomena oder spring in die Ostsee am Strand Solitude.

... GLÜCKSTADT

Eine Stadt besuchen, die das Wort „Glück“ im Namen trägt, kann doch nur eine gute Idee sein! Besser noch: die Glücksrouten, also die zahlreichen Radstrecken in der Umgebung, erkunden, unterwegs Kühen und Schafen begegnen, Obst direkt vom Baum naschen und ... nun ja ... glücklich sein!



... HAMBURG

Die Wasserlichtkonzerte im Park Planten un Blumen sind für sich schon ein echtes Highlight. Wer dann aber noch 'ne Runde essen geht im Schanzenviertel, zu Fuß durch den Alten Elbtunnel spaziert und den Tag gemütlich bei einem Sundowner am Elbstrand Övelgönne ausklingen lässt, dem sei ein richtig geiler Hamburg-Ausflug versprochen!





... KREIS SEGEBERG

Wer sich in den Kreis Segeberg aufmacht, startet am besten mit dem wahnsinnig guten Frühstück im Hofcafé Büge! Anschließend steht ein Besuch im Wildpark Eekholt samt seinen 700 heimischen Wildtieren an. Oder du machst eine Wanderung durch den Segeberger Forst, in dem irgendwie alles an einen verwunschenen skandinavischen Zauberwald erinnert.



... PLÖN

Plön ist schön! Vor allem das majestätische Schloss, die Prinzeninsel im Plöner See, die kopfsteingepflasterten kleinen Gassen, das traumhafte Café Gröönte in der Alten Schlossgärtnerei und die vielen schönen Plätze am See, an denen die Seele besonders schön baumelt.



... FRIEDRICHSTADT

Gassen, Brücken, Giebel und Grachten – kein Wunder, dass sich ein Ausflug nach Friedrichstadt wie ein Kurztrip nach Amsterdam anfühlt! Neben ganz viel Hollandflair erwarten dich spannende Stadtgeschichte im Museum „Alte Münze“, sauleckere Pommes beim Holländischen Imbiss, eine Grachtenfahrt via SUP-Board oder Tretboot und mehr!



... ECKERNFÖRDE

Gehe an Bord der Segelyacht „Tu Solo Tu“ und steche bei einer gemütlichen Fördefahrt in See, besuche die Bonbonkocherei und schau dir an, wie Bonbons hergestellt werden, geh in der Strandbar von „Land in Sicht“ eine Portion Pommes essen oder schau im Ostsee Info-Center vorbei.



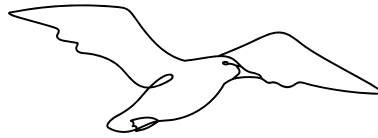
... KAPPELN

Die kleine Stadt an der Schlei ist definitiv einen Besuch wert! Gehe zum Beispiel an Bord eines Ausflugsdampfers und schipper mit bestem Ausblick übers Wasser, erkunde die Lotseninsel Schleimünde, gönne dir ein Fischbrötchen bei Föh, schlendere durch die Altstadt Kappeln und besichtige die Mühle Amanda.



... ST. PETER-ORDING

Ein Ausflug nach St. Peter-Ording ist super, um die Akkus mal wieder aufzuladen: den Wind spüren, die Möwen schreien hören, den Sand fühlen, einfach mal eins sein mit der norddeutschen Natur – gibts was Schöneres? Nach ein paar entspannten Stunden am Strand dann noch in einem der vielen Pfahlbauten-Restaurants einkehren und der Tag ist perfekt!



... DAHME

Besuche für ein paar lässige Surfervibes unbedingt die Surfschule Dahme am Standort Northpoint! Schon beim Betreten kommt das Gefühl auf, plötzlich in einer australischen Surfer-Bar zu stehen. Und da Genuss mindestens genauso wichtig ist wie Action, gibts hier nicht nur verschiedenste Surfurse, sondern auch Cocktails, Waffeln und mehr!



... SCHLESWIG

Statte zum Beispiel der Museumsinsel Schloss Gottorf samt den Barockgärten und dem riesigen, begehbaren Gottorfer Globus einen Besuch ab! Außerdem empfehlenswert: Mache eine Bootsfahrt über die Schlei, snacke Süßes und Herzhaftes im Hafencafé und schlendere durch die idyllische Fischersiedlung Holm.





... FEHMARN

Lässige Beachvibes gibts auf Schleswig-Holsteins Sonneninsel: chillen und Wassersport am Südstrand, schlendern durch die charmanten Gassen des Stadtteils Burg, den Ausblick genießen am Strandabschnitt Fehmarnsund und lecker Torte essen in einem der sagenhaften Hofcafés.



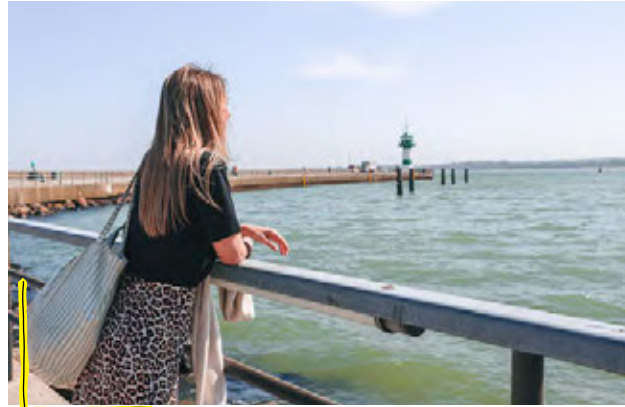
... SCHARBEUTZ

Kilometerlange Sandstrände und türkisfarbenes Wasser lassen sich nicht nur in der Karibik finden, sondern auch rund um die Lübecker Bucht! Allen voran: Scharbeutz! Wer Bock hat, herzukommen, tankt am besten ganz viel Sonne am Strand, schwingt sich aufs SUP-Board, spaziert durch den Kurpark und schlemmt im Grande Beach Café.

Das Team Förde Fräulein zeigt dir auf Instagram [@foerdefraeulein](https://www.instagram.com/foerdefraeulein) und auf www.foerdefraeulein.de noch mehr coole Ausflugstipps für ganz Schleswig-Holstein.

... TRAVEMÜNDE

Besuche den ältesten Leuchtturm Deutschlands, bummle durch die Vorderreihe an der Promenade, mache einen Abstecher an den Strand, leihe dir ein Fahrrad und fahre entlang der Steilküste bis zum Timmendorfer Strand. Zusatztipp: Lege unterwegs unbedingt eine Mittagspause im Hermannshöhe Erlebniscafé ein!



... LÜBECK

Entdecke zahlreiche Museen und die historische Innenstadt samt Holstentor oder steig auf die St. Petri Kirche und genieße den Panoramablick über die Dächer von Lübeck. Na, und wenn du Bock auf Wasser hast, dann leihe dir ein E-Boot und schippere über die Trave oder kühle dich im Altstadtbad Krähenteich ab.



KIEL BIETET MEER!

Was Kiel für dich im Sommer bereithält (okay, außer Meer natürlich), liest du hier ...

BEACHEINANDER AM FREITAG

Der Freitagabend wird offiziell zum Beachvolleyball-Tag in der Landeshauptstadt Kiel. Die Idee ist so einfach wie schön: Ab dem 17. Mai findet mit dem Beachclub Kiel jeden Freitag von 18 bis 21 Uhr ein offenes Spiel für alle am Segelcamp an der Kiellinie statt. Dazu einen Kühlschrank mit Getränken, Schuhe aus, Füße in den Sand und ab ins Wochenende! Mitzubringen sind nur Sportklamotten und Lust auf Gemeinschaft im Rucksack. Besonders Neueinsteiger*innen sollen für den geliebten Sandsport begeistert werden, und außerdem sind alle willkommen, die Lust auf Beachvolleyball haben, sich aber sonst nicht trauen. Die perfekte Gelegenheit für dich, wenn du mal gegen jemand anderen als deine Freund*innen spielen möchtest oder kein ganzes Team zusammenbekommst. Mehr Infos unter: www.beachclubkiel.com

SUMMERFEELING IM SEGELCAMP

Sonnenbrille einpacken und ab an die Kiellinie! Sport, Action und Teamgeist gibt es auf den zwei Beachvolleyballfeldern im Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel. Egal, ob du dich zum ersten Mal aufs Spielfeld wagst oder es schon dein zweites Zuhause ist, hier sind alle willkommen. Bei den geseelten Stadtrundfahrten oder beim Sunsetsailing auf der oran-

ge glitzernden Förde lässt sich die Stadt vom Wasser aus erkunden. Mit Blick auf die großen Pötte kannst du den stressigen Studienalltag hinter dir lassen und für ein paar Stunden abschalten. Und das Beste daran: Du brauchst weder Segelerfahrung noch spezielle Kleidung. Erfahrene Segeltrainer*innen begleiten dich, und Schwimmwesten werden vom Segelcamp kostenlos zur Verfügung gestellt. Für das leibliche Wohl sorgt MOBY direkt neben dem Segelcamp mit kühlen Getränken und regionalen Fischköstlichkeiten. Beachvolleyballfelder und Segeltörns können rechtzeitig im Voraus gebucht werden. Weitere Infos und Reservierung unter: www.segelcamp-kiel.de

THE OCEAN RACE EUROPE 2025

Nach dem atemberaubenden Erfolg des Ocean Race 2023, bei dem das spektakuläre Fly-By in der Kieler Innenförde Geschichte schrieb, kehrt das legendäre Rennen zwei Jahre später zurück – und diesmal spielt die schleswig-

holsteinische Landeshauptstadt eine noch größere Rolle. Dieses Jahr im August ist Kiel Ausgangspunkt einer der härtesten Segelregatten und wird zum Starthafen für The Ocean Race Europe. Von Mittwoch, dem 6. August, bis Sonntag, dem 10. August, verwandelt sich die Stadt in ein pulsierendes Zentrum des Segelsports, wenn die beeindruckenden Yachten der IMOCA Open 60-Klasse im Hafen liegen und verschiedene Rennen in der Kieler Innenförde absolvieren. Es wird ein unvergessliches Spektakel, wenn Kiel am Sonntag zur Bühne für diesen epischen Start wird, begleitet von einer großen Seglerparade der gesamten Teams und einer „Dock out“-Show für jede Racingcrew! Die Besucher*innen erwartet im Ocean Live Park ein fünftägiges Wasser- und Landprogramm mit Kultur-, Sport- und Umweltschutzaktionen zum Mitmachen und Erleben – umsonst und draußen. Weitere Infos unter: www.kiel-sailing-city.de/the-ocean-race-europe

Beim Ocean Race ist nicht nur an Land ...

... sondern auch auf dem Wasser richtig was los!



Pritschen, baggern, schmettern und los!



In den Sonnenuntergang segeln – ein Traumchen!





Nur die Harten kommen ... ins Wasser! Und zwar beim Lighthouse Swim!

KIEL BLÜHT AUF

Vom 26. bis 27. April wird das offizielle Frühlingserwachen in Kiel.Sailing.City eingeläutet. Mit „Kiel blüht auf!“ tauchen die Kieler Innenstadt und die Holtenauer Straße in ein Blumenmeer ein und begrüßen den Frühling mit einem bunten Programm aus Bastelaktionen und sportlichen Aktivitäten im Freien. Gemeinsam mit regionalen Händler*innen und vielen Mitmachaktionen für Groß und Klein geht es in den Frühlingsstart. Außerdem können Shoppingbegeisterte am verkaufsoffenen Sonntag unter dem Motto „Ich fühl mich Kiel“ von 13 bis 18 Uhr entspannt shoppen. Weitere Infos unter: www.kiel-sailing-city.de/kiel-blueht-auf

Fotos: Kiel-Marketing



LIGHTHOUSE SWIM

Falls du für dieses Jahr noch eine sportliche Herausforderung suchst und ein*e geübte Schwimmer*in bist: Am Samstag, dem 5. Juli, findet der Lighthouse Swim statt. Freiwasserschwimmer*innen können wahlweise den vier Kilometer langen Beach Track oder den satten 14 Kilometer langen Fjord Track durch die Ostsee vorbei an den Leuchttürmen, mit Querung der Kieler Innenförde schwimmen. Sportliche Grenzen ausloten, aber vor allem eine Aufmerksamkeit für den Schutz der Meere schaffen, ist das Motto der Aktiven, die sich mit ihrem Einsatz auch als Botschafter*innen des Meeres in Szene setzen. Geschwommen wird von Schilksee bis zum Segelcamp für die Langstrecke bzw. bis zum Leuchtturm Friedrichsort für die Kurzstrecke. Wenn dein Talent eher im Paddeln liegt und du ein*e geübte*r Paddler*in bist, werden auch Paddelbegleiter*innen gesucht. Für die Kurzstrecke bitte unbedingt eigene Kajaks mitbringen, für die Fjordstrecke können ggf. Kajaks gestellt werden. Natürlich kannst du auch einfach als Zuschauer*in vor Ort sein und dir dieses sportliche Spektakel anschauen. Weitere Infos sowie die Anmeldung findest du unter: www.lighthouse-swim.de

Ready für den Frühlingsstart?
Bei „Kiel blüht auf“ wirds
bunt und blumig!



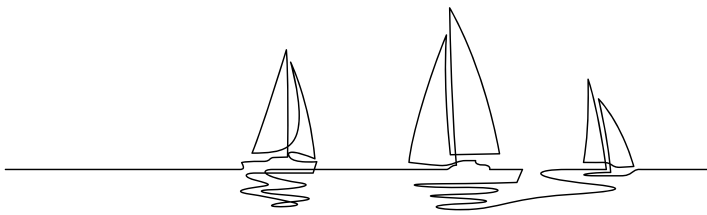
Gute Musik und ausgelassene Stimmung gibts beim Bootshafensommer

KIEL KANN CATWALK

Du interessierst dich für Mode, aber findest den Mainstream und den üblichen Markenkult langweilig? Dann ist die Veranstaltung „Kiel kann Catwalk“ genau das Richtige für dich. Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr lockt die Kieler Innenstadt am Samstag, dem 5. Juli, erneut Modedefans und Fashionistas an und auf den Laufsteg. Mitten auf dem Asmus-Bremer-Platz präsentieren Kiel-Marketing und FAEX aus Berlin mehrere Shows lokaler Modeunternehmen sowie internationaler Designer*innen aus dem Slow-Fashion-Bereich. Übrigens: Wer Bock hat, selbst über den Catwalk zu laufen, kann sich als Model bewerben! Mehr Infos unter: www.kiel-sailing-city.de/kiel-kann-catwalk

BOOTSHAFENSOMMER

Sommer, Sonne, Musik und gute Laune! Kiel feiert den Bootshafensommer im Herzen der Stadt. Freu dich vom 19. Juli bis 24. August auf vielfältige Musik direkt am Bootshafen. An den Wochenenden verwandelt sich die schwimmende Bühne in die Heimat von



Künstler*innen aus der Region und internationalen Größen mit einem abwechslungsreichen Programm. Der Bootshafensommer gehört fest in den Veranstaltungskalender und hält mit seinem breiten Angebot an Live-Musik, DJs, Poetry-Slams und Thementagen alles bereit, was sich Open-Air-Festival-Fans wünschen. Mit den verschiedenen Musikrichtungen von Klassik über Reggae bis zu R'n'B locken zahlreiche Künstler*innen mit einem großen Musikangebot, natürlich wieder alles umsonst und draußen! Gönn dir eine kleine Auszeit vom Lernen, feiere das Ende der Prüfungszeit und läute die Semesterferien mit erfrischenden Getränken und regionalen Snacks bei guter Stimmung ein. Weitere Infos zum Bootshafensommer: www.kiel-sailing-city.de/bootshafensommer

MUSEUMSNACHT IN KIEL

Auch in diesem Jahr kannst du im Sommer auf kulturelle Entdeckungstour gehen und dich begeistern lassen. Am Freitag, dem 29. August, öffnen 30 Kieler Museen und kulturelle Einrichtungen zwischen 19 und 24 Uhr ihre Türen und laden zur nächtlichen Erkundung ein. Neben den laufenden Ausstellungen werden besondere Programmpunkte wie Vorträge, Führungen, Musik oder Aktionen zum Staunen und Mitmachen geboten. Alle Einrichtungen sind durch die freie Fahrt im Nahverkehr sowie zusätzlich eingesetzte Busse und Schiffe schnell und bequem zu erreichen. Mehr Infos: www.museumsnacht-kiel.de

POP-UP PAVILLON

Mitten in der Kieler Altstadt direkt am Alten Markt befindet sich Kiels Oase der Kunst und Kultur – der Pop-up Pavillon. Der lichtdurchflutete Raum bietet Kunst- und Kreativschaffenden auf 82 Quadratmetern eine mietfreie Bühne, um ihre Projekte vorzustellen. Auch Start-ups, Unternehmer*innen und Freigeister können diesen Raum nutzen. Dabei zählt hauptsächlich eines: Der Pop-up Pavillon kann und darf alles. So wechseln sich Ausstellungen mit Events, Workshops und Einzelhandelskonzepten ab. Fakt ist: Langweilig wird es hier nie und das bei freiem Eintritt! Vielleicht hast auch du eine Idee oder ein Projekt im Kopf, das in den Pop-up Pavillon passen könnte, dann bewirb dich gerne. Alle Informationen und das Bewerbungsformular unter: www.kieler-innenstadt.de/pop-up-pavillon



Kiel kann Fashion, Kiel kann Catwalk!



Nachts im Museum – und zwar nicht nur im Film, sondern im Reallife!



Fotos: Kiel-Marketing / Illustration: Adobe Stock

4 WOCHEN FESTIVAL

Kultur Rausch

ABK
Saubere, Kiel!

Dithmarscher
PILSENER
Brewery since 1874



WATERKANT

ŻOLĄDKOWA
de Luxe

Ran
ABUELO
PANAMA

SIERRA



SprötenFlotte
Bikesharing UllsRegion

Medienpartner

KielerLeben

FIETE
DAS CAMPUS-MAGAZIN



Kiel-Marketing

Sa\12\4\25 – Sa\10\5\25

Nacht der Clubs
Sa\12\4\25

Studio Filmtheater
STATT-Cafe
Schaubude
Räucherei
Pogue Mahone
MUM*DAD
MAX
Luna
Hansa48
Güterbahnhof
Do Sul
Druckkammer
Bunker Club
Ben Briggs
Anna

Nacht der Clubs Sa 12. April 2025

20:00 **Hansa48** \ präsentiert von Doodleduell
Comic Battle. Motto „Cooking something good“ plus live in der Kneipe: **Palenke Chillout Chor Battle + Konzert.** Stifte kreuzen + Chor

20:00 **Do Sul**
Groove Unlimited
mit **DJ [UDoZ]**
Party. All Styles

20:00 **Luna**
Fruitytunes x Karaoke Boys
w/ **Kono\Sibbadaiah**
Party. Pop\Rap\Hits\2000s\90s\Classics

21:00 **Projekt Druckkammer Kiel**
Da Hool
Party. Techno

22:00 **Anna Club & Discostadt**
Back to the Oldschool
mit **DJ T-ONE**
Party. Best of HipHop und RnB

22:00 **Bunker Club**
Klubnacht.
Line-Up: **Xiorro\Danya\Vy Tran\MARTE\DJ Brule\Ali E. Taktfest**
b2b **Paulotte**
Party. House und Techno

22:00 **Ben Briggs**
Shake It Off – Die ultimative Taylor-Swift-Party mit **Tobilicious**
Party. Tanzen, Singen, Knutschen zu den schönsten Songs der Welt

23:00 **Räucherei**
RAUM. Mainfloor: **Techmo\Henny Freiheit** b2b **Tiwea\Somora\Littlemon** Second Floor: **Majandra\Newcomer Slot**
Party. Techno, Hardtechno

23:00 **MAX Nachttheater**
Best Of 2010er
Party. Die größten Hits der 2010er Jahre

23:59 **Schaubude im Hinterhof**
Afro Caribbean Party
mit **DJ Buju** und **DJ Afro**
Party. Afrobeat, Amapiano, und Dancehall

Wir haben tolle Neuigkeiten!

Ab sofort bieten wir einen Vorverkauf zur Nacht der Clubs an. So könnt ihr ganz bequem euer Einlass-Ticket zum **Vorverkaufspreis von 10,00 €** online buchen und einfach mit PayPal oder Kreditkarte bezahlen.

Mit dem Ticket habt ihr dann bereits die Anreisemöglichkeit mit dem Shuttle zur ersten Location eurer Wahl und erhaltet dort, gegen Vorlage des QR-Codes, das Bändchen für eine abwechslungsreiche Partynacht. Außerdem ist das Ticket ab sofort im Vorverkauf im Welcome Center Kiel erhältlich.

Ab 18:00 Uhr gilt online und an allen **Abendkassen ein Preis von 12,00 €**. Alle, die im Vorverkauf ein Ticket kaufen, nehmen automatisch an der **Verlosung von jeweils 10 Freikarten zu einer Veranstaltung** teil, die während des Kultur-Rausch-Festivals vom 13. April bis zum 11. Mai 2025 stattfindet.

Also freut euch auf die **Nacht der Clubs am Samstag, 12. April 2025**, bei der ihr die Kieler Clubs und Veranstaltungshäuser an einem Abend entdecken könnt! Im Eintritt enthalten ist der **kostenlose Shuttle-Service mit 2 Doppeldecker-Bussen** von City Sightseeing Kiel sowie **300 Freiminuten für die Räder der SprottenFlotte**, mit denen du von Ort zu Ort fahren kannst.

Ab Sonntag, 13. April 2025 präsentiert der **Kultur-Rausch das 4 Wochen Festival** mit den Highlights von über 10 verschiedenen Veranstaltungsorten und bietet ein Programm aus Live-musik, Comedy, Lesungen, DJ-Culture und Tanzveranstaltungen an!

Nicht zuletzt möchten wir folgenden Unternehmen unseren Dank aussprechen: **Abuelo Rum, Dithmarscher Brauerei, Essmann Gastronomie Service, City Sightseeing Kiel, Jörgen Petersen & Sohn, Sierra Tequila, SprottenFlotte, Watterkant Erfrischungsgetränke, Thomsen Werbemittelvertrieb Żołądkowa Vodka** sowie ganz neu dabei unser **Abfall- und Umwelt-Partner ABK**. Zudem ein großes Dankeschön an unsere **Medienpartner KIELerleben, Fiete – Das Campusmagazin und Kiel Marketing!**

Wir wünschen allen Gästen viel Spaß!

Euer Kultur-Rausch Team

Nacht der Clubs

Sa\12\4\25

Neu: Online-Vorverkauf

Tickets im Vorverkauf
kiel-sailing-city.de/buchen/erlebnisse
 10,00 € (nur online)

oder 12,00 € an der
 Abendkasse bei jedem
 der 10 Clubs.



Erster Bus Fahrriichtung links

Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	20:00	20:45	02:00
Ben Briggs Haltestelle Ziegelteich	20:02	20:47	02:02
Bunker Haltestelle Opernhaus	20:07	20:52	02:07
Luna \ Schaubude Bergstr. Höhe Restaurant Konak	20:11	20:56	02:11
DoSul Ohlshausener Straße	20:16	21:01	03:16
Hansa 48 Knooper Weg \ Haltestelle Alsenstr.	20:18	21:03	02:18
MAX Eckernförder Str. Haltestelle Eichhofstr.	20:24	21:09	02:24
Räucherei \ Druckkammer Haltestelle Räucherei	20:40	21:15	02:40
Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	20:45	21:20	02:45

weiter im
45-Minuten-Takt

Zweiter Bus Fahrriichtung rechts

Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	22:00	22:45	05:00
Räucherei \ Druckkammer Haltestelle Räucherei	22:04	22:49	05:04
MAX Haltestelle Eichhofstr. Höhe Bauhaus	22:20	23:05	05:20
Hansa 48 Knooper Weg Haltestelle Alsenstraße	22:26	23:11	(1)
DoSul Ohlshausener Straße	22:28	23:13	(2)
Luna \ Schaubude Bergstr. Höhe Luna Club	22:33	23:18	05:33
Bunker Haltestelle Opernhaus	22:37	23:22	05:37
Ben Briggs Haltestelle Ziegelteich	22:42	23:27	05:42
Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	22:45	23:30	05:45

weiter im
45-Minuten-Takt

(1) letzte Anfahrt um 02:11 Uhr (2) letzte Anfahrt um 02:13 Uhr

Stationen SprotenFlotte

Zusätzlich zum Bus-Shuttle stehen zum Kultur-Rausch und zur Nacht der Clubs die Fahrräder der SprotenFlotte mit einem besonderen Angebot zur Verfügung: Mit dem Code **KulturRausch25** erhältst Du **300 Freiminuten!** Außerdem und speziell zum Kultur-Rausch gibt es temporäre Pop-Up-Stationen in unmittelbarer Nähe von Ben Briggs, Hansa48 und MAX. Danke SprotenFlotte!

4 WOCHEN FESTIVAL

Kultur Rausch

Sa\12\4\25 – Sa\10\5\25

Do\17\April\2025

20:00 **Schaubude im Hinterhof**
Freeways (Canada) \ **RITVS**
 Konzert. Heavy Kraut Prog Rock

20:00 **Statt-Café**
Nina Reloaded
 Konzert. Soul Pop Jazz

Do\24\April\2025

20:00 **Hansa48**
Jiska + support **Andreas Liebert**
 Konzert. Altertümliche Soul-Dynamik trifft auf jugendliche Indie-Pop-Attitüde

20:30 **Do Sul**
Daniel Hoppenstedt
 Konzert. Interpretationen der besten Popsongs aller Zeiten

Fr\25\April\2025

20:00 **Statt-Café**
Brakl & Kay
 Konzert. Cover at its best

Sa\26\April\2025

13:30 **Räucherei**
MOSH IM MAI 19 Years, 1 Day, 10 Bands
 Live: **Bonded\Neckbreaker\Eradicator\Phantom Corporation\Nuking Moose\Catbreath\Celebrate the Bloodshed\Sördlich\Chaos Breed\Moshpit Maniax**
 Festival. Metal, Metal, Metal.

20:00 **Schaubude im Hinterhof**
GNOD (GB) + **White Hills** (US)
 Konzert. Noise Kraut Heavy Space Rock

So\27\April\2025

20:00 **Studio Filmtheater**
Katja Riemann
 Lesung und Gespräch. Moderation: Maline Kotetzki

Di\29\April\2025

20:00 **Studio Filmtheater**
Martin Sonneborn
 Multimediales

Do\17\April\2025\20:00\ **Schaubude** \Bergstraße 17\Kiel

Freeways (Canada) + RITVS

Konzert. Heavy Kraut Prog Rock



DYING VICTIM RECORDS präsentiert am 17.04.25 in der Schaubude: FREEWAYS & RITVS! Die kanadische Hard-Rock-Band FREEWAYS kehrt zurück nach Europa, um mit ihrem einzigartigen Sound die Bühne zu erobern. Unterstützt werden sie von RITVS, ehemals Vvlva, die mit düsteren Texten, dröhnender Hammondorgel und groovigen Riffs ein neues Kapitel aufschlagen. Ihr Sound kombiniert eingängige Melodien mit progressiven Elementen und verneigt sich vor den späten 70ern – nostalgisch, aber mit frischem Drive. Ein Abend voller Rock, Energie und unvergesslicher Vibes – nicht verpassen!

Do\17\April\2025\20:00\ **Statt-Café** \Andreas-Gayk-Str. 31\Kiel

Nina Reloaded

Konzert. Soul Pop Jazz



Die Band rund um die Sängerin Nina Berger ist seit vielen Jahren in Norddeutschland zu hören und zu sehen. Der äußerst wandlungsfähige Sound der Band lässt Songs von Duffy oder Joss Stone bis Jamie Cullum oder En Vogue in neuem Licht erscheinen und sorgt dabei immer für einen groovy Jazz-touch. Und eigene Songs sind natürlich ebenfalls mit im musikalischen Gepäck!

Besetzung: **Nina Berger** (voc), **Uli Ebeling** (keys), **Kay Wrede** (bass) und **Stefan Aschermann** (drums)

Do\24\April\2025\20:00\ **Hansa48** \Hansastraße 48\Kiel

Jiska + Support Andreas Liebert

Konzert. Altertümliche Soul-Dynamik trifft auf jugendliche Indie-Pop-Attitüde



JISKA entführt mit ihrer Musik in eine knallbunte, unbeschwerter Welt. Die Stuttgarter Sängerin und Bassistin erinnert mit ihrer Leichtigkeit an Lily Allen und fasziniert mit ihrer kratzig-warmen Stimme. Von klein auf von Musik umgeben, spielte sie früh in einer Jugendband und veröffentlichte 2020 ihre erste Solo-Single. Auch ohne Live-Auftritte fanden ihre Songs schnell Gehör. 2022 erschien ihre Debüt-EP „Wild Blue Yonder“ mit dem Streaming-Hit „Girl Next Door“. Nach Touren mit Betterov und Rhodes steht 2025 ihre erste Headline-Tour an – mit neuer EP im Gepäck!

Andreas Liebert entzieht sich dem Lärm der Gegenwart und erschafft mit „Mondlandung“ nachdenkliche Indie-Musik im Stil der Hamburger Schule. Seine klugen Texte und zurückhaltenden Melodien lassen Raum für große Gedanken und kleine Wahrheiten. Sein Konzert zur Albumveröffentlichung ist keine Show, sondern ein geteiltes Erlebnis – leise, melancholisch, intensiv und voller Bedeutung.

Do \24\April\2025\20:30\Do Sul\Beseler Allee\Kiel

Daniel Hoppenstedt

Konzert. Interpretationen der besten Popsongs aller Zeiten



Der Kieler Singer / Songwriter Daniel Hoppenstedt wird mit seiner Looping-Station ordentlich Stimmung machen. Dabei wirkt er wie eine LiveLooping-One-Man-Band, und erschafft ganze Bandsounds. Interpretationen der besten Popsongs aller Zeiten werden so auf ein ganz anderes Level gehoben. Alles live und ohne Playback vor den Augen und Ohren der Zuschauer.

Sa \26\April\2025\13:30\Räucherei\Preetzer Straße 35\Kiel

MOSH IM MAI 19 Years, 1 Day, 10 Bands: Bonded\Neck-breaker\Eradicator\Phantom Corporation\Nuking Moose\Catbreath\Celebrate the Bloodshed\Sördlich\Chaos Breed\Moshpit Maniax

Festival. Metal, Metal, Metal



Seit 2005 findet im Herzen Schleswig-Holsteins alljährlich das MOSH IM MAI Festival statt. Das Non-Profit Festival von Fans für Fans hat sich schon längst als feste Größe in der regionalen Metal-Szene etabliert. Das jährlich in Kiel stattfindende und in den vergangenen beiden Jahren ausverkaufte Event feiert in diesem Jahr sein 19. Bestehen und hat auch 2025 wieder ein hochkarätiges Line-Up auf die Beine gestellt.

Das Besondere: Trotz des absolut unbezahlbaren Line-Ups und den überall steigenden Preisen bleibt der MOSH IM MAI seinem Motto treu: Die Gäste entscheiden selbst über den Eintrittspreis! Das Motto lautet „Pay your price“ und ab schmalen 10 Euro seid ihr dabei!

So \27\April\2025\20:00\Studio Filmtheater\Wilhelminenstr. 10\Kiel

Katja Riemann

Lesung und Gespräch. Moderation: Maline Kotetzki



Katja Riemanns Debütroman „Nebel und Feuer“ erzählt von einer Welt, die aus den Fugen gerät, und einer Frau, die sich ins Leben zurückkämpft. Johaenne, Musikerin und Bassistin, steht nach einer verlorenen Liebe auf dem Fenstersims – doch statt zu springen, beschließt sie zu leben. Während ein rätselhafter Nebel die Welt verhüllt, zieht sie sich ins Landhaus ihres verstorbenen Vaters zurück. Dort findet sie in Jamal,

Shenmi und Ayo eine neue Gemeinschaft. Doch die Außenwelt verstummt, das Nachbarhaus wirkt bedrohlich, und der Nebel verschluckt Dinge. Gemeinsam stellen sich die Frauen der Bedrohung und finden Kraft in Solidarität. Johaenne erkennt, dass Widerstand bedeutet, sichtbar zu bleiben. Ein bewegender Roman über Mut, Verlust und Überleben.

Fr \25\April\2025\20:00\Statt-Café\Andreas-Gayk-Straße 31\Kiel

Brakl & Kay

Konzert. Cover at its Best



Brakl & Kay – das sind Gitarre und Klavier und vor allem zwei starke Stimmen aus dem Norden. Von Simon and Garfunkel bis Nine Inch Nails – das Repertoire der Beiden Ausnahme-Könner Tom Brakl und Leif Kay ist zeitlos, überraschend und facettenreich. Wow-Momente garantiert!

Sa \26\April\2025\20:00\Schaubude\Bergstraße 17\Kiel

GNOD (GB) + White Hills (US)

Konzert. Noise Kraut Heavy Space Rock



Gnod stehen für ständigen Wandel und rohe Energie. Ihre Musik bewegt sich zwischen Drone, Protestsound und psychedelischem Chaos. Live sind sie ein ekstatisches Erlebnis, das Genre Grenzen sprengt und das Publikum mitreißt.

White Hills aus New York fusionieren Psychedelic und Post-Punk mit roher Stooges-Energie. Ihr Album „Splintered Metal Sky“ begeistert mit Gästen wie Jim Jarmusch. Live

entfesseln sie hypnotische Klangstürme – laut, düster und elektrisierend.

Di \29\April\2025\20:00\Studio Filmtheater\Wilhelminenstr. 10\Kiel

Martin Sonneborn

Multimedialesung



Er ist der Mann, der das chinesische Außenministerium gegen sich aufbrachte, den größten deutschen Pharma-Verband zum Rücktritt zwang und für seine TITANIC-Aktionen gefeiert wurde. Jetzt bringt Martin Sonneborn sein Multimediaspektakel auf die Bühne – mit bissiger Satire, scharfer Analyse und jeder Menge absurder Anekdoten aus dem EU-Parlament.

In „Herr Sonneborn bleibt in Brüssel“ schildert er, wie Ursula von der Leyen unerwartet an die Spitze der EU-Kommission kam, welche Lobbyisten wirklich das Sagen haben und warum der Green Deal eher ein graues Kompromisspaket ist. Zwischen Filmen, Lesung und politischer Agitation für Die PARTEI nimmt er das Europaparlament auseinander – von digitaler Überwachung bis zur Sinnfrage in der MEP-Bar. Sonneborns Antwort: EU-Verkleinerung statt Erweiterung, Nobelpreise für Assange und Europa nicht den Leyen überlassen!

4 WOCHEN FESTIVAL

Kultur Rausch

Sa 12/4/25 – Sa 10/5/25

Mi 30 April 2025
18:00 Güterbahnhof

 Tanz in den Mai – **Soul You Need!**

 Live: **Fatcat plus DJs**
Konzert und Party. Soul vom Feinsten

22:00 Pogue Mahone
Myde
Konzert. Deutscher DIY Indie Pop

Sa 3 Mai 2025
20:00 Schaubude im Hinterhof
Tyson
Vladimir Harkonnen
Doppelkonzert. Thrash Metal, Heavy Metal

Do 8 Mai 2025
20:00 Do Sul
Los Zorros
Konzert. Salsa und Flamenco

20:00 Hansa48
Kara Delik
Konzert. Anatolian Post-punk / New-Wave / Poly-Rhythmic Psych-Grooves

Fr 9 Mai 2025
21:00 MUM*DAD
Ramony.wav
Barsession / DJ-Set. Vaporwave

Sa 10 Mai 2025
21:00 MUM*DAD
Alina & Noah
Barsession / DJ-Set. House

22:00 Luna
MUDDI MARKT Warm
Up Party w/ Lenki Balboa
Coach & more
Party. Soul / Rap / Hits / 2000s / 90s / Classics

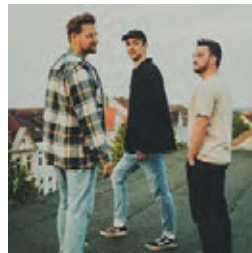
22:00 Pogue Mahone
Tom & Lily
Konzert. Klassiker der Pop-, Soul- und Rockgeschichte

Mi 30 April 2025 18:00 Güterbahnhof Tonberg 15 \ Kiel

Tanz in den Mai – Soul You Need! Live: Fatcat plus DJs
Konzert und Party. Soul vom Feinsten


Am 30. April wird im Güterbahnhof wieder in den Mai getanzt! Dieses Jahr sorgt die achtköpfige Band FATCAT mit ihrem energiegeladenen Mix aus Funk, Soul und Disco-Pop für eine unvergessliche Partynacht. Mit glänzenden Bläser-Sätzen, treibenden Rhythmen und der souligen Stimme von Kenny Joyner garantieren sie eine mitreißende Show, die direkt in die Beine geht. Seit 2013 begeistert FATCAT mit unwiderstehlichem Groove, Charme und Authentizität. Ihr Sound hat sich über die Jahre verfeinert, bleibt aber stets tanzbar. Doch das ist längst nicht alles: Gleich vier der angesagtesten Soul-DJs Europas, darunter Bernd Niedergesäß und Akim B., stehen an den Decks, um die heißesten Vinyl-Schätze aufzulegen. Ob rare Funk-Perlen oder tanzbare Soul-Klassiker – hier kommt kein Fuß zur Ruhe.

Mi 30 April 2025 22:00 Pogue Mahone Bergstraße 15 \ Kiel

Myde
Konzert. Deutscher DIY Indie Pop


Bereits seit 2017 machen drei Freunde, die sich in Kiel kennengelernt und dort ihre gemeinsame Leidenschaft gefunden haben, Musik zusammen. Schon kurz darauf wurde eine Tour quer durch Deutschland gespielt und beim Finale des Local Heros Contests bewiesen, dass diese Konstellation etwas ganz Besonderes ist. Eine Pandemie und einen damit einhergehenden Umbruch später ist die Band MYDE am Start. Deutscher DIY Indie Pop – zusammengebaut aus Gitarrenriffs, Synth-Melodien und ausgefallenen Beats.

Mit seiner voluminösen Stimme singt Frontman Norman über die Ups & Downs, während man als Mittzwanziger einen Platz in der modernen Gesellschaft sucht – oder seinen ganz eigenen Weg findet. Lebensnahe Texte und Emotionen, mit denen sich nicht nur junge Erwachsene identifizieren können. MYDE verbindet eine langjährige, tiefe Freundschaft, die zu einer einzigartigen Chemie auf der Bühne führt.


ABK
Sauber, Kiel!

Dithmarscher
BRAUEREI

WATERKANT
ŻOLĄDKOWA
de Luxe

ABUELO
PANAMA

SIERRA
SprotenFlotte
Bikesharing KielRegion

Kielerleben
FIETE
DAS CAMPUS-MAGAZIN

K
Kiel-Marketing

WIR DANKEN UNSEREN PARTNER UND SPONSOREN!

Sa \ 3 \ Mai \ 2025 \ 20:00 \ **Schaubude im Hinterhof** \ Bergstraße 17 \ Kiel

Tyson + Vladimir Harkonnen

Doppelkonzert. Thrash Metal, Heavy Metal



Nach 7 Jahren melden sich TYSON 2025 mit einem neuen Album zurück. Live waren sie nie weg und haben z.B. als Special Guest von Bullet (Swe) und Motorjesus (D) 2024 ein paar echte Highlights gespielt. Aber seit dem letzten Longplayer ist global und hierzulande eine Menge passiert, was die Band auf RETURN OF THE BEAST vor allem textlich verarbeitet. Musikalisch sind TYSON ihrer Entwicklung zum Thrash Metal treu

geblieben. Die Show in der Kieler Schaubude ist die offizielle Release-Party mit Album-Sale und neuem Merch.

VLADIMIR HARKONNENS Einflüsse generieren sich aus dreißig Jahre Plattensammeln. Klar, die sind Speedfreaks. Sie lieben HEAVY METAL. Sie lieben PUNK. Sie lieben THRASH... Oder wie Robert Z. sagt: „Vladimir Harkonnen sind ihr eigenes Stahlross, das einfach alles platt macht, was sich ihnen in den Weg stellt — aber mit ganz viel Liebe und Gefühl.“



Do \ 8 \ Mai \ 2025 \ 20:00 \ **Do Sul** \ Beseler Allee \ Kiel

Los Zorros



Konzert. Salsa und Flamenco

Wir holen nochmal den Sommer zurück und die Los Zorros bringen euch die Rhythmen dazu. Mit ihrem spanisch-lateinamerikanischen Sound wird euch Salsa und Flamenco präsentiert, der ein Gefühl von Sonne, Strand und Vino Tinto vermittelt.

Do \ 8 \ Mai \ 2025 \ 20:00 \ **Hansa48** \ Hansasträße 48 \ Kiel

Kara Delik

Konzert. Anatolian Post-punk / New-Wave / Poly-Rhythmic Psych-Grooves



Die anatolische Post-Punk- und New-Wave-Gruppe KARA DELIK aus Berlin explodiert nur so vor dynamischen, poly-rhythmischen Psych-Grooves, Live-Energie und einer galaktischen Vorliebe für für außerirdische Effekte. Die Post-Punk, Kraut-Wave, Psych-Dub Klänge von Kara Delik wurzeln in der Geschichte des anatolischen Rock, der Neuen Deutsche Welle und Dub, und das alles mit einem spritzig-explosiven Live-

Punch. Das internationale Trio, bestehend aus Barış Öner [Istanbul Ghetto Club] an der Saz, Andi Sommer [Henry Fonda, Yacht Communism] an Bass und Synthesizern, und der Schlagzeugin Eilis Frawley [Anika, Laura Lee & The Jettes] verweben energiegeladene, komplexe Rhythmen, Soundscapes und Effekte, und erschaffen so ein unermüdliches Post-Punk-Getümmel mit anatolischer Hitze.

Fr \ 9 \ Mai \ 2025 \ 21:00 \ **MUM*DAD** \ Ziegelteich 14 \ Kiel

Ramony.wav

Barsession / DJ-Set. Vaporwave

ramony.wav spielt Vaporwave. Sie ist einmal ins Internet abgetaucht und seitdem „chronically online“. Sie mischt verträumte, atmosphärische Sounds mit hoffnungsvollen Klängen, die dich an dein erstes Klapphandy erinnern könnten.



Sa \ 10 \ Mai \ 2025 \ 21:00 \ **MUM*DAD** \ Ziegelteich 14 \ Kiel

Alina & Noah

Barsession / DJ-Set. House



Alina & Noah sammeln zusammen Schallplatten und kommen nach Jahren des gemeinsamen Diggins nach House Musik nun endlich zusammen, um ihre gefundenen Stücke zu teilen und ineinander verschmelzen zu lassen.

Sa \ 10 \ Mai \ 2025 \ 22:00 \ **Luna** \ Bergstraße 17a \ Kiel

MUDDI MARKT Warm Up Party w/ Lenki Balboa, Coach u.a.

Party. Pop / Rap / Hits / 2000s / 90s / Classics



Seit 2013 ist der MUDDI Markt auf der Kieler Woche eine Plattform für Subkultur und nachhaltiges Miteinander. Zur Einstimmung lädt MUDDI in den Luna Club – mit dabei: Lenki Balboa, Berliner DJ-Legende. Seit 2015 mixt sie Dancehall, UK Garage, Breakbeats und HipHop, immer mit Bass als verbindendem Element. Lenki hat weltweit Clubkultur erlebt und bringt das Beste in ihre Sets ein: mitreißend, divers, kompromisslos. Ihr Dancefloor ist politisch – ein Raum für alle, ein sicherer Hafen und gleichzeitig pure Ekstase!

Ihr Dancefloor ist politisch – ein Raum für alle, ein sicherer Hafen und gleichzeitig pure Ekstase!

Sa \ 10 \ Mai \ 2025 \ 22:00 \ **Pogue Mahone** \ Bergstraße 15 \ Kiel

Tom & Lily

Konzert. Klassiker der Pop-, Soul- und Rockgeschichte



Die beiden Hamburger Musiker Lilian Gold (vox) und Tom Baetzel (git/vox) spielen ihre Lieblingssongs in eigenen energiegeladenen Versionen mit ihren charismatischen Stimmen. Mit ihren Interpretationen von Klassikern der Pop-, Soul- und Rockgeschichte ziehen jeden in ihren Bann. Kings of Leon treffen auf Aretha Franklin, Chaka Khan, Eric Clapton oder Louis Armstrong.

FIETES OUTDOOR-GASTRO-GUIDE

Was gibt es Schöneres als einen warmen Tag bei einem Sundowner am Strand ausklingen zu lassen oder den Kaffee draußen im Freien zu schlürfen? Wir finden kaum etwas und haben daher unsere liebsten Kieler Outdoor-Locations für dich gesammelt.

(BEACH)BARS

Tatort Hawaii

Die Gastronomie vom Tatort Hawaii besteht aus zwei Stationen: Das Team im Kaffeekutter (jahaa, ein echter Kutter!) versorgt dich mit Drinks, Kaffee und Kuchen; am Container lässt sich der größte Hunger mit einer Pizza besänftigen.

MOBY

Bei MOBY an der Kiellinie gibts alles, was du für eine entspannte Runde brauchst: Fischbrötchen, Pommes, ein kühles Bier und Panorama-Blick auf die Förde. Machs dir bequem im Strandkorb oder aufm Liegestuhl und lass dir die Sonne ins Gesicht scheinen.



Du möchtest Teil der jungen Sandhafen-Crew werden? Dann melde dich per Mail an moin@sandhafen.de



SANDHAFEN

Der SANDHAFEN ist Deutschlands einzige komplett schwimmende Strandbar und der absolute Place-to-be im Sommer. Dank der jungen Crew, den Palmen und natürlich viel Sand bekommst du hier eine einzigartige Urlaubsatmosphäre. Auf dem 500 Quadratmeter großen, schwimmenden Ponton kannst du es dir mit deinen Freund*innen bei entspannter Hintergrundmusik gemütlich machen. Aus einem Seecontainer wirst du dabei mit leckeren Drinks, aromatischem Bio-Barista-Kaffee und frischen Hafenbröten versorgt – yummy! Von hier hat man den wohl besten Blick auf die Kieler Skyline, den du auf dem Westufer so finden kannst – mitten auf der Förde. Maritimer gehts nicht! Außerdem finden regelmäßige Open-Air-Events mit DJs statt.

Deck 8

Eine Bar mit leckeren Cocktails und einer Dachterrasse mit Blick über Kiel? Nice! Bitte beachte jedoch, dass es sich um eine Hotelbar und keine Strandbar handelt und somit ein Mini-Dresscode gilt: Smart Casual. Jogger, Shorts und Badehosen also bitte zu Hause lassen.

Blücherbrücke, Kiellinie

täglich 12 bis 24 Uhr, Fr + Sa bis 2 Uhr

www.sandhafen.de

Instagram: @sandhafen

CAFÉS

Fresco

Im Fresco sitzt du in einem verwunschenen Garten mitten in der City. Wähle neben Fleisch- und Fischgerichten auch zwischen veganen und vegetarischen Speisen, schlürfe ein Kännchen oder mach dich über die hausgemachten Torten her.

Resonanz

Das Resonanz ist Kieler Kult. Und das Frühstück einfach nur krass! Von schwedisch über griechisch bis syrisch – alle geil ... mindestens genauso wie die Auswahl an Kaffee und Co.! Das Highlight im Sommer: der süße, verwunschene Rosengarten zum Draußensitzen.

Ins Blaue

Hier gehts einmal mit dem Tablett um den Tresen herum, während du dir Brot, Brötchen, Dips, Aufschnitt und Aufstriche (auch vegan) und andere Leckereien schnappst und dir anschließend vor dem Café ein sonniges Plätzchen suchst.

Bornhorst Aan Tafel

Im Café und Hofladen der Hofbäckerei Bornhorst sind neben Kaffee und Co. auch bombastische Kuchen und Frühstückskreationen mit dem leckersten Brot aller Zeiten am Start. Sitzen, schnacken, snacken kannst du drinnen, aber auch wunderbar draußen.

Schiffercafé

Einen Pott Kaffee direkt an Thiessenkai mit Blick auf die Förde genießen? Klingt nicht nur geil, schmeckt auch so! Fischbrötchen und Frühstück sind auch am Start – und mit etwas Glück auch das ein oder andere vorbeischippernde Schiff.



Der Alte Mann

Das Café direkt an der Kieler Förde und am Schifffahrtsmuseum, wo es nicht nur Kaffee und Kuchen, sondern auch Mittagstisch und abends leckere Drinks gibt. Na, und nicht zu vergessen: das emsige Hafentreiben direkt vor der Nase.

Außerdem:

Café Brunswik • mmhio • impuls Kaffeemanufaktur • Peaberries • das retro. • Hilda • Tante Suse • Café Dreimaster

JAN&HEIN&KLAAS&PIT
Café • Sea • Food

WIR SUCHEN

Servicekräfte
Barkeeper
Küchenhilfen

Bewirb Dich bei uns: info@jhkp.de

WIR SUCHEN:

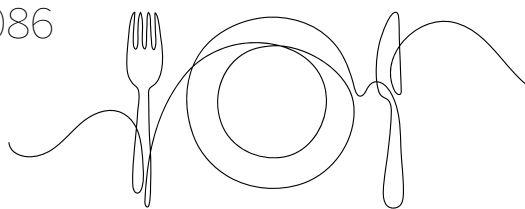
Mitarbeiter für
Service & Bar

- Minijob
- Werkstudenten
- Teilzeit

JAN&HEIN&KLAAS&PIT
Craft • Beer • Food

Kiels größtes Craft-Beer-Restaurant

Bewirb Dich bei uns: info@jhkp.de • Holstenbrücke 1 • 24103 Kiel
www.jhkp.de • ☎ 0431/12837006 • Folgt uns auf Instagram



RESTAURANTS AM WASSER

Blossom Beach

Das Blossom Beach in Schwedeneck punktet mit Blick auf die Ostsee und kreativer, saisonaler, moderner Küche. Auf der Beachkarte findest du etwa Summerbowls, Flammkuchen und Burger sowie erfrischende Drinks.



Zantopps

Ob im Heikendorfer Sommerhaus, im Mönkeberger Fährhaus oder beim Freischwimmer an der Kiellinie – hier kannst du Urlaubsfeeling pur erleben. Probiere einen cremigen Cappuccino, hausgemachten Kuchen und natürlich das handgemachte Eis.

Seebar

Ein Restaurant mitten auf dem Wasser? Willkommen in Kiel, würden wir mal sagen! Schlürfe in der Seebar fruchtige Cocktails, snacke leckere Speisen von Bowl bis Burger und springe im angeschlossenen Seebad Düsternbrook in die Ostsee.

Elefant am Strand

Ein besonderes Café an einem malerischen Ort: dem Falkensteiner Strand! Bei Kaffee und hausgebackenem Kuchen, herzhaften und süßen Waffeln, Aperol Spritz und Wein kannst du den Alltag hinter dir lassen und den Blick aufs Meer richten.

Deichperle

Die Deichperle Kiel – übrigens das ehemalige Leuchtturmwärterhaus – direkt am Falkensteiner Strand ist Bistro, Café, Ausflugsziel, Sonnenterrasse, Eventlocation und Urlaubsfeeling zugleich. Schlemmen mit Meerblick? Lieben wir!

Das Kaiser

Österreich trifft Ostseestrand! Genieße traditionelle österreichische Gerichte, wie zum Beispiel Backhendl, Wiener Schnitzel, Kärntner Kasnudeln oder Kaiserschmarrn. Wer lieber der norddeutschen Küche treu bleiben möchte, wird mit fangfrischem Fisch verwöhnt.

Kombüse Blücherbrücke

Backfisch, Hering, Fischfrikadelle und Garnelen oder doch lieber Burger und Pommes? Gibts alles bei der Kombüse Blücherbrücke – und das sogar in Bio-Qualität. Wie der Name schon sagt, sitzt du hier entspannt auf der Blücherbrücke mit Blick auf die Förde.

Jan&Hein&Klaas&Pit Seafood

Perfekter Zwischenstopp beim Kiellinien-Spaziergang! Besonders empfehlenswert für alle Naschkatzen: die hausgemachten Waffeln mit frischen Früchten und Eis. Oder du lässt dir das Seafood oder auch die fischfreien herzhaften Leckereien schmecken.

Außerdem: Ute im Bikini • Casa Tripaldi • Stranders
vGOSCH • El Mövenschiss • Fährhuus • Bella Vista

RESTAURANTS IN DER CITY

Pane Vino

Bei Pane Vino bist du im Pizza- und Pasta-Himmel – und das wiederum unter freiem Himmel! Hier versteckt sich nämlich ein gemütlicher Innenhof zum Draußensitzen, in dem neben den italienischen Klassikern auch das Frühstück doppelt so lecker schmeckt wie drinnen!

Forstbaumschule

Ein echter Klassiker, wenn es darum geht, in Kiel gemütlich draußen zu sitzen! In dem riesigen Biergarten wird dir alles von deutscher Hausmannskost bis hin zu Pizza serviert – runtergespült wird das Ganze am besten mit einer fruchtigen Altbier-Bowle.

N.i.L. barvital

Das N.i.L. ist so kultig, dass die Kieler*innen hier sogar im Winter auf der großen überdachten Terrasse draußen sitzen – aber im Sommer ist es schöner, keine Frage! Dazu ein Glas Wein und einen Teller Pasta, und die Welt ist in Ordnung.

PARS

Mit geschmacklicher Vielfalt zwischen Safranreis, Walnuss-Granatapfel-Soße und Minze kommen sowohl Fleischliebhaber als auch Veganer*innen im PARS voll auf ihre Kosten. Die persischen Spezialitäten lassen sich super im schönen Außenbereich genießen.



Jan&Hein&Klaas&Pit

Bei Jan&Hein&Klaas&Pit gibts feine Hopfengetränke aus aller Welt und raffinierte, moderne Spezialitäten aus der Küche – und all das nicht nur drinnen im stylisch-gemütlichen Ambiente, sondern auch draußen auf der großen Terrasse direkt am Kiel-Kanal.

Außerdem: Mango's • Pho 1990 • Banmaai • Oblomow • Fuego del Sur • Haveli • Mamajun

KINO – KLUB – KONZERTE KULTUR FÜR KIEL

Eine echte Institution in Kiel, und wir wollen sie wirklich nicht missen: die Pumpe. Quer durch alle Genres finden international und national bekannte Acts und Newcomer*innen in der Pumpe ihr Zuhause. Vielseitige Kooperationen wie z. B. mit dem CSD Kiel e. V. (CSD-Abschlussparty) oder der Stiftung Drachensee (Special Dance Night) untermauern den großen Wert, den die Pumpe als Veranstaltungsort im Herzen Kiels besitzt.

Die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Kieler Hochschulen und deren Fachschaften, etwa bei der Medizinerparty Kammerflimmern, oder musikalisch ambitionierte Reihen wie die Bionic Cycle sowie Poetry-Slams und Lesungen sorgen für ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm. Sogar (gesellschafts-)politische Veranstaltungen à la Podiumsdiskussionen erwarten dich hier. Darüber hinaus ist das Kino in der Pumpe – kommunales Kino seit über 40 Jahren die wichtigste Anlaufstelle für alle, die ihren filmischen Horizont erweitern wollen. Mit dem monatlichen „Filmischen Philosophieren“ sowie der anstehenden Stanley-Kubrick-Reihe genießt du ein vielseitiges Programm. Richtig Stimmung kommt auf beim Queeren Hochschulball und bei den fetten Partys wie der Taylor & Harry Night oder den OldschoolBeats!

**Mehr Infos auf www.diepumpe.de
oder auf Instagram @die_pumpe**

Nicht nur bei Bukahara ist Stimmung angesagt – auch sonst hat die Pumpe viel zu bieten!

PARTY ALL NIGHT LONG

NOCH MEHR KIELER CLUBS

Welche Clubs es in Kiel neben der Pumpe sonst noch gibt?
Verraten wir dir!

Luna

Das Luna ist die zentrale Clubadresse für alle Nachtschwärmer*innen, die auf Musik und Kultur jenseits des Mainstreams stehen: von elektronischer Tanzmusik in allen Facetten über Reggae und Rap bis zu Soul und Funk!

Ben Briggs

Der wohl maritimste Club im Norden: das Ben Briggs! Schiffsteile, die auf einer Werft gebaut wurden, unbezahlbares Originalinterieur, Mahagoni und Teak, so weit das Auge reicht, dazu geile Musik aus verschiedenen Musikzeitaltern.

MAX

Im MAX wird quasi jeder Musikgeschmack bedient – vor allem samstags! Denn dann wird immer auf zwei Tanzflächen gefeiert: Im „Max Nachttheater“ laufen House,

Charts und Classics, im „Max Apartment“ Black Beats.

Atrium

Seine vier Floors auf 4000 Quadratmetern machen das Atrium in Schwentinental zum größten Club Norddeutschlands. Immer wieder Highlight: ganz klar die beliebten und spektakulären Themenpartys!

Bunker

Dunkel, reduziert und atmosphärisch bietet der unterirdische Club am Rathaus Raum für elektronische Musikkultur. Dabei wird auf zwei Floors eine selektierte Musikauswahl präsentiert: im „Tunnel“ technoider Sound, im „Hinterzimmer“ House-Musik.

Außerdem:

Loom · ANNA · Traum GmbH · Tucholsky



03.04. - COREMY

10.04. - FLORIAN KÜNSTLER (AUSVERKAUFT)

12.04. - TEAM SCHEISSE (AUSVERKAUFT)

16.04. - FALK PYRZCEK

17.04. - HEY JULIS!

19.04. - KIELECTRIC 2025

03.05. - ERIK COHEN

11.05. - SOFFIE

18.05. - NOW EX

31.05. - HGICH.T

12.07. - CSD ABSCHLUSSPARTY

11.09. - MEN WITHOUT HATS

19.09. - HARD ON THE WIND FESTIVAL

25.09. - ZSK + VERY SPECIAL GUEST

27.09. - WELLBAD

28.09. - MODULAR

03.10. - I-FIRE

04.10. - PRESSLUFTHANNA

11.10. - SUPERBRISSE

18.10. - LES YEUX DLA TETE

23.10. - MAKE A MOVE

24.10. - HINNERK KÖHN

30.10. - AUGN

08.11. - KNORKATOR

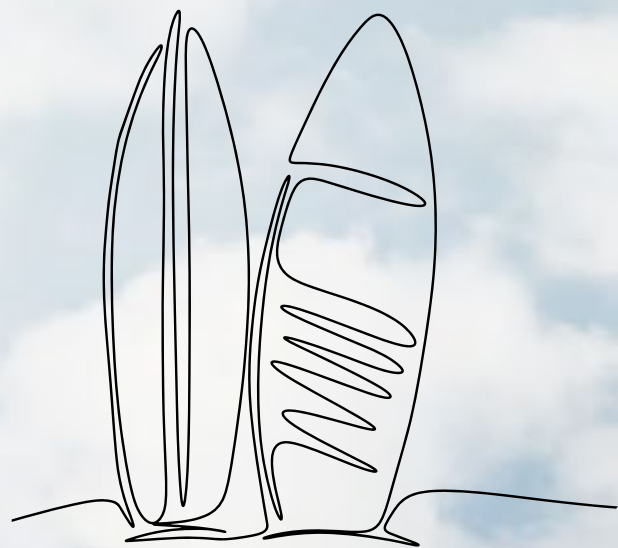
Karten und Infos:

www.diepumpe.de

📱 insta:diepumpe

AUF DIE WELLE, FERTIG, LOS!

„Ich lebe am Meer“ – wie geil fühlt es sich bitte an, das von sich behaupten zu können? Und damit du auch weißt, wie du diesen Vorteil nutzen kannst, zeigen wir dir ein paar Wassersportaktivitäten, die du in Kiel unbedingt ausprobieren solltest.



WORKOUT AUF DEM BOARD

Stand-up-Paddling kennt mittlerweile jede*r – vor allem in der Stadt am Meer sieht man leidenschaftliche Wasserratten oft auf ihren SUPs die Förde entlang paddeln. Aber kennst du auch schon die Yogakurse auf dem SUP von SUPflow? Trainerin Isabella Woitschach zeigt mit ihren Workout- und Yogakursen, dass Wassersport nicht nur Spaß, sondern auch fit macht! Alle Termine und Kurszeiten findest du unter www.supflow.de.

SEGELN AUF HOHER SEE

Zum Studieren am Meer gehören Sommer, Sonne und Segeln einfach dazu – steht quasi im Kleingedruckten! Das Segelcamp powered by Stadtwerke an der Kiellinie bietet von Mai bis September sieben Tage die Woche vielfältige Segelangebote an. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur schwimmen solltest du können. Wie wäre es mit einem Schnupperkurs oder Sunset Sailing nach den Vorlesungen? Mehr Infos findest du unter www.segelcamp-kiel.de.

Oder du schaust bei den wöchentlichen Treffen der Schulungsgruppe im Kieler Yacht-Club vorbei – immer donnerstags um 20 Uhr an der Kiellinie 70. Hier lernst du, wie man segelt und kannst den Bootspark des Vereins nutzen. Mehr Infos unter www.kyc.de/home/ausbildung/sg.

KITEN LERNEN WIE DIE PROFIS

Beim Kiten bist du mit einem Wakeboard-artigen Board und einem Kite ausgestattet. Durch den Auftrieb erlangst du ordentlich Geschwindigkeit und Höhe und kannst fast schon über das Meer fliegen. Die Profis springen bis zu zwölf Meter hoch! Aber keine Angst, bei einem Einführungskurs lernst du erst mal die Basics. In unserem windigen Kiel ist das Kiten ein echter Trendsport geworden, der mit Neoprenanzug das ganze Jahr über funktioniert. Lernen kannst du die coole Wassersportart zum Beispiel bei Kitesurfen Kiel (www.kitesurfen-kiel.de) oder bei der Kiteschule Kiel (www.kiteschule-kiel.de).

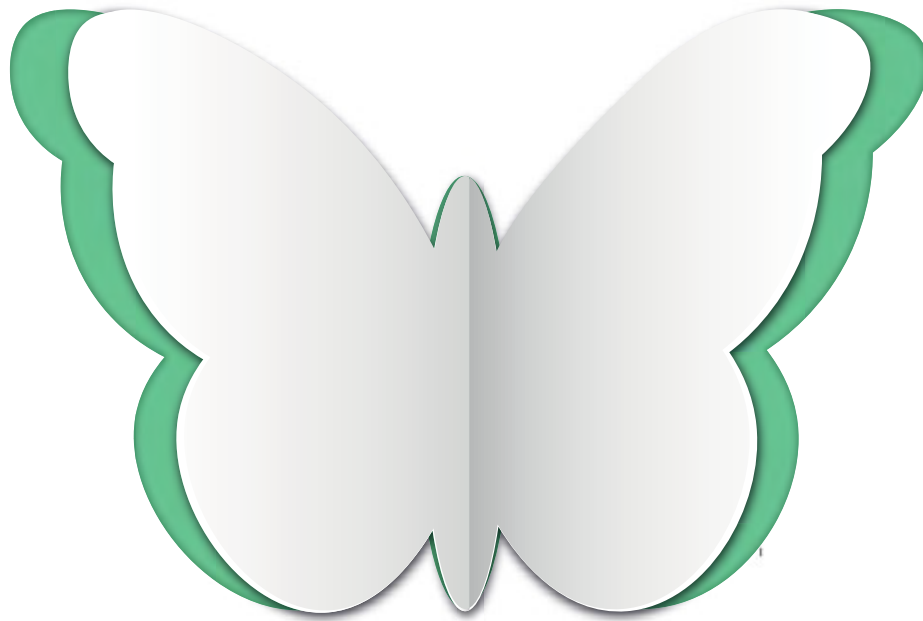
ALLE IM SELBEN BOOT

Für alle Landratten könnte Rudern der perfekte Sport sein, bei dem man nicht selber ins kühle Nass hüpf, sondern in Sportkleidung und zusammen mit einem Team im Ruderboot die Kieler Förde unsicher macht. Dabei trainierst du nicht nur Ausdauer und Muskulatur und regst deinen Stoffwechsel an, sondern bist auch an der frischen Luft und immer im Austausch mit Teamkolleg*innen. Rudern kannst du beim Ersten Kieler Ruder-Club (www.ekrc.de) oder beim Akademischen Ruderverein Kiel (www.arv-kiel.de) lernen.

ÜBERS WASSER SCHWEBEN

Wingsurfen und Wingfoilen sind ein Mix aus Kite-, Windsurfen und Stand-up-Paddling und erobern die Wassersportwelt im Sturm. Bei Surfer's Paradise in Laboe kannst du Kurse buchen und lernen, wie's geht! Und keine Sorge: Vorkenntnisse aus anderen Wassersportarten sind zwar hilfreich, aber nicht zwingend notwendig. Mehr Infos gibts unter www.surfers-p.de.

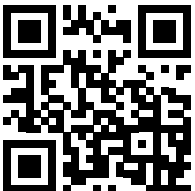




WÄLDER = BIODIVERSITÄT

Wälder bedecken 31 % der gesamten Landfläche der Welt und beherbergen eine enorme Artenvielfalt unserer Erde. Um die langfristige Gesundheit von Wäldern zu gewährleisten, setzt die europäische Papierindustrie auf eine nachhaltige Waldbewirtschaftung als Grundlage für ihren wichtigsten Rohstoff.

Source: FAO and UNEP, The State of World's Forests, 2020



Entdecke Papier-Geschichte(n) auf
de.lovepaper.org
mit Papier-(F)akten, Kreativ-Ideen,
Blog-Beiträgen uvm.



IM GESPRÄCH MIT DER AUTORIN VON „22 BAHNEN“ UND „WINDSTÄRKE 17“

„KÄMPFT FÜR EURE TRÄUME!“

Zweifache Bestsellerautorin, Neukielerin und herrlich ehrlich – wir wollten unbedingt mit Caroline Wahl sprechen. Im Interview erzählt die 29-Jährige, warum sie eine Geschichte über zwei Schwestern geschrieben hat, welche Ecken in Kiel sie am liebsten mag und wie es sich anfühlt, wenn der eigene Roman verfilmt wird.

Das Interview führte Mareike Neumann

FIETE: Du bist aktuell viel unterwegs und hältst Lesungen in ganz Deutschland. Genießt du den Trubel oder bist du eigentlich lieber zu Hause und schreibst?

Caro: Beides. Ich genieße die Aufmerksamkeit, die meine Bücher gerade bekommen, schon sehr. Lesungen und Pressetermine machen mir unheimlich Spaß und ich stehe gern auf der Bühne. Aber das Schreiben ist das, wofür ich brenne. Das mache ich am liebsten. Gerade bin ich eine Woche zu Hause und darüber freue ich mich wahnsinnig.

Das klingt, als ob du eher ein introvertierter Mensch bist?

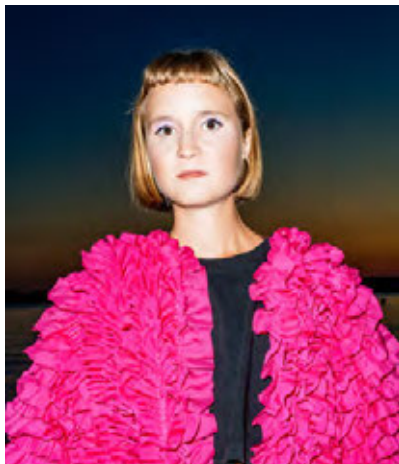
Definitiv! Das Reisen und Unterwegssein ist mir manchmal zu viel. Ich bin eine Person, die gern daheim ist. Es heißt ja, dass Introvertierte mehr Kraft daraus ziehen, wenn sie allein sind. Natürlich bin ich auch gern unter Menschen, aber so wenig zu Hause zu sein, zehrt schon an den Kräften.

Wolltest du schon immer Autorin werden?

Nein, überhaupt nicht. Ich habe zwar schon immer viel geschrieben und gelesen. Das hat sich einfach richtig angefühlt. Aber das Selbstbewusstsein, dass ich das wirklich kann, hatte ich lange nicht.

Du bist Ende 20 und hast bereits zwei Bestseller geschrieben. Hat es direkt geklappt, als du dich beim DuMont Verlag beworben hast?

Ich hatte davor schon mal einen kleinen Anlauf mit einem anderen Text. Da hat es nicht geklappt. „22 Bahnen“ ist der erste Roman, den ich von Anfang bis Ende geschrieben habe. Da hat direkt irgendwie alles gepasst. Sobald ich die Entscheidung getroffen hatte und die Figur von Tilda da war, lief es wie von allein und die Agentur hatte sofort Interesse.



„Wenn man etwas findet, für das man brennt und das man beruflich machen kann, dann ist das ein Geschenk. Dann sollte man all in gehen.“

Was rätst du jungen Leuten, die davon träumen, auch als Autor*in erfolgreich zu sein?

Kämpft für eure Träume, auch wenn es cheesy klingt! Das würde ich allen raten, die für irgendwas brennen. Egal, ob es ums Schreiben, Musizieren, Modedesignen oder etwas ganz anderes geht. Ich glaube, wenn man etwas gefunden hat, das sich richtig anfühlt und das man theoretisch beruflich machen könnte, ist das ein Geschenk. Dann sollte man all in gehen. Wenn es dann nicht klappt, hat man es wenigstens versucht.

In „22 Bahnen“ steht die Beziehung zwischen den Schwestern Tilda und Ida im Vordergrund. Du hast selbst Geschwister.

War das deine Inspiration?

Ja, ich glaube schon. Ich sage zwar immer, meine Bücher seien null autobiografisch, aber natürlich ist jeder Roman in gewisser Weise autobiografisch, weil er die eigene Beobachtung einfängt. Ich habe selbst drei Geschwister, zwei große Brüder und eine kleine Schwester, die ich voll liebe. Wie bei Tilda und Ida sind wir vom Alter her alle weit auseinander. Meine Schwester ist acht Jahre jünger als ich. Da hat man natürlich ein besonderes Verhältnis. Sie ist mein kleines Baby, das ich beschützen will. Umgekehrt haben meine beiden großen Brüder mich immer verteidigt und mir geholfen, wenn jemand doof zu mir war.

Das klingt, als wärst du behütet aufgewachsen. Wie kam es, dass du in deinen Büchern von einer sehr zerrütteten Familie erzählst?

Zum einen wollte ich mich nicht mit mir selbst auseinandersetzen. Als ich mein erstes Buch geschrieben habe, ging es mir nicht gut. Da habe ich in Zürich gewohnt und war unglücklich in meinem Job. Und ich dachte: Das wäre doch jetzt ein cooler Move, mit einem Roman aus diesem Job und der Stadt auszubrechen. Und zum anderen wollte ich eine coole Heldin schaffen, die aus schwierigen Verhältnissen kommt und es trotzdem schafft, ihren Weg zu gehen. Solche Protagonistinnen wie in „Das Mädchen“ von Angelika Klüssendorf mochte ich damals total gern. Junge Mädchen, die auf den ersten Blick kühl wirken, aber auf den zweiten Blick auch etwas ganz Zartes haben.

Wie kam die alkoholranke Mutter ins Spiel?

Zuerst habe ich mir überlegt, wie Tilda so ist und wie ihr Alltag aussieht. Dass sie Mathematik studiert, an der Supermarktkasse arbeitet und jeden Tag 22 Bahnen schwimmt. Und dann kam das von ganz allein, dass sie

„Als die Dreharbeiten losgingen und Schauspieler*innen wie Jannis Niewöhner dabei waren, konnte ich gar nicht fassen, was da gerade passiert.“



immer ein bisschen doller nach Meer riecht, je weiter man Richtung Norden läuft. Jedes Mal, wenn ich am Wasser bin, spüre ich eine große Dankbarkeit, hier zu wohnen. Ich brauche kein Berlin. Ich kann mir auf jeden Fall vorstellen, länger hierzubleiben.

Auf Instagram hast du letztes Jahr geteilt, wie enttäuscht und wütend du warst, nicht für den Deutschen Buchpreis nominiert worden zu sein. Das hat gemischte Reaktionen ausgelöst. Triffst dich das, wenn Leute dir zu wenig Bescheidenheit vorwerfen?

Nein, ich fand es eher lustig. Ich glaube, dass alle Autor*innen, die ein Buch veröffentlichen, auch auf dieser Liste stehen wollen und enttäuscht sind, wenn sie es nicht tun. Dass das so viel Irritation auslöst, wenn das eine junge Frau mal laut ausspricht, ist schon interessant. Ich werde auf jeden Fall weiterhin sagen, was ich denke und fühle. Ich möchte keine falsche Bescheidenheit vorspielen.

Woher kommt dieser Mut, so ehrlich zu sein, selbst wenn du damit aneckst?

Einerseits ist es für mich am leichtesten und energieeffizientesten, ich selbst zu sein und nicht ständig zu hadern, was ich sagen darf und was nicht. Andererseits möchte ich junge Menschen und insbesondere Mädchen dazu ermutigen, laut ihre Träume und Wünsche auszusprechen. Es ist vollkommen in Ordnung, nicht bescheiden zu sein.

Gibt es sonst noch etwas, das du jungen Menschen im Studium mit auf den Weg geben möchtest?

Ich war selbst eine sehr gestresste Studentin, die viel zu viel gemacht hat und sehr streng mit sich selbst war. Rückblickend würde ich der jungen Caro gern sagen: Chill mal! Natürlich ist es schön, wenn man in spannende Themen eintaucht, Hausarbeiten schreibt und das Studium voll ausschöpft. Aber man sollte sich nicht zu sehr stressen. Es ist so eine coole Zeit im Leben, in der man auch außerhalb des Studiums wichtige Erfahrungen sammelt und eine Freiheit hat, die man später wahrscheinlich nie mehr so haben wird.

zu Beginn der Geschichte abends nach Hause kommt und die Fenster beschlagen sind, weil ihre Mutter betrunken versucht hat, zu kochen. Ich hatte in der Zeit auch Umgang mit einer alkoholkranken Person in meinem Umfeld. Das war, denke ich, auch ein Grund, warum mich diese Thematik beschäftigt hat.

Am 4. September kommt „22 Bahnen“ in die Kinos. Was ist das für ein Gefühl?

Es fühlt sich schon absurd an, dass diese Geschichte, die ich mir damals in Zürich ausgedacht habe, nun auf die Kinoleinwand kommt. Es ging alles wahnsinnig schnell. Als die Dreharbeiten losgingen und Schauspieler*innen wie Jannis Niewöhner dabei waren, konnte ich gar nicht fassen, was da gerade passiert. Nächste Woche darf ich den Film vorab sehen und bin schon wahnsinnig aufgeregt – wie ein kleines Kind an Ostern oder Weihnachten.

Hattest du Mitspracherecht bei der Wahl der Schauspieler*innen?

Ja. Wenn Castings anstanden, habe ich immer Bescheid bekommen und wurde ge-

fragt, ob mir noch jemand einfällt, den man einladen könnte. Für die Rolle der Tilda haben einige eher filigrane Frauen vorgeschlagen. Da habe ich gesagt: Nee, das passt für mich nicht, so ist Tilda nicht. Ich habe zwar kein ganz klares Bild von meinen Figuren im Kopf, so nach dem Motto: Die Figur hat braune Locken, Sommersprossen und wiegt 65 Kilo. Aber ein Gefühl dafür, wie sie so sind und wirken, habe ich schon. Als dann Jannis Niewöhner als Viktor und Luna Wedler als Tilda reinkamen, hat das für mich sofort gepasst.

Du bist im letzten Jahr nach Kiel gezogen. Wie gefällt dir die Stadt?

Ich liebe Kiel! Ich fühle mich richtig wohl hier. Die Menschen sind cool und ich mag diese Offenheit und Weite. Klar, die Innenstadt ist potthässlich, aber es gibt eben auch richtig schöne Ecken.

Welche sind deine Lieblingsecken?

Die Holtenauer Straße mit all ihren Cafés finde ich richtig schön. Und ich bin jeden Tag an der Kiellinie. Ich finde es großartig, dass es

STADTGEFLÜSTER: KIELS NEUERÖFFNUNGEN

Neu, modern, frisch – das sind die Kieler Neueröffnungen, die du auf dem Schirm haben solltest!

PINCHO NATION

Die aus Skandinavien bekannte Restaurantkette Pincho Nation bringt ein innovatives Gastro-Konzept nach Kiel: Hier läuft alles über die App. Einfach Lieblingsgerichte und Drinks auswählen, Tischcode eingeben und bestellen. Während die Köch*innen in der Küche loslegen, bekommst du eine Push-Benachrichtigung, sobald deine Drinks zur Abholung an der Bar bereitstehen. Dein Essen wird direkt am Tisch serviert. Bezahlt wird ebenfalls easy per App. Die Speisekarte? Ein spannender Mix aus Street-Food-Klassikern und kreativ interpretierten Gerichten aus aller Welt.

Holstenbrücke 5–7

SEALEVEL AUSSTELLUNGSRAUM

New in town: SEALEVEL – ein Erlebnisraum, der dir zeigt, wie schön und spannend das Meer ist, aber auch vor welchen Herausforderungen es steht. Es kann uns vieles lehren und spiegelt auch, wie sich die Welt verändert. Entdecke spannende Ausstellungstücke, interessante wissenschaftliche Infos und interaktive Stationen, die veranschaulichen, wie wichtig der Ozean für unser Leben ist.

Trockenen Fußes
das Meer entdecken



Im SEALEVEL kommen Exponate aus allen meereswissenschaftlichen Einrichtungen Kiels an einem Ort zusammen, und du darfst dem Meer hier bis zum 31. Oktober 2025 auf Augenhöhe begegnen.

Holstenstraße 2–12

EISCAFÉ KÖNIGS

Bei den meisten Kieler*innen klingelt es sofort, wenn sie die Worte „Eis“ und „König“ lesen: Schließlich gehört der herzförmige Verkaufsstand unten an der Kiellinie, besser bekannt als Eis-König, zu Kiels kulinarischen Kultadressen. Nun gibts das cremige Softeis samt zahlreichen Toppings und die leckeren Crêpes in verschiedensten Variationen auch



Cremiges Softeis
gibts im Café Königs

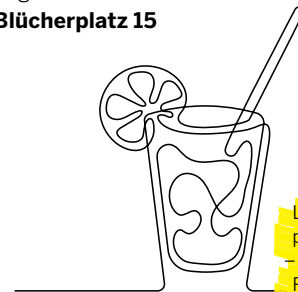
in der Holtenauer Straße im neu eröffneten Eiscafé Königs. Na, dann kann der Sommer ja kommen!

Holtenauer Str. 146

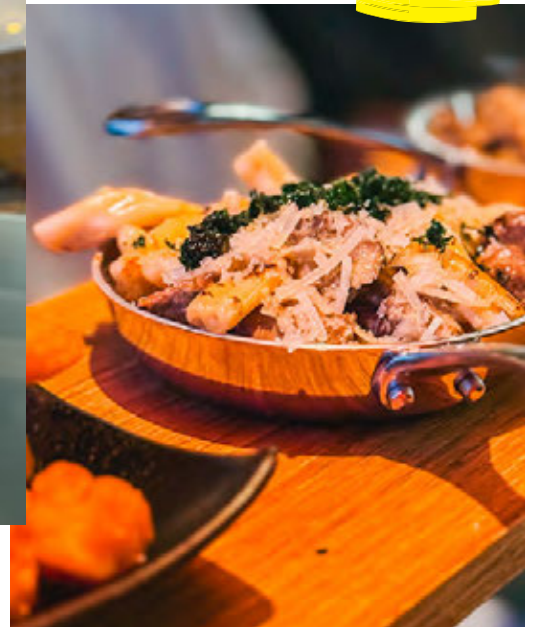
MIRACULUM

Nachdem das französische Restaurant Blé Noir am Blücherplatz vergangenes Jahr schließen musste, ist nun das Miraculum in jene Location eingezogen. Auf der Karte stehen jetzt cremige Suppen, bunte Salate, Quiche und Tartes, und auch süße Crêpes und herzhaftes Galettes gibt es hier weiterhin. Sogar ein wechselnder Mittagstisch wird angeboten!

Blücherplatz 15



Leckere Tapas
per App bestellt
– welcome to
Pincho Nation!





20 MUST-HAVES FÜRS PERFEKTE FESTIVAL-WOCHENENDE

1. **Zelt & Schlafsack** – stabil, wasserdicht & warm!
2. **Powerbank** – damit dein Handy nicht schlappmacht
3. **Wasserflasche** – bleib hydriert & spare Geld
4. **Ohrstöpsel** – für besseren Schlaf & gesunde Ohren
5. **Regenponcho** – wenn das Wetter mal wieder typisch norddeutsch ist
6. **Snacks** – Banane, Müsliriegel & Co. = perfekt für den Hunger zwischendurch
7. **Desinfektionsmittel** – Festival-Toiletten ... sagen genug
8. **Erste-Hilfe-Set** – Blasenpflaster & Schmerztabletten retten Leben
9. **Ticket & Ausweis** – sonst war die Anreise umsonst!
10. **Playlist für die Anreise** – bring die Festival-Vibes schon vorher!
11. **Panzertape** – Loch im Schuh? Stuhl kaputt? Zelt gerissen? Panzertape regelt's!
12. **Sonnencreme** – denn Sonnenbrand braucht echt niemand!
13. **Babypuder** – Trockenshampoo, Gesichtspuder & Anti-Wundwunder in einem!
14. **LED-Campinglampe** – nachts sicher unterwegs, ohne den Handyakku zu killen
15. **Wasserdichte Handyhülle** – gegen Schlamm, Regen & Bierdusche
16. **Müllsäcke** – Müll weg, Zelt trocken, DIY-Regenponcho – Alleskönner!
17. **Kondome** – müssen wir nicht viel zu sagen, oder?
18. **Kopfbedeckung** – Cap, Hut, Mütze – Hauptsache kein Sonnenstich!
19. **Glitzer & Festival-Schminke** – weil's einfach dazugehört!
20. **Schlafmaske** – wenn du dich auch mal tagsüber hinhauen willst

Foto: Adobe Stock

LALAFESTIVAL
DEIN PARALLELUNIVERSUM
31.07.–03.08.2025
Tickets PERFORMANCES BANDS DJS WORKSHOPS CAMPING
Gut Ovendorf 24625 Negenharrie >>> lalafestival.de

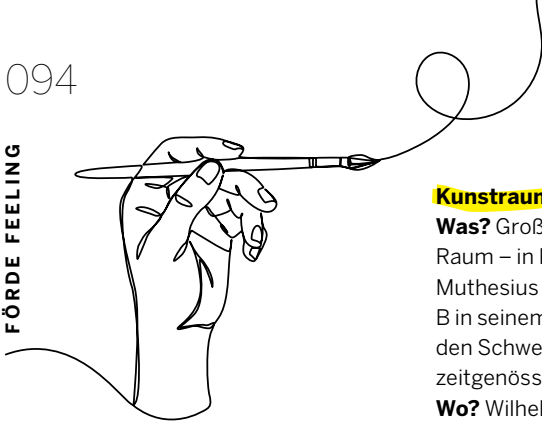
**DU WILLST STUDIEREN,
FINDEST ABER
KEINE WOHNUNG?**

Deshalb ist die Politik gefragt. Unterstütze unsere Aktion und gib uns deine Stimme für bezahlbaren Wohnraum.

www.mein-studentenwohnheim.de

**FAIR WOHNEN.
STARK STUDIEREN.**
DIE STUDENTEN- UND STUDIERENDENWERKE

STUDENTENWERKSH
Wir sind dein Rückenwind

**Bunker-D**

Was? Kultur- und Kommunikationszentrum auf dem FH-Campus mit regelmäßig wechselnden Ausstellungen – Kombi aus Galerie, Café und Kino.

Wo? Schwentinestraße 11

Atelier an der Mu

Was? Atelier der Muthesianerin und Künstlerin Janna Schnoor, die sich in ihren Bildern vor allem der Natur, dem Meer und den Landschaften rund um Kiel widmet.

Wo? Knooper Weg 84

Atelierhaus im Anscharpark

Was? Ein Ort der Produktion und Präsentation zeitgenössischer bildender Kunst und innovativen Designs – hier arbeiten verschiedene Künstler*innen unter einem Dach.

Wo? Heiligendammer Straße 15

Buntes im Grünen

Was? Ein Ort, an dem Kunst, persönliches Wachstum und Veränderung miteinander verschmelzen. Mit den Kursen von Diana Gumz kommt Farbe in dein Leben!

Wo? Knooper Weg 98

Galerie[Café] 160

Was? Kunst trifft auf Kaffee. Hier darfst du dich bei einem Cappuccino von den Werken verschiedener Künstler*innen inspirieren lassen.

Wo? Holtenauer Straße 160

Kunstraum B

Was? Große Kunst auf kleinem Raum – in Kooperation mit der Muthesius legt der Kunstraum B in seinem Ausstellungsraum den Schwerpunkt auf zeitgenössische bildende Kunst.

Wo? Wilhelminenstraße 35

Gallery Cubepius

Was? Eine moderne Galerie, die zeitgenössische Kunst in einer Vielzahl von Medien, einschließlich Malerei, Zeichnung, Skulptur, Installation, Medienkunst und Fotografie, vertritt.

Wo? Knooper Weg 104

Galerie Rainer Gröschl

Was? In den Galerieräumen wird dir in wechselnden Ausstellungen zeitgenössische Kunst etablierter und junger Künstler*innen angeboten

Wo? Holtenauer Straße 59

Stadtgalerie Kiel

Was? Gezeigt wird vorrangig zeitgenössische Kunst – der Schwerpunkt sind Ausstellungen zur internationalen Kunst aus dem Ostseeraum sowie zur überregionalen und regionalen Gegenwartskunst.

Wo? Andreas-Gayk-Straße 31

artegrale

Was? Die Kulturwerkstatt und Atelier-Galerie „artegrale“ bietet Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung die Möglichkeit, sich künstlerisch und kreativ auszuprobieren und auszudrücken.

Wo? Reventluallee 14–16

Pop-up Pavillon

Was? Ort für regionale Kuntschaffende, Start-ups und Freigeister aller Art, der immer wieder mit neuen und überraschenden Ausstellungen aufwartet. Der Pavillon kann und darf alles!

Wo? Alter Markt 17

KIEL KANN KUNST

Lust auf einen kreativen Streifzug durch die Stadt? Hier die besten Spots fürs Galerie-Hopping!



Kunstaussstellung im Bunker-D

Stadtmuseum Warleberger Hof

Was? Wechselnde Sonderausstellungen beleuchten Kunst, Kultur und Geschichte der Stadt Kiel des 19. und 20. Jahrhunderts.

Wo? Dänische Straße 19

spce

Was? Hochschuleigene Ausstellungsfläche der Muthesius Kunsthochschule und Raum für experimentelle Kunst, der immer wieder neue Impulse setzt.

Wo? Andreas-Gayk-Straße 7–11

Außerdem:

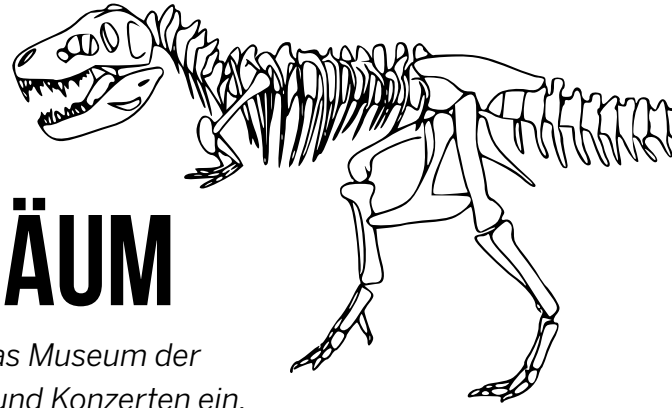
UNIKAT • Galerie K34 • Galerie Brennwald





250 JAHRE!

DAS ZOOLOGISCHE MUSEUM FEIERT JUBILÄUM



Kultur- und Naturfans aufgepasst: Bis Ende des Jahres lädt das Museum der Uni Kiel zu Vorträgen, Ausstellungshighlights, Feierlichkeiten und Konzerten ein.

PROGRAMM

„Was vom Reisen bleibt – Von Humboldt zu Möbius & die Frage, warum wir sammeln“

Prof. Dr. Matthias Glaubrecht (Leibniz-Institut zur Analyse des Biodiversitätswandels (LIB) – Museum der Natur Hamburg)

14. Mai | 19 Uhr | Vortrag

Jubiläumskonzert

Die Karl-August-Möbius-Gesellschaft lädt zum Jubiläumskonzert mit Werken von Johannes Brahms und anschließender Feier im Museum ein.

Eintritt: Sitzplatz 20 Euro, Stehplatz 15 Euro

Voraussichtlich 12. Juni | 21 Uhr

Ausstellung

„Die Fauna der Kieler Bucht – Vielfalt und Wandel“

Voraussichtlich 21. bis 29. Juni |

Ausstellung während der Kieler Woche

Festakt zum 250. Jubiläum des Zoologischen Museums

Festvortrag Dr. Mike Reich (Direktor des Staatlichen Naturhistorischen Museums, Braunschweig); Enthüllung eines neuen Ausstellungsobjekts im Museum

16. Oktober | 19 Uhr |

Fest in der Wallhalle

Tag der offenen Tür

Die Museumsarbeit von Forschung bis Ausstellungsbau hinter den Kulissen erleben

16. November | 12 bis 16 Uhr

Nachtkonzert

mit Werken aus der Gründungszeit des Museums

Eintritt: Sitzplatz 20 Euro, Stehplatz 15 Euro

Voraussichtlich Dezember | 19 Uhr

Der Eintritt zu den Jubiläums-

veranstaltungen – mit Ausnahme

der Konzerte – ist kostenfrei. Das

ausführliche Programm findest du unter www.zoologisches-museum.uni-kiel.de.

**UK
SH**



Blutspendezentrum

Bist Du der Typ, um mein Leben zu retten?

Spende Blut und schenke Leben

🕒 Spendezeiten	CITTI-PARK
Montag	10-16
Dienstag	12-18
Mittwoch	12-18
Donnerstag	12-18
Freitag	10-16
Sonnabend	9-14
☎ 0431 500	-16191

Terminvereinbarung:

www.terminland.de/uksh

✉ blutspende-kiel@uksh.de

@uksh_blutspende

f @uksh_blutspende



TOP 10 DATE-IDEEN FÜR KIEL

Dein Tinder-Crush hat dich zurückgematcht und jetzt steht das erste Date an? Hier kommen unsere zehn Favoriten für entspannte, romantische oder actionreiche Dates in Kiel.

1. Zusammen Sterne gucken

Na gut, das norddeutsche Wetter hat des Öfteren etwas gegen einen sternklaren Himmel einzuwenden, aber das macht nichts! Im Mediendom Kiel erlebt ihr auch bei Wolken eine faszinierende Show unter der großen 360-Grad-Sternenkuppel.

2. Gemeinsames Frühstück

Wenn der Weg nach Paris – die Stadt der Liebe – zu weit ist, dann besucht doch stattdessen ein charmantes französisches Café hier in Kiel, etwa das RESTEZ à table oder das RESTEZ!unique.

3. Besuch in einem Escape-Room

Taucht ab in eine völlig andere Welt und löst gemeinsam spannende Rätsel, zum Beispiel bei Final Escape Kiel oder bei ExitZone.

4. Spaziergang an der Kieler Förde

Genießt die frische Meeresbrise und schlendert am Wasser entlang. Ganz egal, ob an der Kiellinie oder am Strand – am Meer knutscht es sich doch am schönsten.

5. Indoor-Kartfahren

Jede Menge Adrenalin und Spaß erwartet dich und dein Date bei einer rasanten E-Kartfahrt, zum Beispiel bei Eco Kart Kiel.

6. Kulinarische Kurse

Lernt die Kunst der Kaffeezubereitung und bucht einen Barista-Kurs, zum Beispiel in der impuls Kaffee-manufaktur, im Bakeliet Café oder bei Loppo.

7. Romantisches Abendessen

Genießt ein Dinner bei Kerzenschein und gönnt euch richtig leckere Köstlichkeiten. Wie wär's zum Beispiel mit dem Haveli, Lagom oder Mamajun?

8. Wellness-Tag

Kommt bei Massagen, Saunagängen und entspannten Bädern gemeinsam zur Ruhe und tankt neue Energie, zum Beispiel im Hotel Birke oder im Kieler Kaufmann.

9. Indoor-Kletterhalle

Für ein aktives Date samt Klettern und Bouldern lohnt sich ein Besuch bei urban apes, KletterBar oder im KielerKletterKeller.

10. Gemeinsam kreativ werden

Belegt zum Beispiel bei höf.keramik einen Töpferkurs oder kreiert während eines Parfum-Workshops bei Aloha Senses eure eigenen Düfte – Liebe geht ja schließlich durch ... die Nase?!



DIE FÖRDESTADT IM WANDEL KIEL PACKT AN

Kein Stillstand, kein Zögern – Kiel startet mit vollem Einsatz ins Jahr 2025.

Die Stadt wächst und entwickelt sich, und genau darauf setzt die Landeshauptstadt mit einem ambitionierten Millionenbudget. Viele Projekte stehen kurz vor dem Abschluss, während neue in den Startlöchern stehen. Sportstätten, Wohnraum, Grünflächen – überall passiert etwas. Oberbürgermeister Ulf Kämpfer bringt es auf den Punkt: „Wir bauen heute das Kiel von morgen. Trotz finanzieller Herausforderungen setzen wir auf Investitionen, die die Stadt langfristig lebenswert machen – sei es durch moderne Schulen, bezahlbaren Wohnraum oder eine attraktive Innenstadt.“ Hier ein Überblick über einige der spannendsten Projekte 2025.

HOLSTEIN-STADION

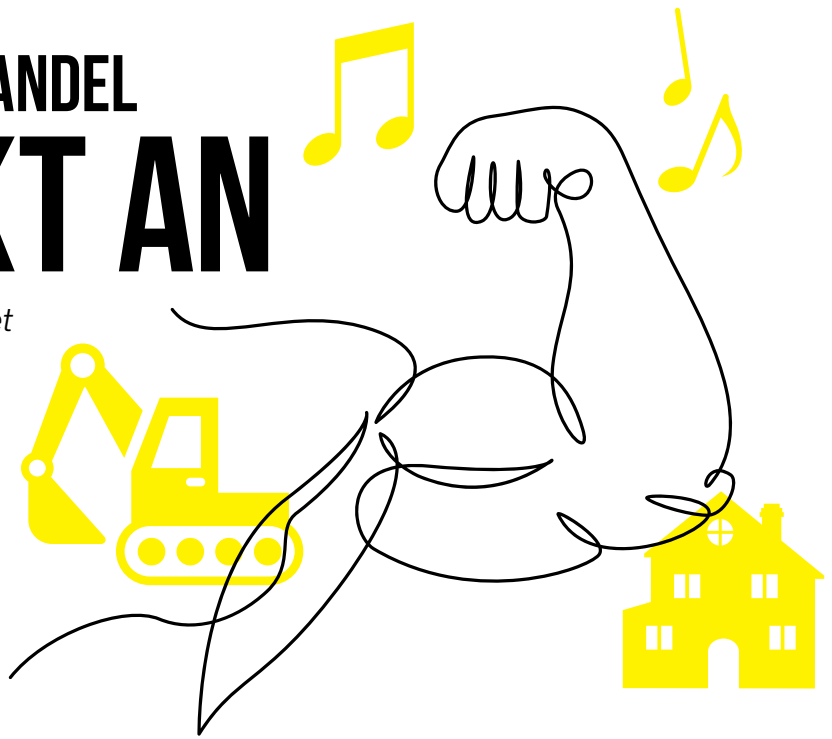
Große Pläne für den Kieler Fußball: Der Umbau des Holstein-Stadions nimmt Fahrt auf. Mit der europaweiten Ausschreibung der Bauleistungen wird bis April mit den ersten Angeboten gerechnet. Die Vorgabe ist klar: ein modernes Stadion mit einer maximalen Kapazität von 25.000 Plätzen, das langfristig den Spielbetrieb sichert. Läuft alles nach Plan, starten die Bauarbeiten noch 2025.

KILIA-PLATZ

Gute Nachrichten für Sportfans: Der Kilia-Platz bekommt sein lang erwartetes Kombinationsspielfeld für Fußball und Baseball. Bis zum Frühjahr 2025 werden die letzten Arbeiten abgeschlossen sein, und dann kanns losgehen – inklusive professioneller Ausstattung wie tieferliegenden Spielerunterständen, Aufwärmbereichen und Trainingskäfigen für Schlagmann und Ballwurfmaschine. Das Baseballfeld wird dann sogar den Anforderungen der 1. Bundesliga entsprechen.

KONZERTSAAL IM KIELER SCHLOSS

Die Sanierung des Konzertsaals im Kieler Schloss geht in die Endphase.



2021 begonnen, soll das Großprojekt bis September 2025 abgeschlossen sein. Dann erwartet Besucher*innen ein moderner, barrierefreier Saal mit mehr als 1300 Plätzen und verbesserter Akustik. Neben Konzerten werden dort künftig auch andere kulturelle Formate stattfinden – ein echter Gewinn für Kiels Kulturszene.

STADTARCHIV

Nach fünf Jahren Planung zieht das Kieler Stadtarchiv im September 2025 in die Hopfenstraße. Dort stehen auf vier Stockwerken moderne, archivgerechte Räume bereit – insgesamt sechs Regalkilometer voller Dokumente, Urkunden und historischer Schätze. Ein Highlight für alle Geschichtsinteressierten: der neue Lesesaal und das geplante „Zentrum zur Geschichte Kiels im 20. Jahrhundert“, das mit Ausstellungen und Workshops die NS-Geschichte Kiels aufarbeitet.

BEZAHLBARER WOHNRAUM

Die Kieler Wohnungsgesellschaft (KiWoG) hat ein klares Ziel: Bis 2030 sollen 1000 neue bezahlbare Wohnungen entstehen. 2025 geht es direkt weiter – 77 Wohnungen werden bezugsfertig, darunter 20 am Tilsiter Platz und 22 in Neumühlen-Dietrichsdorf. In Gaarden wird eine lange leer stehende Immobilie im Kirchenweg 34 saniert und ab der zweiten Jahreshälfte wieder bewohnbar gemacht.

NEUMÜHLEN-DIETRICHSDORF

Eine neue Wohlfühlzone für Kieler*innen: Die neugestaltete Grünanlage im Albert-Schweitzer-Weg bietet auf 1,4 Hektar Platz für alle Generationen. Mit Spielplatz, Ruhezonen und Freizeitmöglichkeiten wird das Angebot im Stadtteil deutlich erweitert. Fertigstellung: Frühsommer 2025.

OSTUFERSTRAND HASSELFELDE

Ein Traum für Sonnenanbeter*innen: Der Strand in Hasselfelde wird umgestaltet. Eine kleine Promenade, neue Bäume, Sitzgelegenheiten und ein geplanter Badesteg machen das Ostufer noch attraktiver. Besonders toll: die barrierefreie Badestelle, die bis 2026 fertig sein soll.

HOLSTENSTRASSE

Kiels Mitte wird neu gedacht: Die Umgestaltung der Holstenstraße beginnt 2025 mit vorbereitenden Arbeiten der Stadtwerke Kiel. Zuerst werden die unterirdischen Leitungen für Gas, Wasser und Fernwärme neu verlegt. 2026 folgt dann die Erneuerung der Regen- und Schmutzwasserkanäle. Schritt für Schritt wird die Innenstadt fit für die Zukunft gemacht. Kiel bleibt in Bewegung – mit großen Plänen, mutigen Ideen und echten Verbesserungen für die Menschen in unserer Stadt. 2025 wird ein Jahr voller Fortschritt, Veränderungen und neuer Chancen.

HÖRSAAL-BINGO

Keine Vorlesung ohne das obligatorische Zuspätkommen oder das leise Schnarchen in der letzten Reihe – wer kennt's? Wir machen 'ne Runde Bingo draus! Also Augen auf, ankreuzen, Reihe vollmachen und schmunzeln.



Studi kommt mehr als 10 Minuten zu spät	Jemand schläft ein	Prof: „Das ist prüfungs-relevant.“	Die Technik des Profs streikt	Ein Handy klingelt
Prof: „Das ist trivial.“	Jemand schaut Serien auf dem Laptop	Irgendwo ploppt eine Bierfalsche auf	Prof: „Noch Fragen?“	Studi verlässt nach 5 Minuten wieder den Hörsaal
Jemand ist verkatert von der Party vom Vortag	Unfreiwilliges Husten-Konzert	Prof stellt Frage, niemand antwortet	Jemand häkelt/strickt	Prof: „Vergessen Sie, was im Skript steht.“
Pärchen hart am Flirten	Studi in der Mitte der Sitzreihe muss auf Klo	Jemand packt eine komplette Mahlzeit aus	Jemand verschüttet aus Versehen Kaffee	Prof: „Wir machen heute früher Schluss.“
Jemand trägt Sonnenbrille, obwohl die Sonne nicht scheint	Prof unterhält sich mit seinem Lieblingsstudi	Studi bekommt Lachflash	Jemand diskutiert endlos lang mit dem Prof	Prof: „Wikipedia gilt nicht als Quelle.“

Kiel: study and enjoy.

Ticket-VVK von
eventim

Erlebe Konzerte,
Ausstellungen,
Sportevents und
viele mehr – die
Tickets bekommst
du bei uns.



bdraps



**AHOI AN DER KIELER FÖRDE – WIR SIND FÜR EUCH DA!
WELCOME CENTER KIELER FÖRDE UND WELCOME CAFÉ**



Neues Rathaus, Stresemannplatz 1–3, 24103 Kiel
Telefon 0431-679100 | www.kiel-sailing-city.de



ERST TOUCHDOWN, DANN CALM DOWN!

Fiebere bei einem Spiel der Kiel Baltic Hurricanes mit und genieße abends auf deinem Strandhandtuch den Sonnenuntergang über der Förde.

Die Tickets für die Spiele sowie das Strandhandtuch „Kiel Koordinaten“ in verschiedenen Farben bekommst du im Welcome Center, das Handtuch auch unter www.kiel-souvenirs.de

© Thomas Hoy

Mai bis September

SUNSET SAILING

Mache einen Segeltörn mit bis zu drei Freund*innen bei Sonnenuntergang über die Förde. Segelkenntnisse brauchst du keine.

Infos und Buchung unter
www.segelcamp-kiel.de

Tschüss Geschenkkarten-Flaute

HALLO KIELGUTSCHEIN!

Benzin, Lebensmittel, Schreibwaren oder leckeren Kaffee – dies und vieles mehr steckt in unserem KielGutschein bei 150 teilnehmenden Geschäften. Überzeuge dich selbst unter www.kielgutschein.de



Kiel.
Kiel
Sailing.City.

www.nah.sh

Gestalte mit uns die Mobilität der Zukunft.

Du möchtest wirklich etwas bewegen?
Dann unterstütze uns als Werkstudent*in
oder bewirb dich nach deinem Studium um
tolle Jobs bei uns. Gemeinsam bringen wir
die Mobilitätswende voran!

Bewirb dich jetzt unter: [nah.sh/jobs](https://www.nah.sh/jobs)



NAH.SH
Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.