

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

NEUMÜNSTER / MITTELHOLSTEIN / RENDSBURG

JUNI 2025 • KOSTENLOS

FULMINANTE FESTE

DAS IST LOS IM JUNI

BAYWATCH IM NORDEN

HUSUMER DLRG IM EINSATZ



Großes Stadtfest im Norden
HOLSTENKÖSTE

12. bis 15. Juni in Neumünster

**EXCLUSIVER SITZKOMFORT IN
HANDWERKLICHER VERARBEITUNG!**



WESTFÄLISCHE
MANUFAKTUR

HENNINGS
Möbel

Neue Dorfstraße 81 · 24782 Büdelsdorf · Tel. 04331 34 38 0
info@moebel-hennings.com · www.moebel-hennings.com
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 - 15.00 Uhr

Irrtümer, Liefermöglichkeiten, Farbabweichungen sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca.-Maße.
Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH.

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN
TEPPICH-HOF

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

Geschlossene Treppen · Offene Treppen

vorher

nachher

**Treppen-
renovierung**



Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Telefon **04321 2517160**
0151 61728795

E-Mail treppen@knutzen-home.de

Beleuchtung geschenkt!



Im Wert von 450,- € bei Beauftragung einer Treppenrenovierung.

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstraße 68
Tel. 04331 35 060

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmannstraße 14
Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Henstedt-Ulzburg
Philipp-Reis-Straße 2
Tel. 04193 80 710



HANNA WENDLER
Chefredakteurin

Liebe Leserin, lieber Leser,

schon das Titelbild der aktuellen Ausgabe macht es deutlich: Im Juni geht es rund! Vom ersten bis zum letzten Tag des Monats wird hier nämlich die schönste Zeit des Jahres mit einem bunten Potpourri toller Veranstaltungen willkommen geheißen. Sie können quasi den ganzen Monat von Event zu Event tingeln.

DER NORDEN FEIERT DEN SOMMER

Was Sie auf keinen Fall verpassen sollten, erfahren Sie auf den folgenden Seiten: von der Holstenküste in Neumünster über die Kieler Woche – nicht nur das absolute Highlight des Monats, sondern gleichzeitig das größte Segelevent der Welt und das größte Stadtfest im Norden – bis hin zu den rund 100 Veranstaltungen des Naturgenussfestivals der Stiftung Naturschutz, der Aktion Offener Garten und vielem mehr. Diese und viele weitere tolle Tipps für einen unvergesslichen Start in den Sommer finden Sie in der aktuellen Ausgabe.

BAYWATCH IM NORDEN

Ob in Nord- und Ostsee oder einem der anderen Gewässer im Norden – jetzt beginnt auch die Badesaison. Und wo es Wasser gibt, ist auch die DLRG nicht weit. Die Deutsche Lebens-

rettungs-Gesellschaft ist mit knapp 630.000 Mitgliedern und Förderern eine der größten Wasserrettungsorganisationen der Welt. In Schleswig-Holstein zählt die DLRG über 35.000 Mitglieder. Redakteurin Marion Laß hat der Ortsgruppe in Husum einen Besuch abgestattet und erzählt von unermüdlichem Einsatz und besonderen Herausforderungen.

Ich wünsche Ihnen einen fröhlichen Sommeranfang und angenehme Lektüre.

Hanna Wendler



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen die **Holstenküste** in Neumünster. Mehr zu dem bunten Programm erfahren Sie auf Seite 14.

Titel: © Stadt Neumünster

ALTES
STAHLWERK

NEUMÜNSTER



NETT MEETS STAHLWERK

IM RESTAURANT 1500° AM 18.07.25; 18:30 UHR

Genießen Sie ein leckeres Flying Buffet im Restaurant 1500°. Passend dazu präsentiert das Weingut Nett seine Weine in entspannter, lockerer Atmosphäre. Wir buchen gerne Ihre gewünschte Zimmeranzahl als Abruflkontingent unter dem Stichwort: „Taste & Talk“ ein.

Der Zimmerpreis beträgt 143,00 € im Doppelzimmer und 102,00 € im Einzelzimmer Kategorie „M“ und „L“ inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet pro Zimmer und Nacht.

VERANSTALTUNGSTICKET:
59,00 € PRO PERSON

Buchung der Veranstaltungstickets erfolgt über Jörgen Petersen & Sohn:



FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMIEN

JUNI 2025

COVER I STADT NEUMÜNSTER

Neumünster feiert! – Holstenküste 2025 14

UNTERWEGS UND UP-TO-DATE

Trends & News im Juni 6

Sommerzeit ist Naturgenussfestival-Zeit 10

Neumünster feiert! – Holstenküste 2025 14

Kieler Woche 2025 18

BAYWATCH IM NORDEN

Baywatch im Norden 20

HIN & WEG

Ein Leben mit Ebbe und Flut: Willkommen in der Insel- und Halligwelt Nordfrieslands 24

Pellworm: eine besondere Insel für besondere Menschen 26



14

NEUMÜNSTER FEIERT! – HOLSTENKÜSTE 2025



30

SÜSSE VERFÜHRUNG:
ERDBEEREN

SO SCHMECKT DER NORDEN

Süße Verführung: Erdbeer-Rezepte 30

MODE & BEAUTY

Maritime Sommerlooks 38

GESUND & FIT BIS INS ALTER

Sind Sie auch schlaflos in Seattle? 44

HAUS, HOF & GARTEN

Aktion offener Garten 48

BERUF & KARRIERE

Neue Möglichkeiten entdecken 64

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im Juni 66

Veranstaltungshighlights 72



38

MARITIME SOMMERLOOKS

KOLUMNEN

Fru Jürs vertelt 28

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial 3
 Impressum 82
 Vorschau Juli 82



24

**EIN LEBEN MIT EBBE UND FLUT –
 INSEL- UND HALLIGWELT NORDFRIESLAND**

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag



Dauerhaft

Dächer von Bente.

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
 Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
 Telefon (04322) 3020
 www.dachdecker-bente.de



**Zahnimplantate
 Angst- und stressfrei**



Zahnimplantate von
 geprüften Experten
 (DGOI). Auf Wunsch
 in Voll- oder Däm-
 merschlafnarkose.
 Wir beraten
 Sie gern!



Dr. Polychronakos · Dr. Görrissen MSc. · Dr. Gottwald MSc.
 edelmund GbR
 Zahnärzte · Zahnmedizinisches Versorgungszentrum
 Königstraße 5a · 24568 Kaltenkirchen
 www.edelmund.de



edelmund

TRENDS & NEWS

IM JUNI 2025

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Urmel RUHIGES HEIM FÜR SCHEUE SAMTPFOTE



Urmel ist eine sensible Seele auf der Suche nach einem ruhigen Zuhause.

Urmel (geb. circa 11/2023) lebt derzeit im Tierheim Neumünster und gehört zu den Katzen, die einem besonders ans Herz wachsen. Die zierliche Samtpfote ist sehr zurückhaltend und ängstlich, weshalb sie sich meist versteckt hält. Vertrauen fällt ihr schwer – umso wichtiger sind Geduld, Ruhe und liebevolle Zuwendung. Urmel sucht ein ruhiges Zuhause ohne Kinder in Wohnungshaltung mit gesichertem Balkon. Ideal wäre eine souveräne, soziale Zweitkatze in ähnlichem Alter, die Urmel Orientierung gibt. Urmel ist noch kein Kuscheltier und möchte aktuell nicht auf den Arm genommen werden. Doch sie ist eine sensible Seele mit viel Potenzial, wenn man ihr Zeit lässt. Mehr Infos auf www.tierheim-nms.de.



Foto: Adfabe Stock

Für mehr Bewegung und Klimaschutz

MIT DEM RAD ZUR ARBEIT

Mit der diesjährigen Sommeraktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ ruft die AOK

NordWest traditionell dazu auf, zwischen dem 1. Mai und 31. August das Auto stehenzulassen und an mindestens 20 Arbeitstagen mit dem Rad zur Arbeit zu fahren. Teilnehmen können sowohl Einzelfahrende als auch Radler-Teams mit bis zu vier Personen, die dann jeweils im Online-Aktionskalender die Tage anzukreuzen, an denen mit dem Rad zur Arbeit gefahren wurde. Infos unter www.mdrza.de.



NEU:

BROW PENCIL

Der neue „the brow styler PENCIL“ ist ein echtes Multitool – mit filigraner Spitze für präzises Nachzeichnen einzelner Härchen und einer breiteren Seite für flächiges Schattieren.
www.dedicazion.com

Foto: DEDICAZION

NATURWUNDER GESUCHT

Ab sofort können sich Organisationen, Vereine und Verbände aus ganz Deutschland für die Naturwunderwahl 2025 bewerben. Die Heinz Sielmann Stiftung und der Deutsche Wanderverband laden dazu ein, außergewöhnliche Naturphänomene vorzustellen – direkt aus der eigenen Region. Ob bizarre Felsformation, geheimnisvolle Moorlandschaft, jahrhundertealtes Naturdenkmal oder atemberaubendes Landschaftspanorama – gesucht werden Naturwunder, die aufgrund ihrer besonderen Schönheit oder Einzigartigkeit begeistern und zum Schutz der Umwelt anregen. Einsendeschluss ist der 15. Juni. Weitere Infos unter www.sielmann-stiftung.de/bewerbung-naturwunderwahl.



Im vergangenen Jahr wurde der Langwarder Groden in Niedersachsen zum „Naturwunder des Jahres 2024“ gekürt. Wer gewinnt in diesem Jahr den Titel?

Foto: Florian Trykowski

WIE STELLT MAN SKULPTUREN HER?

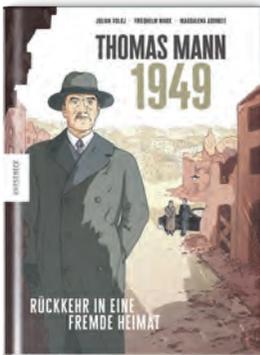
Die KulturWerk Galerie Behrendt (ehemals Bürgergalerie) in der Esplanade 22 in Neumünster wurde in den letzten Jahren saniert und beherbergt nicht nur die Galerie, in der regelmäßig Kunstausstellungen stattfinden, sondern bietet auch die Möglichkeit, Workshops, Lesungen oder Konzerte durchzuführen. Bei einem Workshop mit Goodson Mlera zeigt der Künstler aus Simbabwe, wie Skulpturen aus Hartgestein hergestellt werden. Die Workshops finden vom 20. Juli bis 9. August, donnerstags bis sonntags jeweils von 10 bis 18 Uhr, statt. Anmeldungen dafür sind zu richten an Innocent Wasa: jenacrimplate@gmail.com. Werkzeuge und Schutzkleidung werden gestellt. Die Rohsteine sind für 5 Euro pro kg zu erwerben. Ein Workshop-Tag kostet 65 Euro. Die Teilnahme ist an beliebig vielen Tagen möglich, sofern noch Plätze frei sind. Nicht nur Erwachsene,

sondern auch Jugendliche und Kinder sind willkommen, wenn sie mit Werkzeugen arbeiten können. Mit Unterstützung der Hans Hoch Stiftung bieten die Eheleute Behrendt am 19. Juli acht Schüler*innen die Möglichkeit, an einem kostenlosen Workshop teilzunehmen.



Die KulturWerk Galerie, ein Kleinod in der Stadtmitte

Fotos: KulturWerk Galerie



THOMAS MANN - ZUM 150. GEBURTSTAG

1929 erhielt er den Literaturnobelpreis, 1933 floh er aus Deutschland. Als er 16 Jahre später zurückkommt, hat sich vieles in seinem Heimatland verändert.

Basierend auf Thomas Manns Tagebüchern, Briefen, Reiseberichten und den Erinnerungen seines Schweizer Fahrers, erzählt die Graphic Novel von Manns zehntägiger Rückkehr, einem politisch extrem aufgeladenen Kapitel in seiner Biografie.

Julian Voloj, Friedhelm Marx,
Magdalena Adomeit: **Thomas Mann.
1949, Rückkehr in eine fremde Heimat,**
Knesebeck Verlag, 96 S., 24 Euro

Cover: Knesebeck Verlag

MINIMALISTISCHE HAUTPFLEGE

MON COURAGE steht für minimalistische, wirkungsvolle Pflegeprodukte in Stickform: Der CREAM STICK ist ein echter Pflege-Allrounder für Gesicht, Lippen, Hände und Haarspitzen – ideal für den Alltag wie auch unterwegs. Der SUN STICK bietet natürlichen Sonnenschutz mit LSF 30 auf Basis mineralischer Filter sowie pflegenden Komponenten – für Schutz und Regeneration in einem.

www.moncourage.de



Foto: MON COURAGE

Der Lebensart Newsletter

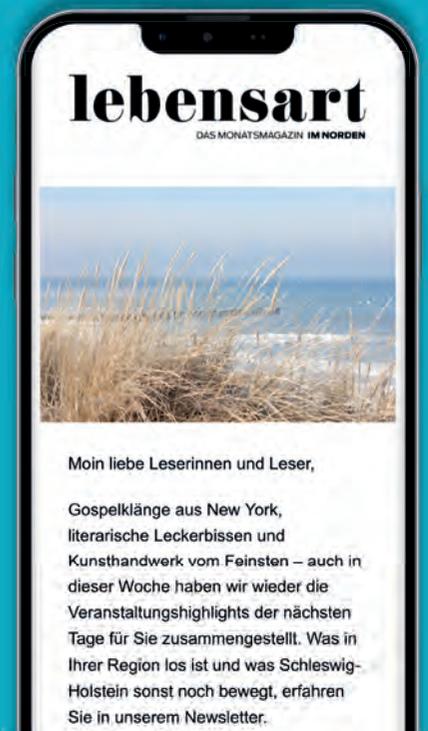
**Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses
Digital-Abo.**



**Scan
me!**



www.lebensart-sh.de/newsletter



Moin liebe Leserinnen und Leser,

Gospelklänge aus New York,
literarische Leckerbissen und
Kunsthandwerk vom Feinsten – auch in
dieser Woche haben wir wieder die
Veranstaltungshighlights der nächsten
Tage für Sie zusammengestellt. Was in
Ihrer Region los ist und was Schleswig-
Holstein sonst noch bewegt, erfahren
Sie in unserem Newsletter.



Lesepreis JETZT BEWERBEN

Ab sofort können sich Einzelpersonen, Einrichtungen, Kindertagesstätten und Schulen, die sich für die Leseförderung engagieren, für den Deutschen Lesepreis 2026 bewerben. Die Initiatoren Stiftung Lesen und Commerzbank-Stiftung zeichnen mit den einzelnen Kategoriepartnern neue, kreative und bewährte Leseförderungsmaßnahmen in sechs unterschiedlichen Kategorien aus. Die Einreichungsfrist endet am 30. Juni 2025. Infos unter www.deutscher-lesepreis.de.

Foto: KoRo



NEU: HERZHAFTES CASHEWMUS

Wie wäre es mal mit herzhaftem Nussmus? KoRo hat gleich zwei neue Sorten mit herzhafter Note im Sortiment: Tomate-Kräuter und Cheezy Style mit Trüffel – lecker! www.korodrogerie.de

FINISSAGE

NORDISCHE LANDSCHAFTEN

Noch bis zum 15. Juni sind die Werke des Künstlers Gideon Pirx in der Kultur Werk Galerie in Neumünster, Esplanade 22, zu sehen. Seine Malerei zeugt von seinen kosmopolitischen Erfahrungen und seiner zutiefst humanistischen Haltung. Die Landschaftsbilder „Nordische Landschaften“ sind nur ein Teil seines Genres; er ist auch Bildhauer und Kleinskulpteur. Pirx studierte in Saarbrücken, Mainz und Hamburg und lebt und arbeitet jetzt in Hamburg. Die Finissage findet am Sonntag, 15. Juni, um 15 Uhr statt.



Fotos: Gideon Pirx



Foto: Adobe Stock

RADLERTREFF:

ALLES RUND UM DEN DRAHTESEL

Zu dem monatlichen Radlertreff vom ADFC sind alle eingeladen, die Lust am Radfahren haben, nicht nur Mitglieder des ADFC. In lockerer Runde tauschen die Teilnehmer*innen sich über die nächsten Aktionen und Radtouren aus. Auch verkehrspolitische Themen kommen nicht zu kurz, wie die Schaffung eines sicheren Radverkehrsnetzes in der Stadt.

19. Juni, 19 Uhr • Gemeinschaftshaus Käthe-Ring, Neumünster

Unsere Dienstleistung für Sie in Bordesholm:

GOLDANKAUF

Sofort Bargeld bei der FairPreis Gold GmbH



Machen Sie Ihr Gold zu Geld

Bordesholm Montag bis Mittwoch
Holstenstr. 16 10 bis 17 Uhr

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck, Zahngold, Silber, Bestecke, Münzen, Bruchgold, Zinn. (Tagesaktuelle, börsenorientierte Preise)
Vom Fachmann bewertet:
Christian Schön, Auktionator, öffentlich bestellt und vereidigt.

T.: 04322 - 887 6321 - info@fairpreisgold.de - www.fairpreisgold.de



Die Welt der Biber

Seit 2010 begleitet das Projekt „Moin Biber“ der Loki Schmidt Stiftung die Rückkehr des streng geschützten Bibers. Mit Kanutouren, Spaziergängen, Vorträgen und Werkstätten lädt die Stiftung Kinder und Erwachsene ein, das faszinierende Nagetier kennenzulernen. Ergänzend dazu gibt es das kostenfrei bestellbare Kinderbuch „Frida und das merkwürdige Wasser“. Frida, ein junges Biber mädchen, lebt mit ihrer Familie an der Elbe bei Hamburg und entdeckt neugierig ihre Umgebung. Auf 20 liebevoll illustrierten Seiten lernen Kinder zwischen 6 und 10 Jahren Fridas Welt kennen. Ergänzende „Biber-Profi-Infos“ erklären kindgerecht das Leben der Biber und Unterschiede zu ähnlichen Arten. Bestellung kostenfrei gegen Übernahme des Portos unter Tel.: 040 / 243 443 oder per E-Mail an bestellung@loki-schmidt-stiftung.de.



NEU: ENDLESS SUMMER

Der Sommer steht in den Startlöchern und PHYRIS hat die passenden Produkte für Glow und Pflege im Gepäck: Die Tanning-Drops sorgen für einen natürlich gebräunten Teint ganz ohne Sonne, und die Bodylotion pflegt die Haut mit Hyaluron. www.grandel.de

Foto: PHYRIS



UGE CAMPING & LYSTFISKERI

Dein perfekter Camping-Trip mit Tank!

TANK Urlaub jetzt auch in Dänemark – Camping & Angeln in Südjütland



Åbenråvej 95
DK-6360 Tinglev
uge-lystfiskeri.dk



FRANKIA YU(ON) PILGTE

WESTFALIA



Tank Reismobile | Teichkoppel 40 | 24229 Dänischenhagen (bei Kiel)
T +49 (0)4349 919410 | tank-reismobile.de

VERKAUF
WERKSTATT
ZUBEHÖR
VERMIETUNG



**STIFTUNG
NATURSCHUTZ**
Schleswig-Holstein

Natürlich hier.



Die größte Outdoor-Eventreihe der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein lädt ein

SOMMERZEIT IST NATURGENUSS- FESTIVAL-ZEIT

Wilde Weiden, imposante Urwälder, atemberaubend schöne Moore und geheime Hot Spots der Artenvielfalt in Schleswig-Holstein vereint mit regionalem Genuss – das kann nur das Naturgenussfestival 2025 der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein.

Vom rustikalen Picknick bis zum Sterne-Gourmet-Menü – die größte Draußen-Veranstaltungsreihe bei uns im Norden lädt wieder zum Genießen ein: Von Anfang Juni bis Ende September verbindet die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein mit rund 100 Veranstaltungen in ganz Schleswig-Holstein beeindruckende Naturerlebnisse auf den Wiesen und Weiden, in den Wäldern und Mooren und an den Steilküsten des Landes mit echtem, regionalem Genuss – informativ und im wahrsten Sinne sinnvoll und nachhaltig. Was alle Veranstaltungen in ganz Schleswig-Holstein eint, ist die Liebe zur Natur, zum

Genuss – und die Begeisterung für das, was in unserem Land geschützt, bewahrt und erlebt werden kann.

WILLKOMMEN IN DER NATUR

Ob als Paar, mit Freunden, alleine, mit Papa, Tante, Tochter ... – die Menschen, die beim Festival mitwandern, mitradeln und miterleben, eint das Staunen über das, was sich auf den Flächen des Stiftungslandes zeigt: bunte Vögel, Blumen oder Amphibien wie z.B. die Zauneidechse, wilde Orchideen, Spuren eines Hirsches oder das leise Summen der Insekten. Denn genau darum geht es: Die Stiftung Natur-

schutz Schleswig-Holstein öffnet mit dem Festival nicht nur die Landschaft, sondern auch die Augen und Herzen – für die Vielfalt der Arten, für intakte Natur-Lebensräume oder auch für die Erkenntnis, wie Klimaschutz im wiedervernässten Moor funktioniert.

JEDE TOUR EIN HIGHLIGHT DER NATUR

Um nur einige Highlights in diesem Jahr zu nennen: Eine geführte Radtour rund um das Nolde Museum in Seebüll im Kreis Nordfriesland nahe der dänischen Grenze zeigt, wie Naturschutz konkret aussieht: Behutsame Nut-

ALLE TERMINE UND
BUCHUNGS-INFOS UNTER



www.naturgenussfestival.de



zung durch friedlich-fressende Robust-Rinder, die unbemerkt viel Platz mit Licht und Sonne schaffen für ein Erblühen von stark angepassten konkurrenzschwachen Wildpflanzen. Zum Ausklang erwartet die Gäste ein 4-Gänge-Menü im Restaurant „Element“ direkt am Nolde Garten.

WANDERUNGEN MIT GESANG

Andere Wanderungen führen an der Treene entlang zum ehemals nördlichsten Wikingerhafen Hollingstedt. Es gibt Touren rund um Ulsnis an der Schlei oder eine absolut einzigartige Tour mit dem Schiff ab Kappeln auf die wunderschöne Lotseninsel. In der Natur singen – auch das ist bei einer Wanderung mit Gesangscoach und Naturführer möglich. Anschließendem gibt's ein leckeres Naturgenussmenü.

BIO-WEIN UND FRISIAN WHISKY

Bio-Wein-Tasting inklusive Kennerwissen mit Expedition ins Tier- und Pflanzenreich oder durchs beeindruckende Moor – das ist im Stiftungsland Schäferhaus bei Flensburg, in der Geltinger Birk an der Ostsee, im Dosenmoor bei Neumünster oder im Stodthagener Urwald bei Kiel möglich. Oder lieben Sie Kräuter und Whisky? Na dann ab nach Föhr, auf die Hinrichsen Farm. Dort gibt es eine Kombi-Veranstaltung mit echtem Frisian Whisky in Bio-Qualität.

MITFÜHLEN UND VERSTEHEN

Jede Tour ist anders, aber alle erzählen dieselbe Geschichte – von dem, was wir schützen können, wenn wir es erleben. Das Naturgenussfestival ist eine Einladung – zum Hinsehen und Hinhören. Und vor allem zum Mitmachen und Mitfühlen, zum Verstehen und sich-begeistern-lassen!

Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein
Eschenbrook 4
24113 Molfsee
www.stiftungsland.de

von Juni bis September 2025 • in ganz
Schleswig-Holstein



DAS IST LOS



Foto: Selekt Veranstaltungen

Kreatives entdecken

KUNSTHANDWERKERMARKT IN SÜDERSCHMEDEBY

Am Pfingstwochenende findet auf dem Gelände rund um die Galerie Hansen in Süderschmedeby der 42. Norddeutsche Kunsthandwerkermarkt statt. An den drei Tagen werden von 10 bis 18 Uhr selbst hergestellte Waren von den 150 Ausstellenden präsentiert und verkauft:

Hier finden Sie Unikate aus den verschiedensten Textilien, (Edel-)Metall, Keramik, Stein, Holz, Glas oder Leder. An einigen Ständen kann man die Entstehung von Kunstwerken mitverfolgen und Kinder können auch ihr handwerkliches Geschick erproben. Für das leibliche Wohl ist

sowohl mit Herzhaftem als auch mit süßen Leckereien gesorgt. Der Eintritt zum Markt ist frei. Weitere Informationen finden Sie unter www.norddeutscherkunsthandwerkermarkt.de

7. bis 9. Juni, Galerie Hansen, Süderschmedeby



MP Pools

GmbH

Schwimmbäder · Teiche · Technik



Anlagentechnik • Folienfachverlegung • Neubau • Sanierungen • Reparaturen • Montagebau
Dienstleistungen • Folienbau für den Privat- und Kommunalbereich

MP Pools GmbH

Fachbetrieb für Schwimmbadbau
Wankendorfer Str. 16 • Stolpe
Tel. 04326 / 28 84 90 • www.mp-pools.de

20. OLDTIMERTREFFEN mit Teile-, Antik- und Trödelmarkt



Foto: Harry Beiersdorf

Das Oldtimertreffen auf dem Landgestüt Traventhal gilt in der Oldtimer-Szene als eines der schönsten Norddeutschlands. Der Antik- und Teilemarkt ist für viele Gäste ein echter Anziehungspunkt. Bunt gemischt steht dann die ganze Oldtimerparade auf dem großen Reitplatz und im Innenhof des Gestütes. Am Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies zum US-Special an. Für ausgelassene Stimmung sorgt Live-Musik der Band Bigguns. Die Barockreiter-Gruppe „Doma Clasica“ kommt an beiden Tagen mit ihren Pferden, um das Motto „Edle Rösser begegnen edlen Karossen“ ins Bild zu setzen. Es wird gefachsimpelt, man kann die Museums-Wirtschaft, Wunderkammer und Sonderausstellungen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter www.landgestuet-traventhal.de.

8. und 9. Juni, 9 bis 18 Uhr • Landgestüt Traventhal, Traventhal

Frühlingsfest

Neue kleine Fellnasen & ein rundes Jubiläum!

Im Tierpark Neumünster ist einiges los: Vom 7. bis 9. Juni (Pfingsten) findet erneut das beliebte Event „Frühlingszauber“ mit vielen Mitmach-Spielaktionen und Walking Acts statt. Rechtzeitig zu diesem Termin hat sich auch der tierische Frühjahrsnachwuchs eingestellt, unter anderem bei den Elchen, Zwergziegen und Humboldt-Pinguinen. Für das leibliche Wohl ist durch ein

reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken im Restaurant, das seit April einen neuen Pächter hat, gesorgt. Zu Pfingsten wird ebenfalls der beliebte Brunch im Tierpark angeboten. In diesem Jahr feiert die Tierparkvereinigung ein rundes Jubiläum: 1950, vor 75 Jahren, wurde die Tierparkvereinigung Neumünster e. V. gegründet, und bereits ein Jahr später wurde der damalige Heimattierpark eröffnet. Bis heute betreibt der Verein den inzwischen weiterentwickelten Tierpark. Dies wird vom 11. bis 13. Juli mit einem bunten Programm gefeiert (mehr Informationen dazu unter www.tierparkneumuenster.de). Das Tierpark-Team freut sich auf alle kleinen und großen Besucher*innen.



Foto: Arne Kirchham

7. bis 9. Juni • Tierpark Neumünster



Foto: Adobe Stock

DEUTSCHER MÜHLENTAG

Traditionell am Pfingstmontag öffnen bundesweit rund 650 historische Mühlen ihre Türen. Die Deutsche Gesellschaft für Mühlenkunde und Mühlenerhaltung (DGM) e.V. und ihre Landes- und Regionalverbände laden zum Deutschen Mühlentag ein. An diesem besonderen Tag lassen die zahlreichen Wind- und Wasser-, Dampf- und Motor-mühlen des Landes ihre Flügel und Wasserräder drehen. Die Mühlenbetreiber*innen setzen die Mahlgänge in Betrieb und gewähren den Mühleninteressierten einen tieferen Einblick in das Kulturgut Mühle und das alte Müllerhandwerk. In der Mühlenatenbank Milldatabase unter www.milldatabase.org können Mühlentaginteressierte nach teilnehmenden Mühlen und deren Programmangeboten suchen.

9. Juni • in ganz Deutschland



TIERPARK Neumünster



07.-09.06.2025
von 10.00 – 17.00 Uhr
Action • Fantasy • Fun • Meet & Greet

**Frühlingszauber
IM TIERPARK**

20% Rabatt
auf das Einzelticket
bei Vorlage dieses
Coupons.

NEUMÜNSTER FEIERT!

HOLSTEN- KÖSTE 2025

Musikalische Highlights gibt es auf der Holstenköste auf mehreren Bühnen in Neumünster

D

Das große Stadtfest von Neumünster lockt vom 12. bis 15. Juni in die Stadt und verspricht unvergessliche Tage. Die Highlights im Überblick.

Das zweitgrößte Stadtfest in Schleswig-Holstein steht in den Startlöchern: Jedes Jahr feiern am zweiten Juni-Wochenende bis zu 200.000 Einheimische und Besucher*innen aus nah und fern in der Stadt die beliebte Holstenköste. Ganz Neumünster und der gesamte Norden warten nur darauf, dass das beliebte Volksfest an der Schwale wieder stattfindet. Von Musik über Kunst, Kultur und Kulinarik bis zum Sport sind viele Aktionen für Groß und Klein geplant. Hier die Highlights:

MUSIK

► MEMPHIS GREASERS

Reisen Sie mit den Memphis Greasers in die Vergangenheit und lauschen Sie den schönsten Rock-'n'-Roll- und Rockabilly-Songs. Die Truppe bringt Musiker wie Carl Perkins, Buddy Holly, Dion & the Belmonts, Dill Haley und natürlich den King of Rock 'n' Roll so leidenschaftlich auf die Bühne wie ihre eigenen Stücke. Wer Rock liebt, sollte sich die Memphis Greasers nicht entgehen lassen.

12. Juni, 20 Uhr
REWE Bühne im Rathaus-Innenhof

► BOERNEY & TRITOPS

Diese Band hat's voll drauf! Ihre heiße, heldenhafte Bühnenshow in ständig wechselnden Outfits reißt auch die letzten Skeptiker*innen vom Hocker. Freuen Sie sich auf die größten Discohits, Rockiges von AC/DC, Status Quo, Tote Hosen, Schlager von Helene Fischer bis Roland Kaiser sowie jede Menge Partyknaller – von Bella Ciao bis Gordula Grün und vieles mehr!

13. Juni, 21 Uhr • VR Bank-Bühne

► GUITAVIO

„Acoustic Folk'n Soul“ – so nennt sich der Stil der fünfköpfigen Formation GUITAVIO. Was vor 20 Jahren noch reiner Folk war, hat sich mit der Zeit und den wechselnden Bandmitgliedern heute in eine Mischung aus Folk, Pop und Rock mit einer Prise Soul verwandelt. Der Stilmix liefert dabei die besondere Würze und sorgt für viel unterhaltsame Abwechslung.

15. Juni, 19.30 Uhr
SH Netz-Bühne im Gerisch-Park





Bei der Oldtimer Rallye können Besucher*innen schicke Autos bestaunen.

**DAS GESAMTE
PROGRAMM DER
HOLSTENKÖSTE
FINDEN SIE UNTER
WWW.KOESTE.DE**

WEITERE HIGHLIGHTS

▶ OLDTIMER RALLYE

Am 15. Juni lockt außerdem die 48. ADAC-Veteranenfahrt für Oldtimer und Youngtimer, eine Rallye quer durch die Straßen Neumünsters, bei der echte Urgesteine der Automobil-Geschichte bestaunt werden können. Offizieller Start ist um 9.15 Uhr beim Tierpark Neumünster.

15. Juni • Tierpark Neumünster

▶ GENUSS AUF DER SCHLEMMERMEILE

Bei einem Stadtfest, das den Namen „Köste“ (von verkosten) trägt, dürfen kulinarische Leckereien natürlich nicht fehlen. Und so hat die Stadt Neumünster auch dieses Jahr ein buntes Angebot an regionalen Gastronom*innen zusammengestellt. Auf der Schlemmermeile auf dem Großflecken wird jeder Genuss bedient – süß oder salzig, heiß oder kalt, exotisch oder regional.

Jedes Jahr feiern bis zu 200.000 Einheimische und Besucher*innen aus nah und fern die beliebte Holstenköste.

Auf der Schlemmermeile wird es wieder so richtig lecker!



Fotos: Adobe Stock / Stadt Neumünster

**ANDRESEN**
dein Handwerksbäcker

**bäcker
andresen
lauf**

Wir wünschen
allen Teilnehmern
VIEL ERFOLG!

Folge uns auf:  

BAECKER-ANDRESEN.DE

DAS IST LOS



Holstenküstenlauf 2025

Im Rahmen der Holstenküste richtet der SVT Neumünster in Kooperation mit BMS Die Laufgesellschaft am 13. Juni den 35. traditionellen Holstenküstenlauf aus.

In unmittelbarer Umgebung von Neumünsters Volksfest fordert der Holstenküstenlauf Jung und Alt dazu heraus, sich sportlich an seine Grenzen zu bringen. Egal, ob begeisterte Sportler*innen oder Neulinge und Nicht-Läufer*innen: Jede*r ist hier willkommen.

DURCH NEUMÜNSTER

Die Laufstrecken verlaufen durch Neumünsters Innenstadt (teils über die Fläche der stattfindenden Holstenküste), Tungendorf und Brachenfeld. Die 10 km-Strecke wurde nach DLV-Regeln offiziell vermessen. Start und Ziellinie finden Teilnehmer*innen sowie Zuschauer*innen auf dem Kleinflecken.

DIE LÄUFE IM ÜBERBLICK

Um 15 Uhr fällt der erste Startschuss, nämlich der für den 300 m MST-Bambini-Lauf für die Jahrgänge 2019–2022. Ab 15.30 Uhr sind verschiedene Jugendläufe für die Jahrgänge 2018 bis 2014 geplant. Um 17 Uhr folgt schließlich der 1,1 km o.t.n.-Handicap-Lauf für alle, die durch körperliche oder geistige Einschränkungen als gehandicapt gelten oder einfach nur Lust haben teilzunehmen. Darauf folgt um 17.30 Uhr der 5km Holsten-Galerie-Lauf für die Jahrgänge ab 2015. Das große Finale bildet dann der 10 km Bäcker-Andresen-Lauf um 19 Uhr. Der finale Zielsschuss ist um 20.30 Uhr. Weitere Infos zum Holstenküstenlauf und den Streckenplänen finden Sie unter www.holstenkoestenlauf.com.

Foto: Anne Weise



PICKNICK IM **Plöner Schlossgarten**

Decke schnappen und ab in den Schlossgarten zum gemeinsamen Schmausen: Am 15. Juni lädt das Plöner Schloss zum Picknick im Schlossgarten ein.

Vor Ort warten ein buntes Programm für Familien, chillige Picknick-Livemusik und regionale Gastronomen mit leckeren Angeboten. Von Pasta, Grillwurst bis hin zu Kaffeespezialitäten und süßen Crepes ist hier für jede*n was dabei. Neu in diesem Jahr ist der Watercolor-Workshop mit Lieschens Atelier. Unter Anleitung der talentierten Künstlerin können sommerliche Blüten gemalt werden. Um eine vorherige An-

meldung wird gebeten. Über den gesamten Tag gibt es einen Jonglage-Workshop, Seifenblasen, Stelzenlaufen und witzige Luftballonfiguren mit Roy Bartsch. Naturparkmobil Holly ist ebenfalls vor Ort und macht eine Erkundung des Naturparkmobils und Mikroskopieren lernen möglich. Von 11 bis 14 Uhr ist der Sänger, Songwriter und Gitarrist Mayck mit Rock-Pop-Klassikern der letzten Jahrzehnte zu hören, danach folgt

Livemusik von Heiter bis Rockig mit HITSKIP. An dem Stand von „Bookcrossing“ können Besucher*innen mit anderen Leseratten fachsimpeln und durch spannende Bücher blättern. Mehr als 500 Bücher bringen die Bookcrosser mit. Der Eintritt ist frei. Mehr Infos zum Programm unter www.holsteinischeschweiz.de.

15. Juni, 11 bis 18 Uhr • Schlosspark Plön, Plön

Ihr Hyundai N Performance Center in Neumünster



Unser Noah Tabiou

Nord-Ostsee Automobile
Lust auf Leistung

HYUNDAI Center Neumünster
Friedrich-Wöhler-Straße 40
24536 Neumünster
Tel. 04321 690 930

Weitere HYUNDAI Center in Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Eckernförde, Flensburg, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Schwarzenbek, Bad Belzig
hyundai.nord-ostsee-automobile.de

 **HYUNDAI**

KIELER WOCHE 2025

Vom 21. bis 29. Juni wird Kiel erneut zur ultimativen Feiermeile! Das größte Sommerfestival Nordeuropas ist zurück und verspricht jede Menge Spaß, heitere Musik, (internationale) Leckerbissen und allerbeste Laune. Natürlich sind auch in diesem Jahr die spannenden Segel-Regatten ein absolutes Highlight.



FANGFRISCHE FESTIVAL-HIGHLIGHTS

Neben den Regatten und dem Bühnenprogramm hält die Kieler Woche zahlreiche Schauplätze bereit, an denen es täglich etwas zu entdecken und zu erleben gibt.

KIELER-WOCHE-JAHRMARKT

Auf dem großen Kieler-Woche-Jahrmarkt können Sie leckere gebrannte Mandeln genießen, süß duftende Zuckerwatte naschen und im Riesenrad Kiel aus einer besonderen Perspektive erleben.

KIELER HEIMATHAFEN

Das Eingangstor der Kieler Woche. Die Heimat der Matrosen kombiniert ein stimmiges Bühnenprogramm mit einer kulinarischen Auswahl, ganz im maritimen Stil.

INTERNATIONALER MARKT

Tauchen Sie ein in eine Welt der kulinarischen Vielfalt! Begeben Sie sich auf Ihre ganz persönliche Genussreise und erleben Sie die einzigartige Kultur der verschiedenen Länder hautnah.

KIELER-WOCHE-ERLEBNISWELTEN

Im Schlossgarten warten viele Aktionen zum Springen, Rutschen und Klettern! Fußballfans kommen im Fußballpark auf ihre Kosten und es können eigene Erdbeerpflanzen gepflanzt und geerntet werden.

SCHLAUMACHWIESE

Auf der Schlaumachwiese laden Sie das Umweltschutzamt, der Offene Kanal Kiel und viele weitere spannende Organisationen zum Entdecken und Experimentieren ein.

PLAYGROUND

Hier können sich Jugendliche an verschiedensten Dingen ausprobieren – von Skaten über Street Art bis hin zu KI-Workshops.

BAYERNZELT

O'zapft is! – unter diesem Motto wird endlich wieder gefeiert und auf den Tischen getanz. Natürlich im gemütlichen Festzelt und mit Erfolgsgaranten wie „Die Blechblos'n“.

SKANDINAVISCHES FISCHERDORF

Erleben Sie Skandinavien-Flair an der Kiel-Linie: Ein Fischerdorf mit Leuchtturm, bunten Hütten und nordischen Spezialitäten wartet!

LANDHAFEN

Im Landhafen Kiel genießen Sie die Kieler Woche entspannt mit Drinks, maritimen

Spezialitäten und Highlights wie Happy Hour und Grill-Events – direkt mit Blick auf die Förde.

KÖLSCH BROTHERS

Kölsche Lebensfreude in Schleswig-Holstein: frisch gezapftes Kölsch, Frozen Aperol, edle Weine und Gins – dazu tanzbare Beats und feierliche Stimmung, fast wie Karneval im Rheinland.

LITTLE IRELAND

Traditionelle irische Musik, Talente und eine unvergessliche Atmosphäre direkt an der Kieler Förde.

CARIBBEAN ISLAND

Inmitten exotischer Palmen können Sie sich ganz entspannt im Liegestuhl zurücklehnen, spritzige Cocktails genießen und zu latein-amerikanischen Klängen tanzen.

STREETFOOD-AREAL

Das Streetfood-Areal bietet eine Vielfalt an internationalen und regionalen Spezialitäten, die zum Schlemmen einladen.

INTERNATIONALE WILLER BALLOON SAIL

Bei der Willer Balloon Sail steigen bunte Heißluft- und Modellballone in den Himmel. Genießen Sie Live-Bands, leckeres Essen und abends die leuchtenden Night Glows und Feuerwerke.



KIELER WOCHE PROGRAMMHEFT 2025

Noch mehr Highlights und Programm-Infos gibt es im KIELER-WOCHE-PROGRAMMHEFT 2025, präsentiert von KIELerleben. Kostenlos erhältlich im Lebensart-Büro am Exerzierplatz 3 oder als Download unter www.kielerleben.de.

BAYWATCH IM NORDEN



Wenn die Badesaison beginnt, ist das Team der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft im Einsatz. Sie beschützen und retten.



Sie beschützen und retten – die Mitglieder der DLRG

BAYWATCH IM NORDEN

Ob am See, im Freibad oder an der Küste: Wo Wasser ist, ist auch die DLRG nicht weit. Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) ist mit knapp 630.000 Mitgliedern und Förderern eine der größten Wasserrettungsorganisationen der Welt. In Schleswig-Holstein zählt sie über 35.000 Mitglieder.

VON MARION LASS

Jetzt beginnt sie wieder, die herrliche Sommerzeit, in der wir auch gerne mal ein Bad in Nord- und Ostsee oder in den zahlreichen anderen Gewässern unseres Landes nehmen. Da kann leicht mal was passieren. Selbst als geübte*r Schwimmer*in ist man nie ganz sicher. Wie gut, dass es die DLRG gibt!

Seit ihrer Gründung in Leipzig im Jahr 1913 setzt sich das DLRG-Team für die Sicherheit im und am Wasser ein. Wir haben der Ortsgruppe Husum einen Besuch abgestattet. Gerade erst vor einigen Wochen war dem Husumer Team eines seiner Schlauchboote inklusive Motor und Trailer aus der Garage gestohlen worden. „Als das bekannt wurde, haben wir so viel Solidarität erfahren. Das tat wirklich gut“, sagt Markus Hausen. Der Vorsitzende der Ortsgruppe ist immer noch beeindruckt. „Der Diebstahl war für uns eine Katastrophe“, sagt Markus Hausen im Gespräch mit der Lebensart. „Vom finanziellen Schaden einmal abgesehen – wir brauchen die Boote!“ Doch was dann kam, hat sein Herz

berührt. „Neben der Hilfsbereitschaft, das Boot wiederzufinden, haben wir eine gewaltige Spendenbereitschaft erfahren und können nun ein neues Boot anschaffen“, freut sich der Vorsitzende. Das alte Boot ist inzwischen wieder aufgetaucht. Es ist komplett zerstört worden. Die Mitglieder vermuten, dass es den Dieben zu heiß wurde, das Diebesgut anzubieten. Man hatte versucht, den Schriftzug DLRG zu entfernen, was nicht gelang war.

EHRENAMTLICH UND ENGAGIERT

Mit Markus Hausen engagieren sich rund 80 ehrenamtliche Helfer*innen in der DLRG Husum. Sie sorgen nicht nur für Sicherheit beim Badebetrieb an der Nordsee und in Eider und Treene, sondern bilden Kinder und Erwachsene im Schwimmen aus – und natürlich im Rettungsschwimmen. Besonders im Sommer leisten die Einsatzkräfte wichtige Präventionsarbeit und rücken bei Notfällen aus – ehrenamtlich und auch schon mal rund um die Uhr.

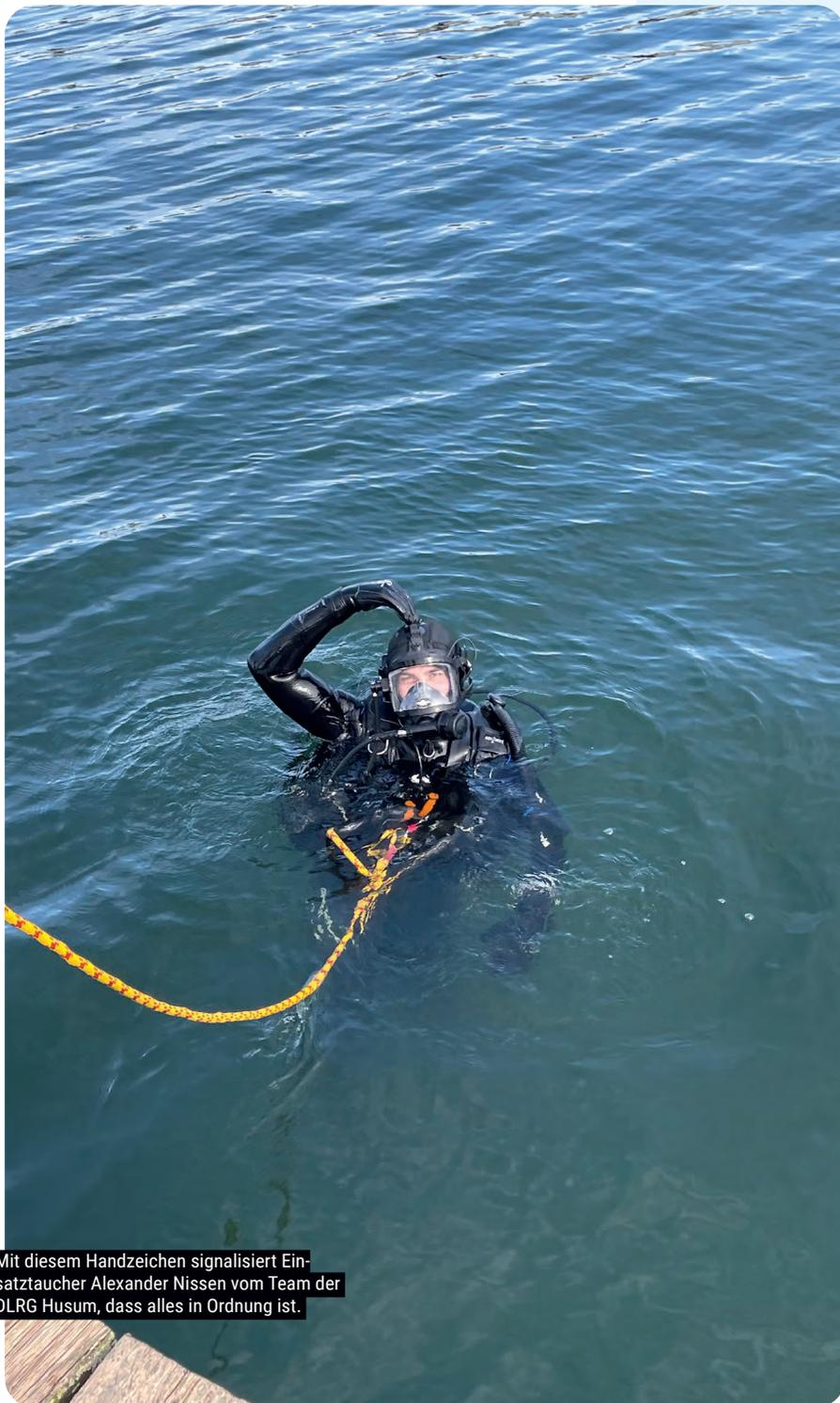
ERTRINKUNGSFÄLLE VERHINDERN

„Unsere wichtigste Aufgabe ist es, Ertrinkungsunfälle zu verhindern“, erklärt Markus Hausen den Job eines Baywatchers. Dazu gehört die Aufklärung über Gefahren im und auf dem Wasser sowie das richtige Verhalten in Notsituationen. Die Husumer verfügen über einen Wasserrettungsdienst und eine Jugendgruppe. Da es bei allen Aktionen in erster Linie um Wissen und Erfahrung geht, stehen hier Erste-Hilfe-Kurse und medizinische Fortbildungen ganz oben auf der Agenda. Wer Interesse hat, sich zu engagieren oder einen Schwimmkurs zu besuchen, ist herzlich willkommen.

EINE BESONDERE GRUPPE

Neben der „normalen“ Einsatzgruppe gehört zur Husumer DLRG eine ganz besondere Abteilung: die Einsatztaucher*innen. Für diese 60 aktiven Mitglieder ist der zweite Vorsitzende der DLRG Husum, Alexander Nissen, zuständig. Mit ihm haben wir über seine Tätigkeit gesprochen.

TH WASSER Y – MENSCHENLEBEN IN GEFAHR



Wenn Alexander Nissen in seinen schwarzen Tauchanzug steigt, atmet er tief und ruhig. Er ist fokussiert. Die Welt, die ihn gleich erwartet, ist kalt und dunkel – und er weiß, dass er große Verantwortung trägt.

Der Bundeswehr-Offizier ist Einsatztaucher und gehört zu denjenigen, die an Orte vordringen, die ein dunkles Geheimnis tragen können. Seine Aufgabe ist es, diese Geheimnisse zu lüften. Er ist derjenige, der in die Tiefe und ins Trübe geht – um Menschenleben zu retten oder um traurige Gewissheit zu schaffen. Und manches Mal ist auch für ihn das Risiko hoch. Der 33-Jährige wurde in Kappeln geboren, wuchs im Rheinland auf und ist heute als Offizier bei der Luftwaffe in Husum stationiert – sozusagen zurück im Norden. Seit 2018 ist er in der DLRG Husum aktiv, seit 2024 ausgebildeter Einsatztaucher und mittlerweile auch zweiter Vorsitzender der DLRG-Ortsgruppe. Sein Weg begann klassisch mit der Sanitäter-Ausbildung bei der DLRG, führte über den Wasserrettungsdienst und die DLRG-Wachstation am Husumer Dockkoog, bis er vergangenes Jahr in den Kreis der Einsatztaucher aufgenommen wurde, die in Situationen abtauchen, in denen jede Sekunde zählen kann.

HELFER*INNEN IN TRAGISCHEN MOMENTEN

„Wir dürfen eines nicht vergessen: Wir sind nicht die, die den Angehörigen ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Oft sind wir die, die Gewissheit bringen. Das klingt hart, ist aber leider die Realität“, sagt Nissen. Als vor einigen Jahren ▶

Mit diesem Handzeichen signalisiert Einsatztaucher Alexander Nissen vom Team der DLRG Husum, dass alles in Ordnung ist.



Sobald die Wasseroberfläche durchbrochen wird, wird es still um die Taucher*innen.

„Ich wünsche mir, dass jeder Nichtschwimmer ein Schwimmer wird und jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer.“

Alexander Nissen

► ein Auto mit zwei Menschen an Bord im Wasser versinkt, ist er dabei. Für das Ehepaar kommt jede Hilfe zu spät. „Es gibt Dinge, die man nicht vergisst“, sagt er nachdenklich. In solchen Momenten helfen der Einsatzgruppe eingübte Routine, ein kühler Kopf und später die psychologische Betreuung. „Einsatztauchen ist kein Hobby“, betont Alexander Nissen. „Es ist wie beim THW oder bei der Feuerwehr: Du gehst in Situationen, die dich für immer begleiten werden.“

DLRG – EIN STARKES TEAM

Das Team der DLRG Husum ist stark: Über zehn Einsatztaucher*innen und Signalleute stehen bereit. Sie üben regelmäßig alle ein bis zwei Monate in der Eider, der Treene oder in der Ostsee. Diese Übungen sind entscheidend, denn wenn der Alarm „TH Wasser Y“ ertönt – technische Hilfeleistung mit Menschenleben in Gefahr –, muss jeder Griff sitzen, weil jede Sekunde zählt.

Als Einsatztaucher*in zu arbeiten bedeutet absolutes Vertrauen, weiß Alexander Nissen. „Man taucht nie allein; immer zu zweit“, erklärt er. Während eine*r unter Wasser arbeitet, bleibt der bzw. die andere oben und gibt über Zugzeichen an der Leine Kommandos. Fünf bedeutet: alles okay. Sechs: Fund ... ►

SPENDEN HELFEN

Die Arbeit der DLRG Husum wird aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen finanziert. Die Kontoverbindung zur Bekämpfung des Ertrinkungstodes lautet: IBAN DE33 2176 2550 0009 1830 35, BIC: GENODEF1HUM

DIE DLRG

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. ist ein gemeinnütziger Verein. Er ist organisatorisch gegliedert als gemeinnützige und selbständige Wasserrettungs- und Nothilfeorganisation. Sie arbeitet grundsätzlich ehrenamtlich mit freiwilligen Helfer*innen. Mit knapp 630.000 Mitgliedern in fast 2000 örtlichen Gliederungen gehört sie zu den größten freiwilligen Wasserrettungsorganisationen der Welt.

- ▶ Die Anforderungen an Einsatztaucher*innen sind hoch: Wer körperlich fit ist, einen gefestigten Charakter mitbringt und Teamgeist besitzt, kann Einsatztaucher*in werden. Das Alter spielt dabei keine Rolle. In Husum sind die meisten Teamkolleg*innen von Alexander Nissen zwischen 20 und 50 Jahre alt. „Solange du fit bist, kannst du den Job machen“, sagt er. „Aber du musst ihn auch wirklich machen wollen.“

RUHIG BLEIBEN UNTER DRUCK

Die Ausrüstung des Husumer Teams ist modern und funktional: Leichttauchgeräte, Vollmasken mit Sprechfunk, Kranschlingen und Sägen – alles, was notwendig ist, um zum Beispiel unter einem Schiff Opferanoden zu überprüfen, Reparaturen an einem Badesteg durchzuführen oder – im schlimmsten Fall – Tote zu bergen. Ein*e Einsatztaucher*in muss jeder Situation gewachsen sein und jedes Jahr mindestens zehn Tauchgänge mit insgesamt 300 Tauch-Minuten absolvieren, um die Lizenz zu behalten. Dazu kommen regelmäßige Tauglichkeitsuntersuchungen und tauchmedizinische Schulungen. „Einsatztauchen ist ähnlich wie Fallschirmspringen“, sagt Alexander Nissen. „Du gehst in



Getaucht wird zu zweit. Eine*r ist unter Wasser, während die bzw. der andere von Land aus Anweisungen gibt und den Kontakt hält.

eine Situation hinein, die du nicht kontrollieren kannst. Du musst Vertrauen in dein Team und in dich selbst haben, denn in dem Moment, wenn die Oberfläche durchbrochen wird und das Wasser über dir zusammenschlägt, bist du allein – mit Dunkelheit, Technik und Hoffnung.“ Für Alexander Nissen gehört das inzwischen zum Alltag. Für Außenstehende grenzt es an Heldentum. Ob bei DLRG, THW oder bei der Freiwilligen Feuerwehr: Mit großem Respekt sollten wir alle Danke sagen, dass es Menschen wie Alexander Nissen gibt.

EIN WUNSCH, DER LEBEN RETTEN KÖNNTE

Auf die Frage nach seinem größten Wunsch überlegt der Husumer Einsatztaucher nicht lange: „Ich wünsche mir, dass jeder Nichtschwimmer ein Schwimmer wird und jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer.“ Das ist Alexander Nissens große Vision. Zudem bittet er alle, die Bade- und Eisregeln ernstzunehmen. „Das ist ein kleiner Schritt mit einer ganz großen Wirkung“, ist er überzeugt.



Für die Stadt Niebüll haben die Einsatztaucher das Naturbad Wehle von Unrat, Müll, Bierflaschen und einem Straßenschild befreit.



WILLKOMMEN IN DER INSEL- UND
HALLIGWELT NORDFRIESLANDS

EIN LEBEN MIT EBBE UND FLUT

Im Nordwesten Schleswig-Holsteins liegt eine Region von außergewöhnlicher Schönheit: die Insel- und Halligwelt Nordfrieslands. Geformt von Wind, Wasser und Gezeiten, erzählen die Orte hier Geschichten vom Leben mit dem Meer und der Natur.

Bei so viel Wind, Weite und Watt kommen nicht nur Urlauber*innen ins Schwärmen. Auch die Einheimischen sind ergriffen vom Panorama.



Was für eine Kulisse. Wer Ruhe und Erholung sucht, der ist in der Insel- und Halligwelt genau richtig.



Die Halligen besitzen keine Deiche wie die Inseln. Hier sind die Häuser auf Warften gebaut, die vor der Nordsee schützen sollen.

Die nordfriesischen Inseln Sylt, Föhr und Amrum sind vielen bekannt. Sie sind ein bisschen auch die Hotspots der Insel- und Halligwelt. Sie locken nicht nur mit weißen Sandstränden, reetgedeckten Häusern, einer wunderschönen Natur und einer gesunden Brise frischer Meeresluft, sondern auch mit buntem Programm. Wer hier seinen Urlaub verbringt, kann herrlich abschalten und bekommt gleichzeitig ein bisschen Action geboten.

DIE HALLIGEN – EINE ANDERE WELT

Wem das zu viel Trubel ist, dem offenbart sich ein bisschen abseits des bunten Treibens eine weitere faszinierende Welt: die beschauliche Insel Pellworm und die nordfriesischen Halligen – winzige, nicht eingedeichte Marschinseln mitten im Wattenmeer. Wer eine Hallig wie Langeneß oder Hooge besucht, betritt eine andere Welt. Die Häuser stehen hier auf sogenannten Warften, künstlich aufgeschütteten Hügeln, die Schutz vor den Sturmfluten bieten. Denn bei Landunter werden die Wiesen der Halligen überspült. Wenn das passiert, ragen nur noch die Warften wie kleine Inseln aus der silberglitzernden Wasseroberfläche heraus.

DIE STILLE ÜBER DEM WATT

„Hier lebt man nicht gegen das Meer, sondern mit ihm“, wissen die Hallig-Bewohner*innen. Sie kennen die Eigenheiten des Meeres und die Stille, die über dem Watt liegt, wenn das Wasser geht und man über den Meeresboden gehen kann. Die Tierwelt der Insel- und Halligwelt ist ebenso beeindruckend: Millionen Zugvögel rasten hier jedes Jahr, Seehunde sonnen sich auf Sandbänken, und mit etwas Glück lässt sich sogar ein Schweinswal blicken.

UNESCO-WELTNATURERBE

Die Insel- und Halligwelt ist Teil des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer, der wiederum UNESCO-Weltnaturerbe ist – und in diesem Jahr seinen 40. Geburtstag feiert. Er ist nicht nur ein Paradies für Naturfreunde, sondern auch ein Mahnmal für den achtsamen Umgang mit der Umwelt, denn die Region ist nicht nur landschaftlich besonders schön, sondern auch verletzlich. Der Klimawandel und der steigende Meeresspiegel stellen die Bewohner*innen vor große Herausforderungen.

ZURÜCK ZUR NATUR

Trotzdem – oder gerade deshalb – zieht es immer mehr Menschen in dieses „Land zwischen Himmel und Meer“. Wer hierherkommt, reist nicht nur geografisch, sondern auch innerlich ein Stück weit – zurück zur Natur, zur Langsamkeit und zur Kraft der Elemente.

Wer auf den Halligen Urlaub bucht, erlebt das Ursprüngliche, das Echte.





Der Leuchtturm von Pellworm zeigt noch immer den Weg – den Schiffen und den Gästen, die Ruhe und Erholung suchen.

PELLWORM

EINE BESONDERE INSEL FÜR BESONDERE MENSCHEN

*Sie lieben die Weite, die Stille, Schafe und grüne Deiche?
Dann ist Pellworm der ultimative Reisetipp für Sie.*

Während Sylt, Föhr und Amrum mit unterhaltsamen Angeboten locken, überzeugt die Insel Pellworm auf eine ganz eigene Weise – als ruhige, naturverbundene Alternative – und als Tor zur Sternenwelt, denn Pellworm wurde wegen der geringen Lichtverschmutzung von der International Dark Sky Association als Sterninsel anerkannt. Die drittgrößte nordfriesische Insel steht für Stille, Weite und eine besondere Form der Entschleunigung, die gerade in unserer heutigen Zeit so wohltuend wirkt. Mitten im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer gelegen,

präsentiert sich Pellworm als Rückzugsort für alle, die das Ursprüngliche suchen. Hier ist das Tempo langsamer, die Luft salziger, der Horizont weiter. Kein Lärm, keine Hektik – nur das Kreischen der Möwen, das Blöken der Schafe auf dem Deich und das sanfte Rauschen der Nordseewellen.

IM RHYTHMUS DER GEZEITEN

Auf Pellworm lebt man mit der Natur. Ebbe und Flut geben den Takt vor für die Menschen, die hier wohnen. Rund 1200 Einwohner*innen

zählt die Insel. Viele von ihnen leben vom Tourismus, von der Landwirtschaft oder von der See. Beeindruckend ist die Verbundenheit zur Tradition. Der historische Leuchtturm, das Wahrzeichen der Insel, ragt seit über 100 Jahren rot-weiß gestreift in den Himmel. Von seiner Plattform bietet sich ein Blick über die Halligen, das Wattenmeer – und bei klarer Sicht bis zur Küste Schleswig-Holsteins. Hier oben kann man sich sogar das Ja-Wort geben, ebenso wie an vielen weiteren Orten auf der Insel. Ein echtes Angebot für Romantiker*innen.



Eine Mühle, ein Hafen, eine Kirche – Menschen, die nach Pellworm kommen, dürfen sich auf Ursprünglichkeit freuen.



URLAUB WIE FRÜHER – MIT KOMFORT

Menschen, die den Weg nach Pellworm finden, erwartet kein Massentourismus, sondern Herzlichkeit. Die Insel bietet gemütliche Ferienwohnungen, Reetdachhäuser und kleine Hotels. Und besonders beliebt ist der Urlaub auf dem Bauernhof. Wer hierherkommt, sucht nicht das Nachtleben, sondern den Sternenhimmel. Nicht das Großstadtflair, sondern die Stille der Natur. Fahrradfahren auf dem Deich, Wattwanderungen mit er-

fahrenen Führer*innen, Vogelbeobachtungen oder einfach ein Spaziergang am Meer – das ist Pellworm.

ZUKUNFTSORIENTIERT

Trotz aller Ursprünglichkeit tickt die Insel modern. Pellworm ist Vorreiter in Sachen erneuerbare Energien: Windkraft, Solarenergie und Biogasanlagen sorgen dafür, dass die Insel energetisch weitgehend autark ist. Der Weg zeigt: Tourismus und Umweltbewusstsein müssen kein Widerspruch sein.

ENTSCHLEUNIGUNG MIT AUSSICHT

Pellworm ist nicht laut, nicht schnell, nicht glamourös. Genau das macht den Reiz aus. Die Insel ist ein Ort für Menschen, die innehalten wollen. Die wieder spüren möchten, wie gut einfache Dinge tun: barfuß durchs Watt laufen, den Sonnenuntergang auf dem Deich beobachten oder einfach mal wieder durchatmen. Vielleicht ist Pellworm nichts für jeden, aber vielleicht genau das, was Sie gerade brauchen?



Fotos: Adhite Stock (1)

ENTSPANNT AUSZEIT IN DER FÖRDELAND THERME

Die **Fördeland Therme** in Glücksburg bietet Badespaß und Wellness bei jedem Wetter. Der Erlebnisbereich lädt mit 31 °C warmem Wasser und zahlreichen Attraktionen zum Entspannen und lustigen Wasservergnügen ein. Wer sich sportlich betätigen möchte, kann ein paar Bahnen im wett-kampfgerechten Sportbecken ziehen. Wahre Wohlfühlmomente verspricht die gemütliche Saunaaanlage. Bei den stündlich wechselnden Aufgüssen erleben Sie verschiedene Zeremonien, die den Alltagsstress vergessen lassen. Genießen Sie Ihren besonderen Tag am Meer mit einem Besuch der Beach-Area direkt an der Flensburger Förde. Weißer Sand, tolle Aktivitäten wie SUP und verschiedenste Events erwarten Sie. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, Ihren Wohlfühl-Strandkorb für den Strandbereich zu mieten, Surfkurse zu machen oder Ihre nächste private oder geschäftliche Feier in einmaliger Strandatmosphäre zu veranstalten.

Weitere Infos unter www.foerdeland-therme.de.

KEIN STRANDWETTER...

...und trotzdem
Lust zum Baden?

FÖRDELAND THERME

Badespaß und Wellness
für die ganze Familie!



Sandwigstr. 1A
24960 Glücksburg
www.foerdeland-therme.de
Tel.: 04631 444070



FRU JÜRS VERTELLT

GESA MIT DEN 7. SINN

So een Fründin as Gesa kann elk een Minsch bruken. Wi beiden kennt uns al siet de Kinnertied, hebbt tosaamen Keuchhusten hatt un gungen in de sülbige Klass na School. Bi so een Fründin, dor brukt een sikk nich verstellen. Se kennt di dörch un dörch. Se is so fienföhlig, dat se glieks markt, wenn ick nich good to Weeg bün. Baabento weet Gesa so richtig good Bescheed in de Natur un in uns Sleswig-Holsteen. Dat is een fabelhafte Kombi-natschon, üm de Stimmung un dat heele Leven jümmer wedder in de Balance to bringen.

UTFLUG MIT GESA

„Laat uns eenen Utflug maaken“, sleit Gesa vör, „du kiekt so melangklöterich ut de Wäsch.“ Ick överlegg kort, wat ick mol eenen halven Dag ut dat Huus kann un nicköpp. Jack un Handtasch ut de Gardrov snappt – un schon sünd wi beiden ünnerwegens. Gesa stüert dat Auto Richtung Norden. As wi ut den Kanaltunnel opdükert,

geiht dat över lütte Landstraaten un dörch smucke Dörper. Överall grönt un blóht dat bunt in de Vörgoorns. Wo fein de olen Buern-hüüs trechmaakt sünd un de Hoffplätz rein un schier. Wi beiden besinnt uns noch, dat in uns Kinnertied, op elk een Hoff de Misthupen to sehen weer un de Stalldören scheef in de Angeln hungen. Ick fang an, düsse Tour to geneeten. Mit Schwung föhrt Gesa över een lüerlütte Straat den Barg hoch und parkt dat Auto. „Segg mol ehrlich: Wann weerst du toletzt hier baaben op den Aschbarg?“, lacht Gesa un treckt mi op de Terrass vun dat Hotel. Vun hier kiekt een wied in dat Land, süht över de Knicklandschaft bit an de Bucht vun Eckernföör. As so een grotet, un-egal opdeeltet Naturmosaik liggt dat Land dor to'n Bekieken – un de Sünn bringt de ünnerschedlichen Farven to'n Lüchten. „Laat uns een lütte Wannerung maaken“, sleit Gesa vör, „wi mütt an dat Rapsfeld vörbi, den Sommer rüken un de Immen summen hören!“

As wi trüch kaamt, an dat grote Standbild vun Bismarck vörbi, beslut wi, een Pause op de Hotelterrass to maaken. Dor gifft dat wat gegen den lütten (oder groten) Hunger un Döss un wi beiden künnt den Blick över dat Land noch een beeten länger geneeten. „Markst du wat?“, frag ick. „Hier baaben is Roh! Keen Verkehrslarm, keen Musikgedüdel, keen Bagger, keen Bustell – eenfach Stille. Dat deiht Hart un Seel good!“

EENMOL DE FÖÖT IN DE OSTSEE

Liekers böögt wi beiden op den Trüchweg noch gau af an unsern leevsten Strand. Tomindst eenmol de Fööt in de koole Ostsee dükern, dat mutt sien.

Dat wi ünnerwegens noch een Feld mit Kornbloomen funnen hebbt, mutt ick woll nich extra vertellen. Gesas „Diagnose“ und ok eer „Therapie“ hebbt wedder mol good funkscho-neert un de Kornbloomen op den Disch sorgt för Langtiedwirkung.



BIRGITT JÜRS

De Leev to de plattdütsche Spraak hett Birgitt Jürs vun eern Grotvader mitkreegen. Siet över 25 Johren schrifft de Niemünsteranerin „Riemels, Leeder un Vertellen“, weer 15 Johr as free Mitarbeiderin bi den „Holsteinischen Courier“ un gifft eer Wark geern bi Lesungen to'n Besten. Siet 2007 bringt se de leevswerten Eegenschäften vun de Norddütschen in eer monatliche Kolumne in de „Lebensart“ to Papeer – jümmer ut den heiter-ironischen Blickwinkel un mit fienet Gefühl för Land, Lüüd un Wöör.

AUF INS E-BIKE- GLÜCK!



Alles, nur nicht langweilig – das **E-Bike-Zentrum allrid-E aus Nortorf** ist für seinen exzellenten Service, sein einzigartiges Ladenkonzept, eine erfrischend echte Kommunikation sowie für viele Events rund ums Thema E-Bike bekannt.

RÄDER FÜR ÜBERGRÖSSEN

Der Familienbetrieb ist in Sachen E-Bikes ganz nah an den Kund*innen dran und kann auf individuellen Bedarf schnell reagieren. Ob E-Bikes und E-Mountainbikes für Übergrößen (Menschen bis 2,12 Meter und 180 kg), persönlich konfigurierbare E-Bikes aus der Region oder auch Nischenprodukte wie E-Mopeds, E-Cross-Motorräder und trendige Gravel-Bikes – allrid-E macht fast alles möglich. Ganz neu im Serviceportfolio: Alte E-Bikes können beim Kauf eines neuen E-Bikes in Zahlung genommen werden.

VOM FRÜHLINGSFEST BIS ZUM PUNSCHABEND

Der E-Bike-Händler aus Nortorf versteht sich auch als Freizeitpartner. allrid-E organisiert zahlreiche Events und Aktionen, darunter ein Frühlingfest, einen Punschabend, und dazwischen jede Menge geführte E-Bike-Touren und Werkstatt-Workshops nach dem Motto Do-It-Yourself. Seit der laufenden Bundesliga-Saison ist allrid-E zudem Kooperationspartner des Fußball-Bundesligisten Holstein Kiel: Zusammen mit dem Premiumhersteller Corratec wurden 15 Fahrräder zu Trainingszwecken an die KSV Holstein übergeben, für die allrid-E den Service übernimmt.

DIENSTRAD-LEASING

allrid-E richtet außerdem kostenlose Firmenevents zum Thema Dienstrad-Leasing aus: Zum Wunschtermin wird der Grill angeschmissen, ein leckeres Getränk gereicht und bei guter Stimmung und einem schönen Preisnachlass gibt es für die Kolleg*innen alles Wichtige zum Dienstrad; und natürlich Probefahrten im Grünen – das gilt für jedes E-Bike in der Ausstellung. Alles zusammen ergibt ein sympathisches und innovatives Gesamtkonzept.

Wer allrid-E kennenlernen möchte, darf gerne an einer der Fahrradtouren teilnehmen: Am 4. Juni findet eine Gravel-Tour für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene statt, und am 12. Juni lockt ein After-Work-E-MTB mit Ralf & Wolle. Weitere Touren und Events finden sich unter www.allrid-e.de. Geöffnet ist in Nortorf montags bis freitags von 10 bis 19 Uhr, samstags von 9 bis 16 Uhr. Die Service-Filiale in Hohenwestedt hat dienstags und donnerstags von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Mehr unter Tel.: 04392 / 400 910 oder unter www.allrid-e.de sowie bei Facebook, Instagram, LinkedIn und in der allrid-E-App.







Euer E-Bike Zentrum in Nortorf und Hohenwestedt

- Privatkauf · Dienstradleasing · Finanzierung · Inzahlungnahme
- E-Bike-Touren, Events & Workshops
-  **APPgefahren:** Werde Clubmitglied mit der allrid-E-App

Gewerbegebiet Nortorf · Gnutzer Str. 20
0 43 92 / 40 09 10

Filiale Hohenwestedt · Wilhelmstr. 2
0 43 92 / 40 09 191

www.allrid-e.de   



Süße Verführung

Dieser Duft, dieser Geschmack ... Erdbeeren sind einfach Sommer pur – und so vielseitig zu genießen.

Wir kredenzen Süßes für die Kaffeetafel!

STRACCIATELLA- GRIESSBREI

MIT ERDBEEREN

ZUBEREITUNGSZEIT 15 MIN.

ZUTATEN

für 4 Personen

- 100 g Zartbitterschokolade
- 1 Vanilleschote
- 1 L Milch
- 110 g Weichweizengriß
- 50 g Zucker
- 500 g Erdbeeren in Scheiben

1. Die Zartbitterschokolade grob hacken und beiseitestellen. Die Vanilleschote der Länge nach aufschneiden und das Mark herauskratzen.
2. Die Milch in einem Topf erhitzen. Vanillemark, Vanilleschote, Zucker und Griß unter ständigem Rühren einrühren. Die Mischung bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Rühren zum Kochen bringen und 8–10 Minuten köcheln lassen, bis der Brei eindickt. Dabei ständig rühren, damit nichts anbrennt. Dann die Vanilleschote entfernen.
3. Den fertigen Grißbrei auf Schüsseln verteilen. Entweder direkt nach dem Portionieren die gehackte Schokolade darüberstreuen (sie schmilzt leicht und ergibt feine Stracciatella-Stückchen) oder den Brei erst etwas abkühlen lassen und die Schokolade dann vorsichtig unterrühren.
4. In Schälchen verteilen und mit den Erdbeeren garnieren.

KÖSTLICHE ERDBEERSAUCE

Für eine schnelle Fruchtsoße einfach 250 g Erdbeeren mit 50 g Puderzucker pürieren, z. B. mit einem Pürierstab oder Mixer, bis eine feine Soße entsteht.

MAULWURF- KUCHEN MIT ERDBEEREN

ZUBEREITUNGSZEIT 70 MIN.

ZUTATEN für 4 Personen

Für den Teig:

- 100 g Butter
- 100 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 2 Eier
- 150 g Mehl
- 30 g Kakao
- 1 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 75 ml Milch

Für die Füllung:

- 50 g Zartbitterschokolade
- 400 ml Sahne
- 2 Päckchen Sahnesteif
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 500 g Erdbeeren

Außerdem:

Springform Ø 26 cm

1. Backofen auf 175 °C vorheizen. Springform einfetten.
2. Für den Teig Butter mit Zucker und Vanillezucker cremig rühren. Eier einzeln unterrühren.
3. Mehl mit Kakao, Backpulver und Salz mischen und abwechselnd mit Milch unter die flüssigen Zutaten rühren. In die Springform geben und im heißen Ofen ca. 30 Minuten backen, auskühlen lassen.
4. Für die Füllung Zartbitterschokolade fein hacken. Sahne mit Sahnesteif und Vanillezucker steif schlagen. Schokolade unterheben.
5. Boden mit einem Esslöffel ca. ½ cm tief aushöhlen, dabei einen Rand von 1–2 cm stehen lassen. Ausgelöffelten Kuchen zerkrümeln, beiseitestellen.
6. Erdbeeren putzen, halbieren und auf dem Boden verteilen.
7. Sahne kuppelförmig auf Erdbeeren und Tortenrand streichen. Kuchenkrümel auf der Sahne verteilen und leicht andrücken, mindestens 2 Stunden kaltstellen.





EISTÖRTCHEN

MIT ERDBEEREN

ZUBEREITUNGSZEIT 45 MIN. + 8 STD. KÜHLZEIT

ZUTATEN FÜR 12 STÜCK
für 4 Personen

- 1 Vanilleschote
- 375 g Erdbeerkonfitüre
- Saft von ½ Zitrone
- 450 g Schmand
- 6 EL Puderzucker
- 300 g Sahne
- 400 g Erdbeeren

AUSSERDEM

- Muffinblech
- Papierförmchen

1. Die Vanilleschote halbieren und das Mark herauslösen. Konfitüre mit 3 EL Zitronensaft glatt rühren. Schmand, 5 EL Puderzucker, Vanillemark und übrigen Zitronensaft glatt rühren. Die Sahne steif schlagen und unter die Masse heben.

2. Die 12 Mulden eines Muffinblechs mit Papierförmchen auslegen. Schmand-Sahne-Masse und Konfitüre abwechselnd in die Förmchen schichten. Mit einem Holzspieß leicht durchziehen und das Eiskonfekt mindestens 8 Stunden gefrieren lassen.

3. Die Erdbeeren waschen, putzen und in Scheiben schneiden. Muffinblech kurz in heißes Wasser tauchen. Das Eiskonfekt herauslösen, vom Förmchen befreien und mit Erdbeeren anrichten. Mit übriger Konfitüre und übrigem Puderzucker servieren.

ERDBEER-GRANITA

MIT „APEROL“

ZUBEREITUNGSZEIT 15 MIN. + 5 STD. KÜHLZEIT

ZUTATEN für 4 Personen

- 100 g Zucker
- 1 TL Vanillezucker
- 4 EL Zitronensaft
- 50 ml „Aperol“
- 800 g Erdbeeren, geviertelt
- Minze zum Garnieren

1. 250 ml Wasser, Zucker und Vanillezucker in einem kleinen Topf aufkochen und etwa 5 Minuten leicht köcheln lassen, bis sich der Zucker vollständig gelöst hat. Vom Herd nehmen und etwas abkühlen lassen.
2. Den Sirup mit Zitronensaft, Aperol und 500 g der geviertelten Erdbeeren in einen Mixer oder ein hohes Gefäß geben und fein pürieren. Das Erdbeerpüree in Eiswürfelformen oder flache Gefrierbehälter füllen und mindestens 5 Stunden, besser über Nacht, einfrieren.
3. Die gefrorenen Erdbeerwürfel aus dem Gefrierfach nehmen und in einem leistungsstarken Mixer oder mit einer Küchenmaschine zerkleinern, bis eine körnige, sorbetartige Masse entsteht.
4. Die restlichen Erdbeeren abwechselnd mit der Granita in gekühlte Gläser schichten. Mit frischer Minze garnieren und sofort servieren.

Fotos: Ira Leini, Adobe Stock



TIPP:
Für noch mehr Frische beim Pürieren der Erdbeeren etwas Minze zufügen.

ERDBEEREN DIREKT VOM FELD



Foto: Schwalehof

Wenn das Rot der Erdbeeren auf den Feldern zu leuchten beginnt, dann lockt der **Schwalehof** in Bönebüttel. Schließlich wollen die saisonalen Köstlichkeiten frisch gepflückt werden, denn dann schmecken sie am besten. Die Eheleute Anina und Christian Harms-Biß laden jetzt wieder große und kleine Selbstpflücker*innen auf ihr Feld an der B 430 zwischen Neumünster und Husberg ein, nach Herzenslust ihre Körbe zu füllen. Geöffnet ist das Feld von Montag bis Sonnabend von 9 bis 19 Uhr. Die gleichen Zeiten gelten übrigens, wenn bald auch die Himbeer- und dann die Heidelbeerzeit beginnt. Parkplätze befinden sich auf dem Feld. Mehr Infos unter www.schwalehof.de.

SCHWALEHOF

Beerengenuss aus der Region · Fam. Harms-Biß

Erdbeeren selbst pflücken

Neumünster/Husberg Plöner Straße

Selbstpflückerfeld
Beeren-Café
Verkaufsstand



PRAKTISCHE KÜCHENHelfER

Wir haben uns im Zaubertopf-Shop umgesehen: Hier gibt es nicht nur vielfältiges Zubehör für den Thermomix®, sondern auch tolle Alltagshelferlein. Noch mehr entdecken auf shop.zaubertopf.de.

MUFFINFORM

Diese Silikon-Muffinform hat Platz für sieben Muffins und ist nicht nur für den Backofen, sondern auch für die Nutzung im Thermomix® und Monsieur Cuisine geeignet. Hitzebeständig bis 230 °C, antihaftend und spülmaschinengeeignet. 12,85 Euro



BURGERPRESSE

Ob aus Fleisch oder Gemüse: Mit der praktischen Burgerpresse gelangen ganz leicht gleichmäßige und perfekt geformte Burger-Patties. Zudem bietet die große Burgerform mit praktischem Muldenformer bei Bedarf Platz, um den Pattie sogar zu füllen. 14,90 Euro



FLEXIBLES SCHNEIDEBRETT

Das flexible Schneidebrett Roll lässt sich dank Magnetclip platzsparend aufrollen und sicher verschließen. So gelingt das Umfüllen von Lebensmitteln im Handumdrehen – ideal für die Küche und unterwegs. 26,95 Euro



REINIGUNGSTÜCHER-SET

Das dreiteilige Set aus Spülschwamm, Oberflächentuch sowie Trocken- und Poliertuch bietet effektive Sauberkeit dank innovativer Zweiseiten-Struktur und hoher Saugfähigkeit. Waschbar und aus nachhaltigen Materialien gefertigt, sind die Tücher eine langlebige, umweltfreundliche Alternative. 12,95 Euro



SILIKONBEUTEL

Die wiederverwendbaren Silikonbeutel sind eine vielseitige und plastikfreie Alternative zu Einwegbeuteln – ideal zum Einfrieren, Erhitzen, Aufbewahren und Mitnehmen. Dank luftdichtem Verschluss bleiben Aromen und Nährstoffe erhalten, zudem sind sie langlebig, nachhaltig und praktisch. 293 ml bis 1,93 l, 13,90 bis 25,90 Euro



Naturgenussfestival

GENUSS & NATURSCHUTZ

Freuen Sie sich auf einen einzigartigen Abend voller unvergesslicher Eindrücke: Genießen Sie zuerst Wein und Natur im Dosenmoor und anschließend Kulinarik auf höchstem Niveau im Restaurant „Gustavs“.

Erleben Sie am 5. Juli das Stiftungsland Dosenmoor bei einer besonderen Führung mit Weinexperte Werner Brockmann aus der Wein Vertikale und dem zertifizierten Moor-Naturführer Sven Zimmermann. Das Dosenmoor ist das am besten erhaltene Hochmoor Schleswig-Holsteins und bietet faszinierende Einblicke in Natur- und Klimaschutz.

Auf einer etwa drei Kilometer kurzen Wanderung entdecken Sie seltene Pflanzen, spannende Geschichten – und verkosten dabei sogar alkohol-freien Bio-Wein direkt im Moor! Im Anschluss erwartet Sie ein exklusives Gourmet-Menü mit Weinbegleitung im Restaurant „Gustavs“ im Hotel Altes Stahlwerk. Ein außergewöhnlicher Genuss für alle Sinne!

Die Veranstaltung beginnt um 16 Uhr und endet um circa 21 Uhr. Die Teilnahme kostet inkl. Wein und Menü 89 Euro pro Person, zuzüglich 10 Euro in bar für die Führung (zahlbar vor Ort an Sven Zimmermann). Treffpunkt



ist der Parkplatz am Dosenmoor, von dort erfolgt der Eigentransport zum Alten Stahlwerk. Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Mückenschutz werden empfohlen. Buchung ist bis zum 3. Juli möglich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Mehr Infos auf www.altes-stahlwerk.com.

GEHT NICHT, GIBT'S NICHT

Ob Hochzeit oder Gartenparty – das Team des **L.O.K.S.** bietet kulinarische Unterstützung und gastronomischen Komplettservice für nahezu jede Art von Event. Dank seiner jahrzehntelangen Erfahrung und seines weitreichenden Netzwerks ist es für Inhaber und Küchenchef Oliver Auch ein Leichtes, selbst ungewöhnliche Wünsche zu erfüllen. In einem persönlichen Gespräch berät er Sie ausführlich und bereitet Ihnen dann ein Angebot für eine rundum gelungene Veranstaltung. Selbstverständlich

ist auch das L.O.K.S. selbst eine schöne Location für verschiedene besondere Anlässe. Die stilvollen Räumlichkeiten und der gemütliche Biergarten bieten den idealen Rahmen, sei es für eine Hochzeitsfeier, den runden Geburtstag, die Konfirmation oder eine Trauerfeier. Vom individuellen Menü ab zehn Personen über ein abwechslungsreiches Buffet ab 25 Personen bis hin zur Exklusivnutzung ab 40 Personen – das Team des L.O.K.S. freut sich darauf, Sie mit einem Gaumen-Verwöhnprogramm glücklich zu machen. Weitere Informationen finden Sie unter www.loks-restaurant.de.



Im L.O.K.S. in Neumünster-Einfeld lässt es sich stilvoll feiern.

LEIDENSCHAFTLICH. ORIGINELL. KULINARISCH. SCHLEMMEN.



L.O.K.S.
RESTAURANT

**SONNTAGS.
BRUNCH.
10.00 - 13.30 UHR**

- Antipastiplatte
- Aufschnitt Variationen
- Warme Gerichte
- Raffinierte Desserts
- Kaffee, Tee und Säfte inkl.
- Preis pro Person **34,80 €**
(Kinder 4-14 Jahre 16,80 €)

IM EINFELDER BAHNHOF
Einfeld Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.78 39 530
www.loks-restaurant.de

CAFÉ KÖNIGSBERG ON TOUR

KULINARISCHER

Geheimtipp



Fassihollah Rohparwar (l.) und sein Team bieten gebackene Köstlichkeiten auf der Kieler Woche und der Holstenküste.

*Wenn einem der Duft von frisch gebackenen Quarkbällchen und buttrigem Blätterteig um die Nase weht, ist klar: Hier locken Köstlichkeiten! In diesem Jahr ist die Itzehoe Dampf- und Steinofenbäckerei **Café Königsberg** wieder im Norden unterwegs und macht Halt auf der Kieler Woche – und erstmals auch auf der Holstenküste.*

In Itzehoe ist das charmante Café Königsberg schon lange eine beliebte Institution – und auch auf der Kieler Woche längst kein Geheimtipp mehr: Schon zum dritten Mal sind Fassihollah Rohparwar und sein Team mit einem Stand auf Schleswig-Holsteins größtem Stadtfest vertreten, nur wenige Schritte von der RSH- und Deltaradio-Fördebühne entfernt. Zum allerersten Mal steht ein weiteres großes Stadtfest auf dem Genussfahrplan: Vom 12. bis zum 15. Juni sorgt das Café Königsberg auf dem Areal vor „Kochlöffel“ auch auf der Holstenküste in Neumünster für kulinarischen Genuss.

EINFACH KÖSTLICH

Besucher*innen, die das Café Königsberg schon von der Kieler Woche kennen, schätzen nicht nur die Qualität und Vielfalt des Angebots, sondern auch die kreative Mischung aus regionalen Klassikern und internationalen Spezialitäten – stets frisch zubereitet, handgemacht und so lecker! Das Sortiment liest sich wie eine kulinarische Weltreise mit norddeutschem Akzent: Im Zentrum steht die legendäre „Königsbrezel“. Dazu gesellen sich hanseatische Franzbrötchen, fluffige Quarkbällchen, Knackwurst im Blätterteigmantel und herzhaftes Blätterteigtaschen – wahlweise gefüllt mit Gemüse, Käse oder Fleisch. Wer es

exotischer mag, findet hier persische Teigtaschen mit Spinat und Feta, russische Piroshki oder einen Burger, raffiniert im Blätterteig gebacken.

In diesem Jahr bringt das Café außerdem zwei süße Neuheiten mit: knusprige, original sizilianische Cannoli Croccante in Sorten wie Pistazie, Vanille, Haselnuss und Salz-Karamell sowie feine Boutique-Macarons aus Paris. Wer sich überraschen lassen möchte, probiert den geheimen Aktionssnack, der täglich wechselt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.cafe-koenigsberg.de.



Ihr findet
uns auch auf der
Holstenküste und
der Kieler Woche!



Café Königsberg

ITZEHOE

Erlebe den königlichen Genuss

auf der Itzehoer Woche und den Steinburger Abendmärkten!



SCHMECKEN, STAUNEN, STÖBERN - HANDGEMACHT, REGIONAL, LECKER

Café Königsberg bringt's auf den Markt

- Brötchen & Brote
- Laugengebäck & Franzbrötchen
- Blätterteigteilchen
- Herzhafte Teigtaschen

Jetzt vorbeikommen & probieren!

Steinburger Abendmarkt

5. Juni • 3. Juli • 7. August • 4. September • 2. Oktober

Öffnungszeiten
Bäckerei:
Montag-Sonntag
05.00-18.00 Uhr

Edendorferstraße 194 • 25524 Itzehoe
Tel. 0 48 21 - 13 33 13 1 • info@cafe-koenigsberg.de
www.cafe-koenigsberg.de

 [cafekoenigsberg](https://www.instagram.com/cafekoenigsberg)

Marlene-Jeans aus
Bio-Baumwolle, Spitzentop
aus TENCEL™-Lyocell, Strickjacke
aus Alpakawolle

MARITIME SOMMER- LOOKS

*Mit zeitlosen und lässigen Schnitten, leichten
Leinen- und Baumwollstoffen und sommerlichen
Farben sind diese Teile aus der aktuellen Kollektion
von LANIUS die perfekten Begleiter für den Sommer.*

LANIUS

FAIR FASHION

Das Selbstverständnis von nachhaltiger Mode umfasst für LANIUS das Zusammenspiel aus fairer Produktion, hochwertigen Materialien und reflektierten Trends. Das Fair-Fashion-Label bezieht die Materialien vornehmlich aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft, lässt unter fairen Arbeitsbedingungen produzieren, verzichtet auf gesundheitsbedenkliche Chemikalien und nutzt möglichst umweltschonende Transportwege. Außerdem wird ein Care-, Repair- und Resell-Service angeboten, um die Lebensdauer der Kleidung zu verlängern.

www.lanius.com

1 Marlenehose aus Leinen und Bio-Baumwolle

2 Spizentop aus TENCEL™-Lyocell

3 Streifenhemd aus Bio-Baumwolle mit Drapierung um die Taille

4 Shorts aus TENCEL™-Lyocell und Leinen

5 Formgebender Badeanzug mit Drapierung um die Taille von VOLANS

6 Kleid aus Leinen und Bio-Baumwolle

7 Jeansjacke aus Bio-Baumwolle mit Schrägverschluss

8 Streifenpullover aus Alpakawolle





DER PERFEKTE MOCHA-LOOK

Zaubern Sie mit Pixi das perfekte Make-up in der Trendfarbe 2025.

Für einen makellosen Teint mit Airbrush-Effekt sorgt der Flawless Beauty Primer (1). Darüber wird die neue On-the-Glow Base (2) – abgestimmt auf den individuellen Hautton – aufgetragen. Der flüssige „Eye Lift Max“-Lidschatten in Mocha (3) wird auf das bewegliche Lid aufgetragen. Im Anschluss folgt die Nuance Mocha Brown aus der „Eye Effects“-Palette Hazelnut Haze (4) in die Lidfalte und wird nach oben hin verblendet. Zum Definieren der äußeren Augenwinkel eignet sich der Endless Silky Eye Pen in Black Cocoa (5). Im nächsten Schritt werden die Wangen mit dem On-the-Glow Bronze in SoftGlow und RichGlow (6) sanft konturiert und modelliert. Für das perfekte „Café au lait“-Finish auf den Lippen sorgt der neue Lip Blush in der Farbe Purity (7).

www.pixibeauty.com



Fotos: Pixi

KLEIDERTAUSCHBÖRSE

Bei der Kleidertauschbörse im Museum Tuch + Technik am 20. Juni können Damen- und Herrenkleidung und Accessoires (keine Schuhe, Hosen oder Kinderkleidung) fair getauscht werden. Einzige Bedingung: Die Kleidung muss sauber, tragbar und sehr gut erhalten sein. Am Tauschtag selbst können maximal fünf Kleidungsstücke gegen jeweils einen Tauschpunkt abgegeben werden. Dieser Tauschpunkt kann dann gegen ein neues Stück eingetauscht werden. Im Vorfeld besteht die Möglichkeit, an zwei Terminen ebenfalls bis zu fünf Kleidungsstücke gegen Tauschpunkte zu wechseln.

Samstag, 14. Juni, 10 bis 14 Uhr
im Weltladen Neumünster, Holstenstraße 4

Montag, 16. Juni, 11 bis 17 Uhr
im Museum Tuch + Technik, Kleinflecken 1,
Foyer der Stadthalle, Theatergarderobe

Die Abgabe von Tauschpunkten gegen ein „neues“ Kleidungsstück ist ausschließlich am Abend der Kleidertauschbörse möglich. Kleidungsstücke, die bei der Veranstaltung übrig bleiben, werden nicht zurückgegeben, sondern dem Sozialkaufhaus der Diakonie Altholstein zur Verfügung gestellt. Der Eintritt ist frei.



20. JUNI,
18-20 UHR
MUSEUM
TUCH +
TECHNIK

SOMMERLICHE Lieblingsstücke

Glanz & Gloria in Bordesholm feiert den Sommer! Freuen Sie sich auf viele neue handverlesene Lieblingsstücke und zauberhafte Dekoration. In dem Concept-Store von Sabrina John finden Sie skandinavische Modeliebliche, besondere Accessoires und kreative Geschenkartikel, die einfach gute Laune machen. Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel.: 04322 / 88 87 27 oder online auf www.lieblingsstuecke.shop.



Handgefertigter Schmuck von der Manufaktur Gubo



Sommerkleid von Sorgenfri Sylt und Crossbody Bag aus Leder – in verschiedenen Farben erhältlich

Bienentüte von Wunderle und weitere kreative Geschenkartikel



Servietten und Kerzen von IB Laursen aus Dänemark



Holzuntersetzer von Holzpost



Hübsche Tücher aus Biobaumwolle

Glanz & Gloria
Lieblingsstücke



Fairfashion & Scandic Lifestyle

Sommerliche Lieblingsstücke & zauberhafte Geschenkideen

Mo., Di., Do., Fr.: 10-18 Uhr • Mi. + Sa.: 10-13 Uhr
Mühlenstraße 1 • 24582 Bordesholm
www.lieblingsstuecke.shop



Foto: kurvenreich Meldorf

FEMININ UND STILVOLL IN GROSSEN GRÖSSEN

Kurvenreich ist mit mehr als 100 qm das größte Modegeschäft für große Größen in Dithmarschen. Ob für Büro oder Freizeit – mit den Kollektionen für Übergrößen werden die Kundinnen zu jedem Anlass perfekt in Szene gesetzt und dürfen sich dabei maximal wohlfühlen.

Dabei helfen die mehr als 1000 Teile im Sortiment in den Größen 44 bis 56 – von sportlich-leger über elegant bis hin zu feminin. Die große Auswahl an Damenoberbekleidung mit Mode-Basics wie Shirts, Pullover, Jeans, Blusen und das schlichte Schwarze sowie ausgefallene It-Pieces in angesagten Schnitten, Mustern und Farben lassen sich zu stylischen Outfits kombinieren. „Entscheiden Sie, ob Sie lieber Ihre Kurven dezent betonen oder diese so richtig unterstreichen möchten“, steht das Team für persönliche Beratung bereit. Geöffnet ist von Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 18 Uhr, samstags von 9.30 bis 14 Uhr (1. Samstag im Monat bis 16 Uhr), und montags ist geschlossen.

Infos unter www.kurvenreich-meldorf.de.

Kurvenreich



DAMENMODE FÜR GROSSE GRÖSSEN

IN MELDORF AN DER B5 BEI MÖBEL ROMMEL

D. + H.-G. Struck GbR
Altentreptower Str. 1
25704 Meldorf

STRAHLENDE SOMMERHAUT

Strahlende Haut wie von der Sonne geküsst
– das bietet die Sun-Kissed-Skin-Serie von *inspira: cosmetics*.



Sonnenlicht ist essenziell für unser Wohlbefinden. Es fördert die Ausschüttung von Beta-Endorphinen, sorgt für gute Laune und unterstützt die körpereigene Vitamin-D-Synthese – ein wichtiger Baustein für gesunde Knochen und eine vitale Haut. Doch zu viel Sonne kann die Haut belasten. Genau hier setzt Sun-Kissed-Skin an: Sie unterstützt die natürliche Melaninproduktion – den körpereigenen Schutz gegen UV-Strahlen und freie Radikale und sorgt für einen sonnengeküssten Teint, ganz ohne schädliche UV-Belastung. Die leichte Textur und der frische Duft machen jede Anwendung zu einem Genussmoment. Gönnen Sie Ihrer Haut die perfekte Balance aus Schutz, Pflege und sommerlicher Frische.

Fotos: inspira: cosmetics

www.inspira-cosmetics.com



LEBENDIGE FÜLLE

Die VOLUME Serie von GLYNT ist ein Muss für alle, die ihrem feinen Haar etwas Gutes tun wollen.



Gesunder Glanz, Fülle und Volumen – wer wünscht sich das nicht bei feinen Haaren? Doch feines Haar ist anspruchsvoll und sensibel: Es ist anfällig für Haarbruch und Spliss und möchte daher gut umsorgt werden. Dabei darf die Pflege nicht zu reichhaltig sein, damit das Haar unbeschwert bleibt und die Frisur nicht in sich zusammenfällt. Die Lösung bietet die VOLUME Serie von GLYNT. Mit ihren leichten Formulierungen und stärkenden Inhaltsstoffen wie natürlichem Bambusextrakt, Vitamin B5 und flüssigem Keratin verleiht sie Spannkraft, Glanz und Fülle von der Haarwäsche bis zum Styling.

Erhältlich sind in ausgewählten Friseursalons sowie im Online-Shop unter: www.glynt.com



Foto: Adobe Stock

Shoppen, stöbern & SCHLEMMEN

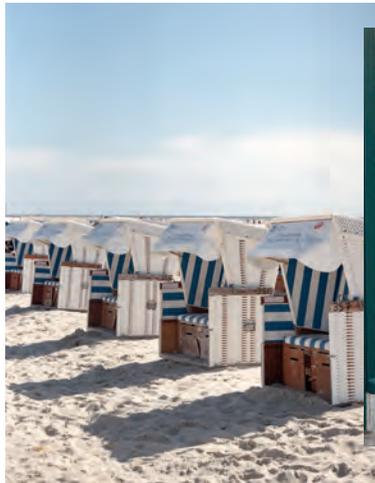
Das **Designer Outlet Neumünster** ist das perfekte Ausflugsziel im Herzen Schleswig-Holsteins – auch gerade während der Ferienzeit an der Nord- oder Ostsee!

Wie Sie Ihren Tag im Designer Outlet gelungen ausdehnen können, erfahren Sie hier.

Perfekt gelegen zwischen Kiel und Hamburg, sind Sie von fast überall im Nu dort. Bei der großen Vielfalt an Marken ist für jede*n etwas dabei: Das Designer Outlet Neumünster lockt das ganze Jahr über mit Reduzierungen von bis zu 70 Prozent gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung namhafter Lifestyle- und Designer-Marken.

STILVOLL SPAREN IM DESIGNER OUTLET NEUMÜNSTER

Im größten Shopping-Outlet des Nordens kommen Fashionfans und Sparfüchse voll auf ihre Kosten. In über 130 Stores finden Sie trendige Pieces, modische Accessoires und allerlei Schönes und Nützliches für Haus und Küche. Neu mit dabei: wunderschöne Keramik von Motel a Miio, luxuriöse Kleidung des Schweizer Modelabels Bally sowie die Marke Waterdrop. Mit einer köstlichen Stärkung zwischendurch versorgen Sie gleich acht Cafés und Restaurants sowie wechselnde Foodtruck-Angebote. Das Beste: Für freie Hände beim Bummel sorgt der Hands-free Shopping Service. Einkaufstüten einfach kostenlos an den Guest Services abgeben und nach der Shoppingtour abholen! Auch das Parken ist besonders komfortabel: Die



Premium-Parkplätze sind online buchbar und direkt am Center gelegen, auch E-Ladestationen stehen bereit. Besucher*innen können zudem wortwörtlich mit Kind und Kegel anreisen, denn das Designer Outlet Neumünster bietet diverse Angebote für Kids und ist ein hundefreundliches Center.

ERST SHOPPEN, DANN WOANDERS STOPPEN

Lust auf ein Abenteuer mit Familie, Freund*innen oder einfach auf Zeit zu zweit? Dann ist das Designer Outlet Neumünster das perfekte Ziel für einen Tagesausflug – egal bei welchem Wetter. Es eignet sich ideal als Zwischenstopp auf dem Rückweg von der Küste oder während einer Reise durch Norddeutschland. Egal, ob Sie am liebsten in der Stadt unterwegs sind, der Geschichte auf der Spur oder die Magie der Küste erleben möchten, das Designer Outlet Neumünster ist ein Muss. Lassen Sie sich von Orten wie St. Peter-Ording, Lübeck oder Hamburg für Ihren nächsten Kurztrip inspirieren – Norddeutschland bietet vielfältige Ziele für entspannte Auszeiten.

EVENT-HIGHLIGHTS IM JUNI & JULI

Im Designer Outlet Neumünster stehen in den Sommermonaten vielversprechende Events ins Haus: Beginnend mit der Black Friday Summer Edition am 27. und 28. Juni, bei der Sie bis zu 30 Prozent Extra-Rabatt auf den Outletpreis genießen können! Am 30. Juni startet der große Summer Sale, gefolgt vom Sommerprogramm „Designer Outlet Neumünster SOMMER SOUNDS“ ab dem 4. Juli. Hier treffen Fashion und Musik aufeinander, mit einem musikalischen Programm jeden Freitag und Samstag im Center. Am 25. Juli steht das Late Night Shopping an, bei dem Sie von 9 bis 24 Uhr bis zu 70 Prozent Extra-Rabatt ergattern können. Freuen Sie sich auf eine große Lichterparade um 21 Uhr und einen DJ, der von 16 Uhr bis Mitternacht für die richtige Stimmung sorgt.

Schöne Hotspots in der Umgebung



Fotos: Designer Outlet Neumünster



Ob mit Freund*innen, Partner*in oder der Familie – ein Ausflug ins das Designer Outlet Neumünster ist spannend und erlebnisreich zugleich.

DESIGNER OUTLET NEUMÜNSTER • ODERSTRASSE 10, NEUMÜNSTER • TEL.: 04321 / 558 688 0
Informationen zu Öffnungszeiten, Events und mehr auf www.designeroutletneumuenster.de



SIND SIE AUCH SCHLAFLOS IN SEATTLE?

Immer mehr Menschen in Deutschland leiden unter Schlafproblemen. Viele haben Einschlafprobleme und/oder Durchschlafstörungen – Tendenz steigend. Doch was kann man tun, wenn sich der Schlaf so gar nicht einstellen will?

Dr. Silja Schäfer, bekannt als TV-Ernährungs-Doc, weiß, dass Schlaflosigkeit kein Luxusproblem ist, sondern eine ernstzunehmende Gesundheitsstörung. Wer dauerhaft schlecht schläft, riskiert nicht nur Müdigkeit am Tag, sondern auch schwerwiegende körperliche und psychische Beschwerden. Chronischer Schlafmangel schwächt das Immunsystem, erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und fördert Depressionen. Zudem leidet die Konzentrationsfähigkeit, was in Alltag und Beruf durchaus gefährlich werden kann.

URSACHEN ERKENNEN

Aus Erfahrung weiß die Medizinerin: Die Gründe für Schlafprobleme sind so vielfältig wie das Leben. Stress, Schichtarbeit, digitale Über-

reizung, aber auch hormonelle Veränderungen oder Medikamente können den Schlaf stören. „Viele Menschen versuchen, das Problem mit rezeptfreien Medikamenten zu lösen – doch das sollte keine Dauerlösung sein. Wer mehrere Wochen regelmäßig schlecht schläft und dadurch tagsüber stark beeinträchtigt ist, sollte unbedingt ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen“, sagt sie. Dr. Schäfer rät dazu, die Ursachen ärztlich abklären zu lassen, bevor dauerhaft zu Schlafmitteln gegriffen wird. „Gesunder Schlaf ist lebenswichtig!“ Als Ernährungs-Doc lohnt sich für sie insbesondere der Blick auf die Gewohnheiten und die Ernährung der Patient*innen. Denn guter Schlaf beginnt bereits am Tag: mit weniger Stress, bewussten Pausen und – natürlich – gesunder Ernährung.

OBST UND GEMÜSE FÜR BESSEREN SCHLAF

Dr. Silja Schäfer hält zum Thema Schlafprobleme tolle Ernährungstipps bereit: Bestimmte Obst- und Gemüsesorten enthalten nämlich natürliche Stoffe, die den Schlaf fördern – etwa Melatonin, Magnesium, Kalium oder Tryptophan.

DIESES OBST KANN HELFEN

Eine Kiwi eine Stunde vor dem Schlafengehen kann die Einschlafzeit verkürzen und die Schlafdauer verbessern, denn Kiwis enthalten viel Serotonin, das die Melatoninproduktion unterstützt. Sauerkirschen, insbesondere Montmorency-Kirschen, sind eine natürliche Quelle von Melatonin. Ein Glas Sauerkirschschaft am

DR. SILJA SCHÄFER ...

ist vielen aus dem Fernsehen bekannt. Sie ist eine der Ernährungsdocs des NDR. Die Fachärztin für Allgemeinmedizin ist mit diversen Zusatzqualifikationen ausgestattet.



Abend kann den Schlaf positiv beeinflussen. Beeren (Heidelbeeren, Erdbeeren) sind reich an Antioxidantien, die helfen können, den Alltagsstress abzubauen, was ein häufiger Schlafstörer ist. Außerdem enthalten Beeren Vitamin C und sekundäre Pflanzenstoffe, die die Entspannung fördern.

DIESES GEMÜSE FÖRDERT GUTEN SCHLAF

Aber auch die Wahl des Gemüses hat Einfluss auf unseren Schlaf. Spinat und Grünkohl enthalten viel Magnesium und Kalzium, Mineralstoffe, die die Muskeln entspannen und die Schlafqualität verbessern können. Brokkoli enthält Vitamin B6, das die Produktion von Melatonin unterstützt. Süßkartoffeln enthalten komplexe Kohlenhydrate, die den Blutzuckerspiegel stabil halten und ebenfalls Tryptophan mitbringen. Avocados sind reich an Magnesium und gesunden Fetten, die beruhigend auf das Nervensystem wirken.

Dr. Schäfer: „Aber idealerweise 3 bis 4 Stunden vor dem Zubettgehen zuletzt essen, ballaststoffreiches Gemüse besser über den Tag verteilen und abends bekömmliche und leicht verdauliche warme Speisen bevorzugen.“

„GOLDENE MILCH“ STATT CHIPS

„Wenn abends doch noch mal der kleine Hunger anklopft, bitte nicht die Chipstüte öffnen. Stattdessen könnte ein schlaffördernder Snack helfen, wie zum Beispiel ein paar Walnüsse oder Mandeln, vielleicht sogar in dunkle Schokolade getunkt. Das ist leicht verdaulich, schlaffördernd und nährstoffreich. Eine weitere Möglichkeit wäre mein Geheimtipp, die ‚Goldene Milch‘“, sagt Dr. Schäfer. Sie besteht aus Pflanzendrink, Kurkuma, Ingwer und einigen weiteren Zutaten. Beide Kombinationen liefern Tryptophan, gesunde Fette und Magnesium, ohne den Magen zu belasten. Aber: „Spät am Abend nur im Notfall essen, denn grundsätzlich gilt: kein schweres Essen vor dem Schlafengehen“, so Dr. Silja Schäfer.

TRINKEN BIS 20 UHR

Wie beeinflusst unser Trinkverhalten den Schlaf? „Trinken Sie abends beruhigende Kräutertees mit Kamille, Lavendel, Melisse oder Passionsblume. Besser keinen Kaffee oder schwarzen bzw. grünen Tee nach 16 Uhr“, rät die Medizinerin. Beim Thema Alkohol scheiden sich oft die Geister ... „Viele denken, dass Alkohol den Schlaf fördert. Tatsächlich stört er aber die Tiefschlafphasen. Auch zu viel Wasser kurz vor dem Zubettgehen kann kontraproduktiv sein.“

BEWUSSTE ERNÄHRUNG UND ABENDRITUAL

„Ernähren Sie sich bewusst, und führen Sie feste Abendrituale ein. Diese könnten so aussehen: Um 20:30 Uhr machen Sie den Bildschirm aus, ab 21 Uhr ist Entspannungszeit mit Lesen, Atemübungen, Dehnen und ruhiger Musik, und um 22 Uhr machen Sie das Licht aus“, rät sie. „Der Körper sollte dann so weit zur Ruhe gekommen sein, dass Sie schlafen können. Wenn all diese Ratschläge nicht helfen, suchen Sie unbedingt Ihren Arzt auf.“

MOBILITÄTSTAG MIT PROGRAMM

Das **Sanitätshaus Kowsky** lädt am 26. Juni von 9 bis 16:30 Uhr zum Mobilitätstag in die Itzehoe Filiale in die Feldschmiede 37 ein. Unter dem Motto „Bewegung erleben – Lebensqualität steigern“ dreht sich alles um das Thema Mobilität. Die Besucher*innen dürfen sich auf ein vielseitiges Programm mit fachkundiger Beratung freuen. Ziel ist, möglichst lange die Selbstständigkeit im täglichen Leben bewahren zu können. Ein besonderes Highlight ist der Sanida-Rollator, die Eigenmarke des Hauses, der an diesem Tag zum Sonderpreis angeboten wird. Ergänzend werden Produkte vorgestellt, die speziell für die bevorstehende Sommer- und Reisezeit geeignet sind – etwa ein faltbarer E-Rollstuhl, der sich platzsparend transportieren lässt, sowie Kompressions-Reisestrümpfe, die auf längeren Reisen für mehr Komfort sorgen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Mehr Infos unter www.kowsky.com.



Am Mobilitätstag kann man viel entdecken und ausprobieren.

Foto: Sanitätshaus Kowsky

ÖSSUR

Gut bei Schmerzen im Knie.



Gutes Gefühl.

Wenn Sie mit Ihren Liebsten unterwegs sind, sollten Ihre Knieschmerzen nicht im Weg stehen. Mit einer Knieorthese können Sie sich wieder schmerzfrei bewegen.

Sie haben Knieschmerzen beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen oder nachts? Dies weist auf eine Arthrose hin. Dabei wird die schützende Knorpelschicht immer dünner und die Knochen reiben schmerzhaft aneinander. Die Unloader One® X setzt an dieser Ursache an. Sie öffnet den Gelenkspalt, damit die Gelenkflächen nicht mehr aneinander reiben. Die

Orthese entlastet das Gelenk und ermöglicht eine schmerzfreie Bewegung.

Orthesen-Testtage

Die Unloader One® X Knieorthese können Sie bei uns im Haus unverbindlich testen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln.

Gutschein

Jetzt kostenlos Knieorthese testen.

16. – 21.06.2025

Anmeldung: 04321 9945-31

Kowsky

SANITÄTSHAUS

Sanitätshaus Kowsky GmbH
Havelstr. 6, 24539 Neumünster
www.kowsky.com



Gut bei Knieschmerzen: Unloader One® X

Quelle: www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen

KLEINE HELFERLEIN GEGEN SCHLAFLOSIGKEIT

Erholsamer Schlaf ist essentiell für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Die Ursachen können vielfältig sein: Stress, innere Unruhe, körperliche Beschwerden oder äußere Einflüsse. Hier finden Sie verschiedene Produkte und Lösungen, die helfen können, erholsamer zu schlafen.

DEEP-SLEEP-MASKE

Diese atmungsaktive, natürlich kühlende Schlafmaske von Dore & Rose besteht aus atmungsaktiver, hypoallergener Maulbeerseide. Sie erhöht die Entspannung und den Komfort für Ihre Augen, damit Sie leichter einschlafen. Die Maske blockiert 100 % des Lichts, sodass Sie die ganze Nacht tief schlafen können, ohne aufzuwachen. Entwickelt und unterstützt von Dermatologen für gesündere Haut während des Schlafs.

www.doreandrose.com



ENTSPANNUNGS- BAD

Dieses Bad beruhigt und gleicht aus – wie ein Moment im Lavendelfeld. Das Bad mit echtem ätherischen Lavendelöl beruhigt die Sinne, entspannt und fördert so einen guten Schlaf – und eine gute Nacht.

www.welada.de

EINE MÜTZE VOLL SCHLAF

Das Sandmännchen hat Sie übersehen? Dieser Bio-Kräutertee hat einen blumigen Geschmack. Schafgarbe, Zitronenmelisse und Lavendel gehören zu den Zutaten dieser harmonischen Mischung.

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen.

www.sonnentor.com



ENDLICH BESSER SCHLAFEN



Fast die Hälfte aller Deutschen klagt über Schlafprobleme. Der Ratgeber von Dr. med. Michael Feld hilft den Leser*innen, anhand eines Selbsttests herauszufinden, was der Grund für die Schlaflosigkeit ist, und stellt verschiedene Methoden vor, die für eine Verbesserung des Schlafs sorgen.

www.edel.com

Endlich-besser-schlafen

ZIRBENHERZ® ALPENWELT

Das Original Zirbenherz® Alpenwelt Zirbenkissen „ALPENBLICK“ im alpinen Style sorgt für wohlthuenden Zirbenduft und Regeneration. Die Füllung bildet die Zirbenherz® Zaubermischung. Immer frisch, intensiv, langlebig und mit Reißverschluss. Zirbenherz® Zirbenkissen werden in eigener Manufaktur im Herzen Österreichs gefertigt.

40 x 40 cm, 400 g. www.zirbenherz-bett.com



DEEP SLEEP – NEUROMUSIK

Mit neurotunes Deep Sleep werden die Gehirnfrequenzen in den DELTA-Bereich geführt. Die Neuro-Soundeffekte bewirken Entspannung in der Tiefschlafphase und Reduktion von Ruhepuls, Atmung, Körperspannung und Gehirnfrequenzen.

www.neurotunes.com

SCHLAFWOHL DUFT- MISCHUNG

Ein warmes Bad mit einer fein duftenden Komposition 100 % naturreiner ätherischer Öle hilft, den Alltagsstress hinter sich zu lassen.

Ätherisches Lavendelöl entspannt und unterstützt den Schlaf. Ätherisches Neroliöl löst Spannungen und schenkt Geborgenheit. Warm und wohligh duftender Vanilleextrakt zaubert eine harmonische Atmosphäre.

www.primaveralife.com





Das Relax setzt auf moderne Kosmetik mit Ultraschall

Sanfte Pflege FÜR SENSIBLE HAUT

Wer eine empfindliche Haut hat weiß, wie schwierig die richtige Hautpflege sein kann. Das **Relax-Team in Neumünster** hilft gerne weiter.

Rötungen, extreme Trockenheit, Spannungsgefühle oder Erkrankungen wie Rosacea erfordern besondere Aufmerksamkeit. In der Kosmetikabteilung im Relax, zentral gelegen in der Linienstraße 8, bietet Inhaberin und Medical Hautexpertin Ilona Zander mit ihrem Team gezielte Behandlungen an, die speziell auf empfindliche Hautzustände abgestimmt sind.

MIKROMASSAGE MIT ULTRASCHALL

Das besondere Highlight im Angebot ist die hochwertige Ultraschallbehandlung – eine sanfte, aber hochwirksame Methode, um die Haut tiefenwirksam zu pflegen und zu beruhigen. Dabei dringen mit Hilfe feinsten Schallwellen Wirkstoffe besonders tief in die Haut ein. Eine durch Schallwellen ausgelöste Mikromassage fördert nicht nur Durchblutung und Lymphfluss, sondern kann auch entzündliche Prozesse, wie bei der Rosacea, deutlich mildern. „Kund*innen mit Rosacea oder sensibler Haut erleben schon nach den ersten Behandlungen eine sichtbare Verbesserung ihres Hautbildes“, sagt Ilona Zander. Im Relax stehen nicht nur modernste Technik,



sondern natürlich auch individuelle Beratung und entspannte Atmosphäre im Mittelpunkt. So lässt es sich gut gehen – und das sieht man auch an der Haut!

MIKRONEEDLING

Ob zur Beruhigung gereizter Haut, zur Feuchtigkeitsversorgung oder als entzündungshemmende Maßnahme bei Rosacea: Ultraschallbehandlungen im Relax sind eine empfehlenswerte Option für alle, die nachhaltige Hautgesundheit wünschen. Und für alle, die eine gesunde Haut haben, ist jetzt eine gute Zeit für Mikroneedling, um die Hyaluronspeicher ordentlich zu füllen – eine besonders effektive Feuchtigkeitsbehandlung. Mehr Infos unter Tel.: 04321 / 499 24 99 oder www.relax-nms.de.

- * Kosmetik
- * Massagen
- * Med. Fußpflege
- * Pediküre
- * Maniküre
- * Shellack
- * Sugaring, Waxing
- * Elektroepilation
- * Wellnesspakete
- * Friends Spa



Tel. 04321-4992499

Linienstr.8
24534 Neumünster
www.relax-neumuenster.de



Die Wellnessetage
mit dem
besonderen Flair



*Schenke Dir
oder Deinen Lieben
traumhafte Momente
der Entspannung*



AKTION OFFENER GARTEN

*Am 14. und 15. Juni findet wieder die Aktion „Offener Garten in Schleswig-Holstein und Hamburg“ statt. Zum 26. Mal laden Hobbygärtner*innen und professionelle Betriebe zum inspirierenden Gang durch ihre grünen Oasen ein.*

Ob blühende Rosenträume, wilde Natur-oasen, Staudengärten, kleine Stadtidyllen oder große parkähnliche Grünanlagen – es gibt vielfältige Gartenformen zu entdecken. Über 200 grüne Oasen laden zum Blick hinter den Gartenzaun ein. Manche Gastgeber*innen haben Ableger abzu-

geben, woanders kann man zum netten Plausch einen Kaffee bekommen oder eine Ausstellung bestaunen. Aber überall sind motivierte Gartenbesitzer*innen anzutreffen, die gerne ihre grünen Paradiese zeigen und sich über Austausch freuen. Den Gartenführer kann man gegen 2 Euro

in Briefmarken mit einem frankierten, an sich selbst adressierten A5-Umschlag anfordern bei der Aktion Offener Garten, Lindenweg 4, 23730 Hermannshof.

www.offenergarten.de





ROSENLIEBE

Die Königin des Gartens kommt mit einem passenden Hofstaat besonders gut zur Geltung.

„Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region“ ist das Motto des Familienunternehmens **Paulwitz**. Das gilt auch und ganz besonders für Rosen. In den weitläufigen Gärten des Tüngendorfer Gartenbaubetriebes wachsen die Königinnen des Gartens heran: robust, gut an unser Klima angepasst und von erfahrenen Händen betreut. Von der Edel-, Duft- oder Kletterrose bis zu speziellen Wuchsformen wie den Trauer-Stammrosen ist bei Paulwitz alles zu finden.

PFLANZTIPPS

Als Containerware sind die Rosen jederzeit zu pflanzen. Wichtig ist bei der Sommerpflanzung das kontinuierliche Bewässern der Containerrosen nach der Pflanzung. Ab dem zweiten Standjahr haben sich die Rosen so weit etabliert, dass sie sich selbst mit Wasser versorgen können. Mitte Oktober bis Mitte November ist die ideale Pflanzzeit für wurzelnackte Rosen. Der Gartenboden verfügt noch über sommerliche Restwärme, die bei der Wurzelbildung gut tut. Vor dem ersten Oktober sollte man keine wurzelnackten Rosen pflanzen, da diese dann oft zu früh geerntet worden sind und die noch grünen Triebe ungenügend ausgereift und somit wenig wintertauglich sind. Für welche Rosen man sich aus dem großen Angebot von Paulwitz auch entscheidet – noch schöner wirken sie, wenn sie von einem Hofstaat aus Phlox, Storchschnabel und Lavendel umgeben sind. Auch rosenbegleitende Stauden bietet Paulwitz in hervorragender Gärtnerqualität an. Gerne beraten die freundlichen Fachleute von Paulwitz Sie individuell zur Pflege und Rosenauswahl. Weitere Informationen unter www.pflanzenhof-paulwitz.de.

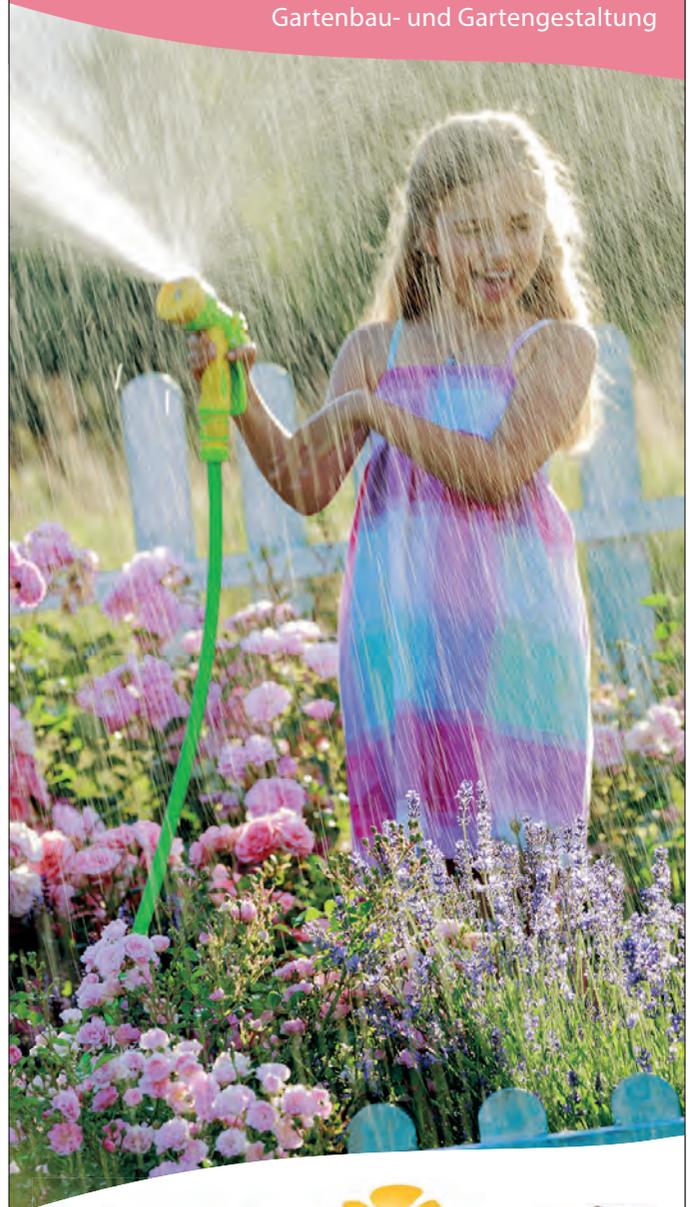
Fotos: Adobe Stock (1)

Kaufen, wo es wächst!

*Erlebniseinkauf auf über
14.000 m² überdachter Fläche*

Rosige Zeiten!

Gartencenter · Accessoires · Baumschule · Gartentipps
Gartenbau- und Gartengestaltung



Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik



Norderdorkamp 26
Neumünster
Tel. 043 21/3 15 21

www.pflanzenhof-paulwitz.de

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr

Ein Raum für Deine Phantasie!



Schäferwagen • Badewagen • Saunawagen

Tel. 0 46 42 / 96 580 80

www.schaeferwagen-manufaktur.de

HAUS, HOF & GARTEN



Fotos: Schäferwagen Manufaktur

DAS PARADIES IM EIGENEN GARTEN

Ob zum Entspannen, Arbeiten oder um seinem Hobby nachzugehen – der Garten ist für viele das kleine Paradies, der kuschelige Rückzugsort. Highlight jeder grünen Oase ist natürlich ein **Schäferwagen** der gleichnamigen **Manufaktur aus Oersberg** in Angeln. Die Wagen punkten mit nostalgischer Form und moderner Ausstattung, sind ganzjährig nutzbar und sehr beliebt als Garten-Cottage, Badekarre, Saunawagen, Atelier oder Gästezimmer im Freien. Hier lässt sich die heimische Oase in vollen Zügen genießen. Weitere Informationen unter Tel.: 04642 / 965 80 80 oder www.schaeferwagen-manufaktur.de.

hagebaumarkt
C. J. WIGGER

Grillen mit

VIOLAS'

GEWÜRZE & DELIKATESSEN

in unseren hagebaumärkten



Eutin und
Neumünster



Wir sind #cjwigger

DIESE GRILLSAISON WIRD WÜRZIG



Foto: C.J. Wigger KG

Sobald nach der langen Kälteperiode die Draußenzeit beginnt, duftet es an Wochenenden und Feiertagen gar köstlich in Schleswig-Holsteins Gärten – denn endlich startet die langersehnte Grillsaison. Wenn es um die perfekte Ausstattung für dieses beliebte Outdoor-Hobby geht, sind die Grillexperten der **hagebaumärkte in der Kieler Str. 399 und in der Boostedter Str. 299 in Neumünster sowie in der Industriestraße in Eutin** mit einer großen Auswahl an hochwertigen Grills von Premiummarken wie Weber oder Napoleon (diese speziell in Eutin) und passendem Zubehör für Sie da. Von Grillkohle, Gasflaschen und der perfekten Zange bis hin zum Grillkochbuch – hier findet man alles zum Thema Grillen. Selbst VIOLAS' feine Grillgewürze und leckere Öle gehören zum Sortiment und können in allen drei Baumärkten in VIOLAS' Ecke entdeckt werden. Infos finden Sie auf www.cjwigger.de/service/living-lifestyle.

EIN TERRASSENDACH IN EINER WOCHEN? ABER JA!

Gerade bei uns in Norddeutschland zeigt sich das Wetter oft wechselhaft: Sonnige Tage wechseln mit Regen, Wind und kühleren Temperaturen ab. Wie gut, wenn man geschützt draußen sitzen kann!

Eine hochwertige Terrassenüberdachung schützt zuverlässig vor Witterungseinflüssen und macht den Außenbereich das ganze Jahr über nutzbar – ob an kühlen Frühlings- oder milden Herbstabenden.

SEIT 20 JAHREN MARKTFÜHRER

Nelson Park Terrassendächer ist seit über 20 Jahren Marktführer in Norddeutschland und steht für maßgeschneiderte Lösungen aus langlebigem Aluminium und hochwertigem Glas. Ob klassische Terrassendächer, moderne Kaltwintergärten oder innovative Solar-Terrassendächer – Nelson Park verbindet Funktionalität mit anspruchsvollem Design.

AUSSERGEWÖHNLICHES? JA!

Auch außergewöhnliche Projekte wie Laubengänge, Dachkonstruktionen mit Tiefenversatz

oder elegante Übergänge zwischen Wintergarten und Terrasse realisiert das Unternehmen mit höchster Präzision. Alle Produkte werden in eigener Produktion gefertigt – vom Aluminium- und Glaszuschnitt bis zu maßgeschneiderten Markisen. Das ermöglicht maximale Flexibilität und die Umsetzung individueller Kundenwünsche, auch bei Sonderanfertigungen.

DAS IST NEU: NELSON PARK PRIME

Ein Terrassendach in nur einer Woche? Ja! Für alle, die ihre Terrasse schnell wetterfest machen möchten, bietet Nelson Park mit Nelson Park Prime einen Express-Service an: Von der Beratung über die individuelle Planung bis zur Montage vergehen hier nur sieben Tage. So können Hausbesitzer ihre Outdoor-Oase ohne lange Wartezeiten realisieren.

KONTAKT UND BERATUNG

Weitere Infos sowie individuelle Beratung erhalten Sie direkt bei Nelson Park Terrassendächer unter www.nelsonpark-terrassendaecher.de oder telefonisch unter 04331 / 438 09 49.



Foto: Nelson Park Terrassendächer

Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur



Neu!

Nelson Park Prime

So schnell kann sich Ihr Terrassentraum erfüllen:

1. Beratungstermin vereinbaren
2. Planung bei Ihnen zu Hause
3. Montage innerhalb einer Woche

Nelson Park 
Terrassendächer

Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:

24576 Bad Bramstedt, Stormarnring 112, 0 41 92 / 8 16 43 35

24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

www.nelsonpark-td.de

LIEBLINGS- PLATZ

Dieser märchenhafte Ort ist perfekt für laue Sommerabende. Zwischen blühenden Geranien und üppigem Grün lädt die Gartenbank zum Träumen und Plaudern ein. Kerzen in einem mit Sand gefüllten Eimer sorgen für sanftes Licht. Lampions, Lichterketten und Makramee-Blumenampeln schaffen eine zauberhafte Atmosphäre.

www.meine-geranien.de

Revolutionäre Stein- und Pflasterreinigung
mit 360 Home Service

„Wir gehen in die Tiefe“

*Wer ein Haus hat, kennt das: Man
reinigt die Pflastersteine im Eingangs-
bereich und schon nach ein paar
Wochen ist alles wieder beim Alten.
Nicht so bei 360 Home Service!*

„Die meisten Leute – und auch Firmen – reinigen
oberflächlich – wir gehen in die Tiefe“, bringt es
Jacob Enggaard auf den Punkt. Der Geschäftsführer von **360 Home Service in Flensburg**
bietet in Schleswig-Holstein und Hamburg eine
besondere Methode an, tiefgreifend und nach-
haltig, und mit Ergebnissen, die bis zu 15 Jahre
halten. Der Däne sammelte bereits mit 12

Fotos: 360 Home Service



VORHER



NACHHER



Jacob Enggaard
hat langjährige
Erfahrung mit
dem Reinigen im
Außenbereich.

Jahren erste Erfahrungen im Familienbetrieb
und verfügt heute über 16 Jahre Praxis. Ziel seines
Unternehmens ist es, die Außenflächen nicht nur
zu verschönern, sondern dauerhaft zu schützen.

ENTSCHEIDEND IST DER PROZESS!

Mit einem besonderen Reinigungssystem ent-
fernt das Team von 360 Home Service Algen,
Moos, Flechten und tiefsitzende Schwarzalgen
– ohne die Struktur oder Optik der Steine zu
beschädigen. Anschließend wird die gereinigte
Fläche mit einer hochwertigen Imprägnierung

versiegelt, die das frische Erscheinungsbild für
viele Jahre bewahrt. Lediglich eine kleine jähr-
liche Wartung ist notwendig, um die Wirkung
dauerhaft zu erhalten. „Die Herausforderung
ist nämlich vor allem die Haltbarkeit“, betont
Jacob Enggaard. „Genau hier setzen wir an –
mit Qualität, Erfahrung, moderner Technik und
einer Garantie von bis zu 15 Jahren.“
Neben Gehwegen kümmert sich 360 Home
Service auch um Dächer, Fassaden und Fenster.
Alles mit dem gleichen Anspruch an Präzision
und Nachhaltigkeit.

Keine Anfahrtskosten Langzeitgarantien Kostenlose Vor-Ort-Beratung



- ✓ Tiefenreinigung mit Spezialseife
- ✓ Schutzbehandlung gegen Algenwachstum
- ✓ Wasserbasierte Imprägnierung
- ✿ Garantie gegen tiefsitzende Algen und Flechten

15 €/m²

**15 Jahre
Garantie**

100%
Zufriedenheits-
Garantie

Ab nur
39€
inkl. MwSt.



Fensterreinigung ab 39€

Der Preis beinhaltet alle Fenster und die äußeren Fensterrahmen – **kein Preis pro Fenster, keine Stundenabrechnung und keine versteckten Zusatzkosten.** Zudem ist unser Service durch unsere 100%-Zufriedenheitsgarantie abgesichert.

**360 HOME
SERVICE**

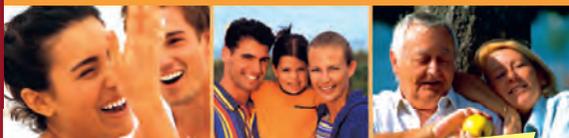
Harniskai 22,
24937 Flensburg,
Deutschland

0151 1503 6002
 info@360homeservice.de
 www.360homeservice.de

5 Sterne Bewertungen



Glücklich wohnen
in jedem Alter
sicher – solide – modern



Starter-, Kompakt-, und
Senioren-Wohnungen inklusive
Telefon- und Internet-Anschluss.
So einfach ist Wohnen heute!

Surfen und telefonieren Sie die ersten
3 Monate kostenlos in unseren
Wohnungen – ganz einfach über
Ihren Kabelanschluss.*

* sofern verfügbar



Hansaring 35
24534 Neumünster
info@bgh-nms.de
www.bgh-nms.de

VERLÄNGERN SIE IHRE TERRASSEN-SAISON

TERRASSENÜBERDACHUNGEN | KALTWINTERGÄRTEN



Trichterbecher Weg 17 • 24782 Büdelsdorf
Tel. 0 43 31 / 70 85 100 • Fax: 0 43 31 / 43 75 673
info@alu-matec.de • www.alu-matec.de

Alu-Matec
Terrassendächer

HAUS, HOF & GARTEN

Heil- und Wildkräuter

Ob im eigenen Garten gezogen oder in der
Natur gesammelt: Heil- und Wildkräuter erfreuen
nicht nur die Insektenwelt, sondern bieten auch
uns eine Fülle an Anwendungsmöglichkeiten für
Gesundheit und Genuss.



DIE KRÄUTER IN MEINEM GARTEN

Ein ausführliches Werk, das moderne wissenschaftliche Erkenntnisse mit traditionellen Überlieferungen verbindet. In einem umfassenden Pflanzenlexikon werden über 500 wirksame Heilpflanzen von Alant und Alpenveilchen bis Zwergholunder und Zwiebel beschrieben – inklusive Wirkung, Anbauanleitungen, Blüte- und Sammelzeit, Trocknung und Rezepten für Tees, Tinkturen, Weine, Liköre, Schnäpse, Essig, Säfte, Salben und Bäder. Das große Kräuterhausbuch für den ständigen Gebrauch in Garten und Küche.

Siegrid Hirsch: Die Kräuter in meinem Garten,
Freya Verlag, 800 S., 39,90 Euro



HEILPFLANZEN UND KRÄUTER AUS MEINEM GARTEN

Mit Heilpflanzen lassen sich viele Beschwerden lindern oder einfach das Wohlbefinden steigern, aber das Sammeln in Wald und Wiese ist Ihnen zu umständlich? Heilpflanzenexperte Rudi Beiser zeigt Ihnen, wie Sie über 30 Heilkräuter leicht selbst ziehen, ernten, verarbeiten und schonend haltbar machen können. Entdecken Sie farbenfroh gestaltete Kräuterbeete zum Nachpflanzen und wohltuende Rezeptideen für heilsame Tees, Tinkturen und entspanntes Badevergnügen. Fördern Sie Ihre Gesundheit auf natürliche Weise.

Rudi Beiser: Heilpflanzen und Kräuter aus dem eigenen Garten, Ulmer Verlag, 160 S., 20 Euro



GEHEIMNISSE DER UNKRÄUTER

Der Heil- und Wildkräuterexperte Rudi Beiser hat sein umfangreiches Wissen zu 30 bekannten und weniger bekannten essbaren Wildpflanzen aus Acker und Garten zusammengetragen. Erfahren Sie alles über die Nutzung der Kräuter als Nahrung und Medizin, ihre intelligenten Verbreitungsstrategien und ökologische Bedeutung, über spannende Mythen und Volksheilkunde. 85 Rezepte aus Wildkräuterküche und Heilkunde machen Lust auf das Sammeln und Zubereiten der Unkräuter.

Rudi Beiser: Geheimnisse der Unkräuter
Ulmer Verlag, 192 S., 32 Euro



Foto: contor

WINE BAG

In der aus Cellulose handgefertigten WINE BAG von UASHMAMA sehen Weinflaschen gleich noch wertiger aus! Mit einem zusätzlichen Weinkühlereinsatz kann die WINE BAG dann auch noch für alle Getränke, die kühl gehalten werden sollen, nachgerüstet werden. Aber die Tasche kann natürlich auch als Utensilienhalter für die Küche oder das Bad benutzt werden und es gibt bestimmt noch den einen oder anderen Einsatzbereich für diese schöne, schlanke Tasche. Erhältlich bei **contor** in der Roten Straße 24 in Flensburg oder auf www.contor-design.com.



Fotos: Riema

KUSCHELIG

Ob auf dem Sofa oder dem Sessel, im Bett oder draußen auf dem Balkon oder im Garten: Die Kuscheldecke Lima im angesagten Streifendesign sorgt für kuschelige Wohlfühlmomente. Gefertigt aus 100% Bio-Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland, sorgt sie für ein angenehmes Hautgefühl und ist allergikerfreundlich. In verschiedenen Farben erhältlich bei:

www.riema-germany.de

MEINE NEUE KÜCHE



Besuchen sie unsere große Küchenausstellung

Küchencentrum
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26
Tel.: 04331 45063
www.kuechencentrum-rendsburg.de

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de



WASSER-SPAR-TIPPS IM GARTEN

JEDER TROPFEN ZÄHLT!

Mit diesen cleveren Tipps gehen Sie sparsam mit dem lebenswichtigen Nass um, ohne dass Ihre Pflanzen darunter leiden müssen.

Tipp 1: Ein Tropfschlauch bringt das Wasser gezielt zu den Wurzeln, während die Blätter trocken bleiben, das spart bis zu 70 % Wasser und reduziert die Verdunstung.

Tipp 2: Formen Sie rund um frisch gepflanzte Gewächse einen kleinen Erdwall – so verhindern Sie, dass das Gießwasser seitlich abfließt.

Tipp 3: Ein Regenmesser zeigt Ihnen genau, wie viel Wasser wirklich im Boden angekommen ist – das vermeidet unnötigen Wasserverbrauch.

Tipp 4: Regenwasser ist eine kostenlose Alternative zum Leitungswasser – große Zisternen oder kleinere Regentonnen helfen, diese nachhaltige Ressource effizient zu nutzen.

Tipp 5: Stellen Sie den Mäher auf 4 cm ein, bei großer Hitze sogar auf 5 cm. So bleibt der Boden länger feucht – und Ihr Rasen schön grün.

Tipp 6: Einmal hacken, spart dreimal gießen. Lockerer Boden nimmt Gießwasser besser auf und leitet es direkt zu den Wurzeln.

Tipp 7: Vermeiden Sie extreme Wechsel zwischen Trockenheit und Nässe – gießen Sie regelmäßig und durchdringend, damit die Pflanzen gesund wachsen und nicht „platzen“.

Tipp 8: Morgens oder abends zu gießen, spart Wasser. Denn bei Hitze verdunstet mittags bis zu 90 % des Gießwassers, bevor es die Wurzeln erreicht.

Tipp 9: Mulchen schützt vor Sonne und Regen, reduziert Unkrautwuchs und verbessert die Bodenqualität durch Humusbildung. (www.diy-academy.eu)

PHOTOVOLTAIK- ANLAGEN UND BALKONKRAFTWERKE INVESTITION MIT SOFORTEFFEKT

Foto: Tilmann Koeneke



Erfahren Sie alles über Photovoltaikanlagen und Balkonkraftwerke beim Info-Abend von **Förde Solar** am 22. Juli 2025 um 18:00 Uhr im Green Campus, Schönkirchen.

Förde Solar, der regionale Spezialist für Photovoltaik, lädt Sie zu einem informativen Abend ein. Am 22. Juli um 18:00 Uhr erwartet Sie auf dem Green Campus in Schönkirchen eine Veranstaltung, die Ihnen einen umfassenden Einblick in die Welt der Photovoltaikanlagen und Balkonkraftwerke bietet. Bei Wurst und Getränken können Sie sich über die Vorteile

und Funktionsweisen informieren. Die Flensburger Firma Förde Solar ist bekannt für ihre fachkundige Beratung und qualitativ hochwertigen Solaranlagen. Gründer und Geschäftsführer Robert Carstensen erklärt: „Jedes Dach und jedes Leben sind individuell – da braucht es ein ausgiebiges Gespräch, um die richtige Lösung anbieten zu können.“

INFO-ABEND AM 22. JULI

Der Info-Abend bietet Ihnen die Gelegenheit, all Ihre Fragen zu stellen und mehr über die

Ersparnisse und Umweltvorteile zu erfahren, die eine Photovoltaikanlage mit sich bringt. Entdecken Sie, wie Sie Ihren eigenen Solarstrom produzieren und dadurch Stromkosten sparen können. Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich. Melden Sie sich bis zum 20. Juli per E-Mail an Oliver.Schmuck@verlagskontor-sh.de, um sich Ihren Platz zu sichern. Verpassen Sie nicht die Chance, mehr über diese zukunftsweisende Technologie zu erfahren! www.foerde-solar.de

Ihre Immobilie in guten Händen

Wir leben in der Region und kennen und schätzen ihre Menschen. Nicht zuletzt aus diesem Grund hat ein vertrauensvolles und ehrliches Miteinander für uns oberste Priorität.



Sie möchten Ihre Immobilie auch erfolgreich verkaufen? **Melden Sie sich gern!**



Reimer Carstens

Dipl. Betriebswirt (BA)
Kaufmann der Grundstücks-
und Wohnungswirtschaft (IHK) hhh
0162 565 18 85 • rc@rc-immo.de



Marcel Fentner

Bankkaufmann • Immobilienberater
0172 902 34 43 • mf@rc-immo.de



IMMOBILIENBERATUNG CARSTENS GMBH

Assenkoppeln 8 a • 24787 Fockbek • 04331 437 58 20
www.rc-immo.de



IMMOBILIENBERATUNG
REIMER CARSTENS
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG

 Baufinanzierung



Schlauhörnchen statt dumme Nuss.

Jetzt Termin vereinbaren und
Finanzierungsbedarf prüfen.

**Persönliche
Beratung:**
vor Ort, per
Telefon, E-Mail
und Video.

Ihre Spezialisten in Büdelsdorf

Fehmarnstraße 20 · T 04331 4370116

buedelsdorf-baufi@drklein.de

www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

HAUS, HOF & GARTEN

LUST AUF EIN SCHÖNES EIGENHEIM – WAS GEHT FINANZIELL?

Der Weg in die eigenen vier Wände setzt die Klärung des Budgets als wichtigen ersten Schritt voraus: Wer genau weiß, was er sich leisten kann, punktet bei der Immobiliensuche mit einem gezielten Blick nach dem passenden Objekt. Das spart Zeit und Nerven. Sven Bargstädt, Spezialist für Baufinanzierung bei **Dr. Klein in Büdelsdorf**, weiß, dass es viele Stellschrauben gibt, mit denen ein Darlehen an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden kann. Kauf- und Bau-Interessierte sind herzlich eingeladen, eine kostenlose Budgetberatung zu vereinbaren: Dr. Klein in Büdelsdorf, Tel.: 04331 / 437 01 16 oder www.drklein.de/berater/sven-bargstaedt.



Sven Bargstädt ist Spezialist für Baufinanzierung und lädt zu kostenlosen Budgetberatungen ein.

Foto: Wifigefle Fotografie (1)

FLIESEN VIELFALT



 **KeraMiede**

Fliesen | Naturstein | fugenlose Bäder

Preetzer Chaussee 59 · 24222 Schwentinental
Tel. 04 31 - 97 99 003 · www.keramiede.de

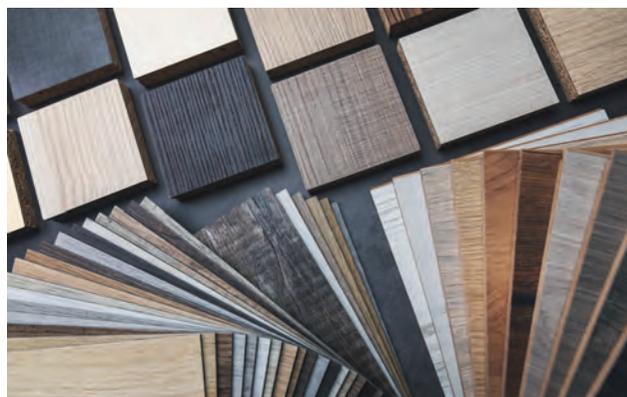


Foto: Adobe Stock

BODENBELÄGE – VIELFALT FÜR JEDEN RAUM

Bodenbeläge sind ein wesentlicher Bestandteil der Raumgestaltung und haben sowohl funktionale als auch ästhetische Bedeutung. Ob gemütlich, pflegeleicht oder besonders strapazierfähig – für jeden Anspruch gibt es den passenden Belag. Zu den beliebtesten Varianten zählen Parkett, Laminat, Vinyl, Teppich und Fliesen. Während Holzbeläge eine warme, natürliche Atmosphäre schaffen, sind Fliesen ideal für Feuchträume und stark frequentierte Bereiche. Vinyl punktet durch seine Widerstandsfähigkeit und große Designvielfalt, Teppich sorgt für Komfort und Schalldämmung. Die Wahl des richtigen Bodenbelags hängt von der Nutzung des Raumes, dem Stil des Interieurs und den persönlichen Vorlieben ab. Am besten lässt man sich im Fachbetrieb betragen.



Farbe ist Leben!

A. BIELENBERG
Malerfachbetrieb seit 1906

04321 - 99 66 11
www.maler-bielenberg.de

Paul Runge Bauunternehmen

- Meisterbetrieb seit 1893 -

131
Jahre

- Neubau von Ein- und Mehrfamilienhäusern
- An- und Umbau
- Altbausanierung
- Innenausbau
- Fliesenarbeiten
- Energetische Sanierung u. Modernisierung

Inh. Dennis Hasselmann e.K.

24537 Neumünster - Kleingartenweg 22 - Telefon 04321/12391 - Telefax 04321/12280

Internet: www.paulrunge.de - E-Mail: info@paulrunge.de

BERATUNG + VERLEGUNG



FUSSBODEN BÖHM

Einzigartiger Service rund um Ihren Boden!

- Parkett + Dielen
- Vinyl Designbeläge
- Linoleum - Kork
- Teppichböden

Boostedter Straße 270 • 24539 Neumünster
Telefon: 04321/ 7 16 37
www.fussboden-boehm.de

SEIT 1952

Meyer's Mühle

Hamburgs Abholmarkt für Gartenmöbel



schick und wohnlich:

Gim SULAWESI ca. 2.495,- €

Loungefeeling in der Natur: Zebra FLY, SKY & SIGNA - die beliebten Garten Lounges

Auf 4.000 m² Ausstellungsfläche über drei Etagen täglich von 10 - 18 Uhr!

Von Kissen über Sonnenschirme und Pavillons bis Strandkörbe, Liegestühle und Lounge-Garnituren.

www.meyers-muehle-gartenmoebel.de

Vielfalt / Service / Qualität

DurchBLICK mit Komfort

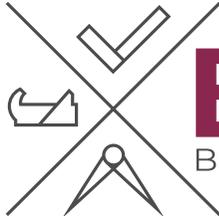
Auf höchstem Niveau



Axel Strate
Baulemente mit System
Inh. Andreas Ladewig

- Fenster
- Türen
- Markisen
- Insektenschutz
- Garagentore
- Terrassendächer
- Rollläden
- Reparaturarbeiten und vieles mehr...

Wendenstrasse 4a • 24539 Neumünster
Tel: 04321 4 73 49
www.axel-strate.de



BUHR

Bau & Möbeltischlerei

Bau & Möbeltischlerei Buhr GmbH

Hansaring 156

24534 Neumünster

0 43 21 / 28 04 04

info@tischlerei-buhr.de

www.tischlerei-buhr.de

MARKISEN SOMMER AKTION 2025
GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2025

Foltas
Sonnenschutz-Systeme

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

— **Diplom-Physikerin Eva Foltas** —



/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de




Schlüter
TISCHLEREI

Meisterbetrieb

Joachim und Henning
Schlüter

Innovation und Tradition im Handwerk vereint.

- moderne Fenster / Türen in Holz und Kunststoff
- individuelle Möbel nach Maß
- kompletter Innenausbau
- Reparaturen und Verglasung
- Treppen und Wintergärten
- Smart Home Integration bei Sonnenschutz, Fenster, Türen und mehr
- Somfy Pro und Nuki Pro Handwerker
- Türöffnungen und Einbruchschäden

Dorfring 47 24598 Boostedt

Tel.: 04393 - 97 17 51

info@schlueter-tischlerei.de

www.schlueter-tischlerei.de

Unsere Notfallnummer: 04393 - 654 958 9



Die neue Halle in der Boostedter Straße 304 bietet Raum für noch mehr Kreativität, Technik und Service.



NEUER STANDORT IN DER
BOOSTEDTER STRASSE 304

HOCHWERTIGE WERBETECHNIK

*Wer sich in ganz Schleswig-Holstein und auch in Hamburg durch die Güte seiner Arbeit einen Namen gemacht hat, der muss sehr gut sein – so wie das Team von **IG Werbung** aus Neumünster. Nach dem Umzug nun in topmoderner Location!*

Seit 1986 bürgt der Name IG Werbung dafür, dass sämtliche angebotene Werbetechnik gewissenhaft und individuell passgenau für die Kund*innen geplant, angefertigt und fachgerecht montiert wird. Dafür stand die Gründerin und mit ihren Initialen zugleich Firmennamenpatin Ingrid Göhler bis 2018 ein. Seitdem leitet Sohn Alex Göhler die Geschicke des Unternehmens, in dem er nunmehr bereits über 34 Jahre arbeitet. Zu den Kund*innen zählen regionale Größen wie die Stadt Neumünster, das Friedrich-Ebert-Krankenhaus, die Stadtwerke Neumünster, Edeka Nord, die Bäckerei Andresen oder das Hotel Altes Stahlwerk ebenso wie der Globalplayer Kühne + Nagel.

MIT LEIDENSCHAFT & ENGAGEMENT

Das kompetente Team von IG Werbung kümmert sich bei ihren Aufträgen um die komplette Abwicklung inklusive Bauanträgen. Ob Licht- und Werbetechnik, Fahrzeugbeschriftungen oder -folierungen, Schilder und Beschriftungen, Digitaldrucke und Firmenlogos oder Druck-

sachen – Alex Göhler, Marcel Kohwitz und Mareike Nickel arbeiten engagiert für ihre Kundschaft. Ihr Ziel ist dabei immer, ihrem eigenen hohen Qualitätsanspruch gerecht zu werden.

Um das zu gewährleisten, bauen sie auch auf die Zusammenarbeit mit hervorragenden Gewerken. Für IG Werbung kommt es auch nicht darauf an, wie ein Auftrag beschaffen oder wie groß er ist. Alex Göhler und sein Team wollen das perfekte Ergebnis bei der Umsetzung. Das kann die Folierung eines Fahrzeuges oder Schaufensters, aber auch die weithin sichtbare Leuchtwerbung an Ihrem Gebäude sein. Als zertifizierter Fachbetrieb bietet IG Werbung zudem auch das Verlegen von 3M Sichtschutz-, Sonnenschutz-, Einbruch- oder Splitterschutzfolien im Flachglasbereich an.

NEUER STANDORT

Seit wenigen Wochen freut sich IG Werbung nun über einen neuen Firmensitz: Das topmoderne Gebäude in der Boostedter Straße 304

bietet noch mehr Raum für Kreativität, Technik und Service – und so bleibt IG Werbung auch in Zukunft Ihr verlässlicher Partner für hochwertige Werbetechnik mit Leidenschaft.

Das gesamte Angebot von IG Werbung finden Sie auf www.igwerbung.de.

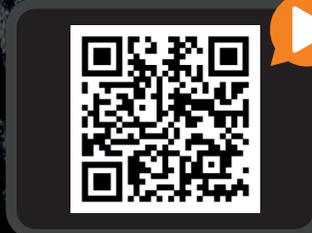




FOLITUR[®]
EXKLUSIVE FOLIEN-TECHNIK

ig WERBUNG

WERBETECHNIK + DESIGN



- ✘ LICHT- + WERBETECHNIK
- ✘ FAHRZEUGBESCHRIFTUNGEN
- ✘ FAHRZEUGVOLLFOLIERUNG
- ✘ SCHILDER + BESCHRIFTUNGEN
- ✘ DIGITALDRUCKE + FIRMLLOGOS
- ✘ GESCHÄFTSPAPIER + DRUCKSACHEN
- ✘ WEGELEITSYSTEME + BANNER U.V.M.
- ✘ SICHTSCHUTZFOLIEN
- ✘ SONNENSCHUTZFOLIEN
- ✘ EINBRUCHSCHUTZFOLIEN
- ✘ SPLITTERSCHUTZFOLIEN



BOOSTEDTER STRASSE 304
GEGENÜBER DEM BAUMARKT
24539 NEUMÜNSTER

TELEFON 04321 | 4 72 79
E-MAIL KONTAKT@IGWERBUNG.DE
WWW.IGWERBUNG.DE



KOMMEN SIE VORBEI
 und machen Sie Ihren Garten oder Balkon bereit für den Sommer!
 Mehr Infos gibt es unter www.knutzen-home.de.

Entspannt in die Gartensaison starten

Mit den neuen Outdoormöbeln von **Knutzen Home** können Sie sich das Urlaubsfeeling ganz leicht nach Hause holen.

Die Sonne scheint, die Tage werden länger und die angenehmen Temperaturen laden zu einem entspannten Frühstück auf dem Balkon oder einem lauschigen Grillabend auf der Terrasse ein. Fehlt eigentlich nur noch eines: die passenden Gartenmöbel! Das Einrichtungshaus Knutzen Home in Kiel ist dafür die richtige Adresse.

NEU IM SORTIMENT: TERRASSENFLIESEN

Ganz neu im Bodenbelagshaus in der Bahnhofstraße 14 ist eine große Auswahl an hochwertigen Terrassendielen. Kund*innen können wählen zwischen drei, vier oder fünf Metern Länge und modernen Farbtönen wie Ebony, Sand oder Silver. Dank Wendeprofil ist eine beidseitige Montage und je nach Geschmack eine Oberfläche mit Struktur oder in glatt möglich. Die Terrassendielen in Holzoptik sehen nicht nur gut aus, sondern sind durch ihr WPC-Material, eine Kombination aus Holz und Kunststoff, auch besonders wetterfest, robust und pflegeleicht.

MEHR GEMÜTLICHKEIT GEFÄLLIG?

Wer Wert auf Gemütlichkeit legt, findet schräg gegenüber im Kehrvieler 13 zusätzlich stylische Outdoorteppiche. Egal ob weiträumige Terrasse oder kuscheliger Balkon – die Teppiche gibt es in allen erdenklichen Maßen. Von 60 x 110 Meter bis zu 240 x 330 Meter gibt es die ver-

schiedensten Maße. Modelle in Sondermaßen können problemlos bestellt werden und sind in 14 Tagen vorrätig. Auch die Materialeigenschaften überzeugen: „Viele unserer Outdoorteppiche sind waschbar, rutschfest und faltbar. Selbst Regen können sie mal ab. Nur im Winter empfehlen wir, sie reinzuholen“, erklärt Felix Petersdotter, Filialleiter des Bodenbelagshauses.

RELAXEN IM GRÜNEN

Sind die Terrassendielen verlegt und der passende Outdoorteppich ausgewählt, fehlen

natürlich noch die Gartenmöbel. Ebenfalls im Kehrvieler 13 finden Kund*innen eine umfangreiche Auswahl an Tischen, Stühlen, Sesseln und Strandkörben sowie sommerlicher Dekoration. Ganz neu im Sortiment ist der Tisch „Livingston“ mit Aluminiumgestell und witterungsbeständiger Keramikplatte im edlen Farbton Dark Grey. Dazu passen zum Beispiel die Sessel „Montana“ mit verstellbarer Rückenlehne und geschmackvollen Holzakzenten.

Wohnraumberater Rüdiger Sörensen präsentiert den Tisch „Livingston“ im edlen Dark Grey mit den passenden Sesseln „Montana“ mit verstellbarer Rückenlehne





Stadtwerke SH

IN DER REGION - FÜR DIE REGION

Die **Stadtwerke SH** sind in der Region um Schleswig, Eckernförde und Rendsburg beheimatet und dank der vielen Dienstleitungen sicht- und nahbar. Sie arbeiten zusammen mit den Kommunen an vielen Zukunftsprojekten und betreiben Freizeitbäder, Häfen und Wohnmobilstellplätze.

WAS BIETET DAS UNTERNEHMEN DEN MENSCHEN IN DER REGION?

Eine Menge! Als kommunales Unternehmen übernehmen die Stadtwerke SH eine Vielzahl an Services und Dienstleistungen. Selbstverständlich sind sie Energielieferant, denn ohne eine funktionierende Strom- und Gasinfrastruktur sähe der Alltag bei uns anders aus. Viele Kund*innen schätzen dabei die fairen Konditionen und das partnerschaftliche Verhältnis. Für den Service vor Ort stehen die vier Kundenzentren in der Nähe.

HAND IN HAND MIT DEN KOMMUNEN

Ganz bewusst setzen sich die Stadtwerke SH auch für erneuerbare Energien und Technologien ein. Große Projekte in der Wärme- und Kälteversorgung werden dabei zusammen mit Partnerkommunen umgesetzt. Innovative Lösungen und das Vordenken in der Umsetzung werden immer relevanter, genauso wie der Ausbau der E-Ladeinfrastruktur. Das ist ein Gewinn für die Städte und die nähere Umgebung.

WELCHE ATTRAKTIONEN SIND AUCH FÜR GÄSTE INTERESSANT?

Auf jeden Fall die drei Freizeitbäder in den drei Städten. Jedes Bad – mit Saunabetrieb! – ist dabei besonders. Das Fjordarium Sportbad und

Sauna in Schleswig punktet mit einer großen Gartensauna und einem Hallenbad. Im Meerwasser Wellenbad Eckernförde ist der Name Programm. Hier ist Badevergnügen in echtem Ostsee-Wasser und mit Wellenbetrieb möglich. Die Sauna lädt mit Ostsee-Blick zum Genießen ein. Und im Aquacity Rendsburg ist besonders der Wechsel zwischen Hallen- und Freibadbetrieb besonders. Hier ist zu jeder Jahreszeit Schwimmvergnügen angesagt. Die Sauna bietet darüber hinaus Entspannung.

Auch zwei Häfen in Schleswig und Eckernförde sowie die Wohnmobilstellplätze in Schleswig, Eckernförde und Rendsburg versprechen einen angenehmen Aufenthalt.

WAS BIETET DAS UNTERNEHMEN ARBEITERNEHMER*INNEN?

Die Stadtwerke SH vereinen zahlreiche Bereiche und Karriereöglichkeiten an drei Standorten. Durch die Struktur und Vielfalt an übertragenen Aufgaben werden Personen in unterschiedlichen Bereichen gesucht. Eine solide Basis für den Berufsstart bilden die sechs Ausbildungsberufe und das duale Studium. Größter Vorteil ist das praxisnahe Erleben und das große Stadtwerke SH-Team. Infos zum Unternehmen und den Freizeitangeboten unter www.stadtwerke-sh.de. Infos zur Ausbildung unter www.startwerke-sh.de

 Stadtwerke SH

Ökostrom: Es ist nie zu spät zu wechseln.

Regional. Stark.
Zuverlässig.
Stadtwerke SH.



NEUE MÖGLICHKEITEN ENTDECKEN

Machen Sie sich bereit für eine spannende Reise durch die vielfältigen Perspektiven, welche die Arbeitswelt für Sie bereithält.



Foto: Adobe Stock

INNOVATIVER VORREITER DER TEXTILINDUSTRIE

Die Julius Koch GmbH aus Malente gehört nun offiziell zu den TOP 100 innovativsten Mittelständlern Deutschlands. Wie wurde das Unternehmen zum Weltmarktführer im Bereich technischer Textilien?

Julius Koch, ein führender Hersteller technischer Textilien für den Sonnenschutz, hat es in die renommierte TOP 100-Liste der innovativsten Mittelständler geschafft. Diese Auszeichnung würdigt die außergewöhnliche Innovationskraft des Unternehmens. Ranga Yogeshwar wird dem Unternehmen am 27. Juni 2025 persönlich gratulieren.

HERAUSRAGENDE INNOVATIONEN

Die Innovationskraft von Julius Koch spiegelt sich in Entwicklungen wie dem Forschungszentrum in Polen wider, das 2024 eine textiltechnische Innovation für die Landwirtschaft hervorbrachte.

Zudem überzeugt das Aufzugband Webtex® G2 durch seine Langlebigkeit und wurde 2021 mit einem Innovationspreis ausgezeichnet. Das TOP 100-Auswahlverfahren, geleitet von Prof. Dr. Nikolaus Franke, bewertet Unternehmen in fünf Kategorien. Julius Koch sieht die Auszeichnung als Ansporn, weiterhin zukunftsweisende Lösungen zu entwickeln. Mit über 130 Jahren Erfahrung bleibt das Unternehmen ein Synonym für Qualität und Innovation. Mit über 130 Jahren Erfahrung bleibt Julius Koch ein Synonym für Qualität und Innovationskraft in der Textilindustrie, und die TOP 100-Auszeichnung unterstreicht diesen Ruf eindrucksvoll.



Jens Klotmann, CEO der Julius Koch Gruppe

Schwangerschaft in der Probezeit

Ihr Recht auf Kündigungsschutz

Erleichterung für werdende Mütter: Auch in der Probezeit schützt das Mutterschutzgesetz vor Kündigungen und sichert Ihre wirtschaftliche Stabilität.



Selbst in der Probezeit sind Sie als werdende Mutter vor Kündigungen geschützt. Das Mutterschutzgesetz sorgt dafür, dass Sie sich keine Sorgen um Ihren Arbeitsplatz machen müssen. Voraussetzung ist, dass die Schwangerschaft vor der Kündigung bestand. Der Schutz gilt 280 Tage vor dem errechneten Geburtstermin und endet vier Monate nach der Geburt. Informieren Sie Ihren Arbeitgeber rechtzeitig, damit der Schutz greift.

WAS TUN BEI KÜNDIGUNG?

Erfährt Ihr Arbeitgeber erst nach der Kündigung von Ihrer Schwangerschaft, haben Sie zwei Wochen Zeit, ihn zu informieren. Versäumen Sie diese Frist unverschuldet, bleibt der Schutz bestehen, wenn Sie die Meldung sofort nachholen. In extremen Ausnahmefällen, wie bei schweren Pflichtverstößen, kann eine Kündigung dennoch erfolgen, jedoch nur mit Zustimmung der Landesbehörde. Schon bei der Bewerbung gilt der Kündigungsschutz. Sie dürfen Ihre Schwangerschaft verschweigen oder sogar leugnen, falls gefragt. Arbeitgeber dürfen das Thema nicht zur Sprache bringen. Bei Unsicherheiten wenden Sie sich an eine Rechtsanwältin oder einen Rechtsanwalt, um Ihre Rechte zu sichern. Besuchen Sie die Anwaltssuche der Schleswig-Holsteinischen Rechtsanwaltskammer unter rak-sh.de, um Unterstützung zu finden.

Foto: Adabe Stock

Foto: Adabe Stock



IM RIESENRAD ZUM TRAUMJOB

Am 13. Juni 2025 lädt der Rotary Club Neumünster zum einzigartigen Speeddating auf der Holstenküste ein. Von 8.45 Uhr bis 14 Uhr haben Sie die Gelegenheit, sich zunächst 30 Minuten lang über verschiedene Unternehmen zu informieren. Anschließend können Sie in einer Gondel bis zu drei ausgewählte Branchen näher kennenlernen. Jede Fahrt bietet Ihnen ein 8- bis 10-minütiges Gespräch mit Mitarbeitenden aus den Bereichen Handwerk, Industrie, Dienstleistungen sowie Medizinische Einrichtungen und Pflege. Nutzen Sie die Chance, wertvolle Kontakte zu knüpfen und Ihre Karrierechancen zu erkunden. Bei Fragen wenden Sie sich an riesen-job-rad@rotary-club-neumuenster.de.

„Ordnung ist das halbe Leben!“

Wir suchen ab sofort eine Hauswirtschaftsleitung

(m/w/d) – Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!



Jetzt bewerben!

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-
vorteile!

30 Arbeitstage
Urlaub

... und
viel mehr –
sprechen Sie
uns an!

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

AUSSTELLUNGEN

IM JUNI 2025

Die unbekanntere Seite

In seiner Sommerausstellung „Wer kennt Wilhelm Busch?“ widmet sich das Eutiner **Ostholstein-Museum** noch bis zum 31. August dem bekannten Maler, Zeichner und Dichter.



Wilhelm Busch – Skizze eines Selbstbildnisses, 1885-90

Wilhelm Busch kennen die meisten von uns seit Kindesbeinen vor allem als Verfasser von Bilder- geschichten wie „Max und Moritz“ (1863/64), „Die fromme Helene“ (1872), „Fipps, der Affe“ (1878) oder „Plisch und Plum“ (1882). Doch Wilhelm Busch ist wesentlich mehr als nur der Autor dieser humoristisch-satirischen Bilder- geschichten, in denen er die gesellschaftlichen Werte und Normen seiner Zeit thematisierte und – bei aller vordergründigen Komik – durchaus kritisch pointiert zu Papier brachte. Mit einer begonnenen, aber nicht beendeten künstlerischen Ausbildung setzte er sich immer wieder auch mit der Malerei auseinander und schuf zeitlebens Landschafts-, Genre- und Porträtbilder sowie Zeichnungen, die in der Ausstellung ebenso thematisiert werden wie seine beeindruckenden Gedichte.

Die Ausstellung zu diesem vielschichtigen Künstler findet in Zusammenarbeit mit dem „Wilhelm Busch – Deutsches Museum für Karikatur und

Zeichenkunst“ Hannover statt, dessen Sammlung zu Wilhelm Busch die bedeutendste und umfangreichste ihrer Art ist und über 340 Gemälde, mehr als 1300 Zeichnungen nach der Natur, über 50 Bilder- geschichten-Handschriften, rund 900 Briefe sowie mehr als 190 Gedicht- und Prosa- handschriften des Künstlers umfasst.

Unter www.oh-museum.de finden Sie Informationen zu den öffentlichen Führungen und allen weiteren Veranstaltungen.



Wilhelm Busch – Max und Moritz, Vorwort, 1865

BESONDERER BUCHTIPP

Globale Geschichte der Philosophie

Wer die Kulturen dieser Welt begreifen will, muss auch ihre Geschichte und ihr Denken verstehen. Hier bei uns in Europa gehen wir zumeist jedoch von unserer Historie und unserer Philosophie aus, also dem euro- zentristischen Weltbild. Julian Baggini unternimmt in seinem sehr lesenswerten und erhellenden Buch „Wie die Welt denkt“ den Versuch, seinen Leser*innen das hochinteressante sowie inspirierende Denken anderer Kontinente und Länder wie der arabischen und afrikanischen Welt oder in China und Indien näherzubringen. Er unterteilt dabei seine fesselnde Reise in die globale Philosophie in vier Fragestellungen: „Wie weiß die Welt?“, „Was glaubt die Welt?“, „Wie betrachten wir uns selbst?“ und „Wie sollen wir leben?“. Mit seinem Buch erweitert und schärft Julian Baggini unseren Blick – und unser Verständnis – in längst überfälliger Weise.

Julian Baggini: Wie die Welt denkt. Verlag C.H.Beck, 442 S., 34 Euro





Thomas Mann am Schreibtisch, 1941



Thomas Mann auf Europareise

Ein Weltautor

Lübeck, wo Thomas Mann am 6. Juni 1875 geboren wurde, feiert Geburtstag: 150 Jahre Thomas Mann.

Es ist nicht nur der berühmteste Sohn der Stadt, sondern einer der berühmtesten Deutschen, den die Hansestadt im Jubiläumsjahr ehrt.

Die „Herzenseimat des Nordens“, wie Thomas Mann Lübeck einmal genannt hat, widmet dem Großschriftsteller und Weltbürger Thomas Mann eine eigene Ausstellung. Darüber hinaus wird der Geburtstag in der ganzen Stadt begangen: Auf literarischen Stadtpaziergängen können Sie sich auf die biografischen und unter anderem literarischen Spuren Thomas Manns durch die historische Altstadt begeben. In der vom 6. Juni 2025 bis zum 18. Januar 2026 laufenden Ausstellung „Meine Zeit. Thomas Mann und die Demokratie“ erzählt das

Buddenbrookhaus die Geschichte von dessen Politisierung. In seiner Rede „Meine Zeit“, die er 1950 in Chicago hielt, erklärte der Autor jedem „totalen Staat“ und jeder „dogmatischen Diktatur“ eine klare Absage. Die Schau zeichnet diese politische Entwicklung anhand von sechs großen Zeitenwenden in Thomas Manns Gedanken- und Lebenswelt nach: Geprägt durch die Reichsgründung 1871, mitgerissen durch die Kriegsbegeisterung im Sommer 1914, allen Halt verlierend durch den Zusammenbruch der staatlichen Ordnung 1918 – Thomas Mann findet

spät, erst nach der Ermordung des deutschen Außenministers Walther Rathenau, zu einer demokratischen Haltung, wird aber dann nicht müde, vehement für sie einzutreten – auch und gerade dann, als die Demokratie unter größten Druck gerät: durch die Machtübertragung an Hitler 1933, den Überfall auf Polen 1939 und im Kalten Krieg. Unter www.buddenbrookhaus.de erhalten Sie weitere Informationen zu den Lübecker Museen, den Ausstellungen sowie dem Veranstaltungsprogramm.

Fotos: unbekannt

Meine Zeit

6.6.25

—
18.1.26

Ort:
St. Annen-
Museum
Lübeck

MANN
2025 150 Jahre
Thomas Mann



Thomas Mann und die Demokratie

SUSANNE (1922-2022)
SCHAPOWALOW

photography of
unforgettable times

6.6.
-
3.8.
2025

EUTIN
OSTHOLSTEIN-MUSEUM

Schlossplatz 1 | 23701 Eutin | www.oh-museum.de
Di – So 11 – 17 Uhr, Feiertage 11 – 17 Uhr

 [ostholstein_museum_eutin](https://www.instagram.com/ostholstein_museum_eutin)  Ostholstein-Museum Eutin



Elke Hergert – Metamorphose See vor Skagen

Besondere Weltsichten

In der neuen Ausstellung „MEER & METAMORPHOSEN“ der Eckernförder Galerie RIECK stehen bis zum 26. Juli die beiden norddeutschen Künstlerinnen Elke Hergert und Nicole Keller im Mittelpunkt.

Elke Hergerts Thema ist das Meer mit allen seinen Licht-, Stimmungs- und Farbveränderungen und -bewegungen. Sie malt Stimmungen, die man spürt, aber meistens nicht sieht. So zeigt sie die Seele des Meeres in allen Varianten.

Die Hamburger Fotografin Nicole Keller wiederum arbeitet auf Basis von Architekturfotos und fotografischen Eindrücken. Sie zerlegt, flechtet, ergänzt, malt und konstruiert neu. Es entstehen neue Blicke auf Alltägliches, Unscheinbares und Orte, die man eigentlich kennt. Diese sogenannten „Architexturen“ offenbaren neue Perspektiven und verändern den Blick.

Die Kombination der Werke beider Künstlerinnen scheint zunächst nicht naheliegend, aber wenn man Rhythmus, Raumgestaltung und den Prozess des Erforschens nimmt, gibt es erstaunlich viele Parallelen – in ganz unterschiedlichen Sichtweisen auf vieles, das wir glauben zu kennen. Präsentiert werden rund 25 Arbeiten, die die unterschiedliche Herangehensweise ebenso sichtbar machen wie auch ihre große Verwandtschaft in der Suche nach „der Seele des Gesehenen“. Alle Werke stehen auch zum Verkauf.

Neben der Ausstellung zeigt die Galerie RIECK in ihren Räumen auf der Carlshöhe in Eckernförde auf insgesamt 200 Quadratmetern ausgesuchte skandinavische Kunst der letzten 100 Jahre – von der klassischen Moderne bis zur zeitgenössischen Kunst. Geöffnet ist die Galerie RIECK mittwochs sowie freitags von 14 bis 18 Uhr und samstags von 12 bis 16 Uhr. Mehr Infos unter www.galerie-riECK.de.



Nicole Keller – ARCHITEXTUR Witterung



RIECK
CARLSHÖHE

GALERIE
für skandinavische und
nordische Kunst



Carlshöhe 78 | 24340 Eckernförde | www.galerie-riECK.de



Margret Eicher –
Battle:Reloaded (Gesamtansicht), 2022

Eine prachttvolle Reise IN DIE WIKINGERZEIT

Das Museum für Archäologie Schloss Gottorf, das Wikinger Museum Haithabu und das Leibniz-Zentrum für Archäologie (LEIZA) rücken das Jahr 1066 in der gemeinsamen Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf **Schloss Gottorf** bis zum 2. November in den Fokus.

Im Jahr 1066 zerstörte ein slawisches Heer Haithabu, was dazu führte, dass Haithabu an das Nordufer der Schlei verlegt wurde und im heutigen Schleswig weiterlebt. Im gleichen Jahr eroberte Wilhelm, Herzog der Normandie, England, was seinen kunstvollen Nachklang in dem „Teppich von Bayeux“ fand. Als Entree der Ausstellung um die Zeitwende des Jahres 1066 wird im Kreuzstall mit dem überaus eindrucksvollen Werk „Battle:Reloaded“ eine sich auf den „Teppich von Bayeux“ beziehende Arbeit der 1955 geborenen Künstlerin Margret Eicher präsentiert. Auf 120 x 3.000 cm können Sie einen modernen Bilderreigen entdecken, auf dem beispielsweise Lady Gaga, Ninja Turtles oder Spiderman und unzählige andere Charaktere dargestellt sind.

DREI GROSSE THEMENBEREICHE

In der Reithalle des Schlosses erwartet Sie eine überwältigende Ausstellung von Fundstücken.

Ob Schatzteile, alte Schriftstücke, Waffen, Schiffsteile und anderes mehr – es ist ein wahres Füllhorn an interessanten und sehr sehenswerten Artefakten, die hier gezeigt werden. Gegliedert ist die Ausstellung in die drei Bereiche Macht, Wirtschaft und Glauben. Sie führen vor Augen, wie die Herrschaft auf persönlichen Beziehungen beruhte und der Handel in der Wikingerzeit abließ und organisiert war. Schließlich wird sichtbar, wie die Vielgötterreligion und das Christentum aufeinandertrafen und für Verunsicherung in der Wikingerwelt sorgten. Auf der Empore der Reithalle wartet auf Sie mit einem Nachdruck des „Teppichs von Bayeux“ ein außergewöhnliches Highlight. Bisher war der 68,38 Meter lange und 53 Zentimeter breite Teppich nur in Bayeux zu sehen. Auf der Gottorfer Schlossinsel wird nun erstmals eine Reproduktion fast in Originalgröße gezeigt. Weitere Infos stehen für Sie unter landesmuseen.sh zur Verfügung.



Die Ausstellungsstücke dieser Vitrine zeigen religiöse Symbole der Vielgötterei und des Christentums.

Nachdruck des „Teppichs von Bayeux“ (Ausschnitt),
Original 2. Hälfte 11. Jhd.



Wikingerdämmerung

Zeitenwende im Norden

16.4. – 2.11.2025
Schloss Gottorf



Illustration: © Antoine Laurent, gewerkedesign, Berlin

**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH



LEIBNIZ-ZENTRUM
FÜR ARCHÄOLOGIE

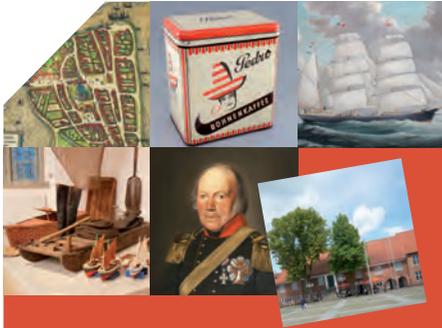
Mit freundlicher Unterstützung von



landesmuseen.sh

Museum - Stadt - Geschichte

Nach ungeplant langer Renovierung öffnet das **Museum Eckernförde** Mitte Juni wieder seine Türen für die Besucher*innen.



600 Jahre Eckernförde

Kunst, Kultur und Geschichte(n)

50 Jahre 1975 2025

m museum
eckernförde

Los geht es am 13. Juni um 19 Uhr mit dem Vortrag „Eckernförde geht baden“, den der Vorsitzende des Museumsvereins Eckernförde, Dr. Stefan Deiters, zum Auftakt des Eckernförder Meeresrausch-Festivals (13. bis 15. Juni) hält. Das Thema Badekultur und Tourismus ist dann auch Teil der Sonderausstellung „Stadtgeschichte(n)“, die im Juli eröffnet wird und die die jahrzehntelange Sammeltätigkeit des Eckernförder Museums mit vielen schönen Ausstellungsstücken reflektiert. Denn zum 50-jährigen Jubiläum des Museums Eckernförde und des Museumsvereins Eckernförde werden zahlreiche Objekte zur Stadt- und Kulturgeschichte aus den Depots geholt, die den Blicken der Besucher*innen bisher meist verborgen geblieben sind – ob nun Silberlöffel, Badeanzug, Grafik oder Gemälde. Sie erzählen aus der Geschichte der Stadt und unterstreichen die Bedeutung von Museen als kultur- und geschichtsbewahrende Institutionen. Sie dürfen sich also schon jetzt auf tolle „Entdeckungen“ freuen und sollten die Webseite www.museum-eckernfoerde.de wegen der genauen Termine im Auge behalten.



Das Museum Eckernförde präsentiert im Juli nach unvorhergesehen langer Renovierung wieder eine neue Sonderausstellung.



Wer mehr über vergangene Zeiten in Eckernförde erfahren möchte, ist im Museum Eckernförde genau an der richtigen Adresse.

Foto: Photowerkstatt Matzen

ADVERTORIAL



Bild aus der Serie „Sommer 2025“ von Gabriele Wende

Christa Landig –
Ohne Titel



AUSSTELLUNG ZUM WETTBEWERB

Drei Künstlerinnen, drei Handschriften, unzählige Ausdrucksformen: „**Vielfalt**“, die Ausstellung zum Wettbewerb „Kunst schaffen in Neumünster“, versammelt vom 20. Juni bis 13. Juli Werke in der KulturWerk Galerie Behrendt (Esplanade 22, Neumünster) zu einem kreativen Kaleidoskop. Die Arbeiten erzählen von Neugier, Erfahrung und der Freude am künstlerischen Experiment. Barbara Schael hat zu ihren Lebzeiten zahlreiche Kurse geleitet und beherrschte die Malerei ebenso wie den expressiven Holzschnitt. Gabriele Wende hat über Frau Schael zur Kunst gefunden und erschafft mit Öl, Kreide, Aquarell feinfühlig und facettenreiche Werke. Christa Landig führt ihr Atelier „Farbe + Formen“ mitten in Neumünster und arbeitet besonders gerne mit Collagen und expressive Farben. Highlight der Ausstellung: An den Freitagen 27. Juni und 4. Juli können Besuchende, Gruppen oder Schulklassen jeweils von 11 bis 15 Uhr selbst künstlerisch aktiv werden sowie den Künstlerinnen beim Malen über die Schulter schauen.

Fotos: Kulturbüro Neumünster

ADVERTORIAL

KUNST FÜR ALLE

An der **Schlei-Akademie** werden Kunstkurse auf hohem Niveau angeboten. Es geht um Malerei, Zeichnung, Illustration, Keramik, Fotografie, Drucktechniken, kreatives Schreiben, Buchbinden, digitale Malerei und vieles mehr. Das breite Angebot richtet sich an Unerfahrene wie Fortgeschrittene. Träger der Schlei-Akademie ist der „St. Nicolaiheim e. V.“. Mit seiner Expertise wird ein inklusives Leitbild in Hinsicht auf Barrierefreiheit und Diversität in der künstlerischen Praxis umgesetzt. Sie können sich per E-Mail über willkommen@schlei-akademie.de anmelden und erhalten unter www.schlei-akademie.de weitere Informationen.

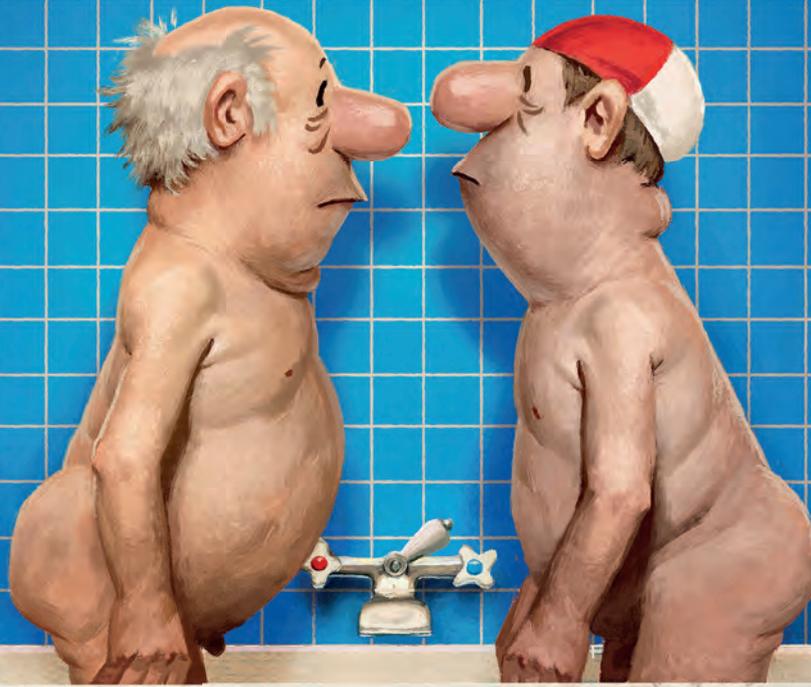


Die Kunstkurse der Schlei-Akademie sind so vielfältig wie deren Teilnehmende.

Foto: Henrik Matzen

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr

KIEL • Wunderino-Arena

18.01.26 So, 14.30 Uhr

LÜBECK • MuK

11.09.26 Fr, 15.00 Uhr

HAMBURG • Laeishalle

Tickets ab **10.06.25** bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim[★]

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM JUNI 2025

Foto: Pixels - Rahul Panoff (1)



THE SIRENS

Das Juni-Programm im Kulturzentrum Hansa48 bietet echte Highlights: Am 4. Juni um 20 Uhr lädt die Arbeitsgruppe Culturitical des Englischen Seminars zu einem Gespräch mit der Politikwissenschaftlerin Ann-Kathrin Rothermel über digitale Männerrechtsbewegungen und die ineinandergreifenden Mechanismen politischer Gewalt, Genderdynamiken und Extremismus ein. Der Eintritt ist frei. Am 15. Juni ab 15 Uhr gibt es „Cakes and Concerts“ – dieses Mal mit „The Sirens“, einer Supergroup von Berliner Singer-Songwriterinnen, wie immer umrahmt von einem leckeren veganen Kuchenbuffet. Und pünktlich zur Mittsommernacht am 21. Juni ab 19 Uhr steigt das traditionelle Sommerfest: Noch einmal in Kiels schönstem Hinterhof feiern, bevor bis Anfang September das Rolltor zugezogen wird. Live dabei: Bedroom June (Indie/Pop, Hamburg), No Sugar (Rock'n'Roll, Hamburg/Leipzig) und Pony Tyler Goldsprint Massenkaraoke (Hits/Hits/Hits, Bremen/Kiel) und Aftershow-Party.

ab Juni • Kulturzentrum Hansa48, Hansastr. 48, Kiel, hansa48.de

Foto: Victoria Byt

JAZZ-CAFÉ IM STATT-CAFÉ

Statt-Quartett pur! Seit vielen Jahren sind sie ein Garant für eine gute Jazz-Session, denn dafür leben die vier Musiker des STATT-QUARTETTS. Mit viel Gefühl, aber auch der nötigen Wucht setzen sie die breite Palette des Jazz in Szene. Einmaliges Erlebnis. Eintritt frei – eine Spende ist immer gern gesehen.

**2. und 16. Juni, 20 Uhr •
Statt-Café, Andreas-Gayk-Str. 31 / Neues Rathaus, Kiel**



Foto: Adobe

Foto: Förderkreis Schauspiel und Sprache g.e.V.



FILM & DISKUSSION

Diese Filmpremierre von „FASD – Die unsichtbare Behinderung“ (D, 30 Min.) ist der Start einer öffentlichen Aufklärungs- und Präventionskampagne zur fetalen Alkohol-Spektrum-Störung (FASD) für Menschen aus Schulen, Vereinen, Verbänden und Institutionen mit Bezug zu potentiell Gefährdeten und Betroffenen. Das Produktionsteam stellt sich anschließend mit Kurzreferaten von Experten aus Berlin, Hamburg und Schleswig-Holstein vor: Welche Kosten entstehen durch FASD? Welche Prävention ist zur Vermeidung notwendig? Wie kann die Betreuung FASD geschädigter Menschen organisiert werden?

**4. Juni, 19 Uhr • Statt-Café,
Andreas-Gayk-Str. 31 / Neues Rathaus, Kiel**



MARATHON

Die niederländische Post-Punk-Band Marathon, die ihren Ursprung in der Amsterdamer Underground-Szene hat, kombiniert Shoegaze-Dissonanz mit der rohen Energie des Post-Punk und erschafft so einen Sound, der gleichermaßen düster und hoffnungsvoll ist. Gegründet von Kay Koopmans, Lennart van Hulst und Nina Lijzenga, entwickelte sich die Band von spontanen Jam-Sessions hin zu einer markanten musikalischen Identität, die später durch Keyboarderin Sofie und Gitarrist Victor zu einer intensiven „Wall of Sound“ erweitert wurde. Mit treibenden Rhythmen, rauem Gesang und eindringlichen Basslinien spiegelt ihre Musik die Unsicherheiten der modernen Welt wider, ohne dabei den Blick auf Neuanfänge zu verlieren. Nach mitreißenden Festival-Auftritten und wachsender Aufmerksamkeit in der Post-Punk-Szene gibt's jetzt das Debütalbum „Fading Image“ und ein Live-Konzert in Husum! Karten für 23 Euro zzgl. Geb., Abendkasse 29 Euro, unbestuhlt, auf: www.speicher-husum.de

4. Juni, 20 Uhr • Speicher Husum e.V., Hafenstr. 17, Husum

Foto: Marathon



Foto: Olaf Struck

Foto (v. l.): Leonore Reuleke, Tristan Benz Müller, Hannah Naima Metz, Astrid Großgasteiger, Ulrich Frey, Jens Paulsen Kerstin Daiber, Daniel Karasek, Yaroslav Ivanenko, Ruth Seehaber

THEATER KIEL STELLT SPIELPLAN VOR

Wer das neue Spielzeitheft und das Konzertheft durchstöbert, wird viel darin finden: Premieren, Konzerte und Sonderveranstaltungen. Das Theater Kiel bringt vielfältige Kultur und frischen Wind in die Landeshauptstadt. Und das alles in einem neuen Design. Außerdem bekommt es eine sechste Sparte hinzu: das Konzerthaus am Schloss. In der kommenden Spielzeit wird es in vielen Bereichen Veränderungen geben: Der bewährte Theaterstern hat einen Zacken hinzugewonnen, denn voraussichtlich Anfang 2026 werden die Umbauten abgeschlossen sein, der im neuen Glanz erstrahlende Konzertsaal am Kieler Schloss wiedereröffnen und die Philharmoniker aus der Wunderino Arena in ihre alte, neue Heimat zurückkehren. Aber nicht nur das: Mit dem neuen Konzerthausdirektor Tobias Scharfenberger wird das Konzerthaus als sozusagen sechster Sternenzacken des Theaters nicht nur Aufführungsort der Philharmonischen Konzerte, sondern darüber hinaus ein hochkarätiger, vielfältiger Gastspiel-Ort für Kiel sein!

Personell tut sich noch mehr beim Theater Kiel: Nach fast zwei Jahrzehnten verlässt Reinhard Linden als Operndirektor. Als Casting-Direktor wird er dem Theater Kiel mit seiner großartigen Expertise für Stimmen erhalten bleiben. Als neue Operndirektorin kommt die Musiktheaterregisseurin Anja Kühnhold, die zuletzt u. a. Oberspielleiterin am Badischen Staatstheater Karlsruhe war. Das Schauspiel wird die Regisseurin Anna-Elisabeth Frick als Oberspielleiterin verstärken. Astrid Großgasteiger geht in ihre letzte Saison als Leiterin des Jungen Theaters im Werftpark, bevor sie zur Spielzeit 26/27 als Intendantin ans Landestheater Niederbayern wechselt.

Passend zu all diesen Neuerungen hat das Theater Kiel das Erscheinungsbild mithilfe der renommierten Agentur „formdusche“ mit kräftigen Farben, moderner Schriftgestaltung und eben dem erweiterten, sechszackigen Logostern einen neuen optischen Anstrich gegeben, der das Spartentheater auch äußerlich noch einmal stärker präsent in der Stadt machen und selbstbewusst in die Zukunft weisen soll. Der Einzelkartenverkauf für die Spielzeit 2026/2027 startet am 9. September, Abo-Einzeichnungen sind seit dem 1. Juni möglich.

www.theater-kiel.de



NORDFRIESISCHE REVOLUZZER

Sönnich Volquardsen, Jahrgang 1941, lebt auf Eiderstedt und war Landwirt. Er ist friesischer Muttersprachler und bekannt für seine zahlreichen regionalhistorischen Arbeiten. Seine Familie stammt aus der Wiedingharde. In den letzten Jahren hat er deren Überlieferungen zusammengetragen und als Buch veröffentlicht, herausgegeben vom Nordfriisk Instituut. Unter Volquardsens Vorfahren finden sich nordfriesische „Revoluzzere“, bigotte Erbtanten, unerschrockene „Helden“, Kaufmänner und Landwirte. Sachkundig, humorvoll und mit einem besonderen Augenmerk auf den Sprachen der Wiedingharde – Friesisch, Sønderjysk, Dänisch, Plattdeutsch und Hochdeutsch – berichtet er in seinem Buch „... aber das bleibt unter uns!“ von ihrem Leben und ihren Erfahrungen. Zur Eröffnung des 33. Nordfriesischen Sommerinstitutes wird Volquardsen selber daraus erzählen. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende gebeten.

4. Juni, 19.30 Uhr • Nordfriisk Instituut, Süderstr. 30, Bredstedt



IRGENDWAS MIT MÖWEN

assemble ART präsentiert Slam-Poetry, literarisches Kabarett, Kurzgeschichten und Liedermaking aus eigener Aufzucht, erzeugt von freilaufenden Autorinnen und Autoren und gefüttert mit den Absurditäten des Alltags. Poetisches und Prosaisches, Komisches und Kurioses, Tragisches und Temperamentvolles wird expressiv auf die Bühne gebracht. Eintritt: 8 Euro zzgl. VVK-Gebühr.

5. Juni, 19.30 Uhr • KulturForum, Andreas-Gayk-Str. 31 / Neues Rathaus, Kiel

Foto: assemble ART



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie

So 8.6.25 ab 17⁰⁰

FinTango Fest

18-19⁰⁰ Tanzkurs I mit Leena+Mika
19-20⁰⁰ Tanzkurs II mit Leena+Mika




21⁰⁰ Konzert + Tanz mit **TangonTaikaa**



24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de




SCHÖNHEIT

Anne-Marie Mill, Schauspielerin der Pariser Vorstadt – in ihrem wirklichen Leben war sie eine „beinahe Diva“ und ewige Nebenrolle. Giselle hatte stets die guten Rollen abgegriffen, doch nun hat sie den „großen“ Auftritt. Unterhaltsam zieht Anne-Marie Bilanz über ihr Leben. Der Künstleragent, der Arzt, der Ehemann, die Kollegen vom Theater, wer war eigentlich der wichtigste Mensch in ihrem Leben? Autorin Yasmina Reza legt den Finger treffsicher in die Wunde zwischen Anspruch und Wirklichkeit, Bühne und Blümchentapete. Und sie hat bestimmt, dass die Frauenrolle stets von einem Mann verkörpert werden soll. Theaterdirektor Markus Dentler spielt dieses großartige Solo und das Publikum ist hingerissen. Karten für 25 Euro (erm. 22 Euro, Schüler, Studierende und Auszubildende 8 Euro) gibt es unter www.die-komoedianten.de, Tel.: (0431) 55 34 01 sowie bei allen VVK-Stellen, z. B. im CITTI Markt an der Information und bei der Buchhandlung Liesegang in der Holstenstraße, Kiel.

6., 7., 13., 14., 19 Uhr (+Termine im Juli) • Theater Die Komödianten, Wilhelminenstr. 43, Kiel



Foto: Theater Die Komödianten



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

8.+9. Juni
Pfingstsonntag
Pfingstmontag

**Oldtimertreffen mit TEILEMARKT
Antik & Trödelmarkt**

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL



GIRLS & GOTTESDIENST

In echter Wohlfühlatmosphäre erwarten die Besucherinnen des ersten Freundinnen-Gottesdienstes Lieder, die frau sonst lauthals im Auto mitsingt, und ein festlicher Segen. „Wir möchten unsere Freundschaft feiern, mit allem, was dazu gehört: mit dem Guten und Lustigen, dem Anstrengenden und Traurigen, einfach mit allem, was uns verbindet“, sagt Gönnä Müller begeistert. Sie ist eine der Ehrenamtlichen im Team, das den Gottesdienst mit den Pastorinnen der Kompassgemeinde, Janika Frunder und Anna Benkiser-Eklund, gestaltet. Sie lädt alle Frauen ein – mit Freundin oder ohne. Und vielleicht finden sich an diesem Freitagnachmittag ja auch neue Freundschaften. Denn im Anschluss trifft Gottesdienst auf Mädelsabend.

**6. Juni, 17 Uhr • Gemeindehaus, Kastanienallee 18, Holtenau,
www.kirchenkreis-altholstein.de**

FINTANGO-FESTIVAL

Tangon Taikaa war der Pionier des finnischen Tangos in Deutschland. Instrumental führt die Band Valentin Butt, Akkordeonist der Berliner Philharmoniker. Sänger Timo Valtonen singt und rezitiert die Texte und übersetzt sie teilweise ins Deutsche, Englische, Schwedische oder Französische. Beide stehen stets im Stand-up-Modus auf der Bühne. Der schweizerisch-italienische Davide Debernardi komplettiert das Ensemble. Valtonen begann Mitte der 1990er Jahre in der Hamburger Seemannskirche mit dem Export des finnischen Tangos und gründete 2013 im Auftrag des finnischen Kulturministeriums das FINtango-Festival. Weit weg von Argentinien führt der Tango in Finnland ein Eigenleben unter der Regentschaft der Tangoköniginnen und -könige. Programm: 18–20 Uhr Tanzkurse mit Leena+Mika, 21 Uhr Konzert und Tanz mit TangonTaikaa. Finnische Leckereien stehen zum Verkauf und Verzehr bereit.



8. Juni, ab 17 Uhr • Lutterbeker, Dorfstr. 11, Lutterbek, www.lutterbeker.de



...kaiserlich genießen!

**Auszeit vom Alltag?
Kulinarischer Österreich
Urlaub am Strand?**

**Herzlich willkommen und
„Grüß Gott“ im Kaiser in
Strande!**

Am schönsten Platz an der Kieler Förde können Sie das verwirklichen. Genießen Sie eine Auszeit mit Klassikern aus der österreichischen Küche, dazu ein Glas Frizzante aus der Steiermark, Herz was begehrt du mehr?

*Jeden Dienstag Backendl und jeden
Donnerstag „Rippel“!*

**Wir freuen uns auf
Ihre Reservierung!**

täglich von 11.00 - 22.00 Uhr geöffnet.
Mittwoch Ruhetag

Küche bis 21.00 Uhr



Strandstraße 30
24229 Strande
Tel. 04349 / 9158440
www.daskaiser.de

SCHUBYS BUCHTIPP

**JACK JORDAN:
DIE SCHLAFWANDLERIN**



Wird Strafverteidigerin Neve Harper einen Fall verlieren – oder alles, was sie liebt? Ein rasanter Thriller mit rasanten Wendungen in der Story. **** 4 von 5 Sternen

Neve Harper ist die beste Strafverteidigerin Londons, und ehrgeizig noch dazu. Sie ist ein echter Glücksfall für den Geschäftsmann Wade Darling, dem vorgeworfen wird, seine Frau und die beiden Kinder im Schlaf ermordet zu haben. Die Indizien sprechen gegen Wade, trotzdem ist die ehrgeizige Anwältin überzeugt, seine Unschuld beweisen zu können.

Kurz vor Prozessbeginn erhält die Anwältin jedoch eine unmissverständliche Botschaft: Wenn sie nicht will, dass ihr dunkelstes Geheimnis ans Licht kommt, muss sie Wades Fall verlieren. Für Neve steht bald alles auf dem Spiel – ihre Karriere, ihre Freiheit und die Sicherheit ihrer Stieftochter Hannah. Kann sie ihren Mandanten und ihr berufliches Ethos verraten, einen möglicherweise Unschuldigen ins Gefängnis bringen, um sich und Hannah zu schützen?

Droemer, 400 Seiten,
16,99 Euro



Foto: Ralf Salzmann

**EINE NACHT
IN BUENOS AIRES**

Im Juni feiert das Duo „Sing Your Soul“ mit Ulrich Lehna an verschiedenen Klarinetten und Meike Salzmann am Konzertakkordeon in drei Kirchen im Norden sein 25. Jubiläum. Mit „Eine Nacht in Buenos Aires“ erklingen Tangolegenden, mit „Paris mon amour“ instrumentale Hits von Edith Piaf und Klezmer à la Giora Feidman. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter sing-your-soul.jimdofree.com.

- 9. Juni, 17 Uhr • Maria-Magdalenen-Kirche, Lauenburg (Tangolegenden)
- 13. Juni, 19 Uhr • Petri-Kirche in Burg, Dithmarschen (Tangolegenden)
- 26. Juni, 19 Uhr • St. Wilhadi Kirche, Ulsnis (Piaf trifft Klezmer)

**FOTOAUSSTELLUNG
LIEDER**

Liedern kann man sich nicht entziehen, sie bewegen uns – ob gewollt oder ungewollt. Lieder lösen Emotionen aus und wecken Erinnerungen. Dieses Phänomen zeigen die Kieler Fotosproten, ein Fotoclub aus Kiel und Umgebung, der sich im Juli 2020 gegründet hat und derzeit aus zehn Mitgliedern besteht, im Juni und Juli in einer Fotoausstellung zum Thema „Lieder“. Besuchende dürfen sich auf so unterschiedliche Ergebnisse wie Lieder selbst freuen!

9. Juni bis 25. Juli, Vernissage am 6. Juni, 19.30 Uhr •
Evangelisches Gemeindehaus, Kastanienallee 18, Kiel-Holtenau



Foto: Kieler Fotosproten



Macht Spaß. Macht Sinn.
Die Natur schützen mit dem
NABU. Mach mit!
www.NABU.de/aktiv

Foto: Adobe Stock



DIE ANFÄNGE DER DEMOKRATIE

Die liberale Demokratie steht immer wieder im Fokus gesellschaftlicher Debatten – doch ihre Wurzeln reichen bis ins antike Griechenland zurück. In diesem Seminar beleuchtet die Hermann Ehlers Akademie, welche Ursachen und Bedingungen zur Entstehung der Demokratie im Athen des 5. Jahrhunderts v. Chr. führten, welche Erfahrungen die Athener mit diesem System machten und welche Lehren wir heute daraus ziehen können. Programm und Anmeldung: www.hermann-ehlers.de

10. Juni, 9 bis 17 Uhr • Hermann Ehlers Akademie, Niemannsweg 78, Kiel



Foto: Carter B. Smith

STING 3.0

Der 17-fache Grammy-Preisträger Sting kann auf eine beeindruckende Konzertkarriere zurückblicken. Songs wie „Every Breath You Take“, „Message in a Bottle“ oder „Roxanne“ seiner 1977 gegründeten New-Wave-Band „The Police“ wurden zu Meilensteinen der Musikgeschichte. Die anschließende Solo-Karriere stand jenen Erfolgen um nichts nach. Im Rahmen seiner Sting 3.0-Tour präsentiert der vielseitige Musiker in Kiel die größten Hits seiner umfangreichen Diskografie. Dabei stehen ihm der dynamische Schlagzeuger Chris Maas (Mumford & Sons, Maggie Rogers) und der Ausnahmegitarrist Dominic Miller zur Seite. Auf dem Nordmarktsportfeld bringt diese versierte Combo die altbekannten Songs pur und energiegeladen zum Klingen. Karten: www.shmf.de

14. Juni, 19.30 Uhr • Nordmarktsportfeld, Eckernförder Str., Kiel

Foto: Pernilla Kannapinn



PERNILLA KANNAPINN

Pernilla ist Musikerin und Vagabundin. Zusammen mit ihrem geliebten Hund „Kleine My“ zieht sie in ihrem Schneckenhaus, einem versteckten Königinnenreich auf vier Rädern, durch die Lande und verzaubert Menschen und Bühnen auf ihrer Reise zum Nichts. Diese eigensinnige Künstlerin ist der beste Beweis dafür, dass es Märchen wirklich gibt. Den blonden wilden Kopf voller Träume, immer durstig nach dem Horizont und nichts im Gepäck als Geige und Akkordeon, mysteriöse Geschichten und Melodien. Karten sind erhältlich unter Tel.: 0431 / 39 68 61.

13. Juni, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm e. V., An der Schanze 44, Kiel-Friedrichsort, www.kulturladen-leuchtturm.info

SCHULTHEATERFESTIVAL NEUMÜNSTER

Das Theater in der Stadthalle gehört zum Ende der Spielzeit dem Schauspielnachwuchs: Die Freiherr-vom-Stein-Schule zeigt den Klassiker „Alice im Wunderland“, die Vicelinschule in Kooperation mit den Dance Vicelines und Kreativo das selbst geschriebene Tanztheater „Vicelinviertel leuchtet hell“. „Warum bist du hier?“ fragen die Schülerinnen und Schüler der Elly-Heuss-Knapp-Schule in ihrem Schauspiel über Flucht und Migration. Die Grund- und Gemeinschaftsschule Einfeld führt das Musical „Sternenzauber“ auf, an dem rund 80 Kinder beteiligt sind, und die Klaus-Groth-Schule hat Szenen aus Edgar Ellen Poes Werken zu einer modernen Collage verarbeitet. Programm: www.theater-neumuenster.de, Eintrittskarten: Kulturbüro, Kleinflecken 26, Neumünster, Tel.: 04321 / 942 3316, www.theater-neumuenster.de.

16. Juni bis 4. Juli • Stadthalle, Kleinflecken 1, Neumünster



Foto: Jenny von Gagern



Foto: Battlesnake

BATTLESLAKE

Battlesnake sind eine aufstrebende australische Metal- und Hardrock-Band, die Elemente von Queen, King Gizzard und Judas Priest vereint. Nach ihrer Debüt-EP „Myths and Legends from Gorbag’s Domain“ (2020) und dem selbstbetitelten Album (2023) brachten sie mit „The Rise and Demise of the Motorsteeples“ (2024) ihren Durchbruch. Sie unterstützten bekannte Acts wie KISS und The Smashing Pumpkins und erweiterten ihre Fanbase in Europa. 2025 wird ihr größtes Jahr, mit der Veröffentlichung der Single „Fathers of the Iron Flesh“ und einer Tour durch Top-Festivals wie Download, Copenhell und Rock for People. Doch zuvor gastieren sie in Husum! Karten für 23 Euro zzgl. Geb., Abendkasse 29 Euro, unbestuhlt, auf: www.speicher-husum.de

17. Juni, 19 Uhr • Speicher Husum e.V., Hafenstr. 17, Husum

EUROPÄISCHER NATURFOTOGRAF DES JAHRES

Bereits zum 12. Mal präsentiert das Stadtmuseum Schleswig die atemberaubenden Siegerbilder des Wettbewerbs „Europäischer Naturfotograf des Jahres“. 2024 wurden knapp 18.000 Aufnahmen von fast 1000 Amateur- und Profifotograf*innen aus 38 Ländern eingereicht. Doch längst geht es nicht mehr allein darum, die Schönheit der Natur zu würdigen. Auch das zunehmende gesellschaftliche Bewusstsein für die drängenden Umweltprobleme unserer Zeit findet Ausdruck in den Siegerbildern des Wettbewerbs, die bis zum 22. Juni im Stadtmuseum Schleswig zu sehen sind. Mehr dazu: www.stadtmuseum-schleswig.de

Georg Dian Balan (BE) – Koexistenz



Foto: ENJ 2024 (Kategorie 2: Säugeltiere)



Foto: Wolfgang Roepfer

JOE COCKER TRIBUTE

Joe Cocker lebt! Denn es gibt einen, der ist so nah am Original, dass man sich unweigerlich fragt: „Ist das jetzt der Echte?“ Joe Spoonwood hat sich mit JOE eine neunköpfige Band aus erfahrenen Musikern der norddeutschen Szene zusammengestellt, die sich ganz dem Phänomen Cocker widmet. In einer kompakten Show wird vom Woodstock-Urschrei bis zum Offizier und Gentleman der Geist des Sängers mit der wohl größten Rock- und Soul-Stimme, die Großbritannien je hervorbrachte, herauf beschworen: Das ist pure Magie in memoriam Joe Cocker. Das Konzert findet unabhängig vom Wetter in der Kulturscheune statt. Die Sicht von den Sitzplätzen auf die Bühne ist eingeschränkt möglich, da sich vor der Bühne auch eine Tanzfläche befindet. Das Team von Gut Oestergaard und der Eventkoch Manfred Weinmann sorgen für das leibliche Wohl! Tickets für 28 Euro auf: www.gut-oestergaard.de

4. Juli, 20 Uhr • Gut Oestergaard, Oestergaard 2, Steinberg



Foto: Daniel Lagerpusch

EUTINER FESTSPIELE

Nur wenige Kilometer vom Ostseestrand entfernt, erschafft die kleine Stadt Eutin ihren großartigen Dreiklang aus Natur-, Kultur- und Musikgenuss. Während der Eutiner Festspiele vom 4. Juli bis 14. September können Gäste hier Sommerabende im wohl schönsten Konzertsaal Norddeutschlands auf der Seebühne unter freiem Himmel erleben – zum Beispiel Mozarts „Zauberflöte“ und Bernsteins „West Side Story“. Ein Musiksommer der Superlative. Karten ab 45 Euro unter: www.eutiner-festspiele.de

4. Juli bis 14. September • Seebühne, Alter Bauhof 11, Eutin



Foto: The Chain

THE CHAIN

Sechs Musiker haben es sich zum Ziel gesetzt, die zeitlosen Hits der Kultband „Fleetwood Mac“ auf ihre eigene Art und Weise zu covern – ganz nah dran am Original, aber ohne dabei zur Kopie zu werden: Ende 2017 initiierten die Gerhard und Barbara Wiebe das Projekt „The Chain“ und stellten eine Mannschaft aus Musikern zusammen, die viele Jahrzehnte Bühnenerfahrung im In- und Ausland mitbringen und zum Teil bereits mit Größen wie Saga, Nazareth, Skorpions und vielen anderen getourt sind. Nach all den Jahren haben die Songs von Fleetwood Mac nichts von ihrer Faszination eingebüßt. Ob gefühlvolle Balladen wie oder vorwärtsdrängende Dauerbrenner, The Chain lassen die unvergesslichen Ohrwürmer in der Kulturscheune von Gut Oestergaard wieder auferstehen! Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Tickets für 28 Euro auf: www.gut-oestergaard.de

11. Juli, 20 Uhr • Gut Oestergaard, Oestergaard 2, Steinberg



LUCA VASTA

Die 31. Flensburger Hofkultur steht vor der Tür! Vom 11. Juli bis 15. August erwarten Flensburg 21 Veranstaltungen voller Sommerflair – mit Italo-Pop und Weltmusik, Poetry Slam und Piano-Jazz, Indie-Rock aus Dänemark und Songs von Nina Simone und vielem mehr. Besonders sommerlich wird es mit Luca Vasta. Ihr Sound klingt wie ein lauer Abend am Strand von Sizilien – Limoncello in der Hand, Sonne im Herzen. Die Halb-Italienerin vereint in ihrer Musik Italo-Pop mit Berliner Indie-Feeling. Nach einem längeren Sizilien-Aufenthalt begann sie, erstmals auf Italienisch zu schreiben. Gemeinsam mit Produzent Philipp Steinke (u. a. Bosse, Mark Forster) entstand ihr aktuelles Album „Luna“, mit dem sie auf ausverkaufter Clubtour war. Neben ihrer Musik begeistert sie auch online mit charmanten Italien-Tipps und viel Humor. Wer Lust auf einen musikalischen Kurzurlaub hat: Diese Italo-Pop-Nacht darf man nicht verpassen.

Der Limoncello steht kalt!

Programm und Tickets: www.flensburger-hofkultur.de

12. Juli, 20.30 Uhr •
Schiffahrtsmuseum, Schiffbrücke 39, Flensburg

Foto: Jordan Wood

DU WILLST STUDIEREN,
FINDEST ABER
KEINE WOHNUNG?

Deshalb ist die Politik gefragt. Unterstütze unsere Aktion und gib uns deine Stimme für bezahlbaren Wohnraum.

www.mein-studentenwohnheim.de

**FAIR WOHNEN.
STARK STUDIEREN.**
DIE STUDENTEN- UND STUDIERENDENWERKE

STUDENTENWERKSH
Wir sind dein Rückenschild

ENZO
FESTIVAL

AKNE KID JOE | CAROT | CHEAP MOTELS^{DK}
DAS KARTELL | GAS WASSER INDIEPOP
GODD TIME GANG
GUTS PIE EARSHOT | HIGH FADE^{UK}
JOHNNY REGGAE RUB FOUNDATION
LUTOPIA ORCHESTRA | MOPED ASCONA
N.T.Ä. | PIEFKE | RONG KONG KOMA
RUFF MAJIK^{CA} | SURFITS | SVETLANAS^{IT/RUS}
THE FEELGOOD MCLOUDS | THE MOCKS^{NL}
UDD BUTTER & DAS TEAM | BEKANNTGABE FOLGT!
UPPLOPPET^{SWE} | WAUMIAU
AFTERSHOW: DJ BERT // STEREDTYP NIELS

08.-09. AUG 2025

WAGERSROTT ZW. KIEL UND FLENSBURG

TICKETS + VVK-STELLEN: enzo-festival.de

VORVERKAUF
70,-

VERANSTALTUNGEN



BACHBLYTEN FESTIVAL

Freiluftkultur vom Feinsten, Kunst, buntes Treiben und sehr viel Liebe gibt es bereits zum 15. Mal beim Bachblyten Festival 2025. Auf drei Bühnen erleben die Gäste rund 60 Live-Acts und DJs aller Art – darunter Genres wie Techno, Trance, House, Minimal oder Elektro. Aber auch künstlerisch wird einiges geboten: Theaterstücke, Kleinkünstler, Newcomer und Feuershows sowie diverse Aktivitäten. Mit viel Hingabe und Kreativität lässt das Team jedes Jahr eine ganz eigene Welt auf dem Flugplatz entstehen. Der Flugbetrieb von Kleinflugzeugen im Hintergrund ist dabei ein weiteres Highlight. Denn Interessierte können einen Rundflug über das gesamte Gelände sowie die Nordseeküste buchen! Weitere Infos, Tickets und das Line-up gibt es auf bachblyten-festival.com.

25. bis 27. Juli • Flugplatz Schwesing bei Husum



HEINZ RUDOLF KUNZE UND VERSTÄRKUNG

„Dein ist mein ganzes Herz“ kommt zurück auf die Bühne – 40 Jahre, nachdem der Song erstmals die Charts eroberte. Für diesen Sommer hat Heinz Rudolf Kunze eine Show vorbereitet, die keine halben Sachen macht: große Hits, große Bühnen und eine Verstärkung, die wie immer alles gibt! Titel wie „Lola“, „Aller Herren Länder“ und andere werden live in einer energiegeladenen Show zelebriert, die alte und neue Fans zusammenbringt. Hier trifft kluger Rock auf knisternde Open-Air-Atmosphäre, und das Publikum erlebt Kunze von seiner besten Seite: kraftvoll, direkt und ohne Kompromisse.

7. September, 19 Uhr • Seebühne, Alter Bauhof 11, Eutin

Mein kleiner grüner Kaktus

Mit den „Comedian Harmonists in Concert“ erwartet das Publikum am 1. August ein einzigartiger Abend auf der Kieler Krusenkoppel, der die unvergessenen Lieder der ersten Boyband Deutschlands neu aufleben lässt.

Klassiker wie „Mein kleiner grüner Kaktus“, „Wochenend und Sonnenschein“ oder „In der Bar zum Krokodil“ entführen mit schwungvollen Choreografien und charmanten Moderationen in die goldenen 1920er und 30er Jahre. Doch diese Revue bietet mehr als pure Unterhaltung: Hinter der Leichtigkeit der Musik verbirgt sich auch ein nachdenklicher Blick auf



die bewegte Geschichte der Comedian Harmonists – ein Ensemble, dessen Erfolg von den politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen ihrer Zeit überschattet wurde. Angesichts aktueller Diskurse in Deutschland erinnert die Show subtil daran, wie fragil künstlerische Freiheit und Vielfalt sein können.

Das Ensemble der „Comedian Harmonists in Concert“ begeistert mit jugendlicher Spielfreude, musikalischer Präzision und einer abwechslungsreichen Liedauswahl, die auch über das klassische Repertoire der Comedian Harmonists hinausgeht. Humorvolle Moderationen gewähren Einblicke hinter die Kulissen der legendären Sänger und ergänzen die schwungvollen Tanzeinlagen und vergnüglichen Ohrwürmer, die mit Witz, Charme und Augenzwinkern präsentiert werden. Diese Show ist ein nostalgisches Fest für die Sinne: Sie hat viel „Comedy“, noch mehr „Harmony“ – und vor allem: Seele. Ein Abend, der Freude bereitet, berührt und zum Nachdenken anregt.

Tickets unter www.comedianharmonistsinconcert.de

1. August • Freilichtbühne Krusenkoppel Kiel

COMEDIAN HARMONISTS IN CONCERT

IN DER BAR ZUM KROKODIL



Fotos © Felix Steinhardt

01
AUG
2025

KRUSEN
KOPPEL
KIEL

moca 2gether
management pr booking

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN
SOWIE UNTER EVENTIM.DE



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):

Benjamin Haben, b.haben@falkemedia.de, Tel.: 0431 / 200 766 61

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Ramona Dabringer, Birgitt Jürs, Marion Laß,
Mareike Neumann, Malin Schmidt, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnnow

Grafik:

Sandra Huege, Zlatan Rasidovic, Nicolas Rexin, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:

Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:

martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:

martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 01 98 00

Heinke Blume:

heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:

birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):

Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:

f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Flensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Stefan Gruber:

stefan.gruber@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0160 / 830 45 71

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:

f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Oliver Schmuck:

oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE51 2003 0000 0015 7770 30

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungsinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. JULI

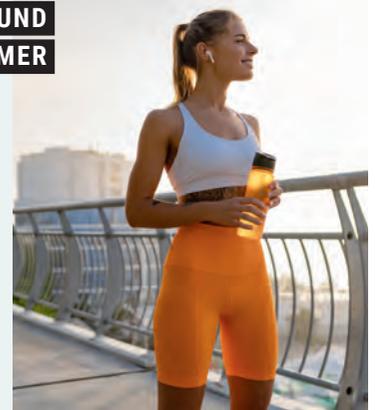


ENTDECKUNGSTOUR: LIEBLINGSPLÄTZE

Schleswig-Holstein, der „echte Norden“, fasziniert mit seiner beeindruckenden Natur zwischen Nord- und Ostsee und lässt die Herzen von uns Nordlichtern höher schlagen. Während einige die weiten Strände der Ostsee genießen, schätzen andere die Ruhe des Binnenlands. Im Juli verraten Promis und Politiker*innen ihre Lieblingsorte und zeigen, wie vielfältig und bezaubernd das Land ist.

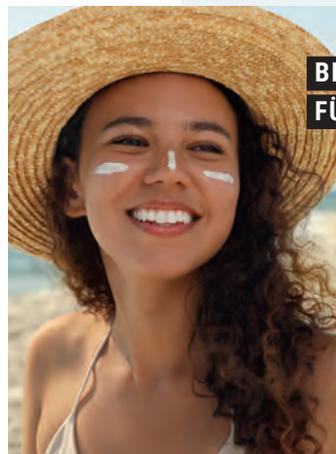
FIT UND GESUND DURCH DEN SOMMER

Die Wellen rauschen, ein nordisches Lüftchen weht und die Sonne strahlt. Und was könnte besser sein als das? Richtig, sich rundum fit zu fühlen, um den Sommer in vollen Zügen zu genießen. Wir haben in unserer nächsten Ausgabe ein paar Tipps, wie Sie fit und gesund durch die heiße Jahreszeit kommen.



BEAUTYTIPPS FÜR DEN SOMMER

Die Sonne auf der Haut spüren, das salzige Meerwasser im Haar ... So schön es auch ist, man sollte trotzdem nicht vergessen, sich gut um Haut und Haar zu kümmern. Gerade im Sommer kann die Sonne schnell Schäden verursachen. Damit Sie sich nicht mit solchen Problemen den Sommer vermiesen, haben wir so einige Tipps auf Lager, wie Sie strahlend schön durch den Sommer kommen.



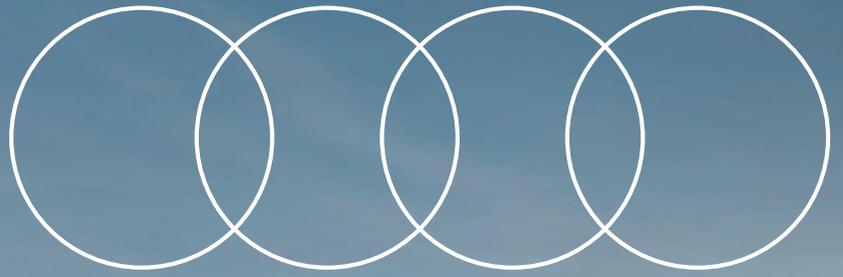
100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO²-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.



Unverkennbar Avant. Unverkennbar Audi A6.

Entdecken Sie die neue Generation.



Erleben Sie den neuen Audi A6 Avant jetzt
im Audi Zentrum Kiel.

Audi Zentrum Kiel

Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH
Gutenbergstraße 84-86, 24118 Kiel, Tel.: 04 31/54 44 6-68, www.audi-kiel.de

V O L V O



Ein kompaktes SUV für große Abenteuer.

Bei uns sofort verfügbar: Der vollelektrische Volvo EX30.

Volvo EX30 Single Motor Core mit bis zu 324 km Reichweite.

EINPARKHILFE HI MIT AUT. BREMSEINGRIFF | VOLVO SAFE SPACE TECHNOLOGY INKL. FRONT- UND RÜCKFAHRKAMERA
DIGITAL SERVICES INKL. GOOGLE MAPS | SMARTPHONE-INTEGRATION
APPLE CARPLAY™ | SAFETY ASSISTANCE | DRIVER AWARENESS
AUDIOSYSTEM HIGH PERFORMANCE SOUND | KLIMAAUTOMATIK
VERKEHRSZEICHENERKENNUNG | ALARMANLAGE | AKTIVER SPURHALTEASSISTENT | LED-SCHEINWERFER „THORS HAMMER“
LADEKABEL TYP2/TYP 2 | SPORTLENKRAD
18“5-SPEICHEN AERODESIGN | UVM.

Volvo EX30 Single Motor Extended Range Ultra mit bis zu 462 km Reichweite.

ZUSÄTZLICH ZU BZW. ABWEICHEND VON CORE: EINPARKHILFE VO + HI MIT AUT. BREMSEINGRIFF (HI) | 360° PARKKAMERA | PILOT ASSIST
PARK ASSIST PILOT | AUDIOSYSTEM PREMIUM SOUND BY HARMAN KARDON®
INDUKTIVES SMARTPHONE-LADESYSTEM | PANORAMA-GLASDACH
SITZHEIZUNG VORN | LENKRADHEIZUNG | HECKKLAPPENAUTOMATIK
22 KW ONBOARD CHARGER | EL. EINSTELLBARER FAHRER- UND BEIFAHRERSITZ | 2-ZONEN-KLIMAAUTOMATIK | SEITEN- UND HECKFENSTER ABGEDUNKELT (AB B-SÄULE) | 20“-5-SPEICHEN SPORTDESIGN | UVM.

Unsere Geschäftskundenangebote für Sie:

BEI UNS FÜR € 159/Monat¹
(netto)

BEI UNS FÜR € 259/Monat²
(netto)

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Stromverbrauch 18,5–17,8 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km, CO₂-Klasse A; (kombinierte WLTP-Werte).

Gewerbekunden-Kilometer-Leasing-Angebote der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. ¹ Für einen Volvo EX30 Single Motor Core, Einstufengetriebe, 200 kW (272 PS). Monatliche Leasingrate 159,- Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,- Euro. ² Für einen Volvo EX30 Single Motor Extended Range Ultra, Einstufengetriebe, 200 kW (272 PS). Monatliche Leasingrate 259,- Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,- Euro. Angebote zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 1.175,63 Euro und zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

FINCK & CLAUS

FINCK & CLAUS GMBH

25421 Pinneberg | Gehrstücken 1 | Tel.: 04101-78 320
25337 Elmshorn | Ramskamp 43 | Tel.: 04121-43 600
24782 Büdelsdorf | Hollerstraße 122 | Tel.: 04331-34 700
verwaltung@finckundclaus.de | www.finckundclaus.de