

DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

lebensart

FLensburg / SCHLESWIG / NORDFRIESLAND

MAI 2025 • KOSTENLOS

MAILIGHTS IM NORDEN

DAS IST LOS IN DER REGION

8. MAI 1945

80 JAHRE FRIEDEN

NATURGENUSSFESTIVAL von Juni bis September 2025.

Über 120 Veranstaltungen.

Alle Termine und Infos unter: www.naturgenussfestival.de



Natürlich hier.

Die Fantastischen Vier



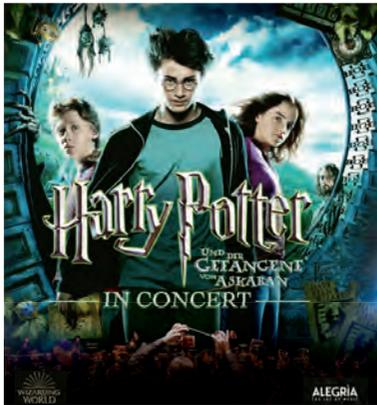
15.6. Kiel

»Long Player«

€ 69,-



Harry Potter und der Gefangene von Askaban™ in Concert



1. & 2.8. Neumünster

Schleswig-Holstein Festival Orchestra

Ludwik Wicki, Dirigent

€ 29,- bis 79,-

WIZARDING WORLD and all related trademarks, characters, names, and indicia are © & TM Warner Bros. Entertainment Inc. Publishing Rights © JKR.

Anne-Sophie Mutter



27.8. Neumünster

Anne-Sophie Mutter, Violine

Royal Philharmonic Orchestra

Vasily Petrenko, Dirigent

€ 39,- bis 124,-

Infos & Karten: Tel. 0431-23 70 70 www.shmf.de

Sparkassen-Finanzgruppe



Orchesterpartner

Mobilitätspartner

Medienpartner

Die Zukunft ist ein Geschenk,
um die Fehler der Vergangen-
heit zu überwinden und neue
Wege des Friedens zu bauen.

Aus der Friedensbotschaft von Papst Franziskus
zum Weltfriedenstag am 1. Januar 2025



Liebe Leserin, lieber Leser,

am 8. Mai 1945 endete mit der Kapitulation der Wehrmacht der Zweite Weltkrieg in Europa. In unserem Titelthema wirft Redakteurin Marion Laß einen Blick auf diese Zeit, insbesondere in Schleswig-Holstein und Hamburg. Erfahren Sie von den Entbehrungen und Nöten der Nachkriegszeit, dem beschwerlichen Weg zum Wiederaufbau und den Spuren der Vergangenheit, die noch heute zu finden sind. Mit vielen Gedenkveranstaltungen und Ausstellungen wird im Norden am 8. Mai an das Ende des Zweiten Weltkriegs erinnert. Im Freilichtmuseum am Kiekeberg können Sie zum Beispiel im Rahmen der Aktionstage „1945. Der erste Sommer im Frieden“ den Alltag der Menschen direkt nach dem Kriegsende hautnah erleben.

80 JAHRE FRIEDEN

Die katastrophalen Auswirkungen des Krieges mussten vergangene Generationen schmerzlich am eigenen Leib erfahren. Welch Segen, seit 80 Jahren in Frieden zu leben! Ein hohes Gut, das wir hoffentlich zu schätzen wissen und das wir bewahren müssen. Davon zeugt auch das Zitat des jüngst verstorbenen Papstes Franziskus.

MAILIGHTS IM NORDEN

Neben dem Gedenken an die Vergangenheit kommt in dieser Ausgabe natürlich auch das Hier und Jetzt nicht zu kurz! Damit Sie den Wonnemonat bestens auskosten können, haben wir die schönsten Empfehlungen – lohnenswerte

Veranstaltungen, Feste und Märkte, kulinarische Ausflugsziele und Hotspots, kulturelle Highlights, frühlinghafte Shoppingtipps und vieles mehr – für Sie zusammengetragen.

Ich wünsche Ihnen einen friedvollen Mai und eine angenehme Lektüre.



**HANNA
WENDLER**
Chefredakteurin

Hanna Wandler

lebensart



ZUM TITEL

Auf unserem Titel präsentieren wir Ihnen das **Naturgenussfestival der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein**. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 22.

Titel: Stiftung Naturschutz
Schleswig-Holstein



AM
11. MAI IST
MUTTERTAG



MUTTERTAG IM ALTEN STAHLWERK

Verwöhnen Sie Ihre Mama an ihrem Ehrentag **am 11. Mai 2025** mit den leckersten Gerichten aus der Stahlwerkküche. Schenken Sie Ihrer Mama unvergessliche, gemeinsame Stunden mit Ihnen und kulinarische Genüsse vom „Muttertags-Lunchbuffet“, köstlichen Desserts und Kaffee- & Teespezialitäten.

Nehmen Sie Platz am liebevoll gedeckten Tisch und lassen Sie sich begeistern von der vielfältigen Auswahl an frischen Salaten, Frühlingsgemüsen u.a. Spargel, Variationen von Edelfischen, Roastbeef und vegetarischen Gerichten. Mit Freude bringen wir den Frühling auf den Teller.

Unser Service-Team empfängt Sie **ab 12 Uhr** mit einem Glas leckeren Stahlwerk-Sekt. Wir haben unser Haus für Sie festlich dekoriert und sorgen für eine besondere Festtagsstimmung. Der Festtags-Lunch beinhaltet ein Glas Chardonnay-Sekt, die Teilnahme am Lunchbuffet, Säfte sowie Kaffee- & Teespezialitäten.

55 € PRO GAST

Kinder bis zum 4. Lebensjahr sind zum Lunch eingeladen und die 5- bis 12-Jährigen schlemmen für die Hälfte.

Um Tischreservierungen wird gebeten!

FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK & INSTAGRAM



Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH

Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

THEMIEN

MAI 2025

COVER | Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein

Naturgenussfestival 22

UNTERWEGS & UP TO DATE

Rote Straße 6

Trends & News 8

Das ist los im Mai 12

HIN & WEG

Feibäder in Schleswig-Holstein 25

Titanic – Eine Reise durch Mythen und Geschichte 26

Grüffelo Abenteuer auf Föhr 28

SO SCHMECKT DER NORDEN

Spargel mal anders 30

Gefüllte Erdbeer Cheesecake Cookies 32

Kabeljau mit würziger Haube und Estragonsoße 34



36
FRÜHLINGSFUMMEL



31
KARTOFFEL-SPARGEL
FOCACCIA

MODE & BEAUTY

Frühlingsfummel 36

Top Model werden 38

Für die schönsten Momente im Leben 40

TRAUER

Orte der Ruhe und Geborgenheit zum Trauern 56

Schmuck – Eine bleibende Erinnerung 58

Handbuch Testament – Den Nachlass regeln 59

GESUND & FIT BIS INS ALTER

Wie wohl fühlen Sie sich in Ihrer Haut? 44

80 JAHRE FRIEDEN

1945 – endlich Frieden 60

1945 – Sommer im Frieden 64

Sind Nissenhütten innen rund? 66

HAUS, HOF & GARTEN

Schwebender Gartentisch 48

WMF goes Outdoor 50

Schwebende Entspannung 52



12

AKTIONSMONAT NATURERLEBNIS

KUNST & KULTUR

Ausstellungen im Mai 68
 50 Jahre Museum Eckernförde 68
 Schöne Orte der Erholung – Werke von Mirta Domacinovic 70
 69. Jahresausstellung im Noldemuseum 71
 Veranstaltungshighlights im Mai..... 72

KOLUMNE

Fru Jürs vertellt - Plattdeutsche Kolumne 46

IMMER IN DER LEBENSART

Editorial..... 3
 Impressum 82
 Vorschau Juni..... 82

Fotos: iia Leone (1) / Molly Bracken (1) / Adobe Stock (2)



60
80 JAHRE FRIEDEN

Lust auf gute Ideen für den Thermomix®?



**6 AUSGABEN +
2 SONDERHEFTE
JETZT NUR
59,90 €**

**JETZT BESTELLEN UNTER
www.zaubertopf.de/abo**

mein ZauberTopf ist eine unabhängige Publikation aus dem Hause falkmedia und steht in keinerlei Verbindung zu den Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Die Marken Thermomix®, TM5® und Varoma® sowie die Produktgestaltungen des „Thermomix™“ sind eingetragene Marken der Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Für die Rezeptangaben in mein ZauberTopf ist ausschließlich falkmedia verantwortlich.





Lustvoll einkaufen & genießen in FLENSBURGS SCHMUCKKÄSTCHEN

Schon früher war die Rote Straße ein beliebter Treffpunkt in Flensburgs südlicher Altstadt. Sie war Teil des berühmten Ochsenweges von Dänemark nach Altona, und in unmittelbarer Nähe des Südermarktes wurden hier in den Hinterhöfen die Pferde ausgespannt, Waren gelagert und in den Gaststätten auf den gelungenen Handel und den neuesten Klatsch und Tratsch angestoßen.

Aus dieser Zeit stammen auch die für die Altstadt so typischen Kaufmanns- und Handwerkerhöfe, von denen es in der Roten Straße fünf von ganz besonderer Schönheit gibt.

Heute trifft man sich in der malerischen Einkaufsgasse immer noch gern – in lauschigen Lokalen und Hinterhöfen, in kleinen, inhabergeführten Geschäften und Unternehmen. Hier gibt es Mode und Design, Kunst und Handwerk, hier wird Kaffee geröstet, Seife geschöpft, hier gibt es eine Süßwarenwerkstatt, ein Rumhaus mit Museum und eine Filiale Deutschlands berühmter Silberschmiede – eine unverwechselbare Mischung auf engstem Raum, die in Flensburg ihresgleichen sucht.

Und ganz im Süden der Straße befinden sich über 600 Parkplätze. Besser kann man in einen ausgedehnten Einkaufsbummel nicht starten ...

So was
Gutes spricht
sich Rum,



Wein & Rumhaus Braasch & Rum Manufaktur Museum
Rote Straße 26-28 | Rumladen Große Straße 24
24937 Flensburg · Tel. 0461 141600 · www.braasch.sh



DAMENMODEN ACCESSOIRES

Backstage · OSKA · by basics · PRIVATSACHEN · esmeralda



Inh. Claudia Erdmann · Rote Straße 18-20
Di-Fr 10-13 Uhr/14-18 Uhr · Sa 10-16 Uhr · Tel. 0461 245 93



Erleben Sie die Flensburger
Rumgeschichte in unserem Museum
im 2. Innenhof:
Montag - Freitag 10.00 - 18.30 Uhr
und Samstag 10.00 - 16.00 Uhr.
Herzlich willkommen!

Rote Straße 26-28 · 24937 Flensburg · www.braasch.sh



contor
DAS DESIGNHAUS

Eva Trio Mosaic Profi Pfanne
zum Sonderpreis

24cm 79,95 € statt 139,95 €

28cm 89,95 € statt 149,95 €

contor | rote straÙe 24 im krusehof | 0461 | 1826220
onlineshop: www.contor-design.com

Sonntags-Shopping
in Flensburg:
am 4. Mai
von 12.00 - 17.00 Uhr!

**ROTE
STRASSE**
www.rotestrasse.com



TRENDS & NEWS

IM MAI 2025

Aktuelle Meldungen und spannende Neuheiten des Monats.



NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Simon

LIEBEVOLLE HUNDESEELE



Simon freut sich über hundeerfahrene Menschen.

Simon (geb. 2019) ist ein Schäferhund-Mix, der seit 2023 im Tierheim Schleswig lebt. Er sucht hundeerfahrene Menschen mit viel Geduld und Einfühlungsvermögen, denn Vertrauen fällt ihm anfangs schwer. Hat er aber erstmal gemerkt, dass man es gut mit ihm meint, zeigt er sich anhänglich und verschmüsst. Simon ist energiegeladener und muss gelegentlich gebremst werden, wenn er übermütig wird. Mit anderen Hunden ist er noch unsicher, übt aber mit einer souveränen Hündin den Umgang. Aufgrund einer Hüftdysplasie benötigt er ein ebenerdiges Zuhause und monatlich eine Schmerzspritze. Ein Kennenlerntermin kann unter Tel.: 04621 / 513 22 oder per E-Mail an buero@tierheim-sl.de vereinbart werden.

FILMFÖRDERUNG „NORDLICHTER“

Zu den bisherigen „Nordlichtern“ gehört u. a. die Serie „Festmachen“, die in diesem Jahr mit einem Grimme-Preis ausgezeichnet wurde.



Foto: NDR

Auch 2025 haben junge norddeutsche Filmemacher*innen die Chance, ihr erstes fiktionales Projekt mithilfe der „Nordlichter“-Förderung zu realisieren. NDR, MOIN und nordmedia stellen pro Projekt bis zu 1,15 Millionen Euro bereit. Bewerbungen sind noch bis zum 15. Mai möglich. Mindestens zwei Schlüsselpositionen (Regie, Drehbuch, Produktion) müssen von Talenten aus Niedersachsen, Hamburg oder Schleswig-Holstein besetzt sein. Gefördert werden kreative Projekte mit norddeutschem Bezug, Diversität und nachhaltiger Produktion. Die Ausstrahlung erfolgt im NDR, in der ARD-Mediathek sowie möglicherweise im Kino. Mehr Infos: www.nordlichter-talents.de

SOLARCUP - JETZT ANMELDEN!

Alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen bis 25 Jahren können sich ab sofort als Team in einer Startklasse anmelden und dann mit einem zugesandten Bausatz loslegen. Selbst gebaute Ultraleichtflitzer sind zum Beispiel gefordert, um über 20 oder 40 Meter die Stoßstange gegenüber der Konkurrenz vorne zu haben. In der Solar-E-Klasse mit kleinem Speicher geht es auf einem Rund-Parcours um die größte Reichweite. Solarboote können mit Schnelligkeit oder als kreativstes Traumboot punkten und Landessieger werden. Bis zum 20. Juli haben die Teams dann Zeit, besonders aerodynamische Karosserien zu bauen und zu testen, denn dann steigen die Rennen des Jahres im Zentrum für nachhaltige Entwicklung in Glücksburg.



Foto: artefact

www.artefact.de

FOTOAUSSTELLUNG DIE MAGIE DES WATTENMEERES

Die nos.FOTOMENTA entführt dieses Jahr in die atemberaubende Landschaft des UNESCO-Welterbes Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Naturfotograf Martin Stock zeigt mit seiner Ausstellung „Im Spielball der Gezeiten“ eindrucksvolle Fotografien, die den Nationalpark in seiner unberührten Schönheit darstellen. Anlässlich des 40. Jubiläums des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer wird das Portfolio des Naturfotografen noch bis zum 30. Oktober in der Nord-Ostsee Sparkasse Schleswig präsentiert.



Naturfotograf Martin Stock und Thomas Menke, Vorsitzender des Vorstandes der Nospa (v. li.)

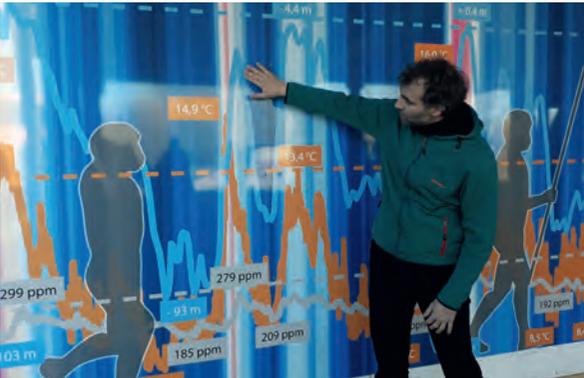
Foto: Nospa



V. l. n. r.: Tobias von der Heide (Verkehrsstaatssekretär SH), Daniel Marx (Geschäftsführer der DB-Autokraft-GmbH), Dr. Arne Beck (Geschäftsführer NAH.SH GmbH), Max Triphaus (Geschäftsführer der Ostseefjord Schlei GmbH) und Florian Zander (ÖPNV-Referat des Kreises Schleswig-Flensburg)

SMILE24 feiert 1. Geburtstag

Seit einem Jahr rollt mit SMILE24 das deutschlandweit umfangreichste Nahverkehrsangebot im ländlichen Raum durch die Region an Schlei und Ostsee. Auch die Fahrgäste in Bussen und NAHSHUTTLES zeigen sich mit dem Modellprojekt zufrieden. Zum ersten Betriebsgeburtstag des Modellprojektes kamen Verkehrsstaatssekretär Tobias von der Heide, NAH.SH-Geschäftsführer Dr. Arne Beck sowie Florian Zander vom ÖPNV-Referat des Kreises Schleswig-Flensburg am 2. April an den Eckernförder Hafen. Gemeinsam mit Ostseefjord Schlei GmbH-Geschäftsführer Max Triphaus und DB Autokraft GmbH-Geschäftsführer Daniel Marx blickten sie auf Projekterfolge und -herausforderungen – vor einer besonderen Kulisse: dem neuen SMILE24-Fahrradbus. Dieser fährt seit Mitte April auf der Strandlinie 719 an Wochenenden mehrmals täglich zwischen Eckernförde, Damp und Kappeln.



Niklas Neumeyer vom Klimapakt Flensburg stellte die Klimawand vor.

KLIMAPARK GLÜCKSBURG KLIMAWAND BINGEWEIFHT

Deutschlands größte Klimawand ist für die Öffentlichkeit freigegeben: 540 Millionen Jahre Klimawandel werden auf 40 Metern im Klimapark von artefact lebendig. Seit dem 1. April ist der Spontanbesuch wieder möglich. Auf mehr Besucher*innen freuen sich auch die Angler Sattelschweine, die seit Kurzem ihren Beitrag zur Artenvielfalt leisten. Der Klimapark hat bis Ende Oktober von Dienstag bis Sonntag täglich geöffnet.

KENNENLERN- ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige
Rezensionen und
neue Bücherwelten!

E-Paper
für nur
1 EURO
testen*



JETZT BESTELLEN:
buecher-magazin.de/testabo
oder QR-Code scannen



*Nach Ende der Laufzeit von zwei Monaten geht der Bezug in ein Jahresabo von derzeit 28,90 € über.



Foto: Oceanwell

OCEANCOLLAGEN PROAGE LINE MIT NEUEM DUFT

Der neue Duft der OceanCollagen ProAge Line verzaubert mit einer raffinierten Komposition aus Zitrusfrüchten, edlen Hölzern, Veilchen, Iris und Lemongras und sorgt für ein luxuriöses, erdendes, wärmendes und abgerundetes olfaktorisches Erlebnis. Die OceanCollagen ProAge Line enthält hochreines natives ozeanisches Kollagen und versorgt die Zellen mit intensiver Feuchtigkeit und allen essentiellen Nährstoffen. Sie ergänzt in idealer Weise die Produkte der auf Laminaria Algen-Extrakt basierenden Oceanwell Basic.Line.

www.oceanwell.de

NEU: CRUNCHY MATCHA ERDBEEREN

Nucao und Health Bar bringen diesen Sommer den Japan-Kult direkt nach Deutschland – mit ihrer ersten gemeinsamen Innovation: Crunchy Matcha Erdbeeren. Handverlesener Bio Ceremonial Matcha von Health Bar trifft hier auf fruchtige Bio-Erdbeeren und die geballte vegane Schoko-Expertise von nucao. Das Ergebnis? Ein unwiderstehlich leckerer Snack, der bewussten Genuss mit hochwertigen Zutaten vereint. Erhältlich ab 5. Mai bei Budni, Müller, Alnatura, Denny, VollCorner, Bio Company und ab 8. Mai bei dm-Drogerie Markt.



Foto: Felix Zimmer



WER HAT'S ERFUNDEN?

Entdecken Sie mit diesem amüsanten Quiz spannende Errungenschaften, die unsere Welt prägen – von Medizin über Kultur bis Technik. 100 Fragen und Antworten erzählen faszinierende Geschichten und erweitern genial Ihren Horizont. **Große Erfindungen-Quiz, Droste Verlag, 12,90 Euro**

PFLANZE DES JAHRES IM NORDEN

„FISCHERS FRIDA“

Die Gärtner*innen im Norden küren jedes Jahr eine Besonderheit im Sortiment zur Pflanze des Jahres. In diesem Jahr ist es eine besondere Lobeliensorte: „Fischers Frida“. Sie besticht durch ihre Leuchtkraft und Blühdauer. „Die meeresfrische Lobelia flutet die Gärten im Norden in leuchtenden Aquarelltönen. Die Seemannsbraut liebt Sonne, kommt mit Schietwetter und 'ner steifen Brise klar und verwandelt Beete, Kübel, Ampeln und Blumenkästen in ein wogendes Blütenmeer“, heißt es unter www.pflanze-des-jahres-im-norden.de.

GEPRÜFTE QUALITÄT AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN

Ute Volquardsen, Präsidentin der Landwirt-

schaftskammer, erklärt zum Saisonstart und der Bekanntgabe der Pflanze des Jahres im Norden: „Der Sommer und die Pflanzzeit können kommen, unsere Gärtnereien hier im Land sind bestens gerüstet.“ Sie weist weiter darauf hin: „Die Landwirtschaftskammer bietet

Gärtnereien mit einer herausragenden Qualitätsproduktion unter anderem für Zierpflanzen und Gemüsejungpflanzen das Gütezeichen ‚Geprüfte Qualität in Schleswig-Holstein‘ an.“ Die das Siegel tragenden Betriebe werben unter der Mar-



ke „im Norden gewachsen“ (www.im-norden-gewachsen.de). „Die Pflanzen sind regional mit Leidenschaft produziert in unserem Klima. Die Transportwege zum Kunden sind kurz“, betont Ute Volquardsen.

Foto: Landwirtschaftskammer



Die Binnendüne
Jodelund

Der bedrohte Stierkäfer ist
zurück in Schleswig-Holstein.

STIERKÄFER ZURÜCK IM STIFTUNGSLAND

Große Entdeckung in ganz klein: Die imposanten Stierkäfer sind zurück im Stiftungsland Jodelund.

Sie konnte ihren Augen kaum glauben, als sie die fingerdicken Bohrlöcher im Boden der wildbunten Wiese nahe Jodelund im Kreis Schleswig-Flensburg entdeckte: Gudrun Beuck, dort zuständige Flächenmanagerin, fand die glas-karen Hinweise für die Existenz des Stierkäfers. Ein kleines Highlight, denn hier in Schleswig-Holstein ist die Art selten – auf der Roten Liste in Schleswig-Holstein steht der Käfer mit dem kleinen Stirngeweihe in der „Kategorie 3“, das bedeutet „gefährdet“.

PERFEKTE LEBENSBEDINGUNGEN

Dass er dort jetzt wieder aufgetaucht ist, freut Beuck: „Wir haben diese Fläche – die früher einmal eine intakte Binnendüne war – vor gut sechs Jahren wieder von dem dort angepflanzten Fichtenforst in eine bunte Düne mit Heide und Magerrasen, mit gelb-blühenden Arnika-Pflanzen, Besenginster und leuchtend-pink blühender Heide zurückverwandelt. Der sandige Boden mit vielen kahlen, sandigen Stellen bietet dem lichtliebenden Stierkäfer perfekte Lebens- und Überlebensbedingungen.“

Nur so könne er seine Brutkammern in den Boden baggern und ein sicheres Kinderzimmer für seinen Nachwuchs unter der Erde anlegen, ergänzt Detlef Kolligs, Biologe und Insekten-Experte bei der Stiftung Naturschutz Schles-

wig-Holstein. Und auch die immer-hungrigen Rinder, die seit der Verwandlung wieder auf der Düne grasen, sorgen dafür, dass der Stierkäfer hier perfekte Bedingungen vorfindet. Der Stierkäfer frisst die kleinen Kugeln aus der Rinder-Hinterlassenschaft – dem sogenannten „Dung“ – und arbeitet diese in seinen im Boden angelegten Brutkammern ein. Das wiederum wirkt wie Dünger für die hochsensiblen und stark angepassten heimischen Wildpflanzen wie die Arnika, so Kolligs weiter. „Das funktioniert nur, wenn die Rinder nicht prophylaktisch mit Entwurmungsmitteln oder Antibiotika behandelt werden, denn Rückstände dieser Medikamente finden sich auch im Dung wieder und töten den empfindlichen Stierkäfer und auch viele weitere Dungkäfer-Arten, wenn sie sich durch die Hinterlassenschaft wühlen“, sagt Kolligs.

SENSIBLER LEBENSRAUM

In diesen Tagen sind die Käfer schon nicht mehr anzutreffen, sie sind vorwiegend an frostfreien Spätwintertagen aktiv. Auch wenn die Versuche groß sind, möchten die Stiftung Naturschutz alle Naturfreund*innen bitten, die Flächen nicht zu betreten. Weder Käfer noch Arnika dürfen dort entnommen werden. Die Fläche ist ein sensibler Lebensraum.
www.stiftungsland.de

Der Lebensart Newsletter

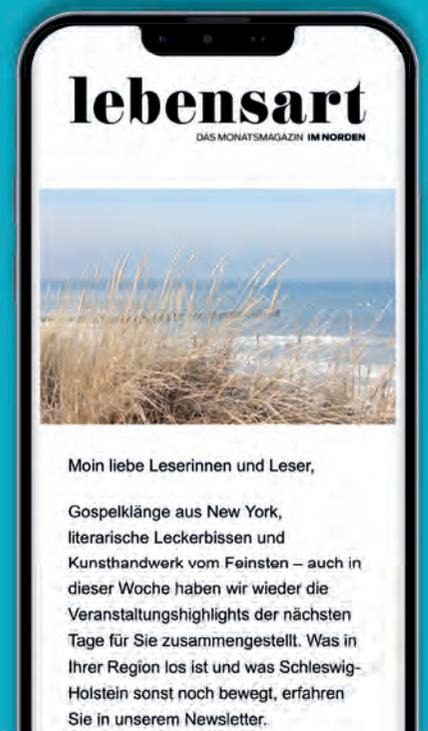
Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses
Digital-Abo.



Scan
me!



www.lebensart-sh.de/newsletter



Moin liebe Leserinnen und Leser,

Gospelklänge aus New York,
literarische Leckerbissen und
Kunsthandwerk vom Feinsten – auch in
dieser Woche haben wir wieder die
Veranstaltungshighlights der nächsten
Tage für Sie zusammengestellt. Was in
Ihrer Region los ist und was Schleswig-
Holstein sonst noch bewegt, erfahren
Sie in unserem Newsletter.



AKTIONSMONAT NATURERLEBNIS

RAUS INS GRÜNE!

*Der Aktionsmonat Naturerlebnis bietet die Möglichkeit, vom 1. bis 31. Mai bei über 800 von Natur- und Landschaftsführern*innen begleiteten Ausflügen und Exkursionen die heimische Tier- und Pflanzenwelt in ganz Schleswig-Holstein mit allen Sinnen zu entdecken.*

Das Programm reicht von Wattwanderungen über naturkundliche Fahrradtouren bis hin zum Hüttenbau im Wald und begeistert Schleswig-Holsteiner*innen und Tourist*innen von jung bis alt gleichermaßen. Ob zu Fuß oder mit dem Fahrrad, ob eher erlebnisorientiert, kreativ oder naturwissenschaftlich – der Aktionsmonat Naturerlebnis hält für jede Altersgruppe etwas Passendes parat.

Beim Aktionsmonat Naturerlebnis handelt es sich um ein Draußen-Lernangebot, das Wissensvermittlung mit spielerischem Natur-

erleben verbindet. Diese besondere Art der Annäherung an Flora und Fauna soll Ihnen Zusammenhänge verdeutlichen, Ihre Naturkenntnisse erweitern und vertiefen, Ihr Verständnis für die Belange der Natur wecken und Ihre Achtung gegenüber Ihrer Umwelt stärken. Denn: Was der Mensch schätzt, das schützt er auch. Infos rund um den Aktionsmonat und das Programm finden Sie unter www.aktion-naturerlebnis.de.

1. bis 31. Mai • in ganz Schleswig-Holstein



Foto: Adobe Stock

In kleinen Schritten NACHHALTIGKEITSMARKT

„Nicht perfekt, aber in kleinen Schritten“ – unter diesem Motto findet der Nachhaltigkeitsmarkt am 9. Mai in Flensburg am Südermarkt statt. Wie können wir unseren Alltag nachhaltiger gestalten und einen Beitrag zum Klimaschutz leisten? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt des Nachhaltigkeitsmarkts. Besucher*innen erwartet ein vielseitiges Programm rund um die Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Praktische Tipps, wie man Müll richtig trennt, Reinigungsmittel oder Kosmetikprodukte selber herstellt, gehören ebenso dazu wie spannende Einblicke in die Auswirkungen des Klimawandels. Ziel ist es, abstrakte Themen greifbar und konkrete Ansätze für den Alltag erlebbar zu machen.

9. Mai, 10 bis 17 Uhr • Südermarkt, Flensburg

INTERNATIONALER MUSEUMSTAG

Seit fast 50 Jahren wird im Mai der Internationale Museumstag begangen. Die Auftaktveranstaltung für den Museumstag 2025 des Museumsverbandes Schleswig-Holstein und Hamburg findet am 18. Mai im Freilichtmuseum Molfsee statt. Zu dem Thema „Was kann nachhaltige Architektur von traditioneller Baukultur lernen?“ können Sie sich in der Ausstellung „Wohltemperiert“ im Jahr100Haus, in Workshops zum Thema klimagerechte Architektur oder bei 15-minütigen Kurzführungen informieren. Das bunte Programm für den gesamten Norden können Sie unter www.museumstag.de anschauen und Veranstaltungen in Ihrer Nähe finden.

18. Mai • verschiedene Museen in Schleswig-Holstein und Hamburg



Foto: Adobe Stock

Lust auf HYUNDAI



Unser Arne Hinrichsen und Daniel Palau

**12x Top
Verkauf & Service
für Sie im Norden**

Nord-Ostsee Automobile
VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

HYUNDAI Center Flensburg | Zur Bleiche 46, 24941 Flensburg, T 0461 509 098 0

Lust auf Leistung – Center in Eckernförde, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Neumünster, Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Schwarzenbek, Bad Belzig

hyundai.nord-ostsee-automobile.de

HYUNDAI



Fotos: Wirtschaft und Touristik Kappeln GmbH

EINFACH FANTAS(F)ISCH

KAPPELNER HERINGSTAGE

Am langen Himmelfahrtswochenende, vom 29. Mai bis zum 1. Juni, feiert Kappeln zum 44. Mal die traditionellen Kappelner Heringstage.

Es gibt ihn gebraten oder geräuchert, grün oder gesalzen, eingelegt oder als Salat. Je nach Verarbeitung heißt er dann Rollmops, Matjes, Bismarckhering, Brathering oder Bückling. Der facettenreiche, vielleicht vielfältigste Fisch der Welt, der Hering, ist in Kappeln in aller Munde – und das Wahrzeichen der Stadt. Vor mehr als 40 Jahren widmete man ihm zu Ehren daher ein Volksfest, die Kappelner Heringstage. Seither ist die Stadt jährlich zu Christi Himmelfahrt für vier Tage im Heringsfieber. Besucher*innen können sich auf

kulinarische Genüsse sowie musikalische und kulturelle Höhepunkte auf der Open-Air-Bühne freuen, die Unterhaltung und Vergnügen für die ganze Familie auf dem Hafenmarkt garantieren. Nach der Heringswette, die traditionell am Christi-Himmelfahrt-Morgen stattfindet, erwartet die Besucher*innen ein vielseitig, interaktiv und aufregend gestaltetes Programm. Eröffnet werden die Heringstage traditionsgemäß mit der Heringswette. Diese wurde vom Kappelner Verschönerungsverein ins Leben

gerufen. Mit den Wetteinsätzen wird ein Beitrag zum Erhalt des Heringszauns geleistet. Geladene Prominente und Persönlichkeiten aus ganz Schleswig-Holstein reisen an, um bei der berühmten „Heringswette“ mitzumachen. Es geht darum, das Gewicht des Fischfangs zu schätzen. Wer am realen Fangergebnis am dichtesten dran ist, wird für ein Jahr Heringskönigin oder Heringskönig von Kappeln. Mehr Infos unter www.heringstage-kappeln.de.

29. Mai bis 1. Juni • Kappeln

AKTIONSMONAT NATURERLEBNIS

Über 800 spannende Ausflüge in die Natur
Schleswig-Holsteins vom 1. bis 31. Mai 2025

www.aktion-naturerlebnis.de



Foto: Adobe Stock

FARM BITES & TUNES

Leckere Köstlichkeiten und atmosphärische Live-Musik im James Farm Market: Freuen Sie sich auf köstliche James-Farm-Produkte direkt vom Grill und genießen Sie erfrischende Drinks ab 18 Uhr. Ab 19 Uhr startet dann die stimmungsvolle Live-Musik von Lena Mahrt & Ingo Obermöller. Bei gutem Wetter findet die Veranstaltung im Biergarten statt. Der Eintritt ist frei, ein Spendenhut wird heringereicht.

8. Mai, 18 Uhr • James Farm Market, Flensburg

FASHIONSHOW TRIFFT FRÜHJAHRSTRENDS

Modedfans aufgepasst: Am 9. Mai lädt das Husumer Modehaus CJ Schmidt erneut zur beliebten Trendmodenschau ein. Präsentiert werden die neuesten Fashiontrends für das Frühjahr. Ein besonderes Highlight neben den frühling-frischen Outfits ist der Auftritt der aktuellen Top Models um 16 und 18.30 Uhr.

Auch in diesem Jahr sucht das Husumer Modehaus die Top Models Schleswig-Holstein. Das Besondere: Der Model-Contest richtet sich an Frauen in den Alterskategorien ab 35 Jahren, ab 45 Jahren und ab 55 Jahren. Erfahrung als Model oder eine bestimmte Konfektionsgröße sind nicht gefragt, was zählt sind Ausstrahlung und Lust auf Mode. Zeitgleich mit der Trendmodenschau startet die Bewerbungsphase für die neue Staffel. Vielleicht ist der Model-Contest auch etwas für Sie? Ihre Platzkarte erhalten Sie online über den QR-Code oder unter www.cjschmidt.de/eintrittskarten.



Foto: CJ Schmidt



9. Mai | 16 Uhr und 18.30 Uhr
CJ Schmidt Modehaus | Krämerstraße 1-7, Husum



Foto: Radsport Verein Schleswig e. V.

Viking Bike Challenge RADELN UM DIE SCHLEI

Der Radsport Verein Schleswig e. V. lädt am 1. Juni wieder zu den verschiedenen Touren rund um die Schlei ein. Es geht durch spektakuläre eiszeitgeprägte Landschaften am Ostseefjord Schlei und durch die Wikingerregion. Hügellandschaft, Wittensee, Weltkulturerbe Danewerk, Klappbrücke und Heringszaun Kappeln, Schleidörferflair. Das sind einige der Highlights auf den Strecken. Start ist ab dem Berufsbildungszentrum BBZ in Schleswig, Am Eisteich 9. 7.30 Uhr ist Start für die wagemutigen Marathonis, 9 Uhr folgt der große Start für die anderen Strecken. Alle Radbegeisterten sind herzlich eingeladen, dabei zu sein. Die Voranmeldung läuft unter www.rv-schleswig.de.

1. Juni • Berufsbildungszentrum BBZ, Schleswig

AB 15 JAHREN AIXAM FAHREN MIT MOPEDSCHEIN AM



Safe the Date:
Open Day, 10.05.25

Modell Ambition:

- auch als E-Fahrzeug verfügbar
- auch als Truck mit Ladefläche lieferbar
- viele Modelle vor Ort

Autohaus Stien GmbH

Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
 Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de

Weitere Infos: www.autohaus-stien.de



LANDSCHAFTS-
MUSEUM
ANGELN/UNEWATT

**8. Unewatter
Schafttag**

in Zusammenarbeit mit dem Landesverband
Schleswig-Holsteinischer Schaf- und Ziegenzüchter e.V.

29. Mai 2025
10 - 17 Uhr

museum-unewatt.de
schafzucht-kiel.de

LANDSCHAFTSMUSEUM
ANGELN/UNEWATT
KULTURSTIFTUNG
SÜDERSCHMEDEBY



**42. Norddeutscher
Kunst-
Handwerker-
Markt** 10-18 Uhr



**Pfingsten
2025**
vom 7. bis 9. Juni

rund um die Galerie Hansen
in Süderschmedeby
BAB-Abfahrt Tarp
15 km südlich von Flensburg

www.norddeutscherkunsthandwerkermarkt.de

DAS IST LOS



Landschaftsmuseum Angeln

**DER MAI IM LAND-
SCHAFTSMUSEUM ANGELN**

Das **Landschaftsmuseum Angeln** öffnet seine Tore wieder von Dienstag bis Sonntag sowie an den Feiertagen und hat tolle Events für den Mai geplant. Eine super Ausflugsmöglichkeit für Tierfreund*innen und Familien ist der „8. Unewatter Schafstag“ am 29. Mai. Hier erfahren Besucher*innen alles rund um die wolligen Deichgenossen, unter anderem bei der Hüte- und Schafschurvorführung, einem Spinnwettbewerb, auf der Wollmeile oder der Kinderführung zum Streicheln der Schafe, wo auch einem Vortrag zur Schafhaltung gelauscht werden kann. Am Pfingstmontag beteiligt sich das Landschaftsmuseum Angeln am Deutschen Mühltage: Hansgeorg Henningsen führt durch die Windmühle „Fortuna“. In der Buttermühle wird die Wassermühle in Funktion gezeigt. Eine Sonderführung im Nebengebäude informiert über das historische Mühlenwesen der Region Schleswig-Flensburg. Weitere Infos unter www.museum-unewatt.de.

Im Mai • Landschaftsmuseum Angeln/Unewatt

**Kunsthandwerk
ENTDECKEN**



Fotos: Galerie Hansen

Am Pfingstwochenende findet auf dem Gelände rund um die Galerie Hansen in Süderschmedeby der 42. Norddeutsche Kunsthandwerkermarkt statt. An den drei Tagen werden von 10 bis 18 Uhr selbst hergestellte Waren von den 150 Ausstellenden präsentiert und verkauft: Unikate aus den verschiedensten Textilien, (Edel-)Metall, Keramik, Stein, Holz, Glas oder Leder. An einigen Ständen kann man die Entstehung von Kunstwerken mitverfolgen und Kinder können auch ihr handwerkliches Geschick erproben. Für das leibliche Wohl ist sowohl mit Herzhaftem als auch mit süßen Leckereien gesorgt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter www.norddeutscherkunsthandwerkermarkt.de

7.-9. Juni, Galerie Hansen, Süderschmedeby



Am 18. Mai startet der Gottorfer Landmarkt mit sehr fokussierten Angeboten und Aussteller*innen in eine neue Ära.

EIN FESTTAG FÜR ALLE SINNE

Der **Gottorfer Landmarkt** auf der Schleswiger Museumsinsel Schloss Gottorf will sich am 18. Mai neu erfinden. Von 10 bis 18 Uhr können Sie sich von über 100 Aussteller*innen sowie zahlreiche Kulturangebote begeistern lassen.

Die Weichen in Richtung Zukunft sind gestellt, wenn die 24. Auflage des beliebten Gottorfer Landmarkts beginnt. Im Zentrum stehen entsprechend dem neuen Konzept dann Themen wie Nachhaltigkeit, Innovation, Kreativität und natürlich Bio. „Wir möchten gemeinsam mit allen Beteiligten herausfinden und zeigen, wie nachhaltigeres Leben, Genuss, Entspannung und umweltbewusstere Mobilität möglich sind. Zum Teil gelingt dies durch innovative, zukunftsweisende Technologien. Zum anderen hilft aber auch der Blick zurück und die Errungenschaften unserer Vorfahren, um traditionelle Techniken neu zu interpretieren“, sagt dazu Cornelia Geitmann vom Veranstaltungsmanagement der Landesmuseen. Angesprochen sind von jeher ganz besonders auch Familien mit Kindern, auch das Publikum, das nur selten oder gar nicht in der Regel Museen besucht, denn erst das große Kulturangebot der beiden auf Schloss Gottorf beheimateten Landesmuseen machen den Gottorfer Landmarkt zu einem Fest für alle Sinne – auch mit dem Sonderausstellungshighlight 2025: „Wikinger Dämmerung. Zeitenwende im Norden“ (bis 2. November).

DIE LANDMARKT-SCHWERPUNKTE

Für den Start in eine neue Landmarkt-Zeitrechnung stehen vier verschiedene Themenbereiche, die allesamt dem facettenreichen Begriff „Nachhaltigkeit“ Rechnung tragen: erstens das Innovationsforum mit spannenden Innovationen und Technologien, Wissenschaft zum Anfassen und Austauschen, Energie, Bauen, Wohnen, Mobilität; zweitens „So klappt Nachhaltigkeit im

Alltag | Mitmachdorf“ mit traditionellen (Handwerks-)Techniken und Produkten mit Gewinn für die nachhaltigere Zukunft (z. B. Eingemachtes, natürlich kleiden, besonders langlebige) Produkte aus nachhaltigen Materialien) sowie Upcycling- und Recyclingideen und passenden Produkten; drittens „Pflanzen und Tiere – natürlich biologisch“ mit nachhaltiger Landwirtschaft und Tierhaltung, Bio-Lebensmitteln, nachhaltigem Gärtnern, Selbstversorgen, Imkerei, Müllvermeidung, Naturschutz, nachhaltigen Materialien und schließlich viertens „Nachhaltig erholt – Lounge“ mit entschleunigenden Urlaubs- und Ausflugsmöglichkeiten in Schleswig-Holstein, Naturkosmetik, Genuss im Einklang mit der Natur, Entspannung zu Hause oder in ganz besonderen Herbergen.

18. Mai, 10 bis 18 Uhr
Schloss Gottorf, Schleswig
landesmuseen.sh

NACHHALTIG ANREISEN

AUF ZUM GOTTORFER LANDMARKT

Es wird darum gebeten, die Anreise zum Gottorfer Landmarkt mehr denn je im Sinne der Veranstaltung möglichst umweltfreundlich zu gestalten und zu Fuß, mit dem Rad oder dem ÖPNV zu kommen. Auch einen eignen Shuttle-Bus gibt es wieder. Er startet wie gewohnt am Parkplatz Marktkauf und an der Haltestelle Schleswig Bahnhof und bringt Besucher*innen bequem bis zum Oberlandesgericht. Am Eingang vor der Nordbrücke (Windallee am Kreishaus) stehen ausreichend bewachte Fahrradparkplätze zur Verfügung.

Gottorfer Landmarkt

innovativ | nachhaltig | kreativ | bio



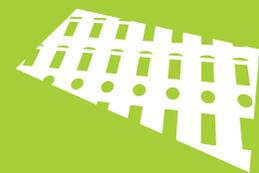
So. 18. Mai
10–18 Uhr

Eintritt 7 €, Kinder frei

Buchen Sie jetzt Ihr Online-Ticket



schloss-gottorf.de/landmarkt-tickets



Museumsinsel Schloss Gottorf

Landesmuseen SH

gefördert von

 **Sparkasse**

PROVINZIAL 



ADVERTORIAL

**TAG DER
OFFENEN TÜR
10. MAI 2025
10 BIS 17 UHR**

VON DER TAUWERKFABRIK ZUM INTERNATIONALEN GLOBALPLAYER

Tag der offenen Tür bei Oellerking

Die Schleswiger Tauwerkfabrik Oellerking lädt am 10. Mai anlässlich ihres 120-jährigen Firmenjubiläums zum Tag der offenen Tür und zur Hausmesse ein und zeigt die Entwicklung zum internationalen Globalplayer.

Das heutige Oellerking-Unternehmen entstand vor 120 Jahren im ältesten Gewerbegebiet Schleswigs. Seitdem entwickelte es sich vom Handwerksbetrieb zur Unternehmensgruppe mit internationaler Lieferanten- und Kundenstruktur. „Wir sind sehr stolz auf die Entwicklung des Unternehmens und möchten dieses Jubiläum gerne mit Freunden, Kunden und Besuchern feiern“, freut sich Geschäftsführer Dr. Christian Oellerking.

Hauptkunden sind internationale Fahrzeughersteller, deren LKW und Waggon europaweit mit Oellerking-Planen unterwegs sind. Der Einkauf erfolgt weltweit, Produktion und Vertrieb überwiegend in Europa.

INTERNATIONAL UND REGIONAL

Neben Großkunden bedient Oellerking auch regionale Gewerbetreibende mit Fahrzeugbeschriftungen und Privatkunden mit Näh-Aufträgen für Campingartikel, Sonnenschutz, Markisen, Bootsabdeckungen und Anhängerplanen. Auch Grill-, Fahrrad-, Deichsel- und Strandkorbhauben sind als Fertigprodukte oder Maßanfertigungen erhältlich.

REIME VON DER ROLLE

Oellerking-Planen sind zudem als „Reime von der Rolle“ oder Outdoor-Banner bei Ausstellungen, an Straßen und im Veranstaltungsraum der Alten Seilerei sichtbar.

Bei „Reime von der Rolle“ handelt es sich um Mini-Lyrik-Banner, bei der Gedichte handlich auf leichtem Planenstoff gedruckt werden. Kleine und große Gedicht-Banner sind sowohl in der Alten Seilerei, Galerie am Weg, als auch im öffentlichen Raum zu sehen. Im Rahmen des Jubiläumstages wird es eine Banner-Ausstellung zur Unternehmensgeschichte geben.

NACHHALTIGKEIT UND FORTBILDUNG

Nachhaltigkeit, Beständigkeit, Aus- und Fortbildung von Mitarbeitern und Kundenzufriedenheit sowie soziales Engagement sind zentrale Ziele des Unternehmens. Unterstützt werden unter anderem die Jugendstiftung Winkler, das Petri-Haus-Hospiz und das Kulturhaus.

AM 10. MAI WIRD GEFEIERT

Am Samstag, 10. Mai, wird das 120-jährige Jubiläum mit einem Tag der offenen Tür auf dem Firmengelände der Schleswiger Tauwerkfabrik Oellerking in der Margarethenwallstraße gefeiert. Von 10 bis 17 Uhr findet ein großes Fest für alle und eine Hausmesse mit zahlreichen Ausstellern, Essens-Ständen, Banner-Ausstellung, Mitmach-Stationen samt Hüpfburg und Feuerwehr-Vorführung statt.

„Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf Sie!“ freuen sich Geschäftsführer Dr. Christian Oellerking und sein Team auf viele interessierte Gäste.

Schleswiger Tauwerkfabrik Oellerking GmbH
Margarethenwallstr. 7
24837 Schleswig
www.oellerking.com
10. Mai, 10 bis 17 Uhr, Schleswig



VON SCHLESWIG IN DIE WELT

Von Schleswig aus wird die Holding mit einem Werkstattbetrieb im Hamburger Hafen und einer Produktionsstätte in Częstochowa koordiniert. Das Team Oellerking ist als Konfektionär von schweren Textilien für LKW, Waggon, Container und Landwirtschaft tätig. Rund 400 Menschen arbeiten im Familienunternehmen.



ROLLENDE LEGENDEN

11. Klassiker-Tage

Am 24. und 25. Mai verwandeln sich die Holstenhallen Neumünster erneut in ein Paradies für Oldtimer-Fans: Bereits zum elften Mal laden die Klassiker-Tage Schleswig-Holstein (KTSH) zu einem Wochenende voller Nostalgie, Technik und Leidenschaft ein.

Mit rund 150 Ausstellern auf 14.000 m² Hallenfläche und zusätzlich 30.000 m² Freigelände ist die Veranstaltung längst das zentrale Oldtimer-Event im Norden – und zieht Besucher*innen nicht nur aus Schleswig-Holstein und Hamburg, sondern auch aus Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern und Skandinavien an.

Die KTSH sind mehr als eine Messe: Sie verbinden Teilemarkt, Fahrzeugtreffen und Sonderausstellungen zu einem einzigartigen Erlebnis. 2025 steht die Sonderschau dabei ganz im Zeichen japanischer Klassiker. Wie in Deutschland gibt es auch bei den Autobauern in Fernost eine traditions- und

erfolgreiche Historie im Fahrzeugbau. Präsentiert werden Klassiker bekannter Marken wie Honda, Mazda, Nissan und Toyota. Ein weiteres Highlight: die charmant moderierte Fahrzeugpräsentation durch Georg Meyering auf dem Oldtimerareal der Württembergischen Versicherung. Dazu kommen die beliebten Sternfahrten am Messesamstag aus acht Städten, denen sich Oldie-Fahrer nach Anmeldung gerne anschließen können, sowie das große LKW- und Bustreffen. Mehr Infos unter www.ktsh.de.

24. und 25. Mai • Holstenhallen, Neumünster

Fotos: Klassiker-Tage Schleswig-Holstein

**Sonderschau:
Japanische Klassiker**



Die 
Oldtimer
Messe im Norden
24. - 25. Mai 2025
Holstenhallen
Neumünster
www.ktsh.de



Samstag, 24.05.2025 | 09:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 25.05.2025 | 09:00 - 17:00 Uhr

PFLANZENMARKT IN STOLTEBÜLL

Gartenfans aufgepasst! Pünktlich zur Outdoor-Saison können Sie sich mit am 11. Mai auf dem Pflanzenmarkt in der Messer-Schmidt-Scheune in Stoltebüll mit Blumen, Stauden und Co. eindecken. Ob für den Garten oder den Balkon – hier findet sich ein breites Angebot. Für die anschließende Stärkung sorgt das Scheunencafé: Von süß bis deftig ist alles dabei. Kaffee, Kuchen oder herzhafter Snack locken zur entspannten Pause.

11. Mai, 11 bis 17 Uhr • Messer-Schmidt-Scheune, Stoltebüll



Foto: Adobe Stock



Foto: Adobe Stock

FLOHMARKT AM ECKERNFÖRDER HAFEN

Es ist endlich wieder so weit! Mit der Sommersaison gehen auch die Floh- und Trödelmärkte am Eckernförder Hafen wieder an den Start. Monatlich und immer samstags kann in den Sommermonaten zwischen 9 und 17 Uhr bei maritimem Hafenflair gefeilscht, geshoppert und gestöbert werden! Der erste Termin für den beliebten Floh- und Trödelmarkt ist der 10. Mai. Weitere Termine sind der 14. Juni, der 12. Juli und der 23. August.

10. Mai, 9 bis 17 Uhr • Eckernförder Hafen



Foto: Adobe Stock

NATUR ERLEBEN IN DER GELTINGER BIRK

Natur hautnah erleben? Das ist am 18. Mai von 11 bis 17 Uhr auf der Naturwiese am Strand von Falshöft möglich. Hier findet auch in diesem Jahr der NaturErlebnisitag statt. Freuen Sie sich auf ein breites Programm für Familien mit Kindern! Ab 11 Uhr erwartet alle Gäste ein Potpourri aus naturnahen Mitmachaktionen, darunter Lagerfeuer samt Stockbrot, Steine bestimmen, Keschern und weitere Highlights. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: von Wurst und Fleisch vom Galloway über Kaffee und Kuchen bis hin zu spritzigem Sekt.

18. Mai, 11 bis 17 Uhr • Naturwiese, Falshöft Strand



Foto: Adobe Stock

18. Lauf zwischen den Meeren VON HUSUM NACH DAMP

Das Land zwischen Nord- und Ostsee ist vielseitig und damit einzigartig wie kein anderes Bundesland. Genauso einzigartig ist der Lauf zwischen den Meeren, bei dem die Teilnehmer*innen das Land zwischen den Meeren – zwischen Husum und Damp – als Team gemeinsam erkunden und in Laufabschnitten durchqueren. Ein Lauf, der nicht nur die Küsten von Nord- und Ostsee verbindet, sondern auch die Menschen dieser Region. Beim Lauf zwischen den Meeren zählt neben der Individualleistung auch die Gemeinschaftsleistung der 800 Teams mit bis zu zehn Athlet*innen aus dem Breiten- und Spitzensportbereich. Der Lauf startet in Husum (Schiffbrücke). Die schnellsten Staffeln benötigen für die 95,1 Kilometer lange Strecke ca. 5 Stunden und 10 Minuten und erreichen das Ziel gegen 14.15 Uhr. Mehr Infos unter www.lauf-zwischen-den-meeren.de.

24. Mai • Schiffbrücke, Husum

Pfingstmarkt AUF GUT OESTERGAARD



Foto: Jörg Lempelius

Vom 7. bis 9. Juni lädt das **Gut Oestergaard** zum Pfingstmarkt ein – und das bereits zum 25. Mal. Jeweils von 10 bis 18 Uhr erwartet die Besucher*innen auch im Jubiläumsjahr wieder eine bunte Mischung aus Kunsthandwerk, regionalen Spezialitäten und liebevoll gefertigten Produkten von rund 140 Aussteller*innen. Kinder können sich auf Ponyreiten und Mitmachaktionen freuen, während das Oldtime-Jazztrio an allen Tagen für stimmungsvolle Musik sorgt. Am Pfingstmontag bringt der Deutsche Teckelclub aus Schleswig tierischen Charme mit. Für das leibliche Wohl ist im Bootshaus-Café bestens gesorgt. Eintritt: 6 Euro ab 16 Jahren.

Kostenlose Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

7. bis 9. Juni, 10 bis 18 Uhr • Gut Oestergaard, Steinberg

NORDLICHTER MESSE AUF GUT OESTERGAARD



Foto: Julia Fischer

Die Aussteller*innen freuen sich auf viele interessierte Menschen und auf ein schönes und heilsames Miteinander.

Am 14. und 15. Juni findet erneut die **Nordlichter-Messe auf Gut Oestergaard** statt. Wie die Jahre zuvor präsentieren sich am Wochenende nach Pfingsten rund 100 Aussteller*innen aus den Bereichen Körper, Geist, Seele, Spiritualität, Natur und Gesundheit an Ständen im Innen- und Außenbereich und in zahlreichen Vorträgen und Workshops. Mit allen Sinnen erfahren, fühlen, wachsen, genießen, sich informieren, begegnen, sich austauschen und einfach sein – das ist die Vision für das Wochenende. Dazu gibt es ein musikalisches Rahmenprogramm, stille Plätze zum Verweilen in der Natur und natürlich auch Kulinarisches auf dem wunderschönen Gelände in Ostseelage. Mehr auf www.nordlichter-messe.de.

14. und 15. Juni, Gut Oestergaard, Steinberg



Landpartie im Frühsommer ...

Pfingstmarkt 2025

07. bis 09. Juni von 10 – 18 Uhr

Eintritt: 6 Euro (Kinder bis 14 Jahre frei!)

- Kunsthandwerk in der Scheune und im Außengelände
- Schönes für Haus und Garten
- Spezialitäten von Direktvermarktern aus der Region
- Oldtime Jazztrio / Dt. Teckelclub (Montag)
- Mitmach-Aktionen und Ponyreiten für Kinder

Familie Lempelius freut sich auf euren Besuch

Gut Oestergaard

Zwischen Flensburg und Kappeln:

Ferienhof Gut Oestergaard, Oestergaard 2, 24972 Steinberg

Weitere Infos unter: www.gut-oestergaard.de



**Die Messe für Gesundheit, Natur,
Körper, Geist und Seele**

am 14. & 15. Juni 2025

auf Gut Oestergaard in 24972 Steinberg

www.nordlichter-messe.de



**STIFTUNG
NATURSCHUTZ**
Schleswig-Holstein

Natürlich hier.



DAS NATURGENUSSFESTIVAL 2025
DER STIFTUNG NATURSCHUTZ SCHLESWIG-HOLSTEIN STARTET

NATUR & KULINARIK

ERLEBEN, ENTDECKEN UND GENIESSEN

*Die größte Outdoor-Eventreihe im Norden steht in den Startlöchern:
das Naturgenussfestival 2025 der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein!*

Die Veranstaltung hält auch in diesem Jahr wieder jede Menge Genuss-Höhepunkte bereit. Von Juni bis September gibt es im Land zwischen den Meeren wieder über 100 Veranstaltungen. Sie zeigen die Schönheit Schleswig-Holsteins und des Stiftungslandes – die Wiesen und Weiden, Wälder und Moore der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein – aber sie schärfen auch das

Bewusstsein für den Naturschutz, die Artenvielfalt, für die sich die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein tagtäglich einsetzt.

ÜBER 100 VERANSTALTUNGEN

In Zusammenarbeit mit lokalen Gastronom*innen, Naturführer*innen und regionalen Produzent*innen werden Interessierte eingeladen, Naturgenuss in vielfältigster Art und Weise

zu erleben: die Bandbreite des Naturgenussfestivals reicht von spannenden Wanderungen über Fahrradtouren bis hin zu kulinarischen Entdeckungsreisen.

BESONDERES HIGHLIGHT

Ein paar besondere Highlights in diesem Jahr sind eine Fahrradtour rund um das Nolde Museum in Seebüll im Norden des Kreises



**ALLE TERMINE UND
INFOS IM ÜBERBLICK**



www.naturgenussfestival.de

Nordfriesland nahe der dänischen Grenze. Den krönenden Abschluss bildet dabei ein 4-Gänge-Menü mit regionalen Zutaten im Restaurant „Element“ am Nolde Museum.

WIKINGER-GESCHICHTE

Wer lieber zu Fuß unterwegs ist, kann bei einer Wanderung in Hollingstedt bei Schleswig – dort lag vor über 1000 Jahren der „Nordseehafen von Haithabu“, nicht nur in die Wikinger-Geschichte eintauchen, sondern auch die reiche Flora und Fauna entdecken, die hier zu Hause ist.

WEIN- ODER MIT-SING-WANDERUNG

Auch sind wieder die beliebten Weinwanderungen dabei – diesmal im Stiftungsland Schäferhaus bei Flensburg, auf der Geltinger Birk am Ausgang der Flensburger Förde oder im Dosenmoor bei Neumünster mit Gourmet-Menü im „Alten Stahlwerk“.

Oder wie wäre es mit einer Mit-Sing-Wanderung? Der Abschluss dieser Tour findet bei einem Naturgenuss-Menü im „Kieler Kaufmann“ statt – ein Genuss für alle Sinne.

LASSEN SIE SICH INSPIRIEREN

Die Veranstaltungen des Naturgenussfestivals bieten nicht nur ein einzigartiges Naturerlebnis, sondern darüber hinaus auch die Möglichkeit, zu erfahren, wie Naturschutz funktioniert, welche Maßnahmen für den Klimaschutz unerlässlich sind und wie der Erhalt der Arten-

vielfalt gewährleistet werden kann. Gleichzeitig lernt man regionale Produzent*innen und Gastronomie kennen. Lassen Sie sich inspirieren!

Begeben Sie sich auf eine Entdeckungsreise, die den Erhalt unserer Natur und Kultur feiert – und gleichzeitig aufzeigt, wie wir gemeinsam einen nachhaltigen Umgang mit unserer Um-

welt pflegen können und nicht zuletzt dabei nette Leute kennenlernen.

Alle Veranstaltungen und direkte Buchung bei den Partnern gibt es unter www.naturgenussfestival.de.

**Juni bis September 2025
Schleswig-Holstein**



FRISCHE LUFT TANKEN

*Gehen Sie mit uns auf Entdeckungstour durch den Norden –
denn selten ist es schöner als jetzt!*



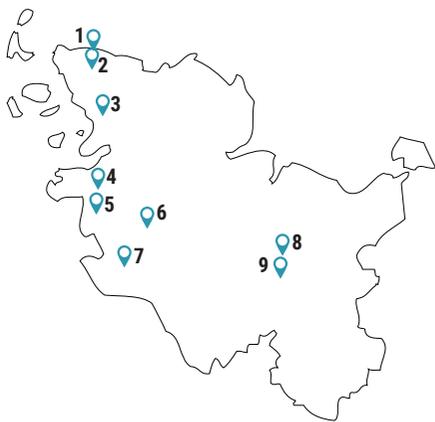


Foto: Adobe Stock

Freibäder in Schleswig-Holstein

AB INS KÜHLE NASS

Wenn die Tage länger und die Temperaturen wärmer werden, zieht es Groß und Klein wieder ins Freibad. Schleswig-Holstein bietet eine beeindruckende Vielfalt an Freibädern, die mehr sind als nur Orte zum Schwimmen: Sie sind Treffpunkt, Wohlfühlzone und Urlaubersatz direkt vor der Haustür.

UNSERE FREIBAD-TIPPS FÜR SCHLESWIG-HOLSTEIN

1. FREIBAD SÜDERLÜGUM

Am Sportplatz, Süderlügum
 Highlights: weitläufig, entspannte Atmosphäre, überdachtes Kinderbecken
 Öffnungszeiten: täglich 14–20 Uhr

2. FREIBAD KLIXBÜLL

Schulstraße 7, Klixbüll
 Highlights: Naturidyll, ländlich gelegen, sehr gepflegt
 Öffnungszeiten: Mo–Fr 15–19.30 Uhr, Sa & So 14–19.30 Uhr

3. FREIBAD BREDSTEDT

Süderstraße 61, Bredstedt
 Highlights: Kletterwand, Kinderbecken, Strömungskanal
 Öffnungszeiten: Mo–So 13–19.30 Uhr

4. FREIBAD TÖNNING

Strandweg 2, Tönning
 Highlights: neu gestaltet, ideale Anlage für Familien
 Öffnungszeiten: täglich 11–19.30 Uhr

5. FREIBAD WESSELBUREN

Alte Schützenwiese 10, Wesselburen
 Highlights: großzügiger Kinderbereich, familiäre Atmosphäre
 Öffnungszeiten: Mo 12–16 Uhr, Di–So 12–19 Uhr

6. FREIBAD ALBERSDORF

Weg zur Badeanstalt 20, Albersdorf
 Highlights: Riesenrutsche, Strömungskanal, schöne Liegewiese
 Öffnungszeiten: täglich 10–19 Uhr

7. FREIBAD ST. MICHAELISDONN

Burger Straße 18a, St. Michaelisdonn
 Highlights: ruhige Lage, grüne Umgebung
 Öffnungszeiten: täglich 14–20 Uhr

8. FREIBAD TRAPPENKAMP

Waldstraße 1, Trappenkamp
 Highlights: Sprungturm, Sportbecken, familienfreundlich
 Öffnungszeiten: Mo–Fr 14–19 Uhr, Sa + So 11–19 Uhr

9. FREIBAD WAHLSTEDT

Scharnhorststraße 2, Wahlstedt
 Highlights: Kletterwand, moderne Beckenlandschaft, familienfreundlich
 Öffnungszeiten: Mo–Fr 11–19 Uhr, Sa + So 9–17 Uhr

Ob rasante Rutsche, Strömungskanal oder gemütliche Liegewiese – jedes Freibad hat seinen ganz eigenen Charme und bietet ideale Bedingungen für Familien, Sportler*innen und Erholungssuchende. Was viele der schleswig-holsteinischen Freibäder dabei besonders macht, ist das Engagement der Menschen vor Ort. Viele Anlagen werden von Gemeinden oder Fördervereinen mit viel Leidenschaft betrieben – und das spürt man bei jedem Besuch. Schattige Plätze, liebevoll gepflegte Anlagen und kleine Gastronomen laden zum Verweilen ein.

Wir haben in der Redaktion Tipps für besonders schöne Schwimmbäder im Norden gesammelt – auf dass wir in den kommenden Wochen viele erholsame Stunden dort verbringen dürfen!

TECHNIK, DIE BEGEISTERT: MP-POOLS GMBH

Zahlreiche Bäder im Land erstrahlen dank der Arbeit von MP-Pools GmbH, einem erfahrenen Fachbetrieb aus Stolpe, in neuem Glanz. Neben öffentlichen Freibädern ist das Unternehmen auch Experte für die Planung und Umsetzung privater Pools.



MP-Pools GmbH
 Wankendorfer Straße 16, Stolpe
 Tel.: 04326 / 28 84 90
 www.mp-pools.de



Aus der Titanic-Ausstellung in Hamburg

IMMERSIVE TITANIC-AUSSTELLUNG

Eine Reise durch Mythen und Geschichte

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Titanic in einer eindrucksvollen Ausstellung, die Geschichte lebendig werden lässt.

Auf 3.000 Quadratmetern, der größten Titanic-Ausstellung, die je auf europäischem Boden stattfand, verschmelzen historische Fakten mit modernster Technik. Atemberaubende 360-Grad-Projektionen und detailgetreue Raumnachbildungen lassen die dramatische Geschichte der Titanic lebendig werden. Mit über 300 sorgfältig kuratierten Artefakten bietet die Ausstellung eine umfassende Perspektive auf das Schicksal des Schiffs und seiner Passagiere. Diese innovative Präsentation sprengt die Grenzen traditioneller Museumsbesuche und macht Geschichte auf eine noch nie dagewesene Weise erlebbar.

DAS MYSTERIUM TITANIC

Warum zieht die Titanic auch heute noch so viele Menschen in ihren Bann? Die Ausstellung untersucht die anhaltende Faszination und die Mythen, die das Unglück umgeben. Trotz größerer Katastrophen, wie der Estonia oder der Costa Concordia, bleibt die Titanic ein Symbol für menschliche Hybris und technische Innovation. Besonders eindrucksvoll ist der Einblick in die damaligen Ticketpreise: Umgerechnet bis zu 80.000 Euro kostete ein Ticket in der 1. Klasse.

Immer noch bis zu 1.000 Euro aus heutiger Sicht für die dritte Klasse – ein Vermögen für die Menschen jener Zeit. Die Ausstellung beleuchtet die sozialen Unterschiede an Bord und die kulturellen Neuheiten, die Passagiere erlebten, wie elektrisches Licht und den Service durch Stewards.

MYTHEN UND WAHRHEITEN

Die Ausstellung klärt über zahlreiche Mythen auf, die sich um die Titanic ranken. Beispielsweise wird oft behauptet, dass das Fehlen eines Fernglases im Krähenest zur Katastrophe beitrug. Tatsächlich war dies eine Ausrede der Offiziere, um der Verantwortung zu entgehen. Ein weiteres Missverständnis betrifft das vermeintliche Ziel, einen Geschwindigkeitsrekord aufzustellen. Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass das Ausweichmanöver um den Eisberg zu früh eingeleitet wurde. Diese und weitere Geschichten machen den Besuch der Ausstellung zu einem spannenden und lehrreichen Erlebnis.

EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN

Die Kombination aus visuellen Effekten und historischen Exponaten schafft eine Atmosphäre,

die sowohl beeindruckt als auch nachdenklich stimmt. Besonders faszinierend ist der Bereich, der den Passagieren gewidmet ist und ihre individuellen Geschichten erzählt. Die Ausstellung vermittelt ein Gefühl für die Tragödie und die technischen Errungenschaften jener Zeit und lädt dazu ein, über die menschlichen Aspekte nachzudenken, die hinter der historischen Erzählung stehen.

TICKETS UND BESUCHSINFORMATIONEN

Für alle, die diese faszinierende Ausstellung erleben möchten, gibt es flexible Ticketoptionen. Zeitfenster-Tickets ermöglichen den Zugang innerhalb eines gebuchten Timeslots und bieten die Freiheit, so lange zu verweilen, wie es gewünscht wird. Die Ausstellung „Titanic: Eine immersive Reise“ (bis zum 14. September 2025) ist eine Einladung, Geschichte auf eine ganz neue Art zu erleben. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, in die Welt der Titanic einzutauchen und ein Stück Geschichte hautnah zu erleben!

Bis 14. September
EXPO Halle Hamburg



Malte Fiebing-Petersen führte vor der Eröffnung der Ausstellung exklusiv durch die EXPO-Halle.

Lebensart: Was denkst du, warum die Titanic auch heute noch so viele Menschen fasziniert?

Malte Fiebing-Petersen: Weil ihr Schicksal die erste globale Medienkatastrophe der Menschheitsgeschichte war, das Schiff mit seinen drei Klassen wie ein Symbol ihrer Zeit gilt, das kurz vor dem Ersten Weltkrieg ihrem Untergang geweiht war und auch die Hybris eines technikblinden Zeitalters offenbarte.

Was fasziniert dich persönlich an der Titanic und ihrer Geschichte?

Dass auch ich, obwohl ich mich seit nun über 30 Jahren mit der Titanic beschäftige, immer wieder neue Dinge herausfinde bzw. lerne und lange geglaubte Dinge durch neu aufgetauchte Fakten revidiert werden müssen.

Welche neuen Erkenntnisse oder Exponate werden in der Ausstellung „Titanic: Eine immersive Reise“ präsentiert?

Es wird zum Beispiel das nach aktuellem Forschungsstand vermutlich eingeleitete Ausweichmanöver gezeigt, das man in Echtzeit aus dem Krähenest miterleben kann. Die Beschädigung durch den Eisberg in Kesselraum Nummer 6 wird richtig dargestellt (kein Aufschlitzen, sondern ein Eindellen an der Nietkante) und erlebbar gemacht.

Gibt es ein besonderes Artefakt in der Ausstellung, das für dich eine besondere Bedeutung hat?

Das ist sehr schwer zu beantworten; vermutlich die Sammlung an verschiedenen Fliesen aus der Kollektion von Villeroy & Boch aus Mettlach im Saarland, weil sie symbolisieren, dass die nordirische Werft europaweit auf Einkaufstour ging, um die Titanic mit den besten Materialien auszustatten, die verfügbar waren – eben auch im Deutschen Kaiserreich.

Kannst du ein wenig über deine eigene Forschung zur Titanic erzählen?

1994 wurde ich im Alter von zehn Jahren mit dem „Titanic-Virus“ infiziert, als ich durch die Berichterstattung über den Untergang der Ostseefähre Estonia motiviert zum ersten Mal Walter Lords Buch „Die letzte Nacht der Titanic“ las, das in einem meiner unzähligen Plastikmodellbausätze als Gimmick enthalten war. Noch ohne Internet und mit unzureichenden Englischkenntnissen war es für mich sehr mühselig, mich tief in die Materie einzulesen. Die wenigen deutschen Bücher waren schnell ausgelesen. Spätestens mit den Be-

Titanic bleibt ein Symbol ihrer Zeit.

Malte Fiebing-Petersen, wissenschaftlicher Begleiter der Ausstellung, spricht über die anhaltende Faszination der Titanic und die Rolle moderner Technologie in der Geschichtsvermittlung.

suchen der ersten großen Artefakte-Ausstellung in der Hamburger Speicherstadt 1997/98 war ich dem Thema „Titanic“ völlig verfallen und es gab kein Halten mehr. Es begann die Vernetzung mit anderen „Titanicern“ und schließlich der Beitritt zum Deutschen Titanic-Verein im Jahr 2001 und die Mitgliedschaft in weiteren Titanic-Vereinen auf der ganzen Welt. Ich begann immer mehr, eigene Forschungen voranzutreiben, Informationen zusammenzutragen und Widersprüche aufzu-

klären. Besonders der Kontakt zu den Überlebenden – die letzte verstarb im Jahr 2009 – war für mich immer ein großes Anliegen. Mehrere Reisen zu den Stationen, die mit der Geschichte der Titanic verwoben sind, ließen immer wieder neue Fragestellungen zu. Nach dem Abitur begann ich mein Studium der Germanistik und Geschichtswissenschaft in Stuttgart und wechselte für mein Hauptstudium nach Kiel, wo ich 2007 die Artefakte-Ausstellung „Titanic – Einladung zu einer Zeitreise“ als wissenschaftlicher Berater begleitete. Es folgten weitere Ausstellungen in Deutschland und in Österreich. 2012 veröffentlichte ich anlässlich des 100. Jahrestages der Titanic-Katastrophe meine Forschungsergebnisse zum deutschen Spielfilm aus dem Jahr 1943 in Buchform (Titel: „TITANIC (1943) – Die Nazis und das berühmteste Schiff der Welt“). Ende April 2024 folgte mit „Titanic – Populäre Irrtümer und andere Wahrheiten“ mein zweites Titanic-Buch, das in der Fachwelt auf großes Interesse stieß. Seit 2005 gehöre ich zum Vorstand des Deutschen Titanic-Vereins. Im aktuellen Vorstandsteam gehören die Öffentlichkeitsarbeit, die Redaktion des Vereinsmagazins „Der Navigator“, der Webmaster und die JHV-Organisation zu meinen Aufgabengebieten.

Gibt es eine weniger bekannte Geschichte oder Tatsache über die Titanic, die dich besonders interessiert?

Besonders spannend finde ich aktuell die eher gesellschaftlichen Gründe, warum so wenige Menschen aus der dritten Klasse gerettet wurden. Lange dachte man, Gittertore hätten sie eingesperrt. So wurde es auch dramatisch in diversen Filmen dargestellt. Heute wissen wir: Diese Tore gab es nicht und die meisten Dritte-Klasse-Passagiere sind ganz bewusst nicht in Rettungsboote gestiegen, obwohl sie die Möglichkeit dazu hatten.

Wie siehst du die Rolle moderner Technologie wie Virtual Reality in der Darstellung historischer Ereignisse?

Ich persönlich „benötige“ das nicht, aber dadurch können neue Zielgruppen erschlossen werden, und es wird eine neue Stufe der Erlebbarkeit geschaffen. Daher vermute ich, dass die Rolle von VR in den nächsten Jahren immer wichtiger wird.

GRÜFFELO- ABENTEUER AUF FÖHR

Seit Gründonnerstag ist die Nordseeinsel Föhr um eine tierische Attraktion reicher: Im Wrixumer Forst lädt der neue Grüffelo-Pfad Kinder zwischen drei und sechs Jahren auf eine spannende Reise durch die Welt des beliebten Bilderbuchhelden ein.



Auf rund einem Kilometer Länge führt der barrierearme Pfad durch den idyllischen Wald bei Wrixum. An fünf liebevoll gestalteten Stationen begegnen die kleinen Besucher*innen dem Grüffelo und seinen Freunden – als detailreiche Holzfiguren, begleitet von interaktiven Spielen wie einer Murrenbahn, einem Klangspiel und

einem tierischen Memory. Dabei geht es nicht nur ums Staunen und Spielen, sondern auch ums Mitmachen: Wer die Rätsel entlang des Weges löst, kann sich in den Tourist-Informationen der Insel eine kleine Überraschung abholen. Der ganzjährig kostenfrei zugängliche Pfad wurde mit Mitteln der EU-Aktivregion Uthlande

realisiert und ist der nördlichste Grüffelo-Pfad in Deutschland. Weltweit ist es die siebte Station der beliebten Entdeckerpfade, die auf den Kinderbuchklassiker von Julia Donaldson und Axel Scheffler zurückgehen, der seit 2024 sogar auf Fering, dem Föhrer Friesisch, erhältlich ist. Mehr Infos auf www.foehr.de/grueffelo.

Foto: Föhr Tourismus GmbH/Ann-Kathrin Meyerhof



*Sichert euch jetzt euren Slow-Down-Modus
für entspannte Feiertage.*

Euer Weihnachten und Silvester
in den SlowDown Hotels.
Zurücklehnen und dabei clever sparen.

Das Besondere in jedem Zimmer:
Eigene Dampfsauna,
eine Küchenzeile
und einen Balkon.



Angebot
SlowDown Travemünde



Angebot
SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

nah.sh/deutschlandticket



Deutschland-
ticket

**EIN ECHTES
KNALLERANGEBOT**

**KAUF'S
BEI UNS!**



Fahrplan und
Tickets findest
du in der
NAH.SH-App.



NAH.SH

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein
Der echte Norden

Spargel MALANDERS

Am liebsten kommt uns Spargel ganz klassisch mit einer feinen Sauce Hollandaise, jungen Kartoffeln und mild geräuchertem Schinken auf den Tisch. Das vielseitige Gemüse kann aber noch viel mehr!



ZITRONEN- HÄHNCHEN MIT SPARGEL VOM BLECH

ZUBEREITUNGSZEIT: 75 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 2 unbehandelte Zitronen
- 100 ml Olivenöl
- 400 g festkochende Kartoffeln
- 4 Hähnchenkeulen
- 2 Zweige Rosmarin
- 2 Stiele Thymian
- 2 Stiele Oregano
- 2 Knollen Knoblauch
- 500 g grüner und weißer Spargel
- Salz & Pfeffer

ZUBEREITUNG:

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Zitronen heiß abwaschen und trocknen. 1 Zitrone in Scheiben schneiden, von 1. anderen die Schale fein abreiben. Beide Zitronen auspressen und den Saft mit Zitronenschale, 80 ml Öl, 1 TL Salz und etwas Pfeffer vermischen.

2. Kartoffeln waschen, gründlich abbürsten und in Achtel schneiden. Hähnchenkeulen trocken tupfen und mit den Kartoffeln auf einem tiefen Backblech oder in einem großen Bräter verteilen. Kräuter waschen und trocken schütteln. Knoblauchknollen quer halbieren und mit der Schnittfläche nach unten um das Hähnchen legen. Alles mit der Zitronenmarinade begießen, Kräuter verteilen. Blech in den vorgeheizten Ofen schieben und 40–45 Min. backen.

3. Spargel waschen und von den holzigen Enden befreien. Weißen Spargel ganz, grünen im unteren Drittel schälen. Stangen halbieren, mit restlichem Öl vermischen und mit Salz und Pfeffer würzen.

4. Blech aus dem Ofen nehmen, Hähnchenkeulen herausheben und auf einen Teller legen. Spargel zu Kartoffeln geben. Keulen zurück aufs Gemüse legen und mit Zitronenscheiben garnieren. Weitere 15–20 Min. backen, bis der Spargel gar, aber noch ein wenig bissfest ist. Gemüse und Hähnchen auf Teller verteilen und sofort servieren.



KARTOFFEL- SPARGEL-FOCACCIA

MIT RICOTTACREME

**ZUBEREITUNGSZEIT: 90 MINUTEN
+ 3 STUNDEN RUHEZEIT**

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 500 g Mehl
- 3 g Trockenhefe
- 3 mittelgroße festkochende Kartoffeln
- je 250 g weißer und grüner Spargel
- 7 EL Olivenöl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- etwas grobes Meersalz
- 1 Knoblauchzehe
- 150 g Feta
- 250 g Ricotta
- 4 Stiele Petersilie, gehackt
- 3 Stiele Minze, gehackt
- 2–3 EL Zitronensaft
- 200 g Kirschtomaten
- Salz & Pfeffer

ZUBEREITUNG:

1. Mehl, Hefe und 300 ml lauwarmes Wasser in einer Schüssel verkneten. 12 g Salz dazugeben, alles in 10 Min. zu einem glatten Teig verkneten. Diesen mit einem Küchentuch abgedeckt etwa 2 Std. ruhen lassen. Teig in 4 Portionen teilen. Jeweils zu länglichen Fladen formen, je 2 Stück auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen. Abgedeckt 45–60 Min. ruhen lassen.

2. Kartoffeln schälen, waschen und in dünne Scheiben hobeln. Bis zur weiteren Verwendung in ein Wasserbad geben. Weißen Spargel komplett, grünen Spargel nur im unteren Drittel schälen. Stangen von den holzigen Enden befreien, dann waschen und je nach Dicke längs halbieren, anschließend in Stücke schneiden. Kartoffeln abgießen, trocken tupfen und in einer Schüssel mit Spargel, 3 EL Öl sowie Salz und Pfeffer gut vermengen.

3. Den Backofen auf 220 °C Umluft vorheizen. Je 1 EL Öl auf jedem Teigling verstreichen und leicht geölten Fingern Mulden in den Teig drücken. Teigfladen mit etwas Meersalz würzen, dann mit dem Kartoffel-Spargel-Mix belegen. Die Focacce im vorgeheizten Ofen in 18–20 Min. goldbraun backen, ggf. zwischendurch die Bleche tauschen.

4. Inzwischen den Knoblauch schälen und in eine Schüssel pressen. Feta und Ricotta cremig mixen. Zum Knoblauch geben, Petersilie und Minze unterrühren und alles mit Zitronensaft sowie etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Die Tomaten waschen und halbieren. Focacce aus dem Ofen nehmen, mit Ricottacreme und Tomaten toppen und servieren.



Madita van Hülsen:
Cookie Madita
EMF Verlag,
144 Seiten, 20 Euro

Varianten:

Für eine zitronige Variante statt der Erdbeerstückchen einfach 2 TL Zitronenabrieb in den Teig geben. Herrlich schokoladig werden diese Cookies mit 6–8 EL Kakao statt der Erdbeerstückchen.

Gefüllte Erdbeer-Cheesecake-Cookies

Madita van Hülsen ist eine bekannte TV-Moderatorin – und eine unglaublich kreative Backfee.

In ihrem neuen Backbuch „Cookie Madita“ präsentiert sie eine herrlich bunte Auswahl an Köstlichkeiten. Wir dürfen Ihnen daraus diese himmlischen Erdbeer-Cookies vorstellen.

ZUTATEN (FÜR ETWA 12 STÜCK)

Für die Füllung

- 120 g (veganer) Frischkäse
- 30 g Zucker nach Wahl
- 1 Pck. Vanillezucker
- 40 g Mehl nach Wahl
- 180 g Zucker nach Wahl
- 1 Pck. Vanillezucker
- 1 TL Zitronensaft
- 50 g gefriergetrocknete Erdbeeren
- 200 g Mehl nach Wahl
- 2 TL Backpulver
- Salz

Für die Cookies

- 2 Ei-Ersatz oder 2 Eier
- 80 g weiche (vegane) Butter oder (vegane) Margarine
- etwas rote Lebensmittelfarbe (nach Belieben)
- 100 g (vegane) weiße Schokoladenstückchen

1. Für die Cheesecake-Füllung alle Zutaten in einer Schüssel verrühren. Mit einem Teelöffel 12 kleine flache Kugeln formen und mindestens 30 Minuten im Gefrierschrank einfrieren.

2. Für die Cookies den Ei-Ersatz oder die Eier in eine Schüssel geben und verquirlen.

3. In einer zweiten größeren Schüssel die (vegane) Butter mit dem Zucker cremig rühren. Den Vanillezucker und den Zitronensaft hinzugeben. Den verquirlten Ei-Ersatz oder das Ei zufügen und gut verrühren. Die gefriergetrockneten Erdbeeren hacken und gründlich unterheben. Mehl, Backpulver, 1 Prise Salz und nach Belieben die Lebensmittelfarbe hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verrühren. Die (vegane) weißen Schokoladenstückchen hinzugeben und unterheben. Den Teig etwa 20 Minuten bei Raumtemperatur ruhen lassen.

4. Den Backofen auf 160 °C Umluft oder 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.

5. Die Füllung aus dem Gefrierschrank nehmen. Aus dem Teig 12 Cookies formen. In der Mitte eine Mulde formen und jeweils eine Füllungs-Kugel hineingeben. Die Cookies schließen und die Füllung komplett mit Teig bedecken. Die (nicht veganen) Cookies vor dem Backen noch einmal 20 Minuten kühlen.

6. Die Cookies gleichmäßig auf dem Backblech verteilen und etwa 20 Minuten bei 160 °C Umluft oder 180 °C Ober-/Unterhitze bis zur gewünschten Bräune backen. Nach der Hälfte der Backzeit das Blech einmal drehen. Die Cookies aus dem Ofen nehmen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

Frisch, echt, Norddeutsch – wer einmal ein frisch gezapftes Dithmarscher Pilsener in der Hand hatte, weiß: So schmeckt die Heimat.

1775 – 250 Jahre Brautradition in Marne

Köstliches ZUM JUBILÄUM

Wer an die Dithmarscher Brauerei denkt, denkt an ehrliches Handwerk, norddeutsche Geradlinigkeit und den unverkennbar frischen Biergeschmack von der Küste. In diesem Jahr feiert der traditionsreiche Braustandort Marne ein besonderes Jubiläum!

Seit 250 Jahren wird hier gebraut. Und wer auf eine so lange Tradition zurückblickt, kennt sich aus – mit Bier natürlich. Die Dithmarscher Brauerei ist die einzige Privatbrauerei an der Westküste Schleswig-Holsteins, und sie ist fest verwurzelt in der Region. Seit 1884 ist die Brauerei im Besitz der Familie Hintz und wird heute in fünfter Generation weitergeführt. Geschäftsführer Norbert Lucks und sein rund 70-köpfiges Team sind stolz auf das, was über Generationen am Standort Marne gewachsen ist.

Gebraut wird nach wie vor am historischen Standort in Marne in der Oesterstraße – mit Geestwasser, edlem Aromahopfen und viel Liebe zum Detail. Die Abfüllung hingegen findet am hochmodernen Standort An der B5 statt.

JUBILÄUMS-BIER UND RADLER

Dort sorgen 8.000 qm Hallenfläche, modernste Technik und eine Kapazität von bis zu 25.000 Flaschen pro Stunde für effiziente Prozesse. Verbunden sind beide Standorte mit einer fast

einen Kilometer langen Bierpipeline, in der das kühle Blonde von der Brauerei zur Abfüllung geleitet wird.

Zum Jubiläum präsentiert die Brauerei drei neue Produkte: Das Dithmarscher Radler und das Dithmarscher Radler Alkoholfrei bringen mit ihrer mild-herben Zitrusnote sommerliche Leichtigkeit ins Glas. Und mit dem neuen 1775 Jubiläumsbier schlägt die Brauerei die Brücke zwischen Tradition und Moderne. Einfach mal probieren!

Fotos: Dithmarscher Brauerei



Strandkorb.



BIER
BEWUSST
GENIEßEN.
DIE DEUTSCHEN BRAUER.

Dithmarscher
... frisch von der Küste!

dithmarscher.de

TIPP:

Servieren Sie zum Fisch einen würzigen Stampf aus Kartoffeln und Sellerie – die Aromen harmonieren wunderbar miteinander.



KABELJAU

MIT WÜRZIGER HAUBE UND ESTRAGONSOSSE

ZUBEREITUNGSZEIT: 80 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 1 Zwiebel
- 2 EL Butter
- 80 ml Weißwein
- 250 ml heißer Fischfond
- 150 g Sahne
- 2 EL Senf
- 2 Stiele Estragon
- 1 Prise Zucker
- 500 g Suppengrün
- 1 Bund Dill
- 1 unbehandelte Zitrone
- 3 EL Mehl
- 2 Eier
- 600 g Kabeljaufilet
- 1 EL Butterschmalz
- Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG:

1. Die Zwiebel schälen und fein würfeln. Butter in einem Topf zerlassen und die Zwiebel darin andünsten. Mit Weißwein ablöschen und diesen fast vollständig verkochen lassen. Fond, Sahne und Senf zugeben und bei kleiner Hitze sämig einkochen lassen. Den Estragon waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken, dann in die Soße geben. Alles mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken und bei sehr kleiner Hitze bis zum Servieren abgedeckt warm halten.

2. Das Suppengrün putzen, schälen und sehr fein würfeln. Karotten und Sellerie 1 Minute in kochendem Salzwasser blanchieren, den Lauch zugeben und alles 1 weitere Minute blanchieren. Die Gemüsewürfel abgießen, abschrecken und sehr gut abtropfen lassen. Den Dill waschen und trocken schütteln. Die Spitzen abzupfen und hacken. Die Zitrone

abwaschen, die Schale fein abreiben und den Saft auspressen.

3. Die Gemüsewürfel mit Küchenpapier sorgfältig trocken tupfen. Dill und Zitronenschale unter das Gemüse mischen und die Mischung auf einen großen Teller geben. Mehl auf einem flachen Teller verteilen, die Eier in einem tiefen Teller verquirlen und mit Salz und Pfeffer würzen. Kabeljaufilets waschen, trocken tupfen und in 8 gleich große Stücke schneiden. Rundherum mit Salz und Pfeffer würzen. Die Filets zuerst im Mehl, dann in den Eiern und anschließend im Gemüse wenden. Die Gemüsewürfel sorgfältig andrücken.

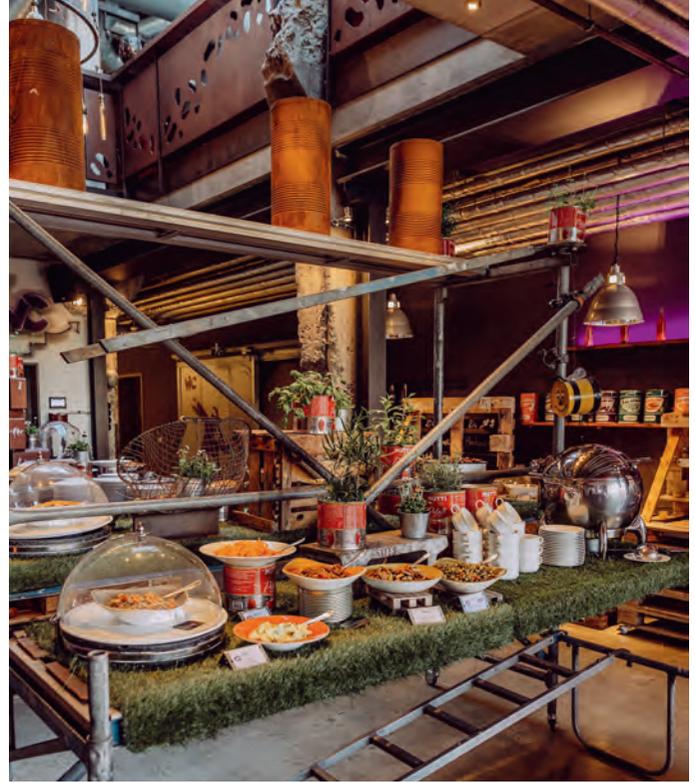
4. Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen und die Filets von jeder Seite etwa 3 Minuten braten. Mit etwas Zitronensaft beträufeln. Den Fisch auf Tellern anrichten und mit der Estragonsoße servieren.

SCHLEMMEN AN PFINGSTEN

So lassen sich die Feiertage genießen! Am 8. und 9. Juni macht das **Restaurant 1500°C im Hotel Altes Stahlwerk** in Neumünster das Pfingstfest zur reinen Gaumenfreude.

Beim traditionellen **Pfingst-Lunchbuffet** erwartet die Gäste am 8. und 9. Juni jeweils von 12 bis 14 Uhr eine feine Auswahl an knackigen Frühlingssalaten, grünem Spargel, zartem Roastbeef, Edelfisch-Variationen sowie liebevoll zubereiteten vegetarischen Gerichten. Auch Grillfreunde kommen auf ihre Kosten: Mit dem Start in die BBQ-Saison werden saftige Spezialitäten direkt vom Grill serviert. Begrüßt werden Sie mit einem Glas prickelndem Chardonnay-Sekt. In stilvoll dekoriertem Ambiente bietet das Buffet zudem aromatische Kaffee- und Teespezialitäten sowie verführerische Desserts. Der Preis pro Gast beträgt 46 Euro – inklusive Buffet, Säfte sowie Heißgetränke. Kinder bis vier Jahre speisen kostenfrei, Kinder von fünf bis zwölf Jahren zum halben Preis.

Auch zu späterer Stunde wird es hinreißend köstlich: Das **Pfingst-Abendbuffet** ist ebenso reichhaltig und raffiniert zusammengestellt. Nach einem ausgiebigen Spaziergang ist die Vorfreude auf das Mahl besonders groß.



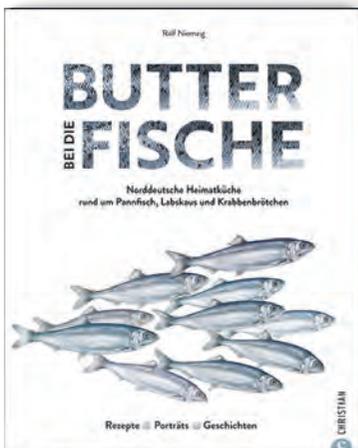
Genießen Sie die Leckereien von 18 Uhr bis 21.30 Uhr ausgiebig und lassen Sie es sich so richtig gut gehen. Getränke servieren wir nach Wunsch, diese sind nicht beinhaltet. Der Preis beträgt pro Person 38 Euro.

Weitere Informationen und Reservierung auf www.altes-stahlwerk.com oder telefonisch unter Tel.: 04321 / 55 600.

Foto: Chadella Harwig Fotografie

UNSER KOCHBUCHTIPP

BUTTER BEI DIE FISCHE



Bodenständig und einfach im besten Sinn: Krabben, Matjes, Hering, Räucherfisch spielen die Hauptrollen, begleitet von Kartoffelsalat, Grünkohl oder Steckrüben. In diesem Buch entdecken Sie die Fischküche in Deutschlands Norden. Dazu verraten junge Köche und Köchinnen ihre liebsten Rezepte. Von gebratenem Aal bis hin zu köstlichem Backfisch in Bierteig, von traditionellen Bismarckbrötchen bis hin zur herzhaften Büsumer

Krabbensuppe – dieses Buch präsentiert eine Fülle von Geschmackserlebnissen aus Norddeutschland.

Ralf Niemzig, Christian Verlag, 192 S., 29,99 Euro



Endlich wieder grillen!



Restaurant wieder geöffnet
Di. bis Fr.
11.30-14.00 Uhr

Öffnungszeiten Fischgeschäft:

Wir sind ab dem 8. Mai wieder für Sie da!

Mo.: geschlossen
Di. - Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0461-999 36 736

Fördestraße 65 (Am Twedter Plack) · 24944 Flensburg
www.flensburger-fischkate.de

Bedrucktes Kleid mit
V-Ausschnitt und
bedruckter langer Rock,
www.mollybracken.com



Foto: Molly Bracken

Frühlingsfummel

Mit luftig-leichten Outfits und coolen Accessoires begrüßen wir die schönste Zeit des Jahres.



Zurich Edge von Kapten & Son: ein Hauch von „las Strada“ – rebellisch, souverän, ikonisch und voller Attitüde, www.kapten-son.de



Kurzer Cardigan aus Babyalpaka-Mischung mit spitzenartigem Doppelmaschenmuster, www.peruvianconnection.com



Wolkenweicher Schal aus Viskosegarnen mit Metallfäden, www.peruvian-connection.de



Ärmellose Bluse in minimalistischem Design für wärmere Tage, www.janelushka.de



Asymmetrisches Kleid mit weiten Ärmeln, Rüschen und Bindegürtel von Lili Sidonio, www.molly-bracken.com



Klassischer und zeitloser Trenchcoat, der einfach nie aus der Mode kommt. www.veromoda.com

Lockere Hose aus Leinen-Mix mit weitem Bein, www.cos.com



Geräumiger Shopper „Madrid“ von Picard, www.picard-fashion.com



Der New Balance RC42 ist inspiriert vom RC30, dem Vintage-Klassiker mit niedrigem Profil aus den 70er-Jahren, www.stories.com



Raus aus dem Alltag, rein ins Rampenlicht

TOP MODEL WERDEN

Bereit für ein unvergessliches Abenteuer auf dem Laufsteg? Zum 17. Mal lädt das Husumer Modehaus **CJ Schmidt** Frauen aus Schleswig-Holstein ein, in die faszinierende Welt der Mode einzutauchen.

Das Besondere: Gesucht wird in den Alterskategorien ab 35, ab 45 und ab 55 Jahren!

Sie haben Lust, etwas Neues auszuprobieren und Mode vor Publikum zu präsentieren? Dann ist jetzt Ihre Chance! CJ Schmidt sucht Frauen, die mit Freude und Ausstrahlung die neuesten Trends präsentieren möchten. Vorkenntnisse in der Modelbranche? Absolut keine Bedingung! Ein erfahrenes Expertenteam steht den Kandidatinnen mit professionellem Catwalk-Training zur Seite und bereitet sie optimal auf ihre großen Auftritte vor.

AUSSTRAHLUNG UND LUST AUF MODE ZÄHLEN

Was diesen Top Model-Contest so einzigartig macht? Hier geht es nicht um Idealmaße, sondern um Persönlichkeit und Ausstrahlung. „Ob jemand die Kleidergröße 36 oder 46 trägt, spielt überhaupt keine Rolle“, betont Peter Cohrs von CJ Schmidt. „Für unsere Modenschauen ist es uns wichtig, die ganze Bandbreite an Konfektionsgrößen auf dem Laufsteg zu zeigen.“

SO WERDEN SIE ZUM GESICHT DER MODE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Interessierte Frauen ab 35 Jahren können sich vom 9. bis 25. Mai auf der Website des Modehauses bewerben. Sie benötigen zwei Bilder (Porträt und Ganzkörperaufnahme). Wer

möchte, kann sich am 10. Mai von 11 bis 13 Uhr direkt im Modehaus in Husum fotografieren lassen und sich vor Ort bewerben. Über den QR-Code erhalten hierzu Sie weitere Informationen.

DER WEG ZUM LAUFSTEG-ERFOLG

Eine Jury, in der die Hamburger Modelagentur Fashion Time, Vertreter des Modehauses CJ Schmidt und das Förde Fräulein sitzen, wird aus allen Bewerbungen rund 100 Kandidatinnen zu einem spannenden Casting einladen.



Dort präsentieren sich die Teilnehmerinnen in Gruppen, laufen zur Musik und geben in kurzen Interviews Einblicke in ihre Persönlichkeit. Im Anschluss wählt die Jury die besten

36 Teilnehmerinnen aus, die online auf der Website des Husumer Modehauses und in der Lebensart vorgestellt werden. Dann sind Sie gefragt: Sie wählen aus jeder Alterskategorie je eine Favoritin. Zwölf Kandidatinnen haben ihren ersten großen Auftritt bei der Trendmodenschau am 10. Oktober in Husum.

EIN TRAUM WIRD WAHR: MODELVERTRAG UND VERWÖHNWOCHELENDE

Die zwölf glücklichen Gewinnerinnen erwartet ein einjähriger Modelvertrag mit dem Modehaus CJ Schmidt. Als besonderes Dankeschön dürfen sie sich zudem auf ein luxuriöses Verwöhn-Wochenende im 5-Sterne-Hotel „Das James“ an der Flensburger Förde inklusive Wellness, einem stilvollen Abendessen und einer erholsamen Übernachtung mit reichhaltigem Frühstück freuen.

LIVE: TRENDMODENSCHAU AM 9. MAI

Erleben Sie die aktuellen Top Models Schleswig-Holsteins live: Ihre Platzkarte für die Trendmodenschau am 9. Mai um 16 oder 18.30 Uhr kaufen Sie direkt online: www.cjschmidt.de/modehaus/eintrittskarten. Der Eintrittspreis im Wert von 15 Euro wird mit Ihrem Einkauf an dem Abend verrechnet.

MAIZEIT

MODENSCHAU

9.5. mit den Top Models
Schleswig Holstein

Jetzt Tickets kaufen:
oder 04841/880-0



VIELE
VORTEILE
FÜR SIE!



SONNTAGS SHOPPING

18. Mai


CJ SCHMIDT
SEIT 1876 IN HUSUM

LEINENZEIT



MEINE KOMFORTZONE



BUDDY & SELLY

NEU VERLIEBEN, ALT VERKAUFEN

Verkaufen Sie am **Freitag, den 23. Mai**
Ihre getragene Designerbekleidung aus-
gewählter Marken an die Secondhand-
Experten von »Buddy & Selly«.

Alle Details auf einen Blick:
[www.cjschmidt.de/
ankaufevent](http://www.cjschmidt.de/ankaufevent)



FÜR DIE SCHÖNSTEN MOMENTE IM LEBEN



*Ob Konfirmation, Abschlussball,
Hochzeit oder Jubiläum
– bedeutende Ereignisse verlangen
nach besonderer Garderobe
– natürlich von Nortex.*

Zwischen „Dresscode“ oder „freier Kleiderwahl“ entstehen Fragen zum eigenen Stil und Wohlfühl-Outfit. Als der Spezialist in Schleswig-Holstein für festliche Anlassmode hat Nortex dafür die inspirierenden Antworten für Sie und Ihn. Für jeden Geschmack immer das Passende – so setzt Nortex Sie in Szene: „Sie“ hat die Wahl zwischen dezent klassischer Abendgarderobe, und figurbetonten Cocktailkleidern – „Er“ zwischen dem eleganten Herrenanzug oder der eigenen Kombination nach dem Baukastenprinzip. Die einzigartige Auswahl an Stilen, Farben, Stoffen und die Vielfalt an Passformen, Weiten und Längen garantieren dafür, jeder Persönlichkeit gerecht zu werden.

WENN WÜNSCHE WAHR WERDEN

Ein einmaliges Einkaufserlebnis erwartet die Kund*innen bereits bei der persönlichen Beratung. Ein kompetentes und einfühlsames Team begleitet Sie geduldig und individuell. Langjährige Erfahrung und ein gutes Gespür für Ihre Vorstellungen lassen Sie für Ihren Glücksmoment das Schönste finden. „So etwas gibt’s nur noch bei Nortex...“ Solche Kundenrückmel-

Ob Konfirmation, Abschlussball oder eine richtig tolle Partysause – bei Nortex gibt es das passende Outfit für jeden Anlass.

„Wenn die Welt innehält und sich alles nur um Sie dreht, werdengroße Gefühle durch schöne Kleidung ausgedrückt.“

Nortex – Ihr Team in Neumünster



Das hauseigene Änderungsatelier passt vor Ort die auserkorenen Kleidungsstücke an.

dungen kommen oft und geben dem Beratungsteam die Gewissheit, alles richtig zu machen. Unterstützt wird es dabei vom hauseigenen Änderungsatelier.

PASSENDE ACCESSOIRES MACHEN IHRE GARDEROBE KOMPLETT

Natürlich fehlt es im Nortex Damensortiment nicht an dem passenden Paar Schuhe, der darauf farblich abgestimmten Clutch und einer großen Halskettenauswahl. Für die Herren hält Nortex

Fliegen, Plastrons, Schleifen zum Schnüren, Manschettenknöpfe und den Kummerbund zum Smoking bereit, damit Sie „rundum komplett ausgestattet“ sind.

Geöffnet ist Montag bis Freitag von 9 bis 19 Uhr und samstags von 8.30 bis 19 Uhr.

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG
Grüner Weg 9-11 · 24539 Neumünster
Telefon 04321 8700-0, Mail: info@nortex.de
www.nortex.de/festliche-mode

Für jeden Geschmack und den eigenen Stil – so setzt Nortex Sie in Szene.



Festlich in den Sommer: Sie haben Lust auf die große Garderobe? Das Nortex-Team steht beratend zur Seite.



Rot, blau oder lieber violett? Auf die junge Generation warten etliche Meter feinste Stoffe darauf, mit Leben erfüllt zu werden.



Wenn Wünsche wahr werden: Bei Nortex finden Sie für Ihren Glücksmoment das Passende.

Die cleane Sonnenlinie VON DR. BOUHON

Mit SUN & BALANCE präsentiert Dr. Bouhon eine neue Generation Sonnenpflege, die höchste Wirksamkeit mit hautfreundlichen Formulierungen vereint.

Die Linie wurde speziell für sensible Haut entwickelt und bietet zuverlässigen und modernen UV-Schutz-Komplex, ohne umstrittene UV-Filter. Transparent formuliert und mit pflegenden Wirkstoffen angereichert, ist Dr. Bouhon SUN & BALANCE die perfekte Wahl für sensible Haut. Erhältlich unter www.drbohoun.de.

Für die ganze Familie: Der Sun Stick LSF 50 ist der ideale Begleiter für unterwegs (auch über Make-up). Dank seiner innovativen, transparenten Textur lässt er sich einfach auftragen und verteilen – perfekt für Gesicht und Körper.



Fotos: Adobe Stock / Hersteller



Optimal für jeden Tag: Für alle, die sich einen ultraleichten, nicht fettenden Sonnenschutz wünschen, ist das wasserfeste, parfümfreie Sun Serum LSF 50 die ideale Lösung. Für Hydratation und Beruhigung sorgt Gurkenextrakt, während Vitamin E antioxidativen Schutz bietet.



VIER HAUTBEDÜRFNISSE, EINE LÖSUNG:

Ampullen mit Sofort-Effekt

Die „inspira: cosmetics“-Ampullen von Skin Accents bieten unvergleichliche Soforteffekte für verschiedene Hautpflegethemen.

Ursprünglich für die Medizin entwickelt, sind Ampullen heute die schnellen und effektiven Schönmacher und verbessern den Hautzustand sicht- und spürbar. Ganz gleich, ob die Haut intensiv durchfeuchtet, gestrafft, der Teint verbessert oder ihr neue Energie gegeben werden soll, „Skin Accents by inspira: cosmetics“ hat die passende Lösung für die vier großen Hautpflegethemen: Hautdurchfeuchtung (Hydratation, Colour-Code Blaumetallic), Stimulierung müder Haut (Skin Repair, Colour-Code Rosémetallic), Straffung von Falten (Skin Firming, Colour-Code Roségold) und Lösung gängiger Beauty-Probleme (Beauty Problems SOS, Colour-Code Rotmetallic). In nur zwei Millilitern steckt das konzentrierte Wissen des „German Beauty Engineering“-Unternehmens.

www.inspira-cosmetics.com



Handgelenktasche
Valentine

Abendtasche
Auguri

Schultertasche
Broadway

Beuteltasche
Paris

Abendtasche
Scala

Taschen- lieblinge FÜR BRAUT & GÄSTE

*Picard Wedding Bags –
für Momente, die bleiben.*

Ob Ja-Wort, Garden Party oder Pre-Wedding-Brunch – die Wedding Selection von Picard ist gemacht für kostbare Momente. Von stilvollen Clutches für die Braut bis zu herzförmigen Pastelltaschen für Bridesmaids – PICARD feiert die Liebe mit Taschen, die Geschichten schreiben.

Zarte Details und zeitlose Eleganz begleiten die Braut durch den großen Tag, während trendy Steppungen, antikgoldene Akzente und Töne wie Chai oder Melange – passend zum Pantone-Trend Mocha Mousse – moderne Highlights für Gäste setzen.

www.picard-fashion.com

Picard Fashion

ADVERTORIAL

MOON BAG – VIELE FARBEN, ZWEI GRÖSSEN

Die MOON BAG von Got Bag ist ein praktischer und modischer Alltagsbegleiter und wie immer bei Got Bag besteht das Hauptmaterial aus recyceltem Ocean Impact Plastic. Handy, Portemonnaie, Lippenbalsam – alles findet seinen Platz und dank des verstellbaren Schultergurtes kann die MOON BAG sowohl lang als auch kurz getragen werden. Damit für alle Gelegenheiten die richtige Tasche zur Hand ist, gibt es die MOON BAG mit zwei Innenfächern und verstellbarem Schultergurt in zwei Größen: In klein mit 3,5 Liter Volumen (18 x 32 x 9 cm) ab 39 Euro, und in groß mit 12 Liter Volumen (45 x 30 x 15 cm) ab 49 Euro. Erhältlich sind sie bei



contor – das designhaus, Rote Straße 24 im Krusehof, 24937 Flensburg

Foto: Contor Flensburg

WESTERKRUG

HOTEL • RESTAURANT • SAALBETRIEB

FESTE FEIERT MAN AUF DEM LAND!

UNSERE GEFLEGTEN SÄLE WARTEN AUF SIE

– VON 25 BIS 200 PERSONEN –

DENKEN SIE JETZT SCHON AN DIE PLANUNG

IHRER FESTIVITÄT!

HUSUMER STRASSE 26 • 24997 WANDERUP

TEL. 0 46 06 / 2 70

WWW.HOTEL-WESTERKRUG.DE



- Trauringe in Gold 585/- mit Brillant -

Anfertigung • Umarbeitung
Reparatur • Goldankauf

www.goldschmiede-reich.de

Mühlenholz 26 • Flensburg/Fruerlund
Tel. 0461-33339

G O L D
S C H M I E D E

R

R E I C H



WIE WOHL FÜHLEN SIE SICH in Ihrer Haut?

Die Haut gehört zu den größten Organen des menschlichen Körpers und erfüllt lebenswichtige Funktionen. Was wir im Umgang mit unserer Haut beachten sollten, verrät uns

Dr. Silja Schäfer von den TV-Ernährungsdocs im Interview.

VON MARION LASS

Hand aufs Herz: Wie sieht Ihre Haut aus? Ist sie glatt und straff oder faltig, gerötet und/oder rissig? Im Interview mit Dr. Silja Schäfer geht es diesmal um die Haut, und schnell wird klar, dass sie nicht nur unseren gesamten Körper bedeckt, sondern auch als Schutzbarriere gegen äußere Einflüsse wie Bakterien, Viren und Umweltschadstoffe dient. Entscheidend für eine gesunde Haut ist dabei das Mikrobiom – eine natürliche Bakteriengemeinschaft, die hilft, schädliche Erreger abzuwehren und das Immunsystem zu unterstützen.

Lebensart: Frau Dr. Schäfer, wie erhalten wir uns eine schöne Haut?

Dr. Silja Schäfer: Tatsächlich ist auch die Haut – wie bei unserem letzten Beitrag in der Lebensart bereits ausführlich erklärt – abhängig von

einem gut florierenden Darm. Die Ernährung spielt also auch beim Thema Haut wieder eine entscheidende Rolle. Man kann mit gesunder Ernährung viel dazu beitragen, dass die Haut über viele Jahrzehnte jung aussieht.

Was sollte man denn essen?

Besonders vorteilhaft sind Lebensmittel, die reich an Antioxidantien und Vitaminen wie C, A und E sind. Diese Nährstoffe kommen in gelbem und orangefarbenem Gemüse wie Karotten, Paprika und Kürbis vor. Auch ballaststoffreiche Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte und Nüsse tragen zu einer gesunden Verdauung bei und unterstützen somit die Haut. Wenn ein Patient mit einer Hautproblematik zu uns kommt, schauen wir uns als Erstes die sogenannte Darm-Haut-Achse an, denn eine gesunde Darmflora

beeinflusst das Hautbild positiv – umgekehrt natürlich genauso.

Im Zusammenhang mit der Haut hört man immer wieder, dass man nicht so viel duschen sollte ...

Grundsätzlich besitzt die Haut die Fähigkeit, eigenes Fett zu produzieren, das sie schützt. Die Drüsen der Haut bilden Schweiß, der nicht nur zur Regulierung der Körpertemperatur dient, sondern auch eine schützende Schicht auf der Haut bildet. Eine gesunde Haut kann sich somit bis zu einem gewissen Grad selbst schützen und bleibt dadurch widerstandsfähig und geschmeidig. Voraussetzung ist jedoch, dass sie nicht ständig durch Seifenlaugen aus der Bahn geworfen wird. Durch häufiges Duschen greift man die natürliche Schutzschicht der Haut an. Daher badet

oder duscht man am besten nur so viel, dass die Haut eine Chance hat, rückfettend mitzuarbeiten. Vielleicht reduziert man das Duschen auf alle zwei oder drei Tage. Bei Menschen mit trockener Haut kann die Verwendung von rückfettenden Pflegeprodukten hilfreich sein. Bestandteil vieler Pflegeprodukte ist übrigens Urea. Dieses natürliche Stoffwechsel-Abbauprodukt bindet Feuchtigkeit und schützt die Haut vor dem Austrocknen, sodass sie weich und geschmeidig bleibt.

Wie wichtig ist das Trinken für die Haut?

Sehr wichtig! Besonders im Alter, wo viele von uns ihr Durstgefühl verlieren, gilt es aufzupassen. In der Regel sollten 30 bis 35 Milliliter pro Kilogramm Körpergewicht getrunken werden, bei sportlichen Aktivitäten natürlich entsprechend mehr. Ein Mensch mit 70 Kilogramm Körpergewicht liegt also bei 2 bis 2,5 Litern Flüssigkeit – bestenfalls Wasser.

Was tun bei rissiger Haut?

Auch hier gilt mein Appell an eine gesunde Ernährung, inklusive genügend Flüssigkeit. Man darf nämlich nicht unterschätzen: Rissige Hautstellen stellen ein Risiko dar, da sie Bakterien eine Angriffsfläche bieten. Gelangen Keime durch kleine Verletzungen in die Haut, kann dies zu In-

DR. SILJA SCHÄFER ...

ist vielen aus dem Fernsehen bekannt. Sie ist eine der Ernährungsdocs des NDR. Die Fachärztin für Allgemeinmedizin ist mit diversen Zusatzqualifikationen ausgestattet.



fektionen wie einem Erysipel führen, auch Wundrose genannt. Diese bakterielle Entzündung der Hautschichten und Lymphwege äußert sich durch scharf begrenzte Rötungen. Um solche Infektionen zu vermeiden, sollte die Hautbarriere stets intakt gehalten und trockene Haut ausreichend gepflegt werden. Bei Rissen und Verletzungen unbedingt einen Arzt aufsuchen und sich Rat holen.

Was, wenn die Haut allergisch reagiert?

Da gibt es viele Betrachtungsweisen. Oft sind es aber auch bestimmte Nahrungsmittel, die die Hautprobleme begünstigen. Wir gehen diesen Problemen meistens mittels Auslassverfahren auf den Grund. Oft sind Zucker, Weizenprodukte oder Milchprodukte die Ursache für Hautirritationen. Sobald diese Stoffe wegfallen, regeneriert sich die Haut schnell. Ebenso können aber auch Stress und Schlafmangel die Haut negativ beeinflussen. Ohne ausreichenden Schlaf laufen die Stoffwechselprozesse

im Körper nicht optimal ab, was sich an der Haut zeigt. Dabei spielt auch hormonelles Ungleichgewicht, das durch Schlafmangel entsteht, eine Rolle.

Eine gesunde Haut umfasst meistens auch einen gesunden Körper. Der Spruch „Die Haut ist der Spiegel der Seele“ kommt nicht von ungefähr.

Bald ist Sommer. Haben Sie einen guten Rat für uns?

Wasser trinken, Wasser trinken, Wasser trinken. Und dann unbedingt die Haut vor der Sonne schützen! Aufgrund des wachsenden Ozonlochs nimmt die Sonneneinstrahlung weiter zu, wodurch auch das Hautkrebsrisiko steigt. Nach spätestens 20 Minuten in der Sonne sollte deshalb ein Sonnenschutz aufgetragen werden – bei heller Haut sogar noch früher.

*Das war wieder sehr interessant!
Herzlichen Dank für das Gespräch!*

Bestes Hören in Schleswig.

Bei OHRWERK schenken wir Ihren Hörwünschen besondere Aufmerksamkeit. Unsere Liebe zum Detail sichert Ihnen die beste Hörgeräteversorgung. Ob kostenloser Hörtest, neue Hörtechnologie oder modernes Hörtraining – wir kümmern uns darum, dass Sie wieder gut verstehen.

Wir freuen uns auf Sie.



Ihr Akustiker Team in
Schleswig bei OHRWERK

OHRWERK Hörgeräte, Stadtweg 59, 24837 Schleswig, Telefon: (0 46 21) 9 77 99 30



DAS BESTE HÖREN
www.ohrwerk-hoergeraete.de

OHRWERK
HÖRGERÄTE



FRU JÜRS VERTELLT

HÖLP VUN ALLE SIEDEN

Uns Naver Benno Garbsen weer op Kur. Siet Johren klagt Benno över Pien in den Rüüg oder de Been oder de Arms. He hett as Timmermann jümmer hard un körperlich swoor arbeit un siet siene Fru Bärbel storven is, ok de heele Arbeit in Huus un Goorn an de Hacken. „Dorvun ward de Pien oder de Rüüg ok nich beeter!“, seggt de Dokter. „Se mütt mol in de Hänn vun Fachlüüd, mol richtig afschalten, sick verhaalen – se mütt op Kur!“

KURSCHATTEN ODER NICH ...

De Kollegen in de Firma spoort nich mit goode Ratschlääg. He schall sick man forts eenen Kurschatten toleggen. Dat is good för de Geselligkeit un lenkt af vun Pien un schlechte Stimmung. Man Benno winkt af: „Wat schall ick mit so een Person? Miene Bärbel kann doch nüms ersetzten.“ Toerst maakt Benno ok mol grote Oogen över dat, wat de Dokter em allens verschrift. Elk een Morgen vör dat Fröhstück schall Benno to Watergymnastik. Dat is good för de Gelenke.

He schall Waterpedden un siene Arms in koolet Water stippen, dat is good för de Dörchblutung. Nahmeddags schall he mit'n Stock wannern. „Nee!“, protesteert Benno. „Sowied is dat noch nich!“ Man de Dokter verkloort em, dat he mit Hölp vun twee Stöck oprechter gahn kann un düchtig in Sweet kaamen schall – vun wegen de Kilos, de em bi dat Bücken un Böögen in'n Weg sünd. Achteran kann he sick von den Masseur dörchkneten laten un sick verhaalen.

SPEZIAL-THERAPEUTIN

Glieks an den ersten Dag in den Kurort fallt Benno de lütte Vosskopp op. De Fru spaddelt so drollig bi de Watergymnastik, wiel se so lütt is, dat se man knapp in dat Becken stahn kann. Dorbi mutt se sülben anduernd lachen un oppassen, dat se keen Water sluckt. Dütt sööte Lachen hett Benno direktemang in't Hart draapen. Annern Dag süht he to, dat he so in dat Becken to stahn kümmt, dat he de Fru mit de roden Hoor in't Gesicht kieken kann. De beiden plinkert sick to bi dat een oder anner Manöver.



BIRGIT JÜRS

De Leev to de plattdütsche Spraak hett Birgitt Jürs vun eern Grotvadder mitkreegen. Siet över 25 Johren schrifft de Niemünsteranerin „Riemels, Leeder un Vertellen“, weer 15 Jahr as free Mitarbeiterin bi den „Holsteinischen Courier“ un giffet eer Wark geern bi Lesungen to'n Besten. Siet 2007 bringt se de leevswerten Eegenschaften vun de Norddutschen in eer monatliche Kolumne in de „Lebensart“ to Papeer – jümmer ut den heiter-ironischen Blickwinkel un mit fienet Gefühl för Land, Lüüd un Wöör.

As Benno an den drüdden Dag an dat Danz-Café vörbislernd, süht he de lütte Fru dor an een Disch sitten. He faat sick een Hart, geiht rin un fragt slankweg: „Wüllt se miene Danz-Therapeutin sien?“ Dor mutt de Fru lachen – un dat süht he doch so geern. De beiden danzt den heelen Nahmeddag tosaamen un verafredt sick glieks ok för annern Dag.

Se heet Flora Berger un is Wittfru. Benno hett sick lang nich so good föhlt as mit düsse quickfidele Fru, de so lebenslustig is. Dorüm hett he sick wat överlegt. He verafredt sick mit Flora in den Kurpark un nödigt eer, in een vun de Strandkörv to sitten. Dor seggt he: „Ick heff miene Brill vergeeten. Kannst du mi mol eben vörlesen, wat dor ünner op mienen Therapieplan steiht?“ He hett dor sülben hinschreeven: Dreimal täglich küssen! „Ach“, grientert Flora, „denn bün ick woll ok diene Kuss-Therapeutin. Na denn man los, wi sünd al veer Daag in Trüchstand!“

Ayurvedische Ernährung

Wie man Körper und Geist entgiftet, zeigt Dr. med. Hedwig Gupta in ihrem Ratgeber „Medical Cooking: Ayurvedische Ernährung“.



In der alten indischen Heilkunst des Ayurveda nährt Essen nicht nur den Körper, sondern aktiviert auch das für die Gesundheit so wichtige Verdauungsfeuer „agni“ und harmonisiert, entgiftet und erfrischt Körper und Geist. Nahrungsmittel und Gewürze wie Kurkuma, Ingwer oder Zimt gelten dort als Heilmittel. Im Ratgeber „Medical Cooking: Ayurvedische Ernährung“ zeigt die auf Ayurveda spezialisierte Ärztin Dr. med. Hedwig Gupta, wie man mit nur wenigen Zutaten die heilende Wirkung der Gewürze nutzt.

DER IDEALE AYURVEDISCHE TAG

Die Leser*innen lernen, dass zu ihrem Konstitutionstyp und den Beschwerden passende Essen auszuwählen, indem Sie die fünf Elemente, die

unterschiedlichen Geschmäcker und Doshas in Einklang bringen, und erfahren alles über die geeignete Kombination von Lebensmitteln und Essenszeiten, den idealen ayurvedischen Tag und die Bedeutung der Jahreszeiten.

WOHLTUENDE GERICHTE

Die Autorin stellt über 90 einfache, köstliche wie wohltuende Gerichte, die in unsere westliche Welt passen, vor. Wärmendes Frühstück, sättigende Gemüse- und Linsengerichte, gezielt eingesetzte Fleischmahlzeiten, Dips, Suppen und Chutneys. Zu jedem Gericht finden die Leser*innen die spezielle Wirkung und Varianten, sodass diese gezielt ausgewählt werden können.

WARME GEWÜRZMILCH VOR DEM SCHLAFEN

Kuren zur Entschlackung und zum Anregen des Stoffwechsels wie die Pippali-Treppenkur können laut der Autorin Wunder wirken. Heilmittel wie warme Gewürzmilch vor dem Schlafen oder Granatapfelsaft mit Kreuzkümmel helfen bei vielen Alltagsbeschwerden.

Dr. med. Hedwig Gupta,
Medical Cooking:
Ayurvedische Ernährung,
TRIAS Verlag Stuttgart,
176 S., 28 Euro



Fotos: Cover: TRIAS Verlag (1) / Adobe Stock (1)

ZUHAUSE IST DA, WO DAS UMFELD STIMMT



Foto: Augustinum Mölln

Inge und Wolfgang Lind haben den Umzug im Jahr 2023 ins **Augustinum Mölln** keinen Tag bereut. Ihr Lebensweg führte sie über Metropolen wie Genf, Brüssel und Düsseldorf in die Seniorenresidenz im malerischen Städtchen Mölln. Nach vielen Jahren im eigenen Haus und einer großen Wohnung in Hilden wurde die Zukunftsplanung 2022 konkret: „Unsere Tochter lebt in Spanien – was, wenn mal etwas ist?“ Das Augustinum überzeugte mit seinem Konzept, auch im Pflegefall in der eigenen Wohnung bleiben zu können. Nach Besichtigungen in Aumühle, Bonn, Bad Neuenahr, Hamburg und Meersburg fiel die Wahl auf Mölln. „Hier stimmt einfach alles – Natur, Gemeinschaft und Angebote“, schwärmen Inge und Wolfgang Lind. Besonders schätzen sie Sportmöglichkeiten, das Schwimmbad und das kulturelle Programm. „Wir sind angekommen“, sagen die beiden glücklich.



Interessenten fragen – Bewohner antworten

Lernen Sie unsere Seniorenresidenz durch die Besichtigung bewohnter Apartments kennen. Im Anschluss laden wir Sie zum direkten Austausch mit Bewohnerinnen und Bewohnern ein.

Augustinum – Sie entscheiden.

i Montag, 26. Mai, 14 – 16 Uhr.
Anmeldung bis 19. Mai unter 04542 81-21 05
oder christel.wildenburg@augustinum.de

Augustinum Möll
Sterleyer Straße 44
23879 Mölln
Tel. 04542 81-21 05
www.augustinum.de

Augustinum Φ
Seniorenresidenzen

Herabhängende Laternen und Vasen schaffen ein schönes Ambiente.

Schwebender Gartentisch

Deko-Highlight für die Gartenparty: Der schwebende Picknicktisch wird die Gäste mit Sicherheit begeistern. Um den Blickfang selbst zu gestalten, einfach vier Löcher in eine rechteckige Holzplatte bohren und diese mit Seilen an einem gerade gewachsenen Ast in einem

Baum befestigen. Herabhängende Laternen und Vasen mit farnefrohen blühenden, geschnittenen Geranien schaffen ein schönes Ambiente um den außergewöhnlichen DIY-Gartentisch und passen perfekt zu dem sommerlichen Obst- und Kuchenbuffet. www.meine-geranien.de



NIE WIEDER SCHRUBBEN

Wer zu den Hausbesitzer*innen gehört, die Jahr für Jahr mit dem Hochdruckreiniger über ihre Pflastersteine dösen, sollte aufhorchen. „Wussten Sie, dass Sie die Steine damit schädigen?“, fragt Jacob Enggaard von **360 Home Service** und bietet professionelle Hilfe an.



Jacob Enggaard hat langjährige Erfahrung mit dem Reinigen im Außenbereich.

„Klar, kurzzeitig sieht alles relativ sauber aus – doch mit jeder Wiederholung dieses Reinigungsprozesses nutzen die Steine weiter ab und werden immer anfälliger für Schmutz und Algenbefall. Das Ergebnis? Nach wenigen Monaten darf man wieder schrubben und es wird immer schlimmer“, weiß Jacob Enggaard vom 360 Home Service in Flensburg.

REINIGEN UND IMPRÄGNIEREN

„Probieren Sie unsere Langzeitlösung“, lädt er ein, ein erprobtes Reinigungssystem kennenzulernen. „Mit unserem 3-Schritte-System

reinigen und schützen wir die Pflastersteine für 15 Jahre – und zwar garantiert. Es gibt eine Tiefenreinigung, die wirklich alles entfernt, danach eine Spezialbehandlung, die den Algen den Garaus macht und abschließend eine hochwertige Imprägnierung, die für langfristigen Schutz sorgt – kombiniert mit einer jährlichen Wartung, um das Ergebnis für 15 Jahre zu erhalten“, erklärt Jacob Enggaard.

Er hat beim väterlichen Unternehmen in Dänemark 16 Jahre Erfahrungen sammeln können.

„Einige Unternehmen versprechen drei bis vier Jahre, wir bieten eine Langzeitlösung

an – inklusive eines Garantiezertifikats, das die Kunden nach der Behandlung erhalten“, so Jacob Enggaard, der auch kostenlose Probebehandlungen vor Ort anbietet.

AUCH DÄCHER, FASSADEN, FENSTER UND MEHR

Wer Fassaden, Mauern, Dächer oder Holzterrassen gereinigt haben möchte, ist bei 360 Home Service ebenfalls richtig. Sogar Fensterreinigung gehört zum Angebot – eben ein 360 Grad Rundum-Service für ganz Schleswig-Holstein und Hamburg.

Fotos: 360 Home Service

🚗 Keine Anfahrtskosten
📄 Langzeitgarantien
✓ Kostenlose Vor-Ort-Beratung






- ✓ Tiefenreinigung mit Spezialseife
- ✓ Schutzbehandlung gegen Algenwachstum
- ✓ Wasserbasierte Imprägnierung
- ✦ Garantie gegen tiefsitzende Algen und Flechten

15 €/m²

15 Jahre Garantie



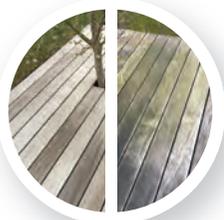
Fensterreinigung



Dachreinigung



Fassadenreinigung



Holzterrassenreinigung



📍 Harniskai 22,
24937 Flensburg,
Deutschland

☎ 0151 150 36002
✉ info@360homeservice.de
🌐 www.360homeservice.de



5 Sterne Bewertungen



HAUS, HOF & GARTEN

MEHR ALS GRILLEN
**WMF goes
Outdoor**

Kochen und Genießen unter freiem Himmel ist der Luxus des Sommers. Mit einem eigenen Outdoor-Küchensortiment bringt WMF seine Expertise in Sachen Premium-Kocherlebnisse in den Garten.

Die Küchen überzeugen mit zeitlosem Design und einer hochwertigen Ausstattung. Dank der modularen Bauweise können sie nahezu jede Freifläche in ein exklusives Gourmet-Paradies verwandeln. Herzstück des Line-ups ist die neue WMF Plancha Edition One, verfügbar in drei Größen. Anders als herkömmliche Grills bietet die gusseiserne Platte nahezu unbegrenzte Möglichkeiten bei der Zubereitung aromatischer Gerichte – von veggie bis deftig oder süß. Dank patentierter Fusiontec-Legierung eignet sich die Plancha perfekt zum Anbraten von Speisen aller Art und erweist sich zudem als außerordentlich pflegeleicht. Ob als Teil einer Küche oder einzeln, mit Wagen oder ohne: Die WMF Plancha Edition One ist eine Bereicherung für alle, die mehr wollen als nur Grillen.



**DIE WMF PLANCHA EDITION ONE-SETS
SIND AB SOFORT ERHÄLTLICH:**

SET 1

WMF Plancha mit Deckel + Haube, 45 cm: 699 € (UVP)

WMF Plancha mit Deckel + Haube, 60 cm: 799 € (UVP)

WMF Plancha mit Deckel + Haube, 75 cm: 899 € (UVP)

SET 2

WMF Plancha mit Deckel + Haube + Wagen, 45 cm: 1.199 € (UVP)

WMF Plancha mit Deckel + Haube + Wagen, 60 cm: 1.299 € (UVP)

WMF Plancha mit Deckel + Haube + Wagen, 75 cm: 1.499 € (UVP)

WMF Pizzaiolo Pro: 599 € (UVP)

MODULARE DESIGNS

Dank des modularen Designs und verschiedener Ausstattungsmöglichkeiten wird der individuelle Traum vom eigenen Outdoor-Gourmet-Paradies auf beinahe jeder Freifläche wahr. Alle verfügbaren Konfigurationen sehen Platz für eine gusseiserne WMF Plancha Edition One vor, die mit ihrer Vielfalt an Zubereitungsoptionen, erstklassigen Materialeigenschaften und ultraleichter Reinigung überzeugt.

Fotos: WMF

*Wir lieben
Häuser!*

**MODERNE HOLZHÄUSER IN BELIEBTER
SKANDINAVISCHER BAUWEISE**

Schwedenhäuser
VIERCK



BAHNHOFSTRASSE 53 • 24966 SÖRUP • TEL.: 04635-2929-0 • WWW.VIERCK.DE

TERRASSENÜBERDACHUNGEN IM TREND

Wetterunabhängiger Lieblingsplatz

Wenn die Temperaturen steigen, wird die Terrasse zum Wohnzimmer im Grünen. Doch Wind, Regen oder intensive Sonneneinstrahlung können das Outdoor-Vergnügen schnell beenden. Abhilfe schaffen Terrassenüberdachungen – funktional, formschön und vielseitig einsetzbar.



„Terrassendächer ermöglichen die Nutzung des Außenbereichs vom Frühjahr bis in den Herbst und schaffen zusätzlichen Wohnraum“, weiß Dennis Schneider, Geschäftsführer der SUNFLEX Aluminiumsysteme GmbH. Die stabilen Konstruktionen aus Aluminium bieten nicht nur Schutz vor Witterung, sondern lassen sich auch optisch individuell anpassen.

MEHR KOMFORT BEI JEDEM WETTER

Ob Regenschauer oder starker Wind – mit einem festen Dach über dem Kopf bleibt die Gartenparty entspannt. Zusätzliche Glaswände verwandeln die Terrasse bei Bedarf in einen geschützten Sommergarten. Auch die

Sommerhitze lässt sich regulieren: Integrierte Beschattungen, UV-Schutzverglasung oder satiniertes Glas halten die Sonne effektiv ab.

OUTDOOR-WOHNZIMMER MIT STIL

Neben dem funktionalen Nutzen überzeugen moderne Überdachungen auch als Designelement. Individuelle Maße, Farben und freistehende Varianten machen sie zu einem Blickfang im Garten. Kombiniert mit Heizstrahlern, bequemen Möbeln und Beleuchtung wird die überdachte Terrasse zum stilvollen Wohlfühlort – ganz unabhängig vom Wetter. Mehr auf www.sunflex.de.

Fotos: sunflex Aluminiumsysteme GmbH



THOMSEN-SPÄNE

Ihr Partner für Holzfaserstoffe

Lecker Chaussee 14 | Handewitt ☎ 04608 492 🌐 thomsen-kg.de



Hackschnitzel & Rindenmulch für Garten

Rindenmulch und Holzspäne in höchster Qualität und hergestellt aus regionalen Holzern. Darüberhinaus eignen sich unsere Hackschnitzel und Rindenmulch auch optimal für die Anwendung in Außenanlagen, Wegebau und Garten- Landschaftspflege.



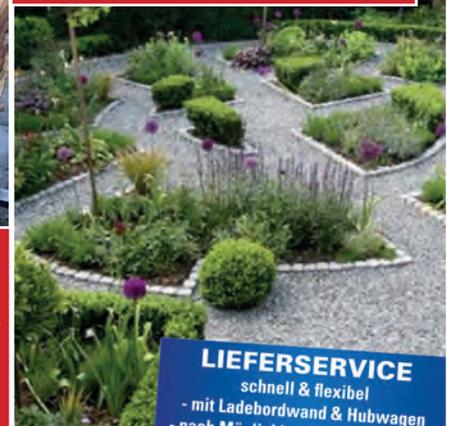
Harthölzer

wie Eiche sind aufgrund ihrer natürlichen Beständigkeit gegen Feuchtigkeit, Insekten und Pilze hervorragend für den Außenbereich geeignet. Wir haben robuste Eichenbretter für Ihre perfekte Gartengestaltung!

Wir beraten Sie gerne zu den vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten unserer Produkte!

Granit-Splitt

ideal zur Garten-, Vorgarten-, Teich- und Hofgestaltung
Trocken: Anthrazit-Grau, Feucht: Tief-Schwarz



LIEFERSERVICE

schnell & flexibel
- mit Ladebordwand & Hubwagen
- nach Möglichkeit bis in die Garage

Besuche unseren
ONLINE-SHOP

Schnelle & flexible
LIEFERUNG

Attraktive
ANGEBOTE

thomsen-pellets.de

JP Clausen

Bauunternehmen

Neubau • Umbau • Sanierung

www.clausen-freienwill.de

Tel. 04602 - 1426

Das Original seit 1952.

Jes Peter Clausen Bauunternehmen GmbH & Co. KG | Schmiedekrugstraße 2a | 24991 Freienwill

Friedrichsen Schädlingsbekämpfung



- Schädlingsbekämpfung • Holz- u. Bautenschutz
- Vogelabwehr • Desinfektion

Husum: 04841 / 66 86 32

Schleswig: 04621 / 3 96 93 91

info@friedrichsen-husum.de

Flensburg: 0461 / 49 28 99 79

www.friedrichsen-husum.de



Elektro ERICHSEN

Gildestraße 12
24960 Glücksburg
Telefon: 0 46 31 - 966
www.elektro-erichsen.de

GmbH & Co.KG

DIENSTLEISTUNGEN

FÜR PRIVAT- U. GEWERBEKUNDEN

- Elektroinstallation
- Neu- und Altbau
- Sat-Anlagen

- Beleuchtungsanlagen
- KNX/ EIB Systeme
- Hauskommunikation
- EDV Netzwerkverkabelung
- Photovoltaikanlagen
- Reparaturservice
- Notdienst
- Elektro- Groß- und Kleingeräte
- Energieberatung
- E-Check

strom - aber sicher!



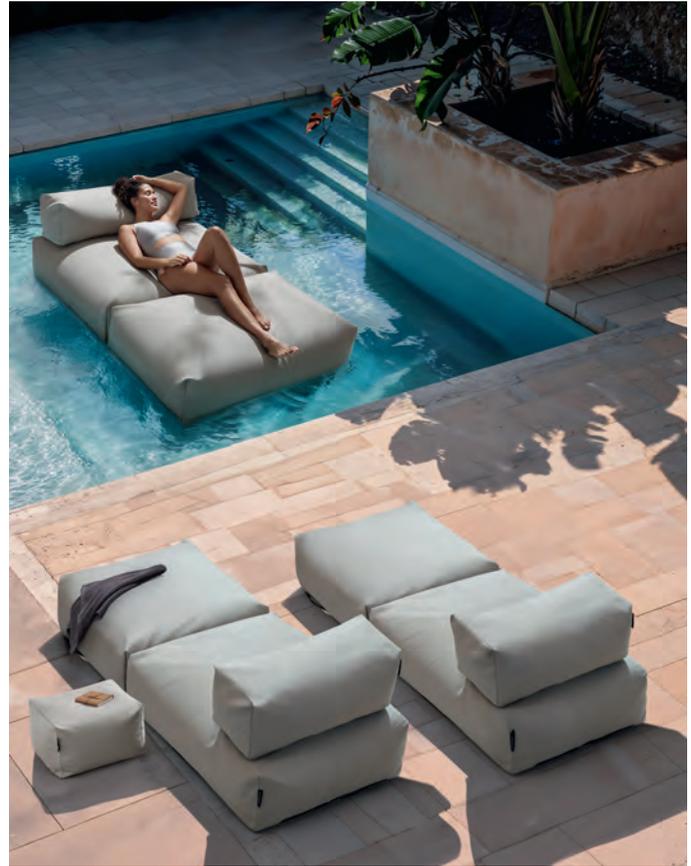
Gewerbe-, Industrie- und Wohnungsbau Umbau- und Reparaturarbeiten

Henning Molzen
Bauunternehmen GmbH & Co. KG
Hallenbau Molzen GmbH

Schleswiger Str. 60 • 24986 Satrup

Tel. 0 46 33 / 95 24 0 • www.molzen.de • info@molzen.de

HAUS, HOF & GARTEN



SCHWEBENDE Entspannung

Mit dem neuen POOLSOFA SINGLE bringt BADESOFA® zur warmen Jahreszeit ein echtes Highlight auf den Markt.

Der stylische Floating Lounger für eine Person vereint luxuriöses Design mit durchdachter Funktionalität – und sorgt für entspannte Stunden auf der Terrasse oder für schwerelose Momente im Pool.

FORMSTABILE POLSTER

Die kleine Schwester des POOLSOFA DOUBLE punktet mit formstabilen Polstern, schnelltrocknendem Material und einer innovativen Magic Dry-Funktion. Ob Chlor- oder Salzwasser, Sonne oder Schatten – das POOLSOFA SINGLE bleibt widerstandsfähig, UV-beständig und pflegeleicht. Dank praktischer Gurte lässt es sich nach der Saison kompakt verstauen.

HOCKER ODER BEISTELLTISCH

Neu dazu: zwei stylische Poufs, die wahlweise als Hocker oder schwimmender Beistelltisch genutzt werden können. Erhältlich in zwei Größen und nordisch-dezenten Farben, ergänzen sie das Lounger-Konzept perfekt – oder setzen als Einzelstücke lässige Akzente im Outdoor-Bereich.

DESIGN MIT AUSZEICHNUNG

BADESOFA® wurde 2025 mit dem renommierten Red Dot Award prämiert und unterstreicht damit einmal mehr den Anspruch auf Stil, Qualität und Innovation.



SAUERSTOFF im Teich

Für alle Lebewesen im Teich ist Sauerstoff von großer Bedeutung. Je wärmer das Wasser, desto geringer der Sauerstoffgehalt. Pflanzen geben bei der Photosynthese Sauerstoff ab, der dann von anderen Lebewesen wieder aufgenommen wird. Oft schaffen es die Pflanzen aber nicht allein. In natürlichen Gewässern findet der Gasaustausch an der Wasseroberfläche statt, zum Beispiel durch Wind. In künstlichen Gewässern ist dies oft nicht möglich, sodass der Teich gerade im Sommer schnell an seine Grenzen kommt. Eine Möglichkeit zur Sauerstoffanreicherung ist ein Teichfilter. Das Wasser wird im Filter aufgewirbelt und kann dann mehr Sauerstoff aufnehmen. Ein integrierter Teichbelüfter erhöht die Quote noch. Auch ein Wasserspiel, ein Bachlauf oder ein Springbrunnen erhöhen die Sauerstoffaufnahme im Gartenteich. Bei Teichen über 50 m³ bietet sich eine beeindruckende Fontäne an, für die mit gewaltiger Kraft Wasser vom Grund angesaugt wird. Große Mengen von Sauerstoff gelangen so in das Wasser und die Mikroorganismen am Grund können den vorhandenen Schlamm besser abbauen. Für alle Lebewesen gilt dann: mal wieder richtig durchatmen! Buchen Sie jetzt Ihre Beratung bei **Fritz Will & Sohn**, Ihrem Spezialisten für Gartenteich-Technik.

Mehr dazu unter www.willsohn.de.

WER ZWITSCHERT DENN DA?

Die Singvögel-Wanduhr ist der Klassiker in der KooKoo-Reihe der Vogelstimmen-Uhren. Ein schön gestaltetes Ziffernblatt mit zwölf detaillierten Illustrationen der Künstler Dan Zetterström aus Schweden und Killian Mullarney aus Irland zeichnen dieses Modell aus. Zu jeder vollen Stunde hören Sie 10 Sekunden lang die Stimme eines der europäischen Singvögel – von der Amsel bis zur Heidelerche. Die echten Gesänge wurden in europäischen Wäldern und Feldern von Jean-Claude Roché aufgenommen.

Die Vogelstimmen klingen so authentisch, dass überraschte Besucher*innen höchstwahrscheinlich fragen werden, wo die zwitschernden Vögel versteckt sind. Die Uhr hat einen Durchmesser von 34 cm. Mehr Infos unter www.thedesigntgiftshop.com/kookoo-singvogel-wall-clock-european-songbirds-cream-yellow.



Oase



Teichbelüfter

Als starke Kombination aus Sauerstoffversorgung und imposanter Wasserfontäne sorgt der Teichbelüfter für sauberes und gesundes Wasser in großen Teichen.

Beratung vom Fachmann:

Will & Sohn

Ochsenweg 9, 24867 Dannewerk
Tel. 04621/93970
www.willsohn.de

Technik für Gartenteiche

lebensart

**DIE JUNI-AUSGABE
ERSCHEINT AM 01. JUNI 2025**

Anzeigenschluss ist am 15. Mai!
Sie erreichen uns unter:

**INFO@VERLAGSKONTOR-SH.DE,
TEL: 0431 - 200 766 503**

**Jetzt mit
Floristik**

**Ihr regionaler
Pflanzenanbieter!**

Mo.-Fr. 9:00 – 18:00 Uhr | Sa. 9:00 – 16:00 Uhr

Dalsgaard
... eine wachsende Freude!

Holnisser Landstr. 22
24975 Ausacker-Dammende
Tel.: 04634 - 930681 | www.dalsgaard.de
@ [fb/baumschuledalsgaard](https://www.facebook.com/baumschuledalsgaard)



Neue
 Küchenideen
 finden Sie
 bei uns



HAUS, HOF & GARTEN

MUST HAVES
FÜR DIE KÜCHE

*Stylish & praktisch: Diese Utensilien sorgen
 für unbegrenzes Kochvergnügen*

VITAMINREICH KOCHEN

Mit dem DUO VITAL Rechteckbräter inkl. Dünsteinsatz aus Carbon und mit Glasdeckel mit Aromaknopf von der Firma ELO ist alles möglich: Braten, Schmoren, Dünsten und Garen. Durch den Glasdeckel lässt sich der Garzustand jederzeit überprüfen und über den Aromaknopf kann man spielend Flüssigkeiten hinzufügen – für den perfekten, saftigen Braten. Gemüse und Co. bleiben im Dünsteinsatz besonders vitaminreich. Maße: 40 x 26 cm, Höhe 11 cm, Füllmenge: 7 Liter Bräter, 5,7 Liter Dünsteinsatz.

www.elo.de



FÜR SCHARFE SACHEN

Der Messerblock 900 Skewers von SIDE by SIDE – ausgezeichnet mit dem FORM design award – wurde handgefertigt. Die Spieße sind aus Holz, die Grundplatte aus Kunststoff und die Federn aus rostfreiem Stahl.

www.thedesigngiftshop.com

HOCHPROZENTIG ERLEUCHTET

Die Korky Flaschenleuchte von Sompex verwandelt leere oder volle Flaschen in stilvolle Lichtquellen und schafft eine warme Atmosphäre – ideal für Dinner, entspannte Abende auf der Terrasse oder besondere Anlässe. Auswahl zwischen warmweißem und neutralweißem Licht mit kabelloser Akkufunktion. www.sompex.de



**SPRITZGEBÄCK
 LEICHT GEMACHT**

Backfans aufgepasst! Mit der Küchenspritze LE TUBE von De Buyer lassen sich 13 verschiedene Formen ganz einfach herstellen – Teig einfüllen, die passende Edelstahlscheibe wählen und los geht's!

www.debuyer.com/de



Ice, Ice Baby!

Seit April 2025 gibt es wieder tolle News aus dem Hause ICE LOVE.

Dieser **ICE LOVE Cocktail-Shaker** kombiniert reinen Edelstahl mit einem mattgrauen Finish und einem handgegossenen, dezent farbigen Deckel aus Resin, der für einen lebendigen Touch sorgt. Handgefertigt und lebensmittelecht, ist er sowohl stylish als auch funktional, perfekt für Cocktail-Liebhaber. Verpackt in einer STUDIO-Geschenkbox ist er das ultimative Accessoire für jede coole Hausbar. **89,95 EUR**



Der **ICE LOVE-Weinkühler** besteht aus glattem Edelstahl mit einer frostigen, mattgrauen Oberfläche, die durch einen handgegossenen Resin-Sockel in leuchtenden Farbtönen aufgewertet wird. Der handgefertigte und lebensmittelechte Weinkühler ist sowohl stylish als auch funktional und verleiht jedem Ambiente einen Hauch von Individualität. In einer ultimativen STUDIO-Geschenkbox verpackt, ist er das perfekte Geschenk oder ein Eyecatcher für jedes Zuhause. **99,95 EUR**



Die **ICE LOVE Punchbowl** ist ein echter Stimmungsmacher: cooler Edelstahl mit frostigem, mattem Finish und einem Sockel aus lebendigem, grün-türkisfarbenem Harz, der von Hand gegossen und poliert wird, um einen subtilen Glanz zu erzielen. Komplette lebensmittelecht wird alles in Handarbeit hergestellt. In einer stylischen STUDIO-Geschenkbox verpackt, ist sie der perfekte Eyecatcher für jeden Gastgeber. **249 EUR**



Quelle: www.trendxpress.org

Fotos: Fink Studio / www.trendxpress.org

**BODEN
MODERN**

**BERATUNG & HANDWERK
VON DEN PROFIS**

**Aufmaß | Lieferservice
Verlegung | Treppenrenovierung**

**KNUTZEN
WOHNEN**

Hürup Hauptstraße 57 | **Kappeln** Mehlsbydiek 1
Niebull Ostring 4 | **Husum** Schobüller Straße 52
www.knutzen.de
 Verwaltung: Knutzen Wohnen GmbH | Gutenbergstraße 12 | 24941 Flensburg

**naturbauhaus
SCHLESWIG**

Natürlich wohnen und schlafen!

<i>Wohnen:</i>	<i>Schlafen:</i>
Ökologische Baustoffe	Matratzen
Naturfarben · Biologische Öle	Unterfederungen
Lehmbaustoffe · Kalkputze	Nackenkissen
Teppiche · Korkfliesen · Linoleum	Bettenmöbel
Holzdielen · Parkett	Naturtextilien

Inhaber: Arne Bauer
 Friedrichstraße 81-83 · 24837 Schleswig · 04621 / 977 49 00
www.naturbauhaus-schleswig.de

ORTE DER RUHE UND GEBORGENHEIT

ZUM TRAUERN

Leben und Tod, Hoffnung und Trauer: Die Natur zeigt uns, dass dies alles zum Leben dazugehört. Während im Frühling die Natur in voller Blüte steht, erinnern wir uns gleichzeitig an die Menschen, von denen wir uns verabschieden mussten.

Gut gebettet inmitten der Natur

An der malerischen Steilküste der Flensburger Förde liegt der RuheForst Flensburger Förde/Glücksburg, ein Bestattungswald inmitten majestätischer Buchen und Eichen. Der RuheForst bietet Menschen die Möglichkeit einer naturnahen Bestattung. Am 14. Juni um 15 Uhr findet eine Waldinformationsführung statt.



Angehörige können aus zahlreich ausgewiesenen Ruhebiotopen den Ort der Beisetzung selbst auswählen und somit die Wünsche der verstorbenen Person berücksichtigen. Die friedliche Atmosphäre und die individuellen Gestaltungsmöglichkeiten einer Waldbeisetzung machen den RuheForst zum besonderen Ort der Erinnerung und des Abschieds.

NATÜRLICHER KREISLAUF DES LEBENS

Die zahlreichen Wege im RuheForst laden zu Spaziergängen ein und bieten Raum für Erholung und Besinnung. Auf den Bänken kann man verweilen und die Natur genießen. Die Bäume und Pflanzen des Waldes spenden Geborgenheit und Trost. Hier kann man den natürlichen Kreislauf des Lebens beobachten und im Frühling Hoffnung aus dem neu entstehenden Leben

schöpfen. Der Gedanke, sich frühzeitig mit der Endlichkeit des Lebens auseinanderzusetzen, mag ungewohnt sein. Doch bietet eine Vorsorge zu Lebzeiten zahlreiche Vorteile und kann den Hinterbliebenen den Abschied erleichtern.

NACHHALTIGE WALDBEWIRTSCHAFTUNG

Bei der Waldinformationsführung im Juni können Interessierte sich über die Vorsorgemöglichkeiten informieren und ihren Platz der letzten Ruhe im Wald selbstbestimmt und individuell aussuchen.

Der RuheForst Flensburger Förde/Glücksburg ist Teil der Wälder der Schleswig-Holsteinischen Landesforsten. Durch die nachhaltige und naturnahe Waldbewirtschaftung werden die Lebensräume von Tieren und Pflanzen geschützt. So bleibt die Artenvielfalt erhalten. Im

RuheForst werden ausschließlich biologisch abbaubare Urnen verwendet, die sich im Laufe der Zeit vollständig zersetzen und die Umwelt nicht belasten. Auf Grabschmuck wird im Ruheforst bewusst verzichtet, um den Charakter des Waldes und seine Funktion als Lebensraum nicht zu stören. Die Grabpflege übernimmt die Natur im Wandel der Jahreszeiten selbst.

WALDINFORMATIONSFÜHRUNG AM 14. JUNI

Weitere Informationen zum Forst oder für eine Terminabsprache bezüglich einer Einzelführung gibt es unter Tel.: 04631 / 40 91 33 92 sowie bei der gemeinsamen Waldinformationsführung am 14. Juni um 15 Uhr. Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten. Treffpunkt ist der Waldparkplatz Quellental, Glücksburg, an der Informationstafel.

unter allen wipfeln ist ruh.

Waldbestattung im RuheForst® Flensburger Förde / Glücksburg.

Waldinformationsführung am Samstag, den 14.06.2025 um 15:00 Uhr

Treffpunkt: Waldparkplatz Quellental, Glücksburg an der Informationstafel
Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten

Informationen unter:

Telefon: (04631) 40 91 39 2

E-Mail: info.ruheforst-gluecksburg@forst-sh.de

Internet: www.ruheforst-gluecksburg.de



Jetzt im Buchhandel

IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER
UND SEELE

50%
SALE

NUR NOCH
14,95 €



JETZT BESTELLEN UNTER:

[www.naturapotheke-magazin.de/
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

amazon.de
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia Hugendubel
Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

Mayersche.de

fm

TRAUER



EINE BLEIBENDE ERINNERUNG

*Erinnerungsschmuck hat eine lange Tradition
und dient als sichtbarer Ausdruck von Trauer
und Erinnerung an geliebte Menschen.*

Bereits im viktorianischen Zeitalter trugen Hinterbliebene Medaillons, die Haare oder Bilder der Verstorbenen enthielten. Auch heute ist Erinnerungs- oder auch Trauerschmuck ein Weg, um die emotionale Verbindung zu den Verstorbenen aufrechtzuerhalten.

FINGERABDRUCK IN GOLD

In den letzten Jahren erfährt der Erinnerungsschmuck eine Weiterentwicklung. Heute wird zum Beispiel der Fingerabdruck des Verstorbenen in das Schmuckstück eingearbeitet. Dabei wird der individuelle Abdruck in Anhänger, Ringe oder Armreifen graviert oder als Relief gegossen. Dies verleiht dem Schmuck eine ganz besondere Einzigartigkeit.

RINGE UND MEDAILLONS

Gerne wird auch der Ehering nach dem Verlust der Eltern oder des Partners bzw. der Partnerin in Erinnerungsschmuck umgearbeitet. Viele Hinterbliebene lassen den Trauring durch das Hinzufügen von Gravuren oder Edelsteinen zu einem einzigartigen Erinnerungsstück gestalten. So bleibt der Ehering nicht nur ein Symbol für die Liebe, sondern wird zu einem bleibenden Zeichen der Verbundenheit – über den Tod hinaus. Für viele ist dies ein tröstlicher Weg, um den bzw. die verstorbene*n Partner*in auch weiterhin symbolisch nah bei sich zu tragen. Auch für Tiere lässt sich Schmuck gestalten, z. B. ein Medaillon mit dem Fell des geliebten Tieres. Ob als diskretes Andenken oder sichtbares Zeichen der Trauer – Erinnerungsschmuck hilft, den Verlust zu verarbeiten und die Erinnerung an einen geliebten Menschen lebendig zu halten.

Handbuch Testament

DEN NACHLASS REGELN

Wenn ein Ehepartner oder eine Ehepartnerin stirbt, erbt der bzw. die andere alles, wenn das Paar keine Kinder hat. Diese Annahme ist weit verbreitet, aber sie stimmt nicht.

Wenn ein Ehepartner stirbt, erbt der andere alles, wenn das Paar keine Kinder hatte – eine falsche Annahme, die leider weit verbreitet ist. Denn ohne Testament erbt der Längerlebende nur zu drei Viertel. Je ein Achtel geht an Vater und Mutter des Verstorbenen. Sind beide Elternteile tot, erben die Geschwister. Zusammen mit der Witwe oder dem Witwer bilden sie dann eine Erbengemeinschaft. Ob sie wollen oder nicht – der Gesetzgeber will es so.

NUR WENIGE HABEN IHREN NACHLASS GEREGLT

Laut einer Umfrage haben gerade einmal 20 Prozent ihren Nachlass in einem Testament geregelt. Nach der YouGov-Umfrage aus dem Jahr 2022 waren rund 66 Prozent bei diesem Thema blank. Heißt: Der Gesetzgeber würde in all diesen Fällen davon ausgehen, dass die verstorbene Person ihr Vermögen den nächsten Familienmitgliedern hinterlassen will. Was aber gilt in einer Patchworkfamilie? Und wie können Alleinstehende regeln, dass diejenigen bedacht werden, die sich bis zum Lebensende um sie gekümmert haben? Der aktualisierte Ratgeber „Handbuch Testament“ der Verbraucherzentrale zeigt, wie sich Vermögen entsprechend den eigenen Vorstellungen übertragen lässt.

CHECKLISTEN UND FORMULIERUNGEN

An Beispielen werden Konstellationen anschaulich erläutert, sodass sich hieraus Entscheidungshilfen für den eigenen Erbfall ergeben. Checklisten und Musterformulierungen bieten praktische Unterstützung, um alles rechtsicher festzuhalten. Ein eigenes Kapitel zeigt, wie sich ganz legal Steuern sparen lassen, wenn man beim Vererben und Verschenken alles richtig plant. Der Ratgeber ist in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen, im Buchhandel sowie unter Tel. 0211 / 913 80 15 55 erhältlich.



Otto N. Bretzinger
Ratgeber „Handbuch Testament“
Verbraucherzentrale
224 S., 22 Euro.

Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche



Jetzt spenden!



22
Kostenfreie Info-Veranstaltung
22. Mai
15.00 Uhr

Wir alle müssen mal Abschied nehmen.
Reden wir darüber!

Von mir erhalten Sie alle wichtigen Informationen zur Bestattungsvorsorge und Patientenverfügung.

Gemeindezentrum Fruerlundhof 1 in Flensburg

Anmeldung erbeten unter:
☎ 0461 31 44 40
✉ info@stryi.de
www.stryi.de

Stryi
BESTATTUNGEN

1945 – endlich FRIEDEN!

80 Jahre ist es her: Am 8. Mai 1945 endete der Zweite Weltkrieg in Europa mit der bedingungslosen Kapitulation Hitler-Deutschlands. Die Welt konnte endlich wieder aufatmen. Nun ging es an den Wiederaufbau. Die Lebensart wirft einen Rückblick auf die damalige Zeit.

VON MARION LASS



Die älteren Generationen unter uns, die die Zeit um 1945 als Kinder erlebt haben, erinnern sich meistens noch sehr genau an die Nachkriegszeit – an die Flucht und die Vertreibungen. Sie haben in dieser Zeit viel erlebt. 1945 – am Ende des Krieges und der Schreckensherrschaft der Nationalsozialisten – gab es bis zu 75 Millionen Tote zu beklagen, dazu jede Menge Zerstörung, Not und Entbehrung. Was für ein Elend! Wie erleichternd muss es gewesen sein, als ab dem 8. Mai 1945 endlich Frieden herrschte.

8. MAI 1945 – EIN WICHTIGER TAG

Der 8. Mai 1945 war ein wirklich bedeutender Tag für die Welt und insbesondere für die Deutschen, denn es war der Tag der Befreiung. Und ebenso wie die Befreiung durch die Siegermächte „von außen“ kam, wurde auch der wirtschaftliche Wiederaufbau und der demokratische Neubeginn Deutschlands durch die ehemaligen Kriegsgegner geleitet. Dabei war der Weg zur

Demokratie, zur Freiheit und zum heute geeinten Deutschland nicht immer einfach.

Hitlers irrsinnige Expansionspolitik hatte auf die Eroberung von „Lebensraum“ im Osten abgezielt, als er die Soldaten 1939 in den Krieg schickte. Doch bereits 1942 befand sich seine Wehrmacht im Rückzug. Als 1944 die Rote Armee der Sowjetunion von Osten vordrang, befanden sich zahlreiche Menschen auf der Flucht, die meisten aus Ostpreußen und dem östlichen Pommern. Mit den Soldaten der Sowjetunion im Nacken blieb ihnen nur die Flucht nach Westen. Doch von dort kamen schon bald die Briten und US-Amerikaner mit ihren Streitkräften. So wählten zahlreiche Menschen den Weg gen Norden nach Schleswig-Holstein.

EINE ZEIT DER ENTBEHRUNGEN UND DER FLUCHT

Nach Kriegsende, mit dem Zusammenbruch des Deutschen Reiches, wurden es noch mehr. Zusätzlich waren die Soldaten der alliierten Besatzungskräfte im Land stationiert. Nie zuvor war Schleswig-Holstein so dicht bevölkert wie in

dieser Zeit. Obdachlosigkeit und Mangel waren allgegenwärtig. Zu der unglaublichen Zerstörung von Wohnraum in den Städten kamen die Geflüchteten und Vertriebenen aus den ehemaligen Ostgebieten. Alle waren auf der Suche nach Unterkünften. Neben den bereitgestellten Notunterkünften, wie den Nissenhütten oder Ley-Buden, war es notwendig, durch gemeindliche Wohnungsausschüsse Wohn- und Bauraum zu beschlagnahmen und Zwangseinquartierungen bei Einheimischen durchzuführen.

GROSSE WOHNUNGSNOT

Trotz allem blieb die Wohnungsnot so groß, dass sich viele Menschen selbst um eine Bleibe kümmern mussten. In Kellern, Hütten und sogar in Erdkühlen suchten die obdachlosen Menschen Schutz vor den Witterungen. Besonders hart traf es die Geflüchteten und Vertriebenen. Erst in den 1950er-Jahren entspannte sich die Lage.



Dieses Foto ist um 1950 entstanden und zeigt einen Baurupp, der Fernmeldekabel verlegt.



Mit Pferd und Wagen und wenigen Habseligkeiten, die ihnen geblieben waren, kamen viele Geflüchtete aus dem Osten nach Schleswig-Holstein.



NISSENHÜTTEN UND LEY-BUDEN

In der britischen Besatzungszone entstanden tausende sogenannte Nissenhütten für Ausgebombte, Geflüchtete und Vertriebene, aber auch für das Militär. Ursprünglich vom kanadischen Ingenieur Peter Norman Nissen im Ersten Weltkrieg für die Unterbringung von Soldaten entworfen, bot die einfach zu erbauende halbrunde Behausung aus Wellblech und Holz in den Nachkriegsjahren des Zweiten Weltkrieges auch zahlreichen Zivilpersonen vorübergehend Obdach. Obwohl die Nissenhütten zunächst keinen Fußboden hatten und es im Winter sehr kalt und im Sommer sehr heiß darin war, bedeutete der Aufenthalt in einer Nissenhütte für die Geflüchteten und Vertriebenen viel: das vorläufige Ende der Fluchtstrapazen, ein Aufatmen nach langer Zeit der Angst und die Hoffnung auf einen Neubeginn.

Einige wenige Nissenhütten wurden Jahre später aufwändig renoviert und werden auch heute noch bewohnt, beispielsweise in Husum. Sie wurden von ihren Besitzer*innen liebevoll saniert und so bis zur heutigen Zeit bewohnbar gemacht. Andere können im Original in ihrer Schlichtheit besichtigt werden – beispielsweise im Tierpark Neumünster, wo eine restaurierte Nissenhütte mit zeitgenössischen Einrichtungsgegenständen versehen und der Öffentlichkeit als Museum zugänglich gemacht wurde. Auch im Freilichtmuseum am Kiekeberg in Rosen Garten sind noch eine Nissenhütte und eine Ley-Bude zu sehen. Aktuell finden dort Aktionstage und Ausstellungen statt. Mehr dazu auf den folgenden Seiten.

Beide Bauten, die Nissenhütte und die Ley-Bude, stehen sinnbildlich für die Kriegs- und

Nachkriegszeit und sind der älteren Generation noch gut in Erinnerung.

CARE-PAKETE AUS AMERIKA

Natürlich stellte auch die Lebensmittelversorgung eine große Herausforderung dar: Im Jahr 1946 erhielten die Menschen für ihre Lebensmittelmarken nur Rationen von 1040 Kalorien – also weniger als die Hälfte der empfohlenen Nahrungsmenge für erwachsene Männer.

Die nordamerikanische Hilfsorganisation CARE ►

NISSENHÜTTEN

Nissenhütte (engl. Nissen hut) ist die Bezeichnung für eine von dem kanadischen Ingenieur und Offizier Peter Norman Nissen im Jahr 1916 entwickelte Wellblechhütte in Fertigteilbauweise mit halbrundem Dach. Sie diente der britischen Armee im Ersten Weltkrieg als „möglichst billige, schnell zu errichtende mobile“ Unterkunft. Vier bis sechs Soldaten benötigten rund vier Stunden, um eine solche Hütte aufzubauen.



Nissenhütten dienten nach dem Krieg als Notunterkünfte und wurden später liebevoll umgebaut und als Wohnhaus genutzt – manche sogar bis heute.



Peter Nielsen Automobile in Bredstedt mit den ersten Fahrzeugen im Jahr 1951

► (Cooperative for American Remittances to Europe) koordinierte angesichts dieser Notlage Hilfsaktionen für Europa. Viele Deutsche bekamen durch CARE-Pakete von Übersee Zugang zu höherwertigen Nahrungs- und Genussmitteln.

CHAOTISCHE ZEITEN

Es waren chaotische Zeiten, aber immerhin fielen keine Bomben mehr. Dennoch war das Leben keineswegs einfach. Sechs Jahre Krieg hatten die gesellschaftlichen Strukturen tiefgreifend verändert. Auch untereinander war man sich nicht immer einig. Die alliierten Siegermächte hatten die Gräueltaten in den Konzentrationslagern aufgedeckt und die Verfolgung der Kriegsverbrecher aufgenommen. Am 17. Juli 1945 begann die Potsdamer Konferenz. Darin berieten die USA, Großbritannien und die Sowjetunion über die Nachkriegsordnung für Deutschland und Europa. Im Fokus der Alliierten stand, Deutschland zu entnazifizieren, zu entmilitarisieren, zu demokratisieren und zu dezentralisieren.

NÜRNBERGER PROZESSE

Im Rahmen der sogenannten Nürnberger Prozesse – sie fanden zwischen November 1945 und April 1949 statt – mussten sich die führenden Repräsentanten des NS-Staates vor dem Internationalen Militärgerichtshof und dem US-amerikanischen Militärtribunal nach Kontrollratsgesetz Nr. 10 verantworten. Niemand wollte jetzt ein Nazi sein.

Doch sie hatten stattgefunden, die Greuelthaten. Was Schleswig-Holstein betrifft, so zeugen die Konzentrationslager in Neuengamme bei Hamburg mit den Zweigstellen Schwesing bei Husum sowie Ladelund an der dänischen Grenze noch heute von den Grausamkeiten der Nazis. An den vorgenannten Orten sowie im Hamburger Raum erinnern heute viele Gedenkstätten und -steine an die grausamen Gefangenenlager.



Nach dem Krieg freute man sich über schöne Dinge wie Mode. 1951 entstand dieses Foto bei einer Modenschau in Nordfriesland.

DER WEG IN DIE DEMOKRATIE

Die Jahre nach dem Zweiten Weltkrieg waren geprägt von Entbehrung und Wiederaufbau. Doch trotz aller Not war es der Aufbruch in eine neue Zeit – eine Zeit, in der sich Deutschland langsam, aber stetig in eine demokratische Zukunft bewegte – und damit in die Freiheit.

Wie weit es uns gelingen wird, diese zu erhalten, wird die Zukunft zeigen. Die Umstände, in denen wir uns aktuell befinden, zeigen, dass Freiheit und Demokratie nicht selbstverständlich sind. Und manchmal muss man dafür auf die Straße gehen und Flagge zeigen.

DAS DEUTSCHE GRUNDGESETZ

... ist die Verfassung für die Bundesrepublik Deutschland. Es wurde vom Parlamentarischen Rat, dessen Mitglieder von den Landesparlamenten gewählt worden waren, am 8. Mai 1949 beschlossen und von den Alliierten genehmigt. Es setzt sich aus einer Eingangsformel, Präambel, den Grundrechten und einem organisatorischen Teil zusammen.

Quellen: www.kiekeberg-museum.de, www.museum-friedland.de, www.geschichte-s-h.de/sh-von-a-bis-z/f/fluechtlinge, www.tierparkmuseumster.de, Wikipedia, www.bmz.de/de/service/lexikon/allgemeine-erklarung-der-menschenrechte-60138

Feinkostgeschäft Steensen in Bredstedt – ebenfalls 1950



Marie Hein im Wäschegeschäft ihres Mannes. Das Foto entstand 1950 in Bredstedt.



NO WAR

Eine Erde.

Ein Klima.

Eine Menschheit.



GREENPEACE

act.greenpeace.de/friedensmanifest

Darstellerinnen der „Gelebten Geschichte 1945“ zeigen das Leben in/an der Nissenhütte im Freilichtmuseum am Kiekeberg.



1945 - SOMMER im FRIEDEN

MEHR ZU DEN
AUSSTELLUNGEN
UND AKTIONSTAGEN:
[WWW.KIEKEBERG-
MUSEUM.DE](http://WWW.KIEKEBERG-MUSEUM.DE)

Am 8. Mai 1945 endete der Zweite Weltkrieg. Was war das für eine Zeit? Im Rahmen der Veranstaltung „1945. Der erste Sommer im Frieden“ stellt das Freilichtmuseum am Kiekeberg das Jahr 1945 und den Alltag der Bevölkerung nach.

80 Jahre liegt das Kriegsende nun zurück. Wie hat sich die damalige Zeit angefühlt? Im Freilichtmuseum am Kiekeberg können Besucher*innen erleben, wie die Menschen nach 1945 mit Improvisationen ihren Alltag bestritten. Sie lebten in einer provisorischen Nissenhütte, kochten auf einer einfachen Kochhexe und ernteten Lebensmittel aus dem eigenen Nutzgarten oder dem Wald. Vom 30. Mai bis zum 1. Juni findet auf dem Gelände des Freilichtmuseums am Kiekeberg in Rosengarten die Veranstaltung „1945. Der erste Sommer im Frieden“ statt. Etwa 60 Darsteller*innen stellen die Szenerie von vor 80 Jahren nach. Gezeigt werden das Ankommen von Geflüchteten sowie ▶

Museumsdirektor Stefan Zimmermann im Eingangsbereich der Ley-Bude, die aus dem Wald der Lindhorster Heide stammt.





Vom 30. Mai bis zum 1. Juni zeigen Darsteller*innen auf dem Museumsgelände, wie britische Besatzungsgruppen 1945 halfen, den Alltag zu regeln.

- ▶ die Bemühungen der britischen Besatzungsbehörden, den Alltag und seine Herausforderungen für die Bevölkerung kurz nach Kriegsende zu organisieren.

BEHELFSHEIME FÜR AUSGEBOMBTE

Im Rahmen dieser Aktivitäten wird auch eine sogenannte Ley-Bude eröffnet. Sie wurde 2022 als eines der letzten erhaltenen Behelfsheime der Region aus dem Wald der Lindhorster Heide, Gemeinde Seevetal, ins Museum gebracht und restauriert. In dieser Ley-Bude entstand die Dauerausstellung „Harburg unterm Hakenkreuz. Ein Landkreis von 1933 bis 1945“. Sie zeigt den Alltag der Bevölkerung während der Zeit der nationalsozialistischen Diktatur und des Zweiten Weltkriegs.

Eine Ley-Bude war ein typisches Behelfsheim, das zwischen 1943 und 1945 vor allem für ausgebombte und evakuierte Familien aus Städten wie Hamburg gebaut wurde. Mit nur 20 Quadratmetern bot sie Platz für bis zu sechs Personen – ohne Bad und mit minimaler Ausstattung. Ihr abschätziger Rufname als Ley-Bude geht auf Robert Ley zurück, den nationalsozialistischen Reichswohnungskommissar.

FOTOGRAFIE DOKUMENTIEREN DEN WANDEL

Eine Ausstellung der Hamburger Fotografen Enver Hirsch und Philipp Meuser zeigt zudem, wie die Ley-Buden in der Nachkriegszeit sowohl baulich als auch gestalterisch verändert wurden und sich in die Wohnlandschaft einfügten. Viele dienten später als Wochenend- und Gartenhäuschen, wurden als Hühnerställe genutzt oder zu dauerhaften Wohnungen umgebaut. Die Fotoausstellung ist bis zum 6. Juli im Hauptgebäude des Museums zu sehen. Das bebilderte Buch „Behelfsheim“ von Hirsch und Meuser ist für 35 Euro im Museumsladen sowie im Buchhandel erhältlich.

INFORMATIONEN ZUM MUSEUM

Nähere Informationen gibt es unter www.kiekeberg-museum.de. Geöffnet ist Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr und Dienstag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr. Der Museumseintritt beträgt 11 Euro für Erwachsene, für Personen unter 18 Jahren ist er frei.

Fotos: FLMK / Enver Hirsch / Philipp Meuser

DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Instrumente des Jahres 2021
Gänge



Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



NIE WIEDER IST JETZT! „ARBEITERERZIEHUNGSLAGER NORDMARK“ ERINNERN AN DIE OPFER – 80 JAHRE KRIEGSENDE

VERANSTALTUNGEN VOM 04.-08. MAI
AM UND UM DEN GEDENKORT



<p>MAI 04. 15.00 UHR</p> <p>GEDENKEN AN DIE OPFER DES „ARBEITERERZIEHUNGSLAGERS“ Lesung aus dem Buch „Erziehung ins Massengrab“ Ort: Gedenkort „Arbeitserziehungslager Nordmark“</p>	<p>MAI 04. 15.30 UHR</p> <p>LAGERUNGSANG „ZWISCHEN DEN GEDENKS TIENEN“ Erläuterungen zum „AEL/KZ“ mit Dr. Ulrich Erdmann Ort: Gedenkort „Arbeitserziehungslager Nordmark“</p>	<p>MAI 04.-08. 09.00 - 18.00 UHR</p> <p>INSTALLATION „DEMOKRATIE SCHÜTZEN“ Omas gegen Rechts vor Ort: 05.05. - 07.05.25 10.00 - 18.00 UHR Ort: Claus-Harms-Gemeinde Rendsburger Landstraße 380</p>
<p>MAI 05. 18.00 UHR</p> <p>DOKUMENTATION WIEDERSEHEN NACH 42 JAHREN (EINTRITT FREI) Ehemalige Häftlinge besuchen das „Arbeitserziehungslager Nordmark“ Ort: Studio Filmtheater Wilhelminenstraße 10</p>	<p>MAI 06. 15.00 UHR</p> <p>SINGEN VON FRIEDENSLIEDERN Michaels Kirchengemeinde und Claus-Harms-Gemeinde Ort: Gedenkort „Arbeitserziehungslager Nordmark“</p>	<p>MAI 06. 20.00 UHR</p> <p>DOKUMENTATION WIEDERSEHEN NACH 42 JAHREN (EINTRITT FREI) Ehemalige Häftlinge besuchen das „Arbeitserziehungslager Nordmark“ Ort: Sportgaststätte Rüsse, Rendsburger Landstraße 251</p>
<p>MAI 07. 19.00 UHR</p> <p>ERINNERN, VERSTEHEN. GESTALTEN Gedenkveranstaltung zum 80. Jahrestag der Befreiung des „AEL Nordmark“ Zentrum zur Geschichte Kiels im 20. Jahrhundert Ort: Ratssaal, Fleethörn 9</p>	<p>MAI 07. 20.00 UHR</p> <p>WARUM SICH UNSERE DUKOKALTE STÄRKER ZUR WEHR SETZEN MUSS! Referat vom Autor Dr. Wolfgang Kraushaar, Moderation: Franziska Hense, GEW Ort: Sportgaststätte Rüsse, Rendsburger Landstraße 251</p>	<p>MAI 08. 17.15 UHR</p> <p>SCHILD PUTZEN MIT STADTPRÄSIDENTIN BETTINA AUST UND OBERLEITENDEN ULF KAMPFER Ort: Rendsburger Landstraße Bushaltestelle Gedenkort am Rüsse</p>
<p>MAI 08. 17.45 UHR</p> <p>RADTOUR ZUM „ARBEITERERZIEHUNGSLAGER NORDMARK“ Runder Tisch gegen Rassismus und Faschismus Kiel Ort: „Umsteiger“, Sonnienplatz Hauptbahnhof</p>	<p>MAI 08. 17.45 - 18.30 UHR</p> <p>GEMEINSAMES GEDENKEN „NE WIEDER FASCHISMUS - NIE WIEDER KRIEG!“ mit dem Runden Tisch gegen Rassismus und Faschismus Kiel Ort: Gedenkort „Arbeitserziehungslager Nordmark“</p>	<p>MAI 08. 18.30 UHR</p> <p>MENSCHENKETTE GEGEN DAS VERGESSEN Ort: Bushaltestelle Gedenkort am Rüsse Rendsburger Landstraße</p>



Gabriele Jacobs vor ihrem besonderen Zuhause. Nissenhütten stammen aus der Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg.

Die Lebensart zu Besuch bei Gabriele Jacobs in Husum

Sind Nissenhütten INNEN RUND?

Haben Sie sich auch schon mal gefragt, wie es sich wohl in einer sogenannten Nissenhütte wohnt und ob die Wände innen rund sind? Im Rahmen des 80-jährigen Friedens, den wir am 8. Mai feiern dürfen, ist die Lebensart diesen Fragen nachgegangen.

VON MARION LASS

„Gerne, kommen Sie rein!“ sagt Gabriele Jacobs und deutet mit ausgestreckter Hand ins Haus. „Das interessiert viele Menschen“, sagt sie zwin-
kernd und zeigt mir, was ich sehen möchte: ihr Zuhause von innen, denn die 65-Jährige gehört zu den wenigen Menschen, die in einer sogenannten Nissenhütte wohnen. Ich bin froh, dass sie mich so spontan reinlässt, und bin begeistert: So gemütlich hat sie das Haus eingerichtet. Und ja, darauf legt sie großen Wert: Es ist ein Haus, keine Hütte!

EIN HAUS, KEINE HÜTTE

Seit 1982 bewohnt Gabriele Jacobs das Haus, seit einiger Zeit allein, denn ihr Mann ist verstorben. „Mein Mann hat das Haus damals von seinem Patenonkel geerbt und wollte es unbedingt behalten“, beantwortet sie eine meiner vielen Fragen. „Wenn es nach mir gegangen wäre, hätten wir die Nissenhütte abgerissen und neu gebaut, denn das Grundstück ist ja toll“, erinnert sie sich. Damals stand darauf nur die Nissenhütte, die mit Innenmaßen von vier mal acht Metern

doch recht überschaubar ist. Und jetzt wissen wir es auch: Sie ist von innen nicht rund, nur leicht abgeschrägt! Dennoch: Auch schon in den 1980er-Jahren war das Gebäude für eine Familie mit zwei Kindern recht beengt.

ES IST ETWAS BESONDERES

Doch ihr Mann Peter blieb beharrlich. Ihm war die Nissenhütte zwar auch zu klein und nicht gut genug isoliert, aber handwerklich begabt wie er war, wollte er das neue Zuhause für sich und

„Wenn es nach mir
gegangen wäre,
hätten wir die
Nissenhütte
abgerissen.“

GABRIELE JACOBS



Die Nissenhütte umfasst heute Wohnzimmer, Esszimmer und eine Küche mit kleinem Flur.

seine Familie wohnlich machen. Und das ist ihm auch gelungen.

Nach und nach bauten die Eheleute Jacobs die Nissenhütte mit allen Annehmlichkeiten aus, die ein Haus zu bieten hat, und schufen neuen Wohnraum durch einen Anbau. Im ursprünglichen Rundbau befinden sich seitdem eine Stube und ein Esszimmer sowie ein Flur und eine kleine Küche. Das Bad und zwei Schlafzimmer wurden im neuen Anbau untergebracht. Hinzu kamen noch eine Garage und ein Wirtschaftsraum. „So konnten wir bequem mit unseren zwei Töchtern hier leben. Es war – und ist – schon etwas Besonderes“, sagt die Seniorin heute und ist im Reinen mit der Entscheidung ihres Mannes, die Nissenhütte zu behalten. Sie weiß aber auch von den Generationen vor ihr, dass diese derartigen Luxus nicht gekannt haben. „In der Nachbarschaft haben sie zum Teil

mit acht Kindern in einer Nissenhütte gelebt. Vier Menschen haben sich ein Bett geteilt. Das war damals oft so“, weiß Gabriele Jacobs aus Erzählungen.

EIN DACH ÜBER DEM KOPF

Gabi – wir sind inzwischen beim Du – hat mir freundlicherweise einen Kaffee gereicht. Ich schaue mich um, finde die neu eingebaute weiße Küche superchic und betrachte den Raum mit seinen rund zehn Quadratmetern. Wirklich überschaubar, zugleich aber so gemütlich, dass man gerne bleibt. Und während meine Gastgeberin im Schrank nach alten Fotos sucht, überlege ich, wie sich das Leben hier wohl abgespielt haben mag – vor 80 Jahren. Damals nach dem Krieg. Ohne die gute Isolierung, nur mit Ofen. Aber immerhin: ein Dach über dem Kopf. „Gebadet wurde damals draußen in einer alten

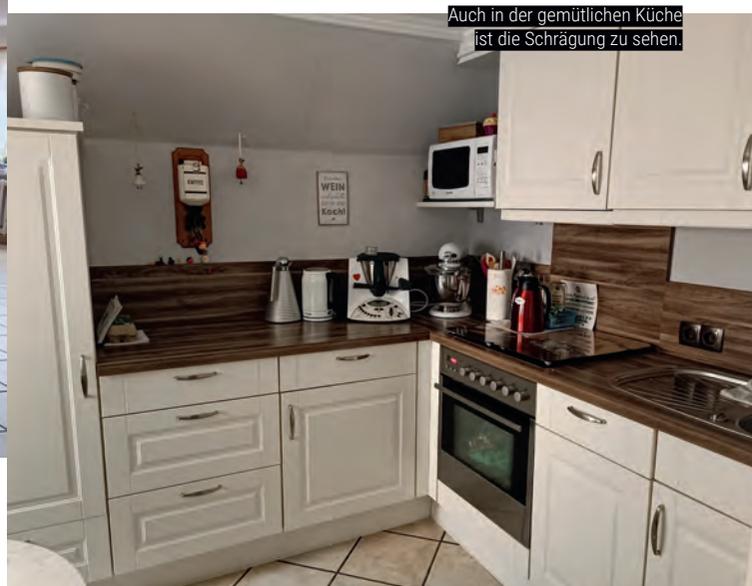
Zinkwanne. Die stand noch da, als wir das Haus übernahmen“, ruft mir Gabi über die Schulter zu. Ja, es muss wirklich eng gewesen sein. Aber wer sein Zuhause verloren hatte, war sicher froh, einen Moment zur Ruhe kommen zu dürfen und Schutz vor Wind und Regen zu haben.

WIR DURFTEN WACHSEN!

Auf meinem Heimweg schaue ich mich um. Ich komme an alten Häusern vorbei – viele aus den 1950er- bis 1970er-Jahren, die meisten von ihnen liebevoll modernisiert. Auch ein paar Neubauten tauchen auf – groß und auf dem neuesten Stand der Technik. Und mir wird dankbar bewusst, was die vergangenen 80 Jahre in Frieden mit unserer Gesellschaft gemacht haben: Wir durften uns entwickeln, wir durften wachsen!



Einladend hell sind die Räume in Gabriele Jacobs' Nissenhütte. Eindeutig zu sehen: Rund ist es nicht, nur oben leicht abgeschrägt.



Auch in der gemütlichen Küche ist die Schrägung zu sehen.

AUSSTELLUNGEN

IM MAI 2025

50 Jahre Museum Eckernförde



600 Jahre Eckernförde

Kunst, Kultur und Geschichte(n)

50 Jahre 1975 2025

m museum eckernförde



Seit 1987 befindet sich das Museum Eckernförde im Alten Rathaus am Rathausmarkt 8.

Bereits Anfang des 20. Jahrhunderts entstanden erste Ideen zur Einrichtung eines Museums in Eckernförde. Dies glückte jedoch erst 1975: Im März gründete sich der Museumsverein Eckernförde e. V. und bereits Ende Mai 1975 wurde das „Heimatmuseum“ in einigen Klassenräumen der Willers-Jessen-Schule eröffnet. Im Oktober 1987 zog es in das zum Museum umgebaute Alte Rathaus mitten im Herzen der Stadt. Das zunächst ehrenamtlich geleitete Museum richtete sich in den folgenden Jahren unter professioneller Leitung zu einem Museum für Stadt- und

Kulturgeschichte aus. In einer Kooperation von Stadt und Museumsverein wird der Museumsbetrieb heute von haupt- und ehrenamtlichen Kräften getragen. Nach einer Renovierung öffnet das **Museum Eckernförde** voraussichtlich Ende Mai wieder seine Türen. Ab Mitte Juli wird dann das Jubiläum seines 50-jährigen Bestehens mit der Ausstellung „Stadtgeschichte(n)“, 50 Führungen, Vorträgen und Aktionen für alle Altersgruppen bis hin zu einem Museumsfest im Oktober gefeiert.

Foto: Photowerkstatt Matzen



BESONDERER BUCHTIPP

DIEBSTAHL, FÄLSCHUNG, VANDALISMUS

Die Überschrift umfasst das Spektrum, welches in dem Buch „Atlas der Kunstverbrechen“ von Laura Evans dargestellt wird. Der berühmteste Kunstraub aller Zeiten ist natürlich dabei, nämlich der Raub der „Mona Lisa“ 1911. Doch in der Reihe unglaublicher Kunstdiebstähle finden sich neben Leonardo da Vinci beispielsweise auch Vermeer, Caravaggio, Goya, van Gogh, Matisse, Spitzweg, Munch, Dalí, Picasso oder Klimt wieder. Dem Raub ist in dem Buch auch das mit Abstand umfangreichste Kapitel gewidmet. Vandal*innen gaben und geben ihrer Kunstabneigung etwa durch Schnitte, Beschmieren, Beschreiben, Säure oder Hammer Ausdruck, während Fälscher*innen vor so gut wie keinem und keiner Künstler*in mit Rang und Namen Halt machen – und Laura Evans führt uns ihre Taten eindrucksvoll vor Augen.

Laura Evans: Atlas der Kunstverbrechen. Prestel Verlag, 224 S., 34 Euro

Vom Wasser aus gesehen

Das **Detlefsen-Museum** in Glückstadt gewährt unter dem obigen Ausstellungstitel bis zum 6. Juli einen ganz persönlichen Einblick in die künstlerische Welt von Gudrun Becker.

„Vom Wasser aus gesehen“, so nimmt die 1934 in Wilhelmshaven geborene und heute in Wedel lebende Künstlerin die Welt auf ihre ganz eigene Sicht wahr und setzt das Gesehene künstlerisch um. Dabei nähert sie sich ihrem Motiv meist nicht nur einmal, sondern in mehreren Varianten und mit unterschiedlichen Techniken. Die Auswahl der Motive ist eine besondere – Gudrun Becker liebt zwar die Flüsse, die Elbe mit ihrem blaugrauen Wasser, die Ostsee, besonders die dänische Südsee mit den vielen kleinen malerischen Häfen, den Inseln – ihr Blick aber richtet sich dabei nicht nur auf das sprichwörtlich malerische, sondern auf übereinandergestapelte Kisten, verrostete, farbige Tonnen und Seezeichen, die wie zufällig aneinanderliegen, und Schuppen, die aus unzähligen Holzresten grob zusammengezimmert erscheinen. Dabei wagt sie bisweilen auch einen Blick ins Innere dieser „Gehäuse am Wasser“, wie sie diese oft abenteuerlichen Konstruktionen nennt. So rücken dann unscheinbare Dinge auf einem Regal im Schuppen plötzlich malerisch in den Vordergrund und finden Beachtung, wodurch Gudrun Becker den Betrachter*innen den Blick für das öffnet, was sonst oft gesehen, aber nur selten wirklich bewusst wahrgenommen wird.

Fotos: Gudrun Becker

Gudrun Becker –
Drei Tage im August, 3. Tag, 2003



Gudrun Becker –
Spiegelung/Werft Geöffnet III, 1999



Wohnkultur und Volkskunde - Handel und Gewerbe
Walfang und Heringsfischerei - Kunst und Geschichte
Sonderausstellungen - Konzerte und Lesungen

Ausstellung:

30. März - 06. Juli 2025

Gudrun Becker -
Vom Wasser aus gesehen

Am Fleth 43 - 25348 Glückstadt
Do, Sa, So 14 - 17 Uhr (Jan. + Feb.)
Di - So 14 - 17 Uhr (März bis Dez.)
Telefon: 0 41 24 - 93 05 20
www.detlefsen-museum.de



Verdaut auf unkonventionellem Weg:
der Gemeine Seestern

NAHRUNGS-AUFNAHME-KÜNSTLER

Der Gemeine Seestern (*Asterias rubens*) hat eine besondere Methode der Nahrungsaufnahme: Er nutzt seinen Stülpmagen, um Beute außerhalb seines Körpers zu verdauen. Hat er eine Muschel gefunden, umschließt er sie mit seinen Armen und behindert dabei den Sauerstoffaustausch. Die Muschel wird dadurch geschwächt und öffnet sich leicht. Dann zieht der Seestern die Schalen mit seinen Füßchen weiter auseinander und stülpt seinen Magen durch den Mund in die Muschel hinein. Dort beginnt die Verdauung der Weichteile. Ist die Beute zersetzt, zieht er Magen und Nahrung wieder ein. So wird der Seestern zum erfolgreichen Jäger am Meeresboden. Wenn Sie den Gemeinen Seestern einmal aus nächster Nähe sehen möchten, können Sie dies im Aquarium GEOMAR in Kiel, wo es noch viele weitere faszinierende Meerestiere gibt.

Foto: Aquarium GEOMAR



Aquarium GEOMAR

Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel

Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr
(Eingang an der Kiellinie)

Seehundefütterung:
10:00 und 14:30 Uhr (außer Freitags)

Bitte beachten Sie coronabedingte Hinweise
auf unserer Homepage

- www.aquarium-geomar.de
- kontakt@aquarium-geomar.de
- Telefon: 0431 600-1637



SCHÖNE ORTE DER ERHOLUNG

Auf den Fluren der Hauptverwaltung der **Itzehoer Versicherungen**

(Itzehoer Platz, Itzehoe) präsentiert **Mirta Domacinovic**
bis Februar 2026 30 ihrer sehr sehenswerten Werke.

Die Bilder von Mirta Domacinovic zeigen, dass das Leben schön ist. Überwiegend sind auf den Werken der Künstlerin Menschen in ihren persönlichen Wohlfühlloasen, in urbaner Umgebung oder am Wasser zu sehen. Orte also, an denen sie sich entspannen oder gemeinsam das Leben genießen. Deshalb trägt die mittlerweile 30. Kunstausstellung bei den Itzehoer Versicherungen den einfachen Titel „Oasen“.

Mirta Domacinovic wurde in Kroatien geboren und wanderte 1981 mit ihrer Familie nach Westdeutschland aus. Heute lebt und arbeitet sie in Frankfurt am Main als freischaffende Künstlerin. Durch ihren Vater entdeckte sie als kleines Mädchen ihre Leidenschaft für die Kunst. Ihrem Traum, als Künstlerin zu arbeiten,

kam sie ein großes Stück näher, als sie zwischen 1982 und 1989 an der Hochschule für Gestaltung in Offenbach und an der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste in Stuttgart studierte. Später unterrichtete sie selbst das Lehrfach Zeichnen/Aktzeichnen im Fachbereich Gestaltung an Hochschulen. Seit 1987 nimmt sie an zahlreichen Ausstellungen im In- und Ausland teil, ihre Werke sind regelmäßig auf Kunstmesen zu sehen. Das Auftragswerk für die Itzehoer Versicherungen entstand in Hamburg: Das bunte Treiben am bekannten Bürogebäude „Dockland“ am Elbufer hatte es Mirta Domacinovic angetan. Geöffnet ist die Ausstellung montags bis freitags jeweils von 8 bis 18 Uhr.



Das Auftragswerk malte Mirta Domacinovic direkt an der Hamburger Elbe.

Fotos: Mirta Domacinovic



Das ist das Ergebnis: Das Bild „Dockland“ hängt nun im Konferenzzentrum der Itzehoer Versicherungen.



RIECK
CARLSHÖHE

GALERIE
für skandinavische und
nordische Kunst



Carlshöhe 78 | 24340 Eckernförde | www.galerie-riECK.de



Die dänischen Künstler*innen Ken Denning und Anne Bjørn begeistern mit ihren Werken in den Eckernförder Räumen der Galerie RIECK.

MALEREI TRIFFT OBJEKTE

In der aktuellen Ausstellung „DENNING + BJØRN – Strich + Faden“ der **Galerie RIECK** (www.galerie-riECK.de) auf der Eckernförder Carlshöhe, die noch bis zum 24. Mai läuft, begegnen sich die Bilder von Ken Denning und die Textilobjekte von Anne Bjørn. Während Ken Denning (1957–2024) in seiner Arbeit stets auf der Suche nach dem allem zugrunde liegenden „vollkommenen Muster“ war, konzentriert sich die renommierte Weberin und textile Meisterin des Fadens, Anne Bjørn, auf die Reduktion und schafft dabei neue textile Bewegungen in ihren spannungsvollen Objekten. Er arbeitete mit dem Strich, sie arbeitet mit dem Faden – gemeinsam in dieser Ausstellung mit gut 25 Arbeiten der beiden ergibt das ein faszinierendes Zusammenspiel. Natürlich stehen alle Werke zum Verkauf – wie auch die gesamte skandinavische Kunst der letzten 100 Jahre in der Galerie. Geöffnet ist die Galerie RIECK für Ihren Besuch mittwochs und freitags jeweils von 14 bis 18 Uhr sowie samstags von 12 bis 16 Uhr.

Foto: Galerie RIECK



Emil Nolde – Zwei Papageien, 1923/24



Emil Nolde – „Publikum im Cabaret“, 1911



Emil Nolde – „Tänzerin und Harlekin“, 1920

Die 69. Jahresausstellung

Das **Nolde Museum Seebüll** widmet sich in der diesjährigen Jahresausstellung **EMIL NOLDE – „MALERMENSCH“ IN BERLIN** noch bis zum 31. Oktober

Emil Noldes Verständnis von Stadt und Land.

Emil Nolde (1867–1956) teilte seine Lebenszeit zwischen Stadt und Land, seinem Sommerwohnsitz im heutigen deutsch-dänischen Grenzgebiet und einer Atelierwohnung für den Winter in Berlin. In diesen beiden sehr unterschiedlichen Welten empfängt er die Anregungen für seine Kunst: einerseits in seiner abgelegenen Heimatregion und andererseits in der pulsierenden Großstadt, in der das Ehepaar Nolde die Wintermonate verbringt.

Berlin mit seinem Nachtleben, mit Tanz, Theater und Kabarett, wird dabei für Emil Nolde zur

Inspirationsquelle. Insbesondere in den Jahren 1910/11 setzt er sich bildnerisch mit der Großstadt auseinander. Max Reinhardt, Intendant des Deutschen Theaters und der Kammerspiele, überlässt Nolde Freikarten. Im dunklen Zuschauersaal malt Nolde, assistiert von Ada, mit schnellen, präzisen Pinselstrichen mit Aquarellfarben und Tusche eine Folge von weit über 300 Aquarellen und Tuschpinselzeichnungen, konzentriert auf die Ausdrucksmöglichkeiten der Figuren, ihre Bewegungen und den Tanz, ihre Gestik, ihre Gebärden. In den beschwingten

Aquarellen und in den strahlenden Ölgemälden huldigt Nolde der quirligen Großstadt.

Das Nolde Museum Seebüll präsentiert in der diesjährigen Ausstellung in über 110 Werken – 32 von diesen sind hier erstmals zu sehen – den ganzen Nolde mit seinen famosen Blumendarstellungen, bewegten Meeren und unendlichen Landschaften.

Unter nolde-museum.de finden Sie viele weitere Informationen zu der Ausstellung, zum Nolde Museum Seebüll sowie zur Nolde Stiftung Seebüll.

Fotos: Nolde Stiftung Seebüll (3)

69. Jahresausstellung 2025

EMIL NOLDE „MALERMENSCH“ IN BERLIN

1. März – 31. Oktober
täglich 10 – 18 Uhr

25927 Neukirchen
nolde-museum.de



Emil Nolde, »Tanz II«, 1911, Gemälde, © Nolde Stiftung Seebüll

Nolde.

**NOLDE MUSEUM
SEEBÜLL**

VERANSTALTUNGSTIPPS

IM MAI 2025

Fotos: Peris - Rahul Pandit (1)



SING YOUR SOUL

Am ersten Maiwochenende ist das Duo „Sing Your Soul“ anlässlich seines 25-jährigen Bühnenjubiläums mit verschiedenen Klarinetten und Konzertakkordeon musikalisch zu Gast in den Kirchen in Kiel-Friedrichsort, Garding und Rendsburg, bevor es seine große Himmelfahrtskonzertreise in den Süden startet. Es erklingen argentinische und finnische Tango-Melodien und Klezmer à la Giora Feidman, dazu gibt es spannende Moderationen. Der Eintritt ist frei, die Musiker*innen freuen sich über eine Spende. Weitere Infos: sing-your-soul.jimdofree.com

- 2. Mai, 19 Uhr • Bethlehemkirche Friedrichsort**
- 3. Mai, 17 Uhr • Ev. St. Christian Kirche Garding**
- 4. Mai, 17 Uhr • Kath. St. Martin Kirche Rendsburg**

Foto: Ralf Salzmann

DIE VAGINA MONOLOGE

„Wenn deine Vagina sprechen könnte, was würde sie sagen?“ war die Frage, die Eve Ensler Anfang der 1990er über 200 Frauen gestellt hat. Und die Antworten waren in jeder Hinsicht vielfältig. Aus diesen Interviews hat sie ein Stück geschrieben und 1996 in New York selbst uraufgeführt. Es wurde inzwischen in über 50 Sprachen übersetzt und wird weltweit gespielt. Das Theater Die Komödianten hat das bahnbrechende Theaterstück nun verlängert. Absoluter Tipp, weil mutig, tiefgründig, lustig und voller Leben! Karten für 25 Euro: www.die-komoeodianten.de, Info im CITTI-Park, Buchhandlung Liesegang

- 2., 3., 9., 10., 16., 17., 23., 24. Mai, 19 Uhr • Theater Die Komödianten, Wilhelminenstraße 43, Kiel**



Theater Die Komödianten



SZENISCHE LESUNG

Grit Lemke kommt mit „Kinder von Hoy“ nach Neumünster. Mit dabei hat sie einige Akteure aus dem Buch, also „echte“ Kinder von Hoy, die mit ihren Stimmen die Geschichte zur einstigen DDR-Musterstadt Hoyerswerda erzählen. Eine Stadt, aus dem Heideboden gestampft, aus Bauelementen zusammenmontiert. Morgens rollen die Eltern in Schichtbussen davon, die Kinder wachsen in einem großen Kollektiv auf. Doch der Wiedervereinigung folgen Massenentlassungen und ein latent vorhandener Rassismus gegen in der Stadt lebende Vertragsarbeiter.

Nach der Lesung diskutieren Lesende und Publikum über die Entwicklungen und Herausforderungen der aktuellen Kulturarbeit in Hoyerswerda und Neumünster.

3. Mai, 19.30 Uhr • KDW am Waschpohl, Neumünster

LALELU

Sie können gut singen. Sie sehen gut aus. Sie sind wahnsinnig komisch. Und sie brauchen kein einziges Instrument, um mit A cappella satt und kiloweise Spaß das Haus zu rocken: LaLeLu, die ultimative A cappella-Sensation aus Hamburg, feiert 30-jähriges Bühnenjubiläum! Für die Jubiläumsshow ziehen Jan, Tobi, Sanna und Frank natürlich alle Register: Sie singen ihre größten Hits aus drei Dekaden, aber auch längst verschollen geglaubte Klassiker und brandneue Songs! Die Husum-Premiere des neuen Live-Programms „Best of 30 Jahre!“ spielen LaLeLu am 3. Mai im NordseeCongressCentrum. Schon am 2. Mai gastiert das einzigartige Quartett mit diesem Programm erstmalig in Heide (Stadttheater). Kartenreservierung: Tel. 04841 / 89214

3. Mai, 20 Uhr • NordseeCongressCentrum, Am Messeplatz 12-14, Husum



Theater Neumünster



Das Gelius-Trio

Mo., 12.05.25, 20 Uhr

Musik von Johann Strauss (Sohn)
wie aus einem Traum

Ein Tanzpalast

Mi., 21.05.25, 20 Uhr

Eine getanzte Zeitreise durch
100 deutsche Jahre

Hochzeit in Hollywood

Fr., 23.05.25, 20 Uhr

Operette von Oscar Straus
zwischen Federboa und
Vaterkonflikt

Venedig im Schnee

So., 25.05.25, 20 Uhr

Komödie von Gilles Dyrek

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**



Karten und Informationen im
Kulturbüro, Kleinflecken 26, Neumünster
Tel: 0 43 21 | 9 42 33 16
oder unter
www.theater-neumuenster.de

VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS



Fotos: Claudia Unzen/Susanne Pertiet

HINTER ALLEN DINGEN DAS WUNDER

Zum 80. Mal jährt sich am 8. Mai das Ende des Zweiten Weltkrieges. Aus diesem Anlass präsentieren Susanne Pertiet und Gerhard Breier ihr Programm „... dass hinter allen Dingen das Wunder steht“. Die 2023 mit dem Kulturpreis der Stadt ausgezeichnete Freie Künstlerin liest u. a. Tagebuchnotizen und Gedichte von Ilse Aichinger. Im Dialog dazu sorgt der Musiker und Komponist Gerhard Breier für passende Klarinettenklänge. Eintritt frei, Spenden willkommen.

8. Mai, 18 Uhr, Am St. Johanniskloster 8, Schleswig



Foto: KneipenKlassiker

KNEIPENKLASSIKER

Was haben die Kieler KneipenKlassiker und der Gadendorfer Krug in Panker gemeinsam? Richtig, sie engagieren sich beide für Kultur an ungewöhnlichen Orten! Deswegen gibt es im Mai ein Konzert im Gadendorfer Krug. Eintritt bei einer Spende von 15 bzw. 10 Euro ermäßigt.

10. Mai, 19 Uhr • Gadendorfer Krug, Bergstraße 16, Panker

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

8.+9. Juni
Pfungstsonntag
Pfungstmontag

**Oldtimertreffen mit TEILEMARKT
Antik & Trödelmarkt**

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL

DER FILM, AUF DEN DIE NATION WARTET!



Am 10. Mai um 23.45 Uhr läuft der Klassiker „Manta, Manta“ von 1991 mit Til Schweiger!

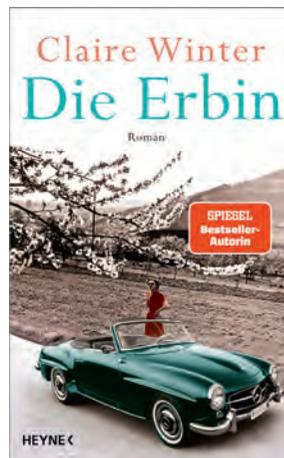
AUTOKINO NEUMÜNSTER

Kino genießen und Gutes tun – beim Neumünsteraner Autokino, organisiert vom Round Table 67 Neumünster, werden echte Kinoerlebnisse möglich gemacht – und das für den guten Zweck. Jeder Cent der Erlöse fließt in wohltätige Projekte in und um die Stadt, darunter Kinderschutzbund oder Café Jerusalem. Tolle Aktion! Alle Filme und Kinozeiten gibt's unter: www.autokino-nms.de. Die Vorstellungen finden bei jedem Wetter statt.

8.-11. Mai • Holstenhallen Parkplatz, Neumünster

SCHUBYS BUCHTIPP

CLAIRE WINTER: DIE ERBIN



Ein ergreifender Roman, der fesselt und zutiefst berührt; voller Scham, Entsetzen, Ungerechtigkeit, Leid und Hass aber auch voller Liebe.
***** 5 von 5 Sternen

Köln, 1950er Jahre: Cosima ist Erbin der einflussreichen Industriellenfamilie Liefenstein. Doch mit der Gründung einer Stiftung für bedürftige Frauen und Mütter geht sie ihren eigenen Weg. Da tritt der Journalist Leo Marktgraf in ihr Leben, der Nachforschungen über den Tod eines Freundes anstellt. Die Leiche des Anwalts wurde am Ufer des Rheins gefunden, nur kurz nachdem

er öffentlich schwere Anschuldigungen gegen die Liefensteins erhoben hatte. Cosima will Licht in die dunkle Vergangenheit ihrer Familie bringen und muss schon bald erkennen, dass nichts so ist, wie es scheint. Aber in der jungen Bundesrepublik, in der niemand mehr an die Zeit des Dritten Reiches erinnert werden will, gibt es ein Netzwerk von Menschen, die noch immer mächtig sind. Sie sind bereit, alles dafür zu tun, dass Cosima und Leo der Wahrheit nicht auf die Spur kommen ...

Heyne, 592 Seiten, ISBN: 978-3-453-29258-1



Improvisation, Imagination und eine tiefe Verbindung zur Musik – das und mehr ist das Tanztheater „in change“ der Bürgerbühne Kiel.

„IN CHANGE“

Was dieses Stück so besonders macht: Zehn Menschen von 17 bis 75 Jahren haben sich auf ein kreatives Abenteuer eingelassen. Ohne Vorkenntnisse und ohne Bühnenerfahrung, aber mit jeder Menge Enthusiasmus und der Lust, gemeinsam etwas Neues zu schaffen. Unterstützt von Profitänzer*innen aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Freestyle, Modern Dance, afro-brasilianischem und indischem Tanz haben sie aus „in change“ ihre ganz eigenen Interpretationen und Bühnenfiguren entwickelt. Dieser Abend ist mehr als Tanz; er ist eine Reise, die im Moment entsteht, geprägt von Improvisation, Imagination und einer tiefen Verbindung zur Musik. Eine Produktion der BÜRGERBÜHNE KIEL gefördert von der Stadt Kiel in Kooperation mit Hansa48 und den Tanzschulen „K-System“ und „Tanz und Kunst“.

9. und 10. Mai um 20 Uhr, 11. Mai um 16 Uhr • KulturForum in der Stadtgalerie, Andreas-Gayk-Straße 31, kulturforum-kiel.de
24. Mai um 17 Uhr • Musikschule Kiel, Schwedendamm 8, www.musikschule-kiel.de

NOTHING IS PERFECT

In unserer Gesellschaft streben wir oft nach Perfektion – glatten Oberflächen, makellosen Formen und eindeutigen Antworten. Doch das Leben ist ein Prozess, geprägt von Wandel und Brüchen. „Nothing is perfect“ lädt ein, die Schönheit des Unfertigen zu zelebrieren. Bilder mit aktiven Rostprozessen zeigen, wie Materialien sich mit der Zeit verändern. Dazu kontrastierende Bilder aus der Serie „Leichtigkeit des Seins“. Eintritt frei. Ein interessantes Begleitprogramm mit Party, Breathworking und Yoga ist einsehbar unter: www.kiel-sailing-city.de



10. bis 17. Mai • Pop-up Pavillon, Alter Markt 17, Kiel



Foto: Daniel Lagerpusch

EUTINER FESTSPIELE

Nur wenige Kilometer vom Ostseestrand entfernt, erschafft die kleine Stadt Eutin ihren großartigen Dreiklang aus Natur-, Kultur- und Musikgenuss. Während der Eutiner Festspiele vom 4. Juli bis 14. September können Gäste hier Sommerabende im wohl schönsten Konzertsaal Norddeutschlands auf der Seebühne unter freiem Himmel erleben – zum Beispiel Mozarts „Zauberflöte“ und Bernsteins „West Side Story“. Garantiert ein Musiksommer der Superlative. Karten ab 45 Euro gibt es unter: www.eutiner-festspiele.de

4. Juli bis 14. September • Seebühne Eutin



Foto: Soffie

SOFFIE

Mit dem Ausdruck „Unterwegs sein“ kennt sich Soffie nach ihrem starken Live-Jahr 2024 sehr gut aus. Deshalb geht es auch in 2025 genau so weiter. Die 25-jährige Künstlerin, die durch ihren Hit „Für immer Frühling“ praktisch über Nacht zu einem Sternchen am deutschen Indie-Himmel wurde, geht auf ihre zweite Headline Tour, die Unterwegs Tour, und kommt am 11. Mai nach Kiel. Mit im Schlepptau: reichlich neues musikalisches Material zum Tanzen, Weinen und beides gleichzeitig tun. Hauptsache laut und voller Energie. Karten: www.diepumpe.de

11. Mai, 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) • Die Pumpe, Haßstr. 22, Kiel

PANTOMIME-THEATER

Miriam Flick „Zwischen Poesie und Parodie“: Als klassische und minimalistische Kunstform kann Pantomime-Theater schnell und einfach die Menschen da aufsuchen, wo sie sich aufhalten: in Kneipen, Cafés oder Geschäften. Pantomime vermittelt komplexe Themen durch einfache Bilder, die Menschen emotional und sprachübergreifend erreichen. Während der Performance im KDW Neumünster tragen alle Zuschauer*innen Silent-Disco-Kopfhörer. Eintritt: Hutgeld

15. Mai, 20 Uhr • KDW am Waschpohl, Neumünster



Foto: Brigitte Flick



Foto: Mike Kraus

DER KALKBERG TOBT

Am 16. Mai wird die Freilichtbühne am Segeberger Kalkberg zu einem einzigartigen Schauplatz für Musik, Comedy und beste Unterhaltung. Mit „DER KALKBERG TOBT – DAS GRÖSSTE GUTELAUNE-OPEN-AIR-SPEKTAKEL DES NORDENS“ erwartet die Besucher*innen ein unvergesslicher Abend, der sowohl musikalische Herzen höher schlagen lässt, als auch die Lachmuskeln strapaziert und die Stimmung zum Kochen bringt. Als Haupt-Act wird niemand Geringeres als Otto Waalkes mit den Friesenjungs die Bühne rocken! Unterstützt wird das Event von den Comedy-Größen Freshrtorge, Maddin Schneider und Rüdiger Hoffmann.

16. Mai, 19.47 Uhr (Einlass 18 Uhr) • Freilichtbühne am Kalkberg, Bad Segeberg

HOCHZEIT IN HOLLYWOOD

Wenn eine Dragqueen ein Showgirl spielt, das ausbricht und nach Amerika flieht und ein junger Mann aus streng konservativem Hause ihr die Liebe gesteht, dann ist klar: Hier darf das Publikum einen besonderen Theaterabend erwarten! Am Freitag, 23. Mai, gastiert im Theater in der Stadthalle Neumünster eine fast vergessene Operette, die glamourös aufdreht, aber nie oberflächlich bleibt. In der Titelrolle: Loreley Rivers, gefeierte Queen aus Drag Race Germany, die der Hauptfigur Mizzi mit Charme, Charisma und Bühnenpräsenz eine große Tiefe verleiht. Zwischen prickelnder Leichtigkeit und gesellschaftlicher Sprengkraft entwickelt sich ein Theaterabend, der so unterhaltsam wie politisch ist. Musikalisch schöpft Komponist Oscar Straus aus dem Vollen: „Hochzeit in Hollywood“ vereint Wiener



Foto: Tim Müller

Walzerseligkeit mit amerikanisch inspirierter Unterhaltungsmusik aus den 1920ern – eine fast vergessene Operettenperle voller Melodienreichtum, stilistischer Vielfalt und geistreichem Witz. Rund 70 Darstellende sorgen mit opulenten Kostümen für fulminante Bühnenszenen und einen Abend, der nicht weniger tut, als das Genre der Operette in die Gegenwart zu führen: laut, leuchtend, liebevoll und mutig.

23. Mai, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Kleinflecken 1, Neumünster

HOF ANSGARIUS
* Café * Saal * Ausstellung * Forst
Cafézeit: Sonntags + Feiertags 13-18 Uhr

Vernissage
Sonntag, 18. Mai 16 Uhr
„Querbeet“ Bilderausstellung
von Klaus Tönsfeldt

Gesellschaften gerne täglich nach Absprache
Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

Kulturgenuss pur

Faszinierende Ausstellungen, interessante Installationen, eindrucksvolle Führungen sowie zahlreiche weitere kreative Angebote – die **Neumünsteraner KULToURNACHT** begeistert auch dieses Jahr wieder mit einem vielfältigen Programm.

Wie breit das kulturelle Spektrum Neumünsters aufgestellt ist, können Sie am 24. Mai entdecken. An diesem Samstag öffnen von 18 Uhr bis Mitternacht sechs Stunden lang 21 Plätze ihre Türen und bieten Jung und Alt besondere kulturelle Erlebnisse. Dabei können Sie sich einfach durch die Stadt von Ort zu Ort begeben und jeweils überraschen lassen oder mit dem KULToURNACHT-Flyer als Führer Ihre ganz speziellen kulturellen Favoriten ansteuern. Ob Sie motorisiert oder zu Fuß, mit dem kostenfreien Shuttle-Bus-Service oder dem Fahrrad unterwegs sind, die einzelnen Stationen der KULToURNACHT wie beispielsweise das Museum

Tuch + Technik, die Herbert Gerisch-Stiftung, das KDW, die KulturWerkGalerie, die Galerie Dekoratur oder das Volkshaus Tungendorf freuen sich in jedem Fall auf Ihren Besuch. Für Kinder und Jugendliche ist der Eintritt frei. Erwachsene zahlen einmalig 5 Euro als Eintritt zur KULToURNACHT an der ersten Station, wo Sie einen Stempelabdruck auf die Hand erhalten, mit dem Sie zu allen weiteren Orten der Kunst freien Eintritt haben.

16. Neumünsteraner KULToURNACHT
24. Mai, 18 Uhr bis Mitternacht • Stadtgebiet Neumünster

Das Museum Tuch + Technik präsentiert mit „F.C. Gundlach fotografiert MARIS“ und „Was uns verbindet“ zwei Sonderausstellungen.



Die facettenreiche Malerei von Linda Mohrwinkel aus Kiel können Sie im Café Olé entdecken.



Peter Schultz zeigt im Bürgerstift „Buntes Allerlei“ und überrascht die Besucher*innen mit neuen Werken.

Wir sind dabei:



16. NEUMÜNSTERANER KULToURNACHT

Kostenloser Shuttlebus!

Seien Sie dabei!

Begegnungszentrum Faldera
Bürgerverein Neumünster e.V.
Café Olé / Lebenshilfewerk
Galerie Dekoratur
Haus Hog'n Dor
Herbert Gerisch-Stiftung
Hospiz-Initiative Neumünster e.V.
Kaufhaus am Kleinflecken
KDW
Keramikkünstlerhaus
KulturLokschuppen Neumünster

KulturLokschuppen Neumünster - Werkhalle
KulturWerkGalerie
Lindenhof/Grünwerk
Museum Tuch + Technik
Pfauenhof im Baumschulenweg
The Room
St. Johannis-Loge
Vicelin-Kirchengemeinde
Volkshaus Tungendorf
Weltladen

24. MAI · 18 Uhr
2025

Wir sagen vielen Dank für die Unterstützung!



TANTE SALZMANN

Impro-Theater ist ungeplant, unvorhersehbar und unglaublich! Und wenn das Improvisationstheater Tante Salzmann die Bühne betritt, weiß keiner der Mitwirkenden, was der Abend bringen wird. Jede Szene, jede Handlung und jeder Dialog entsteht live und aus dem Moment heraus, inspiriert durch die Vorschläge des Publikums. Gäste erleben dabei Dramen, Liebesduette oder Schwüre in Versform. Tante Salzmann und der Mann am Klavier versprechen einen Abend, an dem sich vor Lachen gebogen wird! Karten für 18 Euro auf www.lutterbeker.de.

16. Mai, 20 Uhr • Lutterbeker, Dorfstr. 11, Lutterbek



Foto: Tante Salzmann



JAZZAPART

Der norwegische Ausnahmepianist Bugge Wesseltoft wird das jazzApart Mini-Festival am 17. Mai eröffnen und dabei sein neues Soloalbum vorstellen. Dieses ist eine Fortsetzung seiner Serie von vier Soloalben, die 2007 begann. Inspiriert von einer melancholischen Downtempo-Stimmung, enthalten diese Alben immer auch hoffnungsvolle Botschaften und Anklänge an skandinavisches Liedgut. Wesseltofts fließende Melodien werden nach Martin Tingvalls Performance 2020 und vor Michael Wollnys für 2027 geplanten Auftritt Herzstück einer Triologie von Piano-Solo Künstler*innen sein. Mehr dazu: www.kulturforum-ploen.de

17. Mai, 17 Uhr (Einlass 16 Uhr) • Kulturforum Schwimmhalle im Schloss Plön

Foto: Egil Hansen



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie

fr 2.5. "Hey Julis!" Avantgarde Pop
 sa 3.5. **Patrizia Moresco** Comedy Kabarett
 fr 9.5. **Reinhold Beckmann solo** neue songs
 sa 10.5. **June Coco** mit eigenem Klanguniversum
 so 11.5.19** **Lydie Auvray** "Mon Voyage" musette- Wunder
 fr 16.5. **Tante Salzmann** ImproTheater
 sa 17.5. **Child in Time** Deep Purple Cover
 fr 23.5. **Los Flamencitos** Flamenco + Tanz
 sa 24.5. **Henning Schmidtke** Infotainment
 sa 31.5. **GlasBlasSing** "Flaschenarbeit"
 so 8.6. **FinTangoFest mit Tangon Taikaa**
 +Tanzkurs 1 + 2
 24235 Lutterbek Tel.04343 9442  
www.lutterbeker.de

LOS FLAMENQUITOS

Ihre mitreißenden Klänge erobern nicht nur die Ohren, sondern auch das Herz: Los Flamenquitos sind zwei virtuose Gitarristen, die ihr Publikum mit einer großen Bandbreite aus traditionellem Flamenco, Klängen der Gipsy Kings und gelungenen Instrumental-Improvisationen begeistern. Begleitet werden sie von einem leidenschaftlichen Tänzer und Perkussionisten. Gemeinsam entführen die Musiker in ihre Heimat, das sonnendurchglühte Andalusien. Karten kosten 22 Euro. Weitere Termine im Lutterbeker: Henning Schmidtke am 24. Mai, GlasBlasSing mit „Kästen raus – Flaschenarbeit“ am 31. Mai.



23. Mai, 20 Uhr • Lutterbeker, Dorfstr. 11, Lutterbek, www.lutterbeker.de

Fotos: Lutterbeker



OLDTIMERTREFFEN TRAVENTHAL

Das 20. Oldtimertreffen mit Teile-, Antik- und Trödelmarkt gilt in der Szene als eines der schönsten Norddeutschlands. Neben dem Ambiente liegt der Erfolg in der Zwanglosigkeit dieses Treffens, denn es wird keine Anmeldegebühr erhoben. Bunt gemischt steht die ganze Oldtimer-Parade auf dem großen Reitplatz und im Innenhof des Gestütes. Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies zum US-Special an. Die Barockreiter-Gruppe „Doma Clasica“ kommt an beiden Tagen mit ihren Pferden, um das Motto „Edle Rösser begegnen edlen Karossen“ ins Bild zu setzen. Programm: www.landgestuet-traventhal.de

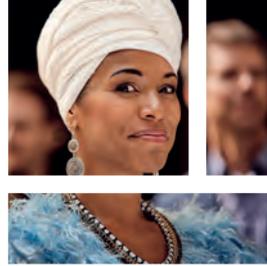
8. und 9. Juni, 9-18 Uhr • Landgestüt Traventhal, Eintritt 13 Euro (jede Karte ist ein Los für ein Apple iPhone 16 Pro Max) Kinder bis 12 Jahre frei, Parken kostenlos



IM SPIELBALL DER GEZEITEN

Die nos.FOTOMENTA entführt dieses Jahr in die atemberaubende Landschaft des UNESCO-Welterbes Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Martin Stock zeigt mit seiner Ausstellung „Im Spielball der Gezeiten“ eindrucksvolle Fotografien, die den Nationalpark in seiner unberührten Schönheit abbilden. Der Biologe und Naturfotograf ist bekannt für seine eindrucksvollen Aufnahmen. „Naturfotografie ist ein mächtiges Werkzeug, um eine Sensibilität bei den Menschen für die Natur hervorzurufen“, so der Naturschützer. Die Ausstellung findet anlässlich des 40-jährigen Jubiläums des Nationalparks in der Nord-Ostsee Sparkasse statt. Eintritt: frei

Bis 30. Oktober • Nord-Ostsee Sparkasse, Stadtweg 18, Schleswig



- 11.07. Botticelli Baby (D) Schiffahrtsmuseum
- 12.07. Luca Vasta (IT/D) Schiffahrtsmuseum
- 16.07. Quadro Nuevo (D) Schiffahrtsmuseum
- 17.07. Fiolministeriet & Keike Faltings (DK/D) Dansk Centralbibliotek
- 18.07. Lennart Schilgen (D) Hotel Hafen Flensburg
- 19.07. duo DUVA (D) Hof Tonart
- 23.07. Nils Heinrich (D) Braaschhof
- 24.07. Flensburger Hofgeflüster Open Air #3 Hof der IHK
- 25.07. Ulf Meyers Kinnings (D/USA) Schiffahrtsmuseum
- 26.07. Hofkultur Singt mit dem NorderPopChor Schiffahrtsmuseum
- 31.07. Elfi Küster: „Im Nachtzug mit Madonna“ Sauermannhof
- 01.08. Myra Maud sings Nina Simone (FR/LUX) Burghof
- 02.08. TWIIINS (KOR/D) Alter Kaufmannshof
- 07.08. Luca Sestak (D) Hof Reimann
- 08.08. Efterklang (DK) Flensborghus
- 09.08. Scott & Lila (FR/USA) Brasseriehof
- 15.08. Kurzfilme im Hof Aktivitätshuset



11. Juli – 15. August 2025
www.flensburger-hofkultur.de



Moin Flensburg! Moin Sommer!





IMPRESSUM

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang.
www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Büroleitung:

Friederike Schmidt, Tel.: 0431 / 200 766 503

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):

Benjamin Haben, b.haben@falkemedia.de, Tel.: 0431 / 200 766 61

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0431 / 200 766 508

Redaktion:

Dr. Heiko Buhr, Ramona Dabringer, Birgitt Jiirs, Marion Laß,
Mareike Neumann, Malin Schmidt, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahn

Grafik:

Sandra Huege, Zlatan Rasidovic, Nicolas Rexin, Sonja Woldt

Anzeigen- und Titelgestaltung:

Nicolas Rexin, nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de, Tel.: 0176 / 638 678 14

Fotos:

Adobe Stock, Pexels, Unsplash

Anzeigen

anzeigen@verlagskontor-sh.de

Verkaufsleitung:

Stephan Reußner
s.reussner@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 62

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg (22.000 Ex.):

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44, Mobil: 0151 / 171 685 74

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 0198 00

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Martina Baumann:
martina.baumann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 83 01 98 00

Heinke Blume:
heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel.: 040 / 943 699 44,
Mobil: 0151 / 171 685 74

Birgit Ziemann:
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de
Tel.: 04106 / 62 64 75

Kiel, Probstei, Eckernförde (22.000 Ex.):

Regine Sauerberg:
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0151 / 17 16 85 77

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Flensburg, Schleswig, Nordfriesland (22.000 Ex.):

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Stefan Gruber:
stefan.gruber@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0160 / 830 45 71

Neumünster, Rendsburg, Mittelholstein (22.000 Ex.):

Anne-Kristin Bergan:
akb@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 503

Frank Barghan:
f.barghan@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0171 / 412 43 89

Westküste (20.000 Ex.):

Renate Wietzke:
renate.wietzke@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0431 / 200 766 512

Oliver Schmuck:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Tel.: 0461 / 840 84 74

Gesamtauflage:

Bis zu 130.000 Exemplare / Monat

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck: Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement: 30 Euro / 12 Ausgaben

IBAN: DE51 2003 0000 0015 7770 30

Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungsinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

VORSCHAU

IN DER NÄCHSTEN **Lebensart**

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LEBENSART ERSCHEINT AM 1. JUNI.



SÜSSE SOMMERFREUDEN: ERDBEERZEIT

Wir sind uns alle einig: Der Sommer ist schön. Sommer, Sonne, Sonnenschein ... und das allerschönste? Erdbeeren! Die süßen Sommerfrüchtchen machen den Sommer zur leckersten Zeit des Jahres und sind auch noch so richtig vielseitig. Ein paar kreative Ideen zeigen wir Ihnen in der kommenden Ausgabe.

HIER IST WAS LOS KIWO & CO.

Wir genießen den Sommer in vollen Zügen. Das ist in unserem Norden ganz besonders schön. Wissen Sie auch, warum? Weil bei uns so einiges los ist! Von der traditionellen Kieler Woche über die legendäre Holstenküste: Was in Ihrer Nähe so passiert, verraten wir Ihnen in der nächsten Ausgabe.



FRISCH GEFANGEN: LECKERE FISCHREZEPTE

Wir Nordlichter, wir lieben das Meer, unser Zuhause. Nord- und Ostsee haben auch kulinarisch so einiges hervorzubringen. Leckere Fischrezepte haben wir für Sie in unserer nächsten Ausgabe parat, damit Sie sich das typisch norddeutsche Meeresfeeling auf den Teller holen können!



100% Recycling • 100% Ökostrom

Der Inhalt der „Lebensart im Norden“ wird auf 100% Recycling Papier der Steinbeis Papierfabrik in Glückstadt gedruckt.

Unsere Druckerei - Frank-Druck ist ebenfalls in Schleswig-Holstein beheimatet und produziert unter anderem zu 100% mit Ökostrom.

So schonen wir nicht nur die Umwelt und reduzieren Lieferwege, sondern erhalten auch Arbeitsplätze in der Region.

Zur CO₂-Kompensation startet falkemedia in 2022 ein eigenes Waldaufforstungsprogramm.

COMEDIAN HARMONISTS IN CONCERT

IN DER BAR ZUM KROKODIL



Fotos © Felix Steinhardt

01
AUG
2025

KRUSEN
KOPPEL
KIEL

moca 2gether
management pr booking

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN
SOWIE UNTER EVENTIM.DE



HOTEL

Alter Kreisbahnhof

★★★★
Superior Hotel

RESTAURANT GLEIS9 – GENUSS MIT STIL UND REGIONALITÄT



Gleis9 – Kulinarik im historischen Bahnhof

Lust auf feine norddeutsche
Küche mit modernem Pfiff?

Dann auf ins Gleis9!

In den stilvollen Räumen des alten
Kreisbahnhofs erwarten Sie frische,
kreative Küche mit besten
Zutaten der Saison und
viel Liebe zum Handwerk.

Ob Dinner mit Freunden
oder besondere Anlässe –
hier trifft guter Geschmack auf
charmanten Flair, nur einen
Steinwurf vom Dom, der Schlei
und der Innenstadt entfernt.

Geöffnet:

Dienstag bis Samstag
ab 14 Uhr | Abendkarte ab 17 Uhr

Für Feiern aller Art:
einfach anfragen,
wir machen's möglich.



RESTAURANT



Ihren Tisch reservieren Sie bitte unter Telefon 0 46 21 / 30 200 oder info@hotel-alter-kreisbahnhof.de.

Königstraße 9 · D-24837 Schleswig · www.hotel-alter-kreisbahnhof.de