

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

WESTKÜSTE / DITHMARSCHEN / NORDFRIESLAND / STEINBURG

MAI & JUNI 2024 • KOSTENLOS

**MAILIGHTS
IM NORDEN**
DAS IST LOS IN DER REGION

**MIT DEM
RAD ON TOUR**
DEN NORDEN ENTDECKEN



UPSTALSBOOM
WYK AUF FÖHR

24. - 27. JULI 2024
SÜDSTRAND OPENAIR



Scannen
und weiterlesen

Leiden Sie unter Normaldruckhydrozephalus?

Lassen Sie sich ohne Wartezeit behandeln und erhalten Sie jetzt Ihre Lebensqualität zurück

BEACHTEN SIE
Bei einer Behandlung in Dänemark können Sie eine Rückerstattung von der Krankenkasse beantragen. Wir helfen Ihnen gerne mit der Beantragung.

Haben Sie Gangstörungen? Gedächtnisprobleme? Probleme mit häufigem Harndrang und Wasserlassen? Fast 4% aller Menschen über 65 Jahre leiden an Normaldruckhydrozephalus. Obwohl die Erkrankung recht häufig vorkommt, verbleiben viele Patienten unbehandelt.

Je früher Sie sich behandeln lassen, desto besser ist das Ergebnis

In Deutschland sind lange Wartezeiten die Norm, bevor die Möglichkeit einer Diagnostizierung und Behandlung in Aussicht steht. Doch es gibt andere Möglichkeiten. Die Kranial-chirurgische Klinik in Dänemark ist die einzige Klinik im Norden, die sowohl die Diagnostizierung als auch die Behandlung von Normaldruckhydrozephalus ganz ohne Wartezeit anbietet.

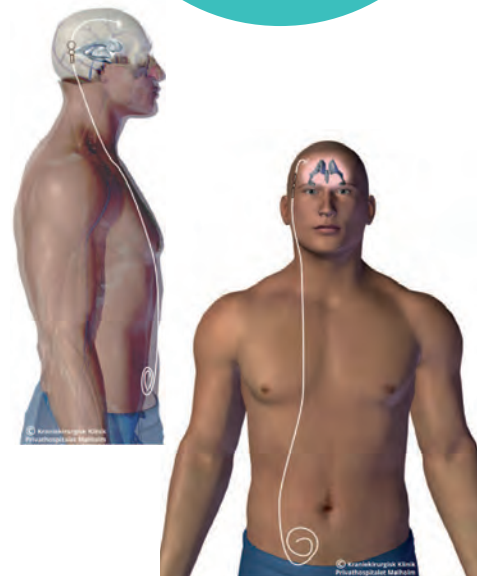
Untersuchung und Behandlung innerhalb von vier Wochen

Die Untersuchung und Behandlung können bei einem zweitägigen Besuch in der Klinik durchgeführt werden, somit ist nur eine Übernachtung notwendig. Die Behandlung findet im Privatkrankenhaus Mølholm statt, welche etwas mehr als eine Autostunde von Flensburg entfernt liegt. Bei der Untersuchung ist neben den Neurochirurgen eine deutschsprachige Ärztin anwesend, sodass die Untersuchung und Beratung für Sie natürlich auf Deutsch stattfinden kann.

Für weitere Informationen:

www.molholm.dk/specialer/kraniekirurgisk-klinik-neurokirurgi/de/

Sie können gerne Fragen direkt an unseren verantwortlichen Berater schicken: Sune Munthe unter sum@molholm.dk



Bei der Behandlung handelt es sich um einen chirurgischen Eingriff mit einem Drainagesystem, welches überschüssiges Hirnwasser in die Bauchhöhle ableitet.

Der Eingriff dauert ca. 45 Minuten und die meisten Patienten können bereits am nächsten Tag nach Hause entlassen werden.

PLOS One. 2019;14(5):e0217705. doi:10.1371/journal.pone.0217705



Kranial-chirurgische Klinik
Privathospitalet Mølholm
Brummersvej 1 · 7100 Vejle · Dänemark
+45 87 20 30 35 · www.molholm.dk





MARION LASS
Redakteurin



Liebe Leserin, lieber Leser,

Max Giesinger, Michael Schulte und Vanessa Mai kommen im Juli nach Nordfriesland. Das wird bestimmt voll die Sause! Das Upstalsboom Wyk auf Föhr freut sich auf „Sonne, Songs und Sommerfeeling“. Und darauf freuen wir uns auch, denn es geht endlich wieder los, das leichte Leben. Der Sommer steht vor der Tür!

AUSFLUGSTIPPS UND RADTOUREN

Haben Sie Ihr Fahrrad oder E-Bike schon aus dem Winterschlaf geholt? Denn wir haben in dieser Ausgabe einige tolle Touren im Angebot. Zum Beispiel möchte das Nordsee-Heilbad Büsum entdeckt werden! Und zwar nicht erst, wenn im Juli die Kutterregattatage stattfinden, sondern ab sofort. Auch im Kreis Steinburg werden den Bewohner*innen Fahrten mit dem Rad schmackhaft gemacht. Apropos schmackhaft ... Wir haben für Sie die tollsten Spargelgerichte vorbereitet: Kochen Sie die Spargelröllchen à la Cordon Bleu gerne mal nach. So lecker!

MATJESMEILE IN GLÜCKSTADT

Wer sich kulinarisch lieber verwöhnen lässt, ist auf der Matjesmeile in Glückstadt oder auf einer der zahlreichen Veranstaltungen, die im Rahmen der Itzehoer Woche stattfinden, gut aufgehoben.

LUST AUF MODELN?

Und natürlich haben wir auch wieder Kunst und Kultur, viele Informationen zum Thema Bauen und Wohnen sowie die neuesten Modetrends aufbereitet. Wer eines der Schleswig-Holstein Topmodels von CJ Schmidt werden möchte, kann sich beim Modelcontest 2024 bewerben. Gesucht werden Frauen in den Altersgruppen ab 35, ab 45 und ab 55 Jahren.

Sie merken schon: Es lohnt sich wieder, abzutauschen in die Welt der Lebensart. Und wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei!

Marion Lass



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen das **Upstalsboom Wyk auf Föhr mit dem 6. Südstrand OpenAir**. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 21.

Der Lebensart Newsletter

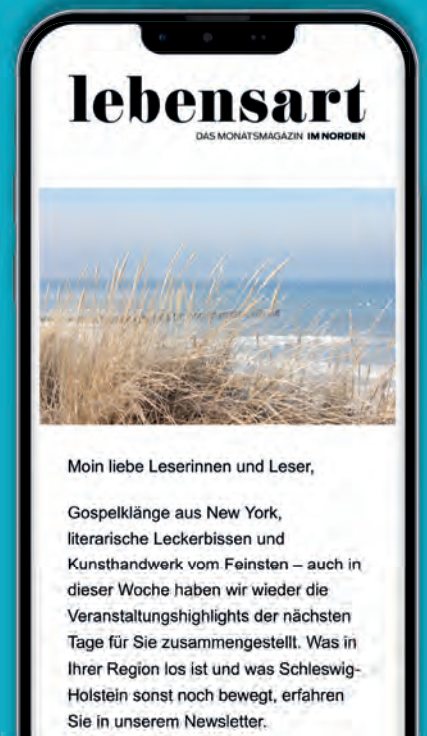
Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses
Digital-Abo.



Scan
me!



www.lebensart-sh.de/newsletter



Moin liebe Leserinnen und Leser,

Gospelklänge aus New York, literarische Leckerbissen und Kunsthandwerk vom Feinsten – auch in dieser Woche haben wir wieder die Veranstaltungshighlights der nächsten Tage für Sie zusammengestellt. Was in Ihrer Region los ist und was Schleswig-Holstein sonst noch bewegt, erfahren Sie in unserem Newsletter.

THEMIEN

MAI & JUNI 2024

COVER I

Upstalsboom Wyk auf Föhr

Sonne, Songs und Sommerfeeling 21

DAS IST LOS

Ausflugstipps, Konzerte, Musicals und mehr..... 6

UNTERWEGS IN NORDFRIESLAND

9 Tipps für einen achtsamen Ausflug nach Sylt 18

100 Mikroabenteurer in Schleswig-Holstein 22

Husum, ein Tag voller Musik 24

MODE & BEAUTY

Summer in the City 28

Ihr großer Auftritt – CJ Schmidt sucht Sie 30

Liebblingsprodukte 32



28

MODE & BEAUTY

4 lebensart



38

BIKER-SPASS RUND UM BÜSUM

UNTERWEGS IN DITHMARSCHEN

Biker-Spaß rund um Büsum 38

Kutterregattatage Büsum 39

Millionen für Friedrichskoog 42

Heide – Wohnsitzanmeldung von zu Hause aus 44

UNTERWEGS IN STEINBURG

Matjeswochen in Glückstadt 48

Stadtradeln 2024 – Mit Schwung in die Pedale 50

Itzehoe – eine Stadt voller Leben 52

SO SCHMECKT DER NORDEN

Oh, du schöne Spargelzeit 54

4-Gänge-„Table-to-Farm“ Dinner 55

AUSSTELLUNGEN IN MAI & JUNI

600 Fuß über NN – Museum Kunst der Westküste... 58

Leicht übersehen – Stadtbibliothek Husum 59

68. Jahresausstellung Nolde Museum 61

Eine eindrucksvolle Sammlung – Mikkelpberg 64

SCHMÖKERTIPPS

Willkommen bei unseren Schmökertipps 66



52

ITZEHOE – EINE STADT VOLLER LEBEN

BAUEN UND WOHNEN

- Jetzt wird alles chic gemacht 70
- Hat Ihr Dach Solar- oder Gründachpotenzial? 71
- Must haves für die Küche 74
- Cooler Design für heiße Tage 75

BERUF UND KARRIERE

- Neustart im Beruf 81

KOLUMNEN

- Fru Jürs 65

IMMER IN DER LEBENSART

- Editorial 3
- Impressum / Gedicht 82



22

100 MIKROABENTUER IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag

25 JAHRE

Tipps für Kids

 DAS FAMILIENMAGAZIN

 FÜR SCHLESWIG-HOLSTEIN

 UND HAMBURG

SEIEN SIE DABEI UND PRÄSENTIEREN SIE IHR ANGEBOT ZU JUBILÄUMSKONDITIONEN!

JETZT AUF INSTAGRAM:
@TIPPS.FUER.KIDS

Das Team der Lebensart berät sie gern:
Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
 0431 / 200 766 500 • info@verlagskontor-sh.de



RAUS INS GRÜNE!

AKTIONSMONAT NATURERLEBNIS

Der Aktionsmonat „Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt“ ist mit über 800 Exkursionen die größte Veranstaltungsreihe im Bereich Natur und Umwelt in Schleswig-Holstein.

Im **Aktionsmonat Naturerlebnis** werden jedes Jahr im Mai Tausende von Besucher*innen in die Natur geführt und entdecken dort die Geheimnisse am Wegesrand. Diese besondere Art der Annäherung an Flora und Fauna soll Teilnehmer*innen Zusammenhänge verdeutlichen, ihre Naturkenntnisse erweitern, ihr Verständnis für die Belange der Natur wecken und ihre Achtung gegenüber ihrer Umwelt stärken.

Das Programm reicht von Wattwanderungen über naturkundliche Fahrradtouren bis hin zum Hüttenbau im Wald und begeistert neben Jung und Alt, Schleswig-Holsteiner*innen und Tourist*innen gleichermaßen. Ob zu Fuß oder mit

dem Fahrrad, ob eher erlebnisorientiert, kreativ oder naturwissenschaftlich – der Aktionsmonat Naturerlebnis hält für jede Altersgruppe etwas Passendes parat. Zeitgleich bestreitet ein Teil dieser Exkursionsleitungen weitere 342 Angebote für Kindergartengruppen und Schulklassen in der eigenen Veranstaltungsreihe Aktionsmonat „Naturerlebnis für Kita & Schule“.

Den Veranstaltungskalender mit allen Veranstaltungen im Land erhalten Sie bei Ihrer Sparkassenfiliale, Volkshochschule, Tourist-Info oder bei den großen Umweltbildungseinrichtungen im Land. Nähere Informationen finden Sie auch unter www.aktion-naturerlebnis.de.



GEBRÜDER PODEWITZ MACHT SCHÖN! – COMEDY

Deutschland hat sich verändert: Plötzlich stehen an jeder Straßenecke statt „Imbisswagen“ überall „Foodtrucks“ herum. Und die Deutschen werden immer dicker. Deshalb fahren Eltern inzwischen auch einen SUV, denn ohne Allrad kriegt man die Kinder gar nicht mehr vom Schulhof. Podewitz, das ist der deutsche Meister im Drumrumreden, und sein unmusikalischer Bruder kommen ins Kultur- und Bürgerhaus Marne. Gemeinsam liefern sie „autoritäre Unterhaltung“ und obendrauf gibt es handgeschmiedete, philosophische Sentenzen wie „Träume sind Bildschirmschoner fürs Gehirn!“ Ein Podewitz-Programm schaut man sich nicht an, es stößt einem zu! Aber das Tollste: Die Besucher*innen kriegen zwei Komiker zum Preis von einem, und wer die erste Hälfte der Show übersteht, bekommt die zweite gratis. Der Eintritt kostet 20 Euro, für Jugendliche ist es frei.

24. Mai, 19:30 Uhr, Marne, Kultur- und Bürgerhaus

TRIO BRISANT – ÜBER 20 BLOCKFLÖTEN IM EINSATZ

Die Marner Maria-Magdalenen-Kirche wird am Sonntag, 5. Mai, um 16 Uhr Schauplatz eines außergewöhnlichen Konzerts sein – präsentiert vom Ensemble Trio Brisant. Die drei Musikerinnen Birgit Bahr, Martina Bergmann und Elke Holm haben sich 2021 zu Trio Brisant zusammengefunden und begeistern ihr Publikum mit einem Programm voller musikalischer Vielfalt aus fünf Jahrhunderten. Mit einer typischen Nordseebrise im Rücken werden die Zuhörer*innen auf eine Reise durch verschiedene Stilrichtungen und Spielweisen mitgenommen. Über 20 Blockflöten – von Piccolo bis zum Subbass – werden präsentiert. Dabei werden nicht nur Originalkompositionen aus alter und neuer Zeit zu Gehör gebracht, sondern auch originelle Transkriptionen von Filmmusiken und Schlagermelodien, die das breite Publikum ansprechen. Der Eintritt ist frei, um eine Kollekte wird gebeten.



5. Mai, 16 Uhr, Marne
Maria-Magdalenen-Kirche

Fotos: Podewitz (1) / Eilfriede Liebenow, Fotografie (1)

FAITHLESS JUNGLE THE STREETS BADBADNOTGOOD

BELLE & SEBASTIAN, L'IMPÉRATRICE
MARTIN KOHLSTEDT, ALICE PHOEBE LOU, BETTEROV
ASAF AVIDAN, PATRICE, ST. PAUL & THE BROKEN BONES
NDR BIGBAND WITH
LENINE & MARTIN FONDSE: THE BRIDGE
ED MOTTA, SCOTT HAMILTON, SHALOSH, JUDITH HILL, ALUNE WADE
NUBIYAN TWIST, WARHAUS, IDA SAND, SHAKE STEW
PABLO HELD TRIO, DINA ÖGON, MOSES YOOFEE TRIO
ARC DE SOLEIL, EMIL BRANDQVIST TRIO, ROCKET MEN
MASAA, BEL COBAIN, KIT SEBASTIAN, ILGEN-NÜR
NNAVY, ILARIA PILAR PATASSINI U. V. M.

ELBJAZZ

HAMBURG

7.+8. JUNI
2024

ELBJAZZ.DE

gefördert durch:

N.V.L. HAMBURG, YAMAHA, Haspa Musik Stiftung, Main Schiff, Hamburg, Di. Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

SHELTER Festival

THE HOOTERS

TORFROCK ILLEGAL 2001

FORCED TO MODE TRIBUTE TO DEPECHE MODE, TEARS FOR BEERS

MANDO & WAR, DAS LAGERFEUERKONZERT, THE JEREMY DAYS Acoustic Group

THE POLICE TRIBUTE TO THE POLICE, STARTUP MOVIE, U2 RATTLE & HUM

Moderation: PETER ILLMANN (Formel Eins, Peters Pop Show)
DJ MANNI & DJ ELVIS (bekannt aus dem FANTASY)

19. & 20.07.2024

FLIEGERHORST EGGBEK

TICKETS: 04827 - 999 666 66 | sheltickets.de, eventim.de, reservix.de + bei Nah & Frisch Wunderpark und TEAM Tankstellen Tarp + Eggebek

www.shelter-festival.de

BPC, SHIRTICKETS, reservix, eventim, Grandprix, fliegerhorst, concert, EW

KLEINE KÜNSTLER*INNEN GANZ GROSS

Die „Bühne der Talente“ in Husum bietet Kleinkünstler*innen am 3. Mai eine tolle Plattform.

Die Veranstaltungskaufleute aus Schleswig-Holstein im 2. Lehrjahr haben sich etwas Besonderes einfallen lassen: 22 Berufsschüler*innen der Hanse-Schule für Wirtschaft und Verwaltung in Lübeck organisieren eine bunte Kulturveranstaltung. „Wir nennen sie ‚Bühne der Talente – kleine Künstler*innen ganz groß!‘. Damit wollen wir auch weniger bekannten Künstler*innen eine Bühne geben“, sagt Ose Carstensen. Die Husumerin besucht im Rahmen ihrer dualen Ausbildung die Lübecker Berufsschule. Ihren Ausbildungsbetrieb, die Messe Husum & Congress, konnte sie als Hauptsponsor für das geplante Event gewinnen.

FELIX DEEG VON THE VOICE OF GERMANY

Das NordseeCongressCentrum stellt Technik, Bestuhlung und Personal kostenlos zur Ver-

fügung, damit am Freitag, 3. Mai, von 18 bis 22 Uhr, die Magier*innen, Tänzer*innen, Sänger*innen, Poetry Slamer*innen, eine Comedienne und eine Band ihre Unterhaltungskünste vor bis zu 200 Personen unter Beweis stellen können. Mit dabei ist auch Sänger Felix Deeg (Foto), der in „The Voice of Germany“ erfolgreich aufgetreten ist, und die Schleswig-Holsteinische Meisterin im Poetry-Slam 2023, Janne Petersen-Feddersen. Mehr zum Programm unter messehusum.com/veranstaltung.

FÜR EINEN GUTEN ZWECK

Ose Carstensen: „Wir hoffen auf zahlreiche Besucher*innen, damit wir einen Gewinn erzielen, mit dem wir das Projekt des Kinderschutzbundes ‘Gewalt ist mehr als du denkst!’ unterstützen möchten.“ Tickets kosten 15 Euro an der Abend-



kasse (ab 17 Uhr); 13,50 Euro im Vorverkauf in der Schlossbuchhandlung Husum oder online unter deinetickets.de/event/buehnedertalente/.



Chorkonzert ZU PFINGSTEN



Der LandesJugendChor Schleswig-Holstein präsentiert am Pfingstmontag, 20. Mai, von 17 Uhr bis 18:30 Uhr ein außergewöhnliches Chorkonzert in der Marner Maria-Magdalenen-Kirche. Unter dem Titel „Da wo Zutrauen weilt und Liebe“ erwartet das Publikum ein vielfältiges Programm mit Werken von renommierten Komponisten wie Duruflé, Bruckner, Brahms, Buxtehude, Palestrina und anderen. Geleitet wird der Chor von Jan-Hendrik Jensch, begleitet an der Orgel von Gregor Früh. Das bevorstehende Konzert verspricht eine beeindruckende Darbietung ernster Chormusik auf höchstem Niveau und lädt Musikliebhaber*innen herzlich dazu ein, diesen besonderen musikalischen Abend zu erleben. Der Eintritt ist frei, eine Spende wird erbeten.

20. Mai, 17 Uhr, Marne, Maria-Magdalenen-Kirche



STEINBURGER Abendmärkte

Mit steigenden Temperaturen finden in Itzehoe wieder die Steinburger Abendmärkte statt. Der erste Markt am Fuße von St. Laurentii startet am 2. Mai unter dem Motto „Echt nordisch!“. Weiter geht es am 6. Juni im Rahmen der Itzehoer Woche mit „La dolce vita“ und am 4. Juli lautet das Motto „Hot Rod & Rock ‘n’ Roll“. Am 1. August folgt „von Salsa bis Sangria“, am 5. September wird im Rahmen der Jazz Night „Einfach blau!“ gefeiert und am 10. Oktober steigen die Steinburger Wildwochen unter dem Motto „Wild, wilder, Wein!“ Der letzte Abendmarkt findet am 12. Dezember als „Christmas Edition“ statt.

Itzehoe, am Fuß von St. Laurentii, Juni bis Dezember, (fast) jeden 1. Donnerstag im Monat ab 16.30 Uhr



HEIMAT IST BUNT

Heimat ist bunt – Schleswig-Holstein ist Vielfalt! Unter diesem Motto ruft der Schleswig-Holsteinische Heimatbund (SHHB) anlässlich der Internationalen Wochen gegen Rassismus zur Teilnahme am Fotowettbewerb „Unser Verein ist bunt“ auf. Angesprochen sind alle Vereine mit Hauptsitz in Schleswig-Holstein – unabhängig davon, ob sie Mitglied im SHHB sind oder nicht. Der Aufruf lautet: „Zeigt uns Euer fotografisches Statement für die Vielfalt! Bezieht Position und zeigt auf möglichst kreative Art und Weise, wie und warum Euer Verein ‚bunt‘ ist – platziert dabei gerne den Hashtag #heimatistbunt auf Eurem Foto.“ Der Wettbewerb läuft noch bis zum 15. Mai 2024. Eine Jury entscheidet über die Gewinnerbilder. Zu gewinnen gibt es Sachpreise für die Vereinsarbeit. Weitere Infos unter www.heimatbund.de/aktuelles/fotowettbewerb-bunter-verein

NORDDEUTSCHER KUNSTHANDWERKERMARKT



Am Pfingstwochenende findet auf dem Gelände rund um die Galerie Hansen in Süderschmedeby der 41. Norddeutsche Kunsthandwerkermarkt statt. An den drei Tagen werden von 10 bis 18 Uhr selbst hergestellte Waren von den 150 Ausstellenden präsentiert und verkauft: Unikate aus den verschiedensten Textilien, (Edel-)Metall, Keramik, Stein, Holz, Glas oder Leder. An einigen Ständen kann man die Entstehung von Kunstwerken mitverfolgen und Kinder können auch ihr handwerkliches Geschick erproben. Für das leibliche Wohl ist sowohl mit Herzhaftem als auch mit süßen Leckereien gesorgt. Der Kunsthandwerkermarkt in Süderschmedeby ist von Samstag bis Montag jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter: www.norddeutscherkunsthandwerkermarkt.de

18.-20. Mai • Galerie Hansen, Süderschmedeby

GARTENMÖBEL

Strandkörbe & Sonnenschirme

Alle Sortimente • Markenmöbel • Direktimport

Freude an Qualität

Haus & Garten AMBIENTE

SAISONSTART SET PREISE

AB 4 SESSEL + TISCH ODER EINER LOUNGE LIEFERUNG FREI HAUS

Ausstellung ▶ Osdorfer Landstr. 253 • 22589 Hamburg

www.gartenmoebel-hamburg-shop.de

**Macht Spaß.
Macht Sinn.**

Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv

41. Norddeutscher Kunst-Handwerker-Markt 10-18 Uhr

Pfingsten 2024

vom 18. bis 20. Mai

rund um die Galerie Hansen
in Süderschmedeby
BAB-Abfahrt Tarp
15 km südlich von Flensburg

www.norddeutscherkunsthandwerkermarkt.de



Freuen sich auf die Saison 2024: Steffen Buck (In litore), Michael Schittek und Torben Ernst (beide von Heide Stadtmarketing). Auf dem Bild fehlt Angelo Martens von Martens Events Büsum.

BEACH- FEELING

AUF DEM MARKTSTRAND IN HEIDE

In wenigen Wochen startet der Heider Marktstrand in die neue Saison. Vom 21. Mai bis zum 8. September verwandelt sich der Heider Marktplatz wieder in Dithmarschens größten Binnenland-Sandstrand – allerdings ohne Ebbe und Flut.

Zwar beginnt schon eine Woche vor dem Start des Heider Marktstrandes der Aufbau mit der Anlieferung von über 300 Tonnen feinstem Sand, dem Beach-Volleyballfeld, verschiedenen Pflanzen, der Gastronomie und allem, was zum Beach-Feeling beiträgt – doch bereits seit Wochen wird hinter den Kulissen geplant und getüftelt. Dieses Jahr wird es einen Mix aus Tradition und frischem Wind geben.

MIX AUS TRADITION UND FRISCHEM WIND

Nach einer turnusmäßigen Neuausschreibung wurde mit der In Litore Marktstrand GbR ein neuer gastronomischer Betreiber für die Beachbar auf dem Heider Marktstrand gefunden. Diese neu gegründete Gesellschaft setzt sich zum einen aus dem Gastronomen Angelo Martens

aus Büsum und zum anderen aus der Marke In Litore zusammen, bekannt ist für junge Mode und das beliebte In Litore Music-Festival in Westerdeichstrich. Die Kombination aus Erfahrung und frischen Ideen soll den Marktstrand zum Treffpunkt für Jung und Alt machen und zum Verweilen einladen.

EVENTS GEPLANT

Geplant sind verschiedene Events – von Live-Musik, Motto-Partys, kulinarischen Reisen, diversen Tastings über Afterwork Grill & Chill-Buffets bis hin zum Public Viewing bei der Fußball EM. Im Mittelpunkt des Marktstrandes steht die Beach-Volleyball-Arena, auf der wieder der Stadtwerke Heide Beach-Volleyball-Cup ausgetragen wird. Anmeldung unter www.heide-stadtmarketing.de/anmeldung-beachvolleyball.



Das Shoppingcenter im Herzen von Heide

Die perfekte Einkaufswelt für die ganze Familie.
Hier finden Sie wetterunabhängig und barrierefrei:
Fashion, Beauty, Lebensmittel, Gastronomie und Dienstleistungen.

Kostenlos parken auf 350 Parkplätzen.
Die Parkflächen sind ab 06.30 bis 22.30 Uhr geöffnet.
Shoppern von Montag bis Freitag von 09.00 bis 19.00 Uhr und
am Samstag von 10 bis 16 Uhr.
Kaufland von Montag bis Samstag von 08.00 bis 21.30 Uhr.



HEIDER
MARKTPASSAGE

Markt 43 · 25746 Heide
marktpassage@centim.de
Tel. 0481 787 60 887

**von Allwörden
ONLY**

TATTOO FASHION
Whatever u think we ink

VERO MODA®



mister★lady



NEWYORKER

New York Nails

BARMER



egw:wirtschaftsförderung
Entwicklungsgesellschaft Westholstein

SCHUHPARK



Das neue Quartiersteam (v.l.): Lara Kaufmann, Emine Doenmez, Jasmin Zahedi (1. Reihe), Malin Schmidt, Jonas Gabler, Tina Zymni und Nadine Hinz (2. Reihe)

MEHR VERBRAUCHERSCHUTZ FÜR SCHLESWIG- HOLSTEIN

Offene Sprechstunden, kostenfreie Beratung und Veranstaltungen zu vielen Verbrauchertemen in strukturschwachen Stadtteilen – das ist die gemeinsame Strategie des Ministeriums für Landwirtschaft, ländliche Räume, Europa und Verbraucherschutz (MLLEV) und der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH), um Menschen mit wenig Geld in ihrem Konsumalltag zu unterstützen. Diese Offensive ist nötig, weil die Preise für Lebensmittel und Energie in letzter Zeit enorm gestiegen sind.

Klimawandel, Pandemie, Energiekrise, Inflation – wenn uns die letzten Jahre eines gezeigt haben, dann, dass auf eine Krise meist eine weitere folgt. Krisen treffen alle in der Gesellschaft, aber unterschiedlich hart: Bei einigen schmälern Krisen vielleicht den Reichtum, den beruflichen Erfolg oder das private Glück. Bei anderen führen Krisen dagegen zum Verlust der

Lebensgrundlage, der sozialen Teilhabe und der Selbstbestimmtheit. Die Preissteigerungen der letzten Jahre setzen besonders Menschen unter Druck, die ohnehin mit wenig Geld auskommen müssen. Für sie sind die hohen Kosten, zum Beispiel für Essen und Energie, kaum noch zu stemmen. Es gibt staatliche Unterstützung, doch diese reicht nicht immer. Die Kasse bleibt knapp, das Leben bleibt schwer. Genau hier knüpft die neue Maßnahme der

VZSH und des MLLEV an. Im Juli 2023 konnte die Verbraucherzentrale den entsprechenden Zuwendungsbescheid des Ministeriums entgegennehmen: Startpunkt für die landesweite Quartiersarbeit.

Als unabhängige Organisation setzt sich die VZSH für die Rechte und Interessen der Bürgerinnen und Bürger ein, betreibt Verbraucherbildung und pflegt den Austausch mit politischen Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungs-



Emine Doenmez (li.) und Nadine Hinz haben binnen weniger Wochen acht Sprechstunden in Lübeck eröffnet. Die Sozialpädagogin und die Juristin beraten die Besucherinnen und Besucher auf Deutsch, Englisch, Türkisch, Kurdisch und Arabisch.

trägern. Die Hilfsangebote für Schleswig-Holstein werden in der Landesgeschäftsstelle in Kiel gesteuert und sind für alle Interessierten in den fünf Beratungsstellen in Flensburg, Kiel, Heide, Lübeck und Norderstedt zugänglich. Hier kosten Beratungen regulär 35 Euro. Dank der neuen Förderung des MLEEV kann die VZSH ihr Angebot für Menschen mit geringem Einkommen ausweiten und kostenfrei anbieten. Neben kompetenten Teams in den Beratungsstellen sind geschulte Quartiersmitarbeiterinnen und Quartiersmitarbeiter jetzt in ausgewählten Stadtvierteln unterwegs, um direkt und persönlich Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten – etwa bei Vertragsärger, Mahnungen und Inkasso-Verfahren, Haustürgeschäften oder Fakeshops im Internet und natürlich bei Problemen mit der Energieversorgung.

AUFSUCHENDE VERBRAUCHERARBEIT

Menschen mit geringem Einkommen, die sich in schwierigen Lebenslagen befinden oder vor besonderen Herausforderungen stehen, finden den Weg in die VZSH-Beratungsstellen häufig nicht – manchmal aus Scham oder Unwissenheit, oft aus Geldmangel. Im Rahmen des neuen Programms gehen Quartiersmitarbeitende auf diese Menschen zu und suchen sie in ihrer Lebenswelt auf. Das umfasst offene Sprechstunden, die in den Räumen regionaler Kooperationspartner wie Familienzentren oder Gemeindetreffpunkten und in einem vertraulichen Umfeld stattfinden. Hier können sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Stadtteile ganz unkompliziert und ohne ►

„Chancengleichheit, soziale Teilhabe und die Fähigkeit, das eigene Schicksal selbst zu lenken, all das ist die Basis für ein friedvolles und demokratisches Zusammenleben, Wohlstand und Wachstum in Schleswig-Holstein. Die gemeinsame Maßnahme des Ministeriums und der Verbraucherzentrale ist ein Angebot an den Einzelnen – zum Vorteil für alle.“

Stephan Göhrmann,
Sprecher der VZSH

Jasmin Zahedi hilft den Menschen in der Flensburger Nordstadt. Sie hat bereits ein breites Netzwerk an regionalen Kooperationspartnern aufgebaut. Denn auch das ist für die Arbeit im Quartier wichtig: Beziehungen knüpfen und Stärken bündeln.





SH 
Schleswig-Holstein
Ministerium für Landwirtschaft,
ländliche Räume, Europa
und Verbraucherschutz

verbraucherzentrale
Schleswig-Holstein

In Kiel sind Lara Kaufmann (li.) und Tina Zymni unterwegs, um die Einwohnerinnen und Einwohner in Mettenhof und Gaarden bei Verbraucherfragen zu unterstützen.

- Termin über viele Themen informieren und beraten lassen. Während Vorträgen, Aktionen, Veranstaltungen und Online-Seminaren vermitteln die Quartiersmitarbeitenden weiteres Wissen zu Verbraucherthemen und geben unabhängige Tipps und Handlungsempfehlungen. Unterstützt wird das Quartiersteam von den Fachreferentinnen und Fachreferenten in der Geschäftsstelle, etwa aus den Bereichen Recht und Finanzen, Wohnen und Energie, Lebensmittel und Ernährung oder Verbraucherbildung.

GROSSE NACHFRAGE IN ALLEN ORTEN

Seit Juli 2023 ist viel passiert. Motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die Arbeit im Quartier wurden gesucht und gefunden, Strukturen aufgebaut und Materialien konzipiert. Auch das Netzwerk an Partnern in den Stadtteilen ist gewachsen. Allein in Lübeck sind so bereits acht feste Sprechstunden entstanden. Landesweit ist die Nachfrage groß. Es kommen Menschen jeder Altersgruppe, Männer und Frauen. Es kommen Menschen, die in Schleswig-Holstein groß geworden sind oder ein neues Zuhause im Norden gefunden haben. Entgegen vieler Vorurteile sind die Ratsuchenden nicht alle erwerbslos oder Menschen mit Migrationshintergrund. Im Gegenteil: In die Sprechstunde kommt die Seniorin, die ein

Leben lang gearbeitet hat, aber deren Rente nicht mehr reicht, um die hohe Stromrechnung zu zahlen. Es kommt der Student, der auf einen Fakeshop im Internet hereingefallen ist und Geld verloren hat. Es kommt die alleinerziehende Mutter, der ein Gutschein versprochen und ein teures Zeitschriften-Abo untergeschohen wurde. Es kommt die junge Familie, die mit Schimmel in der Wohnung kämpft.

Die Einwohnerschaft in den Quartieren ist divers und multikulturell. Sie ist aus unterschiedlichen Gründen verletzlich. Doch zeigt sich, dass meist schon das gemeinsame Gespräch Lösungen für viele Probleme hervorbringen kann. Nach dieser Überzeugung handeln die Beratungsteams in den Quartieren. Jede und jeder Hilfesuchende wird offen aufgenommen und individuell betreut. Das kurzfristige Ziel ist die Lösung des akuten Problems. Langfristig sollen die Verbraucherinnen und Verbraucher jedoch auch lernen, sich im Konsumalltag besser zurechtzufinden und das eigene Selbsthilfepotenzial auszuschöpfen. Deshalb klären die Quartiersmitarbeitenden über Verbraucherrechte, Gesetzesänderungen oder neue Betrugsmaschen auf und geben Tipps zum Geld- und Energiesparen. Durch dieses Wissen sollen die Menschen künftig vorteilhafte Kaufentscheidungen treffen und nachteilige Angebote erkennen können.

STARKER VERBRAUCHERSCHUTZ, STARKE GESELLSCHAFT

Das Leben mit geringem Einkommen und vielen Preissteigerungen ist schwierig: Schon geringe Mehrkosten aufgrund eines untergeschobenen Vertrags können zu Zahlungsunfähigkeit, Inkasso-Verfahren, negativem Schufa-Eintrag und Vollstreckungsbescheid führen. Diese Abwärtsspirale führt bei vielen Verbraucherinnen und Verbrauchern zu Verzweiflung und im Einzelnen sogar zu Resignation und gesellschaftlicher Abkehr. „Wenn wir den verletzlichen Teil der Bevölkerung stärken und Vertrauen in öffentliche Institutionen und Hilfsmaßnahmen schaffen, stärken wir damit automatisch die Gesellschaft insgesamt“, so Stephan Göhrmann, Sprecher der VZSH. Neben der aufsuchenden Verbraucherarbeit wird es in den kommenden Monaten auch darum gehen, das gemeinsame Engagement innerhalb der Stadtteile für die Zukunft zu planen. Denn die Finanzierung ist bislang bis Ende 2024 gesichert, die Probleme der Menschen jedoch werden darüber hinaus Lösungen brauchen.

Weitere Informationen sowie alle Sprechstunden und Veranstaltungen finden Sie auf:

www.verbraucherzentrale-sh.de/quartiersarbeit

**KNALLERANGEBOT
FÜR NUR
49 EURO/MONAT**



**Deutschland-
ticket**

**KAUF'S
BEI UNS!**



**Jetzt dein Deutschland-
ticket bei NAH.SH abonnieren:
nah.sh/deutschlandticket**



NAH.SH

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein
Der echte Norden

AMRUM

DIE INSELWELT NORDFRIESLANDS





9 TIPPS

FÜR EINEN ACHTSAMEN AUSFLUG NACH SYLT

Brauchen Sie mal wieder eine Auszeit? Gemeinsam mit DB Regio Schleswig-Holstein verrät Ihnen das Team Förde Fräulein die neun besten Tipps für eine achtsame Zeit auf Sylt. Genießen Sie die Insel Sylt in all ihrer Schönheit.



INSEL DER ACHTSAMKEIT

Sylt bietet nicht nur atemberaubende Naturschönheiten, sondern auch die Möglichkeit, tief in die Welt der Achtsamkeit einzutauchen. Gelegen in den schier unendlichen Weiten des nordfriesischen Wattenmeers, übersät mit Naturschutzgebieten, Dünenlandschaften und grünen Wiesen, kann man hier den Alltag bestens hinter sich lassen. Wir verraten Ihnen neun Tipps für eine achtsame Zeit auf Sylt.

1. REISEN SIE MIT DER BAHN AN

Ihre Auszeit fängt bereits mit der Anreise an. Denn der entspannteste und vielleicht auch schönste Weg auf die Insel führt über Schienen mit DB Regio Schleswig-Holstein. Die RE6 fährt dabei durchgängig von Hamburg entlang der Westküste bis ans Ziel. Kommen Sie aus Kiel oder Flensburg, steigen Sie in Husum in diese Verbindung zu. In jedem Fall haben Sie, während Sie vorbei an Feldern, Deichen und Schafen ziehen, ausreichend Zeit für Ihre ganz persönliche Me-Time: Legen Sie Ihr Handy weg, schnappen Sie sich ein Buch, schreiben Sie in Ihr Tagebuch oder hören Sie einen Podcast – und halten Sie bei der Überquerung des Bahndamms auf die Insel einen Moment inne. Ihr Ticket können Sie entweder direkt am Auto-



Das Highlight jeder Bahnfahrt nach Sylt ist die Überquerung des Bahndamms über die Nordsee



maten unter www.bahn.de oder über die App DB Navigator kaufen.

2. GENIESSEN SIE DIE RUHE DER NATUR

Machen Sie sich als erstes auf in die Natur! Steigen Sie bereits in Morsum oder Keitum aus dem Zug, um ein Sylt zu erleben, das Sie so noch nicht vorher kannten. Machen Sie dort zum Beispiel einen Abstecher ans Keitumer Watt oder zum atemberaubenden Morsum Kliff, genießen Sie den weiten Blick und das Gefühl von Freiheit.

3. AUF ZUM STRANDSPAZIERGANG

Steigen Sie in Westerland aus, heißt es: Nichts wie ab zum Strand! Spüren Sie den Wind auf der Haut, lauschen Sie dem beruhigenden Rauschen der Wellen und nehmen Sie die Schönheit der Natur bewusst wahr. Unser Tipp: Laufen Sie von Westerland aus an der Nordsee entlang ins nächste Inseldorf – nach Wenningstedt zum Beispiel. Das dauert zwar seine Zeit, aber die können Sie nutzen, um in Gedanken zu schwelgen oder sie im besten Falle vergessen zu lassen. ▶



Ziehen Sie Ihre Schuhe aus und nehmen Sie bewusst die Strukturen des Untergrundes wahr.

Am Ellenbogen begegnen Sie mit Glück sogar freilaufenden Schafen.

UNTERWEGS AUF DEN LIEBLINGSINSELN

Statten Sie den Sylter Leuchttürmen wie dem „langen Christian“ in Kampen einen Besuch ab.



4. MACHEN SIE EINE FAHRRADTOUR

Mieten Sie sich ein E-Bike zum Beispiel bei Mietrad Sylt, gleich gegenüber des Bahnhofes in Westerland und genießen Sie die schönen Radstrecken auf der Insel. Nehmen Sie dabei die Natur ganz bewusst wahr und entdecken Sie so entlegene Ecken wie den Lister Ellenbogen, den nördlichsten Punkt Deutschlands oder die Hörnum Odde ganz im Süden. Auch schön: die Tinnum Wiesen oder die Braderuper Heide.

5. TAUCHEN SIE IM WALD AB

Beim sogenannten Waldbaden nehmen Sie die Waldatmosphäre mit allen Sinnen achtsam wahr. Hören, sehen, fühlen, riechen und schmecken Sie ganz bewusst und versinken Sie so mehr und mehr ins grüne Meer – und in die Entschleunigung. Oder unternehmen Sie eine geführte Tour durch die Sylter Wälder mit Hausmann von Märchen-Coaching.



6. LEGEN SIE EINE WELLNESSPAUSE EIN

Ein wichtiger Punkt vorweg: Wellness muss nicht immer etwas kosten. Für manche bedeutet Wellness auch einfach mal mit nackten Füßen am Meeressaum zu spazieren oder das Smartphone in der Tasche zu lassen. Wenn Sie aber mögen, empfehlen wir Ihnen wärmstens einen Besuch in einer der Strandsaunen in Hörnum, Rantum oder im Listland. Dazu gibt es viele Day Spa-Angebote wie im A-Rosa in List, im Wyn. Strandhotel oder im Hotel Stadt Hamburg in Westerland. Oder Sie buchen sich eine wohltuende Behandlung im Day Spa in Keitum oder im Kosmetik-Salon Tascom Beauty in Tinnum.

7. WERDEN SIE MINDFUL AKTIV

Auf Sylt schafft die Verbindung von Yoga, Meditationen und der idyllischen Umgebung ein einzigartiges Erlebnis, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Klemmen Sie sich also Ihre Matte für einen Ausflug unter den Arm, setzen Sie sich für eine meditative Auszeit in den Sand oder machen Sie einen Kurs bei einem der vielen Sylter Yogis.

In der Strandsauna Listland haben Sie das Gefühl, in eine weit entfernte Welt abzutauchen.

8. GENIEßEN SIE DIE SYLTER KÜCHE

Sylt ist eine wahre Hochburg des guten Geschmacks: Nirgends woanders ist so viel ausgesprochen gute Gastronomie versammelt wie hier. Und gutes Essen macht glücklich! Sogar noch mehr, wenn Sie es bewusst zu sich nehmen. Auf www.syltfräulein.de finden Sie die leckersten Inseladressen von Restaurant bis Café. Unser Tipp: Reservieren Sie wenn möglich am besten immer einen Tisch im Voraus.

9. BELEGEN SIE EIN ACHTSAMKEITSEMINAR

Zum Schluss noch ein Herzensstipp: Johanna Katzera bietet auf der Insel Seminare und Workshops für mehr Achtsamkeit, mentale Stärke und Stressregulation im Alltag. Sie zeigt Ihnen, wie Sie in unserer schnellen und vollen Welt gut auf sich achten und Ihr Leben im Innen und Außen ordnen – für mehr Verbundenheit, Klarheit und Zufriedenheit. Weitere Infos gibt es auf www.einfachachtsam.de.



Das Restaurant #foodporn in Westerland ist nur eines von vielen tollen kulinarischen Sylttipps.

Im Samoa Seepferdchen in Rantum genießen Sie die Speisen mit Wellenrauschen.



IHRE ANREISE

Mit DB Regio SH nach SYLT

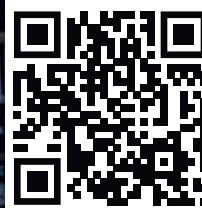
iZug: RE6 von Hamburg-Altona bis Westerland

Takt: Alle 60 Minuten

Alle Verbindungen und Tickets finden Sie auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator.



ZU DEN TICKETS:



6. Südstrand OpenAir vom 24. bis 27. Juli 2024

SONNE, SONGS UND SOMMERFEELING

Im Juli sorgt das Hotelmanagement vom Upstalsboom Wyk auf Föhr wieder für Gänsehaut-Momente: Zum 6. Südstrand OpenAir am Hotelgelände werden Max Giesinger, Michael Schulte und Vanessa Mai die Bühne rocken!

Vom 24. bis zum 27. Juli rocken zwei tolle Künstler und eine Künstlerin die OpenAir-Bühne am Südstrand der Insel Föhr.

Mehr Kulisse geht nicht! Hautnah und ganz exklusiv übernehmen Max Giesinger am 24. Juli, Michael Schulte am 25. Juli und Vanessa Mai am 26. Juli das große Line-up des beliebten Insel-Festivals. Einlass ist jeweils um 18 Uhr, Konzertbeginn um 20.15 Uhr.

JETZT TICKETS SICHERN!

„Lasst euch dieses tolle Event nicht entgehen“, lädt die VeranstaltungscREW vom Upstalsboom

Wyk auf Föhr auch Tagesgäste der Insel herzlich ein. Nach den drei Konzerten geht es per Shuttle mit dem Katamaran der Adler-Schiffe zurück aufs Festland. Wer schnell sein will, sichert sich ab sofort Tickets für das 6. Südstrand OpenAir und damit wundervolle Sommer-Erinnerungen zusammen mit Freund*innen. „Wir sind schon selber sehr gespannt auf die tollen Konzerte“, freut sich das gesamte Team um Hoteldirektor Patrick Lüders über Ticketbuchungen.

ÜBERRASCHUNG AM SAMSTAG

„Für den 27. Juli sind wir noch mitten in der Planung und informieren euch, sobald das

gesamte Programm für den Samstag steht. Doch eines können wir schon verraten: Die Kinderrockband Randle wird am Samstagmittag auch in diesem Jahr die Bühne wieder so richtig rocken!“

Ein ganz besonderer Dank gilt den Aktionspartnern Carl Buch Elektrotechnik GmbH, Steuerberatung Stoffel Siedler Schuchmann und Weber Immobilien, ohne die das Südstrand OpenAir auf der Insel niemals möglich wäre!

Hotel Upstalsboom Wyk auf Föhr
www.resort-suedstrand-foehr.de



MAX GIESINGER ...

... steht am 24. Juli auf der Bühne. Er begeisterte letztes Jahr bei 27 Shows mit insgesamt 65.000 Zuschauern im Rahmen seiner „Irgendwann ist jetzt“-Tour sowie bei 18 Festivalsauftritten. Mit seiner Single „More To This Life“, die er 2022 mit Michael Schulte veröffentlichte, landete er einen tollen Hit. 2024 setzt er seinen Erfolgskurs fort.



MICHAEL SCHULTE ...

... rockt am 25. Juli die Bühne. Er blickt zurück auf 6 Studioalben, acht Top10-Radiosingles, weit über eine Milliarde Streams seiner Songs und Videos sowie Millionen begeisterter Fans, die ihm auf Headliner-Touren, Festivals und Auftritten jubelten. Mit dem neuen Album hat Michael Schulte seine vielschichtigste Platte vorgelegt – und auch live liefert er ab.



VANESSA MAI ...

... ist am 26. Juli live on stage. Sängerin, Schauspielerin, Tänzerin, Werbegesicht, Social-Media-Star – Vanessa Mai lebt ihren Traum. Sie ist Vollblut-Entertainerin! Die 31-Jährige ist mit ihren Alben und Singles Dauergast in den Charts und auf den großen Bühnen. Sie schafft es, die verschiedenen Genres miteinander zu verschmelzen.

Sylt – natürlich darf die beliebte nordfriesische Insel als Ausflugstipp nicht fehlen.



100 MIKROABENTEUER IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Bei Ingrid und Klaus Rathje geht es derzeit heiß her: Nach ihrem gemeinsamen Ratgeber „50 Mikroabenteuer zum Entdecken und Genießen – Schleswig-Holstein Nordseeküste“ erscheint demnächst das Pendant dazu: „50 Mikroabenteuer zum Entdecken und Genießen – Schleswig-Holstein Ostseeküste“. Es gibt noch viel zu tun für Mutter und Sohn.

Z

wei frisch aufgebrühte Tassen Kaffee auf dem Stuebentisch bedeuten bei Ingrid und Klaus Rathje nicht

unbedingt, dass sie es sich gemütlich machen. Im kleinen Wohnzimmer des Einfamilienhauses in Langenhorn (Nordfriesland) geht es in den letzten drei Jahren eher kreativ zu. Zwei aufgeklappte Laptops, Prospekte und ausgebreitete Landkarten lassen keinen Zweifel daran – hier wird gearbeitet. Gerade in den letzten Wochen geht es heiß her, denn ihr zweites gemeinsames Buch steht kurz vor der Manuskriptabgabe. Nach dem Erfolg ihrer „50 Mikroabenteuer zum

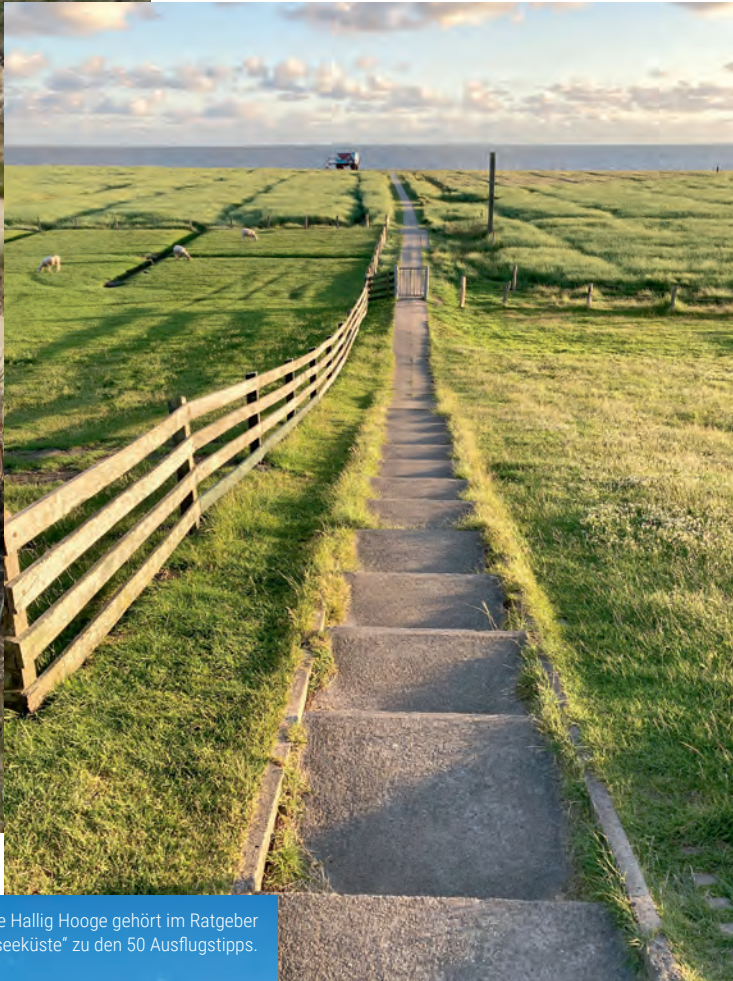
Entdecken und Genießen – Schleswig-Holstein Nordseeküste“, erschienen bei 360° medien, folgt voraussichtlich Ende 2024 der Ausflugstipp-Ratgeber „Schleswig-Holstein Ostseeküste“.

MIT FOTOS VON INSTA ZUR AUTORIN

Mutter und Sohn schauen sich gerade die Karten an, sichten Material. Die nächste Tour führt sie in die Holsteinische Schweiz. „Man glaubt ja gar nicht, was es in Schleswig-Holstein alles zu entdecken gibt“, sagt die Langenhorner Seniorin, die in ihrem Berufsleben als Bankerin tätig war und in den letzten Jahren mit ihren Nord-



Wer Natur liebt, ist auf der Hamburger Hallig genau richtig.



Auch die Hallig Hooge gehört im Ratgeber „Nordseeküste“ zu den 50 Ausflugstipps.



seebildern auf Instagram bekannt wurde. Rund 3.500 Menschen folgen der Nordfriesin dort. „Das war für mich auch der Stein des Anstoßes für unser Buchprojekt“, erklärt Sohn Klaus Rathje. Er lebt in Berlin, ist als freier Autor tätig und wollte das tolle Bildmaterial seiner Mutter effektiv einsetzen. Beim Verlag 360° medien mit seiner Rubrik Heimatmomente fand er den passenden Auftraggeber. „Meine Mutter hatte gerade ihren Lebensgefährten verloren. Mit dem gemeinsamen Projekt gelang es, sie aus der Trauer zu holen.“ Der 50-Jährige ist nicht immer in Nordfriesland; vieles der gemeinsamen Arbeit läuft über das Internet. „Aber es vergeht kein Tag, an dem meine Mutter mir nicht drei bis fünf E-Mails mit Ideen schickt, die wir dann gemeinsam durchgehen.“

AUS 300 IDEEN WIRD GEFILTERT

In ihrem Ratgeber geht es um 50 schöne Ideen für Tagesausflüge. Derzeit steht die Holsteinische Schweiz im Fokus der beiden Autoren. „Man setzt sich noch einmal professionell mit

seinem Heimatland auseinander, fährt jede Ecke ganz bewusst ab“, ist Ingrid Rathje mit viel Spaß bei der Sache. Dabei genießt sie natürlich auch die gemeinsamen Touren mit ihrem Sohn. „Allerdings ist das kein Freizeitvergnügen“, betont die rüstige Rentnerin. „Die Kunst besteht darin, aus circa 300 Ideen 50 Tipps herauszufiltern, die dann gedruckt werden.“ Auf ihren gemeinsamen Ausflügen durch Schleswig-Holstein schauen sich Mutter und Sohn viele interessante Locations an und müssen am Ende entscheiden.

VON KULTUR BIS HIN ZU RAD- UND WANDERTOUREN

Im Mittelpunkt stehen kulturelle Einrichtungen, tolle Restaurants, Rad- und Wandertouren, aber auch landschaftlich schöne Ausflugsziele für Jung und Alt und für Familien. Ihre persönlichen Highlights an der Nordseeküste sieht Ingrid Rathje in der Nordsee selbst – mit Ebbe und Flut. „Das Spiel der Gezeiten ist immer wieder faszinierend“, sagt sie. Aber auch die Landschaft in den Kögen, das Herrenhaus Hoyerswort und der Rote Haubarg haben es der 76-Jährigen angetan. Für Rio-Reiser-Fans ist auch das Haus in Fresenhagen im Reiseführer vertreten. „Das lässt sich ja jetzt als Unterkunft buchen, sodass es öffentlich zugänglich ist“, sagt Klaus Rathje.

ZU BESUCH BEI MÖNCHEN UND MALERN

Rund 250 Seiten umfasst das Erstlingswerk von Mutter und Sohn; die Ostküste wird genauso umfangreich werden. Dort liegt der Ausflugsfavorit von Ingrid und Klaus Rathje in der Nähe von Kappeln: „Das Gut Oehe mit seinem Café und der traumhaften Landschaft direkt an der Ostsee eignet sich hervorragend für einen Ausflug – insbesondere mit Kindern“, sind sie sich sicher. Ein weiterer Tipp ist das Museumsdorf Unewatt mit einem Restaurant, in dem man köstliche Wildspezialitäten essen kann. Für kulturell Interessierte empfiehlt Klaus Rathje die NordART in Büdelsdorf oder den Gerisch-Park in Neumünster. Dort gibt es wunderschöne Skulpturen zu sehen. „Toll ist auch das Kloster Nütschau oder das Ostsee-Strandhaus Holnis voller Bilder des Malers Hans-Rubrecht Leib“, verrät er einen weiteren Tipp. Viele der 50 Ausflugstipps lassen sich gut zusammenlegen und mit Bus und Bahn kombinieren. Ob Ruhe oder Action, Kunst, Kultur, Kulinarisches oder Nachhaltiges – die beiden Ausflugsratgeber bieten von allem etwas.

Orgelsommer MIT PREMIEREN

*In der Kirche Langenhorn/Nordfriesland
ertönt im Rahmen des Orgelsommers
wieder die Busch-Paschen-Orgel.*



Das Programm ist sehr abwechslungsreich, unter anderem steht als Premiere das Zusammenspiel von Orgel und Barockcello auf dem Plan. Und ein hochkarätiges Posaunenquartett mit der Orgel zusammenzubringen, stellt 2024 eine besondere Herausforderung dar. Man darf gespannt sein. Die Konzerte finden vom 18. Juni bis zum 27. August jeweils dienstags um 20 Uhr in der Langenhorner Kirche statt.

ERÖFFNUNGS- KONZERT AM 18. JUNI

Das Eröffnungskonzert am 18. Juni bestreitet Laurent Jochum an der Orgel mit Stücken von Johann Sebastian Bach, Georg Böhm, Louis Lefébure-Wély und Mons Leidvin Takle. Weiter geht es am Dienstag, 25. Juni, mit einem Orgelkonzert „Plus“: Peter Deichgräber und Julian Mallek spielen Trompete und Orgel. Zu hören

sind u. a. Jean-Joseph Mouret, Henry Purcell, G. F. Händel, Bach und Oskar Lindberg. Am Dienstag, 2. Juli, sitzt Maurice Clerc an der Orgel und gibt „Suite de Danses Europeennes Anonymes“ (14. bis 17. Jh.) sowie Lieder von Dietrich Buxtehude, J. S. Bach, Jean-Joseph Mouret, Jean Langlais und weiteren zu Gehör. Mehr zum Programm und den weiteren Konzerten unter www.orgelkonzerte-langenhorn.de/69-1-termine.

HUSUM EIN TAG VOLLER MUSIK

*Unter der Schirmherrschaft von
Bildungsministerin Karin Prien singen und
spielen am 8. Juni über 500 Schüler*innen
aus dem gesamten Bundesland einen
ganzen Tag lang in Husum.*

Die Ensemble-Vielfalt der vom Bundesverband Musikunterricht (BMU) organisierten Landesbegegnung reicht von Bigbands über Streichensembles bis hin zu Konzertchören und großen sinfonischen Blasorchestern. Beteiligt sind alle Schulformen und Altersstufen. Eröffnet wird das Festival auf dem Marktplatz um 10 Uhr vom Husumer Bürgermeister Martin Kindl.

OPEN AIR UND IN DER MESSE HUSUM

Open-Air-Auftritte finden von 10 bis 13 Uhr an fünf Orten in der Husumer Innenstadt statt:



Auch die TSS Bigband aus Husum ist mit dabei.

Marktplatz, Schiffbrücke, Speicher Husum, Rote Pforte, Marienkirche. Am Nachmittag findet um 15:30 Uhr das große Begegnungskonzert in der Messe Husum statt. Alle Ensembles präsentieren sich dort auf der großen Bühne in der Veranstaltungshalle. Im Rahmen dieses Konzertes werden die Teilnahmeurkunden von Alexander Bethke in Vertretung der Ministerin Karin Prien überreicht. Die Durchführung des Musikfestivals wird mit-

hilfe der Unterstützung durch das Ministerium für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur des Landes Schleswig-Holstein, durch die Stadt Husum und die Messe Husum ermöglicht. Infos zum Projekt „Schulen musizieren“: sh.bmu-musik.de/projekte/schulen-musizieren

8. Juni, Husum, Innenstadt und Messe Husum



Rosenträume IM HOLLÄNDERSTÄDTCHEN

Einmal im Jahr lädt das Holländerstädtchen Friedrichstadt zu den Rosenträumen ein. Renommierte Züchter*innen zeigen dann historische Rosen, Kletterer und Rambler, Strauch- und Beetrosen und geben Tipps zur Pflege. Daneben gibt es einen Gartenmarkt rund um das Thema Rosen und Blumen. Stände zum Thema „Rosen“, wie Rosenhüte, Rosenbilder, kreative Zäune, Garten- und Wohnaccessoires, Keramik und Schmuck runden das Angebot ab. Auch kulinarisch dreht sich alles rund um die „Königin der Blumen“ – u. a. mit Rosenkäse, Rosenbowle und Rosenkuchen. Der Rosenträume-Sommerabend mit Musik unter den Bäumen des Grünen Marktes beginnt am Samstag um 18 Uhr.

29. + 30. Juni, jeweils ab 10 Uhr, Friedrichstadt, Marktplatz



ANBADEN AM HUSUMER DOCKKOOG

Eigentlich hätte das Anbaden am Husumer Dockkoog traditionell am 1. Mai stattfinden sollen. In diesem Jahr macht jedoch der Tidenkalender einen Strich durch die Rechnung. Erst am Samstag, 4. Mai, können Badefreunde sowie Schaulustige zu einer geeigneten Tageszeit, nämlich ab 11 Uhr, mit Hochwasser rechnen. „Wir hoffen, dass sich trotz des geänderten Termins der Trend zu steigenden Teilnehmer*innenzahlen weiter fortsetzt“, sagt Stadtmarketing-Managerin Kerstin Barz. Wer das Startgeld von einem Euro entrichtet, darf sich auf ein Freigetränk und die Teilnahme an einer Verlosung freuen. Die Einnahmen kommen der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) zugute. Wie in den Vorjahren werden vor dem Schwimmen Aufwärmübungen angeboten. Jung und Alt sind herzlich willkommen.

4. Mai, 11 Uhr, Husum, Dockkoog



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
Schleswig-Holstein

Wir sind Kaffee!



Kronenburger Kaffee
VOLLAUTOMATisch lecker
und FILTERfein mild.

Husumer Kaffeerösterei Jan Lorenzen
Tel. 04841 / 63159
Otto-Hahn-Straße 37a · 25813 Husum
Öffnungszeiten Verkaufsladen: Mo.-Do. 13-17 Uhr
www.kronenburger-kaffee.com



Der Roboter unterstützt die erfahrenen Operierenden

FEINTUNING MIT ROBOTER-HILFE

KNIE-ROBOTIK

im Klinikum Nordfriesland

Mithilfe eines Roboters ermöglicht das Klinikum Nordfriesland nachhaltige Knieoperationen mit schneller Genesung und besten Erfolgen.

„Da war nichts mehr mit Knorpelzüchten“, lacht Tennistrainer Dirk Hoppe, „der war komplett weg.“ Das kann Dr. Rainer Kirchner, Chefarzt der Unfallchirurgie, Orthopädie und Wirbelsäulenchirurgie in der Klinik Husum bestätigen: „Richtig, der Knorpel war komplett aufgebraucht. Daher war eine Titanprothese die einzige Möglichkeit, Dirk Hoppe zu unterstützen.“ Dr. Kirchner und Dirk Hoppe kommen gut ein Jahr nach der erfolgreichen Knieoperation auf dem Tennisplatz in Rödemis zusammen und feiern den Erfolg mit einem ausgiebigen Tennis-Match. „Für mich zählte nur noch, dass ich weiterhin Sport machen kann. Ich wollte

endlich wieder schmerzfrei Tennis spielen und mich uneingeschränkt bewegen. Daher ließ ich mich von Dr. Kirchner in der Klinik Husum beraten“, erzählt Hoppe. Er trainierte Tennisbegeisterte – war aber selbst durch ein schmerzhaftes Kniegelenk stark eingeschränkt: „Meine Gesamtstatik war aus dem Lot: Es ist dann ja alles davon betroffen. Hüfte, Rücken – ich habe mich bewegt wie ein alter Mann.“

SCHNELL WIEDER SCHMERZFREI UND AGIL

Nach der rund 70-minütigen Operation hat sich der Rödemisser Tennistrainer ganz schnell an sein Titan-Knie gewöhnt. „Direkt am Folgetag nach der OP bin ich bereits aus dem Bett gehüpft und habe mich auf dem Flur bewegt. Nur zehn Wochen nach dem Eingriff habe ich auf dem Tennisplatz gestanden“, ist Hoppe immer noch begeistert. Doch wie kann ein Roboter-System ein menschliches Knie operieren, Gelenke austauschen und durch präzise Schnitte

dafür sorgen, dass Frischoperierte wesentlich schneller wieder gesunden?

ROBOTER UND MENSCH ARBEITEN HAND IN HAND

„Natürlich bleibt es dabei, dass ein versierter Facharzt oder eine versierte Fachärztin die OP durchführt. Der Roboter unterstützt dabei in zweierlei Hinsicht: So gibt er Empfehlungen zu Größe und Lage des Implantates, damit die Bänder am Knie, die für die Bewegungsübung erforderlich sind, nicht gestört werden und das Ganggefühl nach der Operation wieder so ist wie vor der OP – nur ohne Schmerzen.“ Dafür errechnet der Roboter ein 3D-Modell aus Daten, die er über verschiedene Messpunkte am betroffenen Knie erhält. Zudem verfügt der Roboter über einen über die Software gesteuerten „Unterstützungsarm“: „Roboter klingt immer so futuristisch und abgehoben“, meint Kirchner. „Dabei ist er im Prinzip nur ein programmierbarer ‚Arm‘, der in der Lage ist, aufgrund der



Tennistrainer Dirk Hoppe (li.) trifft sich mit Dr. Rainer Kirchner nach der erfolgreichen OP



Heute kann Dirk Hoppe wieder schmerzfrei seinem Lieblingssport nachgehen

Berechnungen hochpräzise Schnitte in drei Ebenen zu setzen.“

Die Kunst sei es, die Berechnungen im 3D-Modell mit den Erfahrungen des Operierenden in Einklang zu bringen, sodass die Passgenauigkeit des Gelenkes und die Präzision des Eingriffs selbst dazu führen, schnell zu einem belastbaren neuen Kniegelenk zu kommen. „Letztlich bestimmt der Chirurg, wie die Operation durchgeführt wird. Computer, Roboter und Navigation bedeuten nicht, dass nur die Technik übernimmt“, erläutert Kirchner. „Und ‚freihand‘ zu operieren ist immer noch die primäre, unabdingbare Voraussetzung des Operierenden, um die Betroffenen mit einem exakt sitzenden Titangelenke auszustatten.“

NACHHALTIGE TRANSPLANTATIONSTECHNOLOGIE

Mittlerweile haben sich Schweißperlen auf seiner Stirn gesammelt. Nicht aufgrund des Interviews oder der innovativen Technologie, sondern weil Dirk Hoppe ihn über den roten Sand des Tennisplatzes scheucht. „Mein Anspruch war es, so schnell wie möglich wieder Sport zu machen“, erzählt Hoppe. „Zwischen den Titanteilen befindet sich ein hochvernetztes, Vitamin-C-verstärktes Polyethylen, sodass der Abrieb im Gelenk absolut minimiert wird“, erläutert der Chefarzt die Belastungsfähigkeit der implantierten Titangelenke.

Patienten mit einem Titanimplantat sind in der glücklichen Situation, mindestens 20 Jahre Ruhe vor weiteren Operationen zu haben. Nicht nur die Operationstechnik, sondern auch das sehr abriebresistente Implantat sind Garantien für eine schonende und nachhaltige Transplantationstechnologie.

KONKURRENZLOS IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

„Wir haben hier am Klinikum Nordfriesland eine Option an der Westküste geschaffen, die in Schleswig-Holstein beinahe konkurrenzlos ist“, ist Dr. Kirchner stolz. „Effizient, auch für überregionale Patienten gut erreichbar und mit

einem Verfahren ausgestattet, das derzeit in der Region seinesgleichen sucht.“

Mittlerweile hechtet Tennisprofi Dirk Hoppe einem Volley hinterher, welcher zugunsten seines Gegners knapp auf der Linie platziert ankommt. Stoppen, springen, schmerzfrei schlafen – dank der Hochtechnologie im Klinikum Nordfriesland kein Problem mehr.

Klinikum Nordfriesland – Unfallchirurgie, Orthopädie und Wirbelsäulenchirurgie
Chefarzt Dr. Rainer Kirchner
Erichsenweg 16, Husum, Tel.: 04841 / 2350,
www.klinikum-nf.de

Nahezu einmalig in Schleswig-Holstein: Knie-OP mithilfe eines Roboters im Klinikum Nordfriesland



#ROMANCECORE

Jetzt wird es romantisch – mit zarter Spitze, duftigen Volants, filigranen Stickereien oder verspielten Schleifendetails. Besticktes Hemd mit 3/4-Ärmeln, gerafftem Stehkragen und eingelegten Volants, www.sezane.com

SUMMER IN THE CITY

MUST-HAVES FÜR DIE HEISSE JAHRESZEIT

#SCHULTERFREI

Dieses Jahr zeigen wir Schulter(n) – ob asymmetrisch mit One-Shoulder-Oberteilen oder komplett schulterfrei. One-Shoulder-Oberteil mit Satinschleife, www.stories.com



#SILKY TOUCH

Seidentücher bieten Eleganz und Stil und unerschöpfliche Styling-Möglichkeiten: Nicht nur klassisch als Halstuch, sondern auch als eleganter Gürtel, als Haarband oder Kopftuch oder sogar gebunden zu einem kreativen Oberteil. Hibiskus Schal aus 100 % Seide, www.peruvianconnection.de



#BUCKET BAGS

Schlicht, praktisch und lässig: Beuteltaschen sind angenehm zu tragen und bieten gleichzeitig flexiblen Stauraum. Bellport Bucket Bag aus Leder, www.ralphlauren.de



#WIDE LEG & HIGH RISE

Ein hoher Bund und weite Schnitte zaubern Endlosbeine! High-Waist-Marlenehose aus Bio-Baumwolle und Tencel, www.lanius.com



#KLARE KANTE

In Sachen Sonnenschutz zeigen wir 2024 klare Kante: Eckige Sonnenbrillen mit markanten Designs sind das Must-Have der Saison! Sonnenbrille mit eckigem Acetatgestell in Schildpattoptik, www.zara.com

#TRANSPARENZ

Outfits, die etwas mehr oder weniger offenbaren, sind dieses Jahr angesagt. Mit Tüll, Mesh und Chiffon lassen sich zarte und raffinierte Looks kreieren. Semitransparenter Tüllrock mit elastischem Bund, www.joop.com



#KNÖCHELRIEMEN

Elegant und gleichzeitig bequem: Sandalen mit Knöchelriemen sind der neue Schuhtrend. Die Riemchen machen einen schönen Fuß und geben gleichzeitig Halt. Sandalen aus Veloursleder mit Riemen und Schnalle, www.laredoute.de



#WILD THING

Animal Print ist ein Dauerbrenner und kommt wohl nie aus der Mode. Wie wäre es, dem Outfit mit dem wilden Muster das gewisse Etwas zu verleihen, etwa als Gürtel, Tasche oder mit einem Paar Schuhe? Slipper Dune Snake mit pflegeleichtem Obermaterial aus Textil und leichter Touch-it-Sohle, www.acime-project.de



Ihr großer Auftritt CJ SCHMIDT SUCHT SIE!

Das Modehaus CJ Schmidt in Husum sucht auch 2024 wieder 12 Frauen,
die so richtig Lust auf Mode und modeln haben! Machen Sie mit!

Verfolgen Sie auch gerade die neue Staffel von Germany's Next Topmodel (GNTM) by Heidi Klum und haben bei so viel toller Fashion Lust bekommen, in die bunte Welt der Mode einzutauchen und selbst einmal auf dem Catwalk zu brillieren? Dann lesen Sie jetzt unbedingt weiter, denn die Chance auf eine solche Gelegenheit liegt nur eine Bewerbung weit entfernt: Das Modehaus CJ Schmidt lädt auch 2024 wieder zum beliebten Schleswig-Holstein Top Model Contest ein.

NATÜRLICHKEIT UND AUSSTRAHLUNG

Die neue Staffel beginnt am 2. Mai mit dem Aufruf zur Bewerbung. „Seien Sie dabei, werden Sie eines unserer 12 neuen Schleswig-Holstein Top Models und zeigen Sie am 20. September 2024 im Rahmen einer großen Herbst-Modenschau, was Sie drauf haben“, lädt das CJ Schmidt-Team herzlich ein. Sie haben noch nie gemodelt? Prima! Genau

solche Kandidatinnen sucht das große Modehaus an der Westküste, denn die Schleswig-Holstein Top Models sollen vorrangig „ganz normal“ sein und einen guten Querschnitt repräsentieren. Dazu gehören unbedingt auch Kurven und alle Konfektionsgrößen! „Wichtig ist, dass Sie Lust auf tolle Mode haben und ihre natürliche Ausstrahlung mitbringen“, betont das Team. Bewerben dürfen sich die Frauen in den Altersgruppen ab 35, ab 45 und ab 55 Jahren. So bekommen alle Teilnehmerinnen die gleiche Chance.

FOTO-SHOOTING IM MAI

Am Samstag, 11. Mai, besteht von 11 bis 13 Uhr die Möglichkeit, sich direkt im Modehaus vor Ort zu bewerben. Ein Fotograf wird die Kandidatinnen dort ins rechte Licht rücken – und schon ist die Bewerbung perfekt!

CASTING IN HUSUM

Wer es in die engere Auswahl schafft, bekommt für den 29. Juni eine Einladung zum Casting beim Autovertrieb Kielsburg (AVK) in Husum.

Eine Jury, die sich aus Anne Dorte Pedersen von der Modelagentur Fashiontime, der Influencerin Ula Fynsk „Blog4over40“ und Peter Cohrs, CJ Schmidt, zusammensetzt, wartet dort auf toughe Teilnehmerinnen mit Ausstrahlung. Hier dürfen Sie das erste Mal den Catwalk entlang schreiten – und mit Glück hat die Jury ein Foto für Sie – und damit geht es dann weiter.

DAS GEWINNEN DIE MODELS

Die glücklichen Gewinnerinnen dürfen sich über eine Auszeit im 5-Sterne-Hotel „Das James“ in Sonwik/Flensburg freuen. Außerdem erhält jedes Model einen Jahresvertrag mit dem Modehaus CJ Schmidt sowie ein individuelles Outfit.

ANMELDUNG AUF DER HOMEPAGE

Sie haben Lust, dabei zu sein? Dann schauen Sie auf die Homepage www.cjschmidt.de/topmodel Einsendeschluss ist der 18. Mai 2024.

Modehaus CJ Schmidt, Husum
www.cjschmidt.de

HOSEN ZEIT

VIELE
VORTEILE
FÜR SIE!

MODE HIGHLIGHTS IM MAI

2. - 11.5. SPARGELZEIT IM UTSICHT



**11.5. SCHLESWIG-HOLSTEIN
TOP MODEL - FOTOSHOOTING**

für Bewerberinnen | Damenhaus 11-13Uhr

BETTENWOCHEN im »Home & Living«

18.5. FASHION FESTIVAL

Limoncello Fashionbar, Inspirationen mit den Schleswig-Holstein Top Models und viele weitere Mode-Events.

SCHOOL'S OUT-FIT

Die große Abschlussball-Challenge für Abiturienten, Schulabgänger und Gäste, inkl. Dithmarscher Pilsener for free & 5.000 € Spende für den Abschlussball.

2 TEILE - 1 PREIS

BRAX & CasaModa | Herrenhaus

ALLE MODE-EVENTS IM MAI:

www.cjschmidt.de/termine



 **ONLINE
SHOPPEN**
WWW.CJSCHMIDT.DE


CJ SCHMIDT
SEIT 1876 IN HUSUM

FAVORITEN DES MONATS LIEBLINGSPRODUKTE

Persönliche Produktempfehlungen aus der Redaktion.



SENSAI
TOTAL LIP GLOSS

LIPPEN-SCHMEICHLER

Ein Hauch dieses Lipgloss lässt die Lippen sofort voller und glatter, werden – bei kontinuierlicher Anwendung werden vertikale Linien sichtbar geglättet.

www.sensai-cosmetics.com

GUA-SHA MASSAGE

Premium Edelstahl-Gesichtsmassage-Tool für wohltuende Gua-Sha-Behandlungen.

www.zwillingbeauty.com



MULTI-TALENT

Intensiv-regenerative Anti-Aging-Creme-Maske mit hochwirksamem, biologischem Artemisia C-08UC Complex®.

www.72k.ch



ESSENSIELLE PARFUMS
IN THE WOODS
PARFUM

IN THE WOODS

Kanadische Hemlock-Tanne, sibirische Kiefer und nordamerikanischer Tannenbalsam verschmelzen zu einer Hommage an die heilsame Kraft des Waldes und entfalten pures Wohlgefühl und tiefe Sinnlichkeit.

www.esentielle.com



The
Evening
Glow

REVITALISIEREND

Das revitalisierende Gesichtsol bietet mit Bakuchiol, Blauem Rainfarn und Traubenkernöl ein wertvolles Plus an nährender Pflege am Abend.

www.this.place

IN BALANCE

Regenerierende Couperose Creme aus Bio Aloe Vera, Sheabutter und Jojobaöl.

www.pharmos-natur.de



PHARMOS
NATUR

BALANCING
CREAM

SACRED PLANTS

SCHÜTZEND

Das Bio-Nachtkerzenöl schützt mit seltenen Omega-6-Fettsäuren, Polyphenolen und Vitamin E vor oxidativem Stress.

www.floria-natural.com



NACHTKERZENÖL



www.floria-natural.com



TAUTROPFEN

a drop of nature

ANTI-OXIDANT
REGENERIERENDES
GESICHTSPFLEGEÖL

REGENERATING
FACIAL OIL
SPECIAL OIL SOLUTIONS

REGENERIEREND

Das regenerierende Gesichtspflegeöl verfügt über eine hohe antioxidative Wirkung und kann umweltbedingter frühzeitiger Hautalterung vorbeugen.

www.tautropfen.com

SOFORTHILFE

Die K18 Leave-In Molecular Repair Hair Maske repariert Schäden, die durch thermisches und mechanisches Styling entstehen können.

www.k18-hair.de



K18
BIOMIMETIC
HAIRSCIENCE

leave-in
molecular repair
hair mask

50ml / 1.7 fl oz

HAMBURG
WOMAN

AB SOFORT VERFÜGBAR

HAMBURG WOMAN NR. 1



4X IM JAHR!
Verfügbar an vielen Share-Points in Hamburg, online als E-Paper oder auf Wunsch direkt nach Hause liefern lassen:
Einfach 3 Euro via PayPal an paypal-hmv@falkemedia.de schicken und die Postadresse angeben.



Abonnieren Sie den Newsletter und folgen Sie HAMBURG WOMAN auf Instagram für Mode-, Beauty- & Interior-Trends, City-News, Insidertipps, aktuelle Stories & viele tolle Gewinnspiele!

WWW.HAMBURG-WOMAN.DE | [@HAMBURG.WOMAN](https://www.instagram.com/hamburg.woman)

SWEET DREAMS

Kissenbezüge aus Seide schützen Haut und Haar.

Ein Drittel des Lebens verbringen wir im Schlaf. Und dabei machen Seiden-Kopfkissen einen sichtbaren Unterschied.

Denn die Seidenfasern sind deutlich weniger saugfähig als andere Fasern und helfen dadurch, die Hautfeuchtigkeit zu bewahren. Die Slipsilk™-Kissenhülle reduziert nachweislich die Reibung und das Überdehnen der Gesichtshaut und schützt damit vor Falten. Die Haare werden vor dem Austrocknen bewahrt. In vielen verschiedenen Farben erhältlich bei:

www.slipsilkpillowcase.eu

Anti-Aging-Kissenbezug aus 100 % Seide



THE DARK SIDE

The Dark Side – ein verführerisch-rauchiger Herrenduft mit Noten von Marihuana, Leder und Oud.

THE DARK SIDE von tigha ist kompromisslos anders – fernab von jeglicher Konvention. Es ist ein dunkles, mystisches Fluid – eingefangen in einem puristischen Flakon mit hochwertiger Metall-Kappe, umhüllt von einer selektiv anmutenden „Black-Box“. Beim Aufsprühen explodiert ein olfaktorisches Feuerwerk aus berauschendem Marihuana, aphrodisierendem Oud,

Pink Pepper, einem floralen Bouquet sowie mystischen und holzigen Akkorden mit Leder, Weihrauch, Tabak und erotisierendem Mochus. Und das passende Black Shower Gel sorgt mit dem einzigartigen THE DARK SIDE-Duft für ein ganzheitliches tigha-Feeling am ganzen Körper. Erhältlich bei www.douglas.de.



GEPFLEGTE HAUT

Intensive Pflege und umhüllender Schutz für trockene, gereizte oder zu Neurodermitis neigende Haut.

Trockene Haut wird häufig von Spannungsgefühlen, Juckreiz oder sogar Brennen begleitet. Die Ursache kann eine geschwächte Hautbarriere sein, die die Haut normalerweise vor Feuchtigkeitsverlust schützen würde. Durch äußere Einflüsse (etwa zu häufiges oder heißes Waschen) oder innere Faktoren (wie Altershaut oder Neurodermitis) kann die natürliche Schutzbarriere jedoch durchlässig werden. Die medizinischen Pflegeprodukte von Linola sorgen dafür, dass Sie sich wieder rundum wohl in Ihrer Haut fühlen. Die enthaltenen wertvollen Linolsäuren unterstützen den natürlichen Regenerationsprozess und schützen vor Feuchtigkeitsverlust. Die speziellen Lösungen von Linola helfen Ihnen bei trockener und sehr trockener Haut sowie bei Neurodermitis.

www.linola.com



FEMININ UND STILVOLL IN GROSSEN GRÖSSEN

Kurvenreich ist mit mehr als 100 qm das größte Modegeschäft für große Größen in Dithmarschen. Ob für Büro oder Freizeit – mit den Kollektionen für Übergroßen werden die Kundinnen zu jedem Anlass perfekt in Szene gesetzt und dürfen sich dabei maximal wohlfühlen. Dabei helfen die mehr als 1000 Teile im Sortiment in den Größen 44 bis 56 – von sportlich-leger über elegant bis hin zu feminin. Die große Auswahl an Damenoberbekleidung mit Mode-Basics wie Shirts, Pullover, Jeans, Blusen und das schlichte Schwarze sowie ausgefallene It-Pieces in angesagten Schnitten, Mustern und Farben lassen sich zu stylischen Outfits kombinieren. „Entscheiden Sie, ob Sie lieber Ihre Kurven dezent betonen oder diese so richtig unterstreichen möchten“, steht das Team für persönliche Beratung bereit. Geöffnet ist von Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 18 Uhr, samstags von 9.30 bis 14 Uhr (1. Samstag im Monat bis 16 Uhr), und montags ist geschlossen. Infos unter www.kurvenreich-meldorf.de.

Fotos: Kurvenreich (1) / Adobe Stock (1)



Kurvenreich



DAMENMODE FÜR GROSSE GRÖSSEN

IN MELDORF AN DER B5 BEI MÖBEL ROMMEL

D. + H.-G. Struck GbR
Altentreptower Str. 1
25704 Meldorf

KITESURFER IN BÜSUM

IM SCHÖNEN DITHMARSCHEN





Foto: Adobe Stock

Büsum ist immer einen Ausflug wert. Hier an der Deichpromenade gibt es viel zu gucken.



BIKER-SPASS RUND UM BÜSUM

*Sie haben Lust auf Büsum? Der Fischerort ist ein attraktives Ziel für Radfahrer*innen. Mit wenigen Höhenmetern – den Deich mal ausgenommen – ist für jedes Fitnesslevel etwas dabei. Tolle Touren gibt es von 17 bis 46 Kilometer Länge.*

Neben dem Nordseeküsten-Radweg, der auf einer Länge von rund 360 Kilometern von Niebüll über Büsum bis nach Brunsbüttel am Meer entlangführt, gibt es zahlreiche Tagesradtouren ab Büsum. Wer auf seiner Route eine Stärkung braucht, kann eines der vielen Bauerncafés oder Restaurants besuchen und verschiedene Spezialitäten probieren.

VOR DEN TOREN BÜSUMS – DIE LEICHTE TOUR

Die kleine Radtour „Vor den Toren Büsums“ ist circa 17 Kilometer lang, die Fahrzeit beträgt gut eine Stunde. Auf der Route liegen die Schäfererei

und das Bauernhofcafé Rolfs in Deichhausen, das Hotel-Restaurant „Der Mühlenhof“ und das Dithmarscher Whiskey Haus in Westerdeichstrich. In Stinteck am Gerhard-Dreeßen-Hus lädt der weitläufige Grünstrand zur Pause oder zum Baden ein. Entlang der Route kann das Büsumer Freilicht-Deichmuseum besichtigt werden, in dem die Deichgeschichte der Westküste von 1200 bis zum 21. Jahrhundert erzählt wird.

SCHIMMELREITERS ERBEN – 46 KILOMETER

Wer gerne länger unterwegs ist, kann die vorherige Tour mit der Tour „Schimmelreiters Erben“ erweitern. Sie hat eine Länge von 46



Radfahren und Neues entdecken im Nordsee-Heilbad Büsum.

Der Büsser Hafen
versprüht maritimes Flair.

Kilometern und die Fahrzeit beträgt knapp zwei Stunden. Es geht von Westerkoog am Deich entlang nach Büssum, vorbei an der Perlebucht, dem Wohlfühlgarten, der Büsser Fußgängerzone und dem Museumshafen bis ins Landesinnere nach Wöhrden.

MALERISCHER KOOG

Eine weitere Route mittlerer Länge ist die Tour „Malerischer Koog“. Man legt innerhalb von knapp zwei Stunden eine Strecke von rund 30 Kilometern zurück und fährt quer durch Büssum und Büsser Deichhausen, dann in südlicher Richtung den Deich entlang nach Nordermeldorf, wo man im Deichhaus eine kleine Stärkung genießen kann. Und schließlich geht es noch bis nach Wöhrden und zurück über Friedrichsgabekoog.

ON TOUR MIT DEN GÄSTELOTS*INNEN

Interessant sind auch die Radführungen mit den Büsser Gästelots*innen. Auf den Touren erfahren die Teilnehmer*innen Spannendes über Büssum und die Region und abschließend geht es zur Einkehr in ein Café oder Restaurant. Wer kein eigenes Fahrrad dabei hat, kann bei einem der Büsser Fahrradverleihe ein Gefährt ausleihen. Wer sein Rad durchchecken möchte, kann dies kostenfrei an den neuen Radreparaturstationen am Südstrand und an der Perlebucht tun.



Viele Radtouren führen um Büssum herum.

Büssum hat zwei neue Radreparaturstationen – am Südstrand und an der Perlebucht.

ADVERTORIAL

Kutterregattatage IN BÜSUM

Präsentiert vom Regattaverein Büssum e. V., wird das Nordsee-Heilbad Büssum vom 19. bis 21. Juli 2024 zum 119. Mal ganz im Zeichen der Seefahrt stehen. Willkommen zur Kutterregatta!



Gespickt mit einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm, kulinarischen Genüssen und jeder Menge maritimem Flair wird im Büsser Hafbereich auch in diesem Jahr wieder ein buntes Programm geboten. Jung und Alt sind herzlich willkommen.

GÄNSEHAUTMOMENTE: DIE FLOTTE AUF DEM MEER

Das Highlight werden natürlich wieder die Kutterregatta und die Börteboot-Regatta sein. Denn wenn sich die große Flotte gemeinsam aufs Meer begibt, ist Gänsehautfeeling pur angesagt. Auf dem Wasser erwartet sowohl schaulustige Landratten als auch eingefleischte

Seebären unterschiedliches Programm, wie zum Beispiel die Papierboot-Regatta und der Traditionsschiff-Korso.

BUNTES BÜHNENPROGRAMM MIT HUGO EGON BALDER

An Land lädt die Hafemeile sowie der In-Litore-Festival-Bereich zum Bummeln, Schlemmen und Verweilen ein. Beim Bühnenprogramm zum Feiern dürfen sich die Besucher*innen auf „Rudolf Rock & die Schocker“ mit Hugo Egon Balder am Freitag, auf die schönste Boygroup der Welt BIG MAGGAS am Samstag und die Band Nashville City am Sonntag freuen. Sie werden mit vielen weiteren Akteuren die Menge

zum Toben bringen. Und natürlich gehören auch Shantys und norddeutsche Musik zur einmaligen Stimmung an diesem ereignisreichen Wochenende dazu. Im Festzelt wird dafür gesorgt, dass auch Nachteulen nach Ende des Bühnenprogramms zu Musik vom DJ noch weiter feiern können.

Der Regattaverein Büssum e. V. freut sich, gemeinsam mit seinem Partner Tourismus Marketing Service Büssum GmbH Groß und Klein bei der Kutterregatta 2024 begrüßen zu können.

Tourismus Marketing Service Büssum GmbH
www.buesum.de

Konzerte genießen – dank **KERSTEN**



**HÖRGERÄTE
KERSTEN**
MEISTERBETRIEB

hoergeraete-kersten.de

Konzerte sicher genießen: speziell für Konzerte & Musiker entwickelter Gehörschutz.

Tauchen Sie tief in die Musik ein und schützen dabei Ihre Trommelfelle.

Die vier Partner an der Westküste: HUSUM · Norderstr. 1 · 04841/4468
TÖNNING · Markt 9 · 04861/690245 | HEIDE · Markt 22 · 0481/ 61606
ITZEHOE · Dithmarscher Platz 8 · 04821/4080648 & Sandkuhle 17 · 04821/4075170



KONZERTE ERLEBEN – SICHER UND GESCHÜTZT

Die Zeit der Festivals und Open-Air-Konzerte beginnt und damit auch die Belastung der Trommelfelle. Jetzt heißt es: Ohren schützen – bei vollem Musikerlebnis. „Wir setzen uns für gesundheitliche Aufklärung ein und möchten zusammen mit Ihnen den Weg hin zu optimaler Hörversorgung bestreiten. Es muss nicht bereits eine Einschränkung des Hörvermögens bestehen – auch Präventionsmaßnahmen sind ein wichtiger Bestandteil der Gesundheit“, wissen die Fachleute von **Hörgeräte Kersten**.

Bei Festivals oder Konzerten sind die Ohren über längere Zeit einer sehr hohen Lautstärke ausgesetzt. Das schadet dem Gehör und kann Folgen mit sich ziehen. Deswegen ist es wichtig, das Gehör zu schützen. Dafür gibt es speziell entwickelten Gehörschutz, der seinen Platz in der Ohrmuschel findet und so diskret vor übermäßiger Lautstärke schützt, dabei aber das volle Musikerlebnis ermöglicht. „Ihre Ohren werden es Ihnen danken. Wir freuen uns auf Ihren Besuch“, so das Team von Hörgeräte Kersten.



OFFENER GARTEN AM ELBDEICH

Direkt am Elbdeich zwischen Brunsbüttel und Neufeld hat Birgit Oprée mit viel Herzblut einen Ort zum Stöbern und Wohlfühlen geschaffen. Bei **Deich Design**, Groden 31, finden Besucher*innen schöne Dinge für Haus und Garten. Hübsche Dekoartikel, Garten- und Zimmerpflanzen, eine große Auswahl an Outdoorkerzen, Upcycling-Produkte wie Windlichter aus Flaschen, Übertöpfe, Körbe oder Vasen aus recyceltem Papier – es gibt eine Menge zu entdecken. Der große Garten mit seinen zwei idyllischen Teichen lädt zum Rundgang und zum gemütlichen Verweilen ein und bietet zusätzlich Inspiration für die Gestaltung des eigenen Zuhauses. Ganz besonders trifft dies auf das Wochenende vom 15. und 16. Juni zu, denn Birgit Oprée beteiligt sich an der Aktion „Offener Garten“ und lädt Jung und Alt ein, sich bei ihr umzusehen. An beiden Tagen hat sie von 12 bis 18 Uhr bzw. 12 bis 17 Uhr geöffnet und freut sich mit leckerem Dithmarscher Eierkaffee und hausgemachten Blechkuchen auf Gäste.

Mehr Infos auf www.deich-design.com.

Fotos: Deich Design (1) / Adobe Stock (1)

DEICH | DESIGN

Individuell mit Stil!



Haus- und Gartendeko

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Samstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

DEICH DESIGN GmbH
Birgit Oprée
Groden 31 · 25541 Brunsbüttel

Mobil 0151 - 558 599 59
info@deich-design.com
www.deich-design.com



KUSCHELIGE DAUNENFREUDEN IM DITHMARSCHER GÄNSEMARKT

Ein Ausflug zum **Dithmarscher Gänsemarkt** in Gudendorf ist immer eine gute Idee. Hier können Groß und Klein auf Entdeckertour gehen.

Von April bis Weihnachten ist Saison auf dem Dithmarscher Gänsemarkt. Bis in den August hinein schlüpfen jede Woche neue Küken, die die Besucher*innen im Eingangsbereich begrüßen, und im Außenbereich gibt es für die Kleinen jede Menge Action, wie einen Spielplatz mit großem Klettergerüst, eine Spielwiese und das Indoor-Spielhaus „Gans im Glück“ sowie ein Kinderkino mit Nils Holgersson im Programm.

GEFLÜGELGERICHTE

Kulinarisch verwöhnt die Hofküche mit diversen Geflügelgerichten, zum Beispiel mit Gänseburger, Gänse-Currywurst, knuspriger Ente oder Gänsebrust mit leckerer Beilage. Außerdem locken hausgemachte Torten und Kuchen. Die Gerichte können in der Gaststube oder auf der Gartenterrasse genossen werden. Alle Gerichte gibt es natürlich auch zum Mitnehmen.

SPEZIALITÄTEN IN DER MARKTHALLE

In der Markthalle warten Gänsepezialitäten wie Gänseleberwurst, Gans in Sauer oder geräucherter Gänsebrust auf die Gäste. Nützliches und Dekoratives für Haus und Garten runden das

Angebot ab, zum Beispiel das große Sortiment an Greengate-Geschirr. Hier findet man schöne Geschenkideen.

FRÜHJAHRSPUTZ IM SCHLAFZIMMER

Die Daunendecken und Kissen aus der Bettenmanufaktur sind immer ein Highlight: weich, kuschelig und so warm. In der Daunestube können die Gäste bei der Fertigung der Bettwaren dabei sein. Dort werden aus Daunen und Federn der Dithmarscher Gänse in Handarbeit hochwertige Daunendecken und -kissen hergestellt. Diese Qualitäten direkt vom Erzeuger warten auf neue Besitzer*innen. Ein Klassiker ist zurzeit die leichte Sommerdecke.

BETTFEDERNREINIGUNG

Die neue Bettfedernreinigung rundet das Angebot in der Gudendorfer Manufaktur ab. Hier kann man die Federkissen und -decken reinigen und nach eigenen Wünschen aufarbeiten lassen. Geöffnet ist Dienstag bis Sonntag von 10 bis 17 Uhr. Weitere Informationen unter Tel.: 04859 / 445 oder unter www.gänsemarkt.de und www.gänsebetten.de.



Dithmarscher Gänsemarkt

EIN GANSTAGSAUSFLUG FÜR
GROSS UND KLEIN

Farmküche & Gartencafé, Markthalle,
Daunenbetten-Manufaktur, Strohscheune &
Spielplatz, Di & Mi ist Kükenschlüpftag

Geöffnet April – Dezember; Di – So, 10 – 17 Uhr
Infos auf gänsemarkt.de

📍 @dithmarscher.gaensemarkt
Hauptstr. 1, 25693 Gudendorf

So soll einmal der Kurpark aussehen – mit Pergola, Picknickbereich und Spielplatz.



Dies wird der neue Badestrand in Friedrichskoog.



BADESTEGE INS MEER, DEICHTRIBÜNE MILLIONEN FÜR FRIEDRICHSKOOG

Im Ortsteil Friedrichskoog-Spitze werden im Zuge einer groß angelegten Deichverstärkung der dortige Grünbadestrand und die Promenade erneuert sowie der Kurpark umgestaltet und modernisiert.

Gleich zwei Förderbescheide für touristische Infrastrukturvorhaben über eine Gesamtsumme von rund 20,6 Millionen Euro hat Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen an Friedrichskoogs Bürgermeister Bernd Thaden überreicht. Im Ortsteil Friedrichskoog-Spitze werden im Zuge einer groß angelegten Deichverstärkung der dortige Grünbadestrand und die Promenade erneuert sowie der Kurpark umgestaltet und modernisiert. „Damit können gleich zwei wichtige Projekte angepackt werden, die zur deutlichen Verbesserung der Aufenthaltsqualität in der Gemeinde beitragen werden. Denn neben Büsum ist Friedrichskoog eine der wichtigsten Tourismus-Destinationen in der Region“, sagte Madsen. Beide Projekte – Badestrand und Kurpark – werden im Rahmen der Bund-Länder-Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der regionalen Wirtschaftsstruktur“ (GRW) vom Land mit 90 Prozent gefördert.

LANDESHAFEN GESCHLOSSEN

Madsen erinnerte an die zukunftsweisende Bedeutung beider Projekte für die 2500-Einwohner-Gemeinde. Nach Schließung des Landeshafens vor knapp neun Jahren habe sich Friedrichskoog wirtschaftlich komplett neu aufstellen müssen. „Und es ist gelungen, auf Basis eines Tourismus-Entwicklungskonzepts eine Reihe von Infrastruktur-Projekten aufzusetzen, die die Folgen der Hafenschließung kompensieren und den Ort für Gäste attraktiver machen können“, so Madsen.

SPIELBEREICH UND EVENTFLÄCHE

Im Kurpark werden neue Flächen für Freizeit und Kulturveranstaltungen entstehen, u. a. ein Spielbereich für Kinder und Jugendliche sowie eine Eventfläche. Mit dem Bau war bereits im vergangenen November begonnen worden. Die Förderung liegt bei knapp 3,3 Millionen Euro.

BADESTEGE INS MEER UND DEICHTRIBÜNE

Die Bauarbeiten an Promenade und Badestrand beginnen jetzt. „Highlights sind hier zwei neue Badestege ins Wattenmeer, die das Bade- und Naturerlebnis attraktiver machen, sowie eine Reihe neu gestalteter Aufenthaltsbereiche mit Sitzstufen, Mobiliar und Terrassen“, sagte Madsen. Die Deichterrassen sowie die geplante Deich- und Parktribüne sollen künftig mit kostenfreien Veranstaltungsformaten und temporärem Gastronomieangebot bespielt werden. Die Förderung für die umfangreichen Baumaßnahmen beträgt 17,3 Millionen Euro.

Friedrichskoog war mit knapp 173.000 Übernachtungen (ohne Camping) im Jahr 2023 eine der touristischen Schwerpunktgemeinden im Kreis Dithmarschen und an der Nordseeküste.



ORDENTLICH WAS LOS IM OTTERTUNNEL

Seit gut zwei Jahren können Fischotter und andere Kleintiere dank eines Tunnels gefahrlos auf die andere Seite der L 147 wechseln. Bisher wurden Spuren von mehr als 50 Tieren gefunden.

Der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH) hatte 2021 die beschädigte Landesstraße zwischen Meldorf und Nordhastedt saniert und gleichzeitig den Ottertunnel angelegt. Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen informierte sich nun über das Projekt, das der LBV.SH gemeinsam mit dem Bündnis Naturschutz Dithmarschen und der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein umgesetzt hat. „Straßen zerschneiden häufig Lebensräume von Tieren, das lässt sich leider nicht immer vermeiden. Wir überlassen die Tiere aber nicht einfach ihrem Schicksal, sondern bauen Ottertunnel und andere Querungshilfen. Umso schöner ist es zu sehen, dass dieser Tunnel nachweislich so gut angenommen wird“, sagte der Minister.

AN DER RICHTIGEN STELLE GEBAUT

„Der Kleintierdurchlass wurde an der richtigen Stelle konzipiert“, freute sich René Seifert, Projektleiter für Naturschutzprojekte vom Bündnis Naturschutz in Dithmarschen e. V. „Wir haben bereits neun Fischotter nachweisen können, aber auch 25 Individuen weiterer Marderartiger, darunter Iltis, Mauswiesel, Baum- und Steinmarder, Marderhunde sowie Feldhasen. Sie alle nutzen den Durchlass, um die Straße gefahrlos zu unterqueren.“ Zusätzlich hat das Bündnis Naturschutz Dithmarschen eine naturnahe Leiteinrichtung auf Flächen der Stiftung Naturschutz geschaffen, um ankommende Tiere zum Tunnel zu lenken. Dicht in den Boden gesteckte Weidenhölzer bilden eine Leithecke – so kann der zusätzlich installierte Maschendrahtzaun in ein paar Jahren wieder abgebaut werden. Der Kleintiertunnel ist der zweite, den der LBV.SH gemeinsam mit dem Bündnis Naturschutz in Dithmarschen zum Schutz der Wildtiere umgesetzt hat und der ebenfalls vom Fischotter gut angenommen wird.

Foto: Adabe Stock

Fahrzeugsattlerei

Jekat



Inhaber Thomas Samuelsen

Autosattlerei • Cabrioüberdecke • Sitzreparatur • Möbelpolsteri
Bootsplanen • LKW-Planen • Sonnenschutz • Pavillons • Schirme
Vorzelte • Terrassenplanen • Windschutzze

Jekat Fahrzeugsattlerei • Hinrich-Schmidt-Strasse 19 • 25746 Heide • Tel. 04 81 / 7 35 35
Sattlerei Nordfriesland • Industriestrasse 3 • 25813 Husum • Tel. 048 41 / 77 04 70
www.sattlerei-nordfriesland.com



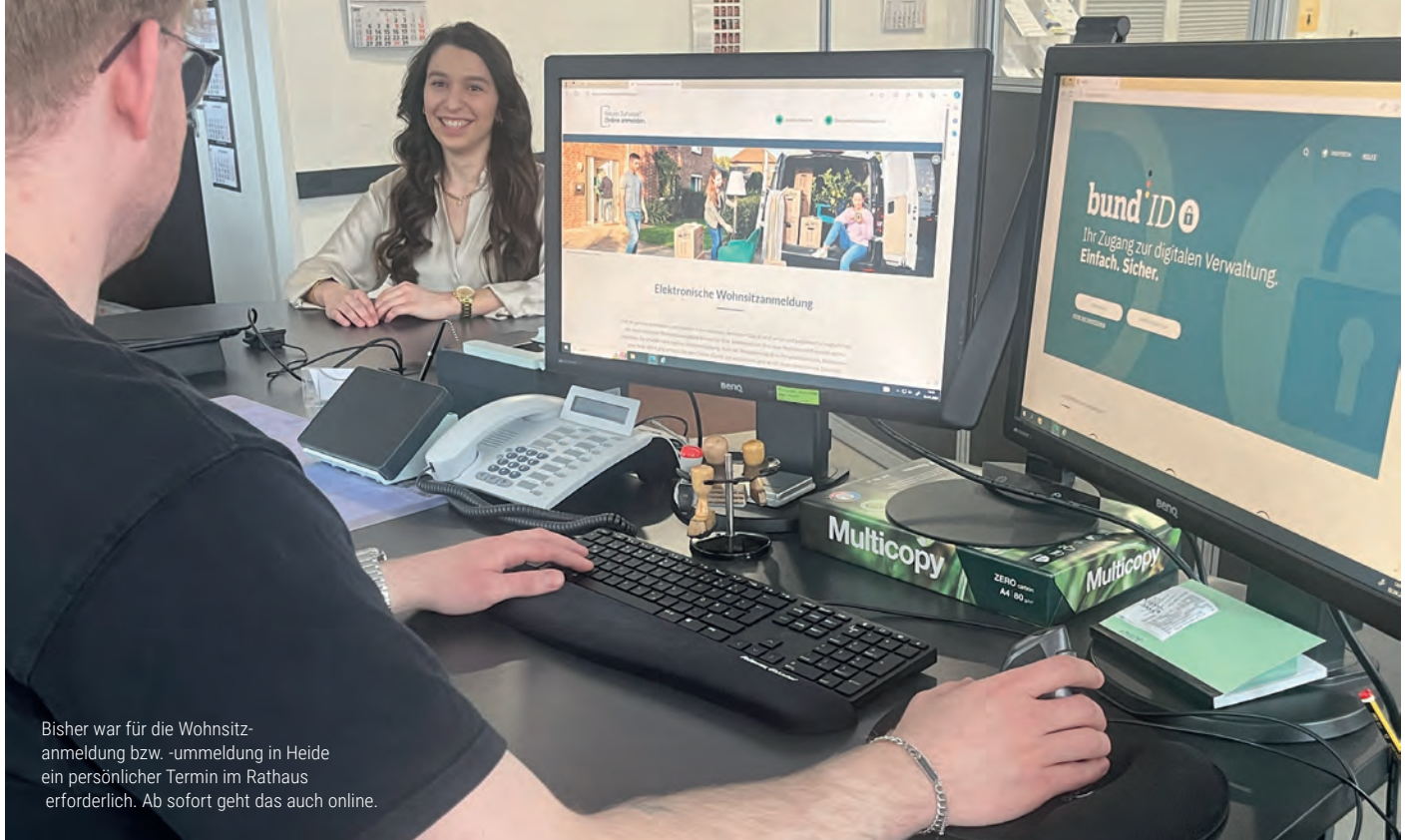
www.kallebaecker.de

Di-Di

Dithmarscher-
Dinkelbrot



Bäcker mit Laib und Seele



Bisher war für die Wohnsitzanmeldung bzw. -ummeldung in Heide ein persönlicher Termin im Rathaus erforderlich. Ab sofort geht das auch online.

Stadt und Amt starten neuen Online-Dienst

Wohnsitzanmeldung VON ZU HAUSE AUS

Einfacher, schneller, kundenfreundlicher: Die Stadt Heide und das Amt Heider Umland digitalisieren immer mehr Bereiche ihres Serviceangebots. Neu ist die elektronische Wohnsitzanmeldung.

Ziel ist es, Bürger*innen den Behördenkontakt zu erleichtern, Arbeitsprozesse zu verschlanken und den bürokratischen Aufwand zu reduzieren. Jetzt haben beide Verwaltungen einen neuen Dienst gestartet: die elektronische Wohnsitzanmeldung. Ab sofort können sich Bürger*innen online an- bzw. ummelden.

„Bisher war dazu immer ein persönlicher Termin im Bürgerbüro erforderlich“, erklärt Dennis Peters, Leiter des Fachdienstes Bürgerservice bei der Stadt Heide. „Mit unserem neuen Internetdienst kann das nun bequem von zu Hause erledigt werden, zum Beispiel mit einem Smartphone oder einem Tablet.“

Und Sven Struckmann, Fachbereichsleiter IT und Organisation des Amtes Heider Umland, ergänzt: „Der Aufkleber mit der neuen Adresse wird dann von der Bundesdruckerei per Post zu-

geschickt und kann selbst auf den Personalausweis geklebt werden.“ Auch die Aktualisierung des Reisepasses oder der europäischen eID-Karte sind mit dem neuen Dienst möglich.

PRIO-KOMMUNEN

Die elektronische Wohnsitzanmeldung wurde im Rahmen des IT-Verbundes Schleswig-Holstein (ITV.SH) entwickelt. „Die Stadt Heide und das Amt Heider Umland sind Prio-Kommunen für die elektronische Wohnsitzanmeldung. Wir gehören damit zu den ersten Verwaltungen bundesweit, die diesen Online-Service anbieten“, betont Sven Struckmann.

WWW.WOHN SITZANMELDUNG.DE

Zu finden ist die elektronische Wohnsitzanmeldung über eine eigens dafür eingerichtete Internetseite. Auf www.wohnsitzanmeldung.de

de finden Interessierte alle Informationen, die sie benötigen – und können direkt mit ihrer An- bzw. Ummeldung starten. „Die Nutzerinnen und Nutzer werden per Mausklick durch das Verfahren geführt“, erläutert Dennis Peters. „Alles, was dafür gebraucht wird, sind der Personalausweis, die Wohnungsgeberbestätigung und ein NFC-fähiges Endgerät. Am einfachsten ist das mit dem Smartphone.“ Wichtig ist zudem, dass die Online-Ausweisfunktion des Personalausweises freigeschaltet ist. „Dabei helfen wir natürlich gerne.“

Bei Fragen zur elektronischen Wohnsitzanmeldung können sich Bürger*innen an das zuständige Bürgerbüro wenden: Stadt Heide, Telefon: 0481 / 685 00, E-Mail: buergerbuero@stadt-heide.de, oder Amt Heider Umland, Telefon: 0481 / 605 52 und -53, E-Mail: meldeamt@amt-heider-umland.de.

FRISCH VON DER KÜSTE

Die Dithmarscher Brauerei in Marne ist die einzige Privatbrauerei an der Westküste Schleswig-Holsteins. Fest in der Region verwurzelt, füllt die Brauerei die Versprechen ihrer Herkunft mit Leben. Dithmarschen – das ist die unverstellte Weite Norddeutschlands, der Geist der einst freien Republik und die Heimat eines ganz besonderen Lebensgefühls.

Bereits 1775 wurde der Standort Marne als Brau-
stätte erwähnt, seit 1884 befindet sich die Braue-
rei im Besitz der Familie Hintz und ist bis heute
unabhängig vom Gebaren großer Konzerne. Seit
über 100 Jahren wird am historischen Firmensitz
nach überlieferten Rezepturen und traditionel-
lem Handwerk gebraut. Zu den Sorten gehören
das Dithmarscher Pilsener in der markanten
Bügelverschlussflasche, das untergärige Dunkel,
das unfiltrierte Naturtrüb und das Dithmarscher
Alkoholfrei. Hinzu kommen saisonale Spezial-
itäten wie der helle, süffige Maibock, der würzige
Urbock und das erfrischende Dithmarscher

Lemon. Unterstützt durch moderne Technik und
leistungsstarke Logistik, ist das Vertriebsgebiet
über die angestammten Grenzen hinaus ge-
wachsen. In ganz Norddeutschland können sich
anspruchsvolle Genießer*innen in Handel und
Gastronomie über den unverkennbar frischen
Biergeschmack von der Küste freuen. Möglich
wird dies vor allem durch die Menschen in der
Brauerei, die den Namen Dithmarscher mit Stolz
in ihren Herzen tragen.

Geschäftsführer Norbert Lucks und seine 70
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter teilen aus ge-

lebter Überzeugung die Werte der „Freien Braue-
rei“ – eine Gemeinschaft, die sich verpflichtet
hat, die Vielfalt und das hohe Niveau des Brau-
handwerks zu erhalten. Nicht ohne Stolz blickt
man auf das gemeinsam Erreichte. Denn anders
als der hierzulande schrumpfende Biermarkt
freut sich die Brauerei über gesundes Wachstum.
An der Küste lernt man es eben früh, in stürmi-
schen Zeiten zu bestehen. Das macht standfest,
ehrlich und zuverlässig – und die Dithmarscher
Brauerei zu dem, was sie heute ist.
Mehr Informationen auf www.dithmarscher.de
oder unter Tel.: 0 48 51 / 962 0.

Strandkorb.



BIER
BEWUSST
GENIESSEN.
DIE DEUTSCHEN BRAUER.

Dithmarscher
... frisch von der Küste!



GLÜCKSTADT

IM WUNDERSCHÖNEN KREIS STEINBURG



REINBEISSEN UND „LECKER“

Vom 13. bis zum 16. Juni befindet sich Glückstadt wieder im Ausnahmezustand, denn dann finden die Glückstädter Matjeswochen statt! Vier Tage lang haben Einheimische und Gäste die Gelegenheit, die verschiedenen Varianten der Nordsee-Köstlichkeit zu probieren und dabei die besondere maritime Atmosphäre des Sommerfestes zu genießen.



Die Bühne am Marktplatz bietet Musik für jeden Geschmack – von Rock und Pop bis hin zu Shantys – und die Open-Ship-Meile am Hafen, organisiert von der Interessengemeinschaft Matjeswoche auf dem Wasser, verspricht viel Action. Zahlreiche Schiffe entlang der Hafentour

promenade und am Außenhafen laden die Besucher*innen zu sich an Bord ein. Zudem sorgen viele Attraktionen und Live-Musik für Unterhaltung und Abwechslung am Hafen.

ENTENRENNEN, LIVE-MUSIK UND MEHR

Das 24. Glückstädter Entenrennen findet am Freitag, 14. Juni, um 18 Uhr in Süderfleth statt. Über 2000 Quetscheentchen schwimmen um den Sieg. Das Entenrennen wird bereits zum 24. Mal vom Verein Round Table Glückstadt für einen guten Zweck organisiert und natürlich gibt es wieder tolle Preise zu gewinnen. Die Siegerehrung findet anschließend vor der Stadtkirche statt.

STÖBERN AUF DEM FLOHMARKT

Am Samstag von 9 bis 18 Uhr und am Sonntag von 9 bis 17 Uhr erstreckt sich die Matjesmeile über die gesamte Innenstadt. Sie verwandelt

sich in einen großen Flohmarkt, der zum Handeln und Plaudern einlädt. Ob kurios oder skurril – hier gibt es für jede*n etwas zu entdecken. Am Sonntag von 10 bis 17 Uhr haben auch die jüngsten Besucher*innen die Möglichkeit, beim Kinderflohmarkt in Norderfleth ihr Taschengeld mit dem Verkauf nicht mehr benötigter Spielsachen aufzubessern.

ERÖFFNUNG AM 13. JUNI

Die offizielle Eröffnung des Festes findet am Donnerstag, 13. Juni, 17 Uhr, nach alter Tradition mit der Matjesprobe statt. Hunderte Menschen warten gespannt auf dem historischen Marktplatz darauf, dass das schwere Holzfass geöffnet wird und die geladene Prominenz in den ersten Matjes der Saison beißt. Ein kurzes Kauen, ein prüfendes Schmecken und mit Sicherheit heißt es dann wieder: „Lecker!“ Mehr unter www.glueckstadt-tourismus.de/glueckstaedter-matjeswochen.



ANMELDEN FÜR DIE FLOHMARKT-MATJESMEILE



Stöbern, Entdecken, Feilschen und (Ver-)Kaufen – das gehört zu den Glückstädter Matjeswochen dazu, denn die Glückstädter Matjesmeile hat sich zu einem der größten Flohmärkte der Region entwickelt und findet in diesem Jahr am 15. und 16. Juni statt. Wer seine Schätze an den Mann oder die Frau bringen möchte, kann sich am Dienstag, 7. Mai, von 8 bis 10 Uhr im Schulungsraum der Feuerwehr Glückstadt, Am Fleth 70, einen Flohmarktstand auf der Matjesmeile sichern. Im Anschluss kann man sich bis einschließlich 17. Mai in der Touristinformation in der Großen Nübelstraße anmelden oder vom 7. bis zum 26. Mai eine Anmeldung über ein Online-Formular nutzen. Dieses ist unter www.glueckstadt-tourismus.de zu finden. Nähere Infos unter Tel.: 04124 / 93 75 85 oder per E-Mail an info@glueckstadt-tourismus.de.

HUND, KATZE, MAUS ... und Fisch!

Wer zu Hause einen tierischen Begleiter hat, weiß, dass es schon einiges braucht, damit sich unser Mitbewohner rundum wohlfühlt. Bei ZOO & Co. können sich Tierfans von einer umfangreichen Auswahl an Heimtierbedarf und der hohen Qualität der Produkte für Hund, Katze, Maus sowie Vögel und Terrarienbewohner begeistern lassen.



Nicht nur für die Gesundheit der besten Freunde des Menschen findet sich hier alles, was dazu gehört. Ob ausgewogene Ernährung, gemütliche Unterkunft, reichlich Pflege- und Hygieneartikel oder auch hochwertiges und artgerechtes Spielzeug – die Sortimentsvielfalt ist riesig! Auch auf Reisen wird es dem Liebling bestens gehen – so finden sich bei ZOO & Co. sichere Transportboxen für Katzen und Kleintiere.

ALLES FÜR DEN TEICH

Und auch in dieser Saison finden Besucher*innen in der Teich-Abteilung ein umfangreiches Sortiment rund um den Teichbedarf: Von

Kaltwasserfischen, Muscheln und Schnecken über Wasserpflanzen, Pumpen und Filter bis zu Technik und Zubehör ist alles vorhanden. Zum Start der Saison kann man hier sein Teichwasser testen lassen. Dazu wird ein Glas mit 200 Millilitern Teichwasser benötigt, das unter Wasser verschlossen wird. Nach circa 15 Minuten bekommt man das Ergebnis.

Mit der Kundenkarte spart man bei jedem Einkauf 3 Prozent und wer Geburtstag hat, bekommt sogar 10 Prozent Rabatt. Viele Informationen rund um den Heimtierbedarf enthält das „Freunde“-Magazin. Es erscheint quartalsweise und liegt gratis zum Mitnehmen bereit.

ZOO & Co., Otto-Hahn-Str. 2, Itzehoe
Tel.: 04821 / 600 881
www.zooundco-itzehoe.de

ZOO & Co., Hamburger Str. 129, Heide
Tel.: 01234 / 12 34
www.zooundco-heide.de





Kreispräsident Peter Labendowicz macht gerne mit und ist der Schirmherr vom Stadtradeln.

STADTRADELN 2024

Mit Schwung in die Pedale

Der Kreis Steinburg lädt vom 9. bis zum 29. Mai alle Gemeinden, Schulen, Unternehmen, Vereine, Verwaltungen und Familien im Kreis dazu ein, sich beim Stadtradeln mit einem Team zu beteiligen.

Bereits zum achten Mal lädt der Kreis Steinburg alle Gemeinden, Schulen, Unternehmen, Vereine, Verwaltungen und Familien im Kreis dazu ein, sich beim Stadtradeln mit einem Team zu beteiligen. Vom 9. bis zum 29. Mai heißt es wieder, möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad zurückzulegen. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Die besten Teams werden prämiert.

DER KREISPRÄSIDENT IST SCHIRMHERR

Für Kreispräsident Peter Labendowicz ist die Schirmherrschaft inzwischen eine gute Tradition: „Es ist einfach toll, dass sich in den letzten Jahren so viele Steinburger*innen für die internationale Kampagne des Klima-Bündnisses für Klimaschutz durch Radfahren engagiert haben. Und wir können das noch toppen – machen Sie mit!“

TEAMS UND TEILNEHMENDE ANMELDEN

Unter www.stadtradeln.de/kreis-steinburg können Teams und Teilnehmer*innen angemeldet werden. So hat es auch das Weltladen-Team gemacht. „Sich 21 Tage lang auf diese klimafreundliche und gesundheitsbekömmliche Weise der Fortbewegung einzulassen, sie auszuprobieren, ist so einfach wie genial“, betont Ulrike Diek-Rösch. „Ganz nebenbei bekommt man beim In-die-Pedale-Treten auch den Kopf frei, erlebt seine Umwelt mit allen Sinnen in Echtzeit und entdeckt immer wieder Neues. Und dazu macht es noch Spaß.“

PREISE FÜR DIE GEWINNER*INNEN

Fürs Stadtradeln 2024 haben acht Gemeinden zusätzlich einen gemeindeinternen Wettbewerb angemeldet und teilweise eigene Preise ausgelobt. Der Kreis radelt wieder gemeinsam mit Itzehoe, Glückstadt, Kellinghusen, Brokdorf,

Sankt Margarethen und Oldendorf. Zum ersten Mal sind die Gemeinden Wewelsfleth und Wacken dabei. Alle Gemeinden im Kreis sind eingeladen, ein Gemeindeteam anzumelden. Die Gemeinde mit den meisten Fahrradkilometern pro Einwohner*in gewinnt einen Preis.

WEITERE PREISE AUCH FÜR SCHULEN

„Der Kreis vergibt weitere Preise an die jeweils besten Teams in den Kategorien Unternehmen, weiterführende Schulen und Grundschulen, Verwaltungen, Vereine und Familien“, erklärt der Kreispräsident. „Melden Sie sich doch einfach unter www.stadtradeln.de an“, appelliert Peter Labendowicz. „Auf der Seite wählen Sie den Kreis Steinburg oder eine der acht Gemeinden mit Einzelwettbewerb aus und registrieren sich. Ab 9. Mai werden dann alle Fahrradkilometer gezählt.“



Die Junior-Chefs Tim Schachtschabel (li.) und Constantin Gerulat präsentieren das Estremo EVO 12 Lite von Pegasus.

FAHRRAD
KAINA
ITZEHOE

SEIT ÜBER 50 JAHREN geballte Fahrradkompetenz

Seit über 50 Jahren bietet Kaina alles rund um Mobilität auf zwei Rädern.

Mit fundierter Fachexpertise, bester Beratung und einem umfangreichen Sortiment ist das Familienunternehmen mittlerweile weit über die Grenzen Itzehoes hinaus bekannt.

Den Grundstein für den Unternehmenserfolg legte 1972 Gottfried Kaina. Heute leitet Roland Scheefe den Betrieb in zweiter Generation – mit tatkräftiger Unterstützung seiner Schwiegersöhne Tim Schachtschabel und Constantin Gerulat, die als Junior-Chefs damit die dritte Generation stellen. Seit der Gründung hat sich das Unternehmen nach und nach zu einem Fahrrad-Experten entwickelt, der mittlerweile weit über die Grenzen Itzehoes hinaus bekannt ist. Kein Wunder, bietet Kaina doch eine beachtliche Auswahl an Fahrrädern namhafter Hersteller wie beispielsweise Bulls, Pegasus, I:SY, Riese & Müller sowie KTM, Woom, Gazelle und Puky für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Ganz neu im Sortiment sind Räder der Marke Velo de Ville, die selbst konfiguriert werden können.

Das ganze Jahr hindurch wird das Angebot auf der über 1.200 Quadratmeter großen Ausstellungsfläche mit neuen Modellen ergänzt.

WELTNEUHEIT

Das Estremo EVO 12 Lite von Pegasus bietet ein E-Bike-Erlebnis auf dem neuesten Stand der Technik. Dank des revolutionären Pinion-Getriebemotors und des nahezu verschleißfreien Riemenantriebs ist die Wartung dabei auf ein absolutes Minimum reduziert. Absolutes Highlight ist die reibungslose Synchronisation von Antrieb und Schaltvorgängen, die auf Wunsch auch automatisch gesteuert werden können. Dazu liefert die Pinion MGU mit einem Drehmoment von 85 Newtonmetern eine kraftvolle Unterstützung für sportliches Fahren. Dafür ist es mit einem integrierten UltraTube-Akku mit einer Kapazität

von 700 Wattstunden und dem übersichtlichen FIT Compact-Display ausgestattet.

UMFANGREICHES ZUBEHÖR

Abgerundet wird das Angebot durch umfangreiches Zubehör – Helme, Taschen, Körbe und Kleidung. Einen umfassenden Rundum-Service bietet die unternehmenseigene Werkstatt. Einen Einblick in das Sortiment gibt es außerdem auf der Website. Hier zeigt ein Ampelsystem an, ob das Wunschfahrrad derzeit auf Lager ist. Vor Ort kann das Rad dann ausgiebig probegefahren werden.

Zweirad Center Kaina
Helenenstraße 2a, Itzehoe
Tel.: 04821 / 5991
www.fahrrad-kaina.de

Weinfest, Kindertag, Störlauf, Floh- und Abendmarkt

ITZEHOE

EINE STADT VOLLER LEBEN

Wenn die Hauptstadt des Kreises Steinburg zur Itzehoer Woche einlädt, dann kommen nicht nur die Einheimischen um zu feiern. Auch Gäste aus Nah und Fern lassen sich nicht zweimal bitten, denn in den Tagen vom 25. Mai bis zum 6. Juni lassen es die Itzehoer krachen.



Wenn am Samstag, 25. Mai, das große Weinfest ab 16 Uhr den Festaufakt macht, klingt Live-Musik von den Bühnen, es wird gesungen und gelacht, und natürlich steht auch der Rebensaft im Fokus, zusammen mit einer Meile der Köstlichkeiten, auf der für jeden Geschmack etwas dabei ist.

FLOHMARKT AM MITTWOCH

Ähnlich verhält es sich mit dem Flohmarkt, der am Mittwoch darauf, 29. Mai, für so manches Schnäppchen sorgen wird. Quer durch die Itzehoer Innenstadt können Schnäppchenjäger von 8 bis 18 Uhr an den zahlreichen Ständen auf die Suche nach besonderen Highlights gehen. Mit seinen privaten Stöberständen sucht dieser gigantische Flohmarkt seinesgleichen. Am besten gleich den Termin im Kalender notieren.

STÖRLAUF AM 1. JUNI

Der Störlauf gehört genau genommen nicht in die Itzehoer Woche, aber das Veranstaltungsdatum fällt in diesem Jahr so, dass er sich dort einfügt. Hunderte Läufer*innen und Walker*in-



Der Flohmarkt findet am 29. Mai statt.



nen aller Altersklassen starten am Samstag, 1. Juni, auf dem Gelände des Cirencester-Parks an der Großen Paaschburg und gehen von hier aus auf unterschiedlich lange Strecken. Veranstaltungsbeginn ist um 13 Uhr. In der Disziplin „Laufen“ können 400 Meter (ohne Zeitmessung), 2 Kilometer, 5 und 10 Kilometer sowie ein Halbmarathon absolviert werden. Wer lieber walkt, geht die 5 bzw. 10 Kilometer an der Stör entlang. Der Itzehoer Störlauf ist eine der größten Laufveranstaltungen in Schleswig-Holstein, veranstaltet vom Sport-Club Itzehoe. Mehr auf www.stoerlauf.de.

KINDERTAG AM SONNTAG

Einen Tag später, am 2. Juni, kommen von 10 bis 17 Uhr die Kleinsten auf ihre Kosten, denn wenn Itzehoe zum Kindertag auf den Malzmüllerwiesen einlädt, gibt es kein Halten mehr. An zahlreichen Stationen gibt es Spiel, Spaß und Spannung. Zusätzlich lockt ein buntes Programm auf der Bühne. Groß und Klein dürfen sich auf tolle Überraschungen freuen!

Der Störlauf ist eine der größten Laufveranstaltungen.

STEINBURGER ABENDMARKT

So richtig rund wird die Itzehoer Woche aber erst mit dem Steinburger Abendmarkt am 6. Juni. Unter dem Motto „La dolce vita!“ sorgt die Gastronomie aus der Region ab 16.30 Uhr für abwechslungsreiche Genüsse und natürlich gibt es auch Musik dazu. Jung und Alt schätzen das besondere Flair dieser Veranstaltung, mit der die Itzehoer Woche dann später endet.

Das Weinfest am 25. Mai eröffnet die Festwoche.



Ehrung im September 2024

ITZEHOE SUCHT tolle Sportler*innen

Bei der Itzehoer Sportler*innen-Ehrung im September 2024 sollen herausragende Leistungen im Bereich des Sports und bei Wettbewerben im Bereich des Rettungswesens geehrt sowie besondere Verdienste um den Sport anerkannt werden.



Dazu sind Vereine, Organisationen, Institutionen und Einzelpersonen aufgerufen, bis zum 8. Mai 2024 verdiente Sportler*innen und Persönlichkeiten zu benennen und die Vorschläge unter Nennung des Namens, der Anschrift und insbesondere des Ehrungsgrundes beim Amt für Bildung der Stadt Itzehoe, Reichenstraße 23, einzureichen. Ansprechpartnerin ist Anke Vollstedt, Tel.: 04821 / 60 33 43, E-Mail: anke.vollstedt@itzehoe.de.

WER KANN GEEHRT WERDEN?

Geehrt werden können alle für Itzehoer Schulen, Vereine und Rettungsdienste startenden Personen sowie alle Personen, die in Itzehoe wohnen

und für Vereine starten, die nicht ihren Sitz in Itzehoe haben. Voraussetzung für die Ehrung ist:

- die Teilnahme an Welt- oder Europameisterschaften oder Olympischen Spielen
- die Berufung in einen Bundeskader oder eine Nationalmannschaft
- Erstplatzierung bei Wettbewerben auf Bundesebene (z. B. Deutsche Meisterschaften, Jugend trainiert für Olympia)
- Erstplatzierung bei Landesmeisterschaften oder norddeutschen Meisterschaften bzw. entsprechenden Wettkämpfen auf Landesebene
- Erstplatzierung in der Landesliga bzw. einer entsprechenden Liga oder einer höherwertigen Liga,

soweit der Spielbetrieb in Ligen durchgeführt wird

- Erstplatzierung im Bereich des Rettungswesens bei Wettbewerben auf Bundes- bzw. Landesebene

SONDEREHRUNG

Zudem gibt es eine Sonderehrung. Hierfür können Itzehoer Sportvereine jeweils eine Person bzw. Personengruppe aus den Reihen der jeweiligen Vereinsmitglieder für außergewöhnliche sportliche Leistungen ohne Wettkampfwertung vorschlagen. Es werden Leistungen ab Mai 2023 berücksichtigt. Die Sportarten müssen im Landessportverband Schleswig-Holstein oder im Deutschen Olympischen Sportbund organisiert sein.

Neuer Museumsleiter UND NEUE SONDERSCHAU

Seit dem 1. Januar 2024 leitet Dr. Axel Feuß gemeinsam mit seiner Stellvertreterin Janina Willems M.A. das Wenzel-Hablik-Museum in Itzehoe.

Dr. Axel Feuß, der 1986 in Hamburg über die Architekturphantasien und das Kunsthandwerk von Wenzel Hablik promovierte, wird künftig vor allem für die inhaltliche Konzeption des in Planung befindlichen Anbaus des Museums, der mit Ablauf des Jahres 2026 fertiggestellt sein soll, sowie für die Gesamtkonzeption des Museums verantwortlich sein.

WISSENSCHAFTLER UND MUSEUMSDIREKTOR

Dr. Feuß hat in Hamburg und München Kunstgeschichte studiert, war während seiner rund 35-jährigen Berufstätigkeit als Wissenschaftler und zuletzt als Direktor an Museen in Hamburg, Berlin und Regensburg tätig. Er hat an Universitäten unterrichtet, im In- und Aus-

land Ausstellungen kuratiert und sich während der zurückliegenden Jahre als freiberuflicher Autor mit wissenschaftlichen Abhandlungen zur Geschichte, Kunstgeschichte, Literatur und Musik beschäftigt.

VON ELBE, STÖR UND BOSPORUS

Das Wenzel-Hablik-Museum ist nach der Winterpause und ersten Umbaumaßnahmen seit Mitte April wieder geöffnet und zeigt eine neue Sonderschau unter dem Titel „Von Elbe, Stör und Bosporus. Landschaften und Meerbilder von Wenzel Hablik“. Im Ausstellungssaal des Itzehoer Wenzel-Hablik-Museums lädt die Gegenüberstellung von düsteren norddeutschen und farbensprühenden orientalischen Landschaften zur Diskussion ein.



Habliks Meerbilder, die durch eine Reihe von Tuschezeichnungen ergänzt werden, zeigen in ihrer ornamentalen Gestaltung einen deutlichen Unterschied zu Bildern, wie wir sie von anderen schleswig-holsteinischen Malern gewohnt sind. Die Ausstellung zeigt rund 30 Hauptwerke aus dem Bestand des Museums, darunter Bilder, die seit Jahrzehnten nicht öffentlich zu sehen waren.

Ein umfangreiches Programm aus Führungen, Konzerten und einem generationsübergreifenden Malworkshop für Kinder mit Begleitperson begleitet die Ausstellung. Mehr auf www.wenzel-hablik.de.

DU SCHÖNE SPARGEL-ZEIT

Gefühlt hat der Spargel nur einen Wimpernschlag lang Saison.

Dabei bietet dieses gesunde Gemüse so viel Genuss!

Entdecken Sie mit uns Schleswig-Holsteins kulinarischen Schatz.

SPARGEL- SALAT

MIT ERDBEEREN, TOMATEN & ZIEGENFRISCHKÄSE

ZUBEREITUNGSZEIT: 30 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen:

- 800 g gemischter Spargel (grün, weiß und ggf. violett)
- 350 g Kirschtomaten
- 150 g Rucola
- 250 g Erdbeeren
- 200 g Ziegenfrischkäse
- 5 EL Olivenöl
- 3 EL Weißweinessig
- 4 EL Butterschmalz
- Zucker, Salz und Pfeffer

1. Grünen Spargel im unteren Drittel, weißen und violetten Spargel ganz schälen. Die Stangen von den holzigen Enden befreien und waschen, trocken tupfen und mithilfe eines Sparschälers der Länge nach in dünne Streifen schneiden.

2. Tomaten waschen und halbieren. Rucola verlesen, waschen und trocken schleudern. Erdbeeren vorsichtig waschen und trocken tupfen, putzen und je nach Größe vierteln oder halbieren. Den Ziegenfrischkäse in einer kleinen Schüssel glatt rühren, ggf. Wasser unterrühren.

3. Für das Dressing Olivenöl, Essig und 1 Prise Zucker verquirlen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Spargel, Tomaten, Rucola und Erdbeeren in eine große Schüssel geben, mit dem Dressing übergießen. Alles vorsichtig vermengen, auf Teller verteilen, mit Ziegenkäse-Klecksen garnieren und servieren.

SPARGELRÖLLCHEN À LA CORDON BLEU

MIT KARTOFFELSTAMPF

ZUBEREITUNGSZEIT: 50 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 kg mehligkochende Kartoffeln
- Salz und Pfeffer
- 16 Stangen grüner Spargel
- 200 g Salzstangen
- 3 Eier
- 70 g Mehl
- 16 Scheiben Gouda
- 16 Scheiben Kochschinken
- 4 EL Butterschmalz
- 200 ml Milch
- 4 EL kalte Butter

1. Kartoffeln schälen, waschen und in grobe Stücke schneiden, dann in kochendem Salzwasser 15–20 Minuten garen. Inzwischen den grünen Spargel im unteren Drittel schälen, ggf. von den holzigen Enden befreien, waschen

und 4–5 Minuten in kochendem Salzwasser blanchieren, dann abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen.

2. Salzstangen in einem Multizerkleinerer fein mahlen und auf einen flachen Teller geben. Eier verquirlen und ebenfalls auf einen flachen Teller geben, Mehl auf einen weiteren Teller geben. Blanchierte Spargelstangen trocken tupfen und mittig jeweils mit 1 Scheibe Käse und Schinken umwickeln. Den umwickelten Teil erst im Mehl, dann im Ei und zuletzt in den Salzstangenbröseln wenden.

3. Schmalz in einer großen Pfanne erhitzen, die Spargelstangen darin goldbraun braten. Kartoffeln abgießen, kurz ausdampfen lassen. Milch und Butter zugeben, alles mit einem Stampfer bis zur gewünschten Konsistenz zerdrücken. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Spargelröllchen mit dem Kartoffelstampf servieren.



Fotos: Anna Gieseler (1) / StrandGut Resort St. Peter-Ording (1)

ADVERTORIAL

Die Gäste erwartet ein Tisch mit den leckersten Speisen aus der Natur.

4-GÄNGE-„TABLE TO FARM“ DINNER MITTEN IM FELD

Das StrandGut Resort St. Peter-Ording bietet im Juli ganz besondere Highlights an. Jetzt Tickets sichern!

Ein Restaurant unterm Sternenhimmel, rundherum nur die Natur und das, was sie uns gibt. Klingt toll, oder? Beim 4-Gänge-„Table to Farm“-Dinner verwöhnt Markus Friederici, Küchendirektor im StrandGut Resort St. Peter-Ording sowie Ernährungsberater für vegane und vegetarische Kost, seine Gäste mitten auf dem Feld von Tobias „Himbeertobi“ Bönisch in Oldenswort.

EIN GRILL MITTEN AUF DEM FELD

Gegen ca. 18 Uhr wird ein Esstisch und ein Monolith-Grill aufgebaut, um zu kochen. Der Küchendirektor zaubert dann direkt auf dem Feld ein 4-Gänge-Menü aus den frisch gesammelten Produkten – und ein paar Kleinigkeiten, die vorher schon in der Hotelküche vorbereitet und zum Feld mitgebracht wurden. Alles rein vegetarisch bzw. vegan!

GESCHICHTEN ÜBER ÖKOLOGIE UND ERNÄHRUNG

Eine Getränkeauswahl mit Wasser, Eistee und Wein ist inklusive – ebenso ein echter Eiderstedter Sonnenuntergang auf dem Feld. Tobias Bönisch wird Geschichten über den Anbau und die Ökologie seiner Produkte erzählen, und Markus Friederici vermittelt sein Wissen in Bezug auf Ernährung und Gesundheit.

TERMINE AM 5. UND 12. JULI

Das besondere Event findet statt am 5. und am 12. Juli, jeweils von 18 bis ca. 22 Uhr. Wer dabei sein möchte, sichert sich am besten jetzt schon Tickets unter www.strandgut-resort-shop.de/collections/tickets.

StrandGut Resort St. Peter-Ording
www.strandgut-resort.de



Lassen Sie sich von unserem Vollsortiment begeistern! Von Apfel bis Zahnpasta – und das konsequent Qualitätsbio, regional und frisch sowie flexibel und transparent.



Wir liefern Bioprodukte vom eigenen Hof direkt vor Ihre Haustür.

Bestellen Sie bequem und individuell unter www.soeths-biokiste.de
Tel. 04847 – 8094700

Für ein besseres Leben. Für Mensch und Tier.




www.provieh.de



RESTAURANT
Zur Alten Mühle



Genießen Sie frische Scholle und leckeren Spargel!
Lassen Sie sich am Muttertag von uns verwöhnen!

Am Hafen 54 · 25348 Glückstadt
Tel.: 04124/1807 · www.restaurant-zur-alten-muehle.de

SO SCHMECKT DER NORDEN




Bieten Bio-Produkte von Herzen: die Brüder Gunnar (li.) und Renke Söth.

EINE KISTE VOLL BIO-GLÜCK

Der Einsatz chemischer Pflanzenschutzmittel ist auf **Söth's Bioland** in Ahrenviöl ein absolutes Tabu. Hier übernahm Gunnar Söth 1992 den landwirtschaftlichen Betrieb seiner Eltern und stellte ihn innerhalb von zwei Jahren auf ökologischen Landbau um. Während Gunnar Söth von Beginn an mit der Erzeugung biologischer Produkte den Grundstein legte, richtete sein Bruder Renke 2003 den Betriebszweig **Söth's Biokiste** ein. Von hier aus erfolgt die direkte Vermarktung der auf dem Hof erzeugten Produkte. Dank der Zusammenarbeit mit zahlreichen Partner*innen sind bei Söth's Biokiste mehr als 2000 Artikel erhältlich. Neben Obst und Gemüse gibt es auch Brot, Milchprodukte und Getränke. Der Hofladen ist dienstags bis donnerstags von 7.30 bis 13 Uhr geöffnet. Bestellen kann man jederzeit auch ganz bequem von zu Hause im Onlineshop. Mehr Infos: www.soeths-biokiste.de.



FRISCHER FISCH AUF DEM TISCH

Die Sonne kitzelt auf der Nase und lockt raus zu Ausflügen, etwa ins malerische Glückstadt. Kulinarisch verwöhnt wird man hier im Restaurant Zur Alten Mühle.

An der Unterelbe gelegen, begeistert das zauberhafte Städtchen mit maritimem Flair und seinem historischen Stadtkern. Verlockend traditionell ist in Glückstadt nicht nur die Architektur, sondern auch das Angebot des

Restaurants **Zur Alten Mühle**. Inhaber Dieter Lassmann und sein Team bieten saisonale Spezialitäten aus dem Meer und der Region. Im Mai kommt ganz klassisch frische Scholle auf den Teller, mit Speck gebraten und von

Kartoffeln und Salat begleitet, ein wahres Gedicht! Aber auch feine Spargelgerichte und natürlich der beliebte Matjes bieten wahren Gaumenschmaus. Und wenn der Wettergott es gut mit uns meint, findet man auf der Restaurantterrasse ein schönes Plätzchen, um nicht nur das leckere Essen, sondern auch die Sonne und den herrlichen Ausblick auf den Yachthafen zu genießen. Übrigens ein hervorragender Ort, um zum Muttertag die Frau Mama schön auszuführen!
www.restaurant-zur-alten-muehle.de

„TAG DER GETROCKNETEN KLIESCHE“ AN DER DÄNISCHEN NORDSEE



Der Fischerort Hvide Sande an der dänischen Nordsee feiert am 9. Mai den „Tag der getrockneten Kliesche“ mit einem großen Fest und gratis Trockenfisch für alle. Der gesalzene und luftgetrocknete Plattfisch – dänisch „tørrede dabs“ – ist das vielleicht traditionellste Lebensmittel der Nordseeküche und ziert im Frühjahr in der Region Wäscheleinen und Holzständer. Die gesalzene und getrocknete Kliesche war früher das Essen der einfachen Leute – ein lebensnotwendiger Vorrat, wenn das Meer unruhig war und die Fischer im Hafen bleiben mussten. Die Fische wurden auf Wäscheleinen draußen aufgehängt, der salzige Wind der Nordseeküste konservierte sie effizient. Die proteinreichen Klieschen werden rund um Hvide Sande auch heute noch gerne gegessen – kalt direkt von der Leine, gebraten oder gekocht. Dazu wird Schnittlauchsoße gereicht und gerne auch ein Bier.

Fotos: Visit Vesterhavet (1) / Vivo Naturkost (1)



FRÜHLING AUF DEN BIOHÖFEN

... und im **BioMarkt Vivo** in Husum.

Hier liefern mittlerweile 25 regionale Betriebe – vom Bio-Gemüsehof bis zur Büffelmilch-Molkerei – jede Woche persönlich ihre besten Stücke an.

Dazu gehören Brot aus Joldelund, Apfelsaft aus Hollingstedt, aus Husum gerösteter Kaffee und Käse von gleich sechs nordfriesischen Käsereien.

Wer auf regionale Frische setzt, ist bei Vivo genau richtig. Darüber hinaus findet man dort alles für die sommerlich leichte Küche oder das Grillvergnügen mit und ohne Fleisch. „Probieren Sie doch mal die leckeren Grill-Soßen oder die neuen, cremigen Pestos von byodo“, so Inhaberin Silja Knudten, die herzlich einlädt, auch der Naturdrogerie nebenan einen Besuch abzustatten. „Hier finden Sie natürliche Sonnenpflege und in der Kosmetikkabine können Sie Ihre Füße für die Barfußsaison fit machen lassen – gern auch mit einem trendigen Nagellack.“



**Natürlich Bio.
Regionale Vielfalt.
Einfach lecker!**

**Dein BioMarkt
in Husum**

Süderstraße 46 in Husum
www.vivo-naturkost.de

AUSSTELLUNGEN

IM MAI UND JUNI 2024

Aus der Luft

In der Ausstellung „600 FUSS ÜBER NN“ im **Museum Kunst der Westküste (MKdW)** in Alkersum auf Föhr wird „Das Wattenmeer. Fotografiert von Peter Hamel“ noch bis zum 12. Januar 2025 präsentiert.

Mit einer Cessna erkundet der mehrfach ausgezeichnete Fotograf Peter Hamel die Westküste – von Borkum bis Sylt – und porträtiert eine von Wind, Wasser und Wellen geformte, traumhaft schöne Landschaft. Die Vogelperspektive ermöglicht es, die Grenzen der Wahrnehmung auf das großartige Naturwunder Wattenmeer neu auszuloten.

Priele spreizen sich wie Fänge von Greifvögeln und farbintensive Wasseradern mäandern durchs Watt. Die sich ständig verändernde Natur erschafft Atemberaubendes. Peter Hamel gerät gleichsam in einen Höhenrausch, wenn er in teilweise waghalsigen Steilkurven sensationelle Motive entdeckt und in größter

Peter Hamel – Norderney, 1996



Peter Hamel
– Harle, 2012

Schnelligkeit die Objektivtwe wechselt. Er fühlt sich dabei wie ein Flaneur, der dem Strom der Gezeiten folgt. Die sanften farbigen Übergänge, die der amphibische Raum bietet, und die beeindruckende Formenvielfalt der auf- und abtauchenden Sandbänke schärfen das Bewusstsein für die Verletzlichkeit dieses einzigartigen Ökosystems. Unter www.mkdw.de finden Sie weitere Informationen zu der Ausstellung und zum Museum Kunst der Westküste.

Peter Hamel – Steenack bei Föhr, 2012



BESONDERER SACHBUCHTIPP

SEHR EINFLUSSREICH



Theodor W. Adorno, Max Horkheimer, Jürgen Habermas, Erich Fromm, Walter Benjamin – es sind schon wirkungsmächtige Personen, die am Institut für Sozialforschung, das 1923 in Frankfurt am Main gegründet und 1924 eröffnet wurde, gewirkt haben. Bis heute sind ihre Publikationen Grundlagentexte, mit denen sie zahlreiche Debatten ausgelöst oder entscheidend begleitet haben. Philipp Lenhard rückt dies in seinem großartigen Buch „Café Marx“, wie dessen Untertitel „Das Institut für Sozialforschung von den Anfängen bis zur Frankfurter Schule“ verrät, in den Fokus. Das geschieht unter vier interessanten Aspekten: das Institut für Sozialforschung als verortetes, spezifisches Gebäude, als Treffpunkt verschiedener Menschen, als Forschungseinrichtung und schließlich noch als sich laufend verändernde Idee.

Philipp Lenhard: Café Marx.
Verlag C.H. Beck, 624 S., 34 Euro

BEGEGNEN, ENTDECKEN UND VERTIEFEN

Das umfangreiche Kursangebot der **Schlei-Akademie** findet 2024 vom 29. Juli bis 23. August in Sundsacker inmitten des Naturparks Schlei statt.

Hier werden Kunst-Kurse auf hohem Niveau von Profis drinnen und draußen angeboten. Es geht um Malerei, Zeichnung, Illustration, Grafik und Drucktechniken, Bildhauerei, Fotografie, Kreatives Schreiben, Buchbinden oder digitale Malerei, aber ebenso auch experimentelle Mischtechniken.

Das breitgefächerte Kurs-Angebot der Schlei-Akademie richtet sich an fortgeschrittene wie unerfahrene Erwachsene. Begabte Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren werden ebenfalls gerne aufgenommen. Es ermöglichen Stipendien- und Förderprogramme finanzielle Barrierefreiheit. In persönlicher Absprache und Vorbereitung sind technische Hilfsangebote wie barrierefreie Räume, die Unterstützung von Mobilität oder Übersetzungen ebenfalls vorhanden.

Die Schlei-Akademie entwickelt mit ihrem Programm so neue Standards für Inklusion, Wertschätzung und Anerkennung von Vielfalt. Es kann sich telefonisch unter 04642/9144525 oder unter willkommen@schlei-akademie.de angemeldet werden.

Unter www.schlei-akademie.de erhalten Sie weitergehende Informationen.



In der herrlichen Umgebung der Schlei-Region sind die Sommerkurse der Schlei-Akademie ein besonderes Vergnügen

Die Schlei-Akademie bietet in diesem Sommer wieder vielfältige Kurse zum freien Kunstschaffen an



Bei den schönen Angeboten der Schlei-Akademie ist für alle, die ihre eigene Kreativität ausleben möchten, etwas dabei



Leicht übersehen

Noch bis zum 30. Juni wird in der **Stadtbibliothek Husum** die Ausstellung „Schwebende Dinge“ mit Werken von Hari Klein gezeigt.

Die von der Halbinsel Eiderstedt stammende Hari Klein richtet den Blick auf Dinge, die sonst wenig Beachtung finden und malt sie in Öl. Nicht den prachtvollen Blumenstrauß, sondern die Schnur, die die Stängel im Wasserglas zusammenhält; nicht die beeindruckende Bahnhofsarchitektur, sondern den kleinen Verschlag zwischen den Gleisen; nicht den Zug, der über die Hochdonn-Brücke fährt, sondern ihren Schatten. Und immer schwebt etwas in diesen Bildern – ein Lampenschirm, ein blauer Klotz, Sonnenliegen am Strand, eine Muschel am Himmel.



Hari Klein – Schwebende Dinge



Hari Klein – Bouquet

Hari Kleins Welt ist voller Objekte. Die wenigen Figuren sind zu Farbflächen vereinfacht, die Augen verschattet, der Blick unbestimmt. Die Bilder sind gegenständlich, was sie zeigen, ist klar erkennbar. Doch sie erklären nicht, warum sie diese Gegenstände zeigen. In dieser Offenheit liegt die Kraft von Hari Kleins Malereien. Mit leisem Humor und Sinn fürs

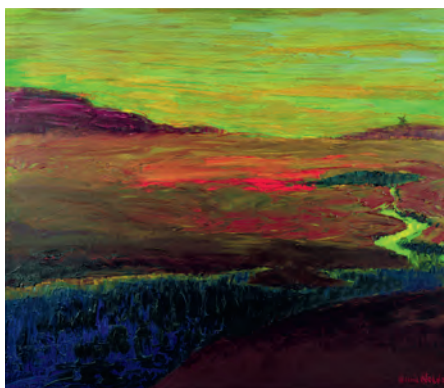
Absurde regen die Bilder die Fantasie der Betrachtenden an und laden ein, sich selbst einen Reim darauf zu machen. Warum schwebt da eine Vokuhila-Frisur? Wieso sitzt dieses Mädchen im Brautkleid auf einer Muschel? Und was soll ein gewöhnlicher Spaten auf einem Triptychon? Weitere Informationen finden Sie unter www.stadtbibliothek-husum.de.

Die 68. Jahresausstellung

In diesem Jahr präsentiert das **Nolde Museum Seebüll** bis 31. Oktober die Ausstellung „Emil Nolde – Phantasien“.



Emil Nolde – »Frühmorgenflug«, 1940



Emil Nolde – »Moor«, 1927

Das Nolde Museum Seebüll widmet sich mit dem Thema „Phantasien“ erstmals einem bisher wenig beachteten Komplex im Werk von Emil Nolde. Der Künstler malte kuriose Geschöpfe auf Leinwand und Papier spontan und unbewusst über alle Phasen seines Schaffens hinweg. Darunter sind sowohl lustige Gesellen als auch gespenstisch wirkende Wesen zu finden.

Gemälde und Aquarelle der Phantasien treten in der Jahresausstellung 2024 des Nolde Museums Seebüll in den Dialog mit einer Auswahl seiner berühmten Meisterwerke, den Blumen-, Landschafts-, Meeres- und Figurenbildern. Denn nach jedem künstlerischen Ausflug in die Welt seiner sphärischen Geschöpfe kam Nolde doch zuverlässig zurück in die Realität: „Wenn die Bodennähe im romantisch phantastischen freien Schaffen mir zu verschwinden schien, stand ich suchend wieder vor der Natur, Wurzeln in die Erde versenkend.“ Anhand der Gruppe der Phantasien zeigt sich die Aktualität von Noldes Werk für die Gegenwart. Mit rund 120 Werken aus der Sammlung einschließlich der neuen Schenkung von Professor Hermann Gerlinger und mit Meisterwerken aus der Sammlung Johanning, Düsseldorf wird im sanierten Wohn- und Atelierhaus diesen und anderen Überlegungen nachgegangen. Sie finden unter nolde-stiftung.de viele weitere Informationen zu der Ausstellung, zum Nolde Museum Seebüll sowie zur Nolde Stiftung Seebüll.

BUCH ZUR DISKUSSION

DER DIGITALE MENSCH

Während der reale, weltliche Raum, der physische Boden im 21. Jahrhundert durch fortschreitende Urbanisierung, klimatische Veränderungen und Raubbau an Ressourcen knapper zu werden droht, expandiert die virtuelle Welt in rasender Geschwindigkeit. Mehr und mehr gerät der Mensch zum dissoziativen Wesen: mit dem Kopf in der Datenbrille und den Füßen im Nirgendwo. Was aber bleibt, wenn körperliche Erfahrung durch Simulationen verdrängt, erlebte Wirklichkeit zusehends im Datennirwana aufgelöst wird? Wie kann sich der scheinbar entmaterialisierte Mensch in Zukunft verorten? Ralf Hanselle entwirft in seinem Essay ein Bild der *Conditio humana* des heraufziehenden Homo digitalis.

Ralf Hanselle: **Homo digitalis.**
zu Klampen Verlag, 128 S., 16 Euro



EMIL NOLDE – PHANTASIEN



Emil Nolde, »Frühmorgenflug«, Gemälde 1940, © Nolde Stiftung Seebüll

68. Jahresausstellung 2024

25927 Neukirchen
nolde-stiftung.de

Bis 31.10.24
täglich 10–18Uhr

Nolde.

**NOLDE
MUSEUM
SEEBÜLL**

Künstlerinnen UND IHRE WELT

Im **Schloss vor Husum** führt bis zum 30. März 2025

die Ausstellung „*Frei leben! Die Frauen der Boheme 1890-1920*“, eine Schau der **Monacensia** in München, in die Alltagswelt von vier unangepassten Künstlerinnen ihrer Zeit ein.

Um 1900 ziehen von überallher junge Frauen nach München und wagen dort ein freies Leben als Künstlerinnen oder Schriftstellerinnen. Dafür nehmen sie ein hohes Risiko und prekäre Lebensumstände in Kauf. Zu diesen Frauen gehören: Franziska zu Reventlow, Margarete Beutler und Emmy Hennings. Sie stehen im Mittelpunkt der Ausstellung. Das Aufbegehren gegen gesellschaftliche Schranken und bürgerliche Moral zeigt sich in ihren Lebensentwürfen und Texten. Freiere Formen des Zusammenlebens, Selbstbestimmung über den eigenen Körper und über ihre Sexualität sind ebenso zentrale Themen wie

Unabhängigkeit, „freie Mutterschaft“ und Prostitution. Sie sind Kapitel ihres Lebens genauso wie Motive ihrer Werke. Als Künstlerinnen fordern sie öffentliche Aufmerksamkeit ein und prägen die Subkultur der Boheme zwischen München, Berlin und Zürich.

Gezeigt werden zahlreiche biografische Dokumente, Manuskripte, Tagebücher, Briefe und Fotografien aus verschiedenen Archiven sowie aus Privatbesitz. Als besondere Ergänzung wird mit Margarete Böhme eine vierte Frauenbiografie präsentiert. Unter www.museumsverbund-nordfriesland.de finden Sie weitere Informationen zu der Ausstellung.



1 Die Dichterin, Schriftstellerin sowie Übersetzerin Margarete Beutler (1876-1949) ist hier auf einem Foto aus dem Jahr 1903 zu sehen

2 Franziska zu Reventlow, hier ein Foto aus dem Jahr 1895, wurde 1871 in Husum geboren und starb 1918 in Locarno

3 Die 1885 in Flensburg geborene Künstlerin Emmy Hennings, dieses Foto wurde 1912 gemacht, gehörte zu den Mitbegründerinnen des Dadaismus

**F R E I
L E B E N!**

**DIE FRAUEN DER BOHEME
1890 — 1920**

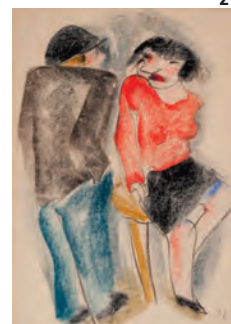
17.3.24 — 30.3.25
EINE AUSSTELLUNG DER MONACENSIA
IM SCHLOSS VOR HUSUM

monacensia
im hitdebrandhaus

**Museumsverbund
Nordfriesland**

DAS GEWICHT DER ZEIT

„Werner Scholz. Menschenbilder 1927–37“ werden im **Ernst Barlach Haus – Stiftung Hermann F. Reemtsma** noch bis zum 9. Juni gezeigt. „Scholz ist wesentlich, weil er Inhalte unserer Zeit, die uns alle angehen, hinstellt, und weil er formal wirklich etwas riskiert.“ Die Qualitäten, die der Kunstkritiker Kurt Kusenberger 1932 dem Berliner Maler Werner Scholz (1898–1982) bescheinigte, beeindrucken noch heute. Ausdrucksstark und empathisch widmete sich Scholz Kleinbürger- oder Halbweltexistenzen und schaute auf die eher dunklen Seiten der Zwischenkriegsjahre: Mittellose und Trauernde, Flüchtlinge und Zurückbleibende sind seine Protagonisten – würdevolle Gestalten von eindringlicher Präsenz. Weitere Informationen finden Sie unter www.barlach-haus.de.



- 1** Werner Scholz – Witwer, 1927
- 2** Werner Scholz – Paar, 1931
- 3** Werner Scholz – Trauernde, 1930

Kirsten Holm – Ohne Titel



Kirsten Holm – Ohne Titel

Viggo Johansen
– En kvinde fodrer
hønsene



EINE EINDRUCKSVOLLE SAMMLUNG

Im Mikkelberg, Center for nordisk kunst og cricket, in Hattstedt werden bis zum 20. Mai Werke aus der LARS-Sammlung gezeigt.

Der Mikkelberg hat aus der LARS-Sammlung Werke der Skagen- und der Fünen-Maler ausleihen können. Hinter der großartigen Privatsammlung steht ein deutsches Ehepaar, dessen besonderes Interesse der dänischen Kunst gilt. Zu sehen sind in der Ausstellung „SKAGEN-MALER UND FÜNEN-MALER: zwei Künstlerkolonien. Keramik: KIRSTEN HOLM.“ Ölgemälde, Pastelle, Zeichnungen und Holzschnitte der berühmten Skagen- und Fünen-Maler wie zum Beispiel Anna Ancher, Michael Ancher, Holger Drachmann, Peter Hansen, P.S. Krøyer und Johannes Larsen. Ende des 19. Jahrhunderts zog es viele Künstler*innen weg aus der Großstadt und ihrer Kunstwelt. Sie wollten ein einfacheres Leben in

engem Kontakt mit der Natur und der Familie. So entstanden die Künstlerkolonien Skagensmalerne in Skagen und Fynboerne auf Fünen in Faaborg und Kerteminde. Die alten Meister werden perspektivisch erweitert durch die Keramiken von Kirsten Holm. Der Dialog der Ausstellung zwischen den Malern von Skagen, den Fünen-Malern und den Keramiken von Kirsten Holm ist harmonisch. Die Maler lieben es, Menschen in Harmonie mit ihrer Arbeit, mit der Natur und mit ihrem Leben darzustellen. Die Keramiken von Kirsten Holm wiederum stehen in engem Kontakt mit der Natur. Unter www.mikkelberg.de finden Sie weitere Informationen zu der schönen Ausstellung.

EINDRUCKSVOLLE GRAPHIC NOVEL

AUF IN DIE NÄCHSTE RUNDE

Der israelische Historiker Yuval Noah Harari hat mit seinem sehr lesenswerten Buch „Eine kurze Geschichte der Menschheit“ 2011 einen absoluten Sachbuchbestseller veröffentlicht. Gemeinsam mit ihm haben sich Daniel Casanave sowie David Vandermeulen aufgemacht, das großartige Buch zu einer mehrteiligen Graphic Novel zu machen. Nach „Sapiens 1 – Der Aufstieg“ und „Sapiens 2 – Die Falle“ ist nun „Sapiens 3 – Das Spiel der Welten“ als vorletzter Teil der unterhaltsamen und zugleich wunderbar gezeichneten Graphic Novel erschienen. Hier sitzt der Autor Yuval Noah Harari in der Quiz-Show „Master of History“ als Mitglied der Jury. Die Frage, die die Kandidat*innen beantworten sollen, nämlich wer die Fäden der Geschichte zieht, führt quer durch die Menschheitsgeschichte mit vielen bemerkenswerten sowie interessanten Erkenntnissen.

Yuval Noah Harari mit Daniel Casanave und David Vandermeulen:
Sapiens 3 – Das Spiel der Welten. Verlag C.H.Beck 2021, 280 S., 28 Euro



Fotos: LARS-Sammlung (1), Privat (2)

museum kunst der westküste

SAMMLUNG RASMUS

WILLKOMMEN IM MKDW!

18. FEB. - 26. MAI 2024

Schippermütz und feiner Zwirn

Fide Struck fotografiert
Arbeitswelten an der Waterkant
1930-1933
24.09.2023 - 08.09.2024

600 Fuß über NN

Das Wattenmeer
Fotografiert von Peter Hamel

18.2.2024 - 12.1.2025

Museum Kunst der Westküste
Hauptstraße 1, 25938 Alkersum/Föhr, mkdw.de



Wenzel Hablik - Sylt, Sturm, Abend, 1912



Wenzel Hablik - Gewitter an der Stör, 1910

Wenzel Hablik - Jeschil Dschami, Grüne Moschee, Bursa, 1911



Blick in die Natur

In der aktuellen Ausstellung rückt das **Wenzel-Hablik-Museum** in Itzehoe bis zum 30. Juni die Malerei von Wenzel Hablik (1881-1934) in den Fokus.

„Von Elbe, Stör und Bosphorus – Landschaften und Meerbilder von Wenzel Hablik“ heißt die Schau, in der statt der bisher besonders gewürdigten utopischen Architektorentwürfe und Innenraumgestaltungen Habliks Bilder von hoher malerischer Qualität präsentiert werden. Hablik studierte Malerei an der Wiener Kunstgewerbeschule und an der Prager Akademie. Naturformen schilderte der Künstler in ornamental stilisierten Formen, die er von

seiner Studienzeit in Wien bei den berühmten Künstlern des Wiener Jugendstils her kannte. In monumentalen Formaten und farbiger Malweise schuf er symbolisch verfremdete und dramatische Ansichten der Natur. Nach einer Reise in die Türkei 1910 fand dann der Farben- und Formenreichtum des Orients Eingang in sein Werk, wodurch ein Gegensatz zu seinen eher düsteren norddeutschen Landschaften entstand, was sehr schön in dieser Schau an-

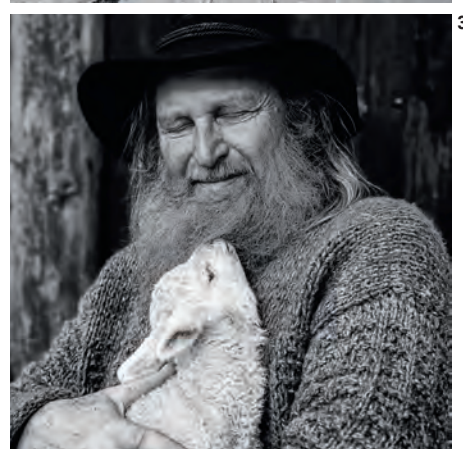
hand der 30 gezeigten Werke zu sehen ist. Ein umfangreiches Programm mit Führungen, Konzerten und einem generationsübergreifenden Malworkshop für Kinder mit Begleitperson (siehe www.wenzel-hablik.de) begleitet die sehr sehenswerte Ausstellung.

Unter freiem Himmel

Noch bis zum 16. Juni wird im **Steinzeitpark Dithmarschen** in Albersdorf die Ausstellung „Nomaden unserer Zeit – Wanderschäfereien in Schleswig-Holstein“ präsentiert.

„Schäferie ist Leben“, die Arbeit der Wanderschäferin Birgit Voigtländer aus Aukrug steht in krassem Kontrast zu unserer schnelllebigen, digitalen Welt. Dieser Kontrast wird spürbar in dieser neuen eindrucksvollen Fotodokumentation von Holger Rüdell. Wie wohl kein Chronist zuvor hat er die harte Arbeit der vier

letzten Wanderschäfereien in Schleswig-Holstein dokumentiert. Er folgte ihnen bei ihrem Zug durch Moore und Heiden, durch Dörfer und entlang Verkehrswegen von der Schlei bis nach Sylt. „Dabei habe ich Schleswig-Holstein für mich neu entdeckt – und vielleicht auch für alle Betrachter meiner Bilder“, so Holger Rüdell.



1 Käthe Kimmel ist ausgebildete Wanderschäferin. Das Porträt entstand an einem regnerischen Herbsttag am Rand des Dorfes Bokel im Kreis Rendsburg-Eckernförde

2 Uta Wree, die Wanderschäferin von Sylt. Hier zieht sie mit ihrer Herde über den Strand der Braderuper Heide

3 Schäfer lieben ihre Tiere: Wanderschäfer John Kimmel mit einem Lamm



WENZEL-HABLIK-MUSEUM
 Reichenstraße 21
 25524 Itzehoe
 Tel.+49 (0) 48 21-8 88 60 20
museum@wenzel-hablik.de
www.wenzel-hablik.de



FRU JÜRS VERTELLT

LÜÜD SÜND AS SE SÜND

Güstern bün ick ut'n Urlaub kaamen un – zack – sitt mien Fründin Gesa Klock halvi ölven bi mi in de Köök un fragt mi ut: „Na, wi weer dat in dienen Kur-laub?“ Üm miene Knaaken un Muskeln wat Goodes to doon, harr ick mi in een Kur-Hotel anmeld. Dor geev dat ünnerscheidliche Programme un Angebote. To'n Bispill „Gesundheitswoche“, dat heet: söben Daag Salat, Suerkrutsaft, Müsli un Joggen. Denn geev dat een Kumpakt-Kur mit söß Anwendungen pro Dag, een Programm „Fit un Schön“, dat weer een halven Dag Swümmen oder Nordic-Walking un den annern halven Dag Behandlung in't Kosmetikstudio. Ick wull mol dat Programm „Intervallfasten“ utprobeeren. Dor giff dat vun nahmeddags Klock fief bit annern Morgen Klock neegen nix to eeten un ok nix to drinken, wat Kalorien hett.

LÜÜD TAXEEREN

Un denn seet ick dor an'n ersten Dag op mienen Balkon un seh de Lüüd op den Ingang to stüern.

Ick heff versöcht, se to taxeeren. Dat öllere Ehepoor, dat mit Rucksack un Feldstecher opkrützt, seet in dat Restaurant natürlich in de Eck „Gesundheitswoche“. De veer recht rundlichen Fruunslüüd weeren doch bestimmt Kannedaten för dat Fasten. Man se gungen geern veer Mol to'n Büffet un leeten sick meddags een halven Liter Beer un abends een Buddel Wien bringen. – Na, heff ick dacht, de leevt lustig na dat „Gesetz von der Erhaltung der Masse“. Bi „Fit un Schön“ weeren dat meist Fründinnen oder Pärchen, de wat för de eegen Optik doon wullen. De Lüüd von de Kumpakt-Kur flitzten vun Watergymnastik to'n Fröhstück, to eer Packung, to de Massage, dat Waterpedden na Vadder Kneipp un achteran noch in de Sauna – allens in'n Draff. Dorbi sehen manche al so verdröög ut, dat ick bang weer, se kunnen na dat grote Sweeten as Dörrobst weggahn.

HOCH LEEV DE ÜNNERSCHIED

„Kannst nix maaken!“, seggt Gesa. „De Lüüd sünd ünnerscheidlich, man wat is mit di?“ „Wat



BIRGITT JÜRS

De Leev to de plattdütsche Spraak hett Birgitt Jürs vun eern Grotvader mitkreegen. Siet över 25 Johren schriff de Niemünsteranerin „Riemels, Leeder un Vertellen“, weer 15 Johr as free Mitarbeiderin bi den „Holsteinischen Courier“ un giff eer Wark geern bi Lesungen to'n Besten. Siet 2007 bringt se de leevswerten Eegenschaften von de Norddütschen in eer monatliche Kolumne in de „Lebensart“ to Papeer – jümmer ut den heiter-ironischen Blickwinkel un mit fi enet Gefühl för Land, Lüüd un Wöör.

schall ick seggen?“, anter ick. „Ick heff mi fein verhaalt, twee Kilo afnahmen, kann all miene Gelenke wedder good bewegen un de sößstein Stünnen Fasten weeren doch een Klacks. De meiste Tied dorvun heff ick einfach verslaapen.“ Mol ehrlich, wokeen fit, gesund un schön sien, blieven oder warrn will, brukt keen Programm, dat em oder eer vörschiff, wat to doon is. De mutt den eegen Grips ümprogrammeeren un dat nich blots för söben Daag. Wokeen dat nich will, leevt eben jümmer wieder na dat „Gesetz von der Erhaltung der Masse“. Wat dat gesund is oder wolang dat good geiht, dat mutt jedereen sülben weeten oder mit sienen oder eeren Dokter besnacken.



SCHMÖKERTIPPS

Abtauchen in eine andere Welt, Land und Leute kennenlernen, neue Weisheiten und Erkenntnisse gewinnen – dies und so viel mehr können Bücher erreichen. Willkommen bei unseren Schmökertipps!



MEIN FÖHR INSELLIEBE

Die Autorin und Leiterin der Arno Schmidt Stiftung kam wegen eines neuen Manns nach Föhr – und fand gleich eine zweite Liebe. Äußerst unterhaltsam, mit herzerfrischem Humor und enormem Kenntnisreichtum beschreibt sie in ihrem Buch die Insel und das Inselleben. Cafés, Restaurants, Dörfer, Strände, das Watt, die Museen, die Menschen, die Historie, die Tierwelt, Wyk auf Föhr, der Kurpark, Weinbau auf der Insel – Susanne Fischer hat „ihre“ Insel sehr genau erkundet und lässt ihre Leser*innen an unzähligen ihrer wunderbaren Erlebnisse und Begegnungen teilhaben. So ist ihr Buch ein reines Lektüervergnügen und sollte sich bei einem Föhrbesuch unbedingt im Gepäck befinden.

Susanne Fischer: **Mein Föhr**.
mareverlag, 191 S., 20 Euro



WATTENMEERBLUT - EIN PELLWORM-KRIMI

Pellworm, Nordsee. Tamme Hansen ist schockiert, als er die alte Meike Lorenzen aufgespießt auf eine Ackerschleppergabel in ihrem Schuppen findet. Sie drückt ihm einen Schlüssel in die Hand und stirbt. Der mysteriöse Schlüssel führt Inselpolizist Jan Benden zu dem Wrackteil eines offenbar im 2. Weltkrieg über dem Watt abgeschossenen englischen Flugzeugs. Dann wird eine weitere Leiche gefunden, die eines ehemaligen britischen Jagdfliegers. Schnell wird klar, dass beide Todesfälle zusammenhängen müssen. Kompliziert wird es, als selbst Jans Frau Laura, die gute Beziehungen zu den Pellwormer*innen hat, bei ihren Ermittlungen auf eine Mauer des Schweigens stößt ...

Katja Lund und Markus Stephan, **Wattenmeerblut**,
Blanvalet, 352 Seiten, 12 Euro

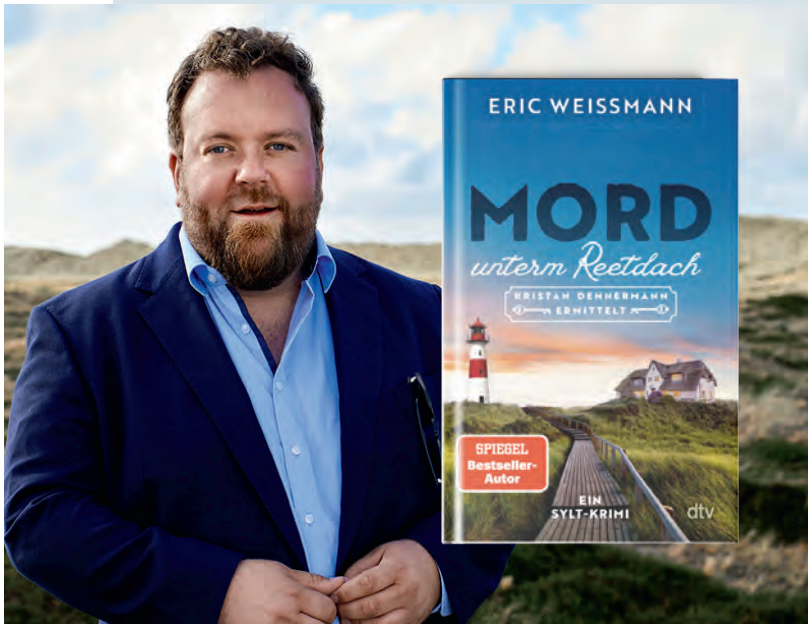


FRIESISCHE STRASSENAMEN

Offizielle Straßennamen gibt es in vielen Dörfern Nordfrieslands noch nicht sehr lange. 1967 wurden die ersten Straßennamen in friesischer Sprache amtlich, seither kommen immer wieder neue hinzu. Im Nordfriisk Instituut erschien bereits 2010 ein erstes Taschenbuch zum Nachschlagen mit entsprechenden Erläuterungen. Jetzt ist es von Institutslektorin Antje Arfsten überarbeitet und um rund 100 neue Einträge erweitert worden. Das handliche Buch bietet die Übersetzung und Herkunftserklärung friesischer Straßennamen auf den Inseln und dem Festland; auf diese Weise ergeben sich spannende Einblicke in die Ortsgeschichte und zu manchen ihrer bekannten Bewohner*innen, etwa Namine Witt

auf Föhr, nach der in Nieblum eine Straße benannt ist, oder Jap Peter Hansen von Sylt, dessen Straße in Westerland zu finden ist. Zu den Helgoländer Straßennamen findet sich eine Zusammenfassung, die deutlich macht, warum man dort heute die „Prince of Wales Street“ vergeblich sucht. Wer das Buch studiert, wird nicht mehr in Fallen tappen und den „Benedikenwai“ in Keitum (Sylt) fälschlicherweise mit dem Personennamen „Benedikte“ in Zusammenhang bringen. Das Buch ist über die Verlagswebseite, per Telefon 04671 / 601 20 oder in Bredstedt, Süderstr. 8, erhältlich.

Friesische Straßennamen,
Verlag Nordfriisk Instituut, Neuauflage 2024, 112 Seiten, 9,80 Euro



MORD UNTERM REETDACH

Im April veröffentlichte der Sylter SPIEGEL Bestseller-Makler Eric Weißmann seinen ersten Kriminalroman: Mord unterm Reetdach. Kristan Dennermann ermittelt.

Der Tatort ist eine Sylter Luxusimmobilie. Der Abend des traditionellen Sonnenwendfeuers endet mit einem Schock: Die Leiche des Sylter Urgesteins Hinnerk Petersen wird in dessen Garten gefunden, alles deutet auf Mord hin. Auch Immobilienmakler Kristan Dennermann ist dabei, als der Tote entdeckt wird. Petersen hinterlässt ein prächtiges Anwesen, das Dennermann verkaufen soll. Schnell stößt der Makler auf gewisse Ungereimtheiten. Ging es um einen Erbschaftsstreit? Und was hat es mit dem Gerücht auf sich, der Verstorbene habe regelmäßig eine hübsche junge Prostituierte empfangen? Je intensiver Dennermann nachforscht, desto größer wird der Kreis der Verdächtigen. Und schon bald hat der Killer es auch auf ihn abgesehen ...

Eric Weißmann, Mord unterm Reetdach,
dtv Verlag, 352 Seiten, 13 Euro,



LIEBE VON MEER ZU MEER

Ende März erschien der neue Roman Liebe von Meer zu Meer von Heike Denzau aus Wewelsfleth. Darin schickt sie eine Familie auf einen emotionalen Roadtrip entlang der Nordseeküste, der von Klanxbüll über Husum und Sankt Peter-Ording bis nach Brunsbüttel und entlang des Nord-Ostsee-Kanals reicht: Paula Ahmling und ihre Kinder mussten vor fünf Jahren den Verlust ihres Ehemannes und Vaters verkraften. Jetzt verbringen sie gemeinsam ein Jahr auf Föhr, denn von dort aus möchten sie ihm seinen letzten Wunsch erfüllen: die Kate am Deich an der Nordseeküste zu finden, in der er eine glückliche Kindheit verbrachte. Das Unterfangen gerät für die ganze Familie zu einem berührenden und bittersüßen Roadtrip an der Küste entlang, der zu einer Gratwanderung zwischen Lebensfreude und Trauer wird. Während Paula sich ihren schmerzlichen Erinnerungen stellt, wächst in ihr eine Hoffnung, die sie nicht für möglich gehalten hätte: dass ihr Herz und ihre Seele heilen ... Eine Premierlesung findet am 16. Mai, 19.30 Uhr, in der Stadtbücherei Glückstadt statt.

Heike Denzau, Liebe von Meer zu Meer, Emons Verlag, 400 Seiten, 15 Euro





IM NORDEN GEWACHSEN® DIESE BLÜTENPRACHT IST „AUSGEZEICHNET“

Jetzt sind sie wieder da, die leuchtend roten Geranien, die sich so prächtig in den Terrassentöpfen der Sonne entgegenstrecken. Und auch die Margeriten versprühen wieder ihre Eleganz im hübschen Kübel vor der Haustür. Doch wo wurden sie angebaut, wo großgezogen?

Agraringenieurin Inga Balke ist Mitglied des Vereins „Im Norden gewachsen®“. „Alle Pflanzen mit dem Gütezeichen ‚Geprüfte Qualität Schleswig-Holstein‘ stammen aus der Region, dafür stehen wir ein“, sagt sie. Sie gehört zu den insgesamt 17 produzierenden Gartenbaubetrieben im Land, die sich unter der Marke „Im Norden gewachsen®“ zusammengeschlossen haben. Ihre Produkte tragen das Gütezeichen der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein. Sogar eine Baumschule gehört dem Verein „Im Norden gewachsen®“ inzwischen an. Dieser Betrieb lässt seine Gehölze ebenfalls zer-

tifizieren und trägt so zur Qualitätssteigerung in Schleswig-Holstein bei. „Außerdem haben wir noch drei Partnerbetriebe dazu gewinnen können. Es sind Gartencenter, die selber nicht produzieren, aber die Pflanzen verkaufen und sich dem Verein und seinen Ideen verbunden fühlen“, freut sich Inga Balke über den Wachstum des Vereins.

QUALITÄT STEHT AN ERSTER STELLE

„Unsere Blumen können bedenkenlos gekauft werden“, sind sich die Gärtner*innen des Vereins einig. Und Inga Balke ermutigt alle Käufer*innen dazu, beim Kauf genau auf Aussehen und Qualität zu achten. „Als echte Norddeutsche kennen



unsere Pflanzen das typische, wechselhafte Wetter und auch starke Winde. Unsere Gärtner*innen sorgen dafür, dass die Pflanzen sich bestmöglich an das hiesige Klima anpassen. Nur Pflanzen, die bei uns aufgewachsen sind, erhalten das Gütezeichen – das ist die Idee hinter dieser Marke“, erklärt die Dipl.-Agraringenieurin.

STRENGE QUALITÄTSKRITERIEN

Die Gütezeichen-Träger*innen erfüllen freiwillig strenge Qualitätskriterien. Die Pflanzen stehen dabei im Mittelpunkt. Sie müssen zu 80 Prozent in Schleswig-Holstein gewachsen sein, frei von Schädlingen und in Struktur, Aussehen und Wuchsqualität einwandfrei. „Qualität hat bei uns oberste Priorität“, betont Inga Balke. „Für die Kunden bietet das viele Vorteile: Die Pflanzen sind an unser Klima angepasst, wurden nachhaltig angebaut und sind umweltfreundlich.“

BELIEBT BEI INSEKTEN

Derzeit sind Topfpflanzen wie Begonien, Geranien, Margeriten und Zauberglöckchen die Stars in den Verkaufsräumen der Gärtnereien. Besonders letztere sind bei Bienen und anderen Insekten beliebt, da sie über Monate Nektar produzieren können. Im Herbst sind Chrysanthem gefragt, während in der Advents- und Weihnachtszeit Christrosen und Weihnachtssterne um die Gunst der Kund*innen wetteifern. Das Frühjahr gehört den Frühblühern wie Bellis, Primeln, Ranunkeln und Vergissmeinnicht.

WAS ZEICHNET DIE BETRIEBE AUS?

Die Betriebe engagieren sich über die Einhaltung gesetzlicher Vorgaben hinaus zum Beispiel

Da sind sie, die wunderschönen Margeriten, die mit ihrer Eleganz jetzt wieder unsere Haustüren und Terrassen verschönern.



Wer mag, holt sich die ganze Farb-Vielfalt ans Haus – zum Beispiel in Pink.

beim Wassersparen und bei sozialen Standards. Regelmäßige Eigenkontrollen sichern die Produktqualität.

IN DER REGION GETOPFT

Die Kulturfleichen und Gewächshäuser der Betriebe befinden sich in Schleswig-Holstein. Die Zierpflanzen werden in der Region getopft und gezo-gen, was mindestens 80 Prozent des Wachstums entspricht. Die gesunde norddeutsche Luft ist den Pflanzen anzusehen.

KONTROLLIERTE QUALITÄT

In den Gärtnereien finden regelmäßige Kontrollen und Untersuchungen zur Produktqualität statt. Externe Prüfer*innen ergänzen das betriebliche Qualitätsmanagement.

QUALITÄTSMERKMALE

Zierpflanzen mit dem Gütezeichen sind gesund, unbeschädigt und in bestem Zustand. Gutes Kultursubstrat und gute Durchwurzelung gewährleisten ihre Haltbarkeit. Die Gärtner*innen arbeiten in der Kultur mit sparsamer Bewässerung, um empfindliche Pflanzen zu schützen.

PFLANZTIPPS ZUR BEET- UND BALKONSAISON

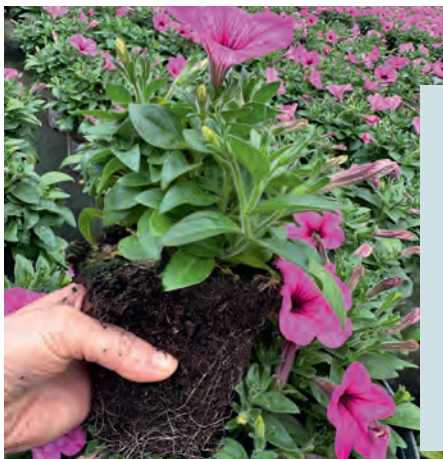
1. Die Erde: Nur neue Blumenerde nehmen wegen der Lockerheit – zu feste Erde ist nicht ratsam.
2. Platzierung und Abstände: Lassen Sie zwischen den Balkonblumen genügend Platz, damit sie sich nicht bedrängen. Faustregel: Wenn die Hände beim Andrücken der Erde zwischen den Pflanzen bequem Platz haben, reicht der Abstand aus. Immer eine ungerade Pflanzenzahl in einen Topf – ist optisch schöner.
3. Drainage nicht vergessen: Das Gießwasser sollte immer ablaufen können.
4. Die Pflanztiefe: Einige Balkonblumen reagieren empfindlich auf zu tiefes Pflanzen. Deshalb sollten Sie die Ballen nur so tief setzen, dass die Oberfläche kaum mit Erde bedeckt ist.
5. Pflanzen vorher wässern: Ein Tauchbad vor dem Pflanzen sorgt dafür, dass die Balkonblumen nicht gleich unter Wassermangel leiden
6. Langsame Eingewöhnung: Nach dem Bepflanzen stellen Sie die Balkonkästen am besten erst für ein paar Tage an einem Platz auf, an dem die Balkonblumen vor Wind und starker Mittagssonne geschützt sind. Wichtig: Die Blumenerde darf in den ersten Tagen nach dem Pflanzen nicht austrocknen.



Wunderschön: Die Gerbera ist so dankbar und bekommt mehrfach im Sommer neue Blüten.

GÜTEZEICHEN SH

Das Gütezeichen „Geprüfte Qualität Schleswig-Holstein“ hat in Schleswig-Holstein eine lange Tradition. Bereits seit 1965 werden Produkte vom Qualitätsausschuss der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein ausgezeichnet. Voraussetzung ist dabei immer eine einwandfreie Produkt- und Prozessqualität. Unabhängige Labore prüfen auch nach der Verleihung regelmäßig die Qualität der ausgezeichneten Produkte.



JETZT WIRD ALLES CHIC GEMACHT

Hören Sie ihn rufen? Ja, der Garten ist erwacht – und mit ihm die Außenanlagen. Ob die Garagenauffahrt, die Terrasse oder das hübsche Steinrondell in der Mitte des Rasens – sie alle wollen jetzt vom Winterschmutz befreit werden. Oder planen Sie etwas Neues? Schicke Pflastersteine vielleicht? Oder moderne Terrassenplatten? Kieselsteine? Einen Wintergarten? Neue Gartenmöbel? Lassen Sie sich inspirieren! Entdecken Sie, wie Sie Ihre grüne Oase mit tollen Ideen fit für die Saison machen können.



HAT IHR DACH SOLAR- UND/ODER GRÜNDACH-POTENZIAL?

Der Kreis Dithmarschen freut sich, die Einführung des neuen Solar- und Gründachpotenzialkatasters bekannt zu geben. Diese innovative Plattform bietet Hausbesitzer*innen und Unternehmen die Möglichkeit, schnell und unkompliziert herauszufinden, ob ihre Dächer grundsätzlich für Photovoltaik, Solarthermie oder Begrünung geeignet sind.

Das Solardachpotenzialkataster ermöglicht es den Nutzer*innen, ohne lange Wege oder Terminvereinbarungen herauszufinden, ob sich ihr Dach grundsätzlich für die Installation von PV- oder Solarthermieanlagen eignet. Mithilfe von hinterlegten Standardwerten oder individuellen Angaben können Privathaushalte und Gewerbebetriebe eine Wirtschaftlichkeitsberechnung durchführen, um das Potenzial ihrer Dächer voll auszuschöpfen.

GEEIGNET FÜR GRÜNDACH?

Das Gründachpotenzialkataster bietet eine ähnliche Funktionalität und informiert Haus-

besitzer*innen über die Vorteile, enthält Checklisten und weiterführende Informationen zur Begrünung der Dächer. Neben der Verbesserung des lokalen Klimas tragen begrünte Dächer zur Luftreinhaltung und Energieeinsparung bei und können sogar den Wirkungsgrad von PV-Anlagen erhöhen.

BEITRAG ZUR ENERGIEWENDE

„Das Potenzial zur Erzeugung von Strom oder Wärmeenergie im Kreisgebiet ist noch lange nicht ausgeschöpft“, betont Eva Teckenburg, Klimaschutzmanagerin des Kreises Dithmarschen.

„Mit dem neuen Solar- und Gründachpotenzialkataster möchten wir den Bürger*innen eine einfache und effektive Möglichkeit bieten, ihren Beitrag zur Energiewende zu leisten.“

MEHR INFORMATIONEN

Für weitere Informationen und Updates zum Solardach- und Gründachpotenzialkataster können Interessierte die Website des Kreises Dithmarschen besuchen: www.dithmarschen.de/themen/umwelt/klimaschutz oder direkt die Kataster: www.solardach-dithmarschen.de und www.gruendach-dithmarschen.de.



ES WIRD HEISS IM GARTEN

Die Feuerstelle light-my-fire great cube überzeugt mit ihrem außergewöhnlichen Design sowie den zwei praktischen Ablagefächern für Feuerholz oder Grillzubehör. Der Entwurf des Designers Peter Keilbach aus wetterfestem Stahl kann das ganze Jahr über genutzt werden – als dekorative Wärme- und Lichtquelle oder als Grill.

KLEINE OUTDOORKÜCHE

Die Feuerstelle mit einem Grundmaß von 80 x 80 cm ist fast so hoch wie ein Tisch. Sie besteht aus einem oberen Element mit eingelassener Feuerschale (Ø 60 cm) und zwei Unterbau-Elementen. Sie lässt sich als kleine Outdoor-Küche nutzen. Der schwenkbare Grillrost aus Edelstahl ist optional als Zubehör erhältlich. Die Feuerstelle wird aus 3 mm dickem Stahl gefertigt. Bei Lieferung ist die Oberfläche stahlgrau; die Rostpatina entsteht durch die Witterungseinflüsse. Mehr unter www.greenbop.de.



HOCHWERTIGE GARTENMÖBEL ZUM SET-PREIS

Im Mai gibt es bei **Haus & Garten Ambiente** in Hamburg in der **Osdorfer Landstraße 253** hochwertige Gartenmöbel und Loungegruppen zum Set-Preis. Das Angebot umfasst individuelle Sitzgruppen und Loungemöbel aus Aluminium, Edelstahl, Teakholz und Geflechtn. „Wir haben für jeden Kunden auch die richtige Tischgröße in verschiedenen wetterfesten Materialien“, so Frank Plüdemann von Haus & Garten. Auch sind in allen erdenklichen Größen Sonnenschirme vorrätig und werden, genau wie alle Gartenmöbel, von dem sympathischen Familienunternehmen frei Haus geliefert – und das bereits seit über 24 Jahren. Wer einen Strandkorb der Extraklasse sucht, ist hier natürlich auch an der richtigen Adresse. Weitere Informationen unter www.gartenmoebel-hamburg-shop.de.



SOMMERZEIT IST GARTENZEIT!

WILLKOMMEN IN DER Welt der Sinne

Die Firma Broocks Wohnen & Garten in Gettorf genießt seit über 43 Jahren einen erstklassigen Ruf als Anlaufstelle für hochwertiges Gartenmobiliar im Norden.

Mit einer Leidenschaft für Qualität und einem stetigen Streben nach Innovationen ist dieses Traditionsunternehmen immer auf der Suche nach neuen Trends – sei es bei Gartenmöbeln oder den dazugehörigen Accessoires. Im Mittelpunkt stehen dabei stets Funktionalität, Qualität und ein ansprechendes Design.

EINE UMGEBUNG DER SINNE

Der Garten wird oft als eine „Umgebung der Sinne“ beschrieben, dementsprechend sollten auch die Möbel dazu passen und ein Gefühl von Harmonie vermitteln.

In diesem Jahr hat die Firma Broocks Wohnen & Garten ihr Sortiment und ihre Ausstellung erheblich erweitert, um eine noch größere Auswahl zu bieten. Die Besucher*innen dürfen sich auf Loungemöbel, klassische Gartenmöbel, Sonnenschirme in vielen Variationen und vieles mehr freuen. Immer passend dazu natürlich

die vielen Accessoires. Hier findet jede*r das perfekte Lieblingsstück, das den eigenen Garten in eine Oase der Entspannung verwandelt.

SACHKUNDIGES TEAM

Tauchen Sie ein in die Welt von Broocks und entdecken Sie das neue Sortiment an Gartenmöbeln. Das freundliche und sachkundige Team steht gerne zur Verfügung, um bei der Auswahl der Wunschmöbel behilflich zu sein. „So können Sie die Sonne in vollen Zügen genießen und Ihren Garten zu einem Ort der Erholung machen“, freut sich das Team auf Kund*innen. Geöffnet ist von Montag bis Freitag von 10 bis 18.30 Uhr und am Samstag von 10 bis 17 Uhr. Mehr Informationen auch auf der Internetseite.

Broocks Wohnen & Garten
Kieler Chaussee 12, Gettorf
www.broocks-moebel.de





Flexibler Wetterschutz mit prämiertem Design: Lamellendach ARTARES.

Schützt vor Sonne und Regen. Dort, wo Sie es wollen – auf der Terrasse, im Garten oder am Pool.

Das Lamellendach ARTARES von weinor vereint stilvolles Design, innovative Technologie und hohe Funktionalität. Durch die bewegliche Lagerung der stabilen Alu-Lamellen lassen sich Licht, Luft und Schatten nach Belieben dosieren. Ist das Dach geschlossen, hält es Ihren Platz bei einem Regenschauer trocken. Das Regenwasser wird in seitlichen Rinnen und anschließend – von außen unsichtbar – durch die Pfosten abgeleitet.

Dank smarter Technik übernimmt ARTARES die Lamellensteuerung auch ganz von selbst. So stellen sich die Lamellen bei Sonneneinstrahlung leicht auf, damit warme Luft nach oben entweichen kann. Bei einer starken Brise schließen sich die Lamellen, um

Beschädigungen zu vermeiden. Die Statiklamellen mit integriertem Motor schützen den Antrieb vor der Witterung und ermöglichen ein wesentlich schnelleres und geräuschärmeres Öffnen und Schließen als bei herkömmlichen Lamellendächern.

Wenn Sie auch seitlichen Wetterschutz wünschen, empfehlen wir Ihnen zusätzliche Senkrecht-Markisen und/oder Ganzglas-Schiebewände. Zusätzliche Farb-LED-Bänder in der gesamten Attika und ein Infra-rot-Heizsystem lassen sich mit der Funkfernsteuerung über das TaHoma Switch Smart Home-System steuern. Das Smart Home-System kann auch für weitere smarte Produkte genutzt werden.

OPTIMAL Bautechnik zählt zum exklusiven Kreis der weinor Top-Partner, die Ihnen Kompetenz für Beratung und Montage rund um das Lamellendach ARTARES bieten.



Fotos: weinor (2)

Das Lamellen-Dach ARTARES präsentieren wir Ihnen „live“ in unserer Muster-Ausstellung in Schwentental!

Optimal Bautechnik GmbH
 Preetzer Chaussee 57
 24222 Schwentental
 Telefon: 0431 - 137 76
 Telefax: 0431 - 140 67
 E-Mail: kiel@optimal-bautechnik.de
www.optimal-bautechnik.de

Optimal Bautechnik GmbH



Neue
 Küchenideen
 finden Sie
 bei uns



BAUEN & WOHNEN

MUST-HAVES
 FÜR DIE KÜCHE

*Mit den richtigen Utensilien wird das
 Kochen zum reinsten Vergnügen!*



VOLLES AROMA

Die luft- und aromadichte Dose für 500 g Bohnen oder 700 g Pulver ist der perfekte Kaffeebehälter mit Frischhalteeffekt.
www.xavax.eu



YOUR POT FOR LIFE

Das GreenKitchen-Topf-Set ist eine Anschaffung fürs Leben und besteht aus: 1 Topf Ø 24 cm und 1 Topf Ø 20 cm je mit Isolationsdeckel sowie 1 Kasserolle Ø 16 cm mit Glasdeckel. shop.green-kitchen.com



SCHLICHT & ZEITLOS

Die Butterdose aus Porzellan von der dänischen Designerin Malene Helbak ist schlicht, wunderschön und noch dazu praktisch und für das deutsche Butterformat geeignet. Preis: 56,90 Euro, erhältlich bei Contor, Rote Str. 24, Flensburg. www.contor-design.com

EDLER HINGUCKER

Die Juwel Isolierkanne überzeugt mit edlem Design, hält dank Premium-Isolierung bis zu 12 h heiß oder 24 h kalt und der locker aufliegende Scharnierdeckel ermöglicht komfortables Ausgießen mit einer Hand. www.alfi.de



ALLROUNDER

Die Coolinato Bratpfannen aus Edelstahl mit 3-lagiger Antihafbeschichtung sind echte Allrounder: für alle Herdarten geeignet, backofen- und spülmaschinenfest, schnelle und gleichmäßige Hitzeverteilung, langlebig und robust. www.coolinato.de



SCHAUMSCHLÄGER

Das Barista-Milchkännchen aus Edelstahl (350 ml) mit präziser, spitz zulaufender Ausgießnase ist das ideale Aufschäumkännchen für perfekten Milchschaum. www.xavax.eu

COOLES DESIGN FÜR HEISSE TAGE

Passend zur Architektur moderner Häuser erfreuen sich kubische Sonnenschutzanlagen großer Beliebtheit. Vor allem Kassettenmarkisen stehen hoch im Kurs.



Mit einer großen Auswahl an Markisentüchern und Gestellfarben lässt sich der individuelle Charakter des Outdoorbereichs betonen.

Der Wohnraum wird knapper. Entsprechend knapp bemessen sind auch die Flächen für Balkone und Terrassen. Hier sind kompakte Markisen gefordert, die den „Großen“ in Belastbarkeit und Funktionalität in nichts nachstehen.

GERMAN DESIGN AWARD 2024

Hochwertige Markisen wie die kleine kubische Kassettenmarkise Smaila von Weinoor tragen dieser Anforderung Rechnung. Die Markise wurde mit dem German Design Award 2024 ausgezeichnet. Sie überzeugte mit ihrem schnörkellosen Design und punktete mit der geradlinigen Kasette,

in der die Markise in geschlossenem Zustand gut geschützt untergebracht ist. Durch eine Vielzahl von Markisentüchern, eine große Auswahl an Gestellfarben und seitlichen Dekorblenden aus gebürstetem Aluminium in unterschiedlichen Farben bietet Smaila neben einem Plus an Wohnlichkeit auch die Möglichkeit, Ihren individuellen Stil auf Balkon oder Terrasse einfließen zu lassen.

CLEVERE FUNKTIONEN FÜR MEHR ATMOSPHÄRE

Kassettenmarkisen übernehmen auf Balkonen und Terrassen auch die Rolle des Stimmungsmachers

und sorgen für Wohnlichkeit. So sorgen bei Smaila auf Wunsch integrierte LED-Spots für ein atmosphärisches Licht, das sich dimmen lässt.

SO FUNKTIONABEL

Angenehm ist auch der optionale Volant Plus – eine Senkrechtbeschattung, die in das Ausfallprofil der Markise integriert ist und bei Bedarf heruntergefahren werden kann. Eine Auswahl an halbtransparenten Tüchern ermöglicht den Blick nach draußen. Optional lässt sich die Senkrechtbeschattung auch unabhängig vom Strom mit Solarmodul betreiben.

Foto: weinoor.de (1)



Hürup

Hauptstraße 57
04634 - 93 830

Kappeln

Mehlbydiek 1
04642 - 91 310

Niebüll

Ostring 4
04661 - 90 200

Husum

Schobüller Str. 52
04841 - 77 69 10

Heide

Hamburger Str. 109
0481 - 68 010

Unsere Öffnungszeiten finden Sie unter www.knutzen.de

PLISSEES
ROLLOS
JALOUSIEN
SHUTTERS
GARDINEN
MARKISEN



SCHICKER SCHATTEN

SONNENSCHUTZ VON KNUTZEN



- Schädlingsbekämpfung • Holz- u. Bautenschutz
- Vogelabwehr • Desinfektion

Husum: 04841 / 66 86 32 Schleswig: 04621 / 3 96 93 91
 info@friedrichsen-husum.de Flensburg: 0461 / 49 28 99 79

www.friedrichsen-husum.de



Binnenland & Waterkant Immobilien

KOST NIX!

Wissen Sie auf wie viel Geld Sie sitzen?

kostenlose & unverbindliche Wertermittlung
Ihrer Immobilie- jetzt anrufen

Verkaufen? Sprechen Sie mit uns
Unsere 3.000 Interessenten warten auf Ihre Immobilie

Dat is dat!

Büro Husum
04841 77 2 41 41

Büro Schleswig
0171 410 7 410

Rote Pforte 7, 25813 Husum | www.buw-immo.de | info@buw-immo.de
 Volker J. Haarmann, Fachwirt der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (WAK/1HK)



Schlauhörnchen statt dumme Nuss.

Jetzt Termin vereinbaren und Finanzierungsbedarf prüfen.

Persönliche Beratung:
vor Ort, per Telefon, E-Mail und Video.

Ihr Spezialist in Itzehoe

Jörg Blum
Lehmwohldstraße 1 · T 04821 8043015
joerg.blum@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

BAUEN & WOHNEN



MIT DEM FRÜHLING KOMMEN DIE INSEKTEN

Mit dem Frühling erwacht auch die Insektenwelt zu neuem Leben, darunter potenzielle Schädlinge wie Mücken und Wespen. Doch sind diese Tiere wirklich so problematisch, wie oft angenommen wird? Nein, denn jedes Insekt erfüllt eine wichtige ökologische Rolle: Ameisen tragen zur Zersetzung bei, Wespen sind wichtige Bestäuber und unterstützen den Abbau von organischen Materialien. Dennoch kann es passieren, dass sie dem Menschen zu nahe rücken. Was dann? Am besten wendet man sich an Fachleute. Das Team der Firma **Friedrichsen Schädlingsbekämpfung** verfügt über viel Erfahrung. Mit ihrem Know-how zeigen sie Wege auf, wie Probleme mit kleinen oder großen Störenfrieden gelöst werden können. „Rufen Sie uns gerne an!“ so das Team von Friedrichsen.



BAUFINANZIERUNG? ABER GERNE!

Seit über 65 Jahren zählt **Dr. Klein Baufinanzierung** zu Deutschlands größten Finanzdienstleistern mit Fokus auf maßgeschneiderte Baufinanzierungen. Die Kund*innen in Flensburg, Eckernförde, Büdelsdorf, Neumünster, Itzehoe und Elmshorn profitieren von der unabhängigen Beratung durch die Finanzierungsspezialist*innen. Mit über 600 Partnerbanken können sie neutral beraten und so ihre Angebote an individuelle Bedürfnisse anpassen. Die Beratung ist kostenfrei und unverbindlich – auch bei Fragen zu Eigenkapital, Zinsen und Finanzierungsdauer. Sven Bargstädt und sein Team nehmen sich Zeit für die Kund*innen – ob für Erst- oder Anschlussfinanzierung, Modernisierung oder öffentliche Fördermittel. Der Termin findet je nach Wunsch im Büro, telefonisch oder online statt. „Wir freuen uns auf Ihre Anfrage“, so die Finanzexpert*innen.

Beginnen Sie ein neues Kontokapitel.



Keine Kontogebühren, volle Leistung. Jetzt zum Fairness-Sieger wechseln: online oder in der Filiale.

Mit unserem Sparda Girokonto profitieren Sie von einem kostenlosen Bankkonto (bei regelmäßigem Eingang von Lohn, Gehalt oder Rente), einem erstklassigen Service und vielen attraktiven Angeboten.



Jetzt direkt online
abschließen oder
Termin vereinbaren.

Sparda-Bank

Hamburg

* Weitere Informationen zur Studie unter sparda-bank-hamburg.de/testsieger



Kleine Häuser – maßgeschneiderte Lösungen

WOODEE

ZEITGEMÄSSES WOHNEN

Die Woodee Modulhaus GmbH bietet maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Lebensstile. Die kleinen, mobilen Modulhäuser ermöglichen flexibles Wohnen in jeder Lebenssituation, egal ob für Einzelpersonen oder Familien.

An den Standorten in Nortorf und Bernau bei Berlin präsentiert die Woodee Modulhaus GmbH Musterhaus-Ausstellungen mit aktuellen Modulhäusern. Spätestens hier wird das Potenzial in den verschiedenen Größen sichtbar. Als norddeutscher Holzbaubetrieb orientiert sich Woodee Modulhaus an höchsten Qualitätsstandards und verwendet modernste Technik für nachhaltige und regionale Produktion.

MODULAR GEBAUT – KREATIV GESTALTET

Die Woodee-Modulhäuser bieten kreative Gestaltungsmöglichkeiten mit verschiedenen Grundriss-Optionen, Innenwänden und Fassaden. Die Module sind nach dem Baukastenprinzip vielseitig erweiterbar und kombinierbar, um individuellen Wünschen und Grundstücks-Anforderungen gerecht zu werden.

PROBLEMLOS VERSETZBAR

Die transportablen Modulhäuser lassen sich problemlos versetzen, und ihre ressourcen- und energiesparende Holzbauweise trägt zur Nachhaltigkeit bei. Das Unternehmen leistet bereits heute einen Beitrag in der Entwicklung nachhaltiger Wohn- und Lebensweisen.

WOODEE WÄCHST MIT DEN AUFGABEN

Ein Woodee-Haus ist sehr flexibel! „Wir ermöglichen auch modularen Hausanbau, um die Veränderungen in Ihrem Leben zu bewältigen – sei es durch den Ausbau von Kinderzimmern, Home-Office-Bereichen oder Hob-



byräumen“, sagt Geschäftsführer Tim-Christian Rönnau. Im gewerblichen Bereich bietet das Unternehmen Woodee Modulhaus Lösungen wie Erweiterungen für Kindertagesstätten, Büros oder eigenständige Shop-Systeme.

INDIVIDUELL UND FLEXIBEL

Tim-Christian Rönnau betont: „Mit Woodee Modulhäusern müssen sich unsere Kund*innen nicht einschränken und an einen Wohnstil anpassen oder auf einen Wohnort festlegen, sondern Woodee passt sich den Bedürfnissen unserer Kund*innen an.“ Und Woodee-Geschäftsführer Ernst-Otto Rönnau ergänzt: „Wir stellen immer wieder zwei wichtige Komponenten unserer Hausbau-Interessent*innen fest: Individualität und Flexibilität. Kommen Sie gerne vorbei und fühlen Sie sich rein in die Wohnqualität unserer Häuser!“



WICHTIGE DETAILS IN KÜRZE

BAUWEISE: HOLZSTÄNDERBAUWEISE

Maximale Außenmaße je Modul:
12,50 m x 4,00 m x 3,20 m (l x b x h) | Raumhöhe: 2,50 m

DACH: FLACH-, PULT- ODER SATTELDACH

HEIZTECHNIK UND ENERGIETRÄGER:
FUSSBODENHEIZUNG – wahlweise über Luft-Wasser Wärmepumpe oder Fernwärme, alternativ über Infrarot-Heizpaneele oder Luft-Luft-Wärmepumpe

BESONDERHEIT: Ganzflächige Massivholzdecke (glatt oder gebürstet) in Sichtqualität, unbehandelt oder in weiß lasiert / deckend gestrichen

ANSPRÜCHE AN DAS GRUNDSTÜCK:
baugenehmigungsfähiges / erschlossenes Grundstück, Befahrbarkeit der Zufahrtsstraße, Punkt- oder Schraubfundamente

STANDARDGRÖSSEN: Woodee 100, 150 und 200 bieten Wohnflächen von 32 bis 83 m²

SCHLÜSSELFERTIG: ab 99.800 Euro inkl. MwSt.

LIEFERZEIT: ca. 8-12 Monate nach Kaufvertragsabschluss

Mit einem Woodee Modulhaus ist alles möglich. Es wird individuell geplant und kann jederzeit vergrößert oder verkleinert werden. Auch ein Standortwechsel ist jederzeit möglich!



Mobile Modulhäuser produziert in Schleswig-Holstein

- ✓ Qualitativ hochwertiger Holzrahmenbau mit ausgezeichneter Wärmedämmung
- ✓ Modulare und transportable Bauweise – frei kombinier- und versetzbar
- ✓ Bezugsfertige Anlieferung – sofort nutzbar
- ✓ Nachhaltige und regionale Produktion zu einem fairen Preis

Woodee Modulhaus GmbH

Kolberger Straße 35 | 24589 Nortorf
Telefon: 04392 - 911 90 90 · E-Mail: info@woodee.de
www.woodee.de
Facebook: WoodeeModulhaus
Instagram: @WoodeeModulhaus

BERUF & KARRIERE

Frischer Wind in Richtung Fortschritt und Nachhaltigkeit. Ein innovatives Start-up nimmt sich dem Verkehrsaufkommen in Schleswig-Holstein an und geht damit einen entscheidenden Schritt hin zu einer grüneren Zukunft. Außerdem geht es um die Zeitarbeit als wesentlicher Schlüssel zur Überbrückung von Arbeitslosigkeit.



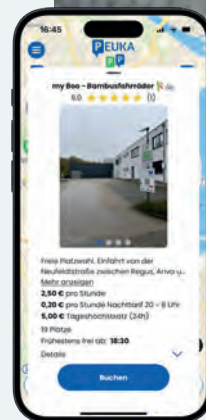
NIE MEHR PARKPLATZSUCHE DANK PEUKA

Vor rund einem Jahr gründeten Christopher Gruber und Malte Wussow PEUKA – eine App, die das Parken revolutioniert. Dabei wollten beide eigentlich nur gemeinsam etwas essen.

Stellen Sie sich vor, Sie fahren in die Stadt, haben ein entspanntes Essen vor sich und dann das: keine freie Parklücke weit und breit. Dank des Kieler Startups Peuka gehört dieses Szenario der Vergangenheit an. Seit einem Jahr macht Peuka es möglich, private Parkplätze unkompliziert zu teilen – und das mit nur wenigen Klicks in ihrer innovativen Park-App.

Die Gründer Christopher Gruber und Malte Wussow sahen sich selbst mit dem leidigen Problem konfrontiert, als sie am Blücherplatz in Kiel vergeblich nach einem Parkplatz suchten. Dabei fielen ihnen zahlreiche leerstehende Firmenparkplätze auf, die sie ins Grübeln brachten. Warum nicht diese ungenutzten Flächen temporär nutzbar machen? Das war der

Startschuss für Peuka. Mit über 60 Millionen zugelassenen Fahrzeugen in Deutschland und einem immensen Bedarf an Parkflächen ist die Idee von Peuka zeitgemäß und zukunftsorientiert. Das Unternehmen spricht sowohl Privatpersonen als auch Firmen an, ihre Parkflächen zu teilen, wenn sie diese nicht rund um die Uhr benötigen. „Unser Ansatz ist es, den Verkehr zu reduzieren und dabei Lösungen anzubieten, die wirklich funktionieren“, erklärt Christopher Gruber. Mehr freie Parkflächen verringern den Suchverkehr und damit auch die CO2-Emissionen. Die Parkplatzbesitzer*in-



nen legen die Preise selbst fest, wobei diese im Durchschnitt bei etwa 60 Prozent der üblichen Parkhauskosten liegen. Manchmal ist sogar die Nacht für nur 2 Euro zu haben. Für Betriebe fallen keine laufenden Kosten an, und auf Wunsch stellt Peuka die passende Beschilderung zur Verfügung. Sicherheit wird großgeschrieben: Insbesondere für Supermarktparkplätze ist eine KI-basierte Kennzeichenüberwachung verfügbar. Weitere Infos: www.peuka.com

NEUSTART IM BERUF

Ob nach einigen Monaten oder mehreren Jahren, viele Beschäftigte stehen dann vor dem Schritt, wieder ins Berufsleben zurückzukehren. Zeitarbeit könnte dabei eine ideale Option sein.

Verschiedenste Lebenssituationen, wie die Betreuung von Kindern, die Pflege von Angehörigen, ein berufliches Auszeitjahr, eine Phase der Arbeitslosigkeit oder gesundheitliche Herausforderungen können Grund für eine berufliche Auszeit sein. Einige streben danach, ihre vorige Tätigkeit wieder aufzunehmen, während andere den Wunsch verspüren, neue berufliche Wege zu gehen. Die Überlegung, entweder an den bekannten Arbeitsplatz zurückzukehren oder sich komplett neu zu orientieren, ist oft von Unsicherheiten begleitet. Insbesondere für

Eltern, die sich eine Auszeit für die Erziehung ihrer Kinder genommen haben, kann es eine Herausforderung darstellen, das Familienleben und die Arbeit in Einklang zu bringen. Zeitarbeit kann sich als eine attraktive und anpassungsfähige Zwischenlösung herauskristallisieren. Wiedereinsteiger können über Zeitarbeitsverhältnisse verschiedene Firmen ken-

nenlernen und dabei praktische Erfahrungen in diversen Branchen sammeln. Kathrin Hess, Managing Director bei Manpower, erläutert: „Die Arbeitskräfte haben die Möglichkeit, Aufgaben zu übernehmen, die zu ihrem Lebensstil passen, ihre Kompetenzen zu demonstrieren und parallel dazu ihr professionelles Netzwerk zu erweitern.“



BILDER FÜR DIE BERUFLICHE ZUKUNFT



Die Firma **Foto Albrecht** ist in Itzehoe seit mehr als 60 Jahren bekannt als Fotofachgeschäft und für Fotografie aller Art. Die jahrzehntelange Erfahrung mit Pass- und Bewerbungsfotos hat dem Geschäft auch über die Stadtgrenze hinaus einen guten Ruf eingebracht. Und gerade in der heutigen Zeit sind aussagekräftige Aufnahmen für Beruf und Berufung wichtig – vor allem, wenn es schnell gehen muss. „Unsere Kundschaft bekommt die Bewerbungsaufnahmen in angepasster Form und Größe am selben Tag ausgehändigt“, sagt Inhaber Wolfgang Jürk und ergänzt: „Auch der Versand per E-Mail oder das Speichern auf USB oder CD sind möglich.“ Das gilt ebenso für Pass- oder Visumfotos, die ganz ohne vorherige Terminvereinbarung gemacht werden.

Mehr Infos unter www.foto-albrecht.info.

Fotos: Adobe Stock (1) / Getty Images (1)

**DAS RECHT
AUF HILFE IST
NICHT VERHANDELBAR.
SPENDEN FÜR NOTHILFE
IN GAZA.**

DE69 4306 0967 1018 8350 02
medico.de/nothilfe-gaza




Foto: Mohammed Zaoun / Activestills

foto-albrecht

www.foto-albrecht.info

foto-albrecht@t-online.de

Profi-

**BEWERBUNGS-
BILDER**



Gibt es bei uns!
Fotografieren lassen,
Lieblingsbild auswählen
und gleich mitnehmen!



25524 Itzehoe Kirchenstr. 15 Tel. 04821 2707

Hülsenfrüchtchen

*Die Bohnensuppe: scharf und heiß
ich aß drei große Tassen
und musste später still und leis'
den Überdruck entlassen*

*Uns allen fiel das Atmen schwer
ich saß mit Unschuldsmiene
die Schuld traf deshalb und daher
den Dackel von Sabine*

*Doch schnell verziehen wir dem Tier
da er schon grau und alt war
nicht mal die Fenster kippten wir
weil's draußen schweinekalt war*

*Und so blieb man mir wohlgesinnt
in dieser werten Runde
des Menschen beste Freunde sind
und bleiben nun mal Hunde*



ALEXANDER BÄR ...

... ist 59 Jahre alt, Singer-Songwriter, Lyriker und Textdichter. Zusammen mit Frau und Hund wohnt er in Dagebüll, Ortsteil Fahretoft. Er lebt nach dem Motto „lieber ein Mal zu viel, als ein Mal zu wenig gelacht“ und dieses Motto spiegelt sich in seinen Werken wider, egal ob Rocksongs, Schlagertext oder – wie wir heute lesen dürfen – im Gedicht.

KÜNSTLER*INNEN AUFGEPASST!

Sie schreiben Gedichte und möchten diese gerne einmal veröffentlichen? Dann aufgepasst! Senden Sie Ihr bestes – kurzes – Werk mit einer kleinen Vita und Ihrem Porträtfoto an m.lass@falkemedia.de. Vielleicht sind Sie beim nächsten Mal in der Lebensart Westküste vertreten? Wir freuen uns!



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):

Jörg Stoeckicht, stoeck@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 61

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Anne-Kristin Bergan, Dr. Heiko Buhr, Birgitt Jürs, Kristina Kröger, Marion Laß, Dr. Meeno Schrader, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Finja Thiede, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Art-Direktion:

Lisa Kim Ernst, l.ernst@falkemedia.de, Tel.: 0171 / 437 36 80

Grafik:

Sandra Huege, Zlatan Rasidovic, Maren Urbat, Sonja Woldt

Anzeigengestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Natascha Mundt, Regine Sauerberg, Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Frank Barghan:

f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alsterlert & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Flensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Stefan Gruber:
stefan.gruber@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0160 / 830 45 71

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):

Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Überregional:

Jörg Stoeckicht:
stoeck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 61

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE51 2003 0000 0015 7770 30

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

EIN JAHR LITERATURFREUDE!

Sichere Dir jetzt Deine Literatur-Flatrate 6 x im Jahr plus 2 Sonderhefte frei Haus:
Ein Jahr unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten!

Jahres-Kombi-Abo
41,90 €

MIT EXKLUSIVEM HÖRBUCH-DOWNLOAD
BÜCHER magazin
DAS UNABHÄNGIGE LITERATUR- & HÖRBUCHMAGAZIN

13 SEITEN SPEZIAL BUCHMESSE LEIPZIG
Niederlande & Flandern:
alles außer flach

ASIA-COMIC-BOOM
Mangas, Manhwas,
Webtoons & Cosplay

DOSSIER BRD:
Gerhard Henschels
legendäres Archiv
75 Jahre Grundgesetz

ZERUYA SHALEV
Die israelische Schriftstellerin
über Familie im Judentum und
den Schwarzen Freitag

MIT EXKLUSIVEM
BÜCHER magazin
DAS UNABHÄNGIGE LITERATUR- & HÖRBUCHMAGAZIN

13 SEITEN SPEZIAL BUCHMESSE LEIPZIG
Niederlande & Flandern:
alles außer flach

ASIA-COMIC-BOOM
Mangas, Manhwas,
Webtoons & Cosplay

DOSSIER BRD:
Gerhard Henschels
legendäres Archiv
75 Jahre Grundgesetz

ZERUYA SHALEV
Die israelische Schriftstellerin
über Familie im Judentum und
den Schwarzen Freitag

ABO-ID: BU00PLU19

KEINE AUSGABE VERPASSEN:
oder QR-Code scannen



Inkl. Prämie und ePaper als App für iOS und Android.
Laufzeit: 1 Jahr (anschl. monatlich kündbar)



FAHRRÄDER FÜR DIE GANZE FAMILIE!

E-BIKES • ZUBEHÖR • BEKLEIDUNG • SERVICE • WERKSTATT

Wir drehen mit Euch am Rad!



**Dein Ansprechpartner für Fahrräder, E-Bikes
und Zubehör in Itzehoe & Umgebung**

- *exklusive Beratung rund ums Fahrrad & E-Bike*
- *Leasingberatung für Endkunden & Unternehmen*
- *Probefahrt auch bei schlechtem Wetter*
- *spare 20% bei Werkstattleistungen durch den Kauf eines Fahrrades oder E-Bikes bei uns*

ZWEIRAD-CENTER KAINA
Helenenstr. 2a | 25524 Itzehoe
Tel.: 04821 / 5991
www.fahrrad-kaina.de