

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

KIEL / PROBSTEI / ECKERNFÖRDE

SEPTEMBER 2023 • KOSTENLOS

KARRIERE IM BLICK

BERUF & BILDUNG IM NORDEN

TRUE CRIME & KIEL-LIEBE

MICHAEL TSOKOS IM INTERVIEW



„REINE FORMSACHE“

HOMMAGE AN KARL HARTUNG



HERBERT
GERISCH-
STIFTUNG

in Kooperation mit dem
Nachlass Karl Hartung

BIS 17. DEZEMBER 2023
IN NEUMÜNSTER

NORTEX

... zieht den Norden an!

- 240 internationale Modemarken
- Größte Auswahl in Schleswig-Holstein
- Viele Passformen und Zwischengrößen
- Professionelle und ehrliche Beratung



Die richtige Landhausmode
- für uns!

SCHNEIDERS

SPORTALM
KITZBUHEL

LODENFREY

FORESTA


creationbauer
be//one//of//al//kind


STEINBOCK
INTERNATIONAL

240 internationale Modemarken für Damen und Herren · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

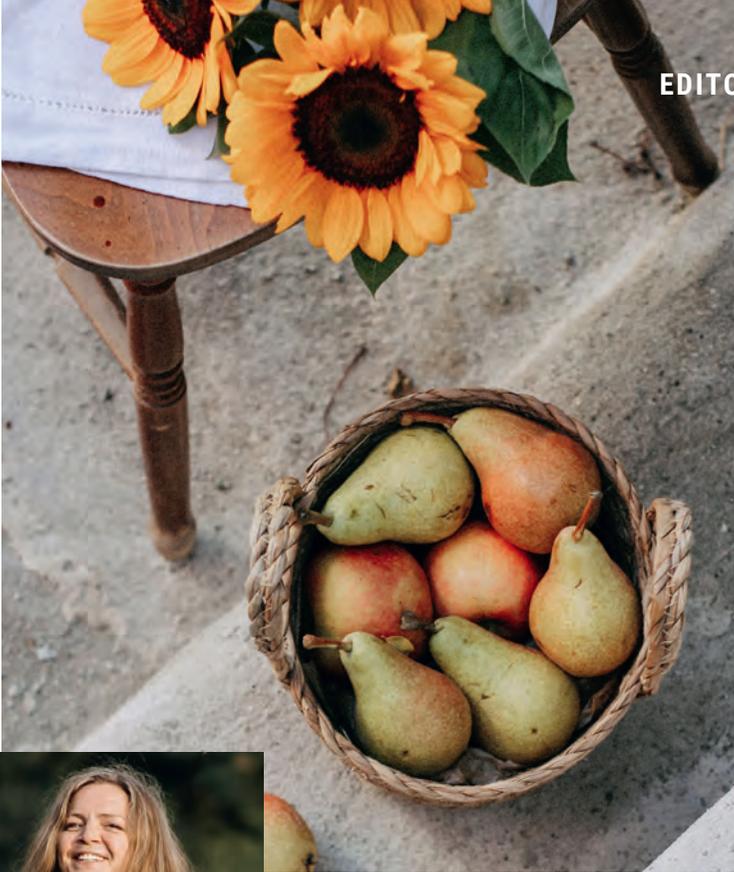
Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B205 Altonaer Str.
Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr

Unser Service für Sie:



NORTEX
... zieht den Norden an!



HANNA WENDLER
Chefredakteurin

Liebe Leserin, lieber Leser,

Digitalisierung und Künstliche Intelligenz, Fachkräftemangel und unbesetzte Ausbildungsplätze, neue Wirtschaftsbereiche und veränderte Ansprüche an die Work-Life-Balance – die Arbeitswelt ist im stetigen Umbruch und wandelt sich rasant. Auch Tischlermeister Holger Buhr hat eine große Veränderung hinter sich: Im Juni hat er seinen erfolgreichen Betrieb aus Neumünster in jüngere Hände übergeben. Wie schwierig es für ihn war, einen Nachfolger zu finden, berichtet Redakteurin Marion Laß in unserem **Titelthema „Karriere im Blick“**. Trotz einer Welt im Wandel gibt es auch noch Bereiche, in denen mehr auf Tradition denn Technologisierung gesetzt wird: Fast so wie vor Hunderten Jahren gehen Handwerksge*innen auf die Walz, um ihr Wissen und ihren Horizont zu erweitern. Zum zünftigen Reisen gehören sonderbare Rituale und ein eigener Jargon, die Regeln sind streng, Handy oder Tablet tabu. Was junge Menschen an der Wanderschaft reizt, berichtet Journalistin Noline Haas.

TRUE CRIME & TOPSELLER

Gleich zwei spannende Berufe hat Michael Tsokos: Der in Kiel aufgewachsene Rechts-

mediziner ist Professor an der Charité Berlin und verfasst nebenbei True-Crime-Thriller und Sachbücher, die regelmäßig in den Bestsellerlisten stehen. Im Interview erzählt er Redakteurin Daniela Karpinski von seiner Liebe zum Norden und was ihn privat und beruflich inspiriert.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit der aktuellen Ausgabe!

Hanna Wendler



ZUM TITEL
Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen die **Herbert Gerisch-Stiftung**. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 102.

Titelfoto: Karl Hartung - Lautenspielerin, 1945 © Aus dem Nachlass Karl Hartung-Archiv, VG Bild-Kunst, Bonn 2023/Foto: Christoph Irrgang, Hamburg

Aus aller Welt Fliesen & Marmor



**Exklusive Auswahl
in unserer Ausstellung.**

Aus Tradition innovativ.

Unser Team sorgt
für die fachgerechte
Verlegung in
Schleswig-Holstein
und Hamburg.
Wir setzen Maßstäbe.



DELIUSSTRASSE 11 ■ 24114 KIEL
Telefon 0431.66 38 00 ■ www.rabe-kiel.de
Mo - Do 8 - 17.00 Uhr ■ Fr geschlossen

THEMIEN

SEPTEMBER 2023

COVER | HERBERT GERISCH-STIFTUNG

Hommage an Karl Hartung – „Reine Formsache“ 102

UNTERWEGS & UP TO DATE

Trends & News im September 6
Das ist los im September 10

AUTO & MOBILITÄT

Caravan und Co 26

KARRIERE IM BLICK

Wohin mit dem Betrieb? 30
Mit Charlie & Stenz unterwegs 32



42

EIN KIELER JUNG

4 lebensart



52

GENUSS IM SPÄTSOMMER

MENSCHEN AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN

Ein Kieler Jung – Interview mit Michael Tsokos 42

BUCHTIPPS

Schmökertipps – Spannende Lektüre für gemütliche Stunden 46

FLOWER POWER

Zwiebel-Zauber 48

SO SCHMECKT DER NORDEN

Genuss im Spätsommer 52

MODE & BEAUTY

Vom Fashionfail zum Fashionliebling 62

FIT & GESUND

Gut sehen 70



62

VOM FASHIONFLOP
ZUM FASHIONLIEBLING

BAUEN & WOHNEN

Nordbau 2023 – So spannend wie nie! 76
Klein, aber richtig fein!..... 92

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im September 98
Veranstaltungshighlights im September 104

KOLUMNEN

Meenos Wetterwelt: Ruck, Zuck – Vorbeil!..... 120

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial..... 3
Impressum 122
Vorschau Oktober..... 122



70

GUT SEHEN

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag

**TAGE
DER OFFENEN
TÜR**

**Sparen Sie
bis zu
144€***

* Gilt bei Abschluss einer mind. 12 Mo. Mitgliedschaft

**MONTAG DIENSTAG
18. & 19. SEP.**

KIEL
Kronshagener Weg 97
Tel.: 0431 - 12 90 11

4FUN-FITNESS.DE

TRENDS & NEWS

IM SEPTEMBER 2023

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.



Lena Stöcker und Philipp Walter haben einen modernen Spielteppich entwickelt

Crowdfunding:

SPIELWENDE IM KINDERZIMMER

Auf dem Spielteppich von Spielwende können Kinder auf dem Fahrradweg zum Wochenmarkt fahren, vorbei an Häusern mit Photovoltaikanlagen und Gründächern oder mit der E-Fähre das Wasser überqueren. Anders als beim klassischen Spielteppich, der fast nur aus Straßen und Parkplätzen für Autos besteht. Mit diesem einzigartigen Spielteppich bringen Lena Stöcker und Philipp Walter die Stadt von morgen ins Kinderzimmer. Doch um die erste Charge Spielteppiche und Holzfahrräder zu finanzieren, braucht das Team Ihre Hilfe: Vom 1. September bis 3. Oktober läuft die Crowdfundingkampagne bei Startnext: www.startnext.com/spielwende.

Mehr Infos finden Sie unter www.spielwende.de.



Um 10 Uhr treffen sich alle Teilnehmer*innen beim Holstein Stadion

FELLOWS RIDES

Unter dem Motto „Fellows Ride – mit offenem Visier für Depressionshilfe“ veranstalten Motorradfahrer*innen in ganz Deutschland seit 2021 mehrstündige Ausfahrten. Der erste Termin in Kiel findet am 9. September statt. Die Ziele der Fellows Rides sind: Die Aufmerksamkeit für das Thema „Depressionen und mentale Krankheiten“ fördern und Spenden für depressionsbezogene Projekte von Teilnehmer*innen sowie regionale Einrichtungen einwerben. Der Fellows Ride in Kiel unterstützt mit den eingenommenen Spenden je zur Hälfte die Vereine Kieler Fenster und Trauernde Kinder Schleswig-Holstein. Mehr Infos zum Programm unter www.fellowsride.com.

BUNTES FARBSPIEL

IM POPUP PAVILLON

Mit Susanne Hoff-Johannsen und Kristin Preugschat zeigen gleich zwei Kieler Künstlerinnen ihre ausdrucksstarken Werke. Die farbstarken Bilder der aufstrebenden Künstlerin Kristin Preugschat erleuchten den Pavillon in bunten Farben. Kristin entwirft Ihre Bilder in einem Wechselspiel aus kalkuliertem Vorgehen und viel Kreativität! Auch Grafikdesignerin Susanne Hoff-Johannsen spielt leidenschaftlich gern mit Farben, Formen und Materialien und kreiert so im alten Kunsthandwerk des Perlen-Stickens und -Webens kunstvollen Perlenschmuck. Ab dem 5. September vom montags bis samstags, 11–18 Uhr.



EINSATZ FÜR KVG-STRANDLINIEN ENDET

Seit dem 24. April hat die KVG mit den Strandbussen Linie 90S und Linie 92S viele Menschen an die Kieler Strände gebracht – schnell, bequem und klimaneutral. Parallel mit dem Ende des Sommerfahrplans der SFK-Fördereschiffe auf der Förfedärlinie F1 endet am 10. September die Saison für die Strandbusse. Die KVG freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!



Von der Wik aus kann die MS Wavlab ferngesteuert werden

FREIE FAHRT FÜR CAPTN

Das autonome Fahren auf der Kieler Förde nimmt Fahrt auf. Der Forschungskatamaran MS Wavelab wurde bereits ausgeliefert. Anfang August wurde das Kontrollzentrum für die Überwachung und Fernsteuerung eröffnet. Von dem Kontrollzentrum aus wird das MS Wavelab im maritimen Testfeld an der Innenförde in Echtzeit überwacht. Das Projekt CAPTN steht für „Clean Autonomous Public Transport Network“. Die Forschungsinitiative soll eine Mobilitätskette aus autonomen, sauberen Verkehrsträgern zu Wasser und zu Land etablieren. Sie will öffentlichen Personennahverkehr sicherer, nachhaltiger und attraktiv machen.



KRAFT DES MEERES

Die neue Oceanwell Algen-
Seife mit Fucoidan aus
Braunalgen pflegt die Haut
mit Kokosöl, Rapsöl und
Sheabutter. Ihr Schaum ist
durch die Algenzucker beson-
ders seidig und hinterlässt
ein angenehmes Hautgefühl.
Hergestellt in Kiel, erhältlich
auf: www.oceanwell.de

RECYCELN STATTENTSORGEN

Altes Silberbesteck und versilbertes Besteck können Sie bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 zu barem Geld machen. Unvollständiges und kaputtes Besteck wird ebenfalls angenommen. Fehlende Gabelzinken oder andere Beschädigungen sind somit kein Problem. Wer noch alte Schätze im Schrank hat und diese verkaufen möchte, kann einfach montags bis freitags von 10 bis 14 und von 16 bis 19 Uhr mit einem gültigen Personalausweis vorbeikommen (Achtung: Betriebsferien vom 20.09. bis 3.10.). Die angekauften Materialien werden ressourcenschonend recycelt und für etwas Neues verwendet – eine tolle Lösung, von der alle profitieren! Weitere Informationen unter www.zeitanker.eu.



ZEITANKER

kauft an:

Goldschmuck
Goldbanduhren
Zahngold
Silberschmuck
Silberbesteck
versilbertes Besteck
Zinn

Holtenauer Straße 88
Kiel

montags - freitags
10 - 14 Uhr
16 - 19 Uhr

Betriebsferien 20.09. bis 03.10.23

Tel. (0431) 565178
www.zeitanker.eu



FÖRDERUNG FÜR MEERESTHEMEN

Die Kieler Ratsversammlung hat im Jahr 2019 entschieden, jährlich Vorläuferprojekte für das anvisierte Meeresvisualisierungszentrum mit einem Budget von 50.000 Euro zu fördern. Für 2023 stehen noch Mittel zur Verfügung, für die sich Interessierte bis zum 15. September bewerben können. In den geförderten Projekten sollen Meeres- und Meeresschutzthemen visualisiert oder anderweitig erlebbar gemacht werden. Denkbar sind beispielsweise Podcasts, Projektionen, Veranstaltungen oder performative Elemente. www.kiel.de/meereszentrum

FABELHAFT!

Der Fabulous-Mix ist ein ganz besonderes Geschenk: 40 exquisite, von Hand gefertigte Pralinen in einem edlen Holzkästchen, das mit einer persönlichen Gravur versehen werden kann. Die Pralinen können mit oder ohne Alkohol oder als Mix ausgewählt werden und sind in vier einzelne Schachteln verpackt. Diese und viele weitere edle Schokoladengeschenke in vielen Variationen finden Sie auf www.chocolissimo.de.

5 € RABATT
mit dem Code **ART923**
auf Bestellungen
ab 25 € bis 31.10.



KIPPEN-ORAKEL

Haben Sie sie schon gesehen? Im Juni hat Kiel 20 dieser Kippenorakel bekommen. Sie sollen Kiel kippenfreier machen und Raucher*innen animieren, ihre Zigarettenreste im Abfall zu entsorgen, statt auf Straßen, Gehwegen, Wiesen oder im Wasser. Und, schon abgestimmt?

Fotos: Adobe Stock (1) / Sören Carstensen (1)

ADVERTORIAL

HEINRICH KNieVEL 90 Jahre in Kiel

Heinrich Knievel ist der perfekte Partner für qualitativ hochwertige, modische und funktionale Textilien. Bereits seit 90 Jahren versorgt das Unternehmen Kiel und den Norden mit hochwertigen Textilien.

Heute blickt der Fachhandel für Berufsbekleidung auf eine überaus erfolgreiche Firmengeschichte zurück, in der unzählige zufriedene Kund*innen und Mitarbeiter*innen verschiedenster Branchen glücklich gemacht wurden. **Heinrich Knievel** versorgt mittlerweile deutschlandweit Kund*innen und Firmen mit hochwertigen Textilien. Gerade im Norden ist das Unternehmen weit vertreten. Seien es Schürzen und Kochjacken in der Gastronomie, Arbeitskleidung für Hotelpersonal oder Firmenauskleidung für Handwerker*innenbetriebe: Heinrich Knievel hat genau das Richtige parat.

KUNDENORIENTIERT UND NAH

Heinrich Knievel bietet ein breites Sortiment an Markentextilien, Berufsbekleidung und Accessoires namhafter Hersteller an. Kund*innen schätzen vor allem die kompetente und freundliche Beratung, den vielseitigen Service, die schnelle Auftragsabwicklung und flexible Beratung. Der hauseigene Showroom bietet interessierten Gästen in der Töpfergrube 5 in Kiel die Gelegenheit, sich von verschiedenen Mustern inspirieren zu lassen.

Heinrich Knievel, Töpfergrube 5, Kiel
Tel.: 0431 / 68 60 65, www.knievel.de





HOLSTEINER PFERDE JAHRELANG VERNACHLÄSSIGT: Züchter vor Gericht

Nachdem wiederholt Tierleid im Zuchtbetrieb von Allwörden nicht geahndet wurde, fordert PROVIEH jetzt ein kompromissloses Gerichtsverfahren.

Das aktuelle Gerichtsverfahren um den Pferdezüchter Manfred von Allwörden legt Tierschutzprobleme und Vollzugsdefizite offen: Wiederholt sollen zahlreiche, zumeist tragende Stuten, Hengste und Fohlen unter Hunger und mangelhafter Pflege gelitten haben, 14 Pferde an den Folgen der Vernachlässigung gestorben sein. Was besonders fassungslos macht: Der Züchter wurde jahrelang behördlich zu Anpassungen aufgefordert, geschehen ist so gut wie nichts. Jetzt wurde vor dem Amtsgericht Ratzeburg das Verfahren gegen von Allwörden eingeleitet.

PFERDE AUCH WEITER UNZUREICHEND VERSORGT

Der Tierschutzverband PROVIEH fordert jetzt schnelle Hilfe: „Nach unseren Informationen werden derzeit zahlreiche Pferde unzureichend

versorgt und damit unmittelbar vermeidbarem Tierleid ausgesetzt. Diese Zustände sind untragbar“, so Fachreferentin Kathrin Kofent, „PROVIEH fordert endlich entschlossenes und kompromissloses Handeln im Sinne des Tierschutzes: Von Allwörden muss alle vermeidbaren Leiden seiner Tiere sofort abstellen, andernfalls muss ihm die Berechtigung zur Tierhaltung endgültig entzogen werden.“

Rund 150 Fohlen kommen jährlich auf dem „Gestüt Grönwohldhof“ im Kreis Stormarn zur Welt. Allwörden betreibt die Sportpferdezucht seit der Übernahme vor etwa elf Jahren. Zum Betrieb gehören mehrere Außenstellen mit insgesamt 800 bis 1000 Pferden. Das Veterinäramt der zuständigen Kreisverwaltung hatte im September 2021 Strafanzeige erstattet, seit Ende 2022 wurde erneut ermittelt

wegen wiederholter Pflegemängel. Die Staatsanwaltschaft bestätigte, dass von Allwörden trotz Aufforderung auf die Tierschutzskandale nur verzögert oder auch gar nicht reagiert habe. Es liegen aktuelle Zeugenaussagen sowie Video- und Bildmaterial von 2022 und Juni 2023 vor, die vermuten lassen, dass bis heute Hunderte Pferde unzureichend versorgt werden und vermeidbarem Leiden ausgesetzt sind. Dass es jetzt endlich zum Verfahren gegen von Allwörden kommt, ist ein so überfälliges wie begrüßenswertes Signal.

PROVIEH ist Deutschlands ältester Fachverband für „Nutztier“schutz. www.provieh.de
Spendenkonto: EthikBank
IBAN DE75 8309 4495 0003 2625 10

Foto: Adobe Stock (1)

Die neue Elektro-Werkstatt lädt ein!

TAG DER OFFENEN TÜR

BEI DER KVG

KVG
fahr ich gern!

SA, 23.09. 11-17 UHR

Werkstatteinblicke • Foto im E-Bus
Fahrten durch die Waschhalle • Hüpfburg
Food-Trucks • Live-Musik • uvm.

WERFTSTRASSE 233-243, 24143 KIEL

Weitere Infos:
www.kvg-kiel.de

Kiel Sailing City.



ERSTES HERBST- GLITZERN

Sommer oder Herbst?

*Der September bringt von beiden Jahreszeiten
das Beste in unseren Alltag. Und so genießen
wir die letzten Sommertage und freuen
uns auf den Herbst, mit seinen schönen
Festen und Märkten.*



Auf der E-Auto-Schau bei Nortex lassen sich Dutzende verschiedene Modelle aktueller „Stromer“ vergleichen – bequem und direkt vor Ort

UNTER STROM!

Am 1. und 2. September bietet die E-Auto-Schau bei Nortex eine einzigartige Gelegenheit, aktuelle Modelle zahlreicher Marken kennenzulernen, sich hineinzusetzen, beraten zu lassen und gründlich zu vergleichen. Auf dem Nortex-Parkplatz werden zehn Autohäuser ihre Stände aufbauen und insgesamt 23 Marken mit zahlreichen Modellen präsentieren. Fachleute der teilnehmenden Autohäuser stehen bereit, um Fragen zu beantworten. Neben Preisen und eventueller Förderung vom Staat stehen hier besonders die Reichweite und die Ladetechnik der

Fahrzeuge im Fokus. Weitere Infos finden sich unter www.nortex.de.

1. + 2. September, 10–18 Uhr
Nortex-Parkplatz, Neumünster



Anschauen, reinsetzen, vergleichen: Auf der E-Auto-Schau bei Nortex bietet sich dazu eine einzigartige Gelegenheit

FLOHMARKT IM TIERHEIM



Am 3. September ist wieder Flohmarktzeit im Tierheim Uhlenkrog. Neben dem vielfältigen Angebot an Tierzubehör gibt es auch Deko, Haushaltsartikel, Spiele und einen großen Bücherflohmarkt. Die Gäste können sich auch die Tiere ansehen und sich über die Arbeit des Tierheims erkundigen. Außerdem bietet SaLa Acrylart ihre kreativen Bilder – teils auf recycelten Leinwänden – zugunsten der Tiere an.

3. September, 10–14 Uhr • Tierheim Uhlenkrog, Kiel

DER KIELER NORDEN FEIERT

Nördlich des Kanals stehen an einem Tag direkt zwei Events an. Am Tiessenkai lädt der Verein Transmare e. V. von 11 bis 17 Uhr zum Tag am Kai ein. Verschiedene regionale Künstler*innen zeigen ihr Handwerk und die Hansekogge bietet von 12.30 bis 14.30 Uhr eine Fahrt über die Kieler Förde an. Noch weiter im Norden feiert in Pries-Friedrichsort das Leuchtturmfest nach 10 Jahren sein Comeback. Zur Feier des Tages öffnen die Geschäfte in Pries-Friedrichsort von 12 Uhr bis 17 Uhr ihre Türen. Außerdem gibt es eine Menge Angebote für Groß und Klein, wie

beispielsweise eine Hüpfburg, Mitmachangebote, Gastronomie und einen Flohmarkt. Mehr Infos unter www.kiel-pries-friedrichsort.de.

3. September • Stadtteilzentrum
Pries-Friedrichsort + Tiessenkai, Kiel



**Schöne Zähne
 – damit Sie
 wieder gut
 lachen haben.**

Ob Sportunfall oder Zahnersatz im Alter – Implantate sind fast immer die beste Lösung. Kein anderer Zahnersatz bietet Ihnen die Vorteile eines Implantats. Kompetente Beratung, professionelle Behandlung, alles aus einer Hand, das bietet Ihnen

IMPLANTAT KOMPLETT.

Dr. med.dent. Peter Niziak
Zahnarzt

Bargfelder Str. 4 a
24613 Aukrug

Telefon: 0 48 73 / 2 03 69 99

Fax: 0 48 73 / 93 11

www.implantat-komplett.de

DAS IST LOS

WISSENSCHAFT ERLEBEN AM **SCIENCE DAY**

Am Freitag, den 29. September, gibt es beim Science Day an 12 Standorten in Kiel viel zu entdecken und auszuprobieren.



Mehr als 100 Aktionen aus den unterschiedlichsten Forschungsgebieten zeigen, woran an den Hochschulen und wissenschaftlichen Institutionen unserer Region gearbeitet wird. Freuen Sie sich auf reihenweise Vorträge, Spiele, Mitmachexperimente, Laborführungen, Filmvorführungen und vieles mehr! Das Programm im Wissenschaftszentrum Kiel wartet zum Beispiel mit einer bunten Vielfalt an Mitmach- und Vorführaktionen sowie spannenden Vorträgen auf – hier zeigt sich die ganze Bandbreite unserer regionalen Wissenschaft und Forschung! Auch das Physikzentrum

der Uni Kiel ist Standort für zahlreiche Mitmachaktionen und Vorträge. Egal ob Workshops, Kindervorträge zur Meeresforschung oder geologische Vorführexperimente – hier ist Staunen und Mitmachen angesagt. An der Fachhochschule Kiel zeigt unter anderem der Mediendom ein wunderbares Programm an Filmvorführungen und im Blitzlabor knallt und blitzt es ordentlich. Auf dem Rathausplatz bietet das „Highlights der Physik“-Zelt naturwissenschaftliche Experimente an, im Studio Filmtheater gibt es Natur- und Meeresfilme zu bestaunen und die Technische Fakultät der Uni Kiel öffnet

ihre Labore. Im CITTI-PARK liegt der thematische Fokus auf medizinischen Themen, aber auch Mitmachaktionen zu Geologie und Motorik gehen hier an den Start. In der Hansa48 findet neben dem angesagten Pub Quiz und einem Konzert wieder die legendäre Science Day-Party als krönendem Abschluss des Events statt. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei, Besucher*innen des Science Day dürfen mit dem Programmflyer am 29. September den Kieler ÖPNV und die Sprottenflotte kostenlos nutzen. Alle Standorte und das gesamte Programm unter www.festival-der-wissenschaft-kielregion.de



Fotos: Barbara Westendorf (2)



wissenschaftszukunft
kiel.region

SCIENCE DAY
WISSENSCHAFT ERLEBEN
FR. 29.9.2023
EINTRITT UND
ÖPNV FREI

10 – 22 UHR · 12 STANDORTE IN KIEL · 100 ANGEBOTE · WWW.FESTIVAL-DER-WISSENSCHAFT-KIELREGION.DE

VERANSTALTER:



HAUPTSPONSOR:



FÖRDERER:



Das Projekt wird gefördert durch die Europäische Union im Rahmenprogramm für Forschung und Innovation HORIZON EUROPE unter der Finanzhilfvereinbarung Nr. 101061603.



KINDERTAG

Neumünster - 24.09.2023

Wincent Weiss

Jetzt hier Gratis-
Tickets sichern:



Tom Gregory

Loi

Daniele Puccia

... und viele tolle Aktionen und Spiele!

1 MILLION KILOMETER RADELN

Vom 4. bis zum 24. September ist die ganze Stadt auf dem Rad, denn dann findet wieder das Stadtradeln statt. Was in den letzten Jahren schon sehr erfolgreich war, soll in diesem Jahr noch mal getoppt werden: 1 Million Kilometer sind das Ziel. Radeln Sie gemeinsam mit ihrem Team um den Spitzenplatz. Je mehr Mitfahrer*innen desto besser. Das Ziel ist es, möglichst viele Kilometer mit dem Rad zu sammeln und gleichzeitig CO2 einzusparen. Registrieren Sie sich einfach unter www.stadtradeln.de und mobilisieren Sie Ihr Kollegium, spornen Sie Ihre

Freund*innen an. Die Fahrten können per App getrackt oder manuell eingetragen werden.

4.-24.
September • Kiel



[Mohltied!] GREEN MARKET IN ECKERNFÖRDE

Lust auf nachhaltigen Genuss macht auch dieses Jahr der **[Mohltied!] GREEN MARKET** in Eckernförde. Am verkaufsoffenen Sonntag, den 10. September, präsentieren sich an der Wasserkante zwischen Hafenspitze und Holzbrücke von 10 bis 18 Uhr rund 50 regionale Produzent*innen. Von der Rohmilchkäserei Backensholz bis zur Czernys Küstenbrauerei, von Carstens Highlands bis SchleiBeete, von Bunde Wischen bis Jahnkes Ziegenkäse, von John's Burger bis Daja Chocolate, von Bauer Schramm bis Heilkräuter Johannsen reicht das Spektrum der Aussteller*innen.

REGIONALES PROGRAMM

Auf dem großen bunten Marktplatz auf Eckernfördes Flaniermeile informieren sie und viele andere persönlich über ihre Produkte – und laden zum Entdecken, Verkosten und Einkaufen ein. Der Eintritt ist frei. Offiziell eröffnet wird der GREEN MARKET um 10 Uhr an der Hafenspitze von Ministerpräsident Daniel Günther, der nach einem Marktrundgang auch um 11 Uhr prominenter Gast der ersten Kochshow sein wird. Im großen Gütezeichen-Zelt an der Hafenspitze zeigen Köche aus dem Norden zu jeder vollen Stunde, was sich aus regionalen Zutaten Köstliches zubereiten lässt. Moderiert werden die Kochshows in der Schauküche des Landes Schleswig-Holstein von **[Mohltied!]**-Herausgeber Eckhard Voß. Mehr Informationen unter www.mohltied.de.



[Mohltied!] GREEN MARKET

Eckernförde
So, 10. September
10 bis 18 Uhr
Hafenspitze

www.mohltied.de

Eintritt frei!

IN KOOPERATION MIT



Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de

10. September, 10-18 Uhr • Hafen Eckernförde



9.+10.
September
2023

HERBST *zauber* Der Herbst blüht auf!

Vom 9. & 10. September ist es wieder so weit: Hof Bissenbrook öffnet seine Tore für den HERBSTZAUBER - die spätsommerliche Landpartie für Genießer. Über 130 sorgfältig ausgewählte Aussteller präsentieren auf dem zauberhaften Gelände Gartenkultur und die Vielfalt ländlicher Lebensart. Die Besucher sind jedes Jahr aufs Neue von den Angeboten rund um Garten und Wohnen begeistert.

Diesen Herbst erwartet die Besucher ein besonderes Highlight – das DAHLIENHAPPENING. Über 6000 Dahlien in mehr als 100 verschiedenen Sorten verwandeln die Bissenbrook Blumenfarm in ein wahres Blütenmeer – ein Muss für alle Blumenfans. Dazu gibt es auf dem gesamten Ausstellungsgelände viele Besonderheiten rund um die Dahlie zu entdecken.

Der HERBSTZAUBER ist eine ländliche Erlebnistour und bietet Unterhaltung für die ganze Familie mit Musikern, Gauklern, kulinarischen Raffinessen und einem Kinderprogramm. Die beliebten floristischen Demonstrationen stehen natürlich genauso auf dem Programm wie die herbstlich in Szene gesetzte Allee von Bissenbrook. Lassen Sie sich vom Herbst verzaubern und genießen Sie einen wunderbaren Tag auf dem Land!

HERBSTZAUBER
9. & 10. September 2023 • 10-18 Uhr
Eintritt 10 € • Kinder bis 16 Jahre frei
Hof Bissenbrook • 24623 Großenaspe
Hunde sind nicht erlaubt
www.gartenzauber.com



DIE NATUR AUF DER LEINWAND

Wenn mit dem **GREEN SCREEN** Festival am 6. September das populärste Festival für Naturdokumentationen in Europa startet, heißt es in Eckernförde wieder: „Film ab!“. Auf die Besucher*innen wartet vom 6. bis 10. September ein abwechslungsreiches Programm. Über 100 internationale Naturdokumentationen entführen die Zuschauer*innen vom schleswig-holsteinischen Wattenmeer bis an die Küsten Haitis, bringen ihnen die Lebensweise der Auerochsen näher oder begleiten ein Nashorn-Baby bei den ersten Schritten. Die Festivalfilme stellen die Schönheit der Natur dar, greifen aber auch brisante Themen rund um ihren Schutz auf. Infos und Ticketbestellung unter www.greenscreen-festival.de.

6.-10. September • Eckernförde



FÖRDELAND THERME

BADESPAß UND WELLNESS FÜR DIE GANZE FAMILIE!

TAUCHEN SIE AB UND ENTSPANNEN SIE IN DER FÖRDELAND THERME!

FREUEN SIE SICH AUF DAS 31°C WARME ERLEBNISBECKEN, DIE FAMILIENRUTSCHE, DEN KINDERBEREICH, DIE GROßE SAUNALANDSCHAFT UND VIELES MEHR!

Sandwigstraße 1A • 24960 Glücksburg • Telefon 04631.44407-0 • www.foerdeland-therme.de

ILLUSTRATIO 2023



Am 15. und 16. September findet das Licht- & Medienkunstfestival „Illustratio“ in Neumühlen-Dietrichsdorf statt. Die Veranstaltung lädt dazu ein, den Stadtteil und die Welt der Kunst in einem völlig neuen Glanz zu erleben. Die Paul-Gerhardt-Kirche, der Ivenspark und der Wasserturm werden zu Leinwänden für sowohl lokale als auch internationale Künstler*innen, die den Besucher*innen einzigartige visuelle und auditive Erlebnisse bieten. Die stetig wachsenden technischen Möglichkeiten bilden einen bedeutenden Teil zukünftiger Kunstformate, denen „Illustratio“ eine Plattform bietet. Weitere Infos unter www.illustratio.art oder bei Instagram @illustratio.art.

15. + 16. September, 20–24 Uhr
Neumühlen-Dietrichsdorf, Kiel



Im September wirds lecker!

Das Bündnis Eine Welt Schleswig-Holstein e. V. (BEI) und Brot für die Welt im Diakonischen Werk Schleswig-Holstein zeigen „Ernährung mal anders: Konserve, Kuh & Kohl“. Infos unter www.bei-sh.org/veranstaltungen.

MÖHRE, MANGO, MÜLL – FINDE DEN FEHLER!

Vier Expert*innen diskutieren nach einer Videobotschaft von Stig Tanzmann (Brot für die Welt) und einem Vortrag von Paola Pollmeier (Platos Sin Fronteras) über Konsequenzen und Handlungsmöglichkeiten gegen Lebensmittelverschwendung. Erfahre von Expert*innen, wie wir Verschwendungen innerhalb der Lebensmittelkette minimieren, um das Ziel „weniger Nahrungsmittelverschwendung“ (SDG 12.3) zu erreichen, und Solidarität sowie Nachhaltigkeit im Umgang mit Lebensmitteln fördern können.

13. September, 17–19 Uhr
Nachhaltigkeitszentrum Kiel, Europaplatz 2, Kiel

VIelfalt säen, Veränderung Ernten

Der Film „Ernte teilen“ zeigt die Vielfalt der Landwirtschaft in Deutschland am Beispiel der solidarischen Landwirtschaft (SoLaWi). Die Landwirtschaft befindet sich in einem Transformationsprozess, der aktiv mitgestaltet werden muss. Dabei gilt es, ökonomische, ökologische, agrarstrukturelle und soziale Aspekte gleichermaßen zu berücksichtigen. Anschließend geben der Bauernverband SH und die SoLaWi Schinkeler Höfe eine Einschätzung zum Stand der Agrarwende. Anmeldung per Mail an lea.kleymann@bei-sh.org vom BEI.

20. September, 18–20 Uhr • STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz, Wilhelminenstr. 10, Kiel

KOHLZAUBER IM SEPTEMBER – NACHHALTIGKEIT IM KOCHTOPF

Entdecke den Kohl und genieße Nachhaltigkeit! Marcel Lungershausen (Cocina) präsentiert inspirierende Kohlrezepte und zeigt die Vielfalt des schleswig-holsteinischen Kohls. Erfahre,

wie du frischen regionalen Kohl auswählst, richtig zubereitest und kreativ in den Alltag integrierst. Tausche dich mit anderen Teilnehmer*innen aus und entdecke neue kulinarische Horizonte. Eine Illustratorin wird die Veranstaltung visuell begleiten. Anmeldung per Mail an lea.kleymann@bei-sh.org.

27. September, 17.30–19.30 Uhr
Cocina in der alten Mu, Lorentzendamm 6–8, Kiel

**FÜR EINEN GUTEN START
IN DIE SCHULE!**

Lernen Sie uns näher kennen:
INFOABEND DER GRUNDSCHULE
Mittwoch, 20. September 2023, 20 Uhr in der Aula

- > Schule als Lern- und Lebensort
- > Unterricht in überschaubaren Lerngruppen
- > Ein besonderer Rahmen mit christlichen Werten
- > Verlässliche Betreuung bis 17 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

LEBEN. LERNEN. VERTRAUEN.

QR Code

Grund- und Gemeinschaftsschule in freier Trägerschaft
Diesterwegstraße 20, 24113 Kiel, Tel. 0431 / 260 927 0
sekretariat@cskiel.de, www.cskiel.de

CHRISTLICHE SCHULE KIEL



THW-Handballer Steffen Weinhold (Mitte) im Gespräch mit Eva Hegge-Goldschmidt und Anne Rogmann.

TREFFEN MIT THW-HANDBALLER STEFFEN WEINHOLD ZU GEWINNEN

Besonderer Preis!

Ab 16. September veranstaltet die Landeshauptstadt Kiel die dritte Klimawoche. Unter dem Motto „Wir machen Klimaschutz – und das kannst Du auch“ gibt es zahlreiche Angebote. THW-Handballer Steffen Weinhold ist Botschafter und wurde zusammen mit Projektleiterin Anne Rogmann von Eva Hegge-Goldschmidt interviewt.

Anne, warum gibt es eine Klimawoche – ist nicht jeder Tag Klimaschutztag?

Anne Rogmann: Na klar zählt jeder Tag, wenn wir weiter gut und entspannt in Kiel und überall auf der Welt leben wollen. Klimaschutz ist eine Daueraufgabe. Die Digitalisierung findet ja auch nicht nur in der Digitalen Woche statt. Die Klimawoche+ mit ihren zahlreichen Veranstaltungen setzt einmal im Jahr ein Ausrufezeichen. Durch die Fülle und Kompaktheit hoffen wir möglichst viele Kieler*innen anzusprechen, denn Klimaschutz ist Teamsache.

Steffen, wieso braucht es aus Deiner Sicht eine Klimawoche?

Steffen Weinhold: Klimaschutz ist ein Thema, das überall angekommen ist. Häufig wird es aber leider mit „Du darfst dies und das nicht“ verbunden. Meiner Meinung nach ist die Klimawoche dafür da, um Lösungen und Möglichkeiten zu zeigen.

Was wünschst Du Dir von den Kieler*innen?

Steffen Weinhold: Ich wünsche mir, dass viele mit einer Offenheit zur Klimawoche kommen

und Neues ausprobieren und Erfolgsgeschichten wahrnehmen. Dass sie einen Anstoß mitnehmen, was man machen kann, was funktionieren kann. Wenn sich dann jede*r nur eine Sache rauspicks und merkt, „das ist ja gut für mich, das passt“, dann ist schon etwas gewonnen. Die Zeit drängt und da muss von jedem und jeder einzelnen etwas kommen. Stück für Stück. Das muss gar nicht perfekt sein, das wäre auch echt schwierig.

„Für mich ist es normal,
in der Stadt mit dem
Rad unterwegs zu sein“

Steffen Weinhold vom THW Kiel

Wieso engagierst Du Dich als Botschafter für Klimaschutz?

Steffen Weinhold: Da sind meine Kinder mit Sicherheit die größte Motivation. Es ist für mich aber auch kein neues Terrain. Ich bin so aufgewachsen und lebe einfach so. Für mich ist es normal, in der Stadt mit dem Rad unterwegs zu sein und vieles zu reparieren. Und das ist mir auch wichtig meinen Kindern zu zeigen. Wir fahren mit dem Rad zur Kita, sie kennen den Bus nach Strande, und zu Oma und Opa geht es mit dem Zug.

Klappt das auch in Deinem sportlichen Leben?

Steffen Weinhold: Natürlich nicht immer – ich fliege mehrfach pro Jahr zu Spielen. Da muss sich in den Teams und den Ligen insgesamt etwas ändern und der Prozess hat auch begonnen. Der

Spitzensport könnte da noch mehr Vorbild für die Gesellschaft sein, beispielsweise beim Thema Ernährung. Mit pflanzenbetonter Ernährung kannst du fit sein und top Leistung bringen. Da braucht es vielleicht mal jemanden, der dir 40 neue Rezepte zeigt, 20 gefallen dir und das passt dann.

Mal was Neues ausprobieren – welche Chance bietet mir dazu die Klimawoche?

Anne Rogmann: Auf jeden Fall dafür Sonntag, den 17. September, vormerken. Da findet der Markt der Möglichkeiten mit verschiedenen Mitmachangeboten auf dem Wilhelmsplatz statt. Das Programm während der Woche ist äußerst vielfältig, genauso wie unser Zielpublikum. Von Fachforen zum Thema Holzbau und Wärmepumpen bis hin zu einer Theateraufführung für Kinder oder Yoga gegen Climate Anxiety (Klimaangst) ist alles dabei.

Es werden wohl so um die 50 Veranstaltungen insgesamt, die wir alle unter kiel.de/klimawoche veröffentlichen.

Was ist in diesem Jahr anders als sonst?

Anne Rogmann: Anders als sonst ist schon der Name. Dieses Jahr kommt die Klimawoche mit einem „+“ daher. Dieses Plus wird im Sophienhof zu finden sein. Dort ist das Klimaschutzteam die ganze Woche über präsent. In einer Ausstellung zeigen wir Kieler Vorbilderprojekte, die ganz konkret ihren Energieverbrauch und die Treibhausgasemissionen senken. Sozusagen als Inspiration für alle: Nachmachen ist erlaubt und erwünscht! Dazu passen dann auch unsere Infos für die finanziellen Förderungen von Photovoltaik-Anlagen oder energieeffizienten Kühlgeräten.

Steffen Weinhold: Und ich bin auch da!

Du bist die ganze Woche im Sophienhof?

Steffen Weinhold: Ich werde auch mal persönlich vor Ort sein. Aber natürlich nicht die ganze Zeit, denn ich habe Trainingstermine. Ich werde dort in besonderer Form präsent sein und wer mich findet, kann ein Treffen mit mir gewinnen. Mehr verrate ich noch nicht.

Danke Euch und bis bald bei der Klimawoche+

Solarbasteln für Kinder während der Klimawoche.



Auf dem „Markt der Möglichkeiten“ am 17. September können sich Interessierte von 11 bis 17 Uhr auf dem Wilhelmsplatz über Nachhaltigkeit und Klimaschutz austauschen.



**KIELER
KLIMAWOCHEN+**
16. – 22. SEP 23

**KLIMA
SCHUTZ
STADT**
KIEL.100%



Wir machen Klimaschutz!

WASSERSPORT UND WELTKLASSE

Noch mehr Acts und Action: Der SH Netz Cup sorgt für ein breites Rahmenprogramm zu Land und zu Wasser. Vom 15. bis zum 17. September steht der Rendsburger Kreishafen ganz im Zeichen des Rudersports. Das Highlight bleibt der Rudermarathon der Internationalen Achter – das härteste Ruderrennen der Welt. Bühnenshows liefern große Liveacts: Von den Weltstars

Manfred Mann's Earth Band über Singer-Songwriter Kamrad bis hin zum DJ Beauty and the Beats. Die Kinderspiellandschaft lockt mit spielerisch-spannenden Angeboten. Abgerundet wird das spätsommerliche Spektakel von einer Schlemmer- und Erlebnismeiße.

**15.-17. September
Kreishafen Rendsburg**



AN BORD DER CAP SAN DIEGO

Die Cap San Diego ist das größte fahrtüchtige Museumsfrachtschiff der Welt. In diesem Monat lädt die Crew wieder zur Fahrt durch den Nord-Ostsee-Kanal ein. Von Rendsburg durch die Schleuse Holtenau und in die Kieler Förde hinein geht es am 17. September ab 15 Uhr. Den Rückweg tritt das Schiff zwei Tage später, am 19. September, ab 9 Uhr vom Sartorikai an. Genießen Sie unterwegs das Treiben auf dem Kanal und den Blick auf dicke Pötte. Die Fahrtkosten betragen 129 Euro pro Person inklusive Welcome-Snack, Abendessen, zwei Softgetränken oder Bier sowie Livemusik und einer Kunstausstellung an Bord. Die Fahrt wird durch eine Reisemoderation begleitet.

17.+19. September • Kiel – Rendsburg

NEUE WUNDERKAMMER IN TRAVENTHAL

Der Landmarkt auf dem **Landgestüt Traventhal** kann in diesem Jahr mit einer unvergleichlichen Neuheit aufwarten: Die einzigartige Traventhaler Wunderkammer feiert ihre Premiere! Dieses außergewöhnliche Museum vereint Kuriositäten-Kabinett, Panoptikum und Surrealeum. Neben der Pferdeshow von „Doma Clasica“ und Livemusik können sich die Gäste freuen auf Gärtnereien, Antiquitäten, Schönes für Haus, Hof und Garten sowie Mode. Auf dem Krämermarkt zeigen Händler*innen und Handwerker*innen ihre Waren und Kunstwerke. Pippi Langstrumpf und Kleiner Onkel sind nur eine der Attraktionen für die jungen Gäste. Der Eintritt kostet 6 Euro, Kinder bis 12 Jahre sind frei. Mehr Infos unter www.landgestuet-traventhal.de.

16.+17. September, 10–18 Uhr • Landgestüt Traventhal



BRIEFMARKENTAUSCH

Der Briefmarkensammlerverein Nortorf e. V. lädt wieder zum großen traditionellen Tausch- und Ausstellungstag ein. Der Tag rund um die kleinen gezackten Sammlerstücke findet in der Nortorfer Kramer-Scheune statt. Briefmarken-Sammlungen können kostenlos begutachtet werden. Für den Sammelnachwuchs gibt es eine „Wühlkiste“, aus der sich die jungen Sammler*innen kostenlos bedienen können. Neben der Sammlerbörse wird es eine große Sonderausstellung geben. Auf über 40 Meter Rahmenlänge wird es besondere Exemplare aus den Themenbereichen Sport, Militär, Zweiräder, Eisenbahn in Schleswig-Holstein, Tierpark, Europaunion, amerikanische Zone und Deutsches Reich während der Inflation zu sehen geben.

**17. September, 9–14 Uhr • Kramer-Scheune,
Heinkenborsteler Weg 8, Nortorf**

WELTTAG FÜR KINDERRECHTE

Spiel, Spaß und Musik für Familien auf dem Platz der Kinderrechte.



„Jedes Kind braucht eine Zukunft!“ ist das diesjährige Motto des Weltkindertags 2023. Damit rufen UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk Bund, Länder und Kommunen dazu auf, mehr politisches Engagement für eine gerechte und lebenswerte Zukunft junger Menschen zu schaffen. Kinder und Jugendliche sollen keine Benachteiligung erfahren, dazu müssen Bedürfnisse, Rechte und Interessen von Kindern mehr denn je in den Mittelpunkt von Politik und Gesellschaft gestellt werden. Es finden in ganz Deutschland zahlreiche Aktionen und Veranstaltungen zum Weltkindertag statt, um die Lage der Kinder auf der Welt und in Deutschland in den Mittelpunkt zu rücken.

Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Renate Treutel greift das Arbeitsbündnis Frühe Hilfen Kiel das diesjährige Motto auf und lädt alle Kieler Kinder mit ihren Eltern am Samstag, den 23. September, zwischen 10 und 15 Uhr auf den Platz der Kinderrechte (Querkaai an der Hörn) ein, um bei Musik, Spiel und Spaß den **Weltkindertag** und die Kinderrechte gemeinsam zu feiern. Eröffnet wird die Veranstaltung durch die Amtsleiterin des Jugendamtes, Marion Muerköster, und dem Mitmach-Chor mit Hanne Pries. Die großen und kleinen Besucher*innen erwartet ein kostenloses und buntes Programm an Mitmach-Aktionen, wie zum Beispiel Waffeln backen, Kinderschminken, Basteln und vieles mehr. Außerdem gibt es jede Menge Informationen über die Angebote der Frühen Hilfen in Kiel und des Kieler Netzwerkes gegen Kinderarmut.

**23. September, 10–15 Uhr
Platz der Kinderrechte, Kiel**



NÄCHSTE HALTESTELLE: TAG DER OFFENEN TÜR

Nachdem die neue Elektro-Werkstatt auf dem KVG Betriebshof letztes Jahr fertiggestellt und bezogen wurde, gibt es viel Neues zu entdecken – von Werkstatteinblicken, Informationen zur Elektro-Ladeinfrastruktur bis hin zur kompletten Bandbreite des großen Fuhrparks. Besondere Highlights werden die Waschhallenfahrten und die Fotostation direkt am Lenkrad eines E-Busses sein. Natürlich dürfen das KVG-Orchester und Livemusik nicht fehlen. Die jüngeren Besucher*innen können sich unter anderem auf ein Mitmachangebot der MeerManege, eine Hüpfburg und Kinderschminken freuen.

**23. September, 11–17 Uhr
KVG Betriebshof, Werftstraße 233–243, Kiel**

Kiel. Sailing. City.

MITMACH-AKTIONEN & BUNTES BÜHNENPROGRAMM

**WELT
KINDER
TAG
2023**

Samstag,
23.09.
10–15 Uhr
an der Hörn
Platz der Kinderrechte

JEDES KIND BRAUCHT
EINE ZUKUNFT

kieL.de

VIELE WEGE ZU EINEM ZIEL
Netzwerk gegen Kinderarmut

Bundesregierung
Frühe Hilfen

Kielerinnen
Kielerinnen

DAS IST LOS

**JETZT
MITMACHEN!**

Wir verlosen
5 X 2 TICKETS
FÜR
„KÖRPERWELTEN“
in unserem Newsletter
am 6. September.
Registrieren Sie sich
direkt und verpassen
Sie keine News oder
Gewinnspiele mehr:
[www.lebensart-sh.de/
newsletter](http://www.lebensart-sh.de/newsletter).

Gewinnspiel

REINE HERZENSSACHE

Noch bis zum 3. Oktober findet die Ausstellung „KÖRPERWELTEN – Eine Herzenssache“ statt. Als Selbstentdeckungsreise konzipiert, begeben sich die Gäste auf eine unvergessliche Reise durch den menschlichen Körper. Die faszinierenden Exponate, darunter viele Ganzkörperplastinate, ermöglichen Einblicke in den komplexen Aufbau unseres Innenlebens und erklären leicht verständlich Funktionsweise und Zusammenspiel der einzelnen Systeme und Organe, aber auch häufige Erkrankungen. Thematischer Schwerpunkt dieser Ausstellung ist das Herz, der unentwegte Motor des Lebens. Infos und Tickets unter www.koerperwelten.de.

bis 30. Oktober
Nordlicht,
Holstenstraße 1, Kiel



HERBST AUF SCHLOSS HAGEN

Wenn sich der Spätsommer dem Ende entgegenstreckt und der Herbst allmählich Einzug in der Probstei Einzug hält, wird es Zeit für gemütliche Stunden am Schloss Hagen. Vom 23. bis zum 24. September ist der Vorplatz des Schlosses voller Aussteller*innen, die Ihnen feinste Waren und Speisen präsentieren. Der Herbstmarkt am Schloss bringt Kunsthandwerk, Florales, Kosmetik, Schmuck, Gartenaccessoires, Bekleidung und Heimtextilien zusammen. Genießen Sie köstliche Kulinarik vor Ort und lassen Sie sich vom herbstlichen Flair und kraftvollen Farben verzaubern.

23.–24. September, 11–18 Uhr • Schloss Hagen, Probsteierhagen



ADVERTORIAL

HIGHLIGHTS DER PHYSIK

Wann und wo Sie Physik zum Anfassen erleben sowie Astrophysiker Harald Lesch und gewissermaßen auch James Bond treffen können? Wir verraten's Ihnen!

Physik-Cracks aufgepasst: Vom 25. bis 30. September kommen die „Highlights der Physik“ nach Kiel. Das Wissenschaftsfestival lockt mit spannenden Ausstellungen sowie jeder Menge Live-Experimenten, Quizveranstaltungen und Kindertheatern für Jung und Alt in sein großes Ausstellungszelt mitten auf dem Rathausplatz. Nicht zu vergessen die hochkarätigen Vorträge, in denen Forschende aus ganz Deutschland auf anschauliche Weise die vielfältigen Facetten aktueller Wissenschaft beleuchten. Eröffnet wird das Wissenschaftsfestival am 25. September um 20 Uhr im Kieler Opernhaus mit einem musikalischen Abendvortrag von Uni-Professor und TV-Moderator Harald Lesch zusammen mit dem Ensemble Quadro Nuevo aus München. Zum Abschluss präsentiert Communicator-Preisträger Prof. Metin Tolan zusammen mit den Kieler Philharmonikern am 30. September um 20 Uhr, ebenfalls im Opernhaus, ein Vortragskonzert rund um James Bond mit interessanter Physik und dazu passender Filmmusik. Der Eintritt aller Veranstaltungen ist frei, für alle Vorträge sind jedoch kostenlose Einlasskarten erforderlich: highlights-physik.de/tickets.

25.–30. September • Kieler Rathausplatz





ANREISE

ANREISE MIT ÖPNV UND RAD

Das Museum wie auch die Gemeinde Molfsee bitten eindringlich darum, wenn irgendwie möglich, auf Grund der eingeschränkten Parkplatz-Situation am Museum (an den Wochenenden und am 3. Oktober steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen. An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*innen an den Wochenenden und am Feiertag im Viertelstunden-Takt und werktags im Halbstunden-Takt zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.

HERBST-MARKT

MIT TRAUMKULISSE

Vom 30. September bis zum 8. Oktober öffnet wieder der **Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee** jeweils von 9 bis 18 Uhr seine Tore. Es empfiehlt sich wegen der eingeschränkten Parkplatzsituation eine Anreise zu Fuß, dem Zweirad oder dem ÖPNV.

Liebevoll hergerichtete Häuser in einer historisch geprägten Herbstlandschaft: Es herrscht reges Treiben. Der Duft von Apfelkuchen und Kaffee, Bratwurst und vielen anderen, regional gefertigten Köstlichkeiten liegt in der Luft und jeder Mensch weiß: Es ist wieder Herbstmarktzeit im Freilichtmuseum Molfsee. Es präsentieren sich auf dem riesigen Museumsareal gut 120 Aussteller*innen. Sie bieten regionale Produkte an, kuschelig warme Kleidung für Erwachsene und Kinder, gewohnt hochwertiges Kunsthandwerk, sowie nicht zuletzt Pflanzen und Herbstdeko für Haus und Garten. Die Nordbauern mit vielen regionalen Erzeugern und Direktvermarktern laden zu einem kleinen Bauernmarkt auf dem Herbstmarkt ein. Wie immer stehen selbstproduzierte Waren im Vordergrund.

Mit dabei sind natürlich viele alte Bekannte, aber auch neue Stände wie beispielsweise die Falafel-Fabrik aus Kiel. Wer beim Schlendern über den Markt Hunger bekommt, wird bestens versorgt. Um den Gastronomiebereich nachhaltiger zu gestalten, arbeitet das Museum mit Nachdruck daran, den Anteil von Einweg-Müll weiter zu reduzieren. Der Eintritt ins Museum und damit auch auf den Herbstmarkt beträgt für Erwachsene 10 Euro (erm. 8 Euro), Kinder/Jugendliche zahlen 3 Euro und die Familienkarte kostet 21 Euro. Wer sich ab dem 16. September über die Internetseite des Museums landesmuseen-sh.ticketfritz.de/ ein Online-Ticket für den Herbstmarkt kauft, kommt erfahrungsgemäß schneller ans Ziel.

Auf dem Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee gibt es ein großes Angebot an regionalen Produkten

Es herrscht vom 30. September bis zum 8. Oktober Herbststimmung im Freilichtmuseum Molfsee



Herbstmarkt

Die fünfte Jahreszeit im Freilichtmuseum Molfsee

30.9. - 8.10.2023
täglich 9-18 Uhr

Einfach
ohne Auto
mit den
Buslinien



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

24113 Molfsee
Hamburger Landstraße 97
T +49 (0) 431 65966-22

freilichtmuseum-sh.de/herbstmarkt



ZAUBERHAFTER MUSTER UND EXKLUSIVE ACCESSOIRES

Das **Museum Tuch + Technik** wird beim Webermarkt zum Forum für hochwertige Handwerkskunst: Angeboten werden individuelle und meist handgefertigte Kreationen aus feiner Seide, flauschigen Wollstoffen und rustikalen Leinen- und Baumwollgeweben – aber auch aus Leder, Filz oder Papier. Mit dabei sind in diesem Jahr gut 30 Aussteller*innen aus ganz Deutschland – eine Weberin kommt aus Dänemark, eine weitere Textilkünstlerin aus Schweden. Im Rahmenprogramm sind Spinn- und Webvorführungen geplant – die Handwerker*innen lassen sich dabei gerne über die Schulter schauen. Mehr Infos unter www.tuchundtechnik.de.

14.+15. Oktober, 10–18 Uhr • Museum Tuch + Technik, Neumünster

NACHHALTIGKEIT ENTDECKEN

Wie kann ich meinen Alltag umweltbewusst gestalten? Wie ein nachhaltiges Leben praktisch umsetzbar ist, zeigen die Entdeckertage Energie der Stadtwerke Kiel am 7. und 8. Oktober!

Eine Runde mit dem E-Bike drehen, innovative Wärmetechnik entdecken oder Wissenswertes über grüne Unternehmen und Produkte unserer Landeshauptstadt erfahren – die Umweltmesse für die ganze Familie wird ganz im Zeichen von Energiesparen, Klimaschutz und nachhaltigem Lebensstil stehen.

ENERGIE ERZEUGEN UND NUTZEN

Zahlreiche Aussteller*innen zeigen auf dem Gelände der **Stadtwerke Kiel**, wie sich Haushalte umweltfreundlich mit Wärme und Strom versorgen können. Im Fokus stehen unter anderem Photovoltaik sowie Fernwärme, Wärmepumpen und Windkraft. Regionale E-Mobilitäts-Anbieter*innen stellen aktuelle Modelle mit zwei oder vier Rädern sowie Systeme zum Laden vor. Auch Testfahrten sind möglich.



ENTDECKERTAGE
ENERGIE
AM 7. UND
8. OKTOBER

ANTIK & TRÖDEL AUF DEM LANDE

Wer Altes, Antikes, Seltenes oder Kurioses sucht, wird dies auf dem **Landgestüt Traventhal** zu einem guten Preis finden und kann gleichzeitig einen Ausflug aufs Land genießen. Erbstücke, Sammlungen und Gegenstände aus Wohnungsaufösungen werden angeboten. Da der Markt drinnen und draußen stattfindet, lohnt der Besuch bei jedem Wetter. Seit Kurzem ist auch die „Wunderkammer“ eröffnet. „Es ist ein begehbares Wimmelbild, ein Gesamtkunstwerk voller Faszination für das Wunderbare“, so Harry Beiersdorf. Der Eintritt zum Flohmarkt kostet 5 Euro für Gäste ab 13 Jahren. Mehr Infos unter www.landgestuet-traventhal.de und www.wunderkammer-traventhal.de.

30. September + 1. Oktober, 9–17 Uhr • Landgestüt Traventhal



NACHHALTIGKEIT UMSETZEN

Wie mehr Nachhaltigkeit im Alltag möglich ist, zeigen Start-ups aus Kiel mit ihren innovativen Produkten. Auch was die Klimaschutzstadt Kiel plant oder auf welchem Weg mehr Blühwiesen und Wälder in Schleswig-Holstein entstehen, ist ebenfalls zu erfahren.

Die Entdeckertage verbinden Information mit Unterhaltung und Spaß für die ganze Familie: Mitmachaktionen, Vorträge und Diskussionsrunden, Kinder sind an der Kletterwand unterwegs und entern die Hüpfburg. Passend zum Thema Nachhaltigkeit sind natürlich auch die kulinarischen Angebote regional und umweltfreundlich.

Mehr Informationen zum Programm und über die Aussteller*innen ist zu finden unter: stadtwerke-kiel.de/entdeckertage.

7. + 8. Oktober, 11–17 Uhr
Stadtwerke Kiel, Uhlenkrog 32

Entdeckertage Energie

**Das Event für Erneuerbare
Energien, E-Mobilität und
nachhaltigen Lifestyle**

[stadtwerke-kiel.de/
entdeckertage](http://stadtwerke-kiel.de/entdeckertage)

**7. & 8.
Oktober 2023**
—
11 – 17 Uhr



Uhlenkrog 32 | Kiel | Eintritt frei



**CARAVAN UND CO
VOM 21. BIS 24. SEPTEMBER AUF DEM
MESSEGELÄNDE RENDSBURG**



INNOVATION & Unterhaltung

Sie möchten Ihren „Bulli“ mit einer Solaranlage versehen oder spekulieren auf ein neues Vorzelt, vorzugsweise mit Luftkammern? Vielleicht ist es generell mal an der Zeit, den Caravan zu wechseln? Oder möchten Sie umsteigen auf ein Wohnmobil? Dann sind Sie bei der CARAVAN und CO in Rendsburg genau richtig!

Vom 21. bis 24. September öffnet die aufstrebende Messe "CARAVAN und CO" erneut ihre Tore auf dem Messegelände in Rendsburg. Das einzigartige Event, das die Welt des Caravaning, Campings und mobilen Reisens mit Festival-Atmosphäre verbindet, findet dort im dritten Jahr in Folge statt. Die dritte Auflage präsentiert sich größer denn je, da nochmals zusätzliche Flächen auf dem Messegelände aktiviert wurden, um den Ausstellern mehr Platz zu bieten. Mehr als 120 Aussteller aus verschiedenen Bereichen präsentieren eine abwechslungsreiche Mischung, die von Reisemobilen und Wohnwagen bis hin zu individuellen Bulli-Ausbauten, Zubehör, Fahrrädern und sogar Whirlpools zum Mitnehmen reicht. Ein Höhepunkt sind die inspirierenden Vorträge renommierter Redner*innen. Unter anderem werden Leonie Müller, Buchautorin und Work & Travel-En-

thusiastin, Mathis Ox, erfolgreicher Youtuber aus Eckernförde, der sich auf den Camper-Einbau spezialisiert hat, sowie Dominik Freund von „Freundship“, der mit seinen außergewöhnlichen Fahrzeugumbauten bekannt wurde, das Publikum begeistern. „CARAVAN und CO“ zeichnet sich nicht nur durch eine breite Palette von Aussteller*innen aus, sondern auch durch ein angenehmes Ambiente, das eine entspannte und naturverbundene Atmosphäre schafft. Musikalische Unterhaltung, Fachgespräche und ein Bereich für Kinder sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. Die Messe hat sich zu einer einzigartigen Plattform entwickelt, die das ganze Jahr über relevante Inhalte und Beratung im Bereich Caravaning und Outdoor bietet. Zukünftig soll „CARAVAN und CO“ auch als Medienmarke und Kompetenzzentrum etabliert werden, um Hersteller, Camper und Interessierte das ganze Jahr über zu unterstützen. Besucher*innen aus nah und fern sind herzlich eingeladen, die dritte Auflage von „CARAVAN und CO“ zu erkunden und sich von den neuesten Entwicklungen der Branche inspirieren zu lassen. Informationen und Tickets gibt es auf der offiziellen Website der Messe unter caravan-und-co.de

BUNTES PROGRAMM

Neben einer großen Auswahl an Fahrzeugen haben Sie auf der Caravan-Messe auch die Möglichkeit, sich in Sachen Van-Ausbau inspirieren zu lassen, an Workshops teilzunehmen und bekannte Influencer*innen der Szene zu treffen. Bei stimmungsvoller Singer-Songwriter-Musik können Sie anschließend den Messtag am gemeinsamen Lagerfeuer ausklingen lassen. Die Freizeitmesse CARAVAN und CO in Rendsburg bringt interessierte Besucher und Aussteller zusammen und verspricht sowohl für erfahrene Camper als auch für Camping-Neulinge vielfältige Angebote und spannende Insights. In diesem Sinne: Auf nach Rendsburg!

KNAUS - OPEN DEALER DAYS IN GETTORF

Die Firma Premium Mobile Kuntz in Gettorf erweitert ihr Portfolio an Reisemobilen und bietet neben Eura Mobil, Karmann Mobil, Forster und La Strada auch Knaus an.

Vom innovativen CUV über den kompakten Camper Van bis hin zum vielseitigen Reisemobil – bei KNAUS gibt es für jede*n das individuelle Freizeitfahrzeug. Im Rahmen der Knaus der OPEN DEALER DAYS vom 21. September bis zum 1. Oktober 2023 lädt das Team von Premium Mobile Kuntz zur Besichtigung der Fahrzeuge ein und freut sich, mit den Kund*innen das persönliche Wunschfahrzeug auszusuchen. Dabei werden auch attraktive Angebote präsentiert. „Das sollten Sie nicht verpassen“, lädt das Team herzlich ein.

WERKSTATTSERVICE

Neben der Vermietung bietet das Familienunternehmen auch den Rund-um-Service für Reisemobile sowie Werkstatt- und Reifenservice an. „Planung und Nachrüstung von Zubehör gehört ebenso zu unserem Angebot wie der angeschlossene Stellplatz ‚Premium Mobilpark‘ mit Camping-Profi-Zubehör-Shop. Besuchen Sie uns in Gettorf oder kommen Sie an unseren Stand auf der ‚Caravan + Co‘-Messe vom 21. bis 24. September 2023 nach Rendsburg“, freut sich das Team auf viele Besucher.

VERSTÄRKUNG GESUCHT

Wer Freude am Wohnmobil hat und gerne in diesem Bereich tätig werden möchte, sollte sich melden, denn „wir suchen noch Verstärkung für das Knaus-Team im Verkauf und im Service, unter anderem einen Werkstatteleiter (m/w/d) für Wohnmobil- und Caravan Technik!“

Mehr unter
www.premium-mobile-kuntz.de.

Fotos: Premium Mobile Kuntz (1)



WIR SIND URLAUB.

OPEN
DEALER
DAYS 23

21.09. - 01.10.2023

AUF ZUM HÄNDLER.

JETZT DIE VIELEN NEUHEITEN 2024
ENTDECKEN UND TOP ANGEBOTE SICHERN!

ALLE INFOS & GROSSES GEWINNSPIEL*:
WIR-SIND-URLAUB.COM



WEINBERG
Darin drückt!

TABBERT
KARAVANEN

RENT
AND TRAVEL
REISEN UND VERMIETEN



IHR NEUER KNAUS- VERTRAGSHÄNDLER IN GETTORF

Eichkoppel 1, 24214 Gettorf | Kiel, Tel.: 04346/ 4116-0,
www.premium-mobile-kuntz.de

[@premium_mobilekuntz](https://www.instagram.com/premium_mobilekuntz) [f /JLRKuntz](https://www.facebook.com/JLRKuntz)

EIN HAUS AM SEE – IN SCHÖNSTER NATUR

Dem ehemaligen Campingplatz „Hohenberger See“ im Kreis Bad Segeberg wird neues Leben eingehaucht. Hier sollen 50 Mobilheime entstehen. Außerdem stehen Plätze für Wohnwagen und Reisemobile zur Verfügung.

Spätestens nach dem Song „Haus am See“ haben viele Menschen eine Vorstellung davon, wie schön es ist, in der Natur die Freizeit zu verbringen – und das direkt am See. Diese Vision hatte auch Hans-Christian Mergel, als er sah, dass der ehemalige Campingplatz „Hohenberger See“ in Daldorf verkauft werden sollte. Als er das Verkaufsinserat vor zwei Jahren las, kaufte er das Areal eigentlich für sich, stellte dann aber fest, dass für die 2,5 Hektar Natur rund um den schönen Quellteich noch vom vorherigen Eigentümer eine Baugenehmigung des Kreises Segeberg für 50 Mobilheime vorlag. Für Mergel der Startschuss für sein neues Projekt, das er „Hans-Camping“ nennt.

ENERGIEEFFIZIENZ KfW 55

Auf dem ehemaligen Campingplatz im Kreis Segeberg sollen unter seiner Federführung 50 Mobilheime im Energieeffizienz-Standard KfW 55 entstehen. Jedes von ihnen mit einer Größe von 40 Quadratmetern, voll möbliert und mit einer überdachten Terrasse von 10 Quadratmetern. Die Mobilheime sollen verkauft und der Boden, auf dem sie stehen, verpachtet werden. Die geplanten Häuser verfügen über drei Zimmer, bestehen aus Holz, Stahl und Aluminium und sind mit einer 20-Zentimeter-Dämmung ausgestattet.

Jedes von ihnen hat Fußbodenheizung, Küche, Bad und Klimaanlage. Zusätzlich möchte Hans-Christian Mergel auf dem Areal Stellflächen für Wohnwagen und Reisemobile anbieten. Im Trend liegt der Neumünsteraner mit seiner Idee allemal, denn immer mehr Menschen möchten ihre Zeit in der Natur verbringen, auf Luxus und Komfort aber nicht verzichten.

TOLLE LAGE

Hans-Christian Mergel ist Immobilienentwickler und Geschäftsführender Gesellschafter der H-Projektierung in der Sager-Villa in Neumünster. „Ich freue mich auf das Projekt“, sagt er und ist begeistert von der Lage, da das Areal über die Autobahnabfahrt A21 sehr gut erreichbar ist und auch der Erlebniswald Trappenkamp in der Nähe liegt. „Zur Ostsee braucht man nur 30 Mi-

nuten, aber die Wasserqualität vom Quellteich ist so gut, dass man auch hier baden kann“, freut er sich auf Kaufinteressent*innen.

ERSCHLIESSUNG BEGINNT

Bereits Ende des Jahres könnten die ersten Mobilhäuser angeliefert werden. Bis dahin laufen auch die Erschließungsarbeiten für das Grundstück, denn natürlich müssen auch Leitungen für Wasser, Abwasser, Strom, Glasfaser und Biogas verlegt werden.

„Ich bin gespannt, wie das Konzept am Markt ankommt. Wenn alles gut läuft, stehen die ersten Häuschen bereits im kommenden Jahr“, sagt er und gibt gerne weitere Auskünfte.

**h-Projektierung • Villa Sager • Neumünster •
janna.christian@h-projektierung.de**

So sollen die Mobilheime in Daldorf aufgestellt werden.



Wohin mit dem BETRIEB?

Holger Buhr ist Tischlermeister und hat seinen Betrieb im Juni 2023 in jüngere Hände gegeben. Das war nicht einfach! Der 62-Jährige berichtet, wie schwierig es war, seinen Nachfolger Tom-Calvin Reimann zu finden.

von Marion Laß

Holger Buhr kommt donnerstags nach Hause. Geschafft! Morgen hat er frei und muss erst am Dienstag wieder arbeiten. Der Tischlermeister aus Neumünster hängt seine Jacke an den Haken. Er wird im Oktober 63 Jahre alt und hat gerade seinen Tischlerei-Betrieb mitsamt seiner 15 Mitarbeiter*innen an seinen Nachfolger verkauft: Tischlermeister Tom-Calvin Reimann, 28 Jahre jung.

Wenn Holger Buhr zurückblickt, wird ihm warm ums Herz. Ja, er hat sie geliebt, seine Tätigkeit. Das Material war nicht immer Holz, aber meistens. Und man konnte so viel daraus machen. Türen, Fenster, Möbel, Einrichtungsgegenstände und sogar kleine Stühle und Bänke für den Kindergarten. Die Entscheidung Tischler zu werden, hat er nie bereut. Auch als er vor 35 Jahren den Sprung in die Selbständigkeit wagte, war das genau sein Ding. Er hat sich schnell einen guten Namen erarbeitet und konnte den Betrieb stetig ausbauen. Zu seinen Projekten gehörten Neubauten, Fensterbau, ebenso Möbel und Reparaturarbeiten. Auch für die „öffentliche Hand“ war er unterwegs, hat Renovierungsarbeiten in Schulen erledigt. Es hat immer Spaß gemacht.

BETRIEB MIT VERPFLICHTUNGEN

Als seine Jungs auf die Welt kamen, hatte er die Idee, dass sie vielleicht später den Betrieb übernehmen könnten. Aber daraus wurde nichts. Und so musste sich Holger Buhr auf die Suche nach einem Käufer machen, der bereit war, nicht nur den Betrieb mit all seinen Stammkunden und Verpflichtungen zu übernehmen, sondern auch seine treuen Mitarbeiter*innen – immerhin zwei Meister, neun Gesellen, drei Lehrlinge und eine Bürokraft. Das war er ihnen schuldig. Doch die Suche

nach einem Nachfolger gestaltete sich schwieriger als gedacht.

„Ich habe Leute eingestellt, die das machen wollten und dann wieder abgesprungen sind. Und wie oft habe ich gehört, dass es zu anstrengend ist, einen Betrieb zu führen. Man hätte ja kaum noch Freizeit. Die Bereitschaft der Jugend, Verantwortung zu übernehmen, ist eine andere geworden“, resümiert der 62-Jährige nach seinen Erfahrungen bei der Suche eines Nachfolgers. Und diese Suche ging über mehrere Jahre.

„Wenn ich mir vorstelle, dass in den nächsten zehn Jahren ca. 7.000

Handwerksbetriebe übergeben werden sollen. Das wird eine Katastrophe“, ist der Tischlermeister überzeugt.

LÖSUNG GEFUNDEN

Für ihn hat sich Gott sei Dank alles zum Guten gewendet. „Vor zwei Jahren kam Tom zu mir und wollte mit mir sprechen. In diesem Gespräch erzählte er, dass er überlegt, einen Betrieb im Bereich Flensburg zu übernehmen und bat um meine Meinung. Ich konnte Tom davon überzeugen, hier im Lande zu bleiben und bot ihm meinen Betrieb an. Das hat dann auch geklappt“, ist Buhr glücklich. Finanziell wurde man sich einig und am 30. Juni 2023 fand die Übergabe statt. Der Betrieb ist nun eine GmbH, deren Geschäftsführer Tom-Calvin Reimann heißt. An seiner Seite: Holger Buhr. Er arbeitet als Prokurist weiter in seinem ehemaligen Betrieb, allerdings nur noch drei Tage in der Woche und nur noch einige Jahre – bis zum Ruhestand. „Ich helfe Tom mit all meiner Kraft und freue mich, wenn der Betrieb so gut weiterläuft“, sagt er.



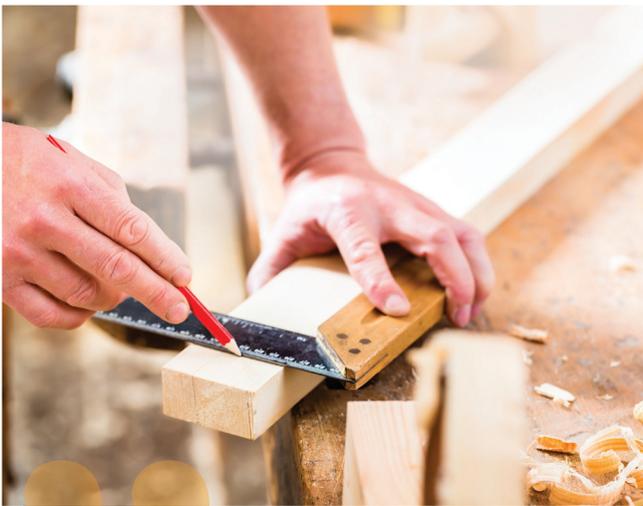
Zwei, die sich mit Holz auskennen: Firmengründer Holger Buhr und sein Nachfolger Tom-Calvin Reimann.

„Ich helfe Tom mit all meiner Kraft und freue mich, wenn der Betrieb so gut weiterläuft“

Tischlermeister Holger Buhr

WIN-WIN-SITUATION

„Es ist eine schöne win-win-Situation“, findet auch Tom-Calvin Reimann. Er hat den Vorteil, das Know How seines Vorgängers nutzen zu können, bringt aber auch viel eigenes Wissen mit, denn trotz seiner erst 28 Jahre hat der Tischlermeister ein bewegtes Berufsleben hinter sich. „Nach dem Abitur und der Ausbildung, die ich übrigens im Nachbarbetrieb unseres Kombinars gemacht habe, habe ich in vielen Tischlereien gearbeitet“, erzählt der Jungunternehmer, der schon früh das Ziel hatte, eine eigene Tischlerei zu haben. Rein fachlich stand dem nichts im Wege, denn sein beruflicher Start konnte nicht besser sein: Reimann war nicht nur Innungs-Bester seines Jahrgangs, sondern wurde beim Schleswig-Holsteinischen Landeswettbewerb der Tischlerinnung sogar Vize-Landesmeister.



„Ohne das Team bin ich nichts!
– Und junge, motivierte Teamplayer
sind bei uns herzlich willkommen!“

Tischlermeister Tom-Calvin Reimann

ERSTMAL ERFAHRUNGEN SAMMELN

Doch der Tischler wollte zunächst einmal Erfahrungen sammeln. Vor und während der Meisterschule war er auch in Hamburg tätig – u.a. in einem industriell geprägten Betrieb, wo er sich die Produktion von Serienanfertigungen anschaute. Als sein damaliger Lehrherr ihn bat, nach Neumünster zurückzukommen, um die Arbeitsvorbereitung umzustrukturieren und Teile der Werkstattleitung sowie der Ausbildung zu übernehmen, ist er gerne gefolgt.

Aber da war noch immer dieser Wunsch nach einem eigenen Betrieb und der sollte mit der Übernahme des Unternehmens Buhr in Erfüllung gehen. Hier kommt ihm nun sein gesammeltes Wissen zugute. Doch er betont: „Ohne das Team bin ich nichts!“ und freut sich auf die Zusammenarbeit mit den langjährigen Weggefährten von Holger Buhr. Auch Bewerbungen nimmt er entgegen. „Wir suchen immer junge, motivierte Teammitglieder – auch für die Ausbildung“, lädt er ein.

Werde Teil unserer Zukunft



Im Paulsen & Thoms Team als:

Karoserieschlosser*in (m/w/d)

KFZ-Meister*in (m/w/d)

Serviceberater*in (m/w/d)

Junior-Verkaufsberater*in (m/w/d)

KFZ-Mechatroniker*in (m/w/d)

Leiter*in Finanzbuchhaltung (m/w/d)

Serviceassistent*in (m/w/d)

Fahrzeugaufbereiter*in (m/w/d)

**Meldet euch einfach zum
gegenseitigen Kennenlernen
– wir freuen uns auf euch!**

**DeineZukunft@paulsenthoms.de
oder Tel. 0431/6495218
Euer Ansprechpartner: Marko Thoms**



**FordStore
Paulsen & Thoms**

MIT CHARLIE & STENZ UNTERWEGS

*Fast so wie vor Hunderten Jahren gehen Handwerksgesell*innen auf die Walz, um ihr Wissen und ihren Horizont zu erweitern. Zum zünftigen Reisen gehören sonderbare Rituale und ein eigener Jargon, die Regeln sind streng, Handy oder Tablet tabu. Was reizt die jungen Menschen daran, was treibt sie an?*

von Nicoline Haas





Die Gesell*innen reisen größtenteils zu Fuß oder per Anhalter. Google maps brauchen sie unterwegs nicht. Ihre Habseligkeiten stecken im verschürzten Stoffbündel namens „Charlottenburger“ (kurz „Charlie“), ihr Wanderstab „Stenz“ hilft bergauf, bergab oder notfalls zur Verteidigung. Das Bild ist Teil der „Journeymen“-Reportage des vielfach preisgekrönten Fotografen Tomás Munita.

„Ich schätze diese Freiheit, spontan überall hin reisen zu können.“

Maik

Losgehen fällt leichter als wiederkommen. Als Jan am 15. Juli das Ortschild von Risum-Lindholm erblickte, spürte er einen Kloß im Hals. Tränen lösten sich, keine Freudentränen. Und das, obwohl der Tischlergeselle sechs Jahre unterwegs war, oft Tausende Kilometer von seiner Heimat entfernt.

Bis nach Neuseeland hatte es den Nordfriesen zuletzt verschlagen. „Schade, dass ich die Straße jetzt nicht mehr seh‘. Dass die Freiheit vorbei ist“, sagt er mir kurz darauf am Telefon. Ein Begleitetrupp von seiner „Vereinigung der rechtschaffenen fremden Zimmer- und Schieferdeckergesellen“ hatte ihn für die letzte Etappe im dänischen Ribe abgeholt. Von dort ging es inselhüpfend über Röm, Sylt und Föhr zurück in sein Dorf, wo ihn Familie und Freunde in die Arme schlossen.

Die Arbeit in der Tischlerei seines Vaters hilft ihm jetzt, anzukommen. Hauptgeschäft sind Türen, Fenster und Treppen, oft im friesischen Landhausstil. Unterwegs erledigte Jan vielfältigste Aufgaben, am liebsten mit Vollholz und alten Handwerkstechniken: „In Windhoek durfte ich eine Hotelbar aus massiver Buche bauen.“ Einer Buche aus Namibia? „Nee, wir haben uns ‘nen Baum aus Deutschland bestellt.“

Die Straße wird Jan wohl noch eine Weile vermissen, doch nicht die Kontakte zu seinesgleichen. Gesellige Anlässe gibt es viele, etwa das Himmelahrtreffen, das zuletzt in Kiel stattfand:

OFFLINE GEHT ES AUCH

Am 19. Mai ziehen rund 250 Handwerkskameraden feierlich zum Rathaus. Drinnen schallern sie inbrünstig im Chor: „Den schönsten Frühling, den seh’n wir wieder, in ganz Europa weit und breit. Frisch auf Gesellen, singt frohe Lieder, jetzt



KARRIERE IM BLICK

ist des Reisens wohl allerschönste Zeit (...).“ Wie passt das zusammen, so junge Kerle, die meisten Anfang 20, und so ein altmodisches Lied? Im Ratskeller frage ich in die Runde: „Vermisst ihr nicht manchmal euer Smartphone?“ Allgemeines „Nö.“ Einer sagt: „Selbst wenn ich eins dabei hätte, würde ich zum Beispiel keine Story posten oder Fotos teilen. Meine Erlebnisse gehören mir. Und wenn ich jemandem was erzähle, dann persönlich.“ Er zieht eine zerknitterte Landkarte aus seiner Bux: „Und das ist mein Google Maps.“ Grinsend muss ich daran denken, dass viele Leute ständig nach unten starren, aufs Display. Wandergesell*innen schauen sich um und anderen Menschen ins Gesicht.

GESELLIGE RUNDE IN HAMBURG

Die rechtschaffenen fremden Gesellen sind deutschland- und weltweit vernetzt. In Schleswig-Holstein gibt es Gesellschaften in Kiel, Flensburg, Lübeck und Heide, auf Sylt und Föhr. Jeden ersten Samstag im Monat, so auch am 5. August, trifft sich die Gesellschaft zu Hamburg mit zugereisten Gästen in der Kneipe „Zum Lohhof“ am Hammer Park. Es läuft Fußball im TV, Dartpfeile fliegen, und am Tresen prosten sich mehrere Gesellengenerationen zu, alles Zimmerleute: Günther etwa war von 1954 bis 1958

„Meine Kluft hat mir viele Türen geöffnet. Ich habe unterwegs eine immense Hilfsbereitschaft erlebt.“

Nathalie



auf Wanderschaft, der leitende Altgeselle Olav tippelte in den 1980ern, und Dominik startete 2021 – in Oberägeri in der Schweiz. Alle tragen Kluft: Dazu zählt ein Hut, eine Art Schlips namens Ehrbarkeit und ein goldener Ohrring mit Zunftzeichen aus Säge, Zirkel, Breitbeil und Axt. Ich erfahre, dass angehende Wandergesellen ihr Ohrloch per Hammer und Nagel verpasst kriegen. Autsch! Früher diente der Ohrring als Notgroschen und Bestattungsvorsorge, und wer sich was zuschulden kommen ließ, wurde zum „Schlitzohr“. Noch mal autsch! Maik aus Wuppertal gesellt sich dazu, und im Gespräch stellt sich witzigerweise heraus, dass

Dominik voriges Jahr in derselben Zimmerei bei Tarp tätig war, wo Maik jetzt arbeitet. Der Wohnwagen, wo Dominik eine Corona-Quarantäne verbringen musste, ist jetzt Maiks Rückzugsort, um sich vom Tagwerk zu erholen: „Wir sind gerade dabei, den Dachboden einer Schule in Kappeln neu zu dämmen“, erzählt er. „Heiß und stickig ist es unterm Dach.“

REISEN, UM ZU REIFEN

Maik zeigt mir sein Wanderbuch mit handgeschriebenen Arbeitszeugnissen und gestempelten Stadtwappen aus aller Welt. Er führt auch Tagebuch und schickt vollgeschriebene



Rechtschaffene fremde Gesellen beim Himmelfahrtstreffen 2023 vor der Kieler Oper



Vor dem „St. Pauli Eck“: Zwei gut gelaunte Mädels lassen sich spontan mit den schicken Kerlen in Kluft fotografieren.

Das Reisegepäck wird fest in Tücher gewickelt und verschnürt. Dieser „Charlottenburger“ gehört dem Schweizer Dominik, auf dem Gruppenfoto oben steht er in der Mitte.



Notizblöcke nach Hause. Wandergesell*innen reisen mit leichtem Gepäck, doch ihre Erlebnisse und tiefen kulturellen Einblicke machen sie innerlich reich. Wenn man Maik erzählen hört, meint man, er müsste 72 sein, statt 27. Auf La Gomera wohnte er bei Hippies in Höhlen, in Thailand zeitweise mit Mönchen im Dschungel, und im indischen Kalkutta nahm ihn ein Taxifahrer privat in der Familie auf. Maiks nächstes grob gestecktes Ziel heißt Skandinavien. Die Reiseroute ergibt sich. „Du musst offen und spontan sein und darauf vertrauen, überall klarzukommen“, spricht er aus Erfahrung. Seine Augen blitzen abenteuerlustig, er hat nach vier Jahren immer noch nicht genug.

STRENG UND GEHEIM

Vorgeschrieben sind drei Wanderjahre plus einen Tag. In dieser Zeit darf man seinem Heimatort nicht näher als 50 Kilometer kommen. Auch soll man ledig, kinderlos, schuldenfrei und zum Start unter 30 Jahre sein. Öffentliche Verkehrsmittel sind verpönt, doch nicht immer vermeidbar. Das wichtigste Gebot ist, sich anständig zu verhalten, damit Wandergesell*innen weiterhin Arbeit und Hilfe finden. Anders als früher arbeiten sie aber nicht mehr nur für Kost und Logis, um keine billige Konkurrenz für örtliche Handwerker*innen zu sein.

Irritierend finde ich, dass die rechtschaffenen fremden Gesellen und andere Schächte keine Frauen aufnehmen. Und die einzigen Ausnahmen, „Axt und Kelle“ und der „Freie Begegnungsschacht“, haben keine Internetpräsenz. Generell sind Infos für Außenstehende schwer zu bekommen, die Tippelei umgibt ein geheimnisvoller Nebel. Schriftstücke sind rar, es gilt die Kultur der mündlichen Überlieferung. Nathalie war schachtunabhängig als freireisende Bautischlergesellin auf der Walz, studierte danach Bauingenieurswesen und schreibt heute als Journalistin über Themen ihres Fachs (architektur-bauen-handwerk.de). Die Hamburgerin sagt: „Dass man sich Infos und Kontakte so hart erarbeiten muss, ist wie eine erste Prüfung. Wenn du es wirklich willst, wirst du am Ball bleiben – auch später auf deiner Wanderschaft.“

ALS FRAU IN DER FREMDE

Durch eine Zufallsbegegnung mit Wandergesellen erfuhr Nathalie von Treffen und Partys, knüpfte dort weitere Kontakte und fand schließlich einen „Exportgesellen“ – denn ohne geht es nicht los: Ein Schmied aus Kiel holte sie von zu Hause ab, begleitete sie in den ersten Monaten und wies sie in die Praxis des zünftigen Reisens ein. Auf sich gestellt, sammelte Nathalie fast

nur gute Erfahrungen. Ob beim Trampen, bei Einladungen von wildfremden Personen oder gelegentlichen Nächten unter freiem Himmel. Sie glaubt, dass auch ihre respektable Kluft und ihr selbstsicheres Auftreten dazu beigetragen haben, dass sie ihren Stenz zum Glück nie zur Verteidigung benutzen musste.

Allerdings wurde ihre Kluft im Ausland nicht immer erkannt, und in manchen Regionen sind Frauen im Handwerk schlicht unüblich. „In Spanien zum Beispiel musste ich gegen Vorurteile ankämpfen“, sagt sie. „Man hat mir nicht direkt zugetraut, dass ich etwas kann, ich musste die Arbeitgeber erst davon überzeugen. Ein Bonus war, dass ich fließend Spanisch spreche.“ Eines ihrer Lieblingsprojekte war eine Baustelle im rumänischen Sibiu: Dort half sie, eine Herberge für Wandergesell*innen von Grund auf zu sanieren. In Osaka, Japan, arbeitete sie in einer Tempelschreinerei mit: „Mich reizte die besondere Bautechnik. Es gibt Holzverbindungen, die wir in Europa nicht haben, auch ganz andere Arten von Fachwerk. Und man lernt, ohne Maschinen, einzig mit von Hand geschärften Werkzeugen zu arbeiten.“

Die wichtigste Erkenntnis ihrer Reise war „die unglaubliche Hilfsbereitschaft und Herzlichkeit vieler Menschen.“ Dieses positive Gefühl prägt sie bis heute.



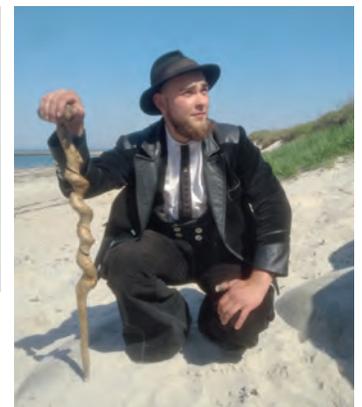
Nathalie denkt oft an ihre spannenden Wanderjahre zurück. Ein Highlight war eine Tempelbaustelle im japanischen Osaka.



Maik mit Meister Dario in dessen Zimmer in Sieverstedt bei Tarp



Zünftiger Schmuck gehört bei geselligen Anlässen dazu.



Ein reisender Geselle auf Helgoland mit seinem Wanderstab (Stenz)

CHRISTIAN-ALBRECHTS-UNIVERSITÄT ZU KIEL

Mit Abstand die beste Wahl

Das Wintersemester 2023/24 steht vor der Tür! Die Online-Einschreibung zu 188 zulassungsfreien Studiengängen an der Kieler Universität ist noch bis zum 30. September ganz ohne Bewerbung möglich. Alle Informationen zum Studienangebot sind auf www.uni-kiel.de/studium abrufbar.

Der Studierendenservice der CAU hilft bei Bewerbungen, Einschreibungen, Rückmeldungen, Studiengangwechsel, Beurlaubungen und Exmatrikulationen: www.studium.uni-kiel.de/de/studierendenservice.

Außerdem unterstützt die Zentrale Studienberatung (ZSB) der Uni Kiel bei Fragen zur Studienorientierung und Studienwahl, zum Studienbeginn und zum Studieren mit Behinderung/chronischer Krankheit. Schülerinnen und Schüler wie auch Studieninteressierte und Studierende können sich in den offenen Sprechstunden via Telefon oder Zoom beraten lassen. Die aktuellen Sprechzeiten und Kontaktdaten finden sich auf der Website www.zsb.uni-kiel.de.

Die Uni Kiel ist die einzige Volluniversität in Schleswig-Holstein: Mit mehr als 27.000 Studierenden und über 2.000 Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern bietet sie ein fachübergreifendes, kreatives Umfeld für Forschung, Lehre und Bildung. 212 Studiengänge bieten die Möglichkeit, viel zu lernen.



Foto: Matthias Burmeister

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel



Mach die #UniKiel zu deinem Heimathafen

Das Wintersemester 2023/24 steht vor der Tür!
Wir bieten dir 188 zulassungsfreie Studiengänge.
Die Online-Einschreibung läuft bis zum 30. September 2023 – ganz ohne Bewerbung. Wir freuen uns auf dich!

Alle Informationen unter:
uni-kiel.de/studium

 / [kieluni](https://www.instagram.com/kieluni)

INFO FÜR AUSBILDUNGSBETRIEBE

ERFOLGREICH DURCH UNTERSTÜTZUNG!

Individuelle Förderung für Auszubildende und Ausbildungsbetriebe.

Nicht immer verläuft eine Ausbildung reibungslos. Personalverantwortliche wissen, dass schlechte Noten in der Berufsschule, Prüfungsängste, persönliche Probleme oder auch Schwierigkeiten im Team den erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung massiv erschweren oder gar verhindern können.

Wenn es so weit nicht kommen soll, dann ist das Angebot der „Assistierten Ausbildung“ (AsAflex) genau das Richtige für Sie. Nicht nur die Auszubildenden können individuell angepassten Förderunterricht und sozialpädagogische Hilfen bei individuellen Problemen erhalten, auch die Ausbildungsbetriebe können bei der Durchführung und Organisation der Ausbildung entlastet werden. Sind Sie interessiert? Wenn Sie Fragen zu diesem Angebot haben, melden Sie sich bei:

Bundesagentur für Arbeit
Tel.: 0800 / 455 55 20, (Arbeitgeber-Hotline)
www.arbeitsagentur.de



Markus Biercher,
Vorsitzender der
Geschäftsführung
Regionaldirektion
Nord der Bundes-
agentur für Arbeit



FREIES ERZÄHLEN

Ohne Auswendiglernen oder Angst vor den Zuhörer*innen frei erzählen und zwar sehr schön erzählen: authentisch, selbstbewusst, ohne Ähs. Dazu ohne Sorge, den Faden zu verlieren oder gar einen Blackout zu haben: Unsere inneren Bilder führen uns sicher durch unsere Geschichte! Eine einfache Technik unterstützt Sie dabei zuverlässig. Erleben Sie, wie Worte lebendig werden – im Ohr und im Herzen: Schnupperkurse: 6.-8. Oktober 2023 und 19.-21. Januar 2024.

Märchen-Atelier „Die grüne Schlange“
Neukirchen 83, Steinbergkirche
Tel.: 04632 / 87 66 77, www.maerchen-atelier.de

„Bist du auch eine Nacht-Eule?“

Brutto-Gehalt
bis zu **3.800 €***

Vermögenswirksame Leistungen,
Kita-Zuschuss, Jubiläumsbonus,
Einsparprämien u. v. m.

*Gehaltsbeispiel bei
Vollzeit-Anstellung

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

Wir suchen ab sofort eine Pflegefachkraft als Dauernachtwache

(m/w/d) –Vollzeit, Teilzeit, GfB

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

**Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg**
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Einblicke in die Welt der Wissenschaften

Beispiele aus dem Wintersemesterprogramm:

Wie verlässlich ist die Biomedizin?

Einführung in das naturwissenschaftliche Denken

| Prof. Dr. Frank Döring

Einführung in die Astronomie und Astrophysik

| Prof. Dr. Wolfgang J. Duschl

Deutschsprachige Prosa der Moderne

| Prof. Dr. phil. Albert Meier

Kursangebote in Kunstgeschichte

- Einführungskurse
- Vortragsreihen
- Ausstellungsbesuche

Kontakt: | Michael Vesper: (0431) 880-5208
kontaktstudium@email.uni-kiel.de
www.kontaktstudium.uni-kiel.de



KARRIERE IM BLICK



MEHR BILDUNG FÜR DIE ZUKUNFT

Transformation ist inzwischen zu einem stetigen Begleiter geworden. Aber wie können wir die großen Veränderungen auf der persönlichen Ebene erleben und greifbar machen? Wo können wir neue Erfahrungen gewinnen, in Austausch mit anderen Menschen gehen und als Gesellschaft, als Gemeinschaft dazulernen? Das neue Programm der **Förde-vhs** unterstützt dabei, neue Erfahrungen zu machen und die guten Vorsätze, wie zum Beispiel sich besser über nachhaltige Themen zu informieren, oder besser auf die eigene Gesundheit zu achten, in Angriff zu nehmen. So können wir im Alltag achtsamer mit unserer Umwelt, mit uns selbst und mit unseren Mitmenschen umgehen lernen. Informationen und Anmeldung unter www.foerde-vhs.de oder Tel.: 0431 / 901 52 00.



Universitätsbibliothek an einem frühen Dezembermorgen in der sog. »Blauen Stunde«. Am Eingang ist die Leuchtschrift zu lesen »Manche leuchten wenn man sie liest«.

VON ALFRED DÖBLIN BIS MARTIN WALSER UND PETER HANDKE

Astronomie, Kunstgeschichte, Literatur und mehr: Für Erwachsene aller Altersgruppen steht die **Kieler Universität** im Wintersemester wieder bereit, die Vielfalt der wissenschaftlichen Fragen und Themen für die eigenen Bildungsinteressen zu nutzen. So stellt Prof. Dr. Albert Meier anhand aussagekräftiger Werke einen differenzierten Überblick über die Entwicklung des „modernen“ Erzählens in deutscher Sprache während des 20. Jahrhunderts vor: von der Neuen Sachlichkeit über die Nachkriegsliteratur in BRD und DDR bis hin zu einem Neoklassizismus am Ende der 1970er Jahre. Jeder Referenztext wird in gemeinsamer Diskussion erschlossen. Infos und Anmeldung unter: www.kontaktstudium.uni-kiel.de

Kiel. Sailing. City.
Kiel



Samstag,
23.09.
10 – 15 Uhr
an der Hörn
Platz der Kinderrechte

JEDES KIND BRAUCHT
EINE ZUKUNFT

TAKE CARE

ALLOHEIM[®]
SENIOREN-RESIDENZEN

Wir dienen Ihrer
Lebensqualität.

**BIS ZU
1.400€
IM ERSTEN
JAHR!**

DENN CARE ZAHLT FAIR.
DEINE PFLEGEFACHKRAFT-AUSBILDUNG
BEI ALLOHEIM.

CHECK JETZT: [ALLOHEIM.DE/KARRIERE](https://www.alloheim.de/karriere)



ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN IN KIEL UND UMGEBUNG

Ansprechpartnerin: Silke Dreifürst | Silke.Dreifuerst@alloheim.de | T +49 173 8993552



KARRIERE IM BLICK

JETZT GEHTS LOS!

Mit Beginn zum 1. August 2024 bietet der LBV.SH vielseitige Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten an. Weitere Informationen zu Jobs und Karriere gibt es unter www.lbv-sh.de. Der LBV.SH freut sich auf aussagekräftige Bewerbungsunterlagen bis zum 30. September, bevorzugt per Mail an: ausbildung@lbv-sh.landsh.de. Interessierte können den LBV.SH und seine vielfältigen Aufgaben auch in einem Praktikum kennenlernen. Bewerbungen hierfür können ohne Deadline jederzeit unter praktikum@lbv-sh.landsh.de eingesendet werden.



Fotos: Patrick Kraft, Staatskanzlei SH (2) / LBV.SH (1)

GEMEINSAM FÜR VERBINDUNGEN SORGEN beim LBV.SH

Technische Berufe bieten oft finanzielle Unabhängigkeit und eine Menge Praxiserfahrung. Für solche Berufe ist der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH) genau die richtige Anlaufstelle.

Der LBV.SH betreut über 7.600 Kilometer Bundes-, Landes- und Kreisstraßen, etwa 5.200 Kilometer Radwege sowie rund 1.700 Brücken, und hält das Land zwischen Nord- und Ostsee mobil: In Kiel, Flensburg, Rendsburg, Itzehoe, Lübeck und in 22 Straßenmeistereien arbeiten rund

1.300 Beschäftigte daran, das Verkehrsnetz zu erhalten und auszubauen – für die Menschen in Schleswig-Holstein und für ihre Urlaubsgäste. Der LBV.SH bietet vielseitige Aufgaben, tolle Aufstiegschancen und individuelle Wege zum Traumjob im LBV.SH. Auf die Straße. Fertig. Los!

Wir halten das Land am Laufen. Komm zu uns!

Ausbildungsberufe

- Baustoffprüfer*in (w/m/d)
- Bauzeichner*in (w/m/d)
- Straßenwärter*in (w/m/d)

Duale Studiengänge

- Architektur: FH Kiel
- Bauingenieurwesen: FH Kiel, TH Lübeck, HS 21 Buxtehude
- Geodäsie & Geoinformatik: HCU Hamburg
- Informatik: FH Kiel

Jetzt informieren und bewerben!



LBV.SH 
Schleswig-Holstein
Landesbetrieb
Straßenbau und Verkehr

LBV.SH | Aus- und Fortbildung | Holtenauer Str. 183 | 24118 Kiel
ausbildung@lbv-sh.landsh.de | Telefon: 0431-383 2415 | Mobil: 0151-575 243 13

**IST DOCH SCHÖN,
AUCH NACH 2
WOCHEN NOCH
ZU WISSEN,
WER EINEN IM
ZIMMER 308
ANLÄCHELT.**



**#
MACHT
SINN**



Die Stellenangebote gibt es unter
info.alloheim.de/kiel-jobs oder einfach den Code scannen.

**BEWIRB DICH JETZT IN KIEL UND LABOE ALS
PFLEGEFACHKRAFT (M/W/D)** in Voll- oder Teilzeit

Alloheim Senioren-Residenzen in Kiel und Umgebung

Ansprechpartnerin: Silke Dreifürst | Silke.Dreifuerst@alloheim.de | T +49 173 8993552

EIN KIELER JUNG

Michael Tsokos ist als Rechtsmediziner und Bestsellerautor ein Phänomen und großartiger Botschafter für seine Wissenschaft. Dass der seit Jahren in Berlin Lebende eigentlich ein ganz und gar norddeutsches Gewächs ist, ist aber auch unbedingt der Rede wert.

Interview: Daniela Karpinski

lieber Herr Tsokos, wenn ich Sie in Talkshows oder auf Insta sehe, nehme ich, selbst Norddeutsche, Ihre Art als etwas zurückgenommen,

dezent, aber immer mit Witz im Hintergrund und dabei sehr, sehr unterhaltsam wahr – herrlich norddeutsch eben! Wie viel Nordisches steckt in Ihnen?

Ich bin Nordisch by Nature. Durch und durch. Und bin froh, auch in den siebzehn Jahren, die ich jetzt in Berlin lebe und arbeite, nichts davon eingebüßt zu haben – weder die trockene Art, noch den norddeutschen Wortwitz, noch den Kieler Slang.

Sie sind in Kiel geboren, in Kronshagen aufgewachsen, haben in Kiel studiert. Hat Sie der Norden geprägt?

Definitiv. Ich wäre sicherlich nicht der, der ich bin, wenn ich im Ruhrpott oder im Bayerischen Wald aufgewachsen wäre. Insofern bin ich dankbar, dass es meine Familie nach ihrer Flucht aus Dresden zum Ende des Zweiten Weltkrieges nach Kiel verschlagen hat.

Gab es regional Besonderes, an das Sie sich gern erinnern (neben den Moorleichen)? Welche Rolle spielt die Heimat in Ihrem Leben?

Es ist immer wieder schön, wenn ich in meiner alten Heimat bin, den Wind zu spüren (bei dem

„Heimat ist mir sehr wichtig und der Norden ist meine Heimat. Ob Kiel, Flensburg, Kappeln oder Schleswig. Da gehöre ich nun mal hin.“

leisesten Windhauch ereifert sich der gemeine Berliner, es würde heftig stürmen, die Berliner würden wahrscheinlich von einer norddeutschen steifen Brise aus den Latschen geweht werden), die Schreie der Möwen zu hören und am Kieler Hafen oder Ostseestrand die salzige Luft zu atmen, am besten mit den HDW-Kränen im Hintergrund oder dem Laboer Ehrenmal irgendwo ganz hinten in der Ferne. Heimat ist mir sehr wichtig und der Norden ist meine Heimat. Ob Kiel, Flensburg, Kappeln oder Schleswig. Da gehöre ich nun mal hin.

Gibt es noch familiäre Bezüge?

Geschwister, alte Freund*innen?

Meine Eltern sind erst vor wenigen Monaten in einem Abstand von nicht mal drei Wochen verstorben. Das ist ein Einschnitt im Leben, auf den niemand vorbereitet ist. Auch ich nicht, obwohl der Tod mein Leben ist. Ich muss nicht nur lernen, mit der Lücke, die sie hinterlassen, klar zu kommen, sondern auch, dass ihr Haus in Kronshagen jetzt verwaist ist, keine Anlaufstation mehr für meine Frau, mich und unsere Kinder mehr dort existiert. Aber trotzdem habe ich noch „Familie“ im Norden, wenn auch nicht blutsverwandt. Schulfreunde, Kommilitonen aus dem Studium, Kieler Jungs und Deerns, mit denen ich einen Teil des Weges gegangen bin. Und das sind feste Bande. Es gibt fast nichts Schöneres, als einmal im Jahr mit den alten Gesichtern zur Kieler Woche über die Kiellinie zu ziehen. Es scheint dann so, als wäre es nie anders, als sei ich nie wirklich weg gewesen ...

Ich hörte, Sie machen Urlaub in Schönberg? Was genießen Sie dort am meisten?

Kommen Sie mal nach ein paar Monaten im Großstadt-Moloch Berlin auf den Deich hinter Brasilien oder Kalifornien. Die sich auf der Ostsee spiegelnde Abendsonne, Möwengeschrei, gepflegte Häuser, saubere Straßen. Das ist eine andere Welt. Eine, die ich immer mehr zu schätzen gelernt habe in den letzten Jahren.

Nach den Jahren in Berlin: Vermissen Sie den Norden? Manchmal, immer?

Den weiten Schleswig-Holsteiner Himmel?

Manchmal mehr, manchmal immer. Wenn die Sehnsucht nach der alten Heimat und den Menschen im Norden irgendwann zu groß wird, werde ich vermutlich zurückziehen in das Land zwischen den Meeren!

Die Berliner Mentalität ist ja, nun, etwas ruppiger als die Kieler und die nordische, mit der Sie aufgewachsen sind. Wie nehmen Sie das wahr?

Der Berliner an sich hat eine große Klappe, ist laut und hat nicht selten schlechte Manieren. Da bleiben körperliche Auseinandersetzungen nicht aus. Gut für meinen Job ...

Kieler Sprotten oder Berliner Weisse?

Berliner Weisse.

Labskaus oder Bulette?

Fischbulette.

Berliner Seen oder Ostsee?

Ostsee. Wenn Sie nach Brandenburger Seen gefragt hätten, wäre die Wahl darauf gefallen.

Ein paar Ihrer Interessen neben der wissenschaftlichen Arbeit sind bekannt, fleischfressende Pflanzen im Institut, Tierpräparate daheim, Lost-Places-Wanderungen in der Freizeit, Ihre Liebe zu AC/DC. Verraten Sie uns doch bitte ein Detail, das die Leser*innen überraschen könnte: Stricken Sie vielleicht oder singen Sie gern englische Liebeslyrik? Machen Sie Yoga, lassen Sie für ein gutes Franzbrötchen alles liegen?

Ich liebe Western-Romane. Diese von völlig unbekanntem Autoren unter Pseudonym geschriebenen und in kleine Heftchen zusammengezi-

merten Geschichten aus der Zeit, als der Westen noch wild und ungezähmt war. Keine Ahnung warum, ich verschlinge die im Urlaub. „See me ride out of the sunset“, um es mit Bon Scott von AC/DC zu sagen ...

Wenn man Sie bei Inas Nacht sieht oder in Talkshows, spürt man Ihre Begeisterung für Ihre Arbeit.

Fühlen Sie sich wohl im Rampenlicht?

Ja, letztlich ist es als Hochschullehrer, der ich als Professor nun mal bin, ja nichts anderes. Man steht vorne und macht die Rampensau. Wenn nicht, kommt niemand zur nächsten Vorlesung. Und ob da nun eine oder fünf Kameras alles aufzeichnen, ist am Ende auch egal.

Bei all Ihren Aktivitäten, ein sensationell erfolgreicher Insta-Account, Podcast, Buchautor und natürlich die rechtsmedizinische Arbeit an der Charité, die Professur: Ihr Zeitmanagement muss hervorragend sein. Wie schaffen Sie das? Hilft Ihnen ein festes Team? Delegieren Sie? Was machen Sie auf jeden Fall selbst?

Ich mache das tatsächlich alles alleine. Die Einzige, die mich bei meinem Instagram-Kanal @dr.tsokos unterstützt, ist meine dreizehnjährige Tochter, die viele der Videos mit mir dreht, alles mit Handykamera und ohne Drehbuch. Try and error, aber meistens one shot. Ich könnte da auch nicht jemand ransetzen, der mit den Followern schreibt, den Content festlegt oder mir sagt, was ich wann posten soll. Das wäre nicht ich und das wäre nicht authentisch. Das merken die Fans, Leser und Follower sofort. Einige Autoren haben das versucht, eine Agentur hat deren Kanal bespielt und das haben die Fans sehr schnell gemerkt. Ging nach hinten los. Und gerade für Authentizität steht mein Kanal ja als der größte deutsche Medizinkanal auf Instagram, neben wissenschaftlich fundiertem Know-how aus dem Sektionssaal. Und das kann eben auch niemand anders machen. ▶

Bei meinen Büchern habe ich eine fantastische Lektorin, Alex Löhr, mit der ich seit sieben Jahren zusammenarbeite. Wir sind ein eingespieltes Team. Bei meinem Podcast habe ich Anja Goerz, die als Journalistin die richtigen Fragen stellt und immer darauf bedacht ist, dass wir auch die Perspektive der Opfer nicht aus dem Blick lassen – im Gegensatz zu anderen True Crime Podcasts, die den Täter teilweise regelrecht abfeiern und in meinen Augen viel zu viel Raum geben. Und: Ich stehe tatsächlich noch jeden Tag selbst im Sektionsaal, denn nur so bleiben sie vor ihren Mitarbeitern ein Chef zum Anfassen und nicht der Onkel aus dem Fernsehen oder von der Bestsellerliste. Und schließlich hole ich mir da ja meine Geschichten, egal ob für Instagram, Buch oder Podcast: im Sektionsaal.

Nun also die neue Thriller-Reihe mit Sabine Yao in Berlin. Ich hatte ja gehofft, Sie würden literarisch nach Kiel zurückkehren ... vielleicht mit True Nordic Crime? Wäre Schleswig-Holstein nicht auch ein

großartiger Hintergrund für viele, viele gute Forensik-Geschichten?

Es gibt ja bereits ein True-Crime-Format bzw. eine Rechtsmedizin-Reihe von mir, die in Kiel spielt: Die Paul-Herzfeld-Trilogie („Abgeschlagen“, „Abgefackelt“ und „Abgetrennt“). Insofern: Schleswig-Holstein bietet viele gute Schauplätze, aber jetzt war es mal wieder Zeit für Berlin und das umgebende Brandenburg als Schauplatz meiner neuen Sabine-Yao-Reihe!

Sabine Yao ist als Rechtsmedizinerin uns Leser*innen schon bekannt, jetzt bekommt sie nach „Kaltes Land“ eine eigene Reihe. „Mit kalter Präzision“ ist der erste Fall. Wie kam das?

„Kaltes Land“ war eigentlich als Stand-alone geplant und ich wollte mich, auch auf Bitte meines Verlages, von meinen anderen Reihen und (männlichen) Hauptfiguren dabei bewusst abheben, mal eine neue Figur in den

Mittelpunkt stellen. Letztlich hat es mir so viel Spaß gemacht, aus der Sicht einer weiblichen Protagonistin zu schreiben und es hat so gut funktioniert, dass ich einfach mit Sabine Yao weitermachen musste.

Sabine Yao, Monica Monti, die sehr geniale Sara Wittstock: Interessante Frauenfiguren treiben die Geschichte in diesem Fall voran, Frauen sind Opfer, aber eben auch Ermittler. Wollten Sie einen weiblicheren Blick auf Ihr Metier? Wie können Sie sich da einfühlen?

Fast 80 Prozent meiner Mitarbeiter sind Frauen. Ich bin immer wieder fasziniert, Ihnen zuzusehen und zuzuhören, wie sie sich im Sektionsaal den Fällen, den Fragestellungen nähern. Nicht anders aus rechtsmedizinischer Sicht, denn Fachwissen ist Fachwissen, aber eine andere Herangehensweise. Eben eine weiblich getönte. Da schaue ich hin, höre zu, lese die Protokolle sehr genau und kann da viel von lernen, wie man als Frau denkt und Anleihen für meine Bücher

UNSER LESETIPP

MIT KALTER PRÄZISION



„Mit kalter Präzision“ ist der Start einer neuen Reihe mit Dr. Sabine Yao, die wir bereits aus dem Sektionsaal an der Seite von Dr. Fred Abel kennen. Als neue stellvertretende Chefin der Abteilung Rechtsmedizin bei der BKA-Einheit Extremdelikte in Berlin steht sie nun vor ihrem ersten eigenen Fall: Die Ehefrau eines renommierten Schönheitschirurgen wurde in ihrer exklusiven Berliner Villa stranguliert, schnell zieht der Fall Kreise in die

Höhen von Politik und Justiz. Anscheinend ist ein Serienkiller mit rechtsmedizinischer Expertise am Werk, der Yao immer einen Schritt voraus ist und sie in eine tödliche Falle lockt.

Knaur TB, 400 Seiten, 16,99 Euro

„Ich sehe es als aus dem von mir geleisteten Hippokratischen Eid resultierende Pflicht, den Schwachen zu helfen und denen, die nichts sagen können, eine Stimme zu geben. Deshalb bin ich Rechtsmediziner geworden.“



PORTRAIT

MICHAEL TSOKOS

Prof. Dr. Michael Tsokos ist Rechtsmediziner und leitet das Institut für Rechtsmedizin der Charité und das Landesinstitut für gerichtliche und soziale Medizin in Berlin. Er ist verheiratet und Vater von fünf Kindern.

Als Autor hat Tsokos zahlreiche Sachbücher und True-Crime-Thriller veröffentlicht, Bestseller allesamt, teilweise verfilmt. Er ist Podcaster („Die Zeichen des Todes“) und hat einen sehr erfolgreichen Instagram-Account mit 532.000 Followern.

2014 gründete Tsokos die erste Gewaltschutzambulanz in Berlin.

**UNBEDINGT BEI INSTA FOLGEN:
@DR.TSOKOS**

„Es gibt fast nichts Schöneres,
als einmal im Jahr mit den alten
Gesichtern zur Kieler Woche über
die Kiellinie zu ziehen.“

holen. Und dann ist da immer noch meine Frau, die ich häufig beim Schreiben gefragt habe, wie Sabine Yao wohl in einer privaten Situation reagieren würde. Und was sie in bestimmten Situationen fühlt.

2014 haben Sie an der Charité die Berliner Gewaltschutzambulanz gegründet, eine Anlaufstelle für Opfer von Gewalt und Misshandlung. Woher rührt dieses besondere Engagement für die Opfer, dort wohl vor allem Frauen? Sind Sie ein feministischer Mann?
Nein, ich bin nicht mehr feministisch als jeder andere Arzt, der mit brutalsten Verbrechen und

Gewalt gegen Hilflose und Wehrlose konfrontiert wird, sondern sehe eben Dinge und erfahre Sachen, die andere nicht sehen, von denen die meisten Menschen sehr wahrscheinlich nicht mal ahnen, dass es sie gibt, dass Menschen anderen Menschen, insbesondere Frauen und Kleinkindern, so etwas antun. Und das jeden Tag in Deutschland. Und da kann ich nicht Schweigen. Ich sehe es als aus dem von mir geleisteten Hippokratischen Eid resultierende Pflicht, den Schwachen zu helfen und denen, die nichts sagen können, eine Stimme zu geben. Deshalb bin ich Rechtsmediziner geworden.

Die Ideen für weitere Bücher werden Ihnen nicht ausgehen, zumal sie auf echten Fällen beruhen.

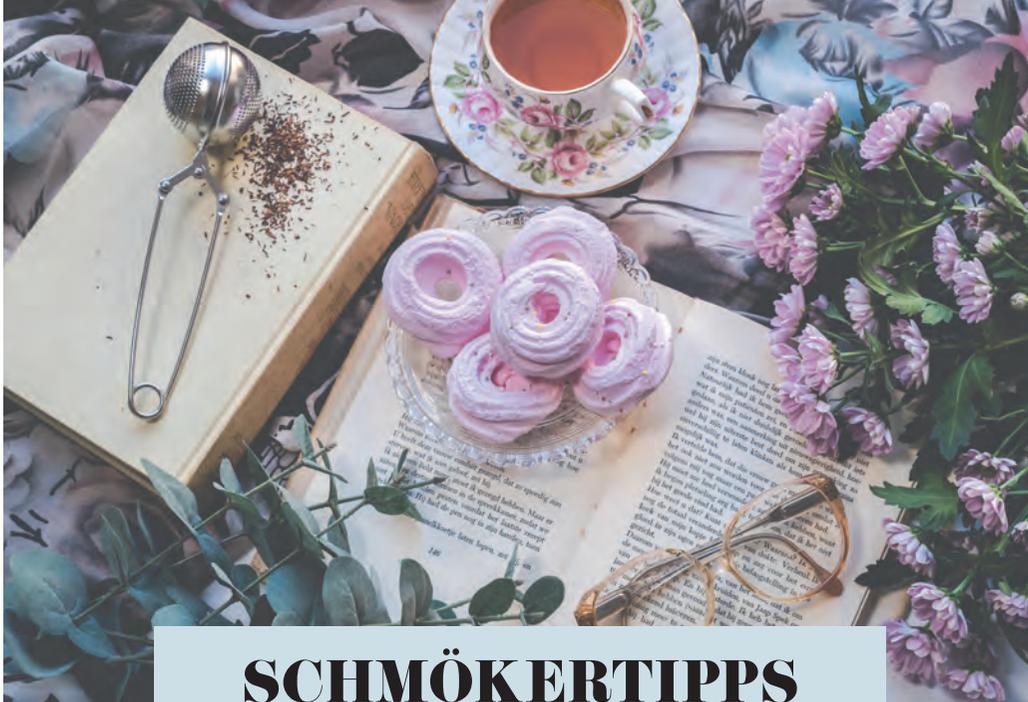
Sind Sie schon am nächsten Yao-Fall dran? Oder kommt was anderes?

Ich habe schon einiges an Ideen für weitere Sabine-Yao-Bände und die Plots für Band zwei und drei in Entwurffassung für die nächsten Bücher.

Gönnen Sie sich eine Pause nach einem abgeschlossenen Buch, oder schreiben Sie nahtlos weiter?

Immer weiter. Schreiben ist für mich Entspannung. Es gibt kaum etwas Entspannenderes für mich, als in unserem Wochenendhaus im Wintergarten zu sitzen, das Laptop vor mir, die Finger fliegen über die Tasten, das neue Buch nimmt Gestalt und Leben an, und ab und zu einen Blick auf den See vor meiner Nase. Wenn schon nicht die Ostsee, dann wenigstens Wasser.

Sehr herzlichen Dank!



SCHMÖKERTIPPS

Spannende Lektüre für gemütliche Stunden

UNSERE LESETIPPS

DAS MEER DER ENDLOSEN RUHE



1912 wird Edwin St. Andrew, Adelspross aus England mit einer ketzerischen Haltung zum britischen Imperialismus, in die britische Kolonie Kanada exiliert und sucht dort sein Glück. 2203 bricht die berühmte Schriftstellerin Olive Llewellyn eine weltweite Lesereise ab, um zurück zu ihrer Familie auf den nun kolonialisierten Mond zu fliegen, als erste Meldungen über eine Pandemie laut werden. 2401, es gibt inzwischen Kolonien auf den Monden des Saturns, soll Gaspary-Jacques Roberts durch die Zeit reisen, um einer Anomalie nachzugehen, die vermuten lässt, dass die gesamte Geschichte der Menschheit nichts weiter ist als eine Simulation.

Emily St. John Mandel:
Das Meer der endlosen Ruhe,
Ullstein Verlag, 288 S., 22,99 Euro

EINE FLIEGE KOMMT DURCH EINE HALBE WAND

Die Nobelpreisträgerin Herta Müller über Würde und Freiheit, Exil und Heimat und die subversive Kraft des Lachens. Ob Herta Müller die Werke von Böll, Liao Yiwu oder Goldschmidt liest, oder sich mit dem politischen Geschehen befasst: Stets ergreift sie Partei für die Aufrichtigkeit. Sie kennt die subversive Kraft des Lachens, und sie weiß, dass Diktatoren nichts so schlecht vertragen wie die Wahrheit. Aber auch ihr Blick auf unsere Gesellschaft ist unbestechlich. Stehen wir für unsere Werte ein, wenn es um den Schutz von Minderheiten, Verfolgten und Exilsuchenden geht?



Herta Müller: Eine Fliege
kommt durch eine halbe Wand,
Hanser, 128 Seiten, 24 Euro

DIE EINLADUNG



Der Sommer in den Hamptons neigt sich zum Ende, und Alex ist nicht mehr willkommen. Denn egal, wie nahe sie der Welt der Reichen und Schönen gekommen ist: Sie ist immer nur zu Gast. Ein Fehltritt bei einem Dinner, und schon setzt Simon, der ältere Mann, dem Alex Gesellschaft geleistet hat, sie vor die Tür. Und so geistert sie durch Gärten und über Dünen, während die Sonne vom Himmel brennt. Darin geübt, sich den Wünschen und Erwartungen anderer anzupassen, lässt Alex sich von einer Zufallsbekanntschaft zur nächsten driften und hinterlässt dabei eine Spur der Zerstörung, die nur ein Ziel kennt: Simons Gartenparty am Ende der Woche.

Emma Cline: Die Einladung,
Hanser Verlag,
320 Seiten, 26 Euro

VOM HOMO SAPIENS zum Homo Luminous

Autor Martin Elias geht in seinem Buch „Der Neue Mensch – Vom Homo Sapiens zum Homo Luminous“ auf entwicklungsgeschichtliche Erklärungssuche und zeigt auf, wie eine höhere Entwicklungsstufe unseres eigenen Bewusstseins unsere Zukunft verbessern würde.

Auf der Suche nach den Ursachen, warum das Leben für den Großteil der Menschheit trotz allen Fortschritts aus Überlebenskampf, Unglück und sozialer Ungerechtigkeit besteht und wir alle auf eine selbstverschuldete Umweltkatastrophe zusteuern, geht Martin Elias zurück an die Anfänge allen menschlichen Lebens. Im detaillierten geschichtlichen Rückblick wird deutlich, wie alle Epochen mit der heutigen Weltlage zusammenhängen und wie das kontinuierlich fortentwickelnde Bewusstsein von uns Menschen, das kollektive Dasein der einzelnen Epochen prägten und es bis heute tun. Er geht der Frage nach, wieso es uns so schwerfällt, uns zu verändern, auch wenn wir längst wissen, dass sich bestimmte Verhaltensweisen negativ auf uns auswirken.

NEUES DENKEN

Die Zukunft verlangt von uns ein neues Denken und neue Lösungsansätze. Das Versprechen, dass Arbeit und Leistung der Weg zum individuellen Glück sind, hat sich nicht bestätigt. Wir wünschen uns insgeheim Dinge wie Liebe, Zuneigung, Freundschaft und Mitgefühl. Stattdessen muss man überall damit rechnen, betrogen oder über den Tisch gezogen zu werden. Die Menschen haben kein Vertrauen, sie können sich nicht fallen lassen, weil sie damit rechnen müssen, dass hinter jeder Ecke eine Gefahr lauert. Dies schafft eine Atmosphäre der Angst und des Hinterhalts. Roboter und künstliche Intelligenzen werden zudem künftig einen Großteil unserer alltäglichen Aufgaben übernehmen, was weiter Ängste weckt.

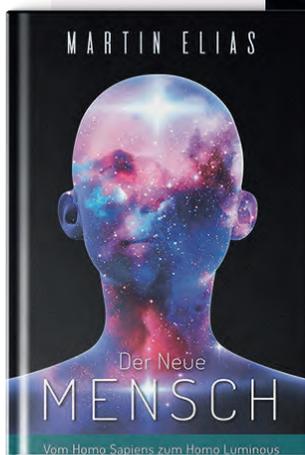
BEWUSSTE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN

Mit seinem spannenden Streifzug durch die Historie und der gleichzeitigen Verknüpfung mit Quantenphysik, Relativitätstheorie und Bewusstseinsforschung gelingt es Autor Martin Elias aufzuzeigen, dass jeder einzelne Mensch durch bewusste Entscheidungen im Kleinen in der Lage ist, das globale Ganze zu verändern und somit eine bessere Gesellschaft zu erschaffen. Denn nur wer versteht, warum etwas passiert, kann Entscheidungen treffen, die etwas verändern. Ohne dieses Wissen fehlt dagegen jegliche Entscheidungsmöglichkeit.

DER MENSCH DER ZUKUNFT

Am Horizont sieht man bereits einen neuen Menschen winken. Der mutig ist, das Alte hinter sich zu lassen. Der vorhandenes

Martin Elias:
Der Neue Mensch –
Vom Homo Sapiens
zum Homo Luminous,
SANVEMA
Publishing, 468
Seiten, 39,99 Euro
(Hardcover), erhält-
lich bei amazon.de



Autor Martin Elias entwirft eine Vision des neuen Menschen

Wissen anwendet, in eine integrale Bewusstseinsstufe umwandelt. Die Hoffnung des 39-jährigen Autors: Wenn der Mensch nicht mehr seinen über die Jahrhunderte tief verwurzelten niederen Instinkten wie Macht, Gier und Neid folgt, bestünde kein Grund mehr, ungerechte Systeme in ihrer jetzigen Form aufrechtzuerhalten. Eine Zukunft des Friedens, der schöpferischen Vielfalt, der erfüllten Beziehungen und der Freiheit von Angst wäre möglich.

www.martinelias.de

ZWIEBEL- ZAUBER

Der Herbst ist die Zeit, den bunten Frühling zu pflanzen, ab Ende September können Tulpen, Narzissen, Zierlauch und Co in die Erde. Zwiebelexpertin Svenja Schwedtke hat 5 Tipps zur Pflanzung von Blumenzwiebeln für Sie parat!

von Svenja Schwedtke





5 ZWIEBEL- TIPPS

Achten Sie bei der Sortenauswahl darauf, frühe, mittelfrühe und späte Sorten zu pflanzen, damit die Blütezeit im Garten möglichst lang ist. Beachten Sie dabei auch Pflanzzeiten! Narzissen und Schneeglöckchen sollten Sie so früh wie möglich pflanzen, Tulpen und Zierlauch gern erst nach den ersten Frösten.

Die Zwiebeln sollten Sie bis zur Pflanzung kühl sowie trocken lagern und die Tüten, in denen die Zwiebeln gekauft wurden, öffnen. Manche Zwiebeln dürfen nicht austrocknen, die meisten sollen eher luftig gelagert werden.

Der Pflanzabstand hängt von der Blütengröße ab. Pflanzen Sie die Zwiebeln gern doppelt so weit auseinander, wie die Blüten groß sind, damit die Köpfe nicht aneinander stoßen. Manche Knollen sollen vor dem Pflanzen gern eingeweicht werden, zum Beispiel Winterlinge und Anemonen.

Die richtige Pflanztiefe ist fast immer die doppelte Zwiebeltiefe, wenn also die Zierlauchzwiebel einen Durchmesser von 6 cm hat, dann sollten 12 cm Erde auf die Zwiebel! Ausnahmen sind für gewöhnlich explizit gekennzeichnet.

Pflanzen Sie standortgerecht! Das heißt: Schneeglöckchen, Hasenglöckchen, Anemonen, Lerchensporn und Winterlinge in den Halbschatten, Tulpen und Zierlauch gerne in die Sonne. Staunasse Standorte sind für die allermeisten Zwiebeln nicht geeignet. Eine Drainage aus Kies oder Blähton kann hier helfen.

MIT HERZBLUT FÜR LANDWIRTSCHAFT, GARTEN UND KLEINTIER

VOM 4.-9.
SEPTEMBER
ERHALTEN
KUNDEN 10 %
RABATT!*



Der LandMarkt ist nicht nur bekannt als verlässlicher Lieferant von Brennstoffen. Auch die gewerbliche Kundschaft in der Landwirtschaft, Gartenbesitzer oder Kleintierhalter finden alles für Haus und Hof. Im größten der vier Standorte, dem **LandMarkt Grüner Laden** in der Friedrichstädter Straße 26 in Rendsburg, steht außerdem eine große Auswahl an Geflügel und Vogelfutter bereit. Bei der Auswahl der Produkte legt der Familienbetrieb großen Wert auf Qualität und eine umfangreiche Beratung, damit auch Neulinge in der Tierhaltung oder mit Gärtnerambitionen die richtigen Produkte für ihre Projekte nach Hause bringen. Mehr Infos unter www.ihrlandmarkt.de.
*Der Rabatt ist nicht gültig für Brennstoffe und Agrarprodukte.

Fotos: Adobe Stock (1)

Vom 04. bis 09. Sept. 2023

10% RABATT

auf den gesamten Einkauf*

NICHT
VERPASSEN!

* ausgenommen Brennstoffe, reduzierte Ware
und Agrarprodukte - nur auf Lagerware!

LandMarkt



Futtermittel & Gartenmarkt, Landwirtschaftl. Bedarf & Tierzubehör

KELLINGHUSEN • Breitenberger Straße 5

HOHENWESTEDT • Güterstraße 10

RENSBURG • Friedrichstädter Straße 26

GETTORF • Ravensberg 28

www.landmarkt-brueggen.de



BEST OF FLORISTIK

*In diesem Jahr findet der 27. Leistungswettbewerb „Best of Floristik“
im Sophienhof Kiel in Zusammenarbeit mit dem Fachverband
Deutscher Floristen und dem RBZ am Schützenpark statt.*

Mit Farben verbindet der Mensch verschiedene Bedeutungen und Wirkungen. Durch die richtige Farbwahl lassen sich Emotionen wecken. Bestimmte Feiertage, die Jahreszeiten oder auch ganze Kulturkreise verbinden wir mit bestimmten Tönen, die je nach Anlass harmonisch oder kontrastreich miteinander kombiniert werden. Bei dem diesjährigen Leistungswettbewerb „Best of Floristik“ haben alle Arbeiten daher eines gemeinsam: FARBE. Lassen Sie sich verzaubern und genießen Sie jedes einzelne Farbspiel!

COLOR UP YOUR LIFE

Die viertägige Veranstaltung beginnt am Mittwoch, den 27. September, im Sophienhof Kiel und endet am Samstag, den 30. September. Die Arbeiten werden Mittwoch von 7.45 Uhr bis 9.15 Uhr gefertigt, zur offiziellen Öffnungszeit des Sophienhofes um 10 Uhr sind sie fertiggestellt. Jede*r Florist*in wird zum Thema „Color up your Life – Farbspiel der Floristik“ ein floristisches Werkstück eigenständig und nach eigener Vorstellung arbeiten. Es handelt sich hierbei um eine praxisorientierte Aufgabenstellung sowie eine gute Vorbereitung für die Abschlussprüfung der angehenden Florist*innen, bei der in einer vorgegebenen Zeit zu einer bestimmten Aufgabenstellung ein Werkstück erarbeitet wird. Die Prämierung der besten Arbeiten findet am Mittwoch, den 27. September, um 19 Uhr im Sophienhof statt. Dabei wird der Wanderpokal, gestiftet vom Sophienhof Kiel, vergeben.

INFO

Als Besucher*in des Sophienhofes können Sie an einem Gewinnspiel teilnehmen, außerdem haben Sie die Möglichkeit, Ihren Favoriten zu küren. Alle Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf WWW.SOPHIENHOF.DE.

Zierlauch bietet eine Fülle
von Gestaltungsmöglichkeiten



JETZT DEN FRÜHLING PFLANZEN

Ab Mitte September können Blumenzwiebeln in die Erde gebracht werden. Üppig gepflanzt in großen Gruppen, kommen sie besonders gut zur Geltung. Besonders beliebt ist Zierlauch (Allium) – mit seinem Farbspektrum von dunklem Violett über Magenta bis zu Weiß und den meist kugelförmigen Blüten ist er ein echter Hingucker. So erfreut er von April bis September mit seiner auffälligen Blüte. Auch Dirk Christian Schröder setzt den Zierlauch gerne in der Gartengestaltung ein: Er treibt sehr früh aus und gibt den Beeten Struktur. Er kann zwischen Stauden stehen, ohne sie zu stören, und die Blüten, vor allem von den großen kugelig blühenden Sorten, scheinen regelrecht über den Beeten zu schweben. Gerne berät das

Team von **Dirk Christian Schröder** Sie umfassend zu allen Fragen der Gartengestaltung und pflanzt auch in Ihrem Garten üppig blühende Rabatten. Weitere Informationen unter www.schroeder-gartengestaltung.de.



Rückzugsort im grünen Paradies

LEBENSFREUDE AUF RÄDERN

Wer den Garten seinen Lieblingsplatz nennen kann, will hier natürlich die meiste Zeit verbringen. Ob zum Entspannen, Arbeiten oder um einem Hobby nachzugehen – es ist schön, in seinem kleinen Paradies auch einen Rückzugsort zu haben. Genau das bieten die Wagen der **Schäferwagen Manufaktur** aus Oersberg/Angeln. Sie punkten mit nostalgischer Form, moderner Ausstattung und vielfältigen Einsatzmöglichkeiten – ob als Garten-Cottage, Badekarre, Saunawagen, Atelier, Hobbyraum oder Gästezimmer im Freien. Hier lässt sich die heimische Oase in vollen Zügen genießen. Weitere Informationen unter www.schaeferwagen-manufaktur.de.



**Macht Spaß.
Macht Sinn.**

Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv



GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
DIRK CHRISTIAN SCHRÖDER
DÜSTERNBROOK 8, 24211 RASTORF

TELEFON: 04384 16 52
SCHROEDER-GARTENGESTALTUNG.DE



Dirk Christian Schröder
Garten- und Landschaftsbau



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Ein Raum für Deine Phantasie!



Schäferwagen • Badewagen • Saunawagen

Tel. 0 46 42 / 96 580 80

www.schaeferwagen-manufaktur.de

GENUSS IM SPÄTSOMMER

Die letzten warmen Sonnenstrahlen mitnehmen, noch einmal ins Lieblingsrestaurant gehen, bestes Fleisch genießen und einfach das Leben feiern. Ob beim Kulinarikfest in der Stadt oder beim Gourmet-Festival im ganzen Land – es wird wieder köstlich!



37. SCHLESWIG-HOLSTEIN GOURMET FESTIVAL

Sterneküche zwischen den Meeren

Von September bis in den April hinein ist wieder Gourmet-Zeit im Norden, wenn Spitzenköche, und eine -köchin, aus dem In- und Ausland ihre Küchenkunst bei uns präsentieren.



Was entsteht, wenn führende Küchenstars, erstklassige Produkte und geniale Kochtechniken zusammenkommen in authentischen Restaurants und Hotels, die von Gastgebern mit Herzblut geführt werden? Das erfolgreiche Konzept des Schleswig-Holstein Gourmet Festivals! So gibt es in der 37. Saison 20 Herdchampions mit 26 Michelin-Sternen, die ihr Können bei (meist) Fünf-Gänge-Menüs in 40 Veranstaltungen zeigen. Allein sieben Gastköche feiern ihre

Premiere beim SHGF, außerdem neu dabei: die sternepremiierte Alexandra Müller vom Romantik Hotel L'Etoile in der französischen Schweiz. Das Festival ist wieder hochkarätig besetzt. Die Veranstalter haben verschiedene Zielgruppen im Visier. Eine ungezwungene Plattform der guten Küche bietet die „Tour de Gourmet Solitaire“ für Alleinreisende ab 40 Jahren. Beliebte ist auch die „Tour de Gourmet Jeunesse“ für Feinschmecker zwischen 18 und 40 Jahren.

Seit der Gründung 1987 hat sich das SHGF zur Aufgabe gemacht, das nördlichste Bundesland und seine hochwertigen Lebensmittel bei Gästen und Gastköch*innen bekannter zu machen. Die Preise der Veranstaltungen liegen zwischen 130 Euro und 239 Euro inkl. Menü und begleitender Getränke der SHGF-Partner. Los gehts am 10. September im VITALIA in Bad Segeberg. Rechtzeitig zur 37. Saison ist die neue Webseite online gegangen: www.gourmetfestival.de.



UNSERE SPECIALS IM SEPTEMBER

Bun Boas gefüllt mit knuspriger Ente

**Hausgeröstete Ente
mit Kungpao Chicken**
mit dunkler Sauce & im Vogelnest serviert

Feuriger veganer Mapo Tofu
mit Beyond Meat - im brennenden Tontopf serviert -

Viererlei Combo
vom Rind, Garnelen, Huhn & hausgerösteter Ente
- im brennenden Tontopf serviert -

Bei uns erwartet Sie seit 1979 kantonesische Küche mit modernem Twist. Unsere Sommerterrasse im chinesischen Garten lädt Sie zum Verweilen ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Montag bis Sonntag 12:00 – 15:00 Uhr
(Dienstags Ruhetag) 18:00 – 22:00 Uhr

An der Schanze 42
24159 Kiel-Friedrichsort

Tel. 04 31 / 39 71 90
www.chau.eu

  @chinarestaurantchau

SPÄT-SOMMER IST BROMBEER-ZEIT



PFANNEN-COOKIE

MIT AMARETTO-VANILLEEIS UND BROMBEEREN

ZUBEREITUNGSZEIT:

1 Stunde 40 Minuten

ZUTATEN für 4 Personen

- 1 Vanilleschote
- 200 ml Milch
- 400 g Sahne
- 5 Eigelb
- 100 g Zucker
- 50 ml Amaretto
- 100 g weiche Butter
- 100 g Zucker
- 50 g brauner Zucker
- 1 Ei
- 135 g Mehl
- 1 TL Backpulver
- ½ TL Salz
- 100 g Zartbitterschokolade
- 150 g Brombeeren
- einige Minzblättchen zum Garnieren

1. Vanilleschote längs halbieren, das Mark herauskratzen. Milch, Sahne, Vanillemark und -schote in einem Topf aufkochen; vom Herd nehmen, etwas abkühlen lassen. Eigelb und Zucker in einer Schüssel über dem heißen Wasserbad schaumig schlagen. Vanilleschote entfernen, Mischung langsam unter Rühren zur Eigelbmischung geben. Masse so lange über dem Wasserbad erhitzen, bis sie andickt. Amaretto unterrühren, Masse über Eiswasser kalt schlagen.
2. Masse in einen verschließbaren Behälter füllen und mindestens 6 Stunden im Tiefkühlschrank gefrieren lassen (oder in der Eismaschine), dabei alle 45–60 Minuten mit einer Gabel umrühren.
3. Eine ofenfeste Pfanne mit etwas Butter fetten. Butter mit beiden Zuckersorten schaumig schlagen. Ei unterrühren. Mehl mit Backpulver und Salz mischen und unterheben. Schokolade hacken und unterheben. Teig in die Pfanne geben und im vorgeheizten Backofen bei 180 °C Ober-/Unterhitze ca. 20 Minuten backen, kurz auskühlen lassen.
4. Brombeeren verlesen, waschen und trocken tupfen. Amaretto-Vanilleeis zu Kugeln formen und auf dem lauwarmen Cookie anrichten. Mit etwas Amaretto beträufeln, mit Brombeeren und Minzblättchen garnieren und sofort servieren.

ANTENNENFELD

Strandbühne der Festung Friedrichsort

03.09. Leuchtturmfest Friedrichsort

Umsonst und draußen!

Live Musik

mit unseren frischgezapften

Bio-Bieren Fr-Sa ab 18 Uhr

Werksverkauf von

Flaschenbier und Spirituosen

Do-Sa von 15-18 Uhr

25.08

01+03.09

08/09.09

15/16.09

22/23.09

28/29.09

Infos zum Programm:

www.czernys-kuestenbrauerei.de

[f](https://www.facebook.com/czernys_kuestenbrauerei) [@czernys_kuestenbrauerei](https://www.instagram.com/czernys_kuestenbrauerei)



MARITIME BRAUKUNST TRIFFT FEEL-GOOD-FLAIR

Lust auf richtig gutes Bier und geniale Live-Musik? Dann unbedingt den 3. September im Kalender markieren! **Czernys Küstenbrauerei** ist auf Achse und bereichert den Holtenauer Tiessenkai mit dem Bierwagen sowie das Stadtteilfest Friedrichsort mit einem eigenen Stand. Hauseigene Biersorten genießen, Kieler Whisky und andere Spirituosen in Bio-Qualität. Als Abendprogramm winkt die stimmungsvolle After Show Party direkt am Strand. Feiern zu erstklassiger Live-Musik an der Brauerei in der historischen Festung Friedrichsort. Übrigens: In Sachen Produktion hat sich Czernys Küstenbrauerei vor allem Nachhaltigkeit und Regionalität auf die Fahne geschrieben. Die Brauerei ist ein Zero-Waste-Projekt und produziert dabei in echtem Handwerk besonders hochwertig. Übrigens: Den ganzen September über findet donnerstags bis samstags von 15 bis 18 Uhr der Werksverkauf vor der Brauerei statt. Freitags und samstags folgen im Anschluss tolle Konzerte. Mehr Informationen unter www.czernys-kuestenbrauerei.de.



3. September • Tiessenkai und Stadtteilfest Friedrichsort, Kiel

HERBSTFEST AUF DEM HOF ERNTEDANK MIT EIS

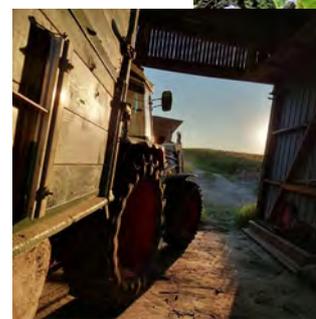
Die Ernte ist eingeholt, nun kommt die Zeit, danke zu sagen.

Familie Steffens feiert das mit einem großen Hoffest und lädt herzlich ein.

Familie Steffens vom **Hofcafé Bauernhof-Eis Steffens** in Ahrensböck feiert am 1. Oktober eine ganz besondere Veranstaltung: Das hofeigene Herbstfest wird erstmalig auch genutzt, um den Erntedanktag zu feiern. Bereits um 11 Uhr startet der Tag mit einem Gottesdienst. Neben dem Altarschmuck ist die beeindruckende Erntekrone aus Getreideähren ein wichtiges Symbol für den Erntedank. Die Krone – ohne Anfang und Ende – steht als Zeichen für die Ewigkeit und soll die Menschen an ihre Verbundenheit mit der Natur erinnern. Ohne eine gute Ernte wäre ursprünglich kein Überleben im Winter möglich; Grund genug, dankbar zu sein für die Gaben der Erde. Von 11 bis 17 Uhr zeigen sich auf dem Hof viele Aussteller aus der Region wie der Museumshof Volksdorf oder der Oldtimer Club Ahrensböck. Besonders spannend: Man kann sich ein Bild

der landwirtschaftlichen Arbeit damals und heute machen und beim Pflügen mit Kaltblütern und Traktoren zuschauen. Für Kinder gibt es einige Attraktionen und natürlich viel großartiges Steffens-Eis und Leckeres aus der Region.

Nach Erntedank ist auch schon fast wieder Zeit für die beliebten Krimi-Bufferets: In zwei Akten präsentieren die Schauspieler*innen des Fidelio Theaters eine Kriminalkomödie, die mithilfe der Gäste gelöst werden darf. Dafür gibt es zur Stärkung ein reichhaltiges Buffet. Die Gäste können wählen zwischen Abendbrot- und Landfrühstücks-Buffet. Für das abendliche Krimi-Event am 1. Dezember um 19 Uhr sind noch Plätze frei, ebenso für das Krimi-Frühstücks-Buffet am 3. Dezember um 9 Uhr. Karten gibt es im Hofladen. Infos über www.bauernhofeis-steffens.de oder telefonisch: 04525 / 501 99 97.



Fotos: Bauernhof Eis Steffens

Bauernhof-Eis

Das Geschmackserlebnis direkt vom Bauernhof



Öffnungszeiten Hofladen

Mo., Di., Do., Fr., Sa.
9-18 Uhr
Mittwoch - Ruhetag
Sonntag 12.30 - 18 Uhr

Hofcafé

Sa. & So. 12.30 - 18 Uhr
bis einschließlich
08.10. und 03.10.



Die ganz besondere Eisverkostung

Samstag: 04.11. 15 Uhr
Samstag: 02.12. 15 Uhr
Sonntag: 07.01.24 15 Uhr
Sonntag: 18.02.24 15 Uhr

Nur mit Anmeldung



Highlights

Land-Frühstücksbuffet
Sonntag: 08.10., 08.11. & 26.11.
9.00-12.00 Uhr
Krimi-Landfrühstücksbuffet
Sonntag: 03.12., 21.01. & 04.02.
9.00-12.30 Uhr
Krimi-Abendbrotbuffet
Freitag: 17.11., 01.12. & 19.01.

Viele weitere Termine auf der
Homepage, nur mit Anmeldung



Fragen Sie auch nach unserer Ferienwohnung • Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

Bauernhof-Eis Steffens GbR • Langendamm 3 • 23623 Ahrensböck
Tel.: 0 45 25 / 5 01 99 97 • Fax: 0 45 25 / 49 34 735 • info@bauernhofeis-steffens.de



**RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN**

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe

Telefon 04343 42 42 0

E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!

SO SCHMECKT DER NORDEN



Meerblick INKLUSIVE

*Unser Plan für die spätsommerlichen Tage?
La Dolce Vita im Casa Tripaldi in Laboe genießen!*

Das beliebte italienische Restaurant Casa Tripaldi hat nicht nur die wunderschöne Terrasse mit Meerblick, auf der Sie die schönsten Momente genießen können ... Direkt am Hafen von Laboe verwöhnt das Team Sie auch noch mit original italienischer Küche, von Antipasti über frischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza. Dazu gibt es einen atemberaubenden Blick über das Wasser, viel Gastfreundschaft und eine große Portion Herzlichkeit.

FEIN SCHLEMMEN AUCH FÜR DAHEIM

Unser Tipp: Seit einiger Zeit hält das Casa Tripaldi zusätzlich ein echtes Leckerchen für alle Besucher*innen bereit. Im hauseigenen Feinkostladen bietet das Team erlesene Weine, feine und würzige Käsespezialitäten, gut abgehangenen Parmaschinken und vieles mehr. Ein wunderbarer Ort, um sich von den einzigartigen, original italienischen Spezialitäten überzeugen zu lassen, denn sehr gerne kann vor Ort natürlich die eine oder andere Kostprobe genascht werden.

**Casa Tripaldi, Fördewanderweg 2, Laboe
Tel.: 04343 / 424 20, www.casa-tripaldi.de**



EIN FILOU MIT KLASSE UND AUSSICHT

Die neuen Gastgeber bringen frischen Wind nach
Schönberg: Felix Franke und Stefanie Voß machen im
Filou mit ihren Köstlichkeiten den tollen Blick
aufs Meer fast zur Nebensache.

Das **Filou – Restaurant am Meer** trägt seinen Namen wirklich zu recht: Am Schöneberger Strand, in erster Reihe hinter dem Deich, befindet sich das Restaurant, Café und Bistro in der Promenade 18. Essen mit Meerblick ist selten wahr. Durch die besonders attraktive Lage, nur wenige Schritte von der Seebrücke und dem Sandstrand entfernt, zählt das Filou bei Einheimischen wie bei Urlauber*innen zu den beliebtesten Lokalitäten in Schönberg. Mit dem jüngst erfolgten Besitzerwechsel weht ein frischer Wind durch die tolle Location: Felix Franke und Stefanie Voß sind die neuen Eigentümer und Betreiber – und aus ganzem Herzen Gastgeber. „Wir bereiten alles frisch und selbst zu“, erzählt Stefanie Voß, „zum Beispiel unser Original Probsteier Sauerfleisch, oder unser Labskaus. Wir pökeln selbst das Rindfleisch im Haus.“ Die Küche ist bodenständig norddeutsch bis mediterran, es gibt natürlich besten Fisch, das Roastbeef ist großartig, das Holsteiner Schnitzel nicht weniger, unbedingt auch die Gambas probieren! Aber unbedingt auch noch Platz für die Desserts lassen, das Tiramisu ist so frisch wie die Panna cotta und beide sind zum Schwärmen. Und dann wären da noch die hausgemachten Kuchen und herrlichen Torten, die in bester Holsteinischer Tradition wunderbar üppig ausfallen. Wer den Genuss auch zu Hause haben möchte, kann das Probsteier Sauerfleisch auch im Weckglas mitnehmen – schmeckt auch ohne Meerblick. Ein besonderer kulinarischer und literarischer Abend erwartet die Gäste am 29. September, wenn es heißt: „Krimis, Wein & Käse“. Zu jedem Wein gehört eine kriminelle und originelle Geschichte, und besondere Käsesorten werden dazu auch gereicht. Kartenvorverkauf im Filou, 35 Euro pro Person. www.filou-ostsee.de



Filou Restaurant am Meer
RISTORANTE AL MARE



Unsere Veranstaltungen 2023:

Freitag, 29. September – 19.00 Uhr

Krimis, Wein & Käse

Jeder Wein hat eine kriminelle und originelle Geschichte. Es werden besondere Käsesorten gereicht.
35 Euro pro Person

Freitag, 13. Oktober – 20.00 Uhr

Travestie »Double D's«

Live-Gesang | Sketch | Männerballet | Comedy | Akrobatik –
vorab ein Willkommens-Stößchen!
29 Euro pro Person

Freitag, 3. November – 18.30 Uhr

Magic Dinner

Faszination und Zauberkunst mit Künstler Jeff de Fire,
kombiniert mit einem zauberhaften Drei-Gänge-Menü
59 Euro pro Person

Sonntag, 31. Dezember – 19.00 Uhr

Silvester-Party

Party-Stimmung mit DJ Florian – inklusive
Drei-Gänge-Menü und einer Mitternachtsüberraschung
69 Euro pro Person

Kartenvorverkauf im Filou – keine Abendkasse

Bei uns gibt es eine frische und regionale deutsche Küche sowie italienische Spezialitäten.

Die Öffnungszeiten und die aktuelle Speisekarte finden Sie online unter www.filou-ostsee.de

Promenade 18 • 24217 Schöneberger Strand
Telefon 04344 - 414848 • E-Mail: kontakt@filou-ostsee.de



...kaiserlich genießen!

**Auszeit vom Alltag?
Kulinarischer Österreich
Urlaub am Strand?**

**Herzlich willkommen
und „Grüß Gott“ im
Kaiser in Strande!**

Am schönsten Platz an der Kieler Förde können Sie das verwirklichen.

Genießen Sie eine Auszeit mit Klassikern aus der österreichischen Küche, dazu ein Glas Frizzante aus der Steiermark, Herz was begehrt du mehr?

*Jeden Dienstag Backendl,
jeden Donnerstag „Rippel“ und
am Sonntag immer einen Braten!*

**Wir freuen uns auf
Ihre Reservierung!**

täglich von 11.00 - 22.00 Uhr geöffnet.
Mittwoch Ruhetag

Küche bis 21.00 Uhr



**Strandstraße 30
24229 Strande
Tel. 04349 / 9158440
www.daskaiser.de**

SO SCHMECKT DER NORDEN



ÖSTERREICH IM ECHTEN NORDEN

Der Österreicher Georg Bauer zelebriert in seinem Restaurant Das Kaiser in Strande, direkt an der Förde mit grandiosem Ausblick, die Küche seiner Heimat aufs Köstlichste. Dazu gehören die Klassiker wie Wiener Schnitzel und Rindsgulasch, aber auch Saisongrößen wie Kürbis und Pilze, und bei den Mehlspeisen wie dem umwerfenden Kaiserschmarrn hört das Glück noch lange nicht auf. Georg Bauer und sein zuvorkommendes Team nehmen ihre Gäste mit auf einen kulinarischen Ausflug in die Bergwelt. Unbedingt mitkommen!



Mit Blick aufs Meer: Das Kaiser begeistert nicht nur mit seinen Speisen

**Das Kaiser – Café & Bistro Strande, Strandstraße 30, Strande
Tel. 04349 / 9158440, www.daskaiser.de**

KAISERSCHMARRN

ZUBEREITUNGSZEIT: ca. 30 Minuten

ZUTATEN für 2 Portionen

- 200 g Mehl
- 30 Zucker
- Salz
- 4 Eier (getrennt)
- 300 ml Milch
- 40 g Butter
- 30 g Rosinen
- Puderzucker

1. Mehl, Zucker, 1 Prise Salz, Eigelb und Milch zu einem glatten Teig verrühren.
2. Das Eiweiß steif schlagen und unter den Teig heben.
3. Butter in einer ofenfesten Pfanne aufschäumen, Teig langsam eingießen und bei mittlerer Hitze von beiden Seiten leicht anbraten.
4. Schmarrn in der Pfanne im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad in 10 bis 12 Minuten backen, bis er goldbraun ist.



5. Pfanne herausnehmen, Schmarrn mit zwei Gabeln in unregelmäßige Stücke zerreißen. Rosinen dazugeben, verrühren und die Pfanne erneut für 1 Minute in den heißen Backofen geben.
6. Schmarren auf Tellern anrichten und mit Puderzucker bestreuen.

Das Kaiser serviert seinen Schmarrn wahlweise mit Wildpreiselbeeren und Vanilleeis, Zwetschgenröster oder Apfelmus.



DIE FEINSTEN GEISTER DER STADT

Bei Whiskyle – finest spirits in town, dem neuen Kieler Fachgeschäft für Whisk(e)y, R(h)um, Gin und feinste Spirituosen, kündigt sich der goldene Herbst an – dazu bieten die Genussprofis die richtigen Getränke. Apfel ist Thema, sowohl beim Apfellikör aus dem Holsteiner Cox von der Isarnhoe Destillerie, als auch bei dem Alma Apfelweinbrand, im Akazienholzfass gereift. Die Rotweine – Pitch, der noch an das letzte Golfturnier in der Algarve erinnert, oder der Mayela, ein noch leicht sommerlicher Riojawein – stimmen den Wechsel an. Ein guter Brandy aus dem Hause Fernando de Castilla und der kolumbianische Rum Coloma, der die letzte Zeit in ehemaligen Kaffee-likör-Fässern lagerte, runden das Bild ab. Für weitere Genusshilfen stehen die Macher vom Whiskyle während der Öffnungszeiten bereit – und bei den beliebten abendlichen Tastings. Die Termine im September, jeweils um 19.30 Uhr: 7. 9. Gin-Tasting: Gin pur und mit Tonic; 14. 9. Whisky-Tasting C: Drittes Tasting der alphabetischen Reihe; 21. 9. Whisky-Tasting Suntory: 100 Jahre Suntory Whisky; 28.9. Whisky & Käse: Eine schöne Kombination. www.facebook.com/WHISKYLEkiel

WHISKYLE
finest spirits in town



**Kiels Ankerplatz für
Whiskykenner & Liebhaber
feiner Spirituosen.**

Benriach The Original Ten

Dieser Speyside Single Malt Whisky hat seine Reife in den drei verschiedenen Fasstypen Bourbon, Sherry oder frische Eiche erfahren. Diese gelungene Verbindung bietet in der Nase Aromen von Vanille, Toffee, Honig, getoasteter Eiche und vor allem einem Spaziergang im Obstgarten. Am Gaumen ist er malzig-süß mit reifer Frucht von Birne und Pfirsich. Im Nachklang wird er cremig und zeigt Noten von würziger Vanille mit etwas Mandel und einem dezenten Rauch. Ein toller Spätsommerwhisky!

Slàinte mhath!

**Benriach
The Original Ten
0,7l FL.
statt 38,00 €
jetzt nur
35,-€**

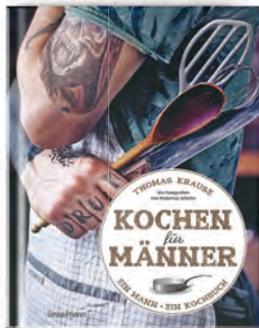


**Öffnungszeiten:
Mo. 12 - 19 Uhr**

**Di. - Fr. 10 - 19 Uhr • Sa. 10 - 15 Uhr
Kronshagener Weg 10 • Kiel
Tel. 04 31 / 12 81 46 33
www.whiskyle.de**

EIN MANN, EIN BUCH

KOCHEN FÜR MÄNNER



Weg mit dem Werkzeug, her mit den Kochmessern! Jetzt wird gekocht und gebraten, gegrillt und flambiert! Mit einfachen Rezepten, aber mit den besten Zutaten und kleinen Raffinessen – ob Klassiker wie Schnitzel oder etwas Beeindruckendes wie selbst gemachte Ravioli. Thomas Krause zeigt den Männern von heute, wie sie geschickt Freund*innen und Familie zum Staunen bringen können. Hier kommt das geballte Kochwissen in einem Buch: Über 50 einfach-raffinierte Rezepte, kurz und prägnant, mit alltäglichen Zutaten, ohne Schnickschnack. Thomas Krause ist Inhaber der größten Männerkochschule Deutschlands, hat eine regelmäßige Kochshow auf NTV und weiß, wie Männer kochen.

erscheint am 27. September

Thomas Krause: Kochen für Männer, Bassermann Verlag, 144 Seiten, 9,99 Euro

„DIE LETZTE IHRER ART“ KANN WEITERMACHEN

Grandiose Rettungsaktion

Aufatmen in Horst! Nachdem die Meierei Horst eG Ende 2022 vor dem finanziellen Aus stand, kommt nach der Unterstützung durch die Mitglieder wieder Stabilität in den Betrieb. Doch wie geht es jetzt weiter? Lebensart-Redakteurin Marion Laß sprach mit Geschäftsführer Achim Bock.



Achim Bock ist seit 2018 Geschäftsführer der Meierei Horst eG und freut sich über den Zuspruch der Mitglieder.

„Wir sind bestimmt keine Geldanlage, aber wir haben richtig gute Produkte und wir glauben an Bio“, steht Achim Bock hinter „seiner“ Meierei und den rund zehn Mitarbeiter*innen der eingetragenen Genossenschaft. Und die rund 750 Genossenschafts-Mitglieder werden ihm beipflichten, denn sie alle lieben nicht nur die leckere Horster Buttermilch und den überragenden Geschmack der Meersalzbutter, die beide zu den Verkaufsschlägern der Meierei Horst gehören, sondern möchten auch weiterhin die hochwertigen Meierei-Produkte wie Milch, Kräuterbutter, Sahne, Crème fraîche und Joghurt genießen und im Handel kaufen können.

750 MITGLIEDER STEHEN HINTER „IHRER“ MEIEREI

Die Qualität der Horster Produkte hat sicher auch dazu beigetragen, dass rund 750 Verbraucher*innen Anfang 2023 Mitglied der eingetragenen Genossenschaft geworden sind, um „ihre“ Meierei finanziell zu unterstützen. Der Betrieb war in eine Schieflage geraten und wäre aus eigener Kraft nicht mehr klar gekommen. „Uns ging es finanziell gar nicht gut; es drohte die Insolvenz“, bestätigt Achim Bock. Er ist seit 2018 Geschäftsführer der Meierei, kennt den Betrieb jedoch schon aus seiner Vorstands-Zeit (seit 2014) sowie als Landwirt des Biolandbetriebes „De Öko Melkburen“ seit 2012.

TOLLE RETTUNGSAKTION

„Dank der finanziellen Unterstützung von außen kommen wir jetzt wieder in ruhigere Fahrwasser“, ist er dankbar für die enorme Summe an Beiträgen, die die Mitglieder eingezahlt haben. Mit sieben Anteilen á 77 Euro (entspricht

539 Euro) haben sich die Mitglieder geraden Kreuzes hinter „ihre“ Meierei-Mannschaft und den Betrieb gestellt und so dazu beigetragen, dass das seit über 130 Jahren bestehende Horster Unternehmen am Leben bleibt und den rund zehn Mitarbeiter*innen ihre Arbeitsplätze erhalten bleiben. Die Meierei Horst ist damit die erste und bisher einzige Genossenschaft, bei der Konsument*innen sowie Milchbäuerinnen und Milchbauern gemeinsam Mitglied werden können. Umso gewichtiger ist die Rettungsaktion anzusehen, da die Mitglieder hauptsächlich Verbraucher*innen sind, was die Qualität der in der Meierei Horst hergestellten Produkte noch einmal auf ganz besondere Weise hervorhebt.

VIEL HANDARBEIT

„Bei uns wird noch viel Handarbeit geleistet“, erläutert Achim Bock die Philosophie des Unternehmens und preist seine 3,5er und die 1,5er Milch an. „Klassisch pasteurisiert und homogenisiert, aber noch mit Milchsäurebakterien ausgestattet“, sagt er stolz. „Bei uns wird die Buttermilch nicht aus angesäuertem Magermilch hergestellt. Es findet vielmehr ein Prozess des Butterns statt, der über drei Tage geht. Das muss man wissen. Hier wird nichts industriell hergestellt, und Qualität hat nunmal ihren Preis!“ Erfolgreich unterwegs ist auch die Horster Kräuterbutter, die von einer Meierei-Mitarbeiterin entwickelt wurde. „Unsere Kräuterbutter hat bei einem Test der Süddeutschen Zeitung den ersten Platz gewonnen – von acht getesteten Produkten. Sowas erfüllt uns natürlich mit Stolz“, fügt Bock hinzu.

WIE GEHT ES WEITER?

Doch wie wird es nun finanziell weitergehen? „Wir haben uns Anfang des Jahres einen Plan gemacht, den wir sehr gut erfüllen. Wir sind gut davor – sogar besser, als geplant“, ist Achim Bock zufrieden mit den Zahlen, doch natürlich

Horst-Standard bedeutet: Ohne Gentechnik, mit Weidegang, ohne prophylaktische Antibiotikabehandlung.



hat er auch die weitere Zukunft im Blick. „Zur Zeit bedienen wir eine Nische, doch wir können und wollen mehr machen“, erläutert er seine Ideen. Menge steigern, mehr Bio lautet daher die Marschrichtung. „Unsere Meierei könnte mehr Milch durchfahren und zum Beispiel Kantinen und Behörden in Hamburg beliefern“, gibt Achim Bock Einblicke in seine Geschäftsideen. „Derzeit werden rund fünf Millionen Liter Milch pro Jahr hergestellt, möglich wären aber auch 15 Millionen. In diesem Zusammenhang finden derzeit Verhandlungen mit potenziellen Kunden für Bioland Produkte statt“, verrät er seine Hoffnungen. „Unser Wunsch ist es, mehr Bio-Lebensmittel in Großgebinden zu produzieren. Dort sehe ich die Zukunft unserer Meierei, denn wir glauben an Bio!“ Erhältlich sind die Produkte, die mit dem Gütezeichen „Geprüfte Qualität Schleswig-Holstein“ ausgezeichnet sind, derzeit in den Filialen von Edeka, REWE, Famila und Markant in Schleswig-Holstein und Hamburg.



31.08. - 03.09.

NORLA IN RENDSBURG

Vom bis 31. August bis 3. September 2023 findet auf dem Rendsburger Messegelände die 73. Norddeutsche landwirtschaftliche Fachausstellung und Verbrauchermesse (Norla) mit Landestierschau und Bauerntreff statt. Zum Programm gehören u.a. die Themen Zuchtorganisationen, Ställe, Einrichtungen, Landtechnik, Energie, Regionale Produkte, Gütezeichen und Bauernmarkt. Auch die Meierei Horst ist mit ihren Produkten am GUTES VOM HOF.SH-Stand vor Ort.



Die Meersalzbuttermilch gehört zu den beliebtesten Produkten der Meierei Horst eG.



GUTES VOM HOF.SH leitet Nutzer*innen mit nur wenigen Klicks durch die kulinarische Landschaft zwischen den Meeren. Wer mit einem mobilen Endgerät die Website besucht, kann diese ganz einfach als Button auf dem Homebildschirm des Handys oder Tablets speichern – ein praktischer App-ähnlicher Service. Um die gesamte Bandbreite der Erzeugung und Verarbeitung von regionalen Lebensmitteln abzubilden, gliedert sich die Website in vier Bereiche: Hofladen, Handwerk, Gastronomie und Erlebnisse. GUTES VOM HOF.SH wird im Auftrag des Landwirtschaftsministeriums Schleswig-Holstein (MLLEV) vom Fachbereich Gütezeichen der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein betrieben.

GÜTEZEICHEN SH

Das Gütezeichen „Geprüfte Qualität Schleswig-Holstein“ hat in Schleswig-Holstein eine lange Tradition. Bereits seit 1965 werden Produkte vom Qualitätsausschuss der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein ausgezeichnet. Voraussetzung ist dabei immer eine einwandfreie Produkt- und Prozessqualität. Unabhängige Labore prüfen auch nach der Verleihung regelmäßig die Qualität der ausgezeichneten Produkte.





BUNTE FARBEN

Bei Aniston wird es zart und bunt – sowohl bei den Farben...

VOM FASHIONFAIL ZUM FASHION- LIEBLING

Wer mit dem Begriff Übergangsmode manchmal auch nichts anfangen kann, darf gerne weiterlesen: Eine kleine Hommage an die Mode zwischen den Jahreszeiten.



SANFTE SCHNITTE

...als auch bei den Materialien und den Schnitten

Ü

bergangsmode – was für ein schreckliches Wort für all jene, die Fashion lieben und leben. Doch wieso eigentlich? Weil nicht Fisch, nicht Fleisch? Weil niemand so genau weiß, was damit anzufangen ist? Oder vielleicht auch, weil man im Norden sowieso entweder schwitzt oder friert und ein richtiger Übergang hier irgendwie nur wenige Tage dauert? Doch halt, Übergangsmode kann auch richtig Spaß machen!

Typisch für eine Übergangsgarderobe sind (leichte) Pullover, Strickjacken sowie Cardigans, die sich im Zwiebellook perfekt layern lassen. Ein zeitloser Trenchcoat darf ebenfalls nicht fehlen, für das besondere Extra kombinieren wir zarte Seidenmix-Kombis mit grobem Strick und derben Boots, so wie es auch die Looks von Aniston machen. Bei den Farben sind Sie natürlich völlig frei, doch oftmals wird im Herbst ein warmer Mix aus erdigen Tönen, Schwarz und bunten Farben dargeboten, der so den Übergang der Jahreszeiten darstellt.

Bei der Wahl der richtigen Stoffe sollten Sie auf atmungsaktive Stoffe wie Baumwolle, Leinen oder Strick setzen. Und indem wir all das miteinander kombinieren, können wir unseren ganz eigenen Überganglook schaffen – und uns die Übergangsmode so richtig schmackhaft machen!

LAYERING

... ist eine beliebte Technik in der Übergangszeit, bei der verschiedene Kleidungsstücke übereinander getragen werden, um auf unterschiedliche Wetterbedingungen reagieren zu können.

DER DUFT DES WALDES

Inspiriert von einer Wanderung durch heimische Gärten, Wälder und Berge entstand einst des Apothekers Privatmischung Saint Charles.

Die Eigenkomposition Privatmischung aus der Saint Charles Manufaktur enthält eine belebende Komposition ätherischer Öle aus kontrolliert biologischem Anbau. Mit einer Wanderung in den Bergen vergleichbar, dominiert Latschenkiefer und Basilikum den außergewöhnlichen Duft der Saint Charles Privatmischung. Anregend für die Sinne kombinieren diese elegant spritzig-fruchtigen Noten von Grapefruit und Wacholder. Eine Naturdusche für den ganzen Körper.

SAINT CHARLES APOTHECARY

Die historische Saint Charles Apotheke besteht seit 1886 in Wien und ist das wissenschaftliche und ethische Rückgrat von Saint Charles.



Die bewährten Rezepturen entstanden über Jahre mit viel Leidenschaft und werden kombiniert mit den neuesten Erkenntnissen für ganzheitliche Gesundheit. Es werden überwiegend natürliche Inhaltsstoffe aus der heimischen Pflanzenwelt verwendet.

www.saint-charles.eu

FASZINIERENDE OPAL AUSSTELLUNG

Anfang Oktober stehen in der Meistergoldschmiede **Atelier 85**, vormals tresOr, wieder die faszinierenden Opale im Mittelpunkt. Ein Opalhändler und ~schürfer ist vor Ort in der Holtenauer Straße 85 und bringt ungewöhnliche Stücke und ihre Geschichten mit. Kristina Koch, seit Mitte Juni Inhaberin von Atelier 85, freut sich auf ihre erste Opalausstellung. Zum Start am Freitag 6.10. wird es einen Abendvortrag geben mit vielen Bildern und Anekdoten. Die Ausstellung ist am Freitag 6. Oktober von 10 bis 22 Uhr im Zuge der Holtenauer Spätschicht, am Samstag von 10 bis 16 Uhr und am verkaufsoffenen Sonntag, den 8. Oktober von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Das Team von Atelier 85 freut sich auf viele Interessierte!



Fotos: Adobe Stock (1)



Die Welt der Opale

Opalausstellung von Freitag, dem 6. Oktober (Holtenauer Spätschicht) - Sonntag dem 8. Oktober (Verkaufsoffener Sonntag).

Utra Jürgens



Holtenauer Str. 85
24105 Kiel

MODE MENSCHEN & MEHR

Entdecken Sie jetzt die neuen Fashiontrends im Herbst.

Unser Team freut sich auf Sie. Am besten buchen Sie direkt Ihren persönlichen Shoppingtermin unter 04841/880-885.

9.9. MARC O'POLO feiert den Start der Herbstsaison – die neuen Kollektionen für Damen und Herren.

16.9. MONARI *Italian feeling*
Unsere Models zeigen Ihnen die schönsten Looks – genießen Sie ein Glas Prosecco an unserer Bar.

23.9. SMITH & SOUL
Shop Eröffnung

**22.9. Trendmodenschau
& Late Night Shopping**
Premiere der neuen
Schleswig-Holstein Top Models

Buchen Sie jetzt Ihre
Platzkarte für die Show
um 16.00 oder 18.30 Uhr




CJ SCHMIDT
SEIT 1876 IN HUSUM



LIEBLINGS- RUCKSACK

Der nachhaltig gefertigte Rucksack Lasse bietet viele Extras und praktische Funktionen und hat damit das Zeug zum neuen Lieblingsstück im Alltag und auf Reisen.

Der nachhaltige Rucksack LASSE ist komplett vegan und wird hauptsächlich aus nachwachsenden und biologisch abbaubaren Materialien gefertigt. Das Hauptmaterial ist ein robuster, eng gewebter Stoff aus 100% Bio-Baumwolle (kbA). Daher ist der Rucksack garantiert schadstofffrei und umweltschonend.

VIELE FEATURES

Mit dem Flaschenhalter außen und den vielen verschiedenen Reißverschlussfächern ist alles immer griffbereit und gleichzeitig sicher verstaut. Sehr funktional ist das große Hauptfach mit Öffnung vorne und variabler Höhe. Und das Laptopfach ist von außen erreichbar und gut gepolstert. Sogar ein separat zugängliches Schuhfach ist unten angebracht. Ob im Alltag oder auf Reisen – mit diesem Rucksack machen Sie immer eine gute Figur. Volumen: 43,5 Liter, Gewicht: ca. 600g, Preis 159 Euro, www.nordlichtstore.com.



PERFEKTE ERGEBNISSE MINIMALE HITZEEINWIRKUNG

Der BaByliss Super Styler bietet dank der Micro Heating Matrix™ bahnbrechende Ergebnisse bei niedrigen Temperaturen. Mit 2500 individuell gesteuerten Mikroheizelementen auf der gesamten Fläche, die 50 Mal pro Sekunde überwacht werden, garantiert es gleichmäßige Temperaturverteilung, schnelles Aufheizen, 2-fach schnellere Wärmerückgewinnung und besonders schonendes Styling im Vergleich zu führenden Glätteisen.

Er bietet nicht nur bahnbrechende Ergebnisse bei niedrigen Temperaturen, sondern auch eine beeindruckende Vielseitigkeit. Mit fünf Temperatureinstellungen bis zu 200°C passt er sich perfekt an jeden Haartyp an und liefert professionelle Ergebnisse, wie vom Friseur. Hier werden erstklassige Leistung mit sanftem Styling für einzigartige Resultate vereint, Tag für Tag.

www.babyliss.de

Handgefertigte, besondere
Schmuckstücke aus Glas aus
der Manufaktur Invero

HERBST- ZAUBER IN BORDESHOLM

Outfit in der Saison-
farbe Petrol und
Aquamarin von Sor-
genfri Sylt mit Cross
Body Bag aus Leder
mit Wechselgurten
in vielen schönen
Farben und Mustern

Bei **Glanz und Gloria** in Bordsesholm fin-
den Sie jetzt noch allerlei Lieblingsstücke
für den Spätsommer und die ersten kü-
hleren Tage. Von Fair Fashion über ganz
besondere Accessoires und handgefertigte
Geschenke, die einfach Freude bereiten,
bietet der Concept-Store von Sabrina John
eine vielfältige Auswahl. Mehr Infos unter
Tel. 04322 / 88 87 27 oder online auf
www.liebblings-stuecke.shop.



Tücher aus reiner Merino-
wolle von der norddeut-
schen Manufaktur Invero



Homestyle Produkte aus Dänemark

Glanz & Gloria

* Lieblingsstücke *



Fairfashion &
Scandic Lifestyle

Kuschelige

**Liebblingsstücke - fröhlich,
froh & farbenfroh**

Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr

Mühlenstraße 1 • 24582 Bordsesholm

www.liebblings-stuecke.shop

HANDGEFERTIGTE UNIKATE

Entdecken Sie wundervolle Unikate im **Werkstatt-Café** der Gold- und Silberschmiede Prill in Kiel. Die unverwechselbaren und besonderen Schmuckstücke werden hier von Hand gefertigt und so zu echten Lieblingsstücken. Auch Frühstück, herzhaftes Snacks, hausgebackene Kuchen und mehr lässt sich seit Anfang Juni wieder jeden Samstag in der Dahlmannstraße genießen. Noch ergänzt auch die Sommerterrasse das kleine Café mit Goldschmiede in der Kieler Altstadt. Das Atelier von Sandra Prill und die Galerie für Holz, Keramik und Glaskunst hingegen können von Dienstag bis Samstag besucht werden. Mehr Informationen erhalten Sie unter www.werkstattcafe-kiel.de.



Collier und Ohrschmuck
aus Sterlingsilber

**Werkstatt
Café**

FRÜHSTÜCK
HERZHAFTES
Stachelbeertorte
und ...

immer Samstags von 10-18 Uhr

Goldschmiede & Galerie · Dahlmannstr. 11
Tel. 0431 - 9 18 65 · www.werkstattcafe-kiel.de



FRU JÜRS VERTELLT

BIRGITT JÜRS

De Leev to de plattdütsche Spraak hett Birgitt Jürs vun eern Grotvader mitkreegen. Siet över 25 Johren schrifft de Niemünsteranerin „Riemels, Leeder un Vertellen“, weer 15 Johr as free Mitarbeiderin bi den „Holsteinischen Courier“ un gifft eer Wark geern bi Lesungen to’n Besten. Siet 2007 bringt se de leevswerten Eegenschäften vun de Norddütschen in eer monatliche Kolumne in de „Lebensart“ to Papeer – jümmer ut den heiter-ironischen Blickwinkel un mit fi enet Geföhl för Land, Lüüd un Wöör.

Een besünner Draapen

Annerletzt draap ick Gustav Peemöller an de Eck vun uns Straat. He is an’t Gruveln. Dat seh ick em glieks an. Also stieg ick rünner vun mien Fohrrad un schuv blangen em her. „Wat sühst du so nahdenkern ut!“, frag ick Gustav. „Ja“, nicköppt he, „ick heff dor sowat hört, wat mi beschäftigt. Segg mol, kennst du de Meta-Moor-Lose?“ Ick kram in mienen Gripskassen, man mi fallt blots in, dat ick een Meta Buttgeriet kenn, de Fischfru vun’ Wuchenmarkt. Dat hölpt uns nich wieder. „Kann ok sien, dat se Meta-Moor-Fose heet“, meent Gustav, „op jeden Fall weer dat so een Duppelnaam.“ Ick bookstabeer mi dat dörch un bi mi fallt de Gruschen.

DE NAAM IS EEN WORT

„Weefst wat?“, seg ick to Gustav, „de kenn ick. De draap ick elk een Morgen bi mi in de Badestuuv. Wenn ick dor so eenen korten Blick in

den Speegel smiet, is mi meist so, as wenn ick de Person kenn, man nich mit so een Punk-Frisur. Ick lang denn na de Hoorböss un striegel dat Hoor dörch. Wenn ick denn wedder in den Speegel kiek, is mi de Person een beeten ähnlich. As elk een Morgen, lang ick denn na de Tähnböss, wasch mi de Snut mit kold Water un dröög mi af. Dat koole Water maakt frisch un sorgt för goode Dörchblutung. Nu seh ick ok kloor. Dat bün ja ick, de mi dor ut den Speegel ankiekt.“

EEN KORTEN SNACK MIT DAT SPEEGELBILD

Denn kümmt mien Morgenritual. Dat schall ja hölpen för den gooden Start in den Dag – is sowat as een Eegenmotivatschon. Fangt wi mol baben an: De Hoorfarv? Witt is doch passig för mien Öller, heff ick doch al siet över 40 Johr. De Stirn? Glatt un schier, ganz ahn Falden. Oogenbrauen? De mütt mol wedder trechzuppt warrn. Nees un Backen? Rosig un glatt, as bi

een junge Deern. Mund un Kinn? Ick weet gor nich, wat de annern jümmer över de lütten Plisseefolden stöhnt, de sick op de Oberlipp afteekend? Bi mi is allens glatt un schier. Een Duppelkinn heff ick ok nich – jedenfalls nich, wenn ick dat Kinn anheev un so’n beeten vun ünner in den Speegel kiek. Dunnerwedder, ick kann mi sehen laten.

Denn gah ick rut ut de Badestuuv un sett de Brill op, dat ick beeter kieken kann un jüst in düssen Momang kümmt de Metamorphose över mi un verwandelt mi wedder in een ole Fru. Dat is blots een anner Word för Verwandlung, keene Person. „Gustav, du musst di verhört hebben oder jichtenseen wull di verbeestern. Wenn di een vun de Meta mit den Duppelnaam vertelt hett, weer he seeker blots een Kloockschieter.“



Bestens geschützt vor Wind und Wetter: Mit hochwertigen Funktionsjacken ist der Ausflug auch bei „Schmuddelwetter“ kein Problem

Schick, modern und naturverbunden: Die Lederjacke in Steppoptik ist in der Damen- und Herrenmode angesagt.

ZURÜCK ZUR NATUR!

Die aktuelle Modeseason zum Herbst und Winter startet – das sind die Trends bei Nortex.



Wenn die Tage kürzer und die Nächte kühler werden, kündigt sich der Herbst an. Jetzt rückt die Zeit für schöne Ausflüge in bunt gefärbte Wälder näher, an windigen Tagen fliegen die Lenkdrachen über Felder und Deiche, abends lässt sich beim Tee ein guter Krimi genießen. Auch in der Mode wird es spannend: Jetzt halten die aktuellen Kollektionen für Herbst und Winter Einzug – und so viel lässt sich schon verraten: Natürliche Farben, elegante Schnitte und hochwertige Stoffe sorgen für jede Menge Lebensfreude!

„Bei den Steppjacken gibt es tolle Modelle mit neuen Steppungen, zum Beispiel in Diamantform, in Kassettenoptik oder als Wellenmuster“, sagt beispielsweise Ingo Borgerding, Einkaufsleiter in der Damenmode bei Nortex. Praktisch dabei: Viele Westen, Jacken und Mäntel sind seitlich geschlitzt und mit einem Reißverschluss oder Knöpfen versehen, sodass maximale Bewegungsfreiheit ermöglicht wird – und frau sich problemlos aufs Fahrrad schwingen oder ins Auto setzen kann. In natürlichen Farben wie Terracotta, weiteren Rottönen, einem hübschen Hellblau, auch Marine und Flaschengrün machen die Jacken einfach gute Laune. Daneben sind hochwertige und etwas länger geschnittene Funktionsjacken bei den

Schleswig-Holsteinerinnen sehr beliebt, gerade nach dem verregneten Sommer. Mit einer gut verarbeiteten, wetterfesten Jacke lässt sich der eine oder andere Schauer beim Hafenumlauf in Husum oder Scharbeutz gut „abwettern“, ohne nass zu werden. Wenn dann der Winter kommt, sorgt eine einziehbare Fleecejacke bei manchen Modellen für genügend Wärme.

Im Büro ist eher ein eleganter Hosenanzug gefragt, so Nortex-Abteilungsleiterin Sonja Lübcker. Dazu passend bietet Nortex Lederschuhe mit seitlichem Reißverschluss und kleinen Verzierungen an – ein neuer Trend, der die weit verbreiteten Sneaker mit weißer Sohle ablösen könnte. „Hier wird es wieder etwas eleganter“, weiß Lübcker: Beispielsweise mit edlen Stiefeletten aus italienischer Herstellung, die in den Nuancen Dunkelblau, Grau, Rostfarben und Dunkelbraun gut zu Jeans, Tuchhosen und Hosenanzügen passen.

NATURVERBUNDEN UND KERNIG

Bei den Herren kommen Sakkos zum Auftakt der neuen Saison wieder kerniger daher: Robuste Stoffe wie Tweed oder Donegal, aufgesetzte Taschen und Leder-Patches am Ärmel sorgen für einen gediegenen, naturverbundenen Stil, zu dem Farben wie Dunkelgrün, gebrannte Rot- und erdige Töne passen. Pullover und Hosen sind häufig aus Wolle gefertigt – zusammen mit

einem Hemd oder Sakko mit Karo-Muster sorgt das für einen gepflegten Auftritt im Büro und einen lässigen Stil am Feierabend. Ähnliches gilt für aktuelle Damenblazer: Auch hier sind Karos wieder häufiger zu sehen.

„DER PARKA KOMMT ZURÜCK“

„Im Bereich der Mäntel findet sich jetzt ein helles Grau oder ein Beige“, erläutert Thorsten Guckel, Einkaufsleiter der Herrenabteilung. Mitunter gebe es einen Mix beider Nuancen, „greige“ genannt. Die Kurzmäntel sind aus Wolle, Kaschmir und gern mit Stehkragen oder einem Windschott gefertigt, um optimal bei „Schmuddelwetter“ zu schützen. Den gleichen Effekt bietet – neben der Funktionsjacke – auch ein Parka: Mit Kapuze, vielen geräumigen Taschen und einem wärmenden Innenfutter liegt der Klassiker im Trend und wird wieder öfter getragen. Nortex bietet eine einzigartige Mischung aus modischer Vielfalt und kompetentem Service. Im Sortiment finden sich mehr als 240 internationale Modemarken in einer riesigen Auswahl an Größen und Passformen. Freundliche Berater*innen sorgen mit viel Kompetenz dafür, dass Sie lange Freude an ihrer neuen Bekleidung haben.

Modehaus Nortex
Grüner Weg 9-11, Neumünster
Tel.: 04321 / 87 000, www.nortex.de

GUT SEHEN

*Unsere Augen leisten tagtäglich harte Arbeit.
Um diese zuverlässig leisten zu können, ist die
Gesundheit des Sehapparats von höchster Wichtigkeit.
Sehhilfen und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen
helfen dabei, den Durchblick zu behalten.*

DER AUGENBLICK DER WAHRHEIT

Welche Untersuchungen entscheidend sind

Die Augen sind ein wertvolles Gut, und um sie gesund zu erhalten, ist es wichtig, regelmäßige Augenuntersuchungen in Betracht zu ziehen. Aber welche Untersuchungen spielen eine entscheidende Rolle bei der Erkennung von Sehproblemen und der frühzeitigen Diagnose von Augenerkrankungen?

ERKENNUNG VON SEHPROBLEMEN

Oftmals entwickeln sich Sehprobleme schleichend und bleiben unbemerkt. Regelmäßige Augenuntersuchungen ermöglichen es Augenärzt*innen, Veränderungen der Sehkraft frühzeitig zu erkennen und geeignete Maßnahmen zu ergreifen. Ob es sich um eine verschwommene Sicht, Schwierigkeiten beim Lesen oder um andere Probleme handelt – ein Sehtest ist immer sinnvoll, um derartige Probleme zu erkennen und angehen zu können.

DIAGNOSE VON AUGENERKRANKUNGEN

Regelmäßige Augenuntersuchungen ermöglichen es, Augenerkrankungen wie Katarakte, Glaukom, altersbedingte Makuladegeneration und andere ernsthafte Augenprobleme frühzeitig zu diagnostizieren. Frühzeitige Erkennung und Behandlung dieser Erkrankungen können das Fortschreiten der Krankheit verlangsamen oder verhindern und das Risiko dauerhafter Sehschäden senken. Rechtzeitige Diagnose und Behandlung können hier den entscheidenden Unterschied machen.

AUGENGESUNDHEIT ÜBERPRÜFEN

Eine Augenuntersuchung umfasst nicht nur die Überprüfung der Sehkraft, sondern auch die Beurteilung der allgemeinen Augengesundheit. Das beinhaltet die Prüfung der Augenbewegung, des Augendrucks und die Beurteilung des vorderen und hinteren Augenabschnitts. Diese umfassende Überprüfung kann aufkommende Probleme identifizieren, noch bevor Symptome auftreten.

ANPASSUNG VON SEHHILFEN

Wenn Sie bereits eine Brille oder Kontaktlinsen tragen, können regelmäßige Sehtests sicherstellen, dass Ihre Sehkorrektur optimal ist. Die Sehkraft kann sich im Laufe der Zeit verändern, und eine Überprüfung der aktuellen Brillen- oder Kontaktlinsenverordnung stellt sicher, dass Sie immer die beste Sehleistung erreichen.

ALLGEMEINE GESUNDHEIT

Augenuntersuchungen können auch dazu beitragen, andere gesundheitliche Probleme zu erkennen. Zum Beispiel können Anzeichen von Diabetes, Bluthochdruck oder bestimmten Krebserkrankungen oft in den Augen sichtbar sein. Durch regelmäßige Untersuchungen können solche Warnzeichen frühzeitig erkannt und behandelt werden.





Ganzheitliche Augengesundheit

IN DER AUGENARZTPRAXIS "AUGENBLICK MAL"

Aus den ehemaligen Restaurträumen in der Düppelstraße ist nun die Augenarztpraxis "Augenblick mal" von Frau Dr. Susanne Fabel geworden.

Herzlich Willkommen in den frisch sanierten Altbauräumen im Herzen von Düsternbrook.

Die Augenarztpraxis "Augenblick mal" von Frau Dr. Susanne Fabel hat hier nun ihre Türen geöffnet und verspricht eine einzigartige Kombination aus moderner Augenheilkunde und ganzheitlicher Gesundheitsförderung. Sie ist geöffnet für Privatpatient*innen und Selbstzahler*innen.

Frau Dr. Susanne Fabel und Praxisleitung Frau Manuela Kall freuen sich, in den Praxisräumen in der Düppelstraße 60 jetzt Patient*innen zu

empfangen. Die Praxis vereint modernste Technologie mit dem Charme des Kieler Altbaus, inklusive Stuckverzierungen und hohen Decken. Sie ist außerdem gut für Rollstuhlfahrer*innen zugänglich: Ein Lift wurde installiert, und die Untersuchungseinheit ermöglicht es Patient*innen, ohne Umsetzen behandelt zu werden.



Frau Dr. Susanne Fabel kombiniert moderne Augenheilkunde und ganzheitliche Gesundheitsförderung.

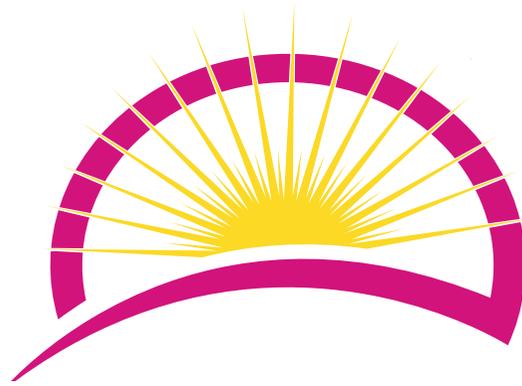


FÜR DIE AUGENGESUNDHEIT

Regelmäßige Veranstaltungen rund um Gesundheit, Prophylaxe und Lifestyle machen die Praxis zu einem ganzheitlichen Ort der Gesundheitspflege. Des Weiteren werden klassische Augenheilkunde, Sehtests und Gutachten für Führerschein, Sportboot oder Fliegertauglichkeit angeboten. Natürliche Heilverfahren und Akupunktur werden ebenfalls kombiniert, um zusätzlich zur klassischen Schulmedizin eine ganzheitliche Behandlung anzubieten.

SICH RUNDUM WOHLFÜHLEN

Das Praxis-Team nimmt sich viel Zeit und sorgt für großzügigen Abstand zwischen den Patient*innen, sodass meistens nur ein bis zwei Patient*innen gleichzeitig in der Praxis sind. „Es ist schön, genug Zeit für die Patienten zu haben und Untersuchungen ganz in Ruhe und in entspannter Stimmung durchführen zu können“, freut sich Fr. Dr. Fabel. Einmal pro Woche wird außerdem eine Abendsprechstunde angeboten. Mehr Infos über Frau Dr. Fabel und die Praxis gibt es unter www.augenblickmaldrfabel.com



Wir sind für Sie da

Augenärztliche Untersuchung
Kinderaugenheilkunde
Beratung für Augenoperationen
Naturheilverfahren
Akupunktur
Führerschein-Gutachten

Sie möchten eine Routine-Untersuchung, eine naturgemäße Behandlung oder Therapie Ihrer Augen?

In meiner Augenarztpraxis treffen Naturheilkunde und Schulmedizin zusammen und ergänzen sich. Sei es als alleinige Therapie oder zur Unterstützung. Wir führen sämtliche Diagnostik, Gutachten und Untersuchungen durch.

Ich freue mich auf Sie, Ihre Susanne Fabel

Praxis für Privatpatienten und Selbstzahler

Augenärztin Dr. med. Susanne Fabel
Düppelstraße 60, 24105 Kiel
Telefon 0431 - 88 60 80 90
praxiskiel@augenblickmaldrfabel.com
www.augenblickmaldrfabel.com

Unsere Praxis:
Schulmedizin + Naturheilkunde
• Privatpatienten
• Selbstzahler



AUGENÄRZTIN
DRSUSANNEFABEL

Augenblick mal

SCHUTZ UND STIL in einem Blick

Sonnenbrillen sollen in erster Linie die Augen schützen.
Worauf Sie beim Kauf achten sollten im Überblick.

Sonnenbrillengläser spielen eine entscheidende Rolle beim Schutz unserer Augen vor schädlicher UV-Strahlung und auch den eigenen Stil unterstreichen. Ein wichtiger Aspekt bei der Wahl von Sonnenbrillengläsern ist der UV-Schutz. Achten Sie beim Kauf von Sonnenbrillen daher auf das Etikett oder die Produktbeschreibung, um sicherzustellen, dass sie einen ausreichenden UV-Schutz bieten.

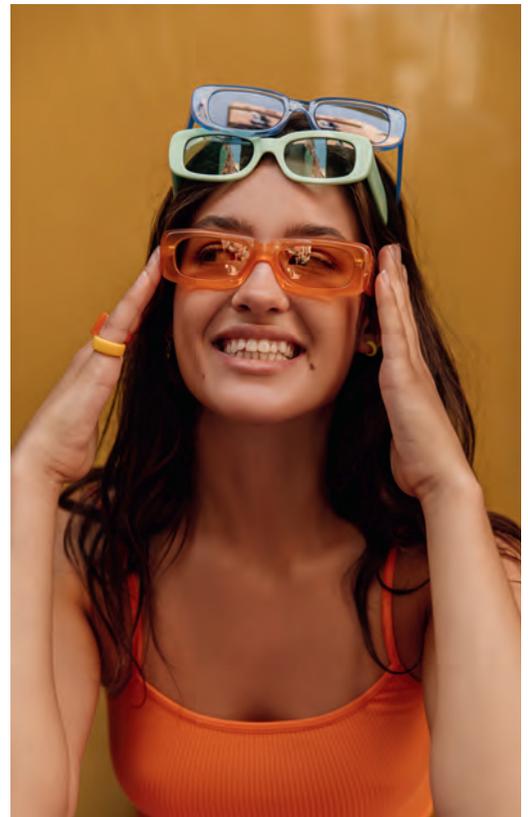
DIE RICHTIGEN GLÄSER

Polarisierte Sonnenbrillengläser reduzieren Blendung und verbessern die Klarheit der Sicht. Sie blockieren horizontale Lichtwellen, die von reflektierenden Oberflächen wie Wasser, Schnee oder nassen Straßen reflektiert werden. Dies hilft, störende Blendeffekte zu reduzieren und die Sehschärfe zu verbessern. Polarisierte

Gläser sind besonders bei Aktivitäten im Freien wie dem Fahren, Angeln oder Wassersport sehr vorteilhaft.

FARBE ZEIGEN

Die Farbe der Sonnenbrillengläser beeinflusst ebenfalls die Wahrnehmung und den Kontrast. Verschiedene Farbtöne können unterschiedliche Zwecke erfüllen. Zum Beispiel sind graue Gläser ideal für den Alltagsgebrauch, da sie eine natürliche Farbwahrnehmung ermöglichen und den Kontrast nicht verzerren. Braune oder bernsteinfarbene Gläser verbessern den Kontrast und eignen sich gut für Aktivitäten im Freien. Gelbe oder orangefarbene Gläser können die Tiefenwahrnehmung verbessern und eignen sich hervorragend für bewölkte oder neblige Bedingungen.



Zahnimplantate Angst- und stressfrei



Zahnimplantate von
geprüften Experten
(DGOI). Auf Wunsch
in Voll- oder Däm-
merschlafnarkose.
Wir beraten
Sie gern!



Dr. Polychronakos · Dr. Görrissen MSC. · Dr. Gottwald MSC.
edelmund GbR
Zahnärzte · Zahnmedizinisches Versorgungszentrum
Königstraße 5a · 24568 Kaltenkirchen
www.edelmund.de



OPTIMALE MUNDHYGIENE FÜR UNTERWEGS

Die Philips Sonicare DiamondClean Prestige
ist die ideale Begleitung für den Urlaub.



Die leistungsstarke Schallzahnbürste passt mit ihrer kompakten Größe perfekt ins Reisegepäck. Sie überzeugt mit langanhaltender Akkulaufzeit – eine Ladung reicht für 2-3 Wochen. Dank des im Travel Case integrierten USB-C-Anschlusses kann die Bürste problemlos unterwegs aufgeladen werden.

Im Vergleich zum Vorgängermodell ist die Zahnbürste noch handlicher, ohne Kompromisse bei der Leistung einzugehen. Die SenseIQ-Technologie mit künstlicher Intelligenz erfasst Druck, Bewegung und Fläche und passt sich den individuellen Bedürfnissen an. Der A3 Premium All-in-One-Bürstenkopf entfernt effizient Plaque, selbst an schwer erreichbaren Stellen. Dreieckige Borstenspitzen bekämpfen Verfärbungen, während längere Borsten das Zahnfleisch schonend reinigen.

ERHÄLTlich AUF [WWW.PHILIPS.DE](http://www.philips.de)

Der Po im Fokus!

Mit dem richtigen Training für den Po kann sich die ganze Körperhaltung verbessern.

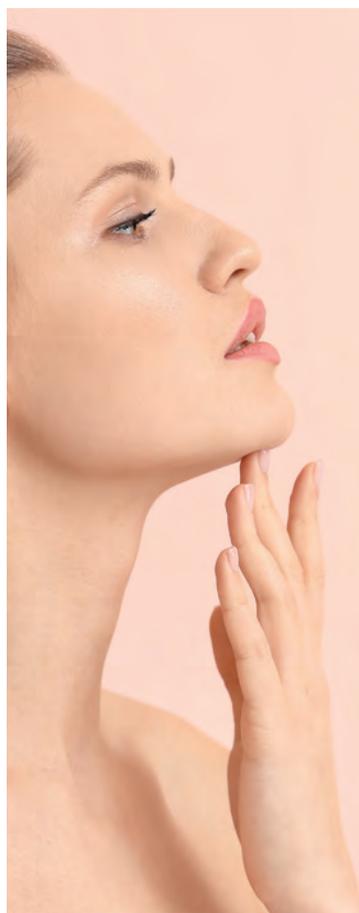


Regelmäßiges Training macht nicht nur schlank und stark, sondern auch gut gelaunt, selbstbewusst und gesund. Es lohnt sich also immer, wieder mit dem Training anzufangen – egal, in welchem Alter, nach langer Pause, erstmalig und auch unabhängig vom Trainingslevel. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes, indem Sie ihn fit für den Alltag machen. Ein Körperteil wird dabei gerne unterschätzt, obwohl er super wichtig ist. Ilka Jürgensen, Studioinhaberin des 4 Fun Fitness, verrät dir drei Gründe, warum Sie Ihren Trainings-Fokus unbedingt auch auf die Kehrseite richten sollten:

1. Ein schwacher Po-Muskel (Gluteus Maximus) ist eine häufige Ursache für Fehlstellungen der Wirbelsäule und Rückenschmerzen.
2. Der Gluteus Maximus ist einer der größten Muskeln im Körper und verbraucht somit viel Energie. Po-Training kurbelt also die Fettverbrennung an.
3. Ein starker Po-Muskel unterstützt auch im Alltag die Kraftübertragung und beugt damit Knie- und Rückenbeschwerden vor. Außerdem verbessert Po-Training die Haltung.

LOS GEHTS!

Suchen Sie noch nach dem richtigen Ort und den optimalen Plan für Ihr Training? Beim 4 Fun Fitness in Kiel werden Sie individuell betreut und jederzeit motiviert, falls mal die Puste ausgeht. Zudem erwartet Sie im Studio im Kronshagener Weg 97 ein abwechslungsreiches Kursprogramm und ein ausgedehnter Wellnessbereich! Entscheidend ist, dass Sie jetzt den ersten Schritt machen! Die richtigen Gelegenheiten dafür sind der 18. und 19. September, denn an diesen Tagen lädt das 4 Fun Fitness zu zwei Tagen der offenen Tür ein.



LIQUID-LIFTING

Ungeliebten, kleinen Fettpolstern kann **Dr. Christiane Behrendt** mit dem sogenannten „Liquid-Lifting“ gezielt zu Leibe rücken. Das Produkt mesoline SLIM wird von ihr direkt in lokale Fettdepots injiziert und baut diese gezielt ab, ohne dass schädigende Auswirkungen auf Organe und Gewebe entstehen. Überdosierungs- und Vergiftungserscheinungen sind bisher unbekannt. Je nach Körperregion sind zwei bis vier Sitzungen notwendig, die Behandlungsabstände können zwei bis drei Wochen betragen.

Weitere Infos unter www.kielerhautaerztin.de.

Dr. Christiane Behrendt

Haut in guten Händen



Dr. Christiane Behrendt

Hautärztin Allergologie · amb. Operationen · Lasermedizin
 Mesotherapie · med. Kosmetik, med. Fußpflege
 Anti-Aging-Therapie · PDT

Holstenstr. 88-90 (Howe-Haus) · 24103 Kiel
 Tel. 04 31 / 9 46 04 · Fax. 04 31 / 9 71 98 00
 Termine nur nach Vereinbarung

Am Rosengarten 13 · 23701 Eutin · Tel. 0 45 21 / 7 96 75 55
 Termine nur nach Vereinbarung

www.kielerhautaerztin.de

Wir führen eine moderne ästhetische Dermatologie mit Lasertherapie, Fruchtsäurepeeling, Salicylsäurepeeling sowie Faltenkorrekturen und operativen ästhetischen Eingriffen durch.



**NORDBAU
VOM 6. BIS 10.
SEPTEMBER 2023
AUF DEM MESSEGELÄNDE
HOLSTENHALLEN
NEUMÜNSTER**



NordBau 2023

SO SPANNEND WIE NIE!

Wasser, Energie, Nachwuchs – wie geht es weiter?

Wer hätte gedacht, dass ausgerechnet „Wasser“ und „Kreislauf“ einmal zu den Sonderthemen der NordBau gehören würden? Klingt eher nach Gesundheitsthemen, doch es geht ums Bauen.

Der Patient Erde benötigt inzwischen Unterstützung und so geht es vom 6. bis zum 10. September 2023 auf dem Messegelände der Holstenhallen Neumünster um Lösungen zum Thema Starkregen, Hochwasserschutz, Wasserversorgung, Umwelt und Energie, aber auch zum Nachwuchs. Die Herausforderungen und baulichen Entwicklungen rund ums Wasser-Management werden immer dringlicher. Auf der NordBau werden Ideen, Lösungen und Modelle vorgestellt, die anregen sollen oder auch direkt umgesetzt werden können: Naturnaher Wasserbau, Fischauftstiegsanlagen, Regenrückhaltebecken, energieautarke und krisensichere Wasserwerke, Dachbegrünung mit verzögertem Wasserablauf für die weitere Wasserversorgung, Modelle zu Deichbau und Küstenschutz, Wassergefahren-Management und Sicherung der Trinkwasserqualität. Eine Sonderschau in Halle 6 zeigt die Resilienz der Wasserwirtschaft – ergänzt durch Seminare.



NACHHALTIGKEIT IM HOCHBAU

Weitere Projekte zeigen energiesparendes und ressourcenschonendes Bauen – präsentiert von der Materialprüfanstalt Schleswig-Holstein und dem Forum Kreislaufwirtschaft Bau. Mineralische Baustoffe wie Ziegel, Klinker, Kalksandstein und Beton Baustoffe werden in den Entwürfen der Planer*innen auch weiterhin eine entscheidende Rolle spielen. Allerdings gewinnt der Aspekt „ReUse“ mehr an Bedeutung: Der ökologische Fußabdruck und die Klimabetrachtung sind für das Bauen der Zukunft ein wesentlicher Faktor.

ENERGIE UND 3D-DRUCK

In der Ausstellungshalle für Heizung und Energietechnik werden Geräte und Produkte zur alternativen Energieerzeugung und -einsparung präsentiert. Der zentrale Beratungsstand von Verbraucherzentrale und Haus & Grund wird wieder in der Mitte der Halle 7 vertreten sein. Die Expert*innen stehen für Fragen bereit. Studierende der Technischen Hochschule Lübeck präsentieren in Halle 1 den Hexastone-

Forschungspavillon mit Fortschrittsgewinn im Beton-3D-Druckverfahren.

FASZINATION BAUBERUFE

Welche Berufe gibt es? Wer bildet aus? Praxisnahe Informationen bieten die teilnehmenden Firmen Schüler*innen von allgemeinbildenden und berufsvorbereitenden Schulen am 7. September. Hier redet man miteinander.

START-UP UND FORTBILDUNG

Netzwerken und Austauschen ist das Motto der Premiere der Start-Up Stage 2023 (Halle 4). Jungen Unternehmen wird die Gelegenheit gegeben, mit der klassischen Bauindustrie ins Gespräch zu kommen: Ideen und Konzepte präsentieren, Fallstricke erkennen, festgefahrene Wege aufbrechen. Begleitet wird das Messegesehen durch zahlreiche Fortbildungsprogramme.

BAUMASCHINEN UND -GERÄTE

Auf dem Freigelände werden Baumaschinen und Baugeräte für den Hoch- und Tiefbau sowie Nutzfahrzeuge präsentiert. Der Anteil

an Fahrzeugen mit Akku- und Elektrobetrieb steigt, ebenso nimmt die Digitalisierung von Baustellen zu. Die Hallen bieten umfangreiche Informationen.

ERÖFFNUNG DURCH MINISTER MADSEN

Eröffnet wird die 68. NordBau von Claus Ruhe Madsen, Schleswig-Holsteins Minister für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus am 6. September um 11 Uhr. Das Sonderthema „Wasser... & bauen“ steht im Fokus der Eröffnungsveranstaltung. Gesine Strohmeier, Geschäftsführerin von Hamburg Wasser, wird die Resilienz der Wasserwirtschaft beleuchten. Und wie Kopenhagen/DK zu einer Schwammstadt und damit zum Vorreiter für viele andere Städte in Europa wurde, darüber wird Lykke Leonardsen berichten. Sie ist als Expertin in der Kommunalverwaltung von Kopenhagen maßgeblich an der Umsetzung beteiligt. Die enge Verbindung zum NordBau-Partnerland Dänemark wird der Botschaftsrat Mikkel Hagen Hesse unterstreichen.

SONDERTHEMA

Beratung für Hauseigentümer Energielösungen, Erzeugung & Einsparung

06.–10. September 2023

Messe Holstenhallen Neumünster

Neuheiten entdecken:

- › Dach und Fenster
- › Energielösungen
- › Förderungen
- › Werkzeuge
- › Küche, Bad und Fliesen
- › Schwammstadt & Klimaregulierung
- › Garten- und Landschaftsbau



Erleben Sie
Nordeuropas
größte Kompaktmesse
rund ums Bauen

www.nordbau.de

EINE TERRASSE

FÜR JEDE JAHRESZEIT

„Ein Wohnzimmer im Grünen war seit vielen Jahren ein Traum, den wir uns jetzt erfüllt haben“, schwärmt eine begeisterte Kundin. Die Firma **Nelson Park Terrassendächer** hat für sie ein Terrassendach mit Ganzglasschiebeelementen gebaut.



Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Elemente auf- und zugeschoben werden. Auch zu einem Kaltwintergarten könnte sich die Überdachung schrittweise erweitern lassen. Anders als ein Warmwintergarten ist dieser weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden.

ALLZEIT BEREIT

Durch die Überdachung ist die Terrasse jederzeit zur Nutzung bereit: Polsterauflagen, Tischdecken, Kerzen und andere Dekoelemente können einfach dort bleiben, wo sie sind. Ab sofort bietet Nelson Park außerdem Überdachungen mit Solarmodulen an. Damit die Terrasse nicht vollständig beschattet wird, lassen die in die Glaseindeckung integrierten Module 50 Prozent des einfallenden Lichts durch. Zudem sind

die Solar-Terrassendächer individuell konstruierbar und bieten zusätzlich zu den Vorteilen einer Überdachung eine wunderbare Möglichkeit, eigenen grünen Strom zu gewinnen. Die erzeugte Energie wird ganz einfach über eine Steckdose ins Hausnetz eingespeist. Zusätzlich zu den Solarmodulen sind nur ein Wechsler und eventuell ein Akku nötig. Weitere Infos unter www.nelsonpark-terrassendaecher.de

Foto: Nelson Park Terrassendächer (1)

Mediterranes Flair für Ihr Zuhause:

Terrassendächer und Kaltwintergärten - das ganze Jahr Urlaubsstimmung!



**Wir verlängern unsere Sommeraktion:
12 % Rabatt auf Terrassendächer und Kaltwintergärten**



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüros in Ihrer Nähe

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

24784 Westerröfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

www.nelsonpark-td.de

**Neu bei Nelson Park:
Solar-Terrassendächer**

Das TRAUMBAD aus einer Hand

Das Badezimmer ist für Sie mehr als ein funktioneller Raum – es ist Ihr täglicher Ort der Entspannung, Erfrischung und persönlichen Pflege? Dann sind Sie bei Dau Heizungs- und Sanitärtechnik genau richtig.

Die Profis von **Dau Heizungs- und Sanitärtechnik** in Kiel sind darauf spezialisiert, Badezimmer zu gestalten, die sowohl den ästhetischen Vorstellungen als auch den praktischen Bedürfnissen der Kund*innen entsprechen. „In einem gemeinsamen kostenfreien Erstgespräch erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam Vorlieben, Wünsche und Anforderungen, die für Sie in Ihrer Wohlfühloase Priorität haben. Selbstverständlich koordinieren wir den gesamten Bauprozess und sorgen dafür, dass Sie eine entspannte und sorgenfreie Bauphase erleben“, erklären die Profis.

Ob ein modernes, minimalistisches Design oder eher der klassische Charme – die Profis von Firma Dau entwickeln gemeinsam mit den Kund*innen ein Konzept, das deren Stil widerspiegelt. „Dabei verlieren wir jedoch nie die Funktionalität aus den Augen. Jeder Zentimeter wird optimal genutzt, um Ihr

Badezimmer so effizient wie möglich zu gestalten“, erläutern die Profis, die gerne nachhaltige Technologien und Materialien einsetzen, um das neue Badezimmer umweltfreundlich zu gestalten und um langfristig Energiekosten zu sparen.

„Als SHK-Meisterbetrieb sind wir natürlich auch gerne Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Themen Heizen und Energiesparen.

Wir helfen auch dabei, Zuschüsse oder Förderungen auszumachen und richtig zu nutzen. Zusätzlich unterstützen wir gerne dabei, die bestmögliche Finanzierungslösung zu finden. Unsere Finanzierungspartner bieten flexible Kredite und niedrige Zinsen ab 4,4 Prozent. Lassen Sie uns noch heute ins Gespräch kommen, wir freuen uns darauf, gemeinsam Ihren Badezimmertraum Wirklichkeit werden zu lassen“, lädt das Team von Firma Dau herzlich ein.



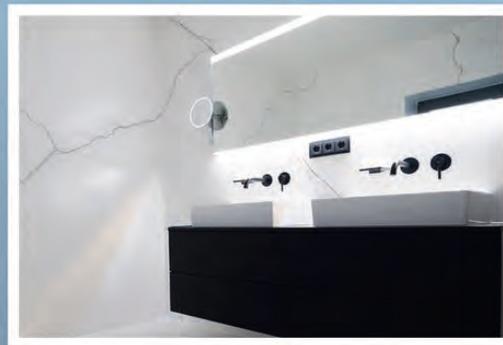
Foto: Dau Heizungs- und Sanitärtechnik

Wir erfüllen Ihren Badezimmertraum

dau 
bäder | heizung | sanitär

Unsere Leistungen für Sie:

- Budgetplanung
- Aufmaßerstellung
- Beratung und Bemusterung
- Digitale Badplanung
- Komplett- und Teilsanierung
- Staubarmes Arbeiten
- Elektroarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Fliesen- und Maurerarbeiten
- Malerarbeiten und Spachteltechnik
- Option einer Ratenzahlung



Rufen Sie uns direkt an: 04347 8092630
www.dau-flintbek.de

Planen Sie
Ihr Badezimmer!

NB **NORD
BAU**

Halle 7 - Stand 7313

06.09.2023 – 10.09.2023
Holstenhallen Neumünster



Brunswiker
Antik Pavillon
Kunst & Antiquitäten

Ankauf

Ganze Nachlässe, Sammlungen, Bronzen,
Gemälde, Militaria, Schmuck, Münzen, Silber
und interessante Einzelstücke

Verkauf

Über einen Besuch in unserem Ladengeschäft würden wir uns sehr freuen

Inhaber Stefan Schulz Brunswiker Straße 50 24105 Kiel	Tel. 0431 / 65 94 91 01 Mobil: 0176 / 78 33 92 00 Di.-Fr. 11-18 Uhr und Sa. 10-14 Uhr
---	---





Beständig

Dächer von Bente.
Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de



Achtung WÄRMEPUMPENDIEBSTAHL!

Wärmepumpen befinden sich aufgrund ihrer Beschaffenheit außerhalb des Gebäudes. Dies macht die Geräte auch für Diebe interessant.

Versicherungen zahlen im Schadensfall nicht automatisch. Damit es gar nicht erst zum Streit kommt, können bauliche Maßnahmen helfen, das Risiko eines Diebstahls zu minimieren.

UMZÄUNT ODER IM KÄFIG

Eine Möglichkeit sind bauliche Maßnahmen. Hierbei sollte auf die Luftdurchlässigkeit des Materials geachtet werden. Damit die Wärmepumpen effizient funktionieren, benötigen sie uneingeschränkt Luft. Die Umzäunung der Wärmepumpe bzw. die Sicherung durch einen Käfig gewährleisten Luftzufuhr und eignen sich daher besonders. Jedoch sollten wartungsintensive Teile leicht zugänglich bleiben.

FESTSCHRAUBEN

Wärmepumpen werden in der Regel auf freistehendem Betonfundament platziert. Daher kann auch ein Verschrauben der Geräte ins Fundament infrage kommen. Abreißmuttern können das Diebstahlrisiko weiter verringern.

FLACHDACH ODER DACHTERRASSE

Wer das Gerät außerhalb der Reichweite von Langfingern platzieren möchte, kann Wärmepumpen an der Hauswand installieren lassen. Doch nicht jede Pumpe eignet sich für die Wandmontage. Viele Hauslebauer*innen setzen bei ihren Neubauten auf ein Flachdach. Besitzt das Dach die notwendige Tragfähigkeit, kann es ein geeigneter Ort sein. Ebenso eine Dachterrasse. Da Wärmepumpen bis zu 400 Kilogramm wiegen können, sollte ein Statiker hinzugezogen werden. Auch die Geräuschentwicklung ist ein wesentlicher Standort-Faktor.

DIEBSTAHL WÄHREND DES BAUENS

Beim Diebstahl einer Wärmepumpe kann eine Bauleistungs- oder Bauwesenversicherung Schutz bieten. Jedoch: Einen standardmäßigen Versicherungsschutz für Wärmepumpen gibt es nicht. Auch während der Bauzeit sollten Verbraucher*innen den Schutz der Wärmepumpe mit in den Versicherungsschutz aufnehmen lassen. Mehr bei der Verbraucherzentrale SH.

HAUSMESSE
15. & 16.09.2023!

Informieren Sie sich aus erster Hand über aktuelle Trends rund ums schöne, sichere und komfortable Zuhause. Unser Fachberater-Team erwartet Sie am Freitag und Samstag in der Zeit von 10 bis 17 Uhr.

7 JAHRE
GARANTIE*

Nur bei Ihrem
weinor Top-Partner

weinor

Glas-Terrassendach TERRAZZA PURE – macht aus Ihrer Terrasse ein Wohnzimmer im Freien, das Sie viele Tage im Jahr nutzen können.

Was sofort ins Auge fällt, ist die durchweg kubische Form der Überdachung TERRAZZA PURE. Sie wird dadurch erreicht, dass das Gefälle zum Abführen des Regenwassers in die Dachkonstruktion integriert wurde. So ist es von außen nicht sichtbar. Das Ergebnis: konsequent geradliniges Design bei gleichzeitig zuverlässiger Entwässerung.

Die stabile Konstruktion fertigen wir auf Maß, genau passend für Ihre Terrasse – als einteilige Anlage bis zu einer max. Dachbreite von 7 Metern (ohne Mittelpfosten) und einer max. Dachtiefe von 4 Metern. Bei Fachwerk-, Klinker- oder Putzfassaden mit Wärmedämmung sorgt ein zusätzlicher Tragender Wandanschluss für höchste Stabilität und Standfestigkeit. So

brauchen Sie auch bei schwierigen Untergründen an der Hausfassade nicht auf die Vorzüge des Glas-Terrassendachs TERRAZZA PURE zu verzichten. Ausgerüstet mit seitlichen Glaselementen, wird aus der formschönen Überdachung aus Glas und Aluminium ein Kalt-Wintergarten, auch Glasoase® genannt. So ausgestattet, können Sie das gut geschützte Draußensein vom frühen Frühling bis weit in den späten Herbst hinein genießen. Selbst im Winter lädt Ihr Wohnzimmer aus Glas an einem sonnigen Tag zum Verweilen ein. Der Raum unter dem Dach wird durch die Kraft der Sonne erwärmt. Wem das nicht reicht, dem empfehlen wir zusätzliche Heizelemente. Moderne Infrarot-Technologie sorgt für wohlige Wärme auf Knopfdruck – ohne Vorlaufzeit. Das ist nicht nur sehr effizient, sondern auch sehr sicher. OPTIMAL Bautechnik bietet Ihnen alles aus einer Hand für mehr Wohnqualität auf der Terrasse: Beratung, Planung und Fachmontage!



Das Glas-Terrassendach TERRAZZA PURE können Sie „live“ in unserer Muster-Ausstellung in Schwentental erleben!

Optimal Bautechnik GmbH
Pretzer Chaussee 57
24222 Schwentental
Telefon: 0431 - 137 76
Telefax: 0431 - 140 67
E-Mail: kiel@optimal-bautechnik.de
www.optimal-bautechnik.de

Optimal Bautechnik GmbH

Fliesen in Holzoptik

NEUE DIMENSIONEN BEI RABE FLIESEN

Die Kollektion Extra Wood bietet vielfältige Fliesen in Holzoptik und setzt neue Maßstäbe für keramische Bodenbeläge.



Die Kollektion Extra Wood ist von verschiedenen Holzarten inspiriert und zeichnet sich durch Nuancierungen und Maserungen aus, die einen originalgetreuen Eindruck vermitteln. Sie steht in 4 Farben – Grey matt, Eiche, Walnut und Wenge zur Wahl und eignet sich für unterschiedliche Verlegemuster; eine Kollektion, die durch ihre extreme Vielseitigkeit, ihren natürlichen Charme und ihren zeitgemäßen Stil neue Maßstäbe setzt.

DIE PERFEKTE FLIESE

Der Trend zum keramischen Bodenbelag im Wohn- und Schlafraum hat sich durchgesetzt. Nicht nur, weil Wohnzimmerfliesen, beispielsweise im

Zusammenhang mit einer Fußbodenheizung, an Behaglichkeit kaum zu toppen sind. Fliesen im Wohnzimmer strahlen, auch unabhängig von der Fußbodenheizung, Behaglichkeit und Wohnlichkeit aus.

In der großzügigen Ausstellung präsentiert die Firma **RABE Fliesen** die Fliesenmuster und bietet Gelegenheit, die Produkte kennenzulernen. Auch bei der Verlegung und Auswahl der Verarbeitungsmaterialien beraten die Spezialist*innen ausführlich.

Mehr unter www.rabe-kiel.de.

Foto: RABE Fliesen

Photovoltaik nachhaltig und schön:



**Flickenteppich auf dem Dach?
Das muss nicht sein!**

Trava- Module gibt es in unterschiedlichen
Größen und Formen:



Aktion: Schon in 5 Jahren
Sparen Sie 2.500 €
tanken Sie umsonst!



Jährliche Benzinkosten:
15.000 km Fahrleistung
6,8 l durchschn. Verbrauch
1,90 € pro Liter
1.900 € Benzinkosten/Jahr
↓
Investition: 9.900 €
↓
Nach 5,2 Jahren hat sich
die Investition gelohnt!

Photovoltaik auf der Garage oder dem Carport:

**Jetzt nur 9.900 €
mit Wallbox und Speicher!**

Lassen Sie sich ein kostenloses und unverbindliches Angebot
bei Ihrem regionalen Photovoltaik-Anbieter machen



TRAVA SOLAR
SOLARDÄCHER

Servicebüro Kiel
24111 Kiel, Wilmersdorfer Straße 30
04 31 / 69 10 77 19 - www.trava-solar.de



FERNE LÄNDER SO NAH UND SO CHIC

Wer Individualität und Vielseitigkeit liebt, der kommt an fischer's LAGERHAUS nicht vorbei: Das einzigartige Warensortiment zeichnet sich durch seinen ganz eigenen Stil aus – mit dem Hauch des Besonderen und dem Touch ferner Länder.

Im Ostseepark Schwentinal wurde im November 2020 das erste **fischer's LAGERHAUS** in Schleswig-Holstein eröffnet. Hier finden Kund*innen auf 1.700 Quadratmetern handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur aus aller Welt. Ergänzend zum ständig wechselnden Sortiment setzt fischer's LAGERHAUS regelmäßig auf neue Produktlieferungen. Jeden 1. und 3. Samstag im Monat treffen Seecontainer mit ausgefallenen Waren aus Marokko, Indien, Thailand, Indonesien, China, Nepal, Mexiko und der Türkei ein. Und beim Stöbern durch diese umfangreiche Sortimentvielfalt von außergewöhnlichen, meist handgefertigten Möbeln, fühlt man sich wie auf einer kleinen Weltreise.

FACTORY DESIGN

Der Factory Look ist ein Designstil, der immer beliebter wird und von industriellen Fabrikhallen und Werkstätten inspiriert ist. Ab 2. September dürfen sich die Kund*innen auf viele neue Artikel freuen, die charakteristisch sind für diesen Look. Robuste Materialien wie Metall, Holz und Beton, die oft unverkleidet und ungeschliffen bleiben, metallische Oberflächen – Metalltische, -stühle oder -regale – sind typisch für Factory Design. „Wir erwarten insgesamt 14 große und einen kleinen Seecontainer mit tollen neuen Produkten“, macht das LAGERHAUS-

Team aufmerksam auf die besonderen Produkte, die zum Teil schon auf der Website präsentiert werden. Gerne schon mal stöbern gehen!

INDIEN

Indische Handwerkskunst wird Mitte September ein Thema bei fischer's LAGERHAUS sein, denn am 16. September startet der Verkauf der Waren aus den neu eingetroffenen Containern in den 21 Häusern in Deutschland. Ob wunderschöne Anrichten aus Holz, ganze Türblätter oder Türkäufe – alles ist bunt und ausgefallen und garantiert nicht alltäglich. Hinzu kommen natürlich handbestickte Sitzkissen, Schmuck, Schneidebretter und vieles mehr. „Kommen Sie vorbei und stöbern Sie durch unsere neuen Waren. Wir freuen uns auf Sie“, lädt das Team herzlich ein.

NEWSLETTER

Wer zukünftig keine Lieferung verpassen möchte, kann den Newsletter abonnieren unter www.fischers-lagerhaus.de.

fischer's LAGERHAUS
Mergenthalerstraße 22, Schwentinal
Geöffnet von Mo–Fr von 10–19 Uhr, Sa 10–18 Uhr
www.fischers-lagerhaus.de

fischer's
LAGERHAUS
handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur



20% AUF IHREN EINKAUF

Mit diesem Gutschein erhalten Sie 20% auf Ihren gesamten Einkauf*

* Gültig bis 30.09.2023. Im Geschäft abgeben. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Nicht einlösbar im Onlineshop und auf Bücher.



RUNDES JUBILÄUM MIT GEBURTSTAGSFEIER Hochwertige Lösungen

Das traditionelle Familienunternehmen Staal Rollladen- und Sonnenschutz feiert mit seiner Filiale in Plön 10-jähriges Jubiläum und lädt am Freitag, 8. September, in beiden Filialen – in Kiel und in Plön – zum Feiern ein. Es locken tolle Rabatt-Aktionen.

Seit 49 Jahren steht die Kieler Firma Staal für erstklassigen Rollladen- und Sonnenschutz in der Region. „Unsere Leidenschaft gilt dem Schutz und der Verschönerung Ihres Zuhauses. Mit innovativen Produkten und maßgeschneiderten Lösungen sorgen wir für optimalen Licht- und Sichtschutz sowie erhöhte Sicherheit“, ist Inhaberin Carolin Staal stolz auf das Unternehmen und möchte im September das runde Jubiläum ihrer Plöner Filiale feiern. „Im September besteht die kleinere Filiale in Plön seit 10 Jahren“, lädt die Chefin am Freitag, 8. September, herzlich zum Aktionstag ein. Auch die Kieler Filiale feiert mit und bietet interessante Jubiläums-Rabatte an. „Wir haben von 9.10 Uhr bis 16.10 Uhr geöffnet und freuen uns auf Sie“, freut sich Carolin Staal auf viele Besucher*innen. „Beide Filialen sind mit unseren kompetenten Technikern und Verkäufern besetzt, die Kunden dürfen zur Beratung und Information gerne vorbeikommen.“

IMMER EINEN BESUCH WERT

Einen Besuch ist das Familienunternehmen immer wert, denn seit 1974 gilt der Meisterbetrieb als Fachbetrieb für viele Ideen rund um das Haus. Eine breite Produktpalette namhafter Hersteller garantiert individuelle Lösungen für jede Anforderung. Beratung, Planung und Umsetzung kommen aus einer Hand. Das Angebot umfasst eine Vielzahl von Produkten, die das Leben in den eigenen vier Wänden angenehmer machen. Angefangen bei modernen Rollläden über funktionale Jalousien bis hin zu eleganten Markisen. Und auch Sonnenschutzanlagen,



Carolin Staal freut sich auf viele Besucher zur Jubiläumsfeier am 8. September. Auch schöne Plissees gehören natürlich zum Angebot der Traditionsfirma Staal.

Plissees, Insektenschutz-Systeme und Vordächer gehören zur Angebotspalette.

BERATUNG DURCH ERFAHRENE FACHKRÄFTE

„Unsere erfahrenen Fachkräfte beraten Sie gerne, um die optimale Wahl für Ihre Bedürfnisse zu treffen. Dank unserer langjährigen Erfahrung können Sie auf höchste Qualität und professionelle Installation vertrauen“, sagt Carolin Staal, die das Unternehmen in dritter Generation führt.

Die Produkte der Firma Staal überzeugen nicht nur durch ihre Langlebigkeit, sondern auch durch Ästhetik und innovative Technologie.

„Wir arbeiten mit namhaften Herstellern zusammen, um Ihnen stets die neuesten Entwicklungen auf dem Markt bieten zu können. Unser Team begleitet Sie von der ersten Beratung bis zur finalen Installation – immer mit Blick auf Ihre individuellen Wünsche. Ihre Zufriedenheit ist unser Ansporn“, sagt die Inhaberin und freut sich auf die Geburtstagsfeier.

Weitere Informationen unter www.staal.de.

10 Jahre in Plön

- Markisen •
- Rollläden •
- Insektenschutz •
- Vordächer •

Aktionstag in Plön und Kiel

Freitag 08.09.23 von 9:10 - 16:10 Uhr

Feiern Sie mit uns das 10-jährige Bestehen unseres Info-Shops in Plön – die Kieler Hauptfiliale feiert mit.

Besuchen Sie unsere Filialen in **Plön** und **Kiel** für exklusive Jubiläumsrabatte auf Rollläden, Insektenschutzsysteme und Vordächer.

Erleben Sie Qualität und Innovation für Ihr Zuhause. Unsere qualifizierten Experten stehen Ihnen vor Ort zur Verfügung, um Sie individuell zu beraten.

(Aktionszeitraum: 08.09. bis 22.09.2023)

Plön, Eutiner Str. 25
Tel. 04522-765 94 94

Kiel, Stadtrade 18
Tel. 0431-68 89 98

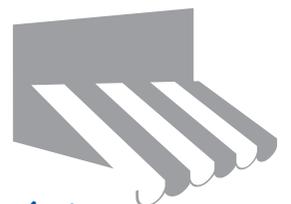


www.staal.de

STAAL

PLISSEES | ROLLADEN | MARKISEN

mein Sonnenschutz





Jede Menge Kuschelraum für die ganze Familie: Großzügige Sofalandschaften bilden den Mittelpunkt vieler Wohnzimmer.

VIEL ERHOLUNGSPLATZ EINFACH FÜSSE HOCHLEGEN

Die eigenen vier Wände stehen für Gemütlichkeit und das Miteinander in der Familie. Geborgenheit, Sicherheit und Gemeinschaft – diese Attribute verbinden die meisten Menschen in Deutschland mit ihrer eigenen Wohnung.



Die Füße hochlegen und entspannen: In bequemen Sitzmöbeln kann man nach einem langen Tag entspannen.

Diese Vorstellung vom Glück im eigenen Zuhause spiegelt sich auch in den Einrichtungstrends wider: Natürliche Materialien und warme Farben sind ebenso gefragt wie hochwertige Möbel und bequeme Sitzlandschaften. Einen besonders hohen Stellenwert hat dabei die Einrichtung des Wohnzimmers als Mittelpunkt des Familienlebens.

FREIRAUM ZUM ENTSPANNEN

Der Wohnraum dient dazu, um miteinander zu spielen, zu lachen, bei Serien mitzufiebern – oder einfach nur um zu faulenzen und zu entspannen. So weisen etwa Psychologen immer wieder darauf hin, wie wichtig das Nichtstun und Ruhephasen für das eigene Wohlbefinden sind. Zum Regenerieren trägt insbesondere ein hoher Sitzkomfort bei. Die Beine hochlegen, sich zurücklehnen und den Rücken entspannen: Hochwertige Sofas wie vom norwegischen Hersteller Stressless fördern das gemeinsame Relaxen im Familienkreis. Damit alle genug Platz finden, lassen sich Funktionssofas wie das Modell Anna nach Bedarf und passend zum vorhandenen Raum modular zusammenstellen. Motorisierte Relaxfunktionen sorgen dafür, dass

jedes Familienmitglied eine passende Sitzposition findet. Dabei fährt auf Wunsch eine Fußstütze sanft unter den Füßen heraus, während sich die Rückenlehne nach hinten bewegt.

TIPPS ZUR SOFAPLANUNG

Alternativ lässt sich die Kopfstütze mit den Händen regulieren. Mit eingeklappter Stütze wirkt das Sofa dadurch optisch kleiner und dezenter. In der hochgeklappten Position wird der Kopf gut abgestützt. Drei verschiedene Armlehnen und zahlreiche Leder- sowie Stoffqualitäten machen es möglich, den neuen Mittelpunkt des Familienlebens optisch an den eigenen Geschmack und die weitere Einrichtung anzupassen. Ein Tipp noch zur Planung: Damit Eltern und Kids genug Platz zum Kuscheln und zum Ausstrecken finden, sind Ecksofas eine praktische Lösung. Als Faustregel gilt generell, dass pro Person eine Sitzbreite von 60 Zentimetern – besser noch mehr - vorhanden sein sollte. Die Sitzhöhe ist ebenfalls eine Geschmacksfrage. Ist sie eher niedrig, erschwert das für viele das Aufstehen. Weitere Faktoren bei der Sofaplanung sind langlebige Materialien, eine hochwertige Federung sowie stabile und robuste Füße. Mehr unter www.stressless.com.



Foto: TEAM 7

Die natürlich gewachsene Tischplatte bringt Ursprünglichkeit in die eigenen vier Wände.

DIESER TISCH ERZÄHLT GESCHICHTEN

An ihm werden Verträge ausgehandelt, Geschäfte besiegelt und Ränke geschmiedet. Er steht für Gastfreundschaft und hält die Familie zusammen. Die Rede ist vom Tisch.

Egal in welcher Form und Farbe – der Esstisch hat in der Regel einen Ehrenplatz. Hier kommen alle zusammen, erleben tolle Stunden und genießen – neben liebevoll zubereiteten Gerichten – einfach den Augenblick. Dieser Freude am bewussten, sinnlichen Erleben verleiht Naturholzspezialist TEAM 7 besonders mit der echt.zeit Philosophie Ausdruck. Handwerklich gefertigt aus feinstem Naturholz entstehen Stücke voller Leben, Emotionen und Authentizität, die bei **bo-Design in Kiel** zu sehen sind.

VOM WALD INS SPEISEZIMMER

So lädt der bis zu vier Meter lange echt.zeit Tisch zum Ausflug in die Natur ein; vom Wald ins Speisezimmer und wieder zurück: Die natürlich gewachsene Tischplatte bringt Ursprünglichkeit in die eigenen vier Wände. Sie setzt sich aus zwei naturbelassenen Pfosten zusammen, die in einem Stück aus dem Baumstamm geschnitten werden. Die massiven Holztische erzählen mit Ästen, Maserungen und Farbnuancen ihre eigenen Geschichten. Nachhaltig wohngesund, duftend und mit einmaliger Haptik spricht das Naturmaterial die Sinne an.

TEAM 7

Ein Unikat, das seine eigene Geschichte erzählt - *echt.zeit*
 Maßgeschneidert und ausgestattet mit raffinierten Funktionen passen sich die Vollholzküchen von Team 7 den gegebenen Räumlichkeiten, individuellen Bedürfnissen und persönlichen Stilvorlieben an.

NATÜRLICHE WOHNKONZEPTE GMBH
 Dieselstraße | • 24223 Schwentinental / Kiel • 04307 - 82 53 63 • www.bodesignmoebel.de

Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr.: 10.00 - 19.00
 Sa.: 10.00 - 18.00

ALLES „BIO“ im Schlafzimmer

Kaum etwas ist für das Wohlbefinden förderlicher als eine geruhsame Nacht. Viele Menschen setzen dabei auf ein Bio-Schlafzimmer mit Naturmaterialien.

Umgeben von Naturmöbeln und Bio-Bettwaren hat man beste Voraussetzungen, um ausreichend Energie für den nächsten Tag tanken zu können.

DAS NATÜRLICHE ÖL DER ZIRBE

„Viele Menschen empfinden den Duft der Zirbe, die ein aromatisches Öl freigibt, besonders angenehm und beruhigend“, erklärt Claus-Dieter Funk, Fachberater bei LaModula. Während Möbel aus Eiche, Wildeiche, Esche oder Kastanie mit pflanzlichen Natur-Ölen veredelt werden, bleibt die Oberfläche der Zirbe vollkommen unbehandelt. Und das darf auch sein: „So können die wertvollen natürlichen Öle der Zirbe ungehindert austreten und für ein wohlriechendes Raumaroma sorgen“, weiß Funk.

MATRATZEN UND SCHLAFSYSTEME AUS NATURLATEX

Zum Naturbett passen Matratzen aus reinem Naturlatex und Bio-Schlafsysteme für eine feinfühligere Körperanpassung. Die Kautschukmilch wird



Dieses Schlafzimmer ist ein „Gesamtkunstwerk“, bestehend aus Möbeln aus Naturholz und Bettwaren aus Naturmaterialien.

in flüssiger Form direkt vom Baum geerntet und anschließend umwelt-schonend weiterverarbeitet. Naturlatex ist punktelastisch und passt sich nicht nur dem Körperbau an, sondern reguliert auch die Feuchtigkeit und sorgt somit für ein trockenes hygienisches Schlafklima.

BETTWAREN AUS BIO-BAUMWOLLE

Baumwolle darf nur dann als „Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA)“ bezeichnet werden, wenn der Anbau ohne Einsatz von Pestiziden und Entlaubungsmitteln erfolgt. „Dabei wird auch der Veredelungsbeziehungsweise Bleichvorgang ohne chemische Mittel durchgeführt. Und es wird darauf geachtet, dass per Hand geerntet wird und die Baumwollbauern einen fairen Preis für ihre Ware erhalten“, erklärt der Schauraumleiter in Stuttgart. Mehr unter www.lamodula.de. (djd)

Schlafsofas...



in allen Größen & Preislagen
von Gästebett bis Dauerschläfer



„Ostseepark Schwentimental“
Dieselstraße 3
24223 Schwentimental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

DER ULTIMATIVE RELAXSESSEL

Da möchte man sich am liebsten sofort reinsetzen, die Füße hochlegen und einfach mal alle Fünfe gerade sein lassen. Diesen gemütlichen Relaxstuhl mit stufenlos verstellbarer Rückenlehne aus Leder und schwarzem Drehfuß gibt es bei **HMC Möbel Company** in Schwentimental zum Aktionspreis von 1.449 Euro. Dazu gibt es den passenden Hocker für 449 Euro – beides ist nur im Set verkäuflich. Mehr unter www.moebel-company.de.



Sessel
€ 1.449,-*
statt € 1.976,-

*nur im Set
verkäuflich

Hocker
€ 449,-*
statt € 497,-



GROSSER MUSTERKÜCHEN ABVERKAUF



Wegen Kollektionswechsel müssen wir uns dringend von einer Vielzahl an Musterküchen aus unserer Ausstellung trennen. Wir laden Sie ein zu unserem großen Musterküchen Abverkauf! **Sparen Sie bis zu 60%** auf tolle Markenküchen in unserer Ausstellung.

VIELE
AUSSTELLUNGS-
KÜCHEN BIS ZU
60%
REDUZIERT!



möbelschulz

küche + wohnen

Möbel Schulz GmbH - Fabrikstr. 38 - 24534 Neumünster - Tel. 04321/44266 - www.moebel-schulz.de

Küchen zum Verlieben

Unsere Markenküchen stehen für Qualität, Langlebigkeit und Innovation.



ROT PUNKT

ZEROX HPL XT Snow



ROT PUNKT

MEMORY Pastel



23 Korpusfarben ! Schränke auf Mass !
Variable Arbeitshöhen !

ROT PUNKT

Tineo FL Zero | Beach Grey



ROT PUNKT
KÜCHEN

BEST of DESIGN | SCHÖNER WOHNEN



Küchencentrum
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26
24768 Rendsburg
Tel.: 04331 45063

www.kuechencentrum-rendsburg.de

Unsere Fachberater freuen sich auf Ihren Besuch

BAUEN & WOHNEN

MUST-HAVES Für die Küche

Schicke Accessoires und praktische Utensilien

SCHARF

Hochwertiges Messerset von Windmühlmesser für alle typischen Schneidearbeiten in der Küche mit rostfreier Klinge und Griff aus Kirsche
www.windmuehlenmesser-shop.de



AUF EIN KÄFFCHEN MIT ...

Die lustigen Tassen von PolonaPolona mit Illustrationen bekannter Persönlichkeiten sind ein echter Hingucker und sorgen für gute Laune
www.monemente.de



GESCHMACKSTRÄGER

Die Butterdosen von Räder mit verschiedenen Drucken am Boden und Prägungen im Porzellan an der Oberschale laden zum Schmunzeln beim Frühstück oder Abendbrot ein. www.raeder-onlineshop.de



VON GROB BIS FEIN

Kompakte Turmreibe mit fünf verschiedenen Klingenausführungen mit rutschfestem Griff und Boden
www.microplane-brandshop.com

Kompetente Beratung von der Planung bis zur fertigen Traumküche. Dafür stehen Marc Frerk und sein Team vom Küchenstudio Rudolph.



Die Küchenausstellung von Küchenstudio Rudolph in der Kieler Wik präsentiert langlebige, individuelle Küchen inklusive der Elektrogeräte.

Küchen

SIND IHRE LEIDENSCHAFT

Sie wünschen sich eine neue Küche? Das Küchenstudio Rudolph in Kiel freut sich auf Ihren Besuch. Streichen Sie über das Material, öffnen Sie die Schubladen und staunen Sie, was eine moderne Küche alles leisten kann.

Die Küche ist Arbeits- und Wohnort aber auch Treffpunkt zugleich, muss vielen Lebenssituationen standhalten und ist gleichzeitig immer wieder der kuscheligste und gemütlichste Raum im ganzen Haus. Ein Glas Wein und gute Gespräche – für all das steht die Küche. Und damit sind Sie beim Küchenstudio Rudolph genau richtig!

MASSNEHMEN VOR ORT

„Wir kommen zum Ersttermin zu Ihnen nach Hause, um uns einen ersten Eindruck der Räumlichkeiten zu verschaffen. Oftmals entstehen dabei schon attraktive und schöne Ideen, die perfekt zu Ihren Bedürfnissen und

Ihrem Geschmack passen“, weiß Inhaber Marc Frerk. Die kompetenten Tischlermeister beraten immer mit großer Leidenschaft. Und wenn mal was nicht ganz genau passt, wird es in der hauseigenen Tischlerei passend gemacht. Hier werden nach Wunsch zusätzliche Küchenmöbel, Holz-Arbeitsplatten und/oder individuelle Anfertigungen nach Maß hergestellt. Alles ist möglich!

ANGEFERTIGTE EINBAUMÖBEL

Neu im Leistungsportfolio ist auch die Fertigung sowie der Einbau von individuell angefertigten Einbaumöbeln, wie zum Beispiel Kleiderschränke oder Dachschragen-Schränke. „Wir richten uns da ganz nach Ihnen. Und sollten

Möbel kleine Schäden aufweisen, werden Reparaturen ebenfalls in der Tischlerei ausgeführt. Auch Erneuerungen von Teilen bestehender Küchen, wie Arbeitsplatten oder Schränke, sind im Küchenstudio Bestandteil des Leistungsangebotes“, sagt Marc Frerk.

FACHBERATUNG UND INSPIRATION

Die im September 2022 erneuerte Küchenausstellung bietet Raum für Inspiration in vielfältigen Küchenoptiken. Hier werden Farbe, Haptik und Materialien besprochen und mit Leben gefüllt.

100 JAHRE TRADITION

Das seit über 100 Jahre bestehende Traditionsunternehmen bildet in Kiel ein großes Netzwerk mit anderen Handwerksunternehmen, so dass für die geplante Küche Komplettlösungen möglich sind. Eben einfach Maßarbeit – von der Planung bis zur Montage der neuen Traumküche. Das Team freut sich auf Sie!



Klare Linien und viel Platz bietet eine der Ausstellungsküchen des Küchenstudios Rudolph – hier in einem zeitlosen Weiß.



In der hauseigenen Tischlerei des Küchenstudios in Kiel werden auch Sonderanfertigungen wie Tresen-Aufsätze als Ergänzung für die neue Traumküche gefertigt.

Küchenstudio Rudolph, Kiel
www.kuechenstudio-rudolph.de



ANFERTIGEN ...



... LIEFERN, ...



... WOHLFÜHLEN!

KLEIN, ABER RICHTIG FEIN!

*Ballast abwerfen, minimalistisch leben und frei sein – ein Trend, der immer mehr Anhänger*innen findet. Da kommt das Tiny House, also das „winzige Haus“, genau richtig.*

Das Tiny House repräsentiert eine faszinierende Bewegung im Wohnungs- und Lebensstil-Bereich. Immer mehr Menschen entscheiden sich dafür, in kompakten und effizient gestalteten Wohnstrukturen zu leben. Tiny Houses sind meistens nicht größer als 40 Quadratmeter und so konzipiert, dass sie alle notwendigen Annehmlichkeiten eines traditionellen Hauses bieten. Diese Bewegung ist eine Antwort auf verschiedene gesellschaftliche Trends, darunter der Wunsch nach finanzieller Freiheit, ökologischer Nachhaltigkeit und einer bewussten Reduzierung von Konsum und Besitz.

WOODEE – INDIVIDUELLER WOHNTAUM

Die Häuser von **Woodee Modulhaus in Nortorf** schaffen ein Zuhause für jeden Lebensstil. Es wird in unserer Gesellschaft zunehmend wichtig, flexibel auf persönliche Wünsche und globale Veränderungen reagieren zu können. Die Freiheit, sich zu lösen, um neue Möglichkeiten und Wege zu entdecken – das ist es, was man mit einem Modulhaus verbindet. Durch eine transportable Bauweise ist flexibles Wohnen in jeder Lebenssituation möglich. Woodee bietet an beiden Standorten in Nortorf und Bernau bei Berlin Musterhaus-Ausstellungen mit den aktuellen Modulhäusern an. Als nordeutscher, traditioneller Holzbaubetrieb mit langjähriger Erfahrung orientiert sich die Woodee Modulhaus GmbH an den höchsten Qualitätsmaßstäben. Mittels modernster Technik entstehen die Woodee Modulhäuser aus nachhaltiger und regionaler Produktion und werden bezugsfertig an den Ort der Wahl geliefert. Woodee lässt sich in Größe und Ausstattung frei und individuell nach persönlichen Ansprüchen gestalten. Die Module sind flexibel erweiterbar und in verschiedenen Konstellationen kombinierbar – ganz nach dem Baukastenprinzip. Damit wird Woodee nicht nur den persönlichen Wünschen der Bauherren, sondern auch den spezifischen Anforderungen eines jeden Grundstücks gerecht. Die Versetzung eines Woodee Hauses ist übrigens jederzeit möglich.



In diesem Haus
ist alles da!
Ein gemütlicher
Wohnbereich, ...



... eine tolle Küche
mit allen wichtigen
E-Geräten und
Raum für ein
gemeinsames
Essen ...



... sowie ein Schlafbereich,
der sich am Wohnzimmer
anfügt. Natürlich gehört
auch ein Bad dazu.

DIE ZIELGRUPPE

Woodee bedient nicht nur Interessent*innen, die sich auf der Suche nach minimalistischen Wohnformen befinden, sondern auch Familien, die auf der Suche nach einem Anbau zur Wohnerweiterung sind. Personen mit dem Traum eines Single-Häuschens oder eines Ferienhauses in der Natur werden ebenfalls fündig. Auch im unternehmerischen Umfeld sind die Module von Woodee gefragt: ob als Co-Working Space, als Büroerweiterung oder vollständige Büroeinheit. Die Gestaltungsmöglichkeiten entstehen bereits durch vielfältige Optionen im Grundriss sowie der Fasadengestaltung. Auch die Fenster- und Türelemente, die Gestaltung der Innenbereiche können ganz nach den persönlichen Vorstellungen gefertigt werden. Eine anschließende Terrasse oder ein gemütlicher Wintergarten machen Woodee Modulhäuser ganzjährig komplett.

NATÜRLICHE ROHSTOFFE

Jedes Haus besteht dank moderner Holzbauweise weitgehend aus natürlichen Rohstoffen und wird witterungsunabhängig im Schleswig-Holsteinischen Werk gefertigt. Hier entstehen die Modulhäuser mittels automatisierter CNC-Technik, unter Berücksichtigung höchster Qualitätsmaßstäbe und grundsätzlich nach Anforderungen des aktuellen Gebäudeenergiegesetzes (GEG). Um noch einen Schritt weiterzugehen, bietet Woodee die Möglichkeit, einen Kamin zu installieren oder erneuerbare Energiequellen, wie z. B. eine Luft-Wasser-Wärmepumpe, zu nutzen. Mit seiner ressourcen- und energiesparenden Holzbauweise sowie den individuellen Gestaltungs- und Nutzungsmöglichkeiten seiner modularen Konstruktion leistet das Unternehmen bereits heute einen Beitrag, um den vielfältigen gesellschaftlichen Anforderungen in der Entwicklung nachhaltiger Wohn- und Lebensweisen künftig besser gerecht zu werden.

Woodee Modulhaus GmbH, Nortorf, www.woodee.de



Mobile Modulhäuser produziert in Schleswig-Holstein

- ✓ Qualitativ hochwertiger Holzrahmenbau mit ausgezeichneter Wärmedämmung
- ✓ Modulare und transportable Bauweise – frei kombinier- und versetzbar
- ✓ Bezugsfertige Anlieferung – sofort nutzbar
- ✓ Nachhaltige und regionale Produktion zu einem fairen Preis

Woodee Modulhaus GmbH

Kolberger Straße 35 | 24589 Nortorf
Telefon: 04392 - 911 90 90 · E-Mail: info@woodee.de
www.woodee.de · WoodeeModulhaus
Facebook: [WoodeeModulhaus](https://www.facebook.com/WoodeeModulhaus)
Instagram: [@WoodeeModulhaus](https://www.instagram.com/WoodeeModulhaus)

IMMOBILIENKAUF UND -VERKAUF Ohne Kompromisse

Sie möchten eine Wohnung oder ein Haus kaufen oder verkaufen und benötigen dafür einen professionellen Partner?

Dann ist die **GVI IMMOBILIEN GmbH** in Kiel für Sie die richtige Adresse. Die Mitarbeiter aus dem Verkaufsteam sind sowohl für Verkäufer als auch Käufer kompetente und dienstleistungsorientierte Ansprechpartner.

In der Kundenkartei der GVI befinden sich zahlreiche, bonitätsstarke Kunden, die ein schönes Zuhause oder eine sichere Anlage für ihr Kapital suchen und für die eine Finanzierung auch in Zeiten gestiegener Zinsen zügig möglich ist. Durch die perfekte Präsentation der Immobilien werden diese gezielt angesprochen. Käufer profitieren u.a. vom besonderen Service und den

aussagekräftigen Unterlagen für die finanzierende Bank. Die GVI ist seit über 40 Jahren Marktführer für den Verkauf und die Vermietung hochwertiger Immobilien in Kiel und Umgebung und hat sich diese Position durch nachgewiesene Leistungen erarbeitet.

Von der fachkundigen Werteschätzung, dem Anfertigen professioneller Fotos (auch mit der Drohne), der Beschaffung aller relevanten Unterlagen, über Homestaging bis zum Erstellen aufwändiger Exposés unternimmt die GVI IMMOBILIEN GmbH alles, um die Immobilie attraktiv und informativ zu präsentieren

und am Markt zu positionieren. Mit großen, farbigen Anzeigen in den Kieler Nachrichten, Online-Inseraten auf allen bekannten Immobilienportalen und mit stets aktuellen Objektangeboten auf der eigenen Homepage sorgen sie für größte Aufmerksamkeit.

„Die beste Werbung sind unsere zufriedenen Kunden. Die Referenzen – auf der Homepage www.gvi-immobilien.de nachzulesen –, sind die beste Empfehlung, die Immobilienverkäufer und auch -käufer haben können. Sie wünschen ein persönliches Gespräch? Dann vereinbaren Sie gerne einen Termin!“, lädt das Team herzlich ein.



Foto: GVI Immobilien (1)



Mit Sicherheit die richtige Entscheidung

Der Verkauf einer Immobilie erfordert in der aktuellen Situation für Käufer und Verkäufer eine fachliche Kompetenz und umfassende Beratung. Unsere langjährige Erfahrung und unser Know How bieten Ihnen die Sicherheit, die Sie benötigen. Ihr Haus oder Ihre Wohnung verkaufen wir gewinnbringend, sicher, zügig und auf Wunsch auch diskret. Gerne merken wir Sie auch vor, wenn Sie eine Immobilie suchen.

› Top-Maklerservice für Ihre Immobilie

Wohneigentum. Gewerbeimmobilien.
Kapitalanlagen.

Jetzt
Beratertermin
vereinbaren:
0431 92078

Bei der Entscheidung für einen Makler ist Sorgfalt gefragt. Toplage steht für umfassende Fachkompetenz und Sachverstand im Bereich der privaten und gewerblichen Immobilienvermittlung. Durch die Anbindung an ein breit gefächertes Netzwerk bringen wir gezielt die passenden Partner - sei es Käufer, Verkäufer, Mieter oder Vermieter - zusammen. Seit 1987 etabliert, begleitet Toplage Immobilien Sie souverän und zuverlässig durch sämtliche Facetten des Immobilienverkaufs und der Vermietung. Ganz gleich, ob es um Wohnimmobilien, Gewerbeobjekte oder renditestarke Kapitalanlagen geht.

› Unser Leistungsspektrum

- **Bewertung nach aktuellsten Marktgegebenheiten**
 - Entwicklung zeitgemäßer Vermarktungsstrategien
 - Erstellung ansprechender Exposés
 - Drohnenaufnahmen durch zertifizierte Experten
 - 360-Grad-Rundgänge für virtuelle Besichtigungen
 - Inserierung auf führenden Online-Plattformen
 - Finanzielle Prüfung und Bonitätsanalyse
 - Digitale Vorbereitung und Abwicklung sämtlicher Dokumente und Verträge

› Ihre Vorteile

Unsere Fachkompetenz und Branchenkontakte führen Sie gezielt und transparent zum Erfolg im Immobilienmarkt. Beginnend mit der präzisen Marktpreisermittlung bis hin zur professionellen Vermarktung Ihrer Immobilie sowie dem reibungslosen Vertragsabschluss mit solventen Käufern oder Mietern.

Toplage Immobilien ist ein Teil der wankendorfer Unternehmensgruppe. Hierbei erhalten Sie nicht nur unseren umfassenden Service und das Fachwissen unserer Experten, sondern auch die Vorteile unseres landesweiten Netzwerks.



Ihre Ansprechpartnerin: Wiebke Zauka
Immobilienfachwirtin und Prokuristin
Toplage Immobilien GmbH
Kirchhofallee 21-23 · 24103 Kiel
Tel. 0431 92078 · wzauka@toplage-immobilien.de

www.toplage-immobilien.de

Ein Unternehmen der wankendorfer Unternehmensgruppe



Mitglied im
Immobilienverband Deutschland

toplage
Für besten Maklerservice





SMARTE SICHERHEIT FÜR DIE EIGENEN VIER WÄNDE

Smarthome-Systeme versprechen hohen Komfort. Sie steuern die Heizung automatisch oder per App, schalten das Licht an und aus oder öffnen und schließen die Rollläden zeit- oder lichtgesteuert. Dabei leistet Sensorik aus der Sicherheitstechnik ihren Beitrag zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden und warnt bei Einbruch, Feuer oder Wasserschäden. Voraussetzung für die smarte Haussteuerung und -überwachung sind eine intelligente Vernetzung der verschiedenen Komponenten und die Wahl eines Systems, das geprüft ist und die VdS-Zertifizierung der deutschen Schadenversicherer besitzt. Planung und Einbau sollten in die Hände erfahrener Fachfirmen gelegt werden. Mehr auch unter www.telenot.de. ^(dfr)

Wenn die ganze Familie verreist, wachen Sicherheitssysteme mit Smarthome-Funktionen über das Haus und simulieren die Anwesenheit der Bewohner.

SICHERHEIT IM FOKUS

Sicherheitstechnik und Alarmanlagen, die mittels Kameras, Tür- und Fensterkontakten sowie Bewegungsmeldern Schutz gewährleisten, werden immer beliebter. Kein Wunder nach dem immensen Anstieg der Einbruchszahlen um 21,5 Prozent im letzten Jahr im Vergleich zum Vorjahr. Interessant dabei: Mehr als ein Drittel der Einbrüche wird tagsüber begangen! In rund 47% der Fälle scheiterten die Täter allerdings schon beim Einbruchversuch, was nach Ansicht vieler Experten auf den vermehrten Einsatz von Sicherheitstechnik zurück-

zuführen ist. Eines der vielen Spezialgebiete des Kieler Traditions-Unternehmens **Gosch & Schlüter** ist die Sicherheitstechnik, die auch auf der NORDBAU in Neumünster in Halle 1, Stand 1122, ausgestellt wird.

Tipp: Die Investitionsbank Schleswig-Holstein fördert zur Zeit die Maßnahmen zur Sicherung gegen Einbruch mit bis zu 1.550 Euro. „Wir unterstützen Sie beim Antrag und allen Formalitäten. Sie können sich vor Ort beraten lassen“, so die Fachleute von Gosch & Schlüter. Mehr unter www.goschundschluerer.de



Fotos: Adobe Stock (1) / JDr/Telenot Electronic (1)

Für ein sicheres Bauchgefühl.
EGAL WO SIE SIND.

Wir bieten Sicherheit für Ihr Zuhause mit:

Schließanlagen Videotechnik
Alarmanlagen Brandmelder

Gosch & Schlüter GmbH
Alte Lübecker Ch. 36 · 24113 Kiel

Telefon: 0431 - 64 92 20
Telefax: 0431 - 64 92 24 40

alarm@gus-kiel.de
www.gus-kiel.de



gosch & schlüter

NEUE EIGENTUMSWOHNUNGEN IN ECKERNFÖRDE 80 Meter zum Ostsee-Strand

*Elf hochwertige Eigentumswohnungen in erstklassiger Lage in Eckernförde wurden
2023 fertiggestellt. Fünf von ihnen warten noch auf neue Eigentümer*innen.*

In einer Minute zum Strand gegenüber! Wer die Ostsee liebt und Wert auf kurze Wege legt, kommt an diesem Angebot nicht vorbei: Fünf von insgesamt elf neuen Eigentumswohnungen stehen in Eckernförde noch zum Verkauf. In dieser Lage kann das Auto stehen bleiben, denn der Bahnhof von Eckernförde mit Zugverbindungen nach Flensburg und Kiel liegt nur 800 Meter entfernt. Wer das eigene Fahrzeug dennoch nutzen möchte, erreicht die B76 und die B203 in nur 450 Metern Entfernung. Die Stadt Kiel ist in 30 Minuten mit dem PKW zu erreichen.

„Sichern Sie sich eine der noch fünf verfügbaren 2- bzw. 3-Zimmer-Wohnungen“, lädt das Team von

PLUS-Immobilien ein. Das Mehrfamilienhaus wurde in massiver Bauweise mit Mineralfaser-Dämmung sowie Wienerberger Verblendstein und Fassadenpaneelen nach KfW 55 Standard errichtet. Auf dem mit Tonpfannen eingedeck-

ten Dach ist eine Solaranlage installiert, die die Luftwärme-Pumpe der Marke Viessmann zusätzlich mit Strom versorgt. Es wurde viel Wert auf eine hochwertige Ausstattung gelegt.

In allen Wohnungen ist eine Fußbodenheizung verlegt. Das Haus wurde barrierearm errichtet und verfügt über einen Aufzug. PKW-Frestellplätze – einer je Wohneinheit – befinden sich auf dem Grundstück. Ein großer Fahrrad- und Abstellraum zur gemeinschaftlichen Nutzung wurde auf dem Grundstück errichtet.

Die Wohnungen sind inklusive PKW-Frestellplatz ab 435.000 Euro (Käuferprovision: 2,975% inkl. 19% MwSt.) zu haben. „Gern stehen wir für eine Besichtigung zur Verfügung!“



Foto: PLUS Immobilien



24340 Eckernförde, ETW

2 Zimmer, 1. Obergeschoss
ca. 66,52 m² Wohnfläche
1 PKW-Frestellplatz
Balkon in Süd-Ausrichtung
Neubau 2023
Luft-Wärme-Pumpe,
KfW 55 Effizienzhaus
Energieausweis wird derzeit erstellt

Kaufpreis : 447.000,- €

Käuferprovision: 2,975% inkl. 19% MwSt.

24340 Eckernförde, ETW

3 Zimmer, Erdgeschoss
ca. 95,79 m² Wohnfläche
1 PKW-Frestellplatz
Terrasse in Süd-Ausrichtung
Neubau 2023
Luft-Wärme-Pumpe
KfW 55 Effizienzhaus
Energieausweis wird derzeit erstellt

Kaufpreis: 584.000,- €

Käuferprovision: 2,975% inkl. 19% MwSt.

PLUS⁺⁺⁺

Immobilien GmbH

24229 Strande
Stohler Landstraße 14
fon 0431-545010

info@plus-immobilien-kiel.de
www.plus-immobilien-kiel.de

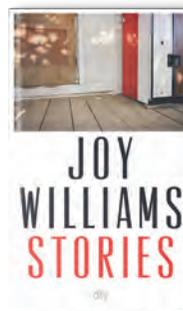
www.plus-immobilien-kiel.de

AUSSTELLUNGEN

IM SEPTEMBER 2023

UNSER LESETIPP

EINE AUSNAHME-ERZÄHLERIN



Die 1944 geborene amerikanische Schriftstellerin Joy Williams ist bei uns im Lande nahezu unbekannt, während sie in ihrer Heimat ein literarischer Star ist. Mit den 13 Erzählungen des Bandes „Stories“, entstanden zwischen 1972 und 2014, die meisten stammen aus den 1970er und 1980er Jahren, wird sich das mit Sicherheit grundlegend ändern. Williams ist eine Meisterin darin, ganze Lebensentwürfe auf wenigen Seiten aufzufächern. Da sind etwa die „beiden kleinen Mädchen“, Jane und Danica, die einen Zug erkunden, wobei schon ihr weiteres Schicksal sichtbar wird. Oder da ist „Jones, der Prediger“, dessen Frau todkrank ist. Er besucht nicht nur sie im Krankenhaus, sondern versorgt auch noch seine zurückgelassene Enkeltochter. So nimmt er sein Schicksal auf sich, wie er es offenbar schon immer getan hat.

Joy Williams: Stories.
dtv, 304 S., 25 Euro

EINE KÜNSTLERKOLONIE ZWISCHEN OSTSEE UND KURISCHEM HAFF

Faszination Nidden.

Vom 9. September bis zum 12. November vermittelt diese Ausstellung im **Ostholstein-Museum** in Eutin mit einer vielfältigen Auswahl an Ölbildern und Arbeiten auf Papier aus einer Privatsammlung einen umfassenden, eindrucksvollen Überblick über die Künstlerkolonie Nidden.

In den 1890er Jahren gründete sich die Künstlerkolonie Nidden im damaligen Ostpreußen und zog bis zu ihrem Ende im Zweiten Weltkrieg viele bekannte Künstler*innen in die Region. Sie kamen aus dem nahegelegenen Königsberg mit seiner dortigen Akademie, aber auch Maler der Berliner und Dresdener Sezession hielten sich zeitweilig in Nidden auf. Zu ihnen gehörten Carl Knauf und Ernst Bischoff-Culm sowie bedeutende Expressionisten wie Max Pechstein, Karl Schmidt-Rottluff und Ernst Mollenhauer.

Mit seiner besonderen geografischen Lage zwischen Kurischem Haff und Ostsee bot das noch unberührte Fischerdorf Nidden die idealen Voraussetzungen für einen von Hektik und Fortschritt losgelösten Aufenthalt. In unterschiedlicher Form hielten die Künstler*innen unter freiem Himmel die Motive fest, die sie auf der Nehrung vorfanden. Eröffnet wird die Schau am 8. September um 19 Uhr. Unter www.oh-museum.de erhalten Sie weitere Informationen.



Sergei Lubanoff
– Nidden, Hohe Düne, ca. 1930

Wilhelm Hempfing
– Italienblick – Nidden



Ernst Bischoff-Culm
– Auf dem Friedhof in Nidden, um 1910

AKTUELLE ANGEWANDTE KUNST AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN BODEN - SCHÄTZE

Das **Museum Eckernförde** zeigt nach 2017 und 2021 bis zum 22. Oktober die dritte jurierte Ausstellung in Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Angewandte Kunst Schleswig-Holstein.



- 1 Uli Stempel
– Terra - Ring,
2023
- 2 Karl Decker
– Tablett,
2023
- 3 Eva Koj
– Erebos II,
2020

Die Verbandsmitglieder waren eingeladen, sich in ihren Arbeiten mit der übergreifenden Thematik „Boden – Schätze“ zu beschäftigen – ob in Keramik, Holz, Metall, Textil, Papier oder Glas. 20 Künstler*innen wurden ausgewählt, ihre Werke in der Ausstellung zu zeigen. Der Blick richtet sich auf die Rohstoffe und Ressourcen, die unsere Erde hergibt, auf Bodenschätze im wörtlichen und Schätze im übertragenen Sinn. Der Boden, die Erde, ist unsere Lebensgrundlage und zugleich eine Schatzkammer in ihrer bedrohten Einzigartigkeit und Vielfalt. Ton, Stein, Eisen, Silber, Erze und anderes mehr stammen direkt aus der Erde und sind Arbeitsmaterialien der Künstler*innen. Sie werden, wie auch Materialien, die von der Erde hervor-

Lust auf Memory?

600 Jahre Stadtgeschichte – Kunst, Kultur und Lebenswelten

m museum
eckernförde

Rathausmarkt 8, Eckernförde
www.museum-eckernfoerde.de

gebracht werden, etwa Holz oder Pflanzenfasern, durch die künstlerische Bearbeitung transformiert. Geöffnet ist das Museum Eckernförde dienstags bis sonntags von 11 bis 17 Uhr, feiertags von 14.30 bis 17 Uhr. Unter www.museum-eckernfoerde.de finden Sie weitere Informationen zu der Ausstellung sowie alle Führungstermine.



Im Aquarium GEOMAR können Sie die Meerforelle bestens beobachten

OSTSEE-SILBERBARREN

Im **Aquarium GEOMAR** in Kiel gibt es sie zu bestaunen, die „Ostsee-Silberbarren“. Wahrscheinlich kennen die meisten Menschen den so bezeichneten Fisch besser als „Meerforelle“. Außerhalb der Laichzeit hat die Meerforelle ein silbrig-glänzendes Schuppengewand. Ihr Lebensraum sind die Küstenregion und Flüsse, wo sie sich von Fischen, kleinen Krebsen und Garnelen ernährt. In der Laichzeit im Winter wechselt ihre silbrige Farbe zu einem bräunlichen Erscheinungsbild. Dann wandert die Meerforelle bis zu 40 Kilometer in kleine Flüsse. Dort bleibt ihr Nachwuchs ein bis fünf Jahre im Süßwasser, bevor er ins salzige Meer wandert. Die erwachsenen Meerforellen überleben – anders als der Pazifische Lachs – ihre Laichwanderung. Unter www.aquarium-geomar.de finden Sie weitere Informationen zum Aquarium GEOMAR.

Foto: Helko Buhr (1)

AQUARIUM GEOMAR

Das Schaufenster zu maritimen Welten in Kiel

Aquarium GEOMAR
Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel
Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr
[Eingang an der Kiellinie]
Seehundefütterung:
10:00 und 14:30 Uhr [außer Freitags]

Bitte beachten Sie coronabedingte Hinweise auf unserer Homepage

- www.aquarium-geomar.de
- kontakt@aquarium-geomar.de
- Telefon: 0431 600-1637

GEOMAR



HAPPY HOUR
Cocktails & Wein
18–19 Uhr

**FREITAGS
BEI NOLDE
AFTER WORK**

16–18 Uhr
Noldes Welt:
Blumengarten & Kunst
Ab 18 Uhr
Sunset Chill:
Flammkuchen & Musik
Ticket 15 €



KUNST & KULTUR



Blick in den Ausstellungsteil Navigation, im Hintergrund kann auf dem Tisch links in die Hülse eines Kreiselkompasses geschaut werden



Ausstellungsansicht mit Lochkartengerät



In der Schau sind eine Reihe verschiedener Signalhörner zu sehen

MEHR SICHERHEIT

Die Ausstellung „WeitSicht – Kieler Erfindungen für die Schifffahrt“ im **Maritimen Viertel** lädt bis zum 15. November zum Besuch ein.

Lange war die Schifffahrt ein gefährliches Abenteuer. Dann begann eine rasante Entwicklung der Technik, die zur Sicherheit aller Beteiligten beigetragen hat. Kieler Erfinder haben dabei eine wesentliche Rolle gespielt. Der Kreiselkompass etwa, der die Navigation revolutionierte, wurde – unter großer Beteiligung von Albert Einstein – von Hermann Anschütz-Kaempfe (1872-1931) entwickelt und von der Kieler Firma Anschütz-Kaempfe gebaut. Oder das Echolot. Die ersten erfolgreichen Radarmessungen fanden in Kiel statt und sein Erfinder war hier Alexander Behm (1880-1952). Eine Gedenk-

tafel in der Hadenbergstr. 31 erinnert an ihn, an Anschütz-Kaempfe und Albert Einstein ein Denkmal an der Kiellinie sowie ein weiteres in Neumühlen-Dietrichsdorf. In dieser Ausstellung wird ihnen wie auch Rudolf Hell (1901-2002) noch bis zum 15. November gedacht und ihre Erfindungen werden darin entsprechend gewürdigt – und zugleich auch Kiels bedeutende Rolle für die Sicherheit in der Schifffahrt. Tipp: Es dürfen in der Ausstellung Exponate angefasst und somit ausprobiert werden, was Sie natürlich unbedingt machen sollten. Weitere Informationen finden Sie unter www.maritimesviertel.de.

Eindrucksvoll

Der Kieler Filmemacher und Fotograf Jens Kramer drehte Anfang 2023 eine Kurzdokumentation in Indien, welche aktuell bereits auf fünf internationalen Filmfestivals lief und dreimal ausgezeichnet wurde. Des Nachts war er mit der Kamera auf den Straßen einer Küstentstadt Südindiens unterwegs. Die Tageshitze

war zugunsten einer lauen Brise gewichen und so trafen sich die Menschen mit ihren Liebsten und genossen die Abkühlung. Hier entstand die Foto-Serie, die aktuell unter dem Titel „Jens Kramer – 1000 und eine Nacht – Streetfotografie im nächtlichen Indien“ im **Kunstraum B** in Kiel bis zum 24. September präsentiert wird.

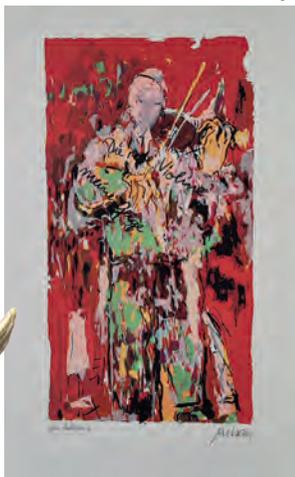
Diese Fotografien sind in der Ausstellung im Kunstraum B zu sehen





Auf Gut Ludwigsburg sind am 23. und 24. September Werke von sechs großartigen Künstlern zu sehen

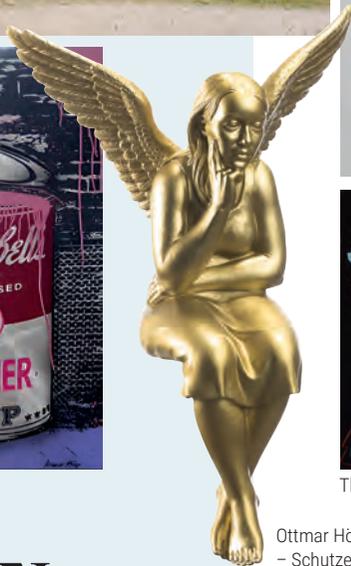
Armin Mueller-Stahl
– Die rote Violine, meine Geige



Thomas Jankowski – King of Pop



Michel Friess – Pink Panther



Ottmar Hörl
– Schutzengel

Neue Ausstellungen

Die Galeristin Jutta Lehmann Kranenburg lädt in ihr **ArtHus Eckernförde** ein und geht auch wieder „auf Reisen“ zum Gut Ludwigsburg.

Nach der erfolgreichen Ausstellung in ihren neuen Geschäftsräumen auf dem „Ochsenkopf“ mit den Werken von Armin Mueller-Stahl wird die ArtHus-Eckernförde-Galeristin vom 1. bis zum 22. Oktober eine erstmalige große Ausstellung mit den Bildern von Ed Heck präsentieren. Der bekannte, in den USA lebende Künstler wird am 14. Oktober persönlich zur „Midisage“ im ArtHus anwesend sein. Gerne schaut Jutta Lehmann Kranenburg auch in diesem Jahr mal wieder über den Tellerrand hinaus und veranstaltet zum Herbstbeginn auf dem wunderschönen Gut Ludwigsburg am 23. und 24. September eine Ausstellung mit einer Auswahl verschiedener Künstler – darunter natürlich Werke von Armin-Mueller-Stahl. Außerdem erwarten die Besucher*innen an diesem Wochenende auf Gut Ludwigsburg herrliche, motivisch vielseitige und farbstarke Pop-Art von Michel Friess, 3D-Graphiken von James Rizzi und Portraits von legendären Musikern wie den Beatles, Michael Jackson, Jimi Hendrix und anderen mehr von Thomas Jankowski. Geöffnet ist die Ausstellung an beiden Tagen jeweils von 11 bis 17 Uhr, unter [www. arthus-eckernfoerde.de](http://www.arthus-eckernfoerde.de) erhalten Sie weitere Informationen zum ArtHus Eckernförde und den Künstlern

Fotos: Walemtowski Galerien (2) / hoerl (1) / Kunsthaus Lübeck (1)



GRAFIK 2010 – 2023
16.7. – 15.10.2023 im Kloster Cismar

KLOSTER CISMAR
OSTHOLSTEIN-MUSEUM

Bäderstraße 42 | 23743 Grömitz | www.oh-museum.de
Di – So 11 – 17 Uhr, Feiertage 11 – 17 Uhr

Abb.: Klaus Fußmann, Gärtnerin vor Rosengarten (Detail), 2014, Linolschnitt

ARTHUS Eckernförde



VERKAUFS-AUSSTELLUNG

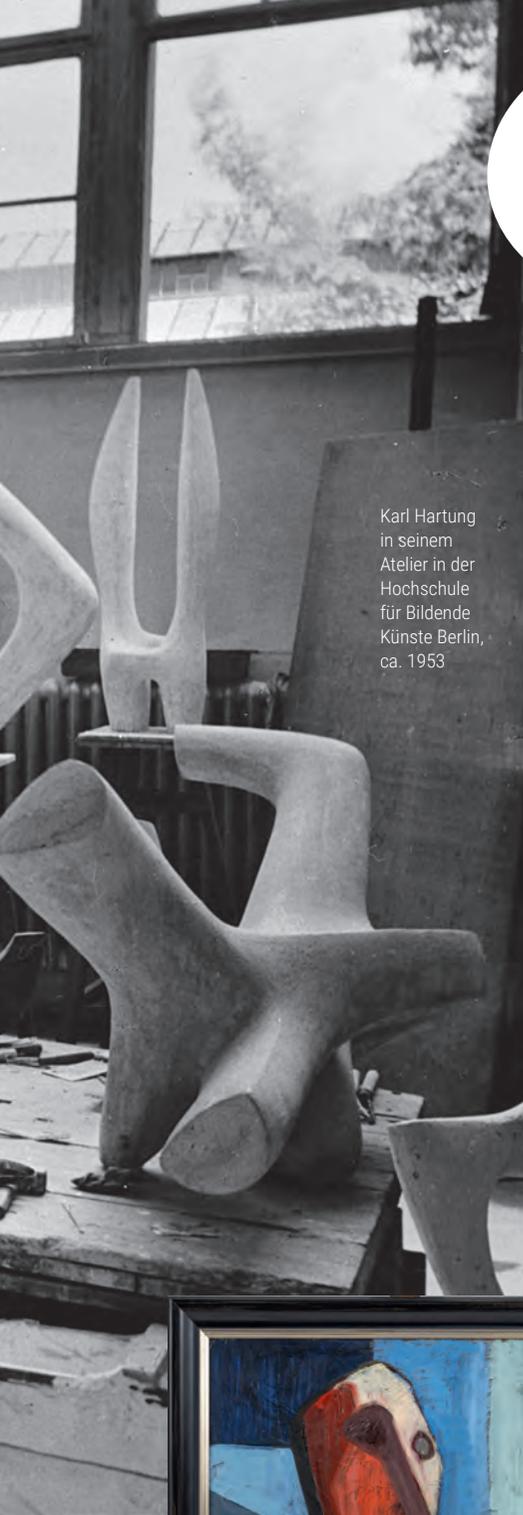
am 23. & 24. September 2023
von 11.00 – 17.00 Uhr
auf Gut Ludwigsburg in Waabs

Langebrückstraße 10 / Eingang Ochsenkopf | 24340 Eckernförde | www.arthus-eckernfoerde.de
Inh. Jutta Lehmann-Kranenburg | Tel. 01 51 / 55 66 77 08 | kontakt@arthus-eckernfoerde.de



HOMMAGE AN KARL HARTUNG „Reine Formsache“

*In der **Herbert Gerisch-Stiftung** in Neumünster wird dieses einzigartige Ausstellungsprojekt zu Ehren von Karl Hartung (1908-1967), einem der Vorreiter der Abstraktion in der Plastik und bedeutendsten deutschen Bildhauer des 20. Jahrhunderts, noch bis zum 17. Dezember präsentiert.*



Karl Hartung
in seinem
Atelier in der
Hochschule
für Bildende
Künste Berlin,
ca. 1953

Ganz nach dem Credo des Künstlers „Plastik ist Form, nichts als das.“ widmet sich die umfangreiche, retrospektiv angelegte Einzelausstellung in der Herbert Gerisch-Stiftung einem der wichtigsten Vertreter der Nachkriegsmoderne mit zum Teil noch nie gezeigten Werken aus dem Nachlass des Künstlers. Ende der 80er Jahre kam die Stiftungsgründerin Brigitte Gerisch-Hölk auf Sylt zum ersten Mal mit dem Werk Hartungs in Berührung. Die „Große Liegende“ hatte es ihr angetan. Die sinnliche, träumerische Bronzeplastik prägte sich in ihr Gedächtnis ein und doch sollte es fast 35 Jahre dauern, bis sie sich wieder begegnen würden. Nun verweilt die „Große Liegende“, zusammen mit weiteren Hartung-Großplastiken bis zum Ende der Ausstellung mitten im grünen Herzen des Gerisch-Skulpturenparks.

WERKE AUS DEM NACHLASS

Initiator der Ausstellung ist der Schleswig-Holsteinische Bildhauer Manfred Sihle-Wissel, der ein gemeinsames Projekt mit den Nachlassverwalterinnen Hanne und Anna Hartung vorschlug und den Kontakt herstellte. Die Tochter und die Enkelin erlaubten Brigitte Gerisch und ihren Sohn Hans-Ulrich Hölk, zum Teil ihre Lieblingsstücke direkt im Nachlass auszuwählen. So entstand ein ganz persönlicher Blick auf



Karl Hartung
– Januskopf,
1949

das Werk von Karl Hartung. Kuratiert wurde die Schau von Hanne und Anna Hartung. Dabei wurden die Vorzüge der einzelnen Ausstellungsarchitekturen, bestehend aus einer historischen Villa, einer modernisierten Remise, einer Galerie mit Panorama-Fenstern, einem vielfältig genutzten Vorführraum und dem Skulpturenpark mit zeitgenössischen Kunstwerken, erkannt und in das Konzept eingepflegt.

EINE RETROSPEKTIVE WERKSCHAU

Die fast 150 Arbeiten aus allen Schaffensphasen (1930er-Jahre bis zu seinem Todesjahr) sind nun in thematisch aufgeteilten Bereichen zu entdecken. Eine Fülle von Skulpturen und Plastiken sowie zum Teil bislang noch nie gezeigte Zeichnungen und Ölbilder geben einen umfassenden Einblick in das Leben und Werk Hartungs. Ein besonderer Aspekt ist die Präsentation von bereits international ausgestellten Großplastiken und kleineren Außenplastiken Hartungs, die zum ersten Mal an einem Ort gesammelt gezeigt und in einen spannenden Dialog mit den zeitgenössischen Plastiken im Gerisch-Park gesetzt werden. Unter www.gerisch-stiftung.de gibt es weitere Informationen zu der Ausstellung und der Herbert Gerisch-Stiftung.



Karl Hartung
– Thronoi, 1958/59

Karl Hartung – Große Liegende, 1951



Karl Hartung
– Abstrahierter
Kopf, o. J.

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM SEPTEMBER 2023

ZUM REGENBOGEN

Neun Künstler*innen – Vollprofis und Halbprofis (in der anderen Hälfte zum Beispiel Dozierende, Jugendarbeitende, Betriebsräte, Tänzerinnen und pensionierte Deutschlehrer) stellen ein buntes 90-minütiges Programm auf die Beine: Bis zum Regenbogen und zurück ist eine Hommage an Lachen, Leichtigkeit und Lebensglück mitten im Moment. Da wird gesungen, getanzt, gelacht, gestolpert und wieder aufgestanden. Mit dabei: zwei Komiker*innen, drei Laubbläser, vier Lefanz, fünf Koffer, sechs bunte Regenmäntel, sieben Clown*innen, acht Vorhänge, neunmal kluge Freund*innen.

1. + 2. September • Theater am Wilhelmplatz, Kiel



GROSSE WIEDERERÖFFNUNG

Um 19 Uhr gibt es die große Wiedereröffnung nach der Sommerpause! Viele neue und alte Gesichter können live erlebt werden. Unter anderem: interna haben Lieder mit Musik, Texten, Gesang, einer Gitarre, einem Bass und einem Schlagzeug. internas Sound ist ein organisch distiguiertes Mischwesen aus reduziertem Rock und Postpunk mit Einstrahlungen aus Noise, Gallium, Disco, IKVD, Naerz und x-beinigem Funk. Die Texte vermischen Analyse mit Ahnung und Verarbeitung mit Fiktion. Bei der Aftershow ist Lenki Balboa zu erleben. Und im Koffer hat sie UKGarage und treibende Bassmusik aus Berlin dabei.

1. September, 19 Uhr • Hansa48, Kiel





MUSIKALISCHE REISE

Geige, Querflöte, Gitarre, dazu dreistimmiger Gesang – das Trio FAYA hat seinen ganz eigenen Klang gefunden. Nicht nur die Instrumentierung ist ungewöhnlich, fast klassisch, auch die Musik ist eine einzigartige Mischung. Die drei Musikerinnen, die aus Italien, Spanien und Deutschland stammen, vereinen spanische und italienische Folklore mit afrikanischen Rhythmen und brasilianischen Grooves, Klezmer mit Swing, Chanson mit traditionellem Songwriting. FAYA kreieren Weltmusik, die Lust macht auf das Leben und neugierig auf die Welt. Tickets kosten 22 Euro, mehr Infos unter www.lutterbeker.de.

2. September, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

DUO ZHOK

Klezmer und jiddische Lieder aus tiefer Seele – mit Herz und Verstand, voller Gefühl und Lebensfreude. Da jauchzt und seufzt die Klarinette zu mitreißenden Akkordeon-Rhythmen, und mal fröhliche, mal andächtige Texte offenbaren die unmittelbare Intensität einer ebenso weisen wie lebendigen Tradition. Das Repertoire besteht vor allem aus Instrumental-Titeln zur Begleitung von Hochzeiten und anderen Festen. Eine Kartenvorbestellung wird dringend empfohlen unter Te.: 04342 / 28 44 77 oder info@alte-meierei-am-see.de.

1. September, 19.30 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld



Fotos: Caterina Vasconcelos (1)

Der Lebensart Newsletter

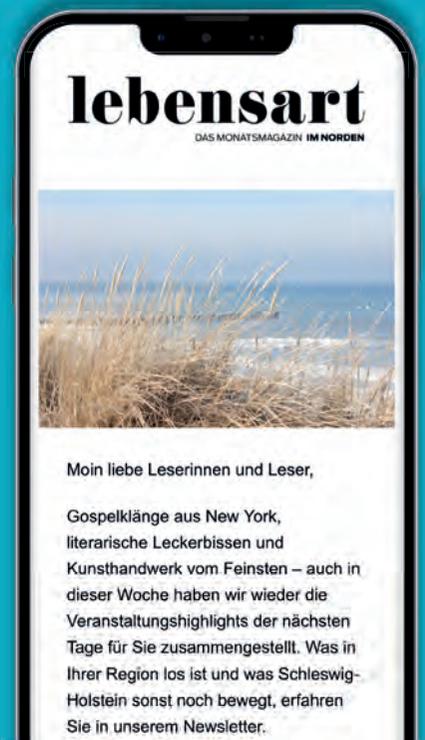
Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses
Digital-Abo.



**Scan
me!**



www.lebensart-sh.de/newsletter



FESTIVAL AM KLEINEN STRAND

Das Festival am kleinen Strand in Kiel-Friedrichsort wird vom ANSTATT e. V. organisiert und setzt sich für ein gemeinschaftliches und friedliches Miteinander ein. Das Festival findet unter freiem Himmel statt und ist für alle kostenlos. Es gibt neben einem Musikprogramm verschiedene Aktionen von lokalen Einrichtungen für Klein und Groß. Mehr Infos unter www.anstattv.de

2. September

Skagerrakufer Kiel-Friedrichsort



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie

fr 1.9. **Alice Köfer** "Alice auf Anfang" Musik Comedy
sa 2.9. **FAYA** Geige, Querflöte, Gitarre dreiStimm, Gesang
do 7.9. **Kneipenquiz** Kampf um den Goldenen
fr 8.9. **Hans Hermann Thielke** "Immer"
sa 9.9. **Fee Badenius** Musik für Ohren, Kopf+Herz
fr 15.9. **William Wahl** Nachts sind alle Tasten grau
fr 16.9. **Arnulf Rating** "Tagesschauer" Vorprem.
fr 22.9. **Baltic Soul Foundation**
sa 23.9. **Alligators of Swing** Swing
fr 29.9. **Tante Salzmann** ImproTheater
sa 30.9. **Lutterbeker - Der Film**

gefördert von

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de



STUFE 1 UNZUFRIEDEN

Irgendwann in der Zukunft. Um die Kaufreude zu erhöhen, hat man den Service-KIs menschliche Gefühle einprogrammiert. In einem Supermarkt, in dem eine hyperintelligente KI arbeitet, kommt es zu irritierenden Zwischenfällen. Das Stück bedient sich dabei frech an Horrorelementen und stellt brisante Fragen nach dem Umgang mit den von Menschen geschaffenen Mischwesen: humanoide Roboter*innen, Cyborgs, künstliche Intelligenzen. Kann eine Maschine denken? Hat sie Bewusstsein? Die sozialkritische Science-Fiction-Komödie erforscht Strategien neo-kapitalistischer Ausbeutung und spielt mit Ideen einer möglichen Befreiung daraus.

5., 6., 21., 22., 23. September, 20 Uhr • KulturForum, Kiel



TERESA PRÄAUER

Geistreich, feinsinnig und mit literarischer Brillanz verhandelt die österreichische Autorin Teresa Präauer in „Kochen im falschen Jahrhundert“ Themen der Gegenwart anhand einer Einladung zum Abendessen. Ein langer, dänischer Designer-Tisch, gutes Essen, eine angenehme Plauderei mit internationalen Gästen, Speisen, die ohne viel Mühe und Aufwand auf den Tisch kämen: Detail-versessen und akribisch hat die Gastgeberin den Abend geplant. Doch der Abend nimmt in unterschiedlichen Anläufen und begleitet von den unterschwelligsten oder ganz offen artikulierten Aggressionen der Beteiligten eine andere Wendung.

6. September, 19.30 Uhr • Kiel

KULTUR PUR IN NEUMÜNSTER

Das Kulturfestival Kunstflecken sorgt vom 15. September bis zum 3. Oktober 2023 im Theater Neumünster für unvergessliche Erlebnisse, viel Sonne und großartige Stimmung. Karten gibt es auch online.



Sisters in Jazz



Michael Wollny Trio



Gema 4



Rafik Schami

Nach einem verregneten Sommer an Nord- und Ostsee bringt der Kunstflecken die Sonne Kubas und Spaniens am Freitag, 29.

September, nach Neumünster: GEMA 4, deren ursprünglicher Name Las Cuatro Gemas oder „Die vier Edelsteine“ bedeutet, widmen sich seit mehr als 30 Jahren spanischen und afrokubanischen Liedern. Längst gehören sie zu den bekanntesten A-Capella-Künstlerinnen. Im Gepäck haben die vier Sängerinnen Boleros und Lieder im Són-Stil, dazu kommen lateinamerikanische Genres wie Chachacha. Der mehrstimmige Gesang des Quartetts ist von Humor und Leichtigkeit geprägt.

MICHAEL WOLLNY AM PIANO

Für alle, die im Sommer genug Sonne getankt haben oder nach einem zu heißen Urlaub am Mittelmeer etwas Abkühlung benötigen, bietet Michael Wollny mit seinem Trio einen coolen Abend mit einer Jazzperformance der Extraklasse: Wo der Leipziger Pianist auftritt, sind Publikum sowie Kritiker*innen begeistert. Acht Mal gewann er den renommierten Jazzpreis Echo, seine Alben schaffen es sogar in die Pop-

Charts. Gleichzeitig groovt dieser „vollkommene Klaviermeister“ (FAZ) auf unwiderstehliche Weise am Samstag, 16. September, im Theater.

PREIS FÜR KJELL KITZING

Wer in diesem Jahr noch gar keine Ferien hatte, bekommt zur Verleihung des Jazzförderpreises die Chance auf ein besonderes Erlebnis bei einer komfortablen Reise um die Welt. Mit dabei sind die Sisters in Jazz: Fünf Frauen aus fünf verschiedenen Ländern stehen in Neumünster auf der Bühne und begleiten den Abend mit Einflüssen aus Modern Jazz, Funk und Rock. Preisträger des Jazzförderpreises des Kulturforums Schleswig-Holstein ist der Gitarrist Kjell Kitzing, der mit seiner Bluesrock-Band „The Maestros“ für Stimmung sorgt. Ein Pausen-Snack zur Stärkung ist bei dieser Preisverleihung am Samstag, 30. September, natürlich inklusive.

AUSSTELLUNG, LESUNG, MUSIK

In der ganzen Stadt Neumünster gibt es auf dem Kunstflecken auch wieder viel zu entdecken: In der Ausstellung „Schlaf der Vernunft“ treffen im Rahmen des Ausstellungsformates „Tangente“ in der Bürgergalerie Malerei und Bildhauerei aufei-

einander. Künstlerin Katja Jaroschewski und Maler Marc Illing präsentieren dort ihre Werke. Als Veranstaltungsort mit dabei ist auch wieder die Vicelinkirche: Hier liest Autor Rafik Schami aus seinem Buch „Wenn du erzählst, erblüht die Wüste“ und der Bachchor Neumünster präsentiert mit Joseph Haydns „Die Schöpfung“ eines der bekanntesten Oratorien der Musikgeschichte.

KARTEN AUCH ONLINE

Das vollständige Programm gibt es unter www.kunstflecken.de. Karten für viele Veranstaltungen sind noch im Kulturbüro oder online erhältlich.



MAD FOR TUNES

Die sechs Musiker*innen versprechen einen herrlich traditionell anmutenden Auftritt. Geboten wird Musik zum Genießen, denn die Band, bestehend aus Gesang, Geige, Flöte, verschiedenen Gitarren und Akustikbass, setzt die ohnehin schon wunderschönen, traditionellen irischen Melodien in eigene, erfrischende Interpretationen um. Für permanente Abwechslung sorgen belebende Songs ebenso wie gefühlvoll-ruhige Balladen. Darüber hinaus laden die Musiker*innen zum Tanzen und Mitsingen ein, denn sie wollen ihre Konzerte zu einem besonderen Erlebnis und den Hörer verrückt nach den irischen Tunes werden lassen – eben „Mad for Tunes“.

9. September, 19 Uhr
Hotel Stadt Hamburg, Gettorf



FRAUEN IN DER LITERATUR

Die Autorin Christine Brückner gab in ihrem Buch „Wenn du geredet hättest, Desdemona“ bekannten Frauen aus Literatur, Mythen und Zeitgeschichte eine eigene fiktive Stimme. Die vierzehn Monologe fokussieren den Blick auf ihre Schicksale und schildern eine emanzipierte Sicht der Dinge. Die Choreografin Krisztina Horváth und die Darstellerin Angelika Neumann bringen eine Auswahl dieser sprachlich feinsinnigen, schalkhaften und rebellischen Frauenporträts zu Musik von Arvo Pärt, Giuseppe Verdi, Ludwig van Beethoven und anderen in einer Solo-Performance aus Schauspiel und Tanz auf die Bühne. Tickets gibt es unter www.luebeck-ticket.de.

9. September, 17 Uhr • Jagdschlösschen am Ukleisee, Eutin
7. September, 17 Uhr • Kulturforum Schwimmhalle, Schloss Plön

GROOVE STATION

The Groove Station aus Schleswig-Holstein – das sind fünf sympathische Vollblutmusiker mit jeweils mehreren Jahrzehnten Bühnenerfahrung. Der Bandname steht für ihre Titelauswahl: auserlesene groovige Stücke der Rock- und Popgeschichte von den 80ern bis heute. Sie interpretieren diese mit ihren eigenen spielerischen Stärken und Emotionen – diese persönliche Note ist ihr Rezept für ein packendes Konzerterlebnis, mit dem sie ihr Publikum begeistern.

9. September, 20 Uhr • Spieker, Eckernförde





LANDGESTÜT TRAVENTHAL

X GROSSER Landmarkt

Haus&Garten, Mode
 Kunsthandwerk, Pflanzen
 Barockreiter

Neueröffnung „Wunderkammer“

16. + 17. September

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER  HENGSTSAAL



ZIRKUS

Der Zirkus Frank freut sich, seit 20 Jahren, das erste Mal wieder in Kiel Gast sein zu dürfen, mit seinem Zirkusprogramm „Manegenzauber 2023“. Präsentiert wird ein Programm mit vielen klassischen und neuen Darbietungen des Zirkus. Mit Artistik in der Manege und in der Luft und anderem mit Drahtseilakrobatik, Tellern sowie Akrobatik unter der Zirkuskuppel. Gäste werden um telefonische Kartenreservierungen unter der Telefonnummer Tel.: 01520 / 947 11 41 gebeten.

bis 10. September • Germaniahafen, Kiel

SCHUBYS BUCHTIPP

STEFFEN JACOBSEN: RØBEN – STRAFE MUSS SEIN



Pageturner! Der erste Fall für das ungleiche Ermittlerduo Jakob Nordsted (eine Ikone der dänischen Polizei) und Tanya Nielsen (unerfahrene Polizistin mit außergewöhnlichem Geruchssinn). Eine ungewöhnliche Story mit einem sehr guten Spannungsbogen.
***** 5 von 5 Sternen

Kriminalinspektor Jakob Nordsted wird in der dänischen Hafenstadt Holbæk mit zwei ungewöhnlichen Mordfällen konfrontiert. Beide wurden direkt hintereinander verübt, Vorgehen und Mordwaffen sind völlig unterschiedlich.

Er weiß, dass die beiden Fälle zusammenhängen, das sagt dem erfahrenen Militärmann sein Gespür. Ihm zur Seite gestellt wird die junge Tanya Nielsen. Der raue Nordsted ist zunächst gar nicht begeistert von der unerfahrenen Kollegin, normalerweise ermittelt er allein. Doch Tanya ist hart im Nehmen und lässt sich von Nordsted, um den sich zahlreiche Gerüchte ranken, nicht einschüchtern. Außerdem hat sie eine ungewöhnliche Fähigkeit, die sich in den Ermittlungen als besonders hilfreich erweist. Gemeinsam gehen sie der Sache auf den Grund.

Heyne, 352 Seiten, ISBN 978-3-453-27389-4

DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Denkmale sind Gesamtkunstwerke – Ausstattung und Raumerlebnis sind zumeist untrennbar mit ihnen verbunden. Orgeln sind eine Verbindung dieser beiden Merkmale: kunstvolles Gestaltungselement und Klangerlebnis in Einem. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz förderte dank der aktiven Unterstützung ihrer Förderer bereits den Erhalt mehrerer hundert Orgeln in Deutschland – und damit einen wichtigen Teil unserer Musikkultur.



Wir erhalten Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

Kiel. Sailing.City.
Kiel

Vielfalt in Kiel

Fatma Aydemir liest
aus ihrem Buch „Dschinns“

Freitag,
22. September 2023
19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr)
Die Pumpe
Haßstraße 22, 24103 Kiel

Eintritt frei

kiel.de



BONBONS

„So spät? Nanu? Ab in den Mund? Nein, ab ins Bett!“ Das Theatersolo Bonbons erzählt von einer süßen Zwickmühle, von Haben wollen und Verzicht sollen. Mit großer Fantasie bringt es Monsterzähne, Zitronenpipi und Überärger auf die Bühne. Die Bühne darf erkundet, es darf angefasst und ausprobiert werden. So wird Theater am ganzen Körper erlebbar und wirkt noch lange nach. Bonbons wurde erarbeitet für Kinder zwischen 6 Monate und 6 Jahren.

10. September, 10 Uhr und 16 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld



JAZZAPART

Leidenschaft und Feinsinn treffen sich in diesem Trio in unvergleichlicher Weise und versprechen ein Fest der Emotionen für die neugierige Jazzgemeinde der Holsteinischen Schweiz. Erneut schätzt sich das Team von jazzApert glücklich darüber, nach einer Anzahl herausragender Bands dieses Trio für einen Auftritt in Plön gewonnen zu haben. Das Konzert findet am 10. September um 20 Uhr im Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön statt. Tickets gibt es online auf Reservix ab 20 Euro.

10. September, 20 Uhr • Schwimmhalle Schloss Plön



EINFACH SAGENHAFT

Erleben Sie die Kraft der Sprache, den Reichtum der Geschichten, magische Gestalten und erregende Abenteuer. Begeistert vom Zauber der Balladen haben Iris Faber und Regisseur Christoph Munk eine faszinierende literarische Revue gesponnen. Sie holen die vertrauten Figuren aus der Erinnerung: den Zauberlehrling, die schöne Loreley, den wilden Wassermann, den harten Friesen Nis Randers, den komischen Seemann Kuttel Daddeldu und viele mehr. Ihr kühner Reigen beschwört die Gefahren des Wassers und des Feuers, der Wüstenstürme und der großen Gefühle – neu erlebt, tief empfunden, hoch gespannt, schaurig schön und manchmal etwas schräg.

ab 14. September • Die Kömodianten, Kiel



STEFFEN KOPETZKY

Der talentierte Autor liest aus seinem neuen Buch: Larissa Reissner war eine ganz und gar außergewöhnliche Frau. 1895 in Lublin geboren, ging sie in Frankreich und Deutschland zur Schule, lernte schon in jungen Jahren Bebel, Liebknecht und Lenin persönlich kennen. Sie schrieb vorwiegend auf Deutsch, darunter die Reportage „Hamburg auf den Barrikaden“, war Kommissarin des Generalstabs der Roten Flotte. Sie kämpfte für die Freiheit oder das, was sie darunter verstand.

14. September, 19.30 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel

DER GROSSE LORIoT-ABEND

LORIoT



MUK LÜBECK

19.09.23 Di. 20 Uhr

WUNDERINO KIEL

20.09.23 Mi. 20 Uhr



VOCI-e-VIOLINI

DER GROSSE ABEND DER TENÖRE



5 TENÖRE UND 4 STREICHERINNEN
VERZAUBERN DAS PUBLIKUM

KIEL

PETRUSKIRCHE

16.11.23 Do. 20 Uhr

DOM ZU LÜBECK

18.11.23 Sa. 20 Uhr

Das festliche
**WEIHNACHTS-
KONZERT**

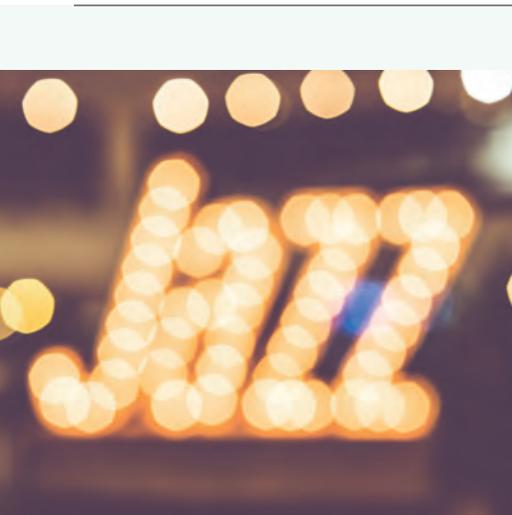
mit **DEBORAH SASSON** und Ensemble

KIEL • PETRUSKIRCHE 12.12.23 Di. 20 Uhr

Beste Tickets JETZT bei allen bekannten VVK-Stellen und ✨ [eventim.de](https://www.eventim.de) ✨



LANDGESTÜT TRAVENTHAL
Antik & Trödel
FLOHMARKT
30. Sept. + 1. Okt.
!!!Schnäppchenjagd auf dem Lande!!!
„Drunnen und Draußen“
 23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL



SWING-GALA

Was 1998 zufällig begann, hat sich im Laufe der Jahre zu einer der erfolgreichsten Jazz-Ensembles Norddeutschlands entwickelt. Wie kann man mit vier Bläsern und einer Rhythmusgruppe die Illusion eines 17-Mann-Orchesters erzeugen? Auf der Jubiläumsgala gibt es deshalb ein Programm mit den Highlights der letzten Jahre: Titel von Duke Ellington, Count Basie, Benny Goodman, Glenn Miller und vielen anderen im typischen Sultans-Sound. Und natürlich darf auch getanzt werden! Zum Jubiläumskonzert haben viele Weggefährt*innen und Freund*innen zugesagt, das Programm zu bereichern.

16. September, 20 Uhr
KulturForum, Kiel

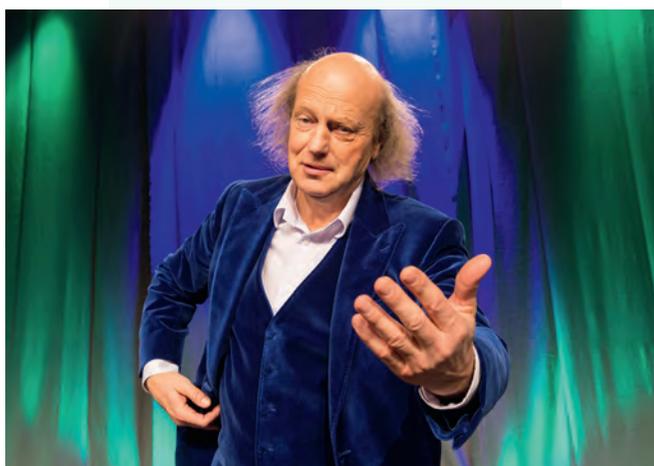


NACHTS SIND ALLE TASTEN GRAU

Auf unvergleichliche Art und Weise verbindet William Wahl auch in seinem zweiten Programm „Nachts sind alle Tasten grau“ wieder das Komische mit dem Poetischen, die gedankliche Tiefe mit heiterer Leichtigkeit. Er spannt mit beeindruckender Eleganz und komödiantischem Feinsinn erneut den großen Bogen zwischen Kabarett und Kunst, Komik und Klavier. Dabei nimmt er sich sowohl der Tücken des Zeitgeists wie der großen und unveränderlichen Fragen des Lebens an und der Liebe, der er gleichermaßen rührende wie zartbitterböse Lieder widmet.

Tickets kosten 22 Euro, mehr Infos unter www.lutterbeker.de.

15. September, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



AKTUELLE REAKTIONEN

Der tagesschauer ist die stets aktuelle Reaktion von Arnulf Rating auf die täglichen Duschchen in den Zeiten der Generaldebtbildung. Mit seinen Prachtfiguren Schwester Hedwig und Dr. Mabuse entscheidet er zwischen Menschen, Viren, Mutationen. Er weiß: Die Fackel der Aufklärung kann auch eine Nebelkerze sein. In dieser Welt überlebt man nur mit Humor. Denn das ist bekanntlich der Knopf, an dem wir drehen können, bevor uns der Kragen platzt. Mit Tempo und hohem Unterhaltungswert brilliert im Lutterbeker eine der dienstältesten scharfen Zungen des Landes. Tickets kosten 22 Euro, mehr Infos unter www.lutterbeker.de.

16. September, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



KONZERT GEGEN KÄLTE

Am 17. September bringt die Stadtmission wieder das Kieler Konzert gegen die Kälte auf die Bühne – das alljährliche Event auf der Krusenköppl zugunsten wohnungsloser Menschen. Mit Hauptact Gustav Peter Wöhler – den viele wahrscheinlich eher als Schauspieler kennen – und Stimmungsmacher Sören Schröder (www.deine-stadt-singt.de) sind gute Musik und noch bessere Laune garantiert. Im Vorprogramm auch mit dabei: Hanne Pries, bekannt als Frontfrau der Kultband Tiffany und Keyboarder und Pianoartist Jens Petersen.

17. September, 15 Uhr • Freilichtbühne Krusenköppl, Kiel



LIGHTEN UP

Franz Schubert gelang mit seiner „Großen C-Dur-Sinfonie“ der Durchbruch im sinfonischen Bereich. Mit diesem Werk, das lange Zeit den Ruf als längste Sinfonie innehatte, befreite er sich nicht nur von Beethovens Schatten, sondern katapultierte sich mit dieser „himmlischen Länge“ als Vorbote Bruckners an die Spitze der sinfonischen Avantgarde. Die renommierte Cellistin Tanja Tetzlaff interpretiert in Kiel Haydns erstes Cellokonzert, das ebenfalls in der strahlenden Tonart C-Dur steht und von ihr bereits zu Beginn ihrer internationalen Karriere auf CD eingespielt wurde.

17. September, 11 Uhr • Wunderino Arena, Kiel

Fotos: Charlie Spielker (1) / Adobe Stock (1)



Exklusiv
Hit-Songwriter
& Produzent
Mark Smith
★★★★★

BOOST YOUR MUSIC

Entfalte mit Hit-Produzent Mark Smith das Potenzial
Deiner Musik und erreiche Deine Ziele.

DER BESTE SUPPORT FÜR

- ▷ DEINE MELODIE
- ▷ DEINE PRODUKTION
- ▷ DEINEN AUFTRITT
- ▷ DEIN ARRANGEMENT
- ▷ DEINE INSTRUMENTE
- ▷ DEINEN TEXT

**MACH' MIT
FEEDBACK-
SESSION
LIVE-EVENT**

im Green Campus
13.10.2023 19.00 Uhr



KONTAKTIERE UNS JETZT

+49 (171) 9966-068 • bigsmith@me.com



KRIMILESUNG „FIESE BRIESE“

Ob am Strand, im Hafen, in der Stadt oder auf dem Land, in Schleswig-Holstein muss man immer mit einer „fiesen Brise“ rechnen. Zahlreiche Autor*innen haben diese Brise eingefangen und in ihren Krimis zu Papier gebracht. Am Samstag, den 16. September, lesen die drei Autorinnen Nadine Sorgenfrei, Gesine Berg und Sylvia Gruchot im Welcome Center aus ihren Kurzgeschichten vor. Tickets sind für 8 Euro im Welcome Center oder online unter www.kiel-sailing-city.de/erlebnisse erhältlich.

16. September, 16 Uhr • Vorplatz Welcome Center Kieler Förde, Stresemannplatz 1–3, Kiel

SPIELZEITBEGINN MIT EINER KOMÖDIE

„Liebling, würdest du mir deine Niere spenden?“ heißt es ab dem 22. September im Theater am Wilhelmsplatz. In „Op Hart un Neer (Die Niere)“ wird ein Ehepaar auf die Probe gestellt, als Kathrin ihren Ehemann Arnold um eine Niere bittet. Die Niere deckt so manch verborgene Herzensangelegenheiten auf. Des Weiteren freut sich die Bühne auf die Gäste „TuT on Tour – Clown Comedy Show – Zum Regenbogen und zurück“ am 1. und 2. September und auf das Werkstatt-Theater mit „Einer von uns“ am 15. und 16. September. An ausgewählten Sonntagen findet die Kofftiet im Theater am Wilhelmsplatz statt. Ab 16 Uhr gibt es hausgemachten Kuchen und Kaffee an der Theaterbar. Um eine Reservierung wird gebeten unter Tel.: 0173 / 278 23 71. Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind an der Abendkasse und unter Tel.: 0431 / 90 19 01 erhältlich.

im September • Niederdeutsche Bühne Kiel



LEONA STAHLMANN

Als Leda im neunten Monat schwanger ist, teilen die Zeitungen zum ersten Mal das Überschreiten der Thermometeranzeige von 47 Grad mit. Und als sich Leda mit ihrem neugeborenen Kind in die Einsamkeit einer norddeutschen Marschlandschaft zurückzieht, stellt sie sich die Frage, wie man in dieser Zeit noch ein Kind großziehen kann. Während sie sich schließlich für die Flucht entscheidet, gelingt es ihrem Sohn, Menschen um sich zu versammeln, am Rande der Katastrophe weiter zu leben und den Blick für die kleinen Wunder zu bewahren. Ein schillernder Roman über die Sehnsucht nach der Natur und die Frage, wie es sich leben lässt, wenn das Ende der Menschheit unabwendbar scheint.

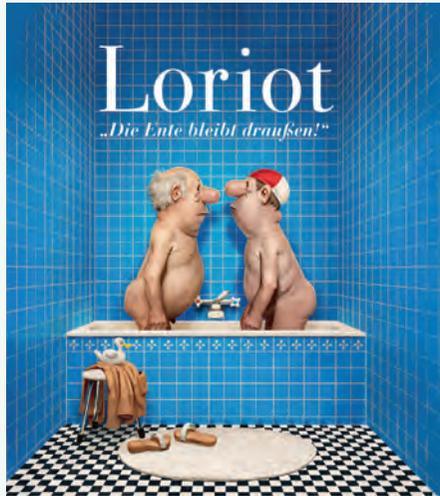
21. September • Literaturhaus SH, Kiel



LESUNG: DIE UNAUSWEICHLICHKEIT VON LIEBE

Kea Beier wurde in Kiel geboren. Ihr Studium der Kunstgeschichte und Kommunikationswissenschaften absolvierte sie in Berlin und Paris. In ihrem Buch „Die Unausweichlichkeit von Liebe“ taucht Kea Beier in die Kunstwelt um 1903 ab. Im Zentrum stehen der Künstler August Macke und Elisabeth, die Gefährtin und Muse des aufstrebenden Malers. Zusammen mit Franz Marc und vielen anderen möchte er die Kunst revolutionieren. Doch dann bricht der Erste Weltkrieg aus und August wird eingezogen. Wie sich die Geschichte dieser großen Liebe entwickelt, verrät Autorin Kea Beier bei ihrer Lesung in der Buchhandlung Almut Schmidt in Friedrichsort. Der Eintritt beträgt 10 Euro.

**22. September, 19 Uhr • Buchhandlung Almut Schmidt
Kiel-Friedrichsort**



DIE ENTE BLEIBT DRAUSSEN!

Vicco von Bülow (alias Loriot) – wer erinnert sich nicht an diesen genialen Humoristen und seine legendären Sketche, Karikaturen und Filme! Im September ist Loriot in Kiel und Lübeck zu Gast.

Mit seinen Wortspielen und seiner Witzigkeit hat er die deutsche Sprache geprägt wie kein anderer. Es gibt kaum jemanden, der Zitate wie: „Die Ente bleibt draußen“, „ein Klavier, ein Klavier“ oder „Das Ei ist hart“ nicht kennt. Ein beherztes „Ach was“ bringt einen ebenso zum Lachen wie die Bemerkung „Sie haben da was!“. Über ihn wird man auch in 100 Jahren noch lachen. Ob es nun die legendäre Ente des Herrn Müller-Lüdenscheidt in der Badewanne ist, die Eheberatung, die Parkgebühren, der Lottogewinner Erwin Lindemann oder das schiefe Bild an der Wand – ein hochkarätig besetztes Ensemble entführt am 20. September in die absurde Welt von **Loriot**. Tickets sind bei allen VVK-Stellen bereits ab 35 Euro erhältlich. Alle Termine im Herbst 2023 auf: www.wolff-concerts.com.

19. September, 20 Uhr • MuK, Lübeck
20. September, 20 Uhr • Wunderino-Arena, Kiel

JETZT MITMACHEN!

Wir verlosen
5 X 2 TICKETS
INKLUSIVE EINEM
PROGRAMMHEFT
FÜR LORIOT

in Kiel und Lübeck in unserem Newsletter am 6. September. Registrieren Sie sich direkt und verpassen Sie keine News oder Gewinnspiele mehr: www.lebensart-sh.de/newsletter.

GEWINNSPIEL

ROSE BERND

Rose Bernd ist eine junge Frau, die kurz vor der Hochzeit mit dem frommen Buchbinder August steht. Der Vater, der die Hochzeit arrangiert hat, wundert sich über die Ausflüchte bei der Terminsuche. Was der Vater nicht weiß, entdeckt bald der Maschinist Streckmann, der auch ein Auge auf Rose geworfen hat: Sie und der Standesbeamte Christoph sind ein heimliches Paar! Eifersüchtig droht Streckmann damit, die Affäre aufzudecken. Verängstigt lösen Rose und Christoph ihre Beziehung auf – aber es ist zu spät: Rose ist schwanger!



22., 23., und 30. September, 20 Uhr
Theater, Kiel



Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de

Bei jedem Wetter.
 Auf Nord- und Ostsee.
 Seit 1865.



Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:

#TeamSeenotretter



Spendenfinanziert

GUITAR HEROES FESTIVAL

Am Freitag, den 22. September, holt die Billy Walton Band von der Ostküste der USA ihren 2021 Corona-bedingt abgesagten Auftritt im „Juke Joint“ nach. Am Samstag, den 23. September, dürfen sich die Fans auf gleich drei Bands an einem Abend freuen. Die holländische Julian Sas Band bietet zeitlosen Rhythm & Blues vom Feinsten. Mit der Dom Martin Band kommt der neue Stern am britisch/irischen Blues-Himmel erstmals nach Deutschland auf Tournee. Die Scott Weis Band aus den USA gehören längst zur obersten Liga in Sachen Blues & Roots. Wie gewohnt gehört der Sonntagvormittag, 24. September, den Solisten. Akustisch, nur mit seiner Gitarre und Stimme bestreitet Dom Martin den musikalischen Frühschoppen. Für das leibliche Wohl ist an allen drei Tagen (22. September bis 24. September) gesorgt. Neben köstlichen alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken wird es an allen Tagen leckere Bratwürste und Nacken vom Grill geben, dazu Pommes und vegetarische Strudel. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und online über www.eventim.de.

22.–24. September • „Gerd's Juke Joint“ Joldelund“



FATMA AYDEMIR LIEST IN DER PUMPE!

Das Referat für Migration der **Landeshauptstadt Kiel** lädt ein zu einer Lesung der Berliner Schriftstellerin, Kolumnistin und Redakteurin Fatma Aydemir am 22. September um 19 Uhr in die Pumpe. Die Autorin liest aus ihrem neuen Buch „Dschinns“ und regt zu einer anschließenden Diskussionsrunde an. In ihrem Gesellschaftsroman erzählt sie von sechs grundverschiedenen Menschen, die zufällig miteinander verwandt sind – und von der unstillbaren Sehnsucht, verstanden zu werden. Dreißig Jahre hat Hüseyin in Deutschland gearbeitet und erfüllt sich endlich seinen Traum: eine Eigentumswohnung in Istanbul. Doch Hüseyin erliegt in der neuen Wohnung einem Herzinfarkt. Die Familie reist, statt zur Besichtigung, zur Beerdigung nach Istanbul. Alle haben sie ihr eigenes Gepäck dabei: Geheimnisse, Wünsche, Wunden. Fatma Aydemir schaut mit jeder Figur auf einen anderen Ausschnitt deutsch-türkischer Lebenswirklichkeit in den 1990er-Jahren. Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenlos, Einlass ist ab 18 Uhr.

22. September, 19 Uhr • Die Pumpe, Kiel



AARHUS MEETS KIEL

Der Madrigalchor Kiel war im Oktober 2022 zu Gast in Kiels Partnerstadt Aarhus. Nun steht der Gegenbesuch der dänischen Freunde des Madrigalchores an: Am Samstag, den 23. September, um 19 Uhr lädt der Madrigalchor Kiel (Leitung Friederike Woebcken) zu einem Begegnungskonzert mit Choros Aros (Leitung Dennis Christoffer Bang Fick) in die Ansgarkirche ein. Dritter im Bunde ist der Mädchenchor sotto voce vom Kieler Ernst-Barlach-Gymnasium (Leitung Wulf Henning Steffen). Das Programm steht unter dem Motto „Kom!“.
Der Eintritt ist frei.

23. September, 19 Uhr • Ansgarkirche, Kiel

SCHLUSS MIT DER HEKTISCHEN SUCHE NACH DER AKTUELLEN AUSGABE!

Jetzt abonnieren & Prämie sichern!



12 AUSGABEN
FÜR NUR 29,90 €
PLUS PRÄMIE

Abonniere Online unter:
www.lebensart-sh.de/abo



BESTELLUNG



PER POST

Coupon an: Verlagskontor
Exerzierplatz 3, 24013 Kiel



PER MAIL

Coupon an:
info@verlagskontor-sh.de



PER FAX

Coupon an:
0431 200 766 502



WHATS APP

Coupon an:
0171 64 54 736



UNSERE PRÄMIEN

1 Ausgabe Sylt Fräulein
Auf 170 Seiten gibt Finja Schulze alias Sylt Fräulein zahlreiche Inspirationen und Informationen über die beliebte Nordseeinsel Sylt.



1 Ausgabe So is(s)t Italien
„So is(s)t Italien“ möchte seinen Lesern die italienische Küche näherbringen. Es geht von Kochtraditionen und Neuheiten über die Esskultur, den Geschmack der Jahreszeiten bis hin zur speziellen Küche der Regionen.



1 Ausgabe Healthy Life Low Carb
In der neuen Ausgabe der HealthyLife LOW CARB erwarten Sie 81 neue Low-Carb-Rezepte, die beweisen, wie lecker es sein kann, gesund und leicht zu essen!

Ja, ich will! Hiermit bestelle ich ein Abonnement der unten angekreuzten Zeitschrift für 12 Ausgaben zum Preis von 29,90 Euro (incl. 7% MwSt).

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> KIELerleben | <input type="checkbox"/> RENSBURGerleben |
| <input type="checkbox"/> Lebensart <u>Flensburg / Schleswig / Nordfriesland</u> | <input type="checkbox"/> Lebensart <u>Lübeck / Hamburg-Nord Norderstedt / Alstertal & Waldsdörfer / Ahrensburg</u> |
| <input type="checkbox"/> Lebensart <u>Kiel / Probstei / Eckernförde</u> | <input type="checkbox"/> Lebensart <u>Hamburg West / Elbvororte / Pinneberg / Itzehoe</u> |
| <input type="checkbox"/> Lebensart <u>Neumünster / Mittelholstein / Rendsburg</u> | |

Für jedes weitere Abo an die gleiche Adresse berechnen wir nur 6,- Euro zusätzlich.
Beispiel: 12 x KIELerleben und Lebensart Kiel für zusammen 35,90
Das Abonnement verlängert sich nicht automatisch.

Name | Vorname Geburtsdatum

Straße | Hausnummer | Postfach

Postleitzahl | Ort Land

Telefon E-Mail

BANKEINZUG

IBAN BIC

Datum | Unterschrift Die mit * gekennzeichneten Felder müssen ausgefüllt werden

WUNSCH-PRÄMIE

- 1 Ausgabe Sylt Fräulein**
(im Wert von 9,90 €)
- 1 Ausgabe So is(s)t Italien**
(im Wert von 6,50 €)
- 1 Ausgabe Healthy Life Low Carb**
(im Wert von 5,90 €)

Bitte freimachen

VERLAGSKONTOR
SCHLESWIG-HOLSTEIN GmbH
EXERZIERPLATZ 3
24103 KIEL





SONNE, MOND UND STERNE

Eröffnet werden die „Highlights der Physik“ am 25. September im Kieler Opernhaus von Universitätsprofessor und TV-Moderator Harald Lesch mit einem Abendvortrag über „Sonne, Mond und Sterne“ mit musikalischer Begleitung durch das Quartett „Quadro Nuevo“ aus München, zu dem auch die Bildungsministerin des Landes Schleswig-Holstein, Karin Prien, sowie weitere prominente Gäste aus Forschung und Politik erwartet werden.

25. September, 20 Uhr • Opernhaus, Kiel

KID BE KID

KID BE KID ist eine echte Sensation. Die Berliner Musikerin ist ein explosives Feuerwerk. Wenn KID BE KID simultan singt, Klavier und Synths spielt UND human-beatboxed, lässt einem das schon mal den Atem stocken. Nun, welche Metaphern und Superlative man auch immer bemühen mag, und auch wenn es ein viel beschriebenes Klischee ist: Mit Worten lässt sich die Musik dieser phänomenalen Künstlerin wirklich nur sehr schwer beschreiben. So viel Talent in einer Person wäre wohl kaum zu ertragen, wenn KID BE KID nicht vor allem so ein liebenswerter funky Freak wäre!

28. September, 20 Uhr • Hansa48, Kiel



ARNON GRÜNBERG

Der Held seines Romans, der Hochstapler François Lepeltier jr., wurde in Heidelberg geboren als Sohn des Zimmermädchens Mathilde und eines Gänsedaunenhändlers. Als sein Vater stirbt, wächst er unter der Obhut seiner kleptomatisch veranlagten Mutter auf. Gemeinsam mit ihr begibt er sich auf einen kriminellen Lebensweg, der ihn über Stuttgart, wo er sich als Zahnarzt ausgibt, in die Schweiz führt, wo er Kellner im Palace Hotel in Gstaad wird. Immer wieder stellt sich für ihn die Frage: Wer hat ein Recht auf die Wahrheit? Im Gewand eines Schelmenromans wirft Arnon Grünberg einen tiefen Blick in menschliche Abgründe.

26. September, 19.30 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel



SCIENCE DAY

Der Tag der Wissenschaft ist in drei Teile aufgeteilt. Beim Pub Quiz Spezial um 19 Uhr, zum Science Day in Kiel, wird der Slam-Poet Björn Högsdal Fakten aus der Welt der Wissenschaft abfragen, die manchmal äußerst skurril und absurd sein können. Freuen kann man sich auf das Konzert der Band Variomatix um 21 Uhr. Hier findet man Herzblut aus Funk, Rock, Soul und Blues. Professor*innen des Fachbereichs Soziale Arbeit und Gesundheit der FH Kiel – und zeitgleich DJ*anes aus Leidenschaft – bieten ein Best-of ihrer musikalischen Sozialisation um 23 Uhr, und überschreiten dabei fast alle Genregrenzen.

29. September • Hansa 48, Kiel

PRÄSENTIERT
VON KIELERLEBEN
UND FIETE ALS
OFFIZIELLE
MEDIAPARTNER



Am 11.11. bekommen Sie im MAX Nachttheater „Die drei ???
und der heimliche Hehler“ auf die Ohren

Save the dates

KULTUR-RAUSCH UND NACHT DER CLUBS 2023

Partyfans sollten fix ihren Kalender zücken und sich schon mal folgenden Veranstaltungskracher notieren: Vom 14. Oktober bis 12. November sind in Kiel endlich wieder die Kultur-Rausch-Wochen zurück!

Nach einer 4-jährigen Pause werden die Kieler Kultur-Rausch-Wochen endlich wieder zum Leben erweckt. Seit 1999 hat es sich der **Kultur-Rausch** zur Aufgabe gemacht, auf das breite kulturelle Angebot der teilnehmenden Veranstaltungshäuser gezielt aufmerksam zu machen, die Zusammenarbeit untereinander zu fördern, sich auszutauschen, Sponsoren für die Kultur zu begeistern und gemeinsam aktiv zu werden – in der heutigen Zeit wichtiger denn je. So bekommt der Kultur-Rausch seit jeher die Highlights der Kieler Kultur direkt von den Veranstaltern und bietet dadurch in vier Kultur-Rausch-Wochen ein Programm aus Livemusik, Kleinkunst, Lesungen, DJ-Culture und Tanzveranstaltungen an. Den Auftakt macht die Nacht der Clubs am 14. Oktober, eine Erkundungstour durch das nächtliche Kulturleben der Landeshauptstadt Kiel. Mit einem Eintrittspreis von 10 Euro, der bei einem der teilnehmenden Veranstalter zu entrichten ist, können alle Gäste kostenlos mit zwei Shuttle-Bussen sowie mit den Rädern von der SprottenFlotte von Club, zu Bar, zu Nachtcafé fahren. Mehr Infos unter www.kultur-rausch.de.

14. Oktober bis 12. November • Kiel



In der Pumpe erwartet Sie am 19.10. Punk-Rock mit Folk-Elementen von the Offenders

Fotos: isa Zappe (1), Norman Tübel (1)

Endlich
wieder da!

falkemedia

WELCOME
FUTURE

WE ARE MEDIA-PIONEERS!

2023
IM NOVEMBER

Das Zukunfts-Event für KMUs und alle,
die sich entwickeln wollen:



Personal &
Recruiting,
Socialmedia-Marketing,



Künstliche Intelligenz und
Persönlichkeitsentwicklung.



Top-Speaker:innen,
Vorträge und
Masterclasses,
die Dich erfolgreich
machen.

Ständig neue Infos unter:
www.welcomefuture.de und
auf www.falkemedia.de

* Datum wird in Kürze auf der Website veröffentlicht



MEENO SCHRADER

Schon seit seinem 15. Lebensjahr ist das Wetter für Meeno Schrader weit mehr als nur Small Talk. Er hat es an den unterschiedlichsten Plätzen der Welt „getestet“ und lebte und arbeitete unter anderem in Australien, Korea, der Karibik und den USA. Seit 2002 ist er der „Wetterfrosch“ des Schleswig-Holstein-Magazins beim NDR. In der Lebensart verrät er jeden Monat einen Gedanken aus seinen Wetterwelten.

MEENOS RÜCKBLICK AUF DEN AUGUST

RUCK, ZUCK - VORBEI!

Geht es Ihnen auch so? Man dreht sich einen kurzen Moment um und blickt zurück, und schon überkommt einen dieses getriebene Gefühl. Ja, es ist wieder soweit. Wenn Sie diese Zeilen lesen, ist der August bereits in weiten Zügen Vergangenheit. Er war ein „Ruck, zuck“-Monat. Schon wieder? Ja, und das ist keine Sinnestäuschung. Die Natur, und damit meine ich das Wetter, trug einen wesentlichen Teil zur Kurzweil bei. Es war jede Menge los am Himmel. Die Atmosphäre brodelte. Wackern war nur ein Erlebnis von vielen. So gut wie kein Open-air-Festival, bei dem der Himmel nicht die Schleusen öffnete. Glücklicherweise konnten sich alle schätzen, an denen Gewitter noch soeben dran vorbeischlidderten.

HOCHSOMMER? TROSTPFLASTER!

Es gab reichlich zu tun. Es sind dies die Zeiten, in denen wir Meteorolog*innen vor den Rechenmodellen sitzen wie die Katze vor dem Mauseloch. Jede neue Zahl, die ausgeworfen wird, gilt es sofort zu interpretieren und in aktuelle Vorhersagen umzuwandeln, jederzeit auf dem Sprung, Warnungen angemessen zu verkünden.

Gewitter und Regengüsse im Überflutungsmodus sind immer im August unerwünscht, die Menschen möchten draußen sein. So ginge der größte Wunsch in Erfüllung, wenn bei der Verlautbarung der Wettervorhersagen diese Vokabeln benutzt worden wären: „ruhiges, stabiles Hochdruckwetter“ oder „Hochsommer“. Dies war nur noch der letzten Woche Schulferien vergönnt, eine Art Trostpflaster. Ansonsten: Fehlanzeige.

WECHSELBAD MIT SÜSSWASSER

Immer wieder flammte das Sommerwetter kurz auf, wurde mit 30er-Temperaturgraden gedealt. Sobald diese aber in greifbare Nähe kamen und so taten, sie wollten sich manifestieren, so schnell zogen sie sich auch schon wieder zurück. Von wegen Hundstage oder Siebenschläfer, sie waren dieses Jahr etwas für die Mülltonne. Statt Ruhe suchte das Wetter das Wechselbad, Süßwasser gab es reichlich, und wo viele Regenwolken auftauchen, kann die Sonne kaum Spenderhosen tragen. Es war jede Menge los – ruck, zuck der August vorbei.

Unsere Kundenbewertungen:
EXCELLENT* (4,9 von 5,0)
für Immobilienverkäufe



*Rückmeldungen unserer Immobilienverkäufer der
vergangenen 18 Monate auf ImmobilienScout24.de



Wenn's um Immobilien geht...

... dann zur
Förde Sparkasse.

Ihre Immobilienmakler
für Kiel:

0431 592-3888

immobilien@
foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):

Jörg Stoeckicht, stoeck@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 61

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Anne-Kristin Bergan, Dr. Heiko Buhr, Ramona Dabringer, Michael Fischer, Birgitt Jürs, Daniela Karpinski, Marion Laß, Dr. Meeno Schrader, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Finja Thiede, Kathrin Wesselmann

Art-Direktion:

Lisa Kim Ernst, l.ernst@falkemedia.de, Tel.: 0171 / 437 36 80

Grafik:

Sandra Huege, Zlatan Rasidovic, Nicolas Rexin, Maren Urvat, Sonja Woldt

Anzeigengestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0151 / 171 685 72

Fotos:

Natascha Mundt, Regine Sauerberg, Adobe Stock, Getty Images

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 01 98 00

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):

Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Fleensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Stefan Gruber:
stefan.gruber@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0160 / 830 45 71

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Überregional:

Jörg Stoeckicht:
stoeck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 61

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE51 2003 0000 0015 7770 30

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. OKTOBER 2023.



PILZE & KÜRBIS

In unserer Oktoberausgabe zeigen wir Ihnen die Welt der herbstlichen Genüsse. Lassen Sie sich von köstlichen Rezepten inspirieren, die die erdigen Aromen von Pilzen und die süß-nussige Note von Kürbis perfekt zur Geltung bringen.

REGIONAL & NACHHALTIG

Der Norden ist nachhaltig. Was im Bereich Nachhaltigkeit aktuell in der Region los ist und faszinierende Betriebe zeigen wir Ihnen in der nächsten Ausgabe. Freuen Sie sich auf kreative Köpfe und echte Nordlichter!



GEMÜTLICHE DEKO

Wenn die Tage kühler werden, ist es Zeit, Ihr Zuhause herbstlich zu gestalten! Wir zeigen Ihnen kreative Deko-Ideen, um Ihr Heim in eine gemütliche Herbstoase zu verwandeln und die goldene Jahreszeit in vollen Zügen zu genießen!



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO²-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

**KIELER
KLIMAWOCHE+**

16. – 22. SEP 23

**KLIMA
SCHUTZ
STADT**
KIEL.100%



Wir machen Klimaschutz!

**+ Das
kannst
du
auch!**

**Komm zur Klimawoche
www.kiel.de/klimawoche**

Art of Fashion



HERBST / WINTER 2023

In unserer **Modewelt in Kaltenkirchen** findest du angesagte Trends und Outfits internationaler Premiummarken.

Komm vorbei und finde mit uns deinen persönlichen Herbst-Look!

Lass dich verwöhnen in unserem Restaurant Nordlicht:

» Wiedereröffnung nach Umbau spätestens ab 20.09.2023
(Öffnungszeiten 9:30-18:00)

dodenhof Kaltenkirchen:

- » Direkt an der A7, Abfahrt Kaltenkirchen
- » Nur 20 Minuten von Hamburg

VERKAUFSOFFENER
SONNTAG
24.09. 12-17 UHR

LES DEUX MSCH COPENHAGEN JOOP! DRYKORN HUGO SECOND FEMALE RICH & ROYAL U.V.M

dodenhof

Denn es ist deine Welt.