

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

HAMBURG NORD / LÜBECK / NORDERSTEDT / ALSTERTAL & WALDDÖRFER / AHRENSBURG

SEPTEMBER 2025 • KOSTENLOS

SPÄTSOMMER- GENUSS

KUNST, KULTUR & KULINARIK

RETRO –

ZURÜCK IST DAS
NEUE VORWÄRTS

dodenhof

Kleine Mode – Großer Spaß

Feiert mit uns die Neueröffnung unserer Kinderabteilung mit vielen tollen Überraschungen und Aktionen.

Auf dem Berge 1 • 24568 Kaltenkirchen
dodenhof.de/kinderabteilung



JETZT IST IMMOBILIENZEIT OHNE STRESS ZUFRIEDEN VERKAUFEN.

Sie planen schon seit einer Weile gedanklich den Verkauf Ihrer Immobilie, warten aber auf die passende Gelegenheit? Der Zeitpunkt ist günstig. Der Immobilienmarkt ist aktiv, die Zinsen sind stabil. Wählen Sie jetzt ein Makler-Team, das den Wert Ihrer Immobilie realistisch einschätzt und Ihre Ideen in Ihrem Sinne berücksichtigt.

Jeder Immobilienverkauf ist individuell, deshalb passen wir bei westimmobilien unseren Service Ihren Vorstellungen optimal an. Die Veränderung in Ihrem Leben ist groß, da ist es wertvoll, einen kompetenten Partner an Ihrer Seite zu haben. Wir sind für Sie und Ihr Verkaufsprojekt da, bis auch die letzte Frage zu Ihrer Zufriedenheit geklärt ist.

Jetzt Ihr Immobilienprojekt
unverbindlich besprechen!

 **040 84055779**

Lornsenstraße 86 | 22869 Schenefeld



WWW.WESTIMMOBILIEN.DE



HALLOWEEN-BUFFET AM 31.10.2025

Am Freitag, den 31. Oktober, erwartet Sie bei uns ein ganz besonderes kulinarisches Erlebnis. Von 18:00 bis 21:30 Uhr servieren wir ein abwechslungsreiches Halloween-Bufferet voller schaurig-leckerer Spezialitäten.

Freuen Sie sich auf fantasievoll zubereitete Vorspeisen und Salate, eine wärmende Kürbis-Orangen-Suppe mit spicy Popcorn, frisches Brot vom Bäckermeister sowie unsere Live-Station mit Special Cuts vom Angus Rind, zarten Hühnergerichten, vegetarischen und veganen Variationen und feinen Fischspezialitäten.

Den süßen Abschluss bilden verschiedene Desserts wie Schokoladenmousse in Weiß, Schwarz und Rot, Panna Cotta, Milchreis, frische Früchte und vieles mehr.

38 € PRO GAST

Reservieren Sie rechtzeitig und genießen Sie einen unvergesslichen Abend voller Genuss und Grusel.

FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH

Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

Liebe Leserin, lieber Leser,

kennen Sie das? Sie haben zum Grillen eingeladen und bitten die Gäste, statt Blumen eine Beilage mitzubringen. Und dann keimt die bange Frage auf, ob der bunte Mix später auch zusammen passt ... Aber zur Feier, wenn alle gemeinsam am wunderschön arrangierten Buffet sitzen, sind alle Zweifel verflogen: Das Buffet sieht fantastisch aus und schmeckt hervorragend. Und alle sind zufrieden und greifen genüßlich zu.

WIE EIN BUNTES BUFFET

Genauso geht es dem Team der Lebensart! Wir überlegen uns Monat für Monat etwas Schönes für Sie und dann geht jede*r Kolleg*in an den PC und bringt etwas mit, was er bzw. sie feierlich auf den redaktionellen „Buffet-Tisch“ stellt. Und siehe da: Alles zusammen sieht fantastisch aus und liest sich hervorragend. Und alle sind zufrieden und greifen genüßlich zu. Wie beim richtigen Buffet!

AUSTERNSAFARI IN DÄNEMARK

In diesem Sinne hoffen wir, dass Sie diese Ausgabe ebenso genießen wie wir und herzlich zugreifen bzw. lesen. Wir haben interessante Themen aufbereitet. Maya Schukies zum Beispiel berichtet vom Ausflug auf die Insel Rømø, wo sie mit Insel-Guide Jesper Danneberg Voss in die Welt der Austern eintauchte. Sehr spannend – auch kulinarisch betrachtet! Apropos Kulinarik:

Natalie Zahnow hat wieder köstliche Rezepte für Sie bereit gestellt. Gerne ausprobieren!

VON RETRO BIS NORDBAU

Im Gespräch mit Ernährungsdoc Dr. Silja Schäfer geht es um das „böse“ Bauchfett und wie man es wieder los wird. Außerdem berichten wir über die Retro-Bewegung. Haben Sie auch ein Lieblingsstück aus den 60er oder 70er Jahren, das Sie hegen und pflegen? Dann senden Sie uns gerne ein Foto davon zu. Mehr im Innenteil.

Die NordBau 2025 mit ihrem 70-jährigen Jubiläum ist natürlich auch Thema und zusätzlich haben Isabelle Sester und Dr. Heiko Buhr jede Menge Vorschläge gesammelt für tolle Ausflugstipps. Ach ja: Unser Förde Fräulein Kathrin war zu Gast in Wacken... Folgen Sie ihr schon auf Instagram? Es lohnt sich! Unser Buffet ist eröffnet – viel Spaß beim Lesen!

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen die Modewelt „dodenhof“. Mehr dazu erfahren Sie auf der Seite 47.

Titel: © dodenhof

THEMEN

SEPTEMBER 2025

COVER | dodenhof Posthausen KG

Herbstfreuden für die ganze Familie bei dodenhof
in Kaltenkirchen..... 47

UNTERWEGS & UP-TO-DATE

Trends & News im September 6
Spätsommerfreuden:
Das ist los im September 2025 10

RETRO

Retro – Zurück ist das neue Vorwärts 18

HIN & WEG

Schätze im Schlick – Austern-Safari auf Rømø 26

AUTO & MOBILITÄT

Nachhaltigkeit trifft Hightech:
Entdecke die Mobilität der Zukunft 34



26

SCHÄTZE IM SCHLICK – AUSTERN-SAFARI AUF RØMØ

SO SCHMECKT DER NORDEN

Kohlküche 36
Anstiftung zur Abwechslung 38

MODE & BEAUTY

French Chic im Spätsommer 46
Herbstfreuden für die ganze Familie bei dodenhof
in Kaltenkirchen..... 47

JA, ICH WILL!

Sag einfach Ja!..... 52

GESUND UND FIT BIS INS ALTER

Bauchfett – Das gefährliche „Organ“ in der Mitte 58

HAUS, HOF & GARTEN

NordBau 2025: Lösungen für Infrastruktur und Fach-
kräftemangel..... 62

BERUF & KARRIERE

50 Jahre Duale Erfolgsgeschichte im Norden..... 78

46

FRENCH CHIC IM
SPÄTSOMMER



RETRO – ZURÜCK IST DAS NEUE VORWÄRTS

KUNST & KULTUR

Buchtipps	80
Ausstellungen im September	82
Veranstaltungshighlights	86

KOLUMNEN

Fru Jürs vertellt	44
-------------------------	----

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial	3
Impressum	98
Vorschau Oktober	98



SAG EINFACH JA!

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag

Der Lebensart Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses Digital-Abo.



Scan
me! 



www.lebensart-sh.de/newsletter



TRENDS & NEWS

IM SEPTEMBER 2025

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Kira FITTE SENIORIN

Kira, eine kastrierte Mischlingshündin (geb. 11/2013) lebt im Tierheim Elmshorn, seit ihre Halterin verstorben ist. Die sanfte Hundedame liebt es ruhig und braucht etwas Zeit, um Vertrauen zu fassen – dann ist sie verschmust und sucht viel Nähe. Ursprünglich aus Rumänien, wirkt sie jünger, ist stubenrein, geht angenehm an der Leine und begleitet ihre Menschen gern. Mit Hunden war sie zunächst sehr verträglich, zeigt inzwischen aber Selbstbewusstsein und achtet auf ihre Individualdistanz. Bei einer Untersuchung wurde ein leichtes Herzgeräusch festgestellt; regelmäßige Kontrollen sind ausreichend, eine Behandlung ist aktuell nicht nötig. Mehr Infos zu Kira unter info@tierheim-elmshorn.de oder Tel.: 04121 / 849 21.

Kira sucht ein liebevolles Zuhause

HEIDELBEER MOCKTAIL

Ein sommerlicher Mocktail – schnell zubereitet.



Fotos: Sonnenrot

Ein lauer Sommerabend auf Balkon oder Terrasse ... da sind Mocktails immer eine gute Idee! Für die alkoholfreien Drinks verwenden Sie einfach Sirup von Sonnenrot. Sie benötigen 2 EL Heidelbeeren, 2 EL Wilde Lilli Sirup, 150 ml Mineralwasser, etwas Eiswürfel, frische Beeren und 250 ml Wasser. Einfach die Heidelbeeren im Wasser 5-10 Minuten aufkochen lassen, absieben und auskühlen lassen. Eiswürfel in ein Glas füllen, den Wilde Lilli Sirup dazugeben und mit dem ausgekühlten Heidelbeertee und Mineralwasser aufgießen. Sie entscheiden, wie stark der Mocktail nach Heidelbeeren schmecken soll. Abschließend mit frischen Beeren dekorieren! Tschin Tschin!



KULTUR ERLEBEN

TAG DES OFFENEN DENKMALS 2025

Über 5.000 Denkmaltüren öffnen am 14. September wieder deutschlandweit für Besucher*innen zum Tag des offenen Denkmals. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Geschichte, während Sie durch geheimnisvolle Burgen, verwinkelte Fachwerkhäuser oder prunkvolle Kirchenanlagen wandeln. Das Programm und Veranstaltungen in Ihrer Nähe finden Sie unter www.tag-des-offenen-denkmals.de/programm.

Fotos: Lea Greub



GRÜNE AUSZEICHNUNG

Der Stadtpark Norderstedt wurde zum vierten Mal in Folge mit dem „Green Flag Award“ ausgezeichnet – die internationale Auszeichnung für besonders gut gepflegte und nachhaltig bewirtschaftete öffentliche Grünflächen. „Der Green Flag Award würdigt unterschiedliche Arten von Parks und Grünflächen, darunter Naturschutzgebiete wie die Kesselse Heide in Antwerpen in Belgien, Universitätsgelände wie den Ultuna Campus in Uppsala, Schweden, und öffentliche Gärten wie die Jardins do Palácio de Cristal in Porto, Portugal“, so die Umweltschutzorganisation Keep Britain Tidy. Carl McClean, International Development Manager für den Green Flag Award: „Europa verfügt über einige der besten Parkmanagement-Teams der Welt, und es ist großartig zu sehen, dass ihre harte Arbeit mit einem internationalen Standard wie dem Green Flag Award gewürdigt wird.“

Foto: Stadtpark Norderstedt



Nachwuchs in Hagenbecks Tierpark

Im Oktober 2024 bezogen Amelie und Falko, zwei Sechsbänder-Gürteltiere, die aufwendig umgebaute Anlage im Arahaus des Tierpark Hagenbeck. Seither buddeln, klettern, fressen und paaren sich die Tiere ausgiebig. Letzteres hat kürzlich für staunende Augen bei den Tierpfleger*innen gesorgt, als sie bei Arbeitsbeginn ein nacktes Jungtier in einer der Schlafhöhlen der Gürteltiere sahen. Mit etwas Glück können Besucher*innen das Jungtier bereits sehen, da es ab und zu aus seiner Höhle lugt. Das Geschlecht wird in den kommenden Wochen bestimmt.

BOREAL MÜHLEN

SCANDI-STYLE IM MINI-FORMAT

Boreal ist die beliebte, vom skandinavischen Lebensgefühl inspirierte Kollektion an Pfeffer- und Salzmühlen von Peugeot.



Bisher nur in einer Höhe von 21 Zentimetern erhältlich, gibt es die stilvollen Mühlen jetzt auch in einer kompakten 12-Zentimeter-Variante. Die Mühlen überzeugen durch ihr klares, nordisches Design, natürliche Materialien und sanfte Farbtöne, die an die Natur erinnern: Felsgrau, Olivgrün, Altrosa und Rauchblau, Federweiß, Kieselgrau, Blütenrosa – und neu: Salbeigrün. de.peugeot-saveurs.com



SCHAUFENSTER MODENSCHAU

Der Festivalverein des SHMF veranstaltet seit über 25 Jahren seinen alljährlichen Schaufensterwettbewerb. In diesem Jahr nahmen knapp 75 Geschäfte in 25 Spielorten in ganz Schleswig-Holstein vom 1. bis 31. Juli teil und gestalteten ihre Schaufenster. Gemäß dem Motto »Istanbul«

reichten die kreativen Ausstellungen von einer blauen Moschee aus Marzipan über eine mit Lakritz gelegte Stadtsilhouette bis hin zu tanzenden Gliederpuppen im Derwisch-Gewand. Die Sieger*innen stammen aus Lübeck, Lüneburg, Neumünster und Oldenburg in Holstein.

Erholung für Körper & Geist!

BETTEN UND MATRATZEN
AUS EIGENER PRODUKTION

Wir
beraten
Sie gern!



Ihre Hamburger Betten +
Matratzenmanufaktur

Hansa Engel-WERK
PAUL SENFT GMBH & CO. KG

Montag – Donnerstag: 7–17 Uhr

Freitag: 7–16 Uhr

Samstag: 9–13 Uhr

Weidende 5

22393 Hamburg

Tel.: 040/601 85 27

www.hansa-engel.de

FÖRDE FRÄULEIN goes WACKEN!

Zwischen Barbie-Shirt, Bierpong und Matsch bis zum Knöchel: Was passiert, wenn das Förde Fräulein Kaddi zum ersten Mal das Wacken Open Air betritt?

Wacken. Das größte Metal-Festival der Welt – und wir mittendrin. Gemeinsam mit meiner Chefin Gesa tauschte ich Förde-Flair und Möwengeschrei gegen Bierduschen, Bässe und jede Menge Matsch. Und weil wir schon nicht mit Nieten, Bandshirts oder Kutten punkten konnten, setzten wir zumindest modisch ein Statement: Leo-Hose, rosa Shirt und alte Stiefeletten. Weiße Sneaker? Keine Option – Matsch ist in Wacken schließlich Grundausrüstung.

IRRWEGE UND ANKUNFT IM CHAOS

Los ging's von Kiel, stilecht mit Wegbier im Gepäck. Der Plan: Einmal umsteigen in Elmshorn, dann durch bis Itzehoe. Der Plan ging nicht ganz auf: „Endstation Hamburg-Altona“ hallte plötzlich durch den Zug. Ups. Improvisation ist eben Teil des Abenteuers. Am Ende kamen wir doch noch am Itzehoer Bahnhof an, wo schon der Shuttlebus auf uns wartete – zusammen mit Hunderten anderen Wacken-Pilger*innen. Ab hier begann das Festivalgefühl zu vibrieren.



Metal trifft Leo-Look: Förde Fräulein Kaddi zeigt, wie harmonisch Gegensätze sein können



Eigenmarketing: QR-Code auf dem Rücken, neue Follower im Gepäck

REIN INS GETÜMME

Nach gut 20 Minuten Busfahrt dann der erste echte Wacken-Moment: Aussteigen, durchatmen – und ab in den Schlamm. Erste Station: Dixi-Klo. Weil's eben dazugehört. Schnell wurde uns klar: Unsere Schuhe? Optimistisch gewählt. Um uns herum: Gummistiefel, Mülltüten, Tape – die Profis wussten, was kommt. Doch was wäre Wacken ohne Matsch? Genau. Also rein ins Getümmel.

METAL, MATSCH UND MENSCHLICHKEIT

Mit einem kühlen Drink in der Hand landeten wir prompt in einer Bierpong-Runde – rosa Shirt und QR-Code inklusive. Es wurde gelacht,

getanzt, gemosht. Später, bei Sonnenuntergang im „Wacken United“-Bereich, dann der krönende Abschluss: die legendäre Band Guns N' Roses war bis hier hin zu hören und auf Leinwand zu sehen! Danach war klar: Wir fahren mit schweren Schuhen, aber leichten Herzen zurück nach Kiel. Mein Fazit: Wacken ist laut, matschig und herzlich – ein Erlebnis, das verbindet. Ein Nächstes Mal wird's geben, dann aber mit Gummistiefeln!



Teamwork, Taktgefühl und Zielwasser: Kaddi und Chefin Gesa beim Bierpong – Wacken-Edition mit Stil und Spaß

IN EIGENER SACHE

„Einfach machen!“



Foto: Sandra Huege

Kathrin Wesselmann und Gesa Schimmer (v. l.) sind die neue Doppelspitze der Nordmedien

Zwei Frauen, ein Unternehmen – und jede Menge Ideen im Gepäck. Seit Kurzem führen wir, Gesa Schimmer und Kathrin Wesselmann, gemeinsam die Nordmedien. Als Doppelspitze. Als Team. Und ja: Wir haben richtig Bock drauf!

Zugegeben: Als wir gesagt haben „Wir übernehmen dann mal die Geschäftsführung“, dachten wir kurz: Wie schwer kann's schon sein? Ein paar Meetings, ein bisschen Strategie, vielleicht ein Flipchart mehr im Büro. Spoiler: Es sind mindestens drei Flipcharts geworden und eine ganz schöne Portion Verantwortung obendrauf.

Aber ehrlich gesagt: Wir freuen uns darauf, denn wir kennen das Team, die Themen, unsere Kundinnen und Kunden seit vielen Jahren.

MIT HERZ, HIRN UND HUMOR

Wir glauben an Führung mit Herz, Hirn und Humor – und daran, dass man auch mal „Keine Ahnung, aber wir probieren's einfach“ sagen darf. Unser Motto? „Einfach machen!“ Nicht zu verwechseln mit „planlos durch den Tag“, sondern eher: keine Angst vor neuen Ideen, keine endlosen Meetings und keine Führung von oben herab.

Was wir nicht wollen: Chefin spielen. Was wir wollen: möglich machen. Räume öffnen. Lachen, wenn's knirscht. Entscheidungen treffen, auch wenn's unbequem wird. Und zwischendurch mal fragen: „Was braucht ihr eigentlich von uns?“

Kurz gesagt: Wir machen das jetzt einfach. Und wir freuen uns auf alles, was kommt – mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, liebe Kundinnen und Kunden, und natürlich mit dem besten Team der Welt – danke für euren Support, ihr seid einfach toll!

Herzlichst – Gesa Schimmer und Kathrin Wesselmann



SPÄT- SOMMER- FREUDEN

*Laue Sommerabende gemeinsam mit den Liebsten
sind gerade im Spätsommer genau das Richtige.
Wo Sie diese Abende im Norden verbringen können,
zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten.*



Foto: GARTENZAUBER

Die Gartensaison AUSKLINGEN LASSEN

Wenn der Sommer sich langsam verabschiedet und die Natur in leuchtenden Farben erstrahlt, lädt Hof Bissenbrook zum HERBSTZAUBER ein. Rund um den historischen Hof präsentieren ausgewählte Aussteller*innen liebevoll zusammengestellte Besonderheiten aus den Bereichen Garten, Wohnen, Handwerk und Kulinarik. Von stilvollen Accessoires und feinen Manufakturwaren bis hin zu köstlichen Spezialitäten gibt es viel zu entdecken. Musik, Gaukler*innen und herbstliche Düfte sorgen für eine einmalige Atmosphäre. Ein besonderes Highlight ist das farbenprächtige Dahlienfeld, das nur an diesem Wochenende seine Tore öffnet. Ob Sie auf der Suche nach Inspiration für Haus und Garten sind, ein Geschenk suchen oder einfach einen schönen Tag auf dem Land verbringen wollen – der HERBSTZAUBER ist der richtige Ort dafür. Hunde sind leider nicht gestattet. www.gartenzauber.com

13. und 14. September, 10 bis 18 Uhr
Hof Bissenbrook, Großenaspe

TÜREN AUF, HERBST REIN!



Foto: Adobe Stock

Die Eutiner Innenstadt lädt ein zum 3. verkaufsoffenen Sonntag des Jahres – und feiert gemeinsam mit dem traditionellen Bauernmarkt das bunte Finale der Sommersaison. Dieses Jahr erleben Sie in Eutin bereits zum 12. Mal ein außergewöhnliches Herbstfest, bei dem sich alles um die Freuden des Herbstes dreht. Vom Kürbis bis zum Trecker – der Marktplatz in Eutin wird zum Zentrum herbstlicher Unterhaltung. Freuen Sie sich auf herbstliche Aromen, traditionelle Handwerkskunst und entdecken Sie einzigartige Schätze in gemütlicher Atmosphäre!

28. September
Eutiner Innenstadt

KENNENLERN- ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige
Rezensionen und
neue Bücherwelten!

E-Paper
für nur
1 EURO
testen*



JETZT BESTELLEN:
buecher-magazin.de/testabo
oder QR-Code scannen



*Nach Ende der Laufzeit von
zwei Monaten geht der Bezug
in ein Jahresabo von derzeit
28,90 € über.

Tierarztpraxis in Bergstedt

Tierärztliche Praxis für Kleintiere –
Chirurgie und Innere Medizin



Dr. Christina Ullmann M.Sc.
Bergstedter Chaussee 92
22395 Hamburg

Online-Termine über **PetLEO**



Mo.-Do. 9-12 Uhr und 16-19 Uhr,
Fr. 9-12 Uhr

Aktuelle Infos
bei Instagram



Tel. 040 - 644 30 690 • www.tierarztpraxis-bergstedt.de

lebensart

**DIE SEPTEMBER-AUSGABE
ERSCHEINT AM 01.09.2025**

Anzeigenschluss ist am 15. August!
Sie erreichen uns unter:

**INFO@VERLAGSKONTOR-SH.DE,
TEL: 0431 - 200 766 503**



Foto: Harry Beiersdorf

Landmarkt

mit traditioneller Pferde-Show

Schönes für Haus, Hof und Garten, Mode, Antikes und Edeltrödel: Auf dem Markt zeigen Händler*innen und Kunsthandwerker*innen ihre Waren und Handwerkskunst. Pippi Langstrumpf kommt auf dem Rücken von „Kleiner Onkel“ und verteilt in der „Villa Kunterbunt“ Goldmünzen an die Kinder. Außerdem warten Obelix, Ponyreiten und Hasendorf, Traventhaler Alpakas und die Kinder-Eisenbahn wieder auf kleine und große Gäste. Ein besonderes Highlight ist die Pferde-Show mit der Barockreiter Gruppe „Doma Clasica“ sowie die Shire Horses – dazwischen tummeln sich auch Schafe und Kaninchen. Nur an diesem Wochenende gibt es „Schnuppertage“ mit freiem Eintritt zum Kennenlernen der „Wunderkammer“. Es gibt Landbier, Erbsensuppe, Torten, Crepes, Eis, Gebackenes aus dem Steinofen und vom Holzkohlegrill.

13. und 14. September, 10 bis 18 Uhr • Landgestüt Traventhal, Traventhal



Foto: Adobe Stock

Vierbeiner adoptieren AUS LIEBE ZUM TIER

Einen Hund aus dem Ausland zu adoptieren, ist mehr als eine Herzensentscheidung – es ist der Start in ein neues Leben. Doch damit der Vierbeiner gut in seinem neuen Zuhause ankommt, braucht es mehr als Liebe. Wichtig ist vor allem, dass alle Einreisebestimmungen eingehalten werden. Dazu gehören ein EU-Heimtierausweis, Mikrochip und eine gültige Tollwutimpfung – noch vor der Ankunft in Deutschland. Für Tiere aus Nicht-EU-Staaten gelten zudem strengere Regeln. „Wer hier unsicher ist, sollte frühzeitig den Tierarzt kontaktieren“, rät Dr. Christina Ullmann von der Tierarztpraxis Bergstedt. Nach der Ankunft steht ein umfassender Gesundheitscheck an. Viele Auslandshunde haben Vorerkrankungen oder Infektionen – ein frühzeitiger Befund kann viel bewirken. Die Tierarztpraxis Bergstedt steht dabei mit Erfahrung, moderner Ausstattung und einem herzlichen Team an deiner Seite – für einen gesunden Start ins neue Zuhause. www.tierarztpraxis-bergstedt.de



Foto: Hof Ansgarius

3. ALT OPEL TREFFEN AUF HOF ANSGARIUS

Am Freitag, den 3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit) findet zum dritten Mal das beliebte Alt Opel Treffen auf dem **Hof Ansgarius** in Willenscharen/Brokstedt statt. Es beginnt um 9 Uhr mit leckerem Frühstück im Kaminsaal, dann geht es zum Bestaunen, Fachsimpeln und Handeln auf die Festwiese mit der Opelmeile. Für Liebhaber*innen und Besitzer*innen älterer Opelmodelle bis zum Jahrgang 1995 gibt es jede Menge Gelegenheiten, von vergangenen Zeiten zu schwärmen. Wer selbst ein Opelfahrzeug zeigen möchte ist herzlich dazu eingeladen. Verbringen Sie einen schönen Tag auf dem Lande: Genießen Sie dir Natur, die Kunsthandwerkscheune, Grillwurst und hausgebackene Kuchen im Hofcafé.

3. Oktober, 9 bis 16 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen/Brokstedt



Lange Nacht der Literatur

Am 6. September ist es so weit: Bereits zum zwölften Mal feiert Hamburg die Lange Nacht der Literatur. Von 14 bis 24 Uhr laden rund vierzig Veranstalter*innen – darunter zahlreiche engagierte unabhängige Buchhandlungen – zu Lesungen, Gesprächen, Diskussionen und literarischen Begegnungen ein. Die Vielfalt des Programms spiegelt die Offenheit und Lebendigkeit der Hamburger Literaturszene wider:

Debütromane treffen auf Bestseller, poetische Stimmen stehen neben politischen Analysen, Krimis neben persönlichen Erzählungen. Den Ausklang des Festes können Besucher*innen in ausgelassener Atmosphäre ab 21 Uhr im Goldbekhaus feiern. Das gesamte Programm gibt es unter www.langenachtderliteratur.de

6. September • verschiedene Orte in Hamburg



Foto: Adobe Stock

Harbour Front LITERATURFESTIVAL

Vom 20. September bis 19. Oktober wird der Hamburger Hafen wieder zur Bühne für literarische Entdeckungen und große Geschichten.

Freuen Sie sich auf eine Vielzahl hochkarätiger Veranstaltungen: von großen internationalen Stars wie Dan Brown, Isabel Allende, Ian McEwan, Samantha Harvey oder Mieko Kawakami über nationale Größen wie Martin Suter, Marc-Uwe Kling und Katja Riemann bis hin zu aufregenden neuen Stimmen der Literaturwelt. Die Programmsektionen „Now“ und „Future“ werden die drängenden Fragen unserer Zeit aufgreifen – mit einem besonderen Fokus auf gesellschaftliche Entwicklungen, Nachhaltig-

keit und Zukunftsvisionen. Spannende Begegnungen zwischen Wort und Klang bietet die Reihe Harbour Front Sounds. Texte treffen auf musikalische Interpretationen und Lesungen werden von Klängen getragen. Teil des Harbour Front Sound Programms sind etwa Eckart von Hirschhausen, Johann Scheerer und Anke Engelke sowie Konstantin Wecker.

**20. September bis 19. Oktober
verschiedene Orte in Hamburg**

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



FOODTRUCK FESTIVAL AUF DEM SPIELBUDENPLATZ

Vom 12. bis 14. September lädt der Spielbudenplatz zur kulinarischen Weltreise, denn dann ist das Food Truck Festival endlich wieder zurück im Herzen der Reeperbahn.

An drei Tagen gibt es leckerstes Street Food von den verschiedenen Kontinenten der Erde zu verköstigen. Snacks aus Afrika, syrisches Street Food, Eis wie in Thailand, türkische Spezialitäten, Indische Currys, saftige Burger und Hot Dogs wie in den Staaten, Leckerbissen aus Südamerika, deutsche Klassiker und viel

mehr gilt es auf dem Food Truck Festival zu probieren – natürlich auch mit zahlreichen veganen Angeboten. Insgesamt mehr als 20 Food Trucks werden an diesem Wochenende auf dem Spielbudenplatz zu Gast sein. Abgerundet werden die Tage auf dem Food Truck Festival natürlich mit leckeren Drinks von den

Containerbars im Biergarten und mit täglich wechselnder Livemusik. Der Eintritt zum Food Truck Festival ist frei.

**12. bis 14. September
Spielbudenplatz, Hamburg**

Fotos: Felix Liebel (2) / Marius Röer (1)

„GIB MIR DEINE HAND!“ HAMBURGER FAMILIENTAG

Beim Familientag können Hamburgs Familien Angebote in ihrer Nachbarschaft kennenlernen und sich zum Thema Kinderrechte informieren.

In der ganzen Stadt präsentieren sich Akteur*innen, die mit ihren Angeboten den Familienalltag bereichern – sei es durch Beratung und Unterstützung, Bildung und Betreuung, Spiel und Sport oder Kunst und Kultur. Hamburgs Familien bekommen so die Gelegenheit, Angebote in ihrer Nachbarschaft kennenzulernen und neue Kontakte zu knüpfen. Zu den Aktionen gehörten in den vergangenen Jahren zum Beispiel Musik- und Bastelangebote, Stadtteilfeste, Tage der offenen Tür, Infostände, Bewegungsspiele, Theater, Konzerte, Workshops, Vorträge und



Schnupperkurse. Digitale Formate sind ebenso möglich. Es beteiligen sich Familienbildungsstätten, die Allgemeinen Sozialen Dienste, Kitas und Tagespflegestellen, Eltern-Kind-Zentren, Bücherhallen, Museen, Sportvereine und viele mehr. Ein thematischer Schwerpunkt liegt in diesem Jahr erneut bei den Kinderrechten. Im Vordergrund stehen Vielfalt und

Diversität. Unter dem Motto „Gib mir deine Hand!“ können die Akteurinnen und Akteure beim Hamburger Tag der Familien zeigen, wie sie Offenheit für alle in die Praxis umsetzen. Eine Übersicht über die Veranstaltungen gibt es unter www.hamburg.de.

6. September • verschiedene Orte in Hamburg

Foto: Adobe Stock



HERBSTMARKT IN MOLFSEE

Vom 3. bis zum 12. Oktober öffnet der Herbstmarkt im **Freilichtmuseum Molfsee** jeweils von 10 bis 18 Uhr seine Tore. Dann umweht der Duft von Apfelkuchen und Kaffee, Bratwurst und vielen anderen regionalen Köstlichkeiten wieder die liebevoll hergerichteten Häuser in der historisch geprägten Herbstlandschaft.

Es präsentieren sich auf dem riesigen Museumsareal gut 130 Aussteller*innen. Sie bieten regionale Produkte an, kuschelig warme Kleidung für Erwachsene und Kinder, gewohnt hochwertiges Kunsthandwerk, sowie nicht zuletzt Pflanzen und Herbstdeko für Haus und Garten. Die Nordbauern Schleswig-Holstein mit verschiedenen regionalen Erzeugern und Direkt-Vermarktern laden zu einem bunten Bauernmarkt auf dem Herbstmarkt ein. Wie immer stehen selbstproduzierte Waren im Vordergrund. Erfahrungsgemäß entwickeln jene Stände eine große Anziehungskraft, die mit Aktivitäten auf sich aufmerksam machen. So wird auch in diesem Jahr wieder vor der Bockwindmühle der Silberschmiede-Stand mit seinen Vorführangeboten aufgebaut. Erneut mit dabei ist ein Baumkletterer, der seine Arbeit während des Herbstmarkts vorstellt, sich über die Schulter schauen lässt und sogar Kindern das Klettern ermöglichen wird.

KUNSTVERSORGUNG GESICHERT

Das Museum selbst nimmt das begeisterte Feedback aus 2024 auf und lädt wieder im Haus

Schmielau aus Lehe und weiteren Orten im Museumsgelände zum Mitmach-Erlebnis ein. Neben einigen Überraschungen bietet ein neuer Medienguide, den die Besucher*innen wie im Jahr100Haus via Smartphone laden können, Informationen über die historischen Gebäude, die neuen Ausstellungen „Wind“ sowie „Gespeichert“ und die „Licht Gestalten“ geben frische Einblicke in unsere Alltagskultur.

TICKETPREISE UND ONLINE-EINTRITTSKARTEN

Der Eintritt ins Museum und damit auch auf den Herbstmarkt beträgt für Erwachsene 12 Euro (erm. 10 Euro), Kinder/Jugendliche zahlen 4 Euro und die Familienkarte kostet 25 Euro. Wer sich ab Mitte September über die Internetseite des Museums landesmuseen-sh.ticketfritz.de ein Online-Ticket kauft, kommt erfahrungsgemäß schneller ans Ziel.

**3. bis 12. Oktober, Freilichtmuseum Molfsee,
Hamburger Landstr. 97,
www.freilichtmuseum-sh.de**

Hier geht es direkt zum
Herbstmarkt-Online-Ticket



ÖPNV UND RAD NUTZEN

Das Museum, die Gemeinde Molfsee und der Kreis Rendsburg-Eckernförde bitten sehr darum, auf Grund der eingeschränkten Parkplatz-Situation am Museum (am 3. Oktober und an den Wochenenden steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen. An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.

Herbst- markt

Die fünfte Jahreszeit
im Freilichtmuseum
Molfsee

**Inkl. vieler musealer
Mitmachaktionen!**

3.-12.10.2025
täglich 10-18 Uhr

Einfach
ohne Auto
mit den
Buslinien

**780
790
795**



**Freilichtmuseum
Molfsee**

Landesmuseen SH

freilichtmuseum-sh.de

Foto: © Kathrin Knoll

Sparkasse

PROVINZIAL

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf



STARS AM STRAND 2026

Erster Top Act bestätigt

Vorfreude aufs nächste Jahr: Vom 10. bis 13. September 2026 kehrt die beliebte Konzertreihe „Stars am Strand“ zurück. Mit dabei ist ein Musiker, der schon vor zwei Jahren das Publikum begeisterte und die Arena bis auf den letzten Platz füllte.

Noch ist das Event zwar etwas hin, aber es jagt bereits ein Highlight das nächste. „Stars am Strand“ feiert im kommenden Jahr nicht nur 10-jähriges Jubiläum, sondern es wurde kürzlich auch in einem Online-Voting entschieden, wer den musikalischen Auftakt gestaltet. In einem Online-Voting haben beeindruckende 60 Prozent für einen Sänger entschieden, der schon 2023 das Publikum am Timmendorfer Strand begeisterte.

Ein Heimspiel mit Meerblick

„Wir freuen uns sehr, Wincent Weiss nicht nur als herausragenden Künstler, sondern auch als echten Schleswig-Holsteiner zum zweiten Mal bei uns auf der Bühne begrüßen zu dürfen – und das ausgerechnet in unserem 10-jährigen Jubiläumsjahr“, sagt Joachim Nitz, Direktor der **Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus GmbH**. Mit über einer Million monatlicher Hörer*innen, mehr als 600 Millionen Streams, zahlreichen Platin- und Gold-Auszeichnungen sowie Preisen wie ECHO, MTV Music Award

und Goldener Kamera zählt er zu den Fixsternen des deutschsprachigen Pop. Sein aktuelles Kapitel „Irgendwo Ankommen“ zeigt ihn nahbar und persönlich – Qualitäten, die live im Ostseelicht eine besondere Wirkung entfalten.

Doppelt so viele Auftritte

Das Setting ist ikonisch: Die Musik-Arena an der Maritim-Seebrücke bietet pro Tag Platz für über 6.000 Gäste, wahlweise Steh- oder Sitzplätze. Zwischen Ostsee, Strand und Abendhimmel verschmelzen Bühne und Publikum – und es entstehen unvergessliche Live-Momente vor einer spektakulären Kulisse. Aber das ist noch längst nicht alles. Die beliebte Open-Air-Veranstaltungsreihe geht mit einem doppelten Showwochenende in die nächste Runde. Statt wie sonst an einem Wochenende mit drei bis fünf Auftritten können sich die Besucher*innen auf acht hochkarätige Shows an zwei Wochenenden zwischen dem 3. und 13. September freuen – mit Künstler*innen aus Musik, Comedy und anderen Kultursparten.

Jetzt Tickets sichern

Der Vorverkauf läuft ab sofort unter www.stars-am-strand.de sowie in den Tourist-Informationen in Timmendorfer Strand (Altes Rathaus) und in Niendorf (Hafen-Information). Alle weiteren Informationen und Preise sind online zu finden. Sichern Sie sich frühzeitig Ihre Plätze für magische Momente direkt am Meer!



Fotos: Stars am Strand

STARS

am Strand

TIMMENDORFER STRAND

Sommertour 2026

WINCENT WEISS

13.09.2026 | 20 UHR

10 JAHRE LIVE & OPEN AIR | **MUSIK-ARENA**

TICKETS
ab 52,50€



SPONSOREN & PARTNER



TICKETS & UNTERKÜNFTE BUCHEN UNTER
WWW.TIMMENDORFER-STRAND.DE

Der Charme vergangener Jahrzehnte bestimmt heute wieder unser Leben

RETRO

– ZURÜCK IST DAS NEUE VORWÄRTS

*Früher war alles besser? Nein, sicher nicht alles, aber eine ganze Menge.
Jedenfalls war es so gut, dass es nach einem Revival ruft – und dabei auf
offene Ohren stößt, denn RETRO ist bereits da.*



Retro ist zurück und feiert ein echtes Comeback – als Modestatement, als Lebensgefühl, als Antwort auf eine Welt, die immer schneller, digitaler und unübersichtlicher wird.

Es beginnt mit einem leisen Rattern auf der Straße. Eine Vespa biegt um die Ecke, am Lenker ein junger Mann mit Pilotenbrille und hochgekrempelter Jeans. In den Cafés laufen plötzlich wieder Lieder von ABBA, The Cure oder Queen. Und in den Modegeschäften hängen Trainingsjacken, wie sie einst Boris Becker auf dem Tennisplatz trug. Was ist da los?

STILIKONEN AUF ZWEI RÄDERN – VESPA & LAMBRETTA

Was früher das Lieblingsfahrzeug junger Italiener*innen war, ist heute Symbol eines entspannten, stilvollen Lebens: Vespa und Lambretta. Mit ihren runden Scheinwerfern, verchromten Spiegeln und dem charakteristischen Klang des Motors stehen sie für Nostalgie auf zwei Rädern. Wer eine besitzt, fährt nicht nur – er inszeniert. Die Nachfrage nach alten Originalen boomt. Restaurierte Modelle aus den 60ern und 70ern erreichen stolze Preise. Doch auch neue Varianten im Retro-Design erfreuen sich großer Beliebtheit. Die Botschaft: Wer Vespa fährt, hat Stil – und versteht, dass Geschwindigkeit nicht immer das Wichtigste ist.



Absolut Retro ist dieses Zweirad. Wer eine Vespa oder Lambretta besitzt, fährt sie nicht. Man inszeniert sie als echtes Lebensgefühl.



Fotos: Adobe Stock (5)

Orange-gestreifte Klamotten, Tennissocken, Discokugel – was vor Kurzem noch für „Gefrierbrand“ gesorgt hat, ist voll angesagt.

MODE MIT VERGANGENHEIT

Was früher in der Altkleidersammlung landete, wird heute wieder stolz getragen: Tennissocken in Sandalen, Cordhosen, Vintage-Sneaker, Frottee-Stirnbänder. Der modische Blick in den Rückspiegel zeigt: Die Vergangenheit bietet unerschöpfliche Inspiration. Jugendliche entdecken den Stil der 80er und 90er für sich, kombinieren bunt gemusterte Oberteile mit Mom-Jeans, tragen Neonfarben und Bauchtaschen – ironisch, aber nicht ohne Bewunderung. Retro ist keine reine Kopie – es ist eine Neuinterpretation mit Augenzwinkern. Jeder Faltenwurf erzählt eine Geschichte, jedes Muster hat Charakter.

KÜCHENSCHÄTZE MIT GESCHICHTE

Retro macht auch vor der Küche nicht halt. Alte Emaille-Töpfe, Mixer aus den 50ern, handbetriebene Kaffeemühlen – alles was früher funktional war, ist heute wieder Kult. Dabei geht es nicht nur um Ästhetik, sondern auch um Qualität: Viele der Geräte funktionieren nach Jahrzehnten noch einwandfrei.

Hersteller reagieren mit modernen Geräten im nostalgischen Look – Toaster mit Rundungen, Kühlschränke in Pastell, Küchenmaschinen mit Chrom-Elementen. Der Retro-Stil bringt Wärme und Vertrautheit in unsere Wohnungen und erinnert daran, dass Kochen mehr sein kann als bloße Nahrungszubereitung.

FRISUREN, WIE AUS DEM FOTOALBUM

Nicht nur Kleider, auch Köpfe blicken zurück. Pilzköpfe à la Beatles, lässige Dauerwellen, hohe Tollen im Rockabilly-Stil oder strenge Pferdeschwänze im Stil der 60er – Retro-Frisuren sind zurück im Straßenbild. Friseursalons erleben eine Nachfrage nach alten Schnitten, oft inspiriert durch Serien wie Stranger Things oder Babylon Berlin.

Besonders beliebt: der Mix aus Alt und Neu. Eine klassische 50er-Jahre-Frisur wird mit modernen Farben oder asymmetrischen Schnitten kombiniert. Es geht nicht um Nostalgie allein, sondern um Ausdruck, Persönlichkeit – und manchmal um Rebellion gegen den Einheitslook.

Bauchige Kühlschränke im Look der 60er Jahre sind ein Hingucker in jeder neuen Küche.



Retro ist sogar hörbar. Vinylplatten erleben eine Renaissance und in Streamingdiensten steigen die Abrufe alter Hits.

MUSIK, DIE NICHT VERGEHT – UND TÄNZE, DIE WIEDER LEBEN

Retro ist sogar hörbar. Vinylplatten erleben eine Renaissance und in Streamingdiensten steigen die Abrufe alter Hits. Klassiker aus den 70ern und 80ern laufen auf Partys und in Clubs – oft in modernen Remixes, aber immer mit Respekt vor dem Original.

Dazu passend: Tänze, die Generationen verbinden. Der Twist, Discofox, Boogie oder Rock 'n' Roll sind längst keine Tanzschul-Raritäten mehr. Auf Retro-Tanznächten feiern Menschen aller Altersgruppen die Bewegungen, die einst den Nerv trafen – und es heute wieder tun.





Fotos: Adobe Stock (2)



Auch bei Möbeln geht es Retro zu – bei Farben und Formen.

ZURÜCK ZUM GESCHMACK

Retro findet sogar seinen Weg auf unsere Teller. Alte Apfelsorten wie der Boskoop oder der Gravensteiner kehren zurück auf Märkte und in Bioläden. Pastinaken, Topinambur und gelbe Rüben gelten nicht mehr als „Arme-Leute-Gemüse“, sondern als Delikatesse. Obendrein sind sie sehr gesund. Diese Rückbesinnung auf vergessene Sorten ist mehr als ein Trend. Sie ist Ausdruck eines

Umdenkens in der Ernährung: Regional, saisonal, geschmackvoll – und mit einem Schuss Geschichte.

RETRO – SEHNSUCHT NACH ECHTHEIT

Doch was steckt hinter dieser Bewegung? Warum greifen junge Menschen zu Plattenspielern statt zu Smart Speakern, zu Cordjacken statt zu Hightech-Fasern? Psycholog*innen und Kulturosoziolog*innen sehen im Retro-Trend eine Antwort auf die Überforderung durch das Digitale. Retro bietet

Halt, Orientierung, und nicht zuletzt: Stil. Es ist kein Fluchtreflex, sondern eher ein Statement – für Werte, für Handwerk, für das, was bleibt.

ZUKUNFT MIT GESCHICHTE

Retro ist kein Modetrend – es ist eine kulturelle Bewegung. Eine bewusste Entscheidung für Dinge, die Bestand haben. Für Ästhetik mit Seele, für Qualität mit Geschichte. In einer Welt, die sich ständig neu erfindet, bleibt Retro – und zeigt uns: Manchmal ist der schönste Weg nach vorn der Blick zurück.

ADVERTORIAL

GESCHMACKSERLEBNIS Moccamaster

Kaffeegenießer setzen auf hochwertige Kaffeesorten, wissen aber auch, dass die Herstellung von gutem Kaffee nur mit der richtigen Kaffeemaschine gelingt.

Das Geheimnis einer perfekt aufgebrihten Tasse Kaffee ist die Temperatur. Wenn der Kaffee zu kalt zubereitet wird, schmeckt er sauer. Wenn er zu heiß gebrüht wird, schmeckt er bitter. Das Kupferheizelement vom Moccamaster ist wirklich einzigartig und sorgt für eine optimale Brühtemperatur zwischen 92 und 96°C. „Unser Moccamaster findet die perfekte Balance und bereitet den Kaffee mit der richtigen Temperatur zu, damit wir den leckersten Kaffee trinken können“, sagt das Team von „Das-Kaffeewerk“ in der Hamburger Straße 84 in Henstedt-Ulzburg. Hier gibt es verschiedene hochwertige Kaffeevollautomaten, perfekte Beratung und natürlich eine eigene Werkstatt sowie fünf Jahre Garantie auf die Maschinen.

**Das-Kaffeewerk, Hamburger Straße 84
24558 Henstedt-Ulzburg
www.das-kaffeewerk.de**



Den Moccamaster gibt es in verschiedenen Farben. Hier die Farbe Ocean.

Foto: Moccamaster

Liebe Leser*innen, was bedeutet Retro für Sie?

Haben Sie auch ein Lieblingsstück aus der Vergangenheit, von dem Sie sich nicht trennen können und das Sie heute noch benutzen oder tragen? Eine Strickjacke aus den 70er Jahren oder einen Plattenspieler aus den 80ern? Vielleicht sogar eine alte Vespa? Schreiben Sie uns! Und schicken Sie uns Fotos mit Ihren Lieblingsstücken aus der „guten alten Zeit“. Unsere Mailadresse: **redaktion@verlagskontor-sh.de**. Die schönsten Einsendungen stellen wir im nächsten Heft und auf Instagram vor.



Fotos: Abbie Stock

Altes Leder, neue Liebe

*Meisterhafte Handwerkskunst bei
Alexander Neukirch in Bad Segeberg.*

In einer Welt, die immer schneller wird, bleibt die **Lederwerkstatt von Alexander Neukirch** ein Ruhepol für echtes Handwerk. In seiner Werkstatt in Bad Segeberg bringt er gemeinsam mit seinem Team historische Lederstücke wieder zum Strahlen – ohne ihre Geschichte zu verfälschen. „Wir ersetzen kein Material – wir arbeiten auf“, erklärt Neukirch. Ein eindrucksvolles Beispiel: Ein Lederstück aus dem 18. Jahrhundert wurde so meisterhaft restauriert, dass man es für neu halten könnte – dabei ist es vollständig original geblieben.

RETRO TRIFFT ZUKUNFT

Die Leidenschaft für Leder und das Können kommen nicht von ungefähr: Alexander Neukirch lernte sein Handwerk bei der Firma Letec in Wahlstedt, arbeitete dort zuletzt als Werkstattleiter. Heute führt er seine eigene Werkstatt mit viel Erfahrung, Präzision und einem Blick fürs Detail. Der Inhaber arbeitet eng mit Sohn Anthony zusammen, der nach dem Abitur eine Ausbildung als Polsterer abgeschlossen hat. Das Handwerk lebt also weiter, Generation für Generation.



Mit ruhiger Hand restauriert
Sohn Anthony Neukirch
einen antiken Sessel aus
dem 18. Jahrhundert

Die Werkstatt ist spezialisiert auf Lederreparaturen, Aufarbeitungen, Färbungen und Reinigungen. Als zertifizierter Partner des renommierten Lederzentrums Colourlock in Rosdorf steht die Qualität im Mittelpunkt. Besonders gefragt ist das Team für Projekte an Autos, Oldtimern, Booten, Möbeln – oder eben historischen Einzelstücken. Wer seine Lederschätze nicht ersetzen, sondern erhalten will, findet in Bad Segeberg mehr als nur eine Werkstatt.

LEDERREPARATUR – DIE LEDERWERKSTATT BAD SEGERBERG
TERMINVEREINBARUNG UNTER: 04551 / 894 93 33; Mobil: 0176 / 67 59 92 52
WWW.LEDERREPARATUR-WERKSTATT.DE

Fotos: Lederreparatur - Lederwerkstatt Bad Segeberg

WIR SIND KEINE MILCH- MASCHINEN.

VEGANSTART.de



PETA

DER SONNE HINTERHER

Schleswig-Holstein ist an Vielseitigkeit nicht zu übertreffen und hat von tiefen Wäldern über weite Wiesen bis hin zu rauen Küsten und ruhigen Hafenstädtchen so ziemlich alles in sich vertreten, was man sich wünschen kann. Wir haben aber auch mal über den Tellerrand hinaus geschaut und haben noch ein paar weitere Ausflugstipps für Sie, die Sie vielleicht bisher nicht auf dem Schirm hatten.





Kultur, Shopping und Kulinarik in Eutin

Im September gibt es wieder einiges zu entdecken in der malerischen Stadt in der Holsteinischen Schweiz.

Von architektonischen Kostbarkeiten, wunderschönen Gartenanlagen und kulturellen Glanzpunkten ist die Rede, wenn es um Eutin geht. Umgeben von zahlreichen Seen, Wäldern und Hügeln ist **Eutin** kultureller Mittelpunkt des Naturparks Holsteinische Schweiz und liegt nur einen Katzensprung von der Ostsee entfernt.

DAS HIGHLIGHT: DAS SCHLOSS EUTIN

Das imposante Schloss Eutin mit seinen rund 850 Jahren bewegter Geschichte thront direkt am Großen Eutiner See. Es ist eines der bedeutendsten Kulturdenkmäler Schleswig-Holsteins, wo prachtvolle Räume mit originaler Ausstattung zu einer Zeitreise einladen. Umgeben ist das Schloss von einem weitläufigen Englischen Landschaftsgarten – die Seebühne darin ist Spielstätte der Eutiner Festspiele, wo man sich im September noch mit auf eine Reise durch die Welt der Musicals, Opern und Operetten begeben kann.

GESCHICHTE ZUM ANFASSEN

Gleich neben dem Schloss, im ehemaligen Marstall, können hochkarätige Ausstellungen im Ostholstein-Museum bewundert werden. Zurzeit kann man mit Max Pechstein an die Ostsee reisen und ab 14. September mit der Weimarer Malerschule die Natur entdecken. Nur wenige Schritte entfernt liegt der historische Marktplatz mit Kirche und Rathaus. Hier in der Innenstadt laden viele feine Fachgeschäfte und Straßencafés zum Shoppen und Genießen zwischen historischen Fassaden ein. Neugierig geworden? Dann plane jetzt deinen nächsten Ausflug und profitiere von den vielen Angeboten Eutins!

KULTUR IN EUTIN

SCHLOSS EUTIN

AUF DES HERZOGS
SPUREN WANDELN



RALLYE MIT
HERMINE



OSTHOLSTEIN- MUSEUM

„MAX PECHSTEIN
AN DER OSTSEE“



INFOS UND MEHR

Tourist-Info Eutin
eutin-tourismus.de
T 04521 7097-0

**Schloss-
Eutin.de**
T 04521 7095-0

**Museum.
kreis-oh.de**
T 04521 788-520

 **EUTIN**

© Anne Weise;
Katharina Göde (2);
sh-tourismus.de MOCANOX

SCHÄTZE IM SCHLICK

ZU FUSS DURCH DIE GRÖSSTE
SPEISEKAMMER DER WELT



Auf der dänischen Insel Rømø hat sich unsere Volontärin Maya auf eine Safari der anderen Art begeben. Unter professioneller Anleitung von Spitzenkoch und Inselguide Jesper Danneberg Voss tauchte sie ein in die faszinierende Welt der Austern – auch kulinarisch!

Safaris macht man nur in Afrika? Pustekuchen! Warum in die Ferne schweifen, wenn das nächste Abenteuer gar nicht weit entfernt ist? Zugegeben, heute sind wir einer etwas anderen Tierart auf der Spur, die nicht an Land, sondern im Wasser zu Hause ist. Auch die Temperaturen sind bedeutend frischer und mitunter wird's auch mal nass an den Füßen – aber sicherlich nicht weniger spannend! Los geht die Exkursion in die „größte Speisekammer der Welt“ – das Wattenmeer.

AUGEN AUF AM WEGESRAND

Unsere Austernsafari startet am Hafen von Havneby. Ausgerüstet mit wasserfestem Schuhwerk – oder zumindest dem, was ich als solches

bezeichne – soll es losgehen. „Oh, Berliner Gummistiefel!“ ruft Jesper und zeigt lachend auf meine halbhohen Galoschen. „Na hoffentlich bist nicht du es, die heute im Wattmatsch stecken bleibt.“ Puh, das hoffe ich auch ... Während wir den Strand entlang marschieren, fällt Jespers ein grünes Kraut ins Auge: Salzmiere – nie gehört. „Probiert mal, das schmeckt wie Gurke und passt hervorragend zu Gin“, ermunterte er uns. Tatsache! Über das unscheinbare Gewächs wären wir normalerweise einfach drüber gelatscht. Ebenso verhält es sich mit den grünen, geleeartigen Kügelchen, die überall auf dem Wattboden umher wabern. „Das sind Fisch-eier! Vermutlich von Plattfischen“, wirft Jesper ein. Sich achtsam zu bewegen, ist wichtig. Denn

nicht nur die Flora und Fauna wollen entdeckt und geschützt werden, auch der Wattboden selbst birgt seine Tücken. An manchen Stellen kann man schon mal bis zur Hüfte einsinken. ▶

Mit Eimern und Gummistiefeln geht es raus ins Watt.



Dort geht es lang! Jesper weist den Weg durch den, mitunter tückischen Wattboden.



Echte Exoten im Wattenmeer:
Die pazifische Felsenauster fühlt sich
seit einigen Jahrzehnten pudelwohl
in der dänischen Nordsee.



EXOTEN IM WATT

Bevor die eigentliche Jagd auf die pazifische Felsenauster beginnt, gibt Jesper einen kleinen Exkurs über dieses interessante Lebewesen. Obwohl sie eine invasive Art ist, bedroht sie die heimischen Muschelarten nicht. Wie die pazifischen Austern in die Nordsee gelangten, bleibt ein Rätsel. Jesper vermutet, dass ihre Larven in den 70er Jahren mit dem Ballastwasser japanischer Transportschiffe in die Nordsee kamen. Besonders faszinierend ist die Fähigkeit der Austern, ihr Geschlecht zu wechseln – und dies sogar mehrmals im Laufe ihres Lebens.

KLOPF- UND KOSTPROBE

Jetzt geht es darum, die Eimer zu füllen. Eine gute Auster erkennt man, neben der noch geschlossenen Schale, vor allem am Klang,

sobald man mit einem Messer dagegen klopft, erklärt Jesper. Geeignete Austern aufzuspüren, ist aber gar nicht so leicht, wie ich mir das vorgestellt habe. Während etliche Schalen auf dem Wattboden verstreut liegen, sind die geschlossenen Austern eher in den Priel zu finden. Zwischendurch darf auch schon probiert werden. „Noch frischer geht's nicht!“, lacht Jesper und schlürft den glibschigen Inhalt der Meeresfrucht hinunter. Zugegeben, meins ist die rohe, noch leicht sandige Auster nicht und ich verziehe das Gesicht. Umso besser, dass wir den kostbaren Fund gleich gemeinsam zubereiten werden – auf dem Grill, gepimpt mit feinen Zutaten aus Jespers Kreativ-Küche.

AUSTERN À LA GOURMET

Mit vollen Bottichen ziehen wir weiter in die



Vom Meeresboden direkt auf den Grill: Die Austern werden gegart und mit besonderen Zutaten getoppt ...



Manche mögen's auch roh, gepimpt mit Limettensaft oder feurerer Tabasco-Sauce.



... zum Beispiel mit Blauschimmelkäse, Honig und Blaubeeren.

nahegelegene Marskdestilleriet, eine Schnapsbrennerei. Auf der großzügigen Terrasse geht es ans Eingemachte. Nun heißt es: Austern schrubben und prüfen – in Teamarbeit, versteht sich. Jesper macht sich daran, die Meeresfrucht zuzubereiten. Verschiedenste Variationen landen zuerst auf dem Rost, und anschließend im Mund: Ob mit Serrano-Schinken, Gorgonzola und Parmesan oder mit Blauschimmelkäse, Honig und Blaubeeren – die gegrillten Austern sind ein echtes Feuerwerk der Aromen. Auch roh werden noch einige Exemplare geschlürft – diesmal aber getoppt, mit Erdbeeren, Limette und eingelegtem Pfeffer. Eine geniales Zusammenspiel! Dazu gibt's – passend zum Sea Food – süßigen Weißwein und lockeren Klönschnack. Nachschlag, bitte!



Oysterking Jesper Danneberg Voss

DER MANN HINTER DEN MUSCHELN

Früher suchte Jesper Danneberg Voss als Headhunter Talente für die Europäische Kommission. 2006 packte er in Luxemburg alles zusammen und zog nach Fanø – ganz oben an der dänischen Nordsee. Als Event Manager im Fanø Bryghus merkte er schnell: Die Küche der Westküste und die Schätze des Wattenmeers sind genau sein Ding. Heute serviert er seine gefeierten Seafood-Kreationen in verschiedenen Ländern, hat ein Kochbuch geschrieben und nimmt neugierige Foodies mit dorthin, wo alles begonnen hat: ins dänische Wattenmeer. Mehr über Jesper – oder gleich Lust auf ein eigenes Austern-Abenteuer? Weitere Infos auf oysterking.dk.

SAND SKULPTUREN TRAVEMÜNDE



ZIRKUS &
MAGIE

15. MÄRZ BIS
09. NOVEMBER 25

TÄGLICH 10 - 18 UHR

TRAVEMÜNDER LANDSTRASSE 306
TRAVEMÜNDE / LÜBECK

www.SANDSKULPTUREN-
TRAVEMUENDE.de

HIN & WEG



Sonneninsel, here we come!

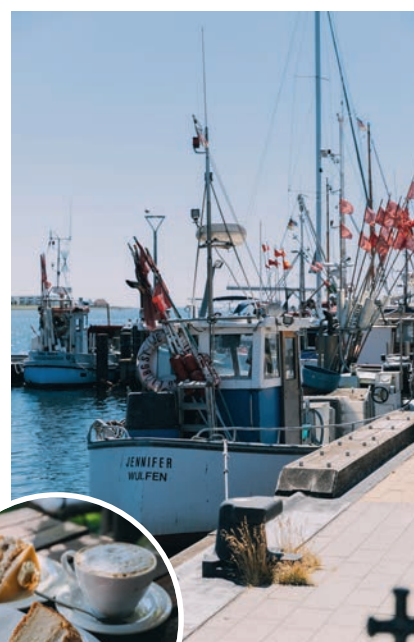
5 TIPPS FÜR EINEN TAG AUF FEHMARN

Mitten in der Ostsee liegt die kleine, verträumte Insel Fehmarn – ein Ort, an dem die Sonne ein bisschen öfter lacht und der Wind die Wellen sanft über den Strand streicht. Zwischen goldenen Stränden, rauen Steilküsten und gemütlichen Häfen entfaltet die Sonneninsel ihren lässigen Ostsee-Charme.

Hier kommen fünf Tipps, mit denen Ihr Tagesausflug auf die Sonneninsel unvergesslich wird.

1 AM HAFEN BURGSTAAKEN VORBEISCHAUEN

Starten Sie Ihren Tag am Hafen von Burgstaaken. Rund um das charmante Hafenbecken gibt es neben Schiffen und einem traumhaften Ausblick aufs Wasser so einiges zu entdecken. Darunter maritime Restaurants und Cafés sowie urige Gebäude und schmucke Gassen.



2 BESUCH IM HOFCAFÉ

Fehmarn hat mit seinen vielen Hofcafés eine bunte Auswahl an süßen Leckereien. Unser Favorit: das Allee-Café am Katharinenhof.

Hier gibt es neben selbstgebackenen Kuchen und Torten auch riesige Windbeutel, mit einer satten Portion Sahne und verschiedenen Toppings.





AUF LEUCHTTURM-SAFARI

Fehmarns Leuchttürme sind echte Hingucker. Ein echtes Highlight ist der Leuchtturm Staberhuk bei Staberdorf. Schauen Sie doch mal bei Ihrem nächsten Spaziergang am Wasser bei dem hübschen Türmchen vorbei!

BESUCH AN DER FEHMARNSUNDBRÜCKE

Ein absolutes Muss für Touris: die Fehmarnsundbrücke. Als „Kleiderbügel“ der Ostsee verbindet sie Fehmarn mit dem Festland und ist ein schönes Motiv für Erinnerungsfotos. Machen Sie es sich am Wasser gemütlich und schauen Sie den Schiffen beim Vorbeischippern zu.

EINEN SUNDOWNER GENIEßEN

Lassen Sie den Tag in einer der gemütlichen Strandbars ausklingen. Wir haben uns in der Strandbar Struckamp einen kleinen Sundowner gegönnt und es uns mit chilligen Vibes am Wasser bequem gemacht.

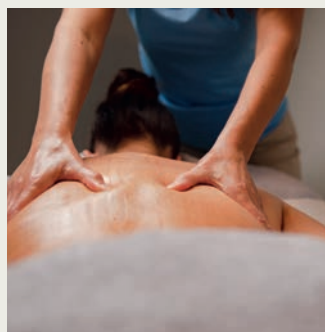
NOCH MEHR FEHMARN-FEELING?

Viele weitere Eindrücke von der Insel Fehmarn finden Sie auf unserem neuen Instagram-Account [@fehmarneeling](#)!



SPARADISE

Ankommen. Entspannen. Genießen.



Jetzt entdecken & entspannen!





REISERING HAMBURG

SOMMER - ENDSPIRT 2025

Maximal 30 Gäste Einzelplatzgarantie für Alleinreisende

3 Tage Uckermark	19.-21.09./10.-12.10.	€ 559,-
9 Tage Cornwall im Spätsommer	20.09.-28.09.	€ 2.282,-
6 Tage Bauhausstadt Dessau	21.09.-26.09.	€ 945,-
8 Tage Pertisau am Achensee	21.09.-28.09.	€ 1.792,-
10 Tage Opatz DELUXE im 5*-Bus	04.10.-13.10.	€ 2.265,-
6 Tage Fränkische Schweiz	05.10.-10.10.	€ 1.178,-
7 Tage Paris für Entdecker	12.10.-18.10.	€ 1.205,-
8 Tage Bad Wiessee in Bayern	12.10.-19.10.	€ 1.549,-
14 Tage Rundreise Spanien	18.10.-21.10.	€ 2.796,-
3 Tage Warnemünde im 5*-Hotel	19.10.-21.10.	€ 597,-
7 Tage Meersburg am Bodensee	20.10.-26.10.	€ 1.217,-



Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm.

"Einfach mal raus" Tagesfahrten ab Hamburg-ZOB & Bergedorf Busanlage

Weingut Ingenhof und Gut Immenhof	19.09.	€ 99,00
Neuwerk mit Wattwagen <i>Kutschfahrt/ Schiff</i>	28.09.	€ 116,50
Gut Basthorst Herbstmarkt	03.10.	€ 49,00



Busreisen mit Rollator ab Hamburg-ZOB, Bergedorf Bf. & Ahrensburg Bf.

Zusatztermin! 4* AJA-Hotel Grömitz inkl. Taxi, HP, Ausflüge	28.09.-30.09.	€ 623,-
Naturschauspiel "Kranichflug" <i>Moorbahn & Kaffeegedeck</i>	21.10.	€ 99,-
Überraschungs Advent	12.12.	€ 86,-



Reisering Hamburg RRH GmbH · Adenauerallee 78 · 20097 Hamburg
040 - 280 39 11 (HH-ZOB) od. 040 - 721 32 00 (Bergedorf) · www.reisering-hamburg.de

HIN & WEG



Foto: sutasinee@stock.adobe.com

Herbstromantik & Winterzauber DRUCKFRISCHE REISELUST

Ein ungelöstes Rätsel ist, wie Christstollen und Co. schon jetzt in den Läden landen. Weniger rätselhaft: der druckfrische Winterkatalog vom **REISERING HAMBURG**. Wer früh bucht, genießt die volle Auswahl an schönen „Auszeiten“. Auf 195 Seiten finden Sie Herbsttouren, Advents- und Festtagsreisen sowie Winter- und Frühlingsprogramme. Gerade für Einzelreisende lohnt es sich, bereits an die Vorweihnachtszeit zu denken. Einzelzimmer sind schnell ausverkauft. Warum nicht für vier Tage ins geschichtsträchtige Posen reisen? Ihr 4*- Hotel liegt nahe dem historischen Marktplatz. Sie besuchen die St.-Peter-und-Paul-Kathedrale und die Fachwerkstadt Bromberg (9. - 12.12. / 660 Euro p. P. im DZ/HP). Oder Sie genießen entspannte Weihnachtstage im gemütlichen Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse in Husum (22. - 27.12. / 1.015 Euro p.P. im DZ, HP). Infos und Kataloge unter Tel.: 040 / 280 39 11 oder www.reisering-hamburg.de.



Macht Spaß. Macht Sinn.

Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv



Sonderpreis
Kleine Gruppe


ab **Hamburger Hafen**

nach **ISLAND**

mit Shetland- und Färöer-Inseln

07.05. – 19.05.2026

Außenkabine inkl. Vollpension und ganztags Getränken, Vorträgen u.m.

TUI TRAVELStar

Reisebonbon

040-601 98 98

DZ/p.P. 7.290,-

VON HAMBURG NACH ISLAND über Shetland und Färöer



Fernweh statt Alltag? Wie wäre es mit blauen Lupinenfeldern, Mitternachtssonne und Naturkino Dauerschleife – ohne Kofferwechsel, dafür in kleiner Runde und ganz entspannt. Genau das bietet **TUI Travel Star Reisebonbon** zu einem Sonderpreis auf einer besonderen Expeditions-Seereise: Vom 7. bis 19. Mai 2026 geht es ab Hamburg mit der modernen MS Fridtjof Nansen gen Norden – über die Shetland- und Färöerinseln einmal rund um Island. Freuen Sie sich auf Fjorde, die sich zwischen malerische Berge schmiegen, beeindruckende Wasserfälle wie Dynjandi, bunte Häuschen in Stykkishólmur und – natürlich – Reykjavik. Auf Grimsey begegnen Ihnen unzählige Papageitaucher, rund um Akureyri stehen die Chancen gut, verschiedene Walarten zu sichten, und Heimaey, die einzige bewohnte Insel der Westmänner, ist ein echtes Highlight. Praktisch: Deutschsprachig begleitete Ausflüge und Landgänge sind inklusive – genauso wie ganztägig hochwertige Getränke an Bord und ein Informationstreffen der Teilnehmer*innen vor der Reise. Mehr Infos unter Tel.: 040 / 601 98 98 Frau Hanses und www.kleingruppenreisen.com.

Fotos: iStock

Malerischer Sonnenuntergang in List auf Sylt

Goldene Stunde auf Deutschlands Trauminseln

WO DIE SONNE AM SCHÖNSTEN VERSINKT

DIE TOP DREI

PLATZ 1: SYLT (64.800 POSTS)

Nordsee-Charme mit Dünen und endlosen Stränden; europaweit Rang 22. Beliebte Foto-Spots sind das Rote Kliff bei Kampen, Westerland's Westufer und der Lister Ellenbogen.

PLATZ 2: USEDOM (30.970 POSTS)

Breite Sandstrände, lange Promenaden und meist klare Sicht. Beste Perspektiven gibt es von den Seebrücken, zum Beispiel in Ahlbeck und Heringsdorf.

PLATZ 3: FEHMARN (24.030 POSTS)

Offene Lage, weite Felder und flache Küsten für farbtintensive Abendstimmungen. Foto-Highlights sind die Steilküste am Katharinenhof, der Flügger Leuchtturm und der Südstrand.

Welche Insel bietet laut Instagram-Community die schönsten Sonnenuntergänge? Um genau das herauszufinden, hat der führende Reiseveranstalter für Wellness- und Gesundheitsreisen Fit Reisen eine umfassende Social-Media-Analyse durchgeführt. Auf diesen deutschen Inseln wird die goldene Stunde besonders gern abgelichtet:

Es ist der krönende Abschluss langer Sommerabende, ein Moment, der Menschen jedes Mal aufs Neue begeistert und der selbst Romantikmuffel nicht kaltlässt: der Sonnenuntergang. Auch Instagram liebt Sonnenuntergänge – insgesamt wurden über 10 Millionen Sonnenuntergangsfotos von den untersuchten Inseln

geteilt. Untersucht wurden 431 europäische Inseln – davon elf in Deutschland – anhand der Häufigkeit, mit der Sonnenuntergänge dort auf Instagram unter #sunset und #sundown geteilt wurden. Das sind die drei beliebtesten deutschen Inseln für Sunset-Schnappschüsse:

Foto: Adobe Stock

 **SLOW DOWN**
TRAVEMÜNDE | HOTEL

*Sichert euch jetzt euren SlowDown-Modus
für entspannte Feiertage.*

Euer Weihnachten und Silvester
in den SlowDown Hotels.
Zurücklehnen und dabei clever sparen.

Das Besondere in jedem Zimmer:
Eigene Dampfsauna,
eine Küchenzeile
und einen Balkon.

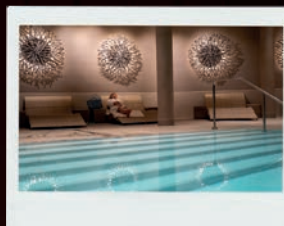


Angebot
SlowDown Travemünde



Angebot
SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

 **SLOW DOWN**
BOTTSSAND | HOTEL & SPA





Der vollelektrische XPENG G9 ist das Flaggschiff der XPENG-Reihe

NACHHALTIGKEIT TRIFFT HIGHTECH

Entdecke die Mobilität der Zukunft

Mit den XPENG Elektromodellen G9 und G6 kannst du nicht nur Komfort und Leistung genießen, sondern bist auch umweltfreundlich unterwegs. Im Interview hat uns XPENG Brand Manager Torben Bähr der Süverkrüp Gruppe alles zu den Vorzügen der Reihe verraten.

Herr Bähr, XPENG ist noch ein vergleichsweise neuer Name auf dem europäischen Markt. Was unterscheidet XPENG im Hinblick auf Nachhaltigkeit von anderen Herstellern?

Torben Bähr: XPENG verfolgt Nachhaltigkeit ganzheitlich – angefangen bei der Batterie über die Fertigung bis hin zum täglichen Energieverbrauch. Unsere aktuellen Modelle wie der XPENG G9 oder G6 sind nicht nur elektrisch unterwegs, sondern setzen auch auf neueste LFP-Batterietechnologie (Lithium-Eisenphosphat), die in mehrfacher Hinsicht umweltschonender ist.

Was genau bedeutet das für den Alltag?

LFP-Zellen kommen ohne Kobalt und Nickel aus, zwei Rohstoffe, die oft problematisch abgebaut werden. Sie sind zudem robuster, thermisch stabiler und deutlich langlebiger. Das führt zu einer höheren Zyklenfestigkeit – sprich: mehr Ladezyklen über die Lebensdauer – bei gleichzeitig niedrigerem Ressourcenverbrauch. In unseren Modellen verbauen wir außerdem

smarte BMS-Systeme (Battery Management Systems), die die Energiezufuhr präzise steuern und optimieren.

Oft wird Nachhaltigkeit mit Verzicht gleichgesetzt. Wie gelingt es XPENG, umweltfreundliches Fahren mit Fahrspaß zu verbinden?

Das Ziel war von Anfang an: Nachhaltigkeit ohne Kompromisse. Die Performance-Modelle liefern beeindruckende Beschleunigung – der G9 schafft den Sprint von 0 auf 100 Kilometer pro Stunde in unter 4 Sekunden. Gleichzeitig sorgt unsere SEPA2.0-Plattform für eine hohe strukturelle Steifigkeit, exzellente Aerodynamik und ein niedriges Gewicht – alles entscheidend für Effizienz und Fahrdynamik.

XPENG wird oft für seine fortschrittlichen Fahrassistentensysteme gelobt. Was steckt konkret dahinter?

Die Fahrzeuge verfügen über das hauseigene System XNGP – das steht für „XPENG

Navigation Guided Pilot“. Es basiert auf einer Kombination aus LiDAR, HD-Karten, Ultraschallsensoren, Radar und Kameras. Damit bieten wir bereits heute auf vielen Straßen teil-autonomes Fahren, etwa automatisiertes Spurhalten, aktives Spurwechseln und intelligentes Einparken – auch ohne Fahrereingriff. Besonders bemerkenswert ist die Fähigkeit zur automatisierten Navigation in urbanen Räumen. Unsere Systeme erkennen Verkehrszeichen, Ampeln, Fußgänger und Hindernisse mit extrem hoher Genauigkeit – auch bei Nacht oder schlechtem Wetter.

Das klingt nach echter Zukunftstechnologie. Wie nah ist XPENG am vollautonomen Fahren?

Sehr nah. Die Systeme sind auf dem neuesten Stand und werden kontinuierlich über OTA-Updates (Over-the-Air) verbessert. Besonders fortschrittlich ist die Integration von KI-gestützter Entscheidungsfindung – das heißt: Das Fahrzeug lernt aus Verkehrssituationen und



Gepäck gut verstaut und flexibel nutzbar für Alltag und Urlaub



Entdecken Sie das intuitive Bedienkonzept



Smartes Laden mit XPENG: Einstecken, entspannen, laden

XPENG STÖSST TESLA VOM THRON

Platz 1: XPENG

Viel Bewegung gab es auch im Zufriedenheits-Ranking. So konnte sich der Neueinsteiger XPENG mit einem Index von 81 den Spitzenplatz sichern – ein enorm hoher Wert. Besonders zufrieden sind die Kundinnen und Kunden mit Reichweite, Ladeleistung und Verbrauch. Danach folgen die Marken Porsche und Polestar. Der ehemalige Spitzenreiter TESLA ist nur noch auf Platz 5.

passt sich intelligent an. In China fahren bereits Modelle mit einem sehr hohen Autonomiegrad auf öffentlichen Straßen. Europa folgt schrittweise, je nach regulatorischem Rahmen.

Wie steht es um die Innenraumqualität und Verarbeitung – ein oft diskutierter Punkt bei jungen Marken?

Völlig zurecht – und genau da setzt XPENG neue Maßstäbe. Die Fahrzeuge vereinen minimalistisches Design mit hochwertigen Materialien. In der Kabine finden sich Softtouch-Oberflächen, veganes Leder, Aluminiumapplikationen und ein durchdachtes Ambientelicht-Konzept. Auch akustisch ist der Innenraum hervorragend gedämmt – ein Vorteil, den E-Fahrzeuge zusätzlich ausspielen können. Dazu kommen zwei hochauflösende Displays, intuitive Bedienung per Sprache und Touch sowie eine nahtlose Smartphone-Integration. Die Verarbeitungsqualität liegt absolut auf Premium-Niveau, was auch zahlreiche Fachmedien bestätigen.

Lassen Sie uns über die konkreten Modelle sprechen. Was können Sie uns zum XPENG G9 und dem neuen XPENG G6 sagen?

Sehr gerne. Der XPENG G9 ist unser Flaggschiff – ein vollelektrisches SUV der Oberklasse mit beeindruckender Reichweite, ultraschneller Lade-fähigkeit dank 800-Volt-Architektur und einem großzügigen, luxuriösen Innenraum. Er vereint Kraft mit Komfort: bis zu 551 PS, eine Reichweite von bis zu 570 Kilometer WLTP, und in nur rund 20 Minuten von 10 auf 80 Prozent geladen. Er eignet sich perfekt für Langstrecken, Familien- oder Businessfahrten – mit allem, was man von einem Premiumfahrzeug erwartet: Massagesitze, 2K-Touchdisplays, intelligente Klimaregelung, ein leistungsstarkes Soundsystem – und natürlich das XNGP-Fahrassistenzsystem.

Und der G6?

Der XPENG G6 ist unser neuestes Modell und richtet sich an ein jüngeres, urbanes Publikum – ein sportlich geschnittenes Crossover-Coupé, das auf derselben SEPA2.0-Plattform basiert wie der G9. Mit einer Länge von rund 4,75 Metern ist er sehr alltagstauglich, bietet aber trotzdem bis zu 580 Kilometer Reichweite (je nach Ausführung) und überzeugt durch ein futuristisches Design mit durchgehendem LED-Lichtband, Panoramadach und smartem Interieur. Er lädt extrem schnell – in unter 20 Minuten von 10 auf 80 Prozent – und ist serienmäßig mit modernster Technik wie automatischer Parkhilfe, Verkehrszeichenerkennung, Spurassistent und adaptivem Tempomat ausgestattet. Damit bietet er Top-Technologie zu einem besonders attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis.

Und wie sieht es mit der Erschwinglichkeit dieser Technik aus?

Aktuell bieten wir besonders attraktive Leasingkonditionen an. Zum Beispiel gibt es den XPENG G6 Standard Range bereits ab 398 Euro monatlich im Leasing – ohne Anzahlung, bei 60 Monaten Laufzeit und 10.000 Kilometer Jahresfahrleistung. Für ein Fahrzeug mit den Eckdaten ist das ein starkes Angebot.

Wo steht XPENG heute – und was dürfen wir in Zukunft erwarten?

XPENG steht an der Schwelle zu einem neuen Kapitel. XPENG ist nicht einfach nur ein E-Auto-Hersteller, sondern versteht sich als Technologieunternehmen mit eigener Software-, Batterie- und Sensorik-Entwicklung. In China gehört XPENG bereits zu den führenden Marken im Bereich autonomes Fahren. Europa ist der nächste logische Schritt. In naher Zukunft wird der Hersteller weitere Modelle auf

den Markt bringen, etwa eine vollelektrische Limousine im Mittelklasse-Segment sowie einen kompakten Stadt-SUV. Auch der XPENG X9, ein vollelektrischer Familien-Van mit Lounge-Charakter, steht in den Startlöchern. Darüber hinaus arbeitet der Hersteller an neuen Mobilitätslösungen – etwa einem fliegenden Fahrzeug (AeroHT) für den urbanen Raum. Das ist keine Science-Fiction – erste Prototypen sind bereits in der Luft. XPENG denkt Mobilität völlig neu – nachhaltig, effizient und vernetzt.

Wo kann man sich die Modelle ansehen?

Unsere XPENG-Modelle sind in die Süverkrüpp in Kiel, Bad Segeberg und Mölln live erlebbar. Wir laden alle herzlich zu einer Probefahrt ein – der Unterschied ist spürbar.

Herr Bähr, vielen Dank für das informative Gespräch!

Ich danke Ihnen – und allen, die gemeinsam mit uns nachhaltige Mobilität voranbringen wollen.

XPENG LIVE ERLEBEN

Erste E-Auto Messe bei Süverkrüpp am 20. September
10–16 Uhr, Daimlerstraße 1, 24109 Kiel
Über 30 E-Modelle von 10 führenden Marken.
Verpassen Sie nicht: die neuesten E-Fahrzeuge vor Markteinführung, wertvolle Tipps für Ladeinfrastruktur & Förderungen, Experten beraten individuell.

KOHL- KÜCHE:

Kohl ist so ein großartiges Gemüse, dass ihm gleich ein ganzes Fest gewidmet wird: die Dithmarscher Kohltage. Vom 16. bis zum 21. September 2025 wird der Star der Region erneut gebührend gefeiert, denn Kohl bringt weit mehr als nur guten Geschmack auf den Teller ...

5 FAKTEN

DIE ÜBERZEUGEN

1 REGIONAL, NACHHALTIG UND OHNE SCHNICKSCHNACK

Im feuchten und zugleich milden Klima an der Westküste wächst das Kohlgemüse prächtig und muss kaum mit Pflanzenschutzmitteln behandelt werden. Kurze Transportwege vom Anbaugelände in den nächsten Super- oder Wochenmarkt machen Kohl zu einem nachhaltigen Gemüse.

2 VIELSEITIG UND SCHMACKHAFT

Kohl ist ein echtes Multitalent in der Küche. Er lässt sich wunderbar mit verschiedensten Komponenten wie Fisch, Fleisch oder Wild kombinieren. Auch in der veganen Küche lässt sich das Gemüse hervorragend einsetzen – ganz gleich ob als Beilage, Suppe oder Hauptgericht.

3 WICHTIGE NÄHR- UND MINERALSTOFFE

Wenn es um Vitamine und Mineralstoffe geht, ist Kohl unschlagbar. Reich an Vitamin C und K, gefüllt mit Ballaststoffen, Mineralstoffen und Antioxidantien – dieses Gemüse ist ein wahrer Gesundheitsbrunnen. Die enthaltenen Senföle verleihen dem Kohl nicht nur seinen charakteristischen Geschmack, sondern unterstützen auch Ihr Immunsystem.

4 KALORIENARM UND LEICHT

Für alle, die Wert auf eine ausgewogene Ernährung legen, ist Kohl ideal. Mit lediglich 25 Kalorien pro 100 Gramm können Sie unbeschwert zugreifen und sich gleichzeitig an herzhaften Genüssen erfreuen, die vital und fit halten.

5 FÜR DARMGESUNDHEIT UND VERDAUUNG

Ein weiterer Pluspunkt des Kohls ist seine wohltuende Wirkung auf unser Verdauungssystem. Die enthaltenen Ballaststoffe regulieren den Blutzuckerspiegel und halten satt. Außerdem tragen sie dazu bei, die Verdauung in Schwung zu bringen und die Gesundheit des Darms insgesamt zu fördern.



Als Roulade, im Eintopf, als Suppe oder als deftige Beilage: Kohl überzeugt durch Vielseitigkeit. Das Superfood aus Dithmarschen

Anstiftung zur Abwechslung

Das Kochbuch **30 Pflanzen pro Woche** gleicht einer kulinarischen Reise in die Gärten der Welt.

Die österreichische Bestsellerautorin Katharina Seiser hat darin 100 abwechslungsreiche Rezepte aus der Feder kreativer Genussmenschen zusammengestellt und entführt mit fundierten Informationen in die darmgesunde Welt einer pflanzenreichen Kost.

ROTE RÜBEN AUS DEM OFEN MIT LABNEH

Aromatische und abwechslungsreiche Kombi aus erdigen Rüben, fruchtigen Beeren und knusprigem Buchweizen

ZUTATEN für 4 Personen

FÜR DIE ROTEN RÜBEN

- ca. 1 kg grobes Salz für das Salzbett
- 2–2,4 kg ähnlich große Rote Rüben
- 80 g Olivenöl nativ extra
- ¼ TL gemahlener Kreuzkümmel
- ½ TL Salz
- 2 TL Limettensaft
- 2 TL Rotweinessig

ZUM ANRICHTEN

- 140 g Buchweizen
- 250 ml neutrales Pflanzenöl zum Frittieren
- 100 g Labneh (s. Grundrezept rechts)
- frischer Meerrettich

- 160 g Brombeeren
- 1 ½ EL Apfelessig
- 1 Beet Kresse
- 100 g Olivenöl nativ extra
- Zitronensaft zum Beträufeln

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Grobes Salz auf ein Backblech streuen. Rote Rüben ungeschält daraufsetzen. Im Ofen ca. 1 Stunde garen, bis sie weich sind. Etwas abkühlen lassen. Schälen und in Stücke schneiden, mit Olivenöl, Kreuzkümmel, Salz, Limettensaft und Rotweinessig marinieren.
2. Buchweizen in auf 180 °C erhitztem Öl goldbraun-knusprig frittieren. Auf Küchenpapier abtropfen lassen.
3. Labneh mit einem Löffel auf den Tellern verteilen. Rote-Rüben-Stücke auf dem Labneh anrichten, Meer-

rettich schälen und darüberreiben. Brombeeren mit Apfelessig vermischen und darüber verteilen. Mit Buchweizen und Kresse garnieren, mit Olivenöl und Zitronensaft beträufeln.

GRUNDREZEPT: LABNEH

Für 4 Portionen Labneh 1 kg griechischen Joghurt und 1 TL Salz verrühren, in ein Passier- oder Geschirrtuch geben, Tuch verknoten, an einen langen Kochlöffel binden und über Nacht über der Spüle oder einer Schüssel im Kühlschrank abhängen lassen. Je länger der Joghurt hängt, desto trockener wird der Labneh. Er kann anschließend direkt verwendet oder zu Kugeln geformt, in Sesam oder anderen Gewürzen gerollt und dann in Öl eingelegt werden.



WILDREISSALAT

MIT TRAUBEN UND KRÄUTERN

Wie Taboulé gewürzter Wildreis mit saftig-süßen Trauben

ZUTATEN für 4 Personen

FÜR DEN WILDREIS

- 260 g Wildreis
- 2,4 l Wasser
- 2 EL Salz

ZUM ANRICHTEN

- Für den Salat
- 120 g rote kernlose Weintrauben
- 80 g weiße kernlose Weintrauben
- 20 g Frühlingszwiebelgrün

- 10 g grüne Minze, gezupft
- 40 g Petersilie, gezupft
- 20 g frischer Koriander, gezupft
- 20 g Granatapfelkerne
- 1 TL Salz
- 1 ½ EL Zitronensaft
- 1 ½ EL Granatapfelsirup
- 140 g Olivenöl nativ extra

ZUM ANRICHTEN

- 400 g griechischer Joghurt



UNSER BUCHTIPP

30 PFLANZEN PRO WOCHE

Katharina Seiser (Hrsg.),
Brandstätter Verlag, 224 S., 32 Euro

1. Wildreis mit Wasser und Salz ca. 25 Minuten zugedeckt bissfest kochen. Abseihen, flach auf einem Blech verteilen und ausdampfen lassen. Bei Raumtemperatur abkühlen lassen.
2. Weintrauben quer halbieren, Frühlingszwiebelgrün schräg in feine Streifen schneiden. Kräuter fein schneiden. Alle Zutaten für den Salat vermischen, dabei die Kräuter am Schluss dazugeben, damit sie ihre grüne Farbe behalten.
3. Griechischen Joghurt in tiefe Teller oder Schüsseln geben und mit einem großen Löffel einen Krater formen. Wildreis und Salat gründlich miteinander vermengen und auf den Joghurt geben.



Zum Verfeinern und Experimentieren: Balsamico Crema mit Zitrone



Sommerliche Zitronencreme als Aufstrich fürs Pane



Bella Limone SPEZIALITÄTEN AUS ITALIEN MIT ZITRONE

Für einen italienischen Sommer der Extraklasse darf eine wichtige Zutat niemals fehlen: il limone!

Das Zitrusfrüchtchen symbolisiert nicht nur warme Abende in der italienischen Sommersonne, sondern ist auch eine aromatische Alleskönnerin in der italienischen Küche – vom Frühstück bis hin zum Aperitivo. Das vielseitige Sortiment des italienischen Feinkosthändlers **Andronaco** feiert die Zitrone in all ihren Facetten und hat ein breites Sortiment an genau den richtigen Inspirationen für Sie und Ihren ganz eigenen italienischen Sommer parat. Gerade die Eigenmarke Andronaco Gran Selezione zaubert mit seiner bunten Auswahl garantiert italienisches Flair auf Ihren Teller. Das breit gefächerte Sortiment finden Sie unter www.andronaco.de und vor Ort in Ihrem Grande Mercato.

Perfekt fürs Frühstück: erfrischende Zitronenmarmelade von Andronacos Eigenmarke Gran Selezione

Foto: Andronaco



RESTAURANT PELLEGRINI
Margarethenhoff

Konfirmationen, Hochzeiten, Geburtstage, Weihnachtsfeiern,...
Im ehemaligen „Kohstall“, dem heutigen Festsaal, werden bis zu 200 Gäste verwöhnt.

Mit einer individuellen Speisen- und Getränke-Auswahl und einem Rahmenprogramm, das wir ganz nach Ihren Wünschen arrangieren. Auch für kleinere Feiern können wir einen entsprechenden Rahmen oder unseren schönen Sommergarten zur Verfügung stellen.

Jetzt Bankettmappe für Hochzeiten und Weihnachtsfeiern bis zu 200 Personen anfragen.

FÜR GANZ AUSGESCHLAFENE: SONNTAGSBRUNCH

Wir brunchen jeden Sonntag! Freut Euch über ein reichhaltiges und saisonales Buffet inkl. Filterkaffee, Tee und Orangensaft.

Erwachsene zahlen 39,50 € (Feiertag: 44,90 €)
Kinder von 5-12 Jahre zahlen 2,- € pro Lebensjahr (Feiertag: 3,- €)

Wir starten Sonntags um 10:30 Uhr, bis 14 Uhr kann nach Herzenslust geschlemmt werden.

Eure Reservierung nehmen wir sehr gerne entgegen.

Mo./Di./Mi. Ruhetag • Do./Fr. ab 17.00 Uhr
Sa. ab 16.00 Uhr und So. ab 10.30 Uhr
Küchenschluss um 21.00 Uhr
Sengel 1 • 24629 Kisdorf • Tel. 0 41 93 | 75 364 72

www.margarethenhoff.de



Restaurant Pellegrini DIE EVENTLOCATION IM MARGARETHENHOFF

Das Restaurant Pellegrini im Margarethenhoff in Kisdorf bietet den idealen Rahmen für Feiern jeglicher Art – ob Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum oder Firmenfeier. Mit seinem stilvollen Ambiente, erstklassigem Service und wahren Gaumenfreuden schafft das Pellegrini unvergessliche Momente für Sie und Ihre Gäste. Zudem lohnt sich ein regelmäßiger Blick auf die Website und die aktuellen Veranstaltungstermine wie zum Beispiel den Mädelsabend am 11. Oktober mit Spaß und Comedy von Bibi und Ina. Passend zur Weihnachtszeit lädt außerdem die Christmas Party am 5. Dezember mit einem großen Weihnachtsbuffet zum Schlemmen ein. Am 21. Februar wird es auch so richtig spannend: Die Krimi-Diven sind vor Ort und müssen einen spannenden Fall lösen. Weitere Informationen unter www.margarethenhoff.de.

Foto: Stefanie Luthardt

Kriminal- geschichten & GESCHENK- FREUDEN

*Der Sommer sagt so langsam ade, aber auf dem **Hof von Familie Steffens** geht es munter weiter – mit Highlights in den Herbst- und Wintermonaten.*

Das schöne Hofcafé lädt noch bis zum 12. Oktober ein, bei feinem hausgemachtem Bauernhof-Eis, köstlichen Blechkuchen und leckeren Kaffeespezialitäten eine schöne Auszeit vom Alltag zu genießen. Zudem kommt so langsam Vorfreude auf die gemütlichen Monate auf: Sehnsüchtig erwartet wird der Oktober, denn dann gastiert das Theater Fidelio wieder hier und sorgt mit einer fesselnden Kriminalkomödie für spannende wie auch genussvolle Stunden beim Krimi-Frühstück und Krimi-Abendbrot. Für einige Termine sind noch Karten im Hofladen erhältlich – übrigens auch eine schöne Geschenkidee!



Spannend und köstlich wird's beim Krimi-Frühstück und -Abendbrot mit dem Theater Fidelio.



REGIONALE PRÄSENTKÖRBE – GANZ INDIVIDUELL

Der Hofladen von Familie Steffens ist vor allem bekannt für eine große Auswahl an Produkten von Landwirten aus der Region. Das Sortiment umfasst nicht nur Käse und andere Milchzeugnisse sowie Wurst und Fleisch, sondern auch Gemüse, Obst, Brot und Eier. Auch besondere Spezialitäten wie Liköre, Tees, Gewürz-

mischungen und ausgefallene Mitbringsel sind hier erhältlich und machen sich hervorragend auch als Geschenk für Genießer*innen! Auf Wunsch zaubern Dörte Steffens und ihr Team liebevoll zusammengestellte Präsentkörbe – ob als Aufmerksamkeit für Firmenkund*innen oder als schöne Überraschung für Freund*innen und Familie zum Weihnachtsfest. Weitere Informationen finden Sie auf www.bauernhofeis-steffens.de.

Fotos: Dörte Steffens

Bauernhof-Eis

Das Geschmackserlebnis direkt vom Bauernhof



Öffnungszeiten Hofladen:

Mo. & Di.: 9.00-18.00 Uhr
Mittwoch - Ruhetag
Do., Fr., Sa.: 9.00-18.00 Uhr
So.: 12.30-18.00 Uhr

Hofcafé:

Sa. & So.: 12.30-18.00 Uhr

Die ganz besondere Eisverkostung

Sa.: 11.10.25, 18 Uhr
Sa.: 08.11.25, 15 Uhr
Sa.: 29.11.25, 15 Uhr
Fr.: 19.12.25, 18 Uhr
Sa.: 20.12.25, 15 Uhr

Für die Eisverkostung und
das Landfrühstück bitte
telefonisch anmelden!

Land-Frühstücksbuffet

Sonntags: 09.00 Uhr
12.10.25, 09.11.25, 07.12.25
Nur mit Anmeldung!

Krimi-Frühstücksbuffet

Sonntags: 09.00 Uhr
05.10.25, 16.11.25, 25.01.26

Krimi-Abendbrotbuffet

Freitags: 19.00 Uhr
03.10.25, 14.11.25, 23.01.26

Karten für die Vorstellungen sind im Hofladen erhältlich.



Fragen Sie auch nach unserer Ferienwohnung • Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

Bauernhof-Eis Steffens GbR • Langendamm 3 • 23623 Ahrensböck
Tel.: 0 45 25 / 5 01 99 97 • Fax: 0 45 25 / 49 34 735 • info@bauernhofeis-steffens.de

Feiern mit Flair

– IM SLOWDOWN KIEL & TRAVEMÜNDE

Manche Momente im Leben verdienen mehr als nur einen schönen Rahmen – sie verdienen ein Erlebnis. Ob Geburtstag, Hochzeit, Jubiläum oder private Feier: In den SlowDown Hotels in Kiel und Travemünde wird Ihr besonderer Anlass zu einem unvergesslichen Event.



Im SlowDown Bottsand bei Kiel feiern Sie direkt am Wasser, mit Ostseeblick und stilvollem Ambiente. Großzügige Räume auf 500 m², moderne Ausstattung und ein Team, das keine Wünsche offenlässt, machen Ihre Feier einzigartig. Dazu verwöhnt Sie das SunDown-Restaurant mit frischer Küstenküche – von edlem Menü bis entspanntem Buffet. Und wer seinen Gästen etwas Besonderes gönnen möchte: Die Zimmer mit eigener Dampfauna sowie der exklusive

Spa-Bereich sorgen für Entspannung nach einer rauschenden Nacht. Das SlowDown Travemünde besticht mit seiner einmaligen Lage in der BeachBay – direkt am Ostseestrand. Hier feiern Sie mit maritimem Flair: ob in der stylischen Hafenbar, im SeaView mit atemberaubendem Panoramablick oder in einer der modernen Eventlocations für bis zu 1000 Gäste. Nur wenige Minuten von Lübeck entfernt und leicht erreichbar, ist Travemünde

der ideale Ort, um Familie und Freunde zu vereinen – und bleibende Erinnerungen zu schaffen. Beide Häuser bieten Ihnen erstklassigen Service, kreative Gastronomie und ein stimmungsvolles Ambiente, das Ihre Feier perfekt in Szene setzt. Lassen Sie sich inspirieren, planen Sie mit uns – und machen Sie Ihren besonderen Tag an der Ostsee zum Highlight des Jahres. SlowDown Kiel & Travemünde – weil Feiern hier einfach mehr Flair hat. www.slowdown-bottsand.de

Foto: Slowdown Bottsand



WULKSFELDER KARTOFFELBUDELN

Kartoffeln eigenhändig direkt vom Acker ernten! An allen Wochenenden im September freitags von 14 bis 18 Uhr sowie samstags und sonntags von 9 bis 17 Uhr. Bitte Forke, Schaufel oder Spaten mitbringen. Kartoffelsäcke werden gestellt.

Gut Wulksfelde GmbH
Wulksfelder Damm 15-17 · 22889 Tangstedt
Tel: 040/644 251-0 · www.gut-wulksfelde.de

KARTOFFELZEIT AUF DEM GUT WULKSFELDE

Im September dreht sich auf Gut Wulksfelde alles um die „tolle Knolle“: An allen Wochenenden laden freitags von 14–18 Uhr sowie samstags und sonntags von 9–17 Uhr das beliebte Kartoffelbuddeln zum Selbsternten ein – ein Erlebnis für die ganze Familie. Kartoffelsäcke gibt es vor Ort, bitte eigene Forke, Spaten oder Schaufel mitbringen. Ein Besuch im Hofladen lohnt sich ebenfalls: samstags 8–19 Uhr, sonntags 7.30–13 Uhr. Dort gibt es frisches Gemüse, Fleisch- und Wurstspezialitäten, Brot und Eier – alles in Bio-Qualität. Wer es gemütlich mag, kehrt in den GutsGarten ein: samstags & sonntags bei gutem Wetter ab 12 Uhr mit Grillwürstchen, hausgemachten Pommes aus eigenen Kartoffeln, Waffeln, Blechkuchen, Kaffee und Eis. Weitere Infos unter www.gut-wulksfelde.de



Foto: Gut Wulksfelde/D. Antonio



Wellness und Wein

*Das SPA in der 4. Etage des Lifestyle-Hotels Altes Stahlwerk ist ein Rückzugsort für stille Genießer*innen, gesellige Freund*innen und Erholungssuchende aller Art, um geschmeidige Massagen zu genießen.*

Inmitten einer charmanten Wohlfühl-Atmosphäre verwöhnt das Hotel Altes Stahlwerk seine Gäste mit verschiedensten Anwendungen, sodass Sie ganz entspannt die Seele baumeln lassen können.

GENUSSVOLLE SPA-AUSZEIT

Genießen Sie im DaySpa eine rundum wohl-

tuende Anwendung für alle Sinne. Käse, Wein und Antipasti betören den Gaumen, eine wohltuende Teilkörpermassage von circa 25 Minuten entspannt die Muskulatur, ein Saunagang samt kuscheligem Bademantel lädt zum Abschalten ein. Im Arrangement enthalten sind außerdem das Chillen in der RelaxLounge sowie 2,5 Stunden Nutzung von Sauna und Dampfbad.

Der Preis beträgt 78 Euro pro Gast; buchbar ab 2 Personen. Möglich ist die Anwendung zwischen 16 und 20 Uhr – gültig auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

ALTES STAHLWERK JOPI HOTEL GMBH
RENDSDURGER STRASSE 81, NEUMÜNSTER
TEL. 04321 / 556 00
INFO@ALTES-STAHLWERK.COM

Foto: Altes Stahlwerk



FEINSTES GALLOWAY-FLEISCH VOM HOF REIHERSTIEG

Direkt am Naturschutzgebiet in Henstedt-Ulzburg, an der Alsterquelle auf dem Rhen, liegt der **Hof Reiherstieg**. Der Reit- und Pensionspferdestall wird von Familie Geist bereits in der dritten Generation mit großer Liebe zur Natur und zum Tier geführt. Mit besonderer Hingabe widmen sich Angela und Thomas Geist dabei auch ihrem Hofladen. Saisonales Gemüse und Obst, Fleisch und Wurst, Kräuter und Gewürze, viel Hausgemachtes und schöne

Dekoartikel fürs eigene Zuhause oder als besondere Geschenkidee sind hier unter anderem zu finden – Regionalität ist bei der großen Produktvielfalt für Familie Geist selbstverständlich. Ab 9. Oktober kommt nun wieder frisch vom Schlachter des Vertrauens Fleisch der hofeigenen Galloway-Rinder in den Verkauf – Kund*innen sind herzlich dazu eingeladen, ihre Vorbestellungen aufzugeben. Mehr zum Angebot auf Hof Reiherstieg gibt's unter www.hof-reiherstieg.de.

Foto: Familie Geist

Für ein
besseres
Leben.
Für Mensch
und Tier.



PROVIEH

respektiere leben.

www.provieh.de

HOF *Laden*
REIHERSTIEG

Reiherstieg 1, 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 - 42 19
www.hof-reiherstieg.de



**Pferde-
boxen
frei!**

DO + FR 9 - 18 UHR & SA 8 - 13 UHR



FRU JÜRS VERTELLT

ÖVERGANG

„De September is ja so'n Övergangs-Maand“, sinneert Chrischan Möller, „dat is nich mehr richtig Sommer un ok noch nich richtig Harvst. Manch een Dag brukt een morgens noch de warme Jack, meddags kannst du de korte Bux wedder ruthaalen un abends treckst du Socken un de Strickjack an.“ He steiht mit sienem Naver Guschi Sievers an den Goorntuun un verpust sick vun de Goornarbeit.

TWÜSCHENSAISON

„Dat kannst du so nich seggen“, antert Guschi, „för uns is dat de Start-Maand. De Sommerferien sünd vörbi, de Enkelkinner gaht wedder na School, wi mütt nich mehr inhöden un künnt nu sülvst in den Urlaub starten.“ Beide Mannslüüd nicköppen. „Dor is wat an“, seggt Chrischan, „wi wüllt ok noch mol kort op Reisen. De grote Anstorm vun Familien mit Schoolkinner is vörbi un de Wannervagels kaamt meist erst in den Oktober. Dor hebbt ok de Hotels un

Restaurants so een Övergangs-Situatschon. Fröher hebbt se Twüschenaison dorto seggt, man dat is rein ut de Mode kaamen.“ Jüst nu kümmt Mathilde Sievers dor över to. Se hett noch den Handfeger tofaaten, mit den se den Schiet un Stoff vun de Goornstöhl fegt hett, de Guschi noch in de Garasch verfrachten schall. „Wenn wi trüchkaamt, langt uns de Bank op de Terrass för een lütte Paus“, lacht se, „denn is dat nich mehr warm genug för Koffieklatsch in'n Goorn.“

URLAUB OP DE WINZERHOFF

De drie Navers besnackt, wat noch allens to beschicken is, bit dat in den Urlaub gahn kann. Denn lacht Guschi miteens op: „För uns is dat ok de Övergangs-Maand vun Beer na Wien. Dütt Johr verbringt wi den Urlaub op een Winzerhoff un hölpt bi dat Afsnieden un Insammeln vun Wiendruuben. Dorto gehört ok dat gesellige Tosaamenhaken, wenn de Wien op



BIRGITT JÜRS

De Leev to de plattdütsche Spraak hett Birgitt Jürs vun een Grotvader mitkreegen. Siet över 25 Johren schrifft de Niemünsteranerin „Riemels, Leeder un Vertellen“, weer 15 Johr as free Mitarbeiderin bi den „Holsteinischen Courier“ un giffet eer Wark geern bi Lesungen to'n Besten. Siet 2007 bringt se de leevswerten Eegenschaften vun de Norddutschen in eer monatliche Kolumne in de „Lebensart“ to Papeer – jümmer ut den heiter-ironischen Blickwinkel un mit finet Geföhl för Land, Lüüd un Wöör.

den Hoff is, de Press sick dreiht un de Trecker un Bütten wedder reinmaakt sünd. Denn sitt wi mitsamt uns schietigen Klamotten jichtenswo op de Bank, eet Brot un Wuss ut de Hand un drinkt Wien ut dat vergangen Johr. Wi snackt mit de Winzer un de polnischen Hölpslüüd bunt dörcheenanner un vergeet mit elk een Sluck, dat wi annern Dag wedder los mütt, liekers de Rüüg oder de Fööt sick al bemerkbor maakt.“ Mathilde nicköppt un bericht, dat se vör twee Johren al mol bi de Wien-Lese holpen hebbt. „Dor hebbt wi ok den Ünnerscheed vun drinken to geneeten leernet“, grientjert se, „al ut Respekt vör de veele un swore Arbeit, de dorto gehört, bit de Wien in de Buddel oder bi di in't Glas is. – Dat weer ok so een Art vun Övergang.“

Genuss mit Tiefgang

The Botanist Islay Cask Rested Gin vereint die frische Aromatik von 22 wild geernteten Botanicals mit feinen Holz- und Vanillenoten aus sechs Monaten Reifung in ehemaligen Bourbonfässern. Diese sanfte, strukturierte Tiefe harmoniert perfekt mit der spritzigen Fruchtigkeit von Grapefruit und Limette – der „Rested Paloma“ wird so zu einem eleganten Twist des klassischen Highballs.

Rested Paloma

Zutaten für 1 Glas:

- 40 ml The Botanist Islay Cask Rested Gin
- 25 ml Grapefruitsaft
- 10 ml Limettensaft
- 10 ml Agave-Sirup
- Grapefruit-Soda
- Meersalz & Grapefruitspalte

ZUBEREITUNG:

Ein Highball-Glas zur Hälfte mit Meersalz am Rand versehen. Gin, Grapefruitsaft, Limettensaft und Agave-Sirup ins Glas geben und gut umrühren. Anschließend mit Eiswürfeln auffüllen und mit Grapefruit-Soda toppen. Zum Schluss mit einer Grapefruitspalte garnieren.



Foto: The Botanist



holstein's

Kulinarische Momente.
Immer wieder gut genießen!

**MUST-HAVE FÜR
KÜHLE SEPTEMBERABENDE**

Gestrickter Kurzarm-Cardigan CAMILLA
34,99 Euro



LÄSSIG & CHIC
HATTIE-LANA BLAZER im
Over-Size-Look
59,99 Euro

French Chic IM SPÄTSOMMER

Durch die Straßen von Paris schlendern, einen Café au lait in der einen Hand, die andere Hand lässig in der Tasche des Over-Size-Blazers – der Stil der Französinen wirkt cool, elegant und mühelos. Diesen Flair hat die neue Kollektion von ONLY perfekt eingefangen. Magnifique!



BLUSE IM BRETAGNE-LOOK
PGAMARA FRILL SHIRT mit Button-
Down Kragen und Rüschedetails
34,99 Euro



**WENN CORD-TRÄUME
WAHRWERDEN**

ONLGLOBAL HW WIDE CORD PANT TLR,
high-waist und gerade geschnitten
49,99 Euro

BASIC-ROCK IN BORDEAUXROT

MIST-YASMINE WRAP SKORT zum Wickeln
34,99 Euro



Fotos: ONLY



Herbstfreuden für die ganze Familie

BEI DODENHOF IN KALTENKIRCHEN

*Der Herbst hält Einzug – und bei **dodenhof** in Kaltenkirchen gibt es in diesem Jahr gleich noch einen Grund zur Vorfreude: Die Kinderabteilung ist zurück!*

EVENTHIGHLIGHTS

KINDER-EVENTS IM HERBST

Mit Spiel, Spaß und strahlenden Kinderaugen feiert dodenhof im Herbst die Neueröffnung der Kinderabteilung – es wird bunt und erlebnisreich:

- Sa., 20. Sept.:** Popcornmaschine & Glücksrad
- Sa., 27. Sept.:** Wassereis & Popcorn
- So., 28. Sept. (Verkaufsoffener Sonntag):** Bastelecke, Armbändchen-Ecke & XXL 4-Gewinnt
- Sa., 04. Okt.:** Elsa ist zu Besuch, Luftballonfiguren, Zöpfe flechten & XXL 4-Gewinnt
- Sa., 11. Okt.:** Zuckerwatte, Besuch von Pippi Langstrumpf, Kinderschminken, Tattoos & Glitzer-Tattoos
- Sa., 18. Okt.:** Elsa ist wieder da, Jutebeutel bemalen & kreative Bastelecke
- Sa., 25. Okt.:** Candy Bar, Zöpfe flechten & Glitzer-Tattoos

VERKAUFSOFFENER SONNTAG & LATE NIGHT SHOPPING

- 28. September, 12–18 Uhr:** Verkaufsoffener Sonntag mit Familienaktionen
- 2. Oktober, bis 22 Uhr:** Late Night Shopping mit tollen Angeboten und entspannter Atmosphäre

Ab sofort finden Familien im 2. Obergeschoss der ModeWelt wieder aktuelle Kindermode von Größe 98 bis 176 sowie ganz neu auch eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl an Umstandsmode. Mit dem Einzug in die ehemalige Outlet-Fläche bietet die neue Abteilung eine tolle Auswahl und jede Menge Lieblingsstücke für Kids und Teens. Wer im September und Oktober vorbeischaut, kann sich zudem auf zahlreiche Events, kreative Mitmachaktionen und kleine Überraschungen freuen – ein Shopping-Erlebnis für die ganze Familie!

REISEWELT ENTDECKEN

Auch die neue Reisefläche öffnet im September ihre Türen im 2. OG. Hier gibt's alles, was man fürs Unterwegssein braucht – von praktischen Taschen bis zu stylischem Reisezubehör. Tolle Angebote und kleine Überraschungen erwarten euch noch bis zum 13. September.

SHOPPEN & GENIESSEN

Nach dem Stöbern in der Kinder- oder Reisewelt lädt das Restaurant nordlicht zur genussvollen Pause ein. Die frische, nordisch inspirierte Küche mit saisonalen Highlights, vegetarischen und veganen Gerichten sowie hausgemachten Limonaden ist der perfekte Abschluss für den Shoppingausflug.

dodenhof Kaltenkirchen
Auf dem Berge 1, direkt an der A7
Öffnungszeiten: Mo–Sa, 10–19 Uhr





das Tandemprojekt von kulturgrenzenlos e.V.

In unserem Tandemprojekt vermitteln wir Menschen mit & ohne Flucht-/Migrationserfahrung anhand gemeinsamer Interessen. Unser Motto lautet dabei "Inklusion durch Freundschaft". Uns ist wichtig, dass sich die Tandems auf Augenhöhe begegnen.

Während wir uns über jede Anmeldung gleichermaßen freuen, suchen wir aktuell insbesondere nach Menschen ohne Flucht- oder Migrationserfahrung. Wir haben eine sehr lange Warteliste von Menschen mit Fluchterfahrung.

Anmeldung:
www.kulturgrenzenlos.de/tandemprojekt/

MODE & BEAUTY



IKONEN ZUM WEITERLIEBEN

Sie lieben Schmuck mit Geschichte? Dann werden Sie Audrey's Place mögen. Der ikonische Onlineshop für Preloved Jewellery bringt den Charme vergangener Jahrzehnte zurück – stilvoll, nachhaltig, wertschätzend. Thrifting trifft Glamour: Jedes Stück ist handverlesen, einzigartig und von Goldschmied*innen sowie Gemmolog*innen geprüft – inklusive Röntgenfluoreszenztest, Diamantgutachten, Zustandsbewertung und Echtheitszertifikat. So trägt man Design mit gutem Gefühl. Ob Tiffany & Co., Chopard, Niessing oder Piaget – hier finden Sie Stil mit Substanz statt Neukauf. Ring frei für nachhaltigen Luxus: zeitlos, echt, mit Haltung. Inspiriert von Audrey Hepburn ist Audrey's Place ein Place für alle, die Understatement, Qualität und Unikate lieben.

www.audreysplace.com

Fotos: Audrey's Place



DAMEMODE

Größe 42-60 von exklusiven Plus Size Labels
Trendstarke Mode in perfekter Passform
und raffinierten Schnitten

Verkaufsoffenes
Wochenende

Samstag 4. Oktober 2025
von 10⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr
und
Sonntag 5. Oktober 2025
von 12⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr
geöffnet.



10 € **Gutschein**
ab einem Einkauf von 50 €

*pro Person nur einmal gegen Vorlage im Ladengeschäft einlösbar. Auch auf reduzierte Ware. Dieser Gutschein kann nicht in bar ausgezahlt werden und ist
AB SOFORT gültig bis zum 11.10.2025!

Bobsie
MODEN
INH. SABINE SIEMER

www.bobsie.de
Telefon 04154/842728
E-Mail: info@bobsie.de
Bahnhofstraße 31, 22946 Trittau

HAPPY-SIZE MIT PLUS-SIZE



Mode macht Freude – vorausgesetzt, sie passt und unterstreicht die individuelle Persönlichkeit ihrer Trägerinnen. Damit alle Frauen – egal mit welcher Kleidergröße – in diesen Genuss kommen, hat sich **Bobsie Moden** in Trittau auf Damenmode in den Größen 42 bis 60 spezialisiert. Exklusive Plus-Size-Labels wie Only Carmakoma, Via Appia Due und Pont Neuf treffen auf kompetente Beratung – auf Wunsch mit kompletten Outfits samt Accessoires. Besonders vielfältig ist die Hosenauswahl:

von schmaler bis weiter Passform, in verschiedenen Längen, mit oder ohne Bündchen. Unser Tipp für den Herbstbummel: Am verkaufsoffenen Wochenende vom 4. bis 5. Oktober erwarten Kundinnen neue Kollektionen und ein 10-Euro-Gutschein ab einem Einkauf von 50 Euro. Für ein entspanntes Einkaufserlebnis ist ebenfalls gesorgt: Kostenlose Parkplätze befinden sich direkt vor der Tür. Mehr Infos unter: www.bobsie.de

Foto: Bobsie Moden

Barfußschuhe für Kinder

NICHT MEHR WEGZUDENKEN

Barfußschuhe für Kinder sind nicht mehr wegzudenken, weil sie die Vorteile des Barfußlaufens mit dem Schutz von Schuhen kombinieren und sie bieten genügend Platz für die Zehen. Dadurch können die Füße auf natürliche Weise abrollen und sich kräftigen. Neben herkömmlichen guten Kinderschuhen findet man in der Schuhkiste in Henstedt-Ulzburg auch eine große Auswahl an Barfußschuhen. Alle bekannten hochwertigen Marken-Schuhhersteller haben mittlerweile ihr Sortiment um Barfußschuhe ergänzt. In der Schuhkiste werden alle Kinderfüße gemessen und das Personal hilft gerne den richtigen Schuh zu finden. Besonders wird auch auf die Entwicklung des Kindes geachtet und sich das Gangbild angeschaut. Jeder Fuß ist anders und nicht immer ist der Barfußschuh die richtige Lösung. In „Die Schuhkiste“ in Henstedt-Ulzburg, dem Fachgeschäft für Kinderschuhe im Norden, finden Kunden auf über 200m² die neue Herbst- und Winterkollektion der Marken Naturino, superfit, Ricosta, Affenzahn, KOEL, Lurchi, Däumling, WHEAT und viele andere. Das Angebot wird ergänzt durch eine riesige bunte Auswahl an Gummistiefeln, Hausschuhen und Lederpuschen sowie Mützen von Sterntaler und maximo.

Die Schuhkiste • Hamburger Str. 22, Henstedt-Ulzburg

Foto: Schuhkiste

Die Schuhkiste
Kinderschuhe & mehr...

Hamburger Straße 22 • 24558 Henstedt-Ulzburg
www.dieschuhkiste.de • Tel.: 04193 / 980 65 00

... weil Kinderfüße kostbar sind

immer gute Beratung * Auswahl auf 200m²

superfit.

Däumling
die kleinen Kinderfüße

PRIMIGI
Marken-Leder für Kids

Lurchi
"WILDKINDERS"

Naturino



Barfußschuhe von KOEL – Affenzahn – superfit – naturino und andere Marken findet man in „Die Schuhkiste“ Henstedt-Ulzburg

LADIES DAYS IM HERRENHAUS

Kaum zu glauben, aber das war schon fast wieder der Sommer – und das heißt, dass im **Herrenhaus Ahrensburg** wieder die beliebten Ladies Days für die Herbst-/Wintersaison stattfinden! Entdecken Sie in der Zeit vom 20. September bis 11. Oktober neue Lieblingsstücke, die Sie durch die kalte Jahreszeit begleiten. Freuen Sie sich auf Tweed-Blazer, wetterfeste Jacken und Mäntel mit leicht anglophiler Note, von Herstellern wie Wellington of Bilmore und Foresta sowie hochwertige Pullis von traditionsreichen italienischen Strickern wie Gran Sasso.

Ihr Outfit krönt ein kuscheliger Schal von Anja Kölln. Der hintere Ladenbereich wird wieder zur exklusiven Damenabteilung, wo Sie sich typgerecht beraten lassen können. Ein besonderes Highlight: Die „Wunschblusen“ der Firma van Laack. Wählen Sie Ihren Lieblingsstoff und lassen Sie sich Ihre Bluse fertigen – inklusive individueller Ärmellängen. Besuchen Sie das Herrenhaus Ahrensburg und lassen Sie sich inspirieren! Bei weiteren Fragen, melden Sie sich gerne unter info@herrenhaus-ahrensburg.de oder Tel.: 04102 / 498 53 37.

Foto: Wellington of Bilmore



Sich auf den Weg machen und Neues erfahren...



HERRENHAUS

AHRENSBURG

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 10:00- 18:00 Uhr

Sa: 10:00- 16:00 Uhr

Herrenhaus Ahrensburg
Hagener Allee 15
22926 Ahrensburg

Telefon 04102 / 498 53 37
E-Mail: info@herrenhaus-ahrensburg.de
www.herrenhaus-ahrensburg.de



In Deutschland hergestellt: Hochwertige Strickkleider aus Merinowolle bieten im Herbst die richtige Wärme, während die Naturfaser für ein besonders angenehmes Tragegefühl sorgt.



Lässt sich ideal kombinieren: Tweed-Sakkos gibt es bei Nortex in einer großen Auswahl an Größen und Passformen – und inklusive einer kompetenten Beratung.

Fühlt sich gut an!

Die Herbstkollektionen sind bei **Nortex in Neumünster** eingetroffen – und vom Material über die Formen bis hin zu den Farben fühlen sich die Produkte einfach richtig gut und stimmig an. So kann der Herbst starten! Hier sind die aktuellen Fashion-Trends.

Pünktlich zum Auftakt in die Herbstsaison sind exklusiv bei Nortex besonders schöne, wunderbar weiche Strickkleider aus 100 Prozent Merinowolle eingetroffen. Es gibt die Modelle in vielen Farben und Größen sowie mit Jacquard-Muster. Dieser Stoff gilt als besonders edel, fast schon luxuriös – und sorgt mit seinen fantasievollen Mustern für eine unvergleichliche Optik.

HERBSTMODE FÜR SIE

Gefragt sind auch bequeme Strickpullover, gern aus Merinowolle, reiner Schurwolle, Kaschmir oder sogar Yakwolle. Die natürlichen Fasern wärmen verlässlich und tragen sich besonders angenehm auf der Haut. Gleiches gilt für Blusen und Hosen aus Flanell. In dieser

Saison sind dabei Farben angesagt wie Schokobraun, Espresso, Barolo – ein dunkelroter Ton –, Wollweiß sowie Violett.

SCHURWOLLE, TWEED UND LEDERKNÖPFE

Der Landhaus-Modestil bringt ein naturverbundenes, lebensbejahendes Flair mit sich. Ein gutes Beispiel dafür sind Blazer und Gehröcke aus Tweed. Bei Nortex gibt es sie in Blau, Grün und erdigen Tönen, in Uni oder mit Über-Karos, mit Cordkragen, Ellbogen-Patches und Lederknöpfen. Tipp: Sie lassen sich vielseitig kombinieren, etwa mit einer Jeans-, Cord- oder Tuchhose. Hier sind, neben schmalen und gerade geschnittenen Passformen, auch weite

Hosen im „Wide Leg“- oder „Marlene-Dietrich“-Stil gefragt. Dazu passen eine kurze Caban-Jacke oder ein Trenchcoat – und Loafer oder Sneaker in gedeckten Tönen.

HERBSTMODE FÜR IHN

Bei den Männern sind Farben wie Curcuma, Greige, Olive, Salbei und ebenso Violett häufiger zu sehen. Es sind zeitlose Nuancen, die die aktuellen Kollektionen

der Markenhersteller prägen. Weil sie oft gut miteinander harmonieren, lassen sich Hemden, Pullover und Hosen zu einem attraktiven Gesamtbild kombinieren.

TWEED-SAKKOS UND JERSEY-ANZÜGE

Wie wäre es zum Beispiel mit einem Flanell-Hemd über dem Rollkragen-Pulli, beides aus reiner Baumwolle? Dazu passt nicht nur ein Sakko aus Tweed oder Baumwolle, sondern auch eine Cordhose oder eine Hose mit „Wool-Look“. Zusammen mit Sneakern oder Leder-Boots sorgt das für einen kernig-sportlichen Auftritt. Wer es eleganter mag, setzt auf einen Herrenanzug aus dehnbarem Jersey-Stoff.

NATÜRLICH BLOUSON!

Welche Jacke trägt Mann eigentlich im Herbst? Klare Antwort: den Blouson! Er sieht sportlich-lässig aus, hält aber trotzdem dank seiner leichten Wattierung warm. Der Blouson ist modisch eng mit der College- und der Bomberjacke verwandt, sorgt allerdings für einen eleganteren Stil. Für die Übergangszeit eignet sich auch eine Sweatjacke: Sie hält den Körper warm und bietet genügend Bewegungsfreiheit für die Arme.

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG
Grüner Weg 9-11 · 24539 Neumünster
Telefon 04321 8700-0 · Mail: info@nortex.de
www.nortex.de

Sportiv? Elegant? Beides! Bei Nortex gibt es eine große Auswahl an Damen-Sneakern für den Herbst.





O'zapft is! – auch im Norden

- Hochwertige Oktoberfestmode für Sie & Ihn
- Größte Auswahl an Größen und Passformen im Norden
- Persönliche und kompetente Beratung



**12. SEPT. 2025
LANGER FREITAG**

„Bunter Herbst“

Einkaufen bis 21 Uhr
Kulinarische Highlights
Große Verlosung

SPORTALM
KITZBUHEL

krüger

Hammer Schmid
SPORTIVE TRachtenMODE

1913
Spieth & Wensky

STEINBOCK
INTERNATIONAL

arido
HEMDEN MANUFATUR

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B205 Altonaer Str.
Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag
9.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 19.00 Uhr

Unser Service für Sie:



NORTEXX
... zieht den Norden an!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!

JA, ICH WILL!

Spätsommerliebe

Die warmen Tage neigen sich dem Ende zu, das heißt aber nicht, dass die Hochzeitssaison vorbei ist. Jede Jahreszeit bringt für eine Trauung ihren ganz eigenen Charme mit. Statt Gartenparty mit Lampions und kühlen Getränken kann es auch ein stimmungsvolles Fest im Herbst mit Feuerschale und bunten Blättern sein. Auf den nächsten Seiten werden Sie sehen: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

JA ZUR SELBSTLIEBE

Die Braut, die sich selbst heiratet

Mit 37 Jahren gab sich Dithmarscherin Monja Thiessen selbst das Ja-Wort – ein bewusster Akt der Selbstliebe nach einer Trennung. Im Gespräch erzählt sie, wie die Zeremonie aussah und wie ihr Umfeld und jetziger Partner reagiert haben.

Lebensart im Norden: Frau Thiessen, warum haben Sie sich selbst geheiratet?

Monja Thiessen: Ich hatte mich im Sommer 2021 aus einer emotional abhängigen Beziehung getrennt. Danach ging es mir psychisch sehr schlecht. Ich las dann ein Buch darüber, wie Selbstliebe unser Leben revolutioniert, in dem auch über Selbstheirat gesprochen wurde. Es geht ja in erster Linie um die Entscheidung, wahrhaftig Ja zu sich und seinem Leben, seiner Persönlichkeit zu sagen. Sich selbst zu heiraten ist kein selbstsüchtiger Akt, es ist ein großartiges Geschenk für jeden in meinem Umfeld, weil ich alle damit aus der Verantwortung entlasse, mich glücklich machen zu müssen.

Wie sah die Zeremonie aus?

Die Zeremonie war sehr bewegend. Ich hatte zwölf Gäste, darunter meine Eltern, mein Bruder und meine engsten Wegbegleiter. Danach

erzählte ich noch kurz, was mich bewegt hat, diesen Schritt zu gehen und sprach mein eigenes Gelübde. Das Fest fand bei mir zu Hause im Garten in einem kleinen Zelt statt.

Wie hat Ihr Umfeld reagiert?

Sie waren verwundert, aber offen. Wer mich kennt, weiß, dass ich ab und an andere Wege gehe. Keiner wusste so recht, was da auf sie zukommt, aber jeder war offen und bei dem ein oder anderen hat die Neugier überwogen.

Was bedeutet Selbstliebe für Sie?

Für mich persönlich bedeutet Selbstliebe, mir und meinen Werten treu zu bleiben, eine heilsame und liebevolle Beziehung zu mir selbst zu pflegen, lernbereit zu sein, mir vor allem und insbesondere in schlechten Zeiten beizustehen,



Zu ihrer Selbsthochzeit trug Monja Thiessen ein cremefarbenes Chiffon-Kleid mit A-Linie von Laue Festmoden in Tellingstedt

mir zu vergeben und mich zu beobachten, wenn ich nicht in dieser Selbstliebe bin.

Welche Rolle spielt Selbstliebe in Beziehungen?

Ich denke, es ist der wahre Schlüssel zu echter und wahrhaftiger Liebe. Dafür braucht es einen Raum der Begegnung und des Vertrauens sowie des Vergehens.

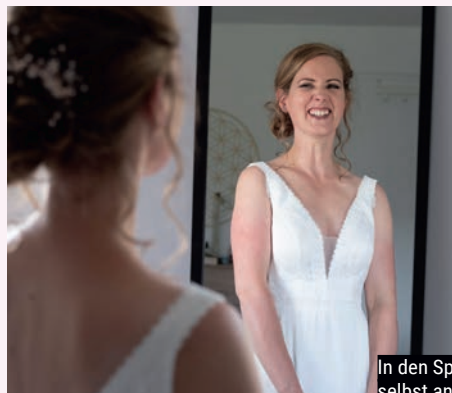
Eine Woche nach Ihrer Selbstheirat lernten Sie Ihren Partner kennen.

Sehen Sie einen Zusammenhang?

Ich glaube, Liebe findet uns, nicht weil wir suchen, sondern weil wir uns zeigen. Ich war eine Woche nach meiner Heirat so sehr in mir angekommen, dass meine Ausstrahlung mit Sicherheit enorm war. Ich glaube, wir waren einfach beide bereit.

Was möchten Sie anderen mitgeben?

Habt den Mut, euch wahrhaftig zu zeigen. Unsere Gesellschaft braucht uns, insbesondere uns Frauen, in unserer vollen Kraft. Wir müssen nicht jemand anderes werden, wir sind alle richtig so, wie wir sind.



In den Spiegel zu schauen und sich selbst anzunehmen, musste die Persönlichkeitscoachin erst lernen

GESCHICKT GESTECKT

3 HOCHZEITSFRISUREN-TRENDS FÜR DIE SAISON

Von Märchenhochzeit mit pompösen Auftritt bis hin zur chilligen Beach-Hochzeit: Die Frisur der Braut ist entscheidend! Diese drei Trends dürfen Sie dabei auf keinen Fall verpassen.



1 ROMANTISCHE FLECHTFRISUREN

Flechtfrisuren sind nach wie vor ein Favorit unter Bräuten. Sie verleihen einen romantischen und märchenhaften Touch und bieten endlose Kombinationsmöglichkeiten. Ob als seitlicher Zopf, Kranz oder in Kombination mit offenen Haaren – Flechtfrisuren sind zeitlos und schön.



ELEGANTE HOCHSTECKFRISUREN

Hochsteckfrisuren strahlen Eleganz und Klasse aus. Sie sind besonders geeignet für formelle Hochzeiten und lassen sich mit Haarschmuck wie Perlen oder Blumen veredeln. Gerade der Banana Bun gilt als besonders modern und chic.

2 LOCKERE WELLEN UND OFFENE HAARE

Für Bräute, die einen natürlichen Look bevorzugen, sind lockere Wellen ideal. Sie wirken mühelos und passen zu fast jedem Hochzeitsthema. Gerade auf einer lässigen Strandhochzeit sind Beach Waves ein Hingucker.



Warum das Brautkleid nicht immer weiß sein muss

Haben Sie schon Brautkleider anprobiert und dachten: hübsch, aber nicht „ich“? Dann hier ein kleiner Schubs: Trauen Sie sich Farbe! Diese fünf Gründe sprechen dafür.

1. FARBE ZEIGT PERSÖNLICHKEIT

Ihr Hochzeitslook darf so individuell sein wie Sie selbst. Farbe macht Ihr Outfit unverwechselbar und setzt ein klares Statement: Das bin ich.

2. SCHMEICHELNDER ALS REINWEISS

Reinweiß ist wunderschön – kann aber hart wirken. Viele Teints leuchten in Nuancen wie Elfenbein, Champagner, Blush, Taubengrau, Pastellblau oder Dusty Mint deutlich mehr.

3. PRAKTISCH, NACHHALTIG, BUDGETSMART

Ein farbiges Kleid hat echte Alltagschancen: Mit anderen Accessoires lässt es sich später zu Galas, Jubiläen oder Festen tragen. Das schont Budget und Umwelt.



4. BESSERER FIT ZUM DRUMHERUM

Farbe schafft Stimmung und fügt sich ins Gesamtkonzept – von Deko über Blumen bis zu den Fotos. Wer es gerne stimmig hat, kann also mit dem Kleid noch weiter sein Konzept verdeutlichen.

5. MEHR STYLINGFREIHEIT

Farbe heißt nicht zwingend „buntes Ballkleid“. Sie können die Intensität wunderbar steuern und so modern, subtil, bold oder zart Statements setzen.



Liebe zum Detail – seit 1929

Seit fast einem Jahrhundert steht die Gödeke Goldschmiede für exzellente Handwerkskunst, individuelle Beratung und echte Wertschätzung. In Ahrensburg entstehen mit Leidenschaft Schmuckstücke, die so einzigartig sind wie die Menschen, die sie tragen.

TRADITION TRIFFT PRÄZISION

In der heutigen Zeit, in der vieles schnelllebig und beliebig erscheint, bewahrt sich die Gödeke Goldschmiede eine besondere Haltung: den Respekt vor dem Handwerk. Seit 1929 wird hier Schmuck nicht einfach gefertigt – sondern mit Liebe entworfen, von Hand umgesetzt und mit höchstem Anspruch vollendet. Heute leitet Goldschmiede-Meisterin Heike Gödeke das Unternehmen. Unterstützt wird sie schon seit Jahren von Goldschmiede-Meisterin Monika Frese und Tina Schwarz. Mit Sohn Michel wächst zusammen, was zusammengehört. Michel Gödeke, der in Lemsahl-Mellingstedt eine Goldschmiede sein Eigen nennt, ist mittlerweile auch einige Tage in der Woche in Ahrensburg. Michels Goldschmiede findet man unter: www.goldschmiede.net

EIN ORT ZUM WOHLFÜHLEN

Wer die Werkstatt in der Kaiser-Wilhelm-Allee betritt, spürt sofort: Hier geht es nicht nur um Schmuck. Kund*innen dürfen zusehen, wie an den Werkstischen gearbeitet wird – der Duft von

Kaffee liegt in der Luft, Gespräche entstehen wie von selbst. Die Atmosphäre ist entspannt, persönlich, fast familiär.

„Viele unserer Kundinnen und Kunden begleiten uns seit Jahrzehnten“, erzählt Heike Gödeke. „Sie kommen mit neuen Ideen, mit geerbten Stücken oder einfach nur auf einen Plausch vorbei.“ Die persönliche Beziehung ist Teil des Fundaments – ebenso wie die Bereitschaft, sich Zeit zu nehmen.

EINZELSTÜCKE MIT SEELE

Ob Trauringe, Anhänger, Ohrschmuck oder Sonderanfertigungen – in der Gödeke Goldschmiede entstehen individuelle Unikate, die Persönlichkeit ausdrücken. Vorhandener Schmuck wird in liebevoller Handarbeit umgearbeitet oder neu interpretiert. Dabei stehen Materialauswahl, Verarbeitung und Tragekomfort immer im Fokus. „Auch der Goldankauf benötigt etwas Zeit und meistens wird diese bei einer Tasse Kaffee genossen, was die besondere Beziehung zu unserer Kundschaft unterstreicht“, erzählt die Goldschmiedin vom

Alltag. Ein weiterer Service ist die professionelle Schmuckschätzung: Wenn es um Versicherungsfragen, Erbschaften oder Verkaufsabsichten geht, liefert die Goldschmiede auf Wunsch eine verlässliche Bewertung inklusive Fotodokumentation.

WERTSCHÄTZUNG ALS PHILOSOPHIE

„Wir glauben, dass guter Schmuck nicht nur schön, sondern auch bedeutsam ist“, sagt Heike Gödeke. Und diese Haltung spiegelt sich in allem wider – vom Erstgespräch über die Fertigung bis zur Verpackung. Wer sich selbst oder anderen etwas Besonderes schenken möchte, findet hier nicht nur edle Materialien, sondern vor allem Menschen mit einem feinen Gespür für das, was wirklich zählt.

GÖDEKE – DIE GOLDSCHMIEDE
KAISER-WILHELM-ALLEE 2, 22926 AHRENSBURG
WWW.GOEDEKE-GOLDSCHMIEDE.DE
KLEINER TIPP: DIE ZUFAHRT IST TROTZ STRASSENBAUARBEITEN PROBLEMLOS ÜBER OSTRING AUSFAHRT STADTMITTE MÖGLICH!



VON FRÜHLINGSGRÜN BIS WINTERLICHT

HEIRATEN IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

Die Saison der Feste unter freiem Himmel klingt langsam aus und die Sehnsucht nach Wärme und Gemütlichkeit wächst. Zwischen Ostsee und Holsteinischer Schweiz bietet das Kultur Gut Hasselburg ein stimmungsvolles Ambiente für unvergessliche Herbst- und Winterhochzeiten.

Jede Jahreszeit hat ihre eigene Handschrift. Frühlingshochzeiten profitieren vom frischen Grün, vom Gefühl des Neubeginns. Im Sommer spielt die Musik oft draußen: lange Abende im Freien, Feiern unter offenem Himmel, Blumenschmuck aus dem eigenen Garten. Doch wenn sich die Natur verändert und die Blätter sich verfärben, bekommen Hochzeiten noch mal eine ganz andere Dramaturgie. Der Blick richtet sich stärker nach innen – auf die Räume, noch mehr auf die Menschen und auf das, was den Tag wirklich ausmacht.

TRAUMHOCHZEIT IN SPEKTAKULÄRER KULISSE

Auf dem **Kultur Gut Hasselburg**, zwischen Ostsee und Holsteinischer Schweiz, lässt sich diese Vielfalt das ganze Jahr hindurch erleben. Der historische Gutshof bietet im Frühling

und Sommer großzügige Außenflächen, Parks und Alleen als Kulisse für ausgelassene Gartenfeste. In den kühleren Monaten treten die Innenräume in den Vordergrund: ein barocker Saal mit hohen Fenstern, Stuck und Deckenmalereien, das Kreuzgewölbe für standesamtliche Trauungen, die große Reetdachscheune, wandelbarer Rahmen für festliche Bankette ebenso wie für lockere Tanzveranstaltungen.

GUTE GRÜNDE FÜR DIE KÜHLERE JAHRESZEIT

Gerade Herbst und Winter eröffnen dabei besondere Möglichkeiten. Der Empfang kann im Park beginnen – vielleicht mit heißem Punsch in der Hand, während Gäste am Feuerkorb stehend und in Decken gehüllt die klare Landluft genießen. Drinnen wartet ein

geschützter Raum, der bereits in stimmungsvolles Licht getaucht ist. Kerzen spiegeln sich auf Holz, Backstein oder goldbesetzten Spiegeln, Gespräche klingen voller in der ruhigen Akustik der stillen Jahreszeiten. Auch das Tageslicht verändert den Ablauf: kürzere Tage bedeuten längere Abende. Der Übergang vom Tag zur Feier geschieht fließend, vielleicht begleitet von Musik oder einem kleinen Konzertmoment. Im Kaminzimmer kann ein Dessertbuffet aufgebaut werden, während im Festsaal die lange Tafel gedeckt ist.

Wer überlegt, sich an diesem malerischen Ort nahe der Ostsee das Ja-Wort zu geben, sollte nicht lange zögern. Unter www.hasselburg.de finden Interessierte alle weiteren Informationen und können die beliebte Hochzeitslocation direkt buchen.

Von der Ouvertüre bis zum letzten Tanz -
hier schwingt in jedem Takt die Liebe mit.



Herrschaftliche Säle mit barocker Deckenmalerei, die größte Reetdachscheune Norddeutschlands, modern interpretierte Backsteinarchitektur und ein Park, in dem jahrhundertealte Bäume Schatten spenden...

Das Kultur Gut Hasselburg vereint historische Landidylle und modernes, geradliniges Design. Hier finden besondere Anlässe eine stimmungsvolle Kulisse, die großen Gefühlen Raum gibt und besonderen Tagen Glanz verleiht - damit die einzigartige Melodie Ihrer Liebe noch lange in Ihnen nachhallt.

Ob standesamtliche Trauung im Kreuzgewölbe, freie Zeremonie im Park, festliches Bankett im Herrenhaus oder ausgelassene Feier unter Reet – auf dem Kultur Gut Hasselburg lassen sich Hochzeiten und Feste ganz nach Ihren Wünschen gestalten.



**Ein Rahmen so vielseitig wie Ihre Pläne –
von 3 bis 300 Gästen**

- Standesamtliche und freie Trauungen direkt vor Ort
- Historische und moderne Architektur in flexiblen Kombinationen nutzbar
- Parkanlage für Zeremonie im Freien
- gut erreichbar zwischen Ostsee und Holsteinischer Schweiz gelegen
- Großzügige und moderne Ferienwohnungen & Gästezimmer
- Exklusive Nutzung des gesamten Anwesens auch für mehrtägige Anlässe



KULTUR GUT
HASSELBURG

www.hasselburg.de



Foto: Adobe Stock

Warum das viszerale Fett mehr als nur ein kosmetisches Problem ist –
und wie wir es wieder loswerden

BAUCHFETT – DAS GEFÄHRLICHE „ORGAN“ IN DER MITTE

„Zu viel Bauchfett – das ist DAS Thema in der aktuellen Ernährungsmedizin“, sagt Dr. Silja Schäfer, bekanntes Teammitglied der TV-Ernährungsdocs. Im Gespräch mit der Lebensart erklärt sie, was das Fett rund um die Organe so tückisch macht – und wie man ihm effektiv begegnet.

VON MARION LASS

Nicht jedes Fettpolster ist automatisch ein Gesundheitsrisiko. „Man muss unterscheiden zwischen subkutanem Fett, also den typischen kleinen Speckröllchen unter der Haut, und viszeralem Fett, das sich tief im Bauchraum zwischen den Organen ablagert“, erklärt Dr. Schäfer. Letzteres sei das eigentliche Problem: Dieses innere Bauchfett wird in der Medizin mittlerweile als eigenes Organ betrachtet – mit gefährlichen Eigenschaften.

WORAN ERKENNE ICH ZU VIEL VISZERALES FETT?

Ein einfacher Hinweis ist der Bauchumfang. Bei Frauen gelten Werte ab 80 cm als bedenklich, ab 88 cm wird es kritisch. Männer soll-

ten bei mehr als 94 cm wachsam werden – ab 102 cm besteht ein deutlich erhöhtes Risiko für Folgeerkrankungen. Gemessen wird auf Mitte der Strecke oberer Beckenkamm links/rechts und unterer Rippenbogen links/rechts und dann die direkte Verbindung dieser beiden Punkte. Dort, wo der Oberkörper in der Seitwärtsbeuge einknickt. Moderne Fettanalysen liefern Klarheit: Neben der Körperfettwaage und der Bioimpedanz-Analyse (BIA), die mit Hilfe elektrischer Impulse misst, liefert ein MRT die genauesten Werte – ist aber meist nur medizinisch indiziert.

EIN AKTIVES FETT MIT GEFÄHRLICHEN FOLGEN

Was das viszerale Fett so gefährlich macht?

Trinken, trinken, trinken und viel Bewegung rät Dr. Silja Schäfer bei zu viel Bauchfett.



DR. SILJA SCHÄFER ...

ist vielen aus dem Fernsehen bekannt. Sie ist eine der Ernährungs-Docs des NDR. Die Fachärztin für Allgemeinmedizin ist mit diversen Zusatzqualifikationen ausgestattet.



Es ist keineswegs still. „Es versendet Entzündungsbotsstoffe, produziert Hormone und wirkt so auf den gesamten Körper“, warnt Dr. Schäfer. Das kann nicht nur rheumatische Beschwerden, Hautprobleme oder Gelenkentzündungen triggern – sogar die Stimmung kann kippen. „Manche verlieren sogar ihr Sättigungsgefühl. Das ist ein fatales Signal für den Stoffwechsel“, so die Medizinerin.

WAS HILFT GEGEN DAS „BÖSE“ BAUCHFETT?

Aber was hilft dagegen? Die Antwort ist klar – aber unbequem: „Bewegung, Bewegung, Bewegung“, sagt Dr. Schäfer. „Früher war körperliche Aktivität Teil des Alltags, heute muss sie bewusst eingeplant werden. Mindestens 30 Minuten pro Tag sollten es sein, besser mehr.“ Ein weiterer Punkt: Alkoholverzicht. „Damit ist auch das abendliche Glas Wein oder Bier gemeint. Alkohol hemmt die Fettverbrennung massiv“, erklärt Dr. Schäfer. Auch bei den Kohlenhydraten lohnt sich ein kritischer Blick: Pasta, Pizza, Fertiggerichte und Süßes liefern viel davon – zu viel für einen bewegungsarmen Alltag. Dr. Schäfers Faustregel lautet: „Wenig Bewegung = wenig Kohlenhydrate.“ Statt dessen empfiehlt die Expertin ballaststoffreiche Lebensmittel, kombiniert mit ausreichend Wasser. Ideal: 35 ml Wasser pro Kilogramm Körpergewicht – wer sportlich aktiv ist, braucht entsprechend mehr.

BEIM KOCHEN GUTE ÖLE BENUTZEN

Die Medizinerin empfiehlt, beim Kochen gute Öle zu verwenden – etwa aus Oliven, Leinsamen, Hanf, Walnüssen, Raps, Algen oder Fisch. Sie helfen dem Körper, Fett abzubauen. „Ein bunter Salat mit diesen Ölen ist ein echter Fatburner“, weiß Dr. Schäfer aus langjähriger Praxiserfahrung.

KARTOFFELN IN DEN KÜHLSCHRANK

Ein praktischer Tipp für Kohlenhydrat-Fans: Wenn schon gekochte Kartoffeln oder Reis, dann diese über Nacht im Kühlschrank lagern. Dabei entsteht resistente Stärke – ein Ballaststoff, der nicht nur weniger Kalorien enthält (ca. 20 % weniger), sondern auch als „Futter“ für die „guten“ Darmbakterien dient. „Bauchfett ist kein kosmetisches, sondern ein medizinisches Problem“, warnt die Medizinerin. Betroffen ist jede Altersgruppe – Männer wie Frauen. Doch wer seine Ernährung umstellt, sich regelmäßig bewegt und auf Alkohol verzichtet, kann gezielt gegen das viszerale Fett vorgehen – und damit auch sein Risiko für viele chronische Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen senken.

Jetzt im Buchhandel

IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER
UND SEELE

50%
SALE

NUR NOCH
14,95 €



JETZT BESTELLEN UNTER:

[www.naturapotheke-magazin.de/
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

amazon.de
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

Mayersche.de

Dr. Christiane Behrendt

Haut in guten Händen



Dr. Christiane Behrendt

Hautärztin Allergologie · amb. Operationen · Lasermedizin
Mesotherapie · med. Kosmetik · Anti-Aging-Therapie · PDT

Holstenstr. 88-90 (Howe-Haus) · 24103 Kiel
Tel. 04 31 / 9 46 04 · Fax. 04 31 / 9 71 98 00

Termine nur nach Vereinbarung

Am Rosengarten 13 · 23701 Eutin · Tel. 0 45 21 / 7 96 75 55
Termine nur nach Vereinbarung

www.kielerhautaerztin.de

Wir führen eine moderne ästhetische Dermatologie mit
Lasertherapie, Fruchtsäurepeeling,
Salicylsäurepeeling sowie Faltenkorrekturen und operativen
ästhetischen Eingriffen durch.



GESUND UND FIT BIS INS ALTER

GEGEN FETT- POLSTER UND ERSTE FÄLTCHEN



Gegen kleine Fettpolster und erste Fältchen bietet Dermatologin **Dr. Christiane Behrendt** minimalinvasive Methoden an. Mit dem sogenannten „Liquid-Lifting“ kann man ungeliebten Fettpolstern gezielt zu Leibe rücken. Das Produkt mesoline SLIM wird direkt in lokale Fettdepots injiziert und baut diese gezielt ab, ohne dass schädigende Auswirkungen auf Organe und Gewebe entstehen. Gegen Fältchen hilft das Fadenlifting: Hauchdünne Mono-Fäden werden gitterförmig mittels stumpfer Kanüle unter die Haut gebracht. Zusätzlich sorgen sogenannte Barb- und Forte-Fäden mit kleinen Widerhaken für einen Straffungseffekt mit stärkerer Haltekraft, sodass ein Anheben des abgesunkenen Gesichtes erreicht werden kann. Die Haut reagiert darauf mit dem gezielten Aufbau von Kollagen und Elastin entlang der Fäden. Die Folge ist eine natürliche Aufpolsterung von innen. Weitere Infos unter www.kielerhautaerztin.de.

Foto: Adobe Stock

Augenoptik neu gedacht.



Persönlich.

Mobil.

Für jedes Alter.



Herzlich willkommen bei

AUVIDE
ENTSPANNTES SEHEN ERLEBEN

Henstedt-Ulzburg
Telefon
E-Mail
Homepage

Neuer Weg 14
04193 - 95 95 347
info@auvide.de
www.auvide.de

Persönlich. Mobil. Für jedes Alter.

AUGENOPTIK NEU GEDACHT



Sehen ist mehr als „scharf oder unscharf“. Viele Menschen spüren Beschwerden wie Kopfschmerzen, schnelles Ermüden beim Lesen oder Konzentrationsprobleme – und denken dabei nicht sofort ans Sehen. Dabei können oft unerkannte Sehfunktionen wie das Zusammenspiel beider Augen, das Fokussieren oder die Blickbewegungen zusätzlich gestört sein. Das Team von **AUVIDE** geht diesen Ursachen auf den Grund. „In unserer Sehanalyse betrachten wir das visuelle System als Ganzes – mit geschultem Blick und viel Zeit. Dabei testen wir nicht nur die Sehschärfe, sondern auch das räumliche Sehen, die Augen-Koordination und die visuelle Ausdauer.

Das Ergebnis erklären wir verständlich“, so Nicola Keuffel und Nicole Specht. „Ob Kind mit Leseproblemen, Erwachsene mit Sehstress am Bildschirm oder Seniorin mit Sehverschlechterung – wir finden gemeinsam heraus, was Ihre Augen brauchen – auf Wunsch auch mobil vor Ort.“

Foto: AUVIDE



Fotos: Adobe Stock

So machen Stechmücken die Fliege

Was gibt es Schöneres als einen lauen Sommerabend im Freien zu verbringen? Alles könnte perfekt sein, wenn da nicht die ungebetenen Gäste wären – Stechmücken. Und die können einem den Abend so richtig vermiesen. Es sei denn, man hat einen wirksamen Duft bei sich. Denn es gibt Dinge, die mögen die kleinen Plagegeister gar nicht. Dazu gehört unter anderem Lavendelduft.

ALKOHOL, APFELESSIG, ÖL

Mit einem selbstgemischten Insektenspray machen die Mücken gerne die Fliege: Befüllen Sie dazu ein 100-ml-Sprühfläschchen mit 40 ml Alkohol und einem Esslöffel Apfelessig. Fügen Sie dann 10 Tropfen ätherisches Öl hinzu. Besonders gut eignen sich Lavendel- oder Zitronenduft. Aber auch Zimt, Rosmarin, Nelke, Lemongras oder Zitroneneukalyptus helfen, die

ungebetenen Gäste zu verscheuchen. Das funktioniert übrigens auch gut im Schlafzimmer. Schütteln Sie das Fläschchen gut durch und füllen Sie den Rest mit Wasser auf. Hat die Mücke Sie schon erwischt? Kein Problem, das Spray wirkt angenehm kühlend. Wer kein Lavendelöl zur Hand hat, kann die Insektenstiche auch sanft mit frischen Lavendelblüten einreiben.

spendenparlament.de

Tietjen talkt für mehr Verständnis ...



BETTINA TIETJEN | MODERATORIN
UNTERSTÜTZT DAS HSP

... doch wir müssen
auch etwas tun – gegen
Armut und Not!



Spende hier
für soziale
Projekte in
Hamburg



WIR
FÖRDERN
WAS HILFT.
SEIT 1996.



Die NordBau zieht immer ein buntes Publikum an. Die Messe ist ebenso interessant für Schüler*innen, Fachleute und Bauwillige.

LÖSUNGEN

FÜR INFRASTRUKTUR UND FACHKRÄFTEMANGEL

*Vom Bauprojekt Rader Hochbrücke über Investitionen in Milliardenhöhe bis zur Personalgewinnung – die NordBau in Neumünster startet mit klaren Botschaften für die Zukunft der Branche.
Vom 10. bis zum 14. September öffnen sich zum 70. Mal die Tore der beliebten Baumesse.*

Wenn am 10. September die NordBau ihre Tore öffnet, trifft sich in den Holstenhallen zum 70. Mal die Bauwelt des Nordens. Die Jubiläumsausgabe der größten Kompaktmesse für das Bauen in Nordeuropa ist ein Schaufenster für modernste Maschinen, Materialien und Bauverfahren, und ein Gradmesser für die Herausforderungen, vor denen die Branche steht: gigantische Infrastrukturprojekte, nachhaltiges Bauen – und die Suche nach Fachkräften.

MILLIARDENINVESTITIONEN

Traditionell findet am Tag vor der Messe eine Exkursion für Bau-Fachjournalist*innen statt. In diesem Jahr führt sie zur derzeit wichtigsten Baustelle Norddeutschlands: dem Ersatzbau der Rader Hochbrücke an der A7. Das Bauwerk überspannt den Nord-Ostsee-Kanal bei Rendsburg und ist ein zentraler Verkehrsknotenpunkt. Vor Ort können die Fachjournalist*innen direkt mit Projektverantwortlichen über technische Neuerungen, logistische Herausforderungen und die Dimension des Projekts diskutieren. Das Großvorhaben steht stellvertretend für zahlreiche Maßnahmen, die durch neue

Milliardeninvestitionen in die Infrastruktur in den kommenden Jahren auf die Bauwirtschaft zukommen.

BAUMASCHINEN IM XXL-FORMAT

Wie gut die Branche aufgestellt ist, zeigt sich anschließend auf dem Messegelände. Das Freigelände ist auch in diesem Jahr restlos ausgebucht. Riesige Asphaltiermaschinen mit modernsten Absaugtechniken, Spezialgeräte für den Hafen- und Wasserbau oder Hightech-Bohrgeräte – die Aussteller*innen demonstrieren, wie Effizienz, Arbeitsschutz und Umweltfreundlichkeit auf den Baustellen von morgen zusammenfinden können.

In den Hallen liegt der Fokus auf innovativen Baustoffen. Ziegelhersteller präsentieren neue Lösungen für das traditionelle Baumaterial, das gerade in Zeiten steigender Anforderungen an Klimastabilität wieder an Bedeutung gewinnt. Systemwandelemente und neuartige Steine verkürzen Bauzeiten erheblich und zeigen, wie Bauprozesse beschleunigt werden können. Von Kita-Sanierungen über Schulbauten bis hin zum dringend benötigten Wohnungsneu-

bau – viele Aussteller*innen sehen in den angekündigten Investitionen der öffentlichen Hand wichtige Impulse für das Bauhandwerk und den Hochbau. Für sie ist die NordBau die ideale Plattform, ihre Innovationen potenziellen Auftraggeber*innen vorzustellen.

NACHWUCHS DRINGEND GESUCHT

Doch Maschinen und Materialien sind nur eine Seite der Medaille. Mindestens ebenso wichtig ist das Thema Personal – und hier setzt die NordBau seit Jahren auf Nachwuchsförderung. Zum 13. Mal findet die „nordjob Bau:Technik“ statt, organisiert vom Institut für Talententwicklung (IfT). Rund 1.000 Schüler*innen aus Norddeutschland werden zu fest vereinbarten Gesprächen mit Unternehmen eingeladen, um Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten kennenzulernen.

BEGEISTERUNG WECKEN!

Neu ist ein offener Mitmach-Bereich, in dem MINT-Berufe praxisnah vorgestellt werden. Jugendliche können dort ausprobieren und erfahren, was es heißt, in Bauberufen tätig zu

Ein Blick von oben zeigt: Die NordBau ist eine gigantische Baumesse mit interessanten Details.

sein. Ziel ist es, Begeisterung zu wecken – ob für die klassische Ausbildung oder für ein Ingenieurstudium.

Damit Unternehmen ihre Messepräsenz noch gezielter für das Recruiting nutzen können, gab es bereits im April eine Informationsveranstaltung. Dort erhielten Firmen Tipps, wie sie junge Menschen ansprechen, welche Kommunikationskanäle relevant sind und wie sich der eigene Messeauftritt gestalten lässt.



BÜHNE FÜR ARBEITGEBER*INNEN

Nach der erfolgreichen Premiere 2024 bietet die Messe auch in diesem Jahr in Halle 1 wieder eine spezielle Plattform für Arbeitgeber*innen. Unternehmen aus der Bauindustrie, Handwerksbetriebe und große Konzerne präsentieren sich dort als attraktive Arbeitgeber*innen – sowohl für erfahrene Fachkräfte als auch für Berufseinsteiger*innen. Der Austausch zwischen Auftragnehmer*innen und Auftraggeber*innen, Bewerber*innen und Personalern steht dabei im Mittelpunkt.

ERNEUT CONBAU

Der zur vergangenen Messe gestartete Baukongress CONBAU Nord wird in diesem Jahr

fortgeführt. Teilnehmer*innen, Referent*innen und Organisator*innen zogen nach der Premiere eine äußerst positive Bilanz. Der interdisziplinäre Austausch zu den Themen Wärmewende und Wohnungsbau soll weiterhin Grundlage der Netzwerkveranstaltung sein.

FASSADENBEGRÜNUNG

Ein Sonderthema auf der NordBau widmet sich der Fassadenbegrünung. Zusammen mit dem Fachverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Schleswig-Holstein sowie Haus & Grund Schleswig-Holstein wird dieses Thema für Immobilienbesitzer*innen und Kommunen umgesetzt. In Halle 8 soll an einer Teilfassade in

Originalgröße gezeigt werden, welche Varianten möglich sind und vor allem, welche positiven Auswirkungen damit einhergehen. Temperaturregulierung durch Begrünung wird in wärmer werdenden Städten immer wichtiger.

JUBILÄUM MIT DÄNISCHER NOTE

Die Messe feiert auch zwei Jubiläen: 70 Jahre NordBau und 50 Jahre Partnerschaft mit Dänemark. Entsprechend prominent ist die Eröffnung besetzt: Der dänische Botschafter Thomas Østrup Møller wird mit Schleswig-Holsteins Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen und Hamburgs Senatorin für Stadtentwicklung, Karen Pein, die Messe eröffnen.

70
Jahre

NB
NORD
BAU

Nordeuropas Baufachmesse



10.–14. September 2025
Holstenhallen Neumünster



*erfolgreich
seit 1954*

WEG-VERWALTUNG

Als Familienunternehmen haben wir uns seit 1954 auf die Verwaltung von Wohnungseigentumsgemeinschaften spezialisiert.

SONDEREIGENTUMS- & MIETVERWALTUNG

Übertragen Sie uns die Verwaltung Ihrer Wohnung oder Ihres Zinshauses mit allen damit verbundenen Aufgaben und Pflichten.

MAKLERVERKAUF

Jede Immobilie hat einen marktgerechten und besten Preis. Verschenken Sie kein Geld beim Immobilienverkauf.

ERFOLGREICHE VERMIETUNG

Wir finden den Wunschieter, der zu Ihrer Immobilie passt. Von der qualifizierten Suche bis zum Mietvertragsabschluss.



Möchten Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine E-Mail!

www.hausmann-hausverwaltung.de
www.hausmann-makler.de

Tel: (040) 529 600 48

HAUS, HOF & GARTEN

Win-win! Das Haus verkaufen und trotzdem weiter darin wohnen bleiben – für viele Menschen eine gute Option.



Jetzt verkaufen und einfach wohnen bleiben

Steigende Kosten, geringfügige Rente ... Es gibt viele Gründe, sein geliebtes Haus verkaufen zu müssen. Aber wer will, kann darin wohnen bleiben. Hausmann Immobilien zeigt sichere Lösungen auf.

Hohe Lebenshaltungskosten bringen viele ältere Immobilieneigentümer*innen an ihre finanziellen Grenzen. Oft reicht die Rente nicht aus, um alle Ausgaben zu decken. Die Folge: Manche überlegen, ihr geliebtes Zuhause zu verkaufen.

ACHTUNG: RISIKO!

„Wir bekommen derzeit viele Anfragen zum Teilverkauf“, berichtet Thorsten Hausmann, Inhaber des gleichnamigen Familienunternehmens aus Norderstedt. Doch davon rät er ab: „Der Teilverkauf ist oft mit Risiken verbunden, Verbraucherzentralen warnen seit Jahren.“ Stattdessen setzt Hausmann auf zwei transparente Modelle, die Sicherheit für Verkäufer*in und Käufer*in bieten – und vor allem: den Verbleib in den eigenen vier Wänden ermöglichen.

MODELL 1: VERKAUF MIT RÜCKANMIETUNG

Hierbei erhält der bzw. die Eigentümer*in den vollen Kaufpreis und bleibt als unkündbare*r Mieter*in im Haus oder in der Wohnung. Für Käufer*innen ist dies eine solide Kapitalanlage mit Steuervorteilen, für Verkäufer*innen eine klare und rechtssichere Lösung.

MODELL 2: DAS WOHNRECHT-MODELL

Bis zu 15 Jahre mietfrei wohnen – alle Instandhaltungskosten übernimmt der bzw. die Käufer*in. Wer früher auszieht, erhält den Restwert ausgezahlt. Das Wohnrecht wird zur Sicherheit im Grundbuch eingetragen.

INFORMATIONSVORANSTALTUNGEN

Seit über 15 Jahren berät Thorsten Hausmann bundesweit zu „Wohnen im Alter“. Mehr als 1.000 Gespräche und über 100 Vorträge belegen die Erfahrung des Unternehmens. Wichtig ist den Hausmanns: Der bzw. die richtige Käufer*in wird sorgfältig ausgewählt – eine Privatperson statt einer anonymen Firma. Interessierte können sich bei den Informationsveranstaltungen in Norderstedt oder Hamburg-Niendorf beraten lassen. Sie finden statt am 21. und 28. Oktober sowie am 4. November.

Anmeldung unter Tel. 040 / 529 60 00 oder online unter www.hausmann-makler.de/veranstaltungen.
www.wohnrechtmakler.de



Thorsten Hausmann ist gefragter Fachmann auf dem Gebiet des Wohnrecht-Modells.



Jede Immobilie verdient die beste Vermarktung.

Von der kleinen Eigentumswohnung bis zum imposanten Anwesen – bei uns zählt nicht der Kaufpreis, sondern der Wert: emotional, finanziell und strategisch. Mit über 45 Jahren Expertise, Fingerspitzengefühl und einem globalen Netzwerk finden wir für jede Immobilie genau die richtige Käuferin oder den richtigen Käufer.

Unsere Teams vor Ort stehen Ihnen ganz persönlich für Ihre Immobilien Themen zur Verfügung.
Wir freuen uns jederzeit auf Ihre Kontaktaufnahme.



AHRENSBURG

T +49 (0) 4102 70 99 640 | Ahrensburg@engelvoelkers.com
Rathausplatz 35 | 22926 Ahrensburg | engelvoelkers.com/ahrensburg
Hamburg Südost Immobilien GmbH | Immobilienmakler



NORDERSTEDT

T +49 (0) 40 238 459 44 | Norderstedt@engelvoelkers.com
Stockflethweg 1 | 22417 Hamburg | engelvoelkers.com/norderstedt
Hamburg Südost Immobilien GmbH | Immobilienmakler

Schlafen wie auf Wolke 7



Für jede Jahreszeit die richtigen
Zudecken und Kopfkissen.

Vereinbaren Sie gleich
einen Termin mit
unseren Schlafberatern.

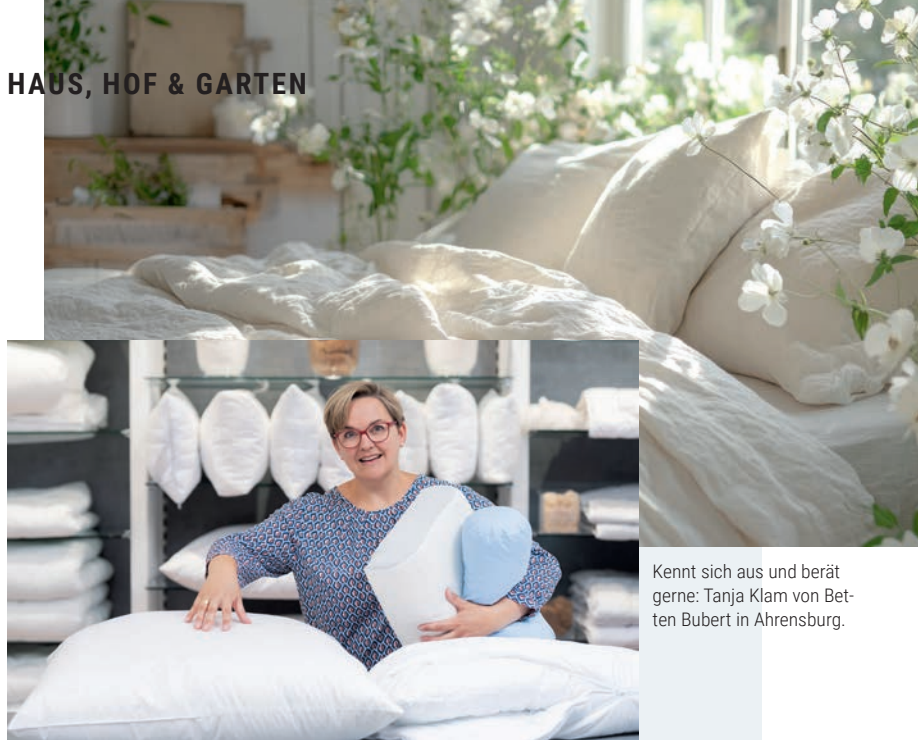
Betten Bubert *und Stoffideen*

Montag bis Freitag von 9 – 18 Uhr
Samstag von 9 – 14 Uhr

Hagener Allee 14
22926 Ahrensburg
Telefon 04102 520 28

www.betten-bubert.de

HAUS, HOF & GARTEN



Kennt sich aus und berät
gerne: Tanja Klam von Bet-
ten Bubert in Ahrensburg.

Federn oder Daunen – DER GROSSE UNTERSCHIED

Erholbarer Schlaf beginnt mit einer guten Matratze und dem richtigen Bett. Aber auch Kopfkissen und Zudecke sind entscheidend. Wer Federn bevorzugt, steht vor der Frage „Federn oder Daunen?“

„Beide Varianten haben ihre Vorzüge, doch sie unterscheiden sich deutlich – vor allem in Komfort, Gewicht und Wärmeeigenschaften“, sagt Tanja Klam. Die Inhaberin des Fachgeschäftes **Betten Bubert in Ahrensburg** gibt ihren Erfahrungsschatz gerne an ihre Kund*innen weiter.

LEICHT UND WARM: DIE DAUNE

Daunen sind die weichen, flauschigen Federhaare unter dem Gefieder von Enten oder Gänsen. Sie gelten als echtes Naturwunder, wenn es um Wärmeisolierung geht. Daunen speichern viel Luft und sorgen so für eine gleichmäßige, angenehme Wärme – ganz ohne Hitzestau. Daunenzudecken sind besonders leicht, anschmiegsam und atmungsaktiv. Ideal für alle, die es gerne kuschelig und warm mögen.

STÜTZEND UND ROBUST: DIE FEDER

Federn sind schwerer und kräftiger und bieten eine bessere Stützkraft, dafür aber weniger Volumen. „Federn oder Federn mit Anteilen von Daunen eignen sich besonders gut für Kissen“, so Tanja Klam.

WAS IST BESSER?

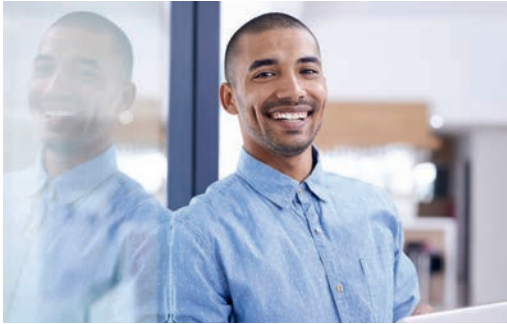
„Die Entscheidung für Daune oder Feder hängt also vom persönlichen Schlafempfinden ab“,

weiß sie aus Erfahrung. „Gänsefedern werden bei uns für hochwertige, kuschelige und stützende Kissen genutzt. Die meisten kennen noch die Bezeichnungen von ‚fedriger Dauner‘. Das sind ganz kuschelige, weiche Kissenfüllungen mit weniger Stützkraft. Kissen mit einer 3/4-Daunenfüllung sind weich, bieten aber dennoch ausreichend Stützkraft und Halt für Kopf und Nacken. Und dann gibt es die 1/2-Daune, eine kräftige Kissenfüllung mit viel Stützkraft. Heute wird die Mischung von Daunen und Federn natürlich in Prozenten angegeben. Wir fertigen in unserer Kissenmanufaktur auch Kissen nach Wunsch an“, so die Fachfrau.

TIPPS VON DER FACHFRAU

In der hauseigenen Manufaktur werden bei Betten Bubert fast alle Daunenzudecken sowie Feder- und Daunen-Kissen von Hand gefertigt. „Auch gebrauchte Daunendecken und Kissen werden bei uns gereinigt und aufgearbeitet“, erklärt Tanja Klam. Für Nicht-Daunen-Fans, Allergiker oder Veganer gibt es natürlich Zudecken und Kissen mit anderen hochwertigen Füllmaterialien: Leinen, Bambus, Baumwolle, Klimafaser und Latex als vegane Alternative oder Wildseide, Kamelhaar und Schurwolle für Naturliebhaber. „Wir helfen gerne!“

ENGEL & VÖLKERS



Join our team

ALS IMMOBILIENMAKLER- / IN

Wir suchen Verstärkung - Sie kennen jemanden, der

- ♦ eine neue Perspektive sucht?
- ♦ gerne freie Zeiteinteilung hätte?
- ♦ ortsnah arbeiten möchte?
- ♦ einen Wiedereinstieg sucht?
- ♦ eine qualifizierte Einarbeitung erwartet?
- ♦ gerne in einer abwechslungsreichen Branche tätig wäre?
- ♦ ein leistungsgerechtes Einkommen anstrebt?
- ♦ Lust hat, ein Teil der Engel & Völkers Erfolgsgeschichte zu sein?

Dann freuen wir uns über Ihre Empfehlung oder sollten Sie selbst Interesse haben, rufen Sie uns gern für ein persönliches Gespräch an.



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an

Sina Böhning | T 040 532 03 630 | Sina.Boehning@engelvoelkers.com



ALSTERTAL | WALDDÖRFER | MARIENTHAL | RAHLSTEDT

Engel & Völkers Alstertal GmbH | Lizenzpartner der Engel & Völkers Residential GmbH
Wellingsbüttler Weg 117 | 22391 Hamburg | engelvoelkers.com/alstertal | Immobilienmakler



Seit über 20 Jahren steht Nelson Park Terrassendächer für maßgeschneiderte Lösungen in Sachen Wintergärten.

Wetterfeste Terrassenüberdachungen und Kaltwintergärten von Nelson Park

INDIVIDUELL, LANGLEBIG UND INNOVATIV

Gerade in Norddeutschland zeigt sich das Wetter oft wechselhaft:

Eine hochwertige Terrassenüberdachung schützt und macht den Außenbereich ganzjährig nutzbar.

Seit über 20 Jahren ist **Nelson Park Terrassendächer aus Eutin** Marktführer in Norddeutschland. Das Unternehmen steht für maßgeschneiderte Lösungen aus langlebigem Aluminium und hochwertigem Glas – von klassischen Terrassendächern über moderne Kaltwintergärten bis hin zu innovativen Solar-Terrassendächern.

AUCH LAUBENGÄNGE UND ANDERE ÜBERGÄNGE

Auch außergewöhnliche Projekte wie Dachkonstruktionen mit Tiefenversatz, elegante Laubengänge oder harmonische Übergänge zwischen Wintergarten und Terrasse verwirklicht Nelson Park mit höchster Präzision. Dank eigener Fertigung – vom Aluminium- und Glas-Zuschnitt bis hin zu individuellen Markisen – lassen sich selbst komplexe Sonderwünsche flexibel umsetzen.

VIelfÄLTIGE LÖSUNGEN FÜR JEDEN LEBENSSTIL

In der großen Ausstellung in Ahrensböck, Lübecker Straße 17, präsentiert Nelson Park eine beeindruckende Bandbreite an Terrassenüberdachungen: Neben den Klassikern begeistern innovative Carports mit Solardach und Neuheiten wie der kubusförmige Würfel-Wintergarten. Das historische Ausstellungsgebäude verbindet charmantes Flair mit moderner Technik – auf dem Dach sorgen über 100 Solarpanels für nachhaltige Energie, und im Eingangsbereich lädt eine gemütliche Milchbar zum Verweilen ein. „Der Würfel-Wintergarten ist ein besonderes Highlight, das nicht nur durch sein Design besticht, sondern auch durch seine Funktionalität“, sagt Geschäftsführer Horst Zander. „Mit unserer patentierten Dachkonstruktion schaffen wir Transparenz und Leichtigkeit – ohne Abstriche bei der Entwässerung.“

40 MONTAGETEAMS AN 35 STANDORTEN

Nelson Park plant auch in Zukunft, innovative Lösungen zu entwickeln, die sich harmonisch in Garten- und Gebäudestile einfügen. Mit über 40 Montageteams an 35 Standorten in Norddeutschland, Mecklenburg-Vorpommern, Berlin, Brandenburg und Sachsen-Anhalt ist Nelson Park ein führendes Unternehmen der Branche.

EXPRESS-SERVICE „PRIME“

Wer seine Terrasse besonders schnell wetterfest haben möchte, profitiert vom Express-Service Nelson Park Prime: Zwischen Beratung, individueller Planung und fachgerechter Montage liegen nur zwei Wochen. Mehr Infos und persönliche Beratung gibt es unter Tel.: 04521 / 826 48 17, online unter www.nelsonpark-terrassendaecher.de oder direkt in der Ausstellung in 23623 Ahrensböck, Lübecker Straße 17.

So schön kann es im Garten-Wohnzimmer sein:

Was passt am besten
zu Ihnen?

Terrassendach
Kaltwintergarten
Würfelwintergarten
Solar-Terrassendach



Neu!

NELSON PARK PRIME

Alles innerhalb von
zwei Wochen:
beraten - planen
montieren

Nelson Park
- die Terrassendach-Manufaktur

20 Jahre Erfahrung
Eigene Produktionswerkstatt

Wir können fast alles,
nur das Planen müssen wir mit
Ihnen zusammen machen!



Nelson Park 
Terrassendächer

Besuchen Sie unsere Ausstellung:
23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17
0 45 25 / 5 01 81 15 - www.nelsonpark-td.de



Foto: Adobe Stock

„Tag des Bades“ jährt sich zum 20. Mal

„Mein gutes Bad“

Wie sieht Ihr persönliches Traum-Bad aus? Die Menschen stehen im Mittelpunkt des Aktionstages 2025, zu dem die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e.V. (VDS) am 20. September unter dem Motto „Mein gutes Bad“ aufruft.

Was mögen Sie an Ihrem Bad und wie sieht Ihr persönliches Traum-Bad aus? Wo liegen Ihre Schwerpunkte und auf was möchten Sie auf

keinen Fall verzichten? Die Menschen stehen in diesem Jahr im Mittelpunkt des Aktionstages der Vereinigung Deutsche Sanitärwirt-

schaft e.V., der am 20. September bundesweit stattfindet. „Mein gutes Bad“ ist ein Motto, das einen klaren Fokus auf die individuellen Bedürfnisse der Endkund*innen wirft.



50

Jahre 1975 - 2025

Perfekt geplant...
... Entspannt genießen!

Feiern Sie mit uns! Die ersten 50 Bäder bekommen einen Badausstattungsutschein* im Wert von **500€** geschenkt.
* Gültig bis 31.12.2025. Ab einem Auftragswert von 20.000€

Ulzburger Str. 350 22846 Norderstedt
040 · 522 21 20 service@rosenthal-bad.de
Öffnungszeiten Bad- und Heizungsstudio:
Mo-Fr 10 -17 Uhr und nach Vereinbarung
www.rosenthal-bad.de



WELCHER BAD-TYP SIND SIE EIGENTLICH?

Letztendlich geht es bei jeder Renovierung oder Planung eines Bades um die Frage: Welcher Bad-Typ sind Sie eigentlich? Geht es bei Ihnen um Luxus im Bad oder um Funktionalität – oder vielleicht sogar um beides?

DAS BAD MUSS ZUM MENSCHEN PASSEN

Diese Fragen sollen im direkten Austausch mit den Besucher*innen in den Ausstellungen geklärt werden, denn längst geht es nicht mehr um das perfekte Vorzeigebad, sondern um Lösungen, die zum Leben, zu den Bedürfnissen und zum Alltag der Menschen passen.

MASSGESCHNEIDERTE ANGEBOTE

Damit greift die Kampagne einen globalen Trend auf: weg vom Produkt, hin zum bzw. zur Nutzer*in – mit maßgeschneiderten Angeboten und echter Kund*innen-Orientierung. Der Tag des Bades 2025 bietet die ideale Plattform, das Bad aus der Sicht der Menschen zu betrachten. Am Ende steht ein Raum, der wirklich passt. Ganz persönlich für Sie. Besuchen Sie die Ausstellungen in den Betrieben, die am 20. September zum Tag des Bades einladen und lassen Sie sich beraten.



Tile Drenching im Bad

Fliesen sind längst mehr als nur ein praktischer Spritzschutz im Bad. Mit dem Interior-Trend „Tile Drenching“ rücken sie jetzt verstärkt in den Fokus moderner Badgestaltung – und setzen auf konsequente Einheitlichkeit.

Tile Drenching ist eine Weiterentwicklung des Color Drenchings, bei dem ein Raum in einer einzigen Farbe gestaltet wird. Anstatt nur eine Farbe zu verwenden, wird beim Tile Drenching eine einzige Fliesenart oder -farbe auf allen Flächen eingesetzt. Dies kann durch großformatige Fliesen oder eine Kombination aus verschiedenen Formaten und Texturen derselben Farbe erfolgen.

DURCHGÄNGIGE GESTALTUNG

Was ursprünglich aus der Farbgestaltung

stammt, wird nun auf das Material übertragen: Boden und Wände werden mit den gleichen Fliesen durchgängig gestaltet. Das Ergebnis ist ein harmonischer Look, der Ruhe ausstrahlt und zugleich zeitlos elegant wirkt. Besonders gefragt sind dabei matte Oberflächen in Naturtönen – etwa Sand, Terrakotta, Moosgrün oder Stein-grau. Sie wirken warm, beruhigend und lassen sich hervorragend mit Holz, Glas oder Metall kombinieren. Das fugenarme Verlegen großer Formate (z. B. 120 × 260 cm) unterstützt den homogenen Effekt zusätzlich. Gleichzeitig sind

solche Flächen pflegeleicht und hygienisch – ein Vorteil, der im Badbereich besonders zählt.

NEUES RAUMGEFÜHL

Tile Drenching steht für ein neues Raumgefühl. Der Verzicht auf optische Brüche durch Farbübergänge oder verschiedene Materialien erzeugt Weite, Ruhe und sogar ein Gefühl von Spa-Atmosphäre. Der Trend zeigt, dass Bad-Design zunehmend ganzheitlich gedacht wird. Die Fliese wird dabei zum Gestaltungselement mit Charakter.

Foto: Adobe Stock



Erstklassiges Handwerk für
Heizung · Sanitär · Bad · Dachsysteme



Jens Gottschalk GmbH
Niewisch 2 · 22848 Norderstedt
Tel. 040 528 28 68 · www.jensgottschalk.de



GARTEN- FREUDE im September

Während wir den Spätsommer genießen, werden die Tage langsam kürzer und die Temperaturen sinken. Die letzten Sommerblüten stehen noch in voller Pracht, während sich die ersten Anzeichen des Herbstes zeigen. Jetzt ist es an der Zeit Vorbereitungen für die kommende Saison zu treffen.



JETZT DEN FRÜHLING PFLANZEN

Ab dem 12. September startet wieder
der große Blumenzwiebelmarkt in
der **Gärtnerei Pieperreit**.

Neben einer Riesenauswahl an losen Blumenzwiebeln finden Sie auch zahlreiche exklusive Sorten und Raritäten wie Dichternarzisse, Elfenkrokus oder Allium in vielen Größen. Ein Schwerpunkt bei der Zusammenstellung lag in diesem Jahr auf bienenfreundliche Zwiebeln, da gerade Krokusse oder Winterlinge als Erstnahrung für Bienen eine wichtige Rolle spielen.

Wer sich noch in diesem Jahr an Blüten erfreuen will, kann noch bis Mitte September Herbstzeitlose und herbstblühende Krokusse pflanzen. Die Mitarbeiter*innen der Gärtnerei Pieperreit stehen Ihnen zur Beratung und für Fragen jederzeit zur Seite.

OBST AUS DEM EIGENEN GARTEN

Wenn Sie schon dabei sind, Blumenzwiebeln einzustreuen, warum nicht auch gleich an die kommende Obsternte denken? Obstgehölze und Blumenzwiebeln haben nicht nur gemeinsam, dass sie am besten im Herbst gepflanzt werden, sie gehen auch oft traumhaft schöne Verbindungen ein. Entdecken Sie in der Gärtnerei Pieperreit jetzt ein großes Obstgehölze-Angebot mit besonders erfolgreichen Gartensorten – auch für Balkon, Terrasse und Kübel geeignet. Weitere Informationen unter www.gaertnerei-pieperreit.de.

Foto: Adobe Stock



Blumen- zwiebel- und Obstgehölze-Markt

Ab dem 12. September 2025

Stöbern Sie durch unsere Riesenauswahl an losen Blumenzwiebeln oder lassen Sie sich von unserem Fachpersonal über vielen exklusiven Sorten und Raritäten beraten.

Jetzt den Frühling pflanzen

Wer jetzt Gehölze pflanzt, gibt ihnen beste Voraussetzungen für ein kräftiges Wurzelwachstum mit! Wählen Sie aus Hamburgs größtem Obstgehölze-Sortiment für Garten, Balkon und Terrasse!

Über 30.000 lose Blumenzwiebeln
Über 200 verschiedene Arten

**Gärtnerei
Pieperreit**
Pflanzen neu erleben.

Grillspaß unterwegs – Tischgrill Tamber

Ob auf der Wiese, im Park oder im eigenen Garten – ein Picknick ist wie ein kleiner Urlaub. Der Feuerhand Tischgrill Tamber kann Dank seiner kompakten Abmessungen und einer passenden Transporttasche immer dabei sein und ermöglicht über eine Stunde Grillgenuss. Jedes Detail ist durchdacht: Dank der Rillenkonstruktion des emaillierten Rostes gelingt schonendes Braten und Garen ohne Rauchentwicklung. Speiseflüssigkeiten und Fett werden vom Rost mit Antihafbeschichtung abgeleitet und tropfen nicht auf die glühende Kohle im Inneren. Schlitz an den



Fotos: Feuerhand

MATERIAL: PULVERBESCHICHTETER STAHL, EDELSTAHL, EMAILLIERTER ROST
DURCHMESSER: 20 CM
ROST: 19,3 CM, HÖHE INKL.
DECKEL: 14 CM
GEWICHT: 2,1 KG,
FARBEN: JET BLACK, RUBY RED, COBALT BLUE

Seiten des Korpus sorgen für die optimale Belüftung. Die passende Feuerhand Tischgrill-Kohle ist mit einer speziellen Zündbeschichtung versehen und lässt sich leicht entzünden.

So ist der Tamber in kurzer Zeit einsatzbereit. Da der Holzdeckel als Stellfläche verwendet wird, ist das Grillen auf der Picknickdecke kein Problem. Der Tischgrill Tamber kommt mit Rost, Brenner, Holzdeckel, Starter-Kohle und Anleitung daher. Mehr unter www.feuerhand.de.

Meyer's Mühle
 Hamburgs Abholmarkt
 für Gartenmöbel



schick und wohnlich:
 Gim SULAWESI ca. 2.495,- €

Loungefeeling in der Natur: Zebra FLY, SKY & SIGNA - die beliebten Garten Lounges

Auf 4.000 m² Ausstellungsfläche über drei Etagen täglich von 10 – 18 Uhr!

Von Kissen über Sonnenschirme und Pavillons bis Strandkörbe, Liegestühle und Lounge-Garnituren.

www.meyers-muehle-gartenmoebel.de

Vielfalt / Service / Qualität



SKANDINAVISCHER SOMMER-AUSKLANG UND HERBSTLICHE VORBOTEN

Im September lockt „Det lille Hus“ mit skandinavischem Spätsommer-Flair. Wer den Ausklang der warmen Jahreszeit gebührend feiern möchte, ist herzlich eingeladen, am 6. September im Laden in Lütjensee vorbeizuschauen. Neben tollen Tilbud (dänisch für Angebote) warten ein kleiner Flohmarkt, ein zweite-Wahl-Stand von „Det lille Hus“ und – wie in jedem Jahr – leckere, dänische Hotdogs. Danach stehen die Zeichen auf Herbst: Hygge ist angesagt. Diese Gemütlichkeit schaffen skandinavische Produkte. Egal ob Laterne, Kissen oder Wolldecke – Karin Butzbach und ihr Team finden das Richtige – und verpacken es sehr gerne auch als Geschenk. Von der dänischen Firma Gry & Sif gibt es auch Neues: Wunderschöne handgearbeitete Filzblumen regen die Fantasie an und laden ein, kreative Blumensträuße zu machen. Mehr Inspirationen: www.detlillehus.de

Fotos: Kousstrup & Co (1) Gry & Sif (1) Wildlife Garden (1)

Det lille Hus
 nordisch leben



**Klares, funktionelles Design · Wohntextilien
 Geschenkkideen · Dekorationsartikel**

Karin Butzbach · Alte Schulstraße 19 · 22952 Lütjensee
 Tel: 04154 / 79 31 39 · www.detlillehus.de

Bio-Peeling

FÜR DACH UND FASSADE

*Dächer und Fassaden werden meistens mit Hochdruckgeräten gereinigt – immer mit dem Risiko, Dachziegel, Putz oder Mauerwerk zu beschädigen. Das Unternehmen **360 Home Service** aus Flensburg setzt auf natürliche Prozesse.*

„Wir setzen nicht auf Kraft, unsere biologische Algenbehandlung ist sanft, effektiv und bezahlbar“, sagt Chef Jacob Enggaard und stellt seine Dach- und Fassadenreinigung vor, die bereits seit vielen Jahren in Dänemark angewendet wird und mit der er über 15 Jahre gearbeitet hat.

GEGEN MOOS, ALGEN, FLECHTEN

Dabei werden Moose, Algen und Flechten mit einem biologischen Mittel behandelt, das sie

zersetzt. Anschließend spülen Regen, Wind und Schnee die Rückstände in 9 bis 12 Monaten von selbst ab. „Das Ergebnis ist eine saubere Oberfläche – ohne Materialschäden, ohne Imprägnierung, und zu einem Preis ab 299 Euro“, so der Unternehmer aus Flensburg.

PREIS UND LEISTUNG CHECKEN

„Eine Hochdruckreinigung kostet zwischen 3.000 und 4.000 Euro und kann riskant sein“,

vergleicht der Däne Preis und Leistung. „Unsere Methode ist schonend und erzielt vergleichbare Resultate – nur mit etwas Geduld.“

„WIR GEBEN GARANTIE“

Jacob Enggaard weiß: „Viele sind anfangs skeptisch. Deshalb geben wir Garantie auf die Ergebnisse. Diese Methode wird auch hier überzeugen – weil sie funktioniert.“ Er freut sich auf Anfragen aus Schleswig-Holstein und Hamburg.

VORHER



NACHHER



Foto: 360 Home Office

🚗 Keine Anfahrtkosten 📍 In ganz Schleswig-Holstein & Hamburg für dich da!

Dach & Fassadenreinigung

Ab nur
299 €
inkl. MwSt.

Wirksamkeit
garantiert

100%
Zufriedenheits
Garantie

360 HOME
SERVICE

📍 Harniskai 22,
24937 Flensburg,
Deutschland

☎ 0151 1503 6002
✉ info@360homeservice.de
🌐 www.360homeservice.de

 ★★★★★
5 Sterne Bewertungen





Es braucht keine großen Investitionen, um Ihren Garten in eine traumhafte Sommer-Oase zu verwandeln. Mit ein paar liebevoll ausgesuchten Deko-Elementen und etwas Kreativität wird aus jedem Außenbereich ein Ort zum Entspannen, Genießen und Träumen.

10 EINFACHE DEKO-IDEEN

So wird Ihr Garten zum Sommerparadies

Der Sommer ist da – und mit ihm die beste Zeit, um den Garten in eine persönliche Wohlfühl-oase zu verwandeln. Mit ein paar kreativen Deko-Ideen holen Sie sich echtes Urlaubsfeeling nach Hause. Das Beste: Es muss weder teuer noch kompliziert sein!

1. LICHTERKETTEN & SOLARLEUCHTEN

Sobald es dämmt, beginnt die Magie: Lichterketten zwischen Bäumen oder über der Terrasse schaffen sofort eine gemütliche, fast mediterrane Stimmung. Solarleuchten sind dabei besonders praktisch – keine Kabel, keine Steckdosen, volle Wirkung.

2. FARBENFROHE OUTDOOR-KISSEN

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Kissen in Sommerfarben wie Türkis, Sonnen gelb oder Korallenrot machen Gartenbänke oder Lounge-Ecken einladender. Wetterfeste Stoffe sorgen dafür, dass der Look auch einem Sommerregen standhält.

3. BLUMEN IN HÄNGEKÖRBEN ODER TÖPFEN

Auch wenn Sie keinen grünen Daumen haben – bunte Blumen wie Petunien, Geranien oder Lavendel in dekorativen Töpfen machen sofort etwas her. Hängekörbe oder Makramee-Blumenampeln bringen zusätzlich Dynamik.

4. DIY-WINDLICHTER AUS GLÄSERN

Alte Marmeladengläser, etwas Sand und ein Tee-licht werden zu stimmungsvollen Windlichtern. Mit Muscheln, Bändern oder etwas Farbe lassen sie sich ganz individuell gestalten.

5. PALETTENMÖBEL MIT STIL

Ein paar Europaletten, eine bequeme Auflage und schöne Kissen – fertig ist die selbst gebaute Outdoor-Lounge! Lässt sich super individualisieren und gibt dem Garten einen modernen, rustikalen Touch.

6. TISCH-DEKO AUS DER NATUR

Sammeln Sie Zweige, Gräser, Blumen oder Steine und arrangieren Sie sie in Vasen oder Schalen – perfekt für den Gartentisch oder das Terrassenbuffet. Natürlich, einfach, wunderschön!

7. OUTDOOR-TEPPICHE FÜR MEHR GEMÜTLICHKEIT

Ein Outdoor-Teppich bringt Wohnzimmer-Flair auf die Terrasse. Ideal, um Sitzbereiche optisch

voneinander zu trennen und mehr Gemütlichkeit zu schaffen.

8. WAND-DEKO FÜR ZÄUNE ODER MAUERN

Leere Wände oder Zäune? Hängen Sie dort Deko-Elemente wie Metallsonnen, Keramikteller, kleine Spiegel oder bepflanzte Bilderrahmen auf – das bringt Leben an jede Fläche.

9. SOMMERLICHE DUFTOASE

Pflanzen wie Lavendel, Minze, Zitronenmelisse oder Rosmarin duften herrlich – besonders am Abend. In Töpfen oder Beeten verteilt, wird Ihr Garten zur natürlichen Aromatherapie.

10. HÄNGEMATTE ODER SCHAUKELSTUHL

Ein Platz zum Schaukeln oder Dösen darf im Sommerparadies nicht fehlen. Ob zwischen den Bäumen oder mit Gestell – Hängematten und Schaukelstühle laden zum Träumen ein.





DAS NEUE MAGAZIN



**JETZT
ERHÄLTlich!**



200 Seiten

Syltliebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel und
Gastro- & Shoppingguide



Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



50 Jahre Duale Erfolgsgeschichte im Norden

Die Duale Hochschule Schleswig-Holstein feiert ihr 50-jähriges bestehen und verabschiedet 145 Absolventinnen in Neumünster.

Ein duales Studium im Bereich Betriebswirtschaftslehre und Wirtschaftsinformatik bietet den Absolvent*innen beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Besonders hervorzuheben sind die hervorragenden Leistungen der diesjährigen Absolvent*innen, die mit exzellenten Noten abschlossen. Sie zeigen eindrucksvoll, wie erfolgreich das Zusammenspiel von praxisnaher Ausbildung in Partnerunternehmen und fundierter akademischer Lehre an der DHS funktioniert – ein Erfolgsmodell, das Theorie und Praxis optimal miteinander verknüpft.

EIN HALBES JAHRHUNDERT DUALES STUDIUM

Die Duale Hochschule Schleswig-Holstein (DHS) zelebriert in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum: Seit 50 Jahren werden im Land duale Studiengänge angeboten. Über 145 Absolvent*innen haben kürzlich in den Holstenhallen in Neumünster ihren Bachelor-Abschluss in den Bereichen Betriebswirtschaftslehre oder Wirtschaftsinformatik

gefeiert. Diese dualen Studiengänge, die an den Standorten Kiel, Lübeck und Flensburg stattfinden, kombinieren akademische Ausbildung mit praktischer Erfahrung in Unternehmen.

DER WEG ZUR STAATLICH ANERKANNTEN HOCHSCHULE

Die Geschichte der DHS begann 1974 mit der Gründung der Berufsakademie durch die Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein. Im Jahr 2018 wurde die Duale Hochschule zu einer staatlich anerkannten Hochschule für angewandte Wissenschaften in Trägerschaft der Wirtschaftsakademie. „Wir können stolz auf 50 Jahre duales Studium in Schleswig-Holstein zurückblicken“, erklärte DHS-Präsident Prof. Dr. Martin Reckenfelderbäumer.

INNOVATIONEN UND STEIGENDENACHFRAGE

Im Jubiläumsjahr geht die Erfolgsgeschichte weiter: „Das duale Studium ist gefragt denn je“, so Reckenfelderbäumer. Zum Wintersemester werden die höchsten Neuein-

schreibungen der letzten 25 Jahre erwartet. Zudem starten neue duale Studiengänge wie Soziale Arbeit und Software Engineering. Erfolgreiche Absolvent*innen im Rampenlicht: Die Verabschiedungsfeier bot auch Gelegenheit, herausragende Absolvent*innen zu würdigen. Besonders stolz war die Hochschule auf James Anglim, der seinen Studiengang Wirtschaftsinformatik mit einem Notendurchschnitt von 1,30 als landesweit Jahrgangsbester abschloss. Auch weitere Absolventinnen wie Finnja Seipelt, Anna Lena Bichel und Laura Thießen erzielten bemerkenswerte Ergebnisse.

EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT

Mit einer Festrede von Lisa Behn, die selbst ein duales Studium in Lübeck absolvierte und nun in die Leitung der Waldemar Behn GmbH einsteigt, wurde der feierliche Anlass abgerundet. Die DHS blickt optimistisch in die Zukunft und wird auch weiterhin eine bedeutende Rolle in der Ausbildung qualifizierter Fachkräfte im Land spielen. Weitere Informationen zur DHS unter www.dhsh.de.

ERFOLGREICH DURCH UNTERSTÜTZUNG!

*Individuelle Förderung für Auszubildende
und Ausbildungsbetriebe.*

Nicht immer verläuft eine Ausbildung reibungslos. Personalverantwortliche wissen, dass schlechte Noten in der Berufsschule, Prüfungsängste, persönliche Probleme oder auch Schwierigkeiten im Team den erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung massiv erschweren oder gar verhindern können.

Wenn es so weit nicht kommen soll, dann ist das Angebot der „Assistierte Ausbildung“ (AsA) von der Bundesagentur für Arbeit genau das Richtige.

Nicht nur die Auszubildenden können individuell angepassten Förderunterricht und sozialpädagogische Hilfen bei individuellen Problemen erhalten, auch die Ausbildungsbetriebe können bei der Durchführung und Organisation

Markus Biercher,
Chef der Regional-
direktion Nord der
Bundesagentur
für Arbeit

der Ausbildung entlastet werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Sind Sie interessiert?

Wenn Sie als Unternehmen Fragen zu diesem Angebot haben, melden Sie sich gern bei Ihrem Arbeitgeber-Service unter der gebührenfreien Hotline: 0800-455 55 20.

Mehr zur Assistierte Ausbildung (AsA)

Weitere Informationen
im Internet:
<https://www.arbeitsagentur.de/unternehmen/ausbilden/assistierte-ausbildung-betriebe>



Foto: Regionaldirektion Nord

So online wie Sie.

**Die digitalen Services der
Bundesagentur für Arbeit.**



Die digitalen Services der Bundesagentur für Arbeit machen viele Behördengänge überflüssig. Anträge stellen, Meldungen machen, Formulare bekommen, Termine vereinbaren – online geht das einfach, bequem und schnell. Finden Sie heraus, was alles möglich ist. Mehr unter www.arbeitsagentur.de/k/eservices-privatpersonen



bringt weiter.



SCHMÖKERTIPPS

Leseempfehlungen aus der Redaktion



BIS ANS MEER

Januar 1945: Bei eisigen minus 30 Grad muss Frieda mit ihrer kleinen Tochter über Nacht aus Schlesien fliehen. Ihr Mann Karl ist an der Front. Inmitten von Chaos und Schrecken geben sich die beiden ein Versprechen: Sie werden einander wiederfinden – ohne zu ahnen, welchen Preis sie dafür zahlen müssen. Jahrzehnte später fragt sich ihre Enkelin, warum sie jene Bindungen, nach denen sie sich doch eigentlich sehnt, nicht eingehen kann. Woher rührt diese Angst vor Nähe? Als sie sich auf Spurensuche in ihrer Familie begibt, entdeckt sie eine dramatische Geschichte, die bis in die Gegenwart wirkt. „Bis ans Meer“ ist mehr als ein Roman über Flucht, Liebe und Verlust – er ist ein eindringliches Stück zeitgemäßen Gedenkens.

Peggy Patzschke: Bis ans Meer
Rütten & Loening Verlag, 445 S., 22 Euro



DIE KUNST DES ANKOMMENS

Warum scheint die wahre Liebe so schwer zu finden? Warum blockieren wir uns selbst, wenn es darum geht, endlich anzukommen – gerade in einer glücklichen Beziehung? In „Die Kunst des Ankommens“ beleuchtet Neurowissenschaftler und Psychiater Dr. Raphael Bonelli, warum wir uns oft selbst im Weg stehen, wenn es um Liebe, Sex und Beziehung geht. Er zeigt, wie innere Ängste und Selbstzweifel uns davon abhalten, den Partner zu finden, den wir uns wirklich wünschen – und wie wir diese Muster endlich durchbrechen können. In seinem Buch gibt er neuroanalytische Tipps, wie wir unsere Selbstsabotage auflösen und echte Nähe zulassen können.

Dr. Raphael Bonelli: Die Kunst des Ankommens
edition a, 336 S., 26 Euro



RABENLAND

Vor einer Klinik in der Uckermark wird ein schwer verletztes 17-jähriges Mädchen abgelegt. Wie sich herausstellt, handelt es sich um Lilly Steiner, die seit einem Jahr als vermisst galt. Lilly ist traumatisiert und kann keine Aussage dazu machen, wo sie sich aufgehalten hat. Ihre einzige Erinnerung ist, dass sie unter Raben gelebt und angeblich deren Sprache erlernt hat. Carlotta Weiss und Nils Trojan übernehmen die Ermittlungen und machen in einem entlegenen Waldstück, in dem Lilly angefahren wurde, eine unheimliche Entdeckung: Auf einer Lichtung stoßen sie auf sieben lebensgroße Puppen, die in einem Kreis an Bäume angebunden sind. Aber dann kommt es zu einem tiefst verstörenden Ereignis, das alles zunichtemacht, was Carlotta und Nils über Lilly zu wissen glaubten.

Max Bentow: Rabenland
Goldmann, 368 S., 18 Euro



DER TOTE IM WATTENMEER

Ebbe Knudsen, ehemaliger Privatdetektiv in Husum und von seiner Frau verlassener Mann, ist als Endfünziger und Vorruehändler auf seine Heimatinsel Pellworm zurückgekehrt. Dort arbeitet er ehrenamtlich als Deichschützer. Nun ja, wie es so ist, bei einer Wattbegehung findet er eine Leiche. Die ist allerdings arg mitgenommen und auch als tiefgefrorenes Ding schon ein paar Jahrzehnte alt. Gemeinsam mit der Inselkriminalistin Marret Knudsen, nicht verwandt oder verschwägert, geht er auf Täter*insuche. Zugleich flammt seine Liebe zu Kaya, der Kojenhaus-Wirtin, wieder so richtig auf. Und bei der kommt ohnehin so eine richtige Inselclique regelmäßig zusammen. Wer einen unterhaltsamen, mit viel norddeutschem Kolorit und Humor versehenen Krimi lesen und dazu erfahren möchte, was sich hinter „Deichflimmern“ verbirgt, ist bei „Der Tote im Wattenmeer“ genau richtig.

Laura Windmann: Der Tote im Wattenmeer
Ellert & Richter Verlag, 248 S., 14,95 Euro



WIND WELLEN EWIGKEIT

Sylt gehört zu den faszinierendsten Sehnsuchtsorten Deutschlands. Hier verbringen nicht nur zahllose Menschen ihren Traumurlaub - einige entscheiden sich sogar, für immer zu bleiben. Und das gilt auch über den Tod hinaus: Viele Prominente und Nichtprominente haben auf dieser einzigartigen Insel ihre letzte Ruhestätte gefunden. Doch wer sind die Menschen, die auf Sylts Friedhöfen begraben liegen? Welche Lebensgeschichten verbergen sich hinter den Namen? Dieses Buch lädt ein zu einer faszinierenden Spurensuche: Es erzählt von prominenten Persönlichkeiten, von Insulaner*innen und von Menschen, die freiwillig oder unfreiwillig auf die Insel kamen und für immer blieben. U.a. mit Beiträgen von Ole von Beust, Wolfram Bickerich oder Anja Goerz, eindrucksvolle Fotografien von Hans Jessel.

Silke von Bremen und Susanne Matthiessen (Hg): Wind Wellen Ewigkeit. Geschichten von Sylter Gräbern
Wachholtz Verlag, 250 S., 29 Euro

ADVERTORIAL

EMPFEHLUNGEN VOM GABRIELE VERLAG



DU, DAS TIER – DU, DER MENSCH WER HAT HÖHERE WERTE?

Wie gehen wir Menschen vielfach mit den Tieren um? Was ist wahre Tierliebe? Und wie können wir lernen, mit den Tieren zu kommunizieren?

184 S., 14,90 Euro
ISBN 978-3-96446-649-5



LEBEN IST EINHEIT

Aphorismen aus der göttlichen Weisheit, die uns das wahre Leben nahebringen: die Einheit mit allen Menschen, mit der Natur und den Tieren – ja, mit allem Leben.

112 S., 10 Euro
ISBN 978-3-89201-957-2



LASST DIE TIERE LEBEN!

Haben wir das Recht, Tieren für unsere Zwecke das Leben zu nehmen? Was sagen Große Geister? Was sagte Jesus von Nazareth? Was sagt die Gottesprophetie heute?

108 S., 9,90 Euro
ISBN: 978-3-89201-327-3

Alle Bücher werden portofrei geliefert. Entdecken Sie viele kostenlose Leseproben auf www.gabriele-verlag.com und Tel.: 09391 / 50 41 35.

AUSSTELLUNGEN

IM SEPTEMBER 2025

Ein Brücke-Maler am Meer

Das **Ostholstein-Museum** in Eutin widmet bis zum 2. November die Ausstellung „Max Pechstein an der Ostsee“ einem der bedeutendsten Expressionisten.

Max Pechstein war in den Jahren von 1906 bis 1912 mit Ernst Ludwig Kirchner, Erich Heckel, Fritz Bleyl und Karl Schmidt-Rottluff Mitglied der weltbekannten Künstlergruppe „Brücke“. Als Maler und Grafiker befasste er sich vor allem mit Figuren- und Landschaftsbildern, die er in einer unverwechselbaren expressiven Form- und Farbgebung umsetzte. Insbesondere die Ostseeküste – zunächst die des damaligen ostpreußischen Niddens und später dann des pommerschen Lebas – übte auf ihn zeitlebens einen besonderen Reiz aus. Hier fand der Künstler seine Vorstellung von der Verbundenheit von Natur und Mensch sowie von Natur und Kunst erfüllt. Nach seinem ersten Besuch in Nidden 1909

waren für Pechstein über 40 Jahre die scheinbar unberührte Natur und die an der Küste lebende Bevölkerung Thema seiner Kunst. In seinen Werken stellte Pechstein daher immer wieder Fischer und Bauern, deren Alltag, die Dünen- und Binnenlandschaft, das Meer, Schiffe und Boote sowie Akte in der Landschaft dar. Diese Ausstellung im Ostholstein-Museum präsentiert eine Auswahl von Papierarbeiten mit den einschlägigen Motiven der Küsten und des Binnenlandes an der Ostsee, die durch eine kleine Anzahl an Ölbildern ergänzt wird. Unter www.oh-museum.de stehen Ihnen Informationen zu öffentlichen Führungen und weiteren Veranstaltungen zur Verfügung.



Max Pechstein – Badeleben 20 (6), 1926



Max Pechstein – Kieler Förde bei Strande, 1952

BESONDERER LESETIPP

GANZ UNTEN



Niemand in der deutschen Literatur vermag so drastisch und komisch im tiefsten Dreck der menschlichen Existenz zu wühlen wie Heinz Strunk. Dabei besteht seine Stärke darin, dass er – bei allem Scheitern, Schmutz und aller Absurdität des Erzählten – seinen Figuren immer noch mindestens einen kleinen Rest an Würde lässt. So auch in seinem neuesten Buch „Kein Geld Kein Glück Kein Sprit“. Die Erzählungen, mal äußerst kurz aus nur wenigen Sätzen bestehend, meist mehrere Seiten umfassend, zeigen wieder die ganze Skurrilität und Tragik des Daseins: „Die einzige Fähigkeit, über die er verfügt, ist, dem Briefkasten anzusehen, ob Post drin ist. Neun von zehn Treffern, er weiß auch nicht, wie er das macht. Aber was soll er damit anfangen?“ (Sein einziges Talent). Wir aber wissen, was wir mit Heinz Strunk und seinen Erzählungen anfangen können: Lesen, lesen, lesen.

Heinz Strunk: Kein Geld Kein Glück Kein Sprit.
Rowohlt Verlag, 192 S., 23 Euro



Blick in die Ausstellungsräume der Galerie RIECK in der Eckernförder Carlshöhe 78

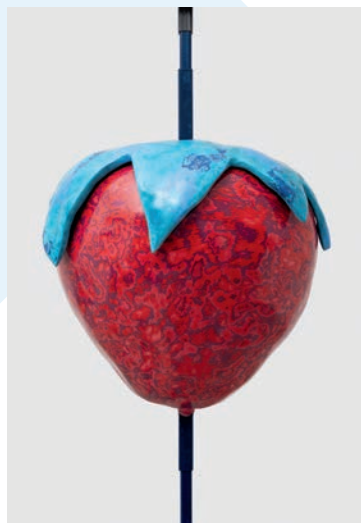
NORDISCHER KUNSTGENUSS

Auf der Carlshöhe in Eckernförde finden Freund*innen der skandinavischen und nordischen Kunst eine sehenswerte Galerie und feine Adresse für Besonderes. Die **Galerie RIECK** präsentiert auf über 200 qm ausgewählte Kunst des Nordens der letzten 100 Jahre – von der klassischen Moderne bis zur zeitgenössischen Kunst. Im Fokus stehen Arbeiten von renommierten Künstler*innen – angefangen bei der Malerei über Skulpturen und Objekte bis zu Collagen sowie Stoff- und Papierarbeiten. Ergänzt wird das Spektrum durch Neuentdeckungen mit neuen Ideen und Ausdrucksformen. Es gibt eine dauerhafte Gruppen-Ausstellung und ca. alle zwei Monate einen besonderen Themen- und Künstler*innen-Schwerpunkt. Der Besuch empfiehlt sich und ist nordischer Genuss für die Sinne. Unter www.galerie-riECK.de erhalten Sie mehr Informationen zu der Galerie, die mittwochs und freitags jeweils von 14 bis 18 Uhr sowie samstags von 12 bis 16 Uhr geöffnet ist.

Foto: Galerie RIECK

Kunstwerk auf dem „Alten Markt“

Die **Kunsthalle zu Kiel** präsentiert ihr zweites Pop-up-Projekt – erstmals im öffentlichen Raum. Auf dem historischen Kieler Marktplatz, dem heutigen „Alten Markt“, trifft die dortige Architektur der 1970er-Jahre auf sehenswerte zeitgenössische Kunst. Die denkmalgeschützten Glaspavillons des Architekten Wilhelm Neveling (1908-1978) rahmen eine abgesenkte Platzfläche ein, die an ein Forum erinnert. Inmitten dieser Szenerie sorgt nun die farblich deutlich abgesetzte Installation der 1978 in Ljubljana (Slowenien) geborenen und heute in Wien lebenden Künstlerin Maruša Sagadin für besondere Aufmerksamkeit. Ihre ortsspezifische Intervention setzt dabei einen überraschenden Kontrapunkt zu Konsum, Leerstand und Beton – und schafft viel Raum für Gefühle, Humor und Sinnlichkeit.



Detail der Installation von Maruša Sagadin auf dem „Alten Markt“ in Kiel

Foto: © Simon Veres

LESENSWERTES BUCH

VON IHR AN IHN



Friedl Benedikt (1916-1953) hat in ihrem viel zu kurzen Leben drei Romane veröffentlicht. Ihr Werk wurde nun durch einen Fund im Nachlass des Schriftstellers Elias Canetti, Literatur-nobelpreisträger des Jahres 1981 und weltberühmt durch seinen Roman „Die Blendung“, fulminant erweitert. Canetti war der literarische Ziehvater Benedikts und sie hatte eine Liebesbeziehung mit ihm. Das großartige Buch „Warte im Schnee vor Deiner Tür“ versammelt Aufzeichnungen, Notizen, Beobachtungen und anderes mehr, was Friedl Benedikt

zwischen 1939 und 1953 tagebuchartig für Elias Canetti aufgezeichnet hat. Es sind wundervolle sprachliche Perlen von überaus großer erzählerischer Kraft, mit denen Friedl Benedikt Elias Canetti an ihrem und dem Leben in ihrem Umfeld auf einsichtsvolle Weise teilhaben ließ, was wir nun lesend dankenswerter Weise ebenfalls in vollen Zügen können.

Friedl Benedikt: *Warte im Schnee vor Deiner Tür.*
Paul Zsolnay Verlag, 335 S., 26 Euro

Foto: Paul Zsolnay Verlag (Buchcover)

Zwischen Barock und
Romanik liegt
die Botanik

Maruša
Sagadin

Kunsthalle
POP UP
zu Kiel

Alter Markt, Kiel

#2 Pop-up Kunsthalle zu Kiel

20. September bis 16. November 2025

14.9. – 9.11.2025

DIE ENTDECKUNG DER NATUR

Landschaftsbilder der Weimarer Malerschule in der Sammlung Rasmus

EUTIN
OSTHOLSTEIN-MUSEUM

Schlossplatz 1 | 23701 Eutin | www.oh-museum.de
Di – So 11 – 17 Uhr, Feiertage 11 – 17 Uhr

 [ostholstein_museum_eutin](https://www.instagram.com/ostholstein_museum_eutin)  Ostholstein-Museum Eutin

Abbild. Hans Peter Reddick: „Landschaft mit Floßen (Ausschnitt)“, 1873, Öl auf Leinwand

KUNST & KULTUR

Salvador Dalí – Weiche Konstruktion mit gekochten Bohnen (Vorahnung des Bürgerkriegs)/Soft Construction with Boiled Beans (Premonition of Civil War), 1936



Caspar David Friedrich – Das Eismeer, 1823/



Surrealismus und Romantik

Die **Hamburger Kunsthalle** präsentiert bis zum 12. Oktober mit „RENDEZ-VOUS DER TRÄUME. Surrealismus und deutsche Romantik“ den Dialog zweier verwandter Kunstbewegungen und einen der Ausstellungshöhepunkte des Jahres.

Anlässlich von 100 Jahren Surrealismus werden über 230 Werke internationaler Surrealist*innen wie Dalí, Oppenheim, Magritte und Ernst in Verbindung mit über 70 Meisterwerken der deutschen Romantik, beispielsweise von Caspar David Friedrich und Philipp Otto Runge, gezeigt. Die Schau thematisiert Gemeinsamkeiten wie Traum, Nacht, Fantasie und Naturgefühl – Inspirationsquellen, die der Surrealismus ein Jahrhundert nach den Romantikern wieder auf-

griff. Ziel beider Bewegungen war ein Lebensgefühl, die Infragestellung einer scheinbar gegebenen Realität und ihrer Grenzen und damit nicht weniger als eine Transformation sowohl des Individuums wie der Gesellschaft. Die rund 300 Werke aus mehr als 80 internationalen Sammlungen umfassen Gemälde, Zeichnungen, Fotografien, Filme, Skulpturen und Objekte – viele davon erstmals in Deutschland, teilweise überhaupt zum ersten Mal öffentlich zu sehen.

Fotos: © Courtesy of the Philadelphia Museum of Art/Salvador Dalí, Galle-Salvador Dalí Foundation/© VG Bild-Kunst, Bonn 2025 / © Hamburger Kunsthalle/Abp. Foto: Elke Welford



Diese Arbeiten entstanden im Workshop Gequiltetes mit Brigitte Ammann (rechts).

Ergebnisse eines Mitmach-Kunstprojekts

Fünf Workshops, rund 35 Teilnehmer*innen und ebenso viele Arbeiten: Das war das Kunstprojekt „Was uns verbindet.

Die integrative Kraft der Textilkunst“ im **Museum Tuch + Technik** 2024/2025. Die Ergebnisse zeigt das Museum noch bis zum 5. Oktober in einer gleichnamigen Werkschau.

In einer Zeit, in der das Trennende in Gemeinwesen, in Staaten und auch zwischen Staaten immer deutlicher in den Vordergrund tritt, hat das Museum Tuch + Technik mit diesem Kunstprojekt das Verbindende betont. Der Fokus lag dabei auf textilen Techniken. In fünf Workshops zu den Themen Quilten, Nähen, Häkeln, Weben und Stoffdruck erstellten die Teilnehmer*innen und Workshop-Leiter*innen nicht nur textile Verbindungen, sondern auch Verbindungen untereinander – über Stadt- und Staatsgrenzen hinweg.

In der Werkschau werden die Ergebnisse der Workshops nun ihrerseits miteinander verbunden. Die Leiter*innen der Workshops beteiligen sich jeweils mit eigenen Werken an dieser Ausstellung. Ermöglicht wurden Workshops und Werkschau durch die HCOB Kunststiftung für Schleswig-Holstein.

BIS 5. OKTOBER 2025

WAS UNS VERBINDET

WERKSCHAU EINES KUNSTPROJEKTS ZUM MITMACHEN



TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster
www.tuch-und-technik.de

DI – FR 9 – 17 Uhr
SA + SO 10 – 17 Uhr

Foto: Dorothea Jacobs/Museum Tuch + Technik Neumünster



Blick in die sehenswerte Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“

Goldarmringe und Beschläge des Pferdezaumzeugs (10. Jhr.) werden in der Ausstellung präsentiert



Ein absoluter Ausstellungsmagnet

*Das riesige Publikumsinteresse an der umfangreichen Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“, dem Highlight der **Landesmuseen Schleswig-Holstein** 2025, ist nach wie vor ungebrochen.*

Seit ihrer Eröffnung am 16. April erfreut sich die archäologische Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ großer Beliebtheit und hat sich zu einem echten Publikumserfolg entwickelt, den Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen sollten. Die Landesmuseen Schleswig-Holstein zählten bereits weit über 35.000 Gäste – ein deutlicher Beleg für die sehr ansprechende Präsentation und die außergewöhnliche Qualität der gezeigten Ausstellungsstücke aus der spannenden Geschichte der Wikingerzeit.

AUF KEINEN FALL VERPASSEN

Sie haben noch bis zum 2. November die Gelegenheit, selbst auf eine wundervolle Entdeckungsreise in die Welt der Wikinger zu gehen. Im Kreuzstall und in der Reithalle werden auf über 1.000 Quadratmetern Ausstellungs-

fläche herausragende archäologische Funde und aktuelle Forschungsergebnisse gezeigt. Zu sehen sind unter anderem Schatzfunde aus Gold und Silber, jahrhundertealte Schriften und ein spektakulärer Nachdruck des 68 Meter langen Teppichs von Bayeux. Thematisch steht die späte Wikingerzeit und ihr kultureller, politischer und wirtschaftlicher Wandel im Zentrum. Hierbei wird eine Zeit des Umbruchs beleuchtet, denn im Jahr 1066 wurde der bedeutende Seehandelsplatz Haithabu von einem slawischen Heer zerstört – kurz darauf entstand ganz in der Nähe das heutige Schleswig. Im selben Jahr eroberte Wilhelm von der Normandie England. Diese Ereignisse markieren sowohl im Norden als auch auf den britischen Inseln eine tiefgreifende Zeitenwende, die bis heute nachwirkt. Unter www.schloss-gottorf.de stehen Ihnen weitere Informationen zur Verfügung.

MEHR WIKINGER GEHT NICHT

Mit dem vergünstigten Wikinger Kombi-Ticket können Sie gleich zwei Orte besuchen, nämlich die Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf der Gottorfer Schlossinsel sowie das Wikinger Museum Haithabu (inkl. Wikinger Häuser im Freigelände). Das Wikinger Kombi-Ticket ist drei Tage gültig und Sie können innerhalb von drei aufeinanderfolgenden Tagen die Sonderausstellung und das Wikinger Museum jeweils einmal besuchen. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Öffnungszeiten der beiden Ausstellungsorte.

Hier geht es zum Wikinger Kombi-Ticket



Wikinger Dämmerung

Zeitenwende im Norden

16.4. – 2.11.2025
Schloss Gottorf



Schon über 35.000 Besucher*innen!



Museumsinsel Schloss Gottorf
Landesmuseen SH



LEIBNIZ-ZENTRUM FÜR ARCHÄOLOGIE

Mit freundlicher Unterstützung von



landesmuseen.sh

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM SEPTEMBER 2025

Foto: Pixels - Rahul Pandit (1)



CLAN OF XYMOX

Seit den 80ern prägen „Clan of Xymox“ die Dark-Wave-Szene und zählen bis heute zu ihren einflussreichsten Vertretern. Mit über 30 Alben und unzähligen Konzerten rund um den Globus haben sie eine treue Fangemeinde aufgebaut und prägen Generationen. Songs wie Louise, A Day oder Medusa gehören längst zu den Klassikern des Genres. Die Band um Ronny Moorings übersetzt alles Beunruhigende und Aufwühlende dieser Welt in düstere, zugleich heilsame Klänge. Ihre Konzerte sind intensiv, atmosphärisch dicht und ein fesselndes Erlebnis, das dunkle Tage in musikalische Ekstase verwandelt. Tickets gibt es an allen bekannten VVK-Stellen sowie auf www.logohamburg.de für 28 Euro zzgl. Gebühren.

5. September, 20 Uhr • LOGO, Hamburg

Foto: Clan of Xymox

SCHUBYS BUCHTIPP



URLAUBSIDYLLE MIT NERVENKITZEL

Nach „Spy Coast – die Spionin“ der zweite Band mit dem „Martini-Club“ und der zwischen den Stühlen sitzenden Polizistin Jo Thibodeau. Gute Spannung direkt aus der Heimat der Autorin.

**** 4 von 5 Sternen

Jahr für Jahr kommen die Sommergäste nach Purity und beziehen die imposanten Ferienhäuser am Maiden Pond – misstrauisch beäugt von den Anwohnern, die den reichen Großstädtern nicht über den Weg trauen.

Als eines Tages ein Mädchen aus einer der Urlauberfamilien verschwindet und kurz darauf menschliche Überreste aus dem See geborgen werden, spitzen sich die Ereignisse in der Kleinstadt zu. Die Polizei ermittelt erfolglos – bis Maggie Bird und der „Martini-Club“ ihre Expertise zur Verfügung stellen. Der Club mag zwar aus Spionen im Ruhestand bestehen – doch das Ermitteln verlernt man nie ...

Tess Gerritsen: Die Sommergäste
Limes Verlag, 416 S., 24 Euro



LÜBBERTY

Die drei haben sich gesucht und gefunden. Arne Lübbert, Anne Diedrichsen und Lars Hansen (v. li.) bringen frischen Wind auf die Ohren. Ausprobieren, Grenzen dehnen, Neues entdecken, zusammen klingen und sich dabei aufeinander verlassen können – so entsteht melodische Musik, die sich nicht so recht in eine Schublade stecken lassen will. Ausgefeilter Sound, bedingungsloses Zusammenspiel und dazu Eigenkompositionen, die von sphärischen Klängen über straighten Swing hin zu tighten Grooves einiges im Gepäck haben. Im Rahmen der Sommerkonzerte treten Lübberty am 6. September im Freibad Osterrönfeld auf. Der Eintritt ist frei.

6. September, 19 Uhr • Freibad, Osterrönfeld



KUNSTHANDWERKER-MARKT ZUM ERNTEDANK

Seit 1980 zieht der Trittauer **Erntedankmarkt** an der Wassermühle tausende Besucher*innen an. Drei Tage lang bieten 100 Ausstellende Keramiken, Holzskulpturen, Kupferobjekte, Aquarelle, Modedesign, modellierte Hütten oder exklusive Textilaccessoires, Schmuckunikate und herbstliche Dekorationen in historischer Atmosphäre an. Frische Brote aus dem Steinbackofen, regionale Spezialitäten und französische Delikatessen aus Trittaus Partnerschaft-Gemeinde Sèvre & Loire runden den kulinarischen Rahmen zu Bratwurst & Co. ab. Besondere Highlights: live Handwerksvorführungen und Konzerte an allen Tagen. Eintritt frei, Parkmöglichkeiten vorhanden. www.elkebaum.de

3. bis 5. Oktober, 10 bis 18 Uhr • Trittauer Wassermühle
– am Mühlenteich 3

Fotos: Elke Baum / Lübberty / Martina Behm © sabinebraun.de



MARTINA BEHM: HIER DRAUSSEN

Mit „Hier draussen“ legt die Journalistin und international erfolgreiche Strickdesignerin Martina Behm ihren ersten Roman vor – eine scharf beobachtete, humorvolle und zugleich berührende Geschichte über das Leben auf dem Land und die Sehnsucht nach Zugehörigkeit. Als Ingo und Lara von der Großstadt ins holsteinische Dorf ziehen, prallen Erwartungen und Realität schmerzhaft aufeinander – ein Unfall mit einer weißen Hirschkuh setzt eine Kette von Ereignissen in Gang, die die Dorfgemeinschaft aufrüttelt. Der Eintritt kostet 15 Euro. Mehr Infos auf www.stadtbuecherei-preetz.de.

9. September, 19.30 Uhr • Klosterkirche, Preetz

45. Kunsthandwerker Markt zum Erntedank



www.kunsthandwerker-maerkte.de

MON MARI ET MOI

Shakti und Mathias Paqué sind „Mon Mari et moi“: humorvolle Liedermacher aus dem Pfälzer Wald, die „Kleinkunst-Pop“ spielen. Ihre eigenwilligen Songs handeln von Provinzmädchen, Gute-Laune-Verbreitern oder Tanzflächenrandsitzern. Mal dadaistisch, mal melancholisch erzählen sie Geschichten voller Charme und Witz. Zwischen Autoharp, Gitarre und Pianica entsteht ein Sound, der ein kleines Schlupfloch aus dem Alltag bietet und das Publikum mit unerwarteten Wendungen zum Lachen bringt. Mehr Infos und Tickets für 18 Euro unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

12. September, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



GERRIT HOSS & BAND

Gerrit Hoss verbindet modernes Songwriting mit plattdeutscher Sprache und norddeutschem Charme. Als Sänger, Gitarrist und Moderator hat er sich längst einen festen Platz in der Musikszene des Nordens erspielt – bekannt von der Band Godewind ebenso wie durch seine Arbeit beim NDR. Mit seinem aktuellen Album „Wind vun achtern“ präsentiert er eigene Songs, die frische Popklänge mit heimatlichen Gefühlen verbinden. Live überzeugt Hoss mit lockerer Moderation, Spontanität und der Einbindung des Publikums – ob groovige Nummern zum Mitsingen, ruhige Balladen oder Godewind-Klassiker: Man darf sich auf ein Konzert voller Ohrwürmer und guter Laune freuen.

13. September, 16 Uhr • Haus Kana, Kropp

THEATERFAHRTEN NACH HAMBURG
„Bequem per Bus ins Theater!“

Gemeinsam besondere Momente erleben!

Ab Ahrensburg, Ammersbek, Bargteheide, Bergstedt, Dellingsdorf, Duvenstedt, Glashütte, Großhansdorf, Itzstedt, Kayhude, Langenhorn, Lehmsahl-Mellingstedt, Norderstedt, Ohlstedt, Poppenbüttel, Rahlstedt, Rhen, Sasel, Tangstedt, Volksdorf, Wellingsbüttel u.a.

www.Theaterbus-Hamburg.de

Weitere Infos:
 Tel. 040 - 227 006 66
theaterbus@inkultur.de

inkultur
 EIN ABO – ALLE THEATER!
 Ein Service der Hamburger Volksbühne e.V.

PHILIPP SCHARRENBERG

In „Verwirren ist menschlich“ erkundet Philipp Scharrenberg die Wirrungen unserer Zeit: Fake oder Fakt, Social Media oder Supermarkregal? Mit Wortwitz und scharfer Beobachtung führt er durch das Dickicht der Desinformation. Als Kindskopf und Aufklärer zugleich stellt er unbequeme Fragen und findet Humor in den Ticks der Gesellschaft. Ein Kabarettabend, der klug, verspielt

und überraschend herzlich ist – und nebenbei zum Nachdenken anregt. Der Eintritt kostet 20 Euro. Vorverkauf und Abendkasse im Lutterbeker, Vorbestellung auch unter Tel.: 04343 / 9442.



13. September,
 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Cousin Kula

Cousin Kula, die in den sonnenverwöhnten Hügeln am Rande von Bristol leben, haben ihr eigenes musikalisches Universum aus jenseitiger Pop-Gelassenheit mit sehr unterschiedlichen, aber sich ergänzenden Elementen geschaffen. Jetzt reist Cousin Kula im Oktober dieses Jahres nach Mitteleuropa für ihre erste umfangreiche Headliner-Tour. Auf ihrem neuen Album präsentiert Cousin Kula einen unverwechselbaren Sound, der auf erfrischende Weise neu ist. Mit diesem zweiten Werk haben Cousin Kula ihr Vokabular erweitert, aber auch gelernt, wann sie sich einfach im Groove zurücklehnen können. Am 19. September ist das Quintett im Speicher Husum zu sehen. Tickets und Infos unter www.speicher-husum.de.

19. September, 20.30 Uhr • Speicher Husum



Jaimi Faulkner Band

Der Australier Jaimi Faulkner ist ein Riesentalent: Als Komponist spannender und zugleich eingängiger Songs, als versierter Gitarrist, als Sänger mit sehr ausdrucksstarker Stimme und natürlich auch als überaus sympathischer Entertainer. Er spielt seine Musik mit großer Wärme und einem feinen Gespür für Grooves zwischen Americana, Rock und Songwriter-Soul. Herrliche Balladen auf der einen, kräftige, groovende Songs auf der anderen Seite füllen das Spektrum, das dieser moderne Troubadour aus „Down Under“ ausfällt. Dabei wird er von Eric Koslosky am Bass und Cas Heim am Schlagzeug unterstützt. Das neue Album erscheint 2025 und wird unter anderem live in Husum vorgestellt. Tickets und Infos unter www.speicher-husum.de.

27. September, 20.30 Uhr • Speicher Husum

WIE IM HIMMEL – As in'n Heven

Bis zum 5. Oktober läuft im Ohnsorg-Theater die neue Vorstellung „Wie im Himmel – As in'n Heven“ nach dem gleichnamigen oscar-nominierten Film.

Auch im Spätsommer bietet das Ohnsorg-Theater wieder ein vielfältiges Programm für Kulturliebhaber*innen. So läuft seit dem 31. August „Wie im Himmel – As in'n Heven“ in der Kulturstätte im Herzen von Hamburg. Das Stück basiert auf dem schwedischen Filmdrama von Regisseur Kay Pollak aus dem Jahr 2005 und fand in den folgenden Jahren mehrmals als Musical den Weg auf die Bühne. Der Film selbst wurde bei der Oscarverleihung 2005 als Bester fremdsprachiger Film nominiert, allerdings nicht ausgezeichnet. Darum geht es in der Geschichte.

DIE HEILENDE KRAFT DER MUSIK

Der international erfolgreiche Dirigent Daniel Daréus kehrt nach einem Zusammenbruch in sein kleines Heimatdorf zurück, um Ruhe zu finden. Doch seine Ankunft bleibt nicht unbemerkt. So bietet ihm der Dorfpastor umgehend die Stelle des Kantors an, zu dessen Aufgaben es auch gehört, den örtlichen Chor zu leiten. Zunächst widerstrebt Daniel diese neue Rolle, aber je mehr er sich auf die alten und neuen Bekannten, ihre



Flavio Kiener in „Wie im Himmel – As in'n Heven“

Eigenarten und Geschichten einlässt, desto mehr kehrt der Glaube an die heilende Kraft der Musik – vor allem in Gemeinschaft – zurück. Seine unkonventionellen Methoden rufen aber nicht nur Begeisterung hervor. Was als kleines Experiment beginnt, wird zur Offenbarung – für Daniel, für den Chor und für das ganze Dorf. „Wie im Himmel – As in'n Heven“ nach dem gleichnamigen oscar-nominierten Film erzählt eine Geschichte voller Leidenschaft, Musik und Menschlichkeit.

bis 5. Oktober • Ohnsorg-Theater, Hamburg

FAME

Das Kult-Musical FAME kehrt zurück auf die Bühne – neu inszeniert und energiegeladener denn je! Sie träumen von Ruhm, Glanz und einer glanzvollen Karriere, doch der Weg dorthin ist steinig. „Fame – Das Musical“ erzählt die mitreißende Geschichte junger Talente, die an einer renommierten Performing Arts School ihre Träume verwirklichen wollen. Das Publikum begleitet die Protagonist*innen auf ihrer Reise durch die intensive Ausbildung in Musik, Gesang, Tanz und Schauspiel. Mitreißend werden die Höhen und Tiefen eines Lebens im Rampenlicht geschildert: harte Arbeit, schmerzhaftes Rückschläge und die ergreifenden Momente des Erfolgs. Infos und Tickets unter www.firststagehamburg.de.

Premiere am 3. September
First Stage Theater, Hamburg-Altona



SAG MAL, DU ALS PHYSIKER ...

Die Podcaster Johannes Kückens, Michael Büker und Jens Schröder gehen mit ihrem neuen Live-Programm „Energie!“ auf Tour. Humorvolle Experimente und anschauliche Erklärungen machen Physik greifbar und zeigen, wie Energie unser Leben bestimmt – von Stromkabeln bis Heizkörpern. Statt trockener Belehrung gibt es Aha-Momente und spielerische Erkenntnisse, die Wissenschaft leichtfüßig vermitteln. Mehr Infos und Tickets für 30 Euro zzgl. Gebühr gibt's unter www.diepumpe.de.

18. September, 19 Uhr • Pumpe, Kiel



JEDER STIRBT FÜR SICH ALLEIN

Otto und Anna Quangel, ein Berliner Arbeiterhepaar, verlieren im Zweiten Weltkrieg ihren Sohn und wenden sich vom NS-Regime ab. Otto schreibt regimekritische Karten, die beide heimlich in Berliner Treppenhäusern auslegen, in der Hoffnung, andere zum Widerstand zu bewegen. Doch die Gestapo ist ihnen bereits auf der Spur. Hans Fallada verarbeitete dafür einen realen Fall und schuf ein eindringliches Bild des Widerstands einfacher Menschen. Mehr Infos und Karten gibt's unter www.theater-kiel.de.

Premiere: 19. September, 20 Uhr • Schauspielhaus, Kiel



HOF ANSGARIUS

*Café *Garten *Festsaal *Ausstellung

Cafézeit: Samstag + Sonntag 13-18 Uhr
Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Freit. 3.10. Alt Opel Treffen 9-16 Uhr
Frühstück, Grillwurst, Torte

Feiern im kleinen Rahmen o.
im großen Stil bis 150 Pers.

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de



MATTHIAS BRODOWY: SACHEN GIBT'S

Der hannoversche Kabarettist Matthias Brodowy widmet sich in seinem neuen Programm absurden Wahrheiten und Gerüchten. Zwischen Ziegen-Yoga-Rekorden und Fake-News fragt er nach dem, was wirklich zählt. Mit Musik, Philosophie und feinem Humor bietet Brodowy einen Abend, der gleichermaßen unterhält und nachdenklich macht – ausgezeichnet mit vielen Preisen und stets nah am Publikum. Der Eintritt kostet 20 Euro. Vorverkauf und Abendkasse im Lutterbeker, Kartenvorbestellung auch unter Tel.: 04343 / 9442.

20. September, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

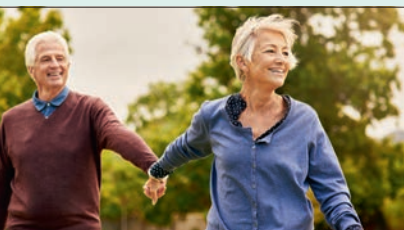
Fotos: Matthias Brodowy © Tomas Rodriguez / Hof Wittschap

SWATTSCHAP OP WITTSCHAP

Das berühmt-berüchtigte Hof-Festival mit dem unaussprechlichen Namen „Swattschap op Wittschap“ geht in die vierte Runde und lädt zu einer Kulturveranstaltung vom Feinsten ein. Es darf sich auf Spiel und Spaß für Groß und Klein, Cocktails, Bio-Wildwuchs-Bier, Pizza mit hofeigenem Gemüse, leckerem Grillgut, viel Kuchen, tolle Bands und DJs, Hofführungen, Ponyreiten, Kinderschminken, Mitmachzirkus und Feuershow gefreut werden.

Musikalisch gibt's Kinderlieder von Lennart, Pop-Klassiker der One Night Band und handgemachte Musik von Singer-Songwriter Julius Krebs. Schubi Straßenfeger sorgt mit den Borstigen Banditen für einen wilden Mix aus Cumbia, Tango, Punk und Anarcho-Schlager. Der Eintritt ist frei. Mehr auf www.wittschap.de.

6. September, ab 15 Uhr • Hof Wittschap, Kiel



FORUM ALSTERTAL



Die Cotton Club All Stars

im schönen Forum Alstertal

Jazz@itsBest: Die **Cotton Club All Stars** sind eine Gruppe hochkarätiger traditioneller Musiker, die im Cotton Club auftreten. Die Besten der Besten. Zur Frontline gehören Jan Karsten (Merrytale Jazz Band), Hauke Strelbel (Jazz Lips), der Amerikaner Steve Wiseman (Duke Ellington Orchestra), Manfred Jestel (Bobcats), Thomas Planthaber (Jazz Lips) und Jean Yonochkin (Brooklyn Social Club). Ihr energiegeladener, kraftvoller New Orleans/Hot Jazz wird jeden begeistern!

Freitag 26. September 2025 - Beginn 19.00
Eintritt 24,00 Euro - Karten an der Rezeption

Wir freuen uns auf Sie!



VERLOSUNG

Wir verlosen 2 x 2 Tickets in unserem Newsletter am 3. September.
Jetzt anmelden: www.lebensart-sh.de/newsletter

NICOLE JÄGER: WALKÜRE

Mit „Walküre“ stellt sich Nicole Jäger furchtlos den Dramen des Lebens und formt daraus ein totkomisches Bühnenprogramm, das zwischen herzhaftem Lachen und berührender Stille pendelt. Humor entsteht aus Schmerz – und Humor lindert Schmerz. Die Hamburgerin bringt einen Saal zum Beben vor Lachen, um ihn kurz darauf tief zu berühren, und reißt das Publikum sofort wieder in die nächste Pointe. In „Walküre“ spricht sie über Körperbilder, maskulines Teppichverlegen und eigene Gewalterfahrungen. Nicole Jäger ist nicht nur äußerlich eine Erscheinung! Mehr Infos und Tickets für 31,70 Euro gibt's unter www.nicole-jaeger.de.

20. September, 20 Uhr • Kolosseum, Lübeck



STUDNITZKY SOLO

Sebastian Studnitzky verkörpert einen Giganten des Understatements mit einem kreativen Antrieb, der ebenso unnachgiebig und optimistisch wie bescheiden und warmherzig ist. Seine Musik ist elementar von der unbeirrten Bereitschaft geprägt, entlang der Kante zu balancieren, das Zwielficht zu erkunden. Studnitzkys Ungebundenheit zeigt sich nicht nur in seinen Musikstücken, die sich nicht um Genres und Regeln scheren, sondern auch in der Fülle der musikalischen Projekte, an denen er mitwirkt. Solo, Bands, Orchester – alles ist vertreten. Trompete, Klavier oder Drum Machine – warum nicht alles auf einmal? Mehr Infos und Tickets für 18 Euro zzgl. Gebühr unter www.kiel.de/kulturforum.

20. September, 20 Uhr • KulturForum, Kiel



WOLFGANG TREPPER

Für manche eine Drohung – Politiker, Fernsehmacher, Schlagerfreunde und ewig Gestrige. Für andere eine großartige Nachricht: Wolfgang Trepper ist wieder auf Tour. Gerade mit Hape Kerkeling und Gerburg Jahnke mit dem „Hurz“ ausgezeichnet, präsentiert er 2025 erneut seine einzigartige Mischung aus bitterbösem Kabarett und berührenden Momenten. Er behauptet, ruhiger geworden zu sein – doch erleben Sie ihn selbst: kompromisslos brachial und zartweich, frech und leise menschelnd. Ein Abend, der bleibt – egal, ob Sie lachen, staunen oder schlucken. Mehr Infos und Tickets für 31,90 Euro gibt's unter www.wolfgang-trepper.de.

20. September, 20 Uhr • Husumhus, Husum



Filmfest Hamburg

Das Filmfest Hamburg ist seit mehr als drei Jahrzehnten ein zentraler Treffpunkt für Kinobegeisterte und Filmschaffende und zeigt die Filme, die die Sprache des Kinos von morgen prägen. Zehn Tage lang laufen in zehn Sektionen auf 19 Leinwänden Werke aus aller Welt – vom Debüt bis zum Meisterwerk. Im Fokus steht nicht nur das Sehen, sondern auch der Austausch: Gespräche mit Regisseur*innen, Publikum und Branche gehören zum Markenzeichen des Festivals. Das Festival hat ein besonderes Gespür für Talente – viele heute gefeierte Namen wie Céline Sciamma, Xavier Dolan oder Yorgos Lanthimos stellten hier ihre ersten Filme vor. Zahlreiche Preise würdigen Kreative und Produktionen, darunter der Douglas Sirk Preis für besondere Verdienste. Das Publikum kürt zudem seinen Favoriten, beim MICHEL Kinder- und Jugend-Filmfest entscheidet eine Kinderjury. Seit 2024 wird am 3. Oktober mit dem „Tag des freien Eintritts“ zudem die verbindende Kraft des Kinos gefeiert – offen für Cineast*innen und Neulinge gleichermaßen. Mehr Infos und das gesamte Programm gibt's unter www.filmfesthamburg.de

25. September bis 4. Oktober • verschiedene Spielorte, Hamburg



Am 3. Oktober lockt zum zweiten Mal der „Tag des freien Eintritts“.

Fatih Akins in Cannes umjubeltes Werk „Amrum“ feiert beim Filmfest Deutschland-premiere.



DER WOLLI: WOLLIDIOT

Hamburgs „Klamaukmaschine“ Wolli statt Schleswig mit seinem Programm „Wollidiot“ einen Besuch ab. Nach zahllosen Auftritten in Comedyshows, Karnevalssitzungen und auf Kreuzfahrtschiffen präsentiert er erneut sein Markenzeichen: bodenständige Abendunterhaltung voller Groove und Selbstironie. In seinem neuen Programm macht Wolli das Unwichtige wichtig, nimmt menschliche Schwächen genüsslich aufs Korn und verwandelt in Minuten jeden Saal in ein Wohnzimmer. Mehr Infos und Tickets für 23,14 Euro unter www.krögers-heimat.de.

26. September, 20 Uhr • Krögers Heimat, Schleswig



VANYA

In London und New York wurde dieses mitreißende und außergewöhnliche Theatererlebnis zu Recht gefeiert: Tony-Award-Gewinner Simon Stephens hat eine radikale, neue Version des Meisterwerkes „Onkel Wanja“ geschrieben – für einen einzigen Schauspieler. Oliver Mommsen spielt alle Rollen des Stücks. Dabei entsteht eine Vertrautheit zwischen Schauspieler und Publikum, die tief in die menschliche Psyche eintauchen lässt. Publikum und Künstler werden eine verschworene Gemeinschaft. Ein Abend voll schwarzem Humor, den man so schnell nicht vergessen wird.

10. bis 21. September • Komödie Winterhuder Fährhaus, Hamburg



BLUE WATER JAZZBAND

Im Jazz-Café im Toweddern ist die Blue Water Jazzband zu Gast – eine Formation, die ihre gemeinsame Liebe zum Cool Jazz eint. Die Band interpretiert Klassiker unsterblicher Komponisten wie Antônio Carlos Jobim oder Cole Porter und bringt Evergreens wie „All of Me“, „Night and Day“ oder „The Girl from Ipanema“ auf die Bühne. Sängerin Caprice Sturm verleiht den Stücken eine unverwechselbare Stimme, begleitet von Jens Tolksdorf am Saxofon, Volker Linde am Bass, Benno Reinhard an Kontrabass und Posaune und Hanjo Hamer am Schlagzeug. Der Eintritt beträgt 10 Euro. Mehr: kulturinitiative-elsmschenhagen.de

14. September, 17 Uhr • Kulturstation Toweddern, Kiel

KLAUS LAGE & BO HEART

Klaus Lage präsentiert mit seinem langjährigen Freund und Bandkollegen Bo Heart „Zu zweit. Live.“ – ein Konzertformat, das Klassiker aus über 40 Jahren und Songs des aktuellen Albums neu erlebbar macht. Nur Stimme und Piano – pur, intensiv, eindrucksvoll. Über 200 Auftritte haben bereits gezeigt: Diese besondere Besetzung bringt sowohl Rocksongs als auch Balladen in eine neue Dimension. Bo Heart am Piano sorgt für Groove und Emotion, treibt das Publikum aus den Sitzen und lässt Raum für die unverwechselbare Stimme von Klaus Lage. Mehr Infos und Tickets für 40 Euro gibt's unter www.kleines-theater-bargteheide.de.

27. September, 20 Uhr • Kleines Theater, Bargteheide



MIT DIEN OOGEN

Anna, erfolgreiche Anwältin und Mutter, führt ein geordnetes Leben – bis Karl vor ihrer Tür steht. Er hat sein Leben auf einer Hallig verbracht, nach dem Tod seiner Mutter im Heim gelandet und will nun frei sein. Anna sieht in ihm einen „Fall“ und beschließt, ihn vor Gericht zu verteidigen. Doch Karl, der die Welt völlig anders betrachtet, bringt ihre Pläne durcheinander. Mit der Zeit erkennt Anna, dass das Leben, mit seinen Augen gesehen, gar nicht so verrückt ist – und vielleicht sogar schöner, als sie dachte. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.niederdeutsche-buehne-kiel.de.

Premiere: 20. September, 18 Uhr (Spielzeit bis Januar 2026)
Niederdeutsche Bühne, Kiel

EMMI & WILLNOWSKY



Das Comedy-Duo Emmi & Willnowsky feiert 29 Jahre „Samthochzeit“. Mit bissigen Sketchen, schamlosen Pointen und umgetexteten Schlagern zerlegen sie ihre Ehe auf der Bühne – laut, frech und hemmungslos. Zwischen Schlager, Klassik und Musical bieten sie einen Abend voller Lachen und Selbstironie. Ein fester Favorit der deutschen Comedy-Szene, der sein Publikum mit Dauerwitz und absurden Dialogen begeistert. Mehr Infos unter

www.emmi-und-willnowsky.de. Tickets für 37,54 Euro gibt's an allen bekannten VVK-Stellen sowie auf www.eventim.de.

30. September, 20 Uhr • Stadthalle Eckernförde

DER GROSSE LORIENT-ABEND

LORIENT

präsentiert von



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr KIEL • Wunderino-Arena
17.01.26 Sa, 20.00 Uhr FLENSBURG • Deutsches Haus
18.01.26 So, 14.30 Uhr LÜBECK • MuK
11.09.26 Fr, 15.00 Uhr HAMBURG • Laeishalle

JETZT beste Tickets bei allen VVK-Stellen sowie ✨ [eventim.de](https://www.eventim.de) ✨



REGENER, PAPPIK, BUSCH

Sven Regener, vor allem als Mitglied von „Element of Crime“ und als Autor bekannt, kehrt mit Richard Pappik und Ekki Busch zu seinen Jazz-Wurzeln zurück. Ihr Trio-Album „Field of Lights“ kombiniert Trompete, Schlagzeug und Klavier zu kargen, atmenden Klangräumen. Die Musiker spielen seit Jahrzehnten zusammen und improvisieren mit blindem Verständnis. Live entsteht ein intensiver Sound, der Minimalismus mit Emotion verbindet – ein Jazzprojekt, das durch seine Unmittelbarkeit und den unverwechselbaren Stil fasziniert. Mehr Infos und Tickets für 44 Euro zzgl. Gebühr gibt's unter www.fabrik.de.

17. September, 20 Uhr • Fabrik, Hamburg



RAILS'N'RIVERS

Heinz Lück und Sönke Reymann interpretieren Klassiker von The Byrds bis Crosby, Stills und Nash sowie eigene Songs. Mit zweistimmigem Gesang, akustischen Gitarren, Blues-Harp und Querflöte entsteht ein Sound zwischen Rock-Pop, Blues und Americana. Ihre Musik reicht von gefühlvollen Slowsongs bis zu groovigen Nummern und erzählt Geschichten mit Tiefe und Charme. Mehr Infos und Karten für 14 Euro gibt's unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

19. September, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel

DER AUFZUG

Mit „Der Aufzug“ bringt das Thalamus Theater ein brandneues Stück auf Basis des gleichnamigen Hörspiels von Mariana Leky auf die Bühne. Die Vorlage, 2013 im WDR gesendet, wird in der Inszenierung um Passagen aus dem Buch „Bis der Arzt kommt“ ergänzt. Entstanden ist ein intensives Kammerspiel, in dem eine hypochondrische Mittvierzigerin und ein cholerischer Arzt in



einem steckengebliebenen Aufzug aufeinandertreffen. Während ein geheimnisvoller Hausmeister über die Gegensprechanlage versucht zu vermitteln, entwickelt sich ein Dialog voller Komik, Schärfe und unerwarteter Nähe. Zwischen Enge und Offenheit entstehen Momente, in denen Masken fallen und neue Perspektiven möglich werden. Premiere ist in der Hansa48 in Kiel, weitere Spielorte sind auf www.thalamus-theater.de zu finden.

Premiere: 20. September, 20 Uhr • Hansa48, Kiel

TAKE FOUR

Seit 1986 stehen die vier A-cappella-Sänger von „Take Four“ gemeinsam auf der Bühne und zählen zu den profiliertesten Barbershop-Ensembles Deutschlands. Als fünffache Deutsche Barbershop-Champions gastierten sie nicht nur bundesweit und in Nordeuropa, sondern auch bei internationalen Wettbewerben in Miami Beach und Nashville. Ihr Repertoire reicht von klassischem Barbershop und Jazz über Popstandards bis hin zu Stücken der Comedian Harmonists – mit perfektem Close-Harmony-Gesang, feinem Humor und norddeutschem Charme. Mehr Infos: www.alte-meierei-am-see.de

20. September, 19.30 Uhr • St. Katharinen-Kirche, Kirchbarkau





OPEN AIR KONZERT

mit dem Sinfonischen Blasorchester Ratekau

Die über 40 Musiker*innen des Sinfonischen Blasorchesters aus Ratekau freuen sich, wie schon in den beiden Vorjahren, wieder im Hotelgarten im **ATLANTIC Grand Hotel Travemünde** spielen zu können. Neben Originalkompositionen, wie z.B. „El Camino Real“ und Arrangements bekannter Musical-Melodien und Popsongs, wie z.B. „Westside Story“, „Der König Der Löwen“, Musik von David Bowie oder Tina Turner, wird auch Filmmusik, z.B. aus „Jurassic Park“, zu hören sein. Das Team des ATLANTIC Grand Hotel Travemünde versorgt Sie vor und während des Konzerts im Hotelgarten mit frischem Kuchen aus der hauseigenen Konditorei und verschiedenen Heiß- und Kaltgetränken. Der Eintritt ist frei.

7. September, 16 Uhr • Hotelgarten, ATLANTIC Grand Hotel Travemünde

Fotos: ATLANTIC Grand Hotel Travemünde (1)



40 JAHRE ROCKO SCHAMONI

Zum 40. Bühnenjubiläum liest Rocko Schamoni im Rahmen des Flensburger Sommers am 7. September im Kühlhaus. Seit seinen ersten Konzerten 1985 im Vorprogramm der „Goldenen Zitronen“ als Roddy Dangerblood – später als „King Rocko Schamoni“ – prägt er die deutsche Popkultur. Mit Bands wie „Little Machine“, „Studio Braun“ oder „Fraktus“, diversen Romanen, Theaterstücken und dem legendären „Golden Pudel Club“ verbindet er Musik, Literatur und Humor zu einzigartiger Kunst. Mehr Infos und Tickets für 28,20 Euro zzgl. Gebühr gibt's unter www.kuehlhaus.net.

7. September, 20 Uhr • Kühlhaus, Flensburg

Fotos: Holger Daub + Tim Lothar © Kai F. Beck / Rocko Schamoni © David Königsmann

„DUO CELLO – KLAVIER“ MUSIK AM MEER

Im Duo „Violoncello und Klavier“ trägt Hans-Christian Schwarz mit seiner Frau, Tamami Toda-Schwarz, unter anderem Ludwig van Beethovens Werk „7 Variationen über das Lied „Bei Männern welche

Liebe fühlen“ aus Mozarts Oper „Die Zauberflöte“ vor. Genauso auch die „Arpeggione Sonate“ von Franz Schubert sowie Stücke von Antonin Dvorak, Sergei Rachmaninoff, Gabriel Fauré und Frédéric Chopin. Karten im Vorverkauf gibt es im **ATLANTIC Grand Hotel Travemünde**, der Buchhandlung Elatus in Travemünde oder online unter www.travemuenderkammermusikfreunde.de.

14. September, 16 Uhr • Ballsaal des ATLANTIC Grand Hotel Travemünde



HOLGER DAUB & TIM LOTHAR

Tim Lothar und Holger „HoBo“ Daub sind ein grenzüberschreitendes Blues-Duo aus Dänemark und Deutschland, das sich durch die Verbindung von traditionellem Mississippi-Delta-Blues und modernen Einflüssen auszeichnet. Mit minimalistischen Arrangements und einer einzigartigen Mischung aus Folk, Blues und akustischen Klängen schaffen sie eine Atmosphäre, die sowohl melancholisch zum Träumen und Verweilen einlädt als auch kraftvoll ist. Mehr Infos und Tickets für 20 Euro gibt's unter www.savoy-bordesholm.de.

20. September, 20.30 Uhr • Savoy, Bordesholm



IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):

Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Birgitt Jürs, Marion Laß,
Mareike Neuman, Maya Schukies, Sebastian Schulten,
Isabelle Sester, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Gra k:

Sandra Huege, Mette Jepsen, Nicolas Rexin, Maren Ubat, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:

Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 01 98 00

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):

Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Flensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Gesamtau age:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE87 2105 0170 0100 2277 77

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. OKTOBER



20 JAHRE

LEBENSART IM NORDEN

Torte auf den Tisch, Kerzen drauf und ab geht die Sause! Lebensart im Norden feiert Geburtstag, denn uns gibt es im Oktober schon stolze 20 Jahre! Wir nehmen Sie mit auf eine Tour durch die Geschichte unseres Magazins und haben ein paar richtig tolle Jubiläums-Überraschungen in petto. Was das für Überraschungen sind? Das verraten wir noch nicht, aber in unserer nächsten Ausgabe finden Sie es heraus!

KULINARIK:

PILZE & KÜRBIS

Der Herbst steht vor der Tür, damit beginnt auch die Zeit der Gemütlichkeit. Für die Küche bedeutet das, dass zwei neue Stars ihren großen Auftritt haben, nämlich Pilze und Kürbisse. Was man kulinarisch so mit denen anstellen kann, zeigen wir Ihnen in der nächsten Ausgabe. Und eins können wir versprechen: Es wird richtig lecker!



HERBSTZAUBER IM GARTEN

Sie denken, die Gartensaison ist schon vorbei? Nix da! Gerade im Herbst muss noch so einiges im Garten nach- und für die nächste Saison vorbereitet werden! Die besten Tipps, Dienstleister*innen und Anlaufstellen für die Herbstpflege Ihres Gartens zeigen wir Ihnen in unserer nächsten Ausgabe.



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck - ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO₂-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

X XTRA SCHNELL LADEN. WEIT FAHREN.

Das elektrische G6 SUV Coupé für die Langstrecke.
Ultimative Ladegeschwindigkeit und Reichweite.

ab 423€ mtl.²
ohne Anzahlung



Elektrisch ohne Reichweitenangst mit bis zu 570 km (WLTP).¹
Xtraschnelles Laden von 20% auf 80% in 15 Minuten.
Mit eingebautem Vertrauen: 7 Jahre Garantie auf das Fahrzeug.

Stromverbrauch 17,5 – 17,9 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km;
CO₂-Klasse: A (kombinierte Werte gem. WLTP).

1 im kombinierten Testzyklus gem. WLTP je nach Version und Ausstattung.

2 Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Arval Deutschland GmbH (Leasinggeber), Bajuwarenring 5, 82041 Oberhaching – für den XPENG G6 Long Range bei 60 Monaten Laufzeit, monatlichen Leasingraten à 423,00 €, 10.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 0 €, Bonität vorausgesetzt. Preise (brutto) jeweils zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Ohne Wartung und Verschleiß. Beinhaltet Kundenrabatt teilnehmender XPENG Vertragshändler. Angebot ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.



XPENG Store Süverkrüp
Daimlerstraße 1, 24109 Kiel
0431 59670671 | bdc@sueverkruep.de

Süverkrüp
Ihr Lächeln. Unser Antrieb.

Gödeke

DIE GOLDSCHMIEDE
AHRENSBURG

EST. 1929

LIEBE,

FÜR DETAILS UND DAS HANDWERK

QUALITÄT,

IN MATERIAL, VERARBEITUNG & BERATUNG

WERTSCHÄTZUNG

FÜR ANDERE UND SICH SELBST



FÜR UNTERSCHIEDLICHSTE
BUDGETS FINDEN SIE IN
UNSEREM WAHRENLAGER IHR
INDIVIDUELLESCHMUCKSTÜCK.
WIR SIND GUT GELAUNT
WILLKOMMEN BEI GÖDEKE

- INDIVIDUELLE
SCHMUCKANFERTIGUNG
- UMARBEITUNG
- REPARATUREN
- SCHMUCKSCHÄTZUNGEN
- EDELMETALLRECYCLING/
GOLDANKAUF

DIENSTAG-FREITAG
SAMSTAG

9:00-13:00 & 15:00-18:30
10:00-13:00



GOEDEKE-GOLDSCHMIEDE.DE

0410259858

KAISER-WILHELM-ALLEE 2
22926 AHRENSBURG