DAS MONATSMAGAZIN **IM NORDEN**

lebensart

HAMBURG NORD / LÜBECK / NORDERSTEDT / ALSTERTAL & WALDDÖRFER / AHRENSBURG

AUGUST 2025 • KOSTENLOS

40 JAHRE NATIONALPARK

SCHLESWIG-HOLSTEINISCHES WATTENMEER

BUNTE SOMMERSAUSE

ORDENTLICH WAS LOS IM LAND

PARKFUNKELN NORDERSTEDT

VOM 21. - 24. & 28. - 31. AUGUST 2025
IM STADTPARK NORDERSTEDT

SOUVERÄN. AGIL. BEGEHRT.

NEWS

E-Bike-News von RIESE & MÜLLER

CHARGER 5

Das Design strebt förmlich nach vorn – kraftvoll, fokussiert, voller Bewegung. Selbst im Stillstand vermittelt der Rahmen Dynamik und Energie. Diese Spannung verleiht dem Charger 5 seine einzigartige visuelle Identität.

NEVO 5

„Der ikonische L-Shape war von Beginn an mehr als nur ein Designelement – er macht das Nevo5 unverwechselbar. In einem Markt voller Gleichförmigkeit setzt es ein klares visuelles Statement."

Ab August bestellbar!
Das Charger5 jetzt schon Probe fahren!
Vereinbaren Sie gern einen Termin.
04121-7 64 63

Die Fahrradbörse
... der bessere Service für's Rad!
www.die-fahrradboerse.de

Mo.- Fr.: 9 - 12:30, 14 - 18:30, Sa.: 9 - 13 Uhr · Tel.: 04121 - 7 64 63

Liebe Leserin, lieber Leser,

haben Sie bei Ebbe schon mal ganz bewusst den Wattboden an der Westküste betrachtet? Ja, genau: Dort liegen massenweise kleine Haufen, die aussehen, als wären es Wurmhaufen, aber es ist nur Sand. Genau genommen ist es Wurmkot, denn Wattwürmer haben die Fähigkeit, Sand zu fressen und ihn wieder auszuscheiden, wodurch sie das Watt auflockern und für andere Lebewesen bewohnbar machen. Damit leisten diese Tiere ganze Arbeit, um das Ökosystem der Nordsee am Laufen zu halten. Ist das nicht spannend?! Anlässlich des 40. Geburtstags des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer berichtet Marion Laß über die dortige Natur und Tierwelt und erfährt im Interview mit Umweltminister Tobias Goldschmidt, wie es um unsere Meere bestellt ist.

THRILLER-ACTION AN DER SCHLEI

Mögen Sie Thriller? Dann wird Ihnen der Beitrag von Maya Schukies gefallen. Sie hat ein Interview mit der Autorin Jana Stieler geführt, die mit „Brackwasser“ ihren neuen Thriller vorstellt. Der Ort, der Pate für ihr Buch stand, ist Missunde, denn er verfügt über alles, was die Autorin für ihr spannendes Werk benötigte: ein Gewässer, einen Wald und eine Fähre …

GOURMET-FREUNDE AM START

Wer das Team der Lebensart kennt, weiß, dass wir kleine Leckermäulchen sind. Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns jeden Monat auf das, was Natalie Zahnow Köstliches vorbereitet hat. Diesmal lädt sie uns ein, eine Quiche mit gefüllten Tomaten und einen Kartoffel-Tomaten-Auflauf zuzubereiten. Wer sich gerne mal auf höchstem Sterne-Niveau bekochen lassen möchte: Das 39. Schleswig-Holstein Gourmet Festival steht in den Startlöchern! Mehr dazu im Innenteil.

VIELE VERANSTALTUNGEN

Für alle, die auf Tour möchten, empfehlen wir unsere „Das ist los“-Seiten, die Veranstaltungstipps und unser „Kunst & Kultur“-Spezial. Isabelle Sester und Dr. Heiko Buhr haben ein buntes Potpourri zusammengestellt mit Festivals, Märkten, Stadtfesten, einer Finissage in Schloss Gottorf und vielem mehr.
Wir wünschen viel Spaß beim Lesen.

Herzlichst, Ihr Lebensart-Team

ZUM TITEL
Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen die **Stadtwerke Norderstedt GmbH**. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 16.

Titel: © Stadtwerke Norderstedt GmbH

Fotos: Adobe Stock (1)

ALTES STAHLWERK
NEUMÜNSTER

FERIEN-SPECIAL
-20% RABATT
28.07.–07.09.

SONNTAGS-BRUNCHBUFFET | IM RESTAURANT 1500°C
... immer wieder sonntags von 12 – 14 Uhr

Nehmen Sie Platz am liebevoll gedeckten Tisch und lassen Sie sich begeistern von der vielfältigen Auswahl an frischen Salaten, knackigem Gemüse sowie z.B. Variationen von Edelfischen, Roastbeef und vegetarischen Gerichten. Erleben Sie genussvolle Momente bei duftenden Kaffeespezialitäten zu den verführerischen Dessertvariationen. Der Sonntags-Brunch beinhaltet ein Glas Sekt.

42 € PRO GAST
Sommerferien-Special: -20% Rabatt im Zeitraum 28.07. - 07.09.2025

FOLLOW US & TAG US
ON FACEBOOK & INSTAGRAM

Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMEN

AUGUST 2025

COVER I Stadtpark Norderstedt
Kunst, Musik und Magie unter freiem Himmel: ParkFunkeln Norderstedt 2025 ..... **16**

UNTERWEGS & UP-TO-DATE
Trends und News im August 6
Sommer im Norden: Das ist los im August **8**
Kunst, Musik und Magie unter freiem Himmel: ParkFunkeln Norderstedt 2025 ..... **16**

40 JAHRE NATIONALPARK SCHLESWIG-HOLSTEINISCHES WATTENMEER
Ein Naturparadies feiert Geburtstag **20**
Ein Weltnaturerbe zwischen Ebbe und Flut: Umweltminister Tobias Goldschmidt im Interview ... **25**

HIN & WEG
Entspannung in Sicht **28**

38

SOMMER AUF DEM TELLER

20

EIN NATURPARADIES FEIERT GEBURTSTAG

SO SCHMECKT DER NORDEN
Sommer auf dem Teller **38**
Alles „güt" in Schleswig-Holstein **44**
39. Schleswig-Holstein Gourmet Festival: Zwei 3-Sterne-Köche und viele Premieren **48**

MODE & BEAUTY
Spritzig. Sonnig. Sommerlich.: Die neuen Limoncello Styles von Picard **50**
Schwedisches Design mit farbstarker Seele: Mode von Gudrun Sjödén **52**

GESUND & FIT BIS INS ALTER
Wenn unsere Eltern alt werden **54**

HAUS, HOF & GARTEN
DIY: Blühende Tischdekoration **58**

BERUF & KARRIERE
Mit Durchblick in die Zukunft **64**

MENSCHEN AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN
Nervenkitzel made in Norddeutschland: Autorin Jana Stieler im Interview **66**

KUNST & KULTUR
Ausstellungen im August **68**
Veranstaltungshighlights **72**

50
SPRITZIG. SONNIG. SOMMERLICH.:
DIE NEUEN LIMONCELLO STYLES VON PICARD

SANIDA
sichert.stärkt.schützt.

COMFORT
KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

FUNKTIONAL. KOMFORTABEL. WIRKSAM.

FÜR MEHR BEINFREIHEIT IM ALLTAG
- ANGENEHMES TRAGEGEFÜHL
- HOHE ATMUNGSAKTIVITÄT
- DERMATOLOGISCH GETESTET

Kowsky
SANITÄTSHAUS
Wir sind auch in Ihrer Nähe:
www.kowsky.com

www.sanida.de

KOLUMNEN

Fru Jürs vertellt 36

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial 3
Impressum 82
Vorschau September 82

66
NERVENKITZEL MADE IN NORDDEUTSCHLAND:
AUTORIN JANA STIELER IM INTERVIEW

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Schleswig-Holstein

Kostenfreie Rechtsberatung?
Dafür hab ich jemanden!
Nutzen Sie unsere exklusiven Leistungen, wie kostenlose Rechtsberatung rund um die Immobilie, Rabatte bei unseren Partnern, Mustermietverträge und vieles mehr.

Jetzt Mitglied werden
& alle Vorteile nutzen
auf www.hausundgrund.sh

Fotos: Fotos: Adobe Stock (1) / Ira Leoni (1) / Picard (1) / Privat (1)

TRENDS & NEWS

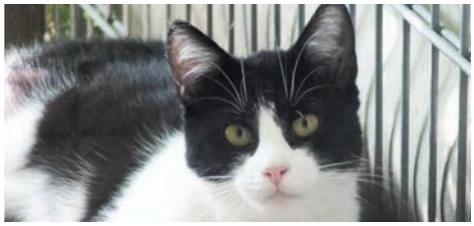
IM AUGUST 2025

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Nena & Noelle

Nena und ihre Tochter Noelle leben derzeit im Tierheim Elmshorn und suchen gemeinsam ein neues Zuhause – nicht als Schmusekatzen, sondern am liebsten als unabhängige Hofkatzen. Menschen gegenüber sind sie scheu und wünschen sich einen Platz, an dem sie einfach Katze sein dürfen. Im Gegenzug sorgen sie zuverlässig dafür, dass Mäuse und andere ungebetene Gäste fernbleiben. Für die Eingewöhnung benötigen sie etwa 3–4 Wochen einen geschützten Raum wie Stall, Tenne oder Sattelkammer, um sich zu orientieren. Ihr neues Zuhause sollte ruhig gelegen und fern von Hauptstraßen sein. Mehr Infos unter www.tierheim-elmshorn.de.



SO LECKER!

LAKRITZIGE TRÄUME

Seit über 50 Jahren wird im My Naschwerk in Flensburg Süßes produziert. Unser Liebling: Jokritze aus Joghurt-Schoki mit Lakritz. Verrückt kombiniert mit Früchten wie Kirsche, Erdbeer oder Pfirsich ein Geschmackserlebnis! www.mynaschwerk.de

Foto: mynaschwerk.de

ABSCHIED NACH 16 JAHREN AMTSZEIT

Dr. Carsten Brosda, Senator für Kultur und Medien und Joachim Lux (v.l.)

Fotos: Behörde für Kultur und Medien

Intendant Joachim Lux beendet nach 16 Jahren seine Amtszeit beim Hamburger Thalia Theater. Insgesamt 281 Premieren standen in dieser Zeit auf dem Spielplan. Joachim Lux verfolgte dabei eine klare Vision: Es ging ihm um die Öffnung des Thalia Theaters, um mehr Internationalität und darum, die Interkulturalität der Stadtgesellschaft im Theater abzubilden. So wurden unter ihm die Lessingtage etabliert, ein Festival, das sich durch zahlreiche Gastspiele und viel beachtete Eröffnungsreden auszeichnete. Neue Intendantin wird ab der kommenden Spielzeit Sonja Anders.

Foto: Adobe Stock

VIER MILLIONEN RADEL-KILOMETER

Das STADTRADELN ist eine internationale Kampagne für mehr Radverkehr, bessere Luft und Klimaschutz. In diesem Jahr haben die Hamburger Teilnehmer*innen bei der Aktion gemeinsam über vier Millionen Kilometer zurückgelegt und damit das Vorjahresergebnis um fast eine Million Kilometer übertroffen. Die 19.451 Teilnehmenden haben vom 13. Juni bis 3. Juli ein klares Zeichen für Klimaschutz, Radverkehrsförderung und eine lebenswerte Stadt gesetzt.

Foto: Adobe Stock

FRUCHTIG-HERBE ERFRISCHUNG

Matcha Latte feiert aktuell ein absolutes Comeback. Besonders die eisgekühlte Variante kombiniert mit Fruchtpüree liegt im Trend. Kein Wunder – denn der Drink sieht durch seine drei kontrastreichen Schichten nicht nur visuell ansprechend aus, sondern überzeugt auch geschmacklich. Die Kombination aus dem leicht herben Matcha, einem fein pulverisierten grünen Tee aus Japan, und der Süße und Fruchtigkeit der Beeren sorgt für ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis.

So gelingt der Strawberry-Matcha-Latte auf Eis:
1. Circa 8 frische Erdbeeren waschen und pürieren.
2. Nach Belieben 1 EL Honig oder Zucker unterrühren.
3. Dann 2 TL Matchapulver sieben, mit 50 ml heißem Wasser aufgießen. Anschließend mit einem Schneebesen aufschlagen, bis sich das Pulver aufgelöst hat und eine glatte, schaumige Konsistenz entsteht.
4. Eiswürfel in ein großes Glas geben. Dann der Reihe nach hinzufügen: das Erdbeerpüree, 200 ml Milch(-alternative) und der Matcha. Guten Durst!

VON HAMBURG NACH PRAG

500 LESE-KILOMETER

Im Rahmen der „Lesebrücke Hamburg – Prag" haben seit Februar dieses Jahres hunderte Schüler*innen gemeinsam eine Strecke von rund 500 Kilometern erlesen. Dies entspricht der ungefähren Luftlinie zwischen den beiden Partnerstädten. Die „Lesebrücke Hamburg – Prag" ist ein Kooperationsprojekt der Stiftung Bürgerhaus Wilhelmsburg, der Behörde für Schule, Familie und Berufsbildung, dem tschechischen Schulministerium in Prag und der Senatskanzlei Hamburg im Rahmen des 35. Jubiläums der Städtepartnerschaft Hamburg-Prag.

Fotos: Adobe Stock

AUSGEZEICHNETES BAUMMANAGEMENT

Die Hansestadt Hamburg erhält großes Lob für ihr Baummanagement

Fotos: Adobe Stock

Hamburg ist „Europäische Stadt der Bäume 2025". Insbesondere die Anpassung des Baummanagements an den Klimawandel sowie die erfolgreiche Umsetzung von Baumschutzmaßnahmen auf Baustellen haben dazu beigetragen, dass der ECOT Award (European City of The Trees) dieses Jahr der Hansestadt gebührt. Verliehen wurde der Preis vom Europäischen Baumpflegerat (European Arboricultural Council, EAC), der eine Stadt aus dem jeweiligen Gastland der jährlich stattfindenden EAC-Mitgliederversammlung auszeichnet. Das EAC würdigt mit diesem Preis das herausragende Engagement der Stadt für ihr urbanes Ökosystem durch intensive Forschung und innovative Maßnahmen für eine verbesserte Anpassungsfähigkeit an sich wandelnde Klimabedingungen.

FLEDERMAUS-TOUR

KLEINE VAMPIRE VON HÖLTIGBAUM

Am 30. August von 19.45 bis 21.15 Uhr geht es auf dem Höltigbaum auf große Fledermaustour! Mit Fledermaus-Detektor gehen kleine und große Menschen ab acht Jahren mit Dr. Barbara Kranz-Zwerger vom „Haus der Wilden Weide" auf die Suche nach den nachtaktiven Tieren. Dabei lernen die Teilnehmenden viel über die Fledermaus, wie Töne entstehen, was Ultraschall ist und wie sich Fledermäuse orientieren und ihre Beute fangen. Festes Schuhwerk sowie eine Taschenlampe für den Rückweg werden empfohlen. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, bei schlechtem Wetter fällt die Tour aus. Anmeldung unter umweltbildung@haus-der-wilden-weiden.de oder Tel.: 040 / 18 04 48 60 11. Kosten: 8,– Euro pro Einzelperson, 12,– Euro pro Familie.

Foto: Adobe Stock

Sommer im Norden

DAS IST LOS IM AUGUST

Strahlende Straßenfeste, magische Märkte, famose Feste … Der Sommer ist in vollem Gange und wir genießen die farbenfrohen Tage im Norden. Was im August so in Ihrer Nähe los ist, zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten.

Foto: Adobe Stock

KERAMIKSTADT LÄDT EIN

KELLINGHUSENER TÖPFERMARKT

Am 9. und 10. August findet wieder der beliebte Töpfermarkt in Kellinghusen statt. Damit steht die Keramikstadt Kellinghusen erneut ganz im Zeichen der irdenen Kunst.

Handwerkskunst für gehobene Ansprüche, schön für das Auge und perfekt im Gebrauch – das zeichnet den Kellinghusener Töpfermarkt aus. Der diesjährige Töpfermarkt zeigt die Vielfalt der Keramik. 56 Keramiker*innen aus ganz Deutschland und der europäischen Union werden in diesem Jahr zu Gast sein und stehen für höchstes handwerkliches Niveau, individuellen Stil und die Vielfalt keramischer Ausdrucksformen.

Der Spaziergang über den oberen und unteren Marktplatz wird zu einer Entdeckungsreise in die Welt der unbegrenzten Möglichkeiten des Materials Ton. Ton ist der ideale Werkstoff für künstlerische sowie dekorative Techniken und ermöglicht unterschiedlichste individuelle und stilistische Ausdrucksformen. So entsteht erstklassige zeitgenössische keramische Kunst auf hohem Niveau, die sich von industrieller Ware abhebt. Ob Gebrauchsgeschirr mit originellem Design oder Kleinserien für gehobene Ansprüche, ob Schmuck oder keramische Skulpturen – auf dem Kellinghusener Töpfermarkt findet sich genau das Richtige für jeden Anlass. Kinder haben außerdem die Möglichkeit, ihre ersten Töpferversuche an der Drehscheibe zu machen. Im *Museum betont* im historischen Rathaus wartet außerdem eine Sonderausstellung zeitgenössischer Keramik auf die Besucher*innen. Und noch etwas bietet der Markt: Persönliche Gespräche mit den Keramiker*innen und das gute Gefühl, alte Bekannte und neue Freund*innen zu treffen.

Der Töpfermarktbecher – eine echte Fayence – ist in Kellinghusen seit Jahren Tradition. Er gilt als beliebtes Sammlerstück, da er in limitierter Auflage herausgegeben wird. In diesem Jahr kann der Töpfermarktbecher an beiden Markttagen am Infostand auf dem unteren Marktplatz erworben werden. Ein buntes Rahmenprogramm führt durch das kreative Wochenende. Mehr Infos unter www.toepfermarkt-kellinghusen.com.

9. und 10. August
Oberer Marktplatz: Hauptstraße 18
Unterer Marktplatz: Parkplatz an der Stör

Fotos: KGK

Kellinghusen
betont.

TÖPFERMARKT
Kellinghusen

56 Teilnehmerinnen & Teilnehmer
Gastronomie & buntes Rahmenprogramm

OBERER MARKTPLATZ
Hauptstraße 18
UNTERER MARKTPLATZ
Parkplatz an der Stör

MEHR INFOS UNTER
www.toepfermarkt-kellinghusen.com

SA 10 - 18 Uhr
SO 10 - 17 Uhr

9. & 10. August 2025

Titelkeramik: Astrid Geruhn

Foto: Adobe Stock

GENUSS AM MEER

Das Scharbeutzer Weinfest lädt dazu ein, exzellente Weine, kulinarische Köstlichkeiten und gute Musik im malerischen Kurpark Scharbeutz zu erleben. Vom 14. bis 17. August präsentieren Winzer*innen aus ganz Deutschland ihre Weine inmitten des Ostsee-Urlaubsflairs. Diese Veranstaltung bietet eine wunderbare Gelegenheit, bei frischer Seeluft erlesene Tropfen zu verkosten und in geselliger Runde zu entspannen. In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Scharbeutz und dem Dorfvorstand sorgt ein stimmungsvolles Musikprogramm für fröhliche Unterhaltung. Der Eintritt ist frei, was das Fest zu einem noch attraktiveren Erlebnis macht. Ein geselliges Fest, das man nicht verpassen sollte.

14. bis 17. August, 15 bis 22 Uhr • Kurpark Scharbeutz

Garten & Style

Foto: Adobe Stock

Vom 15. bis 17. August können Sie sich im perfekten Ambiente des Strandparks Timmendorfer Strand wieder Inspiration für Ihre ganz persönliche Wohlfühloase holen! Ob Pflanzen, Wohn- und Gartenaccessoires, Grillkamine, Strandkörbe – lassen Sie sich auf der Garten & Style Messe überraschen und entdecken Sie die neuesten Trends. Veranstaltungsort ist der Strandpark rund um den Seepferdchen-Brunnen zwischen Kur- und Strandpromenade im Zentrum von Timmendorfer Strand. An allen drei Tagen ist der Eintritt frei.

15. bis 17. August • Strandpark, Timmendorfer Strand

40. MÖLLNER ALTSTADTFEST

Fotos: Jens Koenig

Das 40. Möllner Altstadtfest lädt am 29. August ein, die Wurzeln der Stadtfeier zu erleben – getreu dem Motto „Back to the roots“.

Aufgrund der Innenstadtbaustelle wird das Fest in diesem Jahr auf dem Parkplatz Am Kurpark P3 veranstaltet, genau wie beim allerersten Altstadtfest 1979. Zwei Bühnen werden abwechselnd für musikalische Unterhaltung sorgen, die keine Wünsche offenlässt. Besucher*innen dürfen sich auf ein breites Angebot an Imbiss-, Getränke- und Stöberständen freuen, die zum Bummeln und Schlemmen einladen. Der „Markt der Begegnungen“ im Kurpark bietet zahlreiche Aktionen, Informationen und eine Auswahl an kunsthandwerklichen Ständen und Vereinen. Hier können die Gäste handgefertigte Schätze entdecken und erwerben. Der Samstag widmet sich dem Laufsport mit dem Möllner City-Lauf, organisiert von der Möllner Sportvereinigung. Die Laufstrecke führt entlang der Möllner Seen und durch die Natur, beginnend und endend im Kurpark. Für alle, die Spannung suchen, bietet das 16. Möllner Entenrennen auf dem Mühlenbach Unterhaltung. Der Round Table 126 Ratzeburg stellt 2.000 Gummienten zur „Adoption“ bereit, die im Mühlengraben um die Wette schwimmen. Ausführliche Infos zum Programm unter www.altstadtfest-moelln.de.

29. August
Parkplatz am Kurpark
Mölln

WEITE WELT KULTURFESTIVAL

AM TRAVEMÜNDER STRAND

Das WEITE WELT Festival lockt vom 14. bis 24. August mit Unbeschwertheit und vielseitigem Kulturgenuss.

Fotos: LTM

Willkommen zum kleinen – und wahrscheinlich charmantesten – Strand-Kulturfestival des Sommers! Unbeschwert und achtsam, frei und doch rücksichtsvoll – das alles geht beim WEITE WELT Festival am Travemünder Strand Hand in Hand!

FREI UND UNBESCHWERT

Kann gut sein, dass sich ein kultureller Ausflug selten so unbeschwert und frei anfühlte wie der Besuch des WEITE WELT Festivals. Barfuß in die Oper? Hier geht das! Ein Theaterbesuch im Strand-Outfit? Na, klar! Bei einer literarischen Lesung im Sand chillen? Passt! Das Line-up des WEITE WELT Festivals ist offen, tolerant und passt in keine Schublade. Ganz unterschiedliche Künstler*innen teilen sich hier die Bühne. Neben klassisch-kulturellen Auftritten schallen ebenso elektronische Klänge über den Strand oder knackige Bläserlines, tolle Vocals und DJ-Loops.

KULINARISCHE WELTREISE

Erfrischen Sie sich doch an der stylischen BeachBar und wählen Sie Ihren Sommerdrink aus dem umfangreichen Getränkesortiment. Verschiedenste Foodtrucks versorgen Sie ebenfalls mit kühlen Getränken und leckerem Streetfood. Finden Sie außerdem Ihren neuen Lieblings(sitz)-platz auf den Strandterrassen, im Liegestuhl oder in den Paletten-Lounges. Mehr Infos unter www.travemuende-tourismus.de.

14. bis 24. August • Travemünder Strand

Foto: Selekt Veranstaltungen

„LANDTRÄUME“

auf der Schlosswiese Ratzeburg

Malerisch am See gelegen feiern die „Landträume“ Premiere auf der Ratzeburger Schlosswiese. Tauchen Sie ein in eine Welt voller kreativer Ideen: Zahlreiche Aussteller*innen aus Nah und Fern bieten ihre Waren an und laden zum Stöbern, Sich-inspirieren-lassen und Shoppen ein! Eine vielfältige Auswahl an liebevoll gestalteten Produkten, traditionelles Kunsthandwerk und moderne Dekorationsprojekte könne Sie hier finden, ob aus Holz oder Porzellan, Ton, Papier, in Leder oder Textil. Der Modebereich zeigt Trends für die warme Jahreszeit mit den entsprechenden Accessoires, es gibt Schmuck, Taschen und exklusive Wolldecken aus kleinen Manufakturen sowie Naturkosmetik und Vieles mehr… Inmitten der idyllischen Natur, auf dem Gelände der Schlosswiese, lädt eine abwechslungsreiche Gastronomie mit kulinarischen Köstlichkeiten zum Schlemmen und Verweilen bei Chillout- und Livemusik ein. Der Eintritt kostet 5 Euro, Kinder unter 16 Jahren zahlen keinen Eintritt.

30. und 31. August, 10 bis 18 Uhr • Schlosswiese Ratzeburg

Foto: Adobe Stock

24. NEUSTÄDTER FISCHERAMTSFEST

Das 24. Neustädter Fischeramtsfest lädt am 8. bis 10. August zu einem maritimen Erlebnis ein. Die älteste Fischerinnung Deutschlands, das Fischeramt Neustadt, öffnet seine Tore für ein Fest voller Tradition. Ab 11 Uhr werden auf dem Netztrockenplatz frisch gefangene Heringe goldbraun gebraten und direkt an die Besucher*innen gereicht. Das Festzelt bietet zusätzliche kulinarische Leckereien, betreut von Florian Albrecht und seinem Team, die für jeden Appetit etwas bereithalten. Die reiche Geschichte der Fischerzunft kann hier in einem einzigartigen Rahmen erlebt werden. Genießen Sie die Atmosphäre eines der traditionsreichsten Feste an der Küste. Freier Eintritt verspricht einen unvergesslichen Tag.

8. bis 10. August, 11 bis 22 Uhr • Fischeramt Neustadt e.V.

Fotos: Marius Roer

ST. PAULI WINZERFEST

Vom 21. bis 24. August steht der Hamburger Spielbudenplatz ganz im Zeichen des Genusses: Beim St. Pauli Winzerfest präsentieren sieben Winzer ihre köstlichsten Weine aus verschiedenen Anbaugebieten und verwandeln den Platz in ein Paradies für Weinliebhaber*innen. Der Genuss steht im Mittelpunkt, begleitet von kulinarischen Köstlichkeiten, die die edlen Tropfen perfekt ergänzen. Flammkuchen, Käsespezialitäten, Burger, Crêpes oder Kaiserschmarrn sorgen für eine reichhaltige Auswahl. Die Vielfalt der Weine und Speisen begeistert und schafft eine festliche Atmosphäre inmitten von St. Pauli.

21. bis 24. August • Spielbudenplatz, Hamburg

HAMBURG BEER WEEK

EIN FEST DER BRAUKUNST

Die Hamburg Beer Week, ein Highlight für Bierliebhaberinnen, findet vom 28. August bis 7. September in über 40 Locations in Hamburg statt.

Die Veranstaltung feiert die Vielfalt und Geschichte der Braukunst, die fest zur Hansestadt gehört. Besucher*innen können neue Biersorten probieren, mehr über die Geschichte des Biers erfahren und die lebendige Hamburger Szene genießen. Die Beer Week bietet Tastings, Brauworkshops, Führungen sowie Kunstausstellungen und Konzerte. Ein besonderes Highlight ist das exklusive Festivalbier HAZY HOPPY HELLES, das von 21 Hamburger Brauereien gemeinsam kreiert wurde. Mit fruchtigem Geschmack und viel Charakter verkörpert es die Vielfalt der Hamburger Braukultur.

BIERKULTUR ERLEBEN

Das Event umfasst auch zwei Bootstouren und ein abschließendes Festival, das die Beer Week krönt. Die Brauereien der Bezirke zeigen, wie spannend Bier sein kann, und laden dazu ein, die Hamburger Bierkultur hautnah zu erleben. Entdecken Sie kreative, regionale und internationale Bierspezialitäten in einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm.

28. August bis 7. September
Über 40 Locations in Hamburg

Fotos: Mediaserver Hamburg – David Maupilé (1) / Mediaserver Hamburg – Beer Week Hamburg (1)

Foto: Adobe Stock

FEST DER LOTOSBLÜTE

Dass die Lotosblume in der Literatur, Kunst und Mythologie Asiens eine so überragende Bedeutung hat, erschließt sich allen, die dieses Gartenwunder einmal erleben durften. Am 16. und 17. August können sich Pflanzenbegeisterte und Erholungssuchende auf einen bunten Strauß an Aktionen und Angeboten rund um die Lotosblüte im Arboretum Ellerhoop freuen. Für reiche Abwechslung sorgen die unterschiedlichsten Angebote verschiedener Austeller*innen. Das Schönste ist natürlich der Garten selbst – im Zentrum der Aktivitäten steht wie immer die spektakuläre Lotosblute auf dem Parksee. Nelumbo nucifera, die Indische Lotosblume, gibt es in Deutschland nur hier im Arboretum Ellerhoop in einer so ausgedehnten Freilandkultur. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Die Besucher*innen können sich im Café im Münsterhof oder im Garten am Lotos-Café eine Pause bei Kaffee, Kuchen, Waffeln und anderen Leckereien gönnen.

16. und 17. August • Arboretum Ellerhoop

ADVERTORIAL

Foto: Andrea Küstermann

FASTENWANDERN IM ALSTERTAL

Am 5. September startet eine Fastenwoche in Hamburg Duvenstedt mit Andrea Küstermann. Sie ist selbstständige Physiotherapeutin in Duvenstedt, Fastenleiterin, Pilates- und Waldbaden-Trainerin mit Herzblut und ein Foodie. Mit der Fastenwanderwoche möchte sie ihren Teilnehmer*innen ermöglichen, sich zu erholen, den Resetknopf zu drücken, zu entgiften, Freude an der Bewegung zu entdecken und zu lernen, die Ernährung umzustellen – für einen nachhaltigen Fasten-Erfolg. „Meine Teilnehmer*innen sollen sich auch in Zukunft fit und vital fühlen“, sagt sie. Weitere Infos und Anmeldung unter: Fastenwandern-Alstertal und über Instagram: fastenwandern_alstertal.

www.fastenwandern-alstertal.de

Der Lebensart Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch: das Neueste aus Hamburg und Schleswig-Holstein. Mit Veranstaltungstipps fürs Wochenende & kostenloses Digital-Abo.

www.lebensart-sh.de/newsletter

Foto: Columna Werbefläche

„LANDGEFLÜSTER" AUF GUT STEINWEHR

Direkt am Nord-Ostsee-Kanal zwischen Rendsburg und Kiel liegt das idyllisch gelegene weiße Herrenhaus mit seinem Gut Steinwehr. Zum Abschluss der Erntesaison von Erdbeeren, Himbeeren und mehr verwandelt es sich Ende August immer in ein Eldorado für Garten- und Naturliebhaber*innen sowie Genießer*innen. Mehr als 100 Aussteller mit Produkten rund um Haus und Garten, mit Ausgefallenem und Schönem heißen Sie herzlich willkommen. Die ausgesuchten Aussteller präsentieren Ihnen allerlei Inspirationen für Haus, den Garten oder auch den Balkon. Das Gelände des Himbeerhofes lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Mode, Schmuck, Raritäten, Accessoires und Kunsthandwerk runden hervorragend das Angebot ab. Das Hofcafe hat den gemütlichen Garten mit altem Baumbestand geöffnet. Der Eintritt kostet 7 Euro. Kinder unter 16 Jahren zahlen keinen Eintritt.

23. und 24. August, 10 bis 18 Uhr • Gut Steinwehr, Bovenau

NORLA 2025

Foto: NORLA

JETZT MITMACHEN!
Wir verlosen 10 x 2 TICKETS in unserem Newsletter am 6. August. Registrieren Sie sich direkt und verpassen Sie keine News oder Gewinnspiele mehr: www.lebensart-sh.de/newsletter.

Vom 4. bis 7. September lädt die Norla in Rendsburg wieder zu einem unvergesslichen Erlebnis rund um Landwirtschaft, Energie, Ernährung und ländliche Lebensart ein. Auf dem Rendsburger Messegelände präsentieren sich über 500 Aussteller zu den Themenbereichen Landtechnik, Erneuerbare Energien, Haus und Garten sowie Ernährung. Familien, Genießer und Fachbesucher kommen hier gleichermaßen auf ihre Kosten. Einer der Höhepunkte ist die Landestierschau. Auf der Aktionsfläche gehören Schafschur, Kühe melken sowie Wissensvermittlung zum Programm. Auf dem Vorführring wird eine bunte Mischung aus Zucht- und Showprogramm geboten. Mehr Informationen gibt es unter www.norla-messe.de. Tickets unter www.pretix.eu/norla/2025.

4. bis 7. September • Messegelände, Rendsburg

Herbstzauber Ein Fest für alle Sinne

Wenn der Sommer sich langsam verabschiedet und die Natur in leuchtenden Farben erstrahlt, laden wir Sie am 13. + 14. September ein zum HERBSTZAUBER – unserer stimmungsvollen Landpartie zum Ausklang der Gartensaison.

Freuen Sie sich auf ein spätsommerliches Fest voller Inspiration, Lebensfreude und ländlichem Charme. Rund um unseren historischen Hof präsentieren ausgewählte Aussteller liebevoll zusammengestellte Besonderheiten aus den Bereichen Garten, Wohnen, Handwerk und Kulinarik. Von stilvollen Accessoires und feinen Manufakturwaren bis
zu köstlichen Spezialitäten – hier gibt es viel zu entdecken.

Musik, Gaukler und herbstliche Düfte sorgen für eine einmalige Atmosphäre, die Groß und Klein begeistert. Ein besonderes Highlight ist unser farbenprächtiges Dahlienfeld, das nur während des Herbstzaubers seine Tore für Besucher öffnet – ein einmaliges Blütenerlebnis mitten in der Natur.

Ob Sie auf der Suche nach Inspiration für Haus und Garten sind, ein besonderes Geschenk finden möchten oder einfach nur einen schönen Tag auf dem Land verbringen wollen – der HERBSTZAUBER ist genau der richtige Ort dafür.

Lassen Sie sich vom Zauber der Jahreszeit
verführen und genießen Sie ein unvergessliches
Fest inmitten der Natur.

HERBST zauber

13. + 14. September • 10–18 Uhr

Eintritt 10 € • Kinder bis 15 Jahre frei

Hof Bissenbrook • 24623 Großenaspe

Hunde sind nicht erlaubt

www.gartenzauber.com

Auf einem rund 1,5 Kilometer langen Rundweg entdecken Besucher*innen kunstvoll illuminierte Objekte

ParkFunkeln Norderstedt 2025

KUNST, MUSIK UND MAGIE UNTER FREIEM HIMMEL

Wenn sich der Sommer dem Ende neigt, erwacht der Stadtpark Norderstedt zu einem ganz besonderen Leben: Vom 21. bis 24. August sowie vom 28. bis 31. August 2025 lädt das ParkFunkeln Norderstedt wieder zu nächtlichen Spaziergängen durch eine leuchtende Wunderwelt ein.

Was tagsüber grüne Idylle ist, verwandelt sich abends in eine Bühne für poetische Lichtkunst, stimmungsvolle Musik und kreative Installationen. Auf einem rund 1,5 Kilometer langen Rundweg entdecken Besucherinnen und Besucher kunstvoll illuminierte Naturkulissen, leuchtende Objekte und überraschende Perspektiven.

LICHTERZAUBER

Die diesjährige Route führt durch Feld- und Waldpark sowie durch das Arboretum und das Blütenband – jeder Abschnitt wurde eigens inszeniert und mit Lichtelementen neu interpretiert. Der Startpunkt liegt an der Waldbühne, wo auch das gastronomische Herz des Abends schlägt: An der „FunkelBar“ gibt es erfrischende Getränke und an Foodtrucks wartet Süßes, Herzhaftes und Veganes für den kleinen Hunger zwischendurch.

KREATIVE NACHHALTIGKEIT

Ein besonderes Highlight bilden die fantasievollen Lichtobjekte, die aus gebrauchten Alltagsgegenständen entstanden sind. In Kooperation mit der Hochschule für Künste im Sozialen Ottersberg und dem Gebrauchtwarenhaus „Hempels“ wurden sie in stimmungsvolle Lichtkunst verwandelt, die nicht nur schön anzusehen ist, sondern auch zum Nachdenken über Nachhaltigkeit und kreative Wiederverwertung anregt.

STIMMUNGSVOLL UND BESONDERS

Begleitet wird der nächtliche Spaziergang von

Fotos: Stadtpark Norderstedt GmbH

Die gesamte Veranstaltung wird mit Ökostrom betrieben, es kommen ausschließlich LED-Leuchten zum Einsatz

musikalischen Darbietungen entlang des Weges. An wechselnden Orten überraschen kleine Ensembles mit Live-Musik – mal klassisch, mal jazzig, mal experimentell. Das musikalische Programm wechselt von Abend zu Abend und sorgt dafür, dass kein Rundgang dem anderen gleicht.

NACHHALTIGES FUNKELN

Auch Nachhaltigkeit wird beim ParkFunkeln Norderstedt großgeschrieben: Die gesamte Veranstaltung wird mit Ökostrom betrieben, es kommen ausschließlich LED-Leuchten zum Einsatz und die Besucherzahl ist pro Abend begrenzt – für ein entspanntes und unaufgeregtes Erlebnis ohne Gedränge. Mit einer besonderen Mitmachaktion lädt zudem die VR Bank zum Zählen von Leuchtschweinen ein: Wer mitmacht, erhält als Belohnung ein leckeres Softeis.

JETZT KARTEN SICHERN

Eintrittskarten sind im Vorverkauf für 14 Euro (Erwachsene) bzw. 5 Euro (Kinder von 6–12 Jahren) erhältlich. Die Tickets sind tagesgebunden und können online bis 22.30 Uhr am jeweiligen Veranstaltungstag erworben werden. Restkarten gibt es – sofern verfügbar – für 16 Euro an der Abendkasse. Einlass ist ab 20 Uhr, das Lichtererlebnis beginnt ab 21 Uhr.

Das ParkFunkeln Norderstedt ist weit mehr als ein Lichtfest – es ist ein Gesamtkunstwerk aus Natur, Klang, Gemeinschaft und Atmosphäre. Wer einen Abend voller leuchtender Eindrücke erleben möchte, sollte sich dieses Ereignis im Norderstedter Stadtpark nicht entgehen lassen.

21. bis 24. und 28. bis 31. August
Stadtpark Norderstedt

An wechselnden Orten überraschen kleine Ensembles mit Live-Musik – mal klassisch, mal jazzig, mal experimentell.

Ein besonderes Highlight bilden die fantasievollen Lichtobjekte, die aus gebrauchten Alltagsgegenständen entstanden sind

Axel Niesing, Daniel Günther und Wolfgang Schwenke (v. l.)

Shuto Machino hat bereits für 121 Bäume gesorgt

Ein tolles Team steht für ein tolles Projekt

5 Jahre Willer.Wald

EIN FEST FÜR DEN KLIMASCHUTZ IM HOLSTEIN-STADION

Ein Blick zurück – und viele Bäume nach vorn: Mit einem besonderen Jubiläumsevent im Holstein-Stadion feierte das Familienunternehmen **Anton Willer** gemeinsam mit prominenten Gästen, Freund*innen und der Presse fünf Jahre seines Herzensprojekts Willer.Wald. Seit 2019 pflanzt die Initiative Baum für Baum für eine grünere Zukunft – und hat dabei bereits ganze 382.000 Quadratmeter neuen Wald in Schleswig-Holstein geschaffen.

EINE IDEE MIT WURZELN

„Unser Ziel war nie die perfekte Klimaneutralität – aber wir wollten unseren Beitrag leisten", betonte Axel Niesing, geschäftsführender Gesellschafter bei Willer, in seiner Rede. Die Initialzündung fiel damals im waldärmsten Gebiet Schleswig-Holsteins: Dithmarschen. Heute, fünf Jahre später, zählt das Projekt rund 53 Fußballfelder neue Waldfläche – und ein Ende ist nicht in Sicht.

MIT JEDEM TOR EIN BAUM

Mit im Boot: Holstein Kiel – langjähriger Partner und Mitstreiter für den Klimaschutz. Für jedes Saisontor spendet der Zweitligist elf neue Bäume. In den vergangenen fünf Saisons kamen so ganze 3500 Bäume zusammen. „Holstein ist quasi deutscher Meister im Bäumeschießen", scherzte Niesing – zurecht, wenn man an Shuto Machino denkt, der letzte Saison mit seinen Treffern allein 121 Bäume erkämpfte.

DER WALD WÄCHST WEITER

Die Vision für die Zukunft ist ambitioniert: eine Million Quadratmeter Wald bis zum 100-jährigen Firmenjubiläum. Aktuell feiert Willer den 91. Geburtstag – doch das Ziel ist fest im Blick. Dabei soll nicht nur aufgeforstet, sondern auch umweltfreundlicher Kraftstoff vorangebracht werden, um die Mobilität nachhaltig zu machen.

LOB UND TEAMGEIST

Neben Niesing richteten auch der geschäftsführende Gesellschafter Georg Willer, Ministerpräsident Daniel Günther und Wolfgang Schwenke (GF Holstein Kiel) bewegende Worte ans Publikum. Sie betonten die enge Partnerschaft zwischen Willer, Holstein Kiel, der Landwirtschaftskammer und dem Land Schleswig-Holstein. Eine Kooperation, die über Jahre gewachsen ist – durch „dick und dünn", wie es hieß.

TORE FÜR DEN WALD

Im Anschluss an die Reden wurde es sportlich: Auf dem „heiligen Rasen" des Stadions durften sich Gäste an der Torwand beweisen – pro Treffer ein Baum. Den Auftakt machten Shuto Machino, sein Teamkollege Andu Kelati und Trainer Fabian Rapp. Auch Ministerpräsident Günther, Schwenke und Georg Willer stellten ihr Ballgefühl unter Beweis – mit überraschendem Erfolg: 32 Treffer kamen zusammen und bringen weitere 352 Bäume in die Erde.

WRAPS, WÜRSTCHEN UND WALDTRÄUME

Den feierlichen Ausklang bildete ein geselliges Beisammensein mit Currywurst, Wraps und Gesprächen über die kommende Holstein-Saison und neue Umweltziele. „Wir haben noch viel vor", war aus vielen Ecken zu hören – und eines ist klar: Die nächsten fünf Jahre Willer.Wald werden mindestens genauso grün.

Fotos: Anton Willer

Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen

Tankrabatt
von 3 Cent/Liter*

* Gültig bis 31.08.2025 an allen bft Willer Stationen, ausgenommen Tankautomaten. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen

Tankrabatt
von 3 Cent/Liter*

* Gültig bis 31.08.2025 an allen bft Willer Stationen, ausgenommen Tankautomaten. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

Ein Naturparadies feiert Geburtstag

Der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer feiert 2025 sein 40-jähriges Bestehen. Wir blicken auf vier Jahrzehnte mit engagiertem Naturschutz, vielfältigen Naturerlebnissen und internationaler Anerkennung zurück. Das war am Anfang nicht immer so.

VON MARION LASS

Er war sehr umstritten. 1985 konnte man sich einen Nationalpark an der Schleswig-Holsteinischen Westküste nicht vorstellen – und wollte es auch nicht. Um die Einrichtung der Schutzgebiete gab es in den 1980er-Jahren heftige Debatten, sogar Proteste. Ängste taten sich auf. Die Einheimischen hatten Angst, unter den Einschränkungen des Nationalparks leiden zu müssen. Sie wollten auch weiterhin ihren Wasser-, Deich- und Strandbereich nutzen können und befürchteten eine Flut von Verbotsschildern mit Regelwerk. Die Fischerei bangte wegen der geplanten Schutzgebiete im Meer um ihre Existenz, und die Vertreter*innen der Tourismusbranche hatten Befürchtungen, dass die Gäste ausbleiben würden.
Ihre Ängste standen den Ängsten der Naturschützer*innen gegenüber, die dieses einzigartige Gebiet und deren tierische Bewohner schützen wollten. Als der Nationalpark 1985 als dritter seiner Art in Deutschland gegründet wurde, ging das nicht ohne Diskussionen über die Bühne. Im Oktober ist das nun 40 Jahre her.

EINE WILDNIS MITTEN IN EUROPA

Seitdem ist eine Menge Zeit vergangen. Vieles hat sich geändert. Heute gehört der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer zum nördlichsten Bundesland dazu wie seine Hauptstadt Kiel und seine beiden Küsten rechts und links des Landes.
Der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer ist einer von 16 Nationalparks in Deutschland und der größte zwischen dem Nordkap und Sizilien. Eine Wildnis mitten in Mitteleuropa – und ein Naturraum von unschätzbarem Wert.

„Meeresgrund trifft Horizont" – das Lichtspiel der Natur raubt uns oft den Atem.

12 MILLIONEN ZUGVÖGEL, 100.000 BRUTPAARE

Der Nationalpark schützt eines der letzten echten Wildnisgebiete Europas. Erdgeschichtlich betrachtet ist das Wattenmeer relativ jung – und doch ist es ein bedeutendes ökologisches System: Es beherbergt rund 3.200 Tierarten, darunter etwa 250, die nur hier vorkommen. Zusätzlich leben über 60 Fischarten und die Meeressäuger Seehund, Kegelrobbe und Schweinswal in der geschützten Nordsee – ebenso wie Millionen von Zugvögeln. Zehn bis zwölf Millionen von ihnen rasten jedes Jahr in der Region, rund 100.000 Brutpaare ziehen regelmäßig ihren Nachwuchs auf. Damit ist das Gebiet das vogelreichste Mitteleuropas – ein Hotspot auf dem ostatlantischen Zugweg.

SEIT 2009 UNESCO-WELTNATURERBE

Die Bedeutung dieses Naturraums wurde auch international gewürdigt: 2009 erhielt das Wattenmeer den Titel UNESCO-Weltnaturerbe, bereits seit 1990 ist es zudem UNESCO-Biosphärenreservat, wozu seit 2023 auch die Insel Pellworm gehört. Zusammen mit den Wattgebieten Niedersachsens und Hamburgs bildet das Schleswig-Holsteinische Wattenmeer den deutschen Teil der weltweit größten zusammenhängenden Wattlandschaft – ein einmaliges Naturwunder zwischen Den Helder und Esbjerg.

DYNAMISCH UND WANDELBAR

Und es ist nicht nur die Wasser- und Wattlandschaft, die dieses Gebiet so einmalig macht. Es ist auch der besondere Himmel über diesem Areal, der uns oft den Atem raubt. „Meeresgrund trifft Horizont“ – so poetisch lässt sich der Anblick des Wattenmeeres beschreiben, wenn sich bei Ebbe der Meeresboden zeigt und bis zum Himmel zu reichen scheint. Diese stille Schönheit ist hochdynamisch: Ebbe und Flut formen täglich ein neues Landschaftsbild. Wind und Wellen bringen Bewegung in den Boden. Und genau diese Dynamik und Wandelbarkeit machen den Nationalpark so besonders.

GEBURTSTAGSFEIER

Zum 40-jährigen Bestehen wird nicht nur gefeiert, sondern auch sensibilisiert: für die Bedeutung von Naturschutz, für die Faszination wilder Lebensräume – und für die Verantwortung, die wir tragen, diesen Lebensraum zu erhalten. „Die Wildnis in diesem Gebiet entwickelt sich weitgehend vom Menschen unbeeinflusst. Das soll so bleiben“, wünschen sich die Naturschützer*innen. Und damit das gelingt, sind auch die nächsten 40 Jahre Engagement, Forschung und Umweltbildung gefragt. ▶

Er gehört zu Nordfriesland dazu: der Westerhever Leuchtturm.

Es ist eine ganz besondere Welt, die zum Vorschein kommt, wenn das Wasser sich zurückzieht. Dann wird es plötzlich ganz still.

In der geschützten Nordsee haben auch die Meeressäuger Seehund, Kegelrobbe und Schweinswal ihr Zuhause.

Fotos: Adobe Stock

BUNTES PROGRAMM

Die Nationalparkverwaltung hat für 2025 gemeinsam mit seinen Partnern eine Veranstaltungsreihe organisiert. Diese umfasst geführte Wattwanderungen, Vogelbeobachtungen, Radtouren, Vorträge, Workshops und Feste. Das vollständige Programm ist auf der offiziellen Website des Nationalparks verfügbar.
Unter anderem gehört dazu ein Sommerfest der Seehundstation in Friedrichskoog am 5. August. Es ist ein gemeinsames Fest der Seehundstation und des Nationalparks mit vielfältigem Programm. Außerdem lockt eine besondere Wattwanderung zum Japsand am 1. Oktober ab Hallig Hooge. Japsand ist der nördliche und kleinste der drei nordfriesischen Außensände im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer.
Er liegt zwei Kilometer westlich von Hooge.

QUIZ UND VORTRAG IM MULTIMAR WATTFORUM

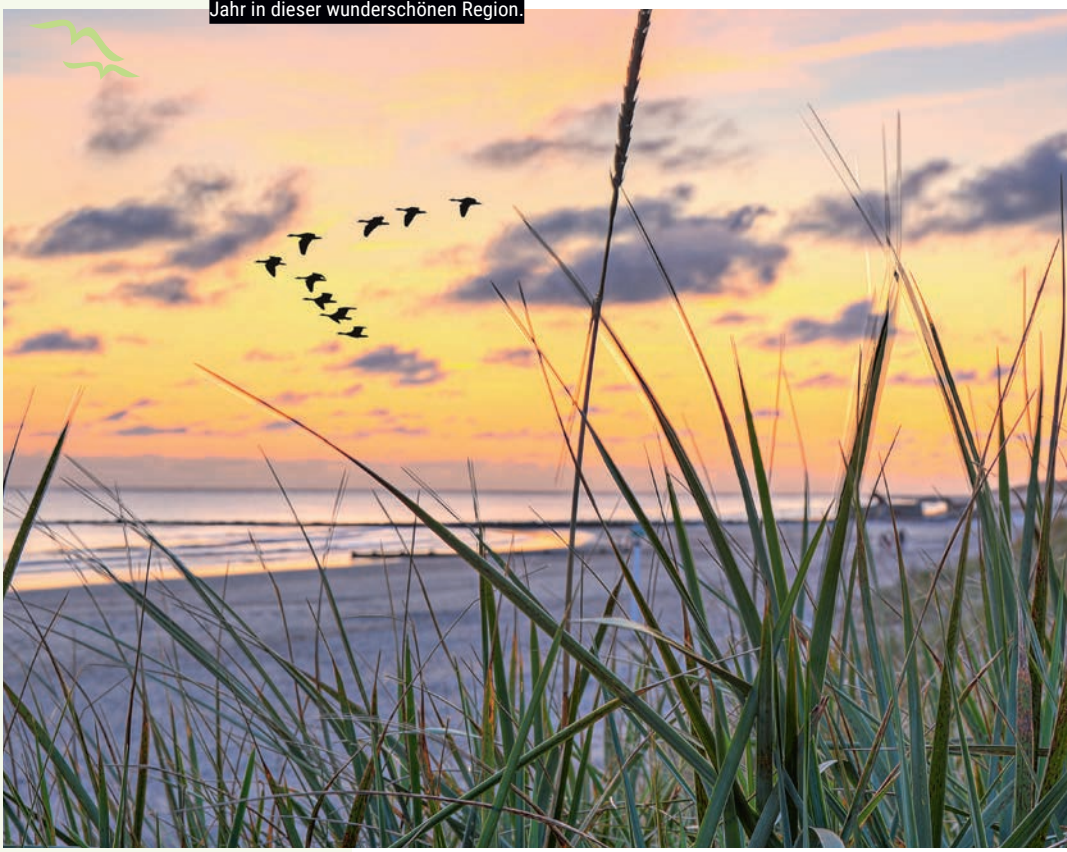
Und es gibt zahlreiche Veranstaltungen im Multimar Wattforum Tönning in diesem Jahr. Unter anderem ein unterhaltsames Quiz rund um den Nationalpark mit Kaffee und Kuchen am 12. Oktober, einen multimedialen Vortrag zum Thema „Meeresfaszination“ mit Terra X-Moderator Uli Kunz am 4. November mit kulinarischem Rahmen sowie eine Aquarienführung mit einer Nationalpark-Rangerin am 15. November. Die Rangerin gibt Einblicke in die Unterwasserwelt des Wattenmeeres.

Für weitere Infos und Veranstaltungen empfiehlt sich ein Besuch der offiziellen Jubiläumsseite: www.nationalpark-wattenmeer.de/news/40-erlebnisse-zum-40-geburtstag

Ein besonderer Zauber liegt über der wunderschönen Sand- und Dünenlandschaft.

Immer wieder neu formt sich der Meeresboden durch das Spiel von Ebbe und Flut.

Bis zu 12 Millionen Zugvögel rasten jedes Jahr in dieser wunderschönen Region.



ERSTER PARK 1872 IN DEN USA

Die Geschichte der Nationalparks begann im 19. Jahrhundert in den USA. Dort wurde 1872 mit dem Yellowstone Nationalpark der weltweit erste Nationalpark gegründet, um die herausragende Schönheit dieser Naturlandschaft für alle Menschen zu bewahren.

Der erste Nationalpark Deutschlands ist der Nationalpark Bayerischer Wald. Er wurde 1970 gegründet, gefolgt vom Nationalpark Berchtesgaden 1978 und vom Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer 1985 sowie vom Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer im Jahr 1986.

Im Watt gibt es viel zu entdecken. Die Tiere, die hier leben, sind sehr klein.

PALLAS – DIE KATASTROPHE

Zu der größten Katastrophe im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer gehört sicher die Havarie der Pallas.
Die Pallas war ein Frachtschiff unter der Flagge der Bahamas, das infolge eines am 25. Oktober 1998 an Bord ausgebrochenen Brandes vier Tage später vor der schleswig-holsteinischen Nordseeküste nahe der Insel Amrum auf Grund lief.
Was folgte, war eine der größten Umweltkatastrophen durch ausgelaufenes Öl – mit Tausenden verendeten Vögeln. Das Schiff verlor rund 244 Tonnen gebunkertes Öl, das aufgrund der rauen Wetterbedingungen weitgehend unbehindert ins Meer gelangte und später in ein Vogelschutzgebiet verdriftete. Mehrere tausend Seevögel sowie zahlreiche Seehunde ließen ihr Leben in dem ausgelaufenen Öl. Nicht zuletzt führte dieses Unglück 2003 zur Gründung eines Havariekommandos.

Fotos: Adobe Stock

ADVERTORIAL

UNSERE TIERWELT ZWISCHEN EBBE UND FLUT

Ein Blick in die Unterwasserwelt

Einen Einblick in die Unterwasserwelt des Nationalparks Wattenmeer bietet das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum in Tönning. Vom Seepferdchen bis zum Katzenhai – über 280 Tierarten können hier in den Aquarien und Becken aus nächster Nähe beobachtet werden.

Sie möchten mehr erfahren über Katzenhai, Seestern, Wattwurm, Seepferdchen oder Fischotter? Das Multimar Wattforum in Tönning ist mit seinen 4.000 qm das Herzstück des Nationalparks Wattenmeer und bietet in den interaktiven Ausstellungen unvergessliche Expeditionen durch die Salz- und Süßwasser-Welten einer weltweit einzigartigen Region, die als Nationalpark geschützt und als UNESCO-Weltnaturerbe ausgezeichnet ist. Gehen Sie mit Fischschwärmen auf Tauchstation oder beobachten Sie von der Aussichtsplattform aus die Fischotter im Freigehege.

Vom Katzenhai bis zum Seepferdchen – über 280 Tierarten sind in den Aquarien zu beobachten.

OTTER NATURNAH ERLEBEN

Im naturnahen Außenareal leben drei Eurasische Fischotter, die vor allem während der Fütterungen gut zu beobachten sind.
Im Otterhaus wartet die Ausstellung „Watt. Land. Fluss.“.

SPANNENDE MITMACHAUSSTELLUNG

In den Erlebnisausstellungen erfahren Sie Spannendes aus den Lebensräumen zwischen Flüssen, Salzwiesen, Wattboden und Nordsee – verständlich und unterhaltsam aufbereitet für Groß und Klein. Entdecken Sie winzige Wattbewohner und erforschen Sie spielerisch, wie Natur funktioniert.

UNTERWASSERWELT DER NORDSEE

Vom Katzenhai bis zum Seepferdchen – über 280 Tierarten sind in zahlreichen Aquarien und Becken zu beobachten. Von den Süßgewässern der Westküste, über das flache Watt bis zur tiefen Nordsee: das Multimar Wattforum zeigt die einzigartige Vielfalt der Nationalparkregion Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer.

WALE – GIGANTEN DER MEERE

Die Wal-Ausstellung entführt Sie in die Welt der Wale. Im Mittelpunkt schwebt ein lebensgroßer Pottwalbulle. Gleich nebenan geben sich Zwerg- und Grindwal die Flosse in die Hand. Wer genau hinguckt, entdeckt drei Schweinswale. Lauschen Sie den Walgesängen.
Das Multimar-Restaurant lädt mit Terrasse und Blick auf die Eider zum Schlemmen ein. Die Kinder können auf dem Wasserspielplatz spielen. Mehr unter www.multimar-wattforum.de

Ob Fischotter oder Meeresbewohner – es gibt viel zu entdecken.

Wie mächtig ein Pottwal ist, erfahren Groß und Klein in der Wal-Ausstellung.

Fotos: Landesbetrieb für Küstenschutz, Nationalpark und Meeresschutz Schleswig-Holstein (LKN.SH)

Umweltminister Tobias Goldschmidt im Interview

Ein Weltnaturerbe

ZWISCHEN EBBE UND FLUT

Vor 40 Jahren wurde der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer gegründet – damals begleitet von heftigen Protesten, heute gefeiert als einzigartiges Naturparadies und UNESCO-Weltnaturerbe. Zum 40. Geburtstag sprachen wir mit dem schleswig-holsteinischen Umweltminister Tobias Goldschmidt über Erfolge, aktuelle Herausforderungen und die Frage, wie der Nationalpark für die nächsten 40 Jahre aufgestellt ist.

Foto: Adobe Stock

Der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer – rund 4.410 Quadratkilometer umfasst das Schutzgebiet an der Nordseeküste, das Millionen Zugvögeln als Rastplatz dient und ein Rückzugsort für unzählige Tier- und Pflanzenarten ist. Doch der Nationalpark steht auch unter Druck: Klimawandel, Meeresspiegelanstieg, Nutzungsinteressen und Artenverlust fordern Politik, Wissenschaft und Gesellschaft gleichermaßen. Wir befragten zu diesen Themen Tobias Goldschmidt, Umweltminister des Landes Schleswig-Holstein.

Der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer feiert runden Geburtstag – er besteht in diesem Jahr 40 Jahre.

Herr Minister, der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer wird dieses Jahr 40 Jahre alt – was war aus Ihrer Sicht die wichtigste Errungenschaft in dieser Zeit?
Tobias Goldschmidt: Im Nationalpark gilt das Prinzip „Natur Natur sein lassen" – und wie sich das auszahlt, sehen wir heute. Seit über 40 Jahren erforschen, erleben und schützen wir diesen einzigartigen Lebensraum mit seinen Watten, Prielen, Salzwiesen, Dünen, Stränden und Geestkliffs, seine Pflanzen und Tiere. Mit dem Nationalparkgesetz konnten wir dieses einzigartige Ökosystem mit seinen Millionen an Zugvögeln erhalten und nachhaltig verbessern. Und weil das Ganze mit und für die Menschen passiert, erfährt der Nationalpark heute eine riesengroße Zustimmung aus der Bevölkerung.

Der Nationalpark war bei seiner Gründung stark umstritten. Wie hat sich das Bild des Nationalparks in der Bevölkerung seitdem verändert?

Umweltminister Tobias Goldschmidt beantwortete unsere Fragen zu 40 Jahre Nationalpark Wattenmeer.

Es hat sich grundlegend geändert. Gegen neue große Schutzgebiete regt sich fast immer erstmal Widerstand. Das war auch vor 40 Jahren so, als die damalige Landesregierung trotz erheblicher Widerstände den Nationalpark Wattenmeer gegründet hat. Diesen Mut und die Weitsicht bewundere ich – denn inzwischen wissen wir und auch die Menschen vor Ort, wie richtig diese Entscheidung war. Die Menschen in den Kreisen Nordfriesland und Dithmarschen sind stolz auf dieses UNESCO-geschützte Naturwunder. Das zeigen regelmäßige Befragungen.

Wie sieht es aktuell mit der Balance zwischen Schutz und Nutzung des Parks aus – z. B. in Bezug auf Fischerei, Tourismus oder Offshore-Windenergie?
In den 40 Jahren der Nationalparkentwicklung wurden viele gute Lösungen gefunden. Der Nordseetourismus zum Beispiel ist inzwischen regelrecht Partner des Nationalparks. Natürlich steht in einem Nationalpark der Naturschutz an allererster Stelle, aber das Naturerleben gehört einfach dazu und ist gewollt. Besucherinnen und Besucher lieben Wattwanderungen, Salzwiesenführungen oder vogelkundliche Exkursionen. Dass man auf brütende Vögel Rücksicht nehmen muss und die Kernzone des Nationalparks nicht betreten darf, wird im Regelfall sofort verstanden und auch akzeptiert. Weil die Nationalparkverwaltung eng mit den Kommunen, den touristischen Anbietern und den Naturschutzverbänden zusammenarbeitet, lassen sich vor Ort immer tragfähige Lösungen finden.

„Die Menschen in den Kreisen Nordfriesland und Dithmarschen sind stolz auf dieses UNESCO-geschützte Naturwunder."
Tobias Goldschmidt

Die Fischerei ist ebenfalls ein wichtiger Partner im Nationalpark und gleichzeitig einer der größten Nutzer. Mit der Muschelfischerei konnte bereits vor einigen Jahren eine gute Einigung geschlossen werden, mit der die Muschelnutzung nun nationalparkverträglich und gleichzeitig ökonomisch tragfähig gestaltet ist. Mit der traditionellen Krabbenfischerei bin ich in einem intensiven Dialog über eine ebenso nationalparkverträgliche Zukunft. Davon sind wir leider noch ein Stück weit entfernt, aber es ist Vertrauen gewachsen. Offshore-Windenergieanlagen sind im Nationalpark natürlich tabu, aber natürlich müssen Anbindungskabel zu den Parks weiter draußen auf See den Nationalpark durchqueren. Wir bündeln alle Kabelsysteme auf einer einzigen Trasse nördlich von Büsum. Das ist ein guter Kompromiss zwischen Naturschutz und Energiewende.

Im Oktober 1998 kam es zur Havarie des Frachtschiffes Pallas vor Amrum. Wissen Sie noch, was Sie zu dem Zeitpunkt gemacht haben? Was haben Sie damals empfunden und wie denken Sie heute darüber?

Fotos: Adobe Stock (1) / Tobias Goldschmidt (1)

„Wie in fast allen europäischen Meeren ist auch der Zustand der Nord- und Ostsee besorgniserregend. Das gilt auch für das Wattenmeer.“

Umweltminister Tobias Goldschmidt

Im Oktober 1998 hat sich die erste rot-grüne Bundesregierung gebildet. Das fand ich natürlich klasse. Die Bilder der brennenden Pallas waren hingegen beklemmend und eine Mahnung. Heute ist klar: Deutschland hat aus der Pallas-Havarie die richtigen Schlussfolgerungen gezogen. Der Bund und die Küstenländer haben gemeinsam das Havariekommando mit Sitz in Cuxhaven gegründet, das unter anderem die Vorsorge und Bekämpfung von Schadstoffunfällen auf See koordiniert. Auf vergleichbare Unfälle können wir heute daher deutlich koordinierter und damit effektiver reagieren als damals – und damit die Umwelt viel besser schützen. Allerdings sind auch die Risiken gewachsen: Russische Schattenflotte, Flüssiggastransporte und ein stark zunehmender Schiffsverkehr sind neue Herausforderungen.

Was sagen Ihnen die aktuellen Daten zum Zustand des Wattenmeeres? Wo stehen wir und unser Nationalpark?
Wie in fast allen europäischen Meeren ist auch der Zustand der Nord- und Ostsee besorgniserregend. Das gilt auch für das Wattenmeer. Schutzgebiete wie der Nationalpark sind daher umso wichtiger und schaffen zwingend nötige Rückzugs- und Ruheräume für Arten und Lebensräume. Für den Schutz gefährdeter Arten und Lebensräume und die Wiederherstellung der biologischen Vielfalt sind Schutzgebiete daher unverzichtbar. Sie sind eine Investition in die Zukunft.

Wie muss sich der Nationalpark weiterentwickeln, um auch in 40 Jahren noch als Erfolg zu gelten?
Um unseren Nationalpark erfolgreich weiterzuentwickeln, müssen wir vor allem die Natur weiter konsequent schützen. Dazu gehört aber auch, eng alle Interessensvertretungen an der Westküste einzubinden – vom Tourismus über die Fischerei bis hin zu den Energiewendeakteuren. Und nicht zuletzt braucht es für dieses internationale Schutzgebiet eine gute Zusammenarbeit mit unseren Nachbarländern und -staaten im Wattenmeer. Und der steigende Meeresspiegel wird auch das Wattenmeer stark verändern. Hierauf müssen wir Antworten finden.

Was wünschen Sie sich ganz persönlich für dieses einmalige Weltnaturerbe?
Ich wünsche mir für den Nationalpark noch mehr Wildnis. Damit meine ich zusammenhängende Flächen, in denen sich die Natur ohne jegliche Nutzung selbst entfalten kann. Davon gibt es bislang zu wenige. Uns Menschen bietet das Wattenmeer großartige Naturerlebnisse, die sonst nirgendwo in Deutschland erlebbar sind. Dieses Ökosystem ist aber durch die vielen Nutzungen, aber auch durch Verschmutzung oder den Klimawandel bedroht. Wenn wir das Wattenmeer auf noch größerer Fläche wirklich in Ruhe lassen, wird es auch für die Zukunft erhalten bleiben.

Tausende von Zugvögeln nutzen den Nationalpark Wattenmeer, um sich für ihre weite Reise zu stärken.

Fotos: Adobe Stock (1)

Entspannung in Sicht

Dort zu leben, wo andere Urlaub machen, heißt auch, dass man es nicht weit hat zu wunderschönen Reisezielen. Wir haben außergewöhnliche Tipps für Ihre nächste Auszeit!

Fotos: Adobe Stock

10 % AUF ÜBERNACHTUNGEN SPAREN MIT DEM **CODE AUSZEIT 10**

Sommer-Auszeit an der Ostsee

Meer, Sonne, Leichtigkeit – der Sommer ruft! Wer sich nach Ruhe, frischer Brise und echtem Urlaubsgefühl sehnt, findet im ***SlowDown Bottsand | Hotel & Spa*** *den perfekten Rückzugsort.*

Zwischen Dünen, Naturstrand und dem Naturschutzgebiet Bottsand gelegen, entfaltet das SlowDown im Sommer seine volle Kraft: eine einzigartige Mischung aus maritimer Gelassenheit, stilvollem Komfort und echter Herzlichkeit – alles eingebettet in ein entspanntes, modernes Bali-Flair, das sofort Urlaubsstimmung aufkommen lässt. Hier beginnt der Tag mit einem Frühstück auf der Terrasse, der Blick bis zum Horizont, an dem das Meer glitzert. Später am Abend lockt die SlowWave Bar mit kreativen Signature Drinks – ideal, um den Sonnenuntergang zu feiern und das Leben in vollen Zügen zu genießen.

Auch wer Erholung für Körper und Geist sucht, ist hier genau richtig. Der großzügige Wellnessbereich des 20 Stories Sauna & Spa mit beheiztem Außenpool, verschiedenen Saunen, Ruhebereichen und Wellnessanwendungen lädt zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Und auch in den Zimmern spiegelt sich das SlowDown-Gefühl wider: Jedes einzelne verfügt über einen Balkon, eine private Dampfsauna und eine voll ausgestattete Küchenzeile. Ob Kurztrip oder Erholungsurlaub – das SlowDown Bottsand bietet eine rundum gelungene Auszeit!

SlowDown Bottsand | Hotel & Spa
Ostseepromenade 30, Wendtorf
www.slowdown-bottsand.de

Fotos: SlowDown Bottsand

Das lichtdurchflutete Design sorgt für Wohlfühlatmosphäre.

TRAUMHAFT AUCH IM WINTER: JETZT BUCHEN!

Urlaub auf dem Wasser

Drei exklusive Wohnyachten erwarten Sie im Yachthafen direkt im Herzen von Travemünde. Fest vertäut und nicht fahrbereit, bieten sie auf 50 m² Wohnfläche pure Erholung. Auf der nach Süden gelegenen Terrasse genießen Sie einen traumhaften Blick auf die Trave und die vorbeiziehenden Schiffe. Die Yachten sind modern und komfortabel eingerichtet und bieten ganzjährig Platz für bis zu vier Personen. Sie verfügen über einen großzügigen Wohn- und Essbereich mit Küchenzeile, zwei Schlafzimmer mit Doppelbetten sowie ein Bad mit Dusche und WC. Weitere Informationen, Belegungsplan und Buchung unter www.haus-im-meer.de.

Urlaub auf dem Design-Hausboot (Trave/Ostsee)

Fotos: Haus im Meer

URLAUB IN DER HolstenTherme

*Eine willkommene Abwechslung zum stressigen Alltag: Die **HolstenTherme** ist das Ausflugsziel in Norddeutschland für die ganze Familie. Lieblingswasser mit Riesenrutschen, SaunaWeltreise oder eine entspannende Massage im WellnessStudio – hier ist für Kleine und Große alles dabei.*

In der HolstenTherme finden bei tropischen 32 °C Luft- und Wassertemperatur alle ihr Glück, die Wasser in jeder Form lieben! Hier wird in einer paradiesischen Landschaft gebadet, geschwommen und geplanscht. Rasante Kurven auf zwei Riesenrutschen, schwerelose Entspannung im SoleRelaxpool, sportliches Bahnenziehen oder Schwimmen und Relaxen unter freiem Himmel – jeder genießt seinen Urlaub, wie er mag.

Auf der SaunaWeltreise entspannen die Gäste in einer liebevoll und authentisch eingerichteten Wohlfühlwelt: Aus Tausendundeiner Nacht über Afrika und Japan bis in den Himalaya, immer begleitet von wunderbaren Düften, Farben und Stimmungen. In der exklusiven orientalischen Verwöhnoase „La Mamounia“ erwarten pflegende Wohlfühl-Rituale in wohltuend ruhiger Atmosphäre.

Britischer Charme und norddeutsche Gelassenheit: In The Great North wird der Besuch in der HolstenTherme zum Kurzurlaub!

Und wenn ein Tag Urlaub in der HolstenTherme nicht genug ist: einfach die Reise verlängern in **The Great North – HolstenTherme Resort Hotel**, mit herrlich britischem Charme und norddeutscher Gelassenheit! Mehr Infos und Buchung unter www.holstentherme.de.

Foto: HolstenTherme

OSTSEE ERLEBEN

VOM REISEWUNSCH ZUM TRAUMURLAUB

Ob entspannter Strandurlaub oder aktive Auszeit am Meer – die Ostseeküste lockt mit natürlicher Schönheit und maritimem Flair. Die ***Seepferdchen Appartements*** *sorgen dabei für einen rundum erholsamen Aufenthalt.*

Lust auf Ostseefrische, weißen Strand und eine Portion Entspannung? Egal ob allein, zu zweit, mit der Familie oder Freunden: Das Team der Seepferdchen Appartements in Niendorf/Ostsee betreut Sie von der Appartementwahl und Buchung, über die Anreise und den Aufenthalt bis hin zur Abreise. Als authentische Gastgeberin vermittelt die offizielle Agentur des Ortes seit über zehn Jahren eine vielfältige Auswahl an Feriendomizilen.

Erleben Sie einen unvergesslichen Urlaub in den strandnahen Ferienwohnungen und Ferienhäusern in Timmendorfer Strand oder Niendorf/Ostsee. Genießen Sie Spaziergänge an der Promenade, kulinarische Highlights in den Restaurants der Umgebung oder entspannte Stunden in der Sonne – ganz nach Ihrem Geschmack. Freuen Sie sich auf Ihre Auszeit in traumhaftem Ambiente!
Weitere Informationen und Buchung unter www.seepferdchen-appartements.de.

Fotos: Olaf Malzahn

www.seepferdchen-appartements.de

ADVERTORIAL

SOMMER-SONNE-STRANDKONZERTE
IN DER LÜBECKER BUCHT

Kaum etwas passt so gut zu einem lauen Sommerabend am Meer wie gute Musik unter freiem Himmel: Die charmante Eventreihe „Musik im Strandkorb“ tourt noch bis Ende August durch verschiedene Ostseeorte in der Lübecker Bucht und hat kostenfreie Sommer-Sonne-Strand-Konzerte im Gepäck.

Wenn sich der Abend über den Sommerstrand legt und der Trubel des Tages nachlässt, erwacht das Leben auf der Bühne am Meer, denn jeweils um 19 Uhr starten hier die Strandkonzerte von „Musik im Strandkorb“. Das Line-up ist vielfältig und bunt – mal laut, mal leise und ein Querschnitt durch (fast) alle Musikrichtungen: Soul, R’n’B, Funk, Indie-Rock, House und Pop in vielen Facetten. Unabhängig davon, welches Konzert man besucht – „Musik im Strandkorb“ lädt immer dazu ein, den Tag bei guter Livemusik und entspanntem Beachfeeling ausklingen zu lassen.

„Glück kann man nicht kaufen“ – das trifft hier auf jeden Fall zu, denn die Konzerte sind kostenfrei. „Wir laden herzlich ein, einfach vorbeizukommen, den Moment zu genießen und barfuß im Sand zu tanzen“, erklärt Doris Wilmer-Huperz von der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht, die Veranstalterin der „Musik im Strandkorb“-Reihe ist.

Zweimal finden auch Konzerte speziell für Kinder statt. Damit es für sie nicht zu spät wird, starten diese Konzerte bereits um 17 Uhr. Bevor es ins (Urlaubs-)Bett geht, heißt es dann erstmal am Strand toben oder im Sand buddeln, während die Bands mit hüpf- und spieltauglicher Musik für gute Stimmung sorgen.

Alle Termine, Porträts der Bands sowie eine Warm-up-Playlist finden Sie online unter www.musik-im-strandkorb.de

TERMINE

4. August, 17 Uhr • Pelzerhaken
Piet Rakete – Kinderhits zum Abheben

4. August, 19 Uhr • Pelzerhaken
Lina Bó – Straßenmusik

5. August, 19 Uhr • Scharbeutz
Tanja & Chris – Schlager bis Soul

6. August, 19 Uhr • Haffkrug
The Wild res – Folk, Pop & Country

7. August, 19 Uhr • Neustadt in Holstein
Haehle – Deutscher Indiepop

11. August, 19 Uhr • Pelzerhaken
Pink Pony – Folk/Country

12. August, 17 Uhr • Scharbeutz
Anton – Familienpop

12. August, 19 Uhr • Scharbeutz
Small Horse & The Plan – Cover-Duo

18. August, 19 Uhr • Pelzerhaken
Lucky Mirlo – Alternative Rock

19. August, 19 Uhr • Scharbeutz
Esther & Lukas – Rock, Pop

21. August, 19 Uhr • Neustadt in Holstein
7 Miles – Alternative Pop

25. August, 19 Uhr • Pelzerhaken
Stranger Cats – Rockabilly

26. August, 19 Uhr • Scharbeutz
ArtWhy – Alternative Independent

28. August, 19 Uhr • Sierksdorf
Alexandra Brüntrup – Jazz, Rock, Pop, Chanson

Fotos: www.luebecker-bucht-ostsee.de

FESTIVAL „AQUA SONATA“

Wasser-Festspiele im Schloß Vietgest

*Auf **Schloß Vietgest** werden besondere Momente lebendig – dank Gastgeberin Miriam Hager, die mit ihrem vielfältigen Kulturprogramm immer wieder überrascht. Am 6. September lädt sie zu einem magischen Open-Air-Abend: Beim Festival „Aqua Sonata“ verbinden sich Musik, Wasser und Licht zu einem beeindruckenden Spektakel.*

Zauberhaftes Kleinod: Mit Liebe zum Detail hat Miriam Hager das wunderschöne Schloß Vietgest aus dem Dornröschenschlaf geholt.

Der Schloßteich im Park ist Herzstück des Festivals: Aus ihm schießen beeindruckende Wasserfontänen empor, die mit Lichtspielen belebt werden und mit der Stimme der zauberhaften Sopranistin Stella Motina zu einer Symphonie verschmelzen. Die gebürtige Ukrainerin ist an vielen renommierten Opernhäusern, Theatern und Festivals in ganz Europa und Russland zu sehen. Zum Festival „Aqua Sonata“ präsentiert sie Arien und Lieder rund um Wasser und Sommer: Russalka, Summertime, La Habanera … große Musik, zu der die Fontänen im Rhythmus tanzen und das Lichtspiel den Abend erleuchtet. „Wir haben das Festival bewusst ohne nummerierte Sitzplätze gestaltet. So können unsere Gäste die Musik genießen, durch den Park schlendern und sich von der Atmosphäre verzaubern lassen“, so Miriam Hager. Ein wahrer Sommernachtstraum!

Ein Traum von Unterkunft: Die geschmackvoll eingerichteten Hotelzimmer laden zu einer ganz besonderen Auszeit ein.

Seit 2019 hat die Gastgeberin mit Herz das idyllische Schloß in Mecklenburg-Vorpommern mit viel Leidenschaft in einen Ort der Begegnung verwandelt. Unterstützt wird sie dabei von ihrem Verlobten Karim, einem ebenso begeisterten Gastgeber und zudem talentierten Koch. Schloß Vietgest ist dabei weit mehr als eine Eventlocation: Mit stilvollen Zimmern, großzügigen Sälen und dem weitläufigen Park ist es auch ein Rückzugsort für Auszeiten, Retreats und besondere Veranstaltungen. Mehr Infos und Tickets für das Festival „Aqua Sonata“ sind erhältlich unter www.schloss-vietgest.de und an allen bekannten VVK-Stellen.

Schloß Vietgest, Schloßstr. 4, Vietgest
www.schloss-vietgest.de

GEWINNSPIEL

Wir verlosen in unserem Newsletter am 13. August 5 × 2 Karten für das Festival „Aqua Sonata“. Jetzt registrieren und keine News und Gewinnspiele mehr verpassen: www.lebensart-sh.de/newsletter

Fotos: Miriam Hager

ADVERTORIAL

Auszeit in Bad Bederkesa

Zwischen Moor, See & Geschichte

Urlaub, Gesundheit und Moor – dafür steht Bad Bederkesa, staatlich anerkannter Ort mit Moorkurbetrieb, nur einen Katzensprung von Bremerhaven und Cuxhaven entfernt.

STADT Geestland

Dieser Ort ist ein wahres Kleinod für Erholungssuchende, Gesundheitsbewusste und Naturliebhaber. Das Moor aus dem nahegelegenen Ahlenmoor ist die Basis für die Moorbäder in der Moor-Therme. Diese können als Einzelbehandlung oder in einer ambulanten Badekur wahrgenommen werden. Zudem locken eine Badelandschaft mit Reifenrutsche, Sauna und Gesundheitszentrum in die Therme.

Doch Bad Bederkesa bietet weit mehr als Gesundheit: Der idyllische Bederkesaer See, ideal zum Spazieren, Radfahren oder Paddeln mit SUP oder Kajak, bildet das Herzstück des Ortes. Ein Highlight ist die zentral gelegene mittelalterliche Burg Bederkesa mit archäologischem Museum – hier erwacht Geschichte zum Leben. Ein weiteres Wahrzeichen ist die Kornwindmühle auf dem 33 Meter hohen Mühlenberg. Freitags in der Saison gibt es dort frischen Butterkuchen aus dem Mühlenofen. Für Abwechslung sorgen auch der Kurpark mit Fitnessgeräten, eine Adventuregolf-Anlage und das Handwerksmuseum. Wer bleiben möchte, hat die Wahl: Ob stilvolle Pension, familiengeführte Hotels, Ferienwohnungen oder -häuser, ein Campingplatz oder als ganz besonderes Übernachtungserlebnis die Hausboote auf dem Kanal – für jeden Geschmack ist etwas dabei.
Bad Bederkesa – wo Gesundheit, Natur und norddeutsche Herzlichkeit zusammenfinden. Ein Ort zum Durchatmen und Ankommen.

Mehr Infos erhalten Sie bei der Touristinformation Geestland unter Tel.: 04745 / 943 35 oder auf www.geestlanderleben.de.

Fotos: Arkadius Rojek (1) / Christoph Partsch (1)

50 Jahre REISERING

REISERING HAMBURG

SOMMER - ENDSPURT 2025

Maximal 30 Gäste
Einzelplatzgarantie für Alleinreisende

7 Tage Verona Opernfestspiele	21.08.-27.08.	€ 1.735,-
5 Tage Ostseebad Damp	31.08.-04.09.	€ 979,-
12 Tage Toskana pur	03.09.-14.09.	€ 2.231,-
6 Tage Rund um Husum	08.09.-13.09.	€ 1.151,-
10 Tage Rundreise Ungarn	19.09.-28.09.	€ 2.148,-
6 Tage Flämische Kunststädte	17.09.-22.09.	€ 1.293,-
8 Tage Pertisau - Achensee	21.09.-28.09.	€ 1.792,-
6 Tage Dessau „Bauhaus-Stadt"	21.09.-26.09.	€ 945,-
10 Tage Maria Alm Salzburger Land	25.09.-04.10.	€ 1.773,-
6 Tage Cochem an der Mosel	28.09.-03.10.	€ 1.121,-
10 Tage Bleder See - Slowenien	04.10.-13.10.	€ 1.579,-
17 Tage Bella Italia - Rundreisen	07.10.-23.10.	€ 3.208,-

Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm.

"Einfach mal raus" Tagesfahrten ab Hamburg-ZOB & Bergedorf Busanlage

Schwedenfest in Wismar	14.08./17.08.	€ 58,50
Kunst im Palais Barberini Potsdam Mittag	22.08.	€ 103,50
Helgoland mit Katamaran MS Nordlicht	27.08.	€ 124,00
Dithmarscher Kohltage, großes Kohlbüffet	21.09.	€ 76,00

Busreisen mit Rollator ab Hamburg-ZOB, Bergedorf Bf. & Ahrensburg Bf.

Tagesfahrt Undeloh Heideblüte Mittag & Kutschfahrt	15.08.	€ 148,-
Tagesfahrt Apfelernte im Alten Land Mittag, Kaffeegedeck. Obst-Express	24.09.	€ 130,-
3 Tage in Grömitz inkl. Taxi, Halbpenison & Ausflüge	28.09.-30.09.	€ 623,-

Reisering Hamburg RRH GmbH · Adenauerallee 78 · 20097 Hamburg
040 - 280 39 11 (HH-ZOB) od. 040 - 721 32 00 (Bergedorf) · www.reisering-hamburg.de

ROM – LUST AUF DIE EWIGE STADT?

Der neue Winterkatalog der **REISERING HAMBURG RRH GmbH** lockt mit tollen Angeboten. „Erkunden Sie Rom mit seiner 3000-jährigen Geschichte und erleben Sie den Papst auf dem Petersplatz", lädt das Reisering-Team ein. Die Fahrt findet vom 22. bis zum 31. März 2026 statt. Ein weiteres Highlight ist eine Rundreise durch den Norden Spaniens von Bilbao bis Pamplona. Vom 3. bis zum 17. Mai besuchen die Reisenden u.a. die Kathedrale von Santiago de Compostela und das Guggenheim Museum in Bilbao. Zusätzlich laden in diesem Jahr noch viele Festtags-Reisen zur Auszeit ein. „Steigen Sie in die Komfortbusse und genießen Sie besondere Reisemomente", freut sich das Team in der Adenauerallee 78 (ZOB) in 20097 Hamburg auf Anfragen und versendet gerne die neuen Gratis-Kataloge. Mehr unter Tel.: 040 / 280 39 11 oder www.reisering-hamburg.de.

Foto: Adobe Stock

Sommerlicher Zirkuszauber in Travemünde

SANDKUNSTWERKE ERLEBEN

*Hereinspaziert, hereinspaziert! Erleben Sie eine einzigartige Sandmanege, in der 25 Künstler*innen aus 13 Ländern ihre Sandskulpturen präsentieren. Noch bis zum 9. November können Sie die Kunstwerke bestaunen, die zu 100 Prozent aus Sand geformt sind.*

Ob Regen oder Sonne: die wettergeschützte und familienfreundliche Ausstellungsfläche bietet bei jedem Wetter eine bunte Welt aus Sand, die zum Träumen und Staunen einlädt.

HEREINSPAZIERT!

Natürlich dürfen die Stars der Manege nicht fehlen: Majestätische Zirkustiere, wie Löwen, Elefanten und Pferde, erwachen in Sandform zum Leben. Für die kleinen Besucher*innen sorgen besondere Gäste für strahlende Augen: Dumbo mit seinen riesigen Ohren und die beliebten Madagaskar-3-Figuren, die mit ihren verrückten Kunststücken begeistern.
Entdecken Sie außerdem kunstvolle Skulpturen von Wahrsagern, die die Zukunft aus Sandlinien lesen, beeindruckende Akrobat*innen in luftiger Höhe und elegante Pantomimen, die stumm ihre Geschichten erzählen. Lassen Sie sich von mutigen Messerschluckern fesseln und entdecken Sie den winzigsten Zirkus der Welt, einen liebevoll gestalteten Flohzirkus.

AUF ERKUNDUNGSTOUR

Mit einer Tageskarte können Sie täglich von 10 bis 18 Uhr so lange verweilen, wie Sie möchten, und auf Informationstafeln spannende Einblicke in die Kunst des Sandskulpturenbaus gewinnen. Der überdachte Gastronomiebereich direkt neben dem idyllischen Fischereihafen von Travemünde lädt bei jedem Wetter zum Verweilen ein und für Kinder gibt es Sandkästen, um selbst kreativ zu werden.
Weitere Informationen zu Eintrittspreisen, Anfahrtsbeschreibungen oder Gruppenanmeldungen finden Sie unter www.sand-skulpturen-travemuende.de oder über moin@sandskulpturen-travemuende.de.

bis 9. November • Travemünder Landstraße 306, Lübeck-Travemünde

Fotos: Musea

FRU JÜRS VERTELLT

URLAUBS-REEKEN

BIRGITT JÜRS

De Leev to de plattdütsche Spraak hett Birgitt Jürs vun eern Grotvadder mitkreegen. Siet över 25 Johren schrifft de Niemünsteranerin „Riemels, Leeder un Vertellen“, weer 15 Johr as free Mitarbeiderin bi den „Holsteinischen Courier“ un gifft eer Wark geern bi Lesungen to'n Besten. Siet 2007 bringt se de leevswerten Eegenschaften vun de Norddütschen in eer monatliche Kolumne in de „Lebensart“ to Papeer – jümmer ut den heiter-ironischen Blickwinkel un mit enet Geföhl för Land, Lüüd un Wöör.

As wi mit uns Naverschapsrunn an'n Vadderdag vun de Radtour keemen, hebbt wi noch bi Guschi Sievers in de Goornlaube seeten un uns wat vertellt. Franz Holtappel swögt vun de Urlaubsplanung. He bericht, dat de heele Familie dat ganze Johr över spoort hett, wiel se veer Weeken dörch Schottland föhren wüllt. Mit dat Campmobil in Esbjerg op de Fähre un denn dörch de gröne Hügellandschap bit röver an de irische See un över Edinburgh wedder trüch. Alleen mit dat Planen un Vörbereiden hebbt se so manch een Abend oder dat heele Wuchenenn tobröcht. Mit TÜV un Ümweltplaketten fung dat an un mit de Frag na de richtige Jack un Büx weer dat noch lang nich to Enn. De Kinner hebbt noch een beeten mit de Öllern verhannelt, dat se nich elk een Dag op Wannertour gaht un dat se op jeden Fall an dat „Loch Ness“ övernachten wüllt.

DASCHENGELD UN ÖVERSTÜNNEN

De beiden halfwussen Kinner hebbt een half Johr Zeitungen utdraagen, dat se Daschengeld hebbt un bi dat Spooren för de grote Reis hölpt. Ute Holtappel hett Överstünnen maakt un sick üm de Tollbestimmungen kümmert. Se will sick unbedingt so een schottschet Plaid ut reine Wull mitbringen. De Navers hört to un nicköppt een üm anner Mol. Ja, so een Urlaubsreis is düer. Dat betaalt man nich mol eben so ut dat Handgelenk. De Dochter vun Arthur hett dat anners maakt. Se hett sick dat Urlaubsgeld bi de Bank lehnt un argert sick nu elkeen Johr, dat se nich in Urlaub kümmt, wiel se noch jümmer den Kredit mit Zinsen afbetaalt. Man so rüm is dat richtig: Spooren kümmt vör dat Vergnögen.

EEN ANNER SPOORGEDANKE

Chrischan Möller un Guschi Sievers twinkert sick to. „Dat hebbt wi fröher ok so maakt“, vertellt Guschi, „man dütt Johr heff ick mit dat Spooren een anner Idee hatt. Ick spoor mi al dat stünnenlange Bläddern dörch de Reiseprospekte in' Februor.“ Dor meld sick Arthur mit de Frag: „Wüllt ji dat mit so een Lassminut-Angebot utprobeeren? Dorbi schall een ja düchtig wat spooren!“ Man Guschi seggt dröög; „Nee, he spoort sick ok dat stünnenlange Sitten vör den Computer för de Buchung över Internet.“ Mathilde fangt al dat Glucksen an, wiel noch jümmer nüms dor achter kümmt, wat los is. „Ick spoor mi ok dat Planen, dat Geldümtuschen un dat Kufferpacken“, lacht Chrischan, „dütt Johr blievt wi to Huus un verbringt de veelen Stünnen, de wi op düsse Aart inspoort hebbt, op de Terrass oder in'n Goorn. Allerdings heff ick miene Trude verspraaken, dat wi eenmol in de Wuch an'n Strand föhrt to'n Baden. Anners markt een ja gor nich, dat Urlaubstied is.“

Fotos: Adobe Stock / Birgitt Jürs

DB
11,20*€
pro Person bei 5 Reisenden
Ticket gilt in:
Zug S U
von mehr erleben
nach Meer erleben
Mal zusammen zum Strand, mal ein Ausflug in die Region: mit dem Schleswig-Holstein-Ticket.
bahn.de/sht
*32 Euro für die erste reisende Person + 6 Euro je mitfahrende Person (max. 4 Mitfahrende). Montags bis freitags ab 9 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages; samstags, sonntags und an Feiertagen schon ab 0 Uhr.

Sommer AUF DIE GABEL

Wenn der August die Sonne großzügig über Felder und Gärten gießt, stehen Tomaten und Paprika in voller Pracht. Bereit für fruchtige Frische und kulinarische Sommerlaune? Dann ran an die knackigen Schätze!

QUICHE
MIT GEFÜLLTEN TOMATEN

ZUBEREITUNGSZEIT: 2 STUNDEN

ZUTATEN FÜR 1 TARTEFORM (Ø 26 CM)

Für den Teig
- 250 g Mehl
- 125 g weiche Butter
- 1 Ei
- getrocknete Hülsenfrüchte zum Blindbacken

Für den Guss
- 50 ml Milch
- 4 Eier
- 100 g Sahne
- 40 g Ricotta
- Salz und Pfeffer

Für die Tomaten
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 500 g Blattspinat
- 400 g Ricotta
- 2 EL Olivenöl
- 40 g frisch geriebener Pecorino
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- 7–8 große Tomaten mit Grün

ZUBEREITUNG:

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Tarteform einfetten.

2. Für den Teig Mehl mit 1 TL Salz mischen. Butter, Ei und 3 EL kaltes Wasser dazugeben und zu einem Teig verkneten. Zu einer Kugel formen, in Klarsichtfolie einwickeln und 30 Minuten kaltstellen.

3. Für die Tomaten Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. Spinat verlesen, waschen und von groben Stielen befreien. Zwiebel und Knoblauch in heißem Öl glasig andünsten. Spinat dazugeben und zusammenfallen lassen, auskühlen lassen.

4. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeits äche etwas größer als die Form ausrollen. Form mit dem Teig auskleiden, dabei einen Rand hochziehen. Backpapier daraufgeben und mit getrockneten Hülsenfrüchten beschweren. Im heißen Ofen 15 Minuten backen. Hülsenfrüchte und Backpapier entfernen und Boden weitere 10 Minuten backen.

5. Ricotta mit Pecorino und Spinat verrühren. Mit Muskat, Salz und Pfeffer würzen. Tomaten waschen und trocken tupfen. Jeweils einen Deckel abschneiden und mit einem Teelöffel vorsichtig aushöhlen.

KARTOFFEL-TOMATEN-AUFLAUF

MIT HACKFLEISCH

ZUBEREITUNGSZEIT: 1 STUNDE
ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 1 kg festkochende Kartoffeln
- 2 rote Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 6 EL Olivenöl zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 400 g gemischtes Hack eisch
- ½ TL edelsüßes Paprikapulver
- Salz und Pfeffer
- 1 kg gemischte Tomaten
- 50 g geriebener Fontina (oder anderer milder Käse)
- 4 Stiele Basilikum

ZUBEREITUNG:

1. Kartoffeln ungeschält in kochendem Wasser je nach Größe ca. 25 Minuten garen. Abgießen, abschrecken und pellen.

2. Inzwischen Zwiebeln und Knoblauch schälen. 1 Zwiebel in feine Ringe schneiden, die andere fein würfeln. Den Knoblauch fein hacken.

3. 3 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Hack eisch goldbraun und krümelig anbraten. Gewürfelte Zwiebel und Knoblauch dazugeben und kurz mitbraten. Hack eisch mit Paprikapulver, Salz und Pfeffer würzen. Die Pfanne vom Herd nehmen und alles kurz abkühlen lassen.

4. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit etwas Öl bestreichen. Tomaten waschen, trocken tupfen und in Scheiben schneiden. Die gepellten Kartoffeln ebenfalls in Scheiben schneiden.

5. Kartoffeln, Zwiebelringe, Hack eisch und Tomatenscheiben nacheinander auf das gefettete Backblech schichten. Alles mit dem übrigen Öl beträufeln und mit Salz und Pfeffer würzen. Dann mit dem geriebenen Käse bestreuen und ca. 15 Minuten im vorgeheizten Backofen überbacken.

6. Basilikum waschen und trocken tupfen. Blättchen von den Stielen zupfen. Au auf aus dem Ofen nehmen, mit den Basilikumblättchen bestreuen und servieren.

Fotos: Ira Leoni

PAPRIKA-LAUCH-TARTE

MIT TOMATENSALAT

ZUBEREITUNGSZEIT: 2 STUNDEN
ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 250 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 125 g weiche Butter zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 4 Eier
- Salz und Pfeffer
- je 1 gelbe und rote Paprikaschote
- 1 Stange Lauch
- 600 g gemischte Kirschtomaten
- 1 Knoblauchzehe
- 3 EL Apfelessig
- 4 EL Olivenöl
- ½ TL Zucker
- ca. 10 Basilikumblättchen, in Streifen geschnitten
- getrocknete Hülsenfrüchte zum Blindbacken
- 250 g Sahne
- 100 ml Milch
- 70 g geriebener Fontina
- frisch geriebene Muskatnuss

ZUBEREITUNG:

1. Mehl, Butter, 1 Ei, 1 TL Salz und etwas Pfeffer mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten. Diesen in Frischhaltefolie wickeln und bis zur Verwendung kalt stellen.

2. Die Paprikaschoten waschen, jeweils den Deckel abschneiden. Paprika putzen und quer in Ringe schneiden. Den Lauch putzen, waschen und in 1 cm breite Ringe schneiden. Die Tomaten waschen und halbieren. Den Knoblauch schälen und fein hacken. Essig, Öl, Zucker, Knoblauch, Salz und Pfeffer verquirlen. Tomaten, Basilikum und Dressing vermischen.

3. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Tarteform (Ø 26 cm) einfetten. Teig auf bemehlter Arbeits äche durchkneten und etwas größer als die Form rund ausrollen. Form mit Teig auslegen, dabei Rand formen. Teig mit Backpapier und getrockneten Hülsenfrüchten belegen und ca. 20 Minuten im vorgeheizten Backofen blindbacken.

4. Sahne, Milch und übrige Eier in einer Schüssel verquirlen. Hälfte des Käses unterrühren, die Mischung mit Muskat, Salz und Pfeffer würzen. Backpapier samt Hülsenfrüchten vom Teigboden entfernen, Paprika und Lauch auf dem Boden verteilen. Guss darübergießen, mit dem übrigen Käse bestreuen. Im Ofen in 30–35 Minuten backen.

5. Tarte mit dem Tomatensalat servieren.

Foto: Ira Leoni

ANDRONACO GRAN SELEZIONE
GESCHMACK MIT HERKUNFT

*Mit seiner Eigenmarke **Andronaco Gran Selezione** steht der italienische Feinkosthändler Vincenzo Andronaco für handverlesenen Genuss aus Italien.*

Begleiten Sie Vincenzo Andronaco auf Reisen und erleben Sie Italien von seiner authentischsten Seite: www.youtube.com/@andronacode

Südlich des Ätnas, wo die Sonne das ganze Jahr über scheint und die Böden besonders fruchtbar sind, reifen die Kirschtomaten für eine der beliebtesten Saucen der Produktlinie **Andronaco Gran Selezione**: die „Salsa di Ciliegino". In der Familienmanufaktur Agromonte auf Sizilien, wo vom Bambino bis zur Nonna alle mitarbeiten, entsteht aus diesen aromatischen Früchten eine Tomatensauce, die italienische Heimat auf den Teller bringt.

Hinter der Eigenmarke **Andronaco Gran Selezione** steht nicht weniger als ein kompromissloser Qualitätsanspruch: Alle Produkte stammen zu 100 Prozent aus Italien, gefertigt von ausgewählten Produzenten, die ihre Region und ihr Handwerk bis ins Detail kennen – oft seit Generationen und mit absoluter Hingabe.

Um Ihnen genau diese Geschichten hinter den Produkten zu zeigen, ist Vincenzo Andronaco auf Reisen gegangen und nimmt Sie in spannenden YouTube-Videos mit dorthin. Ob reiche Olivenernte, ein Spaziergang durch goldgelbe Zitronengärten oder gemeinsames Salsa-Kochen auf einem Hof unweit der Tomatenplantagen – auf unnachahmlich sympathische Weise bekommen Sie so wunderbare Eindrücke aus einem Land des puren Genusses.
Entdecken Sie Italien auf www.andronaco.de oder im Grande Mercato in Ihrer Nähe.

Fotos: Kennedy Productions

Restaurant Pellegrini
FEIERN AUF DEM LAND

Das **Restaurant Pellegrini** im Margarethenhoff in Kisdorf bietet den idealen Rahmen für Feiern auf dem Land – ob Hochzeit, Geburtstag oder Firmenjubiläum. Das stilvolle Ambiente, die feine Küche und der aufmerksame Service schaffen unvergessliche Momente für Gäste und ihre Anlässe. Neu im Angebot sind standesamtliche Trauungen durch Bürgermeisterin Birga Kreuzaler direkt vor Ort – ein besonderes Highlight für Paare, die eine idyllische Umgebung schätzen. Im Sommer lockt die Terrasse mit dem kulinarischen Erlebnis „Heißer Stein", bei dem Fleisch oder Gemüse am Tisch selbst gegrillt wird. Der beliebte Sonntagsbrunch mit einer abwechslungsreichen Auswahl an kalten und warmen Speisen lädt zusätzlich zum Verweilen ein. Aktuelle Veranstaltungen und saisonale Angebote sind auf www.margarethenhoff.de zu finden.

Foto: Stefanie Luthardt

RESTAURANT PELLEGRINI
Margarethenhoff

Konfirmationen, Hochzeiten, Geburtstage, Weihnachtsfeiern,… Im ehemaligen „Kohstall", dem heutigen Festsaal, werden bis zu 200 Gäste verwöhnt. Mit einer individuellen Speisen- und Getränke-Auswahl und einem Rahmenprogramm, das wir ganz nach Ihren Wünschen arrangieren. Auch für kleinere Feiern können wir einen entsprechenden Rahmen oder unseren schönen Sommergarten zur Verfügung stellen.

Jetzt Bankettmappe für Hochzeiten und Weihnachtsfeiern bis zu 200 Personen anfragen.

FÜR GANZ AUSGESCHLAFENE: SONNTAGSBRUNCH

Wir brunchen jeden Sonntag!
Freut Euch über ein reichhaltiges und saisonales Buffet inkl. Filterkaffee, Tee und Orangensaft.
Erwachsene zahlen 39,50 €
(Feiertag: 44,90 €)
Kinder von 5-12 Jahre zahlen 2,- € pro Lebensjahr
(Feiertag: 3,- €)
Wir starten Sonntags um 10:30 Uhr, bis 14 Uhr kann nach Herzenslust geschlemmt werden.

Eure Reservierung nehmen wir sehr gerne entgegen.

Mo./Di./Mi. Ruhetag • Do./Fr. ab 17.00 Uhr
Sa. ab 16.00 Uhr und So. ab 10.30 Uhr
Küchenschluss um 21.00 Uhr
Sengel 1 • 24629 Kisdorf • Tel. 0 41 93 / 75 364 72

www.margarethenhoff.de

Hofgenuss & Mordsspaß

Ein Paradies für alle, die kulinarische Vielfalt und besondere Erlebnisse lieben: ***Familie Steffens*** *begeistert mit hausgemachtem Eis, regionalen Produkten und einzigartigen Veranstaltungen.*

Was das schöne Ostholstein alles zu bieten hat, wird spätestens bei einem Besuch im Hofladen von Familie Steffens klar: Das Sortiment aus regionalen Direktvermarkter-Produkten umfasst nicht nur Käse und andere Milcherzeugnisse sowie Wurst und Fleisch, sondern auch Gemüse, Obst, Brot und Eier. Auch besondere Spezialitäten wie Liköre, Tees, Gewürzmischungen und ausgefallene Mitbringsel sind hier erhältlich. Wochentags gibt's zudem das leckere Bauernhof-Eis und Kaffee **to go** – der perfekte Abschluss für einen Hofladen-Einkauf. Aber auch eine ausgedehnte Landpartie findet hier ein wundervolles Ziel, denn das Hofcafé lockt am Wochenende mit Eiskreationen, Blechkuchen und leckeren Getränken.

GENUSSVOLLE KRIMI-GESCHICHTEN

Familie Steffens ist aber nicht nur für ihr hervorragendes Eis, den Hofladen und das gemütliche Hofcafé bekannt, sondern auch für die schönen Veranstaltungen. So gastiert zum Beispiel ab 3. Oktober wieder das Theater Fidelio in Ahrensbök und begeistert beim köstlichen Krimi-Frühstück und Krimi-Abendbrot mit einem neuen spannenden Fall. Eine tolle Gelegenheit für ein genussvolles Kulturerlebnis – ideal auch als besondere Geschenkidee! Tickets dafür sind im Hofladen erhältlich.

Weitere Informationen und alle Termine unter **www.bauernhofeis-steffens.de**

Fotos: Bauernhofeis Steffens

PFIRSICH KÜSST PASSIONSFRUCHT

So schmeckt der Sommer

Ein Getränk, das uns wunderbar fruchtig den Sommer versüßt und dabei kalorienarm ist: Mit „Schwarzer Tee Pfirsich-Passionsfrucht“ bringt ***VILSA*** *frische Abwechslung in seine H2Obst-Linie.*

Pünktlich zur warmen Saison ergänzt eine neue limitierte Sorte die VILSA H2Obst-Familie, die bereits mit den Sorten Apfel-Waldbeere, Apfel-Kirsche, Apfel-Orange und Apfel-Quitte-Zitrone begeistert. „Schwarzer Tee Pfirsich-Passionsfrucht“ ist perfekt für alle, die nach Erfrischung suchen und nicht auf Geschmack verzichten wollen.

SOMMER-EDITION MIT SCHWARZEM TEE

VILSA präsentiert mit H2Obst Schwarzer Tee Pfirsich-Passionsfrucht erstmalig eine fruchtige Sorte mit Tee-Extrakt. Zehn Prozent Saft treffen auf Schwarztee und VILSA Bio-Mineralwasser. Die Rezeptur bleibt damit kalorienarm und kommt ohne künstliche Zusätze aus – ein köstliche Alternative zu herkömmlichen Schorlen. Mit der feinen Tee-Note ist die lecker-leichte Erfrischung auch ideal als alkoholfreier Sundowner.

Mehr Informationen zur VILSA Produktvielfalt unter www.vilsa.de.

JETZT GEWINNEN!

Wir verlosen ein Sommerpaket, bestehend aus dem neuen „VILSA H2Obst Schwarzer Tee P rsich-Passionsfrucht“ und einem Picknick-Set (ausgestatteter Picknickkorb für zwei Personen, Picknickdecke, Brotdose und Jutebeutel).

So machen Sie mit: Das Sommerpaket wird in unserem Newsletter am 13. August verlost. Einfach registrieren und keine News und Gewinnspiele mehr verpassen: lebensart-sh.de/newsletter.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Fotos: VILSA (2) / Förde Fräulein (1)

60 Jahre Gütezeichen SH: Qualität mit Herkunft und Herz

Alles „güt“ in Schleswig-Holstein

Wer im echten Norden lebt, kennt es: das grün-blaue Gütezeichen Schleswig-Holstein. Seit 60 Jahren steht es für geprüfte Qualität, klare Herkunft und echte Leidenschaft für regionale Produkte. Ob frischer Fisch, herzhafter Käse, luftgetrocknete Salami oder cremiges Eis – wenn dieses Zeichen drauf ist, steckt Schleswig-Holstein auch wirklich drin.

Kristina Herbst, Präsidentin des Schleswig-Holsteinischen Landtages, Ute Volquardsen, Präsidentin der Landwirtschaftskammer, und Werner Schwarz, Minister für Landwirtschaft, ländliche Räume, Europa und Verbraucherschutz des Landes Schleswig-Holstein schneiden die Geburtstagstorte an.

Das 1965 eingeführte Siegel der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein feiert 2025 sein 60. Jubiläum – und das in frischem, modernem Look. Ein perfekter Anlass, zurückzublicken und einen Blick in die Zukunft regionaler Qualität zu werfen.

QUALITÄT HAT IHREN AUSSCHUSS

Zentrale Instanz hinter dem Siegel ist der Qualitätsausschuss der Landwirtschaftskammer, der in Rendsburg tagt – inzwischen in über 270 Sitzungen. Geleitet von der Präsidentin der Kammer, prüfen elf Expertinnen und Experten aus Landwirtschaft, Handwerk, Ernährungswirtschaft und Verbraucherschutz jedes Produkt auf Herz und Nieren. Unabhängig und mit höchsten Ansprüchen – von der Herkunft über die Zusammensetzung bis zur Sensorik. So wird jedes einzelne Produkt genau unter die Lupe genommen – und das nicht nur einmal. Auch nach der Verleihung folgen regelmäßige Prüfungen. Denn das Siegel ist nicht nur ein Versprechen, sondern eine Verpflichtung.

„NUR DIE SCHÖNSTEN SCHINKEN WERDEN HOLSTEINER KATENSCHINKEN“

Kein Produkt steht bereits seit so vielen Jahren für die Erfolgsgeschichte des Gütezeichens wie der Holsteiner Katenschinken – seit 1969 mit Siegel. Und kaum jemand erzählt seine Geschichte so lebendig wie Sven Fülscher aus Hemdingen. Wenn der 36-Jährige über seine Schinken spricht, leuchten seine Augen. Sven und sein Bruder Marc führen die Familienmetzgerei Fülscher Fleisch mit echter norddeutscher Hingabe. Während Marc sich um Viehhandel und Schlachtung kümmert, leitet Sven den Produktionsstandort samt Hofladen. Dort entsteht – neben vielen anderen Spezialitäten – der Holsteiner Katenschinken. „Nur die schönsten Schinken werden Holsteiner Katenschinken“, sagt Sven Fülscher und meint das wörtlich. In der Salzkammer reifen die Hinterschinken acht Wochen bei kühlen 4,5 Grad. Das Fleisch stammt ausschließlich von Tieren aus der Region – maximal 30 Minuten Fahrtweg. „Wir brauchen Volumen und den richtigen Fettanteil – sonst wird das nichts mit dem echten Geschmack“, erklärt er. Ergebnis: ein kräftiger, rot marmorierter Schinken, der nach Rauch, Zeit und echter Handwerkskunst schmeckt – ein Stück norddeutsche Esskultur.

Eine Erfolgsgeschichte aus Schleswig-Holstein: Der Holsteiner Katenschinken ist ein echtes Stück norddeutsche Esskultur – natürlich mit Gütezeichen.

Fotos: Sven Sindt (2)

Großer Werbeauftritt zur Grünen Woche in Berlin in den 1970er Jahren.

DAS SIEGEL IN DEN 1990ER JAHREN ...

HERGESTELLT UND GEPRÜFT
IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
RAL-RG166

... UND NEU 2025

Geprüfte Qualität
SCHLESWIG-HOLSTEIN

Lebensmittel, die dieses Gütezeichen tragen dürfen, beweisen regelmäßig Premiumqualität.

SO SCHMECKT DER NORDEN

Eis vom Bauernhof, das ist Schleswig-Holstein in der Waffel. Zu erleben bei „Geesa's Eis" aus der Hofmeierei Geestfrisch. Aus der Milch der eigenen Kühe werden die verschiedensten Sorten von Butterstreusel bis Balsamico Schlehe kreiert. Weiter nördlich, nah der dänischen Grenze, entstehen auf dem Hof der Familie Steensen in der Trollebüller Eiscremerei aus hofeigener Milch echte Eis-Träume – liebevoll ausgetüftelt, bis Geschmack und Konsistenz stimmen. Besonders beliebt: salziges Karamell und Erdbeersorbet, natürlich mit Erdbeeren aus der Region. Die kreative Eisvielfalt aus dem Norden ist ausgezeichnet mit dem Gütezeichen Schleswig-Holstein. Natürlich, regional, nordisch gut.

DOPPELJUBILÄUM

Wer Käse liebt, wird die KäseStraße Schleswig-Holstein lieben: 500 Kilometer Genuss verbinden knapp 30 Manufakturen, die sich dem Käse mit ganzer Leidenschaft verschrieben haben. Von Kuhmilch bis Ziege, von cremig bis kräftig – hier erleben Feinschmecker echte Vielfalt, entstanden aus Tradition, Handwerk und Kreativität.
Auch die KäseStraße feiert in diesem Jahr Jubiläum: Sie existiert seit 25 Jahren und führt vorbei an zahlreichen Fachbetrieben, wie beispielsweise der Hofkäserei Backensholz, deren Markenzeichen Käse in Bioland-Qualität ist. Hofladen, Bistro und Abenteuerspielplatz bieten zudem ideale Voraussetzungen für einen tollen Ausflug nach Oster-Ohrstedt. Ebenfalls auf der Route liegt der Meierhof Möllgaard. Mit seinem Hofladen in Hohenlockstedt ist der Meierhof Möllgaard ein wahres Paradies für Käseliebhaber: Mehr als 100 köstliche Spezialitäten aus Kuh-, Schaf-, Ziegen- und Büffelmilch stehen hier zur Auswahl – und damit fast alle Produkte, die die KäseStraße zu bieten hat. Einige Sorten werden vor Ort in Handarbeit veredelt. Für Besuchergruppen organisieren Inhaberin Kirsten und Senior Detlef Möllgaard zudem „leckere" Formate wie „Schaukäsen und Selberbuttern" sowie verschiedene Verkostungen. Auch Schleswig-Holsteins ältester Biolandbetrieb ist Mitglied der KäseStraße: Hof Berg im beschaulichen Dannau. In der Hofkäserei entstehen aus der Milch der eigenen Kühe vor allem köstliche, oftmals Gütezeichen-geadelte Käsespezialitäten – vom cremig-weichen Kam'n Bär bis zum Hartkäse Dannauer Berg. Wenn es sich lohnt, eine Straße entlangzufahren, dann die KäseStraße!

GÜTEZEICHEN MIT GESCHICHTE – UND ZUKUNFT

Ob Schinken, Käse, Fisch oder Eis – das Gütezeichen Schleswig-Holstein verbindet Tradition mit Innovation, Handwerk mit Kontrolle, Genuss mit Verantwortung. 2025 feiert es 60 Jahre Qualität „Made in SH" – und ist dabei frischer denn je. Denn eines ist sicher: Wo das grün-blaue Zeichen drauf ist, ist auch der echte Norden drin.

GÜTEZEICHEN SH
Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein
Gr ner Kamp 15–17,
24768 Rendsburg
www.lksh.de

Auch die knapp 30 Betriebe der KäseStraße, die sich den Kriterien des Gütesiegels unterziehen, feiern Jubiläum: Die KäseStraße besteht seit 25 Jahren.

Fotos: Gütezeichen Schleswig-HolsteinX (1) / Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein (1)

Willkommene ABKÜHLUNG

Eine kalte Suppe? Aber ja! Die Rote-Bete-Suppe nach litauischer Art ist ein wunderbares Gericht für heiße Tage – voller guter Zutaten und herrlich frisch!

KALTE LITAUISCHE ROTE-BETE-SUPPE

ZUBEREITUNGSZEIT: 40 MINUTEN + 75 MINUTEN RUHEZEIT

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 20 g Dill
- 200 g Gurke
- 100 g Radieschen
- 1 Bund rote Bete mit Blättern
- 250 ml Gemüsebrühe
- 2 Lorbeerblätter
- 3 Pimentkörner
- ½ TL Pfeffer
- ½ TL Zucker
- 1 Spritzer Zitronensaft
- 200 g Joghurt
- 500 g Buttermilch
- 4 hart gekochte Eier

1. Den Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken. Gurke und Radieschen waschen, trocken tupfen und klein würfeln. Rote Bete schälen und würfeln, Blätter waschen, trocken tupfen und ebenfalls klein schneiden.

2. Rote-Bete-Stücke inkl. Blätter mit Gemüsebrühe, Lorbeerblättern, Pimentkörnern und Pfeffer in einen Topf geben. Alles aufkochen und bei mittlerer Hitze rund 10 Minuten köcheln lassen. Nach dem Kochen Lorbeerblätter und Piment entfernen, 15 Minuten abkühlen lassen.

3. In einer großen Schüssel die gekochte Rote Bete samt Koch üssigkeit mit Gurken, Radieschen, Dill, Zucker, Zitronensaft, Joghurt und Buttermilch gründlich vermengen. Bei Bedarf mit Salz und Pfeffer abschmecken.

4. Die Suppe für mindestens 1 Stunde im Kühlschrank durchziehen lassen.

5. Die kalte Suppe in Schalen oder Tellern anrichten, mit den geviertelten Eiern und etwas frischem Dill garnieren.

Foto: Anna Gieseler

Viva España im Restaurant 1500°C

Jeden dritten Montag im Monat wird das ***Restaurant 1500°C im Alten Stahlwerk*** *in Neumünster zur kulinarischen Bühne für mallorquinisches Lebensgefühl.*

Mediterrane Aromen, sonnige Stimmung und ausgesuchte Spezialitäten entführen auf eine genussvolle Reise – ganz ohne Kofferpacken. Das Buffet bietet eine vielfältige Auswahl an traditionellen mallorquinischen Gerichten: von der zarten Coca de Patata, einem typischen Kartoffelgebäck, über aromatische Tapenaden und würzige Albóndigas (Hackfleischbällchen in pikanter Sauce) bis hin zur ofengegarten Lammkeule – zart, saftig und voller Geschmack. Auch Fischliebhaber kommen mit gebratener Dorade und klassischer Paella auf ihre Kosten.

Ergänzt wird das Angebot durch frische Salate mit mediterranen Dressings, eingelegte Oliven, Aioli mit knusprigem Brot und weitere landestypische Köstlichkeiten. Zum Abschluss warten süße Highlights wie der berühmte mallorquinische Mandelkuchen, Crema catalana und frisches Obst mit Minze – ein Genuss für alle Sinne.

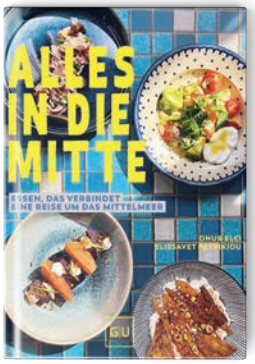
Genuss wie im Urlaub: Das mallorquinische Buffet begeistert mit typischen Speisen wie dem Kartoffelgebäck „Coca de Patata".

Foto: Hotel Altes Stahlwerk

Das mallorquinische Buffet kostet 42 Euro pro Person (exkl. Getränke), eine Reservierung wird empfohlen! Weitere Informationen unter www.altes-stahlwerk.com.

KOCHBUCH-TIPP

ALLES IN DIE MITTE



„Alles in die Mitte" lädt ein, mediterrane Lebensfreude auf den Esstisch zu bringen. Dieses Kochbuch von Onur Elci und Elissavet Patrikiou vereint authentische Rezepte, die einfach nachzukochen und dennoch ra niert sind – von bunten Vorspeisen bis zu aromatischen Hauptgerichten. Im Mittelpunkt steht nicht nur der Geschmack, sondern das gemeinsame Genießen: Essen wird hier zum verbindenden Erlebnis. Ideal für Foodies und Hobbyköch*innen, die den Zauber südländischer Küche lieben und Urlaubsgefühle in den Alltag holen wollen. Perfekt, um mit Freund*innen oder Familie unvergessliche Momente zu teilen.

Onur Elci & Elissavet Patrikiou, Gräfe & Unzer, 216 S., 40 Euro

Für ein besseres Leben. Für Mensch und Tier.

PROVIEH
respektiere leben.
www.provieh.de

HOF Laden
REIHERSTIEG
Reiherstieg 1, 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 - 42 19
www.hof-reiherstieg.de
Pferde-boxen frei!
DO + FR 9 - 18 UHR & SA 8 - 13 UHR

ADVERTORIAL

39. Schleswig-Holstein Gourmet Festival

Zwei 3-Sterne-Köche und viele Premieren

Ab September wird es wieder lecker! Mit 15 Mitgliedshäusern – neu dabei sind Eichhorn's Hotel & Restaurant in Risum-Lindholm und Küstenperle Strandhotel & Spa in Büsum – startet das Schleswig-Holstein Gourmet Festival (SHGF) in seine 39. Saison.

So viel ist sicher: Es wird wieder köstlich, wenn von September 2025 bis März 2026 insgesamt 33 hochkarätige Gourmet-Events die Feinschmecker-Gemeinde in den Norden locken. Dabei bleibt das älteste Gourmetfestival Deutschlands seiner Mission treu: Genuss auf höchstem Niveau mit trendgebenden Gastköchinnen und -köchen, erstklassigen und zumeist regionalen Produkten sowie einem feinen Gespür für aktuelle Entwicklungen in der Gastronomie.

GELEBTE GASTFREUNDSCHAFT

Das Schleswig-Holstein Gourmet Festival hat das Land in den vergangenen fast vier Jahrzehnten durch seine inspirierenden Events mit geprägt.

Mit gelebter Gastfreundschaft sorgen die Mitgliedsbetriebe mit ihren Mitarbeiter*innen für das Wohl ihrer Gäste. Die Preise für die 5-Gänge-Menüs inklusive aller korrespondierender Getränke der Partnerfirmen bewegen sich in dieser Saison zwischen 185 Euro und 259 Euro. Zusätzlich spricht das SHGF neue Zielgruppen mit Angeboten an wie Gemeinschaftstische für Alleinreisende, Dessert-Menü, Jubiläums-Dinner und Charity-Küchenparty.

Die Buchungen laufen ausschließlich über die veranstaltenden Häuser. Wo welcher Sternekoch in der Küche steht und worauf sich die Gäste in welchem Haus freuen dürfen, erfahren Interessierte auf der Website www.gourmetfestival.de.

Fotos: ACBaßin

ORANGERIE IM MARITIM SEEHOTEL

Mit drei Events geht das Team der Orangerie im Maritim Seehotel ins 39. SHGF. Zur Saisoneröffnung am 28. September leuchten fünf Michelin-Sterne über Timmendorfer Strand: „Mit perfekten Kompositionen aus Top-Produkten in hervorragender Balance sind drei Sterne zweifelsfrei verdient“, urteilen die Michelin-Inspektoren über Christoph Rüffer vom Haerlin in Hamburg. Der 52-Jährige steht erstmals mit Sterneköchin Nathalie Leblond vom Les Deux in München und dem ebenfalls besternten Küchenchef-Duo Simone Melis und Thomas Lemke am Maritim-Herd. Der 31-jährige Melis bringt neuen Elan und kreative Raffinesse mit, geschärft bei Hamburger Zwei-Sterne-Küchen, wie Jacobs und Bianc. Für Kontinuität und handwerkliche Präzision steht der 61-jährige Lemke, der das leistungsstarke Orangerie-Team mit geprägt hat. Preis: 230 Euro inkl. Menü und Getränke.

Marco Müller

Taro Bünemann

MARCO MÜLLER, DIE NR. 1

Deutschlands kulinarische Nr. 1, Marco Müller vom RUTZ Restaurant in Berlin, kommt am 19. Oktober in die Orangerie. Seine High-End-Küche entsteht durch großes Wissen, mutige Kombinationen und hohes Interesse an Viktualien und Techniken. Marco Müller, Simone Melis und Thomas Lemke gestalten zusammen das 5-Gänge-Menü zum Preis von 259 Euro inkl. aller Getränke.
Als Saison-Finale am 29. März 2026 konzipiert Taro Bünemann, Chef-Patissier der Orangerie, ein ungewöhnliches Dessert-Lunch.

TARO BÜNEMANNS DESSERTMENÜ

„Ich möchte das Beste aus den zwei Welten in meinem Menü darstellen und unsere Gäste damit begeistern“, sagt der Deutsch-Japaner. Preis: 189 Euro inkl. 5-Gänge und begleitender Getränke. Mehr dazu auf der Website: www.orangerie-timmendorfer-strand.de

MARITIM SEEHOTEL, STRANDALLEE 73, 23669 TIMMENDORFER STRAND, TEL. 04503 / 605 24 24 INFO.TIM@MARITIM.DE

Fotos: Taro Bünemann@Maritim_Seehotel / Ingo Hilger

ROMANTIK HOTEL FRIEDERIKENHOF

Am Rande blühender Felder mit Blick auf den Elbe-Lübeck-Kanal liegt das Romantik Hotel Friederikenhof – nur 10 Minuten von der Lübecker Altstadt entfernt. Auf der ehemaligen Gutsanlage, die heute 35 moderne Landhauszimmer, eine Wellness-Oase, Tagungsräume und das Restaurant 1857 beherbergt, findet am 27. und 28. September die kunsthandwerkliche Landpartie mit heimischen Erzeuger*innen statt.
Feinschmecker*innen der österreichischen Küche erleben ihr Eldorado am 18. und 19. Oktober. Dann feiert Christoph Parzer vom Boutique Hotel Zum Goldenen Hirschen aus Gmunden im Salzkammergut seine Premiere beim 39. Schleswig-Holstein Gourmet Festival in diesem bezaubernden Hideaway. Der 2-Hauben-Koch lernte sein Handwerk in internationalen Top-Küchen. Zusammen mit Jürgen Ucke, Küchenchef vom Restaurant 1857, und seinem Team wird Parzer die Gäste mit auf seine kulinarische Weltreise nehmen. Preis: 209 Euro inkl. 5-Gänge-Menü und passender Getränke, buchbar unter www.friederikenhof.de

TERMIN: 18. + 19. OKTOBER 2025 UM 18.30 UHR ROMANTIK HOTEL FRIEDERIKENHOF LANGJOHRD 15-19, 23560 LÜBECK-OBERBÜSSAU, TEL.: 0451 / 800880, MAIL@FRIEDERIKENHOF.DE

Christoph Parzer

Fotos: Christoph Parzer Portrait Hirschen Gmunden @Hirschen / Eichhorn's Hotel & Restaurant@Eichhorn / Michael Kempf@TheMANDALA_Hirsohi Toyoda

Michael Kempf

Eichhorn's Hotel & Restaurant

Neu im Mitglieder-Reigen des SHGF e.V. ist das Eichhorn's Hotel & Restaurant in der Gemeinde Risum-Lindholm – rund 5 km südöstlich von Niebüll gelegen. Seit 2018 führen Edyta und Mike Eichhorn das ehemalige Rotklinkerhaus, das heute seine Gäste im edlen Weiß mit 32 modern designten Zimmern, Fine-Dine Restaurant Paparazzi und gemütlichem Livingroom empfängt. Die Chefin steht selbst in der Küche und bereitet norddeutsche und mediterrane Klassiker frisch, saisonal und aus der Region zu.
Mit Michael Kempf kommt ein sportlicher Meister der Aromen von der Spree an die Nordsee, der eine große Fangemeinde beim SHGF hat. Am 23. und 24. Januar wird der 2-Sterne-Küchenchef aus dem Restaurant Facil im The Mandala Hotel in Berlin seine animierende Wohlfühlküche, filigran, leicht und trotzdem voller Tiefe, Klarheit und Finesse vorstellen. Sein Gastspiel wird den Gourmet-Tourismus in die mit 4.000 Einwohner*innen größte Landgemeinde im Kreis Nordfriesland fördern. Preis: 205 Euro für 5-Gänge-Menü inkl. begleitender Getränke, buchbar unter www.eichhorns.de

TERMIN: 23. + 24. JANUAR 2026 UM 18.30 UHR EICHHORN'S HOTEL** & RESTAURANT DORFSTRASSE 219, 25920 RISUM-LINDHOLM TEL.: 04661 / 8564, HOTEL@EICHHORNS.DE**

Shopper Superstar

Schultertasche Broadway

Shopper Madeira

Schultertasche Superstar

Beuteltasche Zoom

Spritzig. Sonnig. Sommerlich.

DIE NEUEN LIMONCELLO-STYLES VON PICARD

Beuteltasche Broadway

Schultertasche Sugarpop

Handgelenktasche Valentine

Portemonnaie Superstar

Wie ein Limoncello Spritz an einem warmen Abend – frisch, leicht und voller Lebensfreude: Die Kollektion von PICARD in der Trendfarbe Limoncello fängt genau dieses Gefühl ein. Boho-Vibes, handwerkliche Elemente und elegante Silhouetten treffen auf sommerliche Leichtigkeit und modernen Chic. Ob City, Strand oder Rooftop-Bar – diese Taschen machen aus jedem Moment einen kleinen Sommerurlaub. Limoncello ist nicht nur eine Trendfarbe in diesem Sommer – sie ist ein Lebensgefühl und ein Hauch Dolce Vita. Cheers to that.

www.picard-fashion.com

Fotos: PICARD (9)

ADVERTORIAL

SCHWEDISCHES DESIGN

MIT FARBSTARKER SEELE

Seit mittlerweile über 50 Jahren entwirft Gudrun Sjödén farbenfrohe, nachhaltige Mode und Heimtextilien mit Handwerkscharakter – alles bevorzugt aus Bio-Baumwolle, Leinen oder recycelten Materialien.

Angefangen hat alles mit einem kleinen Laden in Stockholm – heute werden ihre Kollektionen über Kataloge, den eigenen Webshop gudrunsjoden.com und in den weltweit 22 Konzeptläden verkauft. „Ich designe am liebsten langlebige, nachhaltige Kollektionen im authentischen Stil und aus farbstarken Naturmaterialien. Für mich darf Mode nie glatt und nichtssagend sein. Inspiration für meine Kollektionen finde ich nahezu überall, ich sammele ständig neue Eindrücke – aus der Natur, von Farben, Menschen, Traditionen, Reisen, Kulturen … Mein Gehirn nimmt alles auf. Dann schnappe ich mir Zeichenblock, Stifte und Malkreiden und lasse meinen Gedanken und meinem Stift freien Lauf. Nach und nach ordnen sich die Skizzen, Entwürfe und Ideen – und eine neue Kollektion nimmt Gestalt an“, erklärt die Schwedin.

HERBSTKOLLEKTION 2025

Für ihre aktuelle Herbstkollektion hat sich Gudrun Sjödén von der japanischen Inselgruppe Okinawa und dem quirligen Lebensgefühl Kaliforniens inspirieren lassen. Entstanden sind dabei wunderbare Strick- und Jerseyteile – in warmen Rot- und Ockertönen, einfarbig oder hübsch gemustert und fast alles aus feinen Naturmaterialien gearbeitet.

> *„Für mich darf Mode nie glatt und nichtssagend sein.“*
>
> Gudrun Sjödén

Ergänzt wird die Herbstkollektion durch viele Basics und Accessoires, mit denen jedes Outfit immer wieder anders gestylt werden kann. Die komplette Herbstkollektion ist jetzt im Hamburger Konzeptladen erhältlich.

Fotos: Gudrun Sjödén

„Ich designe am liebsten langlebige, nachhaltige Kollektionen im authentischen Stil und aus farbstarken Naturmaterialien."

Gudrun Sjödén

Webkleid „Kelly" aus Bio-Baumwolle über Kleid „Bodil" aus Leinen

Bestickte Tasche „Hana" aus Bio-Baumwolle

Webkleid „Okinawa" aus Baumwolle, darunter Jerseyhose aus Bio-Baumwolle

SHOPPEN IN HAMBURG

Der Konzeptladen in der Hamburger Innenstadt begeistert neben liebevoll gestalteter Mode auch mit einem kompetenten Verkaufspersonal, dem die persönliche Beratung der Kund*innen besonders am Herzen liegt. Für ein kleines Päuschen steht die gemütliche Kaffee-Ecke im Geschäft bereit, die zum Genießen und Entspannen einlädt.

EVENTS IM AUGUST

Am 2. August lädt der gemütliche Konzeptladen zum Herbstfest ein, wo die neue Herbstkollektion präsentiert wird. Am 26. August startet außerdem die kleine Herbst-Extra-Kollektion – eine bunte Mischung aus Modestücken und Heimtextilien.

Gudrun Sjödén Konzeptladen Hamburg
Adolphsbrücke 9-11 / Neuer Wall, Hamburg
Tel.: 040 / 37 50 2222
www.gudrunsjoden.com

Gudrun Sjödén

Fotos: Gudrun Sjödén

Wenn unsere Eltern alt werden

Wie helfen wir unseren Eltern, wenn ihre Kräfte nachlassen? Die Journalistin Peggy Elfmann liefert in ihrem Buch „Meine Eltern werden alt“ Ideen, die sich am Alltag mit alternden Eltern orientieren – für ein sensibles Miteinander.

Manchmal kommen sie plötzlich, meist aber schleichen die Veränderungen im Schneckentempo heran, bis sie eines Tages unübersehbar werden: Die Eltern sind älter geworden und brauchen Hilfe. Warum kann Mutter den Geldautomaten nicht mehr bedienen? Kann Vater wirklich noch Auto fahren? Ist diese Vergesslichkeit normal oder steckt dahinter eine Demenz?

WAS TUN?

„Kocht gemeinsam euer Lieblingsgericht. Singt ein Lied aus der Kindheit der Eltern. Aber auch: Sprecht über Pflegeheime“, rät Peggy Elfmann und schreibt in ihrem Buch darüber, wie erwachsene Kinder und ihre Eltern sich dem Thema Pflege nähern können, wie man den Eltern gut beisteht, sodass sie in Würde alt werden können, und wann die Zeit für eine Patientenverfügung gekommen ist. Sie beschreibt die emotionale Seite der hochpolitisierten Pflegedebatte und gibt so einen Ausblick, der von Fürsorge und Gemeinschaft geprägt ist.

NOMINIERT

Für ihr Buch „Meine Eltern werden alt“ wurde Peggy Elfmann für den Publizistikpreis nominiert. Ob sie den Preis erhält, entscheidet sich am 16. September. Die Preisträger*innen werden im Rahmen des Gesundheitswirtschaftskongresses im Grand Elysée in Hamburg bekannt gegeben.

Peggy Elfmann: Meine Eltern werden alt
hanserblau, 224 S., 20 Euro

PEGGY ELFMANN

... wurde 1979 geboren. Sie ist Journalistin, Mutter von drei Töchtern, und begleitete lange ihre Mutter, die an Alzheimer erkrankte. Seit 2019 betreibt sie den Blog „Alzheimer und wir“, für den sie den Goldenen Blogger erhielt und für den Grimme Online Award nominiert war. Peggy Elfmann ist Co-Host des Podcasts „Leben. Lieben. P egen.“ von Desideria Care, gibt Lesungen und hält Vorträge, um andere Angehörige beim P egen zu unterstützen. 2024 erschien ihr Buch „Meine Eltern werden alt“ bei hanserblau, für das sie nun für den Publizistikpreis nominiert wurde.

Foto: Jacobia Dahm / Cover: hanserblau

Unsere Fragen an Peggy Elfmann

In welchem Alter sollten sich Kinder und Eltern bzw. Angehörige zusammenfinden, um über das Älterwerden und die Zukunft zu sprechen?
Am besten so früh wie möglich. Pflegen beschränkt sich nicht nur auf das Alter, sondern kann durch einen Unfall oder die Krankheit eines Menschen bereits in jungen Jahren Thema werden. Aber klar: Je älter die Eltern werden und Auffälligkeiten auftauchen – spätestens dann sollte man das Thema wirklich angehen. Gut ist, wenn Eltern und Kinder sich dafür Zeit nehmen können, sie Informationen einholen, in Ruhe darüber sprechen und idealerweise weitere Schritte gemeinsam beschließen.

Wie kann man dem Thema Älterwerden und Pflege die Angst nehmen?
Pflegen und Älterwerden sind mit vielen Ängsten und Sorgen verbunden, weil vieles eben nicht mehr so funktioniert, wie man es gewohnt ist. Aber was ich in all den Jahren festgestellt habe und auch von anderen Angehörigen weiß: Es gibt weiterhin schöne und fröhliche Momente. Auch wenn sich die Rollen von Eltern und Kindern innerhalb des Familiensystems verändern, kann das eine Chance sein, sich noch mal ganz anders und neu kennenzulernen. Ich habe durch die Erkrankung meiner Mama manches neu sehen gelernt und wir haben viele schöne Stunden verbracht, trotz der Demenz.

Was war für Sie die wichtigste Erkenntnis im Zusammenspiel mit Ihren Eltern?
Eine wichtige Erkenntnis war, dass sich unsere Rollen über die Jahre verändert haben. Lange bin ich die kleine Tochter geblieben. Aber ich habe gemerkt, dass sich das ändern musste, denn mein Bruder und ich übernahmen immer mehr Verantwortung für unsere Eltern. Das Sorgen und Pflegen hat mich tatsächlich erwachsen werden lassen. Für meine Mama zu entscheiden, dass sie in ein Pflegeheim zieht, war ein Moment, in dem ich mich sehr erwachsen gefühlt habe. Ich war todtraurig und enttäuscht, aber ich wusste, dass sie dort die professionelle Pflege bekommen würde, die sie brauchte. Ich habe auch gelernt, meinungsstärker zu sein und Verantwortung zu übernehmen.

Darf man sich als Kind auch aktiv gegen die Betreuung entscheiden?
Ja, das darf man. Jede Person ist frei, ihr Leben zu führen und eigene Entscheidungen zu treffen. Kein Kind kann für die Eltern verantwortlich sein – und wir sollten auch bedenken: Nicht jede Familienbeziehung ist wohlwollend und liebevoll und viele Kinder haben kein gutes Zuhause. Erwachsene Kinder können viele Gründe haben, weshalb sie von ihren Eltern Abstand genommen haben und sich gegen die Betreuung entscheiden. Oder Kinder haben selbst gerade schwere Phasen im Leben und können diese Herausforderung nicht stemmen. Sich um die Eltern zu kümmern, sollte keine Pflicht sein, sondern aus dem Wunsch heraus passieren, für sie da sein zu wollen. Ich glaube, es würde sonst für alle zu schwer.

ADVERTORIAL

SCHÖNES LÄCHELN UND FESTER BISS

IN NUR WENIGEN WOCHEN

Zahnarzt Dr. Christoph Becker bietet eine spezielle Implantationstechnik an, die im günstigsten Fall in einer Sitzung abgeschlossen ist. Die Behandlung ist schmerzarm und durch den geringeren Aufwand auch wesentlich günstiger als konventionelle Implantationsverfahren.

In seiner Praxis bietet Dr. Becker seit Jahren die MIMI-Methode an, und darüber hinaus auch das gesamte zahnmedizinische Spektrum.

Möglich macht diese kurze Behandlungszeit das MIMI-Verfahren. Das Kürzel MIMI steht für „minimal-invasive Methode der Implantation“, also für einen möglichst kleinen Eingriff. Im Gegensatz zum konventionellen Implantationsverfahren wird die Schleimhaut weder geöffnet noch vom Knochen gelöst und nach Einbringen des Implantates wieder zugenäht. „Vielmehr wird das Zahnfleisch mit einem speziellen Bohrer auseinandergedrückt und der Knochen gedehnt. In den Bohrkanal wird das etwas breitere Implantat eingesetzt“, erläutert Dr. Becker das Verfahren. Der Halt verstärkt sich im Laufe der Zeit, da die Knochenfasern die keramische Oberfläche des Implantates durchdringen. Die Vorteile: Schmerzen oder Schwellungen werden weitgehend vermieden, es kommt seltener zu Infektionen und die Patientinnen und Patienten können schon am nächsten Tag ihren Alltag wieder aufnehmen. Dazu ist das MIMI-Verfahren deutlich preiswerter als das konventionelle Verfahren. Optimiert wird die Planung der Behandlung durch den Einsatz eines modernen Computertomographen im Hause, der 3D-Bilder liefert. Patientinnen und Patienten, die sich für das MIMI-Verfahren entscheiden, werden vorab ausführlich über die Behandlung aufgeklärt.

Zahnarztpraxis Dr. Christoph Becker
Eidelstedter Weg 24
Hamburg-Eimsbüttel, Tel.: 040 / 560 26 26,
Termine nach Vereinbarung
www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com

Foto: Dr. Christoph Becker

Foto: Voss healthcare

Der neue elektrische Rollator ello ist leicht zu bedienen und gibt Sicherheit selbst auf schwierigem Untergrund.

Mehr Freiheit und Mobilität dank „ello“

*Mehr Sicherheit und Komfort, weniger Kraftaufwand für die Benutzer*innen: ello ist der neue elektrische Rollator von Voss healthcare.*

Mit dem elektrischen Rollator steht künftig ein leicht bedienbarer Begleiter für den Alltag zur Verfügung, der zu mehr Mobilität und persönlicher Unabhängigkeit verhilft. Anheben, bremsen, schieben: Ein herkömmlicher mechanischer Rollator bringt im Alltag einige Erleichterungen, aber auch zahlreiche Schwierigkeiten mit sich. Vielen Benutzer*innen fällt es schwer, Hindernisse zu überwinden, Bordsteine zu erklimmen oder in Busse einzusteigen.

MIT ZWEI ELEKTROMOTOREN

Der neue ello meistert die Alltagshürden mühelos. Zwei starke Elektromotoren unterstützen die Bewegung bei Steigungen. Selbst mit Einkäufen beladen erfolgt der Betrieb leicht und kräfteschonend. ello passt sich der gewünschten Geschwindigkeit an. Ein elektronischer Bremsassistent sorgt bei Gefällen für selbständige Tempodrosselung, auch ein Wegrollen wird so verhindert. Beim Loslassen des Rollators oder Stürzen bremst ello automatisch und auf Knopfdruck wird das Überwinden von Hindernissen wie z.B. Bordsteinen wieder zum Kinderspiel.

EINFACH BEDIENBAR

ello wurde gemeinsam mit Anwender*innen entwickelt, intensiv getestet und ist einfach bedienbar: Er muss nur eingeschaltet werden, alles andere läuft automatisch. Er verfügt über einen entnehmbaren Einkaufskorb und wiegt nur 11,5 Kilogramm. Für den Transport im Auto kann er mit nur einem Handgriff zusammengeklappt werden.

MIT LICHT UND HUPE

Zur besseren Wahrnehmung im Straßenverkehr ist er vorne, hinten und unten mit Licht und zusätzlichen Reflektoren sowie einer Hupe ausgestattet. Diese kann im Notfall auch genutzt werden, um Aufmerksamkeit bei potenziellen Ersthelfer*innen zu erregen. So ist man sicher unterwegs.

Dr. Christiane Behrendt
Haut in guten Händen

Dr. Christiane Behrendt
Hautärztin Allergologie · amb. Operationen · Lasermedizin
Mesotherapie · med. Kosmetik · Anti-Aging-Therapie · PDT

Holstenstr. 88-90 (Howe-Haus) · 24103 Kiel
Tel. 04 31 / 9 46 04 · Fax. 04 31 / 9 71 98 00
Termine nur nach Vereinbarung

Am Rosengarten 13 · 23701 Eutin · Tel. 0 45 21 / 7 96 75 55
Termine nur nach Vereinbarung

www.kielerhautaerztin.de

Wir führen eine moderne ästhetische Dermatologie mit Lasertherapie, Fruchtsäurepeeling, Salicysäurepeeling sowie Faltenkorrekturen und operativen ästhetischen Eingriffen durch.

HAUTKREBSVORSORGE

Zu wenig Sonne lässt uns blass aussehen, zu viel kann eine ernsthafte Schädigung der Haut verursachen. Vor allem der nordische Typ mit heller Haut und blonden Haaren ist gefährdet, ebenso der rothaarige keltische Typ. Auch das Alter spielt eine Rolle: Ältere Menschen sind häufiger von Hautkrebs betroffen. Unterschieden wird zwischen hellem und schwarzem Hautkrebs. Die ersten Anzeichen für hellen Hautkrebs sind in der Regel ungewöhnliche, aber relativ harmlose Hautveränderungen, wie zum Beispiel kleine raue, helle oder rötliche Veränderungen der Haut, Knötchen, Höcker oder Flecken. Es ist wichtig, diese Veränderungen so früh wie möglich zu erkennen, um das Risiko einer Hautkrebserkrankung zu minimieren. Nur 20 Prozent der Menschen gehen zur Hautkrebsvorsorge. Die photodynamische Therapie ist eine vergleichsweise unkomplizierte und schonende Therapiemöglichkeit bei weißem Hautkrebs und stellt eine Alternative zu operativen Eingriffen dar. Eine großflächige Behandlung ist möglich, bei der Schäden in ihrer Gesamtheit behandelt werden können. Die photodynamische Therapie ist effektiv, schonend, erkennt noch unsichtbare Tumore und lässt diese gleichzeitig absterben. Sie repariert das betroffene Gewebe und ist Prophylaxe zugleich. Mehr Infos unter **www.kielerhautaerztin.de**.

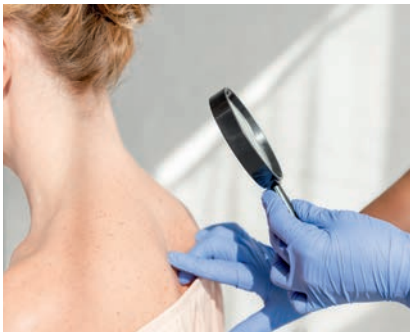


Foto: Adobe Stock

Musik und Bewegung bedeuten Lebensfreude

*Musik macht etwas mit uns! Gerade im Gesundheitsbereich lässt sie sich gut einsetzen. Kein Wunder, dass Senior*innen Tanz, Musik und gemeinsame Fitnessangebote für sich entdecken – als Schlüssel zu Gesundheit und Lebensqualität.*

Wenn die ersten Takte erklingen, huscht ein Lächeln über die Gesichter. Die Beine beginnen zu wippen, Hände klatschen im Takt – und plötzlich sind Alter, Alltagsbeschwerden und Einsamkeit weit weg. Ob im Senior*innen-Tanzkreis, beim Fitnesstanz oder in der Musikgruppe: Wer sich bewegt, lacht und gemeinsam Zeit mit anderen verbringt, stärkt Körper und Seele.

BEWEGUNG FÜR DIE GESUNDHEIT

Studien belegen, dass regelmäßige Bewegung – besonders in Form von Tanz – bei älteren Menschen Mobilität, Gleichgewicht und Ausdauer fördern. Stürzen wird vorgebeugt, Muskelkraft wird aufgebaut oder bleibt erhalten, und auch das Herz-Kreislauf-System profitiert. Tanzen ist ein ganzheitliches Training. Es fördert Koordination und Konzentration, stärkt die Muskulatur und macht dazu noch jede Menge Spaß.

MUSIK – BALSAM FÜR DIE SEELE

Aber auch die Musik selbst spielt eine große Rolle. Sie ruft Erinnerungen wach, schafft emotionale Nähe und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Besonders bei Menschen mit beginnender Demenz oder in Pflegeeinrichtungen wirkt Musik oft Wunder: Sie bringt Lebensfreude zurück und fördert die Kommunikation. Viele Senior*innen berichten, dass sie sich beim Tanzen und Singen wieder lebendig fühlen.

GEMEINSAM GEGEN EINSAMKEIT

Ein weiterer unschätzbarer Aspekt: die Geselligkeit. Gerade im Alter wird der soziale Austausch wichtiger denn je. Tanz- und Fitnessgruppen bieten nicht nur Bewegung, sondern auch Begegnung. Freundschaften entstehen, Gespräche vertiefen sich, und das Gefühl, Teil einer Gemeinschaft zu sein, stärkt das Selbstwertgefühl. Zusammen lachen und sich bewegen – da vergisst man schnell die Alltagssorgen.

EINFACH ANFANGEN

Das Beste daran: Es ist nie zu spät. Viele Kurse richten sich speziell an Menschen mit Bewegungseinschränkungen oder beginnen ganz behutsam. Auch wer lange keinen Sport gemacht hat, findet leicht einen Einstieg. Oft reichen ein paar einfache Bewegungen zur Musik, um die positiven Effekte zu spüren. Am besten „einfach machen“.

Foto: Adobe Stock

DIY: BLÜHENDE TISCHDEKORATION

Statt die Speisen auf Tellern anzurichten, werden die Partyhäppchen bei dieser blühenden DIY-Tischdekoration auf schwebenden Servierplatten gereicht. Gehalten werden die Platten von leeren Weinflaschen. Einfach die Bretter je nach Größe mit zwei bis drei Löchern versehen und über die gereinigten Flaschen stülpen. Geschnittene, bunte Geranien, Mannstreu-Blütenstände (Eryngium planum) und dekorative Gräser in den mit Wasser befüllten Flaschen runden die sommerliche Tischdekoration ab! Tipp: Das Abschneiden einzelner Blütenstiele macht Geranien nichts aus. Ganz im Gegenteil: Es regt sie dazu an, noch mehr Blüten zu bilden.

www.meine-geranien.de

Foto: Pelargonium for Europe

Flexibel, Nachhaltig, Norddeutsch – Woodee

Kleine Häuser – maßgeschneidert

Modulares Wohnen ist mehr als ein Trend – es ist die Antwort auf unsere veränderten Lebensentwürfe. Die ***Woodee Modulhaus GmbH aus Nortorf*** *bietet maßgeschneiderte Modulhäuser für jedes Wohnbedürfnis an – hochwertig und ressourcenschonend gebaut.*

Ob als Mini-Haus für Singles, als Familien-Lösung oder als Erweiterung eines Bestandsgebäudes – Woodee schafft Raum für individuelles Leben. Möglich wird das durch ein durchdachtes Baukastensystem: Einzelne Module lassen sich frei kombinieren, erweitern oder bei Bedarf sogar an einen neuen Standort versetzen. „Wir glauben daran, dass Wohnen heute flexibel, ökologisch und zugleich komfortabel sein muss“, wissen Geschäftsführer Tim-Christian Rönnau und Ernst-Otto Rönnau aus langjähriger Erfahrung.

GEFERTIGT IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Gefertigt werden die Häuser im Holzrahmenbau mit hochwertigen, weitgehend natürlichen Materialien – vollständig in Schleswig-Holstein und unter modernsten Bedingungen. Und das Beste: Die Module sind bereits bei Lieferung bezugsfertig, und dass ohne lange Bauzeit und mit garantiertem Festpreis ab 102.800 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

Drei Standardgrößen – Woodee 100, 150 und 200 genannt – bieten Wohnflächen zwischen 32 und 82 qm. Neben der privaten Nutzung entstehen bei Woodee auch smarte Lösungen für Kindertagesstätten, Büros oder Shops. Besonders attraktiv: Die Häuser sind barrierearm nutzbar und lassen sich durch verschiedene Dachformen, Fassaden oder Innenraumkonzepte individuell gestalten.

MUSTERHAUS-AUSSTELLUNG VOR ORT

In den Musterhaus-Ausstellungen in Nortorf und Bernau bei Berlin können sich Interessierte direkt vor Ort ein Bild machen. Das Konzept überzeugt mit kurzen Lieferketten, effizienter Energienutzung, norddeutscher Handwerkskunst – und mit Wohnräumen, die mit dem Leben mitwachsen. „Nachhaltigkeit beginnt beim Bauen“, betont Ernst-Otto Rönnau. „Mit jedem Woodee schaffen wir ein Stück Zukunft – ganz ohne Kompromisse.“

woodee MODULHAUS

HOCHWERTIGER HOLZRAHMENBAU

INDIVIDUELL & MODULAR GEBAUT

NACHHALTIG & REGIONAL PRODUZIERT

INDIVIDUELLE MODULHÄUSER FÜR JEDEN LEBENSSTIL.

DIE MODULARE BAUWEISE ERMÖGLICHT EINE WOHNFLÄCHE VON 32 BIS 82 M².

WOODEE MODULHAUS GMBH

KOLBERGER STR. 35 | 24589 NORTORF

INFO@WOODEE.DE | 04392 - 911 90 90

WWW.WOODEE.DE | WOODEEMODULHAUS

Fotos: Woodee Modulhaus GmbH

Meyer's Mühle
Hamburgs Abholmarkt für Gartenmöbel

schick und wohnlich: Gim SULAWESI ca. 2.495,- €

Loungefeeling in der Natur: Zebra FLY, SKY & SIGNA - die beliebten Garten Lounges

Auf 4.000 m² Ausstellungsfläche über drei Etagen täglich von 10 – 18 Uhr!
Von Kissen über Sonnenschirme und Pavillons bis Strandkörbe,
Liegestühle und Lounge-Garnituren.
www.meyers-muehle-gartenmoebel.de

Vielfalt / Service / Qualität

Tierarztpraxis in Bergstedt

Tierärztliche Praxis für Kleintiere –
Chirurgie und Innere Medizin

Dr. Christina Ullmann M.Sc.
Bergstedter Chaussee 92
22395 Hamburg

Online-Termine über PetLEO

Mo.-Do. 9-12 Uhr und 16-19 Uhr,
Fr. 9-12 Uhr

Aktuelle Infos bei Instagram

Tel. 040 - 644 30 690 • www.tierarztpraxis-bergstedt.de

Ein Raum für Deine Phantasie!

Schäferwagen • Badewagen • Saunawagen
Tel. 0 46 42 / 96 580 80
www.schaeferwagen-manufaktur.de

Foto: Adobe Stock

HITZIGE ANGELEGENHEIT

Nicht nur uns Menschen macht die Hitze im Sommer zu schaffen, auch die Tierwelt leidet oft unter den hohen Temperaturen. Tiere reagieren unterschiedlich auf Hitze, da ihre Fähigkeit, sich abzukühlen, variiert. Aber auch wir können einen Teil dazu beitragen, dass Eichhörnchen, Vögel und Co. in der Sommerhitze nicht allzu sehr ins Schwitzen geraten, indem wir ihnen ausreichend Wasser, Schatten und kühle Ruheplätze bieten. So schützen wir sie vor der Hitze. Ein Beispiel und eine Hilfe können beispielsweise Vogeltränken oder Wasserspender im Garten sein. Stellen Sie auch für Hunde, Katzen und Igel flache Schalen mit ein wenig Wasser auf und helfen Sie schon mit dieser kleinen Hilfestellung Tieren durch den Sommer.

Fotos: Schäferwagen Manufaktur

DAS PARADIES IM EIGENEN GARTEN

Ob zum Entspannen, Arbeiten oder um seinem Hobby nachzugehen – der Garten ist für viele das kleine Paradies, der kuschelige Rückzugsort. Highlight jeder grünen Oase ist natürlich ein Schäferwagen der gleichnamigen Manufaktur aus Oersberg in Angeln. Die Wagen punkten mit nostalgischer Form und moderner Ausstattung, sind ganzjährig nutzbar und sehr beliebt als Garten-Cottage, Badekarre, Saunawagen, Atelier oder Gästezimmer im Freien. Hier lässt sich die heimische Oase in vollen Zügen genießen. Weitere Informationen unter Tel.: 04642 / 965 80 80 oder www.schaeferwagen-manufaktur.de..

Diese Immobilie überzeugt mit durchdachter Raumaufteilung, nachhaltiger Bauweise und einem hohen Maß an Wohnkomfort.

Ihr neues Zuhause
MIT WOHLFÜHLGARANTIE

Dieses Einfamilienhaus ist ein echtes Unikat – durchdacht, gepflegt und mit viel Liebe zum Detail ausgestattet. Es bietet die perfekte Balance zwischen Nachhaltigkeit, Komfort und stilvollem Wohnen. Ein Ort, an dem Familie gelebt und Gemeinschaft geschätzt wird.

Inmitten einer ruhigen Wohnlage im Herzen von Hartenholm erwartet Sie dieses großzügige und charmante Einfamilienhaus – ein Zuhause, das keine Wünsche offenlässt. Ob für Familien mit Kindern oder Paare mit Platzbedarf und Anspruch: Diese Immobilie überzeugt mit durchdachter Raumaufteilung, nachhaltiger Bauweise und einem hohen Maß an Wohnkomfort.

MEHR ALS NUR VIER WÄNDE

Auf rund 227 qm Wohn- und Nutzfläche bietet dieses Haus mit dem voll ausgebauten Dachgeschoss sechs helle Wohn- und Schlafräume – ideal für Familienleben, Homeoffice oder individuelle Rückzugsorte. Drei Bäder sorgen für Komfort auch bei größerem Platzbedarf. Das Herzstück des Hauses ist der offene Wohnbereich mit Kamin – perfekt für entspannte Abende im Kreise der Familie oder mit Freunden. Die großzügige Küche im edlen Nussbaumdesign wird schnell zum beliebten Treffpunkt im Alltag. Ein beheizbarer Außenpool (9 x 4 m), eine eigene Sauna sowie eine überdachte, windgeschützte Terrasse machen das ganze Jahr über Wellness zuhause möglich – unabhängig vom Wetter. Ein wahres Paradies für Groß und Klein!

NACHHALTIG, EFFIZIENT, ZUKUNFTSSICHER

Die Immobilie wurde in umweltfreundlicher Holzständerbauweise errichtet, die Fassade hochwertig mit Klinker und Lärchenholz gestaltet. Dreifach verglaste Holzfenster, Solarthermie, eine 25 Paneele starke Photovoltaikanlage (Ø Jahresertrag: ca. 6.120 kWh), zentrale Lüftung mit Wärmerückgewinnung (90 %) sowie ein zentraler Pufferspeicher sorgen für eine Energieeffizienzklasse A und dauerhaft niedrige Betriebskosten (ca. 45 Euro/Monat).

WILLKOMMEN IN HARTENHOLM

Das angebotene Einfamilienhaus liegt in einer gewachsenen, ruhigen Wohngegend im Herzen von Hartenholm, einem charmanten Ort mit ländlichem Flair am südlichen Rand des Segeberger Forstes. Die zentrale Lage innerhalb der Gemeinde verbindet angenehme Ruhe mit kurzen Wegen zu wichtigen Einrichtungen des täglichen Lebens. Die umliegende Landschaft mit dem nahegelegenen Segeberger Forst lädt mit gut ausgeschilderten Wegen zu ausgedehnten Spaziergängen, Wanderungen, Radtouren oder Ausritten ein – perfekt für Naturfreunde und aktive Familien.

ALLES DA FÜR DEN ALLTAG

Trotz der naturnahen Lage bietet Hartenholm eine ausgezeichnete Infrastruktur: Kindertagesstätte und Offene Ganztagsschule mit Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und vielfältiges Kursangebot sowie Arztpraxis, Bank und verschiedene Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf. Dank der verkehrsgünstigen Lage sind die Städte Kaltenkirchen, Bad Bramstedt und Bad Segeberg sowie die Metropolregion Hamburg, die Hansestadt Lübeck und Kiel als Landeshauptstadt Schleswig-Holsteins gut angebunden.

LEBENDIG UND FAMILIENNAH

Ob Sport, Natur oder Begegnung – in Hartenholm wird Gemeinschaft großgeschrieben. Eine Mehrzweckhalle, Tennis-, Fußball- und Reitplätze bieten ideale Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung. Ein Jugendcontainer dient als Treffpunkt für Jugendliche, und ein gemütliches Café lädt zum Verweilen ein. www.hartenholm.de

KIPPER Immobilien
Landweg 23, Bad Bramstedt
Tel.: 0171 / 954 68 50
www.kipper-immobilien.de

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

- Wohn- und Nutzfläche 227 qm
- Grundstück 834 qm, Süd-West-Ausrichtung
- Baujahr 2001
- Zimmer 6 und Bäder 3
- Be- und Entlüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung
- Heizkamin und Solarthermie für Heiz- und Brauchwasser
- Gas-Brennwerttherme
- Klassische 4-Personen-Sauna
- Doppelcarport
- Außenschwimmbad (beheizbar mit Solarthermie)
- Photovoltaik
- Glasfaseranschluss im Haus
- Zentralstaubsauger
- Energieeffizienzklasse A (Energieausweis erstellt in 2025)
- durchschnittliche Heizkosten ca. 45 Euro/Monat

Kaufpreis 695.000 Euro

Fotos: KIPPER Immobilien

Hausmann®
Makler & Hausverwalter
» Wir lassen Sie nicht im Regen stehen! «

erfolgreich seit 1954

WEG-VERWALTUNG
Als Familienunternehmen haben wir uns seit 1954 auf die Verwaltung von Wohnungseigentumsgemeinschaften spezialisiert.

SONDEREIGENTUMS- & MIETVERWALTUNG
Übertragen Sie uns die Verwaltung Ihrer Wohnung oder Ihres Zinshauses mit allen damit verbundenen Aufgaben und Pflichten.

MAKLERVERKAUF
Jede Immobilie hat einen marktgerechten und besten Preis. Verschenken Sie kein Geld beim Immobilienverkauf.

ERFOLGREICHE VERMIETUNG
Wir finden den Wunschmieter, der zu Ihrer Immobilie passt. Von der qualifizierten Suche bis zum Mietvertragsabschluss.

Möchten Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine E-Mail!

www.hausmann-hausverwaltung.de
www.hausmann-makler.de

Tel: (040) **529 600 48**

Ambiente-Licht unter dem Terrassendach macht den Outdoor-Bereich zur stimmungsvollen Wohlfühloase.

Wirkungsvolle Inszenierung: Mit farbigem Licht lassen sich individuelle Akzente setzen.

LICHTSTIMMUNG NACH WUNSCH

Licht ist ein wesentlicher Faktor, um Atmosphäre zu schaffen. Dies gilt zunehmend auch im Outdoor-Bereich.

Die passende Beleuchtung – elegant integriert in Überdachungssysteme – verwandelt Terrassen und Gärten bei Dämmerung und Dunkelheit in stimmungsvolle Wohlfühloasen. Das Angebot des Herstellers Weinor umfasst farbige und warmweiße Lichtsysteme, die speziell für Sonnen- und Wetterschutzsysteme entwickelt wurden.

BELEUCHTUNGEN FÜR JEDEN ANLASS

Bei Terrassendächern bietet ein farbiges Ambiente-Licht mit individuellen Lichtakzenten eindrucksvolle Beleuchtungsoptionen. Die hochwertigen Farb-LED-Bänder sind wahlweise in die Dachträger oder die äußeren Pfosten des Terrassendachs oben oder unten eingelassen. Dank eines breiten Farbspektrums und verschiedener Weißlichtvarianten lassen sich stimmungsvolle Lichtwelten erschaffen, die an persönliche Vorlieben und Anlässe angepasst werden können.

BASIS-LICHT IM DUNKELN

Für alle, die eine schlichte Beleuchtungslösung bevorzugen, steht das warmweiße Basis-Licht zur Verfügung. Die in die Dachträger integrierten LED-Bänder dienen primär der Sicherheit und sorgen bei Dunkelheit für ausreichend Licht beim Betreten der Terrasse.

LAMELLENDÄCHER IN SZENE GESETZT

Auch unter einem Lamellendach lässt sich mit einer atmosphärischen Beleuchtung Stimmung schaffen: Pfosten und Attika des Lamellendachs Artares von Weinor lassen sich zum Beispiel mit farbigem Ambiente-Licht ausstatten, die Lamellen mit warmweißem Basis-Licht. So kann der Außenbereich ganz individuell beleuchtet werden.

BEQUEME BEDIENUNG NACH BEDARF

Das farbige Ambiente-Licht kann bequem über Funkhandsender oder eine Smart-Home-App per Smartphone oder Tablet gesteuert und stufenlos gedimmt werden. Die Farbwahl erfolgt dabei intuitiv per Knopfdruck. Das warmweiße Basis-Licht ist zusätzlich mit einer praktischen On/Off-Steuerung per Wandschalter erhältlich und bietet somit eine einfache und schnelle Bedienmöglichkeit.

Fotos: weinor GmbH & Co. KG

Beim Lamellendach Artares kann neben den Pfosten auch die Attika in allen Farbtönen illuminiert werden. In die Lamellen lässt sich warmweißes Licht integrieren.

Smartes Saunavergnügen

Smartes Wohnen macht vor der Sauna nicht halt. Über ein zentrales Smart-Home-System lassen sich alle Komponenten eines Saunahauses digital steuern – von jedem Ort der Welt.

Hier lässt sich nach der Arbeit gut entspannen.

Jede Westerhoff-Sauna ist einzigartig. Sie fügt sich harmonisch in Haus und Garten ein.

Ist Ihr Zuhause schon smart? Niemand möchte mehrere Plattformen nutzen, sondern wünscht sich ein perfekt abgestimmtes Zuhause. Deshalb können Saunaofen, Beleuchtung oder Fußbodenheizung in einer individuell geplanten Gartensauna von Westerhoff ins Smart-Home-System integriert werden – für maximalen Komfort und höchste Energieeffizienz.

Von zu Hause oder vom Handy aus lässt sich die Außensauna steuern.

Smart Home-Technologie macht Saunieren nachhaltiger und komfortabler. Vom Smartphone oder Tablet aus lässt sich die Außensauna spontan steuern: Licht einschalten, Heizung hochstellen, Sauna vorheizen – alles per Fingertipp. Ansgar Westerhoff und sein Team setzen auf neueste Wohn- und Wellness-Trends, die in den Sauna-Hausbau einfließen. Dabei wird das vorhandene Smart-Home-System der Kund*innen berücksichtigt, um alle Komponenten optimal zu integrieren. Das Ziel: Komplettlösungen für ein intelligentes Zuhause.

Jede Westerhoff-Außensauna ist einzigartig – sie fügt sich harmonisch in Haus und Garten ein und erfüllt individuelle Komfortansprüche. Intelligente Steuerungen ermöglichen maximale Entspannung. Zudem steigert ein smarter Betrieb die Energieeffizienz. Möglich sind Lösungen für Saunaofen, Beleuchtung, Sound, Markisen, Heizung oder Klimaanlage – steuerbar per App, PC, Sprachbefehl oder Bewegungssensor.

LOXONE UND KNX

Besonders verbreitet ist Loxone, das viele Herstellergeräte verbindet und ein intuitives Dashboard bietet. Auch KNX ist oft im Einsatz. Die Abstimmung aller Komponenten erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den Haustechniker*innen der Kund*innen. Mehr unter www.saunahaus-westerhoff.de.

Fotos: Westerhoff

Erstklassiges Handwerk für
Heizung · Sanitär · Bad · Dachsysteme

celseo

Jens Gottschalk GmbH
Niewisch 2 · 22848 Norderstedt
Tel. 040 528 28 68 · www.jensgottschalk.de

JG
JENS GOTTSCHALK GmbH

Foto: Adobe Stock

Mit Durchblick in die Zukunft

Handwerklich, vielseitig und gefragt: Der Beruf der Augenoptikerin oder des Augenoptikers vereint Präzision, Technik und Kundenkontakt – und bietet beste Perspektiven für die Zukunft.

Ob digitale Welt oder demografischer Wandel – unsere Augen werden gefordert wie nie zuvor. Kein Wunder also, dass die Nachfrage nach qualifizierten Fachkräften in der Augenoptik kontinuierlich steigt. Wer sich für diesen Beruf entscheidet, tut mehr als Brillen verkaufen: Es geht um handwerkliche Präzision, fundierte Beratung und modernste Technologie. In Augenoptikfachgeschäften wird nicht nur angepasst, sondern auch analysiert und optimiert. Digitale Messsysteme, individuelle Sehprofilanalysen und sogar optometrische Checks gehören längst zum Alltag.

VIELFALT IM ALLTAG UND IM AUSBILDUNGSWEG

Eine Ausbildung zur Augenoptikerin oder zum Augenoptiker dauert drei Jahre – mit besten Voraussetzungen für alle, die technisches Interesse, handwerkliches Geschick und ein gutes Gespür für Menschen mitbringen. Auch ein Sinn für Ästhetik ist gefragt, schließlich soll nicht nur die Sehleistung stimmen, sondern auch der Stil. Wer noch unsicher ist, kann mit einem Praktikum erste Einblicke gewinnen. Nach dem Abschluss stehen zahlreiche Wege offen: Weiterbildungen zur Meisterin oder zum Meister, Positionen in Filialleitungen oder ein eigenes Geschäft. Auch ein Studium der Augenoptik oder Optometrie ist möglich – für alle, die sich noch tiefer mit der Welt des Sehens beschäftigen möchten.

NEUSTART MIT RÜCKENWIND

Ob nach einer Auszeit, im neuen Job oder auf der Suche nach Perspektiven – gezieltes Coaching bringt Schwung in die berufliche Zukunft. Wie moderne Begleitung aussieht und welche Fördermöglichkeiten es gibt.

Foto: Adobe Stock

Manchmal braucht es einen Blick von außen, um beruflich wieder festen Boden unter den Füßen zu gewinnen. Ob nach einer längeren Pause, einer Krankheitsphase oder im Übergang zwischen zwei Tätigkeiten – professionelle Coachings können helfen, Ziele zu klären, Stärken neu zu entdecken und die nächsten Schritte bewusst zu gestalten.

COACHING NACH MASS

Das IBB – Institut für Berufliche Bildung – bietet maßgeschneiderte Coachings an, die individuell auf die jeweilige Lebenslage abgestimmt sind. Ob Einzelgespräch, Kleingruppe oder online per Videokonferenz: Ziel ist es, Menschen gezielt bei ihrer beruflichen Entwicklung zu begleiten. Inhalte reichen von der Orientierung auf dem Arbeitsmarkt über digitale Kompetenzen bis hin zu speziellen Angeboten für Akademikerinnen, Berufseinsteiger oder Gründerinnen. Wer lieber digital arbeitet, kann auch virtuelles Coaching wählen – mit professioneller Technik, die der Bildungsträger kostenlos zur Verfügung stellt.

FINANZIELLE FÖRDERUNG MÖGLICH

Gute Nachricht: Viele Coaching-Angebote lassen sich durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter vollständig fördern – mit einem sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS). Nach einem kostenlosen Erstgespräch erstellt das IBB eine Empfehlung. Mit dieser kann beim jeweiligen Kostenträger die endgültige Genehmigung eingeholt werden. Danach steht dem Start nichts mehr im Weg. Weitere Informationen und eine Übersicht aller Programme gibt es auf www.ibb.com

Zukunftssicher aufgestellt

Wer seine Firma digital zukunftsfähig aufstellen will, kann seit Februar 2025 auf zusätzliche Förderung hoffen.

ZUKUNFT INVESTIEREN – MIT ZUSCHUSS VOM STAAT

Die digitale Transformation ist längst kein Zukunftsthema mehr, sondern prägt unseren Alltag – ob im Job oder privat. Während im privaten Bereich smarte Technologien und digitale Services den Alltag erleichtern sollen, stehen Unternehmen unter wachsendem Innovationsdruck. Wer wettbewerbsfähig bleiben will, muss investieren – in neue Prozesse, Technologien und Ideen.

NEUE ZUSCHÜSSE FÜR MITTELSTAND UND FREIBERUFLER

Um mittelständische Unternehmen und Freiberufler dabei zu unterstützen, hat die KfW-Bank ihre Fördermöglichkeiten ausgeweitet: Seit dem 20. Februar 2025 wird der bereits bestehende ERP-Digitalisierungs- und Innovationskredit durch einen zusätzlichen Zuschuss ergänzt. Dieser beträgt bis zu drei Prozent der Kreditsumme – maximal 200.000 Euro – und macht Zukunftsinvestitionen noch lohnender. Der Zuschuss richtet sich an Unternehmen mit einem Jahresumsatz von bis zu 500 Millionen Euro. Entscheidend ist, dass die Zusage für den Kredit nach dem Stichtag 20. Februar 2025 erfolgt ist. Der Zuschuss kann entweder gemeinsam mit dem Kredit oder bis zu drei Monate nach dessen Bewilligung beantragt werden. Der erste Schritt ist dabei eine Beratung bei der Hausbank. Hier werden die geplanten Investitionen besprochen und der Förderantrag vorbereitet. Nach erfolgreicher Prüfung erteilt die KfW die Kreditzusage – und separat die Bewilligung des Zuschusses.

WICHTIG: ANTRAGSTELLUNG VOR PROJEKTBEGINN

Wichtig für alle Antragsteller: Der Antrag muss vor Beginn des Projekts gestellt werden. Sobald das Geld aus dem Kredit ausgezahlt wurde, kann auch die Auszahlung des Zuschusses über die Hausbank bei der KfW beantragt werden. Die Antragstellung erfolgt unkompliziert über das Kreditinstitut, bei dem auch der Kredit abgeschlossen wird. Auf der Website der KfW finden Interessierte weiterführende Informationen und alle Details zum Antragsverfahren: www.kfw.de/inlandsfoerderung/Unternehmen/Innovation

Foto: Adobe Stock

Zukünftige Auszubildende? Finden Sie mit uns!

Durch unseren Vertrieb direkt an alle Abschlussklassen in ganz Schleswig-Holstein und vielen Schulen Hamburgs sprechen Sie mit einem Inserat in unserem Berufsstarter-Magazin *geht los!* direkt die Schülerinnen und Schüler an, die sich jetzt für einen Ausbildungsplatz interessieren.

Möchten Sie mit einer Anzeige oder einem Firmenporträt vertreten sein? Ihre Kundenberaterinnen des geht los! Magazins beraten Sie gern!

Kurze E-Mail an **buero@verlagskontor-sh.de** oder per Telefon 0431 / 200 766 50 – wir melden uns schnell!

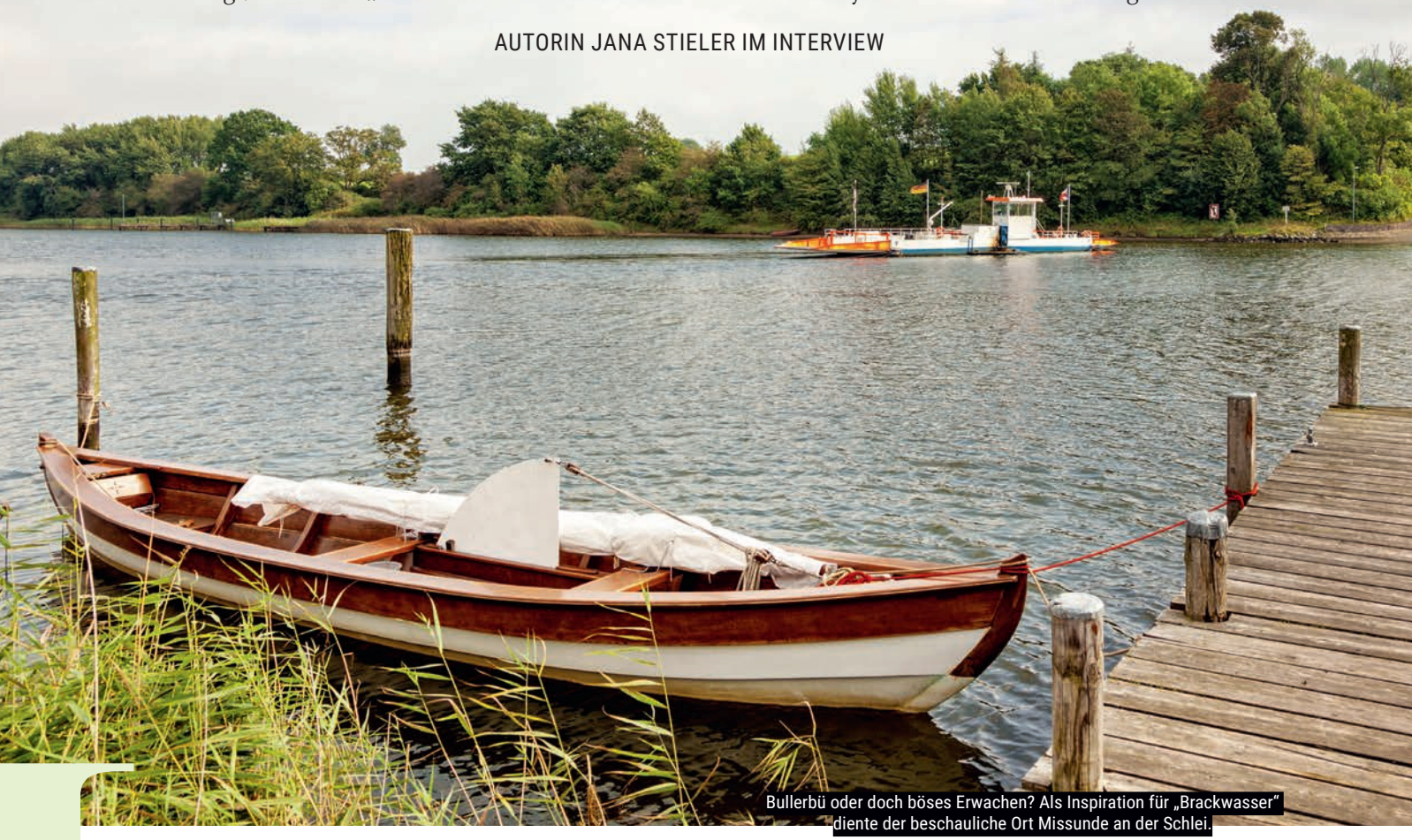
geht los! erscheint jeweils im **März** und **Oktober**.
Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist am **05.09.2025**

Nervenkitzel

MADE IN NORDDEUTSCHLAND

Jana Stieler schreibt Psychothriller. Hier spricht sie über das Zusammenspiel von Ängstlichkeit und der Anziehungskraft von Abgründen, über die Liebe zum Norden und über ihr neues Buch, das zeigt, dass selbst „Brackwasser“ an der Schlei reichlich Potenzial für Gänsehautmomente birgt …

AUTORIN JANA STIELER IM INTERVIEW



Bullerbü oder doch böses Erwachen? Als Inspiration für „Brackwasser“ diente der beschauliche Ort Missunde an der Schlei.

Lebensart im Norden: Liebe Jana, du beschreibst dich selbst als Angsthäsin. Woher kommt deine widersprüchlich erscheinende Begeisterung für Abgründe und Spannung?

Jana Stieler: Ich habe mal irgendwo gelesen, dass sehr viele Thriller-Leser*innen große Angsthasen sind. Bevor ich Thriller-Autorin wurde, war ich begeisterte Thriller-Leserin. Ich glaube, man nennt es den kathartischen Effekt. Wenn man das Schreckliche auf Papier bringt, wirkt es plötzlich kontrollierbar. Meistens gibt es am Ende eine Auflösung, das Böse ist bezwungen oder gefasst. Das ist wahnsinnig beruhigend, vor allem, wenn man eher ängstlich ist. Das echte Leben ist viel chaotischer. Ich glaube, deswegen setzt man sich dem Schrecken gerne kontrolliert aus, in dem Wissen, dass sich am Ende alles klärt.

Was hat dich dazu bewegt, selbst Bücher zu schreiben?

Das sagen vermutlich alle Autor*innen, aber ich habe immer gerne geschrieben. Zuerst habe ich andere Bücher geschrieben – Wohlfühlbücher, könnte man sagen. Ich dachte, ich müsste Wohlfühlbücher schreiben, weil ich mich dem Unangenehmen nicht aussetzen wollte. Aber die unangenehmen Gedanken oder Ängste sind ja trotzdem da. Insofern fühle ich mich jetzt beim Thriller erst wirklich zu Hause.

Was macht für dich einen guten Thriller aus?

Ich finde es immer schade, wenn Spannung durch besonders krasse Gewaltexzesse erzeugt werden soll. Das allein erzeugt für mich keine Spannung. Mir ist es lieber, wenn sich die Spannung ein bisschen langsamer aufbaut, sich eher unterschwellig einschleicht. Aber das ist mein persönlicher Geschmack.

Jana Stieler volontierte bei den Kieler Nachrichten und lebt heute als freie Autorin mit ihrer Familie in Hamburg.

Warum passen der Norden und Thriller für dich so gut zusammen?
Ich mag die skandinavischen Thriller-Serien, die skandinavischen Landschaften. Je nachdem, wie man die Landschaft ins Licht setzt, kann es entweder Bullerbü sein oder es ist das Düsterste, was man je gesehen hat. Wenn ich so eine Idylle sehe, suche ich immer automatisch nach Abgründen. Was versteckt sich da gerade im Schilf? Was lauert da hinten im dunklen Wald? So ähnlich empfinde ich es an der Schlei. Damit habe ich die passende Landschaft für meinen Thriller gefunden.

Hast du einen Lieblingsplatz im Norden?
Ganz klar die Schlei. Die Gegend rund um Missunde. Wir haben einen kleinen, ausgebauten Camper und sind oft für ein langes Wochenende auf dem Campingplatz. Aber ich bin auch gerne direkt am Meer – besonders angetan hat es mir die Hohwachter Bucht.

Warum ist letztendlich die Schleiregion der Schauplatz für „Brackwasser“ geworden?
Während meines Volontariats bei den Kieler Nachrichten habe ich eine Weile in der Eckernförder Lokalredaktion gearbeitet. So habe ich die Schleiregion kennengelernt. Der Ort, der Pate für das Dorf in meinem Buch stand, ist Missunde. Der Ort wird nirgendwo benannt. Absichtlich nicht, denn ich habe die Gegebenheiten in meiner Geschichte angepasst. Ich brauchte einen relativ großen, düsteren Wald. So viele große, düstere Wälder gibt es an der Schlei ja nicht. Aber in Missunde gibt es immerhin einen Wald und die Fähre. Das passte alles ganz gut. Am Ende meines Buches entschuldige ich mich auch noch einmal bei der schönen Region (lacht).

Gibt es reale Ereignisse oder Erfahrungen, die in die Handlung von „Brackwasser“ eingeflossen sind?
Da arbeite ich wie die meisten Autor*innen mit Versatzstücken. Man schnappt etwas in der Presse auf, man schnappt ein Gespräch in der Bahn auf, man hat schon einen Gedanken im Kopf. Man merkt schnell, dass ich mich ein bisschen am Gedankengut von Querdenkern, Reichsbürgern und Preppern für die Geschichte bedient habe. Ich benenne das im Buch nicht explizit. Ich wollte keine Schublade öffnen, die mich beim Schreiben einschränkt. Ich habe angefangen, zum Beginn der Corona-Zeit über die Geschichte nachzudenken. Die Menschen fühlten sich bedroht, manche bunkerten Klopapier ohne Ende oder entwickelten Verschwörungstheorien. Da kam mir diese abgeschiedene Gemeinschaft im Wald in den Kopf, mit der sich die Hauptfigur Svea auseinandersetzen muss, weil ihre Schwester inzwischen ein Teil von ihnen ist.

„Wenn man ein Buch schreibt, überträgt man vermutlich immer etwas vom eigenen Selbst auf die Figuren.“

Wie hast du die Charaktere, insbesondere Svea, entwickelt? Gibt es reale Vorbilder?
Wenn man ein Buch schreibt, überträgt man vermutlich immer etwas vom eigenen Selbst auf die Figuren. Nun sind die Figuren alle sehr gegensätzlich, zum Teil sogar böse. Aber man braucht ein Verbindungsglied, um die Figuren zu erschaffen. Man muss manchmal auch ein bisschen in den eigenen Abgründen wühlen. Ich bin natürlich nicht wie die Figuren, aber ein ganz bisschen von mir tragen wahrscheinlich alle Figuren in sich und natürlich auch etwas von Menschen, die ich auf der Straße treffe. Die Charaktere setzen sich aus vielen Puzzleteilen zusammen. Aber ich habe keine bestimmte, reale Person vor Augen, wenn ich die Figuren entwickle.

Hast du eine Lieblingsfigur?
Auf Anhieb hätte ich natürlich gesagt: Svea, meine Hauptfigur. Doch dann hat sich auch ihr jüngerer Neffe, der 13-jährige Torge, klammheimlich zu einer Lieblingsfigur gemausert. Es war nicht ganz leicht, meine Lektorin zu überzeugen, eine Kinderperspektive mit aufzunehmen. Aber Torge hat sie zum Glück überzeugt. Ich habe ihn genau vor mir gesehen, wusste genau, wie seine Stimme klingt. Ich war echt ein bisschen verknallt in die Figur. Der Kinderblick durchschaut vielleicht nicht alle Zusammenhänge, er kann trotzdem sehr entlarvend sein. Und das finde ich an Kinderperspektiven auch so genial.

Was dürfen die Leser*innen von „Brackwasser“ erwarten?
Atmosphärische Spannung! Ein bisschen Gewalt gibt es natürlich auch, aber es ist nicht allzu blutig. Ich finde es wichtiger, schlüssige Figuren zu entwickeln, die eine emotionale Tiefe haben. Dadurch ist das Tempo vielleicht nicht ganz so rasant wie in manchen anderen Thrillern. Aber ich finde, letztendlich kommt es der Spannung zugute. Es ist eher eine psychologische, atmosphärische Spannung.

Das Interview führte Maya Schukies.

BUCHTIPP

Jana Stieler: Brackwasser. Stille Wasser sind tief. Und manche sogar tödlich … Limes, 368 S., 17 Euro

Fotos: Adobe Stock (1) / privat (1)

AUSSTELLUNGEN
IM AUGUST 2025

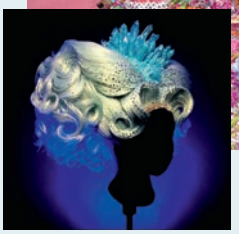
Kunterbunt

In der Ausstellung „Glitzer" funkelt und flirrt es im ***Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg (MK&G)*** *noch bis zum 26. Oktober.*

Es ist auf Bühnen ebenso zu finden wie auf Protestplakaten und in Kinderzimmern. Glitzer ist omnipräsent – und doch ist das MK&G weltweit das erste Haus, das diesem Material eine Schau widmet. Der Schwerpunkt liegt auf Glitzer als Symbol für Zugehörigkeit, Empowerment und Selbstbestimmung und beleuchtet den Einsatz in politischen Kontexten und kollektiven Bewegungen. Rund 40 internationale Positionen aus Kunst und Gestaltung widmen sich Glitzer als Ausdruck der Freude an gesellschaftlicher Vielfalt und kollektiver Ausgelassenheit, als Mittel des Protests, der Performance und Popkultur, als Symbol der Sichtbarmachung marginalisierter Gruppen und des Widerstands gegen Körpernormen.

The Huxleys – Places of Worship, 2021

Sam Reece – Foto: Lizzie Darden



Karl Gadzali & Mohamad Barakat-Götz – Crystal Baroque, 2024

Zu sehen sind unter anderem ein glitzerndes Jugendzimmer der Hamburger Künstlerin Jenny Schäfer, Fotografien von Quil Lemons, Skateboards von Mickalene Thomas, GIFs von Molly Soda, Show-Perücken der Hamburger Designer Karl Gadzali und Mohamad Barakat-Götz für Olivia Jones und ein Bühnenoutfit von Bill Kaulitz sowie die Rauminstallation „Puff Out" des türkischbelgischen Duos :mentalKLINIK (300 Quadratmeter fuchsiafarbenen Glitzer).

Fotos: © The Huxleys (1) / © Sam Reece (1) / © Karl Gadzali und Mohamad Barakat-Götz (1)

UNSER BUCHTIPP

BESTÜRZENDE GESCHICHTEN

Der 1958 geborene Autor Liao Yiwu wurde für ein Gedicht, welches das Massaker auf dem Platz am Tor des Himmlischen Friedens in Peking am 3./4. Juni 1989 thematisierte, im gleichen Monat inhaftiert. Auf internationalen Druck wurde er 1994 freigelassen, im Jahr 2011 gelang ihm dann die Flucht aus China, heute lebt er in Berlin und gehört insbesondere mit seinen Büchern zu den vehementesten und ein ussreichsten Kritikern der chinesischen Führung. In „18 Gefangene" kommen Inhaftierte des autoritären Systems zu Wort, mit denen er lange Gespräche geführt hat. Was sie von ihren Erlebnissen in China und in dessen Gefängnissen erzählen, ist mehr als inhuman, grausam und eines zivilisierten Landes unwürdig. Es zeigt in aller Deutlichkeit, wie der chinesische Unterdrückungsapparat die Menschen drangsaliert und vehement versucht, sie zu brechen.

Liao Yiwu: 18 Gefangene.
S. Fischer Verlag, 526 S., 32 Euro

Foto: © S. Fischer Verlag (Cover)

Bas Jan Ader – Pitfall on the way to a New Neo Plasticism, Westkapelle, Holland, 1971

Bas Jan Ader – Untitled (The elements), 1971/2003

Bas Jan Ader verlässt in seinem Boot „Ocean Wave" den Hafen in Chatham (Massachusetts) für seine Trilogie „In search of the miraculous", 9. Juli 1975

Bas Jan Ader – The boy who fell over Niagara Falls, 1972. Fotografisch Dokumentation der Performance im Kabinett für aktuelle Kunst, Bremerhaven, 1972

Fotos: © The Estate of Bas Jan Ader/ Mary Sue Ader Andersen/ VG Bild-Kunst, Bonn 2025 (3) / © Jürgen Wesseler/Kabinett für aktuelle Kunst, Bremerhaven/VG Bild-Kunst, Bonn 2025 (1)

EIN KÜNSTLER FÜR KÜNSTLER

*Genau 50 Jahre nach seinem Verschwinden auf See richtet die **Hamburger Kunsthalle** noch bis zum 24. August mit „BAS JAN ADER – I'm searching…" eine retrospektive Schau des faszinierenden Werks des niederländischen Künstlers aus.*

Bas Jan Ader (1942–1975) ist eine Schlüsselfigur für nachfolgende Generationen von Künstler*innen – ein sogenannter „Artists' Artist". Unter Kunstschaffenden ist er legendär. Nun sind seine 16-mm-Filme, Dia-Installationen, Fotografien und Videos zusammen mit erstmalig gezeigten frühen Werken sowie Dokumentationsmaterial in einer seltenen und umfassenden Gesamtschau für ein großes Publikum zu entdecken.

Bas Jan Aders künstlerisches Werk ist zugleich melancholisch und absurd, emotional und konzeptuell, einfach und komplex. Aus dem Fallen als Symbol des Scheiterns macht er mit diversen fotografischen Serien und seinen berühmten 16-mm-Filmen eine Profession. Der Moment des Kontrollverlusts wird bei ihm zu einer bewussten Entscheidung. Scheitern wird zur unausweichlichen Lebenserfahrung. Zeitlebens war Ader auf der Suche nach einer existentiellen Verortung des Menschen, nach dem Verborgenen und dem Wunderbaren, dem er unter Einsatz seines Körpers und letztlich auch seines Lebens beständig nachspürte.

Genussfreudig

*In der bis zum 2. November laufenden Ausstellung „Tausend Töpfe – was Essen uns angeht" beschäftigt sich das **Hamburger Museum am Rothenbaum (MARKK)** mit der Esskultur.*

Igbo Künstler*in undokumentiert – Figurativer Altar für die Yamsernte (südwestlicher Teil von Nigeria), um 1908

Wie und was wir essen, geht uns alle an – wenn auch auf verschiedene Weise. Um dem nachzugehen, hat das MARKK mit rund fünfzig Menschen unterschiedlicher Herkünfte und Biografien aus Hamburg zusammengearbeitet, die ihre Expertise und Geschichten ins Museum bringen. Im Rahmen dieser Mitmachausstellung erzählen die Beteiligten, wie sich in Gerichten und Geschmack schöne und schmerzhafte Erinnerungen, Beziehungen oder auch Ausgrenzung ausdrücken; oder davon, wie sich das Lebensmittelangebot und Essgewohnheiten durch Migration verändert haben. Die Ausstellung zeigt mitgebrachte Gedichte, Fotografien, Videos, Erinnerungsstücke oder Interviews der Beitragenden, und setzt diese in einen Dialog mit ausgewählten Sammlungsgegenständen des Museums.

Essgeschirr, Transportbehältnisse oder Lebensmittelproben zeugen von der Kolonialgeschichte und europäischen Ess- und Körpernormen, aber auch von alternativen Wissensformen, was gesund ist und wie nachhaltig angebaut werden kann.

Fotos: © MARKK/Foto: Paul Schimweg

lebensart

DIE SEPTEMBER-AUSGABE ERSCHEINT AM 01.09.2025

Anzeigenschluss ist am 15. August!
Sie erreichen uns unter:

INFO@VERLAGSKONTOR-SH.DE,
TEL: 0431 - 200 766 503

Während das Schlossgebäude auf der Gottorfer Museumsinsel renoviert und erneuert wird, bleiben die weiteren Häuser für das Publikum geöffnet

Im Hirschsaal bittet Prinzessin Anna Dorothea die Gäste bei der Finissage am 31. August zum Tanz

Große Finissage

*Wir müssen alle stark sein, denn das renovierungsbedürftige **Schloss Gottorf** schließt am 31. August für mehrere Jahre seine Tore. Die gute Nachricht: Die Museumsinsel mit Nydamhalle, Kreuzstall, Reithalle, Sammlung Horn, Barockgarten und Globushaus bleibt geöffnet.*

75 Jahre nach dem Einzug der Landesmuseen ins altehrwürdige Schloss wird es Zeit für etwas Neues. Das riesige Gebäude, der Besucherempfang, die Technik und sämtliche Ausstellungen werden umfassend saniert und in Teilen erneuert. Doch bevor Sanierung und Neueinrichtung überhaupt beginnen können, gilt es in den Monaten ab September, alle Ausstellungen zu dokumentieren, einzupacken und einzulagern. Erst wenn Baufreiheit hergestellt wurde, kann damit begonnen werden, die Pläne des sogenannten Gottorfer Museums-Transformation-Projekts (MUT-Projekt) umzusetzen.

ES HEISST VORERST ABSCHIED NEHMEN

Unter dem Motto „Jetzt ist Schloss“ laden die Landesmuseen für Archäologie und Kunst und Kulturgeschichte am 31. August zur großen Finissage für Schloss Gottorf auf die Museumsinsel in Schleswig ein. Ein letztes Mal erhalten die Gäste der Landesmuseen Schleswig-Holstein die Gelegenheit, sich Gotische Halle, Lapidarium, die Fayencen-Sammlung in den Rokoko-Räumen, den Hirschsaal oder auch die langen Flure durch das Mittelalter bis zur Steinzeit zu erobern. Gleiches gilt für die berühmten Gottorfer Moorleichen. Und noch einmal stehen an dem Sonntag die wunderbaren Ausstellungen, die so viele Jahre und gar Jahrzehnte die Landesmuseen geprägt haben, im Mittelpunkt und werden von zahlreichen Mitarbeitenden beider Museen ins beste Licht gerückt.

EIN TAG VOLLER HÖHEPUNKTE

Los geht es gleich um 11 Uhr mit einem Konzert in der Schlosskapelle, dabei werden Orgel und Violine Musik spielen, die vor vielen hundert Jahren genau für diesen Ort komponiert wurde – Gottorfer Hofmusik. Danach bieten dann bis 18 Uhr die Kurator*innen durchgehend Kurzführungen durch die Ausstellungen von Kunst und Archäologie an und es gibt weitere Führungen zu unterschiedlichen Themen wie der Schlossgeschichte oder die Zeit des Mittelalters. Im Hirschsaal dürfen Sie sich auf Prinzessin Anna Dorothea freuen, die barocke Tänze vorführt, die sie auch gerne mit Ihnen einstudiert. Mehrfach wird außerdem der Kurator der Ausstellung „Spiegel der Welt“ über die vielen auf den gesamten historischen Rundgang verteilten „Schindlerblauen“ Werke sprechen und in vielen kleinen Vorträgen wird die Geschichte des Hauses beleuchtet. Und wer schon längst an einer Führung durch die aktuelle Kunstausstellung aus der „Sammlung Bönsch – Auf Augenhöhe“ in den Räumen des 19. Jahrhunderts teilnehmen wollte, hat dazu letztmalig am 31. August Zeit. Denn an diesem Tag endet diese Sonderausstellung wie auch die Zeit des alten Gottorfs – mit dieser großen Finissage, bei der auch in die Zukunft geblickt wird.

Viele thematische Führungen gibt es von 11 bis 18 Uhr im Rahmen der Finissage auf Schloss Gottorf

Fotos: © Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen (3)

Der Barockgarten sowie das Globushaus sind von der renovierungsbedingten Schlossschließung nicht betroffen und bleiben geöffnet

Weiterhin für Sie da

***Schloss Gottorf** schließt? Nein, nicht ganz Schloss Gottorf schließt, denn auf der Museumsinsel bleiben die anderen Häuser auch während der Schlossrenovierung für die Besucher*innen geöffnet.*

Die großartige Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ beispielsweise können Sie über den 31. August hinaus ebenso wie die Nydamhalle sowie die Sammlung Horn weiterhin besuchen. Dieses gilt auch für den Barockgarten und das Globushaus, die beide erst am 31. Oktober in ihre bekannte Winterruhe gehen, um dann im Frühjahr 2026 wieder ihre Türen für Sie zu öffnen.
Die Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ läuft noch bis zum 2. November in der Reithalle. Im Kreuzstall wird dazu als Entree das Werk „Battle:Reloaded“ der Künstlerin Margret Eichler präsentiert. Die Schau nimmt das Jahr 1066 samt der Eroberung Englands durch Wilhelm, Herzog der Normandie, und die Zerstörung Haithabus durch ein slawisches Heer in den Blick. Mit einem Nachdruck des „Teppichs von Bayeux“, der die Eroberung thematisiert, dem auf diesen bezogenen Werk von Margret Eichler sowie einer

Wer das Nydamboot und die dazugehörige Ausstellung sehen möchte, kann das trotz der Sanierung des Schlosses auch in den nächsten Jahren

Vielzahl an Artefakten wie Schatzteilen, alten Schriftstücken, Waffen, Schiffsteilen und anderen überaus eindrucksvollen Fundstücken lebt die Wikingerzeit in der Schau vor den Augen Besucher*innen wieder auf. Wer anschließend in die Nydamhalle geht, die als Dauerausstellung auch über den 2. November hinaus geöffnet bleibt, erweitert seinen historischen Horizont hinsichtlich der Wikingerzeit noch mehr.

In der Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ zeigen die Artefakte in dieser Vitrine „Karolingische Objekte“ sowie „Insulares Beutegut“

Blick in die Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“, die bis zum 2. November auf der Gottorfer Museumsinsel läuft

Fotos: © Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen (2), Heiko Buhr (3)

Gottorfer Finissage

Ein Tag der offenen Türen, Herzen und Geschichten

Ausstellungen
Konzert
Führungen
Vorträge
Aktionen

Sonntag, 31. August

landesmuseen.sh

Alle Infos hier

Museumsinsel Schloss Gottorf
Landesmuseen SH

FREUNDESKREIS SCHLOSS GOTTORF

Förderverein Archäologie Schloss Gottorf e. V.

Sparkasse

PROVINZIAL

Foto: Pexels - Rahul Pandit (1)

VERANSTALTUNGSTIPPS

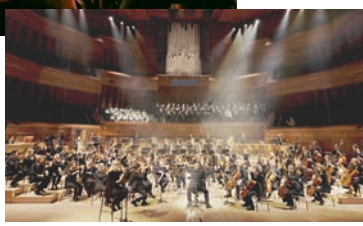
IM AUGUST 2025

SOMMERFESTIVAL AUF KAMPNAGEL

Es wird international auf Kampnagel: Das Sommerfestival im August ist ein kulturelles Highlight – seit Jahren begeistert es mit innovativer Performancekunst, Musik, Tanz und Theater. Künstler*innen aus aller Welt bringen Produktionen nach Hamburg, die Grenzen sprengen und Perspektiven erweitern. Das Programm ist ein pulsierender Mix aus avantgardistischen Inszenierungen, politischen Statements und klanggewaltigen Konzerten – allesamt am Puls der Zeit.

Auf Kampnagel wird jede Fläche zur Spielwiese für kreative Experimente. Dabei sind Ikonen der freien Szene ebenso vertreten wie junge Talente, die mutig neue Wege gehen. Auch dieses Jahr erwarten Besucherinnen überraschende Formate, spannende Uraufführungen und Partys bis in die Nacht. Wer das Festival kennt, weiß: Hier wird Kunst zum Erlebnis. Mehr Infos und Tickets unter www.kampnagel.de.

7. bis 25. August • Kampnagel, Hamburg



Softrock-Band Infinity Song aus New York (o.) und Rufus Wainwright mit seinem „Dream Requiem" in der Elphi sind nur zwei der vielen Highlights des Festivals.

ENZO FESTIVAL

Am 8. und 9. August findet in Wagersrott – zwischen Kiel und Flensburg – das Enzo Festival mit über 20 Bands auf zwei Bühnen statt. Durch seine vielfältige und qualitativ hochwertige Musikauswahl verschiedenster handgemachter Musikrichtungen sowie die idyllische Lage inmitten der Landschaft Angeln gilt das urige Festival als echter Geheimtipp der norddeutschen Musikszene.

Von Rock, Ska, Reggae und Funk über Punk, Rock'n'Roll und Country bis hin zu Liedermacher-Klängen und Folk – beim Enzo Festival ist für jeden Geschmack etwas dabei. Mit dabei sind unter anderem: Akne Kid Joe (Foto links), Cheap Motels (DK), Digger Barnes, Dirty Sound Magnet (CH), Guts Pie Earshot, Johnny Reggae Rub Foundation (Foto rechts), The Mocks (NL) und Upploppet (SWE). Für die Aftershow sorgen DJ Bert und Stereotyp Niels.

Karten sind im Vorverkauf für 70 Euro (inkl. Camping) erhältlich – online unter www.enzo-festival.de oder vor Ort in der Buchhandlung Schröder (Süderbrarup), bei Insound Kiel oder im Kaffeehaus Flensburg. Weitere Informationen zum Line-up und Festivalprogramm gibt es ebenfalls auf der Website.

8. und 9. August • Wagersrott

Fotos: Infinity Song / R. ainwright @ Infinity Pictu es / Akne Kid Joe © Marie Lehmann / Johnny Reggae Rub F. © Armin Zedler

LUCA SESTAK TRIO

Der junge Pianist Luca Sestak ist ein Phänomen – bereits mit elf Jahren wurde er zur Internetsensation. Mehrere Alben, zahlreiche Preise sowie Radio- und Fernsehauftritte folgen, ebenso Tourneen rund um die Welt. Mit jugendlicher Spielfreude und Charme bewegt er sich mühelos zwischen Jazz, Klassik, Pop, Blues und Funk. Auf seinem neuen Album „Lighter Notes“ zeigt Luca raffiniert, wie Chopin funky wird, Bach im Jazzclub spielt und Eigenkompositionen erschafft, die man so noch nicht gehört hat. Mit an Bord seines Trios sind Bassist Alexander Broschek und Schlagzeuger Nicholas Stampf. Jamie Cullum muss sich warm anziehen! Tickets gibt’s für 24 Euro zzgl. Gebühren unter www.flensburger-hofkultur.de.

7. August, 20.30 Uhr • Hof Reimann, Flensburg

MARIE DIOT

Marie Diots Musik ist eine Mischung aus eingängigem Indie-Pop, elegantem Chanson und sehr viel Spaß. Bei ihren Konzerten kommt man in den Genuss von verqueren, komischen Ansagen und Liedern, die Hits sein könnten. Was Marie zu sagen hat, versteht man nicht immer gleich, denkt aber trotzdem nach. Auf ihrem aktuellen Album „Ein Kohlrabi unter Kolibris“ präsentiert sich die Liedermacherin musikalisch wie thematisch vielseitig und balanciert dabei gewandt zwischen Melancholie und Albernheit, Indie-Pop und Chanson und vereint alles durch ihren einzigartigen Stil. Unterstützt vom fabelhaften Multiinstrumentalisten Fabian Großberg führten ihre Konzerte sie schon durch ganz Deutschland und die Schweiz. Mehr Infos und Tickets für 20 Euro sind erhältlich unter www.lutterbeker.de.

8. August, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

MELVINS

Die 1983 in Montesano, Washington gegründeten Melvins zählen zu den prägendsten Bands der alternativen Musikszene. Mit ihrer einzigartigen Mischung aus Punk, Metal und Noise ebneten sie früh den Weg für zahlreiche andere Künstler – darunter Nirvana, deren Schlagzeuger Dave Grohl sich offen zu seinem Faible für die Melvins bekannte. Gegründet von Buzz Osborne und Schlagzeuger Dale Crover, stehen die Melvins seit über vier Jahrzehnten für kompromisslose Klangexperimente, schwere Riffs und unkonventionelle Strukturen. Ihr Sound ist dabei so wechselhaft wie ihre Besetzungen: Live präsentieren sich die Melvins gerne in unterschiedlichen Formationen, manchmal sogar doppelt: als eigene Vorband in alternativer Besetzung. Mehr Infos und Tickets für 37 Euro zzgl. Gebühr erhältlich unter www.docksfreiheit36.de.

8. August, 19 Uhr • Große Freiheit 36, Hamburg

TIM LOTHAR

Ein Abend mit Tim Lothar: Der dänische Singer-Songwriter steht für feinfühligen, handgemachten Blues mit Tiefgang. In der besonderen Atmosphäre der Alten Schwimmhalle am Plöner Schloss entfalten seine Songs besondere Wirkung – reduziert, ehrlich, intensiv. Ausgezeichnet mit dem German Blues Award und bekannt für ausdrucksstarke Soloperformances, kombiniert Lothar klassische Blues-Elemente mit modernen Erzählweisen. Gitarre, Stimme, Rhythmus – mehr braucht es nicht, um das Publikum in den Bann zu ziehen. Mehr Infos: www.restaurantalteschwimmhalle.de

8. August, 19 Uhr • Restaurant Alte Schwimmhalle, Plön

Fotos: Luca Sestak Trio © Christoph Behrmann / Marie Diot © Julia Geusch / Melvins / Tim Lothar © Beate Grams

STONE

35 Jahre Stone – das muss gefeiert werden! Die Rolling-Stones-Tributeband zählt mit fast 800 Konzerten zu den erfahrensten ihres Fachs in Deutschland. Stone steht für pure „Satisfaction“ und echtes Stones-Feeling. Mit beeindruckender Bühnenpräsenz und einem Repertoire aus Klassikern und Überraschungen bringen sie das Publikum zum Beben. Kein müder Aufguss – hier wird die Musik gelebt! Frontmann „Hoogi“ Hoog überzeugt mit Stimme, Mimik und Bewegungen, die Mick Jagger verblüffend nahkommen. Ein energiegeladenes Live-Erlebnis! Mehr Infos sowie Tickets für 28 Euro sind erhältlich unter www.gut-oestergaard.de sowie an der Abendkasse.

15. August, 20 Uhr • Gut Oestergaard, Steinberg

SEUN KUTI & EGYPT 80

Aus Funk, Jazz und afrikanischer Polyrhythmik entwickelte der nigerianische Musiker Fela Kuti den Afrobeat – den Soundtrack einer panafrikanischen Befreiungsbewegung. Heute führt sein Sohn Seun Kuti mit Egypt 80 das musikalisch-aktivistische Erbe fort. Seit seinem gefeierten Auftritt 2017 beim Sommerfestival auf Kampnagel hat er drei Alben veröffentlicht und eine Grammy-Nominierung erhalten. Nun kehrt er zurück – mit dem neuen Album „Heavier Yet (Lays the Crownless Head)“, produziert von Lenny Kravitz. Seun Kuti bringt im Rahmen des „Elbphilharmonie Sommers“ Reggae, Funk und Soul auf die Bühne des Hamburger Konzerthauses – und entfacht ein Feuer aus Rhythmus, Widerstand und Revolution. Mehr Infos und Tickets unter www.elbphilharmonie.de.

16. August, 20 Uhr • Elbphilharmonie, Hamburg

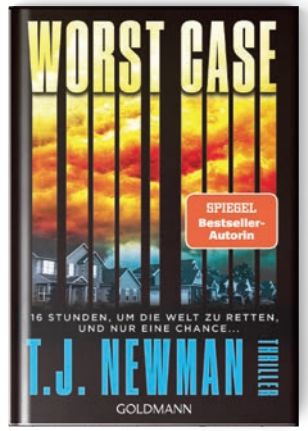
SOMMERTHEATER: BEZIEHUNGSREICH

Sommerzeit – Komödienzeit! Seit 2009 lädt das theater23 zu lauschigen Abenden auf der schwimmenden Seebühne an der Falkenwiese. Dieses Jahr wird’s beziehungsreich: Schauspiel trifft auf Live-Musik, Slam Poetry auf parodistische Lyrik, Improvisation auf feine Arrangements. „Beziehungsreich“ ist eine komödiantische Szenen-Collage von Viola Tharandt und Manfred Upnmoor – bunt, romantisch, voller Zwischenmenschlichkeiten und Lacher. Willkommen im Beziehungsreich! Karten gibt’s für 19 Euro an allen bekannten VVK-Stellen. Alle Termine auf www.theater23.de.

Premiere: 1. August (Spielzeit bis 24. August), jeweils 20 Uhr • Naturbad Falkenwiese, Lübeck

SCHUBYS BUCHTIPP

WAHRER ADRENALINKICK



Pageturner!!! Neun Stunden Non-Stop-Lesen einer adrenalingetriebenen Reise ins Herz eines Albtraums.
***** 5 von 5 Sternen

Es beginnt mit einer Tragödie: Als der Pilot eines Passagierflugzeugs einen Herzinfarkt erleidet, stürzt die Maschine auf das Gelände eines Atomkraftwerks. Zunächst ist das Ausmaß des Schadens unklar, doch für die nahe Kleinstadt im Mittleren Westen der USA laufen sofort die Evakuierungsmaßnahmen an. Dann wird deutlich: Im Kraftwerk steht eine Kernschmelze bevor, da die Kühlung auszufallen droht. Während im Reaktor eine vom Schicksal zusammengewürfelte Crew versucht, das Worst-Case-Szenario abzuwenden, kämpfen zwei Einsatzkräfte um das Leben eines einzelnen Kindes: Herumliegende Flugzeugtrümmer führten zu einer tödlichen Massenkarambolage, und unter den Opfern sind auch die Eltern des kleinen Connor, der sich nicht mehr aus dem Auto befreien kann ...

T. J. Newman: Worst Case
Goldmann Verlag, 416 S., 12 Euro

Fotos: Stone / Viola Tharandt & Manfred Upnmoor © Margret Witzke / Seun Kuti © Kola Oshalusi

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT

Jetzt rechtzeitig Tickets sichern!

„Urkomisch und meisterhaft auf den Punkt gebracht – zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr **KIEL • Wunderino-Arena**

18.01.26 So, 14.30 Uhr **LÜBECK • MuK**

Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und auf eventim.de bereits ab € 42,-

NICK MARCH

Am 16. August ist Nick March Teil der beliebten Konzertreihe „Konzerte unterm Sternenzelt“ in der Kalkberg Oase in Bad Segeberg. Der Singer-Songwriter steht für gefühlvolle Texte, warme Melodien und eine charismatische Bühnenpräsenz. Seine Musik bewegt sich zwischen Pop, Folk und Chanson – mal leise und nachdenklich, mal mitreißend und voller Lebensfreude. In seinen Songs geht’s um das Leben, die Liebe und alles dazwischen – authentisch, direkt und immer mit einem offenen Herzen. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

16. August, 20 Uhr • Kalkberg Oase, Bad Segeberg

WILLIAM WAHL

Mit „wahlweise“ präsentiert William Wahl sein drittes Programm. Sorgen seine Wortspiele verlässlich für Lachsalven, ist es doch die ganz besondere Mischung aus Poesie und Komik, mit dem ihm die Klaviatur des Kreises gelingt. Zartbitterböse sind seine Klavierlieder, und in ihnen behält er trotz seiner sehr feinen Beobachtung der menschlichen Schwächen stets einen liebevollen Blick aufs Leben. So zeigt er uns in seinem Lied „Rein versehentlich einvernehmlich“, dass wir das mit der Liebe vielleicht doch noch hinkriegen können – trotz alledem … Mehr Infos und Tickets für 29 Euro sind erhältlich unter www.lutterbeker.de.

15. August, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

MERQURY

MerQury zählt zu den weltweit gefragtesten Queen-Tributebands. Ihr Erfolgsrezept: originalgetreue Interpretationen der Queen-Klassiker kombiniert mit kreativer Eigenständigkeit. Frontmann Jody Cooper brilliert stimmlich wie optisch als Freddie Mercury und reißt das Publikum mit seiner charismatischen Bühnenpräsenz mit. Eine aufwendige Lichtshow, schrille Kostüme und die mitreißende Interaktion sorgen für ein Konzerterlebnis, das selbst eingefleischte Queen-Fans überzeugt. Mehr Infos sowie Tickets für 28 Euro sind erhältlich unter www.gut-oestergaard.de sowie an der Abendkasse.

22. August, 20 Uhr • Gut Oestergaard, Steinberg

ELIN ANNA LABBA

Im Rahmen des Literatursommers Schleswig-Holstein liest die schwedisch-sámische Journalistin und Autorin Elin Anna Labba aus ihrem eindrucksvollen Debütroman „Das Echo der Sommer“. Mit poetischer Sprache und großer emotionaler Tiefe erzählt sie die Geschichte des indigenen Volkes der Sámi, die oft ungehört bleibt. Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit zum Gespräch mit der Autorin. Karten sind für 12 Euro im VVK im Peter Panter Buchladen in Meldorf sowie für 13 Euro an der Abendkasse erhältlich.

15. August, 19 Uhr • Ditmarsia, Meldorf

Fotos: Nick March © Samira Neitzke / William Wahl © Axel Schulte / Merqury / Elin Anna Labba © Erik Abel

CANDLELIGHT: TRIBUT AN HANS ZIMMER

Candlelight bringt ein besonderes Live-Erlebnis in die St. Nikolai-Kirche Kiel: Im warmen Schein tausender Kerzen erklingt die Musik von Hans Zimmer – emotional, episch und zeitlos interpretiert vom Stella Quartett. Auf dem Programm stehen Highlights wie „Time“ (Inception), „This Land“ (König der Löwen), „Cornfield Chase“ (Interstellar) und die Suiten von „Gladiator“ und „Fluch der Karibik“. Die einzigartige Atmosphäre macht diesen Abend zu einem unvergesslichen Konzerterlebnis inmitten einer der schönsten Kirchen Kiels. Mehr Infos und Tickets: feverup.com/de/kiel

16. August, 20.45 Uhr • St. Nikolai-Kirche, Kiel

THE REAL MCKENZIES

Nach 2019 endlich wieder in Husum! Gegründet im Jahr 1992 von dem charismatischen, schottischen Punk-Rock-Poeten Paul McKenzie, hat diese fröhliche Bande von Unruhestiftern mehr als ein Vierteljahrhundert damit verbracht, den Globus zu umrunden und das Evangelium der McKenzies einer stetig wachsenden Schar von Rebellen, Schurken und Taugenichtsen zu verkünden. Nun sind endlich mal wieder im Norden und bringen als Support-Act obendrein noch die wunderbar energiegeladene Folkpunk-Band „Circus Rhapsody“ aus Berlin mit. Tickets gibt’s ab 22,70 Euro unter www.speicher-husum.de.

15. August, 20.30 Uhr • Speicher, Husum

ROGER MORELLÓ ROS

Mit diesem Abend erweist Roger Morelló Ros seinem Landsmann Pablo Casals die Ehre. Auf dem Programm stehen unter anderem zwei Cello-Suiten von Johann Sebastian Bach, die Casals ausgegraben und in Solostücke für den Konzertsaal verwandelt hat, außerdem die Suite für Violoncello solo seines Schülers Gaspar Cassadó sowie zwei neue, zu Casals Ehren entstandene Auftragswerke von Elisenda Fábregas und Marc Migó. Roger Morelló Ros wurde 1993 in Katalonien geboren, studierte zunächst in seiner Heimat, bevor er seine Ausbildung an der Kölner Musikhochschule fortsetzte, wo er seinen Master und sein Konzertexamen mit Auszeichnung erwarb. Er hat über dreißig internationale Preise und Förderungen erhalten und gastierte inzwischen bei einer Reihe bedeutender Festivals. Mehr Infos unter www.kbh-marne.de.

16. August, 19.30 Uhr • Kultur- und Bürgerhaus, Marne

THOMAS QUASTHOFF QUARTETT

Seit 50 Jahren steht Thomas Quasthoff (Foto Mitte) auf den Bühnen der Welt – als dreifacher Grammy-Gewinner, Bass-Bariton und eine der großen Künstlerpersönlichkeiten. 2012 beendete er seine klassische Gesangskarriere und widmet sich seither erfolgreich dem Jazz, der Rezitation, Schauspielerei und Moderation. Beim SHMF feiert er sein Bühnenjubiläum mit einem leidenschaftlichen Jazz-Konzert. Weitere Informationen und Tickets unter www.shmf.de.

17. August, 19.30 Uhr • Stadeum, Stade
19. August, 19.30 Uhr • Freilichtbühne Krusenkoppel, Kiel

Fotos: Candlelight @ Fever / The Real McKenzies / Roger Morelló Ros © Pau Fabregat / Thomas Quasthoff Quartett © Lukas Beck

NADIA BUDDE: DIE BAND, DIE KEINER KENNT

Mit Witz, Rhythmus und Sprachspiel erzählt Nadia Budde in „Die Band, die keiner kennt“ von schrägen Vögeln, neugierigen Blicken und einem fulminanten Auftritt. Eine Geschichte über das Fremdsein, Musik und Mut zum Anderssein – bunt, laut und herrlich schräg. Die vielfach ausgezeichnete Autorin lädt ein zu einer interaktiven Lesung mit Musik, Animation und kleinen Trickfilm-Szenen. Kinder dürfen zuhören, mitdenken und weiterspinnen – ein Riesenspaß für alle ab vier Jahren. Karten sind für 5 Euro zzgl. Gebühr unter www.literaturhaus-sh.de erhältlich.

27. August, 16 Uhr • Literaturhaus Schleswig-Holstein, Kiel

IMPROTHEATER: STEIFE BRISE

Eine wilde Treckerfahrt über den Hof? Eine Sommer-Geschichte mit Horroreinlagen? Oder einfach mal grundlos und mit viel Spaß über den See rudern? Auf jeden Fall immer viel Neues bei der Improshow der „Steifen Brise“. Ohne Netz und doppelten Boden stürzen sich die Schauspielenden nach Vorgaben aus dem Publikum in die nächste Szene. Comedy, Musik und Theater in atemberaubendem Wechsel. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

30. August, 20 Uhr • Lödings Bauernhof am See, Buchholz

EWALD ARENZ

Am 28. August erwartet das Publikum im Studio Filmtheater ein ganz besonderer Literaturabend: Bestsellerautor Ewald Arenz liest aus seinem aktuellen Roman „Zwei Leben“ und weiteren Werken. Mit viel Charme, Tiefgang und Witz erzählt er von seinem Leben zwischen Klassenzimmer und Schreibtisch, gibt persönliche Einblicke in seinen kreativen Prozess und spricht über das, was ihn antreibt. Ein Abend voller Geschichten, Gedanken und Inspiration. Tickets sind im Studio Filmtheater für 17 Euro im VVK und für 20 Euro an der Abendkasse oder unter www.eventim.de erhältlich.

28. August, 20 Uhr • Studio Filmtheater, Kiel

HELGE SCHNEIDER

Helge Schneider ist wieder unterwegs – durch ein Land, das Lachen gut gebrauchen kann. Mit schrägem Humor, viel Musik und jeder Menge Improvisation bringt er sein Publikum zum Staunen. Alles entsteht aus dem Moment – nichts aufgeschrieben, alles im Kopf. Er selbst sagt: „Ich will, dass die Leute sich nicht so ernst nehmen. Wenn nicht – auch egal.“ Jetzt wird er 70 und feiert das auf seine ganz unverwechselbare Art: absurd, verspielt, tiefsinnig und völlig losgelöst. Tickets gibt’s für 50,90 Euro zzgl. Gebühr an allen bekannten VVK-Stellen sowie unter www.merz-vs.de.

31. August, 19 Uhr • Freilichtbühne Krusenkoppel, Kiel

Fotos: Nadia Budde / Ewald Arenz @ Birkefeld / Steife Brise / Helge Schneider

HAMBURG BLUES BAND

40 Jahre St. Pauli-Blues! Im Rahmen ihrer „40th Anniversary VOL. II“-Tour präsentiert die Hamburg Blues Band mit dem Hamburger Rockshouter Gert Lange, Reggie Worthy, Drummer Eddie Filipp und dem 33-jährigen Ausnahmegitarristen Krissy Matthews „This guy is the real deal“ Songs aus vier Jahrzehnten Bandhistorie und des britischen Gitarren-Shooting-Stars. Ein musikalisches Feuerwerk mit Freunden, Weggefährten, echten Typen und Originals. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

29. August, 20 Uhr • Specht Speisewirtschaft, Arnis/Grödersby

DOG COMPOUND + THE PINPRICKS

Dog Compound feiern ihr 25. Jubiläum – laut, wild und garantiert genreübergreifend. Seit 2000 steht die Kieler Band für eine Mischung aus Post-Grunge, Punkrock und purem Chaos. Ihre Liveshows sind legendär – spontan, schweißtreibend und immer mit einem Augenzwinkern. Als Special Guest dabei: The Pinpricks. Das Kieler Duo liefert eine druckvolle Mischung aus Garage, Punk, Indie und 80s-Wave – direkt, roh und eingängig. Mehr Infos und Tickets für 14 Euro zzgl. Gebühr unter www.diepumpe.de.

29. August, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

WIE IM HIMMEL – AS IN'N HEVEN

Der international erfolgreiche Dirigent Daniel Daréus kehrt nach einem Zusammenbruch in sein kleines Heimatdorf zurück, um Ruhe zu finden. Doch seine Ankunft bleibt nicht unbemerkt. So bietet ihm der Dorfpastor umgehend die Stelle des Kantors an, zu dessen Aufgaben es auch gehört, den örtlichen Chor zu leiten. Zunächst widerstrebt Daniel diese neue Rolle, aber je mehr er sich auf die alten und neuen Bekannten, ihre Eigenarten und Geschichten einlässt, desto mehr kehrt der Glaube an die heilende Kraft der Musik – vor allem in Gemeinschaft – zurück. Seine unkonventionellen Methoden rufen aber nicht nur Begeisterung hervor. Was als kleines Experiment beginnt, wird zur Offenbarung – für Daniel, für den Chor und für das ganze Dorf. Karten ab 43,12 Euro sind erhältlich unter www.ohnsorg.de.

Premiere: 31. August, 18 Uhr (Spielzeit bis 5. Oktober) • Ohnsorg-Theater, Hamburg

Fotos: Hamburg Blues Band / Dog Compound / Wie im Himmel © Sinje Hasheider

Guitar Heroes Festival

In Joldelund geht's wieder rund: Vier Tage voller Gitarrenpower, Blues, Rock und internationalen Top-Acts sorgen im September für Festivalstimmung im hohen Norden.

Nach der Sommerpause geht es im September an insgesamt gleich vier Tagen musikalisch heiß her in Gerd's Juke Joint in Joldelund. Das Guitar Heroes Festival geht in zwei neue Runden! Außergewöhnlich und einmalig: An einem Montag, nämlich dem 1. September, kommt der US-Amerikaner Jovin Webb mit seiner Band zur Ein-Tages-Ausgabe des Festivals exklusiv in den Norden in das beschauliche Örtchen in Nordfriesland.

Zweieinhalb Wochen später findet das Event wieder als Drei-Tages-Festival in Gerd's Juke Joint statt. Das Programm vom 19. bis 21. September kann sich auf jeden Fall sehen lassen: Veranstalter Gerd Lorenzen holt mit dem Briten Will Wilde einen guten alten Bekannten in seinen Club. Dieser kommt mit einer fünfköpfigen Top-Band zum Festival. Hinzu gesellen sich die Phil Bee Cocker Band aus den Niederlanden, Dan Patlansky aus Südafrika und natürlich die sonntägliche Akustik-Show mit The Wildes feat. Dani & Will Wilde.

Aus Louisiana nach Joldelund: Jovin Webb besucht Gerd's Juke Joint am 1. September, Dani & Will Wide (r.) sind am 21. September zu sehen.

Fotos: Jovin Webb @ Blind Pig / Dani & Will @ Disto Pictures / Heinz Rudolf Kunze @ Simon Stoeckl

Das „Guitar Heroes Festival" in Joldelund ist längst zu einer festen Institution für alle Blues- und Rockfans aus dem ganzen Norden geworden. Auch bei Musikern hat sich das Festival weit über die Landesgrenzen hinweg herumgesprochen. Alles in allem erfreut sich das „Guitar Heroes Festival" in Joldelund inzwischen größter Beliebtheit, nicht nur wegen der tollen Künstler, die dort regelmäßig auftreten, sondern auch wegen der unglaublich familiären Atmosphäre. Mehr Infos unter jukejoint.joldelunder.de, Tickets sind an den bekannten VVK-Stellen erhältlich.

1. September und 19. bis 21. September • Gerd's Juke Joint, Joldelund

HEINZ RUDOLF KUNZE

Heinz Rudolf Kunze feiert 40 Jahre „Dein ist mein ganzes Herz" mit einem exklusiven Konzert bei den Eutiner Festspielen. Der Song, einer der größten Hits der 80er, wird gemeinsam mit Klassikern wie „Lola", „Finden Sie Mabel" oder „Aller Herren Länder" live gefeiert – in einer energiegeladenen Show mit voller Band. Kunze zeigt: Seine Texte und Songs sind zeitlos und kraftvoll wie eh und je. Diese Open-Air-Show ist kein nostalgischer Rückblick, sondern ein musikalisches Statement voller Leidenschaft. Weitere Informationen zum Programm der Eutiner Festspiele und Tickets sind erhältlich unter www.eutiner-festspiele.de.

7. September, 19 Uhr • Seebühne, Eutin

WALLIS BIRD & SPARK

Musikalische Zeitreise mit Pop und Klassik

*Mit dem Herbst kehrt auch der **Kunstflecken** zurück – das renommierte Kulturfestival begeistert vom 12. September bis 5. Oktober wieder mit einem vielfältigen Programm. Ein Highlight: die irische Singer-Songwriterin Wallis und das Klassikensemble „Spark“.*

Die Vorfreude auf die Konzerte in der Werkhalle im Rahmen des Kunstfleckens sind jedes Jahr wieder besonders groß, denn das Publikum darf sich hier auf hochkarätige Künstler*innen freuen. Auch in der diesjährigen Ausgabe des Kunstfleckens erwartet uns ein musikalisches Ereignis der Extraklasse: Am 5. Oktober trifft die irische Ausnahmekünstlerin Wallis Bird auf das preisgekrönte Klassikensemble Spark. Gemeinsam präsentieren sie das Projekt „Visions of Venus“ – eine energiegeladene Hommage an 900 Jahre weibliche Musikkultur.

MITREISSENDES GESAMTKUNSTWERK

Von den mystischen Gesängen Hildegard von Bingens über die klangvolle Renaissance Francesca Caccinis bis hin zu modernen Ikonen wie Joni Mitchell, Björk und Kate Bush. Dabei verschmelzen verschiedenste Stile – von Klassik über Jazz und Folk bis hin zu Indie-Pop – zu einem mitreißenden Gesamtkunstwerk. Wallis Bird, bekannt für ihre raue Stimme, ihre Bühnenpräsenz und ihr expressives Gitarrenspiel, bringt eine leidenschaftliche Note in das Programm. Spark wiederum sorgt mit einem außergewöhnlichen Instrumentarium – darunter Violine, Blockflöten, Cello und Klavier – für virtuose Klangvielfalt.

Die historische Werkhalle mit ihrem industriellen Charme wird an diesem Abend zur stimmungsvollen Bühne für ein außergewöhnliches Musikerlebnis. Zwischen Vergangenheit und Zukunft, zwischen weiblicher Kraft und musikalischer Vision entfaltet sich eine Performance, die nicht nur unterhält, sondern berührt. Wer sich dieses außergewöhnliche Klangerlebnis nicht entgehen lassen will, sollte sich frühzeitig Karten sichern.

Weitere Informationen und Tickets zu den vielfältigen Veranstaltungen des Kunstfleckens sind erhältlich unter www.kunstflecken.de, Tel.: 04321/ 942 33 16 sowie im Kulturbüro Neumünster am Kleinflecken 26.

Foto: Gregor Hohenberg

Nominiert unter den Top 3*
Kategorie Naturkosmetik

Hof Wunderberg
Tagesschönheitsfarm

GLORIA AWARD 2025 Festival Edition
DEUTSCHER KOSMETIKPREIS BY BEAUTY FORUM

Power-Peptid Methode nach Gertraud Gruber
Exklusive Effekt-Kosmetik
Abreinigung, Enzympeeling, Kopfmassage, Power-Peptid Vielsmaske, Rosenquarzroller-Massage, Power-Peptid Crememaske, Abschlusspflege und Tages-Make-up
statt ~~149,-~~ nur 119,- €

Ehepaar-Kosmetik
Beide werden verwöhnt, der Ehemann zahlt nur die Hälfte von der Kosmetik
statt ~~152,-~~ nur 114,- €

SLOW-DOWN Sommer ’25 (Halbtagesprogramm)
Begrüßungstee, Wellness Natur-Kosmetik, Wirkstoffkonzentrat, Handmassage, DoTerra-Aroma-Öl Massage
145,- €

Wunderberger Basen-Tag ‘25
Molke Fußbad, Basentee, Hafer-Vitamin-Shot, Meersalz-Ganzköperpeeling, Rügener Heilkreidepackung, Hydrojet-Massage, Balance Körpermassage mit Gesichtsmassage, Kosmetik mit Phytopackung, Mittags gibt es eine basische Bowl
279,- €

Kerstin Stegert-Peters • Hof Wunderberg
24637 Schillsdorf bei NMS
Tel. 0 43 94 / 992 410
www.hof-wunderberg.de

IMPRESSUM

Lebensart im Norden
erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:
Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):
Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann, Tel.: 0431 / 200 766 933

Chefredaktion:
Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:
Dr. Heiko Buhr, Birgitt Jürs, Marion Laß,
Mareike Neuman, Maya Schukies, Sebastian Schulten,
Isabelle Sester, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Grafik:
Sandra Huege, Mette Jepsen, Nicolas Rexin, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:
Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:
Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen
anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:
Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):
Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 01 98 00

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):
Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Flensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):
Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):
Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):
Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Gesamtauflage:
Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben
IBAN: DE87 2105 0170 0100 2277 77
Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

IN DER NÄCHSTEN lebensart

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. SEPTEMBER.

BERUF & KARRIERE: CHANCEN IM NORDEN

Ob Weiterbildung, Jobwechsel oder der nächste Karriereschritt: Unsere September-Ausgabe zeigt Perspektiven und stellt spannende Arbeitgeber aus der Region vor. Dazu gibt's Tipps für Bewerbung, Networking und Work-Life-Balance – für alle, die beruflich durchstarten oder neu anfangen wollen.

BAU-TRENDS IM BLICK: NORDBAU 2025

Im September schauen wir nach Neumünster, wo die NordBau vom 10. bis 14. September zum 70. Mal ihre Tore öffnet. Schon jetzt zeichnet sich ab: Nachhaltigkeit, smarte Technik und neue Architektur-Ideen prägen die Messe. Wir werfen einen Blick auf die spannendsten Trends und zeigen, was Besucher*innen erwarten können.

IM ÜBERGANG: HERBSTMODE IM BLICK

Mit dem nahenden Herbst steht alles im Zeichen neuer Trends, die den Abschied vom Sommer versüßen. Warme Erdtöne, flauschige Strickteile und elegante Schnitte machen Lust auf die kühleren Tage. Wir zeigen, welche Looks jetzt angesagt sind – und wie der modische Übergang Freude macht, überrascht und inspiriert.

GEDRUCKT MIT 100% ÖKOENERGIE STROM & GAS

100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der **„Lebensart im Norden"** wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - **Frank-Druck** ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO^2-Kompensation startet **falkemedia** in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

Fotos: Adobe Stock / Holstenhallen Neumünster, Messe NordBau, Six Concept (1)

DAS NEUE MAGAZIN

JETZT ERHÄLTLICH!

200 Seiten
Syltliebe mit den schönsten Fotos und Inselgeschichten

Mit mehr als
150 Tipps für deinen Sylt-Urlaub

Tolle Extras:
XXL-Gewinnspiel und Gastro- & Shoppingguide

Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de, in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf amazon.de

Schwedisches Design mit farbstarker Seele
MIT DEM WIND
ÜBER DEN
Stillen
Ozean
HERBST 2025
Webkleid
„Okinawa“
mit Unterrock
Gudrun Sjödén
gudrunsjoden.com
Tel. 0911/ 960 69 69
KONZEPTLADEN HAMBURG Adolphsbrücke 9-11 / Neuer Wall