

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

HAMBURG NORD / LÜBECK / NORDERSTEDT / ALSTERTAL & WALDDÖRFER / AHRENSBURG

OKTOBER 2024 • KOSTENLOS

AUF IN DEN ROCKTOBER

DER NORDEN FEIERT DEN HERBST

MUNDART IM NORDEN

WI SNACKT PLATT

Stoffwechsel

Auch bei kühleren Temperaturen die Natur genießen:
mit stylischen Herbstlooks aus der ModeWelt.

Auf dem Berge 1 | 24568 Kaltenkirchen



entdeckt bei
dodenhof
Denn es ist deine Welt.



» Das LUV feiert den Herbst.

Viele gratis Mitmachaktionen für die großen und kleinen Besucher/Innen, Aktionen in den Shops uvm.

verkaufsoffener
Sonntag!

- **EDEKA Martens** präsentiert einen herbstlichen Sonderverkauf mit saisonalen Obst- und Gemüsesorten, Glücksrad, Waffel- und Erbsensuppenverkauf Kosmetikmesse - **DERTOUR** hat das AIDA MAskottchen Dodo zu Gast, inklusive Gewinnspielaktion
- **Herbstkranzbinden** mit Blumen Fischer + Sonderverkauf zahlreicher Blumen und Gestecke
- Weitere Angebote, musikalische Begleitung und Aktionen in den zahlreichen Shops, nähere Informationen: www.luvshopping.de/events

Sonntag, 06.10.2024

Öffnungszeiten 13-18 Uhr
Gastronomie und Aktionen bereits ab 12 Uhr

-  **Reparatur-Fahrradstation**
-  **DHL Packstation**
-  **Dachterrasse + Foodcourt**
-  **Kinder-Indoor-Spielplatz**
-  **E-Tankstellen**
-  **Eigener Bahnhalt**
-  **Gute ÖPNV Anbindung**

Zahlreiche Tipps und Ideen für Herbstdekoration Zuhause, passende Herbststiefel, Herbstjacken oder das richtige Reisegepäck für die Herbstferien... Bei uns finden Sie für jeden Anlass etwas.

- **TIPP: Verkaufsoffener Sonntag auch im November 2024**
- **Sonderaktionen mit Blumen Fischer, Eucerin Promotion mit Klindwort Apotheke, Auto-Ausstellungen uvm.**





HANNA WENDLER
Chefredakteurin

Liebe Leserin, lieber Leser,

im goldenen Oktober präsentiert sich der Norden in seinem schönsten Kleid und macht mit bunten Blättern, reicher Ernte und stimmungsvollem Licht Lust auf den Herbst. Für gemütliche Schmökerstunden haben wir in dieser Ausgabe spannende Themen für Sie zusammengetragen.

MUNDART IM NORDEN

Wie die Meere, das platte Land und der Wind gehört das Niederdeutsche zur Identität des Nordens dazu. Doch droht der Regionalsprache das Aussterben. Mit welchen Strategien viele Theaterbühnen das kulturelle Erbe durch Förderung des Nachwuchses erhalten wollen, berichtet Redakteurin Natalie Zahnow in unserem Titelthema. Auch das Nordfriisk Instituut in Bredstedt widmet sich der Bewahrung und Pflege norddeutscher Mundart. Woher das Friesische kommt, wo es heute noch gesprochen und wie es gefördert wird, erzählt Dr. Claas Riecken, wissenschaftlicher Mitarbeiter im Nordfriisk Instituut, Redakteurin Marion Laß im Interview. Und auch die Lebensart ist ein kleiner Hort norddeutscher Tradition und das geht sogar mit einem Jubiläum einher: die 200. Kolumne von „Fru Jürs vertelt“! Seit August 2007 erfreut die wortgewandte Neumünsteranerin uns jeden

Monat mit ihren Geschichten und Anekdoten op Platt. Wie es dazu kam, woher sie ihre Ideen nimmt und auch ein gut gehütetes Geheimnis verrät Fru Jürs in ihrer Jubiläums-Kolumne.

HAPPY HERBST

Außerdem haben wir die schönsten Ideen für einen genussvollen Oktober für Sie zusammengestellt – von kulinarischen Köstlichkeiten, den angesagtesten Locations für die anstehenden Festtage, stilvoller Herbstmode über Tipps für Haus, Hof & Garten bis hin zu stimmungsvollen Veranstaltungen. Ich wünsche Ihnen viel Freude mit der aktuellen Ausgabe!

Hanna Wendler



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen **dodenhof** in Kaltenkirchen. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 40.

**Jeder Mensch ist
einzigartig –
in Größe und Gewicht,
Körperform und
Schlafage.
Erfahren Sie mehr
zu anatomisch
richtigem Liegen,
perfekten Kissen und
persönlichem
Wärmebedarf bei
Zudecken.**



**Besser schlafen,
besser leben!**

Betten Bubert *und Stoffideen*

Montag bis Freitag von 9 – 18 Uhr
Samstag von 9 – 14 Uhr

Hausberatung mit Liegeanalyse
sowie Termine nach Vereinbarung

Hagener Allee 14
22926 Ahrensburg
Telefon 04102 520 28

www.betten-bubert.de

THEMIEN

OKTOBER 2024

COVER | Dodenhof Posthausen KG
Herbst-Highlights bei dodenhof..... 40

UNTERWEGS & UP-TO-DATE
Trends & News im Oktober..... 6
Hallo, Herbst! – Das ist los im Oktober..... 10

MUNDART IM NORDEN
Die Leidenschaft lebendig halten –
Junge Lüüd op de Bühn..... 18
„Weites Herz und klarer Horizont“
oder auf Friesisch: Rüm Hart & Kläär Kiming..... 22
Fru Jürs vertellt: Se vertellt noch jümmer... .. 24

HIN & WEG
Raus aus dem Haus! 26
Das Paradies hat eine Insel..... 28

26

RAUS AUS DEM HAUS!



18

DIE LEIDENSCHAFT LEBENDIG HALTEN

SO SCHMECKT DER NORDEN
Feiern mit Flair 32

MODE & BEAUTY
Herbst-Highlights bei dodenhof..... 40

HAUS, HOF & GARTEN
Heute schon Komfort von morgen genießen 44

GESUND UND FIT BIS INS ALTER
Hören bedeutet zuhören 64



62
VON DER KLEINSTADT IN DIE CLUBS – NICHTS ALS LIEBE

MENSCHEN AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN

Zum zehnten Todestag von Siegfried Lenz:
Der leise Jahrhundertautor 58

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im Oktober 60
Aus der Kleinstadt in die Clubs –
Nichts als Liebe 62
Veranstaltungshighlights 66

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag



58

DER LEISE JAHRHUNDERTAUTOR

32

FEIERN MIT FLAIR



KOLUMNEN

Meenos Wetterwelt 81

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial 3
Impressum 82
Vorschau November 82

ALTES STAHLWERK

NEUMÜNSTER



JETZT RESERVIEREN!



UNSER ADVENTS- & WEIHNACHTSBUFFET

AN DEN ADVENTSSONNTAGEN

wird das festliche Lunchbuffet mit vorweihnachtlichen Genüssen vom Buffet à 57 € pro Gast arrangiert - inklusive Sektempfang, Säften und Kaffee- und Teespezialitäten. Ein Kinderbuffet sorgt für besonders große Augen von Groß & Klein.

WEIHNACHTS-LUNCHBUFFET AN DEN FESTTAGEN 25. & 26.12.2024

Es duftet köstlich, wenn Küchenchef Jürgen Möllmann mit seinen Küchenkünstlern das festliche Weihnachts-Lunchbuffet mit besonderen Leckereien zubereitet. Nehmen Sie Platz und genießen Sie ein friedvolles und entspanntes Weihnachtessen. 63 € pro Gast inklusive Kinderbuffet, Sektempfang, Säften, Kaffee- und Teespezialitäten.

Zum festlichen Christmas-Dinner erwartet Sie ab 17:45 Uhr das köstliche Buffet bei Kerzenschein und weihnachtlichen Klängen à 50 € pro Gast (Getränke sind nicht inbegriffen).

Eine Tischreservierung für das Weihnachts-Lunchbuffet und das Weihnachts-Dinnerbuffet ist verbunden mit dem Kauf von Genußtickets, welche Sie direkt am Hotelpfand abholen und begleichen können!

FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH

Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

TRENDS & NEWS

IM OKTOBER 2024

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

DÄNISCHES KÖNIGSPAAR BESUCHT SCHLESWIG-HOLSTEIN



Das dänische Königspaar kommt nach Schleswig-Holstein. König Frederik X. und Königin Mary werden am 22. Oktober Kiel, Dannewerk und Flensburg besuchen. Begleitet werden sie vom dänischen Außenminister Løkke Rasmussen. Ministerpräsident Daniel Günther wird das Königspaar und den Außenminister in Kiel empfangen. Auf dem Programm stehen Gespräche mit der Landesregierung sowie Besuche bei der dänischen Minderheit.

Das Königspaar wird außerdem eine Energiekonferenz im GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung in Kiel eröffnen.

Für Kunst, Musik & Therapie

UKSH-Golf-Charity-Turnier erzielte Spenden in Höhe von 25.000 Euro zugunsten der Palliativmedizin am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH).



Scheckübergabe (v.l.): Katharina Kuhlmann-Becker (Förderverein für Palliativmedizin Kiel), Dirk Dehncke (Golf & Country Club Hohwacht), Prof. Dr. Dr. h. c. mult. Jens Scholz (UKSH), Joachim Schlüter (Fa. Gosch & Schlüter), Dieter Schmiedel (Förderverein für Palliativmedizin Kiel), Dr. Kai Rossen (Interdisziplinäre Schmerz- und Palliativstation UKSH Kiel) und Pit Horst (UKSH Freunde- und Förderverein).

Beim 14. UKSH-Golf-Charity-Turnier des UKSH Freunde- und Fördervereins auf der Golfanlage Hohwacht mit mehr als 140 Golfer*innen und vielen Gästen, wurde eine Spendensumme von 25.000 Euro zugunsten der Palliativmedizin am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) erzielt.

THERAPIEHUND SOLL HELFEN

„Dank des Gutes tun!-Engagements können wir auch bei den medizinisch herausfordernden Schicksalen den Aufenthalt so menschlich und lebenswürdig wie möglich gestalten. Die Gutes tun!-Spenden werden unsere Therapieformen wie Kunst-, Musik- und Tiertherapie, Trauerbegleitungen und auch Forschung und Lehre in der Palliativmedizin stärken“, sagte Dr. Kai Rossen, Stationsarzt der ISPS, Campus Kiel. Dr. Kati Luisa Dageförde, Leitung der Palliativstation am Campus Lübeck, ergänzte: „Unsere Palliativ-Patient*innen sollen künftig von der Ausweitung unserer Therapien profitieren. Insbesondere soll ein Therapiehund das Wohlbefinden der Patient*innen steigern. Wir sind sehr dankbar für diese Unterstützung!“

INSGESAMT 318.000 EURO

Mit dem Turnier, das der Freunde- und Förderverein „UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V.“ bereits seit 2011 mit seinen Charity-Partnern organisiert, konnten insgesamt inzwischen rund 318.000 Euro zur Stärkung der Universitätsmedizin in Schleswig-Holstein erzielt werden. „Zur DNA unseres familiengeführten Traditionsunternehmens in der Elektro- und Antriebstechnik gehört seit 90 Jahren die Übernahme gesellschaftlicher Verantwortung.

Als Hauptpartner des UKSH-Golf-Charity-Turniers unterstützen wir das diesjährige Spendenprojekt besonders gerne“, sagte Joachim Schlüter, Mitorganisator des Turniers und Geschäftsführer der Firma Gosch & Schlüter. In der Brutto-Wertung erzielte das Team Greta Levecke (Golfclub Altenhof) und Martina Levecke (Golfclub Kitzberg) mit 29/31 Punkten den ersten Platz.



SHMF 2025

SCHWERPUNKT ISTANBUL

Im kommenden Festivalsommer widmet das Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF) Istanbul einen besonderen Schwerpunkt. Dabei erklingen auch typische Instrumente der türkischen Kunstmusik, darunter die Ney, eine Flöte ohne Mundstück, oder das Kanun, eine trapezförmige Kastenzither. Auf dem Programm stehen Sinfoniekonzerte und Kammermusik ebenso wie Lieder- und Klavierabende, die den Dialog zwischen den verschiedenen Kulturen ins Zentrum rücken. Weitere Infos unter www.shmf.de.



KRÄUTERTRÄUME

Kräutergarten Pommerland ist eine genossenschaftlich organisierte Bio-Teemanufaktur in Mecklenburg-Vorpommern. Mit Begeisterung für altes Kräuterwissen und viel Handarbeit und Engagement entstehen hier köstliche Tees aus regionalen Zutaten – mit viel Erfahrung komponiert, wohlschmeckend und wirkungsvoll. www.krautergarten-pommerland.de

AUSGEZEICHNET

Die Firmengelände der Körber Technologies GmbH in Schwarzenbek und Hamburg-Bergedorf bieten vielfältige Lebensräume sowie Nahrungs- und Nistmöglichkeiten für heimische Arten. Seit 2018 begleitet die Loki Schmidt Stiftung das Unternehmen bei der naturnahen Entwicklung und hat Körber Technologies nun für das Engagement zu mehr Artenvielfalt mit dem Siegel „Kooperation NATUR“ ausgezeichnet. Mehr Infos dazu unter www.kooperation-natur.de.

Viola Bödewadt und Christine Stecker (v. l.) überreichen Dr. Corinna zu Putlitz (M. Körber Technologies) das Siegel Kooperation Natur.



DIE „MANUFAKTUR FÜR SCHÖNES“ SUCHT EHRENAMTLICHE HELFER*INNEN

Auf der Lübecker Altstadtinsel ist die „Manufaktur für Schönes“ ein kleines Juwel für Shopping-Liebhaber*innen. In dem liebevoll sortierten Laden gibt es handgemachte Produkte wie Teppiche, Spielzeug, Seifen und vieles mehr. Das Besondere ist, dass viele der Waren, die hier verkauft werden, in den Werkstätten für behinderte Menschen der Diakonie Nord Nord Ost angefertigt werden. Zur Unterstützung sucht das Team der „Manufaktur für Schönes“ nun nach ehrenamtlichen Verkaufstalenten. Wer kontaktfreudig ist und Lust hat, sich zu engagieren, ist herzlich willkommen. Die Einsatzzeiten sind einmal pro Woche oder 14-tägig von 14.30 bis 18 Uhr und/oder samstags von 11 bis 14 Uhr. Mehr Infos erhalten Sie bei Christel Reimer unter 0175 / 724 58 39 oder per E-Mail an christel.reimer@diakonie-nordnordost.de.

ABVERKAUF DER MUSTER- CARPORTS!



ABVERKAUF +++ ABVERKAUF +++ ABVERKAUF +++

kwp
CARPORTS &
TERRASSENDÄCHER

kwp Carport GmbH
Lily-Braun-Straße 15
23843 Bad Oldesloe
Tel. 0 45 31 / 17 50 10
www.kwp-carports.de



Jetzt bewerben

SCHLESWIG-HOLSTEIN FESTIVALCHOR 2025

Gerade noch stand der groß besetzte Festivalchor des Schleswig-Holstein Musik Festivals (SHMF) auf verschiedenen Bühnen in Schleswig-Holstein, da beginnt schon die Anmeldephase fürs kommende Jahr! Willkommen sind alle, die Freude am Singen auf hohem Niveau haben, Chorerfahrung mitbringen und in der Lage sind, die Werke selbstständig vorzubereiten. Vorsing-Termine sind am 9. November in der Musikschule Kiel und am 10. November in der Alfred Schnittke Akademie in Hamburg angesetzt. Anmeldeschluss ist der 22. Oktober. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.shmf.de/chor.



SENSATION: SCHLAMMLING AUS DEM DORN- RÖSCHENSCHLAF ERWACHT

Ein wunderbarer Nebenfund erfreut Naturschützer*innen: Mit dem Projekt „LIFE Limosa“ hat sich die Stiftung Naturschutz S-H von 2012 bis 2023 vor allem dem Erhalt und der Stärkung der Lebensräume von Watt- und Wiesenvögeln wie der Uferschnepfe gesorgt. Nutznießer der Bemühungen waren jedoch nicht nur diese Tierarten: Projektleiter Oliver Granke und sein Team entdeckten in einem der Projektgebiete, dem Rickelsbüller Koog im Kreis Nordfriesland, den Schlammling, eine zierlich-zarte und ziemlich unscheinbare heimische Pflanze. Bei diesem Sensationsfund handelt es sich um eine in Schleswig-Holstein vom Aussterben bedrohte Rarität, die in einer riesigen Ansammlung dort erstmals nachgewiesen werden konnte. „Es ist möglicherweise in diesem Jahr das einzige Vorkommen in ganz Schleswig-Holstein“, mutmaßt Biologe Granke.

DUFTE!

Die Duftkombination von Hyazinthe und Basilikum dieser edlen Duftkerze erinnert an die erfrischende Stimmung taufeuchter Frühlingstage.

www.rituals.com



GENUSSTIPP:

ALTE QUETSCH

Diese feine Pflaumen-Spirituose reift in Cognacfässern von hervorragender Qualität. Die behutsame Zugabe von Dörripflaumen während der Reifephase unterstützt die Verbindung von Pflaume und Cognac-Noten des Fasses – das Resultat ist eine feine Süße und eine dezente, gut abgestimmte Fruchtigkeit. www.birkenhof-brennerei.de



FRAUENPOLITISCHE RATHAUSFÜHRUNG

Das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck bietet eine frauenpolitische Rathausführung mit Einblicken in die historischen Orte des Lübecker Rathauses an. Dabei wird gezeigt, wo früher und heute Entscheidungen getroffen wurden und werden und wie Beteiligungsmöglichkeiten in der Lübecker Kommunalpolitik aussehen. Die kostenfreie Führung wird von Stadtführerin Reinhild Behrje geleitet. Treffpunkt ist das Rathaus Lübeck, Breite Straße 62. Anmeldungen nimmt das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck unter frauenbuero@luebeck.de oder telefonisch unter 0451 / 122 16 15 entgegen.



DER HERBST WIRD HYGGELIG

Das Team von „Det lille Hus“ freut sich auf den Herbst. Derzeit ist die Halloween-Kollektion von Gry & Sif der absolute Hingucker. Mit dabei sind handgefertigte Kürbisse und vieles mehr aus Wollfilz. Neu im Sortiment sind die Spültücher von Aspegren Denmark. Sie bestehen aus 100 % ökologischer Baumwolle, sind besonders saugfähig, langlebig und waschbar bei 60 Grad. Ein nachhaltiges „Muss“ für Küche und Bad. Aber es wird auch wieder hyggelig, denn am 2. November feiert „**Det lille Hus**“ in Lütjensee seinen 18. Geburtstag und lädt von 10 bis 14 Uhr zur Eröffnung der Weihnachtsdekoration ein. Besucher*innen können sich auf skandinavische Gemütlichkeit freuen – begleitet von Glögg, Æbleskiver und den niedlichen Wichteltüren, die mit viel Zubehör für Weihnachtsstimmung sorgen.

Fotos: Det lille Hus (1) / Petras Kunststube (1)

Herbstverzauberung



Wer bei **Petras Kunststube** hereinschaut, wird sich sofort wohlfühlen. Hier treffen Kreativität und Inspiration zusammen: Naturgetreue Seidenblumen und filigrane Beerenzweige werden nach Wunsch in bezaubernden Kompositionen zusammengestellt. Für weitere gemütliche Akzente sorgen Wollkränze, LED-Kerzen und die herbstlichen Farben, die sich in den Geschenk- und Dekoideen widerspiegeln. Geschenke werden liebevoll verpackt und bereiten schon auf den ersten Blick Freude. Ideal für die kühle Jahreszeit sind die ausgewählten Teesorten mit angenehm harmonisierenden Gewürzen. Auch das passende Zubehör wie Teekannen und -tassen sind vorhanden – für Momente voller Genuss und Entspannung.



Det lille Hus

nordisch leben

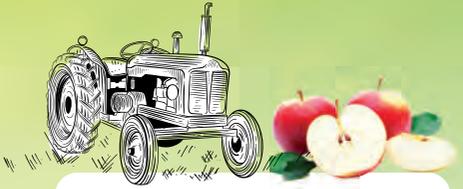


Klares, funktionelles Design · Wohntextilien
Geschenkkideen · Dekorationsartikel

Karin Butzbach · Alte Schulstraße 19 · 22952 Lütjensee
Tel: 04154 / 79 31 39 · www.detilleshus.de
Dienstag bis Freitag 14:00 – 18:00 Uhr und Samstag 10:00 – 13:00 Uhr

Apfel-Quetscher-Tag Oldtimer Traktoren Treff Teilemarkt & Kreativmarkt

Der Familientag für Jung & Alt
Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



Sonntag, 13. Oktober 2024, 9 - 17 Uhr

Th**o**rmählen

Landmaschinen

Sandweg 52 · 25336 Klein Nordende

Anlieferung von Äpfeln vorher möglich: 04121 - 93862

Petras Kunststube

Tee, Dekorationen & Seidenblumenfloristik

Die gemütliche Jahreszeit bricht an!

Freuen Sie sich auf herbstliche Farben, Kuschelsocken und ausgedehnte Spaziergänge im Laub. Der Herbst ist da – und für Ihr zu Hause haben wir die **passende Dekoration**, **wärmenden Tee** und **gemütliche Stimmung** für Sie parat. Wir freuen uns auf Sie!

Persönlich, modern und nah!

Petras Kunststube	
Maurepasstraße 95	04193 752 17 84
24558 Henstedt-Ulzburg	0172 88 88 720
Januar bis Oktober:	Di. - Fr. 10 - 18 Uhr / Sa. 10 - 13 Uhr
November bis Dezember:	Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr / Sa. 10-13 Uhr

KÜHLE BRISEN, WARME HERZEN: **HALLO, HERBST!**



Die Blätter verfärben sich in leuchtenden Rot-, Gelb- und Orangetönen und die Natur zeigt sich von ihrer farbenprächtigsten Seite: Der Herbst klopft an und läutet die gemütliche Jahreszeit ein. Jetzt ist die perfekte Zeit, um durch raschelndes Laub zu spazieren, die klare, frische Luft zu genießen und die ersten kühlen Tage mit einer warmen Tasse Tee oder Kaffee zu verbringen. Was es jetzt im Herbst alles im Norden zu entdecken gibt, zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten.



GRIFF ZUM SPATEN

EINHEITSBUDDELN 2024

Am 3. Oktober werden beim Einheitsbuddeln in ganz Deutschland wieder Bäume gepflanzt, um zum Klimaschutz beizutragen.

„Stell dir vor, am 3. Oktober würde jeder Mensch in Deutschland einen Baum pflanzen. 83 Millionen. Jedes Jahr. Ein neuer Wald. Von Nord nach Süd, von Ost nach West. Für das Klima. Und für dich und deine Familie. Für unsere Zukunft.“ Mit dieser Vision hat Ministerpräsident Daniel Günther damals das Einheitsbuddeln ins Leben gerufen. Seitdem findet die Baumpflanzaktion jährlich am Tag der Deutschen Einheit in ganz Deutschland statt.

BEITRAG ZUM KLIMASCHUTZ

Dabei sein kann jede*r, egal ob alt oder jung, alleine oder als Gruppe, im eigenen Garten, auf dem Dorfplatz oder in der Stadt. Deutschlandweit sollen von Teilnehmer*innen an dem Tag Bäume gepflanzt werden, um zum Klimaschutz beizutragen. Dieses Jahr sind 100.000 Bäume das gesetzte Ziel der Aktion. Das geht alleine oder mit anderen gemeinsam. Eine Pflanzaktion mit anderen macht Riesenspaß, schützt das

Klima und sorgt für Zusammenhalt. Aber auch im eigenen Garten leistet schon ein einziger Baum seinen Beitrag. Wer buddeln möchte, kann sein Pflanzversprechen, als private Pflanzung oder öffentliche Pflanzparty, auf der interaktiven Deutschlandkarte auf eintragen und zum gemeinsamen Ziel beitragen.

3. Oktober • Deutschlandweit

Foto: Adobe Stock (1)



BAUEN WOHNEN LIFESTYLE MESSE



WUNDERINO ARENA KIEL 25.-27. OKTOBER 2024

INFO & KOSTENLOSE FREIKARTEN UNTER [BAUENWOHNENLIFESTYLE.DE](https://www.bauenwohnenlifestyle.de)

44. Kunsthandwerker Markt zum Erntedank



TRITTAU
Am Mühlenteich

**05.+06.
Oktober**
10-18 Uhr

www.kunsthandwerker-maerkte.de

DAS IST LOS



TRITTAUER KUNST- HANDWERKERMARKT ZUM ERNTEDANK

Besuchen Sie am 5. und 6. Oktober den Trittauer Kunsthandwerkermarkt zum Erntedank mit 100 Aussteller*innen in und um die historische Wassermühle. Entdecken Sie hier hochwertiges Kunsthandwerk, individuelles Modedesign, herbstliche Dekorationen, kulinarische Köstlichkeiten und freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Musikprogramm. Schauen Sie beim Schmieden zu, probieren Sie den frischen Muskadet am Stand der Partnergemeinde Sèvre & Loire aus Frankreich oder genießen Sie im Mühlen Café selbstgebackenen Kuchen. Eine kleine Markt-Gastronomie verwöhnt Sie mit Spezialitäten vom Grill, Crêpes oder Flammkuchen und aus der historischen Getränkeutsche fließt gekühltes Bier vom Fass. Der Eintritt zum Markt ist frei. Am Sonntag sind auch die Geschäfte in Trittau von 12 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere Infos unter www.elkebaum.de.

5. und 6. Oktober, 10 bis 18 Uhr
Trittauer Wassermühle, Am Mühlenteich 3

„HOLSTEINER HERBSTMARKT“ AUF GUT EMKENDORF



Die Zeit wird wie immer im Fluge vergehen – schon steht der Herbst vor der Tür. Viele wissen schon, dass der „Holsteiner Herbstmarkt“ auf Gut Emkendorf mit seinem beeindruckenden Herrenhaus in jedem Jahr am 2. Oktober-Wochenende zu einem Herbstfestival mit über 160 Aussteller*innen einlädt. Die gepflegte Gutsanlage mit seinem historischen Herrenhaus sorgt für eine wundervolle Kulisse. Herbstliche Pflanzen und Stauden, frisches Gemüse aus der Region und zauberhafte Dekoideen wechseln sich mit eleganter und ländlicher Mode, hübschen Accessoires oder kulinarischen Genüssen ab. Es gibt Feines und Rustikales, Leckeres für den Gaumen zum Sofortverzehr oder auch zum Mitnehmen, handgerührte Marmeladen, köstlichen Käse sowie eine unglaubliche Vielfalt an Honigsorten. Wer noch nicht an einer Herrenhausführung teilgenommen hat, sollte sie sich nicht entgehen lassen.

11. bis 13. Oktober • Gut Emkendorf



Holsteiner Herbstmarkt Gut Emkendorf



**11. - 13.
Oktober**
10 - 18 Uhr

Eintritt: 9 € Parken: frei
Kinder bis 16 J. freier Eintritt



www.land-gefluester.de

Anti-Aging durch
Ästhetische Medizin

B!

bechtel-aesthetics

Privatpraxis für Ästhetische Medizin

Meine Praxen stehen für 15 Jahre Erfahrung und über 30.000 Behandlungen auf dem Gebiet der sanften Ästhetischen Medizin ohne Skalpell.

Als Ärztin lege ich größten Wert darauf, Ihnen alle Behandlungstechniken so verständlich zu erklären, dass Sie danach in der Lage sind, sich eine Meinung zu bilden und für sich selbst - mit meiner Hilfe - zu entscheiden, welche Behandlung die Beste für Sie ist.

Vereinbaren Sie gern ein kostenloses, persönliches Beratungsgespräch mit mir.



Susanne Bechtel
Susanne Bechtel
Ärztin

Vereinbaren Sie ein
kostenloses Beratungsgespräch

Privatpraxis Hamburg

Colonnaden 104 · 20354 Hamburg
040 / 81 95 67 88

Privatpraxis Neumünster

Heinrich-Hartwig-Straße 14 · 24539 Neumünster
04321 / 85 39 533

Privatpraxis Timmendorfer Strand

Poststraße 55 · 23669 Timmendorfer Strand
04503 / 89 81 800

Privatpraxis Risum-Lindholm

Grutstich 13 · 25920 Risum-Lindholm
04661 / 95 70 999

BEHANDLUNGSPORTFOLIO

RADIESSE FACELIFT

Zurück zu den alten Konturen. Hebt Jochbogen, Wangen und Jawline wieder an, baut Handrücken, Hals und Dekollete wieder auf, verjüngt und strafft das Bindegewebe nachhaltig.

BOTOX & CO

Stirn- und Zornesfalten, Augenbrauenlift, Krähenfüßchen, Halsfalten, Zähneknirschen und übermäßiges Schwitzen effektiv behandeln.

HYALURON

Natürliches Volumen für Lippen, Nasolabialfalten, Mundwinkelfalten, eingefallene Schläfen, Ohrläppchen und Nasen- Kinnkorrektur.

FETT-WEG-SPRITZE

Störende Fettpolster im Bereich Wangen, Doppelkinn, Bauch, Hüfte, Rückenfalten, Knie, Oberarm und Oberschenkel werden dauerhaft aufgelöst und das Bindegewebe wird gleichzeitig gestrafft.

PROFILO

Perfekte Haut durch Hightech-Hyalron für den absoluten Glow im Bereich von Stirn, Wange, Hals, Dekollete, Körper und Händen, sowie Plisseefalten.

FADENLIFTING

Wangen, Jochbogen und Hals werden durch gezieltes Einbringen der auflösbaren Fäden angehoben und gestrafft.

www.bechtel-aesthetics.de



 bechtel_aesthetics





Shopping-Ausflug AUCH AM SONNTAG

Das LUV SHOPPING Einkaufszentrum in Lübeck lädt am
6. Oktober zum verkaufsoffenen Sonntag ein.

Die zahlreichen Geschäfte und der umfangreiche Service machen das LUV SHOPPING Einkaufszentrum ganzjährig zu einem lohnswerten Ausflug. Hier finden Sie alles, was das Herz begehrt: von Mode, Schuhen, Düften und Spielzeugen über Elektronik und Haushaltswaren bis hin zu Lebensmitteln und Möbeln. Ob Sie einen kurzen Einkaufsbummel planen oder einen ganzen Tag mit der Familie verbringen möchten – LUV SHOPPING bietet etwas für jeden Geschmack. Geöffnet ist das Shoppingparadies von 10 bis 20 Uhr.

ALLES DRIN

Die kleinen Besucher*innen kommen in dem Einkaufszentrum natürlich auch auf ihre Kosten. Auf dem Indoor-Kinderspielplatz und im Familienraum können Kinder miteinander spielen und Abenteuer erleben. Für kulinarische Genüsse während der Shoppingtour sorgen erfrischendes Eis oder schmackhafter Lunch auf der Dachterrasse mit traumhaftem Blick auf die Trave. Die Restaurantauswahl im LUV SHOPPING ist vielfältig und lässt keine Wünsche offen. Von süßen Leckereien für zwischendurch bis hin zu vollen Mahlzeiten ist hier alles dabei.

VERKAUFSOFFENER SONNTAG AM 6. OKTOBER

Wer auch am Wochenende nicht auf eine Shoppingtour verzichten möchte, kann am 6. Oktober im LUV SHOPPING vorbeischauen. Am verkaufsoffenen Sonntag ist das Einkaufszentrum von 13 bis 18 Uhr für Besucher*innen geöffnet. Die Gastronomie öffnet an diesem Tag bereits um 12 Uhr. An dem Sonntag feiert das LUV Erntedank: Neben Sonderaktionen und kostenfreiem Herbstkranzbinden gemeinsam mit Blumen Fischer auf der Aktionsfläche am mittleren Centereingang wartet außerdem bei DERTOUR das Maskottchen DODO von der AIDA auf Besucher*innen und freut sich besonders auf die kleinen Gäste. EDEKA Martens präsentiert sich mit tollen regionalen Gemüse- und Obstsorten, passend zum Erntedank. Und für den kleinen Hunger warten leckere Waffeln und gemütlich warme Erbsensuppe. Beim Glücksrad und bei Mitmachaktionen gibt es zudem Tolles zu gewinnen. Für ausgelassene Stimmung sorgt der Afro-gospel-Chor, der den verkaufsoffenen Sonntag mit musikalischen Klängen begleitet. Weitere Informationen zu Veranstaltungen, Shops und Öffnungszeiten vom LUV SHOPPING finden Sie unter www.luvshopping.de oder bei Facebook und Instagram.



6. Oktober • LUV SHOPPING, Lübeck

Beginnen Sie ein neues Kontokapitel.



Keine Kontogebühren, volle Leistung. Jetzt zum Fairness-Sieger wechseln: online oder in der Filiale.

Mit unserem Sparda Girokonto profitieren Sie von einem kostenlosen Bankkonto (bei regelmäßigem Eingang von Lohn, Gehalt oder Rente), einem erstklassigen Service und vielen attraktiven Angeboten.



Jetzt direkt online abschließen oder Termin vereinbaren.

Sparda-Bank

Hamburg



WEBERMARKT
12. und 13. Oktober 2024

TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster
www.tuch-und-technik.de

Öffnungszeiten
zum Webermarkt
10 bis 18 Uhr

lebensart

**DIE NOVEMBER-AUSGABE
ERSCHEINT AM 01. NOVEMBER 2024**

Anzeigenschluss ist am 15. Oktober!
Sie erreichen uns unter:

**INFO@VERLAGSKONTOR-SH.DE,
TEL: 0431 - 200 766 503**



MA(H)LZEIT AUF DEM HOF ANSGARIUS

Den goldenen Oktober noch einmal beim Kreativsein in der Natur genießen: Das können Sie auf dem **Hof Ansgarius** zum Beispiel beim Spaziergang „Der Wald und seine Geschichten“ am 8. Oktober von 10 bis 12 Uhr oder am Blauen Montag mit Stricktreff am 28. Oktober von 14 bis 17 Uhr. Anmelden können Sie sich bei Sabine Fölster unter Tel.: 04324 / 1070. Die gemalten Ergebnisse sind in der neuen Herbst-Winterausstellung zu bestaunen, die ab 19. Oktober um 13 Uhr jedes Wochenende bis zum Jahresende stattfindet. So heißt die Ausstellung von Ute Wieben aus Itzehoe dann auch „Flora und Fauna“. Monika Steinfeld aus Sülfeld zeigt wunderschöne Aquarelle in vielen Formaten, Dorothea Hornung filigrane Buntstift-Originale und Drucke, Evelyn Geisler aus Hardebek malt Fantasielandschaften auf Leinwand und große Mohnbilder von Ingrid Lißner aus Hamburg runden die Ausstellung ab. Wer schon nach einem Weihnachtsgeschenk Ausschau hält, sollte hier fündig werden.

Im Oktober • Hof Ansgarius, Willenscharen-Brokdtedt

DAS IST LOS

TRADITIONELLES HANDWERK

Beim Webermarkt am 12. und 13. Oktober im **Museum Tuch + Technik** in Neumünster gibt es individuelle und meist handgefertigte Kreationen aus feiner Seide, flauschigen Wollstoffen und rustikalen Leinen- und Baumwollgeweben – aber auch aus Leder, Filz oder Papier. Besucher*innen können hochwertige Unikate erwerben, darunter Kissen, Decken, Tischdecken oder Sets, ausgefallenen Papierschmuck oder feine, handgearbeitete Taschen und Portemonnaies aus robustem Leder. Mit dabei sind in diesem Jahr gut 30 Aussteller*innen aus ganz Deutschland, eine Textilkünstlerin kommt aus Schweden. Geplant sind auch Spinn- und Webvorführungen: Die Handwerker*innen lassen sich dabei über die Schulter schauen und beantworten Fragen zum Handwerk. Der Eintritt kostet für Erwachsene 6 Euro und für Schüler*innen sowie Studierende 2 Euro. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre zahlen keinen Eintritt. Mehr Infos unter www.tuchundtechnik.de.



12. und 13. Oktober, 10 bis 18 Uhr • Museum Tuch + Technik, Neumünster

TRAVENTHALER GESTÜTS-WEIHNACHT



Wie jedes Jahr macht das Landgestüt Traventhal den Anfang mit dem ersten Weihnachtsmarkt: Wechselnde Aussteller*innen mit über 100 Ständen und vielfältigem Angebot und ganz eigenen Traventhaler Attraktionen erwarten am 26. und 27. Oktober sowie am 2. und 3. November die Gäste. Speziell für die Kleinen gibt es auf dem Gut ein reichhaltiges Programm: Ponyreiten, die

Kindereisenbahn sowie das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus, und der Weihnachtsmann liest aus seinem goldenen Buch vor. Die zutraulichen Traventhaler Lamas und Frau Holle, die es schneien lässt, sind ebenfalls an dem Tag zu bestaunen. Man kann aber auch einfach nur einen heißen Punsch probieren und das Markttreiben genießen. Es gibt die beliebte Erbsensuppe, Torten, Kuchen, gebrannte Mandeln, Wurst vom Holzkohlegrill und frisch gebräutes Bier aus der Landbrauerei. Der Eintritt kostet 6 Euro, für Kinder unter 12 Jahren ist er frei.

**26. und 27. Oktober + 2. und 3. November, 10 bis 18 Uhr
Landgestüt Traventhal**



Die wundervolle Atmosphäre auf der Herbstmesse im Wikinger Museum begeistert die Besucher*innen jedes Jahr aufs Neue.



Die Händler*innen und Handwerker*innen zeigen auf der Herbstmesse ihre Waren.

Das vielfältige Angebot auf der Herbstmesse reicht von Schmuck und Kleidung über Haushaltsgegenstände bis hin zu hochwertigen Messern und anderen Schmiedewaren.

Herbstmesse in Haithabu

haithabu.de



MESSEZEIT IN HAITHABU

Das **Wikinger Museum Haithabu** ist am letzten Oktoberwochenende, dem 26. und 27. Oktober, jeweils von 9 bis 17 Uhr in einer ganz anderen Atmosphäre zu erleben, wenn wieder die traditionelle Herbstmesse stattfindet.

Der Herbst ist die Zeit, in der die letzten Schiffe von weit her in den Hafen von Haithabu zurückkehren und die Händler*innen hier ihr Winterlager beziehen. Vor dem langen, kalten Winter halten sie und die Handwerker*innen einen Herbstmarkt ab, auf dem Produkte aus fernen Ländern und einheimische Waren feilgeboten werden. Über 30 Teilnehmende bieten den Besucher*innen qualitätvolle, handgearbeitete Waren an, präsentieren ihr Handwerk und stellen gleichzeitig eine Verknüpfung mit fernen Zeiten her. Die Stände stehen dabei im engen thematischen Bezug direkt neben den Vitrinen mit den Originalfunden aus Haithabu. Viele Händler*innen befinden sich zudem im engen Kontakt mit dem Museum und können ihr historisches Wissen vermitteln, das sie in

ihre Produkte eingearbeitet haben. Doch nicht nur der Handel steht im Mittelpunkt der Herbstmesse. Ein stündlich wechselndes Rahmenprogramm mit Vorträgen, Geländeführungen und Kinderprogramm führt die Besucher*innen noch weiter in die Welt der Wikinger ein. So informiert Samstag und Sonntag jeweils ein Fachvortrag über den aktuellen Stand der Forschung zu Haithabu und den Wikingern und es werden sowohl im Museum als auch bei den Wikinger Häusern Haithabu verschiedene Projekte für Kinder angeboten. Aktuelle Informationen zur Herbstmesse in Haithabu sind auf der Website des Museums unter www.haithabu.de abrufbar.

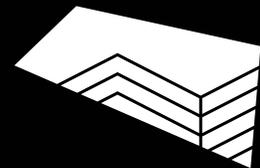
**26. und 27. Oktober, 9 bis 17 Uhr
Herbstmesse in Haithabu**

ANREISETIPP

SHUTTLEDIENST NUTZEN

Auch in diesem Jahr wird wieder ein kostenloser Shuttledienst angeboten. In der Zeit von 9 bis 17.30 Uhr fahren Busse zwischen dem Parkplatz am Wikinger Museum Haithabu und einem großen P+R-Parkplatz an der B77 beim Fliegerhorst Schleswig/Jagel.

26.-27.10.
9 bis 17 Uhr



**Wikinger Museum
Haithabu**

Landesmuseen SH

 **Welterbe
Haithabu-Danewerk**

 **Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL


DIE LEIDENSCHAFT LEBENDIG HALTEN

JUNGE LÜÜD OP DE BÜHN

Wie die Meere, das platte Land und der Wind gehört das Niederdeutsche zur Identität des Nordens dazu. Doch könnte der Regionalsprache das Aussterben drohen. Um das zu verhindern und das kulturelle Erbe zu erhalten, wird auch an vielen Bühnen dieses Landes investiert – in den Nachwuchs.

von Natalie Zahnow



Eines Mittwochnachmittags: Die halbe Stadt will nach Feierabend noch mal schnell in den Supermarkt springen, auch ich gehöre dazu und haste durch die Obst- und Gemüseabteilung. Während ich überlege, ob ich meiner Familie die erste Kürbissuppe des Jahres oder doch einen Salat kredenzen werde, muss ich plötzlich aufhören – und schmunzeln. Mitten im Trubel der Einkaufs-Rushhour stehen zwei ältere Herren vorm Konservenregal und halten ganz gemütlich einen Schnack – op Plattdüütsch.

Hätten wir nicht kürzlich in der Redaktionskonferenz das Thema dieses Artikels beschlossen, hätte ich diese Situation vielleicht nicht so detektivisch beäugt. Die Gefühle, die sich bei der Beobachtung des Gesprächs in mir regen, kommen aber von Herzen: Geborgenheit, Ruhe und eine gewisse Erdung machen sich breit und regen mein Interesse an diesen beiden fremden Menschen. Und das, obwohl sie nur gerade besprechen, was am vergangenen Wochenende alles so im Garten zu tun war.

MUTTERSPRACHE NIEDERDEUTSCH

Ein anderes Erlebnis fällt mir dabei ein: am Nebentisch eines Restaurants eine Herrenrunde, die rüstigen Senioren tauschen Geschichten aus ihrer Schulzeit aus. „As ik na School keem, heff ik überhaupt nix verstahn. Dor heff ik achteran to mien Modder seggt: Dor gah ik nich wedder hin!“, erzählt einer der Männer. Seine Freunde nicken verständnisvoll. Diese frühkindliche Anekdote, mal nebenbei am Stammtisch geteilt, offenbart einen krassen Generationenwandel, der sich in nur wenigen Jahrzehnten klammheimlich vollzogen hat.

Zwar ist das Hochdeutsche schon lange die sogenannte Standardsprache in Schleswig-Holstein, doch sind viele gebürtige Schleswig-Holsteiner*innen älterer Generationen noch mit dem Niederdeutschen als Alltagssprache aufgewachsen. Und was ihnen dann bei Eintritt in die Schule begegnete, war oft nicht weniger als eine Fremdsprache.

SPRACHEN IM WANDEL

Heute ist das Bild ein ganz anderes, das Plattdeutsche hat den Rückzug angetreten und wird vornehmlich noch unter Älteren gesprochen.

Viele Niederdeutsche Bühnen führen ihre Weihnachtsmärchen auf Hochdeutsch auf. 2019 begeisterte in Neumünster „Räuber Hotzenplotz“ – mit dabei auch Jungschauspieler*innen.



Stolz präsentiert das Team der Niederdeutschen Bühne Neumünster das neue Programm: Rainer Goebel, Dr. Norbert Spilok, Ansgar Menke (Sparkasse Südholstein), Susanne Reimers, Mareike und Rieke Münz, Birgitt Jürs (v. l.).

Gründe gibt es dafür viele, als Motoren des Wandels werden häufig etwa der rasante technische Fortschritt und die damit einhergehende Globalisierung genannt. Doch haben sich nicht wenige Menschen auch ganz bewusst dafür entschieden, ihr sprachliches Erbe nicht an die nächste Generation weiterzugeben. Lange galt Plattsprechen nämlich als unfein, manche Eltern sprachen deswegen Hochdeutsch mit ihren Kindern, um deren schulische und berufliche Perspektiven nicht zu gefährden. Sie taten dies also mit bestem Gewissen, ohne zu ahnen, dass sie damit zugleich die Wurzeln der Sprachkultur beschnitten.

Mittlerweile weiß nicht nur die Wissenschaft um die Bedeutung früher Mehrsprachigkeit und der Regionalsprachen: Immer mehr Menschen machen sich stark für die Wiederbelebung. Liedermacher*innen, Shanty-Chöre, Kabarettist*innen, Poetry-Slams, Stammtische, Radio, Podcasts und Romane – diese und zahlreiche weitere Akteure und Medien holen das Plattdeutsche wieder ins Heute. Dabei ist eine Zielgruppe ganz besonders wichtig: der Nachwuchs.

MAGIE DES THEATERS

Es ist Mitte September, in gemütlicher Runde präsentiert der Vorstand der Niederdeutschen

Bühne Neumünster der Presse das Programm der anstehenden Spielzeit. Viele schöne Stücke hat das engagierte Ensemble wieder auf die Beine gestellt, beliebte plattdeutsche Klassiker werden ebenso auf die Bühne des altherwürdigen Theaters gebracht wie spannende Neuzinszenierungen. Schon seit dem Sommer stark nachgefragt, sind Karten für das alljährliche Weihnachtsmärchen. In diesem Jahr dürfen sich Märchenfreund*innen auf Cornelia Funkes „Käpten Knitterbart und seine Bande“ freuen – wie bei vielen anderen Niederdeutschen Bühnen auch, wird das Weihnachtsstück traditionell in hochdeutscher Sprache aufgeführt.

Die Begeisterung der Kinder für die liebevoll inszenierten Märchen ist groß, die Darbietung im Hochdeutschen ermöglicht es allen, ohne sprachliche Hürden in die fantasievollen Geschichten einzutauchen und die Magie des Theaters zu erleben. Doch freuen sich die Niederdeutschen Bühnen des Landes nicht nur über junge Theaterbegeisterte im Publikum – sondern auch über Nachwuchs auf der Bühne.

BEGEISTERUNG ENTFACHEN

Neben dem vielfältigen Spielplan berichtet das ehrenamtlich arbeitende Theater-Team an diesem Tag deswegen auch über ein besonde-



Britta Poggensee kam vor mehr als zehn Jahren durch Zufall zum Theater und teilt ihre Leidenschaft bei Projekten wie der „Niederdeutschen Theaterwerkstatt“.

Die Zukunft des Plattdeutschen sehe ich gar nicht als so düster.

Britta Poggensee

Auftritt vor echtem Publikum mit drei kleinen, selbst entwickelten Stücken – sogar inklusive einiger mutig vorgetragener Passagen op Niederdüütsch. „Was wir besonders wahrgenommen haben, war, wie sich die Bühnenpräsenz der Kinder wandelte, von Tag zu Tag wurden sie selbstsicherer“, erinnert sich Britta Poggensee, „und am Ende konnte sich das ein oder andere Kind sogar vorstellen, mal Platt zu lernen.“

Britta Poggensee studierte Frisistik und Skandinavistik, ist Referentin für Niederdeutsch und Friesisch beim Schleswig-Holsteinischen Heimatbund (SHBB) und stellvertretende Bühnenleiterin des Theaters. Und nicht nur beruflich vom Fach: Plattdeutsch ist das Zuhause der 35-Jährigen, es ist die Sprache, mit der sie aufgewachsen ist. Anders als bei vielen anderen Menschen in ihrem Alter spielt ihre „Muttersprache“ auch außerhalb der Bühne weiterhin eine große Rolle: „Für mich ist Plattdeutsch meine Alltagssprache. Ich spreche Platt mit meiner Familie. Und auch mit meinem Hund“, erzählt Britta Poggensee lachend.

GUTE ÜBERLEBENSCHANCEN

„Die Zukunft des Plattdeutschen sehe ich gar nicht als so düster“, sagt die leidenschaftliche

res Projekt: Bereits seit einigen Jahren leiten Schauspielerinnen und Theaterregisseurinnen Birgit Bockmann und NBN-Vorstandsmitglied Susanne Reimers eine Jugendtheatergruppe. Bislang kamen die theaterbegeisterten Jugendlichen zwischen 10 und 20 Jahren einmal wöchentlich an der Niederdeutschen Bühne zusammen. „Ab Oktober treffen wir uns nun einmal im Monat am Samstag und dann gleich für drei Stunden“, berichtet Jugendkoordinatorin Reimers. So bleibt mehr Zeit für das gemeinsame Arbeiten, die jungen Menschen könnten sich intensiver mit dem Theaterspiel auseinandersetzen.

Susanne Reimers gehört seit 17 Jahren zum Ensemble, vor über drei Jahrzehnten hat sie die Schauspielerei am plattdeutschen Theater für sich entdeckt. Damals noch in einer kleinen Theatergruppe auf dem Dorf – und das, ohne Muttersprachlerin zu sein. „Ganz zu Anfang habe ich mir meinen Text in Lautschrift aufgeschrieben“, erzählt Susanne Reimers. Und genau so machen es auch viele der Nachwuchsschauspieler*innen, denn die meisten kennen das Plattdeutsche eben – wenn überhaupt – nur von Oma und Opa. Deswegen steht die Sprache in der Jugendarbeit zu Beginn noch gar nicht im Fokus. Regisseurin Bockmann und Susanne Reimers geben den jungen Menschen erst einmal Raum, um in sicherem Rahmen erste Erfahrungen auf der Bühne zu machen und schauspielerisches Handwerkzeug zu lernen. Und dann irgendwann wird auch die Sprache integriert und durch das Schauspiel kreativ erlebt. So in das „fremde“ Niederdeutsch einzutauchen, ermöglicht ein behutsames wie auch unmittelbares, nachhaltiges Entdecken der Sprache.

EIN BÜHNENPROGRAMM IN FÜNF TAGEN

Szenenwechsel. Wo sonst Sommerpause herrscht, war ausnahmsweise emsiges Treiben zu beobachten: Während der Sommerferien öffnete die Niederdeutsche Bühne am Wilhelmplatz in Kiel einer Schar Kinder ihre Pforten: Bei der „Niederdeutschen Theaterwerkstatt“ kamen im Rahmen des Ferienpasses der Landeshauptstadt Grundschüler*innen im Alter von sieben bis elf Jahren zusammen und schnuppern zum ersten Mal Bühnenluft. Insgesamt vier Tage erkundete der Nachwuchs die unterschiedlichen Aufgabenbereiche: Die Kinder führten Regie, entwickelten Texte, kreierte Kostüme, gestalteten das Bühnenbild – und traten selbstverständlich auch auf die Bühne.

Platt gesnackt wurde in Improvisationsübungen, die Projektleiterin Britta Poggensee und Darstellerin Karen Ehlers mit den Kindern durchführten. Am fünften Tag folgte der große



In wenigen Tagen wurden aus den Ferienkindern der Theaterwerkstatt an der Niederdeutschen Bühne Kiel selbstbewusste Schauspieler*innen.

Schauspielerin. „Es gibt so viele Projekte und Initiativen, und auch politisch gibt es großes Interesse daran, die Sprache zu erhalten.“ Ein beeindruckendes Beispiel dafür ist ein Modellprojekt des schleswig-holsteinischen Kultusministeriums, im Rahmen dessen an insgesamt 51 Modellschulen Niederdeutsch als Schulfach angeboten wird. Von der ersten bis zur sechsten Klasse werden die Kinder hier von „Paul un Emma“, den Titelfiguren der eigens entwickelten Lehrbücher, beim Erwerb der Regionalsprache begleitet. Geplant ist zudem, das bereits bestehende Modellschulangebot sogar bis zur Oberstufe auszuweiten.

Mit vielen anderen kreativen Initiativen wird die Liebe zur Sprache in den Jüngsten geweckt, so etwa mit dem Vorlesewettbewerb „Schölers leest Platt“. Bereits zum 23. Mal hat der SHBB den alle zwei Jahre stattfindenden Wettbewerb veranstaltet. Mehr als 1000 Schüler*innen aus 200 Schulen haben dafür im letzten Jahr mit ihren liebsten plattdeutschen Geschichten um die Wette gelesen, Anfang Juni fand das große Finale mit drei stolzen Sieger*innen statt.



Stolze Landessieger*innen: Tjark Holm, Carla Völcker und Emma Thomsen (v. l.) sicherten sich beim Schulwettbewerb „Schölers leest Platt“ jeweils den ersten Platz in ihren Altersklassen.

AB AUF DIE BÜHNE

Ob jung oder alt, die Niederdeutschen Bühnen freuen sich immer über neue Talente. Tolle Kinder- und Jugendprojekte werden an vielen Bühnen geboten und begeistern für die plattdeutsche Kultur. Mehr Informationen zu den Niederdeutschen Bühnen im Land finden Sie unter www.buehnenbund.com. Ausführlicheres zu Projekten und Aktionen rund um die Regionalsprachen in Schleswig-Holstein erhalten Sie außerdem auf www.heimatbund.de.

IN ZUKUNFT AUF PLATT

All das große Engagement, das die Förderung des Plattdeutschen mit Herzblut trägt, macht Hoffnung, dass die Sprache auch in den nachfolgenden Generationen tiefe Wurzeln schlägt – und wir dann nicht mehr über einen Klönschnack im Supermarkt schmunzeln, sondern mit unseren Kindern beim Abendbrot darüber streiten, „worüm wi schon wedder den blöden Salat eten mööt“. Wat weer dat schön!

Foto: Anna Bilo/SHBB (1)

Besuchen Sie unsere Ausstellung:

Mo-Do 7-17 Uhr,
Fr 7-16 Uhr, Sa 9-13 Uhr

Hansa Engel-WERK
PAUL SENFT GMBH & CO.



ÜBER UNS:

Claudia Lehfeld-Senft und Mathias Senft leiten das Hansa Engel-Werk nun schon in dritter Generation. Seit über 90 Jahren sind individuelle Beratung, liebevolle Handarbeit und hochwertige Materialien die wichtigsten Faktoren für den Umgang mit zufriedenen Kunden.



UNSER SORTIMENT:

- BETTEN
- BOXSPRINGBETTEN
- SENIOREN- UND PFLEGE BETTEN
- BETTSOFAS
- KOPFTEILE
- BETTFÜSSE UND ROLLEN
- LATTENROSTE
- MATRATZEN
- MATRATZENSCHUTZ
- ZUDECKEN & KISSEN

WERFEN SIE EINEN BLICK IN UNSERE WERKSTATT

Persönliche Beratung, liebevolle Handarbeit und perfekt auf Sie abgestimmte Materialien gewährleisten gesunden und erholsamen Schlaf zu vernünftigen Preisen.



Weidende 5 • 22395 Hamburg-Poppenbüttel
Tel. 601 85 27 • www.hansa-engel.de



Das Nordfriisk Instituut
in Bredstedt (Bräist)

„WEITES HERZ UND KLARER HORIZONT“
– ODER AUF FRIESISCH

Rüm Hart & kläär Kiming

Neben der plattdeutschen Sprache ist auch das Friesische in Schleswig-Holstein verbreitet.

Eine Sprache, die noch viel im Nordwesten des Landes gesprochen wird.

von Marion Laß

Ich erinnere mich noch genau: Wenn ich als Kind den Raum betrat, in dem sich meine Eltern gerade auf Plattdeutsch unterhielten, wechselten sie sofort die Sprache; jetzt war Hochdeutsch angesagt. Sie wollten nicht, dass ihre Tochter so spricht wie sie. Man fühlte sich wertiger mit Hochdeutsch. Wie schade! Ich wollte doch so gerne Plattdeutsch sprechen und habe den Klang dieser Sprache geliebt. Aber um eine Sprache zu lernen, ist es ja nie zu spät und so habe ich mir die plattdeutsche Sprache angeeignet. Heute spreche ich fließend und freue mich, wenn ich eine*n Gesprächspartner*in finde, mit der/dem ich „op Platt schnacken“ kann. Es ist ein Stück Heimat. Einer Freundin von mir ging es genauso – mit Friesisch. Sie hat nie Friesisch gelernt, weil ihre Eltern sich schämten.

Diese Umstände sind Dr. Claas Riecken auch bekannt. Er ist wissenschaftlicher Mitarbeiter beim Nordfriisk Instituut in Bredstedt. „Woher kam bloß die Scham damals?“, hat er sich schon oft gefragt. „Vor 70 Jahren ist man noch verprügelt worden, wenn man als friesischsprachiger Dorfjunge von Föhr in die Stadt Wyk auf Föhr

kam“, erzählt er mir während unseres Gesprächs. Ich möchte mehr über die friesische Sprache von ihm erfahren. Ausschlaggebend dafür war das Interview mit der Künstlerin Norma, die vor einigen Wochen in der „Lebensart“ vorgestellt wurde. Die Songwriterin von Föhr lebt heute in Hamburg, schreibt aber hauptsächlich friesische Songs (www.normamusik.de).



Dr. Claas Riecken ist wissenschaftlicher
Mitarbeiter im Nordfriisk Instituut in Bredstedt.

**Woher kommt das Friesische,
Dr. Riecken?**

Dr. Claas Riecken: Die Sprache gehört zum Westgermanischen, die nächsten sprachlichen Verwandten sind Englisch, Niederländisch und Deutsch. Friesisch gibt es nicht nur in Nordfriesland, sondern auch in den Niederlanden (Westfriesisch) und in Niedersachsen (Saterfriesisch).

Was macht die Sprache so besonders und was unterscheidet sie von Plattdeutsch?

Für viele Familien in Nordfriesland ist das Friesische die Herzenssprache, von den Großeltern bis zu den Enkeln. An folgendem Satz sieht man den Unterschied zu Plattdeutsch sehr deutlich:

Hochdeutsch: Der Junge war mit dem Mädchen am Tisch, da fuhr der Vater von der Kirche den Deich herauf.

Plattdeutsch: De Jung weer mit de Deern an de Disch, dor fohr de Vadder vun de Kark op na de Diek.

Friesisch (Frasch): Di dring wus ma jü foomen bai e scheew, deer kjard di taatje foon e schörk ap eefter e dik.

Was hat es mit den Dialekten auf sich?

Friesisch wird im Norden des Kreises Nordfriesland und auf Helgoland gesprochen. Es gab früher zehn verschiedene Dialekte, die zum Teil sehr unterschiedlich waren. Heute sind es noch sieben. In der Süder- und Mittel-Goesharde – Hattstedt, Struckum und Breklum – spricht keiner mehr Friesisch, in der Karrharde und auf den Halligen steht die Sprache kurz vor dem Aussterben.

Wo wird noch Friesisch gesprochen?

Auf den Inseln Föhr und Amrum wird relativ viel Friesisch gesprochen. Auf Sylt ist es selten geworden, dort heißt das Friesische Sölring, auf Amrum Öömrang und auf Föhr Fering, die letzten beiden entstammen einem Hauptdialekt und sind ähnlich. Auf dem Festland gibt es noch die Hochburg Risum-Lindholm, wo man Friesisch auch mal auf der Straße hören kann. Im dänischen Kindergarten und in der dänisch-friesischen Schule im Ort unter Schulleiterin Berit Nommensen und Team wird Friesisch neben Dänisch als Unterrichtssprache benutzt.



Welche Aufgaben hat das Nordfriisk Instituut in Bredstedt?

Das Nordfriisk Instituut in Bredstedt ist eine Einrichtung, die sich der Erforschung, Pflege und Förderung der nordfriesischen Sprache, Kultur und Geschichte widmet. Das Institut spielt seit 1965 eine zentrale Rolle bei der Bewahrung der nordfriesischen Identität und dient als wichtiger Anlaufpunkt für Wissenschaftler*innen, Sprachforscher*innen, Student*innen und Interessierte. Zu den Hauptaufgaben des Instituts gehören die Sprachpflege durch Sprachkurse, Schulprojekte und Sprachförderprogramme. Zusätzlich betreibt das Institut Forschung und Dokumentation, indem es Studien, Bücher und Fachartikel veröffentlicht, die sich mit der Sprache, Geschichte und Kultur Nordfrieslands befassen. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit organisiert das Nordfriisk Instituut Vorträge, Seminare und kulturelle Veranstaltungen. Es bietet Fortbildungen für Lehrer*innen und andere Multiplikatoren an, um die friesische Sprache in Bildungseinrichtungen zu fördern. Neben der wissenschaftlichen Arbeit unterstützt das Institut auch kulturelle Aktivitäten wie das friesische Theater, Literatur und Musikveranstaltungen, vor allem aber bietet es eine moderne multimediale Dauerausstellung zum Friesischen: das Nordfriisk Futuur.

Welche Projekte sind aktuell geplant?

Wir haben sechs neue Mitarbeiter*innen im Institut. Sie widmen sich der neuen Abteilung Liirskap (Lernschiff oder auch Lehrschaft) mit der Abteilungsleiterin Dr. Lena Terhart. Ihre Aufgabe



Der Fähranleger von Langeneß. Auf der Hallig wird noch Friesisch gesprochen.

ist es, Lernmaterialien für Kinder (Schulen) und Erwachsene zu entwickeln, Lehrkräfte fortzubilden und das Friesische bekannter zu machen. Unter anderem wurde beim Skandalos-Festival ein Friesisch-Crashkurs gegeben, der sehr gut ankam. Demnächst soll ein Kurs für Sylter Friesisch stattfinden als Angebot für Schulklassen. Außerdem ist ein Online-Kurs in Arbeit. Und wir möchten die Präsenz in den sozialen Medien verstärken. Natürlich gucken wir auch gerne mal, was die Westfriesen in den Niederlanden oder die Sorben in der Lausitz machen.

Glauben Sie, dass die friesische Sprache eine Überlebenschance hat?

Friesisch wurde schon so oft tot gesagt. Diese Sprache ist etwas ganz Besonderes und wird bleiben!

Fotos: Nordfriisk Institut (3) / Lenke Schulz (1) / Adobe Stock (1)



Norma ist eine junge Sängerin, die von Föhr stammt und ihre Songs auf Friesisch singt.

„Dat hett nich mehr as dree oder veer Utgaven vun de ‚Lebensart‘ brukt, dor hebbt de Lüüd op den Wuchenmarkt mi op Platt ansnackt oder mi op de Schuller kloppt, wenn eer de Text gefallen hett.“



JUBILÄUM:
200. KOLUMNE „FRU JÜRS VERTELLT“

SE VERTELLT NOCH JÜMMER ...

Siet August 2007 vertellt Fru Jürs in de „Lebensart“ op Platt.
Dat sünd tosaamen 200 lütte Vertellen.

Dat dormols de Redaktschon „ja“ seggt hett to de Idee, een plattdütsche Kolumne intorichten, weer för mi dat reinste Glück. Mi liggt dat (Över-)Leven vun miene Spraak an't Hart un ick mag to geern Geschichten vertellen, de Grund dorto geevt, dat de Lüüd een Grientjer in't Gesicht kriggt.

Liekers weer ick to Anfang een beeten bang, wat so een plattdütsche Vertellen in dat Blatt passt un woans de Leserschaft dat opnümmt. Anne-Kristin Bergan un Barbara Kock-Rohwer hebbt nicköppt un nich lang fackelt, wenn dat dor üm gung, anner Artikel oder Reiseberichte bi mi ünnertobringen. De „Blatt-Maaker“ hett dat ok gefullen, dat ick miene Texte op dat jeweilige Haupt-thema vun dat Heft afstimmen kunn. So keem to de grot opmaakte Präsentatschon vun Hochtiedsmessen ok een plattdütsche Geschicht över een heel annere Hochtied mitsamt Motorrad, Ledderkluft un Brutschleier oder in de Urlaubstied de Titel „Kuffer-Allergie“, in de Wintertied eene heel romantische „Iesklütenmusik“ oder in een Dezember-Utgaav „Blots keen Kitsch“.

DE TWIEFEL UN DAT LAMPENFEEVER HEBBT SICK LEGGT

Dat hett nich mehr as dree oder veer Utgaven vun de „Lebensart“ brukt, dor hebbt de Lüüd op den Wuchenmarkt mi op Platt ansnackt oder mi op de

Schuller kloppt, wenn eer de Text gefallen hett. Manche hebbt mi ok noch een Bispill ut eere Naverschap vertellt oder mi verseekert, dat se sowat ok al mol belevt hebbt. – För so een Schrieversch as mi is dat nich einfach, sick Geschichten uttodenken, de so oder ähnlich elk een Dag vörkaamen kunnen. Een mutt bedenken, dat man keen Naam ut de Familie oder de Naverschap verwennt un ok de Ereignisse dörf nich jüst so utfallen, dat jichtenseen Person sick wedderkennt. Ick will ja nüms op den Slips pedden! Also heff ick Personen erfunden. Man wenn se in miene Fantasie erstmal Gestalt annümmt, denn dükert de ok jümmer wedder op. To'n Bispill miene Navers Guschi Sievers un Chrischan Möller, de so geern över de ünnerscheidlichen Saaken diskuteert un dorbi eer eegen oder eegenardige Opfassung hebbt. Ok miene Frünn Gesa un Fred mütt jümmer herhoolen, wenn ick för de Geschicht een Gegenöver bruk oder een patente Expertin för allens, wat in Sleswig-Holsteen so schön un besünners is.

BELEVNISSE, DE ICK NICH VERGEET

Eens Dags kaam ick in de Redaktschon, üm Text un Biller aftogeven, dor strahlt Anne-Kristin Bergan mi an: „Wie war der Urlaub?“ „Och“, anter ick, „dat is ja al lang her.“ Fru Bergan schüddköppt: „Ich meine den Kurz-



FRAU JÜRS VERTELLT OK IN ECHT

Unter dem Titel „Wat'n Klönsnack“ gibt es am 11. Oktober um 19 Uhr eine Lesung mit Musik von und mit Birgitt Jürs und Jürgen Heitmann in der Erlöserkirche Gadeland. Das Programm umfasst Geschichten aus dem reichhaltigen Repertoire von Birgitt Jürs sowie eine Handvoll eigener, plattdeutscher Lieder. Jürgen Heitmann sorgt für Musik und Begleitung auf dem Keyboard. Die Gemeinde sorgt für eine kleine Pausenverpflegung. Eintritt frei – Spenden erwünscht.

11. Oktober, 19 Uhr:
„Wat'n Klönsnack“, Erlöserkirche Gadeland,
Am Hang 1, Neumünster

urlaub mit Gesa und Fred.“ Dor heff ick woll heel verdattert utsehen, een poor mol deep Luft haalt – un denn heff ick lacht un eer verklort, dat all miene Figuren blots Fantasie sünd. Anne-Kristin Bergan hett mi ankeeken, as weer ick unklouk. „Ok Guschi un de anern Navers?“ hett se fragt. As Fru Kock-Rohwer in de Döör opdükert, hett se eer forts vertellt, dat se sowat vun rinfullen is. „Dorbi hebbt wi beide uns verseekert, dat wi ok geern so eene Fründin harren“, lacht Barbara un denn hebbt wi all dree so lacht, bit de Tranen keemen.

Een anner Belevnis warr ick ok nich vergeeten. Bi eene Lesung keem een öllere Daam op mi to un vetellt, dat se de Sieden mit de plattdütsche Kolumne jümmer rut trennt ut dat Heft. Se hett sick dormit so'n Ordner anlegt, wo se de Texte sammelt. „Denn heff ick in't Kaffeekränzchen jümmer wat to'n Vörlesen!“, strahlt se mi an, „de Lüüd freut sick doch, wenn se de plattdütsche Spraak hört un eer Geschichten sünd to'n Smustern oder Höögen.“ „Sühst' woll“, denk ick, „se is gewiss ok een vun de, de mi jümmer wedder vertellt, dat se de ‚Lebensart‘ vun achtern leest. Erstmol kieken, wat Fru Jürs vertellt.“ Ok wenn ick dat sülden noch gor nich recht glööven kann: Dütt is de 200. Text ünner düsse Rubrik. Keen Bang: Ick maak wieder – alleen schon, dormit dat Smustern un Höögen nich utfällt!

frommer akustik



Weltneuheit
kostenlos
Probe
tragen! *

Wenn aufladbar unsichtbar wird!

Silk Charge & Go IX -
so klein und unauffällig, dass es
sich nahtlos in Ihr Leben einfügt.

Kommen Sie jetzt zu einem persönlichen
Gespräch vorbei und **testen Sie die
Zukunft des Hörens 2 Wochen
kostenlos** und unverbindlich
bei sich zu Hause.



**Sie erzählen uns Ihre Geschichte.
Wir machen Ihr Hörgerät daraus.**

*Einzulösen in allen frommer akustik Geschäften. Nur 1 Gutschein pro Person.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Bildnachweis: Silk Charge & Go IX von Signia

Bad Segeberg - Kurhausstraße 3, Tel. 04551-90819715
Bordesholm - Bahnhofstraße 44, Tel. 04322-8895200
Hamburg - Spitzbergenweg 28, Tel. 040-28533484
Hohenlockstedt - Breite Str. 3, Tel. 04826-9504351
Neumünster - Wittorfer Str. 4, Tel. 04321-42830
Trappenkamp - Gablonzer Str. 24, Tel. 04323-9838890
Wahlstedt - An der Eiche 38-40, Tel. 04554-7056645

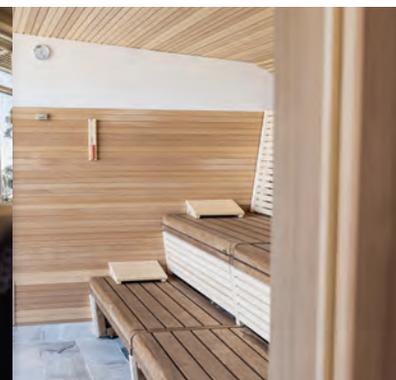
Jetzt in Ihrer Filiale anmelden
oder unter www.frommer-akustik.de



RAUS AUS DEM HAUS!

Der Herbst begückt mit einem herrlichen Farbenspiel und lockt raus in die Welt! Entdecken Sie mit uns schöne Ausflugstipps und Reiseziele.





Spa & Wellness am Großen Segeberger See

IHR WEG ZU INNERER RUHE UND ganzheitlichem Wohlbefinden

Gönnen Sie sich eine Auszeit und tauchen Sie ein in die Welt der Erholung im **Spa des VITALIA Seehotels.**

Im VITALIA Spa wurde jeder Aspekt darauf ausgerichtet, Ihr persönliches Wohlfühl wiederherzustellen und Körper sowie Seele in harmonischen Einklang zu bringen.

Der großzügige Wellnessbereich bietet Ihnen eine Oase der Ruhe, in der Sie sich vollkommen entspannen können. Genießen Sie die vielfälti-

gen Anwendungen und Massagen, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind, und lassen Sie sich in der wohltuenden Sauna- und Wasserlandschaft verwöhnen.

Im Spa des VITALIA Seehotels erwartet Sie nicht nur ein umfassendes Angebot an Wellness- und Beautybehandlungen, sondern auch ein

Ambiente, das Ruhe und Gelassenheit ausstrahlt. Lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie eine neue Dimension der Entspannung, die Sie erfrischt und belebt zurücklässt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.vitaliaseehotel.de.

Fotos: Kai Trefan (4)



Wir freuen uns auf Sie

Mein Moment. Meine Auszeit.

Frauen-Wellnessangebot

Gönnen Sie sich eine Auszeit im VITALIA SEEHOTEL. Ob mit der besten Freundin oder allein. Lassen Sie Ihre Seele im VITALIA SPA baumeln, verwöhnen Sie sich mit unseren Wellness-Anwendungen und tanken Sie neue Energie.

Entdecken Sie unsere Frauen-Wellnessangebote auf der Homepage und genießen Sie Ihre wohlverdiente Erholung!



VITALIA SEEHOTEL
Am Kurpark 3 · 23795 Bad Segeberg
Tel 04551 802-80 · Fax -9888
info@vitaliaseehotel.de · www.vitaliaseehotel.de



VITALIA SEEHOTEL

DAS PARADIES HAT EINE INSEL

HOLSTENTHERME MIT MEHR PLATZ, MEHR WASSER, MEHR URLAUBSGLÜCK

Die **HolstenTherme** hat eine neue Attraktion.
Zusammen mit über 100 geladenen Gästen wurde im
Rahmen einer Feierstunde die **ParadiesInsel** eröffnet.



Durch den Neubau entwickelt sich die HolstenTherme zu einem der attraktivsten und vielfältigsten Freizeitangebote Norddeutschlands. Der Bau dauerte 24 Monate und es wurden 12,5 Millionen Euro investiert. Stefan Hinkeldey, Geschäftsführer der HolstenTherme GmbH, verwies auf den reibungslosen Bauablauf und bedankte sich bei allen Gewerken und Unterstützer*innen. „Es ist uns hier etwas ganz Wunderbares gelungen, was unseren Gästen mehr Platz, mehr Wasser und mehr Urlaubsglück beschert“, sagte Hinkeldey. Auch Bürgermeister Stefan Bohlen schwärmt: „Kaltenkirchen hat eine der herausragendsten Freizeitattraktionen im Norden.“

PARADIESINSEL VERDOPPELT DIE FLÄCHE

Mit der Erweiterung um knapp 2.000 qm verdoppelt sich die Urlaubslandschaft für Wasserspaß. 32°C warmes Wasser auf einer Poolfläche von insgesamt 260 qm sorgt für paradiesisches Flair. Beide Pools und die Sitz- und Liegeflächen sind auf zwei Ebenen angeordnet. Ein Highlight ist die enorme Höhe der Anlage, welche sich nach und nach erkunden lässt. Der erweiterte PalmenGarten im Außenbereich wurde mit bequemen Liegen bestückt und eignet sich besonders für die warmen Tage im Jahr. Die HolstenTherme verspricht durch die neuen Kapazitäten ab sofort viel Platz zum Entspannen und geringere Wartezeiten beim Check-In in der Hochsaison. Rund 300 Gäste kann die HolstenTherme nun gleichzeitig zusätzlich aufnehmen und dadurch Wartezeiten reduzieren.



Im SamoaPool gibt's das volle Programm
Wasserglück für Jung und Alt



Urlaubsträume bis zum Horizont –
im PanoramaPool.

THEMA SÜDSEE

Die Inneneinrichtung entführt die Gäste nach Bora Bora in die Südsee. Original restaurierte Boote und Holzarbeiten wurden importiert und verarbeitet. Handgeschnitzte Tiki-Figuren und typische polynesischen Hütten, gedeckt mit Palmenblättern, lassen die Herzen höher schlagen. „Familien mit Kindern an den Wochenenden, aber auch Entspannung suchende Urlauber an Werktagen können das erweiterte Angebot nutzen“, freut sich Geschäftsführer Stefan Hinkeldey. Er bedankt sich bei den rund 170 fleißigen Mitarbeiter*innen für die täglich erfrischende Servicekultur.

BISTRO BORA BORA

Zudem wurde ein zusätzlicher Gastronomiebereich mit zirka 60 Sitzplätzen im Innen- und Außenbereich geschaffen. Name: Bistro Bora Bora. Frische Bowls und Salate, Pizzen und vor allem die frisch gepressten Säfte erweitern das gastronomische Angebot der HolstenTherme.

Weiterhin erhalten bleibt das gastronomische Angebot „Mahira“ in der SaunaWelt und das „Bistro Havana“ im ErlebnisBad.



MEHR SCHWIMM- UND AQUAKURSE

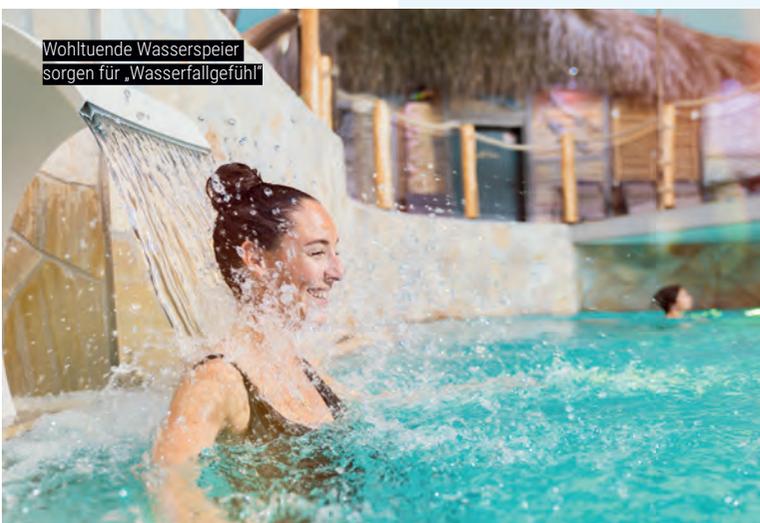
Die Erweiterung ist dringend notwendig gewesen. Allein im Jahr 2023 konnte die HolstenTherme mit über 660.000 Besucher rund

12 % mehr Gäste empfangen als im Jahr 2022. Die allgemein anhaltende positive Gästeentwicklung begründet den gestiegenen Bedarf an weiteren Flächen. Durch die Erweiterung und die zusätzlichen Wasserflächen kann auch werktags die Anzahl der Schwimm- und Aqua-Fitnesskurse erhöht werden.

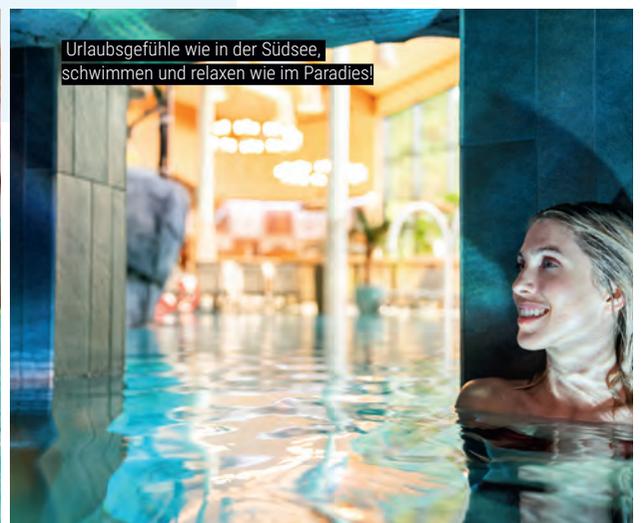
ENERGIE-RÜCKGEWINNUNG

Während für die Urlaubsgäste vor allem die Entspannung zählt, hat die HolstenTherme bei der Planung der ParadiesInsel immer auch die Umwelt im Blick. Hocheffiziente Energie-Rückgewinnungssysteme in der Wasser- wie auch der Raumluftechnik und die Wiederaufbereitung von Verbrauchswasser sind obligatorisch. Mit einem Blockheizwerk und einer Photovoltaik-Anlage über das gesamte Dach der ParadiesInsel wird die Energieversorgung sichergestellt.

www.holstentherme.de



Wohltuende Wasserspeier
sorgen für „Wasserfallgefühl“



Urlaubsgefühle wie in der Südsee,
schwimmen und relaxen wie im Paradies!



BEST BUDDY AUF REISEN

Tasche gepackt und los geht's – und mit diesem coolen Weekender auch noch besonders schick.

Ob ein Tagesausflug ans Meer oder ein City-Trip übers Wochenende – ein zuverlässiger Reisebegleiter bietet Platz für allerlei Notwendiges. Zurückhaltend stylisch macht sich der Vegan Weekender von Souleway perfekt in dieser Rolle. Die geräumige Tasche wird aus wasserabweisendem Baumwoll-Canvas nachhaltig in Deutschland produziert.

Erhältlich für 189 Euro auf souleway.com.

UNSER BUCHTIPP

EUROPA FÜR BÜCHERWÜRMER



Eine Buchhandlung in einer Kirche oder eine, in der man zwischen Regalen übernachten kann? Eine barocke Bibliothek mit Geheimgängen oder ein Café, in dem Bestseller entstanden? Europa hat viele magische Orte, die die Grenzen zwischen Realität und Fiktion verschwimmen lassen und die einladen, sich auf Büchertour durch den Kontinent zu begeben. Der Bildband führt in literarische Hauptstädte, zu den Helden unserer Kindheit und an Schauplätze großer Romane. Literaturfestivals, Bücherdörfer und Bibliotels fehlen dabei ebenso wenig wie originelle Lesetipps.

Bücherorte. Kunth Verlag, 312 Seiten, 29,95 Euro

REISERING HAMBURG

ERLEBNIS FESTTAGE UND MEHR ...

**Maximal 30 Gäste
Einzelplatzgarantie für Alleinreisende**

5 Tage Würzburg für Alleinreisende / Maritim Hotel im EZ	01.11.-05.11.	€ 824,-
3 Tage Striezelmarkt & Orgelndacht in Dresden	01.12.-03.12.	€ 478,-
6 Tage Begleitete Flugreise: Advent auf Malta	08.12.-13.12.	€ 1.185,-
7 Tage Festliches Ingolstadt (Maritim Hotel)	21.12.-27.12.	€ 1.313,-
5 Tage Weihnachten in Leipzig	23.12.-27.12.	€ 905,-
11 Tage Riesengebirge "Feste feiern!"	23.12.-02.01.	€ 1.974,-
11 Tage Traumhafter Bodensee - Überlingen	23.12.-02.01.	€ 2.617,-
3 Tage Silvester in Bremen	30.12.-01.01.	€ 699,-

Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm.

"Einfach mal raus" Tagesfahrten ab Hamburg-ZOB & Bergedorf Busanlage

Oktoberfest in Kuttenholz	25.10. & 27.10.	€ 110,00
Martinsgansessen in Hitzacker (plus Stadtführung)	11.11.	€ 89,50
Jetzt buchen: Neujahrskonzert in Schwerin	01.01.2025	€ 86,50

Tagesfahrten mit Rollator ab Hamburg-ZOB, Bergedorf Bf. & Ahrensburg Bf.

Bienenbüttel & Orchideengarten, inkl. 2-Gang Menü, Vortrag	29.10.	€ 133,-
Weihnachtsmarkt SCHIFF AHOI in Travemünde	20.12.	€ 72,-

Bestellen Sie schon jetzt kostenlos und unverbindlich den neuen Katalog "Busreisen mit Rollator 2025", der ab Mitte November erhältlich ist!

Reisering Hamburg RRH GmbH · Adenauerallee 78 · 20097 Hamburg
040 - 280 39 11 (HH-ZOB) od. 040 - 721 32 00 (Bergedorf) · www.reisering-hamburg.de

BAD WIESSEE IM HERBST ODER MALTA IM ADVENT?



Mit dem Winterkatalog des **REISERING Hamburg** kommt Farbe in den Alltag: Wie wäre es mit schönen Herbsttagen in Bad Wiessee am Tegernsee (13.-20.10.) im familiären Hotel Rex? Dort wird die Umgebung in Tagesausflügen nach Rottach-Egern, Bad Tölz und in die Landeshauptstadt München erkundet. Außerdem steht eine Panorama-Seenfahrt auf dem Programm. Oder soll es ins mildere Klima gehen? Wie wäre es mit einer Advents-Reise auf die geschichtsträchtige Mittelmeerinsel Malta? Eine Reisebegleitung ist ab/bis Flughafen Hamburg dabei – und drei Ausflüge sind neben Übernachtung und Halbpension im 4* Maritim Antonine Hotel Mellieha im Preis enthalten (8.-13.12.). Weitere Reiseziele zu Weihnachten und Silvester sowie Touren für Alleinreisende, Flusskreuzfahrten und Frühlingsreisen 2025 runden das aktuelle Programm ab. Infos und Kataloge unter Tel.: 040 / 280 39 11, www.reisering-hamburg.de.

ENTSPANNTER SKIURLAUB IN SKANDINAVIEN

Die kühlere Jahreszeit steht vor der Tür. Wie wäre es, dem grauen Alltag zu entfliehen und sich eine Auszeit auf Skiern im hohen Norden zu gönnen?
Dann sind Sie beim Reiseveranstalter **Ski und Mehr** genau richtig.

Die Reiseprofis kennen viele skandinavische Skigebiete wie ihre Westentasche und finden das perfekte Gebiet für einen rundum gelungenen Skiurlaub. Neben hervorragenden Schneebedingungen von Dezember bis April finden Sie ausgedehnte und gut gespurte Loipennetze für Langlauf-Enthusiasten und natürlich auch abwechslungsreiche Alpingebiete mit Pisten für jeden Geschmack. Im skandinavischen Winter gibt es noch „Schnee satt“, sodass auch das Fahren abseits der Pisten in vielen Gebieten hervorragend möglich ist. Und eines ist ganz wichtig: Lange Schlangen an den Liften und überfüllte Pisten sucht man in Skandinavien vergebens.

WOHNEN DIREKT AN DER PISTE

Auch bei der Unterbringung bleiben keine Wünsche offen - die meisten Unterkünfte sind so zentral gelegen, dass Sie auf Skiern bis vor die Haustür fahren können. Alternativ haben Sie die Wahl zwischen Hütten und Appartements mit Selbstverpflegung, die häufig mit Kamin und Sauna ausgestattet sind.

ENTSPANNTE ANREISE

Und ebenfalls die Anreise ist bereits Teil des Urlaubs, denn auf der Überfahrt mit den komfortablen Schiffen der Color Line von Kiel nach Oslo beginnt der Urlaub schon mit der Anfahrt. Auch eine Fluganreise nach Oslo oder andere



Fährstrecken werden auf Wunsch gerne für Sie eingebucht. Mehr Infos gibt es bei Ski und Mehr in der Holtenauer Str. 318 in Kiel, über Tel.: 0431 / 259 70 30 und info@skiundmehr.de sowie unter www.ski-und-mehr.de.

Foto: Ski und Mehr (1)



Schnee satt & Urlaub pur!

**Norefjell:
Skiurlaub für Körper & Seele**

z.B. für 2 Personen
7 Ü. Ski-in/Ski-out im
Norefjell Ski & Spa Resort
2 Ü. Fähre Kiel-Oslo-Kiel
inkl. Doppelkabine & Pkw

ab **1.931,- €** gesamt



www.ski-und-mehr.de

SO SCHMECKT DER NORDEN

Feiern MIT FLAIR

*Mit dem Herbst beginnt die Zeit der gemütlichen
Geselligkeit – und die Planungen für Jahresabschluss-
und Weihnachtsfeiern laufen so langsam
auf Hochtouren. Wo darf es dieses Jahr hingehen?*



TREUDELBERGER HERBSTZEIT

Ein Fest für alle Sinne!

Der Herbst hält Einzug im **Steigenberger Hotel Treudenberg** und mit ihm zahlreiche wunderbare Erlebnisse, die darauf warten, von Ihnen entdeckt zu werden.

Freuen Sie sich zum Beispiel am 20. Oktober auf den ausgiebigen **Treudenberg-Brunch**, der mit Köstlichkeiten der hauseigenen Küche glänzt. Bis 12 Uhr erwarten Sie am vielseitigen Frühstücksbuffet frisch gebackene Brötchen, hausgemachte Marmeladen, aromatischer Kaffee und vielerlei Leckereien – ein wahrhaft perfekter Start in einen schönen Herbsttag!

Ab 12 Uhr sind Sie dann herzlich eingeladen, sich von den warmen Mittagsgeschichten verwöhnen zu lassen. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie kulinarische Delikatessen,

die jedem Gaumen Freude bereiten. Im Oktober erwartet Sie ein exklusives **Brunch-Special**: herzhafte zart geschnittener Kräuterbraten! Im November können Sie frisch filetierten Lachs im Salzmantel genießen und im Dezember verwöhnt Sie das Treudenberg-Team mit einer köstlichen Rehkeule – erlesene Weine, Biere und ein winterlicher Aperitif sowie Softgetränke ergänzen die Speisen perfekt.

Für die kleinen Gäste ist am 2. November ein zauberhaftes **Lichterfest** geplant: Gemeinsam mit Anna und Elsa können die Kinder Laternen

basteln und anschließend mit ihren Kunstwerken um den malerischen Kupfersee wandern. Ein Ereignis, das das Herz erwärmt und ein Strahlen in die Augen der Kleinen zaubert! Und das Beste: Am 21. November öffnet das idyllische Golfhotel zum dritten Mal die Tore des **Treudenberg-Weihnachtsmarktes**! Freuen Sie sich auf fantastische Kinderevents, wie den Besuch von Anna und Elsa, liebevoll verkleidete Pferde als Rentiere, hausgemachten Glühwein, einen Tannenbaumverkauf, ein Karussell und vieles mehr. Weitere Infos unter www.treudenberg.com.

Fotos: Steigenberger Hotel Treudenberg

Hier finden Sie alle Events:

www.treudenberg.com

TOPADRESSE FÜR UNVERGESSLICH SCHÖNE FEIERN

*Eine schöne Atmosphäre und kulinarischer Genuss – das **Hacienda** in Lübeck bietet den perfekten Rahmen für Feste und Feiern, die in Erinnerung bleiben.*

Jetzt schon an Weihnachten denken? Ja, klar! Planen Sie Ihre Firmenfeste und privaten Feiern rechtzeitig. So haben Sie noch die Auswahl für Termine und die besten Plätze. Für Feste aller Art wie zum Beispiel Hochzeiten und Weihnachtsfeiern ist das Hacienda in der Mühlenstraße 7 eine Spitzenadresse. In der schönen Location am Mühlenteich werden für bis zu

120 Personen perfekte Events aufgerichtet. Sie erwarten brasilianische Köstlichkeiten vom Feinsten in einer entspannten Atmosphäre.

Aber natürlich ist das Hacienda auch für ein schönes Date zu zweit oder eine gemütliche Runde mit Freunden und Familien der perfekte Ort. Ob das hervorragende Rodizio vom Spieß

Ob Rodizio-Spieße oder feinste Steaks – das Hacienda zeichnet sich vor allem durch ausgezeichnete Köstlichkeiten vom Grill aus.

oder ein saftiges Steak, genießen Sie auf den Punkt gegrilltes Fleisch, köstliche Beilagen und leckere Drinks. Weitere Infos unter Tel.: 0451 / 70 98 83 00 oder hacienda-luebeck.de.



GENIESSSEN UND STÖBERN IM KAFFEEWERK 58

*Lübeck entdecken und zwischendrin genussvoll entspannen – das kann man am besten im **KaffeeWERK 58**.*

Planen Sie mal einen Bummel in der schönen Hansestadt und entdecken Sie die zahlreichen kulturellen Highlights und Events. Für die entspannte Pause zwischendurch empfehlen wir das KaffeeWERK 58 in der Königstraße 58 mit seinem Modern-Living-Haus. Dort können Sie nicht nur gemütlich Kaffee trinken, sondern auch nach schönen Geschenken Ausschau halten.

Lassen Sie sich mit hausgemachtem Kuchen und einer köstlichen Kaffeespezialität mal so richtig verwöhnen. Wer es lieber deftig macht, entscheidet sich vielleicht für eine frisch zubereitete Bowl mit knackigem Gemüse und weiteren Leckereien. Bitte reservieren Sie rechtzeitig beim freundlichen Team einen Tisch telefonisch unter 0451 / 61 12 60 28.

Im Anschluss können Sie im Obergeschoss nach besonderen Designmöbeln und liebevoll ausgesuchten Dekogegenständen wie edlen Kerzenhaltern oder schicken Lampen Ausschau halten. Garantiert entdecken Sie hier auch schon mal die eine oder andere Idee für ein Weihnachtsgeschenk. Das KaffeeWERK 58 freut sich auf Sie!



Excellent-Hotel
www.excellent-hotel.de
Mühlenbrücke 7 · 23552 Lübeck

Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr



Öffnungszeiten: Täglich von 8:00 Uhr bis 24:00 Uhr (am Wochenende bis Open End)

Mittagstisch von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr (außer Sonn- und Feiertage)

Leckere Gerichte ab 9,90 € - inklusive Salatbuffet



Speisekarte



Mühlenbrücke 7 · 23552 Lübeck · Tel. 0451 709 88 300
www.hacienda-lübeck.de · www.excellent-hotel.de



KAFFEEWERK 58 MIT HAUS LÜBECK MODERN LIVING



MODERNE ACCESSOIRES

Königstraße 58 · 23552 Lübeck · Tel. 0451 200 62 346

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Speisekarte
Frühstück & Mittag



ZWIEBELSUPPE MIT PILZEN

Diese Suppe hat einfach alles, was ein Seelenschmaus an einem kühlen Herbsttag braucht: saisonale Zutaten, eine herrlich deftige Brühe und ein knusprig-käsiges i-Tüpfelchen obenauf!

ZUTATEN für 4 Personen

4 Stiele Thymian
½ Bund Petersilie
400 g braune Champignons
250 g Shiitake-Pilze
20 g Butter
600 g Zwiebeln, geschält und in Ringen
2 EL Mehl
250 ml trockener Weißwein
1 ½ EL Gemüsebrühepulver
Abrieb von ½ Bio-Zitrone
Salz und Pfeffer
½ Baguette in Scheiben
100 g Greyerzer, gerieben

ZUBEREITUNG:

1. Thymian und Petersilie waschen, trocken tupfen und Blättchen abzupfen. Pilze putzen und hacken. Butter in einen Topf geben und bei mittlerer Hitze zerlassen. Zwiebeln zufügen und 10 Minuten anbraten. Pilze zugeben und 3 Minuten weiterbraten.

2. Mehl zugeben und etwa 2 Minuten anschwitzen. Mit Weißwein ablöschen. 1 Liter Wasser, die Gemüsebrühe sowie Thymian-Blättchen zufügen, alles 20 Minuten kochen. Den Backofengrill auf 225 °C vorheizen.

3. Zitronenabrieb, Salz sowie Pfeffer zur Suppe geben. Die Suppe in einen ofenfesten Topf füllen, Brotscheiben darauf verteilen, mit Käse bestreuen und im Ofen 4–5 Minuten goldbraun gratinieren. Herausnehmen, kurz etwas abkühlen lassen. Petersilie hacken, die Suppe damit garnieren und servieren.



Foto: Anna Oussalek

Kriminal- geschichten & WEIHNACHTS- FREUDEN

Der Herbst zieht ein auf dem Hof von Familie Steffens und macht Vorfreude auf tolle Veranstaltungshighlights im November und Dezember.

Das schöne Hofcafé lädt noch bis zum 13. Oktober ein, bei feinem hausgemachtem Bauernhof-Eis, köstlichen Kuchen und leckeren Kaffeespezialitäten eine Auszeit vom Alltag zu genießen. Zudem kommt so langsam Vorfreude auf die gemütlichen Monate auf: Sehnsüchtig erwartet wird der November, denn dann gastiert das Theater Fidelio wieder hier und sorgt mit einer fesselnden Geschichte für spannende wie auch genussvolle Stunden beim **Krimi-Frühstück und Krimi-Abendbrot**. Für einige Termine sind noch Restkarten im Hofladen erhältlich – übrigens auch eine schöne Geschenkidee!



Der Herbst ist da! Der Hofladen lockt mit hübscher Deko und im Hofcafé gibt's bald wieder köstliches Krimi-Theater.

DER ETWAS ANDERE WEIHNACHTSMARKT

Und einen weiteren Ausblick gibt es, nämlich auf die Adventszeit: Am 30. November und 1. Dezember lädt Familie Steffens zu einem **gemütlichen Familien-Weihnachtsmarkt** auf den Hof ein. Jeweils von 12 bis 17 Uhr kann man sich hier auf Weihnachten einstimmen, schöne

Geschenke und kreative Deko bei ausgewählten Aussteller*innen einkaufen und sich von Auftritten einiger Kindergärten verzaubern lassen. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt.

Bauernhof-Eis Steffens, Langendamm 3, Ahrensböök, Tel.: (04525) 501 99 97, www.bauernhof-steffens.de

Jetzt reservieren!

SILVESTER IM HOTEL ALTES STAHLWERK

*Zelebrieren Sie den Jahresabschluss: Erleben Sie im **Alten Stahlwerk** in Neumünster einen geheimnisvollen Abend mit erlesenen Köstlichkeiten und spannenden Entdeckungen.*

Mit einem festlichen Sektempfang und Fingerfood empfängt Sie das Serviceteam ab 19 Uhr zwischen Vinothek und Kaminlounge in der Lobby. Entdecken Sie anschließend an den Buffets im Restaurant mit Bar sowie in der Vinothek, in der Lobby und in der offen gestalteten Frontküche Köstlichkeiten – von kreativen Vorspeisen über vielseitige Hauptgerichte bis zu verführerischen Dessertvariationen. Inbegriffen ist zudem eine große Getränkeauswahl. Mit einem Glas Sekt begrüßen Sie dann bei Feuer-



SILVESTERPARTY MIT KOPFKISSEN

- 1 x Übernachtung im komfortablen Lifestylezimmer inkl. Langschläfer-Brunchbuffet
- 1 x Teilnahme an der Silvesterparty „Happy New Year“ mit Sektempfang & Fingerfood
- Kulinarische Köstlichkeiten an zahlreichen Buffets
- Getränke-Flat-Rate inkl. Weinauswahl, Bier, Softgetränke, Säfte, Mineralwasser, Kaffee- & Teespezialitäten
- 1 Glas Sekt & Mitternachtsimbiss
- Partymusik von DJ Michael Blohm sowie ein glamouröses Feuerwerk
- 304 Euro pro Gast im DZ**
- Buchungen: www.altes-stahlwerk.com**

werk das Jahr 2025, genießen einen Mitternachtsimbiss und feiern bis in die Morgenstunden ein rauschendes Fest! Die Silvesterparty kostet pro Person 212 Euro oder mit Übernachtung (s. rechts) 304 Euro.

38. SCHLESWIG-HOLSTEIN GOURMET FESTIVAL

UNVERGESSLICH KÖSTLICH

Das gesamte
Programm vom
SHGF finden Sie
unter www.gourmet-festival.de.

Mit einem fulminanten Auftakt startete das **38. Schleswig-Holstein**

Gourmet Festival am 15. September im Hotel Cap Polonio in Pinneberg. Über 100

Gäste erfreuten sich an spektakulärer Kulinarik von Gastrogrößen wie Cap-Polonio-Küchenchef

Marc Ostermann, TV-Köchin Cornelia Poletto, 2-Sternekoch Gerhard Wieser und Chef-Pâtissier

Taro Bünemann. Noch bis April können Sie sich auf außergewöhnliche kulinarische Erlebnisse freuen.

ZUR ERHOLUNG

Am 12. und 13. Oktober wird der angesagte Spitzenkoch Thomas Martin, bekannt für seine moderne Interpretation der klassisch-französischen Küche, das Bio-Restaurant „Zur Erholung“ in Uetersen beehren. Im Rahmen des SHGF zaubert der vielfach ausgezeichnete Küchenchef des Louis C. Jacob in Hamburg ein 5-Gänge-Menü, das die Gäste mit präzisiertem Handwerk und einer aromaintensiven Hommage an die Jahreszeiten begeistern wird. Das Wirtshaus „Zur Erholung“ steht für nachhaltige Bio-Küche, die von den Geschwistern Bernd und Anne Ratjen geführt wird. Ihr Konzept: lokale, saisonale Zutaten in raffinierten Gerichten – von der „Snute bis zum Steert“.

Die perfekte Ergänzung für Martins Kochstil, der für regionale Qualität und Eleganz bekannt ist. Freuen Sie sich auf einen genussvollen Abend, der das Beste aus Bioland-Qualität und französischer Kochkunst vereint. Das Menü inkl. aller Getränke kostet 198 Euro.

Buchungen sind möglich unter www.zur-erholung-uetersen.de.

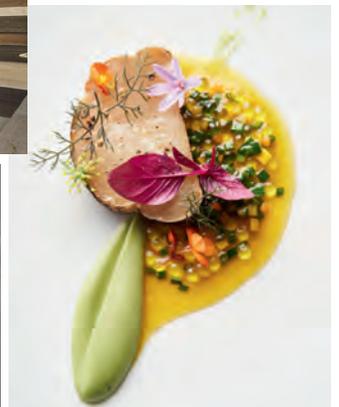
12. und 13. Oktober, 18.30 Uhr
Zur Erholung, Mühlenstraße 56, Uetersen



Spitzenkoch Thomas Martin kredenzt Kochkunst vom Feinsten in Uetersen.



Die Seeblicker holen mit Nicholas Hahn kreative Gemüseküche aus Berlin nach Amrum.



SEEBLICK GENUSS UND SPA RESORT

Am 8. und 9. November bietet das **Seeblick Genuss und Spa Resort** auf Amrum ein besonderes Highlight: Sterne Koch Nicholas Hahn vom Berliner „Cookies Cream“ wird ein rein vegetarisches 5-Gänge-Menü präsentieren. Hahn, bekannt für seine kreativen Ansätze und als Verteidiger des Michelin-Sterns, begeistert mit innovativen Zubereitungsmethoden für Gemüse – von Räuchern bis Dörren. Das traditionsreiche Hotel der Familie Hesse, das auf der malerischen Insel Amrum liegt, wagt damit den Schritt in die fleischfreie Fine-Dining-Welt. Seit über 20 Jahren ist das Seeblick ein aktiver Teil des SHGF, und das Event verspricht erneut, Gäste und Einheimische gleichermaßen kulinarisch zu verwöhnen. Das Resort steht nicht nur für exzellente Küche, sondern auch für Nachhaltigkeit und Wertschätzung. Bei den Hesses ist das SHGF immer ein glänzendes Fest mit viel Spaß in der Küche und an den Tischen. Das 5-Gänge-Menü inkl. aller Getränke kostet 190 Euro. Buchungen sind möglich unter www.seeblicker.de.

8. und 9. November, 18.30 Uhr
******S Seeblick Genuss und Spa Resort Amrum**
Strunwai 13, Norddorf auf Amrum

Jan-Philipp Berner vom Söl'ring Hof auf Sylt kocht an der Seite von Felix Lestrat im Friederikenhof.



ROMANTIK HOTEL FRIEDERIKENHOF

Das **Romantik Hotel Friederikenhof** freut sich am 2. und 3. November über hohen Besuch von Deutschlands Lieblingsinsel: Jan-Philipp Berner, 2-Sternekoch und Mitgesellschafter des renommierten Söl'ring Hof auf Sylt, ist zu Gast bei Küchenchef Felix Lestrat, um seine exquisite Handschrift in fünf Gängen zu präsentieren. Berner, der für seine filigranen, nordisch inspirierten Gerichte bekannt ist, wird seine Leidenschaft für nachhaltige, regionale Küche zum Besten geben. Sie können sich auf außergewöhnliche Speisen freuen, die Genuss „von der Wurzel bis zur Blüte“ bieten. Eingebettet in die idyllische Landschaft und umgeben von alten Bäumen, bietet der Friederikenhof dafür ein wahrlich perfektes Ambiente. Das Hotel, das in diesem Jahr mit seinem Fine-Dining-Restaurant „1857“ eine neue Feinschmecker-Adresse etablierte, setzt mit diesem Event ein weiteres Zeichen für außergewöhnliche Gastfreundschaft. Das Menü kostet inkl. aller Getränke 220 Euro. Ideal kombinierbar mit einem Hotelaufenthalt (s. rechts). Buchungen sind möglich unter mail@friederikenhof.de.

2. und 3. November, 18.30 Uhr
Romantik Hotel Friederikenhof
Langjohrd 15–19, Lübeck-Oberbüssau

ARRANGEMENT: FRIEDERIKES AUSZEIT

Willkommensgruß im Zimmer
 3 x ÜN inkl. Genießer-Frühstücksbuffet · 3 x regionales 3-Gänge-Menü
 1 x Aperitif „Friederike“ · 1 x Kaffee und Kuchen am Tag Ihrer Wahl
 1 x Wellness-Massage, 30 Min. p. P.
 Freie Nutzung der Saunalandschaft inkl. Leihbademantel
ab 596 Euro für zwei Personen im Klassik-Doppelzimmer
ab 496 Euro für eine Person im Klassik-Doppelzimmer zur Einzelnutzung

UNSER KOCHBUCHTIPP

KÜCHE FÜRS HERZ



Ein Ideengeber zum Dahinschmelzen: Der gefeierte israelisch-britische Autor Yotam Ottolenghi kredenzt in seinem neuesten Werk herzerwärmende Wohlfühlgerichte. Gemeinsam mit seinen Freundinnen Helen, Verena und Tara sammelte er 100 abwechslungsreiche Rezepte aus der ganzen Welt. Gespickt mit nostalgischen Kindheitserinnerungen und unvergesslichen Reisegeschichten, ist so ein wunderschönes Kochbuch entstanden. Freuen Sie sich

auf Lieblinge wie „Ei und Kresse“, kalter Tofu mit Sesamdressing, Congee mit pochiertem Hühnchen oder Kartoffel-Fenchel-Auflauf mit Räucherlachs.

Yotam Ottolenghi: Comfort.
 DK Verlag, 320 Seiten, 38 Euro



JENNY KUNASCH

DIE WEINMANAGERIN
IHK SOMMELIÈRE

- Massgeschneiderte Weinerlebnisse
- Weintastings/Events

☎ +49 157 31341931
 ✉ jenny@diweinmanagerin.de
 🌐 www.diweinmanagerin.de

23570 Lübeck-Travemünde

HOF *Laden*

REIHERSTIEG

Reiherstieg 1, 24558 Henstedt-Ulzburg
 Tel. 04193 - 42 19
www.hof-reiherstieg.de

Pferdeboxen frei!

DO + FR 9 - 18 UHR & SA 8 - 13 UHR



Die Expert*innen von dodenhof bieten beste Beratung



Erholsame Pause im Restaurant nordlicht



26. Oktober: kulinarischer Abend mit Weinprobe

Herbst-Highlights BEI DODENHOF

*Der Herbst steht vor der Tür und in der ModeWelt von dodenhof in Kaltenkirchen warten bereits die neuen Trends und Kollektionen unter dem Motto „Stoffwechsel“ auf die Besucher*innen.*

Ob Sweat, Cord, Denim, Leder oder Strick – die neuen Herbstlooks machen Lust auf die kühlere Jahreszeit. Daneben sorgen tolle Events für spannende Erlebnisse.

BESTE BERATUNG

Besonders wird das Shoppen bei dodenhof in Kaltenkirchen durch das umfassende Serviceangebot. Bei einem persönlichen Beratungstermin mit den Expert*innen aus der Mode- und SportWelt finden Sie genau das, was Sie suchen – von der perfekt sitzenden Hose über den passenden BH bis zum optimalen Laufschuh. Mit der Online-Terminvereinbarung können die Services schnell und unkompliziert gebucht werden unter www.dodenhof.de/beratung-kk.

SHOPPEN & GENUSS

Nach einem erfolgreichen Shoppingtag lädt das Restaurant nordlicht zu einer erholsamen Pause in modernem, gemütlichem Ambiente ein. Die frische, nordisch-inspirierte Küche bietet saisonale und regionale Spezialitäten inklusive vegetarischer und veganer Vielfalt sowie haus-eigene Limonaden. Gut zu wissen dabei: „Wir kochen frisch und verzichten fast komplett auf

Convenience-Produkte“, sagt Küchenchef Lasse Maciejewski.

KULINARISCHES HIGHLIGHT

Ein besonderes Highlight findet am 26. Oktober von 18 bis 21 Uhr im Restaurant nordlicht statt: Beim kulinarischen Abend mit Weinprobe wird unter dem Motto „Wildes Spektakel“ ein 5-Gänge-Wild-Menü serviert, begleitet von einer Weinverkostung. In Kooperation mit der Weinhandlung House of Wines werden fünf hochwertige Weine vorgestellt und verkostet, die perfekt auf das Menü abgestimmt sind. Wer sich dieses kulinarische Erlebnis der Extraklasse nicht entgehen lassen will, kann sich ab sofort anmelden unter www.dodenhof.de/kulinarischer-abend. Kosten: 95 Euro pro Person.

VERLÄNGERTE ÖFFNUNGSZEITEN IM HERBST

- 4. Oktober: Late Night Shopping bis 22 Uhr
- 1. November: Late Night Shopping bis 22 Uhr
- 3. November: Sonntags-Shopping von 12 bis 17 Uhr

**dodenhof, Auf dem Berge 1, Kaltenkirchen
(direkt an der A7, Abfahrt Kaltenkirchen)
Öffnungszeiten: Mo–Sa, 10–19 Uhr**

TÜLL OHNE TRÄNEN

Das Brautmodengeschäft „Lavie Sposa“, bekannt aus der Sendung „Zwischen Tüll und Tränen“, bietet beste Beratung und ein aufregendes Einkaufserlebnis in entspannter Atmosphäre.



Entdecken Sie traumhafte Brautmode bei „Lavie Sposa“.

Entdecken Sie auf über 500 Quadratmetern Brautkleider, Zweiteiler, Jumpsuits sowie viele passende Brautaccessoires. Die Auswahl an Kleidern ab Größe 32, eine umfangreiche Curvy-Abteilung sowie ein großes Outlet mit wunderschönen Einzelstücken erfüllen alle Wünsche und bieten ein unvergessliches Erlebnis.

PERSÖNLICHE BERATUNG & SERVICE

Welcher Stil passt zu mir? Welche Materialien und Schnitte gibt es? Alle Fragen rund um die Brautmode werden durch erfahrene Beraterinnen beantwortet. Das Herzstück ist die hauseigene Schneiderei – sie begleitet die Bräute von der Beratung über die Änderung bis zum Hochzeitstag. Weitere Informationen unter www.lavie-sposa.de.

EXKLUSIVE EVENTS

Lernen Sie „Lavie Sposa“ bei zwei exklusiven Events in eleganter Atmosphäre am 18. November und 27. Januar jeweils von 17 bis 20 Uhr kennen. Weitere Informationen unter www.lavie-sposa.de.

Fotos: Lavie Sposa (1)

Lavie Sposa

Erleben Sie unser exklusives Brautmodenevent in eleganter Atmosphäre!

Lavie Sposa öffnet die Türen in Hamburg am

18.11.2024

27.01.2025

17:00 Uhr - 20:00 Uhr

Was euch erwartet:

- Individuelle Beratung zu Brautkleidern in allen Größen und Stilrichtungen in unserem stilvollen Ambiente,
- Tipps zu Passformen und den Änderungen, die in unserer hauseigenen Schneiderei vorgenommen werden können,
- Antworten auf eure Fragen rund um den Brautlook und Accessoires von unseren erfahrenen Brautstylistinnen,
- Möglichkeit, persönliche Beratungstermine zu vereinbaren...

...und noch viel mehr!

Also schnappt euch eure Mädels und kommt vorbei!



Poppenbütteler Weg 90
22399 Hamburg

Mail: laviesposa.hamburg@gmail.com
Tel.: 040 30930578

Instagram: @lavie.sposa

DEINE ZEIT. DEIN ENGAGEMENT.

Für mehr Nachhaltigkeit & soziale Gerechtigkeit.



BFD bei den Tafeln

In der Lebensmittelausgabe, in der Sortierung, im Büro oder im Fahrdienst – es gibt viele Möglichkeiten, sich im Bundesfreiwilligendienst bei den Tafeln einzubringen.

➤ Wir freuen uns auf dich!
www.tafel.de/bfd



TAFEL
DEUTSCHLAND





Der preisgekrönte Cirrus 3 Iron Steamer kombiniert die Funktionalitäten eines Steamers und eines Bügeleisens.



KNITTERFREI IM HANDUMDREHEN

Dampfglätten bzw. Steamen ist eine schonende Methode, um Knitterfalten aus Ihrer Kleidung zu entfernen.

Beim Steamen werden gleich mehrere Zwecke erfüllt, da der heiße Dampf nicht nur Falten entfernt, sondern auch unangenehme Gerüche und Bakterien bekämpft. Dadurch muss Kleidung nicht so oft gewaschen werden, was die Haltbarkeit verlängert. Das Steamen ist ideal für empfindliche Stoffe wie Seide, Samt und Kaschmir und perfekt auf Reisen geeignet – es ist kein Bügelbrett nötig, hängen Sie Ihr Kleidungsstück dafür einfach auf einen Bügel.

CIRRUS 3 IRON STEAMER

Der preisgekrönte Cirrus 3 Iron Steamer kombiniert die Funktionalitäten eines Steamers und eines Bügeleisens. Mit seiner geometrischen Silhouette, die skandinavischen Minimalismus ausstrahlt, ist er auch deshalb einzigartig, weil er eine besondere Art von hochwertigem, trockenem Dampf erzeugt. Das leichte und kompakte Design und der ergonomische Griff mit intuitiven Tasten garantieren eine problemlose Handhabung. Innerhalb von 25 Sekunden ist das Gerät einsatzbereit und schaltet sich nach 30 Minuten automatisch ab.

www.steamery.de

KINDERSCHUHE MÜSSEN PASSEN!

Die Schuhkiste – Kinderschuhe & mehr ... in Henstedt-Ulzburg ist das Fachgeschäft für Kinderschuhe im Norden.

Kinderfüße wachsen sehr schnell und die Größe muss regelmäßig überprüft werden. Im Fachgeschäft „Die Schuhkiste“ in Henstedt-Ulzburg freut sich das ausgebildete Fachpersonal auf Eltern und ihre Kinder und steht mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um das Ermitteln der richtigen Größe geht. Hier wird genau ausge-

messen und mit viel Geduld auf die Bedürfnisse der Kleinen eingegangen.

NEUE HERBSTKOLLEKTION

Gerade jetzt wartet eine große Auswahl an Schuhen für jedes Abenteuer und jede Gelegenheit darauf, anprobiert zu werden. Die neue

Herbstkollektion macht Lust auf neues Schuhwerk – jetzt ist die Auswahl wieder besonders groß. Neben dem umfangreichen Schuhsortiment gibt es hier auch Kinderrucksäcke von Affenzahn, Regenkleidung, Mützen und eine Vielfalt an Spielzeug und Babybedarf. Weitere Infos unter www.dieschuhkiste.de.



Hamburger Straße 22 • 24558 Henstedt-Ulzburg
www.dieschuhkiste.de • Tel.: 04193 / 980 65 00

... weil Kinderfüße kostbar sind

immer gute Beratung * Auswahl auf 200m²









SCHÖNHEIT ohne Skalpell

Minimalinvasive Schönheitseingriffe sind kosmetische Behandlungen, die ohne größere chirurgische Eingriffe durchgeführt werden. Sie zeichnen sich durch kürzere Erholungszeiten, geringeres Risiko und meist weniger Schmerzen aus. Zu den häufigsten Verfahren gehören Botox-Injektionen, Filler, chemische Peelings und Laserbehandlungen. Diese Methoden zielen darauf ab, das Aussehen sanft zu verbessern, Falten zu reduzieren, die Haut zu straffen oder Volumen zu geben – alles mit einem natürlichen Ergebnis, das oft ohne Narkose erreicht wird.



GEGEN FETT- POLSTER UND ERSTE FÄLTCHEN

Gegen kleine Fettpolster und erste Fältchen bietet Dermatologin **Dr. Christiane Behrendt** minimalinvasive Methoden an. Mit dem sogenannten „Liquid-Lifting“ kann man ungeliebten Fettpolstern gezielt zu Leibe rücken. Das Produkt mesoline SLIM wird direkt in lokale Fettdepts injiziert und baut diese gezielt ab, ohne dass schädigende Auswirkungen auf Organe und Gewebe entstehen. Gegen Fältchen hilft das Fadenlifting: Hauchdünne Mono-Fäden werden gitterförmig mittels stumpfer Kanüle unter die Haut gebracht. Zusätzlich sorgen sogenannte Barb- und Forte-Fäden mit kleinen Widerhaken für einen Straffungseffekt mit stärkerer Haltekraft, sodass ein Anheben des abgesunkenen Gesichtes erreicht werden kann. Die Haut reagiert darauf mit dem gezielten Aufbau von Kollagen und Elastin entlang der Fäden. Die Folge ist eine natürliche Aufpolsterung von innen. Weitere Infos unter www.kielerhautaerztin.de.

Fotos: Adobe Stock (2)

Dr. Christiane Behrendt Haut in guten Händen



Dr. Christiane Behrendt

Hautärztin Allergologie · amb. Operationen · Lasermedizin
Mesotherapie · med. Kosmetik · Anti-Aging-Therapie · PDT

Holstenstr. 88-90 (Howe-Haus) · 24103 Kiel
Tel. 04 31 / 9 46 04 · Fax. 04 31 / 9 71 98 00
Termine nur nach Vereinbarung

Am Rosengarten 13 · 23701 Eutin · Tel. 0 45 21 / 7 96 75 55
Termine nur nach Vereinbarung

www.kielerhautaerztin.de

Wir führen eine moderne ästhetische Dermatologie mit
Lasertherapie, Fruchtsäurepeeling,
Salicylsäurepeeling sowie Faltenkorrekturen und operativen
ästhetischen Eingriffen durch.





Angenehme Wärme schnell, sparsam und gezielt: Dafür sorgt die elektrische Boden- und Wandheizung Schlüter-DITRA-HEAT-E.

HEUTE SCHON KOMFORT VON MORGEN GENIESSEN

Ein modernes Generationenbad muss vielen Ansprüchen genügen. Es geht um Barrierefreiheit, zeitgemäße Optik, aber natürlich auch um allgemeinen Komfort.

Schwungvoller Start in den Tag, Ladestation für neue Energie am Abend, Oase der Entspannung – ein Bad hat viele Aufgaben zu erfüllen. Der Wunsch nach zeitgemäßer Ästhetik ist dabei ebenso groß wie der nach Komfort und Barrierefreiheit.

ABGESTIMMTE SYSTEMLÖSUNGEN

Intelligente, clever aufeinander abgestimmte Systemlösungen leisten beides: Mit Schlüter-KERDI-BOARD lassen sich individuell befließbare Waschtische anfertigen – auch freischwebend. Zudem ermöglicht es den einfachen Einbau von Nischen und Sitzbänken. Kombiniert mit dem bodengleichen, variabel anpassbaren Duschsystem KERDI-LINE-VARIO, der elektrischen Flächenheizung DITRA-HEAT-E für Boden und Wände und dem Lichtprofilsys-



Mit dem cleveren Komplettsset Schlüter-KERDI-BOARD lassen sich Waschtische individuell gestalten – bei Bedarf auch unterfahrbar.

tem LIPROTEC entstehen Bäder, in denen sich Jung und Alt wohlfühlen. Weitere Informationen unter www.schlueter.de. (epr)

Die vielseitigen LED-Module der LIPROTEC-Produktlinie ermöglichen ein kreatives Zusammenspiel von Licht und Keramik.



DUFTE!

Die neuen Bio-Raumsprays von Sonnentor sorgen mit 100 % natürlichen ätherischen Ölen für dufte Momente in den eigenen vier Wänden.



Ob zum Einschlafen, zur Entspannung, Stärkung oder einfach zum Genießen: Die hochwertigen Raumsprays sorgen für eine dufte Umgebung für jedes Bedürfnis. Je nach Raumgröße einige Pumpstöße in den Raum sprühen. Dann einfach zurücklehnen und genießen!

www.sonnentor.com



- 1 Orange, Zitrone, Bergamotte und Rosmarin versprühen gute Laune.
- 2 Benzoe Siam, Lavendel und Orange stoppen das Gedankenkarussell und helfen, zur Ruhe zu kommen.
- 3 Kiefernnadel, Vanille und Benzoe Siam spenden Kraft und Erholung.
- 4 Lavendel, Vanille und Bergamotte schicken Sie ins Land der Duft-Träume.
- 5 Zitroneneukalyptus, Ravintsara, Salbei und Zitrone beleben und stärken die Abwehr.



Erstklassiges Handwerk für
Heizung · Sanitär · Bad · Dachsysteme



Jens Gottschalk GmbH
Niewisch 2 · 22848 Norderstedt
Tel. 040 528 28 68 · www.jensgottschalk.de



Wir lassen Sie nicht im Regen stehen und bieten Ihnen folgende Immobilienverwaltungen an:



WEG-VERWALTUNG

Als Familienunternehmen haben wir uns seit 1954 auf die Verwaltung von Wohnungseigentumsgemeinschaften spezialisiert.

MIETVERWALTUNG

Als Ihr Treuhänder für die Mietverwaltung ist es unsere Aufgabe Ihre Rendite zu sichern und für die Werterhaltung zu sorgen.

SONDEREIGENTUMS-VERWALTUNG

Als Vermieter übertragen Sie uns die Verwaltung Ihrer Immobilie mit allen damit verbundenen Aufgaben und Pflichten.

VERMIETER-SORGLOSPAKET

Vergessen Sie als Vermieter Courtagen, Leerstand, Mietausfall und Mietnomaden. Informieren Sie sich bei uns.

 Möchten Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine E-Mail!

www.hausmann-hausverwaltung.de
info@hausmann-hausverwaltung.de

Tel: (040) 529 0000

HAUS, HOF & GARTEN



Sicher barfuß unterwegs: Dank seines speziellen Herstellungsprozesses ist Kebony Character nahezu frei von Splitterbildung.

AUF DAS RICHTIGE HOLZ SETZEN

Der eigene Garten wird auch als „grünes Wohnzimmer“ bezeichnet. Sobald es das Wetter zulässt, wird der Außenbereich zum bevorzugten Aufenthaltsort. Bei der Herrichtung der Terrasse überzeugt vor allem Holz mit seinem natürlichen und charakterstarken Charme.

Bisher fiel dabei die Wahl des nachwachsenden Materials traditionell oft auf sibirische Lärche. Kebony Character, ein modifiziertes Holz aus nachhaltig bewirtschafteten, FSC®-zertifizierten Kiefernwäldern, überzeugt jedoch in vielen Punkten als bessere Alternative – und das nicht nur, weil sibirische Lärche knapper wird.

PATENTIERTES VERFAHREN

Dank des umweltfreundlichen und patentierten Verfahrens des norwegischen Unternehmens wird die Holzstruktur dauerhaft gestärkt und die Oberfläche gehärtet. Das macht Kebony Character nicht nur langfristig widerstandsfähiger als sibirische Lärche, sondern bedingt auch die sehr gute Resistenz gegen Verrottung, Schädlingsbefall und andere Umwelteinflüsse. Da häufige und

aufwendige Wartungsarbeiten entfallen, bleibt mehr Zeit für die entspannten Gartenmomente.

ANSPRECHENDE OBERFLÄCHE

Auch in Sachen Ästhetik spricht die einheitliche und ansprechende Holzstrukturierte Oberfläche von Kebony Character für sich. Insbesondere die silbergraue Patina, die sich anders als bei sibirischer Lärche schnell und gleichmäßig entwickelt, und die Auswahl aus attraktiven Dimensionen eignen sich für individuelle und geschmackvolle Terrassen-Projekte für jeden Geldbeutel. Wer sich also für das modifizierte Holz von Kebony entscheidet, entscheidet sich für ein langlebiges, umweltfreundliches und natürlich schönes Holz für den Außenbereich. Mehr unter www.kebony.de. (epr)

CARPORTS ZUM SELBSTABBAU

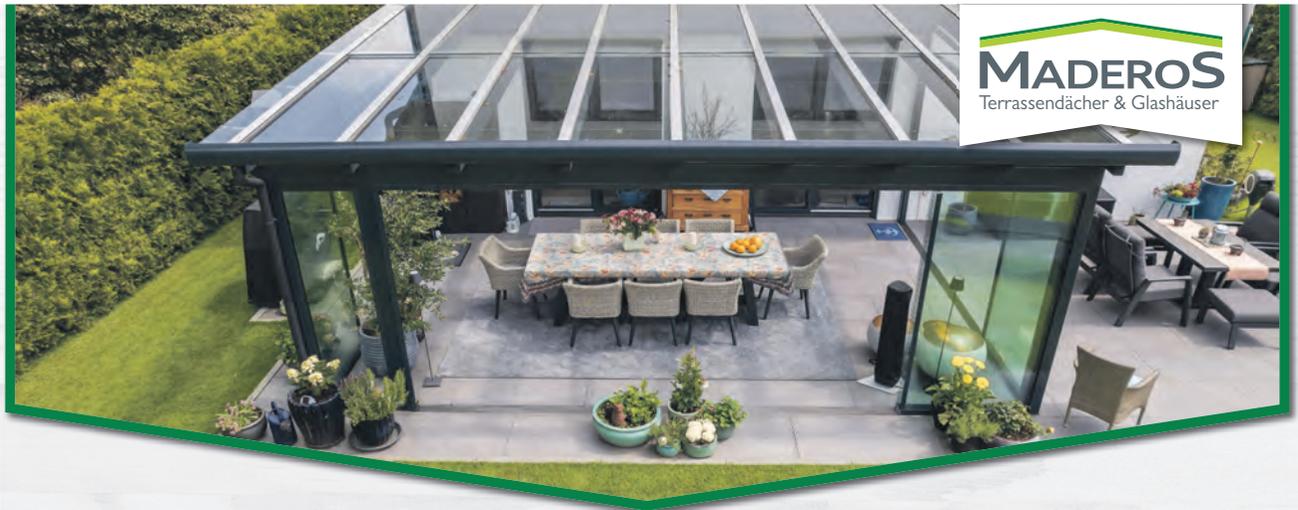
Wer handwerklich begabt ist und ein Carport sucht, sollte sich die Modelle der kwp Carport GmbH ansehen.

Die kwp Carport GmbH lädt zum Ausverkauf ein und bietet hochwertige Muster-Carports mit hohem Rabatt an. Dazu gehört unter anderem ein Flachdach-Einzelcarport mit Einbaukammer – alles aus druckimprägniertem Holz in den Maßen 365 x 700 cm. Des Weiteren steht ein Einzelcarport mit Flachdach aus hochwertigem Leimholz, Farbanstrich in Anthrazit, inklusive Einbaukammer aus modernen horizontalen Rhombusprofilen (Lärche) zum Verkauf. Die Abmessungen betragen ebenfalls 365 x 700 cm.

Und auch ein Satteldach-Carport aus Leimholz in den Farben weiß und anthrazit steht als Muster zum Verkauf. Es ist etwas kleiner, die Abmessungen betragen 411 x 635 cm. „Abbau und Transport erfolgt in Eigenregie der Kund*innen“, erläutert Geschäftsführer Jan-Michael Leusch, der zur Besichtigung der Ausstellung 24/7, zu den Bürozeiten von Montag bis Freitag, 9 bis 14 Uhr, oder nach Vereinbarung einlädt. „Besuchen Sie uns und lassen Sie sich dazu beraten“, so Leusch.

www.kwp-carports.de

Foto: kwp Carports



MADEROS
Terrassendächer & Glashäuser

10% Rabatt

Jubiläumsaktion vom 14.09. bis 15.10.2024

Große Ausstellung vor den Toren Hamburgs

☎ 04108 41429-0 | www.maderos.de

10
JAHRE
GEWACHSEN





ÖKOSTROM AUS NORWEGEN

WECHSELN LOHNT SICH

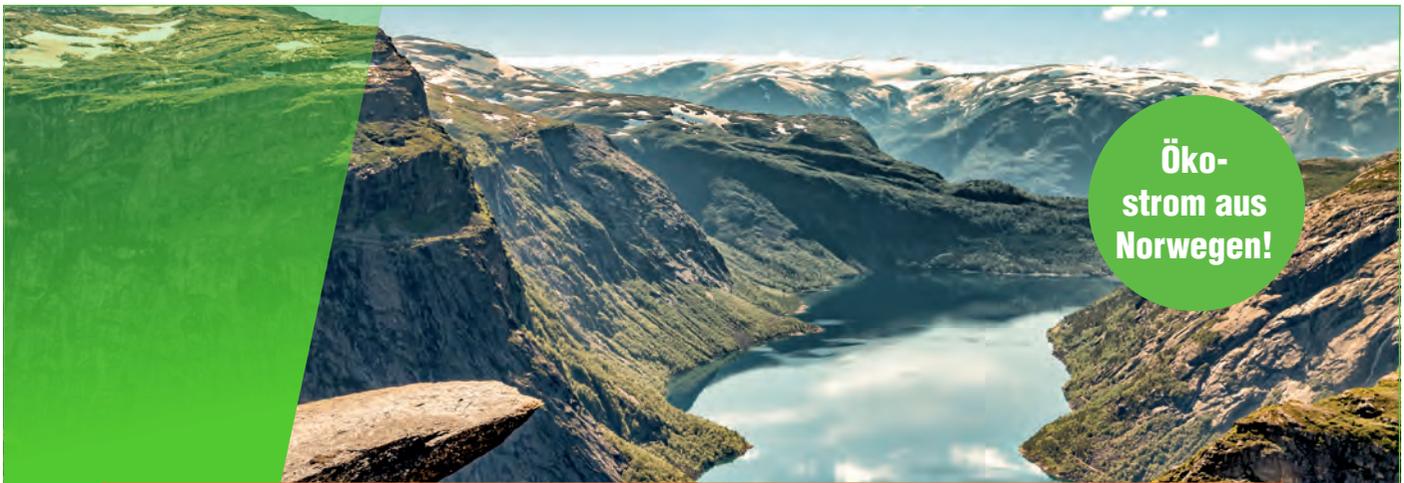
Bei teamstrom können Sie mit Ihrem Stromtarif künftig viel Geld sparen und gleichzeitig etwas Gutes tun.

Viele Stromkund*innen befinden sich mit ihren Tarifen noch in der Grundversorgung. Der Wechsel zu einem Ökostromanbieter kann sowohl bei Privat- als auch Gewerbekunden für Kosteneinsparungen sorgen und schont gleichzeitig mit nachhaltig erzeugtem Strom die Umwelt. Als echter Ökostromanbieter ist **teamstrom** Ihr

Partner – transparent, zuverlässig, mit attraktiven Ökostrom-Preisen und mehrfach ausgezeichnetem Service. Der Strom aus Norwegen ist zu 100 Prozent ökologisch produziert und in den Tarifen günstiger als die Grundversorgung. In Flensburg könnten Sie so beispielsweise mit teamstrom bei einem Stromverbrauch von 3000 kWh im Jahr bis

zu 200 Euro sparen, in Schleswig sogar bis zu 400 Euro. Informieren Sie sich jetzt über den regenerativen Strom und entdecken Sie die verschiedenen Stromtarife – diese lohnen sich sowohl für Privat- als auch für Gewerbekunden. Mehr Infos und einen Überblick über die Tarife finden Sie unter www.teamstrom.de.

Fotos: teamstrom (2)



Öko-
strom aus
Norwegen!

RAUS AUS DER TEUREN GRUNDVERSORGUNG

**JETZT BIS ZU 400 €
PRO JAHR* SPAREN!**

* Im Netzgebiet Schleswig. Basis der Rechnung: 3000 kWh/Jahr.

teamstrom.de

team energie GmbH & Co. KG
Marie-Curie-Ring 2 | 24941 Flensburg | team.de





**BAUEN-
WOHNEN-LIFESTYLE**
STAND NR. 58
25. - 27.10.2024
Info- & Verkaufsmesse in der
Wunderino Arena in Kiel.
(FR 12 - 17 Uhr, SA & SO
11 - 17 Uhr).

**7 JAHRE
GARANTIE***
Nur bei Ihrem
weinor Top-Partner
weinor

*Das Draußensein auf der Terrasse viele Tage länger im Jahr genießen.
Das Glas-Terrassendach TERRAZZA PURE macht's möglich!*

Ausgestattet mit einem Glas-Terrassendach wird der Übergang zwischen Haus und Garten fließend. Die Terrasse verwandelt sich zum erweiterten Wohnraum. Gut geschützt können Sie in Ruhe eine Tasse Kaffee am frühen Morgen genießen, eine Verschnaufpause am Mittag einlegen und gesellige Stunden mit Familie und Freunden am Abend verbringen. Und: Mit einem Glas-Terrassendach beginnt die Freiluft-Saison früher im Jahr und dauert bis weit in den Herbst hinein.

Wir empfehlen das Glas-Terrassendach TERRAZZA PURE. Das konsequent geradlinige Design harmoniert sowohl mit klassischer als auch moderner Architektur. Das Dach kommt ohne die sonst übliche Neigung aus. Das notwendige Gefälle für den Regenablauf ist im Dachsystem integriert. Die Überdachung kann sofort – oder zu einem späteren Zeitpunkt – mit festen oder verschiebbaren Ganzglas-Elementen ausgestattet werden. So entsteht ein Kalt-Wintergarten, auch Glasoase® genannt.

Lichterwochen: 25 % Sonderrabatt
Sichern Sie sich jetzt mehr Komfort mit sattem Rabatt! Für kurze Zeit gibt's **25 % Preisvorteil** auf RGB-Lichtleisten/Stripes, Lichtleiste LED, Lichtleiste LED-Design, Lichtleiste LED 3Spot und Bi-Connect/Somfy Lichtempfänger (ohne Handsender) beim Kauf eines **Lamellendach** Artares und **Glas-Terrassendach** Terrazza Pure, Terrazza Originale und Terrazza Sempra!

Komfortplus für Ihr gläsernes Wohnzimmer in der Natur
Selbst im Winter lädt Ihr Wohnzimmer aus Glas an einem sonnigen Tag zum Verweilen ein. Für zusätzliche Wärme sorgen moderne Infrarot-Heizstrahler. Energieeffiziente LED-Beleuchtungssysteme tauchen Ihre Terrasse wahlweise in warm-weißes oder farbiges Licht. Optionale Senkrecht-Markisen schaffen ein behagliches Ambiente. Bei OPTIMAL Bautechnik erhalten Sie alles aus einer Hand – perfekt aufeinander abgestimmt.



Jetzt das Glas-Terrassendach TERRAZZA PURE „live“ erleben – in unserer Muster-Ausstellung in Schwentental!

Optimal Bautechnik GmbH
Preetzer Chaussee 57
24222 Schwentental
Telefon: 0431 - 137 76
Telefax: 0431 - 140 67
E-Mail: kiel@optimal-bautechnik.de
www.optimal-bautechnik.de



Fotos: weinor(2)

Tierarztpraxis in Bergstedt

Tierärztliche Praxis für Kleintiere –
Chirurgie und Innere Medizin



Dr. Christina Ullmann M.Sc.
Bergstedter Chaussee 92
22395 Hamburg

Online-Termine über **PetLEO**



Mo.-Do. 9-12 Uhr und 16-19 Uhr,
Fr. 9-12 Uhr

Aktuelle Infos
bei Instagram



Tel. 040 - 644 30 690 • www.tierarztpraxis-bergstedt.de



**Macht Spaß.
Macht Sinn.**

Die Natur schützen mit
dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv



HAUS, HOF & GARTEN



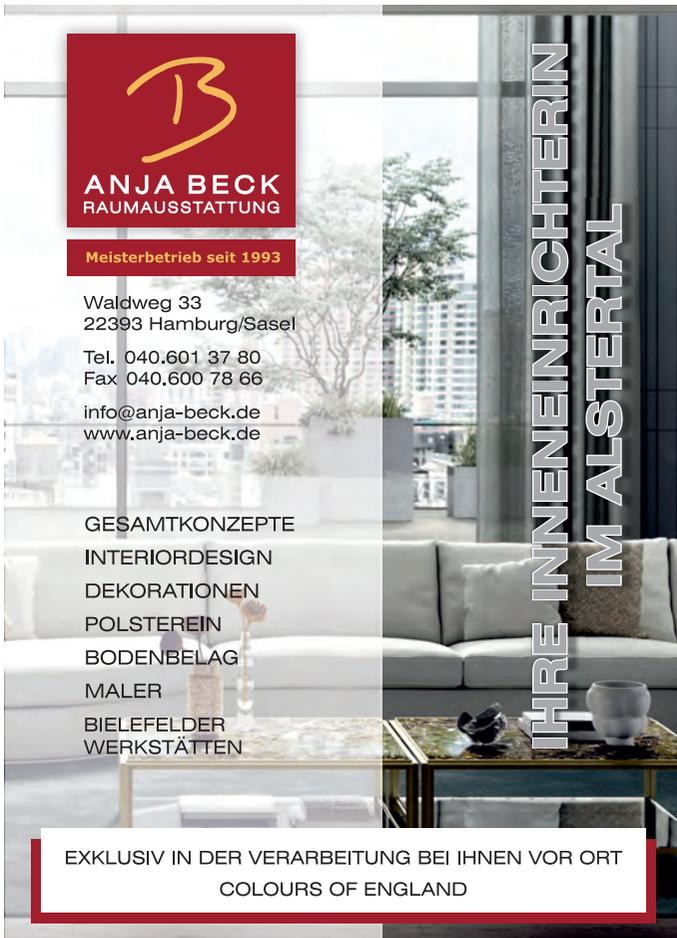
OBACHT BEI DER IGELHILFE

Wenn das Laub im Garten zusammen geharkt ist, soll es meist möglichst schnell aus dem Garten verschwinden. Doch für Igel sind die Laubhaufen wichtig für die Überwinterung. Ab Mitte Oktober suchen diese kleinen Stacheltiere einen Unterschlupf und freuen sich dabei nicht nur über Laubhaufen. Auch Verstecke aus Holz oder Backsteinen, gefüllt mit Laub und kleinen Ästen, werden gerne angenommen. Der Laubsauger sollte jedoch im Schuppen bleiben, denn dieser saugt nicht nur Jungtiere auf, sondern auch dringend benötigtes Futter wie Schnecken und Käfer. „Bei der Igelhilfe ist es besonders wichtig, dass die Wildtiere draußen wohnen und nicht im Haus“, sagt Dr. Christina Ullmann von der **Tierarztpraxis in Bergstedt**. Nur bei geschwächten oder kranken Tieren sei Hilfe erforderlich.

WOHNTRÄUME WERDEN WAHR

Die erfahrene **Raumausstatterin Anja Beck** macht Ihre Wohnträume wahr. Mit einem feinen Gespür für Farben, Materialien und Raumkonzepte hilft sie, Wohn- und Arbeitsräume harmonisch und funktional zu gestalten. Ihre Leidenschaft für Ästhetik und Design zeigt sich in jeder ihrer Arbeiten, sei es bei der Auswahl von Stoffen, Möbeln oder Dekorationselementen. Mit viel Kreativität und einem ausgeprägten Verständnis für individuelle Bedürfnisse schafft Anja Beck einzigartige Wohlfühlatmosphären, die den Charakter jedes Raumes unterstreichen. Weitere Informationen unter www.anja-beck.de.

Foto: Adobe Stock (2)



ANJA BECK
RAUMAUSSTATTUNG

Meisterbetrieb seit 1993

Waldweg 33
22393 Hamburg/Sasel
Tel. 040.601 37 80
Fax 040.600 78 66
info@anja-beck.de
www.anja-beck.de

GESAMTKONZEPTE
INTERIORDESIGN
DEKORATIONEN
POLSTEREIN
BODENBELAG
MALER
BIELEFELDER
WERKSTÄTTEN

**IHRE INNENEINRICHTERIN
IM ALSTERTAL**

EXKLUSIV IN DER VERARBEITUNG BEI IHNEN VOR ORT
COLOURS OF ENGLAND

Nach dem Unterzeichnen des Kaufvertrags: Helge Werlein (Solvit GmbH), Thomas Gaude (Nord Stadtwerke) und Karsten Paulsen (Solvit GmbH) (v.l.) mit Verkäufer Bernd Reichelt (Stadtwerke Rendsburg, 2.v.l.)



Nord Stadtwerke starten neu durch

STROM VON HIER FÜR HIER

Mit neuem Logo, frischer Homepage und Rabatten präsentieren sich die Nord Stadtwerke mit neuen Inhalten.

Nachdem die Stadtwerke Rendsburg im Zuge der Energiekrise ihre Beteiligung an den Nord Stadtwerken abstoßen wollten, sah es zunächst düster aus für den kleinen Ökostromanbieter aus dem Norden. Doch eine Einigung zwischen dem langjährigen Geschäftsführer der Nord Stadtwerke, Thomas Gaude, und dem neuen Geschäftsführer der Stadtwerke Rendsburg, Bernd Reichelt, brachte die Wende. Mit der Übernahme durch die Eigentümer der Abrechnungsgesellschaft, Helge Werlein und Karsten Paulsen, fand das Unternehmen neue Investoren.

SEIT ANFANG 2024 NEU AUSGERICHTET

Seit Anfang 2024 ist das Unternehmen nun neu ausgerichtet. Besonders erfreulich: Seit Mai profitieren die Kund*innen von deutlich niedrigeren Strompreisen. Der Grund dafür liegt in der aktuellen Entwicklung auf dem Strommarkt. „Wir konnten uns durch die geänderten Bedingungen auf dem Markt für deutschen Ökostrom neu positionieren und bieten nun unseren Strom regional an“, erklärt Thomas Gaude. „Strom von hier für hier“ lautet die Devise. Dabei wurde der Preisrückgang geschickt genutzt. Diesen Vorteil gibt das Unternehmen an seine Kund*innen weiter, was sich besonders im Bereich Gas bemerkbar machte.

RABATT-AKTIONEN FÜR NEUKUND*INNEN

Der Geschäftsführer und Miteigentümer betont, dass die Nord Stadtwerke trotz der niedrigeren Preise auch weiterhin Gewinne erzielen wollen. Aber: „Unser Ziel ist es, diese Gewinne in den Ausbau unseres Angebots zu investieren“, so Gaude. Auch wenn die Energiewirtschaft herausfordernd bleibt, blickt das Team optimistisch in die Zukunft. „Viele kennen uns noch nicht, obwohl wir regionalen, sauberen Strom zu attraktiven Konditionen anbieten. Das wollen wir ändern“, lädt Gaude Interessierte ein, sich über die Rabatt-Aktionen zu informieren.

Foto: Nord Stadtwerke

Wechseln und profitieren –
mehr Service weniger Kosten.
Nord Stadtwerke.

Rabatt für die Jahresrechnung sichern

25€ oder 50€

Rabattcode: **LEBENSART**

(25 € bei einem Strom- und 50 € bei einem Gasvertrag)

www.nord-stadtwerke.de



- ☑ transparente Preise
- ☑ kundenorientierter Service
- ☑ faire & flexible Vertragsbedingungen

 **NORDSTADTWERKE**
DAS ÖKO-STADTWERK

0 800 - 1 444 555

service@nord-stadtwerke.de

Meyer's Mühle

Hamburgs Abholmarkt
für Gartenmöbel

Jetzt die **1.000 aktuellsten Artikel** mit Foto, Text + Preisen auf unserer Homepage meyers-muehle-gartenmoebel.de und täglich von 10-18 Uhr in unserer 4.000 qm Ausstellung in Norderstedt Ohechausse 20 + Rugenborg 92 – wir liefern sofort frei Haus oder

Sie sparen noch 10% bei Selbstabholung



ALT gegen NEU Aktion!
Informieren Sie sich jetzt bei uns!

Kettensägen • Rasenmäher • Mähroboter • Vertikutierer
und viele andere Gartengeräte

Rugenborg 51 • 22848 Norderstedt • Tel. 040-528 62 280
www.meyers-muehle-gartentechnik.de

Meyer's Mühle

Hamburgs Abholmarkt
für Gartenmöbel

Wiedervereinigung
sämtlicher Gartenmöbel Sortimente am
Ursprungs-Standort Ohechausse 20 Norderstedt



Jetzt auf 4.000 m² Ausstellungsfläche über drei Etagen der aktuelle Saison-Endspurt mit 20-30% Rabatt auf viele noch vorrätige Sommermöbel, täglich von 10-18 Uhr. Von Tischdecken und Kissen über Sonnenschirme und Pavillons bis Strandkörbe, Liegestühle und Lounge-Garnituren. meyers-muehle-gartenmoebel.de

Vielfalt // Service // Qualität

HAU HOF & GARTEN



ERGONOMISCHE GARTENSCHERE

Die ergonomische Gartenschere von Opinel bietet viele effiziente Eigenschaften: Echt Opinel ist das Material des angenehm anzufassenden oberen Griffs aus lackiertem Buchenholz, der sich mit seiner runden Form jeder Hand anpasst. Der untere Griff mit Polyamidbeschichtung hat eine Rutschsicherung. Robuste Edelstahlklingen ermöglichen einen präzisen Schnitt und die optimale Klingensform macht dank Hebelwirkung beim Schneiden nur einen geringen Kraftaufwand erforderlich. Für Sicherheit sorgt ein Fingerschutz am Obergriff aus Polyamid. Und mit einer speziellen Verriegelung in drei Positionen kann die Schere auf eine breite oder enge Öffnung eingestellt werden – je nach Durchmesser der Äste oder der Größe der Hand. www.opinel.com

LEISTUNGSSTARK



Beim Zerkleinern größerer Mengen Häckselmaterials profitieren Sie beim STIHL GHE 250 vom starken Elektromotor. Das Schnittgut führen Sie bequem über den lärmgedämmten Einfülltrichter zu, wo es dann rückschlagarm vom Messerwerk eingezogen wird. Der integrierte Spritzschutz verhindert das Umherfliegen von Partikeln. Das Messersystem mit Sandwichbauweise des elektrischen Häckslers zerteilt effizient auch etwas stärkere Äste in feine Späne. Die gehäckselten Späne können Sie später als wertvollen Gartenabfall zum Kompostieren nutzen. Der so gewonnene reichhaltige Dünger ist ideal für Ihren ganzen Garten. Erhältlich bei www.meyers-muehle-gartentechnik.de.

HALLO HERBST

Mit bunten Pflanzenwelten und gemütlicher Dekoration begrüßt der Norderstedter Wohngarten den Herbst.

Langsam beginnt die gemütliche Zeit des Jahres und die wird im Norderstedter Wohngarten mit einer farbenfrohen Pflanzenvielfalt und Dekorativem für Haus und Garten eingeläutet. Chrysanthemen, Astern, Alpenveilchen und die große Vielfalt an Heidepflanzen bringen jetzt Farbe in den Garten. Nun freut sich auch der Rasen über eine Herbstdüngung, dieser sorgt für Winterhärte und schützt vor Frost und Krankheiten.

KREATIVE WORKSHOPS MIT BLOGGERIN MRS GREENHOUSE

Freuen Sie sich auf kreative Workshops zur Kranzgestaltung mit der Bloggerin Mrs Greenhouse zu den Themen Herbst und Advent. Jede*r kann sein Werkstück individuell nach Farbe gestalten. Es werden verschiedene Naturmaterialien für den Kranz zur Verfügung stehen. Und auch die Kerze kann nach Farbwunsch ausgesucht werden. Teilnahmegebühr 49 Euro, Anmeldungen unter Tel.: 040 / 943 68 068.

TERMINE WORKSHOPS

11.10., 18 Uhr: Workshop „HERBST DIY“
22.11., 18 Uhr: Workshop „ADVENT DIY“



Foto: Norderstedter Wohngarten

Hüttenzauber

"Christmas Shopping"

20% AUF ALLE WEINACHTSARTIKEL

-Nur am 02.11.2024 von 18:00-22:00 Uhr-

Eintritt
frei!

#Glühweinverkostung

#Fleischkäse und Speielei vom Grill

#Keksverkostung

Samstag
02. Nov.
18:00-22:00 Uhr

Hof Trau
Hof Trau stellt sich mit seinen Regionalen Produkten vor.

grün
erleben

NORDERSTEDTER
WOHNGARTEN

VERKAUFSOFFENER
SONNTAG!

06. Oktober 2024

12:00-17:00Uhr



Meyer's
WELT
Garten, Grillen & Gemäss

Norderstedter Wohngarten GmbH & Co.KG

Rugenburg 69

HÖREN BEDEUTET ZUHÖREN

Hören ist mehr als nur das Aufnehmen von Geräuschen um uns herum – es ist der Schlüssel zu echter Kommunikation. Es geht darum, zuzuhören und wirklich zu verstehen, was jemand sagt.

Es ist die Basis für gelungene Gespräche und starke Beziehungen. Hören und Zuhören gehen Hand in Hand. Deshalb: Einmal im Jahr zum Hörtest!



BUCHTIPP

WAS UNS WIRKLICH NÄHRT



Nahrung ist weit mehr als nur die Zufuhr von Kalorien: Sie versorgt den Körper mit Energie, bringt Geschmack und Genuss, kann Krankheiten vorbeugen und heilen, ist Gemeinschaftserlebnis und Ritual. Doch seit Fast Food und Convenience-Produkten wird unser Essen immer vitalstoffärmer und eindimensionaler und leistet ernährungsbedingten Erkrankungen wie Arthritis, Adipositas oder Allergien Vorschub, sagt Bestsellerautor Prof. Dr. Gregor Hasler. Wie wir unser Essen wieder beseelen und seine Heilwirkung zurückerobern können, erklärt der Psychiater und Ernährungsexperte

anhand von aktuellen Forschungsergebnissen und Erkenntnissen aus spirituellen Traditionen. Die gute Nachricht: Mit nur wenigen Maßnahmen lässt sich der Körper wieder ins Lot bringen. Gregor Hasler motiviert dazu, Nahrung gut auszuwählen und sie auf gesunde Weise zu essen.

Prof. Dr. Gregor Hasler: Was uns wirklich nährt
Arkana Verlag, 272 S., 22 Euro

ENDLICH WIEDER GUT HÖREN!

Phonak Audéo Sphere Infinio – das branchenweit erste Hörsystem mit eigenem DNN-Chip-DEEPSONIC kann bei HörComfort bereits getestet werden.



HörComfort ist ein inhabergeführtes Hörakustik-Fachgeschäft in Ammersbek, nur wenige Schritte vom U-Bahnhof Hoisbüttel entfernt, und besteht seit 13 Jahren. Hier bieten die Hörakustikmeisterin Yana Jepsen sowie die Hörakustikmeister Alexander Preuss und Andrzej Dydula in den modernen, stilvoll eingerichteten Räumen umfassende Beratungen rund ums Hören an. Dabei werden die Hörsysteme stets individuell auf die Bedürfnisse der Kund*innen abgestimmt. Höchster Tragekomfort wird durch lasergefertigte Ohrpassstücke garantiert. Das neuartige Anpassverfahren „Natural Fitting“ sorgt für einen besonders natürlichen Klang. Zu den Leistungen zählen außerdem die Pflege und Wartung der Hörsysteme in der hauseigenen Werkstatt sowie Hausbesuche. Gerade ist das Phonak Audéo Sphere Infinio eingetroffen und kann getestet werden. „Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin“, lädt das Team ein. Mehr unter Tel: 040 / 238 004 770 oder www.hoercomfort.de.

Fotos: Cover: Arkana Verlag (1) / Adobe Stock / Phonak / HörComfort

Gut schlafen im Alter

Leichtes Aufstehen mit Lift

Wir nehmen uns **Zeit für die Beratung**, auch bei Ihnen **zu Hause**.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **040 420 27 12**



Hoheluftchaussee 19, U3 Bhf. Hoheluftbrücke, Buslinie 5
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
www.moebelhaus-deubelius.de

Möbelhaus Deubelius

Einfach
weetersagen:
Gutes Hören ist
Ihre Lebensqualität!
Wir stehen an Ihrer
Seite.

HörComfort
Hörsysteme & mehr



Innovative Hörlösungen & vertrauensvolle
Beratung aus Meisterhand.

Besuchen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Fachgeschäft für besseres Hören.

Georg-Sasse-Straße 3 • 22949 Ammersbek • U-Bahn Hoisbüttel
Mo.-Fr. 9:00–18:00 Uhr & Sa. 9:00–13:00 Uhr
040 / 238 004 770 • www.hoercomfort.de

Wieder Spaß am Leben – dank KERSTEN.



- Überprüfung der Einstellung aller Hörgeräte unabhängig vom Kaufort
- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten aller Hersteller
- Hausbesuche bei eingeschränkter Mobilität
- Meisterbetrieb seit 1950

Großhansdorf | Bargtheide | Bad Oldesloe | Reinfeld | Lübeck | Kücknitz | Stockelsdorf | Eutin | Neustadt

Alle Adressen und Kontaktdaten finden Sie auf unserer Website: hoergeraete-kersten.de

FIT UND GESUND BIS INS ALTER

GERADE IM HERBST IST GUTES HÖREN WICHTIG



Wenn es im Herbst dunkler wird, übernehmen die Ohren immer mehr Verantwortung. Eine gute Hörqualität ist deshalb sehr wichtig. Man darf nicht verkennen: Eine Hörminderung kann plötzlich, aber auch schleichend auftreten. Am besten man startet mit **Hörgeräte Kersten** als kompetenten Partner fürs Hören in die goldene Jahreszeit. Erstklassiger Service, hohe Qualität und schnelles Handeln bilden die Grundpfeiler des Familienunternehmens. Bei Kersten ist es für jede*n möglich, in den Genuss von Hörsystemen in modernem Design und mit aktueller Technik zu kommen. Hier können die Hörsysteme aller namhaften Hersteller kostenlos getestet werden. „Wir beraten Sie gerne“, freut sich das Team von Hörgeräte Kersten auf Besucher*innen.

AUVIDE FEIERT GEBURTSTAG

Das Augenoptikfachgeschäft „AUVIDE – Entspanntes Sehen erleben“ in Henstedt-Ulzburg begeht seinen ersten Geburtstag und bedankt sich bei allen Kund*innen für das entgegengebrachte Vertrauen.

Die beiden Inhaberinnen Nicola Keuffel und Nicole Specht blicken auf ein aufregendes Jahr zurück, das von vielen positiven Erfahrungen geprägt war. Ganz besonders freuen sie sich über die gelungene Nachwuchsgewinnung: Seit dem 1. September verstärkt die Auszubildende Amelie Kracht das Team. Anlässlich des Geburtstages findet vom 7. bis zum 11. Oktober eine Aktionswoche statt, in der die Kund*innen 10 % Rabatt auf eine Brille oder Sonnenbrille erhalten. Darüber hinaus gibt es im Aktionszeitraum für jede*n Kund*in ein besonderes Geschenk, das für klare Sicht sorgt. „Besuchen Sie uns und entdecken Sie die Vielfalt unserer Produkte!“ freut sich das AUVIDE-Team.



Foto: AUVIDE (1)



WIR FEIERN

Ein Jahr Auvide

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

FEIERN SIE MIT UNS

Sichern Sie sich 10 % Rabatt* beim Kauf einer Brille oder Sonnenbrille im Aktionszeitraum vom 07. bis zum 11. Oktober.

WIR FREUEN UNS AUF SIE UND IHRE AUGEN

*Aktion nur gültig im Aktionszeitraum 07. bis 11.10.2024.

AUVIDE – ENTSPANNTES SEHEN ERLEBEN
Nicola Keuffel & Nicole Specht GbR

Neuer Weg 14 Tel. (04193) 95 95 347 info@auvide.de
24558 Henstedt-Ulzburg Fax (04193) 96 65 577 www.auvide.de

UDO JÜRGENS – TOLLE SHOW IM ROSENHOF

*Unabhängigkeit und Selbstständigkeit erleben die Bewohner*innen in den **Rosenhof Seniorenwohnanlagen**. Und on top gibt es dazu noch ein tolles Unterhaltungsprogramm!*

Die meisten Senior*innen legen Wert darauf, sich so lange wie möglich selbst zu versorgen. Die gewünschte Eigenständigkeit kann jedoch auch eine ungewollte Vereinsamung zur Folge haben. Eine gute Idee ist der Umzug in eine Seniorenanlage.

APPARTEMENTS MIT BALKON ODER TERRASSE

Die Rosenhof Seniorenwohnanlagen bieten mit ihren elf Häusern bundesweit die Unabhängigkeit und Privatsphäre von individuellen Appartements mit Balkon oder Terrasse, welche die Bewohner*innen nach ihren Vorlieben und Bedürfnissen einrichten können. Eine hochwertige Ausstattung sowie viele Dienstleistungs-

angebote für die tägliche Lebensqualität erlauben es den Rosenhof-Bewohner*innen, sorglos zu sein. Zudem bietet der hauseigene ambulante und stationäre Pflegedienst Sicherheit bei jedem Gesundheitszustand.

UDO JÜRGENS SHOW MIT MICHAEL VON ZALEJSKI

Neben den eigenen vier Wänden als persönlichen Rückzugsort, bieten sich im Rosenhof viele Gelegenheiten für Geselligkeiten, Austausch und Unterhaltung. Auch in diesem Herbst und zu den bevorstehenden Adventstagen laden die Rosenhof Seniorenwohnanlagen zu allerlei Veranstaltungen ein: Ob musikalisch, kulinarisch oder kulturell



– die Bewohner*innen und Gäste erwartet eine bunte Vielfalt. Schwungvollen Auftakt bildet im Oktober das Konzert-Programm **MERCI UDO**: Mit seiner atmosphärischen Hommage an den Entertainer Udo Jürgens begeistert Pianist und Chansonnier Michael von Zalejski sein Publikum. Stimmgewaltig und live am Klavier sorgt er für wahre Gänsehautmomente! Es wird ein vergnüglicher Herbst im Rosenhof – in Ahrensburg, Großhansdorf und Travemünde. Alle Termine sowie weitere Infos unter www.rosenhof.de.

Fotos: Betriebsgesellschaft Rosenhof (2)

Foto: Ammaniel Hintza




SENIORENWOHNANLAGEN

MERCI UDO EINE HOMMAGE AN UDO JÜRGENS

In diesem Jahr wäre UDO JÜRGENS 90 Jahre alt geworden. Anlässlich dieses besonderen Geburtstages lässt MICHAEL VON ZALEJSKI in seiner Hommage an den Jahrhundert-Entertainer wahre Gänsehautmomente entstehen. Nur am Klavier – ohne Playback und Einspielungen – kommt der Pianist und Chansonnier dabei seinem musikalischen Vorbild erstaunlich nahe.

Die Kombination von „Liedern, die im Schatten stehen“ (UDO JÜRGENS) mit allgegenwärtigen Hits wie ABER BITTE MIT SAHNE, GRIECHISCHER WEIN oder ICH WAR NOCH NIEMALS IN NEW YORK ergibt eine hervorragende Mischung aus Chanson-Nachmittag und Schlagerkonzert.

14.10.2024, 16.00 Uhr
Rosenhof Großhansdorf 2
Anmeldung unter Tel.
04102/69 90 69

16.10.2024, 16.00 Uhr
Rosenhof Ahrensburg
Anmeldung unter Tel.
04102/49 04 90

17.10.2024, 16.00 Uhr
Rosenhof Travemünde
Anmeldung unter Tel.
04502/86 03 31

18.10.2024, 16.00 Uhr
Rosenhof Großhansdorf 1
Anmeldung unter Tel.
04102/69 86 69

Eintritt: € 14,00
inkl. Begrüßungsgetränk

Rosenhof Ahrensburg
Lübecker Straße 3-11
22926 Ahrensburg

Rosenhof Großhansdorf 1
Hoisdorfer Landstraße 61
22927 Großhansdorf

Rosenhof Großhansdorf 2
Hoisdorfer Landstraße 72
22927 Großhansdorf

Rosenhof Travemünde
Mecklenburger Landstraße 2-12
23570 Travemünde

ZUM ZEHNTEN TODESTAG
VON SIEGFRIED LENZ

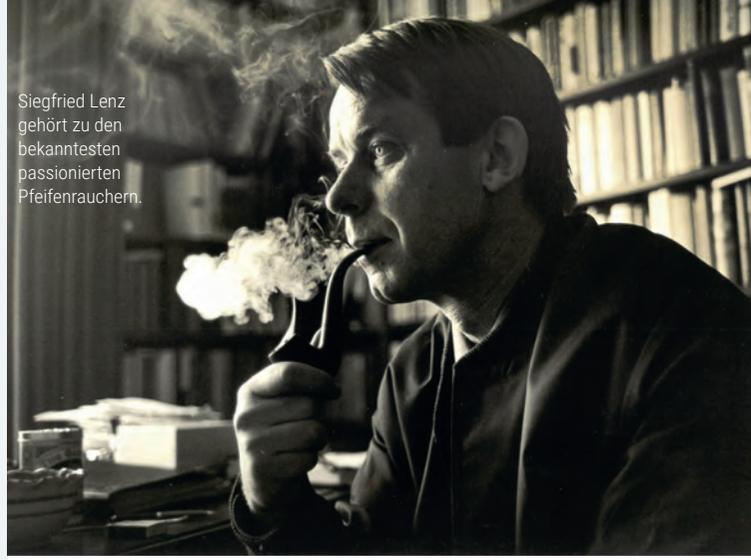
DER LEISE JAHR- HUNDERT- AUTOR

Die deutsche Literatur nach 1945 wurde maßgeblich von vier Autoren einer Generation geprägt, nämlich Heinrich Böll (1917–1985), Günter Grass (1927–2015), Martin Walser (1927–2023) – und Siegfried Lenz (1926–2014).

von Heiko Buhr

Während Böll, Grass und Walser in der Öffentlichkeit sehr präzente Autoren waren, blieb Siegfried Lenz lieber im Hintergrund. Heinrich Böll und Günter Grass sorgten mit ihrem politischen Engagement beispielsweise für die Grünen (Böll) und SPD (Grass) für großes Aufsehen und auch Martin Walser mischte sich etwa mit seiner Paulskirchenrede 1998 gern in gesellschaftliche Debatten ein. Siegfried Lenz hingegen ließ seine Bücher wie „Deutschstunde“, wo das Thema Schuld und Pflicht im Nationalsozialismus thematisiert wird, „sprechen“ und bezog mit diesen Stellung – und dies bis nach seinem Tod vor zehn Jahren am 7. Oktober 2014 und dem Erscheinen seines Romans „Der Überläufer“, der zwei Jahre später 2016 posthum herauskam. Es ist nach dem Debütroman „Es waren Habichte in der Luft“ (1951) der zweite Roman, den Siegfried Lenz geschrieben hat. Er wurde jedoch 1951 von seinem Hausverlag Hoffmann & Campe abgelehnt, da eine Veröffentlichung der Geschichte eines Überläufers zu den Sowjets damals nicht opportun schien.

Siegfried Lenz gehört zu den bekanntesten passionierten Pfeifenrauchern.



Zwei Autoren, eine Generation: Siegfried Lenz (Mitte) und Günter Grass (hinten)

„Ich bekenne, ich brauche Geschichten, um die Welt zu verstehen – und zwar in gleicher Weise, wie andere womöglich die Formel brauchen, das Dokument.“

EIN VIELSEITIGER AUTOR

Bereits sein erster Roman brachte Siegfried Lenz großes Lob ein. Der eigentliche Durchbruch gelang ihm dann mit dem 1968 veröffentlichten Roman „Deutschstunde“ und der Geschichte von Jens Ole Jepsen und seinem Jugendfreund und Lebensretter, dem Maler Max Ludwig Nansen. Diesem „entarteten“ Künstler soll Jepsen auf Geheiß der NS-Oberen ein Malverbot aussprechen und dessen Einhaltung überwachen, was er pflichtbewusst auch tut, während sein Sohn Sigi, der den Vater unterstützen soll, lieber Nansen hilft. Weitere Höhepunkte im Werk von Siegfried Lenz stellen der zehn Jahre später erschienene Roman „Heimattmuseum“, der Roman „Der Mann im Strom“ (1957), die Novelle „Schweigeminute“ (2008) sowie die Erzählung „Das Feuer-

schiff“ (1960) dar. Sie alle zeigen die meisterhafte Erzählkunst von Siegfried Lenz, mit der er komplexe Themen verarbeitet und kontrastreiche Charaktere vor Augen seiner Leser*innen aufstehen lassen hat.

EINE GROSSE LITERARISCHE KARRIERE

Über 22 Millionen verkaufte Bücher, Übersetzungen in gut 30 Ländern und in 22 Sprachen – das sind die nackten Zahlen. Die können ergänzt werden durch den Erfolg von „Deutschstunde“: in über 20 Sprachen übersetzt und über zwei Millionen Mal verkauft. Die Bedeutung von Siegfried Lenz lässt sich aber auch am Umfang seines Werks ablesen. Er hat Romane, Erzählungen, Novellen, Theaterstücke, Hörspiele, Kinderbücher, Essays, Reden, Rezensionen – und auch



Siegfried Lenz begann seine so erfolgreiche literarische Karriere 1951 mit der Veröffentlichung seines ersten Romans „Es waren Habichte in der Luft“ beim Verlag Hoffmann und Campe, dem er immer treu blieb.

Mit Liselotte (Lilo), die auch einige seiner Bücher illustrierte, war Siegfried Lenz von 1949 bis zu ihrem Tod 2006 verheiratet.



spät aufgefundene und bis heute nicht veröffentlichte Gedichte geschrieben. Oder schauen wir, um die literarische Größe von Siegfried Lenz zu ermessen, auf eine kleine Auswahl seiner Preise, die er ab 1953 erhalten hat: Literaturpreis der Stadt Bremen (1962), Gerhart-Hauptmann-Preis (1970), Thomas-Mann-Preis (1984), Wilhelm-Raabe-Preis (1987), Jean-Paul-Preis (1995), den Hannelore-Greve-Literaturpreis (2004) und den Lew-Kopelew-Preis (2009).

„Welt“-Redakteur arbeitete, und den Hamburger Jung Jan Fedder (1955–2016). Von 2008 bis 2012 übernahm der außerordentlich beliebte norddeutsche Kultschauspieler in drei Lenz-Verfilmungen die Hauptrolle: Das Feuerschiff (2008), Die Auflehnung (2009) sowie Arnes Nachlass (2012). Es gibt nicht wenige Kritiker, die Jan Fedder als den idealen Lenz-Schauspieler betrachten, der dessen Figuren in kongenialer Weise Leben eingehaucht hat.

EINDRUCKSVOLLE VERFILMUNGEN

Zahlreiche Bücher wurden für das Kino oder Fernsehen adaptiert, manche sogar gleich mehrfach verfilmt. Dabei schlüpfen so bekannte Schauspieler*innen wie Hans Albers (Der Mann im Strom, 1958), Dieter Borsche (Das Feuerschiff, 1963), Otto Sander (Lehmans Erzählungen, 1971), Mario Adorf (Heimatmuseum, 1988) oder Julia Koschitz (Schweigeminute, 2016) in die Rollen seiner Figuren.

Eine späte, aber besondere Arbeitsbeziehung verband den im ostpreußischen Lyck geborenen Wahlhamburger, der nach seiner Entlassung aus der Kriegsgefangenschaft in die Hansestadt zog, wo er Philosophie, Anglistik und Literaturwissenschaften studierte und ab 1950/51 dann als

NEUES BUCH

DRINGENDE DURCHSAGE



Am 7. Oktober, dem zehnten Todestag von Siegfried Lenz, erscheinen bisher unbekannte oder nur an entlegener Stelle publizierte Erzählungen des großen Schriftstellers. „Dringende Durchsage“ versammelt dabei vor allem frühe Texte. Die meisten Erzählungen in dem Buch entstanden zwischen 1948 und 1957 und zeigen Lenz als experimentellen und humorvollen Schriftsteller am Beginn seiner Karriere. Thematisch spannen sie einen Bogen von der Nachkriegszeit, dem Schicksal der Kriegsheimkehrer, der Frage nach Schuld über den Wiederaufbau und die Zeit des Wirtschaftswunders. Einige Texte entstammen einer späteren Schaffensperiode von Lenz und wurden zu bestimmten Anlässen verfasst, so etwa „Wie Radikalität entsteht“ zum 70. Geburtstag von Helmut Schmidt.

Siegfried Lenz: Dringende Durchsage, Hoffmann und Campe Verlag, 224 S., 25 €

AUSSTELLUNGEN

IM OKTOBER 2024

AUS DER SAMMLUNG

Das Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg (MK&G) zeigt bis zum 3. November die „Schubladenschau #3: Wasser“.

Die Schubladen der Depots des MK&G sind gefüllt mit faszinierenden Arbeiten. Nur ein Bruchteil der über 400.000 Werke umfassenden Sammlungen von Grafik und Plakat sowie Ostasien kann jedoch ausgestellt werden. So ist dort die Idee der Schubladenschau entstanden: Im schnellen Wechsel präsentiert das MK&G thematisch unterschiedliche Zusammenstellungen. In dieser Ausstellung ist das verbindende Element das Wasser.

Für Wasser gibt es unterschiedliche Formen der Darstellung. Mal ist es eine Fläche, mal eine Linie oder eine Leerstelle; mal ist es einladend, mal beunruhigend, mal gefährlich.

Wasser taucht in vielfältigen Kontexten auf: als Sehnsuchtsort in der Tourismuswerbung, als Politikum auf Plakaten, als Metapher in Karikaturen, als Meer in Holzschnitten und als Wellen in Katagami.

Für die Ausstellung wurde eine Auswahl von Arbeiten spielerisch arrangiert. Manche sind besonders schön, andere wiederum begeistern durch die handwerkliche Kompetenz oder das Zusammenspiel von Schrift und Bild. Eine weitere Gruppe berührt durch ihre Aussage oder rüttelt mit dieser auf. Unter www.mkg-hamburg.de stehen Ihnen weitere Informationen zu Verfügung.



Kieler Woche 1986, Mendell & Oberer, München, 1986, Offsetdruck

Konkōryū Risshun, aus der Serie: Einer der 108 Helden aus dem populären Suikoden, Utagawa Kuniyoshi, Tokio, 1827-1830, Farbholzschnitt



Smallville presente Brunette Editions, Stefan Marx, Hamburg, 2015, Offsetdruck

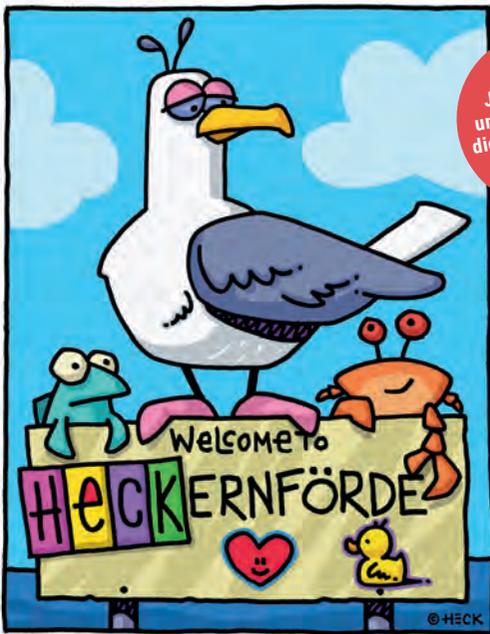
BESONDERER LESETIPP

UNGEWÖHNLICH



Hasen sind schnelle, sprunggewaltige und sehr wendige Wesen. Wer also ein Buch „Hasenprosa“ betitelt, könnte genau auf diese Eigenschaften der Langohren anspielen. Und so ist es bei Maren Kames auch. Ihr Buch besteht aus kleinen Versatzstücken, nimmt dieses auf, kommt plötzlich zu etwas anderem und schlägt wieder einen Haken. Dabei fesselt die 1984 geborene Autorin ihre Leser*innen mit einer poetischen Sprache. Allerdings ist die Lektüre von „Hasenprosa“ nicht ganz einfach und nichts für alle, die ein Buch einfach mal so „wegschmökern“ und eine durchgehende Geschichte darin wiederfinden möchten. Alle anderen aber dürfen sich auf viele interessante Gedanken, komische Wendungen, sprachliche Kabinettstückchen und ein vielfältiges Leseerlebnis der besonderen Art freuen.

Maren Kames:
Hasenprosa, Suhrkamp Verlag,
182 S., 25 Euro



Seit sieben Jahren für Sie und die Kunst da: die Galerie ArtHus Eckernförde.

„Welcome to Heckernförde“ ist eine exklusive, limitierte Sonderedition von Ed Heck für seine Ausstellung im ArtHus Eckernförde.

Von Eckernförde zu HECKernförde

Vom 6. Oktober bis 3. November präsentiert das **ArtHus Eckernförde** eine Ausstellung mit Bildern des New Yorker Künstlers **Ed Heck**.

Jutta Lehmann Kranenburg freut sich nach dem letzten Jahr wieder auf Besuch aus den USA, denn im Rahmen seiner Verkaufsausstellung mit neuen Editionen kommt der weltbekannte Künstler am 26. Oktober erneut in die Galerie ArtHus am Ochsenkopf. Der 1963 in Brooklyn geborene Ed Heck begann schon in sehr jungen Jahren mit dem Zeichnen. Nach einem Kunststudium war er bis 1987 als Illustrator tätig. Seine herzerfrischenden und lustigen Comic-Strichzeichnungen stellte er im Jahr 1999 erstmals aus. Der wundervoll-naive Charme und der sprühend-kühne Humor seiner Bilder sorgen stets für großes Vergnügen und Begeisterung. Und überall, wo er seine Lebensfreude ausstrahlende Kunst präsentiert, spricht sie die Menschen sofort durch ihre universelle Bildsprache an. Die persönliche Anwesenheit von Ed Heck am 26. Oktober im ArtHus Eckernförde ist eine der seltenen Gelegenheiten, ihn selbst in Deutschland zu treffen. Die Besucher*innen können an diesem Tag zwischen 14 und 17 Uhr mit dem lebenswürdigen Künstler ins Gespräch kommen und ihm beim Zeichnen über die Schulter schauen. Unter www.arthus-eckernfoerde.de erhalten Sie zusätzliche Informationen zu der Galerie, zu Ed Heck und zu weiteren vom ArtHus vertretenen Künstler*innen.



Ed Heck – It's good to be King



Ed Heck – Liberty Duck

Fotos: © Art28

ARTHUS
Eckernförde

ED HECK
AUSSTELLUNG

06. OKT. – 03. NOV. 2024



Ausstellung und Verkauf | Langebrückstr. 10 (Eingang Straße Ochsenkopf) | 24340 Eckernförde
Inh. Jutta Lehmann-Kranenburg | Mail kontakt@arthus-eckernfoerde.de | www.arthus-eckernfoerde.de
Öffnungszeiten: Mi. – Sa. 11 – 17 | Und nach Vereinbarung | Mo. und Di. geschlossen

DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Denkmale sind Gesamtkunstwerke – Ausstattung und Raumerlebnis sind zumeist untrennbar mit ihnen verbunden. Orgeln sind eine Verbindung dieser beiden Merkmale: kunstvolles Gestaltungselement und Klangerlebnis in Einem. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz förderte dank der aktiven Unterstützung ihrer Förderer bereits den Erhalt mehrerer hundert Orgeln in Deutschland – und damit einen wichtigen Teil unserer Musikkultur.



Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



Maxi Reinhold, David Bergner, Fabian „Köstlich“ Köster, Arne Schmidt und Yannik Mitzloff (v. l.) sind „Grell“.

AUS DER KLEINSTADT IN DIE CLUBS NICHTS ALS LIEBE

*Schon eine ganze Weile mischen die Jungs von **Grell** die Musikszene im beschaulichen Neumünster auf. Der rockige Sound der Band begeistert aber schon lange nicht mehr nur die Fans in ihrer Heimatstadt. Nach viel Zeit im Studio und einem aufregenden Live-Sommer wird es nun Zeit für ihre erste Tour.*

von Natalie Zahnow

Man kann es einfach nicht anders sagen: Die Bandhistorie der Neumünsteraner Band Grell ist einfach bombastisch. Kaum gegründet, fahren sie den ersten Erfolg ein und sichern sich 2022 den Sieg beim Baltic Band Contest in Damp. Einer der Juroren ist Mark Smith, ein erfolgreicher Produzent, Coach und Songwriter. Begeistert vom Vibe der fünf jungen Musiker, bahnt sich schnell eine enge Zusammenarbeit zwischen der Band und Smith an – und damit auch der Weg zum Erfolg.

VON WEGEN LOCKER

„Als wir damals angefangen haben zu proben, wollte ich, dass das nur eine lockere Sache

wird“, erinnert sich Gitarrist David. Gerade erst hatte sich ein Bandprojekt, in dem der 31-Jährige und Bandkollege Yannik aktiv waren, zerschlagen, der Trennungsschmerz war noch groß. „Dann haben wir aber zusammen Musik gemacht und es war direkt irgendwie geil. Es kamen die ersten Anfragen für Auftritte rein und wir wussten: Es muss eine Entscheidung her, entweder wir machen das jetzt ganz oder gar nicht.“

Leadsänger Fabian, gerade einmal 19 Jahre alt, ist sich seit Jahren schon sicher, dass Musik der wichtigste Teil seines Lebens ist – und genau dieses Lebensgefühl verbindet ihn mit seinen Bandkollegen. „Maxi und ich haben



Der Traum eines jeden Musikers: die Leidenschaft zum Beruf werden lassen

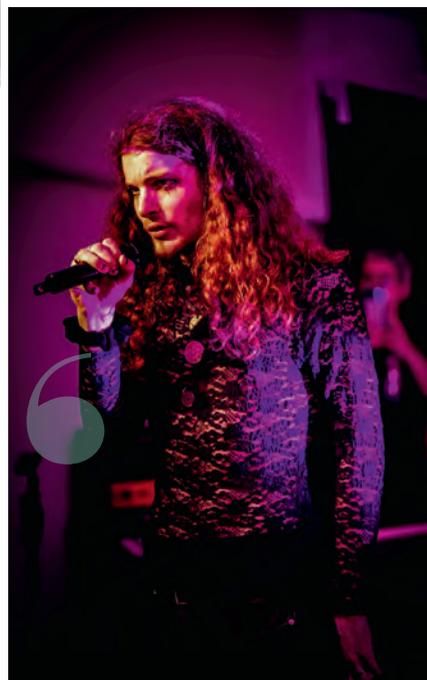
Gitarrist Maxi Reinhold und Bassist Yannik Mitzloff (r.) legen ihren Fokus wie auch die anderen ganz auf die Band.



„Grell ist fette Mucke, die straight auf die Haut geht, ein bisschen auf die Fresse, ein bisschen Romantik.“

Fabian Köstlich

Fabian Köstlich begeistert mit Stimmgewalt und tiefgründigen Texten.



schon länger Mucke zusammen gemacht, aber wir dachten: Hey, was sollen wir beide hier zu Hause rumproduzieren? Wir wollten eine Band haben, wir wollten geile Auftritte spielen, wir wollten damit unser Geld verdienen. Und dann haben wir die anderen Jungs gefunden.“

Noch während seiner Abizeit gründete sich Grell. Seinen Abschluss machte er noch, aber es war schnell klar, dass allesamt mit vollem Einsatz in das Projekt „Grell“ einsteigen. „Da gab es gar nicht die Option in meinem Kopf, nach der Schule irgendwas anderes anzufangen, weil ich sonst ja gar keine Zeit mehr für Musik haben würde.“

AB AUF DIE BÜHNE

Die Begegnung mit Mark Smith ermöglichte der Band dann ungeahnte Möglichkeiten. Erste Songs wurden professionell im Studio aufgenommen, weitere Bandcontests folgten. 2023 sicherten sich die Neumünsteraner den ersten

Platz im Landesfinale des renommierten „Local Heroes“-Contests, Ende des Jahres machten sie den Erfolg beim Bundesfinale mit der Auszeichnung als „Upcoming Artist“ rund. Ein weiteres Jahreshighlight war der zweite Platz beim Emergenza-Weltfinale auf dem Taubertal-Festival.

Den Sound der Band fasst Fabian mit einer Zeile aus ihrem Song „Fluchtlicht“ zusammen: „Grell ist fette Mucke, die straight auf die Haut geht, ein bisschen auf die Fresse, ein bisschen Romantik.“ Der Mix aus Rock, Metal, Grunge, Punk und Rap kommt an, auf zahlreichen Konzerten haben die Newcomer in diesem Jahr die Mengen zum Toben gebracht. Das Song-Repertoire ist vielschichtig, mal leise, oft laut, mal sehr persönlich, mal tiefgründig, oft auch gesellschaftskritisch. „Unsere Vision ist, mit unserer Musik etwas zu bewegen. Wir wollen Verbindungen schaffen und den Menschen den Raum geben, einfach sie selbst zu sein“, sagt Schlagzeuger Arne.

IN NEUMÜNSTER ZU HAUSE

Ihre offene, tolerante Einstellung wollen sie aber nicht nur musikalisch mit der Welt teilen, besonders in ihrer Heimatstadt möchten sie sich auch kulturell engagieren und für Veränderungen stark machen. „Alle sagen immer, dass Neumünster so hässlich ist. Aber wir haben Bock, ‚Neufinster‘ aus dem Schlamm zu ziehen und irgendwann etwas zurückzugeben“, sagt Fabian. Die Idee: mehr Raum für Kultur schaffen.

„Wir wollen, dass junge Menschen weiterhin zur Musikschule gehen, Bands gründen und bezahlbare Proberäume finden können“, ergänzt Arne. Vor allem würde es an Orten fehlen, an denen man Musik erleben und einfach feiern könne. Viele Clubs und Kneipen hätten in den letzten Jahren geschlossen, das kulturelle Angebot gerade für junge Leute sei sehr klein geworden. Irgendwann einen Konzert-Club zu eröffnen, wäre deswegen ein großer Traum für die Neumünsteraner Band.

MENSCHEN AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN



„Wir brauchen einfach das Live-Gefühl, wir wollen mit den Leuten ausrasten“, sagt Gitarrist Maxi.

Ein Highlight des Festival-sommers: der Auftritt auf der RadioBOB-Bühne während der Kieler Woche

TICKETINFOS

GRELL – DIE ERSTE TOUR

- 25. Oktober Flensburg,
Imagine Bar
- 26. Oktober Wacken,
LandGastHof
- 30. Oktober Hamburg,
Hehebühne
- 31. Oktober Lübeck,
Rider's Café
- 2. November Kiel,
MAX

Tickets und weitere Infos unter
www.grellmusik.de.

NEUE SONGS IM GEPÄCK

Bevor es aber irgendwann so weit ist, arbeitet die Band erst einmal ehrgeizig an ihrer Karriere – und bekommt dabei immer mehr professionellen Support. Denn über die beiden letzten Jahre ist nicht nur Grells Fanbase gewachsen, auch das Team ist größer geworden. So unterstützt unter anderem Christian Neander von Selig die Band mit seiner langjährigen Erfahrung im Musik-Business.

Mehrere Wochen haben die Musiker in den vergangenen Monaten in Rosenheim und Berlin im Studio an neuen Songs gefeilt, eine intensive Zeit für Grell. „Musikmachen ist einfach so krass mit Emotionen verbunden. Den einen Tag

macht man den absoluten Partysong, bei dem man weiß, dass die Menge abgeht, und den anderen dann den traurigsten Track, den man jemals zusammen geschrieben hat“, erzählt David.

Und die Arbeit hat sich gelohnt: Mit einer Menge neuer Songs im Gepäck feilt die Band nun an ihrer ersten Tour. Fünf Clubs im Norden stehen auf dem Programm und die Vorfreude auf die Shows ist unbändig. „Wir werden die Clubs zum Beben bringen!“, sind sich die fünf sicher.



Mehrere Wochen verbrachte die Band im Studio und feilte intensiv an neuen Songs.



RRRING

KLAPP

Geräusch
erraten
& Jackpot
knacken!

KLIRR

PLOÖP

DAS **GEHEIME** SCHLESWIG-HOLSTEIN- GERÄUSCH

JEDEN MORGEN UM 7 UHR IM RADIO!



VERANSTALTUNGSTIPPS

IM OKTOBER 2024

THE SWEET

The Sweet ist eine der legendärsten Bands des Glam Rock, und Sie können sie live am 2. Oktober in der Fabrik Hamburg Altona erleben! Mit Hits wie „Ballroom Blitz“, „Blockbuster“, „Love is like Oxygen“ und „Fox on the Run“ haben sie mehrere Generationen geprägt und das Genre des Glam Rocks mitgeformt. Die Band, die unzählige Cover zierte, bringt ihre energiegeladene Performance direkt auf die Bühne und sorgt für einen unvergesslichen Abend voller Klassiker.

2. Oktober, 20 Uhr • Fabrik, Hamburg



KIT ARMSTRONG / JAN CAEYERS / LE CONCERT OLYMPIQUE



Der ausgewiesene Beethoven-Spezialist Jan Caeyers hat sich mit dem auf mehrere Jahre angelegten Projekt „Beethoven 27“ ein besonderes Ziel gesetzt: Mit 27 Werken aus der Feder des großen Komponisten möchte er Brücken in die 27 Mitgliedsstaaten der Europäischen Union schlagen. Als Auftakt dazu erklingen in Hamburg und bei Gastspielen in ganz Europa Erstlingswerke Beethovens, nicht nur im Bereich der Sinfonie. Es zeigt sich besonders in diesem Werk eine sympathische Impulsivität und ein überschäumender Ideenreichtum – jugendlicher Enthusiasmus am Anfang einer neuen musikalischen Ära. Starpianist Kit Armstrong interpretiert die Sonate „Pathétique“ und eröffnet den Abend mit Bachs „Wohltemperiertem Klavier“. Ein besonderes Hörerlebnis, das neugierig auf Beethovens musikalisches Schaffen macht.

3. Oktober, 20 Uhr • Elbphilharmonie, Hamburg



THE CAT STEVENS TRIBUTE – STARRING PATRICK SNOW

Erleben Sie am 4. Oktober um 20 Uhr im Konzertsaal Kolosseum die magischen Momente der „Cat Stevens Tribute Show“ mit Patrick Snow. „Ich schließe die Augen und auf einmal steht da Cat Stevens auf der Bühne“, schwärmen begeisterte Zuschauer. Patrick Snow und seine ausgezeichneten Musiker bringen unvergessliche Hits wie „Wild World“, „Morning Has Broken“ und „Peace Train“ in die Konzerthallen Europas. Snow gilt als der erfolgreichste Cat-Stevens-Interpret weltweit und begeistert mit stimmlicher Authentizität und musikalischem Gefühl.

4. Oktober, 20 Uhr • Konzertsaal Kolosseum, Lübeck



MAHLERS NEUNTE

Am 5. Oktober um 19.30 Uhr findet das Highlight der Sinfoniekonzerte in der Lübecker Musik- und Kongresshalle statt: Das MHL-Sinfonieorchester unter der Leitung des Gastdirigenten Christoph Altstaedt präsentiert Gustav Mahlers 9. Sinfonie in D-Dur. Dieses Meisterwerk, das als „Abgesang auf das Zeitalter der Romantik“ gilt, wird Sie mit seiner tiefen Emotionalität und musikalischen Brillanz in den Bann ziehen. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, diese einzigartige Aufführung zu erleben.

5. Oktober, 19.30 Uhr • Musik- und Kongresshalle, Lübeck



Stadt
Neumünster



HOLSTENKÖSTE

Interessenbekundungsverfahren für die **Holstenküste 2025**

Die Holstenküste ist das zentrale Stadtfest der Stadt Neumünster, welches jedes Jahr mehr als 200.000 Besucher aus Neumünster und Umgebung anzieht. Die Holstenküste zeichnet sich durch ihr vielfältiges Programm an vier Tagen aus, zu dem unter anderem musikalische Darbietungen, Vorführungen, Imbiss und Getränkeauschank sowie verschiedene Fahrgeschäfte gehören. Für die Holstenküste 2025 sucht die Stadt Neumünster Mitveranstalter für die folgenden freien Flächen: die Klosterinsel, die Gänsemarkt-Kreuzung, die Fläche vor dem Restaurant „Kochlöffel“ und die freie Fläche im Eingangsbereich der Lütjenstraße. Näheres zu den Flächen finden Sie auf der Homepage der Stadt Neumünster unter <https://www.neumuenster.de/verwaltung-politik/bekanntmachungen/veroeffentlichungen>

**Die Holstenküste findet vom
12. Juni bis zum 15. Juni 2025 statt.**

Bewerbungsverfahren:

Die schriftliche Bewerbung ist bis zum **15.11.2024, 24:00 Uhr** in einem verschlossenen und gekennzeichneten Umschlag an die folgende Adresse zu richten:

Stadt Neumünster

Der Oberbürgermeister • Fachdienst Zentrale Verwaltung
Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Großflecken 59 • 24534 Neumünster



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

X **GESTÜTS-WEIHNACHT**

28. + 29. Okt.

4. + 5. November

Frau Holle, Weihnachtsmann, Ponyreiten

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL




MÜNCHHAUSEN – ODER: FREUDS LETZTE REISE

Am Vorabend des Zweiten Weltkriegs landet ein alter Mann, der sich als Baron Münchhausen vorstellt, auf dem Dach des Buckingham Palace. Der englische Geheimdienst ruft den Psychologen Sigmund Freud zu Hilfe, der zunächst wenig begeistert ist. Doch bald entdeckt Freud in den Märchen des Barons Wahrheiten. Basierend auf dem Comic von Flix/Kissel, hat Sönke Andresen ein Stück voller Fantasie geschrieben, das hinterfragt, was Wahrheit und Lüge ist.

6. Oktober, 18 Uhr • Komödie Winterhuder Fährhaus, Hamburg



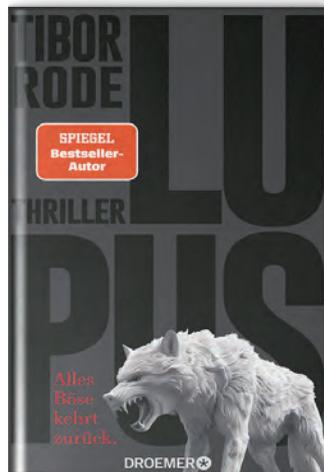
NICK CAVE & THE BAD SEEDS

Nick Cave & The Bad Seeds kehren nach Hamburg zurück! Mit ihrem neuen Album „Wild God“, das am 30. August erschienen ist, wird die Band ihre Fans im September und Oktober auf ihrer Tour begeistern. Die Hamburg Show findet am 8. Oktober in der Barclays Arena statt. Caves Werk verspricht „Ekstase“ und erhofft sich, dass das Album die gleiche mitreißende Wirkung auf die Hörerschaft hat. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, diese Musiklegenden live zu erleben. Tickets sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen verfügbar.

8. Oktober, 20 Uhr • Barclays Arena, Hamburg

SCHUBYS BUCHTIPP

TIBOR RODE: LUPUS



Pageturner! Wissenschaftlich fundierter Nervenkitzel, hoch spannend, mitreißend geschrieben und gut recherchiert.
******* 5 von 5 Sternen**

Ohne jede Spur verschwinden nachts Jäger auf der Pirsch – so auch der Vater von Tierärztin Jenny Rausch. Zeitgleich häufen sich Angriffe scheinbar wild gewordener Wölfe in deutschen Wäldern. Die Kameras auf einem eigens eingerichteten und von KI gesteuerten Schutzzaun zeichnen seltsame Daten auf, was Staatsanwalt Frederik Bach auf den Plan ruft. Sind die

vermissten Jäger tatsächlich Wölfen zum Opfer gefallen oder hat man es mit Mord zu tun? Staatsanwalt Bach und Jenny geraten in einen Strudel aus Ereignissen, die Verbrechen während der Nazi-Zeit, eines der bestgehüteten Geheimnisse der DDR-Diktatur und ein Familiendrama miteinander verknüpfen. Antworten finden die beiden schließlich in Jennys eigener Vergangenheit – und auf der gefährlichsten Insel der Welt.

Droemer, 480 Seiten, 18 Euro



FESTIVAL DER KOMISCHEN FRAUEN

Dass Frauen komisch sind, ist bekannt – dass sie in der Comedyszene unterrepräsentiert sind, leider auch. Vom 7. Oktober bis 3. November feiern die Schmidt-Bühnen auf dem Hamburger Kiez das Festival der komischen Frauen: „Comediennes de Luxe“.

Mit dem Festivalticket besuchen Sie alle Comediennes so oft Sie wollen! Schirmherrin Daphne de Luxe – stilvoll, selbstironisch, authentisch und Entertainerin mit Leib und Seele – eröffnet das Festival am 7. Oktober mit einer großen Show. Bekannt als Moderatorin der Comedy-TV-Show „Ladies Night“ empfängt sie an diesem Abend alle vier Festival-Hauptacts. Die wären: Impro-Queen Woody Feldmann, die Antithese von Verklemmtheit, die mit viel Mutterwitz und dem Schalk im Nacken das Publikum sofort verzaubert. Sprachakrobatin Tamika Campell, die weltweit mit ihren Comedyprogrammen auf Deutsch, Englisch, Arabisch, Hindi und Türkisch begeistert. Liedermacherin Marie Diot, die von nicht gerade hitverdächtigen Themen wie Gegenfragen oder verlorenen Schlüsseln singt und damit gerade erst beim Hamburger Comedy Pokal auf dem Treppchen stand. Und, last but not least, die preisgekrönte Slam-Meisterin und Kabarettistin Teresa Reichl. Die hat mit 30 zwar keines ihrer Ziele erreicht, die sie sich mit 16 gesetzt hat – Haus, Mann, Kinder –, dafür hat sie aber eine Freundin, einen dreibeinigen Kater und die Bühnen Deutschlands! Mit diesen Hauptacts und vielen weiteren Support-Acts wird das Festival der komischen Frauen ein absoluter Genuss!

7. Oktober bis 3. November • Schmidts Tivoli, Hamburg



NEPAL © VISUM / Panos Pictures / Brian Sokol

LEBEN RETTEN ÜBER DAS EIGENE LEBEN HINAUS

UNTERSTÜTZEN SIE ÄRZTE OHNE GRENZEN MIT IHREM TESTAMENT. Mehr Informationen finden Sie in unserer Broschüre „Ein Vermächtnis für das Leben“:



www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

Ansprechpartnerinnen:
Sinah Scheffler und Katharina Nägler
Telefon: 030 700 130-145
Mail: testament@berlin.msf.org



Kollosseum LÜBECK

A Tour Called Love 2024/25

THE JOHNNY CASH SHOW

by THE CASHBAGS

Fr. 25.10.24

LIVE FROM LIVERPOOL!

THE CAVERN BEATLES

Di. 28.01.25

Tickets!

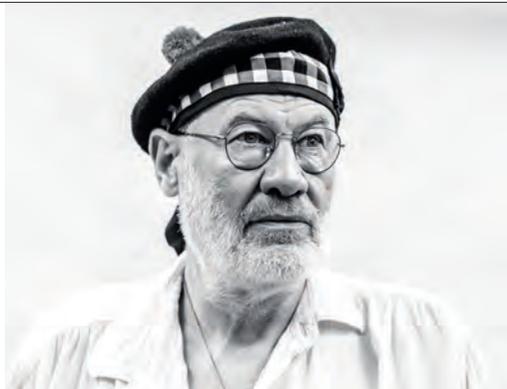
Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen
www.PAULIS.de



MIA PITTROFF: „ICH GEH SCHON MAL NACH HINTEN LOS“

Am 8. Oktober um 20 Uhr findet die Hamburg-Premiere von Mia Pittroffs neuem Solo-Programm „Ich geh schon mal nach hinten los“ statt. Die studierte Germanistin und Kabarettistin verrät humorvolle Geheimnisse aus ihrem Leben als Mutter, Tochter und Hobbyberlinerin. Ihr Programm feiert das Mittelmaß und hinterfragt extreme Standpunkte. Freuen Sie sich auf einen Abend voller gedanklichem Humor und sprachlichen Feinheiten. Karten sind unter Tel.: 040 / 555 6 555 6 oder www.almahoppe.de erhältlich.

8. Oktober, 20 Uhr • Alma Hoppes Lustspielhaus, Hamburg



FAREWELL TOUR – ROAD TO THE ISLES

Das Jahr 2024 markiert das Ende einer Ära: Der schottische Musiker Fish, die Ikone des Progressive Rock und ehemaliger Frontmann von Marillion, geht auf seine Abschiedstournee „Farewell Tour – Road To The Isles“. Nach fast 40 Jahren verabschiedet sich der gefeierte Künstler mit seinen ersten beiden Soloalben „Vigil In The Wilderness Of Mirrors“ und „Internal Exile“, die auf seinem eigenen Label erneut veröffentlicht werden. Zusätzlich wird Fishs beliebte Coverversion von „Something In The Air“ neu gemixt. Erleben Sie diesen legendären Künstler ein letztes Mal live auf der Bühne und genießen Sie eine Best-of-Besetzung von Musikern.

10. Oktober, 19 Uhr • Große Freiheit, Hamburg

70 lebensart

VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS



GUANO APES

Die Guano Apes sind zurück und entspannter denn je! Anstatt sich dem Markt zu beugen, gehen sie jetzt nur noch auf Tour, wenn ihnen danach ist. Aber dann gibt es keine Entspannung mehr: Ihre kraftvollen Konzerte sind legendär. Von „You Can't Stop Me“ bis „Lords of the Boards“ rocken sie jedes Publikum. Erleben Sie die Göttinger Band live bei ihrer Europa-Tour! Am 11. Oktober spielen sie in der Großen Freiheit in Hamburg. Sichern Sie sich Ihre Tickets und seien Sie dabei, wenn die Guano Apes erneut die Bühne zum Beben bringen.

11. Oktober, 18.45 Uhr • Große Freiheit 36, Hamburg

STEPHAN-MAX-WIRTH EXPE- RIENCE: PRINTEMPS FATAL

Eine der Top-Bands des europäischen Jazz: Intuitiv gefühlt und direkt umgesetzt entwickelt diese Band eine atemberaubende Musik, die die Hörenden im einen Augenblick jubeln lässt und im nächsten Moment nachdenklich stimmt – ein explosives Gemisch aus tiefgründigem Jazz und unwiderstehlichen Grooves. Damit begeistert die Band nun schon seit 30 Jahren. Und jetzt auch im Live CV Lübeck – also freuen Sie sich auf einen Abend voller Energie und musikalischer Virtuosität!

11. Oktober, 20.15 Uhr • CVJM, Lübeck

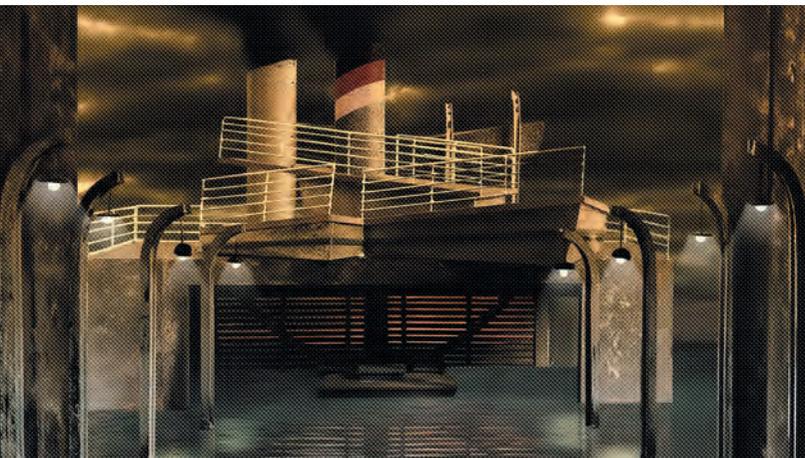




DIE MASCHINE ODER: ÜBER ALLEN GIPFELN IST RUH

Erleben Sie die innovative Inszenierung von Georges Perecs Hörspiel „Die Maschine“ am Deutschen Schauspielhaus. Der französische Autor, bekannt für seine einzigartigen formalen Konzepte, lässt in seinem Werk eine Maschine ein Gedicht analysieren – Goethes „Wandrer's Nachtlied“. Unter der Regie von Anita Vulesica sucht die Künstliche Intelligenz nach dem Wesenskern menschlicher Poesie und arbeitet an der Rettung der Menschen vor sich selbst und einer alles beherrschenden instrumentellen Vernunft. Dabei kommen immer neue semantische Schönheiten und Absurditäten hervor.

12. Oktober, 19.30 Uhr • Schauspielhaus, Hamburg



„DIE PASSAGIERIN“ VON MIECZYSLAW WEINBERG

Die außergewöhnliche Oper „Die Passagierin“ von Mieczysław Weinberg spielt abwechselnd auf einem Kreuzfahrtschiff und in Auschwitz. Inszeniert von Bernd Reiner Krieger, feiert das Stück am 12. Oktober Premiere im Großen Haus unter der musikalischen Leitung von Takahiro Nagasaki. Am 7. Oktober gibt es einen Einführungsabend und eine öffentliche Probe. Die Oper basiert auf Zofia Posmysz's Roman und thematisiert Verstrickung und Schuld. Weinberg, tief bewegt von der Geschichte, komponierte das Werk 1968. Die Oper wurde zu seinen Lebzeiten nie aufgeführt und erhielt ihre erste szenische Realisierung 2010.

12. Oktober, 19.30 Uhr • Theater Lübeck

Fotos: Rocket und Wink (1) / Hans Kudlich (1)

KENNENLERN-ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten!

E-Paper für nur **1 EURO** testen*



JETZT BESTELLEN:
buecher-magazin.de/testabo
 oder QR-Code scannen



ABO-ID: BU22EPA

*Nach Ende der Laufzeit von zwei Monaten geht der Bezug in ein Jahresabo von derzeit 28,90 € über.



THE NOTWIST

Mit ihrem aktuellen Album „Vertigo Days“ zeigen The Notwist erneut ihre Neugier und Offenheit im Schaffensprozess ihrer Musik – diesmal aber noch deutlicher denn je. Diese Offenheit zeigt sich sowohl musikalisch als auch konzeptuell: musikalisch durch das Verschmelzen von melancholischem Pop und funkelndem Elektronik, hypnotischem Krautrock und schwebenden Balladen; konzeptuell durch das Einbinden von Gastmusizierenden. The Notwist wollte das gängige Konzept einer Band infrage stellen, aber gleichzeitig auch die Idee von nationalen Identitäten aufweichen. Das Ergebnis davon lässt sich sehen und hören: lebendige Musik mit cineastischer Qualität, die sich auch im Artwork der japanischen Fotografin Lieko Shiga wiederfindet.

12. Oktober, 20 Uhr • Elbphilharmonie, Hamburg



SANTIANO: DIE NEUE TOUR 2024

Santiano, die norddeutsche Band, die für Sehnsucht, Freiheit und Abenteuer steht, ist zurück! Mit ihren Live-Shows begeistern sie Millionen, und nun segeln sie in Richtung des mystischen Doggerlands. Ihr neues Album und die „Doggerland – Die neue Tour 2024“ sind von den Legenden dieses versunkenen Landes inspiriert. Mit kraftvollem Rock, traditionellen Shantys und Irish-Folk-Elementen liefert die Band Hits, die generationsübergreifend gefeiert werden. Erleben Sie Santiano live und lassen Sie sich entführen in eine Welt voller Mythen und Geschichten.

13. Oktober • Barclays Arena, Hamburg



MOIN COMEDY CLUB: DER HAMBURGER SATIRE SLAM

Beim Hamburger Satire Slam am 14. Oktober verbinden vier Künstler*innen aus Kabarett und Stand-up-Comedy politische und gesellschaftskritische Satire zu einem Abend voller Pointen und Punchlines. Und dabei entscheidet das Publikum, wer die beste Mischung liefert. Comedian Nico Hoffmeister führt durch den Abend mit bissigen Pointen und feinen Beobachtungen. Abgerundet wird das Programm durch einen improvisierten Teil, in dem aktuelle Themen und skurrile Fragen behandelt werden. Ein Abend, der sowohl zum Lachen als auch zum Nachdenken anregt.

14. Oktober, 20 Uhr • Alma Hoppes Lustspielhaus, Hamburg

DAS ENDE DER PRESSEFREIHEIT

Am Montag, dem 14. Oktober, um 19 Uhr lädt der Lichthof zur Lesung und Diskussion „Das Ende der Pressefreiheit“ ein. Im Rahmen der Hamburger Woche der Pressefreiheit, organisiert von der Körber-Stiftung und der ZEIT STIFTUNG BUCERIUS, lesen Rike Schmid und Damla Hekimgözü nach einem Vortrag von Prof. Dr. Alexander Gallus aus Texten der „Weltbühne“. Chris Drave begleitet den Abend musikalisch. Der Eintritt ist frei, Anmeldung unter pr@sub.uni-hamburg.de wird erbeten. Der Eingang befindet sich in der Edmund-Siemers-Allee/Ecke Grindelallee. Eine Kooperation der SUB und der Rudolf-Augstein-Stiftungsprofessur.

14. Oktober, 19 Uhr • Lichthof, Hamburg





MEHMET ERGIN TRIO: THE LEVENT DIARY

Der Gitarrist Mehmet Ergin, geboren in Istanbul, verschmilzt in seiner Musik Weltmusik und Jazz auf kammermusikalische Weise. Mit seinen langjährigen Begleitern Johannes Huth (Kontrabass) und Conny Sommer (Percussion) präsentiert er am 19. Oktober um 20 Uhr auf der Bühne zum Hof die Neuheiten seines aktuellen Albums „The Levent Diary“ sowie Stücke früherer Alben. Lassen Sie sich von ihrer einzigartigen musikalischen Fusion verzaubern und in Klanglandschaften sowie mystische Erzählungen entführen.

19. Oktober, 20 Uhr • Goldbekhaus, Hamburg



2. SYMPHONIEKONZERT

Erleben Sie das 2. Sinfoniekonzert mit Werken von Mozart, Walton und Schostakowitsch. Carlos Johnson eröffnet das Konzert mit Mozarts Violinkonzert Nr. 1 und übernimmt als Erster Konzertmeister des Philharmonischen Orchesters die musikalische Leitung. William Waltons Sonate für Streichorchester interpretiert sein Streichquartett neu, während Schostakowitschs Kammerinfonie eine Bearbeitung seines 8. Streichquartetts darstellt. Mit Selbstzitat reflektiert Schostakowitsch über sein Leben in der Sowjetunion. Ein Abend voller musikalischer Tiefe und Vielfalt.

20. Oktober, 11 Uhr • Musik- und Kongresshalle, Lübeck

Fotos: Mehmet Ergin Trio (1) / Lutz Poeschl (1)

Jetzt im Buchhandel

IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER UND SEELE

**50%
SALE**

**NUR NOCH
14,95 €**



JETZT BESTELLEN UNTER:

[www.naturapotheke-magazin.de/
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

amazon.de

ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

 **bücher.de**

 **Thalia**

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

 **OSIANDER.de**

 **Mayersche.de**

 **fm**



URGEWALD – AUF DEN SPUREN DES GELDES

Ab dem 17. Oktober bringt W-FILM die spannende Dokumentation „urgewald – auf den Spuren des Geldes“ in die deutschen Kinos. Der Film von Karin und Peter Wejdling beleuchtet die 30-jährige Erfolgsgeschichte der Umwelt- und Menschenrechtsorganisation urgewald und zeigt, wie der Verein Finanzströme aufdeckt, die umweltschädliche und menschenrechtsverletzende Projekte unterstützen. Der Film wurde mit dem Horizonte-Filmpreis ausgezeichnet und enthält Beiträge von Jürgen Trittin, Claudia Kemfert und Luisa Neubauer. Die Premiere findet am 9. Oktober im Berliner Kant-Kino statt, dann geht der Film auf Kinotour durch Deutschland.

17. Oktober, 18 Uhr • Abaton Kino, Hamburg



TRATSCH OP DE TREPP

Anlässlich des 80. Geburtstags von Heidi Mahler zeigt das Ohnsorg-Theater den Lustspielklassiker „Tratsch op de Trepp“ mit Heidi Mahler in ihrer Paraderolle als Meta Boldt. Das Stück spielt in einem Miets- haus, in dem Meta Boldt, der pensionierte Steuerinspektor Ewald Brummer und die Witwe Knoop leben. Neue Bewohner wie die junge Heike Seefeldt und Dieter Brummer sorgen für noch mehr Chaos und Unterhaltung.

20. Oktober, 19.30 Uhr • Ohnsorg Theater, Hamburg

74 lebensart



ANTHROPOLIS-MARATHON

Tauchen Sie ein in die berühmtesten Gründungsmythen der europäischen Zivilisationsgeschichte mit dem Theaterstück ANTHROPOLIS – auf eine ganz besondere Art mit dem Marathon-Ticket! An insgesamt vier Marathon-Wochenenden können Sie von Freitag bis Sonntag die tragischen Geschichten von Dionysos, Laios, Ödipus, Iokaste und Antigone erleben. Jedes Wochenende bietet Ihnen die Möglichkeit, alle fünf Vorstellungen mit einem Marathon-Ticket zu erleben. Die Inszenierungen verhandeln hochaktuelle Konflikte und stellen sich den „Ungeheuern“ innerhalb und außerhalb des zivilisatorischen Bollwerks „Stadt“. Sichern Sie sich einen festen Sitzplatz für alle Vorstellungen!

18. bis 20. Oktober • Schauspielhaus, Hamburg

25 JAHRE JAZZ NIGHTS: PAT METHENY

Die JazzNights bringen Jazz nun seit 25 Jahren aus den rauchigen Clubs in die prachtvollsten Konzertsäle – dorthin, wo klassische Musik gespielt wird. Denn Jazzmusik ist die klassische Musik des 20. Jahrhundert, das fand Michel Petrucciani, der die Vision für die Jazz Nights hatte. Sie können sich auf eine Tournee freuen, die Vertreterinnen aller Jazz-Spielarten in die schönsten Locations Deutschlands führt. Diese außergewöhnliche Konzertreihe ist ein Muss für alle Jazzliebhaberinnen. Am 19. Oktober können Sie im Rahmen dieser Konzertreihe Pat Metheny erleben, der sein neues Album präsentieren wird.

19. Oktober, 20 Uhr • Laeiszhalle, Hamburg





SAMANTHA FISH

Am 21. Oktober um 20 Uhr erwartet Sie in der Fabrik ein unvergessliches Konzert mit Samantha Fish. Die dynamische Bluesmusikerin bahnt sich weiterhin ihren Weg in der Musikwelt und begeistert mit ihrer einzigartigen Mischung aus Blues, Rock und Soul. Erleben Sie einen Abend voller energiegeladener Musik und beeindruckender Gitarrensoli. Samantha Fish ist bekannt dafür, das Publikum mit ihrer Leidenschaft und ihrem Talent zu fesseln – ein Muss für alle Blues-Fans!

21. Oktober, 20 Uhr • Fabrik, Hamburg



VICKY LEANDROS: „ICH LIEBE DAS LEBEN“

Erleben Sie Vicky Leandros ein letztes Mal live auf ihrer Abschiedstournee „Ich liebe das Leben“. Die Sängerin, die Millionen Herzen bewegt hat, verabschiedet sich mit ihrem persönlichsten Programm. Für diese unvergesslichen Konzerte hat die vielseitige Künstlerin ein Programm zusammengestellt, das sich von Chanson über Pop, Soul, Schlager, griechische Folklore bis hin zu mitreißenden Rocksongs erstreckt. Neben der einen oder anderen Überraschung und einer elegant designten Bühnen- und Lichtatmosphäre dürfen sich die Fans auch auf alle ihre Welthits und ausgewählte, sehr persönliche Lieder freuen.

22. Oktober, 20 Uhr • Musik- und Kongresshalle, Lübeck

Fotos: the main thing (1) / Michael de Boer (1)



Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



Einsatzberichte, Fotos, Videos und
Geschichten von der rauen See erleben:

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) **#teamseenotretter**





THE JOHNNY CASH SHOW – BY THE CASHBACKS

Es ist unglaublich, aber wahr: Johnny Cash ist wieder da! Europas erfolgreichstes Johnny Cash Revival, die Cashbags um US-Sänger Robert Tyson, erwecken die Legende des „Man in Black“ zum Leben. Erleben Sie eine musikalische Zeitreise in den Rockabilly-Sound der 50er Jahre und ein charmantes Duett von June Carter mit Johnny Cashes ikonischen Gitarristen „Luther Perkins“. Robert Tyson verkörpert Johnny Cash verblüffend authentisch, sodass Sie glauben, das Original vor sich zu haben. Ein Muss für alle Fans dieser Musik und Epoche!

25. Oktober, 20 Uhr • Kolosseum, Lübeck



JACK SAVORETTI: MISS ITALIA

Der britische Singer-Songwriter Jack Savoretti kommt im Herbst 2024 nach Hamburg! Am 25. Oktober wird er im Kleinen Saal der Laeiszhalle sein neues Album „Miss Italia“ vorstellen. Es ist sein erstes Album auf Italienisch und eine Hommage an seine italienischen Wurzeln. Savoretti vereint darin angelsächsisches und italienisches Singer-Songwriting zu einer einzigartigen Klangwelt. Das Album enthält 13 Tracks, darunter Kollaborationen mit Zucchero und Natalie Imbruglia. Erleben Sie einen außergewöhnlichen Abend mit leidenschaftlicher Musik und rauher Stimme. Tickets sind ab sofort auf myticket.de und an den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

25. Oktober, 20 Uhr • Laeiszhalle, Hamburg



JULIA STRASKE – JAZZ-BLOCKFLÖTE

Am 24. Oktober um 20.15 Uhr findet im „liveCV“ in Lübeck ein ganz besonderes Konzert statt: „Jazzin’ The Recorder“ mit Julia Straske und trioPLUS. Die Blockflötistin Julia Straske präsentiert gemeinsam mit Peter Ortmann (Klavier), Florian Galow (Kontrabass) und Oliver Sonntag (Schlagzeug) ein abwechslungsreiches Programm, das die Vielseitigkeit der Blockflöte im Jazz zeigt. Erleben Sie Stücke von Chick Corea, Freddie Hubbard, Lennon/McCartney und vielen mehr. Der Eintritt kostet 18 Euro, für Schüler*innen, Studierende und Azubis 7,50 Euro.

24. Oktober, 20.15 Uhr • CVJM, Lübeck



THE ELTON STRONG PROJECT

Sir Elton John gehört mit mehr als 550 Millionen verkauften Tonträgern zu den erfolgreichsten Popmusikern der Geschichte. Diese Hommage an Elton John bringt seine unvergesslichen Hits wie „Daniel“, „Don’t Let the Sun Go Down on Me“ und „Crocodile Rock“ auf die Bühne. Acht talentierte Musiker, darunter Bo Heart und Jürgen Scholz, interpretieren die zeitlosen Klassiker mit beeindruckender Authentizität und Leidenschaft – da ist Gänsehaut garantiert!

27. Oktober, 20 Uhr • Kolosseum, Lübeck



ELB.LIT: IRIS BERBEN & OLLI DITTRICH

Für die Premiere des internationalen Literaturfests ELB.lit, das noch bis zum 17. November in Hamburg stattfindet, steht das vollständige Programm nun fest. Mit insgesamt 25 Lesungen, Themenabenden und Podien zur politischen und gesellschaftlichen Gegenwart bietet das Festival Hochkarätiges, Außergewöhnliches und Unterhaltsames zur Bereicherung des kulturellen Angebots in der Hansestadt. „Der Spaß an der Sache“ ist der Titel einer Essaysammlung von David Foster Wallace, die seinem Jahrhundertroman „Unendlicher Spaß“ in nichts nachsteht. Grund genug für Iris Berben und Olli Dittrich, diesen klugen, scharfsinnigen Texten voller bitterem Humor die gebührende Bühne zu bereiten. Das gesamte Programm der ELB.Lit finden Sie unter www.elblit.de.

26. Oktober, 20 Uhr • Deutsches Schauspielhaus, Hamburg

EIGENTUM VERPFLICHTET: 65 JAHRE KÖRBER STIFTUNG

Als Unternehmer wollte Kurt Körber mit seiner Stiftung auch Verantwortung für die Gesellschaft übernehmen. Wie es der Körber-Stiftung seit 65 Jahren gelingt, dieser Verpflichtung gerecht zu werden und sich gleichzeitig den Themen der Zeit zu stellen, besprechen Historiker Detlef Siegfried und Vorstandsvorsitzende Lothar Dittmer. Um Anmeldung wird ab dem 14. Oktober gebeten.

28. Oktober, 19 Uhr • KörberForum, Hamburg



Fotos: Boris Breuer (1) / Körber Stiftung (1) / Laurence Chaparot (1)



RALF SCHMITZ – SCHMITZFINDIGKEITEN

Ralf Schmitz ist mit seinem neuen Programm „Schmitzfindigkeiten“ auf Mission! Am 15. Oktober um 20 Uhr geht er in der Lübecker Musik- und Kongresshalle auf die Suche nach den kleinen, humorvollen Eigenheiten des Alltags, die uns alle so liebenswert verrückt machen. Freuen Sie sich auf einen Abend voller messerscharfer Gags, skurriler Sketche und Impro-Comedy auf höchstem Niveau. Ralf bringt uns zum Lachen, wenn er uns zeigt, dass das Leben nicht so ernst genommen werden sollte.

27. Oktober, 19 Uhr • Musik- und Kongresshalle, Lübeck



Wir finden: Kuh und Kalb gehören zusammen!



Sie auch? Helfen Sie uns dabei, das Leben der „Nutz“tiere zu verbessern!
Ihre Organisation für „Nutz“tierschutz:
www.provieh.de



VALERIE FRITSCH LIEST AUS „ZITRONEN“

Erleben Sie eine fesselnde Lesung über das bewegende Leben von August Drach. Aufgewachsen in einem Haus, das Hölle und Paradies zugleich ist, leidet August unter der Misshandlung seines Vaters und später unter der krankhaften Zuwendung seiner Mutter, die ihn absichtlich schwächt. Jahre später gelingt es ihm, sich zu befreien und ein unabhängiges Leben zu führen. Doch wie löst man das Rätsel einer traumatischen Kindheit? Ein sprachgewaltiges Buch, das Fragen nach Liebe, Grausamkeit und Befreiung aufwirft.

28. Oktober, 20 Uhr • Hugendubel, Lübeck



ALEXANDRE KANTOROW / TUGAN SOKHIEV

Ein mitreißendes Orchesterkonzert erwartet Sie am ersten Abend ihres zweitägigen Hamburg-Besuchs: Die Münchner Philharmoniker treffen auf den jungen Starpianisten Alexandre Kantorow, um zwei Schlüsselwerke der russischen Romantik auf die Bühne zu bringen. Alexandre Kantorow feiert seine Residenz in der Elbphilharmonie mit insgesamt fünf Auftritten am Klavier. Bei seinem ersten Auftritt präsentiert er mit den Münchner Philharmonikern Sergej Rachmaninows „Rhapsodie über ein Thema von Paganini“. Unter der Leitung von Tugan Sokhiev präsentieren die Musiker*innen zudem Nikolai Rimski-Korsakows „Scheherazade“. Ein Abend voller unsterblicher Melodien und atemberaubender Virtuosität!

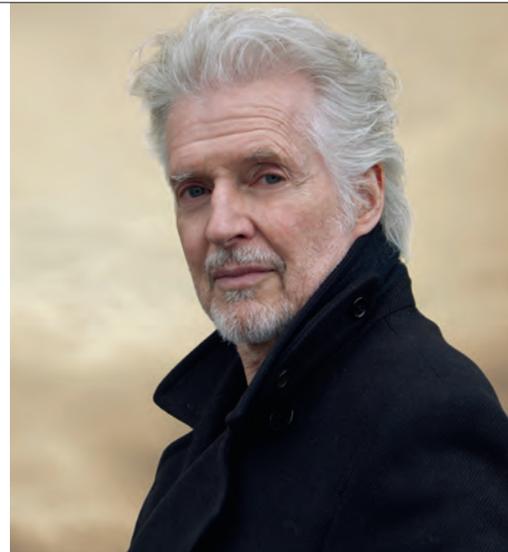
30. Oktober, 20 Uhr • Elbphilharmonie, Hamburg



PUPPIES AND CRIME – DIE LIVE TOUR 2024

Seit 2019 präsentieren Amanda und Marieke von „Puppies and Crime“ wöchentlich spannende True-Crime-Fälle und skurrile Puppyfacts. Bei ihrer zweiten Live-Tour gibt es einen brandneuen Fall zu hören, gefolgt von einem Gespräch mit dem Publikum. True-Crime-Addicts und Hundeliebhaber*innen kommen voll auf ihre Kosten, aber auch Katzen- und Fischfreunde sind herzlich willkommen. Freuen Sie sich am 29. Oktober auf einen gemütlichen Abend voller Spannung und Austausch.

29. Oktober, 20 Uhr • Alma Hoppes Lustspielhaus, Hamburg



ELB.LIT: ZEIT FÜR HELDEN!

In seinem neuen epochalen Roman „Helden“, der den Weltbestseller „Tod und Teufel“ kongenial fortsetzt, zeichnet Frank Schätzing das Bild einer abendländischen Gesellschaft im Umbruch. Gemeinsam mit Katty Salié spricht er am 10. November über die Helden seines Romans, das ewige Spannungsfeld von Macht und Moral und das Schreiben über historische Stoffe. Das gesamte Programm der ELB.Lit finden Sie unter www.elblit.de.

10. November, 20 Uhr • Zeise Kinos, Hamburg



FORSCHUNGSTHEATER: 1400 TONNEN SAND

Sand gibt's wie Sand am Meer, oder? Tatsächlich wird Sand langsam knapp, weil so viele Häuser daraus gebaut werden. Also wird es Zeit, ein Stück über Sand zu machen und genau hinzugucken! Haben Sie schon mal Sand durch ein Mikroskop angeschaut und die winzigen Bärtierchen gesehen, die darauf wohnen? Wussten Sie, dass selbst die Linse des Mikroskops aus Sand gemacht ist? Und was wäre, wenn selbst dem Sandmann der Sand ausginge? All diese Fragen werden in dem kreativen Stück 1400 Tonnen Sand geklärt. Das Stück ist nicht nur für Kinder geeignet, sondern auch für Erwachsene unterhaltsam und somit ein echtes Familienabenteuer.

9. November, 16 Uhr • FUNDUS Theater, Hamburg

CAMPINOS LIEBESERKLÄRUNG

Im Rahmen von Campinos Heinrich-Heine-Gastprofessur an der Düsseldorfer Universität hat der legendäre „Die Toten Hosen“-Frontman seine Vorlesungen unter dem Titel „Kästner, Kraftwerk, Cock Sparrer. Eine Liebeserklärung an die Gebrauchsliteratur“ veröffentlicht. Begleitet von Andreas „Kuddel“ von Holst, Gitarrist der Hosen, spricht er am 31. Oktober um 20 Uhr über lyrische Texte, die deutsche Zeitgeschichte und persönliche Einblicke. Ein inspirierender Abend voller politischer und persönlicher Geschichten, der tief berührt und zum Nachdenken anregt.

31. Oktober, 20 Uhr • Fabrik, Hamburg



Fotos: Forschungstheater (Stock) (1) / Ehardt (1)

Digital lesen

UND SPAREN!

Lesen Sie „So is(s)t Italien“ als E-Paper - wann und wo Sie wollen - und sichern Sie sich viele Vorteile

JETZT FÜR NUR 1 EURO TESTEN*

Bestell-NR: SII22EPA

www.soisstitalien.de/E-Paper-Probabo

Nach 1. Ausgabe direkt ins Jahresabo (39,90 Euro für 8 Ausgaben) wechseln.
** Bezogen auf die einmalige Testausgabe für 1 Euro im E-Paper-Abosparen Sie mit jeder Ausgabe 20 Prozent im Vergleich zum gedruckten Magazin.



ALARM IN'T THEATERHUUS CARMEN DARF NICHT PLATZEN

Was tun, wenn ein großes Ereignis mit Sensationscharakter ansteht, aber eine böse Überraschung die nächste jagt und alles im Dilemma zu enden droht?

So ergeht es der Operndirektorin in der neuen temporeichen Komödie von Ken Ludwig, der nach seinem Welterfolg „Otello darf nicht platzen“ den Frauen die Regie über den höchst unterhaltsamen alltäglichen Wahnsinn hinter den Theaterkulissen überlässt.

In „Alarm in't Theaterhuus – Carmen darf nicht platzen“ steht also statt eines Tenors eine tem-

peramentvolle Starsopranistin im Zentrum des Geschehens. Diese ist nach einem Eifersuchtsstreit mit ihrem Ehemann nicht in der Lage, ihren heiß erwarteten Auftritt wahrzunehmen. Also muss ihre Assistentin als Doppelgängerin einspringen, denn eine Absage kann man sich bei den vielen illustren Gästen nicht leisten. Dass sich parallel zwei junge, attraktive Opern-

und Divenliebhaber schwärmerisch auf erotische Irrpfade begeben, macht das Durcheinander noch amüsanter. Hinter den Kulissen wird's unübersichtlich, aber das Publikum merkt davon natürlich nichts. Wie im echten Leben.

3. November bis 11. Januar
Ohnsorg Theater, Hamburg



JOHN LEE HOOKER: LOVE, PEACE & GOSPEL TOUR 2024

Mit John Lee Hooker Jr. kommt ein großartiger Top-Act des Chicago Blues endlich wieder auf Europatour. Mit im Gepäck: sein erstes Gospel-Album „Testify“ und eine neue Gospel-geprägte Show. Der dreifach nominierte Künstler bringt Klassiker der Gospelmusik, Spirituals und die Highlights seiner über 50-jährigen Karriere als Blues- und Soul-Sänger mit. Er gehört mit seiner fünfköpfigen Band derzeit zum Besten, was in Sachen Blues & Roots international geboten wird – das darf man sich auf keinen Fall entgehen lassen! Der Vorverkauf ist schon gestartet, also sollten Sie sich noch schnell Tickets besorgen, bevor die legendäre Show ausverkauft ist.

3. Dezember, 19 Uhr • Kulturwerft Gollan, Lübeck



THE CAVERN BEATLES – TOUR 2024/25

Die Cavern Beatles kehren endlich wieder nach Deutschland zurück! Diese erstklassige Coverband versetzt Zuschauer*innen aller Altersklassen in die 60er Jahre und erweckt den Geist der Original-Beatles zum Leben. Alle Bandmitglieder haben, genau wie die Originalbeatles, ihre Wurzeln in Liverpool und können deshalb sogar mit ihrem Slang überzeugen. Ihre Konzerte sind absolut realistisch und von Kritikern hochgelobt. Über 2000 positive Pressekritiken sprechen eine eindeutige Sprache: Die Cavern Beatles sind die beste Beatles-Tribute-Band der Welt. Ein Muss für alle Beatles-Fans!

28. Januar, 20 Uhr • Kolosseum, Lübeck

MEENOS WETTER FÜR DEN OKTOBER

GOLDENER OKTOBER

Als ich mir vor einiger Zeit Gedanken machte, wie die Kolumne über einen goldenen Oktober 2024 aussehen könnte, erschien mir die spontane Antwort einfach und selbstverständlich: golden natürlich. Aber dann stieß ich auf Widersprüche und plötzlich gab es eine Reihe von Antworten, die den Oktober wenig schön dastehen ließen. Er hat zwei Seiten!

VERGÄNGLICH

Kein Monat strahlt so etwas Vergängliches aus wie er. Die Äcker kleiden sich im monotonen Grau. Mit einem Mal sind die Obstwiesen eher unappetitlich in Geruch und in der Frucht. Am Boden mag noch mancher Apfel liegen, trostlos, verloren als Fallobst. Das war's. Kein Feld, keine Wiese strotzt noch vor Fruchtbarkeit, im Gegenteil: Alles ist vergänglich, jetzt ist es so weit, es zur Schau zu tragen. Wenn dann noch Stürme oder Regen die Natur am Kragen packen und ordentlich durchschütteln, dann spätestens ist es mit der glänzenden Schönheit eines goldenen Oktobers vorbei.

GOLDENER OKTOBER?

Worüber wir uns noch in den vergangenen Wochen und Monaten gefreut haben – plötzlich ist alles weg, verschwunden. Die Felder sind schwarz vom Mutterboden, gegegt und gepflegt. Buntes Getreide? Schon lange nicht mehr. In den Gärten grünt es fleißig – dank Giersch und Co! Unerwünschtes Kraut, querbeet, das Blühen aber wurde von den meisten Pflanzen eingestellt, es hat sich (fast) ausgeblüht. Längst vorbei die Zeiten täglichen Schlemmens von Kirschen, Pflaumen, Brombeeren, Schlehe und Äpfeln oder was sonst noch so frisch und verlockend in den Bäumen und Knicks hing und zum Naschen einlud. Selbst die Gemüsebeete konzentrieren sich fast nur noch auf Kohl. Und von den hellen Abenden mussten wir uns schon vor längerem verabschieden, das Schleswig-Holstein Magazin läuft, wenn es draußen bereits dunkel ist. Von wegen goldener Oktober!

HERBSTFARBEN

Aber dann ist da ja noch die andere Seite. Plötzlich steht der Oktober in einem völlig anderen



MEENO SCHRADER

Schon seit seinem 15. Lebensjahr ist das Wetter für Meeno Schrader weit mehr als nur Small Talk. Er hat es an den unterschiedlichsten Plätzen der Welt „getestet“ und lebte und arbeitete unter anderem in Australien, Korea, der Karibik und den USA. Seit 2002 ist er der „Wetterfrosch“ des Schleswig-Holstein-Magazins beim NDR. In der Lebensart verrät er jeden Monat einen Gedanken aus seinen Wetterwelten.

Licht. Da ist der zehnte Monat im Jahr sogar noch besser, als er an Eindrücken hinterlassen kann. Die letzte Frucht am Baum in diversen Farbnuancen. Was monatelang monochrom grün an den Ästen und in den Bäumen hing, läuft plötzlich zu farbiger Hochform auf. Als ginge es darum, die Rottöne im Tuschkasten bis zum letzten Farbtupfer auszukratzen. Was die Natur da jedes Jahr aufs Neue hinkriegt, ist einmalig. Ob mit oder ohne Sonne, die Natur ist ein Gedicht, mit Sonne eine wahre Pracht, an der sich das Auge nicht satt sehen kann. Das Gute hieran ist: Egal, wie das Wetter wird, irgendwann ist es im Oktober so weit, verfärben sich die Blätter – ob sie wollen oder nicht: gelborange, mittelrot, zitronengelb, rotorange, goldgelb, zinnoberrot, gelborange, karminrot. Na, wenn das kein Kompliment ist! Nicht alles, was glänzt, ist Gold, es sei denn, es ist ein goldener Oktober. Und ich werde das Gefühl nicht los: Es wird in diesem Jahr ein besonders goldener Oktober.



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):

Benjamin Haben, b.haben@falkemedia.de, Tel.: 0431 / 200 766 61

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Anne-Kristin Bergan, Dr. Heiko Buhr, Birgitt Jürs, Kristina Kröger, Marion Laß,
Mareike Neumann, Dr. Meeno Schrader, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Mirjam Stein, Finja Thiede, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Art-Direktion:

Lisa Kim Ernst, l.ernst@falkemedia.de, Tel.: 0171 / 437 36 80

Grafik:

Sandra Huege, Zlatan Rasidovic, Maren Urvat, Sonja Woldt

Anzeigengestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Natascha Mundt, Regine Sauerberg, Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen
anzeigen@verlagskontor-sh.de

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):
Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 01 98 00

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):
Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Flenburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):
Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Stefan Gruber:
stefan.gruber@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0160 / 830 45 71

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):
Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512
Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Überregional:
Jörg Stoeckicht:
stoeck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 61

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE51 2003 0000 0015 7770 30

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. NOVEMBER



JETZT WIRD'S WILD

Winterlicher Genuss in der Küche, da fällt einem natürlich direkt der Klassiker schlechthin ein: Wild. Doch was kann man damit überhaupt alles zubereiten? Konkrete Rezeptideen und leckere Inspirationen für Ihre Festtafel finden Sie in unserer nächsten Ausgabe. Und eins können wir Ihnen verraten: Es wird richtig lecker!

FÜR DICH ZUM FEST GESCHENKETIPPS

Das Weihnachtsfest steht vor der Tür und damit Sie nicht unter Zeitdruck geraten und ideenlos auf Geschenkesuche gehen, haben wir wie jedes Jahr für Sie die besten Geschenketipps zusammengetragen. Ob für die Schwiegermutter, den Ehegatten oder die besten Freund*innen: Hier werden Sie fündig!



TRAUMKÜCHEN & ESSTISCHE

Die Küche ist das Zentrum Ihres Zuhauses. Hier sitzt man gemeinsam mit der Familie beim Frühstück, bakt zur Weihnachtszeit Plätzchen oder lädt seine Freund*innen zu lauschigen Abenden ein. Alles rund um die Küche und wie Sie sich die perfekte Sitzecke einrichten, haben wir für Sie in der nächsten Ausgabe parat!



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO₂-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

CORNELIA POLETTO



PALAZZO

DIE DINNER-SHOW IM SPIEGELPALAST



Neuer
Standort in
Hamburg-
Altona!

Lachen, staunen, genießen!

08. November bis 09. März in Hamburg

Unser neuestes Reiseziel: Südsee!

Mehr Platz,
mehr Wasser,
mehr Urlaubs-
glück!

**HOLSTEN
THERME**

Mein Tag Urlaub.