

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

Lebensart

HAMBURG WEST / ELBVORORTE / PINNEBERG / ITZEHOE

AUGUST 2025 • KOSTENLOS

40 JAHRE NATIONALPARK

SCHLESWIG-HOLSTEINISCHES WATTENMEER

BUNTE SOMMERSAUSE

ORDENTLICH WAS LOS IM LAND



**SCHLESWIG-HOLSTEIN
GOURMET FESTIVAL**

WWW.GOURMETFESTIVAL.DE



Eichhorn's Hotel & Restaurant



Simone Melis und Thomas Lemke
Orangerie im Maritim Seehotel



Romantik Hotel Friederikenhof

SOUVERÄN. AGIL. BEGEHRT.

E-Bike-News von RIESE & MÜLLER

CHARGER 5

Das Design strebt förmlich nach vorn – kraftvoll, fokussiert, voller Bewegung. Selbst im Stillstand vermittelt der Rahmen Dynamik und Energie. Diese Spannung verleiht dem Charger 5 seine einzigartige visuelle Identität.



NEVO 5

„Der ikonische L-Shape war von Beginn an mehr als nur ein Designelement – er macht das Nevo5 unverwechselbar. In einem Markt voller Gleichförmigkeit setzt es ein klares visuelles Statement.“



Ab August bestellbar!
Das Charger5 jetzt schon Probe fahren!
Vereinbaren Sie gern einen Termin.

04121-7 64 63



Die Fahrradbörse

... der bessere Service für's Rad!

www.die-fahrradboerse.de



Liebe Leserin, lieber Leser,

haben Sie bei Ebbe schon mal ganz bewusst den Wattboden an der Westküste betrachtet? Ja, genau: Dort liegen massenweise kleine Haufen, die aussehen, als wären es Wurmhaufen, aber es ist nur Sand. Genau genommen ist es Wurmkot, denn Wattwürmer haben die Fähigkeit, Sand zu fressen und ihn wieder auszuscheiden, wodurch sie das Watt auflockern und für andere Lebewesen bewohnbar machen. Damit leisten diese Tiere ganze Arbeit, um das Ökosystem der Nordsee am Laufen zu halten. Ist das nicht spannend?! Anlässlich des 40. Geburtstags des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer berichtet Marion Laß über die dortige Natur und Tierwelt und erfährt im Interview mit Umweltminister Tobias Goldschmidt, wie es um unsere Meere bestellt ist.

THRILLER-ACTION AN DER SCHLEI

Mögen Sie Thriller? Dann wird Ihnen der Beitrag von Maya Schukies gefallen. Sie hat ein Interview mit der Autorin Jana Stieler geführt, die mit „Brackwasser“ ihren neuen Thriller vorstellt. Der Ort, der Pate für ihr Buch stand, ist Missunde, denn er verfügt über alles, was die Autorin für ihr spannendes Werk benötigte: ein Gewässer, einen Wald und eine Fähre ...

GOURMET-FREUNDE AM START

Wer das Team der Lebensart kennt, weiß, dass wir kleine Leckermäulchen sind. Gemeinsam

mit Ihnen freuen wir uns jeden Monat auf das, was Natalie Zahnow Köstliches vorbereitet hat. Diesmal lädt sie uns ein, eine Quiche mit gefüllten Tomaten und einen Kartoffel-Tomaten-Auflauf zuzubereiten. Wer sich gerne mal auf höchstem Sterne-Niveau bekochen lassen möchte: Das 39. Schleswig-Holstein Gourmet Festival steht in den Startlöchern! Mehr dazu im Innenteil.

VIELE VERANSTALTUNGEN

Für alle, die auf Tour möchten, empfehlen wir unsere „Das ist los“-Seiten, die Veranstaltungstipps und unser „Kunst & Kultur“-Spezial. Isabelle Sester und Dr. Heiko Buhr haben ein buntes Potpourri zusammengestellt mit Festivals, Märkten, Stadtfesten, einer Finissage in Schloss Gottorf und vielem mehr. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen.

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen das Schleswig-Holstein Gourmet Festival. Mehr dazu erfahren Sie auf den Seiten 42 und 43.

Titel: © ACBaßin (1) / Eichhorn's Hotel & Restaurant (1) / Maritim Seehotel (1) / Romantik Hotel Friederikenhof (1)

lebensart 3

ALTES STAHLWERK

NEUMÜNSTER



SONNTAGS-BRUNCHBUFFET | IM RESTAURANT 1500°C

... immer wieder sonntags von 12 – 14 Uhr

Nehmen Sie Platz am liebevoll gedeckten Tisch und lassen Sie sich begeistern von der vielfältigen Auswahl an frischen Salaten, knackigem Gemüse sowie z.B. Variationen von Edelfischen, Roastbeef und vegetarischen Gerichten. Erleben Sie genussvolle Momente bei duftenden Kaffeespezialitäten zu den verführerischen Dessertvariationen. Der Sonntags-Brunch beinhaltet ein Glas Sekt.

42 € PRO GAST

Sommerferien-Special: -20% Rabatt im Zeitraum 28.07. - 07.09.2025



FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH

Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMIEN

AUGUST 2025

COVER | Plass Relations

39. Schleswig-Holstein Gourmet Festival:
Zwei 3-Sterne-Köche und viele Premieren..... 42

UNTERWEGS & UP-TO-DATE

Trends und News im August..... 6
Mit Herz & Hammer:
70 Jahre Kinderschutzbund Neumünster 6
Sommer im Norden: Das ist los im August 10

**40 JAHRE NATIONALPARK
SCHLESWIG-HOLSTEINISCHES
WATTENMEER**

Ein Naturparadies feiert Geburtstag..... 20
Ein Weltnaturerbe zwischen Ebbe und Flut:
Umweltminister Tobias Goldschmidt im Interview... 25

HIN & WEG

Entspannung in Sicht 28



20

EIN NATURPARADIES FEIERT GEBURTSTAG



34

SOMMER AUF
DEM TELLER

GESUND & FIT BIS INS ALTER

Wenn unsere Eltern alt werden..... 54

HAUS, HOF & GARTEN

DIY: Blühende Tischdekoration 58

BERUF & KARRIERE

Mit Durchblick in die Zukunft 62

**MENSCHEN AUS SCHLESWIG-
HOLSTEIN**

Nervenkitzel made in Norddeutschland:
Autorin Jana Stieler im Interview 66

SO SCHMECKT DER NORDEN

Sommer auf dem Teller..... 34
Alles „güt“ in Schleswig-Holstein 38
39. Schleswig-Holstein Gourmet Festival:
Zwei 3-Sterne-Köche und viele Premieren..... 42

MODE & BEAUTY

Spritzig. Sonnig. Sommerlich.:
Die neuen Limoncello Styles von Picard..... 44
Schwedisches Design mit farbstarker Seele:
Mode von Gudrun Sjödén 52



44

SPRITZIG. SONNIG. SOMMERLICH.:
DIE NEUEN LIMONCELLO STYLES VON PICARD

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im August.....	68
Veranstaltungshighlights.....	72

KOLUMNEN

Fru Jürs vertellt	30
-------------------------	----

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial.....	3
Impressum	82
Vorschau September	82



66

NERVENKITZEL MADE IN NORDDEUTSCHLAND:
AUTORIN JANA STIELER IM INTERVIEW

Fotos: Adobe Stock (1) / Ita Leon (1) / Picard (1) / Privat (1)

Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte
sehnlische Wünsche



Jetzt
spenden!



Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Schleswig-Holstein

Kostenfreie Rechtsberatung? Dafür hab ich jemanden!

Nutzen Sie unsere exklusiven Leistungen, wie kostenlose
Rechtsberatung rund um die Immobilie, Rabatte bei
unseren Partnern, Mustermietverträge und vieles mehr.

Jetzt Mitglied werden
& alle Vorteile nutzen
auf www.hausundgrund.sh



© Simone Hanzl/IKI Haus & Grund-Mitglieder seit 2005

TRENDS & NEWS

IM AUGUST 2025

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Nena & Noelle

Nena und ihre Tochter Noelle leben derzeit im Tierheim Elmshorn und suchen gemeinsam ein neues Zuhause – nicht als Schmusekatzen, sondern am liebsten als unabhängige Hofkatzen. Menschen gegenüber sind sie scheu und wünschen sich einen Platz, an dem sie einfach Katze sein dürfen. Im Gegenzug sorgen sie zuverlässig dafür, dass Mäuse und andere ungebetene Gäste fernbleiben. Für die Eingewöhnung benötigen sie etwa 3–4 Wochen einen geschützten Raum

wie Stall, Tenne oder Sattelkammer, um sich zu orientieren. Ihr neues Zuhause sollte ruhig gelegen und fern von Hauptstraßen sein. Mehr Infos unter www.tierheim-elmshorn.de.



VIER MILLIONEN RADEL-KILOMETER

Das STADTRADELN ist eine internationale Kampagne für mehr Radverkehr, bessere Luft und Klimaschutz. In diesem Jahr haben die Hamburger Teilnehmer*innen bei der Aktion gemeinsam über vier Millionen Kilometer zurückgelegt und damit das Vorjahresergebnis um fast eine Million Kilometer übertroffen. Die 19.451 Teilnehmenden haben vom 13. Juni bis 3. Juli ein klares Zeichen für Klimaschutz, Radverkehrsförderung und eine lebenswerte Stadt gesetzt.

SO LECKER!

LAKRITZIGE TRÄUME

Seit über 50 Jahren wird im My Naschwerk in Flensburg Süßes produziert. Unser Liebling: Jokritze aus Joghurt-Schoki mit Lakritz. Verrückt kombiniert mit Früchten wie Kirsche, Erdbeer oder Pfirsich ein Geschmacks-erlebnis! www.mynaschwerk.de



Foto: mynaschwerk.de

ABSCHIED NACH 16 JAHREN AMTSZEIT



Dr. Carsten Brosda, Senator für Kultur und Medien und Joachim Lux (v.l.)

Intendant Joachim Lux beendet nach 16 Jahren seine Amtszeit beim Hamburger Thalia Theater. Insgesamt 281 Premieren standen in dieser Zeit auf dem Spielplan. Joachim Lux verfolgte dabei eine klare Vision: Es ging ihm um die Öffnung des Thalia Theaters, um mehr Internationalität und darum, die Interkulturalität der Stadtgesellschaft im Theater abzubilden. So wurden unter ihm die Lessingtage etabliert, ein Festival, das sich durch zahlreiche Gastspiele und viel beachtete Eröffnungsreden auszeichnete. Neue Intendantin wird ab der kommenden Spielzeit Sonja Anders.

Fotos: Behörde für Kultur und Medien



FRUCHTIG-HERBE ERFRISCHUNG

Matcha Latte feiert aktuell ein absolutes Comeback. Besonders die eisgekühlte Variante kombiniert mit Fruchtpüree liegt im Trend. Kein Wunder – denn der Drink sieht durch seine drei kontrastreichen Schichten nicht nur visuell ansprechend aus, sondern überzeugt auch geschmacklich. Die Kombination aus dem leicht herben Matcha, einem fein pulverisierten grünen Tee aus Japan, und der Süße und Fruchtigkeit der Beeren sorgt für ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis.

So gelingt der Strawberry-Matcha-Latte auf Eis:

1. Circa 8 frische Erdbeeren waschen und pürieren.
2. Nach Belieben 1 EL Honig oder Zucker unterrühren.
3. Dann 2 TL Matchapulver sieben, mit 50 ml heißem Wasser aufgießen. Anschließend mit einem Schneebesen aufschlagen, bis sich das Pulver aufgelöst hat und eine glatte, schaumige Konsistenz entsteht.
4. Eiswürfel in ein großes Glas geben. Dann der Reihe nach hinzufügen: das Erdbeerpüree, 200 ml Milch(-alternative) und der Matcha. Guten Durst!

VON HAMBURG NACH PRAG 500 LESE-KILO- METER

Im Rahmen der „Lesebrücke Hamburg – Prag“ haben seit Februar dieses Jahres hunderte Schüler*innen gemeinsam eine Strecke von rund 500 Kilometern erlesen. Dies entspricht der ungefähren Luftlinie zwischen den beiden Partnerstädten. Die „Lesebrücke Hamburg – Prag“ ist ein Kooperationsprojekt der Stiftung Bürgerhaus Wilhelmsburg, der Behörde für Schule, Familie und Berufsbildung, dem tschechischen Schulministerium in Prag und der Senatskanzlei Hamburg im Rahmen des 35. Jubiläums der Städtepartnerschaft Hamburg-Prag.



AUSGEZEICHNETES BAUMMANAGEMENT



Die Hansestadt Hamburg erhält großes Lob für ihr Baummanagement

Hamburg ist „Europäische Stadt der Bäume 2025“. Insbesondere die Anpassung des Baummanagements an den Klimawandel sowie die erfolgreiche Umsetzung von Baumschutzmaßnahmen auf Baustellen haben dazu beigetragen, dass der ECOT Award (European City of The Trees) dieses Jahr der Hansestadt gebührt. Verliehen wurde der Preis vom Europäischen Baumpflegerat (European Arboricultural Council, EAC), der eine Stadt aus dem jeweiligen Gastland der jährlich stattfindenden EAC-Mitgliederversammlung auszeichnet. Das EAC würdigt mit diesem Preis das herausragende Engagement der Stadt für ihr urbanes Ökosystem durch intensive Forschung und innovative Maßnahmen für eine verbesserte Anpassungsfähigkeit an sich wandelnde Klimabedingungen.

FLEDERMAUS-TOUR KLEINE VAMPIRE VON HÖLTIGBAUM

Am 30. August von 19.45 bis 21.15 Uhr geht es auf dem Höltigbaum auf große Fledermaustour! Mit Fledermaus-Detektor gehen kleine und große Menschen ab acht Jahren mit Dr. Barbara Kranz-Zwerverger vom „Haus der Wilden Weide“ auf die Suche nach den nachtaktiven Tieren. Dabei lernen die Teilnehmenden viel über die Fledermaus, wie Töne entstehen, was Ultraschall ist und wie sich Fledermäuse orientieren und ihre Beute fangen. Festes Schuhwerk sowie eine Taschenlampe für den Rückweg werden empfohlen. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, bei schlechtem Wetter fällt die Tour aus. Anmeldung unter umweltbildung@haus-der-wilden-weiden.de oder Tel.: 040 / 18 04 48 60 11. Kosten: 8,- Euro pro Einzelperson, 12,- Euro pro Familie.



70 Jahre Kinderschutzbund Neumünster

Mit Herz & Hammer



Dr. Bettina Boxberger (1. Vorsitzende Ortsverband) und Dirk Wende, Projektleiter der „Schatzkiste“, freuen sich auf zahlreiche Bietende.



Das Schauspieler-Paar Nick Wilder und Christine Mayn führt als Moderatoren-Team durch die Auktion.

Zum großen Jubiläum des Ortsverbands des Kinderschutzbundes darf sich Neumünster über ein außergewöhnliches Event freuen: eine Charity-Auktion mit prominenten Auktionatoren und wahrlich beeindruckenden Exponaten.

Ein handsigniertes Bild von Udo Lindenberg, eine mit Diamanten besetzte Patek-Philippe-Uhr, zwei nigelnagelneue Leica-Kameras und sogar ein Fahrrad aus dem Besitz von Niki Lauda: Am 8. November verwandeln sich die Holstenhallen Neumünster in ein Auktionshaus voller Geschichten. Rund 85 ausgewählte Exponate kommen zugunsten des Kinderschutzbundes unter den Hammer. Die Auktionatoren sind keine Geringeren als Wolfgang Pauritsch und Fabian Kahl aus der ZDF-Kultsendung „Bares für Rares“. Durch den Nachmittag führt das Schauspielerpaar Nick Wilder und Christine Mayn.

SPENDEN VON HERZEN

Mehr als 200 Exponate wurden für die Auktion gespendet – Kunstwerke, Schmuck, Sammlerstücke und Kuriositäten. Jedes Stück erzählt dabei eine Geschichte – manche stammen von prominenten Spender*innen, andere aus privaten Sammlungen, die mit viel Herz an den Kinderschutzbund übergeben wurden. Dirk Wende, Projektleiter der „Schatzkiste“, beschreibt die Entstehung der Aktion so: „Wir haben Kontakte aktiviert, ich bin durchs Land gefahren, habe gesammelt, organisiert, erworben.“ Die Resonanz war überwältigend: Freund*innen meldeten sich, Unternehmen spendeten, auch prominente Unterstützung



Wolfgang Pauritsch (li.) und Fabian Kahl von „Bares für Rares“ werden die Auktion leiten. Mit dabei sind Exponate wie ein Gemälde von Udo Lindenberg oder eine mit Diamanten besetzte Uhr.



kam hinzu. Die Vielfalt der Exponate macht den besonderen Reiz der Auktion aus: Für jeden Geschmack und jedes Budget gibt es etwas zu entdecken. Im Vorfeld bewerten die beiden Auktionatoren die beeindruckende Sammlung und treffen eine Auswahl der spannendsten Stücke für die große Versteigerung. Die übrigen Exponate verschwinden jedoch nicht: Sie bleiben Teil einer Dauerausstellung in der Marktpassage am Großflecken und können bis Jahresende gegen eine Spende erworben werden.

„Kinderschutz soll nicht nur mit erhobenem Zeigefinger verbunden sein“, betont Dr. Bettina Boxberger, erste Vorsitzende des Ortsverbands. „Es geht um Gemeinschaft, um Kreativität und um echte Hilfe.“ Dieses Gemeinschaftsgefühl ist überall spürbar: Nicht nur der Vorstand, auch die 23 Ehrenamtlichen aus dem Projekt „Schatzkiste“ unterstützen Dirk Wende bei der Organisation tatkräftig. Zudem haben auch Organisationen wie die Lions und der Round Table

Hilfe bei der großen Versteigerung angekündigt. „Es ist eine große Familie, die da zusammenarbeitet“, sagt Wende.

WIE KANN MAN DABEI SEIN?

Die Auktion am 8. November ist kostenfrei, Tickets können online reserviert werden. Wer schon vorab stöbern möchte, findet alle Exponate auf www.dksb-nms.de – zur Inspiration oder um gezielt nach Lieblingsstücken zu schauen. Natürlich kann man sich auch einfach vor Ort überraschen lassen. Der Erlös fließt direkt in die Arbeit des Kinderschutzbundes: in Beratungsstellen und Projekte wie den jüngst eröffneten „Platz der Kinderrechte“ auf dem Großflecken. „Wir brauchen nicht das fünfte Klettergerüst – wir brauchen Menschen, die zuhören, beraten und begleiten“, erklärt Boxberger – und genau dafür soll dieser besondere Nachmittag stehen: Menschen zusammenbringen, die mit Herz bieten – und damit unsere Kinder stärken.

70 JAHRE KINDER-SCHUTZBUND NEUMÜNSTER

GROSSE CHARITY-AUKTION

Die große Auktion zum 70. Jubiläum findet am 8. November in den Holstenhallen Neumünster statt. Versteigert werden hochwertige Exponate, die vorab auf www.dksb-nms.de betrachtet werden können – oder Sie lassen sich überraschen und mitreißen! Sichern Sie sich bereits jetzt eines der ersten 100 Vorab-Tickets*, **QR-Code scannen und dabei sein.**



8. NOVEMBER, EINLASS: 12 UHR, BEGINN: 15 UHR - HOLSTENHALLEN, JUSTUS-VON-LIEBIG-STRASSE 2-4, NEUMÜNSTER

*Pro Person sind 2 Tickets reservierbar. Die Tickets werden digital an die angegebene E-Mail-Adresse versendet und können entweder ausgedruckt oder auf dem Smartphone am Tag der Veranstaltung vorgezeigt werden. In Kürze startet die reguläre Ticketvergabe.

DAS IST LOS

Sommer im Norden

DAS IST LOS IM AUGUST

Strahlende Straßenfeste, magische Märkte, famose Feste ... Der Sommer ist in vollem Gange und wir genießen die farbenfrohen Tage im Norden. Was im August so in Ihrer Nähe los ist, zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten.



KERAMIKSTADT LÄDT EIN KELLINGHUSENER TÖPFERMARKT

*Am 9. und 10. August findet wieder der beliebte
Töpfermarkt in Kellinghusen statt. Damit steht die
Keramikstadt Kellinghusen erneut ganz im
Zeichen der irdenen Kunst.*

Handwerkskunst für gehobene Ansprüche, schön für das Auge und perfekt im Gebrauch – das zeichnet den Kellinghusener Töpfermarkt aus. Der diesjährige Töpfermarkt zeigt die Vielfalt der Keramik. 56 Keramiker*innen aus ganz Deutschland und der europäischen Union werden in diesem Jahr zu Gast sein und stehen für höchstes handwerkliches Niveau, individuellen Stil und die Vielfalt keramischer Ausdrucksformen.

Der Spaziergang über den oberen und unteren Marktplatz wird zu einer Entdeckungsreise in die Welt der unbegrenzten Möglichkeiten des Materials Ton. Ton ist der ideale Werkstoff für künstlerische sowie dekorative Techniken und ermöglicht unterschiedlichste individuelle und stilistische Ausdrucksformen. So entsteht erstklassige zeitgenössische keramische Kunst auf hohem Niveau, die sich von industrieller Ware abhebt. Ob Gebrauchsgeschirr mit originellem Design oder Kleinserien für gehobene Ansprüche, ob Schmuck oder keramische Skulpturen – auf dem Kellinghusener Töpfermarkt findet sich genau das Richtige für jeden Anlass. Kinder haben außerdem die Möglichkeit, ihre ersten Töpferversuche an der Drehscheibe zu machen. Im *Museum betont* im historischen Rathaus wartet außerdem eine Sonderausstellung zeitgenössischer Keramik auf die Besucher*innen. Und noch etwas bietet der Markt: Persönliche Gespräche mit den Keramiker*innen und das gute Gefühl, alte Bekannte und neue Freund*innen zu treffen.

Der Töpfermarktbecher – eine echte Fayence – ist in Kellinghusen seit Jahren Tradition. Er gilt als beliebtes Sammlerstück, da er in limitierter Auflage herausgegeben wird. In diesem Jahr kann der Töpfermarktbecher an beiden Markttagen am Infostand auf dem unteren Marktplatz erworben werden. Ein buntes Rahmenprogramm führt durch das kreative Wochenende. Mehr Infos unter www.toepfermarkt-kellinghusen.com.

9. und 10. August
Oberer Marktplatz: Hauptstraße 18
Unterer Marktplatz: Parkplatz an der Stör



TÖPFERMARKT Kellinghusen

56 Teilnehmerinnen & Teilnehmer
Gastronomie & buntes Rahmenprogramm



OBERER MARKTPLATZ
Hauptstraße 18
UNTERER MARKTPLATZ
Parkplatz an der Stör

MEHR INFOS UNTER
www.toepfermarkt-kellinghusen.com

SA 10 - 18 Uhr
SO 10 - 17 Uhr

**9. & 10.
August
2025**



Spende und werde ein Teil von uns.
[seenotretter.de](https://www.seenotretter.de)



Einsatzberichte, Fotos, Videos und
Geschichten von der rauen See erleben:

    [#teamseenotretter](https://www.instagram.com/teamseenotretter)



Spendenfinanziert

DAS IST LOS

STEINBURGER ABENDMARKT



Foto: Adobe Stock

Der „Steinburger Abendmarkt“ ist noch immer in vollem Gange! Noch bis Oktober sind Sie herzlich eingeladen, jeden 1. Donnerstag im Monat am Fuße von St. Laurentii einen besonderen Abend in toller Atmosphäre zu erleben. Es warten köstliche Leckereien aus der Region, spannende Marktstände sowie Live-Musik von talentierten Künstler*innen aus der Umgebung. Am 7. August beeindruckt Itzehoe unter dem Motto „Meer, Mojito & Musik“ mit einem sorglosen Abend voller rhythmischer Klänge, kühlen Drinks und kulinarischem Genuss. Auf der Bühne sorgt Klaroscuro für musikalische Highlights. In der Weinhütte bieten Beimis Weinparadies und das Stadtmanagement Itzehoe leckere Tropfen zum Genießen an.

7. August, ab 16.30 Uhr • am Fuße von St. Laurentii, Itzehoe

NIENDORFER HAFENFEELING



Foto: Adobe Stock

Das Niendorfer Hafenfeeling lädt dazu ein, maritime Lebensfreude hautnah zu erleben. Vom 2. bis 4. August verwandelt sich der urige Hafen in ein Zentrum der Unterhaltung. Am Freitag sorgt Jonas Green für Stimmung, während die Band ebb & flow den Abend ausklingen lässt. Der Samstag bietet musikalische Highlights mit der Mick Mason Band und Stereo Affairs, begleitet von Seemannsliedern des Shantychors auf der MS Seelöwe. Der Sonntag beginnt mit einem traditionellen Gottesdienst, gefolgt von der Streetband und den Rockhouse Brothers. Moderator René Kleinschmidt begleitet durch das kostenfreie Programm. Weitere Infos: www.timmendorfer-strand.de

2. bis 4. August • Hafen, Niendorf/Ostsee

12 lebensart



Herbstzauber Ein Fest für alle Sinne

Wenn der Sommer sich langsam verabschiedet und die Natur in leuchtenden Farben erstrahlt, laden wir Sie am 13. + 14. September ein zum HERBSTZAUBER – unserer stimmungsvollen Landpartie zum Ausklang der Gartensaison.

Freuen Sie sich auf ein spätsommerliches Fest voller Inspiration, Lebensfreude und ländlichem Charme. Rund um unseren historischen Hof präsentieren ausgewählte Aussteller liebevoll zusammengestellte Besonderheiten aus den Bereichen Garten, Wohnen, Handwerk und Kulinarik. Von stilvollen Accessoires und feinen Manufakturwaren bis

zu köstlichen Spezialitäten – hier gibt es viel zu entdecken.

Musik, Gaukler und herbstliche Düfte sorgen für eine einmalige Atmosphäre, die Groß und Klein begeistert. Ein besonderes Highlight ist unser farbenprächtiges Dahlienfeld, das nur während des Herbstzaubers seine Tore für Besucher öffnet – ein einmaliges Blütenerlebnis mitten in der Natur.

Ob Sie auf der Suche nach Inspiration für Haus und Garten sind, ein besonderes Geschenk finden möchten oder einfach nur einen schönen Tag auf dem Land verbringen wollen – der HERBSTZAUBER ist genau der richtige Ort dafür.

Lassen Sie sich vom Zauber der Jahreszeit verführen und genießen Sie ein unvergessliches Fest inmitten der Natur.



HERBST zauber

13. + 14. September • 10-18 Uhr
Eintritt 10 € • Kinder bis 15 Jahre frei
Hof Bissenbrook • 24623 Großenaspe
Hunde sind nicht erlaubt

www.gartenzauber.com

Der Lebensart Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.

Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses Digital-Abo.



Scan
me! 



www.lebensart-sh.de/newsletter



DAS IST LOS



Foto: Adobe Stock

FEST DER LOTOSBLÜTE

Dass die Lotosblume in der Literatur, Kunst und Mythologie Asiens eine so überragende Bedeutung hat, erschließt sich allen, die dieses Gartenwunder einmal erleben durften. Am 16. und 17. August können sich Pflanzenbegeisterte und Erholungssuchende auf einen bunten Strauß an Aktionen und Angeboten rund um die Lotosblüte im Arboretum Ellerhoop freuen. Für reiche Abwechslung sorgen die unterschiedlichsten Angebote verschiedener Aussteller*innen. Das Schönste ist natürlich der Garten selbst – im Zentrum der Aktivitäten steht wie immer die spektakuläre Lotosblüte auf dem Parksee. *Nelumbo nucifera*, die Indische Lotosblume, gibt es in Deutschland nur hier im Arboretum Ellerhoop in einer so ausgedehnten Freilandkultur. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Die Besucher*innen können sich im Café im Münsterhof oder im Garten am Lotos-Café eine Pause bei Kaffee, Kuchen, Waffeln und anderen Leckereien gönnen.

16. und 17. August • Arboretum Ellerhoop

WEIN- UND FEINKOSTFEST



Foto: Adobe Stock

Das Wein- und Feinkostfest im Bistro Nettchen in Glückstadt verspricht ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis. Am Freitag, den 22. August, werden Ihnen etwa 35 Weine präsentiert, aufgeteilt in die Kategorien Winzer Range und Premium Range. Begleitet werden die edlen Tropfen von einer Vielzahl köstlicher Delikatessen: Freuen Sie sich auf Glückstädter Garnelen, geräucherten Lachs und Matjes, Spanferkel, Käse, Schinken, Salami und frisches Brot. Süße Versuchungen wie fruchtiges Eis und himmlische Crêpes runden das Angebot ab. Genießen Sie handgemachte Musik und ein Tänzchen bei der Silent Disco unterm Sternenhimmel.

22. August, 19 Uhr • Bistro Nettchen, Glückstadt



Foto: Adobe Stock

MELDORFER STRASSENKUNST-FESTIVAL

Am 2. August wird die Meldorfer Innenstadt zur bunten Erlebnismeile. Das Straßenkunst-Festival bietet eine Vielzahl von Darbietungen mit Akrobatik, Clownerie, Jonglage, Magie und Musik. Auch Graffiti-Künstler*innen zeigen ihr Talent. Zahlreiche Streetfood-Stände laden zum Genießen ein, während die Geschäfte der Innenstadt zum Shoppen verführen. Das Festival ist kostenfrei und findet im Freien statt, was es zu einer perfekten Gelegenheit macht, einen Tag voller Kultur und Unterhaltung zu erleben. Besucher*innen erwartet eine lebendige Atmosphäre, die die Vielfalt der Straßenkunst in den Mittelpunkt stellt.

2. August, 11 bis 18 Uhr • Innenstadt, Meldorf

NORLA 2025



Foto: NORLA

JETZT MITMACHEN!

Wir verlosen 10 x 2 TICKETS in unserem Newsletter am 6. August. Registrieren Sie sich direkt und verpassen Sie keine News oder Gewinnspiele mehr: www.lebensart-sh.de/newsletter.

Vom 4. bis 7. September lädt die Norla in Rendsburg wieder zu einem unvergesslichen Erlebnis rund um Landwirtschaft, Energie, Ernährung und ländliche Lebensart ein. Auf dem Rendsburger Messegelände präsentieren sich über 500 Aussteller zu den Themenbereichen Landtechnik, Erneuerbare Energien, Haus und Garten sowie Ernährung, Familien, Genießer und Fachbesucher kommen hier gleichermaßen auf ihre Kosten. Einer der Höhepunkte ist die Landestierschau. Auf der Aktionsfläche gehören Schafschur, Kühe melken sowie Wissensvermittlung zum Programm. Auf dem Vorführring wird eine bunte Mischung aus Zucht- und Showprogramm geboten. Mehr Informationen gibt es unter www.norla-messe.de.

Tickets unter www.pretix.eu/norla/2025.

4. bis 7. September • Messegelände, Rendsburg



COMFORT KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

FUNKTIONAL. KOMFORTABEL. WIRKSAM.



FÜR MEHR BEINFREIHEIT IM ALLTAG

- ANGENEHMES TRAGEGEFÜHL
- HOHE ATMUNGSAKTIVITÄT
- DERMATOLOGISCH GETESTET



SANITÄTSHAUS

Wir sind auch in Ihrer Nähe:

www.kowsky.com

www.sanida.de

norla®



4.-7. September

Landestierschau
Landwirtschaft
Haus & Garten
Ernährung
Energie



norla-messe.de





Foto: Adobe Stock

24. NEUSTÄDTER FISCHERAMTSFEST

Das 24. Neustädter Fischeramtsfest lädt am 8. bis 10. August zu einem maritimen Erlebnis ein. Die älteste Fischerinnung Deutschlands, das Fischeramt Neustadt, öffnet seine Tore für ein Fest voller Tradition. Ab 11 Uhr werden auf dem Netztrockenplatz frisch gefangene Heringe goldbraun gebraten und direkt an die Besucher*innen gereicht. Das Festzelt bietet zusätzliche kulinarische Leckereien, betreut von Florian Albrecht und seinem Team, die für jeden Appetit etwas bereithalten. Die reiche Geschichte der Fischerzunft kann hier in einem einzigartigen Rahmen erlebt werden. Genießen Sie die Atmosphäre eines der traditionsreichsten Feste an der Küste. Freier Eintritt verspricht einen unvergesslichen Tag.

8. bis 10. August, 11 bis 22 Uhr • Fischeramt Neustadt e.V.



Fotos: Maritus Rezer

ST. PAULI WINZERFEST

Vom 21. bis 24. August steht der Hamburger Spielbudenplatz ganz im Zeichen des Genusses: Beim St. Pauli Winzerfest präsentieren sieben Winzer ihre köstlichsten Weine aus verschiedenen Anbaugebieten und verwandeln den Platz in ein Paradies für Weinliebhaber*innen. Der Genuss steht im Mittelpunkt, begleitet von kulinarischen Köstlichkeiten, die die edlen Tropfen perfekt ergänzen. Flammkuchen, Käsespezialitäten, Burger, Crêpes oder Kaiserschmarrn sorgen für eine reichhaltige Auswahl. Die Vielfalt der Weine und Speisen begeistert und schafft eine festliche Atmosphäre inmitten von St. Pauli.

21. bis 24. August • Spielbudenplatz, Hamburg



HAMBURG BEER WEEK EIN FEST DER BRAUKUNST

Die Hamburg Beer Week, ein Highlight für Bierliebhaberinnen, findet vom 28. August bis 7. September in über 40 Locations in Hamburg statt.

Die Veranstaltung feiert die Vielfalt und Geschichte der Braukunst, die fest zur Hansestadt gehört. Besucher*innen können neue Bierarten probieren, mehr über die Geschichte des Biers erfahren und die lebendige Hamburger Szene genießen. Die Beer Week bietet Tastings, Brauworkshops, Führungen sowie Kunstausstellungen und Konzerte. Ein besonderes Highlight ist das exklusive Festivalbier HAZY

HOPPY HELLES, das von 21 Hamburger Brauereien gemeinsam kreiert wurde. Mit fruchtigem Geschmack und viel Charakter verkörpert es die Vielfalt der Hamburger Braukultur.

BIERKULTUR ERLEBEN

Das Event umfasst auch zwei Bootstouren und ein abschließendes Festival, das die Beer Week krönt. Die Brauereien der Bezirke zeigen,

wie spannend Bier sein kann, und laden dazu ein, die Hamburger Bierkultur hautnah zu erleben. Entdecken Sie kreative, regionale und internationale Bierspezialitäten in einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm.

**28. August bis 7. September
Über 40 Locations in Hamburg**

Lust auf *gute Ideen* für den Thermomix®?



6 AUSGABEN +
2 SONDERHEFTE
JETZT NUR
55,90 €



JETZT BESTELLEN UNTER
www.zaubertopf.de/abo



mein ZauberTopf ist eine unabhängige Publikation aus dem Hause falkmedia und steht in keinerlei Verbindung zu den Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Die Marken Thermomix®, TM5® und Varoma® sowie die Produktgestaltungen des „Thermomix“ sind eingetragene Marken der Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Für die Rezeptangaben in mein ZauberTopf ist ausschließlich falkmedia verantwortlich.

DAS IST LOS



Axel Niesing, Daniel Günther und Wolfgang Schwenke (v. l.)

Shuto Machino hat bereits für 121 Bäume gesorgt



Ein tolles Team steht für ein tolles Projekt



5 Jahre Willer.Wald

EIN FEST FÜR DEN KLIMASCHUTZ IM HOLSTEIN-STADION

Ein Blick zurück – und viele Bäume nach vorn: Mit einem besonderen Jubiläumsevent im Holstein-Stadion feierte das Familienunternehmen **Anton Willer** gemeinsam mit prominenten Gästen, Freund*innen und der Presse fünf Jahre seines Herzensprojekts Willer.Wald. Seit 2019 pflanzt die Initiative Baum für Baum für eine grünere Zukunft – und hat dabei bereits ganze 382.000 Quadratmeter neuen Wald in Schleswig-Holstein geschaffen.

EINE IDEE MIT WURZELN

„Unser Ziel war nie die perfekte Klimaneutralität – aber wir wollten unseren Beitrag leisten“, betonte Axel Niesing, geschäftsführender Gesellschafter bei Willer, in seiner Rede. Die Initialzündung fiel damals im waldärmsten Gebiet Schleswig-Holsteins: Dithmarschen. Heute, fünf Jahre später, zählt das Projekt rund 53 Fußballfelder neue Waldfläche – und ein Ende ist nicht in Sicht.

MIT JEDEM TOR EIN BAUM

Mit im Boot: Holstein Kiel – langjähriger Partner und Mitspieler für den Klimaschutz. Für

jedes Saisontor spendet der Zweitligist elf neue Bäume. In den vergangenen fünf Saisons kamen so ganze 3500 Bäume zusammen. „Holstein ist quasi deutscher Meister im Bäumeschießen“, scherzte Niesing – zurecht, wenn man an Shuto Machino denkt, der letzte Saison mit seinen Treffern allein 121 Bäume erkämpfte.

DER WALD WÄCHST WEITER

Die Vision für die Zukunft ist ambitioniert: eine Million Quadratmeter Wald bis zum 100-jährigen Firmenjubiläum. Aktuell feiert Willer den 91. Geburtstag – doch das Ziel ist fest im Blick. Dabei soll nicht nur aufgeforstet, sondern auch umweltfreundlicher Kraftstoff vorangebracht werden, um die Mobilität nachhaltig zu machen.

LOB UND TEAMGEIST

Neben Niesing richteten auch der geschäftsführende Gesellschafter Georg Willer, Ministerpräsident Daniel Günther und Wolfgang Schwenke (GF Holstein Kiel) bewegende Worte ans Publikum. Sie betonten die enge Partnerschaft zwischen Willer, Holstein Kiel, der Landwirtschaftskammer und dem Land

Schleswig-Holstein. Eine Kooperation, die über Jahre gewachsen ist – durch „dick und dünn“, wie es hieß.

TORE FÜR DEN WALD

Im Anschluss an die Reden wurde es sportlich: Auf dem „heiligen Rasen“ des Stadions durften sich Gäste an der Torwand beweisen – pro Treffer ein Baum. Den Auftakt machten Shuto Machino, sein Teamkollege Andu Kelati und Trainer Fabian Rapp. Auch Ministerpräsident Günther, Schwenke und Georg Willer stellten ihr Ballgefühl unter Beweis – mit überraschendem Erfolg: 32 Treffer kamen zusammen und bringen weitere 352 Bäume in die Erde.

WRAPS, WÜRSTCHEN UND WALDTRÄUME

Den feierlichen Ausklang bildete ein geselliges Beisammensein mit Currywurst, Wraps und Gesprächen über die kommende Holstein-Saison und neue Umweltziele. „Wir haben noch viel vor“, war aus vielen Ecken zu hören – und eines ist klar: Die nächsten fünf Jahre Willer.Wald werden mindestens genauso grün.



Wir feiern! Danke für über 370.000m² WILLER.WALD.

Schlautanken und Bäume pflanzen.



WillerWald-KlimaPartner



So tankt der Norden.

Über 30x in Norddeutschland und auf schlautanken.sh

Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen
**Tankrabatt
von 3 Cent/Liter***

* Gültig bis 31.08.2025 an allen bft Willer Stationen, ausgenommen Tankautomaten.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen
**Tankrabatt
von 3 Cent/Liter***

* Gültig bis 31.08.2025 an allen bft Willer Stationen, ausgenommen Tankautomaten.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

Ein Naturparadies feiert Geburtstag

Der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer feiert 2025 sein 40-jähriges Bestehen. Wir blicken auf vier Jahrzehnte mit engagiertem Naturschutz, vielfältigen Naturerlebnissen und internationaler Anerkennung zurück. Das war am Anfang nicht immer so.

VON MARION LASS

Er war sehr umstritten. 1985 konnte man sich einen Nationalpark an der Schleswig-Holsteinischen Westküste nicht vorstellen – und wollte es auch nicht. Um die Einrichtung der Schutzgebiete gab es in den 1980er-Jahren heftige Debatten, sogar Proteste. Ängste taten sich auf. Die Einheimischen hatten Angst, unter den Einschränkungen des Nationalparks leiden zu müssen. Sie wollten auch weiterhin ihren Wasser-, Deich- und Strandbereich nutzen können und befürchteten eine Flut von Verbotsschildern mit Regelwerk. Die Fischerei bangte wegen der geplanten Schutzgebiete im Meer um ihre Existenz, und die Vertreter*innen der Tourismusbranche hatten Befürchtungen, dass die Gäste ausbleiben würden. Ihre Ängste standen den Ängsten der Naturschützer*innen gegenüber, die dieses einzigartige Gebiet und deren tierische Bewohner

schützen wollten. Als der Nationalpark 1985 als dritter seiner Art in Deutschland gegründet wurde, ging das nicht ohne Diskussionen über die Bühne. Im Oktober ist das nun 40 Jahre her.

EINE WILDNIS MITTEN IN EUROPA

Seitdem ist eine Menge Zeit vergangen. Vieles hat sich geändert. Heute gehört der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer zum nördlichsten Bundesland dazu wie seine Hauptstadt Kiel und seine beiden Küsten rechts und links des Landes. Der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer ist einer von 16 Nationalparks in Deutschland und der größte zwischen dem Nordkap und Sizilien. Eine Wildnis mitten in Mitteleuropa – und ein Naturraum von unschätzbarem Wert.

„Meeresgrund trifft Horizont“ – das Lichtspiel der Natur raubt uns oft den Atem.



12 MILLIONEN ZUGVÖGEL, 100.000 BRUTPAARE

Der Nationalpark schützt eines der letzten echten Wildnisgebiete Europas. Erdgeschichtlich betrachtet ist das Wattenmeer relativ jung – und doch ist es ein bedeutendes ökologisches System: Es beherbergt rund 3.200 Tierarten, darunter etwa 250, die nur hier vorkommen. Zusätzlich leben über 60 Fischarten und die Meeressäuger Seehund, Kegelrobbe und Schweinswal in der geschützten Nordsee – ebenso wie Millionen von Zugvögeln. Zehn bis zwölf Millionen von ihnen rasten jedes Jahr in der Region, rund 100.000 Brutpaare ziehen regelmäßig ihren Nachwuchs auf. Damit ist das Gebiet das vogelreichste Mitteleuropas – ein Hotspot auf dem ostatlantischen Zugweg.

SEIT 2009 UNESCO- WELTNATURERBE

Die Bedeutung dieses Naturraums wurde auch international gewürdigt: 2009 erhielt das Wattenmeer den Titel UNESCO-Weltnaturerbe, bereits seit 1990 ist es zudem UNESCO-Biosphärenreservat, wozu seit 2023 auch die Insel Pellworm gehört. Zusammen mit den Wattgebieten Niedersachsens und Hamburgs bildet das Schleswig-Holsteinische Wattenmeer den deutschen Teil der weltweit größten zusammenhängenden Wattlandschaft – ein einmaliges Naturwunder zwischen Den Helder und Esbjerg.

DYNAMISCH UND WANDELBAR

Und es ist nicht nur die Wasser- und Wattlandschaft, die dieses Gebiet so einmalig macht. Es ist auch der besondere Himmel über diesem Areal, der uns oft den Atem raubt. „Meeresgrund trifft Horizont“ – so poetisch lässt sich der Anblick des Wattenmeeres beschreiben, wenn sich bei Ebbe der Meeresboden zeigt und bis zum Himmel zu reichen scheint. Diese stille Schönheit ist hochdynamisch: Ebbe und Flut formen täglich ein neues Landschaftsbild. Wind und Wellen bringen Bewegung in den Boden. Und genau diese Dynamik und Wandelbarkeit machen den Nationalpark so besonders.

GEBURTSTAGSFEIER

Zum 40-jährigen Bestehen wird nicht nur gefeiert, sondern auch sensibilisiert: für die Bedeutung von Naturschutz, für die Faszination wilder Lebensräume – und für die Verantwortung, die wir tragen, diesen Lebensraum zu erhalten. „Die Wildnis in diesem Gebiet entwickelt sich weitgehend vom Menschen unbeeinflusst. Das soll so bleiben“, wünschen sich die Naturschützer*innen. Und damit das gelingt, sind auch die nächsten 40 Jahre Engagement, Forschung und Umweltbildung gefragt. ▶

Er gehört zu Nordfriesland dazu:
der Westerhever Leuchtturm.



Es ist eine ganz besondere Welt, die zum
Vorschein kommt, wenn das Wasser sich
zurückzieht. Dann wird es plötzlich ganz still.



In der geschützten Nordsee
haben auch die Meeressäuger
Seehund, Kegelrobbe und
Schweinswal ihr Zuhause.



► BUNTES PROGRAMM

Die Nationalparkverwaltung hat für 2025 gemeinsam mit seinen Partnern eine Veranstaltungsreihe organisiert. Diese umfasst geführte Wattwanderungen, Vogelbeobachtungen, Radtouren, Vorträge, Workshops und Feste. Das vollständige Programm ist auf der offiziellen Website des Nationalparks verfügbar. Unter anderem gehört dazu ein Sommerfest der Seehundstation in Friedrichskoog am 5. August. Es ist ein gemeinsames Fest der Seehundstation und des Nationalparks mit vielfältigem Programm. Außerdem lockt eine besondere Wattwanderung zum Japsand am 1. Oktober ab Hallig Hooge. Japsand ist der nördliche und kleinste der drei nordfriesischen Außensände im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Er liegt zwei Kilometer westlich von Hooge.

QUIZ UND VORTRAG IM MULTIMAR WATTFORUM

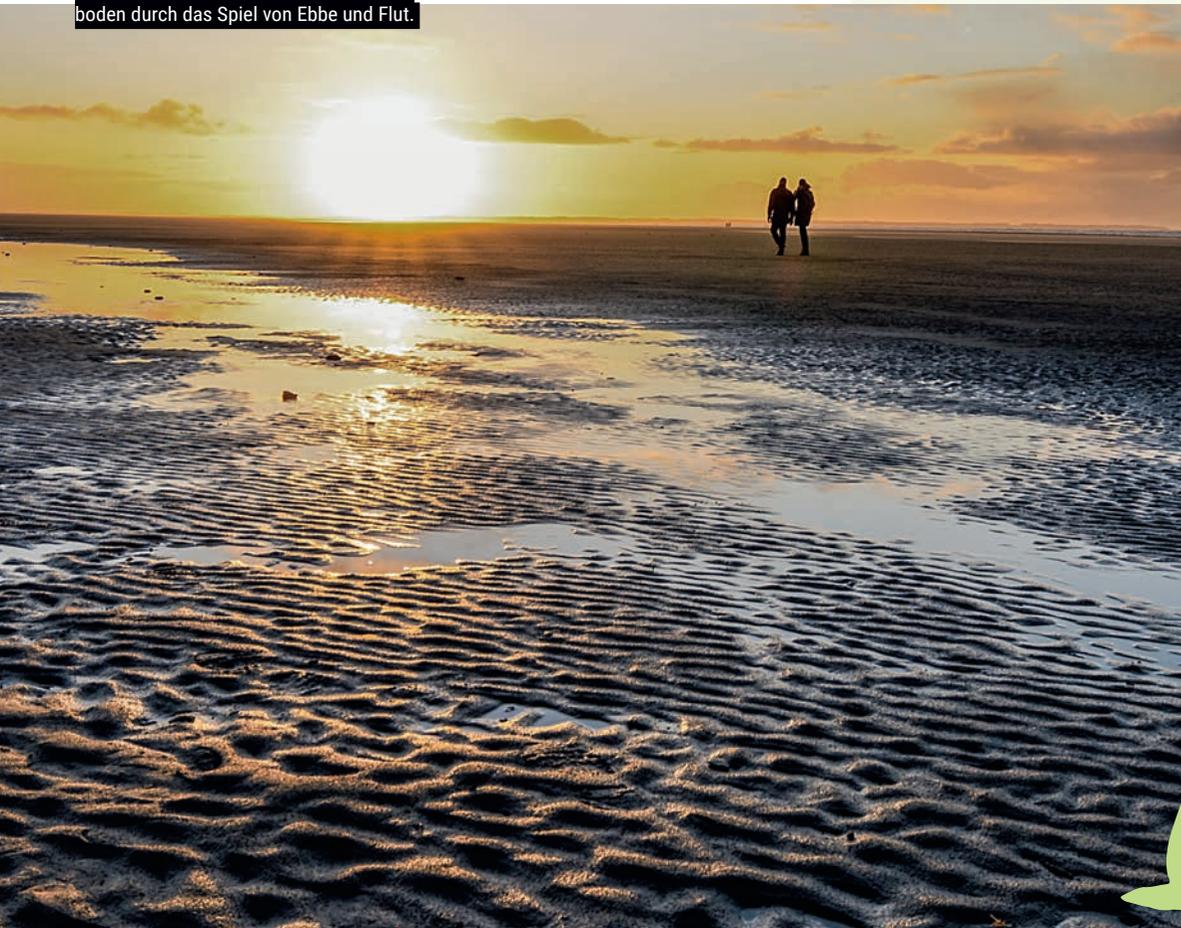
Und es gibt zahlreiche Veranstaltungen im Multimar Wattforum Tönning in diesem Jahr. Unter anderem ein unterhaltsames Quiz rund um den Nationalpark mit Kaffee und Kuchen am 12. Oktober, einen multimedialen Vortrag zum Thema „Meeresfaszination“ mit Terra X-Moderator Uli Kunz am 4. November mit kulinarischem Rahmen sowie eine Aquarienführung mit einer Nationalpark-Rangerin am 15. November. Die Rangerin gibt Einblicke in die Unterwasserwelt des Wattenmeeres.

Für weitere Infos und Veranstaltungen empfiehlt sich ein Besuch der offiziellen Jubiläumsseite: www.nationalpark-wattenmeer.de/news/40-erlebnisse-zum-40-geburtstag



Ein besonderer Zauber liegt über der wunderschönen Sand- und Dünenlandschaft.

Immer wieder neu formt sich der Meeresboden durch das Spiel von Ebbe und Flut.





Bis zu 12 Millionen Zugvögel rasten jedes Jahr in dieser wunderschönen Region.

ERSTER PARK 1872 IN DEN USA

Die Geschichte der Nationalparks begann im 19. Jahrhundert in den USA. Dort wurde 1872 mit dem Yellowstone Nationalpark der weltweit erste Nationalpark gegründet, um die herausragende Schönheit dieser Naturlandschaft für alle Menschen zu bewahren.

Der erste Nationalpark Deutschlands ist der Nationalpark Bayerischer Wald. Er wurde 1970 gegründet, gefolgt vom Nationalpark Berchtesgaden 1978 und vom Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer 1985 sowie vom Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer im Jahr 1986.



Im Watt gibt es viel zu entdecken. Die Tiere, die hier leben, sind sehr klein.



Fotos: Adobe Stock

PALLAS – DIE KATASTROPHE

Zu der größten Katastrophe im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer gehört sicher die Havarie der Pallas.

Die Pallas war ein Frachtschiff unter der Flagge der Bahamas, das infolge eines am 25. Oktober 1998 an Bord ausgebrochenen Brandes vier Tage später vor der schleswig-holsteinischen Nordseeküste nahe der Insel Amrum auf Grund lief.

Was folgte, war eine der größten Umweltkatastrophen durch ausgelaufenes Öl – mit Tausenden verendeten Vögeln. Das Schiff verlor rund 244 Tonnen gebunkertes Öl, das aufgrund der rauen Wetterbedingungen weitgehend unbehindert ins Meer gelangte und später in ein Vogelschutzgebiet verdriftete. Mehrere tausend Seevögel sowie zahlreiche Seehunde ließen ihr Leben in dem ausgelaufenen Öl. Nicht zuletzt führte dieses Unglück 2003 zur Gründung eines Havariekommandos.

UNSERE TIERWELT ZWISCHEN EBBE UND FLUT

Ein Blick in die Unterwasserwelt

Einen Einblick in die Unterwasserwelt des Nationalparks Wattenmeer bietet das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum in Tönning. Vom Seepferdchen bis zum Katzenhai – über 280 Tierarten können hier in den Aquarien und Becken aus nächster Nähe beobachtet werden.

Sie möchten mehr erfahren über Katzenhai, Seestern, Wattwurm, Seepferdchen oder Fischotter? Das Multimar Wattforum in Tönning ist mit seinen 4.000 qm das Herzstück des Nationalparks Wattenmeer und bietet in den interaktiven Ausstellungen unvergessliche Expeditionen durch die Salz- und Süßwasser-Welten einer weltweit einzigartigen Region, die als Nationalpark geschützt und als UNESCO-Weltnaturerbe ausgezeichnet ist. Gehen Sie mit Fischschwärmen auf Tauchstation oder beobachten Sie von der Aussichtsplattform aus die Fischotter im Freigehege.

OTTER NATURNAH ERLEBEN

Im naturnahen Außenareal leben drei Eurasische Fischotter, die vor allem während der Fütterungen gut zu beobachten sind. Im Otterhaus wartet die Ausstellung „Watt. Land. Fluss.“.



Ob Fischotter oder Meeresbewohner – es gibt viel zu entdecken.



Vom Katzenhai bis zum Seepferdchen – über 280 Tierarten sind in den Aquarien zu beobachten.

SPANNENDE MITMACHAUSSTELLUNG

In den Erlebnisausstellungen erfahren Sie Spannendes aus den Lebensräumen zwischen Flüssen, Salzwiesen, Wattboden und Nordsee – verständlich und unterhaltsam aufbereitet für Groß und Klein. Entdecken Sie winzige Wattbewohner und erforschen Sie spielerisch, wie Natur funktioniert.

UNTERWASSERWELT DER NORDSEE

Vom Katzenhai bis zum Seepferdchen – über 280 Tierarten sind in zahlreichen Aquarien und Becken zu beobachten. Von den Süßgewässern der Westküste, über das flache Watt bis zur

tiefen Nordsee: das Multimar Wattforum zeigt die einzigartige Vielfalt der Nationalparkregion Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer.

WALE – GIGANTEN DER MEERE

Die Wal-Ausstellung entführt Sie in die Welt der Wale. Im Mittelpunkt schwebt ein lebensgroßer Pottwalbulle. Gleich nebenan geben sich Zwerg- und Grindwal die Flosse in die Hand. Wer genau hinguckt, entdeckt drei Schweinswale. Lauschen Sie den Walgesängen. Das Multimar-Restaurant lädt mit Terrasse und Blick auf die Eider zum Schlemmen ein. Die Kinder können auf dem Wasserspielplatz spielen. Mehr unter www.multimar-wattforum.de



Wie mächtig ein Pottwal ist, erfahren Groß und Klein in der Wal-Ausstellung.

Umweltminister Tobias Goldschmidt im Interview

Ein Weltnaturerbe ZWISCHEN EBBE UND FLUT

Vor 40 Jahren wurde der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer gegründet – damals begleitet von heftigen Protesten, heute gefeiert als einzigartiges Naturparadies und UNESCO-Weltnaturerbe. Zum 40. Geburtstag sprachen wir mit dem schleswig-holsteinischen Umweltminister Tobias Goldschmidt über Erfolge, aktuelle Herausforderungen und die Frage, wie der Nationalpark für die nächsten 40 Jahre aufgestellt ist.

Der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer – rund 4.410 Quadratkilometer umfasst das Schutzgebiet an der Nordseeküste, das Millionen Zugvögeln als Rastplatz dient und ein Rückzugsort für unzählige Tier- und Pflanzenarten ist. Doch der Nationalpark steht auch unter Druck: Klimawandel, Meeresspiegelanstieg, Nutzungsinteressen und Artenverlust fordern Politik, Wissenschaft und Gesellschaft gleichermaßen. Wir befragten zu diesen Themen Tobias Goldschmidt, Umweltminister des Landes Schleswig-Holstein.

Herr Minister, der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer wird dieses Jahr 40 Jahre alt – was war aus Ihrer Sicht die wichtigste Errungenschaft in dieser Zeit?

Tobias Goldschmidt: Im Nationalpark gilt das Prinzip „Natur Natur sein lassen“ – und wie sich das auszahlt, sehen wir heute. Seit über 40 Jahren erforschen, erleben und schützen wir diesen einzigartigen Lebensraum mit seinen Watten, Prielien, Salzwiesen, Dünen, Stränden und Geestkliffs, seine Pflanzen und Tiere. Mit dem Nationalparkgesetz konnten wir dieses einzigartige Ökosystem mit seinen Millionen an Zugvögeln erhalten und nachhaltig verbessern. Und weil das Ganze mit und für die Menschen passiert, erfährt der Nationalpark heute eine riesengroße Zustimmung aus der Bevölkerung.

Der Nationalpark war bei seiner Gründung stark umstritten. Wie hat sich das Bild des Nationalparks in der Bevölkerung seitdem verändert?



Umweltminister Tobias Goldschmidt beantwortete unsere Fragen zu 40 Jahre Nationalpark Wattenmeer.



Der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer feiert runden Geburtstag – er besteht in diesem Jahr 40 Jahre.

Es hat sich grundlegend geändert. Gegen neue große Schutzgebiete regt sich fast immer erstmal Widerstand. Das war auch vor 40 Jahren so, als die damalige Landesregierung trotz erheblicher Widerstände den Nationalpark Wattenmeer gegründet hat. Diesen Mut und die Weitsicht bewundere ich – denn inzwischen wissen wir und auch die Menschen vor Ort, wie richtig diese Entscheidung war. Die Menschen in den Kreisen Nordfriesland und Dithmarschen sind stolz auf dieses UNESCO-geschützte Naturwunder. Das zeigen regelmäßige Befragungen.

Wie sieht es aktuell mit der Balance zwischen Schutz und Nutzung des Parks aus – z. B. in Bezug auf Fischerei, Tourismus oder Offshore-Windenergie?

In den 40 Jahren der Nationalparkentwicklung wurden viele gute Lösungen gefunden. Der Nordseetourismus zum Beispiel ist inzwischen regelrecht Partner des Nationalparks. Natürlich steht in einem Nationalpark der Naturschutz an allererster Stelle, aber das Naturerleben gehört einfach dazu und ist gewollt. Besucherinnen und Besucher lieben Wattwanderungen, Salzwiesenführungen oder vogelkundliche Exkursionen. Dass man auf brütende Vögel Rücksicht nehmen muss und die Kernzone des Nationalparks nicht betreten darf,

wird im Regelfall sofort verstanden und auch akzeptiert. Weil die Nationalparkverwaltung eng mit den Kommunen, den touristischen Anbietern und den Naturschutzverbänden zusammenarbeitet, lassen sich vor Ort immer tragfähige Lösungen finden.

Die Fischerei ist ebenfalls ein wichtiger Partner im Nationalpark und gleichzeitig einer der größten Nutzer. Mit der Muschelfischerei konnte bereits vor einigen Jahren eine gute Einigung geschlossen werden, mit der die Muschelnutzung

nun nationalparkverträglich und gleichzeitig ökonomisch tragfähig gestaltet ist. Mit der traditionellen Krabbenfischerei bin ich in einem intensiven Dialog über eine ebenso nationalparkverträgliche Zukunft. Davon sind wir leider noch ein Stück weit entfernt, aber es ist Vertrauen gewachsen.

Offshore-Windenergieanlagen sind im Nationalpark natürlich tabu, aber natürlich müssen Anbindungskabel zu den Parks weiter draußen auf See den Nationalpark durchqueren. Wir bündeln

alle Kabelsysteme auf einer einzigen Trasse nördlich von Büsum. Das ist ein guter Kompromiss zwischen Naturschutz und Energiewende.

Im Oktober 1998 kam es zur Havarie des Frachtschiffes Pallas vor Amrum. Wissen Sie noch, was Sie zu dem Zeitpunkt gemacht haben? Was haben Sie damals empfunden und wie denken Sie heute darüber?

„Die Menschen in den Kreisen Nordfriesland und Dithmarschen sind stolz auf dieses UNESCO-geschützte Naturwunder.“

Tobias Goldschmidt

Im Oktober 1998 hat sich die erste rot-grüne Bundesregierung gebildet. Das fand ich natürlich klasse. Die Bilder der brennenden Pallas waren hingegen beklemmend und eine Mahnung. Heute ist klar: Deutschland hat aus der Pallas-Havarie die richtigen Schlussfolgerungen gezogen. Der Bund und die Küstenländer haben gemeinsam das Havariekommando mit Sitz in Cuxhaven gegründet, das unter anderem die Vorsorge und Bekämpfung von Schadstoffunfällen auf See koordiniert. Auf vergleichbare Unfälle können wir heute daher deutlich koordinierter und damit effektiver reagieren als damals – und damit die Umwelt viel besser schützen. Allerdings sind auch die Risiken gewachsen: Russische Schattenflotte, Flüssiggastransporte und ein stark zunehmender Schiffsverkehr sind neue Herausforderungen.

Was sagen Ihnen die aktuellen Daten zum Zustand des Wattenmeeres? Wo stehen wir und unser Nationalpark?

Wie in fast allen europäischen Meeren ist auch der Zustand der Nord- und Ostsee besorgniserregend. Das gilt auch für das Wattenmeer. Schutzgebiete wie der Nationalpark sind daher

„Wie in fast allen europäischen Meeren ist auch der Zustand der Nord- und Ostsee besorgniserregend. Das gilt auch für das Wattenmeer.“

Umweltminister Tobias Goldschmidt

umso wichtiger und schaffen zwingend nötige Rückzugs- und Ruheräume für Arten und Lebensräume. Für den Schutz gefährdeter Arten und Lebensräume und die Wiederherstellung der biologischen Vielfalt sind Schutzgebiete daher unverzichtbar. Sie sind eine Investition in die Zukunft.

Wie muss sich der Nationalpark weiterentwickeln, um auch in 40 Jahren noch als Erfolg zu gelten?

Um unseren Nationalpark erfolgreich weiterzuentwickeln, müssen wir vor allem die Natur weiter konsequent schützen. Dazu gehört aber auch, eng alle Interessensvertretungen an der Westküste einzubinden – vom Tourismus über die Fischerei bis hin zu den Energie-wendeakteuren. Und nicht zuletzt braucht es für dieses internationale Schutzgebiet eine gute Zusammenarbeit mit unseren Nachbar-

ländern und -staaten im Wattenmeer. Und der steigende Meeresspiegel wird auch das Wattenmeer stark verändern. Hierauf müssen wir Antworten finden.

Was wünschen Sie sich ganz persönlich für dieses einmalige Weltnaturerbe?

Ich wünsche mir für den Nationalpark noch mehr Wildnis. Damit meine ich zusammenhängende Flächen, in denen sich die Natur ohne jegliche Nutzung selbst entfalten kann. Davon gibt es bislang zu wenige. Uns Menschen bietet das Wattenmeer großartige Naturerlebnisse, die sonst nirgendwo in Deutschland erlebbar sind. Dieses Ökosystem ist aber durch die vielen Nutzungen, aber auch durch Verschmutzung oder den Klimawandel bedroht. Wenn wir das Wattenmeer auf noch größerer Fläche wirklich in Ruhe lassen, wird es auch für die Zukunft erhalten bleiben.

Tausende von Zugvögeln nutzen den Nationalpark Wattenmeer, um sich für ihre weite Reise zu stärken.

Entspannung in Sicht

Dort zu leben, wo andere Urlaub machen, heißt auch, dass man es nicht weit hat zu wunderschönen Reisezielen. Wir haben außergewöhnliche Tipps für Ihre nächste Auszeit!



Auszeit in Bad Bederkesa Zwischen Moor, See & Geschichte

Urlaub, Gesundheit und Moor – dafür steht Bad Bederkesa, staatlich anerkannter Ort mit Moorkurbetrieb, nur einen Katzensprung von Bremerhaven und Cuxhaven entfernt.

Dieser Ort ist ein wahres Kleinod für Erholungssuchende, Gesundheitsbewusste und Naturliebhaber. Das Moor aus dem nahegelegenen Ahlenmoor ist die Basis für die Moorbäder in der Moor-Therme. Diese können als Einzelbehandlung oder in einer ambulanten Badekur wahrgenommen werden. Zudem locken eine Badelandschaft mit Reifenrutsche, Sauna und Gesundheitszentrum in die Therme.

Doch Bad Bederkesa bietet weit mehr als Gesundheit: Der idyllische Bederkesaer See, ideal zum Spazieren, Radfahren oder Paddeln mit SUP oder Kajak, bildet das Herzstück des Ortes. Ein Highlight ist die zentral gelegene mittelalterliche Burg Bederkesa mit archäologischem Museum – hier erwacht Geschichte zum Leben. Ein weiteres Wahrzeichen ist die Kornwindmühle auf dem 33 Meter hohen Mühlenberg. Freitags in der Saison gibt es dort frischen Butterkuchen aus dem Mühlenofen. Für Abwechslung sorgen auch der Kurpark mit Fitnessgeräten, eine



Adventuregolf-Anlage und das Handwerksmuseum. Wer bleiben möchte, hat die Wahl: Ob stilvolle Pension, familiengeführte Hotels, Ferienwohnungen oder -häuser, ein Campingplatz oder als ganz besonderes Übernachtungserlebnis die Hausboote auf dem Kanal – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Bad Bederkesa – wo Gesundheit, Natur und norddeutsche Herzlichkeit zusammenfinden. Ein Ort zum Durchatmen und Ankommen.

Mehr Infos erhalten Sie bei der Touristinformation Geestland unter Tel.: 04745 / 943 35 oder auf www.geestlanderleben.de.

Fotos: Arkadiusz Rejek (1) / Christoph Paritsch (1)



ROM – LUST AUF DIE EWIGE STADT?

Der neue Winterkatalog der REISERING HAMBURG RRH GmbH lockt mit tollen Angeboten. „Erkunden Sie Rom mit seiner 3000-jährigen Geschichte und erleben Sie den Papst auf dem Petersplatz“, lädt das Reisering-Team ein. Die Fahrt findet vom 22. bis zum 31. März 2026 statt. Ein weiteres Highlight ist eine Rundreise durch den Norden Spaniens von Bilbao bis Pamplona. Vom 3. bis zum 17. Mai besuchen die Reisenden u.a. die Kathedrale von Santiago de Compostela und das Guggenheim Museum in Bilbao. Zusätzlich laden in diesem Jahr noch viele Festtags-Reisen zur Auszeit ein. „Steigen Sie in die Komfortbusse und genießen Sie besondere Reisemomente“, freut sich das Team in der Adenauerallee 78 (ZOB) in 20097 Hamburg auf Anfragen und versendet gerne die neuen Gratis-Kataloge. Mehr unter Tel.: 040 / 280 39 11 oder www.reisering-hamburg.de.

Foto: Adobe Stock

REISERING

HAMBURG

SOMMER - ENDSPURT 2025

**Maximal 30 Gäste
Einzelplatzgarantie für Alleinreisende**

7 Tage Verona <i>Opernfestspiele</i>	21.08.-27.08.	€ 1.735,-
5 Tage Ostseebad Damp	31.08.-04.09.	€ 979,-
12 Tage Toskana pur	03.09.-14.09.	€ 2.231,-
6 Tage Rund um Husum	08.09.-13.09.	€ 1.151,-
10 Tage Rundreise Ungarn	19.09.-28.09.	€ 2.148,-
6 Tage Flämische Kunststädte	17.09.-22.09.	€ 1.293,-
8 Tage Pertisau - Achensee	21.09.-28.09.	€ 1.792,-
6 Tage Dessau „Bauhaus-Stadt“	21.09.-26.09.	€ 945,-
10 Tage Maria Alm <i>Salzburger Land</i>	25.09.-04.10.	€ 1.773,-
6 Tage Cochem an der Mosel	28.09.-03.10.	€ 1.121,-
10 Tage Bleder See - Slowenien	04.10.-13.10.	€ 1.579,-
17 Tage Bella Italia - Rundreisen	07.10.-23.10.	€ 3.208,-

Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm.

"Einfach mal raus" Tagesfahrten ab Hamburg-ZOB & Bergedorf Busanlage

Schwedenfest in Wismar	14.08./17.08.	€ 58,50
Kunst im Palais Barberini Potsdam <i>Mittag</i>	22.08.	€ 103,50
Helgoland mit Katamaran MS Nordlicht	27.08.	€ 124,00
Dithmarscher Kohltage, <i>großes Kohlbüffet</i>	21.09.	€ 76,00

Busreisen mit Rollator ab Hamburg-ZOB, Bergedorf Bf. & Ahrensburg Bf.

Tagesfahrt Undeloh Heideblüte <i>Mittag & Kutschfahrt</i>	15.08.	€ 148,-
Tagesfahrt Apfeleimte im Alten Land <i>Mittag, Kaffeegedeck, Obst-Express</i>	24.09.	€ 130,-
3 Tage in Grömitz <i>inkl. Taxi, Halbpension & Ausflüge</i>	28.09.-30.09.	€ 623,-

Reisering Hamburg RRH GmbH · Adenauerallee 78 · 20097 Hamburg
040 - 280 39 11 (HH-ZOB) od. 040 - 721 32 00 (Bergedorf) · www.reisering-hamburg.de

AUGUST 2025 | Anzeigenspezial

lebensart 29



BIRGITT JÜRS

De Leev to de plattdütsche Spraak hett Birgitt Jürs vun eern Grotvadder mitkreegen. Siet över 25 Johren schrifft de Niemünsteranerin „Riemels, Leeder un Vertellen“, weer 15 Johr as free Mitarbeiterin bi den „Holsteinischen Courier“ un giffet eer Wark geern bi Lesungen to’n Besten. Siet 2007 bringt se de leevswerten Eegenschaften vun de Norddutschen in eer monatliche Kolumne in de „Lebensart“ to Papeer – jümmer ut den heiter-ironischen Blickwinkel un mit enet Gefühl för Land, Lüüd un Wöör.

FRU JÜRS VERTELLT

URLAUBS- REEKEN

As wi mit uns Naverschapsrunn an’n Vadderdag vun de Radtour keemen, hebbt wi noch bi Guschi Sievers in de Goornlaube seeten un uns wat vertellt. Franz Holtappel swögt vun de Urlaubsplanung. He bericht, dat de heele Familie dat ganze Johr över spoort hett, wiel se veer Weeken dörch Schottland föhren wüllt. Mit dat Campmobil in Esbjerg op de Fähre un denn dörch de gröne Hügellandschap bit röver an de irische See un över Edinburgh wedder trüch. Alleen mit dat Planen un Vöbereiden hebbt se so manch een Abend oder dat heele Wuchenenn tobröcht. Mit TÜV un Umweltplaketten fung dat an un mit de Frag na de richtige Jack un Büx weer dat noch lang nich to Enn. De Kinner hebbt noch een beeten mit de Öllern verhandelt, dat se nich elk een Dag op Wannertour gaht un dat se op jeden Fall an dat „Loch Ness“ övernachten wüllt.

DASCHENGELD UN ÖVERSTÜNNEN

De beiden halfwussen Kinner hebbt een half Johr Zeitungen utdraagen, dat se Daschengeld hebbt un bi dat Spooren för de grote Reis hölpt. Ute Holtappel hett Överstünnen maakt un sick üm de Tollbestimmungen kümmeret. Se will sick unbedingt so een schottschet Plaid ut reine Wull mitbringen. De Navers hört to un nicköppt een üm anner Mol. Ja, so een Urlaubsreis is düer. Dat betaalt man nich mol eben so ut dat Handgelenk. De Tochter vun Arthur hett dat anners maakt. Se hett sick dat Urlaubsgeld bi de Bank lehnt un argert sick nu elkeen Johr, dat se nich in Urlaub kümmt, wiel se noch jümmer den Kredit mit Zinsen afbetaalt. Man so rüm is dat richtig: Spooren kümmt vör dat Vergnögen.

EEN ANNER SPOORGEDANKE

Chrischan Möller un Guschi Sievers twinkert

sick to. „Dat hebbt wi fröher ok so maakt“, vertellt Guschi, „man dütt Johr heff ick mit dat Spooren een anner Idee hatt. Ick spoor mi al dat stünnenlange Bläddern dörch de Reiseprospekte in’ Februar.“ Dor meld sick Arthur mit de Frag: „Wüllt ji dat mit so een Lassminut-Angebot utprobeeren? Dorbi schall een ja düchtig wat spooren!“ Man Guschi seggt dröög; „Nee, he spoort sick ok dat stünnenlange Sitten vör den Computer för de Buchung över Internet.“ Mathilde fangt al dat Glucksen an, wiel noch jümmer nüms dor achter kümmt, wat los is. „Ick spoor mi ok dat Planen, dat Geldümtuschen un dat Kufferpacken“, lacht Chrischan, „dütt Johr bleibt wi to Huus un verbringt de veelen Stünnen, de wi op düsse Aart inspoort hebbt, op de Terrass oder in’n Goorn. Alerdings heff ick miene Trude verspraaken, dat wi eenmol in de Wuch an’n Strand föhrt to’n Baden. Anners markt een ja gor nich, dat Urlaubstied is.“



11^{20*}
€

pro Person bei 5 Reisenden

Ticket gilt in:



von **mehr erleben**

nach **Meer erleben**

Mal zusammen zum Strand, mal ein Ausflug in die Region: mit dem Schleswig-Holstein-Ticket.

bahn.de/sht

* 32 Euro für die erste reisende Person + 6 Euro je mitfahrende Person (max. 4 Mitfahrende). Montags bis freitags ab 9 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages; samstags, sonntags und an Feiertagen schon ab 0 Uhr.



WILLKOMMEN AUF DER FLETH-TOUR

Wewelsfleth, Dammfleth, Borsfleth, Beidenfleth – warum enden so viele Orte südwestlich von Itzehoe auf -fleth? Ganz einfach: Die Stör schlängelt sich hier durchs Binnenland. Mit ihrer idyllischen Landschaft steht sie der Elbe in nichts nach. Kommen Sie mit uns auf Tour!



Knapp 20 Kilometer umfasst diese beliebte Radtour, die in der charmanten Kleinstadt Krempe beginnt und als leicht eingestuft wird. Krempe ist ein Ort, der trotz seiner „nur“ 2400 Einwohner*innen mit vielen Sehenswürdigkeiten überrascht. Nehmen Sie sich Zeit, den historischen Marktplatz, das beeindruckende Fachwerk-Rathaus und den markanten Wasserturm zu entdecken, bevor Sie über Krempe direkt zum Stördeich gelangen.



Mit der Störfähre ELSE können Sie die Flussseite von Bahrenfleth nach Beidenfleth wechseln und die Wilstermarsch erkunden.

EIN KLEINER FUSSMARSCH AM DEICH

Von dort aus folgen Sie der Stör, die sich malerisch durch die Landschaft zieht. Zahlreiche kleine Wasserläufe, sogenannte Flethe, prägen das Bild und verleihen der Umgebung ihren besonderen Reiz. Ein Abschnitt des Deiches muss zu Fuß zurückgelegt werden, doch die Mühe lohnt sich: Der Ausblick auf die Stör und die weiten Marschlandschaften ist schlichtweg atemberaubend. Zudem haben Sie so die Gelegenheit, die Ruhe der Natur in vollen Zügen zu genießen.

STÖRFÄHRE ELSE

In Neuenkirchen-Bahrenfleth werden Sie bereits aus der Ferne von der Spitze des Kirchturms begrüßt. Hier erwartet Sie ein weiteres Highlight: die Störfähre ELSE. Wenn Sie möchten, können Sie mit ihr die Flussseite wechseln und die Wilstermarsch mit ihren vielfältigen Radrouten erkunden. So lässt sich die Tour wunderbar verlängern. Über die idyllischen



Die St. Nicolai-Kirche in Neuenkirchen-Bahrenfleth stammt aus dem 13. Jahrhunderte t.

Dörfer Kremperheide und Krempermoor führt der Weg schließlich zurück nach Krempe, wo Sie die Tour entspannt ausklingen lassen können. Diese Fahrradrouten verbindet Natur, Kultur und ein kleines Abenteuer – ein Erlebnis, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten!

Weitere Infos zum Streckenverlauf gibt es auf www.gluecks-routen.de sowie auf Komoot unter dem Stichwort „Fleth-Tour“.

NEUE E-BIKES VON RIESE & MÜLLER

Mit Schwung ins Abenteuer

Mit dem Charger5 und dem Nevo5 stellt Riese & Müller zwei neue Top-E-Bikes vor, die ab sofort bei der **Fahrradbörse in Elmshorn** erhältlich sind. Beide Modelle überzeugen durch technische Innovationen, hohe Alltagstauglichkeit und ein überarbeitetes Design.

CHARGER5: VIELSEITIGKEIT TRIFFT LEISTUNG

Das neue Charger5 zeigt sich als echter Allrounder für Pendelstrecken, Touren und spontane Ausflüge. Dank der neuen Multi-Drive-Schnittstelle können verschiedene Bosch- und Pinion-Antriebe gewählt werden – je nach Einsatzbereich. Die überarbeitete Rahmengengeometrie ermöglicht sicheres und stabiles Fahren bei unterschiedlichsten Bedingungen. Mit durchdachter Gewichtsverteilung, hoher Reichweite und serienmäßigen Sicherheitsfunktionen wie Lichtanlage mit Fernlicht und digitalem Diebstahlschutz ist das Charger5 bestens für den täglichen Einsatz gerüstet. Auch beim Transport punktet es mit clever integrierten Lösungen.



Leistungsstarker Begleiter: Das neue Charger5 überzeugt auf täglichen Strecken und langen Touren gleichermaßen.



Komfort neu gedacht: Das Nevo5 mit Tiefeinstieg ist ideal für Stadtverkehr und ausgedehnte Fahrten durchs Grüne.

NEVO5: KOMFORT & KONTROLLE

Das Nevo5 setzt neue Maßstäbe unter den Tiefeinsteigern. Mit neuer Rahmenplattform, intuitivem Handling und kraftvollen Antrieben richtet es sich an alle, die ein komfortables und zugleich vielseitiges E-Bike suchen. Die überarbeitete Geometrie sorgt für spürbar mehr Stabilität, selbst bei höheren Geschwindigkeiten oder mit Gepäck. Komponenten wie gefederte Gabel und Sattelstütze sowie 27,5-Zoll-Laufräder tragen zum hohen Fahrkomfort bei. Hochwertige Lichtsysteme, ein massives Rahmenschloss und smarte Erweiterungsoptionen machen das Nevo5 zum zuverlässigen Begleiter – von der täglichen Fahrt bis zur Wochenendtour.

PROBEFAHRT GEFÄLLIG?

Beide Modelle sind ab sofort bei der Fahrradbörse erhältlich. Vorbeikommen, ausprobieren und das passende Rad für den eigenen Alltag finden – die neuen E-Bikes von Riese & Müller warten darauf, entdeckt zu werden.

Die Fahrradbörse
Langelohe 65, Elmshorn
Tel.: 04121 / 764 63
www.die-fahrradboerse.de

Sommer AUF DIE GABEL

Wenn der August die Sonne großzügig über Felder und Gärten gießt, stehen Tomaten und Paprika in voller Pracht. Bereit für fruchtige Frische und kulinarische Sommerlaune? Dann ran an die knackigen Schätze!

QUICHE MIT GEFÜLLTEN TOMATEN

ZUBEREITUNGSZEIT: 2 STUNDEN

ZUTATEN FÜR 1 TARTEFORM (Ø 26 CM)

Für den Teig

- 250 g Mehl
- 125 g weiche Butter
- 1 Ei
- getrocknete Hülsenfrüchte zum Blindbacken

Für den Guss

- 50 ml Milch
- 4 Eier
- 100 g Sahne
- 40 g Ricotta
- Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG:

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Tarteform einfetten.
2. Für den Teig Mehl mit 1 TL Salz mischen. Butter, Ei und 3 EL kaltes Wasser dazugeben und zu einem Teig verkneten. Zu einer Kugel formen, in Klarsichtfolie einwickeln und 30 Minuten kaltstellen.
3. Für die Tomaten Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. Spinat verlesen, waschen und von groben Stielen befreien. Zwiebel und Knoblauch in heißem Öl glasig andünsten. Spinat dazugeben und zusammenfallen lassen, auskühlen lassen.

Für die Tomaten

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 500 g Blattspinat
- 400 g Ricotta
- 2 EL Olivenöl
- 40 g frisch geriebener Pecorino
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- 7–8 große Tomaten mit Grün

4. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche etwas größer als die Form ausrollen. Form mit dem Teig auskleiden, dabei einen Rand hochziehen. Backpapier daraufgeben und mit getrockneten Hülsenfrüchten beschweren. Im heißen Ofen 15 Minuten backen. Hülsenfrüchte und Backpapier entfernen und Boden weitere 10 Minuten backen.
5. Ricotta mit Pecorino und Spinat verrühren. Mit Muskat, Salz und Pfeffer würzen. Tomaten waschen und trocken tupfen. Jeweils einen Deckel abschneiden und mit einem Teelöffel vorsichtig aushöhlen.





KARTOFFEL-TOMATEN-AUFLAUF MIT HACKFLEISCH

ZUBEREITUNGSZEIT: 1 STUNDE
ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 1 kg festkochende Kartoffeln
- 2 rote Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 6 EL Olivenöl zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 400 g gemischtes Hackfleisch
- ½ TL edelsüßes Paprikapulver
- Salz und Pfeffer
- 1 kg gemischte Tomaten
- 50 g geriebener Fontina (oder anderer milder Käse)
- 4 Stiele Basilikum

ZUBEREITUNG:

1. Kartoffeln ungeschält in kochendem Wasser je nach Größe ca. 25 Minuten garen. Abgießen, abschrecken und pellen.
2. Inzwischen Zwiebeln und Knoblauch schälen. 1 Zwiebel in feine Ringe schneiden, die andere fein würfeln. Den Knoblauch fein hacken.
3. 3 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Hackfleisch goldbraun und krümelig anbraten. Gewürfelte Zwiebel und Knoblauch dazugeben und kurz mitbraten. Hackfleisch mit Paprikapulver, Salz und Pfeffer würzen. Die Pfanne vom Herd nehmen und alles kurz abkühlen lassen.

4. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit etwas Öl bestreichen. Tomaten waschen, trocken tupfen und in Scheiben schneiden. Die gepellten Kartoffeln ebenfalls in Scheiben schneiden.
5. Kartoffeln, Zwiebelringe, Hackfleisch und Tomatenscheiben nacheinander auf das gefettete Backblech schichten. Alles mit dem übrigen Öl beträufeln und mit Salz und Pfeffer würzen. Dann mit dem geriebenen Käse bestreuen und ca. 15 Minuten im vorgeheizten Backofen überbacken.
6. Basilikum waschen und trocken tupfen. Blättchen von den Stielen zupfen. Auflauf aus dem Ofen nehmen, mit den Basilikumblättchen bestreuen und servieren.



PAPRIKA-LAUCH-TARTE

MIT TOMATENSALAT

ZUBEREITUNGSZEIT: 2 STUNDEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 250 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 125 g weiche Butter zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 4 Eier
- Salz und Pfeffer
- je 1 gelbe und rote Paprikaschote
- 1 Stange Lauch
- 600 g gemischte Kirschtomaten
- 1 Knoblauchzehe
- 3 EL Apfelessig
- 4 EL Olivenöl
- ½ TL Zucker
- ca. 10 Basilikumblättchen, in Streifen geschnitten
- getrocknete Hülsenfrüchte zum Blindbacken
- 250 g Sahne
- 100 ml Milch
- 70 g geriebener Fontina
- frisch geriebene Muskatnuss

ZUBEREITUNG:

1. Mehl, Butter, 1 Ei, 1 TL Salz und etwas Pfeffer mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten. Diesen in Frischhaltefolie wickeln und bis zur Verwendung kalt stellen.
2. Die Paprikaschoten waschen, jeweils den Deckel abschneiden. Paprika putzen und quer in Ringe schneiden. Den Lauch putzen, waschen und in 1 cm breite Ringe schneiden. Die Tomaten waschen und halbieren. Den Knoblauch schälen und fein hacken. Essig, Öl, Zucker, Knoblauch, Salz und Pfeffer verquirlen. Tomaten, Basilikum und Dressing vermischen.
3. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Tarteform (Ø 26 cm) einfetten. Teig auf

bemehlter Arbeitsfläche durchkneten und etwas größer als die Form rund ausrollen. Form mit Teig auslegen, dabei Rand formen. Teig mit Backpapier und getrockneten Hülsenfrüchten belegen und ca. 20 Minuten im vorgeheizten Backofen blindbacken.

4. Sahne, Milch und übrige Eier in einer Schüssel verquirlen. Hälfte des Käses unterrühren, die Mischung mit Muskat, Salz und Pfeffer würzen. Backpapier samt Hülsenfrüchten vom Teigboden entfernen, Paprika und Lauch auf dem Boden verteilen. Guss darübergießen, mit dem übrigen Käse bestreuen. Im Ofen in 30–35 Minuten backen.

5. Tarte mit dem Tomatensalat servieren.

ANDRONACO GRAN SELEZIONE GESCHMACK MIT HERKUNFT

Mit seiner Eigenmarke **Andronaco Gran Selezione** steht der italienische Feinkosthändler Vincenzo Andronaco für handverlesenen Genuss aus Italien.

Südlich des Ätnas, wo die Sonne das ganze Jahr über scheint und die Böden besonders fruchtbar sind, reifen die Kirschtomaten für eine der beliebtesten Saucen der Produktlinie **Andronaco Gran Selezione**: die „Salsa di Ciliegino“. In der Familienmanufaktur Agromonte auf Sizilien, wo vom Bambino bis zur Nonna alle mitarbeiten, entsteht aus diesen aromatischen Früchten eine Tomatensauce, die italienische Heimat auf den Teller bringt.

Hinter der Eigenmarke **Andronaco Gran Selezione** steht nicht weniger als ein

kompromissloser Qualitätsanspruch: Alle Produkte stammen zu 100 Prozent aus Italien, gefertigt von ausgewählten Produzenten, die ihre Region und ihr Handwerk bis ins Detail kennen – oft seit Generationen und mit absoluter Hingabe.

Um Ihnen genau diese Geschichten hinter den Produkten zu zeigen, ist Vincenzo Andronaco auf Reisen gegangen und nimmt Sie in spannenden YouTube-Videos mit dorthin. Ob reiche Olivenernte, ein Spaziergang durch goldgelbe Zitronengärten oder gemeinsames Salsa-Kochen auf einem Hof unweit der Tomatenplantagen



Begleiten Sie Vincenzo Andronaco auf Reisen und erleben Sie Italien von seiner authentischsten Seite: www.youtube.com/@andronacode

– auf unnachahmlich sympathische Weise bekommen Sie so wunderbare Eindrücke aus einem Land des puren Genusses. Entdecken Sie Italien auf www.andronaco.de oder im Grande Mercato in Ihrer Nähe.

Fotos: Kennedy Productions

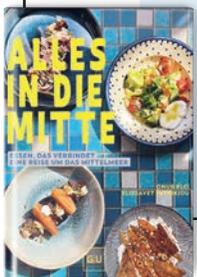
KOCHBUCH-EMPFEHLUNGEN

URLAUBSKÜCHE

ALLES IN DIE MITTE

„Alles in die Mitte“ lädt ein, mediterrane Lebensfreude auf den Esstisch zu bringen. Dieses Kochbuch von Onur Elci und Elissavet Patrikiou vereint authentische Rezepte, die einfach nachzukochen und dennoch raffiniert sind – von bunten Vorspeisen bis zu aromatischen Hauptgerichten. Im Mittelpunkt steht nicht nur der Geschmack, sondern das gemeinsame Genießen: Essen wird hier zum verbindenden Erlebnis. Ideal für Foodies und Hobbyköch*innen, die den Zauber südländischer Küche lieben und Urlaubsgefühle in den Alltag holen wollen.

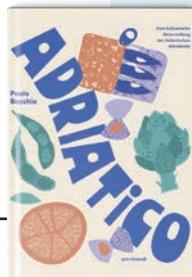
Onur Elci & Elissavet Patrikiou, Gräfe & Unzer, 216 S., 40 Euro



ADRIATICO

Die italienische Adriaküste erstreckt sich von der Spitze der stiefelförmigen Halbinsel am Ionischen Meer bis zu den nördlichen Gewässern des Golfs von Triest. Entlang der Küste gibt es zerklüftete Felsen, Sandstrände, Lagunen und Feuchtgebiete. Ebenso vielfältig wie die Landschaft ist die Küche, die die Erinnerungen und Traditionen der Menschen widerspiegelt, die seit Jahrhunderten an den Ufern dieses Küstenstreifens leben. Paola Bacchia nimmt ihre Leser in ihrem Buch mit auf eine Reise südländischer Städte und kulinarischen Schätze dieser einzigartigen Regionen.

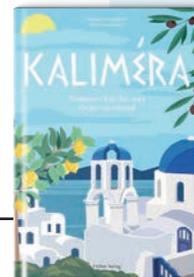
Paola Bacchia, Ars Vivendi, 240 S., 30 Euro



KALIMÉRA

„Kaliméra – Sommerküche aus Griechenland“ bringt den Geschmack des Südens direkt auf unsere Teller. Alina und Susanne Sawallisch präsentieren 50 leichte, aromatische Rezepte – von würzigen Dakos-Häppchen bis hin zu Pasta mit Ouzo-Soße. Jedes Gericht ist einfach zuzubereiten und steckt voller mediterraner Lebensfreude. Genau das Richtige für alle, die den Sommer auf dem Teller genießen und Urlaubsstimmung in die eigene Küche zaubern möchten. Eine inspirierende Fortsetzung der beliebten Länderküche-Reihe aus dem Hölker Verlag – perfekt für heiße Tage und gesellige Abende im Freien!

Alina & Susanne Sawallisch, Hölker, 192 S., 30 Euro



60 Jahre Gütezeichen SH: Qualität mit Herkunft und Herz

Alles „güt“ in Schleswig-Holstein

Wer im echten Norden lebt, kennt es: das grün-blaue Gütezeichen Schleswig-Holstein.

Seit 60 Jahren steht es für geprüfte Qualität, klare Herkunft und echte Leidenschaft für regionale Produkte.

Ob frischer Fisch, herzhafter Käse, luftgetrocknete Salami oder cremiges Eis – wenn dieses Zeichen drauf ist, steckt Schleswig-Holstein auch wirklich drin.



Kristina Herbst, Präsidentin des Schleswig-Holsteinischen Landtages, Ute Volquardsen, Präsidentin der Landwirtschaftskammer, und Werner Schwarz, Minister für Landwirtschaft, ländliche Räume, Europa und Verbraucherschutz des Landes Schleswig-Holstein schneiden die Geburtstagstorte an.

Das 1965 eingeführte Siegel der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein feiert 2025 sein 60. Jubiläum – und das in frischem, modernem Look. Ein perfekter Anlass, zurückzublicken und einen Blick in die Zukunft regionaler Qualität zu werfen.

QUALITÄT HAT IHREN AUSSCHUSS

Zentrale Instanz hinter dem Siegel ist der Qualitätsausschuss der Landwirtschaftskammer, der in Rendsburg tagt – inzwischen in über 270 Sitzungen. Geleitet von der Präsidentin der Kammer, prüfen elf Expertinnen und Experten aus Landwirtschaft, Handwerk, Ernährungswirtschaft und Verbraucherschutz jedes Produkt

auf Herz und Nieren. Unabhängig und mit höchsten Ansprüchen – von der Herkunft über die Zusammensetzung bis zur Sensorik. So wird jedes einzelne Produkt genau unter die Lupe genommen – und das nicht nur einmal. Auch nach der Verleihung folgen regelmäßige Prüfungen. Denn das Siegel ist nicht nur ein Versprechen, sondern eine Verpflichtung.

„NUR DIE SCHÖNSTEN SCHINKEN WERDEN HOLSTEINER KATENSCHINKEN“

Kein Produkt steht bereits seit so vielen Jahren für die Erfolgsgeschichte des Gütezeichens wie der Holsteiner Katenschinken – seit 1969

mit Siegel. Und kaum jemand erzählt seine Geschichte so lebendig wie Sven Fülcher aus Hemdingen. Wenn der 36-Jährige über seine Schinken spricht, leuchten seine Augen. Sven und sein Bruder Marc führen die Familienmetzgerei Fülcher Fleisch mit echter norddeutscher Hingabe. Während Marc sich um Viehhandel und Schlachtung kümmert, leitet Sven den Produktionsstandort samt Hofladen. Dort entsteht – neben vielen anderen Spezialitäten – der Holsteiner Katenschinken. „Nur die schönsten Schinken werden Holsteiner Katenschinken“, sagt Sven Fülcher und meint das wörtlich. In der Salzkammer reifen die Hinterschinken acht Wochen bei kühlen 4,5 Grad. Das Fleisch stammt ausschließlich von Tieren aus der Region – maximal 30 Minuten Fahrtweg. „Wir brauchen Volumen und den richtigen Fettanteil – sonst wird das nichts mit dem echten Geschmack“, erklärt er. Ergebnis: ein kräftiger, rot marmorierter Schinken, der nach Rauch, Zeit und echter Handwerkskunst schmeckt – ein Stück norddeutsche Esskultur.



Eine Erfolgsgeschichte aus Schleswig-Holstein: Der Holsteiner Katenschinken ist ein echtes Stück norddeutsche Esskultur – natürlich mit Gütezeichen.



Großer Werbeauftritt zur Grünen Woche in Berlin in den 1970er Jahren.

DAS SIEGEL IN DEN 1990ER JAHREN ...



... UND NEU 2025



Lebensmittel, die dieses Gütezeichen tragen dürfen, beweisen regelmäßig Premiumqualität.

SO SCHMECKT DER NORDEN

Eis vom Bauernhof, das ist Schleswig-Holstein in der Waffel. Zu erleben bei „Geesa's Eis“ aus der Hofmeierei Geestfrisch. Aus der Milch der eigenen Kühe werden die verschiedensten Sorten von Butterstreusel bis Balsamico Schlehe kreiert. Weiter nördlich, nah der dänischen Grenze, entstehen auf dem Hof der Familie Steensen in der Trollebüller Eiscremerei aus hofeigener Milch echte Eis-Träume – liebevoll ausgetüftelt, bis Geschmack und Konsistenz stimmen. Besonders beliebt: salziges Karamell und Erdbeersorbet, natürlich mit Erdbeeren aus der Region. Die kreative Eisvielfalt aus dem Norden ist ausgezeichnet mit dem Gütezeichen Schleswig-Holstein. Natürlich, regional, nordisch gut.

DOPPELJUBILÄUM

Wer Käse liebt, wird die KäseStraße Schleswig-Holstein lieben: 500 Kilometer Genuss verbinden knapp 30 Manufakturen, die sich dem Käse mit ganzer Leidenschaft verschrieben haben. Von Kuhmilch bis Ziege, von cremig bis kräftig – hier erleben Feinschmecker echte Vielfalt, entstanden aus Tradition, Handwerk und Kreativität. Auch die KäseStraße feiert in diesem Jahr Jubiläum: Sie existiert seit 25 Jahren und führt vorbei an zahlreichen Fachbetrieben, wie beispielsweise der Hofkäserei Backensholz, deren Markenzeichen Käse in Bioland-Qualität ist. Hofladen, Bistro und Abenteuerspielplatz bieten zudem ideale Voraussetzungen für einen tollen Ausflug nach Oster-Ohrstedt. Ebenfalls auf der Route liegt der Meierhof Möllgaard. Mit seinem Hofladen in Hohenlockstedt ist der Meierhof Möllgaard ein wahres Paradies für

Käseliebhaber: Mehr als 100 köstliche Spezialitäten aus Kuh-, Schaf-, Ziegen- und Büffelmilch stehen hier zur Auswahl – und damit fast alle Produkte, die die KäseStraße zu bieten hat. Einige Sorten werden vor Ort in Handarbeit veredelt. Für Besuchergruppen organisieren Inhaberin Kirsten und Senior Detlef Möllgaard zudem „leckere“ Formate wie „Schaukäsen und Selberbuttern“ sowie verschiedene Verkostungen. Auch Schleswig-Holsteins ältester Biolandbetrieb ist Mitglied der KäseStraße: Hof Berg im beschaulichen Dannau. In der Hofkäserei entstehen aus der Milch der eigenen Kühe vor allem köstliche, oftmals Gütezeichen-geadelte Käsespezialitäten – vom cremig-weichen Kam'n Bär bis zum Hartkäse Dannauer Berg. Wenn es sich lohnt, eine Straße entlangzufahren, dann die KäseStraße!

GÜTEZEICHEN MIT GESCHICHTE – UND ZUKUNFT

Ob Schinken, Käse, Fisch oder Eis – das Gütezeichen Schleswig-Holstein verbindet Tradition mit Innovation, Handwerk mit Kontrolle, Genuss mit Verantwortung. 2025 feiert es 60 Jahre Qualität „Made in SH“ – und ist dabei frischer denn je. Denn eines ist sicher: Wo das grün-blaue Zeichen drauf ist, ist auch der echte Norden drin.

GÜTEZEICHEN SH

Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein
Grüner Kamp 15–17,
24768 Rendsburg
www.lksh.de

Auch die knapp 30 Betriebe der KäseStraße, die sich den Kriterien des Gütesiegels unterziehen, feiern Jubiläum: Die KäseStraße besteht seit 25 Jahren.



Willkommene ABKÜHLUNG

Eine kalte Suppe? Aber ja! Die Rote-Bete-Suppe nach litauischer Art ist ein wunderbares Gericht für heiße Tage – voller guter Zutaten und herrlich frisch!



KALTE LITAUISCHE ROTE-BETE-SUPPE

ZUBEREITUNGSZEIT: 40 MINUTEN +
75 MINUTEN RUHEZEIT

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 20 g Dill
- 200 g Gurke
- 100 g Radieschen
- 1 Bund rote Bete mit Blättern
- 250 ml Gemüsebrühe
- 2 Lorbeerblätter
- 3 Pimentkörner
- ½ TL Pfeffer
- ½ TL Zucker
- 1 Spritzer Zitronensaft
- 200 g Joghurt
- 500 g Buttermilch
- 4 hart gekochte Eier

1. Den Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken. Gurke und Radieschen waschen, trocken tupfen und klein würfeln. Rote Bete schälen und würfeln, Blätter waschen, trocken tupfen und ebenfalls klein schneiden.

2. Rote-Bete-Stücke inkl. Blätter mit Gemüsebrühe, Lorbeerblättern, Pimentkörnern und Pfeffer in einen Topf geben. Alles aufkochen und bei mittlerer Hitze rund 10 Minuten köcheln lassen. Nach dem Kochen Lorbeerblätter und Piment entfernen, 15 Minuten abkühlen lassen.

3. In einer großen Schüssel die gekochte Rote Bete samt Kochflüssigkeit mit Gurken, Radieschen, Dill, Zucker, Zitronensaft, Joghurt und Buttermilch gründlich vermengen. Bei Bedarf mit Salz und Pfeffer abschmecken.

4. Die Suppe für mindestens 1 Stunde im Kühlschrank durchziehen lassen.

5. Die kalte Suppe in Schalen oder Tellern anrichten, mit den geviertelten Eiern und etwas frischem Dill garnieren.

Ab in die Konserve!

Nach so viel Regen und Sonnenschein ist in vielen Gärten reiche Ernte angesagt. So konservieren Sie den Sommer.



1 FRISCHE UND QUALITÄT

Verwenden Sie nur frisches und qualitativ hochwertiges Gemüse. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie das Gemüse direkt nach der Ernte einmachen. Das Gemüse muss sauber und schimmelfrei sein.

2 GEEIGNETES GEMÜSE

Besonders gut zum Einmachen eignen sich knackige Sorten wie Gurken, Karotten oder Bohnen – sie behalten auch nach dem Einkochen noch Biss. Wer es würziger mag, kann Zwiebeln, Sellerie, Paprika oder Radieschen mit Kräutern und Gewürzen verfeinern. Experimentieren lohnt sich!!

3 STERILISATION

Sterilisieren Sie alle Gläser und Deckel vor der Nutzung gründlich, das verhindert das Wachstum von Bakterien und anderen Mikroorganismen. Sie können die Gläser in kochendem Wasser, im Backofen oder in der Spülmaschine bei heißer Temperatur sterilisieren.

4 SALZ ODER ESSIG

Verwenden Sie je nach Rezept oder Vorliebe eine Salzlake oder eine Essiglösung. Das Verhältnis von Wasser, Essig und Salz sollte genau stimmen, um die Haltbarkeit zu gewährleisten. Beispielsweise eignet sich eine Mischung aus 50 % Wasser und 50 % Essig gut für Gurken.

5 EINMACH-METHODEN

Wählen Sie die richtige Einmachmethode. Für Gemüse eignet sich das Einmachen im Wasserbad oder Druckkochtopf. Das Wasserbad ist gut für säurehaltiges Gemüse wie Tomaten, während der Druckkochtopf für nicht-säurehaltiges Gemüse wie Bohnen oder Karotten verwendet werden sollte.

6 LAGERUNG

Lagern Sie die eingemachten Gläser an einem kühlen, dunklen und trockenen Ort. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung und starke Temperaturschwankungen. Beschriften Sie die Gläser mit Datum und Inhalt, damit Sie immer wissen, wann sie eingemacht wurden.

H
/P

Hotel Krupunder Park

After work

Montag bis Freitag | 16:00 -22:00 Uhr

Gemeinsam den Feierabend genießen
Egal ob mit Kolleginnen, Freundinnen oder im Team – unser After-Work-Angebot ist ideal für Gruppen ab 6 Personen:

Inklusive:

- Alkoholfreien Aperol Spritz zur Begrüßung
- Feines Fingerfood als Tischbuffet
- Softdrinks, Bier & Wein

Nur € 32,00 pro Person

Dauer: 2,5 Stunden

**Reservierung erforderlich –
bitte spätestens 3 Arbeitstage im Voraus.**

Hotel Krupunder Park

Altonaer Straße 325 · 25462 Rellingen · Tel. 0 41 01/ 39 190
info@krupunder-park.com · www.krupunder-park.com

RESTAURANT



Inh.
Dieter Lassmann



**Genießen Sie leckere Matjes -
und andere Fischspezialitäten!**

Wir freuen uns über Ihre Reservierung.
Am Hafen 54 · 25348 Glückstadt

Tel.: 04124/1807 · www.restaurant-zur-alten-muehle.de



39. Schleswig-Holstein Gourmet Festival

Zwei 3-Sterne-Köche und viele Premieren

Ab September wird es wieder lecker! Mit 15 Mitgliedshäusern – neu dabei sind Eichhorn's Hotel & Restaurant in Risum-Lindholm und Küstenperle Strandhotel & Spa in Büsum – startet das Schleswig-Holstein Gourmet Festival (SHGF) in seine 39. Saison.

So viel ist sicher: Es wird wieder köstlich, wenn von September 2025 bis März 2026 insgesamt 33 hochkarätige Gourmet-Events die Feinschmecker-Gemeinde in den Norden locken. Dabei bleibt das älteste Gourmetfestival Deutschlands seiner Mission treu: Genuss auf höchstem Niveau mit trendgebenden Gastköchinnen und -köchen, erstklassigen und zumeist regionalen Produkten sowie einem feinen Gespür für aktuelle Entwicklungen in der Gastronomie.

GELEBTE GASTFREUNDSCHAFT

Das Schleswig-Holstein Gourmet Festival hat das Land in den vergangenen fast vier Jahrzehnten durch seine inspirierenden Events mit geprägt.

Mit gelebter Gastfreundschaft sorgen die Mitgliedsbetriebe mit ihren Mitarbeiter*innen für das Wohl ihrer Gäste. Die Preise für die 5-Gänge-Menüs inklusive aller korrespondierender Getränke der Partnerfirmen bewegen sich in dieser Saison zwischen 185 Euro und 259 Euro. Zusätzlich spricht das SHGF neue Zielgruppen mit Angeboten an wie Gemeinschaftstische für Alleinreisende, Dessert-Menü, Jubiläums-Dinner und Charity-Küchenparty.

Die Buchungen laufen ausschließlich über die veranstaltenden Häuser. Wo welcher Sternekoch in der Küche steht und worauf sich die Gäste in welchem Haus freuen dürfen, erfahren Interessierte auf der Website www.gourmetfestival.de.

ORANGERIE IM MARITIM SEEHOTEL

Mit drei Events geht das Team der Orangerie im Maritim Seehotel ins 39. SHGF. Zur Saison-eröffnung am 28. September leuchten fünf Michelin-Sterne über Timmendorfer Strand: „Mit perfekten Kompositionen aus Top-Produkten in hervorragender Balance sind drei Sterne zweifellos frei verdient“, urteilen die Michelin-Inspektoren über Christoph Rüffer vom Haerlin in Hamburg. Der 52-Jährige steht erstmals mit Sterneköchin Nathalie Leblond vom Les Deux in München und dem ebenfalls besternten Küchenchef-Duo Simone Melis und Thomas Lemke am Maritim-Herd. Der 31-jährige Melis bringt neuen Elan und kreative Raffinesse mit, geschärft bei Hamburger Zwei-Sterne-Küchen, wie Jacobs und Bianc. Für Kontinuität und handwerkliche Präzision steht der 61-jährige Lemke, der das leistungsstarke

Orangerie-Team mit geprägt hat. Preis: 230 Euro inkl. Menü und Getränke.

MARCO MÜLLER, DIE NR. 1

Deutschlands kulinarische Nr. 1, Marco Müller vom RUTZ Restaurant in Berlin, kommt am 19. Oktober in die Orangerie. Seine High-End-Küche entsteht durch großes Wissen, mutige Kombinationen und hohes Interesse an Viktualien und Techniken. Marco Müller, Simone Melis und Thomas Lemke gestalten zusammen das 5-Gänge-Menü zum Preis von 259 Euro inkl. aller Getränke.

Als Saison-Finale am 29. März 2026 konzipiert Taro Bünemann, Chef-Pâtissier der Orangerie, ein ungewöhnliches Dessert-Lunch.



Marco Müller



Taro Bünemann

TARO BÜNEMANN'S DESSERTMENÜ

„Ich möchte das Beste aus den zwei Welten in meinem Menü darstellen und unsere Gäste damit begeistern“, sagt der Deutsch-Japaner. Preis: 189 Euro inkl. 5-Gänge und begleitender Getränke. Mehr dazu auf der Website:

www.orangerie-timmendorfer-strand.de

MARITIM SEEHOTEL, STRANDALLEE 73, 23669 TIMMENDORFER STRAND, TEL. 04503 / 605 24 24 INFO.TIM@MARITIM.DE

ROMANTIK HOTEL FRIEDERIKENHOF

Am Rande blühender Felder mit Blick auf den Elbe-Lübeck-Kanal liegt das Romantik Hotel Friederikenhof – nur 10 Minuten von der Lübecker Altstadt entfernt. Auf der ehemaligen Gutsanlage, die heute 35 moderne Landhauszimmer, eine Wellness-Oase, Tagungsräume und das Restaurant 1857 beherbergt, findet am 27. und 28. September die kunsthandwerkliche Landpartie mit heimischen Erzeuger*innen statt. Feinschmecker*innen der österreichischen Küche erleben ihr Eldorado am 18. und 19. Oktober. Dann feiert Christoph Parzer vom Boutique Hotel Zum Goldenen Hirschen aus Gmunden im Salzkammergut seine Premiere beim 39. Schleswig-Holstein Gourmet Festival in diesem zaubernden Hideaway. Der 2-Hauben-Koch lernte sein Handwerk in internationalen Top-Küchen. Zusammen mit Jürgen Ucke, Küchenchef vom Restaurant 1857, und seinem Team wird Parzer die Gäste mit auf seine kulinarische Weltreise nehmen. Preis: 209 Euro inkl. 5-Gänge-Menü und passender Getränke, buchbar unter www.friederikenhof.de

**TERMIN: 18. + 19. OKTOBER 2025 UM 18.30 UHR
ROMANTIK HOTEL FRIEDERIKENHOF
LANGJOHRD 15-19, 23560 LÜBECK- OBERBÜSSAU,
TEL.: 0451 / 800880, MAIL@FRIEDERIKENHOF.DE**



Christoph Parzer



OKTOSTER 2025 | Anzeigenspezial



Michael Kempf

Eichhorn's Hotel & Restaurant

Neu im Mitglieder-Reigen des SHGF e.V. ist das Eichhorn's Hotel & Restaurant in der Gemeinde Risum-Lindholm – rund 5 km südöstlich von Niebüll gelegen. Seit 2018 führen Edyta und Mike Eichhorn das ehemalige Rotklinkerhaus, das heute seine Gäste im edlen Weiß mit 32 modern designten Zimmern, Fine-Dine Restaurant Papparazzi und gemütlichem Livingroom empfängt. Die Chefin steht selbst in der Küche und bereitet norddeutsche und mediterrane Klassiker frisch, saisonal und aus der Region zu. Mit Michael Kempf kommt ein sportlicher Meister der Aromen von der Spree an die Nordsee, der eine große Fangemeinde beim SHGF hat. Am 23. und 24. Januar wird der 2-Sterne-Küchenchef aus dem Restaurant Facil im The Mandala Hotel in Berlin seine animierende Wohlfühlküche, filigran, leicht und trotzdem voller Tiefe, Klarheit und Finesse vorstellen. Sein Gastspiel wird den Gourmet-Tourismus in die mit 4.000 Einwohner*innen größte Landgemeinde im Kreis Nordfriesland fördern. Preis: 205 Euro für 5-Gänge-Menü inkl. begleitender Getränke, buchbar unter www.eichhorns.de

**TERMIN: 23. + 24. JANUAR 2026 UM 18.30 UHR
EICHHORN'S HOTEL**** & RESTAURANT
DORFSTRASSE 219, 25920 RISUM-LINDHOLM
TEL.: 04661 / 8564, HOTEL@EICHHORNS.DE**

MODE & BEAUTY



Shopper Superstar



Schultertasche Broadway



Shopper Madeira



Schultertasche Superstar



Beuteltasche Zoom

Spritzig. Sonnig. Sommerlich.

DIE NEUEN LIMONCELLO-
STYLES VON PICARD



Beuteltasche Broadway



Schultertasche Sugarpop



Handgelenktasche
Valentine



Portemonnaie Superstar

Wie ein Limoncello Spritz an einem warmen Abend – frisch, leicht und voller Lebensfreude: Die Kollektion von PICARD in der Trendfarbe Limoncello fängt genau dieses Gefühl ein. Boho-Vibes, handwerkliche Elemente und elegante Silhouetten treffen auf sommerliche Leichtigkeit und modernen Chic. Ob City, Strand oder Rooftop-Bar – diese

Taschen machen aus jedem Moment einen kleinen Sommerurlaub. Limoncello ist nicht nur eine Trendfarbe in diesem Sommer – sie ist ein Lebensgefühl und ein Hauch Dolce Vita. Cheers to that.

www.picard-fashion.com

MODE & BEAUTY



Die neue Passionsfruchtseife pflegt die Haut mit feuchtigkeitsspendender Aloe Vera und schützt sie vor dem Austrocknen.

Die Kokosseife enthält feine Kokosraspeln, die sanft peelen und für ein geschmeidiges Hautgefühl sorgen.



Das feste Shampoo Lemongrass & Aloe Vera riecht nicht nur angenehm erfrischend, sondern entfettet auch das Haar und spendet ihm durch die enthaltene Aloe Vera Feuchtigkeit und Glanz.



Die feste Gesichtsseife mit Meersalz stimuliert die Regeneration der Haut, strafft und wirkt entzündungshemmend.

FRISCHEKICK FÜR HEISSE SOMMERTAGE

Damit Haut und Haar auch an heißen Tagen gepflegt bleiben, bietet Klar Seifen erfrischende Pflege für Haut und Haar. Alle Produkte werden von Hand gefertigt und sind palmöl- sowie tierversuchsfrei.

Die Deocreme schützt zuverlässig vor unangenehmen Gerüchen und pflegt die empfindlich Haut unter den Achseln.



Die Rasierseife schützt und pflegt empfindlich Haut, während das ätherische Lemongrass-Öl erfrischend und vitalisierend wirkt.

www.klarseifen.de

Fotos: Klar Seifen (6)



Gesichtspflege so frisch wie ein Smoothie? Genau das bieten die handgefertigten Gesichtsmasken von Lush – voller frischer Inhaltsstoffe und frei von Konservierungsstoffen.

Die Masken kommen ganz ohne Konservierungsstoffe aus und bestehen aus frischen, möglichst unverarbeiteten Rohstoffen wie Früchten, Tonerden und pflegenden Ölen. Diese enthalten von Natur aus aktive Vitamine, Enzyme und Mineralstoffe, die der Haut direkt zugutekommen.

Dadurch sollen sie deutlich pflegender als stark konservierte, lang haltbare Kosmetikprodukte sein. Die Masken werden jede Woche frisch hergestellt. Darum sollten sie im Kühlschrank gelagert und innerhalb von 28 Tagen aufgebraucht werden. Gekühlt bleiben die pflegenden Inhaltsstoffe optimal erhalten – und der kühlende Auftrag sorgt für ein besonders belebendes Hautgefühl. Nicht nur im Sommer eine echte Wohltat!



www.lush.com

Fotos: Lush (3)

MIT RAFFINESSE

Cream greift den Evergreen „Pullunder“ neu auf, diese Saison mit Rollkragen und seitlichen Knöpfen.



WIEDER DA!

Die Lieblingstaschen von Zhrill sind wieder da, schnell zugreifen.



WITH LOVE

Auch Basics wie dieses Shirt sind echte Hingucker.



GEHT IMMER

Ein stilvolles Streifenshirt ist immer ein idealer Partner zur Jeans.

Zwischenzeit

Der Sommer geht, aber der Herbst ist noch nicht da? In der Modewelt ist das die perfekte „Übergangszeit“.

Anke und Lisbeth von Not Naked in Elmshorn haben sich nach neuen Ideen und Ergänzungen für den Kleiderschrank umgeschaut. Und sind natürlich fündig geworden. Mit diesen Fundstücken kann der Sommer perfekt verlängert werden. Ein Grillabend bei Freunden, ein Cocktail nach der Arbeit? Auf jeden Fall, wir sind gerüstet.



PERFEKTE BASIS

Mit dem Cordrock geht alles – Uni oder Muster als Top, er macht einfach immer eine gute Figur.

Königstraße 4, Elmshorn, Tel.: 04121 / 262 51 89
www.notnaked.de, auch bei Facebook und Instagram

SPRUCHREIF

Stylisch und überzeugend mit Farbe und Aussage.



GEGEN GRAUEN ALLTAG

Business, After Work oder einfach so – dieser knallig-bunte Blazer macht gute Laune!

WILD THING

Freche Muster und warmer Stoff: ein absolutes Must-Have für den Start in den Herbst, oder?





Langanhaltende Sommerbräune

Im Sommer erfreuen wir uns an sonnengeküsster Haut. Mit den richtigen Pflegetipps und Gewohnheiten lässt sich der sommerliche Glow lange erhalten.

1. Ein Peeling ist eine großartige Methode, um die Bräune länger zu erhalten. Denn abgestorbene Zellen lagern sich an der Hautoberfläche ab und lassen die Bräune weniger strahlend aussehen. Durch sanftes Abrubbeln der Haut werden abgestorbene Hautschüppchen sanft entfernt, sodass die darunter liegende Bräune zum Vorschein kommt und sie gleichmäßiger verblasst.
2. Die wichtigste Zutat, um die Bräune möglichst lange zu erhalten, ist definitiv Feuchtigkeit. Denn sie verbessert die Qualität der obersten Hautschichten, wodurch der natürliche Erneuerungsprozess der Haut verlangsamt wird. Je trockener die Haut ist, desto schneller schuppt sie und verliert damit auch ihre natürliche Bräune. Deshalb cremen, cremen, cremen!
3. Duschen Sie nur lauwarm, denn heißes Wasser entzieht der Haut jede Menge Feuchtigkeit, dadurch schuppt die Haut schneller. Und nach dem Duschen die Haut nur sanft abtupfen statt rubbeln.
4. Helfen Sie im Gesicht mit Selbstbräunern nach. Denn gerade im Gesicht verblasst die Bräune besonders schnell. Grund dafür sind die ständige und gründliche Reinigung meist mit Säuren oder Cremes mit Retinol etc.

1. Entfernt sanft abgestorbene Hautschuppen, bereitet die Haut optimal auf das Bräunen vor und macht sie geschmeidig.
2. Pflegt die Haut intensiv und bereitet sie optimal auf das Bräunen vor.
3. Diese leicht aufzutragende Bodylotion baut schrittweise einen sonnengeküssten Glow auf und schließt die Feuchtigkeit bis zu 72 Stunden lang ein.
4. Diese streifenfrei und leicht aufzutragende Bodylotion verleiht der Haut nach und nach eine mittlere bis dunkle Bräune und schließt die Feuchtigkeit bis zu 72 Stunden lang ein.
5. Dieses Multitasking-Konzentrat mit 100 % natürlichem Bräunungswirkstoff sorgt für einen strahlenden, sonnengeküssten Teint – das ganze Jahr über.

Das Comeback der Sommerhüte

Schatten mit Stil

Ob am Strand, auf Partys, im Garten, in der Stadt oder auf Festivals – Sommerhüte sind nicht nur funktional, sondern ein echtes Mode-Statement.

Längst vorbei sind die Zeiten, in denen der Hut als angestaubtes Accessoire galt. Heute setzen Designer*innen und Modeliebhaber*innen gleichermaßen auf stilvolle Kopfbedeckungen, die vor Sonne schützen und gleichzeitig den persönlichen Look unterstreichen.

HINGUCKER OVERSIZE

Ein echter Hingucker sind – gerne in Kombination mit Maxikleidern – die beliebten Oversize-Stroh Hüte mit extra breiter Krempe. Sie verleihen dem Outfit einen Hauch Côte d'Azur und bieten dazu zuverlässigen UV-Schutz. Wer es sportlicher mag, greift zu funktionalen Modellen mit wasserabweisendem Material oder integriertem Nackenschutz – perfekt für Wanderungen, Städtetrips oder auf Radtouren.



NACHHALTIGKEIT IM TREND

Ein Trend, der sich durchsetzt: Nachhaltigkeit. Hüte aus recycelten Materialien oder natürlichen Fasern werden immer beliebter. Zudem setzen viele Labels auf faire Produktion und transparente Herkunft. Individualität steht ebenfalls hoch im Kurs. Mit bestickten Initialen, austauschbaren Bändern oder kleinen DIY-Verzierungen wird jeder Hut zum Unikat. Wer modisch durch den Sommer gehen will, kommt am Hut nicht vorbei – ob stilvoll, sportlich oder verspielt.

Fotos: Adobe Stock



STYLISCHE KINDERBRILLEN

Beim Toben in der Schule, Fußball oder Spielen mit Freunden ... eine Kinderbrille geht durch „Dick und Dünn“. Neben dem bequemen Sitz und Stabilität ist auch bei Kindern das moderne Aussehen wichtig, denn: Kinder möchten genauso eine schicke Brille tragen wie ihre Eltern. Entdecken Sie im **Brillenhaus Blankenese** tolle Kinderbrillen, die Spaß machen und perfekt passen! Egal ob Baby oder Teen: Für jedes Alter findet sich die passende Brille. Auch der Sonnenschutz ist bei Kindern wichtig. Im Brillenhaus Blankenese finden Sie die richtige Sonnenbrille für Groß und Klein. Kommen Sie einfach vorbei und entdecken Sie das große und hochwertige Sortiment. Weitere Informationen unter www.brillenhaus-blankenese.de.

Fotos: Brillenhaus Blankenese / Fischer (1)



BRILLENHAUS BLANKENESE



Entdecke unsere
tollen Kinderbrillen!

Am Kiekeberg 1 • 22587 Hamburg
Tel. 040 / 86 37 32 • www.Brillenhaus-Blankenese.de

Live Casting im Top Model Contest Schleswig-Holstein Die Favoritinnen stehen fest!

Für Förde Fräulein Kathrin hieß es am 5. Juli: ab auf den Jury-Sessel – eine aufregende Premiere! Zusammen mit dem Modehaus CJ Schmidt und der Modelagentur Fashion Time kürte die Influencerin 36 Favoritinnen des diesjährigen Top Model Contests. Ihr spannender Rückblick auf das Live Casting bei der AVK Husum ...

Heute geht es um Persönlichkeit und Spaß an der Mode. 100 Frauen in Größen von 34 bis 48 tummeln sich in der AVK Husum und beweisen, dass Mode Spaß macht, egal welche Zahl auf dem Etikett steht. Ihr Ziel? Mit ihrer Performance auf dem Laufsteg das begehrte Online-Voting zu erreichen – der erste Schritt in Richtung Top-Model-Dasein.



Elisabeth Schmidt (AVK Husum), die Jury, bestehend aus Ayla Pennesi (Fashion Time), Peter Cohrs (CJ Schmidt), Anne-Dorte Pedersen (Fashion Time) und Kathrin Mandel (Förde Fräulein), Tanja Stehr (Vorläuferin, ehem. Top Model des Model Contests) (v.l.n.r.).

SPÜRBARE SPANNUNG

Die Aufregung ist fast greifbar, als die Teilnehmerinnen durch die Location wuseln – und ich? Ich bin hin und weg von dieser Energie! Besonders beeindruckt mich Peter Cohrs, der Geschäftsführer des Modeshauses CJ Schmidt. Denn mit seiner charmanten Art bringt er selbst die nervösesten Models zum Lächeln. „Über 500 Bewerbungen, und fast alle 120 eingeladenen Kandidatinnen sind heute gekommen. Ein toller Jahrgang!“, berichtet er mir stolz.

JENSEITS DER STANDARDMASSE

Die Erfolgsformel des Top Model Contests? Frauen, die Lust auf Mode haben und mitten

im Leben stehen. Keine Mannequins, sondern Powerfrauen, die ihre Geschichten mitbringen und im Rampenlicht glänzen wollen. „Wir bekommen tolle Rückmeldungen. Allein die Teilnahme bewirkt schon eine Menge. Nach dem Motto: Ich wage noch mal ein eigenes Projekt, ein eigenes Abenteuer. Ganz am Ende können wir als Modehändler dann auch ganz wunderbar die Mode für die schleswig-holsteinischen Frauen präsentieren. Und das viel besser als mit Profimodels“, fügt Cohrs hinzu.

DER LAUFSTEG RUFT

Und schon geht es los: Die ersten Kandidatinnen präsentieren sich auf dem Laufsteg. Die Auswahl der Favoritinnen für das Online-Voting erscheint mir knifflig, denn hier reiht sich eine tolle Frau an die nächste. Ziemlich schnell merke ich aber, worauf bei der Auswahl besonders Wert gelegt wird: Eine positive Ausstrahlung und geschmeidige Bewegungen sind gefragt. Am Ende des Tages soll eine vielfältige Auswahl von Models mit verschiedenen Konfektionsgrößen in die nächste Runde kommen. Ich sauge die

Expertise meiner Jury-Kolleginnen auf wie ein Schwamm und bin ganz beeindruckt von der Professionalität und Schnelligkeit, mit der die Entscheidungen getroffen werden.

COUNTDOWN ZUR GROSSEN SHOW: DAS ONLINE-VOTING ÖFFNET

Schließlich stehen 36 Favoritinnen in drei Alterskategorien fest – ab 35, ab 45 und ab 55 Jahren. Für mich ist klar: Jede Teilnehmerin ist heute massiv über sich hinaus gewachsen und hat eine Menge Mut bewiesen. Ich bin schon wahnsinnig gespannt, welche zwölf der 36 Frauen am 10. Oktober bei der großen Trendmodenschau über den Laufsteg schweben dürfen. Jetzt sind Sie gefragt: Ab dem 31. August dürfen Sie die Jury-Position einnehmen und online für ihre Favoritinnen abstimmen: www.cjschmidt.de

Von Förde Fräulein Kathrin

Alle Termine auf einen Blick:

- ab 31. August 2025: Online-Voting
- 19. September 2025: Verkündung der Gewinnerinnen
- ab September 2025: Start des Kartenvorverkaufs für die Trendmodenschau auf www.cjschmidt.de
- 10. Oktober 2025: Trendmodenschau im Modehaus CJ Schmidt in Husum

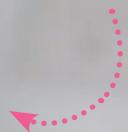
Keine leichte Entscheidung: Aus 120 Kandidatinnen schaffen es 36 Frauen in das Voting.



Lüfte jetzt das Zeitspar-Geheimnis



★★★★★
„👍 Faszinierend,
wie schnell man kochen
kann und das sogar
frisch! So viele
leckere Ideen 😊“



Direkt bestellen: www.zaubermix.de/express





SCHWEDISCHES DESIGN

MIT FARBSTARKER SEELE

Seit mittlerweile über 50 Jahren entwirft Gudrun Sjöden farbenfrohe, nachhaltige Mode und Heimtextilien mit Handwerkscharakter – alles bevorzugt aus Bio-Baumwolle, Leinen oder recycelten Materialien.

Angefangen hat alles mit einem kleinen Laden in Stockholm – heute werden ihre Kollektionen über Kataloge, den eigenen Webshop gudrunsjoden.com und in den weltweit 22 Konzeptläden verkauft. „Ich designe am liebsten langlebige, nachhaltige Kollektionen im authentischen Stil und aus farbstarken Naturmaterialien. Für mich darf Mode nie glatt und nichtssagend sein. Inspiration für meine Kollektionen finde ich nahezu überall, ich sammle ständig neue Eindrücke – aus der Natur, von Farben, Menschen, Traditionen, Reisen, Kulturen ... Mein Gehirn nimmt alles auf. Dann schnappe ich mir Zeichenblock, Stifte und Malkreiden und lasse meinen Gedanken und meinem Stift freien Lauf. Nach und nach ordnen sich die Skizzen, Entwürfe und Ideen – und eine neue Kollektion nimmt Gestalt an“, erklärt die Schwedin.

HERBSTKOLLEKTION 2025

Für ihre aktuelle Herbstkollektion hat sich Gudrun Sjöden von der japanischen Inselgruppe Okinawa und dem quirligen Lebensgefühl Ka-

liforniens inspirieren lassen. Entstanden sind dabei wunderbare Strick- und Jerseyteile – in warmen Rot- und Ockertönen, einfarbig oder hübsch gemustert und fast alles aus feinen Naturmaterialien gearbeitet.

*Für mich darf Mode nie glatt
und nichtssagend sein.*

Gudrun Sjöden

Ergänzt wird die Herbstkollektion durch viele Basics und Accessoires, mit denen jedes Outfit immer wieder anders gestylt werden kann. Die komplette Herbstkollektion ist jetzt im Hamburger Konzeptladen erhältlich.

„Ich designe am liebsten langlebige, nachhaltige Kollektionen im authentischen Stil und aus farbstarken Naturmaterialien.“

Gudrun Sjödén



Webkleid „Kelly“ aus Bio-Baumwolle über Kleid „Bodil“ aus Leinen



Bestickte Tasche „Hana“ aus Bio-Baumwolle



Webkleid „Okinawa“ aus Baumwolle, darunter Jerseyhose aus Bio-Baumwolle

SHOPPEN IN HAMBURG

Der Konzeptladen in der Hamburger Innenstadt begeistert neben liebevoll gestalteter Mode auch mit einem kompetenten Verkaufspersonal, dem die persönliche Beratung der Kund*innen besonders am Herzen liegt. Für ein kleines Pauschen steht die gemütliche Kaffee-Ecke im Geschäft bereit, die zum Genießen und Entspannen einlädt.

EVENTS IM AUGUST

Am 2. August lädt der gemütliche Konzeptladen zum Herbstfest ein, wo die neue Herbstkollektion präsentiert wird. Am 26. August startet außerdem die kleine Herbst-Extra-Kollektion – eine bunte Mischung aus Modestücken und Heimtextilien.

Gudrun Sjödén Konzeptladen Hamburg
Adolphsbrücke 9-11 / Neuer Wall, Hamburg
Tel.: 040 / 37 50 2222
www.gudrunsjoden.com

Gudrun Sjödén



PEGGY ELFMANN

... wurde 1979 geboren. Sie ist Journalistin, Mutter von drei Töchtern, und begleitete lange ihre Mutter, die an Alzheimer erkrankte. Seit 2019 betreibt sie den Blog „Alzheimer und wir“, für den sie den Goldenen Blogger erhielt und für den Grimme Online Award nominiert war. Peggy Elfmann ist Co-Host des Podcasts „Leben. Lieben. P egen.“ von Desideria Care, gibt Lesungen und hält Vorträge, um andere Angehörige beim P egen zu unterstützen. 2024 erschien ihr Buch „Meine Eltern werden alt“ bei hanserblau, für das sie nun für den Publizistikpreis nominiert wurde.

Wenn unsere Eltern alt werden

Wie helfen wir unseren Eltern, wenn ihre Kräfte nachlassen? Die Journalistin Peggy Elfmann liefert in ihrem Buch „Meine Eltern werden alt“ Ideen, die sich am Alltag mit alternden Eltern orientieren – für ein sensibles Miteinander.

Manchmal kommen sie plötzlich, meist aber schleichen die Veränderungen im Schnecken-tempo heran, bis sie eines Tages unübersehbar werden: Die Eltern sind älter geworden und brauchen Hilfe. Warum kann Mutter den Geldautomaten nicht mehr bedienen? Kann Vater wirklich noch Auto fahren? Ist diese Vergesslichkeit normal oder steckt dahinter eine Demenz?

WAS TUN?

„Kocht gemeinsam euer Lieblingsgericht. Singt ein Lied aus der Kindheit der Eltern. Aber auch: Sprecht über Pflegeheime“, rät Peggy Elfmann und schreibt in ihrem Buch darüber, wie erwachsene Kinder und ihre Eltern sich dem Thema Pflege nähern können, wie man den Eltern gut beisteht, sodass sie in Würde alt werden können, und wann die Zeit für eine Patientenverfügung gekommen ist. Sie beschreibt die emotionale Seite der hochpolitisierten Pflegedebatte und gibt so einen Ausblick, der von Fürsorge und Gemeinschaft geprägt ist.

NOMINIERT

Für ihr Buch „Meine Eltern werden alt“ wurde Peggy Elfmann für den Publizistikpreis nominiert. Ob sie den Preis erhält, entscheidet sich am 16. September. Die Preisträger*innen werden im Rahmen des Gesundheitswirtschaftskongresses im Grand Elysée in Hamburg bekannt gegeben.

Peggy Elfmann: Meine Eltern werden alt
hanserblau, 224 S., 20 Euro

Unsere Fragen an Peggy Elfmann

In welchem Alter sollten sich Kinder und Eltern bzw. Angehörige zusammenfinden, um über das Älterwerden und die Zukunft zu sprechen?

Am besten so früh wie möglich. Pflegen beschränkt sich nicht nur auf das Alter, sondern kann durch einen Unfall oder die Krankheit eines Menschen bereits in jungen Jahren Thema werden. Aber klar: Je älter die Eltern werden und Auffälligkeiten auftauchen – spätestens dann sollte man das Thema wirklich angehen. Gut ist, wenn Eltern und Kinder sich dafür Zeit nehmen können, sie Informationen einholen, in Ruhe darüber sprechen und idealerweise weitere Schritte gemeinsam beschließen.

Wie kann man dem Thema Älterwerden und Pflege die Angst nehmen?

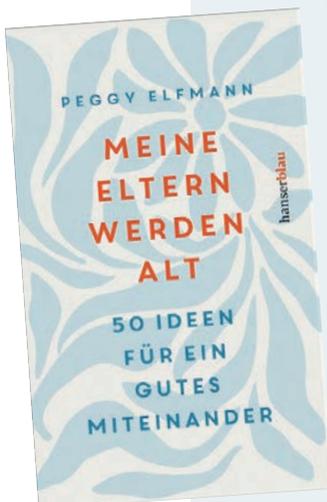
Pflegen und Älterwerden sind mit vielen Ängsten und Sorgen verbunden, weil vieles eben nicht mehr so funktioniert, wie man es gewohnt ist. Aber was ich in all den Jahren festgestellt habe und auch von anderen Angehörigen weiß: Es gibt weiterhin schöne und fröhliche Momente. Auch wenn sich die Rollen von Eltern und Kindern innerhalb des Familiensystems verändern, kann das eine Chance sein, sich noch mal ganz anders und neu kennenzulernen. Ich habe durch die Erkrankung meiner Mama manches neu sehen gelernt und wir haben viele schöne Stunden verbracht, trotz der Demenz.

Was war für Sie die wichtigste Erkenntnis im Zusammenspiel mit Ihren Eltern?

Eine wichtige Erkenntnis war, dass sich unsere Rollen über die Jahre verändert haben. Lange bin ich die kleine Tochter geblieben. Aber ich habe gemerkt, dass sich das ändern musste, denn mein Bruder und ich übernahmen immer mehr Verantwortung für unsere Eltern. Das Sorgen und Pflegen hat mich tatsächlich erwachsen werden lassen. Für meine Mama zu entscheiden, dass sie in ein Pflegeheim zieht, war ein Moment, in dem ich mich sehr erwachsen gefühlt habe. Ich war todtraurig und enttäuscht, aber ich wusste, dass sie dort die professionelle Pflege bekommen würde, die sie brauchte. Ich habe auch gelernt, meinungsstärker zu sein und Verantwortung zu übernehmen.

Darf man sich als Kind auch aktiv gegen die Betreuung entscheiden?

Ja, das darf man. Jede Person ist frei, ihr Leben zu führen und eigene Entscheidungen zu treffen. Kein Kind kann für die Eltern verantwortlich sein – und wir sollten auch bedenken: Nicht jede Familienbeziehung ist wohlwollend und liebevoll und viele Kinder haben kein gutes Zuhause. Erwachsene Kinder können viele Gründe haben, weshalb sie von ihren Eltern Abstand genommen haben und sich gegen die Betreuung entscheiden. Oder Kinder haben selbst gerade schwere Phasen im Leben und können diese Herausforderung nicht stemmen. Sich um die Eltern zu kümmern, sollte keine Pflicht sein, sondern aus dem Wunsch heraus passieren, für sie da sein zu wollen. Ich glaube, es würde sonst für alle zu schwer.



Die Schuhkiste
Kinderschuhe & mehr...

Hamburger Straße 22 • 24558 Henstedt-Ulzburg
www.dieschuhkiste.de • Tel.: 04193 / 980 65 00

... weil Kinderfüße kostbar sind

immer gute Beratung * Auswahl auf 200m²

superfit.

Däumling
Wir lieben Kinderfüße

PRIMIGI
Hilft, Legen für Kinder

Lurchi
BY SCHMIDDER

Naturino



la.benessere

- Massage
- Pediküre

Wellness Lara Roth

Hauptstraße 49 · 25492 Heist
Tel. 01 63 / 16 24 229 · labenessere@gmx.de
www.labenessere.de



ZAHNEXPERTEN
DR. PILLICH

Wir stellen ein!

Wenn du als **ZMP** oder **DH** ein freundliches, qualifiziertes und dynamisches Team suchst – dann bist du bei uns genau richtig. Wir freuen uns auf deine Bewerbung an info@zahnarzt-drpillich.de



Ebertpassage 4 | 25421 Pinneberg | Telefon 04101-24499

SCHÖNES LÄCHELN UND FESTER BISS

IN NUR WENIGEN WOCHEN

Zahnarzt Dr. Christoph Becker bietet eine spezielle Implantationstechnik an, die im günstigsten Fall in einer Sitzung abgeschlossen ist. Die Behandlung ist schmerzarm und durch den geringeren Aufwand auch wesentlich günstiger als konventionelle Implantationsverfahren.

Möglich macht diese kurze Behandlungszeit das MIMI-Verfahren. Das Kürzel MIMI steht für „minimal-invasive Methode der Implantation“, also für einen möglichst kleinen Eingriff. Im Gegensatz zum konventionellen Implantationsverfahren wird die Schleimhaut weder geöffnet noch vom Knochen gelöst und nach Einbringen des Implantates wieder zugenäht. „Vielmehr wird das Zahnfleisch mit einem speziellen Bohrer auseinandergedrückt und der Knochen gedehnt. In den Bohrkanal wird das etwas brei-

tere Implantat eingesetzt“, erläutert Dr. Becker das Verfahren. Der Halt verstärkt sich im Laufe der Zeit, da die Knochenfasern die keramische Oberfläche des Implantates durchdringen. Die Vorteile: Schmerzen oder Schwellungen werden weitgehend vermieden, es kommt seltener zu Infektionen und die Patientinnen und Patienten können schon am nächsten Tag ihren Alltag wieder aufnehmen. Dazu ist das MIMI-Verfahren deutlich preiswerter als das konventionelle Verfahren. Optimiert wird die Planung der



In seiner Praxis bietet Dr. Becker seit Jahren die MIMI-Methode an, und darüber hinaus auch das gesamte zahnmedizinische Spektrum.

Behandlung durch den Einsatz eines modernen Computertomographen im Hause, der 3D-Bilder liefert. Patientinnen und Patienten, die sich für das MIMI-Verfahren entscheiden, werden vorab ausführlich über die Behandlung aufgeklärt.

Zahnarztpraxis Dr. Christoph Becker
Eidelstedter Weg 24
Hamburg-Eimsbüttel, Tel.: 040 / 560 26 26,
Termine nach Vereinbarung
www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com

Foto: Dr. Christoph Becker

HÖREN.
VERSTEHEN.
LEBEN.

Mit uns finden Sie Ihre individuelle Hörlösung.



Foto: Tapio Aulio

DEAFMETAL®
JEWELRY FOR HEARING DEVICES

Verwandeln Sie Ihr Hörsystem in ein stilvolles Schmuckstück. Ihre Hörspezialisten beraten Sie gerne.

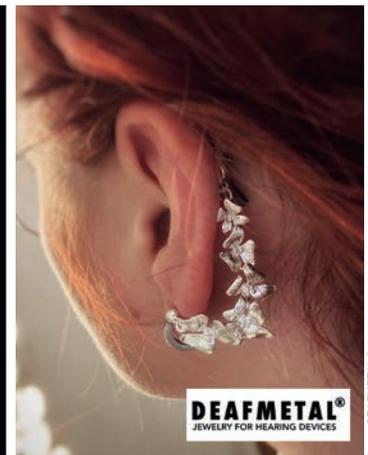


LINDEMANN
HÖRAKUSTIK

Hauptstraße 77 • 25462 Rellingen • Telefon: 04101 / 774 27 97
www.lindemann-hoerakustik.de

WUNDERSCHÖN HÖREN

Hörgeräte verstecken war gestern – jetzt wird gezeigt, was Persönlichkeit ausmacht! Mit den stilvollen Accessoires der finnischen Marke DEAFMETAL® verwandelt sich Ihr Hörsystem in ein echtes Statement. Die preisgekrönten Schmuckstücke vereinen Design, Komfort und Schutz – individuell tragbar ohne Ohrloch und ideal im Alltag, beim Sport oder für Kinder. Jedes Teil steht für Mut, Stil und Selbstbewusstsein. Aus 925er-Sterlingsilber gefertigt und mit einem weichen Silikonholster am Hörgerät befestigt, bieten sie sicheren Halt und ein angenehmes Tragegefühl. Entdecken Sie DEAFMETAL® vor Ort bei **Lindemann Hörakustik** – das Team berät Sie gerne persönlich!



DEAFMETAL®
JEWELRY FOR HEARING DEVICES

Fotos: DEAFMETAL®

13. Kowsky Team- und Firmenlauf in Neumünster

Jetzt anmelden!

Am 19. September 2025 fällt erneut der Startschuss für den 4,5 km langen Lauf rund um den Tierpark in Neumünster. Wer mitmachen möchte, sollte sich jetzt noch anmelden.

Die 4,5 km lange Strecke soll Menschen zum Laufen motivieren und das gesellige Beisammensein fördern. Anfänger*innen sind genauso willkommen wie Sportler*innen aller Fraktionen, Kinder ab 6 Jahren, Erwachsene und Vereine. Wer mitmachen möchte, kann sich noch anmelden unter www.stgk.de.

ANMELDEN UNTER WWW.STGK.DE

„Meine feste Überzeugung ist, dass es Menschen, die sich bewegen, besser geht. Ich bin seit vielen Jahren Läufer. Durch das Laufen habe ich Fitness, Vitalität, Ausdauer und Wohlbefinden erlangt. Wenn man mit dem Laufen beginnt, sollte man sich langsam steigern. Aus diesem Grund haben wir bewusst eine kurze Distanz

für unseren Lauf gewählt“, sagt Jörg Kowsky, Geschäftsführer der Sanitätshaus Kowsky GmbH. „4,5 km rund um den Tierpark sind für fast jede*n zu bewältigen. Natürlich freuen wir uns auch auf geübte Sportler*innen, die einfach eine gute Zeit laufen wollen, denn dies ist auch ein Wettkampf“, so Kowsky weiter.

DER ERLÖS WIRD GESPENDET

Er gründete den Lauf zum 100-jährigen Bestehen seiner Firma, unter anderem mit dem Hintergrund, soziale Projekte oder Organisationen zu unterstützen. Der Erlös der Veranstaltung wird zu 100 % gespendet. Dieses Jahr geht er an die

BSG-Neumünster e.V.. „Je mehr Sponsoren sich einfinden, desto höher die Spendensumme“, freut sich Tochter Carolin Kowsky. Wie immer findet an sechs Montagen vor dem Lauf ein Training statt. Johanna Schulz gibt Tipps und Tricks, wie man sich vorbereiten sollte. Das Training ist kostenlos. Start war am 28. Juli auf dem Parkplatz gegenüber vom Tierpark Neumünster. Das nächste Training findet am 4. August statt. Nähere Infos gibt es beim Sanitätshaus Kowsky unter Tel.: 04321 / 9945-0 oder unter www.kowsky.com/kowsky-lauf



Foto: Sanitätshaus Kowsky GmbH

Mehr Freiheit und Mobilität dank „ello“

*Mehr Sicherheit und Komfort, weniger Kraftaufwand für die Benutzer*innen: ello ist der neue elektrische Rollator von Voss healthcare.*

Mit dem elektrischen Rollator steht künftig ein leicht bedienbarer Begleiter für den Alltag zur Verfügung, der zu mehr Mobilität und persönlicher Unabhängigkeit verhilft. Anheben, bremsen, schieben: Ein herkömmlicher mechanischer Rollator bringt im Alltag einige Erleichterungen, aber auch zahlreiche Schwierigkeiten mit sich. Vielen Benutzer*innen fällt es schwer, Hindernisse zu überwinden, Bordsteine zu erklimmen oder in Busse einzusteigen.

MIT ZWEI ELEKTROMOTOREN

Der neue ello meistert die Alltagshürden mühelos. Zwei starke Elektromotoren unterstützen

die Bewegung bei Steigungen. Selbst mit Einkäufen beladen erfolgt der Betrieb leicht und kräfteschonend. ello passt sich der gewünschten Geschwindigkeit an. Ein elektronischer Bremsassistent sorgt bei Gefällen für selbständige Tempodrosselung, auch ein Wegrollen wird so verhindert. Beim Loslassen des Rollators oder Stürzen bremst ello automatisch und auf Knopfdruck wird das Überwinden von Hindernissen wie z.B. Bordsteinen wieder zum Kinderspiel.

EINFACH BEDIENBAR

ello wurde gemeinsam mit Anwender*innen entwickelt, intensiv getestet und ist einfach



Der neue elektrische Rollator ello ist leicht zu bedienen und gibt Sicherheit selbst auf schwierigem Untergrund.

Foto: Voss healthcare

bedienbar: Er muss nur eingeschaltet werden, alles andere läuft automatisch. Er verfügt über einen entnehmbaren Einkaufskorb und wiegt nur 11,5 Kilogramm. Für den Transport im Auto kann er mit nur einem Handgriff zusammengeklappt werden.

MIT LICHT UND HUPE

Zur besseren Wahrnehmung im Straßenverkehr ist er vorne, hinten und unten mit Licht und zusätzlichen Reflektoren sowie einer Hupe ausgestattet. Diese kann im Notfall auch genutzt werden, um Aufmerksamkeit bei potenziellen Ersthelfer*innen zu erregen. So ist man sicher unterwegs.

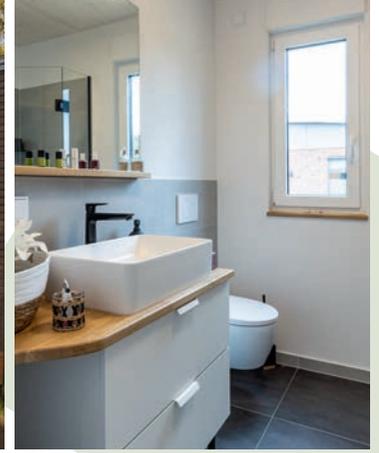
DIY: BLÜHENDE TISCHDEKORATION

Statt die Speisen auf Tellern anzurichten, werden die Partyhäppchen bei dieser blühenden DIY-Tischdekoration auf schwebenden Servierplatten gereicht. Gehalten werden die Platten von leeren Weinflaschen.

Einfach die Bretter je nach Größe mit zwei bis drei Löchern versehen und über die gereinigten Flaschen stülpen. Geschnittene, bunte Geranien, Mannstreu-Blütenstände (*Eryngium planum*) und dekorative Gräser in den mit Wasser befüllten Flaschen runden die sommerliche Tischdekoration ab!

Tipp: Das Abschneiden einzelner Blütenstiele macht Geranien nichts aus. Ganz im Gegenteil: Es regt sie dazu an, noch mehr Blüten zu bilden.

www.meine-geranien.de



Flexibel, Nachhaltig, Norddeutsch – Woodee

Kleine Häuser – maßgeschneidert

Modulares Wohnen ist mehr als ein Trend – es ist die Antwort auf unsere veränderten Lebensentwürfe. Die **Woodee Modulhaus GmbH aus Nortorf** bietet maßgeschneiderte Modulhäuser für jedes Wohnbedürfnis an – hochwertig und ressourcenschonend gebaut.

Ob als Mini-Haus für Singles, als Familien-Lösung oder als Erweiterung eines Bestandsgebäudes – Woodee schafft Raum für individuelles Leben. Möglich wird das durch ein durchdachtes Baukastensystem: Einzelne Module lassen sich frei kombinieren, erweitern oder bei Bedarf sogar an einen neuen Standort versetzen. „Wir glauben daran, dass Wohnen heute flexibel, ökologisch und zugleich komfortabel sein muss“, wissen Geschäftsführer Tim-Christian Rönnau und Ernst-Otto Rönnau aus langjähriger Erfahrung.

GEFERTIGT IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Gefertigt werden die Häuser im Holzrahmenbau mit hochwertigen, weitgehend natürlichen Materialien – vollständig in Schleswig-Holstein und unter modernsten Bedingungen. Und das Beste: Die Module sind bereits bei Lieferung bezugsfertig, und das ohne lange Bauzeit und mit garantiertem Festpreis ab 102.800 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

Drei Standardgrößen – Woodee 100, 150 und 200 genannt – bieten Wohnflächen zwischen 32 und 82 qm. Neben der privaten Nutzung entstehen bei Woodee auch smarte Lösungen für Kindertagesstätten, Büros oder Shops. Besonders attraktiv: Die Häuser sind barrierearm nutzbar und lassen sich durch verschiedene Dachformen, Fassaden oder Innenraumkonzepte individuell gestalten.

MUSTERHAUS-AUSSTELLUNG VOR ORT

In den Musterhaus-Ausstellungen in Nortorf und Bernau bei Berlin können sich Interessierte direkt vor Ort ein Bild machen. Das Konzept überzeugt mit kurzen Lieferketten, effizienter Energienutzung, norddeutscher Handwerkskunst – und mit Wohnräumen, die mit dem Leben mitwachsen. „Nachhaltigkeit beginnt beim Bauen“, betont Ernst-Otto Rönnau. „Mit jedem Woodee schaffen wir ein Stück Zukunft – ganz ohne Kompromisse.“



woodee
MODULHAUS

HOCHWERTIGER
HOLZRAHMENBAU
INDIVIDUELL &
MODULAR GEBAUT
NACHHALTIG &
REGIONAL PRODUZIERT

INDIVIDUELLE
MODULHÄUSER FÜR
JEDEN LEBENSSTIL.

DIE MODULARE BAUWEISE
ERMÖGLICHT EINE
WOHNFLÄCHE VON
32 BIS 82 M².



WOODEE MODULHAUS GMBH

KOLBERGER STR. 35 | 24589 NORTORF
INFO@WOODEE.DE | ☎ 04392 - 911 90 90
WWW.WOODEE.DE | 🌐 📷 WOODEEMODULHAUS

HoWe
Horst Weige

•Umzüge •Transporte
•Entrümpelungen

Geschultes Fachpersonal • Büroumzüge
Elektroarbeiten • Möbeleinlagerungen
Möbeltransportversicherung
Möbelmontage durch Tischler
Malerarbeiten • Haus-Service
Aktenvernichtung • Küchenauf- und abbau

Ellerhoop:
04120/707940
Barmstedt:
04123/9226570
Wedel:
04103/8033903

Kostenvoranschlag, Umzugskartons sowie Anfahrt KOSTENLOS!

Meyer's Mühle
Hamburgs Abholmarkt
für Gartenmöbel



schick und wohnlich:
Gim SULAWESI ca. 2.495,- €

Loungefeeling in der Natur: Zebra FLY,
SKY & SIGNA - die beliebten Garten Lounges

Auf 4.000 m² Ausstellungsfläche über drei Etagen täglich von 10 – 18 Uhr!
Von Kissen über Sonnenschirme und Pavillons bis Strandkörbe,
Liegestühle und Lounge-Garnituren.

www.meyers-muehle-gartenmoebel.de

Vielfalt / Service / Qualität

LAMINAT • PARKETT • TEPPICHBODEN • KORK
DESIGNBELÄGE • SONNENSCHUTZ • PLISSEES

**VERLEGE
SERVICE**

**DESIGN
BODEN**

Eiche
Landhausdielen

12,99 €/m²

Weitere
Top-
Angebote:
JETZT
SCANNEN!



L&P
GMBH
**DAS LAMINAT
& PARKETTHAUS**

Verwaltung:
Gutenbergstraße 12
24941 Flensburg

Gärtnerstraße 130 • 25469 HALSTENBEK • 04101 / 8 59 16 78
Wedeler Weg 101 • 25421 PINNEBERG • 04101 / 5 16 91 34

HAUS, HOF & GARTEN



Holzterrassen fügen sich harmo-
nisch in die Gärten ein, benötigen
aber regelmäßige Pflege

Terrassenböden - VIELFALT FÜR JEDEN GESCHMACK

*Die Wahl des richtigen Terrassenbodens hängt ab von
Optik, Pflegeaufwand, Langlebigkeit und Budget.*

Wenn es um die Gestaltung der hauseigenen Terrasse geht, zählen Holz,
WPC, Stein, Beton und Keramik zu den beliebtesten Materialien.

Wo sind die Unterschiede?

HOLZTERRASSEN

... wirken natürlich und warm. Beliebt sind Hölzer wie Lärche,
Bangkirai oder Douglasie. Sie fügen sich harmonisch in den Garten ein,
benötigen jedoch regelmäßige Pflege wie Ölen oder Reinigen, um
witterungsbeständig zu bleiben.

WPC (WOOD PLASTIC COMPOSITE)

... ist eine moderne Alternative aus Holzfasern und Kunststoff.
Es kombiniert die natürliche Optik von Holz mit der Pflegeleichtigkeit
und Haltbarkeit von Kunststoff. WPC splittert nicht und ist
ideal für Barfußbereiche.

NATURSTEIN

... bringt Eleganz auf die Terrasse. Granit, Basalt oder Sandstein sind
langlebig und widerstandsfähig gegen Witterungseinflüsse. Jeder Stein ist
ein Unikat – das sorgt für ein edles, individuelles Erscheinungsbild.

BETONPLATTEN

... überzeugen durch Robustheit und vielseitige Gestaltungsmöglich-
keiten. Sie sind preislich attraktiv und in vielen Farben und Formen
erhältlich. Auch großformatige Platten liegen im Trend.

KERAMIKFLIESEN

... oder Outdoor-Keramik bieten moderne Designs, sind farbecht,
rutschhemmend und pflegeleicht. Sie eignen sich hervorragend für
stilvolle, urbane Terrassen.

Wer auf Nachhaltigkeit achtet, findet umweltfreundliche Varianten
wie FSC-zertifiziertes Holz oder recycelte Verbundwerkstoffe.

WMF goes Outdoor

Mit einem Outdoor-Sortiment bringt WMF seine Expertise in Sachen Premium-Kocherlebnisse in den Garten.

Die Küchen überzeugen mit zeitlosem Design und einer hochwertigen Ausstattung. Dank der modularen Bauweise können sie nahezu jede Freifläche in ein exklusives Gourmet-Paradies verwandeln. Herzstück des Line-ups ist die neue WMF Plancha Edition One, verfügbar in drei Größen. Anders als herkömmliche Grills bietet die gusseiserne Platte nahezu unbegrenzte Möglichkeiten bei der Zubereitung aromatischer Gerichte – von veggie bis deftig oder süß. Dank patentierter Fusiontec-Legierung eignet sich die Plancha perfekt zum Anbraten von Speisen aller Art und erweist sich zudem als außerordentlich pflegeleicht. Ob als Teil einer Küche oder einzeln, mit Wagen oder ohne: Die WMF Plancha Edition One ist eine Bereicherung für alle, die mehr wollen als nur Grillen.



DIE WMF PLANCHA EDITION ONE-SETS SIND AB SOFORT ERHÄLTlich:

Set 1

WMF Plancha mit Deckel + Haube, 45 cm: 699 € (UVP)

WMF Plancha mit Deckel + Haube, 60 cm: 799 € (UVP)

WMF Plancha mit Deckel + Haube, 75 cm: 899 € (UVP)

Set 2

WMF Plancha mit Deckel + Haube + Wagen, 45 cm: 1.199 € (UVP)

WMF Plancha mit Deckel + Haube + Wagen, 60 cm: 1.299 € (UVP)

WMF Plancha mit Deckel + Haube + Wagen, 75 cm: 1.499 € (UVP)

WMF Pizzaiolo Pro: 599 € (UVP)

MODULARE DESIGNS

Dank des modularen Designs und verschiedener Ausstattungsmöglichkeiten wird der individuelle Traum vom eigenen Outdoor-Gourmet-Paradies auf beinahe jeder Freifläche wahr. Alle verfügbaren Konfigurationen sehen Platz für eine gusseiserne WMF Plancha Edition One vor, die mit ihrer Vielfalt an Zubereitungsoptionen, erstklassigen Materialeigenschaften und ultraleichter Reinigung überzeugt.

Fotos: WMF

Summertime...

Dein Sommerglück entdecken...



Wir suchen Euch

Gärtner*in w/m/d

Florist*in w/m/d

Azubis w/m/d
Gärtner*in / Florist*in



Die schönsten Pflanzen und Geschenkideen.

Kick doch mal in...



Ideen für Dich

Mo. – Fr. **8–18 Uhr**
Samstag **8–16 Uhr**
Sonntag **10–12 Uhr**



Blumenhof Pein



Dockenhudener Chaussee 96 · 25469 Halstenbek · Tel. 04101-41188 · www.blumenhof-pein.de



Mit Durchblick in die Zukunft

Handwerklich, vielseitig und gefragt: Der Beruf der Augenoptikerin oder des Augenoptikers vereint Präzision, Technik und Kundenkontakt – und bietet beste Perspektiven für die Zukunft.

Ob digitale Welt oder demografischer Wandel – unsere Augen werden gefordert wie nie zuvor. Kein Wunder also, dass die Nachfrage nach qualifizierten Fachkräften in der Augenoptik kontinuierlich steigt. Wer sich für diesen Beruf entscheidet, tut mehr als Brillen verkaufen: Es geht um handwerkliche Präzision, fundierte Beratung und modernste Technologie. In Augenoptikfachgeschäften wird nicht nur angepasst, sondern auch analysiert und optimiert. Digitale Messsysteme, individuelle Sehprofil-

analysen und sogar optometrische Checks gehören längst zum Alltag.

VIELFALT IM ALLTAG UND IM AUSBILDUNGSWEG

Eine Ausbildung zur Augenoptikerin oder zum Augenoptiker dauert drei Jahre – mit besten Voraussetzungen für alle, die technisches Interesse, handwerkliches Geschick und ein gutes Gespür für Menschen mitbringen. Auch ein Sinn für Ästhetik ist gefragt, schließlich soll

nicht nur die Sehleistung stimmen, sondern auch der Stil. Wer noch unsicher ist, kann mit einem Praktikum erste Einblicke gewinnen. Nach dem Abschluss stehen zahlreiche Wege offen: Weiterbildungen zur Meisterin oder zum Meister, Positionen in Filialleitungen oder ein eigenes Geschäft. Auch ein Studium der Augenoptik oder Optometrie ist möglich – für alle, die sich noch tiefer mit der Welt des Sehens beschäftigen möchten.

NEUSTART MIT RÜCKENWIND

Ob nach einer Auszeit, im neuen Job oder auf der Suche nach Perspektiven – gezieltes Coaching bringt Schwung in die berufliche Zukunft. Wie moderne Begleitung aussieht und welche Fördermöglichkeiten es gibt.



Manchmal braucht es einen Blick von außen, um beruflich wieder festen Boden unter den Füßen zu gewinnen. Ob nach einer längeren Pause, einer Krankheitsphase oder im Übergang zwischen zwei Tätigkeiten – professionelle Coachings können helfen, Ziele zu klären, Stärken neu zu entdecken und die nächsten Schritte bewusst zu gestalten.

COACHING NACH MASS

Das IBB – Institut für Berufliche Bildung – bietet maßgeschneiderte Coachings an,

die individuell auf die jeweilige Lebenslage abgestimmt sind. Ob Einzelgespräch, Kleingruppe oder online per Videokonferenz: Ziel ist es, Menschen gezielt bei ihrer beruflichen Entwicklung zu begleiten. Inhalte reichen von der Orientierung auf dem Arbeitsmarkt über digitale Kompetenzen bis hin zu speziellen Angeboten für Akademikerinnen, Berufseinsteiger oder Gründerinnen. Wer lieber digital arbeitet, kann auch virtuelles Coaching wählen – mit professioneller Technik, die der Bildungsträger kostenlos zur Verfügung stellt.

FINANZIELLE FÖRDERUNG MÖGLICH

Gute Nachricht: Viele Coaching-Angebote lassen sich durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter vollständig fördern – mit einem sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS). Nach einem kostenlosen Erstgespräch erstellt das IBB eine Empfehlung. Mit dieser kann beim jeweiligen Kostenträger die endgültige Genehmigung eingeholt werden. Danach steht dem Start nichts mehr im Weg. Weitere Informationen und eine Übersicht aller Programme gibt es auf www.ibb.com



Zukunftssicher aufgestellt

Wer seine Firma digital zukunftsfähig aufstellen will, kann seit Februar 2025 auf zusätzliche Förderung hoffen.

ZUKUNFT INVESTIEREN – MIT ZUSCHUSS VOM STAAT

Die digitale Transformation ist längst kein Zukunftsthema mehr, sondern prägt unseren Alltag – ob im Job oder privat. Während im privaten Bereich smarte Technologien und digitale Services den Alltag erleichtern sollen, stehen Unternehmen unter wachsendem Innovationsdruck. Wer wettbewerbsfähig bleiben will, muss investieren – in neue Prozesse, Technologien und Ideen.

NEUE ZUSCHÜSSE FÜR MITTELSTAND UND FREIBERUFLER

Um mittelständische Unternehmen und Freiberufler dabei zu unterstützen, hat die KfW-Bank ihre Fördermöglichkeiten ausgeweitet: Seit dem 20. Februar 2025 wird der bereits bestehende ERP-Digitalisierungs- und Innovationskredit durch einen zusätzlichen Zuschuss ergänzt. Dieser beträgt bis zu drei Prozent der Kreditsumme – maximal 200.000 Euro – und macht Zukunftsinvestitionen noch lohnender. Der Zuschuss richtet sich an Unternehmen mit einem Jahresumsatz von bis zu 500 Millionen Euro.

Entscheidend ist, dass die Zusage für den Kredit nach dem Stichtag 20. Februar 2025 erfolgt ist. Der Zuschuss kann entweder gemeinsam mit dem Kredit oder bis zu drei Monate nach dessen Bewilligung beantragt werden. Der erste Schritt ist dabei eine Beratung bei der Hausbank. Hier werden die geplanten Investitionen besprochen und der Förderantrag vorbereitet.

Nach erfolgreicher Prüfung erteilt die KfW die Kreditzusage – und separat die Bewilligung des Zuschusses.

WICHTIG: ANTRAGSTELLUNG VOR PROJEKTBEGINN

Wichtig für alle Antragsteller: Der Antrag muss vor Beginn des Projekts gestellt werden. Sobald das Geld aus dem Kredit ausgezahlt wurde, kann auch die Auszahlung des Zuschusses über die Hausbank bei der KfW beantragt werden. Die Antragstellung erfolgt unkompliziert über das Kreditinstitut, bei dem auch der Kredit abgeschlossen wird.

Auf der Website der KfW finden Interessierte weiterführende Informationen und alle Details zum Antragsverfahren:
www.kfw.de/inlandsfoerderung/Unternehmen/Innovation

Zukünftige Auszubildende? Finden Sie mit uns!

Durch unseren Vertrieb direkt an alle Abschlussklassen in ganz Schleswig-Holstein und vielen Schulen Hamburgs sprechen Sie mit einem Inserat in unserem Berufsstarter-Magazin *geht los!* direkt die Schülerinnen und Schüler an, die sich jetzt für einen Ausbildungsplatz interessieren.

Möchten Sie mit einer Anzeige oder einem Firmenporträt vertreten sein? Ihre Kundenberaterinnen des geht los! Magazins beraten Sie gern!

Kurze E-Mail an buero@verlagskontor-sh.de oder per Telefon 0431 / 200 766 50 – wir melden uns schnell!

geht los! erscheint jeweils im **März** und **Oktober**.

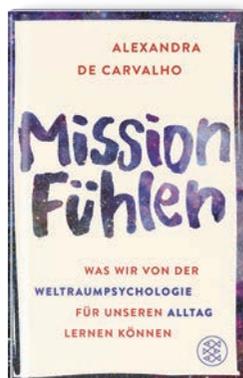
Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist am **05.09.2025**





SCHMÖKERTIPPS

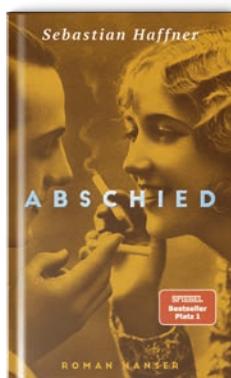
Leseempfehlungen aus der Redaktion



MISSION FÜHLEN

Astronaut*innen und Menschen in Extremumgebungen erleben die Herausforderungen und Gefühle, denen auch wir auf der Erde uns täglich stellen müssen, besonders intensiv. Was ist nötig, um trotz Distanz Verbindungen zu anderen Menschen zu schaffen? Psychotherapeutin und Teampsychologin Alexandra de Carvalho forscht und arbeitet im noch jungen Feld der Weltraumpsychologie und versorgt uns mit Strategien für mehr Widerstandskraft und Krisenfestigkeit im Alltag – wissenschaftlich fundiert, dabei aber locker-leicht erzählt.

Alexandra de Carvalho: Mission Fühlen
Fischer Verlag, 288 S., 18 Euro



ABSCHIED

Eine Entdeckung aus dem Nachlass von Sebastian Haffner: Raimund ist verliebt. Nur für ein paar Tage ist er aus dem dumpfen Deutschland der frühen Dreißigerjahre nach Paris gereist. Es naht sein Abschied von der herrlichen Teddy, die mit all ihrem Esprit dorthin ausgewandert ist. Umschwärmt wird sie von etlichen in Paris gestrandeten Gentlemen, gegen die Raimund sich behaupten muss. Als wolle er alles für immer festhalten, versucht er, die französische Freiheit mit Teddy zu genießen. Könnte er die Zukunft doch aufhalten!

Sebastian Haffner: Abschied
Hanser Verlag, 192 S., 24 Euro



T. SINGER

Singer ist 34 und hat gerade die Ausbildung zum Bibliothekar abgeschlossen, als er mit dem Zug in der Kleinstadt Notodden ankommt, um ein neues Leben zu beginnen. Trotz seiner Bemühungen, Distanz zu Menschen zu wahren, wird er in zwischenmenschliche Beziehungen verwickelt. Er verliebt sich in Merete und zieht mit ihr und ihrer kleinen Tochter zusammen. Im Lauf der Jahre beginnt die Beziehung zu bröckeln – doch nimmt Singers Schicksal durch einen Autounfall eine unerwartete Wendung.

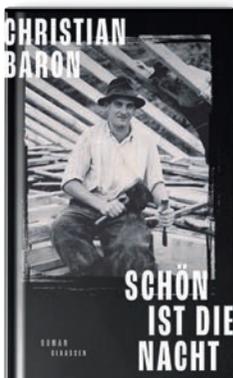
Dag Solstad: T. Singer
Dörlemann Verlag, 288 S., 22 Euro



ES WÄHRT FÜR IMMER UND DANN IST ES VORBEI

Unsere Heldin be findet sich im Jenseits. Sie lebt im Hotel der Untoten. An ihren Namen kann sie sich nicht erinnern, ebenso wenig an ihre Kindheit. Seit der großen Katastrophe be findet sie sich im Reich der Namen- und Geschichtslosen, und doch zeigt sie keine Resignation. Im Gegenteil, denn eine kostbare Erinnerung ist ihr geblieben: die Erinnerung an eine Person. Mit ihr. In den Dünen. Also macht sie sich auf den Weg nach Westen ans Meer, auf die Suche nach dem, was sie eigentlich ist. Und auf die Suche nach dem, was man früher wohl Liebe nannte.

Anne de Marcken: Es währt für immer und dann ist es vorbei
Suhrkamp Verlag, 151 S., 23 Euro



SCHÖN IST DIE NACHT

Willy sehnt sich nach nichts so sehr wie nach einem normalen Leben. Er will seine Arbeit als Zimmerer gut machen, für seine Familie sorgen und träumt vom eigenen Häuschen. Mit seiner ehrlichen Art stößt er immer wieder an Grenzen, was nichts an seinem Entschluss ändert, anständig zu bleiben. Horst, ein ungelerner Hilfsarbeiter, glaubt schon lange nicht mehr daran, auf ehrliche Weise nach oben zu kommen. Er greift zu halbseidenen Mitteln, und seine Existenz entgleitet ihm in dem Maße, in dem er seine Aggressionen nicht im Griff hat. In die Spirale des Abstiegs zieht er seinen Freund Willy hinein – mit katastrophalen Folgen für beide.

Christian Baron: Schön ist die Nacht
Ullstein Verlag, 384 S., 11,99 Euro



AUF DEN MARMORKLIPPEN

Zwei Brüder leben zurückgezogen auf den Marmorklippen. Ihr friedliches Leben gerät zunehmend in Gefahr, als ein brutaler Tyrann, der sogenannte Oberförster, an die Macht kommt. Er steht für ein totalitäres, gewalttätiges Regime, das mit Terror und Zerstörung herrscht. Die Gewalt nimmt überhand, und die einstige Ordnung bricht zusammen. Auch die Natur selbst erscheint zunehmend verwüstet. Ernst Jünger schrieb diesen Roman in den letzten Monaten vor Ausbruch des Zweiten Weltkrieges. Er war für viele Zeitgenossen ein Sinnbild der nationalsozialistischen Schreckensherrschaft.

Ernst Jünger: Auf den Marmorklippen
Ullstein Verlag, 160 S., 11,99 Euro

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



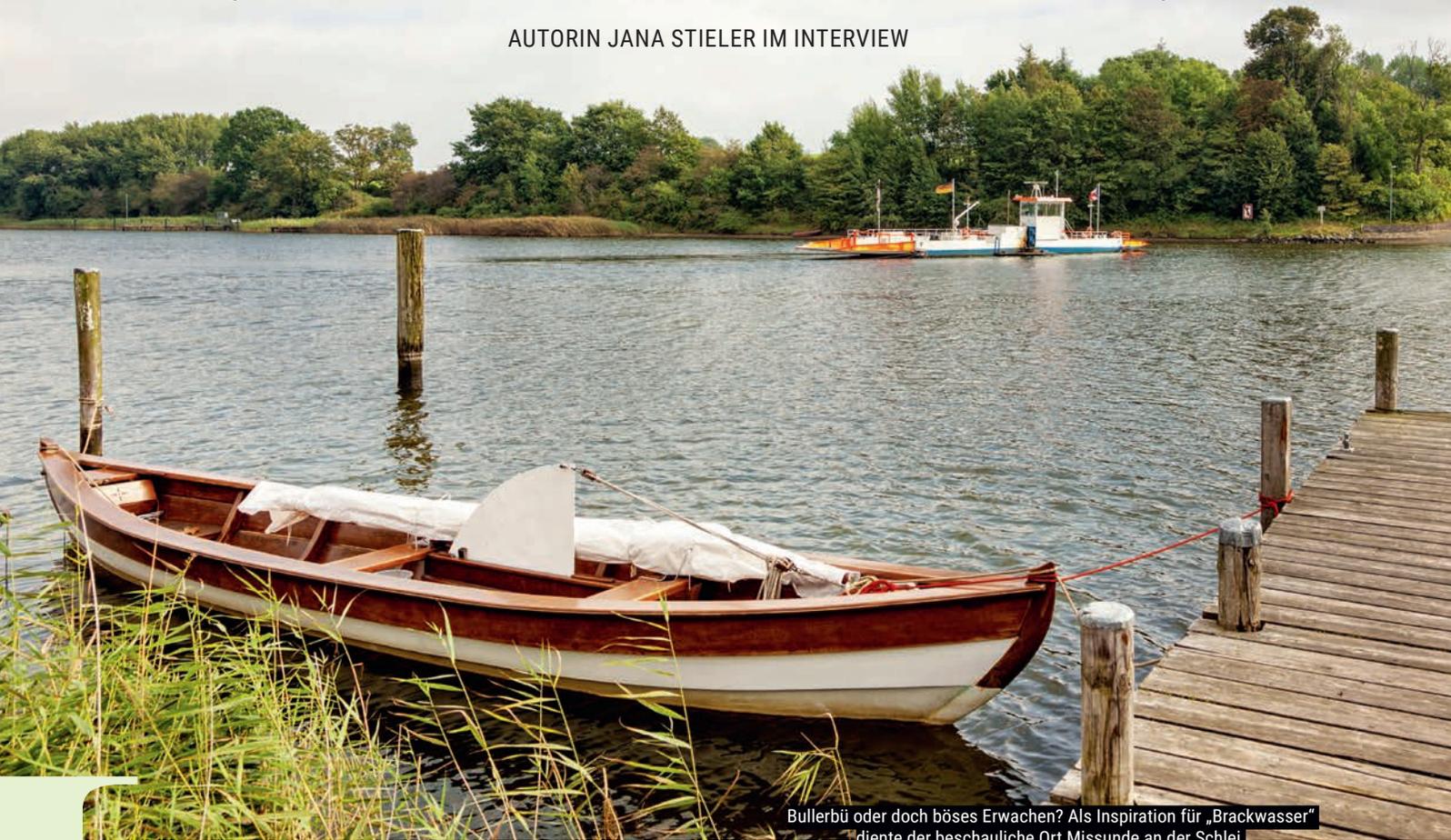
DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

Nervenkitzel MADE IN NORDDEUTSCHLAND

Jana Stieler schreibt Psychothriller. Hier spricht sie über das Zusammenspiel von Ängstlichkeit und der Anziehungskraft von Abgründen, über die Liebe zum Norden und über ihr neues Buch, das zeigt, dass selbst „Brackwasser“ an der Schlei reichlich Potenzial für Gänsehautmomente birgt ...

AUTORIN JANA STIELER IM INTERVIEW



Bullerbü oder doch böses Erwachen? Als Inspiration für „Brackwasser“ diente der beschauliche Ort Missunde an der Schlei.

Lebensart im Norden: Liebe Jana, du beschreibst dich selbst als Angsthäslein. Woher kommt deine widersprüchlich erscheinende Begeisterung für Abgründe und Spannung?

Jana Stieler: Ich habe mal irgendwo gelesen, dass sehr viele Thriller-Leser*innen große Angsthasen sind. Bevor ich Thriller-Autorin wurde, war ich begeisterte Thriller-Leserin. Ich glaube, man nennt es den kathartischen Effekt. Wenn man das Schreckliche auf Papier bringt, wirkt es plötzlich kontrollierbar. Meistens gibt es am Ende eine Auflösung, das Böse ist bezwungen oder ge-

fasst. Das ist wahnsinnig beruhigend, vor allem, wenn man eher ängstlich ist. Das echte Leben ist viel chaotischer. Ich glaube, deswegen setzt man sich dem Schrecken gerne kontrolliert aus, in dem Wissen, dass sich am Ende alles klärt.

Was hat dich dazu bewegt, selbst Bücher zu schreiben?

Das sagen vermutlich alle Autor*innen, aber ich habe immer gerne geschrieben. Zuerst habe ich andere Bücher geschrieben – Wohlfühlbücher, könnte man sagen. Ich dachte, ich müsste Wohlfühlbücher schreiben, weil ich mich dem

Unangenehmen nicht aussetzen wollte. Aber die unangenehmen Gedanken oder Ängste sind ja trotzdem da. Insofern fühle ich mich jetzt beim Thriller erst wirklich zu Hause.

Was macht für dich einen guten Thriller aus?

Ich finde es immer schade, wenn Spannung durch besonders krasse Gewaltexzesse erzeugt werden soll. Das allein erzeugt für mich keine Spannung. Mir ist es lieber, wenn sich die Spannung ein bisschen langsamer aufbaut, sich eher unterschwellig einschleicht. Aber das ist mein persönlicher Geschmack.

Warum passen der Norden und Thriller für dich so gut zusammen?

Ich mag die skandinavischen Thriller-Serien, die skandinavischen Landschaften. Je nachdem, wie man die Landschaft ins Licht setzt, kann es entweder Bullerbü sein oder es ist das Dürsterste, was man je gesehen hat. Wenn ich so eine Idylle sehe, suche ich immer automatisch nach Abgründen. Was versteckt sich da gerade im Schilf? Was lauert da hinten im dunklen Wald? So ähnlich empfinde ich es an der Schlei. Damit habe ich die passende Landschaft für meinen Thriller gefunden.

Hast du einen Lieblingsplatz im Norden?

Ganz klar die Schlei. Die Gegend rund um Missunde. Wir haben einen kleinen, ausgebauten Camper und sind oft für ein langes Wochenende auf dem Campingplatz. Aber ich bin auch gerne direkt am Meer – besonders angetan hat es mir die Hohwachter Bucht.

Warum ist letztendlich die Schleiregion der Schauplatz für „Brackwasser“ geworden?

Während meines Volontariats bei den Kieler Nachrichten habe ich eine Weile in der Eckernförder Lokalredaktion gearbeitet. So habe ich die Schleiregion kennengelernt. Der Ort, der Pate für das Dorf in meinem Buch stand, ist Missunde. Der Ort wird nirgendwo benannt. Absichtlich nicht, denn ich habe die Gegebenheiten in meiner Geschichte angepasst. Ich brauchte einen relativ großen, düsteren Wald. So viele große, düstere Wälder gibt es an der Schlei ja nicht. Aber in Missunde gibt es immerhin einen Wald und die Fähre. Das passte alles ganz gut. Am Ende meines Buches entschuldige ich mich auch noch einmal bei der schönen Region (lacht).

Gibt es reale Ereignisse oder Erfahrungen, die in die Handlung von „Brackwasser“ eingeflossen sind?

Da arbeite ich wie die meisten Autor*innen mit Versatzstücken. Man schnappt etwas in der Presse auf, man schnappt ein Gespräch in der Bahn auf, man hat schon einen Gedanken im Kopf. Man merkt schnell, dass ich mich ein bisschen am Gedankengut von Querdenkern, Reichsbürgern und Peppern für die Geschichte bedient habe. Ich benenne das im Buch nicht explizit. Ich wollte keine Schublade öffnen, die mich beim Schreiben einschränkt. Ich habe angefangen, zum Beginn der Corona-Zeit über die Geschichte nachzudenken. Die Menschen fühlten sich bedroht, manche bunkerten Klopapier ohne Ende



Jana Stieler volontierte bei den Kieler Nachrichten und lebt heute als freie Autorin mit ihrer Familie in Hamburg.

„Wenn man ein Buch schreibt, überträgt man vermutlich immer etwas vom eigenen Selbst auf die Figuren.“

oder entwickelten Verschwörungstheorien. Da kam mir diese abgeschiedene Gemeinschaft im Wald in den Kopf, mit der sich die Hauptfigur Svea auseinandersetzen muss, weil ihre Schwester inzwischen ein Teil von ihnen ist.

Wie hast du die Charaktere, insbesondere Svea, entwickelt? Gibt es reale Vorbilder?

Wenn man ein Buch schreibt, überträgt man vermutlich immer etwas vom eigenen Selbst auf die Figuren. Nun sind die Figuren alle sehr gegensätzlich, zum Teil sogar böse. Aber man braucht ein Verbindungsglied, um die Figuren zu erschaffen. Man muss manchmal auch ein bisschen in den eigenen Abgründen wühlen. Ich bin natürlich nicht wie die Figuren, aber ein ganz bisschen von mir tragen wahrscheinlich alle Figuren in sich und natürlich auch etwas von Menschen, die ich auf der Straße treffe. Die Charaktere setzen sich aus vielen Puzzleteilen zusammen. Aber ich habe keine bestimmte, reale Person vor Augen, wenn ich die Figuren entwickle.

Hast du eine Lieblingsfigur?

Auf Anhieb hätte ich natürlich gesagt: Svea, meine Hauptfigur. Doch dann hat sich auch ihr jüngerer Neffe, der 13-jährige Torge, klammheimlich zu einer Lieblingsfigur gemausert. Es war nicht ganz leicht, meine Lektorin zu überzeugen, eine Kinderperspektive mit aufzunehmen. Aber Torge hat sie zum Glück

überzeugt. Ich habe ihn genau vor mir gesehen, wusste genau, wie seine Stimme klingt. Ich war echt ein bisschen verknallt in die Figur. Der Kinderblick durchschaut vielleicht nicht alle Zusammenhänge, er kann trotzdem sehr entlarvend sein. Und das finde ich an Kinderperspektiven auch so genial.

Was dürfen die Leser*innen von „Brackwasser“ erwarten?

Atmosphärische Spannung! Ein bisschen Gewalt gibt es natürlich auch, aber es ist nicht allzu blutig. Ich finde es wichtiger, schlüssige Figuren zu entwickeln, die eine emotionale Tiefe haben. Dadurch ist das Tempo vielleicht nicht ganz so rasant wie in manchen anderen Thrillern. Aber ich finde, letztendlich kommt es der Spannung zugute. Es ist eher eine psychologische, atmosphärische Spannung.

Das Interview führte Maya Schukies.



BUCHTIPP

Jana Stieler: Brackwasser. Stille Wasser sind tief. Und manche sogar tödlich ... Limes, 368 S., 17 Euro

AUSSTELLUNGEN

IM AUGUST 2025

Kunterbunt

In der Ausstellung „Glitzer“ funkelt und flirrt es im **Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg (MK&G)** noch bis zum 26. Oktober.

Es ist auf Bühnen ebenso zu finden wie auf Protestplakaten und in Kinderzimmern. Glitzer ist omnipräsent – und doch ist das MK&G weltweit das erste Haus, das diesem Material eine Schau widmet. Der Schwerpunkt liegt auf Glitzer als Symbol für Zugehörigkeit, Empowerment und Selbstbestimmung und beleuchtet den Einsatz in politischen Kontexten und kollektiven Bewegungen. Rund 40 internationale Positionen aus Kunst und Gestaltung widmen sich Glitzer als Ausdruck der Freude an gesellschaftlicher Vielfalt und kollektiver Ausgelassenheit, als Mittel des Protests, der Performance und Popkultur, als Symbol der Sichtbarmachung marginalisierter Gruppen und des Widerstands gegen Körpernormen.

The Huxleys – Places of Worship, 2021



Karl Gadzali & Mohamad Barakat-Götz – Crystal Baroque, 2024

Zu sehen sind unter anderem ein glitzerndes Jugendzimmer der Hamburger Künstlerin Jenny Schäfer, Fotografien von Quil Lemons, Skateboards von Mickalene Thomas, GIFs von Molly Soda, Show-Perücken der Hamburger Designer

Sam Reece – Foto: Lizzie Darden



Karl Gadzali und Mohamad Barakat-Götz für Olivia Jones und ein Bühnenoutfit von Bill Kaulitz sowie die Rauminstallation „Puff Out“ des türkischbelgischen Duos :mentalKLINIK (300 Quadratmeter fuchsiarbenen Glitzer).

UNSER BUCHTIPP

BESTÜRZENDE GESCHICHTEN



Der 1958 geborene Autor Liao Yiwu wurde für ein Gedicht, welches das Massaker auf dem Platz am Tor des Himmlischen Friedens in Peking am 3./4. Juni 1989 thematisierte, im gleichen Monat inhaftiert. Auf internationalen Druck wurde er 1994 freigelassen, im Jahr 2011 gelang ihm dann die Flucht aus China, heute lebt er in Berlin und gehört insbesondere mit seinen Büchern zu den vehementesten und einflussreichsten Kritikern der chinesischen Führung. In „18 Gefangene“ kommen Inhaftierte des autoritären Systems zu Wort, mit denen er lange Gespräche geführt hat. Was sie von ihren Erlebnissen in China und in dessen Gefängnissen erzählen, ist mehr als inhuman, grausam und eines zivilisierten Landes unwürdig. Es zeigt in aller Deutlichkeit, wie der chinesische Unterdrückungsapparat die Menschen drangsaliert und vehement versucht, sie zu brechen.

Liao Yiwu: 18 Gefangene.
S. Fischer Verlag, 526 S., 32 Euro

Bas Jan Ader – Pitfall on the way to a New Neo Plasticism, Westkapelle, Holland, 1971



Bas Jan Ader – Untitled (The elements), 1971/2003



Bas Jan Ader verlässt in seinem Boot „Ocean Wave“ den Hafen in Chatham (Massachusetts) für seine Trilogie „In search of the miraculous“, 9. Juli 1975

Bas Jan Ader – The boy who fell over Niagara Falls, 1972. Fotografisch - Dokumentation der Performance im Kabinett für aktuelle Kunst, Bremerhaven, 1972



EIN KÜNSTLER FÜR KÜNSTLER

Genau 50 Jahre nach seinem Verschwinden auf See richtet die **Hamburger Kunsthalle** noch bis zum 24. August mit „BAS JAN ADER – I’m searching..“ eine retrospektive Schau des faszinierenden Werks des niederländischen Künstlers aus.

Bas Jan Ader (1942–1975) ist eine Schlüssel-figur für nachfolgende Generationen von Künstler*innen – ein sogenannter „Artists’ Artist“. Unter Kunstschaffenden ist er legendär. Nun sind seine 16-mm-Filme, Dia-Installationen, Fotografien und Videos zusammen mit erstmalig gezeigten frühen Werken sowie Dokumentationsmaterial in einer seltenen

und umfassenden Gesamtschau für ein großes Publikum zu entdecken.

Bas Jan Aders künstlerisches Werk ist zugleich melancholisch und absurd, emotional und konzeptuell, einfach und komplex. Aus dem Fallen als Symbol des Scheiterns macht er mit diversen fotografischen Serien und seinen berühmten 16-mm-Filmen eine Profession.

Der Moment des Kontrollverlusts wird bei ihm zu einer bewussten Entscheidung. Scheitern wird zur unausweichlichen Lebenserfahrung. Zeit lebens war Ader auf der Suche nach einer existentiellen Verortung des Menschen, nach dem Verborgenen und dem Wunderbaren, dem er unter Einsatz seines Körpers und letztlich auch seines Lebens beständig nachspürte.

Genussfreudig

In der bis zum 2. November laufenden Ausstellung „Tausend Töpfe – was Essen uns angeht“ beschäftigt sich das **Hamburger Museum am Rothenbaum (MARKK)** mit der Esskultur.

Wie und was wir essen, geht uns alle an – wenn auch auf verschiedene Weise. Um dem nachzugehen, hat das MARKK mit rund fünfzig Menschen unterschiedlicher Herkünfte und Biografien aus Hamburg zusammengearbeitet, die ihre Expertise und Geschichten ins Museum bringen. Im Rahmen dieser Mitmachausstellung erzählen die Beteiligten, wie sich in Gerichten und Geschmack schöne und schmerzhaft Erinnerungen, Beziehungen oder auch Ausgrenzung ausdrücken; oder davon, wie sich das Lebensmittelangebot und Essgewohnheiten durch Migration verändert haben. Die Ausstellung zeigt mitgebrachte Gedichte, Fotografien, Videos, Erinnerungsstücke oder Interviews der Beitragenden, und setzt diese in einen Dialog mit ausgewählten Sammlungsgegenständen des Museums.

Essgeschirr, Transportbehältnisse oder Lebensmittelproben zeugen von der Kolonialgeschichte und europäischen Ess- und Körnernormen, aber auch von alternativen Wissensformen, was gesund ist und wie nachhaltig angebaut werden kann.



Igbo Künstler*in undokumentiert – Figurativer Altar für die Yamsernte (südwestlicher Teil von Nigeria), um 1908

lebensart

**DIE SEPTEMBER-AUSGABE
ERSCHEINT AM 01.09.2025**

Anzeigenschluss ist am 15. August!
Sie erreichen uns unter:

**INFO@VERLAGSKONTOR-SH.DE,
TEL: 0431 - 200 766 503**



Während das Schlossgebäude auf der Gottorfer Museumsinsel renoviert und erneuert wird, bleiben die weiteren Häuser für das Publikum geöffnet



Im Hirschsaal bittet Prinzessin Anna Dorothea die Gäste bei der Finissage am 31. August zum Tanz

Große Finissage

*Wir müssen alle stark sein, denn das renovierungsbedürftige **Schloss Gottorf** schließt am 31. August für mehrere Jahre seine Tore. Die gute Nachricht: Die Museumsinsel mit Nydamhalle, Kreuzstall, Reithalle, Sammlung Horn, Barockgarten und Globushaus bleibt geöffnet.*

75 Jahre nach dem Einzug der Landesmuseen ins altherwürdige Schloss wird es Zeit für etwas Neues. Das riesige Gebäude, der Besucherempfang, die Technik und sämtliche Ausstellungen werden umfassend saniert und in Teilen erneuert. Doch bevor Sanierung und Neueinrichtung überhaupt beginnen können, gilt es in den Monaten ab September, alle Ausstellungen zu dokumentieren, einzupacken und einzulagern. Erst wenn Baufreiheit hergestellt wurde, kann damit begonnen werden, die Pläne des sogenannten Gottorfer Museums-Transformation-Projekts (MUT-Projekt) umzusetzen.

ES HEISST VORERST ABSCHIED NEHMEN

Unter dem Motto „Jetzt ist Schloss“ laden die Landesmuseen für Archäologie und Kunst und Kulturgeschichte am 31. August zur großen Finissage für Schloss Gottorf auf die Museumsinsel in Schleswig ein. Ein letztes Mal erhalten die Gäste der Landesmuseen Schleswig-Holstein die Gelegenheit, sich Gotische Halle, Lapidarium, die Fayencen-Sammlung in den Rokoko-Räumen, den Hirschsaal oder auch die langen Flure durch das Mittelalter bis zur Steinzeit zu erobern. Gleiches gilt für die berühmten Gott-

orfer Moorleichen. Und noch einmal stehen an dem Sonntag die wunderbaren Ausstellungen, die so viele Jahre und gar Jahrzehnte die Landesmuseen geprägt haben, im Mittelpunkt und werden von zahlreichen Mitarbeitenden beider Museen ins beste Licht gerückt.

EIN TAG VOLLER HÖHEPUNKTE

Los geht es gleich um 11 Uhr mit einem Konzert in der Schlosskapelle, dabei werden Orgel und Violine Musik spielen, die vor vielen hundert Jahren genau für diesen Ort komponiert wurde – Gottorfer Hofmusik. Danach bieten dann bis 18 Uhr die Kurator*innen durchgehend Kurzführungen durch die Ausstellungen von Kunst und Archäologie an und es gibt weitere Führungen zu unterschiedlichen Themen wie der Schlossgeschichte oder die Zeit des Mittelalters. Im Hirschsaal dürfen Sie sich auf Prinzessin Anna Dorothea freuen, die barocke Tänze vorführt, die sie auch gerne mit Ihnen einstudiert. Mehrfach wird außerdem der Kurator der Ausstellung „Spiegel der Welt“ über die vielen auf den gesamten historischen Rundgang verteilten „Schindlerblauen“ Werke sprechen und in vielen kleinen Vorträgen wird die Geschichte des Hauses beleuchtet. Und wer schon längst an einer

Führung durch die aktuelle Kunstaussstellung aus der „Sammlung Bönsch – Auf Augenhöhe“ in den Räumen des 19. Jahrhunderts teilnehmen wollte, hat dazu letztmalig am 31. August Zeit. Denn an diesem Tag endet diese Sonderausstellung wie auch die Zeit des alten Gottorfs – mit dieser großen Finissage, bei der auch in die Zukunft geblickt wird.

Viele thematische Führungen gibt es von 11 bis 18 Uhr im Rahmen der Finissage auf Schloss Gottorf





Der Barockgarten sowie das Globushaus sind von der renovierungsbedingten Schlossschließung nicht betroffen und bleiben geöffnet

Gottorfer Finissage

Ein Tag der offenen Türen, Herzen und Geschichten

Ausstellungen
Konzert
Führungen
Vorträge
Aktionen



Sonntag,
31. August

landesmuseen.sh

Alle Infos hier



Weiterhin für Sie da

*Schloss Gottorf schließt? Nein, nicht ganz Schloss Gottorf schließt, denn auf der Museumsinsel bleiben die anderen Häuser auch während der Schlossrenovierung für die Besucher*innen geöffnet.*

Die großartige Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ beispielsweise können Sie über den 31. August hinaus ebenso wie die Nydamhalle sowie die Sammlung Horn weiterhin besuchen. Dieses gilt auch für den Barockgarten und das Globushaus, die beide erst am 31. Oktober in ihre bekannte Winterruhe gehen, um dann im Frühjahr 2026 wieder ihre Türen für Sie zu öffnen.

Die Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ läuft noch bis zum 2. November in der Reithalle. Im Kreuzstall wird dazu als Entree das Werk „Battle:Reloaded“ der Künstlerin Margret Eichler präsentiert. Die Schau nimmt das Jahr 1066 samt der Eroberung Englands durch Wilhelm, Herzog der Normandie, und die Zerstörung Haithabus durch ein slawisches Heer in den Blick. Mit einem Nachdruck des „Teppichs von Bayeux“, der die Eroberung thematisiert, dem auf diesen bezogenen Werk von Margret Eichler sowie einer



Wer das Nydamboot und die dazugehörige Ausstellung sehen möchte, kann das trotz der Sanierung des Schlosses auch in den nächsten Jahren

Vielzahl an Artefakten wie Schatzteilen, alten Schriftstücken, Waffen, Schiffsteilen und anderen überaus eindrucksvollen Fundstücken lebt die Wikingerzeit in der Schau vor den Augen Besucher*innen wieder auf. Wer anschließend in die Nydamhalle geht, die als Dauerausstellung auch über den 2. November hinaus geöffnet bleibt, erweitert seinen historischen Horizont hinsichtlich der Wikingerzeit noch mehr.



In der Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ zeigen die Artefakte in dieser Vitrine „Karolingische Objekte“ sowie „Insulares Beutegut“

Blick in die Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“, die bis zum 2. November auf der Gottorfer Museumsinsel läuft



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH



FREUNDENKREIS
SCHLOSS GOTTORF

Förderverein Archäologie
Schloss Gottorf e. V.



Sparkasse
Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf



PROVINZIAL

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM AUGUST 2025

Foto: Pexels - Rahul Panoff (1)

SOMMERFESTIVAL AUF KAMPNAGEL

Es wird international auf Kampnagel: Das Sommerfestival im August ist ein kulturelles Highlight – seit Jahren begeistert es mit innovativer Performancekunst, Musik, Tanz und Theater. Künstler*innen aus aller Welt bringen Produktionen nach Hamburg, die Grenzen sprengen und Perspektiven erweitern. Das Programm ist ein pulsierender Mix aus avantgardistischen Inszenierungen, politischen Statements und klanggewaltigen Konzerten – allesamt am Puls der Zeit.

Auf Kampnagel wird jede Fläche zur Spielwiese für kreative Experimente. Dabei sind Ikonen der freien Szene ebenso vertreten wie junge Talente, die mutig neue Wege gehen. Auch dieses Jahr erwarten Besucherinnen überraschende Formate, spannende Uraufführungen und Partys bis in die Nacht. Wer das Festival kennt, weiß: Hier wird Kunst zum Erlebnis. Mehr Infos und Tickets unter www.kampnagel.de.

7. bis 25. August • Kampnagel, Hamburg



Softrock-Band Infinity Song aus New York (o.) und Rufus Wainwright mit seinem „Dream Requiem“ in der Elphi sind nur zwei der vielen Highlights des Festivals.



ENZO FESTIVAL

Am 8. und 9. August findet in Wagersrott – zwischen Kiel und Flensburg – das Enzo Festival mit über 20 Bands auf zwei Bühnen statt. Durch seine vielfältige und qualitativ hochwertige Musikauswahl verschiedenster handgemachter Musikrichtungen sowie die idyllische Lage inmitten der Landschaft Angeln gilt das urige Festival als echter Geheimtipp der norddeutschen Musikszene.

Von Rock, Ska, Reggae und Funk über Punk, Rock'n'Roll und Country bis hin zu Liedermacher-Klängen und Folk – beim Enzo Festival ist für jeden Geschmack etwas dabei. Mit dabei sind unter anderem: Akne Kid Joe (Foto links),

Cheap Motels (DK), Digger Barnes, Dirty Sound Magnet (CH), Guts Pie Earshot, Johnny Reggae Rub Foundation (Foto rechts), The Mocks (NL) und Upploppet (SWE). Für die Aftershow sorgen DJ Bert und Stereotyp Niels.

Karten sind im Vorverkauf für 70 Euro (inkl. Camping) erhältlich – online unter www.enzo-festival.de oder vor Ort in der Buchhandlung Schröder (Süderbrarup), bei Insound Kiel oder im Kaffeehaus Flensburg. Weitere Informationen zum Line-up und Festivalprogramm gibt es ebenfalls auf der Website.

8. und 9. August • Wagersrott

Fotos: Infinity Song / R. ainwright @ Infinity Pictu es / Akne Kid Joe © Marie Lehmann / Johnny Reggae Rub F. © Armin Zeller



LUCA SESTAK TRIO

Der junge Pianist Luca Sestak ist ein Phänomen – bereits mit elf Jahren wurde er zur Internetsensation. Mehrere Alben, zahlreiche Preise sowie Radio- und Fernsehauftritte folgen, ebenso Tourneen rund um die Welt. Mit jugendlicher Spielfreude und Charme bewegt er sich mühelos zwischen Jazz, Klassik, Pop, Blues und Funk.

Auf seinem neuen Album „Lighter Notes“ zeigt Luca raffiniert, wie Chopin funky wird, Bach im Jazzclub spielt und Eigenkompositionen erschafft, die man so noch nicht gehört hat. Mit an Bord seines Trios sind Bassist Alexander Broschek und Schlagzeuger Nicholas Stampf. Jamie Cullum muss sich warm anziehen!

Tickets gibt's für 24 Euro zzgl. Gebühren unter www.flensburger-hofkultur.de.

7. August, 20.30 Uhr • Hof Reimann, Flensburg

MELVINS

Die 1983 in Montesano, Washington gegründeten Melvins zählen zu den prägendsten Bands der alternativen Musikszene. Mit ihrer einzigartigen Mischung aus Punk, Metal und Noise ebneten sie früh den Weg für zahlreiche andere Künstler – darunter Nirvana, deren Schlagzeuger Dave Grohl sich offen zu seinem Faible für die Melvins bekannte. Gegründet von Buzz Osborne und Schlagzeuger Dale Crover, stehen die Melvins seit über vier Jahrzehnten für kompromisslose Klangexperimente, schwere Riffs und unkonventionelle Strukturen. Ihr Sound ist dabei so wechselhaft wie ihre Besetzungen: Live präsentieren sich die Melvins gerne in unterschiedlichen Formationen, manchmal sogar doppelt: als eigene Vorband in alternativer Besetzung. Mehr Infos und Tickets für 37 Euro zzgl. Gebühr erhältlich unter www.docksfreiheit36.de.



8. August, 19 Uhr • Große Freiheit 36, Hamburg

MARIE DIOT

Marie Diots Musik ist eine Mischung aus eingängigem Indie-Pop, elegantem Chanson und sehr viel Spaß. Bei ihren Konzerten kommt man in den Genuss von verqueren, komischen Ansagen und Liedern, die Hits sein könnten. Was Marie zu sagen hat, versteht man nicht immer gleich, denkt aber trotzdem nach. Auf ihrem aktuellen Album „Ein Kohlrabi unter Kolibris“ präsentiert sich die Liedermacherin musikalisch wie thematisch vielseitig und balanciert dabei gewandt zwischen Melancholie und Albernheit, Indie-Pop und Chanson und vereint alles durch ihren einzigartigen Stil. Unterstützt vom fabelhaften Multiinstrumentalisten Fabian Großberg führten ihre Konzerte sie schon durch ganz Deutschland und die Schweiz. Mehr Infos und Tickets für 20 Euro sind erhältlich unter www.lutterbeker.de.

8. August, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



TIM LOTHAR

Ein Abend mit Tim Lothar: Der dänische Singer-Songwriter steht für feinfühligem, handgemachten Blues mit Tiefgang. In der besonderen Atmosphäre der Alten Schwimmhalle am Plöner Schloss entfalten seine Songs besondere Wirkung – reduziert, ehrlich, intensiv. Ausgezeichnet mit dem German Blues Award und bekannt für ausdrucksstarke Soloperformances, kombiniert Lothar klassische Blues-Elemente mit modernen Erzählweisen. Gitarre, Stimme, Rhythmus – mehr braucht es nicht, um das Publikum in den Bann zu ziehen. Mehr Infos: www.restaurantalteschwimmhalle.de

8. August, 19 Uhr • Restaurant Alte Schwimmhalle, Plön



STONE

35 Jahre Stone – das muss gefeiert werden! Die Rolling-Stones-Tributeband zählt mit fast 800 Konzerten zu den erfahrensten ihres Fachs in Deutschland. Stone steht für pure „Satisfaction“ und echtes Stones-Feeling. Mit beeindruckender Bühnenpräsenz und einem Repertoire aus Klassikern und Überraschungen bringen sie das Publikum zum Beben. Kein müder Aufguss – hier wird die Musik gelebt! Frontmann „Hoogi“ Hoog überzeugt mit Stimme, Mimik und Bewegungen, die Mick Jagger verblüffend nahkommen. Ein energiegeladenes Live-Erlebnis! Mehr Infos sowie Tickets für 28 Euro sind erhältlich unter www.gut-oestergaard.de sowie an der Abendkasse.

15. August, 20 Uhr • Gut Oestergaard, Steinberg



SEUN KUTI & EGYPT 80

Aus Funk, Jazz und afrikanischer Polyrhythmik entwickelte der nigerianische Musiker Fela Kuti den Afrobeat – den Soundtrack einer panafrikanischen Befreiungsbewegung. Heute führt sein Sohn Seun Kuti mit Egypt 80 das musikalisch-aktivistische Erbe fort. Seit seinem gefeierten Auftritt 2017 beim Sommerfestival auf Kampnagel hat er drei Alben veröffentlicht und eine Grammy-Nominierung erhalten. Nun kehrt er zurück – mit dem neuen Album „Heavier Yet (Lays the Crownless Head)“, produziert von Lenny Kravitz. Seun Kuti bringt im Rahmen des „Elbphilharmonie Sommers“ Reggae, Funk und Soul auf die Bühne des Hamburger Konzerthauses – und entfacht ein Feuer aus Rhythmus, Widerstand und Revolution. Mehr Infos und Tickets unter www.elbphilharmonie.de.

16. August, 20 Uhr • Elbphilharmonie, Hamburg



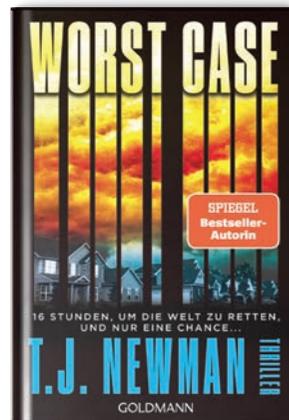
SOMMERTHEATER: BEZIEHUNGSREICH

Sommerzeit – Komödienzeit! Seit 2009 lädt das theater23 zu lauschigen Abenden auf der schwimmenden Seebühne an der Falkenwiese. Dieses Jahr wird's beziehungsreich: Schauspiel trifft auf Live-Musik, Slam Poetry auf parodistische Lyrik, Improvisation auf feine Arrangements. „Beziehungsreich“ ist eine komödiantische Szenen-Collage von Viola Tharandt und Manfred Upnmoor – bunt, romantisch, voller Zwischenmenschlichkeiten und Lacher. Willkommen im Beziehungsreich! Karten gibt's für 19 Euro an allen bekannten VVK-Stellen. Alle Termine auf www.theater23.de.

Premiere: 1. August (Spielzeit bis 24. August), jeweils 20 Uhr • Naturbad Falkenwiese, Lübeck

SCHUBYS BUCHTIPP

WAHRER ADRENALINKICK



Pageturner!!! Neun Stunden Non-Stop-Lesen einer adrenalin-getriebenen Reise ins Herz eines Abtraums.
***** 5 von 5 Sternen

Es beginnt mit einer Tragödie: Als der Pilot eines Passagierflugzeugs einen Herzinfarkt erleidet, stürzt die Maschine auf das Gelände eines Atomkraftwerks. Zunächst ist das Ausmaß des Schadens unklar, doch für die nahe Kleinstadt im Mittleren Westen der USA laufen sofort die Evakuierungsmaßnahmen an.

Dann wird deutlich: Im Kraftwerk steht eine Kernschmelze bevor, da die Kühlung auszufallen droht. Während im Reaktor eine vom Schicksal zusammengewürfelte Crew versucht, das Worst-Case-Szenario abzuwenden, kämpfen zwei Einsatzkräfte um das Leben eines einzelnen Kindes: Herumliegende Flugzeugtrümmer führten zu einer tödlichen Massenkarambolage, und unter den Opfern sind auch die Eltern des kleinen Connor, der sich nicht mehr aus dem Auto befreien kann ...

T. J. Newman: Worst Case
Goldmann Verlag, 416 S., 12 Euro

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT

Jetzt
rechtzeitig
Tickets
sichern!

„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr KIEL • Wunderino-Arena
18.01.26 So, 14.30 Uhr LÜBECK • MuK

Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und
auf [eventim.de](https://www.eventim.de) bereits ab € 42,-

VERANSTALTUNGEN



NICK MARCH

Am 16. August ist Nick March Teil der beliebten Konzertreihe „Konzerte unterm Sternenzelt“ in der Kalkberg Oase in Bad Segeberg. Der Singer-Songwriter steht für gefühlvolle Texte, warme Melodien und eine charismatische Bühnenpräsenz. Seine Musik bewegt sich zwischen Pop, Folk und Chanson – mal leise und nachdenklich, mal mitreißend und voller Lebensfreude. In seinen Songs geht's um das Leben, die Liebe und alles dazwischen – authentisch, direkt und immer mit einem offenen Herzen.

Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

16. August, 20 Uhr • Kalkberg Oase, Bad Segeberg



WILLIAM WAHL

Mit „wahlweise“ präsentiert William Wahl sein drittes Programm. Sorgen seine Wortspiele verlässlich für Lachsalven, ist es doch die ganz besondere Mischung aus Poesie und Komik, mit dem ihm die Klaviatur des Kreises gelingt. Zartbitterböse sind seine Klavierlieder, und in ihnen behält er trotz seiner sehr feinen Beobachtung der menschlichen Schwächen stets einen liebevollen Blick aufs Leben. So zeigt er uns in seinem Lied „Rein versehentlich einvernehmlich“, dass wir das mit der Liebe vielleicht doch noch hinkriegen können – trotz alledem ... Mehr Infos und Tickets für 29 Euro sind erhältlich unter www.lutterbeker.de.

15. August, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



MERQURY

MerQury zählt zu den weltweit gefragtesten Queen-Tributebands.

Ihr Erfolgsrezept: originalgetreue Interpretationen der Queen-Klassiker kombiniert mit kreativer Eigenständigkeit. Frontmann Jody Cooper brilliert stimmlich wie optisch als Freddie Mercury und reißt das Publikum mit seiner charismatischen Bühnenpräsenz mit. Eine aufwendige Lichtshow, schrille Kostüme und die mitreißende Interaktion sorgen für ein Konzerterlebnis,

das selbst eingefleischte Queen-Fans überzeugt.

Mehr Infos sowie Tickets für 28 Euro sind erhältlich unter www.gut-oestergaard.de sowie an der Abendkasse.

22. August, 20 Uhr • Gut Oestergaard, Steinberg

ELIN ANNA LABBA

Im Rahmen des Literatursommers Schleswig-Holstein liest die schwedisch-sámische Journalistin und Autorin Elin Anna Labba aus ihrem eindrucksvollen Debütroman „Das Echo der Sommer“. Mit poetischer Sprache und großer emotionaler Tiefe erzählt sie die Geschichte des indigenen Volkes der Sámi, die oft ungehört bleibt. Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit zum Gespräch mit der Autorin. Karten sind für 12 Euro im VVK im Peter Panter Buchladen in Meldorf sowie für 13 Euro an der Abendkasse erhältlich.

15. August, 19 Uhr • Ditmarsia, Meldorf



CANDLELIGHT: TRIBUT AN HANS ZIMMER

Candlelight bringt ein besonderes Live-Erlebnis in die St. Nikolai-Kirche Kiel: Im warmen Schein tausender Kerzen erklingt die Musik von Hans Zimmer – emotional, episch und zeitlos interpretiert vom Stella Quartett. Auf dem Programm stehen Highlights wie „Time“ (Inception), „This Land“ (König der Löwen), „Cornfield Chase“ (Interstellar) und die Suiten von „Gladiator“ und „Fluch der Karibik“. Die einzigartige Atmosphäre macht diesen Abend zu einem unvergesslichen Konzerterlebnis inmitten einer der schönsten Kirchen Kiels. Mehr Infos und Tickets: feverup.com/de/kiel

16. August, 20.45 Uhr • St. Nikolai-Kirche, Kiel



THE REAL MCKENZIES

Nach 2019 endlich wieder in Husum! Gegründet im Jahr 1992 von dem charismatischen, schottischen Punk-Rock-Poeten Paul McKenzie, hat diese fröhliche Bande von Unruhestiftern mehr als ein Vierteljahrhundert damit verbracht, den Globus zu umrunden und das Evangelium der McKenzies einer stetig wachsenden Schar von Rebellen, Schurken und Taugenichtsen zu verkünden. Nun sind endlich mal wieder im Norden und bringen als Support-Act obendrein noch die wunderbar energiegeladene Folkpunk-Band „Circus Rhapsody“ aus Berlin mit. Tickets gibt's ab 22,70 Euro unter www.speicher-husum.de.

15. August, 20.30 Uhr • Speicher, Husum

ROGER MORELLÓ ROS



Mit diesem Abend erweist Roger Morelló Ros seinem Landsmann Pablo Casals die Ehre. Auf dem Programm stehen unter anderem zwei Cello-Suiten von Johann Sebastian Bach, die Casals ausgegraben und in Solostücke für den Konzertsaal verwandelt hat, außerdem die Suite für Violoncello solo seines Schülers Gaspar Cassadó sowie zwei neue, zu Casals Ehren entstandene Auftragswerke von Elisenda

Fàbregas und Marc Migó. Roger Morelló Ros wurde 1993 in Katalonien geboren, studierte zunächst in seiner Heimat, bevor er seine Ausbildung an der Kölner Musikhochschule fortsetzte, wo er seinen Master und sein Konzertexamen mit Auszeichnung erwarb. Er hat über dreißig internationale Preise und Förderungen erhalten und gastierte inzwischen bei einer Reihe bedeutender Festivals. Mehr Infos unter www.kbh-marne.de.

16. August, 19.30 Uhr • Kultur- und Bürgerhaus, Marne



THOMAS QUASTHOFF QUARTETT

Seit 50 Jahren steht Thomas Quasthoff (Foto Mitte) auf den Bühnen der Welt – als dreifacher Grammy-Gewinner, Bass-Bariton und eine der großen Künstlerpersönlichkeiten. 2012 beendete er seine klassische Gesangskarriere und widmet sich seither erfolgreich dem Jazz, der Rezitation, Schauspielerei und Moderation. Beim SHMF feiert er sein Bühnenjubiläum mit einem leidenschaftlichen Jazz-Konzert. Weitere Informationen und Tickets unter www.shmf.de.

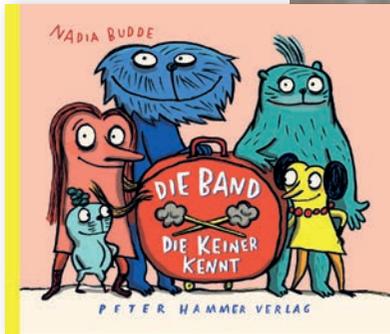
17. August, 19.30 Uhr • Stadeum, Stade
19. August, 19.30 Uhr • Freilichtbühne Krusenköppl, Kiel

VERANSTALTUNGEN

NADIA BUDDE: DIE BAND, DIE KEINER KENNT

Mit Witz, Rhythmus und Sprachspiel erzählt Nadia Budde in „Die Band, die keiner kennt“ von schrägen Vögeln, neugierigen Blicken und einem fulminanten Auftritt. Eine Geschichte über das Fremdsein, Musik und Mut zum Anderssein – bunt, laut und herrlich schräg. Die vielfach ausgezeichnete Autorin lädt ein zu einer interaktiven Lesung mit Musik, Animation und kleinen Trickfilm-Szenen. Kinder dürfen zuhören, mitdenken und weiterspinnen – ein Riesenspaß für alle ab vier Jahren. Karten sind für 5 Euro zzgl. Gebühr unter www.literaturhaus-sh.de erhältlich.

27. August, 16 Uhr • Literaturhaus Schleswig-Holstein, Kiel



IMPROTHEATER: STEIFE BRISE

Eine wilde Treckerfahrt über den Hof? Eine Sommer-Geschichte mit Horroreinlagen? Oder einfach mal grundlos und mit viel Spaß über den See rudern? Auf jeden Fall immer viel Neues bei der Improshow der „Steifen Brise“. Ohne Netz und doppelten Boden stürzen sich die Schauspielenden nach Vorgaben aus dem Publikum in die nächste Szene. Comedy, Musik und Theater in atemberaubendem Wechsel. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

30. August, 20 Uhr • Lödings Bauernhof am See, Buchholz



EWALD ARENZ

Am 28. August erwartet das Publikum im Studio Filmtheater ein ganz besonderer Literaturabend: Bestsellerautor Ewald Arenz liest aus seinem aktuellen Roman „Zwei Leben“ und weiteren Werken. Mit viel Charme, Tiefgang und Witz erzählt er von seinem Leben zwischen Klassenzimmer und Schreibtisch, gibt persönliche Einblicke in seinen kreativen Prozess und spricht über das, was ihn antreibt. Ein Abend voller Geschichten, Gedanken und Inspiration. Tickets sind im Studio Filmtheater für 17 Euro im VVK und für 20 Euro an der Abendkasse oder unter www.eventim.de erhältlich.

28. August, 20 Uhr • Studio Filmtheater, Kiel

HELGE SCHNEIDER

Helge Schneider ist wieder unterwegs – durch ein Land, das Lachen gut gebrauchen kann. Mit schrägem Humor, viel Musik und jeder Menge Improvisation bringt er sein Publikum zum Staunen. Alles entsteht aus dem Moment – nichts aufgeschrieben, alles im Kopf. Er selbst sagt: „Ich will, dass die Leute sich nicht so ernst nehmen. Wenn nicht – auch egal.“ Jetzt wird er 70 und feiert das auf seine ganz unverwechselbare Art: absurd, verspielt, tief sinnig und völlig losgelöst. Tickets gibt's für 50,90 Euro zzgl. Gebühr an allen bekannten VVK-Stellen sowie unter www.merz-vs.de.

31. August, 19 Uhr • Freilichtbühne Krusenköppel, Kiel



HAMBURG BLUES BAND

40 Jahre St. Pauli-Blues! Im Rahmen ihrer „40th Anniversary VOL. II“-Tour präsentiert die Hamburg Blues Band mit dem Hamburger Rockshouter Gert Lange, Reggie Worthy, Drummer Eddie Filipp und dem 33-jährigen Ausnahmegitarristen Krissy Matthews „This guy is the real deal“ Songs aus vier Jahrzehnten Bandhistorie und des britischen Gitarren-Shooting-Stars. Ein musikalisches Feuerwerk mit Freunden, Weggefährten, echten Typen und Originals. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

29. August, 20 Uhr • Specht Speisewirtschaft, Arnis/Grödersby



WIE IM HIMMEL – AS IN’N HEVEN

Der international erfolgreiche Dirigent Daniel Daréus kehrt nach einem Zusammenbruch in sein kleines Heimatdorf zurück, um Ruhe zu finden. Doch seine Ankunft bleibt nicht unbemerkt. So bietet ihm der Dorfpastor umgehend die Stelle des Kantors an, zu dessen Aufgaben es auch gehört, den örtlichen Chor zu leiten. Zunächst widerstrebt Daniel diese neue Rolle, aber je mehr er sich auf die alten und neuen Bekannten, ihre Eigenarten und Geschichten einlässt, desto mehr kehrt der Glaube an die heilende Kraft der Musik – vor allem in Gemeinschaft – zurück. Seine unkonventionellen Methoden rufen aber nicht nur Begeisterung hervor. Was als kleines Experiment beginnt, wird zur Offenbarung – für Daniel, für den Chor und für das ganze Dorf. Karten ab 43,12 Euro sind erhältlich unter www.ohnsorg.de.

Premiere: 31. August, 18 Uhr (Spielzeit bis 5. Oktober) • Ohnsorg-Theater, Hamburg



Fotos: Hamburg Blues Band / Dog Compound / Wie im Himmel © Sijne Hasheider



DOG COMPOUND + THE PINPRICKS

Dog Compound feiern ihr 25. Jubiläum – laut, wild und garantiert genreübergreifend. Seit 2000 steht die Kieler Band für eine Mischung aus Post-Grunge, Punkrock und purem Chaos. Ihre Liveshows sind legendär – spontan, schweißtreibend und immer mit einem Augenzwinkern. Als Special Guest dabei: The Pinpricks. Das Kieler Duo liefert eine druckvolle Mischung aus Garage, Punk, Indie und 80s-Wave – direkt, roh und eingängig. Mehr Infos und Tickets für 14 Euro zzgl. Gebühr unter www.diepumpe.de.

29. August, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

THEATERFAHRTEN NACH HAMBURG

„Bequem per Bus ins Theater!“

Wir halten an folgenden Orten:

Barmstedt, Blankenese, Elmshorn, Glückstadt, Halstenbek, Heiligenstedten, Horst, Krempe, Pinneberg, Rellingen, Rissen, Schenefeld, Tornesch, Uetersen, Wedel und einige mehr

www.Theaterbus-Hamburg.de

Weitere Infos:
Tel. 040 - 227 006 66
theaterbus@inkultur.de

EIN ABO – ALLE THEATER!
Ein Service der Hamburger Volksbühne e.V.

Guitar Heroes Festival

In Joldelund geht's wieder rund: Vier Tage voller Gitarrenpower, Blues, Rock und internationalen Top-Acts sorgen im September für Festivalstimmung im hohen Norden.

Nach der Sommerpause geht es im September an insgesamt gleich vier Tagen musikalisch heiß her in Gerd's Juke Joint in Joldelund. Das Guitar Heroes Festival geht in zwei neue Runden! Außergewöhnlich und einmalig: An einem Montag, nämlich dem 1. September, kommt der US-Amerikaner Jovin Webb mit seiner Band zur Ein-Tages-Ausgabe des Festivals exklusiv in den Norden in das beschauliche Örtchen in Nordfriesland.

Zweieinhalb Wochen später findet das Event wieder als Drei-Tages-Festival in Gerd's Juke Joint statt. Das Programm vom 19. bis 21. September kann sich auf jeden Fall sehen lassen: Veranstalter Gerd Lorenzen holt mit dem Briten Will Wilde einen guten alten Bekannten in seinen Club. Dieser kommt mit einer fünfköpfigen Top-Band zum Festival. Hinzu gesellen sich die Phil Bee Cocker Band aus den Niederlanden, Dan Patlansky aus Südafrika und natürlich die sonntägliche Akustik-Show mit The Wildes feat. Dani & Will Wilde.



Aus Louisiana nach Joldelund: Jovin Webb besucht Gerd's Juke Joint am 1. September, Dani & Will Wide (r.) sind am 21. September zu sehen.



Das „Guitar Heroes Festival“ in Joldelund ist längst zu einer festen Institution für alle Blues- und Rockfans aus dem ganzen Norden geworden. Auch bei Musikern hat sich das Festival weit über die Landesgrenzen hinweg herumgesprochen. Alles in allem erfreut sich das „Guitar Heroes Festival“ in Joldelund inzwischen größter Beliebtheit, nicht nur wegen der tollen Künstler, die dort regelmäßig auftreten, sondern auch wegen der unglaublich familiären Atmosphäre. Mehr Infos unter jukejoint.joldelunder.de, Tickets sind an den bekannten VVK-Stellen erhältlich.

1. September und 19. bis 21. September • Gerd's Juke Joint, Joldelund

Fotos: Jovin Webb @ Blind Pig / Dani & Will @ Disto Pictures / Heinz Rudolf Kunze @ Simon Stoeckl

Aktion 2 für 1
Für die Vorstellungen 28. bis 31.8.25
Buchungscode: Schliefe50

KALTER WEISSER MANN

VON DIETMAR JACOBS UND MORITZ NETENJAKOB

1. AUGUST BIS 7. SEPTEMBER 2025

REGIE
MARCUS GANSER

MIT
TIMOTHY PEACH, NICOLA TIGGELER, TETJE MIERENDORF, SOPHIE GÖBEL, PEER-ROBIN HAGEL, TIMA HERZ

EINE PRODUKTION DER KONZERTDIREKTION LANDGRAF

KARTEN: 040 480 680 80 | komoedie-hamburg.de

komoediehh

KOMÖDIE
WINTERHUDER FÄHRHAUS



HEINZ RUDOLF KUNZE

Heinz Rudolf Kunze feiert 40 Jahre „Dein ist mein ganzes Herz“ mit einem exklusiven Konzert bei den Eutiner Festspielen. Der Song, einer der größten Hits der 80er, wird gemeinsam mit Klassikern wie „Lola“, „Finden Sie Mabel“ oder „Aller Herren Länder“ live gefeiert – in einer energiegeladenen Show mit voller Band. Kunze zeigt: Seine Texte und Songs sind zeitlos und kraftvoll wie eh und je. Diese Open-Air-Show ist kein nostalgischer Rückblick, sondern ein musikalisches Statement voller Leidenschaft. Weitere Informationen zum Programm der Eutiner Festspiele und Tickets sind erhältlich unter www.eutiner-festspiele.de.

7. September, 19 Uhr • Seebühne, Eutin

WALLIS BIRD & SPARK Musikalische Zeitreise mit Pop und Klassik

Mit dem Herbst kehrt auch der **Kunstflecken** zurück – das renommierte Kulturfestival begeistert vom 12. September bis 5. Oktober wieder mit einem vielfältigen Programm. Ein Highlight: die irische Singer-Songwriterin Wallis und das Klassikensemble „Spark“.

Die Vorfreude auf die Konzerte in der Werkhalle im Rahmen des Kunstfleckens sind jedes Jahr wieder besonders groß, denn das Publikum darf sich hier auf hochkarätige Künstler*innen freuen. Auch in der diesjährigen Ausgabe des Kunstfleckens erwartet uns ein musikalisches Ereignis der Extraklasse: Am 5. Oktober trifft die irische Ausnahmekünstlerin Wallis Bird auf das preisgekrönte Klassikensemble Spark. Gemeinsam präsentieren sie das Projekt „Visions of Venus“ – eine energiegeladene Hommage an 900 Jahre weibliche Musikkultur.

MITREISSENDES GESAMTKUNSTWERK

Von den mystischen Gesängen Hildegard von Bingen über die klangvolle Renaissance Francesca Caccinis bis hin zu modernen Ikonen wie Joni Mitchell, Björk und Kate Bush. Dabei verschmelzen verschiedenste Stile – von Klassik über Jazz und Folk bis hin zu Indie-Pop – zu einem mitreißenden Gesamtkunstwerk. Wallis Bird, bekannt für ihre raue Stimme, ihre Bühnenpräsenz und ihr expressives Gitarrenspiel, bringt eine leidenschaftliche Note in das Programm. Spark wiederum sorgt mit einem außergewöhnlichen Instrumentarium – darunter Violine, Blockflöten, Cello und Klavier – für virtuose Klangvielfalt.

Die historische Werkhalle mit ihrem industriellen Charme

wird an diesem Abend zur stimmungsvollen Bühne für ein außergewöhnliches Musikerlebnis. Zwischen Vergangenheit und Zukunft, zwischen weiblicher Kraft und musikalischer Vision entfaltet sich eine Performance, die nicht nur unterhält, sondern berührt. Wer sich dieses außergewöhnliche Klangerlebnis nicht entgehen lassen will, sollte sich frühzeitig Karten sichern.

Weitere Informationen und Tickets zu den vielfältigen Veranstaltungen des Kunstfleckens sind erhältlich unter www.kunstflecken.de, Tel.: 04321/ 942 33 16 sowie im Kulturbüro Neumünster am Kleinflecken 26.



Nominiert unter den Top 3*
Kategorie Naturkosmetik

Hof
WUNDERBERG
Tagesschönheitsfarm

GLORIA AWARD
2025 Festival Edition

DEUTSCHER
KOSMETIKPREIS BY BEAUTY FORUM

Power-Peptid Methode nach Gertraud Gruber

Exklusive Effekt-Kosmetik
Abreinigung, Enzympeeling, Kopfmassage,
Power-Peptid Vielsmaske,
Rosenquarzroller-Massage,
Power-Peptid Crememaske, Abschlusspflege
und Tages-Make-up

statt ~~149,-~~ nur 119,- €

Ehepaar-Kosmetik

Beide werden verwöhnt, der Ehemann
zahlt nur die Hälfte von der Kosmetik

statt ~~152,-~~ nur 114,- €

SLOW-DOWN Sommer '25 (Halbtagesprogramm)

Begrüßungstee, Wellness Natur-Kosmetik,
Wirkstoffkonzentrat, Handmassage,
DoTerra-Aroma-Öl Massage

145,- €

Wunderberger Basen-Tag '25

Molke Fußbad, Basentee, Hafer-Vitamin-Shot,
Meersalz-Ganzkörperpeeling, Rügener
Heilkreidepackung, Hydrojet-Massage,
Balance Körpermassage mit Gesichtsmassage,
Kosmetik mit Phytopakung,
Mittags gibt es eine basische Bowl

279,- €



Kerstin Stegert-Peters • Hof Wunderberg
24637 Schillsdorf bei NMS
Tel. 0 43 94 / 992 410
www.hof-wunderberg.de



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):

Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Birgitt Jürs, Marion Laß,
Mareike Neuman, Maya Schukies, Sebastian Schulten,
Isabelle Sester, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Grafik:

Sandra Huege, Mette Jepsen, Nicolas Rexin, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:

Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 01 98 00

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):

Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Flensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE87 2105 0170 0100 2277 77

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungsinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. SEPTEMBER.



BERUF & KARRIERE: CHANCEN IM NORDEN

Ob Weiterbildung, Jobwechsel oder der nächste Karriereschritt: Unsere September-Ausgabe zeigt Perspektiven und stellt spannende Arbeitgeber aus der Region vor. Dazu gibt's Tipps für Bewerbung, Networking und Work-Life-Balance – für alle, die beruflich durchstarten oder neu anfangen wollen.

BAU-TRENDS IM BLICK: NORDBAU 2025

Im September schauen wir nach Neumünster, wo die NordBau vom 10. bis 14. September zum 70. Mal ihre Tore öffnet. Schon jetzt zeichnet sich ab: Nachhaltigkeit, smarte Technik und neue Architektur-Ideen prägen die Messe. Wir werfen einen Blick auf die spannendsten Trends und zeigen, was Besucher*innen erwarten können.



IM ÜBERGANG: HERBSTMODE IM BLICK

Mit dem nahenden Herbst steht alles im Zeichen neuer Trends, die den Abschied vom Sommer versüßen. Warme Erdtöne, flauschige Strickteile und elegante Schnitte machen Lust auf die kühleren Tage. Wir zeigen, welche Looks jetzt angesagt sind – und wie der modische Übergang Freude macht, überrascht und inspiriert.



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glücksstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO₂-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.



DAS NEUE MAGAZIN



**JETZT
ERHÄLTlich!**



200 Seiten

Syltliebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel und
Gastro- & Shoppingguide



Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)

Schwedisches Design mit farbstarker Seele

MIT DEM WIND
ÜBER DEN

*Stillen
Ozean*

HERBST 2025

Webkleid
„Okinawa“
mit Unterrock

Gudrun Sjödén

gudrunsjoden.com

Tel. 0911/ 960 69 69

KONZEPTLADEN HAMBURG Adolfsbrücke 9-11 / Neuer Wall