

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

# lebensart

NEUMÜNSTER / MITTELHOLSTEIN / RENDSBURG

NOVEMBER 2024 • KOSTENLOS

## FESTLICHE HIGHLIGHTS

VORWEIHNACHTSZEIT IM NORDEN

## SCHÖNE GESCHENKE

PRÄSENTIDEEN ZUM FEST



STANDORT RENDSBURG  
FRIEDRICHSTÄDTER STRASSE 59-63  
24768 RENDSBURG  
TEL. 0 43 31 / 13 43 90



STANDORT ECKERNFÖRDE  
KAKABELLENWEG 11  
24340 ECKERNFÖRDE  
TEL. 0 43 51 / 51 36

[WWW.PFLANZEN-PEIKERT.DE](http://WWW.PFLANZEN-PEIKERT.DE)

SCHÖNER  
WOHNEN

KOLLEKTION

Jetzt neu in Büdelsdorf

Die SCHÖNER WOHNEN Kollektion

LIEBLINGS-  
MÖBEL FÜR IHR  
ZUHAUSE.

Möbel  
**HENNINGS**

Neue Dorfstraße 81 · 24782 Büdelsdorf · Telefon 0 43 31 - 34 38 - 0  
www.moebel-hennings.com · info@moebel-hennings.com  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 - 15.00 Uhr



**KNUTZEN**  
TEPPICH-HOF

DIE MIT DEM GRÜNEN HAUS!

16 x in Schleswig-Holstein

WWW.KNUTZEN-HOME.DE

TREPPENRENOVIERUNG

ECHTER AUFSTIEG  
FÜR IHRE TREPPE

Telefon 04321 2517160  
Mobil 0151 61728795  
treppen@knutzen-home.de

\*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung bis 30.11.2024.



BELEUCHTUNG  
GESCHENKT\*!



KNUTZEN HOME **Henstedt-Ulzburg**  
Philipp-Reis-Str. 2 · Tel. 04193 / 80 710  
henstedt@knutzen-home.de

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 / 35 060  
buedelsdorf@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Neumünster**  
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 / 25 17 10  
neumuenster@knutzen-home.de



**HANNA WENDLER**  
Chefredakteurin

# Liebe Leserin, lieber Leser,

der November hat zu Unrecht den Ruf, ein trüber und grauer Monat zu sein, der melancholische Stimmungen aufkommen lässt – das stellt auch Meeno Schrader in seiner aktuellen Kolumne fest. Auch der Blick aus dem Fenster widerlegt diese Vorurteile rasch: Die Natur begrüßt uns mit bunten Herbstfarben und fröhlichem Laubrascheln und selbst spätsommerliche Stunden sind laut unseres Wetterexperten in den kommenden Wochen noch möglich. Und auch die folgenden Seiten beweisen, dass der November im Norden so einiges zu bieten hat.

## VORWEIHNACHTLICHE FREUDEN

Wir zeigen Ihnen zum Beispiel, wie Sie die Schätze, welche die Natur uns zurzeit schenkt, in einem selbst gebastelten Kranz verewigen können. Perfekt, um der Wohnung noch schnell einen herbstlichen Zauber zu verleihen, bevor der Winter über den Norden hereinbricht. So gemütlich wir es uns in den eigenen Wänden auch gemacht haben, es gibt zahlreiche Gründe, diese in den kommenden Tagen zu verlassen: Mit stimmungsvollen Veranstaltungen läutet der Norden nämlich die Vorweihnachtszeit ein – lesen Sie in unserer Rubrik

„Das ist los“ und auf unseren Veranstaltungsseiten, was Sie diesen Monat auf keinen Fall verpassen sollten.

## GESCHENKE-GUIDE

Apropos verpassen – haben Sie schon an die Weihnachtsgeschenke gedacht? Falls nicht, kein Problem! Wir haben auf unseren Geschenkeseiten ganz viele Präsentideen zum Fest zusammengetragen.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit und viel Freude mit der aktuellen Ausgabe.

*Hanna Wendler*



## ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen **Pflanzen Peikert**. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 72.

# ALTES STAHLWERK

NEUMÜNSTER



TRADITIONELLES  
MARTINSGANS-  
ESSEN



## MARTINSGANS- ESSEN AM 10. NOVEMBER 2024 ZUM DINNERBUFFET

Das Glück aus dem Ofen am Sonntag, für die ganze Familie. Knusprig aus dem Ofen wird der Gänsebraten live tranchiert und mit Rotkohl, Speckrosenkohl, Maronen und Knödeln wird das Martinsessen zu einem Hochgenuss.

**zum Mittagsbuffet ab 12 Uhr: 63 € pro Gast**  
**zum Dinnerbuffet ab 17 Uhr: 58 € pro Gast**

- Unsere Gänse kommen frisch vom Hof Bimöhlen! -

Kinder bis zum 4. Lebensjahr sind zum Essen eingeladen und die 5- bis 12-jährigen schlemmen für die Hälfte!

Gleich Tisch reservieren!  
[www.altes-stahlwerk.com](http://www.altes-stahlwerk.com)



FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



**Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH**  
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster  
Tel. 04321 55600 | [info@altes-stahlwerk.com](mailto:info@altes-stahlwerk.com)  
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH  
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

# THEMIEN

NOVEMBER 2024

**COVER | Pflanzen Peikert**

Adventsausstellung in besinnlicher Atmosphäre..... 72

**UNTERWEGS & UP-TO-DATE**

Trends & News im November ..... 6

Winterliche Vorfreuden:

Das ist los im November ..... 10

**VORWEIHNACHTLICHE FREUDEN**

Eine Hamburger Tradition:

Der Adventskranz ..... 22

Kranz mit Glanz:

Selbstgebastelter Herbstkranz ..... 24

**GESCHENKE**

Geschenke-Guide ..... 28

**HIN & WEG**

Traumhaftes Mauritius ..... 34

**SO SCHMECKT DER NORDEN**

Salzig & Süß ..... 40



40

**SALZIG & SÜSS**



24

**KRANZ MIT GLANZ**

**MODE & BEAUTY**

Geschenke, die von Herzen kommen..... 50

Favoriten des Monats: Lieblingsprodukte ..... 54

**MENSCHEN AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN**

Erfinderclub Schleswig-Holstein e. V. :

Unsere Tüftler des Nordens ..... 58

**HAUS, HOF & GARTEN**

Moderne Küchen & schicke Esstische:

Küchenzauber & Tischkultur ..... 62

**GESUND & FIT BIS INS ALTER**

Entwicklungen in der Zahnmedizin:

Ihr Mund wird Augen machen!..... 74

**TRAUER & ABSCHIED**

Trauer ist keine Krankheit ..... 80

**BERUF & KARRIERE**

Vorreiter in der Agrarbildung:

Grell-Milch GbR ausgezeichnet ..... 84



# 10

WINTERLICHE VORFREUDEN

## KUNST & KULTUR

Ausstellungen im November.....	86
Veranstaltungshighlights.....	88

## KOLUMNEN

Fru Jürs vertellt .....	82
Meenos Wetterwelt.....	97

## IMMER IN DER LEBENSART

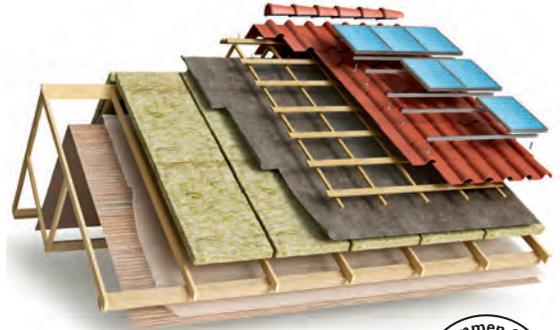
Editorial.....	3
Impressum .....	98
Vorschau Dezember.....	98



# 50

GESCHENKE, DIE  
VON HERZEN KOMMEN

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag



# Jetzt!

Dämmen Sie jetzt Ihr Dach neu. Sie tun sofort etwas für Ihr Wohlbefinden und den Klimaschutz. Und langfristig steigt der Wert Ihres Hauses. Jetzt Angebot einholen!

### Dächer von Bente.

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG  
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm  
Telefon (04322) 3020  
www.dachdecker-bente.de



# Seit 1910 - für Ihre Gesundheit



- Reha
- Sanitätsartikel
- Orthopädie
- Pflege



SANITÄTSHAUS

Webseite: www.kowsky.com

Mit 15 Filialen für  
Sie vor Ort  
Tel. 04321-9945 -0

# TRENDS & NEWS

IM NOVEMBER 2024

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.



**NEU:**

## WONDER GLOW NACHTCREME

Die Wonder Glow Nachtcreme lässt mit hochwertigen Ölen und Hyaluron Rötungen und Entzündungen abklingen, verbessert die Hautbarriere und Durchfeuchtung, fördert die Regeneration über Nacht und sorgt für frische Haut mit einem wunderbaren Sunrise Glow. [www.inspira-cosmetics.com](http://www.inspira-cosmetics.com)

Wer möchte ins Schleswig-Holstein Festival Orchestra 2025

## JETZT ANMELDEN!



„Let's make music as friends“ – unter diesem Leitspruch des Dirigenten und SHMF-Mitbegründers Leonard Bernstein kommen zur Festivalsaison des Schleswig-Holstein Musik Festivals (SHMF) über 100 junge Musiker\*innen verschiedener Nationen im Nordkolleg Rendsburg zusammen, um das Schleswig-Holstein Festival Orchestra (SHFO) zu bilden. Seit seiner Gründung im Jahr 1987 genießt das Orchester, das sich jedes Jahr neu zusammensetzt, einen ausgezeichneten Ruf. Ab sofort können sich junge Talente aus aller Welt für den Festivalsommer 2025 bewerben. Die Anmeldung ist bis zum 1. Dezember für die Probespiele in Südamerika bzw. bis zum 15. Dezember in Europa unter [www.shmf.de/fo](http://www.shmf.de/fo) möglich.

6 lebensart

## SAUBERE SACHE!

Die wunderbaren Seifen von Kinfill für Hände, Körper und Haar reinigen und pflegen mit natürlichen Zutaten.

Perfekt ergänzt werden sie von der stilvollen Schale, welche die Seife zwischen den Anwendungen sauber und trocken hält und gleichzeitig ein echter Blickfang ist! [www.kinfill.com](http://www.kinfill.com)



## WILLER.WALD: HOLSTEIN KIEL TAUSCHT BALL GEGEN SPATEN



Mittlerweile sind sie nicht nur Profis am Ball, sondern auch am Spaten: Die Holstein-Kiel-Spieler Shuto Machino, Phil Harres und Max Geschwill griffen am 16. Oktober tatkräftig zu, um in den Hüttener Bergen junge Bäume für den Willer.Wald in fruchtbaren Boden zu bringen. Bei bestem Herbstwetter und unterstützt von Wolfgang Schwenke, kaufmännischer Geschäftsführer von Holstein Kiel, Familienrepräsentant Thomas Willer, Axel Niesing, dem geschäftsführenden Gesellschafter Anton Willer, Förster Rolf-Martin Niemöller und 20 Zweitklässler\*innen der Grundschule Ascheffel pflanzten die „Sportfreunde Willer“ rund 60 Laubbäume für den Neuwald.



## NEUES JUGEND- UND KULTURZENTRUM ÖFFNET IM JANUAR

Am liebsten hätte das Team der „Aktion Jugendzentrum“ schon längst die Umzugskisten gepackt, aber es war viel Geduld angesagt. Immer wieder wurde der Sanierungsabschluss des ehemaligen Fabrikgebäudes in der Anscharstraße verschoben. Nun aber ist es endlich so weit: Das Vicelinviertel ist ab Januar um ein neues Jugend- und Kulturzentrum reicher, in dem die AJZ dann endlich ein festes Zuhause findet. Über 50 Jahre war das als Provisorium gedachte Gebäude in der Friedrichstraße Sitz des gemeinnützigen Vereins. Am 16. Oktober übergab Oberbürgermeister Tobias Bergmann während eines Festakts feierlich einen symbolischen Schlüssel und besiegelte damit den anstehenden Umzug. Am 6. November schließen sich dann in der Friedrichstraße die Türen. Aktuelle Infos gibt's unter [www.ajz-neumuenster.de](http://www.ajz-neumuenster.de).



**NEU:**

## OH DU GENUSS- VOLLE WARTEZEIT!

Tag für Tag hält dieser Adventkalender eine neue Tee-Überraschung bereit. Außerdem bringen Ihnen zahlreiche digitale Erlebnisse Weihnachten täglich etwas näher. Sammeln Sie mit Geschick Teezutaten in Ihre virtuelle Tasse oder verwandeln Sie sich selbst in den Nikolaus. [www.sonnentor.com](http://www.sonnentor.com)

Fotos: Sonnentor (1) / Natalie Zahnow (1)

# Der Lebensart Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:  
das Neueste aus Hamburg und  
Schleswig-Holstein.  
Mit Veranstaltungstipps fürs  
Wochenende & kostenloses Digital-Abonnement.



Scan  
me! 



[www.lebensart-sh.de/newsletter](http://www.lebensart-sh.de/newsletter)

**lebensart**

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN



Moin liebe Leserinnen und Leser,

Gospelklänge aus New York,  
literarische Leckerbissen und  
Kunsthandwerk vom Feinsten – auch in  
dieser Woche haben wir wieder die  
Veranstaltungshighlights der nächsten  
Tage für Sie zusammengestellt. Was in

# LICHTERSCHEIN & KINDERREIM

Am 10. November ist es wieder so weit, denn dann lädt das Citymanagement zum beliebten Laternenumzug ein. Vom Großflecken aus wandern Groß und Klein mit ihren Laternen durch die Neumünsteraner Innenstadt. Musikalische Unterstützung gibt es wie immer vom Mädchen-Musikzug, Polizei und Feuerwehr sorgen für sicheres Geleit. Zum Abschluss des Abends wird fröhlich gesungen – ein schönes Herbst-Highlight für die ganze Familie. Los geht's um 17.30 Uhr. Mehr Infos unter [www.city-nms.de](http://www.city-nms.de).

Polizei und Feuerwehr sorgen für sicheres Geleit. Zum Abschluss des Abends wird fröhlich gesungen – ein schönes Herbst-Highlight für die ganze Familie. Los geht's um 17.30 Uhr. Mehr Infos unter [www.city-nms.de](http://www.city-nms.de).



Das diesjährige Kalendermotiv würdigt das Jubiläum und vereint verschiedene Motive der letzten Jahre.

## NEUMÜNSTERANER ADVENTSKALENDER FEIERT 20. JUBILÄUM – JETZT IM VERKAUF!

Ein Erfolgsprojekt feiert Geburtstag: Der Neumünsteraner Adventskalender wird dieses Jahr zum 20. Mal aufgelegt. Herausgegeben von den Service Clubs Inner Wheel Neumünster und Lions Club Neumünster-Holsten, brachte er bisher rund 450.000 Euro für soziale Einrichtungen ein. Auch in diesem Jahr locken viele tolle Preise, darunter ein Reisegutschein über 2222 Euro. Die Gewinnnummern werden unter notarieller Aufsicht gezogen und sind im Holsteinischen Courier sowie unter [www.neumuensteraneradventskalender.de](http://www.neumuensteraneradventskalender.de) einsehbar. Der Kalender kostet fünf Euro und ist an zahlreichen Verkaufsstellen in der Stadt erhältlich. Der Erlös unterstützt erneut soziale Projekte in und um Neumünster, darunter die Tafel, die beiden Frauenhäuser und die stationäre Hospizinitiative.



Zum Anbeißen schön: Die Fachjury freut sich schon auf genauso schöne, kreative Bauwerke wie im letzten Jahr.

## Wettbewerb: WER BAUT DAS SCHÖNSTE LEBKUCHENHAUS?

In Neumünster wird die Vorweihnachtszeit mit einem süßen Wettbewerb eingeläutet: Das Citymanagement sucht auch in diesem Jahr wieder das schönste Lebkuchenhaus der Stadt! Ob Kindergartengruppe, Schulkind oder Teenager, alle sind eingeladen, ihre Kreativität unter Beweis zu stellen. Kostenlose Bausätze gibt's bei EDEKA Meyer's im Freesen-Center (solange der Vorrat reicht). Zusätzlich werden am 12. und 13. November im Kreativhof am Kleinflecken kostenfreie Bastelworkshops angeboten, Bausätze und Süßigkeiten inklusive. Am 20. November ist Teilnahmeschluss, dann werden die Häuschen in sechs Kategorien prämiert und vom 21. November bis 10. Dezember in der Innenstadt ausgestellt. Mehr auf [www.city-nms.de](http://www.city-nms.de).



Gemeinsam auf Fahrt mit dem Akkuzug: nordbahn-Geschäftsführer Dr. Karsten Steinhoff, Ministerpräsident Daniel Günther, NAH.SH-Geschäftsführer Dr. Arne Beck und nordbahn-Geschäftsführer Holger Kratz (v. l.).

## NEUE AKKUZÜGE ZWISCHEN KIEL & ECKERNFÖRDE

Der erste Probetrieb ist gelungen: Zwischen Kiel und Eckernförde ersetzen jetzt moderne Akkuzüge größtenteils die bisherigen Dieselfahrzeuge.

Ministerpräsident Daniel Günther und Vertreter aus Politik und Verwaltung begleiteten die Premierenfahrt, um die neuen Züge genauer unter die Lupe zu nehmen. Die Akkuzüge bieten nicht nur mehr Komfort, sie leisten auch einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz in Schleswig-Holstein. Mit der geplanten vollständigen Umstellung von elf Linien auf Akkubetrieb wird das Land jährlich 10 Millionen Liter Diesel und 26.000 Tonnen CO<sub>2</sub> einsparen. Das Projekt umfasst rund 40 Prozent des schleswig-holsteinischen Bahnverkehrs – im bundesweiten Flächenlandvergleich ist das Platz zwei bei der Elektrifizierung der Bahnstrecken. Bis Jahresende sollen insgesamt 55 neue Akkuzüge in Betrieb genommen werden.



# WINTERLICHE VORFREUDEN

*Der Duft von Glühwein und Gebäck liegt in der Luft und die nordisch kühle Brise weht uns um die Nase ... Endlich beginnt die gemütliche Jahreszeit, die wir mit unseren Liebsten verbringen, und das Weihnachtsfest lässt auch nicht mehr lange auf sich warten.*

*Wo Sie sich schon mal so richtig in Adventsstimmung bringen können, verraten wir Ihnen auf den folgenden Seiten!*

# TRAVENTHALER GESTÜTS-WEIHNACHT

Wie jedes Jahr macht das Landgestüt Traventhal den Anfang mit dem ersten Weihnachtsmarkt: Wechselnde Aussteller\*innen mit über 100 Ständen und vielfältigem Angebot und ganz eigenen Traventhaler Attraktionen erwarten am 2. und 3. November die Gäste. Speziell für die Kleinen gibt es auf dem Gut ein reichhaltiges Programm: Ponyreiten, die Kindereisenbahn sowie das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus, und der Weihnachtsmann liest aus seinem goldenen Buch vor. Die zutraulichen Traventhaler Lamas und Frau Holle, die es schneien lässt, sind ebenfalls an dem Tag zu bestaunen. Man kann



aber auch einfach nur einen heißen Punsch probieren und das Markttreiben genießen. Es gibt die beliebte Erbsensuppe, Torten, Kuchen, gebrannte Mandeln, Wurst vom Holzkohlegrill und frisch gebräutes Bier aus der Landbrauerei. Der Eintritt kostet 6 Euro, für Kinder unter 12 Jahren ist er frei.

**2. und 3. November  
10 bis 18 Uhr  
Landgestüt Traventhal**

# Emkendorfer ADVENTSMARKT



Mit Dekorationsideen und weihnachtlichen Düften überrascht Sie der Emkendorfer Adventsmarkt vom 8. bis 10. November. Hier gibt es viele Gelegenheiten, um bereits die ersten Geschenke für Familie und Freund\*innen zu besorgen. Das nimmt Ihnen die Hektik kurz vor den Feiertagen. Gezeigt werden von rund 140 Aussteller\*innen im Innen- und Außenbereich des Gutsgeländes Warmes aus Wolle, ausgefallene Schmuckstücke, beeindruckende Advents- und Winterdekorationen, Individuelles für Kinder. Vielleicht wählen Sie als Geschenkidee auch Leckereien aus. Wenn Sie eine Verschnaufpause brauchen, können Sie zwischen Kaffee und Kuchen, Feuerlachs und Flammkuchen, Pulled Pork und Gegrilltem, Spanferkel vom Spieß und Glühweinen mit und ohne Alkohol wählen. Der Eintritt kostet 9 Euro, Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Eintritt. Mehr Infos unter [www.land-gefluester.de](http://www.land-gefluester.de).

**8. bis 10. November, 10 bis 18 Uhr • Gut Emkendorf**

Unsere Dienstleistung für Sie in Bordesholm:

# GOLDANKAUF

Sofort Bargeld bei der FairPreis Gold GmbH



**Machen Sie Ihr Gold zu Geld**

**Bordesholm Montag bis Mittwoch  
Holstenstr. 16 10 bis 17 Uhr**

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck, Zahngold, Silber, Bestecke, Münzen, Bruchgold, Zinn. (Tagesaktuelle, börsenorientierte Preise)  
Vom Fachmann bewertet:  
Christian Schön, Auktionator, öffentlich bestellt und vereidigt.

T.: 04322 - 887 6321 - [info@fairpreisgold.de](mailto:info@fairpreisgold.de) - [www.fairpreisgold.de](http://www.fairpreisgold.de)

**DIE GRÖSSTEN  
PFEIFEN,  
VON UNS  
GERETTET.**



Wir erhalten Einzigartiges.  
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto  
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400  
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG  
[www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)



DEUTSCHE STIFTUNG  
DENKMALSCHUTZ  
Wir bauen auf Kultur.

# Emkendorfer Adventsmarkt



## Gut Emkendorf

# 08. - 10.11.

**10 bis 18 Uhr**

Eintritt: 9 € (Kinder bis 16J. + Parken frei)

[www.land-gefluester.de](http://www.land-gefluester.de)





# „EXTREME“ AM 15. NOVEMBER „Night of the Profs“ an der Uni Kiel

Die lange Vorlesungsnacht „Night of the Profs“ an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) steht wieder vor der Tür. Am 15. November dreht sich alles um das Motto „Extreme“.

Wir leben in einer Welt voller Extreme. Extreme gehen bis an die äußerste Grenze des Messbaren, Erfahrbaren oder Beobachtbaren. Extreme können äußerste Gegensätze verkörpern und kompromisslos sein. Ein Extrem ist die größte Steigerung von etwas, es ist am weitesten vom Normalen, vom Standard entfernt. Es gibt Extremsituationen, Extremwetter, Extremsport und extreme politische Richtungen, die sich auf unsere Gesundheit, unsere Ernährung, unsere Gesetze oder unser Verhalten auswirken. Welche Rolle spielt hier die Wissenschaft? Sie stellt Extreme fest, ordnet sie ein und interpretiert sie. Dabei muss zuvor ein Standard, ein Nullpunkt oder das Normale als Ausgangspunkt definiert werden. Wie verschieben sich die Grenzen? Wann wird etwas extrem, wo enden „Toleranzbereiche“? Ist das Denken extremer geworden?

## EINBLICKE IN AKTUELLE FORSCHUNG

Die „Night of the Profs“ wird gemeinsam veranstaltet vom Präsidium der CAU, dem Allgemeinen Studierendenausschuss (ASa) und der Fachschaftsvertreterkonferenz (FVK). Die lange

Vorlesungsnacht bietet den Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern der CAU die Gelegenheit, spannende Einblicke in ihre aktuelle Forschung anzubieten. Alle Wissenschungrigen sind herzlich eingeladen, an diesem Abend auf dem Uni-Campus in die faszinierende Welt der Wissenschaft einzutauchen und den oder die „Prof of the Night 2024“ aus allen Beiträgen zu wählen.

Den großen Audimax-Hörsaal mit über 1200 Plätzen füllt zur Eröffnung um 18 Uhr der Gewinner der letzten „Night of the Profs“: Der Seismologe Felix Eckel hat für seinen Vortrag zu Vulkanen in der Eifel bei der Publikumsabstimmung zur „Night of the Profs 2023“ die meisten Stimmen erhalten. Mit dabei ist auch wieder die beliebte Science Show, in der junge Wissenschaftler\*innen unterhaltsame Kurzvorträge halten, sowie die bekannte Chemie-Vorlesung zum Abschluss des Abends im großen Audimax-Hörsaal mit bunten Experimenten. Insgesamt 35 Programmpunkte in sieben Hörsälen zeigen die große Bandbreite der Forschung an der Universität.

Die „Night of the Profs“ bleibt auch in diesem Jahr kostenlos. Die Veranstaltung findet statt

auf dem Christian-Albrechts-Platz in Kiel, im Audimax und in den Hörsaalgebäuden CAP3 und Alte Mensa. Währenddessen können Getränke und Speisen erworben werden. Weitere Infos unter: [www.uni-kiel.de/night](http://www.uni-kiel.de/night)

## EIN KLEINER AUSZUG AUS DEM PROGRAMM:

- Prof. Dr. Paula Diehl (Politikwissenschaft): „Ist es extrem oder schon normal? Zur Normalisierung der extremen Rechte“
- Prof. Dr. Rainer Adelung (Materialwissenschaft): „Mit Nichts Licht, Lärm und heiße Luft beherrschen“
- Dr. Jan Euteneuer (Rechtsmedizin): „Forensische Genetik: Mit der Zelle in die Zelle?“
- Prof. Dr. Arne Biastoch (GEOMAR): „Ein Meer voller Extreme“
- Prof. Dr. Jörg Ebbing (Geowissenschaften): „Unter dem Eise Grönlands – extrem kalt oder extrem heiß?“
- Prof. Dr. Bernd Heber (Experimentelle und Angewandte Physik): „Schietwetter im Weltraum“
- Prof. Dr. Konrad Ott (Philosophisches Seminar): „Moralische Extreme“

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

# night of the profs

Freitag

# 15.11.2024

Lange Vorlesungsnacht an der  
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

# »Extreme«

ab 18:00 Uhr | Audimax, CAP3 und Alte Mensa  
Christian-Albrechts-Platz und Olshausenstraße 40

[www.uni-kiel.de/night](http://www.uni-kiel.de/night)



AStA  
Allgemeiner Studierendenausschuss  
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel



FVK  
Fachschaftsvertreterkonferenz  
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

# Winterzeit IN DER DUNKERSCHEN KATE



Vom 16. bis 24. November kommt in der Dunkerschen Kate in Bosau Adventsstimmung auf: Mit viel Gefühl für das historische Ambiente der alten reetgedeckten Bauernkate stellen sieben Kunsthandwerkerinnen ihr Geschaffenes in der Ausstellung Winterzeit aus, darunter auch schon manches für die nahende Adventszeit. Man kann sich auf eine Vielfalt von Stoffwerkerin Elisabeth Fenske freuen, sowie Malereien von Elke Hansen, von Getöpferem von Frauke Roth und von Genähtem in Patchwork-Technik von Ingrid Pradelt freuen. Dekorationen für Haus und Garten aus Holz und Naturmaterialien zeigt Ulla Horstkamp und Susanne Pietsch ihre genähten Taschen aus edlen Stoffen. Monika Storm bietet leckere Marmeladen und andere kleine kulinarische Köstlichkeiten an. Auch auf leckeren Kaffee und Kuchen darf man sich freuen. Der Eintritt ist frei.

16. bis 24. November, 11 bis 17 Uhr • Dunkersche Kate, Bosau



ADVERTORIAL

## Freies Erzählen

Ohne Auswendiglernen oder Angst vor den Zuhörer\*innen frei erzählen und damit das Publikum begeistern – authentisch, selbstbewusst, ohne Ähs. Dazu ohne Sorge, den Faden zu verlieren oder gar einen Blackout zu haben. Das klingt toll, oder? Und das Beste: Es ist leicht zu lernen! Unsere inneren Bilder führen uns sicher durch unsere



Geschichte. Eine einfache Technik unterstützt Sie dabei zuverlässig. Erleben Sie, wie Worte lebendig werden – im Ohr und im Herzen. Der nächste Schnupperkurs findet vom 10. bis 12. Januar statt.

**Märchen-Atelier**  
„Die grüne Schlange“  
Neukirchen 83,  
Steinbergkirche  
Tel.: 04632 / 87 66 77  
[www.maerchen-atelier.de](http://www.maerchen-atelier.de)



Das Stadtmuseum Schleswig lädt auch dieses Jahr wieder zu seinem stimmungsvollen Weihnachtsmarktwochenende ein.



Eine magische Weihnachtsmarktatmosphäre bieten die Gebäude des Günderothschen Hofes.

ADVERTORIAL

## WEIHNACHTSZAUBER

Auch in diesem Jahr öffnet das **Stadtmuseum Schleswig** wieder seine Tore für eine der stimmungsvollsten vorweihnachtlichen Veranstaltungen im Norden: den traditionellen Weihnachtsmarkt vom 29. November bis 1. Dezember.

Seit über 40 Jahren bildet der historische Gebäudekomplex des Günderothschen Hofes den zauberhaften Rahmen für erlesenes und besonderes Kunsthandwerk verschiedenster Macharten. Das vielfältige Angebot lässt nicht nur die Herzen von Kunstliebhabern höherschlagen. Ein umfangreiches Rahmenprogramm möchte vielmehr die ganze Familie begeistern.

Und es bietet sich die Möglichkeit, neben dem festlich beleuchteten Weihnachtsmarkt auch alle Ausstellungen zu besichtigen. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt: Das Café Friedrich im Teddy Bär Haus verwöhnt mit frisch gebackenem Kuchen und Kaffee. Im Außenbereich stehen köstliche Grillspezialitäten, vegetarische und vegane Angebote sowie

diverse Hoferzeugnisse bereit. Ein Termin, den Sie sich auf jeden Fall im vorweihnachtlichen Kalender notieren sollten. Unter [www.stadtmuseum-schleswig.de](http://www.stadtmuseum-schleswig.de) gibt es weitere Informationen für Sie.

**29. November bis 1. Dezember, Fr 15–18 Uhr, Sa + So 11–17 Uhr, Stadtmuseum Schleswig**



# Westküsten- „Metropölechen“ Husum

## MEHR ALS EINEN AUSFLUG WERT

Die Lichtkunstfest-Premiere und der Weihnachtsmarkt lassen Nordfrieslands Hauptstadt erstrahlen.

Gerade eben ließ die goldene Herbstsonne die Bäume rund um das Schloss vor Husum, das einzige Schloss an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins, noch in bunten Farben leuchten. Nun weht eine steife Brise durch den Hafen der Storm-Stadt und bringt die noch verbliebenen Schiffe zum Schaukeln. Wie schön es jetzt ist, in einem der Cafés oder Restaurants einzukehren und sich von innen mit Süßem oder Herzhaftem aus der Region zu wärmen. In den zahlreichen persönlich geführten Geschäften lässt es sich hervorragend nach Geschenken stöbern sowie saisonale Deko und Bekleidung entdecken.

### LICHTERGLANZ AN DER NORDSEE

Die Premiere des Lichtkunstfest Husum holt vom 7. bis 10. November die Elemente Luft, Wasser, Feuer und Erde als leuchtende Installation in die historischen Gebäude der Innenstadt. Der verkaufsoffene Sonntag am 10. November endet mit dem großen Laternenumzug „Husum leuchtet“. Und ab dem 18. November locken dann der Duft von gebrannten Mandeln und Glühwein auf den Husumer Weihnachtsmarkt rund um die „Tine“ und in die festlich geschmückten Gassen.

### AUF TOUR DURCH HUSUM

Wer sich einer der angebotenen Stadt- oder Nachtwächterführungen anschließt, erfährt auch, wie sich Husums bekanntester Sohn, Dichter Theodor Storm, mit der angeblich so „dunklen Jahreszeit“ anfreundete. Die verschiedenen Husumer Themenführungen ergeben zusammen mit einem leckeren Essen auch eine unvergessliche Weihnachtsfeier für Betriebe, Vereine und Freunde. Ansprechpartner ist die Tourist Information Husum unter Tel.: 04841 / 898 70.

### NORDFRIESISCHER KULTURGENUSS

Ein Muss in der Vorweihnachtszeit ist der Besuch im Husumer Weihnachtshaus. Traditionelles Kunsthandwerk und liebevolle Details machen die einmalige Sammlung sehenswert. Beliebt sind auch die Führungen und Lesungen im Storm-Haus. Konzerte von Klassik bis Jazz, von Pop bis Rock tragen zur stimmungsvollen Atmosphäre in der Stadt bei. Vom „Schlossvergnügen“ (30.11.) bis zur Kreativmesse „einzigARTig“ (1.12.), vom Kinder-Musical (5. und 6.12.) bis zum Mitsing-Konzert (22.12.) ist der Husumer Veranstaltungskalender gut gefüllt.



### HUSUMER WEIHNACHTSMARKT

vom 18.11. bis 28.12.

(geschlossen am 24.11. und 25.12.)

#### HILFREICHE LINKS

- Advent & Weihnachten in der Husumer Bucht: [www.husum-tourismus.de/weihnachten](http://www.husum-tourismus.de/weihnachten)
- Shopping-Tipps: [www.husum-tourismus.de/shopping](http://www.husum-tourismus.de/shopping)
- Gastronomie-Tipps: [www.husum-tourismus.de/gastronomie](http://www.husum-tourismus.de/gastronomie)
- Veranstaltungskalender: [www.husum-tourismus.de/veranstaltungen](http://www.husum-tourismus.de/veranstaltungen)
- Unterkunft buchen: [www.husum-tourismus.de/buchen](http://www.husum-tourismus.de/buchen)

#### Tourist Information Husum / Husumer Bucht

Großstraße 27, Husum

Tel.: 04841 / 898 70

[info@husum-tourismus.de](mailto:info@husum-tourismus.de)

[www.husum-tourismus.de](http://www.husum-tourismus.de)



DAS IST LOS



# Adventsausstellung in Nortorf

Erleben Sie den floralen Adventszauber in der Gärtnerei Schnack.

Auch in diesem Jahr findet wieder die große Adventsausstellung der **Gärtnerei Schnack** in Nortorf statt. Neben hunderten fertigen Kränzen, Gestecken und winterlich gepflanzten Arrangements finden die Besucher\*innen auch die kleinen, feinen Details, die die eigenen Adventskreationen zu etwas ganz Besonderem werden lassen. Wer sich seinen Adventskranz selbst zusammenstellen will, findet in der Gärtnerei eine toll arrangierte, große Auswahl an Schnittgrün wie zum Beispiel Eukalyptus, Arizona-Zypresse,

verschiedenen Tannen, Moose und Zapfen, dazu passende Kerzen und Adventsschmuck. Besondere Nadelgehölze wie Kiefernstämme, Zedern, Zypressen oder die klassische Zuckerhutfichte sind ebenso im Angebot wie eine Großauswahl an verschiedenen Christrosen und natürlich Weihnachtssterne in allen Größen. Die Öffnungszeiten sind an den Samstagen (16. und 23. November) von 8.30 bis 16 Uhr, und an den Sonntagen (17. und 23. November) von 11 bis 16 Uhr. Höhepunkt des zweiten Aus-

stellungswochenendes ist am Freitag, dem 22. November, der Lichterabend von 17 bis 21 Uhr. Hunderte Lichter tauchen die Ausstellungsflächen in sanften Glanz. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Übrigens: Wer an den Wochenenden keine Zeit hat, findet ab dem 15. November die ganze Ausstellungsvielfalt natürlich auch wochentags.

**Ab 15. November**  
**Gärtnerei Schnack, Itzehoer Str. 23, Nortorf**

Fotos: Gärtnerei Schnack

Natürlich.  
Einzigartig.  
**ADVENT.**

Ab 15. Nov.  
Täglich frische  
Gestecke

Design: www.fraudoerr.de - Fotos: Lina Heeschen

## ADVENTSAUSSTELLUNG

In unserer Ausstellung erwarten Sie ausgewählte Dekoartikel und liebevoll gestaltete Adventskreationen.

Sa 16. Nov.	So 17. Nov.	Sa 23. Nov.	So 24. Nov.
8.30-16 Uhr	11-16 Uhr	8.30-16 Uhr	11-16 Uhr

### Lichterabend

Adventsstimmung pur: Hunderte Lichter tauchen unsere exklusiven Inspirationen in sanften Glanz.

Fr  
22.  
Nov.  
17-21 Uhr



**Nachhaltiger Baumschmuck**  
in vielen Farben & Formen.

Gärtnerei  
**SCHNACK**

Tel.: 0 43 92. 91 73 20  
Itzehoer Straße 23 · 24589 Nortorf  
www.gaertnerei-schnack.de · f i

# WEIHNACHTLICHER BASAR IN DER GERISCH-STIFTUNG



Vorfriede auf Weihnachten: Der Weihnachtsbasar bietet festlichen Schmuck in allen Formen.

Historische Puppen und nostalgische Spielsachen wecken Erinnerungen an unbeschwerte Weihnachtstage in der Kindheit. Mit außergewöhnlichem Weihnachtsschmuck, besonderen Stücken der englischen Porzellanmanufaktur Spode „Christmas Tree“, Stickbildern in Berliner Leisten, gerahmten Landschaftsimpressionen, altem Silber und Porzellan, seltenen Kuriositäten sowie vielfältigen Anregungen für hübsche Geschenke lädt das Café Harry Maasz ab dem 24. November in die Villa Wachholtz ein. Passend zur festlichen Stimmung erwarten Sie Punsch und Weihnachtsgebäck. Der Eintritt zum Basar ist frei. Mehr Infos unter [www.gerisch-stiftung.de](http://www.gerisch-stiftung.de).

**24. November bis 15. Dezember**  
**Herbert Gerisch-Stiftung, Neumünster**

## TANNENGRÜN UND KAFFEEDUFT ...



... laden herzlich zum Entdecken und Genießen auf den Hof Ansgarius nach Willenscharen-Brokstedt im Naturpark Aukrug ein. Familie Fölster empfängt Sie mit täglich frischem Tannengrün aus dem eigenen Wald. Ob Nordmann oder Nobilis – zum Abdecken, Stecken oder Binden – es werden von einzelnen Zweigen, Handbunden bis 10-kg-Bunden alle Mengen angeboten. Nach dem Bummel durch die Weihnachtsscheune schmecken Kaffee, Glühwein und selbstgebackene Torten und Waffeln am Kamin richtig gut. Auf Wunsch gibt es täglich Frühstück oder Weihnachtsfeiern ab zehn Personen. Zum Adventsbrunch am Sonntag, 17. November, ab 11 Uhr lädt der festliche Kaminsaal unter anderem mit Gänsebraten zum Schmausen ein. Reservierungen können bei Sabine Fölster unter Tel.: 04324 / 1070 aufgegeben werden.

**Im November • Hof Ansgarius, Willenscharen-Brokstedt**

Fotos: Yvonne Esquivel (HGS) / Hof Ansgarius (1)



**AWR** ABFALL | WERTSTOFF | RESSOURCE



[www.awr.de](http://www.awr.de)

# AWR-TauschBar

Spiele, Puzzle,  
Weihnachtsdeko!

Teilnahme

nur per Anmeldung unter:  
[h.loehndorf@awr.de](mailto:h.loehndorf@awr.de)



15.11.2024,  
14–16 Uhr

So geht's: Gib gut erhaltene Artikel ab, erhalte bis zu 10 Tauschmarken und tausche sie gegen „neue“ Lieblingsstücke ein.

Veranstaltungsort:

Verwaltung AWR, Borgstedtfelde 15, 24794 Borgstedt



# Advent

Adventsfloristik, Türschmuck, haltbare Gestecke und Kränze zum Gießen, Frischgrün-Bar, dänische Kerzen, Lichter & Geschenkideen

bis zweiten Advent	lange Samstage	extra Sonntage
Mo.-Fr. 9–18 Uhr	16. & 23.11. 9–16 Uhr	17. & 24.11. 11–16 Uhr

Lange Wochenenden Sa + So ab 11 Uhr: Wurst, Burger & Glühwein [vonwaldundwiese.de](http://vonwaldundwiese.de)



GRÜNE KUGEL

**Reguläre Öffnungszeiten:**  
Mo. – Fr. 9 bis 18 Uhr · Sa. 9 bis 14 Uhr  
**Winterpause:** 2. Advent bis Ende Februar,  
wieder da ab 1. März 2025

Hauptstraße 43 · 25335 Bokholt-Hanredder · [gruene-kugel.de](http://gruene-kugel.de) ·



Axel Krohn (r.), Sparda-Bank Hamburg, nahm den Dank von Anne-Mette Noack, Geschäftsführerin der Stiftung Buchkultur und Leseförderung des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels, und Kaspar Pflaum, Projektleiter Leseförderung, entgegen.

# WER LIEST AM BESTEN VOR?

*Der Vorlesewettbewerb des Deutschen Buchhandels ist mit 600.000 Schüler\*innen einer der größten Schülerwettbewerbe Deutschlands. Er steht unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten.*

+Seit 2017 wird der Vorlesewettbewerb von der Sparda-Bank Hamburg eG gefördert. „Als Genossenschaftsbank engagieren wir uns gemeinsam mit unseren Mitgliedern für unsere Region und freuen uns, den Vorlesewettbewerb auch in diesem Jahr zu unterstützen. Mit unserem Engagement möchten wir helfen, den Kindern den Spaß und die Freude am Lesen und Vorlesen näher zu bringen. Wer Bücher liest, erhält Zugang zu Wissen und Bildung und schult gleichzeitig seine Fantasie und Vorstellungskraft“, sagt Axel Krohn, Pressesprecher der Sparda-Bank Hamburg eG, der die Schüler\*innen der 6. Klassen aller Schulformen einlädt, am Wettbewerb teilzunehmen.

## ABLAUF DES WETTBEWERBS

Der Wettbewerb startet jährlich im Oktober. Teilnehmende Schulen ermitteln die besten Vorleser\*innen zunächst innerhalb der Klassen. Im Januar und Februar beginnen dann die Stadt- bzw. Kreisentscheide, im März und April folgen die Bezirksentscheide, im Mai die Landesentscheide, und im Juni dürfen sich die Besten der Besten im Finale messen. Dann geht es nach Berlin. Dort wird der oder die Bundesieger\*in ermittelt.

## VORLESEWETTBEWERB SEIT 1959

Der Vorlesewettbewerb des Deutschen Buchhandels wird seit 1959 jährlich von der Stiftung Buchkultur und Leseförderung des

Börsenvereins des Deutschen Buchhandels in Zusammenarbeit mit Buchhandlungen, Bibliotheken, Schulen und anderen kulturellen Einrichtungen durchgeführt. „Wir freuen uns auf den 66. Vorlesewettbewerb und danken der Sparda-Bank Hamburg für die wertvolle und kontinuierliche Unterstützung. Sie hilft uns dabei, den Wettbewerb weiter so professionell und attraktiv zu gestalten und leistet somit einen nachhaltigen Beitrag zur Leseförderung“, ist Anne-Mette Noack, Geschäftsführerin der Stiftung Buchkultur und Leseförderung des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels, glücklich über diese großartige Unterstützung. Mehr Infos auf [www.vorlesewettbewerb.de](http://www.vorlesewettbewerb.de)



# Weihnachtsmarkt in Neumünster

## MIT EISBAHN

*Stimmungsvoll geht es vom 21. November bis 23. Dezember auf dem Großflecken zu, wenn auf dem in Lichterglanz getauchten Weihnachtsmarkt mit seinem Weihnachtsdorf vorweihnachtliche Atmosphäre gezaubert wird.*



An die 40 Weihnachtsbuden bieten kulinarische Genüsse und Geschenkideen auf dem Weihnachtsmarkt. Die Bandbreite reicht vom traditionellen Glühwein und heißer Schokolade in diversen Variationen, Poffertjes, Pizza, Flammkuchen, Pommes aus frischen Kartoffeln, Crêpes, Kaffeespezialitäten, Bratwurst, Obst, Zuckerwaren bis zu vegetarischen Spezialitäten – hier wird für jeden Geschmack etwas geboten! Und im Weihnachtsdorf mit seinem offenen Feuerplatz lässt sich wunderbar unterm Sternenhimmel punschen.

### SPASS AUF DER EISBAHN

Eine Eisbahn wird voraussichtlich vom 25. November bis 5. Januar für ein zusätzliches Vergnügen sorgen. Angesichts hoher Stromkosten setzt die Stadt Neumünster zum zweiten Mal auf eine künstliche Eisbahn, die vom Kreissportverband Neumünster betrieben wird. Auf der knapp 300 Quadratmeter großen Fläche können Besucher\*innen laufen, tanzen und spielen. Weitere Infos unter [www.neumuenster.de](http://www.neumuenster.de).

**21. November bis 23. Dezember • Großflecken, Neumünster**

# FEIER MIT UNS!

# DAS X-MAS SPECIAL



## Für Firmen- und Weihnachtsfeiern:

- freier Eintritt, Begrüßungssekt (oder Bier/Wein/Softdrink)
- Spielerklärung Roulette durch einen Croupier
- Dauer ca. 45 Minuten inkl. einiger Probespiele
- erstes Spielkapital 25,- € in Glücksjetons + eine kleine Weihnachtsüberraschung

ab 8 Pers.

**€ 25,00** p. P.



# ADVENT IM GRÜNEN WALDWEIHNACHT IM ERLEBNISWALD

Der **ErlebnisWald Trappenkamp** lädt am zweiten Adventwochenende wieder zur großen Waldweihnacht für Familien ein.

Über 90 Aktionen laden zum Basteln, Staunen, Probieren, Genießen und Mitmachen im Weihnachtszauberwald ein. Neben den Klassikern wie der Steckenwerkstatt und dem Märchenpfad gibt es in diesem Jahr viele neue Ideen rund um den Winter und Weihnachten im Wald.

## WEIHNACHTLICHES PROGRAMM ...

Neu sind in diesem Jahr viele Bastelstände, zum Beispiel die „Räuberlaterne“, Krippenfiguren oder Weihnachtsengel. Auf dem Märchenpfad

wird in diesem Jahr „Hänsel und Gretel“ aufgeführt. Musik, Feuerkörbe, Lichter und Düfte machen die Waldweihnacht einmalig im Norden.

## ... FÜR DIE GANZE FAMILIE

Besondere Attraktionen wie die Kasperbühne, das Märchenzelt oder die Weihnachtsbäckerei sind wunderbar für die ganze Familie. Jeder findet hier ein Weihnachtsgeschenk aus Holz zum Selbermachen. Ein zünftiger Imbiss, Wildspezialitäten, Apfelpunsch oder Waffeln und

Crêpes runden das Angebot perfekt ab. Tickets kosten für Kinder 7 Euro, für Erwachsene 14 Euro und Familien zahlen 35 Euro. Ein Tipp: Jetzt eine Jahreskarte besorgen und freien Eintritt zur Waldweihnacht erhalten! Geöffnet ist der Weihnachtswald am 7.12. von 11 bis 19 Uhr, am 8.12. von 11 bis 18 Uhr. Alle weiteren Infos unter [www.erlebniswald-trappenkamp.de](http://www.erlebniswald-trappenkamp.de).

**7. und 8. Dezember**  
**ErlebnisWald Trappenkamp**

**ERLEBNISWALD TRAPPENKAMP**

# WALD-WEIHNACHT

**SA, 7.12., 11-19 UHR**  
**SO, 8.12., 11-18 UHR**

**WUNDERSCHÖN UND EINMALIG STIMMUNGSVOLL!**

[WWW.ERLEBNISWALD-TRAPPENKAMP.DE](http://WWW.ERLEBNISWALD-TRAPPENKAMP.DE)



# EINE REISE DURCH SCHILLERENDE SHOWWELTEN

Die größte Pferdeshow Europas ist wieder unterwegs und verzaubert das Publikum mit einem atemberaubenden Programm, das die schönsten Schaubilder aus den letzten Jahren auf ganz neue Weise interpretiert.

„CAVALLUNA – Grand Moments“ ist ein Feuerwerk der Emotionen, das Groß und Klein fasziniert, berührt und zum Staunen bringt. Rund 60 Pferde und die besten Reiter\*innen Europas begeistern gemeinsam mit einer hochkarätigen Tanzkompanie das Publikum, unterstützt von emotionaler Musik und beeindruckenden Licht- und Spezialeffekten. Die Zuschauer\*innen erleben eine Reise durch schillernde Showwelten

und herausragende Reitkunst. Erzählt wird die Geschichte des in die Jahre gekommenen Showreiters Trol, der, je älter er wird, mehr und mehr Angst hat, eines Tages seine Freunde aus der Showwelt nicht mehr wiedersehen zu können. Daraufhin hat Trol eine Vision, in der er die außergewöhnlichsten Momente seiner Karriere noch einmal erlebt, und es erschließt sich ihm nach und nach das Besondere, das ihn mit den

Reiter\*innen, Tänzer\*innen und Musiker\*innen verbindet: tiefste Freundschaft, Liebe, Freude, Humor, Trauer, Romantik, Angst, Freiheit, Kraft, Schönheit, Begeisterung – kurz: das Leben. Von Oktober 2024 bis Juni 2025 gastiert „CAVALLUNA – Grand Moments“ in über 30 Städten in Europa. Informationen und Tickets zur Show gibt es unter [www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com) und unter Tel.: 01806 / 73 33 33.

Fotos: CAVALLUNA

# CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



## GRAND MOMENTS



04. - 05.01.25 Hamburg  
29. - 30.03.25 Kiel

EINE HAMBURGER TRADITION

# DER Advents- KRANZ

*Neben dem Weihnachtsbaum, dem Besuch auf dem Weihnachtsmarkt und gemütlichen Abenden mit den Liebsten darf auch eine andere Tradition niemals fehlen: der klassische Adventskranz. Ein langjähriger Brauch, der seinen Ursprung tatsächlich auch hier bei uns im Norden hat.*



## DER ERSTE ADVENTSKRANZ

Unseren heutigen Klassiker mit vier Kerzen auf Tannengrün gab es in dieser Form allerdings nicht von Anfang an. Die Tradition geht auf den evangelischen Theologen Johann Hinrich Wichern zurück, der 1839 im Betsaal des „Rauhen Hauses“, einer Einrichtung für benachteiligte Kinder, die erste Ausführung eines Adventskranzes kreierte.

Advent  
ADVENT  
EIN  
Lichtlein  
Brennt.

## DIE TAGE ZÄHLEN

Die roten Kerzen zeigten die Werktage bis Weihnachten an und die weißen die Adventssonntage, die die Kinder noch von dem lang ersehnten Fest der Liebe trennten. Die Zahl der Kerzen variierte zwischen 23 bis 28, je nachdem, wie viele Tage vom ersten Advent zum Fest übrig waren. Jeden Tag wurde eine weitere Kerze angezündet, sodass die Kinder verfolgen und mitzählen konnten, wie die Zeit bis Weihnachten verging. Dabei schärfen sie auch gleich ihr Zählgeschick.

EINS  
DANN  
Zwei  
dann  
DREI dann  
VIER

## FÜR DIE KINDER ZUM FEST

Die Kinder in der Einrichtung warteten ungeduldig auf das kommende Weihnachtsfest und fragten immer wieder, wie lange es denn noch dauert, bis es endlich so weit ist. Das Warten erleichterte er ihnen schließlich damit, dass er ihnen einen eigenen kleinen Adventskranz baute – den ersten seiner Art. An einem alten Wagenrad wurden 23 kleine rote und 4 große weiße Kerzen befestigt. Diese erste Form des Kranzes wird ihm zu Ehren auch heute noch als „Wichernkranz“ bezeichnet.



## EINE TRADITION ...

Im Laufe der Zeit entwickelte sich dieser „Wichernkranz“ zum heutigen Adventskranz. Um 1860 wurde der Holzkranz erstmals mit Tannengrün geschmückt und die Anzahl der Kerzen reduzierte sich auf die heute üblichen vier – eine für jeden Adventssonntag. Die Funktion der Kerzen blieb: Anhand der Adventssonntage zählen wir herunter, wann das langersehnte Weihnachtsfest endlich da ist. Diese praktischere Version mit vier Kerzen setzte sich zunächst in evangelischen Kirchen und Haushalten durch, bevor sie auch in der katholischen Tradition Einzug hielt.

## ... NIMMT GESTALT AN

Adventskränze gibt es heute in allen möglichen Formen und Farben. Seien es modern minimalistische Gestelle aus Metall, hübsch dekorierte Tablettts oder echt nordische Kränze aus Treibholz: Der Brauch bleibt bestehen und erzeugt Vorfreude auf das Fest der Liebe. Übrigens: Im „Rauhen Haus“ in Hamburg brennt noch heute zur Weihnachtszeit ein Adventskranz so groß wie ein Wagenrad mit einer Kerze für jeden Tag des Advents.



SELBSTGEBASTELTER HERBSTKRANZ

# KRANZ MIT GLANZ

*Ob zur Herbst- oder auch zur kommenden Adventszeit: Traditionelle Kränze gibt es bei uns im Norden zu jeder Gelegenheit. Um einen eigenen Herbstkranz für Ihr Zuhause zu basteln, brauchen Sie auch gar nicht viel. Viele Bastelmaterialien für die Deko des Kranzes finden Sie in der Natur um Sie herum. Alles andere haben Sie vielleicht schon im Haus oder Sie können es im Bastel- oder Dekogeschäft Ihres Vertrauens organisieren.*

## DAS BENÖTIGEN SIE:



Legen Sie zunächst das Moos so auf dem Rohling zurecht, dass er gut damit bedeckt ist und möglichst nirgendwo der Rohling durchschimmert. Das kann auch ruhig ungleichmäßig sein, da die Dekorationen noch die Form ausgleichen können.

Jetzt wird vorsichtig der Draht um das Kranz-Moos-Konstrukt gewickelt, um das Moos am Rohling zu befestigen. Zum Ende sollte der Draht schön fest gewickelt sein, damit er etwas im Grün versinkt und nicht mehr zu sehen ist. Wickeln Sie den Draht so oft um den Kranz, bis es sich für Sie stabil genug anfühlt.

Wenn Sie den Draht einmal um den kompletten Kranz gewickelt haben, schneiden Sie ihn ab und verzwirbeln Sie die beiden Drahtenden fest miteinander, sodass sich nichts von dem Moos ungeplant lösen kann.



### KLEINER TIPP

Womit Sie Ihren Kranz dekorieren, können Sie je nach Jahreszeit variieren. Für die kommende Weihnachtszeit können Sie beispielsweise auch statt Moos Tannengrün verwenden und kleine Kugeln und Baumdekorationen auf den Kranz kleben. So haben Sie ruckzuck Ihren eigenen Adventskranz gebastelt.

Jetzt können Sie kreativ werden! Nehmen Sie sich Ihre Dekorationen zur Hand, mit denen Sie Ihren Kranz dekorieren möchten. Diese können Sie nach Herzenslust auf dem Kranz platzieren und befestigen. Das können Sie entweder mit dem Draht machen (gerade bei dünnen Zweigen und leichten Materialien bietet sich diese Art der Befestigung an) oder mit einer Heißklebepistole (für schwerere Dekorationen).

Zu guter Letzt können Sie noch kleine Ausbesserungen machen und Stellen abdecken, an denen vielleicht noch etwas Draht durchscheint. Achten Sie darauf, dass der Kleber gut getrocknet ist, bevor Sie den Kranz bewegen.

Den Kranz können Sie sich jetzt entweder liegend als Dekoration hinstellen oder ein hübsches Band durch den Kranz fädeln und ihn aufhängen.



Der liebevoll gestaltete Sylt Fräulein ...

# Wandkalender

**29,99 €**



Jetzt bestellen unter: [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de) und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



# Geschenke

## GUIDE

Besondere Auswahl für die Festtage –  
von stilvollen Kleinigkeiten bis hin zu  
unvergesslichen Erlebnissen.

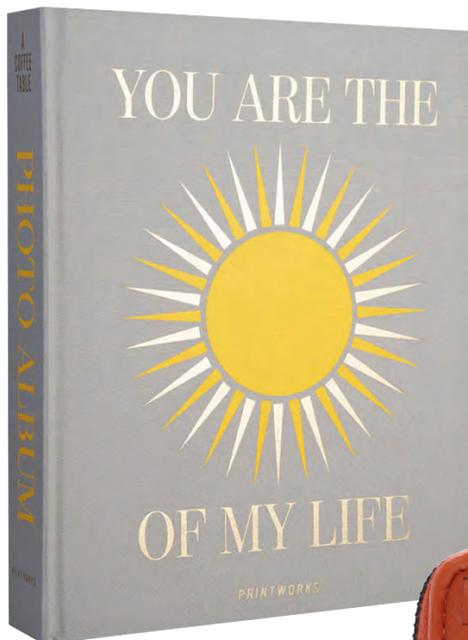
### WOHLIGE WÄRME

Die „Huge Hug“ ist eine extra große, kabellose Wärmendecke mit Infrarot-Technologie und wiederaufladbarer Batterie. Sie bietet drei Wärmestufen und lässt sich über das Smart Label steuern. Dank des leistungsstarken Lithium-Ionen-Akkus sorgt sie bis zu 6 Stunden für wohlige Wärme. [www.stoov.de](http://www.stoov.de)



### DUFTERLEBNIS

Die Isparta Duftkerze bringt den Zauber der türkischen Damaszener Rose nach Hause. Hergestellt aus Rapswachs, entfaltet sie einen eleganten Rosenduft, der für eine berausende Atmosphäre sorgt. [www.les-destinations.de](http://www.les-destinations.de)



### WEIHNACHTLICHE KREATIVITÄT

Das LEGO® Icons Weihnachtskranz-Bauset sorgt für festliche Stimmung. Egal ob als Kranz oder Girlande – mit Tannenlaub, Beeren und Zimtstangen kann sich kreativ ausgetobt werden. Perfekt für die kalte Jahreszeit und ideal für LEGO®-Fans sowie Deko-Liebhaber\*innen. [www.lego.de](http://www.lego.de)



### STILVOLL ERINNERUNGEN FESTHALTEN

Das Fotoalbum im Coffeetablebook-Look bewahrt die schönsten Momente auf hochwertigem, schwarzem Fotopapier und wird zum dekorativen Highlight auf dem Couchtisch. Erhältlich in verschiedenen Designs auf [www.printworksmarket.com](http://www.printworksmarket.com)



### ELEGANT

Die Geldbörse aus Feinsynthetik mit Reißverschluss in Flecht-Optik ist ein echter Hingucker und bietet viel Platz für Bargeld und Karten. [www.emilyundnoah.com](http://www.emilyundnoah.com)

## KREATIVE MIXKUNST

Das „The Drop Cocktail-Set“ von MasterPRO bringt Cocktailkunst auf ein neues Niveau. Die hochwertigen Bar-Tools erleichtern das Mixen und schaffen außergewöhnliche Cocktail-Momente. Ideal für Dinnerpartys oder als besonderes Geschenk. Erhältlich in Silber, Schwarz und Kupfer im **Amazon-Shop** von MasterPRO.



## VIELSEITIGE ELEGANZ

Zwei vergoldete Halsketten, eine davon mit einem Anhänger aus schwarzem Achat, aus der ACT-Kollektion von Pilgrim sind vielseitig kombinierbar und verleihen jedem Look das gewisse Etwas. Kann einzeln oder im Layered-Look getragen werden. [www.pilgrim.net](http://www.pilgrim.net)



## ORDNUNG FÜR DIE TECHNIK

Das smarte Etui aus recyceltem Material hält alles an seinem Platz. Mit dehnbaren Netztaschen und einer Innentasche für Ladegeräte bietet es optimalen Stauraum und einfachen Zugriff – robust und praktisch für unterwegs. [www.bellroy.de](http://www.bellroy.de)



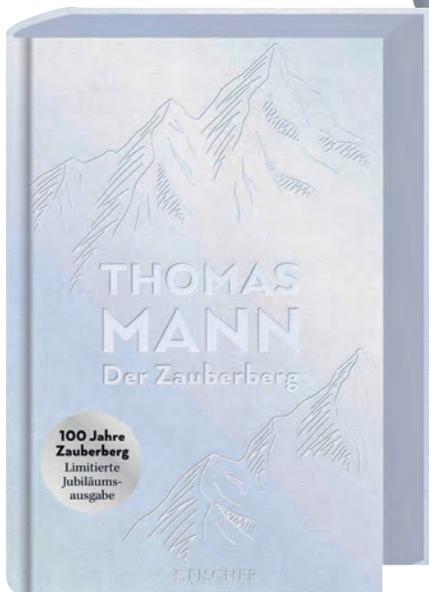
## HANDWERKS-KUNST

In der alten und zeitaufwendigen Handwerkstechnik der Formverleimung werden die Stehlampen aus Massivholz von Speicherart individuell gefertigt. Jede Lampe ist einzigartig und schafft eine ganz besondere Wohlfühlumgebung. Preise ab 297,90 Euro, erhältlich bei [www.speicherart.de](http://www.speicherart.de).



## LITERARISCHES MEISTERWERK

Vor 100 Jahren erschien erstmals „Der Zauberberg“ von Thomas Mann. Aus diesem Anlass ist nun eine Jubiläumsausgabe des großartigen Romanklassikers mit der fesselnden Geschichte von Hans Castorp in limitierter Auflage und bibliophiler Ausstattung erschienen. **Thomas Mann: Der Zauberberg.** S. Fischer Verlag, 1119 S., 58 Euro



## ENTSPANNUNG FÜR DIE SINNE

Der warme Grounding Raumduft von BABOR entführt auf eine Reise der Entspannung. Ätherische Öle und ein Akkord weißer Blüten schaffen eine angenehme Atmosphäre. Holzige Noten von Patchouli und Zedernholz vereinen sich mit Bergamotte und Vetiver für wohltuende Behaglichkeit. [www.babor.de](http://www.babor.de)



## SOUND ON

Die preisgekrönten EAH-AZ80 True Wireless Earbuds von Technics sind jetzt in Midnight Blue erhältlich. Von natürlich klingenden Stimmen bis hin zu kraftvollen Bässen und alles dazwischen – die Kopfhörer bieten einen satten, umfassenden und weitreichenden Klang mit weichen und detaillierten Highlights. [www.technics.com](http://www.technics.com)

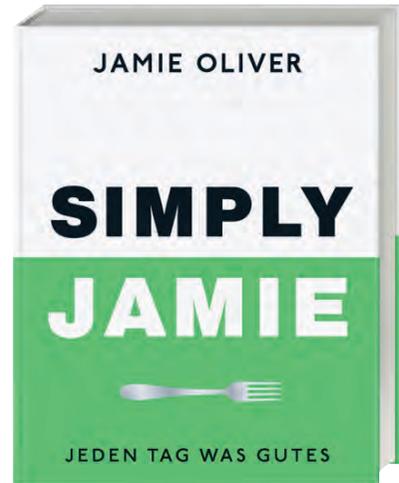
**PERFECT PAIR**

Die Glasvase besticht durch ihre geschwungene Form, ist ideal für Zweige oder Blumen und die Keramikvase mit ihrem asymmetrischen Design bringt moderne Eleganz und Kreativität ins Zuhause. [www.ava-may.de](http://www.ava-may.de)



**KOCHSPASS FÜR DEN ALLTAG**

Jamie Olivers neues Kochbuch „Simply Jamie“ bietet eine Vielzahl an einfachen und leckeren Rezepten, die sich perfekt in den Alltag einfügen. Von schnellen 20-Minuten-Gerichten bis hin zu besonderen Wochenend-Kreationen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Tolle Inspirationen für die Küche mit unkomplizierten Rezepten, die garantiert gelingen. **Jamie Oliver, Simply Jamie, DK Verlag, 288 S., 29,95 Euro**



**ZAUBERHAFTES AUS BORDESHOLM**

Entdecken Sie zauberhafte Geschenkideen für sich selbst oder einen lieben Menschen bei Glanz & Gloria in Bordesholm! In dem stimmungsvollen Concept-Store leuchten jetzt überall kleine und große Lieblingsstücke aus den Bereichen Fair Fashion und Accessoires, Interieur, Deko, Glücksbringer, Grußkarten und mehr. [www.lieblings-stuecke.shop](http://www.lieblings-stuecke.shop)



Kerzengläser und Lichthäuser von dem dänischen Label Ib Laursen

**RATZFATZ FRISCH & FALTENFREI**

Mit seinem einklappbaren Design ist der Philips 3000 Series Steamer der ideale Travel-Buddy zum Auffrischen und Glätten der Kleidung und passt in jedes Handgepäck. Der Steamer ist innerhalb von 30 Sekunden einsatzbereit und ideal für empfindliche Stoffe geeignet. [www.philips.de](http://www.philips.de)



**SCHWERELOS**

Was gibt es Besseres, als einfach gemeinsam vor sich hin zu treiben und sich vollkommen zu entspannen? Im ersten Floating-Room Schleswig-Holsteins, dem Wunschbrunnen, schweben Sie scheinbar schwerelos in einem mit warmen Salzwasser gefüllten Pool. Gemeinsames Paar-Floating ist das ideale Relax-Programm, um Körper und Geist zu entspannen. [www.deinwunschbrunnen.de](http://www.deinwunschbrunnen.de).



**WÄRME & KOMFORT**

Die Schlauchwärmflasche „TUBO“ bietet wohlthuende Wärme mit einer Länge von 77 cm – perfekt für gemütliche Abende auf der Couch oder im Bett. Hergestellt aus 100% Royal Alpaca-Fell, atmungsaktiv und ideal für Allergiker\*innen sowie empfindliche Haut. [www.weich-alpaca.com](http://www.weich-alpaca.com)



## MAGISCH!

Vier Adventssonntage voller Magie und strahlender Freude erwarten Sie, denn der exklusive COEUR DE LION Adventskalender 2024 schenkt Ihnen nicht nur festliche Augenblicke, sondern auch glanzvolle Schmuckstücke mit bis zu 20 % Preisvorteil. In einer limitierten Auflage erhältlich, präsentiert er sich in vier einzigartigen Varianten. An jedem Adventssonntag dürfen Sie ein funkelndes Geschenk öffnen und halten am Ende ein komplettes, harmonisch abgestimmtes Schmuckset in den Händen. [www.uhrenhaus-kamann.de](http://www.uhrenhaus-kamann.de)

## RATESPASS

Die Herausforderung bei HINT besteht darin, wirklich alles zu zeichnen, zu erklären, zu mimen oder zu summen. Sie sollten sich aber vor wilden Vermutungen hüten, denn es gibt immer einen verbotenen Begriff, den die Teamkolleg\*innen nicht erraten dürfen. Wer schafft es, die HINT-weise richtig zu deuten? [www.asmodee.de](http://www.asmodee.de)



## LOKALE SCHÄTZE SCHENKEN

Die #Neumünsterbox ist gefüllt mit lokalen Köstlichkeiten, die nicht nur den Gaumen erfreuen, sondern auch das Herz erwärmen – von frisch gebrautem Bier über aromatischen Kaffee bis hin zu süßem Brotaufstrich. Die Box kann ab sofort für 29,50 Euro pro Stück über [www.city-nms.de](http://www.city-nms.de) oder telefonisch unter Tel.: 04321 / 96 46 910 erworben werden und ist ein tolles Geschenk für andere oder sich selbst. Auch Unternehmen können sich beim Citymanagement melden und die Neumünsterbox als Geburtstags- oder Weihnachtsgeschenk für Mitarbeitende erwerben.



**NEW DESIGN.**

Uhrenhaus  
**Kamann** GmbH

Kuhberg 33 • 24534 Neumünster

04321 / 42265

[info@uhrenhaus-kamann.de](mailto:info@uhrenhaus-kamann.de)

## STRESSFREI ABNEHMEN – SO LEICHT WIE NIE –

**EXTRA:**  
Gratis-Downloads  
auf [lowcarb.de](http://lowcarb.de)  
im Buch

**100 Rezepte**  
nach der cleveren  
2-in-1-Formel



**NEU!**  
14,99 €

### VIELE VORTEILE

- Geld und Zeit sparen
- Deine Nerven schonen
- Alle essen gesünder
- Du fühlst dich viel besser

ISBN: 978-3-96417-269-3

Jetzt alle Low Carb-Kochbücher bestellen unter:  
[www.falkemedia-shop.de/lcbuecher](http://www.falkemedia-shop.de/lcbuecher)

[amazon.de](http://amazon.de)

AUCH ÜBERALL IM  
BUCHHANDEL:  
[buecher.de](http://buecher.de)

[Thalia](http://Thalia)  
[CHANDER.de](http://CHANDER.de)

Hugendubel  
[Hugendubel.de](http://Hugendubel.de)

[m](http://m)

## GESCHENKE



### IT'S TEATIME!

Das perfekte Geschenk für die nächste Teaparty: Sechs leckere Bio-Teesorten warten darauf, verkostet zu werden. Eine schöne Geschenkidee im schicken Präsentkarton. Exklusiv erhältlich auf [www.sonnentor.com](http://www.sonnentor.com).



### STERNENZAUBER

Er gilt als Symbol des Sterns von Bethlehem und bringt weihnachtliches Flair in jedes Haus: Der Herrnhuter Stern ist neben vielen anderen schönen Dekoartikeln in verschiedenen Farben und Größen aus Papier oder Kunststoff erhältlich bei: **Galerie Dekorart, Holstenstr. 7, Neumünster** Tel.: 04321 / 478 70, [www.dekorat-nms.de](http://www.dekorat-nms.de)



### GOLDENE PFLEGE

Jean & Len's Limited Christmas Edition der „Rosemary & Ginger“ Handpflege verwöhnt die Sinne mit Rosmarin und Ingwer. Perfekt für geschmeidige Hände – natürlich ohne Gedöns. [www.jeanlen.de](http://www.jeanlen.de)

### FÜR INDIVIDUELLE HAUTBEDÜRFNISSE

Die neun Gesichtspflege-Sets von Eucerin® bieten gezielte Pflege für unterschiedliche Hautbedürfnisse. Mit Produkten aus den Serien Hyaluron-Filler + 3x Effect oder Hyaluron-Filler + Elasticity werden Falten gemildert, die Haut gestrafft und das Erscheinungsbild verjüngt. Ideal für reife Haut, verbessern sie zusätzlich die Elastizität und reduzieren Pigmentflecken. Weitere Infos auf [www.eucerin.de](http://www.eucerin.de), erhältlich in Apotheken.



### PERFEKTER BEGLEITER

Die Mini Bag Nephrite ist ein echtes Trendpiece aus glattem Echtleder mit edlem Logo-Detail. Als perfekte Begleiterin für besondere Anlässe sorgt sie für einen luxuriösen Touch. [www.les-visionnaires.com](http://www.les-visionnaires.com)

LES VISIONNAIRES

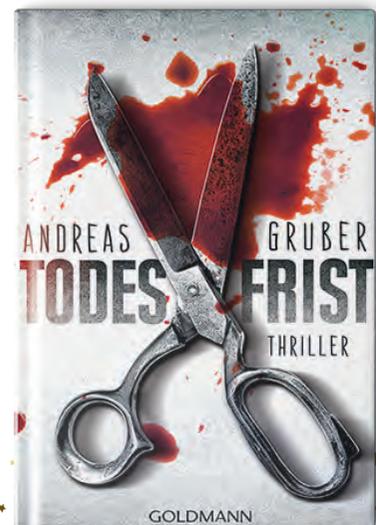


### FÜR HAUSTIGER

Die handgefertigte PEBBLE Filzhöhle bietet Katzen einen kuscheligen Rückzugsort. Dabei ist das Material besonders hygienisch, denn Wollfilz besitzt einen selbstreinigenden Effekt und ist geruchsneutral. Während die Filzhöhle im Winter Wärme und Behaglichkeit ausstrahlt, ist sie im Sommer angenehm kühl. In drei Farben erhältlich bei [www.lucybalu.com](http://www.lucybalu.com).

### PERFIDES SPIEL

„Wenn Sie innerhalb von 48 Stunden herausfinden, warum ich diese Frau entführt habe, bleibt sie am Leben.“ Mit dieser Botschaft beginnt das Spiel eines Serienmörders. Münchens Kommissarin Sabine Nemez kämpft verzweifelt um die Zeit und entdeckt mit einem niederländischen Kollegen, dass ein altes Kinderbuch dem Täter als grausame Inspiration dient. **Andreas Gruber, Todesfrist, Goldmann, 432 S., 13 Euro**





### BLICKFANG IM BAD

Die Seifenschale aus Emaille ist klassisch und modern zugleich und besonders widerstandsfähig. Dank des integrierten Abtropfgitters weicht die Seife nicht auf. In verschiedenen Farben erhältlich bei [www.klarseifen.de](http://www.klarseifen.de).



### REGIONALE KÖSTLICHKEITEN

Die Fleischerei W. Einfeld & Sohn ist über die Grenzen des beschaulichen Dörfchens Negenharrie hinweg für ihre hervorragenden Fleisch- und Räucherwaren bekannt. Auf Wunsch bietet das Team Präsentkörbe und -taschen mit ihren Leckereien an – eine tolle Aufmerksamkeit für Gourmets. [www.fleischerei-einfeld.de](http://www.fleischerei-einfeld.de)

### KUSCHELIG

Die unglaublich weiche Kuscheldecke aus hochwertiger Baumwolle bietet mit 210 x 150 cm genug Platz für zwei und wird nachhaltig in Österreich gefertigt. In drei Farben erhältlich bei [www.blanketino.de](http://www.blanketino.de).



### LUXUS FÜR DIE FÜSSE

Der EMU Australia „Jolie“ ist ein warmer Hausschuh aus Wildleder, gefüttert mit australischem Lammfell. Er bietet ein bequemes Tragegefühl und eine strapazierfähige, doppelt abgedichtete Sohle für Halt und Komfort. [www.emuaustralia.com](http://www.emuaustralia.com)



**RISTORANTE • PIZZERIA  
FEINKOSTLADEN**

**RESTAURANT –**  
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

**FEINKOSTLADEN –**  
mit einzigartigen, original italienischen  
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe  
Telefon 04343 42 42 0  
E-Mail: [info@casa-tripaldi.de](mailto:info@casa-tripaldi.de)

Ganzjährig geöffnet!



# TRAUMHAFTES MAURITIUS

*Unser Bericht entführt in zwei Traumhotels, in denen Luxus und Erholung eins werden.  
Von weißen Sandstränden bis zum erstklassigen Service – Mauritius, ein wahres Paradies.*

Von Lisa Kim Ernst

Türkisblaues Wasser, Palmen am Strand und strahlender Sonnenschein – all das erwartet Reisende auf der traumhaften Insel Mauritius. Diese kleine Oase im Indischen Ozean ist ein wahres Paradies auf Erden. Die unberührten Strände und das kristallklare Wasser locken Besucher aus aller Welt an und versprechen unvergessliche Erlebnisse. Zwei Wochen waren wir auf dieser zauberhaften Insel und hatten das Vergnügen, zwei Luxushotels zu besuchen und uns dort von Kopf bis Fuß verwöhnen zu lassen.

## ENTSPANNUNG & LUXUS

Das „Anantara Iko Mauritius Resort & Villas“ ist an der Südostküste von Mauritius gelegen und bietet nicht nur Luxus und Entspannung, sondern auch eine atemberaubende Kulisse für eine unvergessliche Auszeit. Schon der Weg zum Hotel ist sehr entspannt, dank der Nähe zum Flughafen dauert die Fahrt hierher gerade einmal zehn Minuten. Als wir in der geschlossenen Hotelanlage ankommen, umgibt uns sofort eine absolute Ruhe, das Urlaubsgefühl setzt direkt ein und wir können uns einfach fallen lassen. Das gesamte Team des Hotels macht es leicht, die Alltagsorgen zu vergessen und einen rundum

perfekten Aufenthalt zu genießen. Der Blick aufs Meer von unserem Zimmer und die kleinen Gesten des Hotels begrüßen uns täglich und zaubern uns jedes Mal ein Lächeln ins Gesicht. Das Zimmer bietet alles, was wir brauchen: ein gemütliches Bett, ein riesiges Badezimmer mit Dusche und Badewanne, einen Balkon mit Lounge und außerdem viel Platz für Kleidung und Co.

## KULINARISCHE VIELFALT

Das kulinarische Angebot des Hotels ist ebenso vielfältig wie exquisit. Mit vier verschiedenen Restaurants, die indische, asiatische, französische und kreolische Küche anbieten, werden

## ANANTARA IKO MAURITIUS RESORT & VILLAS

Instagram:  
@anantaraikomauritius



Das große Zimmer mit Blick aufs Meer war ein absolutes Highlight und ließ keine Wünsche offen.

Anantara auch Aktivitäten wie Bogenschießen, Fahrradtouren in der Umgebung, Yoga im Wald und sogar Rum-Verkostungen, Smoothie- und Kochkurse an, die tolle Einblicke in die mauritische Kultur bieten. Einmal haben wir sogar das Vergnügen, an einer fabelhaften Strandparty teilzunehmen. Wir lernen weitere Gäste und das Team näher kennen und haben jede Menge Spaß. Mit leckeren Häppchen und Cocktails lassen wir den Abend an einer kleinen Feuerstelle ausklingen – wie im Traum!

wir täglich aufs Neue verwöhnt. Ein absolutes Highlight ist unser romantisches Candle-Light-Dinner im Weinkeller „1884“, umgeben von erlesenen Weinen aus aller Welt. Hier genießen wir ein exklusives Dinner mit köstlichem Hummer und persönlicher Begrüßung vom Küchenchef. Ein ganz besonderes Erlebnis, das man so kein zweites Mal haben wird.

Im Spa werden wir mit luxuriösen Massagen und traditionellen Behandlungen verwöhnt. Mit mehreren Behandlungsräumen, einem traditionellen Hammam, Ayurveda-Anwendungen, einem Schönheitssalon, zwei Entspannungsbereichen und einem Whirlpool bietet das Spa alles, um Körper und Geist in absolute Ruhe zu versetzen.

### STRANDVERGNÜGEN & AKTIVITÄTEN

Der hoteleigene Strand ist ein wahres Paradies, wo wir die Seele baumeln lassen können sowie einige Aktivitäten ausprobieren, wie Bootstouren, Tretbootfahren oder auch gemütliches Schnorcheln. Zusätzlich dazu bietet das

Zusammenfassend ist das „Anantara Iko Mauritius Resort & Villas“ der ideale Ort für eine erholsame Auszeit abseits des Trubels. Die abgeschiedene Lage ermöglicht es, die paradisiische Umgebung zu genießen und trotzdem ganz einfach und schnell viele Spots auf der Insel zu erreichen. Nach einer Woche geht es für uns in Richtung Norden zu unserem nächsten Aufenthalt, um die Insel noch weiter zu erkunden. ▶

In den Restaurants wurden wir jeden Tag von morgens bis abends rundum kulinarisch verwöhnt.

Schwimmen mit Blick auf das Meer oder ein Sonnenbad genießen – einfach traumhaft.



Der Empfangsbereich des Hotels beeindruckt mit seiner stilvollen und unglaublich einladenden Atmosphäre.

Traumhafte Kulisse: ein 35 Hektar großer tropischer Garten mit zahlreichen Palmen und exotischen Pflanzen, ein feinsandiger, weißer Strand an einer türkisfarbenen Lagune.



Nach einer einstündigen Taxifahrt erreichen wir das „Trou aux Biches Beachcomber Golf Resort & Spa“ im Nordwesten der Insel, in dem wir einige weitere Tage das Paradies erleben dürfen. Inmitten eines 35 Hektar großen tropischen Gartens mit zahlreichen Palmen und exotischen Pflanzen erwartet uns ein weißer Sandstrand an einer türkisfarbenen Lagune – eine traumhafte Kulisse. Das Resort beeindruckt nicht nur optisch, sondern bietet auch eine tolle Atmosphäre zwischen schicken Pavillons und Blick aufs Meer.

### VON SPORT BIS BEAUTY

Die Unterkünfte reichen von großzügigen Suiten im Chalet-Stil bis hin zu privaten Villen inmitten üppiger Gärten, zu denen man auf Wunsch mit dem Caddy gebracht und auch jederzeit hin- und hergefahren wird. Der Ozean ist immer in Reichweite und lädt zum Entspannen im warmen, kristallklaren Wasser ein. Der private Strand bietet ruhiges Wasser, perfekt zum Schwimmen. Wir probieren verschiedene Wassersportarten wie Wasserski und das Fahren auf Mini-Segelbooten aus und haben eine Menge Spaß auf dem Wasser. Für Diving-Fans gibt es ein Tauchzentrum vor Ort, während Sportbegeisterte auf eigenen Tennisplätzen, im modernen Fitnessstudio oder beim Golfen auf dem Green Fee trainieren können. Der luxuriöse Spa-Bereich mit 20 charmanten Holzhütten bietet Erholung pur bei Massagen und individuellen Beautybehandlungen. Wir genießen hier eine Rundum-

wöhnung und lassen diese wundervolle Auszeit mit einer Tasse Tee im Ruhebereich ausklingen. Das Hotel führt sogar eine eigene Reihe von Beautyprodukten, die nachhaltig auf Mauritius hergestellt werden und einfach fantastisch auf der Haut sind. Ein wundervolles Andenken auch für zu Hause, so lässt sich ein Stück Mauritius ins eigene Badezimmer bringen.

### FÜR JEDEN GESCHMACK

Die kulinarische Vielfalt des Resorts erstreckt sich über sechs Restaurants mit Aromen von asiatisch über indisch bis italienisch. Jeden Tag probieren wir uns durch immer neue Köstlichkeiten. Im Hauptrestaurant empfängt ein reichhaltiges Buffet die Gäste mit wechselnden Themen. Lunch gibt es für uns meist im Restaurant direkt am Strand, mit Blick auf das glitzernde Meer unter strahlendem Sonnenschein – ein absolutes Highlight. Im indischen Restaurant werden wir nicht nur von den authentischen Gerichten, sondern auch von einer einladenden Atmosphäre begeistert, die den prächtigen Palästen Indiens in nichts nachsteht. Begleitet wird unser Besuch an diesem Abend von einem Musiker, der eine traditionelle Sitar spielt. Neben all den anderen kulinarischen Erlebnis-

sen dürfen wir bei einer privaten Weinverkostung außerdem noch eine absolute Besonderheit probieren: Takamaka, einen mauritischen Wein, der aus Litschis hergestellt wird – köstlich!

Was jeden einzelnen Besuch in den Restaurants des Resort eint, ist, dass der Service immer Weltklasse ist. Jeder Wunsch wird uns mit Leichtigkeit erfüllt – dem Team merkt man stets an, dass es den Aufenthalt seiner Gäste unvergesslich machen möchte. Trotz vieler Zimmer und Suiten wirkt das Resort dank seiner großzügigen Anlage nie überfüllt. Es ist herrlich, abends durch die Gärten zu schlendern, den Sonnenuntergang am Meer zu beobachten und den Abend dann mit kühlen Cocktails und toller Live-Musik ausklingen zu lassen.

### SHOPPING IM PARADIES

In der hoteleigenen Boutique können wir sogar ausgiebig shoppen. Dort gibt es eine große Auswahl an eigener Mode vom Beachcomber, die sowohl perfekt für den Strand als auch für den Abend ist, sowie schöne Souvenirs, Kinderprodukte und Kleidung zum Golfen und Tennisspielen. Direkt nebenan findet sich zudem ein Juwelier, der Luxusmarken wie Cartier anbietet. Wer mag, kann

TROU AUX BICHES  
BEACHCOMBER GOLF  
RESORT & SPA

Instagram:  
@trouauxbichesbeachcomber



Zum Lunch gibt es unter anderem leichte Speisen direkt am Strand. Abends kann man in einem der sechs Restaurants à la carte oder am Buffet essen gehen. So bietet jeder Tag etwas Neues!

sich hier langersehnte Wünsche erfüllen und hat ein tolles Andenken aus dem Urlaub für die Ewigkeit. Das Beachcomber lässt keine Wünsche offen und hat uns den Alltag komplett vergessen lassen – so sollte es im Urlaub sein.

### HIER & DORT WUNDERVOLL

Beide Hotels haben uns absolut begeistert. Trotz ihrer unterschiedlichen Lage bieten beide einzigartige Erlebnisse und sind kaum miteinander vergleichbar – abgesehen vom exzellenten Service und der atemberaubenden Kulisse. Für einen absoluten Traumurlaub, der schon lange auf der Wunschliste steht, können wir beide Hotels also wärmstens empfehlen. Und auch die Insel selbst ist einfach ein Ort, der keine Wünsche offen lässt. Unbedingt muss man sich die Zeit nehmen, Mauritius ausgiebig zu erkunden. Es gibt so viel zu entdecken, von den Zuckerrohrfeldern bis hin zu den Naturparks mit ihren Wasserfällen und den faszinierenden Naturschauspielen wie der Siebenfarbigen Erde. Diese Reise wird uns sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben.

Fotos: Beachcomber Resorts & Hotels (1) / Lisa Kim Ernst (1)

Jetzt im Buchhandel

# IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER  
UND SEELE

50%  
SALE

NUR NOCH  
14,95 €



JETZT BESTELLEN UNTER:

[www.naturapotheke-magazin.de/  
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

amazon.de  
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel  
Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

Meyersche.de

fm

## EIN PERFEKTER TAG IN

# Göteborg

Es ist ein Leichtes, mit der Fähre von Kiel aus der schwedischen Großstadt einen Kurzbesuch abzustatten. Kaufen Sie sich dort ein Tagesticket für die Straßenbahn und machen Sie sich mit uns auf den Weg in die City!

Diese und viele weitere Tipps für Ausflüge und Reisen in Schleswig-Holstein und auch Skandinavien finden Sie auf [foerdefraeulein.de](http://foerdefraeulein.de).



## 1. EINE FIKA IN HAGA

Der erste Stopp an der Haltestelle **Jarntorget** führt in das quirlige Stadtviertel Haga. Hier begeistern nicht nur die fröhlich bunten Holzhäuschen, sondern auch die vielen inhabergeführten Einkaufsläden und schnuckeligen Cafés, die sich in der **Haga Nygata** wie Perlen an der Schnur reihen. Nach dem ausgiebigen Schaufensterbummel wird es Zeit für eine gemütliche Rast – im Schwedischen besser bekannt als „**Fika**“, also eine typisch schwedische Kaffeepause. Es heißt, man solle diesem Brauch mindestens zweimal am Tag nachkommen. Kein Problem bei so vielen Cafés, die mit Leckereien wie den köstlichen Zimtschnecken Hagabullen locken – zum Beispiel das Café Husaren in der Haga Nygata 28.

## 2. BLICK ÜBER DIE STADT

Nun gilt es, die genüsslich verspeisten Kalorien wieder in Bewegung umzuwandeln. Dafür bietet sich ein Spaziergang zur **Skansen Kronan** an. Die ehemalige Verteidigungsanlage aus dem 17. Jahrhundert liegt auf einem Hügel, den man über eine sehr lange Treppe erklimmen kann. Die Anstrengung zahlt sich aus! Denn oben angekommen, genießt man einen herrlichen Blick über das schöne Göteborg.



## 3. STADTBUMMEL

Wieder mit der Straßenbahn geht es weiter Richtung Stadtkern, denn dort befinden sich die bekanntesten Einkaufsstraßen Göteborgs: die Kungsgatan, die Kyrkogatan, die Drottninggatan und das trendige Viertel rund um die Magasinsgatan. An der Haltestelle **Brunnsparken** geht es raus aus der Bahn und rein ins Shoppinggetümmel. Es gibt unglaublich viele Geschäfte zu entdecken, bekannte Ketten, Shopping-Malls und Designerläden gehören genauso dazu, wie originelle Vintageshops und Secondhandläden. Hinzu kommt eine gigantische Auswahl an Cafés, Restaurants und Bistros.



## 4. AUF SCHLEMMERTOUR

Die majestätische XXL-Zimtschnecke ist vielleicht noch nicht verdaut, aber keinesfalls sollte man sich die bekannte **Stora Saluhallen** entgehen lassen. Göteborgs größte Markthalle befindet sich in der Innenstadt am **Kungstorget**. Dort finden sich mehr als 40 Stände und Restaurants mit nationalen und internationalen Produkten. Da dürfen Köttbullar, Elchfleisch, Rentier und Lachs natürlich nicht fehlen. Hinzu kommen allerlei Feinkostprodukte, Schokolade, Bonbons, Gewürze und vieles mehr.

## 5. MEERESSCHÄTZE GENIESSEN

In der **Feskekörka**, zu Deutsch Fischkirche, werden frischer Fisch und Meeresfrüchte angeboten. Das Gebäude erinnert optisch an eine Kirche, daher der Name. Dort gibt es zwei Bistros, in denen man verschiedene Fischspezialitäten wie zum Beispiel ein leckeres Brot mit Krabben probieren kann. Vorab sollte man sich über die Öffnungszeiten erkundigen, damit man nicht vor verschlossenen Türen steht.



# ENTSPANNUNG PUR



Wer dem Alltag für eine Weile entfliehen möchte, findet in der **Förde-land Therme** in Glücksburg einen Ort der Erholung und des Vergnügens. Diese Wellnessoase an der Ostsee bietet für Besucherinnen und Besucher jeden Alters ein umfassendes Erlebnis. Die Förde-land Therme lädt mit ihrem 31°C warmen Wasser und einer Vielzahl von Wasserattraktionen zu einem unvergesslichen Tag ein. Im Kinderbecken treffen die Kleinen auf die liebevoll gestalteten Wasserspielfiguren Johnny und Emma, die ihnen das Element Wasser spielerisch näherbringen. Ein besonderes Highlight ist der Freundetarif, bei dem jeden Freitag und in den schleswig-holsteinischen Ferien das zweite Kind freien Eintritt genießt. Erwachsene Besucher\*innen finden in der Saunaabteilung ihre Ruhe-oase. Hier werden stündlich wechselnde Aufgusszeremonien angeboten, die Gelegenheit geben, den Alltag hinter sich zu lassen. Der angrenzende Saunagarten mit Ausblick in die Natur und Ruheräume laden zum Verweilen ein. Mittwochs steht für Gäste ab 50 Jahren zusätzlich Aqua Fitness auf dem Programm, um das körperliche Wohlbefinden zu fördern. Mehr Informationen finden Sie unter [www.foerdeland-therme.de](http://www.foerdeland-therme.de).

Fotos: Förde-land Therme Glücksburg (1)



## FÖRDELAND THERME WOCHENPROGRAMM

<b>MONTAG</b> 	<b>50+Angebot mit Aquagymnastik</b> Therme: 9,50 € Sauna: 16,50 €
<b>DIENSTAG</b>	<b>GESCHLOSSEN</b>
<b>MITTWOCH</b> 	<b>Frühschwimmen (6:00-10:00) &amp; 50+Angebot mit Aquagymnastik</b> Therme: 9,50 € Sauna: 16,50 €
<b>DONNERSTAG</b> 	<b>2 für 1 Sauna- und Freundetarif</b> Sauna: Beim Kauf einer Sauna-Tageskarte erhält die 2. Person freien Eintritt. Freundetarif: Ein Kind zahlt den vollen Eintritt und das 2. Kind hat freien Eintritt.
<b>FREITAG</b> 	<b>Familientag</b> 1 Erw. mit bis zu 3 Kindern 19,00 € 2 Erw. mit bis zu 3 Kindern 29,00 €
<b>Mondscheintarif</b> Therme: 11,00 € Sauna: 18,00 €	



## Ihr Hyundai N Performance Center in Neumünster



Unser Noah Tabiou

**Nord-Ostsee Automobile**  
Lust auf Leistung

HYUNDAI Center Neumünster  
Friedrich-Wöhler-Straße 40  
24536 Neumünster  
Tel. 04321 690 930

Weitere HYUNDAI Center in Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Eckernförde, Flensburg, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Schwarzenbek, Bad Belzig  
[hyundai.nord-ostsee-automobile.de](http://hyundai.nord-ostsee-automobile.de)



# SALZIG & SÜSS

Wenn der Backofen glüht und es überall herrlich duftet, dann ist Heimgeliebtheit pur angesagt.

Eine wunderbare Auswahl an Backrezepten versammelt die Hamburger Autorin und Influencerin Milena Kraus in ihrem neuesten Werk „Salzig & süß“. Neben herzhaften und süßen Köstlichkeiten finden Sie darin auch kreative DIY-Ideen für ein schönes Zuhause.



## FLAMM- KUCHEN

MIT FEIGEN, TRAUBEN,  
MANGOLD, SPINAT &  
ZIEGENKÄSE

### ZUTATEN FÜR 1 FLAMMKUCHEN

#### Für den Teig

- 250 g Dinkelmehl 630 1
- EL Olivenöl
- 1 TL Apfelessig
- 2 Prisen Salz
- 125 ml Wasser

#### Belag

- 125 g Crème fraîche
- Salz
- frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
- 1 Rolle Ziegenkäse
- 1 rote Zwiebel
- 10 Trauben
- 3 Feigen
- 10 Blätter Babyspinat
- 1 Handvoll Pinienkerne
- Öl, zum Anrösten

### ZUBEREITUNG:

1. Für den Teig alle Zutaten zu einem geschmeidigen Teig verkneten und in beiden Fällen etwa 20 Minuten ruhen lassen.
2. Den Backofen auf 220 °C Umluft vorheizen.
3. Für den Belag die Crème fraîche mit Salz und Pfeffer würzen. Den Flammkuchenteig direkt auf einem Backpapier sehr dünn ausrollen und dieses auf ein Backblech ziehen. Den Ziegenkäse und die Zwiebel in Scheiben bzw. Ringe schneiden, die Crème fraîche auf den Teig streichen und mit dem Käse und den Zwiebeln belegen.
4. Den Flammkuchen im vorgeheizten Backofen 10–15 Minuten kross backen, herausnehmen und mit den Trauben, Feigen und dem Babyspinat belegen. Die Pinienkerne in einer Pfanne mit etwas Öl anrösten und den Flammkuchen damit bestreuen.

# BLUT-ORANGEN-LOAF MIT MOHN

## ZUTATEN FÜR 1 KASTENFORM

- 1 Blutorange
- 260 g Butter, plus mehr für die Form
- 240 g Zucker
- 4 Eier
- 260 g Dinkelmehl Type 630
- 1 TL Backpulver
- 1 EL Mohnback (backfertige Mohnzubereitung)
- Abrieb von 1 unbehandelten Orange
- Zuckerguss
- 1 Blutorange
- 200 g Puderzucker

## Außerdem:

- 6 Scheiben Blutorange (optional)

## ZUBEREITUNG:

1. Den Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen und eine Kastenform ausbuttern.
2. Die Blutorange auspressen und 40 ml des Safts beiseitestellen. Die Butter und den Zucker in der Küchenmaschine cremig aufschlagen, nacheinander die Eier einrühren. Das Mehl und das Backpulver vermengen und nach und nach vorsichtig unterrühren. Schließlich den Mohnback, die Orangenschale und den Blutorange-saft hinzugeben und alles rasch zu einem glatten Teig verarbeiten. Den Teig in die Backform füllen und den Kuchen etwa 40–50 Minuten backen (Stäbchenprobe: mit dem Holzstäbchen prüfen, ob noch Teigreste daran haften). Aus dem Ofen nehmen und auf einem Kuchenrost abkühlen lassen.
3. Für den Zuckerguss die Blutorange auspressen. Den Puderzucker mit 35 ml Saft glatt rühren und den Guss auf dem vollständig ausgekühlten Kuchen verteilen. Nach Belieben mit Orangenscheiben dekorieren.



## UNSER BUCHTIPP



## SALZIG & SÜSS

Milena Kraus begeistert auf Instagram täglich Tausende Menschen mit kreativen Back- und Bastelideen für die ganze Familie. Mit „Salzig & süß“ erschien nun jüngst ihr drittes Buch, in dem sie ihre außergewöhnlichen Rezepte und DIY-Anleitungen versammelt. Freuen Sie sich auf deftige Leckereien für die Lunch-Box oder das Abendessen, süße Verführungen für die Kaffeetafel und selbst gemachte Schönheiten für ein gemütliches Zuhause.

**Milena Kraus,**  
Christian Verlag, 192 Seiten, 29,99 Euro



9. November, 19:00 Uhr

### **MUSCHELSEN**

Muschelsuppe, Zwischengericht, Muscheln

**26,90€**

pro Person

## **STEAK-WOCHEN**

bis 10. November

Steakgerichte von hiesigen Rindern und Schweinen

jedes Gericht unter

**28,00€**

15. November und 20. Dezember, 19:30 Uhr

### **WHISKY TASTING**

mit dem Whiskybotschafter Ralf Spletstößer aus Eutin, jeweils mit Essen und Unterhaltung

**69,00€**

pro Person

16. Nov., 19:00 Uhr und 17. Nov., 11:30 Uhr

### **GRÜNKOHLESSEN**

mit Kasseler, Kochwurst, Schweinebacke, Bratkartoffeln und süßen Kartoffeln

**23,90€**

pro Person

24. Nov., 11:30 Uhr

### **MEHLBEUTELESSEN**

Leckeres für die ganze Familie, Kinder von 6-14 Jahren zahlen pro Lebensjahr 1,00 €

**16,90€**

pro Person

29. November, 19:00 Uhr

### **SPARERIBS- UND SCHNITZEL-EVENING**

Für Fleisch- und Knochenjäger

**25,90€**

pro Person

13. Dezember, 19:00 Uhr

### **COMEDY OP PLATT**

mit Jens Wagner & Grünkohl Satt

**39,00€**

pro Person

25. Dezember, 11:30 Uhr

### **WEIHNACHTSBÜFFET**

Kunder von 6 bis 14 Jahren zahlen pro Lebensjahr 1,00 €

**44,50€**

pro Person

31. Dezember, 20:00 Uhr (Einlass 19:00 Uhr)

### **SILVESTERPARTY**

Musik bis zum frühen Morgen. Festpauschale (Trinken & Essen inkl.)

**85,00€**

pro Person

Wir bitten um Reservierung bis spätestens fünf Tage vor dem Termin.

Restaurant - Saal - Clubzimmer  
Fremdenzimmer - B & B - Biergarten

[www.luehrs-landgasthof.de](http://www.luehrs-landgasthof.de)

**SO SCHMECKT DER NORDEN**

# AUSSERGEWÖHNLICHER GENUSS

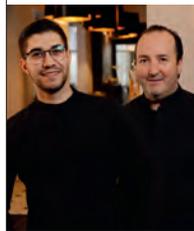
Das 38. Schleswig-Holstein Gourmet Festival bietet noch bis in den April hinein unvergessliche Gaumenfreuden. Mit diesen Highlights startet die Eventreihe ins neue Jahr – übrigens eine hervorragende Geschenkidee für Gourmets!



### **QUIRIN BRUNDOBLER IM HOTEL DER SEEHOF (RATZEBURG)**

Am 24. und 25. Januar kommt Sternekoch Quirin Brundobler nach Ratzeburg und kredenzt erstmals ein Menü im Rahmen des SHGF. Der Küchenchef des Restaurants Grace aus dem Hotel Das James in Flensburg begeistert mit Nordic Cuisine.

5-Gang-Menü inkl. Getränken: 195 Euro.  
Buchung unter [info@der-seehof.de](mailto:info@der-seehof.de).



### **CARMELO GRECO & BENEDETTO RUSSO IM ROMANTIK HOTEL WALDSCHLÖSSCHEN (SCHLESWIG)**

Sonst im „Ristorante Carmelo Greco“ in Frankfurt am Main beheimatet, verwöhnen Sternekoch Carmelo Greco und sein junger, aufstrebender Küchenchef Benedetto Russo in Schleswig am 1. und 2. Februar mit „bella cucina italiana“.

5-Gang-Menü inkl. Getränken: 215 Euro.  
Buchung unter [reception@hotel-waldschloesschen.de](mailto:reception@hotel-waldschloesschen.de).



### **HEIKO ANTONIEWICZ IM ROMANTIK HOTEL KIELER KAUFMANN (KIEL)**

Heiko Antoniewicz ist nicht nur Spitzenkoch, sondern auch Alchemist der Aromen. Ihn erlebt man selten in Restaurants, sondern auf Reisen und in seinem „Kochlabor“. In Kiel trifft er am 8. und 9. Februar auf Kieler-Kaufmann-Küchenchef Lasse Knickrehm.

5-Gang-Menü inkl. Getränken: 219 Euro.  
Buchung unter [info@kieler-kaufmann.de](mailto:info@kieler-kaufmann.de).



### **TONY HOHLFELD IM VITALIA SEEHOTEL (BAD SEGEBERG)**

Seit 2015 führt der Zwei-Sterne Koch Tony Hohlfeld das Jante in Hannover, ein Ort, an dem man kulinarisch in Erinnerungen schwelgen und Neues entdecken kann. Am 14. und 15. Februar begeistert er in Bad Segeberg mit „No Waste“-Küche und Heimatverbundenheit.

5-Gang-Menü inkl. Getränken: 195 Euro.  
Buchung unter [info@vitaliaseehotel.de](mailto:info@vitaliaseehotel.de).

### **GEMEINSCHAFTSTISCHE FÜR SINGLES**

Ein Fünftel der Schleswig-Holsteiner\*innen lebt allein. Doch das ist kein Grund, auf ein genussvolles Dinner zu verzichten! Das SHGF bietet auf Nachfrage Gemeinschaftstische für Alleinreisende an und entspricht dem Zeitgeist mit einem tollen Konzept. Es lohnt sich also für Interessierte, bei den teilnehmenden Betrieben nachzufragen! Das gesamte SHGF-Programm gibt's unter [www.gourmetfestival.de](http://www.gourmetfestival.de).



## STRESSFREI DURCH DIE FEIERTAGE WEIHNACHTSESSEN TO GO

Ob ein festliches Menü für zu Hause oder ein stilvolles Weihnachtsbuffet vor Ort – das Restaurant Campino verwöhnt Sie über die Feiertage und lässt Sie entspannt das Jahr ausklingen.

Keine Lust, an den Feiertagen aufwendig zu kochen? Kein Problem! Das Restaurant Campino im **Best Western Hotel Prisma** bereitet Ihnen ein weihnachtliches Festmahl zu, das Sie nur noch abholen müssen. Ob knusprige Ente oder schmackhafte Gans – dank einfacher Anleitung ist das Finishing zu Hause schnell erledigt.

Wer sich lieber im gemütlichen und stilvollen Ambiente des Prisma Hotels verwöhnen lassen möchte, sollte am 25. und 26. Dezember vorbeischaun. Von 11.30 bis 15 Uhr erwartet Gäste ein großes Weihnachtsbuffet (54 Euro p. P.). Seien Sie gespannt auf Live Cooking Stations und freuen Sie sich auf köstliche Speisen wie

Gans, Ente, Wild, Flammlachs und vieles mehr. Nach den Feiertagen steht auch schon der Jahreswechsel vor der Tür: Genießen Sie ein 5-Gänge-Silvester-Menü (79 Euro p. P. exkl. Getränke) und feiern Sie entspannt ins Jahr 2025. Weitere Informationen finden Sie unter [www.hotel-prisma.de](http://www.hotel-prisma.de).

Fotos: Best Western Hotel Prisma (1) / Adobe Stock (2)

## Weihnachten / Silvester 2024

Unsere kulinarischen Highlights für die schönste Jahreszeit

### TRADITIONELLES WEIHNACHTSBUFFET

### Mit Live Cooking Stations

Genießen Sie unser hochwertiges Weihnachtsbuffet mit vielen kulinarischen Stationen, mit Gans, Ente, Wild, Flammlachs und vieles mehr.

**1. + 2. Weihnachtstag  
11.30-15.00 Uhr**

EUR 54,- / Person

Kinderpreis: Bis 14 Jahre 3 EUR  
pro Lebensjahr

### 5-Gänge-Silvester-Menü

Silvester-Menü am 31.12.2024  
ab 18.00 Uhr - Open End  
EUR 79,- / Person

Feiern Sie gerne mit uns weiter  
auf unserer After-Dinner-Party!

### Gans oder Ente To Go

Hof Bimöhlen Freilandhaltung

Abholung am 24.12.2024  
mit leckerer Sauce und traditionellen  
Beilagen.

Ente: EUR 89,- für 2 Personen  
Gans: EUR 179,- für 4 Personen

In wenigen Minuten im eigenen  
Backofen vollendet.

### DINNER-SHOWS

**Magic Dinner Show mit Kevin Köneke  
19.10.2024**

Erstklassige, wunderbare Zaubershow

**Matthias Stührwoldt  
16.11.2024**

Quer dörch - Best of op Platt ...

**Musical Dinner  
15.11.2024**

Spannung, Emotionen und natürlich  
leckere Gaumenfreuden ...

**„Pailletten,Punsch und Platt  
22. & 23.11.2024**

Von und mit Steffie Steup

### Christmas-Party für Unternehmen

13.12.2024

Mit Essen, Trinken, DJ & Tanz.  
Sie planen eine Weihnachtsfeier?  
Lassen sie uns die Arbeit erledigen!

Preis pro Person EUR 89,90

ODER

### After-Christmas-Party

24.01.2025

# EISSTOCKBAHN- SPASS IM STAHLWERK: **Auf los geht's los!**

Ab November wird es sportlich  
auf der Eisstockbahn im **Hotel Altes  
Stahlwerk** in Neumünster!



## INFOS

### EISSTOCK- SCHIESSEN IM STAHLWERK

#### Pro Stunde:

5 Spieler 93 Euro  
10 Spieler 186 Euro  
20 Spieler 372 Euro  
30 Spieler 558 Euro

#### Bitte beachten:

Mindestbuchungspreis 93 Euro.  
Für jeden zusätzlichen  
Spieler 18,60 Euro.  
Alle Preise inkl. MwSt.

Egal, ob für die Weihnachtsfeier, ein Firmen-  
event oder als amüsanter Zeitvertreib während  
des Hotelaufenthalts – auf der Kunststoffbahn,  
die alljährlich pünktlich zur Wintersaison ins  
Stahlwerk lockt, geht es um Geschicklichkeit  
und vor allem jede Menge Spaß. Das Spiel-  
prinzip ist einfach: mit einem Stock so nah wie  
möglich an einem markierten Punkt landen.  
Gespielt wird mit acht Eisstöcken – und das am  
besten mit Freund\*innen, Kolleg\*innen oder  
der Familie. Die Eisstockbahn bietet sportlichen

Spaß sowohl für kleine Gruppen als auch für  
größere Teams bis zu 30 Personen.  
Das Eisstockschießen ist in Verbindung mit  
einer Veranstaltung, Weihnachtsfeier, Tagung,  
einem Restaurantbesuch oder als Hotelgast  
buchbar. In Kombination mit dem Christmas-  
Time-Arrangement ist es das Rundum-Sorglos-  
Paket für Ihre Weihnachtsfeier oder zur Ein-  
stimmung auf die festliche Zeit. Das Eventteam  
des Stahlwerks berät Sie gern! Weitere Infos  
unter [www.altes-stahlwerk.com](http://www.altes-stahlwerk.com).

## LEIDENSCHAFTLICH. ORIGINELL. KULINARISCH. SCHLEMMEN.

**L.O.K.S.**  
RESTAURANT

### SONNTAGS. BRUNCH. 10.00 - 13.30 UHR

- Antipastiplatte
- Aufschnitt Variationen
- Warme Gerichte
- Raffinierte Desserts
- Kaffee, Tee und Säfte inkl.
- Preis pro Person **34,80 €**  
(Kinder 4-14 Jahre **16,80 €**)

IM EINFELDER BAHNHOF  
Einfelder Schanze 3  
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN  
TEL. 04321.7839530  
[www.loks-restaurant.de](http://www.loks-restaurant.de)

## FESTE & FEIERN IM L.O.K.S.

So langsam ist die Feiertagssaison in Sicht und die Vorfreude auf gemütliche Familienfeste und ausgelassene Events zum Jahresabschluss wird immer größer! Die ideale Location für besondere Anlässe ist das **L.O.K.S.** im idyllischen Einfeld. Das gemütliche Ambiente im historischen Bahnhofsgebäude bietet einen wunderschönen Rahmen und auch kulinarisch erwartet Sie Außergewöhnliches. Ob à la carte, üppiger Brunch, kreative Tischbuffets, elegantes Mehr-Gang-Dinner oder ein vielfältiges Buffet – Inhaber und Küchenchef Oliver Auch und sein Team begeistern mit kulinarischer Raffinesse. Dank seiner jahrzehntelangen Erfahrung ist es für den leidenschaftlichen Gastronomen ein Leichtes, selbst ungewöhnliche Wünsche zu erfüllen. Ganz auf den Anlass und Ihre Gäste zugeschnitten, wird so der runde Geburtstag, die berührende Trauerfeier, das große Jubiläum oder die Weihnachtsfeier zum unvergesslichen Erlebnis. Das L.O.K.S.-Team freut sich darauf, Sie mit einem Gaumen-Verwöhnprogramm glücklich zu machen! Weitere Infos finden Sie unter [www.loks-restaurant.de](http://www.loks-restaurant.de).



Im L.O.K.S. in Neumünster-Einfeld lässt es sich stilvoll feiern.



Essen mit Ausblick  
im Panorama Hotel  
Aschberg

# NATUR, GENUSS & Entspannung

Hoch über dem Naturpark Hüttener Berge liegt das **Panorama Hotel Aschberg** mit dem **Huk's Restaurant**, was sich perfekt in das Naturbild eingliedert. Hier können Gäste ankommen und genießen.

Fotos: Panorama Hotel Aschberg



Geschäftsführer und  
Küchenchef Michal Huk

Der 98 Meter hohe Aschberg im Zentrum beheimatet das Panorama Hotel Aschberg. Von hier aus haben Gäste einen atemberaubenden Blick über die Umgebung.

Aber auch das Innere des **Huk's** ist ein Hingucker: Einrichtung und Ambiente vermitteln hier ein Gefühl der Entschleunigung und Entspannung. Im Herbst und Winter verwöhnen Michal Huk und sein Team Sie mit kulinarischen Highlights. Weihnachtsfeiern und Events können im Huk's oder in den Veranstaltungsräumen des Hotels gefeiert werden. Das erfahrene Team berät mit viel Fachkompetenz und hilft gerne bei der Organisation und Durchführung der Veranstaltung. Nach der Feier laden die 30 modernen Doppelzimmer des Hotels zum Bleiben ein.

## FEIERN MIT WUNDERVOLLEM WEITBLICK

Weihnachtsfeiern, Tagungen, Hochzeiten, Trauungen, Familienfeiern oder Events – das Team des Panorama Hotel Aschberg freut sich auf Ihre Anfrage unter 04353 / 99 80 00 18 oder per E-Mail an [sales@panorama-aschberg.de](mailto:sales@panorama-aschberg.de). Weitere Infos unter [www.panorama-aschberg.de](http://www.panorama-aschberg.de).



An dem **1. & 2. Weihnachtsfeiertag** und an **Silvester** (bis 23 Uhr) verwöhnen wir euch mit exklusiven Menüs. Erfahrt hier mehr über unsere Homepage, per Mail, oder telefonisch. Reservieren Sie rechtzeitig einen Tisch um das genießen zu können!

**Regionale, frische Küche, atemberaubender Blick auf Natur, Ostsee & Einzigartiges Ambiente!**



## Buchen Sie auch unser „Aschberg Arrangement“

Dies beinhaltet eine Übernachtung inklusive Frühstück im Doppelzimmer mit einem Aperitif und einem 3-Gänge Menü für 2 Personen für 222,00 €. Buchen Sie jetzt per Mail, oder telefonisch. Wir freuen uns auf ihre Reservierungen!



Wenn Sie Fragen haben, oder gerne einen Tisch oder ein Zimmer reservieren möchten, kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter Tel. 0 43 53 / 99 80 00 - 10 oder per Mail an folgende Email-Adresse [rezeption@panorama-aschberg.de](mailto:rezeption@panorama-aschberg.de).

# Huk's RESTAURANT

## Öffnungszeiten

### Montag

Abend-à la carte 16 bis 21 Uhr  
(Restaurantschluss 22 Uhr)

### Dienstag bis Sonntag

À la carte 12 bis 21 Uhr  
Kaffee & Kuchen: 14:30-17 Uhr  
(Restaurantschluss 22 Uhr)



**Huk's Restaurant**  
Panorama Hotel Aschberg  
Aschberg 3, 24358 Ascheffel  
Tel: +49 (0) 4353-99-8000-10  
[www.panorama-aschberg.de](http://www.panorama-aschberg.de)

## SO SCHMECKT DER NORDEN

### VINOPHILE ENTDECKUNGEN

Der WEINMINI-Adventskalender von Geile Weine bietet 24 kleine Wein-Überraschungen im 100-ml-Probierformat. Winzerweine aus Deutschland, Frankreich, Portugal, Spanien und Südafrika laden dazu ein, sich durch die Weinwelt zu probieren. Von fruchtig über tiefgründig bis hin zu trocken oder feinherb ist für jeden Geschmack etwas dabei. Ein genussvoller Begleiter durch die Adventszeit.

Erhältlich für 69,90 Euro bei [www.geileweine.de](http://www.geileweine.de).



### VOLLER WÜRZE

Der Adventskalender der beliebten Gewürzmarke ist gefüllt mit 24 hochwertigen Gewürzen und Gewürzmischungen. Von Avocado-Topping über Ofengemüse-Gewürzmix bis hin zu Knoblauch-Pfeffer – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Besonders hervorzuheben: Alle Gewürze sind in Originalgröße enthalten! Dazu gibt es das brandneue Just Spices Nudel-Kochbuch mit über 100 Rezepten. **Erhältlich für 99,99 Euro bei [www.justspices.de](http://www.justspices.de).**



### GESUNDE GESCHMACKSVIELFALT

KoRo verzaubert in diesem Jahr mit zwei süßen Adventskalendern, die klassisch oder vegan eine abwechslungsreiche Auswahl an köstlichen Überraschungen beinhalten. Hinter jedem Türchen verbergen sich hochwertige Snacks und Feinkostprodukte, die für natürliche Zutaten und besondere Geschmacksvielfalt stehen. Die bunte Mischung aus Nüssen, Trockenfrüchten, Schokolade und weiteren Leckereien sorgt für ein gesundes und schmackhaftes Adventserlebnis. In diesem Sinne: Merry Snackmas! **Erhältlich für jeweils 54,95 Euro unter [www.koro.com](http://www.koro.com).**

# KULINARISCHE ADVENTS-KALENDER

*Für Gourmets ist die Zeit rund um Weihnachten einfach herrlich, denn zu jeder Gelegenheit wird geschlemmt und genossen. Um die Wochen bis zum großen Fest so richtig zu zelebrieren, sind Adventskalender genau das Richtige.*



### EXQUISITER GENUSS

Der Gourmet-Adventskalender des Feinkosthändlers Franck & Olivier bietet französische Delikatessen aus der Gascogne. Mit feinen Produkten wie Entenleber, Bayonne-Schinken, Wild-Patés, Terrinen und Pralinen wird die Adventszeit zu einem kulinarischen Erlebnis! Die luxuriösen Köstlichkeiten sind das perfekte Geschenk für Gourmets. Jedes Produkt ist zudem in einem eleganten Schmuckkarton verpackt. **Erhältlich für 89,90 Euro auf [www.franck-olivier.de/gascogne](http://www.franck-olivier.de/gascogne).**

### FRÜHSTÜCKSFREUDEN

So lässt es sich in den Tag starten! mymuesli bietet drei prallgefüllte Adventskalender, die jeden Morgenmuffel zum frühen Vogel werden lassen, damit es zeitig an den Frühstückstisch gehen kann. 24 leckere Überraschungen warten jeweils in der Müsli- oder Porridge-Version, der Deluxe-Kalender bringt sogar noch hochwertiges Zubehör mit. **Erhältlich ab 59,95 Euro bei [www.mymuesli.de](http://www.mymuesli.de).**



### HERZERWÄRMENDE TEEMOMENTE

Der große ausfaltbare „Copper Tee“-Adventskalender bringt mit einer Vielzahl an Bio-Teesorten vorweihnachtliche Stimmung in die Stube. Als schönes Mitbringsel macht sich die kleine Version des Kalenders auch wunderbar. Beide Kalender erfreuen nicht nur durch die köstliche Tee-Vielfalt, sondern vor allem auch durch ihr zauberhaftes Design. **Erhältlich für 4,49 Euro bzw. 11,99 Euro bei [www.copper-teas.de](http://www.copper-teas.de).**



# Hirschgulasch MIT KARTOFFELWÜRFELN

**ZUBEREITUNGSZEIT**  
100 MINUTEN

**ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN**

- 400 g Kartoffeln
- 2 Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 40 ml Öl
- 700 g Hirschgulasch
- 40 g Tomatenmark
- 2 TL Wildgewürz
- 1 Lorbeerblatt
- 200 ml Rotwein
- 350 ml Wildfond
- Salz und Pfeffer

**ZUBEREITUNG**

1. Kartoffeln schälen und würfeln. Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. Öl in einen großen Topf geben, Zwiebeln und Knoblauch bei mittlerer Hitze 3 Minuten anschwitzen.
2. Das Hirschgulasch dazugeben und 10 Min. anbraten. Tomatenmark, Wildgewürz, Lorbeerblatt, Rotwein, Wildfond, 1 TL Salz sowie ½ TL Pfeffer zufügen und alles 90 Minuten bei schwacher Hitze schmoren. Regelmäßig durchrühren.
3. Währenddessen in einem weiteren Topf die Kartoffelwürfel in leicht gesalzenes Wasser geben und 20 Minuten kochen, anschließend abgießen.
4. Das Gulasch mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit den Kartoffeln servieren – zum Beispiel in kleinen gusseisernen Brättern.



## REGIONALEN GENUSS VERSCHENKEN

Produkte aus der Region, echtes Handwerk und eine familiäre Atmosphäre: Dafür steht die **Fleischerei W.Einfeld & Sohn**, die bereits seit 1881 fester Bestandteil von Negenharrie ist und heute in fünfter Generation geführt wird. Für die nahende Weihnachtszeit bietet das Traditionsunternehmen seinen Kund\*innen eine große Auswahl an Präsenten. Räucherwaren und Spezialitäten im Glas eignen sich perfekt, um den Liebsten lange eine Freude zu machen, da sie besonders

haltbar sind. Bei rechtzeitiger Anfrage stellt das Team außerdem individuelle Geschenktüten und -körbe zusammen. Auch Gutscheine sind möglich. Wer bereits das Essen an den Feiertagen plant, findet hier Braten, Rouladen, Würstchen und mehr. Ein besondere Spezialität ist die schlesische Weißwurst, die auf Vorbestellung am 22. November sowie am 6. und 20. Dezember erhältlich ist. Mehr Infos via Instagram und Facebook sowie unter [www.fleischerei-einfeld.de](http://www.fleischerei-einfeld.de).

Fotos: Anna Gieseeler (1) / Fleischerei W.Einfeld & Sohn (2)

**Seeblick**  
Hotel · Restaurant · Café

Am ersten und zweiten Weihnachtstag:  
**Großes Christmasbüfett**  
inkl. Getränke  
von 11:30 bis 15:30 Uhr

\*\*\*

**Köstliches Silvester-Galabüfett**  
ab 17:30 bis 22:30 Uhr

Berliner- und Kuchenbüfett,  
Heißgetränke  
1 Glas Sekt um Mitternacht

\*\*\*

**Genießen Sie entspannte Weihnachten zu Hause!** Auf unserer Website finden Sie festliche Speisen wie Wild, Gans, Ente und Rouladen zur Abholung am 23. Dezember 2024.

**HOTEL SEEBLICK**  
[info@seeblick-engel.de](mailto:info@seeblick-engel.de)  
[www.seeblick-engel.de](http://www.seeblick-engel.de)  
Telefon 0 43 22-69 90 90  
Dorfstraße 18 · 24582 Mühbrook

# HERBST AUF DEM TELLER

Wie lecker kann der Herbst sein? So lecker wie im ConventGarten! Das Restaurant Achterdeck bietet im November in jedem Fall ein paar köstliche Antworten.

Ein kulinarisches Highlight ist sicher das traditionelle Martinsgansessen am 8. und 9. November von 12 bis 14 Uhr und von 17.30 bis 21 Uhr. An diesem Freitag und Samstag haben Gäste die Möglichkeit, Teile des Menüs oder das gesamte Menü zu bestellen – zusätzlich zur regulären Speisekarte. Am besten schnell reservieren, damit Sie noch einen Platz bekommen! Insgesamt kocht das Team rund um die Küchenchefs Christian Seifert und Frank Jebe-Öhlicher nach dem kulinarischen Kalender. Das heißt, es kommen vornehmlich saisonale und regionale

Zutaten in Form von Holsteiner Gerichten auf den Tisch. Wechselnde Aktions- und Saisonkarten bieten auch modern interpretierte Klassiker. Kurz: Im ConventGarten kann man so richtig genießen – und zwar jede Jahreszeit, aber vor allem den schönen Herbst!

**Tischreservierung:**  
**ConventGarten,**  
**Hindenburgstraße 38-42, Rendsburg**  
**Tel. 04331 / 590 50**  
**info@conventgarten.de**



Das Restaurant Achterdeck im Hotel ConventGarten bietet das beste Ambiente zum Verweilen und Genießen

## MARTINGANSESSEN AM 8. UND 9. NOVEMBER 2024

Steinpilz-Cremesüppchen mit Entenocken  
8,90 Euro

\*\*\*

Brust und Keule von der Gans an Calvados-  
sauce mit Apfelrotkohl und Serviettenknödel-  
Scheiben und Apfel-Maronen-Kompott  
32,90 Euro

\*\*\*

Hausgemachter Windbeutel  
mit Zimteisfüllung und Zwetschgenröster  
9,90 Euro

**Menüpreis 48,90 Euro**

## ENTE ON EIS

Ab Mitte November (je nach Verfügbarkeit) kann es wieder losgehen: Die Eisstockbahn von **HILDEBRANDTs – Das grüne Stadthotel** kann wieder gebucht werden. In diesem Jahr läuft der Schlitterspaß unter dem Motto „Ente on Eis“, mit Beginn jeweils um 18 Uhr zum Eisstockschießen mit Punsch und Siegerehrung. Um 19 Uhr gibt es dann ein winterliches Tischbuffet, bestehend aus Feldsalat mit Enten-Croutons und Apfel-Chutney, Humus mit Aubergine und Zucchini, Maisquiche mit Scampi sowie zweierlei Dip und Baguette. Darauf folgt knusprige Ente vom Grill mit Apfelrotkohl oder Rahmrosenkohl und zweierlei Klößen oder Krokettchen. Dazu gibt es leckere Entenjus. Als Dessert erwartet die Gäste Crème brûlée mit Karamelleis. Pro Person kostet der Abend 79 Euro, darin sind auch das Eisstockschießen und der Empfangspunsch enthalten.



Nach dem Eisstockschießen gibt es ein winterliches Buffet.

Unsere Eisstockbahn kann wieder gebucht werden!

## ENTE ON EIS

Ab Mitte November (je nach Verfügbarkeit)

Beginn 18.00 Uhr, ab 19:00 servieren wir  
Eisstockschießen mit Punsch und Siegerehrung

### WINTERLICHES TISCHBUFFET

Feldsalat mit Enten-Croutons und Apfel-Chutney	Knusprige Ente vom Grill
Humus mit Aubergine und Zucchini	Apfelrotkohl – Rahmrosenkohl
Maisquiche mit Scampi	Zweierlei Klöße – Krokettchen
Zweierlei Dip und Baguette	Entenjus
***	***
	Crème brûlée mit Karamell – Eis

Menü pro Person 79 € · Ende 22.30 Uhr (Hotelruhe)  
Inklusive Eisstockschießen und Empfangspunsch

**Kleiner Tipp vom Haus:** In unserer Nachbar-Bar **EL PASO**  
gibt es für unsere Gäste den zweiten Cocktail gratis

**HILDEBRANDTs – Das grüne Stadthotel**  
Plöner Straße 76 · 24534 Neumünster  
Tel. 04321 25222-0 · [www.hildebrandts-hotel.de](http://www.hildebrandts-hotel.de)

# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874  Hotel · Restaurant

OB ENTSPANNUNGSREISE, BUSINESSTRIP ODER AKTIVURLAUB:  
IHR IDEALER ANLAUFPUNKT IN RENDSBURG



## IM HERZEN SCHLESWIG-HOLSTEINS

Unser Hotel liegt am Ufer des Nord-Ostsee-Kanals, in der Nähe der Autobahn und nur wenige Gehminuten von der Altstadt entfernt. Der ideale Ausgangspunkt, um den echten Norden Deutschlands zu erkunden.

## TRADITION SEIT 1874

Seit nahezu 150 Jahren sind wir die Top-Adresse für Urlaub zwischen den Meeren, jegliche Feierlichkeiten, Veranstaltungen und kulinarische Erlebnisse. Mit unserem Namen stehen wir für Verlässlichkeit, Beständigkeit sowie Qualität.



## HIER FEIERN SIE RICHTIG

Ob Hochzeit, Geburtstag oder Taufe – unsere Säle bieten Platz für bis zu 180 Personen. Und für eine intime Feier können Sie unser Panoramadeck mit grandiosem Ausblick wählen. Unser Team stellt Ihnen ein individuelles Menü zusammen, das perfekt zu Ihren Wünschen und Gästen passt.

## ALLMONATLICHER BRUNCH-GENUSS

Jeden ersten Sonntag im Monat laden wir herzlich zum Brunch ab 11 Uhr ein! Genießen Sie eine Vielfalt von klassischen Gerichten und saisonalen Leckereien, bei denen wir immer für Abwechslung sorgen. Auch zahlreiche Getränke sind bereits im Preis von 34,90 € p. P. enthalten.





Tasche IDA, in rot, 189,95 Euro



Uhrenboxen 3er, 89,95 Euro  
und 1er, 49,95 Euro, Taschen-  
Entleerer rund, 39,95 Euro

# GESCHENKE, DIE VON HERZEN KOMMEN

*Wenn der Duft von Tannenzweigen und warmes Kerzenlicht unseren Raum erfüllen, ist die Magie der Weihnachtszeit spürbar. Jetzt ist die Zeit der besonderen Momente, in denen sich unsere Gedanken um Geschenkideen drehen, die Wärme, Geborgenheit und Wertschätzung vermitteln.*

## HOCHWERTIGE LEDERWAREN

Wer auf der Suche nach genau solchen Geschenken ist, wird bei **KEINE SCHWESTER**, einem norddeutschen Label für hochwertige Lederwaren, fündig. Die handschmeichelnden Accessoires aus fein gearbeitetem Leder vereinen zeitlosen Stil mit einer Liebe zum Detail, die jedes Stück einzigartig macht. Das Sortiment wächst stetig und bietet neben Geldbörsen, Lippenstift-Boxen und Utensilos immer wieder spannende Neuheiten: elegante runde Taschen-Entleerer, edle Uhrenboxen und formschöne Taschenanhänger – alles praktische Begleiter, die dank des durchdachten Designs und der langlebigen Qualität überzeugen.

## PERSÖNLICH MIT MONOGRAMM

Besonders persönlich wird es mit einem neuen Highlight: KEINE SCHWESTER bietet die

Möglichkeit, Leder-Anhänger mit individuellen Monogrammen zu versehen. Dank einer Prägemaschine erstrahlen die Initialen der Beschenkten in glänzendem Gold oder Silber auf hochwertigem Rindsleder, das in 31 verschiedenen Farben erhältlich ist. Ein stilvolles Accessoire, das jeder Hand- oder Reisetasche eine persönliche Note verleiht und zugleich ein Statement von Eleganz und Individualität setzt.

Die kleinen Lederwaren von KEINE SCHWESTER sind wunderschöne, langlebige Begleiter, die Freude schenken und im Alltag immer wieder an besondere Momente erinnern. Genau das richtige Geschenk für Menschen, die uns wichtig sind.

[www.keineschwester.de](http://www.keineschwester.de)



# ERLEBNIS- WELT BEI CJ SCHMIDT

Das Modehaus CJ Schmidt in Husum lädt in den kommenden Wochen zu zahlreichen Veranstaltungen ein, die Shopping und Genuss auf besondere Weise verbinden.

**E**ines der Highlights ist der Shopping-Sonntag am 10. November, der im Rahmen des ersten Lichtkunstfestes in Husum stattfindet. Von 12 bis 17 Uhr freuen sich die Geschäfte in der Innenstadt auf Besucher. „Genießen Sie die zauberhafte Atmosphäre der beleuchteten Stadt und verbinden Sie den Besuch des Lichtkunstfestes mit einem entspannten Einkaufsbummel in unserem Haus“, lädt Geschäftsführer Christian Rugen herzlich ein.

## WEIN & GENUSS – 21. BIS 23. NOVEMBER

Liebhaber guter Weine und kulinarischer Spezialitäten dürfen sich auf das Wochenende vom 21. bis 23. November freuen. Bei „Wein & Genuss“ erwartet die Besucher eine Auswahl erlesener Weine und regionaler Delikatessen. Ein besonderes Highlight ist das Late Night

Bei „Wein & Genuss“ wird Getränke Tadsen mit erlesenen Weinen vertreten sein.



Shopping am Freitag, 22. November. „Lassen Sie sich in aller Ruhe von den neuesten Modetrends inspirieren und kulinarisch verwöhnen.“

## LATE NIGHT SHOPPING IM ADVENT

An zwei Samstagen im Advent, dem 7. und 14. Dezember, können Shopping-Begeisterte bis 20 Uhr nach Herzenslust stöbern und sich von der weihnachtlichen Stimmung im Damen-, Herren- und Sporthaus sowie im Home & Living im THEO Shoppingcenter inspirieren lassen.

## MOTTO-WOCHENENDEN IM DEZEMBER

Besonders stimmungsvoll werden die beiden Dezember-Wochenenden, die jeweils unter einem besonderen Motto stehen. Vom 5. bis zum 7. Dezember lautet das Motto „Lecker Weihnacht“: Regionale Anbieter präsentieren ihre Spezialitäten. „Probieren Sie handgemachte Delikatessen und begeben Sie sich auf eine Genussreise durch

Nordfriesland.“ Am zweiten Dezember-Wochenende vom 12. bis zum 14. Dezember dreht sich alles um „Dein persönliches Geschenk“. „Lassen Sie sich Handtücher, Hemden oder Bademäntel mit Initialen besticken oder verschenken Sie personalisierte Weihnachtskugeln. Die perfekte Gelegenheit, um einzigartige und liebevoll gestaltete Weihnachtsgeschenke zu finden“, verspricht das CJ Schmidt-Team und freut sich auf viele Besucher.

## SHOPPEN MIT TERMIN – EIN GANZ BESONDERER SERVICE

Das Modehaus CJ Schmidt bietet seinen Kunden einen ganz besonderen Service – Shoppen mit Termin. „Suchen Sie ein Outfit für einen besonderen Anlass oder einen ganz neuen Look? Ihr Berater ist nur für Sie da und berät Sie individuell in entspannter Atmosphäre – ganz ohne Zeitdruck. Buchen Sie Ihren Termin unter 04841 / 88 08 85 oder online unter [www.cjschmidt.de/modehaus/shoppen-mit-termin](http://www.cjschmidt.de/modehaus/shoppen-mit-termin).“

[www.cjschmidt.de](http://www.cjschmidt.de)



Weihnachtsstimmung pur. Im Home & Living im THEO Shoppingcenter kann man sich wunderbar inspirieren lassen.

# MVStyle

## WEIN & GENUSS

21.-23.11. Genießen Sie ein  
besonderes Shopperlebnis

## CASHMERE CORNER

Ein Hauch von Luxus  
Neue Farben, neue Styles

**10.11.**  
SHOPPING  
**SONNTAG**

12-17 Uhr

## OUTDOOR

Bei Wind und Wetter: Die neuen  
Outdoorjacken sind stylische  
Begleiter mit Funktion



Alle Aktionen und  
Events auf einem Blick

  
**CJ SCHMIDT**  
SEIT 1876 IN HUSUM

 **ONLINE  
SHOPPEN**  
[WWW.CJSCHMIDT.DE](http://WWW.CJSCHMIDT.DE)

# FAVORITEN DES MONATS LIEBLINGSPRODUKTE

Persönliche Produktempfehlungen aus der Redaktion.



### GLÄTTEND

Klinisch erwiesen, glättet das Triple Exfoliating Facial das Hautbild so effektiv wie eine Mikrodermabrasion-Gesichtsbehandlung in nur einer Anwendung. [www.muradskincare.de](http://www.muradskincare.de)

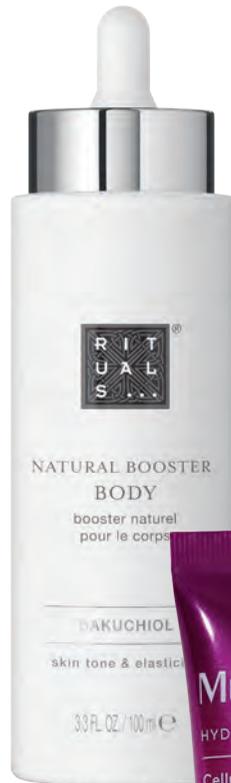
### PRÄZISE & MAKELLOS

Unsere Lieblings-Beauty-Tools für Brows & Skin in einem Set – für präzise gestylte Augenbrauen und makellos glatte Haut, auch unterwegs. [www.tweezerman.de](http://www.tweezerman.de)



### PFLEGE-BOOSTER

Dieser Hautpflege-Booster sorgt mit Bakuchiol, einer natürlichen Retinol-Alternative, für einen ebenen Hautton. [www.rituals.com](http://www.rituals.com)



### BERUHIGEND

Das beruhigende Gesichtsol pflegt anspruchsvolle Haut mit natürlichen Inhaltsstoffen wie Baobaböl, Johannisbeersamenöl und Bisabolol. [www.tautropfen.com](http://www.tautropfen.com)



### BERUHIGT & REPARIERT

Intensiv beruhigende Nachtmaske mit Heidelbeer-Omegas, die trockene, gerötete und raue Haut auf Zellebene repariert. [www.muradskincare.de](http://www.muradskincare.de)



### SANFT

Diese seifenfreie Clean Beauty Bar reinigt und pflegt Haut und Haar sanft und verwöhnt mit einem zarten Duft. [www.rituals.com](http://www.rituals.com)



### PFLEGENDE

Mandelöl eignet sich zur sanften Pflege des gesamten Körpers und spendet Haut, Haaren oder Nägeln die benötigte Feuchtigkeit, wirkt antioxidativ und unterstützt die natürliche Schutzbarriere. [www.vonkinsky.shop](http://www.vonkinsky.shop)



### FARBBRILLANZ

Die Haarmaske mit Farbpigmenten und Farbschutz wirkt intensiv pflegend und verleiht blondem Haar einen kühlen Kristallton mit eisig strahlenden Reflexen. [www.labiosthetique.de](http://www.labiosthetique.de)

Anti-Aging durch  
Ästhetische Medizin

B!

bechtel-aesthetics

## Privatpraxis für Ästhetische Medizin

Meine Praxen stehen für 15 Jahre Erfahrung und über 30.000 Behandlungen auf dem Gebiet der sanften Ästhetischen Medizin ohne Skalpell.

Als Ärztin lege ich größten Wert darauf, Ihnen alle Behandlungstechniken so verständlich zu erklären, dass Sie danach in der Lage sind, sich eine Meinung zu bilden und für sich selbst - mit meiner Hilfe - zu entscheiden, welche Behandlung die Beste für Sie ist.

Vereinbaren Sie gern ein kostenloses, persönliches Beratungsgespräch mit mir.



*Susanne Bechtel*  
Susanne Bechtel  
Ärztin

Vereinbaren Sie ein  
kostenloses Beratungsgespräch

### Privatpraxis Hamburg

Colonnaden 104 · 20354 Hamburg  
040 / 81 95 67 88

### Privatpraxis Neumünster

Heinrich-Hartwig-Straße 14 · 24539 Neumünster  
04321 / 85 39 533

### Privatpraxis Timmendorfer Strand

Poststraße 55 · 23669 Timmendorfer Strand  
04503 / 89 81 800

### Privatpraxis Risum-Lindholm

Grutstich 13 · 25920 Risum-Lindholm  
04661 / 95 70 999

## BEHANDLUNGSPORTFOLIO

### RADIESSE FACELIFT

Zurück zu den alten Konturen. Hebt Jochbogen, Wangen und Jawline wieder an, baut Handrücken, Hals und Dekollete wieder auf, verjüngt und strafft das Bindegewebe nachhaltig.

### BOTOX & CO

Stirn- und Zornesfalten, Augenbrauenlift, Krähenfüßchen, Halsfalten, Zähneknirschen und übermäßiges Schwitzen effektiv behandeln.

### HYALURON

Natürliches Volumen für Lippen, Nasolabialfalten, Mundwinkelfalten, eingefallene Schläfen, Ohrläppchen und Nasen- Kinnkorrektur.

### FETT-WEG-SPRITZE

Störende Fettpolster im Bereich Wangen, Doppelkinn, Bauch, Hüfte, Rückenfalten, Knie, Oberarm und Oberschenkel werden dauerhaft aufgelöst und das Bindegewebe wird gleichzeitig gestrafft.

### PROFHILO

Perfekte Haut durch Hightech-Hyalron für den absoluten Glow im Bereich von Stirn, Wange, Hals, Dekollete, Körper und Händen, sowie Plissee-falten.

### FADENLIFTING

Wangen, Jochbogen und Hals werden durch gezieltes Einbringen der auflösbaren Fäden angehoben und gestrafft.

[www.bechtel-aesthetics.de](http://www.bechtel-aesthetics.de)



bechtel\_aesthetics



# SWEET DREAMS

*Kissenbezüge aus Seide bieten nicht nur besten Schlafkomfort, sondern schonen auch Haut und Haar.*

Seidenkissenbezüge bieten zahlreiche Vorteile für Haut und Haar. Aufgrund der glatten Oberfläche entstehen weniger Reibung und Irritationen, was hilft, Haarbruch und Spliss zu reduzieren. Lockiges oder welliges Haar bleibt länger definiert und weniger frizzig. Für die Haut ist Seide besonders sanft und absorbiert im Vergleich zu Baumwolle weniger Feuchtigkeit, was die Haut hydratisiert hält und Faltenbildung vorbeugen kann. Darüber hinaus ist Seide hypoallergen und ideal für Menschen mit empfindlicher Haut oder Allergien geeignet. Curly N Covered bietet hochwertige Seidenkissenbezüge aus reiner Maulbeerseide 22 Momme Grad 6A in verschiedenen Größen und Farben an – für himmlischen Schlafkomfort wie auf Wolken! Die perfekte Ergänzung sind die Seiden-Turbane, die das Haar über Nacht extra schützen und pflegen.

[www.curlycovered.com](http://www.curlycovered.com)

Himmlicher Schlafkomfort mit Seidenkissenbezügen



Schlafhauben aus Seide schützen und pflegen das Haar über Nacht.

## DER PERFEKTE GÜRTEL

*Der Nordform Gürtel ist ein Gürtel ohne Löcher, One Size und mit der Freiheit zu wählen.*

Der Nordform Gürtel kommt ohne Löcher aus, stattdessen ist auf der Rückseite eine mikroverstellbare Trackline eingenäht. Der Gürtel kann mit einer Genauigkeit von 0,5 Zentimetern gestrafft werden – 600 % mehr als ein Standardgürtel mit fünf Löchern. Alle Gürtel werden in einer Länge von 135 cm geliefert. Das bedeutet, dass sie für alle mit einer Taillenweite von 40 bis 125 cm geeignet sind. Wenn Sie Ihren Gürtel erhalten, schneiden Sie den Riemen einfach so zu, dass er perfekt passt.

### WAHLFREIHEIT

Alle Gürtel passen zu allen Schnallen. Ganz gleich, ob Sie sich für Riemen aus Full-Grain-Leder, Canvas oder beidem entscheiden, alle Teile passen immer zusammen. Im praktischen Dreier-Set wählen Sie zum Beispiel drei Riemen und drei Schnallen aus, die alle untereinander kombinierbar sind – so erhalten Sie Gürtel, die zu jedem Anlass und Outfit passen!

[www.nordformstore.de](http://www.nordformstore.de)



# SINNLICHE SEIDE & SPITZE

Die neue Silk Collection von LASCANA verkörpert ultimativen Luxus und setzt neue Maßstäbe in puncto Eleganz und Sinnlichkeit.

Mit Liebe und Leidenschaft in Hamburg kreiert, bieten die edlen Stücke aus echter Seide nicht nur ein unvergleichliches Tragegefühl, sondern auch eine unwiderstehliche Ausstrahlung. Die Silk Collection umfasst sechs atemberaubende Designs: von verführerischen Bralettes und Push-up-BHs über feminine Slips und Strings bis hin zu Tops und Knickers, die sich sowohl als Unterwäsche als auch als Nachtwäsche tragen lassen. Erhältlich sind die bezaubernden Seiden-Kreationen in den Farben Champagner und Mint.

[www.lascana.de](http://www.lascana.de)



Elegantes Spitzen-Top mit Knöpfchen

Slip mit Spitze und edlen Glitzeraccessoires



Knicker mit transparenter Spitze und einem komfortablen Elastikbund



Bralette mit Spitze und Zierschleifen



Schmuck von der Manufaktur Gubo



Cooler Gürtel mit Wechsel-schließen von Luca Kayz

## KUSCHELIGE LIEBLINGSSTÜCKE

Bei **Glanz und Gloria** in Bordesholm finden Sie jetzt allerlei kuschelige Lieblingsstücke für die kühlere Jahreszeit. Von Fair Fashion, einer großen Strickkollektion über ganz besondere Accessoires und handgefertigte Geschenke, die einfach Freude bereiten, bietet der Concept-Store von Sabrina John eine vielfältige Auswahl. Mehr Infos unter Tel.: 04322 / 88 87 27 oder online auf [www.lieblings-stuecke.shop](http://www.lieblings-stuecke.shop).



Schöne Pullover und Strickjacken aus feiner Merinowolle von der Manufaktur Heidekönigin und passende Tücher aus Merinowolle von INVERO

### Glanz & Gloria

\* Lieblingsstücke \*



Fairfashion & Scandic Lifestyle

Verkaufsoffener Sonntag, 3.11.

\* Live - Michael Weiss Jazzband \*

10% Rabatt auf die aktuelle Modekollektion!



Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr

Mühlenstraße 1 • 24582 Bordesholm

[www.lieblings-stuecke.shop](http://www.lieblings-stuecke.shop)

# Hätten Sie's gewusst?!

Das Rauhe Haus wurde 1833 vom Sozialreformer Johann Hinrich Wichern gegründet. Seine Ideen gaben 1848 auf dem Wittenberger Kirchentag den Anstoß zur Gründung der „Inneren Mission“, dem Vorläufer all dessen, was heute als Diakonie bekannt ist.



Als Pastor Johann Hinrich Wichern (1808–1881) in Hamburg ein Wagenrad mit kleinen roten und vier dicken weißen Kerzen bestückte und den Kranz in den Betsaal des „Rauhen Hauses“ brachte, konnte er nicht ahnen, dass dieser als erster Adventskranz der Welt gelten würde.



Barbie feierte 1959 auf der Spielwarenmesse in New York ihr Debüt. Der Ursprung für die Idee einer solchen Puppe lag 1951 bei der Bild-Zeitung: Dort erschuf Karikaturist Reinhard Beuthin eine Comic-Figur namens „Lilli“. 1955 wurde eine kleine Puppe mit dem Namen Lilli erschaffen – nach der Comicfigur und Entwürfen von Max Weißbroth, Firma Hausser in Coburg. Ruth Handler entdeckte die „Bild-Lilli“ in Europa und kreierte eine amerikanische Puppe namens Barbie.



Viele Erfindungen und auch Erfinder\*innen stammen aus Schleswig-Holstein und Hamburg. Passend zum Erfindertag am 9. November gibt Ingeborg Backhaus, Vorsitzende des Erfinderclubs Schleswig-Holstein, Einblicke in die Arbeit der „modernen Tüftler des Nordens“ – unter ihnen viele Physiker\*innen und Ingenieur\*innen.

ERFINDERCLUB SCHLESWIG-HOLSTEIN E.V.

# UNSERE „TÜFTLER“ DES NORDENS

Wenn die Mitglieder des Erfinderclubs Schleswig-Holstein e. V. einmal im Monat zusammenkommen, um sich im Stammlokal „La Perla“ in Flintbek über ihre neuesten Ideen auszutauschen, sprühen die Gehirnzellen Funken, denn sie haben schon so manche grandiose Erfindung zum Patent geführt. Aber Achtung: Hier muss Stillschweigen bewahrt werden!

von Marion Laß

Haben Sie auch manchmal clevere Ideen, die die Welt ein kleines bisschen verbessern würden? Dann Achtung: Sprechen Sie mit niemandem darüber! Diesen weisen Rat gibt uns Ingeborg Backhaus während unseres Gesprächs und sie muss es wissen, denn die Vorsitzende des Erfinderclubs Schleswig-Holstein e. V. hat schon viele potenzielle Patent-Neuheiten scheitern sehen, weil im Vorwege darüber gesprochen wurde und diese somit schon quasi „veröffentlicht“ und nicht mehr schützensfähig waren. „Eine Patentanmeldung kann nur genehmigt werden, wenn noch niemand etwas darüber erzählt oder veröffentlicht hat“, erklärt die Wenningstedterin. „Wenn man es auch nur einer Person erzählt, besteht immer die Gefahr, dass diese es weiter erzählt. Deshalb gibt es bei uns im Club den Ehrenkodex, dass über alles, worüber wir uns unterhalten, Stillschweigen bewahrt wird. Damit sind wir alle geschützt“, sagt die Vorsitzende.

## VOM HÄCKSLER ZUM WASSERRAD

Und es ist schon einiges an Ideen geboren worden im Erfinderclub Schleswig-Holstein: Von Sven Lorenschait stammt zum Beispiel ein Häcksler, der den Gartenabfall so klein schreddert, dass er als Dünger benutzt werden kann. Hartmuth Drews hat ein Wasserrad mit integriertem Stromgenerator erfunden, während Hans-Jürgen Lenz schon vor Jahren eine Straße, die Strom erzeugt, in die Welt gebracht hat.

Dies ist ein Akku-Unkraut-Beseitiger mit Kantenreiniger, erfunden von Christian Petersen.

## VON MATRATZEN BIS ZUM BIENENSCHUTZ

Erfinder-Kollege Gerhard Winter hat mit einer von ihm erstellten neuen Generation von Matratzen die Firma Laroma in Schleswig gegründet. Christian Petersen hat im Club die meisten erfolgreich verwerteten Erfindungen

auf den Markt gebracht, wie den Akku-Unkraut-Beseitiger mit gleichzeitigem Kantenreiniger und etliche weitere Erfindungen. Mit Gerhard Winter und Dr. Viktor Reigel hat Christian Petersen derzeit zum Schutze der Bienen, die mit der Varroamilbe befallen sind, das Bienenstock MAJA Anti-Milben-Dosierungs-

Die Mitglieder des Erfinderclubs Schleswig-Holstein sind regelmäßig auf der IENA in Nürnberg vertreten und bringen auch Medaillen nach Hause.

Klaus Dieter Will hat eine optische Kontrolle für den Ausdehnungskörper im Heizungssystem erfunden.



Der von Sven Lorenschait erfundene Häcksler erhielt seinerzeit „Gold“.



Hilfe bei der Darmkrebsvorsorge: ein Einsatz, den man in die Toilette einlassen kann

Hartmuth Drews hat ein Wasserrad mit integriertem Stromgenerator erfunden.

Zum Schutz der Bienen wurde das MAJA Anti-Milben-Dosierungs-Kit erfunden.



Kit erfunden, das die Milben vertreibt, aber den Bienen nicht schadet. Diese Erfindung hat eine Goldmedaille auf der IENA gewonnen, der Erfinder-Messe, die einmal im Jahr in Nürnberg stattfindet. Gleichzeitig hat er auch eine neue sensationelle Erfindung in Arbeit, nämlich einen Kühlschrank, der durch Ozon-Verdunstung die Verderblichkeit der Lebensmittel verhindert. Dieses Projekt, ebenfalls mit einer Goldmedaille prämiert, wird mit der Uni Magdeburg zum europäischen Forschungsprojekt.

### GOLD- UND SILBERMEDAILLEN

Klaus-Dieter Will hat eine optische Kontrolle für den Ausdehnungskörper im Heizungssystem erfunden. Sie verhindert, dass man aufwendige Arbeiten machen muss, um den Fehler zu finden. Ingeborg Backhaus selbst hat eine Halterung für ein Buch bzw. Smartphone oder Tablet erfunden. Auch ihr in die Toilette einzulegender Einsatz (zum Beispiel bei der Darmkrebsvorsorge) hat eine Medaille erhalten. „Auf der IENA haben wir seit Jahren etliche Gold- und Silbermedaillen gewonnen“, berichtet Ingeborg Backhaus stolz. Doch sie weiß auch, dass es zukünftig nicht einfacher wird, mit einer guten Idee auf den Markt zu kommen – um letztendlich auch Geld damit zu verdienen. „Wir sind alle keine Verkäufer\*innen und uns fehlen oft die Verbindungen zum Markt“, gesteht sie und berichtet von einer ihrer Ideen: einem

regulären Duschkopf, jedoch mit Hohlräumen für Salze und Lotionen im Griff, um am Ende des Duschens den Körper damit zu berieseln. „Einen Prototyp dafür zu erstellen, kann Tausende kosten“, weiß sie. „Die Unternehmen, die so etwas übernehmen und herstellen könnten, verfügen über eigene Ingenieure, von denen – für gute Gehälter – solche Erfindungen erwartet werden. Deshalb ist das Interesse der Konzerne an unseren Erfindungen meistens eher gering.“

### 25 JAHRE ERFINDERCLUB

Der Erfinderclub hat gerade sein 25. Jubiläum gefeiert. „Früher gab es für gute innovative Ideen noch Unterstützung von Seiten der Regierung, heute nicht mehr. Die Regierung unterstützt eher die Institute und Universitäten. Die freien Erfinder müssen sich selbst finanzieren und mit eigenem Geld die Prototypen erstellen. Damit geht aber leider auch ein gutes Stück ‚deutsche Innovation‘ dahin“, findet Ingeborg Backhaus und spricht die immer schwieriger werdenden Bedingungen auf dem Markt an.

„Bei uns im Club wird Stillschweigen bewahrt. So sind wir alle geschützt.“

Ingeborg Backhaus,  
1. Vorsitzende Erfinderclub  
Schleswig-Holstein

### PATENTE SIND TEUER

„Um ein Patent auf eine echte Erfindung anzumelden, muss erstmal für teures Geld international recherchiert werden. Das passiert in der Regel beim Patentamt in München, und das dauert ein Weilchen“, sagt sie. Der von allen Mitgliedern geschätzte Patentanwalt Dierk Hansmann rät: „Wichtig ist, dass man sich immer konkret mit dokumentierten Schutzansprüchen von einer ähnlichen Erfindung unterscheidet.“ Man kann dann ein Gebrauchsmuster oder gleich ein Patent beantragen. Die meisten Erfinder\*innen streben erst ein kostengünstigeres deutsches Patent an. „Wir warten immer noch auf ein vereinfachtes europäisches Patent, das es leider noch nicht gibt! So muss man für jedes einzelne europäische Land einen Patentschutz erwerben. Der ist für rund 6000 Euro zu haben. In China und den USA ist ein Patent wesentlich einfacher zu bekommen“, weiß die Vorsitzende. „Aber die Deutschen lieben ja ihre Gesetze und stehen sich manchmal selber im Weg.“

### HÖHLE DER LÖWEN

Als leidenschaftliche Erfinderin verfolgt Ingeborg Backhaus natürlich auch regelmäßig die TV-Sendung „Die Höhle der Löwen“ und ist immer wieder beeindruckt, wie professionell die zum Teil sehr jungen Erfinder\*innen dort auftreten – von der Herstellung über den Vertrieb bis zum Marketing. „Ich bewundere die Teilnehmer\*innen sehr. Mir fehlte bislang der Mut, meine Herzens-Erfindung dort vorzustellen“, sagt sie ehrlich. „Eines unserer Mitglieder, Jens Schlappkohl-Berlitz, war mal dort und hat den Gummiring vorgestellt, den er zum Holzhacken erfunden hat. Das war eine tolle Sache.“

### JUNGE LEUTE WILLKOMMEN

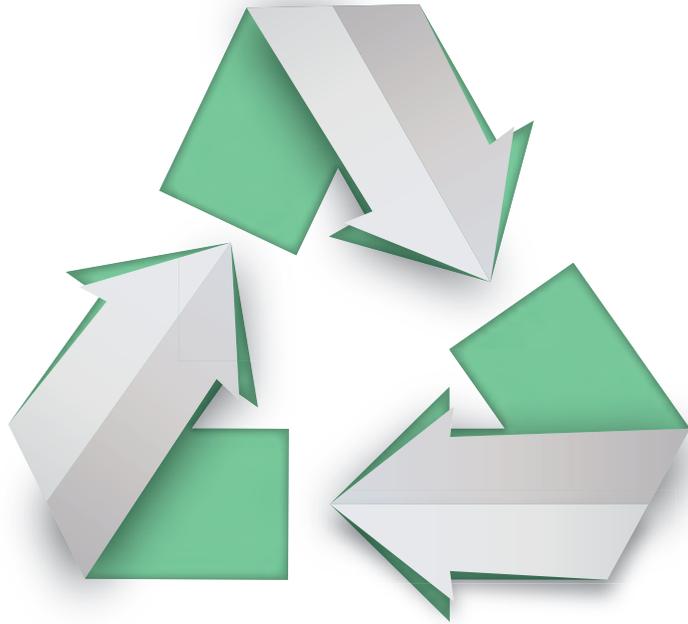
Trotz der Hürden, die eine Erfindung nehmen muss, ist Ingeborg Backhaus der Meinung: Erfinden ist schön! „Es ist immer wieder befriedigend, eine Lösung gefunden zu haben“, sagt die Vorsitzende und lädt junge Leute ein, dem Erfinderclub Schleswig-Holstein beizutreten. „Unsere Mitglieder kommen in die Jahre. Wir können frisches Blut in unseren Reihen gebrauchen – insbesondere Menschen, die Verbindungen zu Wirtschaft, Marketing und Vertrieb haben und uns in die richtige Spur leiten“, lädt sie ein, an einer Sitzung teilzunehmen. Aber, pssst! Vergessen Sie den Ehrenkodex nicht: Stillschweigen!

Hartmuth Drews probiert den von Ingeborg Backhaus erfundenen Smartphone- bzw. Buchhalter aus.



Sven Lorenscheit bekam eine Goldmedaille für seinen Häcksler.





# ENTSCHEIDE DICH FÜR PAPIER

72 % aller Papp- und Papierprodukte werden zu neuen Erzeugnissen recycelt – damit haben sie eine der höchsten Recyclingquoten aller wiederverwertbaren Materialien in ganz Europa.

Confederation of European Paper Industries (CEPI), 2021 and Eurostat, 2020.



Entdecke Papier-Geschichte(n) auf [de.lovepaper.org](https://de.lovepaper.org) mit Papier-(F)akten, Kreativ-Ideen, Blog-Beiträgen uvm.





# MODERNE KÜCHEN UND SCHICKE ESSTISCHE Küchenzauber & TISCHKULTUR

*Die Küche ist das Herz des Hauses. Sie ist der Ort, an dem köstliche Gaumenfreuden entstehen und Freund\*innen und Familie zum Kochen, Genießen, Klönen und Feiern zusammenkommen.*

*Entdecken Sie aktuelle Küchentrends und schöne Esstische, die den Wunsch nach wohnlichem Ambiente und moderner Funktionalität vereinen.*

**I**n der heutigen Zeit sind Küchen längst nicht mehr nur funktionale Räume, in denen Mahlzeiten zubereitet werden. Sie haben sich zu zentralen Treffpunkten entwickelt. Eine moderne Küche vereint Stil, Komfort und Effizienz – ein Raum, der gleichermaßen für das Kochen, Essen und Beisammensein gestaltet ist.

Moderne Essplätze mit stilvollen Tischen und Stühlen stehen im Mittelpunkt der Küchengestaltung. Hier verschmelzen Ästhetik und Funktionalität auf beeindruckende Weise.

## **TISCHE – GERNE AUSZIEHBAR**

Die Auswahl an Esstischen reicht von minimalistischen Modellen aus Holz oder Glas bis hin

zu modernen Designs aus Metall oder Stein. Dabei ist Flexibilität ein Schlüsselfaktor: Ausziehbare Tische, die sich an verschiedene Anlässe anpassen lassen, sind besonders beliebt. Stühle in modernen Küchen sind nicht nur bequem, sondern oft auch wahre Designobjekte. Ergonomisch geformte Stühle, häufig aus Materialien wie Kunststoff, Leder oder Stoff,



In der Küche kommen Familie und Freund\*innen zusammen. Daher ist ein wohnliches Ambiente gewünscht.



Die Auswahl an Esstischen reicht von Modellen aus Holz oder Glas bis hin zu modernen Designs aus Metall oder Stein. Dabei ist Flexibilität gefragt!



Früher wurde in der Küche gekocht, heute wird in der Küche geliebt.

kombinieren hohen Sitzkomfort mit stilvollem Design. Sie sind in einer breiten Palette an Farben erhältlich, was individuelle Gestaltungsmöglichkeiten bietet. Dabei wird auch auf Nachhaltigkeit geachtet: Viele Hersteller setzen auf recycelte Materialien und langlebige Produkte, die nicht nur gut aussehen, sondern auch umweltfreundlich sind.

Eine besondere Rolle spielt die Integration von offenen Wohnküchen. Hier verschwimmen die Grenzen zwischen Küche und Wohnbereich, was einen fließenden Übergang zwischen Kochen, Essen und Entspannen ermöglicht. Ein stilvoller Essbereich wird dabei zum Herzstück

der Wohnung, an dem sich das Leben abspielt. Küchen und Essplätze sind längst zu einem zentralen Element der Wohnkultur geworden.

### DIGITALISIERUNG – AUCH IN DER KÜCHE

Mit der zunehmenden Digitalisierung sind auch smarte Küchenelemente nicht mehr wegzudenken. Beleuchtungssysteme, die sich dem Tageslicht anpassen, oder intelligente Geräte, die über das Smartphone gesteuert werden können, tragen dazu bei, den Alltag noch komfortabler zu gestalten.



# Neue Küchenideen finden Sie bei uns





Die Haustür-Modelle AMBIENTE von noblesse verleihen dem Eingangsbereich eine unvergleichliche Ausstrahlung. Elegant wirken etwa Intarsien in Gold- oder Bronzeoptik, die in breite Design-Fräsungen eingebettet sind.



Modelle im Wildlife-Design öffnen die Tür zu neuen Welten. Während das Modell Kalahari mit warmen Farben und geschwungenen Mustern afrikanisches Flair versprüht, entfacht ein Glasdruck mit Blätter-Motiv naturnahes Dschungel-Feeling.

# ECHTE HINGUCKER IM EINGANGSBEREICH

Mit den neuen AMBIENTE Haustür-Modellen von noblesse muss im Eingangsbereich niemand mehr auf 08/15 setzen – ganz im Gegenteil!

**F**ür goldene Eleganz sorgt zum Beispiel die Kombination aus Alu-Haustüren in schlichtem Schwarz oder Weiß mit Intarsien in Goldoptik und stylischen Design-Fräsungen. Ein echter Architektenliebbling sind Haustüren mit 3D-Alu-Design-Profilen, die Geradlinigkeit in Perfektion ausstrahlen. Die Profile können

für homogene Gestaltungskonzepte sogar an der Fassade fortgeführt werden. Zudem bietet noblesse Glasflächen, auf denen mittels Lasertechnik durch kleine Punkte mondäne Motive wie zum Beispiel attraktive Bergwelten entstehen. Auch ein fotorealistischer Glasdruck mit beidseitig sichtbarem Blätter-Motiv ist möglich. Bei beiden Gläsern sorgt eine unsichtbar integ-

rierte LED-Beleuchtung für spannende Effekte. Ein buchstäbliches Highlight bilden leuchtende Edelstahl- oder Schalengriffe – manche sind sogar mit einem Dämmerungssensor ausgestattet. (epr) Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite [www.noblesse-epr.de](http://www.noblesse-epr.de) und [www.homeplaza.de](http://www.homeplaza.de).

Fotos: epr/noblesse HAUSTÜREN



**HolzLand**  
**Gehlsen** seit 1811



Fassaden



Innentüren



Terrassendielen



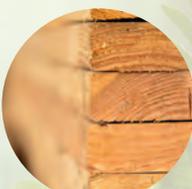
Bodenbeläge



Zäune



Fenster & Haustüren



Bauholz

Büsumer Str. 106-114, Rendsburg

Besuchen Sie uns in unseren Verkaufsräumen.

[www.gehlsen.de](http://www.gehlsen.de)  

# MUST-HAVES FÜR DIE KÜCHE

Stylisch & praktisch: Diese Utensilien sorgen für unbegrenztes Kochvergnügen!

## EFFIZIENZ TRIFFT ELEGANZ

Das Dreier-Set Parallele aus italienischem Olivenholz und rostfreiem Stahl mit exzellenter Schärfe besteht aus: Spickmesser (8 cm Klinge), Tranchiermesser (16 cm Klinge), Kochmesser (20 cm Klinge). [www.opinel.com](http://www.opinel.com)



## MIT ALLEN SINNEN

Das hochwertige All-Senses-Set von Zwiesel Glas macht modernen Weingenuss ganz einfach: Mit vier Weingläsern „Fruchtig & Fein“, begleitet durch vier Wasserbecher, eröffnet das Bundle in limitierter Auflage völlig neue sensorische Möglichkeiten. [www.zwiesel-glas.com](http://www.zwiesel-glas.com)



## EDLER TEEGENUSS

Die Teekanne Duet® Eva von Brede-meijer gibt es jetzt in neuen Farben und Größen. Mit doppelter Isolierwand bleibt der Tee bis zu einer Stunde heiß, und dank der tropffreien Tülle wird das Einschenken besonders komfortabel. [www.bredemeijer.de](http://www.bredemeijer.de)



## KLEIN, ABER OHO!

Mit dem Mini-Brotbackautomaten SD-PN100 ist gesundes Backen ganz einfach. Er backt Brote in kleinen Größen und ist damit wie gemacht für kleine Haushalte und weniger Lebensmittelverschwendung. [www.panasonic.com](http://www.panasonic.com)



Wir geben keine 60 %, wir geben alles !

Kostenlose 3D Küchenplanung !

Made in Germany

Kostenloses Angebot !



Küchenideen - zeitlos und trendbewusst !



Besuchen Sie unsere große Küchenausstellung

**Küchencentrum**  
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26  
Tel.: 04331 45063  
[www.kuechencentrum-rendsburg.de](http://www.kuechencentrum-rendsburg.de)

# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rollladen • Innentüren • Reparatur  
Wartung • Insektenschutz  
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH  
Hollerstraße 105  
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / 3 13 86  
Fax 0 43 31 / 3 98 00  
info@wisser-buedelsdorf.de

[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)



# LIFT ME UP, SCOTTI!

*Wenn das Treppensteigen mühsam wird,  
kann ein platzsparender Homelift die Lösung sein.*

Ein privater Aufzug in den eigenen vier Wänden steigert Wohnkomfort und Lebensqualität – und den Wert der Immobilie.

**M**it zunehmendem Alter lassen Kraft und Beweglichkeit nach und vieles, was früher mühelos bewältigt wurde, ist plötzlich eine Herausforderung. Dazu gehört auch das Treppensteigen, das mit der Zeit zu einem echten Hindernis werden kann.

## GUTE ALTERNATIVE

Um auch im Alter weiterhin mobil in den eigenen vier Wänden zu sein, denken viele sofort an einen Treppenlift oder an einen kostspieligen Aufzug. Der Homelift von Lifton ist eine clevere Alternative und lässt sich auch nachträglich ins Haus einbauen – und das viel einfacher als gedacht.

## EINFACHE MONTAGE

Ein Lifton-Profi prüft vorab die technische Machbarkeit und plant diese gemeinsam mit

dem/der Kund\*in und den beteiligten Handwerker\*innen. Ein kompetenter und erfahrener Lifton-Baupartner führt dann alle baulichen Maßnahmen durch – ohne viel Schmutz und in der Regel innerhalb von 48 Stunden. Ist die Installation abgeschlossen, erhält der/die Kund\*in von Lifton eine Einweisung in die Bedienung und die Funktionen des Homelifts – und schon kann es losgehen!

## PLATZSPAREND

Ein Lifton Homelift ist äußerst platzsparend im Einbau, denn er kommt mit einer Grundfläche von knapp einem Quadratmeter aus. Benötigt werden lediglich ein Deckenausschnitt und eine Steckdose in der Nähe. Eine Baugenehmigung ist nicht erforderlich. Und die Kosten? Sie liegen weit unter dem Preis eines Aufzugs und können durch Fördermaßnahmen von KfW, Pflegekasse

und Co. deutlich gesenkt werden. Aktuell gibt es zum Beispiel einen KfW-Zuschuss von 2500 Euro! Mehr unter [www.lifton.de](http://www.lifton.de). (epz)



Nach 48 Stunden ist die Installation in der Regel abgeschlossen und der private Aufzug kann genutzt werden.

# TISCHLEIN DECK DICH

*Stilvolle Tischvielfalt gibt es bei  
Broocks Wohnen & Garten in Gettorf.*

**G**erade in der gemütlichen Jahreszeit, wenn das Wetter uns häufiger nach drinnen lockt, wird das Zuhause zum Rückzugsort. Was gibt es da Schöneres, als nach einem Spaziergang gemeinsam mit der Familie an einem neuen, stilvollen Esstisch Platz zu nehmen? **Broocks Wohnen & Garten in Gettorf** bietet eine beeindruckende Auswahl an hochwertigen Tischen für jeden Geschmack.

## VOM TISCH ZUR TAFEL

Das flexible Tischsystem von Broocks ermöglicht es, den eigenen individuellen Trautisch zu gestalten. Für nahezu unendliche Gestaltungsmöglichkeiten stehen Massivholzplatten in verschiedenen Holzarten und -farben, über 17 Unterkonstruktionen, elf Kanten- und zehn Plattenformen zur Auswahl. Besonders beliebt sind derzeit die handwerklich perfekt gefertigten Auszugstische, die sich mühelos in großzügige Tafeln verwandeln lassen.



Flexible Tischsysteme ermöglichen es, den eigenen Trautisch zu finden.

## KLASSISCHER LANDHAUSSTIL

Auch Liebhaber des klassischen Landhausstils kommen bei Broocks Wohnen & Garten auf ihre Kosten – passend zum Wohnkonzept gibt es hier die geeigneten Tische. „Selbstverständlich finden Sie bei uns auch bequeme Stühle, auf denen Sie lange, gemütliche Abende verbringen können“, freut sich das Broocks-Team darauf, zusammen mit den Kund\*innen das perfekte Esszimmer-Ensemble zu finden.

Mehr Informationen unter [www.broocks-moebel.de](http://www.broocks-moebel.de)

## Schöner Essen



### AUSZIEHTISCH RIO

Anpassungsfähig: Rio hat ein leicht zu handhabendes Auszugssystem mit einer oder zwei ausklappbaren Erweiterungsplatten von 1 x 100 cm oder 2 x 60 cm. Grundlängen 160 | 180 | 200 | 220 cm. Metallfuss in schwarz. Erhältlich mit vielen naturbehandelten Holzarten und verschiedenen Untergestellen. **Ab 2.666,-** | wie Abbildung 2.827,- in Eiche 90 x 180-300 cm.

**BROOCKS**  
WOHNEN & GARTEN

Kieler Chaussee 12 | 24214 Gettorf  
T 04346 / 7435  
[www.broocks-moebel.de](http://www.broocks-moebel.de)

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag 10 – 18.30 Uhr  
Samstag 10 – 17 Uhr

# Meyer's Mühle

## Hamburgs Abholmarkt für Gartenmöbel

Jetzt die **1.000 aktuellsten Artikel** mit Foto, Text + Preisen auf unserer Homepage [meyers-muehle-gartenmoebel.de](http://meyers-muehle-gartenmoebel.de) und täglich von 10-18 Uhr in unserer 4.000 qm Ausstellung in Norderstedt Ohechausse 20 + Rugenbarg 92 – wir liefern sofort frei Haus oder

**Sie sparen noch 10% bei Selbstabholung**



**FÖRDESOLAR**  
SOLARANLAGEN | INFRAROTHEIZUNGEN

Ihr Partner für Solaranlagen und Infrarotheizungen aus Flensburg.

Starten Sie jetzt mit uns  
**Ihre nachhaltige Zukunft!**

Einfach unverbindlich beraten lassen.

Fon: 0461-315 44 888 | Mail: [kontakt@foerde-solar.de](mailto:kontakt@foerde-solar.de) | [www.foerde-solar.de](http://www.foerde-solar.de)



Lust auf eine regionale Energiegemeinschaft? Hier informieren!

## HAUS, HOF & GARTEN

### UNSER BUCHTIPP

## ALTBAULIEBE AN DER NORDSEE



Sandra und Tom von @MiMaMeise sind Altbau- und designverliebte Katzenfans und Naturverrückte. In ihrem ersten Buch laden sie in ihre wunderschöne Altbauwohnung ein. Sie geben Einblicke in die Entwicklung der Wohnräume, verraten, wie sie den Charme ihrer Wohnung mit Mut zur Farbe und der Wertschätzung von Historie sanft modernisiert haben, und teilen ihre Lieblingsrezepte und besten DIY-Projekte. Dazwischen präsentiert Hobbyfotograf Tom seine zahlreichen Lieblingsplätze in der Umgebung, die er in großartigen

Bildern festhält. Und auch in Sandras und Toms Zuhause ist die Nähe zum Meer und die Liebe zur Natur einfach überall zu spüren. Beide leben nach 15 Jahren im Hamburger Schanzenviertel seit 2016 an der Nordseeküste in Cuxhaven und lassen dort ihrer Kreativität freien Raum. Auf Instagram teilen sie ihre Leidenschaft für schöne Einrichtung und Naturfotografie.

Sandra Maria Lörch und Tom Oehne, *Altbau Liebe an der Nordsee*. frechverlag, 144 Seiten, 28 Euro

**hagebaumarkt**  
**C. J. WIGGER**  
in Neumünster & Eutin

Mit Stil & Genuss in den  
**Advent**

**VIOLAS'**  
GEWÜRZE & DELIKATESSEN

**räder**

Wir sind **#cjwigger**



## KREATIVE ADVENTSIDEEN

Die Vorweihnachtszeit steht vor der Tür und in den **hagebaumärkten in Neumünster**, Boostedter Straße 301 und Kieler Straße 399, sowie in **Eutin**, Industriestraße 12, laufen die adventlichen Vorbereitungen auf Hochtouren. Von räder zum Beispiel sind die zauberhaften Lichthäuser eingetroffen, ebenso wie elegante Engel und kreative Adventsideen für ein schönes Zuhause. Wer es modern mag, wird sich an der Auswahl in edlem Weiß erfreuen. Es muss ja nicht immer der traditionelle grüne Kranz sein. Auch bei VIOLAS stellt man sich geschmacklich auf die Vorweihnachtszeit ein: Weihnachtstee, Trüffel oder Gewürzmischungen wie „Santa's Brotzeit“ – hier gibt es alles, was die Adventszeit noch schöner macht. „Schmecken Sie mal rein!“, freut sich Carsten Krack auf stöberfreudige Kund\*innen.

# DAS GANZE JAHR LANG URLAUB

„Seit wir die Überdachung haben, ist unsere Terrasse der perfekte Ort für Erholung und gemütliches Beisammensein. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden“, berichtet Familie Steinmetz begeistert.



Klare Linien sorgen für schlichte Eleganz.

Mit viel Know-how hat das Team von **Nelson Park Terrassendächer** die Planung und den Bau durchgeführt. Entstanden ist ein modernes Terrassendach mit zusätzlichen Ganzglasschiebeelementen. Das schlichte Design und die großen Glaselemente bieten einen ungehinderten Blick in den Garten, wobei sich das Glas je nach Wetterlage flexibel öffnen oder schließen lässt, was für optimale Belüftung und angenehme Temperaturen sorgt. „Ob Regen oder Wind – wir fühlen uns das ganze Jahr wie im Urlaub.“

## UMBAU ZUM KALTWINTERGARTEN

Eine Überdachung kann problemlos zu einem Kaltwintergarten erweitert werden, der eine kostengünstige Alternative zum Warmwintergarten ist. Dieser ist nicht beheizt oder isoliert, nutzt aber besonders bei Südlage die Sonneneinstrahlung optimal. Er eignet sich perfekt als geschützter Raum für Pflanzen, die über die Wintermonate Schutz benötigen. Außerdem können Polster und Dekorationen das ganze Jahr über draußen bleiben. Selbst im Winter

muss nichts weggeräumt werden. Dank der Glaskonstruktion wird auch das Licht in angrenzenden Räumen nicht beeinträchtigt.

## DER WÜRFEL-WINTERGARTEN

Neu im Sortiment von Nelson Park ist der Würfel-Wintergarten – eine kubusförmige Terrassenüberdachung mit patentierter Dachkonstruktion, die eine elegante Rahmendicke von nur 20 cm aufweist. Klare Linien sorgen für schlichte Eleganz. Infos unter [www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de).

Fotos: Nelson Park Terrassendächer (1)

## Jetzt planen und Geld sparen: Wir bauen Ihnen ein Outdoor-Wohnzimmer!



## Zum Saisonende 12 % Rabatt und kurze Lieferzeiten

**Nelson Park**   
Terrassendächer

Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:

24576 Bad Bramstedt, Stormarnring 112, 0 41 92 / 8 16 43 35

24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

[www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)



Seit 2023 müssen Vermieter\*innen einen Teil der CO<sub>2</sub>-Kosten für Heizung und Warmwasser übernehmen.

# VERMIETER\*INNEN MÜSSEN MITZAHLEN

*Wer eine Wohnung vermietet, muss seit 2023 einen Teil der CO<sub>2</sub>-Kosten für Heizung und Warmwasserbereitung selbst tragen, da Eigentümer\*innen die energetischen Eigenschaften ihrer Gebäude und Heizung verantworten.*

Seit 2023 müssen Vermieter\*innen einen Teil der CO<sub>2</sub>-Kosten für Heizung und Warmwasser übernehmen. Das Kohlendioxidkostenaufteilungsgesetz, Teil der klimapolitischen Maßnahmen der Bundesregierung, zielt darauf ab, Vermieter\*innen zu energetischen Sanierungen zu motivieren und die CO<sub>2</sub>-Emissionen im Gebäudebereich zu senken. Die Regelung gilt für Heizkostenabrechnungen, deren Abrechnungszeitraum 2023 begann. Diese Abrechnungen erreichen in diesen Wochen die Haushalte.

## DIE CO<sub>2</sub>-KOSTENAUFTEILUNG

Die CO<sub>2</sub>-Kosten, die durch fossile Brennstoffe entstehen, werden nach einem Stufenmodell zwischen Mieter\*innen und Vermieter\*innen aufgeteilt. Je höher der CO<sub>2</sub>-Ausstoß eines Gebäudes, desto größer ist der Anteil der Vermieter\*innen. Liegt der Ausstoß über 52 kg CO<sub>2</sub>/m<sup>2</sup>, tragen Vermieter\*innen 95 Prozent der Kosten. Bei energieeffizienten Gebäuden entfällt ihr Anteil ganz.

## HINTERGRUND ZUM CO<sub>2</sub>-PREIS

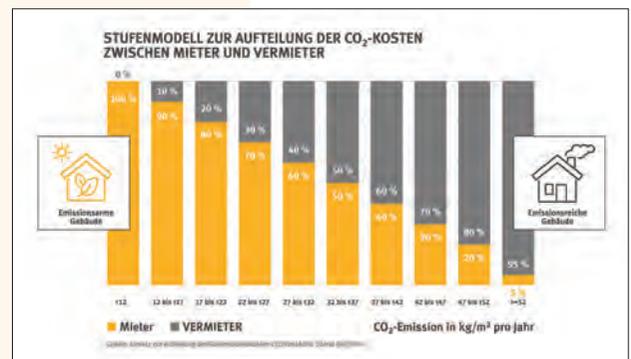
Seit 2021 zahlen Unternehmen für CO<sub>2</sub>-Emissionen, die durch fossile Brennstoffe verursacht werden. Diese Kosten werden an die Verbrau-

cher\*innen weitergegeben und erscheinen in den Rechnungen. Mit der neuen Regelung sollen Mieter\*innen in schlecht gedämmten Gebäuden entlastet werden.

## ZIELE UND WIRKUNGEN

Das Gesetz hat zwei Ziele: die finanzielle Entlastung von Mieter\*innen, insbesondere in wenig energieeffizienten Gebäuden, und die Förderung von Investitionen in umweltfreundliche Heizungssysteme durch Vermieter\*innen.

Die Regelung betrifft nicht nur Gas- oder Ölheizungen, sondern auch Fernwärme und Wärmecontracting. Vermieter\*innen müssen sich an den CO<sub>2</sub>-Kosten beteiligen, die auf ihren Wärmelieferungen basieren.



## PFLICHTEN DER VERMIETER\*INNEN

Vermieter\*innen müssen die CO<sub>2</sub>-Kosten in der jährlichen Heizkostenabrechnung ausweisen und ihren Anteil abziehen. Für denkmalgeschützte Gebäude gelten möglicherweise Ausnahmen. Mieter\*innen, die Brennstoffe selbst beziehen, können den Vermieter\*innen-Anteil selbst berechnen und erstattet bekommen.

## UNTERSTÜTZUNG MIT DEM CO<sub>2</sub>-KOSTENRECHNER

Online-Rechenhilfen, wie der CO<sub>2</sub>-Kostenrechner des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz ([www.co2kostenaufteilung.bmwk.de/schritt1](http://www.co2kostenaufteilung.bmwk.de/schritt1)), helfen bei der Berechnung und der Einstufung von Gebäuden.



*Stilvoller Wetterschutz auf Maß: Glas-Terrassendach TERRAZZA PURE.  
Genießen Sie das Draußensein viele Tage länger im Jahr!*

Gönnen Sie sich mehr Wohnkomfort! Mit einem Glas-Terrassendach wird der Übergang zwischen Haus und Garten fließend. Es entsteht ein gut geschützter, lichtdurchfluteter Raum, der zu entspannten, geselligen und genussvollen Stunden einlädt.

Als weinor Top-Partner empfiehlt OPTIMAL Bautechnik das Terrassendach TERRAZZA PURE. Mit seiner klaren, kubischen Form setzt es einen stilvollen Akzent auf Ihrer Terrasse. Dank des innovativen Glasauflagensystems mit integrierter Neigung für zuverlässige Entwässerung kommt TERRAZZA PURE ohne die sonst übliche sichtbare Dachneigung aus. Für die individuelle Gestaltung stehen Ihnen mehr als 200 Gestellfarben zur Wahl, sodass die Konstruktion auch optisch harmonisch auf die

vorhandene Architektur abgestimmt werden kann. Für stimmungsvolle Beleuchtung mit einem riesigen Spektrum an Farbtönen sorgen LED-Bänder in den Pfosten und Dachträgern.

*Ihre Unabhängigkeitserklärung ans Wetter!*

An kühlen Tagen sorgt das optionale Infrarot-Heizsystem für wohlige Wärme – ganz ohne Vorlaufzeit. Dabei ist die Heizung energieeffizient, sicher und umweltfreundlich.

Bei intensiver Sonneneinstrahlung schafft eine unter- oder aufgesetzte Wintergartenmarkise angenehmes Raumklima.

Das Dach TERRAZZA PURE kann sofort oder auch zu einem späteren Zeitpunkt mit festen oder verschiebbaren Ganzglas-Elementen ausgestattet werden. So entsteht ein Kalt-Wintergarten, auch Glasoase® genannt. Bei OPTIMAL Bautechnik erhalten Sie alles aus einer Hand – perfekt aufeinander abgestimmt.

**Aktion nur vom  
01.10. – 15.12.2024**

Beim Kauf eines weinor Glas-Terrassendachs gratis mit dazu:  
weinor Heizsystem Tempura / Tempura Quadra



**statt  
z. B. ~~820,-~~ €  
Jetzt 0,- €**

**Jetzt das Glas-Terrassendach TERRAZZA PURE „live“ erleben – in unserer Muster-Ausstellung in Schwentimental!**

Optimal Bautechnik GmbH  
Preetzer Chaussee 57  
24222 Schwentimental  
Telefon: 0431 - 137 76  
Telefax: 0431 - 140 67  
E-Mail: kiel@optimal-bautechnik.de  
www.optimal-bautechnik.de



## HAUS, HOF & GARTEN

Die perfekte Tanne für Ihr Weihnachtsfest finden Sie an mehreren Verkaufsstellen bei Peikert.



Peikert bietet eine riesige Auswahl an Pflanzen und Zubehör.

# Adventsausstellung

## MIT BESINNLICHER ATMOSPHERE

Für alles Grüne und Blühende zur Weihnachtszeit sind Sie bei **Pflanzen Peikert** genau richtig. Die Adventsausstellung feiert ihre Eröffnung vom 22. bis 24. November.

**A**uf dem gemütlichen Markt bieten 30 Aussteller\*innen vom 22. bis 24. November auf dem festlich geschmückten Gelände handgefertigte Produkte und weihnachtliche Geschenkideen an, darunter Kleidung, Accessoires aus verschiedenen Materialien sowie Kunsthandwerk und Holzartikel. Und natürlich präsentiert auch Pflanzen Peikert eine Vielzahl weihnachtlicher Angebote, wie zum Beispiel festliche Deko, liebevoll dekorierte Adventsgestecke zu fairen Preisen und vieles mehr.

### VIEL ZU ENTDECKEN

Für Genießer\*innen gibt es auch viele Leckerbissen aus der Region zu entdecken: Für das leibliche Wohl sorgen Currywurst, Waffeln und herzerwärmender Glühwein. Um die festliche Stimmung zu untermalen, gibt es auch Live-Musik vor Ort. Für kleine – und natürlich

auch große – Gäste kommt an allen drei Tagen der Weihnachtsmann vorbei und steht in einer Fotoecke bereit, um sich gemeinsam mit ihm fotografieren zu lassen.

### VIELSEITIG

Peikert bietet auf 12.000 Quadratmetern Verkaufsfläche eine riesige Auswahl an Pflanzen und Zubehör. Der Betrieb bietet in der hauseigenen Floristik (Friedrichstädter Straße 59–63, Rendsburg) und in der Filiale Blumenzauber by Peikert (Hollerstraße 47, Büdelsdorf) traumhaft schöne Adventskränze, Gestecke und Sträuße für die kommende Adventszeit an. Mehr Infos unter [www.pflanzen-peikert.de](http://www.pflanzen-peikert.de).

**Pflanzen Peikert Rendsburg**  
**Friedrichstädter Straße 59–63, Rendsburg**  
**Pflanzencenter: 04331 / 13 43 90**  
**[www.pflanzen-peikert.de](http://www.pflanzen-peikert.de)**

### BÄUMCHEN? TRÄUMCHEN!

#### WEIHNACHTSBAUM-VERKAUF VON PEIKERT:

**Rendsburg: 25.11.–24.12.**

Pflanzen Peikert  
Friedrichstädter Straße 59–63,  
24768 Rendsburg

**Rendsburg: 5.–24.12.**

RONDO, Am Ahlmannkai 2,  
24782 Büdelsdorf

**Eckernförde: 5.–24.12.**

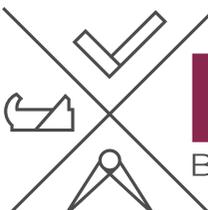
Pflanzen Peikert, Kakabellenweg 11,  
24340 Eckernförde

**Neumünster: 12.–24.12.**

Jugendspielplatz,  
24534 Neumünster

**Neumünster: 12.–24.12.**

Baeyerstraße, Ecke Nobelstraße,  
24536 Neumünster  
(bei Jawoll)



# BUHR

Bau & Möbeltischlerei

**Bau & Möbeltischlerei Buhr GmbH**  
 Hansaring 156 0 43 21 / 28 04 04  
 24534 Neumünster info@tischlerei-buhr.de  
 www.tischlerei-buhr.de

**Denken Sie ans Energiesparen!**

**SONNENSCHUTZ-SYSTEME**  
**Foltas**  
 • Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektenschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas

- Markisen - Rollläden
- Insektenschutz - Garagentore

– Individuelle Lösungen  
 – Hochwertige Ausführung  
 – Ausstellung  
 – Montage / Kundendienst  
 – Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas • 24816 Stafstedt  
 Telefon 04875 - 424 • Fax 247  
 eMail: h.foltas@t-online.de  
 www.rolladenbau-foltas.de



**DurchBLICK mit Komfort**  
*Auf höchstem Niveau*

**Axel Strate**  
 Bauelemente mit System  
 Inh. Andreas Ladewig

- Fenster ■ Garagentore
- Türen ■ Terrassendächer
- Markisen ■ Rollläden
- Insektenschutz ■ Reparaturarbeiten und vieles mehr...

Wendenstrasse 4a • 24539 Neumünster  
**Tel: 04321 4 73 49**  
 www.axel-strate.de

**Schlüter**  
 TISCHLEREI  
 Meisterbetrieb  
 Joachim und Henning Schlüter

Innovation und Tradition im Handwerk vereint.

- moderne Fenster / Türen in Holz und Kunststoff
- individuelle Möbel nach Maß
- kompletter Innenausbau
- Reparaturen und Verglasung
- Treppen und Wintergärten
- Smart Home Integration bei Sonnenschutz, Fenster, Türen und mehr
- Somfy Pro und Nuki Pro Handwerker
- Türöffnungen und Einbruchschäden

Dorfring 47 24598 Boostedt info@schlueter-tischlerei.de  
 Tel.: 04393 - 97 17 51 www.schlueter-tischlerei.de

**Unsere Notfallnummer: 04393 - 654 958 9**

**Paul Runge Bauunternehmen**  
 - Meisterbetrieb seit 1893 -

**130 Jahre**

- Neubau von Ein- und Mehrfamilienhäusern
- An- und Umbau
- Altbausanierung
- Innenausbau
- Fliesenarbeiten
- Energetische Sanierung u. Modernisierung

Inh. Dennis Hasselmann e.K.

24537 Neumünster - Kleingartenweg 22 - Telefon 04321/12391 - Telefax 04321/12280  
 Internet: www.paulrunge.de - E-Mail: info@paulrunge.de

**Farbe ist Leben!**

**A. BIELENBERG**  
 Malerfachbetrieb seit 1906

☎ 04321 - 99 66 11  
 www.maler-bielenberg.de

**DEKORAT**  
 GALERIE RAHMEN UND WERBUNG

Immer eine *reative* Lösung!

**Wir freuen uns auf Sie!**

Holstenstraße 7 • 24534 Neumünster • 04321 4 78 70  
 www.dekorat-nms.de

**FUSSBODEN BÖHM**

**BERATUNG + VERLEGUNG**

Einzigtiger Service rund um Ihren Boden!

- Parkett + Dielen
- Vinyl Designbeläge
- Linoleum - Kork
- Teppichböden

Boostedter Straße 270 • 24539 Neumünster  
 Telefon: 04321/ 7 16 37  
 www.fussboden-boehm.de

SEIT 1952

# ENTWICKLUNGEN IN DER ZAHNMEDIZIN **IHR MUND WIRD AUGEN MACHEN!**

*Die Zahnmedizin hat in den letzten Jahren enorme Fortschritte gemacht. Dank moderner Technologien und innovativer Behandlungsmethoden sind heute viele Eingriffe möglich, die früher undenkbar waren. Digitale 3D-Scans, computergesteuerte Bohrer und Implantate aus Hochleistungsmaterialien ermöglichen präzise und langlebige Lösungen. Minimalinvasive Techniken verkürzen Heilungszeiten und reduzieren Risiken. Auch die Kieferorthopädie profitiert von der digitalen Revolution, etwa durch unsichtbare Zahnschienen. Mit diesen Möglichkeiten steht einem schönen Lächeln nichts mehr im Weg.*

# SCHÖNES LÄCHELN UND FESTER BISS IN NUR WENIGEN WOCHEN

Zahnarzt **Dr. Christoph Becker** bietet eine spezielle Implantations-technik an, die im günstigsten Fall in einer Sitzung abgeschlossen ist. Die Behandlung ist schmerzarm und durch den geringeren Aufwand auch wesentlich günstiger als konventionelle Implantationsverfahren.



Möglich macht diese kurze Behandlungszeit das MIMI-Verfahren. Das Kürzel MIMI steht für „minimal-invasive Methode der Implantation“, also für einen möglichst kleinen Eingriff. Im Gegensatz zum konventionellen Implantationsverfahren wird die Schleimhaut weder geöffnet noch vom Knochen gelöst und nach Einbringen des Implantates wieder zugenäht. „Vielmehr wird das Zahnfleisch mit einem speziellen Bohrer auseinandergedrückt und der Knochen gedehnt. In den Bohrkanal wird das etwas breitere Implantat eingesetzt“, erläutert Dr. Becker

das Verfahren. Der Halt verstärkt sich im Laufe der Zeit, da die Knochenfasern die keramische Oberfläche des Implantates durchdringen. Die Vorteile: Schmerzen oder Schwellungen werden weitgehend vermieden, es kommt seltener zu Infektionen und die Patientinnen und Patienten können schon am nächsten Tag ihren Alltag wieder aufnehmen. Dazu ist das MIMI-Verfahren deutlich preiswerter als das konventionelle Verfahren. Optimiert wird die Planung der Behandlung durch den Einsatz eines modernen Computertomographen im Hause, der 3D-Bilder

liefert. Patientinnen und Patienten, die sich für das MIMI-Verfahren entscheiden, werden vorab ausführlich über die Behandlung aufgeklärt. In seiner Praxis bietet Dr. Becker die MIMI-Methode seit Jahren an, und darüber hinaus auch das gesamte zahnmedizinische Spektrum.

**Zahnarztpraxis Dr. Christoph Becker**  
Eidelstedter Weg 24  
Hamburg-Eimsbüttel, Tel.: 040 / 560 26 26,  
Termine nach Vereinbarung  
[www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com](http://www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com)

## Let's go digital - mit dem Intraoral-Scan

Der digitale Wandel zeigt sich auch in der Zahnmedizin und ermöglicht den Fachleuten, schneller, präziser und kostengünstiger zu arbeiten und anzufertigen.

**Böger Zahntechnik** in Neumünster stellt sich mit seinen Kund\*innen an die Spitze dieser Entwicklung. „Zurzeit besuchen wir Zahnarztpraxen, um die Vorteile der Intraoral-Scanner zu demonstrieren“, berichten die Zahntechnikermeister Steffen Kummerow und Frank Ludwig. „Diese Technologie bietet interessante Praxisdienstleistungen, neue Versorgungsmöglichkeiten und Wettbewerbsvorteile.“

wesentlich bessere Patientencompliance bieten. Arbeitsschritte entfallen und werden einfacher – ein Workflow-Booster!“

### RUNDUM-SORGLOS-BETREUUNG

Als digitales Kompetenzlabor bietet Böger Zahntechnik die Möglichkeit, Intraoral-Scanner in

der Praxis zu testen und später zu günstigen Konditionen zu implementieren. Dabei verspricht das Labor die Rundum-sorglos-Betreuung mit Schulungen und Sofortservice. „Durch den Scanner und den digitalen Workflow ergibt sich eine attraktive Preisgestaltung.“



Let's go digital – mit den Zahntechnikermeistern Steffen Kummerow und Frank Ludwig

### EINE HERAUSFORDERUNG, DIE SICH LOHNT

Auch wenn der Einsatz der Geräte vieles vereinfacht, ist eine Anschaffung für Praxen eine Herausforderung, da sich Arbeitsabläufe ändern und technische Umstellungen Neuland bedeuten. „Wir begleiten den Einstieg in das neue Verfahren. Der Intraoral-Scanner arbeitet schnell und präzise. Das kommt den zahn-technischen Produkten zugute, da sie eine

## EIN KLEINES MEISTERSTÜCK

**Meisterlicher Zahnersatz,**  
hergestellt in Norddeutschland.



**exakt was  
ich brauche**



GEBRÜDER BÖGER GMBH NEUMÜNSTER | [INFO@BOEGER-NMS.DE](mailto:INFO@BOEGER-NMS.DE) | [WWW.BOEGER.DE](http://WWW.BOEGER.DE)

# KENNENLERN- ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen  
und neue Bücherwelten!

E-Paper  
für nur  
**1 EURO**  
testen\*



**JETZT BESTELLEN:**  
[buecher-magazin.de/testabo](http://buecher-magazin.de/testabo)  
oder QR-Code scannen



\*Nach Ende der Laufzeit von  
zwei Monaten geht der Bezug  
in ein Jahresabo von derzeit  
28,90 € über.

ABO-ID: BU22EPA

## GESUND UND FIT BIS INS ALTER

ADVERTORIAL



Ein Verfechter der ganzheitlichen  
Zahnmedizin: Dr. Joachim Busse

## ZAHNERHALT IST WERTVOLLER ALS ZAHNERSATZ

*Dr. Joachim Busse in Neumünster setzt auf moderne,  
Prophylaxe-orientierte Konzepte für Jung und Alt.  
Prophylaxe ist daher kein Thema eines bestimmten  
Alters, sondern des gesamten Lebens.*

Der Fokus von **Zahnarzt und Umweltzahnmediziner Dr. Joachim Busse in Neumünster-Einfeld** liegt deshalb insbesondere auf dem Zahnerhalt sowie auf individueller Prophylaxe und Früherkennung von Zahnkrankungen – dabei werden ganzheitliches Denken und Handeln in die Behandlungsmethoden einbezogen. Das kompetente Team um Dr. Joachim Busse legt besonderen Wert darauf, dass sich die Patient\*innen in der Praxis vor, während und nach der Behandlung wohlfühlen und ihre Fragen und Beschwerden ernst genommen werden.

### GESUNDER MUND – GESUNDER MENSCH

„Wir alle – Sie als Patient\*in und wir als Behandelnde – haben ein gemeinsames Ziel: die stabile Gesundheit von Zähnen und Zahnfleisch, denn Ihre eigenen Zähne sind wertvoller als jeder gute Zahnersatz“, erklärt Dr. Busse und führt aus: „Eine ausführliche Beratung und die professionelle Vorsorge sind das A und O. Was viele nicht wissen: In der Prophylaxe geht es nicht nur darum, die Zähne in einem regelmäßigen Abstand zu reinigen. Längst ist auch wissenschaftlich erwiesen, dass die Mundgesundheit einen großen Einfluss auf den gesamten Menschen hat. Wenn wir Sie und Ihre Familien mit gesunden Zähnen und gesundem Zahnfleisch sehen, dann wissen wir: Wir haben viel für Ihre allgemeine Gesundheit getan!“

### SPEZIELLE PROPHYLAXE-ANGEBOTE

Besonders am Herzen liegen dem erfahrenen Zahnarzt Kinder und Jugendliche sowie werdende Mütter. Hier gibt es spezielle Prophylaxe-Angebote, ebenso wie für Diabetiker\*innen, Raucher\*innen und Menschen mit geschwächtem Immunsystem oder Zahnsparträger\*innen.

Im zunehmenden Alter brauchen Zähne zudem besondere Aufmerksamkeit. Auch deshalb bietet die Praxis in Neumünster-Einfeld einen besonderen Service an auf der Website [www.ganzheitliche-zahnmedizin-neumuenster.de](http://www.ganzheitliche-zahnmedizin-neumuenster.de).



Die neuen Panasonic-Mundduschen reinigen mit fortschrittlicher Ultraschalltechnologie.

# OPTIMALE MUNDPFLEGE

*Eine Munddusche hilft, alle Bereiche der Zähne, insbesondere die schwer zugänglichen Stellen, gründlicher zu reinigen und damit das Risiko von Parodontalerkrankungen zu verringern.*

Die Panasonic Series 800 und Series 600 Mundduschen setzen mit ihrer innovativen Ultraschalltechnologie neue Maßstäbe in der Zahnpflege und stellen ein bedeutendes Upgrade zu herkömmlichen Mundduschen dar.

Durch die Kombination aus patentierten Ultraschalldüsen und speziell entwickelten Hochleistungswasserpumpen wird ein außergewöhnlich präziser Reinigungsprozess ermöglicht. Diese Technologie erzeugt winzige Mikrobäschen, die durch den Wasserstrahl auf den Zähnen und im gesamten Mundraum zerplatzen. Dabei entfalten sie eine besonders gründliche Reinigungskraft, die selbst in schwer zugängliche Bereiche vordringt und Schmutzpartikel entfernt, die sonst oft nicht erreicht werden.

## ULTRASCHALL-WASSERSTRAHL

Der starke und gezielte Ultraschall-Wasserstrahl erfüllt mehrere Funktionen: Er entfernt effektiv Speisereste und Beläge von der Zahnoberfläche und reinigt gleichzeitig die Zahnzwischenräume sowie die empfindlichen Zahnfleischtaschen. Diese umfassende Reinigung trägt dazu bei, das Risiko von Karies, Plaquebildung und Zahnfleischerkrankungen wie Gingivitis oder Parodontitis nachhaltig zu reduzieren. Die Panasonic-Mundduschen der Series 800 und Series 600 sind nicht nur ideal für die tägliche Mundhygiene, sondern auch geeignet für Menschen mit Zahnspangen, Implantaten oder empfindlichem Zahnfleisch, da sie eine schonende und dennoch gründliche Reinigung ermöglichen.

Die Geräte bieten verschiedene Einstellungsoptionen für den Wasserdruck, sodass die Intensität der Reinigung an die Bedürfnisse angepasst werden kann.

[www.panasonic.de](http://www.panasonic.de)

Foto: Panasonic (1)

# Zentrum für Zahngesundheit

Dr. Tom Jordan • Dr. Jochen Lüpkes

**Zertifizierte Implantologie  
Parodontologie  
und CMD Behandlung**

Damit Sie gut lachen haben.  
Mit gesunden, schönen Zähnen.

Düsternhoop 14 a · 24576 BadBramstedt  
☎ 0 41 92 26 64 · [www.zentrum-bb.de](http://www.zentrum-bb.de)

**Dreifach gemeistert!**

Nicole Trede  
Hörakustikmeisterin

Michael Eggers  
Inhaber | Hörakustikmeister

Kornelia Probst  
Hörakustikmeisterin

### FACHGESCHÄFT BORDESHOLM

Alte Landstraße 3  
24582 Bordesholm

Telefon 043 22 - 88 68 700

### FACHGESCHÄFT WANKENDORF

Bornhöveder Landstraße 1  
24601 Wankendorf

Telefon 043 26 - 99 99 480

Telefax 043 26 - 99 98 053

E-Mail [info@eggers-hoerakustik.de](mailto:info@eggers-hoerakustik.de)

URL [www.eggers-hoerakustik.de](http://www.eggers-hoerakustik.de)



michael eggers  
hoerakustikmeister

HÖRSYSTEMANPASSUNGEN

HÖRSYSTEMSERVICE

(ICP-) GEHÖRSCHUTZ

HAUSBESUCHE

EIGENE KUNDENPARKPLÄTZE

BARRIEREFREIER ZUGANG

frommer  
akustik

Weltneuheit  
kostenlos  
Probe  
tragen! \*

Wenn **aufladbar**  
**unsichtbar** wird!

**Silk Charge & Go IX** -  
so klein und unauffällig, dass es  
sich nahtlos in Ihr Leben einfügt.

Kommen Sie jetzt zu einem persönlichen  
Gespräch vorbei und **testen Sie die  
Zukunft des Hörens 2 Wochen  
kostenlos** und unverbindlich  
bei sich zu Hause.



**Sie erzählen uns Ihre Geschichte.  
Wir machen Ihr Hörgerät daraus.**

\*Einzulösen in allen frommer akustik Geschäften. Nur 1 Gutschein pro Person.  
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Bildnachweis: Silk Charge & Go IX von Signia

Bad Segeberg - Kurhausstraße 3, Tel. 04551-90819715  
Bordesholm - Bahnhofstraße 44, Tel. 04322-8895200  
Hamburg - Spitzbergenweg 28, Tel. 040-28533484  
Hohenlockstedt - Breite Str. 3, Tel. 04826-9504351  
Neumünster - Wittorfer Str. 4, Tel. 04321-42830  
Trappenkamp - Gablonzer Str. 24, Tel. 04323-9838890  
Wahlstedt - An der Eiche 38-40, Tel. 04554-7056645

Jetzt in Ihrer Filiale anmelden  
oder unter [www.frommer-akustik.de](http://www.frommer-akustik.de)



GESUND UND FIT BIS INS ALTER



## NATÜRLICHE HILFE

*Nahrungsergänzungsmittel können dabei helfen,  
den Körper mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen,  
insbesondere in Zeiten erhöhten Bedarfs.*

In unserer modernen Lebensweise ist es nicht immer möglich, alle benötigten Vitamine, Mineralien und Spurenelemente in ausreichender Menge über die Nahrung aufzunehmen. Bei Stress, Krankheit oder intensiver körperlicher Belastung kann der Bedarf erhöht sein und Ergänzungsmittel können dann eine sinnvolle Unterstützung sein. Auch in der kühleren Jahreszeit, die oft auch mit einer erhöhten Infektanfälligkeit einhergeht, ist eine gute Nährstoffversorgung wichtig. R(h)ein Nutrition bietet qualitativ hochwertige Nahrungsergänzungsmittel für viele verschiedene Bedürfnisse an. Alle Produkte werden aus besten Rohstoffen ohne unnötige Inhalts- oder Zusatzstoffe hergestellt. Wählen Sie aus dem breiten Sortiment genau die Stoffe, die Sie zur Unterstützung Ihrer Gesundheit brauchen.

[www.rheinnutrition.de](http://www.rheinnutrition.de)





## KLEINE PAUSE – GROSSE WIRKUNG: **ALLTAG ADÉ**

Auch kurze Auszeiten können Wunder wirken. Mit einer Wellness-Pause im **VITALIA Spa** tanken Sie frische Energie und sagen Stress den Kampf an. Tauchen Sie ein in eine Welt der Erholung und lassen Sie sich im VITALIA Seehotel rundum verwöhnen. Das exklusive

4-Sterne-Hotel am Seeufer lädt Sie dazu ein, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Im Mittelpunkt Ihrer Auszeit steht der großzügiger VITALIA Spa, der auf 1.500 Quadratmetern eine Wellness-Oase für höchste Ansprüche

bietet. Gönnen Sie sich eine Pause mit einem erfrischenden Bronzebad, exklusiven Wellness-Anwendungen, verschiedenen Saunen und einem beheizten Pool bei herrlichem Ausblick aus den Großen Segeberger See. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.vitaliaseehotel.de](http://www.vitaliaseehotel.de)

Fotos: VITALIA-Hotel



*Wir freuen  
uns auf Sie*

*Mein Moment.  
Meine Auszeit.*

### *Frauen-Wellnessangebot*

Gönnen Sie sich eine Auszeit im VITALIA SEEHOTEL. Ob mit der besten Freundin oder allein. Lassen Sie Ihre Seele im VITALIA SPA baumeln, verwöhnen Sie sich mit unseren Wellness-Anwendungen und tanken Sie neue Energie.

Entdecken Sie unsere Frauen-Wellnessangebote auf der Homepage und genießen Sie Ihre wohlverdiente Erholung!



VITALIA SEEHOTEL  
Am Kurpark 3 · 23795 Bad Segeberg  
Tel 04551 802-80 · Fax -9888  
[info@vitaliaseehotel.de](mailto:info@vitaliaseehotel.de) · [www.vitaliaseehotel.de](http://www.vitaliaseehotel.de)



**VITALIA  
SEEHOTEL**

# TRAUER IST KEINE KRANKHEIT

*Wenn Kinder einen nahestehenden Menschen verlieren, bricht für sie die Welt zusammen. Der Schmerz über den Verlust und die Sehnsucht nach dem Vertrauten sind überwältigend. Der Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V. begleitet diese Kinder durch die dunkelste Zeit ihres Lebens.*

Wenn Mutter, Vater oder ein anderer geliebter Mensch stirbt, stürzen Kinder und Jugendliche in eine seelische Krise. Oft fühlen sie sich allein und missverstanden, übernehmen Rollen, die sie überfordern. Sie wollen stark sein und ihre eigene Trauer verstecken, um niemanden weiter zu belasten. Viele haben das Gefühl, mit ihren Emotionen allein zu sein und ziehen sich zurück. Auch die Angehörigen sind mit der Situation oft überfordert, da sie selbst in ihrer Trauer gefangen sind.

## GEBORGEN IN TRAUERGRUPPEN

„Bei uns finden Kinder und Jugendliche den Raum, den sie brauchen, um ihre Trauer zu verarbeiten. In den Trauergruppen am Standort Kiel erleben sie, dass sie mit ihren Gefühlen nicht allein sind“, erläutert Caroline Krüger, verantwortlich für Fundraising, Veranstaltungsplanung und Öffentlichkeitsarbeit im Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V. „Die Gruppen werden von engagierten Ehrenamtlichen begleitet. Auch eine pädagogische Fachkraft ist vor Ort. Und während die Kinder sich austauschen, finden auch die Angehörigen der Kinder in separaten Gesprächsrunden Unterstützung.“

## RUNDES JUBILÄUM

Im August 2004, also vor 20 Jahren, wurde der Verein gegründet. Seitdem hat er zahlreiche Kinder und Jugendliche begleitet. „Unsere Türen stehen für alle offen. Wir begegnen den Kindern und ihren Familien mit Achtsamkeit und Respekt, unabhängig von ihrem Hintergrund“, betont Caroline Krüger.



Im Trauerfall brauchen Kinder den Raum, um ihre Trauer zu verarbeiten.



## BERATUNGSGESPRÄCHE

Der Verein bietet außerdem Beratungsgespräche für betroffene Familien, Schulen und pädagogische Einrichtungen an – nicht nur in akuten Trauerfällen, sondern auch präventiv. Das Angebot gilt für ganz Schleswig-Holstein. „Wir wollen diesen jungen Menschen helfen, ihren Weg durch die Trauer zu finden“, sagt Caroline Krüger. „Dabei ist es uns wichtig, das Verständnis in der Gesellschaft zu fördern. Kinder, die einen Elternteil oder ein Geschwisterkind verloren haben, werden oft ausgegrenzt, weil sie als ‚anders‘ wahrgenommen werden“, weiß sie aus Erfahrung. „Unser Ziel ist die Enttabuisierung von Sterben, Tod und Trauer. Nur so kann die Einsamkeit, in der sich viele trauernde Kinder

und Jugendliche gefangen sehen, überwunden werden.“ Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V. setzt sich dafür ein, das Umfeld der trauernden Kinder zu informieren und zu unterstützen. „Wir möchten das Bewusstsein in der Gesellschaft dafür schärfen, wie wichtig es ist, sensibel mit trauernden jungen Menschen umzugehen“, betont Caroline Krüger.

## MIT EINER SPENDE UNTERSTÜTZEN

Wer den Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V. unterstützen möchte, kann dies mit einer Spende auf das Konto DE 71 2105 0170 1400 0610 89, Förde Sparkasse, tun. Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.trauernde-kinder-sh.de](http://www.trauernde-kinder-sh.de).

## UNSER BUCHTIPP

# BESONDERE RUHESTÄTTEN



Friedhöfe sind besondere Orte mit einer ganz eigenen Aura. Parkfriedhöfe beispielsweise sind Plätze, die viele Menschen mit ihrem reichen Baumbestand anziehen – wie der Ohlsdorfer Friedhof in Hamburg. Dazu lockt der Besuch der Grabstätten berühmter Persönlichkeiten. Aber es gibt auch ganz andere Formen von Bestattungsorten, wie das Buch „Die faszinierendsten Friedhöfe der Welt“ auf eindrucksvolle Weise zeigt. Es ist eine bildreiche, überaus interessante Reise von Kontinent zu Kontinent, die eine atemberaubende

Vielfalt an ganz unterschiedlichen Grabstätten und Bestattungsriten samt einigen Kuriositäten bietet sowie ein betörendes Panorama der letzten Ruhe präsentiert.

Rita Henss: Die faszinierendsten Friedhöfe der Welt  
Kunth Verlag, 304 S., 32,95 Euro

## GRABSTEINE ...

... haben eine tiefgehende, symbolische und emotionale Bedeutung für die Hinterbliebenen. Sie markieren nicht nur die letzte Ruhestätte eines Verstorbenen, sondern dienen auch als sichtbares Zeichen der Wertschätzung und des Gedenkens. Neben den üblichen Angaben wie Name, Geburts- und Todesdatum finden sich oft religiöse Symbole, Zitate, Gedichte oder persönliche Botschaften auf den Steinen. Auswahl und Gestaltung eines Grabsteins sind oft ein emotionaler Prozess für die Angehörigen. Sie versuchen, eine angemessene und würdige Form des Gedenkens zu schaffen, die die Persönlichkeit des Verstorbenen ehrt, denn für viele Menschen ist der Besuch am Grab und das stille Gedenken dort ein wichtiger Teil ihrer Trauerbewältigung.

Fotos: Adobe Stock (1)





### Schlüter BESTATTUNGEN

**Joachim Schlüter**  
Tischlermeister

Dorfring 47  
24598 Boostedt  
**Tel. 04393 - 13 89**

Dorfstraße 21  
24635 Rickling  
**Tel. 04328 - 17 09 40**

info@schlueter-bestattung.de • www.schlueter-bestattung.de

**ERD  
FEUER  
BAUM  
SEE**

Vorsorge  
24 Std. erreichbar  
eigene Trauerhalle  
Grabmäler

**WIR SUCHEN  
DICH FÜR  
UNSER TEAM**



TelefonSeelsorge®

Interesse? Schick eine Mail an:  
oeffentlichkeitsarbeit@telefonseelsorge.de

## Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf  
gegen Herzkrankheiten.

Helfen Sie mit  
[www.herzstiftung.de/spenden](http://www.herzstiftung.de/spenden)



## SIE MÖCHTEN ALLES NACH IHREN WÜNSCHEN?

### Nehmen Sie die Bestattungs- vorsorge selbst in die Hand.

JUNGFERNSTIEG 4 – NORTORF  
TEL. 04392-44 13  
[www.hein-bestattungen.de](http://www.hein-bestattungen.de)



## Hein

BESTATTUNGEN



FRU JÜRS VERTELLT

# JOHRESTIEDEN- SCHNACK

**D**at geiht op Meddag to un Chrischan Möller sett sick op de Rentnerbank. He mutt mol eben een Paus maaken bi de Goornarbeit. Duert nich lang, dor kümmt Guschi Sievers dorto. „Segg mol, hest du dat ok leest, dat een Trupp vun Weetenschaftler rut-finnen wüllt, wat de Lüüd in de ünnerscheidlichen Länner sick ünnerscheidlich ünnerhoolt? Se nööm dat Johrestiedenschnack. Weest du wat dat to bedüüden hett?“ „Nee“, seggt Chrischan dröög, „kiek, dor kümmt Arthur. He driggt ok de Goornklamotten – also ole Manchesterbüx un de Jack, de vör fiefontwintig Johren mol modern weer.“ „Wat smuster-grient ji beiden?“ „Sünd ji mit den Goorn al trech? Allens klor för den Winter?“ De beiden Mannslüüd nicköppt un bericht, dat de Rotkohl in den Keller liggt, de Rosenkohl noch Frost kriegen schall un dat Land för de Fröh-johrsbestellung al umgragt is. „Ick heff sogor de Tulpenzibbeln in de Eer!“, vertellt Guschi. „Dat is för miene Mathilde elk een Fröhjahr dat Schönste in den Goorn.“ Denn seggt de drie

erstmal een Tied lang nix. Se kennt sick al lang. Dor brukt dat nich mehr so veel Wöör.

## GOODET GEFÖHL

Arthur süfzt: „Hebbt ji ok al den Karkhoff trech?“ Dor mutt Chrischan smustern. „Gertrud is al dorbi, de Priesen to verglieken. Elk een Jahr löppt se rüm un kiekt, wat de Kränze un Gestecke för dat Graff in de Bloomenladens kost. Denn krigg ick Anwiesung, wat för Gröntüg un wat för een Dekoratschon dütt Jahr in Mode is.“ Guschi un Arthur kiekt sick fragend an. „Wuso kriggst du Anwiesung, wenn se den Kranz oder dat Gesteck doch in den Laden köfft?“ Man Chrischan hört gor nich richtig to. He vertellt jümmer wieder: „Dütt Jahr brukt se Nordmannsdann, tomindst twee degde Twiegen. Dor baabenop kaamt twee bit drie lütterere Twiegen vun den Wacholder un ok vun den Lebensboom. Dat Ganze ward mit Bloomendraht tosaamenbunnen. In de Warksteed hett se mi grote un lütte Dannen- un Kieferntappen hinleggt. De schall ick mit witte Farv annalen. Dormit dekoreert Gertrud denn



BIRGITT JÜRS

De Leev to de plattdütsche Spraak hett Birgitt Jürs vun eern Grotvader mitkreegen. Siet över 25 Johren schrifft de Niemünsteranerin „Riemels, Leeder un Vertellen“, weer 15 Jahr as free Mitarbeiderin bi den „Holsteinischen Courier“ un giffet eer Wark geern bi Lesungen to’n Besten. Siet 2007 bringt se de leevswerten Eegenschaften vun de Norddütschen in eer monatliche Kolumne in de „Lebensart“ to Papeer – jümmer ut den heiter-ironischen Blickwinkel un mit fi enet Geföhl för Land, Lüüd un Wöör.

woll dat Gesteck so, as dat dütt Jahr anseggt is.“ De beiden Mannslüüd nicköppt. Se künnst sick woll vörstellen, woans de Naversch dat Gröntüg to een ansehnlichet Gesteck trechmaakt. Man se hebbt jümmer noch nich verstahn, worüm Gertrud sick ok na de Priesen erkunnigt. „Tja“, lacht Chrischan, „se nümmt denn dat düerste Angebot as Bispill dorför, wat wi allens spoort, wiel se dat Gesteck doch jümmer sülden maakt. Denn gaht wi beiden mit so’n richtig goodet Geföhl op den Karkhoff.“ Op eenmol tippt Guschi sick mit den Wiesfinger an den Kopp. „Nu weet ick, wat een Johrestieden-Klönnsnack is. Üm düsse Tied ünnerhoolt wi uns doch jümmer över de sülbigen Saaken, is eben November. – So, nu mutt ick aber tosehen, dat ick ut de Goornklamotten rut kaam, anners dörf ick bi Mathilde nich an den Meddagdisch.“



# EIN LICHT FÜR UNSERE LIEBEN

*Grablampen haben in einem sich verändernden kulturellen und technologischen Umfeld immer ihren Platz behalten und sogar noch an Bedeutung gewonnen.*

Grablampen, auch als Seelenlichter bekannt, sind tief in vielen Kulturen verwurzelt. Sie stehen symbolisch für das ewige Leben und die Erinnerung an Verstorbene. Ursprünglich aus Materialien wie Ton, Glas oder Metall gefertigt und mit Kerzen oder Öllichtern betrieben, wurden diese Lichter als Ausdruck von Trauer und Hoffnung entzündet, um die Seele der Verstorbenen zu ehren und auf ihrer Reise zu begleiten.

## WANDEL IN DESIGN UND TECHNIK

Heutzutage sind sie beliebter denn je, erleben aber einen Wandel in Design und Technik. Moderne Varianten aus Edelstahl, Bronze oder Glas wirken stilvoller und passen sich mit minimalistischen Formen der Friedhofsland-

schaft an. Technologische Innovationen wie batteriebetriebene und solarbetriebene Lampen erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Besonders Solarleuchten sind praktisch – sie laden sich tagsüber auf und leuchten in der Nacht, was den Aufwand der Pflege deutlich reduziert.

## DIE EMOTIONALE BEDEUTUNG BLEIBT

Trotz dieser Veränderungen bleibt die emotionale und symbolische Bedeutung von Grablampen unverändert. Sie sind nach wie vor ein wichtiges Ritual für Angehörige, um die Verbindung zu ihren Liebsten aufrechtzuerhalten. Das Licht spendet Trost und steht für die fortdauernde Erinnerung. Da ist es egal, ob es eine traditionelle

Kerze oder ein LED-Licht ist. An Gedenktagen wie Allerheiligen oder Totensonntag schaffen die vielen leuchtenden Lampen ein eindrucksvolles Bild der kollektiven Trauer und des gemeinsamen Gedenkens.

## NACHHALTIGKEIT

Auch der Trend zu Nachhaltigkeit beeinflusst die Entwicklung von Grablampen. Umweltfreundliche Materialien und energiesparende Technologien wie LED-Lampen und Solarmodule sorgen dafür, dass diese Symbole nicht nur schön, sondern auch zukunftsfähig sind. So verbinden moderne Grablampen-Tradition mit Innovation und bleiben ein wichtiger Bestandteil der Trauer- und Erinnerungskultur.

Fotos: Adobe Stock (1)

## Allgemeine Sterbekasse von 1866

**Versicherungsverein  
auf Gegenseitigkeit!**

### Heute schon für morgen vorsorgen ...

Treffen Sie private **Vorsorge** mit unserer **Sterbeversicherung**, damit Ihre Angehörigen finanziell abgesichert sind.

Sie haben die Wahl zwischen Leistungen von **614,00 bis 4.912,00 Euro**.

Für eine Versicherungsleistung von z. Bsp. **3.070,00 Euro** zahlen Sie altersabhängig folgenden monatlichen Beitrag:

<b>20 Jahre</b>	<b>3,45 Euro</b>
<b>40 Jahre</b>	<b>7,65 Euro</b>
<b>60 Jahre</b>	<b>21,45 Euro</b>



Allgemeine Sterbekasse von 1866  
 Marienstraße 5a · 24534 Neumünster  
 Telefon 043 21/22298  
 Fax: 043 21/26 00 55  
 info@sterbekasse-neumuenster.de  
[www.sterbekasse-neumuenster.de](http://www.sterbekasse-neumuenster.de)

Öffnungszeiten:  
 Mo. - Mi. 8-12 Uhr · Do. 11.30-16.00 Uhr  
 Freitags geschlossen



v. li. n. r. Klaus-Peter Lucht, Präsident des Bauernverbands, Claudia Jürgensen, Präsidentin des Landfrauenverbandes, Knud Grell (Betriebsleiter), Jasper Grell (Bruder), Ruwen Siems (Azubi), Beke Grell (Schwester), Tomke Tietgen (Azubi): Hans-Peter Grell (Vater), Heike Grell (Mutter), Arno Carstensen, IG BAU, Carsten Piehl, Verband landwirtschaftlicher Fachbildung, Dr. Michael Adamska, Vorstandsvorsitzender IB.SH, Tajo Lass und Lena Sophie Hagge (beide Landjugendverband) und Ute Volquardsen, Präsidentin der Landwirtschaftskammer

# VORREITER IN DER AGRARBILDUNG Grell-Milch GbR ausgezeichnet

Im Rahmen des Landesbauerntages auf der Norla in der DEULA-Festhalle in Rendsburg wurde am 30. August 2023 der „Ausbildungsbetrieb des Jahres“ 2024 im Beruf Landwirt\*in geehrt.

Die Grell-Milch GbR aus Duvensee im Kreis Herzogtum Lauenburg steht als Sieger fest.

## EHRUNG DES AUSBILDUNGSBETRIEBS

Ute Volquardsen, Präsidentin der Landwirtschaftskammer und zentrale Figur in der beruflichen Ausbildung, überreichte dem Betrieb die Auszeichnung. Neben einer Urkunde erhielt die Grell-Milch GbR ein Hofschild, das den Titel „Ausbildungsbetrieb des Jahres 2024“ trägt. In ihrer Rede betonte Volquardsen die Bedeutung eines hervorragenden Lernumfeldes der Auszubildenden. Die Digitalisierung in der Landwirtschaft schreitet rasch voran, und Grell-Milch GbR bereitet seine Auszubildenden zielgerichtet darauf vor. „Sie bereiten Ihre Auszubildenden auf eine zunehmend digitale Arbeitswelt vor und entwickeln gleichzeitig das fachliche Auge für Tierwohl und gesundes Pflanzenwachstum,“ sagte Volquardsen.

## LOB VOM BAUERNVERBAND

Klaus-Peter Lucht, Präsident des Bauernverbandes Schleswig-Holstein, schloss sich den

Glückwünschen an. Er hob hervor, dass Knud Grell und seine Familie jungen Menschen Raum für eigenverantwortliches Handeln und die Entwicklung neuer Ideen geben. Bereits zu Beginn der Ausbildung wird unternehmerisches Denken und die Freude an Innovationen gefördert. „Dieser Ansatz motiviert, eine Ausbildung in dem spannenden und abwechslungsreichen Berufsbild Landwirtschaft zu absolvieren,“ so Lucht.

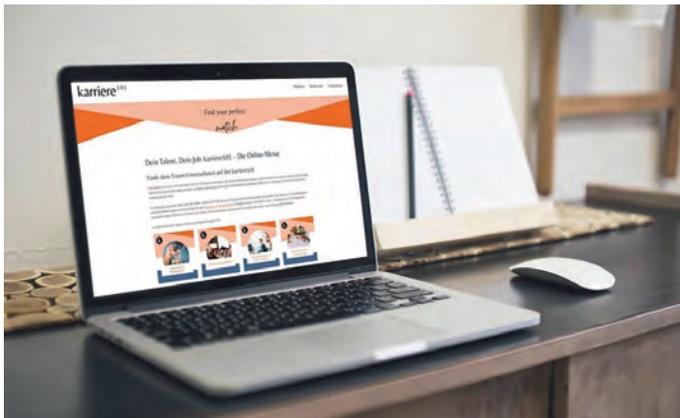
## BESONDERE ANERKENNUNG DURCH DIE INVESTITIONSBANK

Die Investitionsbank Schleswig-Holstein (IB.SH) würdigte die herausragende Leistung des Ausbildungsbetriebs mit einem speziellen Preis. Dr. Michael Adamska, Vorstand der IB.SH, betonte die gesellschaftliche Bedeutung der Landwirtschaft und die Rolle der Grell-Milch GbR bei der Ausbildung zukünftiger Fachkräfte. „Mit der Auszeichnung zum Ausbildungs-

betrieb des Jahres würdigen wir auch die gesellschaftliche Bedeutung der Landwirtschaft, die unsere Ernährung sichert und ein zentraler Bestandteil unserer Kultur ist,“ sagte Adamska.

## GRELL-MILCH GBR: EIN VORBILD FÜR MODERNE LANDWIRTSCHAFT

Der landwirtschaftliche Familienbetrieb Grell-Milch GbR wird von Hans-Peter und Knud Frithjof Grell geleitet und umfasst die Betriebszweige Milchvieh und Ackerbau. Der Betrieb ist zukunftsorientiert und digital aufgestellt: Etwa 550 Kühe der Rasse Holstein Friesian werden dreimal täglich gemolken. Auf den bewirtschafteten 750 ha konventionellen und 70 ha biologischen Flächen werden Raps, Weizen und Gerste angebaut. Mais, Acker- und Klee gras dienen der Fütterung der Milchkühe. Die Grell-Milch GbR steht exemplarisch für die zukunftsorientierte Ausbildung in der Landwirtschaft



# Recruiting Leicht Gemacht!

*In der heutigen digitalen Welt revolutioniert karriere101 die Jobsuche und das Recruiting. Die innovative Online-Messe vereinfacht die Verbindung zwischen jungen Talenten und führenden Arbeitgebern in ganz Deutschland – ähnlich einfach wie das Swipen in einer Dating-App.*

Karriere101 bietet Schüler\*innen, Studierenden und Young Professionals die Chance, ihren Traumjob zu entdecken. Ob IT, Pflege, Architektur oder Social Media – durch einfaches Swipen können sie sich direkt mit potenziellen Arbeitgebern vernetzen. Das Portal ermöglicht es ihnen, ohne Umwege in ihre berufliche Zukunft zu starten, egal ob es sich um einen Job, eine Ausbildung oder ein duales Studium handelt.

## EFFIZIENTES RECRUITING FÜR UNTERNEHMEN

Für Unternehmen stellt karriere101 eine effiziente Lösung dar, um gezielt Nachwuchstalente aus ganz Deutschland zu entdecken. Dank der cleveren Swipen- und Matching-Funktion können Recruiter direkt und ohne umständliche Prozesse Kontakt aufnehmen. Der Papierkram wird minimiert, und wertvolle Kontakte zu passenden Kandidat:innen werden geknüpft. Die Plattform bietet flexible Möglichkeiten, sei es für bundesweite oder regionale Suchen.

### TERMINE IM BLICK

Karriere101 organisiert zahlreiche Regionalmessen, die eine ideale Plattform bieten, um lokal oder überregional die besten Matches zu finden. Die kommenden Veranstaltungen bieten sowohl in Nord- und Süddeutschland als auch bundesweit einzigartige Gelegenheiten, sich zu vernetzen:

- 2024: 2. bis 13. Dezember - k101-Nord & k101-Süd
- 2025: 13. bis 24. Januar - k101-bundesweit
- bis 21. Februar - k101-Ost & k101-West
- bis 28. März - k101-bundesweit
- bis 16. Mai - k101-Nord & k101-Süd
- bis 27. Juni - k101-bundesweit

Karriere101 ist der Schlüssel zu einer unkomplizierten und erfolgreichen Verknüpfung von Talenten und Arbeitgebern im digitalen Zeitalter. [www.karriere101.de](http://www.karriere101.de)



YOUTH FOR UNDERSTANDING  
Internationaler Jugendaustausch

# Platz frei?



**WERDEN SIE JETZT GASTFAMILIE UND ENTDECKEN SIE ZU HAUSE DIE WELT!**

Als Gastfamilie für eine\*n von über 500 Austauschschüler\*innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU).

Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

[gastfamilien@yfu.de](mailto:gastfamilien@yfu.de)  
[www.yfu.de](http://www.yfu.de)  
040 22 70 02 -0

Gemeinnütziger  
Schüleraustausch  
seit 1957

## „Begleiten, leiten und fahren mit Herz!“

Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!

**Wir suchen ab sofort eine Wohnbereichsleitung**  
für den allgemeinen Pflegebereich (m/w/d) – Vollzeit

**Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich!**  
**Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!**

**Ansprechpartnerin:**  
Frau Maureen Zapanta  
Telefon: (04321) 49 05 -0  
[einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de](mailto:einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de)

**Attraktives Gehalt!**  
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Senioren- und Therapiezentrum  
Haus Schleusberg  
Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum  
Haus Schleusberg  
[www.haus-schleusberg.de](http://www.haus-schleusberg.de)

# AUSSTELLUNGEN

## IM NOVEMBER 2024



Ausstellungsimpression der Empore in der Villa Wachholtz

## Eindrucksvolle Werke

„Die Spur des Bildhauers. Wiedersehen mit Heinz Breloh“ heißt die bis zum 15. Dezember laufende Ausstellung in der **Herbert Gerisch-Stiftung** mit über 122 Werken des Bildhauers (1940–2001).

Nach dem Studium der Bildhauerei zog Heinz Breloh 1970 nach Köln. Hier begann er mit Filmarbeiten und Fotoplastiken, die er unter anderem 1977 auf der documenta 6 präsentierte. Bekannt geworden ist Heinz Breloh mit der Skulpturengruppe „Lebensgröße“, großformatige Gipsvolumen, die er in den 1980er-Jahren mit seinem eigenen Körper in Form gebracht hat. Der Künstlerkörper wird dabei nicht nur Werkzeug im Schaffensprozess, sondern auch zum Motiv der Skulpturen. Heinz Breloh hinterlässt Spuren im Gips, gräbt sich mit seinem Körper tief in diesen hinein, bis seine Silhouette sichtbar wird. Eine Besonderheit dieser

Ausstellung bilden die ausgestellten Modelle und Projektskizzen, die Heinz Brelohs Wunsch zeigen, mit seinen Skulpturen in den öffentlichen Raum hineinzuwirken. Die Auswahl der teilweise realisierten Projekte spiegelt nicht nur sein Denken über die uns umgebende Welt, sondern bilden auch eine Reminiszenz an den umgebenden Skulpturenpark in Neumünster. Unter [www.gerisch-stiftung.de](http://www.gerisch-stiftung.de) gibt es weitere Informationen zu der sehenswerten und sehr umfangreichen Ausstellung sowie der Herbert Gerisch-Stiftung.

### BESONDERER LESETIPP

## GESCHICHTS-TRÄCHTIGE ORTE



Deutschlands lange und reiche Historie ist mit vielen Plätzen verbunden, wo wesentliche Ereignisse stattgefunden haben und die an diese erinnern. Zu denken ist beispielsweise an den Aachener Dom, die Synagoge in Erfurt, die Schlosskirche in Wittenberg, das Brandenburger Tor in Berlin, die Villa Hügel in Essen, der Landwehrkanal in Berlin, die dortigen AVUS und die Mauer, der Star-Club in Hamburg, die Frankfurter Paulskirche oder das Auswanderermuseum in Bremerhaven. Aber auch das Nibelungenlied, die Wolfenbütteler Bibliothek, das Goethe-Haus oder das Volkswagenwerk in Wolfsburg sollen hier nicht unerwähnt bleiben. Dieses sind nur ein paar der faszinierenden „111 Orte, die von deutscher Geschichte erzählen“, die uns Ralf Nestmeyer in seinem wissensvollen Buch vorstellt.

**Ralf Nestmeyer: 111 Orte, die von deutscher Geschichte erzählen.**  
Emons Verlag, 238 S., 18 Euro



Michael Ermel –  
Fotografie aus dem Projekt „Lucy am Meer“

## FOTOGRAFIE UND MALEREI

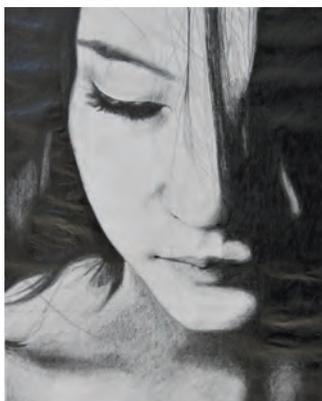
Die **KulturWerk Galerie** in Neumünster begeistert in der Ausstellung „Mee(h)r Träume“ vom 15. November bis zum 8. Dezember mit Kunstfotografie sowie Acrylmalerei. Michael Ermel hat bereits mehrere Bildbände veröffentlicht und seine Fotografien waren schon in zahlreichen Ausstellungen zu sehen – nun können Sie sie in der KulturWerk Galerie für sich entdecken. Simone Schöne ist seit den 1990er-Jahren künstlerisch tätig. Die Acrylmalerei ermöglicht es ihr, mit leuchtenden Farben, markanten Strukturen und dem spontanen Fluss ihrer eigenen Kreativität zu arbeiten.

### 4. FORUM JUNGE KUNST

Das „FORUM JUNGE KUNST“ ist ein Projekt der **Galerie [ Der Lokschuppen ] Rendsburg**. Einmal den Unterricht sprengen, ein eigenes Podium oder eine eigene Bühne finden, die die Möglichkeit bietet, sich selbst zu präsentieren. Das FORUM JUNGE KUNST räumt allen Oberstufenschüler\*innen diese Chance ein. Sie konnten mit ihren Kunstwerken an einem landesweiten Wettbewerb teilnehmen. Die ausgewählten Werke sind in dieser Ausstellung zu sehen. Die Vernissage findet am 8. November um 19.30 Uhr statt, die Finissage mit der Preisverleihung beginnt zur gleichen Uhrzeit am 6. Dezember. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.berthold-grzywatz.de](http://www.berthold-grzywatz.de).



Christin Schröter – Selbstportrait

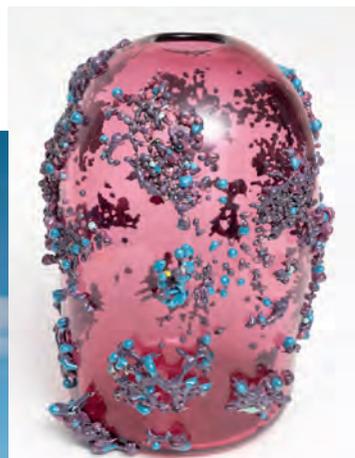


Inga Kautza – Portrait

## Vielseitig

Vom 27. November bis 1. Dezember stellt die „MK&G messe“ im **Museum für Kunst & Gewerbe Hamburg** aktuelle Tendenzen im zeitgenössischen internationalen Kunsthandwerk vor. 55 ausgewählte Gestalter\*innen – darunter fünf Kollektive – aus Deutschland, Belgien, Dänemark, Italien, Luxemburg, Norwegen und Österreich präsentieren auf der Messe hochkarätige Unikate aus den Bereichen Schmuck- und Textildesign, Keramik, Metall und Holz. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.mkg-hamburg.de](http://www.mkg-hamburg.de).

Christiane Schwambach –  
RareFlower VIII



Jonas Noël Niedermann – Geblasenes  
Glas, Innenüberfang, skulpturiert,  
aufgeschmolzene Farbglasspartikel

### UNTERHALTSAMES BUCH

#### KANNIBALEN UND LIEBE



Obwohl „Kannibalen und Liebe“ eine Horrorkurzgeschichtensammlung ist, kommt der Horror hier keinesfalls zu kurz. Vielmehr (wie man an dem gerade gelesenen Satz auch erkennen kann ...) breitet er sich süffisant auf Kosten des Humors aus. Doch immer dann, wenn man denkt, der Humor hätte vor dem Grauen kapituliert, taucht er unvermittelt auf und schlägt zurück. Harhar! Die Geschichten in diesem Buch sind nichts weniger als extrem blutige, nervenzerfetzende Zweikämpfe zwischen den

beiden Urkräften Horror und Humor. Wer zum Schluss obsiegt? Finden Sie es heraus!

Fil Tägert: **Kannibalen und Liebe**.  
Ullstein, 336 S., 13,99 Euro

# VERANSTALTUNGSTIPPS

IM NOVEMBER 2024

## DA CAPO UDO JÜRGENS

Unter dem Titel „Da Capo Udo Jürgens“ hat die brandneue Show mit dem Orchester Pepe Lienhard und Gästen, die seine phänomenale Weltkarriere gebührend feiert, in diesem Herbst Premiere.

Er war zweifelsohne einer der beliebtesten, meist gefeierten und größten Entertainer, Songschreiber und Komponisten Deutschlands – die Musiklegende Udo Jürgens. Wie kein anderer verstand es der charismatische Weltstar, sein Publikum zu unterhalten und vor allem auch zu berühren. Im kommenden Jahr wäre Udo Jürgens 90 Jahre alt geworden, zudem jährt sich in diesem Dezember sein Todestag zum zehnten Mal. Es ist an der Zeit, sein musikalisches Erbe, aber auch seine einzigartige Karriere, respektvoll zu würdigen.

**5. November, 19.30 Uhr • Wunderino Arena, Kiel**



## STEFAN GWILDIS: BUNT!

Erleben Sie den unvergleichlichen Stefan Gwildis am 8. November um 19.30 Uhr live auf der Bühne. Mit seinem neuen Album im Gepäck, das eine bunte Mischung aus Soul, Funk, Reggae, Jazz und sogar Ska bietet, verspricht der Entertainer einen mitreißenden Abend voller Energie und Leidenschaft. Seine einzigartige Fähigkeit, das Publikum zu begeistern und eine intensive Verbindung zu schaffen, macht jedes Konzert zu einem unvergesslichen Erlebnis. Freuen Sie sich auf einen farbenfrohen Abend voller musikalischer Vielfalt.

**8. November, 19.30 Uhr • theater itzehoe**



## POLIZEI SHOW

Polizei und Feuerwehr laden Sie herzlich zum 70. Jubiläum der Polizei Show in Kiel ein! Am 9. November bietet die Wunderino Arena um 13.30 Uhr und 18 Uhr ein einzigartiges Spektakel. Ursprünglich als „Sportschau der Polizei“ im Jahr 1952 ins Leben gerufen, zeigt die Polizeishow heute nicht nur sportliche Fähigkeiten, sondern auch beeindruckende und informative

Beiträge zu den vielseitigen Bereichen der Polizei und Feuerwehr. Erleben Sie Einblicke in Einsatzlagen der 1. und 2. Einsatzhundertschaft sowie Auftritte der Diensthundeführer mit ihren vierbeinigen Kollegen. Ein besonderes

Highlight ist die Motorradstaffel der Polizei Hamburg mit modernen und historischen Motorrädern. Musikalische Einlagen, hochkarätige Artistik und humorvolle Moderation durch den Comedian Ingo Oschmann, der bereits zum siebten Mal durch das Programm führt, sorgen für beste Unterhaltung. Tickets erhalten Sie an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter [www.wunderino-arena.de](http://www.wunderino-arena.de). Kinder bis 14 Jahre erhalten bei beiden Shows einen Rabatt von 5 Euro (Kombination mit anderen Rabatten ausgeschlossen). Ein unvergesslicher Tag für die ganze Familie!

**9. November, 13.30 und 18 Uhr • Wunderino Arena, Kiel**



## 50 JAHRE JUBILÄUM: SCHMELZTIEGEL

Feiern Sie mit „Schmelztiegel“ das 50. Jubiläum der Nord Folk am 9. November im Dorfgemeinschaftshaus Blumenthal. Die Urgesteine des norddeutschen Folks präsentieren ein abwechslungsreiches Programm mit Eigenkompositionen und schwungvollen Instrumentals aus aller Welt. Freuen Sie sich auf ausgeklügelte Arrangements für traditionelle, akustische Instrumente, die durch rockige Klänge ergänzt werden. Die Band besteht aus fünf Männern und einer Frau, die nicht nur ihr musikalisches Talent, sondern auch ihren Humor auf die Bühne bringen.

Einlass ist ab 18 Uhr.

**9. November, 18 Uhr • Dorfgemeinschaftshaus, Blumenthal**

## Theater Neumünster



**Der Graf von Monte Christo**  
Mi., 20.11.24, 20:00 Uhr  
Schauspiel nach dem Roman von  
Alexandre Dumas

**Das Ensemble Farbton:  
Elche. Elfen. Nordlicht.**  
Mo., 25.11.24, 20:00 Uhr  
Eine winterliche Geschichte  
mit Musik und Texten aus  
Skandinavien

**Christian Ehring: Stand jetzt**  
Sa., 30.11.24, 20:00 Uhr  
Bekannt aus „extra 3“ und der  
„Heute Show“ – jetzt live!

**Max und Moritz –  
Da ist noch was im Busch!**  
So., 01.12.24, 18:00 Uhr  
Freches und modernes Famili-  
enstück nach dem Klassiker von  
Wilhelm Busch

**Das Bayerische  
Junior Ballett München**  
Di., 10.12.24, 20:00 Uhr  
Erleben Sie die Junior Company  
des Bayerischen Staatsballetts  
erstmalig in Neumünster!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Karten und Informationen im  
Kulturbüro, Kleinflecken 26, Neumünster  
Tel: 0 4321 | 9423316  
oder unter  
[www.theater-neumuenster.de](http://www.theater-neumuenster.de)



**LANDGESTÜT TRAVENTHAL**

**X** **GESTÜTS-WEIHNACHT**

**2. + 3. November**

Frau Holle, Weihnachtsmann, Ponyreiten

23795 Traventhal (bei SE) • [www.landgestuet-traventhal.de](http://www.landgestuet-traventhal.de)

HISTORISCHER  HENGSTSAAL



## MARC MARSHALL: TIMES TO LOVE

Mit seinem neuen Konzertprogramm „Times to Love“ entführt der leidenschaftliche Entertainer Marc Marshall in die grenzenlose Welt der Musik. Auf der Bühne ist Marc Marshall in seinem Element und teilt mit den Zuhörern die Leidenschaft für Gefühle. Wo seine Stimme erklingt, öffnen sich die Herzen der Menschen. Diese Stimme berührt, sie erzählt Geschichten. „Times to love“ ist Statement und Lebensgefühl zugleich. Mit verblüffender Aktualität stellt dieser brillante Longplayer, die Welt der Musik mit Seelengröße umrundend, eine unvergleichliche Nähe zum Publikum her. Verpassen Sie dieses besondere Erlebnis nicht!

**14. November, 19.30 Uhr**  
**Theater in der Stadthalle, Neumünster**



## GLASBLASSING

Erleben Sie am 14. November um 19.30 Uhr die außergewöhnliche Flaschenmusik von GlasBlasSing. Mit ihrem Programm „Happy Hour“ verwandelt die Gruppe alltägliche Flaschen in Klangwunder und beleuchtet die heiteren Seiten des Lebens.

Lassen Sie sich von ihrer Kreativität und Musikalität begeistern, wenn selbst Trauermärsche heiter klingen und die Band ein musikalisches Glücksrad über die Songreihenfolge entscheiden lässt.

Ein Abend voller akustischer Wonnen erwartet Sie.

**14. November, 19.30 Uhr • theater itzehoe**



## NO OTHER LAND

Ab dem 14. November kommt der preisgekrönte Dokumentarfilm „No Other Land“ ins Kino. Der Film erzählt die Geschichte einer palästinensischen Gemeinde im Westjordanland, die unter israelischer Besatzung um ihren Fortbestand kämpft. Der junge palästinensische Aktivist Basel Adra kämpft seit seiner Kindheit für den Bestand der Dorfgemeinde Masafer Yatta in der Westbank. Als Basel den israelischen Journalisten Yuval Abraham trifft, dokumentieren sie ab sofort gemeinsam den Widerstand gegen die israelische Administration. Vor der Kamera reflektieren sie ihre Gedanken und Gefühle, die komplexe Lage und ihre jeweiligen Rollen, in denen sie selbst als Palästinenser und Israeli den Konflikt aus unterschiedlichen Blickwinkeln erleben. Dieser Film wirft Fragen zum Nahost-Konflikt auf, die aktueller nicht sein könnten.

**Ab dem 14. November in den Kinos**



## ROLLING STONE BEACH

Das Line-up für den 15. ROLLING STONE Beach am 15. und 16. November im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand ist komplett! Erleben Sie Auftritte von Kettcar, Cursive, William Fitzsimmons und vielen weiteren Künstler\*innen. Das Festival bietet eine spannende Mischung aus Indie-Rock, Post-Hardcore und Alternative-Sounds. Ab sofort sind auch Tagestickets verfügbar. Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Wochenende mit Live-Musik und einem vielseitigen Rahmenprogramm.

15. bis 16. November • Weissenhäuser Strand



## DIE BREMER STADTMUSIKANTEN

Die Märchenbühne Wasbek zeigt in dieser Saison eine bezaubernde Inszenierung von „Die Bremer Stadtmusikanten“ voller Fantasie und Humor. Begleiten Sie den alternden Esel, den Jagdhund, die Katze und den Hahn auf ihrem abenteuerlichen Weg nach Bremen. In dem Puppentheater mit liebevoll entworfenen Puppen und detaillierten Bühnenbildern wird die Geschichte der vier Tiere erzählt, die trotz ihres Alters den Mut aufbringen, ein neues Leben als Stadtmusikanten zu beginnen. Werden sie ihr Ziel erreichen? Lassen Sie sich von den liebevoll gestalteten Charakteren und Kulissen verzaubern und tauchen Sie ein in ein Märchen voller Hoffnung und Freundschaft.

Ab dem 16. November, 14 und 16 Uhr • Märchenbühne Wasbek

Fotos: FKPScorpio (1) / Märchenbühne Wasbek (1)



Spende und werde ein Teil von uns.  
[seenotretter.de](https://www.seenotretter.de)



Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:





[#teamseenotretter](https://www.instagram.com/teamseenotretter)



# Die 66. Nordischen Filmtage Lübeck

*Die Nordischen Filmtage Lübeck zählen zu den traditionsreichsten Filmfestivals weltweit und bieten seit 1956 ein besonderes Schaufenster für Filme aus dem Norden und Nordosten Europas.*

Anfang November verwandelt sich Lübeck fünf Tage lang in ein Zentrum des internationalen Filmschaffens und präsentiert neue Spiel-, Dokumentar- und Kurzfilme aus Ländern wie Dänemark, Estland, Finnland und Schweden. Als einziges Festival in Deutschland legt es den Fokus auf die nordische und baltische Kinolandschaft. Das Programm umfasst ein Kinder- und Jugendfilmangebot, Serien aus Skandinavien und dem Baltikum sowie innovative 360-Grad- und VR-Filme. Eine Retrospektive beleuchtet bedeutende Filme und Persönlichkeiten der Filmgeschichte. Das Filmforum ist ein besonderes Highlight, das Werke aus Norddeutschland präsentiert. Seminare, Diskussionen und Konzerte bereichern das Festivalprogramm zusätzlich. In diesem Jahr wird das Programm erstmals durch

ein Klangbilderkonzert mit den „Wood Works“, einer Sammlung skandinavischer Folkmelodien, ergänzt. Diese Veranstaltung markiert den Auftakt der 66. Nordischen Filmtage. Weitere Höhepunkte sind die Nordische Filmtage-Party, ein Filmfrühstück und „Lübeck in alten Amateurfilmen“. Den Abschluss bildet die 360-Grad-Liveshow „Sounds of the Ocean“. Am Sonntag um 20.15 Uhr laden im InfinityDome Walgesänge, Live-Musik und Meeresbilder zu einer Reise in die Unterwasserwelt ein. Mehr zum Programm der 66. Nordischen Filmtage finden Sie unter [www.nordische-filmtage.de](http://www.nordische-filmtage.de).

**4. bis 11. November • Lübeck**



## DE SCHÖNE ANNA

„De Snackplatters ut Ascheffel“ spielen „De schöne Anna“. Ein Date mit Hindernissen! Anna, eine moderne junge Frau, hat online den Mann ihrer Träume gefunden. Doch das erste Treffen gestaltet sich schwieriger als gedacht. Der Abend verspricht viel Spaß und Überraschungen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Eine vorherige Anmeldung erforderlich. Melden Sie sich über das Kontaktformular auf [kultur-am-brahmsee.jimdosite.com](http://kultur-am-brahmsee.jimdosite.com) oder telefonisch unter Tel.: 0175 / 415 05 64 an und genießen Sie einen amüsanten Theaterabend.

**16. November, 19.30 Uhr • Sportheim, Langwedel**



## UND TÄGLICH GRÜSST DAS MURMELTIER

Am 16. November um 19.30 Uhr lädt das Theater für Niedersachsen zu einer deutschsprachigen Erstaufführung des Musicals „Und täglich grüßt das Murmeltier“ von Tim Minchin und Danny Rubin ins theater itzehoe ein. Begleiten Sie den berühmten Wetteransager Phil Conners, der in einem scheinbar endlosen Alptraum gefangen ist. Eingeschnit in Pennsylvania am Murmeltiertag, erlebt Phil immer wieder den gleichen Tag. Wie er mit dieser absurden Zeitschleife umgeht, verspricht ein unterhaltsamer Abend zu werden.

**16. November, 19.30 Uhr • theater itzehoe**



## DAS HILDEGUNN ØISETH QUARTETT

Das Hildegunn ØISETH Quartett präsentiert am 16. November um 20 Uhr im Kulturforum Plön sein aktuelles Album „Garden On The Roof“. Die unbändige Spielfreude von Hildegunn Øieth begeistert sowohl ihre Mitmusiker\*innen als auch das Publikum. Ihre einzigartigen Klänge aus Trompete und Ziegenhorn, begleitet von Espen Berg am Piano, Magne Thormodsæter am Bass und Per Oddvar Johansen an den Drums, formen harmonische und lyrische Soloparts, die in künstlerische Höhenflüge übergehen. Karten sind in der Buchhandlung Schneider in Plön oder bei Reservix erhältlich.

16. November, 20 Uhr • Kulturforum Plön

## KLAPPSTUHLKULTUR: 2ZU2

Erleben Sie einen ganz besonderen musikalischen Nachmittag mit dem Ensemble 2zu2. Nachdem das Konzert im Frühjahr abgesagt werden musste, findet es nun im November statt. Die vier Sänger\*innen nehmen Sie mit in eine Klangwelt von Händel bis Ellington. Sibylle Milde (Sopran), Birthe Brahmmer-Lohss (Alt), Sven-Michael Bluhm (Tenor) und Jan Torp (Bass) präsentieren ein abwechslungsreiches Programm, das Freude und Dynamik ausstrahlt. Um Reservierungen werden gebeten.

17. November, 16.30 Uhr • Klappstuhlkultur Kellinghusen e. V.



Fotos: Jan Torp (1) / Øieth (1) / Martin Miséré (1) / Kultur am Brahmsee (1)

**HOF ANSGARIUS**  
\* Café \* Kaminsaal \* Ausstellung \* Forst

**Tannengrün & Kaffeeduft**  
Jeden Samstag + Sonntag 12.00 - 17.00 Uhr

Täglich frisches Nordmann + Nobilistannengrün  
Weihnachtsbäume zu Erzeugerpreisen

Große Weihnachtsscheune - Kaffeetrinken am Kamin  
mit selbstgebackenen Torten, Waffeln, Glühwein ect.

**So. 17.11. Adventsbrunch mit Gänsebraten**

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen  
Tel. 04324 1070 [www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)

*Kultur am Brahmsee präsentiert:*  
Samstag, 23. November 2024 · 19:00 Uhr

## Reiner Bublitz

*Live in Concert*

Sportheim Langwedel  
Am Sportplatz 1b, 24631 Langwedel



**Eintritt:**  
Vorverkauf 15,- €  
Abendkasse 13,- €

Vorverkauf ab 01. November  
Am Sportplatz 1b, 24631 Langwedel  
Lebenswert, Poststr. 11, 24589 Nortorf



## REINER BUBLITZ IN CONCERT

Freuen Sie sich auf einen Abend voller Nostalgie, wenn Reiner Bublitz mit seiner Gitarre und markanten Stimme am 23. November zum zweiten Mal im Sportheim Langwedel auftritt. Er entführt Sie auf eine musikalische Reise in die 60er- und 70er-Jahre und erinnert an Legenden wie Cat Stevens, John Lennon und Neil Young. Neben Klassikern bringt Bublitz auch eigene Kompositionen zu Gehör. Mit spannenden Anekdoten zu den Songs wird der Abend zu einem besonderen Erlebnis für Musikliebhaber\*innen aller Altersgruppen.

23. November, 19 Uhr  
Sportheim, Langwedel



## Weihnachtsmärchen KÄPTEN KNITTERBART UND SEINE BANDE

Freuen Sie sich auf das Weihnachtsmärchen „Käpten Knitterbart und seine Bande“ nach dem Werk von Cornelia Funke, eine spannende Geschichte für große und kleine Piraten-Fans ab vier Jahren. Die Niederdeutsche Bühne Neumünster e. V. lädt Sie ein, in die abenteuerliche Welt des gefürchteten Piraten Käpten Knitterbart einzutauchen. Angereichert mit vielen Liedern, erzählt das Stück, wie ein kleines Mädchen den bösen Piraten das Fürchten lehrt. Ein bunter Theaterspaß für die ganze Familie.

Ab dem 23. November, 16 Uhr • Niederdeutsche Bühne, Neumünster

## THE WHITNEY HOUSTON STORY

Dieses Tribute-Event bietet allen Fans noch einmal die Möglichkeit, Whitney Houston „live“ zu erleben. Freuen Sie sich auf die größten Hits der Pop-Legende, meisterhaft interpretiert von Nya King. Begleitet von einer erstklassigen Liveband, Backing Vocals und Dancecrew, bringt das Event die Magie von Whitney zurück auf die Bühne. Multimedia und eine originalgetreue Lichtshow verstärken das Erlebnis und machen diesen Abend zu einem Highlight des Jahres.

26. November, 19.30 Uhr • theater itzehoe



## VORVERKAUFSSTART: DR. LÜDER WARNKEN

Am 28. November 2025 präsentiert der Notarzt Dr. Lüder Warnken seine einzigartige Medizin-Stand-up-Comedy „Scheiße, ein Notfall!“ im Theater in der Stadthalle Neumünster. Dieser Abend wird das unterhaltsamste Notfalltraining, was sie je erlebt haben! Sie werden hier Ihre Notfallkenntnisse wieder auffrischen können und gleichzeitig über die witzigen Anekdoten aus dem Alltag des Notarztes lachen. Freuen Sie sich auf eine Multimediashow voller Animationen und Comedy – und am Schluss reanimiert er die gesamte Halle!

28. November 2025, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster



## Das traditionelle VorWeihnachtsFestival UND WENN DAS 5. LICHTLEIN BRENNT ...

Bei dem traditionellen VorWeihnachtsFestival „Und wenn das 5. Lichtlein brennt...!“ präsentiert die Alte Meierei Jens Kommnick, den Virtuosen der Akustikgitarre, der führender Vertreter des Celtic Freestyles ist. Kommnick integriert aber auch Einflüsse aus Klassik, Jazz und Rock in seine Darbietungen. Sein preisgekröntes Album „redwood“ und seine Zusammenarbeit mit Künstlern wie Reinhard Mey garantieren ein einzigartiges Konzerterlebnis. Karten sind dringend im Vorverkauf zu empfehlen.

30. November, 19.30 Uhr  
KulturZentrum Alte Meierei am See, Postfeld



## SPUREN NACH BETHLEHEM

Am 1. Dezember, dem ersten Advent, lädt der Holstein-Chor Neumünster zur Aufführung von Hans-Georg Wolos' Weihnachtsoratorium „Spuren nach Bethlehem“ in die Anscharkirche Neumünster ein. Dieses Werk, das seit seiner umjubelten Uraufführung 1993 immer weiter gewachsen ist, wird in zwei Aufführungen um 16.30 Uhr und 19.30 Uhr erklingen. Unterstützt durch den Kammerchor „Canterino“ und ein 19-köpfiges Orchester, erwarten Sie Solist\*innen aus Hamburg, Kiel, Berlin und Lübeck. Karten sind für 20 Euro oder ermäßigt für 15 Euro erhältlich.

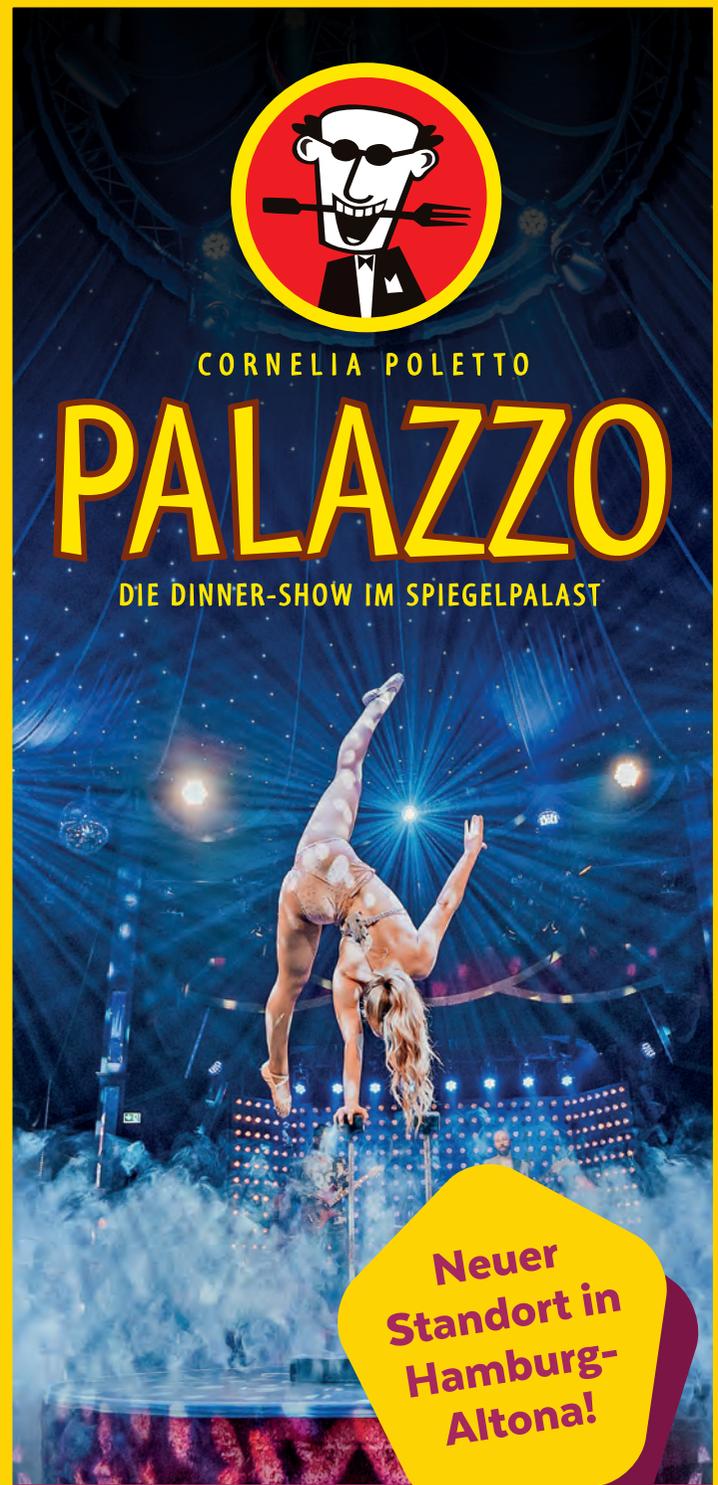
**1. Dezember, 16.30 Uhr und 19.30 Uhr • Anscharkirche, Neumünster**



## BAP ZEITREISE 81/82 TOUR 2024

Seit mehr als 40 Jahren gilt Wolfgang Niedeckens BAP sowohl als echte Rock-Institution in der deutschen Musikszene wie auch als unerklärbares Phänomen. Die Rock-Institution begeistert mit kölschen Hits wie „Verdamp lang her“ und „Do kanns zaubere“. Auf dieser Tour spielt die Band sämtliche Songs ihrer Doppelplatin-Alben von 81/82. Spätestens mit den letzten, in Rekordzeit verkauften Tickets der vier Heimspielkonzerte für die Tournee 2024 steht wohl fest, dass die anfangs vielleicht etwas gewagte Idee für die ZEITREISE 81/82 – Tour 2024 erneut den Nerv der Zeit trifft. Genießen Sie ein Konzert voller Rock, kölschem Dialekt und nostalgischen Momenten.

**4. Dezember, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel**



# Das Fest der Sinne!

**08. November  
bis 09. März**

### Max & Moritz neu aufgelegt

# DA IST NOCH WAS IM BUSCH!

Im Theater der Stadthalle Neumünster erleben Sie „Max und Moritz“ in einer frischen und frechen Neuinterpretation! Die beiden legendären Lausbuben, die Generationen von Kindern zum Lachen und Staunen gebracht haben, sind zurück auf der Bühne. Basierend auf Wilhelm Buschs berühmtem Bilderbuchklassiker von 1865, erwachen Max und Moritz in der Inszenierung von Bernhard Studlar zu neuem Leben – bunt, frech und mit einem ganz besonderen Blick auf die Welt. In einer Stadt, die einst von den Streichen der beiden Burschen geprägt war, hat sich einiges geändert: Der Ort „Wilhelmsbusch“ ist grau und trist geworden, beherrscht von strengen Regeln und dem mysteriösen „Heiligen Huhn“. Doch das lässt sich das ungezogene Duo nicht gefallen! Sie nennen sich nun M&M und sind fest entschlossen, Farbe und Chaos zurückzubringen. Dabei treffen sie auf alte Bekannte wie die Witwe Bolte, Lehrer Lämpel und den Schneider Böck – alle sind wieder da, wenn auch kaum wiederzuerkennen. Mit neuen Streichen, rebellischem Witz und anarchistischer Energie setzen sie sich gegen die farblose Ordnung zur Wehr. Diese unterhaltsame und kindgerechte Inszenierung richtet sich an Kinder und Jugendliche im



Alter von sechs bis 12 Jahren – aber auch Erwachsene werden ihren Spaß haben, wenn sie die Streiche von Max und Moritz in einer modernen, humorvollen und überraschenden Neuauflage erleben. Ein Muss für alle, die Klassiker lieben und neugierig sind, wie Max und Moritz in unserer Zeit die Welt auf den Kopf stellen! Karten gibt es unter [www.theater-neumuenster.de](http://www.theater-neumuenster.de) sowie vor Ort im Kulturbüro Neumünster am Kleinflecken 26 oder telefonisch unter 04321/ 94 233 16.

**1. Dezember, 18 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster**



## JOHN LEE HOOKER: LOVE, PEACE & GOSPEL TOUR 2024

Mit John Lee Hooker Jr. kommt ein großartiger Top-Act des Chicago Blues endlich wieder auf Europatour. Mit im Gepäck: sein erstes Gospel-Album „Testify“ und eine neue Gospel-geprägte Show. Der dreifach nominierte Künstler bringt viele Klassiker der Gospelmusik, Spirituals und die Highlights seiner eigenen über 50-jährigen Karriere als Blues- und Soul-Sänger mit. Er gehört mit seiner fünfköpfigen Band derzeit zum Besten, was in Sachen Blues & Roots international geboten wird – das darf man sich auf keinen Fall entgehen lassen! Der Vorverkauf ist schon gestartet, also sollten Sie sich noch schnell Tickets besorgen, bevor die legendäre Show ausverkauft ist!

**3. Dezember, 19 Uhr • Kulturwerft Gollan, Lübeck**



## HERMAN VAN VEEN

Am 8. November 2025 kehrt der niederländische Sänger und Liedertexter Herman van Veen mit seinem Programm „Achtzig“ nach Flensburg zurück. Geboren am 14. März 1945 in Utrecht, begann seine beeindruckende Karriere im Jahr 1965 mit seinem Soloprogramm „Harlekijn“. Seither hat er die Welt bereist und über einhundertachtzig CDs, zahlreiche Bücher und Theaterstücke veröffentlicht. Auch als Maler ist er seit über einem Jahrzehnt erfolgreich. Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Abend im Deutschen Haus Flensburg.

**8. November 2025, 20 Uhr • Deutsches Haus, Flensburg**



MEENO SCHRADER

Schon seit seinem 15. Lebensjahr ist das Wetter für Meeno Schrader weit mehr als nur Small Talk. Er hat es an den unterschiedlichsten Plätzen der Welt „getestet“ und lebte und arbeitete unter anderem in Australien, Korea, der Karibik und den USA. Seit 2002 ist er der „Wetterfrosch“ des Schleswig-Holstein-Magazins beim NDR. In der Lebensart verrät er jeden Monat einen Gedanken aus seinen Wetterwelten.

MEENOS WETTER FÜR DEN NOVEMBER

# DRAUSSEN VOR DER TÜR

**G**ehören Sie auch zu denjenigen, die sich schnell mal von äußeren Dingen beeinflussen und dirigieren lassen? Wenn zum Beispiel jemand an Ihnen vorbeigeht, ein Eis in der Hand, ein Speiseeis selbstverständlich. Gleich müssen Sie auch ein Eis haben. Die Papillen machen auf, es geht nicht anders. Die Sehnsucht ist riesig – selbst jetzt zu dieser Jahreszeit.

## MYTHOS NOVEMBER-WETTER

Wir haben November. Obwohl, Letzteres ist nur noch ein schwaches Argument der Ausrede. Die Anzahl der noch geöffneten Eistheken zeigt: Hier ist noch Nachfrage, draußen zu sitzen. Von wegen Wintereinbruch. Es setzt sich aus dem Sommer noch immer fort. Offensichtlich lässt sich auch im November noch draußen vor der Tür Geld verdienen. Genauso wie mit den vielen

Bistros mit Tischen und Stühlen, an denen ich vorhin auf dem Weg nach Hause vorbeifuhr. Die Läden waren erstaunlich gut besucht. Und das geht schon seit Wochen so. Unten am Wasser waren 75 Prozent der Plätze belegt. Das passt so gar nicht in das Bild der grauen Eminenz, als die der November in Büchern und Filmen gerne dargestellt wird. Edgar Wallace kann nicht im November produziert worden sein, auch wenn es immer behauptet wird.

## BODENFROST NICHT IN SICHT

In dieselbe Richtung weist die Frage, ob in diesem Monat mit dem ersten Wintereinbruch zu rechnen ist. Wenn damit der erste strenge Bodenfrost gemeint ist, dann lautet die Antwort: Nein! Auch wenn einige meinen, dies sei angesichts des Klimawandels eine mutige Entscheidung. Klimawandel macht das Wetter

extrem. Das heißt, Ausschläge nach oben sind genauso gut möglich wie nach unten. Stopp! Das ist nicht ganz richtig. Wenn Nord- und Ostsee nahezu zwei Grad wärmer sind als früher (seit 1957), muss diese Wärme zum Gefrieren erstmal aufgebracht werden, bevor es ins Minus geht. Das ist eine Menge Holz und vermindert die Wahrscheinlichkeit eines Wintereinbruchs noch mehr gegen null. Und dann die Bauernregeln! Damit will ich gar nicht erst anfangen. Es lässt sich also noch so manche Stunde draußen vor der Tür verbringen – selbst eine spätsommerliche Stimmung ist noch möglich. Der Wärmerekord für Schleswig liegt bei 20,2 Grad.



## IMPRESSUM

### Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.  
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

**Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH**  
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

**Büroleitung:**  
Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

**Herausgeber:**  
Kassian Alexander Goukassian

**Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):**  
Benjamin Haben, b.haben@falkemedia.de, Tel.: 0431 / 200 766 61

**Chefredaktion:**  
Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

**Redaktion:**  
Anne-Kristin Bergan, Dr. Heiko Buhr, Birgitt Jürs, Kristina Kröger, Marion Laß, Mareike Neumann, Dr. Meeno Schrader, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Annelie Teßmann, Finja Thiede, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

**Art-Direktion:**  
Lisa Kim Ernst, l.ernst@falkemedia.de, Tel.: 0171 / 437 36 80

**Grafik:**  
Sandra Huege, Zlatan Rasidovic, Maren Urvat, Sonja Woldt

**Anzeigengestaltung:**  
Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

**Fotos:**  
Natascha Mundt, Regine Sauerberg, Adobe Stock, Pexels, Unsplash

**Anzeigen**  
anzeigen@verlagskontor-sh.de

**Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):**  
Heinke Blume:  
heinke.blume@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:  
martina.baumann@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040 / 83 0198 00

**Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):**  
Renate Wietzke:  
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:  
martina.baumann@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040 / 83 01 98 00

Heinke Blume:  
heinke.blume@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 040 / 943 699 44,  
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:  
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 04106 / 62 64 75

**Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):**  
Regine Sauerberg:  
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:  
f.barghan@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0171 / 412 43 89

**Flenburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):**  
Oliver Schmuck:  
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0461 / 840 84 74

Stefan Gruber:  
stefan.gruber@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0160 / 830 45 71

**Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):**  
Anne-Kristin Bergan:  
akb@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:  
f.barghan@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0171 / 412 43 89

**Westküste (20.000 Ex.):**  
Renate Wietzke:  
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0431 / 200 766 512  
Oliver Schmuck:  
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0461 / 840 84 74

**Überregional:**  
Jörg Stoeckicht:  
stoeck@verlagskontor-sh.de  
Tel.: 0431 / 200 766 61

### Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

### Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

**Druck:** Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

**Abonnement:** 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE51 2003 0000 0015 7770 30

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungsinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

## VORSCHAU

# IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. DEZEMBER



### WEIHNACHTS- UND ADVENTSMÄRKTE

Das Weihnachtsfest ist zum Greifen nah! Und was wäre die besinnliche Zeit ohne Glühwein, Gebäck und Leckereien auf dem Weihnachtsmarkt? Die schönsten und gemütlichsten Adventsmärkte haben wir natürlich für Sie zusammengefasst, damit Sie auch keinen Markt in Ihrer Nähe verpassen.

### ES IST ANGERICHTET: STILVOLL FEIERN

Das Schönste am Weihnachtsfest ist doch das gemütliche Zusammensitzen mit den Liebsten und das gemeinsame Schlemmen über die Feiertage. Damit auch Sie sich das perfekte Weihnachtessen zubereiten können, haben wir genau die richtigen Inspirationen für Sie parat. Und ohne jetzt zu viel verraten zu wollen: Es wird richtig lecker!



### DA GEHT UNS EIN LICHT AUF: LAMPEN & BELEUCHTUNG

Ein Zuhause kann die schönsten Tapeten, die stylischsten Möbel und den hochwertigsten Fußboden haben – was jedoch nicht zu unterschätzen gilt, ist, all das auch mit dem richtigen Licht in Szene zu setzen. Ob gemütliche Abende oder fokussierte Arbeit im Homeoffice: Wie Sie für die richtige Beleuchtung sorgen, zeigen wir Ihnen in der nächsten Ausgabe!



### 100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO<sub>2</sub>-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

# Lichtschutzfaktor

Besser gesehen werden in der dunklen Jahreszeit:  
mit den Running-Artikeln aus der SportWelt.

dodenhof.de

# dodenhof

**Exklusives Shopping-  
Event für Running  
& Sport Begeisterte**

Jeden 1. Donnerstag im  
Monat von 16 - 18 Uhr  
in der SportWelt

**MEHR INFOS &  
ANMELDUNG HIER:**



[dodenhof.de/running4friends](https://dodenhof.de/running4friends)

entdeckt bei  
**dodenhof**

Denn es ist deine Welt.

Ohne euch geht's nicht!

# „ZU JEDEM- AUSWÄRTS- SPIEL-KUTSCHER“

Ihr verdient den besten Kfz-Schutz im Norden

...und gut.



Ob im dichten Stadtverkehr oder auf der freien Landstraße –  
Ihr haltet den Alltag am Laufen. **Wir halten euch den Rücken frei.**  
Mit unserem Versicherungsschutz, auf den ihr euch verlassen könnt.

 **Itzehoer**  
Versicherungen  
*... und gut ✓*