

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

NEUMÜNSTER / MITTELHOLSTEIN / RENDSBURG

SEPTEMBER 2025 • KOSTENLOS

**SPÄTSOMMER-
GENUSS**

KUNST, KULTUR & KULINARIK

dodenhof

RETRO -

ZURÜCK IST DAS
NEUE VORWÄRTS



Kleine Mode - Großer Spaß

Feiert mit uns die Neueröffnung unserer Kinderabteilung mit vielen tollen Überraschungen und Aktionen.

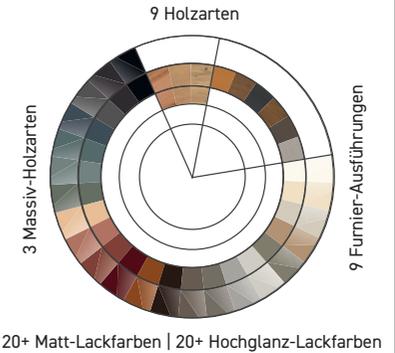
Auf dem Berge 1 • 24568 Kaltenkirchen
dodenhof.de/kinderabteilung



casada
system

GRENZENLOSE VIELFALT

Mit dem Einrichtungsprogramm CASADA System für den Wohn-, Garderoben- und Speisezimmerbereich richten Sie Ihr Zuhause individuell ein, dank großer Maß- und Variantenvielfalt und einer große Auswahl von Holz- und Lackfarbtönen.



HENNINGS
Möbel

Neue Dorfstraße 81 · 24782 Büdelsdorf · Tel. 04331 34 38 0
info@moebel-hennings.com · www.moebel-hennings.com
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 - 15.00 Uhr

*Wir sehen
uns in
Büdelsdorf!*

Irrtümer, Liefermöglichkeiten, Farbabweichungen sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca.-Maße. Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH.

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN
TEPPICH-HOF

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

BADSANIERUNG AN EINEM TAG

Wir bieten Ihnen eine schnelle, einfache und saubere Lösung.
Mit den innovativen Mural Revela Fliesen können wir Ihr Bad in nur einem Tag in einem neuen Glanz erstrahlen lassen.

- Leichtes Material – Vinyl statt Keramik
- Hohe Strapazierfähigkeit
- 100% Wasserdicht
- Saubere Lösung ohne Bauschutt – auch auf vorhandenen Fliesen
- **3x günstiger als herkömmliche Fliesen**
- In zwei Formaten verfügbar:
Fliese: 65x37,5x0,5 cm | XL-Paneele: 90x260x0,5 cm

Mehr Informationen
finden Sie online!



KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstraße 68
Tel. 04331 35 060

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstraße 14
Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Henstedt-Ulzburg
Philipp-Reis-Straße 2
Tel. 04193 80 710



HALLOWEEN-BUFFET AM 31.10.2025

Am Freitag, den 31. Oktober, erwartet Sie bei uns ein ganz besonderes kulinarisches Erlebnis. Von 18:00 bis 21:30 Uhr servieren wir ein abwechslungsreiches Halloween-Bufferet voller schaurig-leckerer Spezialitäten.

Freuen Sie sich auf fantasievoll zubereitete Vorspeisen und Salate, eine wärmende Kürbis-Orangen-Suppe mit spicy Popcorn, frisches Brot vom Bäckermeister sowie unsere Live-Station mit Special Cuts vom Angus Rind, zarten Hühnergerichten, vegetarischen und veganen Variationen und feinen Fischspezialitäten.

Den süßen Abschluss bilden verschiedene Desserts wie Schokoladenmousse in Weiß, Schwarz und Rot, Panna Cotta, Milchreis, frische Früchte und vieles mehr.

38 € PRO GAST

Reservieren Sie rechtzeitig und genießen Sie einen unvergesslichen Abend voller Genuss und Grusel.

FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

Liebe Leserin, lieber Leser,

kennen Sie das? Sie haben zum Grillen eingeladen und bitten die Gäste, statt Blumen eine Beilage mitzubringen. Und dann keimt die bange Frage auf, ob der bunte Mix später auch zusammen passt ... Aber zur Feier, wenn alle gemeinsam am wunderschön arrangierten Buffet sitzen, sind alle Zweifel verflogen: Das Buffet sieht fantastisch aus und schmeckt hervorragend. Und alle sind zufrieden und greifen genüsslich zu.

WIE EIN BUNTES BUFFET

Genauso geht es dem Team der Lebensart! Wir überlegen uns Monat für Monat etwas Schönes für Sie und dann geht jede*r Kolleg*in an den PC und bringt etwas mit, was er bzw. sie feierlich auf den redaktionellen „Buffet-Tisch“ stellt. Und siehe da: Alles zusammen sieht fantastisch aus und liest sich hervorragend. Und alle sind zufrieden und greifen genüsslich zu. Wie beim richtigen Buffet!

AUSTERNSAFARI IN DÄNEMARK

In diesem Sinne hoffen wir, dass Sie diese Ausgabe ebenso genießen wie wir und herzlich zugreifen bzw. lesen. Wir haben interessante Themen aufbereitet. Maya Schukies zum Beispiel berichtet vom Ausflug auf die Insel Rømø, wo sie mit Insel-Guide Jesper Danneberg Voss in die Welt der Austern eintauchte. Sehr spannend – auch kulinarisch betrachtet! Apropos Kulinarik: Natalie Zahnow hat wieder

köstliche Rezepte für Sie bereit gestellt. Gerne mal ausprobieren!

VON RETRO BIS NORDBAU

Im Gespräch mit Ernährungsdoc Dr. Silja Schäfer geht es um das „böse“ Bauchfett und wie man es wieder los wird. Außerdem berichten wir über die Retro-Bewegung. Haben Sie auch ein Lieblingsstück aus den 60er oder 70er Jahren, das Sie hegen und pflegen? Dann senden Sie uns gerne ein Foto davon zu. Mehr im Innenteil.

Die NordBau 2025 mit ihrem 70-jährigen Jubiläum ist natürlich auch Thema, und zusätzlich haben Isabelle Sester und Dr. Heiko Buhr jede Menge Vorschläge gesammelt für tolle Ausflugstipps. Ach ja: Unser Förde Fräulein Kathrin war zu Gast in Wacken... Folgen Sie ihr schon auf Instagram? Es lohnt sich! Unser Buffet ist eröffnet – viel Spaß beim Lesen!

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen die Modewelt „dodenhof“. Mehr dazu erfahren Sie auf der Seite 43.

Titel: © dodenhof

THEMIEN

SEPTEMBER 2025

COVER | dodenhof Posthausen

Herbstfreuden für die ganze Familie bei dodenhof in Kaltenkirchen 43

UNTERWEGS & UP-TO-DATE

Trends & News im September 6
 Spätsommerfreuden:
 Das ist los im September 2025 10
 Der Förde-Spaß geht weiter!
 Flensburger Sommer 2025..... 16

RETRO

Retro – Zurück ist das neue Vorwärts 20

HIN & WEG

Schätze im Schlick – Austern-Safari auf Rømø 26

AUTO & MOBILITÄT

Startklar für den Herbst? 32
 Nachhaltigkeit trifft Hightech:
 Entdecke die Mobilität der Zukunft 34



26

SCHÄTZE IM SCHLICK – AUSTERN-SAFARI AUF RØMØ



42

FRENCH CHIC IM SPÄTSOMMER

SO SCHMECKT DER NORDEN

Anstiftung zur Abwechslung 38

MODE & BEAUTY

French Chic im Spätsommer 42
 Herbstfreuden für die ganze Familie bei dodenhof in Kaltenkirchen..... 43
 Top-Model-Contest: Der Traum vom Laufsteg..... 46

JA, ICH WILL!

Sag einfach Ja!..... 48

GESUND UND FIT BIS INS ALTER

Bauchfett – Das gefährliche „Organ“ in der Mitte 52

HAUS, HOF & GARTEN

NordBau 2025: Lösungen für Infrastruktur und Fachkräftemangel..... 56
 Alles aus einer Hand:
 Dachdeckermeister Jan Witt..... 60

BERUF & KARRIERE

50 Jahre Duale Erfolgsgeschichte im Norden..... 74



RETRO – ZURÜCK IST DAS NEUE VORWÄRTS

TRAUER & ABSCHIED

Mit Trauer umgehen.....	76
„Wir helfen gerne – mit Herz und Verstand“	78

KUNST & KULTUR

Buchtipps	80
Ausstellungen im September	82
Veranstaltungshighlights.....	88

KOLUMNEN

Fru Jürs vertellt	30
-------------------------	----

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial.....	3
Impressum	98
Vorschau Oktober.....	98



48
SAG EINFACH JA!

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag



Schön

Dächer von Bente.

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de



NEU UND EINZIGARTIG
IN DER REGION.



WUNDE. CHRONISCH. - und jetzt?

Wir sind das Zentrum für
moderne Wundversorgung

persönlich & professionell.



Eröffnung im Sachsenring 26, Neumünster

– Ihre Anlaufstelle bei nicht heilenden Wunden.

TRENDS & NEWS

IM SEPTEMBER 2025

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Mortimer

NEUSTART IN SICHERHEIT

Moin, ich bin Mortimer – etwa drei Jahre jung und grau-schwarz getigert. Gefunden wurde ich draußen, völlig erschöpft und mit einem schmerzhaften Beckenbruch. Zum Glück heilte alles ohne OP, und heute bin ich wieder fit wie ein Turnschuh: Ich spiele mit Leidenschaft, springe fröhlich umher und erkunde neugierig meine Welt. Manchmal bin ich stürmisch, doch ich kann auch ganz sanft und freundlich sein – schließlich will ich meine verbliebenen sechs Leben in vollen Zügen genießen. Mein Doc empfiehlt gesicherten Freigang, gern mit kleinem eingezäunten Garten. Ein stets gefüllter Futternapf ist für mich Pflicht. Kinder sind eher nicht mein Fall. Passt das? Dann melden Sie sich beim Tierheim Uhlenkrog – miau! Mehr Infos: www.tierheim-kiel.de



Mortimer geht gerne auf Erkundungstouren

NEUE B+R-ANLAGE FÜR DIE GEMEINDE AUKRUG



v. l. n. r.: Henrik Eggers vom Amt Mittelholstein, Bürgermeister von Aukrug Joachim Rehder und Geschäftsführer der NAH.SH Dr. Arne Beck

Die Gemeinde Aukrug bekommt eine neue Bike+Ride-Anlage direkt am Bahnhof. Am 6. August hat NAH.SH-Geschäftsführer Dr. Arne Beck in Aukrug den Förderbescheid des Landes Schleswig-Holstein an Bürgermeister Joachim Rehder übergeben. Der Bau der neuen Anlage kann starten und soll noch in 2025 abgeschlossen werden. Gegenwärtig gibt es zwei überdachte Fahrradabstellanlagen mit Platz für 32 Fahrräder. Die Vorderradhalter schränken aber mit ihrem geringen Abstand eine effektive Nutzung der Anlagen ein. Geplant ist eine Anlage aus dem landesweitem B+R-Programm im NAH.SH-Design, mit einem offenen und einem abschließbaren Sammelbereich, Platz für 46 Fahrräder sowie für zwei größere Gefährte wie Lastenräder oder Erwachsenen dreiräder. Sie ist wettergeschützt, beleuchtet und die verwendeten Materialien langlebig.

Foto: NAH.SH

HEIDELBEER MOCKTAIL



Ein sommerlicher Mocktail – schnell zubereitet.

Fotos: Sommerlor

Ein lauer Sommerabend auf Balkon oder Terrasse ... da sind Mocktails immer eine gute Idee! Für die alkoholfreien Drinks verwenden Sie einfach Sirup von Sommerlor. Sie benötigen 2 EL Heidelbeeren, 2 EL Wilde Lilli Sirup, 150 ml Mineralwasser, etwas Eiswürfel, frische Beeren und 250 ml Wasser. Einfach die Heidelbeeren im Wasser 5-10 Minuten aufkochen lassen, absieben und auskühlen lassen. Eiswürfel in ein Glas füllen, den Wilde Lilli Sirup dazugeben und mit dem ausgekühlten Heidelbeertee und Mineralwasser aufgießen. Sie entscheiden, wie stark der Mocktail nach Heidelbeeren schmecken soll. Abschließend mit frischen Beeren dekorieren! Tschin Tschin!

Unsere Dienstleistung für Sie in Bordesholm:

GOLDANKAUF

Sofort Bargeld bei der FairPreis Gold GmbH



Machen Sie Ihr Gold zu Geld

Bordesholm Montag bis Mittwoch
Holstenstr. 16 10 bis 17 Uhr

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck, Zahngold, Silber, Bestecke, Münzen, Bruchgold, Zinn. (Tagesaktuelle, börsenorientierte Preise)

Vom Fachmann bewertet:

Christian Schön, Auktionator, öffentlich bestellt und vereidigt.

T.: 04322 - 887 6321 - info@fairpreisgold.de - www.fairpreisgold.de

IN EIGENER SACHE

„Einfach machen!“



Foto: Sandra Huege

Kathrin Wesselmann und Gesa Schimmer (v. l.) sind die neue Doppelspitze der Nordmedien

Zwei Frauen, ein Unternehmen – und jede Menge Ideen im Gepäck. Seit Kurzem führen wir, Gesa Schimmer und Kathrin Wesselmann, gemeinsam die Nordmedien. Als Doppelspitze. Als Team. Und ja: Wir haben richtig Bock drauf!

Zugegeben: Als wir gesagt haben „Wir übernehmen dann mal die Geschäftsführung“, dachten wir kurz: Wie schwer kann's schon sein? Ein paar Meetings, ein bisschen Strategie, vielleicht ein Flipchart mehr im Büro. Spoiler: Es sind mindestens drei Flipcharts geworden und eine ganz schöne Portion Verantwortung obendrauf.

Aber ehrlich gesagt: Wir freuen uns darauf, denn wir kennen das Team, die Themen, unsere Kundinnen und Kunden seit vielen Jahren.

MIT HERZ, HIRN UND HUMOR

Wir glauben an Führung mit Herz, Hirn und Humor – und daran, dass man auch mal „Keine Ahnung, aber wir probieren's einfach“ sagen darf. Unser Motto? „Einfach machen!“ Nicht zu verwechseln mit „planlos durch den Tag“, sondern eher: keine Angst vor neuen Ideen, keine endlosen Meetings und keine Führung von oben herab.

Was wir nicht wollen: Chefin spielen. Was wir wollen: möglich machen. Räume öffnen. Lachen, wenn's knirscht. Entscheidungen treffen, auch wenn's unbequem wird. Und zwischendurch mal fragen: „Was braucht ihr eigentlich von uns?“

Kurz gesagt: Wir machen das jetzt einfach. Und wir freuen uns auf alles, was kommt – mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, liebe Kundinnen und Kunden, und natürlich mit dem besten Team der Welt – danke für euren Support, ihr seid einfach toll!

Herzlichst – Gesa Schimmer und Kathrin Wesselmann

FÖRDE FRÄULEIN goes WACKEN!

Zwischen Barbie-Shirt, Bierpong und Matsch bis zum Knöchel: Was passiert, wenn das Förde Fräulein Kaddi zum ersten Mal das Wacken Open Air betritt?

Wacken. Das größte Metal-Festival der Welt – und wir mittendrin. Gemeinsam mit meiner Chefin Gesa tauschte ich Förde-Flair und Möwengeschrei gegen Bierduschen, Bässe und jede Menge Matsch. Und weil wir schon nicht mit Nieten, Bandshirts oder Kutten punkten konnten, setzten wir zumindest modisch ein Statement: Leo-Hose, rosa Shirt und alte Stiefeletten. Weiße Sneaker? Keine Option – Matsch ist in Wacken schließlich Grundausstattung.

IRRWEGE UND ANKUNFT IM CHAOS

Los ging's von Kiel, stilecht mit Wegbier im Gepäck. Der Plan: Einmal umsteigen in Elmshorn, dann durch bis Itzehoe. Der Plan ging nicht ganz auf: „Endstation Hamburg-Altona“ hallte plötzlich durch den Zug. Ups. Improvisation ist eben Teil des Abenteuers. Am Ende kamen wir doch noch am Itzehoer Bahnhof an, wo schon der Shuttlebus auf uns wartete – zusammen mit Hunderten anderen Wacken-Pilger*innen. Ab hier begann das Festivalgefühl zu vibrieren.



Teamwork, Taktgefühl und Zielwasser: Kaddi und Chefin Gesa beim Bierpong – Wacken-Edition mit Stil und Spaß



Metal trifft Leo-Look: Förde Fräulein Kaddi zeigt, wie harmonisch Gegensätze sein können



Eigenmarketing: QR-Code auf dem Rücken, neue Follower im Gepäck

REIN INS GETÜMMEL

Nach gut 20 Minuten Busfahrt dann der erste echte Wacken-Moment: Aussteigen, durchatmen – und ab in den Schlamm. Erste Station: Dixi-Klo. Weil's eben dazugehört. Schnell wurde uns klar: Unsere Schuhe? Optimistisch gewählt. Um uns herum: Gummistiefel, Mülltüten, Tape – die Profis wussten, was kommt. Doch was wäre Wacken ohne Matsch? Genau. Also rein ins Getümmel.

METAL, MATSCH UND MENSCHLICHKEIT

Mit einem kühlen Drink in der Hand landeten wir prompt in einer Bierpong-Runde – rosa Shirt und QR-Code inklusive. Es wurde gelacht,

getanzt, gemosh. Später, bei Sonnenuntergang im „Wacken United“-Bereich, dann der krönende Abschluss: die legendäre Band Guns N' Roses war bis hier hin zu hören und auf Leinwand zu sehen! Danach war klar: Wir fahren mit schweren Schuhen, aber leichten Herzen zurück nach Kiel. Mein Fazit: Wacken ist laut, matschig und herzlich – ein Erlebnis, das verbindet. Ein Nächstes Mal wird's geben, dann aber mit Gummistiefeln!

FUNDUSVERKAUF

DER NIEDERDEUTSCHEN BÜHNE



Foto: Adobe Stock

Am 27. September von 10 bis 14 Uhr öffnet die Niederdeutsche Bühne Neumünster die Türen zum Abverkauf von „guten Stücken“ aus dem Theaterfundus. Zu erstehen gibt es für Damen und Herren Oberbekleidung aus allen Epochen der Mode – von den frühen 50er Jahren bis heute. Das Angebot, zu moderaten Preisen an ein paar neue Sachen zu kommen, gilt für andere Bühnen und Speelkrinks ebenso wie für Privatpersonen. Nutzen Sie die Gelegenheit, bei Kaffee, Kuchen, Klönsnack und einer Prise Bühnenluft zu stöbern.

**27. September, 10 bis 14 Uhr •
Niederdeutsche Bühne Neumünster e.V.**

BOREAL MÜHLEN

SCANDI-STYLE IM MINI-FORMAT

Boreal ist die beliebte, vom skandinavischen Lebensgefühl inspirierte Kollektion an Pfeffer- und Salzmühlen von Peugeot.



Foto: Peugeot

Bisher nur in einer Höhe von 21 Zentimetern erhältlich, gibt es die stilvollen Mühlen jetzt auch in einer kompakten 12-Zentimeter-Variante. Die Mühlen überzeugen durch ihr klares, nordisches Design, natürliche Materialien und sanfte Farbtöne, die an die Natur erinnern: Felsgrau, Olivgrün, Altrosa und Rauchblau, Federweiß, Kieselgrau, Blütenrosa – und neu: Salbeigrün. de.peugeot-saveurs.com

WELTKINDERTAG 2025

Ein Tag für Kinderrechte

Der Weltkindertag am 20. September steht in diesem Jahr unter dem Motto „Kinderrechte – Bausteine für Demokratie!“. UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk unterstreichen damit, wie wichtig die Umsetzung der Kinderrechte für unser aller Zukunft und als Fundament der Demokratie ist. Die beiden Kinderrechtsorganisationen fordern im Wahljahr 2025 dazu auf, die Rechte der jungen Generation stärker als bisher bei politischen Entscheidungen miteinzubeziehen – für ein zukunftsfähiges und kinderfreundlicheres Land. Veranstaltungen in Ihrer Nähe finden Sie online.



Fotos: Adobe Stock

Der Lebensart Newsletter

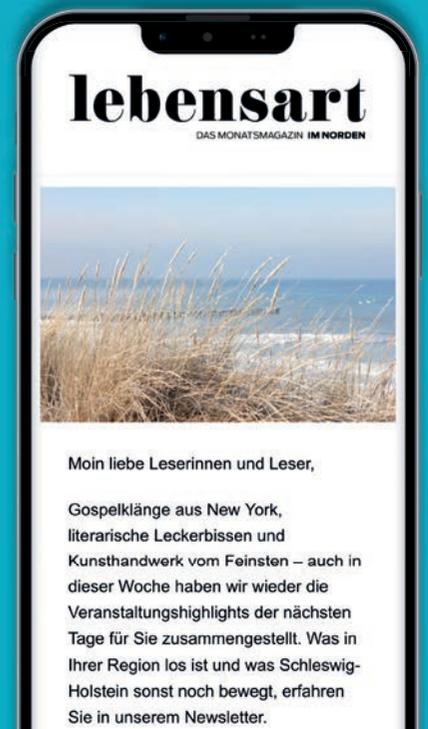
**Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses
Digital-Abo.**



**Scan
me!**



www.lebensart-sh.de/newsletter



Moin liebe Leserinnen und Leser,

Gospelklänge aus New York, literarische Leckerbissen und Kunsthandwerk vom Feinsten – auch in dieser Woche haben wir wieder die Veranstaltungshighlights der nächsten Tage für Sie zusammengestellt. Was in Ihrer Region los ist und was Schleswig-Holstein sonst noch bewegt, erfahren Sie in unserem Newsletter.



SPÄT- SOMMER- FREUDEN

Laue Sommerabende gemeinsam mit den Liebsten sind gerade im Spätsommer genau das Richtige. Wo Sie diese Abende im Norden verbringen können, zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten.

Die Kohlregentinnen
Saskia Meier (Saskia I.)
auf der linken Seite und
Solveigh Wiborg
(Solveigh I.)



Yared Dibaba und die Schlickrutschers spielen
am 16. September im Elbeforum. Tickets sichern!

Ganz neue Kohltage 2025

Neues aus Dithmarschen! Die 39. Dithmarscher Kohltage verbinden Tradition und Moderne, denn erstmals werden das Anschnittsfest des Dithmarscher Superfoods und der Bauernmarkt in Brunsbüttel gefeiert – beides zusammen ergibt das neue Brunsbütteler Kohlfest – mit viel Action und Musik.

Es gibt jede Menge Neues aus Dithmarschen, denn mit Saskia Meier (Saskia I.) aus Ketelsbüttel befindet sich seit Anfang des Jahres eine neue Kohlregentin im Einsatz. Gemeinsam mit Solveigh Wiborg (Solveigh I.) repräsentiert sie die Region bei Veranstaltungen im ganzen Bundesgebiet – bis hin zur Grünen Woche in Berlin.

NEUE KOHLREGENTIN

Für Saskia I. ist das Amt mehr als nur ein Ehrenposten: „Ich möchte neue Leute kennenlernen und meine Heimat Dithmarschen vertreten.“ Die engagierte Herdenmanagerin vom Hof Haase ist tief in der Landwirtschaft verwurzelt – und ebenso in der Gemeinschaft: Neben ihrer Tätigkeit als Kohlregentin ist sie aktiv in der Landjugend, bei den Landfrauen und der Freiwilligen Feuerwehr Ketelsbüttel.

NEUES BRUNSBÜTTELER KOHLFEST

Im September steht nun ein besonderes Highlight an: die Dithmarscher Kohltage. Und diese erfahren einige Neuerungen: Erstmals wird das Anschnittsfest für das Superfood am 16. September in Brunsbüttel eröffnet. Tags darauf, am 17. September, folgt der beliebte Bauernmarkt – beides zusammen ergibt das neue Brunsbütteler Kohlfest.

Die Gäste erwartet ein buntes Programm mit Shanty-Chor, regionaler Küche, Live-Podcasts, veganem Showkochen und Kunsthandwerk. Auch das Stadtbeet wird passend bepflanzt: 150 Setzlinge zieren die Fläche vor dem Elbeforum.

MUSIK MIT YARED

Musikalischer Höhepunkt ist die After-Kohl-Party im Elbeforum mit Yared Dibaba & den Schlickrutschern. Der Künstler und seine Band spielen am 16. September um 19 Uhr plattdeutsche Shanties und Evergreens. Die Band verbindet Musikgenres zwischen Pop, Reggae, Hip-Hop und Rock. Tickets gibt es für 36 Euro (erm. 18 Euro) online und an der Theaterkasse (www.elbeforum.de). Mehr unter: www.dithmarscher-kohltage.de



Dithmarschen

Mit der Broschüre „Landcafés & Hofläden“ stets das knackigste Gemüse und die leckersten Kuchen in der Hand.
Jetzt kostenlos bestellen: www.echt-dithmarschen.de





WHITE DINNER IN NEUMÜNSTER Gemeinsam für den guten Zweck

Am Sonntag, 21. September, wird Neumünsters Innenstadt von 12 bis 17 Uhr zur festlich gedeckten weißen Tafel. Beim ersten White Dinner in der Stadt sind alle eingeladen, ihr eigenes Picknick mitzubringen oder das kulinarische Angebot vor Ort zu genießen – ganz in Weiß und begleitet von Live-Musik und Live-Acts. Der Erlös des Benefiz-Events geht an soziale Projekte für Kinder und Jugendliche in Neumünster. Veranstaltet wird das White Dinner von den Service-Clubs Lions Club Neumünster, Lions Club Neumünster-Holsten, Innerwheel Club und Zonta Club. „Wir möchten Menschen verbinden, Aufmerksamkeit

schaffen und dabei konkret helfen – das ist die Idee hinter dem White Dinner“, so das Orga-Team. Der Dresscode ist klar: Alle kommen in weiß. Tickets sind erforderlich – jeder Platz kostet 15 Euro und zählt als Spende. Bei Regen sorgen Zelte für Schutz. Ein Gewinnspiel für freie Plätze läuft über Social Media. Mitmachen lohnt sich – für ein starkes Zeichen der Solidarität! Mehr unter: <https://weinvertikale.de/products/white-dinner-lions-neumunster>

21. September, 12 bis 17 Uhr, Innenstadt, Neumünster

Foto: Adobe Stock



Foto: Harry Beiersdorf

Landmarkt

mit traditioneller Pferde-Show

Schönes für Haus, Hof und Garten, Mode, Antikes und Edeltrödel: Auf dem Markt zeigen Händler*innen und Kunsthandwerker*innen ihre Waren und Handwerkskunst. Pippi Langstrumpf kommt auf dem Rücken von „Kleiner Onkel“ und verteilt in der „Villa Kunterbunt“ Goldmünzen an die Kinder. Außerdem warten Obelix, Ponyreiten und Hasendorf, Traventhaler Alpakas und die Kinder-Eisenbahn wieder auf kleine und große Gäste. Ein besonderes Highlight ist die Pferde-Show mit der Barockreiter Gruppe „Doma Clasica“ sowie die Shire Horses – dazwischen tummeln sich auch Schafe und Kaninchen. Nur an diesem Wochenende gibt es „Schnuppertage“ mit freiem Eintritt zum Kennenlernen der „Wunderkammer“. Es gibt Landbier, Erbsensuppe, Torten, Crepes, Eis, Gebackenes aus dem Steinofen und vom Holzkohlegrill.

13. und 14. September, 10 bis 18 Uhr • Landgestüt Traventhal, Traventhal



Foto: Hof Ansgarius

3. ALT OPEL TREFFEN AUF HOF ANSGARIUS

Am Freitag, den 3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit) findet zum dritten Mal das beliebte Alt Opel Treffen auf dem **Hof Ansgarius** in Willenscharen/Brokstedt statt. Es beginnt um 9 Uhr mit leckerem Frühstück im Kaminsaal, dann geht es zum Bestaunen, Fachsimpeln und Handeln auf die Festwiese mit der Opelmeile. Für Liebhaber*innen und Besitzer*innen älterer Opelmodelle bis zum Jahrgang 1995 gibt es jede Menge Gelegenheiten, von vergangenen Zeiten zu schwärmen. Wer selbst ein Opelfahrzeug zeigen möchte ist herzlich dazu eingeladen. Verbringen Sie einen schönen Tag auf dem Lande: Genießen Sie die Natur, die Kunsthandwerkscheune, Grillwurst und hausgebackene Kuchen im Hofcafé.

3. Oktober, 9 bis 16 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen/Brokstedt



HERBSTMARKT IN MOLFSEE

Vom 3. bis zum 12. Oktober öffnet der Herbstmarkt im **Freilichtmuseum Molfsee** jeweils von 10 bis 18 Uhr seine Tore. Dann umweht der Duft von Apfelkuchen und Kaffee, Bratwurst und vielen anderen regionalen Köstlichkeiten wieder die liebevoll hergerichteten Häuser in der historisch geprägten Herbstlandschaft.

Es präsentieren sich auf dem riesigen Museumsareal gut 130 Aussteller*innen. Sie bieten regionale Produkte an, kuschelig warme Kleidung für Erwachsene und Kinder, gewohnt hochwertiges Kunsthandwerk, sowie nicht zuletzt Pflanzen und Herbstdeko für Haus und Garten. Die Nordbauern Schleswig-Holstein mit verschiedenen regionalen Erzeugern und Direkt-Vermarktern laden zu einem bunten Bauernmarkt auf dem Herbstmarkt ein. Wie immer stehen selbstproduzierte Waren im Vordergrund. Erfahrungsgemäß entwickeln jene Stände eine große Anziehungskraft, die mit Aktivitäten auf sich aufmerksam machen. So wird auch in diesem Jahr wieder vor der Bockwindmühle der Silberschmiede-Stand mit seinen Vorführangeboten aufgebaut. Erneut mit dabei ist ein Baumkletterer, der seine Arbeit während des Herbstmarkts vorstellt, sich über die Schulter schauen lässt und sogar Kindern das Klettern ermöglichen wird.

KUNSTVERSORGUNG GESICHERT

Das Museum selbst nimmt das begeisterte Feedback aus 2024 auf und lädt wieder im Haus

Schmielau aus Lehe und weiteren Orten im Museumsgelände zum Mitmach-Erlebnis ein. Neben einigen Überraschungen bietet ein neuer Medienguide, den die Besucher*innen wie im Jahr100Haus via Smartphone laden können, Informationen über die historischen Gebäude, die neuen Ausstellungen „Wind“ sowie „Gespeichert“ und die „Licht Gestalten“ geben frische Einblicke in unsere Alltagskultur.

TICKETPREISE UND ONLINE-EINTRITTSKARTEN

Der Eintritt ins Museum und damit auch auf den Herbstmarkt beträgt für Erwachsene 12 Euro (erm. 10 Euro), Kinder/Jugendliche zahlen 4 Euro und die Familienkarte kostet 25 Euro. Wer sich ab Mitte September über die Internetseite des Museums landesmuseen-sh.ticketfritz.de ein Online-Ticket kauft, kommt erfahrungsgemäß schneller ans Ziel.

**3. bis 12. Oktober, Freilichtmuseum Molfsee,
Hamburger Landstr. 97,
www.freilichtmuseum-sh.de**

Hier geht es direkt zum
Herbstmarkt-Online-Ticket



ÖPNV UND RAD NUTZEN

Das Museum, die Gemeinde Molfsee und der Kreis Rendsburg-Eckernförde bitten sehr darum, auf Grund der eingeschränkten Parkplatz-Situation am Museum (am 3. Oktober und an den Wochenenden steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen. An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.

Herbstmarkt

Die fünfte Jahreszeit
im Freilichtmuseum
Molfsee

**Inkl. vieler musealer
Mitmachaktionen!**

3. - 12.10.2025
täglich 10-18 Uhr

Einfach
ohne Auto
mit den
Buslinien



**Freilichtmuseum
Molfsee**

Landesmuseen SH

freilichtmuseum-sh.de

Foto: © Kathrin Knoll

Sparkasse

PROVINCIAL

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

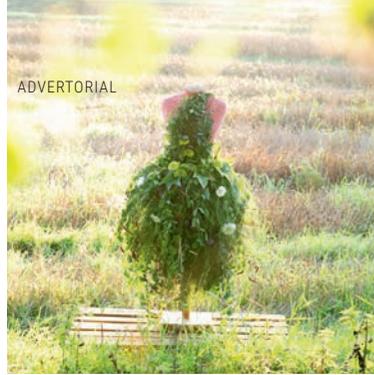


Foto: Adobe Stock

LICHTERMAGIE AM NORD-OSTSEE-KANAL

Am 6. September ist es wieder so weit: Die NOK Romantika, Schleswig-Holsteins größtes Lichterfest, kehrt zurück. Die NOK Romantika, Schleswig-Holsteins größtes Lichterfest, kehrt zurück. Von Brunsbüttel bis Kiel verwandelt ein Meer aus LED-Lichtern, funkelnden Leuchtstäben und schimmernden Laternen den Nord-Ostsee-Kanal in ein besonders romantisches Spektakel. Auf dem Wasser warten besondere Inszenierungen: beleuchtete Fähren drehen ihre Runden, eindrucksvolle Wasserspiele sorgen für Staunen und der Raddampfer Freya lädt zu einer stimmungsvollen Lichterfahrt ein. Mehr Informationen zur NOK Romantika finden alle Interessierten auf www.nok-sh.de.

6. September • entlang des Nord-Ostsee-Kanals



ADVERTORIAL



Foto: GARTENZAUBER

Die Gartensaison AUSKLINGEN LASSEN

Wenn der Sommer sich langsam verabschiedet und die Natur in leuchtenden Farben erstrahlt, lädt Hof Bissenbrook zum HERBSTZAUBER ein. Rund um den historischen Hof präsentieren ausgewählte Aussteller*innen liebevoll zusammengestellte Besonderheiten aus den Bereichen Garten, Wohnen, Handwerk und Kulinarik. Von stilvollen Accessoires und feinen Manufakturwaren bis hin zu köstlichen Spezialitäten gibt es viel zu entdecken. Musik, Gaukler*innen und herbstliche Düfte sorgen für eine einmalige Atmosphäre. Ein besonderes Highlight ist das farbenprächtige Dahlienfeld, das nur an diesem Wochenende seine Tore öffnet. Ob Sie auf der Suche nach Inspiration für Haus und Garten sind, ein Geschenk suchen oder einfach einen schönen Tag auf dem Land verbringen wollen – der HERBSTZAUBER ist der richtige Ort dafür. Hunde sind leider nicht gestattet. www.gartenzauber.com

13. und 14. September, 10 bis 18 Uhr
Hof Bissenbrook, Großenaspe

Kowsky Lauf

Team- & Firmenlauf

Neumünster

Jetzt noch schnell anmelden!
www.stgk.de

Spendenempfänger:
BSG Neumünster

19.09.2025





Bonsai Bäumchen

Am 7. September gibt es wieder die volle Pracht der Bonsai Bäumchen zu bestaunen: in der Ausstellung des Arbeitskreises Bonsai in Holstein erwartet Sie eine inspirierende Schau, die die ganze Bandbreite des Hobbys in Form, Größe und Entwicklung zeigt und zum Betrachten einlädt. Vor Ort beantworten Club-Mitglieder Ihre Fragen; eine schöne Gelegenheit zum Fachsimpeln, Vernetzen und Staunen. Beim Publikumsvoting wählen Besucher*innen ihren Lieblingsbaum; die drei Siegerbäume werden prämiert, Sachpreise winken teilnehmenden Besucher*innen. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt, Sitzgruppen laden zum Verweilen ein und

Origami Deutschland e. V. lädt Kinder zum Mitfalten kunstvoller Figuren ein. Auf dem Bonsaiflohmarkt finden Sie außerdem Schätze aus den Gärten der Mitglieder für kleines Geld. Der Eintritt kostet 3 Euro, Kinder und Jugendliche zahlen keinen Eintritt.



Foto: BONSAI

7. September, 11 bis 17 Uhr
Blumengroßmarkt
Van Egmond
Kiel Wellsee (große Halle)

Tanzen lernen beim Profi: Wir sind Tanzschule!

Grundkurse Erwachsene / Paare

Samstag	06. September	14.00 Uhr
Sonntag	07. September	20.00 Uhr
Montag	08. September	21.00 Uhr
Dienstag	09. September	21.00 Uhr

Discofox-Kurse

Mittwoch	10. September	21.00 Uhr
----------	---------------	-----------

Hochzeitskurse / Fit für die Party & Ball

Samstag	20. September	20.10 Uhr
---------	---------------	-----------

Line Dance

Samstag	06. September	10.00 Uhr
Montag	08. September	17.00 Uhr

DANCE it Yourself! Tanz-Workout

Donnerstag (fortlaufend)	11.00 Uhr	
Freitag	12. September	15.00 Uhr

Schnuppern ist jederzeit möglich.

Kindertanz: Contemporary Kids (6 – 9 Jahre)

Mittwoch	10. September	15.00 Uhr
----------	---------------	-----------

Grundkurse für Teenager

Donnerstag	18. September	16.30 Uhr
Freitag	19. September	19.10 Uhr

Grundkurs "Girls only" – Es geht auch ohne Jungs

Freitag	19. September	16.30 Uhr
---------	---------------	-----------

Tag der offenen Tür am Freitag, 05.09.2025



15:00 bis 15:50 Uhr
Contemporary (6-9 Jahre)

16:00 bis 16:50 Uhr
Contemporary (9-12 Jahre)



17:00 bis 17:50 Uhr
Line Dance

18:00 bis 18:50 Uhr
DANCE it Yourself!
Tanzfitness Latein & Standard



19:00 bis 19:50 Uhr
Gesellschaftstanz Teens (13-19 Jahre)

20:00 bis 20:50 Uhr
West Coast Swing

Lernt uns ganz unverbindlich und vor allem kostenlos
kennen - ganz ohne Voranmeldung.

Alle Workshops sind ohne Vorkenntnisse möglich.

Kommt vorbei!

Wir freuen uns auf einen tollen Tag voller Tanz mit euch!

tanzschule tessmann ADTV

Kirchhofallee 25 · 24103 Kiel · Tel.: 0431/676767 · Fax: 0431/671047

www.tanzschule-tessmann.de



Flensburger Sommerempfang 2025. Dieses Event wurde von der Stadt veranstaltet und war der offizielle Start des Flensburger Sommers – bei bester Stimmung.

Flensburger Sommer 2025 – noch bis September 2025

Der Förde-Spaß geht weiter!

Mit dem „Flensburger Sommer“ haben die Stadtwerke Flensburg bereits zehn Wochen für stimmungsvolle Sommerabende am Wasser, für Musik im Hinterhof und spontane Begegnungen mit Lachen und Mitmachen gesorgt.

„Wir möchten den Sommer neu denken!“ lautet das Motto. Jetzt geht es weiter: Noch bis Ende September wird Flensburg zur Bühne!

FÖRDE VIBES – MUSIK, DIE VERBINDET

Ein besonderes Format innerhalb des „Flensburger Sommers“ ist die Konzertreihe „Förde Vibes“. Sie bringt zwölf kleine Konzerte an drei stimmungsvollen Orten. Die Konzerte sind bewusst klein gehalten, nah dran und voller Atmosphäre – ein Ort für echte Musik, echte Stimmen und echtes Miteinander. Und sie sind kostenfrei für alle! Als besonderes Highlight ist am 13. September Michèl von Wussow dabei. Der Singer-Songwriter mit Wurzeln an der Ostsee hat mit Alben wie Narbenherz und Traum B eine wachsende Fangemeinde gewonnen. Seine Musik ist ehrlich, verletzlich und kraftvoll – genau die Art von Sound, die perfekt zu den Förde Vibes passt.

CRAFT BEER FESTIVAL

Oder wie wäre es am 5. und 6. September mit der CRAFT BEER RE(B)ELLION im Brauhaus der James Farm Brewery im Brauereiweg 21 in Flensburg? Befreundete Brauereien bieten Bier

Tasting und Street Food an, es gibt eine Tattoo Station und Good Vibes – der Eintritt ist auch hier frei!

Highlight am Freitagabend, 5. September, ist von 20 bis 22 Uhr die Band RePolice mit a tribute to Sting and the Police. Von 19 bis 20 Uhr unterhält dann „der Bruce aus Eppendorf“, und von 18 bis 19 Uhr sorgt „Lasse PTS“ für Stimmung. Am Samstag, 6. September, lockt von 18 bis 22 Uhr die DJ Night mit Chris_top und Katya Kraus, und von 16:30 bis 18 Uhr rappt sich Beka in die Herzen der Gäste.

HOCH HINAUS – MIT WEITBLICK

Ein Besuch des Wasserturms – hoch über den Dächern der Stadt – auch das gehört zum „Flensburger Sommer“. Von mittwochs bis sonntags, jeweils von 11 bis 18 Uhr, erhalten die Besucher*innen bis einschließlich 28. September einen fantastischen Blick über die Stadt beim Besuch des 26 Meter hohen Wasserturms auf der Ostseite von Flensburg. Die Aussichtsplat-

form bietet einen tollen Rund-um-Blick und lädt zum Verweilen ein. Am Ende kann man sich sogar sein eigenes Trinkwasser direkt aus dem Turm zapfen. Der Eintritt ist frei.

JUBILÄUMSSHOW: ROCKO SCHAMONI KOMMT!

Am 7. September wartet großes Kino auf die Besucher*innen: Rocko Schamoni kommt mit seiner Jubiläumsshow „40 Jahre King Rocko Schamoni“ ins Kühlhaus nach Flensburg. Über die Kühlhaus-Website lassen sich schnell noch Tickets sichern! Um sich drauf einzustimmen gibt es am Donnerstag, 4. September, zwei Filme, die so rau sind wie der Wind an der Förde. Freuen Sie sich auf einen entspannten Abend mit viel nordischem Charme und einer ordentlichen Portion Punk, wenn „Dorfpunks“ und „Fraktus“ im 51 Stufen Kino, Friedrich-Ebert-Straße 7 in Flensburg, über die Leinwand flimmern, und zwar von 18 bis ca. 22.30 Uhr.



Musikerin Zoë Schmid Noerr sorgte beim Förde Vibes Konzert für gute Stimmung.

VIEL MEHR ALS VERANSTALTUNGEN

Der „Flensburger Sommer“ ist mehr als ein Kalender voller Termine – er ist eine Einladung, sich zu begegnen, mitzugestalten und neue Seiten an Flensburg zu entdecken. Die Veranstaltungen sind vielfältig und decken sieben große Themenfelder ab:

- **Nachhaltigkeit:** Mit Umwelt-Aktionen wie dem FLENS StrandGut 9.0, Green Kayak oder dem Solarcup für Jugendliche wird sichtbar, was gemeinsam möglich ist.
- **Natur:** Ob beim Spaziergang durch den Volkspark, beim Yoga unter freiem Himmel oder beim Draußensein – die Natur ist fester Bestandteil vieler Formate.
- **Sport:** Der Sommer wird bewegt – mit Yoga im Park, Calisthenics-Angeboten, offenen Sporttreffs und dem Comeback des legendären Drachenbootrennens.
- **Musik:** Von Singer-Songwriter bis Punk-Kultfigur – Musik spielt in diesem Sommer eine tragende Rolle.
- **Kultur:** Offene Bühnen, Ausstellungen und mehr machen Flensburgs kreative Szene sichtbar.

„Picknick im Grünen, Film, Märchenlesung, Konzert, Spiel – uns geht es um Gemeinschaft und Begegnung“

Stadtwerke Flensburg

KLEINE DINGE, GROSSE WIRKUNG

Nicht jede Veranstaltung muss riesig sein, das zeigt der „Flensburger Sommer“ mit Aktionen wie dem Picknick, bei dem neben Kaffee und Decken auch mal ein „Dog Day“ stattfindet, wie zum Beispiel am 21. September das letzte Picknick im Grünen. Professionelle Hunde-

trainer*innen und das Tierheim vor Ort geben wertvolle Tipps und Tricks für den Umgang mit den vierbeinigen Freunden. Manchmal ist es eben gerade das Einfache, das verbindet. Die Stadtwerke Flensburg unterstützen dabei nicht als klassische Veranstalter, sondern als Möglichmacher mit Infrastruktur, Kontakten, Technik oder einem offenen Ohr.

EIN SOMMER, DER WÄCHST – MIT SEINEN GÄSTEN

Was der erste „Flensburger Sommer“ am Ende sein wird, entscheidet nicht ein Programm – sondern die Menschen, die mitmachen. Jede Idee, jede Begegnung und jedes Lächeln machen diesen Sommer besonders. Denn darum geht es: Lebensqualität gemeinsam erleben.

Infos und Mitmach-Möglichkeiten:
www.ensburger-sommer.de
events@ensburger-sommer.de

Das legendäre Drachenbootrennen ist zurück! Auf vielfachen Wunsch wird auf der Förde wieder Gas gegeben.





Foto: TI GPS-Anne Weise

Plöner Kulturnacht

Zur Kulturnacht bietet die Plöner Innenstadt über Stunden ein abwechslungsreiches Programm aus Musik, Tanz, Akrobatik, Kabarett, Komik, Lesungen, Theater und Zauberei. Die Silent Disco ist eine von zahlreichen Höhepunkten der Kulturnacht. 3 DJ – alle mit unterschiedlicher Musik, lassen Gäste mitmachen: Kopfhörer auf, DJ wählen und tanzen, tanzen, tanzen. Die Stadt Plön präsentiert gemeinsam mit dem Stadtmarketingverein Plön am See e.V. das bunte Kulturevent und zahlreiche Geschäfte und Betriebe beteiligen sich am Programm oder unterstützen das Event von Plöner*innen für Plöner*innen.

12. September, 18 bis 23 Uhr • Innenstadt von Plön

TÜREN AUF, HERBST REIN!



Foto: Adobe Stock

Die Eutiner Innenstadt lädt ein zum 3. verkaufsoffenen Sonntag des Jahres – und feiert gemeinsam mit dem traditionellen Bauernmarkt das bunte Finale der Sommersaison. Dieses Jahr erleben Sie in Eutin bereits zum 12. Mal ein außergewöhnliches Herbstfest, bei dem sich alles um die Freuden des Herbstes dreht. Vom Kürbis bis zum Trecker – der Marktplatz in Eutin wird zum Zentrum herbstlicher Unterhaltung. Freuen Sie sich auf herbstliche Aromen, traditionelle Handwerkskunst und entdecken Sie einzigartige Schätze in gemütlicher Atmosphäre!

28. September
Eutiner Innenstadt

FÖRDELAND THERME WOCHENPROGRAMM

MONTAG 	50+Angebot mit Aquagymnastik Therme: 9,50 € Sauna: 16,50 €
DIENSTAG 	Sauna 2 für 1 Beim Kauf einer Tageskarte erhält die Begleitperson freien Eintritt!
MITTWOCH 	Frühschwimmen (6:00-10:00) & 50+Angebot mit Aquagymnastik Therme: 9,50 € Sauna: 16,50 €
DONNERSTAG 	Freundetarif 1 Kind zahlt den Eintritt und das zweite Kind hat freien Eintritt!
FREITAG 	Familientag 1 Erw. mit bis zu 3 Kindern 19,00 € 2 Erw. mit bis zu 3 Kindern 29,00 €
Tägl. Mondscheintarif Therme: 11,00 € Sauna: 18,00 €	



WETTERFESTE WELLNESS-AUSZEIT

Die **Fördeland Therme** in Glücksburg verbindet Badespaß und Wellness bei jedem Wetter. Im 31 °C warmen Erlebnisbecken entspannen Sie zwischen Sprudelliegen und Strömung; sportlich wird's im wettkampfgerechten 25-Meter-Becken. Die Sauna ist der Ruhepol: stündlich wechselnde Aufgüsse, duftende Zeremonien und wohltuende Hitze. Danach heißt es abkühlen, durchatmen, in den Ruheräumen abschalten oder im Saunagarten mit Blick in die Natur verweilen – so wird aus einem Tag ein kleiner Urlaub. Unter der Woche lockt ein attraktives Wochenprogramm: montags das 50+Angebot mit Aquagymnastik, dienstags das 2 für 1 Sauna-Angebot, mittwochs Frühschwimmen. Donnerstags gilt der Freundetarif für Kinder, freitags ist Familientag. Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag – alle Infos: www.foerdeland-therme.de.

Foto: Fördeland Therme

Momente zum Genießen

Inspirierende Events und besondere Einkaufserlebnisse



LANGE FREITAGE

Sechsmal im Jahr lädt NORTEX zum „Langen Freitag“ ein: Von 17 bis 21 Uhr begleitet jeweils ein Rahmenprogramm unter einem spannenden Motto mit verschiedenen Partnern und Aktionen den Einkauf. Im Café-Bistro können sich Genießer*innen auf kulinarische Spezialitäten und eine kostenlose Weinprobe freuen. Die Veranstaltungen enden um 21.05 Uhr mit einer Verlosung von Preisen im Gesamtwert von 4.000 Euro. Im Herbst lädt NORTEX zu den Themen „Bunter Herbst“ am 12. September, „Wir feiern Geburtstag“ am 10. Oktober und „Lichterfest“ am 7. November ein.

12. September, 10. Oktober und 7. November

ARVED FUCHS BEI NORTEX

Anlässlich des 88-jährigen Gründungsjahres von NORTEX wird am 15. Oktober ein „Themenmittwoch“ ganz besonderer Art stattfinden: Ab 19 Uhr räumt NORTEX einen Teil seiner Verkaufsfläche für einen Multimediovortrag des Polarforschers und Abenteurers Arved Fuchs. Er wird über die Faszination und Einzigartigkeit der Arktis und Weltmeere berichten. Als Zeitzeuge vieler Veränderungen möchte Arved Fuchs sich dann exklusiv mit den Gästen von NORTEX über das Thema Nachhaltigkeit austauschen.

15. Oktober

MEHR INFOS UND VERANSTALTUNGEN UNTER WWW.NORTEX.DE/EVENTS

Fotos: NORTEX

LANGER FREITAG

12. September: Einkaufen bis 21 Uhr

„Bunter Herbst“

- Aktuelle Herbstkollektionen
- Pilze entdecken mit Dr. Anita Engler und ihrem Team
- Saisonpflanzen und nützliche Garten-Tipps von „Schneede Gartenzentrum Baumschulen“
- Kulinarische Genüsse & Weinprobe
- Große Verlosung von attraktiven Preisen um 21.05 Uhr.



Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B 205 Altonaer Str.
Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr

Unser Service für Sie:



NORTEX
... zieht den Norden an!

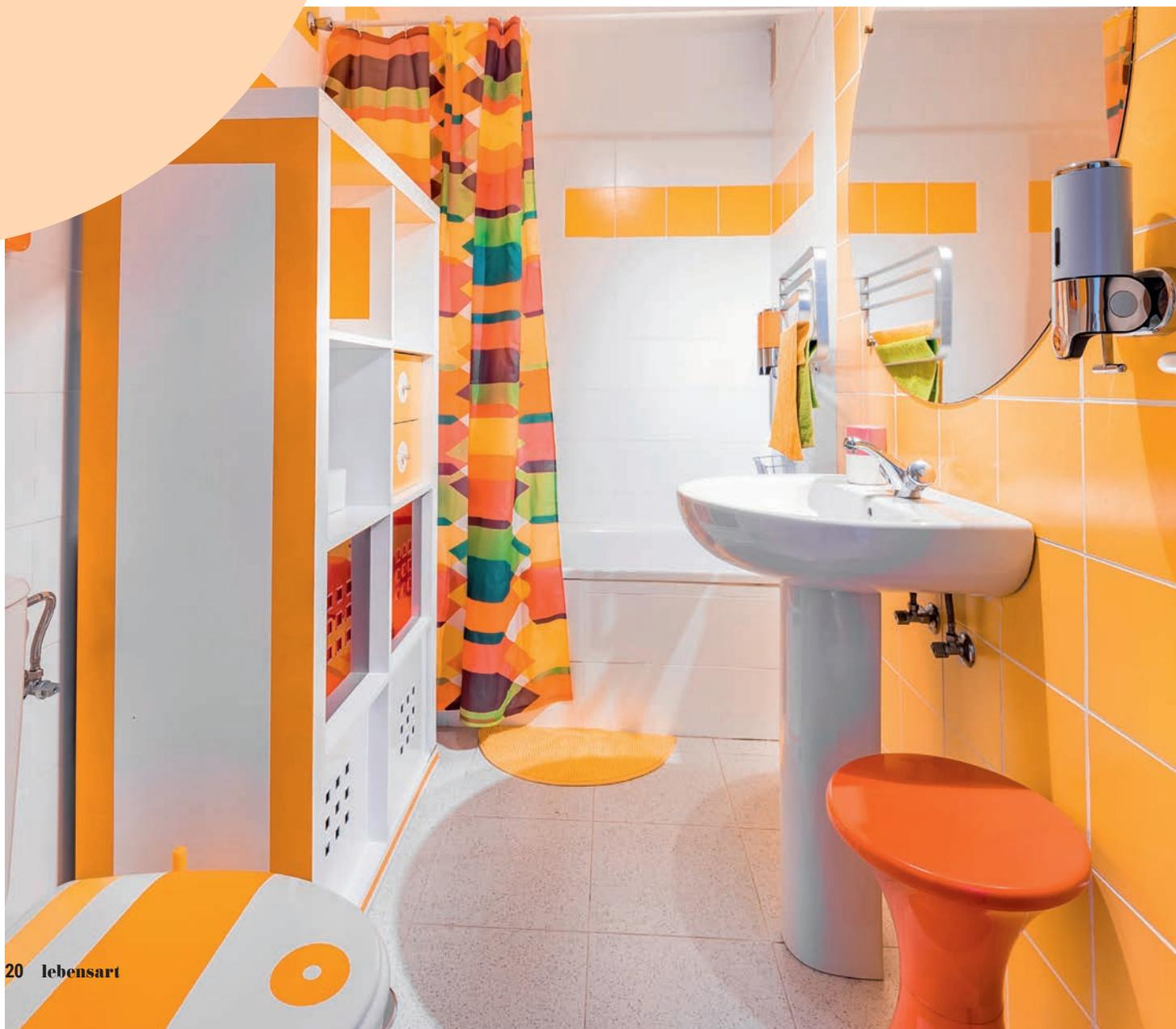
240 internationale Modemarken für Damen und Herren · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!

Der Charme vergangener Jahrzehnte bestimmt heute wieder unser Leben

RETRO

– ZURÜCK IST DAS NEUE VORWÄRTS

*Früher war alles besser? Nein, sicher nicht alles, aber eine ganze Menge.
Jedenfalls war es so gut, dass es nach einem Revival ruft – und dabei auf
offene Ohren stößt, denn RETRO ist bereits da.*



Retro ist zurück und feiert ein echtes Comeback – als Modestatement, als Lebensgefühl, als Antwort auf eine Welt, die immer schneller, digitaler und unübersichtlicher wird.

Es beginnt mit einem leisen Rattern auf der Straße. Eine Vespa biegt um die Ecke, am Lenker ein junger Mann mit Pilotenbrille und hochgekremelter Jeans. In den Cafés laufen plötzlich wieder Lieder von ABBA, The Cure oder Queen. Und in den Modegeschäften hängen Trainingsjacken, wie sie einst Boris Becker auf dem Tennisplatz trug. Was ist da los?

STILIKONEN AUF ZWEI RÄDERN – VESPA & LAMBRETTA

Was früher das Lieblingsfahrzeug junger Italiener*innen war, ist heute Symbol eines entspannten, stilvollen Lebens: Vespa und Lambretta. Mit ihren runden Scheinwerfern, verchromten Spiegeln und dem charakteristischen Klang des Motors stehen sie für Nostalgie auf zwei Rädern. Wer eine besitzt, fährt nicht nur – er inszeniert. Die Nachfrage nach alten Originalen boomt. Restaurierte Modelle aus den 60ern und 70ern erreichen stolze Preise. Doch auch neue Varianten im Retro-Design erfreuen sich großer Beliebtheit. Die Botschaft: Wer Vespa fährt, hat Stil – und versteht, dass Geschwindigkeit nicht immer das Wichtigste ist.



Absolut Retro ist dieses Zweirad. Wer eine Vespa oder Lambretta besitzt, fährt sie nicht. Man inszeniert sie als echtes Lebensgefühl.



Fotos: Adolphe Stock (5)

Orange-gestreifte Klamotten, Tennissocken, Discokugel – was vor Kurzem noch für „Gefrierbrand“ gesorgt hat, ist voll angesagt.



MODE MIT VERGANGENHEIT

Was früher in der Altkleidersammlung landete, wird heute wieder stolz getragen: Tennissocken in Sandalen, Cordhosen, Vintage-Sneaker, Frottee-Stirnbänder. Der modische Blick in den Rückspiegel zeigt: Die Vergangenheit bietet unerschöpfliche Inspiration. Jugendliche entdecken den Stil der 80er und 90er für sich, kombinieren bunt gemusterte Oberteile mit Mom-Jeans, tragen Neonfarben und Bauchtaschen – ironisch, aber nicht ohne Bewunderung. Retro ist keine reine Kopie – es ist eine Neuinterpretation mit Augenzwinkern. Jeder Faltenwurf erzählt eine Geschichte, jedes Muster hat Charakter.

KÜCHENSCHÄTZE MIT GESCHICHTE

Retro macht auch vor der Küche nicht halt. Alte Emaillie-Töpfe, Mixer aus den 50ern, handbetriebene Kaffeemühlen – alles was früher funktional war, ist heute wieder Kult. Dabei geht es nicht nur um Ästhetik, sondern auch um Qualität: Viele der Geräte funktionieren nach Jahrzehnten noch einwandfrei.

Hersteller reagieren mit modernen Geräten im nostalgischen Look – Toaster mit Rundungen, Kühlschränke in Pastell, Küchenmaschinen mit Chrom-Elementen. Der Retro-Stil bringt Wärme und Vertrautheit in unsere Wohnungen und erinnert daran, dass Kochen mehr sein kann als bloße Nahrungszubereitung.

FRISUREN, WIE AUS DEM FOTOALBUM

Nicht nur Kleider, auch Köpfe blicken zurück. Pilzköpfe à la Beatles, lässige Dauerwellen, hohe Tollen im Rockabilly-Stil oder strenge Pferdeschwänze im Stil der 60er – Retro-Frisuren sind zurück im Straßenbild. Friseursalons erleben eine Nachfrage nach alten Schnitten, oft inspiriert durch Serien wie Stranger Things oder Babylon Berlin.

Besonders beliebt: der Mix aus Alt und Neu. Eine klassische 50er-Jahre-Frisur wird mit modernen Farben oder asymmetrischen Schnitten kombiniert. Es geht nicht um Nostalgie allein, sondern um Ausdruck, Persönlichkeit – und manchmal um Rebellion gegen den Einheitslook.

Bauchige Kühlschränke im Look der 60er Jahre sind ein Hingucker in jeder neuen Küche.



Retro ist sogar hörbar. Vinylplatten erleben eine Renaissance und in Streamingdiensten steigen die Abrufe alter Hits.



MUSIK, DIE NICHT VERGEHT – UND TÄNZE, DIE WIEDER LEBEN

Retro ist sogar hörbar. Vinylplatten erleben eine Renaissance und in Streamingdiensten steigen die Abrufe alter Hits. Klassiker aus den 70ern und 80ern laufen auf Partys und in Clubs – oft in modernen Remixes, aber immer mit Respekt vor dem Original.

Dazu passend: Tänze, die Generationen verbinden. Der Twist, Discofox, Boogie oder Rock 'n' Roll sind längst keine Tanzschul-Raritäten mehr. Auf Retro-Tanznächten feiern Menschen aller Altersgruppen die Bewegungen, die einst den Nerv trafen – und es heute wieder tun.



Auch bei Möbeln geht es Retro zu – bei Farben und Formen.

ZURÜCK ZUM GESCHMACK

Retro findet sogar seinen Weg auf unsere Teller. Alte Apfelsorten wie der Boskoop oder der Gravensteiner kehren zurück auf

Märkte und in Bioläden.

Pastinaken, Topinambur und gelbe Rüben gelten nicht mehr als „Arme-

Leute-Gemüse“, sondern als

Delikatesse. Obendrein sind sie sehr gesund. Diese Rückbesinnung auf vergessene Sorten ist mehr als ein Trend. Sie ist Ausdruck eines

Umdenkens in der Ernährung: Regional, saisonal, geschmackvoll – und mit einem Schuss Geschichte.

RETRO – SEHNSUCHT NACH ECHTHEIT

Doch was steckt hinter dieser Bewegung?

Warum greifen junge Menschen zu Plattenspiellern statt zu Smart Speakern, zu Cordjacken statt zu Hightech-Fasern?

Psycholog*innen und Kulturosoziolog*innen sehen im Retro-Trend eine Antwort auf die Überforderung durch das Digitale. Retro bietet

Halt, Orientierung, und nicht zuletzt: Stil. Es ist kein Fluchtreflex, sondern eher ein Statement – für Werte, für Handwerk, für das, was bleibt.

ZUKUNFT MIT GESCHICHTE

Retro ist kein Modetrend – es ist eine kulturelle Bewegung. Eine bewusste Entscheidung für Dinge, die Bestand haben. Für Ästhetik mit Seele, für Qualität mit Geschichte.

In einer Welt, die sich ständig neu erfindet, bleibt Retro – und zeigt uns: Manchmal ist der schönste Weg nach vorn der Blick zurück.

Fotos: Adobe Stock (2)



WIR SIND KEINE MILCH-MASCHINEN.

VEGANSTART.de



PETA

Liebe Leser*innen, was bedeutet Retro für Sie?

Haben Sie auch ein Lieblingsstück aus der Vergangenheit, von dem Sie sich nicht trennen können und das Sie heute noch benutzen oder tragen? Eine Strickjacke aus den 70er Jahren oder einen Plattenspieler aus den 80ern? Vielleicht sogar eine alte Vespa? Schreiben Sie uns! Und schicken Sie uns Fotos mit Ihren Lieblingsstücken aus der „guten alten Zeit“. Unsere Mailadresse: redaktion@verlagskontor-sh.de. Die schönsten Einsendungen stellen wir im nächsten Heft und auf Instagram vor.



Altes Leder, neue Liebe

Meisterhafte Handwerkskunst bei
Alexander Neukirch in Bad Segeberg.

In einer Welt, die immer schneller wird, bleibt die **Lederwerkstatt von Alexander Neukirch** ein Ruhepol für echtes Handwerk. In seiner Werkstatt in Bad Segeberg bringt er gemeinsam mit seinem Team historische Lederstücke wieder zum Strahlen – ohne ihre Geschichte zu verfälschen. „Wir ersetzen kein Material – wir arbeiten auf“, erklärt Neukirch. Ein eindrucksvolles Beispiel: Ein Lederstück aus dem 18. Jahrhundert wurde so meisterhaft restauriert, dass man es für neu halten könnte – dabei ist es vollständig original geblieben.

RETRO TRIFFT ZUKUNFT

Die Leidenschaft für Leder und das Können kommen nicht von ungefähr: Alexander Neukirch lernte sein Handwerk bei der Firma Letec in Wahlstedt, arbeitete dort zuletzt als Werkstattleiter. Heute führt er seine eigene Werkstatt mit viel Erfahrung, Präzision und einem Blick fürs Detail. Der Inhaber arbeitet eng mit Sohn Anthony zusammen, der nach dem Abitur eine Ausbildung als Polsterer abgeschlossen hat. Das Handwerk lebt also weiter, Generation für Generation.



Mit ruhiger Hand restauriert Sohn Anthony Neukirch einen antiken Sessel aus dem 18. Jahrhundert

Die Werkstatt ist spezialisiert auf Lederreparaturen, Aufarbeitungen, Färbungen und Reinigungen. Als zertifizierter Partner des renommierten Lederzentrums Colourlock in Rosdorf steht die Qualität im Mittelpunkt. Besonders gefragt ist das Team für Projekte an Autos, Oldtimern, Booten, Möbeln – oder eben historischen Einzelstücken. Wer seine Lederschätze nicht ersetzen, sondern erhalten will, findet in Bad Segeberg mehr als nur eine Werkstatt.

LEDERREPARATUR – DIE LEDERWERKSTATT BAD SEGERBERG
TERMINVEREINBARUNG UNTER: 04551 / 894 93 33; Mobil: 0176 / 67 59 92 52
WWW.LEDERREPARATUR-WERKSTATT.DE

Fotos: Lederreparatur - Lederwerkstatt Bad Segeberg

WIR SIND KEINE MILCH- MASCHINEN.

VEGANSTART.de



PETA

SCHÄTZE IM SCHLICK

ZU FUSS DURCH DIE GRÖSSTE
SPEISEKAMMER DER WELT



Auf der dänischen Insel Rømø hat sich unsere Volontärin Maya auf eine Safari der anderen Art begeben. Unter professioneller Anleitung von Spitzenkoch und Inselguide Jesper Danneberg Voss tauchte sie ein in die faszinierende Welt der Austern – auch kulinarisch!

Safaris macht man nur in Afrika? Pustekuchen! Warum in die Ferne schweifen, wenn das nächste Abenteuer gar nicht weit entfernt ist? Zugegeben, heute sind wir einer etwas anderen Tierart auf der Spur, die nicht an Land, sondern im Wasser zu Hause ist. Auch die Temperaturen sind bedeutend frischer und mitunter wird's auch mal nass an den Füßen – aber sicherlich nicht weniger spannend! Los geht die Exkursion in die „größte Speisekammer der Welt“ – das Wattenmeer.

AUGEN AUF AM WEGESRAND

Unsere Austernsafari startet am Hafen von Havneby. Ausgerüstet mit wasserfestem Schuhwerk – oder zumindest dem, was ich als solches

bezeichne – soll es losgehen. „Oh, Berliner Gummistiefel!“ ruft Jesper und zeigt lachend auf meine halbhohen Galoschen. „Na hoffentlich bist nicht du es, die heute im Wattmatsch stecken bleibt.“ Puh, das hoffe ich auch ... Während wir den Strand entlang marschieren, fällt Jespers ein grünes Kraut ins Auge: Salzmiere – nie gehört. „Probiert mal, das schmeckt wie Gurke und passt hervorragend zu Gin“, ermunterte er uns. Tatsache! Über das unscheinbare Gewächs wären wir normalerweise einfach drüber gelatscht. Ebenso verhält es sich mit den grünen, geleeartigen Kügelchen, die überall auf dem Wattboden umher wabern. „Das sind Fisch-eier! Vermutlich von Plattfischen“, wirft Jesper ein. Sich achtsam zu bewegen, ist wichtig. Denn

nicht nur die Flora und Fauna wollen entdeckt und geschützt werden, auch der Wattboden selbst birgt seine Tücken. An manchen Stellen kann man schon mal bis zur Hüfte einsinken. ▶

Mit Eimern und Gummistiefeln geht es raus ins Watt.



Dort geht es lang! Jesper weist den Weg durch den, mitunter tückischen Wattboden.

Echte Exoten im Wattenmeer:
Die pazifische Felsenauster fühlt sich
seit einigen Jahrzehnten pudelwohl
in der dänischen Nordsee.



EXOTEN IM WATT

Bevor die eigentliche Jagd auf die pazifische Felsenauster beginnt, gibt Jesper einen kleinen Exkurs über dieses interessante Lebewesen. Obwohl sie eine invasive Art ist, bedroht sie die heimischen Muschelarten nicht. Wie die pazifischen Austern in die Nordsee gelangten, bleibt ein Rätsel. Jesper vermutet, dass ihre Larven in den 70er Jahren mit dem Ballastwasser japanischer Transportschiffe in die Nordsee kamen. Besonders faszinierend ist die Fähigkeit der Austern, ihr Geschlecht zu wechseln – und dies sogar mehrmals im Laufe ihres Lebens.

KLOPF- UND KOSTPROBE

Jetzt geht es darum, die Eimer zu füllen. Eine gute Auster erkennt man, neben der noch geschlossenen Schale, vor allem am Klang,

sobald man mit einem Messer dagegen klopft, erklärt Jesper. Geeignete Austern aufzuspüren, ist aber gar nicht so leicht, wie ich mir das vorgestellt habe. Während etliche Schalen auf dem Wattboden verstreut liegen, sind die geschlossenen Austern eher in den Prieln zu finden. Zwischendurch darf auch schon probiert werden. „Noch frischer geht's nicht!“, lacht Jesper und schlürft den glibbschigen Inhalt der Meeresfrucht hinunter. Zugegeben, meins ist die rohe, noch leicht sandige Auster nicht und ich verziehe das Gesicht. Umso besser, dass wir den kostbaren Fund gleich gemeinsam zubereiten werden – auf dem Grill, gepimpt mit feinen Zutaten aus Jaspers Kreativ-Küche.

AUSTERN À LA GOURMET

Mit vollen Bottichen ziehen wir weiter in die



Vom Meeresboden direkt auf den Grill: Die Austern werden gegart und mit besonderen Zutaten getoppt ...



Manche mögen's auch roh, gepimpt mit Limettensaft oder feurriger Tabasco-Sauce.



... zum Beispiel mit Blauschimmelkäse, Honig und Blaubeeren.

nahegelegene Marskdestilleriet, eine Schnapsbrennerei. Auf der großzügigen Terrasse geht es ans Eingemachte. Nun heißt es: Austern schrubben und prüfen – in Teamarbeit, versteht sich. Jesper macht sich daran, die Meeresfrucht zuzubereiten. Verschiedenste Variationen landen zuerst auf dem Rost, und anschließend im Mund: Ob mit Serranoschinken, Gorgonzola und Parmesan oder mit Blauschimmelkäse, Honig und Blaubeeren – die gegrillten Austern sind ein echtes Feuerwerk der Aromen. Auch roh werden noch einige Exemplare geschlürft – diesmal aber gepimpt, mit Erdbeeren, Limette und eingelegtem Pfeffer. Eine geniales Zusammenspiel! Dazu gibt's – passend zum Sea Food – süffigen Weißwein und lockeren Klönschnack. Nachschlag, bitte!



DER MANN HINTER DEN MUSCHELN

Früher suchte Jesper Danneberg Voss als Headhunter Talente für die Europäische Kommission. 2006 packte er in Luxemburg alles zusammen und zog nach Fanø – ganz oben an der dänischen Nordsee. Als Event Manager im Fanø Bryghus merkte er schnell: Die Küche der Westküste und die Schätze des Wattenmeers sind genau sein Ding. Heute serviert er seine gefeierten Seafood-Kreationen in verschiedenen Ländern, hat ein Kochbuch geschrieben und nimmt neugierige Foodies mit dorthin, wo alles begonnen hat: ins dänische Wattenmeer. Mehr über Jesper – oder gleich Lust auf ein eigenes Austern-Abenteuer? Weitere Infos auf oysterking.dk.



ÖVERGANG

„De September is ja so'n Övergangs-Maand“, sinneert Chrischan Möller, „dat is nich mehr richtig Sommer un ok noch nich richtig Harvst. Manch een Dag brukt een morgens noch de warme Jack, meddags kannst du de korte Bux wedder ruthaalen un abends treckst du Socken un de Strickjack an.“ He steiht mit sienen Naver Guschi Sievers an den Goorntuun un verpust sick vun de Goornarbeit.

TWÜSCHENSAISON

„Dat kannst du so nich seggen“, antert Guschi, „föör uns is dat de Start-Maand. De Sommerferien sünd vörbi, de Enkelkinner gaht wedder na School, wi mütt nich mehr inhööden un könnt nu sülvst in den Urlaub starten.“ Beide Mannslüüd nicköppen. „Dor is wat an“, seggt Chrischan, „wi wüllt ok noch mol kort op Reisen. De grote Anstorm vun Familien mit Schoolkinner is vörbi un de Wannervagels kaamt meist erst in den Oktober. Dor hebbt ok de Hotels un

Restaurants so een Övergangs-Situatschon. Fröher hebbt se Twüschensaison dorto seggt, man dat is rein ut de Mode kaamen.“ Jüst nu kümmt Mathilde Sievers dor över to. Se hett noch den Handfeger tofaaten, mit den se den Schiet un Stoff vun de Goornstöhl fegt hett, de Guschi noch in de Garasch verfrachten schall. „Wenn wi trüchkaamt, langt uns de Bank op de Terrass för een lütte Paus“, lacht se, „denn is dat nich mehr warm genog för Koffieklatsch in'n Goorn.“

URLAUB OP DE WINZERHOFF

De drie Navers besnackt, wat noch allens to beschicken is, bit dat in den Urlaub gahn kann. Denn lacht Guschi miteens op: „Föör uns is dat ok de Övergangs-Maand vun Beer na Wien. Dütt Jahr verbringt wi den Urlaub op een Winzerhoff un hölpt bi dat Afsnieden un Insammeln vun Wiendruuben. Dorto gehört ok dat gesellige Tosaamenhuken, wenn de Wien op



BIRGITT JÜRS

De Leev to de plattdütsche Spraak hett Birgitt Jürs vun eern Grotvader mitkreegen. Siet över 25 Johren schrifft de Niemünsteranerin „Riemels, Leeder un Vertellen“, weer 15 Jahr as free Mitarbeiderin bi den „Holsteinischen Courier“ un giff eer Wark geern bi Lesungen to'n Besten. Siet 2007 bringt se de leevswerten Eegenschaften vun de Norddütschen in eer monatliche Kolumne in de „Lebensart“ to Papeer – jümmer ut den heiter-ironischen Blickwinkel un mit finet Geföhl för Land, Lüüd un Wöör.

den Hoff is, de Press sick dreiht un de Trecker un Bünnen wedder reinmaakt sünd. Denn sitt wi mitsamt uns schietigen Klamotten jichtenswo op de Bank, eet Brot un Wuss ut de Hand un drinkt Wien ut dat vergangen Jahr. Wi snackt mit de Winzer un de polnischen Hölpslüüd bunt dörcheenanner un vergeet mit elk een Sluck, dat wi annern Dag wedder los mütt, liekers de Rüüg oder de Fööt sick al bemerkbor maakt.“ Mathilde nicköppt un bericht, dat se vör twee Johren al mol bi de Wien-Lese holpen hebbt. „Dor hebbt wi ok den Ünnerscheid vun drinken to geneeten leernet“, grientjert se, „al ut Respekt vör de veele un swore Arbeit, de dorto gehört, bit de Wien in de Buddel oder bi di in't Glas is. – Dat weer ok so een Art vun Övergang.“

Malerischer Sonnenuntergang in List auf Sylt

Goldene Stunde auf Deutschlands Trauminseln WO DIE SONNE AM SCHÖNSTEN VERSINKT

DIE TOP DREI

PLATZ 1: SYLT (64.800 POSTS)

Nordsee-Charme mit Dünen und endlosen Stränden; europaweit Rang 22. Beliebte Foto-Spots sind das Rote Kliff bei Kampen, Westerland's Westufer und der Lister Ellenbogen.

PLATZ 2: USEDOM (30.970 POSTS)

Breite Sandstrände, lange Promenaden und meist klare Sicht. Beste Perspektiven gibt es von den Seebrücken, zum Beispiel in Ahlbeck und Heringsdorf.

PLATZ 3: FEHMARN (24.030 POSTS)

Offene Lage, weite Felder und flache Küsten für farbtintensive Abendstimmungen. Foto-Highlights sind die Steilküste am Katharinenhof, der Flügger Leuchtturm und der Südstrand.

Welche Insel bietet laut Instagram-Community die schönsten Sonnenuntergänge? Um genau das herauszufinden, hat der führende Reiseveranstalter für Wellness- und Gesundheitsreisen Fit Reisen eine umfassende Social-Media-Analyse durchgeführt. Auf diesen deutschen Inseln wird die goldene Stunde besonders gern abgelichtet:

Es ist der krönende Abschluss langer Sommerabende, ein Moment, der Menschen jedes Mal aufs Neue begeistert und der selbst Romantikmuffel nicht kaltlässt: der Sonnenuntergang. Auch Instagram liebt Sonnenuntergänge – insgesamt wurden über 10 Millionen Sonnenuntergangsfotos von den untersuchten Inseln

geteilt. Untersucht wurden 431 europäische Inseln – davon elf in Deutschland – anhand der Häufigkeit, mit der Sonnenuntergänge dort auf Instagram unter #sunset und #sundown geteilt wurden. Das sind die drei beliebtesten deutschen Inseln für Sunset-Schnappschüsse:

Foto: Adabe Stock

 **SLOW DOWN**
TRAVEMÜNDE | HOTEL

*Sichert euch jetzt euren SlowDown-Modus
für entspannte Feiertage.*

Euer Weihnachten und Silvester
in den SlowDown Hotels.
Zurücklehnen und dabei clever sparen.

Das Besondere in jedem Zimmer:
Eigene Dampfsauna,
eine Küchenzeile
und einen Balkon.



Angebot
SlowDown Travemünde



Angebot
SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

 **SLOW DOWN**
BOTTSSAND | HOTEL & SPA



STARTKLAR FÜR DEN HERBST?

In unserer Rubrik Auto & Mobilität präsentieren wir Ihnen aktuelle Angebote regionaler Autohäuser – von eleganten Limousinen bis zu kraftvollen Plug-in-Hybriden. Entdecken Sie, was der Norden in Sachen Fahrspaß, Innovation und Service zu bieten hat.



SICHER UNTERWEGS BEI SCHMUDELWETTER

Mit einem Herbstcheck das Auto auf die nasskalte Jahreszeit vorbereiten.

Rutschige Straßen, schlechte Sicht und feuchte Witterung im Herbst stellen hohe Anforderungen an die Technik – und an die Aufmerksamkeit der Fahrer. Wer sicher durch diese Jahreszeit kommen will, sollte daher rechtzeitig einen Technik-Check in der Werkstatt einplanen. Dort prüfen Profis die wichtigsten Komponenten wie Beleuchtung, Wischerblätter, Reifen, Bremsen und Batterie – und beheben kleinere Mängel sofort, bevor daraus größere Schäden resultieren können. Dauerregen, Nebel, feuchtes Laub auf dem Asphalt und eine schlechte Sicht: Mit dem Herbst steigen wieder die Risiken im Straßenverkehr. Umso wichtiger ist es, das Auto bei einem Herbst-Check in der Fachwerkstatt gut vorzubereiten. Die Profis nehmen die wichtigsten Komponenten wie Beleuchtung, Wischblätter, Reifen, Bremsen und Batterie unter die Lupe. Verschlissene Wischblätter etwa können mit Schlieren auf der Scheibe die Sicht beeinträchtigen, erklärt Bosch-Expertin Tanja Schell: „Radfahrer oder Fußgänger werden dann



schnell übersehen. Deshalb empfehlen wir, die Wischblätter am besten vor dem Winter zu erneuern.“ Ein Lichtcheck sollte zur Vorbereitung auf die nasskalte und dunkle Jahreszeit ebenso selbstverständlich sein wie die Überprüfung der Batterie.

Fotos: BOSCH/HEIDI SCHMIDT / XXXXX (X)

Ihr Hyundai N Performance Center in Neumünster



Unser Noah Tabiou

Nord-Ostsee Automobile
Lust auf Leistung

HYUNDAI Center Neumünster
Friedrich-Wöhler-Straße 40
24536 Neumünster
Tel. 04321 690 930

Weitere HYUNDAI Center in Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Eckernförde, Flensburg, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Schwarzenbek, Bad Belzig

hyundai.nord-ostsee-automobile.de

 **HYUNDAI**



Der vollelektrische XPENG G9 ist das Flaggschiff der XPENG-Reihe

NACHHALTIGKEIT TRIFFT HIGHTECH

Entdecke die Mobilität der Zukunft

Mit den XPENG Elektromodellen G9 und G6 kannst du nicht nur Komfort und Leistung genießen, sondern bist auch umweltfreundlich unterwegs. Im Interview hat uns XPENG Brand Manager Torben Bähr der Süverkrüp Gruppe alles zu den Vorzügen der Reihe verraten.

Herr Bähr, XPENG ist noch ein vergleichsweise neuer Name auf dem europäischen Markt. Was unterscheidet XPENG im Hinblick auf Nachhaltigkeit von anderen Herstellern?

Torben Bähr: XPENG verfolgt Nachhaltigkeit ganzheitlich – angefangen bei der Batterie über die Fertigung bis hin zum täglichen Energieverbrauch. Unsere aktuellen Modelle wie der XPENG G9 oder G6 sind nicht nur elektrisch unterwegs, sondern setzen auch auf neueste LFP-Batterietechnologie (Lithium-Eisenphosphat), die in mehrfacher Hinsicht umweltschonender ist.

Was genau bedeutet das für den Alltag?

LFP-Zellen kommen ohne Kobalt und Nickel aus, zwei Rohstoffe, die oft problematisch abgebaut werden. Sie sind zudem robuster, thermisch stabiler und deutlich langlebiger. Das führt zu einer höheren Zyklenfestigkeit – sprich: mehr Ladezyklen über die Lebensdauer – bei gleichzeitig niedrigerem Ressourcenverbrauch. In unseren Modellen verbauen wir außerdem

smarte BMS-Systeme (Battery Management Systems), die die Energiezufuhr präzise steuern und optimieren.

Oft wird Nachhaltigkeit mit Verzicht gleichgesetzt. Wie gelingt es XPENG, umweltfreundliches Fahren mit Fahrspaß zu verbinden?

Das Ziel war von Anfang an: Nachhaltigkeit ohne Kompromisse. Die Performance-Modelle liefern beeindruckende Beschleunigung – der G9 schafft den Sprint von 0 auf 100 Kilometer pro Stunde in unter 4 Sekunden. Gleichzeitig sorgt unsere SEPA2.0-Plattform für eine hohe strukturelle Steifigkeit, exzellente Aerodynamik und ein niedriges Gewicht – alles entscheidend für Effizienz und Fahrdynamik.

XPENG wird oft für seine fortschrittlichen Fahrassistenzsysteme gelobt. Was steckt konkret dahinter?

Die Fahrzeuge verfügen über das hauseigene System XNGP – das steht für „XPENG

Navigation Guided Pilot“. Es basiert auf einer Kombination aus LiDAR, HD-Karten, Ultraschallsensoren, Radar und Kameras. Damit bieten wir bereits heute auf vielen Straßen teil-autonomes Fahren, etwa automatisiertes Spurhalten, aktives Spurwechseln und intelligentes Einparken – auch ohne Fahrereingriff. Besonders bemerkenswert ist die Fähigkeit zur automatisierten Navigation in urbanen Räumen. Unsere Systeme erkennen Verkehrszeichen, Ampeln, Fußgänger und Hindernisse mit extrem hoher Genauigkeit – auch bei Nacht oder schlechtem Wetter.

Das klingt nach echter Zukunftstechnologie. Wie nah ist XPENG am vollautonomen Fahren?

Sehr nah. Die Systeme sind auf dem neuesten Stand und werden kontinuierlich über OTA-Updates (Over-the-Air) verbessert. Besonders fortschrittlich ist die Integration von KI-gestützter Entscheidungsfindung – das heißt: Das Fahrzeug lernt aus Verkehrssituationen und



Gepäck gut verstaut und flexibel nutzbar für Alltag und Urlaub



Entdecken Sie das intuitive Bedienkonzept



Smartes Laden mit XPENG: Einstecken, entspannen, laden

XPENG STÖSST TESLA VOM THRON

Platz 1: XPENG

Viel Bewegung gab es auch im Zufriedenheits-Ranking. So konnte sich der Neueinsteiger XPENG mit einem Index von 81 den Spitzenplatz sichern – ein enorm hoher Wert. Besonders zufrieden sind die Kundinnen und Kunden mit Reichweite, Ladeleistung und Verbrauch. Danach folgen die Marken Porsche und Polestar. Der ehemalige Spitzenreiter TESLA ist nur noch auf Platz 5.

passt sich intelligent an. In China fahren bereits Modelle mit einem sehr hohen Autonomiegrad auf öffentlichen Straßen. Europa folgt schrittweise, je nach regulatorischem Rahmen.

Wie steht es um die Innenraumqualität und Verarbeitung – ein oft diskutierter Punkt bei jungen Marken?

Völlig zurecht – und genau da setzt XPENG neue Maßstäbe. Die Fahrzeuge vereinen minimalistisches Design mit hochwertigen Materialien. In der Kabine finden sich Softtouch-Oberflächen, veganes Leder, Aluminiumapplikationen und ein durchdachtes Ambientelicht-Konzept. Auch akustisch ist der Innenraum hervorragend gedämmt – ein Vorteil, den E-Fahrzeuge zusätzlich ausspielen können. Dazu kommen zwei hochauflösende Displays, intuitive Bedienung per Sprache und Touch sowie eine nahtlose Smartphone-Integration. Die Verarbeitungsqualität liegt absolut auf Premium-Niveau, was auch zahlreiche Fachmedien bestätigen.

Lassen Sie uns über die konkreten Modelle sprechen. Was können Sie uns zum XPENG G9 und dem neuen XPENG G6 sagen?

Sehr gerne. Der XPENG G9 ist unser Flaggschiff – ein vollelektrisches SUV der Oberklasse mit beeindruckender Reichweite, ultraschneller Lade-fähigkeit dank 800-Volt-Architektur und einem großzügigen, luxuriösen Innenraum. Er vereint Kraft mit Komfort: bis zu 551 PS, eine Reichweite von bis zu 570 Kilometer WLTP, und in nur rund 20 Minuten von 10 auf 80 Prozent geladen. Er eignet sich perfekt für Langstrecken, Familien- oder Businessfahrten – mit allem, was man von einem Premiumfahrzeug erwartet: Massagesitze, 2K-Touchdisplays, intelligente Klimaregelung, ein leistungsstarkes Soundsystem – und natürlich das XNGP-Fahrassistenzsystem.

Und der G6?

Der XPENG G6 ist unser neuestes Modell und richtet sich an ein jüngeres, urbanes Publikum – ein sportlich geschnittenes Crossover-Coupé, das auf derselben SEPA2.0-Plattform basiert wie der G9. Mit einer Länge von rund 4,75 Metern ist er sehr alltagstauglich, bietet aber trotzdem bis zu 580 Kilometer Reichweite (je nach Ausführung) und überzeugt durch ein futuristisches Design mit durchgehendem LED-Lichtband, Panoramadach und smartem Interieur. Er lädt extrem schnell – in unter 20 Minuten von 10 auf 80 Prozent – und ist serienmäßig mit modernster Technik wie automatischer Parkhilfe, Verkehrszeichenerkennung, Spurassistent und adaptivem Tempomat ausgestattet. Damit bietet er Top-Technologie zu einem besonders attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis.

Und wie sieht es mit der Erschwinglichkeit dieser Technik aus?

Aktuell bieten wir besonders attraktive Leasingkonditionen an. Zum Beispiel gibt es den XPENG G6 Standard Range bereits ab 398 Euro monatlich im Leasing – ohne Anzahlung, bei 60 Monaten Laufzeit und 10.000 Kilometer Jahresfahrleistung. Für ein Fahrzeug mit den Eckdaten ist das ein starkes Angebot.

Wo steht XPENG heute – und was dürfen wir in Zukunft erwarten?

XPENG steht an der Schwelle zu einem neuen Kapitel. XPENG ist nicht einfach nur ein E-Auto-Hersteller, sondern versteht sich als Technologieunternehmen mit eigener Software-, Batterie- und Sensorik-Entwicklung. In China gehört XPENG bereits zu den führenden Marken im Bereich autonomes Fahren. Europa ist der nächste logische Schritt. In naher Zukunft wird der Hersteller weitere Modelle auf

den Markt bringen, etwa eine vollelektrische Limousine im Mittelklasse-Segment sowie einen kompakten Stadt-SUV. Auch der XPENG X9, ein vollelektrischer Familien-Van mit Lounge-Charakter, steht in den Startlöchern. Darüber hinaus arbeitet der Hersteller an neuen Mobilitätslösungen – etwa einem fliegenden Fahrzeug (AeroHT) für den urbanen Raum. Das ist keine Science-Fiction – erste Prototypen sind bereits in der Luft. XPENG denkt Mobilität völlig neu – nachhaltig, effizient und vernetzt.

Wo kann man sich die Modelle ansehen?

Unsere XPENG-Modelle sind in die Süverkrüp in Kiel, Bad Segeberg und Mölln live erlebbar. Wir laden alle herzlich zu einer Probefahrt ein – der Unterschied ist spürbar.

Herr Bähr, vielen Dank für das informative Gespräch!

Ich danke Ihnen – und allen, die gemeinsam mit uns nachhaltige Mobilität voranbringen wollen.

XPENG LIVE ERLEBEN

Erste E-Auto Messe bei Süverkrüp am 20. September
10–16 Uhr, Daimlerstraße 1, 24109 Kiel
Über 30 E-Modelle von 10 führenden Marken.
Verpassen Sie nicht: die neuesten E-Fahrzeuge vor Markteinführung, wertvolle Tipps für Ladeinfrastruktur & Förderungen, Experten beraten individuell.

FAMILIEN FEST

13. SEPTEMBER
10-15 UHR

Wir feiern mit der
ganzen Familie!

Am 13. September 2025
von 10-15 Uhr
bei Schmidt & Hoffmann
in 24539 Neumünster
in der Altonaer Straße 111.

QR-Code scannen für
alle weiteren Infos!



sh-nms.de



Der CUPRA Tavascan

CUPRA Tavascan Endurance 210 kW (286 PS) 77 kWh,
Energieverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,1;
CO₂-Emission kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A.
Ausstattung: Atacama Desert Metallic, Front Assist u. v. m.

Jährliche Laufleistung:	10.000 km
Fahrzeugpreis inkl. Überführung:	59.125,00 €
Einmalige Sonderzahlung:	1.990,00 €
Laufzeit:	36 Monate
36 mtl. Raten:	359,00 €¹



Jetzt anfragen:
04321-9494-53 oder verkauf@seat-nms.de

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

¹Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn
Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für
den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Inklusive Überführungs-
kosten und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Ver-
braucher. Limitiertes Kontingent. Solange der Vorrat reicht. Stand August 2025.



Der VW Polo

VW Polo Life 1,0 l 59 kW (80 PS) 5-Gang; Kraftstoffverbrauch
kombiniert in l/100 km: 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert in
g/km: 119; CO₂-Klasse: D.
Ausstattung: Ascotgrau, LED-Scheinwerfer, Digital Cockpit u. v. m.

Jährliche Laufleistung:	10.000 km
Fahrzeugpreis zzgl. Überführung:	22.175,00 €
Einmalige Sonderzahlung:	1.499,00 €
Laufzeit:	48 Monate
48 mtl. Raten:	149,00 €²



Jetzt anfragen:
04321-9494-93 oder verkauf@vw-nms.de

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

²Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.300,00 € und Zulassungskosten. Ein
Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Ver-
mittler die nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Limitierte Stückzahl. Angebot nur gültig solange der
Vorrat reicht. Stand August 2025.



Der SEAT Leon ST

SEAT Leon Sportstourer Road Edition 1.5 TSI 85 kW (116 PS)
6-Gang; Kraftstoffverbrauch (Benzin) (kombiniert): 5,7 l/100km;
CO₂-Emissionen (kombiniert): 129 g/km; CO₂-Klasse: D.
Ausstattung: Fiord Blau, Road Edition, Climatronic u. v. m.

Jährliche Laufleistung:	10.000 km
Fahrzeugpreis:	32.805,00 €
Ohne Sonderzahlung:	0,00 €
Laufzeit:	48 Monate
48 mtl. Raten:	225,00 €³



Jetzt anfragen:
04321-9494-53 oder verkauf@seat-nms.de

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

³Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn
Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für
den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Alle Preise inkl. MwSt., zzgl.
einmalig Überführungskosten in Höhe von 1.399,00 € und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Es
besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Limitierte Stückzahl. Angebot gültig bis zum
30.09.2025.



Der Škoda Elroq

Škoda Elroq 60 63 kWh Batterie Elektromotor 150 kW 1-Gang-
Automatik; Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 15,8;
CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Effizienzklasse: A.
Ausstattung: Energy-Blau, Design Selection Loft, Climatronic u. v. m.

Jährliche Laufleistung:	10.000 km
Fahrzeugpreis ab Werk:	38.680,00 €
Einmalige Sonderzahlung:	1.300,00 €
Laufzeit:	36 Monate
36 mtl. Raten inkl. Serviceflat plus 3 Jahre Garantie:	339,00 €⁴



Jetzt anfragen:
04321-9494-76 oder info@skoda-nms.de

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

⁴Angebot inkl. MwSt., inkl. Überführungs- und Zulassungskosten. Angebot solange der Vorrat reicht. Ein
PrivatLeasing-Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str.
57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das
Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand August 2025.

sh-nms.de

Schmidt & Hoffmann Neumünster GmbH & Co. KG., Altonaer Straße 111, 24539 Neumünster
Schmidt & Hoffmann Baltic GmbH & Co. KG., Altonaer Straße 119, 24539 Neumünster

schmidt&hoffmann
mobilität

LET'S CELEBRATE

ŠKODA FEIERT
130 JAHRE

Feiern Sie mit uns am
13. September

SKODA

130 | PAKET¹
JAHRE

5 JAHRE GARANTIE
WARTUNG & INSPEKTION

Jubiläumsbonus²

FÜR ALLE SOFORT VERFÜGBAREN
LAGERFAHRZEUGE

Škoda feiert 130 Jahre – und Sie bekommen die Geschenke!

130 Jahre Innovation und Fahrspaß. Dieses Jubiläum feiern wir gemeinsam mit Ihnen und laden Sie herzlich ein. Sichern Sie sich ab sofort exklusive Specials, mit denen es noch mehr Spaß macht, in einem Škoda unterwegs zu sein. Profitieren Sie beispielsweise beim Kauf eines Neuwagens von unserem 130 Jahre Paket¹ mit 5 Jahren Garantie sowie Wartung und Inspektion zu attraktiven Konditionen oder dem Jubiläumsbonus² für Lagerfahrzeuge.

Weitere Details zur Aktion erhalten Sie unter skoda-nms.de oder bei Ihrem Besuch bei uns im Autohaus.



Infos online

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

¹ Das 130 Jahre Paket besteht aus einer Škoda Anschlussgarantie und Wartung & Inspektion. Bei der enthaltenen Škoda Anschlussgarantie handelt es sich um eine Garantiever sicherung der Volkswagen Versicherung AG, Braunschweig. Max. Gesamtlauflistung: 150.000 km. Wartung & Inspektion ist ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Braunschweig, für Privatkunden beim Abschluss eines Leasingvertrags über ein Neufahrzeug der Marke Škoda. Es besteht ein Anspruch auf die im Serviceplan des Fahrzeugs vorgeschriebenen Wartungen und Inspektionen gemäß Herstellervorgabe für max. 5 Jahre bzw. 50.000 km Laufleistung (je nachdem, was zuerst eintritt). Nicht enthalten sind Kosten für Verschleißteile, Zusatzumfänge, Betriebsstoffe, gesetzliche Hauptuntersuchung inkl. Abgasuntersuchung sowie Zusatzangebote. Gültig für ausgewählte Modelle bei Bestellung bis 30.09.2025.

² Der Jubiläumsbonus ist modellabhängig und besteht aus einem Herstelleranteil sowie unserem zusätzlich gewährten Händlernachlass. Gilt für Privatkunden bei Abschluss eines Kauf-, Leasing- oder Finanzierungsvertrags für sofort verfügbare Lagerfahrzeuge bis zum 30.09.2025. Gültig bei Zulassung bis zum 31.10.2025 und nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen. Der Verkaufspreis wird allein von uns festgesetzt.

Schmidt & Hoffmann Baltic GmbH & Co. KG
Altonaer Straße 119, 24539 Neumünster
T 04321 9494-76
verkauf@skoda-nms.de

Schmidt & Hoffmann Baltic
schmidt&hoffmann
mobilität

Anstiftung zur *Abwechslung*

Das Kochbuch **30 Pflanzen pro Woche** gleicht einer kulinarischen Reise in die Gärten der Welt.

Die österreichische Bestsellerautorin Katharina Seiser hat darin 100 abwechslungsreiche Rezepte aus der Feder kreativer Genussmenschen zusammengestellt und entführt mit fundierten Informationen in die darmgesunde Welt einer pflanzenreichen Kost.



ROTE RÜBEN AUS DEM OFEN MIT LABNEH

Aromatische und abwechslungsreiche Kombi aus erdigen Rüben, fruchtigen Beeren und knusprigem Buchweizen

ZUTATEN für 4 Personen

FÜR DIE ROTEN RÜBEN

- ca. 1 kg grobes Salz für das Salzbett
- 2–2,4 kg ähnlich große Rote Rüben
- 80 g Olivenöl nativ extra
- ¼ TL gemahlener Kreuzkümmel
- ½ TL Salz
- 2 TL Limettensaft
- 2 TL Rotweinessig

ZUM ANRICHTEN

- 140 g Buchweizen
- 250 ml neutrales Pflanzenöl zum Frittieren
- 100 g Labneh (s. Grundrezept rechts)
- frischer Meerrettich

- 160 g Brombeeren
- 1 ½ EL Apfelessig
- 1 Beet Kresse
- 100 g Olivenöl nativ extra
- Zitronensaft zum Beträufeln

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Grobes Salz auf ein Backblech streuen. Rote Rüben ungeschält daraufsetzen. Im Ofen ca. 1 Stunde garen, bis sie weich sind. Etwas abkühlen lassen. Schälen und in Stücke schneiden, mit Olivenöl, Kreuzkümmel, Salz, Limettensaft und Rotweinessig marinieren.
2. Buchweizen in auf 180 °C erhitztem Öl goldbraun knusprig frittieren. Auf Küchenpapier abtropfen lassen.
3. Labneh mit einem Löffel auf den Tellern verteilen. Rote-Rüben-Stücke auf dem Labneh anrichten, Meer-

rettich schälen und darüberreiben. Brombeeren mit Apfelessig vermischen und darüber verteilen. Mit Buchweizen und Kresse garnieren, mit Olivenöl und Zitronensaft beträufeln.

GRUNDREZEPT: LABNEH

Für 4 Portionen Labneh 1 kg griechischen Joghurt und 1 TL Salz verrühren, in ein Passier- oder Geschirrtuch geben, Tuch verknoten, an einen langen Kochlöffel binden und über Nacht über der Spüle oder einer Schüssel im Kühlschrank abhängen lassen. Je länger der Joghurt hängt, desto trockener wird der Labneh. Er kann anschließend direkt verwendet oder zu Kugeln geformt, in Sesam oder anderen Gewürzen gerollt und dann in Öl eingelegt werden.



WILDREISSALAT MIT TRAUBEN UND KRÄUTERN

Wie Taboulé gewürzter Wildreis mit saftig-süßen Trauben

ZUTATEN für 4 Personen

FÜR DEN WILDREIS

- 260 g Wildreis
- 2,4 l Wasser
- 2 EL Salz

ZUM ANRICHTEN

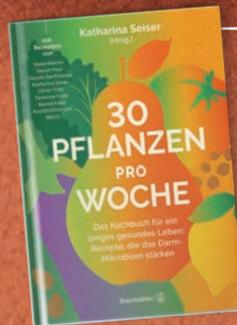
- Für den Salat
- 120 g rote kernlose Weintrauben
- 80 g weiße kernlose Weintrauben
- 20 g Frühlingszwiebelgrün

- 10 g grüne Minze, gezupft
- 40 g Petersilie, gezupft
- 20 g frischer Koriander, gezupft
- 20 g Granatapfelkerne
- 1 TL Salz
- 1 ½ EL Zitronensaft
- 1 ½ EL Granatapfelsirup
- 140 g Olivenöl nativ extra

ZUM ANRICHTEN

- 400 g griechischer Joghurt

1. Wildreis mit Wasser und Salz ca. 25 Minuten zugedeckt bissfest kochen. Abseihen, flach auf einem Blech verteilen und ausdampfen lassen. Bei Raumtemperatur abkühlen lassen.
2. Weintrauben quer halbieren, Frühlingszwiebelgrün schräg in feine Streifen schneiden. Kräuter fein schneiden. Alle Zutaten für den Salat vermischen, dabei die Kräuter am Schluss dazugeben, damit sie ihre grüne Farbe behalten.
3. Griechischen Joghurt in tiefe Teller oder Schüsseln geben und mit einem großen Löffel einen Krater formen. Wildreis und Salat gründlich miteinander vermengen und auf den Joghurt geben.



UNSER BUCHTIPP

30 PFLANZEN PRO WOCHE

Katharina Seiser (Hrsg.),
Brandstätter Verlag, 224 S., 32 Euro



Wellness und Wein

Das SPA in der 4. Etage des Lifestyle-Hotels Altes Stahlwerk ist ein Rückzugsort für stille Genießer*innen, gesellige Freund*innen und Erholungssuchende aller Art, um geschmeidige Massagen zu genießen.

Inmitten einer charmanten Wohlfühl-Atmosphäre verwöhnt das Hotel Altes Stahlwerk seine Gäste mit verschiedensten Anwendungen, sodass Sie ganz entspannt die Seele baumeln lassen können.

GENUSSVOLLE SPA-AUSZEIT

Genießen Sie im DaySpa eine rundum wohl-

tuende Anwendung für alle Sinne. Käse, Wein und Antipasti betören den Gaumen, eine wohl-tuende Teilkörpermassage von circa 25 Minuten entspannt die Muskulatur, ein Saunagang samt kuscheligem Bademantel lädt zum Abschalten ein. Im Arrangement enthalten sind außerdem das Chillen in der RelaxLounge sowie 2,5 Stunden Nutzung von Sauna und Dampfbad.

Der Preis beträgt 78 Euro pro Gast; buchbar ab 2 Personen. Möglich ist die Anwendung zwischen 16 und 20 Uhr – gültig auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

ALTES STAHLWERK JOPI HOTEL GMBH
RENDSBURGER STRASSE 81, NEUMÜNSTER
TEL. 04321 / 556 00
INFO@ALTES-STAHLWERK.COM

Foto: Altes Stahlwerk

LEIDENSCHAFTLICH.
 ORIGINELL.
 KULINARISCH.
 SCHLEMMEN.



**SONNTAGS.
 BRUNCH.
 10.00 - 13.30 UHR**

- Antipastiplatte
- Aufschnitt Variationen
- Warme Gerichte
- Raffinierte Desserts
- Kaffee, Tee und Säfte inkl.
- Preis pro Person **34,80 €**
 (Kinder 4-14 Jahre **16,80 €**)

L.O.K.S.
 RESTAURANT

IM EINFELDER BAHNHOF
 Einfelder Schanze 3
 24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.78 39 530
www.loks-restaurant.de

L.O.K.S. AUCH TO GO!

Heute mal keine Lust zu kochen, aber Appetit auf eine kleine Weltreise? Dann sind Sie beim L.O.K.S. in Neumünster genau richtig: Im historischen Bahnhof von Einfeld serviert das Team Gerichte aus aller Welt – mit wechselnden Länderschwerpunkten und starker veganer Auswahl. Und für zu Hause? L.O.K.S. zum Abholen! Es gibt Antipasti- und Tapasplatten für 4 Personen, auf Wunsch auch größer. Mit dabei: Pimientos, Datteln im Speck, Albondigas, Papas arrugadas, Manchego oder rein vegane Antipasti. Bestellen Sie einfach über das Bestelltelefon 04321 / 78 39 530 – täglich, außer Dienstag und Mittwoch, gern auch kurzfristig. Die Abholung erfolgt im Restaurant zu den Öffnungszeiten. Klingt lecker? Die komplette Abholkarte gibt es unter www.loks-restaurant.de.



Foto: L.O.K.S. – Oliver Auch

Feiern mit Flair

– IM SLOWDOWN KIEL & TRAVEMÜNDE

Manche Momente im Leben verdienen mehr als nur einen schönen Rahmen – sie verdienen ein Erlebnis. Ob Geburtstag, Hochzeit, Jubiläum oder private Feier: In den SlowDown Hotels in Kiel und Travemünde wird Ihr besonderer Anlass zu einem unvergesslichen Event.



Im SlowDown Bottsand bei Kiel feiern Sie direkt am Wasser, mit Ostseeblick und stilvollem Ambiente. Großzügige Räume auf 500 m², moderne Ausstattung und ein Team, das keine Wünsche offenlässt, machen Ihre Feier einzigartig. Dazu verwöhnt Sie das SunDown-Restaurant mit frischer Küstenküche – von edlem Menü bis entspanntem Buffet. Und wer seinen Gästen etwas Besonderes gönnen möchte: Die Zimmer mit eigener Dampfzoo sowie der exklusive

Spa-Bereich sorgen für Entspannung nach einer rauschenden Nacht. Das SlowDown Travemünde besticht mit seiner einmaligen Lage in der BeachBay – direkt am Ostseestrand. Hier feiern Sie mit maritimem Flair: ob in der stylischen Hafenbar, im SeaView mit atemberaubendem Panoramablick oder in einer der modernen Eventlocations für bis zu 1000 Gäste. Nur wenige Minuten von Lübeck entfernt und leicht erreichbar, ist Travemünde

der ideale Ort, um Familie und Freunde zu vereinen – und bleibende Erinnerungen zu schaffen. Beide Häuser bieten Ihnen erstklassigen Service, kreative Gastronomie und ein stimmungsvolles Ambiente, das Ihre Feier perfekt in Szene setzt. Lassen Sie sich inspirieren, planen Sie mit uns – und machen Sie Ihren besonderen Tag an der Ostsee zum Highlight des Jahres. SlowDown Kiel & Travemünde – weil Feiern hier einfach mehr Flair hat. www.slowdown-bottsand.de

Fotos: Slowdown Bottsand

UNSER LESETIPP

AUS DEM WALD AUF DEN TELLER



Selbstgesammeltes in die Küche zu tragen und daraus etwas Besonderes zu kochen, ist einmalig und macht glücklich. Waldpilze sind dafür großartig. Mit den richtigen Kniffen und Rezepten werden die gesammelten Schätze zur Delikatesse. Sie schmecken unglaublich umami, lassen sich einfach konservieren und schnell zubereiten. Flexi- und Vegetarier*innen sowie Veganer*innen lieben sie als hochwertigen Fleischersatz. In ihrem Buch „Pilzliebe“ zeigen die Pilzexpert*innen und SPIEGEL-Bestsellerautor*innen Gerhard Schuster

und Christine Schneider ganz genau, welche Pilze man wie zubereitet, damit sie zum Hochgenuss werden. Nebenbei räumen sie auch mit alten Mythen auf – oder wie war das mit den aufgewärmten Pilzgerichten? Unter den mehr als 50 Rezeptideen gibt es neben den bewährten Klassikern auch echte Pilzküchen-Überraschungen wie Sushi mit Pilzen oder Fondue mit Krauser Glucke zu entdecken.

Gerhard Schuster, Christine Schneider: Pilzliebe.
Das Waldpilz-Kochbuch: Küchentricks und Rezepte von den Pilzprofs, Verlag Eugen Ulmer, 160 S., 20 Euro

Foto: Verlag Eugen Ulmer

BETRIEBSRUHE
VOM 19.09.-14.10.



Lühr's
Landgasthof

Norderende 3 · 24803 Erfde
☎ 04333 - 220

Vom 27.08. bis 18.09.
SCHNITZEL WOCHEN

Vom 15.10. bis 16.11.
STEAKWOCHEN jedes Gericht unter € 28,00

30.10., 19.00 Uhr
NACHTWÄCHTER DINNER € 29,00

01.11., 19.00 Uhr
SPARERIBS UND SCHNITZEL-EVENING € 27,90

08.11., 19.00 Uhr
MUSCHELLESSEN € 26,90

21.11., 19.30 Uhr
WHISKY TASTING € 69,00

22.11., 19.00 Uhr / 23.11., 11.30 Uhr
GRÜNKOHLESSEN € 23,90

Genauere Informationen erfahren Sie
auf unserer Webseite oder unter 04333/220.

Restaurant - Saal - Clubzimmer - Fremdenzimmer - B & B - Biergarten

www.luehrs-landgasthof.de

MODE & BEAUTY

MUST-HAVE FÜR KÜHLE SEPTEMBERABENDE

Gestrickter Kurzarm-Cardigan CAMILLA
34,99 Euro



LÄSSIG & CHIC
HATTIE-LANA BLAZER im
Over-Size-Look
59,99 Euro



French Chic IM SPÄTSOMMER

Durch die Straßen von Paris schlendern, einen Café au lait in der einen Hand, die andere Hand lässig in der Tasche des Over-Size-Blazers – der Stil der Französinen wirkt cool, elegant und mühelos. Diesen Flair hat die neue Kollektion von ONLY perfekt eingefangen. Magnifique!



Fotos: ONLY



BLUSE IM BRETAGNE-LOOK
PGAMARA FRILL SHIRT mit Button-
Down Kragen und Rüschedetails
34,99 Euro



WENN CORD-TRÄUME WAHRWERDEN

ONLGLOBALA HW WIDE CORD PANT TLR,
high-waist und gerade geschnitten
49,99 Euro

BASIC-ROCK IN BORDEAUXROT

MIST-YASMINE WRAP SKORT zum Wickeln
34,99 Euro



Herbstfreuden für die ganze Familie

BEI DODENHOF IN KALTENKIRCHEN

Der Herbst hält Einzug – und bei **dodenhof** in Kaltenkirchen gibt es in diesem Jahr gleich noch einen Grund zur Vorfreude: Die Kinderabteilung ist zurück!

EVENTHIGHLIGHTS

KINDER-EVENTS IM HERBST

Mit Spiel, Spaß und strahlenden Kinderaugen feiert dodenhof im Herbst die Neueröffnung der Kinderabteilung – es wird bunt und erlebnisreich:

- Sa., 20. Sept.:** Popcornmaschine & Glücksrad
- Sa., 27. Sept.:** Wassereis & Popcorn
- So., 28. Sept. (Verkaufsoffener Sonntag):** Bastelecke, Armbändchen-Ecke & XXL 4-Gewinn
- Sa., 04. Okt.:** Elsa ist zu Besuch, Luftballonfiguren, Zöpfe flechten & XXL 4-Gewinn
- Sa., 11. Okt.:** Zuckerwatte, Besuch von Pippi Langstrumpf, Kinderschminken, Tattoos & Glitzer-Tattoos
- Sa., 18. Okt.:** Elsa ist wieder da, Jutebeutel bemalen & kreative Bastelecke
- Sa., 25. Okt.:** Candy Bar, Zöpfe flechten & Glitzer-Tattoos

VERKAUFSOFFENER SONNTAG & LATE NIGHT SHOPPING

- 28. September, 12–18 Uhr:** Verkaufsoffener Sonntag mit Familienaktionen
- 2. Oktober, bis 22 Uhr:** Late Night Shopping mit tollen Angeboten und entspannter Atmosphäre

Ab sofort finden Familien im 2. Obergeschoss der ModeWelt wieder aktuelle Kindermode von Größe 98 bis 176 sowie ganz neu auch eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl an Umstandsmode. Mit dem Einzug in die ehemalige Outlet-Fläche bietet die neue Abteilung eine tolle Auswahl und jede Menge Lieblingsstücke für Kids und Teens. Wer im September und Oktober vorbeischaut, kann sich zudem auf zahlreiche Events, kreative Mitmachaktionen und kleine Überraschungen freuen – ein Shopping-Erlebnis für die ganze Familie!

REISEWELT ENTDECKEN

Auch die neue Reisefläche öffnet im September ihre Türen im 2. OG. Hier gibt's alles, was man fürs Unterwegssein braucht – von praktischen Taschen bis zu stylischem Reisezubehör. Tolle Angebote und kleine Überraschungen erwarten euch noch bis zum 13. September.

SHOPPEN & GENIESSEN

Nach dem Stöbern in der Kinder- oder Reisewelt lädt das Restaurant nordlicht zur genussvollen Pause ein. Die frische, nordisch inspirierte Küche mit saisonalen Highlights, vegetarischen und veganen Gerichten sowie hausgemachten Limonaden ist der perfekte Abschluss für den Shoppingausflug.

dodenhof Kaltenkirchen
Auf dem Berge 1, direkt an der A7
Öffnungszeiten: Mo–Sa, 10–19 Uhr





In Deutschland hergestellt: Hochwertige Strickkleider aus Merinowolle bieten im Herbst die richtige Wärme, während die Naturfaser für ein besonders angenehmes Tragegefühl sorgt.



Lässt sich ideal kombinieren: Tweed-Sakkos gibt es bei Nortex in einer großen Auswahl an Größen und Passformen – und inklusive einer kompetenten Beratung.

Fühlt sich gut an!

Die Herbstkollektionen sind bei **Nortex in Neumünster** eingetroffen – und vom Material über die Formen bis hin zu den Farben fühlen sich die Produkte einfach richtig gut und stimmig an. So kann der Herbst starten! Hier sind die aktuellen Fashion-Trends.

Pünktlich zum Auftakt in die Herbstsaison sind exklusiv bei Nortex besonders schöne, wunderbar weiche Strickkleider aus 100 Prozent Merinowolle eingetroffen. Es gibt die Modelle in vielen Farben und Größen sowie mit Jacquard-Muster. Dieser Stoff gilt als besonders edel, fast schon luxuriös – und sorgt mit seinen fantasievollen Mustern für eine unvergleichliche Optik.

HERBSTMODE FÜR SIE

Gefragt sind auch bequeme Strickpullover, gern aus Merinowolle, reiner Schurwolle, Kaschmir oder sogar Yakwolle. Die natürlichen Fasern wärmen verlässlich und tragen sich besonders angenehm auf der Haut. Gleiches gilt für Blusen und Hosen aus Flanell. In dieser

Saison sind dabei Farben angesagt wie Schokobraun, Espresso, Barolo – ein dunkelroter Ton –, Wollweiß sowie Violett.

SCHURWOLLE, TWEED UND LEDERKNÖPFE

Der Landhaus-Modestil bringt ein naturverbundenes, lebensbejahendes Flair mit sich. Ein gutes Beispiel dafür sind Blazer und Gehröcke aus Tweed. Bei Nortex gibt es sie in Blau, Grün und erdigen Tönen, in Uni oder mit Über-Karos, mit Cordkragen, Ellbogen-Patches und Lederknöpfen. Tipp: Sie lassen sich vielseitig kombinieren, etwa mit einer Jeans-, Cord- oder Tuchhose. Hier sind, neben schmalen und gerade geschnittenen Passformen, auch weite

Hosen im „Wide Leg“- oder „Marlene-Dietrich“-Stil gefragt. Dazu passen eine kurze Caban-Jacke oder ein Trenchcoat – und Loafer oder Sneaker in gedeckten Tönen.

HERBSTMODE FÜR IHN

Bei den Männern sind Farben wie Curcuma, Greige, Olive, Salbei und ebenso Violett häufiger zu sehen. Es sind zeitlose Nuancen, die die aktuellen Kollektionen

der Markenhersteller prägen. Weil sie oft gut miteinander harmonieren, lassen sich Hemden, Pullover und Hosen zu einem attraktiven Gesamtbild kombinieren.

TWEED-SAKKOS UND JERSEY-ANZÜGE

Wie wäre es zum Beispiel mit einem Flanell-Hemd über dem Rollkragen-Pulli, beides aus reiner Baumwolle? Dazu passt nicht nur ein Sakko aus Tweed oder Baumwolle, sondern auch eine Cordhose oder eine Hose mit „Wool-Look“. Zusammen mit Sneakern oder Leder-Boots sorgt das für einen kernig-sportlichen Auftritt. Wer es eleganter mag, setzt auf einen Herrenanzug aus dehnbarem Jersey-Stoff.

NATÜRLICH BLOUSON!

Welche Jacke trägt Mann eigentlich im Herbst? Klare Antwort: den Blouson! Er sieht sportlich-lässig aus, hält aber trotzdem dank seiner leichten Wattierung warm. Der Blouson ist modisch eng mit der College- und der Bomberjacke verwandt, sorgt allerdings für einen eleganteren Stil. Für die Übergangszeit eignet sich auch eine Sweatjacke: Sie hält den Körper warm und bietet genügend Bewegungsfreiheit für die Arme.

Sportiv? Elegant? Beides! Bei Nortex gibt es eine große Auswahl an Damen-Sneakern für den Herbst.



NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG
 Grüner Weg 9-11 · 24539 Neumünster
 Telefon 04321 8700-0 · Mail: info@nortex.de
www.nortex.de



O'zapft is! – auch im Norden

- Hochwertige Oktoberfestmode für Sie & Ihn
- Größte Auswahl an Größen und Passformen im Norden
- Persönliche und kompetente Beratung



12. SEPT. 2025
LANGER FREITAG

„Bunter Herbst“

Einkaufen bis 21 Uhr
Kulinarische Highlights
Große Verlosung

SPORTALM
KITZBUHEL

krüger

Hammerschmid
SPORTIVE TRachtenMODE

SW
1919
Spieth & Wensky

STEINBOCK
INTERNATIONAL

arido
HEMDEN MANUFAKTUR

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B205 Altonaer Str.
Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr

Unser Service für Sie:



NORTEXX
... zieht den Norden an!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!



TOP-MODEL-CONTEST: DAS ONLINE-VOTING IST GEÖFFNET

Der Traum vom Laufsteg

Jetzt sind Sie am Zug: Das Online-Voting zum CJ Schmidt Top-Model-Contest ist eröffnet. Mit Ihrer Stimme bringen Sie die 36 Favoritinnen ihrem großen Laufstegmoment am 10. Oktober im Modehaus CJ Schmidt in Husum ein gutes Stück näher. Wählen Sie jetzt Ihre Favoritinnen!

Zum siebzehnten Mal feiert der Top-Model-Contest genau das, was Mode lebendig macht: Persönlichkeit, Ausstrahlung und die Lust, Trends mit Freude zu tragen. Gesucht werden keine Profis, sondern Frauen aus Schleswig-Holstein in drei Alterskategorien ab 35, ab 45 und ab 55 Jahren. Zwölf Kandidatinnen erobern schließlich am 10. Oktober den Laufsteg der Trendmodenschau im Modehaus CJ Schmidt – perfekt vorbereitet durch ein Choreographie- und Lauf-Coaching der Hamburger Agentur Fashion Time. Auf die Gewinnerinnen warten ein einjähriger Model-Vertrag mit CJ Schmidt, ein Outfit von Marc O’Polo im Wert von 250 Euro und ein Wochenende im Fünf-Sterne-Hotel „Das James“ in Sonwik/Flensburg.

JETZT ZÄHLT IHRE STIMME!

Nach einer spannenden Bewerbungsphase hat die Jury, bestehend aus CJ-Schmidt-Geschäftsführer Peter Cohrs, der Modelagentur Fashion Time und der Influencerin Förde Fräulein beim Live-Casting in Husum bereits 36 Favoritinnen ausgewählt – jeweils zwölf pro Alterskategorie. Nun dürfen Sie auf dem Jury-Sessel Platz nehmen: Stimmen Sie auf www.cjschmidt.de für Ihre persönlichen Favoritinnen ab. In jeder Kategorie haben Sie eine Stimme. Das Voting läuft bis zum 14. September, die zwölf Gewinnerinnen werden am 19. September bekannt gegeben. Entscheiden Sie mit – und sehen Sie Ihre Favoritinnen vielleicht schon am 10. Oktober auf dem großen Laufsteg!

TICKETINFOS

SIE MÖCHTEN DIE TOP MODELS LIVE ERLEBEN?

Ihr Ticket für die **Show am 10. Oktober** erhalten Sie bereits jetzt auf cjschmidt.de/tickets.



Die Favoritinnen der 17. Staffel

35 +



Ann-Christin Blum



Anna Sörensen



Evgenija Gorte



Fanny Rønne



Ilka Fröhlich



Julia Lukas



Juliane Schulz



Kathrin Matthiesen



Mariia Kornieieva



Morsal Aslami



Tanja Hennig



Tatjana Derz

45 +



Alexandra Behr



Andrea Meinert



Eleonora Hinder



Idalia Wilhelm



Janine Stuwe



Karen Nielsen



Katrin Gosch



Katrin Lätari



Miriam Pappas



Nicole Kneisel



Peggy Jensen



Violetta Drulyte

55 +



Ann Fuchs



Christine Flor



Eva Rath



Heike Kringel



Inke Weilandt



Iris Meschke



Itzenith Barahona



Kirsten Franke



Monika Fischer



Regina Morwinski



Sandra Höpfner



Silke Herr

JA, ICH WILL!

Spätsommerliebe

Die warmen Tage neigen sich dem Ende zu, das heißt aber nicht, dass die Hochzeitssaison vorbei ist. Jede Jahreszeit bringt für eine Trauung ihren ganz eigenen Charme mit. Statt Gartenparty mit Lampions und kühlen Getränken kann es auch ein stimmungsvolles Fest im Herbst mit Feuerschale und bunten Blättern sein. Auf den nächsten Seiten werden Sie sehen: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

JA ZUR SELBSTLIEBE

Die Braut, die sich selbst heiratet

Mit 37 Jahren gab sich Dithmarscherin Monja Thiessen selbst das Ja-Wort – ein bewusster Akt der Selbstliebe nach einer Trennung. Im Gespräch erzählt sie, wie die Zeremonie aussah und wie ihr Umfeld und jetziger Partner reagiert haben.

Lebensart im Norden: Frau Thiessen, warum haben Sie sich selbst geheiratet?

Monja Thiessen: Ich hatte mich im Sommer 2021 aus einer emotional abhängigen Beziehung getrennt. Danach ging es mir psychisch sehr schlecht. Ich las dann ein Buch darüber, wie Selbstliebe unser Leben revolutioniert, in dem auch über Selbstheirat gesprochen wurde. Es geht ja in erster Linie um die Entscheidung, wahrhaftig Ja zu sich und seinem Leben, seiner Persönlichkeit zu sagen. Sich selbst zu heiraten ist kein selbstsüchtiger Akt, es ist ein großartiges Geschenk für jeden in meinem Umfeld, weil ich alle damit aus der Verantwortung entlasse, mich glücklich machen zu müssen.

Wie sah die Zeremonie aus?

Die Zeremonie war sehr bewegend. Ich hatte zwölf Gäste, darunter meine Eltern, mein Bruder und meine engsten Wegbegleiter. Danach

erzählte ich noch kurz, was mich bewegt hat, diesen Schritt zu gehen und sprach mein eigenes Gelübde. Das Fest fand bei mir zu Hause im Garten in einem kleinen Zelt statt.

Wie hat Ihr Umfeld reagiert?

Sie waren verwundert, aber offen. Wer mich kennt, weiß, dass ich ab und an andere Wege gehe. Keiner wusste so recht, was da auf sie zukommt, aber jeder war offen und bei dem ein oder anderen hat die Neugier überwogen.

Was bedeutet Selbstliebe für Sie?

Für mich persönlich bedeutet Selbstliebe, mir und meinen Werten treu zu bleiben, eine heilsame und liebevolle Beziehung zu mir selbst zu pflegen, lernbereit zu sein, mir vor allem und insbesondere in schlechten Zeiten beizustehen,



Zu ihrer Selbsthochzeit trug Monja Thiessen ein cremefarbenes Chiffon-Kleid mit A-Linie von Laue Festmoden in Tellingstedt

mir zu vergeben und mich zu beobachten, wenn ich nicht in dieser Selbstliebe bin.

Welche Rolle spielt Selbstliebe in Beziehungen?

Ich denke, es ist der wahre Schlüssel zu echter und wahrhaftiger Liebe. Dafür braucht es einen Raum der Begegnung und des Vertrauens sowie des Vergehens.

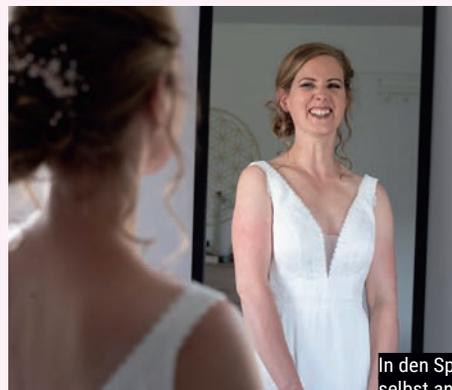
Eine Woche nach Ihrer Selbstheirat lernten Sie Ihren Partner kennen.

Sehen Sie einen Zusammenhang?

Ich glaube, Liebe findet uns, nicht weil wir suchen, sondern weil wir uns zeigen. Ich war eine Woche nach meiner Heirat so sehr in mir angekommen, dass meine Ausstrahlung mit Sicherheit enorm war. Ich glaube, wir waren einfach beide bereit.

Was möchten Sie anderen mitgeben?

Habt den Mut, euch wahrhaftig zu zeigen. Unsere Gesellschaft braucht uns, insbesondere uns Frauen, in unserer vollen Kraft. Wir müssen nicht jemand anderes werden, wir sind alle richtig so, wie wir sind.



In den Spiegel zu schauen und sich selbst anzunehmen, musste die Persönlichkeitscoachin erst lernen

GESCHICKT GESTECKT

3 HOCHZEITSFRISUREN-TRENDS FÜR DIE SAISON

Von Märchenhochzeit mit pompösen Auftritt bis hin zur chilligen Beach-Hochzeit: Die Frisur der Braut ist entscheidend! Diese drei Trends dürfen Sie dabei auf keinen Fall verpassen.



1 ROMANTISCHE FLECHTFRISUREN

Flechtfrisuren sind nach wie vor ein Favorit unter Bräuten. Sie verleihen einen romantischen und märchenhaften Touch und bieten endlose Kombinationsmöglichkeiten. Ob als seitlicher Zopf, Kranz oder in Kombination mit offenen Haaren – Flechtfrisuren sind zeitlos und schön.



ELEGANTE HOCHSTECKFRISUREN

Hochsteckfrisuren strahlen Eleganz und Klasse aus. Sie sind besonders geeignet für formelle Hochzeiten und lassen sich mit Haarschmuck wie Perlen oder Blumen veredeln. Gerade der Banana Bun gilt als besonders modern und chic.

LOCKERE WELLEN UND OFFENE HAARE

Für Bräute, die einen natürlichen Look bevorzugen, sind lockere Wellen ideal. Sie wirken mühelos und passen zu fast jedem Hochzeitsthema. Gerade auf einer lässigen Strandhochzeit sind Beach Waves ein Hingucker.



Fotos: Adobe Stock

Glanz & Gloria

Lieblingsstücke



Fairfashion & Scandic Lifestyle



Herbstlieblinge

100 % Fairfashion

Mo.–Fr.: 10-18 Uhr • Sa.: 10-13 Uhr
Mühlenstraße 1 • 24582 Bordesholm
www.lieblingsstuecke.shop



Schöne Taschen aus Naturleder in verschiedenen Farben von Harbour2nd



Handgefertigte Kerzen & Kerzenständer von IB Laursen aus Dänemark



Naturledergürtel mit Wechselschliessen von Luca Kayz für Ihren persönlichen Lieblingsgürtel

Stilvoll eingekleidet im Herbst mit Outfits von Seasalt Cornwall



Holzuntersetzer mit verschiedenen Motiven aus unbehandeltem Eichenholz



HERBSTLICH WILLKOMMEN!

Bei **Glanz & Gloria** erwartet Sie ein farbenprächtiges Spektakel: Entdecken Sie das wunderbare Farbenspiel der neuen Modekollektionen, sorgfältig kuratierte Accessoires und handgefertigte Geschenke für besondere Anlässe. Mit viel Liebe zum Detail schafft der Concept-Store von Sabrina John das ideale Ambiente für entspannte Shoppingstunden, auch Online-Shopping ist möglich: lieblingsstuecke.shop. Weitere Infos: Tel.: 04322 / 88 87 27.

Fotos: Glanz & Gloria

STYLE FINDER

ROTWEIN zum ANZIEHEN

Mehr Inspiration: [cjschmidt.de/stylefinder](https://www.cjschmidt.de/stylefinder)



 **ONLINE
SHOPPEN**
[WWW.CJSCHMIDT.DE](https://www.cjschmidt.de)


CJ SCHMIDT
SEIT 1876 IN HUSUM

MODE TERMINE

13.9. Comma Fashion Day
Unsere Top Models präsentieren
präsentieren Ihnen die neuen Looks

6.-13.9. Milano Italy Teddy-Love
Echt kuschelig

12.-13.9. Polo Ralph Lauren
Neueröffnung im Damenhaus

**19.-20.9. Rich & Royal
Fashion Opening**
Genießen Sie ein Glas Prosecco

10.10. Top Model Show
Sichern Sie sich Ihr Ticket für die
Trendmodenschau am 10. Oktober
auf: [cjschmidt.de/tickets](https://www.cjschmidt.de/tickets)

Pilzwochen im UTSICHT
Von Hand, von Herzen und sowas
von lecker.

Alle Events im September finden
Sie auf [cjschmidt.de/termine](https://www.cjschmidt.de/termine)



Wer wird Top Model Schleswig-Holstein?

Voten Sie für Ihre Favoritinnen!
36 Kandidatinnen stehen zur
Wahl – je zwölf
Frauen in den drei
Alterskategorien
35+, 45 + und 55+.
Ihre Stimme zählt.





Foto: Adobe Stock

Warum das viszerale Fett mehr als nur ein kosmetisches Problem ist – und wie wir es wieder loswerden

BAUCHFETT – DAS GEFÄHRLICHE „ORGAN“ IN DER MITTE

„Zu viel Bauchfett – das ist DAS Thema in der aktuellen Ernährungsmedizin“, sagt Dr. Silja Schäfer, bekanntes Teammitglied der TV-Ernährungsdocs. Im Gespräch mit der Lebensart erklärt sie, was das Fett rund um die Organe so tückisch macht – und wie man ihm effektiv begegnet.

VON MARION LASS

Nicht jedes Fettpolster ist automatisch ein Gesundheitsrisiko. „Man muss unterscheiden zwischen subkutanem Fett, also den typischen kleinen Speckröllchen unter der Haut, und viszeralem Fett, das sich tief im Bauchraum zwischen den Organen ablagert“, erklärt Dr. Schäfer. Letzteres sei das eigentliche Problem: Dieses innere Bauchfett wird in der Medizin mittlerweile als eigenes Organ betrachtet – mit gefährlichen Eigenschaften.

WORAN ERKENNE ICH ZU VIEL VISZERALES FETT?

Ein einfacher Hinweis ist der Bauchumfang. Bei Frauen gelten Werte ab 80 cm als bedenklich, ab 88 cm wird es kritisch. Männer soll-

ten bei mehr als 94 cm wachsam werden – ab 102 cm besteht ein deutlich erhöhtes Risiko für Folgeerkrankungen. Gemessen wird auf Mitte der Strecke oberer Beckenkamm links/rechts und unterer Rippenbogen links/rechts und dann die direkte Verbindung dieser beiden Punkte. Dort, wo der Oberkörper in der Seitwärtsbeuge einknickt. Moderne Fettanalysen liefern Klarheit: Neben der Körperfettwaage und der Bioimpedanz-Analyse (BIA), die mit Hilfe elektrischer Impulse misst, liefert ein MRT die genauesten Werte – ist aber meist nur medizinisch indiziert.

EIN AKTIVES FETT MIT GEFÄHRLICHEN FOLGEN

Was das viszerale Fett so gefährlich macht?

Trinken, trinken, trinken und viel Bewegung rät Dr. Silja Schäfer bei zu viel Bauchfett.



DR. SILJA SCHÄFER ...

ist vielen aus dem Fernsehen bekannt. Sie ist eine der Ernährungs-Docs des NDR. Die Fachärztin für Allgemeinmedizin ist mit diversen Zusatzqualifikationen ausgestattet.



Es ist keineswegs still. „Es versendet Entzündungsbotsstoffe, produziert Hormone und wirkt so auf den gesamten Körper“, warnt Dr. Schäfer. Das kann nicht nur rheumatische Beschwerden, Hautprobleme oder Gelenkentzündungen triggern – sogar die Stimmung kann kippen. „Manche verlieren sogar ihr Sättigungsgefühl. Das ist ein fatales Signal für den Stoffwechsel“, so die Medizinerin.

WAS HILFT GEGEN DAS „BÖSE“ BAUCHFETT?

Aber was hilft dagegen? Die Antwort ist klar – aber unbequem: „Bewegung, Bewegung, Bewegung“, sagt Dr. Schäfer. „Früher war körperliche Aktivität Teil des Alltags, heute muss sie bewusst eingeplant werden. Mindestens 30 Minuten pro Tag sollten es sein, besser mehr.“ Ein weiterer Punkt: Alkoholverzicht. „Damit ist auch das abendliche Glas Wein oder Bier gemeint. Alkohol hemmt die Fettverbrennung massiv“, erklärt Dr. Schäfer. Auch bei den Kohlenhydraten lohnt sich ein kritischer Blick: Pasta, Pizza, Fertiggerichte und Süßes liefern viel davon – zu viel für einen bewegungsarmen Alltag. Dr. Schäfers Faustregel lautet: „Wenig Bewegung = wenig Kohlenhydrate.“ Statt dessen empfiehlt die Expertin ballaststoffreiche Lebensmittel, kombiniert mit ausreichend Wasser. Ideal: 35 ml Wasser pro Kilogramm Körpergewicht – wer sportlich aktiv ist, braucht entsprechend mehr.

BEIM KOCHEN GUTE ÖLE BENUTZEN

Die Medizinerin empfiehlt, beim Kochen gute Öle zu verwenden – etwa aus Oliven, Leinsamen, Hanf, Walnüssen, Raps, Algen oder Fisch. Sie helfen dem Körper, Fett abzubauen. „Ein bunter Salat mit diesen Ölen ist ein echter Fatburner“, weiß Dr. Schäfer aus langjähriger Praxiserfahrung.

KARTOFFELN IN DEN KÜHLSCHRANK

Ein praktischer Tipp für Kohlenhydrat-Fans: Wenn schon gekochte Kartoffeln oder Reis, dann diese über Nacht im Kühlschrank lagern. Dabei entsteht resistente Stärke – ein Ballaststoff, der nicht nur weniger Kalorien enthält (ca. 20 % weniger), sondern auch als „Futter“ für die „guten“ Darmbakterien dient. „Bauchfett ist kein kosmetisches, sondern ein medizinisches Problem“, warnt die Medizinerin. Betroffen ist jede Altersgruppe – Männer wie Frauen. Doch wer seine Ernährung umstellt, sich regelmäßig bewegt und auf Alkohol verzichtet, kann gezielt gegen das viszerale Fett vorgehen – und damit auch sein Risiko für viele chronische Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen senken.

Jetzt im Buchhandel

IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER UND SEELE

50%
SALE

NUR NOCH
14,95 €



JETZT BESTELLEN UNTER:

[www.naturapotheke-magazin.de/
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

amazon.de[®]
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

Mayersche.de

ftm

5 TIPPS

FÜR GESUNDE DURSTLÖSCHER

An warmen Sommertagen greifen viele Menschen zu kühlen, süßen Getränken.

Doch Eistee, Limonade oder Cola enthalten oft große Mengen Zucker – mit Folgen für die Gesundheit.

Dabei gibt es tolle natürliche Alternativen!

Wasser ist vielen Menschen zu langweilig – vor allem im Sommer. Da hilft auch keine Kohlensäure. Es geht ihnen um den Geschmack. Doch es gibt Mittel und Wege, Geschmack ins Glas zu bringen: Kräuter wie Minze, Zitronenmelisse oder Basilikum, kombiniert mit frischem Obst oder Gemüse, machen Wasser zum gesunden und leckeren Erfrischungsgetränk. Wichtig ist nur, sich von übermäßig süßem Geschmack zu entöhnen, beziehungsweise sich bestenfalls gar nicht erst daran zu gewöhnen.

GESCHMACK MUSS NICHT SÜSS SEIN

Wer bei Hitze stark schwitzt, verliert nicht nur Wasser, sondern auch Mineralstoffe. Ein Blick auf die Mineralstoffwerte des eigenen Leitungswassers lohnt sich. Je nach Region kann es reich an Magnesium, Kalzium oder Natrium sein – ganz ohne teures Mineralwasser. Eine gute Basis für sommerliche Durstlöcher, für die wir Ihnen leckere Tipps geben.

1

GESCHMACKSSACHE

Wasser mit frischen Zitronen-, Gurken- oder Orangenscheiben, Beeren oder Minze aromatisieren

2

EISTEE SELBER MACHEN

Kräuter- oder Früchtetee richtig schön kalt servieren

3

KÖSTLICHE SAFTSCHORLE

1 Teil Saft, 4 Teile Wasser bedeutet wenig Fruchtzucker, aber viel Geschmack

4

MINERALWASSER MIT SPRITZ

Ein Spritzer Zitrone ins Mineralwasser erfrischt und enthält wichtige Mineralstoffe

5

LEITUNGSWASSER DELUXE

Unser Leitungswasser ist meist reich an Elektrolyten wie Magnesium, Kalzium oder Natrium. Wer regional stark kalkhaltiges Wasser hat, bekommt gratis noch Kalzium dazu.



Fotos: Adobe Stock

NEU: Individuelle Wundversorgung in Neumünster

Die Neueröffnung des spezialisierten **Wundzentrums WundAktiv** markiert einen wichtigen Schritt in der Versorgung chronischer Wunden in der Region. Seit einigen Tagen bietet WundAktiv individuelle Wundversorgung und fachkompetente Betreuung direkt vor Ort am Sachsenring 26 an. Spricht man von „Moderner Wundversorgung“, ist die Behandlung schlecht heilender Wunden mit speziellen, besonders hochwertigen Verbandsmaterialien gemeint. Bei lang anhaltend schlechter Heilung ist ein individueller Therapieplan essenziell. Ein regelmäßiger, fachgerechter Verbandswechsel und eine sorgfältige Dokumentation bilden die Grundlage eines guten Heilungsverlaufs. Neben

Schulungen zur Selbsthilfe gehört auch die enge Zusammenarbeit mit den Hausärzten zu den Leistungen des Wundzentrums WundAktiv. Die fachgerechte stationäre Wundversorgung kann bei Wundheilungsstörungen nach Operationen oder Verletzungen, Druckgeschwüren, chronischen Beinwunden wie *Ulcus cruris* (als „offenes Bein“ bekannt), Akne inversa oder Verbrennungen in Anspruch genommen werden. Das Team aus erfahrenen Wundexpertinnen begleitet die Patient*innen professionell von der ärztlichen Verordnung (AVU) bis zur regelmäßigen Behandlung und Nachsorge. Die Versorgung erfolgt persönlich, einfühlsam und fachkompetent in den Räumen am Sachsenring.



WundAktiv – Aktiv heilen, besser fühlen
Sachsenring 26, 24534 Neumünster.
Tel.: 04321 / 690 65 44,
www.wundaktiv.de

Fotos: Sanitätshaus Kowsky



EIN LÄCHELN FÜR DIE EWIGKEIT

Implantate sind ein beliebter Zahnersatz, denn sie bieten einen hohen Kaufkomfort und sind bei optimaler Anfertigung kaum von natürlichen Zähnen zu unterscheiden. „Sie kommen der Natur in jeder Hinsicht am nächsten“, sind sich Dr. Sven Görrissen M.Sc., Dr. Tobias Gottwald M.Sc. und Dr. Stephan Polychronakos, die drei Inhaber von **edelmund** in Kaltenkirchen, sicher. Mit über 30 Jahren Erfahrung ist die Praxis eine der führenden Adressen im Bereich Orale Implantologie in Schleswig-Holstein. Das Team bildet sich ständig weiter und engagiert sich in der Ausbildung anderer Zahnmediziner*innen. Dank modernster Computordiagnostik werden nicht nur präzise Ergebnisse erzielt, sondern auch die Kosten für die Patient*innen reduziert. Ein eigenes Prophylaxe-Team sorgt für die Nachsorge, damit die Implantate lange halten. Bewerbungen an info@edelmund.de sind jederzeit willkommen. www.edelmund.de

Foto: edelmund

ZAHNIMPLANTATE LANGLEBIG. STABIL. ÄSTHETISCH.

Dauerhaft schöne Zähne
- angst- und stressfrei
durch minimalinvasive
Behandlung mittels
navigierter
Implantologie.
Wir beraten
Sie gern!



Dr. Görrissen MSc. · Dr. Polychronakos · Dr. Gottwald MSc.



edelmund GbR
Zahnärzte · Zahnmedizinisches Versorgungszentrum
Königstraße 5a · 24568 Kaltenkirchen
Telefon 04191 89589
www.edelmund.de



edelmund



Die NordBau zieht immer ein buntes Publikum an. Die Messe ist ebenso interessant für Schüler*innen, Fachleute und Bauwillige.

LÖSUNGEN FÜR INFRASTRUKTUR UND FACHKRÄFTEMANGEL

Vom Bauprojekt Rader Hochbrücke über Investitionen in Milliardenhöhe bis zur Personalgewinnung – die NordBau in Neumünster startet mit klaren Botschaften für die Zukunft der Branche. Vom 10. bis zum 14. September öffnen sich zum 70. Mal die Tore der beliebten Baumesse.

Wenn am 10. September die NordBau ihre Tore öffnet, trifft sich in den Holstenhallen zum 70. Mal die Bauwelt des Nordens. Die Jubiläumsausgabe der größten Kompaktmesse für das Bauen in Nordeuropa ist ein Schaufenster für modernste Maschinen, Materialien und Bauverfahren, und ein Gradmesser für die Herausforderungen, vor denen die Branche steht: gigantische Infrastrukturprojekte, nachhaltiges Bauen – und die Suche nach Fachkräften.

MILLIARDENINVESTITIONEN

Traditionell findet am Tag vor der Messe eine Exkursion für Bau-Fachjournalist*innen statt. In diesem Jahr führt sie zur derzeit wichtigsten Baustelle Norddeutschlands: dem Ersatzbau der Rader Hochbrücke an der A7. Das Bauwerk überspannt den Nord-Ostsee-Kanal bei Rendsburg und ist ein zentraler Verkehrsknotenpunkt. Vor Ort können die Fachjournalist*innen direkt mit Projektverantwortlichen über technische Neuerungen, logistische Herausforderungen und die Dimension des Projekts diskutieren. Das Großvorhaben steht stellvertretend für zahlreiche Maßnahmen, die durch neue

Milliardeninvestitionen in die Infrastruktur in den kommenden Jahren auf die Bauwirtschaft zukommen.

BAUMASCHINEN IM XXL-FORMAT

Wie gut die Branche aufgestellt ist, zeigt sich anschließend auf dem Messegelände. Das Freigelände ist auch in diesem Jahr restlos ausgebucht. Riesige Asphaltiermaschinen mit modernsten Absaugtechniken, Spezialgeräte für den Hafen- und Wasserbau oder Hightech-Bohrgeräte – die Aussteller*innen demonstrieren, wie Effizienz, Arbeitsschutz und Umweltfreundlichkeit auf den Baustellen von morgen zusammenfinden können.

In den Hallen liegt der Fokus auf innovativen Baustoffen. Ziegelhersteller präsentieren neue Lösungen für das traditionelle Baumaterial, das gerade in Zeiten steigender Anforderungen an Klimastabilität wieder an Bedeutung gewinnt. Systemwandelemente und neuartige Steine verkürzen Bauzeiten erheblich und zeigen, wie Bauprozesse beschleunigt werden können. Von Kita-Sanierungen über Schulbauten bis hin zum dringend benötigten Wohnungsneu-

bau – viele Aussteller*innen sehen in den angekündigten Investitionen der öffentlichen Hand wichtige Impulse für das Bauhandwerk und den Hochbau. Für sie ist die NordBau die ideale Plattform, ihre Innovationen potenziellen Auftraggeber*innen vorzustellen.

NACHWUCHS DRINGEND GESUCHT

Doch Maschinen und Materialien sind nur eine Seite der Medaille. Mindestens ebenso wichtig ist das Thema Personal – und hier setzt die NordBau seit Jahren auf Nachwuchsförderung. Zum 13. Mal findet die „nordjob Bau:Technik“ statt, organisiert vom Institut für Talententwicklung (IfT). Rund 1.000 Schüler*innen aus Norddeutschland werden zu fest vereinbarten Gesprächen mit Unternehmen eingeladen, um Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten kennenzulernen.

BEGEISTERUNG WECKEN!

Neu ist ein offener Mitmach-Bereich, in dem MINT-Berufe praxisnah vorgestellt werden. Jugendliche können dort ausprobieren und erfahren, was es heißt, in Bauberufen tätig zu

Ein Blick von oben zeigt: Die NordBau ist eine gigantische Baumesse mit interessanten Details.

sein. Ziel ist es, Begeisterung zu wecken – ob für die klassische Ausbildung oder für ein Ingenieurstudium.

Damit Unternehmen ihre Messepräsenz noch gezielter für das Recruiting nutzen können, gab es bereits im April eine Informationsveranstaltung. Dort erhielten Firmen Tipps, wie sie junge Menschen ansprechen, welche Kommunikationskanäle relevant sind und wie sich der eigene Messeauftritt gestalten lässt.



BÜHNE FÜR ARBEITGEBER*INNEN

Nach der erfolgreichen Premiere 2024 bietet die Messe auch in diesem Jahr in Halle 1 wieder eine spezielle Plattform für Arbeitgeber*innen. Unternehmen aus der Bauindustrie, Handwerksbetriebe und große Konzerne präsentieren sich dort als attraktive Arbeitgeber*innen – sowohl für erfahrene Fachkräfte als auch für Berufseinsteiger*innen. Der Austausch zwischen Auftragnehmer*innen und Auftraggeber*innen, Bewerber*innen und Personalern steht dabei im Mittelpunkt.

ERNEUT CONBAU

Der zur vergangenen Messe gestartete Baukongress CONBAU Nord wird in diesem Jahr

fortgeführt. Teilnehmer*innen, Referent*innen und Organisator*innen zogen nach der Premiere eine äußerst positive Bilanz. Der interdisziplinäre Austausch zu den Themen Wärmewende und Wohnungsbau soll weiterhin Grundlage der Netzwerkveranstaltung sein.

FASSADENBEGRÜNUNG

Ein Sonderthema auf der NordBau widmet sich der Fassadenbegrünung. Zusammen mit dem Fachverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Schleswig-Holstein sowie Haus & Grund Schleswig-Holstein wird dieses Thema für Immobilienbesitzer*innen und Kommunen umgesetzt. In Halle 8 soll an einer Teilfassade in

Originalgröße gezeigt werden, welche Varianten möglich sind und vor allem, welche positiven Auswirkungen damit einhergehen. Temperaturregulierung durch Begrünung wird in wärmer werdenden Städten immer wichtiger.

JUBILÄUM MIT DÄNISCHER NOTE

Die Messe feiert auch zwei Jubiläen: 70 Jahre NordBau und 50 Jahre Partnerschaft mit Dänemark. Entsprechend prominent ist die Eröffnung besetzt: Der dänische Botschafter Thomas Østrup Møller wird mit Schleswig-Holsteins Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen und Hamburgs Senatorin für Stadtentwicklung, Karen Pein, die Messe eröffnen.

70
Jahre

NB **NORD**
BAU

Nordeuropas Baufachmesse



10.–14. September 2025
Holstenhallen Neumünster



Ein Smart Home ist ein vernetztes Zuhause, in dem Geräte wie Lampen, Heizungen, Rollläden oder Sicherheitskameras zentral gesteuert werden – per App, Sprachbefehl oder automatisch.

Was ist ein „Smart Home“?

Mit einem Smart Home lassen sich Alltagsaufgaben automatisieren und zentral steuern – von der Beleuchtung über die Heizung bis hin zur Sicherheitstechnik. Einen Überblick und Einstieg in die vernetzte Welt des Wohnens gibt die Debeka-Versicherung.

Ein Smart Home ist ein vernetztes Zuhause, in dem Geräte wie Lampen, Heizungen oder Sicherheitskameras zentral gesteuert werden – per App, Sprachbefehl oder automatisch. Die Geräte kommunizieren untereinander und reagieren auf bestimmte Auslöser, etwa Zeitpläne oder Bewegung. Erst durch die Kombination und Automatisierung der Geräte entsteht ein echtes „smartes“ Zuhause.

WELCHE VORTEILE BIETET EIN SMART HOME?

Ein Smart Home bietet zahlreiche Vorteile, die den Alltag erleichtern. Durch die zentrale Steuerung von Geräten steigt der Wohnkomfort – etwa wenn sich Licht, Heizung oder Rollläden automatisch an die Tageszeit oder Anwesenheit anpassen. Ein vernetztes Zuhause erhöht die Sicherheit: Bewegungsmelder, Kameras oder Türsensoren erkennen verdächtige Aktivitäten und senden eine Benachrichtigung aufs

Smartphone. Auch beim Energiesparen hilft die Technik – etwa durch das automatische Absenken der Heizung beim Verlassen des Hauses oder das Ausschalten von Geräten im Standby-Modus. Besonders für ältere oder eingeschränkte Personen kann ein Smart Home eine Alltagshilfe sein, indem es Routineaufgaben übernimmt oder im Notfall Unterstützung bietet.

WORAUF SOLLTE MAN BEIM SMART HOME ACHTEN?

Die Technik sollte praktisch und sicher sein. Besonders zentral ist der Datenschutz: Viele smarte Geräte sammeln Informationen über das Nutzungsverhalten – deshalb sollte man auf Produkte achten, die mit sicheren Verschlüsselungen arbeiten und transparente Datenschutzrichtlinien bieten. Auch die Kompatibilität spielt eine Rolle. Nicht alle Geräte lassen sich miteinander verbinden. Es ist wichtig, Software-Updates durchzuführen, um

Sicherheitslücken zu schließen und neue Funktionen zu nutzen. Ein Aspekt ist der Stromverbrauch: Manche Geräte verbrauchen auch im Standby-Modus Energie – hier lohnt sich ein genauer Blick auf die Kosten.

WIE GELINGT DER EINSTIEG INS SMART HOME?

Der Einstieg ins Smart Home beginnt z. B. mit einem überschaubaren System – zum Beispiel mit smarten Glühbirnen, Steckdosen oder einem Heizkörperthermostat. Diese Geräte lassen sich einfach installieren und per App steuern. So bekommt man ein Gefühl für die Technik und kann erste Automatisierungen ausprobieren, etwa das Einschalten des Lichts bei Sonnenuntergang oder das Absenken der Heizung beim Verlassen der Wohnung. Wichtig ist, sich vor dem Kauf zu überlegen, welche Funktionen sinnvoll und welche Geräte miteinander kompatibel sind. Viele Hersteller bieten Starter-Sets an, die sich erweitern lassen.

1KOMMA5° eröffnet Standort in Neumünster

Günstiger und sauberer Strom

Am 27. September eröffnet das New Energy Unternehmen **1KOMMA5°** offiziell einen Standort in Neumünster in der Wendenstraße 5 nahe dem Bahnhof Neumünster Süd.

Um einen Beitrag zum Erreichen des 1,5-Grad-Ziels zu leisten, betreibt die 1KOMMA5°-Gruppe rund 80 Standorte mit 2.500 Mitarbeitenden weltweit und hat bereits über 120.000 Haushalte mit modernen Energiesystemen ausgestattet. 1KOMMA5° beschäftigt in Hamburg und Schleswig-Holstein rund 100 Fachleute für die Beratung, Planung und Installation moderner Energielösungen im Eigenheim. Jetzt ist auch Neumünster an der Reihe. Die Kern-Expertise des Standorts ist die Wärmepumpeninstallation. Aber auch alle anderen Bestandteile des ganzheitlichen Energiesystems wie Photovoltaikanlagen, Stromspeicher, Klimaanlage und Ladelösungen für Elektrofahrzeuge sind hier ausgestellt und Bestandteil des umfassenden Beratungsangebots in Neumünster.

INTELLIGENTER STROM

Die Kerntechnologie für die Komplettlösung von 1KOMMA5° ist die Energiemanagement-Software Heartbeat AI: Sie richtet Stromerzeugung und -verbrauch vollautomatisch an die Verfügbarkeit von Wind und Sonne aus und bindet Privathaushalte an den Strommarkt an. In Kombination mit dem unternehmenseigenen dynamischen Stromtarif profitieren Kundinnen und Kunden von immer günstigem und dadurch sauberem Strom.

ERÖFFNUNG AM 27. SEPTEMBER

1KOMMA5° Neumünster heißt alle Interessierten aus der Region zur Eröffnung am 27. September 2025 herzlich willkommen und bietet von 13 bis 18 Uhr ein Programm, das Informationen



und Vergnügen gleichermaßen bedient. Kurze Impulsvorträge geben einen Einblick in die Welt von 1KOMMA5°. Partner wie Stiebel Eltron, die Sparda Bank Neumünster und weitere werden über Produkte und Finanzierungsmöglichkeiten informieren. Den Kleinen und Großen in der Familie wird es bei diversen Aktivitäten, wie Cornhole, Glücksrad und Kinderschminken sicherlich nicht langweilig und ein saisonales Angebot der Verpflegung wird den Auftakt zur persönlichen Energiewende deutlich erleichtern. Zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten. Mehr Infos zu 1KOMMA5° unter www.1komma5.com

Fotos: 1KOMMA5°-Gruppe

1KOMMA5°

NEUMÜNSTER

Unsere intelligenten Energieprodukte für dein Zuhause:

-  Solaranlage
-  Wärmepumpe
-  Stromspeicher
-  Klimaanlage
-  Wallbox
-  Heartbeat AI

ERÖFFNUNGS-EVENT

ERLEBE LIVE: IMMER DER GÜNSTIGSTE STROM – DANK WIND, SONNE UND HEARTBEAT AI

Einladung zum Eröffnungs-Event

- Leckeres Essen und kühle Drinks
- Kinderprogramm
- Impulsvorträge
- Gewinnspiele

Samstag, 27.09.2025, 13-18 Uhr

1KOMMA5° Neumünster
Wendenstraße 5
24539 Neumünster

1K5-neumuenster.de

Um Anmeldung wird gebeten!

NB NORD
BAU

Halle 7 –
Stand 7219





Die Jan Witt GmbH hat sich mittlerweile zu einem vielseitigen Betrieb gemausert und beschäftigt knapp 200 engagierte Mitarbeitende

ALLES AUS EINER HAND

KOMPLETTSANIERUNG VOM DACH BIS ZUM GARTEN

Mit jeder Menge Erfahrung, Leidenschaft fürs Handwerk und Fachkompetenz steht der Meisterbetrieb von **Dachdeckermeister Jan Witt** für hochwertige Sanierungen rund um das eigene Zuhause.

Im Frühjahr 2011 entschloss Jan Witt, seinen Familienbetrieb wiederzueröffnen und steht Kund*innen nunmehr in dritter Generation mit Erfahrung und Know-How als starker Partner zur Seite. Leidenschaft fürs Handwerk und Professionalität wird für das vielseitige Team großgeschrieben: Mit ehrlicher Beratung, einer detaillierten Planung und fachgerechter Ausführung durch hoch qualifizierte sowie engagierte Mitarbeitende sorgt die mittlerweile rund 200 Mann starke Besetzung für zufriedene Kund*innen und hochwertige Ergebnisse, die sich sehen lassen können. Zertifiziert von der Deutschland Kooperation als einer der „100 Top Dachdecker“, ist das leistungsstarke Team um Jan Witt im gesamten Norden unterwegs.

EIN KONTAKT, KLARE WEGE

Doch das ist noch lange nicht alles: Über die letzten Jahre hat sich so einiges in dem Traditionsunternehmen und Meisterbetrieb getan und mit Zusammenhalt und Ideenreichtum haben sich neue Gewerke gebildet, die das Portfolio der Dachdeckerei erweitern. So deckt das stetig wachsende Team jegliche Bereiche ab, die bei einer Haussanierung von Bedeutung sind. Der anfängliche Slogan des Dachdeckerbetriebs „Alles für Ihr Dach“ ist dabei schon lange nicht mehr aktuell – denn das Angebotsportfolio geht mittlerweile weit über das Dach hinaus. Von der Beratung im kompetenten Backoffice über die Planung und Ausführung bis hin zur Fertigstellung des Projekts kommt

hier alles aus einer Hand. Selbst Architektenleistungen sind mit in dem umfangreichen Leistungsspektrum enthalten.

DAS SANIERUNGSBAUGESCHÄFT

Zu den Leistungen gehören nicht nur die Gründungsaufgaben der Dachdecker-, Klempner- und Gerüstarbeiten, sondern auch alles rund ums Holz. Egal ob Zimmerer-, Tischler- oder Malerarbeiten – alles wird intern durch eigene Fachkräfte abgedeckt. Statt neu zu bauen, werden bestehende Gebäude, die Erinnerungen tragen, behutsam erneuert und erstrahlen in neuem Glanz – ein Plus für die Nachhaltigkeit im Hausbau. Die komplette Elektro- und Heizungsseite wird durch die



Teamwork: Die drei Geschäftsführer Fynn Staben, Jan Witt, David Stettin (v. l. n. r.)

Tochterfirma sonne.sh abgedeckt. Von der Installation bis zur PV-Anlage. Alles aus einer Hand eben.

GRÜN RUND UMS HAUS

Jüngster Zugang der Gewerke ist der Garten- und Landschaftsbau, der rund ums Haus für den Wohlfühlfaktor sorgt. Was vor einem Jahr noch fern vom Grundstein der Dachdeckerei erschien, ist seit März dieses Jahres nun fester Bestandteil des Familienbetriebs – umgesetzt von einer achtköpfigen Einheit. In Zusammen-

schluss mit den Firmen von Jan Kühl und Thorsten Lingrön sind den Vorstellungen von Kund*innen keine Grenzen gesetzt wenn es um die Gestaltung ihres Grundstücks geht – vom Friesenwall über die Auffahrt bis hin zur Gestaltung der Grünflächen. Für eine kostenlose Beratung zu Ihrem Projekt steht Ihnen das Team von Jan Witt zur Verfügung. Mehr über

NEUGIERIG GEWORDEN?

Wer mehr zu dem Leistungsspektrum von Jan Witt und seinem Team erfahren möchte oder Interesse an einer Beratung hat, kann auf der NordBau Messe vom 10. bis 14. September in der Halle 5 am Stand 5119 vorbeischaun.

Der Ursprung des Betriebshofs ...



... und wie es heute dort aussieht

das Leistungsspektrum finden Sie auch unter www.dachdeckerei-janwitt.de.

Jan Witt GmbH
Grüner Weg 11, 24808 Jevenstedt
Tel.: 04337/1388
E-Mail: kontakt@dachdeckerei-janwitt.de
Web: www.dachdeckerei-janwitt.de



Zusammen wachsen: In Zusammenschluss mit den Firmen von Jan Kühl und Thorsten Lingrön bietet das Team rund um Jan Witt jetzt auch Garten- und Landschaftsbau an



WUSSTEN SIE SCHON?

Igel schlafen tagsüber bis zu 18 Stunden. Sie legen pro Nacht bis zu drei Kilometer zurück. Ihre natürlichen Feinde sind u. a. Eulen, Füchse – und manchmal auch der Mensch.

Helfen Sie den kleinen Gartenbewohnern durch den Sommer

Igel in Gefahr

Der Sommer bringt für Igel nicht nur Sonne, sondern auch Sorgen. Die beliebten Wildtiere kämpfen mit Hitze, Futtermangel und der zunehmenden Technisierung unserer Gärten. Doch mit einfachen Mitteln können wir ihnen helfen.

Ob in Parks, Gärten oder am Waldrand – wer genau hinschaut, entdeckt mit etwas Glück auch mal einen Igel auf der Suche nach Nahrung. Doch was viele nicht wissen: Die stacheligen Säugtiere haben es im Sommer zunehmend schwer. Die steigenden Temperaturen setzen ihnen zu, und menschengemachte Gefahren wie Mähroboter machen die Situation nicht einfacher.

WENN DIE HITZE ZUR BEDROHUNG WIRD

Igel sind dämmerungs- und nachtaktiv. Am Tag ruhen sie sich in schattigen Verstecken aus. Doch in heißen Sommern finden sie diese immer seltener: Gestrüpp wird entfernt, Gär-

ten werden aufgeräumt, Rückzugsorte fehlen. Zudem trocknen die Böden aus – Regenwürmer, Schnecken und Insekten verkriechen sich tief ins Erdreich oder verschwinden ganz. Die Folge: Viele Igel leiden unter Hunger und Wassermangel. Vor allem Jungtiere sind geschwächt und haben kaum Chancen, den Sommer zu überstehen.

MÄHROBOTER – TÖDLICHE TECHNIK

Ein weiteres, oft übersehenes Problem sind automatische Mähroboter. Viele Modelle erkennen ruhende Tiere nicht und mähen einfach darüber hinweg. Besonders nachts, wenn Igel aktiv sind, werden sie zur tödlichen

Falle. Verletzte oder verstümmelte Igel landen regelmäßig in Wildtier-Stationen – wenn sie überhaupt gefunden werden.

WARUM IGEL UNSERE HILFE BRAUCHEN

Der Igel steht unter Schutz – aus gutem Grund. Seine Bestände sind in vielen Regionen rückläufig. Neben Verkehr und Verlust von Lebensraum zählen Sommerhitze und Gartentechnik mittlerweile zu den Hauptgefahren. Umso wichtiger ist es, dass wir aktiv werden. Wer seinen Garten tierfreundlich gestaltet, wird mit einem vielfältigen Ökosystem und vielleicht sogar einem stacheligen Dauergast belohnt.

Foto: Adobe Stock





Fassaden



Innentüren



Terrassendielen



Bodenbeläge



Zäune



Fenster & Haustüren



Bauholz

Büsumer Str. 106-114, Rendsburg

Besuchen Sie uns in unseren Verkaufsräumen.

www.gehlsen.de

BERATUNG + VERLEGUNG



FUSSBODEN BÖHM

Einzigartiger Service rund um Ihren Boden!

- Parkett + Dielen
- Vinyl Designbeläge
- Linoleum - Kork
- Teppichböden



Boosteder Straße 270 • 24539 Neumünster

Telefon: 04321/ 7 16 37

www.fussboden-boehm.de



Farbe ist Leben!

A. BIELENBERG
Malerfachbetrieb seit 1906

☎ 04321 - 99 66 11
www.maler-bielenberg.de

DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.



Instrument
des Jahres 2021
Orgel



Wir erhalten Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

DurchBLICK
mit Komfort

Auf höchstem
Niveau

Axel Strate
Baulemente mit System

Inh. Andreas Ladewig

- Fenster
- Türen
- Markisen
- Insektenschutz
- Garagentore
- Terrassendächer
- Rollläden
- Reparaturarbeiten und vieles mehr...

Wendenstrasse 4a • 24539 Neumünster

Tel: 04321 4 73 49
www.axel-strate.de

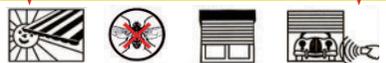
MARKISEN SOMMER AKTION 2025

GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2025

SONNENSCHUTZ-SYSTEME
Foltas

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas



/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de



Paul Runge Bauunternehmen

- Meisterbetrieb seit 1893 -

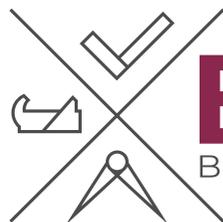


- Neubau von Ein- und Mehrfamilienhäusern
- An- und Umbau
- Altbausanierung
- Innenausbau
- Fliesenarbeiten
- Energetische Sanierung u. Modernisierung

Inh. Dennis Hasselmann e.K.

24537 Neumünster - Kleingartenweg 22 - Telefon 04321/12391 - Telefax 04321/12280

Internet: www.paulrunge.de - E-Mail: info@paulrunge.de



BUHR

Bau & Möbeltischlerei

Bau & Möbeltischlerei Buhr GmbH

Hansaring 156
24534 Neumünster

0 43 21 / 28 04 04
info@tischlerei-buhr.de
www.tischlerei-buhr.de



Schlüter TISCHLEREI

Meisterbetrieb

Joachim und Henning
Schlüter

Innovation und Tradition im Handwerk vereint.

- moderne Fenster / Türen in Holz und Kunststoff
- individuelle Möbel nach Maß
- kompletter Innenausbau
- Reparaturen und Verglasung
- Treppen und Wintergärten
- Smart Home Integration bei Sonnenschutz, Fenster, Türen und mehr
- Somfy Pro und Nuki Pro Handwerker
- Türöffnungen und Einbruchschäden

Dorfring 47 24598 Boostedt
Tel.: 04393 - 97 17 51

info@schlueter-tischlerei.de
www.schlueter-tischlerei.de

Unsere Notfallnummer: 04393 - 654 958 9

Meyer's Mühle

Hamburgs Abholmarkt
für Gartenmöbel



schick und wohnlich:
Gim SULAWESI ca. 2.495,- €

Loungefeeling in der Natur: Zebra FLY,
SKY & SIGNA - die beliebten Garten Lounges

Auf 4.000 m² Ausstellungsfläche über drei Etagen täglich von 10 – 18 Uhr!
Von Kissen über Sonnenschirme und Pavillons bis Strandkörbe,
Liegestühle und Lounge-Garnituren.

www.meyers-muehle-gartenmoebel.de

Vielfalt / Service / Qualität

HAUS, HOF & GARTEN



WÄRMEPUMPEN – ANGEBOTE PRÜFEN LASSEN

Der Umstieg auf eine Wärmepumpe sollte gut geplant sein – technisch und finanziell. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) bietet ab sofort eine kostenfreie Angebots-Prüfung an.

Ziel ist es, Hauseigentümer*innen bei Auswahl, Bewertung und Optimierung von Angeboten zu unterstützen – fachlich fundiert, verständlich und unabhängig. Wärmepumpen spielen eine zentrale Rolle für die Wärmewende. Richtig geplant arbeiten sie effizient, senken Heizkosten und reduzieren CO².

SENSIBLE TECHNIK

Da die Technik sensibler auf Planungsfehler reagiert als fossile Heizungen, müssen Leistung, Gebäudeeigenschaften und Kostenstruktur genau geprüft werden. Einige Angebote sind jedoch unvollständig oder schwer verständlich – hier setzt die neue Prüfung an.

SO FUNKTIONIERT ES:

Hausbesitzer*innen können bis zu drei Angebote über die Webseite an die VZSH senden. Die Energieberatung prüft sie auf Vollständigkeit und Verständlichkeit – u. a. Heizlastberechnung, hydraulischer Abgleich, Heizkörperaustausch, Entsorgung der Altanlage, Heizkurven-Einstellungen, Plausibilität der Leistungsauslegung und Dimensionierung. Anschließend erfolgt eine Videoberatung, danach erhalten Ratsuchende eine schriftliche Ergebnisübersicht mit Bewertung und markierter Angebotskopie. Dank Förderung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie ist die Beratung kostenlos.

ANBIETERUNABHÄNGIG

Die Fachleute informieren anbieterunabhängig und individuell. Die kostenfreie Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch an über 20 Standorten in ganz Schleswig-Holstein statt. Erforderliche Beratungen bei Verbraucher*innen zu Hause kosten maximal 40 Euro. Für einkommensschwache Haushalte mit entsprechendem Nachweis sind alle Beratungsangebote kostenfrei.

NÄHERE INFORMATIONEN

Mehr Informationen dazu gibt es auf www.verbraucherzentrale.sh/energieberatung oder unter Telefon 0800 / 809 802 400 (bundesweit kostenfrei) und Telefon 0431 / 590 99 40.

**Macht Spaß.
Macht Sinn.**

Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv



AWR
TauschBar

www.awr.de

**Am 26.09.,
14–15 Uhr**
tauschen wir:

**Bücher, CD's,
Filme & Co.**

Teilnahme nur mit
Anmeldung per Mail:
h.loehndorf@awr.de



So geht 's: Gib deine gut erhaltenen Artikel ab, erhalte bis zu 10 Tauschmarken und tausche sie gegen „neue“ Lieblingsstücke ein!
Wo? Bei der AWR in Borgstedt.

Ob nur als kleines Wandelement ...



GRÜN IST LEBEN

Immer mehr Menschen entdecken begrünte Innenwände für sich. Was früher vor allem in Bürogebäuden oder in Hotelhallen zu finden war, hält inzwischen Einzug in private Wohnzimmer, Flure oder Badezimmer.

Die sogenannten vertikalen Gärten verwandeln kahle Flächen in lebendige Naturinseln – mit erstaunlichen Effekten auf Gesundheit und Raumklima. Sie binden Staub, erhöhen die Luftfeuchtigkeit und produzieren Sauerstoff. In dicht gedämmten Häusern, in denen die Luft oft trocken und verbraucht wirkt, kann eine bepflanzte Wand spürbare Erleichterung bringen. Besonders beliebt sind robuste Arten wie Farn, Efeu oder tropische Gewächse, die wenig Pflege benötigen. Selbst Menschen ohne „grünen Daumen“ haben kaum Aufwand.

NATÜRLICHE ÄSTHETIK

Begrünte Wände schaffen Atmosphäre. Das frische Grün wirkt beruhigend und verleiht Räumen eine natürliche Ästhetik. Ein Trend, der das Bedürfnis nach Natur in den eigenen vier Wänden aufgreift. Wer nicht gleich eine ganze Wand, sondern einzelne Wandbereiche begrünen möchte, kann auch kleinere Schritte gehen und mit modularen Pflanzpaneelen oder hängenden Kräutergärten beginnen. Begrünte Wände sind weit mehr als ein dekorativer Hingucker. Sie verbinden Lifestyle und bringen ein Stück Natur ins Haus.



... oder als ganze Wand – die grünen Oasen werden auch bei uns immer beliebter.

Fotos: Adobe Stock

Glücklich wohnen in jedem Alter sicher – solide – modern



Starter-, Kompakt-, und Senioren-Wohnungen inklusive Telefon- und Internet-Anschluss. So einfach ist Wohnen heute!

Surfen und telefonieren Sie die ersten **3 Monate kostenlos** in unseren Wohnungen – ganz einfach über Ihren Kabelanschluss.*

* sofern verfügbar



Hansaring 35
24534 Neumünster
info@bgh-nms.de
www.bgh-nms.de

WISSER GmbH

**Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen**



Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

Bio-Peeling

FÜR DACH UND FASSADE

Dächer und Fassaden werden meistens mit Hochdruckgeräten gereinigt – immer mit dem Risiko, Dachziegel, Putz oder Mauerwerk zu beschädigen. Das Unternehmen **360 Home Service** aus Flensburg setzt auf natürliche Prozesse.

„Wir setzen nicht auf Kraft, unsere biologische Algenbehandlung ist sanft, effektiv und bezahlbar“, sagt Chef Jacob Enggaard und stellt seine Dach- und Fassadenreinigung vor, die bereits seit vielen Jahren in Dänemark angewendet wird und mit der er über 15 Jahre gearbeitet hat.

GEGEN MOOS, ALGEN, FLECHTEN

Dabei werden Moose, Algen und Flechten mit einem biologischen Mittel behandelt, das sie

VORHER



NACHHER



zersetzt. Anschließend spülen Regen, Wind und Schnee die Rückstände in 9 bis 12 Monaten von selbst ab. „Das Ergebnis ist eine saubere Oberfläche – ohne Materialschäden, ohne Imprägnierung, und zu einem Preis ab 299 Euro“, so der Unternehmer aus Flensburg.

PREIS UND LEISTUNG CHECKEN

„Eine Hochdruckreinigung kostet zwischen 3.000 und 4.000 Euro und kann riskant sein“,

vergleicht der Däne Preis und Leistung. „Unsere Methode ist schonend und erzielt vergleichbare Resultate – nur mit etwas Geduld.“

„WIR GEBEN GARANTIE“

Jacob Enggaard weiß: „Viele sind anfangs skeptisch. Deshalb geben wir Garantie auf die Ergebnisse. Diese Methode wird auch hier überzeugen – weil sie funktioniert.“ Er freut sich auf Anfragen aus Schleswig-Holstein und Hamburg.

Foto: 360 Home Office

🚗 Keine Anfahrtskosten ❤️ In ganz Schleswig-Holstein & Hamburg für dich da!

Dach & Fassadenreinigung

Ab nur
299 €
inkl. MwSt.

Wirksamkeit
garantiert

100%
Zufriedenheits
Garantie





Seit über 20 Jahren steht Nelson Park Terrassendächer für maßgeschneiderte Lösungen in Sachen Wintergärten.

Wetterfeste Terrassenüberdachungen und Kaltwintergärten von Nelson Park

Schnell, individuell und langlebig

Gerade bei uns im Norden zeigt sich das Wetter oft wechselhaft: Sonnige Tage wechseln mit Regen, Wind und kühleren Temperaturen ab. Eine hochwertige Terrassenüberdachung schützt und macht den Außenbereich das ganze Jahr über nutzbar.

Nelson Park Terrassendächer aus Eutin ist seit über 20 Jahren Marktführer in Norddeutschland und steht für maßgeschneiderte Lösungen aus langlebigem Aluminium und hochwertigem Glas. Ob klassische Terrassendächer, moderne Kaltwintergärten oder innovative Solar-Terrassendächer – Nelson Park verbindet Funktionalität mit anspruchsvollem Design.

AUCH SONDERANFERTIGUNGEN

Auch außergewöhnliche Projekte wie Laubengänge, Dachkonstruktionen mit Tiefenversatz

oder elegante Übergänge zwischen Wintergarten und Terrasse realisiert das Unternehmen mit höchster Präzision. Alle Produkte werden in eigener Produktion gefertigt – vom Aluminium- und Glas-Zuschnitt bis hin zu maßgeschneiderten Markisen. Das ermöglicht maximale Flexibilität und die Umsetzung individueller Kundenwünsche, auch bei Sonderanfertigungen.

Für alle, die ihre Terrasse schnell wetterfest machen möchten, bietet Nelson Park mit Prime einen Express-Service an: Von der Beratung über

die individuelle Planung bis hin zur Montage vergehen nur zwei Wochen.

EXPRESS-SERVICE MIT NELSON PARK PRIME

So können Hausbesitzer ihre Outdoor-Oase ohne lange Wartezeiten realisieren.

Weitere Infos sowie individuelle Beratung erhalten Interessierte direkt bei Nelson Park Terrassendächer im Servicebüro Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, unter Tel.: 04331 / 438 09 49 oder unter www.nelsonpark-terrassendaecher.de.

Fotos: Nelson Park Terrassendächer

Neu! NELSON PARK PRIME

Alles innerhalb von zwei Wochen: beraten - planen - montieren



Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur

Nelson Park 
Terrassendächer

Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:
24576 Bad Bramstedt, Stormarnring 112, 0 41 92 / 8 16 43 35
24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49
www.nelsonpark-td.de



**MEINE
NEUE
KÜCHE**

**Küchencentrum
Rendsburg**

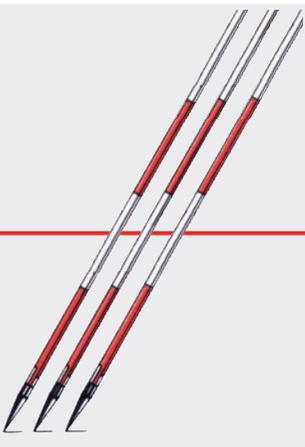
24768 Rendsburg
Friedrichstädter Str. 26
Tel. (04331) 45063

www.kuechencentrum-rendsburg.de

**Dipl.-Ing.
Carsten de Vries**

**Vermessungsingenieur
24537 Neumünster**

Telefon: 043 21 / 1 55 15
Telefax: 043 21 / 1 34 30
E-Mail: info@cvries.de
www.vermessung-devries.de



FLIESEN VIELFALT




KeraMiede

Fliesen | Naturstein | fugenlose Bäder

Preetzer Chaussee 59 · 24222 Schwentinental
Tel. 04 31 - 97 99 003 · www.keramiede.de

HAUS, HOF & GARTEN



GRILLSPASS UNTERWEGS –
Tischgrill Tamber

Ob auf der Wiese, im Park oder im eigenen Garten – ein Picknick ist wie ein kleiner Urlaub. Der Feuerhand Tischgrill Tamber kann Dank seiner kompakten Abmessungen und einer passenden Transporttasche immer dabei sein und ermöglicht über eine Stunde Grillgenuss. Jedes Detail ist durchdacht: Dank der Rillenkonstruktion des emaillierten Rostes gelingt schonendes Braten und Garen ohne Rauchentwicklung. Speiseflüssigkeiten und Fett werden vom Rost mit Antihafbeschichtung abgeleitet und tropfen nicht auf die glühende Kohle im Inneren. Schlitz an den Seiten des Korpus sorgen für die optimale Belüftung. Die passende Feuerhand Tischgrill-Kohle ist mit einer speziellen Zündbeschichtung versehen und lässt sich leicht entzünden. So ist der Tamber in kurzer Zeit einsatzbereit. Da der Holzdeckel als Stellfläche verwendet wird, ist das Grillen auf der Picknickdecke kein Problem. Der Tischgrill Tamber kommt mit Rost, Brenner, Holzdeckel, Starter-Kohle und Anleitung daher. Mehr unter www.feuerhand.de.



MATERIAL: PULVERBESCHICHTETER STAHL, EDELSTAHL, EMAILLIERTER ROST

DURCHMESSER: 20 CM

ROST: 19,3 CM, HÖHE INKL.

DECKEL: 14 CM

GEWICHT: 2,1 KG,

FARBEN: JET BLACK, RUBY RED, COBALT BLUE

ICE, ICE, BABY!

Es gibt wieder tolle News aus dem Hause ICE LOVE.

Dieser **ICE LOVE Cocktail-Shaker** kombiniert reinen Edelstahl mit einem mattgrauen Finish und einem handgegossenen, dezent farbigen Deckel aus Resin, der für einen lebendigen Touch sorgt. Handgefertigt und lebensmittelecht, ist er sowohl stylisch als auch funktional, perfekt für Cocktail-Liebhaber. Verpackt in einer STUDIO-Geschenkbox ist er das ultimative Accessoire für jede coole Hausbar.



Der **ICE LOVE-Weinkühler** besteht aus glattem Edelstahl mit einer frostigen, mattgrauen Oberfläche, die durch einen handgegossenen Resin-Sockel in leuchtenden Farbtönen aufgewertet wird. Der handgefertigte und lebensmittelechte Weinkühler ist sowohl stylisch als auch funktional und verleiht jedem Ambiente einen Hauch von Individualität. In einer ultimativen STUDIO-Geschenkbox verpackt, ist er das perfekte Geschenk oder ein Eyecatcher für jedes Zuhause.



Die **ICE LOVE Punchbowl** ist ein echter Stimmungsmacher: cooler Edelstahl mit frostigem, mattem Finish und einem Sockel aus lebendigem, grün-türkisfarbenem Harz, der von Hand gegossen und poliert wird, um einen subtilen Glanz zu erzielen. Komplett lebensmittelecht wird alles in Handarbeit hergestellt. In einer stylischen STUDIO-Geschenkbox verpackt, ist sie der perfekte Eyecatcher für jeden Gastgeber.



www.fink-shop.com

KüchenStudio
HOLLING
Büdeldorf

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



Neue Küchenideen finden Sie bei uns





Jetzt in die Planung gehen!

Die Lage in der Bau- und Energiebranche ist herausfordernd. Preise verändern sich, Förderbedingungen werden angepasst, und nicht alle politischen Entscheidungen sind sofort transparent. Wer jetzt mit einem starken Partner an der Seite den Überblick behält, profitiert langfristig.



„Wir wollen nicht die Größten sein, sondern die, die es ehrlich und richtig machen“, sagt Dipl. Ing. Michael Hein.

Trotz einzelner Markthindernisse wie angepassten Einspeisevergütungen oder einer teils komplexen Förderlandschaft bleibt eines klar: Photovoltaik ist und bleibt ein Schlüssel zur Energiewende – und zur persönlichen Unabhängigkeit.

RAUS AUS DER VERUNSICHERUNG

Auch eine aktuelle Installateursumfrage des Fachmediums pv magazine bestätigt: Die Nachfrage ist nicht eingebrochen, weil das Interesse fehlt – sondern weil strukturelle Hürden den Zugang erschweren. Inflation, Bürokratie, komplexe Förderbedingungen und eine hohe Zahl an Anbieter*innen, die um dieselben Kund*innen konkurrieren, sorgen für Verunsicherung. Umso wichtiger ist es, eine verlässliche Partnerfirma an der Seite zu haben, die sich auskennt und die Dinge vereinfacht.

VERLÄSSLICH IN BEWEGTEN ZEITEN

Das regionale Unternehmen **die photovoltaigier GmbH** begleitet seine Kund*innen seit Jahren zuverlässig bei der Umsetzung von Photovoltaik-Projekten. Auch in einem sich wandelnden Markt setzt das Team bewusst auf kontinuierliche Servicequalität, persönliche Beratung und solide handwerkliche Arbeit – statt auf kurzfristige Trends. „Wir wollen nicht die Größten sein, sondern die, die es ehrlich und richtig machen“, so Geschäftsführer und Dipl.-Ing. Michael Hein.

DAS GESAMTPAKET

Einzelne Servicebereiche, die bislang eher im Hintergrund standen, werden nun noch gezielter gestärkt – etwa Reinigungen, Wartungen sowie die Montage von Balkonkraftwerken. Gerade in einem Markt, der stärker auf Qualität, Langlebigkeit und individuelle Lösungen setzt, gewinnen diese Leistungen deutlich an Bedeutung. die photovoltaigier GmbH reagiert damit auf den wachsenden Bedarf nach umfassendem Service und persönlicher Begleitung – weit über die reine Installation hinaus.

EMPFEHLUNGSPROVISION

Als Dankeschön für das Vertrauen der bisherigen Kund*innen bietet die photovoltaigier GmbH noch bis zum 15. September 2025 ein attraktives Empfehlungsprogramm: Wer eine Photovoltaikanlage von dem Neumünsteraner Unternehmen besitzt oder kauft und erfolgreich eine*n Bekannte*n vermittelt, erhält eine professionelle PV-Reinigung gratis – exklusiv für Einfamilien- und Doppelhäuser. Infos unter www.photovoltaigier.de/reinigungsaktion2025



Photovoltaik ist und bleibt der Schlüssel zur Energiewende – und zur persönlichen Unabhängigkeit.



INTERESSE AN PV?



KOSTENLOSE BERATUNG.

KOSTENLOSES ANGEBOT.

PV-ANLAGEN FÜR PRIVAT UND GEWERBE.

KEINE SUBUNTERNEHMEN.

15 JAHRE ERFAHRUNG.

**GEWINNE DIE
REINIGUNG DEINER
PV-ANLAGE***



Mehr zum Weiterempfehlungsprogramm unter:
<https://www.photovoltaalgier.de/reinigungsaktion2025/>



Auch Bungalows planen und bauen die Expert*innen professionell und geschmackvoll.

Stein auf Stein ZUM EIGENHEIM

Als Experte für energieeffiziente Massivhäuser plant das Ascheberger Familienunternehmen

Nagel Massivhaus Traumhäuser nach individuellen Wünschen und steht dabei seit über 40 Jahren für Kompetenz und Zuverlässigkeit. Von der ersten Idee bis zur Schlüsselübergabe ist man hier in den besten Händen.

„Bei uns bekommt man alles aus einer Hand, der Bauherr kann sich ganz entspannt zurücklehnen und muss sich um nichts kümmern“, sagt Susanne Nagel. Der Bauantrag, das Bodengutachten, die Bautrocknung sowie die Beantragung der Hausanschlüsse sind im Leistungsumfang enthalten. „Und auch bei der Grundstückssuche sind wir gerne behilflich. Jedes einzelne Haus wird kompetent und liebevoll geplant.“

Auf die Massivbauweise setzt der Betrieb, den ihr Vater 1977 gegründet hat, nicht ohne Grund. „Vor allem angesichts der hohen Strompreise bringen Massivhäuser viele Vorteile mit sich“, erklärt die Expertin. So überzeugen die Gebäude mit einer besonders wirksamen Wärmespeicherung, massiven, tragenden Wänden, einem gesunden Raumklima sowie bestem Schall- und Brandschutz. „Durch die Verwendung robuster Baustoffe wie Ziegel und Beton sind Massivhäuser außerdem extrem langlebig“, ergänzt Susanne Nagel.

ENERGIEEFFIZIENTE BAUWEISE

Dank energieeffizienter Bauweise sind die Häuser zukunftssicher und können auch an folgende Generationen übergeben werden. Dabei überzeugen sie in vielerlei Hinsicht. „Beispielsweise setzen wir schon seit vielen Jahren auf innovative

Wärmepumpen mit Lüftungstechnik. So ist das Haus komplett unabhängig von Öl und Gas“, erklärt die Geschäftsinhaberin. Auf diese Weise bleiben die Nebenkosten niedrig, und mit einer zusätzlich gewählten Photovoltaikanlage ist man nahezu unabhängig von Stromkosten. Gerade in der heutigen Zeit ist das ein wichtiger Punkt.

INDIVIDUELLE PLANUNG

Lösungen „von der Stange“ sind bei Nagel Massivhaus tabu. Jedes Haus wird individuell und professionell geplant und schließlich schlüsselfertig übergeben. Die Auswahl ist dabei groß: Ob Einfamilienhaus, Bungalow, Landhaus, Stadtvilla, Stadthaus oder Doppelhaus, die Möglichkeiten sind vielfältig. In ausführlichen Gesprächen geht Susanne Nagel den Bedürfnissen der Bauwilligen mit viel Geduld und Erfahrung genau auf den Grund. Jedes Detail hilft ihr dabei, Gestaltung, Raumaufteilung und Materialien so abzustimmen, dass man sich in seinem Haus später rundum wohlfühlt.

BEWÄHRTES NETZWERK

Während die Bauingenieurin gemeinsam mit ihrer Architektin Petra Schuchow und Werkstudent Moritz Krüger die Planung übernimmt,

setzt ein unternehmenseigenes Team aus Maurern und Betonbauern die Vorstellungen vom ganz persönlichen Traumhaus in die Tat um. Den Innenausbau übernehmen ausschließlich ausgewählte Meisterbetriebe aus der Region, mit denen Susanne Nagel schon lange zusammenarbeitet. „Durch die langjährige, vertrauensvolle Zusammenarbeit ist im Laufe der Zeit ein bewährtes Netzwerk entstanden, das den Bauherren jeden Wunsch von den Augen abliest“, sagt sie.

TRANSPARENZ UND FAIRNESS

Vor jedem Bau steht eine präzise Schätzung der Nebenkosten. „So sind kein Risiko und keine bösen Überraschungen zu erwarten. Gerade in der heutigen Zeit ist dieser Punkt für uns ein absolutes Muss“, betont Susanne Nagel. Auch sonst werden Transparenz und Fairness groß geschrieben: Sollten nach einem Vertragsabschluss die Preise auf dem Baustoffmarkt sinken, werden die Einsparungen selbstverständlich weitergegeben. Noch bis zum Ende der Bemusterung können die Preise angepasst werden. Und auch nach der Übergabe stehen Susanne Nagel und ihr Team bei Fragen zur Verfügung. Näheres unter **Nagel Massivhaus GmbH**, Tel.: 04526 / 300 70, www.nagelbau.de

Wir verwirklichen Wohnträume



Wir bauen für Sie z.B.
in folgenden Baugebieten:
Bosau, Schönberg
Tökendorf, Schönwalde
Ahrensböck, Kiel, Rendsburg,
Neumünster, Bad Segeberg



**Kurz-
fristiger
Baubeginn
möglich!**



- **Jedes Haus auch im KfW 40 Standard möglich**
- **Frei geplanter Grundriss**
- **Massiv gemauert**

- **Abluftwärmepumpe inklusive**
- **Freie Wahl der Ausstattung**
- **Kurze Bauzeit**

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns
www.nagelbau.de

NAGEL Massivhaus GmbH

Trentrade 35
24326 Ascheberg

Tel. 0 45 26 / 30 07-0
info@nagelbau.de

*Hier bin ich
zu Hause!*



50 Jahre Duale Erfolgsgeschichte im Norden

Die Duale Hochschule Schleswig-Holstein feiert ihr 50-jähriges bestehen und verabschiedet 145 Absolventinnen in Neumünster.

Ein duales Studium im Bereich Betriebswirtschaftslehre und Wirtschaftsinformatik bietet den Absolvent*innen beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Besonders hervorzuheben sind die hervorragenden Leistungen der diesjährigen Absolvent*innen, die mit exzellenten Noten abschlossen. Sie zeigen eindrucksvoll, wie erfolgreich das Zusammenspiel von praxisnaher Ausbildung in Partnerunternehmen und fundierter akademischer Lehre an der DSHS funktioniert – ein Erfolgsmodell, das Theorie und Praxis optimal miteinander verknüpft.

EIN HALBES JAHRHUNDERT DUALES STUDIUM

Die Duale Hochschule Schleswig-Holstein (DSHS) zelebriert in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum: Seit 50 Jahren werden im Land duale Studiengänge angeboten. Über 145 Absolvent*innen haben kürzlich in den Holstenhallen in Neumünster ihren Bachelor-Abschluss in den Bereichen Betriebswirtschaftslehre oder Wirtschaftsinformatik

gefeiert. Diese dualen Studiengänge, die an den Standorten Kiel, Lübeck und Flensburg stattfinden, kombinieren akademische Ausbildung mit praktischer Erfahrung in Unternehmen.

DER WEG ZUR STAATLICH ANERKANNTEN HOCHSCHULE

Die Geschichte der DSHS begann 1974 mit der Gründung der Berufsakademie durch die Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein. Im Jahr 2018 wurde die Duale Hochschule zu einer staatlich anerkannten Hochschule für angewandte Wissenschaften in Trägerschaft der Wirtschaftsakademie. „Wir können stolz auf 50 Jahre duales Studium in Schleswig-Holstein zurückblicken“, erklärte DSHS-Präsident Prof. Dr. Martin Reckenfelderbäumer.

INNOVATIONEN UND STEIGENDENACHFRAGE

Im Jubiläumsjahr geht die Erfolgsgeschichte weiter: „Das duale Studium ist gefragter denn je“, so Reckenfelderbäumer. Zum Wintersemester werden die höchsten Neuein-

schreibungen der letzten 25 Jahre erwartet. Zudem starten neue duale Studiengänge wie Soziale Arbeit und Software Engineering. Erfolgreiche Absolvent*innen im Rampenlicht Die Verabschiedungsfeier bot auch Gelegenheit, herausragende Absolvent*innen zu würdigen. Besonders stolz war die Hochschule auf James Anglim, der seinen Studiengang Wirtschaftsinformatik mit einem Notendurchschnitt von 1,30 als landesweit Jahrgangsbester abschloss. Auch weitere Absolventinnen wie Finnja Seipelt, Anna Lena Bichel und Laura Thießen erzielten bemerkenswerte Ergebnisse.

EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT

Mit einer Festrede von Lisa Behn, die selbst ein duales Studium in Lübeck absolvierte und nun in die Leitung der Waldemar Behn GmbH einsteigt, wurde der feierliche Anlass abgerundet. Die DSHS blickt optimistisch in die Zukunft und wird auch weiterhin eine bedeutende Rolle in der Ausbildung qualifizierter Fachkräfte im Land spielen. Weitere Informationen zur DSHS unter www.dhsh.de.

ERFOLGREICH DURCH UNTERSTÜTZUNG!

*Individuelle Förderung für Auszubildende
und Ausbildungsbetriebe.*

Nicht immer verläuft eine Ausbildung reibungslos. Personalverantwortliche wissen, dass schlechte Noten in der Berufsschule, Prüfungsängste, persönliche Probleme oder auch Schwierigkeiten im Team den erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung massiv erschweren oder gar verhindern können.

Wenn es so weit nicht kommen soll, dann ist das Angebot der „Assistierten Ausbildung“ (AsA) von der Bundesagentur für Arbeit genau das Richtige.

Nicht nur die Auszubildenden können individuell angepassten Förderunterricht und sozialpädagogische Hilfen bei individuellen Problemen erhalten, auch die Ausbildungsbetriebe können bei der Durchführung und Organisation

Markus Biercher,
Chef der Regional-
direktion Nord der
Bundesagentur
für Arbeit



der Ausbildung entlastet werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Sind Sie interessiert?

Wenn Sie als Unternehmen Fragen zu diesem Angebot haben, melden Sie sich gern bei Ihrem Arbeitgeber-Service unter der gebührenfreien Hotline: 0800-455 55 20.

Mehr zur Assistierten Ausbildung (AsA)

Weitere Informationen
im Internet:
<https://www.arbeitsagentur.de/unternehmen/ausbilden/assistierte-ausbildung-betriebe>



So online wie Sie.

Die digitalen Services der
Bundesagentur für Arbeit.



Die digitalen Services der Bundesagentur für Arbeit machen viele Behördengänge überflüssig. Anträge stellen, Meldungen machen, Formulare bekommen, Termine vereinbaren – online geht das einfach, bequem und schnell. Finden Sie heraus, was alles möglich ist. Mehr unter www.arbeitsagentur.de/keservices-privatpersonen



bringt weiter.

MIT TRAUER UMGEHEN

Trauer begegnet uns oft mitten im Alltag. Besonders schmerzhaft wird sie spürbar, wenn etwas fehlt, das früher selbstverständlich war – wie der Platz am Esstisch, der plötzlich leer bleibt. Familien gehen sehr unterschiedlich mit dieser Lücke um.

Der persönliche Brief

Wenn ein geliebter Mensch von uns geht, bleibt oft das Gefühl, nicht alles gesagt zu haben. Geben Sie Ihren Gefühlen Raum und schreiben Sie einen persönlichen Abschiedsbrief.

Was hätte ich dir noch sagen wollen? Wenn ein Mensch stirbt, stellt sich oft die Frage, was man noch hätte sagen wollen – und es nicht getan hat. Das Ungesagte wiegt schwer. Um zu reflektieren und um innerlich aufzuräumen, entdecken viele Menschen den Abschiedsbrief als Weg, um ihrer Trauer Ausdruck zu verleihen – und um Nähe herzustellen.

EHRLICHKEIT UND GEFÜHL

Dabei geht es weniger um perfekte Formulierungen als um Ehrlichkeit und Gefühl: Was hätte ich dir noch sagen wollen? Was blieb unausgesprochen? Welche Erinnerungen sollen bleiben? Bei welcher Aktion oder an welchem Ort werde ich immer an dich denken? Du fehlst mir so!

GRABBEIGABE

Bei Beerdigungen oder Trauerfeiern bekommt ein Abschiedsbrief einen zentralen Platz. Er wird dem Grab beigegeben, auf Wunsch kann er auch vorgelesen werden. Manche Briefe erzählen Geschichten aus gemeinsamen Zeiten, andere bringen Dankbarkeit zum Ausdruck – oder auch Traurigkeit über das nicht Gesagte.

DEM SCHMERZ EINE SPRACHE GEBEN

Der persönliche Abschiedsbrief ersetzt kein Gespräch, aber er gibt dem Schmerz eine Sprache. So wird greifbar, was zunächst noch unbegreiflich schien. Das Briefeschreiben ist ein Innehalten – ein Moment der Nähe, der über den Tod hinaus wirkt und gleichzeitig bei der Verarbeitung der eigenen Traurigkeit hilft.



Foto: Adobe Stock

UNSER BUCHTIPP

RESILIENZ IST LERNBAR



Wenn das Leben aus der Spur gerät – durch Tod, Trennung, Auszug der Kinder oder Veränderungen rund um die Menopause – sind es oft Frauen, die mitten im Alltag neu sortieren müssen. Verlust und Neuanfang gehen dabei oft Hand in Hand. Doch wie gelingt es, wieder Vertrauen ins Leben zu finden? Dieser Frage widmet sich Sandra Stelzner-Mürkoster in ihrem Buch „Der Weg zurück ins Vertrauen“. Sie zeigt, wie Menschen nach einschneidenden Erlebnissen wieder innere Stärke entwickeln können. Sie macht deutlich, wie solche Erfahrungen unser Leben verändern, Unsicherheit

auslösen und körperlich wie seelisch erschüttern. Gleichzeitig macht sie Mut: Resilienz ist lernbar. Sandra Stelzner-Mürkoster ist eine systemische, energetische und spirituelle Trauer-Coachin. Ihre Expertise basiert auf ihrer Arbeit und auf persönlichen Erfahrungen: Im Alter von 30 Jahren verlor sie ihren Ehemann und den Vater ihres Kindes. Heute ist sie eine gefragte Expertin für Trauerarbeit und Verlustbewältigung.

Sandra Stelzner-Mürkoster, *Der Weg zurück ins Vertrauen*, Gütersloher Verlagshaus, 224 Seiten, 20 Euro

Cover: Gütersloher Verlagshaus

Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche

Jetzt spenden!

Hein Bestattungen in Nortorf – Neue Räumlichkeiten – Modern und barrierefrei

„Wir helfen gerne – MIT HERZ UND VERSTAND“

Abschied nehmen gehört zu den schwierigsten Herausforderungen im Leben. Seit Generationen begleitet Hein Bestattungen in Nortorf Familien in dieser Zeit – mit Herz und Verstand sowie Respekt und dem Wunsch, jedem Menschen einen würdevollen letzten Weg zu bereiten.

Die Angehörigen dürfen die letzte Reise ihres geliebten Menschen mitgestalten.



Seit fast sieben Jahrzehnten steht der Name Hein in Nortorf für einfühlsame Begleitung und würdevolle Abschiede. Was 1956 mit der Gründung des Bestattungsinstituts „Lucht & Staben“ durch Hans Lucht und Hans Staben begann, wird heute von Gründer-Enkel Hubert Hein und Urenkel Dennis Hein in dritter und vierter Generation unter dem Namen „Hein Bestattungen“ fortgeführt. Die Familiengeschichte und der enge Bezug zur Region prägen bis heute die Arbeit des Unternehmens – verbunden mit einem modernen Dienstleistungsanspruch.

TROST, HILFE UND BERATUNG

„Als Bestatter sind wir wie ein Taxifahrer für die letzte Reise eines Menschen: Wir wissen nicht, was danach passiert, aber wir sorgen dafür, dass der Mensch, der uns anvertraut wurde, gut ans Ziel kommt“, beschreibt Hubert Hein seine Aufgabe. Diese Haltung spüren auch die Angehörigen, die sich nach dem Verlust eines geliebten Menschen in der oft schwersten Zeit ihres Lebens befinden. Wer weiß schon, welche Papiere jetzt benötigt werden und was es rund um eine Trauerfeier zu bedenken gibt. Bei Hein Bestattungen finden die Menschen nicht nur Trost, sondern auch Hilfe und einen Partner, der sich in allen Bereichen auskennt – und unterstützt.

MODERNE RÄUMLICHKEITEN MIT RAUM FÜR ERINNERUNGEN

Am Jungfernstieg 4, nur wenige Schritte von den Friedhöfen und der St. Martinskirche entfernt, hat das Nortorfer Unternehmen seinen Sitz. Vor Kurzem erst wurden die Räumlichkeiten erweitert. Barrierefrei, hell und heimelig gestaltet, bieten die Räume einen geschützten Rahmen für Beratung, das Abschiednehmen im



Das Unternehmen verfügt über moderne Räumlichkeiten und Fahrzeuge.



Gründer-Enkel Hubert Hein und Urenkel Dennis Hein führen das Unternehmen in dritter und vierter Generation.

kleinen oder großen Kreis sowie für individuelle Trauerfeiern. Im stilvollen Beratungsraum mit Blick ins Grüne nimmt sich Familie Hein gerne Zeit, um persönliche Wünsche zu besprechen – vom Blumenschmuck bis zur Dekoration. Welche Musik hat der Verstorbene geliebt, welcher Sarg ist der passende, wie soll die Trauerfeier ablaufen? Das sind jetzt die Fragen, die beantwortet werden müssen. Bestattermeister Dennis Hein weiß um die Herzensschwere der Menschen, die ihm im Gespräch gegenüber sitzen. „Jeder Mensch trauert anders, aber wir versuchen, einen Abschied zu gestalten, der den Angehörigen einen guten Start in die Trauerarbeit ermöglicht.“

VIelfältige Bestattungsformen

Das Leistungsspektrum des Bestattungsunternehmens umfasst Erd-, Feuer- und Seebestattungen ebenso wie Überführungen aus dem In- und Ausland, die Organisation und Gestaltung von Trauerfeiern, hygienische Versorgung und Aufbahrung der Verstorbenen,

die Erledigung aller Formalitäten sowie die Gestaltung von Trauerdrucksachen. Eine große Auswahl an Särgen und Urnen steht vor Ort bereit. Auch Bestattungsvorsorge und die Vermittlung externer Dienstleister*innen, wie z. B. Trauerredner*innen, gehören zum Service. Bei der Wahl der Bestattungsform beraten die Heins transparent über Abläufe, Kosten und Grabarten. Die traditionelle Erdbestattung bietet Wahl- oder Reihengräber, die Feuerbestattung ermöglicht flexible Beisetzungsorte – vom Friedhof über den Bestattungswald bis zum Kolumbarium. Die Seebestattung erfüllt den Wunsch, im Meer beigesetzt zu werden, und kann von Angehörigen an Bord begleitet werden.

FAMILIENUNTERNEHMEN MIT HERZ

Neben Hubert und Dennis Hein prägt auch Sigrid Hein das Bild des Hauses. Sie sorgt im Hintergrund für einen reibungslosen Ablauf und entlastet Angehörige organisatorisch. „Trauer ist eine absolute Ausnahmesituation. Trotzdem – oder gerade deshalb – lassen wir

die Angehörigen selbst entscheiden, welche Route sie einschlagen möchten. Es tut ihnen gut, die letzte Reise ihres geliebten Menschen mitgestalten zu können. Wir übernehmen alle organisatorischen Aufgaben und bieten den Hinterbliebenen einen stabilen und geschützten Rahmen, in dem Trauer und Abschied stattfinden können“, sagt sie.

Bei Familie Hein ist niemand eine anonyme Nummer, sondern ein Mensch, der mit seiner Geschichte und seinen Gefühlen wahrgenommen wird. Das spüren auch die Angehörigen. In Nortorf und Umgebung ist Hein Bestattungen deshalb seit Jahrzehnten eine verlässliche Stütze. Hier gehen Tradition und Moderne Hand in Hand und schaffen auf wunderbare Weise einen würdevollen Rahmen für den letzten Weg, den wir Menschen zu gehen haben.

Hein Bestattungen
Jungfernstieg 4, 24589 Nortorf
Tel.: 04392 / 44 13
www.hein-bestattungen.de

Die neuen Räumlichkeiten sind hell und freundlich. In diesem Raum finden die Trauerfeiern statt.





SCHMÖKERTIPPS

Leseempfehlungen aus der Redaktion



BIS ANS MEER

Januar 1945: Bei eisigen minus 30 Grad muss Frieda mit ihrer kleinen Tochter über Nacht aus Schlesien fliehen. Ihr Mann Karl ist an der Front. Inmitten von Chaos und Schrecken geben sich die beiden ein Versprechen: Sie werden einander wiederfinden – ohne zu ahnen, welchen Preis sie dafür zahlen müssen. Jahrzehnte später fragt sich ihre Enkelin, warum sie jene Bindungen, nach denen sie sich doch eigentlich sehnt, nicht eingehen kann. Woher rührt diese Angst vor Nähe? Als sie sich auf Spurensuche in ihrer Familie begibt, entdeckt sie eine dramatische Geschichte, die bis in die Gegenwart wirkt. „Bis ans Meer“ ist mehr als ein Roman über Flucht, Liebe und Verlust – er ist ein eindringliches Stück zeitgemäßen Gedenkens.

Peggy Patzschke: Bis ans Meer
Rütten & Loening Verlag, 445 S., 22 Euro



DIE KUNST DES ANKOMMENS

Warum scheint die wahre Liebe so schwer zu finden? Warum blockieren wir uns selbst, wenn es darum geht, endlich anzukommen – gerade in einer glücklichen Beziehung? In „Die Kunst des Ankommens“ beleuchtet Neurowissenschaftler und Psychiater Dr. Raphael Bonelli, warum wir uns oft selbst im Weg stehen, wenn es um Liebe, Sex und Beziehung geht. Er zeigt, wie innere Ängste und Selbstzweifel uns davon abhalten, den Partner zu finden, den wir uns wirklich wünschen – und wie wir diese Muster endlich durchbrechen können. In seinem Buch gibt er neuroanalytische Tipps, wie wir unsere Selbstsabotage auflösen und echte Nähe zulassen können.

Dr. Raphael Bonelli: Die Kunst des Ankommens
edition a, 336 S., 26 Euro



RABENLAND

Vor einer Klinik in der Uckermark wird ein schwer verletztes 17-jähriges Mädchen abgelegt. Wie sich herausstellt, handelt es sich um Lilly Steiner, die seit einem Jahr als vermisst galt. Lilly ist traumatisiert und kann keine Aussage dazu machen, wo sie sich aufgehalten hat. Ihre einzige Erinnerung ist, dass sie unter Raben gelebt und angeblich deren Sprache erlernt hat. Carlotta Weiss und Nils Trojan übernehmen die Ermittlungen und machen in einem entlegenen Waldstück, in dem Lilly angefahren wurde, eine unheimliche Entdeckung: Auf einer Lichtung stoßen sie auf sieben lebensgroße Puppen, die in einem Kreis an Bäume angebunden sind. Aber dann kommt es zu einem tiefst verstörenden Ereignis, das alles zunichtemacht, was Carlotta und Nils über Lilly zu wissen glaubten.

Max Bentow: Rabenland
Goldmann, 368 S., 18 Euro



DER TOTE IM WATTENMEER

Ebbe Knudsen, ehemaliger Privatdetektiv in Husum und von seiner Frau verlassener Mann, ist als Endfünfziger und Vorruehständler auf seine Heimatinsel Pellworm zurückgekehrt. Dort arbeitet er ehrenamtlich als Deichschützer. Nun ja, wie es so ist, bei einer Wattbegehung findet er eine Leiche. Die ist allerdings arg mitgenommen und auch als tiefgefrorenes Ding schon ein paar Jahrzehnte alt. Gemeinsam mit der Inselkriminalistin Marret Knudsen, nicht verwandt oder verschwägert, geht er auf Täter*insuche. Zugleich flammt seine Liebe zu Kaya, der Kojenhaus-Wirtin, wieder so richtig auf. Und bei der kommt ohnehin so eine richtige Inselclique regelmäßig zusammen. Wer einen unterhaltsamen, mit viel norddeutschem Kolorit und Humor versehenen Krimi lesen und dazu erfahren möchte, was sich hinter „Deichflimmern“ verbirgt, ist bei „Der Tote im Wattenmeer“ genau richtig.

Laura Windmann: Der Tote im Wattenmeer
Ellert & Richter Verlag, 248 S., 14,95 Euro



WIND WELLEN EWIGKEIT

Sylt gehört zu den faszinierendsten Sehnsuchtsorten Deutschlands. Hier verbringen nicht nur zahllose Menschen ihren Traumurlaub - einige entscheiden sich sogar, für immer zu bleiben. Und das gilt auch über den Tod hinaus: Viele Prominente und Nichtprominente haben auf dieser einzigartigen Insel ihre letzte Ruhestätte gefunden. Doch wer sind die Menschen, die auf Sylts Friedhöfen begraben liegen? Welche Lebensgeschichten verbergen sich hinter den Namen? Dieses Buch lädt ein zu einer faszinierenden Spurensuche: Es erzählt von prominenten Persönlichkeiten, von Insulaner*innen und von Menschen, die freiwillig oder unfreiwillig auf die Insel kamen und für immer blieben. U.a. mit Beiträgen von Ole von Beust, Wolfram Bickerich oder Anja Goerz, eindrucksvolle Fotografien von Hans Jessel.

Silke von Bremen und Susanne Matthiessen (Hg): Wind Wellen Ewigkeit. Geschichten von Sylter Gräbern
Wachholtz Verlag, 250 S., 29 Euro



STUMME ZEIT

Als Sönning Petersen stirbt, ist niemand im Dorf am Watt traurig, am wenigsten seine Tochter Helma. Er war kein liebevoller Vater, der Krieg hatte ihn hart gemacht. Sein Tod fällt in eine Zeit, in der der aufkommende Tourismus neue Menschen und Gebräuche mit sich bringt. Immer mehr Inselbewohner*innen wollen am Wohlstand teilhaben, auch Helma vermietet bald an Badegäste. Doch da ist noch etwas, was sie beschäftigt: Über ihre früh verstorbene Mutter wurde immer eisern geschwiegen. Auch um die Mutter ihres Kindheitsfreundes Rudi gibt es ein Geheimnis, sie wurde während des Krieges abgeholt und kam nie zurück. Wie konnten die Frauen einfach so verschwinden? Warum fragte niemand nach ihnen? Die Suche nach Klarheit führt Helma und Rudi in die dunkelsten Kapitel der Geschichte ihrer Insel.

Silke von Bremen: Stumme Zeit
Dörlemann Verlag, 400 S., 25 Euro



MISS MCMURRAY RISKIERT KOPF UND KRAGEN

Als eine Katzenbesitzerin ermordet wird, ermittelt Hobbydetektivin Una McMurray undercover bei der großen Londoner Cat Show. Die Statistikexpertin Una McMurray arbeitet an einer gewagten These: Sie will beweisen, dass Katzenbesitzer*innen eine besonders hohe Lebenserwartung haben. Doch der plötzliche Tod von Sian Jones, deren Katze als Favorit bei der großen Londoner Cat Show gilt, scheint ihre Annahme zu widerlegen. Una vermutet jedoch, dass Sian keines natürlichen Todes gestorben ist. Um das zu beweisen, beschließt sie, undercover zu ermitteln, und nimmt mit Kater Pedro am Wettbewerb teil. Pedros Chancen auf den Sieg sind allerdings äußerst gering. Genau wie Unas Aussichten, den Mörder zur Strecke zu bringen, bevor er erneut zuschlagen kann.

Jo Cunningham: Miss McMurray riskiert Kopf und Kragen
Goldman, 368 S., 17 Euro

AUSSTELLUNGEN

IM SEPTEMBER 2025

Ein Brücke-Maler am Meer

Das **Ostholstein-Museum** in Eutin widmet bis zum 2. November die Ausstellung „Max Pechstein an der Ostsee“ einem der bedeutendsten Expressionisten.

Max Pechstein war in den Jahren von 1906 bis 1912 mit Ernst Ludwig Kirchner, Erich Heckel, Fritz Bleyl und Karl Schmidt-Rottluff Mitglied der weltbekannten Künstlergruppe „Brücke“. Als Maler und Grafiker befasste er sich vor allem mit Figuren- und Landschaftsbildern, die er in einer unverwechselbaren expressiven Form- und Farbgebung umsetzte. Insbesondere die Ostseeküste – zunächst die des damaligen ostpreußischen Niddens und später dann des pommerschen Lebas – übte auf ihn zeitlebens einen besonderen Reiz aus. Hier fand der Künstler seine Vorstellung von der Verbundenheit von Natur und Mensch sowie von Natur und Kunst erfüllt.

Nach seinem ersten Besuch in Nidden 1909

waren für Pechstein über 40 Jahre die scheinbar unberührte Natur und die an der Küste lebende Bevölkerung Thema seiner Kunst. In seinen Werken stellte Pechstein daher immer wieder Fischer und Bauern, deren Alltag, die Dünen- und Binnenlandschaft, das Meer, Schiffe und Boote sowie Akte in der Landschaft dar. Diese Ausstellung im Ostholstein-Museum präsentiert eine Auswahl von Papierarbeiten mit den einschlägigen Motiven der Küsten und des Binnenlandes an der Ostsee, die durch eine kleine Anzahl an Ölbildern ergänzt wird. Unter www.oh-museum.de stehen Ihnen Informationen zu öffentlichen Führungen und weiteren Veranstaltungen zur Verfügung.



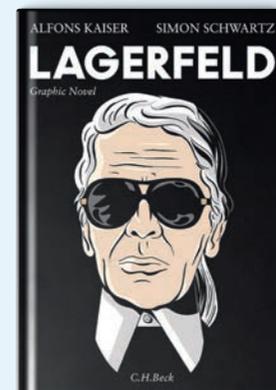
Max Pechstein – Badeleben 20 (6), 1926



Max Pechstein – Kieler Förde bei Strande, 1952

BESONDERER LESETIPP

DER MODEZAR



Wer an Haute Couture denkt, denkt sogleich an Karl Lagerfeld (1933-2019). Als er starb, war die Welt der Mode um ein Juwel ärmer. Sein Leben ist so geheimnisvoll, weil er sich selbst zu einer eigenen Marke stilisiert und sein Image als Unnahbarer peinlich genau gepflegt hat. Alfons Kaiser gilt spätestens seit seinem Buch „Karl Lagerfeld. Ein Deutscher in Paris“ als Spezialist für einen der berühmtesten Deutschen des 20. Jahrhunderts. Mit dem Comic-Künstler Simon Schwartz hat er die Biografie des herausragenden Modeschöpfers in eine Graphic Novel verwandelt.

Von der Kindheit über die Jugendzeit, seine ersten Schritte in der Modebranche bis hin zu seiner Zeit als einflussreicher Modemensch gibt das umwerfende Buch in fantastischen Bildern kenntnisreich einen tiefgehenden Überblick über das facettenreiche Leben des Genies Karl Lagerfeld.

Alfons Kaiser/Simon Schwartz: Lagerfeld.
Verlag C.H.Beck, 104 S., 22 Euro



Blick in die Ausstellungsräume der Galerie RIECK in der Eckernförder Carlshöhe 78

NORDISCHER KUNSTGENUSS

Auf der Carlshöhe in Eckernförde finden Freund*innen der skandinavischen und nordischen Kunst eine sehenswerte Galerie und feine Adresse für Besonderes. Die **Galerie RIECK** präsentiert auf über 200 qm ausgewählte Kunst des Nordens der letzten 100 Jahre – von der klassischen Moderne bis zur zeitgenössischen Kunst. Im Fokus stehen Arbeiten von renommierten Künstler*innen – angefangen bei der Malerei über Skulpturen und Objekte bis zu Collagen sowie Stoff- und Papierarbeiten. Ergänzt wird das Spektrum durch Neuentdeckungen mit neuen Ideen und Ausdrucksformen. Es gibt eine dauerhafte Gruppen-Ausstellung und ca. alle zwei Monate einen besonderen Themen- und Künstler*innen-Schwerpunkt. Der Besuch empfiehlt sich und ist nordischer Genuss für die Sinne. Unter www.galerie-riECK.de erhalten Sie mehr Informationen zu der Galerie, die mittwochs und freitags jeweils von 14 bis 18 Uhr sowie samstags von 12 bis 16 Uhr geöffnet ist.

Foto: Galerie RIECK



RIECK
CARLSHÖHE

GALERIE
für skandinavische und
nordische Kunst



Carlshöhe 78 | 24340 Eckernförde | www.galerie-riECK.de



Die Seezunge ist ein sehr interessanter Fisch

Gut getarnt und heiß begehrt

Mit ihrer unscheinbaren, sandfarbenen Haut liegt die Seezunge, die im **Aquarium GEOMAR** in Kiel zu sehen ist, meist reglos auf dem Meeresboden – kaum zu entdecken, perfekt getarnt: Die Seezunge (*Solea solea*) zählt zu den faszinierendsten Plattfischen Europas. Ihre asymmetrische Körperform, bei der beide Augen auf der rechten Körperseite liegen, ist das Ergebnis einer erstaunlichen Metamorphose während der Larvenentwicklung. Sie lebt bevorzugt in flachen Küstengewässern mit sandigem Grund und wird besonders in der Nordsee, dem Ärmelkanal und teilweise auch in der westlichen Ostsee angetroffen. Kulinarisch gilt die Seezunge als Delikatesse – zart im Fleisch und edel im Geschmack, was sie zu einem der teuersten Speisefische Europas macht. Doch die hohe Nachfrage hat ihren Preis: Überfischung und Beifang bedrohen vielerorts die Bestände.

Foto: Aquarium GEOMAR



AQUARIUM
GEOMAR

Das Schaufenster
zu maritimen
Welten in Kiel

Aquarium GEOMAR

Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel

Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr
(Eingang an der Kiellinie)

Seehundefütterung:
10:00 und 14:30 Uhr (außer Freitags)

Bitte beachten Sie coronabedingte Hinweise
auf unserer Homepage

- www.aquarium-geomar.de
- kontakt@aquarium-geomar.de
- Telefon: 0431 600-1637



14.9. – 9.11.2025

DIE ENTDECKUNG DER NATUR

Landschaftsbilder der Weimarer Malerschule in der Sammlung Rasmus



EUTIN OSTHOLSTEIN-MUSEUM
Schlossplatz 1 | 23701 Eutin | www.oh-museum.de
Di – So 11 – 17 Uhr, Feiertage 11 – 17 Uhr
ostholstein_museum_eutin Ostholstein-Museum Eutin

Abbild.: Hans Peter Feddersen: Landschaft mit Floßen (Ausschnitt), 1873, Öl auf Leinwand

KUNST & KULTUR



Die Fotografien von Ulrich Ackermann haben eine hohe künstlerische Qualität



Hier hat der Ulrich Ackermann den Raum mit Fenstern, Kunstwerken und Landschaft wunderbar komponiert eingefangen

Beeindruckende Fotografien

Das **Haus der Fotografie** in Husum (Außenhafen 28)

präsentiert bis zum 4. Januar 2026 die Ausstellung „Rausch der Farben“.

Zu sehen sind in der Ausstellung rund 50 zum Teil großformatige Fotografien von Ulrich Ackermann, die sich intensiv mit Farbe und Form auseinandersetzen. Die Schau mit Arbeiten, die in einem Zeitraum von mehr als 40 Jahren auf Reisen in gut 120 Länder entstanden sind, lädt zu einem sinnlichen Dialog mit Bildkomposition und Farbwirkung

sowie eine fotografische Reise durch Kulturen und Kontinente ein – ganz im Sinne eines visuellen Erlebens jenseits dokumentarischer Fotografie. Viele der sehr sehenswerten Bilder entstanden im Spannungsfeld zwischen Alltagsbeobachtung und künstlerischer Abstraktion – sie sind geprägt von Licht, Struktur, Kontrasten und überraschenden Perspektiven.

Fotos: © Ulrich Ackermann (2)



Diese Arbeiten entstanden im Workshop Gequiltetes mit Brigitte Ammann (rechts).

Ergebnisse eines Mitmach-Kunstprojekts

Fünf Workshops, rund 35 Teilnehmer*innen und ebenso viele Arbeiten: Das war das Kunstprojekt „Was uns verbindet. Die integrative Kraft der Textilkunst“ im **Museum Tuch + Technik** 2024/2025. Die Ergebnisse zeigt das Museum noch bis zum 5. Oktober in einer gleichnamigen Werkschau.

In einer Zeit, in der das Trennende in Gemeinwesen, in Staaten und auch zwischen Staaten immer deutlicher in den Vordergrund tritt, hat das Museum Tuch + Technik mit diesem Kunstprojekt das Verbindende betont. Der Fokus lag dabei auf textilen Techniken. In fünf Workshops zu den Themen Quilten, Nähen, Häkeln, Weben und Stoffdruck erstellten die Teilnehmer*innen und Workshop-Leiter*innen nicht nur textile Verbindungen, sondern auch Verbindungen untereinander – über Stadt- und Staatsgrenzen hinweg.

In der Werkschau werden die Ergebnisse der Workshops nun ihrerseits miteinander verbunden. Die Leiter*innen der Workshops beteiligen sich jeweils mit eigenen Werken an dieser Ausstellung. Ermöglicht wurden Workshops und Werkschau durch die HCOB Kunststiftung für Schleswig-Holstein.

Foto: Dorothee Jacobs/Museum Tuch + Technik Neumünster

BIS 5. OKTOBER 2025

WAS UNS VERBINDET

WERKSCHAU EINES KUNSTPROJEKTS ZUM MITMACHEN

TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster
www.tuch-und-technik.de

DI – FR 9 – 17 Uhr
SA + SO 10 – 17 Uhr



Blick in die Ausstellung „NORDDEUTSCHE REALISTEN. Licht, Wetter, Weite – Malerei im Freien“

PLEINAIRMALEREI

Die diesjährige Sommerausstellung „NORDDEUTSCHE REALISTEN. Licht, Wetter, Weite – Malerei im Freien“ in der **Galerie im Marstall Ahrensburg**, die bis zum 21. September läuft, widmet sich insbesondere den weiten Landschaften Holsteins. Gezeigt wird die Vielfalt der 1989 gegründeten Gruppe, die Natur- und Stadtansichten in eindrucksvollen Momentaufnahmen festhält. Die Besucher*innen sind eingeladen, die außergewöhnlichen Stimmungen und Räume Norddeutschlands neu zu entdecken. Die Norddeutschen Realisten fangen die Schönheit und Dynamik der Natur direkt vor Ort ein, trotz der Herausforderungen durch wechselnde Lichtverhältnisse und Wetterbedingungen. Es sind zehn Künstler*innen in der Ausstellung vertreten: Margreet Boonstra, Brigitta Borchert, Tobias Duwe, André Krigar, Meike Lipp, Mathias Meinel, Lars Möller, Frank Suplie, Till Warwas und Corinna Weiner.

Kunstwerk auf dem „Alten Markt“

Die **Kunsthalle zu Kiel** präsentiert ihr zweites Pop-up-Projekt – erstmals im öffentlichen Raum. Auf dem historischen Kieler Marktplatz, dem heutigen „Alten Markt“, trifft die dortige Architektur der 1970er-Jahre auf sehenswerte zeitgenössische Kunst. Die denkmalgeschützten Glaspavillons des Architekten Wilhelm Neveling (1908-1978) rahmen eine abgesenkte Platzfläche ein, die an ein Forum erinnert. Inmitten dieser Szenerie sorgt nun die farblich deutlich abgesetzte Installation der 1978 in Ljubljana (Slowenien) geborenen und heute in Wien lebenden Künstlerin Maruša Sagadin für besondere Aufmerksamkeit. Ihre ortsspezifische Intervention setzt dabei einen überraschenden Kontrapunkt zu Konsum, Leerstand und Beton – und schafft viel Raum für Gefühle, Humor und Sinnlichkeit.



Detail der Installation von Maruša Sagadin auf dem „Alten Markt“ in Kiel

UNSER SACHBUCHLESETIPP

ÜBERLEBEN



Es gibt viele Arten, in die Vergangenheit zu blicken – mit Zahlen und Fakten etwa. Mit Sicherheit die beste Methode, um Geschichte lebendig und nachvollziehbar – und zugleich nachfühlbar – zu machen, ist die Darstellung individueller Schicksale. Genau dieses geschieht in dem Buch „Persönliche Dinge“ von Karolina Sulej. Der Untertitel verrät, worum es darin geht: „Was Kleidung aus NS-Lagern uns heute erzählen kann“. In dem erschütternden Buch kommen vor allem die Menschen zu Wort, die in den Lagern um ihr Überleben gekämpft haben.

Was Kleidung, Organisieren, Hygiene und anderes mehr dabei bedeutete, das wird hier schonungslos offenbar. Es ist keine leichte Lektüre, die Karolina Sulej uns mit ihrem detailreich recherchierten Buch zumutet, aber es ist ein überaus wichtiges Kapitel der Konzentrationslagerhistorie und ihrer Insassen, das bislang viel zu wenig beleuchtet wurde.

Karolina Sulej: **Persönliche Dinge.**
Ch. Links Verlag, 429 S., 26 Euro

Zwischen Barock und Romanik liegt die Botanik

Maruša Sagadin

Kunsthalle POP UP zu Kiel

Alter Markt, Kiel

#2 Pop-up Kunsthalle zu Kiel

20. September bis 16. November 2025



FACETTENreich

Die neue Ausstellung im **C.culturgut** zeigt vom 11. September bis zum 26. Oktober ausdrucksstarke Acryl-Malerei von Maike Osterkamp und eindrucksvolle Schwarzweiß-Fotografien von Jörg Böttger.

Die Werke von Maike Osterkamp und Jörg Böttger sind im wahrsten Sinne des Wortes facettenreich. Zwischen Farben und Schwarz-Weiß, zwischen abstrakten und realistischen Darstellungen, zwischen verschiedenen Strukturen, die mal sanft, mal schroff sind, und zwischen erzählten Geschichten und offenen Fragen liegt das Spektrum Ihrer Arbeiten. Die Werke stehen sowohl im Dialog zueinander als auch für sich allein. Jörg Böttgers Schwarzweißfotografien sind oft auf wenige Details fokussiert und bieten den Betrachtenden eine willkommene Ruhepause von den lebendigen und farbintensiven Arbeiten Maike Osterkamps, die für ihre Arbeiten Acrylfarben, Pigmente, strukturgebende Materialien wie beispielsweise Steinmehle und Papiere für Collage verwendet. Ein besonderes Augenmerk verdienen auch ihre handgefertigten Rahmen aus der eigenen Werkstatt, die ihren Kunstwerken eine besondere Ästhetik verleihen. Die Ausstellungseröffnung findet am 11. September um 19 Uhr im C.culturgut (Alter Husumer Weg 222, Flensburg, www.culturgut.eu) bei freiem Eintritt statt. Unter www.itangere.com sowie www.maikeosterkamp.de erhalten Sie weitere Informationen.

Jörg Böttger ist Tischlermeister, Tango-lehrer und Bewegungspädagoge nach der Franklin-Methode



Maike Osterkamp ist als freie Künstlerin und Tangolehrerin tätig



Fotos: © Maike Osterkamp/Jörg Böttger

WERKE AUS VIER JAHRZEHNTE

Die bis zum 2. November laufende Ausstellung „Peter Rathmann – still-live – Fotografien 1981-2023“ im **Schloss vor Husum** präsentiert frühe Schwarz-Weiß-Arbeiten bis hin zu aktuellen fotografischen Stillleben des Künstlers. Sie konzentriert sich vorrangig auf die intensive Beschäftigung mit der Stillleben-Fotografie von Peter Rathmann. Es sind die Ergebnisse einer umfassenden, hochrangigen Auftragslage für namhaft Unternehmen und Agenturen. Oftmals ist jedoch nicht die Idee, sondern der Prozess ausschlaggebend für die abschließende Wirkung, so dass aufwendige Vorbereitungen von minimalistisch geprägten Präsentationen verschleiert werden. Die Kombination von verschiedenen Sinnesausdrücken wird auf der visuellen Ebene verknüpft. Die getäuschten Sinne, wie Riechen, Fühlen und Schmecken, werden unterschwellig aus dem Augenblicke heraus intensiviert und ästhetisiert.



DIE AUFLÖSUNG KÜNSTLERISCHER HANDSCHRIFTEN



Meeresschnee ist ein optisches Phänomen, das der Ausstellung ihren Titel gegeben hat



Das Künstlerinnenkollektiv Mother Of Pearl: Liza Dieckwisch, Ae Ran Kim, Jungwoon Kim und Klara Paterok (von links nach rechts)

Mit der Ausstellung **MEERESSCHNEE** lädt das Künstlerinnenkollektiv Mother Of Pearl zu einer eindrucksvollen, ortsspezifischen Installation in die Räume von **Kunst&Co Flensburg** ein. Die Schau, die vom 5. September bis 3. Oktober zu sehen ist, vereint Malerei, Skulptur und Video zu einem kollektiven Gesamtkunstwerk, das von lyrischen Beiträgen des Kieler Dichters Arne Rautenberg begleitet wird. Thematisch bewegt sich die Ausstellung zwischen Meeresforschung, Architektur von Muscheln und Schnecken, maritimen Texturen und Klängen sowie dem Einfluss des Menschen auf das Ökosystem Meer. Eröffnet wird die Ausstellung am 5. September um 19 Uhr.

Fotos: Künstlerinnenkollektiv Mother Of Pearl (1) / Jana Madzgon (1) / Peter Rathmann (1)



Blick in die sehenswerte Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“



Goldarmringe und Beschläge des Pferdezaumzeugs (10. Jhr.) werden in der Ausstellung präsentiert

Ein absoluter Ausstellungsmagnet

Das riesige Publikumsinteresse an der umfangreichen Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“, dem Highlight der **Landesmuseen Schleswig-Holstein 2025**, ist nach wie vor ungebrochen.

Seit ihrer Eröffnung am 16. April erfreut sich die archäologische Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ großer Beliebtheit und hat sich zu einem echten Publikumserfolg entwickelt, den Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen sollten. Die Landesmuseen Schleswig-Holstein zählten bereits weit über 35.000 Gäste – ein deutlicher Beleg für die sehr ansprechende Präsentation und die außergewöhnliche Qualität der gezeigten Ausstellungsstücke aus der spannenden Geschichte der Wikingerzeit.

AUF KEINEN FALL VERPASSEN

Sie haben noch bis zum 2. November die Gelegenheit, selbst auf eine wundervolle Entdeckungsreise in die Welt der Wikinger zu gehen. Im Kreuzstall und in der Reithalle werden auf über 1.000 Quadratmetern Ausstellungs-

fläche herausragende archäologische Funde und aktuelle Forschungsergebnisse gezeigt. Zu sehen sind unter anderem Schatzfunde aus Gold und Silber, jahrhundertealte Schriften und ein spektakulärer Nachdruck des 68 Meter langen Teppichs von Bayeux. Thematisch steht die späte Wikingerzeit und ihr kultureller, politischer und wirtschaftlicher Wandel im Zentrum. Hierbei wird eine Zeit des Umbruchs beleuchtet, denn im Jahr 1066 wurde der bedeutende Seehandelsplatz Haithabu von einem slawischen Heer zerstört – kurz darauf entstand ganz in der Nähe das heutige Schleswig. Im selben Jahr eroberte Wilhelm von der Normandie England. Diese Ereignisse markieren sowohl im Norden als auch auf den britischen Inseln eine tiefgreifende Zeitenwende, die bis heute nachwirkt. Unter www.schloss-gottorf.de stehen Ihnen weitere Informationen zur Verfügung.

MEHR WIKINGER GEHT NICHT

Mit dem vergünstigten Wikinger Kombi-Ticket können Sie gleich zwei Orte besuchen, nämlich die Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf der Gottorfer Schlossinsel sowie das Wikinger Museum Haithabu (inkl. Wikinger Häuser im Freigelände). Das Wikinger Kombi-Ticket ist drei Tage gültig und Sie können innerhalb von drei aufeinanderfolgenden Tagen die Sonderausstellung und das Wikinger Museum jeweils einmal besuchen. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Öffnungszeiten der beiden Ausstellungsorte.

Hier geht es zum Wikinger Kombi-Ticket



Wikinger Dämmerung

Zeitenwende im Norden

16.4. – 2.11.2025
Schloss Gottorf



Schon über 35.000 Besucher*innen!



Museumsinsel
Schloss Gottorf

Landesmuseen SH



LEIBNIZ-ZENTRUM
FÜR ARCHÄOLOGIE

Mit freundlicher Unterstützung von



landesmuseen.sh

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM SEPTEMBER 2025

Foto: Pixels - Rahul Panoff (1)



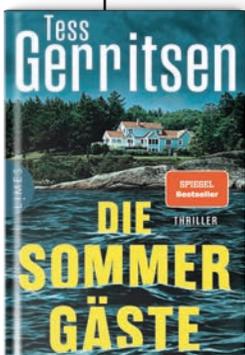
CLAN OF XYMOX

Seit den 80ern prägen „Clan of Xymox“ die Dark-Wave-Szene und zählen bis heute zu ihren einflussreichsten Vertretern. Mit über 30 Alben und unzähligen Konzerten rund um den Globus haben sie eine treue Fangemeinde aufgebaut und prägen Generationen. Songs wie Louise, A Day oder Medusa gehören längst zu den Klassikern des Genres. Die Band um Ronny Moorings übersetzt alles Beunruhigende und Aufwühlende dieser Welt in düstere, zugleich heilsame Klänge. Ihre Konzerte sind intensiv, atmosphärisch dicht und ein fesselndes Erlebnis, das dunkle Tage in musikalische Ekstase verwandelt. Tickets gibt es an allen bekannten VVK-Stellen sowie auf www.logohamburg.de für 28 Euro zzgl. Gebühren.

5. September, 20 Uhr • LOGO, Hamburg

Foto: Clan of Xymox

SCHUBYS BUCHTIPP



URLAUBSIDYLLE MIT NERVENKITZEL

Nach „Spy Coast – die Spionin“ der zweite Band mit dem „Martini-Club“ und der zwischen den Stühlen sitzenden Polizistin Jo Thibodeau. Gute Spannung direkt aus der Heimat der Autorin.

**** 4 von 5 Sternen

Jahr für Jahr kommen die Sommergäste nach Purity und beziehen die imposanten Ferienhäuser am Maiden Pond – misstrauisch beäugt von den Anwohnern, die den reichen Großstädtern nicht über den Weg trauen.

Als eines Tages ein Mädchen aus einer der Urlauberfamilien verschwindet und kurz darauf menschliche Überreste aus dem See geborgen werden, spitzen sich die Ereignisse in der Kleinstadt zu. Die Polizei ermittelt erfolglos – bis Maggie Bird und der „Martini-Club“ ihre Expertise zur Verfügung stellen. Der Club mag zwar aus Spionen im Ruhestand bestehen – doch das Ermitteln verlernt man nie ...

Tess Gerritsen: Die Sommergäste
Limes Verlag, 416 S., 24 Euro



Nina Petri sorgt mit ihrem Programm „Unheimlich!“ kurz vor Halloween für Gänsehaut

CHANSON UND POESIE TREFFEN Herbststimmung

Wenn die Tage kürzer werden und der Sommer langsam ausklingt, ist es höchste Zeit, sich Gedanken über die Kulturabende im Herbst zu machen. Für den Oktober hat das Theater in der Stadthalle Neumünster zwei ganz besondere Highlights parat, die Musik und Erzählkunst auf besondere Weise verbinden.

„SONGS & GESCHICHTEN“ AM 10. OKTOBER

Am 10. Oktober bringt Ulla Meinecke ihr Programm „Songs & Geschichten“ mit. Die Chansonnière mit der rauen Stimme steht seit Jahrzehnten für kluge Texte, tiefgründige Romantik und ein sicheres Gefühl für Atmosphäre. Ihre Lieder sind kleine Erzählungen, ihre Geschichten fast wie gesungene Kapitel ihres Lebens. Zwischen Bühnen-Anekdoten und Musik entsteht ein Abend voller Charme, Witz und Tiefe – ganz im Stil dieser Ausnahmekünstlerin, die als die Sekretärin von Udo Lindenberg anfing.

„UNHEIMLICH!“ AM 24. OKTOBER

Zwei Wochen später, am 24. Oktober, wird es dann geheimnisvoll: Kurz vor Halloween öffnet sich der Vorhang für Nina Petri und ihr literarisch-musikalisches Programm „Unheimlich!“. Gemeinsam mit einem Pianisten

widmet sich die preisgekrönte Film- und Fernsehschauspielerin Texten von Kafka, Kästner, Heine, Morgenstern und anderen Meistern des Düsternen. Die Mischung aus Lesung, Musik und inszenierter Spannung sorgt garantiert für Gänsehaut.

Zwei Abende, wie gemacht für die Übergangszeit: zwischen Licht und Schatten, zwischen Sommerausklang und Herbstbeginn – und für alle, die Lust auf besondere Kulturmomente haben. Weitere Informationen und Tickets zu den vielfältigen Veranstaltungen sind erhältlich unter www.theater-neumuenster.de, Tel.: 04321 / 942 33 16 sowie im Kulturbüro Neumünster am Kleinflecken 26.

10. und 24. Oktober • Theater in der Stadthalle Neumünster

MON MARI ET MOI

Shakti und Mathias Paqué sind „Mon Mari et moi“: humorvolle Liedermacher aus dem Pfälzer Wald, die „Kleinkunst-Pop“ spielen. Ihre eigenwilligen Songs handeln von Provinzmädchen, Gute-Laune-Verbreitern oder Tanzflächenrandsitzern. Mal dadaistisch, mal melancholisch erzählen sie Geschichten voller Charme und Witz. Zwischen Autoharp, Gitarre und Pianica entsteht ein Sound, der ein kleines Schlupfloch aus dem Alltag bietet und das Publikum mit unerwarteten Wendungen zum Lachen bringt. Mehr Infos und Tickets für 18 Euro unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

12. September, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



RAILS'N'RIVERS

Heinz Lück und Sönke Reymann interpretieren Klassiker von The Byrds bis Crosby, Stills und Nash sowie eigene Songs. Mit zweistimmigem Gesang, akustischen Gitarren, Blues-Harp und Querflöte entsteht ein Sound zwischen Rock-Pop, Blues und Americana. Ihre Musik reicht von gefühlvollen Slowsongs bis zu groovigen Nummern und erzählt Geschichten mit Tiefe und Charme. Mehr Infos und Karten für 14 Euro gibt's unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

19. September, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



GERRIT HOSS & BAND

Gerrit Hoss verbindet modernes Songwriting mit plattdeutscher Sprache und norddeutschem Charme. Als Sänger, Gitarrist und Moderator hat er sich längst einen festen Platz in der Musikszene des Nordens erspielt – bekannt von der Band Godewind ebenso wie durch seine Arbeit beim NDR. Mit seinem aktuellen Album „Wind vun achtern“ präsentiert er eigene Songs, die frische Popklänge mit heimatlichen Gefühlen verbinden. Live überzeugt Hoss mit lockerer Moderation, Spontanität und der Einbindung des Publikums – ob groovige Nummern zum Mitsingen, ruhige Balladen oder Godewind-Klassiker: Man darf sich auf ein Konzert voller Ohrwürmer und guter Laune freuen.

13. September, 16 Uhr • Haus Kana, Kropp

PHILIPP SCHARRENBERG

In „Verwirren ist menschlich“ erkundet Philipp Scharrenberg die Wirrungen unserer Zeit: Fake oder Fakt, Social Media oder Supermarktregal? Mit Wortwitz und scharfer Beobachtung führt er durch das Dickicht der Desinformation. Als Kindskopf und Aufklärer zugleich stellt er unbequeme Fragen und findet Humor in den Ticks der Gesellschaft. Ein Kabarettabend, der klug, verspielt und überraschend herzlich ist – und nebenbei zum Nachdenken anregt. Der Eintritt kostet 20 Euro. Vorverkauf und Abendkasse im Lutterbeker, Vorbestellung auch unter Tel.: 04343 / 9442.



13. September,
20 Uhr • Lutterbeker,
Lutterbek



SWATTSCHAP OP WITTSCHAP

Das berühmt-berüchtigte Hof-Festival mit dem unaussprechlichen Namen „Swattschap op Wittschap“ geht in die vierte Runde und lädt zu einer Kulturveranstaltung vom Feinsten ein. Es darf sich auf Spiel und Spaß für Groß und Klein, Cocktails, Bio-Wildwuchs-Bier, Pizza mit hofeigenem Gemüse, leckerem Grillgut, viel Kuchen, tolle Bands und DJs, Hofführungen, Ponyreiten, Kinderschminken, Mitmachzirkus und Feuershow gefreut werden.

Musikalisch gibt's Kinderlieder von Lennart, Pop-Klassiker der One Night Band und handgemachte Musik von Singer-Songwriter Julius Krebs. Schubi Straßenfeger sorgt mit den Borstigen Banditen für einen wilden Mix aus Cumbia, Tango, Punk und Anarcho-Schlager. Der Eintritt ist frei. Mehr auf www.wittschap.de.

6. September, ab 15 Uhr • Hof Wittschap, Kiel



LÜBBERTY

Die drei haben sich gesucht und gefunden. Arne Lübbert, Anne Diedrichsen und Lars Hansen (v. li.) bringen frischen Wind auf die Ohren. Ausprobieren, Grenzen dehnen, Neues entdecken, zusammen klingen und sich dabei aufeinander verlassen können – so entsteht melodische Musik, die sich nicht so recht in eine Schublade stecken lassen will. Ausgefeilter Sound, bedingungsloses Zusammenspiel und dazu Eigenkompositionen, die von sphärischen Klängen über straighten Swing hin zu tighten Grooves einiges im Gepäck haben. Im Rahmen der Sommerkonzerte treten Lübberty am 6. September im Freibad Osterrönfeld auf. Der Eintritt ist frei.

6. September, 19 Uhr • Freibad, Osterrönfeld

40 JAHRE ROCKO SCHAMONI

Zum 40. Bühnenjubiläum liest Rocko Schamoni im Rahmen des Flensburger Sommers am 7. September im Kühlhaus. Seit seinen ersten Konzerten 1985 im Vorprogramm der „Goldenen Zitronen“ als Roddy Dangerblood – später als „King Rocko Schamoni“ – prägt er die deutsche Popkultur. Mit Bands wie „Little Machine“, „Studio Braun“ oder „Fraktus“, diversen Romanen, Theaterstücken und dem legendären „Golden Pudel Club“ verbindet er Musik, Literatur und Humor zu einzigartiger Kunst. Mehr Infos und Tickets für 28,20 Euro zzgl. Gebühr gibt's unter www.kuehlhaus.net.

7. September, 20 Uhr • Kühlhaus, Flensburg



MARTINA BEHM: HIER DRAUSSEN

Mit „Hier draußen“ legt die Journalistin und international erfolgreiche Strickdesignerin Martina Behm ihren ersten Roman vor – eine scharf beobachtete, humorvolle und zugleich berührende Geschichte über das Leben auf dem Land und die Sehnsucht nach Zugehörigkeit. Als Ingo und Lara von der Großstadt ins holsteinische Dorf ziehen, prallen Erwartungen und Realität schmerzhaft aufeinander – ein Unfall mit einer weißen Hirschkuh setzt eine Kette von Ereignissen in Gang, die die Dorfgemeinschaft aufrüttelt. Der Eintritt kostet 15 Euro. Mehr Infos auf www.stadtbuecherei-preetz.de.

9. September, 19.30 Uhr • Klosterkirche, Preetz





VERLOSUNG

Wir verlosen 2 x 2 Tickets in unserem Newsletter am 3. September.
Jetzt anmelden: www.lebensart-sh.de/newsletter

**NICOLE JÄGER:
WALKÜRE**

Mit „Walküre“ stellt sich Nicole Jäger furchtlos den Dramen des Lebens und formt daraus ein totkomisches Bühnenprogramm, das zwischen herzhaftem Lachen und berührender Stille pendelt. Humor entsteht aus Schmerz – und Humor lindert Schmerz. Die Hamburgerin bringt einen Saal zum Beben vor Lachen, um ihn kurz darauf tief zu berühren, und reißt das Publikum sofort wieder in die nächste Pointe. In „Walküre“ spricht sie über Körperbilder, maskulines Teppichverlegen und eigene Gewalterfahrungen. Nicole Jäger ist nicht nur äußerlich eine Erscheinung! Mehr Infos und Tickets für 31,70 Euro gibt's unter www.nicole-jaeger.de.

20. September, 20 Uhr • Kolosseum, Lübeck



VANYA

In London und New York wurde dieses mitreißende und außergewöhnliche Theatererlebnis zu Recht gefeiert: Tony-Award-Gewinner Simon Stephens hat eine radikale, neue Version des Meisterwerkes „Onkel Wanja“ geschrieben – für einen einzigen Schauspieler. Oliver Mommsen spielt alle Rollen des Stücks. Dabei entsteht eine Vertrautheit zwischen Schauspieler und Publikum, die tief in die menschliche Psyche eintauchen lässt. Publikum und Künstler werden eine verschworene Gemeinschaft. Ein Abend voll schwarzem Humor, den man so schnell nicht vergessen wird.

10. bis 21. September • Komödie Winterhuder Fährhaus, Hamburg

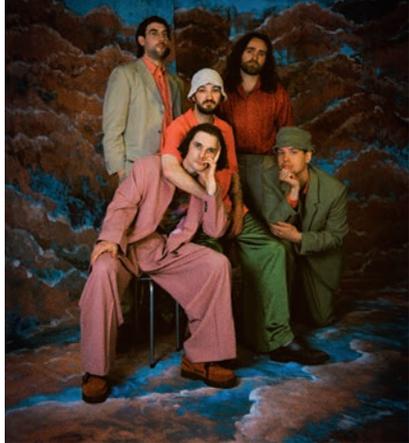
**MATTHIAS BRODOWY:
SACHEN GIBT'S**

Der hannoversche Kabarettist Matthias Brodowy widmet sich in seinem neuen Programm absurden Wahrheiten und Gerüchten. Zwischen Ziegen-Yoga-Rekorden und Fake-News fragt er nach dem, was wirklich zählt. Mit Musik, Philosophie und feinem Humor bietet Brodowy einen Abend, der gleichermaßen unterhält und nachdenklich macht – ausgezeichnet mit vielen Preisen und stets nah am Publikum. Der Eintritt kostet 20 Euro. Vorverkauf und Abendkasse im Lutterbeker, Kartenvorbestellung auch unter Tel.: 04343 / 9442.

20. September, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



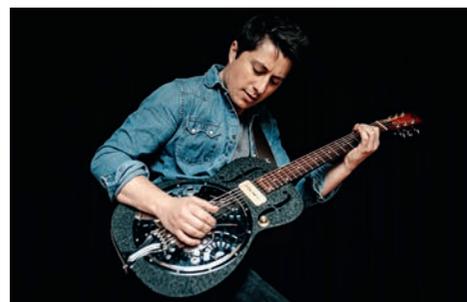
HOF ANSGARIUS
 *Café *Garten *Festsaal *Ausstellung
 Cafézeit: Samstag + Sonntag 13-18 Uhr
 Gesellschaften gern täglich nach Absprache
Freit. 3.10. Alt Opel Treffen 9-16 Uhr
Frühstück, Grillwurst, Torte
 Feiern im kleinen Rahmen o.
 im großen Stil bis 150 Pers. 
 Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
 Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de



Cousin Kula

Cousin Kula, die in den sonnenverwöhnten Hügeln am Rande von Bristol leben, haben ihr eigenes musikalisches Universum aus jenseitiger Pop-Gelassenheit mit sehr unterschiedlichen, aber sich ergänzenden Elementen geschaffen. Jetzt reist Cousin Kula im Oktober dieses Jahres nach Mitteleuropa für ihre erste umfangreiche Headliner-Tour. Auf ihrem neuen Album präsentiert Cousin Kula einen unverwechselbaren Sound, der auf erfrischende Weise neu ist. Mit diesem zweiten Werk haben Cousin Kula ihr Vokabular erweitert, aber auch gelernt, wann sie sich einfach im Groove zurücklehnen können. Am 19. September ist das Quintett im Speicher Husum zu sehen. Tickets und Infos unter www.speicher-husum.de.

19. September, 20.30 Uhr • Speicher Husum



Jaimi Faulkner Band

Der Australier Jaimi Faulkner ist ein Riesentalent: Als Komponist spannender und zugleich eingängiger Songs, als versierter Gitarrist, als Sänger mit sehr ausdrucksstarker Stimme und natürlich auch als überaus sympathischer Entertainer. Er spielt seine Musik mit großer Wärme und einem feinen Gespür für Grooves zwischen Americana, Rock und Songwriter-Soul. Herrliche Balladen auf der einen, kräftige, groovende Songs auf der anderen Seite füllen das Spektrum, das dieser moderne Troubadour aus „Down Under“ ausfällt. Dabei wird er von Eric Koslosky am Bass und Cas Heim am Schlagzeug unterstützt. Das neue Album erscheint 2025 und wird unter anderem live in Husum vorgestellt. Tickets und Infos unter www.speicher-husum.de.

27. September, 20.30 Uhr • Speicher Husum

WIE IM HIMMEL – As in'n Heven

Bis zum 5. Oktober läuft im Ohnsorg-Theater die neue Vorstellung „Wie im Himmel – As in'n Heven“ nach dem gleichnamigen oscar-nominierten Film.

Auch im Spätsommer bietet das Ohnsorg-Theater wieder ein vielfältiges Programm für Kulturliebhaber*innen. So läuft seit dem 31. August „Wie im Himmel – As in'n Heven“ in der Kulturstätte im Herzen von Hamburg. Das Stück basiert auf dem schwedischen Filmdrama von Regisseur Kay Pollak aus dem Jahr 2005 und fand in den folgenden Jahren mehrmals als Musical den Weg auf die Bühne. Der Film selbst wurde bei der Oscarverleihung 2005 als Bester fremdsprachiger Film nominiert, allerdings nicht ausgezeichnet. Darum geht es in der Geschichte.

DIE HEILENDE KRAFT DER MUSIK

Der international erfolgreiche Dirigent Daniel Daréus kehrt nach einem Zusammenbruch in sein kleines Heimatdorf zurück, um Ruhe zu finden. Doch seine Ankunft bleibt nicht unbemerkt. So bietet ihm der Dorfpastor umgehend die Stelle des Kantors an, zu dessen Aufgaben es auch gehört, den örtlichen Chor zu leiten. Zunächst widerstrebt Daniel diese neue Rolle, aber je mehr er sich auf die alten und neuen Bekannten, ihre



Flavio Kiener in „Wie im Himmel – As in'n Heven“

Eigenarten und Geschichten einlässt, desto mehr kehrt der Glaube an die heilende Kraft der Musik – vor allem in Gemeinschaft – zurück. Seine unkonventionellen Methoden rufen aber nicht nur Begeisterung hervor. Was als kleines Experiment beginnt, wird zur Offenbarung – für Daniel, für den Chor und für das ganze Dorf.

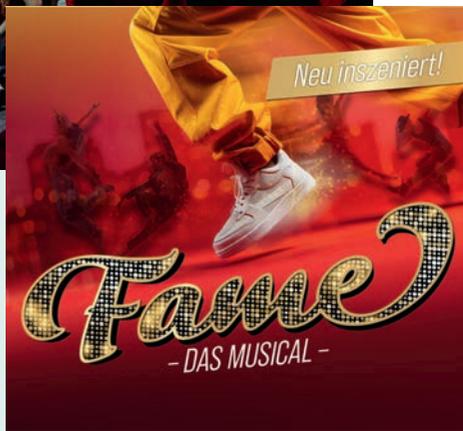
„Wie im Himmel – As in'n Heven“ nach dem gleichnamigen oscar-nominierten Film erzählt eine Geschichte voller Leidenschaft, Musik und Menschlichkeit.

bis 5. Oktober • Ohnsorg-Theater, Hamburg

FAME

Das Kult-Musical FAME kehrt zurück auf die Bühne – neu inszeniert und energiegeladener denn je! Sie träumen von Ruhm, Glanz und einer glanzvollen Karriere, doch der Weg dorthin ist steinig. „Fame – Das Musical“ erzählt die mitreißende Geschichte junger Talente, die an einer renommierten Performing Arts School ihre Träume verwirklichen wollen. Das Publikum begleitet die Protagonist*innen auf ihrer Reise durch die intensive Ausbildung in Musik, Gesang, Tanz und Schauspiel. Mitreißend werden die Höhen und Tiefen eines Lebens im Rampenlicht geschildert: harte Arbeit, schmerzhaftes Rückschläge und die ergreifenden Momente des Erfolgs. Infos und Tickets unter www.firststagehamburg.de.

Premiere am 3. September
First Stage Theater, Hamburg-Altona



SAG MAL, DU ALS PHYSIKER ...

Die Podcaster Johannes Kückens, Michael Büker und Jens Schröder gehen mit ihrem neuen Live-Programm „Energie!“ auf Tour. Humorvolle Experimente und anschauliche Erklärungen machen Physik greifbar und zeigen, wie Energie unser Leben bestimmt – von Stromkabeln bis Heizkörpern. Statt trockener Belehrung gibt es Aha-Momente und spielerische Erkenntnisse, die Wissenschaft leichtfüßig vermitteln. Mehr Infos und Tickets für 30 Euro zzgl. Gebühr gibt's unter www.diepumpe.de.

18. September, 19 Uhr • Pumpe, Kiel



JEDER STIRBT FÜR SICH ALLEIN

Otto und Anna Quangel, ein Berliner Arbeiterehepaar, verlieren im Zweiten Weltkrieg ihren Sohn und wenden sich vom NS-Regime ab. Otto schreibt regimekritische Karten, die beide heimlich in Berliner Treppenhäusern auslegen, in der Hoffnung, andere zum Widerstand zu bewegen. Doch die Gestapo ist ihnen bereits auf der Spur. Hans Fallada verarbeitete dafür einen realen Fall und schuf ein eindringliches Bild des Widerstands einfacher Menschen. Mehr Infos und Karten gibt's unter www.theater-kiel.de.

Premiere: 19. September, 20 Uhr • Schauspielhaus, Kiel



LANDGESTÜT TRAVENTHAL
Großer Landmarkt
 Schönes für Haus & Garten • Antikes Kunsthandwerk • Mode & Accessoires
 Barockpferde in Aktion • Shirehorses • Alpakas
 Ponyreiten • Kinder-Eisenbahn • Obelix & Pippi
 Langstrumpf • Wunderkammer • Landbier
 Holzkohlegrill • Erbsensuppe • Torten
 Parken frei
 Eintritt 7.- • Kinder frei bis 12 Jahre
14. + 15. September
 23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
 HISTORISCHER HENGSTSAAL

Fotos: Fame © Dennis Mundkowski / Jeder stirbt für sich allein © Olaf Struck



Stimmakrobaten BEIM KUNSTFLECKEN FESTIVAL

Am Samstag, den 4. Oktober, erwartet Neumünster ein ganz besonderer Abend voller stimmlicher Überraschungen und kreativer Klangkunst.

Ab 19 Uhr verwandelt sich die Werkhalle in der Klosterstraße 16 in einen akustischen Abenteuer-spielplatz, wenn bei den „Stimmakrobaten“ drei außergewöhnliche Acts zeigen, was mit der menschlichen Stimme alles möglich ist – witzig, virtuos und völlig genreübergreifend.

ANDREAS LANGSCH

Der vielfach preisgekrönte Andreas Langsch präsentiert seinen „Liebesalgorithmus“ – intelligentes Klavierkabarett mit Tiefgang und Pointen am Puls der Zeit. Generation Y trifft musikalischen Feinsinn: Sprachlich scharf, musikalisch pointiert, gesellschaftlich treffsicher – Kabarett 2.0!

POSTYR

Danach heißt es Bühne frei für POSTYR – die international gefeierte A-Cappella-Formation aus Dänemark. Mit ihrem einzigartigen Mix aus traditionellem Vokalgesang und elektronischen Soundscapes schaffen sie eine faszinierende Klangkulisse, die zwischen Pop, Indie und avantgardistischer Experimentierfreude schwebt. Ihre Stimme ist ihr Instrument – und ihr Synthesizer.

M.O.M

Als drittes bringt das österreichische Beatbox-

Trio M.O.M die Halle zum Beben. Mit Humor, Körpersprache, unglaublicher Präzision und packenden Rhythmen zeigen die Beatboxweltmeister, dass die menschliche Stimme auch ein ganzes Orchester ersetzen kann. Die mehrfach ausgezeichneten Künstler touren weltweit und begeistern ihr Publikum mit einem Mix aus Klangkunst, Performance und Entertainment.



Diese und viele weitere Veranstaltungen gibt es unter www.kunstflecken.de, telefonisch unter 04321-942-3316 sowie im Kulturbüro Neumünster am Kleinflecken 26.

4. Oktober, ab 19 Uhr • Werkhalle, Neumünster

Theater Neumünster



Foto: © Saskia Pavsek

Deutscher

So., 28.09.25, 20 Uhr
Provokantes Drama nach der ZDF-Serie von Grimmepreisträger Stefan Rogall

Barock Brazil

Mo., 06.10.25, 20 Uhr
Schwungvolle musikalische Spielzeiteröffnung mit hochkarätigem Ensemble

Ulla Meinecke

Fr., 10.10.25, 20 Uhr
Songs & Geschichten live mit der großen Chansonnière

Mein lieber Schwan

Sa., 18.10.25, 20 Uhr
Groteske musikalische Komödie mit den Schlagern der 20er und 30er

Nina Petri

Fr., 24.10.25, 20 Uhr
Unheimlich! Gänsehautmomente zu Halloween mit Klavier und Lesung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Karten und Informationen im Kulturbüro, Kleinflecken 26, Neumünster
Tel: 0 4321 | 9 42 33 16
oder unter
www.theater-neumuenster.de

Filmfest Hamburg

Das Filmfest Hamburg ist seit mehr als drei Jahrzehnten ein zentraler Treffpunkt für Kinobegeisterte und Filmschaffende und zeigt die Filme, die die Sprache des Kinos von morgen prägen. Zehn Tage lang laufen in zehn Sektionen auf 19 Leinwänden Werke aus aller Welt – vom Debüt bis zum Meisterwerk. Im Fokus steht nicht nur das Sehen, sondern auch der Austausch: Gespräche mit Regisseur*innen, Publikum und Branche gehören zum Markenzeichen des Festivals. Das Festival hat ein besonderes Gespür für Talente – viele heute gefeierte Namen wie Céline Sciamma, Xavier Dolan oder Yorgos Lanthimos stellten hier ihre ersten Filme vor. Zahlreiche Preise würdigen Kreative und Produktionen, darunter der Douglas Sirk Preis für besondere Verdienste. Das Publikum kürt zudem seinen Favoriten, beim MICHEL Kinder- und Jugend-Filmfest entscheidet eine Kinderjury. Seit 2024 wird am 3. Oktober mit dem „Tag des freien Eintritts“ zudem die verbindende Kraft des Kinos gefeiert – offen für Cineast*innen und Neulinge gleichermaßen. Mehr Infos und das gesamte Programm gibt's unter www.filmfesthamburg.de



Am 3. Oktober lockt zum zweiten Mal der „Tag des freien Eintritts“.

Fatih Akins in Cannes umjubeltes Werk „Amrum“ feiert beim Filmfest Deutschlandpremiere.



25. September bis 4. Oktober • verschiedene Spielorte, Hamburg

DER AUFZUG

Mit „Der Aufzug“ bringt das Thalamus Theater ein brandneues Stück auf Basis des gleichnamigen Hörspiels von Mariana Leky auf die Bühne. Die Vorlage, 2013 im WDR gesendet, wird in der Inszenierung um Passagen aus dem Buch „Bis der Arzt kommt“ ergänzt. Entstanden ist ein intensives Kammerspiel, in dem eine hypochondrische Mittvierzigerin und ein cholerischer Arzt in einem steckengebliebenen Aufzug aufeinandertreffen. Während ein geheimnisvoller Hausmeister über die Gegensprechanlage versucht zu vermitteln, entwickelt sich ein Dialog voller Komik, Schärfe und unerwarteter Nähe. Zwischen Enge und Offenheit entstehen Momente, in denen Masken fallen und neue Perspektiven möglich werden. Premiere ist in der Hansa48 in Kiel, weitere Spielorte sind auf www.thalamus-theater.de zu finden.



Premiere: 20. September, 20 Uhr • Hansa48, Kiel

WOLFGANG TREPPER

Für manche eine Drohung – Politiker, Fernsehmacher, Schlagerfreunde und ewig Gestrige. Für andere eine großartige Nachricht: Wolfgang Trepper ist wieder auf Tour. Gerade mit Hape Kerkeling und Gerburg Jahnke mit dem „Hurz“ ausgezeichnet, präsentiert er 2025 erneut seine einzigartige Mischung aus bitterbösem Kabarett und berührenden Momenten. Er behauptet, ruhiger geworden zu sein – doch erleben Sie ihn selbst: kompromisslos brachial und zartweich, frech und leise menschelnd. Ein Abend, der bleibt – egal, ob Sie lachen, staunen oder schlucken. Mehr Infos und Tickets für 31,90 Euro gibt's unter www.wolfgang-trepper.de.

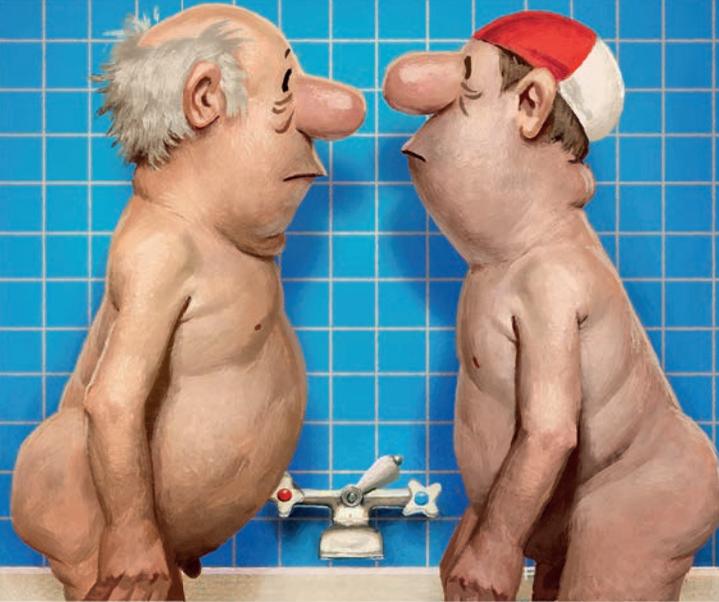
20. September, 20 Uhr • Husumhus, Husum



DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT

präsentiert von



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

- 04.01.26 So, 14.30 Uhr KIEL • Wunderino-Arena
17.01.26 Sa, 20.00 Uhr FLENSBURG • Deutsches Haus
18.01.26 So, 14.30 Uhr LÜBECK • MuK
11.09.26 Fr, 15.00 Uhr HAMBURG • Laeiszhalle

JETZT beste Tickets bei allen VVK-Stellen sowie ✦ [eventim.de](https://www.eventim.de) ✦



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):

Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Birgitt Jürs, Marion Laß,
Mareike Neuman, Maya Schukies, Sebastian Schulten,
Isabelle Sester, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnnow

Gr a k:

Sandra Huege, Mette Jepsen, Nicolas Rexin, Maren Urbat, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:

Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 01 98 00

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):

Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Flensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Gesamtau age:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben
IBAN: DE87 2105 0170 0100 2277 77

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungsinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. OKTOBER



20 JAHRE

LEBENSART IM NORDEN

Torte auf den Tisch, Kerzen drauf und ab geht die Sause! Lebensart im Norden feiert Geburtstag, denn uns gibt es im Oktober schon stolze 20 Jahre! Wir nehmen Sie mit auf eine Tour durch die Geschichte unseres Magazins und haben ein paar richtig tolle Jubiläums-Überraschungen in petto. Was das für Überraschungen sind? Das verraten wir noch nicht, aber in unserer nächsten Ausgabe finden Sie es heraus!

KULINARIK:

PILZE & KÜRBIS

Der Herbst steht vor der Tür, damit beginnt auch die Zeit der Gemütlichkeit. Für die Küche bedeutet das, dass zwei neue Stars ihren großen Auftritt haben, nämlich Pilze und Kürbisse. Was man kulinarisch so mit denen anstellen kann, zeigen wir Ihnen in der nächsten Ausgabe. Und eins können wir versprechen: Es wird richtig lecker!



HERBSTZAUBER

IM GARTEN

Sie denken, die Gartensaison ist schon vorbei? Nix da! Gerade im Herbst muss noch so einiges im Garten nach- und für die nächste Saison vorbereitet werden! Die besten Tipps, Dienstleister*innen und Anlaufstellen für die Herbstpflege Ihres Gartens zeigen wir Ihnen in unserer nächsten Ausgabe.



GEDRÜCKT MIT
100%
ÖKOENERGIE
STROM & GAS

100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glücksstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO²-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

X XTRA SCHNELL LADEN. WEIT FAHREN.

Das elektrische G6 SUV Coupé für die Langstrecke.
Ultimative Ladegeschwindigkeit und Reichweite.

ab 423€ mtl.²
ohne Anzahlung



Elektrisch ohne Reichweitenangst mit bis zu 570 km (WLTP).¹
Xtraschnelles Laden von 20% auf 80% in 15 Minuten.
Mit eingebautem Vertrauen: 7 Jahre Garantie auf das Fahrzeug.

Stromverbrauch 17,5 - 17,9 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km;
CO₂-Klasse: A (kombinierte Werte gem. WLTP).

1 im kombinierten Testzyklus gem. WLTP je nach Version und Ausstattung.

2 Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Arval Deutschland GmbH (Leasinggeber), Bajuwarenring 5, 82041 Oberhaching - für den XPENG G6 Long Range bei 60 Monaten Laufzeit, monatlichen Leasingraten à 423,00 €, 10.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 0 €. Bonität vorausgesetzt. Preise (brutto) jeweils zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Ohne Wartung und Verschleiß. Beinhaltet Kundenrabatt teilnehmender XPENG Vertragshändler. Angebot ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.



XPENG Store Süverkrüp
Daimlerstraße 1, 24109 Kiel
0431 59670671 | bdc@sueverkruep.de

Süverkrüp

Ihr Lächeln. Unser Antrieb.

V O L V O



Sicherheit. Vielseitigkeit. Stil.

Der Volvo XC60 T8 AWD Plug-in Hybrid Plus Black Edition.

Ein SUV, das für jede Ihrer Reisen bereit ist: Erleben Sie die athletische Eleganz und funktionale Schönheit dieses modernen Familien-SUVs. Der XC60 in der Black Edition bringt Sie nicht nur sicher ans Ziel, sondern lässt Sie stilvoll ankommen.

EINPARKHILFE VORN + HINTEN MIT AUT. BREMSEINGRIFF (HINTEN) | PARKKAMERA MIT 360° SURROUND VIEW
SITZHEIZUNG VORN + HINTEN | LENKRADHEIZUNG | AUDIOSYSTEM PREMIUM SOUND BY HARMAN KARDON®
DIGITAL SERVICES INKL. GOOGLE MAPS¹ | INDUKTIVES SMARTPHONE-LADESYSTEM (QI-STANDARD) | SUBWOOFER
SAFETY ASSISTANCE | DRIVER AWARENESS | PILOT ASSIST | EL. EINSTELLBARER FAHRER- UND BEIFAHRERSITZ
MIT MEMORY | SMARTPHONE INTEGRATION APPLE CARPLAY™ & ANDROID AUTO | ERWEITERTES LUFTREINIGUNGS-
SYSTEM MIT FEINSTAUBFILTERUNG | HECKKLAPPENAUTOMATIK | SEITEN- UND HECKFENSTER ABGEDUNKELT
(AB B-SÄULE) | KEYLESS DRIVE | 21"-5-DOPPELSPEICHEN-DESIGN BLACK EDITION | UVM.

Unser Geschäftskundenangebot für Sie:

BEI UNS FÜR

€ 369/Monat²
(netto)

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Volvo XC60 T8 AWD Plug-in Hybrid, 228 kW (310 PS) + 107 kW (145 PS); Energieverbrauch gewichtet 20,9 kWh Strom/100 km plus 1,4 l Benzin/100 km; CO₂-Emission 32 g/km, CO₂-Klasse B; bei entladener Batterie: Kraftstoffverbrauch 8,2 l/100 km; CO₂-Klasse G; (kombinierte WLTP-Werte).

¹ Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC. ² Ein Gewerbekunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo XC60 T8 AWD Plug-in Hybrid Plus Black Edition, 8-Gang Automatikgetriebe, Hubraum 1.969 cm³, 228 kW (310 PS) & 107 kW (145 PS). Mtl. Leasingrate 369,- Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,- Euro. Angebote zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 1.175,63 Euro und zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht. Ausgeschlossen sind spezielle Kundengruppen wie z. B. Taxis, Fahrschulen und Mietwagen. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

FINCK & CLAUS

FINCK & CLAUS GMBH

25421 Pinneberg | Gehrstücken 1 | Tel.: 04101-78 320
25337 Elmshorn | Ramskamp 43 | Tel.: 04121-43 600
24782 Büdelsdorf | Hollerstraße 122 | Tel.: 04331-34 700
verwaltung@finckundclaus.de | www.finckundclaus.de